



原始佛教會 Saddhammadīpa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

实际出刊于 2021 年 2 月
佛陀正觉后 2449 年
2017 年 1 ~ 12 月合刊本

正法之光

第 **53** 期



原始佛法
人間佛教

正法之光光耀原始佛教

十年勞勤游化，初奠正法基石，普為佛教破五大謬。

建僧難！迷難明，生難度！入道需忘我，執我難為僧！

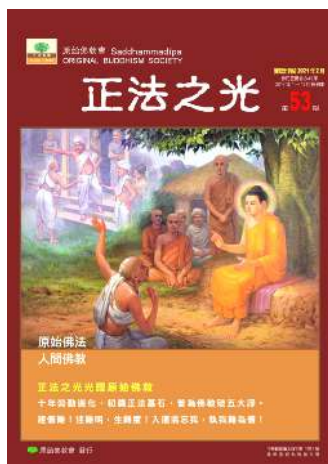


一元济贫涓滴情 开展慈悲缅甸行



原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉行「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

导师：随佛尊者

发行：原始佛教会

第 53 期

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉行由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者—阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

正法之光	正法之光通告 4
随佛而行	十年奠基，百年兴教 6 十年建僧失利的宝贵经验 8
佛史溯源	正法与异说的消长 12
善知识语	感情的五项杂质 20
僧人受辱通告	僧人受辱之困难、折磨、抉择事件 22 Notice of Slander to saṅgha 27 为僧为法说真话 34 远离反社会人格者 36
佛教问答	僧人、僧团的必要条件？ 38
随师笔记	我愿意了解你 42 生活五事：面对、观察、了解、处理、度越 45
清净僧宝	中道僧团法师文章专篇 46
近学感言	原始佛教近学九戒文章专篇 62
法工感言	记述真实的初心 78
禅修报导	北投内觉禅林 大觉大悟禅九特别报导 80 广西南山寺 十日禅修营特别报导 84
法务活动	原始佛教 2017 年法务活动摘要报导 94



《正法之光》通告

2021 年 2 月出刊的《正法之光》第 53 期，真算是迟...迟...出刊的一期，距离 2016 年 12 月出刊的第 52 期，已有 50 个月之久！本期迟迟未出的原因，不是编辑群失能，并且僧团、教会的传法未曾停歇，法务众多，更不缺少文稿资料。50 个月之间，杂志的续刊是多次整编完成，只待上网、印刷而已！未出刊的真实原因是「受命不出」。

自 2008~2017 年的十年期间，随佛长老带领中道僧团游化四方，在美国、马来西亚、澳洲、台湾等地，创办原始佛教会、《正法之光》杂志，广为华人社会宣扬原始佛法，摄引世人归向佛陀之道。

《正法之光》的作用是一光照原始佛教，引摄世人归向释迦佛陀之道。《正法之光》跟随中道僧团的传法足迹前进，推展「复兴原始佛教」的初期阶段法务—指明现今佛法的偏误，引人向正道。

2018 年 4 月，随佛长老终于还原了「第一次经典结集」集成之《七事相应教》的原始经说，使「原始佛法」的全貌得以呈现人间。由于随佛长老已完成《七事相应教》的经说还原，中道僧团、原始佛教会的法务，顺利进入「复兴原始佛教」的第二期阶段—直显佛陀真实教，确立原始佛教僧团。

公开传教初期的十年风雨，中道僧团的建僧经验是，既有限也待改进。

自 2018 年起，中道僧团、原始佛教会进行大幅度的整顿，目的是做好「直显原始佛教」的准备。万事皆缘生，世间必定在因缘中发生、改变，改变并不可怕，重要的是往光明、息苦、利世的方向改变！

《正法之光》创刊于 2010 年 7 月，刊载内容至 2017 年 12 月底，全部共出刊 53 期。至今，《正法之光》已完成阶段性的法务，可以功成身退了！

接续《正法之光》出刊于后是《原始佛教》杂志！从《正法之光》到《原始佛教》，标志着中道僧团传扬原始佛法的进程，已经从「初现正法之光」进展至「直显原始佛教」的阶段！在法、人、事上，不论是经法、僧团、教会皆不同于过往了。

感谢多年以来，支持《正法之光》的各方大德！感谢！感谢！再感谢！

凡一切善功利益，归于十方大众！如有缺失之处，过失归于我们！

《正法之光》编辑组合十



即將出版

原始佛教



中道僧團 Dhammattha Saṅgha
原始佛教會 Saddhammadiṭṭhā
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

第 **1** 期
佛陀正覺後 2450 年
2018 年 1~12 月合刊本
實際出刊於 2021 年 3 月



原始佛法
人間佛教

佛陀正覺 2450 年 / 2018 年

普為華人迎奉迦毗羅衛城出土釋迦佛陀真身遺骨入臺永住

中道僧團自錫蘭阿曼羅普羅派僧團大戒師接續千年僧律脈傳承

隨佛長老已完成釋迦佛陀親教之《七事相應教》的經說還原

 原始佛教會 發行



十年奠基，百年興教

隨佛而行

2008 年，个人依据汉译《杂阿含》及南传《相应部》传诵之〈七事相应教〉的共传经文部份，编写成《相应菩提道次第》一书，作为宣扬原始佛教的初期模板。《相应菩提道次第》从两部经典共说的〈七事相应教〉共集出 383 篇经文，主要是編集有关「修证道次第」的经文，作用是「依经」真实呈现释迦佛陀教导的修证道次第。真实的目的，是证明目前佛教的教说，确实是「悖经、依论」的错误道次第。

编写《相应菩提道次第》共费时六年之

久！但《相应菩提道次第》并未将现有的部派传诵之经文的内部错误，进行修正、还原，仅是依据共说经篇的部份经文，彼此贯串、相互印证出真实的修证道次第，作为个人宣扬原始佛教的初期模板！因此，此书是 2008 年 8 月出版，共印 1000 册，2010 年已用尽无书，也未再印。

2010 年创办原始佛教会及《正法之光》杂志，公开的弘传原始佛教的教说。

自 2008~2017 年的十年，个人陆陆续续写了许多作品，有单独成册出版，有公开刊载



在《正法之光》各期內。

这十年宣扬原始佛教的内容，主要有五大项：

- 1) 显现「四圣谛三转、十二行」的真实道次第，破斥「断十结」的异说道次第。**
- 2) 佛陀教法的法眼是「十二因缘、缘生法」，破斥依「无常、苦、无我、空」为基准的异道化认识论。**
- 3) 显现五阴因缘观是「六处缘触，触缘受、想、行」，破斥「六入缘触，触缘受」的异道化五阴观。**
- 4) 显现生死系缚因缘是「爱识缘名色，名色缘识」，破斥「识缘名色，名色缘识」的异道化生死系缚说。**
- 5) 「依经、依律」是佛教正统，「依论」是佛教异说。《舍利弗阿毘昙论》是佛教一切论书的思想总源头，该论出自耆那教附佛的分别说部。**

除此以外，有关十二因缘生、灭法的真实全貌，四圣谛的真实内容及次第，三十七道品的真实内容及次第，十年来是只字未提。此外，十二因缘观的完整次第及内容，也只提及少分而已！

多年以来，缅甸某「依论」修学系统，其在华人地区的学人，针对「依经」的个人、中道僧团，在各领域是持续不停的诬蔑、诋毁、破坏，不曾稍停。

2016 年 12 月，《正法之光》第 52 期刊载的内容 (p.40~41, https://www.arahant.org/magazines/52_tc/mobile/index.html#p=41)，指出「论书」源自异道思想揉杂的《舍利弗阿毘昙论》，而《舍利弗阿毘昙论》是为了「变造佛教」所编集的论书，作者应是目犍连子帝须，进行结集、完编程序是分别说部，也是南传佛教的母部及祖师。

2017 年初，某位住在道场受照顾、疗养、学习的大马信士，因索求不满而生怨隙，严重诋毁个人及僧团。此人有亲族出家于缅甸某「依论」修学系统！2017 年起，该「依论」修学系统的华人区学人，借机打击个人及僧团，扩大是非、推波助澜的极力诋毁。

自古以来，论师系统一直打击经师，破坏佛教的经法传承，但经师一直致力于继续正法的传承。

经过十六年的努力，终于在 2018 年 4 月，整治、还原了「第一次经典结集」集成之《七事相应教》的原说法教，去除部派佛教以来异道教说的揉杂，使「原始佛法」的全貌得以呈现人间。

2018 年起，中道僧团、原始佛教会的法务，顺利进入「复兴原始佛教」的第二期阶段——一直显佛陀真实教，确立原始佛教僧团。

在此，敦请各方学人少一分私心、多一份道念，欢喜、随喜于 佛陀古道的显现。



十年建僧失利的宝贵经验

隨佛而行

不合适的人终究要分离，合适的人总会相望与珍惜！

自 1989 年起，个人在大乘菩萨道为主流的华人佛教圈，开始传扬「因缘法」。来自教界的质疑、排斥是非常的大，甚至是迫害也有。当时，早期近学的学生、善信们，见到许多僧俗二众对我的毁辱后，许多人心生忧虑、疑惧，信任不足也就散了。

历经数年的教界压迫、人心凉薄的伤害

后，在 1993 年夏初，我深入探讨、反思：为甚么佛门僧人、学佛居士会妄生事端，弃恩妄义的伤害其他的修行者？终于，我明白念念有愿求的人，不论愿求内容是私人利益的期待，或是宏伟的宗教理想，势必会有欲求不满、挫败、嫉妒、忧愤的烦恼，也必因这些烦恼而起害心。

自 1993 年夏天起，我不再相信「菩萨道」是 释迦佛陀的教法。从此，我只信受「四圣谛」是能够正觉、解脱、慈悲喜舍、自利利



他的真实法！

1994 年春，我朝向南传佛教，正式回到佛陀的僧团。1996 年起，台北的内觉禅林初立，1998 年起开始有学人出家来此修行。

回台修行时，我是坚持不建道场，创办内觉禅林原是意外！起因是：某几位学众为了帮助一位已临近破产的学人，又发心让大众有固定的共学场所，而当时的台湾没有本地人创办的南传道场，这些人才发起买下那位学人的物业，创建了内觉禅林。

当时，我再三问几位发起的学众：「你们发起建道场，是否有解决经济需要的办法、能力及意愿？师父是无法处理金钱的问题！」这些学众异口同声的再三保证：「师父！放心，问题不大，我们有解决经济需要的办法。师父只要传法，经济问题由我们负责处理。」实际呢？

我是无意、无心、无经验做道场，出自好心助人，自己却意外陷入艰难的处境。

当时的社会，绝大多数的佛教徒是学习菩萨道，极少有人信受「四圣谛」，不仅学众、护法不多，而且大多数的北传僧人、信众也很排斥。因此，创办内觉禅林的经济压力非常大，在 3~5 年之间，那批发起创禅林的学众，大多陆陆续续的离开了。我是守持「金钱戒」的僧人，又不是北传做法事收钱财的道场，既难以处理，又要承受莫名讥讽？例如：当时有某个来此学习的信士，不但自己不大支持，更鼓动其他的学众：「没必要再支持，反正不到一年半，道场大概就会被银行拍卖

了。」当时，真不知如何说！

1999 ~ 2004 年间，道场非常的困难，电话、电力、水是经常性的断供，场地的基本设施也不完善，居住很是艰辛。这段时间，道一、谛严来此修行，每个月有二十多天是在全省各地游化，在内觉禅林接众说法的时间不足七天。**那段时间是修行的美好岁月，也是面对艰辛生活的日子！**

2004 年，有一位老信士自行来山拜佛祝祷求助，没想到事后短短的三天内，即发生极特殊难思议的感应。这位老信士为了还愿，自行请工帮忙建设。内觉禅林的基本建设算是有了！但多数时间，僧众依然是游化外地，道场经济仍是困难。

2005 年 10 月，明证出家来此修行。2005~2006 年，又遭受北传僧人与一位心理不建康的信众诋毁、迫害，许多信众也是心生忧虑、疑惧，信任不足也就散了。2006 年，离开学校工作的一位男居士一明至前来出家。

僧团是不定居一处，长期过着游化生活。2006~2010 年间，僧团不再游化于台湾各地弘法，而是前往美国、马来西亚开教度众。

由于 2008 年起，个人已公开宣扬佛法于世界各地，不仅法务众多，信从者也渐多了。此后，道场经济历经十多年的艰难努力，早期的困难也趋平稳了。

道场及弘法安定后，2008~2014 年间，陆续有来自各地的学人近学及出家。唯大多数是来此闻法未久，且彼此相知也不多。由



于这些人想学原始佛法，行为守法，又自愿守持「金钱戒」，算是少有了！当时个人为了建立守律清净的佛教僧团，住持正法传承，即使相处未深也就接受了。

这些人多数是有难言的原生家庭故事，或现实经济困境，有 2 名是婚姻发生障碍。**虽然这些人确实是真想出家，善良、行为也守法律，但或许真实的出家原因是「找人生的出路及保障」。**

2006 年之前出家的僧众，皆是家境良好无虑，25~30 岁间即入道修行，不仅选择在此地的穷师父、穷道场修行，也是自愿守持「金钱戒」，更共同经历过诋毁及困境。这几位前行者是彼此真诚相待，互信、互重、互助、无私且热心助人，更是珍惜彼此、热爱佛教。真是如此！

2006 年后来此出家者，多数不是如此，有几个年纪大的人，欺瞒大众说持「金钱戒」，实际是依旧保有私人的财富！**他们经过多年的共住学习，相互之间却是极少交流，即使有，也大多是例行话语的无效社交。彼此无感，虽不曾有恶口、肢体接触的事，但稍有不顺意，随即冷冷相待，无心维持相处质量。**例如：有位来自新加坡的僧人，曾仅为了餐桌上某僧谈及一事，事情也无关于谁，只是为了自己不以为然，这位新加坡僧人居然三年不与某僧对话。屡次开导、劝勉，依然故我！**这群人未曾有甚么冲突，但总是近在咫尺，却远若天涯！**是修行吗？但是，他们面对信士时，很懂得建立自己与信士的良好关系。

若出家人对待其他僧人是淡漠寡凉，对待护法信士是慈悲热忱。那.....要说甚么！

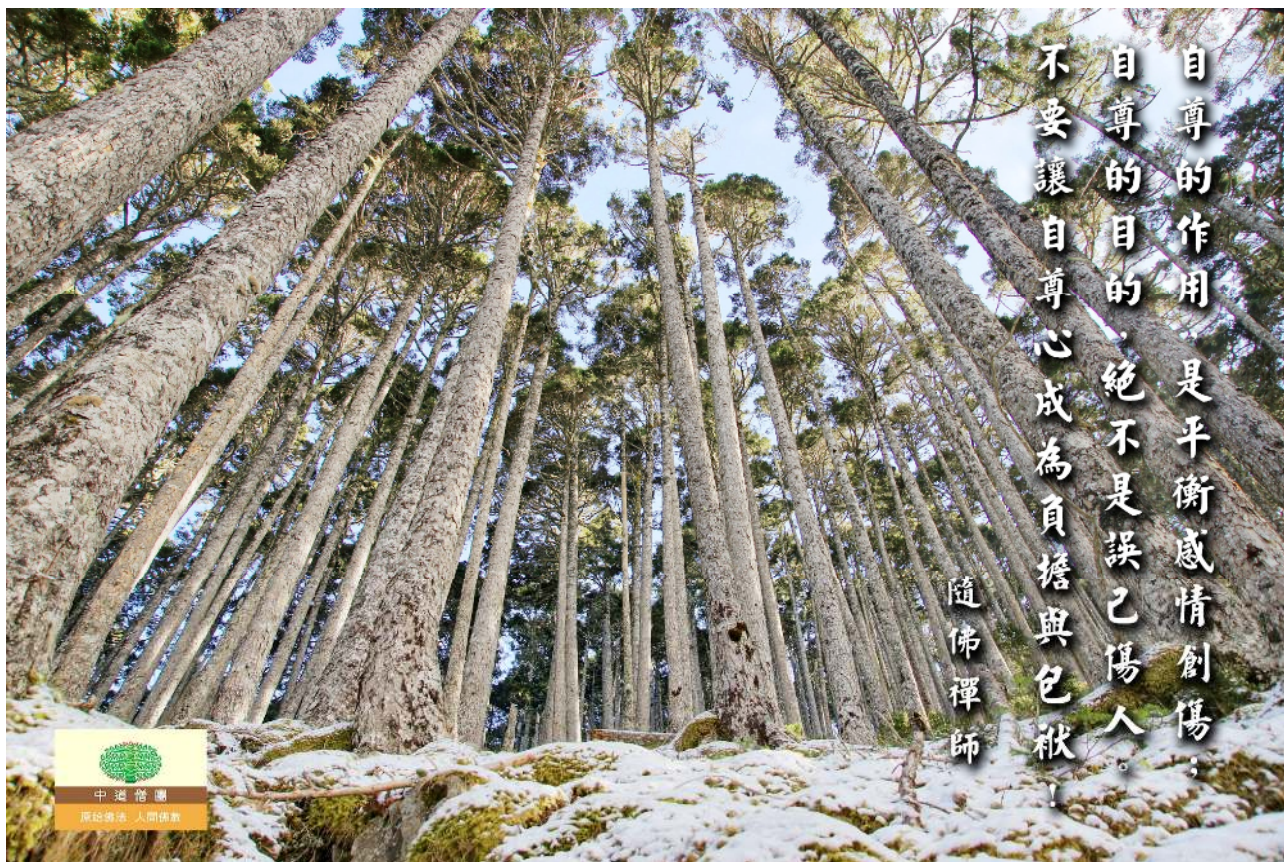
自 2008~2017 年的中道僧团，可以顺利的推展法务、弘法开教，实际是靠着早期出家的少数僧人与可贵护法们，齐心协力的维持正常运作，尽力维护这群人待在僧团学习，藉时间改变机缘。否则，这群人早散了！例如：大马的生谛、度明两位比丘，之前屡次表示：「若不是师长们的教导和关怀，实在不想与他们共处。」

不妥善的原生家庭、经济条件、婚姻状况的影响非常大，容易形成不自信、猜忌、善妒、愤怒、不满、偏执、自尊过激、冷漠、虚伪.....等，偏执的心理与人际关系障碍。**依据信仰、知见、道德、守律做为摄僧的标准，不注重心理人格素质，肯定要出状况。除此以外，丧失信任的能力，缺乏对待生命的温暖，自我本位，无责任感，更是无法「人在僧数」。**

一般人际关系的往来，彼此没有明显的利益，在善意、客气的距离下，不容易发现对方的人格问题。相处时间少，相处关系疏远，只凭着善意及信赖，往往是人际关系失误的原因之一。

2008 ~ 2017 年，中道僧团的十年建僧经验，确实是「过度的善意」，不计较学众的心理人格素质，宽大的接受出家，使僧团陷于内部的不必要问题与麻烦，也是必然的下场。

凡是惯于猜忌、好强争胜、自尊过激、自我中心的人格倾向，必定会伤害他人，纵使有



再好的能力、条件，实际是既不适合于僧团，也无益于僧团的长期发展，更会引发争端及分裂僧团。

建僧，是建立僧团，不是创建宗教事业集团。学法、持律的目的，是度越忧恼、自利利群，不是谋求自我发展的手段。僧团是一群互信、互助、互重、互利的僧人，不是一群淡漠凉薄、各自为已的个人。兴隆佛教无法仰赖任何个人，必须藉由僧团弘传佛法，代代传续住持。

如果出家的心态与目的，是为了「得，胜」，必定不适合无私的僧团；若是为了「去偏执，利自他」而修行或出家，大多是成为自

利利他的修行人。

2017~2018 年，中道僧团、原始佛教会进行大幅度整顿，在过去的无效经验当中，探究建僧失利的原因，并调整过去不当的作法，再接再励的往建僧、兴教方向前进。

三宝的光明不远！如今，中道僧团十多名成员几乎全是 25~35 岁之间即入道、出家，家庭大多是温暖、健康，彼此能真诚相待，互信、互重、互助、无私且热心助人，更是珍惜彼此、热爱佛教！忙了十年，终于恢复正常僧团的状态了！

祝福 中道僧团为人、为教，度生不悔，传续久长！



阿育王时代 变造佛教之史探

正法与异说的消长

随佛长老著

文章取自《阿育王时代变造佛教之史探》@ 2018

5. 正法与异说的消长

5-1. 略说原始佛法与《舍利弗阿毘昙论》的差异

阿育王登位第 10 年，阿育王御用的目犍连子帝须编出《舍利弗阿毘昙论》，并由目犍连子帝须领导的分别说部学团采用结集的形式传出。《舍利弗阿毘昙论》系统性的编造出六大类、二十项异说，近乎全面性的改变佛教原有的十二因缘法、因缘观、四圣谛、修证道次第、一乘圣者，乃至改变五阴、六根、六境、六识、五盖及三十七道品等，内容、次第、定义皆有巨大的变动。

《舍利弗阿毘昙论》的内容大量揉杂了奥义书、耆那教的理论与信仰，编造出奥义书、耆那教与佛教混杂的「变型佛教」，目的是符合信仰耆那教之孔雀王朝的统治需要。

《舍利弗阿毘昙论》与分别说部学团的建立，皆是出自阿育王的政治策略，并受到孔雀王朝的大力支持，使得孔雀王朝支持的「变型佛教」逐渐凌驾于正统佛教之上。如此，佛灭百年以前的正统佛教逐渐的衰微与质变，《舍利弗阿毘昙论》主导的「变型佛教」成为主流，佛教也分裂发展为部派佛教。

《舍利弗阿毘昙论》传出后，在佛教分裂的部派佛教，不论是分别说部系四派、大众系各



派、说一切有部系各派及犍子部四派，或是起源于公元前一世纪的大乘学派，不论是性空、唯识、唯心等大乘三系，或是汉传八宗，乃至公元七世纪以后的秘密乘，虽然各派都不否定十二因缘、四圣谛及三十七道品的原始教法，但是在传诵、认知、解说上，各派皆离不开《舍利弗阿毘昙论》的论义体系。

譬如：一、针对现实诸法的认识论，不是「因缘、缘生」，而是「直观无常、苦、空、无我」的观点，或是直观缘生诸法是出自「识生、心生」及「俱生」的见解；二、有关十二因缘的传诵，是依《舍利弗阿毘昙论》编造出「识分位」的因俱生法；三、对生死轮回的认识，或对四圣谛的解说，皆依据《舍利弗阿毘昙论》之「五阴是苦」的论义，并有解脱、涅槃混淆不分的错误；四、对于修证道次第的传诵与解说，不是正统的「四圣谛三转、十二行」，完全是《舍利弗阿毘昙论》的「十结」论义，或是相关「十结」之「戒、定、慧」的次第与传诵；五、圣人典范的观点，不论是声闻人、缘觉人、菩萨人、正觉人的说法，或后世的大乘、中乘、小乘说法，皆源自《舍利弗阿毘昙论》的论义。

由于目前流传于世的佛教各派，皆是《舍利弗阿毘昙论》传出以后的学派，在认识论、生死轮回、解脱、道次第、圣者典范等方面，皆承受了《舍利弗阿毘昙论》的教说，所以各派有着差距不大的教说与修证体系。这种部派佛教以后的佛教思想发展，造成后世佛教徒产生各部派都不悖离 佛陀教法的错误印象。

然而，根据源自阿难师承系统有关「第一次经典结集」的传诵，也即是目前说一切有部传诵

的《根本说一切有部毘奈耶杂事》，清楚记载了「第一次经典结集」集成的经说范围，是汉译《相应阿含》及巴利《相应部》当中，〈因缘相应〉、〈食相应〉、〈圣谛相应〉、〈界相应〉、〈五阴（蕴）相应〉、〈六处相应〉、〈四念处等道品相应〉等《七事相应教》的古老经法共说。

《根本说一切有部毘奈耶杂事》卷三十九¹：「此苏怛罗是佛真教。……阿难陀今皆演说，诸阿罗汉同为结集。但是**五蕴相应者**，即以蕴品而为建立；若与**六处、十八界相应者**，即以处、界品而为建立；若与**缘起、圣谛相应者**，即名缘起而为建立；……若与**念处、正勤、神足、根、力、觉、道分相应者**，于圣道品处而为建立；若经与伽他相应者，（于八众品处而为建立）。此即名为相应阿笈摩（旧云杂者取义也）。」

《根本说一切有部毘奈耶杂事》卷四十²：「**摩塞里迦我今自说**，于所了义皆令明显，所谓：**四念处、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八圣道分**。」

近代的印顺导师也有同等的研究发现，认定「第一次经典结集」集成的内容，应当要从汉译《相应阿含》及巴利《相应部》的共说当中推求。见《杂阿含经论会编》：

《杂阿含经论会编》³：「现存的『杂阿含经』与『相应部』，都属于部派的诵本，从此以探求原始佛法，而不是说：经典的组织与意义，这一切都是原始佛法。」



当比对汉译《相应阿含》及巴利《相应部》之〈因缘相应〉、〈食相应〉、〈圣谛相应〉、〈界相应?〉、〈五阴(蕴)相应〉、〈六处相应〉、〈四念处等道品相应〉,可以清楚的发现,部派传诵的诵本内,具有两套截然不同教说系统。

现今部派传诵的《七事相应教》,当中有一套思想体系,明显附合《舍利弗阿毘昙论》的论义,又有另一套教说体系则完全不同于《舍利弗阿毘昙论》。两套思想体系之间,共通的地方是有着许多一致佛教用语,但却有着极大不同的解说、定义。

根据佛教各派传诵的经、律、论、史,以及国际史学界的研究成果来看,阿育王以后发展的佛教,确实是依《舍利弗阿毘昙论》作为教说主旨的变型佛教。

本书提出的原始佛教,是指源自 释迦佛陀住世时的亲说教法及「第一次经典结集」集成的经说。原始佛教既不是佛灭至佛灭后 110 年间的根本佛教,也完全不同于阿育王时代起,由《舍利弗阿毘昙论》开展的部派佛教思想体系,更不是现今的南传、汉传、藏传的宗派佛教。

原始佛教在认识论、教说宗旨、实践方法、生活态度、圣贤典范等方面,确实截然不同于婆罗门教、奥义书、耆那教及目前佛教各派的说法。

若离原始佛教的《七事相应教》愈远,离释迦佛陀也愈远。

5-2. 经师、论师的对抗

阿育王之后,公元一世纪之前,印度佛教发生三次经师、论师的对抗,现代的经师、论师对抗是在华人社会。

第一次经师、论师的对抗,是阿育王登位第 10 ~ 11 年 (262 ~ 261 B.C.E.), 分别说部结集完成的当年或次年⁴, 优波鞠多领导摩偷罗僧团举行「第三次经律结集」, 对抗分别说部教团结集的「分别说部三藏」。因为重经的摩偷罗僧团对抗重论的分别说部教团, 引发佛教发生大纷争、根本分裂。

第二次经师、论师的对抗,是佛灭后约 250 年 (137 B.C.E.), 摩偷罗僧团的迦旃延尼子写《发智论》, 大量融摄了《舍利弗阿毘昙论》的论义, 造成摩偷罗僧团分裂为二, 重经的雪山部对抗重论的说一切有部。

阿难系摩偷罗僧团是重经、拒论的多闻众, 分化自摩偷罗僧团的说一切有部, 却是融摄《舍利弗阿毘昙论》的论义, 发展出自派七论的重论派。摩偷罗僧团分裂之初, 即是重经之雪山部与重论之说一切有部的分裂、对抗。

第三次经师、论师的对抗,是佛灭后约 350 ~ 400 年 (37 B.C.E. ~ C.E. 13), 重论的说一切有部分化出重经的经量部, 重经的经量部对抗重论的说一切有部。

说一切有部出自反论的经师传承, 却发展为反经重论的论师学派。说一切有部自开派起, 一直陷入经、论对抗的处境, 先与经师本派的雪山部对立, 后有经量部的反抗。



第四次经师、论师对抗，起自公元 2008 年（佛灭后约 2395 年），也是唯一发生在华人社会的经师、论师对抗。

当代的经师系统是「还原初始经说，依止〈七事修多罗〉」的中道僧团、原始佛教会，论师系统是分别说系铜牒部为主的南传佛教，特别是强调「论高于经」的某些南传学派，主要是缅甸「依论修行」的学派。

公元一世纪雪山部、经量部消失后，佛教界一直未再有「重经去论」的经师出现了。当经师消失后的佛教，佛教一直是由论义、论师主导了教法、僧团的发展，真实的佛法可说是彻底隐没了，直到华人的经师系统出现于世！

现今某些「依论修行」的华人南传学人，针对中道僧团、原始佛教会是极尽所能的排斥、诋毁、迫害、丑化之能事。然而，中道僧团只是努力的弘扬经法，未曾针对任何一位南传学人有负面、攻讦的作法，但依旧难避争端。

5-3. 经法、论义的对立及影响

论书、论义、论义经诵的流传，不仅破坏正统经法、佛教的发展，分裂僧团及佛教，误导两千多年来的佛弟子，使务实、实证的人间佛教，转变成揉杂奥义书、耆那教思想的形上学说，并且偏向耆那教之苦行、消极、避世的生活态度，造成佛教失去正常的教化功能，反而障碍社会的健全发展，促成佛教的衰败。

经师是经法传承者，论师是论义传承者，两者之间的对抗，不仅是经法与论义的对抗，也是 佛陀教说、后世学人说法之间的对抗，

正统佛法与部派异说的对抗，更是部派分裂以后的佛教演变重点。

佛教正统经法的重兴，经师传承的再续，不仅可以再续正统禅法的传承，更可以恢复佛教的正确思想与教化功能，使佛教摆脱迷信、不务实际、消极、颓废、避世的弊病，并对现实人间发挥引导、助成的作用，加强佛教的发展力量，延续佛教的传承，重兴佛教的光辉。

5-4. 大乘、小乘的争论

分别说部《舍利弗阿毘昙论》提倡的论义，是系统性的变造 释迦佛陀传授的教法，极大程度的将佛教变造为近同耆那教的宗教。

《舍利弗阿毘昙论》变造佛陀教导的「观五阴系缚及苦之生法、灭法」，提出「直观五阴是无常、苦、无我」，既变造因缘观，也变造了四圣谛。如此一来，扭曲佛教之智觉、务实、精勤的生活态度，使佛教充满负面、消极、退缩、颓废的人生观，造成厌离现实人生的严重偏差。

《舍利弗阿毘昙论》藉由「变造佛法」的手段，改变佛、法、僧、解脱的实际面貌，扭曲因缘法、四圣谛的功用及重要性，进而贬抑声闻阿罗汉的证量及社会价值。

《舍利弗阿毘昙论》提出声闻人、缘觉人、菩萨人、正觉人等四种圣贤典范，否定声闻阿罗汉的证量与解脱，使佛教学人丧失现实的努力重点、生命方向，造成佛教学人迷失在超现实理想、信仰与现实人生之间的巨大裂隙，陷入混乱、挫败、沮丧、抑郁、无奈及逃避的困境。



后世的佛教学人，发现部派佛教具有巨大的负面问题后，遂推动佛教的革新运动，这即是后世称的「大乘运动」。

「大乘运动」的发展，渊源自分别说部《舍利弗阿毘昙论》的菩萨信仰，公元前约 137~50 年之间，菩萨信仰促成了《六度集》的集出。见《六度集》、印顺《初期大乘佛教之起源与开展》第九章：

《六度集》：⁵「(佛)为说菩萨六度无极难逮高行，疾得为佛。何谓为六？一曰布施，二曰持戒，三曰忍辱，四曰精进，五曰禅定，六曰明度无极高行。」

《初期大乘佛教之起源与开展》第九章⁶：
「六度，本从「本生」的内容分类而来。选择部分的「本生」谈，随类編集，称为『六度集』。……这虽是部派佛教所传的，但是菩萨修行的模范，受到佛教界的尊重（古代每用为通俗教化的材料）。大乘菩萨道，依此而开展出来（在流传中，受到大乘佛教的影响）。」

「六度」的内容包含：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、明度无极高行（智慧），又称为六波罗蜜。波罗蜜 pāramitā 意指「到彼岸」⁷，也即是「度」的意思。

「大乘运动」建立的六度，次第最后是禅定、智慧，明显是配合「十结」的「最后断掉、无明」的论义。

在说一切有部传诵的汉译《相应阿含》，仅有《相应阿含》〈灰河喻经〉提到「菩萨」，此经是说一切有部独传的「孤经」，是其他部派无有。见《相应阿含》1177 经：

《相应阿含》1177 经：「譬如灰河，南岸极热，多诸利刺，在于暗处。众多罪人，在于河中，随流漂没。……河中有一人，不愚、不痴者，谓菩萨摩訶萨。手足方便逆流上者，谓精勤修学；微见小明者，谓得法忍；得平地者，谓持戒；观四方者，谓见四真谛；大石山者，谓正见；八分水者，谓八圣道；七种华者，谓七觉分；四层堂者，谓四如意足；五柱帐者，谓信等五根；正身坐者，谓无余涅槃；散华遍布者，谓诸禅、解脱、三昧、正受；自恣坐卧者，谓如来、应、等正觉；四方风吹者，谓四增、心见法安乐住；举声唱唤者，谓转法轮。」

《相应阿含》1177 经的内容，融摄《舍利弗阿毘昙论》的论义，是说一切有部独有的论义经诵，该经提出菩萨修学的道品，依旧不离传统的三十七道品。在《相应阿含》，不论此经或其余诸经，皆未见到「波罗蜜」的说法。

可见，佛灭后约 250 年（137 B.C.E.），说一切有部編集自派《相应阿含》的时代，《六度集》可能尚未传出。

印度的部派佛教，说一切有部是主张「四波罗蜜」⁸，认为「持戒摄忍辱，智慧摄禅定」。分别说系化地部，也近同说一切有部的看法。反之，分别说系法藏部⁹是宣扬「六波罗蜜」，大众部¹⁰也是提倡「六波罗蜜」。由此推断，《六度集》很可能是出自法藏部或大众部的編集。

大乘佛教的起源，主要有四项：



一、源自《舍利弗阿毘昙论》的论义及菩萨信仰。

二、改革部派佛教偏向厌世、消极、脱节现实等负面发展。

三、《六度集》¹¹的集出。

四、佛弟子对 佛陀的怀念与救世理想。大乘运动的兴起，是出自自信受菩萨思想的修行者，面对部派佛教趋向消极、颓废的偏差，亟思革除部派佛教的弊病，恢复佛陀的利世精神，遂朝向慈悲、进取的菩萨风范前进。

菩萨的信仰，确实是源自阿育王时代的《舍利弗阿毘昙论》，尔后广为各部派信受。由《舍利弗阿毘昙论》变造出错误的因俱生法、四圣谛、三十七道品、解脱、声闻圣贤，既是悖离佛法、脱节现实、厌离世间的异说，也完全不合乎《舍利弗阿毘昙论》自行编造出的菩萨。

因此，部派佛教时代的菩萨信仰者，必需在部派典籍以外，另寻符合菩萨信仰的修行法，遂自编撰 佛陀过去尚未成佛事迹的《本生谭》。审视佛陀《本生谭》的内容，部份是取材自耆那教启教者的传说故事，再依据故事主角的修行特点，撰集出六种修行模式，这即是《六度集》。

《舍利弗阿毘昙论》是菩萨信仰的源头，《六度集》及「一说部学说」是推动大乘运动及《般若经》的主角。《六度集》促成了「方广思想」的兴起，融合「方广思想」与「一说部教说」即是大乘《般若经》的教说根本。在公元前

一世纪中叶，出于不同时间、不同地区、不同作者的作品，汇集成《大般若经》的前五品经篇。此后，在菩萨信仰风潮及造经运动下，「大乘菩萨道」逐步的确立。

大乘的革新佛教运动，应当不是为了破坏部派佛教，实际是为了「改革部派佛教引起的负面、消极、退缩、颓废的人生观，以及厌离现实人生的偏差」，使佛教可以为现实人间带来正面、积极、勇健、热诚的人生观，藉由智觉、勤奋、正行于现实生活，使世人可以获得实益。

虽然出自革新部派佛教弊病的「大乘运动」，动机是为法、为教、为众生，但是「大乘运动」的主要推动者，是深受部派佛教思想影响的僧俗二众。「大乘运动」的推动者，依旧陷在《舍利弗阿毘昙论》的论义思想，无法真正探明释迦佛陀的真实教导。

依现今大乘典籍来看，「大乘运动」的思想内涵，既有承续《舍利弗阿毘昙论》论义，也有融摄部派佛教的各派论义及创见（如《般若经》继承「一说部」的部义），更有不少是自行再创新的信仰、教法及律规（菩萨戒）。

大乘、小乘的观点与争端，主要是源自《舍利弗阿毘昙论》错误主张的四种圣贤典范，不当的部派论义加上各自再创新的见解，促成了「大乘学派」的兴起。当然，其中少不了宗派利益的冲突。

「大乘运动」的作为，突显出部派佛教的困境，使世人更愿意接受「大乘运动」的新思想，也促成了部派佛教的衰落。



大乘佛教学人针对因缘法、四圣谛、阿罗汉的认识，深受《舍利弗阿毘昙论》的影响。在阿育王创立之「变型佛教」的误导下，后世的大乘学人，不仅误认四圣谛、阿罗汉是不究竟的「小乘法」，也误认为「四圣谛」是 释迦佛陀为了适应古印度的沙门文化，教化苦行沙门的「方便法」，妄认「六波罗蜜」才是「真实法」，是佛陀的真正本怀。

其实，大乘教派是误判！自公元前一世纪始，新出的大乘教派不断的、强力的贬谪「缘起法」及「四圣谛」，批判「四圣谛」是小乘。**大乘批判、拒绝的小乘，实际是出自《舍利弗阿毘昙论》擘画的「变型佛教」，并非真正的佛教。真实的十二因缘法、因缘观、四圣谛、修行道次第、阿罗汉、解脱、涅槃，部派佛教早已忘失，比部派佛教晚出现的大乘，更是未曾真正的听闻、了解。**

注释：

1. 见《根本说一切有部毘奈耶杂事》卷三十九：参《大正藏（24）》p.407.2-18~28
2. 见《根本说一切有部毘奈耶杂事》卷四十：参《大正藏（24）》p.408.2-6~11
3. 见印顺编着《杂阿含经论会编》p.b60-8~9：参台湾正闻出版社出版 1994 七月七版
4. 见《岛王统史》第六章：参《汉译南传大藏经（65）》p.39-12

「正觉者般涅槃后二百十八年喜见灌顶」

见《善见律毘婆沙》卷二：参《大正藏（24）》

p.682.1-14 ~ p.684.2-8

《善见律毘婆沙》提出「阿育王登位第 9 年，有外道附佛，引起僧争；僧争经 7 年，僧团无法和合布萨说戒，阿育王遂请目犍连子帝须出面处理僧争，阿育王依「分别说者」为僧，进行结集。」

依《善见律毘婆沙》的说法，佛灭 234 年，阿育王登位第 16 年，分别说部结集。

见《岛王统史》第六章：参《汉译南传大藏经（65）》p.54-2~14

「经〔佛灭后〕第二百三十六年上座部再生大分裂」

※分别说部结集应在阿育王登位第 9 ~ 10 年，僧团分裂在阿育王登位第 10 ~ 11 年。

5. 见《六度集经》：参《大正藏（3）》p.1.1-4~13
6. 见印顺《初期大乘佛教之起源与开展》第九章：参 p.560-11~14, 台湾正闻出版社 1993.7 版
7. 见《大智度论》卷第十二：《大正藏（25）》p.145.2-2~3
8. 见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷 178：见《大正藏（28）》p.892.1-26~28

「问如说菩萨经三劫阿僧企耶？修四波罗蜜多而得圆满。谓施波罗蜜多、戒波罗蜜多、精进波罗蜜多、般若波罗蜜多。」

9. 见法藏部《佛本行集经》卷第一：参《大正藏（3）》p.656.3-25~26
「若诸菩萨成就具足六波罗蜜，何等为六？所谓檀波罗蜜，乃至般若波罗蜜。」
10. 见大众部《增壹阿含》卷一序品：参《大正藏（2）》p.550.1-12~14
「菩萨发意趣大乘，如来说此种种别，人尊说六度无极，布施持戒忍精进，禅智慧力如月初，速度无极睹诸法」

11. 见《六度集经》：参《大正藏（3）》p.1.1-4~p.52.2-2



阿育王時代變造佛教之史探 上

阿育王掌控僧團行變造、分裂佛教之政策

阿育王的作為是直接影響著佛滅百餘年的佛教，也間接影響了兩千多年來的佛教發展。本書將探討：

佛教由**務實、團結、昌盛**轉為**分裂、質變、衰微**的轉折點與關鍵原因。

目的是為世人重開正確認識佛法及佛教的視窗，並為佛法的顯揚及傳承開啟新機運。



◆新書結緣請聯系：

台灣地區電話：02-2892-2505 馬來西亞電話：6-03-79318122

◆新書助印：

欲參與「社團法人中華原始佛教會」之各項弘法護持者，您可透過以下之捐款方式擇一進行：

◎一、郵局划拨捐款

划拨單捐款時，請務必在通訊欄中注明「捐款項目」。

戶名：社團法人中華原始佛教會

划拨賬號：50159965

◎二、銀行電匯捐款

銀行帳戶：台灣銀行北投分行

戶名：社團法人中華原始佛教會

銀行電匯賬號：036001003565

◎三、ACH 定期轉賬捐款

相關訊息，請至 <http://www.arahant.org/hu-chi-taiwan> 網站上查詢

◎四、海外護持：

台灣銀行天母分行匯入匯款指示：

1. SWIFT：BKTWTWTP142

2. 銀行名稱：BANK OF TAIWAN

3. 分行名稱：TIENMOU BRANCH

4. 銀行地址：NO.18, SEC.7, JHONG SHAN N.RD., TAIPEI CITY 111, TAIWAN

5. 受款人賬號：142001006834

6. 受款人名稱：ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY IN TAIWAN（社團法人中華原始佛教會）

7. 受款人電話：(02)2892-2505

8. 受款人地址：139-3 Deng-Shan Road, Pei-Tou 11247, Taipei, Taiwan（台北市北投區登山路139-3號）



感情的五项杂质

随佛长老 / 书记组整理

安全感不是从外面得来的，环境不会给我们安全感，产生安全感的确定，是来自于我们本身，环境只是给我们一个「机会」。比方说，别人给我们一盒火柴，到底他给我们的是什么呢？这盒火柴，我们可以一根接着一根擦亮，在黑暗中，划出片刻的光明，驱除片刻的黑暗；也可以用这个火柴生起火来，煮一锅热腾腾的食物吃，获得温暖的饱足感；或者用一根火柴，把一座森林烧光了，也是有这个可能！所以，别人给我们一盒火柴，其实他不是给我们一盒火柴，是给我们一个机会，至于会怎么样，还是得看我们自己。

很多人都有一种心理，就怕爱错人、结错了

婚，一辈子就毁了。其实，害怕爱错人或怎么样，那不是重点，懂得去除感情的五项杂质，让自己一生活得平安及温暖，才是重点。在感情的当中，你在爱的时候，要去除五项杂质：

第一项杂质是以原始动物本能的情欲为目的。原始动物本能的情欲，当然就是繁殖，男贪女爱，你要去除这个原始动物本能情欲的目的，你要懂得把这个杂质摆到旁边，它不是重点。

第二项杂质是以占有及掌控为目的。我爱这个人，我爱什么事情，但是我有个目的：我要占有他，我要掌控。很多人的感情，是带着浓浓的占有及掌控的目的，造成双方都很痛苦。这是第二项需要去除的杂质。



第三项杂质是以利益的回馈为目的。我爱一个人，在那个人身上我要得到某种利益，譬如金钱、权势，或者他对我好、回报我、报答我之类的利益回馈。这是第三项杂质要去除。

第四个杂质是要求稳定、不变、牢靠的目的。我爱他，我们的感情要稳定、不变、牢靠，基本上是要求感情「不会变」。事实上，「不变」是不可能的，人生总是变来变去，随着不同的年龄，不同的生活遭遇，一个人的价值观、生命观、人生观以及对许多事情、人事各方面的欣赏与需要，一定会调整改变。

第五项杂质是获得肯定感与认同感为目的。和人在一起，有一个目的：我要从他身上获得肯定感与认同感。对方肯定我、认同我，我就对他有好感；对方如果不肯定我、不认同我，就绝对不行！这也是需要去除的杂质。

跟人交往，你感情的抒发如果有这五项杂质，基本上都犹如是在强风当中，想让手中的烛火不熄灭一样，你虽然手摀着，但是火不一定不熄灭，你会非常的累，然后也会很抱怨。不管是在抱怨当中或者是在疲累当中，这个感情都没有办法非常光明的、健康的、正常的展现，你会让自己生命的情感陷入一种萎缩、障碍与扭曲的状况，所以这五项杂质要去除。去除这五项杂质以后，你会发现你一样可以爱人、爱这个世界，而且爱的很温暖、很平安。

有些人是这么说：「被爱的人是幸福的」，但在现实人生里，有些人被爱的好痛苦！万一爱你的那个人对你的爱，有这五项杂质的目的，你觉得你会不会被爱的很辛苦？我想你不会再说：「被爱是幸福的」。反过来呢？「有能力去爱人是幸福的」，如果你爱的人抱着这五个目的、五个杂质，肯定你也是爱得昏头转向、爱得

疲累不堪，然后离幸福很远吧！感情上有这五项杂质，不管是爱人或被爱都痛苦。

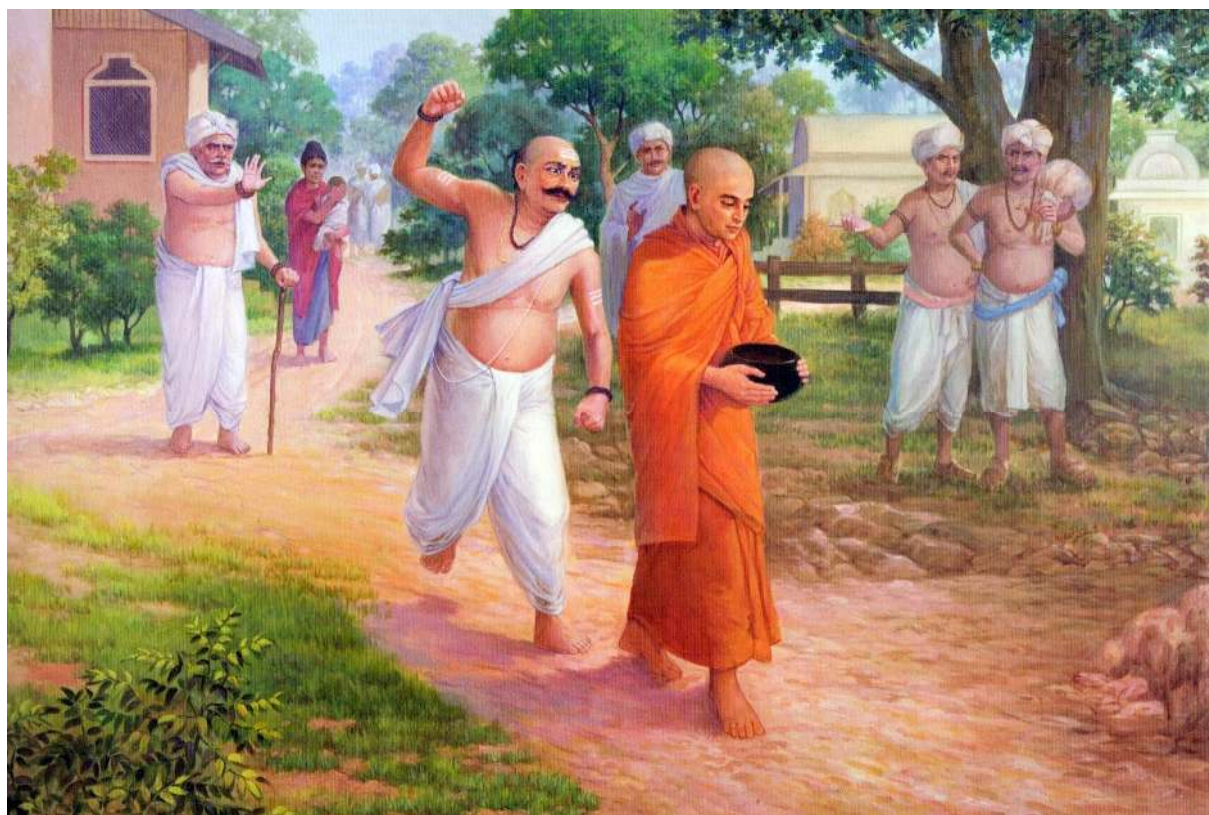
有人就说「那简单，不要爱就好了！」问题是不要爱，你也很痛苦，因为你会觉得自己很不正常，感觉自己的生命是不完全的。当一个人觉得我好像内心对周围什么事都没什么温度，没什么在乎，你会不会发现你的生命好像是不健全的？

爱与被爱都痛苦，不爱也痛苦，那该怎么办？最好的做法是：把这五项杂质去掉！因为，人本来就有感情，对这个世界本来就会正常的回应，当你去除这五个杂质以后，不管对方怎么样，基本上，你的生命是健全的，这第一个；第二个是你不再有让生命觉得不幸福、痛苦的原因了。那么，不管有没有人爱你，你具备这种感情的素质，对人生来说，基本上就不缺了！

前面提到很多人说「我很怕爱错人」，现在你应该明白了：不是怕爱错人，是怕你的爱里面有杂质，也怕含杂质的人爱你；没有爱对人或爱错人的问题，只有爱的内容杂质太多的问题。况且，请问什么叫对的人？佛教讲五阴是缘生法、非我，对的人在哪里？

佛法不是教导我们逃避被爱，也不是教导我们不可以去爱，佛法是教导我们，什么样的爱会带来痛苦，什么样的爱不会带来痛苦，你要选择、避开会带来痛苦的那种爱的方式，发展不会带来痛苦的爱的方式，那就叫做慈悲。

所以安全感不是从外面来的，安全感是来自于一种对生命的态度。环境只会给机会，环境并不是给了我们什么；别人给我们一盒火柴，他不是给了我们一盒火柴，是给一个机会，看我们怎么去用，这才是重点。



僧人受辱之困难、折磨、抉择事件

僧团受辱通告

12-18-2017

帮助有问题及苦难的人，是僧人必要的慈悲与道路，当面对有问题及苦难的人，再怎么困难也会努力帮忙。

人会对善意帮助自己的人有所期待，但是世间的事无法尽如人意，期待的失落往往引起误解与怨恨。

世人习惯对付出、奉献的佛教僧人抱持着期待，当期求不满时，用误会、怨恨、毁谤对待僧人，僧人真是无奈！

2012 年初，有位中年居士请求僧团帮助一位有困难的亲族，这是一位已罹患「甲状腺亢进症（Hyperthyroidism）」的女子，当时甲亢症患者的许多身体表征，已经明显浮现在这位女子的身上。

该中年居士请求僧团慈悲让这位罹患「甲状腺亢进症」的女子住在道场，既可以调理身心，又可以学佛。可是当时道场没有让在家信士住在寺内的作法，但又不忍拒绝帮忙，只好响应对方让僧团考虑后再决定。



过约两个月，因为有近十多位居家学众准备近学修行，僧团为了这情况开会讨论，会后决定纳受有意近学的在家人可以住寺学佛。因为有了进一步助人修行的决定，此时僧团才通知前述家族，可以让这位已罹患「甲状腺亢进症」的女子前来，同众多居士一起居寺学佛。

这位女子前来住寺学佛期间，僧众与护法善信是诚心对待、照顾，尽心帮忙调养身心。前两年是按日持续吃治疗甲亢症药物、调养身心，病况获得改善，自说：「住寺期间是此生至今最幸福的一段岁月！」

2014 年约 7,8 月间，经西医检查，这位女子的甲亢指数已有改进。不久，该女子私自寻找一般的民间治疗，**对方提议：可以停药，只要定期前去接受推拿、针灸调理，可以终生不再吃治甲亢症药物。**

2014 年 12 月，该女子在外国寺院的公开活动时，无预警的发生无法自控的情绪失常现象，不停的自言自语：「我不可以这样！我怎么会这样？」

2015 年 5 月，僧团为了帮助该女子的妹妹有关留学美国事宜，该女子又无缘无故与前来帮忙的留美学生发生不快。随后，近一个月的时间，该甲亢症女子的情绪失控及莫名猜疑现象是不断的发生，同时对道场的尼僧、女性护法、留学生产生莫名的猜忌、对立，常常突然的伤心、生气。

2015 年 6,7 月间，该甲亢症女子自行坦诚说出：早在 2014 年 8 月后，自己已接受某民俗治疗师的方法——停服治疗甲亢症药物。随后，她又开始接受正统西医治疗已失控的甲亢症

病情。但是，**不愿终生吃药的心情，面对必须定时吃药的现实，造成断续不定的吃药情况，使治疗效果一直不明显。**

在家女众的房间有两间，大间一房要住 6~8 人，小间要住 2~3 人，五戒、九戒的女性行者各有数人。**她一向与女众不合，又无法单人住房，甲亢病况失控的生活情况，大家是过得很折磨，既要照顾、体谅病人，又必须不时的安慰及无条件的退让、忍辱。**

2016 年 4 月间，**这位女子自述有时会发生想象、现实分不清的情况，突发性的情绪忧郁，自杀的念头。此外，这位女子又自述，自己用几个月看了许多西方的英文医学资料，发现在病况不改善的情况下，有可能十年后会精神分裂。问题是，真的会精神分裂吗？**

当时，该女子向僧团表明心迹：如果许多年后，人生真要走入黑暗，希望在走入黑暗以前，这一生可以在僧团出家，希望师父们答应她的出家要求。当时，僧团听后感触很深，既感念该女子希望在僧团出家的愿望，也感叹身心失控者不宜出家的现实。最后，**僧团表达对她请求出家的作法：先要把身体照顾好，甲亢症控制稳定，身心较安定以后，再准备出家。**

之后，每隔约一个月，该甲亢症女子都会向僧团表达想要出家的希望，而僧团也再次的表明：先要把身体照顾好，当甲亢症控制稳定，身心较安定以后，再准备出家。

2016 年 9 月起，该女子的甲亢病况，在医生开立的最高药剂量下，依旧无法获得良好的控制。**因为病况不乐观，自觉在僧团出家无望，**



该女子开始抱怨：僧团不让她出家是很残忍！僧团的师长不喜欢她、排斥她，一直在骗她。

2016 年 9,10 月间，该女子的身心病况非常不佳，神经质、失眠、焦躁、郁闷、过激、多言、好动、体重减轻、心跳加快、高血压、心律不整……等，许多甲亢症失控的病状都有。当药物无法控制后，最后采用放射碘的治疗，放射性手术后的病况稍有改善，但依旧要按时服药调控。

2016 年 11 月初，该女子有多年的妇科肿瘤需要割除，向僧团抱怨没有人愿意帮她，大家对她很无情，实际是道场的僧俗二众都准备照顾她。该女子开刀期间，其母亲从外国前来台湾准备照顾女儿，却一到台湾随即摔跤造成髌骨破裂。道场另一位多年受她排斥、诋毁的年轻修行女性，自愿衣不解带、不眠不休的在医院照顾其母女二人数日。不只如此，僧团及台北的道场护法，是齐心的照顾及付出。

2016 年 11 月后，该甲亢症女子终日在道场调养身体，道场的僧俗二众是事事配合其需要，悉心的照顾。

2017 年 4 月间，僧团年轻学众成立青年学团，该甲亢症女子想参与青年团的事务。当时负责青年学团的尼僧提出异议，理由是该女子在手术后的身体情况不佳，又有甲亢症患者有的情绪不稳定、失控等问题，一直有随意向学众讲述猜疑、想象、负面的人事，造成道场内部人事的无谓纷争及事端。

拒绝该甲亢症女子参与青年学团事件，使该女子情绪近乎崩溃，认为道场的僧人是排斥、拒

绝她，浪费她想追求人生意义的时间与精力，内心生出极大的怨恨。

2017 年 4 月中旬，僧团数人出国主持禅修，有位亲近僧团学法已经六年多的男性留美药学博士，向僧团长老请求出家修行。僧团长老接受这位男性博士的请求，并安排在 5 月举行出家仪典。这位留美的药学博士，是 2015 年 5 月间，在美国受到这位罹患甲亢症女子排斥的留学生，该位留学生的出家，也是该女子情绪失控的导火线。**该甲亢症女子对人扬言：师父很残忍，不让我出家，却接受他出家。师父非常残忍！**

长期甲亢症失控的各种身心障碍，期待在僧团出家却未得到僧团同意，不能参与青年学团的情绪崩溃，不满于内心不认同的留学生可以出家，长期身心失控所累积的负面情绪，形成对僧团、出家者、学众的怒火、仇恨。

2017 年 4 月底，僧团在国外举行禅修，道场内只有数字僧人，该女子准备前往美国加州治疗甲亢症前，收拾个人衣物离开道场。离开前，该甲亢症女子向道场留守的几位出家者哭诉，自称受到伤害，并严重诋毁师长，也牵扯准备出家的留美博士毕业生。

2017 年 5 月中，僧团长老正式剃度该位男性药学博士。2017 年 6 月起，那位罹患甲亢症女子开始严重毁谤僧团师长，毁谤尼僧团全体尼僧，毁谤刚出家的男性僧人，并散布自行想象、猜疑、串连、不实的诋毁事件。其中，包括写英



文信件向国外僧团毁辱我们（这是 2017 年 12 月 15 日才得知）。

2017 年 7 月初，僧团出国参与雨安居，在国外零星听到些许、不清楚的内容，僧团基于对该甲亢症女子的了解，知道是身心失控的言论，不予重视。当时曾听闻的学众，也不便向僧团求证。

2017 年 9 月初，僧团长老再剃度另一位理工科博士后的男性僧人。雨安居其间，僧团忙于教育十多位准出家的男女二众修行者。2017 年 9~11 月，僧团忙于法务，无心其他琐碎事务。

2017 年 12 月 14 日，有位年长的男性护法，亲自向僧团求证该甲亢症女子散布的毁僧言论。至此，僧团的僧众才获知这些毁僧的内容，实在难以相信。受僧团照顾多年的人，会是这样……，真是……！在散播的毁僧言论里，现今依然愤怒僧团不让其出家。

该女子的甲亢症情绪，既要毁谤僧团，也要毁坏僧、尼二部僧团传承，更要断绝世人亲近僧团学法的因缘。原先早已不适合僧团的行者、僧人，前些日子借机离开僧团，离开后再用该女子的言论作为离开理由，既未曾眼见、求证，又处处发泄需求不满的怨气。真是感叹！

经过僧团正式向全球法工征询后，许多的学众才将该甲亢症女子散布的毁僧文字、往来文字，尽传给僧团作为证据。受到伤害的人，总是在最后才得知受到伤害。在台湾受众人关怀、照顾多年的人，却躲在国外的家乡毁谤照顾她多年的台湾僧人，以及帮过她的大陆僧人。

经过全球法工共同开会后，有位法工说出内心的话：「该甲亢症女子私下对我表示，她知道如何让僧团师长逐步的不喜欢某僧人，她懂得把自己的想法传入别人的头脑，谁叫某僧让我不高兴。」诸如此类，另有许多。这些内容经过法工们的集体求证后，确有其事。

僧团与道场护法们一直是用「弱女子」、「身心患者」来看这位甲亢症女子，也一直是用关怀、诚心、包容、退让、忍辱、耐心、慈爱来对待她，维护该女子疾病隐私不使外人知。

如果一个人是善用「受难者」的角色，博取大家的同情心与善意；善用施予小惠的手法，获得对方的好感与支持；又用聪明来处理事务，得到对方的肯定；运用传讯偏差的手法，制造群体的疑虑及不信任；利用人与人之间的某些矛盾，逐步分化某些人；也会在不当行为曝光后，再用无辜弱者、生病者、忏悔者的角色，获得大家的同情与原谅。真是不简单！

虽然某个人有良善、光明的一面，但是当她对某些人感到不开心时，即会用以上的许多手法进行打击、伤害。只能说，真是不简单！在家人换个名字、身份证件，没甚么人会认得、记得此人做过甚事了。

设局毁僧没成本，出家人是受害一辈子！

僧团习于坦诚信任学众，不喜猜疑；虽然对学众要求严格，但总是尽量包容的给予学法机会。然而，僧团长老总是扬人长、隐人短，僧团严格律徒使不适当的学众易生怨



忍，僧团的坦诚让自己易受伤害，僧团的慈悲、包容易使问题延续拉长。如此一来，许多学众对外是得到尊重、利益，对内是不满师长的教诫，而僧团的坦诚、慈悲却使自己更易受折磨、受创。或许，我们需要检讨作法了。

在此，慎重向佛教全体表达僧团身为受害者的遗憾，因为毁辱受害身份是僧人，连带让佛教大众受到形象的牵累！

我们已经收集该甲亢症女子对外散布的言论、文字讯息，**该甲亢症女子自知编造的毁谤，是没有任何实据的个人说法，所以用不记名的散布方式，游走法律边缘，目的是避开法律责任而自保。**

僧人的责任是帮助、利益人，不是伤害人。从始至今，得到最多关怀、照顾的人是该甲亢症女子，真心付出却深受折磨的却是僧团。

我们都不想伤害该甲亢症女子，但这毁谤已经伤害了僧团、道场，伤害了更多的善意、无辜的信众。不论怎么做，受伤害最大的还是佛教。

许多人问：为何僧团会让该甲亢症患者住道场那么久？只能说，我们是奉献生命的僧人，是习惯提供帮助的僧人，我们习惯同情有困难的人。或许，这正是僧团的问题及困难！

僧团受到毁辱了！我们可以做甚么？我们决定怎么做？

如果这份伤害的目的是毁辱这个僧团，最终是辗转使佛教全体受到伤害，那么——僧

团只能一辈子承担起这份毁辱伤害。兴教必有代价，总要有人牺牲！

在三宝的光明下，不论目前我们是如何的受到伤害，祝福这位患病的女子未来可以走出生命的困难。

在此，感谢前来求证甲亢症女子辱僧讯息的诸多有识人士。

僧团五位受诋毁辱谤的僧人，已集体向台湾警政单位及相关单位提报，做受害者可做的作为。

基于法律及保护大家的原则，我们只向警政单位公开该相关的讯息。

P.S. 僧团的僧众不愿说任何信众的私人隐私事件，这是僧人应有的神圣沉默。现在为了澄清僧团的清誉，不得不隐晦说出该甲亢症女子住道场时的情况，实在有愧！

P.S. 甲亢症是可以医疗的疾病，我们不拒绝甲亢症患者，我们关怀甲亢症患者的困难，更尊重该类病症患者的人格。本文涉及罹患甲亢症女子的一切陈述，并无轻视、污名该类病症患者的意图。如果本文造成任何该类病症患者的不舒服，在此深深致歉！

注：该名辱僧的甲亢症女子，回家乡后未久，已经有交往的男友，并已在 2019 年结婚。



Notice of Slander to saṅgha

Sambodhi Saṅgha
On December 18, 2017,

Sangha's duty is to be compassionate towards all beings in their sufferings with life's problems. When confronted with these people, Sangha will put forth their best effort, no matter how challenging, to help alleviate the person's sufferings.

It is normal for one to have expectation towards one's benefactor who has been a relentless supporter of one's needs. However, when expectations are not fulfilled, one's disappointments can lead to misunderstandings and grievances.

Many people look towards the selfless Buddha Sangha with expectations. When one's unfulfilled wishes leading to discontentment, thereby maliciously slandering Sangha; the Sangha is speechlessly awed.

In 2012, a middle-aged lay person requested the Sangha to care for her female relative suffering from Hyperthyroidism. The Sangha was asked to accommodate the said female at the monastery so that she can learn about Buddhism under a tranquil environment which can be beneficial for her health. At that time, many symptoms of the illness already had manifested on her. As the monastery

does not traditionally provide abode for layman, the Sangha defer replying until further consideration.

2 months later, about 10 lay disciples proposed to learn about Buddha Dharma at the monastery. After careful considerations, the Sangha decided to accommodate lay persons to reside at the monastery. The middle-aged lay person was then informed to arrange for her female relative with Hyperthyroidism to come live at the monastery to learn Dharma with the other lay disciples.

During her stay at the monastery, the Sangha members and other lay persons sincerely cared for and supported her physical and emotional health in various ways. For the first 2 years, the said female's condition gradually improved with daily Hyperthyroidism medications as well as the support from many. She even admitted said that: "This period of living at the monastery was the most fortunate times in my life."

Around July/August 2014, her medical checkup indicated that her Hyperthyroidism index improved. **She proceeded to seek alternative medicines who recommended**



acupuncture and massage in place of anti-hyperthyroid medications.

In December 2014, at a public activity in an oversea temple, she broke down with uncontrollable emotional outburst, uttering constantly to herself: "I cannot be like this! Why am I like this?"

In May 2015, Sangha offered help to facilitate the said female's sister in pursuing her graduate studies in USA. There were numerous unexplained emotional confrontations with another oversea student who was helping the sister in this matter. During this period of almost a month, her uncontrollable hyperthyroidism condition manifested to emotional outbreaks of sadness, hysteria from jealousy, paranoia, directed towards the nuns, female dharma workers and the oversea students who visited the monastery.

In June, July 2015, **the said female revealed that she had ceased taking her hyperthyroidism medications since August 2014 per the advice of the folklore therapist.** As her hyperthyroidism symptoms became uncontrolled, she began to seek western medical treatment again. **As she cannot accept the fact that her condition required regular western hyperthyroidism medications, possibly for life, she interrupted her daily dosage constantly.** Thus her hyperthyroidism condition became uncontrolled, resulting in frequent unpredictable eruption of emotional outburst.

There were two rooms for female, the

bigger one accommodated 6 to 8 persons, while the other 2 to 3 persons. The said female could not get along with others, **while no extra room for her to live alone. During these times, the Sangha , nuns , dharma workers and devotees took care of the said female out of compassion,** However, their group life were miserable as many a time, they had to comfort her with unconditional concession, enduring humiliation.

In April 2016, **the said female disclosed that she was confused and was not able to distinguish reality from imagination; causing her to be depressed and suicidal. She also said she had researched in western medical journals which stated that if her condition is not improved, it will lead to schizophrenia within 10 years. Her question was, would she become schizophrenic?**

With this thought, the said female revealed her worries to the Sangha. She wished to be accepted into nun-hood before her conditions worsen, before her life may turn into a darken state. Even though the Sangha was sympathetic to her request, the reality is that individual with unstable emotional condition is not suitable to become a Sangha or nun. **The Sangha responded to her request, encouraging her that her priority is to focus on her physical and mental health, to control her Hyperthyroidism before considering any decision of nun-hood.**

After that, almost every month, the fe-



male would express her same wish to become a nun to the Sangha and the Sangha repeatedly advised her the same.

Since September 2016, **the said female hyperthyroidism condition remained uncontrolled despite highest dose of medications prescribed. She felt pessimistic about her health as well as her wish to be ordained as a nun. Therefore, she began to complain: “The Sangha rejection of her request to nun-hood was cruel and discriminatory, deceiving her all these times.”**

Between September and October 2016, the physical and mental state of the said female continues to worsen. She was nervous, depressed, aggravated, with insomnia, hyperactivity, mumbling constantly, weight loss, rapid heartrate, hypertension and arrhythmia G etc, all symptoms of uncontrolled hyperthyroidism. She finally resorted to radioactive iodine treatment which was able to improve her condition. However, constant regular medications were still a necessity to control her symptoms.

In beginning of November 2016, the said female had to undergo an operation for a tumor of gynecological origin. She complained to the Sangha that everyone was apathetic towards her and refused to help her. Reality was both Sangha and layman devotees at the monastery were all prepared to assist her. During her recovery period after the surgery, her mother came to Taiwan to take care of her. Unfortunately upon arrival, her mother had a bad fall resulting in hip fracture and

was hospitalized herself. A young female dharma practitioner, despite being vilified by the said female of Hyperthyroidism for many years, volunteered to care tirelessly for them at the hospital. In addition, all the Sangha and Dharma followers from the Taipei monastery supported and took care of both of them wholeheartedly.

Since November 2016, the said female with Hyperthyroidism stayed at the monastery to recover. Everyone, both Sangha and devotees in the monastery attended to her needs and took good care of her.

Around April 2017, Sangha established a Youth Study Group. The said female expressed her interest to join the group. However, her request was rejected by the nun in charge based on her consideration of the fact that the said female was not fully recovered. **Her unstable emotional state due to Hyperthyroidism constantly creates negative influence and unnecessary conflicts based on her fictitious imaginative accusations on other members.**

The rejection to participate in the Youth Study Group further aggravated the said female to a breakdown state. She felt that the Sangha had sidelined, alienated her and wasted her time and efforts in pursuing the meaning of life. She became extremely agitated with resentment.

In mid-April 2017, during a meditation retreat abroad, a young male disciple who had been learning from the sangha for over 6



years, requested to be ordained to Sangha-hood. The Maha Thero accepted his request and plan for a May 2017 ordination. This male disciple was the PhD in Pharmaceutical Science from USA, the same student who the said female had shown aversion to in May 2015 during her stay in USA. The acceptance for his ordination fused an emotional outbreak of the said female with Hyperthyroidism. She was furious and said: “The master was cruel to her, accepting this male student request to ordination and rejected her request. Master was extremely cruel.”

Prolonged period of untreated hyperthyroidism manifested into many physical and mental deficits. Unfulfilled expectation to become a nun as well as not being accepted in the Youth Study Group added to her discontent. With the ordination of the PhD male disciple who she was always jealous of further aggravated this negativity and hatred towards the Sangha and disciples.

Towards end of April 2017, when most of the Sangha were overseas conducting meditation retreat, there were only few Sangha in the monastery. This said female decided to pack all her belongings to go to California for Hyperthyroidism treatment. Prior her departure, she tearfully complained to the remaining Sangha at the monastery that she was abused, seriously slandering the master and senior members of the Sangha as well as the PhD graduate who was preparing for ordina-

tion.

In May 2017, the Maha Thero officially ordained the young male student with PhD in Pharmaceutical Science. Beginning in June 2017, the said female with Hyperthyroidism began her serious slandering of Sangha and Nuns as well as the recently ordained young Sangha. She spread stories of defamatory events with her imaginative state of mind out of suspicion, paranoia and distrust. This included a letter written in English sent to Sangha overseas in order to slander our Sangha group. (This information was made known to us recently on December 15 2017.)

In early July 2017 during Vassa retreat, the Sangha began to hear fragmented stories of this rumor being spread by the said female. The Sangha did not feel the severity of the rumor, with the understanding that this was due to the uncontrolled emotions of her Hyperthyroidism which the Sangha was accustomed to. At that time during the retreat, the Dharma disciples hearing these rumors were unable to confirm the rumors with the Sangha.

In early September 2017, the Maha Thero ordained another young male disciple, also a PhD in engineering. Between September-November 2017, the Sangha continued to be busy in educating 10+ Dharma practitioners, preparing them for ordination. As the Sangha were occupied by numerous monastic affairs during this period, they did not take



special attention to these rumors.

On December 14, 2017, an elderly male disciple approached the Sangha personally, trying to verify the slanderous remarks made by the said female with Hyperthyroidism. Only until then, the Sangha learnt the details of the slander, spread by an individual whom they had cared for wholehearted for many years, which was truly unbelievable. **This said female, in her slander towards the Sangha, continued angrily blaming the Sangha for not accepting her to nun-hood.**

With her Hyperthyroidism affected emotions, this said female had intended to slander the Sangha as well as the lineage of the monk and nun Sangha, destroying the opportunity for other disciples to learn Dharma. Some monks and dharma practitioners, who possibly were unable to adapt to the monastery strict life, thereby used these slandering remarks as their excuse to leave the monastery.

In view of the matter, the Sangha made request to members of the Original Buddhist Society from all over the world, collecting evidences of written records of slanderous correspondences from the said female with Hyperthyroidism. **The Sangha, being falsely accused and hurt by these remarks were the last to learn about these slanders.** The said female, who was cared for relentlessly by the Sangha and many in Taiwan, is hiding in her home country overseas, calumniating the Tai-

wanese and Chinese monks and nuns who had helped her previously.

In a global meeting with key volunteers from all over the world, one of the members revealed: “The said female with Hyperthyroidism confided in me that she was able to influence Sangha, steering them to dislike one another, claiming that she can instill these thoughts to others so that people whom she is displeased with will be alienated by all.” These comments and similar ones were confirmed with many dharma volunteers at the meeting.

The Sangha and the disciples have always look upon this said female of Hyperthyroidism as a “weak lady” and a “patient with illness”. The Sangha and the disciples have always treated her with care, sincerity, inclusiveness, concession, patience, kindness, and respected her privacy by not revealing her sickness.

Yet, one had manipulated her “victim” role to obtain others’ sympathy and kindness; also played a benefactor role by providing aid to some in order to gain a favorable impression and support. She smartly used her analytical skills to obtain affirmation; exploiting the communication bias of people thus creating doubts and distrust among people causing conflicts and separation within the group. When her inauspicious character was revealed, she again played a role of an innocent victim,



a patient and a penitent, so to obtain sympathy and forgiveness from others. This is not a simple deed indeed.

Although one may have a kind and bright side, yet when confronted with others who displeased her, she would use the above tactics to attack and defame others. Not a simple deed at all. For a layman, one can change ones' name and place of living easily after these incidents. After some time, no one will remember these incidents or what the lay person did in the past.

Calumniate against the Sangha is at zero cost to the slanderer. Yet the harmful effects to the Sangha are for life.

The Sangha is always trusting to Dharma practitioners without any doubts. Despite strict demands towards Dharma disciples in practicing; the Sangha was always tolerant, willing to provide opportunities for all to learn Buddha Dharma. The Maha Thero had always exemplified ones good characteristics instead of shortcomings. Yet the strict rules and discipline in Sangha-hood may have caused resentment to those who are unable to adapt. The forthrightness of the Sangha has made them vulnerable. Their compassion and tolerance to people's mistakes prolonged unfavorable situation. In this way, despite the fact that some of the Dharma practitioners received respect and benefited on the outside, they may be discontented with their training and teaching

by seniors in the monastery. The sincerity and kindness of the Sangha have made them vulnerable to torment and misery. Perhaps, learning from this incident, the Sangha would need to review their current practices.

Herewith, we are sincerely expressing our deep regret to the Buddhist Community. These slanderous remarks are made towards Sangha thus had cause a negative impact to the image of Buddhist Community.

We have collected and compiled those words and text messages disseminated by the said female with Hyperthyroidism. **She is clearly aware that her words and statements were fictitious with no evidences. Therefore she disseminated the false statements and words anonymously, in order to avoid herself from legal responsibility.**

Sangha duty is to help and benefit rather than to harm people. From the start until now, the said female with Hyperthyroidism received care and kindness, yet in return, the Sangha was deeply tormented for their kind-hearted compassion.

None of us has any intention to hurt the said female with Hyperthyroidism. However, her slanderous remarks has hurt the Sangha and harmed many innocent, kind hearted devotees. Ultimately, no matter what we do, Buddhism suffered the most from this blasphemy.



Many people ask: why did the Sangha allow the said female with Hyperthyroidism to live in monastery for many years? The only answer is that it is the Sangha's duty devoting their life to serve and help people. Sangha are always sympathetic to those having difficulties. Therefore, this will always be the difficult challenges for the Sangha !

The Sangha is blasphemed! What can we do? What can we decide to do?

If the purpose of this slandering was to insult and destroy the Sangha, it eventually has hurt Buddhism as a whole. If this is the case, the Sangha can only take on the brunt of the damage for a lifetime so to avoid it bring further impacts to Buddhism. This is a price to pay so that Buddhism can thrive. Someone has to sacrifice!

In the light of the Triple Gems, no matter how much we are hurt currently, we sincerely wish that the said female with illness to be relieved from her life's difficulties.

Herewith, we are thankful to those rational people who have come forward to verify those falsify statements and words disseminated by the said female with Hyperthyroidism. The five members of the Sangha who were vilified have reported the case to Taiwan police and related authorities. This is the only thing a victim can do.

Respecting legal logistics and protecting

the privacy of all parties, we only disclose the relevant information to police and related authorities.

P.S. 1: The Sangha members do not disclose private information of any devotee in accordance to the noble silence that Sangha members abide by. However, in order to clarify the reputation of the Sangha, we have no choice but to disclose certain details of the said female with Hyperthyroidism during her stay in the monastery in a non-explicit way. We are apologetic for that disclosure.

P.S. 2 : Hyperthyroidism is a treatable ailment. We do not reject patients with Hyperthyroidism. We care about patients with Hyperthyroidism with knowledge of their difficulties, respecting their individual character with the understanding of their behavior. All statements made here related to the said female with Hyperthyroidism in this article have no intention to despise or smear patients with such disorders. If the explicit illustration in this article has caused any discomfort to patients with such disorder, we like to extend our sincere apology.

Note: The woman with hyperthyroidism who humiliated the monks had already had a boyfriend shortly after returning home, and she was married in 2019.



为僧为法说真话

马来西亚 生谛尊者

12-20-2017

今年初有位静住在道场调养身心、学佛及服务的女信众，在自行离开道场以后，因为她的「自我期许」无法获得满足，所以精心计划针对教会的信众、佛教界各别组织，散播、制造、串连不切实际的谣言及毁谤。

这位学众污蔑了曾经教导、照顾、包容她，乃至信任她的师长及僧团。这令许多曾经用心关怀照顾过她，引导、帮助过她的人，极度的受伤与失望！如此的以怨报德，真令人感到莫名的哀伤及无奈。

我是生谛比丘，自 2012 年 6 月初，在吉隆坡道场依止僧团出家至今，已有五年半的时间。在同样的时间，这位学众也同时来到道场静住、调养兼学佛。

生谛出家半年后，我成为长老的侍者，所以非常了解长老的生活作息。长老确实是用生命奉献给社会、佛教，除了弘法、禅修、接众，剩下的时间是片刻不停的写书，忙着考证、还原佛陀真实的教法。

长老教导弟子极认真、严谨，叮咛、教导弟子们要严守戒律、精勤学法、行于正道，莫荒废

父母给予的生命，让此生发光、发热，不要空过一生。在我的认知与经验里，长老虽是一位严师，但是更有仁慈的一面，极善于谅解弟子们的困难及心境，没有见长老勉强过人。长老也曾说过，自己一生未勉强过任何人。在我的经验与判断，师长绝不会强迫弟子、学众们做一些违反戒律，社会道德及社会法律的事宜。

该女子是由家属介绍到教会学法，家属希望她能够透过佛法的熏陶，息除困扰已久的苦恼与身心的问题。僧团是慈悲用心的引导、帮助与关心，道场内行者及护法都了解她的身心状况，给予她很大的包容。

道场的空间不大，在家男众住的房间有两间，大间大约可住 20 人，小间大约可住 8 人。在家女众的住房也是两间，大间要住 6~8 人，小间要住 2~3 人，静住道场的女性行者有五戒、九戒各数人，她一向与女众不合，又无法单人住房，但大家也是尽量迁就她。

大家在处理法务或群体互动上，即使有意见不合或文化差异等问题，僧俗二众都是尽可能的帮助及体谅她。特别是尼僧姊妹们，也是积极的



照顾该女子。

在 2017 年的 7 月底，生谛在缅甸安居时，吉隆坡法友向生谛求证，述说其家属某位亲人告知法友，她的晚辈（该女子）向家人指控僧团。当时长老认为未亲耳听她说这事，不可尽信传言！也知道她经常有情绪失控的不实言论，所以没有多加理会。

安居结束后，生谛回到了吉隆坡。由于个人健康的缘故，暂时居住在吉隆坡道场，没有回到台北内觉禅林。在 2017 年 12 月 12 日，吉隆坡法工接到她的造谣讯息，之后陆陆续续几天，开始接到来自各地法友向僧团求证的电话，求证有关此女众对僧团及教会法友的指控内容。经过一番查证后，证实她的一切指责全部毫无根据，纯属恶意的毁谤。因此生谛决定站出来，为此事澄清。

由于生谛与她相处过，对她有一定的认识及了解。在台湾，我们曾经一起到语言中心学习中文，也一起处理教会的法务。这段时间，生谛曾亲眼目睹她与人互动时的情绪失控，也帮助安抚、劝导过这位女子。

为何这位女子会做出毁谤僧团的举动呢？生谛的理解是，因为个人的「自我期许」得不到满足，才会引起不满、愤怒，最后用伪造、串连出脱节现实的话语及故事，来伤害过去曾经陪同她

成长的师长、僧团及法友。

在生谛的印象里，这位女子受高等教育，也是一位聪慧、做事认真的人，认定方向就会全力以赴的人。出家是此人的愿望，希望依止僧团出家修行。

可是，由于这位女子患有甲状腺亢进症，以及其他健康问题的缘故，现阶段不适合出家。师长们很用心的劝她，叮咛她要先关心健康，先把身体调好，不要急着出家，再加上年纪还未老，多了解修行的生活是否合适自己以后，再做决定也不迟。

过去几年来，这位女子也很认真治疗甲亢症，但是在服药的过程中，她没有按时服药，克制自己不吃不宜的食物，又自行停药，所以身体的健康是时好时坏，没有明显的进步。

这位女子受甲亢症失控的影响，又因为「自我期许」得不到满足而愤怒、抱怨、懊恼，这些心绪及行为是情有可原。但是她伪造没有的事情，污蔑、毁谤僧团，散播不实的谣言，严重伤害有恩于她的师长、僧团、法友，造成许多不明事情的人对僧团产生不必要的对立，障碍求法者的信心，也影响僧团及佛教的良好形象。

生谛谨表达我的立场：对于仰敬的师长及僧团，我是绝对的相信和维护！



远离反社会人格者

随佛长老 / 书记组整理

長老在《解脫路上你和我》的課堂中，談到「反社会人格」的課題。

長老举例说到：有些人明知防疫期间出国有很大的染疫风险，却还是跑出去玩，染疫回来了，全民却要负担他所有的医疗费用；或者在居家隔离期间，竟然到处乱跑，根本不顾社会大众的安全。让人不禁一问：这些人怎么会这样呢？其实社会中真的有些人，他们是完全不在意带给别人麻烦，不会有歉疚感，不会不安，也不会不好意思。这类的人很可能是具有反社会人格的

人，约占总人口数的4%。

長老提到形成反社会人格者有先天、后天两种因素：先天因素主要是胎儿的脑部发育不良，特别是前额叶、颞叶与杏仁核的发育不良，多半跟母亲怀胎时营养不良、酗酒、吸毒、化学品干扰等有关。后天因素主要就是童年时期，特别是7岁以前，原生家庭出现不正常状况有关，如家暴、亲人的敌视、父母有反社会人格、受到严重忽视，或父母有精神疾病、离婚、单亲家庭等，导致小孩长期处于不信任与对抗环境的精神状



态，压力荷尔蒙过高而影响大脑的发育，也形成不正常的人格。

反社会人格者大脑前额叶及颞叶发育受损，进而障碍深度情感的形成，只对开心与愤怒等情绪较有反应，加上血清素低、杏仁核活性低，难以克制欲望及情绪，急于追求情欲的满足及自我成就，极易冲动，形成无法尊重他人与社群规范的反社会人格。

长老指出反社会人格者的行为特征，主要有：

- 1.过度的以自己为中心；
- 2.不遵守社会规范及伦理；
- 3.无法克制欲望及不满的冲动；
- 4.做事鲁莽少规划；
- 5.没有责任感；
- 6.好说谎及伪装；
- 7.没有罪恶感、歉疚感、羞耻感及同理心；
- 8.偏向攻击型的人际应对方法，一定要赢，不可以输，从心里认为自己总是对。

他们的脑部发育不良，心态及行为不正常，擅长说谎及伪装，掌控欲及占有欲强，并且懂得找寻善良且愿为他人牺牲付出的人，加以利用及操控，导致身边的人受到伤害及痛苦。除此以外，反社会人格障碍者，没有同理心，缺乏共情能力，没有人际情感依附的义务感，为了自己的需要习于压抑与控制周遭的人，对生命没有深层情感，游走犯罪边缘等等。然而，反社会人格者对别人的伤心、难过、灾难，是没有什么感觉，冷漠不在乎。

最后长老告诉大家，反社会人格者与教育学历、财经地位、智能无关，他们经由教育也懂得适当的伪装像一般正常人。

长老说：弘法 31 年间，因为接众待人是过度的慈悲与方便，往往吸引这类人士的注意及兴趣。过去曾接引许多具有人格障碍的信众，虽然僧团令他们获得人生的利益，但终究无法满足，导致几乎每隔五年，僧团就会发生受到这类信众伤害的事件，使得僧团与教会的宣教工作及形象受到很大的障碍。

譬如：2006~2014 年间，中道僧团收了几个具有负面人格的人出家。这段期间，僧团为了兴隆佛教，确实收了几位相识未久的僧人，包括台湾、新加坡、马来西亚、美国的都有，导致中道僧团的发展，从内部受到极大的障碍与不良影响。

2017 年，中道僧团下定决心，把若干具有人格障碍的僧人及信众，彻底去除于中道僧团及原始佛教会之外。中道僧团不再把慈悲用在收受不适当的对象上，毕竟出家是需要健康、正面与光明的人格，如此才能如法如律的建立和合及团结的僧团，利益社会与佛教。

中道僧团现有 13 位人格正向且端良的僧人，除了随佛长老以外，比丘僧团有度明、生谛、正启、正律、觉应、菩德等六位，比丘尼僧团有道一、谛严、明证、觉俨、菩智、菩觉等六位。在学法和依律的建立僧团上，远远超过之前的十二年，中道僧团及原始佛教会终于可以健全与平稳的发展了。

人要懂得观察周遭的人，要知道哪些人是反社会人格者，他们是 释迦佛陀所说的下等田、劣马，难以调教，尽量与之保持距离，避免他们走进生活圈，以致受到不良的干扰，把正常生活变得不正常。



僧人、僧团的必要条件？

佛教问答

随佛长老 / 书记组整理

1. 出家的排除条件

依照僧律规定，六根不健全、具精神性疾病、双性人、跨性别（同性或双性恋者）、具严重传染病，或负债未偿清、犯罪未服刑毕，或曾经杀父、杀母、杀阿罗汉、破坏僧团和合、出佛身血、破坏佛教、破根本四重戒、破僧人梵行，或是贼心入道（为贪求利养出家）、非人，凡是有以上的情况，皆是不可出家，排除在僧团之外。（参考《摩诃僧祇律》卷二十三；《十诵律》卷二十一；《毗尼母经》卷一）

2. 在家五戒弟子

信仰佛教、学习佛法的在家信士，是要皈依释迦佛陀、四圣谛、声闻解脱僧团、离欲解脱戒

等四法，先要「皈依四法」，再终生守持不杀生、不偷盗、不邪淫、不大妄语、不饮酒等五戒。当具足四法皈依，终生奉守五戒，这才算是正统的佛教在家弟子。

3. 九戒行者：准备出家者

佛教的在家弟子，可以在出家之前，先学习接近出家人的基本律规，也就是「守持九戒」。九戒是指：不杀生、不偷盗、不淫欲、不大妄语、不饮酒，加上不涂香、化装、戴花蔓，不歌舞、观伎、戏乐，不坐卧高广大座，不非时食。其中，九戒的不淫欲戒，不同于五戒的不邪淫戒。

守持以上九条戒，依然是在家弟子，不是真正出家人。何以故？



许多在家弟子误以为「不行男女淫欲、守梵行，即等同出家」，这是极偏差的看法。试想：世上不知有多少人是未结婚、无男女淫欲，其中有信异道，或无神论，这类人士有很多也是深具善根、善行。难道这些人都等同出家？绝对不是！

或有误以为「不非时食（过午不食），即等同出家」，也是偏差的见解。试想：世上有多少人为了健康、经济的原因，也是过午不食，或是日中一食。其中有信异道，或无神论，这类人士有很多也是深具善根、善行。难道这些人都等同出家？绝对不是！

自十三世纪初，南传佛教遭受元朝军队灭教以来，南传佛教一直无有比丘尼的传承存在。因此，自十九世纪起，南传僧团为了响应女性出家的需求，由缅甸僧团率先采取「守九戒，剃发、弃俗服」的变通方法，这是让女性离俗家、居净处、修行佛法。这是让女性似同出家，但不接受女性出家为僧的特殊作法。

现今南传佛教的「九戒女」，泰国称「美姑（mae-ji）」，缅甸称「缽拉信（thilashin）」，俗称为八戒女。虽然她们是「剃发」，但不是真正的「僧人」，所以不允许「持钵、乞食」。目前，在南传佛教的缅甸、泰国，「八戒女」可以持净盆的乞取「金钱的赞助」，但不许如僧人一般的「托僧钵、乞食」。

原始佛教中道僧团是承认比丘尼传承，中道僧团包含了比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼、式叉摩那女。因此，中道僧团教化下的「九戒行者」，是属于「准备出家的近学者」，不仅男女皆有，既不局限于「女性」，也不剃发，净住于道场学法，准备出家。

如是，大众当知，「九戒行者」是在家人，

不是出家僧人！

4. 出家僧人：不受取、不积蓄、不使用金钱

许多人误以为只要「远离夫妻关系、素食、剃发、穿迦裟、受出家戒」，即算是出家人。若是有能力上台讲演、说开示，那就算是高僧了！这真是糊涂的看法！

如前所说，「剃发、守持九戒」不是出家人。为何？出家的最低标准，是持十戒的沙弥、沙弥尼。这是在「守持九戒」以外，再多守持「不受取、不积蓄、不使用金钱戒」。

《五分律》卷十七：「尽寿不杀生是沙弥戒，尽寿不盗是沙弥戒，尽寿不淫是沙弥戒，尽寿不妄语是沙弥戒，尽寿不饮酒是沙弥戒，尽寿不歌舞、作倡、伎乐、不往观听是沙弥戒，尽寿不着华、香涂身是沙弥戒，尽寿不坐卧高大床上是沙弥戒，尽寿不受畜金银及钱是沙弥戒，尽寿不过时食是沙弥戒，是为沙弥十戒。」

简要的说，在家、出家的根本差别，主要是针对「金钱」的态度及作法。不论是守持五戒、八戒、九戒，也不论是剃发或不剃发，只要是受取、积蓄、使用金钱，即是在家人；若是守持「九戒」以外，另再奉守「不受取、不积蓄、不使用金钱戒」，即是出家人最初基础的沙弥、沙弥尼了。

除了「十戒」以外，依据《铜鑊律》的规定，完全合格的僧人，比丘是要具足守持 227 条戒，比丘尼则要具足守持 311 条尼戒。各部派律本的规定如下：

- (1) 毘舍离僧团传《摩诃僧祇律》的比丘戒有 218 戒，比丘尼戒有 277 戒。
- (2) 摩偷罗僧团传《十诵律》的比丘戒有 257



戒，比丘尼戒有 355 戒。

(3) 化地部传《五分律》的比丘戒有 251 戒，比丘尼戒有 380 戒。

(4) 法藏部《四分律》的比丘戒有 250 戒，比丘尼戒有 348 戒。

(5) 铜鍱部传《巴利戒本》的比丘戒有 227 戒，比丘尼戒有 311 戒。

(6) 铜鍱部传《善见律毗婆沙》的比丘戒有 225 戒，比丘尼戒有 311 戒。

(7) 说一切有部传《西藏戒本》的比丘戒有 257 戒，比丘尼戒有 371 戒。

虽然，各部派僧律的内容是不尽相同，但实际的僧律内容是差异不大。

5. 依经、依律，奉行「僧众一体，甘苦与共」的僧团原则

在经法、僧律的内涵中，「缘起」是佛教的认识论，依照「缘起」确立「度苦、解脱」的修证次第——四圣谛三转、十二行，并建立起解脱的有效方法——八正道。

此外，佛教也是依据「缘起」的生活智慧，远离「自我、自主」的偏差心态，开展出「僧众一体，甘苦与共」的僧团原则。

出家人的最基础条件，除了具足「十戒」以外，最重要的要素是「同甘共苦」的僧团意识了。例如：释迦佛陀制定的僧律，规定僧人必须「不受持金钱」与「不别众食」。

当做僧人之初始，僧人即必须遵守「自己不可受持金钱，也不可令人为自己收持金钱，或动念受持金钱」。

《五分律》卷五：「（舍堕法三十）若比丘自捉金银及钱，若使人捉，若发心受，尼萨耆波

逸提。」

此外，僧人在「无有金钱」的情况下，一切生活日用的取得，不仅要藉由「在家信士护持」的途径以外，更要遵守「僧团共享，不可独受」的准则，「不别众食」即是代表性的律戒之一。

《摩诃僧祇律大比丘戒本》：「六念法……五者，当念不别众食。……若比丘别众食，除余时，波夜提。余时者，病时、衣时、行时、船上时、大众会时、外道施食时。（波夜提之四十）」

《十诵律》卷十三：「若比丘别众食，波逸提，除因缘。因缘者，病时、作衣时、道行时、船行时、大众集时、沙门请时。沙门者，名阿耆维尼犍子老弟子，略说除佛五众，余出家人皆名沙门。（波逸提之三十六）」

《五分律》卷二十二：「若于界内别请四人已上，名别众食，若次请不犯。……若请僧应二众食，比丘及沙弥。若请二部僧应五众食，比丘、比丘尼、式叉摩那、沙弥、沙弥尼。」

《五分戒本（亦名弥沙塞戒本）》：「若比丘别众食，波夜提，除因缘。（波夜提之三十六）。」

《四分律》卷十四：「若比丘别众食，除余时，波逸提。余时者，病时、作衣时、施衣时、道行时、乘船时、大众集时、沙门施食时，此是时。（比丘戒波逸提之三十三）」

《四分律》卷二十四：「若比丘尼别众食，除余时，波逸提。余时者，病时、作衣时、若施衣时、行道时、船上时、大会时、沙门施食时，此是时。（比丘尼戒波逸提之二十二）」

《铜鍱律》〈经分别〉卷五：「（波逸提三十二）若比丘别众食，除因缘外，波逸提。因缘



者，〔指〕病时、施衣时、作衣时、行路时、乘船时、大众会时、沙门施食时，即此所谓因缘也。」

僧律的目的，是要僧人养成「僧众一体，甘苦与共」的群体意识，目的是要「确立团结、和合的僧人集团」。因此，佛教一直强调「破僧团和合」，是重大逆罪之一。

《摩诃僧祇律》卷七：「汝莫破和合僧，破和合僧者，是大恶事，是重罪，堕恶道入泥犁中，经劫受罪。」

《善见律毘婆沙》卷十二：「杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧，此五重罪，此是五逆罪。」

自古以来，佛教一直有僧人抱持不当的观念，误认出家为僧是自己的事，修行也是自己个人的事，僧人修行的效果是由自己负责。

在这类的错误心态下，有不少的僧人，一直抱持着自己独修的想法，或是在僧团学习一段时间以后，自行别立道场与僧团。这是悖离「和合僧」的僧团精神，不合「无我」的心境，反而是呼应「自我、自主」的个人主义，回归在家人的俗心俗情。

6. 多起纷争，分裂僧团的僧人

千百年来，佛教僧团是不停的分裂，除了「教法分歧，见解不同」的原因以外，其实最大、最普遍的因素，是僧人将「学习佛法」当作专业训练，把「出家为僧」当做「发展自我利益」的途径与手段。可悲！

简要的说，每一位出家的僧人，无论出家的资历与身份，都要有「僧众一体，甘苦与共」的群体意识，必须要远离「个体习惯与利益」的自由心态。这是释迦佛陀对僧团弟子的重要教诫，

也是「确立僧团」的根本要素，更是僧律的核心精神。

释迦佛陀在世时，一直强调「佛在僧数」，即是告诫僧俗弟子，纵使是释迦佛陀本身，也是僧团的成员，依然必须奉行「僧众一体，甘苦与共」的僧团原则。

《五分律》卷二十：「告诸离车：『世有五宝甚为难遇，一者诸佛世尊，二者善说佛所说法，三者闻法善解，四者如闻能行，五者不忘小恩。』……我修此园本欲为福，今奉世尊，愿垂纳受。佛言：『可以施僧，得大果报。……但以施僧，我在僧数。』」

然而，出自公元前半世纪的新教派——大乘，却改造释迦佛陀的教诲，编造出「佛不在僧数」的异说，这是否定「僧众一体」的偏差见解。不值得信！

（大乘）《优婆塞戒经》卷五：「若有说言佛入僧数，是义不然。」

冷静的深思：

僧人受取、积蓄、使用金钱，还像是出俗修行的僧人吗？

僧人受取、积蓄、使用金钱，不正是促使僧人各拥钱财、争夺利益、各自独立、各行其是的重要原因吗？

僧人各拥利益，各自独立、各行其是作为，不正是破坏「僧众一体，甘苦与共」的和合僧团吗？僧团不会因此而分裂吗？这不是如同在家人般的追逐「自我、自主」的利益吗？

因此，自中道僧团建立以来，即严格的实践「不受取、不积蓄、不使用金钱」的僧律，更不许中道僧团的僧人有「别众营私」的行为，坚持「僧众一体，甘苦与共」的僧团原则。



我愿意了解你

随师笔记

随佛长老 / 书记组整理

我们不要忘记佛弟子角色！这句话是表示，当我们面对生命时，先不谈我能否度他，我们的第一个角色是：我愿意了解他。做为佛弟子，我们必须要有这种警觉。面对生命的时候，首要的角色是了解他，而且是站在对方的立场、情况，并在对方的因缘底下，去了解他。绝对不是站在道德与宗教的制高点，评价他、审判他。

若站在道德的制高点、宗教的制高点上，对生命进行评价、审判，这应当不是佛弟子的主要角色。佛弟子该作的第一个角色，是聆听、了解众生的困难与苦。

了解众生的困难与苦，是佛弟子的第一个角

色，这也是生命与生命之间，最首要与真诚的关系。生命与生命之间，首要要与真诚的关系，是「我愿意了解你」。

很多护法带着孩子来见师父，希望师父跟他们的孩子谈谈，让孩子以后懂得孝顺。然而，师父会提醒他们，重点不该放在「孝顺」二字。师父告诉那些孩子：「你要不要孝顺，能不能孝顺，还不知道，那是你的将来，有时候，你是想孝顺，但不一定有能力做到，可是，有一件事情，你们做人家孩子的人必须要做到，就是一了解你的父母！」

了解另一个生命，是生命与生命之间，真诚



与善意的表现！我们问自己，我了解自己的父母？我对父母的了解，是否只如同应征的履历数据，年纪、住址、家庭成员；学历、重要的经历、专长，以及财产项目列表？是否，我们不曾真正的接触到父母的内心深处，不了解父母为何会成为眼前这个人，我们对父母缺乏没有真诚与善意呢？

我们并没有说「天下无不是的父母」，基本上那是过去传统愚孝的观念。你们喜不喜欢自己的父母，我们没有意见，那是你的权利、你的抉择。然而，不管你喜不喜欢、接不接受、认不认同你的父母的一切，此刻只问你一句话：「你了解他们吗？」

我们学习佛法，或者说为了提升自己生命的质量，不强调你要读多少经典，而是你要真的调整自己：我对我面对的人，不管我喜不喜欢他、认不认同他、是不是反对他、有没有支持他，这些都不是问题，但必须自问：「我真的很中肯的了解他吗？」

多数人是禁不起问的！譬如你问他：「他这样做，你同意吗？」「我不同意！」「那你对他了解吗？」其实他是答不出来！这种情形类似于看新闻只看大标题，新闻底下的内容其实没细看！就算看了，也没有交叉去了解其他的各种讯息，注意讯息之间是否兜得拢？仅扫一眼大标题，就急着发表评论：「我怎么样……」从这模式所反映出的内容，无非是把自己的立场、想法、喜好及观点，当作一种道德或信仰的制高点，对别人行使批判与评价。说穿了，这只不过是突显出自己的无知与傲慢，视自己为宇宙的中心罢了！其实，只是人文素养很不足！

我们学习佛法千万不要犯了这个毛病！当我们听别人说的话，不管我们是接受、讨厌或拒绝

他，那是我们的选择，是自己的事，没有人可以强迫我们改变什么。但是一定要问自己：「我有没有中肯的去了解对方？他为什么会这样？」

唯有我们真的站在对方的因缘，充份、完整的了解对方：为何这样想、这样做？我们才能平心的说：我不认同、我反对，或我支持。如此，我们选择的对应态度，是有根据对方的真实情况作为基础。因为，我们曾中肯的了解，而这才是一个具有人文素质的表现。

在社会上待人接物，如果我们有人文素质不好的毛病，年轻时不改，年纪愈大只会愈重。最后，自己都不知道别人为什么与我们保持距离！





信任的基础

随师笔记

随佛长老 / 书记组整理

人与人的信任，是建立在「尊重」与「同甘共苦」两个基础之上。

「尊重」是指认许及接纳别人的不同，对于别人和自己的不同与差异，能够不排斥、不打压、不否定，容许差异的存在，以及差异的表现。如果不懂得尊重，人跟人之间将只有异同胜负，跟我相同的，可以为伍；跟我不同的，否定到底。这就是胜负，就是我存你亡、你存我亡。

如果对人缺乏尊重，基本上没有人会愿意跟你接触，为甚么呢？因为他和你在一起，他感觉到的是危险以及威胁感。尊重才能带给人安全感，你懂得尊重别人，懂得接纳别人的不同，别人跟我们在一起，他们不用担心自己的看法和意见不同就会遭到拒绝、排斥或贬低。所以尊重是很重要的因素。

第二个是同甘共苦，不仅齐心协力，并且同甘共苦。齐心协力以后，如果好处都由你一个人独拿，请问这样谁还会跟你一起工作？所以同甘共苦的意思是指，能够共苦并且同甘，不仅同甘而且共苦，同甘共苦才是分享的精神，是建立在公正的劳务分配上。

尊重与同甘共苦才是双方信任的基础，而不是彼此的秘密交换。很多人是彼此都很知道彼此的秘密，但是却缺少尊重与同甘共苦的基础，于是逐渐成为彼此心目中最大的威胁，所谓防盗防贼，防火防闺蜜，就是这个意思。很多政治上长期合作的伙伴，到最后却变成互相剿杀的对象，就是这个原因，你知道太多了，你的存在变成是他的威胁，他非得剿杀你不可！

因此，我们与人相处，找到懂得尊重我们的人很重要，那个人必须是懂得尊重我们，跟我们同甘共苦，有把我们当「人」对待，而不是把我们当「工具」，更不是与我们争输赢、对错、高低、好坏。如果跟某人在一起就得排位阶、排位子，处在那样氛围下，彼此之间就会有许多的谎言、伪装、隐覆，为甚么呢？因为没有安全。

我们也要好好想想，我们带给身边的人的氛围是甚么？如果不知不觉的，我们带给周围的人的气氛是，大家都得彼此靠着互相欺骗对方，自己对自己伪装，得多一些谎言跟欺瞒，才可以相处，那一定有问题！这个问题可能来自我，来自他或来自我们彼此。





生活五事： 面对、观察、了解、处理、度越

随佛长老 / 书记组整理

凡是缘生法一定不是单一面向，是多面的影响。无论你做哪一件事，一定有很多纠结，绝非单一。

人每天的生活，最重要的就是面对、观察、了解、处理、度越问题这五事。生活就是这五件事，所谓的生活智慧，就是如何在这五事上落实缘生的智慧。

我们常说面对真相，但真相，每个人说的都不同，于是吵来吵去，坚持自己的真相——然而，人生没有唯一的真相。面对真相没有统一的答案，但仿佛求学期间考试考多了，大家习惯非要有个标准答案不可，非得判定谁对谁错不可。

等好不容易就「面对的真相」取得共识之后，接着是如何了解这个真相，每个人的侧重性都不同，这时大家又有得吵了。

再来是理解，有些人理解之后，就认为自己是，他自己的对，别人的不能对；别人不能跟他不同，跟他不同就不对。

处理又是什么情形呢？喝同样一碗汤，丈夫要咸一点，太太要淡一点，光是这点，也可以吵。处理问题，说穿了是处理每个人的问题，只是每个人以为问题只有一个——他自己的问题。他自己的问题需解决，别人的问题不能解决。解决他自己的问题，却造成别人很多问题，有些太过自卑、自大、骄纵的人，为了解决他自己的问题，带给旁人一大堆问题。

学习因缘法的人，应该是越学人生越广阔。探讨因缘，了解人生，是基本的生活，你有生活的智能，一生都好过。你与他人相处，可以更从容、更广阔，别人跟你相处，觉得得到你的了解，受到肯定，很自在，很愿意与你同在。

善学因缘法的人，如同水，水能盈器，倒进任何容器皆行，正如同面对不同的因缘，能有不同的响应方式。



除了以上五事的生活智慧之外，还有「三不要」大家要记得：

1. 有些人不重要，不需一直放在心上；
2. 有些事不用管，不必什么事都要管到；
3. 有些问题不用解决，这样你的生活不会太迫，对别人也不会太逼。

※本文由书记组整理自 2017 年 2 月 24 日，随佛长老于北投对共读会成员的开示内容。



女众修行之不易

道一比丘尼

1998 年，我已随师近学三年，向师父提出出家的请求，师父告诉我：「师父依律不剃女众。」这件事虽然当时早已知道，并且自己也去请求印度籍及孟加拉国籍两位在台的长老为自己剃度及受戒，但听闻大师父如是说，内心仍然有种难以言喻的心绪！

出家的当天，即面临了晚上住哪儿的现实问题！一对母女收留我借宿一夜，以及在讲堂地板又过了一夜，两天后，即开始原订规划到泰国及缅甸的参学之行。孟加拉国籍的师父带来的一套缅甸 Thilashin（持戒女）的衣服（他只带了一套来台），一套三件，我穿了几个月。回到台湾，向一位学院同学的道场提出挂单一夜，被以「妳到南传出家是弃大向小」而拒绝了。冬天到了，有一天去听师父讲课，下课后，师父忽然对我说：「妳的衣服是不是该重做了？」接着没多久，师父让我回禅林住，而师父自己出去住在一位男居士提供的空屋。

在那几个月的生活中，虽然食、衣、住等物资极为匮乏，但每天都在法的学习及身心的观察中，内在平静安稳且富足，更多的是身心浸润在一种感恩的满足中。可以学习远离内心忧苦的 佛陀教法，生活中的这些不便实在没有任何罣碍，但是对于原始佛法在台湾的推展，以及身为女众在这个大环境中要好好的修行，真的是非常不容易，因此内心更加的感谢师父的教导、接纳和支持。

2001 年，谛严法师出家后，有一天师父告诉我们，准备开始跟随师父过着不定居一处的游化生活。我们的内心无比的兴奋，因为这不是一般比丘会带领女众去经历的修行体验，无论是游化、头陀行、冢间修的生活，我内心的想法是：无论多辛苦，这样的机会不一定会常有，而且无论如何不可以让师父觉得女众是不行的。虽然这些修行的过程很辛苦，我内心却是无比的快乐及踏实。这样的生活只持续到 2005 年底，因为僧



团的教导阶段调整而告一段落。

2007 年，大师父应邀开始到美东、美西各地弘法，接着马来西亚、新加坡、大陆、澳洲，一处接着一处马不停蹄，依然是不定居一处的游化生活，然而体验却完全不相同了。相较于在台湾的游化生活，劳累程度是有过之而无不及，同时了解到虽同为华人，却有各地不同的人文思想、文化、生活习惯，思考方式也大相径庭。

在世界各地游化弘法的接触中，僧团也在受影响及改变着，原来僧团没有接受在家人净住于道场，为了让有心想修行者可以更好的学习，从 2012 年起，禅林开始接受九戒净住道场，并且是来自各个不同国家的僧、俗，真所谓的联合国了。原本到各地禅修弘法后，回到禅林，是僧众可静修的时间，但当九戒净住后，禅林就成了学院，师父回到禅林除了写书外，还要教导净住在道场的僧、俗二众，倍加辛劳！

人多事情也多，尤其这三年来，僧团中的人事变化，让人有「看破世事惊破胆，识透人情寒透心」的感慨。在家居士到道场表达想修行，将自己的期待寄放在僧团，基于人性的自我保护本能，一旦欲求得不到满足，不满的心绪即肆意横

行，不仅挑拨离间，破坏僧众的和谐，更对师长加诸不实的恶意毁谤；更有僧众借此不实毁谤的竿子加上一脚，表面上看像是仗义直言，实是宣泄对师长严格教诫的不满。这些事情的伤害是无法弥补的，因为影响的不是只有僧团，同时也影响了更多在学习及准备接触者的学法机缘。

在这些事件当中，一个很深刻的感触是：要将一个地方建设起来很不容易，但要让它毁掉，却是轻而易举；如同一个人要精勤修行，维持努力很不容易，但要放逸懈怠，却是很轻松平常可以做到。再者，一个人如果没有对所受用的地方（或道场）付出辛劳，就很难懂得用心去守护，对这个道场中的环境、乃至花草树木，就会轻忽与随便。所以，以前师父常说：「居士到道场的因缘都是来来去去，即使是出家人也可能是如此。」

女众在学法的客观条件上就理性不足，再加上欲求的心绪难以满足，就是修行上更大的障碍，真的不是一件很容易的事情。在这当中只能分享，这是我们自己选择的道路，必须想清楚不要浪费自己的时间，更不要浪费师长的生命，也不要耗费无谓的公共资源，请善守护自己的善缘，其他实在不知道该说什么了。



寻找更苦的道路

度明师父访谈

法尚采访、整理

度明师父的脸上经常带着笑容，仿佛他内心的幸福满溢了出来；当你向他合掌问讯，他的笑容更是加深，嘴角上扬露出整齐的牙齿，眼睛眯成月牙弯。他总是忙碌着，洒扫、修葺、搬运……，补丁处处的褪色作务僧服，背部、腋下常常汗湿成片，但又不见他有匆忙样，还是笑笑的继续忙着手边上的事。

我们很荣幸有机会采访了度明师父，得知他是在 2010 年的农历春节出家，那一年他五十岁。为什么选择出家，说起来是一段很长的故事。师父的父亲有精神方面的疾病，目不识丁的母亲既要照顾丈夫、照料六个孩子，还得赚钱养家，非常的辛苦。家庭因素让小时候的他很自卑，怨叹为何自己的父母跟别人不一样，也因此造就他叛逆的性格，十五岁那年就决定不上学独自到外地工作。那时候他认为「人死了就什么都没有了」，活着就该及时行乐才算不枉此生，

因此下工之后，总是和朋友到处吃喝玩乐，甚至还染上酒瘾，这样荒唐的生活一直持续到二十八岁那年。

「无论如何作乐，我总是无法排遣痛苦」师父这样说。「我不断问自己，人生为什么这么苦？我不偷不抢、没做伤害别人的事，为什么我这么痛苦？」师父说出了他当时的困境。尽情玩乐的生活并没有带来幸福，然而生命会自己找出路，二十八岁那年，师父到泰国短期出家四个月，为的就是找到一条走出痛苦的人生之路。

度明师父接着说：「寻找灭苦之道」是我当时的动机，短期出家结束之后，我了解到自己必须改变。当时首先要面对的挑战是戒酒。酒瘾戒治是一个持续性的过程，需要克服种种的酒精戒断症状，然而，无论身体如何不适，即使吃什么吐什么、即使长期无法入眠、即使



被当作忧郁症患者，我就是硬撑，咬紧牙关撑下去，经过大约两年的时间，有一天我闻到酒味觉得酒好臭时，我就知道自己戒酒成功了。从二十八岁到五十岁的这段期间，都是在家自修，我明白要脱离痛苦就必须真正改变自己。当时接触的是南传佛法，因此默默的持守五戒，努力改变不良的习惯，从佛寺请书来看或者听开示 CD，也常持守八戒，规律打坐，慢慢的也觉得自己持戒越来越清净了。」

我们不禁好奇，这么多年在家自修的师父，是如何接触到原始佛教中道僧团的呢？度明师父这样回答：「五十岁那一年，我到寺院持守八关斋戒，那次一持就持了半年。持守到第二个月的时候，遇到原始佛教会的法工告知随佛长老将在马来西亚弘法的讯息。法工除了邀请我参加之外，同时给了我一套《十二因缘的原说略讲》CD。我听了那套 CD 之后，禁不住泪流满面，心里清楚的知道：这正是自己必须努力的方向！后

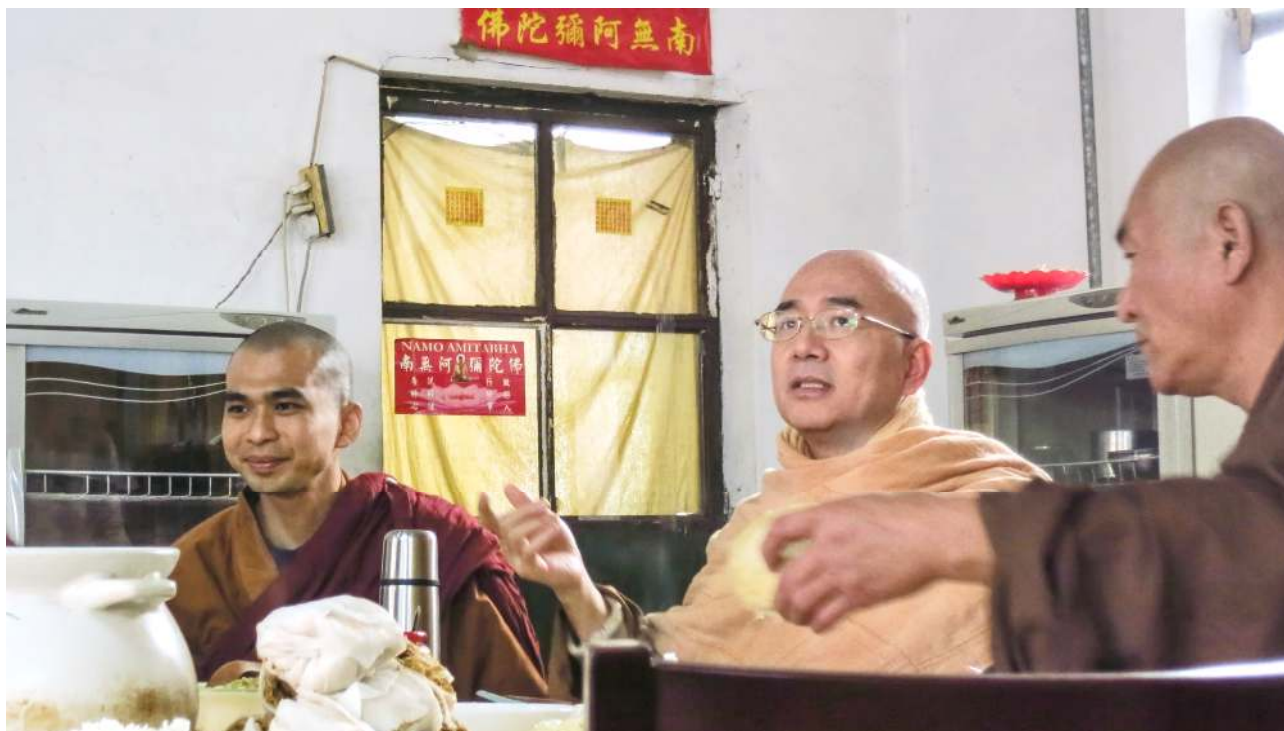
来我才知道那是随佛师父第二次到马来西亚弘法，我一路跟着僧团到马来西亚的四个道场，在最后一站的时候，我向随佛长老提出近学的要求，长老很慈悲的应允我。并且在一个月之后，也就是 2010 年的农历春节，长老为我剃度授沙弥戒，正式成为僧团的一员。」

听到这里，我们想起随佛长老的开示：「弟子准备好了，师父就会出现。」说的不正是度明师父的写照吗？度明师父花了二十二年的时间准备好自己，而后遇到随佛长老。

度明师父坦承：「刚出家时身心不健全，跟随长老学法后，身心越来越平衡；刚出家时很想要见法，现在会更注重日常生活中的身心发现和改变，这比见法更重要，这才是真正的佛法。」

我们终于了解度明师父为何脸上总是带着笑容了，因为他已经走在息苦无忧的生命道路上了。





生命中的光明

生谛比丘

自 2010 年至今，原始佛教会已发展 9 年，无论是僧团或教会都经历过不少大风大浪的袭击，终究在长老、僧团及诸多护法的团结一致下，使得困难与挑战一一的度过。

从台湾、美国、马来西亚、中国大陆及澳洲，随佛长老及僧团所经历过的事件，实在难以用文字来表达内心的感受及体会，只能说这九年来的心路历程是「酸、甜、苦、辣」一应俱全。

在马来西亚开教期间，由于大马学佛的氛围一向是笼罩在传统的汉传、藏传、南传中，同时又分为华文、英文两大主流，因此大马的佛弟子大都是围绕着重于诵经、念佛及行善布施等宗教仪式。僧团在大马弘法时，他们误认为大师父否定传统佛教的教法，尤其大师父弘法的方式与一般法师不同，大师父依照经与律，坚定不移、毫

不修饰、喜怒分明的有话直说，这对一向习于委曲求全的大马华人而言，势必引发冲击及碰撞。因此一些法师及居士无法接受原始佛教的教义，甚至用排挤、毁谤、攻击等手段来伤害僧团，只有极为少数的居士对于 佛陀真实法义有心探究及理解。所以，僧团在大马传法实质上并不是很顺利。虽然如此，大师父依然愿意面对困难，而怜悯善良及纯朴的马来西亚法友，让法友有学法的因缘，至今已有十年了，仍然困难重重，大师父也依然不离不弃，除了感谢及感恩以外，大马的诸位学人应该更加的团结，不要辜负了大师父的一番用心。

大师父曾说过：「佛陀的教法是无比的崇高与珍贵，传扬 佛陀教法的僧团，不仅需要如实的传承、开显佛陀的原说，更必须兢兢业业的守律



清淨，远离名利的追逐，才不会障碍了佛法的光辉。僧人应当舍命的为法、为众，尽力的为佛教增光，不要只是在佛教内沾光。」这番话说来容易，但是要真正做到不让人们怀疑僧团的清淨、不障碍正法的流布，却是困难重重。所以在中道僧团才要如此严格的督促、要求自己的修行。如众所周知，近学随佛长老出家修行的中道僧团僧众，必须严持南传僧律，更为了持守「不受取金钱戒」，甚至不用南传习惯上代为处理僧人供养的「净人」，做为代收金钱的经手人；此外，还得立意终生过着不定居一处、游化十化的生活。

2012 年的六月初，在随佛长老的度化及鼓励下，我做了人生另一个阶段的选择，尝试在人生的后半段，牺牲自己，舍弃一切，离开自己所爱的家人，到中道僧团出家。我深信长老所说的：跟随 佛陀的足迹，是为了佛法、众生，绝不是为了虚名及供养！我想要过着有意义及寻求止息身心苦恼并获得平安的生活。

目前生谛在中道僧团出家已六年多，「不受取金钱戒」与「终生过着不定居一处、游化十化的生活」这两项都是很不容易与辛劳的修行方式，但是随佛长老以身作则，让近学弟子们得以信赖而追随。

大师父经常提醒僧众们：「出家修行，师父引进门，修行在个人」。当时听到这句话的时候，生谛难以体会大师父所说的含义，但是经历过众多的事件后，生谛开始有所领会。大师父在教导弟子的时候确实是很尽责、认真、严厉，是位严师，但是对待弟子们并不刻薄，很有耐心，愿意给机会。大师父经常告诉僧众们，他并不完美，也有优点和缺点，不要对师长有不切实际的期待与要求，不然会障碍自己与师长的互动及修学。

僧团有人出家，也会有因不适应而离开或还

俗之人，这是正常的事。离开僧众并没有违犯僧戒，也无和任何一位僧众闹不愉快而离开，出家人也都是凡夫起修，有自己无法度越的障碍及困难。师长很尽责的教导及照顾，僧团也按照僧律，如果一位僧众，已依止师满五年，此僧侣是可以向依止师请求离开自学。僧团也是一个组织，以世俗话来说，在中道僧团的僧众，都是无产阶级的群众，彼此之间都没有利益的冲突，大家的方向是一致的，都是为法为教而在一起，但是眼前自己所必须度越的功课，还得自己去跨越及成长，没有所谓的你需要我或我需要你，而是彼此互相需要比较实际及务实，因为僧众永远都是少数的一群人，所要面对的困难及挑战也不会比在家居士少。

特别在 2015 年至 2018 年，教会的法务不断的快速开展。旧的学众离开，新的学众进来，因缘不断在转现，真的无法让你停下休息。事情一环接着一环，建立男众比丘僧团及戒律的传承，建立女众比丘尼僧团及戒律的传承，迎请佛陀真身舍利到华人世界……。即使在 2017 年，某位近学八戒女众因自己的期许在僧团得不到满足，而对随佛长老、僧团僧众及教会法工，做出不当毁谤、伤害及对教会的迫害。但是在同样的时间，僧团及教会也仍然有新出家以及来近学的生力军投入，正如大师父所说：佛门来来去去。

在中道僧团出家确实是一件很不容易的事，更何况中道僧团目前是在华人世界，唯一以华文为主的僧团，我们还很草根，所要做的事务很多。在这两年之间，随佛长老及僧团和八戒行者，还有原始佛教的学众与法友们，有合适及不合适的人来参与，这不就是人间吗？随佛长老及中道僧团没有违背 佛陀的教导、偏离 佛陀的教法，我很庆幸及感恩能够在人间的僧团出家修行。



近学中道僧团七年之感慨

中道僧团学习僧 正启比丘

个人接触佛教已有十六年。2011 年初到纽约时，即接触随佛禅师及原始佛法，直到现在成为佛教的僧侣，也已经跨入第七个年头。

七年来，跟随随佛禅师、中道僧团学习原始佛法，听闻到的法义都能活用于现实人生，能用来调整身心模式，端正人生态度与生活习惯，进而在日常生活当中逐渐远离身心烦恼的束缚，非常的实际！这与我原本对佛教「超凡入圣」的想象，实是大相径庭、大异其趣。

特别是，学法的这七年间，从与他人的相处

经验里，个人逐渐深入的体会到人生的复杂、烦恼的逼迫，还有佛法、僧宝的可贵与难得。

释迦佛陀在众生的内心，已然是圣人了。但是，圣人的标准何在？这个问题深刻的影响着：我们想从圣贤处学些什么！

在个人的心中，最初对 佛陀的印象，是《金刚经》里的一句话：「一切有为法，如梦幻泡影。」这句话提出「放下、不执着」的圣贤影像；另一段令我印象深刻的文句，是《六祖坛经》：「何其自性，本自清静；何其自性，本不



生灭；何其自性，本自具足；何其自性，本无动摇；何其自性，能生万法。」这段文字勾勒出「明心见性」的圣贤形象。

最初，在自己的心中，佛陀是神圣，完美，具有全知、全能的力量，也是情感脆弱时的心灵寄托，更是努力修行趋向完美生命的保证。幸好！七年来，在随佛禅师的教导下，透过佛教史献、原始经典的深入研究，一位和我们同样要面对众多苦恼逼迫的释迦佛陀，就此由历史走入了个人生命。

史实的佛陀，感受到「老、病、死」是无可逃避的人生逼迫；史实的佛陀，是面对问题，从探究生命的逼迫当中，明见了「苦生、苦灭」的因缘法；史实的佛陀，纵然正觉、解脱，仍然要面对亲族、国家被屠灭的事实；史实的佛陀，是面对双贤圣弟子先于自己入灭，也面对堂弟兼弟子的提婆达多要暗杀自己、分裂僧团。史实的佛陀，如同你与我，必须走入人群，经历生活的千般洗炼。

史实的佛陀，并不完美，也无法受我们依赖，但这是真实的佛陀。从佛陀的经历中，我们看到：历经现实人生各种名利的诱惑，种种难以承受的苦难，佛陀依旧是精勤不懈的解决问题、分享生命于世间。

从「完美神祇」的想象，转变成为「走入充满苦难的人间，并与你我一样有血、有肉、有顺逆、有聚散离合的人」，这样的佛陀让我深受启迪及感动，不仅未让我失去信心、退却，反而让我更踏实与勇敢的面对现实人生！

七年来，近学于随佛禅师及中道僧团，看到禅师及僧团，亦如佛陀弘化时的历程一样，不断的遭受诬蔑、排斥、诽谤与攻讦。这些诬蔑、排斥、诽谤与攻讦，有来自不解、敌对的不同立

场，也有来自受师长多年恩情的学友。

在个人的亲身经验中，有位曾经对个人非常关爱的法友，基于自身的台独立场，而疏远、诋毁「无涉于政治，却甘冒危险、困难，传法于中国大陆」的中道僧团。在中道僧团传法于中国大陆之前，是尽力的把中道僧团捧上了天；中道僧团传法于中国大陆之后，是尽力的把中道僧团诋毁得体无完肤。究其原因，仅仅只为了发泄对中国的不满！

但是，中道僧团有甚么错？当年，释迦佛陀不是曾交代过出家弟子：要向不认识的人说法！

我也看到曾引导过自己的法师，虽承受随佛禅师及教会照顾多年的恩泽，当面对外界对师长进行不实攻讦时，却为了发泄自身不满于师长严格教导的情绪，借机的支持攻讦。我更见到师长及个人帮助过的学人，只是为了个人的欲求、期待无法获得中道僧团的认可，随即转为愤怒、怨恨的诬蔑与攻讦。

除了种种的诬蔑与攻讦，更令人寒心的是冷漠！

我看到有些平时殷勤求法的信众，开口、闭口的兄弟姐妹，却在僧团受到诬蔑与攻讦时，采取不关心、不询问、不查明，宣称「依法不依人，保持中立」的消失不见，保持距离的维护自己。我还看到有些学众，跟随某些曾近学中道僧团的法师、居士，努力的自立门户，当问其原因时，却答称是因为受到这些法师、居士的帮助而不敢忘恩负义。令人感叹的是，知恩图报是好事，这些法师、居士却不想想自己受学原始佛法的恩义是来自何处？我也经验到，当我出家以后，来自这些法师、法友的嫉妒与排斥。



上组图：正启法师出家留记

当然，这七年间，更多的经验是面对善意与信任。

在美国，或在中国大陆，有些法友为了听法两个小时，不惜驱车十几个小时；在远方不能参加禅修的法友，认真下载网上的资料，整理、听写随佛禅师的说法影音，文字稿多到几十万字；亦有很多少言勤行、默默付出的学人，在僧团受到诽谤时勇健的挺身而出、仗义执言；还有善意、诚挚待你的众多学佛人……

这是真实的人间，充满恩情与悖逆的人间，是智慧与烦恼交错的人间，是光明与黑暗并存的人间。在现实的人间，真心感谢有 佛陀的启发，有师长的教导，有一群情义不失的法友来陪伴。

就个人来讲，这几年的佛教经验，让我更看清、懂得人的困难，明白修行的不易；也让我了解到，即使是信佛了，有些人依然是功利自我，只想获得而不想付出，盘算着收益极大化、付出极小化；有些人是在佛门内追求自己的荣耀与尊崇，不惜排斥、攻讦他人；有些人是藉佛法来建立自己，伤害许多充满善意的修行人。

对于那些曾经有过一段善缘的人，我依然愿意诚心的给予祝福；对于师长、僧团与同甘共苦的学友，我真心的敬仰与信赖，相信我们必会获得智慧、平安与吉祥。

感谢 佛陀！感谢有情有义的师长与僧团！
感谢护法的学友！



出家一年记

中道僧团学习僧 正律比丘

缘于一次偶然的搜索“识缘名色，名色缘识”，我接触到原始佛法，自此一发而不可收，如发现宝藏般的学习网络所及的原始佛法的说法、视频和书籍，内心历程也同很多法友一样，从最初的惊喜（解决了过往很多的疑惑）、中间的纠结（学习多年大乘的情感抗拒）、到后来的坦然（理性接受佛法流变真相），并重新回归对佛法的坚信（情感再次倾注于原始佛法）。

无法想象，这会是怎样的一个人？可以拨开两千多年的迷雾，重新还原佛陀的教法，犹如在历史的遗迹上复原本来的建筑一样，不可思议。他不仅要经法有深入的探索研究，也要对禅法有深刻的修行体验，还要对佛法流变史有清晰的认知脉络，最重要的是要敢于冒佛教界之大不韪，不顾个人毁誉荣辱，拨乱反正，清源正本，

并无私的将真正的佛法弘传开来。

几个月后，经善知识的接引，我第一次来到神往已久的内觉禅林，见到了这个人——现在的师父随佛禅师。记得当时师父问我：「你为什么大老远从北京来到这儿呢？」我回答说：「这里非常像 佛陀住世时的样子。」师父肯定道：「你说的没错。」没有谦虚客套，直下承当，这是第一次和师父面对面接触，给我留下的深刻印象。人生真的很奇妙，这是我学佛以来第一次去寺院问法，也正是这次突破，让我遇到毕生追随的明师，这是何等的幸运啊！古德云：「此身不向今生度，更待何生度此身」，很快地，我决心向前更进一步，跟随 佛陀的脚步，用生命去实践佛法，出家则成为了唯一的选择。尽管以前也一直有出家的想法，但总下不定决心，过些时间又淡



化了：然而这次却没有丝毫犹豫，而且时间过得愈久信念愈坚。至诚感恩师父慈悲收留，诸善因缘具足，在而立之后，我终于回到 释迦佛陀的僧团，这个传承两千多年绵延不断，却日趋衰落的家族。在我出家的前一天，师父嘱咐道：「在中道僧团出家，就要承担起复兴 佛陀正法律的责任。」弟子将终生铭记于心。

出家一年多来，跟随僧团近学，得以和师长朝夕相处，学习如春风化雨一般，成长于潜移默化之中，经历了很多可贵的事，也结识了很多良善的人，出家的生活原来如此丰富多彩。禅林里除了定课，日常修行就是每天的生活，在起心动念、言谈举止、待人接物间表现；在细微处观察和学习师长们的行仪，每每会发现生命的感动，令人动容。记得一次陪同师父到外地弘法，早晨去礼请师父，见师父房间灯还亮着，敲门后，屋里传出疲惫的声音：「我还在写书，让我先休息一会儿。」原来师父一宿没休息，而当天上午还要说法。一小时后，师父从房间出来，看到我袈

袈穿得不整，就把自己穿好的袈袈解开，佯装整理，如是再三，我站在一旁默默的看着，无言而又温馨的教导，让我记忆深刻。后来，慢慢才发现，无论是在汽车上还是飞机上，师父都在争分夺秒的写书，而当有人劝师父休息时，师父总会说：「未来很多众生没办法亲近师父，现在多写些书，让他们有机会学到正法。」多么的慈悲和精进！师父正是在以身示范「常精进，勿放逸」，即使年龄渐长，也一直以坚强的意志力支撑着。

出家后，遇到的都是人的问题，而人的问题是随时随地的。大师父常讲「学佛法，对人要有温度，要有兴趣」，这是在家时所体会不来的。记得我还在家时，一次陪师父出行，接载我们的是一位开出租车的中年妇女，师父看她有些年纪了，车又很老旧，上车后就主动关心她的家庭情况和生活问题，而我和同车的其他几人则一路上在讨论当地土质酸碱性问题，没去在意旁边人的身心感受。后来听说师父严厉的教诫了其他几



人，尽管我不在现场，但此事还是给我很大冲击，甚至背脊发凉。盖佛法是利益世人的，为什么会对周边的人漠不关心呢？可能是过去工作生活的局限，在相对稳定而单调的环境中，我的人际交往能力逐渐弱化，已不习惯接触陌生人。出家一年来，接触的人或许比过去五年都还要多。当然，一开始是很不适应的，但出家就不能再做自己，必须建立新经验，开始去尝试和不同的人互动，倾听他们的故事，感受他们的生活。成长总是缓慢的，但在师父身边近学，可以时时被熏陶感染，如入芝兰之室，相信久而久之，身上亦能沾满些许馨香。现在独自去外地处理法务，自觉已有些进步了。

出家一年多来，师父带领大家去了很多地方，所到之处都是行程满满，法务结束就迅疾离开。师父说他去世界各地弘法，从不去看当地风景，只去看那里的人，因为人会记住你，而风景不会。师父也常教导僧众不要有地域观念，出家人在什么地方就是那个地方的人，就要现前关怀

当地的众生。每到一处说法，师父都会学用一些当地的常用语和口音，如是能拉近与听法者心理的距离，也能让说法更加活泼生动。记得出家后第一次上台说法前，师父特地教导我们如何用台语向台湾法友问候，师父说：「虽然只是简单的几句『大家好』、『晚安』、『谢谢大家』……等，发音也不一定标准，但听者可以从你的问候声中听出你是否在乎他们，想去了解他们。」

在师父身边，看师父做事，和常人有很大的不同。一般人往往是评估有很大的把握才会去做，但师父则认定应该做的就会去做。师父常讲：「人生是个过程，而没有结果。但常人总想达到预期的目的，老是在思前想后，最后只能做些小事。」今年四月，原始佛教会迎佛舍利，师父曾说：「你问我有没有信心做好这件事？实则没有经验过的事情，谁都不会有信心。但是应该做的事，就要下定决心去做，决心比信心更重要！」这是原始佛教会举办的最大型活动，动员了所有的力量，很多法工为之付出数月的艰辛。



然而最辛劳的当属师父，处理来自各方繁杂的法务之余，还要平抚一些法友的抱怨和焦虑情绪，这需要怎样智慧和心力呢？

跟师父学法，不仅是学习到宝贵的佛法，还可以感受到师父对佛教、社会和国家的强烈责任感和使命感。师父常忧心佛教的发展，不仅是对华人佛教，对锡兰、缅甸、泰国等南传佛教也非常关心。师父常讲：「现今的佛教再不改变，百年之后就要消亡了，原始佛教是为佛教开辟了一条出路。」放眼华人佛教现状，学佛的大都以中老年人为主，受现代科学教育的年轻人，已很难接受传统的佛教思想，等老一代离世，佛教恐怕就后继乏人了。原始佛法的显现，正与科学实证精神相符合；而人间佛教的开展，则与当代社会发展相契合。二者结合将成为扭转佛教颓势的正途！师父经常在午斋后开示，每每谈及国际局势，分析国内外政治和经济现况，教导我们出家人不涉入政治，但不可不关心人民生活和国家未来。佛法是积极利世的，只有真正的佛法，才能教育出智慧的人民，进而构建出和谐的社会和富强的国家，这是出家人的工作和责任。

出家，离开原来的家庭，走进 佛陀的僧团，修行人不以亲情相连，而以道情相伴。一年多来，承蒙师长们、同修、九戒行者，还有广大法友们的照顾和关心，内心充满了深深的感恩，修行路上有你们真好！

除大师父外，道一师父也对我影响至深，从她身上我见识到一位学法、事师、奉教者的典范，“弟子事师，敬同于父，习其道也，学其言语”。记得第一次见到道一师父，是我第一次去禅林，到时已近深夜，道一师父还在长桌前处理法务，见到我便问是否吃过晚饭，说着就要为我煮面。相见即熟，亲切和蔼是道一师父给我的第一印象，与她互动非常轻松，很快我就适应了禅

林的环境。在禅林里，道一师父总是法务繁重，早晚忙碌不停，却还是会主动关心身边每个人的需要。道一师父的观察力非常敏锐，好像凡事都逃不出她的眼睛，每每在生活中看似不经意的小事上，引导学人去发现自身的大问题，颇具禅师风范。道一师父跟随大师父最久，修行也最为精进，记得师父曾说“从早上睁开眼睛，出门见到每个人问早，到晚上跟大家说晚安，进门躺下休息，时刻都在努力的能保持正念”，她朴实无华的外表，显得很平凡，但却极为真实。大师父曾说“对师长最高的赞赏就是模仿”，而道一师父从思维反应到言谈举止，都在努力学习大师父，这实在是给后来学人最好的身教。每次向大师父汇报工作，道一师父都是跪在大师父旁边，目光里充满崇敬，尽管跟随大师父已二十多年了，那份谦卑心依然丝毫未减。道一师父平时主要教导女众，但对我也教导很多，每次都让我受益良深。第一次说法就是在师父的鼓励下完成的，若没有师父的再三劝导，恐怕至今我也跨不过那道坎儿。这次难忘的经历让我学会了，面对没经验没把握的事，即使情感上再抗拒，也要咬着牙做了再说。此后，师父交待做事，我都不会推诿，没做好不可怕，就怕自己都没有去试，连失败的经验都没有。

当然，从每位师父的身上都学到很多，如谛严师父的认真细致、默默奉献，明证师父的力疾从事、为教忘身，度明师父的做事细腻、任劳任怨，生谛师父的热忱待人、无私忘我，正启师父的聪慧机敏、精勤付出，都是个人修行路上的榜样；还有觉应法师、觉勤法师等，以及来自各地的九戒行者们，有了这些善知识、善伴党、善随从在身边，修行就有了良好的环境保证。师长常说我们来的时间很好，非常幸运，僧团和谐无诤，我也很庆幸可以和这么多优秀的修行者一同修行成长，无论未来如何，此生值此殊胜因缘，



夫复何求？

出家后的很多时间是在台湾度过的，这一年多来，承受台湾法友的热情照顾，深受台湾米水的滋养，对于台湾这片土地和人民，我是深深感恩的！如果说我出家以来最大的变化，那就是笑容变得多了。在台湾的日子，每天都过得很踏实，也很开心，以前僵化的身心渐渐的融解了，融化在师长的悉心教导里，也融化在法友们的温暖鼓励里。在此，向那些走进我生命里的法友们，表达我诚挚的谢意，感谢你们给予养分和水分，让我的生命之树重新成长。未来的日子里，让我们一起携手，彼此帮扶增上，相互分享生命经验，共同砥砺前行！

最后，反思自己的这一年，身心在逐渐融化，行为模式也在调整，成长和改变了很多，然而发现的问题也越来越多。以前在家，学佛更多是兴趣爱好，满足求知欲，只是研究佛学，而不

是用佛法改变自己，自利利人，甚至不觉得生命中有什么严重的烦恼和痛苦，现在看来那时完全是“不知道自己不知道”；经过一年多的学习，开始观察自己的起心动念，发现原来头脑里有那么多的妄念和无益思维，过去都是以道德压制没表现出来而已，现在则会试着发现烦恼生起的因缘，而不是一味地排斥和压制。尽管是屡屡失败，但至少已经走在修行的路上，慢慢变得“知道自己不知道”。修行的路是漫长的，修行也不必然是一生成就，但既然踏上这条 释迦佛陀留下的古道，那就会坚定走下去，或许终点不是在远方，而是在此时此处此因缘，精进正行的脚下！

回首出家以来的生活，我很幸福，也很知足！感恩佛法僧三宝的恩泽，感恩大师父的教导，感恩中道僧团师长们的提携，感恩各地法友们的护持。祝福大家吉祥平安！





成长与学习

中道僧团学习僧 觉应比丘

2018 年，这一年有机会参与了许多重大的事情，戒场的建立，传戒，受戒，迎请 佛陀舍利，缅甸雨季的赈灾，雨安居等活动。

在 2018 年的大年初一，在师长的鼓励帮助下，我决定出家修行，开启生命的另一道风景。春节前夕，大家聚在一起，共同布置道场，迎接新的一年到来。除夕的晚上，大家一起在禅林度过了一次难忘的除夕。春节一大早，法群开车载我们到山下，正节帮我们记录这次可贵的经验，我和伯仲一起从山脚下开始朝山。选择朝山的方式来准备出家，原因有两个：第一、提醒自己佛法可贵，可以学习佛法是不容易的，不是自己的福报，是自己碰到一群愿意为佛法付出的人。第二、自己从没朝过山，很向往这样的经验。

在朝山时，自己也发现，当你清楚的确立自己的方向后，在朝山的过程中，虽有各种心绪、

各种想法，甚至有放弃的念头，生理上好辛苦，但就是靠这样一步步的拜、一步步的走，最终仍朝山到了内觉禅林，这给自己的身心一个很好的经验与启发—方向确立，虽路途艰难，但只要奋励不懈，是有机会可以做得到的；也明白做任何事情肯定都要付出代价，靠想是不能解决问题，需要一步步做，过程中遇到困难也不是问题，唯有当下认真于每一步，从一步步开始，才能达成可贵的事情。

7 月时，大师父带领大家去缅甸跟当地寺院交流。在去的那几天恰逢缅甸洪灾，大师父听到附近村民的灾情，在寺院住持的帮助下，带领大家去实地救灾，提供村民必要的帮助。在这个过程中，内心的感触是：缅甸人民看起来很淳朴善良，但面对困难的处境时，却显得消极、被动、无奈。我深刻的体悟到：若不懂得开展人生，会



让人生陷入困局。

11 月，应泰国乃荣寺长老的邀请，大师父带领我们参加了卡提那节庆典，并和泰国的长老谈合作的事情。在和一位出家 40 年的泰国长老互动时，那位长老带我们去了几个不同的地方，最后去到他的寺院参观，很简陋的地方，泰国长老谈很多寺庙的规划，很多很美好的想法。在回去的车上，大师父问我们有何感受？我谈到那位长老很令人感动，为佛教付出的精神值得我们学习。大师父开示一段关于这位长老的困局：「长老是一位感情丰富、愿意为佛教付出的人，在他帮助人的过程中，内心是欢喜的，也愿意去做这样的事；可是在面对很多需要帮助的人时，因为无法帮助到所有人，所以内心不免挫败。你若希望帮助所有人，会开始寄望一个美好的构想来解决问题，可那份美好在现实中无法实现，你又希

望能实现，于是你只好不停的寄望更美好的构想。这在现实中的表现就是：虽然怀抱着很多美好的想法，但人生是有限的，能做的事情也是有限的，最终只能抱憾而难以有所作为。因此，我们只要尽力做现在可以做的事情，做现在能做的到的事情。只要尽了力，就不会有遗憾。」

在接受别人的帮助时，要懂得感恩，不能习惯性接受，不能没有回馈，要懂得怎样开创良好的因缘。不懂得响应，你会经验到一种经验：就是过往彼此的美好，变成在现实中美好的期待。这样双方内心都是受伤的。一开始的不懂回应变成双方的挫败。

在僧团里学习、成长，感恩师长及戒长的教导，以及同修护法居士们的帮助。感谢我们的生命彼此在一起。





跟随僧团近学的体会跟触动

九戒行者 开曦

在个人立定走修行之路的阶段，得遇正法，有生之年竟还能跟随中道僧团近学，实在是可遇不可求。想起大师父常对我们说：「不是你们福报大，是你们遇到好人了。」近学以后，无论是跟随僧团不定居一处、四处游化的弘法足迹，还是内在的心路历程，都远远比之前的生活更丰富！

在僧团近学，是进一步认识生命是什么的过程。关于理想，关于生命，关于人我关系，我已听过太多的教导，但 佛陀教导的正命而行，我却是第一次从师长们身上看到。

近一年，参与 佛陀真身舍利入台大典、缅甸赈灾关怀、结夏安居学法，有机会在僧团指引下，跟教会法友一起承担法务。法工人员不足，所承担的自然更多，因此他们的真诚无私、坚定

护法，有太多太多让我感动的经验。跟他们的互动中，听到不同形态的生命苦恼，也听到如何走出生命困境的故事，对正法的期盼跟渴求让我们相聚一起，可每隔一段时间再见，又能看到他们生命的改变。看到正法走入人心，让人自助利他，与有荣焉。

师父曾对来身边近学的人提出三大保证：保证穷，保证忙，保证帮你打开通往另外一个世界的大门。对我来说，不怕穷，怕不忙，可另外还会有什么世界呢？这是尚未体验的经验。

第一次亲近清净的正法僧团，跟法友们一起听闻 佛陀原说教法，这在其他地方学不到。师长们为了法务的推展，不时需要去各地弘法，我们随行增广见闻，才真切体会到师父们为正法的显扬跟传播付出了什么！夙夜匪懈，勤恳务实，注



重恩情道义这些跟个人性情和生命学养相关的身教，触发我对生命意义和价值有不同面向跟程度的反思，一次次新的记忆融刻入我自己的生命。我看到师长们无论是接引法友还是教导近学者，都很认真的倾听对方生命的问题，慈心关怀大家的苦恼，并开示佛法让眼前人感受到正法的光明。跟师长们常常教导我们的一样，对人有兴趣，对生命有温度。

近学者之间的相处，互动跟默契的培养，推展法务的合作，个性习惯的适应和尊重，都不是简单容易的事，也让我从中学到很多很多。我们经历了从陌生不了解，经历误解和摩擦，经历了发现各自的特质，困难，经历互尊互助的感动，各自的真诚付出和成长的不易……在同甘共苦，一起学习的平常事中，直面个人身心的功课，也收获可贵的道情。师长们非常的包容，也给了非常多的引导，不断帮我们是从是非对错、个人得失看世间的的情欲恩怨，转变为从因缘的角度去看到事实的真相，另外一个精彩世界的大门已在眼前，我们展现什么样

的影响？端看我们如何作为！

我们确实在修行生活中遇到怨憎会、求不得跟爱别离的内在苦恼，也有很多的挫败让我们对过往人生所形塑的人格模式和心理特质有了更多的醒悟。自我面对跟改进，落实成长为一个端良正常、适应团体生活、能够自利利他的修行者，凡此种种，费尽师长多少心血？同行者默默承担了什么？在这其中，我们做了什么？对于我们认定的生命道路，究竟以什么心态和面貌对待？

整整一年，身心不断重塑跟改变，慢慢沉淀下来，还有很多需要改进，但确信这条道路的可贵。我想向尊敬的僧团表达感谢，感谢僧团的庇佑，感谢大师父教导的正法改变了我原来的生活方式，开启我生命历程的新篇章；感谢道一师父一路的陪伴、关怀跟教导；感谢僧团法师们激励我如何更妥善的随佛法而行；也感谢护法大德们的付出与协助。希望更多的人能够有幸走上这条真正的灭苦之路，齐心护持可敬的僧团宣说的佛陀原说教法，让自己的人生增上，也为社会人间的光明随力尽力。





近学于中道僧团一年半的心得

九戒行者 传延

2017年6月29号，提着一只登机箱背着一个双肩包，告别生活将近十年的北京，飞抵吉隆坡，开始近学于中道僧团的生活。知道我辞职的人屈指可数，当时想到哪咤剃骨还父、割肉还母的故事，选择少有人走的路，从安稳的环境里挣脱出来，用我认为的生命绽放的方式，回报给我生活过、承受过那么多关怀和照顾的世界。当时是信心和期待满满：我会是一个不错的修行人，会给这个世界带来一些光明和温暖。

当时的身心状态，如同大部分忙碌的现代人，追求效率，自认为明白世间无完美，习惯于

选择喜欢的人、环境、事情，避开讨厌的人、环境、事情，需要证明自己，坚持目标和成果。根本没有办法去理解：佛陀教给我们的不是如何趋向完美，而是诚实的面对自己，认真踏实过生活，去看到生命是怎么一回事，生命中的苦恼如何发生如何呈现，我们可以如何去度越。

这一年多的生活，满满的挫败经验、自我怀疑和重新认识。好像一直都近视而终于戴上眼镜，一点一点看到生命的荒野是如何的没有尽头，这段经历对我的帮助会有多大，有机会近学是何其幸运！



每天经历很多事情，每件事情中很多需要回味、发现和调整的地方，每天来不及消化；每天睡大约六个小时，每天时间不够用。体验很多第一次：第一次搭乘亚航，第一次到马来西亚，第一次在寺庙生活三个月，第一次到锡兰、到泰国、到缅甸；很多从前没想到会去做、不期而至现场承担起来的事情：当大厨，当服务员，当清扫人员，当翻译，当司机，当地陪，当司仪，当出纳，当书记，当邮递员，当记者，当摄影师，开手工作坊，当解说员，当秩序维护人员等等；很多从头开始学习的事情：怎么穿衣，怎么走路，怎么吃饭，怎么表达尊重和感谢，怎么写报告，怎么讲话，怎么沟通，怎么陪伴，怎么倾听，怎么表达关心，怎么关怀生命，怎么打扫，怎么做饭，怎么读书，怎么分享，怎么过团体生活。

我体验到的修行生活：

1) 做事拼命：最近一次去北京之前，师父说感觉我们几个像是去出差。当时我想到：出差忙多啦！累多啦！到北京的第一个晚上，身体感觉要累倒了，头疼、想吐。看师父们的状态，好像早就习惯了不分昼夜的处理事务，没有时间概念，专心于做眼前最该做的事情；神奇的是始终保持思路清晰、耐心细致，好像不知疲倦。那天大师父辗转抵达北京时，已经凌晨，仍然不忘赞叹鼓励和感谢热心帮忙的法友，并且体谅从台湾来到大陆的法友，调整住宿安排；回想这一年来的经验，第一次见识到大师父连续三天不吃飯，专注于写作，心中很是诧异，却看到大家都不慌不忙，早已司空见惯；这样的情形原来就是常态！大师父是如此，僧团的每位师父都是如此，倾生命之力在当前！慢慢的也发现身体会适应，哪怕只是小睡半小时，就可以恢复一些电量，但是头脑的清晰度、反应力还需要多多磨

练，可能类似于一直吃荤的人开始吃素，其实是很不错的调整，味道没有差、营养和能量也足够，只是心理和生理都需要适应的过程。这么拼命是为什么？用师父的话说：因为活着。

从前的我，总想找重要的、有价值的、有意义的事情来做，找啊找，一定是能找到一些；当找到看起来重要的事情了，接着会想：「适不适合我呢？我适不适合呢？」其中的过程是：所谓的价值和意义是文化给我们的，而不是我们自己想出来的，我们真正想要的是：证明自己是被需要被接纳。于是会权衡这件事情：「我能不能做好？有没有可能别人比我做得好？会不会我去做别的事情可能比做这件事情好？」但实际的表现是做什么都不踏实。尽力去做当前该做的事情，而不是规划理想的将来，生命体验则会大大不同。

2) 什么都会：大师父说出家人除了生孩子，什么都要会。我经验到的就是如此。抹布怎么洗，地怎么拖，房子怎么改造，墙怎么砌，电路怎么接，波罗蜜怎么剖开，香蕉的品种有什么不同，味道怎么调，营养怎么搭配，世界上正在发生什么，国际局势走向如何，衣服怎么设计，怎么把车开稳当，怎么挑礼物，怎么照顾老人和小孩，事无大小，皆是可以学习处。师父们舍弃所有的稳定和便利，时时处处面对、迎接、拥抱不确定和未知，淬炼身心，不会逃避和推脱给别人来承担；不是仅仅会说，也会做；和所有众生没有距离没有障碍，有着丰富的生命体验，能懂得众生，并给与具体、实在的关怀、照顾，而不是等着别人来照顾；踏踏实实做事情、认认真真过生活的态度，展现出生命的活力；做什么都用心，和什么人都可以对话，我想象不出来还有什么比这更精采的人生。

3) 勇健热忱、务实实际：原本以为修行人



是与世无争、不轻易参与和表达反对意见。有一次入境台湾时，遇到海关人员的不友好盘问，师父的态度是当即据理力争；遇到工作人员做事不到位的时候，师父会选择投诉，选择提醒对方问题所在，明确告诉对方继续下去就不再来了；听说高铁上有人霸座，师父的教导是绝不轻饶；对于废除死刑，坚决反对。师父教我们看「为什么会这样？这样的行为会产生什么影响？」只为了不让他人感觉难过，就不当的宽恕「不应宽

恕」的人、不当的原谅「不该原谅」的事、不当的包容「不应包容」之处、不当的忍耐「不该忍耐」的行为，不仅影响法律的公信度，导致社会的不安定，除了被害者白白失去生命外，普罗大众愿意守法与尊重道德的决心与毅力，更是蒙受到重大的伤害，社会价值的依归与准则同时也被牺牲了。不仅如此，有权有势的乡愿，因为缺乏对未来的宏观之智，甚至可以为取悦特定族群而罔顾道义，与之同流合污。这种人对于国家社会完

苦——必缘于期待

九戒行者 正节

记得有法友跟我说：「你们很厉害，可以跟不熟悉的人一起生活。」我当时听了不以为然，我没有预想跟大家相处会有多困难，反而觉得依着共同的人生目标，大伙儿相处应该会同心协力、和谐和睦。

一般而言，与人相处是依喜好进行选择，从了解到相识，从共鸣到默契，这样的过程大多是凭感觉随心。但修行生活中与同行者相处，所面对的情形则不同：成员大多彼此不认识、不了解、不熟悉，因此根本谈不上喜欢，加上生活空间紧密，缓冲空间有限，所有细枝末节都暴露出来；再者每个人认知以及情感模式的不同，生活习惯等偏个性的细节差异，往往就会形成彼此间摩擦的因缘。如何面对这些差异，如何响应这些差异，是与同行者相处的一门艰深的功课。

有一次大师父开示：「大家在一起彼此不喜欢，是正常。无论过怎样的人生，跟谁在一

起，都同样会经历各种情形。」彼时，我才发现与同行者相处一年多，我的身心都发生了一些什么，为什么？

如前所说，我认为「依共同的人生目标，应该会同心协力、和谐和睦」，因为抱持着这样的期待，每当与同行者相处呈现出不同心协力、或不和谐、不和睦时，我内心就会焦虑、担忧、愤怒，努力于达成期待，但这些努力是依我的标准、想法、喜好来进行，还坚持自己是个很“负责任”的人，也依这样的评判，努力于达成期待不放松懈怠。每当团体表现出些许“进步”，好像自己的努力没有白费，更希望永远保有这样的状态，同甚至希望更好，于是再焦虑、担忧、愤怒、努力……，如是周而复始不断轮回。

「共同人生方向」并非同心协力的因缘，也不是和谐和睦的因缘，我不明，因此依这样的认知去面对现实、响应现实时，就会否



全没有益处。

4) 关怀生命：近学之初，就发现到一件事：对于师父而言，每个人都特别，每个人都不特别。当我们不自觉用世俗的标准对遇到的人做出相应的对待的时候，师父是看在当下的因缘，怎么做对方是比较妥善，也许是亲切的问候，也许是严厉的教诫，也许是谆谆的提醒，也许是明确的拒绝，也许是不厌其烦耐心细致的引导，对每一个都善尽当前的因缘。当我们习惯于想着

我现在好不好，师父的念头却是「此刻，我能做什么」。师父们一直在承担法务，一直在分享生命的体验，但从来不说多余的话，不做不必要的事，时时处处在教育，没有一刻是属于个人的。

修行的方向，不是要成为道德高尚的人，是清醒而踏实，凭着良知和智慧过生活。这是目前的我还需要努力去度越的部分，相信这也是我生命中最大的奖励。

定现实，不接受现实。人与人相处，从陌生到同心协力是需要过程的，每个人人生经验不同、情感模式不同，相处过程中必然会产生种种落差，因落差也会带来各种身心反应，而这些才是现实实况。我因为认知错乱、情感错位，深陷其中无法自拔，在努力于满足期待中迷失，这也许就是苦及苦的系缚。

听了大师父开示，我才发现自己认知上的偏差，进而观察到期待模式以及带来的身心问题，了解到苦是如何发生。之后，经过认知调整，看清现实，再去实际经验和面对时，感觉轻松许多，能更脚踏实地面对眼前该做的事，在与同行者相处的过程中，也比以前更有耐心、更多关心。

总之，从最初无视、不自知，到不愿意接受、面对，再到能够些许接受、些许

面对，但仍经常跑回旧有模式中，这一路走来跌跌撞撞、坎坎坷坷。通过这一段时间实际走过，对因缘法、四圣谛的理解也更进一步，获益良多。因此更加坚定自己所选择的人生方向，不动摇！

最后，真心感谢大师父、道一师父及僧团各位师父们既包容又耐心且直言的教导指引。

提前预祝大师父、道一师父及僧团各位师父们新年快乐，法体安康！也预祝法友们道业增上，自利利他！





于修行者团体中的成长

九戒行者 开源

一次共修课后的分享时间，大家围坐在一起，彼此分享学法心得和在生活中的运用。其中一位法友感触的提到今年安居期间供养僧团袈裟的经历，当时一位行者针对她的发心，很有条理的为她罗列了几种情况，让她了解，并征求她的意见。此举让她的发心得到落实，能如法如律的供养了僧团。这件事让她对行者们很赞叹，觉得行者们跟随僧团近学，学得很好。我深深觉得与有荣焉、心有戚焉。

听到法友说「行者们」时，我感触很深。盖任何一个行者所做的事情，给大家的观感，展现出来的影响，就是大家对「行者们」这个团体的认识和看法。团体生活，我们这群跟随中道僧团近学的行者一起承担法务、一起做法工、一起生

活、一起学习，大家彼此陪伴，互相鼓励、互相帮助。因为来自不同家庭，大家的成长背景不同、生活阅历也不同，大家也互相填补着彼此经历的空白。

开源成长在父母、姐姐们都很照顾周到、疼爱有加的生活环境，在家里排行最小，家里人都是顺着、让着，这让开源养成了横行霸道的个性。以往的生活大都偏向于以个人感情为主，选择自己喜欢的，不喜欢的可以不理，甚至可以不往来。但是，近学于中道僧团，大家都是以法为核心，从五湖四海而来的行者聚在一起过着团体生活。此时，个人过往的生活习惯和模式，已全然不适应团体生活。全新的生活，开源得重新来过。



个性必须建立在成熟的人格之上。当发现自己越来越了解自己时，对身边人的做法也会越来越清楚。没有任何人有责任和义务满足我们的需要，在团体中，我们需要的是增强彼此互相依存意识。因为自己经历过、感受过，所以在对方遇到类似情境时，会换位思考，了解对方的需求，做出妥善的响应。

静修阶段，大家会轮流排班做饭，偶尔也会征求大家意见随机轮流。冬天渐冷，开源已连续做了几天的早餐和午餐，一次共餐时，一位同修开口道：「开源，我在忙一个法务，接下来的一周都要麻烦你做饭了。」开源沉默，停顿了一下（观赏着大脑中的评判秀：忙法务就可以不用做饭吗？这么冷的天我也不想做饭呀！），嘴巴说道：「听起来，接下来你很忙。」之后慢慢得知，她在处理一项很不熟悉、让她很困惑的法务，她需要时间，希望可以不被打扰的专心做这个法务。交流后，开源觉得自己能在做饭上帮上忙，也很开心。

慢下来，倾听对方，适当的给对方理解、包容，对方也会更愿意倾听我们。面对对方，不添加任何个人感情色彩，不把自己私领域的情感带入公领域，是对大家的尊重，也是自己内在成长和修为的体现。

团体生活，我

们彼此需要，要怎样跟大家和谐相处，调整自己跟大家的搭配？只能在生活经验中，下次遇到类似情形时，提醒自己注意调整。给自己时间沉淀，让自己由知识概括内化为生活体验，再由行为积累来巩固素质表现。任何时候尊重对方也是在尊重自己。

团体生活，大家各个不同，因为各有优点和不足，很好的展现了内隐学习（无意识、自动化地获得知识的过程）和缄默知识（感官和直觉的获得）。在大家的时时回馈中，不断自我学习、成长。既丰富了自己的情感层次，也扩充了生命的深度。

生活是一次次的选择和选择后的坚持。感谢僧团给予我们良好的环境，感谢师父们的教导，感谢近学法友们的鼓励、关心和照顾，生命的路上有大家真的很好！至诚感谢这一切的美好！





开启生命的另一扇大门

九戒行者 传竺

2017 年参加师父在广西举办的禅修到现在，这一年半的经历，与我过往的生活有很大的不同，确实如同大师父所讲的：开启了生命的另一扇大门。

从小跟随父母接触佛教道场，让我对佛法有一些认识，也会参加禅修和义工活动。接触和学习原始佛法也是父母的推荐，在大学时期就常听父母和我提起随佛禅师，当我看了大师父开示的视频，就下决心一定要认识这位师父。一直到大学即将毕业，我才有机会报名禅修。记得在禅修课程那几天，每天都会让我有认知上的颠覆和刷新，觉得大师父就是一位现实中活着的智者，后来有机会亲近僧团近学，所见到的是僧团各位法师的认真持戒，尽己所能弘法奉献，让大众能够闻法得利。世间还能

有多少这样的人。内心很感谢我的父母，因为他们，我才能接触到中道僧团。

师父们平日对我们的教导不会很教条，更多的是把他们的生命经验告诉我们，引导我们用不同的角度去思考和发现。每当道一师父和我们分享她生命中的经验时，我都会被感动并且深受启发，师父在处理每一件事情时都会很认真和用心。有一次师父发现吸尘器很脏而且有味，就默默拿去清理里面的垃圾，我看到后过去帮忙，师父一点一点认真的清洗着，并教导我对于大众护持的物品，如何使用与维护，才能使它发挥更多的效能，同时也是对于布施者发心的尊重。平日里师父都是在处理法务中教导弟子，生活中的例子不胜枚举，常会觉得有这样朴实可贵的师长真是很幸福。



对待有问题的人，师父也是慈悲和用心的对待！记得有一次大师父和几位国外长老外出途中，一个精神异常的人走到师父面前，问师父们是从哪里来的，嘴里念叨着一些不连贯的话。随行的我们立即上前要请她离开，但是大师父却对一位长老说：「她很虔诚，长老您可以为他祝福一下吗？」大师父让这位居士合掌跪着，长老为她诵经祝福，这位居士就虔诚的合掌。师父慈悲看到众生的痛苦，并且用不同的方式教化众生，彼时我真是感动万分。

刚来近学的那段时间，发生有人毁谤僧团，有些人在这时选择离开。但我所认识的僧团师父们一直默默奉献，为正法的传续孜孜不倦的努力。因为不如自己期待，就毁谤僧团的人，真让人感到痛心。我们在教会都有获得很多利益和受用，每个人都有很多被感动的经验，但是为什么有些人难以体会师长的用心，反而慢慢的忘失了最初的感动？大师父曾教导我们静静的想想，当一个人从觉得他很好，渐渐的转变成觉得他对我不够好，这样的心态到底发生了什么变化？这是我们应当反思的。很多人因听了不实的传言而错过宝贵的因缘，更有人有机缘亲近僧团，却将一手好牌打成一手烂牌，真是令人遗憾呀！

上大学时我就常常思考一件事情，就是：以后我想要做什么？那时我认为，人来到这个世界上，要找到自己的使命感并且为之奋斗一生。在寻找中，我渐渐的确立自己所认同的方向，并且在那时候认识师父，接触到僧团，师父们一直在为正法永续人间而竭尽心力，我愿意追随佛陀的脚步，觉得自己是特别幸运的，也很感谢师父们对我的教导和照顾。

这一年中有机会跟随僧团去了很多地方，也拓展了视野。到缅甸赈灾及一些

寺院见到很多长老，从师父们待人接物中，就能明白什么是八正道的正命，并且师父们确实是自利利他的实践者。这一年中，也发现自己的生活态度变得更积极了，以往自认为是不断充实自己，但其实并没有很有效的利用时间。师父曾说过：「如何让一年过得更长？一样 365 天，一样一天 24 小时，努力认真过好现在，让你的生活过得丰富，同样是一天，你就有很多不同的经验；有些人的一天 24 小时，因为不善加利用，就过得十分苍白。认真于现在的过程，你的时间会增加。」我一直谨记师父的话。

小的时候很想环游世界，但现在我明白了：经历的富足不只是环游世界所致，在于你从各样的经历中学到了什么，这有助于现在和与你相处的人。大家一起做美好的事，让彼此更好。人生的富足不在于活多久，而在于倾力当前。这一年和大家相处上彼此有了更多的了解，当中也发现自己模式上的问题，也在学习和调整。如是了解自己、了解别人，有助于解决问题，彼此合作开展，同甘共苦。

最可贵的是：有师长走在我们的前面，给我们做榜样，指引我们走正确的路，这是特别特别幸运的事呀！





从不实际的人生回到了现实的人间

九戒行者 传显

近僧团已有一年，这一年来，自我的成长和改变很多。首先是对生命的方向和生活的态度，简直是 180 度的大转弯。记得之前在传统佛教，整个人的状态是什么都不想做，生活颓废消极，心里只想着要去西方极乐世界，不愿意接受现实生活，也不想和人打交道，认为起心动念都是在造业，有业就会轮回。没学之前没烦恼，学了之后反而烦恼越多；甚至为了远离人群环境，曾经有几次住山洞，更可笑的是还买了车票准备去喜马拉雅山静居几年，与世隔绝。彼时认为这样就可以什么都不需要面对，可以整天打坐，活在自己想象的世界里。虽然有这样的决心，可是命运却是不能自主，计划总

是一次又一次的破灭。

2018 年 7 月在传戒的道场，机缘巧合遇到了一位贵人——正启师父，他影响了我，让我的生命又一次的蜕变，解开了我心中修行多年的谜团，让我重新认识了佛法。与正启师父接触的短短一个月，发现他很年轻、学识很高，待人谦和亲切，在戒场众多的出家人中，散发出的气场与众不同。当然让我更好奇的是，他的师父是何方神圣？能让这么优秀的人剃度出家。与他一起短短的时光，他分享了多年学法宝贵的经验，如：要了解佛教发展的历史过程，现在佛教与佛陀教法



的区别，学习佛法要解决什么问题，学法中错误的知见等等。还推荐了我要学习「印顺导师」的著作《印度佛教思想史》、《平凡的一生》、《中国禅宗史》及随佛长老的开示《宿命业报与因缘业报之差异》、《平凡的托钵僧》等。就这样，我的学法之门重新打开了。

回到佛学院后，除了每天学校安排的学习内容外，我就抽空看印顺导师的书籍和听随佛长老的开示，有疑惑的地方就去打扰正启师父。经过一段时间的学习后，发现我之前学的基本上都是一些与真正佛法无关的知识，这印证了宏印法师曾经说过的一句话：「在研习佛法的过程中，没有正确的正知正见，一门深入也会变成一门陷入」。佛教经历了二千多年的传承，佛经被篡改了，融入外道的思想，佛法传到不同的国家，又增添了不同时空的文化背景，已经变成一种宗教信仰。当然不容否认现在佛教对社会的价值与教化，但与佛法的核心——见法、解脱的教法，那是千差万别、大相径庭。对于我这种在生活中吃尽苦头的人来说，更迫切需要佛法的帮助。趁十月国庆学校放假的期间，透过正启师父的安排下，在北京见到了期待已久的大师父随佛长老和道一师父。第一次见大师父，不知道为什么内心特别紧张，想要表述的全忘了，要不就是语无伦次。更神奇的是初次见大师父，他就知道我内心的想法和现阶段的困惑，他很透彻地分析了我的性格及特征，在大师父面前，自己变成像透明人了。印象最深的是大师父说我生命就像一盏烛火散发着微弱的光，几乎接近于熄灭的状态，生命灰白已没有什么光彩。就这样，第一次的会面交流后，我已下定决心亲近僧团学习佛法。

在这一年近学的日子里，曾到台湾参加了迎奉佛陀真身舍利活动，近距离瞻仰佛陀真身舍利。在台的近半个月时间，几乎每天都忙忙碌碌，遇到新经验、新环境、新面孔，经常焦虑得不知如何是

好。看到中道僧团的各位师父们个个都精干高效，不怕苦、不怕累，相互帮助，和谐共处，八戒女们随着师父们有时忙到凌晨 1-2 点，也不曾听她们说一声苦，并且是一个顶几个用，让我见识了传说中的女汉子。与各位师父和八戒们的相处中，体会到大家在一起的团结与合作，彼此包容和理解、关心和帮助，努力经营人与人之间的关系。女众师父们也费尽心血，细心的教导及协助八戒女们。记得在北京的时候，我是第一次见到道一师父，她是一位很朴素、随和、低调的师父。师父时刻要求自己很严谨，不说废话，有事就说问题重点，办事利索效率高，针对提出问题的人，回答的大道至简，易懂实用。师父把每天的时间用到了极致，为教会的大事小事操心。尤其在禅林有机会尝到师父的妙手厨艺，那味道让人终身难忘。

后来又有机会跟随僧团去缅甸，刚好遇到雨季水灾，赈助当地灾民，帮助他们暂时度过基本生活问题，让我亲身体验了「人间关怀」活动。想起了《佛陀与我们同行此生》的歌词：「佛法在人间，在人与人之间；佛陀在人间，在你与我之间；菩提在人间，在生与活之间；……」。第一次听这首歌是在迎奉佛陀真身舍利活动上，听着听着眼泪止不住往下流。

一年时间不长也不短，跟随着僧团，目睹多次的感动画面、自我认识与改变，从过去不实际的人生回到了现实的人间，每天过得充实、踏实、快乐、平安，收获如此的丰硕。我相信我会坚持不懈的走好这条光明大道，努力做好一名优秀的佛弟子，给社会和身边的人带来更好的影响，利益社会，利益更多的人。非常感谢这一生能遇到大师父、道一师父、正启师父及各位师父们，还有一起手牵着手同甘苦、共患难的八戒行者。这一生有您们为伴，真是感恩不尽。



亲近中道僧团的因缘

开寂

说来很巧，第一次参加禅修的时候，我就发心做法工；第二次禅修就是大陆第一期法工营，之后，我就一直是法工了。我没有只做学员被法工服务的经验，当然，我也从来不曾从头到尾听完大师父上课的经验，做大寮法工、行堂法工，每每大师父讲到重要法义的时候都在忙。我也很不理解有些法友偶尔被叫去帮忙还很不开心，我心里想：别人一直服务你，难道你会很安心吗？

后来向僧团提出发心两年做法工的申请，有幸获得僧团、教会的同意，可以做全职法工。觉得自己是来做一份自己很喜欢的工作，而且可以离佛陀很近。

在教会，真的很忙，难以言说的忙，没有周六日，也没有分上下班，幸好不用挤公共交通。

大师父是这里最厉害的工作狂，来这里以后，才特别明白大师父开示的「倾力当前」是何意义。其他每位师父，每位八戒也都很忙，大家都没空。还好我们学的是正定解脱，而不是禅定解脱，要不然整天禅坐，这么多度化众生的事该谁做呢？

最可怕的不是事情多，而是常常计划赶不上变化，措手不及。不过，我慢慢习惯这样的变化，无「常」啊！这真的是很好的体会。有一次教会活动，临时变化很多，结束的时候，主持人累的得一屁股就坐到了地上，我很关心的跟他说：「师兄，你辛苦了！」一般正常得响应应该是「你也辛苦了！」可是那位师兄居然自顾自的说了一句：「唉，没有一件事按照计划来。」当



时我愣了一下，但心里随即想：「你不知道我们的师父是教因缘法的吗？」

教会里不是只有法务，更像是一个学校，还有位超级严格的师父做校长。

在教会里，你要以很快的速度学习成长，因为大家都在分享、学习可贵的人生经验，大概别人十年、二十年甚至一生的经验，你要压缩在很短的时间内学习。每个人都有很多功课，多到做不完。成长怎么会是一件开心的事呢？除了辛苦还有痛苦！修行解脱，大概是「苦尽甘来」这样的事情，但中间是一段「路漫漫其修远兮」的过程。可是还是有很多人想要在这里，想要亲近师父们。道一师父曾分享说：「有人想要离苦得乐，可是师父只想要离苦。」大师父说得更直接：「只要苦够了，生命都会自己寻找出路。」诚然！

这里，师父们最常说的祝福语，就是简单的两个字：平安。

我很清楚的知道这三年近学于中道僧团，我学到了很多，我从来不觉得在这里的日子有遗憾，或者后悔。我常常被师父们教诫，不过，即使这样，我也学会了很多宝贵的经验。如果没有这样的机缘，大概我一辈子也不会发现和改变自己的问题。在这儿，也常常可以听到世界各地的法友分享不一样的生命经验，听他们如何运用智慧将佛法活用到生活中。有法友会觉得我们比较亲近僧团，学的会很多，其实师父讲的佛法都在生命的经验中，他们作为长辈的，人生的历练非常丰富，对我们的启发也很多。

我从小受家庭影响信仰佛教，有幸能够遇到中道僧团，师父们引导我把信仰的力量放到现实中，用实际的、端正的作为来抒发内心对佛教、对佛陀的情感，我想，对一个宗教信仰型的人说，这是最好的获致平安的方式了。





走上内心踏实、喜悦的道路

传颖

记得初识中道僧团是2017年4月27日，因为跟母亲猜拳输了的原因，从来没有接触过宗教的我，参加了生命中的第一次禅修，尽管最初参与禅修活动的心情有一些无奈和抵触，但当时也不曾想到因为这样的「乌龙」却跟师父们结下深厚的善缘。十天的禅修活动，让我对僧团的想法发生了骤变，他们跟我观念里所认识的出家人截然不同，因此在临近活动结束前，我毅然成为随佛法师门下的皈依弟子，并有幸可以在师父们身边近学一段时间。

回顾在师父们身边学习的日子，感触良多，因为现在的自己跟接触僧团前相比较，实在改变太多了。以前的自己并不勇敢，有些怯懦，最喜欢的事就是守着自己的安全区寸步不离，但是在师父们的言传身教下，我学习到了师父们尽力当

前的智慧和积极正面的生活态度，也开始尝试让自己离开内心的安全区。改变的过程是举步维艰的沉重和缓慢，像走在一条没有终点的道路上，但每前行一步，内心都是踏实、喜悦的。

近学期间，让我最为触动的是师父们和人相处的态度。对待弟子，师父们一直是耐心、用心的教导。大师父在教诫弟子时，常常会把这件事发展的可能性都分析一遍，然后教导我们怎么做才能引导到正向的方向发展，即便态度严厉，但也是仔细周全的替弟子考虑，指出不足。能遇到一个愿意教你、指正你的师长，是一件很幸福的事情。对待信众，我时常会看到师父们与信众做开示，一聊就是一个下午，师父们对待眼前的每个人都非常尽心尽力，你想到和没想到的师父都会考虑到。在二十多年的生命岁月里，我第一次



近距离深刻的感受到：原来世界上真的有这样善良、正向又有智慧的人，在用自己的生命发光发热，利益众生。

记得去年有一段时间里，僧团遭受了被人恶意指中伤和抹黑。很多不知情的人因为对方的一面之词对僧团有所误会。但是了解一个人如何，一定不是从别人的嘴里听说，而是自己通过相处，透过对方的生活态度和行动去感受。我所看到的僧团是几乎每天凌晨一二点还在为法务忙碌；是珍惜每次跟人交谈的机会，帮助信众度越烦恼；是为了能利益众生，乐此不疲弘教传法的僧团。僧团专心于佛教事业，待人热心温暖，遭受这样莫须有的抹黑，真替师父们感到愤怒和不平。我常常在师父们的照顾下感到心中有愧，因为师父们给予的太多，而我可以回报的真的太少了。我们都应该好好珍惜生命中出现的贵人。

一年的近学后，虽然现在已经离开僧团回归社会生活，一个人的时候偶尔还是会出现一些小毛病，但是每次一想到师父们的教诫，马上又回

过神来。很感谢大师父、道一师父、谛严师父、明证师父还有其他师父们曾经对我的教导和帮助，师父们的言传身教对我的生活影响很大，很感谢可以遇见僧团，由衷的希望僧团在未来弘法开教的路上可以一直平安顺利！





记述真实的初心

台北 法三

从学习大乘佛法回归学习原始佛法，对我影响最大的，便是更正了我对因缘法的理解。因缘法讲求契合现实的观察探究，而非哲学性或纯逻辑的思维推导，故我对佛法的学习回到了现实人间，更在实践中感受到：立基于因缘观的佛法是无比的贴近现实生活，能影响生活中的每一时、每一刻、每一事、每一物。

以个人的主要法务工作——拍摄活动纪实为例。由于过去曾学过一些纪实摄影论述，受其思维框架的影响，总是将记录真实视为首要追求。



但是如何拍摄才能留下真实，我却有所困惑；尝试翻阅不同纪实摄影家的著作，却总是看到不同的诠释。这样的困惑有一段时间变成我在练习摄影上的瓶颈，常使我在按快门时产生犹豫。直到我学习了因缘法，重新从因缘的角度去思考摄影，才让我恍然明白记录真实的真意。

人们为何要拍照？原因总离不开想要拍下眼前所见、回忆心中所感。但仅仅是举起相机按下快门，就能拍下眼前所见吗？其实不然！因为相机看见的因缘与人眼有所不同。例如：人用双眼视物，能产生立体感，而相机不能；人眼能容忍更高范围的光影对比，相机不能；人眼看见的色彩层次，比相机更细腻丰富；人眼所见的是活生生持续改变的人事物，而相机只能凝固静态图像……等等，由于种种因缘的不同，相机并不能精准地复制人眼所见；细节的损失，使人们常常无法在自己拍的照片中，找回心中所感。

其次，人们对眼前事物的真实感受，并非仅由视觉决定。拍摄现场的声音、气味、氛围，拍摄者当时的心理状态，皆影响其当下的真实感受。换句话说，从佛法角度来看，在拍摄当下，眼耳鼻舌身意所触，皆影响摄影者所认识到的真实；这其中有种种人眼见不到的因缘，是相机无法记录的。因此，单凭举起相机按下快门，是无法如人们所想的那样记录真实。透过观察解析一些纪实摄影家的作品，我发现他们其实是将摄影视为一个利用眼前景物进行再创作的过程，透过有意的组织安排画面中的内容，将真实记述于相片之中。也就是说，以相机记录真实，过程其实



有点像是写作，而不仅仅是单纯的记录。

上面所提及，抉择、组织、排布相片中的元素，在摄影学上称之为构图。我们要如何构图，才能让相片述说对眼前事物的真实感受呢？我发现佛法里因缘观的学习，对此颇有帮助。例如，透过把自己融入活动拍摄现场去认真观察，随时注意人事景物等因缘的互动，可以帮助我更好的抉择拍摄对象；藉由观察拍摄对象摆放在相机观景窗中的位置、大小、角度、景深、透视效果、排列顺序等因缘的改变是如何影响观看的感觉，有助于我组织出更能表达内心真实感受的构图。当找不到合适的构图时，因缘法的多面性告诉我，改变观看的角度会带来不同的可能，所以我会尝试改变自己的位置来找出更适合的拍摄角度。相比死板的墨守摄影书中的构图规则，从因缘的角度来看待构图，让我在寻找构图时更能跳脱书中规则的局限。

以数字相机拍下合适构图的相片之后，一般还需将其输入计算机，用软件进行色彩编修，这称为影像后制——模拟传统底片的暗房冲印。一些摄影师主张后制的目的是为还原现场色彩，认为如此便是还原真实；更有极端者，主张不应进行任何后制，才是最真实的相片！原本我自己后制也是坚持还原色彩，但从因缘的角度思考，让我明白相机与人眼因缘不同，相机本就无法完整地复制人眼所见，因此上述两种主张都是与现实不符的偏执。那么作为活动纪实摄影师，我们该如何看待影像后制呢？回到以相片记述真实的初心，后制的目的应当是为了强化相片中那些有助于表达真实感的因缘，并且弱化那些无关或造成干扰的元素。一个常见的例子，就是多数纪实摄影家总喜欢在后制时将相片转为黑白作品，因为他们认为褪去色彩的干扰，更能聚焦自己想表达的人事物；对他们而言，黑白相片反而比彩色影



像更能传达真实。对学习佛法的摄影师而言，完全拒绝后制是一种极端，用后制软件无中生有是另一种极端，故应当不取两端、行于中道，基于记述真实的初心，为自己的相片找出合适妥善的后制方式。

总结地说，从因缘角度来看，我们无法用相机复制真实，但可以相机为纸笔、构图为文法，视拍摄对象为单词，藉后制技术为润饰，从而书写下述说真实的影像诗文。有了这样的认识，摄影艺术的学习与创作之路也就变得更加自由与宽广。这便是学习佛法对我的摄影生活带来的帮助。



北投 内觉禅林 大觉大悟禅九—特别报导



大觉大悟禅九 纪实

台湾书纪组 法朗记录整理

佛正觉后 2448(公元 2016)年 12 月 31 日至佛正觉后 2449(公元 2017)年 1 月 8 日,台北内觉禅林举办《大觉大悟禅九》禅修,由随佛禅师主法,来自台湾各地及海外的法友齐聚一堂共研法义,以精进及宁静送旧岁、迎新年。

※法堂实录-原始佛法的生活态度

禅师先从佛教发展史,阐述佛陀入灭后至阿育王统治印度时期约 200 年间的佛教发展史,此间的关键发展历程,大幅度的改变佛教的面貌,并形成今日佛教各宗派传承的基础;并说明晚近英、日、华学术界关于原始佛教的定义、范畴与各阶段的研究成果与看法。

阿育王为了他的政治目的,在他登位的第九

至十年间,组织了国家僧团,编写《舍利弗阿毘昙论》一书,窜改了佛教。《舍利弗阿毘昙论》揉杂《奥义书》与七要素论的思想,带有强烈的宿命思维,并置入弃世厌离的消极思绪,带给佛教徒苦闷、脱节现实、失能的封闭身心,这是与佛陀所教导的「缘起论」截然不同。缘起的观点重在参与过程、努力改变发展的方向,这种对现实人生的认知,大大的影响佛教徒面对当前处境的态度。原始佛法所教导的人生观是:人生过程中没有单独的个体,历程是生命之间在影响中的表现,在生命的交错中与人相处,应当往好的方向努力,而生命的历史在今天就会改变!

在禅修营的起头,禅师即先以「尽在当前的正道生活」,照亮行者学法修禅的前行路。



※法堂实录—禅法发展与演变

关于禅观的内容，现今不同宗派所执各异，但多数强调高深的禅定功夫，以诸念不起为务。这是受到《奥义书》的影响所致。

婆罗门教是一神教信仰，信徒只需向造物主祈求。《奥义书》反对婆罗门教以祭祀所建立的人神关系，人生的一切皆由神决定，否定个人道德表现的努力。《奥义书》的思想里，强调道德的重要性，必须透过苦行来消除业报，透过禅定断除分别念想，达致梵我一如而得解脱。

佛陀的正法重点不在于不起心动念，而是「起心朝正道，则朝向光明与解脱；动念朝恶道，则朝向苦恼与轮回」。学到正法能成就二事：，认真做事，并知烦恼的生起与消除。

※法堂实录—安那般那念

禅师指出：源自《奥义书》传统的耆那教也修禅法，依禅定得解脱、灭苦的理论，来达致无分别心的高深禅定、梵我合一，而梵的表现在于出入息，即安那般那念。然而佛陀教导的是正定解脱——活在当下、觉知当前、了知当前缘起，进而舍离「常」、「断」的妄见，行于正道、通达正定。

安那般那念虽非三十七道品，但有助于行者摄念专注，可做为禅修的基础功夫，目的在禅观，不在于禅定。如何修习到初禅的内止言语？禅师详细的指导行者如何调息来对治散乱的思绪，并解释语言的生理运作机制及散乱的成因，让学员能抓住个中要领。

※法堂实录—中道禅法

禅师以《相应阿含》296 经说明：佛陀正觉的法钥是见「因缘法」，这是修行的主轴，而正

觉的核心是「十二因缘」。人们活着总是在追求吉庆、远离凶灾，然而因缘是过去影响下的表现，不是过去决定现在；而现在也不是结局，现在的处境只是种可能而非吉凶。是故佛陀说顺不生贪、逆不生忧，明白诸法缘生，所以能努力不懈的常精进。努力就有往良善发展的趋势，这样内心就会很平安坦然，不管现下如何，总是以解决问题、开展人生、度越烦恼的行于正道，朝向解脱。因此圣弟子无论住于何种处境，生命都是散发着光热与火焰。

禅修的次第是观因缘、现观真实，再而正见缘生、确立正见，继而舍断我见、常见、断见等妄见。

世俗人视逸乐为导向安乐的方法；部份哲学则视苦行为导向安乐的方法。「中道正觉」则是正见：若于缘生法起常见、我见的贪爱则有苦；若于缘生法远离常见、我见的贪爱则断苦。如实正观世间生者，则不生世间有见；如实正观世间灭者，则不生世间有见，故离二边见。

十二因缘观即为观五阴的生灭法；六根、六境与六识是其入手处，于六处触观生灭法；于四念处善系其心，住七觉分。正观十二因缘必澈见：何为「苦」？为何「有苦」？如何「灭苦」？什么是真实的「灭苦正道」？

观十二因缘的生法与灭法，是中道禅法的基础，而完整的七觉分修行，即为中道禅法。

※法堂实录—四念处

禅师点出，现今佛教界所说的四念处：「观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我。」是出自《阿毘达磨顺正理论》对几百年来教说转变的总结。

佛陀教导正统的四念处为：「食集则身集、



触集则受集、名色集则识集、作意集则法集。」禅师详细的解释经说的四食、与四念处的作用与关系，并说明《相应阿含》39 经中一般人难以读懂的五种子喻与四取阴。

※法堂实录-关于苦

《舍利弗阿毘昙论》对于「苦」的观点，是将人生导向疲憊与无奈。而《奥义书》则将现在的表现，无论好坏都推向过去业所决定，这使得人们在遭遇困难时，逃避该有的努力与积极的作为，此种宿命论是严重的邪见。

禅师提醒学员：由缘生的正见来面对现况，则我们的人生观点与态度会非常不同。「缘生」则「无常」，重点在「缘生」，这告诉我们做什么都会造成改变，透露出我们现在可以努力作为的积极讯息。既然「诸法缘生」，在人生的道路上则不能也无法自弃，放弃是没有意义的事。懂佛法的人，是懂得提起与放下，不是放弃。禅师还浅显易懂的给了脚注：时间会给你腾出空间，

如果现下无法往好的方向移动脚步，至少先不要往坏的方向移动位置。

禅修的重点是为了改变现况。由因缘的角度切入，看自己与世界，会明白自己与世界的实况是缘生，这样的认识会改变对我、你、他、常的准绳，这是走上与从前不同生活面向的改变，让人们远离脱离现实的烦恼。从「无」的「心情」，转而走向「有」的「人间」！此间的差异，端在于正确的理解「苦」。

※法堂实录-信赖

禅师开示：人们面对他人的期待，无法响应时，会产生焦虑与歉疚感，这时候，会转而否定、谴责、排斥对方的行为反应，这样的反应是一种情绪障碍。

怀有期待的一方，无法获得适当的响应时，会感到失落；被期待的一方，无法响应对方的需求时，会感到焦虑。然而，对你怀有期待的人，就是信赖你的人，期待是种感情上的需求，最重要的不在于期待

是否获得满足，响应期待的真正重点在于彼此间的信赖感。无需为做不到的期待而焦虑，因为被期待的内容保证做不完，惟有能做多少就尽力去做，珍惜这份信任。愿意相信，内心有平安，虽然期待无法满足时，一定会有失





落感，然而「信赖」才是当中的主角！

所有期待我们的人，都是信赖我们的人，也是对我们有善意的人。不要轻易伤害别人对你的信赖，重点不在于做的对与否，而是适当的处理好你与「愿意相信你的人」的关系。

※法堂实录—何为修行人

禅师训示：很多佛弟子，在佛门中习惯于不妥当的崇拜，这是身心障碍；但这并非指可以不敬师长圣贤。佛弟子应当以恭敬心受领师长的身教，并学习其身心质量。真正修行有成者，也是表现在生活中，不讲身分、不摆架子、不慕虚荣。应当了解到学习佛法的重点在于解决问题、开展美好的人生经验。

修行人，因着生命有苦，所以来到佛陀的座前，让苦难得以朝向平安，让迷惑得见光明与智慧，修行人不要忘了回首看看背后更多的苦众，别忘了后面还在受苦的人。

※法堂实录—弘法机缘

历经二千两百多年，原始佛法能横空出世，这是极大的历史事件。然而，正法的弘扬需要机缘，在普世基础准备不足的情况下贸然传法，正法会受到无谓的攻讦，也会被有心的不肖份子不当的拿来获取名利，所以正法得一步步慢慢的传授。每个阶段的传法，禅师皆会等待不同资质及先后学法者的学习状况，俟大家的程度差不多了，才会再往更深的部份传授。早来学习的法友及根器利的行者，也是在这等待的过程中学习调伏内心，得以逐步的改变与成长。

传法要道器，弘法是在传法，也是在找传人。今日正法的弘开，必是立基在资质聪慧、性情勤奋、民智教育普及、人口众多的虔诚信佛的华人社会里。

正法的传出是万分的可贵，禅师训勉行者：今日正法的现世，可说是继佛陀传法之后的第二次传教，正法需要约 100 年、三代人的努力，法脉才会稳定，正法的兴隆，需要年轻世代的参与。

禅师说：正法显现还有很庞大的事待做。真正的人间佛教，目前已有真正的佛法、真正的僧团，但还没有真正的佛教团体。学习原始佛法的每个人都是主角，都有自己的上场要务与角色，在家人应发挥功用、不要缺席，让人间看到正常的佛教。

※宣法实录—积极应世

现代人面对人生与环境的变迁，如何做出实际可行且妥善的抉择？禅修营的最终日，随佛禅师以「积极应世」来总结佛法的内在精神特质。

禅师阐明原始佛法暨非小乘、也非部派佛教、亦非大乘，佛法是不消极颓废的应世智慧与态度。佛教徒过往经常着重于以「无常/非我」的观点来生活，看似远离偏误，实则落入少做少错、不做不错的生活，此为生命中最大的偏误。

佛出人间的目的在：知苦、出苦、度苦，缘起四谛以因缘法为核心，因缘法带给我们什么积极的讯息？即面对问题、了解问题、开展人生。在次第上为：发现解决问题的正道，再而精勤实践灭苦之正道，继而成就八正道，完成已生苦灭、未生苦不生。

禅师提醒学员：聪明人做成功的事；对生命有内涵的人做感动人的事！人生的重点在于提起，提起了，手上握着的自然就放下。人生当提起符合现前的因缘，尽力作为！以缘生正见及正行为准则，即可远离偏误、开展人生。



广西南山寺 十日禅修营特别报导



如何度越烦恼之河？

书记组 记录整理

2017年4月26日，中道僧團導師隨佛禪師帥領僧團法師們前來主持南山寺舉辦的中道十日禪。此次報名參加的學員非常多，但由於寺方的接待能力有限，因此只有約半數的法友有幸參加，大家倍感珍惜。其中一半以上都是新學員，並且有許多是年輕人，為原始佛教增添了生機與活力。

此次禪修營是由廣西南山寺主辦，從報名到住宿、禪堂到食堂，都是南山寺的義工盡心盡力為這次活動付出。還有多位原始佛教的八戒行者與法工、法友，提前到南山寺幫忙禪修的前期工作，保障了禪修活動在4月28日順利開始。

這次活動是繼去年的三期中道禪之後，隨佛禪師時隔半年在大陸的第一次中道禪。大家如飢似渴的期盼著的這一天終於來了。前四天，除了禪師早晚為大家開示以外，道一尊尼會在下午為大家傳授止禪的修習。尊尼為大家講解止禪的時候，條理清晰、內容豐富，過程中亦會不時的為大家分享她的禪修體悟及跟隨禪師的學佛過程，使得大家都能在愉悅的狀態下修學止禪。每講到重點，尊尼都會放慢速度，讓大家能夠學習清楚明白，打下止禪基礎，進入觀禪。

隨佛禪師除了平時不斷的寫書之外，便是為學員開示法義、並且提供小參時間，讓大家提出



不明白的问题，实时解惑。使得大家在修学的过程，稳扎稳打的进行。让大家感受到佛陀的正法竟然离我们这么近，门坎没有那么多高，入场券也没有那么贵。

禅师耐心的讲述佛教史演变过程中重要的故事，这些故事揭露了人性的贪欲，它蒙蔽了良知的一面，以及对佛教的演变所造成的影响。这让大家更能理解到佛教为何会如此演变，使这些演变的过程，更加真实的呈现在两千多年后的今天，进而让学员认清之前所学的纰漏。

为了让学员能够听懂，随佛禅师为大家频频举出一些生活上的例子，深入浅出亦不失幽默风趣。令法友们非常享受这场丰盛的正法大餐。禅师时而生动风趣、时而严厉呵责、时而语重心长。目的只有一个：让在场的法友能够尽量的吸收所学的内容，禅师的身教即在为我们展示因缘法的善用。

当学员知见上的迷惑逐渐清晰后，禅师又为大家开示了宝贵的因缘观内容。并且在现场让大家做牵手、放腿、看手指、抠后背的一些实际体验，让大家去经验、体验佛法的内容。学员也因此能够更深入、更生动的理解禅师所讲解的内容。

随佛禅师将漫长的十天学法过程比喻成剥竹笋，若大家想要吃到竹笋，就需要一起动手剥。这十天，禅师就如同一位慈祥的长者，大手牵着我们的小手，细心的教导大家如何度越烦恼之河。

随佛禅师于广西贵港市南山寺禅修营的部分开示内容分享如下：

有四种极端偏差的认知你警觉到了吗？

现实上有些实况，明明是不能要的，而你就是要。然而，不符合因缘的，再怎么做也没





用，你还是要不到，就如煮沙不能成饭。讲究现实，不是势利眼的意思，是提醒你要务实实际，远离不合实际的祈求和妄想。

以下我们来谈**四种极端偏差的认知**：

第一种，认为诵经拜忏是解决问题之道。

诵经拜忏虽然是好事，但是不问因缘，把诵经拜忏当成「想要的要得到，不要的可以不要」的方法，就是极端的。可以要的要靠正确因缘；将精神信仰当做解决人生问题的方法，就有问题。佛菩萨其实也灵，但灵也灵不过因缘，不信因缘就不是信佛。

第二种，把行善造福当成解决问题的方法。行善是好事，但将行善当做是解决所有问题的办法，也是极端。比方说种庄稼，得看季节、施对肥料，才能种出东西来；你捐钱给孤儿院，想让庄稼长成，有可能吗？行善相当于上市场买菜，你想吃红烧豆腐，得先买食材回家，之后还得下厨烹煮，不是敲敲桌子就能变出来。行善如同买菜，没买菜怎么煮菜，不行善不行，但光买菜不煮也吃不成，烹调是想办法解决问题。买菜

与煮菜具足，你才能吃到佳肴，就像人福慧须同时具足，才能解决生活中的问题。

第三种，认为一切都是假的，一切都如梦幻泡影，都是无常的，不值得我们认真面对。事实上「无常」是要警惕、鼓励我们一眼前的实况是可以改变的。了解诸法因缘生的事实，才能善用缘起，善用无常。当前因缘好是怎么好的？坏是怎么坏的？我们须善观缘起，好的让其更好，继续耕耘使其好的因缘；坏的让其消除，避免使其坏的

因缘。无常是指什么事都没有固定，人生可以善用缘起积极改变。

不要认为人终将一死，没什么事情值得做，事实上，人会死不是重点，重点是在活的过程。改变死，不可为，不要想；改变过程，可为，你得想，这才是真正可贵的事情。

无常不是坏事，因为这样，人生可以有希望、有改变。任何生命在这一生都有告别的时候，内心没有遗憾就不怕死。什么人最怕死，有遗憾的人最怕死！该空的是妄想、妄求，现实不能空。有些人明明活在现实，却不想面对现实，想逃又逃不开，只好藉由祷告、打坐逃避。

第四种，一切随缘。这是奥义书的思想。

你怎么做或你什么都不做，同样都会影响因缘，那你为什么不好好的做，却选择什么都不做呢？随缘，随的是什么缘？随的是宿命论的思想，是决定论！因缘论认为，过去影响现在，现在影响未来，只是影响，不是决定。三种因素影响现在：一、过去的影响；二、现在个人的身口意；三、个人以外的人事物。三种



因素对现在有影响，但都没有决定现在。例如三个大汉抬一张桌子，桌子就是缘起，三个人的影响呈现桌面不同的形态。

我们要善观因缘，善尽缘起，精勤不懈，避开以上的偏差思想。你们不可以随缘，你们可以随佛。学佛是迎向人生，好好开展人生，解决问题，度越烦恼。

忏悔有两个心理盲区，你误踩了吗？

向别人表示忏悔、歉意，最大价值不是在于安慰对方、平抚对方的怨恨，而是能够减轻我们自己精神上的罪恶感，当然也是有一点边际效益——能够安抚到对方的情绪。然而，对方的情绪绝对不会因为你的道歉就能马上平息，伤害已经造成，不会因为你的一句道歉就消失不见。

譬如夫妻俩吵架，因你的过失带给对方损害，即使你一再说抱歉，然而实质的损失不会因为一句对不起就消失。但你会认为：我都说对不起了，还要怎么样？如果你这样想，说明你是一个唯心论者，或者说是纯精神论者、纯动机论者。

此时，你已经落入一个心理盲区。有的人不喜欢说对不起，好像说了对不起就表示自己输了，矮了人家一截。这实在是脑筋没能转过来，试问：你说对不起，对方的损失也不会消除，你输在哪里？相反的，说了对不起，你的心情却能好过一点，并且，周围看到你道歉的人，还会转来为你说话，因为你这样做符合社会的普世价值。

对于忏悔，还有另一个盲区。佛弟子在拜忏的时候，心里会有这样一个想法：弟子已经诚心拜了三天，也已经知错了，希望佛菩萨能够大慈大悲，将我过往的错误一笔勾销，忏罪清净！试

问：如果欠别人二十万，你想不还行不行？法官判案的时候，会一笔勾销吗？

正常的拜忏是这样：钱要还，欠债不可以要求佛菩萨一笔勾销，因为，不打算还钱的人并没有真正忏悔。真正忏悔的人会道歉，但他的想法是欠钱还钱、欠命还命，这样的忏悔才值得原谅！真正的上品忏，是愿意身体力行，不惜流汗流血，也要补偿人家。

反过来，如果受伤害的是你，而对方认为：我都说对不起了，你还要怎样？你可以跟他说：我要你赶快补偿我！「不要计较」是姑息养奸。若你真的不计较，可以让他先补偿，先让他学会敢作敢当，等他补偿以后，再退一些给他，以表现你宽容的爱，并且告诉他：我接受了你的歉意，也愿意继续与你保持良好的关系。

动机与行为兼顾 避开纯精神论的心理盲区

慈悲不是只讲发心，而是要拿出实际的成绩。请问：一个落水的人，是需要一个伟大无私但不会游泳的人，还是需要一个收费一万元，但是有能力救他的人？第一种人只会和落水者一起淹死，临死前，还要丢给人家一些良心上的包袱。

这并不是在教大家自私，而是指出人们心理的盲区。

如果一个人有好的动机，却没有做过任何有实际绩效的事，或者他根本没有智慧分辨什么该做、什么不该做，或者是懒—有心动而没行动，但他的确是有好的动机。你也许认为：他是一个老实人，虽然并没有帮上忙，但也是好心啊！如果你有这样的想法，你就是一个唯心论者、纯动机论者。

另有一种人，他能够做好事，但很在意名



利，你们认为他是真好人，还是假好人？如果你认为是真好人，那么，你就是行为主义者。

宗教是纯精神论，所以会导致一群信仰宗教的良善者，往往在现实绩效上表现不佳，就是因为过度偏重想法的问题。现实中健全的思想必须动机与行为兼顾，就像法官判案，不会单凭行为或动机，而是两方面都考虑。只要是健全、健康的看法，都是典型的缘起论，既不是纯精神，也不是纯物质。

不要纯动机主义，也不要纯行为主义。只有心地好却从未做过好事的「好人」，我们只能说你不是好人，也不是坏人，而是一个自我感觉良好的愚蠢之人。动机好，也要做出有实际绩效的好事，只有好的动机或只有好的行为，都是偏于一边，两者都不值得鼓励。

宗教徒往往有好的动机，却不懂得做出好的

行为，就会逐渐被边缘化、淘汰，没有敏感到自己如此处境的人，却还在自我欣赏并讥讽那些虽求名求利但实际能助人的人，从而变成一个愤世嫉俗者。

有因缘观的人看事情、处理事情是不一样的，慈悲不能只看愿力，背后还要有正确的行为，才会有实际的绩效。佛法是缘起论，不论纯动机论还是纯行为论都是偏颇。因缘、四圣谛不是宗教信仰，而是实事求是，做为佛陀的弟子不做宗教的奴隶，也不做意识形态的奴隶。

因缘法是佛教的「宗」 须奉守不渝！

何谓「宗教情操」？即认为某种观点与想法是真实的并坚定的去实行。这里的「宗教」不一定是指信某一个神只，它也泛指某种观点或想法。





「宗」字，从字形结构上来看，好像屋顶下有人，意指一个家的明示、训示不可改，须奉守不渝；「教」是指教导、教示一种观念、一件事。「宗」是不能换的，一神教讲「我就是神」、「我是真理」、「我是道路」，「神」就是一神教的宗，从未换过，也不可更换。但是，我们拜的佛菩萨经常换来换去，可见都不是佛教的宗，那么佛门的宗是什么呢？

佛教的「宗」，就是「因缘法」！指一切都在三支缘起的影响中——此刻之前的过去、现在个人身口意的作为，以及当前外在环境三方面，在这其中，没有决定者、没有造物主。

「缘生法无我」不是理论，而是一个事实。对于这个事实，我们必须认真去明白。举例来说，我们是爹娘生的，但你要明白一件事：你的爹不会生你，你的娘不会单独生你，那是你的爹娘在一起就生了你吗？是这样的吗？你没有看到事实！

事实是：爹没有生你，但爹可以影响生你这件事；娘没生你，但娘可以影响生你这件事。没有绝对性，只有影响性。爹不会生你，娘不会生你，他们两个不会生你，是某种影响中生了你，而影响与爹娘有关。

一个人对现在的现况不知道，就叫做愚痴，因为愚痴所以有妄见。比方说，你要上厕所，有门但是你不知道，你却往没门的地方走，走了冤枉路遭了苦，苦是从脱节现实来的。无明有妄见，妄见产生脱节现实的行为，因为不能实现所以苦。

生活中我们如何按因缘法办事呢？不论发生什么问题，先问为什么会如此？问的目的是为了解决问题、避开困难，了解是何因何缘导致。这么做不仅是为了解决这个问题，同时也可避开未

来这个问题的再次发生。

当看到一个人发大财了，你可以问他「怎么办到的？」再想想自己要怎么做才能像他这样；见到别人好，就问问对方为什么好？见别人夫妻感情融洽，自己的夫妻关系却处理不好，那么就去了解怎么回事？改善情感、远离烦恼都立足在能够好好想想「到底是怎么发生的？」

佛门的「宗」是因缘法，因缘法就是人生的现实，目的不是为了让你信佛，而是为了改善你的生活，帮助你解决问题、开展人生，度越烦恼。学佛是让我们信周围的现实，看不清现实，就有痛苦，活着就生不如死。我们要能解决问题，不要成为别人的负担，要成为别人的贵人、能保护别人的人。

问「为什么」很重要，一句「为什么」，帮助你打开因缘法的大门！

尊敬出家人的意义

修行不是为了得到大家的尊重，如果只是为了得到大家的尊重，这样的人终究会是佛门的问题。因为并非出自真心想奉献，只是在意自己是否被肯定，只是为了「得」。嘴巴上说「无我」，其实很「自我」。

师父学佛这么久，在家的時候，从未轻慢过任何一位出家人，即使眼前面对的是一个沙弥或沙弥尼，我也会恭敬地顶礼，与对待大和尚的态度是一样的，师父这一生都没有违犯过。出家以后，只要遇到戒腊比我高的出家人，师父都会顶礼三拜。

师父恭敬地顶礼出家人，有两个原因：其一，是因为他们那份愿意出家努力、愿意付出的心，发的比我要早，所以令我尊敬；其二，这是尊重佛陀的制度与佛陀的僧团，这个僧团中有



佛陀，有五比丘、有舍利弗、目犍连、大迦叶……，当你在顶礼眼前这位僧人的时候，不仅是尊重眼前的这个僧人，也是尊重这个僧团的全体。

也许这位出家人目前还不是那么优秀，但基于他愿意精进不懈的意志，你的尊重就是给眼前这位僧人一份来自于你的祝福。又或许，这位僧人出家后学得不如人，没什么自信修得下去，当看到大家对自己也不尊重，他会想：既然如此，我还努力干嘛？也许他真的就因此还俗去了。所以，只要他还有一份良知与诚恳，我们就尊重他，表达我们的祝福与鼓励，成为他的贵人。

出家、在家虽是同为佛陀的弟子，听闻佛法、读经也许都一样，但是在家人与出家人的实践却不一样。佛门以僧团为重，僧团肩负延续佛教的重责大任，在家人应该护持，唯有让僧团更好，大家才会更好，否则倒霉的是佛

教，影响到的是 佛陀的光辉，只会让世人怀疑佛陀的光明。

从五阴缘生谈自利利他

佛陀原始教法如何观五阴呢？我们对色阴与外境的认知，是从六根、六境的因缘观察，当你发现到根与境为缘在那个因缘中发生变化，你就能明白身心是缘生法。

修行的重点不在于知道五阴的缘生法，而是知道五阴是缘生法之后，你的人生有什么改变？就像拿起筷子，是为了夹东西吃；知道五阴因缘生，了解现实的人生没有个别的自己，是为了让自己的人生有良好的改变。

社会上有两种人：一种是自私的人，一种是乐于奉献的人。自私的人，又分愚蠢的自私者与有脑子的自私者两种。既然自私，也要当有脑子的那种。一个人在现实世界过日子，赚钱供自己





花用，看起来好像很有福报，但是，如果赚钱的好处全都你一个人独占，别人肯定饶不了你，你可能赚得到钱却花不到钱——钱是要大家都有得赚，自私也要有脑子，不要做愚蠢的自私人。想吃鸡蛋要先喂鸡，偷鸡也得蚀把米，你得利也不忘让大家得利，这才是有脑子的自私。

有奉献不自私的人，虽不自私，但是没脑子！一心只想着利益别人，对利益自己有罪恶感，这样做也做不久，如果开公司只想利益别人，公司很快就要关门大吉了。对于赚钱怀有罪恶感，你就没能力利益别人，利益别人也要利益自己。

不论是有脑子的慈悲或是有脑子的自私，都要懂得自利利他。

了解五阴因缘生，就在根境为缘生识，根境识因缘导致受、想、行，受阴的生起导致识阴的改变，根境的因缘也跟着改变。你听清楚了、也懂得在生活中观察运用，你的人生就是彩色的了。修行的重点在于你怎么看待当前的人生？怎么看待自己及其他的生命？不要活在自己的感觉中或者活在意识形态中，而不管这种感觉或意识形态是否符合实际？

对当前人生做务实的现观，你的人生就会改变，旁边的人都会受用，未想自利利他，自然就自利利他，这就是事实！缘生的世界里没有任何一法是孤独的，做不好与做好都是共同分享，所以自利利他不需发愿，因为自利利他是正在发生的事实。自利与利他不能切割，只有没脑子的人才会切割开来，自他不能切割，所以没有纯粹的自利，也没有纯粹的利他。

佛弟子对历史考证与实修方法的重新思考

近代关于佛法的学习，有两种态度值得我们

重新思考：

对待历史考证的态度

佛教的宗派分得很多，修行方法也分得很多，因此，务实的历史考证显得特别重要。

所谓的历史考证工作，是在漫长岁月中，前人将史实记录下来；而后，下一辈的人再去考证前辈的记载是否正确，正确的部分继承下来，有些则需要修正；接着，第三代学者将前两代的成果再次加以考证，根据新发现的资料与证据，来决定是否继承与修正……就这样一代一代不断地修订与求证。

从事历史考证的学者，治学态度肯定严谨，其提出的任何事实，必定是有根有据，否则一旦说错，必将遭受质疑，导致身败名裂，学术地位所蒙受的损失，绝不是一句「对不起」就能弥补。

历史固然不全对，但也不是完全不可信。不能因自己没有考证，不知道哪部分是错的，就全部都不相信。对历史的怀疑主义者，不是相信找到的证据，而是相信自己那份因没安全感而「觉得一切都可疑」的感觉。你可以怀疑，也可以下真功夫去修正，但不能用心情去拒绝。

对待实践方法的态度

凡是实践性的东西，它的方法是如何，都要有根有据。事实上，佛门实践的方法彼此冲突，但却有一种调和的说法——八万四千法门都可以正觉。这有点类似于「条条大路通罗马」。古代罗马的道路建设，是以罗马为中心再向四周辐射，所以，才说「条条大路通罗马」。然而，这种世俗的譬喻不能用来形容佛法实践的问题。

有些人没能力分辨对错，也不想花时间去研究，在感情上又想信佛，又害怕下地狱，不



敢造口业，所以只好说——八万四千法门都可以正觉。

其实，历代祖师与你们一样也担心这些，但他们愿意下功夫去研究，至于祖师们说的对不对暂且不谈，但他们不会讲八万四千法门都可以成佛，而是说自己与其他宗派不一样。认为八万四千法门都一样，这是信徒的说法，也是对佛法没有研究的人的说法。

我们该做的是好好地研究、学习佛陀的法教，学佛是你和释迦佛陀之间的事！听了实践的方法，就要去做；喜欢问实践结果，却不去做，是过度完美主义——认为如果不问清楚，做错了怎么办？只要有出错的可能你就不想做，试问你要怎么过生活？人生最昂贵的成本就是你的生命，不要再自我虚耗了。

以因缘的智慧持守戒律

皈依是指皈依四法——佛、法、僧、戒。之所以皈依佛、法、僧、戒，是因为修行是以彻底解脱、成就三藐三菩提为目标。皈依佛，净信不移，对佛的圣德要了解；皈依法，净信不移，对法要信受；皈依僧，净信不移，对僧团要护持；皈依戒，净信不移，对戒奉守不移。佛法讲「四法成就」，前三个有助于见法，而奉持五戒、八戒乃至离欲解脱戒，才能达到正定解脱。

皈依一定需要受五戒，五戒是不妄语、不杀生、不饮酒、不邪淫、不偷盗。不妄语，是指不说谎话、不真实的话。不邪淫，邪淫是指非夫妻关系，破坏他人感情、家庭关系。不偷盗，是指未经他人同意，不可移取他人物品。不杀生，是指不伤害其他生命。不饮酒，不饮酒作乐，饮酒会让人失去自制力，做出损人不利己的事。

首先说不妄语，我们就很难做到，比如说：

你正在路上走，突然看到一帮黑衣人，某个人正被这帮人追打，你看见了，这时候这群人过来问你：「有没有看到一个人经过？」你这时候不妄语，被追打的人就会有生命危险，你必须说：「没看到，不知道。」这个时候我们有妄语，但没有过失。

在生活之中，需要用智慧来解决问题，有时需要说一些有妄语但没有过错的话。例如：有一天你老婆问你，有没有觉得她变漂亮了？你可能没有觉得，但是你需要这样说：「是啊！变得比较庄严！」如果你实话实说，可能问题没解决，反而增加问题。当然，你也可以对你的老婆说：「变得美、变得丑都不重要，重要的是我爱你」、「你在我心中不是美丑可以形容的」，只要你那样说，相信你老婆一定会觉得很温暖，因为她感受到你很在乎她。我们要了解：智慧是来解决问题的，美丑都没关系，重要的是彼此在意对方。

关于不杀生戒，许多人有这样的疑问：「我真的做不到不杀生！家里有蟑螂我不得不杀啊，一旦做了就是犯戒啊！」因此不敢皈依，担心自己守不住。

如何智慧的看待这个问题呢？守五戒，是为了避免做损人不利己的事，然而，有些事却是不得不做。比如：某个地区有传染病，为了保持公共卫生，政府须灭除蚊子、苍蝇、老鼠等，这是不得不做的事，这是杀生，但没有罪过。因为做了后会死蚊子，但不做可能会死人，总得选一个做。

诸法从缘起，任何一法出现都有其影响，任何生命表现都需要从大环境得到许多资源和养分。比方说，我们盖房子，要挖土掘地，过程中肯定会伤害到许多其他生命；农民种庄



稼，一样也会伤害到其他生命。是不是为了避免杀生，我们就不能做任何会伤害到其他生命的事呢？

当我们有诸法因缘生的智慧，了解一个生命活着不可能不影响其他生命，一个人活着就需要许多其他生命的配合，也不可能避免影响其他生命。如果没有因缘的智慧，持戒会持得不清静。认为不杀生就能远离一切生命的业，这是奥义书的思想，是一种脱节于现实的观念，即使是一个解脱者，也无法脱离与其他生命的关联，除非他能离地三寸。重点是在于，我们应该避免为了满足不必要的欲望，去伤害到其他生命。

可以采取积极的作为，防止蚊虫、蟑螂的孳生与侵入，避免犯杀生戒。例如，家中经常大扫除，保持卫生干净；填满房内、地板的隙缝；室内的排水孔，没用的时候，排孔要记得封起来，避免虫子从相通的下水道爬出来；放在冰箱外的食物最好盖起来。这样才能避免蚊虫的孳生与侵入。

不饮酒，常遇到的问题是，某种病必须靠药酒才能治疗，除了药酒没有其他的治疗途径，这种因为需要调理身体的叫做药，不叫酒。调制时注意酒精的浓度不要太高，以免醉酒。

在持戒的问题上，许多人常有一种错误的观念：「我怕持戒持不清静，知法犯罪过更大，所以我不持戒，这

样就不会犯戒。」其实，受戒的意义在于，你懂得某些事不应该做，你让自己很认真的收摄身心，注意待人接物的行为，无形之中有助于你的修行。

受戒后会不会犯戒？百分百会犯戒。我们皆是凡夫起修，受戒一个月内一定会犯戒，如实而观，犯戒知道自己犯戒，需要小心与注意，并且督促自己，这样守戒一定比犯戒的时间多。就好像做生意，你开门做生意，不能保证每一笔都赚钱，有的可能会赔钱，但是你只要有开门，赚钱的机率就是比不开门做生意高。守戒也是如此，有守戒比没守戒更有助于你自立、自强，督促你的修行。

如果没有因缘的观念，做不到持戒不犯戒，以为守戒犯戒罪加一等，这种不当的解释，只会将一般的信徒推出佛教，在家的居士都不敢学佛了。「人非圣贤，孰能无过？」我们追求的不是不犯错，而是犯错就改，这就是修行的真谛。





原始佛教 2017 年法務活動摘要报导



2016 年 12 月 31 日至 2017 年 1 月 8 日

中华原始佛教会在台北内觉禅林举办「原始佛教中道禅——大觉大悟禅九」禅修营，由随佛禅师主法。禅师详细解说原始佛教四圣谛之苦谛的真义，解析南传佛教由于错解苦谛的真义，并检视阿育王时期《舍利弗阿毗昙论》将「因缘法」解释成「因俱生法」让人愤慨的恶迹恶行，并详细说明四念处禅法的原说与演变。鼓励学众带着正法的光明，利益周遭的人，让人生更好，让正法永续。

1 月 8 日

中华原始佛教会中道僧团假新北市龙山寺板桥文化广场大会堂，举行「佛法大智大用」的第一场宣法讲座，主题为「积极应世的原始佛

法」。随佛长老开宗明义指出：「积极应世」能彰显原始佛法的特质。讲题的内容分为四大重点：1.原始佛法的范围、核心与重点；2.佛入灭后至今 2300 多年，流传的佛教与原始佛法的差异；3.原始佛法如何帮助人们务实处理人生问题、开展生活、度越烦恼；4.知道问题、困境后，需要抉择与行动，做出有利于人生之改变。





1月13日

随佛长老飞抵纽约进行三日的宣法活动。

长老鼓励学众藉由人的生命开展去传播佛法，不再经由传统的寺庙，人才是最重要的核心！经由这样的方式，佛弟子的力量会愈来愈大，不论是对自己、或对佛教，都会有巨大而且正向的影响力，如是每个佛弟子都能在这样的体系中开展人生、解决问题、度越烦恼！



2月12日

中华原始佛教会中道僧团假新北市龙山寺板桥文化广场大会堂，举行「佛法大智大用」的第二场宣法讲座，主题为「佛法即禅法」。主旨是将已还原之 佛陀正觉禅法推广到人间，让现世的佛法归向正统，重建佛弟子的生活价值与态度，使佛法与现代生活互通无碍，世间、出世间相应的古仙人道便从此向人间开启。



2月19日

原始佛法传法开教二十七周年暨台北禅院五周年庆祝大会，于2017年2月19日在台北禅院举行。随佛长老、中道僧团以及各地法友齐聚一堂，共同参与这场别具意义的「感念师恩庆典活动」。长老于1990年农历1月22日正式宣扬因缘法，使正法得以还原，重现于人间。二十七年来，致力让十方大众能够生活更好、烦恼更少，影响遍及世界各地。来自纽约、洛杉矶、马来西亚、新加坡、大陆与台湾地区的法友，发心自制祝贺影片，分享学习佛法的成长与喜悦，并向中道僧团与原始佛教会表达真挚的谢意与祝福。





2月25日～27日

中华原始佛教会中道僧团假新北市龙山寺板桥文化广场大会堂，举办「都会三日禅」。随佛禅师向学员详细解说：正统苦谛的定义、正确十二因缘的提要句颂、依据「五阴有苦」建立的正统四圣谛……，帮助学员建立原始佛法的正确知见。禅师以日常生活应对进退中的人人都会有的生活经验为例，解说诸法因缘生的甚深道理，让学员能够在生活中运用。

3月11日

经过多次的努力，台大中道青年社顺利通过学校申请程序，完成社团登记，且于今年参加台大杜鹃花节的社团展。为使社员招募顺利，中道青年社邀请中华原始佛教会十多位青年团成员及中道僧团参与这次社团展，协助社团解说并与参访者进行互动交流。社团的开办，可以使佛陀正法在台大校园里生根萌芽。期待数年后、数十年后可以茁壮成林，为代代的众生，开启解脱之门。





3月12日

中华原始佛教会中道僧团假新北市龙山寺板桥文化广场大会堂，举行「佛法大智大用」的第三场宣法讲座，主题为「修行在日常」。说法重点在于厘清四圣谛的苦谛与道次第。长老讲述：原始经说的四圣谛是依据「五阴有苦」作为苦谛的内容，四圣谛以「灭苦」为所缘。所谓灭苦，是在现实生活中，离「常、乐、我、净」的贪爱，即可灭苦、解脱于当前。绝对不是依据「五阴是苦」作为苦谛的基础，也绝不是「灭五阴、离五阴」的灭苦、解脱。



3月21 ~ 24日

随佛禅师与中道僧团僧众及原始佛教会法工，前往缅甸仰光，拜访仰光近郊的多间寺院，推展美国原始佛教会「扶助孤童非营利组织— Compassion for Children」的教务。将「美国原始佛教会 Compassion for Children」的部分公益慈善基金捐助仰光附近的佛教寺院，给予孤童妥善的帮助与照顾。





4月1日

马来西亚原始佛教会吉隆坡法友法泉师姐82岁的老母亲-曾亚粉老居士，由于肝硬化导致腹部积水而病卧家中。法泉师姐希望她的老母亲在有生之年能够皈依佛陀座下。明至尊者和生谛尊者前往探望老居士，明至尊者为曾亚粉老居士进行皈依仪式，皈依过程洋溢着庄严、祥和的氛围，随佛长老也事先为老居士取了法名—正适。老居士脸上喜悦油然而生，法友们也深受感染，都上前祝福！并给予法泉师姐温暖的拥抱。



4月2日

2017年4月2日，随佛长老在马来西亚吉隆坡中道禅林为法友展开一场生动、务实的开示。长老表示：了解一个人有否坚强的意志力，可以从生活中，观察其面对困难时的反应模式看出端倪。「决定」加上「意志」，即是「决心的强弱」，当中还需要自制力来维持。佛法修行的核心是「念」，所以大家要在生活中自我督促，收摄身心，让自己的念头端正、不涣散。不要用感觉去判断你的人生好与否。有智慧的人，不要想太多，不要受郁闷情绪的干扰，要有坚定的意志，正确的事就该努力而为、坚持不懈。

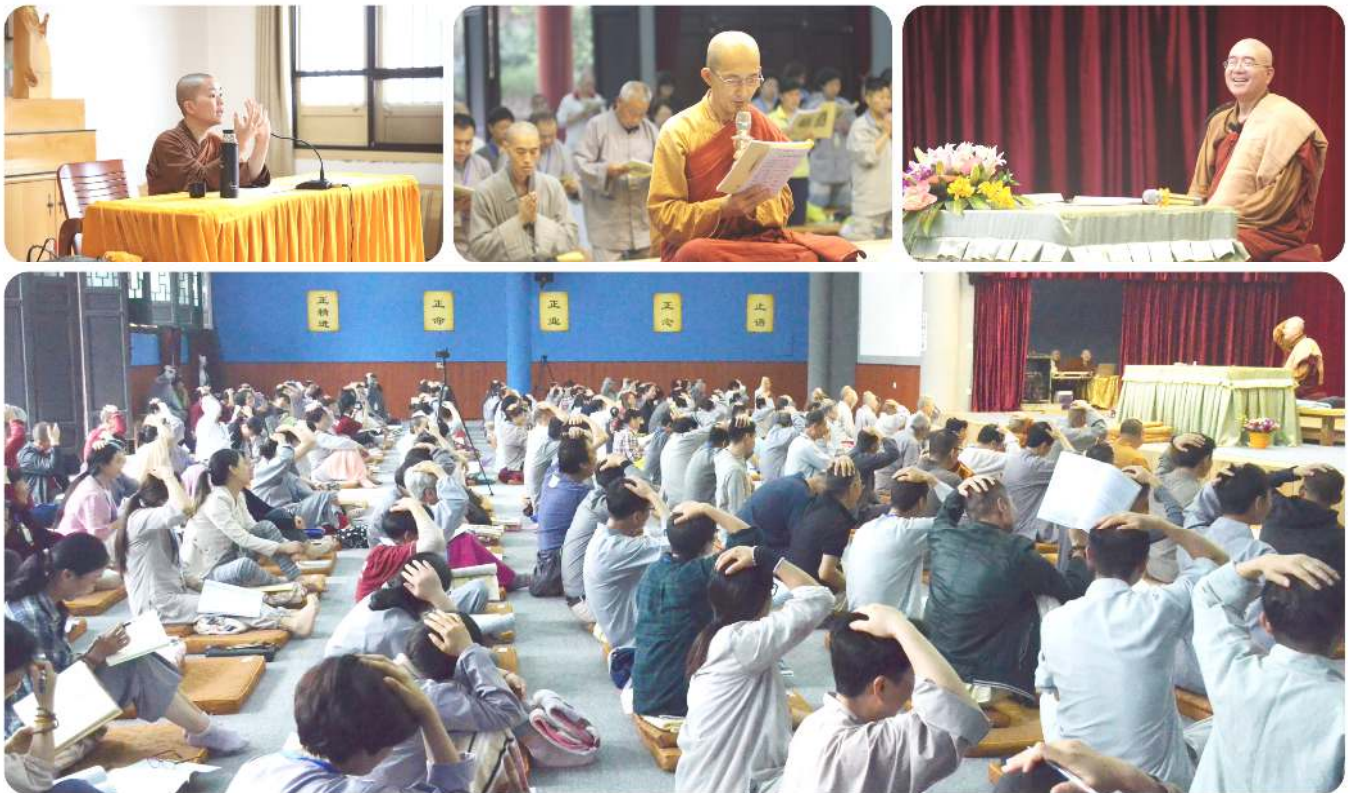


4月23日

中华原始佛教会《原始佛教之大智大用》系列讲座，4月23日在龙山寺板桥文化广场七楼大会场举办。此次进行该系列讲座的第四单元《因缘观的深义》，由中道僧团导师随佛禅师主法。禅师提醒众人修因缘观的目的，是要了解人生的实况，明白苦如何生、如何灭，进而发现消除人生困苦的正道。人生需要平安、发展及离苦。不按照因缘努力，却选择逃避，



将无法解决问题。



4月28日

中道僧团导师随佛禅师暨度明尊者、道一尊尼，明证法师等，在广西南山寺举办的中道十日禅。禅师谆谆的为学众厘清知见上的迷惑，更开示了宝贵的因缘观内容。听闻者莫不法喜充满。

4月30日

从台北、宜兰、台中、嘉义等地区赶来的法友共三十余人，在中道僧团法师的带领下，一齐前往位在台中市法涛师兄的家，向已于4月26日辞世的法妙居士灵前致上最诚挚的怀念与祝福，并对法涛师兄及其家属致上最深的慰问之意。感恩法妙居士以自己的宝贵生命历程印证了佛法，为法的大家庭成员上了最最宝贵的一课——珍惜现在，倾力当前，自利利他。





5月13日

中华原始佛教会《原始佛教之大智大用》系列讲座单元伍：《因缘观的日用与修习》暨「卫塞节庆典」，于台北龙山寺板桥文化广场大会堂举行。活动不只有殊胜的因缘法实践谈，还包括了卫塞节浴佛庆典、随佛禅师著作《随佛行道二》的签书会，因此吸引了诸多学法者，现场座无虚席，热闹非常。禅师表示：佛教的重点就在当前身心、待人接物，因缘法的功能就在解决问题、开展人生，懂得在正道上自利利他，不离正念，才能达到正定解脱。

6月24日

中华原始佛教会《原始佛教之大智大用》系列讲座单元六《积极应世之现代修行》，于台北龙山寺板桥文化广场大会堂举行。长老以「契法应世十二智」，揭示现代佛弟子面对纷乱世局的智慧良方，与会大众莫不赞叹、受益良多。





7月15日

2017 年下半年度，中道僧团持续每个月在板桥龙山寺文化广场举行弘法活动，7 月 15 日是「佛陀真法之全貌与应用」系列课程的第一场，主题为「十二因缘去论归经」，主法者为随佛长老。长老详述原始的十二因缘观，以及后期受到耆那教思想渗入后的新说。提醒大家：传统佛教深受禅定思想的影响，追求心念的静止。但原始佛教认为觉知的产生是正常的事，并不会障碍修行；对于觉知生起贪爱，并且期待持续性的保有，才是系缚身心的原因。



7月24~29日

由财团法人台北市艋舺龙山寺主办、中华四圣谛佛教会协办的「契应佛法六日禅修营」，于龙山寺板桥文化广场十楼佛堂举行，由随佛禅师亲自传法。禅师以幽默、轻松的口吻，深入浅出的论述佛法的奥妙；并鼓励学众：重点就在此时、此地、此因缘，我们有否做过该有的努力，成果不重要，经历才可贵。只要认定一个方向，秉着佛陀的光明，尽在当前、务实实际，经历我们的人生，努力而活。



8月12日

2017年8月12日，中华原始佛教会在新北市板桥龙山寺文化广场举办「佛陀真法之全貌与应用」第二场次的大众宣法，主题是「贯通生活与轮回之圣慧 - 缘生法眼」。长老表示：佛法所认为的生命是现前、现实，是生活中身心的表现及经验。生活是现实；生活中有轮回，生活与轮回的交集在于当前身心表现的经验中，应于生活中解脱，并同时解脱生死轮回。这是佛法缘生智慧带来的效益。



9月9日

中华原始佛教会在新北市板桥龙山寺文化广场举办「佛陀真法之全貌与应用」第三场次的大众宣法，主题是「四圣谛之次第三转——生活之无上等正觉」，主法者为随佛长老。禅师强调想要透彻佛陀的一代圣教，唯有从「四圣谛三转、十二行」切入，才能清楚无误的认识了解，因为整个佛法的总纲，即在「四圣谛三转、十二行」。随佛禅师并为一位高阶知识青年授沙弥十戒，现场学众意外的参与了一场简单、隆重的原始佛教出家仪典。



10月14日

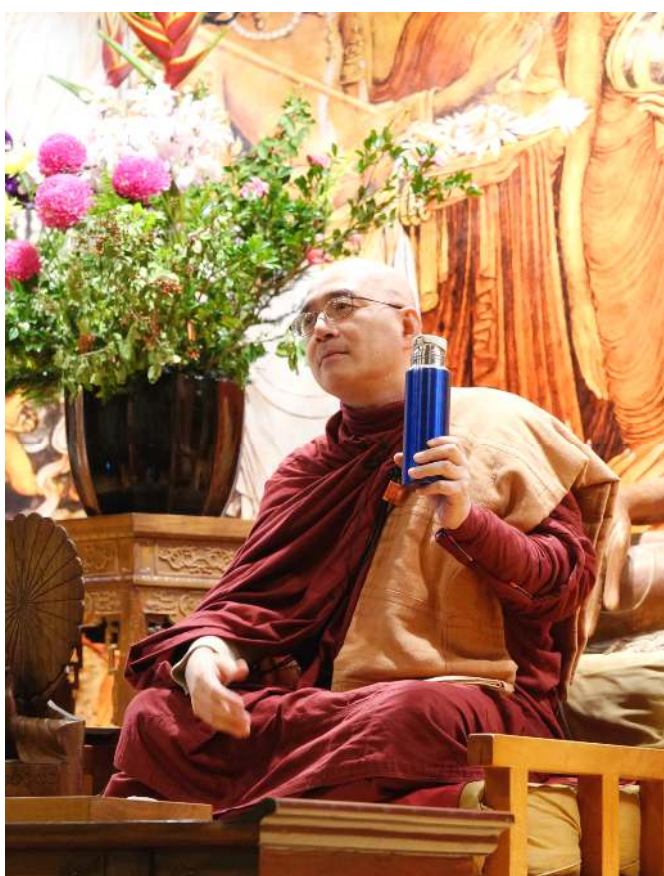
随佛禅师主讲之《佛陀真法之全貌与实用》系列讲座第四场〈度越烦恼的关键与要诀：味、结〉，于板桥龙山寺文化广场举行。什么是「味」？什么是「结」？由于佛教界相关的教导极少，对许多法友而言较为陌生，然而在修行上「味」与「结」关系重大，可说是度越烦恼的关键与要诀所在。在这一场讲座当中，学众万分有幸，经随佛禅师引领进行禅观，得以一窥堂奥。





10月26日

中道僧团导师随佛长老受邀于台大新生教学馆为青年学子开讲「成功、快乐、过此生」公益讲座。长老提到佛教之不同于其他宗教，最特别的是看待世间的观点—缘起论。佛法讲的无常即是说明世间没有稳定性，无我即指没有自己的决定性。任何的妥善都不是自己决定的，而是各种影响因素的表现，影响才是真相，这就是佛教的基本精神。长老以「今天可以做的、今天做的到的、且我今天有努力去做的事」是人生最美好的事。



11月25日

随佛禅师主讲之《佛陀真法之全貌与实用》系列讲座第五场「观与正定：佛门修证之根本」，于板桥龙山寺文化广场举行。长老揭示了佛门修证之根本，详解「正观」与「正定」，与会大众莫不赞叹受益良多。

12月23日

随佛禅师主讲之《佛陀真法之全貌与实用》系列讲座终场「断苦与慈悲：人间佛道之宗要」，于板桥龙山寺文化广场举行。长老明示：断苦与慈悲的修行，皆以「正念因缘」为始，并次第达成「四圣谛三转、十二行」的证量解脱于苦。长老复强调：所谓的解脱，并非解脱于生死轮回，而是「解脱于苦」。生时解脱于苦，并于此生五阴灭后永断生死轮回「不再有生，不受后有」。若人未离贪、断苦，即无达离害、离瞋，亦无真正的慈悲。





中道僧團

原始佛法 人間佛教

正法之光

創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者
發行：原始佛教會

欢迎助印《正法之光》赠送流通

email : saddhammadipa.tw@gmail.com
台北市北投区登山路 139 之 3 号 Tel : (02)2892-2505
为响应环保, 减少纸张资源浪费,
请提供 email 账号, 索取电子文件;
或上网下载: <http://www.arahant.org>

台湾护持账户：

社团法人中华原始佛教会

1. 邮局划拨：账号 50159965
2. 台湾银行 天母分行：账号 142001006834

马来西亚护持账户：

Sambodhi World Berhad
OCBC A/C No. 707-1298220

美国护持账户：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)
Citibank Savings Account 9930260993
2. Compassion for Children (扶助孤童)
Citibank Savings Account 9946841178

版权声明：

有著作权 如为宣法，非为买卖，
不修改、增减内容，欢迎翻印流通。

中华台湾教区(Taiwan) E-mail:arahant.tws@gmail.com

台北 内觉禅林

台北市北投区登山路 139 之 3 号 电话: 886-(02)2892-1038 传真: 886-(02)2896-2303

台北 原始佛教中道禅院

台北市伊通街 58 号 2 楼 电话: 886-(02)2515-2505

台中 中道禅林

台中市南屯区文心路一段 378 号 11 楼之 1 电话: 886-(04)2320-2288

高雄 中道禅林

高雄市南鼓山区美术馆路 261 号 2 楼 电话: 886-(07)586-7198

美国教区(U.S.A.) E-mail:arahant.usa@gmail.com

纽约 原始佛教中道禅院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

马来西亚教区(Malaysia) E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡中道禅林 Sambodhi World- Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel : 6-03-79318122

檳城中道禅林 Sambodhi World - Penang

77, 2nd & 3rd floor, Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel : 6-04-2288100

威省中道禅林 Sambodhi World-S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel : 6-04-5400405

怡保中道禅林 Sambodhi World-Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel : 6-05-2410216

马六甲中道禅林 Sambodhi World-Malacca

30, Jalan Kota Laksamana 3, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel : 6-06-2818391

新山中道禅林 Sambodhi World-Johor Bahru

20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia Tel : 6-07-2325248

双溪大年 中道禅林 Sambodhi World-Sungai Petani

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia



欲参与「社团法人中华原始佛教会」之各项弘法护持者，您可透过以下之捐款方式择一进行：

一、邮局划拨捐款

户 名：社团法人中华原始佛教会
划拨账号：50159965

二、银行电汇捐款

银 行 帐 户：台湾银行北投分行
户 名：社团法人中华原始佛教会
银行电汇账号：036001003565

三、ACH 定期转账捐款

为节省您往返金融机构排队办理汇款的时间，一切依您的需求，选择自己经常往来的金融机构作为扣款行，即可填写 ACH 定期转账授权书办理定期捐款，透过台湾票据交换所媒体交换业务 (ACH) 机制，方便、安全、迅速、可靠。办理转账扣缴之金融机构，可至台湾票据交换所网站 <http://www.twncb.org.tw/> 查询。

8 扣款日期：定期扣款固定于每个月 15 日为扣款基准日（如遇例假日则顺延一天办理）。

8 注意事项：请在填写授权书前先详阅付款条款及填写须知，填妥授权书后请您以挂号寄出，在寄出授权书前，请检查授权书是否填写完整及签名。

8 邮件地址：11299北投邮局第568号信箱

四、海外护持：

海外法友欲护持中华原始佛教会的弘法、道场禅林建置维修及法宝流通，可以透过护持者所在地之银行办理国际汇款，汇入「社团法人中华原始佛教会」在台湾的「台湾银行天母分行」所开立的帐户中，办理程序请依下列指示进行汇款即可。

☆台湾银行天母分行汇入汇款指示：

1. S W I F T：BKTWTWTP142
2. 银行名称：BANK OF TAIWAN
3. 分行名称：TIENMOU BRANCH
4. 银行地址：NO.18,SEC.7, JHONG SHAN N.RD., TAIPEI CITY 111,TAIWAN
5. 收款人账号：142001006834
6. 收款人名称：ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY IN TAIWAN (社团法人中华原始佛教会)
7. 收款人电话：(02)2892-2505
8. 收款人地址：139-3 Deng-Shan Road, Pei-Tou 11247,Taipei, Taiwan (台北市北投区登山路 139-3 号)

98-04-43-04 郵政劃撥		帳號 50159965		金額 金新台幣(小寫)		儲蓄存款單		元	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		參與 中華原始佛教會		戶名 社團法人中華原始佛教會		姓名 姓 名		地址 通 訊 處	
☐ 法寶流通(助印經書或助錄影音) ☐ 護持中華原始佛教會弘法 ☐ 其他(請註明: _____)		※由於中道僧團終生不受取、積蓄、使用錢財，也無有代管供養的淨人。凡要供養中道僧團者，請以實物方式供養。請勿劃撥款項。		主管：		電話		經辦局收款戳	
郵政劃撥儲金存款收據 ◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫		收款帳號戶名		存款金額		電話紀錄		經辦局收款戳	



※注意事項：

完成上述各項捐款方事後，請將「匯款收執聯」以傳真回傳(FAX：+886-2-2896-2303)，傳真 10 分鐘後請電洽 +886-2-2892-2505，以確認是否收到，亦可使用 e-mail 寄到：o.b.s.taiwan@gmail.com 信箱，並請註明：1.捐款者姓名。2.捐款項目。3.捐款金額。4.收據開立方式。5.收據寄送地址。6.連絡電話等訊息。

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、寄款人如有疑問，請洽詢：
中華原始佛教會 02-28921038
網址：<http://www.arahant.org>

PS：

1. 收據不需寄送者，請註明。
2. 若收據不需寄送，但需掃描後 e-mail 給您者，請您留下 e-mail 地址。
3. 收據約於三週內寄發，年底累開收據則在隔年 2 ～ 3 月時寄發。

※由於中道僧團終身不受取、不積蓄、不使用錢財，也無有代為管理金錢供養的淨人。凡要供養中道僧團者，請以「實際物品」方式供僧，勿使用金錢供養中道僧團。

您的涓滴奉獻，
功德輾轉利益十方，
佛、法、僧、戒的光明
普照於人間！

中華原始佛教會感謝您的護持！

比丘尼于锡兰进行三个月之夏安居



2017 年 7 月 8 日，來自斯里蘭卡、泰國、印尼、臺灣比丘尼在在寺院正式開始為期 3 個月的雨安居，精進修學。同時還有九戒行者及法工參學習及護持。



中道人生



契合現實人生的緣起中道，
不是折衷態度的中庸之道，
是採取合乎現實、開展智能
及生活能力的務實作為。

中道青年是秉持中道精神，
盡力現實生活，解決問題，
開展人生、提昇身心品質，
為卓越人生打下堅實的基礎。



中道僧團

原始佛法 人間佛教

原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

<https://www.arahant.org/zheng-fa-zhi-guang>
歡迎投稿 email : saddhammadipa.tw@gmail.com

中華原始佛教會



<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>