

原始佛教



中道僧團 Dhammattha Saṅgha
原始佛教會 Saddhammadīpa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

第 **1** 期
佛陀正覺後 2450 年
2018 年 1~12 月合刊本
實際出刊於 2021 年 3 月



原始佛法

人間佛教

佛陀正覺 2450 年 / 2018 年

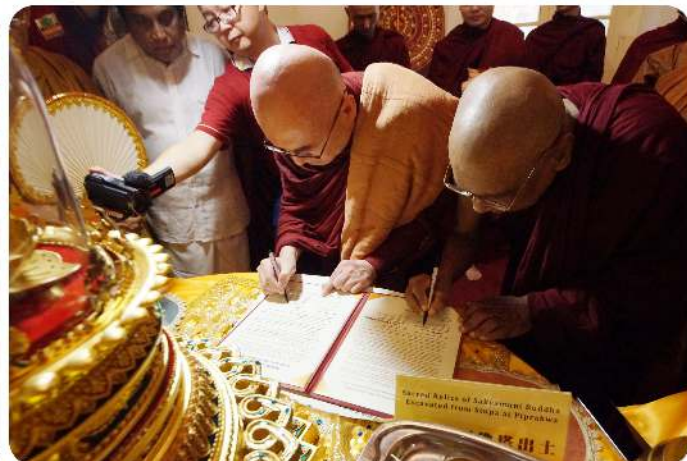
普為華人迎奉迦毗羅衛城出土 釋迦佛陀真身遺骨入台永住

中道僧團自錫蘭阿曼羅普羅派僧團大戒師接續千年僧律脈傳承

隨佛長老已完成 釋迦佛陀親教之《七事相應教》的經說还原



签署迎奉 释迦佛陀真身舍利



佛宝入台湾 民众夹道迎



上组图：4月5日下午，释迦佛陀的真身舍利抵达桃园国际机场，随后转往台北圆山大饭店，召开记者会。

下组图：4月6日于新北市中和南势角地区，举行「佛陀舍利与百位高僧长老遶境祈福活动」



迎奉 釋迦佛陀真身舍利永住台灣大典



原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。



创刊于 2021 年 2 月 26 日

導 師：隨佛尊者

發 行：原始佛教會

第 1 期

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者—阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

随佛而行 大哉问 6

通告法界 释迦佛陀教法还原完成 8

佛史溯源 《阿育王时代变造佛教之史探》再版序—慧日出云 10

正法与异说的消长 12

根本戒场 斯里兰卡阿曼罗普罗派首席大戒师 Ven. Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera 受缅甸政府尊奉 最上智者 16

原始佛教根本戒场确立 20

锡兰十大长老入台传戒 原始佛教根本戒场的光明已初显 22

中道僧团自斯里兰卡阿曼罗普罗派僧团，正式承续源自印度的僧律法脉 25

国际交流 中道僧团应邀出席锡兰摩晒陀大长老生日法会 26

中道僧团应邀出席泰国奈荣寺卡提那节庆典 28

中道僧团应邀参观瑞士苏黎世 Rietberg 博物馆「佛教历史文物展」 30

随师笔记 自信来自于「做好今天」 32

努力在今天，不担忧明天 33

「原谅」是感情状态，不是道德」表现 35

相信你此时此刻的幸福！ 36

清净僧宝 中道僧团法师文章专篇 37

原始佛教比丘尼僧团的确立 48

中道尼僧团法师文章专篇 52

人间关怀 原始佛教会对缅甸勃固地区雨季赈灾 报导 72

近学感言 原始佛教近学九戒文章专篇 80

法工感言 原始佛教法工文章专篇 90

回顾纪要 原始佛教 2018 年法务活动摘要报导 100

迎佛舍利 「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」记实 114

「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」侧记 150



大哉問！

为什么有的人能遇到正法，且能深入修学不动摇？

为什么有的人遇不到正法，即使遇到了正法也不能深入？

为什么有的人能见法？

为什么有的人在南传佛教、北传佛教、藏密、东密……流浪无家？





多数的人不是找真相、事实，实际是寻找「内心的需要、弥补及理想」。

但是，世间有甚么是为自己的需要而量身打造？应当极其少有！

又有甚么，是既能符合现在自己的需要及理想，并且随着内外环境的转变，时时处处可以符合自己的需要及理想？应当是无有！

一心寻觅内心的需要、弥补及理想的人，最大可能是流浪与失望！

决心寻求真相与事实的人，极大可能会寻得真相与事实。

因为，今天没遇到，有可能未来可以遇到；今天不能明白，经过不断学习，未来可能明白；今天内心的坎过不去，明天可能过得去，而且愿意接受事实。

人类的文明可说是不停探求世间真相的过程，其中极大的需要及理想，是可以掌握宇宙运行的规范与调控方法，目的是有效的掌握现在及未来。简单的说，是把一切的不确定转为确定，将一切的未知转成已知。

宗教、哲学或科学，皆想要对世间的一切作出解释，并给予确实的答案。其原因也是因为「推动人类文明、探求宇宙真相的最大动力，是寻求掌握现在及未来的方法，并将一切的未知转成为已知的内在需要」。

释迦佛陀说：「诸法因缘生，非常亦非我。」这是 佛陀对人类最大、最震撼的说法，但是有多少人真的明白其中的深意。因缘生的真义，即是「影响发生」；缘生则非常亦非我，是指出「影响发生，是无决定、不确定」。因缘生，绝不是部派佛教误说的「和合生，俱生」。

释迦佛陀的教导，是让人类知道：影响发生的世间，只有可能性，而无有确定性。

人类努力的终点，应当不是掌握现在及未来的方法，也不是将一切的未知转成为已知，而是「在无有确定结果的情况下，继续往有益于现在及未来的方向前进」。寻求需要及理想的人，必需面对的「内在不安、焦虑与苦」，是因为终究「无有确定的结果与答案」。

寻求真相与事实的人应当会知道：农夫的智慧及快乐，不是如何耕耘及丰收而已！

农夫可以依据时节、环境的差异，采取不同的作法进行耕耘；

可以在耕耘的过程，解决许多不同的问题与困难；

在努力耕耘后，享受休息，体会等待过程的身心成长；

在收成时，得知世界的奇妙与可贵，

学会生命的谦虚及自知之明的睿智。

当然，还有分享努力予其他生命的平安与满足。

未知！不确定！或许是让生命可以更加成熟、丰富，更懂得满足与幸福的礼物。





随佛比丘

佛灭当年的雨安居，大迦叶召集五百位修行成就者（五百阿罗汉），在王舍城近郊的七叶窟举行「第一次经、律结集」，阿难陀主持经说结集，优波离主持僧律结集。这次结集是由佛陀的亲教弟子们，齐力将释迦佛陀亲说的教法与僧律，予以完整、妥善的编集传续与后世，并获得僧团整体的支持及认同。

在佛教的教法与僧团组织上，「第一次经、律结集」具有的代表性、权威性是无可取代，佛灭百年间逐渐增新的经说、僧律，乃至佛灭 110 年的「第二次经、律结集」，皆必须是「修多罗相应，不越毗尼」，必定要契应「第一次经、律结集」的结集成果。

《四分律》卷五十四¹：「比丘知不？应观修多罗、毘尼检校法律！若不观修多罗、毗尼，不检校法律，而违反于法，若已作不应作，未作亦不应作。若观修多罗、毘尼检校法律，与修多罗相应，与法律相应，不违本法，若已作、若未作、应作。」

佛灭后，佛教僧团分为：一、传承经法为主的阿难系僧团；二、传承律戒为主的优波离僧团。佛灭后约百年，阿难系僧团的主要代表，是由商那和修领导、发展于摩偷罗地区的僧团。阿育王登位第 10~11 年（262~261 B.C.E.）间，该僧团导师的优波鞠多领导摩偷罗僧团举行「第三次经、律结集」，对抗分别说部集团以奥义书、耆那教思想为主轴，编集出「悖经」的《舍利弗阿毘昙论》，并「依论」的举行变造佛教的「分别说部结集」。

佛灭后约 250 年，分化自摩偷罗僧团的说一切有部，根据源自阿难师承有关「第一次经典结集」的传诵，将「第一次经典结集」集成的经说范围，清楚的记载在《根本说一切有部毘奈耶杂事》内。

《根本说一切有部毘奈耶杂事》卷三十九²：「此苏怛罗是佛真教。……阿难陀今皆演说，诸阿罗汉同为结集。但是五蕴相应者，即以蕴品而为建立；若与六处、十八界相应者，即以



处、界品而为建立；若与**缘起、圣谛相应者**，即名缘起而为建立；……若与**念处、正勤、神足、根、力、觉、道分相应者**，于圣道品处而为建立；若经与伽他相应者，（于八众品处而为建立）。此即名为相应阿笈摩（旧云杂者取义也）。」

由此得知，「第一次经典结集」集成的内容，是汉译《相应阿含》及巴利《相应部》之内，〈因缘相应〉、〈食相应〉、〈圣谛相应〉、〈界相应〉、〈五阴相应〉、〈六处相应〉、〈四念处等道品相应〉等《七事修多罗》的古老经法共说。

因为现今流传的说一切有部汉译《相应阿含》、铜牒部巴利《相应部》，皆是部派的传诵，不是佛教分裂以前的传诵，所以不可尽信，必需整治、厘清偏正。见印顺《杂阿含经论会编》：

《杂阿含经论会编》³：「现存的『杂阿含经』与『相应部』，都属于部派的诵本，从此以探求原始佛法，而不是说：经典的组织与意义，这一切都是原始佛法。」

此外，说一切有部及分别说系铜牒部，皆是深受《舍利弗阿毘昙论》影响的部派，也是「依论、悖经」的论师传承。因此，汉译《相应阿含》及巴利《相应部》之内的《七事修多罗》，必须去除揉杂其中的《舍利弗阿毘昙论》论义，更需要爬网、滤除奥义书、耆那教的思想揉杂，以及部派佛教时代新创的宗门学说。否则，绝对无法还原「第一次经典结集」集成的《七事修多罗》。

自 2002 年起，个人全心投入于还原「第一次经典结集」集成之《七事修多罗》的法务。经历了 16 年的努力，终于在 2018 年 4 月 30

日（农历 3 月 15 日）还原了《七事修多罗》的古老教说。自此以后，十方佛弟子终于可以回归 释迦佛陀的真实法了！

《七事修多罗》的还原，是超乎想象的困难！在 16 年的还原经说过程中，个人不曾想过：可以在某一天，真的将「第一次经典结集」集成的《七事修多罗》予以还原完成。为甚么不曾想过？因为实在太难了！

陪伴个人走过 16 年岁月，不是信心，是决心！是回归 释迦佛陀之道的决心！

佛教各界的长老、法师、大德、学人，应当也很难相信这是真实的事。不相信是很正常，因为连我也从未曾想过可以做到。然而，在此个人要慎重的宣说：

我以此身、此生、解脱道行为据， 释迦佛陀的真实教说已经还原了！

如个人所说不真实，此身当碎为七份！如个人所说真实不虚，佛教传承可得久长！

还原的《七事修多罗》是赠予世间的珍贵礼物，也是佛教赖以存续不移的基石！

祝 释迦佛陀的光明显耀世间！

祝 世间苦难众生皆得以息苦、解脱！

祝 佛教的僧人、信士珍惜重见正法的因缘，并齐心传承正法于世！

注释：

1. 见《四分律》卷五十四：参《大正藏（22）》p.970.1-8~13
2. 见《根本说一切有部毘奈耶杂事》卷三十九：参《大正藏（24）》p.407.2-18~28
3. 见印顺编着《杂阿含经论会编》p.b60-8~9：参台湾正闻出版社出版 1994 七月七版



慧日出云

佛教是亚洲文化的主要元素之一，也是华人社会的主要信仰之一，影响华人社会极为深远。自十九世纪起，西方社会挟着「第一次工业革命」的成果，向世界各地侵略及殖民，亚洲各国普遍遭受到侵略、压迫、灭国、殖民。各国原有的民族文化与信仰，也同样无法抵挡基督教的强势文化。在此之下，亚洲的儒教、佛教、道教与民间泛灵信仰，逐步的被西方基督文化取代。

在亚洲，佛教是基督教的首要对手，二十世纪初年，中国曾几位信仰基督教的军人，他们对佛教大加迫害。

现代的台湾社会，广义佛教的信众人数，依然多过信仰基督教、天主教的信众。但是，基督教对台湾社会的主导性与影响力，是远在佛教之上。为甚么？

长久以来，佛教一直受到社会菁英的质疑、拒绝。理由是：虽然佛教推广高度善良的道德规范，但却提倡种种不合实际的思想，鼓吹消极、避世的生活态度，不仅无助

《阿育王时代变造佛教之史探》再版序

于个人、家庭、社会的进步，更会成为国家强盛的障碍。

因此，社会各界的菁英是多数不认同佛教，并且佛教信众的类型，也是以女性及中老年人居大多数，而为数不多的年青信众当中，多数的青年佛教徒是倾向感性、温和、善良、逃避竞争及困境的特质，只有极少数是善良、理性、务实、积极且勇于面对竞争的年青人。如此可知，这样的佛教，是衰弱的佛教，是只能适应安逸、善良、稳定、平安的环境，却无力面对罪恶、困境、竞争及多重挑战的现实世界。

例如：在西化超过 60 年的台湾社会，西方文化已在第三代开花结果，年青人接近佛教的比例是愈来愈少，中国大陆社会也流传着「佛系青年」的担忧、贬抑观点，而马来西亚华人社群愿意接受佛教年青人，更是每况愈下。南传佛教国家的处境也一样，当社会逐步现代化以后，佛教的信众、僧侣人数逐年的下降，愿意出家的年青人也愈来愈少。**佛教的前途，不是不看好，是已陷入极大的困境！**



目前流传的「佛教思想」，确实充斥着众多脱节现实、不合实际而为社会难以接受的思想，更鼓吹消极、避世的生活态度。例如南传佛教宣传：一切皆无常、苦、空、无我，应当厌离、远离。又如北传佛教宣传：一、一切法毕竟空，如梦、如幻，毕竟不可得（《般若经》及《中观》）；二、真如是实，能生一切，不着一切；万法唯识，一切皆假，假必依实（唯识体系）；三、清净真我相，此即如来藏，又名清净心，具恒沙功德，心净国土净（唯心体系）。佛教徒冷静想想：在现实的人间，目前佛教流传的思想及生活态度，现代社会菁英、青年愿意信受？现代人可以获得务实、有效的帮助？

科学发展是不会停顿，社会的发展只会更加的务实、实际，世人为了追求更优质、稳定的生活，富民强国是不会改变的目标。在此之下，国际间的竞争、合作、团结是绝不会停止，而务实、实际、积极的思想与生活态度，更是必要的发展基础。

在当前世界的需要及前进方向下，充斥着不合实际、消极、避世思想的「目前佛教」，如果不改变流传的思想及作法，「目前佛教」势必走向被世界淘汰的结局，必定要被时代巨轮碾碎。

个人探究、还原原始佛教的教法，并厘清部派佛教的史实，确定了「目前佛教」多是受《舍利弗阿毘昙论》影响的变型教法。《舍利

弗阿毘昙论》是出自分别说部的编集，也是为了配合阿育王的宗教政策，依据奥义书、耆那教之教说作为主轴的「变造佛教」。阿育王建立御用的分别说部集团，是为了平衡某些反阿育王的耆那教势力，并消除佛教与耆那教的教法差异，使御用佛教集团与耆那教皆成为孔雀王朝的支持力量，稳定孔雀王朝的统治。

简要的说，目前佛教的教法早已不是 释迦佛陀的真实教，是出自后世的编伪，不仅严重的脱节现实，在现代社会型态下，更是个人、社会、国家的发展障碍。

还原、宣扬原始佛教的经说教义，目的不是为了破坏现有的宗门法派，更不是要创立新佛教门派。原始佛教会的目的是团结全世界的华人，致力于「续佛慧命，兴隆佛教，利乐世间」，使佛教经由「还原佛陀教说」，宣扬契合实际、尊重生命的思想，提倡务实、积极及勇于面对困难、竞争、挑战的生活态度，教育出端正、公义、尊重生命且不惧竞争、挑战、善于解决问题的佛弟子。如此，佛教可以走在社会先端，胜任现代社会的需要，不畏社会的困难及挑战，务实、有效的利益世人，使佛教长传不绝。

隨 佛

佛正觉后 2450 年 5 月·公元 2018 年 6 月



阿育王时代 变造佛教之史探

正法与异说的消长

隨佛長老著

文章取自《阿育王时代变造佛教之史探》@ 2018

5-5. 重现原始佛教光辉，昌盛人间

近代影响世界发展最为巨大的事件之一，可说是工业革命。工业革命使西方社会一跃成为世界经济、军事、科学的领航者，促成工业革命的要素是务实验证、科学方法、人本思惟，此三者皆肇发于 14~17 世纪的文艺复兴运动。

文艺复兴（Renaissance）运动使西方社会由「神为中心」转为「以人为本」的生命态度，生命的重心是在现实人生，不再是理想、抽象的神与天堂。文艺复兴运动促进了西方社会由内到外的全面性改造，并发展出工业革命，从而超越东方社会，引领世界至今。

二百余年来，亚洲社会面临西方科技、经济、军事、制度、文化与宗教的巨大影响，不仅难以与西方竞争，甚至无以自保。亚洲社会在学习西方优点急起直追之余，也面临自身传统文化、思想、价值的衰微。在此之下，如何让亚洲社会习得西方社会的长处，又能维护亚洲社会的优秀传统文化及社会价值，一直是主要、重大的课题。这种需要可以称为亚洲社会的「自觉」！

近百年来，华人佛教的「自觉」，即是「人间佛教」的推展运动，目的是经由佛教的改革，间接促使佛教文化圈的华人社会得以再造、新生，获得更好的发展、进步。



释迦佛陀宣说「因缘」，揭示了「五阴系缚（轮回）、苦」的真相，佛陀又藉由「四圣谛」的教法，重视探知事实缘由及务实解决困难、开展人生、度越烦恼的道路，揭示出「佛在人间」的人生态度。如《增壹阿含》〈等见品〉（三经）¹：「彼以人间为善趣，于如来得出家，为善利而得三达。所以然者？佛、世尊皆出人间，非由天而得也！」

「佛出人间」即是「人间佛教」的古义，强调面对现实、探知事缘，进而务实的「解决困难、开展人生、度越烦恼」，宣扬此人、此时、此处、此生为主轴的「人生宗趣」，不重在「无从更改的过去、尚未发生的未来、遥不可及的他方世界」。虽然佛教针对现实经验之外的人、事、物，保持「不否定，不多议论虚实」的原则，但不认同「神造万有」的一神教及「自有、永恒、纯净、完美」的形上哲学，也反对源自《奥义书》的「宿业决定论」。

佛陀宣说的缘起、四圣谛是重于实际人生，具有利益现实人生及引导社会正面发展的功能。虽然佛教不绝然否定经验以外的人、事、物，却不论丧为脱节现实人生的精神寄托、形上哲学，而是将空洞、不务实际的理想导向务实、正向的人间生活，这即是「人间佛教」的真精神。

西方文艺复兴运动的三要素：务实验证、科学方法、人本思惟，近似原始佛教的三纲领：实证准则、缘起智见、人间为本。当释迦佛陀面对婆罗门教及奥义书思潮下的六师外道，提出自觉的「缘起论」及「四圣谛」皆是以「人间为本」，目的是要引领社会走出一神信仰

及本体论、唯心的形上学说，乃至各种不切实际的作为。直接的说，佛法即是古印度的思想革命，也是社会革新运动。

然而，原始佛教的「人间为本」，是有所不同於文艺复兴运动的「人本思惟」。「人间佛教」是依据「缘起」为认识论，不否定现实经验以外的人、事、物，但确立以「此人、此时、此处、此生」为主轴的人生宗趣；文艺复兴运动的「人本思惟」，是以「检证经验」作为认识论，不认同现实经验以外的人、事、物，强调「以人为本」为主轴之现实、实际、人间世界的生活。

「人间佛教」与「人本思惟」之间，除了同样强调务实、实际之外，对于经验以外的人、事、物，确实有着明显不同的看法与态度。

文艺复兴运动的初意是「赞美、探知上帝创世的奥秘」，却逐渐发展为「宇宙规律知识取代上帝的全知，宇宙规律取代上帝的大能，学习宇宙规律取代祈求上帝，运用宇宙规律取代上帝恩典」的革新风潮。简单的说，文艺复兴运动的发展趋向是「宇宙取代上帝，人间代替天堂，人卓立于上帝之前」，其极致是唯物的自然科学、社会学。至此，上帝已死！但是，佛教从未有类似的认知、发展。

此外，原始佛教与上帝信仰之间，针对自由、平等的看法与立场，也是大大的不同。佛陀的「缘起论」主张「因缘发生的一切，必定受到因缘的局限，无法自主、全知、全能」。因此，正统佛教是不承认世上有任何型式的「绝对自主、全然自由」。

佛陀的「缘起论」认识到「因缘皆不同，众生有别」，既不承认任何的「绝对平等」，更不



认同任何的「阶级差别」，不论是血统、种族、性别、性向（异性恋、同性恋、双性恋）或物种等，无不是如此。佛教认为「现实是因缘影响中不断改变的状态」，相互之间是「无法有绝对、不变的对应状态及关系」，必需针对当时、当处的实况而定。

佛教致力的目标，既不是追求全然自由、绝对平等，也不是建立平等无异或阶级差别的生活，而是在契合「现实因缘」之下，落实尊重生命及有条件的自由、平等，追求有益于群我生活的法治、公义、公正、幸福。

由于目前流传于世的佛教，是广受《舍利弗阿毘昙论》影响的部派佛教、菩萨道，其中的教说已经揉杂大量的奥义书思想，所以承认及宣扬「绝对的自主、自由（自在）、平等」，完全悖离了 释迦佛陀的教法与精神。

反之，**基督文明宣称「上帝赋予人自由的意志，上帝之前人人平等」，基督徒视自由、平等是上帝的恩典。**公元 1620 年英国基督新教教徒（清教徒）为了逃离政教压迫，追求自由、平等，迁徙至北美洲，并共同成立「以法治民」的人民自治团体²。基督新教（卡尔文教派³）促成资本主义的兴起⁴，也影响美国独立建国⁵及立宪精神。

自由、平等的追求，是影响近代人类社会发展的因素。例如：资本主义与社会主义的不同发展路线。

强调自由竞争的资本主义，虽然合乎「人人有别」的现实，却扩大了竞争条件及财富的差距，再加上「家族承袭」的影响，促成了「竞争

条件的垄断化」，即使有号称是「民主、平等」的选举制度，也不免受到经济实力的渗透，发展出「社会资源、权力分配不正常的阶级社会」。

强调平权、均等的社会主义，以政府扩权来管理社会，抑制「自由竞争」，避免产生「垄断阶级」。社会财富主要来自人的劳动经营，而人的劳动诱因、动机在于追求「成本极小化、收获极大化」与「超越他人」，当政府抑制「人人有别」的自由竞争，实行高税赋、高福利，即避不开「劳动力衰退」的人性反应，促使社会逐渐的「普遍贫困」。

各以自由或平等为核心价值的两种社会发展模式，经过长久的运作检验，不仅公义、公正极难实现，更证明各有发展的困局。现今社会的发展模式，已需要不同于过往经验的新思惟、新作法了！何者是新方向、新道路？此有赖于主导社会发展者、社会群体的智慧及作为！

释迦佛陀的真实法以「缘起法」及「四圣谛」为枢轴，依「实证准则、缘起智见、人间为本」为纲领，致力于尊重生命、法治、公义、公正、幸福的社群生活，实现「解决困难、开展人生、度越烦恼」的人间佛教。

个人、家庭、社会、国家、民族需要安定，更要发展、进步、繁荣，其中最重要的基础是个人及家庭，具有健全、优秀的个人及家庭，社会、国家、民族才能安定、繁荣。

因为社会发展必须仰赖健全、优秀的个人与家庭，不是依赖信仰及需要救济的弱势族群。因此，佛教的大能、大用，是佛教思想对于个人、



家庭可以产生教育功能及扶助贡献，不是让佛教功能局限在信仰、慈善，佛教才真能帮助整体社会。当知，佛教拒绝了信仰、慈善的功能，必让佛教发展的动能大幅度降低，乃至变质为知识、学术化的佛教；反之，佛教发展过度倾向于信仰化、慈善化，必使佛教丧失智觉教化的功能，窄化、俗化，乃至名存实亡。

探究真实的佛法，亟需具备印度思想史、南北三藏、史献的深厚根底。目前必需探究说一切有部汉译《相应阿含》及铜鍱部巴利《相应部》之中的〈七事修多罗〉，一方面探究两方部派圣典的共说，二方面要探明《舍利弗阿毘昙论》的论义，三方面去除两部部派传诵之〈七事修多罗〉共说之中，相关《舍利弗阿毘昙论》的论义经诵。如此，可以获知「第一次经典结集」的经说传诵教法。

传承解脱戒的部派僧团大多数已断绝，现今硕果仅存于世的部派僧团，唯有分别说系铜鍱部僧团。虽然该部的经诵是论师系统的传承，但僧律是承自部派共传的僧律。

经过 16 年的努力，现今个人已经完成「第一次经典结集」集成之经说教法〈七事修多罗〉的原说还原，并依此为本，恢复了 释迦佛陀教导的十二因缘、四圣谛、八正道、七解脱、五根、五力、四神足、四正勤、四念处等修证道品的真义及原貌，得以去除部派佛教以来讹误的经说及论义。

重现佛、法、僧、戒的光辉，推展原始佛教的目的，是藉由 释迦佛陀真实教法的重现，使佛教恢复自利、利世的大用，间接的助

成华人社会的进步、昌盛，使华人社会可以与西方社会同领先锋，并得以发展自身的优秀传统文化及社会价值。

注释：

- 1.见大众部《增壹阿含》卷二十六：参《大正藏（2）》p.694.1-2~5
- 2.见《五月花号公约》（英语：Mayflower Compact 1620）
1620 年 11 月 11 日，41 名英国清教徒在前往北美洲的五月花号缔结的政治声明：「在上帝前共同誓约，自愿结为一民众自治团体，为了使上述目的能得到更好地实施、维护和发展，将来不时依此而制定颁布被认为是最适合、最方便于殖民地全体人民的法律、法规、条令、宪章和公职，我们都保证遵守和服从。」
- 3.卡尔文教派（Calvinism）：16 世纪法国、瑞士宗教改革家卡尔文（John Calvin）建立的新教派，主张克勤克俭、自律、简朴，英国长老教会、北美清教徒是分支。
- 4.马克斯·韦伯著·张汉裕译《基督新教伦理与资本主义精神》：台北协志工业丛书
于晓译·顾忠华审定《新教伦理与资本主义精神》：台北左岸文化（2008）
- 5.见《美国独立宣言》：1776 年 7 月 4 日美利坚十三个联合邦一致通过的宣言
「……人人生而平等，造物主赋予他们若干不可剥夺的权利，其中包括生命权、自由权和追求幸福的权利。……政府之正当权力，则来自被统治者的同意。」



斯里兰卡阿曼罗普罗派首席大戒师 Ven. Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera 受缅甸政府尊奉 最上智者



中道僧团的僧律传承，除了随佛长老是在缅甸出家、受比丘戒以外，其余的比丘僧皆是在斯里兰卡受比丘具足戒，而且僧众的戒师皆是斯里兰卡阿曼罗普罗派之首席大戒师 Ven. Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera。

2021 年 1 月 4 日，缅甸总统亲自推崇、尊奉尊贵的 Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera 大戒师等共四位斯里兰卡大长老为「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」。

中道僧团认为这是「名至实归」的尊崇，对几位大长老也同表崇敬！

在此特将缅甸外交部的通告，以及斯里兰卡外交部引述的通告，予以中译、刊载在「原始佛教」杂志。



緬甸 外交部通告如下：

Myanmar confers ‘Aggamahā Paṇḍita’ title on four Sri Lankan Buddhist monks

Myanmar confers “Aggamahā paṇḍita” title on four Sri Lankan Buddhist monks.

緬甸將「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」的头銜授予四名斯里兰卡佛教長老。

COLOMBO – Seven Sri Lankan Buddhist monks and a layperson were conferred with honorary religious titles, including the title “Aggamahā Paṇḍita”, by the President of Myanmar, U Win Myint, to mark the country’s 73th Anniversary of Independence, observed on January 4.

科伦坡(报导) – 2021 年 1 月 4 日，緬甸總統烏溫•敏特 (U Win Myint) 將宗教榮譽頭銜授予 7 名斯里兰卡佛教僧人和一名在家信士，其中包括「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」的头銜，目的是紀念獨立建國 73 周年。

Four monks, Ven. Mihiripenne Sobhita Thera of the Sri Maha Bodhi Maha Viharaya, Dehiwala, Ven. Dr. Kollupitiye Mahinda Sanha Rakkhita Maha Thera, of the Kelayani Raja Maha Viharaya and Kithsirimevan Raja Maha Viharaya, Ven. Tirikunamale Ananda Mahanayka Maha Thera of the Sri Amarapura Dharmarakshita Vamsa Maha Nikaya, and Ven. Dodampahala Chandrasiri Maha Nayaka Thera of the Sri Kelayanivasa, Amarapura Maha Nikaya were conferred with the title of Aggamahā Paṇḍita.

四位斯里兰卡佛教長老分別是：Dehiwala 市菩提大寺之尊貴的 Mihiripenne Sobhita 長老；卡路亞尼王家大寺、室利彌伽伐那王家大寺之尊貴的 Kollupitiye Mahinda Sanha Rakkhita 博士、大長老；阿曼羅普羅派‘持戾離死患支派之尊貴的 Tirikunamale Ananda 大長老；阿曼羅普羅系之尊貴的 Dodampahala Chandrasiri 大戒師、大長老。這四位斯里兰卡佛教僧團大長老，皆受尊奉為「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」的头銜。

Vice-Chancellor Prof. Ven. Gallele Sumanasiri Thera of Buddhist and Pali University and Prof. Dr. Ven. Medagampitiye Wijithadhamma Thera of the Department of Pali and Buddhist Studies of University of Sri Jayewardenepura were conferred the title “Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja”, while Ven. Thumbowila Dhammaratana Thera of the Thumbowilapurana Maha Viharaya, Piliyandala, and Prof. Asanga Tilakaratne (retired), of the Damrivi Foundation were conferred the title “Mahā Saddhamma Jothika Dhaja” .

佛教巴利大學副校長 尊敬的 Gallele Sumanasiri 教授長者、錫蘭賈德瓦德納普拉大學之巴利語和佛教研究系尊敬的 Medagampitiye Wijithadhamma 教授長者，二人被授予「最上正法顯揚者 Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja」的头銜。Piliyandala 鎮的 Thumbowilapurana 大寺之尊敬的 Thumbowila Dhammaratana 長老、Damrivi 基金會的 Asanga Tilakaratne 教授(已退休)，二人是被授予「大正法顯揚者 Mahā Saddhamma Jothika Dhaja」的头銜。

Aggamahā Paṇḍita is an honorific Buddhist Title conferred by the Government of Myanmar to distin-



guished Theravada Buddhist Bhikkhus and means, “foremost great and wise one,” derived from Pali. The title is awarded to Buddhist monks who are highly proficient in teaching the Dhamma.

Aggamahā Paṇḍita，源于巴利语，是缅甸政府授予的尊贵的佛教头衔，用来表彰上座部佛教僧比丘，意思是「至高无上的智者」，该头衔是颁于精通教导佛法的僧人。

As an annual event, the President of Myanmar, confers the title after a thorough examination of a Bhikkhu’s wisdom and achievement by the State Sangha Mahā Nayaka Committee, a government-appointed body of high-ranking Buddhist Bhikkhus that oversees and regulates the Sangha (Buddhist clergy) in Myanmar.

在此年度大事件，缅甸总统确认、颁此尊贵的头衔，是在国家僧伽主大宗长委员会全面审查比丘的智慧 and 成就之后。该委员会（the State Sangha Maha Nayaka Committee）是由政府任命的佛教比丘僧团长老组织，负责监督和规范佛教僧伽。

A number of Sri Lankan monks have been conferred the title Aggamahā Paṇḍita by the Government of Myanmar in the past, with Ven. Prof. Kotapitiye Rahula Anunayake Thera being conferred the title in 2020.

在过去，缅甸政府曾经授予许多斯里兰卡僧侣「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」的头衔，包括尊敬的 Kotapitiye Rahula Anunayake Thera 教授也在 2020 年被授予该头衔。

“Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja” and “Mahā Saddhamma Jothika Dhaja” are also titles conferred by the Government of Myanmar to appreciate mostly the monks who have rendered a remarkable service to educate and who excel in Dhamma. In some instances, several lay persons have also been conferred the title of Mahā Saddhamma Jothika Dhaja to appreciate their services to the Dhamma.

「最上正法显扬者 Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja」和「大正法显扬者 Mahā Saddhamma Jothika Dhaja」都是缅甸政府颁授的头衔，该头衔主要是赞扬具有杰出教育贡献、卓越佛法成就的佛教僧人。在某些情况下，一些社会人士也会被授予「大正法显扬者 Mahā Saddhamma Jothika Dhaja」的头衔，用来感谢他们为佛法所做的贡献。

-ENCL/ Foreign Ministry (Myanmar) ; -ENCL /外交部 (缅甸)

文字消息网址：<http://dailyexpress.lk/activities/consular-affairs/6041/>





斯里兰卡 外交部通告如下：

Conferring of the Honorary Religious Title “Aggamahā Paṇḍita” on the four Sri Lankan Buddhist Priests

The President of Myanmar U Win Myint has decided to confer the Honorary Religious Title of “Aggamahā Paṇḍita” on four Sri Lankan Buddhist monks and several other Honorary Titles on three Buddhist Priests and one Layman from Sri Lanka, in honor of the 73rd Anniversary of the Independence Day of Myanmar.

Ven. Mihiripenne Sobhita Thero, Sri Maha Bodhi Maha Viharaya, Dehiwala, Ven. Dr. Kollupitiye Mahinda Sanha Rakkhita Maha Thero, Kelaniya Rajamaha Viharaya and Kithsirimevan Raja Maha Viharaya, Ven. Tirikunamale Ananda Mahanayka Maha Thero, Sri Amarapura Dharmarakshitavamsa Maha Nikaya and Ven. Dodampahala Chandrasiri Maha Nayaka Thero, Sri Kelayanivasa, Amarapura Maha Nikaya have been conferred with the Aggamahā Pandita Title .

.....(内容雷同 缅甸外交部通告)

“Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja” and “Mahā Saddhamma Jothika Dhaja” are also Titles conferred by the Government of Myanmar to appreciate mostly the Bhikkhus who have rendered a remarkable service to educate and who excel in Dhamma. In some instances, several lay persons have also been conferred the Title of Mahā Saddhamma Jothika Dhaja to appreciate their services to the Dhamma.

Foreign Ministry (Sri Lankan) / 外交部 (斯里兰卡)

Colombo / 科伦坡 12 January 2021 / 2021 年 1 月 12 日

文字消息网址：

<https://srilankahc.uk/2021/01/11/conferring-of-the-honorary-religious-title-aggamahapa%E1%B9%87%E1%B8%8Dita-on-the-four-sri-lankan-buddhist-priests/>



原始佛教根本戒场确立

書記組

2018年3月1日，晴空万里好天气，原始佛教会有贵客自远方来，斯里兰卡九位戒腊在二十年以上的长老，这日上午莅临内觉禅林。长老们在禅堂欢聚，互诉道谊，回顾近两年的互动，双方皆以佛教为重，建立互信合作关系，终于促

成这件佛教史上的重要大事。

下午四点左右，随佛长老带领中道僧团法师，以五色结绳启动戒场的结界仪式。五点左右，十位长老抵达戒场，先行忏悔仪式之后进入





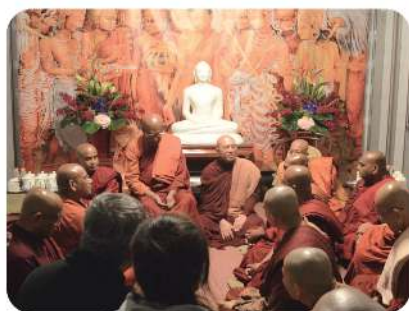
戒场，对界石的数量和距离主体建筑的尺寸以及戒场周边的树做了修正，确保出家和在家之间界限分明，清净无染。

长老们随后围绕戒场四周，分别确定戒场的内外，僧团一一问答，慎重确认：此处是本戒场的界限！接着，僧团步步为营的诵经净化，先每走三步集体诵一次经文的绕戒场外围一周，再正式进入戒场内部，僧团排成一列的步步诵经净

化。集体诵经之后，围坐成圈，分组依次诵经，对需要修改的地方进行确认。时约七点半左右，仪式完成！

整个仪式过程中，长老们不顾辛劳，一桩大事完成，原始佛教根本戒场最终确立！在场的每个人为这历史性的一刻，感动万分！

是夜，明月清辉，光彩莹然，原始佛法的力量将如清光流溢四方，利泽人间！





锡兰十大长老入台传戒 原始佛教根本戒场的光明已初显

書記組

2018年3月2日，农历正月十五元宵节，是原始佛教会的大日子。经过两年多的筹划和努力，中道僧团迎请斯里兰卡佛教僧团前来传戒，Amarapura Nikāya的大戒师、Siam Nikāya的长老带领八位长老抵达宝岛台湾，两大僧团系统同心协力建立原始佛教根本戒场于台湾，并传授比丘戒。（相关照片请见封底里页）

原始佛教根本戒场的地址、建设，随佛长老、中道僧团与原始佛教会的护法是费尽苦心，在风雨和泥泞里，大众同心协力、不畏艰辛，终于在戒师到达台湾的前一天，完成了戒场的基本建设。在朗朗晴空下，庄严的戒场随顺地貌的安

立在向阳坡地，正门之上竖立刻着「正法律」的牌匾，显示中道僧团振兴 佛陀正法律的决心。

随佛禅师为了续传千年解脱僧团律戒法脉于台湾，不畏千里遥远的前往斯里兰卡礼请大戒师前来传戒，长老们为了传扬僧团律戒，也不辞辛劳的度过万里前来台湾。除了大戒师与长老以外，其余的八位长老是分别来自斯里兰卡各地的长老，也有两位是来自美国。传戒期间，大戒师不顾脚部水肿，行走困难，坚毅、欢喜的完成传戒的使命，真可谓：一心兴圣教，不惜身与命。

正式传比丘戒的前一日下午，锡兰十位长老



依照僧律，逐步的诵经净化、确立戒场，确立此处为根本戒场。这是意味：未来，准备在原始佛教出家的人，是由此处戒场开始受戒、入僧、建僧团。戒律是稳固僧团的基石，建立戒场对原始佛教的发展是影响深远！

传戒当日的天气晴朗，碧空万里，空气犹如洒净后的清新。上午九时许，大戒师及众长老抵达戒场，来自四面八方的法友约百余人热情地夹道迎接。长老们先作自恣布萨，而后一同步入戒场。这次有九位准备受戒的戒子，大多数年龄都在 30 岁左右，均受过良好的教育，其中有三位博士、两位硕士，中道僧团的大家庭是愈来愈茁壮。

上午传授沙弥戒，九位戒子身着无染衣，依序进入戒场。大戒师先为九人说三皈依，而后九人一同请授沙弥十戒，长老们一一将袈裟分别交付予九人，待出戒场换上袈裟后，再次回到戒场。然后，大戒师再为九人传授沙弥十戒，每个

人已是庄严的出家沙弥！传十戒的过程是简单而不失庄重，在古老的巴利语诵经声中，如同回到遥远的古印度时代。两千多年的律脉传承，今天延续到九位新出家的沙弥身上，这不仅是一份荣耀，更是一份责任！

中午，九位沙弥第一次接受大众供养，真实感受出家的体验，感谢众生的护持！

下午，大戒师与长老们接续传授比丘戒，早上已出家的几位沙弥继续受比丘戒，作为原始佛教根本戒场的第一批比丘僧，意义非凡。众人是一个接续一个的依序进入戒场、次第受比丘具足戒，个个是分别经过请戒、问衣钵、问遮难、授比丘戒等程序，最后终于成为 释迦佛陀座下的比丘僧！

戒师们授比丘戒完成后，锡兰长老向几位新受戒比丘赠送佛书和袈裟，原始佛教会亦赠送长老们精美茶具留作纪念。随后，大戒师召集围绕



在戒场外的护法大众一起进入戒场，随佛禅师代表原始佛教会感谢锡兰十位长老不远万里来台传戒，协助佛教在华人地区的传承。

当长老们谈到僧团戒律传承时，一位长老说：「过往，传僧戒大多是各派传个自的传承，越传是佛教越分裂。这次在原始佛教根本戒场的传戒不同，十位长老皆是锡兰僧人，而随佛禅师是台湾、华人。大戒师的僧腊已有 70 年，是出自缅甸律戒传承的 Amarapura Nikāya，二长老的僧腊已有 46 年，是出自泰国律戒传承的 Siam Nikāya，其余的长老皆是二、三十年以上的戒腊。这次传戒可说是南传佛教之锡兰、缅甸、泰国三大系的结合，传僧律于台湾的华人佛教。大家都是出家人，一位 佛陀、一样的佛法、同一僧团、统一的佛教。我们要越传、越团结！」这正是中道僧团的信念，随佛长老听后，深以为然，

随即大声响应：「Yes, I like your words！」

这次前来台湾建立戒场、传比丘戒的锡兰两大派的长老，精诚合作的推展尊贵的僧律传承。中道僧团的僧律传承是源自 释迦佛陀的戒律传承，也是僧团团结不分的传承，不是只属于某部派的传承！

至此，随佛禅师不仅还原了原始佛法，更领导原始佛教中道僧团建立戒场、续传千年解脱僧团僧律传承，正法律重新现于人间！衷心祈愿 正法律坚固久长、广传人间！

建戒场，传比丘戒， 传续千年僧律法脉于台湾

依经亦依律，传经不传论；
经承传禅法，经师出禅师；
依戒立僧伽，律承续僧团。



中道僧团自斯里兰卡阿曼罗普罗派僧团，正式承续源自印度的僧律法脉



ශ්‍රී කල්‍යාණිවංශ නිකාය



දෙවන සියවසේ සමරුව

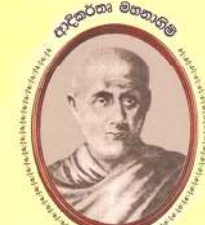
නිකාය ආරම්භය - ශ්‍රී බුද්ධ වර්ෂ 2353 වසච්ඡාර වර්ෂ 1810
ශ්‍රී කල්‍යාණිවංශ නිකාය ප්‍රතිස්ථාපිත සංඝ ඓතිහාස ප්‍රතිචාරාධිපති

ජයතු ජයතු ලොකේ වාදි වාදන මේයනා - ජර්ම සිව පදාධි ධර්ම රාජසේ ධර්මනා
ජයතු ජයතු ලොකේ වාදි වාදන මේයනා - ඉගාරන යතිදේවපාන කල්‍යාණිවංශනා



බු.ව.2351 බිහාර මහ පුර අවස්ථා ශ්‍රී කල්‍යාණිවංශික උපසම්පදාට
රැගෙන ඒමට වැඩිම කළ නිසැන් වන්නේය

- 01. කතර්වේ ශ්‍රී ඉගාරන මහා නාහිමි
- 02. ඩොපාලේ කල්‍යාණිවංශ මහානාහිමි
- 03. වැල්ලොකේ ධර්මරාජ මහානාහිමි
- 04. කොට්ටේ ධර්මරාජ මහානාහිමි
- 05. වැල්ලොකේ ධර්මරාජ මහානාහිමි
- 06. නාර්දේශිකේ ඉගාරන මහානාහිමි
- 07. මිරිසවත්තේ මෙහිසානේ මහානාහිමි
- 08. සිරිපායේ සිලානේ මහානාහිමි



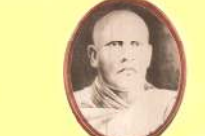
ඉදිරිපසින් ශ්‍රී කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි ශ්‍රී කොට්ටේ මහානාහිමි
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2351 - 2375 දි. 1810 - 1832



ශ්‍රී ඉගාරන මහානාහිමි ඉගාරන මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



Sambodhi sangha Ven. Vipasana Thero
佛止覺後 2450 年 1 月 15 日 公元 2018 年 3 月 2 日
On Enlightenment of the Buddha day 15th of the 1st lunar month, 2018 March 2nd
原始佛教 中道僧團 薩婆僧團



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



佛止覺後 2450 年 1 月 14-15 日 公元 2018 年 3 月 1-2 日
中道僧團薩婆僧團迎請
斯里蘭卡 Amarapura Nikāya 的大長老 Most
Ven. Kammatthanacara Dodampahala
Chandrasiri Maha Nayaka Thero & Siam
Nikāya 的長老 Ven. Kirama Wimalajothi
Maha Thero 等十位斯里蘭卡僧團大德，在臺灣
高雄立原崇佛教根本戒場，並舉行戒。

自此，薩婆僧團領導中道僧團自斯里蘭卡
承續已有兩千四百多年傳承的解脫僧律法脈
於中華臺灣。

In the 2450 year of Enlightenment of
Buddha Era, on 14th-15th day of first lunar
month (i.e. March 1st to 2nd, 2018 C.E.),
Venerable Vipasana Thero of Sambodhi
Sangha invited the Most Ven. Kammatthanacara
Dodampahala Chandrasiri Maha Nayaka
Thero of Amarapura Nikāya, Ven. Kirama
Wimalajothi Maha Thero of Siam Nikāya
and 8 other Theros from Sri Lanka to
Taiwan, established the Fundamental
Sima of Original Buddhism and performed
an Upasampada Ordination. Hereafter, the
Sambodhi Sangha led by Venerable
Vipasana Thero acceded this sacred
lineage in Taiwan, a Buddhism lineage
from Sri Lanka with a history of over
2400 years.

臺灣原始崇佛教根本戒壇建立，暨立傳承於佛止
覺後 2450 年 1 月 15 日 公元 2018 年 3 月 2 日
Original Buddhism (Sambodhi) Dharma was initiated in
Taiwan established and confirmed the Buddhism lineage
on 15th of first lunar month in Enlightenment of Buddha
Era 2450 - Buddhism Era 2562 - 2nd March 2018

十位斯里蘭卡僧團大德
Ten Sangha Theros from Sri Lanka:

前 師 The Preceptor Satthu :
Most Ven. Kammatthanacara Dodampahala
Chandrasiri Mahanayaka Thero

教授師 The Instructor Satthu :
Ven. Kirama Wimalajothi Maha Thero

證師 The Kammavaca Satthu :
Ven. Thapovanaye Nivatha Thero

證 師 The Witness Satthu :
Ven. Kamadeniya Santa Thero

薩婆師 The Kammavaca Satthu :
Ven. Thapovanaye Sutadhara Thero

薩婆師 The Kammavaca Satthu :
Ven. Thapovanaye Damitha Thero

證 師 The Witness Satthu :
Ven. Thapovanaye Samidhi Thero

證 師 The Witness Satthu :
Ven. Thapovanaye Saddhaweera Thero

證 師 The Witness Satthu :
Ven. Thapovanaye Suseetha Thero

證 師 The Witness Satthu :
Ven. Monaravasi Samachikusa Thero

依止師 The Upāyāya Satthu :
Ven. Vipasana Thero



දර්ශන මහානාහිමි (Ph.D) කතර්වේ මහානාහිමි (Ph.D) දර්ශන මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841



ඉදිරිපසින් කල්‍යාණිවංශ කල්‍යාණිවංශික මහානාහිමි.
මධ්‍යයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
අවසරයේ ඉගාරන මහානාහිමි මහානාහිමි.
වර්ණිතව පෙනේ.
පළමු පසු දි. 2375 - 2384 දි. 1832 - 1841

2009
ජූනි
06
සිට

2010
ජූනි
17
දක්වා

ශ්‍රී කල්‍යාණිවංශ නිකායේ දෙවන සියවසේ සමරුව කමටුව

VEN. DODAMPHALA CHANDRASIRI MAHA NAYAKA THERO
(Sri Lanka Amarapura Nikāya Mahanayaka Sacerd)
Dodampahala Chandrasiri Mahanayaka,
Maharajapuram - New York.



中道僧团应邀出席 锡兰摩哂陀大长老生日法会

書記組

2018年7月19日约晚上七点半，随佛禅师一行到达摩哂陀长老的道场。随佛禅师与摩哂陀长老互致问候，然后送上四月份迎佛舍利的照片纪念专辑，长老非常欢喜，逐页翻看，随佛禅师一一介绍，期间，随佛禅师再次感谢摩哂陀长老将 佛陀真身舍利赠送予中道僧团。万水千山相叙，往日情景再现，两人相谈甚欢。随后，一行人告假，约定长老生日当天再来拜访。

2018年7月21日上午十一点，摩哂陀大长老前来与中道僧团的法师们、与在此等候的泰国僧团，一同交流及用午斋。三位长老共同切蛋

糕，大众一齐祝福长老 65 岁生日快乐，场面简单但不失温馨。

下午一点半，随佛禅师带领一行人参与大长老生日法会。寺院门口，佛旗招展，盛装的社会各界四众弟子，纯真的少年，炽烈奔放的鲜花，一幅幅写满感谢和祝福的话语……各国长老以锡兰民族传统仪式迎接入场，热烈欢腾的场面处处可见，精心周到的接待贯穿全程。

世界各地国际友人，如泰国、马来西亚、俄罗斯、德国，还有两岸的华人，共聚一堂，同贺长老寿比南山，长久住世，永利世间。摩哂陀长



老先带领大众进入大殿礼敬佛舍利，大众合念礼敬文，然后一同登上礼台。大长老先致欢迎辞，然后各国友人依次敬献生日贺礼，原始佛教会也送上精心准备的几件礼物，迎佛舍利的大幅装裱照片(左图)、象征松风高洁，鹤寿延年的石雕摆件、四事供养等。最后，摩晒陀长老亲切地赠送纪念品给前来的与会者，大家合影留念。

摩晒陀长老谦和开朗，与人为善，是斯里兰卡佛国德高望重的宗教领袖，有着崇高的地位及荣誉，报刊多有报导，口头更有口碑。数年来，

中道僧团一直与摩晒陀长老住持的寺院真诚相待、务实合作，保持亲切友好的佛教交流。中道僧团僧众一直致力于为世界华人原始佛教向更深更广的领域推进做出了卓有成效的努力。共同的信念，拉紧了双方携手前进的合作关系；使命担当，催动了共同守护 佛陀真身舍利的团结努力；务实行动，书写了开放包容互利共赢的发展故事；意相合，不仅是为了本国的佛教徒谋幸福，而且要为整个华人世界原始佛教及全体南传佛教界生活更好而努力，这应该成为各国僧人的指南和楷模。





中道僧团应邀出席 泰国奈荣寺卡提那节庆典

書記組

2018年11月4日，应泰国奈荣寺住持卡拉科特长老之邀，随佛禅师带领中道僧团参加奈荣寺卡提那节庆典。今年四月，卡拉科特长老曾带领泰国僧团来台，参加原始佛教会迎奉释迦佛陀

真身舍利大典，双方建立友好合作关系；这次中道僧团的参访，更加深了僧团间的信任和道情。

当天早上九时许，随佛禅师一行到达奈荣寺。寺院入口是一所寺办学校，教导民众佛法的



同时，也教授计算机等实用技能，积极开展公益，回馈社会。奈荣寺内到处都弥漫着喜悦的节日气氛，人们穿着节日盛装，脸上布满了笑容，从泰国各地前来参加僧团结夏圆满的庆典，据统计当天有近千人参加。

庆典开始前，卡拉科特长老与随佛禅师进行了亲切的交流，并介绍认识其他受邀长老，大家相谈甚欢。随后，僧众一起瞻礼佛陀舍利塔，缅怀伟大的导师佛陀，并于塔前合影。上午十点，卡提那庆典正式开始。奈荣寺十几位尊者高登法座，齐声诵经祝福，中道僧团也以自己的方式为泰国民众送上祝福。接着，居士们依序欢喜地供

僧植福，供养袈裟以及各种生活必需品，并接受尊者们的祝福，时长近半个小时，虔诚的供僧必获得富足及满足的福田。最后，僧俗二众一起回向，卡提那庆典圆满结束。

在佛法僧的光明下，来自四面八方的僧团和谐无争的合作，共谋佛教的未来。原始佛教中道僧团正努力的团结十方的善男子、善女人，大家齐心协力的兴隆佛陀的圣教、利乐人间。

原始佛教会广邀天下关心佛陀的正法，关心佛教传承的僧俗二众，大家一起齐心合力、团结合作！



中道僧团应邀参观瑞士苏黎世 Rietberg 博物馆「佛教历史文物展」

書記組

中道僧团随佛长老，应瑞士苏黎世 Rietberg 博物馆邀请，率领僧团生谛法师、正启法师及护法居士 3 人，于 2018 年 12 月 9 ~ 13 日前往苏黎世，参观该博物馆刻在举办的佛教历史文物展。

Rietberg 博物馆展出的佛教历史文物，其中珍贵的文物之一，是 1898 年英国考古学家威廉·克拉斯·佩沛（William Claxton Peppe）在北印度比哈省挖掘出土的比普罗瓦佛塔（Piprahawa Stupa；比普罗瓦地区即古印度迦

毘罗卫城所在地），塔内有经当代德国籍古印度语言学、比普罗瓦佛塔研究权威哈利·福克博士（Dr. Harry Falk），确证的佛陀真舍利与孔雀王朝阿育王供养佛陀舍利的珠宝饰物，博物馆展出的即是其中的珠宝饰物。这次展出也是威廉·克拉斯·佩沛将这批珠宝饰物遗留给其后代家族珍藏 120 年后的对外世界首展。

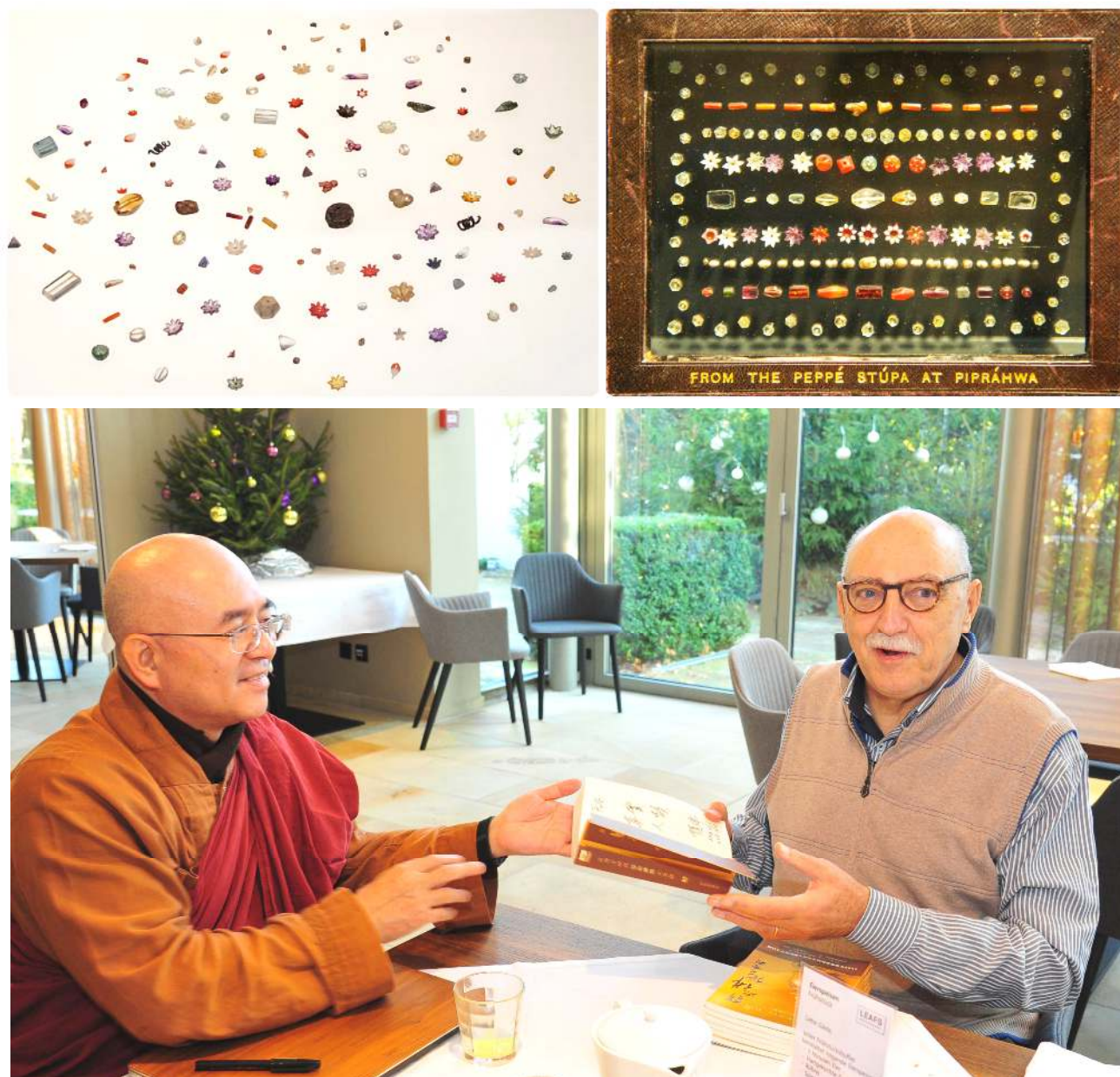
随佛长老于 2017 年带领中道僧团及原始佛教会学众，从斯里兰卡迎奉古印度迦比罗卫城考古出土的比普罗瓦佛塔佛陀真舍利入台永住，



2018 年 4 月 7、8 日在台湾台北市国父纪念馆大会堂，盛大隆重举办「释迦佛陀真舍利入台永住大典」，特邀请威廉·克拉斯·佩沛后代孙子卢克·佩沛（Luke Peppe）与哈利·福克博士来台参加大典活动。由于此因缘，卢克·佩沛特为 Rietberg 博物馆推荐随佛长老，邀请长老以贵宾身分参观此次展出。

随佛长老一行 6 人于 12 月 12 日参加展览开幕记者会及展前贵宾导览，并与博物馆馆长、卢克·佩沛兄弟 2 人、同时应邀的哈利·福克博士、巴基斯坦驻瑞士大使、印度前驻瑞士大使等各国贵宾互动交流。

长老停留苏黎世期间，与卢克·佩沛兄弟、哈利·福克博士有多次会面交谈，并题字签名，赠送长老新着增修第二版的《阿育王时代变造佛教之史探》（上册）。





自信來自於「做好今天」

隨師筆記

隨佛長老 / 書記組整理

很多人有一种现象：没有信心，活得很没有自信。为什么会没有信心呢？因为他就想「我不知道我将来会怎么样？」，内心因此惶惶不安。比如：结婚担心「我嫁给他不知道将来会不会离婚？」；考试担心「我不知道能不能考得上？」；创业担心「不知道这个事业能不能做起来？」。很多人一辈子就是这样——活在今天，但是对未来没信心，所以今天心情不好。人们最常犯这个问题，使得自己内心很没自信。

你静静想想：未来发生了没有？没有！未来会怎样有没有谁会知道？没有！那么我们的自信如何可能依靠「知道未来怎么样」而建立呢？信心不是依靠未来建立的！然而，有许多人却是将自信绑在未来之上，所以他一直没有自信。这种情形就叫做：「头脑想成功，但是想的方式一定失败。」

「你想的是成功，但想法一定失败」，这句

话的意思是指，你想要的是成功，但是你的想法模式就是失败。上面所说的也是如此：你想要有自信，但你的想法模式却是一定会让你自卑！每个人一想到「我未来怎么样？」，是不是马上就没了自信？你不妨留意看看是不是如此。

事实上，最要紧的是——把今天做好！因为今天是明天的基础，当我们把今天做好了之后，我们才知道，明天有一个很好的今天为基础，我们的自信才会生起。所以，一个人的自信，不是依靠未来，而是依靠现在！何必整天想着未来，让自己患得患失呢？应该努力做好今天，所有的今天一定是明天的基础，不论我们今天怎么样，今天只要向前走，不论走的脚步是大是小，我们都是向前走。

请记得：只要我们今天迈开脚步，不论这个脚步有多小，我们都是向前走，这个才是重点！



努力在今天，不担忧明天

隨師筆記

隨佛長老 / 書記組整理

世间人忙了一辈子，忙些甚么？基本上是「把自己烦死！」这句话怎么讲呢？

多数的人并不是多么的贪心，但是就是有一种念想——将来千万不要没饭吃、没钱用、没地方住。他也不是一定要大富大贵，只不过担心将来缺了什么，如此而已。

然而，想不到的地方，就是这么一点点、小小不贪心的想法，即改变了自己的一辈子！

这般「担心未来」的念想，似乎也很单纯，不过是担心未来罢了！念想求的、要的，也是基本的食、衣、住、行及日用。吃是简单吃，住是不求大，穿也不讲究。但是，请自己想想：「要有多少钱，我们才能觉得安心？」

这个问题的根本，在于：谁也不知道自己能活多久！

我们要的，真的不多！但是，因为自己不知道能活多久，所以必定不知道需要多少钱才算够用。

如此，自然会产生一个「寻求安全」的想法，那就是「多多益善」。但是，多多益善的机会，也不是要有就有。这个时候又会陷入一种「忐忑不安、焦虑不定」的心绪。当我们陷入焦虑不安的处境，是很难能够理智、冷静、全心全意的过今天的生活。因为念想、心情、作为，总是放在「替未来做准备」，想的总离不开「未来的需要」。试问：今天的我们，如何活得满足、

平安？

现在了解了吗？那么一点点不贪心、简单的念想，竟然改变了今天的生活质量，也在不知不觉之间，改变了一辈子。一个看似不为过的想法，事实上影响人生巨大。

佛陀教导出家人，有一个很大的特点：只要已经尽心尽力的努力了，努力过的现在就不需要觉得遗憾、不足，现在有什么，是都可以面对、接受。明天继续努力就好！

绝大多数的在家人则不是如此！总是担心：明天不要没饭吃，明天不要没钱用，明天不要没地方住！正因为这点念想的不同，出家人与在家人的人生是截然的不同。

一个合格的出家人，是认真的「努力今天」，不是花时间在「后悔过去、期待未来、犹豫现在」。他们绝大多数的时间、精力、想法，不是用在期待明天、担心明天，而是「尽力做今天能做、可做的事，并且有利自他的事」。

只要倾力在今日，人必会明白「没有错过今天」！我们只要尽力做了现在可以做、能做、值得做的事，必会明白「生命的价值，不在成就，是在没有错过」！如此，我们活得很满足。

人与人之间最大的差别，是在「今天不同」。由于今天的不同，所以彼此不同。由于彼此的差别，总是在今天不同，所以一辈子都不同！



然而，人們已經習慣——今天為明天而努力！若不為明天設想，似乎未來極可能會有發生難以解決的困難。譬如：世俗說的「人无远虑必有近忧」！

的確，人是不能目光如豆。問題是「远虑」是忧虑那一方面呢？看看現實的人間，多數人是因為「思慮不可知的未來」，所以一定是「現在有忧」。

例如：某人總是設想着未來，為此他很認真努力，各方面都很好，唯独想法不好、心情不好。另一個人則一樣的認真努力，各方面也都很好，但重心放在今天，不是一直「思慮不可知的未來」，心情踏實、平安。

這兩類人的相同之處，是一樣的認真努力於今天，但是生活質量不同。

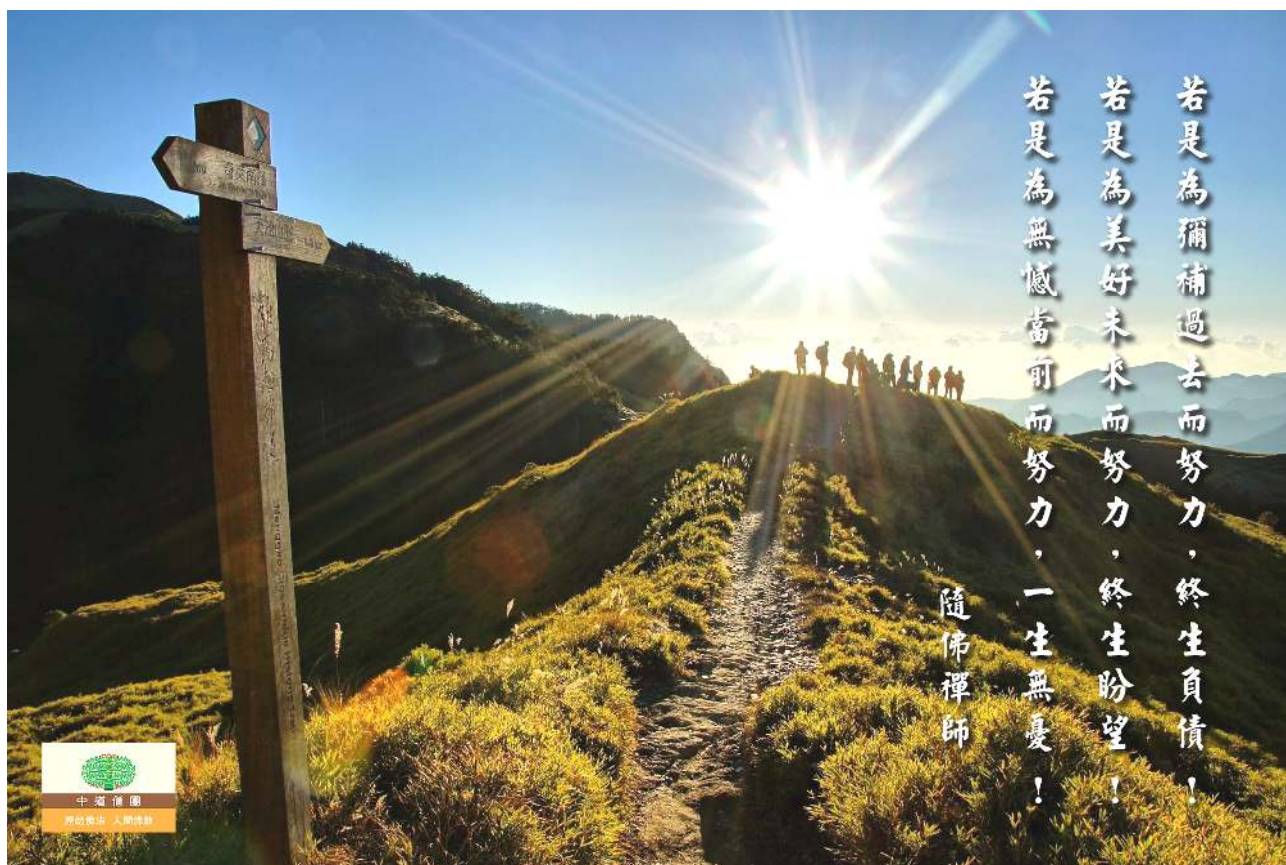
你了解問題出在甚麼地方嗎？當人陷在「要的不多，只是希望未來可以如何」的念想時，此人就招來了「現在忧愁」的模式了。

明天會如何，沒有人可以確定的知道、掌握。任何的計劃、推測，都是「依據已知，推斷未知」的假設而已！可以計劃，但不應當「把計劃、推斷當做事實」。

我們可以做好規畫，但最重要的事，絕不是「實現計劃」，而是「盡力做，並且隨機改變計劃」。

智者應知：明天不是任何計劃的實現，實際是今天努力的呈現。

今天做今天能做的事，明天面對明天的事！努力的智者，不忧、不愁！





「原谅」是感情状态， 而不是「道德」表现

隨師筆記

隨佛長老 / 書記組整理

「伤心」和「怨恨」都是感情受创的反应；「原谅」也是感情的一种表现，它是在情感的创伤平复之后，所表现出来的感情状态。然而不幸的是，许多人将原谅当作是道德的表现，站在道德的角度，轻率地要求受害者：「你真的要原谅他」、「你不要不原谅他」，造成受害者心理上的二度伤害。

原谅的先决条件是加害者认错，主动向受害者请求原谅。接着，受害者才有愿不愿意原谅加害者的情况产生。此外，请求原谅的作法，只是加害者获得减轻罪恶感、道德压力的益处，对受害者而言是毫无实际帮助。除非有实质性赔偿，

否则也只是心情感受而已！

若是加害者不认为自身有过失或错误，也未向受害者请求原谅。在这种情况下，受害者自认是受害者，是不具备「主动原谅」的权力与立场。否则是针对对方的冒犯、鄙

视！因为对方不认为自己有过失，不承认该承担过失的责任。

社会上经常出现这类例子，受害者身心承受巨大的伤痛。某些团体却自认超然，站在道德的高度上，呼吁受害者或受害者家属，应该原谅加害者。事实上，这根本弄错焦点问题了！

将仇恨当作不道德，将原谅当作道德，如同是把西瓜当冬瓜，基本上是认知的严重扭曲，其结果是：一个情感受到伤害的人，你指责他不道德；要求一个感情受创的人，必须瞬间呈现感情平复的状态，以符合道德。这不是很荒谬吗？

你想想看，受害者失去至亲，是何等的伤痛！他们的伤心和愤恨，都是人之常情；可是却被指责为不道德，认为他们不应该恨，心中有恨就代表不道德。这都是从道德的角度进行评价和要求的结果。

我们不宜勉强别人「原谅」，原不原谅是感情问题，俗话不是说「感情不能勉强」吗？

当一个人感情的创伤比较平复了，你问他：「这件事情你还恨吗？」他说：「我释怀了，不恨了。」那是因为经过一段时间之后，当初感情的激荡和缓淡化，他已经可以原谅了。

原谅！是感情的度越，只能自然的呈现，别人勉强不来。





相信你此时此刻的幸福！

隨師筆記

隨佛長老 / 書記組整理

佛教提到信根时，大多是指净信三宝，但是信根的观念落实在人际关系也十分重要。一个无法「信任别人」的人很难幸福，这句话怎么说呢？有些人他总是在找——找一个完美的人，一个可以牺牲自己、毫无保留对待他好的人，唯有这样的人他才愿意相信。我们可以确定的是：他永远不可能找到，因为世界上不存在这样的人。

缘起的世界没有完美，人生也不是顺着你的意思在进行，然而，人们却有不可思议的劣根性，对人的要求无穷无尽，永远长不大似的，就像在找一个不停满足你的爸爸或妈妈。殊不知，这正是你人生最大的悲哀，因为跟你关系浅的人，你对他们的要求不多，跟你关系深的人，你对他们的要求是无穷无尽，总觉得那个人对你不

好，不相信别人的真心。事实是，他对你不是不好，是你总觉得他对你「不够好」。幸福其实不难，然而你已丧失幸福的能力！

如果你正是这样的人，你该怎么办呢？时时刻刻安住于正念，你的心态才有可能翻转。就在此时此刻此因缘，眼前的这个人现在对你好，做了符合现在因缘他能够做到的事，这样就「好」了，不必去要求「现在没有的好」。能够这样体会，就表示你有幸福的能力，你有能力发现「自己很幸福」。

反之，如果有人无穷无尽的要求你，好还要再好，认为你做的永远不够好，你该怎么办呢？你一定要记得「有些人不用等待，有些事不用期待」，那些人只相信虚构的完美，已经

失去信任别人的能力，他们的信任不值得你去争取。讨好别人、让人喜欢你、让某个人信任你，都不应该是你的目标，你不需要设定这样的目标，你需要做的只是：诚心的对待你在乎的人，至于对方对你是什么观感？那是他自己生命的功课，不是你的。

※本文由书记组整理 2018 年 9 月 6 日，随佛禅师讲于台北中道禅院《正见释迦佛陀原教—重开人间之菩提大道》的部分开示内容。





祝福马来西亚

中道僧團 生諦比丘



2009 年初，大师父带领僧团的两位师父，一起风尘仆仆不畏辛劳，从台湾到怡保，举办马来西亚的第一场禅修。禅修结束后，走遍了北马多数的偏远地区，拜访佛教团体及为当地居士说法。开启了马来西亚原始佛教开教历史性的一页。

时间过得很快，转眼之间已经过了 10 年。2009 年至 2018 年的期间，僧团在大马从北到南，不间断的开办禅修与弘法课程，并在各地法友听法后，自发性的提供场地、租场地等等，建立了七处共修处。师父们不在大马的期间，每星期仍然维持联机说法及共修，不断的帮助马来西亚华人学习原始佛法。

自从 2017 年中旬开始，大师父及僧团受到了某位来自马来西亚吉隆坡地区近学者不实的毁谤。致使许多不甚了解僧团的法友，对僧团的信任以及对法的学习，都失去了信心；同时对原始佛教在马来西亚的传法，造成了严重的阻挠，也使得马来西亚的法工及法友们，失去了学法的机缘，这是一件令人既痛心又惋惜的事情。

出家以后，多数的时间，我是留在台湾学习。在僧团静修的时间里，让我回想过去十年来，我在大师父身边的经历与发现成长。我十一岁开始接触到佛教，三十岁接触到中道僧团。在传统佛教的十九年里，早就看尽了佛门的是是非非，并在那个过程中曾经想远离佛教。接触到中道僧团后，长老的教导及身行，让我重新找回对佛法的信心，于是我决心跟着长老及僧团修行。

在这十年的修行生活中，我的体会是：大师父教导的「法」是没有问题，但问题在「人」的期许不同。师长很用心的在教导及提升我们每个人生命的内涵，但师父却无法每个人的期待！所以，弟子们的问题依然得我们自己努力去度越。如同大师父常提醒我们：师父领进门，修行在个人！

在经历了这些年来的人事问题后，我才发现：我是一个重感情的人，一直想要用感情来维系大家的互动与和谐。我愿意牺牲自己为大家服务，但最终才明白，只有重感情是绝对不够。因为感情是主观性的个人需要及感受，唯有依据佛法、修行的信念作为基础的道情，可以使重感情的人持续走在修行的道路上。当我们遇上难以克服的困难，自认为已经走不下去的时候，其实这并不是终点，而恰恰是重新开始的起点。

相信世上一定有「人」不喜欢我们，不必因为有「人」不喜欢，而阻扰了求法的决心！

祝福 马来西亚的法工、法友们，继续守护原始佛教在大马的开展及推广！



「持金錢戒」之初體驗

中道僧團學習僧 Bhikkhu Pabodhana

自从僧团接纳我出家以来，在僧团与教会的大家庭里，经历了很多。日程塞得满，日历翻得快，很多经历远非出家前所能推想。生活真是「不可思议」！如同游泳这事儿，在岸上看，在岸上想，远非亲身下水游，实在是不一样。

我的抉择不同一般

出家几年，自己也有了一些特别的体会。例举「持金钱戒」来说吧！

中道僧团是实际持守「终身不接受、不积蓄、不使用金钱」这一戒律的，也没有为僧侣

管理个人财物的净人。俗话说，钱不是万能，没有钱却万万不能。一般大众、俗家的亲人，甚至佛教的护法，对我们最感好奇、最担心的事，也是关于「持金钱戒」。经常性会听到的几种说法，例如：

- (1) 天下还有不要钱的事？我不信！那你们怎么生活？如果没有人供养你们，你们就饿死吗？
- (2) 如果没有钱，当你老了怎么办？爸妈以后不在，没办法照顾你，也没有谁会像爸妈这样



照顾你，那时你老了、病了，谁管你？……人在社会上，自己没有钱是很难获得尊严。

- (3) 师父！持金钱戒很好。不过，弟子有时没办法照顾师父。师父身上没钱，弟子也很担心您。前往各地弘法，没人供养怎么办？路上的饮食怎么办？我转给师父们一些零钱，路上交通不便，或饿了、渴了，即能随需要买个面包、买瓶水。可以吗？

许多设想的善意、顾虑，每项都很现实、实在。怎么过生活，世上没有唯一、确定的正确答案，只是重点不同而已！任何选择都需要有所付出，人生的美好也是来自付出。不是吗？

出家以后，实际持守 佛陀制定的金钱戒后，自己的确有很多意想不到的改变、成长。我举三大项分享：

1.不同既往生命方向的念想

真正的守持「金钱戒」后，身心变化于不知不觉之中，最明显的变化是日常生活的注意重心改变了。首先是需求的改变，直接影响到注意焦点的转移。日常生活里，我们把注意力置放在哪里，必会影响开展人生的方向与质量。例如：真正的守持「金钱戒」，肯定不会期待、想象自己发大财，也不会设想用钱来实现、满足种种生活需要或期望。

一般的情况下，人不会为自认为不可能的事，花费时间与精力。当我决定「不接受、不积蓄、不使用金钱」以后，不知不觉的远离了「满足需要」与「世俗的价值标准」的万般念想，也渐渐走出尘俗的世界。大师父说：『「守持不受取金钱」是出家的基本。』确实是这样！



再舉例：如果我需要在北京買間房，注意力會不自覺的圍繞在相關房產的問題。包括：在哪裡買房？設計型式、大小？首付多少？貸款多少？月繳本息多少？……乃至，工作種類、工作薪資待遇、未來發展的抉擇。注意重點必定會轉移到這些攸關房產、生活、工作的具體、實際問題。相反於此，如果我已有間房，或不認為自己需要有一間房，注意的重點自會無關於房產及其相關問題。需求決定了注意重點在哪裡！

一個人實際注意、重視的重點是甚麼，不正推進、開展著人生的方向嗎？

在佛教界已有幾年，也接觸許多具有相當人生閱歷的修行者。我常常觀察、思考，現在他們的生命重點是什麼呢？年輕時，他們的生命重點又是什麼呢？

現今我對於物質、財富的各種需求，因為守持「金錢戒」的緣故，自然而然的變得愈來愈淡，注意的重點也不放在滿足需求了。釋迦佛陀的僧弟子要少欲知足地修行，除了金錢以外，即使是必要的生活物資（例如 衣、鉢、雨衣等），戒律也不許有過度的受用，並且在群體生活裡，私人日用過度是沒法隱密，不必要的需求也大大的降低。

出家以後，我不用像以前一樣，天天費心地想吃、穿、買什麼了。這些占用生活很多時間，耗費諸多精神的念想，現今都沒了。精神安定了，念想正向、務實了，生活變得簡要、實際了。每次出行前整理行李，看著個人的物品，兩、三下已收拾結束，一小肩袋及一簡易行李箱就裝完了，隨身、隨時可帶走，真是輕鬆又瀟灑。想想，節省出來的注意力、精力可以做多少更必要及可貴的事啊！



2. 重人不重利的心境

守持「金钱戒」以后，个人对金钱的需求被原则性的限制了。日常生活、待人接物时，注意的重点自然也发生改变。如果我想要钱，难免会依照想法引出的需求标准，作为衡量彼此的根据，然后再衍生出各种想法。例如：

- (1) 这个人是不是很有钱（自己的期望在别人身上实现的程度）？我好像没有他有钱（引发挫败或羡慕）！我比他强多了（引发鄙夷或轻慢）！
- (2) 我与他相处，我能得到什么（开展预期及规划）？

人们平日里所思所想，注意力的重点想都受自己需求的影响。对物质需求的减少，给人更多的机会，以少一些现实功利成分的角度来认识人、了解人，开展人际关系。

「天下熙熙，皆为利来；天下攘攘，皆为利往。」在现实的生存压力下，在激烈的社会竞争中，在害怕受伤的习惯性自我保护中，人们在工作生活里，经验最多的是现实的利害。艺术家黄永玉说：「人到底是太少接触纯真的感情了。」很多人不都在寻找一份真诚的、剥离现实功利的感情么？

守持「金钱戒」以后，因为自己的需求改变，与人相处了不少之前的功利心。大多数居士遇到如此「贫穷」的出家人，还有什么现实功利的想法？在我出家的几年经历中，虽然僧团弘法辛苦且事情繁杂，人事风波也不少，但我与这群笃实修行的僧人、信士之间，却建立起坚实可贵的道情，收获了世间难得的真心。我对俗家母亲说：「这种生活形态与互动关系，比一般世俗人更容易经历真情与感动。」她也认同！

世人都是凡夫起步，生活在充斥名利追逐的现代社会，保持一片素心，实在不易。

前些天有位艺术家感慨道：「资本的力量太强大了！那些曾经聪明有见识、有理想的同学，赚钱发财以后，心境变化很大，多数已没法安心艺术创作了。」对呀！聪明敏锐的人，总能了解到别人的好恶所在。如果他想从对方获取自身的需要，便会尽量的投对方之所好，更会自我要求要符合对方认可的表现与价值，藉此获得对方的接纳与认可。这种为了欲求而改变自己的作法，还会不断地自我合理化，不知不觉间自己被社会环境、欲望价值同化了。

之前，我对政经地位有成就的居士，也会心生欣羡，认可很有价值。但是，水对干渴的人才珍贵！若是现前既没有实际的必要，也没有心理的需要，又何来的价值呢？

现今，中道僧团的僧人，个个都是确实的守持「金钱戒」。僧众平日谈论、关注的重点，多在人的困难与痛苦，以及分享解决困难、开展人生、止息苦恼的方法。僧团关注的焦点，全是关于生命，完全不见有关名利权益的问题，没人注意这方面的事。

听僧团提及：几年前，某位来此出家的「（生字辈）前辈」，出家不到两年即提出感情勒索式的要求，要求必须让他完全清楚的了解教会的财务及人事资料，抱持的理由是「若不完全清楚就不算是自己人」。师长回他：「你要出家时，我是答应教授佛法予你，不曾提及传授教会的财务及人事资料。僧团的自己人，应是了知佛法、僧律，无关于权利地位！」后来得知，这位「前辈」是受另一位「（生字辈）老前辈」的怂恿才会如此。唉！令人感叹！



三宝的光明不失！之前，几个待在僧团生活，意在名利却心怀欺瞒的「前辈」，几年前被僧团摒除在外了。庆幸！

若佛教僧团要和合、团结，僧律传承要继续不失，那么真实守持「金钱戒」，保持少欲知足的修行风格，确是必要的基础。「人为财死，鸟为食亡」的真实例子，现实生活比比皆是，不是吗？

3. 谦怀自牧，念念感恩

虽然僧人守持「金钱戒」，但可依当前生活的必要，接受信士供养饮食、衣服、卧具、医药（现代则包括交通资具）。以前认为这种生活方式，没尊严。记得几年前，在纽约的人行道上，我和教会法友支持教会的「一元济贫募款」，目的是救济缅甸孤儿。未曾向陌生人求助过的法友与我，开始都很难开口向路人劝募，自尊心很有压力。

我从小接受的教育是「自立自强」，不论什么事最好靠自己完成，不要轻易求助他人。彷彿需要别人，则显得自己很无能、很没用。布施时很平安，接受别人的帮助时，却很不安！

守持「金钱戒」的僧人，生活是必需每天接受信士的供养与护持。这种生活型态，使自己渐渐放下强大的自尊，发现、体会旁人对我的善意与用心，内心比过去更容易感受人间的温暖、真诚，也多能心怀感激的待人。

长老有次讲述因缘观时，特别指出「善在人我关涉中认识因缘」。课后，我在笔记本的首页上，慎重的写下「我需要别人，也努力让别人因为有我，而使生命更好」，以作日常自我提醒。

因为远离钱财，僧人的生活必须走入人群。

当内心接受「我需要别人」的事实，傲慢心理要怎么产生呢？从另一面看，日日有人愿意关心与帮助自己，面对人间的善意与温暖，总是充满感激、珍惜，更愿以身心回报于人间。这种朴素少欲的僧人生活，不恰恰是远离贡高我慢及放逸懈怠的修行因缘吗？

我的收获不同一般

在我的经验里，不论是托钵，或信士来寺供养，当信士真诚的把食物放入钵内，那一刻特别的美好。在钵内不只是食物，更是满满的真心与温暖，真的令人无比的感动。世上有多少人有机会看到人心的光明，体会人间的美好？我有！一个出家三年多的小比丘！

此时，我是无比的感念 佛陀、僧团，感恩大师父、道一师父及中道僧团的师父们。在非常现实的社会，自己有幸出家于中道僧团，不仅有机会作一个守持「金钱戒」的僧人，不用赶经忏，不用做生丧法事，可以坦荡的说真话，不说有悖佛法、违心的虚话，而且体重都还没减少。这真是佛教界很难有的好事！

前面的人走得好，后面的人好走，也能走得无忧解苦。这是 佛陀与师长们的庇荫！

感谢菩提道上殊胜因缘，使自己在出家路上，有了难思议的体会与感动！

还要感谢父母的谅解与成全！除了感恩，还是感恩！

P.S.Bhikkhu Pabodhana，1988 年出生，药学博士。2017 年在 中道僧团导师随佛长老座下出家、依止修行，后依斯里兰卡阿曼罗普罗派首席大戒师 Ven. Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera 长老座下受持比丘具足戒。自此，依中道僧团修学至今。



艰难寻法路

中道僧團學習僧 Bhikkhu Buddhacarita

从 2011 年接触佛教起，到现在已经十年了。这十年间，从在家到出家，再还俗，最后重新出家。一路走来，经历了很多、很多，也见识了佛教界的林林种种。我从开始的满怀激情，到中间的犹豫彷徨，最终到现在的踏实平安。尽管经历了太多的艰辛坎坷，但终于回到了 佛陀的僧团。此生，我已很知足、很幸福！

在此，我想分享一下自己的学佛历程，开启那段尘封已久的回忆。

初学佛的喜悦与热情

2011 年，由于身体和工作的原因，一度痛苦交迫，经由朋友的介绍，我开始接触佛教。当时，这位朋友正在闭关修行。在我的认知里，闭关是很神秘的事，也有点令人神往。后来，我向他学习静坐，浮躁的心念变得平静，自己也从痛苦中剥离出来。从此以后，我对修行产生了兴趣。

接着，在雅安地震的赈灾过程中，我结识了一位虔诚佛教徒，双方初次见面，我有种既熟悉又特别的亲切感。在他的接引下，我正式皈依了佛门，从此开启了探寻佛法的旅程。刚入佛门的



我，像是哪咤脚踏风火轮，一切都很新鲜，自我感觉超良好。似火的激情让我不太认识自己了！有时，紧随着皈依师父跑庙，参加各种法会；有时，呆在家精进打坐、诵经、念佛。亲人和朋友都说：「痴迷的有点走火入魔，精神出问题了！」在我来说，我是「别人笑我太疯癫，我笑他人看不穿」。

这般情况持续了两年多，身边的亲人、朋友渐渐疏远我，原本的人际圈子，也从社会圈变成了佛教圈。当时，我还暗自窃喜，觉得这样挺好，人际交往少，即简单又轻松，也不用为红尘俗务烦心，可以有更多的时间修行。

天真的出家心忡

2015年，在阴错阳差之下，我在青岛某汉传寺院出了家。当时，原本只是去青岛游玩，孰不知「计划总赶不上变化」，至今我都有点难以想象。实际呢！我是带着无知、美丽的梦想，从在家变成了出家，从圈外走进了圈内。

第一次见到我的剃度师时，感觉他很有修行。当然，这全凭感觉，尤其他的外表打扮，可以说「在佛教界很难有出其右者」。他的头发长而蓬松，留着飘逸的大胡子，像极了「达摩祖师」。开始，我也很好奇，出家人都剃光头，不留胡子，穿僧服，为什么他是这身打扮呢？原来，在出家后的前五年，他也是以传统僧装示人，后来他觉得修行要破一切相、扫一切执，修行是修心，外相只是给别人看。听到这些解说，我有种醍醐灌顶的感觉，觉得他的修行境界很高！

此后，我在修行上做了反思和调整，慢慢地把诵经、打坐、念佛等外在形式，全都淡化了，努力让念头回到当下，不忆过去，不想未来，做

每天当下的事。每天的功课，除了做饭、清扫、练瑜伽以外，是开车陪师父买茶叶、佛像、佛珠、古董之类的佛教用品。随着时间的推移，我对这种生活是日渐疲厌！其中，最让我困惑的事，是身上穿着僧服，却在充斥营利氛围的商场里串来串去。有时，自己也会怀疑：我到底是生意人，或是出家人呢？我出家原是为了修行，现在怎么一直忙于俗务呢？

重觅修行的路

我想改变自己的修行方向！由于寺院后山有很多山洞，促使我想效仿古德住山静修，并祈求地藏菩萨加持，可以顺利找到一处静修地。果然，我很快在山里找到一处山洞，是由巨大花岗岩形成的天然山洞，洞口对面的石壁上还有一尊佛像。当时心想：这肯定是地藏菩萨冥冥之中的安排！想到这里，自觉得信心倍增！

第二天，我带了经书，还有一点维持基本生活需要的物品，攀爬了数小时后，终于抵达山洞。当时，太阳已快要下山了，山洞又黑又暗，自己有点害怕。但既来之，则安之！我先点上蜡烛，接着打扫、布置环境。第一晚是最难挨的，山上静的可怕！耳里，除了我的心跳声外，只有洞外的风声和虫鸣。我为了抵抗恐惧，用大声诵经来转移注意力，直到凌晨才躺下休息。

住山期间，偶而会受到非人的袭扰，我就当是考验自己的修行，坚持不走。每天，除了休息四小时外，定课是诵十遍《地藏经》，并坚持打坐。坚持到第八天，带来的食物和水皆用尽了，不得不下山回寺。后来，每隔一段时间，我会自行住山的闭关自修，慢慢也适应了住山的生活。远离世俗喧嚣，真的清净很多！住山最大的体会，是专注力提升了很多。经由眼观鼻、鼻观心



的长期训练，很容易忘怀外面的现实世界，往往在别人叫自己时，可以听而不闻。当时自以为是住山修行有进步，甚至为此而沾沾自喜。

师父呢？他仍然忙于佛教用品事业，出入各种佛事展览场，寺院早已囤积了各种式样的佛像、茶业、佛珠等，恐怕这辈子都卖不完。而他还是不断进货！看惯了这些，我知道是离开的时候了，继续寻找生命的路。可是，每次要向师父道别的时候，经常是话到嘴边又咽下去了。毕竟是师徒一场！直到一天，憋在内心很久的话，终于压不住了，一股脑的全对师父说了。最后，师父同意并尊重我的选择。

离开的那天，师父亲自送我去火车站，一路上我们什么都没说。在道别后，看着他离去的背影，眼泪不经意的流了下来。我知道：这辈子可能不会再回来了！对他呢？内心只有祝福！

终南山梦灭

离开青岛后，我先去了终南山，原因出于一本名为《空谷幽兰》的书，促使我想寻访终南山里的隐士，向他们请教要如何修行！期间，我先后遇到两位出家人，二人都已在终南山隐居多年。但经由对二人的访谈、交流，使我对住茅棚有了新的认识。

在终南山遇见的第一个出家人，他每天吃的都是野菜，油盐都不加，修的是《法华经》常不轻菩萨。凡见到外人，无论出家、在家，一律先向对方顶礼，着实让我震惊。若是有人供养金钱，是到附近的农家乐，买下待宰的鱼去放生，目的是不让终南山再有杀业。甚至，发愿要把各处的农家乐全部租下。当时，我觉得此人的想法不切实际，没有再亲近。

第二位出家人，在终南山已经住二十多年了。对方知道我想在终南山住茅棚，随即劝阻我，他见到很多住茅棚的人，最后都去住庙了。又说道，终南山住茅棚的人，有些是精神已不正常，也有些是冬天封山被冻死、饿死，甚么都有。当他知道我还是沙弥身份，极力的劝我：「最好先受比丘戒，再去闭关修行，才会有护法神护持。」唉！在终南山住茅篷的念想，也就灭了！

哀哉！误入火山！

后来，经人介绍，我先去东北受了三坛大戒，接着去某大城市读佛学院，打算依照佛法和戒律来实修。然而，正是这两段经历，让我对佛教的信心几乎完全丧失了！

刚在戒场授完比丘戒后，隔天寺院举行上堂斋，庆贺新戒成为比丘，寺方代表和信众们依惯例为每位法师发送红包。但是，比丘戒不是规定不得接受金钱吗？昨天刚受戒，这是在考验我们的道念与定力呢？或是，受戒只是一种形式呢？当然，结果可想而知，几乎无人不收。更有甚者，一群新戒聚在一起，毫无忌讳地聊起了市场行情。例如：北方寺庙的竞争有多激烈，超度牌位的价码争到只有一、二百元，北、上、广三大城市的寺庙，超度牌位最少要八百元；某寺庙的僧众单资是最低三千元，上殿做早晚课是每次给五十元，再加上超度、放焰口、等法会收入，一个月能到手一两万。在这些人的眼中，出家只是一个赚钱的职业。若参加受戒后，有了戒牒，出场费会更高些！

佛学院的生活真是「不可说！不可说！」若真要讲，我只能说：「让我目瞪口呆！」

没读完一学期，我就受不了！当时的室友，出家快 20 年了，他的师父是某大城市某寺的住



持，个人名下有妻、有车、有房。唉！上梁不正下梁歪！有次，我上完晚自习后回寮房，居然见到他和几位同学正喝着酒，吃着螃蟹火锅。每到周末，这些人就三两成群，穿着便衣，拿着居士们供养的血汗钱，出去唱歌、喝酒、洗浴中心……等。佛学院的主要事务不是办佛法教育，是经常让学僧参与超度、放焰口、打水陆等各种法会。这些人多数不持戒，也没什么修行，自个儿还是业障凡夫，靠着略读过几部经，忆念几句咒，妄想要超度亡灵，这也太唬弄了吧？

短短几个月，已让我对佛教界种种非常失望和寒心，甚至开始怀疑佛教，怀疑我的选择，也有了还俗的打算。但是，内心又极不甘心。这么多年的付出，从此这么的放弃了吗？在情感上，我是相信 佛陀，但现实落差这么大，前方的路如何做选择？内心非常纠结和痛苦！

终于随佛之道

在学佛信心近乎衰竭的时刻，正启法师主动施予帮助。在他引荐下，幸得拜见了随佛长老！日后，长老说出初次见我的看法：「你已是一盏即将熄灭的烛火，暗闇枯竭！」这次宝贵的见面，犹如枯木逢春，让我又重新看到了生命的希望。很快，我下定决心要跟着长老学法！

2018 年，迎佛舍利期间，我重新皈依原始佛教，受持九戒，开始了跟随僧团的近学生涯。学习一段时间，发现与过去所学是天壤之别，原来，过去投入那么多时间和精力，学的都是后人编造的假佛教，糅杂了很多异道思想。当时，内心很受震撼，决心与传统佛教划清界限。有时回想起过去，也很受伤和懊悔，浪费了太多时间不说，还因无知伤害了很多亲人和朋友。常常带着这种愤怨，去批判因果业报论，禅定思想，以及超度亡灵，放焰口之类的佛事，认为这些都是祸

害人的毒素，毒害家庭和社会。那段时间，有种很急切的心情，要把真相告诉以前的同修，让他们都走出来，不要再被蒙在鼓里，但因为没有考虑方法和策略，结果总是碰一鼻子灰。

这种非黑即白的认识，直到出家后，才慢慢发生改变。一次，去某寺院拜访，当时临近中元节，很多信众都来为已故眷属登记超度牌位。当时，来了一对中年夫妻，他们是来给死去的儿子立牌位，中年丧子，真是很苦命的父母。知客师安慰他们说：「法会当天，护法神会招呼你儿子过来，带他一起诵经，以后这里就是他的家，让他听经闻法，好好修行。」瞬间，他们紧绷的表情放松了，闪出了些许笑容。也许，宗教信仰不能真正解决他们的烦恼和痛苦，但至少在当下，他们内心平安了很多。若换了我，要如何宽慰眼前的这对夫妻呢？

那次的经历给了我极大的震动，从前被自己破斥的东西，也不是完全没有价值。从因缘来看，没有固定不变的是非对错。认知的改变，也带来情感上的释然，再去看那些超度法会，心里的厌恶感明显降低。或许，它和真正的佛法没什么关系，但何尝不是苦难众生的心理需要呢？

大师父曾讲过，他的俗家母亲一辈子念佛，师父每次去看望她，都是劝她好好念佛，从不讲因缘法。但师父做的，恰恰符合因缘法！因为不是每个众生都想依正法修行，更多的是想依靠宗教信仰，来满足个人的情感或现实需要。这不是佛法不够好，而是众生有困难！如果一定要让众生全都信奉正法，这不但是宣法者的烦恼，还会造成众生的烦恼。想想，曾经的自己，不看因缘就向不合适的人讲佛法真相，非但不能引人生信，反而伤害了彼此既有的道情。



回首这一路走来，那份对过去的懊悔和愤怒已减轻了很多，多年来的寻法经历正慢慢化为修行上的养分，让我更能了解跟自己类似经验的学佛人，帮助他们少走弯路，跳过陷阱，一步步引至佛陀的古仙人道！

2019 年安居结束后，我正式向大师父请求出家，获得了慈悲纳受，又在泰国几位大长老见证下受了比丘戒。至此，我终于回到了释迦佛陀僧团的大家庭，成为一名比丘，此生无憾！

感恩大师父、道一师父，还有僧团各位法师一直以来的悉心教导和提携！

感恩法友们的照顾和护持，以及帮助过我的每个人，是你们让我更坚定地走在修行路上！

P.S. Bhikkhu Buddhacarita，1982 年出生，佛学院。2019 年在中道僧团导师随佛长老座下出家、依止修行，后依斯里兰卡阿曼罗普罗派 Ven. Talalle Mettananda Anunayaka Mahā Thera 长老座下受持比丘具足戒。自此，依中道僧团修学至今。



原始佛教比丘尼僧團的確立

史实中的 佛陀，未曾说女性须经由「女转男身」才可以圆满菩提（此为印度耆那教的思想），主张男女两性皆可证得究竟解脱。因此，中道僧团是重视「缘生无我」的僧团，认为性别平权与僧团伦理应当平行尊重，不可偏执于一方。

世界主要国家的教育水平，已今非昔比，在家庭、社会、国家与世界的贡献上，女性的成就是全世界有目共睹。佛教要提升社会的接受度与高度，坚立于亚洲，甚至走出亚洲的大门，朝向全球化发展，不仅要契合现代社会的脉动，更要接轨国际通识，接受女性的合理地位与分量，两性僧团共同担纲起兴隆佛法与僧团的大任，这是中道比丘尼僧团一直持续努力的方向。

佛正觉后 2447 年（公元 2015 年），中道尼僧团首座道一比丘尼，率先在华人佛教社会正式成立「原始佛教比丘尼僧团」，将原始佛教比丘尼僧团根植在华人世界，为华人女性佛教学人开启进入原始佛教出家为僧的大门。

道一比丘尼、谛严比丘尼、明证比丘尼等三位比丘尼，皆是在斯里兰卡依循《铜牒律》、铜牒部比丘、比丘尼僧团完成两部僧团传授比丘尼戒正授，奉行中道僧团还原的原始佛教，并开启华人四圣谛佛教比丘尼的传承。

2018 年起，原始佛教中道僧团既传统隐没两千两百多年的原始佛法，又自斯里兰卡的僧律法脉，承续已有两千四百多年传承的解脱僧团律脉。自此，中道僧团传统原始佛法，也建立原始佛教两部僧团的传承。



中华台湾第一位四圣谛佛教比丘尼

道一尊尼受戒紀念



释迦佛陀正觉后 2446 年 (C.E. Dec 9, 2014), 台湾第一位南传佛教十戒女道一 Ven. Tissarā (Devasarā), 在出家精进守戒修行十七年后, 于 Sakyadhita Training & Meditation Centre 戒场受比丘尼戒, 由八位比丘、六位比丘尼依照铜鍱律授戒、尊证。

尊尼是(中华) 台湾的第一位四圣谛佛教比丘尼, 尊尼依止的原始佛教中道僧团支持尼戒的传续; 此后, 四圣谛佛教比丘尼传承逐步确立于中华佛教。

In Commemoration of the First Bhikkhunī of The Four Noble Truths Buddhism in Taiwan

2446 years (C.E. Dec 9, 2014) after the Enlightenment of Lord Buddha, the first ten-precept nun (Dasa Sil Mata), Ven. Tissarā (Devasarā) of Chinese Theravada Buddhism of Taiwan, received her higher ordination as a Bhikkhunī at Sakyadhita Training & Meditation Centre, after having diligently practiced the Dhamma and observed the precepts for seventeen years. The ceremony was administered and witnessed by eight Bhikkhus and six Bhikkhunīs according to the Tambapanniya Vinaya.

Ven. Tissarā is the first Bhikkhunī of The Four Noble Truths Buddhism in Taiwan. The Dhammat̃ha Sangha, where Ven. Tissarā is affiliated to, fully supports the continuity of Bhikkhunī Vinaya. Hence, the Bhikkhunī lineage of The Four Noble Truths Buddhism will progressively be established in the Chinese communities.



道一比丘尼 Ven. Bhikkhunī Tissarā

生长于台湾，为中道比丘尼僧团的首座，领导、摄受尼僧团。守持终生不受取、不积蓄、不使用金钱，也不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」。尊尼入佛门修行至今，奉献佛教已有三十二年。

这些年来，道一比丘尼无私的奉献，为法、为教、为众生，尊师重道、照护同修及后进不遗余力，从未为自己谋求任何的利益，守戒精勤、认真修道，诚恳待人、谦虚自牧，是极为难得的修行人。

比丘尼目前担任中华原始佛教会会长、中华四圣谛佛教会会长，美国、马来西亚原始佛教会常务理事。

谛严比丘尼 Ven. Bhikkhunī Nānavatī

出生于台湾，秉性善良醇厚、重恩情道义、任事坚毅。2001 年元旦受戒于印度菩提长老的座下，依止道一比丘尼，出家学法。法师目前担任中华、美国、马来西亚原始佛教会理事。

明证比丘尼 Ven. Bhikkhunī Vimokha

出生于台湾，性情开朗、正直、富公义心、重恩情道义、关怀僧团。2005 年舍离世俗，依止道一比丘尼出家学法，随后在印度菩提伽耶，由印度菩提长老授戒。法师目前担任中华、纽约、马来西亚、澳洲原始佛教会理事，及出版编辑组执事。



Ven. Bhikkhunī Dhīradīpa

1977 年出生，1989 年舍俗出家。

Ven. Bhikkhunī Desanādīpa

1972 年出生，1993 年舍俗出家。

Ven. Bhikkhunī Dippanakula

1968 年出生，1997 年舍俗出家。

这三位曾在汉传出家多年的法师，2015 年依止道一比丘尼学法，2019 年 1 月重新依循《铜鑠律》、铜鑠部比丘、比丘尼僧团完成两部僧团传授比丘尼戒正授。



九戒行者：依止道一比丘尼，近学于中道僧团。



道一的学法经历

中道尼僧團 道一尊尼
Bhikkhuni Tissarā

法？……问题越来越多。对生命的纳闷、好奇、疑惑与怖畏，如同水面的涟漪，逐渐的在扩大，并深刻影响着我。

小学三年级之前，我很羡慕村里的其他孩子不用忙家务，放学后衣着干净的坐在椅子上写作业，吃饭时间一到，桌上有热腾腾的鱼、肉、蔬菜等美食佳肴。但自己却不会想要像他们一样的生活，或幻想成为别人家的小孩。

当时家庭经济条件差，需要全家大小共同协做家务，齐力承担经济、一起工作赚钱。除此以外，农村是不缺基本生活需要。父母的教导是全家人要有共同的方向，也要共同努力，这也加强了家人的向心力。虽然当时年纪小不能理解，也很抗拒家庭的经济压力，但父母不畏困难的身教，使我学会努力付出、积极劳动的改善困境，知足于现前的生活环境，乐观看待未来的生活，也学会克制欲求、说服自己、调伏情绪及妥协的能力。

成长必要面对——人际关系与社会价值

父母为了改善家庭经济，只有全家不停的努力工作、赚钱。家里的孩子从儿童时期起，都得参与家庭工厂的工作行列。在父母的儿女当中，我可算是头脑聪明、手脚利落，从小起也是家里的赚钱好帮手。

农村长大的我，习惯了劳务、忙碌的生活，表达自己的方式，往往是透过做事认真、努力、付出、不与人争。人缘很好，但是觉得了解我的



尊尼与大师父、俗家父亲合影

心理性格的养成——原生家庭形塑的价值与伦理观

记得刚上小学时，我和同学们一起觉得很开心，却也因为这个经验，我开始想：为什么每个人长得都不一样？每个家庭的亲子对待方式不相同？慢慢的又想：我为什么在这里？长大以后要做什么？死了后要去哪里？为什么彼此可以听到对方讲话，却不知道对方心里的想



人却很少！很长一段时间里，我以为「努力为别人付出且不求回报」，应当能获得了解、接纳及认同。日子久了，才明白，付出、不争的处世方式，绝不是获得认同、接纳及了解的方法。

中、小学时期，家里的工作很多，放学回家后是必需帮忙工作赚钱，而不是休息、吃饭、写作业。那要如何应付学校的课业？只能把书本放在身旁的地上，一面手不停的工作，一面读书、背课，直到工作结束后，再把握睡前时间写作业。

农村穷家孩子的生活，不是都市小孩能够想象及了解！

虽然学习的环境不佳，但是在校学习成绩依然保持中上程度。在那个时代，农村特别的重男轻女，纵使女孩有优秀的读书成绩，多数父母也不大支持女孩多受教育。

记得，中学毕业时，我是以优异成绩毕业。学校班导师知道我的家庭处境，特别鼓励我：「依照妳的毕业成绩，一定能够考上县立的学校，务必要参加联考，不要放弃再升学读书的机会。」班导师的鼓励及话语，让我一生难忘！

虽然我是一心想要继续读书升学，但我知道母亲的想法，是要我像姐姐们开始工作、赚钱，继续帮助家庭改善经济条件。联考的日子愈来愈近，报考的时间也快到了！可是，面对父母时，我却不敢说出要继续升学的想法。

家里的大小事情，主要是看母亲的意思。直到即将截止报考时，不得不鼓起勇气，直接向母亲说出自己想要继续升学的意愿。当时，母亲听我说出读书的意向后，先是沉默不语，脸上呈现出为难的神情，而后以带着些许歉意的口吻说：

「家里没钱，可以不读吗？」

听到母亲的答复，内心已明白她的意思了！那一刻，我无语以对，静默了许久。接着笑着的回答：「好！」然后径自走到田间工作，独自在田间流泪！

由于成长环境的影响，形成情绪压抑的问题，情感表达不顺畅、障碍，愈来愈不习惯表达自己，也愈不想、愈不懂得如何表达自己。不但表达不出学业得奖的喜悦，即使生离死别的哀伤也一样，对于日常生活经验的喜欢、不喜欢，或要、不要，也是难以直接表达。

关于继续升学读书一事，我对母亲的响应是「相当的伤心」。之后，堂哥带我参加了招生考试，并且继续的升学读书，母亲也不再有意意见。从此以后，不论读书、工作、社会发展……等各方面，也不再问家人的意见，皆是自己做决定、自行负责了。

自懂事起，对于付出没能获得善意的响应，或没有对等的回馈，甚至被误解、嫌弃，内心会疑虑：「我没做错事，怎么会这样？」后来，随着经验多了，自己也就明白：「没做错，不代表做好、做对，也不等于对方愿意回报自己的付出！」归根究底，自己的人生需要自行负责与耕耘，不可寄望他人。

从家庭到学校，再从学校到社会，在不同人生的阶段，在跌跌宕宕的现实生活里，我很努力的探索与学习，目的是为自己寻得更好的人生出路。我从胜任、挫败经验中，检讨得知「真心确实很重要，但懂得人心更重要」。世上有些人珍惜的是真心，但更多人在意的是名声及实质利益。

现代社会重视的是实际利益，经济活动追求的是绩效。现代人的价值何在？评量标准的首项



是努力及高效率，其次是专业技能，第三是政经实力，人的价值被物化、量化了。绝大多数人努力的目标是「高人一等」！有高收入、高职权的工作、重要的政经地位、家族势力，种种被量化的实质利益。现代社会的价值观，是实质利益等同于人的价值！

无论在家族、学校、社会工作上，我一向很努力的朝向自己认定的价值。但是，在藉由实质利益建立的自我价值里，却看不到对待「人」的真诚与珍惜，反而是满满的功利及虚伪。经过多年的努力以后，反而更加的不确定与迷惘。到底自己真正的价值与意义在哪儿？我真的不明白！

因为自己的年纪轻，世事阅历浅，心智资粮不足，往来人士的内涵又不够深厚，所以对于生命价值的疑问是「无从得解」。虽然不知如何是好，内心一直不得安稳，自知必需走出原来的生活圈，向圈外的世界寻求答案。

二十多岁时，家庭的经济条件早已获得改善，家里不仅有大片土地、高级进口车、公司、

工厂、销售店面，家庭成员各有成功的事业。在村里父亲已是德高望重人士了！

在事事看好的家世条件下，我毅然离开熟悉的家庭环境，走出了富足舒适的生活圈。

虽然漫无目标，家人不谅解，也没有情感的依靠，但内心明白唯有走出去才有机会找到路。

生命的转点——接触与投入佛教

听闻了许多不同的说法，总不离开功利现实的理趣。偶然间，我接触了寺院，并读到《佛陀的启示》一书，内容一开头就吸引了我。

该书前言〈佛陀传略〉：「他见到人生的真相和人类的痛苦，就下定决心要找出一个方法，来解决这遍及世间的苦恼。」并且在〈宗教态度〉更说：「佛不但只是人类的一员，而且他也从不曾受任何神灵或外力的感应。他将他的觉悟、成就及造诣，完全归功于人的努力与才智，而且只有人才能成佛。」



读到这篇文章，内心激动不已！下班后，专程去拜访送书给我的那位师父。刚一见面马上向送书的师父说：「我想和这位（指书中所说的佛陀）一样，我应该怎么做呢？」自此以后，我投入了佛教的大环境。

其实，我对佛门什么都不知，对佛教理论也不懂，凭借着只是「相信」。我相信：两千多年前曾有一位和我同样活在这世界的人，也和我一样的对生命感到迷惘与苦恼，并一心探寻生命真相，只求解决痛苦的人。最重要的是，他已经息除苦恼了！

我想：既然 佛陀可以，我也一定可以。

出于对 佛陀的感动、相信，以及莫名的自信，排除了种种阻挠，投入追寻生命价值的道路。

接着，学习传统佛教约六年，先是寺院生活，后到佛学院学习。经由寺院及学院的教育后，少了初学佛时的宗教激情，无畏的自信也不见了。除了跟随制式化的佛学院教育以外，仅有的只是观望而已！内心又逐渐的不安与空虚！

有一天，一位学长引荐我认识了长老，并学习长老的教导。第一次面见长老，长老针对我的疑问给予突破性的指导，而长老平静、收摄身心的气质也深深触动我。在知性上，我对长老的教导是深感兴趣，随即请求将长老说法的录音携回学院，利用课余时间私下学习。

在之后数次的请法里，我发现长老擅长从「因缘」看透人性与世事。藉助长老的教导，我对佛陀发现的「因缘法」有了不同过往的认识，特别是「生死系缚与苦的轮回」，深感可以依此而更接近 佛陀。同时，**心里觉得：师长有能力看透弟子，弟子即不用虚情假意、故作殷勤，可**

以真心、实在的做自己，不必担心受到师长误解。这是一件很幸福的事！

生命的改变——确立信念与实践之路

经过审慎考虑后，决定放下汉传寺院生活及佛学院的学习。这次不是凭借「相信」，而是依于亲身实践的受用，以及认同长老的行事准则与风格。所以，决定在以朝向出家、修行解脱为方向，请求在长老座重新皈依，依止长老修行。

正式拜师时，长老指出我的性格对修行的几点障碍，并明定改正时限。长老的多次教示，让我深刻体会到：**亲身经验比说服式的教育来得更强而有力。**自 1995~1997 年的三年近学，期间参加禅修、定期听法、行动教学课程，以及学法行者自律、共律的教团行仪，在每个当下都能感受到前所未有的平安与踏实。

善待生命，语言少、实践多，是我对长老门下学风的感触！

1996 年，长老创建了台北的内觉禅林。道场的维持及运作不容易，长老重视传法，又持守「金钱戒」，不主动化缘募款，禅林经历了很长时间的财务困难。虽然道场常常缴不出电话费、水费、电费，但长老依就坚持修行学风。现实是人品的最大挑战，许多人平时能言善道，需要帮忙时却不见踪影。深感俗话说：「患难见真情，日久见人心！」。

见到道场的种种艰难后，我没退怯，而是更明白人生的路必需自己决定及承担，没有人可以替代自己，确定了就得全力走下去。在决定出家后，我先回家禀告父母，并取得父母的理解，但父母为我需终生不受金钱而忧心不止。



当时，父母依旧不了解我要甚么？而我却已经明白甚么是「人的价值」！经由长老身教的启发，我终于在 佛陀的座下找到了「人的价值」，所以我直心向前行。从此心安！

踏实胜轻安 vs. 禅定体验

1998 年，经由长老的安排，我依当时在台湾的两位缅甸比丘长老剃度、受十戒，正式成为南传佛教的十戒女。由于净住环境的不便，也不想造成长老的麻烦，在出家的第二天，即踏上了出家前经师长同意自己安排好的泰国参学行程。

1999 年安排了台湾环岛游化体验。记得，游化到家乡时，算是出家后初次经过俗家，我顺道回去看望家人。母亲望着出家的女儿，一时之间不知如何应对才好。农村的民风朴质，不擅长客套言语，母亲支支吾吾的说些关怀言词后，也不知如何继续对谈。父亲从田间回来，看到了

我，随即向旁边的农友介绍说：「这是我的小女儿！」瞬间解除了与母亲的尴尬场景，也深深的感动了我。

随后准备离开时，父亲将裤袋里全部的钱掏出来递给我。我拒绝了！母亲从旁催促着我接受，她见我再三的婉拒，也就尊重我的意思。再来年，一次游化的过程再经过家乡，同样前去探望俗家父母。临别前，恰巧邻村大叔来卖菜，此时，令人想

不到的情景发生了！

原本一直不支持我出家的母亲，用带着自信与骄傲的口吻，向邻村卖菜大叔陈述着女儿出家且不受金钱的清淨修行。那一刻起，我突然发现：我在母亲心中的价值，不再是为家里赚多少钱的孩子，而是远超过功利价值且令她感到光荣的女儿了。

没想到，当我走在「出家」的路上，不仅找到「人的价值」，也让父母找回「女儿」。

过着一段居无定所的游化生活，直到谛严法师加入修行的行列，我与谛严法师才净住在内觉禅林，而长老为了让我们得以安住，则自行离开禅林改住于信士提供的空屋。

游化期间，过着午前托钵化食，随处安居的生活。托空钵或食物不足是很平常的事，这更让我懂得珍惜信士的供养，感念 佛陀正法律僧团的



努力及传承。对自己选择守持「金钱戒」的修行生活，愈来愈能体验到踏实、平安。

在游化途中，顺道拜访各地修学上座部佛教的大德，了解、参考各方的经验，不禁感叹「南传真的很难传」。台湾早期修学南传佛教的人，真是不容易！**当时，台湾南传佛教的修行者有四项共同点：简朴、静默、少事少务，不喜攀缘，明显偏向于厌世离俗的风格。**其中，曾有位学习过「马哈希禅法」的南传沙弥，特别提醒我：「学南传者要收摄身心，说话时不该有肢体动作，只能嘴动、手不动，更要清楚了知起心动念。」听后，只能合掌说 Sadhu！ Sadhu！ Sadhu！

虽然经历辛劳，但内心却对自己有机缘接触长老及学习，而感到无比的幸运及感恩。

一年后我到缅甸的禅修中心参学。临行前，长老特别传授禅定的技巧，目的是帮助我在禅修中心用功。当年，长老的依止师是缅甸僧伽会的秘书长，藉由师门长辈的助缘，自己可以进入仰光佛教大学就读。虽然机会难得，但面对课业与

自身修学的方向不同，最终决定放弃，保持「依经不依论」的修行。

数年后，长老带领近学修行的出家众过着游化各地的生活。当僧团接引的人愈来愈多时，莫名的是非、恩怨也愈来愈多！许多人亲近僧团、学习佛法的目的，不是为了正法或解脱，而是寻找内心的满足。**口说「离苦」，实际是为了「得乐」，完全无心于止息苦恼的修行。令人玩味！**

原始佛法使知见、身心蜕变

佛法在人间，在人与人之间。我决定学习原始佛法后，长老对我的首次教导是「先关心最亲近的人」。首先，修行和家人之间保持距离，不是必要的作法，要依据实际情况做出不同的回应。修行者面对亲情的修行，最重要是「远离为我所有」的断系缚，绝不是将亲人视为冤亲债主！因此，修学原始佛法的第一课是「亲子相处」。

长老开示：「亲子相处」不等同「父(母)慈、子(女)孝」，父(母)慈、子(女)孝的做法，并没有绝对的标准，「亲子相处」的核心是：以对方的经历、观点、需要及困难为出发点，正面的了解对方。**唯有「了解对方」后，父母才能确定「谁」是自己的子女，而子女才能知道「谁」是我的父母！当具备「了解对方」的基础后，亲、子相处才会发生，亲情也才有可能。**亲子之间有了真挚情义，彼此的关怀、付出、相伴及思念，事事皆是心甘情愿、无怨无悔，远远胜过「父(母)慈、子(女)孝」的关怀、付出、相伴，只是出于责任、义务、伦理、道德，甚至是不得不做。



上圖：台湾行脚期间，在中部一个山区小学，教小朋友止禅



接着，长老传授的法，是一连串「破除旧有认知」的教导。例如：佛陀的教导是「不妄执」，不是「不执着」及「放下一切（参考〈束缚身心的五条绳索〉）」：修行生活是分清楚「必要」或「需要」，生活的必要是不能少，心想的需要是尽量无，绝不是「什么都不要」。

又例如：「有的」好好用，「没有的」不要想！长老曾遇到一位情感受创的人，当事者一直没法原谅对方，无法放宽心的生活。长老对其开示：你不是「必要」原谅对方，但可以放过自己！

在我与师长的相处中，发现：佛法不是认知的道理，是契合生活的展现，也是心智及作为趋于平稳、光明的经验。自小缺乏自信的我，一直在意自己是否被接纳，这份不安及焦虑在不知不觉间已渐平抚了。

佛法越学越简单，生命越来越单纯

2016年10月，长老告诉僧众：2017年准备将几位（念在前途，不念僧团）僧人的安住地，改迁往各地分院净住。不料，2017年初，一位身心失调、长期居住禅林调养的信士，因需求不满而心生怨怼，私下严重污蔑、诋毁长老及僧团。随后，长老的弘法事务繁忙，既不知毁僧事件，又耽搁了那几位僧众的迁住事宜。原本安排改迁他处的几位僧众，趁着毁僧事件时，私下勾串的多生是非、事端，借机诋毁长老及僧团的声誉，打击数名准备出家者的信心，营谋退路。

2017年安居结束后，长老及僧团借着毁僧因缘进行重整，去除心机不当的成员，并纳入多位新出家的僧人及九戒近学行者。虽然重整僧团成员很不容易，长老及僧团受到很大的伤害，却让中道僧团复归僧团原有的互信、和谐与清净。

长老开示：「害怕失去，必发现当下随即即为贪念所系缚，反而更苦。当知人生是必要做什么，而不是需要什么，或是求什么。否则，一生陷在成败得失、往复生死之中，受尽折磨。追逐于满足需求，满足后会发现，终究还是不满！现在认为所不足的，有了以后一定会发现，其实还是差不多，终究免不了梦一场。不论得、失、生、死皆是机会，能否远离逼迫、折磨，要看领悟与造化。人生的重点不是成败得失，应当是「活着要做甚么，又做了甚么」。幸福、光明皆在此！」

学法的大受用——情感模式的发现与改变

人的情感模式主要源自于原生家庭的生活，其次是成长、恋爱、婚姻经历。受到信任、接纳、肯定、支持、需要的胜任经验，能引发喜乐、愉悦、自信的正向心情，使人善意、积极、主动的接近周遭的世界。反之的挫败经验，则引起忧苦、抑郁、卑怯的负向心境，使人猜忌、排斥、消极、被动的面对周遭的社会。

大多数人认为：知己可贵，人相处愈久就愈了解彼此。是这样吗？

一切已有的经验，皆不是现在的经历！依据经验建立的认知与感受，必定有些脱节现前，误解反而容易发生。人生最重要的事，不是有人了解、接纳、肯定我，而是我尽量不错过眼前的世界。

从小一直缺乏自信，担心不受肯定与接纳，习惯主动为旁人付出与服务，但对于收到的反馈，内心总是不平又不安稳。在风波不定、顺逆参半的度众经验里，经历了二十多年的修行生活，原本总是惴惴不安的心境，现今得以安宁与平和。



二十多年前，长老做了首〈宛然矣〉的诗偈：

「十里澄湖映日红，半山春林吟晚风；

旋空归燕无密意，斜天银月出长松。」

这首诗偈内容是长老隐喻修证体验！真实有用的教法，只要是依法修行，修行者的实践体验势必是彼此近似。我是 释迦佛陀的出家弟子，此生是依止 随佛长老学习原始佛法的学生。在此引用长老做的这首〈宛然矣〉，做为对自身未来修行的勉励！

回望来时路

25 年的时间，犹如一眨眼间就过去了！虽说似是一眨眼，但对现在来说，却是自己大半的人生岁月。

回望当年，长老针对迷茫、不安人生，响应一个年轻求法者的疑问，一段言简意赅的警句，一段直指法要的善巧譬喻，乃至鼓励后学、接纳自己的慈悲教示，无意间润泽了求法若渴的枯槁心灵。自此以后，这位年轻求法者得以无疑、无悔的迈向修行解脱大道。

人生是什么？既不需要，也无法有标准答案。

如长老教导：契合现前的必要，选择即妥善于现在，既不需以古非今，也无需懊悔过往。

此生的后段，只愿能依自己的生命经历以及学法中的体验，做现前可以做的，能成为自己生命的明灯，以及可以成为有善缘者生命中的助缘，做为阶段性的陪伴者，乃至点灯者。

在此援引 释迦佛陀的教示：

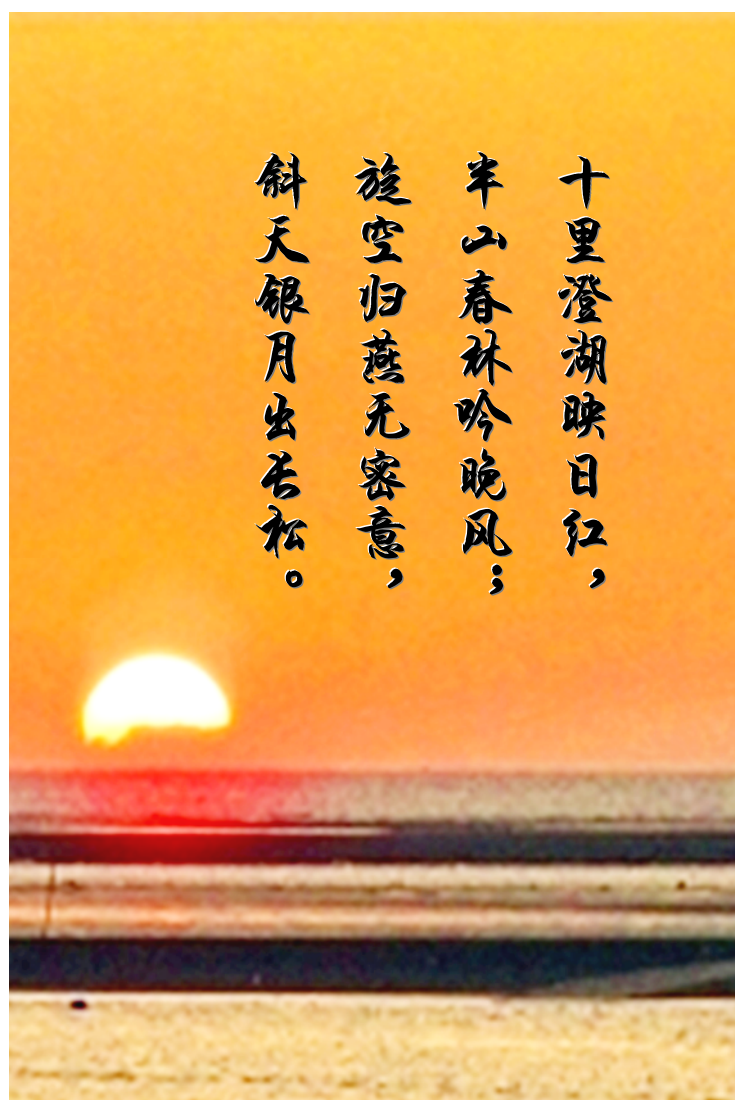
「当作自洲而自依，当作法洲而法依，当作不异洲不异依。」

愿以此自他共勉！

感谢 为寻求解脱而来的行者们！

多年以来，有你(妳)的相扶、相伴、相知，使得路上的风霜雨露最终成为浇灌菩提的法水。真诚感谢！

P.S. 道一比丘尼，1968 年出生。1998 年依缅甸僧团菩提长老出家、受十戒，再依斯里兰卡尼僧团受比丘尼具足戒。依止随佛长老修行，二十多年来，参与中道僧团、原始佛教会的创建，推广原始佛法于美国、澳洲、马来西亚、中国大陆，贡献良多。至今，身为中道僧团比丘尼僧团首座。





在 生 命 里

中道尼僧團 明證比丘尼

斯里兰卡安居行

回想 2017 年的夏安居，在师长的安排下，谛严师父、我及近十位九戒女行者，前往斯里兰卡的某比丘尼训练中心，而比丘僧及男众行者是前往缅甸，目的是进行三个月的雨安居。这是 2013 年以来，中道僧团开教中国大陆，陆续接引许多有心朝向离欲、修梵行的学人后，首次的南传寺院修行体验。

当时的斯里兰卡，不仅气候相当的湿热，又登革热疫情肆虐，造成该寺有一位优秀的青年比丘尼病逝。在这种情况下，前往修学的一行人等，无不对环境提高警觉。

2011 年，我随师长传法于马来西亚，曾罹患登革热住院治疗，身受疫病折磨的经验是历历犹新。前往登革热疫病流行的地区，对我而言是要特别小心，因为二次感染登革热的死亡率非常

高。若是在当地染疫或生病，当地的医疗水平是很难保证性命安全。

因此，在出发前，我们准备了许多防蚊用品、常用医药，以备不时之需。承蒙长老的慈悲与僧团的庇护，以及原始佛教会护法的关心，僧团与该尼僧中心住持长老尼沟通后，请寺院协助在寮房设置纱网、蚊帐，并处理生活的基本需要。当年的雨安居，我们受到妥善的照顾。

安居的个人功课

我们安居的尼寺，生活是简易又刻苦。在斯里兰卡的安居期间，我所居住的寮房内午后的温度，天天高达摄氏 35 度，在高温下的室内，即使用电扇向身体直吹，也是温热湿润的暖风，没有一刻不流汗。每次用餐后，我总是大汗淋漓，不仅汗水浸润了僧衣，也透过了外层的袈裟。晚间，风干后的僧衣，呈现出盐份凝结的白色片状汗迹，突显出流汗的强度。



除此之外，我们要适应当地文化、饮食，还要克服语言的隔碍，不停交替转换着中文、英文、巴利文的话语，也要与住持、常住法师沟通，协调大家的各项生活事宜。

由于该座尼僧院及其依止的锡兰比丘长者们，他们与中道僧团有着友谊及合作关系，所以我们受到住持师父的特别照料，也比其他尼僧有更多学习及承担事务的机会。同样来自他国，年纪与自己相仿的几位尼僧，不免有些心绪，多次暗示或明示的表达，她们学习的佛法才是「正统」。这几位尼僧只出家未久，却屡次主动的「指导」我们应当如何修行、持戒。

面对他人的建言与指教，个人是虚心学习、检讨。不过，十年以上的出家生活，加上僧团长老、师长的教导，个人对经法、僧律的学习，算是「依经依律」了！在佛法的实践上，自己也是坚定不移与全力以赴。

随佛长老常提醒学众：「**阿罗汉没有名额限制，学法不需争输赢！**」反观，许多学人总是停不下攀比的心情，克制不了「比较输赢，计算利害」的谋算，既止不住焦虑、不安，也带给旁人无谓的是非及问题。

对个人来说，安居期间最大的功课，不是外在的人事，也不是佛学的比较与批判，而是肩上的「责任与义务」。我得代师长督导一群九戒女行者，她们来自四面八方，彼此不熟识，又是初次净住南传寺院，学习南传的修行。真是不易啊！除此之外，我们也代表僧团、教会，在双方有合作关系的尼寺里，既要学习、生活，又要深化彼此的了解与友谊。这般的处境比起自己前往安居来说，挑战度是大上好多倍。人多，面临的状况便多！个人的年纪、资历尚轻，也只能勇敢的挑起责任了。

角色转化与成长

十多年的出家修行生涯，无论僧团弘法、游化到何处，一直都有师长的指导及陪伴。在大伞的庇护下，自己一直是年纪最小的修行者，也是最受关照、最受包容的年轻僧人。从未想过：师长不在眼前，我又有一群女性修行者跟随在后，并且需要自己予以提携、分享修行与关照。此时，自己算是明白「师长难为」了。

安居之初，我想认真做稳两件事：一、在双方的友谊与合作基础上，维系彼此的互助关系，加强两方的情谊与了解，使双方僧人的未来有更好的发展环境；二、关心后学女众，分享自身经验，维护她们的正念、道行，有助彼此的道情及共同生活，使中道尼僧团保持团结与发展。但是当自己面临内、外实际处境时，这些想法只能称是理想。

实际上，这群女性九戒行者来自不同的家庭背景，年龄、社会经验、心态的差距，必定会表现在团体生活上。不论是共处、作务及生活，观点和生活习惯的差异，不只是颇大，有时甚至是难合，这需要时间来磨合，更需要转变身心。**分享经验，需要对方愿意听，也要有聆听的意愿与能力，更要有沟通及了解的本事。这绝不是单方面有热诚、动力就够了！**

我只是暂时充当指导后进的师长，遇到沟通能力不足，又需要加以开导、解疑时，自己才发现，原来教育、提携后学有多么的不容易。看师长总是随手捻来，轻松、自然的「直触本心」且利人。自己做时才知……！经验有限的我，当面临不解之处，常会自问：遇到这类情况时，师长会怎么应对呢？是否有更妥善的处理方式？



引导后学的方式，既必须也只能「因人而异」。有时需要劝勉，有时要鼓励、支持，有时要教诫、训斥，更需要适时的任其自决选择，并且自负责任及后果。我试着当个称职的「前辈」，一方面照顾大家，安顿异地生活的心绪及

感受，二方面教导团体生活的沟通方式、相处要点，以及如何做出决定。

长老曾说：「人间的相处，首要是具有信任的能力，其次是建立信任关系的相处方式，其三是接受现实不完美的素养，最后是



对生命有暖度的人格。修行、待人皆是如此，不要勉强相处。否则，只有彼此误解与错过，甚至难过！」

三个多月的锡兰安居，九戒女行者们增加不少经历，包括：学习巴利文课程、侍师的基础课、协办诵经法会、佛教圣地参访.....等，当然少不了维护寺院的各种事务。比丘尼的功课，除了每半月的忏悔、布萨(诵戒)、羯磨以外，另有比丘尼戒研讨、培育僧尼与建立尼僧团等，许多相关比丘尼的课程。期间，我要负责督导九戒女

行者们的威仪，做事及群我相处的表现，学习南传佛教文化及礼仪.....。不知不觉的，自己也增进不少教学经验及处众之法，这是意外的收获与成长。

十月安居结束，行者在寺院学习的课程圆满结业。大家有了共同生活的经历，僧团与这群九戒行者已初步建立起默契及道情，她们对南传佛教也渐渐了解与适应。感谢三宝的光明，大家健康、平安！





自己已尽力而行，如释重负般轻安，只要在修行上有所收获，即是对僧团、护法的最佳回馈。当大家尚沉浸在异国的美好余韵时，殊不知诋毁师长与僧团的妖风，正悄悄的吹向僧团……。

观看人间冷暖

修行似马拉松，一场拼搏智力、意志力、行动力的长赛。路途中，有人会帮忙递水、递毛巾，有人在道旁摇旗呐喊的给予鼓励，也有人是一边跑、一边推撞其他的跑者，或是布满尖锐砂石在路上。**世间不乏乐于看你受害、失败的人，也有真诚帮忙的人。自己要看清，修行不容易！**

2017 年底，中道僧团与随佛长老遭遇一连串莫须有的恶意攻击、毁谤，内容说词令人啼笑皆非，深感不可思议。我静静地观看身旁认识的人，有听闻后信任动摇、忙于闪避，有保持距离、以策安全，也有冷眼作壁上观，甚至有高唱「只想学法，不管虚实是非」，真令人大开眼界。这些情景宛如 2005 年，那场虚构、恶意谤僧事件的重演。我也再度看到了人情冷暖、世态炎凉！

多数人的性格好疑忌，只要听到流言蜚语，多往负面猜疑，很难信任正面的人与事。我的看法是突发的事件，恰好是深入了解人事的最佳机会。虽然僧团与教会是善意接众，但经过多年的发展，难免有不满的人事攀附及纠结。危机也会是转机！毁僧事件确实是可耻、遗憾，但反而使僧团、教会得到大整顿的好机会。

在辱僧妖风吹袭之际，几个待人心态凉薄、表里不一且不合僧团的僧人，有不声不响的打包走人，还回头谋私人好处，有私下诋毁

师长与僧团，公开场面却冒充有情有义，也有集群勾串发泄不满，借机谋取发展的人，种种行径真令人大开眼界。

路遥知马力，患难见真情！世界各地的法友，大多是端直有情义的学人，陆续以行动表达自身的判断与抉择，着实令人感动。原来中道僧团并不孤单，仍有志同道合者同行正道，相扶不弃。

2018 年初，在谣言如漫天风雪袭来时，多位年轻、优秀的九戒行者陆续出家，有正启、正律、觉应出家、受比丘戒，有觉俨、觉信、觉力出家、受比丘尼戒；2019 年，又有菩德比丘、菩智沙弥尼、菩觉沙弥尼出家、受戒，参与僧团。在辱僧毁僧的因缘下，有人借机离开，有人不失信念、恩义的入僧，中道僧团反而更加的健全茁壮了。三宝光明！幸哉！

这群青年僧人丝毫不受流言蜚语的影响，很大的原因是，他们在私下的相处里，早已得知那些人的真实面目了！我想起苏轼《定风波》：「莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。」这两句映照当时僧团的处境与态度。人间本就多风雨，真心待人也会遭到反噬，何必为此弃舍正道？世界多纷扰，事实何需证明？坚定自身的信念，无所渴求便无所忧惧了！

明白人性再出发

人间多是是非非，不满足是纷乱的根源。出家人付出再多，也难满足人心的需求！

有句古话：升米养恩，担米养仇。这句话指出「善门难开」的现实！



俗话说：「自古最伤人的不是拳头，而是舌头。」

长老曾说：「**为甚么人会相信种种诋毁、伤人的虚构事件？真正的因素，不是谎言或同情心，而是猜忌的人格特质！它怀疑、敌视周遭的世界，倾向相信世界的阴暗面，缺乏信任光明面的能力。**」

长老遭受教界毁谤、诋毁、迫害多年，未曾多做解释，或加以报复！曾问长老怎能如此淡定？长老开示：「**人们信的事，多是愿意相信、习惯相信的事，不全是相信事实。面对缺乏信任能力的人，何必多言？事实不需要证明，心虚才需要证明。僧人化世，宣法利人才是道路！**」

有人曾问我：「中道僧团经历这么多恶意攻击、毁谤事件，我是否对『人』失去了信心？」答案是：「不会！自己依旧是真诚用心的待人。」

在我的生命里，过往一些离开的朋友、学众、法师们，我已不再眷念，不再忆念。总是引起问题、是非、纷乱的人，是有困难且需要帮助与改变的人！他们要的是帮助及地位，不是真心与珍惜。

心怀真诚与良善，必定不缺善缘，眼前有许多可贵的道友一同前行。

我该珍惜的人，是有信任能力又真心相待的人！

.....（待续）

P.S. 明证比丘尼，1982 年出生，大学毕业。

2005 年在缅甸出家，随后在印度依南传僧团受十戒，并依止中道僧团尼僧团首座道一尊尼修行。最后，依斯里兰卡尼僧团受比丘尼具足戒。十多年来，参与中道僧团、原始佛教会的创建，参与推展原始佛法于美国、澳洲、马来西亚、中国大陆的事务，贡献良多。至今，中道僧团比丘尼僧团成员。



直面內在的勇氣

中道尼僧團 菩智沙彌尼

一、逢遇佛法難忘懷

2015 年，幸得法友引荐，我参加了中道十日禅。在中道十日禅的学习期间，我接触到「原始佛法」，经过大师父的博引经论，又依据实际人生为准，多面向且深入浅出的洞观剖析，让我恍然觉悟到—佛法即正觉人生、出离世苦之方法。原来佛法不是神秘、超现实的宗教信仰，也不是脱离现实世界的哲思学说，更不是从小到大

听的、看的、接触的佛教。天啊！真是翻天覆地的发现。

从参加中道十日禅以后，我算是清楚的了解到，释迦佛陀教导的修证，不是修练各种匪夷所思的秘术，也不用藉助「离念脱尘的甚深禅定」，或是追求他方世界的安稳。**真正的佛法，是务实、实际的认清摆在眼前的现实人生是「因缘、缘生法」，再进一步的改变「对待自己与其他生命的方式」，从而解救**



深陷于人生苦难的生命，这都呈现为日常生活的自他俱利、离害。

我在「纯粹的佛法」当中，发现一直敞开在身边世界的光明大道，看到了「我有机会实现」不同于芸芸苍生的生命。虽然我接触中道僧团未久，大师父也不认识我这个不显眼的年轻人，**但我不愿放弃「一生可能只有一次的机会」，当面向大师父表明心迹。**

2016 年末，当获得大师父、道一师父的首肯后，我向工作单位辞职，毅然绝然的转向「原始佛法」，并开始近学及担任法工。

二、望着幸福.....

最初，跟着僧团在马来西亚各地弘法，日常有一起修行的姐妹们陪伴共住。某次禅修期间，有一对夫妇让我留下了深刻的印象，并一直默默的注意着他们。直到有一天，我实在忍不住的问：「为什么你们做法工那么辛劳，却总看起来容光焕发？」他们的回答超简单：「因为有学正法呀！法工做的这些事情，很值得做。做得很有动力，好开心！不过.....，现在你看到的，是学习正法之后，已经改变的我们哦！」

原来.....，在原始佛教会做法工，不止是结缘、培福，不是抱团取暖，也不是换个环境实现自我价值，而是可以如实的了解、转变自己。不久之后，我就决定求受九戒，有幸得到道一师父慈愍接受。

某次上课，大师父提到某位九戒行者的日常生活表现，接着点出其中的心境和模式，以及对团体可能引起的过患，最终引导认识造成这种身心模式的因缘，并且教导如何修正。第一次见到

大师父教诫弟子，大师父讲得清晰又幽默风趣，了知过患却是温暖包容，在严谨学习中而台下能笑作一团。看到大师父一眼看透她的问题，并且慈悲的教导，令我既惊叹，又感动，甚至有点欣赏起这位法友！

课后，我迫不及待找到这位法友，有点「白目」地说：「大师父当着那么多人教诫你，你好幸福呀！一定是因为你值得教，好期待自己也有这一天。」她诧异而不失尴尬的看着我，说：「你好特别，受到教诫会觉得幸福！」

「幸福的一刻」终于来临！那是在内觉禅林的一场围炉法谈，在场全是同修近学的九戒行者。当时既然是法谈，当然是「藉事明法」啰！师长即席的提点我的问题及解困之道，风暴虽不强，却是砰地一声贯耳，「玻璃心」已叮叮咚咚碎裂一地。我慌了！师长教我什么全忘记了！只记得身旁法友对我施以鼓励、加油时，有些失神的回敬礼貌又不失尴尬的微笑。「现世报」虽迟，但有到啊！

在僧团旁学习，如何看待师长对自己的关心和教导？如何面对具体而微的身心真实面？如何消化受到教诫的盲点？要在理智与情感的对立下，消融生命的挣扎拉扯，直面当前身心问题，实在是不容易！

三、成长印痕，错失善缘

幼年成长环境衣食无忧，家庭教育注重品格性情，情感面的沟通表达较少。靠读书，一路成长起来，努力又紧绷遂成了一种身心惯性。喜欢学习，胜任和自信多来自知识的增长，学习以外的经验则多有欠缺，也不太有自信。



习惯性地通过刻苦奋斗，变成自认为应该是「怎样的一个人」，藉由获得认可，从而证明自我的价值。这背后的推手是渴求「好上加好」，不满足已有的努力，内心时常承受着「不当期待」带来的焦虑和煎熬。

返观自己，我对待一件新的事情，往往一开始是求好心切，不久即紧绷焦虑，过一段时间后，又会迷茫怀疑，内疚自责，心有不甘。接下来，又重整旗鼓……直到获得胜任，补偿自我的价值。在反复的挫败中，不禁的怀疑：这般态度面对、处理日常的生活，真的足够了吗？

在待人接物上，我一向热心，对于别人的要求，也总是使命必达。因为，既可以让「被需要的虚荣心」获得满足，又可获得别人的信赖。自己何尝没有意识到，有时是「好心没做好事」，或是「好心被当成驴肝

肺」！曾经历那么多的生活教训与指导，却远不及团体生活的这面镜子，不断的帮我照见自己的问题。直到某一天，我开始自问：「我为什么会这样？为什么我总是用这种模式处理人际关系？」

回想我与家人相处，基本上彼此都是为对方好，也舍不得对方受累、受苦。在传递「关爱」的过程中，却常常是话不投机，有时还可能是「一场热战」，情景戏剧就此上演。若说出真实的感受，看到对方因此不开心，自己又更加难受。如此的相处模式，使家里弥漫着「无声硝烟」的氛围，我也不自觉的形成了压抑的心绪。往往善意焕发时，结果却是「关怀不到」，此时，内心的失落、郁闷、忧伤实在不知如何消解！



其实，关怀却「关怀不到」的因素，往往是彼此关怀的方式，使对方感受的不是关爱，而是夹杂着期待和安排。因为当事者没看到自己的希求或期待，而受关心的人却已看到加于自身的期许及希求。以自我为出发点，却看不到对方的处境与需要，却以为是在关爱对方。

某次，师父提醒我：「待人以自我期许为标准，有时候会使我们忽略了对方的努力。」听到这句话，眼底的热泪止不住的流满面。师父说的真对！一时之间，孺慕亲情的情怀及失落的心绪是牵缠交织，彷彿看到亲人、师长、朋友、同修伸出温暖的手走向我！人生的历程里，有这么多人向我释出温情与善意，只是因为不契合我的期待，因而看不到对方的良善，只感到期待的失落，使自己一次次的错过……，乃至彼此错过。

在些许哀伤与歉疚中，我看着那个瑟缩在角落、自认受到忽视又乏人照顾的小女孩，感触良深！又看到那个心怀孤寂的小女孩，多年以来，一直是费心费力的推着我的背脊往前走，直到……某一天，我合掌皈依于中道僧团前。

自己曾经为了获得认可，坚持不懈的努力，目的是证明自己。实际呢？或许，只是把时间、精力浪费在感觉上而已！无法健全地看到：内心是极度在意旁人的评价，莫名的需要别人证明自己的价值，从未认识自身活着的重点何在，也以为自己能够确定别人的价值。傻！！

四、发现自己是新世界

大师父为了帮我避开负面心绪的压迫和逃避反应，建议我要多练习：坦率表达！正

向表达！有效表达！有益于彼此了解的表达！有努力、无期待的表达！当然，更要学会聆听：安忍己心的聆听！不期待的聆听！聆听出：说者的处境、困难、需要与特点！

于是，我开始练习，多次挫败之后，开始退缩，表达愈来愈少，可是又觉得不得不面对这个问题……。直到有一天，发现自己面对不想要的人、事，第一反应不是攻击，也不是愤怒，而是逃避。尽管逃避，身边总有尽责型的人对我施予关怀和帮助。我的本意不是逃避啊！直到……真的受不了自己失能的表现，开始追问：一次次的逃避，究竟让我失去了什么？

多一次逃避，即多一次错过，少一次担当的机会！每当感到不被认同时，需求认同的焦虑及挣扎的心绪就浮现上来，对周遭的人、事、物、环境，不自觉的不满、抱怨，由此造成的自我疏离处境，又引起生活的挫败。之后，是再次的逃避！

如此的反复循环，从而变得敏感、退缩、压抑、怯懦，但又不想显露出怯懦，遂用淡漠伪装成冷静来应对。哎！一堆的内心戏……。真累了！

最麻烦的是，每当发现自己正陷于渴求认同与情伤的循环时，又会经历一番理性、情感的纠结。先是承认问题，接着是惭愧、难过、自责，谴责自己「没做好」或「不够好」。这时候，即使有师长适时的点醒，也难以明白师长的教导。往往是看到问题了，可只是这么滑过去了。师长「送的装备」不会用，凭着一腔热血强冲，身心模式很难升级，付出的都是沉重的代价！



只有师长对于弟子们的平常生活有着关注与观察，才有可能一语中的，指出问题的关键，契入心灵。师长用心、耐心的循循提醒、鼓励、教诫，引导弟子逐步深入的了解自己的问题。

师长对我的耐心、耐烦、耐劳，有时候连我对自己都做不到，依然还是会自我评价，对人、事、物进行评价，努力地维护「自己的形象」。明明是自己的事，却仿佛只有师长在努力，自己没有特别的发现和改变。面对自己的困境，师长在帮我，我也在要求自己。除此以外，团体的修行生活，让我有更多发现自身困境的机会，并重新整顿自己、建立新经验。

五、珍惜此生、此人、此因缘

师长的关心让我感受到「人生可贵」！这种倍觉珍惜的心境，令我有几分「人生难得有几回」的荣耀感。**活了三十多年，现在才真切体会到，最可贵、最大的财富是人生历程，也即是「人」。**现在，不想浪费时间及精力在不可能、不必要的人事上，**在往后的人生，有限的时间、精力是要「活出人生，自他安好」。**

选择出家，主要是给自己一个彻底改变的机会！

跟随僧团众师父出外托钵，自安宁的禅林走入熙来攘往的市集，平稳的内心、坚定的步履、关注人间忧苦喜乐的体验，绝然不同于之前寻求世俗成就、情感满足的生活。



在市集中，不仅是次第的托钵化食，也是直接的见到社会百态，见识人们的辛劳、愁苦、欢喜和美好。守持「不受用金钱」、托钵化食的出家生活，使我逐渐的体会到「不接受、不使用金钱」所引发的巨大身心改变。例如：我不再需要藉助财物来获得认同！因为日用不多，任何的护持与布施都是可贵的善缘，对于知足、感恩的体会，更加的具体与真实。回想过往，自己把金钱、时间、精力大多花在哪里？何为需要，何为必要？又，过去习于压抑、忍耐或逃避，逐步转变为表达与沟通，现今已明白「沟通的重点，不是如何让对方开心或得到肯定！不论彼此的立场、需求、心情有多大的差异，沟通的目的终究是有效解决现在的问题，增进彼此的福祉」。

大师父总是谆谆提醒：「何生最重要？此生最重要！何时最重要？此时最重要！何处最重要？此处最重要！何事最重要？此事最重要！何人最重要？此人最重要！倾力尽此因缘，莫迟疑！」

弟子菩智受教，也受益了！人生由此大不同！

六、虔心合十今月明

修行路上必是有进、有退，进多退少即是善，唯有方向不疑、不变。出家修习佛法后，历经几番改变和沉淀后，终于有心力感受到父母曾对自己的关爱。现今，偶而在通话中，听到俗家母亲的唠叨，也觉得可贵了。

若要说出家后的体验，想想：唯有一句话可表我心，那是一我很幸福！

2020年初起，疫情传遍全球，千千万万人的生活发生困难，僧团也暂停了游化的脚步。尽管如此，来自各方法友、善信的关照和护持，依然是真诚、热切，使僧团可以安稳的静住一处，精进修学。一年多的时间里，僧众与近学的九戒行者们，几乎是每天听闻师长的教导、说法，这是出家以来未曾有的「长时间、密集性的近师闻法」。不知不觉间，对世俗万象的了解中，既贴近时代，也贴近现实人生，更加体会到佛法的殊胜。一双眼看世间，什么入眼，什么不见，需要自己的一份智慧和慈悲。终于，可以理解师长们为何这么用心的弘法，也能有一点点体会到师长们很多说不尽的辛劳。

感谢学法路上大师父、道一师父、僧团众师父对我的教导！

感谢同修姐妹、法友，如此多人陪我走过这段难忘的人生路！

四年多的修行经验，体验到对待生命和学习佛法的真诚，不同的人生因缘已在修行道上发生。对我而言，这是人生现今为止的最可贵资产，不只是日日有益，我更是参与其中，绝不错过改变的机会。

开曦！菩智感谢妳！感谢妳能勇敢的做出不同于父母、兄弟姐妹、同学、朋友的人生选择。

感谢 人间的丰富馈赠！

P.S. 菩智沙弥尼，1987年出生，大学法语系毕业。2019年依止中道僧团尼僧团首座道一尊尼出家，后依斯里兰卡尼僧团受沙弥十戒，再依道一尊尼受持式叉摩那戒。至今，中道尼僧团成员。



原始佛教会对缅甸勃固地区雨季赈灾 报导

2018年7月23日，随佛禅师带领中道僧团僧众和九戒行者，前往缅甸进行寺院交流与合作事宜，不料遇上当地连续数日的暴雨，造成大区域的水患，意外的使原始佛教会参与了赈助当地灾民的工作。

7月31日上午七时，在交流的缅甸寺院住持安排下，原始佛教会僧俗二众与热心村民，冒险共乘两艘动力木船，沿着勃固河，探访河边受灾更为严重的几座村庄。船行大约半小时，目力所及，沿河两岸是广大一片汪洋，完全分不清河流与陆地。零星有几户人家，只剩屋顶可以看到，几乎难以想象这曾经是有人居住的地方。

抵达之后发现，村庄到处是浑浊的积水和泥泞，饮用水源完全遭到破坏。越往里走，水淹越深，村民只能静静待在尚未被水淹到的二楼，或

是集中到地势较高的寺庙。至于民生问题，就用几块砖头迭成简易灶台，以木材烧火做饭，水桶里仅剩的「饮用水」，水质浑浊不清，村民健康令人担忧。目睹灾情惨重，原始佛教会及中道僧团主动向当地寺院住持表达愿意配合紧急启动扶助捐助的意向。

随佛禅师向村民表达慰问时说道：自己在缅甸出家，就是缅甸的出家人；现在人在缅甸，就是缅甸人。大家都是佛陀的弟子，佛弟子就是一家人，应当互相帮忙助度过难关。原始佛教会僧俗二众此次是为进行寺院交流才来到缅甸，未预料会经历雨季的洪灾，事前未有充足的准备，只能尽力提供及时的援助。由随行的九戒行者代表原始佛教会将米、面、水交由各村庄村长发放，许多天没吃饭的受灾民众，终于可以吃上热腾腾的咖喱饭菜。



原始佛教会捐赠的物资，包括 15000 公斤白米、20 升装饮用水 260 桶、5 升装饮用水 540 桶，泡面 5220 包，救助七个受灾村庄共八家寺院、1000 户受灾村民的急需，并为 1000 人连续提供三天营养午餐。后续需要更多有心人士的参与和支持；更希望在未来的日子里，善良的缅甸人民能以佛陀正法的力量，学会自己救度自己、亦救度他人。

原始佛教会本着人溺己溺的信念做现前关怀，这一波的水患适逢中道僧团及九戒行者正处其中，才可以进行急难救助。为防下一波的灾难来临时能做妥善的关怀，本会力邀十方大众为缅甸的受难人民略尽绵薄之力！

欲发心扶助水患 & 扶助缅甸孤童的十方法友，欢迎来电洽询，功德无量！ 02-2892-2505（财务组）或 0910-128-666（法纪师姐）

台湾 缅甸救济 账户：

银行：台湾银行（004）北投分行

账号：036—001—003565

户名：社团法人中华原始佛教会

美国 扶助孤童 账户：

账户名称：

Original Buddhism Society in America

Compassion for Children

美国花旗银行账号：

Citibank Savings Account 9946841178

临柜汇款时，**汇款单上请注明：缅甸救济**





真切体会到「一元济贫」能做什麼

湖北 開曦

此行到缅甸是继去年跟随中道僧团推展缅甸「一元济贫」法会后，第二次走访缅甸，始料未及的碰上当地的雨季洪灾。教会事先未有准备，也只能紧急提供急需的民生物资，一直到此刻，我才真真切切体会到「一元济贫」能做什么了！一元一元的募集，就能为眼前这些灾民，提供每人约 3 桶 20 公升的饮用水，约 10 包泡面，约 3 份咖哩鸡饭，约 5 包 50 公斤的大米……，让他们暂时得免于饥饿。

布施一美元对现代人而言算是举手之劳，然而众人的一美元集合起来，却可以让缅甸勃固灾民吃上几天热腾腾的饭食。「一美元」传递的是生命与生命之间的温情暖意，感谢这些恰到好处的一元一元钱，感谢原始佛教会走上纽约街头一美元一美元劝募的法工，你们的爱心善意，我们在缅甸帮你们做功德了！



湖北 開源

緬甸是信仰佛教虔誠的佛國，緬甸人民淳樸、善良。

當我們在緬甸勃固地區，親身置身於雨季，和緬民一起面對洪澇時，才真正感受到，什麼是對生活的無可奈何。洪澇災區，電力中斷、飲用水遭到泥流污染，村民多日未進食，只能等待勃固河吊橋的另一端送來救濟物資。

隨佛長老帶領中道僧團與原始佛教會救濟緬甸孤童已二十餘年，在得知災區民眾的生活情況後，透過安住道場的住持師父安排，當天晚上火速與幾個災區嚴重的村代表召開會議，商議物資捐贈及發放。

第二天上午，包括 15000 公斤白米、260 桶 20 升裝和 540 桶 5 升裝飲用水、5220 包泡面，1000 戶受災村民的急需午餐，即從兩個多小時車程外的仰光市區送達勃固地區的三處發放地。

淳樸、善良的緬甸人，在面對災情時，除了等待還是等待，為什麼在每年都會經歷的災害面前，失去防備與自救的能力呢？生存是很實際的問題，一切妥協、接受、等待不是最好的方式，緬人是淳樸、善良的好人，好人應得到好報，而這個好報應該由自己的雙手主動創造和呈現出來。



緬甸賑災九戒行者感言

浙江 傅延

第一次探訪災區時，並不曾想到災情會是那樣嚴重。行走在勃固河吊橋上，只見水流渾濁，流速迅猛，漩渦吞噬殘枝斷木，河岸的邊際已看不到盡頭，水流之下潛藏危險暗流，完全失去一條河流該有的樣貌。不由感嘆：原來洪水是這樣！更不曾想到，第二天，我們會乘坐沒有任何救生設備和防護措施的簡易木船行駛在這樣的「汪洋」中，去探訪災情更嚴重的村莊。

村民的生活狀態讓人心碎，令人納悶的是，似乎不曾見到當地政府出面救援？緬人是否已經習慣了聽天由命？驅車返回仰光的途中，回想方才目睹的種種，深刻的反省到：原來過去自己是如何的身在福中不知福。接下來，唯有感謝，唯有珍惜，唯有努力，發光發熱！





山西 傳竺

有幸跟随僧团来到缅甸，住持师父带领众人参观寺院时，曾介绍过寺院的一间画室，画室中展挂着一些画作，有几幅缅甸风景画，描绘出朴实的自然景象，落后却拥有原始的美，让人印象深刻。

之后接连数日，天天倾盆大雨，缅甸正处于雨季期，大雨导致河水暴涨，沿岸的村庄几乎要被洪水吞噬。住持师父得知教会愿意赈灾之后，带领众人坐船实地探查重灾区，那里的房屋几乎成为一座座孤岛，勉强坐上人力小舟，才能深入村庄内部，我看到村民的眼中充满无奈与麻木，

面对自然灾害他们始终无能为力。坐在小船上，我心情沉重，自己是何等的幸福，应该珍惜身边的善缘。

微不足道的几元钱，在这里却能发挥大用，雪中送炭。这里的孩童都十分清瘦，脸上挂满纯真的笑容，他们身上肩负着改变缅甸的使命，只有受正确的教育才能改变自己，佛法教导世人「自助才能助人」，积极面对困难，解决问题，进而改变国家命运。让我们伸出援手，一同帮助受灾人民度过这次难关。





改变人生，从改变生活态度开始

上海 正節

这是我第二次随僧团来到缅甸勃固，主要的目的是与当地寺院进行交流互动，不料遇上雨季洪水泛滥，随佛长老听闻灾情严重村民被迫离开家园，遂决定实地视察灾情，提供力所能及的必要协助。

随同长老、僧团师父走访灾区查看灾情时，我发现村民的脸上并没有流露出灾民常有的焦虑、急迫、悲伤等情绪，相反的，他们会恭敬的合掌，友好地领路陪着我们探查，看得出来佛国子民对待出家人真挚的恭敬心，对素未谋面的陌生人也没有界线和防备。这让我很好奇，这么虔诚善良的人，为什么在每年都会

经历雨季暴雨，本应累积很多经验改善相应的居住条件，却一直没能做些什么来保护家园呢？他们面对灾情所表现出来的生活态度，更多的是无能为力，听天由命。

随佛长老于缅甸出家二十多年来，未曾间断的扶助缅甸孤童。然而救济，只能救急不能救穷。受助者自己必须愿意努力摆脱困境，才会让捐赠者的善意发挥到最大，对此长老表示：这里最需要的帮助是教育—改变生活态度，因此，我们与当地寺院合作交流教育事务，这样才能真正帮助到缅甸的人民。



安徽 傅顯

这是我第一次去缅甸，遇上缅甸勃固镇雨灾泛滥淹没村庄。看到村庄遭到大水肆虐后的惨况，内心感到相当沉重和同情。当挽起裤腿下水走入灾区的时候，感觉村民就像生活在水族王国一样，每天都摸着水行走，家里的每个角落都浸泡在水里。当你行走时遇到各村不同陌生的面孔时，似乎他们与你有种似曾相识的感觉，多数响应是微笑或点头招呼。可他们在这样恶劣的环境中生活却表现如此淡定从容，好像习以为常。

佛国善良的人民，如何在这样的环境中生存呢？为何不见政府单位出面协助呢？积极面对问题，了解问题，才能逐渐解决问题，失去改变动能的生活态度，无法带来改变进步的契机！要改善这样的问题，仅仅发放一些物资是不够的，重点还是要从教育扎根，注入 佛陀「四圣谛」面对问题的积极精神，调整生活态度，勇健面对现实人生。





发现人生幸福的道路

九戒近事女 法心

2021 年初，我拿自己的护照一看，时间过的飞快，一眨眼又过了五年，2016 年办的护照也快到期了。翻开护照内页，细数曾去过的地方、次数，不禁回想起五年来的林林总总。

传法不息的法务，周游列国的感触

从受九戒起，接着完成硕士学位，自随着僧团到世界各地弘法，日子过得真的非常充实。当中有满满的开心、幸福和感动，也有令人难以接受的人情世故，更有不符合期许的失落及悲伤。在这些过程的体验，历练了许多宝贵的人事经验，更加体会到人生的不易。

特别是，善门难开！出家人的难处！

大师父曾告诉我们：「人生！实际是人的一生。这指的是人们经过数十年的生活，经由每天生活的经历、累积而成的事迹、体验。」

2015~2019 年，曾经去过斯里兰卡 12 趟、大陆 8 趟、泰国 4 趟、缅甸 2 趟，美国、日本、印度各 1 趟，还有数不清次数的往返台湾和马来西亚。每一次出国都是为了处理不同的法务，每一次的行程必会认识不一样的人，每一次规划好的行程都会为了临时的法务需要，而必需做出调整与改变。想想，唯一不变的只有坚定的信念和方向！

经历这些过程后，发现到每个人都是独一无二！这是人人都知道，却不一定明白的事实。

访视、扶助缅甸孤童的事缘

记得 2017 年我随僧团前往缅甸，访视了几家由僧人照管的孤儿院，亲眼见到众多的幼小孤童，置身于拥挤、简陋的还境，资源不足的生活及学习条件，还必需努力的让自己好好活着。如大师父说：「活着，原本即是得之不易的机缘，努力是活着的义务！」



大师父出家、受戒于缅甸，近三十年来持续做着扶助缅甸孤童的工作。在访视孤童院时，有幸代表各地法友们，亲手将捐助的善款转交予孤童院执事的手上，当时的感触是非常深刻，感念照护自己的亲人、善友，更感谢自己有能力照顾自己与他人，这是多么难得的事。2010 年，美国原始佛教会成立了非营利扶助孤童组织——Compassion for Children，当地有一群法友及善心人士的捐助，加上各地教会的法友参与，使这份扶助孤童的善缘得以持续至今。

缅甸孤童院连生活基本需求都缺乏，谈不上其他多余的奢侈品。往往一颗糖果、一口冰淇

淋，即可让孤童露出天真、忘忧的笑容，或许他们的幸福门坎，只是我们的普通与简单而已！

反观自己，从小至今没吃过什么苦，有父母、家人的照顾，有知心的朋友一起学习成长，也有好同事、好老板。最后，遇到了人生的恩师——中道僧团，还有一羣共同学法之法友、兄弟、姐妹们。自己一直过着无忧无虑的生活，不需要为生活需求而烦恼，相对于孤童承受的生活困苦，自己是何其幸运、幸福。

我学会关心身边的人，只要身边的人过得好，我才有会更好。利益别人，同时也让自己有平安、有价值。





意外的硕士学位

2017 年末，我面临人生的低潮期，一方面是缴交硕士论文的压力，二方面是面对未来的莫名焦虑和不安，三方面是周遭人事及环境受到诋毁、猜忌、破坏。这一切如同浪潮般袭来，压得喘不过气来，有一段时间感到非常忧郁，内心与外面世界似乎隔开一段距离，提不起与人交流互动的意愿。当然的，自己也就感受不到之前的温暖、踏实和幸福。

彷徨无助的我，急于了解自己发生什么事？为什么会如此？我该怎么办？

记得当时大师父这么告诉我：「人要觉得幸福，主要有三个要素，首先要在现在的生活，努

力学习解决困难与压力，并且获得进展；其次，对自己有适度的自信与肯定，并活得有踏实感；其三，没有面对未来的茫然和焦虑。现在的妳是三样都没有，怎么会幸福、快乐呢？」

原来想要「幸福」，必须具备「幸福」的要素！这才是 佛陀教导的有因、有缘啊！听闻大师父的开示后，觉得事实确实如此。目前我没有其他更妥善的方法，只有努力过好现在的生活，认定自己愿意努力的方向，认真的做好！至于未来如何，现在是无法推测，也无法、无需讨论，因为未来的事是无人知道。

2018 年，是中道僧团确立原始佛教的重要一年，当年我也完成了硕士学位。当自己完成硕士论文口试的那一刻，犹如巨大的石头自身上卸下来，压力少了一大半。

看见佛法传承的法喜、胜喜

2018 年 3 月，大师父礼请斯里兰卡十位长老前来台湾，目的是建立「原始佛教戒场」与「传戒」。早在 2018 年初，我的首要事务是帮十位大长老办理机票、申请入台签证，以及处理入境相关事宜、住宿、交通。接续不断的安排、沟通、协调。

2018 年 4 月，斯里兰卡、缅甸和泰国共有 120 位南传比丘、长老来台，目的是参加「迎奉释迦佛陀真身舍利大典」，三个国家共 120 人的机票、签证、交通、住宿等各种事宜，我都要办理、负责。只是想想，头都大了！

大典结束后，僧团随即展开弘法各地的行程，我也需要随行处理法务。弘法的日子是一天一天的过去，天天都有事要处理，也有处理不完的问题。虽然，弘法的日子会觉得有点累，但非常的安稳和踏实。



法海是平安、幸福的人

大师父有句法语是这么说：「幸福只能被发现，而不能被找到！」有时会自问：「为什么自己没有发现幸福的能力？」法海师兄常说：「自己很幸福！」我很纳闷，他的幸福到底从哪来？

2019 年末，法海师兄的癌症病况起了变化，他陪伴大家的日子已经不多！在我与法海相处的那段日子里，我从他的身上发现了幸福的元素，也深深体会到「幸福是要自己去发现，而不是找到！」

虽然法海有病缠身，但对自己充满了自信。甚么样的自信？知道自己可做、应做、当做的，已经尽力做了，相信面对的不能、不足，确实是现在应当如此。如此，自己何来遗憾、不安？

大师父教导法海有十年，法海完全蜕变成不同一般的人，不论谁都可明显发现法海与众不同

的地方。面对日益衰弱的身躯，法海依然倾力而为，目的是为让关心自己的人安心，实则是早已坦然接受可能发生的一切。最重要的一点，面对病痛的折磨，却没有面对未来的恐惧和焦虑。法海是幸福的人！

幸福是在人与人之间！当我们愿意面对、接受现实，可以接纳生活的不完美，愿关怀身边的人，幸福自会出现。幸福是缘生法！我们只要耕耘幸福的因缘，发现幸福不只是能力，而是实际的生活经验。

在 2021 年初，祝福大家具有发现幸福的能力，走向光明、幸福的道路！

P.S. 法心，1987 年出生，硕士毕业。2016 年在中道尼僧团首座道一比丘尼座下受持九戒，自此依中道僧团近学至今。





学习如何活著

九戒近事女 正節

活著：新的发现、修行

从 2013 年在网上看到大师父的开示，开始跟随僧团学习，至今已八年。从 2016 年底开始近学于僧团，至今也已四年多。回顾这段历程，这才发现：我一直自认是很认真过人生，实际上根本是不知道如何活著！

自小到大，从未有人教过我「活著」这门功课。直到跟随僧团近学的日子里，这才渐渐明白如何「活著」，现今终于有获得新生的感觉了。

记得当初，大师父对准备跟着僧团近学的法友说：「跟着僧团修行，保证你会很穷、很忙，但你一定会打开通往光明的大门。」在近学的这段时间里，这句话真的充分证明了。

大师父带我们经历很多，广泛的接触不同文化的人，既是一起推展佛法，一起处理不同的事

务，也一起生活。我们不仅增长很多的见识，也学习生活相处之道，如何分工合作，修行团体完全不同于营利为本的企业组织。

在自己遇到「老病死」的过程中，个人的体会颇深，在此与大家分享。

斯里兰卡的安居生活

学法多年，自认在认知上已有收获和改变，但在现实生活里，我却发现人生与自他都很复杂，自己完全是个小白。

在长期净住寺院近学的行者群内，我的年龄算是最长。不仅年纪大，自我期许也高！在过往的工作及生活经验，我总是表现得「很干练、很能解决问题」，旁人不会觉得我有需要帮忙的时候。对于我而言，也习惯这样的人设，即使遇到困难也总是自己面对和承受，不愿开口寻求帮



助，这也被我视为我对团体的价值，并从中获得胜任感及安全感。

2017 年的雨安居，僧团决定让男众到缅甸、女众到斯里兰卡进行雨安居。当时正逢斯里兰卡发生严重的登革热疫情，多数女众缺乏出国生活的经验，不知道该准备些什么。明证师父关怀、指点很多，台湾法友也护持不少物品，支持僧团、九戒行者在异国他乡的雨安居。

前往斯里兰卡安居前，因为人生地不熟，加上登革热疫情严重，大师父特别请托数字斯里兰卡大长老，在我们遇到困难时提供帮助，更关照当地寺院的住持，特别教导、照顾这群僧俗弟子。

随中道尼僧团前往斯里兰卡安居的女性近学者有十名，各来自不同地方，年纪、成长背景、学经历迥异，原本不相识的一群人，出自修行的理由而相聚一处。在异国他乡，生活在近 60 平

米（约 18 坪）的空旷厅间，床挨着床，生活设施简陋，各自准备睡帐。彼此没有任何私密空间，朝夕相处，一起生活、学习，一起净务，相处难度可想而知。每个人都绷紧神经，不敢懈怠，更不想带给僧团不好的影响。

因为我的年龄是七人中最长，师长又特别交代我要多照顾其他的姊妹。由于责任感使然，我对大家的表现有着高期待，害怕出错、表现不佳，背负着很多压力。同时，生活在异国他乡，姊妹们都需要时间调适身心，但我是未到斯里兰卡已上紧发条，身心处于焦虑、紧绷的状况，却不自知。不意外的，刚过 2 个月，安居尚未结束，身体已出现严重状况。

为此，大师父特别从台北来电关心、询问，道一师父更从美国来电详问，并给出可行的建议。同在斯里兰卡安居的谛严师父、明证师父，频频探望并了解情况，也给出建议和鼓励，让我





安心养病。寺院住持长老尼、指导尊尼师父一直关照、探望，并尽可能地提供帮助。身边的姊妹们很担心我的病况，各想种种办法照顾我。最终苦于当地没有适当的医疗条件，不得不选择回国医病、治疗。

在台湾疗养、安居的成长

离开斯里兰卡前，师父们特别为我诵经、祝福。当时，我是「逃兵」的念头一直萦绕在脑海，挥之不去，内心完全无法接受要离开的现实。不仅如此，我对于「不知能否继续跟随僧团修行？」的事，是深感担忧，内心充满遗憾和忧伤。

道一师父担心我回国后，没人可以照顾我，建议：回国后，我先找医生诊察，于此同时，道一师父从美国回台湾，然后我可以带药到台北内觉禅林，在师父身边调养，随师父度过安居期。我听到道一师父的建议及安排后，在自责且遗憾的心情下，又满怀温暖、感谢。不久之后，在既忐忑不安，又小心翼翼，却暖心满满的心境下，我来到台北的内觉禅林。我担心成为师父的负担，师父了解我的心思，劝勉我别想太多，只要尽力学习就好。

在当时，这是非常实在的勉励，可是我很难明白，心总牵挂着「出家的愿望可能无法实现」，深陷于推测引起的挫败感。我尝试从大师父的开示中，找到有助自己走出困境的方法，但一直没能明白问题是甚么。

出于对选择修行路的决心，还有对大师父、道一师父的信任，当时我认定一定是自己出了问题，只是还没法理清楚。基于这样的信念，继续咬牙坚持着，相信一定会找到答案。

后续的日子，虽然持续的吃药，但是身体状况并没有得到缓解，仍然困扰着自己，影响着心

境。这般心境与姊妹们相处，自然影响到相处的质量。在那段期间，师父们注意到我的状况，经常鼓励、关心，引导大家了解我的状况，给了无压的心理空间。同修的姊妹们也尽最大努力、耐心，消化着彼此之间的些许尴尬与负面氛围，并适时给予我多方的帮助和照顾。可惜的是，当时的我实在心力乏于领会，心境一直随病况起起落落，陷于其中难以自拔。现在回想当时，错过很多却不自知。这群人真的很不容易，值得我特别珍惜！

工作、事务、身心病难去

2018年，原始佛教会开始进行迎奉 佛陀真身舍利大典的具体事务，身心又重新回到工作模式，再次陷入焦虑、紧张及透支，身体再次亮红灯。活动结束后是休息、整顿，我才得以趁机看医、治病。

没多久就到了 2018 年的雨安居，僧团决定在台北禅林安住，一起学习生活修行。这是我第一次经历僧团全体人员在一起学习生活，感到既兴奋，又忐忑不安。兴奋是因为第一次，忐忑不安则是因为担心当时的身体状况，害怕再次掉队。雨安居刚开始没多久，就感觉力不从心，我不知道身体为什么这么弱，当时感到无计可施，因此很无奈很沮丧，很担心再次掉队，不知道该怎么说。

后来明证师父生病，接触到一位中医师，师父想着也许这位医师可以帮助我，因此特别带我去看医师。这位医师看诊非常有耐心，一点一点给我说明现况，让我逐步了解身体都发生了什么，帮我建立信心，要我积极配合治疗。而我在这个过程中开始静下心来，面对和接受身体的现况，开始反思到底发生了什么，为什么会如此？



自大学毕业后，我从事新兴的审计工作。这是大陆在与国际接轨时，新兴起的有别于国家审计、企业内部审计的社会审计，各项法律法规、执业规范都是新制定，具有太多需要学习的知识。这样新兴、专业性强且需熟悉各种相关法律法规的情况，加上当时资本市场新兴起，出现很多风险，首当其冲的风险是注册会计师要承担法律责任。当时，自己刚从大学毕业不久，尚未累积多少工作经验，加上从小到大没犯过什么错，缺少可能犯错的警觉及应对经验。因此，我对工作只是全力以赴，全副心思放在工作上。

此外，从小在家里被忽略，内心一直想独立，不依赖家里，特别在意经济独立，希望尽快有能够让自己生存的工作能力。因此为了提升自己的专业能力，不断接触不熟悉的项目，每次上项目又都很紧迫，需要加班加点去完成。经过不断努力，很快成为年龄最小的部门负责人，使得更加在意周围的人是否接纳自己，肯定自己的专业能力。

我回顾到从小身体很好，没什么生病看病的经验，即使身体偶尔出现问题，也是母亲帮忙打理，自己不会花心思处理。工作带来巨大的身心负荷和压力，长期处于焦虑而不自知。直到2003年已发展到严重失眠，当时处于刚到上海打拼阶段，没有任何根基和人脉，只能不断去承担工作来站稳脚跟，根本没有顾及已出现的健康问题。



2006年母亲因病离世，让我猛然惊醒，开始重新审视我的生活。最终，我决定换个有正常休息日的工作。但是，早已形成的工作模式，岂是朝夕间可改变？尽管换了工作，不再需要像之前的加班加点，但因为缺少企业财务管理经验，公司却选我担任财务负责人，不得不加倍应对各种没经验的事。身体下班、脑袋上班是常有的状态，使得焦虑、负担没有减轻，健康状况自然无法改善。

经多次看诊后，逐步了解到工作模式带来的负面影响，学习了解身心的交互影响，觉察身体的警讯，以及如何妥善回应，尤其是调整对「病」的认知与心态，降低对自我的期许。最终的目的，是学习放松！

焦虑、紧张的状态，主要来自不切实际的期待，当期待与现实发生大落差，随即引发恐惧和不安。恐惧、不安原是响应紧急且棘手的突发问题，目的是远离突发的事件以避免危险。但是，



事先料不到的机遇，却发生在长老的身上。2015 年 11 月，僧团前往斯里兰卡进行比丘尼僧团的授戒事宜，没想到认识了百年前获得「印度出土 释迦佛陀真身舍利」的寺院长老。当时，双方初步建立合作关系，更是相谈甚合！在之后的相处，大师父才慢慢得知，对方正是安奉「印度出土 释迦佛陀真身舍利」的寺院住持。此事如有护法诸天的安排、护持！否则，世界这么广，怎会如此巧？

我不是采取避开，或选择自己有能力承担的方式面对，反而是压抑、忍耐，并且挑战自身的抗压能力，当过度承担成为常态时，身心必会陷于不正常状态。如此，身心出现病况应是「正常事」。我的健康有长期失衡的状况，主要原因在此。如果不调整模式，吃多少药也无济于事。

若是怀抱不切实际的期待、想法，肯定不相应佛法，也不符合僧团的路。只是担心无法跟上僧团的脚步，害怕掉队，既浪费善因缘，又无助影响解决现前的问题，陪伴自己也只有不安了。

难能可贵的师长

大师父经常开示：「倾力当前，做该做的事，必要的事。无可忧苦矣！」大师父是以身心为示范，僧团的师父们也明显是如此。这是僧团最让我触动的所在！

2015 年，中道僧团与斯里兰卡僧团初步建立合作关系。当年 9 月，随佛长老刚动念意为华人世界迎得「印度出土、真实不虚的 释迦佛陀真身舍利」，但不知如何达成此事。

当时，大师父没有时间表、业绩指标要求，只是出自庄严真诚的心意，一心要为华人世界奉得「印度出土、真实不虚的 释迦佛陀真身舍利」而已！在恰当的时间、地点、人事因缘中，开创机缘、善用机缘、等待机缘、把握机缘的努力。经过数年的合作，对方仔细观察僧团的所作所为后，接受并答应此事。大师父依此开始了更大的筹备，即迎佛舍利大典。

原始佛教会未曾举办过如此重要的大型活动，也没有举办过类似的大型活动，无论僧团或法工都是从零起步。决定筹备迎奉大典时，筹备的时间只有半年，很多有经验的人士都说这是不可能的任务，包括我们自己也不知道能否成办。

大师父是如何做？一副不在意成败的态度，只是沉稳筹划，安排各方人士分担各项事宜，时时提醒「尽力而为，不要期待，不论只能做多少都是无缺了」。虽然教会没有之前的经验可供参考，但在一点一点推进的过程中，随着不断接触不同领域的专业人士，渐渐形成了初步轮廓。然后，再不断的补充、完善、调整和改变。



无论是邀请南传佛教僧团、世界各地的佛弟子参与，或是对佛教界宣传大典，以及大典当天的节目安排，在最初都是零经验，而一切也就这样开始起步了。

大家不知道会做出甚么成果，不知会发生、经历什么。唯有全力将分配做的事情，各凭经验、脑力、资源的一点一点做出来。大师父经常说：「没有业绩指标，尽力就好。」此时只有方向，没有目标，对事情没经验，对未来不确定，必要做的事，尽力做、想办法做就好。

随着时间的临近，活动内容安排得更加丰富，愈来愈详细，在各方努力下终于顺利呈现。参与的法工都很感叹、兴奋，因为没想到真的办成了。当然，必定不完美，有很多可以更加完善的部分。然而，完美不是重点。

如大师父说：「完美！不存在，更不是好东西。它破坏已有的美好，不值得追求。」

对比之下，我做事总是害怕出错，不能接受出错，一直提醒自己要不断检查，身心处于过度焦虑、紧张状态。事情不一定做得更妥善，身心肯定是更糟糕。

道一师父要负责的法务很多，有时候会顾不上，甚至忘记。但未见道一师父担心没顾上、忘记，或发生失误！大师父、道一师父能接受忘记，也可以顾不上、失误。反之，我很难接受如此这般，总是担心未发生的事，做无效事功。我的问题在此！师父提醒过多次，但自己没发现，也听不懂。只有发现问题、困局的原因，才能接受实际有用的提醒。关键是我们能否看到，能否领悟？

在台湾疗病期间，明证师父分享了积极面对病情的方法，让我非常受益。直至今日，我们经常关心彼此，常一起分享有益的健康信息。

庆幸！此生有缘认识这群人，既充满善意，又善能解决问题，生活在其中，身心皆温暖。非常珍惜这份善缘！

让我最震撼的发现是，如果身心不能获得安顿，身处何处皆不平安。人生的苦，没有人可以替代，只能自己面对和度越；修行是自己的事，不是别人的事。必须承担自己的责任，不要成为别人的负担。只有自己能够独立、自利，才有能力利他，修行的路当精勤不懈。

此时此处日渐安

如今每天依然面对各种问题，但心境已经有了很大的不同。多观察面对问题时所生的那些念头，有哪些错误知见，引发怎样的心境，有没有让自己更平安？如果没有，该怎么做？通过观察面对问题时的身心表现来不断练习观察烦恼如何生如何灭，观察自己的生活态度，观察人我互动中的情感模式，学习如何活着，如何在生活中面对问题，解决问题，开展人生，并在此过程中度越烦恼，逐渐安顿身心，过得踏实、平安、幸福。

这一路走来，师父们给予很多帮助、提醒和关怀，姊妹们给予很多关心照顾，并帮忙承担很多事情，很幸运在人生这个阶段有这么多善知识善伴党在身边教导、分享和陪伴。这一生无论未来如何，现在已经无憾。就像大师父开示中说的，「老病死是活着的礼物，让我们了解和发现现在最可贵。对未来来说，现在最年轻，对过去来说，现在最有经验最成熟」。

因此，现在是最有经验最成熟也是最年轻的时刻，好好珍惜，倾力当前！

P.S. 正节，1970年出生，硕士毕业。2016年中道尼僧团首座道一比丘尼座下受持九戒，自此依中道僧团近学至今。



一路走来

桃園 法正

有人说：人生是一条不归路。或许吧！但即使逶迤曲折行来，昂首举步之间，我一直无怨无悔。

跟随着僧团学习佛陀原始教法已经历了十数年了，从一开始的观念冲击、到认同与追随，每每是一场心灵的洗炼。经过多年的学习与认可，也暗自期许能尽形寿护持僧团推展原始佛教。这不只是希望佛陀教法可以广传利益世间，也是为自己买保险—只有佛陀教法普传于世，此生灭已，后世再起，才有机缘重遇佛陀教法啊！够自私吧！嗯！因为跟随僧团学习多年的原始佛法，我已经不再是传统的佛教徒，只问耕耘、不求回

报。我既想利益世间，我也想自己得利。

僧团至美国弘法至今，公开对外宣法已经过了十多年，由于僧团四处奔波，弘化全球各处，这些年也吸引一群诚心诚意护佛法护僧的学法群体。而过去这几年，原始佛教会在僧团的指导下，更完成了世纪伟大的工程，为台湾迎进 佛陀真身舍利，完成根本戒场建设，并有善男子在此戒场正式出家受戒，成为 佛陀座下的出家人；更令人振奋的是僧团在 2018 年完成佛陀教法之还原工作；可以说佛陀原始教法的佛、法、僧、戒已然在台湾完备，一代圣教重举堂堂法幢，重燃皇皇法炬。或许是累世善缘，个人恭逢盛会，何



2018/04/05 国父纪念馆
法正讲解法工任务编组中

幸之甚哉！

这些事功殊胜，乃人以成事，中间可是经过多少人的协同合作、共同努力才能成办。透过这些活动，原始佛教会与台湾社会的许多团体建立良善关系，台湾社会也因此对原始佛教会有听闻。而这些努力成就的事功之后，可是许多法友多年共同学法培养出来的默契，方能完成。当中也因事情多面而庞杂，流程紧促，过程无法——细究，其中从事的法工也因彼此从事不同、经历不同，所见所想所为或有小小的不协调，也因而

产生狭隘。事过境迁，狭隘却未见消弥，有甚者因而离开原始佛教的学法群体。这现象每每见之，虽想以共同学法多年劝慰，既然深知教法殊胜过前，应善用之，不应因想法认知不同，便推翻所有。奈何还是有些法友因而选择离开，总觉遗憾。而自己则是深信，此是多生多世累积善缘，思前想后，在佛门游走，断未听闻如是清晰说明的四圣谛因缘法，而得与诸上善人共学何其有幸！对于活动期间的流程变动，或有法友因而抱怨，但我们既然是学习因缘法，应知一切都不可把握，迁流不息，原来设想的只是设想，现场一摆开，只要改一下流程，变一下安排，气氛会更好，更庄严、更具摄受力，而我们又能够做到，就做啊！但因为变动快速，往往沟通不及，只能照做。而且我们所有的流程、仪式，不就是为庄严道场，让佛陀光辉照耀，以摄受众生，参与其间，已是上善之机，实在不必有个人的情感纠葛。

跟随僧团学习，随佛长老常常提及要提起正念。所谓：「法不孤起，仗缘方生。」学习因缘法，对自己的处事帮助甚大。在面对事情时，如果顺风顺水，自己往往会方便从事，就用自己的习惯做事，或许顺利，或许遇挫。当面对困难时，自己才会想起提醒自己「凡事有因有缘」，而问自己：「现在面对的问题是甚么？解决的方向是否依于四圣谛的教导？可以努力改变因缘的方法为何？」尤其重要的是：现在的我不必找到自认是完美的方法来解决，只要当前可行，尽所能做去，事情就产生改变；而新的改变又有新的可行。这样，凡事就没有绝处。依着长老的教导，这样的经验，让自己遇到再大的事情，也不再如过往为求完美而惶恐、畏避。而事情努力后，如果合于自己原来设想的状况，虽然也会心生喜悦，却不再欣喜若狂，毕竟也看到其中的不



足，也存在着因缘的约制。如果努力后，与自己设想不合，亦能坦然，反正已经努力了。

尤其这些年刚好自己工作多年的公司，因应市场变化，进行组织大调整，原来愿意谅解的上司一一离开，后续对台湾的业务团队的要求，既要求缩编人力又要增加产出，几经调整自认已无法满足上司要求，也就申请另谋出路。这一切的发生，看似变动剧烈，但自己却选择积极面对；当已确定无法完成上司要求的目标，也积极寻找可能，透过海外多年朋友的协助，开启自己的事业第二春。真感谢这些年长老的教导，在「疑无

路」的况境中，找寻可以的出路，有了一些进展，又开启了另一机会。在这过程中，发现自己观察事情的转变的能力变得敏感了，而自己的内心却是平静的。

回顾自己的学佛路，在传统佛教绕着绕着，在禅宗、唯识、中观中转不出来时，感恩僧团宣扬佛陀的原始教法，给了自己新的出路。因此我期许自己尽形寿护持僧团、推展原始佛教；也乐于承担并尽力承担一些法务工作。许多时候，当经过自己一番努力或者大家共同付出，往往也能把承担的工作做出个样子，虽不完美，倒也把工



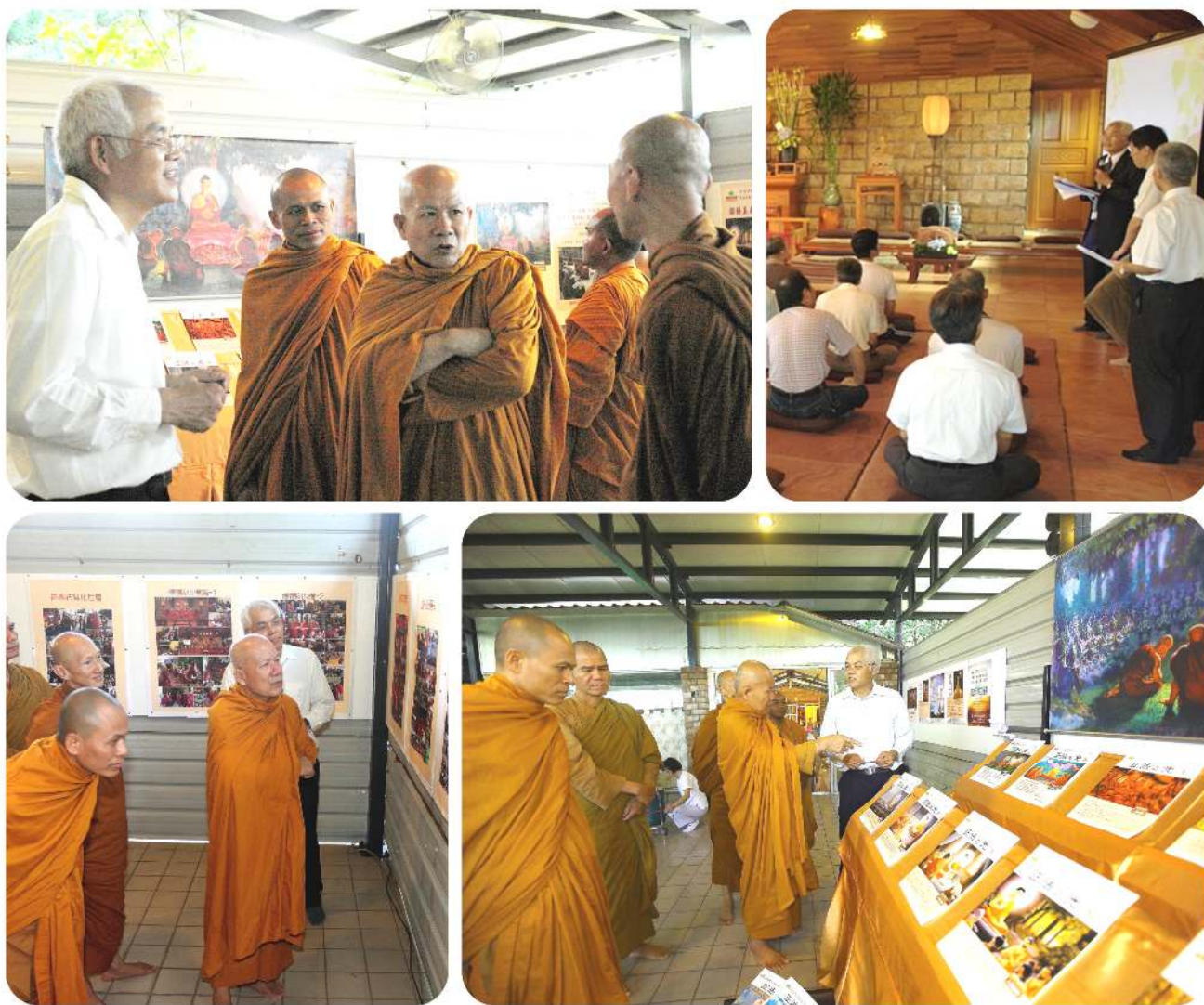
上組圖：2014年10月4日 法正担任《原始佛法 vs 现代心理学》座谈会引言人



作做成了，至于中间的过程，或有赞许、或有微词，我都可以接受。面对赞许者，感谢他看到我们的努力；而对有微词者，也请他多多包容，因为没经验，能力不足，请多担待。倒是最有趣的，当工作告一段落，进行工作调整时，原来负责的工作转移出，自己心中偶而会升起落寞、不舍甚或不甘，多年前的相关经验及不必要的情绪纠葛甚至会在心中生起，延续数日。一开始觉知这样的情绪，内心很觉挫折，心里认同的努力付出，后续有人愿意承担，一起同行，不是应该欣喜吗？但几经观察检讨，发现自己在理性上是赞

同的，但自己的感情却放不开，对那一段投入的情感无法割舍。现在呢？还会耶！经过多年觉察，现在还是会升起不舍，有进步的是：当情绪生起时，我会告诉自己「又来了」，然后就会快快过去。这是一段生命旅程，其中充满矛盾，也时时充满惊奇。

如果有缘，你看了这篇心情故事，有兴趣欢迎参加原始佛教会这一学习团体，一个不完美，却可以改进的团体。更多人的参与，可以成就我们的保险志业。



上組圖：2011年6月19日 原始佛教会成立 暨《正法之光》创刊一周年庆，法正担任总招待兼主持人。



如何超越自己？

唯有不再让过去的经验所局限才有机会

臺北 法住

我是《正法之光》的编辑，发刊的几年后，曾无知的发愿要做一百期《正法之光》。在第 53 期的杂志编辑过程中，大师父数度按了暂停键...，断刊的这四年间(2017-2020 年)，我曾根据不同的时空背景内容做了四次刊物，为何我会持续不断完稿？因为我在「学习「因缘法」，因缘总会改变，一切不会照旧，时时刻刻都可以重新开始，体会到我只能做「现前能做得到的事情」，随时将续刊的内容准备着。

现在呈现在大家面前的 53 期《正法之光》，是我第五度完稿的成品——很高兴终于出刊了。但是否依然期待能做一百期？不！我不再期待，但会继续做。

在断刊的这段期间，确实是清闲不少！于是我奋勇承担了一项做梦都想不到的工作——担当 2018 年 4 月 7、8 日于国父纪念馆「迎奉 佛陀真身舍利大典」的票务工作。

整个票务过程历经大半年，说累吗？真的很累！但很难忘、也值得怀念。当时动用了所有的人际关系与支持体系，帮助自己去了解票务系统是怎么一回事？该怎样一步步去进行？发生变量时该如何因应？要找哪些人协助才会是较恰当的？在过程中，我见识到合作分工、众志成城的力量。

事后想想，中道僧团真的很特别，竟然会



让一个完全没有这方面经验的人来统筹这份任务！我自己的勇气也不小，只凭借着「我在担任《正法之光》的编辑时，与原始佛教会各地的法工长们认识」这个简单的理由，就勇敢的答应这个对我来说是「完全陌生的」任务。当时最担心的是否满座？现已不重要！当时没办法进场去参与殊胜大典，现已不觉遗憾！活动结束后，我将《迎奉 释迦佛陀真身舍利永驻台湾》纪念专辑编辑完成，看着里面记载着的点点滴滴，内心充满着感动与感恩——我满足于这趟不同以往的人生历程。明白：是要做得很累，才能超越自己吗？不是的！唯有不再让过去的经验所局限才有机会。

最近，我又遇到一次类似情境，我已能很快警觉到：不要再让「过去经验」局限而障碍了自他利益。去年上半年台南法工阿香师姐二度脊椎开刀都没有获得改善，她酸痛到生活质量大幅降低，真的让法友们很心疼！我在去年四月底也因手臂脱臼不自知，加上疫情因素延误最佳治疗时机，接下来好几个月都在半夜痛醒、辗转难眠，因此非常能同理她的困难。这



时，听闻她十二月要来台北某小型「地方性医院」第三度开刀，真是吓一大跳！为什么我会受到惊吓？因为家母生前的最后十余年间，就住在这间医院后面巷弄里，经常由我陪着她来此医院就医，对该医院的医疗设施与质量状况有一定程度的了解，「应该是」不堪承担此项医疗服务，我当然不能坐视不管。

但「应该是」就「一定是」这样吗？阿香师姐既然勇敢的要转变困难的因缘，不让困难变成困境。我决定陪着阿香师姐走住院流程，当亲眼看到该医院的现况已经过整修、改组，目前已有完善的检查设备、开刀房，在候诊间也亲耳听到多位该「名医」的病患的心声，确认了这位「名医」也是位「仁医」。心头的大石头终于放下，庆幸阿香师姐经教会法工法能师姐热心推荐了仁医，并得到良好妥善的医疗照护，术后身心日渐舒泰。

随佛长老的一则法语道尽个中三昧：「过去的经验很真实，但在现在不真实。不要让人生变成不断反复的旧影片。」诚然！长老教导我们：「许多的认知与评定，只是生活经验的记忆观点，但是过往经验的认识，实际是不能描述现在。现在！是必须重新、确实的认识后，才能于现前如实知的面对。然而，面对的依然只能是现前而已！」又说：「人生要能够像万用簿，既能写上，也能够消掉。若写上却不能消掉，人生的负担太重；若写了却写不上，人生离幸福太远。因为人被旧有的想法、经验所占据，虽然活着，却无法再接受美好的新经验。反之，活在当前却无法体验当前，如此的人生，幸福离得很远！」这一门功课我会继续练习下去。感恩长老睿智的经验分享！弟子法住受用了！稽首 稽首 再稽首。



耕耘好因缘

臺北 法誼

2020年9月，我左眼做了一次眼角膜移植手术，在需一年漫长的复原中，右眼白内障快速加深，视力日趋模糊不清，不得不在2021年1月13日做白内障处理手术。手术前，内心颇不安，左眼角膜移植复原情况不甚理想，万一右眼白内障手术没做好，从此可能就看不清这世界。还好，主治医师医术良好，内觉禅林护法诸天庇佑，很顺利完成手术。术后隔天回诊，当医师拿下右眼眼罩，睁开右眼，望向医师背后窗外的远方街景，内心舒畅地喊出声：真好，能清晰明亮的看到这世界。

真好，能清晰明亮的看到这世界。手术后每天清早睁开眼，这个感受就浮上来，接着浮出另一个念头：我当好好珍惜使用这眼力。

从2012年冬季第一次遇见中道僧团，听闻大师父宣说因缘法，经2013年7月26日在内觉禅林皈依，接着加入原始佛教会法工以来，这段听法、学法、护法岁月中，尤其是2018年4月迎奉释迦佛陀真身舍利入台永驻之后，另一种类似而本质不一样的感受与心念，辗转加深：真好，能逐渐看清楚这自我身心与外边的世界，我当好好珍惜、耕耘此生这份美好的因缘。

常常自问：在亲近中道僧团，加入原始佛教会法工，护法、护僧中，我学习到什么？自我改变了什么？为法、为教付出了多少心力？

佛法的传扬经语言文字，大用在人间互动中。在原始佛教会，我得持续听闻大师父与僧团



诸位师父们，宣说缘起四谛的宝贵佛法，分享师父们的生命经验，同时也亲眼目睹师父们身体力行的行谊。尤其是大师父，在国内我有时看到大师父对出家与在家弟子的教导与互动；数次难得跟随僧团到国外办理法务，近身看到大师父如他所开示的，如何在耕耘、引导良好的因缘，避开引发不好的因缘中，与斯里兰卡、泰国及缅甸僧团互动交流。我深深体会到，如大师父所教导因缘法的应用：与人相处，对他人的主观评价不是重点，重点在因缘，要懂得如实观察，时时提起正念，经营引发对方长处的因缘，避开诱发对方短处的因缘，在平安、少烦恼的相处中，令自他都得利。

在这段长期听闻学习因缘缘生法义、以及僧团师父们言教兼身教的谆谆教导岁月中，我的身心逐渐起了微妙变化，对近身的人与事，外面纷纷扰扰的世界，我观察的角度、视野及心绪，如



同最近右眼开白内障手术后，由以往的蒙眬不清逐渐清晰明亮起来；同时，也更看清楚自己的不足与缺点，明瞭这些不足与缺点，乃是从小到大成长过程中所形成的一种惯性趋势，唯有直面对决，时时以正念自省，在待人处事时，勇于及时避开可能诱发自己不足与缺点的因缘，乐于耕耘自他皆得利的因缘。

2018 年春季，在公务生涯即将划下句点之际，参与规划办理迎奉 释迦佛陀真身舍利入台永驻大典，尽心尽力投入公务之余所有心力，运用公务上的一些人脉关系，在僧团指导下，与教会法工共同努力完成此次迎佛舍利大典。这一年 7 月 16 日，从职场退休，走出耗费大半生命的职场岁月。回忆过往时光，过去 20 多年，虽然走了一趟稍有曲折的学习佛法路，却很幸运的在最近 8 年中遇见并跟上中道僧团的足迹，终于走上一条导向平安的生命道路。

自退休以来，时时念念：佛恩、师恩何以报？护法、护僧、护教，我当下能做些什么？在一次教会法工营前，我拟了一份「原始佛教会法工应有的认识与作为」，接着又以四个要点，写下一份「法工要有宗教精神来推展原始佛教」：

信仰：相信 佛陀教法，能够指引自己光明人生，利益世间。

信念：依止 佛陀圣教，开展自己光明人生，点亮世间。

决心：下定决心，不畏艰辛，推展原始佛教。

行动：付诸坚毅行动。

这两份认知与期许，代表自己身为原始佛教会法工严肃的生命立向，必将尽形寿坚定奉行到生命的尽头。



什麼是做大事？

臺北 法緣

我从 1991 年接触佛教团体，经师姐介绍参与林口体育馆举办佛教年度供佛斋僧执事，代表佛弟子虔诚供养，一方面亦可广结善缘。

在佛教团体里常听说学佛要寻找善知识，并且得是精通经律论三藏的善知识。然经历多年的寻寻觅觅，我一直不知善知识在何方？很庆幸自己一直不失好学之心，2008 年时，因缘际会下，我接触到中道僧团，当时内心冲击很大也很纠结，因为随佛禅师说得先拆除知见上的违建，有纯净的空间，才能容纳美好的事物及吸收养分。

原来精通经、律、论三藏的善知识，就在原始佛教会中道僧团中。随佛禅师不惜身命、夙夜匪懈的深入探讨佛教传承的历史脉络，更精通佛陀教法，无比可贵的是愿意将所学心得，分享给来学习者，并在各地游化弘法，虽辛劳但为利益众生故从不言苦。

在亲近中道僧团学习中，时常听禅师提到我们是要做大事？当时不了解何谓做大事？到了 2018 年迎佛舍利入台永住，经历风风雨雨千辛万苦，当时备受外界质疑及负面评判，诸多问题、困难要面对及解决，在没有任何资源下，僧



团善用因缘法有所为有所不为，僧俗二众克服万难，完成历史使命，可谓普天同庆。

自己很庆幸没缺席把握好因缘，参与此世纪迎佛舍利入台永住的盛会，因过往广结善缘，所以邀请佛教界献供组、金刚组众多师兄师姐参与庄严殊胜之盛事，呈现庄严珍贵美好的场面，感动了很多，更让参加者留下美好的记忆。

跟着僧团法轮前进与学习，才明白什么是做大事，智者深耕扎根，为延续 佛陀正法而努力，克服万难，迎来佛陀真身舍利乃是明证。有 佛陀留下的正法，让学习佛陀教法的佛弟子，可依据僧团所引领的正确、光明的道路前进，是原始佛教会中道僧团为弘圣教，代代传续 佛陀命脉所做之事，此乃是做大事也！





原始佛教 2018 年法务活动摘要报导

1月1日

2018 年元旦當天，上午八時左右，臺北北投菩提伽耶內覺禪林就迎來了熙來攘往的人群，法友們攜老扶幼前來禮佛、點燈，向中道僧團請安，並與法友們互道吉祥平安，一起迎接充滿希望的新年，道場一片歡天喜地，洋溢著熱鬧、溫馨的氣氛。禪師寓意深長的鼓勵大家：「大家都盼望 2018 年是好的一年，但盼望不如實際行動，請記住師父所寫的偈子：『世人普念好生活，此事落實當若何？改念改知改言行，新年新月新生活！』大家務必發揮緣起四諦的行動，積極勇健、務實實際的面對生活，開拓光明有力的人生。」



1月13日

中华原始佛教会于 2018 年上半年度，在新北市板桥龙山寺文化广场，举行每月一期的系列讲座，主题为《佛陀教说之真实义与实践之道》。1 月 13 日是系列讲座的第一场，由随佛禅师主讲，讲题是〈四念处之真实法与正觉〉。

长老开示：佛陀教导的认识论是因缘观，而非耆那教否定式的认识论。因缘观就是在相互影响的动态过程中，深入观察。对世界的观察，不单纯是为了求知，也并非要追求圣贤的境界，而是为了解决生命问题所作的基础准备，进而去超越生命的困境。





2月10日

中华原始佛教会在龙山寺板桥文化广场举办《佛陀教说之真实义与实践之道》第二单元的讲座，主题为〈四正勤之真实法与三藐三菩提〉，由随佛禅师主讲。长老阐明：佛陀四正勤的正说应当是次第修习七觉分，五盖次第断，先显正后破邪的修行方式，而非禁欲克制的止恶行善。；强调：「十二因缘法」是佛法的核心，能观十二因缘法者即是见佛，就知道修行道次第，一理通百理明，自然就知晓三十七道品的意涵。



3月3日

中道僧团于龙山寺板桥文化广场举办《佛陀教说之真实与实践之道》系列讲座，单元三〈四神足之真实法与三藐三菩提〉暨「承法开教二十八周年纪念日」。这次会场多了几位从斯里兰卡来的嘉宾，两位大长老 The Most Ven. Kirama Wimalajothi Nayaka Thero 和 The Most Ven. Dodampahala Chandrasiri Maha Nayaka Thero 及其带领的随行比丘十余人，与会的两位大长老在斯里兰卡都德高望重、享有盛名，能来台参与传戒以及宣法活动，十分难能可贵。长老邀请大长老及其他比丘、法师们，手牵手一起切蛋糕，庆祝这历史性的佛教盛事，佛教不分宗派，团结一致，将佛陀的正法弘扬于人间。

长老开示：三十七道品中四正勤、四神足、五根、五力、七觉支、八正道都是四圣谛三转十二行的修行道次第，同一个修行道次第用不同名称解释，长老精辟的引经据典，让与会大众茅塞顿开、同沾法乳。





4月7日、8日

中华原始佛教会在台北国父纪念馆，盛大举办释迦佛陀真身舍利入台永住的迎奉大典，这是华人佛教界有史以来最特别、最具意义、最值得庆贺的日子。

4月7、8二日下午一时三十分，迎圣大典开场，以钟鼓齐鸣108声的大乐、大礼迎请，旗使、花侍、香侍前行开到，台湾佛教会副会长明光法师引领，台湾各界贤达及各国学者随奉于后，九位身着无染衣的八戒行者恭抬安奉释迦佛陀真身舍利的舍利轿及华盖，斯里兰卡、缅甸、泰国、中道僧团等长老、法师共超过150名的僧众及各方清净弟子随行护送。

迎圣队列由面向仁爱路的大门进入国父纪念馆，两旁翘首盼望的信众双手合十、跪迎释迦佛陀真身舍利进入国父纪念馆大会堂安座。就在迎圣队伍缓步进入国父纪念馆之际，布置得典雅庄严的大会堂内，优人神鼓的表演团队正以「神鼓

迎佛」表达迎佛的虔敬与热诚。随后场内观众静穆肃立，齐诵「南无本师释迦牟尼佛」恭迎圣驾入场安座。

斯里兰卡、泰国、缅甸各国僧团代表，中国佛教会副理事长明光法师、以及诸多贵宾都为台湾能迎奉佛陀真身舍利恳挚的致赞诵词。斯里兰卡长老除了讲述斯里兰卡于公元1898年获赠佛陀真身舍利的经过，并表示120年来，斯里兰卡的僧众和民众以保护自己生命的热诚保护着佛陀的真身舍利。因看到随佛长老在世界各地不惜身命的宏扬佛陀教法，贡献巨大，因此特赠予佛陀的真身舍利，让台湾及中国大陆的佛弟子也和斯里兰卡的佛弟子一样，能亲身瞻仰、朝拜佛陀的真身舍利。

台北市长柯文哲先生、台北市议会议长吴碧珠女士、世界佛教徒友谊会副会长黄书玮先生、法务部政务次长蔡碧仲先生、原海巡署署长王进旺先生、宏仁集团总裁王文洋先生等也都上台致





词，大家都表达了探求佛法对于人生的重要意义，并一致肯定「迎奉佛陀真身舍利入台永住」的盛举，将庇护台湾这片美丽的土地和人民，使佛教更加团结、兴隆。

大典安排重量级的「探明佛陀真身舍利再现因缘」座谈会，主持人为赖贤宗博士，四位主讲嘉宾分别是：摩晒陀长老、发现人威廉·克拉斯顿·佩沛的家族代表卢克佩沛（Luke Peppé）、世界级的考古专家哈利·福克博士（Dr. Herry Falk）与随佛禅师。

哈利·福克博士以历史学、考证学、文献学、语言学等科学的角度印证佛陀舍利的真实不虚；舍利发现者威廉·佩沛的曾孙卢克·佩沛先生则叙述祖父威廉·佩沛在比普罗瓦发掘出佛陀舍利，后来这些舍利及珠宝之去向；斯里兰卡的摩晒陀长老则出示 120 年前发现者威廉·佩沛写给舍利·须菩提长老说明赠送佛舍利书信的影印本（原本存放在斯里兰卡国家档案库），证明斯里兰卡分

赠给原始佛教中道僧团的佛陀舍利，是出自 1898 威廉佩沛的考古发现；随佛禅师则说明获赠舍利之经过，并与长老们相互握手、拥抱，表达诚挚的谢意与感激，这一举动也让两千多与会者感动不已，全场掌声不断。

接着，斯里兰卡守护佛舍利协会代表人摩晒陀大长老、发现人威廉·克拉斯顿·佩沛的家族代表卢克·佩沛（Luke Peppé）、德国哈利·福克博士（Dr. Herry Falk）、迎请人原始佛教会导师随佛禅师，四方共同签署〈释迦佛陀真身舍利分奉证书〉。这份分奉证书是用十国语言载明，确认 1898 年比普罗瓦佛塔考古出土的释迦佛陀舍利入台永住。台北市长柯文哲、台北市议长吴碧珠、台北市议员应晓薇代表佛教信众，分别致上感谢状予签署证书各方，并合影作记，见证历史性的时刻。

八日，随佛禅师发表《十二因缘的原说与奥义》新书，还原十二因缘的真实法要。发表会由



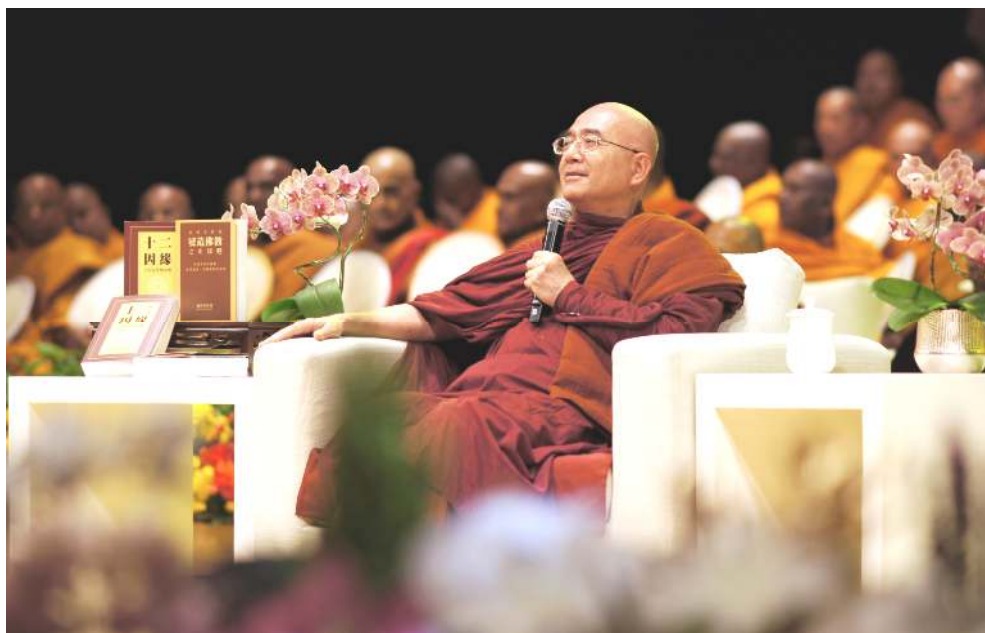


杨意博士担任引言人与翻译。这是跨越两千多年的时空阻隔，释迦佛陀真身舍利、法身舍利二者同现人间，法光辉耀！

禅师除了还原十二因缘的原说与奥义外，并义正词严、语重心长的说：

「佛法是要帮助我们解决问题、开展人生、度越烦恼，佛法的宝贵在于：透过我们对自己本身生命如何发生的真知灼见，以及在现在的生活当中这一套身心怎么运作的真知灼见，然后让我们能够妥善的在现实人生所面临之形形色色的困难生活里面，有佛法就有办法，用佛法来解决我们的问题。佛陀是要我们做一个精勤不懈的弟子，而不是靠祂过日子的弟子。与其靠社会保护我们，不如用我们的双手来创建一个更良好的社会；与其我们期待佛陀救渡我们，不如我们努力来荣耀佛陀；与其我们等待无量劫以后成就正觉解脱，不如我们现在清楚的依着佛法修行，有智慧、有担当、有作为，并且清净的活在这一生。」现场响起了如雷的掌声，久久不绝！每个人都被深深的震撼了！也被深深的感动了！隐佚二千多年的珍贵佛法重现于世、重现于宝岛台湾，大家都感动、欢欣得手舞足蹈。

七、八两日的迎圣大典，主办单位中华原始佛教会特地安排、穿插了一些极富意义的艺文表演，如优人神鼓、法船行愿、元门太极、箏韵流转、豫和舞耘舞蹈团的敦煌飞仙迎舍利等以飨观众，原始佛教会的法友也上台演唱由随佛禅师填的词、大陆著名的民谣歌手小河（小河是原始佛法的学人，法名开觉）谱的曲



「佛陀与我们同行」，歌声清亮扣人心弦，会场充溢着虔敬与感动。

迎圣典礼的最后，大众翘首期盼的时刻终于到来。长老们郑重的打开盛放舍利的宝匣，置于舞台前端的法座之上，在「南无本师释迦牟尼佛」的庄严佛号声中，全场二千余观众在引导法工的指挥下，井然有序的来到佛舍利前问讯、瞻礼，并在法鼓雷音中，虔诚的恭送世尊舍利。

从此，尊贵的佛陀真身舍利将永住台湾，福佑这块宝地的人民；更可贵的是：隐佚二千多年的佛陀法身舍利，在随佛禅师多年夙夜匪懈的探究下也已重现于世。欢迎所有的人一起来礼敬佛陀真身舍利，并且学习佛法。因为有佛法就有办法！有佛法就没有困厄和灾祸，有佛法就有平安！让我们一起过着「无厄无祸」的生活！

从今而后，也恳请佛弟子共同护持协助，在台湾土地上建塔安奉佛陀真身舍利，让台湾以及全世界华人瞻仰、礼敬佛陀真身舍利，让佛陀的光辉向四面八方照耀。



4月14日

中华原始佛教会在龙山寺板桥文化广场举办《佛陀教说之真实义与实践之道》第四单元的讲座，主题为〈五根、五力之真实法与三藐三菩提〉，由随佛禅师主法。禅师表示：五根所指的是修行道次第，五力是指修证的功德受用。现今流传的五根及五力之传诵次第，次序被更动过，已经不能呈现出正确的修行道次第。原始佛教的修行次第，一定是以「正念」为先，正念因缘法，是故五根及五力是以念根、念力为首。



5月9日

原始佛教会导师随佛禅师、僧团师父及各地区法工、法友齐心协力迎奉佛陀真身舍利入台之后，僧团为了慰勉众人数月以来不辞辛劳的努力，2018年5月7日刚从国外归来，即赴中南部道场探望教会法友。随行的僧众有道一尊尼、明证法师及四位九戒行者。5月9日，师父一行人由台中转往高雄，当日晚上在高雄中道禅林的顶楼，与法友们以茶、水相叙。



5月12日

中华原始佛教会于5月12日举办浴佛节庆典，活动极为殊胜，在金刚、元门护卫、捧花天女及九戒行者护送之下，中华原始佛教会迎请释迦佛陀真身舍利莅临龙山寺板桥文化广场，法友井然有序——向前，虔敬的供灯、礼拜佛陀真身舍利，场面无比庄严殊胜。这天也是随佛禅师主法的《佛陀教说之真实法与实践之道》系列讲座第五单元〈七觉分统贯一代圣教〉的宣法日，在释迦佛陀真身舍利的座下，随佛禅师首次为大众宣说隐没两千多年的七觉分之真实法、正确名称与正确次第，在场法友听得法喜充满，深庆得逢



正法显明之时刻。



5月13日

为庆祝「佛诞节、母亲节、全球慈济日」，慈济基金会于台北中正纪念堂举办「2018 年浴佛孝亲感恩祈福会」。中华原始佛教会导师随佛禅师及中道僧团度明尊者、生谛尊者与正律尊者偕同诸山长老和来自各国的友好人士皆应邀出席观礼。浴佛大典由 144 位台湾佛教界诸山长老法师敲钟，结合 600 位社会各界年轻人击鼓，共同演绎钟鼓齐鸣，传递平安吉祥祝福。



5月29日

马来西亚佛教总会在槟城举办了『2018 佛陀日花车游行盛典』，庆典主轴为：『宽容谅解，和谐社会』，共有三十多个佛教团体参与，马来西亚原始佛教会，全力支持并参与这项全程约 7 公里、花了 3 小时的游行，法友们汗流浹背，双腿发热酸痛，但是大伙儿还是开心的向前走。因为能为佛陀付出奉献，让世人知道，佛法尚在人间，再多的辛劳，也是值得。



6月9日

中华原始佛教会于龙山寺板桥文化广场宣讲《佛陀教说之真实法与实践之道》系列讲座最终单元〈八正道之真实法与三藐三菩提〉，由随佛禅师主法。禅师表示：佛陀在人间的第一次说法，说出了修证道次第，以及第一个被提出来的道品「八正道」，这些内容记载在佛教第一经《转法轮经》。但《转法轮经》在阿育王时代遭到《舍利弗阿毘昙论》一书刻意窜改，导致后世流传的《转法轮经》已是经论混杂、正误交替，使得后世佛弟子怎么也找不到这条清凉平安的路。所幸经过多年的爬网、探究、努力，随佛长老已经将佛陀的教法三十七道品全还原了。





6月10日

位于竹北的弥陀山大佛王寺，举办「笑迎弥勒欢庆园游会」，中华原始佛教会应邀参与摆摊，共襄盛举。原佛会认养两个摊位。法工们在现场各司其职，忙得斗志高昂，当天准备的物品与食品，几乎百分百销售一空，业绩辉煌！活动圆满成功，全仰赖法工们的团结合作，每一位参与的法工，连续多日投注心力，是大家的学习榜样！

7月14日

2018年下半年，中道僧团于龙山寺板桥文化广场举办的系列讲座《原始佛法之统贯实践》，首场讲座〈原始佛法的核心思想、目的与教法架构〉于7月14日正式开讲。禅师除了阐述原始佛法的核心与目的之外，还详实表列出「四圣谛三转十二行」修证次第与三十七道品的教法架构，同时也详细解说论义的十结修证次第与道品之间的扞格与矛盾。



7月19日

中道僧团应邀出席锡兰摩晒陀大长老生日法会，为了感谢摩晒陀长老将佛陀真身舍利赠送予中道僧团，随佛禅师特地带领僧团飞越万水千山，送上精心准备的几件礼物。数年来，中道僧团一直与摩晒陀长老住持的寺院真诚相待、务实合作，保持亲切友好的佛教交流。



7月28日

中道僧团僧俗二众应邀参与缅甸寺院结夏安居启居仪式，雨安居启居仪式由住持师父依照南传僧律主持。简短开示结夏安居意义后，主持师父带领缅甸僧团齐诵经文。中道僧团僧众带领九



戒行者合掌恭诵〈皈依佛法僧戒文〉及《转法轮经》，全程庄严肃穆。最后，大众合诵回向文，宣告为期三个月的安居正式开始。佛陀制定雨安居是为了护生和避嫌，最终僧俗二众都从中受益，成为每人精勤自修、养深积厚的好时段。感恩无上尊贵的释迦佛陀！

7月31日

随佛禅师带领中道僧团僧众和九戒行者，前往缅甸进行寺院交流与合作，并参加了7月28日的僧团结夏仪式。恰逢当地连续数日的暴雨，造成大区域的水患，意外的使原始佛教会参与了赈助当地灾民的工作。根据当地灾民急需的资源，在7月31日上午开始发送，由原始佛教会捐赠，包括15000公斤白米、20升装饮用水260桶、5升装饮用水540桶，泡面5220包，救助七个受灾村庄共八家寺院、1000户受灾村民的急需，并为1000人连续提供三天营养午餐。随佛禅师及原始佛教会一行人的慈悲善行，让受灾民众得到安慰和关怀。

8月11日

中道僧团导师随佛禅师于龙山寺板桥文化广场主讲的系列讲座《原始佛法之统贯实践》，8月11日于龙山寺板桥文化广场进行第二单元〈自利利他的根据、方法与探究〉的宣讲。

禅师表示：自利利他是慈悲喜舍的一环，慈悲喜舍是修行的证量，是修证者完成四圣谛三转十二行的修行次第的受用次第。自利利他的根据与方法，不可能与四圣谛三转十二行的修行次第相违背；自利利他的究竟，肯定有其因缘缘生的限制性。





9月4日~12月18日

原始佛教中道僧團在龍山寺板橋文化廣場開設的周二共修課程，一直受到學眾的喜愛與好評。最新一期的主題為「慈悲之路」，引導學眾如何面對生活、度越煩惱、自利利他。這一期的首堂課由生諦尊者開演。尊者指出了解因緣法、緣生法並依此建立因緣觀的重要，而这也正是佛陀的真正法教。但要養成正念正智住的思考及行為模式，必須不斷的在接觸的人、事、物當中去历练、去深化！尊者也提醒學眾要做一个勇于面對問題的人，因為生活中沒問題是偶然，有問題是當然，該面對的一定要面對。



9月22日

中道青年團於北投禪林舉辦夏安居供僧暨北投禪林中秋素烤活動。各地青年團法友一同上山供僧，藉此親近僧團師父們，法友們則可以在輕鬆的氛圍里拉近彼此的距離，在分享跟交流中增加向心力，大家一同學習面對、解決、度越困難，邁向光明人生。



10月7日~12月30日

(每周日) 12:00 ~ 15:00

台中中道禪林為配合《周日共修》，特別規劃了「交流讀書會」，讓法友們在共修結束之後，還能繼續交流分享、培養感情。透過「交流讀書會」，大伙兒除了一起研讀長老的著作《正覺人生的規劃與落實》一書之外，還能一起觀看電影、郊外健行。

原始佛教會正覺人生系列 隨佛禪師 講述

智慧人生的 規劃與落實

新人 · 新生 · 新世界

臺中中道禪林「交流讀書會」法友號召中！

中部的法友鄉親們：

臺中中道禪林為配合《週日共修》，特別規劃了「交流讀書會」，讓法友們在共修結束之後，還能繼續交流分享、培養感情。透過「交流讀書會」，大夥兒除了一起研讀長老的著作《正覺人生的規劃與落實》一書之外，還能一起觀看電影、郊外健行。這麼有意義的活動，歡迎您邀請親戚朋友一起來參加！

十月七日

正覺人生的規劃與落實 1

十月二十一日

電影欣賞與心得分享

十月二十八日

正覺人生的規劃與落實 2

十一月四日

爬山健行，健康身心

十一月十八日

正覺人生的規劃與落實 3

十一月二十日

電影欣賞與心得分享

十二月二日

正覺人生的規劃與落實 4

十二月十六日

爬山健行，健康身心

十二月二十三日

正覺人生的規劃與落實 5

十二月三十日

聚餐交流，分享彼此



10月13日

中道僧团导师随佛禅师于龙山寺板桥文化广场主讲的系列讲座《原始佛法之统贯实践》，本日进行第三单元〈慈无量心的真义及修证方法〉的宣讲。禅师表示：传统佛教徒认为，慈心不应分对象、要广施无量无边，或者应是齐头式的、平均式的慈悲，以上种种的观点，都是过于理想的道德，与缘生的现实相违背；实则，「慈悲有底线，好人有遗憾」乃是缘生的事实，观察因缘，倾力当前才是重点所在。

10月14日

高雄禅院法工、法友一行十多人载着满车的食材到台北中道禅林下厨准备供僧，全体总动员分工合作，一道又一道的美食佳肴陆续端了出来，众人恭敬的供僧之后，随佛禅师鼓励法友：以务实实际的态度面对生活，在生活中实践八正道，勤奋努力。

10月28日

距离佛陀正觉 2450 年后，也就是公元 2018 年 10 月 28 日这一天，在台湾台北的内觉禅林，在家护法居士们也遵循佛制，为度过三个月雨安居的中道僧团举行卡提那庆典。卡提那庆典的举办，代表了佛陀的法与律、佛陀的僧团一直在人间继续传承，表示法灯依然灿灿然的亮着，这是多么可贵及可喜之事。居士们藉由这次的机会，除了供僧植福，更重要的是亲近僧团问法，让僧团与大众分享法的光明与法的受用。禅师谆谆劝勉学众：「做师长的要教育弟子，做弟子的要荣耀师长，做佛弟子的更要肝脑涂地的荣耀佛陀。诸位学到了正法，应有自信，要付诸行动，好好的利益大众。」





11月2~6日

应泰国奈荣寺住持卡拉科特长老之邀，随佛禅师带领中道僧团参加奈荣寺卡提那节庆典。奈荣寺十几位尊者高登法座，齐声诵经祝福，中道僧团也以自己的方式为泰国民众送上祝福。接着，居士们依序欢喜地供僧植福，供养袈裟以及各种生活必需品，并接受尊者们的祝福。在佛法僧的光明下，来自四面八方的僧团和谐无争的合作，共谋佛教的未来。原始佛教中道僧团正努力的团结十方的善男子、善女人，大家齐心协力的兴隆佛陀的圣教、利乐人间。左上图：瞻礼佛陀舍利塔之后，僧俗二众于塔前合影。



11月10日

中道僧团导师随佛禅师于龙山寺板桥文化广场主讲的系列讲座《原始佛法之统贯实践》，11月10日于龙山寺板桥文化广场进行第四单元〈悲无量心的真义及修证方法〉的宣讲。随佛禅师表示，慈悲喜舍是修行的证量，须依四圣谛三转十二行修证道次第，依次第修行，慈悲由远离迷惑、贪欲中表现，并不是靠发愿、行善、做好事就能流露慈悲。

11月11日

原始佛教会高雄中道禅林，响应南区家扶中心园游会公益活动，摆设摊位分享关怀，一方面做公益温暖人间，一方面创造民众接触原始佛教的因缘。来自北、中、南各地区法友所准备的各项点心和物品，在活动未结束之前就销售殆尽，除了捐助家扶中心之外，更有结余护持原始佛教会做为弘法经费。大家的辛劳过程，点点滴滴都化为每个人心中宝贵的资产，也真正实践了原始佛法所教导自利利人的慈悲精神。





12月2日

霹靂近打佛教會主辦、馬來西亞原始佛教會協办的「小熊維尼历险记一日欢乐营」，共有五十二位年龄介于 7 至 12 岁的孩子参与。课程内容围绕两个主题：一是如何面对困难，解决困难；二是如何建立信任与沟通。由法尔师兄及法彻师兄负责主讲。法尔师兄和法彻师兄的演说活发生动，透过互动与影像教导小朋友如何在生活中运用佛法的智慧。两位师兄使出浑身解数以逗趣的方式和小朋友们打成一片，让他们在欢笑中体验佛法的智慧。

12月8日

中道僧团导师随佛禅师于龙山寺板桥文化广场主讲的系列讲座《原始佛法之统贯实践》，12月8日于龙山寺板桥文化广场进行第五单元〈慈悲喜舍与菩提道次第的关联性〉的宣讲。长老依《相应阿含·743 经》揭示：修习离贪则慈具、修习断嗔则悲具。离贪断嗔为自利的自受用，慈悲为利他的他受用。真正慈悲的修行，并非当个乡愿的滥好人，而是错误应当拒绝、不当应当远离、偏差应当纠正。长老以清晰的列表，总结「慈悲喜舍」与修行的关联性。经由长老的整理与解释，让 佛陀整体且前后一致的菩提道次第得以融会贯通，与会大众莫不茅塞顿开。





12月9～13日

中道僧团随佛长老，应瑞士苏黎世 Rietberg 博物馆邀请，前往苏黎世，参观该博物馆刻在举办的佛教历史文物展。1898 年英国考古学家威廉·克拉斯·佩沛在比普罗瓦佛塔挖掘出佛陀真舍利与孔雀王朝阿育王供养佛陀舍利的珠宝饰物，此次展出的珍贵的文物之一，即是威廉·克拉斯·佩沛将这批珠宝饰物遗留给其后代家族珍藏 120 年后的世界首展。随佛长老一行 6 人参加展览开幕记者会及展前贵宾导览，并与博物馆馆长、卢克·佩沛兄弟 2 人、同时应邀的哈利·福克博士、巴基斯坦驻瑞士大使、印度前驻印度大使等各国贵宾互动交流。

12月15日

原始佛教会在高雄美术馆的演讲厅举办高雄中道禅林启用五周年的庆祝活动。庆祝活动的主轴是请来了国内赫赫有名的卓甫见与麦韵篁二位教授的钢琴与小提琴合奏。二位教授以绝佳的默契、轻松幽默、张力十足的演奏方式，令在场的民众内心颤动、沸腾。随佛长老忍不住赞叹：「两位教授对音乐特别认真的诠释，完全相应于佛法的态度——认真在现在。」长老强调：「改变我们对待自己的态度与看法，以及改变我们对待生命的态度和看法，才是学佛的真义。」





原始佛教會

www.arahant.org



欢欣鼓舞迎佛陀，普天同庆沐法霖 「迎奉佛陀真身舍利入台永住」记实

月澄

* 缘起

2018 年的 4 月 5、6、7、8 日这四天，是华人佛教界有史以来最特别、最具意义、最值得庆贺的日子，因为佛教的圣人 释迦佛陀的真身舍利来台永住了！佛宝入台，对信受佛法的佛弟子而言，这是何等殊胜、何等令人雀跃欣喜之大事！主办单位中华原始佛教会特别选定 4 月 5、6、7、8 日这四天，举办一系列迎奉 佛陀舍利的庆典活动。

中华原始佛教从斯里兰卡所迎奉的这份尊贵

的 佛陀舍利，是 1898 年英国威廉·克拉斯顿·佩沛（William Claxton Peppé, 1852~1936）带领的考古探勘队，在北印度比普罗瓦地区的一处山丘挖掘出土的。经由一百多年来国际学界的探究及近代世界著名考古学家、古印度语言学权威哈利·福克博士（Dr. Harry Falk）的考证，发现比普罗瓦佛塔出土的舍利，确实是 释迦佛陀的真身舍利，其真实性、权威性十分明确、不容怀疑。如今这份真实不虚的 释迦佛陀的真身舍利，其中一部分已经迎奉到台湾永住，福佑台湾这片土地与人民。



* 佛宝入台，万众欢腾

4月5日当天下午三点十分，在斯里兰卡五十多位僧团长老的专程护送下，释迦佛陀的真身舍利抵达桃园国际机场，机场特别给予礼遇通关。中华原始佛教会导师随佛禅师带领着中道僧团的僧众，与稍早抵台的泰国和缅甸僧团长老六十多位，另有立法委员陈雪生先生、台北市副市长邓家基先生、民政局长蓝世聪先生等政府官员，及数百位来自台湾、马来西亚、中国大陆的法友，一起在机场迎圣，整个入境走道被挤得水泄不通，每位佛弟子无不欢喜踊跃、翘首期待佛陀舍利的抵达，场面庄严壮观。





释迦佛陀真身舍利由台北市副市长邓家基先生双手捧护走出机场，而后在中道僧团、锡兰僧团、泰国僧团、缅甸僧团的长老、法师，以及中道比丘尼僧团、泰国比丘尼僧团、缅甸九戒女与迎圣队列的法友护送之下，进入礼宾车，在警车的前导开道之下，转往台北圆山大饭店，召开「迎奉释迦佛陀真身舍利入台永住」记者会，向台湾民众宣布这项天大的喜讯。





下午五时左右，释迦佛陀的真身舍利抵达台北圆山大饭店，在清净女散花的引导下，来自斯里兰卡、缅甸、泰国、美国，以及中道僧团逾 130 位长老法师，庄严谨慎的护送佛陀真身舍利缓步入场，早已列队于大厅两侧与扶梯处恭候 释迦佛陀真身舍利到来的信众们都双掌合十，虔敬膜拜。在信众们夹道欢迎下，护送队列缓缓行至饭店敦睦厅，正式召开「迎奉释迦佛陀真身舍利入台永住记者会」。





中华原始佛教会导师随佛禅师首先发言：「我们非常热烈的欢迎 释迦牟尼佛来到我们台湾。释迦牟尼佛是所有佛弟子共同的师父，他的神圣与伟大无可取代。非常感谢英国考古学家威廉·克拉斯顿·佩沛于 1898 年在迦毘罗卫城，挖掘出这份重要的佛陀真身舍利，这一发现，使人们了解到 释迦佛陀是历史上真实不虚的圣者。威廉·克拉斯顿·佩沛发现的 佛陀舍利原本分散存放于泰国、斯里兰卡、印度三处地方，很感谢斯里兰卡摩晒陀大长老及僧团的慈悲，将这一伟大发现中的一部份亲自护送至美丽的台湾，这是台湾人民的福分，也是台湾佛教界可贵的大事，很欢喜大家共同来关心这件事。」禅师对远道而来参与迎圣大典的缅甸、泰国的长老，以及来自美国、澳洲、马来西亚、新加坡、中国大陆的法友们也表达热切诚挚的欢迎之意。

斯里兰卡的摩晒陀大长老致词时表示：「很高兴受邀参与此次圣典，这份珍贵的舍利

于 1898 年被发现，时至今日，斯里兰卡人民保护这份舍利已超过 120 年的历史。今天，释迦佛陀的真身舍利第一次来到华人世界，相信在佛陀舍利光明的照耀下，所有的台湾民众都将会获得祝福！」随后，缅甸僧团长老及泰国僧团长老代表也向大会致辞表达感谢邀请之情，并表示台湾有机会迎请释迦佛陀真身舍利，是这片美丽土地上全体人民的福分，也是每一位参与圣典者的福分。

台北圆山大饭店的董事长张学舜先生也受邀上台致辞，他诚挚的欢迎斯里兰卡、泰国、缅甸僧团长老的到来，对中华原始佛教会选在圆山饭店召开迎奉佛陀真身舍利入台永住记者会表示很荣幸，祝福大家幸福美满，一生都快乐喜悦。

记者会结束之后，与会大众仍意犹未尽，大家列队合十恭送长老及僧团护送佛陀真身舍利离开会场，到圆山饭店内暂时安奉之处。





* 中和游街，万人空巷，民众争相顶礼膜拜



在新北市中和的南势角，有一条华新街，大约自七十年代开始，这里就聚集了很多缅甸华侨，卖着泰、缅一带的小吃，许多招牌和店名都用缅文书写，他们大都信仰佛教，是一个很有特色的聚落，也因此这条街被称为缅甸街。

4月6日9：00至14：00，中华原始佛教会特地在新北市中和南势角地区，举行「佛陀舍利与百位高僧长老遶境祈福活动」，让普罗大众能礼拜舍利、同沾法喜，并浸沐于僧团的诵经赐福之中。

6日一大早，当地民众与来自台湾及海内外的信众就涌到南势角捷运站4号出口恭候佛陀舍利与百余位高僧长老的莅临。



新北市市长朱立伦先生也特别莅临现场，致词时表示：「佛陀舍利与一百余位高僧长老特地到众多佛教徒聚集的中和南势角举行绕境祈福活动，真乃市民之福。希望透过宗教的力量，保佑全民幸福健康。」

中华原始佛教会导师随佛禅师也致词表示：「在南势角有数万个缅甸华侨及来台工作的人员，极度信仰佛教，希望这次的遶境，能够满足信众的需求。」





随后在钟鼓齐鸣声中，遶境队伍先遣清净女及金刚开道，八名行者抬着安奉 释迦佛陀真身舍利的舍利轿，在缅甸、泰国、斯里兰卡及中道僧团超过 150 位的佛教僧众随行拥护下，启行遶境赐福，场面盛大、庄严、感人，前未曾有。

沿途街道挤满来自四方的民众，齐心欢迎 释迦佛陀真身舍利的到来，泰、缅信众穿着佛教传统的在家服饰，虔诚恭敬的合十祝祷与供养。许多信众不仅拿出供养的物品，更亲自制作茶水提供遶境民众取用，虔诚的场面令人动容。





迎佛舍利



遶境路线从南势角捷运站四号出口旁的兴南路出发，行经忠孝街及华新街，最后停留在中和国中礼堂，进行 佛舍利安座及供僧斋会。僧团长老法师们一齐诵经祝福，让民众感受安定的正面力量，并开放民众前往瞻礼及供养佛陀的真身舍利。





斋会结束之后，斯里兰卡大长老致词表示：「很欢喜、也很感谢台湾民众的热情欢迎。」

随佛禅师也表示：「看到南势角这边的民众学佛的风气非常的踊跃、非常的热情、非常的虔诚，我深受感动。这么多的佛教僧团长老一起在台湾托钵、游行、赐福，这在台湾是前所未有的

事；尤其佛陀的真身舍利昨日（五日）方来到台湾，明、后天（七、八日）才要在国父纪念馆举行迎奉大典，但今天却先到南势角遶境赐福，足见南势角地区的民众非常有福气。感谢斯里兰卡、缅甸及泰国的僧团长老不辞辛劳的到台湾来，为这片土地所做的贡献。」





禅师又说：「这个时代，基督教与回教都越来越盛，佛教必须更进步、更团结，方能免于颓势。今天的游行，有来自缅甸的出家人和信徒，有来自斯里兰卡的出家人和信徒，有来自泰国的出家人和信徒，有来自台湾的出家人和修行者，也有来自中国大陆的出家人和修行者；另有很多来自斯里兰卡及缅甸的比丘尼和九戒女……，不管是男众或女众，其实我们都是在一起的，这代表在佛陀的座下，我们都是佛陀的儿子和女儿，我们都是佛陀的弟子，我们必须团结在一起，让佛教在台湾和中国大陆盛大的发展。非常感谢斯里兰卡的摩晒陀大长老，他把他们保护了一百二十年的佛陀真身舍利送给了我们，才有今天这么可贵的活动。」

摩晒陀大长老也请随佛禅师帮他转达：台湾佛弟子的虔诚与热情，令他十分感动，这让他深

深觉得分赠佛舍利给台湾是正确的决定。

对所有参与南势角游行的民众而言，这真是一次令人感动万分、令人终生难忘的盛会。每个人心中都有共同的信念：我们都是佛陀的弟子，要不分宗派的团结一致，一起为佛教更好的开展尽心尽力。





* 《比普罗瓦佛陀舍利发掘之文化意义》国际学术交流会

2018年4月6日下午，由中华原始佛教会主办、中道僧团及国立台湾大学中道青年社协办，在国立台湾大学凝态科学研究中心国际会议厅，举行探讨「比普罗瓦佛陀舍利发掘之文化意义—实证人文与理想信仰之交错」的国际学术交流会。特别邀请德国著名考古学家、古印度语言学家哈利·福克博士（Dr. Harry Falk）、复旦大学哲学院 Eberhard Guhe 教授，以及来自哲学、语言学、宗教、考古等领域的多位知名学者参加，从学术研究的角度探讨比普罗瓦佛陀舍利的挖掘确证过程、历史价值与人文意义。会中探讨比普罗瓦佛陀舍利如何发掘、确证、有何特殊性，以及入台后会为佛教信仰和对华人社会产生何种影响等核心论题，赋予了研讨会高度的学术

价值和强烈的现实意义，吸引了一百多位观众到场参与讨论。

这次研讨会由马来西亚大学中文系郑庭河博士主持。





第一位演讲人 Harry Falk 博士是比普罗瓦佛陀舍利的确证者之一，他在演讲中详述如何藉由史学、语言学、文献学等专业研究，多面向的探究比普罗瓦佛塔及内藏的舍利，确证其乃是真实不虚的 佛陀真身舍利。

博士更指出比普罗瓦佛陀舍利的重要性及特殊性主要体现在三个方面：一是这是迄今为止发现数量最多、安放在佛陀出生地、由释迦族世代守护的佛陀真身舍利；二是这份舍利本身就是历史的缩影，对研究佛教历史具有重要价值；一起出土的珠宝和舍利罐上面的铭文对研究古印度历史也有重大之帮助；三是这份舍利本身也是国际

交流的证据，是印度、泰国、锡兰等不同国家的佛教交流的共同见证。

Eberhard Guhe 是维也纳大学博士，也是研究佛教哲学与伦理学的专家。

他从佛教对遗骨的崇拜，与「无我」这一看似存在矛盾的悖论出发，引用佛经原典说明佛陀提及的「无我」并非指没有实体的「我」，而是「五阴并不等于我」，既不能永恒、也不为我所掌控，错把五阴当成「我」才是痛苦的来源。

佛陀舍利与「无我」观念并不矛盾，反而能为理解佛陀思想提供实证。



台湾大学哲学系的赖贤宗博士(左图)认为 佛陀舍利同时具有「物质基础」与「形上内涵」两方面的意义,研究 佛陀舍利的方法论应兼具「回归说」和「演化说」,而 佛陀真身舍利永住华人世界,将使佛教推向具有实证精神、以人为本的「人间佛教」。

国立故宫博物院文献处研究员刘国威博士(右图)也认同舍利入台不仅能满足学者考证兴趣,建立佛塔、崇拜 佛陀舍利也能凝聚信徒与信仰的核心,对于台湾佛教发展具有长远影响。



复旦大学甘地与印度研究中心主任刘震博士(右图),提醒研究者不可忽视古印度吠陀时期对佛教的影响。



复旦大学哲学学院刘宇光博士(左图)认为佛教目前存在精英知识与民众信仰之间的断裂,随佛禅师对于原始佛法的还原能弥合此一鸿沟。

比普罗瓦佛陀舍利发掘与永住台湾,向世人证明 释迦佛陀是真实的人间智者,不是神秘的神。于此同时,佛陀所教授之「十二因缘法」历经两百多年、数代人的不懈努力,终于在随佛禅师手中重新显现于人间,破除佛教为迷信的说法,再次体现佛教的实证人本精神。释迦佛陀的真身舍利和法身舍利在佛陀入灭两千多年后同时齐聚台湾,是佛教之幸,是华人社会之幸,更是实证人文与理想信仰融合的最好例证。会后中华原始佛教会学员代表叶明华博士接受中天新闻记者采访,表示宗教学术交流,理性探讨佛陀遗骨真伪性,有助于佛教的传播与开展。





*** 迎圣大典，盛况空前；佛陀真身舍利、法身舍利齐现宝岛福地**



一、迎奉大典，钟鼓齐鸣，殊胜庄严

2018 年 4 月七日和八日下午 1:30，迎奉释迦佛陀真身舍利入台永住大典正式在台北国父

纪念馆举行，以钟鼓齐鸣 108 声的大乐、大礼迎请，数十位旗使、花侍、香侍前行开道，台湾佛教会副会长明光法师引领，台湾各界贤达及各国学者随奉于后，九位身着无染衣的八戒行者恭抬





安奉 释迦佛陀真身舍利的舍利轿及华盖，斯里兰卡、缅甸、泰国、中道僧团等长老、法师共超过150名的僧众及各方清净弟子随行护送。

迎圣队列由面向仁爱路的大门进入国父纪念馆，两旁翘首盼望的信众双手合十、跪迎释迦佛陀真身舍利进入国父纪念馆大会堂安座。





就在迎圣队伍缓步进入国父纪念馆之际，布置得典雅庄严的大会堂内，优人神鼓的表演团队正以「神鼓迎佛」表达迎佛的虔敬与热诚。随后场内观众静穆肃立，齐诵「南无本师释迦牟尼佛」恭迎圣驾入场安座。

随后，捧香、僧团，十供养、四国长老进场



站立月池前二侧，迎奉舍利进场。只见锡兰长老捧舍利上台，长老代表也依序上台。接着锡兰长老将舍利传予泰国长老，泰国长老传予缅甸长老，缅甸长老传予明光法师，明光法师传回锡兰长老，锡兰长老传予随佛禅师，此举象征着不论来自何处、是何宗派、大家都是佛陀的弟子；佛





弟子蒙佛深恩，有责任将佛法传遍世界，让佛陀的光明普照十方。然后，随佛禅师捧舍利走到舍利塔后方，安奉舍利上座。

在这整个过程中，全场肃穆宁静，充溢着一种虔敬孺慕的氛围。当「三宝歌」响起，唱着「人天长夜，宇宙黢暗，谁启以光明？三界火

宅，众苦煎迫，谁济以安宁？大悲大智大雄力，南无佛陀耶！昭朗万有，衽席群生，功德莫能名。今乃知，唯此是，真正皈依处。尽形寿，献身命，信受勤奉行」，现场的观众大都感动得红了眼眶，「多生多世的福缘，修得今世与佛相逢」，千年不遇，今生得遇！何其幸运、何其幸福呀！





二、贵宾致赞诵词

斯里兰卡、泰国、缅甸各国僧团代表，中国佛教会副理事长明光法师、以及诸多贵宾都为台湾能迎奉 佛陀真身舍利恳挚的致赞诵词。

斯里兰卡长老除了讲述斯里兰卡于公元1898 年获赠佛陀真身舍利的经过，并表示 120 年来，斯里兰卡的僧众和民众以保护自己生命的热诚保护着佛陀的真身舍利。因看到随佛长老在世界各地不惜身命的宏扬 佛陀教法，贡献巨大，因此特赠予 佛陀的真身舍利，让台湾及中国大陆的佛弟子也和斯里兰卡的佛弟子一样，能亲身瞻

仰、朝拜 佛陀的真身舍利。

泰国长老表示：台湾能迎奉到佛陀的真身舍利，能亲身礼拜佛陀舍利，真乃福缘深厚。

缅甸长老则为大众讲述三学与正信之关系、以及八正道之内容，并说：迎奉 佛陀真身舍利，能招来和平和祥瑞，呼吁台湾民众大力支持佛陀的原始教法。

明光法师则说：「这次迎请佛陀的真身舍利永住宝岛台湾，不仅是全民之福；也促进了南传佛教、北传佛教、藏传佛教的大团结，是国家世界之福。」



另外，台北市长柯文哲先生、台北市议会议长吴碧珠女士、世界佛教徒友谊会副会长黄书玮先生、法务部政务次长蔡碧仲先生、原海巡署署长王进旺先生、宏仁集团总裁王文洋先生等也都上台致词，大家都表达了探求佛法对于人生的重要意义，并一致肯定「迎奉佛陀真身舍利入台永

住」的盛举，将庇护台湾这片美丽的土地和人民，使佛教更加团结、兴隆。法务部政务次长蔡碧仲先生更满怀感恩的表示：在网络上聆听随佛禅师的说法，弭平了他丧子之剧痛！深深以为能接触、学习佛法，是人生最大之福报；以因缘观来处理人生困境，一切困难将迎刃而解。





三、迦毘罗卫城佛陀真身舍利出土因缘座谈会

大典安排重量级的「探明佛陀真身舍利再现因缘」座谈会，主持人为赖贤宗博士，四位主讲嘉宾分别是：摩晒陀长老、发现人威廉·克拉斯顿·佩沛的家族代表卢克佩沛（Luke Peppé）、世界级的考古专家哈利·福克博士（Dr. Herry Falk）与随佛禅师。

哈利·福克博士以历史学、考证学、文献学、语言学等科学的角度详述佛陀入灭火化后，舍利分供八国，公元前 261 年，阿育王取了七处佛陀的舍利，分给了传教团，让他们往四面八方传教，藉佛陀的舍利来确立大传教运动的权威。之后，历经政治变迁、战乱等因素，释迦族人为了保护佛陀舍利，将石函从蓝毘尼迁移至比普罗瓦地区安葬。但历经岁月的淘洗，比普罗瓦佛塔里的佛陀真身舍利也逐渐淹没于荒烟蔓草中。直至 1898 年，由英国威廉·克拉斯顿·佩沛（William Claxton Peppé, 1852~1936）带领

的考古探勘队发现后，佛陀真身舍利终于重新面见于世。博士更详述石函的材质特点、舍利罐上所铭刻的阿育王时代的婆罗米文，以及一起出土的珠宝……等，确立比普罗瓦地区发现的舍利罐所承装的乃是真实不虚的佛陀真身舍利。

卢克·佩沛先生是威廉·佩沛的曾孙，他提及纽约《每日论坛》称威廉·佩沛在比普罗瓦发掘出佛陀舍利，是本世纪最重要的发现。后来这些舍利送给了当时的暹罗国王，并分赠二十一颗给了斯里兰卡的舍利·须菩提长老，这有书信为证；石函及刻有铭文的舍利罐则存放于加尔各答博物馆；而英国政府则允许威廉·佩沛保有了六分之一的遗物，主要是珠宝、珍珠以及和佛陀遗骨有接触的物品。他并且表示：今年将会在欧洲举办展览，展出由佩沛家族保管的一部分佛塔内珠宝，藉此向西方民众宣传、进行关于佛陀的教育！

斯里兰卡的摩晒陀长老则出示 120 年前发现者威廉·佩沛写给舍利·须菩提长老说明赠送佛舍利书信的影印本（原本存放在斯里兰卡国家档案



库），证明斯里兰卡分赠给原始佛教中道僧团的佛陀舍利，是出自 1898 威廉佩沛的考古发现。

随佛禅师总结时表示，能请到佛陀的真身舍利，其缘由如下：「2015 年的 9 月，我才动念要请佛陀的真身舍利，但世界这么大，佛陀的真身舍利不是我们台湾请的到的，因为台湾的处境非常特别。2015 年的年底，我知道了摩晒陀大长老的寺院里有佛陀的真身舍利，很恰巧的他又是我长期合作的法的兄弟，于是我对他说：『长老，请您关心台湾的佛弟子，台湾的人民非常善良、虔诚，当世界各地有灾难的时候，他们都愿意伸出援手、出钱出力去关心这个世界；台湾的民众愿意宽恕对我们有恶意的人，但是我们都不

会忘记我们的朋友；各地的佛教出家人来到台湾，都会得到很好的供养。但是，台湾这片土地上却没有佛陀的真身舍利，请长老慈悲台湾的民众！赠予他们佛陀的舍利！并且也关心中国大陆的人民，也给他们一份舍利。』摩晒陀长老在经过一年多的审慎考虑之后，对我说：『我们观察你和你的团队很久了，发现你们是真心的为佛教、为社会在努力，所以决心奉赠舍利给你们！』这份舍利是给我们台湾的人民，这份舍利是给我们中国大陆的同胞，这份舍利是给同一个民族的两岸民众。」说完这段话之后，禅师随即与长老们相互握手、拥抱，表达诚挚的谢意与感激，这一举动也让两千多与会者感动不已，全场掌声不断。





四、签署《释迦佛陀真身舍利分奉证书》

迎奉大典中有一项重要的内容，是斯里兰卡守护佛舍利协会代表人摩晒陀大长老、发现人威廉·克拉斯顿·佩沛的家族代表卢克·佩沛（Luke Peppé）、德国哈利·福克博士（Dr. Herry Falk）、迎请人原始佛教会导师随佛禅师，四方共同签署 释迦佛陀真身舍利分奉证书。

这份分奉证书是用十国语言载明，确认 1898 年比普罗瓦佛塔考古出土的释迦佛陀舍利入台永住。





台北市长柯文哲、台北市市长吴碧珠、台北市议员应晓薇代表佛教信众，分别致上感谢状予签署证书各方，并合影作记，见证历史性的时刻。





五、随佛禅师与道一尊尼致词

随佛禅师的致词言简意赅，却铿锵有力、掷地有声的点出佛法之大用，也指出目前佛教之弊病。其大要如下：

佛法讲的「无常」，是许多人耳熟能详的说法，但是多数的人都认为「无常」就是：「无论如何，一切都会过去，不值得追究，不值得努力。」但是，我内心对「无常」的看法却是：「只要今天努力，就会往光明前进一步。重要的不是成功或失败，重要的是看清楚什么是必须做的，今天做今天做的到的事，明天做明天做的到的事。」「无常」在我的内心里，就是机会无

限。黑暗可以走成光明，这就是「无常」！愚痴可以走成智慧，这也是「无常」！只要我们肯努力，「可能」就在我们的脚下！

佛陀将佛教交给我们佛弟子，我们最大的责任就是将佛陀的教法传续于十方。尽我们所能的，让我们的周围更好！让自己更好！

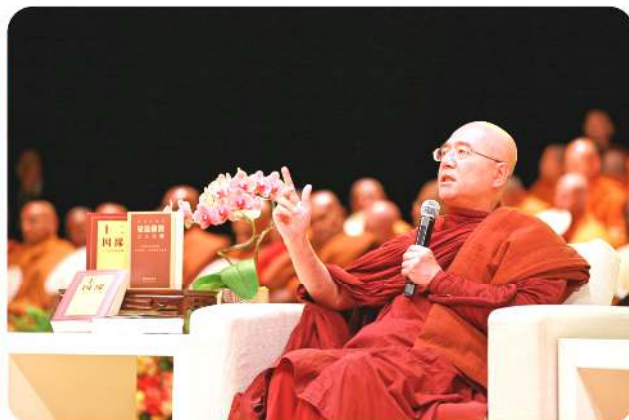
人生的确是一切都会过去，任何人都是一样的。既然大家都一样，所以，「一切都会过去」就不是重点，因为人生的过程每个人都不一样，这才是重点。我们是佛陀的弟子，我们要尽一切努力，让我们的人生过程过得很不一样，来荣耀世尊！



道一尊尼致词时表示：能迎请到释迦族守护的 佛陀真身舍利到台湾永住，是随佛禅师用尽了他个人坚定的毅力和信念，方能圆成这个善缘，这是非常不容易的事。由随佛禅师所带领的中道僧团，以及原始佛教会的僧俗二众，当竭尽所能的护持、供奉这份佛陀舍利；同时，也需要社会大众一起努力来守护这份舍利。中道僧团努力的探寻佛陀的教法，如今，不仅迎请了佛陀的真身舍利入台永住；随佛禅师也已将十二因缘的修行

次第重新的还原；而且比丘、比丘尼戒的传承，也在僧团的努力下成立了。往后，法的推动，由僧团承担；但为佛陀舍利建塔及供奉之事，就得所有的佛弟子一起来做。大家不分你我、不分宗派、不分地域，我们都是佛陀的弟子，让我们一起来努力做好这件事，但愿我们的努力能让佛陀的教法在华人世界有更璀璨的成果显现。

道一尊尼至诚恳切的呼吁，也赢得现场观众热烈的掌声。



六、随佛禅师发表《十二因缘之原说与奥义》新书

8日，众所引颈企盼的「随佛禅师发表《十二因缘的原说与奥义》新书，还原十二因缘的真实法要」终于登场。发表会由杨意博士担任引言人与翻译。这是跨越两千多年的时空阻隔，释迦佛陀真身舍利、法身舍利二者同现人间，法光辉耀！

禅师演说的内容概要如下：

「世界共同的语言不是微笑而是远离痛苦，远离痛苦就是每个生命最大的动力。佛法的核心与出发点，就是为了远离痛苦。而佛陀正觉的核心内容就是十二因缘。有了十二因缘的如实知

见，才能真正的明白『无常』的真实义是什么，明白『苦』的真谛是什么，明白『空、无常、无我』到底在讲些什么。

佛陀十二因缘的二大主轴就是告诉我们：一、身心五阴如何发生：就是根境为缘生识，根境识的因缘叫触，缘触生受想行。这就是六组五阴的因缘；二、身心五阴如何运作：名色缘识，爱识缘名色，辗转缘生不歇；在这其中有无明、有妄见、有贪爱、有痛苦、还有五阴的束缚和轮回。这就是整个十二因缘的核心。佛陀教导我们从当前的身心来观察身心是什么样的因缘，我们就会具足了明；具足了明以后，我们在『名色缘识』的当下，就能看的清而不生妄见，我们就不会贪爱六识，造成六根追逐六境，形成五阴循环



不息的束缚。如是，断除痛苦，断除生死轮回，就在此生、此世，就在现在。

然而，目前流传的十二因缘是被篡改过的，它什么时候被改呢？公元前 262 年，阿育王登位的第十年，阿育王组织了国家僧团编造了《舍利弗阿毘昙》这本论，不只篡改了十二因缘法，也篡改了四圣谛、八正道、七觉分、五根、五力、四神足、四念处、四正勤等，将佛法全面性的进行改造，使佛教变成与耆那教混杂的新佛教。

阿育王以『识缘名色』，来篡改十二因缘的原意。『识缘名色』指的是五阴由识阴生。如是，佛陀所谓缘生的五阴论，就变成唯识的唯心论，五阴就变成是由识而生。那这个『识』是怎么来的呢？在公元前一千二百年印度的异学《奥义书》里面，就说宇宙的一切，由梵由识而生，它是个本体论，耆那教就是延续了这种说法。

『识缘名色』的说法，使因缘缘生的佛法变成本体论，变成跟一般的异道思想差不多。『识缘名色，名色缘识，识缘名色，名色缘识……』识与名色变成是共生。那身心是如何运作呢？阿育王的御用僧团认为：所有的贪爱都来自于感受、感情，所以要断爱的烦恼，就必须断感情、断受；如果要断受，就必须断触；如果要断触，就必须断六根。也就是说：如果你要解脱，就必须断除你的精神活动；如果要断除精神活动，最后一招就是绝食而亡，把自己饿死。孔雀王朝的开国者旃陀罗笈多在耆那教出家以后，最后就是绝食而亡，成为耆那教的解脱者，这是历史的证据。这种变型的佛法，使得佛弟子开口闭口就是『人生不值得做、身心终究都是痛苦、所有的一切都会过去、一切都是虚幻如梦……』，使我们消极颓废，但这不是佛法。」

最后，禅师义正词严、语重心长的说：「佛法是要帮助我们解决问题、开展人生、度越烦恼，佛法的宝贵在于：透过我们对自己本身生命如何发生的真知灼见，以及在现在的生活当中这一套身心怎么运作的真知灼见，然后让我们能够妥善的在现实人生所面临之形形色色的困难生活里面，有佛法就有办法，用佛法来解决我们的问题。佛陀是要我们做一个精勤不懈的弟子，而不是靠祂过日子的弟子，大家同意吗？与其靠社会保护我们，不如用我们的双手来创建一个更良好的社会；与其我们期待佛陀救渡我们，不如我们努力来荣耀佛陀；与其我们等待无量劫以后成就正觉解脱，不如我们现在清楚的依着佛法修行，有智慧、有担当、有作为，并且清净的活在这一生。」

当禅师说到：「二千二百八十年前，阿育王变造了世尊的教法，拿到了佛陀的舍利，用来为他的新佛教建立权威；二千二百八十年后，我——随佛代表世尊的僧团，重新替佛陀讨回公道。」现场响起了如雷的掌声，久久不绝！每个人都被深深的震撼了！也被深深的感动了！隐伏二千多年的珍贵佛法重现于世、而且就在台湾这个宝岛、就在大家的眼前，如何能不感动得涕泗纵横？如何能不欢欣得手舞足蹈？毕竟好多好多人寻找这条灭苦之道，从年轻走到老，从黑发走到白发，从在家走到出家，从活着走到死亡，从这一生走到下一世……已经好久好久了，却苦寻不着！如今，那条通向灭苦、通向平安的康庄大道，竟然在随佛禅师多年不懈的披荆斩棘、探究钻研下，鲜活清楚的呈现在眼前！如何能不感动得涕泗纵横？如何能不欢欣得手舞足蹈？



七、现场艺文表演

七、八两日的迎圣大典，主办单位中华原始佛教会特地安排、穿插了一些极富意义的艺文表演，以飨观众。

最最特殊的表演当属「法鼓之王」法缘法师的 108 响法鼓迎圣，以及终场时的风雷鼓送圣，

法师的法鼓一开场即气势磅礴、震撼全场，众人莫不肃然起敬，屏息注目凝听。

优人神鼓的团体表演了奔腾、流水、禅林音声共三首曲目，在木栅老泉山上自然环境中长出的优人，在大自然中汲取养分，因此作品中总是透露着坚毅和质朴的力量，极为撼动人心。





「法船行愿」是由数十位慈济人和数位中道僧团的法师合作演出。故事叙述「一千二百多年前的唐朝鉴真大师，历经十一载春秋，东渡日本，前后历经五次失败，屡涉艰险，饱受折磨，甚至双眼失明，最后以六十六岁高龄，踏上日本国，授戒传法」的故事，慈济人以身为舵，对抗着惊滔骇浪，充满着力与美，感人至深！

元门太极学苑的学员，表演了行拳献供；创始人暨总教练官贵中先生另独自表演了「太极短棍行草篇——无住生心」。元门太极的功法有外

在的刚柔并济，更有内在的静定合一，一招一式，在动静间的举拳跟阴柔中，凝重如山，却又松软如水。

「箏韵流转」这个节目是由古筝演奏家许嫚烜女士与手风琴艺术家蔡伟靖先生一起合奏演出。二位艺术家将古筝的艺术性、原始的古典美，与现代及世界乐风交融出各式的样貌，打破传统曲调与现代技法的藩篱，呈现出热情而神秘、沉静而典雅的多样风情。



豫和舞坛舞蹈团则以他们精湛的舞艺，表演「敦煌飞仙迎舍利」，只见台上乐舞翩翩，逸态横生，浓姿百出，宛若翻风回雪；台下观众不时报以热烈掌声。

大陆著名的民谣歌手、美好药店乐队主唱小河，也是原始佛法的学人，法名开觉。小河特地上台演奏了 1700 年前的中国乐器阮，乐声单纯，或激昂、或低沉、或安静、或欢乐……小河曾说：「有的人做音乐是在做人，有的人做音乐是在做科学家，有的人做音乐是为了革命，有的人做音乐是在做诗人，有的人做音乐是在做暴徒，有的人做音乐是在做小偷，有的人做音乐是为了卖身……我相信音乐不是自私的，我做音乐是为了我们一起幸福。」小河用他对音乐的独特审美，创作出极富画面感且直达人心的作品。听小河的音乐，真是幸福满溢。





小河还为随佛禅师填的词「佛陀与我们同行」谱了曲，并于迎圣大会中，引领来自台湾、马来西亚、新加坡、中国大陆各地的法友一起大合唱。

「请为身边的人生把火，升起温暖内心的火；
 请为远方的人点盏灯，点盏照亮心灵的灯；
 请为期待的人呀盛杯水，盛杯息止焦虑的甘露水；
 请为失落的人呀开扇门，开扇通向知足无忧的门；
 请为自己启开智慧眼，看清忘失的真实与幸福。
 佛法在人间，在人与人之间；佛陀在人间，在你与我之间；
 菩提在人间，在生与活之间；佛陀与我们同行！

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa

遥望远方的明月，莫忘珍惜手上的烛火；

念念十方的善缘，更要感念身边的恩泽。

从无的心情走向有的人间，使孤寂的心境转为和乐人生；

幸福的最佳时刻即此时，转变的最佳地点即此处。

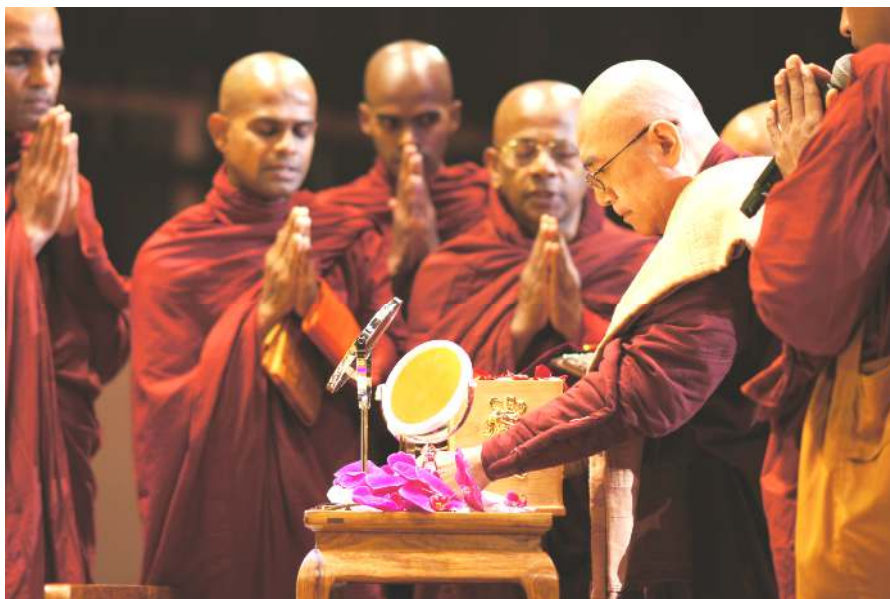
请为自己启开智慧眼，看清忘失的真实与幸福。

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa

唱着唱着，歌声清亮扣人心弦；唱着唱着，唱出了虔敬与感动，也唱出了满眶的泪水。





八、瞻仰佛舍利

最后，大众翘首期盼的时刻终于到来。长老们郑重的打开盛放舍利的宝匣，置于舞台前端的法座之上，在「南无本师释迦牟尼佛」的庄严佛号声中，全场二千余观众在引导法工的指挥下，井然有序的来到佛舍利前问讯、瞻礼，并在法鼓雷音中，虔诚的恭送世尊舍利。





* 感恩篇 众志成城

四天的活动，终于圆满落幕。从僧团确立将迎奉佛陀舍利入台，到决定 2018 年 4 月 7、8 日在国父纪念馆举办迎圣大典后，此时距大会大约只有 3 个月的时间，这期间，从大典的规画、经费的筹募、贵宾的邀请、活动的宣传、节目的安排、舞台的设计、礼品的包装……等太多太多的细节，再再都必须投注甚多的人力、物力；而且所有的事情都从零开始，没有一件事是大家曾经历过、面对过的。但是，这一群学习正法的人却选择勇敢承担、面对、解决。因为大家明了：智慧就是用在這個時候，生命的力量正是表现在这个地方，这正是行道之所在。

于是乎僧团法师们夙夜匪懈的为迎圣大典的种种事宜忙碌着，法友们也为迎圣大典竭尽心力的做眼前能做的事。也因此，方有四天活动的圆满呈现。或许，表面上，大家只看到迎佛舍利入台的虔敬欢欣、游行的盛大、学术研讨会的深刻、以及迎圣大典的庄严隆重，实则每一个活动背后都蕴藏着太多辛劳的汗水，诚如主持人杨意博士所言：「节目很棒，主持人很棒，在台上的特点是做事大家看的见。但是绝大多数的事情是在台下、在幕后，就像所有的法师、八戒行者、各地的法工们一直都在做这样的事，不见得看得见，但是很关键。大家一起做事、一起熬夜，还很开心，红红火火的，齐心协力、同舟共济。」原始佛教会的学员们真是个美好的团队，大家不求完美，但愿意尽力，不逃避困难、退缩于困难、畏怯于困难，今天之所以努力，是为了此生、此世、此处的利益，不是整天想着未来的功德。该做的事情我们不计成败戮力而为，做到多少就算多少。

有一件殊胜奇妙的事特别值得一提：当初找迎圣大典场地时，我们只租借到四月八日的国父纪念馆大会堂，其余时间已全被租走。但是只有一天的时间，加上国父纪念馆有诸多进场的规定限制，我们如何布置、彩排？这件事令主办单位伤透脑筋。没料到隔了不久，馆方竟然通知：四月六日、七日也可以租借给我们，因为原租借者不租了。就这样，我们顺利的承租了大会堂三天，六日当天布置、彩排，七日、八日举办迎圣大典，一切变得顺理成章，纵然所有文宣必须重改，但却忙得很快乐。随佛禅师对此妙事说了一句话：「自然有『人』会去斡旋！因为佛陀知道我们在做什么！」是啊！佛陀知道我们在做什么！佛陀与我们同行！

在《汉译南传大藏经》（元亨寺版）第三册律藏三中有如是之记载：「尔时，世尊早晨起而于露处经行。世尊见族姓子耶舍从远处来。见即自经行处降，敷座而坐。时族姓子耶舍趋近世尊叹曰：『厄哉！祸哉！』时，世尊告族姓子耶舍曰：『耶舍！此处无厄，此处无祸。耶舍！来！坐！我为汝说法。』」大意是说释迦族的耶舍慨叹世间处处是困厄和灾祸，但佛陀告诉他：「到我这里来！我这里没有困厄和灾祸，我这里有平安！」这是多么令人感动的谈话！是啊！有佛法就有办法！有佛法就没有困厄和灾祸，有佛法就有平安！如今，隐伏二千多年的宝贵佛法在随佛禅师多年夙夜匪懈的探究下已重现于世，欢迎所有的人一起来学习佛法，一起过着「无厄无祸」的生活！

从今而后，也恳请佛弟子共同护持协助，在台湾土地上建塔安奉佛陀真身舍利，让台湾以及全世界华人瞻仰、礼敬佛陀真身舍利，让佛陀的光辉向四面八方照耀。

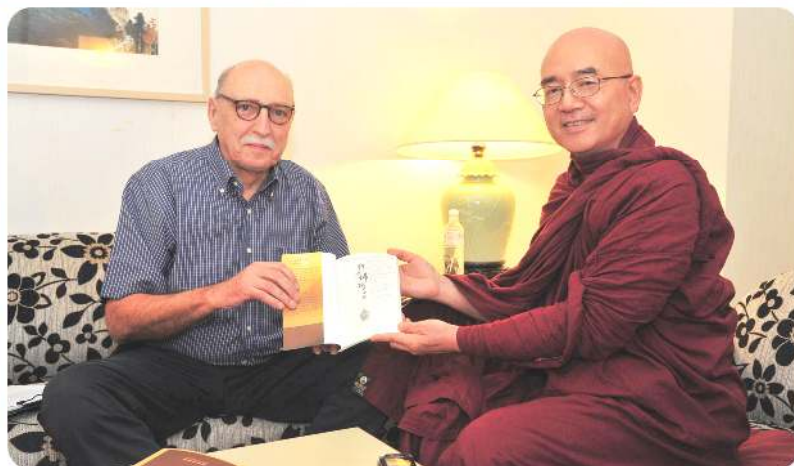
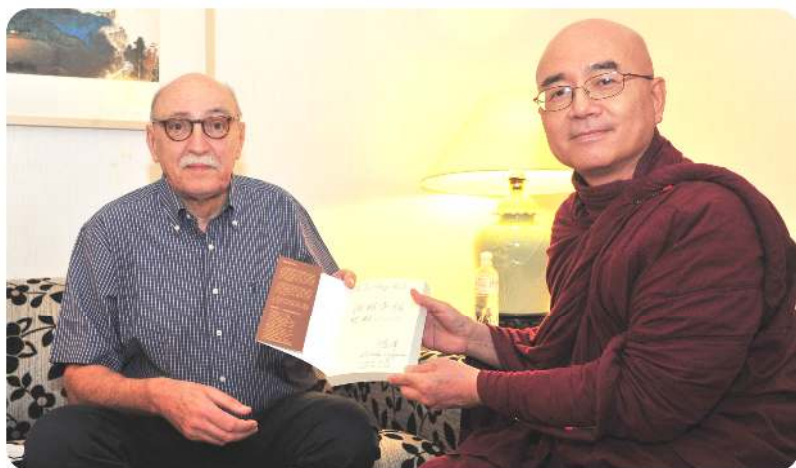


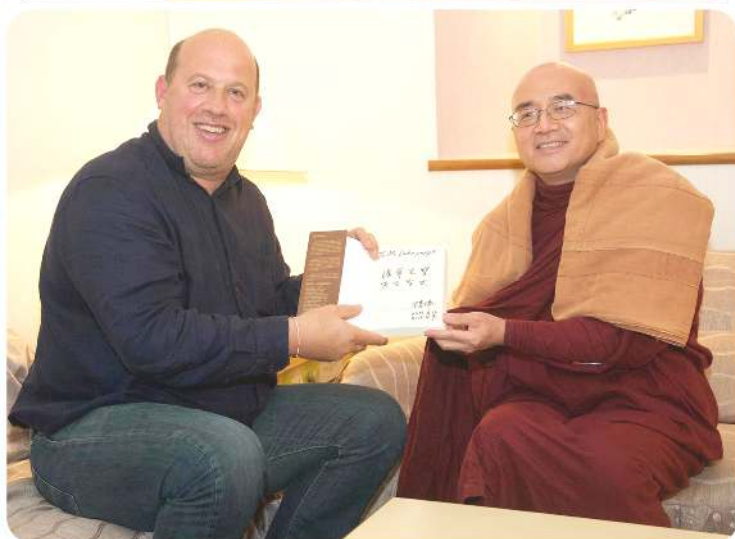
* 专访哈利·福克博士

在迎奉比普罗瓦释迦佛陀真身舍利庆典结束后，2018年4月9日，原始佛教会对世界著名的印度学专家哈利·福克博士（Dr. Harry Falk）和比普罗瓦佛塔发现人威廉·克拉斯顿·佩沛的家族代表卢克·佩沛（Luke Peppé）分别进行了采访。采访结束后，随佛禅师与福克博士，就阿育王如何影响佛教历史，分别从佛教史献和考古发现的角度，进行深入探讨。福克博士对随佛禅师的研究发现大加称赞。座谈结束时，随佛禅师诚挚感谢福克博士的研究对佛教世界的贡献，签名赠书予哈利·福克博士并合影留念。

After the ceremony of welcoming the Piprahwa Buddha Relics into Chinese world, on April 9th, 2018, the Original Buddhism Society

interviewed the internationally renowned Indologist, Dr. Harry Falk, and William Peppé's family representative, Mr. Luke Peppé, respectively. After the interview, Venerable Bhikkhu Vūpasama and Dr. Falk exchanged their research findings and had an in-depth discussion on the topic of how King Ashoka influenced the history of Buddhism based on the ancient Buddhist literature and archaeological discoveries. Dr. Falk praised the research findings of Venerable Bhikkhu Vūpasama. At the end of the meeting, Venerable Bhikkhu Vūpasama thanked Dr. Harry Falk sincerely for his outstanding academic contribution to Buddhism, autographed his book as a gift and took a group photo with Dr. Harry Falk.





* 专访卢克·佩沛

随后，随佛禅师与卢克·佩沛先生会晤。佩沛先生对迎奉比普罗瓦佛陀真身舍利活动表达崇敬赞叹，表示其家族欢喜于今后与中道僧团合作，提出愿意将其家族守护的阿育王珠宝在华人世界展出。会后，随佛禅师就其家族对比普罗瓦佛塔发掘及阿育王珠宝守护的卓越贡献表示感谢，并签名赠书予卢克·佩沛先生。

Afterwards, Venerable Bhikkhu Vūpasama met with Mr. Luke Peppé. Mr. Peppé expressed

admiration and appreciation towards the ceremony of welcoming Piprahwa Buddha Relics into Chinese world. He also expressed excitement about future opportunities to collaborate and further exhibit King Ashoka's jewelries from Piprahwa discovery in Chinese societies. At the end of the meeting, Venerable Bhikkhu Vūpasama thanked Peppé family for Piprahwa discovery and their custody of jewelries from King Ashoka, autographed his book and gave it to Mr. Peppé as a present.



「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」4月6日南势角游街&台大讲座 花絮

“不定居一处”的法工们

大陸 正淨

4月6日早晨八点左右，来自中国大陆的三十几位法工陆续赶往南势角，准备参加绕境祈福的游街活动。此时，正现师兄在微信群发来求援讯息—现有紧急需要12位法工来圆山饭店支持，需自己解决交通问题，能过来的请速响应，立即出发！

刚好我和法怀、开蒂师姐，还有一位师兄正要走出大门，大家顾不得多问，立即打车赶往现场。到达圆山饭店时，另外两组法工也先后抵达，大家迅速站位，与在场的台湾法工一同参与迎送佛陀舍利及长老僧众启程。

护送佛陀舍利的队伍出发之后，时间已近八点半，前来支持的法工们不敢多做停留，迅速赶往南势角，因为绕境祈福活动即将开始。

还好，出租车一路顺畅，当我们下车时，远远即看到前方人山人海，许多民众纷纷前来参与这一盛况。只见来自斯里兰卡、缅甸、泰国及中道僧团等逾130位僧众，在随行法工的护卫下缓缓拖钵前行，沿途信众欢喜供僧，教会的法工则向大家耐心讲解中道僧团不接受金钱供养的规定。见到此景，我们以最快的速度加入大家的行列，一起为沿途民众讲解活动内容，并分庆典宣传单及入场券。

真是「风雨贵人来」，正当大家忙得不亦乐乎，天空突然下起了小雨，虽被告知台湾多雨，但仍有部分大陆的法工没有带伞，只好冒雨前行。这时有热心路人送雨衣给行列中年纪大的法工爷爷，我们赶紧帮他穿上，内心感受到台湾人



民的善良，身上虽然淋着雨，但心里是暖暖的。

随着雨势渐大，带队的传藏师兄果断让年纪大的老菩萨们躲进屋檐下避雨，他则去购买雨具。在传藏师兄的努力下，最终大家都得以穿上雨衣，顺利到达中和国中。此时，百余位僧众已在礼堂坐定用餐，法工进场逐一礼敬佛陀舍利并至二楼领盒饭。

僧团用餐结束后，由原始佛教会导师随佛禅师与诸位南传僧团长老逐一发表讲话，忙碌一上午的法工们正打算认真聆听开示，但随即被告知：请速赶往台湾大学支持，因为关于“比普罗瓦佛陀舍利的”学术讲座即将召开。大家只好恋恋不舍地离开中和国中，踏上去台大之路。

因为我们这一组法工老菩萨居多，领队的传藏师兄生怕大家走丢了，一路像母鸡护小鸡一样不时清点人数。当大家终于辗转到达举办讲座的会议厅时，能看出年龄大的师兄师姐们的确已筋疲力尽了，不过为了表达对演讲嘉宾的尊重，他们仍打起精神认真倾听。

比普罗瓦佛陀舍利的考证者哈瑞·福克教授与其他几位来自台大、复旦的教授们，从历史考证、人文思考、宗教诉求等各个角度分别切入，为大家献上近四小时的精彩学术演讲，并现场回答了几位法友的问题。另外也多亏来自美国哈佛大学的法亦师姐协助翻译，才能让大家无障碍地享受这一场丰盛的精神盛宴。

一天的行程，虽然让大家身体疲劳但内心却收获满满，主要收获有二：

一、体验到不以内心需要为导向的生活方式，哪里有应该做的事就到哪里，行程中没有用于犹豫与难舍的时间，唯有一件接一件需要立即处理的法务。虽疲于奔波，内心却无比踏实，因为自知做了应该做的事，所以不会遗憾。

二、体会到了“自费”做法工的心境。以前只在禅修中听大师父说，你们要感谢台湾的法工们，没人给他们出机票、出食宿费，他们是自费来给大家服务的！当时自己会想：什么时候我也要体验一下这样的经历。临到自己体验时，才发觉非常不容易—在一个不熟悉的地方，却要以「主人」般的责任心，与当地一样行动迅速的做出反应，否则就会拖累大家的效率。在家的時候，可能还会有时间考虑「打车是不是太贵了？要不要考虑其他方式？」但是现在内心只有一个声音：法工长让赶过去，就一定是非常紧急，先不管贵不贵，先赶过去再说！

当自己体验到这份不易，内心只想对曾经来大陆服务的台湾法工们说：谢谢你们，有你们真好！





「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」参与侧记

迎奉 佛陀的幸福

大陸 弘瑜

4月7日是迎奉 释迦佛陀真身舍利庆典活动的第一天，从馥敦酒店到国父纪念馆大约二十多分钟的路程，从大陆来的法工们为了能及时赶到现场帮忙，都早早起床步行至国父纪念馆。有幸能在台湾这片土地上与来自世界各地的法友们一起缅怀 佛陀，一起迎奉 佛陀真身舍利，大家内心都充满了感动。

到了纪念馆旁边的帐篷区，发现许多的法友已早早的赶到，并已投入到热火朝天的队伍中，看到有东西要搬，大家就撸开袖子开干，但随后大家发现有点混乱，大家都忙着想帮忙，但却对自己的工作应从何处下手一片茫然，因此大家都等待着法工长分配任务，但是这时的法正师兄一直在接听电话，看到他因为连续奋战很多天，一脸的疲惫，声音已经完全嘶哑了，一大早过来电话便不离手，要找到师兄问话几乎只能「见缝插针」。

就在大家想做事但又一头雾水的时候，法藏师兄赶来救场了，就在这时打完长长的一通电话的法正师兄也终于空了下来。法正师兄与法藏师兄看到大家的状况，便迅速的召集大家按小组分区就坐，户外区、馆内区、堂内区、帐篷区各自负责的组员先找到自己的组长，请组长分配工

作，并开始实际的工作演练。当明白各自的任务后，大伙儿对自己应如何做、该做什么，清晰了很多。

很快各个小组工作就绪了，总服务台法工为大家分发了工作证，各自就位；没有分配到法务的法工们，法正师兄请馆内法工各「抓」一位法友，手拉手共同完成分配的任务。虽然来自不同的地方，大家并不熟识，但在共同学习正法的因缘下，「抓」与「被抓」都成为一种新奇与幸福。

师父给了帐篷区法工一项「将 5000 份节目单插入宣传页、祈愿卡和笔」的任务，接到任务后，大家开始行动起来，围着在桌子旁，虽然没有具体的分工，但是大家都出奇的默契，几位法





工放入宣传页，几位法友放入祈愿卡，几位法友夹笔，留二位法友清点数量，大家默默的、很认真的做着手中简单的工作，一会儿功夫，一千份书页插入完成了。看到大家认真的劲儿，两位没有报上法工的法友也要求加入，其中的一位师姐非常认真，为了让插入节目册中的扉页不掉下来，她一直叮嘱大家：「大家一定要注意哦！要将这些单子往上面放并且用笔夹紧。」她很仔细的将宣传单、祈愿卡放好再夹笔。看到师姐那么认真的提醒，大家都放慢了速度，将书中的插页

尽可能地夹好。

在帐篷区，处处可看到法工们想努力奉献自己的一点力量，大家到处找事做的身影，虽然有时会有无从下手的感觉，但是螺丝钉虽小，却可以发挥自己的作用。工作中若有意见不统一的地方，彼此都懂得互相提醒并调整，人人脸上洋溢着坚定而幸福的笑容，因为能在此生为迎奉 佛陀真身舍利做出小小的贡献，这是何等幸福的事啊！

正法住台，普利中华

大陸 傳華

佛舍利是佛所遺之教法、戒律的象徵，《大般涅槃經》有云：「见舍利如见佛陀」，2018年4月，众善信从世界各地赶往台北恭敬迎佛的舍利。

4月6日在台北街头以游行的方式，希望把这个殊胜因缘分享传扬给更多的有缘众生，当地的民众自发性的对游行队伍提供了茶水和点心，令人感动；面对台北天空突降的“法雨”，民众更是暖心送出自己的雨衣和伞具。走到游行的终点，我拉着身上的雨衣对旁边年迈的法友说：「这是刚才路人送的。」年迈的法友举着伞回答：「这也是刚才路人送的。」世人皆在法雨普润的圣事中广植福田，善根深植，共沐佛光。

4月7～8号，在108声钟鼓齐鸣的邀请中，民众得以在国父纪念馆与 佛陀最近距离的亲近。一位没有领到入场票的女子，拿着一支香水百合跪在帐篷区的直播大屏幕前闭眼默念祈祷着，场面令人动容；有幸入场瞻仰佛舍利的老爷爷激动得泪流满面，一边走路一边抹眼

泪。在这样大善大吉的因缘中，彷彿感应道交，感佛现身。

做为帐篷区的法工，看到许多安静默默排队等票的民众。有两天都来瞻仰佛舍利的一家三口；当然也有没有遵守入场秩序，自己偷偷从员工通道溜入会场的人。我跟在后面，发现一个没有遵守秩序的妈妈抱着大概三到五个月的婴儿安安静静的在最后一排就地坐下，她把小婴儿的手合十，给佛陀磕了个头，小婴儿咔咔的笑出了声，听着这纯真的天籁，这世上还有什么不可原谅呢？

此次迎圣活动，中华原始佛教会的法工各司其职，用身体力行的方式护持迎圣活动，庄严的仪式在大礼大乐中圆满落幕，从各地赶来的法友有的仍然为了僧团的课程安排而留在台北，我也有幸得到大师父为新书签下「正法住台，普利中华」的鼓励。愿我们在正法中，正念，正见，正精进。



「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」参与侧记

虔信者常有，正信者不常有

北京 開昇/開至

4月7日至8日，我们有幸作为法工，全程参与于台湾国父纪念馆举办的「迎奉释迦佛陀真身舍利入台永住大典」，整场典礼和艺文表演庄严、殊胜、温馨、圆满自不必说，在此仅从旁观者的角度，纪录参与大典观察到的趣闻。

之一

此次活动中，领票处可能是接待的第一个窗口，也是大众对活动与主办团体的第一印象。虽然现场观礼票早在活动前一个月被预定一空，活动当天还是有大量人潮前来询问候补事宜，因此领票处不仅负责发放票券，还承担重要的问询工作。

在领票处最常听到的一个问题是：「这场活动入场券要多少钱？」当得知不仅不需要任何费用，还可以近距离瞻仰佛陀舍利时，大家脸上都流露难以置信的表情，并且发自内心的惊喜和感激，连声说道：「谢谢」、「感恩」、「阿弥陀佛」、「一定要随喜护持」等。接收到这些正向回应，让忙碌的票务组法工心里也感到格外温暖。其中令人印象深刻的是，有一位妈妈带着两名小孩前来询问外场迎接佛陀舍利的时间与地点，其中一位较大的小女孩拉着妈妈的手，雀跃地说：「妈妈快点，



我想见佛陀！佛陀在哪里？我想见佛陀！」孩子真挚无邪的心着实让人感动。

不过，现场不免也会听到一些抱怨和杂音，例如：

「这个活动不就是让人进去看一下佛舍利，为什么还要限制人数？」

「我就想去看一下佛舍利，看完就走，可不可以四、五点以后再入场？」

「我在某某地办过几万人活动/我的修为多高多高/我刚闭关出来……能不能给我一张票，最好位置靠前一点的……」

问这些问题的不乏佛教徒、甚至还有老参、法师等，每每听到这些话，自己心里不免会想：既然你信佛，佛陀就在离你不到 100 公尺的馆



内，这可能是你这一世离 佛陀这位伟大导师最近的一次，难道不应该保持一颗恭敬心，按照秩序来瞻仰佛陀吗？如果连这点恭敬心都没有，又如何能称自己为合格的佛教徒？如何能说自己已经修为甚高呢？可见，大家即使都声称「信佛」，也各有差别。

当然这些念头都转瞬即逝，票务法工如法住、法虔、正淨等，都尽量详细为其说明场地规定、活动流程、候补方式等等，正如随佛禅师所说：「累生累世的福缘，才让我们和释迦佛陀在此相遇。」法工们还是抱着一颗虔敬的心，希望能尽量接引更多人到现场观礼，也许他（她）们的人生会因此发生影响而改变。不管是面对和善者还是质疑者，对佛教徒还是非佛教徒，对不同派别的学人，法工们的态度都是一视同仁，耐心相迎。

之二

4月8日下午四点，内场的典礼活动和表演已经进行大半，可是在场外的活动接待区，仍然有许多法工在忙碌着：票务组必须随时统计场内

还有多少空座，以便让晚到或现场来的朋友可以替补入场；引导组可能已数不清在领票处和场馆之间往返多少次了；财务组和结缘品组更是必须随时待命，片刻不得离开岗位。

由于场地座位有限，活动前一天才临时决定，大部分的法工（尤其是台湾法工）都把票释放出来，开放给更多欲前往观礼的大众。因此法工们不仅承担了重要的法务工作，甚至连亲身瞻礼的机会都没有。然而所有法工都专心承担自己的职责，没有任何遗憾写在脸上。法工们在工作之余能从转播的大屏幕上听到师父们的开示，也觉得足够幸福。当听到随佛禅师宣布：「隐没两千多年的『十二因缘法』终于得以还原时，佛陀肉身及法身舍利同住台湾。」场外转播大屏幕前的所有人自发地响起热烈掌声，热泪盈眶。

一场大型活动离不开法工们的辛勤付出，法工们正是用自己的行动来践行务实实际的因缘法，正如财务组的法纪所言：「（虽然我们不在馆内观礼）我们也在实修禅观。」而相反，有些遗憾的是，原本已经在网络上预订报名并确认将





参加活动的朋友，可能因为适逢台湾连假、天气风和日丽，实际到场领票的人却不到一半。幸好这些未领取的票都顺利发放给现场需要的观众。

之三

此次参加活动的朋友不仅来自台湾各地，还有专程从中国大陆、马来西亚、新加坡、澳洲、美国等地赶来的法友，因为佛陀的因缘而相聚，也发生了许多感人的故事。

在活动中场休息时间，我听到两位约莫五、六十岁的阿嬷攀谈起来。

「请问您从哪里来呀？」（一口很正的大陆腔）

「我从台湾南部——高雄上来，您呢？」（台湾人一般不太用「您」字，这位阿嬷很认真地模仿起大陆腔）

「我呀，我从广州过来，但我老家是东北的。」

「真是辛苦了，特意过来的吗？」

「特意过来的，我孩子不放心，还陪我过来了，我们大陆只有三天假，孩子要上班，我参加完这两天的活动就回去了。」

「那有点可惜，没能好好的在台湾走走。」

「不可惜，一点都不可惜，能连着两天都参加这个活动我觉得太值了，要是没来我肯定要悔死了。」

「我虽然在台湾很方便，其实只是冲着舍利来的，之前没接触过原始佛教，但这次参加下来觉得和以前的拜佛不一样，对舍利也有了更深的了解。」

「你们台湾人真的太幸福了，刚才随佛禅师也说台湾这片土地上的人民很好。」

（此时，主持人提醒中场十五分钟休息时间马上到了）

「这是台湾的藜麦，是原住民种的红藜，产量不多，极具营养，给您一包结缘，祝您身体健康，希望您下次还来台湾。」

「哎哟！真是谢谢，您看我这次出来都没带什么特产……」

「真的不用客气，刚才随佛禅师在上面说，我们都是法的兄弟，我们虽然素未谋面，但实际上已经认识很久啦！」

「台湾人说话就是好听，我这几天碰到的台湾人都特别友善耐心……」

我分明看到，两个此前没有任何交集的人，手紧紧握在了一起。

另外财务组也发生一件趣事，一位老奶奶由看护推着轮椅前来随喜护持，她从口袋里掏出一些零钱往桌上放便要离开，财务组法工告知这位奶奶稍等一下，他们要开立收据。不知道老奶奶是不是有点不好意思，于是又从钱包里把所有铜板拿出来护持，并告诉法工说她不要收据。法工向这位奶奶解释：「就算是护持一块钱，我们也得开收据给您。」这时奶奶开口说着：「不好意思都给些零钱。」法工连忙说：「不会啦！多少不重要，有心最重要。」想不到这位奶奶——收起放在桌上的零钱，掏出一张千元钞票，并在收据上留下「孙氏家族」四个字，未留下名字。在场目睹过程的法工们，都为这位可爱的孙奶奶的举措感动不已。

虔信者常有，正信者不常有。究竟希望弟子和信众是虔信还是正信，我想两千多年前的释迦佛陀肯定有自己的答案。



台北馥敦饭馆供僧

we are together

大陸 弘瑜

4月9日中午台北馥敦饭馆南京馆二楼餐厅迎来了壹百多位尊贵的客人，他们是来自斯里兰卡、泰国、缅甸各国的僧团长老们，这些僧团的长老们平和而庄重，脸上洋溢着喜悦的笑容。

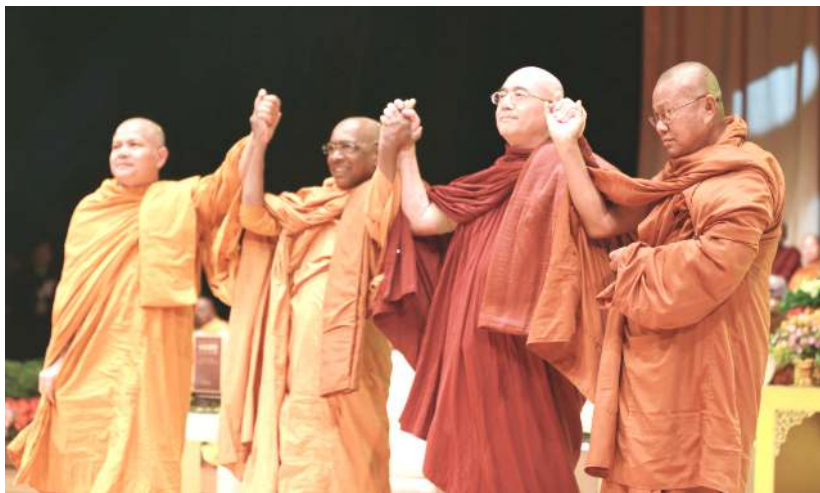
午斋后，随佛长老对这些远道而来的长老们说出了三句发自肺腑的话语：「感谢、非常感谢、非常非常感谢」，长老亲切的拉着斯里兰卡摩晒陀大长老的手诚挚的表达了谢意，因为有了大长老的支持，原始佛教会才能顺利请到佛陀珍贵的舍利。

这次迎圣活动有着极为深远的历史意义，它代表着佛陀的真身舍利将永住台湾这块美丽的土地、永住华人世界。随佛长老紧紧地拉着大长老的手再次感谢大长老，并打趣的说：「长老您会不会害怕我老是拉您的手？您会不会以为我又要向您要舍利了呢？」原来之前随佛长老每次造访斯里兰卡摩晒陀大长老时，总是至诚恳摯的握住大长老的手，请求他慈悲顾念台湾和中国大陆的民众，赠予佛陀的舍利！因此，随佛长老这番打趣的话，令全场学众忍不住欢笑，却又充溢着深深的感动。

摩晒陀大长老欢喜的讲出自己参加这次活动的感受，他非常感谢随佛长老、道一尊尼以及法工们的照顾，这次迎圣活动举办得非常殊胜，宛如回到了佛陀时代。长老也讲出为什么会答应让这份珍贵的舍利来到华人世界，最主要是随佛长老真诚为佛教奉献的精神深深打动了他。大长老翘起大拇指对随佛长老说：「在我眼里您是 No.1，是最好的！」

接下来，道一尊尼真挚表达了对来自斯里兰卡、泰国、缅甸各国僧团长老们的感谢，尊尼鼓励在场的女众尼师及在家女居士：虽然在性别上有男众与女众的不同，但在修行成就上却不应有所不同。最重要的是我们需认真努力，守持淨戒。感谢大家能团结在一起，同迎舍利，为了守护这份佛陀的真身舍利，大家更多了一份传承和责任。

俗谚说：「克服了小困难，你将会有一个小的成就；克服大困难，你将会得到一个大的成就」，是的，我们做到了，第一次斯里兰卡、泰国、缅甸各国的僧团走进了华人世界，而中道僧团也走进了斯里兰卡、泰国、缅甸的世界。为了共同守护的这份珍贵的舍利，长老紧紧地握着长老们的手对大家真切地说：「we are together, we are together.....」，长老们手拉着手响应着这份邀请与真诚：「we are together, we are together.....」铿锵而有力的声音久久回荡着！





阿育王時代變造佛教之史探 上

阿育王掌控僧團行變造、分裂佛教之政策

阿育王的作為是直接影響著佛滅百餘年的佛教，也間接影響了兩千多年來的佛教發展。本書將探討：

佛教由**務實、團結、昌盛**轉為**分裂、質變、衰微**的轉折點與關鍵原因。

目的是為世人重開正確認識佛法及佛教的視窗，並為佛法的顯揚及傳承開啟新機運。



◆新書結緣請聯系：

台灣地區電話：02-2892-2505 馬來西亞電話：6-03-79318122

◆新書助印：

欲參與「社團法人中華原始佛教會」之各項弘法護持者，您可透過以下之捐款方式擇一進行：

◎一、郵局划拨捐款

划拨单捐款時，請務必在通訊欄中註明「捐款項目」。

戶名：社團法人中華原始佛教會

划拨賬號：50159965

◎二、銀行電匯捐款

銀行帳戶：台灣銀行北投分行

戶名：社團法人中華原始佛教會

銀行電匯賬號：036001003565

◎三、ACH 定期轉賬捐款

相關訊息，請至 <http://www.arahant.org/hu-chi-taiwan> 網站上查詢

◎四、海外護持：

台灣銀行天母分行匯入匯款指示：

1. SWIFT：BKTWTWTP142

2. 銀行名稱：BANK OF TAIWAN

3. 分行名稱：TIENMOU BRANCH

4. 銀行地址：NO.18, SEC.7, JHONG SHAN N.RD., TAIPEI CITY 111, TAIWAN

5. 受款人賬號：142001006834

6. 受款人名稱：ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY IN TAIWAN (社團法人中華原始佛教會)

7. 受款人電話：(02)2892-2505

8. 受款人地址：139-3 Deng-Shan Road, Pei-Tou 11247, Taipei, Taiwan (台北市北投區登山路 139-3 號)

※注意事項：

完成上述各項捐款後，請將「匯款收執聯」以傳真回傳(FAX：+886-2-2896-2303)。傳真 10 分鐘後請電洽 +886-2-2892-2505，以確認是否收到，亦可使用 e-mail 寄到：

o.b.s.taiwan@gmail.com 信箱，並請註明：1. 捐款者姓名。2. 捐款項目。3. 捐款金額。4. 收據開立方式。5. 收據寄送地址。



1898 年迦毘羅衛城考古出土

佛陀遺骨之真相

Dr. Harry Falk 哈利·福克博士 / 著

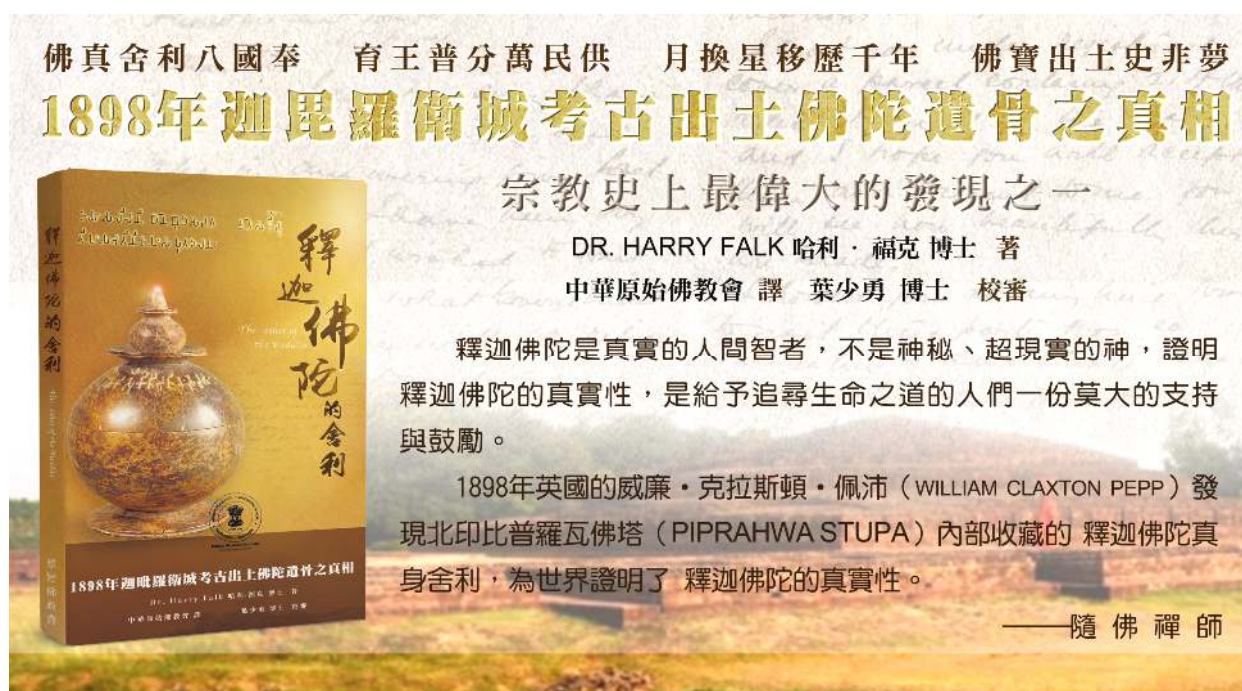
佛真舍利八國奉，育王普分萬民供；月換星移歷千年，佛寶出土史非夢！

1898 年 1 月.....佩沛在（比普羅瓦）塔基中发掘出一个巨大的石函，其中藏有一个水晶坛和四个皂石坛，五个坛罐都用来承装舍利。其中一只皂石坛的盖子上刻有婆罗米文字，意为「释迦族佛陀」，显然指释迦牟尼，亦即历史上的佛陀。在当时，这是所发现的第一个注明盛有佛陀遗骨的舍利坛.....本文的目的之一，就是证明比普羅瓦佛塔的地位绝非隐于众中，而是具有其他发现无可比拟的光辉历史，其中的部分特点至今尚未有录述。—— Dr. Harry Falk 哈利·福克博士

释迦佛陀是真实的人间智者，不是神秘、超现实的神，证明 释迦佛陀的真实性，是给予追寻生命之道的人们一份莫大的支持与鼓励。1898 年英国的威廉·克拉斯顿·佩沛（William Claxton Peppé）发现北印比普羅瓦佛塔（Piprahwa stupa）内部收藏的 释迦佛陀真身舍利，为世界证明了 释迦佛陀的真实性。——随佛禅师

世界首屈一指，研究「比普羅瓦佛陀遗骨」首席专家，德国学者哈利·福克博士（Dr. Harry Falk）重要著作之一——《1898 年迦毘羅衛城考古出土佛陀遺骨之真相》，以严谨的学术考证结果，让世人认识「比普羅瓦佛陀遗骨」的真实与珍贵！

本书的中译本已经出版（中华原始佛教会 / 译，叶少勇博士 / 校审），欢迎社会大众请书索取，同时欢迎大众护持助印。



背景圖：

2018年4月8日 臺北國父紀念館
迎佛釋迦佛陀真身舍利入臺永住大典
暨 文化講座、藝術表演 活動現場：
隨佛禪師發表新書：
《十二因緣之原說與奧義》
《阿育王時代變造佛教之史探》

欲了解釋迦佛陀真身舍利，請登錄：
www.arahant.org

律藏云

見十二因緣法，即見佛
FOLLOW BUDDHA'S PATH

佛法在人間

十二因緣

隨佛禪師著作

正覺的財富觀與生涯規劃 (2014)
正覺人生的規劃與落實 (2014)
十二因緣法原說略講 (2014)
淨土真義 (2014)
突破困難的智慧與方法 (2014)
原始佛教之界定 (2015)
七覺分統貫佛陀一代聖教 (2015)
相應菩提道次第綱要 (2015)
三階念佛彌陀禪 (2015)
隨佛行道第一、二輯 (2016-2017)
阿育王時代變造佛教之史探 (2018)

隨佛禪師 Ven. Bhikkhu Vūpasama
原始佛教會 中道僧團導師

法寶結緣請聯絡中華原始佛教會 www.arahant.org

中華原始佛教會 02-2892-1038 臺北中道禪院 02-2515-2505

法寶助印&弘法基金

臺灣銀行天母分行 (轉帳代碼：004)

帳號：142001006834 戶名：社團法人中華原始佛教會

歷經兩百多年的時間，五代人的努力，佛陀的佛法終於還原了

藉此迎奉印度比普羅瓦佛塔考古出土佛舍利的機會，隨佛禪師首次向世人開演已失傳二千餘年的十二因緣法之真實義。禪師表示十二因緣的重點只有兩個：一、告訴我們五陰身心如何產生？二、讓我們當前五陰身心，以及愚癡、煩惱、痛苦如何運作。基於以上就會明白生死輪迴如何進行，如何斷除煩惱、滅除痛苦及脫離輪迴。

禪師並揭開佛滅後百餘年，阿育王為實現自身政治目的不擇手段變造佛教、掌控僧團的這段不為人知的史實。

阿育王真正目的：表面支持佛教，實際是利用、操控佛教、配合阿育王的主要執行人是目犍連子帝須，以及原是外道，卻附會毘舍離僧團出家的大天。阿育王「掌控佛教」、「變造佛教」的目的，是藉減少佛教、耆那教的差異與衝突，維護孔雀王朝神聖權威（開國君主是耆那教聖者）及穩固王朝的統治基礎。



護佛舍利、建佛塔寺功德 護持項目

特別護持——功德主

新臺幣 50 萬元以上 / 位；人民幣 11 萬元以上 / 位；美金 1 萬 8 千元以上 / 位

護佛舍利——護佛功德主

新臺幣 10 萬元 / 位；人民幣 2 萬 2 千元以上 / 位；美金 3500 元以上 / 位

護佛塔寺——護佛功德主

新臺幣 1 萬元 / 位；人民幣 2200 元以上 / 位；美金 350 元以上 / 位

隨喜奉塔功德

新臺幣 1000 元 / 位；人民幣 220 元以上 / 位；美金 35 元以上 / 位

護法傳比丘戒、建戒場功德 護持項目

護法傳戒——護戒功德主

新臺幣 3 萬元 / 位；人民幣 6600 元以上 / 位；美金 1100 元以上 / 位

迎僧傳戒——護戒功德主

新臺幣 3000 / 位；人民幣 660 元以上 / 位；美金 110 元以上 / 位

隨喜護戒功德

新臺幣 300 元 / 位；人民幣 60 元以上 / 位；美金 10 元以上 / 位

捐款護持「護佛舍利、建佛塔」或「迎僧傳戒、建戒場」，不論捐款金額多寡，功德皆不可思議，屆時護持者的姓名將永刻於紀念功德碑上，令後世之人永誌護持者護佛、護法、護戒之功德。

護持捐款專線

02-2892-2505 (原佛會財務組)

02-2515-2507 (臺北聯絡處)

0910-128-666 (臺灣法紀師姐)

1-732-543-5961 (美國法川師兄)

012-4584080 (馬來西亞法慧師兄) 019-3803520 (馬來西亞法摩師兄)

臺灣地區銀行匯款

銀行名稱：華南銀行北投分行

(匯款轉帳代碼：008)

戶名：社團法人中華原始佛教會

帳號：178100026473

匯款前後請來電通知

02-2892-2505 (原佛會財務組)

海外護持帳戶

收款人開戶銀行：HUA NAN COMMERCIAL BANK LTD.

SWIFT CODE：HNBK TWTP178

地址：NO.13 SEC.2 PEI TOU ROAD TAIPEI TAIWAN R.O.C.

收款人帳號：178100026473

戶名：ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

收款人電話：886-2-2892-2505

美國地區銀行匯款護持：美國花旗銀行 citibank NA

帳戶名稱：Original Buddhism Society in America

銀行帳號：Citibank savings account9930260993

本會為內政部核准設立，凡個人或營利事業之捐贈，可依規定作所得稅之扣除額或營利事業捐贈費用處理。

重要提醒：

由於中道僧團終生不收取、積蓄、使用錢財，也無有代管供養的淨人，僧團不接受金錢。金錢只能捐給禪林或原始佛教會，所有捐助功德款僅用於弘法及公益，完全不用在僧伽的生活需要。凡要供養中道僧團者，僅接受實物（如法四事供養）護持。



中道僧團

原始佛法 人間佛教

原始佛教

創刊於 2021 年 2 月 12 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

歡迎助印《原始佛教》贈送流通

email : saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel : (02)2892-2505

為響應環保，減少紙張資源浪費，

請提供 email 帳號，索取電子檔；

或上網下載：<http://www.arahant.org>

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

OCBC A/C No. 707-1298220

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，

不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

中華臺灣教區(Taiwan) E-mail:arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02) 2892-1038 傳真：886-(02) 2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02) 2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04) 2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07) 586-7198

美國教區(U.S.A.) E-mail:arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區(Malaysia) E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡中道禪林 Sambodhi World- Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel : 6-03-79318122

檳城中道禪林 Sambodhi World - Penang

77, 2nd & 3rd floor, Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel : 6-04-2288100

威省中道禪林 Sambodhi World-S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel : 6-04-5400405

怡保中道禪林 Sambodhi World-Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel : 6-05-2410216

馬六甲中道禪林 Sambodhi World-Malacca

30, Jalan Kota Laksamana 3, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel : 6-06-2818391

新山中道禪林 Sambodhi World-Johor Bahru

20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia Tel : 6-07-2325248

雙溪大年 中道禪林 Sambodhi World-Sungai Petani

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

三、ACH 定期转账捐款

四、海外护持：

银 行 帐 户：台湾银行北投分行
户 名：社团法人中华原始佛教会
银行电汇账号：036001003565

98-04-43-04										郵政劃撥		儲蓄金存款單		元				
帳號	5	0	1	5	9	9	6	5	金額 (新台幣 小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)																		
參與 中華原始佛教會										社團法人中華原始佛教會								
☐ 法寶流通 (助印經書或助錄影音)										姓名								
☐ 護持中華原始佛教會弘法										電話								
☐ 其他 (請註明: _____)										主管:								
※由於中道僧團終生不受取、積蓄、使用錢財，也無有代管供養的淨人。凡要供養中道僧團者，請以實物方式供養。										經辦局收款戳								
虛線內備供機器印錄用請勿填寫										經辦局收款戳								

◎收款人請注意背面說明	
◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
郵政劃撥儲金存款收據	
收款帳號戶名	
存款金額	
電腦紀錄	

※注意事項：

完成上述各項捐款方事後，請將「匯款收執聯」以傳真回傳(FAX：+886-2-2896-2303)，
傳真 10 分鐘後請電洽 +886-2-2892-2505，以確認是否收到，亦可使用 e-mail 寄到：
o.b.s.taiwan@gmail.com 信箱，並請註明：1.捐款者姓名。2.捐款項目。3.捐款金額。
4.收據開立方式。5.收據寄送地址。6.連絡電話等訊息。

郵政劃撥存款收據
注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、寄款人如有疑問，請洽詢：
中華原始佛教會 02-28921038
網址：<http://www.arahant.org>

PS：

1. 收據不需寄送者，請註明。
2. 若收據不需寄送，但需掃描後 e-mail 給您者，請您留下 e-mail 地址。
3. 收據約於三週內寄發，年底累開收據則在來年 2 ~ 3 月時寄發。

※由於中道僧團終身不受取、不積蓄、不使用錢財，也無有代為管理金錢供養的淨人。凡要供養中道僧團者，請以「實際物品」方式供僧，勿使用金錢供養中道僧團。

您的涓滴奉獻，
功德輾轉利澤十方，
佛、法、僧、戒的光明
普照於人間！

中華原始佛教會感謝您的護持！

原始佛教会对缅甸勃固地区雨季赈灾



2018 年 7 月 23 日随佛禅师带领中道僧团僧众和九戒行者，前往缅甸进行寺院交流与合作，净住期间值遇当地洪涝。29 日下午实地走访灾情后，原始佛教会及中道僧团向当地寺院住持表达紧急启动扶助捐济。





中道僧团承续 佛制僧团法脉



2018年3月2日，农历正月十五元宵节，是原始佛教会的大日子—建戒场，传承千年僧律法脉于台湾。



中道僧团近期之佛教国际交流活动



2018 年 11 月初，中道僧团应泰国奈荣寺住持卡拉科特长老之邀，参加卡提那庆典。庆典开始前，卡拉科特长老与随佛禅师进行了亲切的交流，并介绍认识其他受邀长老，大家相谈甚欢。



12 月 9~13 日，中道僧团随佛长老，应瑞士苏黎世 Rietberg 博物馆邀请，前往参观佛教历史文物特展，展出印度比普罗瓦佛塔内阿育王供养佛陀真身舍利的珠宝饰物。

上图：馆长请随佛长老站在诵经装置（天花板的半圆形罩器）下，聆听各种佛经唱诵。

右图：1909 年在巴基斯坦北部白夏瓦（Peshawa）出土的犍陀罗艺术佛像，首度出国外展。



佛入臺灣

圖：2018年4月5日
釋迦佛陀真身舍利首次抵達臺北圓山飯店

facebook 中華原始佛教會
www.arahant.org

arahant 譯為阿羅漢，
佛陀時代，佛陀與阿羅漢
的區別僅為佛陀是無
師自證，阿羅漢在佛陀的
教導下修行證果

掃描觀看
迎佛舍利大典
現場視頻

中道僧團及原始佛教會 承諾：

這份寶貴的釋迦佛陀真身舍利，

將會世代代在全世界華人的保護下，

代代傳承，福祐人間！

護持興建 釋迦佛陀真身舍利安奉中心請洽詢：
02-2515-2507（臺北聯絡處）02-2892-2505（財務組）0910-128-666（法紀師姐）

臺北地區銀行電匯捐款：
銀行帳戶：華南銀行北投分行
戶名：社團法人中華原始佛教會 銀行電匯帳號：178100026473



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光 原始佛教

<https://www.arahant.org/zheng-fa-zhi-guang>
歡迎投稿 email : saddhammadipa.tw@gmail.com

中華原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>