

原始佛教



中道僧團 Dhammattha Saṅgha
原始佛教會 Saddhammadīpa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

第 **1** 期
佛陀正覺後 2450 年
2018 年 1~12 月合刊本
實際出刊於 2021 年 3 月



原始佛法
人間佛教

佛陀正覺 2450 年 / 2018 年

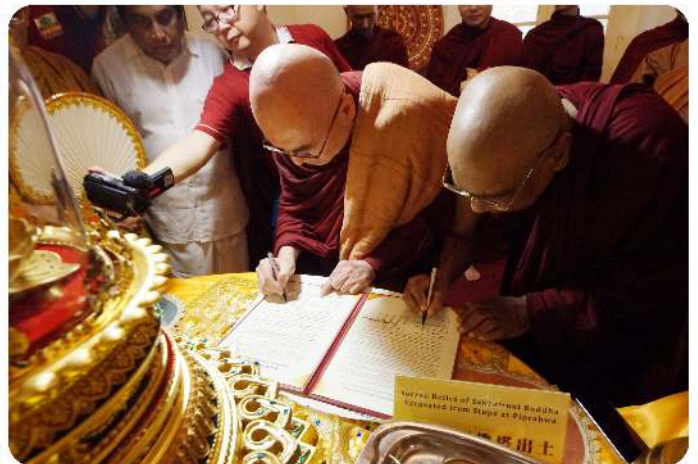
普為華人迎奉迦毗羅衛城出土釋迦佛陀真身遺骨入臺永住

中道僧團自錫蘭阿曼羅普羅派僧團大戒師接續千年僧律脈傳承

隨佛長老已完成釋迦佛陀親教之《七事相應教》的經說還原



簽署迎奉 釋迦佛陀真身舍利



佛寶入臺灣 民眾夾道迎



上組圖：4月5日下午，釋迦佛陀的真身舍利抵達桃園國際機場，隨後轉往臺北圓山大飯店，召開記者會。

下組圖：4月6日於新北市中和南勢角地區，舉行「佛陀舍利與百位高僧長老遶境祈福活動」

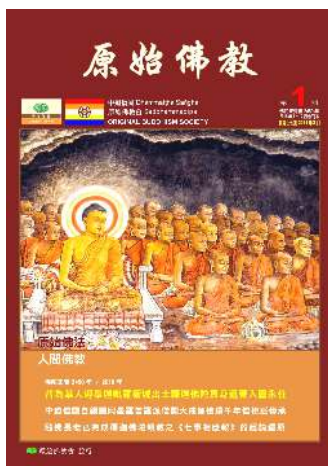


迎奉 釋迦佛陀真身舍利永住臺灣大典



原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。



創刊於 2021 年 2 月 26 日

導 師：隨佛尊者

發 行：原始佛教會

第 1 期

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

隨佛而行 大哉問 6

通告法界 釋迦佛陀教法還原完成 8

佛史溯源 《阿育王時代變造佛教之史探》再版序——慧日出雲 10

根本戒場 正法與異說的消長 12

斯里蘭卡阿曼羅普羅派首席大戒師 Ven. Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera 受緬甸政府尊奉 最上智者 16

原始佛教根本戒場確立 20

錫蘭十大長老入臺傳戒 原始佛教根本戒場的光明已初顯 22

中道僧團自斯里蘭卡阿曼羅普羅派僧團，正式承續源自印度的僧律法脈 25

國際交流 中道僧團應邀出席錫蘭摩哂陀大長老生日法會 26

中道僧團應邀出席泰國奈榮寺卡提那節慶典 28

中道僧團應邀參觀瑞士蘇黎世 Rietberg 博物館「佛教歷史文物展」 30

隨師筆記 自信來自於「做好今天」 32

努力在今天，不擔憂明天 33

「原諒」是感情狀態，不是道德」表現 35

相信你此時此刻的幸福！ 36

清淨僧寶 中道僧團法師文章專篇 37

原始佛教比丘尼僧團的確立 48

中道尼僧團法師文章專篇 52

人間關懷 原始佛教會對緬甸勃固地區雨季賑災 報導 72

近學感言 原始佛教近學九戒文章專篇 80

法工感言 原始佛教法工文章專篇 90

回顧紀要 原始佛教 2018 年法務活動摘要報導 100

迎佛舍利 「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」記實 114

「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」側記 150



大哉問！

為什麼有的人能遇到正法，且能深入修學不動搖？

為什麼有的人遇不到正法，即使遇到了正法也不能深入？

為什麼有的人能見法？

為什麼有的人在南傳佛教、北傳佛教、藏密、東密……流浪無家？





多數的人不是找真相、事實，實際是尋找「內心的需要、彌補及理想」。

但是，世間有甚麼是為自己的需要而量身打造？應當極其少有！

又有甚麼，是既能符合現在自己的需要及理想，並且隨著內外環境的轉變，時時處處可以符合自己的需要及理想？應當是無有！

一心尋覓內心的需要、彌補及理想的人，最大可能是流浪與失望！

決心尋求真相與事實的人，極大可能會尋得真相與事實。

因為，今天沒遇到，有可能未來可以遇到；今天不能明白，經過不斷學習，未來可能明白；今天內心的坎過不去，明天可能過得去，而且願意接受事實。

人類的文明可說是不停探求世間真相的過程，其中極大的需要及理想，是可以掌握宇宙運行的規範與調控方法，目的是有效的掌握現在及未來。簡單的說，是把一切的不確定轉為確定，將一切的未知轉成已知。

宗教、哲學或科學，皆想要對世間的一切作出解釋，並給予確實的答案。其原因也是因為「推動人類文明、探求宇宙真相的最大動力，是尋求掌握現在及未來的方法，並將一切的未知轉成為已知的內在需要」。

釋迦佛陀說：「諸法因緣生，非常亦非我。」這是佛陀對人類最大、最震撼的說法，但是有多少人真的明白其中的深意。因緣生的真義，即是「影響發生」；緣生則非常亦非我，是指出「影響發生，是無決定、不確定」。因緣生，絕不是部派佛教誤說的「和合生，俱生」。

釋迦佛陀的教導，是讓人類知道：影響發生的世間，只有可能性，而無有確定性。

人類努力的終點，應當不是掌握現在及未來的方法，也不是將一切的未知轉成為已知，而是「在無有確定結果的情況下，繼續往有益於現在及未來的方向前進」。尋求需要及理想的人，必需面對的「內在不安、焦慮與苦」，是因為終究「無有確定的結果與答案」。

尋求真相與事實的人應當會知道：農夫的智慧及快樂，不是如何耕耘及豐收而已！

農夫可以依據時節、環境的差異，採取不同的作法進行耕耘；

可以在耕耘的過程，解決許多不同的問題與困難；

在努力耕耘後，享受休息，體會等待過程的身心成長；

在收成時，得知世界的奇妙與可貴，

學會生命的謙虛及自知之明的睿智。

當然，還有分享努力予其他生命的平安與滿足。

未知！不確定！或許是讓生命可以更加成熟、豐富，更懂得滿足與幸福的禮物。





隨佛比丘

佛滅當年的雨安居，大迦葉召集五百位修行成就者（五百阿羅漢），在王舍城近郊的七葉窟舉行「第一次經、律結集」，阿難陀主持經說結集，優波離主持僧律結集。這次結集是由 佛陀的親教弟子們，齊力將 釋迦佛陀親說的教法與僧律，予以完整、妥善的編集傳續與後世，並獲得僧團全體的支持及認同。

在佛教的教法與僧團組織上，「第一次經、律結集」具有的代表性、權威性是無可取代，佛滅百年間逐漸增新的經說、僧律，乃至佛滅 110 年的「第二次經、律結集」，皆必須是「修多羅相應，不越毗尼」，必定要契應「第一次經、律結集」的結集成果。

《四分律》卷五十四¹：「比丘知不？應觀修多羅、毘尼檢校法律！若不觀修多羅、毘尼，不檢校法律，而違反於法，若已作不應作，未作亦不應作。若觀修多羅、毘尼檢校法律，與修多羅相應，與法律相應，不違本法，若已作、若未作、應作。」

佛滅後，佛教僧團分為：一、傳承經法為主的阿難系僧團；二、傳承律戒為主的優波離僧團。佛滅後約百年，阿難系僧團的主要代表，是由商那和修領導、發展於摩偷羅地區的僧團。阿育王登位第 10~11 年（262~261 B.C.E.）間，該僧團導師的優波鞠多領導摩偷羅僧團舉行「第三次經、律結集」，對抗分別說部集團以奧義書、耆那教思想為主軸，編集出「悖經」的《舍利弗阿毘曇論》，並「依論」的舉行變造佛教的「分別說部結集」。

佛滅後約 250 年，分化自摩偷羅僧團的說一切有部，根據源自阿難師承有關「第一次經典結集」的傳誦，將「第一次經典結集」集成的經說範圍，清楚的記載在《根本說一切有部毘奈耶雜事》內。

《根本說一切有部毘奈耶雜事》卷三十九²：「此蘇怛羅是佛真教。……阿難陀今皆演說，諸阿羅漢同為結集。但是五蘊相應者，即以蘊品而為建立；若與六處、十八界相應者，即以



處、界品而為建立；若與緣起、聖諦相應者，即名緣起而為建立；……若與念處、正勤、神足、根、力、覺、道分相應者，於聖道品處而為建立；若經與伽他相應者，（於八眾品處而為建立）。此即名為相應阿笈摩（舊云雜者取義也）。」

由此得知，「第一次經典結集」集成的內容，是漢譯《相應阿含》及巴利《相應部》之內，〈因緣相應〉、〈食相應〉、〈聖諦相應〉、〈界相應〉、〈五陰相應〉、〈六處相應〉、〈四念處等道品相應〉等《七事修多羅》的古老經法共說。

因為現今流傳的說一切有部漢譯《相應阿含》、銅鑠部巴利《相應部》，皆是部派的傳誦，不是佛教分裂以前的傳誦，所以不可盡信，必需整治、釐清偏正。見印順《雜阿含經論會編》：

《雜阿含經論會編》³：「現存的『雜阿含經』與『相應部』，都屬於部派的誦本，從此以探求原始佛法，而不是說：經典的組織與意義，這一切都是原始佛法。」

此外，說一切有部及分別說系銅鑠部，皆是深受《舍利弗阿毘曇論》影響的部派，也是「依論、悖經」的論師傳承。因此，漢譯《相應阿含》及巴利《相應部》之內的《七事修多羅》，必須去除揉雜其中的《舍利弗阿毘曇論》論義，更需要耙梳、濾除奧義書、耆那教的思想揉雜，以及部派佛教時代新創的宗門學說。否則，絕對無法還原「第一次經典結集」集成的《七事修多羅》。

自 2002 年起，個人全心投入於還原「第一次經典結集」集成之《七事修多羅》的法務。經歷了 16 年的努力，終於在 2018 年 4 月 30 日

（農曆 3 月 15 日）還原了《七事修多羅》的古老教說。自此以後，十方佛弟子終於可以回歸釋迦佛陀的真實法了！

《七事修多羅》的還原，是超乎想像的困難！在 16 年的還原經說過程中，個人不曾想過：可以在某一天，真的將「第一次經典結集」集成的《七事修多羅》予以還原完成。為甚麼不曾想過？因為實在太難了！

陪伴個人走過 16 年歲月，不是信心，是決心！是回歸 釋迦佛陀之道的決心！

佛教各界的長老、法師、大德、學人，應當也很難相信這是真實的事。不相信是很正常，因為連我也從未曾想過可以做到。然而，在此個人要慎重的宣說：

我以此身、此生、解脫道行為據， 釋迦佛陀的真實教說已經還原了！

如個人所說不真實，此身當碎為七份！如個人所說真實不虛，佛教傳承可得久長！

還原的《七事修多羅》是贈予世間的珍貴禮物，也是佛教賴以存續不移的基石！

祝 釋迦佛陀的光明顯耀世間！

祝 世間苦難眾生皆得以息苦、解脫！

祝 佛教的僧人、信士珍惜重見正法的因緣，並齊心傳承正法於世！

註釋：

1. 見《四分律》卷五十四：參《大正藏（22）》p.970.1-8~13
2. 見《根本說一切有部毘奈耶雜事》卷三十九：參《大正藏（24）》p.407.2-18~28
3. 見印順編著《雜阿含經論會編》p.b60-8~9：參臺灣正聞出版社出版 1994 七月七版



慧日出雲

《阿育王時代變造佛教之史探》再版序

佛教是亞洲文化的主要元素之一，也是華人社會的主要信仰之一，影響華人社會極為深遠。自十九世紀起，西方社會挾著「第一次工業革命」的成果，向世界各地侵略及殖民，亞洲各國普遍遭受到侵略、壓迫、滅國、殖民。各國原有的民族文化與信仰，也同樣無法抵擋基督教的強勢文化。在此之下，亞洲的儒教、佛教、道教與民間泛靈信仰，逐步的被西方基督文化取代。

在亞洲，佛教是基督教的首要對手，二十世紀初年，中國曾有幾位信仰基督教的軍人，他們對佛教大加迫害。

現代的臺灣社會，廣義佛教的信眾人數，依然多過信仰基督教、天主教的信眾。但是，基督教對臺灣社會的主導性與影響力，是遠在佛教之上。為甚麼？

長久以來，佛教一直受到社會菁英的質疑、拒絕。理由是：雖然佛教推廣高度善良的道德規範，但卻提倡種種不合實際的思想，鼓吹消極、避世的生活態度，不僅無助

於個人、家庭、社會的進步，更會成為國家強盛的障礙。

因此，社會各界的菁英是多數不認同佛教，並且佛教信眾的類型，也是以女性及中老年人居大多數，而為數不多的年青信眾當中，多數的青年佛教徒是傾向感性、溫和、善良、逃避競爭及困境的特質，只有極少數是善良、理性、務實、積極且勇於面對競爭的年青人。如此可知，這樣的佛教，是衰弱的佛教，是只能適應安逸、善良、穩定、平安的環境，卻無力面對罪惡、困境、競爭及多重挑戰的現實世界。

例如：在西化超過 60 年的臺灣社會，西方文化已在第三代開花結果，年青人接近佛教的比例是愈來愈少，中國大陸社會也流傳著「佛系青年」的擔憂、貶抑觀點，而馬來西亞華人社群願意接受佛教的青青年人，更是每況愈下。南傳佛教國家的處境也一樣，當社會逐步現代化以後，佛教的信眾、僧侶人數逐年的下降，願意出家的年青人也愈來愈少。**佛教的前途，不是不看好，是已陷入極大的困境！**



目前流傳的「佛教思想」，確實充斥著眾多脫節現實、不合實際而為社會難以接受的思想，更鼓吹消極、避世的生活態度。例如南傳佛教宣傳：一切皆無常、苦、空、無我，應當厭離、遠離。又如北傳佛教宣傳：一、一切法畢竟空，如夢、如幻，畢竟不可得（《般若經》及《中觀》）；二、真如是實，能生一切，不著一切；萬法唯識，一切皆假，假必依實（唯識體系）；三、清淨真我相，此即如來藏，又名清淨心，具恆沙功德，心淨國土淨（唯心體系）。佛教徒冷靜想想：在現實的人間，目前佛教流傳的思想及生活態度，現代社會菁英、青年願意信受？現代人可以獲得務實、有效的幫助？

科學發展是不會停頓，社會的發展只會更加的務實、實際，世人為了追求更優質、穩定的生活，富民強國是不會改變的目標。在此之下，國際間的競爭、合作、團結是絕不會停止，而務實、實際、積極的思想與生活態度，更是必要的發展基礎。

在當前世界的需要及前進方向下，充斥著不合實際、消極、避世思想的「目前佛教」，如果不改變流傳的思想及作法，「目前佛教」勢必走向被世界淘汰的結局，必定要被時代巨輪碾碎。

個人探究、還原原始佛教的教法，並釐清部派佛教的史實，確定了「目前佛教」多是受《舍利弗阿毘曇論》影響的變型教法。《舍利

弗阿毘曇論》是出自分別說部的編集，也是為了配合阿育王的宗教政策，依據奧義書、耆那教之教說作為主軸的「變造佛教」。阿育王建立御用的分別說部集團，是為了平衡某些反阿育王的耆那教勢力，並消除佛教與耆那教的教法差異，使御用佛教集團與耆那教皆成為孔雀王朝的支持力量，穩定孔雀王朝的統治。

簡要的說，目前佛教的教法早已不是釋迦佛陀的真實教，是出自後世的編偽，不僅嚴重的脫節現實，在現代社會型態下，更是個人、社會、國家的發展障礙。

還原、宣揚原始佛教的經說教義，目的不是為了破壞現有的宗門法派，更不是要創立新佛教門派。原始佛教會的目的是團結全世界的華人，致力於「續佛慧命，興隆佛教，利樂世間」，使佛教經由「還原佛陀教說」，宣揚契合實際、尊重生命的思想，提倡務實、積極及勇於面對困難、競爭、挑戰的生活態度，教育出端正、公義、尊重生命且不懼競爭、挑戰、善於解決問題的佛弟子。如此，佛教可以走在社會先端，勝任現代社會的需要，不畏社會的困難及挑戰，務實、有效的利益世人，使佛教長傳不絕。

隨佛

佛正覺後 2450 年 5 月・公元 2018 年 6 月



阿育王時代 變造佛教之史探

正法與異說的消長

隨佛長老著

文章取自《阿育王時代變造佛教之史探》@ 2018

5-5. 重現原始佛教光輝，昌盛人間

近代影響世界發展最為巨大的事件之一，可說是工業革命。工業革命使西方社會一躍成為世界經濟、軍事、科學的領航者，促成工業革命的要素是務實驗證、科學方法、人本思惟，此三者皆肇發自 14~17 世紀的文藝復興運動。

文藝復興（Renaissance）運動使西方社會由「神為中心」轉為「以人為本」的生命態度，生命的重心是在現實人生，不再是理想、抽象的神與天堂。文藝復興運動促進了西方社會由內到外的全面性改造，並發展出工業革命，從而超越東方社會，引領世界至今。

二百餘年來，亞洲社會面臨西方科技、經濟、軍事、制度、文化與宗教的巨大影響，不僅難以與西方競爭，甚至無以自保。亞洲社會在學習西方優點急起直追之餘，也面臨自身傳統文化、思想、價值的衰微。在此之下，**如何讓亞洲社會習得西方社會的長處，又能維護亞洲社會的優良傳統文化及社會價值**，一直是主要、重大的課題。這種需要可以稱為亞洲社會的「自覺」！

近百年來，華人佛教的「自覺」，即是「人間佛教」的推展運動，目的是經由佛教的改革，間接促使佛教文化圈的華人社會得以再造、新生，獲得更好的發展、進步。



釋迦佛陀宣說「因緣」，揭示了「五陰繫縛（輪迴）、苦」的真相，佛陀又藉由「四聖諦」的教法，重視探知事實緣由及務實解決困難、開展人生、度越煩惱的道路，揭示出「佛在人間」的人生態度。如《增壹阿含》〈等見品〉（三經）¹：「彼以人間為善趣，於如來得出家，為善利而得三達。所以然者？**佛、世尊皆出人間，非由天而得也！**」

「佛出人間」即是「人間佛教」的古義，強調面對現實、探知事緣，進而務實的「解決困難、開展人生、度越煩惱」，**宣揚此人、此時、此處、此生為主軸的「人生宗趣」**，不重在「無從更改的過去、尚未發生的未來、遙不可及的他方世界」。雖然**佛教針對現實經驗之外的人、事、物，保持「不否定，不多議論虛實」的原則**，但不認同「神造萬有」的一神教及「自有、永恆、純淨、完美」的形上哲學，**也反對源自《奧義書》的「宿業決定論」**。

佛陀宣說的緣起、四聖諦是重於實際人生，具有利益現實人生及引導社會正面發展的功能。雖然佛教不絕然否定經驗以外的人、事、物，卻不淪喪為脫節現實人生的精神寄託、形上哲學，而是將空洞、不務實際的理想導向務實、正向的人間生活，這即是「人間佛教」的真精神。

西方文藝復興運動的三要素：務實驗證、科學方法、人本思惟，近似原始佛教的三綱領：**實證準則、緣起智見、人間為本**。當釋迦佛陀面對婆羅門教及奧義書思潮下的六師外道，提出自覺的「緣起論」及「四聖諦」皆是以「人間為本」，目的是要引領社會走出一神信仰

及本體論、唯心的形上學說，乃至各種不切實際的作為。**直接的說，佛法即是古印度的思想革命，也是社會革新運動。**

然而，原始佛教的「人間為本」，是有所不同於文藝復興運動的「人本思惟」。「人間佛教」是依據「緣起」為認識論，不否定現實經驗以外的人、事、物，但確立以「此人、此時、此處、此生」為主軸的人生宗趣；文藝復興運動的「人本思惟」，是以「檢證經驗」作為認識論，不認同現實經驗以外的人、事、物，強調「以人為本」為主軸之現實、實際、人間世界的生活。「人間佛教」與「人本思惟」之間，除了同樣強調務實、實際之外，對於經驗以外的人、事、物，確實有著明顯不同的看法與態度。

文藝復興運動的初意是「讚美、探知上帝創世的奧秘」，卻逐漸發展為「宇宙規律知識取代上帝的全知，宇宙規律取代上帝的大能，學習宇宙規律取代祈求上帝，運用宇宙規律取代上帝恩典」的革新風潮。簡單的說，**文藝復興運動的發展趨向是「宇宙取代上帝，人間代替天堂，人卓立於上帝之前」**，其極致是唯物的自然科學、社會學。至此，上帝已死！但是，佛教從未有類似的認知、發展。

此外，**原始佛教與上帝信仰之間，針對自由、平等的看法與立場，也是大大的不同**。佛陀的「緣起論」主張「因緣發生的一切，必定受到因緣的局限，無法自主、全知、全能」。因此，正統佛教是不承認世上有任何型式的「絕對自主、全然自由」。

佛陀的「緣起論」認識到「因緣皆不同，眾生有別」，既不承認任何的「絕對平等」，更不



認同任何的「階級差別」，不論是血統、種族、性別、性向（異性戀、同性戀、雙性戀）或物種等，無不是如此。佛教認為「現實是因緣影響中不斷改變的狀態」，相互之間是「無法有絕對、不變的對應狀態及關係」，必需針對當時、當處的實況而定。

佛教致力的目標，既不是追求全然自由、絕對平等，也不是建立平等無異或階級差別的生活，而是在契合「現實因緣」之下，落實尊重生命及有條件的自由、平等，追求有益於群我生活的法治、公義、公正、幸福。

由於目前流傳於世的佛教，是廣受《舍利弗阿毘曇論》影響的部派佛教、菩薩道，其中的教說已經揉雜大量的奧義書思想，所以承認及宣揚「絕對的自主、自由（自在）、平等」，完全悖離了 釋迦佛陀的教法與精神。

反之，**基督文明宣稱「上帝賦予人自由的意志，上帝之前人人平等」，基督徒視自由、平等是上帝的恩典。**公元 1620 年英國基督新教教徒（清教徒）為了逃離政教壓迫，追求自由、平等，遷徙至北美洲，並共同成立「以法治民」的人民自治團體²。基督新教（喀爾文教派³）促成資本主義的興起⁴，也影響美國獨立建國⁵及立憲精神。

自由、平等的追求，是影響近代人類社會發展的重要因素。例如：資本主義與社會主義的不同發展路線。

強調自由競爭的資本主義，雖然合乎「人人有別」的現實，卻擴大了競爭條件及財富的差距，再加上「家族承襲」的影響，促成了「競爭

條件的壟斷化」，即使有號稱是「民主、平等」的選舉制度，也不免受到經濟實力的滲透，發展出「社會資源、權力分配不正常的階級社會」。

強調平權、均等的社會主義，以政府擴權來管理社會，抑制「自由競爭」，避免產生「壟斷階級」。社會財富主要來自人的勞動經營，而人的勞動誘因、動機在於追求「成本極小化、收獲極大化」與「超越他人」，當政府抑制「人人有別」的自由競爭，採行高稅賦、高福利，即避不開「勞動力衰退」的人性反應，促使社會逐漸的「普遍貧困」。

各以自由或平等為核心價值的兩種社會發展模式，經過長久的運作檢驗，不僅公義、公正極難實現，更證明各有發展的困局。現今社會的發展模式，已需要不同於過往經驗的新思惟、新作法了！何者是新方向、新道路？此有賴於主導社會發展者、社會群體的智慧及作為！

釋迦佛陀的真實法以「緣起法」及「四聖諦」為樞軸，依「實證準則、緣起智見、人間為本」為綱領，致力於尊重生命、法治、公義、公正、幸福的社群生活，實現「解決困難、開展人生、度越煩惱」的人間佛教。

個人、家庭、社會、國家、民族需要安定，更要發展、進步、繁榮，其中最重要的基礎是個人及家庭，具有健全、優秀的個人及家庭，社會、國家、民族才能安定、繁榮。

因為社會發展必須仰賴健全、優秀的個人與家庭，不是依賴信仰及需要救濟的弱勢族群。因此，佛教的大能、大用，是佛教思想對於個人、



家庭可以產生教育功能及扶助貢獻，不是讓佛教功能局限在信仰、慈善，佛教才真能幫助整體社會。當知，佛教拒絕了信仰、慈善的功能，必讓佛教發展的動能大幅度降低，乃至變質為知識、學術化的佛教；反之，佛教發展過度傾向於信仰化、慈善化，必使佛教喪失智覺教化的功能，窄化、俗化，乃至名存實亡。

探究真實的佛法，亟需具備印度思想史、南北三藏、史獻的深厚根底。目前必需探究說一切有部漢譯《相應阿含》及銅鑠部巴利《相應部》之中的〈七事修多羅〉，一方面探究兩方部派聖典的共說，二方面要探明《舍利弗阿毘曇論》的論義，三方面去除兩部部派傳誦之〈七事修多羅〉共說之中，相關《舍利弗阿毘曇論》的論義經誦。如此，可以獲知「第一次經典結集」的經說傳誦教法。

傳承解脫戒的部派僧團大多數已斷絕，現今碩果僅存於世的部派僧團，唯有分別說系銅鑠部僧團。雖然該部的經誦是論師系統的傳承，但僧律是承自部派共傳的僧律。

經過 16 年的努力，現今個人已經完成「第一次經典結集」集成之經說教法〈七事修多羅〉的原說還原，並依此為本，恢復了 釋迦佛陀教導的十二因緣、四聖諦、八正道、七解脫、五根、五力、四神足、四正勤、四念處等修證道品的真義及原貌，得以去除部派佛教以來訛誤的經說及論義。

重現佛、法、僧、戒的光輝，推展原始佛教的目的，是藉由 釋迦佛陀真實教法的重現，使佛教恢復自利、利世的大用，間接的助

成華人社會的進步、昌盛，使華人社會可以與西方社會同領先鋒，並得以發展自身的優良傳統文化及社會價值。

註釋：

- 1.見大眾部《增壹阿含》卷二十六：參《大正藏（2）》p.694.1-2~5
- 2.見《五月花號公約》（英語：Mayflower Compact 1620）
1620 年 11 月 11 日，41 名英國清教徒在前往北美洲的五月花號締結的政治聲明：「在上帝前共同誓約，自願結為一民眾自治團體，為了使上述目的能得到更好地實施、維護和發展，將來不時依此而制定頒布被認為是最適合、最方便於殖民地全體人民的法律、法規、條令、憲章和公職，我們都保證遵守和服從。」
- 3.喀爾文教派（Calvinism）：16 世紀法國、瑞士宗教改革家喀爾文（John Calvin）建立的新教派，主張克勤克儉、自律、簡樸，英國長老教會、北美清教徒是分支。
- 4.馬克斯·韋伯著·張漢裕譯《基督新教倫理與資本主義精神》：臺北協志工業叢書
於曉譯·顧忠華審定《新教倫理與資本主義精神》：臺北左岸文化（2008）
- 5.見《美國獨立宣言》：1776 年 7 月 4 日美利堅十三個聯合邦一致通過的宣言
「……人人生而平等，造物主賦予他們若干不可剝奪的權利，其中包括生命權、自由權和追求幸福的權利。……政府之正當權力，則來自被統治者的同意。」



斯里蘭卡阿曼羅普羅派首席大戒師 Ven. Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera 受緬甸政府尊奉 最上智者



中道僧團的僧律傳承，除了隨佛長老是在緬甸出家、受比丘戒以外，其餘的比丘僧皆是在斯里蘭卡受比丘具足戒，而且僧眾的戒師皆是斯里蘭卡阿曼羅普羅派之首席大戒師 Ven. Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera。

2021 年 1 月 4 日，緬甸總統親自推崇、尊奉尊貴的 Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera 大戒師等共四位斯里蘭卡大長老為「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」。

中道僧團認為這是「名至實歸」的尊崇，對幾位大長老也同表崇敬！

在此特將緬甸外交部的通告，以及斯里蘭卡外交部引述的通告，予以中譯、刊載在「原始佛教」雜誌。



緬甸 外交部通告如下：

Myanmar confers ‘Aggamahā Paṇḍita’ title on four Sri Lankan Buddhist monks

Myanmar confers “Aggamahā paṇḍita” title on four Sri Lankan Buddhist monks.

緬甸將「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」的頭銜授予四名斯里蘭卡佛教長老。

COLOMBO – Seven Sri Lankan Buddhist monks and a layperson were conferred with honorary religious titles, including the title “Aggamahā Paṇḍita”, by the President of Myanmar, U Win Myint, to mark the country’s 73th Anniversary of Independence, observed on January 4.

科倫坡(報導) – 2021 年 1 月 4 日，緬甸總統烏溫•敏特 (U Win Myint) 將宗教榮譽頭銜授予 7 名斯里蘭卡佛教僧人和一名在家信士，其中包括「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」的頭銜，目的是紀念獨立建國 73 週年。

Four monks, Ven. Mihiripenne Sobhita Thera of the Sri Maha Bodhi Maha Viharaya, Dehiwala, Ven. Dr. Kollupitiye Mahinda Sanha Rakkhita Maha Thera, of the Kelayani Raja Maha Viharaya and Kithsirimevan Raja Maha Viharaya, Ven. Tirikunamale Ananda Mahanayka Maha Thera of the Sri Amarapura Dharmarakshita Vamsa Maha Nikaya, and Ven. Dodampahala Chandrasiri Maha Nayaka Thera of the Sri Kelayanivasa, Amarapura Maha Nikaya were conferred with the title of Aggamahā Paṇḍita.

四位斯里蘭卡佛教長老分別是：Dehiwala 市菩提大寺之尊貴的 Mihiripenne Sobhita 長老；卡路亞尼王家大寺、室利彌伽伐那王家大寺之尊貴的 Kollupitiye Mahinda Sanha Rakkhita 博士、大長老；阿曼羅普羅派•持厭離死患支派之尊貴的 Tirikunamale Ananda 大長老；阿曼羅普羅系之尊貴的 Dodampahala Chandrasiri 大戒師、大長老。這四位斯里蘭卡佛教僧團大長老，皆受尊奉為「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」的頭銜。

Vice-Chancellor Prof. Ven. Gallele Sumanasiri Thera of Buddhist and Pali University and Prof. Dr. Ven. Medagampitiye Wijithadhamma Thera of the Department of Pali and Buddhist Studies of University of Sri Jayewardenepura were conferred the title “Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja”, while Ven. Thumbowila Dhammaratana Thera of the Thumbowilapurana Maha Viharaya, Piliyandala, and Prof. Asanga Tilakaratne (retired), of the Damrivi Foundation were conferred the title “Mahā Saddhamma Jothika Dhaja”.

佛教巴利大學副校長 尊敬的 Gallele Sumanasiri 教授長老、錫蘭賈德瓦德納普拉大學之巴利語和佛教研究系 尊敬的 Medagampitiye Wijithadhamma 教授長老，二人被授予「最上正法顯揚者 Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja」的頭銜。Piliyandala 鎮的 Thumbowilapurana 大寺之尊敬的 Thumbowila Dhammaratana 長老、Damrivi 基金會的 Asanga Tilakaratne 教授(已退休)，二人是被授予「大正法顯揚者 Mahā Saddhamma Jothika Dhaja」的頭銜。

Aggamahā Paṇḍita is an honorific Buddhist Title conferred by the Government of Myanmar to distin-



guished Theravada Buddhist Bhikkhus and means, “foremost great and wise one,” derived from Pali. The title is awarded to Buddhist monks who are highly proficient in teaching the Dhamma.

Aggamahā Paṇḍita，源於巴利語，是緬甸政府授予的尊貴的佛教頭銜，用來表彰上座部佛教僧比丘，意思是「至高無上的智者」，該頭銜是頒於精通教導佛法的僧人。

As an annual event, the President of Myanmar, confers the title after a thorough examination of a Bhikkhu’s wisdom and achievement by the State Sangha Mahā Nayaka Committee, a government-appointed body of high-ranking Buddhist Bhikkhus that oversees and regulates the Sangha (Buddhist clergy) in Myanmar.

在此年度大事件，緬甸總統確認、頒此尊貴的頭銜，是在國家僧伽主大宗長委員會全面審查比丘的智慧和成就之後。該委員會（the State Sangha Maha Nayaka Committee）是由政府任命的佛教比丘僧團長老組織，負責監督和規範佛教僧伽。

A number of Sri Lankan monks have been conferred the title Aggamahā Paṇḍita by the Government of Myanmar in the past, with Ven. Prof. Kotapitiye Rahula Anunayake Thera being conferred the title in 2020.

在過去，緬甸政府曾經授予許多斯里蘭卡僧侶「最上智者 Aggamahā Paṇḍita」的頭銜，包括尊敬的 Kotapitiye Rahula Anunayake Thera 教授也在 2020 年被授予該頭銜。

“Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja” and “Mahā Saddhamma Jothika Dhaja” are also titles conferred by the Government of Myanmar to appreciate mostly the monks who have rendered a remarkable service to educate and who excel in Dhamma. In some instances, several lay persons have also been conferred the title of Mahā Saddhamma Jothika Dhaja to appreciate their services to the Dhamma.

「最上正法顯揚者 Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja」和「大正法顯揚者 Mahā Saddhamma Jothika Dhaja」都是緬甸政府頒授的頭銜，該頭銜主要是讚揚具有傑出教育貢獻、卓越佛法成就的佛教僧人。在某些情況下，一些社會人士也會被授予「大正法顯揚者 Mahā Saddhamma Jothika Dhaja」的頭銜，用來感謝他們為佛法所做的貢獻。

-ENCL/ Foreign Ministry (Myanmar) ; -ENCL /外交部（緬甸）

文字消息網址：<http://dailyexpress.lk/activities/consular-affairs/6041/>





斯里蘭卡 外交部通告如下：

Conferring of the Honorary Religious Title “Aggamahā Paṇḍita” on the four Sri Lankan Buddhist Priests

The President of Myanmar U Win Myint has decided to confer the Honorary Religious Title of “Aggamahā Paṇḍita” on four Sri Lankan Buddhist monks and several other Honorary Titles on three Buddhist Priests and one Layman from Sri Lanka, in honor of the 73rd Anniversary of the Independence Day of Myanmar.

Ven. Mihiripenne Sobhita Thero, Sri Maha Bodhi Maha Viharaya, Dehiwala, Ven. Dr. Kollupitiye Mahinda Sanha Rakkhita Maha Thero, Kelaniya Rajamaha Viharaya and Kithsirimevan Raja Maha Viharaya, Ven. Tirikunamale Ananda Mahanayka Maha Thero, Sri Amarapura Dharmarakshitavamsa Maha Nikaya and Ven. Dodampahala Chandrasiri Maha Nayaka Thero, Sri Kelayanivasa, Amarapura Maha Nikaya have been conferred with the Aggamahā Pandita Title .

.....(內容雷同 緬甸外交部通告)

“Aggamahā Saddhamma Jothika Dhaja” and “Mahā Saddhamma Jothika Dhaja” are also Titles conferred by the Government of Myanmar to appreciate mostly the Bhikkhus who have rendered a remarkable service to educate and who excel in Dhamma. In some instances, several lay persons have also been conferred the Title of Mahā Saddhamma Jothika Dhaja to appreciate their services to the Dhamma.

Foreign Ministry (Sri Lankan) / 外交部 (斯里蘭卡)

Colombo / 可倫坡 12 January 2021 / 2021 年 1 月 12 日

文字消息網址：

<https://srilankahc.uk/2021/01/11/conferring-of-the-honorary-religious-title-aggamahapa%E1%B9%87%E1%B8%8Dita-on-the-four-sri-lankan-buddhist-priests/>



原始佛教根本戒場確立

書記組

2018 年 3 月 1 日，晴空萬里好天氣，原始佛教會有貴客自遠方來，斯里蘭卡九位戒臘在二十年以上的長老，這日上午蒞臨內覺禪林。長老們在禪堂歡聚，互訴道誼，回顧近兩年的互動，雙方皆以佛教為重，建立互信合作關係，終於促

成這件佛教史上的重要大事。

下午四點左右，隨佛長老帶領中道僧團法師，以五色結繩啟動戒場的結界儀式。五點左右，十位長老抵達戒場，先行懺悔儀式之後進入





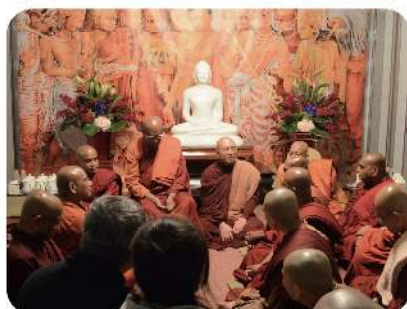
戒場，對界石的數量和距離主體建築的尺寸以及戒場周邊的樹做了修正，確保出家和在家之間界限分明，清淨無染。

長老們隨後圍繞戒場四周，分別確定戒場的內外，僧團一一問答，慎重確認：此處是本戒場的界限！接著，僧團步步為營的誦經淨化，先每走三步集體誦一次經文的繞戒場外圍一周，再正式進入戒場內部，僧團排成一列的步步誦經淨

化。集體誦經之後，圍坐成圈，分組依次誦經，對需要修改的地方進行確認。時約七點半左右，儀式完成！

整個儀式過程中，長老們不顧辛勞，一樁大事完成，原始佛教根本戒場最終確立！在場的每個人為這歷史性的一刻，感動萬分！

是夜，明月清輝，光彩瑩然，原始佛法的力量將如清光流溢四方，利澤人間！





錫蘭十大長老入臺傳戒 原始佛教根本戒場的光明已初顯

書記組

2018 年 3 月 2 日，農曆正月十五元宵節，是原始佛教會的大日子。經過兩年多的籌畫和努力，中道僧團迎請斯里蘭卡佛教僧團前來傳戒，Amarapura Nikāya 的大戒師、Siam Nikāya 的長老帶領八位長老抵達寶島臺灣，兩大僧團系統同心協力建立原始佛教根本戒場於臺灣，並傳授比丘戒。(相關照片請見封底裡頁)

原始佛教根本戒場的位址、建設，隨佛長老、中道僧團與原始佛教會的護法是費盡苦心，在風雨和泥濘裏，大眾同心協力、不畏艱辛，終於在戒師到達臺灣的前一天，完成了戒場的基本建設。在朗朗晴空下，莊嚴的戒場隨順地貌的安

立在向陽坡地，正門之上豎立刻著「正法律」的牌匾，顯示中道僧團振興 佛陀正法律的決心。

隨佛禪師為了續傳千年解脫僧團律戒法脈於臺灣，不畏千里遙遠的前往斯里蘭卡禮請大戒師前來傳戒，長老們為了傳揚僧團律戒，也不辭辛勞的度過萬里前來臺灣。除了大戒師與長老以外，其餘的八位長老是分別來自斯里蘭卡各地的長老，也有兩位是來自美國。傳戒期間，大戒師不顧腳部水腫，行走困難，堅毅、歡喜的完成傳戒的使命，真可謂：一心興聖教，不惜身與命。

正式傳比丘戒的前一日下午，錫蘭十位長老



依照僧律，逐步的誦經淨化、確立戒場，確立此處為根本戒場。這是意味：未來，準備在原始佛教出家的人，是由這處戒場開始受戒、入僧、建僧團。戒律是穩固僧團的基石，建立戒場對原始佛教的發展是影響深遠！

傳戒當日的天氣晴朗，碧空萬里，空氣猶如灑淨後的清新。上午九時許，大戒師及眾長老抵達戒場，來自四面八方的法友約百餘人熱情地夾道迎接。長老們先作自恣布薩，而後一同步入戒場。這次有九位準備受戒的戒子，大多數年齡都在 30 歲左右，均受過良好的教育，其中有一位博士、兩位碩士，中道僧團的大家庭是愈來愈茁壯。

上午傳授沙彌戒，九位戒子身著無染衣，依序進入戒場。大戒師先為九人說三皈依，而後九人一同請授沙彌十戒，長老們一一將袈裟分別交付予九人，待出戒場換穿上袈裟後，再次回到戒場。然後，大戒師再為九人傳授沙彌十戒，每個

人已經是莊嚴的出家沙彌！傳十戒的過程是簡單而不失莊重，在古老的巴利語誦經聲中，如同回到遙遠的古印度時代。兩千多年的律脈傳承，今天延續到九位新出家的沙彌身上，這不僅是一份榮耀，更是一份責任！

中午，九位沙彌第一次接受大眾供養，真實感受出家的體驗，感謝眾生的護持！

下午，大戒師與長老們接續傳授比丘戒，早上已出家的幾位沙彌繼續受比丘戒，作為原始佛教根本戒場的第一批比丘僧，意義非凡。眾人是一個接續一個的依序進入戒場、次第受比丘具足戒，個個是分別經過請戒、問衣鉢、問遮難、授比丘戒等程序，最後終於成為 釋迦佛陀座下的比丘僧！

戒師們授比丘戒完成後，錫蘭長老向幾位新受戒比丘贈送佛書和袈裟，原始佛教會亦贈送長老們精美茶具留作紀念。隨後，大戒師召集圍繞



在戒場外的護法大眾一起進入戒場，隨佛禪師代表原始佛教會感謝錫蘭十位長老不遠萬里來臺傳戒，協助佛教在華人地區的傳承。

當長老們談到僧團戒律傳承時，一位長老說：「過往，傳僧戒大多是各派傳個自的傳承，越傳是佛教越分裂。這次在原始佛教根本戒場的傳戒不同，十位長老皆是錫蘭僧人，而隨佛禪師是臺灣、華人。大戒師的僧臘已有 70 年，是出自緬甸律戒傳承的 Amarapura Nikāya，二長老的僧臘已有 46 年，是出自泰國律戒傳承的 Siam Nikāya，其餘的長老皆是二、三十年以上的戒臘。這次傳戒可說是南傳佛教之錫蘭、緬甸、泰國三大系的結合，傳僧律於臺灣的華人佛教。大家都是出家人，一位 佛陀、一樣的佛法、同一僧團、統一的佛教。我們要越傳、越團結！」這正是中道僧團的信念，隨佛長老聽後，深以為然，

隨即大聲回應：「Yes, I like your words！」

這次前來臺灣建立戒場、傳比丘戒的錫蘭兩大派的長老，精誠合作的推展尊貴的僧律傳承。中道僧團的僧律傳承是源自 釋迦佛陀的戒律傳承，也是僧團團結不分的傳承，不是只屬於某部派的傳承！

至此，隨佛禪師不僅還原了原始佛法，更領導原始佛教中道僧團建立戒場、續傳千年解脫僧團僧律傳承，正法律重新現於人間！衷心祈願 正法律堅固久長、廣傳人間！

建戒場，傳比丘戒，

傳續千年僧律法脈於臺灣

依經亦依律，傳經不傳論；
經承傳禪法，經師出禪師；
依戒立僧伽，律承續僧團。

A black and white portrait of a man with a shaved head and a small tuft of hair, wearing a light-colored garment. The portrait is enclosed in a circular frame with a dark border.

A small, oval-framed portrait of a man with glasses, wearing a suit and tie. He has a serious expression and is looking directly at the camera.



2009
ဇွန်



2010
ဇွန်

2010
ဇွန်
17
ငါ့သံတံ

NEN COUNCILLOR CHANDASINI MALA KANAKA THEER
 (Sri Lanka Government Representative Doctor)
 GEDDIE THIRUVARURU, Kalappa LAJAL,
 Madurai - New India.



中道僧團應邀出席 錫蘭摩哂陀大長老生日法會

書記組

2018年7月19日約晚上七點半，隨佛禪師一行到達摩哂陀長老的道場。隨佛禪師與摩哂陀長老互致問候，然後送上四月份迎佛舍利的照片紀念專輯，長老非常歡喜，逐頁翻看，隨佛禪師一一介紹，期間，隨佛禪師再次感謝摩哂陀長老將佛陀真身舍利贈送予中道僧團。萬水千山相敘，往日情景再現，兩人相談甚歡。隨後，一行人告假，約定長老生日當天再來拜訪。

2018年7月21日上午十一點，摩哂陀大長老前來與中道僧團的法師們、與在此等候的泰國僧團，一同交流及用午齋。三位長老共同切蛋

糕，大眾一齊祝福長老 65 歲生日快樂，場面簡單但不失溫馨。

下午一點半，隨佛禪師帶領一行人參與大長老生日法會。寺院門口，佛旗招展，盛裝的社會各界四眾弟子，純真的少年，熾烈奔放的鮮花，一幅幅寫滿感謝和祝福的話語……各國長老以錫蘭民族傳統儀式迎接入場，熱烈歡騰的場面處處可見，精心周到的接待貫穿全程。

世界各地國際友人，如泰國、馬來西亞、俄羅斯、德國，還有兩岸的華人，共聚一堂，同賀長老壽比南山，長久住世，永利世間。摩哂陀長



老先帶領大眾進入大殿禮敬佛舍利，大眾合念禮敬文，然後一同登上禮台。大長老先致歡迎辭，然後各國友人依次敬獻生日賀禮，原始佛教會也送上精心準備的幾件禮物，迎佛舍利的大幅裝裱照片(左圖)、象徵松風高潔，鶴壽延年的石雕擺件、四事供養等。最後，摩哂陀長老親切地贈送紀念品給前來的與會者，大家合影留念。

摩哂陀長老謙和開朗，與人為善，是斯里蘭卡佛國德高望重的宗教領袖，有著崇高的地位及榮譽，報刊多有報導，口頭更有口碑。數年來，

中道僧團一直與摩哂陀長老住持的寺院真誠相待、務實合作，保持親切友好的佛教交流。中道僧團僧眾一直致力於為世界華人原始佛教向更深更廣的領域推進做出了卓有成效的努力。共同的信念，拉緊了雙方攜手前進的合作關係；使命擔當，催動了共同守護 佛陀真身舍利的團結努力；務實行動，書寫了開放包容互利共贏的發展故事；意相合，不僅是為了本國的佛教徒謀幸福，而且要為整個華人世界原始佛教及全體南傳佛教界生活更好而努力，這應該成為各國僧人的指南和楷模。





中道僧團應邀出席 泰國奈榮寺卡提那節慶典

書記組

2018年11月4日，應泰國奈榮寺住持卡拉科特長老之邀，隨佛禪師帶領中道僧團參加奈榮寺卡提那節慶典。今年四月，卡拉科特長老曾帶領泰國僧團來台，參加原始佛教會迎奉釋迦佛陀

真身舍利大典，雙方建立友好合作關係；這次中道僧團的參訪，更加深了僧團間的信任和道情。

當天早上九時許，隨佛禪師一行到達奈榮寺。寺院入口是一所寺辦學校，教導民眾佛法的



同時，也教授電腦等實用技能，積極開展公益，回饋社會。奈榮寺內到處都瀰漫著喜悅的節日氣氛，人們穿著節日盛裝，臉上布滿了笑容，從泰國各地前來參加僧團結夏圓滿的慶典，據估計當天有近千人參加。

慶典開始前，卡拉科特長老與隨佛禪師進行了親切的交流，並介紹認識其他受邀長老，大家相談甚歡。隨後，僧眾一起瞻禮佛陀舍利塔，緬懷偉大的導師佛陀，並於塔前合影。上午十點，卡提那慶典正式開始。奈榮寺十幾位尊者高登法座，齊聲誦經祝福，中道僧團也以自己的方式為泰國民眾送上祝福。接著，居士們依序歡喜地供

僧植福，供養袈裟以及各種生活必需品，並接受尊者們的祝福，時長近半個小時，虔敬的供僧必獲得富足及滿足的福田。最後，僧俗二眾一起回向，卡提那慶典圓滿結束。

在佛法僧的光明下，來自四面八方的僧團和諧無爭的合作，共謀佛教的未來。原始佛教中道僧團正努力的團結十方的善男子、善女人，大家齊心協力的興隆佛陀的聖教、利樂人間。

原始佛教會廣邀天下關心佛陀的正法，關心佛教傳承的僧俗二眾，大家一起齊心合力、團結合作！



中道僧團應邀參觀瑞士蘇黎世 Rietberg 博物館「佛教歷史文物展」

書記組

中道僧團隨佛長老，應瑞士蘇黎世 Rietberg 博物館邀請，率領僧團生諦法師、正啟法師及護法居士 3 人，於 2018 年 12 月 9 ~ 13 日前往蘇黎世，參觀該博物館刻在舉辦的佛教歷史文物展。

Rietberg 博物館展出的佛教歷史文物，其中珍貴的文物之一，是 1898 年英國考古學家威廉·克拉斯·佩沛 (William Claxton Peppe) 在北印度比哈省挖掘出土的比普羅瓦佛塔 (Piprahawa Stupa；比普羅瓦地區即古印度迦

毘羅衛城所在地)，塔內有經當代德國籍古印度語言學、比普羅瓦佛塔研究權威哈利·福克博士 (Dr. Harry Falk)，確證的佛陀真舍利與孔雀王朝阿育王供養佛陀舍利的珠寶飾物，博物館展出的即是其中的珠寶飾物。這次展出也是威廉·克拉斯·佩沛將這批珠寶飾物遺留給其後代家族珍藏 120 年後的對外世界首展。

隨佛長老於 2017 年帶領中道僧團及原始佛教會學眾，從斯里蘭卡迎奉古印度迦比羅衛城考古出土的比普羅瓦佛塔佛陀真舍利入臺永住，



2018 年 4 月 7、8 日在臺灣臺北市國父紀念館大會堂，盛大隆重舉辦「釋迦佛陀真舍利入臺永住大典」，特邀請威廉·克拉斯·佩沛後代孫子盧克·佩沛（Luke Peppe）與哈利·福克博士來臺參加大典活動。由於此因緣，盧克·佩沛特為 Rietberg 博物館推薦隨佛長老，邀請長老以貴賓身分參觀此次展出。

隨佛長老一行 6 人於 12 月 12 日參加展覽開幕記者會及展前貴賓導覽，並與博物館館長、盧克·佩沛兄弟 2 人、同時應邀的哈利·福克博士、巴基斯坦駐瑞士大使、印度前駐瑞士大使等各國貴賓互動交流。

長老停留蘇黎世期間，與盧克·佩沛兄弟、哈利·福克博士有多次會面交談，並題字簽名，贈送長老新著增修第二版的《阿育王時代變造佛教之史探》（上冊）。





自信來自於「做好今天」

隨師筆記

隨佛長老 / 書記組整理

很多人有一種現象：沒有信心，活得很沒有自信。為什麼會沒有信心呢？因為他就想「我不知道我將來會怎麼樣？」，內心因此惶惶不安。比如：結婚擔心「我嫁給他不知道將來會不會離婚？」；考試擔心「我不知道能不能考得上？」；創業擔心「不知道這個事業能不能做起來？」。很多人一輩子就是這樣——活在今天，但是對未來沒信心，所以今天心情不好。人們最常犯這個問題，使得自己內心很沒自信。

你靜靜想想：未來發生了沒有？沒有！未來會怎樣有沒有誰會知道？沒有！那麼我們的自信如何可能依靠「知道未來怎麼樣」而建立呢？信心不是依靠未來建立的！然而，有許多人卻是將自信綁在未來之上，所以他一直沒有自信。這種情形就叫做：「頭腦想成功，但是想的方式一定失敗。」

「你想的是成功，但想法一定失敗」，這句

話的意思是指，你想要的是成功，但是你的想法模式就是失敗。上面所說的也是如此：你想要有自信，但你的想法模式卻是一定會讓你自卑！每個人一想到「我未來怎麼樣？」，是不是馬上就沒了自信？你不妨留意看看是不是如此。

事實上，最要緊的是——把今天做好！因為今天是明天的基礎，當我們把今天做好了之後，我們才知道，明天有一個很好的今天為基礎，我們的自信才會生起。所以，一個人的自信，不是依靠未來，而是依靠現在！何必整天想著未來，讓自己患得患失呢？應該努力做好今天，所有的今天一定是明天的基礎，不論我們今天怎麼樣，今天只要向前走，不論走的腳步是大是小，我們都是向前走。

請記得：只要我們今天邁開腳步，不論這個腳步有多小，我們都是向前走，這個才是重點！



努力在今天，不擔憂明天

隨師筆記

隨佛長老 / 書記組整理

世間人忙了一輩子，忙些甚麼？基本上是「把自己煩死！」這句話怎麼講呢？

多數的人並不是多麼的貪心，但是就是有一種念想——將來千萬不要沒飯吃、沒錢用、沒地方住。他也不是一定要大富大貴，只不過擔心將來缺了什麼，如此而已。

然而，想不到的地方，就是這麼一點點、小小不貪心的想法，即改變了自己的一輩子！

這般「擔心未來」的念想，似乎也很單純，不過是擔心未來罷了！念想求的、要的，也是基本的食、衣、住、行及日用。吃是簡單吃，住是不求大，穿也不講究。但是，請自己想想：「要有多少錢，我們才能覺得安心？」

這個問題的根本，在於：誰也不知道自己能活多久！

我們要的，真的不多！但是，因為自己不知道能活多久，所以必定不知道需要多少錢才算夠用。

如此，自然會產生一個「尋求安全」的想法，那就是「多多益善」。但是，多多益善的機會，也不是要有就有。這個時候又會陷入一種「忐忑不安、焦慮不定」的心緒。當我們陷入焦慮不安的處境，是很難能夠理智、冷靜、全心全意的過今天的生活。因為念想、心情、作為，總是放在「替未來做準備」，想的總離不開「未來的需要」。試問：今天的我們，如何活得滿足、

平安？

現在了解了嗎？那麼一點點不貪心、簡單的念想，竟然改變了今天的生活品質，也在不知不覺之間，改變了一輩子。一個看似不為過的想法，事實上影響人生巨大。

佛陀教導出家人，有一個很大的特點：只要已經盡心盡力的努力了，努力過的現在就不需要覺得遺憾、不足，現在有什麼，是都可以面對、接受。明天繼續努力就好！

絕大多數的在家人則不是如此！總是擔心：明天不要沒飯吃，明天不要沒錢用，明天不要沒地方住！正因為這點念想的不同，出家人與在家人的人生是截然不同的。

一個合格的出家人，是認真的「努力今天」，不是花時間在「後悔過去、期待未來、猶豫現在」。他們絕大多數的時間、精力、想法，不是用在期待明天、擔心明天，而是「盡力做今天能做、可做的事，並且有利自他的事」。

只要傾力在今日，人必會明白「沒有錯過今天」！我們只要盡力做了現在可以做、能做、值得做的事，必會明白「生命的價值，不在成就，是在沒有錯過」！如此，我們活得很滿足。

人與人之間最大的差別，是在「今天不同」。由於今天的不同，所以彼此不同。由於彼此的差別，總是在今天不同，所以一輩子都不同！



然而，人們已經習慣——今天是為明天而努力！若不為明天設想，似乎未來極可能會有發生難以解決的困難。譬如：世俗說的「人無遠慮必有近憂」！

的確，人是不能目光如豆。問題是「遠慮」是憂慮那一方面呢？看看現實的人間，多數人是因為「思慮不可知的未來」，所以一定是「現在有憂」。

例如：某人總是設想著未來，為此他很認真努力，各方面都很好，唯獨想法不好、心情不好。另一個人則一樣的認真努力，各方面也都很好，但重心放在今天，不是一直「思慮不可知的未來」，心情踏實、平安。

這兩類人的相同之處，是一樣的認真努力於今天，但是生活品質不同。

你了解問題出在甚麼地方嗎？當人陷在「要的不多，只是希望未來可以如何」的念想時，此人就招來了「現在憂愁」的模式了。

明天會如何，沒有人可以確定的知道、掌握。任何的計畫、推測，都是「依據已知，推斷未知」的假設而已！可以計畫，但不應當「把計畫、推斷當做事實」。

我們可以做好規畫，但最重要的事，絕不是「實現計畫」，而是「盡力做，並且隨機改變計畫」。

智者應知：明天不是任何計畫的實現，實際是今天努力的呈現。

今天做今天能做的事，明天面對明天的事！努力的智者，不憂、不愁！





「原諒」是感情狀態， 而不是「道德」表現

隨師筆記

隨佛長老 / 書記組整理

「傷心」和「怨恨」都是感情受創的反應；「原諒」也是感情的一種表現，它是在情感的創傷平復之後，所表現出來的感情狀態。然而不幸的是，許多人將原諒當作是道德的表現，站在道德的角度，輕率地要求受害者：「你真的要原諒他」、「你不要不原諒他」，造成受害者心理上的二度傷害。

原諒的先決條件是加害者認錯，主動向受害者請求原諒。接著，受害者才有願不願意原諒加害者的情況產生。此外，請求原諒的作法，只是加害者獲得減輕罪惡感、道德壓力的益處，對受害者而言是毫無實際幫助。除非有實質性賠償，

否則也只是心情感受而已！

若是加害者不認為自身有過失或錯誤，也未向受害者請求原諒。在這種情況下，受害者自認是受害者，是不具備「主動原諒」的權力與立場。否則是針對對方的冒犯、鄙

視！因為對方不認為自己有過失，不承認該承擔過失的責任。

社會上經常出現這類例子，受害者身心承受巨大的傷痛。某些團體卻自認超然，站在道德的高度上，呼籲受害者或受害者家屬，應該原諒加害者。事實上，這根本弄錯焦點問題了！

將仇恨當作不道德，將原諒當作道德，如同是把西瓜當冬瓜，基本上是認知的嚴重扭曲，其結果是：一個情感受到傷害的人，你指責他不道德；要求一個感情受創的人，必須瞬間呈現感情平復的狀態，以符合道德。這不是很荒謬嗎？

你想想看，受害者失去至親，是何等的傷痛！他們的傷心和憤恨，都是人之常情；可是卻被指責為不道德，認為他們不應該恨，心中有恨就代表不道德。這都是從道德的角度進行評價和要求的結果。

我們不宜勉強別人「原諒」，原不原諒是感情問題，俗話不是說「感情不能勉強」嗎？

當一個人感情的創傷比較平復了，你問他：「這件事情你還恨嗎？」他說：「我釋懷了，不恨了。」那是因為經過一段時間之後，當初感情的激盪和緩淡化，他已經可以原諒了。

原諒！是感情的度越，只能自然的呈現，別人勉強不來。





相信你此時此刻的幸福！

隨師筆記

隨佛長老 / 書記組整理

佛教提到信根時，大多是指淨信三寶，但是信根的觀念落實在人際關係也十分重要。一個無法「信任別人」的人很難幸福，這句話怎麼說呢？有些人他總是在找——找一個完美的人，一個可以犧牲自己、毫無保留對待他好的人，唯有這樣的人他才願意相信。我們可以確定的是：他永遠不可能找到，因為世界上不存在這樣的人。

緣起的世界沒有完美，人生也不是順著你的意思在進行，然而，人們卻有不可思議的劣根性，對人的要求無窮無盡，永遠長不大似的，就像在找一個不停滿足你的爸爸或媽媽。殊不知，這正是你人生最大的悲哀，因為跟你關係淺的人，你對他們的要求不多，跟你關係深的人，你對他們的要求是無窮無盡，總覺得那個人對你不

好，不相信別人的真心。事實是，他對你不是不好，是你總覺得他對你「不夠好」。幸福其實不難，然而你已喪失幸福的能力！

如果你正是這樣的人，你該怎麼辦呢？時時刻刻安住於正念，你的心態才有可能翻轉。就在此時此刻此因緣，眼前的這個人現在對你好，做了符合現在因緣他能夠做到的事，這樣就「好」了，不必去要求「現在沒有的好」。能夠這樣體會，就表示你有幸福的能力，你有能力發現「自己很幸福」。

反之，如果有人無窮無盡的要求你，好還要再好，認為你做的永遠不夠好，你該怎麼辦呢？你一定要記得「有些人不用等待，有些事不用期待」，那些人只相信虛構的完美，已經

失去信任別人的能力，他們的信任不值得你去爭取。討好別人、讓人喜歡你、讓某個人信任你，都不應該是你的目標，你不需要設定這樣的目標，你需要做的只是：誠心的對待你在乎的人，至於對方對你是什麼觀感？那是他自己生命的功課，不是你的。

※本文由書記組整理 2018 年 9 月 6 日，隨佛禪師講於臺北中道禪院《正見釋迦佛陀原教—重開人間之菩提大道》的部分開示內容。





祝福馬來西亞

中道僧團 生諦比丘



2009 年初，大師父帶領僧團的兩位師父，一起風塵僕僕不畏辛勞，從臺灣到怡保，舉辦馬來西亞的第一場禪修。禪修結束後，走遍了北馬多數的偏遠地區，拜訪佛教團體及為當地居士說法。開啟了馬來西亞原始佛教開教歷史性的一頁。

時間過得很快，轉眼之間已經過了 10 年。2009 年至 2018 年的期間，僧團在大馬從北到南，不間斷的開辦禪修與弘法課程，並在各地法友聽法後，自發性的提供場地、租場地等等，建立了七處共修處。師父們不在大馬的期間，每星期仍然維持連線說法及共修，不斷的幫助馬來西亞華人學習原始佛法。

至從 2017 年中旬開始，大師父及僧團受到了某位來自馬來西亞吉隆坡地區近學者不實的毀謗。致使許多不甚了解僧團的法友，對僧團的信任以及對法的學習，都失去了信心；同時對原始佛教在馬來西亞的傳法，造成了嚴重的阻撓，也使得馬來西亞的法工及法友們，失去了學法的機緣，這是一件令人既痛心又惋惜的事情。

出家以後，多數的時間，我是留在臺灣學習。在僧團靜修的時間裏，讓我回想過去十年來，我在大師父身邊的經歷與發現成長。我十一歲開始接觸到佛教，三十歲接觸到中道僧團。在傳統佛教的十九年裏，早就看盡了佛門的是是非非，並在那個過程中曾經想遠離佛教。接觸到中道僧團後，長老的教導及身行，讓我重新找回對佛法的信心，於是我決心跟著長老及僧團修行。

在這十年的修行生活中，我的體會是：大師父教導的「法」是沒有問題，但問題在「人」的期許不同。師長很用心的在教導及提升我們每個人生命的內涵，但師父卻無法滿足每個人的期待！所以，弟子們的問題依然得我們自己努力去度越。如同大師父常提醒我們：師父領進門，修行在個人！

在經歷了這些年來的人事問題後，我才發現：我是一個重感情的人，一直想要用感情來維繫大家的互動與和諧。我願意犧牲自己為大家服務，但最終才明白，只有重感情是絕對不夠。因為感情是主觀性的個人需要及感受，唯有依據佛法、修行的信念作為基礎的道情，可以使重感情的人持續走在修行的道路上。當我們遇上難以克服的困難，自認為已經走不下去的時候，其實這並不是終點，而恰恰是重新開始的起點。

相信世上一定有「人」不喜歡我們，不必因為有「人」不喜歡，而阻擾了求法的決心！

祝福 馬來西亞的法工、法友們，繼續守護原始佛教在大馬的開展及推廣！



「持金錢戒」之初體驗

中道僧團學習僧 Bhikkhu Pabodhana

自從僧團接納我出家以來，在僧團與教會的大家庭裏，經歷了很多。日程塞得滿，日曆翻得快，很多經歷遠非出家前所能推想。生活真是「不可思議」！如同游泳這事兒，在岸上看，在岸上想，遠非親身下水游，實在是不一樣。

我的抉擇不同一般

出家幾年，自己也有了一些特別的體會。例舉「持金錢戒」來說吧！

中道僧團是實際持守「終身不接受、不積蓄、不使用金錢」這一戒律的，也沒有為僧侶

管理個人財物的淨人。俗話說，錢不是萬能，沒有錢卻萬萬不能。一般大眾、俗家的親人，甚至佛教的護法，對我們最感好奇、最擔心的事，也是關於「持金錢戒」。經常性會聽到的幾種說法，例如：

- (1) 天下還有不要錢的事？我不信！那你們怎麼生活？如果沒有人供養你們，你們就餓死嗎？
- (2) 如果沒有錢，當你老了怎麼辦？爸媽以後不在，沒辦法照顧你，也沒有誰會像爸媽這樣



照顧你，那時你老了、病了，誰管你？……
人在社會上，自己沒有錢是很難獲得尊嚴。

- (3) 師父！持金錢戒很好。不過，弟子有時沒辦法照顧師父。師父身上沒錢，弟子也很擔心您。前往各地弘法，沒人供養怎麼辦？路上的飲食怎麼辦？我轉給師父們一些零錢，路上交通不便，或餓了、渴了，即能隨需要買個麵包、買瓶水。可以嗎？

許多設想的善意、顧慮，每項都很現實、實在。怎麼過生活，世上沒有唯一、確定的正確答案，只是重點不同而已！任何選擇都需要有所付出，人生的美好也是來自付出。不是嗎？

出家以後，實際持守 佛陀制定的金錢戒後，自己的確有很多意想不到的改變、成長。我舉三大項分享：

1. 不同既往生命方向的念想

真正的守持「金錢戒」後，身心變化於不知不覺之中，最明顯的變化是日常生活的注意重心改變了。首先是需求的改變，直接影響到注意焦點的轉移。日常生活裏，我們把注意力置放在哪裡，必會影響開展人生的方向與品質。例如：真正的守持「金錢戒」，肯定不會期待、想像自己發大財，也不會設想用錢來實現、滿足種種生活需要或期望。

一般的情況下，人不會為自認為不可能的事，花費時間與精力。當我決定「不接受、不積蓄、不使用金錢」以後，不知不覺的遠離了「滿足需要」與「世俗的價值標準」的萬般念想，也漸漸走出塵俗的世界。大師父說：『「守持不受取金錢」是出家的基本。』確實是這樣！



再舉例：如果我需要在北京買間房，注意力會不自覺的圍繞在相關房產的問題。包括：在哪裡買房？設計型式、大小？首付多少？貸款多少？月繳本息多少？……乃至，工作種類、工作薪資待遇、未來發展的抉擇。注意重點必定會轉移到這些攸關房產、生活、工作的具體、實際問題。相反於此，如果我已有間房，或不認為自己需要有一間房，注意的重點自會無關於房產及其相關問題。需求決定了注意重點在哪裡！

一個人實際注意、重視的重點是甚麼，不正推進、開展著人生的方向嗎？

在佛教界已有幾年，也接觸許多具有相當人生閱歷的修行者。我常常觀察、思考，現在他們的生命重點是什麼呢？年輕時，他們的生命重點又是什麼呢？

現今我對於物質、財富的各種需求，因為守持「金錢戒」的緣故，自然而然的變得愈來愈淡，注意的重點也不放在滿足需求了。釋迦佛陀的僧弟子要少欲知足地修行，除了金錢以外，即使是必要的生活物資（例如 衣、鉢、雨衣等），戒律也不許有過逾的受用，並且在群體生活裏，私人日用過度是沒法隱密，不必要的需求也大大的降低。

出家以後，我不用像以前一樣，天天費心地想吃、穿、買什麼了。這些佔用生活很多時間，耗費諸多精神的念想，現今都沒了。精神安定了，念想正向、務實了，生活變得簡要、實際了。每次出行前整理行李，看著個人的物品，兩、三下已收拾結束，一小肩袋及一簡易行李箱就裝完了，隨身、隨時可帶走，真是輕鬆又瀟灑。想想，節省出來的注意力、精力可以做多少更必要及可貴的事啊！



2. 重人不重利的心境

守持「金錢戒」以後，個人對金錢的需求被原則性的限制了。日常生活、待人接物時，注意的重點自然也發生改變。如果我想要錢，難免會依照想法引出的需求標準，作為衡量彼此的根據，然後再衍生出各種想法。例如：

- (1) 這個人是不是很有錢（自己的期望在別人身上實現的程度）？我好像沒有他有錢（引發挫敗或羨慕）！我比他強多了（引發鄙夷或輕慢）！
- (2) 我與他相處，我能得到什麼（開展預期及規劃）？

人們平日裡所思所想，注意力的重點想都受自己需求的影響。對物質需求的減少，給人更多的機會，以少一些現實功利成分的角度來認識人、瞭解人，開展人際關係。

「天下熙熙，皆為利來；天下攘攘，皆為利往。」在現實的生存壓力下，在激烈的社會競爭中，在害怕受傷的習慣性自我保護中，人們在工作生活里，經驗最多的是現實的利害。藝術家黃永玉說：「人到底是太少接觸純真的感情了。」很多人不都在尋找一份真誠的、剝離現實功利的感情麼？

守持「金錢戒」以後，因為自己的需求改變，與人相處了不少之前的功利心。大多數居士遇到如此「貧窮」的出家人，還有什麼現實功利的想法？在我出家的幾年經歷中，雖然僧團弘法辛苦且事情繁雜，人事風波也不少，但我與這群篤實修行的僧人、信士之間，卻建立起堅實可貴的道情，收穫了世間難得的真心。我對俗家母親說：「這種生活形態與互動關係，比一般世俗人更容易經歷真情與感動。」她也認同！

世人都是凡夫起步，生活在充斥名利追逐的現代社會，保持一片素心，實在不易。

前些天有位藝術家感慨道：「資本的力量太強大了！那些曾經聰明有見識、有理想的同學，賺錢發財以後，心境變化很大，多數已沒法安心藝術創作了。」對呀！聰明敏銳的人，總能瞭解到別人的好惡所在。如果他想從對方獲取自身的需要，便會盡量的投對方之所好，更會自我要求要符合對方認可的表現與價值，藉此獲得對方的接納與認可。這種為了欲求而改變自己的作法，還會不斷地自我合理化，不知不覺間自己被社會環境、欲望價值同化了。

之前，我對政經地位有成就的居士，也會心生欣羨，認可很有價值。但是，水對乾渴的人才珍貴！若是現前既沒有實際的必要，也沒有心理的需要，又何來的價值呢？

現今，中道僧團的僧人，個個都是確實的守持「金錢戒」。僧眾平日談論、關注的重點，多在人的困難與痛苦，以及分享解決困難、開展人生、止息苦惱的方法。僧團關注的焦點，全是相對於生命，完全不見有關名利權益的問題，沒人注意這方面的事。

聽僧團提及：幾年前，某位來此出家的「（生字輩）前輩」，出家不到兩年即提出感情勒索式的要求，要求必須讓他完全清楚的了解教會的財務及人事資料，抱持的理由是「若不完全清楚就不算是自己人」。師長回他：「你要出家時，我是答應教授佛法予你，不曾提及傳授教會的財務及人事資料。僧團的自己人，應是了知佛法、僧律，無關於權利地位！」後來得知，這位「前輩」是受另一位「（生字輩）老前輩」的慫恿才會如此。唉！令人感嘆！



三寶的光明不失！之前，幾個待在僧團生活，意在名利卻心懷欺瞞的「前輩」，幾年前被僧團摒除在外了。慶幸！

若佛教僧團要和合、團結，僧律傳承要繼續不失，那麼真實守持「金錢戒」，保持少欲知足的修行風格，確是必要的基礎。「人為財死，鳥為食亡」的真實例子，現實生活比比皆是，不是嗎？

3. 謙懷自牧，念念感恩

雖然僧人守持「金錢戒」，但可依當前生活的必要，接受信士供養飲食、衣服、臥具、醫藥（現代則包括交通資具）。以前認為這種生活方式，沒尊嚴。記得幾年前，在紐約的人行道上，我和教會法友支持教會的「一元濟貧募款」，目的是救濟緬甸孤兒。未曾向陌生人求助過的法友與我，開始都很難開口向路人勸募，自尊心很有壓力。

我從小接受的教育是「自立自強」，不論什麼事最好靠自己完成，不要輕易求助他人。彷彿需要別人，則顯得自己很無能、很沒用。佈施時很平安，接受別人的幫助時，卻很不安！

守持「金錢戒」的僧人，生活是必需每天接受信士的供養與護持。這種生活型態，使自己漸漸放下強大的自尊，發現、體會旁人對我的善意與用心，內心比過去更容易感受人間的溫暖、真誠，也多能心懷感激的待人。

長老有次講述因緣觀時，特別指出「善在人我關涉中認識因緣」。課後，我在筆記本的首頁上，慎重的寫下「我需要別人，也努力讓別人因為有我，而使生命更好」，以作日常自我提醒。

因為遠離錢財，僧人的生活必須走入人群。

當內心接受「我需要別人」的事實，傲慢心理要怎麼產生呢？從另一面看，日日有人願意關心與幫助自己，面對人間的善意與溫暖，總是充滿感激、珍惜，更願以身心回報於人間。這種樸素少欲的僧人生活，不恰恰是遠離貢高我慢及放逸懈怠的修行因緣嗎？

我的收穫不同一般

在我的經驗裏，不論是托鉢，或信士來寺供養，當信士真誠的把食物放入鉢內，那一刻特別的美好。在鉢內不只是食物，更是滿滿的真心與溫暖，真的令人無比的感動。世上有多少人有機會看到人心的光明，體會人間的美好？我有！一個出家三年多的小比丘！

此時，我是無比的感念 佛陀、僧團，感恩大師父、道一師父及中道僧團的師父們。在非常現實的社會，自己有幸出家於中道僧團，不僅有機會作一個守持「金錢戒」的僧人，不用趕經懺，不用做生喪法事，可以坦蕩的說真話，不說有悖佛法、違心的虛話，而且體重都還沒減少。這真是佛教界很難有的好事！

前面的人走得好，後面的人好走，也能走得無憂解苦。這是 佛陀與師長們的庇蔭！

感謝菩提道上殊勝因緣，使自己在出家路上，有了難思議的體會與感動！

還要感謝父母的諒解與成全！除了感恩，還是感恩！

P.S.Bhikkhu Pabodhana，1988 年出生，藥學博士。2017 年在中道僧團導師隨佛長老座下出家、依止修行，後依斯里蘭卡阿曼羅普羅派首席大戒師 Ven. Dodampahala Chandrasiri Mahā Nayaka Thera 長老座下受持比丘具足戒。自此，依中道僧團修學至今。



艱難尋法路

中道僧團學習僧 Bhikkhu Buddhacarita

從 2011 年接觸佛教起，到現在已經十年了。這十年間，從在家到出家，再還俗，最後重新出家。一路走來，經歷了很多、很多，也見識了佛教界的林林種種。我從開始的滿懷激情，到中間的猶豫彷徨，最終到現在的踏實平安。儘管經歷了太多的艱辛坎坷，但終於回到了 佛陀的僧團。此生，我已很知足、很幸福！

在此，我想分享一下自己的學佛歷程，開啟那段塵封已久的回憶。

初學佛的歡喜與熱情

2011 年，由於身體和工作的原因，一度痛苦交迫，經由朋友的介紹，我開始接觸佛教。當時，這位朋友正在閉關修行。在我的認知裏，閉關是很神秘的事，也有點令人神往。後來，我向他學習靜坐，浮躁的心念變得平靜，自己也從痛苦中剝離出來。從此以後，我對修行產生了興趣。

接著，在雅安地震的賑災過程中，我結識了一位虔誠佛教徒，雙方初次見面，我有種既熟悉又特別的親切感。在他的接引下，我正式皈依了佛門，從此開啟了探尋佛法的旅程。剛入佛門的



我，像是哪吒腳踏風火輪，一切都很新鮮，自我感覺超良好。似火的激情讓我不太認識自己了！有時，緊隨著皈依師父跑廟，參加各種法會；有時，呆在家精進打坐、誦經、念佛。親人和朋友都說：「癡迷的有點走火入魔，精神出問題了！」在我來說，我是「別人笑我太瘋癲，我笑他人看不穿」。

這般情況持續了兩年多，身邊的親人、朋友漸漸疏遠我，原本的人際圈子，也從社會圈變成了佛教圈。當時，我還暗自竊喜，覺得這樣挺好，人際交往少，即簡單又輕鬆，也不用為紅塵俗務煩心，可以有更多的時間修行。

天真的出家心懷

2015 年，在陰錯陽差之下，我在青島某漢傳寺院出了家。當時，原本只是去青島遊玩，孰不知「計畫總趕不上變化」，至今我都有點難以想像。實際呢！我是帶著無知、美麗的梦想，從在家變成了出家，從圈外走進了圈內。

第一次見到我的剃度師時，感覺他很有修行。當然，這全憑感覺，尤其他的外表打扮，可以說「在佛教界很難有出其右者」。他的頭髮長而蓬鬆，留著飄逸的大鬍子，像極了「達摩祖師」。開始，我也很好奇，出家人都剃光頭，不留鬍子，穿僧服，為什麼他是這身打扮呢？原來，在出家後的前五年，他也是以傳統僧裝示人，後來他覺得修行要破一切相、掃一切執，修行是修心，外相只是給別人看。聽到這些解說，我有種醍醐灌頂的感覺，覺得他的修行境界很高！

此後，我在修行上做了反思和調整，慢慢地把誦經、打坐、念佛等外在形式，全都淡化了，努力讓念頭回到當下，不憶過去，不想未來，做

每天當下的事。每天的功課，除了做飯、清掃、練瑜伽以外，是開車陪師父買茶葉、佛像、佛珠、古董之類的佛教用品。隨著時間的推移，我對這種生活是日漸疲厭！其中，最讓我困惑的事，是身上穿著僧服，卻在充斥營利氛圍的商場裏串來串去。有時，自己也會懷疑：我到底是生意人，或是出家人呢？我出家原是為了修行，現在怎麼一直忙於俗務呢？

重覓修行的路

我想改變自己的修行方向！由於寺院後山有很多山洞，促使我想效仿古德住山靜修，並祈求地藏菩薩加持，可以順利找到一處靜修地。果然，我很快在山裏找到一處山洞，是由巨大花崗岩形成的天然山洞，洞口對面的石壁上還有一尊佛像。當時心想：這肯定是地藏菩薩冥冥之中的安排！想到這裏，自覺得信心倍增！

第二天，我帶了經書，還有一點維持基本生活需要的物品，攀爬了數小時後，終於抵達山洞。當時，太陽已快要下山了，山洞又黑又暗，自己有點害怕。但既來之，則安之！我先點上蠟燭，接著打掃、佈置環境。第一晚是最難挨的，山上靜的可怕！耳裏，除了我的心跳聲外，只有洞外的風聲和蟲鳴。我為了抵抗恐懼，用大聲誦經來轉移注意力，直到凌晨才躺下休息。

住山期間，偶而會受到非人的襲擾，我就當是考驗自己的修行，堅持不走。每天，除了休息四小時外，定課是誦十遍《地藏經》，並堅持打坐。堅持到第八天，帶來的食物和水皆用盡了，不得不下山回寺。後來，每隔一段時間，我會自行住山的閉關自修，慢慢也適應了住山的生活。遠離世俗喧囂，真的清淨很多！住山最大的體會，是專注力提升了很多。經由眼觀鼻、鼻觀心



的長期訓練，很容易忘懷外面的現實世界，往往在別人叫自己時，可以聽而不聞。當時自以為是住山修行有進步，甚至為此而沾沾自喜。

師父呢？他仍然忙於佛教用品事業，出入各種佛事展覽場，寺院早已囤積了各種式樣的佛像、茶業、佛珠等，恐怕這輩子都賣不完。而他還是不斷進貨！看慣了這些，我知道是離開的時候了，繼續尋找生命的路。可是，每次要向師父道別的時候，經常是話到嘴邊又咽下去了。畢竟是師徒一場！直到一天，憋在內心很久的話，終於壓不住了，一股腦的全對師父說了。最後，師父同意並尊重我的選擇。

離開的那天，師父親自送我去火車站，一路上我們什麼都沒說。在道別後，看著他離去的背影，眼淚不經意的流了下來。我知道：這輩子可能不會再回來了！對他呢？內心只有祝福！

終南山夢滅

離開青島後，我先去了終南山，原因出於一本名為《空谷幽蘭》的書，促使我想尋訪終南山裏的隱士，向他們請教要如何修行！期間，我先後遇到兩位出家人，二人都已在終南山隱居多年。但經由對二人的訪談、交流，使我對住茅棚有了新的認識。

在終南山遇見的第一個出家人，他每天吃的都是野菜，油鹽都不加，修的是《法華經》常不輕菩薩。凡見到外人，無論出家、在家，一律先向對方頂禮，著實讓我震驚。若是有人供養金錢，是到附近的農家樂，買下待宰的魚去放生，目的是不讓終南山再有殺業。甚至，發願要把各處的農家樂全部租下。當時，我覺得此人的想法不切實際，沒有再親近。

第二位出家人，在終南山已經住二十多年了。對方知道我想在終南山住茅棚，隨即勸阻我，他見到很多住茅棚的人，最後都去住廟了。又說道，終南山住茅棚的人，有些是精神已不正常，也有些是冬天封山被凍死、餓死，甚麼都有。當他知道我還是沙彌身份，極力的勸我：「最好先受比丘戒，再去閉關修行，才會有護法神護持。」唉！在終南山住茅棚的念想，也就滅了！

哀哉！誤入火山！

後來，經人介紹，我先去東北受了三壇大戒，接著去某大城市讀佛學院，打算依照佛法 and 戒律來實修。然而，正是這兩段經歷，讓我對佛教的信心幾乎完全喪失了！

剛在戒場授完比丘戒後，隔天寺院舉行上堂齋，慶賀新戒成為比丘，寺方代表和信眾們依慣例為每位法師發送紅包。但是，比丘戒不是規定不得接受金錢嗎？昨天剛受戒，這是在考驗我們的道念與定力呢？或是，受戒只是一種形式呢？當然，結果可想而知，幾乎無人不收。更有甚者，一群新戒聚在一起，毫無忌諱地聊起了市場行情。例如：北方寺廟的競爭有多激烈，超度牌位的價碼爭到只有一、二百元，北、上、廣三大城市的寺廟，超度牌位最少要八百元；某寺廟的僧眾單資是最低三千元，上殿做早晚課是每次給五十元，再加上超度、放焰口、等法會收入，一個月能到手一兩萬。在這些人的眼中，出家只是一個賺錢的職業。若參加受戒後，有了戒牒，出場費會更高些！

佛學院的生活真是「不可說！不可說！」若真要講，我只能說：「讓我目瞪口呆！」

沒讀完一學期，我就受不了！當時的室友，出家快 20 年了，他的師父是某大城市某寺的住



持，個人名下有妻、有車、有房。唉！上樑不正下樑歪！有次，我上完晚自習後回寮房，居然見到他和幾位同學正喝著酒，吃著螃蟹火鍋。每到週末，這些人就三兩成群，穿著便衣，拿著居士們供養的血汗錢，出去唱歌、喝酒、洗浴中心……等。佛學院的主要事務不是辦佛法教育，是經常讓學僧參與超度、放焰口、打水陸等各種法會。這些人多數不持戒，也沒什麼修行，自個兒還是業障凡夫，靠著略讀過幾部經，憶念幾句咒，妄想要超度亡靈，這也太唬弄了吧？

短短幾個月，已讓我對佛教界種種非常失望和寒心，甚至開始懷疑佛教，懷疑我的選擇，也有了還俗的打算。但是，內心又極不甘心。這麼多年的付出，從此這麼的放棄了嗎？在情感上，我是相信 佛陀，但現實落差這麼大，前方的路如何做選擇？內心非常糾結和痛苦！

終於隨佛之道

在學佛信心近乎衰竭的時刻，正啟法師主動施予幫助。在他引薦下，幸得拜見了隨佛長老！日後，長老說出初次見我的看法：「你已是一盞即將熄滅的燭火，暗闇枯竭！」這次寶貴的見面，猶如枯木逢春，讓我又重新看到了生命的希望。很快，我下定決心要跟著長老學法！

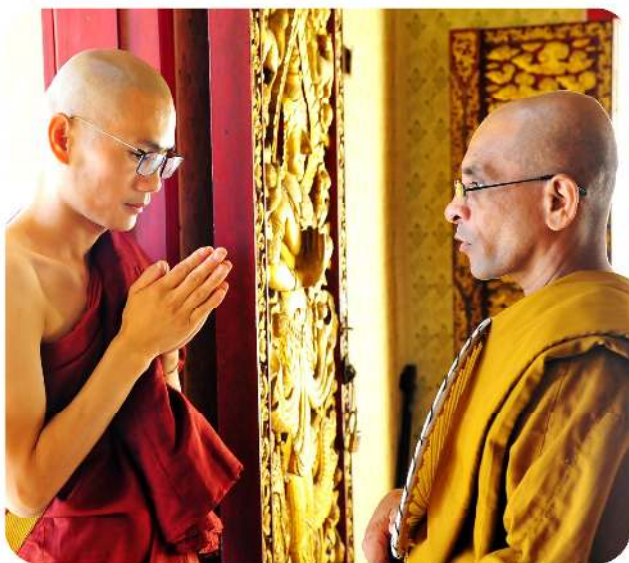
2018 年，迎佛舍利期間，我重新皈依原始佛教，受持九戒，開始了跟隨僧團的近學生涯。學習一段時間，發現與過去所學是天壤之別，原來，過去投入那麼多時間和精力，學的都是後人編造的假佛教，糅雜了很多異道思想。當時，內心很受震撼，決心與傳統佛教劃清界限。有時回想起過去，也很受傷和懊悔，浪費了太多時間不說，還因無知傷害了很多親人和朋友。常常帶著這種憤怨，去批判因果業報論，禪定思想，以及超度亡靈，放焰口之類的佛事，認為這些都是禍

害人的毒素，毒害家庭和社會。那段時間，有種很急切的心情，要把真相告訴以前的同修，讓他們都走出來，不要再被蒙在鼓裡，但因為沒有考慮方法和策略，結果總是碰一鼻子灰。

這種非黑即白的認識，直到出家後，才慢慢發生改變。一次，去某寺院拜訪，當時臨近中元節，很多信眾都來為已故眷屬登記超度牌位。當時，來了一對中年夫妻，他們是來給死去的兒子立牌位，中年喪子，真是很苦命的父母。知客師安慰他們說：「法會當天，護法神會招呼你兒子過來，帶他一起誦經，以後這裡就是他的家，讓他聽經聞法，好好修行。」瞬間，他們緊繃的表情放鬆了，閃出了些許笑容。也許，宗教信仰不能真正解決他們的煩惱和痛苦，但至少在當下，他們內心平安了很多。若換了我，要如何寬慰眼前的這對夫妻呢？

那次的經歷給了我極大的震動，從前被自己破斥的東西，也不是完全沒有價值。從因緣來看，沒有固定不變的是非對錯。認知的改變，也帶來情感上的釋然，再去看那些超度法會，心裡的厭惡感明顯降低。或許，它和真正的佛法沒什麼關係，但何嘗不是苦難眾生的心理需要呢？

大師父曾講過，他的俗家母親一輩子念佛，師父每次去看望她，都是勸她好好念佛，從不講因緣法。但師父做的，恰恰符合因緣法！因為不是每個眾生都想依正法修行，更多的是想依靠宗教信仰，來滿足個人的情感或現實需要。這不是佛法不夠好，而是眾生有困難！如果一定要讓眾生全都信奉正法，這不但是宣法者的煩惱，還會造成眾生的煩惱。想想，曾經的自己，不看因緣就向不合適的人講佛法真相，非但不能引人生信，反而傷害了彼此既有的道情。



回首這一路走來，那份對過去的懊悔和憤怒已減輕了很多，多年來的尋法經歷正慢慢化為修行上的養分，讓我更能瞭解跟自己類似經驗的學佛人，幫助他們少走彎路，跳過陷阱，一步步引至 佛陀的古仙人道！

2019 年安居結束後，我正式向大師父請求出家，獲得了慈悲納受，又在泰國幾位大長老見證下受了比丘戒。至此，我終於回到了釋迦佛陀僧團的大家庭，成為一名比丘，此生無憾！

感恩大師父、道一師父，還有僧團各位法師一直以來的悉心教導和提攜！

感恩法友們的照顧和護持，以及幫助過我的每個人，是你們讓我更堅定地走在修行路上！

P.S. Bhikkhu Buddhacarita，1982 年出生，佛學院。2019 年在中道僧團導師隨佛長老座下出家、依止修行，後依斯里蘭卡阿曼羅普羅派 Ven. Talalle Mettananda Anunayaka Mahā Thera 長老座下受持比丘具足戒。自此，依中道僧團修學至今。



原始佛教比丘尼僧團的確立

史實中的 佛陀，未曾說女性須經由「女轉男身」才可以圓滿菩提（此為印度耆那教的思想），主張男女兩性皆可證得究竟解脫。因此，中道僧團是重視「緣生無我」的僧團，認為性別平權與僧團倫理應當平行尊重，不可偏執於一方。

世界主要國家的教育水準，已今非昔比，在家庭、社會、國家與世界的貢獻上，女性的成就是全世界有目共睹。佛教要提升社會的接受度與高度，堅立於亞洲，甚至走出亞洲的大門，朝向全球化發展，不僅要契合現代社會的脈動，更要接軌國際通識，接受女性的合理地位與分量，兩性僧團共同擔綱起興隆佛法與僧團的大任，這是中道比丘尼僧團一直持續努力的方向。

佛正覺後 2447 年（公元 2015 年），中道尼僧團首座道一比丘尼，率先在華人佛教社會正式成立「原始佛教比丘尼僧團」，將原始佛教比丘尼僧團根植在華人世界，為華人女性佛教學人開啟進入原始佛教出家為僧的大門。

道一比丘尼、諦嚴比丘尼、明證比丘尼等三位比丘尼，皆是在斯里蘭卡依循《銅鑠律》、銅鑠部比丘、比丘尼僧團完成兩部僧團傳授比丘尼戒正授，奉行中道僧團還原的原始佛教，並開啟華人四聖諦佛教比丘尼的傳承。

2018 年起，原始佛教中道僧團既傳續隱沒兩千兩百多年的原始佛法，又自斯里蘭卡的僧律法脈，承續已有兩千四百多年傳承的解脫僧團律脈。自此，中道僧團傳續原始佛法，也建立原始佛教兩部僧團的傳承。



中華臺灣第一位四聖諦佛教比丘尼

道一尊尼受戒紀念



釋迦佛陀正覺後 2446 年 (C.E. Dec 9, 2014)，臺灣第一位南傳佛教十戒女道一 Ven. Tissarā (Devasarā)，在出家精進守戒修行十七年後，於 Sakyadhita Training & Meditation Centre 戒場受比丘尼戒，由八位比丘、六位比丘尼依照銅鐸律授戒、尊證。

尊尼是(中華)臺灣的第一位四聖諦佛教比丘尼，尊尼依止的原始佛教中道僧團支持尼戒的傳續；此後，四聖諦佛教比丘尼傳承逐步確立於中華佛教。

In Commemoration of the First Bhikkhunī of The Four Noble Truths Buddhism in Taiwan

2446 years (C.E. Dec 9, 2014) after the Enlightenment of Lord Buddha, the first ten-precept nun (Dasa Sil Mata), Ven. Tissarā (Devasarā) of Chinese Theravada Buddhism of Taiwan, received her higher ordination as a Bhikkhunī at Sakyadhita Training & Meditation Centre, after having diligently practiced the Dhamma and observed the precepts for seventeen years. The ceremony was administered and witnessed by eight Bhikkhus and six Bhikkhunīs according to the Tambapanniya Vinaya.

Ven. Tissarā is the first Bhikkhunī of The Four Noble Truths Buddhism in Taiwan. The Dhammattha Sangha, where Ven. Tissarā is affiliated to, fully supports the continuity of Bhikkhunī Vinaya. Hence, the Bhikkhunī lineage of The Four Noble Truths Buddhism will progressively be established in the Chinese communities.



道一比丘尼 Ven. Bhikkhunī Tissarā

生長於臺灣，為中道比丘尼僧團的首座，領導、攝受尼僧團。守持終生不受取、不積蓄、不使用金錢，也不使用「專為僧人處理財物供養及採辦事宜的淨人」。尊尼入佛門修行至今，奉獻佛教已有三十二年。

這些年來，道一比丘尼無私的奉獻，為法、為教、為眾生，尊師重道、照護同修及後進不遺餘力，從未為自己謀求任何的利益，守戒精勤、認真修道，誠懇待人、謙虛自牧，是極為難得的修行人。

比丘尼目前擔任中華原始佛教會會長、中華四聖諦佛教會會長，美國、馬來西亞原始佛教會常務理事。

諦嚴比丘尼 Ven. Bhikkhunī Nānavatī

出生於臺灣，秉性善良淳厚、重恩情道義、任事堅毅。2001 年元旦受戒於印度菩提長老的座下，依止道一比丘尼，出家學法。法師目前擔任中華、美國、馬來西亞原始佛教會理事。

明證比丘尼 Ven. Bhikkhunī Vimokha

出生於臺灣，性情開朗、正直、富公義心、重恩情道義、關懷僧團。2005 年捨離世俗，依止道一比丘尼出家學法，隨後在印度菩提伽耶，由印度菩提長老授戒。法師目前擔任中華、紐約、馬來西亞、澳洲原始佛教會理事，及出版編輯組執事。



Ven. Bhikkhunī Dhīradīpa

1977 年出生，1989 年捨俗出家。

Ven. Bhikkhunī Desanādīpa

1972 年出生，1993 年捨俗出家。

Ven. Bhikkhunī Dippanakula

1968 年出生，1997 年捨俗出家。

這三位曾在漢傳出家多年的法師，2015 年依止道一比丘尼學法，2019 年 1 月重新依循《銅鑠律》、銅鑠部比丘、比丘尼僧團完成兩部僧團傳授比丘尼戒正授。



九戒行者：依止道一比丘尼，近學於中道僧團。



道一的學法經歷

中道尼僧團 道一尊尼
Bhikkhuni Tissarā

法？……問題越來越多。對生命的納悶、好奇、疑惑與怖畏，如同水面的漣漪，逐漸的在擴大，並深刻影響著我。

小學三年級之前，我很羨慕村裏的其他孩子不用忙家務，放學後可以穿著乾淨的坐在椅子上寫作業，吃飯時間一到，桌上有熱騰騰的魚、肉、蔬菜等美食佳餚。但自己卻不會想要像他們一樣的生活，或幻想成為別人家的小孩。

當時家庭經濟條件差，需要全家大小共同協做家务，齊力承擔經濟、一起工作賺錢。除此以外，農村是不缺基本生活需要。父母的教導是全家人要有共同的方向，也要共同努力，這也加強了家人的向心力。雖然當時年紀小不能理解，也很抗拒家庭的經濟壓力，但父母不畏困難的身教，使我學會努力付出、積極勞動的改善困境，知足於現前的生活環境，樂觀看待未來的生活，也學會克制欲求、說服自己、調伏情緒及妥協的能力。

成長必要面對——人際關係與社會價值

父母為了改善家庭經濟，只有全家不停的努力工作、賺錢。家裏的孩子從兒童時期起，都得參與家庭工廠的工作行列。在父母的兒女當中，我可算是頭腦聰明、手腳俐落，從小起也是家裏的賺錢好幫手。

農村長大的我，習慣了勞務、忙碌的生活，表達自己的方式，往往是透過做事認真、努力、付出、不與人爭。人緣很好，但是覺得了解我的



尊尼與大師父、俗家父親合影

心理性格的養成——原生家庭形塑的價值與倫理觀

記得剛上小學時，我和同學們一起覺得很開心，卻也因為這個經驗，我開始想：為什麼每個人長得都不一樣？每個家庭的親子對待方式不相同？慢慢的又想：我為什麼在這裏？長大以後要做什麼？死了後要去哪裏？為什麼彼此可以聽到對方講話，卻不知道對方心裏的想



人卻很少！很長一段時間裏，我以為「努力為別人付出且不求回報」，應當能獲得了解、接納及認同。日子久了，才明白，付出、不爭的處世方式，絕不是獲得認同、接納及了解的方法。

中、小學時期，家裏的工作很多，放學回家後是必需幫忙工作賺錢，而不是休息、吃飯、寫作業。那要如何應付學校的課業？只能把書本放在身旁的地上，一面手不停的工作，一面讀書、背課，直到工作結束後，再把握睡前時間寫作業。

農村窮家孩子的生活，不是都市小孩能夠想像及了解！

雖然學習的環境不佳，但是在校學習成績依然保持中上程度。在那個時代，農村特別的重男輕女，縱使女孩有優秀的讀書成績，多數父母也不大支持女孩多受教育。

記得，中學畢業時，我是以優等成績畢業。學校班導師知道我的家庭處境，特別鼓勵我：「依照妳的畢業成績，一定能夠考上縣立的學校，務必要參加聯考，不要放棄再升學讀書的機會。」班導師的鼓勵及話語，讓我一生難忘！

雖然我是一心想要繼續讀書升學，但我知道母親的想法，是要我像姐姐們開始工作、賺錢，繼續幫助家庭改善經濟條件。聯考的日子愈來愈近，報考的時間也快到了！可是，面對父母時，我卻不敢說出要繼續升學的想法。

家裏的大小事情，主要是看母親的意思。直到即將截止報考時，不得不鼓起勇氣，直接向母親說出自己想要繼續升學的意願。當時，母親聽我說出讀書的意向後，先是沉默不語，臉上呈現出為難的神情，而後以帶著些許歉意的口吻說：「家裏沒錢，可以不讀嗎？」

聽到母親的答覆，內心已明白她的意思了！那一刻，我無語以對，靜默了許久。接著笑著的回答：「好！」然後徑自走到田間工作，獨自在田間流淚！

由於成長環境的影響，形成情緒壓抑的問題，情感表達不順暢、障礙，愈來愈不習慣表達自己，也愈不想、愈不懂得如何表達自己。不但表達不出學業得獎的喜悅，即使生離死別的哀傷也一樣，對於日常生活經驗的喜歡、不喜歡，或要、不要，也是難以直接表達。

關於繼續升學讀書一事，我對母親的回應是「相當的傷心」。之後，堂哥帶我參加了招生考試，並且繼續的升學讀書，母親也不再有意見。從此以後，不論讀書、工作、社會發展……等各方面，也不再問家人的意見，皆是自己做決定、自行負責了。

自懂事起，對於付出沒能獲得善意的回應，或沒有對等的回饋，甚至被誤解、嫌棄，內心會疑慮：「我沒做錯事，怎麼會這樣？」後來，隨著經驗多了，自己也就明白：「沒做錯，不代表做好、做對，也不等於對方願意回報自己的付出！」歸根究底，自己的人生需要自行負責與耕耘，不可寄望他人。

從家庭到學校，再從學校到社會，在不同人生的階段，在跌跌宕宕的現實生活裏，我很努力的探索與學習，目的是為自己尋得更好的人生出路。我從勝任、挫敗經驗中，檢討得知「真心確實很重要，但懂得人心更重要」。世上有些人珍惜的是真心，但更多人在意的是名聲及實質利益。

現代社會重視的是實際利益，經濟活動追求的是績效。現代人的價值何在？評量標準的首項



是努力及高效率，其次是專業技能，第三是政經實力，人的價值被物化、量化了。絕大多數人努力的目標是「高人一等」！有高收入、高職權的工作、重要的政經地位、家族勢力，種種被量化的實質利益。現代社會的價值觀，是實質利益等同於人的價值！

無論在家族、學校、社會工作上，我一向很努力的朝向自己認定的價值。但是，在藉由實質利益建立的自我價值裏，卻看不到對待「人」的真誠與珍惜，反而是滿滿的功利及虛偽。經過多年的努力以後，反而更加的不確定與迷惘。到底自己真正的價值與意義在哪兒？我真的不明白！

因為自己的年紀輕，世事閱歷淺，心智資糧不足，往來人士的內涵又不夠深厚，所以對於生命價值的疑問是「無從得解」。雖然不知如何是好，內心一直不得安穩，自知必需走出原來的生活圈，向圈外的世界尋求答案。

二十多歲時，家庭的經濟條件早已獲得改善，家裏不僅有大片土地、高級進口車、公司、

工廠、銷售店面，家庭成員各有成功的事業。在村裏父親已是德高望重人士了！

在事事看好的家世條件下，我毅然離開熟悉的家庭環境，走出了富足舒適的生活圈。

雖然漫無目標，家人不諒解，也沒有情感的依靠，但內心明白唯有走出去才有機會找到路。

生命的轉點——接觸與投入佛教

聽聞了許多不同的說法，總不離功利現實的理趣。偶然間，我接觸了寺院，並讀到《佛陀的啟示》一書，內容一開頭就吸引了我。

該書前言〈佛陀傳略〉：「他見到人生的真相和人類的痛苦，就下定決心要找出一個方法，來解決這遍及世間的苦惱。」並且在〈宗教態度〉更說：「佛不但只是人類的一員，而且他也從不曾受任何神靈或外力的感應。他將他的覺悟、成就及造詣，完全歸功於人的努力與才智，而且只有人才能成佛。」



讀到這篇文章，內心激動不已！下班後，專程去拜訪送書給我的那位師父。剛一見面馬上向送書的師父說：「我想和這位（指書中所說的佛陀）一樣，我應該怎麼做呢？」自此以後，我投入了佛教的大環境。

其實，我對佛門什麼都不知，對佛教理論也不懂，憑藉著只是「相信」。我相信：兩千多年前曾有一位和我同樣活在這世界的人，也和我一樣的對生命感到迷惘與苦惱，並一心探尋生命真相，只求解決痛苦的人。最重要的是，他已經息除苦惱了！

我想：既然 佛陀可以，我也一定可以。

出於對 佛陀的感動、相信，以及莫名的自信，排除了種種阻撓，投入追尋生命價值的道路。

接著，學習傳統佛教約六年，先是寺院生活，後到佛學院學習。經由寺院及學院的教育後，少了初學佛時的宗教激情，無畏的自信也不見了。除了跟隨制式化的佛學院教育以外，僅有的只是觀望而已！內心又逐漸的不安與空虛！

有一天，一位學長引薦我認識了長老，並學習長老的教導。第一次面見長老，長老針對我的疑問給予突破性的指導，而長老平靜、收攝身心的氣質也深深觸動我。在知性上，我對長老的教導是深感興趣，隨即請求將長老說法的錄音攜回學院，利用課餘時間私下學習。

在之後數次的請法裏，我發現長老擅長從「因緣」看透人性與世事。藉助長老的教導，我對佛陀發現的「因緣法」有了不同過往的認識，特別是「生死繫縛與苦的輪迴」，深感可以依此而更接近 佛陀。同時，心裏覺得：師長有能力看透弟子，弟子即不用虛情假意、故作慇懃，可

以真心、實在的做自己，不必擔心受到師長誤解。這是一件很幸福的事！

生命的改變——確立信念與實踐之路

經過審慎考慮後，決定放下漢傳寺院生活及佛學院的學習。這次不是憑藉「相信」，而是依於親身實踐的受用，以及認同長老的行事準則與風格。所以，決定在以朝向出家、修行解脫為方向，請求在長老座重新皈依，依止長老修行。

正式拜師時，長老指出我的性格對修行的幾點障礙，並明定改正時限。長老的多次教示，讓我深刻體會到：親身經驗比說服式的教育來得更強而有力。自 1995~1997 年的三年近學，期間參加禪修、定期聽法、行動教學課程，以及學法行者自律、共律的教團行儀，在每個當下都能感受到前所未有的平安與踏實。

善待生命，語言少、實踐多，是我對長老門下學風的感觸！

1996 年，長老創建了臺北的內覺禪林。道場的維持及運作不容易，長老重視傳法，又持守「金錢戒」，不主動化緣募款，禪林經歷了很長時間的財務困難。雖然道場常常繳不出電話費、水費、電費，但長老依就堅持修行學風。現實是人品的最大挑戰，許多人平時能言善道，需要幫忙時卻不見蹤影。深感俗話說：「患難見真情，日久見人心！」。

見到道場的種種艱難後，我沒退怯，而是更明白人生的路必需自己決定及承擔，沒有人可以替代自己，確定了就得全力走下去。在決定出家後，我先回家稟告父母，並取得父母的理解，但父母為我需終生不受金錢而憂心不止。



當時，父母依舊不了解我要甚麼？而我卻已經明白甚麼是「人的價值」！經由長老身教的啟發，我終於在 佛陀的座下找到了「人的價值」，所以我直心向前行。從此心安！

踏實勝輕安 vs. 禪定體驗

1998 年，經由長老的安排，我依當時在臺灣的兩位緬甸比丘長老剃度、受十戒，正式成為南傳佛教的十戒女。由於淨住環境的不便，也不想造成長老的麻煩，在出家的第二天，即踏上了出家前經師長同意自己安排好的泰國參學行程。

1999 年安排了臺灣環島遊化體驗。記得，遊化到家鄉時，算是出家後初次經過俗家，我順道回去看望家人。母親望著出家的女兒，一時之間不知如何應對才好。農村的民風樸質，不擅長客套言語，母親支支吾吾的說些關懷言詞後，也不知如何繼續對談。父親從田間回來，看到了

我，隨即向旁邊的農友介紹說：「這是我的小女兒！」瞬間解除了與母親的尷尬場景，也深深的感動了我。

隨後準備離開時，父親將褲袋裏全部的錢掏出來遞給我。我拒絕了！母親從旁催促著我接受，她見我再三的婉拒，也就尊重我的意思。再隔年，一次遊化的過程再經過家鄉，同樣前去探望俗家父母。臨別前，恰巧鄰村大叔來賣菜，此時，令人想

不到的情景發生了！

原本一直不支持我出家的母親，用帶著自信與驕傲的口吻，向鄰村賣菜大叔陳述著女兒出家且不受金錢的清淨修行。那一刻起，我突然發現：我在母親心中的價值，不再是為家裏賺多少錢的孩子，而是遠超過功利價值且令她感到光榮的女兒了。

沒想到，當我走在「出家」的路上，不僅找到「人的價值」，也讓父母找回「女兒」。

過著一段居無定所的遊化生活，直到諦嚴法師加入修行的行列，我與諦嚴法師才淨住在內覺禪林，而長老為了讓我們得以安住，則自行離開禪林改住於信士提供的空屋。

遊化期間，過著午前托鉢化食，隨處安居的生活。托空鉢或食物不足是很平常的事，這更讓我懂得珍惜信士的供養，感念 佛陀正法律僧團的



努力及傳承。對自己選擇守持「金錢戒」的修行生活，愈來愈能體驗到踏實、平安。

在遊化途中，順道拜訪各地修學上座部佛教的大德，了解、參考各方的經驗，不禁感歎「南傳真的很難傳」。臺灣早期修學南傳佛教的人，真是不容易！當時，臺灣南傳佛教的修行者有**四項共同點**：簡樸、靜默、少事少務，不喜攀緣，明顯偏向於厭世離俗的風格。其中，曾有位學習過「馬哈希禪法」的南傳沙彌，特別提醒我：「學南傳者要收攝身心，說話時不該有肢體動作，只能嘴動、手不動，更要清楚了知起心動念。」聽後，只能合掌說 Sadhu！ Sadhu！ Sadhu！

雖然經歷辛勞，但內心卻對自己有機緣接觸長老及學習，而感到無比的幸運及感恩。

一年後我到緬甸的禪修中心參學。臨行前，長老特別傳授禪定的技巧，目的是幫助我在禪修中心用功。當年，長老的依止師是緬甸僧伽會的秘書長，藉由師門長輩的助緣，自己可以進入仰光佛教大學就讀。雖然機會難得，但面對課業與

自身修學的方向不同，最終決定放棄，保持「依經不依論」的修行。

數年後，長老帶領近學修行的出家眾過著遊化各地的生活。當僧團接引的人愈來愈多時，莫名的**是非、恩怨**也愈來愈多！許多人親近僧團、學習佛法的目的，不是為了正法或解脫，而是尋找內心的滿足。口說「離苦」，實際是為了「得樂」，完全無心於止息苦惱的修行。令人玩味！

原始佛法使知見、身心蛻變

佛法在人間，在人與人之間。我決定學習原始佛法後，長老對我的首次教導是「先關心最親近的人」。首先，修行和家人之間保持距離，不是必要的作法，要依據實際情況做出不同的回應。修行者面對親情的修行，最重要是「遠離為我所有」的斷繫縛，絕不是將親人視為冤親債主！因此，修學原始佛法的第一課是「親子相處」。

長老開示：「親子相處」不等同「父(母)慈、子(女)孝」，父(母)慈、子(女)孝的做法，並沒有絕對的標準，「親子相處」的核心是：以對方的經歷、觀點、需要及困難為出發點，正面的了解對方。唯有「了解對方」後，父母才能確定「誰」是自己的子女，而子女才能知道「誰」是我的父母！當具備「了解對方」的基礎後，親、子相處才會發生，親情也才有可能。親子之間有了真摯情義，彼此的關懷、付出、相伴及思念，事事皆是心甘情願、無怨無悔，遠遠勝過「父(母)慈、子(女)孝」的關懷、付出、相伴，只是出於責任、義務、倫理、道德，甚至是不得不做。



上圖：台灣行腳期間，在中部一個山區小學，教小朋友止禪



接著，長老傳授的法，是一連串「破除舊有認知」的教導。例如：佛陀的教導是「不妄執」，不是「不執著」及「放下一切（參考〈束縛身心的五條繩索〉）」：修行生活是分清楚「必要」或「需要」，生活的必要是不能少，心想的需要是盡量無，絕不是「什麼都不要」。

又例如：「有的」好好用，「沒有的」不要想！長老曾遇到一位情感受創的人，當事者一直沒法原諒對方，無法放寬心的生活。長老對其開示：你不是「必要」原諒對方，但可以放過自己！

在我與師長的相處中，發現：佛法不是認知的道理，是契合生活的展現，也是心智及作為趨於平穩、光明的經驗。自小缺乏自信的我，一直在意自己是否被接納，這份不安及焦慮在不知不覺間已漸平撫了。

佛法越學越簡單，生命越來越單純

2016年10月，長老告訴僧眾：2017年準備將幾位（念在前途，不念僧團）僧人的安住地，改遷往各地分院淨住。不料，2017年初，一位身心失調、長期居住禪林調養的信士，因需求不滿而心生怨懟，私下嚴重污衊、詆毀長老及僧團。隨後，長老的弘法事務繁忙，既不知毀僧事件，又耽擱了那幾位僧眾的遷住事宜。原本安排改遷他處的幾位僧眾，趁著毀僧事件時，私下勾串的多生是非、事端，藉機詆毀長老及僧團的聲譽，打擊數名準備出家者的信心，營謀退路。

2017年安居結束後，長老及僧團藉著毀僧因緣進行重整，去除心機不當的成員，並納入多位新出家的僧人及九戒近學行者。雖然重整僧團成員很不容易，長老及僧團受到很大的傷害，卻讓中道僧團復歸僧團原有的互信、和諧與清淨。

長老開示：「害怕失去，必發現當下隨即為貪念所繫縛，反而更苦。當知人生是必要做什麼，而不是需要什麼，或是求什麼。否則，一生陷在成敗得失、往復生死之中，受盡折磨。追逐於滿足需求，滿足後會發現，終究還是不滿！現在認為所不足的，有了以後一定會發現，其實還是差不多，終究免不了夢一場。不論得、失、生、死皆是機會，能否遠離逼迫、折磨，要看領悟與造化。人生的重點不是成敗得失，應當是「活著要做甚麼，又做了甚麼」。幸福、光明皆在此！」

學法的大受用——情感模式的發現與改變

人的情感模式主要源自於原生家庭的生活，其次是成長、戀愛、婚姻經歷。受到信任、接納、肯定、支持、需要的勝任經驗，能引發喜樂、愉悅、自信的正向心情，使人善意、積極、主動的接近周遭的世界。反之的挫敗經驗，則引起憂苦、抑鬱、卑怯的負向心境，使人猜忌、排斥、消極、被動的面對週遭的社會。

大多數人認為：知己可貴，人相處愈久就愈了解彼此。是這樣嗎？

一切已有的經驗，皆不是現在的經歷！依據經驗建立的認知與感受，必定有些脫節現前，誤解反而容易發生。人生最重要的事，不是有人了解、接納、肯定我，而是我盡量不錯過眼前的世界。

從小一直缺乏自信，擔心不受肯定與接納，習慣主動為旁人付出與服務，但對於收到的反饋，內心總是不平又不安穩。在風波不定、順逆參半的度眾經驗裏，經歷了二十多年的修行生活，原本總是惴惴不安的心境，現今得以安寧與平和。



二十多年前，長老做了首〈宛然矣〉的詩偈：

「十里澄湖映日紅，半山春林吟晚風；

旋空歸燕無密意，斜天銀月出長松。」

這首詩偈內容是長老隱喻修證體驗！真實有用的教法，只要是依法修行，修行者的實踐體驗勢必是彼此近似。我是 釋迦佛陀的出家弟子，此生是依止 隨佛長老學習原始佛法的學生。在此引用長老做的這首〈宛然矣〉，做為對自身未來修行的勉勵！

回望來時路

25 年的時間，猶如一眨眼間就過去了！雖說似是一眨眼，但對現在來說，卻是自己大半的人生歲月。

回望當年，長老針對迷茫、不安人生，回應一個年輕求法者的疑問，一段言簡意賅的警句，一段直指法要的善巧譬喻，乃至鼓勵後學、接納自己的慈悲教示，無意間潤澤了求法若渴的枯槁心靈。自此以後，這位年輕求法者得以無疑、無悔的邁向修行解脫大道。

人生是什麼？既不需要，也無法有標準答案。

如長老教導：契合現前的必要，選擇即妥善於現在，既不需以古非今，也無需懊悔過往。

此生的後段，只願能依自己的生命經歷以及學法中的體驗，做現前可以做的，能成為自己生命的明燈，以及可以成為有善緣者生命中的助緣，做為階段性的陪伴者，乃至點燈者。

在此援引 釋迦佛陀的教示：

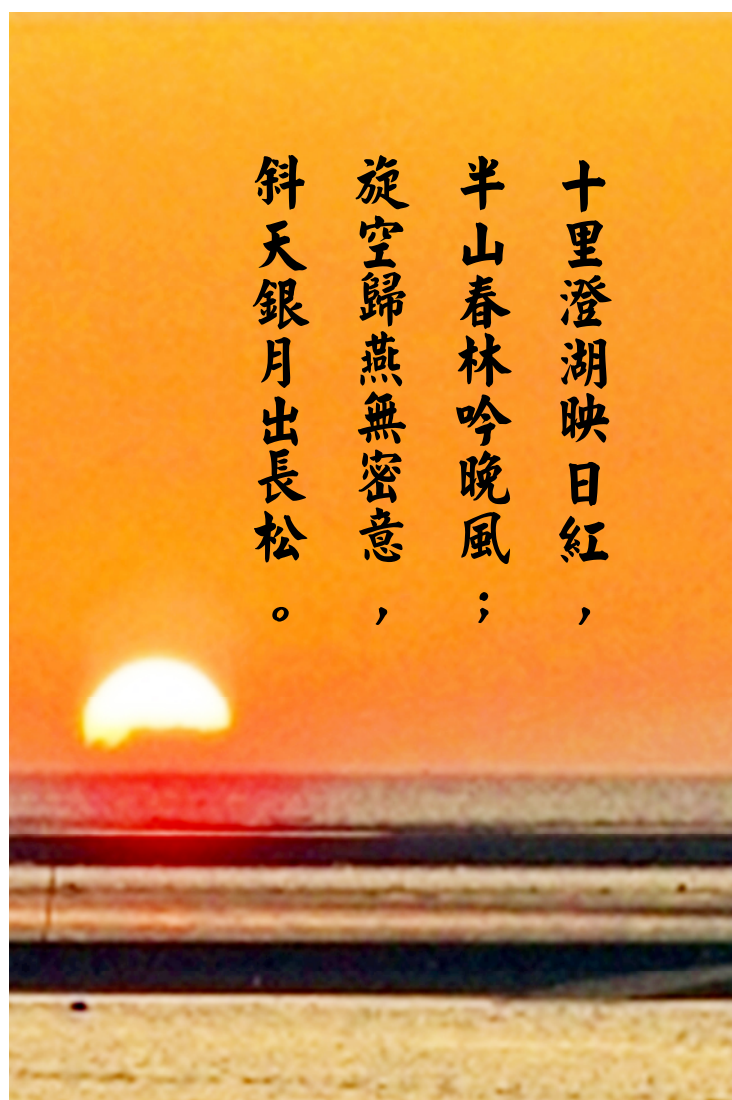
「當作自洲而自依，當作法洲而法依，當作不異洲不異依。」

願以此自他共勉！

感謝 為尋求解脫而來的行者們！

多年以來，有你(妳)的相扶、相伴、相知，使得路上的風霜雨露最終成為澆灌菩提的法水。真誠感謝！

P.S. 道一比丘尼，1968 年出生。1998 年依緬甸僧團菩提長老出家、受十戒，再依斯里蘭卡尼僧團受比丘尼具足戒。依止隨佛長老修行，二十多年來，參與中道僧團、原始佛教會的創建，推廣原始佛法於美國、澳洲、馬來西亞、中國大陸，貢獻良多。至今，身為中道僧團比丘尼僧團首座。





在生命裏

中道尼僧團 明證比丘尼

斯里蘭卡安居行

回想 2017 年的夏安居，在師長的安排下，諦嚴師父、我及近十位九戒女行者，前往斯里蘭卡的某比丘尼訓練中心，而比丘僧及男眾行者是前往緬甸，目的是進行三個月的雨安居。這是 2013 年以來，中道僧團開教中國大陸，陸續接引許多有心朝向離欲、修梵行的學人後，首次的南傳寺院修行體驗。

當時的斯里蘭卡，不僅氣候相當的濕熱，又登革熱疫情肆虐，造成該寺有一位優秀的青年比丘尼病逝。在這種情況下，前往修學的一行人等，無不對環境提高警覺。

2011 年，我隨師長傳法於馬來西亞，曾罹患登革熱住院治療，身受疫病折磨的經驗是歷歷猶新。前往登革熱疫病流行的地區，對我而言是要特別小心，因為二次感染登革熱的死亡率非常

高。若是在當地染疫或生病，當地的醫療水平是很難保證性命安全。

因此，在出發前，我們準備了許多防蚊用品、常用醫藥，以備不時之需。承蒙長老的慈悲與僧團的庇護，以及原始佛教會護法的關心，僧團與該尼僧中心住持長老尼溝通後，請寺院協助在寮房設置紗網、蚊帳，並處理生活的基本需要。當年的雨安居，我們受到妥善的照顧。

安居的個人功課

我們安居的尼寺，生活是簡易又刻苦。在斯里蘭卡的安居期間，我所居住的寮房內午後的溫度，天天高達攝氏 35 度，在高溫下的室內，即使用電扇向身體直吹，也是溫熱濕潤的暖風，沒有一刻不流汗。每次用餐後，我總是大汗淋漓，不僅汗水浸潤了僧衣，也透過了外層的袈裟。晚間，風乾後的僧衣，呈現出鹽份凝結的白色片狀汗跡，突顯出流汗的強度。



除此之外，我們要適應當地文化、飲食，還要克服語言的隔礙，不停交替轉換著中文、英文、巴利文的話語，也要與住持、常住法師溝通，協調大家的各項生活事宜。

由於該座尼僧院及其依止的錫蘭比丘長老們，他們與中道僧團有著友誼及合作關係，所以我們受到住持師父的特別照料，也比其他尼僧有更多學習及承擔事務的機會。同樣來自他國，年紀與自己相仿的幾位尼僧，不免有些心緒，多次暗示或明示的表達，她們學習的佛法才是「正統」。這幾位尼僧只出家未久，卻屢次主動的「指導」我們應當如何修行、持戒。

面對他人的建言與指教，個人是虛心學習、檢討。不過，十年以上的出家生活，加上僧團長老、師長的教導，個人對經法、僧律的學習，算得是「依經依律」了！在佛法的實踐上，自己也是堅定不疑與全力以赴。

隨佛長老常提醒學眾：「**阿羅漢沒有名額限制，學法不需爭輸贏！**」反觀，許多學人總是不下攀比的心情，克制不了「比較輸贏，計算利害」的謀算，既止不住焦慮、不安，也帶給旁人無謂的是非及問題。

對個人來說，安居期間最大的功課，不是外在的人事，也不是佛學的比較與批判，而是肩上的「責任與義務」。我得代師長督導一群九戒女行者，她們來自四面八方，彼此不熟識，又是初次淨住南傳寺院，學習南傳的修行。真是不易啊！除此之外，我們也代表僧團、教會，在雙方有合作關係的尼寺裏，既要學習、生活，又要深化彼此的了解與友誼。這般的處境比起自己前往安居來說，挑戰度是大上好多倍。人多，面臨的狀況便多！個人的年紀、資歷尚輕，也只能勇敢的挑起責任了。

角色轉化與成長

十多年的出家修行生涯，無論僧團弘法、遊化到何處，一直都有師長的指導及陪伴。在大傘的庇護下，自己一直是年紀最小的修行者，也是最受關照、最受包容的年輕僧人。從未想過：師長不在眼前，我又有一群女性修行者跟隨在後，並且需要自己予以提攜、分享修行與關照。此時，自己算是明白「師長難為」了。

安居之初，我想認真做穩兩件事：一、在雙方的友誼與合作基礎上，維繫彼此的互助關係，加強兩方的情誼與了解，使雙方僧人的未來有更好的發展環境；二、關心後學女眾，分享自身經驗，維護她們的正念、道行，有助彼此的道情及共同生活，使中道尼僧團保持團結與發展。但是當自己面臨內、外實際處境時，這些想法只能稱是理想。

實際上，這群女性九戒行者來自不同的家庭背景，年齡、社會經驗、心態的差距，必定會表現在團體生活上。不論是共處、作務及生活，觀點和生活習慣的差異，不只是頗大，有時甚至是難合，這需要時間來磨合，更需要轉變身心。**分享經驗，需要對方願意聽，也要有聆聽的意願與能力，更要有溝通及了解的本事。這絕不是單方面有熱誠、動力就夠了！**

我只是暫時充當指導後進的師長，遇到溝通能力不足，又需要加以開導、解疑時，自己才發現，原來教育、提攜後學有多麼的不容易。看師長總是隨手捻來，輕鬆、自然的「直觸本心」且利人。自己做時才知……！經驗有限的我，當面臨不解之處，常會自問：遇到這類情況時，師長會怎麼應對呢？是否有更妥善的處理方式？



引導後學的方式，既必須也只能「因人而異」。有時需要勸勉，有時要鼓勵、支持，有時要教誡、訓斥，更需要適時的任其自決選擇，並且自負責任及後果。我試著當個稱職的「前輩」，一方面照顧大家，安頓異地生活的心緒及

感受，二方面教導團體生活的溝通方式、相處要點，以及如何做出決定。

長老曾說：「人間的相處，首要是具有信任的能力，其次是建立信任關係的相處方式，其三是接受現實不完美的素養，最後是



對生命有暖度的人格。修行、待人皆是如此，不要勉強相處。否則，只有彼此誤解與錯過，甚至難過！」

三個多月的錫蘭安居，九戒女行者們增加不少經歷，包括：學習巴利文課程、侍師的基礎課、協辦誦經法會、佛教聖地參訪……等，當然少不了維護寺院的各種事務。比丘尼的功課，除了每半月的懺悔、布薩(誦戒)、羯磨以外，另有比丘尼戒研討、培育僧尼與建立尼僧團等，許多相關比丘尼的課程。期間，我要負責督導九戒女

行者們的威儀，做事及群我相處的表現，學習南傳佛教文化及禮儀……。不知不覺的，自己也增進不少教學經驗及處眾之法，這是意外的收穫與成長。

十月安居結束，行者們在寺院學習的課程圓滿結業。大家有了共同生活的經歷，僧團與這群九戒行者已初步建立起默契及道情，她們對南傳佛教也漸漸了解與適應。感謝三寶的光明，大家健康、平安！





自己已盡力而行，如釋重負般輕安，只要在修行上有所收獲，即是對僧團、護法的最佳回饋。當大家尚沉浸在異國的美好餘韻時，殊不知詆毀師長與僧團的妖風，正悄悄的吹向僧團……。

觀看人世間冷暖

修行似馬拉松，一場拼搏智力、意志力、行動力的長賽。路途中，有人會幫忙遞水、遞毛巾，有人在道旁搖旗吶喊的給予鼓勵，也有人是一邊跑、一邊推撞其他的跑者，或是佈滿尖銳砂石在路上。**世間不乏樂於看你受害、失敗的人，也有真誠幫忙的人。自己要看清，修行不容易！**

2017 年底，中道僧團與隨佛長老遭遇一連串莫須有的惡意攻擊、毀謗，內容說詞令人啼笑皆非，深感不可思議。我靜靜地觀看身旁認識的人，有聽聞後信任動搖、忙於閃避，有保持距離、以策安全，也有冷眼作壁上觀，甚至有高唱「只想學法，不管虛實是非」，真令人大開眼界。這些情景宛如 2005 年，那場虛構、惡意謗僧事件的重演。我也再度看到了人情冷暖、世態炎涼！

多數人的性格好疑忌，只要聽到流言蜚語，多往負面猜疑，很難信任正面的人與事。我的看法是突發的事件，恰好是深入了解人事的最佳機會。雖然僧團與教會是善意接眾，但經過多年的發展，難免有不滿的人事攀附及糾結。危機也會是轉機！毀僧事件確實是可恥、遺憾，但反而使僧團、教會得到大整頓的好機會。

在辱僧妖風吹襲之際，幾個待人心態涼薄、表裏不一且不合僧團的僧人，有不聲不響的打包走人，還回頭謀私人好處，有私下詆毀

師長與僧團，公開場面卻冒充有情有義，也有集群勾串發洩不滿，藉機謀取發展的人，種種行徑真令人大開眼界。

路遙知馬力，患難見真情！世界各地的法友，大多是端直有情義的學人，陸續以行動表達自身的判斷與抉擇，著實令人感動。原來中道僧團並不孤單，仍有志同道合者同行正道，相扶不棄。

2018 年初，在謠言如漫天風雪襲來時，多位年輕、優秀的九戒行者陸續出家，有正啟、正律、覺應出家、受比丘戒，有覺儼、覺信、覺力出家、受比丘尼戒；2019 年，又有菩德比丘、菩智沙彌尼、菩覺沙彌尼出家、受戒，參與僧團。在辱僧毀僧的因緣下，有人藉機離開，有人不失信念、恩義的入僧，中道僧團反而更加的健全茁壯了。三寶光明！幸哉！

這群青年僧人絲毫不受流言蜚語的影響，很大的原因是，他們在私下的相處裏，早已得知那些人的真實面目了！我想起蘇軾《定風波》：「莫聽穿林打葉聲，何妨吟嘯且徐行。」這兩句映照著當時僧團的處境與態度。人間本就多風雨，真心待人也會遭到反噬，何必為此棄捨正道？世界多紛擾，事實何需證明？堅定自身的信念，無所渴求便無所憂懼了！

明白人性再出發

人間多是是非非，不滿足是紛亂的根源。出家人付出再多，也難滿足人心的需求！

有句古話：升米養恩，擔米養仇。這句話指出「善門難開」的現實！



俗話說：「自古最傷人的不是拳頭，而是舌頭。」

長老曾說：「為甚麼人會相信種種詆毀、傷人的虛構事件？真正的因素，不是謊言或同情心，而是猜忌的人格特質！它懷疑、敵視周遭的世界，傾向相信世界的陰暗面，缺乏信任光明面的能力。」

長老遭受教界毀謗、詆毀、迫害多年，未曾多做解釋，或加以報復！曾問長老怎能如此淡定？長老開示：「人們信的事，多是願意相信、習慣相信的事，不全是相信事實。面對缺乏信任能力的人，何必多言？事實不需要證明，心虛才需要證明。僧人化世，宣法利人才是道路！」

有人曾問我：「中道僧團經歷這麼多惡意攻擊、毀謗事件，我是否對『人』失去了信心？」答案是：「不會！自己依舊是真誠用心的待人。」

在我的生命裏，過往一些離開的朋友、學眾、法師們，我已不再眷念，不再憶念。總是引起問題、是非、紛亂的人，是有困難且需要幫助與改變的人！他們要的是幫助及地位，不是真心與珍惜。

心懷真誠與良善，必定不缺善緣，眼前有許多可貴的道友一同前行。

我該珍惜的人，是有信任能力又真心相待的人！

……（待續）

P.S. 明證比丘尼，1982 年出生，大學畢業。2005 年在緬甸出家，隨後在印度依南傳僧團受十戒，並依止中道僧團尼僧團首座道一尊尼修行。最後，依斯里蘭卡尼僧團受比丘尼具足戒。十多年來，參與中道僧團、原始佛教會的創建，參與推展原始佛法於美國、澳洲、馬來西亞、中國大陸的事務，貢獻良多。至今，中道僧團比丘尼僧團成員。



直面內在的勇氣

中道尼僧團 菩智沙彌尼

一、逢遇佛法難忘懷

2015 年，幸得法友引薦，我參加了中道十日禪。在中道十日禪的學習期間，我接觸到「原始佛法」，經過大師父的博引經論，又依據實際人生為準，多面向且深入淺出的洞觀剖析，讓我恍然覺悟到——佛法即正覺人生、出離世苦之方法。原來佛法不是神秘、超現實的宗教信仰，也不是脫離現實世界的哲思學說，更不是從小到

大聽的、看的、接觸的佛教。天啊！真是翻天覆地的發現。

從參加中道十日禪以後，我算是清楚的了解到，釋迦佛陀教導的修證，不是修練各種匪夷所思的秘術，也不用藉助「離念脫塵的甚深禪定」，或是追求他方世界的安穩。真正的佛法，是務實、實際的認清擺在眼前的現實人生是「因緣、緣生法」，再進一步的改變「對待自己與其他生命的方式」，從而解救



深陷於人生苦難的生命，這都呈現為日常生活的自他俱利、離害。

我在「純粹的佛法」當中，發現一直敞開在身邊世界的光明大道，看到了「我有機會實現」不同於芸芸蒼生的生命。雖然我接觸中道僧團未久，大師父也不認識我這個不顯眼的年輕人，但我不願放棄「一生可能只有一次的機會」，當面向大師父表明心跡。

2016 年末，當獲得大師父、道一師父的首肯後，我向工作單位辭職，毅然絕然的轉向「原始佛法」，並開始近學及擔任法工。

二、望著幸福……

最初，跟著僧團在馬來西亞各地弘法，日常有一起修行的姐妹們陪伴共住。某次禪修期間，有一對夫婦讓我留下了深刻的印象，並一直默默的注意著他們。直到有一天，我實在忍不住的問：「為什麼你們做法工那麼辛勞，卻總看起來容光煥發？」他們的回答超簡單：「因為有學正法呀！法工做的這些事情，很值得做。做得很有動力，好開心！不過……，現在你看到的，是學習正法之後，已經改變的我們哦！」

原來……，在原始佛教會做法工，不止是結緣、培福，不是抱團取暖，也不是換個環境實現自我價值，而是可以如實的瞭解、轉變自己。不久之後，我就決定求受九戒，有幸得到道一師父慈愍接受。

某次上課，大師父提到某位九戒行者的日常生活表現，接著點出其中的心境和模式，以及對團體可能引起的過患，最終引導認識造成這種身心模式的因緣，並且教導如何修正。第一次見到

大師父教誡弟子，大師父講得清晰又幽默風趣，了知過患卻是溫暖包容，在嚴謹學習中而台下能笑作一團。看到大師父一眼看透她的問題，並且慈悲的教導，令我既驚歎，又感動，甚至有點欣羨起這位法友！

課後，我迫不及待找到這位法友，有點「白目」地說：「大師父當著那麼多人教誡你，你好幸福呀！一定是因為你值得教，好期待自己也有這一天。」她詫異而不失尷尬的看著我，說：「你好特別，受到教誡會覺得幸福！」

「幸福的一刻」終於來臨！那是在內覺禪林的一場圍爐法談，在場全是同修近學的九戒行者。當時既然是法談，當然是「藉事明法」囉！師長即席的提點我的問題及解困之道，風暴雖不強，卻是砰地一聲貫耳，「玻璃心」已叮叮咚咚碎裂一地。我慌了！師長教我什麼全忘記了！只記得身旁法友對我施以鼓勵、加油時，有些失神的回敬禮貌又不失尷尬的微笑。「現世報」雖遲，但有到啊！

在僧團旁學習，如何看待師長對自己的關心和教導？如何面對具體而微的身心真實面？如何消化受到教誡的盲點？要在理智與情感的對立下，消融生命的掙扎拉扯，直面當前身心問題，實在是不容易！

三、成長印痕，錯失善緣

幼年成長環境衣食無憂，家庭教育注重品格性情，情感面的溝通表達較少。靠讀書，一路成長起來，努力又緊繃遂成了一種身心慣性。喜歡學習，勝任和自信多來自知識的增長，學習以外的經驗則多有欠缺，也不太有自信。



習慣性地通過刻苦奮鬥，變成自認為應該是「怎樣的一個人」，藉由獲得認可，從而證明自我的價值。這背後的推手是渴求「好上加好」，不滿足已有的努力，內心時常承受著「不當期待」帶來的焦慮和煎熬。

返觀自己，我對待一件新的事情，往往一開始是求好心切，不久即緊繃焦慮，過一段時間後，又會迷茫懷疑，內疚自責，心有不甘。接下來，又重整旗鼓……直到獲得勝任，補償自我的價值。在反覆的挫敗中，不禁的懷疑：這般態度面對、處理日常的生活，真的足夠了嗎？

在待人接物上，我一向熱心，對於別人的要求，也總是使命必達。因為，既可讓「被需要的虛榮心」獲得滿足，又可獲得別人的信賴。自己何嘗沒有意識到，有時是「好心沒做好事」，或是「好心被當成驢肝

肺」！曾經歷那麼多的生活教訓與指導，卻遠不及團體生活的這面鏡子，不斷的幫我照見自己的問題。直到某一天，我開始自問：「我為什麼會這樣？為什麼我總是用這種模式處理人際關係？」

回想我與家人相處，基本上彼此都是為對方好，也捨不得對方受累、受苦。在傳遞「關愛」的過程中，卻常常是話不投機，有時還可能是「一場熱戰」，情景戲劇就此上演。若說出真實的感受，看到對方因此不開心，自己又更加難受。如此的相處模式，使家裏瀰漫著「無聲硝煙」的氛圍，我也不自覺的形成了壓抑的心緒。往往善意煥發時，結果卻是「關懷不到」，此時，內心的失落、鬱悶、憂傷實在不知如何消解！



其實，關懷卻「關懷不到」的因素，往往是彼此關懷的方式，使對方感受的不是關愛，而是夾雜著的期待和安排。因為當事者沒看到自己的希求或期待，而受關心的人卻已看到加於自身的期許及希求。以自我為出發點，卻看不到對方的處境與需要，卻以為是在關愛對方。

某次，師父提醒我：「待人以自我期許為標準，有時候會使我們忽略了對方的努力。」聽到這句話，眼底的熱淚止不住的流滿面。師父說的真對！一時之間，孺慕親情的情懷及失落的心緒是牽纏交織，彷彿看到親人、師長、朋友、同修伸出溫暖的手走向我！人生的歷程裏，有這麼多人向我釋出溫情與善意，只是因為不契合我的期待，因而看不到對方的良善，只感到期待的失落，使自己一次次的錯過……，乃至於彼此錯過。

在些許哀傷與歉疚中，我看著那個瑟縮在角落、自認受到忽視又乏人照顧的小女孩，感觸良深！又看到那個心懷孤寂的小女孩，多年以來，一直是費心費力的推著我的背脊往前走，直到……某一天，我合掌皈依於中道僧團前。

自己曾經為了獲得認可，堅持不懈的努力，目的是證明自己。實際呢？或許，只是把時間、精力浪費在感覺上而已！無法健全地看到：內心是極度在意旁人的評價，莫名的需要別人證明自己的價值，從未認識自身活著的重點何在，也以為自己能夠確定別人的價值。傻！！

四、發現自己是新世界

大師父為了幫我避開負面心緒的壓迫和逃避反應，建議我要多練習：坦率表達！正

向表達！有效表達！有益於彼此了解的表達！有努力、無期待的表達！當然，更要學會聆聽：安忍己心的聆聽！不期待的聆聽！聆聽出：說者的處境、困難、需要與特點！

於是，我開始練習，多次挫敗之後，開始退縮，表達愈來愈少，可是又覺得不得不面對這個問題……。直到有一天，發現自己面對不想要的人、事，第一反應不是攻擊，也不是憤怒，而是逃避。儘管逃避，身邊總有盡責型的人對我施予關懷和幫助。我的本意不是逃避啊！直到……真的受不了自己失能的表現，開始追問：一次次的逃避，究竟讓我失去了什麼？

多一次逃避，即多一次錯過，少一次擔當的機會！每當感到不被認同時，需求認同的焦慮及掙扎的心緒就浮現上來，對周遭的人、事、物、環境，不自覺的不滿、抱怨，由此造成的自他疏離處境，又引起生活的挫敗。之後，是再次的逃避！

如此的反覆循環，從而變得敏感、退縮、壓抑、怯懦，但又不想顯露出怯懦，遂用淡漠偽裝成冷靜來應對。哎！一堆的內心戲……。真累了！

最麻煩的是，每當發現自己正陷於渴求認同與情傷的循環時，又會經歷一番理性、情感的糾結。先是承認問題，接著是慚愧、難過、自責，譴責自己「沒做好」或「不夠好」。這時候，即使有師長適時的點醒，也難以明白師長的教導。往往是看到問題了，可只是這麼滑過去了。師長「送的裝備」不會用，憑著一腔熱血強衝，身心模式很難升級，付出的都是沉重的代價！



只有師長對於弟子們的平常生活有著關注與觀察，才有可能一語中的，指出問題的關鍵，契入心靈。師長用心、耐心的循循提醒、鼓勵、教誡，引導弟子逐步深入的了解自己的問題。

師長對我的耐心、耐煩、耐勞，有時候連我對自己都做不到，依然還是會自我評價，對人、事、物進行評價，努力地維護「自己的形象」。明明是自己的事，卻仿佛只有師長在努力，自己沒有特別的發現和改變。面對自己的困境，師長在幫我，我也在要求自己。除此以外，團體的修行生活，讓我有更多發現自身困境的機會，並重新整頓自己、建立新經驗。

五、珍惜此生、此人、此因緣

師長的關心讓我感受到「人生可貴」！這種倍覺珍惜的心境，令我有幾分「人生難得有幾回」的榮耀感。活了三十多年，現在才真切體會到，最可貴、最大的財富是人生歷程，也即是「人」。現在，不想浪費時間及精力在不可能、不必要的人事上，在往後的人生，有限的時間、精力是要「活出人生，自他安好」。

選擇出家，主要是給自己一個徹底改變的機會！

跟隨僧團眾師父出外托鉢，自安寧的禪林走入熙來攘往的市集，平穩的內心、堅定的步履、關注人間憂苦喜樂的體驗，絕然不同於之前尋求世俗成就、情感滿足的生活。



在市集中，不僅是次第的托鉢化食，也是直接的見到社會百態，見識人們的辛勞、愁苦、歡喜和美好。守持「不受用金錢」、托鉢化食的出家生活，使我逐漸的體會到「不接受、不使用金錢」所引發的巨大身心改變。例如：我不再需要藉助財物來獲得認同！因為日用不多，任何的護持與佈施都是可貴的善緣，對於知足、感恩的體會，更加的具體與真實。回想過往，自己把金錢、時間、精力大多花在哪裏？何為需要，何為必要？又，過去習於壓抑、忍耐或逃避，逐步轉變為表達與溝通，現今已明白「溝通的重點，不是如何讓對方開心或得到肯定！不論彼此的立場、需求、心情有多大的差異，溝通的目的終究是有效解決現在的問題，增進彼此的福祉」。

大師父總是諄諄提醒：「何生最重要？此生最重要！何時最重要？此時最重要！何處最重要？此處最重要！何事最重要？此事最重要！何人最重要？此人最重要！傾力盡此因緣，莫遲疑！」

弟子菩智受教，也受益了！人生由此大不同！

六、虔心合十今月明

修行路上必是有進、有退，進多退少即是善，唯有方向不疑、不變。出家修習佛法後，歷經幾番改變和沉澱後，終於有心力感受到父母曾對自己的關愛。現今，偶而在通話中，聽到俗家母親的嘮叨，也覺得可貴了。

若要說出家後的體驗，想想：唯有一句話可表我心，那是——我很幸福！

2020年初起，疫情傳遍全球，千千萬萬人的生活發生困難，僧團也暫停了遊化的腳步。儘管如此，來自各方法友、善信的關照和護持，依然是真誠、熱切，使僧團可以安穩的靜住一處，精進修學。一年多的時間裏，僧眾與近學的九戒行者們，幾乎是每天聽聞師長的教導、說法，這是出家以來未曾有的「長時間、密集性的近師聞法」。不知不覺間，對世俗萬象的瞭解中，既貼近時代，也貼近現實人生，更加體會到佛法的殊勝。一雙眼看世間，什麼入眼，什麼不見，需要自己的一份智慧和慈悲。終於，可以理解師長們為何這麼用心的弘法，也能有一點點體會到師長們很多說不盡的辛勞。

感謝學法路上大師父、道一師父、僧團眾師父對我的教導！

感謝同修姐妹、法友，如此多人陪我走過這段難忘的人生路！

四年多的修行經驗，體驗到對待生命和學習佛法的真誠，不同的人生因緣已在修行道上發生。對我而言，這是人生現今為止的最可貴資產，不只是日日有益，我更是參與其中，絕不錯過改變的機會。

開曦！菩智感謝妳！感謝妳能勇敢的做出不同於父母、兄弟姐妹、同學、朋友的人生選擇。

感謝 人間的豐富餽贈！

P.S. 菩智沙彌尼，1987年出生，大學法語系畢業。2019年依止中道僧團尼僧團首座道一尊尼出家，後依斯裡蘭卡尼僧團受沙彌十戒，再依道一尊尼受持式叉摩那戒。至今，中道尼僧團成員。



原始佛教會對緬甸勃固地區雨季賑災 報導

2018年7月23日，隨佛禪師帶領中道僧團僧眾和九戒行者，前往緬甸進行寺院交流與合作事宜，不料遇上當地連續數日的暴雨，造成大區域的水患，意外的使原始佛教會參與了賑助當地災民的工作。

7月31日上午七時，在交流的緬甸寺院住持安排下，原始佛教會僧俗二眾與熱心村民，冒險共乘兩艘動力木船，沿著勃固河，探訪河邊受災更為嚴重的幾座村莊。船行大約半小時，目力所及，沿河兩岸是廣大一片汪洋，完全分不清河流與陸地。零星有幾戶人家，只剩屋頂可以看到，幾乎難以想像這曾經是有人居住的地方。

抵達之後發現，村莊到處是渾濁的積水和泥濘，飲用水源完全遭到破壞。越往裏走，水淹越深，村民只能靜靜待在尚未被水淹到的二樓，或

是集中到地勢較高的寺廟。至於民生問題，就用幾塊磚頭疊成簡易灶台，以木材燒火做飯，水桶裡僅剩的「飲用水」，水質渾濁不清，村民健康令人擔憂。目睹災情慘重，原始佛教會及中道僧團主動向當地寺院住持表達願意配合緊急啟動扶助捐助的意向。

隨佛禪師向村民表達慰問時說道：自己在緬甸出家，就是緬甸的出家人；現在人在緬甸，就是緬甸人。大家都是佛陀的弟子，佛弟子就是一家人，應當互相幫忙助度過難關。原始佛教會僧俗二眾此次是為進行寺院交流才來到緬甸，未預料會經歷雨季的洪災，事前未有充足的準備，只能盡力提供及時的援助。由隨行的九戒行者代表原始佛教會將米、麵、水交由各村莊村長發放，許多天沒吃飯的受災民眾，終於可以吃上熱騰騰的咖哩飯菜。



原始佛教會捐贈的物資，包括 15000 公斤白米、20 升裝飲用水 260 桶、5 升裝飲用水 540 桶，泡麵 5220 包，救助七個受災村莊共八家寺院、1000 戶受災村民的急需，並為 1000 人連續提供三天營養午餐。後續需要更多有心人士的參與和支持；更希望在未來的日子裡，善良的緬甸人民能以佛陀正法的力量，學會自己救度自己、亦救度他人。

原始佛教會本著人溺己溺的信念做現前關懷，這一波的水患適逢中道僧團及九戒行者正處其中，才可以進行急難救助。為防下一波的災難來臨時能做妥善的關懷，本會力邀十方大眾為緬甸的受難人民略盡棉薄之力！

欲發心扶助水患 & 扶助緬甸孤童的十方法友，歡迎來電洽詢，功德無量！ 02-2892-2505（財務組）或 0910-128-666（法紀師姐）

臺灣 緬甸救濟 帳戶：

銀行：台灣銀行（004）北投分行

帳號：036—001—003565

戶名：社團法人中華原始佛教會

美國 扶助孤童 帳戶：

帳戶名稱：

Original Buddhism Society in America

Compassion for Children

美國花旗銀行帳號：

Citibank Savings Account 9946841178

臨櫃匯款時，**匯款單上請註明：緬甸救濟**





真切體會到「一元濟貧」能做什麼

湖北 開曦

此行到緬甸是繼去年跟隨中道僧團推展緬甸「一元濟貧」法務後，第二次走訪緬甸，始料未及的碰上當地的雨季洪災。教會事先未有準備，也只能緊急提供急需的民生物資，一直到此刻，我才真真切切體會到「一元濟貧」能做什麼了！一元一元的募集，就能為眼前這些災民，提供每人約 3 桶 20 公升的飲用水，約 10 包泡麵，約 3 份咖哩雞飯，約 5 包 50 公斤的大米……，讓他們暫時得免於飢餓。

布施一美元對現代人而言算是舉手之勞，然而眾人的一美元集合起來，卻可以讓緬甸勃固災民吃上幾天熱騰騰的飯食。「一美元」傳遞的是生命與生命之間的溫情暖意，感謝這些恰到好處的一元一元錢，感謝原始佛教會走上紐約街頭一美元一美元勸募的法工，你們的愛心善意，我們在緬甸幫你們做功德了！



湖北 開源

緬甸是信仰佛教虔誠的佛國，緬甸人民淳樸、善良。

當我們在緬甸勃固地區，親身置身於雨季，和緬民一起面對洪澇時，才真正感受到，什麼是對生活的無可奈何。洪澇災區，電力中斷、飲用水遭到泥流污染，村民多日未進食，只能等待勃固河吊橋的另一端送來救濟物資。

隨佛長老帶領中道僧團與原始佛教會救濟緬甸孤童已二十餘年，在得知災區民眾的生活情況後，透過安住道場的住持師父安排，當天晚上火速與幾個災區嚴重的村代表召開會議，商議物資捐贈及發放。

第二天上午，包括 15000 公斤白米、260 桶 20 升裝和 540 桶 5 升裝飲用水、5220 包泡麵，1000 戶受災村民的急需午餐，即從兩個多小時車程外的仰光市區送達勃固地區的三處發放地。

淳樸、善良的緬甸人，在面對災情時，除了等待還是等待，為什麼在每年都會經歷的災害面前，失去防備與自救的能力呢？生存是很實際的問題，一切妥協、接受、等待不是最好的方式，緬人是淳樸、善良的好人，好人應得到好報，而這個好報應該由自己的雙手主動創造和呈現出來。



緬甸賑災九戒行者感言

浙江 傅延

第一次探訪災區時，並不曾想到災情會是那樣嚴重。行走在勃固河吊橋上，只見水流渾濁，流速迅猛，漩渦吞噬殘枝斷木，河岸的邊際已看不到盡頭，水流之下潛藏危險暗流，完全失去一條河流該有的樣貌。不由感歎：原來洪水是這樣！更不曾想到，第二天，我們會乘坐沒有任何救生設備和防護措施的簡易木船行駛在這樣的「汪洋」中，去探訪災情更嚴重的村莊。

村民的生活狀態讓人心碎，令人納悶的是，似乎不曾見到當地政府出面救援？緬人是否已經習慣了聽天由命？驅車返回仰光的途中，回想方才目睹的種種，深刻的反省到：原來過去自己是如何的身在福中不知福。接下來，唯有感謝，唯有珍惜，唯有努力，發光發熱！





山西 傳竺

有幸跟隨僧團來到緬甸，住持師父帶領眾人參觀寺院時，曾介紹過寺院的一間畫室，畫室中展掛著一些畫作，有幾幅緬甸風景畫，描繪出樸實的自然景象，落後卻擁有原始的美，讓人印象深刻。

之後接連數日，天天傾盆大雨，緬甸正處於雨季期，大雨導致河水暴漲，沿岸的村莊幾乎要被洪水吞噬。住持師父得知教會願意賑災之後，帶領眾人坐船實地探查重災區，那裡的房屋幾乎成為一座座孤島，勉強坐上人力小舟，才能深入村莊內部，我看到村民的眼中充滿無奈與麻木，

面對自然災害他們始終無能為力。坐在小船上，我心情沉重，自己是何等的幸福，應該珍惜身邊的善緣。

微不足道的幾元錢，在這裡卻能發揮大用，雪中送炭。這裡的孩童都十分清瘦，臉上掛滿純真的笑容，他們身上肩負著改變緬甸的使命，只有受正確的教育才能改變自己，佛法教導世人「自助才能助人」，積極面對困難，解決問題，進而改變國家命運。讓我們伸出援手，一同幫助受難人民度過這次難關。





改變人生，從改變生活態度開始

上海 正節

這是我第二次隨僧團來到緬甸勃固，主要的目的是與當地寺院進行交流活動，不料遇上雨季洪水氾濫，隨佛長老聽聞災情嚴重村民被迫離開家園，遂決定實地視察災情，提供力所能及的必要協助。

隨同長老、僧團師父走訪災區查看災情時，我發現村民的臉上並沒有流露出災民常有的焦慮、急迫、悲傷等情緒，相反的，他們會恭敬的合掌，友好地領路陪著我們探查，看得出來佛國子民對待出家人真摯的恭敬心，對素未謀面的陌生人也沒有界線和防備。這讓我很好奇，這麼虔誠善良的人，為什麼在每年都會

經歷雨季暴雨，本應累積很多經驗改善相應的居住條件，卻一直沒能做些什麼來保護家園呢？他們面對災情所表現出來的生活態度，更多的是無能為力，聽天由命。

隨佛長老於緬甸出家二十多年來，未曾間斷的扶助緬甸孤童。然而救濟，只能救急不能救窮。受助者自己必須願意努力擺脫困境，才會讓捐贈者的善意發揮到最大，對此長老表示：這裡最需要的幫助是教育——改變生活態度，因此，我們與當地寺院合作交流教育事務，這樣才能真正幫助到緬甸的人民。



安徽 傳顯

這是我第一次去緬甸，遇上緬甸勃固鎮雨災氾濫淹沒村莊。看到村莊遭到大水肆虐後的慘況，內心感到相當沉重和同情。當挽起褲腿下水走入災區的時候，感覺村民就像生活在水族王國一樣，每天都摸著水行走，家裡的每個角落都浸泡在水裡。當你行走時遇到各村不同陌生的面孔時，似乎他們與你有種似曾相識的感覺，多數回應是微笑或點頭招呼。可他們在這樣惡劣的環境中生活卻表現如此淡定從容，好像習以為常。

佛國善良的人民，如何在這樣的環境中生存呢？為何不見政府單位出面協助呢？積極面對問題，了解問題，才能逐漸解決問題，失去改變動能的生活態度，無法帶來改變進步的契機！要改善這樣的問題，僅僅發放一些物資是不夠的，重點還是要從教育紮根，注入 佛陀「四聖諦」面對問題的積極精神，調整生活態度，勇健面對現實人生。





發現人生幸福的道路

九戒近事女 法心

2021 年初，我拿自己的護照一看，時間過的飛快，一眨眼又過了五年，2016 年辦的護照也快到期了。翻開護照內頁，細數曾去過的地方、次數，不禁回想起五年來的林林總總。

傳法不息的法務，周遊列國的感觸

從受九戒起，接著完成碩士學位，自隨著僧團到世界各地弘法，日子過得真的非常充實。當中有滿滿的開心、幸福和感動，也有令人難以接受的人情世故，更有不符合期許的失落及悲傷。在這些過程的體驗，歷練了許多寶貴的人事經驗，更加體會到人生的不易。

特別是，善門難開！出家人的難處！

大師父曾告訴我們：「人生！實際是人的一生。這指的是人們經過數十年的生活，經由每天生活的經歷、累積而成的事跡、體驗。」

2015~2019 年，曾經去過斯里蘭卡 12 趟、大陸 8 趟、泰國 4 趟、緬甸 2 趟，美國、日本、印度各 1 趟，還有數不清次數的往返台灣和馬來西亞。每一次出國都是為了處理不同的法務，每一次的行程必會認識不一樣的人，每一次規劃好的行程都會為了臨時的法務需要，而必需做出調整與改變。想想，唯一不變的只有堅定的信念和方向！

經歷這些過程後，發現到每個人都是獨一無二！這是人人都知道，卻不一定明白的事實。

訪視、扶助緬甸孤童的事緣

記得 2017 年我隨僧團前往緬甸，訪視了幾家由僧人照管的孤兒院，親眼見到眾多的幼小孤童，置身於擁擠、簡陋的環境，資源不足的生活及學習條件，還必需努力的讓自己好好活著。如大師父說：「活著，原本即是得之不易的機緣，努力是活著的義務！」



大師父出家、受戒於緬甸，近三十年來持續做著扶助緬甸孤童的工作。在訪視孤童院時，有幸代表各地法友們，親手將捐助的善款轉交予孤童院執事的手上，當時的感觸是非常深刻，感念照護自己的親人、善友，更感謝自己有能力照顧自己與他人，這是多麼難得的事。2010 年，美國原始佛教會成立了非營利扶助孤童組織——Compassion for Children，當地有一群法友及善心人士的捐助，加上各地教會的法友參與，使這份扶助孤童的善緣得以持續到今。

緬甸孤童院連生活基本需求都缺乏，談不上其他多餘的奢侈品。往往一顆糖果、一口冰淇淋，即可讓孤童露出天真、忘憂的笑容，或許他們的幸福門檻，只是我們的普通與簡單而已！

反觀自己，從小至今沒吃過什麼苦，有父母、家人的照顧，有知心的朋友一起學習成長，也有好同事、好老闆。最後，遇到了人生的恩師——中道僧團，還有一羣共同學法的法友、兄弟、姐妹們。自己一直過著無憂無慮的生活，不需要為生活需求而煩惱，相對於孤童承受的生活困苦，自己是何其的幸運、幸福。

我學會關心身邊的人，只要身邊的人過得好，我才有會更好。利益別人，同時也讓自己有平安、有價值。





意外的碩士學位

2017 年末，我面臨人生的低潮期，一方面是繳交碩士論文的壓力，二方面是面對未來的莫名焦慮和不安，三方面是週遭人事及環境受到詆毀、猜忌、破壞。這一切如同浪潮般襲來，壓得喘不過氣來，有一段時間感到非常憂鬱，內心與外面世界似乎隔開一段距離，提不起與人交流互動的意願。當然的，自己也就感受不到之前的溫暖、踏實和幸福。

徬徨無助的我，急於了解自己發生什麼事？為什麼會如此？我該怎麼辦？

記得當時大師父這麼告訴我：「人要覺得幸福，主要有三個要素，首先要在現在的生活，努

力學習解決困難與壓力，並且獲得進展；其次，對自己有適度的自信與肯定，並活得有踏實感；其三，沒有面對未來的茫然和焦慮。現在的妳是三樣都沒有，怎麼會幸福、快樂呢？」

原來想要「幸福」，必須具備「幸福」的要素！這才是 佛陀教導的有因、有緣啊！聽聞大師父的開示後，覺得事實確實如此。目前我沒有其他更妥善的方法，只有努力過好現在的生活，認定自己願意努力的方向，認真的做好！至於未來如何，現在是無法推測，也無法、無需討論，因為未來的事是無人知道。

2018 年，是中道僧團確立原始佛教的重要一年，當年我也完成了碩士學位。當自己完成碩士論文口試的那一刻，猶如巨大的石頭自身上卸下來，壓力少了一大半。

看見佛法傳承的法喜、勝喜

2018 年 3 月，大師父禮請斯里蘭卡十位長老前來台灣，目的是建立「原始佛教戒場」與「傳戒」。早在 2018 年初，我的首要事務是幫十位大長老辦理機票、申請入台簽證，以及處理入境相關事宜、住宿、交通。接續不斷的安排、溝通、協調。

2018 年 4 月，斯里蘭卡、緬甸和泰國共有 120 位南傳比丘、長老來台，目的是參加「迎奉釋迦佛陀真身舍利大典」，三個國家共 120 人的機票、簽證、交通、住宿等各種事宜，我都要辦理、負責。只是想想，頭都大了！

大典結束後，僧團隨即展開弘法各地的行程，我也需要隨行處理法務。弘法的日子是一天一天的過去，天天都有事要處理，也有處理不完的問題。雖然，弘法的日子會覺得有點累，但非常的安穩和踏實。



法海是平安、幸福的人

大師父有句法語是這麼說：「幸福只能被發現，而不能被找到！」有時會自問：「為什麼自己沒有發現幸福的能力？」法海師兄常說：「自己很幸福！」我很納悶，他的幸福到底從哪來？

2019 年末，法海師兄的癌症病況起了變化，他陪伴大家的日子已經不多了！在我與法海相處的那段日子裏，我從他的身上發現了幸福的元素，也深深體會到「幸福是要自己去發現，而不是找到！」

雖然法海有病纏身，但對自己充滿了自信。甚麼樣的自信？知道自己可做、應做、當做的，已經盡力做了，相信面對的不能、不足，確實是現在應當如此。如此，自己何來遺憾、不安？

大師父教導法海有十年，法海完全蛻變成不同一般的人，不論誰都可明顯發現法海與眾不同

的地方。面對日益衰弱的身軀，法海依然傾力而為，目的是為讓關心自己的人安心，實則是早已坦然接受可能發生的一切。最重要的一點，面對病痛的折磨，卻沒有面對未來的恐懼和焦慮。法海是幸福的人！

幸福是在人與人之間！當我們願意面對、接受現實，可以接納生活的不完美，願關懷身邊的人，幸福自會出現。幸福是緣生法！我們只要耕耘幸福的因緣，發現幸福不只是能力，而是實際的生活經驗。

在 2021 年初，祝福大家具有發現幸福的能力，走向光明、幸福的道路！

P.S. 法心，1987 年出生，碩士畢業。2016 年在中道尼僧團首座道一比丘尼座下受持九戒，自此依中道僧團近學至今。





學習如何活著

九戒近事女 正節

活著：新的發現、修行

從 2013 年在網上看到大師父的開示，開始跟隨僧團學習，至今已八年。從 2016 年底開始近學於僧團，至今也已四年多。回顧這段歷程，這才發現：我一直自認是很認真過人生，實際上根本是不知道如何活著！

自小到大，從未有人教過我「活著」這門功課。直到跟隨僧團近學的日子裏，這才漸漸明白如何「活著」，現今終於有獲得新生的感覺了。

記得當初，大師父對準備跟著僧團近學的法友說：「跟著僧團修行，保證你會很窮、很忙，但你一定會打開通往光明的大門。」在近學的這段時間裏，這句話真的充分證明了。

大師父帶我們經歷很多，廣泛的接觸不同文化的人，既是一起推展佛法，一起處理不同的事

務，也一起生活。我們不僅增長很多的見識，也學習生活相處之道，如何分工合作，修行團體完全不同於營利為本的企業組織。

在自己遇到「老病死」的過程中，個人的體會頗深，在此與大家分享。

斯里蘭卡的安居生活

學法多年，自認在認知上已有收穫和改變，但在現實生活裏，我卻發現人生與自他都很複雜，自己完全是個小白。

在長期淨住寺院近學的行者群內，我的年齡算是最長。不僅年紀大，自我期許也高！在過往的工作及生活經驗，我總是表現得「很幹練、很能解決問題」，旁人不曾覺得我有需要幫忙的時候。對於我而言，也習慣這樣的人設，即使遇到困難也總是自己面對和承受，不願開口尋求幫



助，這也被我視為我對團體的價值，並從中獲得勝任感及安全感。

2017 年的雨安居，僧團決定讓男眾到緬甸、女眾到斯里蘭卡進行雨安居。當時正逢斯里蘭卡發生嚴重的登革熱疫情，多數女眾缺乏出國生活的經驗，不知道該準備些什麼。明證師父關懷、指點很多，台灣法友也護持不少物品，支持僧團、九戒行者們在異國他鄉的雨安居。

前往斯里蘭卡安居前，因為人生地不熟，加上登革熱疫情嚴重，大師父特別請託數位斯里蘭卡大長老，在我們遇到困難時提供幫助，更關照當地寺院的住持，特別教導、照顧這群僧俗弟子。

隨中道尼僧團前往斯里蘭卡安居的女性近學者有十名，各來自不同地方，年紀、成長背景、學經歷迥異，原本不相識的一群人，出自修行的理由而相聚一處。在異國他鄉，生活在近 60 平

米（約 18 坪）的空曠廳間，床挨著床，生活設施簡陋，各自準備睡帳。彼此沒有任何私密空間，朝夕相處，一起生活、學習，一起淨務，相處難度可想而知。每個人都繃緊神經，不敢懈怠，更不想帶給僧團不好的影響。

因為我的年齡是七人中最長，師長又特別交代我要多照顧其他的姊妹。由於責任感使然，我對大家的表現有著高期待，害怕出錯、表現不佳，背負著很多壓力。同時，生活在異國他鄉，姊妹們都需要時間調適身心，但我是未到斯里蘭卡已上緊發條，身心處於焦慮、緊繃的狀況，卻不自知。不意外的，剛過 2 個月，安居尚未結束，身體已出現嚴重狀況。

為此，大師父特別從台北來電關心、詢問，道一師父更從美國來電詳問，並給出可行的建議。同在斯里蘭卡安居的諦嚴師父、明證師父，頻頻探望並了解情況，也給出建議和鼓勵，讓我





安心養病。寺院住持長老尼、指導尊尼師父一直關照、探望，並盡可能地提供幫助。身邊的姊妹們很擔心我的病況，各想種種辦法照顧我。最終苦於當地沒有適當的醫療條件，不得不選擇回國醫病、治療。

在臺灣療養、安居的成長

離開斯里蘭卡前，師父們特別為我誦經、祝福。當時，我是「逃兵」的念頭一直縈繞在腦海，揮之不去，內心完全無法接受要離開的現實。不僅如此，我對於「不知能否繼續跟隨僧團修行？」的事，是深感擔憂，內心充滿遺憾和憂傷。

道一師父擔心我回國後，沒人可以照顧我，建議：回國後，我先找醫生診察，於此同時，道一師父從美國回臺灣，然後我可以帶藥到臺北內覺禪林，在師父身邊調養，隨師父度過安居期。我聽到道一師父的建議及安排後，在自責且遺憾的心情下，又滿懷著溫暖、感謝。不久之後，在既忐忑不安，又小心翼翼，卻暖心滿滿的心境下，我來到臺北的內覺禪林。我擔心成為師父的負擔，師父了解我的心思，勸勉我別想太多，只要盡力學習就好。

在當時，這是非常實在的勉勵，可是我很難明白，心總牽掛著「出家的願望可能無法實現」，深陷於推測引起的挫敗感。我嘗試從大師父的開示中，找到有助自己走出困境的方法，但一直沒能明白問題是甚麼。

出於對選擇修行路的決心，還有對大師父、道一師父的信任，當時我認定一定是自己出了問題，只是還沒法理清楚。基於這樣的信念，繼續咬牙堅持著，相信一定會找到答案。

後續的日子，雖然持續的吃藥，但是身體狀況並沒有得到緩解，仍然困擾著自己，影響著心

境。這般心境與姊妹們相處，自然影響到相處的品質。在那段期間，師父們注意到我的狀況，經常鼓勵、關心，引導大家了解我的狀況，給了無壓的心理空間。同修的姊妹們也盡最大努力、耐心，消化著彼此之間的些許尷尬與負面氛圍，並適時給予我多方的幫助和照顧。可惜的是，當時的我實在心力乏於領會，心境一直隨病況起起落落，陷於其中難以自拔。現在回想當時，錯過很多卻不自知。這群人真的很不容易，值得我特別珍惜！

工作、事務、身心病難去

2018 年，原始佛教會開始進行迎奉 佛陀真身舍利大典的具體事務，身心又重新回到工作模式，再次陷入焦慮、緊張及透支，身體再次亮紅燈。活動結束後是休息、整頓，我才得以趁機看醫、治病。

沒多久就到了 2018 年的雨安居，僧團決定在臺北禪林安住，一起學習生活修行。這是我第一次經歷僧團全體人員在一起學習生活，感到既興奮，又忐忑不安。興奮是因為第一次，忐忑不安則是因為擔心當時的身體狀況，害怕再次掉隊。雨安居剛開始沒多久，就感覺力不從心，我不知道身體為什麼這麼弱，當時感到無計可施，因此很無奈很沮喪，很擔心再次掉隊，不知道該怎麼說。

後來明證師父生病，接觸到一位中醫師，師父想著也許這位醫師可以幫助我，因此特別帶我去看醫師。這位醫師看診非常有耐心，一點一點給我說明現況，讓我逐步了解身體都發生了什麼，幫我建立信心，要我積極配合治療。而我在這個過程中開始靜下心來，面對和接受身體的現況，開始反思到底發生了什麼，為什麼會如此？



自大學畢業後，我從事新興的審計工作。這是大陸在與國際接軌時，新興起的有別於國家審計、企業內部審計的社會審計，各項法律法規、執業規範都是新制定，具有太多需要學習的知識。這樣新興、專業性強且需熟悉各種相關法律法規的情況，加上當時資本市場新興起，出現很多風險，首當其衝的風險是註冊會計師要承擔法律責任。當時，自己剛從大學畢業不久，尚未累積多少工作經驗，加上從小到大沒犯過什麼錯，缺少可能犯錯的警覺及應對經驗。因此，我對工作只是全力以赴，全副心思放在工作上。

此外，從小在家裡被忽略，內心一直想獨立，不依賴家裡，特別在意經濟獨立，希望盡快有能夠讓自己生存的工作能力。因此為了提升自己的專業能力，不斷接觸不熟悉的項目，每次上項目又都很緊迫，需要加班加點去完成。經過不斷努力，很快成為年齡最小的部門負責人，使得更加在意周圍的人是否接納自己，肯定自己的專業能力。

我回顧到從小身體很好，沒什麼生病看病的經驗，即使身體偶爾出現問題，也是母親幫忙打理，自己不會花心思處理。工作帶來巨大的身心負荷和壓力，長期處於焦慮而不自知。直到2003年已發展到嚴重失眠，當時處於剛到上海打拼階段，沒有任何根基和人脈，只能不斷去承擔工作來站穩腳跟，根本沒有顧及已出現的健康問題。



2006年母親因病離世，讓我猛然驚醒，開始重新審視我的生活。最終，我決定換個有正常休息日的工作。但是，早已形成的工作模式，豈是朝夕間可改變？儘管換了工作，不再需要像之前的加班加點，但因為我缺少企業財務管理經驗，公司卻選我擔任財務負責人，不得不加倍應對各種沒經驗的事。身體下班、腦袋上班是常有的狀態，使得焦慮、負擔沒有減輕，健康狀況自然無法改善。

經多次看診後，逐步了解到工作模式帶來的負面影響，學習了解身心的交互影響，覺察身體的警訊，以及如何妥善回應，尤其是調整對「病」的認知與心態，降低對自我的期許。最終的目的，是學習放鬆！

焦慮、緊張的狀態，主要來自不切實際的期待，當期待與現實發生大落差，隨即引發恐懼和不安。恐懼、不安原是回應緊急且棘手的突發問題，目的是遠離突發的事件以避免危險。但是，



事先料不到的機遇，卻發生在長老的身上。2015 年 11 月，僧團前往斯里蘭卡進行比丘尼僧團的授戒事宜，沒想到認識了百年前獲得「印度出土 釋迦佛陀真身舍利」的寺院長老。當時，雙方初步建立合作關係，更是相談甚合！在之後的相處，大師父才慢慢得知，對方正是安奉「印度出土 釋迦佛陀真身舍利」的寺院住持。此事如有護法諸天的安排、護持！否則，世界這麼廣，怎會如此巧？

我不是採取避開，或選擇自己有能力承擔的方式面對，反而是壓抑、忍耐，並且挑戰自身的抗壓能力，當過度承擔成為常態時，身心必會陷於不正常狀態。如此，身心出現病況應是「正常事」。我的健康有長期失衡的狀況，主要原因在此。如果不調整模式，吃多少藥也無濟於事。

若是懷抱不切實際的期待、想法，肯定不相應佛法，也不符合僧團的路。只是擔心無法跟上僧團的腳步，害怕掉隊，既浪費善因緣，又無助影響解決現前的問題，陪伴自己也只有不安了。

難能可貴的師長

大師父經常開示：「傾力當前，做該做的事，必要的事。無可憂苦矣！」大師父是以身心為示範，僧團的師父們也明顯是如此。這是僧團最讓我觸動的所在！

2015 年，中道僧團與斯里蘭卡僧團初步建立合作關係。當年 9 月，隨佛長老剛動念意為華人世界迎得「印度出土、真實不虛的 釋迦佛陀真身舍利」，但不知如何達成此事。

當時，大師父沒有時間表、業績指標要求，只是出自莊嚴真誠的心意，一心要為華人世界奉得「印度出土、真實不虛的 釋迦佛陀真身舍利」而已！在恰當的時間、地點、人事因緣中，開創機緣、善用機緣、等待機緣、把握機緣的努力。經過數年的合作，對方仔細觀察僧團的所作所為後，接受並答應此事。大師父依此開始了更大的籌備，即迎佛舍利大典。

原始佛教會未曾舉辦過如此重要的大型活動，也沒有舉辦過類似的大型活動，無論僧團或法工都是從零起步。決定籌備迎奉大典時，籌備的時間只有半年，很多有經驗的人士都說這是不可能的任務，包括我們自己也不知道能否成辦。

大師父是如何做？一副不在意成敗的態度，只是沉穩籌劃，安排各方人士分擔各項事宜，時時提醒「盡力而為，不要期待，不論只能做多少都是無缺了」。雖然教會沒有之前的經驗可供參考，但在一點一點推進的過程中，隨著不斷接觸不同領域的專業人士，漸漸形成了初步輪廓。然後，再不斷的補充、完善、調整和改變。



無論是邀請南傳佛教僧團、世界各地的佛弟子參與，或是對佛教界宣傳大典，以及大典當天的節目安排，在最初都是零經驗，而一切也就這樣開始起步了。

大家不知道會做出甚麼成果，不知會發生、經歷什麼。唯有全力將分配做的事情，各憑經驗、腦力、資源的一點一點做出來。大師父經常說：「沒有業績指標，盡力就好。」此時只有方向，沒有目標，對事情沒經驗，對未來不確定，必要做的事，盡力做、想辦法做就好。

隨著時間的臨近，活動內容安排得更加豐富，愈來愈詳細，在各方努力下終於順利呈現。參與的法工都很感歎、興奮，因為沒想到真的辦成了。當然，必定不完美，有很多可以更加完善的部分。然而，完美不是重點。

如大師父說：「完美！不存在，更不是好東西。它破壞已有的美好，不值得追求。」

對比之下，我做事總是害怕出錯，不能接受出錯，一直提醒自己要不斷檢查，身心處於過度焦慮、緊張狀態。事情不一定做得更妥善，身心肯定是更糟糕。

道一師父要負責的法務很多，有時候會顧不上，甚至忘記。但未見道一師父擔心沒顧上、忘記，或發生失誤！大師父、道一師父能接受忘記，也可以顧不上、失誤。反之，我很難接受如此這般，總是擔心未發生的事，做無效事功。我的問題在此！師父提醒過多次，但自己沒發現，也聽不懂。只有發現問題、困局的原因，才能接受實際有用的提醒。關鍵是我們能否看到，能否領悟？

在臺灣療病期間，明證師父分享了積極面對病情的方法，讓我非常受益。直至今日，我們經常關心彼此，常一起分享有益的健康資訊。

慶幸！此生有緣認識這群人，既充滿善意，又善能解決問題，生活在其中，身心皆溫暖。非常珍惜這份善緣！

讓我最震撼的發現是，如果身心不能獲得安頓，身處何處皆不平安。人生的苦，沒有人可以替代，只能自己面對和度越；修行是自己的事，不是別人的事。必須承擔自己的責任，不要成為別人的負擔。只有自己能夠獨立、自利，才有能力利他，修行的路當精勤不懈。

此時此處日漸安

如今每天依然面對各種問題，但心境已經有了很大的不同。多觀察面對問題時所生的那些念頭，有哪些錯誤知見，引發怎樣的心境，有沒有讓自己更平安？如果沒有，該怎麼做？通過觀察面對問題時的身心表現來不斷練習觀察煩惱如何生如何滅，觀察自己的生活態度，觀察人我互動中的情感模式，學習如何活著，如何在生活中面對問題，解決問題，開展人生，並在此過程中度越煩惱，逐漸安頓身心，過得踏實、平安、幸福。

這一路走來，師父們給予很多幫助、提醒和關懷，姊妹們給予很多關心照顧，並幫忙承擔很多事情，很幸運在人生這個階段有這麼多善知識善伴黨在身邊教導、分享和陪伴。這一生無論未來如何，現在已經無憾。就像大師父開示中說的，「老病死是活著的禮物，讓我們了解和發現現在最可貴。對未來來說，現在最年輕，對過去來說，現在最有經驗最成熟」。

因此，現在是最有經驗最成熟也是最年輕的時刻，好好珍惜，傾力當前！

P.S. 正節，1970年出生，碩士畢業。2016年在中道尼僧團首座道一比丘尼座下受持九戒，自此依中道僧團近學至今。



一路走來

桃園 法正

有人說：人生是一條不歸路。或許吧！但即使逶迤曲折行來，昂首舉步之間，我一直無怨無悔。

跟隨著僧團學習佛陀原始教法已經歷了十數年了，從一開始的觀念衝擊、到認同與追隨，每每是一場心靈的洗鍊。經過多年的學習與認可，也暗自期許能盡形壽護持僧團推展原始佛教。這不只是希望佛陀教法可以廣傳利益世間，也是為自己買保險—只有佛陀教法普傳於世，此生滅已，後世再起，才有機緣重遇佛陀教法啊！夠自私吧！嗯！因為跟隨僧團學習多年的原始佛法，我已經不再是傳統的佛教徒，只問耕耘、不求回

報。我既想利益世間，我也想自己得利。

僧團至美國弘法至今，公開對外宣法已經過了十多年，由於僧團四處奔波，弘化全球各處，這些年也吸引一群誠心誠意護佛護法護僧的學法群體。而過去這幾年，原始佛教會在僧團的指導下，更完成了世紀偉大的工程，為台灣迎進 佛陀真身舍利，完成根本戒場建設，並有善男子在此戒場正式出家受戒，成為 佛陀座下的出家人；更令人振奮的是僧團在 2018 年完成佛陀教法之還原工作；可以說佛陀原始教法的佛、法、僧、戒已然在台灣完備，一代聖教重舉堂堂法幢，重燃皇皇法炬。或許是累世善緣，個人恭逢盛會，何



2018/04/05 國父紀念館
法正講解法工任務編組中

幸之甚哉！

這些事功殊勝，乃人以成事，中間可是經過多少人的協同合作、共同努力才能成辦。透過這些活動，原始佛教會與台灣社會的許多團體建立良善關係，台灣社會也因此對原始佛教會或有聽聞。而這些努力成就的事功之後，可是許多法友多年共同學法培養出來的默契，方能完成。當中也因事情多面而龐雜，流程緊促，過程無法一一細究，其中從事的法工也因彼此從事不同、經歷不同，所見所想所為或有小小的不協調，也因而

產生狹隙。事過境遷，狹隙卻未見消彌，有甚者因而離開原始佛教的學法群體。這現象每每見之，雖想以共同學法多年勸慰，既然深知教法殊勝過前，應善用之，不應因想法認知不同，便推翻所有。奈何還是有些法友因而選擇離開，總覺遺憾。而自己則是深信，此是多生多世累積善緣，思前想後，在佛門遊走，斷未聽聞如是清晰說明的四聖諦因緣法，而得與諸上善人共學何其有幸！對於活動期間的流程變動，或有法友因而抱怨，但我們既然是學習因緣法，應知一切都不可把握，遷流不息，原來設想的只是設想，現場一擺開，只要改一下流程，變一下安排，氣氛會更好，更莊嚴、更具攝受力，而我們又能夠做到，就做啊！但因為變動快速，往往溝通不及，只能照做。而且我們所有的流程、儀式，不就是為莊嚴道場，讓佛陀光輝照耀，以攝受眾生，參與其間，已是上善之機，實在不必有個人的情感糾葛。

跟隨僧團學習，隨佛長老常常提及要提起正念。所謂：「法不孤起，仗緣方生。」學習因緣法，對自己的處事幫助甚大。在面對事情時，如果順風順水，自己往往會方便從事，就用自己的習慣做事，或許順利，或許遇挫。當面對困難時，自己才會想起提醒自己「凡事有因有緣」，而問自己：「現在面對的問題是甚麼？解決的方向是否依於四聖諦的教導？可以努力改變因緣的方法為何？」尤其重要的是：現在的我不必找到自認是完美的方法來解決問題，只要當前可行，盡所能做去，事情就產生改變；而新的改變又有新的可行。這樣，凡事就沒有絕處。依著長老的教導，這樣的經驗，讓自己遇到再大的事情，也不再如過往為求完美而惶恐、畏避。而事情努力後，如果合於自己原來設想的狀況，雖然也會心生喜悅，卻不再欣喜若狂，畢竟也看到其中的不



足，也存在著因緣的約制。如果努力後，與自己設想不合，亦能坦然，反正已經努力了。

尤其這些年剛好自己工作多年的公司，因應市場變化，進行組織大調整，原來願意諒解的上司一一離開，後續對台灣的業務團隊的要求，既要求縮編人力又要增加產出，幾經調整自認已無法滿足上司要求，也就申請另謀出路。這一切的發生，看似變動劇烈，但自己卻選擇積極面對；當已確定無法完成上司要求的目標，也積極尋找可能，透過海外多年朋友的協助，開啟自己的事業第二春。真感謝這些年長老的教導，在「疑無

路」的沉境中，找尋可以的出路，有了一些進展，又開啟了另一機會。在這過程中，發現自己觀察事情的轉變的能力變得敏感了，而自己的內心卻是平靜的。

回顧自己的學佛路，在傳統佛教繞著繞著，在禪宗、唯識、中觀中轉不出來時，感恩僧團宣揚佛陀的原始教法，給了自己新的出路。因此我期許自己盡形壽護持僧團、推展原始佛教；也樂於承擔並盡力承擔一些法務工作。許多時候，當經過自己一番努力或者大家共同付出，往往也能把承擔的工作做出個樣子，雖不完美，倒也把工



上組圖：2014年10月4日 法正擔任《原始佛法 vs 現代心理學》座談會引言人



作做成了，至於中間的過程，或有讚許、或有微詞，我都可以接受。面對讚許者，感謝他看到我們的努力；而對有微詞者，也請他多多包容，因為沒經驗，能力不足，請多擔待。倒是最有趣的，當工作告一段落，進行工作調整時，原來負責的工作轉移出，自己心中偶而會升起落寞、不捨甚或不甘，多年前的相關經驗及不必要的情緒糾葛甚至會在心中生起，延續數日。一開始覺知這樣的情緒，內心很覺挫折，心裡認同的努力付出，後續有人願意承擔，一起同行，不是應該欣喜嗎？但幾經觀察檢討，發現自己在理性上是贊

同的，但自己的感情卻放不開，對那一段投入的情感無法割捨。現在呢？還會耶！經過多年覺察，現在還是會升起不捨，有進步的是：當情緒生起時，我會告訴自己「又來了」，然後就會快快過去。這是一段生命旅程，其中充滿矛盾，也時時充滿驚奇。

如果有緣，你看了這篇心情故事，有興趣歡迎參加原始佛教會這一學習團體，一個不完美，卻可以改進的團體。更多人的參與，可以成就我們的保險志業。



上組圖：2011年6月19日原始佛教會成立暨《正法之光》創刊一周年慶，法正擔任總招待兼主持人。



如何超越自己？

唯有不再讓過去的經驗所侷限才有機會

臺北 法住

我是《正法之光》的編輯，發刊的幾年後，曾無知的發願要做一百期《正法之光》。在第 53 期的雜誌編輯過程中，大師父數度按了暫停鍵...，斷刊的這四年間(2017-2020 年)，我曾根據不同的時空背景內容做了四次刊物，為何我會持續不斷完稿？因為我在學習「因緣法」，因緣總會改變，一切不會照舊，時時刻刻都可以重新開始，體會到我只能做「現前能做得到的事情」，隨時將續刊的內容準備著。

現在呈現在大家面前的 53 期《正法之光》，是我第五度完稿的成品—很高興終於出刊了。但是否依然期待能做一百期？不！我不再期待，但會繼續做。

在斷刊的這段期間，確實是清閒不少！於是我奮勇承擔了一項做夢都想不到的工作—擔當 2018 年 4 月 7、8 日於國父紀念館「迎奉佛陀真身舍利大典」的票務工作。

整個票務過程歷經大半年，說累嗎？真的很累！但很難忘、也值得懷念。當時動用了所有的人際關係與支援體系，幫助自己去瞭解票務系統是怎麼一回事？該怎樣一步步去進行？發生變數時該如何因應？要找哪些人協助才會是較恰當的？在過程中，我見識到合作分工、眾志成城的力量。

事後想想，中道僧團真的很特別，竟然會



讓一個完全沒有這方面經驗的人來統籌這份任務！我自己的勇氣也不小，只憑藉著「我在擔任《正法之光》的編輯時，與原始佛教會各地的法工長們認識」這個簡單的理由，就勇敢的答應這個對我來說是「完全陌生的」任務。當時最擔心的是否滿座？現已不重要！當時沒辦法進場去參與殊勝大典，現已不覺遺憾！活動結束後，我將《迎奉 釋迦佛陀真身舍利永駐臺灣》紀念專輯編輯完成，看著裡面記載著的點點滴滴，內心充滿著感動與感恩——我滿足於這趟不同以往的人生歷程。明白：是要做得很累，才能超越自己嗎？不是的！唯有不再讓過去的經驗所侷限才有機會。

最近，我又遇到一次類似情境，我已能很快警覺到：不要再讓「過去經驗」侷限而障礙了自他利益。去年上半年台南法工阿香師姐二度脊椎開刀都沒有獲得改善，她痠痛到生活品質大幅降低，真的讓法友們很心疼！我在去年四月底也因手臂脫臼不自知，加上疫情因素延誤最佳治療時機，接下來好幾個月都在半夜痛醒、輾轉難眠，因此非常能同理她的困難。這



時，聽聞她十二月要來台北某小型「地方性醫院」第三度開刀，真是嚇一大跳！為什麼我會受到驚嚇？因為家母生前的最後十餘年間，就住在這間醫院後面巷弄裡，經常由我陪著她來此醫院就醫，對該醫院的醫療設施與品質狀況有一定程度的了解，「應該是」不堪承擔此項醫療服務，我當然不能坐視不管。

但「應該是」就「一定是」這樣嗎？阿香師姐既然勇敢的要轉變困難的因緣，不讓困難變成困境。我決定陪著阿香師姐走住院流程，當親眼看到該醫院的現況已經過整修、改組，目前已有完善的檢查設備、開刀房，在候診間也親耳聽到多位該「名醫」的病患的心聲，確認了這位「名醫」也是位「仁醫」。心頭的大石頭終於放下，慶幸阿香師姐經教會法工法能師姐熱心推薦了仁醫，並得到良好妥善的醫療照護，術後身心日漸舒泰。

隨佛長老的一則法語道盡個中三昧：「過去的經驗很真實，但在現在不真實。不要讓人生變成不斷反覆的舊影片。」誠然！長老教導我們：「許多的認知與評定，只是生活經驗的記憶觀點，但是過往經驗的認識，實際是不能描述現在。現在！是必須重新、確實的認識後，才能於現前如實知的面對。然而，面對的依然只能是現前而已！」又說：「人生要能夠像萬用簿，既能寫上，也能夠消掉。若寫上卻不能消掉，人生的負擔太重；若寫了卻寫不上，人生離幸福太遠。因為人被舊有的想法、經驗所佔據，雖然活著，卻無法再接受美好的新經驗。反之，活在當前卻無法體驗當前，如此的人生，幸福離得很遠！」這一門功課我會繼續練習下去。感恩長老睿智的經驗分享！弟子法住受用了！稽首 稽首 再稽首。



耕耘好因緣

臺北 法誼

2020 年 9 月，我左眼做了一次眼角膜移植手術，在需一年漫長的復原中，右眼白內障快速加深，視力日趨模糊不清，不得不在 2021 年 1 月 13 日做白內障處理手術。手術前，內心頗不安，左眼角膜移植復原情況不甚理想，萬一右眼白內障手術沒做好，從此可能就看不清這世界。還好，主治醫師醫術良好，內覺禪林護法諸天庇佑，很順利完成手術。術後隔天回診，當醫師拿下右眼眼罩，睜開右眼，望向醫師背後窗外的遠方街景，內心舒暢地喊出一聲：真好，能清晰明亮的看到這世界。

真好，能清晰明亮的看到這世界。手術後每天清早睜開眼，這個感受就浮上來，接著浮出另一個念頭：我當好好珍惜使用這眼力。

從 2012 年冬季第一次遇見中道僧團，聽聞大師父宣說因緣法，經 2013 年 7 月 26 日在內覺禪林皈依，接著加入原始佛教會法工以來，這段聽法、學法、護法歲月中，尤其是 2018 年 4 月迎奉 釋迦佛陀真身舍利入臺永駐之後，另一種類似而本質不一樣的感受與心念，輾轉加深：真好，能逐漸看清楚這自我身心與外邊的世界，我當好好珍惜、耕耘此生這份美好的因緣。

常常自問：在親近中道僧團，加入原始佛教會法工，護法、護僧中，我學習到什麼？自我改變了什麼？為法、為教付出了多少心力？

佛法的傳揚經語言文字，大用在人間互動中。在原始佛教會，我得持續聽聞大師父與僧團



諸位師父們，宣說緣起四諦的寶貴佛法，分享師父們的生命經驗，同時也親眼目睹師父們身體力行的行誼。尤其是大師父，在國內我有時看到大師父對出家與在家弟子的教導與互動；數次難得跟隨僧團到國外辦辦法務，近身看到大師父如他所開示的，如何在耕耘、引導良好的因緣，避開引發不好的因緣中，與斯里蘭卡、泰國及緬甸僧團互動交流。我深深體會到，如大師父所教導因緣法的應用：與人相處，對他人的主觀評價不是重點，重點在因緣，要懂得如實觀察，時時提起正念，經營引發對方長處的因緣，避開誘發對方短處的因緣，在平安、少煩惱的相處中，令自他都得利。

在這段長期聽聞學習因緣緣生法義、以及僧團師父們言教兼身教的諄諄教導歲月中，我的身心逐漸起了微妙變化，對近身的人與事，外面紛紛擾擾的世界，我觀察的角度、視野及心緒，如



同最近右眼開白內障手術後，由以往的朦朧不清逐漸清晰明亮起來；同時，也更看清楚自己的不足與缺點，明瞭這些不足與缺點，乃是從小到大成長過程中所形成的一種慣性趨勢，唯有直面對決，時時以正念自省，在待人處事時，勇於及時避開可能誘發自己不足與缺點的因緣，樂於耕耘自他皆得利的因緣。

2018 年春季，在公務生涯即將劃下句點之際，參與規劃辦理迎奉 釋迦佛陀真身舍利入臺永駐大典，全心全力投入公務之餘所有心力，運用公務上的一些人脈關係，在僧團指導下，與教會法工共同努力完成此次迎佛舍利大典。這一年 7 月 16 日，從職場退休，走出耗費大半生命的職場歲月。回憶過往時光，過去 20 多年，雖然走了一趟稍有曲折的學習佛法路，卻很幸運的在最近 8 年中遇見並跟上中道僧團的足跡，終於走上一條導向平安的生命道路。

自退休以來，時時念念：佛恩、師恩何以報？護法、護僧、護教，我當下能做些什麼？在一次教會法工營前，我擬了一份「原始佛教會法工應有的認識與作為」，接著又以四個要點，寫下一份「法工要有宗教精神來推展原始佛教」：

信仰：相信 佛陀教法，能夠指引自己光明人生，利益世間。

信念：依止 佛陀聖教，開展自己光明人生，點亮世間。

決心：下定決心，不畏艱辛，推展原始佛教。

行動：付諸堅毅行動。

這兩份認知與期許，代表自己身為原始佛教會法工嚴肅的生命立向，必將盡形壽堅定奉行到生命的盡頭。



什麼是做大事？

臺北 法緣

我從 1991 年接觸佛教團體，經師姐介紹參與林口體育館舉辦佛教年度供佛齋僧執事，代表佛弟子虔誠供養，一方面亦可廣結善緣。

在佛教團體裡常聽說學佛要尋找善知識，並且得是精通經律論三藏的善知識。然經歷多年的尋尋覓覓，我一直不知善知識在何方？很慶幸自己一直不失好學之心，2008 年時，因緣際會下，我接觸到中道僧團，當時內心衝擊很大也很糾結，因為隨佛禪師說得先拆除知見上的違建，有純淨的空間，才能容納美好的事物及吸收養分。

原來精通經、律、論三藏的善知識，就在原始佛教會中道僧團中。隨佛禪師不惜身命、夙夜匪懈的深入探討佛教傳承的歷史脈絡，更精通佛陀教法，無比可貴的是願意將所學心得，分享給來學習者，並在各地遊化弘法，雖辛勞但為利益眾生故從不言苦。

在親近中道僧團學習中，時常聽禪師提到我們是要做大事？當時不了解何謂做大事？到了 2018 年迎佛舍利入台永住，經歷風風雨雨千辛萬苦，當時備受外界質疑及負面評判，諸多問題、困難要面對及解決，在沒有任何資源下，僧



團善用因緣法有所為有所不為，僧俗二眾克服萬難，完成歷史使命，可謂普天同慶。

自己很慶幸沒缺席把握好因緣，參與此世紀迎佛舍利入台永住的盛會，因過往廣結善緣，所以邀請佛教界獻供組、金剛組眾多師兄師姐參與莊嚴殊勝之盛事，呈現莊嚴珍貴美好的場面，感動了很多，更讓參加者留下美好的記憶。

跟著僧團法輪前進與學習，才明白什麼是做大事，智者深耕紮根，為延續 佛陀正法而努力，克服萬難，迎來佛陀真身舍利乃是明證。有 佛陀留下的正法，讓學習佛陀教法的佛弟子，可依據僧團所引領的正確、光明的道路前進，是原始佛教會中道僧團為弘聖教，代代傳續 佛陀命脈所做之事，此乃是做大事也！





原始佛教 2018 年法務活動摘要報導

1月1日

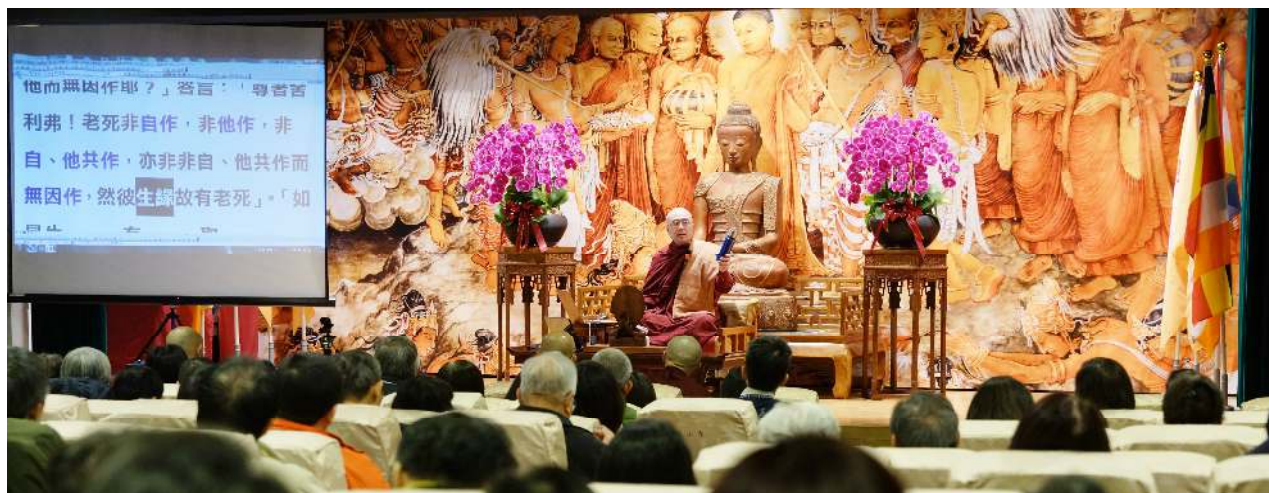
2018 年元旦當天，上午八時左右，臺北北投菩提伽耶內覺禪林就迎來了熙來攘往的人群，法友們攜老扶幼前來禮佛、點燈，向中道僧團請安，並與法友們互道吉祥平安，一起迎接充滿希望的新年，道場一片歡天喜地，洋溢著熱鬧、溫馨的氣氛。禪師寓意深長的鼓勵大家：「大家都盼望 2018 年是好的一年，但盼望不如實際行動，請記住師父所寫的偈子：『世人普念好生活，此事落實當若何？改念改知改言行，新年新月新生活！』大家務必發揮緣起四諦的行動，積極勇健、務實實際的面對生活，開拓光明有力的人生。」



1月13日

中華原始佛教會於 2018 年上半年度，在新北市板橋龍山寺文化廣場，舉行每月一期的系列講座，主題為《佛陀教說之真實義與實踐之道》。1 月 13 日是系列講座的第一場，由隨佛禪師主講，講題是〈四念處之真實法與正覺〉。

長老開示：佛陀教導的認識論是因緣觀，而非耆那教否定式的認識論。因緣觀就是在相互影響的動態過程中，深入觀察。對世界的觀察，不單純是為了求知，也並非要追求聖賢的境界，而是為了解決生命問題所作的基礎準備，進而去超越生命的困境。





2月10日

中華原始佛教會在龍山寺板橋文化廣場舉辦《佛陀教說之真實義與實踐之道》第二單元的講座，主題為〈四正勤之真實法與三藐三菩提〉，由隨佛禪師主講。長老闡明：佛陀四正勤的正說應當是次第修習七覺分，五蓋次第斷，先顯正後破邪的修行方式，而非禁慾克制的止惡行善。；強調：「十二因緣法」是佛法的核心，能觀十二因緣法者即是見佛，就知道修行道次第，一理通百理明，自然就知曉三十七道品的意涵。



3月3日

中道僧團於龍山寺板橋文化廣場舉辦《佛陀教說之真實與實踐之道》系列講座，單元三〈四神足之真實法與三藐三菩提〉暨「承法開教二十八週年紀念日」。這次會場多了幾位從斯里蘭卡來的嘉賓，兩位大長老 The Most Ven. Kirama Wimalajothi Nayaka Thero 和 The Most Ven. Dodampahala Chandrasiri Maha Nayaka Thero 及其帶領的隨行比丘十餘人，與會的兩位大長老在斯里蘭卡都德高望重、享有盛名，能來台參與傳戒以及宣法活動，十分難能可貴。長老邀請大長老及其他比丘、法師們，手牽手一起切蛋糕，慶祝這歷史性的佛教盛事，佛教不分宗派，團結一致，將佛陀的正法弘揚於人間。

長老開示：三十七道品中四正勤、四神足、五根、五力、七覺支、八正道都是四聖諦三轉十二行的修行道次第，同一個修行道次第用不同名稱解釋，長老精闢的引經據典，讓與會大眾茅塞頓開、同霑法乳。





4月7日、8日

中華原始佛教會在台北國父紀念館，盛大舉辦釋迦佛陀真身舍利入台永住的迎奉大典，這是華人佛教界有史以來最特別、最具意義、最值得慶賀的日子。

4月7、8二日下午一時三十分，迎聖大典開場，以鐘鼓齊鳴 108 聲的大樂、大禮迎請，旗使、花侍、香侍前行開到，臺灣佛教會副會長明光法師引領，臺灣各界賢達及各國學者隨奉於後，九位身著無染衣的八戒行者恭抬安奉釋迦佛陀真身舍利的舍利轎及華蓋，斯里蘭卡、緬甸、泰國、中道僧團等長老、法師共超過 150 名的僧眾及各方清淨弟子隨行護送。

迎聖隊列由面向仁愛路的大門進入國父紀念館，兩旁翹首盼望的信眾雙手合十、跪迎釋迦佛陀真身舍利進入國父紀念館大會堂安座。就在迎聖隊伍緩步進入國父紀念館之際，布置得典雅莊嚴的大會堂內，優人神鼓的表演團隊正以「神鼓

迎佛」表達迎佛的虔敬與熱誠。隨後場內觀眾靜穆肅立，齊誦「南無本師釋迦牟尼佛」恭迎聖駕入場安座。

斯里蘭卡、泰國、緬甸各國僧團代表，中國佛教會副理事長明光法師、以及諸多貴賓都為台灣能迎奉佛陀真身舍利懇摯的致讚誦詞。斯里蘭卡長老除了講述斯里蘭卡於西元 1898 年獲贈佛陀真身舍利的經過，並表示 120 年來，斯里蘭卡的僧眾和民眾以保護自己生命的熱誠保護著佛陀的真身舍利。因看到隨佛長老在世界各地不惜身命的宏揚佛陀教法，貢獻巨大，因此特贈予佛陀的真身舍利，讓台灣及中國大陸的佛弟子也和斯里蘭卡的佛弟子一樣，能親身瞻仰、朝拜佛陀的真身舍利。

台北市長柯文哲先生、台北市議會議長吳碧珠女士、世界佛教徒友誼會副會長黃書瑋先生、法務部政務次長蔡碧仲先生、原海巡署署長王進旺先生、宏仁集團總裁王文洋先生等都上台致





詞，大家都表達了探求佛法對於人生的重要意義，並一致肯定「迎奉佛陀真身舍利入台永住」的盛舉，將庇護台灣這片美麗的土地和人民，使佛教更加團結、興隆。

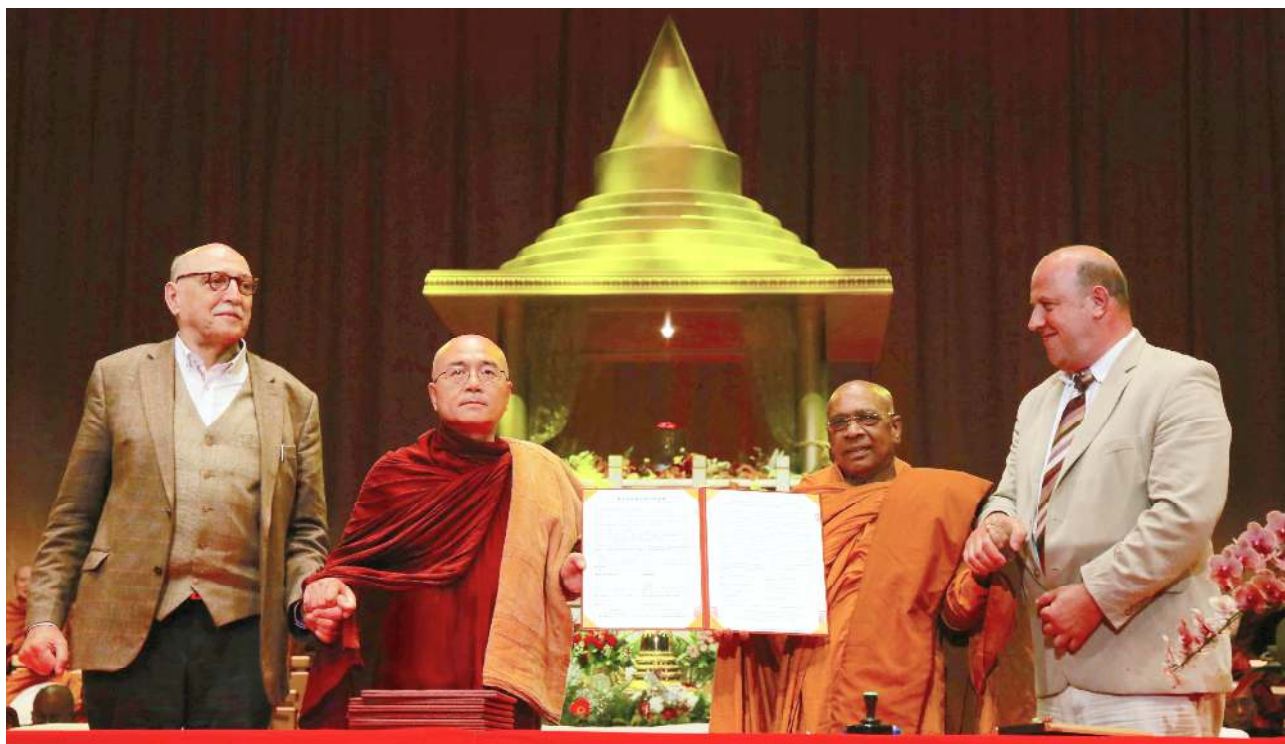
大典安排重量級的「探明佛陀真身舍利再現因緣」座談會，主持人為賴賢宗博士，四位主講嘉賓分別是：摩哂陀長老、發現人威廉·克拉斯頓·佩沛的家族代表盧克·佩沛（Luke Peppé）、世界級的考古專家哈利·福克博士（Dr. Herry Falk）與隨佛禪師。

哈利·福克博士以歷史學、考證學、文獻學、語言學等科學的角度印證佛陀舍利的真實不虛；舍利發現者威廉·佩沛的曾孫盧克·佩沛先生則敘述祖父威廉·佩沛在比普羅瓦發掘出佛陀舍利，後來這些舍利及珠寶之去向；斯里蘭卡的摩哂陀長老則出示 120 年前發現者威廉·佩沛寫給舍利·須菩提長老說明贈送佛舍利書信的影印本（原本存放在斯里蘭卡國家檔案庫），證明斯里蘭卡分贈

給原始佛教中道僧團的佛陀舍利，是出自 1898 威廉·佩沛的考古發現；隨佛禪師則說明獲贈舍利之經過，並與長老們相互握手、擁抱，表達誠摯的謝意與感激，這一舉動也讓兩千多與會者感動不已，全場掌聲不斷。

接著，斯里蘭卡守護佛舍利協會代表人摩哂陀大長老、發現人威廉·克拉斯頓·佩沛的家族代表盧克·佩沛（Luke Peppé）、德國哈利·福克博士（Dr. Herry Falk）、迎請人原始佛教會導師隨佛禪師，四方共同簽署〈釋迦佛陀真身舍利分奉證書〉。這份分奉證書是用十國語言載明，確認 1898 年比普羅瓦佛塔考古出土的釋迦佛陀舍利入臺永住。臺北市長柯文哲、臺北市議長吳碧珠、臺北市議員應曉薇代表佛教信眾，分別致上感謝狀予簽署證書各方，並合影作記，見證歷史性的時刻。

八日，隨佛禪師發表《十二因緣的原說與奧義》新書，還原十二因緣的真實法要。發表會由





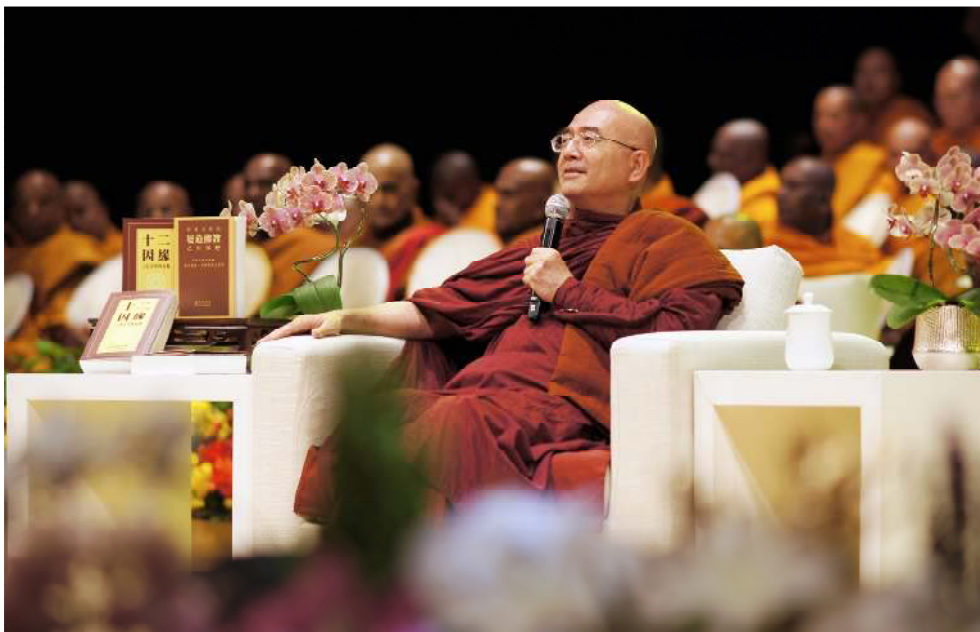
楊意博士擔任引言人與翻譯。這是跨越兩千多年的時空阻隔，釋迦佛陀真身舍利、法身舍利二者同現人間，法光輝耀！

禪師除了還原十二因緣的原說與奧義外，並義正詞嚴、語重心長的說：

「佛法是要幫助我們解決問題、開展人生、度越煩惱，佛法的寶貴在於：透過我們對自己本身生命如何發生的真知灼見，以及

在現在的生活當中這一套身心怎麼運作的真知灼見，然後讓我們能夠妥善的在現實人生所面臨之形形色色的困難生活裡面，有佛法就有辦法，用佛法來解決我們的問題。佛陀是要我們做一個精勤不懈的弟子，而不是靠祂過日子的弟子。與其靠社會保護我們，不如用我們的雙手來創建一個更良好的社會；與其我們期待佛陀救渡我們，不如我們努力來榮耀佛陀；與其我們等待無量劫以後成就正覺解脫，不如我們現在清楚的依著佛法修行，有智慧、有擔當、有作為，並且清淨的活在這一生。」現場響起了如雷的掌聲，久久不絕！每個人都被深深的震撼了！也被深深的感動了！隱佚二千多年的珍貴佛法重現於世、重現於寶島台灣，大家都感動、歡欣得手舞足蹈。

七、八兩日的迎聖大典，主辦單位中華原始佛教會特地安排、穿插了一些極富意義的藝文表演，如優人神鼓、法船行願、元門太極、箏韻流轉、豫和舞耘舞蹈團的敦煌飛仙迎舍利等以饗觀眾，原始佛教會的法友也上台演唱由隨佛禪師填的詞、大陸著名的民謠歌手小河（小河是原始佛法的學人，法名開覺）譜的曲



「佛陀與我們同行」，歌聲清亮扣人心弦，會場充溢著虔敬與感動。

迎聖典禮的最後，大眾翹首期盼的時刻終於到來。長老們鄭重的打開盛放舍利的寶匣，置於舞臺前端的法座之上，在「南無本師釋迦牟尼佛」的莊嚴佛號聲中，全場二千餘觀眾在引導法工的指揮下，井然有序的來到佛舍利前問訊、瞻禮，並在法鼓雷音中，虔誠的恭送世尊舍利。

從此，尊貴的佛陀真身舍利將永住台灣，福佑這塊寶地的人民；更可貴的是：隱佚二千多年的佛陀法身舍利，在隨佛禪師多年夙夜匪懈的探究下也已重現於世。歡迎所有的人一起來禮敬佛陀真身舍利，並且學習佛法。因為有佛法就有辦法！有佛法就沒有困厄和災禍，有佛法就有平安！讓我們一起過著「無厄無禍」的生活！

從今而後，也懇請佛弟子共同護持協助，在臺灣土地上建塔安奉佛陀真身舍利，讓臺灣以及全世界華人瞻仰、禮敬佛陀真身舍利，讓佛陀的光輝向四面八方照耀。



4月14日

中華原始佛教會在龍山寺板橋文化廣場舉辦《佛陀教說之真實義與實踐之道》第四單元的講座，主題為〈五根、五力之真實法與三藐三菩提〉，由隨佛禪師主法。禪師表示：五根所指的是修行道次第，五力是指修證的功德受用。現今流傳的五根及五力之傳誦次第，次序被更動過，已經不能呈現出正確的修行道次第。原始佛教的修行次第，一定是以「正念」為先，正念因緣法，是故五根及五力是以念根、念力為首。



5月9日

原始佛教會導師隨佛禪師、僧團師父及各地區法工、法友齊心合力迎奉佛陀真身舍利入臺之後，僧團為了慰勉眾人數月以來不辭辛勞的努力，2018年5月7日剛從國外歸來，即赴中南部道場探望教會法友。隨行的僧眾有道一尊尼、明證法師及四位九戒行者。5月9日，師父一行人由臺中轉往高雄，當日晚上在高雄中道禪林的頂樓，與法友們以茶、水相敘。



5月12日

中華原始佛教會於5月12日舉辦浴佛節慶典，活動極為殊勝，在金剛、元門護衛、捧花天女及九戒行者護送之下，中華原始佛教會迎請釋迦佛陀真身舍利蒞臨龍山寺板橋文化廣場，法友井然有序一一向前，虔敬的供燈、禮拜佛陀真身舍利，場面無比莊嚴殊勝。這天也是隨佛禪師主法的《佛陀教說之真實法與實踐之道》系列講座第五單元〈七覺分統貫一代聖教〉的宣法日，在釋迦佛陀真身舍利的座下，隨佛禪師首次為大眾宣說隱沒兩千多年的七覺分之真實法、正確名稱與正確次第，在場法友聽得法喜充滿，深慶得逢



正法顯明之時刻。



5月13日

為慶祝「佛誕節、母親節、全球慈濟日」，慈濟基金會於臺北中正紀念堂舉辦「2018 年浴佛孝親感恩祈福會」。中華原始佛教會導師隨佛禪師及中道僧團度明尊者、生諦尊者與正律尊者偕同諸山長老和來自各國的友好人士皆應邀出席觀禮。浴佛大典由 144 位臺灣佛教界諸山長老法師敲鐘，結合 600 位社會各界年輕人擊鼓，共同演繹鐘鼓齊鳴，傳遞平安吉祥祝福。



5月29日

馬來西亞佛教總會在檳城舉辦了『2018 佛陀日花車遊行盛典』，慶典主軸為：『寬容諒解，和諧社會』，共有三十多個佛教團體參與，馬來西亞原始佛教會，全力支持並參與這項全程約 7 公里、花了 3 小時的遊行，法友們汗流浹背，雙腿發熱酸痛，但是大夥兒還是開心的向前走。因為能為佛陀付出奉獻，讓世人知道，佛法尚在人間，再多的辛勞，也是值得。



6月9日

中華原始佛教會於龍山寺板橋文化廣場宣講《佛陀教說之真實法與實踐之道》系列講座最終單元〈八正道之真實法與三藐三菩提〉，由隨佛禪師主法。禪師表示：佛陀在人間的第一次說法，說出了修證道次第，以及第一個被提出來的道品「八正道」，這些內容記載在佛教第一經《轉法輪經》。但《轉法輪經》在阿育王時代遭到《舍利弗阿毘曇論》一書刻意竄改，導致後世流傳的《轉法輪經》已是經論混雜、正誤交替，使得後世佛弟子怎麼也找不到這條清涼平安的路。所幸經過多年的耙梳、探究、努力，隨佛長老已經將佛陀的教法三十七道品全還原了。





6月10日

位於竹北的彌陀山大佛王寺，舉辦「笑迎彌勒歡慶園遊會」，中華原始佛教會應邀參與擺攤，共襄盛舉。原佛會認養兩個攤位。法工們在現場各司其職，忙得鬥志高昂，當天準備的物品與食品，幾乎百分百銷售一空，業績輝煌！活動圓滿成功，全仰賴法工們的團結合作，每一位參與的法工，連續多日投注心力，是大家的學習榜樣！



7月14日

2018 年下半年，中道僧團於龍山寺板橋文化廣場舉辦的系列講座《原始佛法之統貫實踐》，首場講座〈原始佛法的核心思想、目的與教法架構〉於 7 月 14 日正式開講。禪師除了闡述原始佛法的核心與目的之外，還詳實表列出「四聖諦三轉十二行」修證次第與三十七道品的教法架構，同時也詳細解說論義的十結修證次第與道品之間的扞格與矛盾。



7月19日

中道僧團應邀出席錫蘭摩哂陀大長老生日法會，為了感謝摩哂陀長老將佛陀真身舍利贈送予中道僧團，隨佛禪師特地帶領僧團飛越萬水千山，送上精心準備的幾件禮物。數年來，中道僧團一直與摩哂陀長老住持的寺院真誠相待、務實合作，保持親切友好的佛教交流。

7月28日

中道僧團僧俗二眾應邀參與緬甸寺院結夏安居啟居儀式，雨安居啟居儀式由住持師父依照南傳僧律主持。簡短開示結夏安居意義後，主持師



父帶領緬甸僧團齊誦經文。中道僧團僧眾帶領九戒行者合掌恭誦〈皈依佛法僧戒文〉及《轉法輪經》，全程莊嚴肅穆。最後，大眾合誦回向文，宣告為期三個月的安居正式開始。佛陀制定雨安居是為了護生和避嫌，最終僧俗二眾都從中受益，成為每人精勤自修、養深積厚的好時段。感恩無上尊貴的釋迦佛陀！

7月31日

隨佛禪師帶領中道僧團僧眾和九戒行者，前往緬甸進行寺院交流與合作，並參加了 7 月 28 日的僧團結夏儀式。恰逢當地連續數日的暴雨，造成大區域的水患，意外的使原始佛教會參與了賑助當地災民的工作。根據當地災民急需的資源，在 7 月 31 日上午開始發送，由原始佛教會捐贈，包括 15000 公斤白米、20 升裝飲用水 260 桶、5 升裝飲用水 540 桶，泡麵 5220 包，救助七個受災村莊共八家寺院、1000 戶受災村民的急需，並為 1000 人連續提供三天營養午餐。隨佛禪師及原始佛教會一行人的慈悲善行，讓受災民眾得到安慰和關懷。

8月11日

中道僧團導師隨佛禪師於龍山寺板橋文化廣場主講的系列講座《原始佛法之統貫實踐》，8 月 11 日於龍山寺板橋文化廣場進行第二單元〈自利利他的根據、方法與探究〉的宣講。

禪師表示：自利利他是慈悲喜捨的一環，慈悲喜捨是修行的證量，是修證者完成四聖諦三轉十二行的修行次第的受用次第。自利利他的根據與方法，不可能與四聖諦三轉十二行的修行次第相違背；自利利他的究竟，肯定有其因緣緣生的限制性。





9月4日～12月18日

原始佛教中道僧團在龍山寺板橋文化廣場開設的週二共修課程，一直受到學眾的喜愛與好評。最新一期的主題為「慈悲之路」，引導學眾如何面對生活、度越憂惱、自利利他。這一期的首堂課由生諦尊者開演。尊者指出瞭解因緣法、緣生法並依此建立因緣觀的重要，而這也正是佛陀的真正法教。但要養成正念正智住的思考及行為模式，必須不斷的在接觸的人、事、物當中去歷練、去深化！尊者也提醒學眾要做一個勇於面對問題的人，因為生活中沒問題是偶然，有問題是當然，該面對的一定要面對。



9月22日

中道青年團於北投禪林舉辦夏安居供僧暨北投禪林中秋素烤活動。各地青年團法友一同上山供僧，藉此親近僧團師父們，法友們則可以在輕鬆的氛圍里拉近彼此的距離，在分享跟交流中增加向心力，大家一同學習面對、解決、度越困難，邁向光明人生。



10月7日～12月30日

(每週日) 12:00 ~ 15:00

臺中中道禪林為配合《週日共修》，特別規劃了「交流讀書會」，讓法友們在共修結束之後，還能繼續交流分享、培養感情。透過「交流讀書會」，大夥兒除了一起研讀長老的著作《正覺人生的規劃與落實》一書之外，還能一起觀看電影、郊外健行。

原始佛教會正覺人生系列 隨佛禪師 講述

智慧人生的規劃與落實

新人 · 新生 · 新世界

臺中中道禪林「交流讀書會」法友號召中！

中部的法友鄉親們：
臺中中道禪林為配合《週日共修》，特別規劃了「交流讀書會」，讓法友們在共修結束之後，還能繼續交流分享、培養感情。透過「交流讀書會」，大夥兒除了一起研讀長老的著作《正覺人生的規劃與落實》一書之外，還能一起觀看電影、郊外健行。這麼有意思的活動，歡迎您邀請親戚朋友一起來參加！

十月七日
正覺人生的規劃與落實 1

十月二十一日
電影欣賞與心得分享

十月二十八日
正覺人生的規劃與落實 2

十一月四日
爬山健行，健康身心

十一月十八日
正覺人生的規劃與落實 3

十一月二十五日
電影欣賞與心得分享

十二月一日
正覺人生的規劃與落實 4

十二月十六日
爬山健行，健康身心

十二月二十三
正覺人生的規劃與落實 5

十二月三十日
聚餐交流，分享彼此



10月13日

中道僧團導師隨佛禪師於龍山寺板橋文化廣場主講的系列講座《原始佛法之統貫實踐》，本日進行第三單元〈慈無量心的真義及修證方法〉的宣講。禪師表示：傳統佛教徒認為，慈心不應分對象、要廣施無量無邊，或者應是齊頭式的、平均式的慈悲，以上種種的觀點，都是過於理想的道德，與緣生的現實相違背；實則，「慈悲有底線，好人有遺憾」乃是緣生的事實，觀察因緣，傾力當前才是重點所在。



10月14日

高雄禪院法工、法友一行十多人載著滿車的食材到台北中道禪林下廚準備供僧，全體總動員分工合作，一道又一道的美食佳餚陸續端了出來，眾人恭敬的供僧之後，隨佛禪師鼓勵法友：以務實實際的態度面對生活，在生活中實踐八正道，勤奮努力。



10月28日

距離佛陀正覺 2450 年後，也就是西元 2018 年 10 月 28 日這一天，在台灣台北的內覺禪林，在家護法居士們也遵循佛制，為度過三個月雨安居的中道僧團舉行卡提那慶典。卡提那慶典的舉辦，代表了佛陀的法與律、佛陀的僧團一直在人間繼續傳承，表示法燈依然燦燦然的亮著，這是多麼可貴及可喜之事。居士們藉由這次的機會，除了供僧植福，更重要的是親近僧團問法，讓僧團與大眾分享法的光明與法的受用。禪師諄諄勸勉學眾：「做師長的要教育弟子，做弟子的要榮耀師長，做佛弟子的更要肝腦塗地的榮耀佛陀。諸位學到了正法，應有自信，要付諸行動，好好的利益大眾。」





11月2~6日

應泰國奈榮寺住持卡拉科特長老之邀，隨佛禪師帶領中道僧團參加奈榮寺卡提那節慶典。奈榮寺十幾位尊者高登法座，齊聲誦經祝福，中道僧團也以自己的方式為泰國民眾送上祝福。接著，居士們依序歡喜地供僧植福，供養袈裟以及各種生活必需品，並接受尊者們的祝福。在佛法僧的光明下，來自四面八方的僧團和諧無爭的合作，共謀佛教的未來。原始佛教中道僧團正努力的團結十方的善男子、善女人，大家齊心協力的興隆佛陀的聖教、利樂人間。左上圖：瞻禮佛陀舍利塔之後，僧俗二眾於塔前合影。



11月10日

中道僧團導師隨佛禪師於龍山寺板橋文化廣場主講的系列講座《原始佛法之統貫實踐》，11月10日於龍山寺板橋文化廣場進行第四單元〈悲無量心的真義及修證方法〉的宣講。隨佛禪師表示，慈悲喜捨是修行的證量，須依四聖諦三轉十二行修證道次第，依次第修行，慈悲由遠離迷惑、貪欲中表現，並不是靠發願、行善、做好事就能流露慈悲。

11月11日

原始佛教會高雄中道禪林，響應南區家扶中心園遊會公益活動，擺設攤位分享關懷，一方面做公益溫暖人間，一方面創造民眾接觸原始佛教的因緣。來自北、中、南各地區法友所準備的各項點心和物品，在活動未結束之前就銷售殆盡，除了捐助家扶中心之外，更有結餘護持原始佛教會做為弘法經費。大家的辛勞過程，點點滴滴都化為每個人心中寶貴的資產，也真正實踐了原始佛法所教導自利利人的慈悲精神。





12月2日

霹靂近打佛教會主辦、馬來西亞原始佛教會協辦的「小熊維尼歷險記一日歡樂營」，共有五十二位年齡介於 7 至 12 歲的孩子參與。課程內容圍繞兩個主題：一是如何面對困難，解決困難；二是如何建立信任與溝通。由法爾師兄及法徹師兄負責主講。法爾師兄和法徹師兄的演說活潑生動，透過互動與影像教導小朋友如何在生活中運用佛法的智慧。兩位師兄使出渾身解數以逗趣的方式和小朋友們打成一片，讓他們在歡笑中體驗佛法的智慧。

12月8日

中道僧團導師隨佛禪師於龍山寺板橋文化廣場主講的系列講座《原始佛法之統貫實踐》，12月8日於龍山寺板橋文化廣場進行第五單元〈慈悲喜捨與菩提道次第的關聯性〉的宣講。長老依《相應阿含·743 經》揭示：修習離貪則慈具、修習斷瞋則悲具。離貪斷瞋為自利的自受用，慈悲為利他的他受用。真正慈悲的修行，並非當個鄉愿的濫好人，而是錯誤應當拒絕、不當應當遠離、偏差應當糾正。長老以清晰的列表，總結「慈悲喜捨」與修行的關聯性。經由長老的整理與解釋，讓 佛陀整體且前後一致的菩提道次第得以融會貫通，與會大眾莫不茅塞頓開。





12月9～13日

中道僧團隨佛長老，應瑞士蘇黎世 Rietberg 博物館邀請，前往蘇黎世，參觀該博物館刻在舉辦的佛教歷史文物展。1898 年英國考古學家威廉·克拉斯·佩沛在比普羅瓦佛塔挖掘出佛陀真舍利與孔雀王朝阿育王供養佛陀舍利的珠寶飾物，此次展出的珍貴的文物之一，即是威廉·克拉斯·佩沛將這批珠寶飾物遺留給其後代家族珍藏 120 年後的世界首展。隨佛長老一行 6 人參加展覽開幕記者會及展前貴賓導覽，並與博物館館長、盧克·佩沛兄弟 2 人、同時應邀的哈利·福克博士、巴基斯坦駐瑞士大使、印度前駐印度大使等各國貴賓互動交流。

12月15日

原始佛教會在高雄美術館的演講廳舉辦高雄中道禪林啟用五周年的慶祝活動。慶祝活動的主軸是請來了國內赫赫有名的卓甫見與麥韻篁二位教授的鋼琴與小提琴合奏。二位教授以絕佳的默契、輕鬆幽默、張力十足的演奏方式，令在場的民眾內心顫動、沸騰。隨佛長老忍不住讚嘆：「兩位教授對音樂特別認真的詮釋，完全相應於佛法的態度——認真在現在。」長老強調：「改變我們對待自己的態度與看法，以及改變我們對待生命的態度和看法，才是學佛的真義。」





歡欣鼓舞迎佛陀，普天同慶沐法霖 「迎奉佛陀真身舍利入台永住」記實

月澄

* 緣起

2018 年的 4 月 5、6、7、8 日這四天，是華人佛教界有史以來最特別、最具意義、最值得慶賀的日子，因為佛教的聖人 釋迦佛陀的真身舍利來臺永住了！佛寶入台，對信受佛法的佛弟子而言，這是何等殊勝、何等令人雀躍欣喜之大事！主辦單位中華原始佛教會特別選定 4 月 5、6、7、8 日這四天，舉辦一系列迎奉 佛陀舍利的慶典活動。

中華原始佛教從斯里蘭卡所迎奉的這份尊貴

的 佛陀舍利，是 1898 年英國威廉·克拉斯頓·佩沛（William Claxton Peppé, 1852~1936）帶領的考古探勘隊，在北印度比普羅瓦地區的一處山丘挖掘出土的。經由一百多年來國際學界的探究及近代世界著名考古學家、古印度語言學權威哈利·福克博士（Dr. Harry Falk）的考證，發現比普羅瓦佛塔出土的舍利，確實是 釋迦佛陀的真身舍利，其真實性、權威性十分明確、不容懷疑。如今這份真實不虛的 釋迦佛陀的真身舍利，其中一部分已經迎奉到台灣永住，福佑台灣這片土地與人民。



* 佛寶入台，萬眾歡騰

4月5日當天下午三點十分，在斯里蘭卡五十多位僧團長老的專程護送下，釋迦佛陀的真身舍利抵達桃園國際機場，機場特別給予禮遇通關。中華原始佛教會導師隨佛禪師帶領著中道僧團的僧眾，與稍早抵台的泰國和緬甸僧團長老六十多位，另有立法委員陳雪生先生、台北市副市長鄧家基先生、民政局長藍世聰先生等政府官員，及數百位來自台灣、馬來西亞、中國大陸的法友，一起在機場迎聖，整個入境走道被擠得水洩不通，每位佛弟子無不歡喜踴躍、翹首期待 佛陀舍利的抵達，場面莊嚴壯觀。





迎佛舍利



釋迦佛陀真身舍利由臺北市副市長鄧家基先生雙手捧護走出機場，而後在中道僧團、錫蘭僧團、泰國僧團、緬甸僧團的長老、法師，以及中道比丘尼僧團、泰國比丘尼僧團、緬甸九戒女與迎聖隊列的法友護送之下，進入禮賓車，在警車的前導開道之下，轉往臺北圓山大飯店，召開「迎奉釋迦佛陀真身舍利入台永住」記者會，向台灣民眾宣布這項天大的喜訊。





下午五時左右，釋迦佛陀的真身舍利抵達台北圓山大飯店，在清淨女散花的引導下，來自斯里蘭卡、緬甸、泰國、美國，以及中道僧團逾 130 位長老法師，莊嚴謹慎的護送佛陀真身舍利緩步入場，早已列隊於大廳兩側與扶梯處恭候 釋迦佛陀真身舍利到來的信眾們都雙掌合十，虔敬膜拜。在信眾們夾道歡迎下，護送隊列緩緩行至飯店敦睦廳，正式召開「迎奉釋迦佛陀真身舍利入臺永住記者會」。



中華原始佛教會導師隨佛禪師首先發言：「我們非常熱烈的歡迎 釋迦牟尼佛來到我們台灣。釋迦牟尼佛是所有佛弟子共同的師父，他的神聖與偉大無可取代。非常感謝英國考古學家威廉·克拉斯頓·佩沛於 1898 年在迦毘羅衛城，挖掘出這份重要的佛陀真身舍利，這一發現，使人們瞭解到 釋迦佛陀是歷史上真實不虛的聖者。威廉·克拉斯頓·佩沛發現的 佛陀舍利原本分散存放於泰國、斯里蘭卡、印度三處地方，很感謝斯里蘭卡摩哞陀大長老及僧團的慈悲，將這一偉大發現中的一部份親自護送至美麗的臺灣，這是臺灣人民的福分，也是臺灣佛教界可貴的大事，很歡喜大家共同來關心這件事。」禪師對遠道而來參與迎聖大典的緬甸、泰國的長老，以及來自美國、澳洲、馬來西亞、新加坡、中國大陸的法友們也表達熱切誠摯的歡迎之意。

斯里蘭卡的摩哞陀大長老致詞時表示：「很高興受邀參與此次聖典，這份珍貴的舍利

於 1898 年被發現，時至今日，斯里蘭卡人民保護這份舍利已超過 120 年的歷史。今天，釋迦佛陀的真身舍利第一次來到華人世界，相信在佛陀舍利光明的照耀下，所有的臺灣民眾都將會獲得祝福！」隨後，緬甸僧團長老及泰國僧團長老代表也向大會致辭表達感謝邀請之情，並表示臺灣有機會迎請釋迦佛陀真身舍利，是這片美麗土地上全體人民的福分，也是每一位參與聖典者的福分。

臺北圓山大飯店的董事長張學舜先生也受邀上台致辭，他誠摯的歡迎斯里蘭卡、泰國、緬甸僧團長老的到來，對中華原始佛教會選在圓山飯店召開迎奉佛陀真身舍利入臺永住記者會表示很榮幸，祝福大家幸福美滿，一生都快樂喜悅。

記者會結束之後，與會大眾仍意猶未盡，大家列隊合十恭送長老及僧團護送佛陀真身舍利離開會場，到圓山飯店內暫時安奉之處。





* 中和遊街，萬人空巷，民眾爭相頂禮膜拜



在新北市中和的南勢角，有一條華新街，大約自七十年代開始，這裡就聚集了很多緬甸華僑，賣著泰、緬一帶的小吃，許多招牌和店名都用緬文書寫，他們大都信仰佛教，是一個很有特色的聚落，也因此這條街被稱為緬甸街。

4月6日9：00至14：00，中華原始佛教會特地在新北市中和南勢角地區，舉行「佛陀舍利與百位高僧長老遶境祈福活動」，讓普羅大眾能禮拜舍利、同霑法喜，並浸沐於僧團的誦經賜福之中。

6日一大早，當地民眾與來自臺灣及海內外各地的信眾就湧到南勢角捷運站4號出口恭候佛陀舍利與百餘位高僧長老的蒞臨。



新北市市長朱立倫先生也特別蒞臨現場，致詞時表示：「佛陀舍利與一百餘位高僧長老特地到眾多佛教徒聚集的中和南勢角舉行繞境祈福活動，真乃市民之福。希望透過宗教的力量，保佑全民幸福健康。」

中華原始佛教會導師隨佛禪師也致詞表示：「在南勢角有數萬個緬甸華僑及來臺工作的人員，極度信仰佛教，希望這次的繞境，能夠滿足信眾的需求。」





隨後在鐘鼓齊鳴聲中，繞境隊伍先遣清淨女及金剛開道，八名行者抬著安奉 釋迦佛陀真身舍利的舍利轎，在緬甸、泰國、斯里蘭卡及中道僧團超過 150 位的佛教僧眾隨行擁護下，啟行繞境賜福，場面盛大、莊嚴、感人，前未曾有。

沿途街道擠滿來自四方的民眾，齊心歡迎 釋迦佛陀真身舍利的到來，泰、緬信眾穿著佛教傳統的在家服飾，虔誠恭敬的合十祝禱與供養。許多信眾不僅拿出供養的物品，更親自製作茶水提供繞境民眾取用，虔誠的場面令人動容。





迎佛舍利



遶境路線從南勢角捷運站四號出口旁的興南路出發，行經忠孝街及華新街，最後停留在中和國中禮堂，進行佛舍利安座及供僧齋會。僧團長老法師們一齊誦經祝福，讓民眾感受安定的正面力量，並開放民眾前往瞻禮及供養佛陀的真身舍利。





齋會結束之後，斯里蘭卡大長老致詞表示：「很歡喜、也很感謝臺灣民眾的熱情歡迎。」

隨佛禪師也表示：「看到南勢角這邊的民眾學佛的風氣非常的踴躍、非常的熱情、非常的虔誠，我深受感動。這麼多的佛教僧團長老一起在台灣托鉢、遊行、賜福，這在台灣是前所未有之

事；尤其佛陀的真身舍利昨日（五日）方來到台灣，明、後天（七、八日）才要在國父紀念館舉行迎奉大典，但今天卻先到南勢角遶境賜福，足見南勢角地區的民眾非常有福氣。感謝斯里蘭卡、緬甸及泰國的僧團長老不辭辛勞的到台灣來，為這片土地所做的貢獻。」





禪師又說：「這個時代，基督教與回教都越來越盛，佛教必須更進步、更團結，方能免於頹勢。今天的遊行，有來自緬甸的出家人和信徒，有來自斯里蘭卡的出家人和信徒，有來自泰國的出家人和信徒，有來自台灣的出家人和修行者，也有來自中國大陸的出家人和修行者；另有很多來自斯里蘭卡及緬甸的比丘尼和九戒女……，不管是男眾或女眾，其實我們都是在一起的，這代表在佛陀的座下，我們都是佛陀的兒子和女兒，我們都是佛陀的弟子，我們必須團結在一起，讓佛教在台灣和中國大陸盛大的發展。非常感謝斯里蘭卡的摩哂陀大長老，他把他們保護了一百二十年的佛陀真身舍利送給了我們，才有今天這麼可貴的活動。」

摩哂陀大長老也請隨佛禪師幫他轉達：台灣佛弟子的虔誠與熱情，令他十分感動，這讓他深

深覺得分贈佛舍利給臺灣是正確的決定。

對所有參與南勢角遊行的民眾而言，這真是一次令人感動萬分、令人終生難忘的盛會。每個人心中都有共同的信念：我們都是佛陀的弟子，要不分宗派的團結一致，一起為佛教更好的開展盡心盡力。





* 《比普羅瓦佛陀舍利發掘之文化意義》國際學術交流會

2018年4月6日下午，由中華原始佛教會主辦、中道僧團及國立臺灣大學中道青年社協辦，在國立臺灣大學凝態科學研究中心國際會議廳，舉行探討「比普羅瓦佛陀舍利發掘之文化意義—實證人文與理想信仰之交錯」的國際學術交流會。特別邀請德國著名考古學家、古印度語言學家哈利·福克博士（Dr. Harry Falk）、復旦大學哲學院 Eberhard Guhe 教授，以及來自哲學、語言學、宗教、考古等領域的多位知名學者參加，從學術研究的角度探討比普羅瓦佛陀舍利的挖掘確證過程、歷史價值與人文意義。會中探討比普羅瓦佛陀舍利如何發掘、確證、有何特殊性，以及入臺後會為佛教信仰和對華人社會產生何種影響等核心論題，賦予了研討會高度的學術價值和

強烈的現實意義，吸引了一百多位觀眾到場參與討論。

這次研討會由馬來西亞大學中文系鄭庭河博士主持。





第一位演講人 Harry Falk 博士是比普羅瓦佛陀舍利的確證者之一，他在演講中詳述如何藉由史學、語言學、文獻學等專業研究，多面向的探究比普羅瓦佛塔及內藏的舍利，確證其乃是真實不虛的 佛陀真身舍利。

博士更指出比普羅瓦佛陀舍利的重要性及特殊性主要體現在三個方面：一是這是迄今為止發現數量最多、安放在佛陀出生地、由釋迦族世代守護的佛陀真身舍利；二是這份舍利本身就是歷史的縮影，對研究佛教歷史具有重要價值；一起出土的珠寶和舍利罐上面的銘文對研究古印度歷史也有重大之幫助；三是這份舍利本身也是國際

交流的證據，是印度、泰國、錫蘭等不同國家的佛教交流的共同見證。

Eberhard Guhe 是維也納大學博士，也是研究佛教哲學與倫理學的專家。

他從佛教對遺骨的崇拜，與「無我」這一看似存在矛盾的悖論出發，引用佛經原典說明佛陀提及的「無我」並非指沒有實體的「我」，而是「五陰並不等於我」，既不能永恆、也不為我所掌控，錯把五陰當成「我」才是痛苦的來源。

佛陀舍利與「無我」觀念並不矛盾，反而能為理解佛陀思想提供實證。



臺灣大學哲學系的賴賢宗博士(左圖)認為佛陀舍利同時具有「物質基礎」與「形上內涵」兩方面的意義，研究佛陀舍利的方法論應兼具「回歸說」和「演化說」，而佛陀真身舍利永住華人世界，將使佛教推向具有實證精神、以人為本的「人間佛教」。

國立故宮博物院文獻處研究員劉國威博士(右圖)也認同舍利入臺不僅能滿足學者考證興趣，建立佛塔、崇拜佛陀舍利也能凝聚信徒與信仰的核心，對於臺灣佛教發展具有長遠影響。



復旦大學甘地與印度研究中心主任劉震博士(右圖)，提醒研究者不可忽視古印度吠陀時期對佛教的影響。



復旦大學哲學學院劉宇光博士(左圖)認為佛教目前存在精英知識與民眾信仰之間的斷裂，隨佛禪師對於原始佛法的還原能彌合此一鴻溝。

比普羅瓦佛陀舍利發掘與永住臺灣，向世人證明 釋迦佛陀是真實的人間智者，不是神秘的神。於此同時，佛陀所教授之「十二因緣法」歷經兩百多年、數代人的不懈努力，終於在隨佛禪師手中重新顯現於人間，破除佛教為迷信的說法，再次體現佛教的實證人本精神。釋迦佛陀的真身舍利和法身舍利在佛陀入滅兩千多年後同時齊聚臺灣，是佛教之幸，是華人社會之幸，更是實證人文與理想信仰融合的最好例證。會後中華原始佛教會學員代表葉明華博士接受中天新聞記者採訪，表示宗教學術交流，理性探討佛陀遺骨真偽性，有助於佛教的傳播與開展。





***迎聖大典，盛況空前；佛陀真身舍利、法身舍利齊現寶島福地**



一、迎奉大典，鐘鼓齊鳴，殊勝莊嚴

2018年4月七日和八日下午1:30，迎奉 釋迦佛陀真身舍利入臺永住大典正式在台北國父紀

念館舉行，以鐘鼓齊鳴 108 聲的大樂、大禮迎請，數十位旗使、花侍、香侍前行開道，臺灣佛教會副會長明光法師引領，臺灣各界賢達及各國學者隨奉於後，九位身著無染衣的八戒行者恭抬





安奉 釋迦佛陀真身舍利的舍利轎及華蓋，斯里蘭卡、緬甸、泰國、中道僧團等長老、法師共超過 150 名的僧眾及各方清淨弟子隨行護送。

迎聖隊列由面向仁愛路的大門進入國父紀念館，兩旁翹首盼望的信眾雙手合十、跪迎釋迦佛陀真身舍利進入國父紀念館大會堂安座。





迎佛舍利



就在迎聖隊伍緩步進入國父紀念館之際，布置得典雅莊嚴的大會堂內，優人神鼓的表演團隊正以「神鼓迎佛」表達迎佛的虔敬與熱誠。隨後場內觀眾靜穆肅立，齊誦「南無本師釋迦牟尼佛」恭迎聖駕入場安座。

隨後，捧香、僧團，十供養、四國長老進場



站立月池前二側，迎奉舍利進場。只見錫蘭長老捧舍利上臺，長老代表也依序上臺。接著錫蘭長老將舍利傳予泰國長老，泰國長老傳予緬甸長老，緬甸長老傳予明光法師，明光法師傳回錫蘭長老，錫蘭長老傳予隨佛禪師，此舉象徵著不論來自何處、是何宗派、大家都是佛陀的弟子；佛





弟子蒙佛深恩，有責任將佛法傳遍世界，讓佛陀的光明普照十方。然後，隨佛禪師捧舍利走到舍利塔後方，安奉舍利上座。

在這整個過程中，全場肅穆寧靜，充溢著一種虔敬孺慕的氛圍。當「三寶歌」響起，唱著「人天長夜，宇宙黢暗，誰啟以光明？三界火

宅，眾苦煎迫，誰濟以安寧？大悲大智大雄力，南無佛陀耶！昭朗萬有，衽席群生，功德莫能名。今乃知，唯此是，真正皈依處。盡形壽，獻身命，信受勤奉行」，現場的觀眾大都感動得紅了眼眶，「多生多世的福緣，修得今世與佛相逢」，千年不遇，今生得遇！何其幸運、何其幸福呀！





二、貴賓致讚誦詞

斯里蘭卡、泰國、緬甸各國僧團代表，中國佛教會副理事長明光法師、以及諸多貴賓都為台灣能迎奉 佛陀真身舍利懇摯的致讚誦詞。

斯里蘭卡長老除了講述斯里蘭卡於西元1898年獲贈佛陀真身舍利的經過，並表示120年來，斯里蘭卡的僧眾和民眾以保護自己生命的熱誠保護著佛陀的真身舍利。因看到隨佛長老在世界各地不惜身命的宏揚 佛陀教法，貢獻巨大，因此特贈予 佛陀的真身舍利，讓台灣及中國大陸的佛弟子也和斯里蘭卡的佛弟子一樣，能親身瞻

仰、朝拜 佛陀的真身舍利。

泰國長老表示：台灣能迎奉到佛陀的真身舍利，能親身禮拜佛陀舍利，真乃福緣深厚。

緬甸長老則為大眾講述三學與正信之關係、以及八正道之內容，並說：迎奉 佛陀真身舍利，能招來和平和祥瑞，呼籲台灣民眾大力支持佛陀的原始教法。

明光法師則說：「這次迎請佛陀的真身舍利永住寶島台灣，不僅是全民之福；也促進了南傳佛教、北傳佛教、藏傳佛教的大團結，是國家世界之福。」



另外，台北市長柯文哲先生、台北市議會議長吳碧珠女士、世界佛教徒友誼會副會長黃書瑋先生、法務部政務次長蔡碧仲先生、原海巡署署長王進旺先生、宏仁集團總裁王文洋先生等也都上台致詞，大家都表達了探求佛法對於人生的重要意義，並一致肯定「迎奉佛陀真身舍利入台永

住」的盛舉，將庇護台灣這片美麗的土地和人民，使佛教更加團結、興隆。法務部政務次長蔡碧仲先生更滿懷感恩的表示：在網路上聆聽隨佛禪師的說法，弭平了他喪子之劇痛！深深以為能接觸、學習佛法，是人生最大之福報；以因緣觀來處理人生困境，一切困難將迎刃而解。





三、迦毘羅衛城佛陀真身舍利出土因緣座談會

大典安排重量級的「探明佛陀真身舍利再現因緣」座談會，主持人為賴賢宗博士，四位主講嘉賓分別是：摩哂陀長老、發現人威廉·克拉斯頓·佩沛的家族代表盧克佩沛（Luke Peppé）、世界級的考古專家哈利·福克博士（Dr. Herry Falk）與隨佛禪師。

哈利·福克博士以歷史學、考證學、文獻學、語言學等科學的角度詳述佛陀入滅火化後，舍利分供八國，公元前 261 年，阿育王取了七處佛陀的舍利，分給了傳教團，讓他們往四面八方傳教，藉佛陀的舍利來確立大傳教運動的權威。之後，歷經政治變遷、戰亂等因素，釋迦族人為了保護佛陀舍利，將石函從藍毘尼遷移至比普羅瓦地區安葬。但歷經歲月的淘洗，比普羅瓦佛塔裡的佛陀真身舍利也逐漸淹沒於荒煙蔓草中。直至 1898 年，由英國威廉·克拉斯頓·佩沛（William Claxton Peppé, 1852~1936）帶領的考古探勘隊

發現後，佛陀真身舍利終於重新面見於世。博士更詳述石函的材質特點、舍利罐上所銘刻的阿育王時代的婆羅米文，以及一起出土的珠寶……等，確立比普羅瓦地區發現的舍利罐所承裝的乃是真實不虛的佛陀真身舍利。

盧克·佩沛先生是威廉·佩沛的曾孫，他提及紐約《每日論壇》稱威廉·佩沛在比普羅瓦發掘出佛陀舍利，是本世紀最重要的發現。後來這些舍利送給了當時的暹羅國王，並分贈二十一顆給了斯里蘭卡的舍利·須菩提長老，這有書信為證；石函及刻有銘文的舍利罐則存放於加爾各答博物館；而英國政府則允許威廉·佩沛保有了六分之一的遺物，主要是珠寶、珍珠以及和佛陀遺骨有接觸的物品。他並且表示：今年將會在歐洲舉辦展覽，展出由佩沛家族保管的一部分佛塔內珠寶，藉此向西方民眾宣傳、進行關於佛陀的教育！

斯里蘭卡的摩哂陀長老則出示 120 年前發現者威廉·佩沛寫給舍利·須菩提長老說明贈送佛舍利書信的影印本（原本存放在斯里蘭卡國家檔案



庫），證明斯里蘭卡分贈給原始佛教中道僧團的佛陀舍利，是出自 1898 威廉佩沛的考古發現。

隨佛禪師總結時表示，能請到佛陀的真身舍利，其緣由如下：「2015 年的 9 月，我才動念要請佛陀的真身舍利，但世界這麼大，佛陀的真身舍利不是我們台灣請的到的，因為台灣的處境非常特別。2015 年的年底，我知道了摩哂陀大長老的寺院裡有佛陀的真身舍利，很恰巧的他又是我長期合作的法的兄弟，於是我對他說：『長老，請您關心台灣的佛弟子，臺灣的人民非常善良、虔誠，當世界各地有災難的時候，他們都願意伸出援手、出錢出力去關心這個世界；台灣的民眾願意寬恕對我們有惡意的人，但是我們都不

會忘記我們的朋友；各地的佛教出家人來到臺灣，都會得到很好的供養。但是，台灣這片土地上卻沒有佛陀的真身舍利，請長老慈悲臺灣的民眾！贈予他們佛陀的舍利！並且也關心中國大陸的人民，也給他們一份舍利。』摩哂陀長老在經過一年多的審慎考慮之後，對我說：『我們觀察你和你的團隊很久了，發現你們是真心的為佛教、為社會在努力，所以決心奉贈舍利給你們！』這份舍利是給我們台灣的人民，這份舍利是給我們中國大陸的同胞，這份舍利是給同一個民族的兩岸民眾。」說完這段話之後，禪師隨即與長老們相互握手、擁抱，表達誠摯的謝意與感激，這一舉動也讓兩千多與會者感動不已，全場掌聲不斷。



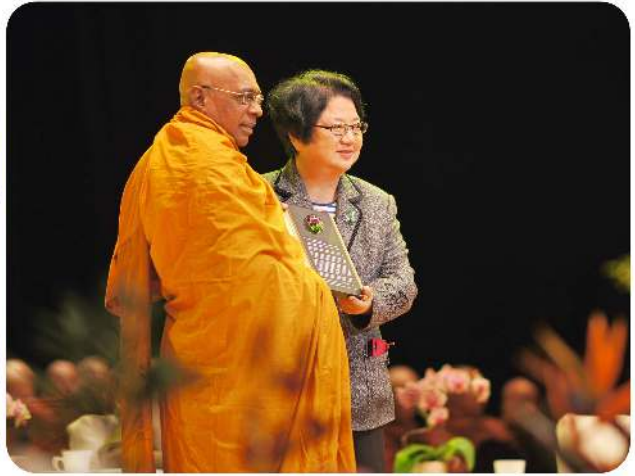


四、簽署〈釋迦佛陀真身舍利分奉證書〉

迎奉大典中有一項重要的內容，是斯里蘭卡守護佛舍利協會代表人摩哂陀大長老、發現人威廉·克拉斯頓·佩沛的家族代表盧克·佩沛（Luke Peppé）、德國哈利·福克博士（Dr. Herry Falk）、迎請人原始佛教會導師隨佛禪師，四方共同簽署 釋迦佛陀真身舍利分奉證書。

這份分奉證書是用十國語言載明，確認 1898 年比普羅瓦佛塔考古出土的釋迦佛陀舍利入臺永住。





臺北市長柯文哲、臺北市議長吳碧珠、臺北市議員應曉薇代表佛教信眾，分別致上感謝狀予簽署證書各方，並合影作記，見證歷史性的時刻。





五、隨佛禪師與道一尊尼致詞

隨佛禪師的致詞言簡意賅，卻鏗鏘有力、擲地有聲的點出佛法之大用，也指出目前佛教之弊病。其大要如下：

佛法講的「無常」，是許多人耳熟能詳的說法，但是多數的人都認為「無常」就是：「無論如何，一切都會過去，不值得追究，不值得努力。」但是，我內心對「無常」的看法卻是：「只要今天努力，就會往光明前進一步。重要的不是成功或失敗，重要的是看清楚什麼是必須做的，今天做今天做的到的事，明天做明天做的到的事。」「無常」在我的內心裡，就是機會無

限。黑暗可以走成光明，這就是「無常」！愚痴可以走成智慧，這也是「無常」！只要我們肯努力，「可能」就在我們的腳下！

佛陀將佛教交給我們佛弟子，我們最大的責任就是將佛陀的教法傳續於十方。盡我們所能的，讓我們的周圍更好！讓自己更好！

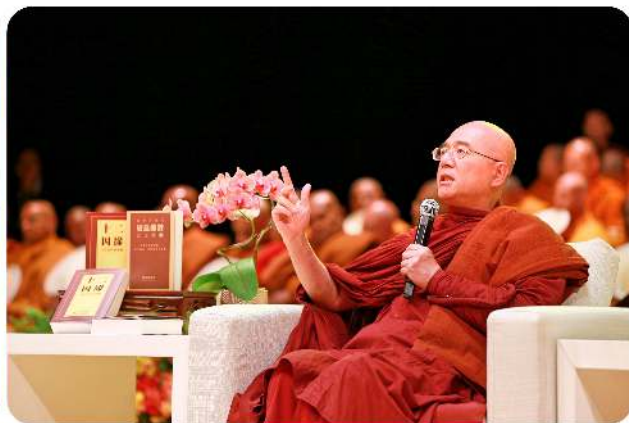
人生的確是一切都會過去，任何人都是一樣的。既然大家都一樣，所以，「一切都會過去」就不是重點，因為人生的過程每個人都不一樣，這才是重點。我們是佛陀的弟子，我們要盡一切努力，讓我們的人生過程過得很不一樣，來榮耀世尊！



道一尊尼致詞時表示：能迎請到釋迦族守護的 佛陀真身舍利到台灣永住，是隨佛禪師用盡了他個人堅定的毅力和信念，方能圓成這個善緣，這是非常不容易的事。由隨佛禪師所帶領的中道僧團，以及原始佛教會的僧俗二眾，當竭盡所能的護持、供奉這份佛陀舍利；同時，也需要社會大眾一起努力來守護這份舍利。中道僧團努力的探尋佛陀的教法，如今，不僅迎請了佛陀的真身舍利入台永住；隨佛禪師也已將十二因緣的修行

次第重新的還原；而且比丘、比丘尼戒的傳承，也在僧團的努力下成立了。往後，法的推動，由僧團承擔；但為佛陀舍利建塔及供奉之事，就得所有的佛弟子一起來做。大家不分你我、不分宗派、不分地域，我們都是佛陀的弟子，讓我們一起來努力做好這件事，但願我們的努力能讓佛陀的教法在華人世界有更璀璨的成果顯現。

道一尊尼至誠懇切的呼籲，也贏得現場觀眾熱烈的掌聲。



六、隨佛禪師發表《十二因緣之原說與奧義》新書

8日，眾所引頸企盼的「隨佛禪師發表《十二因緣的原說與奧義》新書，還原十二因緣的真實法要」終於登場。發表會由楊意博士擔任引言人與翻譯。這是跨越兩千多年的時空阻隔，釋迦佛陀真身舍利、法身舍利二者同現人間，法光輝耀！

禪師演說的內容概要如下：

「世界共同的語言不是微笑而是遠離痛苦，遠離痛苦就是每個生命最大的動力。佛法的核心與出發點，就是為了遠離痛苦。而佛陀正覺的核心內容就是十二因緣。有了十二因緣的如實知

見，才能真正的明白『無常』的真實義是什麼，明白『苦』的真諦是什麼，明白『空、無常、無我』到底在講些什麼。

佛陀十二因緣的二十大主軸就是告訴我們：一、身心五陰如何發生：就是根境為緣生識，根境識的因緣叫觸，緣觸生受想行。這就是六組五陰的因緣；二、身心五陰如何運作：名色緣識，愛識緣名色，輾轉緣生不歇；在這其中有無明、有妄見、有貪愛、有痛苦、還有五陰的束縛和輪迴。這就是整個十二因緣的核心。佛陀教導我們從當前的身心來觀察身心是什麼樣的因緣，我們就會具足了明；具足了明以後，我們在『名色緣識』的當下，就能看的清而不生妄見，我們就不會貪愛六識，造成六根追逐六境，形成五陰循環



不息的束縛。如是，斷除痛苦，斷除生死輪迴，就在此生、此世，就在現在。

然而，目前流傳的十二因緣是被竄改過的，它什麼時候被改呢？公元前 262 年，阿育王登位的第十年，阿育王組織了國家僧團編造了《舍利弗阿毘曇》這本論，不只竄改了十二因緣法，也竄改了四聖諦、八正道、七覺分、五根、五力、四神足、四念處、四正勤等，將佛法全面性的進行改造，使佛教變成與耆那教混雜的新佛教。

阿育王以『識緣名色』，來竄改十二因緣的原意。『識緣名色』指的是五陰由識陰生。如是，佛陀所謂緣生的五陰論，就變成唯識的唯心論，五陰就變成是由識而生。那這個『識』是怎麼來的呢？在公元前一千二百年印度的異學《奧義書》裡面，就說宇宙的一切，由梵由識而生，它是個本體論，耆那教就是延續了這種說法。

『識緣名色』的說法，使因緣緣生的佛法變成本體論，變成跟一般的異道思想差不多。『識緣名色，名色緣識，識緣名色，名色緣識……』識與名色變成是共生。那身心是如何運作呢？阿育王的御用僧團認為：所有的貪愛都來自於感受、感情，所以要斷愛的煩惱，就必須斷感情、斷受；如果要斷受，就必須斷觸；如果要斷觸，就必須斷六根。也就是說：如果你要解脫，就必須斷除你的精神活動；如果要斷除精神活動，最後一招就是絕食而亡，把自己餓死。孔雀王朝的開國者旃陀羅笈多在耆那教出家以後，最後就是絕食而亡，成為耆那教的解脫者，這是歷史的證據。這種變型的佛法，使得佛弟子開口閉口就是『人生不值得做、身心終究都是痛苦、所有的一切都會過去、一切都是虛幻如夢……』，使我們消極頹廢，但這不是佛法。」

最後，禪師義正詞嚴、語重心長的說：「佛法是要幫助我們解決問題、開展人生、度越煩惱，佛法的寶貴在於：透過我們對自己本身生命如何發生的真知灼見，以及在現在的生活當中這一套身心怎麼運作的真知灼見，然後讓我們能夠妥善的在現實人生所面臨之形形色色的困難生活裡面，有佛法就有辦法，用佛法來解決我們的問題。佛陀是要我們做一個精勤不懈的弟子，而不是靠祂過日子的弟子，大家同意嗎？與其靠社會保護我們，不如用我們的雙手來創建一個更良好的社會；與其我們期待佛陀救渡我們，不如我們努力來榮耀 佛陀；與其我們等待無量劫以後成就正覺解脫，不如我們現在清楚的依著佛法修行，有智慧、有擔當、有作為，並且清淨的活在這一生。」

當禪師說到：「二千二百八十年前，阿育王變造了世尊的教法，拿到了 佛陀的舍利，用來為他的新佛教建立權威；二千二百八十年後，我——隨佛代表世尊的僧團，重新替 佛陀討回公道。」現場響起了如雷的掌聲，久久不絕！每個人都被深深的震撼了！也被深深的感動了！隱伏二千多年的珍貴佛法重現於世、而且就在台灣這個寶島、就在大家的眼前，如何能不感動得涕泗縱橫？如何能不歡欣得手舞足蹈？畢竟好多好多的人尋找這條滅苦之道，從年輕走到老，從黑髮走到白髮，從在家走到出家，從活著走到死亡，從這一生走到下一世……已經好久好久了，卻苦尋不著！如今，那條通向滅苦、通向平安的康莊大道，竟然在隨佛禪師多年不懈的披荊斬棘、探究鑽研下，鮮活清楚的呈現在眼前！如何能不感動得涕泗縱橫？如何能不歡欣得手舞足蹈？



七、現場藝文表演

七、八兩日的迎聖大典，主辦單位中華原始佛教會特地安排、穿插了一些極富意義的藝文表演，以饗觀眾。

最最特殊的表演當屬「法鼓之王」法緣法師的 108 響法鼓迎聖，以及終場時的風雷鼓送聖，

法師的法鼓一開場即氣勢磅礴、震撼全場，眾人莫不肅然起敬，屏息注目凝聽。

優人神鼓的團體表演了奔騰、流水、禪林音聲共三首曲目，在木柵老泉山上自然環境中長出的優人，在大自然中汲取養分，因此作品中總是透露著堅毅和質樸的力量，極為撼動人心。





「法船行願」是由數十位慈濟人和數位中道僧團的法師合作演出。故事敘述「一千二百多年前的唐朝鑑真大師，歷經十一載春秋，東渡日本，前後歷經五次失敗，屢涉艱險，飽受折磨，甚至雙眼失明，最後以六十六歲高齡，踏上日本國，授戒傳法」的故事，慈濟人以身為舵，對抗著驚滔駭浪，充滿著力與美，感人至深！

元門太極學苑的學員，表演了行拳獻供；創始人暨總教練官貴中先生另獨自表演了「太極短棍行草篇——無住生心」。元門太極的功法有外

在的剛柔並濟，更有內在的靜定合一，一招一式，在動靜間的舉拳跟陰柔中，凝重如山，卻又鬆軟如水。

「箏韻流轉」這個節目是由古箏演奏家許嫚烜女士與手風琴藝術家蔡偉靖先生一起合奏演出。二位藝術家將古箏的藝術性、原始的古典美，與現代及世界樂風交融出各式的樣貌，打破傳統曲調與現代技法的藩籬，呈現出熱情而神秘、沉靜而典雅的多樣風情。



豫和舞耘舞蹈團則以他們精湛的舞藝，表演「敦煌飛仙迎舍利」，只見台上樂舞翩翩，逸態橫生，濃姿百出，宛若翹風迴雪；台下觀眾不時報以熱烈掌聲。

大陸著名的民謠歌手、美好藥店樂隊主唱小河，也是原始佛法的學人，法名開覺。小河特地上台演奏了 1700 年前的中國樂器阮，樂聲單純，或激昂、或低沉、或安靜、或歡樂……小河曾說：「有的人做音樂是在做人，有的人做音樂是在做科學家，有的人做音樂是為了革命，有的人做音樂是在做詩人，有的人做音樂是在做暴徒，有的人做音樂是在做小偷，有的人做音樂是為了賣身……我相信音樂不是自私的，我做音樂是為了我們一起幸福。」小河用他對音樂的獨特審美，創作出極富畫面感且直達人心的作品。聽小河的音樂，真是幸福滿溢。





小河還為隨佛禪師填的詞「佛陀與我們同行」譜了曲，並於迎聖大會中，引領來自台灣、馬來西亞、新加坡、中國大陸各地的法友一起大合唱。

「請為身邊的人生把火，升起溫暖內心的火；
請為遠方的人點盞燈，點盞照亮心靈的燈；
請為期待的人呀盛杯水，盛杯息止焦慮的甘露水；
請為失落的人呀開扇門，開扇通向知足無憂的門；
請為自己啟開智慧眼，看清忘失的真實與幸福。
佛法在人間，在人與人之間；佛陀在人間，在你與我之間；
菩提在人間，在生與活之間；佛陀與我們同行！

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa

遙望遠方的明月，莫忘珍惜手上的燭火；

念念十方的善緣，更要感念身邊的恩澤。

從無的心情走向有的人間，使孤寂的心境轉為和樂人生；

幸福的最佳時刻即此時，轉變的最佳地點即此處。

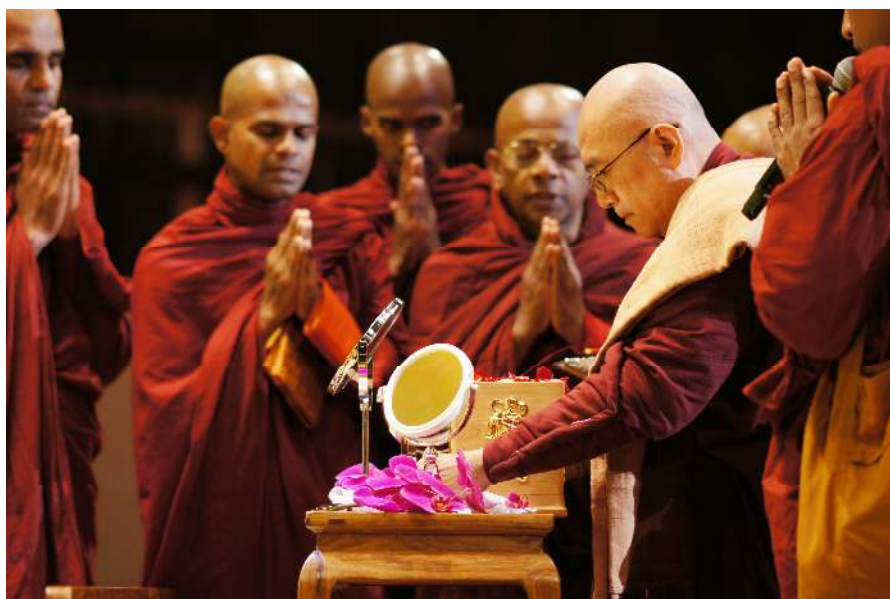
請為自己啟開智慧眼，看清忘失的真實與幸福。

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammā-sambuddhassa

唱著唱著，歌聲清亮扣人心弦；唱著唱著，唱出了虔敬與感動，也唱出了滿眶的淚水。





八、瞻仰佛舍利

最後，大眾翹首期盼的時刻終於到來。長老們鄭重的打開盛放舍利的寶匣，置於舞臺前端的法座之上，在「南無本師釋迦牟尼佛」的莊嚴佛號聲中，全場二千餘觀眾在引導法工的指揮下，井然有序的來到佛舍利前問訊、瞻禮，並在法鼓雷音中，虔誠的恭送世尊舍利。





* 感恩篇 眾志成城

四天的活動，終於圓滿落幕。從僧團確立將迎奉佛陀舍利入台，到決定 2018 年 4 月 7、8 日在國父紀念館舉辦迎聖大典後，此時距大會大約只有 3 個月的時間，這期間，從大典的規畫、經費的籌募、貴賓的邀請、活動的宣傳、節目的安排、舞台的設計、禮品的包裝……等太多太多的細節，再再都必須投注甚多的人力、物力；而且所有的事情都從零開始，沒有一件事是大家曾經歷過、面對過的。但是，這一群學習正法的人卻選擇勇敢承擔、面對、解決。因為大家明瞭：智慧就是用在這個時候，生命的力量正是表現在這個地方，這正是行道之所在。

於是乎僧團法師們夙夜匪懈的為迎聖大典的種種事宜忙碌著，法友們也為迎聖大典竭盡心力的做眼前能做的事。也因此，方有四天活動的圓滿呈現。或許，表面上，大家只看到迎佛舍利入台的虔敬歡欣、遊行的盛大、學術研討會的深刻、以及迎聖大典的莊嚴隆重，實則每一個活動背後都蘊藏著太多辛勞的汗水，誠如主持人楊意博士所言：「節目很棒，主持人很棒，在台上的特點是做事大家看的見。但是絕大多數的事情是在台下、在幕後，就像所有的法師、八戒行者、各地的法工們一直都在做這樣的事，不見得看的見，但是很關鍵。大家一起做事、一起熬夜，還很開心，紅紅火火的，齊心協力、同舟共濟。」原始佛教會的學員們真是個美好的團隊，大家不求完美，但願意盡力，不逃避困難、退縮於困難、畏怯於困難，今天之所以努力，是為了此生、此世、此處的利益，不是整天想著未來的功德。該做的事情我們不計成敗戮力而為，做到多少就算多少。

有一件殊勝奇妙的事特別值得一提：當初找迎聖大典場地時，我們只租借到四月八日的國父紀念館大會堂，其餘時間已全被租走。但是只有一天的時間，加上國父紀念館有諸多進場的規定限制，我們如何布置、彩排？這件事令主辦單位傷透腦筋。沒料到隔了不久，館方竟然通知：四月六日、七日也可以租借給我們，因為原租借者不租了。就這樣，我們順利的承租了大會堂三天，六日當天布置、彩排，七日、八日舉辦迎聖大典，一切變得順理成章，縱然所有文宣必須重改，但卻忙得很快樂。隨佛禪師對此妙事說了一句話：「自然有『人』會去斡旋！因為 佛陀知道我們在做什麼！」是啊！ 佛陀知道我們在做什麼！ 佛陀與我們同行！

在《漢譯南傳大藏經》（元亨寺版）第三冊律藏三中有如是之記載：「爾時，世尊早晨起而於露處經行。世尊見族姓子耶舍從遠處來。見即自經行處降，敷座而坐。時族姓子耶舍趨近世尊歎曰：『厄哉！禍哉！』時，世尊告族姓子耶舍曰：『耶舍！此處無厄，此處無禍。耶舍！來！坐！我為汝說法。』」大意是說釋迦族的耶舍慨歎世間處處是困厄和災禍，但 佛陀告訴他：「到我這裡來！我這裡沒有困厄和災禍，我這裡有平安！」這是多麼令人感動的談話！是啊！有佛法就有辦法！有佛法就沒有困厄和災禍，有佛法就有平安！如今，隱伏二千多年的寶貴佛法在隨佛禪師多年夙夜匪懈的探究下已重現於世，歡迎所有的人一起來學習佛法，一起過著「無厄無禍」的生活！

從今而後，也懇請佛弟子共同護持協助，在臺灣土地上建塔安奉 佛陀真身舍利，讓臺灣以及全世界華人瞻仰、禮敬佛陀真身舍利，讓佛陀的光輝向四面八方照耀。

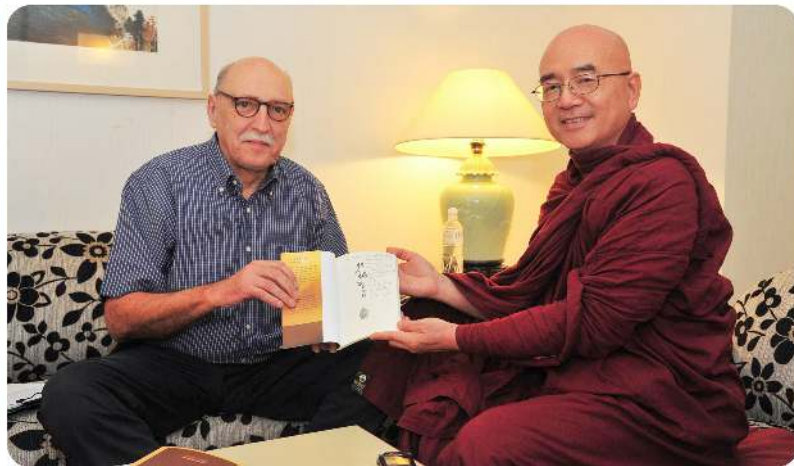
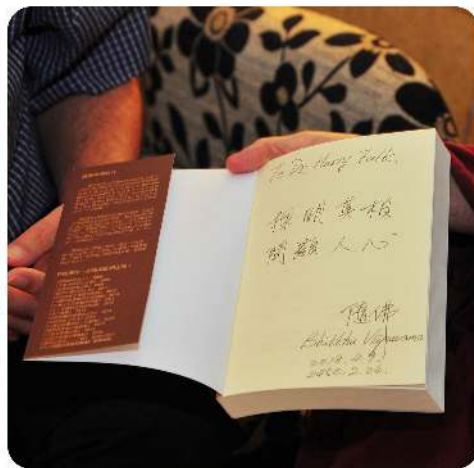
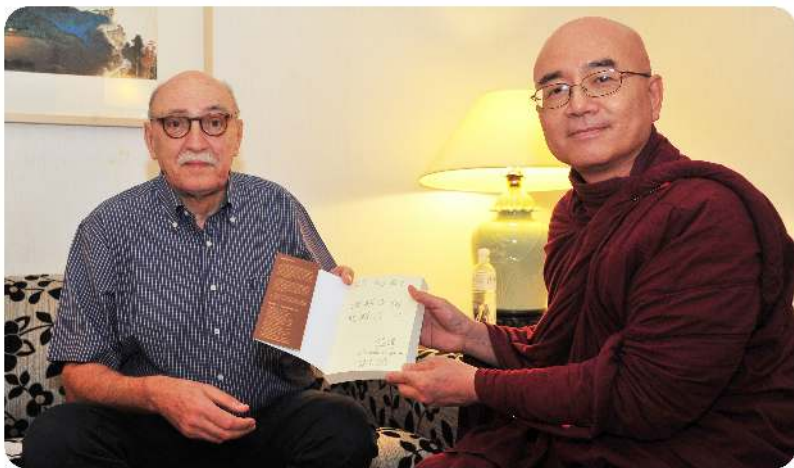


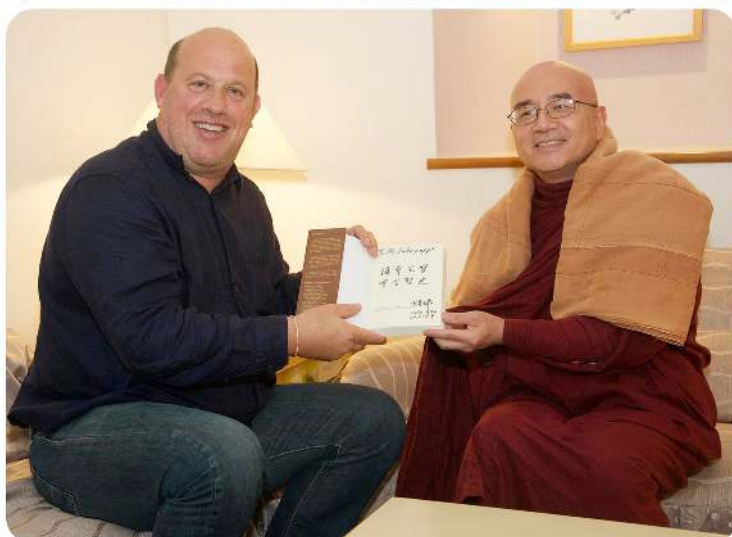
*專訪哈利·福克博士

在迎奉比普羅瓦釋迦佛陀真身舍利慶典結束後，2018年4月9日，原始佛教會對世界著名的印度學專家哈利·福克博士（Dr. Harry Falk）和比普羅瓦佛塔發現人威廉·克拉斯頓·佩沛的家族代表盧克·佩沛（Luke Peppé）分別進行了採訪。採訪結束後，隨佛禪師與福克博士，就阿育王如何影響佛教歷史，分別從佛教史獻和考古發現的角度，進行深入探討。福克博士對隨佛禪師的研究發現大加稱讚。座談結束時，隨佛禪師誠摯感謝福克博士的研究對佛教世界的貢獻，簽名贈書予哈利·福克博士並合影留念。

After the ceremony of welcoming the Piprahwa Buddha Relics into Chinese world, on April 9th, 2018, the Original Buddhism Society

interviewed the internationally renowned Indologist, Dr. Harry Falk, and William Peppé's family representative, Mr. Luke Peppé, respectively. After the interview, Venerable Bhikkhu Vūpasama and Dr. Falk exchanged their research findings and had an in-depth discussion on the topic of how King Ashoka influenced the history of Buddhism based on the ancient Buddhist literature and archaeological discoveries. Dr. Falk praised the research findings of Venerable Bhikkhu Vūpasama. At the end of the meeting, Venerable Bhikkhu Vūpasama thanked Dr. Harry Falk sincerely for his outstanding academic contribution to Buddhism, autographed his book as a gift and took a group photo with Dr. Harry Falk.





* 專訪盧克·佩沛

隨後，隨佛禪師與盧克·佩沛先生會晤。佩沛先生對迎奉比普羅瓦佛陀真身舍利活動表達崇敬讚嘆，表示其家族歡喜於今後與中道僧團合作，提出願意將其家族守護的阿育王珠寶在華人世界展出。會後，隨佛禪師就其家族對比普羅瓦佛塔發掘及阿育王珠寶守護的卓越貢獻表示感謝，並簽名贈書予盧克·佩沛先生。

Afterwards, Venerable Bhikkhu Vūpasama met with Mr. Luke Peppé. Mr. Peppé expressed

admiration and appreciation towards the ceremony of welcoming Piprahwa Buddha Relics into Chinese world. He also expressed excitement about future opportunities to collaborate and further exhibit King Ashoka's jewelries from Piprahwa discovery in Chinese societies. At the end of the meeting, Venerable Bhikkhu Vūpasama thanked Peppé family for Piprahwa discovery and their custody of jewelries from King Ashoka, autographed his book and gave it to Mr. Peppé as a present.



「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」4月6日南勢角遊街&台大講座 花絮

“不定居一處”的法工們

大陸 正淨

4月6日早晨八點左右，來自中國大陸的三十幾位法工陸續趕往南勢角，準備參加繞境祈福的遊街活動。此時，正現師兄在微信群發來求援訊息—現有緊急需要12位法工來圓山飯店支援，需自己解決交通問題，能過來的請速回應，立即出發！

剛好我和法懷、開蒂師姐，還有一位師兄正要走出大門，大家顧不得多問，立即打車趕往現場。到達圓山飯店時，另外兩組法工也先後抵達，大家迅速站位，與在場的臺灣法工一同參與迎送佛陀舍利及長老僧眾啟程。

護送佛陀舍利的隊伍出發之後，時間已近八點半，前來支援的法工們不敢多做停留，迅速趕往南勢角，因為繞境祈福活動即將開始。

還好，計程車一路順暢，當我們下車時，遠遠即看到前方人山人海，許多民眾紛紛前來參與這一盛況。只見來自斯里蘭卡、緬甸、泰國及中道僧團等逾130位僧眾，在隨行法工的護衛下緩緩拖鉢前行，沿途信眾歡喜供僧，教會的法工則向大家耐心講解中道僧團不接受金錢供養的規定。見到此景，我們以最快的速度加入大家的行列，一起為沿途民眾講解活動內容，並分慶典宣傳單及入場券。

真是「風雨貴人來」，正當大家忙得不亦樂乎，天空突然下起了小雨，雖被告知臺灣多雨，但仍有部分大陸的法工沒有帶傘，只好冒雨前行。這時有熱心路人送雨衣給行列中年紀大的法工爺爺，我們趕緊幫他穿上，內心感受到臺灣人



民的善良，身上雖然淋著雨，但心裡是暖暖的。

隨著雨勢漸大，帶隊的傳藏師兄果斷讓年紀大的老菩薩們躲進屋簷下避雨，他則去購買雨具。在傳藏師兄的努力下，最終大家都得以穿上雨衣，順利到達中和國中。此時，百餘位僧眾已在禮堂坐定用餐，法工進場逐一禮敬佛陀舍利並至二樓領盒飯。

僧團用餐結束後，由原始佛教會導師隨佛禪師與諸位南傳僧團長老逐一發表講話，忙碌一上午的法工們正打算認真聆聽開示，但隨即被告知：請速趕往臺灣大學支援，因為關於“比普羅瓦佛陀舍利的”學術講座即將召開。大家只好戀戀不捨地離開中和國中，踏上去台大之路。

因為我們這一組法工老菩薩居多，領隊的傳藏師兄生怕大家走丟了，一路像母雞護小雞一樣不時清點人數。當大家終於輾轉到達舉辦講座的會議廳時，能看出年齡大的師兄師姐們的確已筋疲力盡了，不過為了表達對演講嘉賓的尊重，他們仍打起精神認真傾聽。

比普羅瓦佛陀舍利的考證者哈瑞·福克教授與其他幾位來自台大、復旦的教授們，從歷史考證、人文思考、宗教訴求等各個角度分別切入，為大家獻上近四小時的精彩學術演講，並現場回答了幾位法友的問題。另外也多虧來自美國哈佛大學的法亦師姐協助翻譯，才能讓大家無障礙地享受這一場豐盛的精神盛宴。

一天的行程，雖然讓大家身體疲勞但內心卻收穫滿滿，主要收穫有二：

一、體驗到不以內心需要為導向的生活方式，哪裡有應該做的事就到哪裡，行程中沒有用於猶豫與難捨的時間，唯有一件接一件需要立即處理的法務。雖疲於奔波，內心卻無比踏實，因為自知做了應該做的事，所以不會遺憾。

二、體會到了“自費”做法工的心境。以前只在禪修中聽大師父說，你們要感謝臺灣的法工們，沒人給他們出機票、出食宿費，他們是自費來給大家服務的！當時自己會想：什麼時候我也要體驗一下這樣的經歷。臨到自己體驗時，才發覺非常不容易——在一個不熟悉的地方，卻要以「主人」般的責任心，與當地人一樣行動迅速的做出反應，否則就會拖累大家的效率。在家的時候，可能還會有時間考慮「打車是不是太貴了？要不要考慮其他方式？」但是現在內心只有一個聲音：法工長讓趕過去，就一定是非常緊急，先不管貴不貴，先趕過去再說！

當自己體驗到這份不易，內心只想對曾經來大陸服務的臺灣法工們說：謝謝你們，有你們真好！





「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」參與側記

迎奉 佛陀的幸福

大陸 弘瑜

4月7日是迎奉 釋迦佛陀真身舍利慶典活動的第一天，從馥敦酒店到國父紀念館大約二十多分鐘的路程，從大陸來的法工們為了能及時趕到現場幫忙，都早早起床步行至國父紀念館。有幸能在台灣這片土地上與來自世界各地的法友們一起緬懷 佛陀，一起迎奉 佛陀真身舍利，大家內心都充滿了感動。

到了紀念館旁邊的帳篷區，發現許多的法友已早早的趕到，並已投入到熱火朝天的隊伍中，看到有東西要搬，大家就擰開袖子開幹，但隨後大家發現有點混亂，大家都忙著想幫忙，但卻對自己的工作應從何處下手一片茫然，因此大家都等待著法工長分配任務，但是這時的法正師兄一直在接聽電話，看到他因為連續奮戰很多天，一臉的疲憊，聲音已經完全嘶啞了，一大早過來電話便不離手，要找到師兄問話幾乎只能「見縫插針」。

就在大家想做事但又一頭霧水的時候，法藏師兄趕來救場了，就在這時打完長長的一通電話的法正師兄也終於空了下來。法正師兄與法藏師兄看到大家的狀況，便迅速的召集大家按小組分區就坐，戶外區、館內區、堂內區、帳篷區各自負責的組員先找到自己的組長，請組長分配工

作，並開始實際的工作演練。當明白各自的任務後，大夥兒對自己應如何做、該做什麼，清晰了很多。

很快各個小組工作就緒了，總服務台法工們為大家分發了工作證，各自就位；沒有分配到法務的法工們，法正師兄請館內法工各「抓」一位法友，手拉手共同完成分配的任務。雖然來自不同的地方，大家並不熟識，但在共同學習正法的因緣下，「抓」與「被抓」都成為一種新奇與幸福。

師父給了帳篷區法工一項「將 5000 份節目單插入宣傳頁、祈願卡和筆」的任務，接到任務後，大家開始行動起來，圍著在桌子旁，雖然沒有具體的分工，但是大家都出奇的默契，幾位法





工放入宣傳頁，幾位法友放入祈願卡，幾位法友夾筆，留二位法友清點數量，大家默默的、很認真的做著手中簡單的工作，一會兒功夫，一千份書頁插入完成了。看到大家認真的勁兒，兩位沒有報上法工的法友也要求加入，其中的一位師姐非常認真，為了讓插入節目冊中的扉頁不掉下來，她一直叮囑大家：「大家一定要注意哦！要將這些單子往上面放並且用筆夾緊。」她很仔細的將宣傳單、祈願卡放好再夾筆。看到師姐那麼認真的提醒，大家都放慢了速度，將書中的插頁

盡可能地夾好。

在帳篷區，處處可看到法工們想努力奉獻自己的一點力量，大家到處找事做的身影，雖然有時會有無從下手的感覺，但是螺絲釘雖小，卻可以發揮自己的作用。工作中若有意見不統一的地方，彼此都懂得互相提醒並調整，人人臉上洋溢著的堅定而幸福的笑容，因為能在此生為迎奉佛陀真身舍利做出小小的貢獻，這是何等幸福的事啊！

正法住台，普利中華

大陸 傳華

佛舍利是佛所遺之教法、戒律的象徵，《大般涅槃經》有云：「見舍利如見佛陀」，2018年4月，眾善信從世界各地趕往臺北恭敬迎佛的舍利。

4月6日在臺北街頭以遊行的方式，希望把這個殊勝因緣分享傳揚給更多的有緣眾生，當地的民眾自發性的對遊行隊伍提供了茶水和點心，令人感動；面對臺北天空突降的“法雨”，民眾更是暖心送出自己的雨衣和傘具。走到遊行的終點，我拉著身上的雨衣對旁邊年邁的法友說：「這是剛才路人送的。」年邁的法友舉著傘回答：「這也是剛才路人送的。」世人皆在法雨普潤的聖事中廣植福田，善根深植，共沐佛光。

4月7～8號，在108聲鐘鼓齊鳴的迎請中，民眾得以在國父紀念館與佛陀最近距離的親近。一位沒有領到入場票的女子，拿著一支香水百合跪在帳篷區的直播大螢幕前閉眼默念祈禱著，場面令人動容；有幸入場瞻仰佛舍利的老爺爺激動得淚流滿面，一邊走路一邊抹

眼淚。在這樣大善大吉的因緣中，彷彿感應道交，感佛現身。

做為帳篷區的法工，看到許多安靜默默排隊等票的民眾。有兩天都來瞻仰佛舍利的一家三口；當然也有沒有遵守入場秩序，自己偷偷從員工通道溜入會場的人。我跟在後面，發現一個沒有遵守秩序的媽媽抱著大概三到五個月的嬰兒安安靜靜的在最後一排就地坐下，她把小嬰兒的手合十，給佛陀磕了個頭，小嬰兒嘻嘻的笑出了聲，聽著這純真的天籟，這世上還有什麼不可原諒呢？

此次迎聖活動，中華原始佛教會的法工各司其職，用身體力行的方式護持迎聖活動，莊嚴的儀式在大禮大樂中圓滿落幕，從各地趕來的法友有的仍然為了僧團的課程安排而留在臺北，我也有幸得到大師父為新書簽下「正法住台，普利中華」的鼓勵。願我們在正法中，正念，正見，正精進。



「迎奉佛陀真身舍利入台永住大典」參與側記

虔信者常有，正信者不常有

北京 開昇/開至

4月7日至8日，我們有幸作為法工，全程參與於臺灣國父紀念館舉辦的「迎奉釋迦佛陀真身舍利入臺永住大典」，整場典禮和藝文表演莊嚴、殊勝、溫馨、圓滿自不必說，在此僅從旁觀者的角度，紀錄參與大典觀察到的趣聞。

之一

此次活動中，領票處可能是接待的第一個視窗，也是大眾對活動與主辦團體的第一印象。雖然現場觀禮票早在活動前一個月被預定一空，活動當天還是有大量人潮前來詢問候補事宜，因此領票處不僅負責發放票券，還承擔重要的問詢工作。

在領票處最常聽到的一個問題是：「這場活動入場券要多少錢？」當得知不僅不需要任何費用，還可以近距離瞻仰佛陀舍利時，大家臉上都流露難以置信的表情，並且發自內心的驚喜和感激，連聲說道：「謝謝」、「感恩」、「阿彌陀佛」、「一定要隨喜護持」等。接收到這些正向回應，讓忙碌的票務組法工心裡也感到格外溫暖。其中令人印象深刻的是，有一位媽媽帶著兩名小孩前來詢問外場迎接佛陀舍利的時間與地點，其中一位較大的小女孩拉著媽媽的手，雀躍地說：「媽媽快點，



我想見佛陀！佛陀在哪裡？我想見佛陀！」孩子真摯無邪的心著實讓人感動。

不過，現場不免也會聽到一些抱怨和雜音，例如：

「這個活動不就是讓人進去看一下佛舍利，為什麼還要限制人數？」

「我就想去看一下佛舍利，看完就走，可不可以四、五點以後再入場？」

「我在某某地辦過幾萬人活動/我的修為多高多高/我剛閉關出來……能不能給我一張票，最好位置靠前一點的……」

問這些問題的不乏佛教徒、甚至還有老參、法師等，每每聽到這些話，自己心裡不免會想：既然你信佛，佛陀就在離你不到 100 公尺的館



內，這可能是你這一世離 佛陀這位偉大導師最近的一次，難道不應該保持一顆恭敬心，按照秩序來瞻仰佛陀嗎？如果連這點恭敬心都沒有，又如何能稱自己為合格的佛教徒？如何能說自己已經修為甚高呢？可見，大家即使都聲稱「信佛」，也各有差別。

當然這些念頭都轉瞬即逝，票務法工如法住、法虔、正淨等，都盡量詳細為其說明場地規定、活動流程、候補方式等等，正如隨佛禪師所說：「累生累世的福緣，才讓我們和釋迦佛陀在此相遇。」法工們還是抱著一顆虔敬的心，希望能盡量接引更多人到現場觀禮，也許他（她）們的人生會因此發生影響而改變。不管是面對和善者還是質疑者，對佛教徒還是非佛教徒，對不同派別的學人，法工們的態度都是一視同仁，耐心相迎。

之二

4月8日下午四點，內場的典禮活動和表演已經進行大半，可是在場外的活動接待區，仍然有許多法工在忙碌著：票務組必須隨時統計場內

還有多少空座，以便讓晚到或現場來的朋友可以替補入場；引導組可能已數不清在領票處和場館之間往返多少次了；財務組和結緣品組更是必須隨時待命，片刻不得離開崗位。

由於場地座位有限，活動前一天才臨時決定，大部分的法工（尤其是臺灣法工）都把票釋放出來，開放給更多欲前往觀禮的大眾。因此法工們不僅承擔了重要的法務工作，甚至連親身瞻禮的機會都沒有。然而所有法工都專心承擔自己的職責，沒有任何遺憾寫在臉上。法工們在工作之餘能從轉播的大螢幕上聽到師父們的開示，也覺得足夠幸福。當聽到隨佛禪師宣佈：「隱沒兩千多年的『十二因緣法』終於得以還原時，佛陀肉身及法身舍利同住臺灣。」場外轉播大螢幕前的所有人自發地響起熱烈掌聲，熱淚盈眶。

一場大型活動離不開法工們的辛勤付出，法工們正是用自己的行動來踐行務實實際的因緣法，正如財務組的法紀所言：「（雖然我們不在館內觀禮）我們也在實修禪觀。」而相反，有些遺憾的是，原本已經在網路上預訂報名並確認將





參加活動的朋友，可能因為適逢台灣連假、天氣風和日麗，實際到場領票的人卻不到一半。幸好這些未領取的票都順利發放給現場需要的觀眾。

之三

此次參加活動的朋友不僅來自臺灣各地，還有專程從中國大陸、馬來西亞、新加坡、澳洲、美國等地趕來的法友，因為佛陀的因緣而相聚，也發生了許多感人的故事。

在活動中場休息時間，我聽到兩位約莫五、六十歲的阿嬤攀談起來。

「請問您從哪裡來呀？」（一口很正的大陸腔）

「我從台灣南部——高雄上來，您呢？」（臺灣人一般不太用「您」字，這位阿嬤很認真地模仿起大陸腔）

「我呀，我從廣州過來，但我老家是東北的。」

「真是辛苦了，特意過來的嗎？」

「特意過來的，我孩子不放心，還陪我過來了，我們大陸只有三天假，孩子要上班，我參加完這兩天的活動就回去了。」

「那有點可惜，沒能好好的在台灣走走。」

「不可惜，一點都不可惜，能連著兩天都參加這個活動我覺得太值了，要是沒來我肯定要悔死了。」

「我雖然在台灣很方便，其實只是衝著舍利來的，之前沒接觸過原始佛教，但這次參加下來覺得和以前的拜佛不一樣，對舍利也有了更深的瞭解。」

「你們臺灣人真的太幸福了，剛才隨佛禪師也說臺灣這片土地上的人民很好。」

（此時，主持人提醒中場十五分鐘休息時間馬上到了）

「這是台灣的藜麥，是原住民種的紅藜，產量不多，極具營養，給您一包結緣，祝您身體健康，希望您下次還來臺灣。」

「哎喲！真是謝謝，您看我這次出來都沒帶什麼特產……」

「真的不用客氣，剛才隨佛禪師在上面說，我們都是法的兄弟，我們雖然素未謀面，但實際上已經認識很久啦！」

「台灣人說話就是好聽，我這幾天碰到的台灣人都特別友善耐心……」

我分明看到，兩個此前沒有任何交集的人，手緊緊握在了一起。

另外財務組也發生一件趣事，一位老奶奶由看護推著輪椅前來隨喜護持，她從口袋裡掏出一些零錢往桌上放便要離開，財務組法工告知這位奶奶稍等一下，他們要開立收據。不知道老奶奶是不是有點不好意思，於是又從錢包裡把所有銅板拿出來護持，並告訴法工說她不要收據。法工向這位奶奶解釋：「就算是護持一塊錢，我們也得開收據給您。」這時奶奶開口說著：「不好意思都給些零錢。」法工連忙說：「不會啦！多少不重要，有心最重要。」想不到這位奶奶一一收起放在桌上的零錢，掏出一張千元鈔票，並在收據上留下「孫氏家族」四個字，未留下名字。在場目睹過程的法工們，都為這位可愛的孫奶奶的舉措感動不已。

虔信者常有，正信者不常有。究竟希望弟子和信眾是虔信還是正信，我想兩千多年前的釋迦佛陀肯定有自己的答案。



台北馥敦飯館供僧

we are together

大陸 弘瑜

4月9日中午台北馥敦飯館南京館二樓餐廳迎來了壹百多位尊貴的客人，他們是來自斯里蘭卡、泰國、緬甸各國的僧團長老們，這些僧團的長老們平和而莊重，臉上洋溢著喜悅的笑容。

午齋後，隨佛長老對這些遠道而來的長老們說出了三句發自肺腑的話語：「感謝、非常感謝、非常非常感謝」，長老親切的拉著斯里蘭卡摩哂陀大長老的手誠摯的表達了謝意，因為有了大長老的支持，原始佛教會才能順利請到佛陀珍貴的舍利。

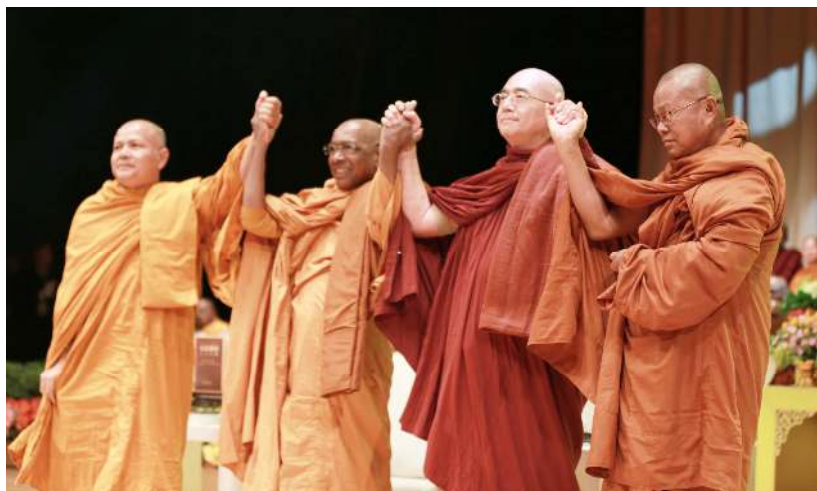
這次迎聖活動有著極為深遠的歷史意義，它代表著佛陀的真身舍利將永住臺灣這塊美麗的土地、永住華人世界。隨佛長老緊緊地拉著大長老的手再次感謝大長老，並打趣的說：「長老您會不會害怕我老是拉您的手？您會不會以為我又要向您要舍利了呢？」原來之前隨佛長老每次造訪斯里蘭卡摩哂陀大長老時，總是至誠懇摯的握住大長老的手，請求他慈悲顧念臺灣和中國大陸的民眾，贈予佛陀的舍利！因此，隨佛長老這番打趣的話，令全場學眾忍不住歡笑，卻又充溢著深深的感動。

摩哂陀大長老歡喜的講出自己參加這次活動的感受，他非常感謝隨佛長老、道一尊尼以及法工們的照顧，這次迎聖活動舉辦得非常殊勝，宛如回到了佛陀時代。長老也講出為什麼會答應讓這份珍貴的舍利來到華人世界，最主要是隨佛長老真誠為佛教奉獻的精神深深打動了他。大長老翹起大拇指對隨佛長老說：「在我眼裏您

是 No.1，是最好的！」

接下來，道一尊尼真摯表達了對來自斯里蘭卡、泰國、緬甸各國僧團長老們的感謝，尊尼鼓勵在場的女眾尼師及在家女居士：雖然在性別上有男眾與女眾的不同，但在修行成就上卻不應有所不同。最重要的是我們需認真努力，守持淨戒。感謝大家能團結在一起，同迎舍利，為了守護這份佛陀的真身舍利，大家更多了一份傳承和責任。

俗諺說：「克服了小困難，你將會有一個小的成就；克服大困難，你將會得到一個大的成就」，是的，我們做到了，第一次斯里蘭卡、泰國、緬甸各國的僧團走進了華人世界，而中道僧團也走進了斯里蘭卡、泰國、緬甸的世界。為了共同守護的這份珍貴的舍利，長老緊緊地握著長老們的手對大家真切地說：「we are together, we are together.....」，長老們手拉著手回應著這份邀請與真誠：「we are together, we are together.....」鏗鏘而有力的聲音久久迴盪著！





阿育王時代變造佛教之史探

阿育王掌控僧團行變造、分裂佛教之政策

阿育王的作為是直接影響著佛滅百餘年的佛教，也間接影響了兩千多年來的佛教發展。本書將探討：

佛教由**務實、團結、昌盛**轉為**分裂、質變、衰微**的轉折點與關鍵原因。

目的是為世人重開正確認識佛法及佛教的視窗，並為佛法的顯揚及傳承開啟新機運。



◆新書結緣請聯繫：

臺灣地區電話：02-2892-2505

馬來西亞電話：6-03-79318122

◆新書助印：

◎一、郵局劃撥捐款

劃撥單捐款時，請務必在通訊欄中註明「捐款項目」。

戶名：社團法人中華原始佛教會

劃撥帳號：50159965

◎二、銀行電匯捐款

銀行帳戶：臺灣銀行北投分行

戶名：社團法人中華原始佛教會

銀行電匯帳號：036001003565

◎三、ACH 定期轉帳捐款

相關訊息，請至 <http://www.arahant.org/hu-chi-taiwan> 網站上查詢

◎四、海外護持：

臺灣銀行天母分行匯入匯款指示：

1. SWIFT：BKTWTWTP142

2. 銀行名稱：BANK OF TAIWAN

3. 分行名稱：TIENMOU BRANCH

4. 銀行地址：NO.18, SEC.7, JHONG SHAN N.RD., TAIPEI CITY 111, TAIWAN

5. 受款人帳號：142001006834

6. 受款人名稱：ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY IN TAIWAN (社團法人中華原始佛教會)

7. 受款人電話：(02)2892-2505

8. 受款人地址：139-3 Deng-Shan Road, Pei-Tou 11247, Taipei, Taiwan (台北市北投區登山路 139-3 號)

※注意事項：

完成上述各項捐款後，請將「匯款收執聯」以傳真回傳(FAX：+886-2-2896-2303)。傳真 10 分鐘後請電洽 +886-2-2892-2505，以確認是否收到，亦可使用 e-mail 寄到：

o.b.s.taiwan@gmail.com 信箱，並請註明：1. 捐款者姓名。2. 捐款項目。3. 捐款金額。4. 收據開立方式。5. 收據寄送地址。



1898 年迦毘羅衛城考古出土 佛陀遺骨之真相

Dr. Harry Falk 哈利·福克博士／著

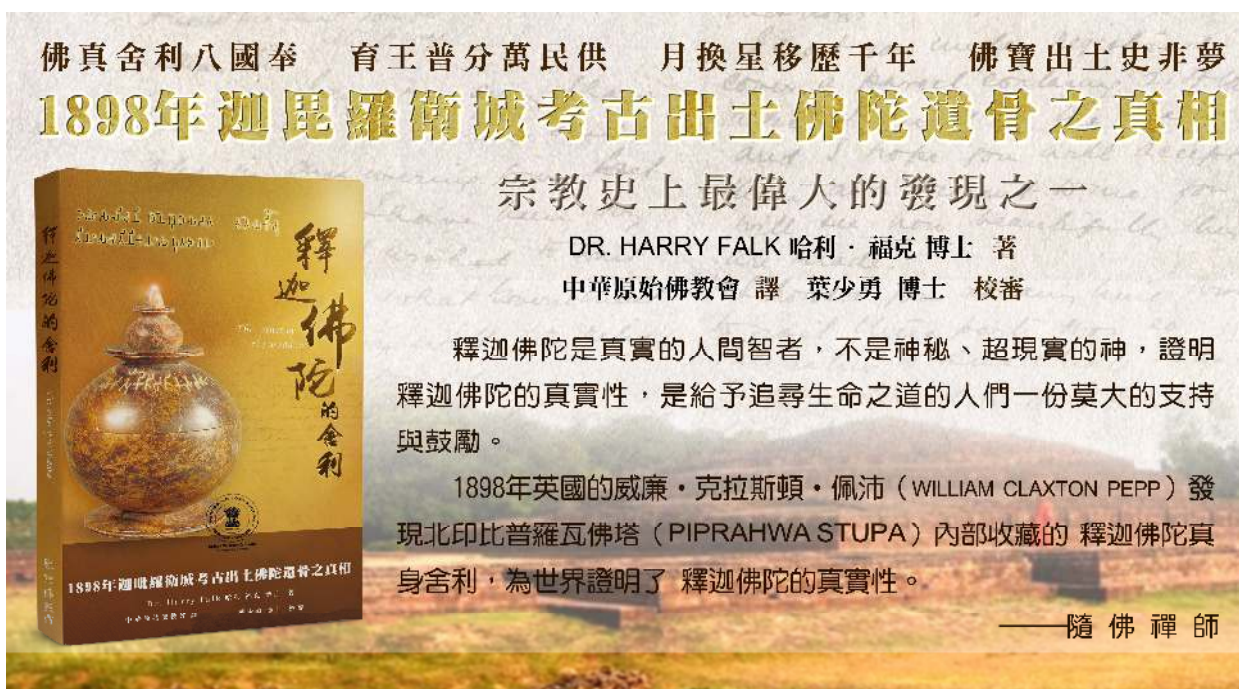
佛真舍利八國奉，育王普分萬民供；月換星移歷千年，佛寶出土史非夢！

1898 年 1 月……佩沛在（比普羅瓦）塔基中發掘出一個巨大的石函，其中藏有一個水晶壇和四個皂石壇，五個壇罐都用來承裝舍利。其中一隻皂石壇的蓋子上刻有婆羅米文字，意為「釋迦族佛陀」，顯然指釋迦牟尼，亦即歷史上的佛陀。在當時，這是所發現的第一個註明盛有佛陀遺骨的舍利壇……本文的目的之一，就是證明比普羅瓦佛塔的地位絕非隱於眾中，而是具有其他發現無可比擬的光輝歷史，其中的部分特點至今尚未有錄述。——Dr. Harry Falk 哈利·福克博士

釋迦佛陀是真實的人間智者，不是神秘、超現實的神，證明 釋迦佛陀的真實性，是給予追尋生命之道的人們一份莫大的支持與鼓勵。1898 年英國的威廉·克拉斯頓·佩沛（William Claxton Peppé）發現北印比普羅瓦佛塔（Piprahwa stupa）內部收藏的 釋迦佛陀真身舍利，為世界證明了 釋迦佛陀的真實性。——隨佛禪師

世界首屈一指，研究「比普羅瓦佛陀遺骨」首席專家，德國學者哈利·福克博士（Dr. Harry Falk）重要著作之一——《1898 年迦毘羅衛城考古出土佛陀遺骨之真相》，以嚴謹的學術考證結果，讓世人認識「比普羅瓦佛陀遺骨」的真實與珍貴！

本書的中譯本已經出版（中華原始佛教會／譯，葉少勇博士／校審），歡迎社會大眾請書索取，同時歡迎大眾護持助印。



背景圖：

2018年4月8日 臺北國父紀念館
迎佛釋迦佛陀真身舍利入臺永住大典
暨 文化講座、藝術表演 活動現場：
隨佛禪師發表新書：
《十二因緣之原說與奧義》
《阿育王時代變造佛教之史探》

欲了解釋迦佛陀真身舍利，請登錄：
www.arahant.org

佛法 十二因緣 在人間

律藏云
見十二因緣法，即見佛
FOLLOW BUDDHA'S PATH

隨佛禪師著作
正覺的財富觀與生涯規劃 (2014)
正覺人生的規劃與落實 (2014)
十二因緣經法原說略講 (2014)
淨土真義 (2014)
突破困難的智慧與方法 (2014)
原始佛教之界定 (2015)
七覺分統貫佛陀一代聖教 (2015)
相應菩提道次第綱要 (2015)
三階念佛彌陀禪 (2015)
隨佛行道第一、二輯 (2016-2017)
阿育王時代變造佛教之史探 (2018)

隨佛禪師 Ven. Bhikkhu Vūpasama
原始佛教會 中道僧團導師

法寶結緣請聯絡中華原始佛教會 www.arahant.org

中華原始佛教會 02-2892-1038 臺北中道禪院 02-2515-2505

法寶助印&弘法基金

臺灣銀行天母分行 (轉帳代碼：004)

帳號：142001006834 戶名：社團法人中華原始佛教會

歷經兩百多年的時間，五代人的努力，佛陀的佛法終於還原了

藉此迎奉印度比普羅瓦佛塔考古出土佛舍利的機會，隨佛禪師首次向世人開演已失傳、千餘年的十二因緣法之真實義。禪師表示十二因緣的重點只有兩個：一、告訴我們五陰身心如何產生？二、讓我們當前的五陰身心，以及愚癡、煩惱、痛苦如何運作。基於以上就會明白生死輪迴如何進行，如何斷除煩惱、滅除痛苦及脫離輪迴。

禪師並揭開佛滅後百餘年，阿育王為實現自身政治目的不擇手段變造佛教、掌控僧團的這段不為人知的史實。

阿育王真正目的：表面支持佛教，實際是利用、操控佛教、配合阿育王的主要執行人是目犍連子帝須，以及原是外道，卻附會毘舍離僧團出家的大天。阿育王「掌控佛教」、「變造佛教」的目的，是藉減少佛教、耆那教的差異與衝突，維護孔雀王朝神聖權威（開國君主是耆那教聖者）及穩固王朝的統治基礎。





護佛舍利、建佛塔寺功德 護持項目

特別護持——功德主

新臺幣 50 萬元以上 / 位；人民幣 11 萬元以上 / 位；美金 1 萬 8 千元以上 / 位

護佛舍利——護佛功德主

新臺幣 10 萬元 / 位；人民幣 2 萬 2 千元以上 / 位；美金 3500 元以上 / 位

護佛塔寺——護佛功德主

新臺幣 1 萬元 / 位；人民幣 2200 元以上 / 位；美金 350 元以上 / 位

隨喜奉塔功德

新臺幣 1000 元 / 位；人民幣 220 元以上 / 位；美金 35 元以上 / 位

護法傳比丘戒、建戒場功德 護持項目

護法傳戒——護戒功德主

新臺幣 3 萬元 / 位；人民幣 6600 元以上 / 位；美金 1100 元以上 / 位

迎僧傳戒——護戒功德主

新臺幣 3000 / 位；人民幣 660 元以上 / 位；美金 110 元以上 / 位

隨喜護戒功德

新臺幣 300 元 / 位；人民幣 60 元以上 / 位；美金 10 元以上 / 位

捐款護持「護佛舍利、建佛塔」或「迎僧傳戒、建戒場」，不論捐款金額多寡，功德皆不可思議，屆時護持者的姓名將永刻於紀念功德碑上，令後世之人永誌護持者護佛、護法、護戒之功德。

護持捐款專線

02-2892-2505 (原佛會財務組)

02-2515-2507 (臺北聯絡處)

0910-128-666 (臺灣法紀師姐)

1-732-543-5961 (美國法川師兄)

012-4584080 (馬來西亞法慧師兄) 019-3803520 (馬來西亞法摩師兄)

臺灣地區銀行匯款

銀行名稱：華南銀行北投分行

(匯款轉帳代碼：008)

戶名：社團法人中華原始佛教會

帳號：178100026473

匯款前後請來電通知

02-2892-2505 (原佛會財務組)

海外護持帳戶

收款人開戶銀行：HUA NAN COMMERCIAL BANK LTD.

SWIFT CODE: HNBK TWTP178

地址：NO.13 SEC.2 PEI TOU ROAD TAIPEI TAIWAN R.O.C.

收款人帳號：178100026473

戶名：ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

收款人電話：886-2-2892-2505

美國地區銀行匯款護持：美國花旗銀行 citibank NA

帳戶名稱：Original Buddhism Society in America

銀行帳號：Citibank savings account 9930260993

本會為內政部核准設立，凡個人或營利事業之捐贈，可依規定作所得稅之扣除額或營利事業捐贈費用處理。

重要提醒：

由於中道僧團終生不收取、積蓄、使用錢財，也無有代管供養的淨人，僧團不接受金錢。金錢只能捐給禪林或原始佛教會，所有捐助功德款僅用於弘法及公益，完全不用在僧伽的生活需要。凡要供養中道僧團者，僅接受實物（如法四事供養）護持。



中道僧團

原始佛法 人間佛教

原始佛教

創刊於 2021 年 2 月 26 日

導師：隨佛尊者
發行：原始佛教會

歡迎助印《原始佛教》贈送流通

email : saddhammadipa.tw@gmail.com
臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel : (02)2892-2505
為響應環保，減少紙張資源浪費，
請提供 email 帳號，索取電子檔；
或上網下載：<http://www.arahant.org>

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965
2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad
OCBC A/C No. 707-1298220

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)
Citibank Savings Account 9930260993
2. Compassion for Children (扶助孤童)
Citibank Savings Account 9946841178

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

中華臺灣教區(Taiwan) E-mail:arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07)586-7198

美國教區(U.S.A.) E-mail:arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區(Malaysia) E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡中道禪林 Sambodhi World—Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel : 6-03-79318122

檳城中道禪林 Sambodhi World – Penang

77, 2nd & 3rd floor, Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel : 6-04-2288100

威省中道禪林 Sambodhi World—S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel : 6-04-5400405

怡保中道禪林 Sambodhi World—Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel : 6-05-2410216

馬六甲中道禪林 Sambodhi World—Malacca

30, Jalan Kota Laksamana 3, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel : 6-06-2818391

新山中道禪林 Sambodhi World—Johor Bahru

20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia Tel : 6-07-2325248

雙溪大年 中道禪林 Sambodhi World—Sungai Petani

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia



欲參與「社團法人中華原始佛教會」之各項弘法護持者，您可透過以下之捐款方式擇一進行：

一、郵局劃撥捐款

戶名：社團法人中華原始佛教會
劃撥帳號：50159965

二、銀行電匯捐款

銀行帳戶：臺灣銀行北投分行
戶名：社團法人中華原始佛教會
銀行電匯帳號：036001003565

三、ACH 定期轉帳捐款

- 請到 <https://www.arahant.org/hu-chi-taiwan> 下載或來電索取 ACH 自動轉帳授權書(02)2892-2505
- 每月 15 日扣款基準日，(如遇例假日則順延至次日辦理)。
- 注意事項：請在填寫授權書(共三聯)前，先詳閱付款條款及填寫需知，填妥授權書後，摺疊並封訂後逕投郵筒，或自行貼上掛號郵票寄出。寄出前請檢查授權書是否填寫完整及簽名。

四、信用卡定期或單次捐款：

- 請到 <https://www.arahant.org/hu-chi-taiwan> 下載或來電索取信用卡捐款授權書(02)2892-2505
- 每月 15 日為扣款基準日，(如遇例假日則順延至次日辦理)。
- 注意事項：請在填寫授權書前，先詳閱付款條款及填寫需知，填妥授權書後，摺疊並封訂後逕投郵筒，或自行貼上掛號郵票寄出。寄出前請檢查授權書是否填寫完整及簽名。

五、海外護持：

海外法友欲護持中華原始佛教會的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「社團法人中華原始佛教會」在臺灣的「臺灣銀行天母分行」帳戶中，辦理程序請依下列指示進行匯款即可。

☆臺灣銀行天母分行匯入匯款指示：

- SWIFT：BKTWTWTP142
- 銀行名稱：BANK OF TAIWAN
- 分行名稱：TIENMOU BRANCH
- 銀行地址：NO.18, SEC.7, JHONG SHAN N.RD., TAIPEI CITY 111, TAIWAN
- 受款人帳號：142001006834
- 受款人名稱：ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY IN TAIWAN
- 受款人電話：(02)2892-2505
- 受款人地址：139-3 Deng-Shan Road, Pei-Tou 11247, Taipei, Taiwan

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單		帳號：50159965	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		參與 中華原始佛教會	
☐ 法寶流通 (助印經書或助錄影音) ☐ 護持中華原始佛教會弘法 ☐ 其他 (請註明：_____)		※由於中道僧團終生不取、代管、積蓄、使用錢財，也無有養中道僧團者，請以實物方式供養。請勿用劃撥款項方式供養。	
戶名：社團法人中華原始佛教會		金額：新台幣 (小寫) 元	
姓名：_____ 電話：_____		儲金：_____ 存款：_____ 單：_____	
地址：_____		主管：_____	
經辦局收款戳		電匯紀錄	
存款金額		收款帳號戶名	
郵政劃撥儲金存款收據		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	



※注意事項：

完成上述各項捐款方事後，請將「匯款收執聯」以傳真回傳(FAX：+886-2-2896-2303)，傳真 10 分鐘後請電洽 +886-2-2892-2505，以確認是否收到，亦可使用 e-mail 寄到：o.b.s.taiwan@gmail.com 信箱，並請註明：1.捐款者姓名。2.捐款項目。3.捐款金額。4.收據開立方式。5.收據寄送地址。6.連絡電話等訊息。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付支票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、寄款人如有疑問，請洽詢：
中華原始佛教會 02-28921038
網址：<http://www.arahant.org>

PS：

1. 收據不需寄送者，請註明。
2. 若收據不需寄送，但需掃描後 e-mail 給您者，請您留下 e-mail 地址。
3. 收據約於三周內寄發，年底累開收據則在隔年 2～3 月時寄發。

※由於中道僧團終身不受取、不積蓄、不使用錢財，也無有代為管理金錢供養的淨人。凡要供養中道僧團者，請以「實際物品」方式供僧，勿使用金錢供養中道僧團。

您的涓滴奉獻，
功德輾轉利澤十方，
佛、法、僧、戒的光明
普照於人間！

中華原始佛教會感謝您的護持！

原始佛教會對緬甸勃固地區雨季賑災



2018 年 7 月 23 日隨佛禪師帶領中道僧團僧眾和九戒行者，前往緬甸進行寺院交流與合作，淨住期間值遇當地洪澇。29 日下午實地走訪災情後，原始佛教會及中道僧團向當地寺院住持表達緊急啟動扶助捐濟。





中道僧團承續 佛制僧團法脈



2018年3月2日，農曆正月十五元宵節，是原始佛教會的大日子—建戒場，傳續千年僧律法脈於臺灣。



中道僧團近期之佛教國際交流活動



2018 年 11 月初，中道僧團應泰國奈榮寺住持卡拉科特長老之邀，參加卡提那慶典。慶典開始前，卡拉科特長老與隨佛禪師進行了親切的交流，並介紹認識其他受邀長老，大家相談甚歡。



12 月 9~13 日，中道僧團隨佛長老，應瑞士蘇黎世 Rietberg 博物館邀請，前往參觀佛教歷史文物特展，展出印度比普羅瓦佛塔內阿育王供養佛陀真身舍利的珠寶飾物。

上圖：館長請隨佛長老站在誦經裝置（天花板的半圓形罩器）下，聆聽各種佛經唱誦。

右圖：1909 年在巴基斯坦北部白夏瓦（Peshawa）出土的犍陀羅藝術佛像，首度出國外展。



圖：2018年4月5日
釋迦佛陀真身舍利首次抵達臺北圓山飯店

facebook 中華原始佛教會
www.arahant.org
arahant 譯為阿羅漢，
佛陀時代，佛陀與阿羅漢
的區別僅為佛陀是無
師自證，阿羅漢在佛陀的
教導下修行證果

佛入臺灣

掃描觀看
迎佛舍利
現場視頻

中道僧團及原始佛教會 承諾：

這份寶貴的釋迦佛陀真身舍利，
將會世世代代在全世界華人的保護下，
代代傳承，福祐人間！

護持興建 釋迦佛陀真身舍利安奉中心請洽詢：
02-2515-2507（臺北聯絡處）02-2892-2505（財務組）0910-128-666（法紀師姐）

臺北地區銀行電匯捐款：
銀行帳戶：華南銀行北投分行
戶名：社團法人中華原始佛教會 銀行電匯帳號：178100026473



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光 原始佛教

<https://www.arahant.org/zheng-fa-zhi-guang>

歡迎投稿 email : saddhammadipa.tw@gmail.com

中華原始佛教會



<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>