



原始佛教會 Saddhammadīpa  
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

# 正法之光

佛陀正覺後 2448 年  
2016 年 11 ~ 12 月合刊

第 **52** 期



## 原始佛法 人間佛教

阿育王、目犍連子帝須共謀變造、分裂佛教 【2017, 10/6 修訂版, p. 17~p. 47 有重要增加】  
緣起四諦之人間佛教——人間佛教百年三部曲

■ 提倡「念佛念法，禪淨雙修，歸向菩提」的彌陀禪法，其意旨不僅引攝念佛人「念念不離因緣法、不離菩提道品」，更提醒彌陀學人，在當今佛教充斥消極、遁世氛圍的時代，應極力點一盞明燈，令「末法歸向正法」。

■ 念佛名號是為見佛、近佛修行。念佛見佛後，還是要修習讓苦難止息的方法。彌陀法門的重點是證入阿耨多羅三藐三菩提，所以到有佛法的地方，可學、可修、可證，人趣是更好的選擇。

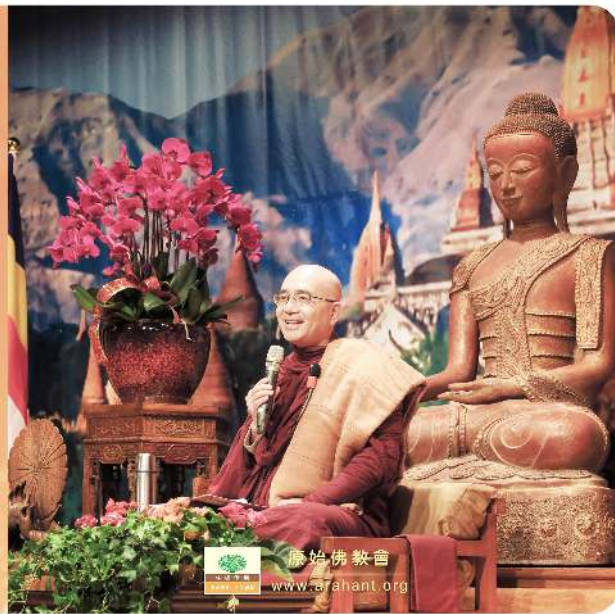


# 當代佛教的光明新方向

龍山寺板橋文化廣場



佛教的方向，  
不應在宗門派別中、寺廟殿堂上，  
亦非在法門爭論裏，  
而是要讓眾生得到光明、喜樂、平安！  
隨佛禪師



# 末法向正法 霹靂近打佛教會

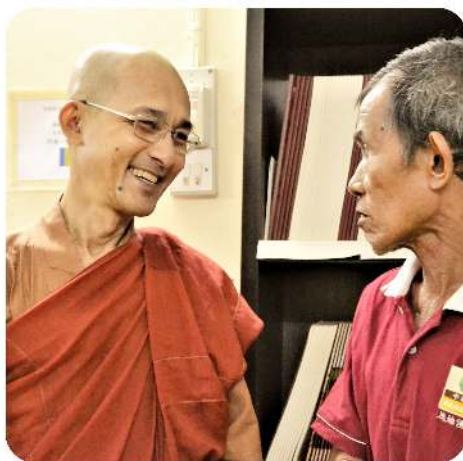


# 生死大利 怡保禪林



**左圖：**怡保禪林法工們慈善公益關懷活動不遺餘力，佈告欄上滿滿的感謝狀。

**下右圖：**隨佛長老特別在《隨佛行道》親筆簽名給怡保中道禪林的屋主林來香女士作為紀念。青年法工排隊請到長老的簽名相當開心。



## 青年與財富創造 拉曼大學(金寶)



## 學佛的目的 & 如何解決生活中的困難

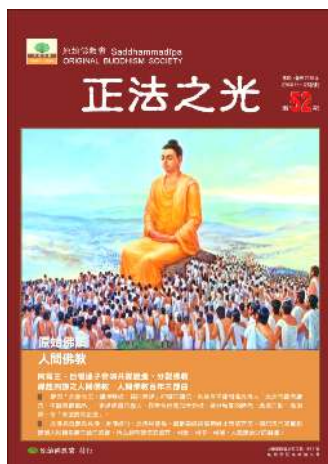


2016 年 11 月 24、29 日 隨佛長老應吉隆坡拉曼大學學院佛學會的邀請到該校為青年學子說法



## 原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 52 期

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

## 隨佛而行

阿育王時代變造佛教之史探〈序〉 8

## 古老經說

愛喜集是食集，食集是色集 9

## 佛史溯源

阿育王時代變造佛教之史探—融攝異學於佛教之《舍利弗阿毘曇論》-2 12

## 人間法語

傾力在生活，莫讓奇蹟付流水 54

若有遠慮，恐有近憂 55

## 善知識語

從失敗與挫折中學到經驗 56

《相應阿含》中的唸佛尊號與念佛功德 57

## 感念護持

憶念釋空禪法師 58

## 正法新聞

臺灣、馬來西亞、新加坡聯合報導 60

## 專題報導

三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 78

臺灣首場三階念佛禪修營 102

人間佛教百年三部曲宣法活動 108

## 道場法侶

看見佛教的長明燈綻放光芒 115

掌心中的幸福 116

要有耐心哦！不要放棄！妳一定可以的。 118

發掘自我創意 紙上花綻繽紛 118

禪林僧侶行腳托鉢北投市場隨行記 120

感恩茶會花絮 121

## 法友感言

為什麼我的禮物總被拒絕？ 122

學佛經歷 124

莫忘去珍惜 詩並記 125

重症病患的心情與問題 126

如何面對新事物 128

## 五陰世間

五陰世間 129

## 梅花映月

突破慣性 134

## 禪林通告

2017 年中道禪林通告 136

## 近期活動海報：

◎新書出版：p.136

◎原始佛教叢書簡介：p.138

◎佛陀真法在人間—龍山寺：p.140

◎修禪在日常—龍山寺：p.141

◎友善環境的綠色生活實踐：p.142

◎因緣觀的深義—龍山寺：p.143

◎因緣觀的日用與修習—龍山寺：p.144

◎十二因緣觀中道禪—廣西貴港：p.145

◎世界地球日覺醒活動—馬六甲：p.146

◎人體自癒療法講座—臺北禪院：p.147

◎積極應世之現代修行—龍山寺：p.148

◎因緣法觀—龍山寺：p.149

◎解脫生活的正觀智—龍山寺：p.149

◎佛陀真法之全貌與實用—龍山寺：p.150

◎十二因緣去論歸經—龍山寺：p.151

◎契應佛法六日禪—龍山寺：p.152

◎緣生法眼—龍山寺：p.153

◎四聖諦之次第第三轉—龍山寺：封底



## 阿育王時代變造佛教之史探〈序〉

印度阿育王是佛教的知名人物，兩千多年來佛教的僧俗二眾，一直認定阿育王是堅定護持佛教的大護法。甚至受到某些學派的稱譽，特別將阿育王與佛陀時代的頻婆娑羅王、波斯匿王同列，推崇是興隆佛教的護法君王。

自部派佛教時代起，兩千兩百多年的佛教稱譽，使阿育王的護法形象深植人心，受到佛教各界的讚譽。然而，歷史上真實的阿育王，真的是佛教的重要護法君王？阿育王的作為是護持佛教、發展佛教？或者是變造、分裂佛教？

經由印度佛教各派的史獻比對，**佛滅百餘年的佛教歷史，正是攸關佛教僧團分裂、教法分歧的重要時代。這一時代的佛教重大事件，幾乎都與阿育王有著密切的關連，阿育王的作為是直接影響著佛滅百餘年的佛教，也間接影響了兩千多年來的佛教發展。**

目前佛教圈流傳的佛教史，其實多數是各學派自說自話、自立權威地位的佛教史，同一事件的歷史記載，往往是南轅北轍，彼此對立不同。許多學界的研究，同樣也陷於引據資料的偏誤，變成「有見解、沒事實」的觀點。

探究佛教的史實，不可只引據、信受某特定學派的史獻記載，必需經過多方史獻的引據、比對、耙梳、整治。除此以外，若只探知史獻，易流於「只知其然，不知其所以然」的處境，故有必要參究「經律」與「經律演變」，輔以現實佛教的演變史實，這才較能得知「佛教演變的表裏關涉」，最大程度的接近佛教史實。

阿育王是最早統一中印度的君王，也是極大程度涉入佛教僧團與思想結集，推行「掌控僧團、變造佛教」政策的君王。佛教的分裂及變質，阿育王要負起絕大的責任。

因此，**對於佛滅後百餘年的佛教發展，探究阿育王與阿育王的宗教政策，是極其重要的研究要點。**

本書的內容，原是拙作《原始佛法與佛教之流變》之原始佛教、根本佛教、部派佛教、大乘菩薩道、秘密乘等五大章篇中，屬於部派佛教章篇的部份內容。

本書分上、下兩冊，上冊詳述「阿育王掌控僧團行變造、分裂佛教之政策」，下冊是詳論「《舍利弗阿毘曇論》變造佛教之異說」。本書提供的探究，不僅涉及「第一次經律結集」之〈七事修多羅〉的原說，兼及部派佛教各派傳誦之經、律、論、史獻的比對研究，同時探明國際學術界尚未研究確認的印度佛教史實。

依此研究佛教演變，探明佛教由務實、團結、昌盛轉為分裂、質變、衰微，發生其間的轉折點與關鍵原因，目的是為世人重開認識佛法及佛教的視窗，並為佛法的顯揚及傳承開啟新機運。

隨佛

自序於臺北內覺禪林 2017年雨安居



## 愛喜集是食集，食集是色集

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》

第四章 「老病死」之緣由與滅盡

第三節 生死輪迴之集與滅

第四品 識住於名色之緣，則有未來世六根生

第三目 識住名色為識食，又名有，令未來世六根生

1-4-3-4.3.2 食集，是色集，食集故有未來世六根色生。

1-4-3-4.3.3 愛喜集是食集，食集是色集：因愛喜而有識住名色之緣，因識住名色之緣（識食），故有未來六根生。

### 1.SĀ59 《相應阿含》59 經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「有五受陰，云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰。觀此五受陰是生、滅法，所謂此色，此色集，此色滅；此受……。想……。行……。（此）識，此識集，此識滅。

云何色集？云何色滅？云何受、想、行、識集？云何受、想、行、識滅？愛喜集，是色集（\* 1）；愛喜滅，是色滅。觸集是受、想、行集，觸滅是受、想、行滅。名色集是識集，名色滅是識滅。比丘！如是色集、色滅，是為色集，色滅。如是受、想、行、識集，受、想、行、識滅，是為受、想、行、識集，受、想、行、識滅」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

\* 1：愛喜集則食集，食集則色集：緣六根、六境生六識，根、境、識具足名觸，緣觸生受，若於六觸所生諸受生樂著、歡喜，則於所識之六境生愛喜。如是因喜貪而追求六根、六境之緣，故六識現住於六根、六境之緣。此謂因欲貪而取六根、六境，而六根、六境亦因欲貪故生結繫，識則現住於根、境之緣。如是依欲貪而令根、境、識輾轉相依增長，所謂「名色緣識，識緣名色」、「喜貪潤澤，生長增廣」，此又名「識食」，依於「識住名色之緣」而有未來六入生。



## 古老經說 白話摘要

中道僧團

### SA59 《相應阿含》59 經

我曾經聽過 佛陀這麼說：在某一段時間，佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園。

那時、世尊告訴比丘們：「有五種受陰，這五種是什麼呢？色受陰、受受陰、想受陰、行受陰、識受陰。觀察這五種受陰是生法、滅法，也就是要觀察色受陰、色受陰的生起、色受陰的滅沒；觀察受受陰……；觀察想受陰……；觀察行受陰……；觀察識受陰、識受陰的生起、識受陰的滅沒。色受陰是怎樣生起？色受陰是怎樣滅沒？受受陰、想受陰、行受陰、識受陰是怎樣生起？受受陰、想受陰、行受陰、識受陰是怎樣滅

沒？愛喜生起則有色受陰的生起，愛喜滅沒則有色受陰的滅沒。觸生起則有受受陰、想受陰、行受陰的生起，觸滅沒則有受受陰、想受陰、行受陰的滅沒。名色生起則有識受陰的生起，名色滅沒則有識受陰的滅沒。比丘們！像這樣觀察色受陰的生起與滅沒，就真的是明瞭色受陰的生起與滅沒；像這樣觀察受受陰、想受陰、行受陰、識受陰的生起與滅沒，就真的是明瞭受受陰、想受陰、行受陰、識受陰的生起與滅沒。」

佛陀說完本經後，比丘們聽聞 佛陀的教導，歡喜的遵奉教誨去修行。



## 自制力是體現人生良好方向的重要因素

隨佛禪師 講述

一個人能否成功，不能只看八字或面相，而是要看他的生活態度與精神，尤其是是否具備自制力與忍耐力？

一個沒有忍耐力、克制力的人，現在

會做自己喜歡做的事，卻忽略現在應該做的事。

因此，自制力是體現人生良好方向的重要因素。



## 古老經說 讀後感言

**Bhikkhu Aticca**

### **SĀ59 《相應阿含》59 經**

世尊教導弟子們如何覺察身心的現實，這不同於一般修習禪定時僅是覺知某個受陰的遷流過程，而是在六觸處持續的觀察五受陰的生起與喜貪的生起，以及它們之間相互影響的過程。首先，覺察五根與五境之緣與喜貪的生起。接著，覺察生理的五觸（眼觸、耳觸、鼻觸、舌觸、身觸）的生起導致心理的法境（受陰、想陰、行陰）的生起。然後覺察名色（六根與六境之緣）的生起導致六識的生起。最後，覺察喜貪六識，卻以為是喜貪六境，導致六根追逐六境，而有名色的增長。由於名色增長，又導致六識的生起，喜貪六識又導致六根追逐六境，這樣的循環迴路就形成了五受陰的結縛。

這個覺察的過程，可以讓人們發現生理感受如何導致心理情感的反應，最後逐漸的形成情欲的糾結與身心的慣性行為。如果沒有經常的覺察與培養自制力，一般人就容易被現前的物慾所牽引，或因挫敗而退卻，難以持續專注於長遠的方向，做當下應該做的事。

在 1970 年代前後，史丹福大學曾經給幾百位幼兒做測試自制力的實驗。研究者告訴單獨在房間的幼兒：他得離開 15 分鐘，等他回來時，如果棉花糖還在桌上，幼兒就可以多得一塊棉花糖做為獎品。結果是只有約三分之一的幼兒沒吃掉棉花糖，這些幼兒在等待時，會故意不看棉花糖、或哼歌、或做一些動作。研究者認為這群幼兒已經有延遲享樂的自制力，他們會設法做某些行為以減輕誘惑的吸引力，度過等待的時間，好獲得更多的獎品。

十多年後，研究者對於當年的幼兒展開後續的追蹤調查，以找出延遲享樂的自制力和人生成就的相關性。研究者發現：當初「願意等待」的幼兒，相較於另外一群「不願等待」的幼兒，長大之後無論是在考試成績、健康狀況或人際關係的表現都來得更好。因此，研究者推論這群懂得運用策略的幼兒，在成長的過程中，會為了更長遠的目標多盡一份努力。

這個實驗結果，顯示了成功者除了個人的聰慧，延遲享樂的自制力確實是成功的重要因素。這也可以說明，從小在物質條件艱困的環境成長的孩子，因為必須培養出比較強的耐力，比起習慣被呵護的孩子，更能勇於面對人生的挑戰而成功。

一個人即使聰明，假如喜歡以物質娛樂來打發時間，甚至於沉迷而上癮，譬如：迷失在網路遊戲、酗酒、賭博等等，要是不幸的生了病，便會陷入困境；相反的，懂得鍛煉身心而維持健康的人，可以保持實力，掌握適當的機會而突破困局、開展人生。





## 阿育王時代 變造佛教之史探

### 融攝異學於佛教之《舍利弗阿毘曇論》-2

隨佛禪師著 © 2016

參考《正法之光》第 51 期 p. 38~p. 45

開創孔雀王朝的旃陀羅笈多，利用宗教的神聖性，豎立「聖人君王，神聖王朝」的權威，穩固統治基礎的作法，在中國李氏唐朝也有相近的作法。

崛起於西域的李淵建立了唐朝（C.E. 618），當時漢民族對李氏家族有胡人血統<sup>1</sup>的疑慮。李唐為了安撫漢人的種族情感，遂推崇漢民族的道家聖人「老子李耳」<sup>2</sup>為祖先，避免漢族優越感危及唐帝國的穩定。如**唐高宗在乾封元年（C.E. 666），追封李耳為太上玄元皇帝**。這是「尊漢」，也是塑造唐帝國是「聖人血脈，神聖王朝」的政治手法。

唐高宗以後，歷代唐朝君王持續推崇老子為先祖，藉老子是「漢族聖人」地位，推行「聖人血脈，神聖王朝」的政治宣傳。

唐朝歷代皇室是不停對老子進行冊封，**唐玄宗在天寶二年（C.E. 743），追封李耳廟號為大聖祖，諡號玄元皇帝；天寶八年（C.E. 749）則冊封為聖祖大道玄元皇帝；天寶十三年（C.E. 754）上尊號為大聖祖高上大廣道金闕玄元天皇大帝**。道家老子的地位，在唐代陸續被追封為皇帝、大聖祖，得確立為皇室的先祖後，達到了前所未有的地位。

印度孔雀王朝運用耆那教的信仰，塑造旃陀羅笈多是耆那教解脫者的神聖性，豎立「聖人君王，神聖王朝」的權威，近似李氏唐朝推崇道家聖人「老子李耳」為先祖的作法。兩者同是君王，懂得為了達到統治社會的目的，利用宗教信仰建立政治的權威。



## 5. 阿育王的謀國之路

### 5-1. 阿育王弑兄奪位

旃陀羅笈多傳位予頻婆娑羅王，頻婆娑羅王之後是阿育王（Aśoka）治世。但是阿育王的王位，不是直接得自頻婆娑羅王（Bindusāra C.E.297~272），是經由王室子孫殘酷內爭的結果。頻婆娑羅王在位時是不喜歡阿育王子，派他駐守西印古阿槃提國首府的優禪尼（Ujjayinī）<sup>3</sup>。

阿育王子駐居優禪尼時，應當是為了自保及培養自身實力，採取一系列的政治作法：一方面是親近反對王家勢力之耆那教的佛教，刻意結好優禪尼佛教僧團領袖的目犍連子帝須；二方面是採取「政商聯姻」的作法，拉攏優禪尼地區的強豪家族勢力。

當阿育王子鎮駐優禪尼時，途經末瓦國（Malwa），娶了卑提寫 Vedissa（今印度維迪斯哈 Vidisha）地區長者的女兒蒂薇 Devi<sup>4</sup>，生了摩晒陀（Mahendra）與僧伽蜜多（Saṃghāmītra）。當頻頭沙羅王逝世後，阿育王子隨即起兵爭奪天下，殺死了長兄蘇深摩<sup>5</sup>

（修摩那）等兄弟，只留下同父、同母的王弟——帝須（宿大哆 Vītaśoka<sup>6</sup>）。見《大王統史》第五章：

《大王統史》第五章<sup>7</sup>：「頻頭娑羅之兒知為百一人，而其中之阿育〔王子〕……殺戮異母兄弟九十九人即全閭浮洲唯一之王位。勝者涅槃之後，此王即位前，為二百十八〔年〕如是當知。」

阿育王登王位後，陸續征服周圍的鄰邦，除了南印案達羅地區以外，印度其餘地區大多成為孔雀王朝的領地。

阿育王是印度史上，最早統一大部份印度地區的君王。在阿育王統一印度大部份地區以後，捨棄過往的征戰手段，全力鼓吹「和平」，規勸世人捨棄征戰，鼓勵用「法（Dhamma）」治世，促成各種宗教思想大為發展的盛世。因此，後世讚美鼓吹「和平」的阿育王，是為「法阿育」。

### 5-2. 阿育王的宗教策略與佛教裂變

#### 5-2-1. 總說

阿育王時代，佛教僧團發生裂變。自此以後，佛教是教說分歧、學派林立，有關於 佛陀、佛法、僧團的解說及信仰，不再是同義、同味、同信、同行。

自阿育王時代起，現實人間的佛教實況，既不是遵循 釋迦佛陀教導的佛教，也不再是「法同一味，團結無諍」的佛教。

史實真相的阿育王，是熱心護持佛教的君王？或者，實是掌



上圖：旃陀羅笈多神廟（Chandragupta Basadi）



### 控僧團、變造佛教，促成佛教分裂的耆那教徒？

根據現今既有的史獻及南北三藏，加以探究、耙梳、釐清、整治，促使阿育王時代之佛教的演變因緣及發展始末，盡最大程度的完整、清晰呈現，是探究「佛陀原說」及「部派佛教思想史，印度佛教思想史」的重要基礎。

現在依據史獻及南北三藏，詳實考證阿育王時代諸多佛教事件始末及緣由。

## 5-2-2. 佛陀、阿育王的年代考證

### 5-2-2-1. 確立印度佛教史探的基點

印度的歷史記錄多從口傳，難以清楚確實的年代，而較為可資確定的時代記錄，是始於阿育王。

因此，**阿育王年代的確定，不僅是探究印度歷史的時間定標，同時也是確定 佛陀年代的基礎，並且對於釐清初期佛教演變的史承及緣由，有著相當重大的關連性。**

由於釐清初期佛教演變的史實，有助於釐清佛教教義演革的緣由與過程，並藉由「以史探經，以經證史」的考證，可以探知 佛陀教法的原貌，進而度越佛教學派教說分歧的迷思，引攝世人復歸 佛陀之道，所以確定阿育王的年代，對於佛法的探究來說，是極為重要的事。

### 5-2-2-2. 阿育王年代的確立

佛教界對於阿育王的記載，主要是印度北方佛教於公元前一世紀傳出的《阿育王傳》，還有印度南方錫蘭佛教於公元後四、五世紀傳出的《島王統史》（Dīpavaṃsa；C.E. 352~450）及《大王統史》（Mahāvamsa；C.E. 460~478）。

《阿育王傳》是出自說一切有部的記載，《島王統史》是分別說系錫蘭銅鑼部的傳說，兩者的差距很大，說法不一致。

根據《阿育王傳》的說法，阿育王登位是佛滅後約百年（或佛滅後 116 年），《島王統史》卻說阿育王登位於佛滅後約 218 年，說法不同。見《島王統史》第六章：

《島王統史》第六章<sup>8</sup>：「**正覺者般涅槃後二百十八年喜見灌頂。**」

現今國際史學界對阿育王年代是已確定，考證的主要根據，是阿育王的四種碑石刻文<sup>9</sup>。

在摩崖法敕『十四章法敕』<sup>10</sup> 第二、十三章<sup>11</sup> 的內容，提到波斯（安提奧普二世 Antiochus II 261~246 B.C.E.）、埃及（土羅耶王 Tulamaya 285~247 B.C.E.）、馬其頓（安提其那王 Amtekina 276~239 B.C.E.）、希臘（阿利其修達羅王 Alīkyaṣueale 272~circa.255 B.C.E.）等五位國王的名稱。因此，藉這幾位國王的年代，即可推算出阿育王即位的約略年代。

因為在阿育王法敕（dhammalipi, dhammalipī）的碑石刻文，載明當時是「阿育王灌頂〇〇年後」，即可推算出阿育王即位的年代。

由於西方五王年代的確定是略有出入，史學界公認阿育王的年代約有二至十年的差距，並且認定往後不會再有大的改變。所以，**史學界以阿育王的年代，作為推定古印度歷史年代的基準。**

阿育王即位的年代，目前史學界公認約在公元前 271~268 年之間，在位約 36 或 37 年，阿育王年代約公元前 271~234 年。

### 5-2-2-3. 佛陀年代的確立



在部派佛教內部的傳說，關於 佛陀入滅的年代，有著南、北兩派的不同說法。北方是出自說一切有部的傳誦，公元前一世紀，說一切有部有「佛滅後百年或 116 年有阿育王治世」的說法。見《阿育王傳》、《十八部論》：

《阿育王傳》<sup>12</sup>：「佛言：我若涅槃百年之後，此小兒者當作轉輪聖王四分之一，於花氏城作政法王號阿恕伽，分我舍利而作八萬四千寶塔，饒益眾生。」

《十八部論》<sup>13</sup>：「佛滅度後百一十六年，城名巴連弗，時阿育王，王閻浮提匡於天下。爾時大僧別部異法。」

佛滅 116 年有阿育王治世，此年代的說法是源自阿難系摩偷羅僧團。承受此一說法者，印度佛教各派皆有。如大眾部末派的《分別功德論》：

《分別功德論》<sup>14</sup>：「昔佛去世後，百歲時有阿育王，典主閻浮提。」

如公元二世紀時馬鳴（Aśvaghoṣa）的《大莊嚴論》：

《大莊嚴論》<sup>15</sup>：「於釋迦文佛般涅槃後百年，阿輸伽王時。」

如公元三世紀時龍樹（Nāgārjuna）的《大智度論》：

《大智度論》<sup>16</sup>：「佛滅度後，初集法時亦如佛在。後百年阿輸迦王，作般闍于瑟大會，諸大法師論議異故，有別部名字。」

可見，在公元前二世紀至公元後三世紀，印度大陸的部派佛教或大乘教派，多有傳信此一年代的說法。

目前南傳佛教的傳說，認為佛滅後 218 年有阿育王治世，是出於錫蘭銅鐸部（Tāmraśāṭṭiya）

《善見律毘婆沙》及《島王統史》的說法。但是，《善見律毘婆沙》、《島王統史》是在公元後四、五世紀傳出，比起《阿育王傳》及《十八部論》的著作時代，已經晚了約五百年的歲月。

此外，阿育王出於佛滅後 218 年，在部派佛教的各部，只有錫蘭銅鐸部抱持這樣的說法，而印度大陸諸部派則無有此說。因此，北方說一切有部的傳誦，是比南方銅鐸部的說法，既更為古老，也較為可信。

過去史學界對這兩種立論，皆有支持者。十八世紀的西方學者多缺乏漢譯資料的研究，認為錫蘭傳說可信。但是，日本學者平川彰博士更能運用漢譯資料做比較研究，認為說一切有部的記載較為可信，並提出「在敘述佛教教團的發展時，二一八年說其實是不可能」<sup>17</sup>。

針對錫蘭阿育王年代的傳說，印順法師也認為不可能。見印順《佛教史地考論》：

《佛教史地考論》<sup>18</sup>：「二百十八年說，確為一古老傳說；而錫蘭傳的印度王統編年，實與錫蘭王統，五師傳承的編年一樣，都是為了證實這一傳說，而任意編纂成的。」

佛陀 29 歲出家，35 歲正覺，八十歲入滅。因此，依阿育王年代（271 B.C.E.）推算 佛陀的時代，得知 佛陀入滅於公元前約 387 年（ $271 + 116 = 387$ ），正覺於公元前約 432 年（ $387 + 45 = 432$ ），出生於公元前 467 年（ $387 + 80 = 467$ ）。

【註】：佛陀、阿育王年代考證，詳細內容請看《正法之光（創刊號）》p.10~p.25  
下載網址：[http://www.arahant.org/sites/default/files/ebook/light\\_01c.pdf](http://www.arahant.org/sites/default/files/ebook/light_01c.pdf)

### 5-2-3. 阿育王時期的佛教事件與政策



### 5-2-3-1. 太早皈依佛教不利政局穩定

若審視阿育王登位初期的處境，孔雀王朝領地主要是恆河以南地區，佛世時是摩竭陀國領地，古來盛行耆那教。開國君主的旃陀羅笈多，既支持、出家於耆那教，更是耆那教的解脫者之一，並且阿育王是經歷王室殺戮取得王位。

根據國際史學界的研究，阿育王登位治世的時間，約在公元前 271~268 年間。

此外，依據錫蘭《島王統史》（Dipavamsa）的說法，阿育王皈依佛教的時間，是在即位後第三年（269~267 B.C.E.）。見《島王統史》第六章：

《島王統史》第六章<sup>19</sup>：「阿育王統治最上之巴連弗，**灌頂後三年，已信樂佛之教。**」

但是，依據政教演變發展，審視阿育王對佛教的態度：在阿育王即位之初，面對權力未穩定的情況，是不大可能對抗王朝信持耆那教的傳統，隨即歸信反對耆那教的佛教，引起政治、宗教、民眾的集體反對。

**審視當時的政治形勢，阿育王即位隨即皈依是不利政局的穩定。**《島王統史》的說法，是需要深加反思探究！

根據阿育王的『小摩崖法敕』的說法，阿育王皈依佛之初，是有著一或二年多的懈怠期。見〈小摩崖法敕〉：

〈小摩崖法敕〉<sup>20</sup>：「朕明白在釋迦信者**優婆塞之間二年有餘，然尚無熱心精勤。**反之，朕近於僧伽而熱心精勤之間有一年餘。」

另從阿育王的『十四章法敕』來看，在阿育王登位第八年（264 B.C.E.），孔雀王朝征戰迦陵迦國<sup>21</sup>（Kaliṅgā，中國古籍記為羯陵伽）。戰後，阿育王深刻感到戰爭殺戮的慘烈，由喜好

征戰轉變成「和平化民，以法治世」。見『十四章法敕』第十三章：

『十四章法敕』第十三章<sup>22</sup>：「**灌頂八年過後，而天愛喜見王征服迦陵伽國。**……由此以後，**今既領迦陵迦國，天愛熱心法之遵奉，**對於法之愛慕及行法之教敕，此即天愛對征服迦陵迦國之悔謝……不論如何，**天愛克己不傷害一切之有情，希望公平而柔和。**然，**天愛思惟，依法之勝利，此才是最上之勝利。**」

阿育王是出自仰敬耆那教的王族，為甚麼會在登位第三年皈依？為甚麼皈依後兩年多不熱心佛教？阿育王登位第八年血戰征服迦陵迦國後，為甚麼極力推展「法」？這些問題值得深入探討！

### 5-2-3-2. 阿育王登位初期的佛教僧事

佛滅後約 116 年，阿育王登位治世，摩哂陀年 14 歲。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>23</sup>：「昔阿育王封鬱支國，初往至國次第而去，即到南山。山下有村，**名卑提寫，大富長者以女與阿育王為婦，**到國而生一男兒，名摩哂陀。**摩哂陀年已十四，後阿育王便登王位。**」

阿育王登位當年，華氏城王家寺院雞園寺發生大天舉「五事異法」事件，佛教三大僧團為此事件是紛爭不止。見《十八部論》：

《十八部論》<sup>24</sup>：「**佛滅度後百一十六年，城名巴連弗，時阿育王王閻浮提，匡於天下。爾時，大僧別部異法，有三比丘（眾）：一名能（龍之誤寫），二名因緣（玄奘譯邊鄙眾），三名多聞，說有五處以教眾生，**所謂：從他饒益、無知、疑，由觀察、言說得道。此是



佛從始生二部，一謂摩訶僧祇，二謂他鞞羅（秦言上座部也）。」

《十八部論》指的三比丘眾：龍眾，是喻如龍象般的難調難伏，是指造成「十事非律」及「五事異法」的東印毘舍離僧團；因緣眾，是玄奘另譯的邊鄙眾，是指地處西印的優禪尼僧團；多聞眾，是稱譽「多聞第一」的阿難弟子眾，也是讚喻「多聞佛法的佛弟子」，主要是指師承自阿難的摩偷羅<sup>25</sup>僧團。

### 5-2-3-3. 三大僧團無法和合說戒

「五事異法」事件的紛爭，造成阿難傳承的摩偷羅僧團、優波離傳承的毘舍離僧團，以及優禪尼地區的僧團，三大僧團的僧眾無法和合說戒。見《大毗婆沙論》卷九十九、《善見律毘婆沙》卷二：

《大毗婆沙論》卷 99<sup>26</sup>：「大天於後集先所說，五惡見事，而作頌言：『餘所誘無知、猶豫他令入、道因聲故起、是名真佛教』。於後漸次雞園寺中，上座苾芻多皆滅歿。十五日夜布灑他（布薩）時，次當大天昇座說戒，彼便自誦所造伽他（五事偈）。爾時眾中，有學、無學、多聞、持戒、修靜慮者，聞彼所說無不驚訶：咄哉！愚人寧作是說。此於三藏曾所未聞，咸即對之翻彼頌曰：『餘所誘無知，猶豫他令入，道因聲故起，汝言非佛教』。於是竟夜鬥爭紛然，乃至終朝朋黨轉盛，城中士庶乃至大臣，相次來和皆不能息。」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>27</sup>：「阿育王知己，遣一大臣，來入阿育僧伽藍。白眾僧：教滅鬥諍和合說戒。」

### 5-2-3-4. 阿育王介入僧爭

#### 5-2-3-4-1. 阿育王處理僧爭的作為

當發生「五事異法僧爭」事件時，阿育王是支持毘舍離僧團的大天及支持者。見《大毗婆沙論》卷九十九：

《大毗婆沙論》卷 99<sup>28</sup>：「王聞自出詣僧伽藍，於是兩朋各執己誦，時王聞已亦自生疑。尋白大天：『孰非？誰是？我等今者當寄何朋？』大天白王：『戒經中說，若欲滅爭，依多人語。』王遂令僧兩朋別住，賢聖朋內，耆年雖多而僧數少；大天朋內，耆年雖少而眾數多。王遂從多，依大天眾，訶伏餘眾，事畢還宮。」

大天提到：「戒經中說，若欲滅爭，依多人語。」指出佛教僧團用「投票」作為解決爭端的方式。佛制「投票」作為解決僧團爭端的方法，是只限日常生活的爭端，絕對不是任何爭端都可採用「投票」解決。若是爭端的焦點，涉及佛法的核心教法、戒律根本，或是眾所周知的事實，必需「依經依律」及「依事實」處理，絕不可以用投票式的「多數決」做為息爭的手段。

阿育王為何支持「投票」？華氏城雞園寺是王家寺院，該寺一定以親近孔雀王朝勢力的僧人居大多數，這些親王朝的僧人應是以鄰近華氏城的毘舍離僧人為主。採取「投票」的作法，支持阿育王意見是「穩居多數」，支持「投票」即支持孔雀王朝。

### 5-2-3-4-2. 阿育王與大天的關係

阿育王支持大天的真正原因是甚麼？

大天（摩訶提婆）原是外道出家，阿育王登位第 10 年後，派遣大天前往案達羅地區的摩醯婆曼陀羅（今印度邁索爾 Mysore）傳教。見《十八部論》、《善見律毘婆沙》卷二、《島王統史》第八章：



《十八部論》<sup>29</sup>：「又（佛滅後第）二百年中，**摩訶提婆**外道出家，住支提山，於摩訶僧祇部中復建立三部。」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>30</sup>：「於是目犍連子帝須，集諸眾僧，語諸長老：『汝等各持佛法，至邊地中豎立。』……**摩訶提婆，至摩醯婆末陀羅國。**」

《島王統史》第八章<sup>31</sup>：「有大神通力**大天**赴摩醯沙國，以地獄苦之〔教說〕鼓舞使多數〔之人〕由纏得脫。」

公元二世紀說一切有部《大毗婆沙論》的記載，大天曾做殺父、殺母、殺比丘僧等三件惡事。但是，此說應是出於嫌惡大天心態的成份居多，不大可信。見《大毗婆沙論》卷九十九：

《大毗婆沙論》卷 99<sup>32</sup>：「**昔末土羅國有一商主，少婢妻室生一男兒，顏容端正與字大天。**未久之間，商主持寶遠適他國，展轉貿易經久不還……與母設計遂**殺其父**……便將其母展轉逃隱波吒梨城。彼後遇逢本國所供養阿羅漢苾芻，復恐事彰，遂設方計**殺彼苾芻**，既造第二無間業已。……方便復**殺其母**，彼造第三無間業已。……往詣一苾芻所，慇懃固請求度出家。**時彼苾芻既見固請，不審檢問遂度出家。**」

阿育王弑兄登位初年，原是異道出家的大天，不僅受到阿育王護持，住在王家寺院的雞園寺，並且公開提出「貶抑阿羅漢」的五項異說。試問：豈是平常？

依據各方面記載，可以獲知九項事實與推斷：

1. 華氏城雞園寺應是建於阿育王登位前的王家寺院，既是尊重佛教的政治象徵，也有約制佛教的政治地位。

2. 雞園寺是王家寺院，寺內的僧團長老不多，多數是青年僧。如是可見：**雞園寺不是崇信佛教為主的寺院，而是執行「監視佛教，牽制佛教」的政治性寺院。**

3. 雞園寺的僧人應是以支持孔雀王朝的「**宗教臣屬**」為主。

4. 大天進入僧門的時間，應當是孔雀王朝第二代君王頻婆娑羅的時期。

5. **大天原是異道，極可能出自耆那教徒的背景。大天出家，是否出自政治工作需要的偽裝身份？**

6. 阿育王初登王位，亟需掌控雞園寺的「宗教臣屬」，也需要一位充分執行阿育王意志的「佛教臣屬」。

7. 阿育王登位初年，大天即在雞園寺提出「貶抑阿羅漢」的異說，公開的打擊佛教，宣傳有利耆那教、孔雀王朝的說法。

8. **大天打擊佛教的五項異說，極可能出自阿育王打擊佛教的決定，目的是向耆那教勢力表態，而大天只是執行阿育王意見的「宗教臣屬」。**

9. 阿育王先要求雞園寺的僧團和合說戒，即是要求僧眾容忍大天的異法，隨後又支持「投票必勝」的大天，顯示「五事異法」已獲得阿育王認可，不是大天的個人意見。

若如前推斷，**阿育王偏袒大天徒眾的真正原因，極可能是出自政治性理由。大天實際是耆那教徒，也是聽命於孔雀王朝的「宗教臣屬」，有關「貶謫阿羅漢」的五事異法，原是阿育王為了淡化登位前親近佛教的色彩，刻意向耆那教勢力表態，並延續貶抑、破壞佛教的王朝政策。**



### 5-2-3-5. 摩偷羅僧團長老遠離

阿難系摩偷羅僧團長老，面對阿育王偏袒大天徒眾的五種異說，隨即共同拒絕阿育王的護持，遠離王家寺院的雞園寺。見《大毗婆沙論》卷九十九：

《大毗婆沙論》卷 99<sup>33</sup>：「時諸賢聖，知眾乖違，便捨雞園，欲往他處。」

### 5-2-3-6. 對障僧者施行「覆鉢」

雞園寺是阿育王建設的王家寺院，是王家作為招待佛教僧人的處所。摩偷羅僧團長老遠離雞園寺，意思是不接受阿育王的供養。為甚麼？

若僧團有共識的集體不受某信士的供養，即是僧團採行僧律的「覆鉢法」。見《十誦律》卷三十七：

《十誦律》卷三十七<sup>34</sup>：「爾時，佛語諸比丘：汝等皆覆鉢，莫至是大名梨昌家。諸比丘、比丘尼、式叉摩尼、沙彌、沙彌尼，不得到大名梨昌家自手受食。更有如是人，亦應與作覆鉢。……此大名梨昌誹謗比丘，是陀驪力士子清淨梵行，無根波羅夷謗。」

覆鉢，巴利語 Patta-Nikkujjana，覆鉢法的實施，是針對「無事實根據誹謗、輕慢僧人」的信士，經僧團集體決議「不接受某位信士的布施供養」，當然也不再為該信士說法，使信士無法植福田、修智慧。這是為了促使信士反省、懺悔、改正，帶有遠離性質的教誡法。見《四分律》卷五十三；《銅鑊律》〈小品〉之〈小事慳度〉第二十：

《四分律》卷五十三<sup>35</sup>：「白衣家有五法，應與作覆鉢：……罵謗比丘，為比丘作損減、作無利益、方便令無住處，鬥亂比丘，於比丘前說佛法僧惡，以無根不淨法謗比丘、若

犯比丘尼，有如是五法者，僧應與作覆鉢。……有如一法，僧應與作覆鉢。」

《銅鑊律》〈小品〉之〈小事慳度〉20<sup>36</sup>：「諸比丘！若爾，……令彼與僧伽不相往來。諸比丘！具足八分之優婆塞，當行覆鉢，（謂：）圖使諸比丘無所得，圖使諸比丘不利，圖使諸比丘無住處，圖使諸比丘毀謗比丘，離間比丘與比丘，毀謗佛，毀謗法，毀謗僧。諸比丘！具足如是八分之優婆塞，許行覆鉢。」

當僧團確定某信士不當傷害某僧人或僧團，經集體決議「應當不接受某信士的布施」，僧團即對某信士「作覆鉢」。

摩偷羅僧團長老對「介入僧爭，支持大天」的阿育王，依據僧律的施行「覆鉢法」，是依經、依律的正確作法。但是，這要有面對俗世君王反撲的準備。

### 5-2-3-7. 迫害摩偷羅僧團

在雞園寺受阿育王供養的阿難系摩偷羅僧團長老，因為阿育王支持提倡「五事異法」的大天，遂決定遠離雞園寺，不受阿育王的供養，歸返摩偷羅。

摩偷羅僧團長老遠離雞園寺的決議，使阿育王感到王威受挫，引發不滿、忿怒，阿育王遂暗地對諸摩偷羅僧團長老進行迫害。阿育王假意提供船舶幫助長老乘船回摩偷羅（摩偷羅與華氏城有水路相通），實際是計劃在半途破船沉河，迫使摩偷羅僧團長老們溺斃恆河（Ganga 殍伽河）<sup>37</sup>。見《大毗婆沙論》卷九十九：

《大毗婆沙論》卷 99<sup>38</sup>：「時諸賢聖，知眾乖違，便捨雞園，欲往他處。諸臣聞已，遂速白王。王聞既瞋，便敕臣曰：「宜皆引至殍



伽河邊，載以破船，中流墜溺，即驗斯輩是聖是凡。」臣奉王言，便將驗試。

時諸賢聖，各起神通，猶如雁王，陵虛而往。復以神力攝取船中同捨難園未得通者，現諸神變作種種形相，次乘空西北而去。王聞見已深生愧悔，悶絕躄地、水灑乃蘇，速即遣人尋其所趣，使還知在迦濕彌羅。復固請還，僧皆辭命。」

破船沉河的害僧事件後，殘存未亡的阿難系摩偷羅僧團諸長老，隨即避禍孔雀王朝以外的西北印迦濕彌羅國（罽賓，今克什米爾）。阿育王迫害摩偷羅僧團的作為，隨即成為孔雀王朝與迦濕彌羅國的公開事件。

當迫僧事件曝露傳開後，阿育王為了安撫避難迦濕彌羅國的僧團長老，命使臣延請長老們歸返。但是，受到阿育王迫害、未亡的僧團長老，不願再歸還孔雀王朝。

### 5-2-3-8. 摩偷羅僧團的佛教地位

#### 5-2-3-8-1. 住持 佛陀法藏

佛陀入滅後，大迦葉號召「第一次經律結集」。當時，代表僧團擔任「經藏結集會議」的主席，是受尊稱為「多聞第一」的阿難陀。當「第一次經律結集」後，阿難即成為經法傳承的代表，阿難的弟子眾也發展為住持經法的經師僧團。見《阿育王傳》卷六、《三論玄義檢幽集》引真諦《部執異論疏》：

《阿育王傳》卷六<sup>39</sup>：「尊者（優波）鞠多……語提多迦言：……阿難以法付我和上商那和修，商那和修以法付我，我今以法付囑於汝。」

《三論玄義檢幽集》卷五<sup>40</sup>：「上座弟子部，唯弘經藏，不弘律、論二藏故。……從迦葉

已來，至優波笈多，專弘經藏，相傳未異。」

#### 5-2-3-8-2. 經法傳承的多聞眾

阿育王迫僧事件的主角——摩偷羅僧團，僧團領導人的商那和修、優波鞠多，是師承自阿難（多聞第一）的經師嫡傳，一直是傳承 佛陀經法為主，並且摩偷羅僧團也自稱是「多聞眾」。見《十八部論》：

《十八部論》<sup>41</sup>：「佛滅度後百一十六年，城名巴連弗，時阿育王王閻浮提，匡於天下。爾時，大僧別部異法，有三比丘（眾）：一名能（龍之誤寫），二名因緣（玄奘譯邊鄙眾），三名多聞，說有五處以教眾生。……」

「龍眾」是指毘舍離僧團，「因緣眾」是指西印的優禪尼僧團，「多聞眾」是指阿難師承的摩偷羅僧團。

#### 5-2-3-8-3. 號召僧團淨律，結集法藏

佛滅約 110 年（分別說系《五分律》稱佛滅百年），優波離系毘舍離僧團採行「受取金錢」等十事，佛教發生「十事非律僧爭」。當「十事律爭」時，阿難系僧團的耶舍尊者、商那和修，共同促使佛教僧團舉行淨律羯磨，並且舉行了「第二次經律結集」。見《十誦律》卷六十、《五分律》卷三十、《摩訶僧祇律》卷三十三：

《十誦律》卷六十<sup>42</sup>：「佛般涅槃後一百一十歲，毘耶離國十事出。是十事非法、非善，遠離佛法，不入修妒路，不入毘尼，亦破法相。是十事，毘耶離國諸比丘，用是法、行是法。言：是法清淨，如是受持。何等十事？一者鹽淨……十者金銀寶物淨。毘耶離諸比丘……次第乞錢，隨多少皆著鉢中。……耶舍陀是長老阿難弟子，耶舍陀聞毘耶離國十事出



已。……語言：沙門釋子不應乞金銀寶物畜。……耶離比丘思惟言：耶舍陀於諸白衣前出我等罪……如是思惟已，集僧與耶舍陀作出羯磨，不得毘耶離住。」

《五分律》卷三十<sup>43</sup>：「佛泥洹後百歲，毘舍離諸跋耆比丘始起十非法：一、鹽薑合共宿淨、二、兩指抄食食淨……十、受畜金銀錢淨。……盛滿鉢水，集坐多人眾處，持鉢著前以為吉祥，要人求施。……時長老耶舍迦蘭陀子，在彼獼猴水邊重閣講堂，語諸比丘言：汝莫作此求施，我親從佛聞，若有非法求施、施非法求，二俱得罪。……於是諸比丘便以耶舍前教白衣，為罵白衣，與作下意羯磨。……耶舍即將至白衣所……便語之言：……佛言：……若人依我出家受具足戒，而以受畜金銀珠寶及用販賣為淨者，當知是人必定不信我之法律。我雖常說須車求車、須人求人、隨所須物皆聽求之，而終不得受畜金銀珠寶及用販賣。……跋耆比丘便聚集，欲與作不見罪羯磨。」

大眾系《摩訶僧祇律》卷三十三<sup>44</sup>：「七百集法藏者。佛般泥洹後，長老比丘在毘舍離沙堆僧伽藍。爾時，諸比丘從檀越乞索……汝可布施僧財物。……至布薩時，盛著盆中，持拘鉢量，分次第而與……耶舍答言：不淨！諸比丘言：汝謗僧，言不淨。此中應作舉羯磨……時尊者陀娑婆羅在摩偷羅國，耶舍即往詣彼。……（陀娑婆羅）問言：汝何故被舉？（耶舍）答言：如是、如是事。彼言：汝無事被舉，我共長老法食、味食。」

耶舍聞是語已，作是言：諸長老！我等應更集比尼藏，勿令佛法頽毀。（陀娑婆羅）問言：欲何處結集？（耶舍）答言：還彼事起處！」

佛滅後約 110 年的「十事律爭」，領導毘舍

離僧團的陀娑婆羅是支持耶舍，反對接受金錢。阿難系僧團不僅主導僧團淨律羯磨，更號召僧團進行「第二次經律結集」，再次確定僧律，並集成四部聖典。見隨佛《相應菩提道次第綱要》：

《相應菩提道次第綱要》<sup>45</sup>：「四部聖典的集出及內容，是由「第一次經典結集」至佛滅百年間，僧團當中的「持經者 *suttadhara*（或稱「持法者 *dhammadhara*」）」及「持母者<sup>46</sup> *mātikādhara*」的持誦內容所編集而成。「持經者」是持誦〈因緣相應〉、〈食相應〉、〈聖諦相應〉、〈界相應〉、〈五陰（蘊）相應〉、〈六處相應〉、〈四念處等道品相應〉等七事相應教（修多羅），還有佛滅百年間增新、附會為「佛說」、「佛弟子說」的〈記說〉，以及傳說出自護法八眾之歌詠、偈頌性質的〈祇夜〉。「持母者」是持誦「經法綱要（本母）」，「母」是指目得迦（巴 *mātika*）、摩咄理迦（梵 *māṭṛkā*），又稱為本母、智母、行母等，這是指從傳統的經說傳誦中，加以整理出諸經說的綱要及通義，成為經法要略的傳誦。根據《根本說一切有部毘奈耶》〈雜事〉卷四十<sup>47</sup>、《阿育王傳》卷四<sup>48</sup>、《阿育王經》卷六<sup>49</sup>等記載的比對，發現對於「經法綱要（本母，巴 *mātika* 目得迦，梵 *māṭṛkā* 摩咄理迦）」的「智母」、「本母」、「摩室里迦」、「摩得勒伽」的內容，一致共說的是「四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八聖道分」。這是在早期經說傳誦當中，被稱為〈七事修多羅（包括〈因緣〉、〈食〉、〈聖諦〉、〈界〉、〈五陰（蘊）〉、〈六處〉、〈道品〉等七事相應教）〉的〈道品〉部份。

在佛滅後百年「第二次經典結集」時，「持經者」持誦的〈七事修多羅〉、〈記說〉、〈祇夜〉等九部經，被僧團依照經說的



長短，分編為《相應阿含》、《中阿含》、《長阿含》；「持母者」持誦〈七事修多羅〉、〈記說〉、〈祇夜〉等九部經的「本母」，則分類纂集為《增壹阿含》。因此，在「第二次經典結集」時，共有四部聖典的集成。」

#### 5-2-3-8-4. 主導「十事律爭」的僧團羯磨

佛滅後約百年的「十事非律僧爭」時，主導僧團淨律羯磨是阿難系僧團。根據分別說系律藏的記載，當時推舉八位僧團長老擔綱「十事律爭」的羯磨、決斷，前四位上座長老都是阿難的弟子。見化地部《五分律》卷三十、法藏部《四分律》卷五十四：

《四分律》卷五十四<sup>50</sup>：「毘舍離有長老，字一切去，是閼浮提中最上座。」

《五分律》卷三十<sup>51</sup>：「爾時，論比尼法眾，第一上座名一切去，百三十六臘；第二上座名離婆多，百二十臘；第三上座名三浮陀，第四上座名耶舍，皆百一十臘。合有七百阿羅漢，不多不少，是故名為七百集法。」

《四分律》卷五十四<sup>52</sup>：「一切去上座為第一上座，三浮陀第二上座，離婆多第三上座，婆搜村（是地名，不是人名）是第四上座，阿難皆為其和尚。」

《四分律》提的第四上座婆搜村長老，不是人名，是指住在婆搜村的長老。根據各部派律藏比對，居住在婆搜村的長老是沙蘭（又譯沙羅、蘇寐，巴 Soma）。見《五分律》卷三十、《四分律》卷五十四、《十誦律》卷第六十：

《四分律》卷五十四<sup>53</sup>：「時婆搜村有長老在道行，作如是念：我今此諍事，當觀修多羅、毘尼，知誰法語？誰非法語？彼即觀修多羅、毘尼，檢校法律。便知波梨國比丘是法語，

波夷那比丘非法語。時有天（神）不現身而讚言：『善哉！男子，如汝所觀，波梨比丘如法語，波夷那比丘非法語。』

《五分律》卷三十<sup>54</sup>：「有一持律比丘名沙蘭，竊獨思惟：跋耆比丘為如法不？即依諸經律察其所為，為不如法。時空中神三反唱言：如是！如是！跋耆比丘所行非法，如汝所見。」

《十誦律》卷第六十<sup>55</sup>：「爾時，長老沙羅住毘耶離國，有名稱大阿羅漢，是長老阿難弟子。……樹林中有神天，合手向沙羅言：『如是如是，長老！是毘耶離比丘非法語，諸客比丘是法語。大德沙羅！汝欲作何等？』（長老沙羅）答：『當勤方便滅是不善法。』」

根據各部派律藏記載的交叉比對，佛滅後百110年（或百年）為了「十事非律」舉行的羯磨，僧團推舉八大長老主持羯磨。八大長老分別是阿難親傳弟子六人：薩婆迦眉（一切去，巴 Sabbakāmi）、蘇寐（巴 Soma，蘇摩、蘇曼那、沙羅、沙蘭）、屈闍須毘多（梵 Kubjaśobhita）、離婆多（巴 Revata）、婆那參復多（三浮陀，巴 Sanasambhūta，有部傳的商那和修 Sāṇavāsi）、耶須（耶舍，巴 Yasa，阿難弟子優多羅 Uttara 的再傳）等六人，前三人出身東方跋耆族，後三人出身西方波利族；阿菟留駄（巴 Anuruddha 阿那律）的親傳弟子：婆娑伽眉、修摩那（巴 Sumana），前者為東方跋耆族，後者是西方波利族，皆見過佛。見《善見律毗婆沙》卷一、《四分律》卷五十四：

《善見律毘婆沙》卷一<sup>56</sup>：「大德！我等輩今應出法及毘尼。……於毘舍離婆利迦園中，眾已聚集，如迦葉初集法藏無異。一切佛法中垢洗除已，依藏更問、依阿含問、依枝葉問、依諸法聚問，一切法及毘尼藏盡出。……是時薩婆迦眉、蘇寐、離婆多、屈闍須毘多、耶須



婆那、參復多，此是大德阿難弟子。修摩[少/兔]、婆娑伽眉，此二人是阿[少/兔]留[馬\*太]弟子，已曾見佛。」

《四分律》卷五十四<sup>57</sup>：「時長老一切去，知僧事時，上座即作白：『大德僧聽。若僧時到僧忍聽，今僧論法毘尼，白如是。』時波夷那比丘語波梨比丘言：汝等今可出平當人。彼（波梨比丘）即言：上座一切去、離婆多、耶舍、蘇曼那，是平當人。波梨比丘語波夷那比丘言：汝等亦應出平當人。彼（波夷那比丘）即言：長老三浮陀、婆搜村，長老沙留不闍、蘇摩，是平當人。是中有阿夷頭比丘（即阿瞿多，後為樹提陀婆傳人，第四代主），堪任勸化。」

平當人，是擔任公正人的意思。依《十誦律》的記載，當年八大長老的出身族裔，是波利族、跋耆族各有四人，其中有六人是阿難的弟子，兩人是阿菴留馱弟子。分別說系律藏的記載，佛滅百年主持「十事非律」之羯磨會議的長老，主要的前四名上座長老，是一切去（薩婆迦眉）、離婆多、三浮陀（商那和修）、沙羅（或耶舍），彼等皆是阿難的弟子。

### 5-2-3-8-5. 阿難系主導「第二次經律結集」

阿難系僧團主導「十事僧爭」的羯磨會議，並接續舉行「第二次結集」。當結集毘尼（律藏）時，是由戒臘最高的一切去（或稱薩婆迦眉、薩婆伽羅婆梨婆羅）長老代表回答，離婆多長老代表提問，兩位長老都是阿難的弟子。見《四分律》卷五十四、《善見律毘婆沙》卷一：

《四分律》卷五十四<sup>58</sup>：「上座一切去即復作白：大德僧聽！若僧時到，僧忍聽，僧今

令離婆多問，我答法毘尼。」

《善見律毘婆沙》卷一<sup>59</sup>：「於跋闍子比丘眾中，長老離婆多問薩婆迦（眉），薩婆迦（眉）比丘答，律藏中斷十非法，及消滅淨法。」

「第二次結集」的問法者，另在說一切有部《十誦律》是說三菩伽（即商那和修）長老提問，薩婆伽羅婆梨婆羅（即薩婆迦眉、一切去）長老代表回答。見《十誦律》卷六十一：

《十誦律》卷 61<sup>60</sup>：「長老三菩伽起合手，向上座薩婆伽羅波梨婆羅，如是言：大德上座！鹽淨實淨不？答：不淨！（問：）得何罪？答：得突吉羅罪。……（問：）大德上座！二指淨實淨不？答：不淨！（問：）得何罪？答：波逸提罪。……大德上座！金銀寶物淨實淨不？答：不淨！不淨！（問：）得何罪？答：得波逸提。（問：）佛何處結戒？答：毘耶離為跋難陀結戒，不得取金銀寶物。長老三菩伽，僧中如法滅是毘耶離諸比丘十事罪，如法滅竟。」

當時的實際情況，推動僧團淨律羯磨是摩偷羅地區阿難系僧團的商那和修，商那和修又另推舉戒臘、聲望皆較高的離婆多長老，出面號召僧團共議「十事律爭」，並負責羯磨會議的攝僧。見《十誦律》卷六十：

《十誦律》卷 60<sup>61</sup>：「長老三菩伽如是思惟：我等以何長老為上座？當求是長老為上座，攝諸比丘。作是思惟已，我等當求長老梨婆多為諸比丘說實法。爾時，長老三菩伽集諸比丘，從白衣索四事供養，索已乘舡至薩寒若國，到長老梨婆多所。」

由此可見，當時代表問法者，離婆多與商那和修等兩位大德，是離婆多長老的可能性應



當較高。不論擔任問法者的離婆多長老或商那和修長老，「第二次結集」負責問、答僧律的長老，全是經師傳承的阿難系僧團長老。

經師傳承的長老認真的維護僧團律戒，而擅行違律十事的僧團，反而是律師傳承的優波離系毘舍離僧團。

僧團舉行「經、律結集」的目的，是為了維護佛陀的法教，令住世不異，同時消除僧團內部的歧見，維持僧團的和合。見法藏部《長阿含》卷八：

《長阿含》卷八<sup>62</sup>：「我等今者宜集法、律，以防諍訟，使梵行久立，多所饒益。」

#### 5-2-3-8-6. 商那和修與優波鞠多

源自阿難傳承的摩偷羅僧團，佛滅後主導著佛教的發展，是佛教的思想重鎮。摩偷羅僧團領導人，是阿難的嫡傳弟子商那和修，商那和修再傳優波鞠多。

摩偷羅僧團的商那和修、優波鞠多，不僅是經師傳承的重要領袖，也是大興教法的佛門大德。見《阿育王傳》卷四：

《阿育王傳》卷四<sup>63</sup>：「尊者阿難語商那和修，佛以法付囑尊者迦葉，迦葉以法付囑於我。我今欲入涅槃，汝當擁護佛法。摩偷羅國有優留曼荼山，當於彼立塔寺。……摩偷羅國有長者名鞠多，當生一子名優波鞠多，汝好度使出家，佛記此人，我百年後當大作佛事。」

#### 5-2-3-8-7. 經師出禪師

商那和修、優波鞠多不僅是經師傳承，也是禪法的傳承。商那和修晚年，是在北印迦濕彌羅國（罽賓）修禪，阿育王時代摩偷羅僧團的優波鞠多，也是有名的大禪師。見《阿育王傳》卷五、《三論玄義檢幽集》卷六：

《三論玄義檢幽集》卷六<sup>64</sup>：「上座（阿難）弟子部，唯弘經藏，不弘律、論二藏故。……從迦葉已來，至優波笈多，專弘經藏，相傳未異。」

《阿育王傳》卷五<sup>65</sup>：「摩偷羅國有優波鞠多，佛記教授坐禪最為第一。尊者商那和修度優波鞠多……尊者商那和修付囑法已，至彼罽賓入於禪定……商那阿羅漢，心善得解脫，心得自在慧。」

根據大眾部的《分別功德論》，經師傳承的阿難弟子眾，也是奉行、推展禪法的主流。見大眾部《分別功德論》：

《分別功德論》<sup>66</sup>：「阿難便般涅槃時，諸比丘各習坐禪。」

「經師出禪師」的真正原因，是釋迦佛陀的禪法，全部傳誦在經法，經師正知禪法的真義，是必然的事實。見《薩婆多毘尼毘婆沙》卷一：

《薩婆多毘尼毘婆沙》卷一<sup>67</sup>：「為諸天世人隨時說法，集為增一，是勸化人所習；為利根眾生說諸深義，名中阿含，是學問者所習；說種種禪法，名雜阿含（原名是相應阿含），是坐禪人所習；破諸外道，是長阿含」。

#### 5-2-3-8-8. 優波鞠多受阿育王尊崇

阿育王初登王位時，廣做安撫佛教的工作，當時是相當禮遇摩偷羅僧團的優波鞠多長老。見《阿育王傳》卷一：

《阿育王傳》卷一<sup>68</sup>：「（阿恕迦王）即遣使，白尊者優婆掘多：『我今欲往覲問尊者！』尊者聞已，自思惟言：若使王來國土隘小困苦者眾，我當自往。（優婆掘多）尊者即便並合諸船……諸阿羅漢共乘並舫，來向花氏



城。有人告王：『尊者掘多為利益王故躬自來至，以大饒益為大船師。』王聞歡喜，自脫纓絡價直百千兩金，賞此語者。約敕左右擊鼓號令：欲得大富生於天者，欲求解脫見如來者，當共供養優婆掘多。……王即下象，一腳登船，一腳在地。扶接尊者優婆掘多，王身卑伏五體投地。……尊者於是，即以右手摩王頂上。……大王當知：佛以正法付囑於汝，亦付囑我，我等當共堅固護持。王復說偈言：佛所付囑我已作……。」

優波鞠多長老受到阿育王的尊崇，優波鞠多也熱心勸勉阿育王護持佛教，也引阿育王參禮釋迦佛陀示化各處的聖地。見《阿育王傳》卷一：

《阿育王傳》卷一<sup>69</sup>：「（阿恕迦）王白尊者言：『佛所遊方行住之處悉欲起塔。所以者何？為將來眾生信敬故。』尊者（優婆掘多）讚言：『善哉！善哉！大王！我今當往盡示王處。』……尊者掘多即集四兵便共發引至林牟尼園，尊者舉手指示王言：『此佛生處，此中起塔，最為初塔。佛之上眼始生之日……唱言：此是我之最後生也，末後胞胎。』」

### 5-2-3-8-9. 開教迦濕彌羅的末田提

佛滅後百年，阿難弟子的末田提（末田地 Madhyāntika、末闍提 Majjhantika）長老將佛教傳入罽賓<sup>70</sup>（Kopen，唐朝稱迦濕彌羅國，今日的喀什米爾），是迦濕彌羅國佛教的開教者。相傳末田提長老教導罽賓民眾種植鬱金種（薑黃）營生，促使罽賓人感念佛恩而仰歸佛法，順利開教於罽賓。見《阿育王傳》卷四：

《阿育王傳》卷四<sup>71</sup>：「尊者阿難欲入涅槃，即時大地六種震動。時雪山中五百仙人，……彼仙人中有一導首，將五百仙人翼從而來至

阿難所，敬禮其足合掌而言：聽我出家。……尊者阿難化彼河水變成金地，乃至五百仙人出家皆得羅漢。是諸仙人在恒河中受戒故，即名為摩田提。……尊者阿難語言：世尊以法付囑於我而入涅槃，我今亦付囑汝之佛法而入涅槃，汝等當於罽賓國中豎立佛法。佛記：我涅槃後當有摩田提比丘，當持佛法在罽賓國。……尊者（摩田提）將無量人來入此國，自安村落城邑。摩田提將人飛向香山中，欲取鬱金種來至罽賓住之。」

末田地是阿難入滅前的弟子，這是出自《阿育王傳》的記載。《阿育王傳》是出自（根本）說一切有部的著作，（根本）說一切有部是指「分出犢子部以後的說一切有部」。

佛滅後約 250 年，摩偷羅僧團分裂為雪山部及說一切有部。不久，說一切有部又再分裂為南方的犢子部，以及北方的說一切有部。北方的說一切有部，為了向犢子部爭奪說一切有部正統，遂自稱是（根本）說一切有部，此部主要的化區在罽賓。因此，（根本）說一切有部傳誦的《阿育王傳》，運用神話推崇開教罽賓的末田地是「阿難直傳」。

末田地有可能出自阿難系師承，但不一定是「阿難直傳」。印度阿難師承的正宗，應當只有摩偷羅僧團，不是罽賓的末田地僧團。

### 5-2-3-8-10. 受害長老避難迦濕彌羅的原因

由於迦濕彌羅國（又稱罽賓）的開教大師末田提（又稱末田地 Madhyāntika、末闍提 Majjhantika），可能是出自阿難系師承，所以受到阿育王迫害的阿難系摩偷羅僧團長老，避禍逃往迦濕彌羅國。顯然，逃難至迦濕彌羅國的摩偷羅僧團長老，求助同是阿難傳承的末闍提長老，並受末闍提長老的保護，是非常合情合理



的作法。

### 5-2-3-9. 減輕迫僧事件對王權的傷害

#### 5-2-3-9-1. 安撫長老而建寺

當阿育王延請避禍迦濕彌羅（罽賓）的諸長老回歸故鄉，但眾長老拒絕返回孔雀王朝。阿育王為了安撫、彌補受害的摩偷羅僧團諸長老，遂請人在迦濕彌羅國建寺（浮鳩寺）供養。見《大毗婆沙論》卷九十九、《三論玄義檢幽集》卷五：

《大毗婆沙論》卷 99<sup>72</sup>：「王遂總捨迦濕彌羅國，造僧伽藍安置賢聖眾，隨先所變作種種形，即以標題僧伽藍號。」

《三論玄義檢幽集》卷五<sup>73</sup>：「王妃既有勢力，即令取破船，載諸羅漢，送恒河中。羅漢神通飛空而去，往罽賓國，或作浮鳩，……彼國仍起寺名浮鳩寺。……阿輸柯王問眾人云：諸阿羅漢，今並何在？有人答云：在罽賓國。即遣往迎盡還供養。」

《大毗婆沙論》記載的害僧者是阿育王，《三論玄義檢幽集》另說是王妃，而實際的害僧者還是阿育王。

#### 5-2-3-9-2. 即位後第三年皈佛

阿育王登位前，親近優禪尼地區的佛教，是暫時採用的政治手段，目的應是藉著反耆那教的佛教力量作為自保的助力。當取得王位後，阿育王依然要遵循孔雀王朝的傳統，回歸支持耆那教的治國路線。

阿育王登位初年，發生「五事異法」的宗教爭端事件。此事後續引起的迫僧事件後，孔雀王朝的威信廣受到佛教、社會的質疑。此時，阿育王應當是為了減輕來自佛教、社會的壓力，遂

採取「政治式皈佛」的方法，作為安撫佛教、社會的手段。

依據錫蘭《島王統史》（Dīpavamsa）的說法，阿育王即位後第三年皈佛，時約佛滅後 118 年（269 B.C.E.）。見《島王統史》第六章：

《島王統史》第六章<sup>74</sup>：「阿育王統治最上之巴連弗，灌頂後三年，已信樂佛之教。」

《島王統史》記載阿育王在「灌頂後三年，已信樂佛之教」的說法，是可以接受。

可以信受的理由，是根據漢譯《大毗婆沙論》、《三論玄義檢幽集》的記載，阿育王登位初年發生「大天五事」，接續又有迫僧、僧團長老避王難於迦濕彌羅、王請長老回歸被拒、王為長老建伽藍於迦濕彌羅……等事，審視諸多事件發展所需的時間，三年是相當合情合理的事。

最終，在阿育王為受難未亡而避居迦濕彌羅的摩偷羅僧團長老建伽藍後，即阿育王登位第三年皈佛，作為諸多事件的結尾，也是相當契合事況及情理。

#### 5-2-3-9-3. 皈佛實不信佛

根據《島王統史》及『小摩崖法敕』的推斷，阿育王在登位的第三年「皈佛」，皈佛後兩年多是不熱心佛教。見『小摩崖法敕』一：

『小摩崖法敕』一<sup>75</sup>：「朕明白在釋迦信者優婆塞之間二年有餘，然尚無熱心精勤。反之，朕近於僧伽而熱心精勤之間有一年餘。」

阿育王即位後第三年皈佛，應當只是為了安撫佛教，平息社會質疑的手法而已！這是表面「皈佛」，實際是不信佛。因此，阿育王「皈佛」後，有兩年多的時間，是心不在佛教。



若阿育王不是真心皈依佛教，只是處理王權威信的「政治手段」，「心不在佛教」即是可以理解的情況了。

表面上，阿育王「皈依佛」後，二年多是心不在佛教。但是，**不當的處理「五事異法僧爭」，以及「沉船害僧」，造成佛教與王朝間的不合，減損王朝的威信，促成阿育王「皈依佛後」積極進行「掌控佛教與僧團」的佛教政策。**

### 5-2-3-10. 阿育王的佛教政策

#### 5-2-3-10-1. 王族掌控佛教僧團

藉耆那教信仰建立治國權威的孔雀王朝，面臨「五事異法」引起的僧爭、迫僧事件，卻因為不當處理僧爭事件，造成阿育王的聲望、孔雀王朝的權威大受打擊，也破壞了阿育王與優波鞠多、摩偷羅僧團之間的良好關係。

在阿育王的治國理念，關於佛教、僧團的定位及角色，受到「五事異法」諸事件的影響，應當發生不同過往的巨大轉變。

**「五事異法」引發的諸多事端後，佛教已經成為阿育王、孔雀王朝亟需穩定及掌握的宗教，特別是佛教僧團。**

**若要豎立王朝權威，穩定孔雀王朝的統治基礎，「掌控佛教及僧團」是孔雀王朝的重要政治目標！**

#### 5-2-3-10-2. 御用目犍連子帝須學團

阿育王登位初期，佛教僧團尚未分裂，僧團分為阿難系傳承的摩偷羅僧團，優波離傳承的毘舍離僧團，以及優禪尼地區的僧團，共有兩大師承、三大僧團。

「五事異法」引起的僧爭、迫僧事件後，阿育王與摩偷羅僧團之間已經彼此不合，而毘舍離僧團前後引發「十事非律」及「五事異法」的爭端，在佛教界已喪失良好的形象、地位。

在發生僧爭及迫僧事件後，阿育王想要「掌控佛教僧團」，摩偷羅僧團勢必難以合作，毘舍離僧團的名聲及形象不佳，難搭配王朝的威信。此時，適合的合作對象，又願意配合的僧團，只有阿育王登位前親近的優禪尼僧團。**此外，阿育王御用的優禪尼地區僧團，主要是目犍連子帝須的學團。**

#### 5-2-3-10-3. 逼促王弟帝須入僧

佛滅後 119 年 (268 B.C.E.)，阿育王登位第四年，佛教僧爭尚未平息，阿育王即進行「王族掌控佛教及僧團」的計畫。

阿育王 (Aśoka) 的王弟帝須 (宿大哆 Vītaśoka)，原是信仰耆那教的苦行者，是受到阿育王的逼迫，遂出家於優禪尼地區目犍連子帝須僧團，依止目犍連子帝須的弟子摩訶曇無德 (Mahādhammakkhita) 為師。見《阿育王傳》卷二、《善見律毘婆沙》卷二：

《阿育王傳》卷二<sup>76</sup>：「阿恕伽王弟名宿大哆，信敬外道，譏說佛法。作是言：『出家沙門無有得解脫者！』時阿恕伽王語宿大哆言：『何以知之？』答言：『諸沙門等，不修苦行，好著樂事故！』」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>77</sup>：「爾時，阿育王登位，立弟為太子。……一日，太子帝須，觸忤王意，王忿而語：太子帝須！**我今以王位別汝，七日作王訖已，我當殺汝。**……七日已滿，王喚帝須問：何意羸瘦？飲食妓樂不稱意耶？帝須答言：**死法逼迫，心不甘樂！**王聞語已，語帝須言：汝已知命七日當死，猶尚惶怖，



況諸比丘出息、入息恒懼無常，心有何染著？……又復一日。太子帝須……見一比丘坐，名曇無德。……太子見已，心發歡喜，而作願言：我何時得如彼比丘……今日我當出家。」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>78</sup>：「阿育王登位四年，太子出家。」

日後，摩訶曇無德（《大王統史》說是摩訶曇無勒棄多<sup>79</sup>，《善見律毘婆沙》作曇無德）受阿育王遣派，開教於摩訶陀（Mahārāṭṭha，在現在的印度的孟買一帶）。

#### 5-2-3-10-4. 王族進入目犍連子帝須僧團

阿育王先逼王弟帝須出家，再讓王族阿瞿等多人隨同出家。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>80</sup>：「阿育王登位四年，太子出家。復有王外甥阿瞿婆羅門，是僧伽蜜多知己，有一男兒阿瞿，聞太子出家。心中驚喜往至王所，即白王言：我今欲隨太子出家。願王聽許！王答：善哉！即與太子俱日出家。如是於佛法中，多有剎利出家。」

阿育王的作法，是模仿佛世時淨飯王要求釋迦族剎帝利青年進入佛教僧團，目的是加強王族對佛教的參與、控制，有助「政教一體」的穩定統治。

#### 5-2-3-10-5. 王子女出家於目犍連子帝須僧團

阿育王登位第六年，藉助登位前即已親近王家的目犍連子帝須，安排王子摩哂陀（Mahendra）、王女僧伽蜜多（Saṃghāmitra）出家於目犍連子帝須的僧團。見《善見律毘婆沙》卷一、《島王統史》第七章：

《善見律毘婆沙》卷一<sup>81</sup>：「王復問言：云何得入法分？帝須答言：……令子出家得入佛法。……王觀看左右，見摩哂陀……王復籌量立為太子好？令出家好？即語摩哂陀：汝樂出家不？摩哂陀見叔帝須出家，後答：心願出家。……爾時，王女名僧伽蜜多，立近兄邊，其婿先已與帝須俱出家。王問僧伽蜜多：汝樂出家不？答言：實樂……大德！我此二子眾僧為度，令我得入佛法。」

《島王統史》第七章<sup>82</sup>：「阿育王說：『我為教法之相繼者。』……目犍連子帝須伶俐之答法阿育王：『資具之施與者是教外者，捨由己身所生後繼者之子、女出家者，實教法之相續者。』……法阿育王聞此之語，呼子摩哂陀童子及女僧伽蜜多兩人，說：『朕（中譯語）是教法之相續者』。聞父之言，二人等承諾此。」

前面章節提到，阿育王登王位前，奉父命出鎮阿槃提，娶了卑提寫 Vedissa 地區長者的女兒蒂薇 Devi，生了摩哂陀與僧伽蜜多。但是，自阿育王登位後，蒂薇（王后）應已失寵。日後，阿育王另立第二位王后。見〈皇后法敕〉：

〈皇后法敕〉<sup>83</sup>：「依天愛之詔而到處之諸大官當告如下：第二之皇后，於此處行何之布施……應思一切是此皇后之所為。如此，此（皇子）提瓦羅（Tivala）之母稱迦如瓦奇（Kāluvākī），〔願為〕第二皇后。」

蒂薇王后失寵，迦如瓦奇及提瓦羅王子是新寵，摩哂陀、僧伽蜜多的地位必大受影響。這應是阿育王要求摩哂陀、僧伽蜜多離開王室生活，並政治性出家的另一因素！

佛滅後 119~121 年（268~266 B.C.E.），阿育王登位第 4~6 年，已著手進行「掌控僧團



及佛教」的政策。阿育王「政治性皈依」以後，只是無心信佛，不是無心佛教事務。

### 5-2-3-10-6. 拉攏王家僧人，排擠經、律正宗

阿育王藉王子摩哂陀出家、受戒，先延請親近王家的目犍連子帝須擔任摩哂陀的剃度依止師，再讓大天擔任授十戒的戒師，並刻意拉攏阿難師承、迦濕彌羅開教大師的末闍提（Majjhantika 末田提、末田地 Madhyāntika、末闍提），由末闍提出面擔任摩哂陀王子的比丘具足戒授戒師。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>84</sup>：「眾僧已受，即推目犍連子帝須為和尚；摩呵提婆為阿闍梨，授十戒；大德末闍提為阿闍梨，與具足戒。是時，摩哂陀年滿二十，即受具足戒，於戒壇中得三達智，具六神通漏盡羅漢。僧伽蜜多阿闍梨，名阿由波羅，和尚名曇摩波羅。是時，僧伽蜜多年十八歲，度令出家，於戒壇中即與六法。王登位以來，已經六年，二子出家。」

阿育王時代，阿難系第三師是摩偷羅僧團的優波鞠多，優波離系地三師是樹提陀娑，皆未參與孔雀王朝王族出家、受戒等事宜。見《摩訶僧祇律》卷三十二：

《摩訶僧祇律》卷 32<sup>85</sup>：「佛有無量智慧，為饒益諸眾生故授優波離，優波離授陀娑婆羅，陀娑婆羅授樹提陀娑，樹提陀娑如是，乃至授尊者道力，道力授我及餘人。」

此外，末田地是罽賓開教大師，佛滅後約 270 年以後，分化自摩偷羅僧團的根本說一切有部，因為流傳於罽賓（迦濕彌羅）地區，所以在自派傳誦的《阿育王傳》用神話推崇末田地是

「阿難直傳」，甚至傳法予摩偷羅僧團第二師商那和修，這些說法都不可靠。

分別說系錫蘭銅鑠部流傳的《善見律毘婆沙》及《島王統史》，宣傳目犍連子帝須是出自優波離師承第五師。見《善見律毘婆沙》卷一：

《善見律毘婆沙》卷一<sup>86</sup>：「世尊涅槃後……優波離為初，諸律師次第持，乃至第三大眾諸大德持。今次第說師名字：優波離、大象拘、蘇那拘、悉伽符、目犍連子帝須。」五人得勝煩惱……皆從優波離出。」

但是，目犍連子帝須是優波離師承第五師的說法，唯有分別說系錫蘭銅鑠部有此一說，印度分別說系三派的化地部、法藏部、飲光部皆無此說。其餘，部派佛教各派也無有目犍連子帝須出自優波離師承的記載。可見，目犍連子帝須可能不是優波離師承的代表。

《善見律毘婆沙》提到：摩哂陀受戒時隨即證漏盡，僧伽蜜多在戒壇已得六法，這些傳說都是出自「崇拜貴族」的謬讚，實際不可信！

此外，南傳《島王統史》的記載，摩哂陀的比丘具足戒師，另說是目犍連子帝須。見《島王統史》第五章：

《島王統史》第五章<sup>87</sup>：「馱索迦於長老優波離之處受具足戒……長老蘇那拘於馱索迦之處受具足戒……悉伽婆於長老蘇那拘之處受具足戒……目犍連子，於長老悉伽婆之處受具足戒……摩哂陀於目犍連子之處受具足戒。」

摩哂陀的具足戒師是末闍提？或是目犍連子帝須？

目犍連子帝須是西印優禪尼地區的佛教名僧，末闍提是佛滅百年時開化罽賓的大德。在戒臘、輩份上，末闍提皆在目犍連子帝須之上。



依據佛教僧團傳戒的律法，末闍提遠比目犍連子帝須是更具有資格授予摩哂陀具足戒。

在《島王統史》也有「末闍提授摩哂陀具足戒」的說法。見《島王統史》第七章：

《島王統史》第七章<sup>88</sup>：「目犍連子〔長老〕六十〔歲之時〕，摩哂陀於目犍連子之處出家，摩訶提婆令彼出家，末闍提授與具足戒。」

此外，在南傳的記載，阿育王、摩哂陀都是佛滅後二百餘年的人。試問：明顯是佛滅後百餘年的目犍連子帝須，是如何轉到「佛滅後二百餘年的阿育王時代」？

南傳《島王統史》的記載，目犍連子帝須的出現，在佛滅百年「第二次結集」的眾長老，已預言「再過百十八年後，梵界的目犍連子帝須會下生人間」，解說目犍連子帝須為何可以出現在「相差百餘年的不同時空」，利用神話巧妙化解錫蘭的史傳訛誤。見《島王統史》第五章：

《島王統史》第五章<sup>89</sup>：「第二結集時，長老等有如次之豫見：當來百十八年，應出現比丘沙門，適於〔破斥該時僧伽之分裂〕。由梵界滅沒，通曉一切真言之婆羅門種生於人〔界〕中，彼名帝須，通稱為目犍連子。悉伽婆與栴陀跋闍，令此青年出家。因此，帝須出家，究〔學〕聖典，破斥異說，樹立教〔法〕。其時於巴連弗名阿育王，如法之國增長者導師當統治王國。」

在摩哂陀及僧伽蜜多的出家、受戒事務上，阿育王充份運用政治手法，拉攏佛教各派。阿育王重用優禪尼地區的目犍連子帝須，納受毘舍離僧團的大天，禮遇屬賓的末闍提，卻刻意排斥阿難師承正宗的摩偷羅僧團第三師

優波鞠多，忽視優波離師承正宗的毘舍離僧團第三師樹提陀娑。

在摩哂陀出家受戒的人事安排，顯示出阿育王拉攏受王家御用的僧人，刻意排斥佛教的經師、律師正宗。

### 5-2-3-10-7. 王子領導目犍連子帝須的僧團

阿育王待王族進入目犍連子帝須僧團，即逐步掌握僧團的管理權，建立堅定擁護孔雀王朝的佛教僧團。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>90</sup>：「於是摩哂陀，於師受經及毘尼藏。摩哂陀於三藏中，一切佛法皆悉總持，同學一千摩哂陀最大。」

孔雀王朝掌控目犍連子帝須僧團，目的是藉目犍連子帝須的僧團逐步的操控全體佛教。

### 5-2-3-10-8. 王族掌控目犍連子帝須僧團

阿育王登位第六年，摩哂陀等王族進入目犍連子帝須僧團，先初步了解管理僧團事務。

佛滅後約 122 年（265 B.C.E.），阿育王登位第七年，「五事異法僧爭」造成佛教僧團無法和合說戒已有七年。目犍連子帝須準備處理阿育王交付的「處理僧爭事務」，隨即把僧團管理全權交付予摩哂陀，自身是靜住在鄰近摩偷羅的阿佉河山。

如何確定：阿育王登位第七年，目犍連子帝須交出僧團管理權，靜住在阿佉河山，並準備處理五事異法僧爭？

《善見律毘婆沙》提到，阿育王登位第 9 年，發生「異道附佛，異法化民」的情況，引起僧團的爭端，目犍連子帝須避事於阿佉河山。爭端延續七年，使僧團無法和合說戒。阿育王登位



第 16 年，阿育王介入僧事，造成「使臣殺僧」的事件，而有阿育王延請目犍連子帝須出面處理僧爭。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>91</sup>：「爾時，阿育王登位九年。……王於四城門邊起作藥藏，付藥滿藏……爾時，佛法興隆。諸外道等衰殄失供養利……託入佛法而作沙門，猶自執本法教化人民……悉不得法來入寺住，至布薩日來入僧中，諸善比丘不與其同。爾時，目犍連子帝須自念言：爭法起已，不久當盛，我若住僧眾，爭法不滅。即以弟子付摩晒陀已，目犍連子帝須，入阿然河山中隱靜獨住。」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>92</sup>：「諸外道比丘，欲以己典雜亂佛法，遂成垢濁。外道猶行己法，或事火者，或五熱炙身，或大寒入水，或破壞佛法者。是故，諸善比丘，不與同布薩自恣及諸僧事，如是展轉乃至七年不得說戒。」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>93</sup>：「……展轉乃至七年不得說戒。阿育王知己，遣一大臣，來入阿育僧伽藍，白眾僧：『教滅鬥諍和合說戒。』大臣受王敕已入寺，以王命白眾僧，都無應對者。……使臣……白上座言：『王有敕令，眾僧和合說戒！何不順從？』上座答言：『諸善比丘，不與外道比丘共布薩，非不順從！』於是使臣，從上座次第斬殺。」

《善見律毘婆沙》是五世紀錫蘭覺音論師的作品，《阿育王傳》是公元前約二世紀傳，《十八部論》出自公元前一世紀的世友論師，《大毘婆沙論》出自公元二、三世紀。《善見律毘婆沙》是當中最晚出現的說法，完全不合其他更早的記錄。

「異道附佛，異法化民」是「五事異法」的轉說，發生的時間是阿育王登位初年，不是

第 9 年。「異法」引起僧團無法和合說戒，歷時 7 年之久，此時應在阿育王登位第 7 年，不是「9 + 7」的第 16 年。因為僧團無法和合說戒，造成阿育王介入僧事，引發「迫殺僧人」的事件，是阿育王登位初年的「沉船害僧」，不是登位第 16 年的「使臣殺僧」。

因此，目犍連子帝須為了僧爭而靜住阿然河山，不可能是阿育王登位第 9 年。阿育王推動「以法化民」的時間，是登位第 8 年征服迦陵伽國之後。見阿育王『十四章法敕』第十三章：

『十四章法敕』第十三章<sup>94</sup>：「灌頂八年過後……由此以後，今既領迦陵伽國，天愛熱心法之遵奉，對於法之愛慕及行法之教敕，此即天愛對征服迦陵伽國之悔謝……不論如何，天愛克己不傷害一切之有情，希望公平而柔和。然，天愛思惟，依法之勝利，此才是最上之勝利。」

目犍連子帝須避僧爭靜居阿然河山，只能是在摩晒陀出家、僧爭 7 年後，阿育王推動「以法化民」以前。

由此可知，目犍連子帝須靜居阿然河山的時間，最可能是在阿育王登位第 7~9 年，時約佛滅後 122~124 年（265~263 B.C.E.）。

阿然河山（巴 Ahogangā，梵 Ahogaṅgā），又名阿呼恒河山，阿難系摩偷羅僧團領導商那和修曾住此山。

目犍連子帝須淨住在「鄰近摩偷羅的阿然河山」，應當有三項目的：一、鄰近觀察摩偷羅僧團的動靜；二、阿然河山旁有水道交通，方便往來華氏城，易與阿育王通信；三、方便配合阿育王規劃「掌控佛教」的方法。



### 5-2-3-10-9. 阿育王統一中印度

阿育王即位第八年，征戰迦陵伽國，該場征戰歷經慘烈的殺戮，阿育王取得最後勝利。見『十四章法敕』第十三章：

『十四章法敕』第十三章<sup>95</sup>：「灌頂八年過後，而天愛喜見王征服迦陵伽國。」

此時，孔雀王朝的國境，涵括恆河兩岸，除了南印案達羅地區、西北印迦濕彌羅國以外，阿育王已經統一印度。

### 2-3-10-10. 推廣和平，消除反抗

當阿育王登位第八年，經征服迦陵伽，取得廣大地區的統治權力後，維護王國權威、地位及穩定，已是最重要的工作。此時，阿育王為了穩定孔雀王朝，積極推廣「和平」的思想，支持各種宗教信仰，努力安撫四方民眾，勸勉遠離征戰殺戮，轉為人稱的「法阿育」。

自古以來，在統一邦土前，君王總是不停的征戰，當統一四方後，隨即轉為強調穩定、和平，避免兵兇征戰。這是出自穩定王朝的統治心態，很難說是君王的愛民之念。

由此觀察阿育王推廣「和平」的目的，應當不是「熱愛和平」，是藉「和平」消除反抗孔雀王朝的思想、行為。

### 5-2-3-10-11. 迎請目犍連子帝須獨斷僧爭

目犍連子帝須靜居阿然河山期間，應是為了配合阿育王的政策，專心策劃王族、目犍連子帝須僧團聯手進行「掌控佛教」的工作。

前面章節已述證，目犍連子帝須為僧爭靜居阿然河山的時間點，只可能是在摩哂陀出家之後，阿育王推動「以法化民」以前，最可能的時間，是佛滅後約 122 年（265 B.C.E.），

阿育王登位第 7 年。

因此，阿育王延請目犍連子帝須出面處理僧爭的時間，最可能是在阿育王推動「以法化民」的政策時，出面協助、配合阿育王的政策，此一時間是阿育王登位第 9 年（263 B.C.E.）。

然而，錫蘭銅鑠部《善見律毘婆沙》的記載，阿育王延請目犍連子帝須出面處理僧爭的時間，是在阿育王登位第 16 年。見《印度之佛教》、《善見律毘婆沙》卷二：

《印度之佛教》<sup>96</sup>：「銅鑠部者說：迦王尊信佛教，外道窮於衣食，多濫跡佛門，以外道義入佛法中。佛教因此起諍，摩竭陀大寺雞園內，不能和合說戒者凡七年。王遣使勸和，不聽，使者怒殺僧眾。……王大惑曰：誰斷我疑？諸比丘推目犍連子帝須，於是遣使迎之於阿然河山。王從之諮受佛教，知其為分別說者，即依之沙汰僧侶，賊住比丘多逐歸本宗。」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>97</sup>：「爾時，阿育王登位九年。……諸外道等衰殄失供養利……託入佛法而作沙門，猶自執本法教化人民……至布薩日來入僧中，諸善比丘不與其同。爾時，目犍連子帝須自念言：爭法起已，不久當盛，我若住僧眾，爭法不滅。即以弟子付摩哂陀已，目犍連子帝須，入阿然河山中隱靜獨住。……諸善比丘，不與同布薩自恣及諸僧事，如是展轉乃至七年不得說戒。……阿育王知己，遣一大臣，來入阿育僧伽藍，白眾僧：『教滅門諍和合說戒。』……上座答言：『諸善比丘，不與外道比丘共布薩。非不順從！』於是使臣，從上座次第斬殺。」



《善見律毘婆沙》卷二<sup>98</sup>：「（阿育）王往寺中白諸眾僧：『我前遣一臣教令和合說戒，不使殺諸比丘，此臣專輒枉殺眾僧。不審此事誰獲罪耶？』……王聞如是言已，心生狐疑，問諸比丘：『有能斷我狐疑者不？若能斷我狐疑心者，我當更豎立佛法。』諸比丘答言：『有目犍連子帝須，能斷狐疑、豎立佛法！』於是即遣法師四人……復遣大臣四人……往迎大德目犍連子帝須，須得而歸。是時二部眾，往至阿然河山中，迎取目犍連子帝須。」

可見，《善見律毘婆沙》的記載有誤，誤說阿育王登位第 16（9 + 7）年，阿育王用「釐清殺僧罪過歸屬」及「息斷僧爭」的名義，延請目犍連子帝須於阿然河山。

經由史獻比較考證，目犍連子帝須為僧爭靜居阿然河山的期間，應當是在阿育王登位第 7 年（265 B.C.E.）。阿育王延請目犍連子帝須出面處理僧爭的時間，最可能是在阿育王登位第 9 年（263 B.C.E.）。目犍連子帝須靜居阿然河山，應當是阿育王登位第 7~9 年（265~263 B.C.E.）。

錫蘭銅鐸部《善見律毘婆沙》的訛編說法有：1.阿育王登位初年「五事異法僧爭」，轉說是登位第 9 年「異道附佛」引起教法爭端；2.「五事異法僧爭」造成僧團已過 7 年無法和合說戒，此時是阿育王登位第 7 年，卻改說是阿育王登位第 16（9 + 7）年；3.阿育王登位第 7 年，目犍連子帝須為處理僧爭靜居阿然河山，又改說是登位第 9 年；4.阿育王登位初年「沉船害僧」，改說是登位第 16 年「使臣斬殺僧人」；5.阿育王登位第 9 年，延請目犍連子帝須出面處理僧爭，改說是登位 16 年。

### 5-2-3-10-12. 目犍連子帝須領導自派結集

佛滅後約 124 年（263 B.C.E.），阿育王登位第 9 年，阿育王請目犍連子帝須處理僧爭，目的是「掌控佛教」。

目犍連子帝須主張「佛分別說」，阿育王、目犍連子帝須合作，藉信受「分別說」的目犍連子帝須僧團舉行「息除五事異法僧爭」的羯磨會議。目犍連子帝須領導的僧團（分別說者），運用九個月的時間，編集出「律、經、論」的三藏傳誦。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>99</sup>：「其餘隔中六萬比丘，王復更問：大德！佛法云何？答言：佛分別說也。諸比丘如是說已！……知佛法淨已！王白諸大德：『願大德布薩說戒！』」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>100</sup>：「王遣人防衛眾僧，王還入城。王去之後，眾僧即集眾六萬比丘，於集眾中，目犍連子帝須為上座，能破外道邪見徒眾。眾中選擇知三藏得三達智者一千比丘，如昔第一大德迦葉集眾，亦如第二須那拘集眾，出毘尼藏無異。一切佛法中清淨無垢，第三集法藏九月日竟。大地六種震動，所以一千比丘說，名為第三集也。」

目犍連子帝須僧團的自派編集，後世稱為「分別說部結集」，並且自稱是「第三次結集」。分別說部結集的重點，是編造出符合孔雀王朝利益的說法，取代原有的佛教傳誦；結集的目的，是讓孔雀王朝可以掌控佛教的發展。

分別說部結集的時間應是在佛滅後約 124~125 年（263~262 B.C.E.），阿育王登位第 9~10 年，不可能是阿育王登位第 16 年。

### 5-2-3-10-13. 目犍連子帝須是何許人物

據近代印順法師的研究，認為目犍連子帝須有可能是漢譯《大悲經》所記，同與北方上座之



## 佛史溯源

優波鞠多並列的名德——毘提奢（帝須），再融合南方分別說部傳說之「目犍連優波提舍」而成的人物。印順法師認為南傳《島王統史》傳說，目犍連子帝須是梵天帝須的轉生<sup>101</sup>，應有此暗示之意。見印順《初期大乘佛教之起源與開展》、《舍利弗問經》：

《初期大乘佛教之起源與開展》<sup>102</sup>：「分別說者所宗的「目犍羅優波提舍」，被傳說為目犍連弗（子）帝須，是很有可能的。不過，我以為當時的確有一位叫帝須的大德。……如『大悲經』<sup>103</sup>……「毘提奢」比丘，在『大悲經』中，與優波鞠多等並列，是一位了不起的大德。南傳作帝須的，如阿育王弟帝須，北傳作「毘多輸柯」，或義譯為「盡憂」。所以這位「毘提奢」（毘提輸），可能就是南傳的帝須。**這位毘提奢與傳說的「目犍連優波提舍」相混合，而演化為目犍連子帝須。**傳說目犍連子帝須，是梵天帝須的轉生，也許暗示這一意義吧！」

《舍利弗問經》<sup>104</sup>：「其薩婆多部，復生彌沙塞部。**目犍羅優婆提舍，起曇無屈多迦部**（法藏部 Dharmaguptaka 的音譯）、**蘇婆利師部**。他俾羅部（上座部音譯），復生迦葉維部（飲光部 Kāśyapīya 的音譯）、修多蘭婆提那部（經量部 Sautrāntikavādin 的音譯）。」

大眾部的《舍利弗問經》提到「目犍羅優婆提舍，起曇無屈多迦部」，曇無屈多迦部是 Dharmaguptaka 的音譯，實際是法藏部。阿育王時代分別說部三分為化地部、法藏部、飲光部，當時領導分別說部僧團正是目犍連子帝須。因此，《舍利弗問經》的「目犍羅優婆提舍」，**正是目犍連子帝須。**

公元四、五世紀傳自錫蘭的《島王統史》及《善見律毘婆沙》，誤說佛滅後 218 年有阿育王登位治世。如前面章節引證，阿育王登位的年代

是佛滅後 116 年，不可能是佛滅後兩百餘年。阿育王與目犍連子帝須是同一時代，《島王統史》及《善見律毘婆沙》為了合理化目犍連子帝須的錯誤年代，特別編撰出分別說部僧團的五代師承：優波離、馱寫拘、須那拘、悉伽符、目犍連子帝須，宣稱目犍連子帝須是優波離的第五代傳人。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>105</sup>：「三集眾誰為律師？於閻浮利地，我當次第說名字：**第一優波離、第二馱寫拘、第三須那拘、第四悉伽婆、第五目犍連子帝須，此五法師於閻浮利地，以律藏次第相付不令斷絕，乃至第三集律藏。**從第三之後，**目犍連子帝須臨涅槃，付弟子摩晒陀。**摩晒陀是阿育王兒也，持律藏至師子國。」

然而，阿育王、目犍連子帝須、毘舍離僧團第三師的樹提陀婆，摩偷羅僧團第三師的優波鞠多等四人的年代，皆是佛滅後百餘年。**目犍連子帝須是優禪尼地區優波離師承第五師的說法，應是配合阿育王出自佛滅 218 年的偽說。**

優波離至目犍連子帝須共有五師傳續的說法，只見於公元五世紀錫蘭的《善見律毘婆沙》及《島王統史》<sup>106</sup>，唯有錫蘭分別說系銅鑠部抱持這一說法。其餘，印度分別說系之化地部的《五分律》、法藏部的《四分律》、飲光部的《解脫戒經》，皆不見目犍連子帝須出自優波離師承的說法，也無有馱寫拘等四師的記載。

因此，**優波離師承的正宗，應當只有毘舍離僧團，既不包括優禪尼僧團，也無關分別說系僧團的化地部、法藏部、飲光部、銅鑠部。**毘舍離僧團的五師傳承是：優波離、陀婆婆羅、樹提陀婆、耆哆、根護。見《摩訶僧祇律》卷三十二：



《摩訶僧祇律》卷三十二<sup>107</sup>：「瞿曇在世儀法熾盛，今日泥洹法用頽毀。諸長老！未制者莫制，已制者我等當隨順學。……根護從誰聞？從尊者耆哆聞；耆哆從誰聞？從尊者樹提陀婆聞；樹提陀婆從誰聞？從尊者陀婆羅聞；陀婆羅從誰聞？從尊者優波離聞；優波離從誰聞？從佛聞；佛從誰聞？無師自悟，更不從他聞。」

此外，「十事非律僧爭」造成佛教分裂，也只見於分別說系銅鑄部。當年摩偷羅僧團號召「十事非律」的僧團羯磨，在摩偷羅僧團傳誦的《十誦律》、毘舍離僧團的《摩訶僧祇律》，皆無有「十事非律」造成佛教分裂的任何說法。

由於《善見律毘婆沙》提到「目犍連子帝須臨涅槃，付弟子摩哂陀」，所以「十事非律造成佛教分裂」與「五師傳承」的說法，應是出自銅鑄部於五世紀的偽造，目的是醜化優波離師承正宗的毘舍離僧團，推崇摩哂陀是優波離師承的正宗代表，自居是佛教優波離傳承的正統地位。

因此，目犍連子帝須應不是優波離師承的第五師，也不是第四、三、二師，只是阿育王信任的某一位名僧！如此，目犍連子帝須領導結集的僧團，不全然是優禪尼地區的僧人，主要是支持阿育王、目犍連子帝須的僧人——分別說者，自稱是上座部，實是分別說部。

### 5-3. 南傳銅鑄部的混淆記載

#### 5-3-1. 總說錫蘭佛教

佛滅後 124~125 年，公元前約 263~262 年，阿育王登位第 9~10 年的佛教，優禪尼地區目犍連子帝須學團（分別說）接受阿育王的支持、御用，結集出分別說部三藏，相當程度的變造原有的佛法教說，並且用優禪尼地區通行的巴

利語傳誦<sup>108</sup>。

阿育王時代，分別說部舉行自派結集時，目前南傳佛教巴利三藏的重要部分，已有了用婆羅米或驢唇體字母的寫本，這是巴利語開始有文字的最早傳說<sup>109</sup>。

摩哂陀傳教團將「分別說部三藏」傳入錫蘭後，發展至公元前約 26 年<sup>110</sup>，錫蘭大寺派舉行的第一次結集（自稱是「第四次結集」），以勒棄多長老（Rakkhita Thera）為上座，大寺派長老約有五百人會集，在瑪達雷（Matale）的灰寺（Alu-vihāra）誦出三藏及註疏，確立了錫蘭銅鑄部。

銅鑄部三藏的寫定，是將傳自印度的「分別說部三藏」再經過詳細勘校，並改用僧伽羅字母刻寫在銅片和貝葉。

直到公元五世紀，印度覺音（Buddhaghosa）到錫蘭，覺音論師將僧伽羅文的錫蘭三藏改用巴利語重定，並撰述律、經、論三藏的註疏及綱要書，完成銅鑄部巴利三藏的寫定<sup>111</sup>。現今南傳巴利三藏的完成時間，多是公元五世紀覺音論師以後的時代。

錫蘭的僧伽羅文與巴利語之間，兩者有何區別？據現代學界的研究：

《世界佛學名著譯叢（22）》摘錄<sup>112</sup>：「巴利語是印歐語系，印度語族，柏拉克里特語的一個方言。它和吠陀語、梵語有著最近的親屬關係，是現代印度的許多方言和錫蘭語的遠親。……僧伽羅語是屬於柏拉克里特語的語言，它和巴利語之間又有著相當近的親屬關係，而且代表這種語言的文字形體，在中古時，基本上接近於阿育王時代的字母形體，其後歷經演變而形成了現代的僧伽羅字母。但是它在語音系統上和巴利及梵語有著十分顯著的區



別。」

巴利語的發展，有著許多發展變遷的階段，大約區分為四個階段。見水野弘元博士《巴利文法》<sup>113</sup>：

(1) 聖典偈頌（韻文）的巴利語，到公元前三世紀為止。

(2) 聖典散文中的巴利語，到公元前一百年為止。

(3) 聖典註釋書類的巴利語，以五、六世紀為中心，其前後數百年間。……第三階段的巴利語，使用於聖典的註釋書、教理綱要書、史書類等。

(4) 後世諸文獻的巴利語，從十世紀到現在。

因為錫蘭銅鑠部史獻傳出的時代較遲，有關「五事異法僧爭」及後續諸多事件，銅鑠部的記載內容與時間，存在著亂串、混淆的情況。

### 5-3-2. 錫蘭部派記載的錯誤

#### 5-3-2-1. 印度史獻記載早於錫蘭史獻

目前佛教界有關阿育王的記載，公元前一世紀印度世友論師的《阿育王傳》，是最早的史獻。公元前約二世紀傳出的大眾部《舍利弗問經》，也記載少許孔雀王朝事蹟。

此外，錫蘭覺音論師註解的《善見律毘婆沙》，是出自公元後五世紀，也是較晚傳出的作品。

#### 5-3-2-2. 印度部派史獻早於錫蘭傳說

目前佛教界有關印度部派分裂的記載，公元前一世紀印度世友論師寫的《十八部論》，是最早的史獻。公元前約二世紀傳出的大眾部《舍利弗問經》，另有「古新律爭」造成佛教

分裂的說法。

此外，錫蘭的《島王統史》，是出自公元五世紀以後的說法，既出自印度以外，也是較晚傳出的作品。

### 5-3-2-3. 錫蘭史獻的紊亂

《善見律毘婆沙》及《島王統史》的記載，多有不合更早的印度史獻，混淆、編造、串接處確實不少。其中，**主要的錯誤，是誤認阿育王的時代，又誤傳部派分裂的原因與年代，並錯誤分別說部僧團結集的論典。略舉如後。**

#### 5-3-2-3-1. 阿育王年代的訛誤

南傳銅鑠部記載，誤將孔雀王朝阿育王登位的年代，從佛滅 116 餘年誤說是佛滅後 218 年，造成「大天五事異法」的年代，也晚說百餘年。見《島王統史》第六章：

《島王統史》第六章<sup>114</sup>：「**正覺者般涅槃後二百十八年喜見灌頂。**」

#### 5-3-2-3-2. 五事異法緣由轉說

五世紀南傳佛教的覺音論師著《善見律毘婆沙》，誤將阿育王登位初年發生之「五事異法」的爭端，轉說是阿育王登位第 9 年「外道為爭利養，附佛偽作僧人，又傳異法起僧爭」。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>115</sup>：「**爾時，阿育王登位九年。**……王於四城門邊起作藥藏，付藥滿藏中……爾時，佛法興隆。**諸外道等衰殄失供養利……託入佛法而作沙門，猶自執本法教化人民……悉不得法來入寺住。**」

#### 5-3-2-3-3. 目犍連子帝須隱居時間的訛誤



摩哂陀出家第 2 年，阿育王登位第 7 年，目犍連子帝須將僧團管理權交予摩哂陀，並為了配合阿育王處理「五事異法僧爭」，策謀「掌控佛教」的方法，避居阿然河山。阿育王登位第 8~9 年，阿育王推行「和平」，並請目犍連子帝須出面，利用優禪尼僧團舉行結集、變造佛教。**如是諸事等，南傳銅鐸部轉說是阿育王登位第 9 年以後的事。**

公元五世紀，南傳銅鐸部覺音論師的《善見律毘婆沙》，編造出阿育王登位第 9 年，有「外道為利養附佛」造成「異法爭端」，促使目犍連子帝須避居阿然河山，並將僧團管理權交予摩哂陀。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>116</sup>：「爾時，阿育王登位九年。……諸外道等衰殄失供養利……託入佛法而作沙門，猶自執本法教化人民……爾時，目犍連子帝須自念言：爭法起已，不久當盛……即以弟子付摩哂陀已，目犍連子帝須，入阿然河山中隱靜獨住。」

#### 5-3-2-3-4. 錯置無法和合說戒的時代

阿育王登位初年的「異法爭端」，造成僧團無法和合布薩、說戒。阿育王登位第 7 年，摩哂陀出家第二年，「五事異法爭端」造成僧團無法和合布薩已有七年。

公元五世紀，覺音論師的說法，編造為阿育王登位第 9 年有「異道附佛」，阿育王登位第 9~16 年的 7 年間，佛教僧團無法和合說戒。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>117</sup>：「爾時，阿育王登位九年。……諸外道等衰殄失供養利……託入佛法而作沙門，猶自執本法教化人民。……諸外道比丘，欲以己典雜亂佛法……

諸善比丘，不與同布薩自恣及諸僧事，如是展轉乃至七年不得說戒。」

#### 5-3-2-3-5. 迫害僧人事件的轉說

佛滅後 116 年（271 B.C.E.）阿育王登位初年，華氏城王家寺院雞園寺發生「五事異法僧爭」，造成佛教僧團無法和合說戒。

當時阿育王支持大天徒眾，逼迫摩偷羅僧團長老妥協，長老們不從而遠離雞園寺，不接受阿育王供養，遂引起阿育王忿怒，進而主導「沉船害僧」的迫害事件。

但是，覺音論師寫律藏註解書《善見律毘婆沙》，是將阿育王登位初年主導的「沉船害僧」，另外轉說是阿育王登位第 16 年的「使臣殺僧」。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>118</sup>：「爾時，阿育王登位九年……諸外道比丘，欲以己典雜亂佛法……展轉乃至七年不得說戒。……阿育王知己，遣一大臣，來入阿育僧伽藍……上座答言：『諸善比丘不與外道比丘共布薩，非不順從。』於是臣從上座次第斬殺。」

《善見律毘婆沙》不僅將阿育王登位初年的「五事異法僧爭」及「沉船害僧」，轉說是阿育王登位第 9 年有「異道附佛」的教法爭端，又轉說「沉船害僧」是阿育王登位第 16 年的「使臣斬殺僧人」。

#### 5-3-2-3-6. 處理五事異法僧爭時間的錯置

阿育王登位第 7 年（265 B.C.E.），目犍連子帝須隱居阿然河山，目的是為阿育王掌控佛教、處理僧爭預作準備。



阿育王登位約第 8 年（264 B.C.E.）征服迦陵伽國，征戰迦陵伽國後，推行「和平政策」。見『十四章法敕』：

『十四章法敕』第十三章<sup>119</sup>：「**灌頂八年過後，而天愛喜見王征服迦陵伽國。……由此以後，今既領迦陵伽國，天愛熱心法之遵奉……不論如何，天愛克己不傷害一切之有情，希望公平而柔和。然，天愛思惟，依法之勝利，此才是最上之勝利。**」

阿育王登位約第 9 年（263 B.C.E.），孔雀王朝御用的目犍連子帝須，接受阿育王延請，出面處理僧爭，積極配合阿育王的佛教政策。阿育王藉由目犍連子帝須及王族掌握的僧團，既進行變造佛教，也利用佛教推展「和平」。目的是實現「掌控佛教」，穩定孔雀王朝的統治基礎。

但是，《善見律毘婆沙》的編造說法，是阿育王登位第 9 年有「異道亂法」，僧團經歷 7 年僧爭而無法和合說戒，導致「使臣殺僧」。又說，阿育王登位第 16 年，延請目犍連子帝須出面釐清疑惑、處理僧爭。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>120</sup>：「**爾時，阿育王登位九年……諸外道比丘，欲以己典雜亂佛法……展轉乃至七年不得說戒。……阿育王知己，遣一大臣，來入阿育僧伽藍……臣從上座次第斬殺。**」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>121</sup>：「（阿育）王往寺中白諸眾僧：『**我前遣一臣教令和合說戒，不使殺諸比丘，此臣專輒枉殺眾僧。不審此事誰獲罪耶？……諸比丘答言：『有目犍連子帝須，能斷狐疑豎立佛法。』……往至阿佉河山中，迎取目犍連子帝須。**」

### 5-3-2-3-7. 美化阿育王、目犍連子帝須

南傳銅鑄部《善見律毘婆沙》提到：阿育王登位第 9 年有「外道為利養附佛，異說引發僧爭」，阿育王登位第 9~16 年間僧團無法和合說戒，阿育王登位第 16 年發生「使臣殺僧」及延請目犍連子帝須處理僧爭，這些說法全是誤傳及轉說，是不可信的傳說歷史。

除此以外，《善見律毘婆沙》又將阿育王、目犍連子帝須合作，擅行王族掌控僧團及佛教的作為，加以美化為阿育王護持佛教、排除異道。又說，延請目犍連子帝須出面，釐清王使臣殺僧罪歸屬的疑惑，實際是針對阿育王主導「沉船害僧」的過失，進行「除罪化」。

最重要的事，是《善見律毘婆沙》刻意將阿育王、目犍連子帝須共謀「王族掌控僧團及佛教」的作為，推崇是阿育王支持目犍連子帝須出面「豎立佛法，斷諸狐疑」，並領導僧團結集教法，同時消除「異說附佛」的僧爭。這些轉說的作用，應當是為了美化阿育王及目犍連子帝須。

## 5-4. 阿育王變造佛教的政策

### 5-4-1. 降低佛教與耆那教的對立

孔雀王朝的開國君王旃陀羅笈多，面對社會是耆那教的出家聖者。由於佛教與耆那教的思想，既不相同，又是長期的主要競爭對手。因此，孔雀王朝的佛教政策，必需降低佛教與耆那教的對立，避免動搖「聖人君王，神聖王朝」的王朝威信。

### 5-4-2. 藉佛教推展和平的方法

阿育王藉助佛教推廣「和平」的方法，主要有兩方面：一、是「掌控佛教」，讓王族、目犍連子帝須僧團聯手共同「掌控佛教」，建立「堅定支持孔雀王朝」的御用佛教；二、是「變造佛



教」，藉佛教僧團讓佛教融攝奧義書、耆那教的思想，促使佛教變造為「耆那教、佛教融合」的「變型佛教」，既有助宗教和諧，也有利信敬耆那教的孔雀王朝權威。

### 5-4-3. 阿育王推行和平的時間

阿育王登位初年有「五事異法僧爭」及迫害僧伽事件，登位第 3 年採取「政治性皈依佛」，登位第 4~6 年安排王族進入目犍連子帝須僧團，登位第 7 年摩哂陀掌控目犍連子帝須僧團，登位第 8 年征戰迦陵伽國，登位第 8~9 年（264~263 B.C.E.）推行「和平政策」<sup>122</sup>，利用目犍連子帝須、目犍連子帝須僧團變造佛教及掌控佛教，利用佛教推行和平。

阿育王登位第 7 年目犍連子帝須靜居阿佉河山，登位第 9 年目犍連子帝須出面協助阿育王（《善見律毘婆沙》誤說是第 16 年）。

### 5-4-4. 操控分別說僧團結集

阿育王藉由摩哂陀等王族掌控目犍連子帝須僧團，再運用俗世君王權勢排除「分別說者」以外的佛教僧人，確立純粹支持、認同「分別說」的僧團，作為王朝掌控佛教的御用僧團。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>123</sup>：「如是大德帝須，方便令王知己。七日在園林中，帝須教王，是律，是非律；是法，是非法；是佛說，是非佛說。七日竟！」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>124</sup>：「王敕，以步障作隔，所見同者集一隔中，不同見者各集異隔。處處隔中出一比丘，王自問言：大德！佛法云何？有比丘答言：常或言斷、或言非想、或言非想非非想、或言世間涅槃。王聞諸比丘言已，此非比丘，即是外道也！王既知己，王即

以白衣服與諸外道，驅令罷道。其餘隔中六萬比丘，王復更問：大德！佛法云何？答言：佛分別說也。」

接著，在阿育王支持、操控下，已受王朝掌控、御用的目犍連子帝須僧團，再由目犍連子帝須領導舉行自派的羯磨會議。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>125</sup>：「其餘隔中六萬比丘，王復更問：大德！佛法云何？答言：佛分別說也！諸比丘如是說已，王更問大德帝須：佛分別說不？答言：如是！大王。知佛法淨已，王白諸大德：『願大德布薩說戒。』王遣人防衛眾僧，王還入城。」

阿育王、目犍連子帝須合作，依「分別說者」的目犍連子帝須僧團主導「息除僧爭」的羯磨會議，真正的目的是編集符合孔雀王朝利益的佛教說法，掌控佛教的發展。

### 5-4-5. 分別說部舉行自派結集

因為目犍連子帝須主張「佛分別說」，並且領導認同「佛分別說」的僧團舉行自派結集，所以目犍連子帝須、分別說僧團的結集，後世稱為「分別說部結集」。

目犍連子帝須領導的分別說僧團，歷時九個月的時間，編集出「律、經、論」的三藏傳誦。分別說部僧團的自派編集，自稱是「第三次結集」。見《善見律毘婆沙》卷二：

《善見律毘婆沙》卷二<sup>126</sup>：「王遣人防衛眾僧，王還入城。王去之後，眾僧即集眾六萬比丘，於集眾中，目犍連子帝須為上座，能破外道邪見徒眾。眾中選擇知三藏得三達智者一千比丘，如昔第一大德迦葉集眾，亦如第二須那拘集眾，出毘尼藏無異。一切佛法中清淨無垢，



**第三集法藏九月日竟。**大地六種震動，所以一千比丘說，名為第三集也。」

《善見律毘婆沙》卷二<sup>127</sup>：「法師問曰：『三集眾誰為律師？』於閻浮利地，我當次第說名字：第一優波離，第二駄寫拘，第三須那拘，第四悉伽婆，第五目犍連子帝須。此五法師於閻浮利地，以律藏次第相付不令斷絕，乃至第三集律藏。……摩晒陀是阿育王兒也，持律藏至師子國。」

#### 5-4-6. 分別說部結集的時間

目犍連子帝須領導分別說僧團進行「分別說部結集」的時間，是阿育王登位第 9 年開始，歷時九個月，約完成於阿育王登位第 9 年或第 10 年。發生在佛滅後約 124~125 年（263~262 B.C.E.），阿育王登位第 9~10 年。這應是分別說部《巴利三藏》第一次集出的最可能時間<sup>128</sup>。

但是，覺音論師的《善見律毘婆沙》，又誤傳分別說部自派結集的時間，是在阿育王登位第 16~17 年，由目犍連子帝須在華氏城舉行第三次佛教結集。

#### 5-4-7. 分別說部結集出自部三藏

分別說部的結集，主要是編撰出揉雜奧義書、耆那教思想的《舍利弗阿毘曇論》，並依《舍利弗阿毘曇論》為本，針對佛滅後約 110 年（或百年）「第二次經律結集」的四部經典（《相應部》、《中部》、《長部》、《增支部》），予以變造、增新、修改既有的傳誦。

根據目前說一切有部《相應阿含》與銅鑠部《相應部》，比對兩部經誦的異同，探究《舍利弗阿毘曇論》與兩部經誦的關連，發現《相應部》與《相應阿含》皆大量融攝《舍利弗阿毘曇

論》的論義。此外，銅鑠部傳誦的《中部》、《長部》、《增支部》、《小部》，說一切有部傳誦的《中阿含》、《長阿含》、《增一阿含》，也是如此。

目前，學界認為分別說部的結集，增集出第五部經典的《小部》（或稱《雜部》）。但是，分別說部在第一次自派結集隨即編造出新經典，應當不大可能。分別說系第五部經典的編纂，較可能是出自分別說部分化以後。

分別說部舉行結集後，自稱是上座部，在阿育王時期即分化為三派。阿育王時代的僧團已有三派、五部僧團。後世有「五部沙門，競集法句」的說法，是指五部僧團各依派見解，編集自部的經誦。見吳支謙《法句經序》：

《法句經序》<sup>129</sup>：「凡十二部經，總括其要，別為數部。四部阿含，佛去世後阿難所傳，卷無大小皆稱聞如是處，佛所在究暢其說。是後五部沙門，各自鈔眾經中，四句、六句之偈，比次其義條別為品，於十二部經靡不斟酌，無所適名，故曰法句。諸經為法言，法句者由法言也。」

然而，阿育王時代的五部僧團，其中的阿難系摩偷羅僧團是無有第五部經典的傳誦。根據分化自摩偷羅僧團的說一切有部傳誦的律典，即可以確知此事。見《根本說一切有部毘奈耶雜事》卷三十九：

《根本說一切有部毘奈耶雜事》卷三十九<sup>130</sup>：「諸阿羅漢同為結集。……此即名為相應阿笈摩……此即名為長阿笈摩……此即名為中阿笈摩……此即名為增一阿笈摩。……唯有爾許阿笈摩經，更無餘者。」

據大眾部《舍利弗問經》的記載，分別說部傳誦的律，在佛滅 238 年（149 B.C.E.），弗沙



蜜多羅王歿後再有增修，大眾部稱其為「新律」<sup>131</sup>。分別說系的新律，應當是分別說系的化地部、法藏部、飲光部各自再編集的律，即《五分律》、《四分律》、《解脫戒經》。

#### 5-4-8. 《舍利弗阿毘曇論》的傳出

《舍利弗阿毘曇論》是佛教第一部論，也是阿育王、目犍連子帝須合謀「變造佛教」的重點依據。

《舍利弗阿毘曇論》的傳出，主要內容應當是出自目犍連子帝須的編造。目犍連子帝須編纂《舍利弗阿毘曇論》的時間，可能是阿育王登位第 7~9 年靜住阿然河山期間。當阿育王登位第 9~10 年，優禪尼僧團舉行自派結集時，由目犍連子帝須提出，再經僧團集體討論、修整、認同、傳誦，並廣傳於世。

《舍利弗阿毘曇論》編纂、傳出的時間，應是佛滅後 122~125 年（265~262 B.C.E.），阿育王登位第 7~10 年。

分別說部依據自派結集的《舍利弗阿毘曇論》，揉雜論義於「第二次結集」集成的經、律二藏，進而轉變為分別說部《巴利三藏》。

#### 5-4-9. 集出《論事》的訛傳

分別說部僧團的自派編集，主要是編集出揉雜奧義書、耆那教思想的《舍利弗阿毘曇論》，並依《舍利弗阿毘曇論》修改「第二次經律結集」集出的四部聖典。

目前南傳銅鑄部《島王統史》的說法，是說佛滅後二百餘年，阿育王支持分別說部僧團舉行淨律、排除外道的結集，結集出《論事》。見《島王統史》第七章：

《島王統史》第七章<sup>132</sup>：「經〔佛滅後〕第二百三十六年上座部再生大分裂，信佛之教〔法〕剎帝利大王法阿育統治於巴連弗城。……六萬之賊住外道〔止住〕於阿育園精舍，斷絕波羅提木叉，大臣殺害聖者中之若干行波羅提木叉。為絕滅外道等，六萬多數之佛陀聲聞、勝者之子等來集。於此之集會長老之目犍連子與師等於大龍象，地上無有如彼者。王問長老：對聖者中若干被殺所行？……長老宣說〔屬〕論事之阿毘曇論書。……〔為確立〕永久之教〔法〕，導師選千阿羅漢，執最勝者行法之結集。此第三結集令法王建立於阿育園精舍，九個月而畢。」

《島王統史》提到：阿育王支持目犍連子帝須號召的結集，參與的人有「佛陀聲聞、勝者之子」，佛陀的聲聞弟子是指佛教僧伽，而「勝者之子」則有待討論了。

勝者 Jina，是耆那教對「全知者」的尊稱。耆那教的傳說是有二十四位祖師，創始人是勒舍婆（Rabhadeva）。但是，傳說實不可考，史實可信的部份，唯有被尊為二十三祖的巴濕伐那陀（Pārśvanātha）、二十四祖的筏馱摩那（Vardhamāna）。

佛陀與筏馱摩那是同一時代，筏馱摩那又稱尼乾陀若提子（Nirgrantha-jñ-ātaputra）、大雄（Mahāvīra）、勝者（Jina）。見《大乘佛教之起源與開展》：

《大乘佛教之起源與開展》<sup>133</sup>：「傳說的古代仙人，也就是印度舊有的沙門。古佛、古勝者、古仙人，是印度一般所公認的，所以耆那教 Jina 立二十三勝者，佛教有七佛（南傳二十四佛，與耆那教更相近）；十大仙人、五百仙人，也為佛教所傳說。」



《島王統史》提的「勝者之子」，是指耆那教的徒眾？或是對佛教僧伽的另一尊稱？若是指耆那教的徒眾，目犍連子帝須領導的分別說部結集，當中即有耆那教徒參與，面對這次結集的內容必須存疑了！反之，若「勝者之子」是對佛教僧伽的尊稱，表示孔雀王朝治下，佛教、耆那教的差異，已經是混淆不清了。或者，更嚴格的說，是南傳銅鑠部對佛教、耆那教的差異，是混淆不清。

此外，《島王統史》第六章提到「正覺者般涅槃後二百十八年喜見灌頂」<sup>134</sup>，《大王統史》第五章也說阿育王即位於佛滅後 218 年。在同時期覺音論師的《善見律毘尼毘婆沙》也提出「阿育王登位第 16 年，迎請目犍連子帝須出面處理僧爭」，並且《島王統史》第七章又提到「經〔佛滅後〕第二百三十六年上座部再生大分裂」。如此可見，銅鑠部的意見，是認為目犍連子帝須領導優禪尼僧團舉行自派結集完成後，第二年隨即發生佛教分裂的事件。

審視銅鑠部傳誦的《論事》，內容是依據分別說部的自派見解，論破印度其它各部派的主張及信仰，是「立自義，破他宗」的作品。《論事》論破的部派，包含了出自佛滅後百餘年至佛滅後四百年內的各部派，有迦葉遺部（即飲光部）、化地部、雞胤部、說一切有部、犢子部、正量部、賢胄部、案達羅部、北道部、東山住部、西山住部、王山部、義成部、大空宗（方廣部）。見《論事》：

《論事》〈大品〉第二章<sup>135</sup>：「**正量部、犢子部、說一切有部及大眾部**有者許認阿羅漢之退轉。……為破此邪見，問：『阿羅漢由阿羅漢果退轉耶？』是自論師。」

《論事》〈大品〉第八章<sup>136</sup>：「今有一分有論，認為有一分之過去是迦葉遺部。為破彼

等之邪執，而問：「過去是有耶？」是自論師。答：「一分是有」即他論師。」

《論事》〈第二品〉第一章<sup>137</sup>：「宣言為阿羅漢者而見漏精，認為「魔眾天近於阿羅漢而與〔不淨〕」。是現在之**東山住部、西山住部**。」

《論事》〈第二品〉第八章<sup>138</sup>：「彼執『諸比丘！一切是燃、一切之行是苦』等之諸經為不如理，於無差別『一切之行是燬燬而餘燼之熱灰』之邪執，現在之**雞胤部**。」

《論事》〈第四品〉第一章<sup>139</sup>：「此處，見彼貴族子耶舍等住於家住之姿相得阿羅漢，而有『家住阿羅漢』之邪執，乃**北道派**。」

《論事》〈第七品〉第一章<sup>140</sup>：「言『依一種而攝色是無意義』者，如**王山部、義成部**之邪執。」

《論事》〈第十品〉第二章<sup>141</sup>：「此處，言『正語、正業、正命是色』者，乃**化地部、正量部、大眾部**之邪執。」

《論事》〈第十七品〉第六章<sup>142</sup>：「此處，依勝義而唯道果為僧伽，而道果以外不名為僧伽，道果即何物亦不受，是故不應言「僧伽受供物」者，乃名為現在**大空宗——方廣部**之邪執。」

《論事》破斥的迦葉遺部（即飲光部）、化地部，是阿育王時代分化自分別說部僧團的三派之二；雞胤部是阿育王歿後，分化自毘舍離僧團（後稱大眾部）；說一切有部是佛滅後約 250 年，分化自摩偷羅僧團（多聞眾）；犢子部是佛滅後約 250~270 年，分化自說一切有部；正量部、賢胄部（又稱賢乘部）是分化自犢子部。案達羅部（又稱制多山部）是佛滅後約兩百年，分化自大眾部；東山住部、西山住部、王山部、義



成部、北道派，都是分化自案達羅派。**大空宗是方廣派，公元前一世紀起自南印，是大乘派的前驅（《般若經》）。**見《十八部論》、《異部宗輪論》、《原始佛教聖典之集成》、《印度之佛教》：

《十八部論》<sup>143</sup>：「佛滅度後百一十六年，城名巴連弗，時阿育王，王閻浮提匡於天下。爾時，大僧別部異法。」

《異部宗輪論》<sup>144</sup>：「後即於此第二百年，大眾部中流出三部：一、一說部；二、說出世部；三、雞胤部。……第二百年滿時，有一出家外道……居制多山，與彼部僧重詳五事，因茲乖諍分為三部：一、制多山部；二、西山住部；三、北山住部。」

《異部宗輪論》<sup>145</sup>：「其上座部（指摩偷羅僧團）經爾所時一味和合，三百年初有少乖諍，分為兩部：一、說一切有部，亦名說因部；二、即本上座部，轉名雪山部。後即於此第三百年，從說一切有部流出一部，名犢子部。次後於此第三百年，從犢子部流出四部：一、法上部；二、賢胄部；三、正量部；四、密林山部。」

《原始佛教聖典之集成》第八章<sup>146</sup>：「在佛教的開展中，有方廣部 Vetulyaka，就是『方廣道人』。」

《印度之佛教》第九章<sup>147</sup>：「分別說系，南化於大眾系……南方重直觀，明一體常空，其極出方廣道人。」

分別說部分出的飲光部（迦葉遺部），是由末示摩開化於雪山地區。佛滅後約 250 年，阿難系摩偷羅僧團分裂為重經的雪山部、重論的說一切有部。雪山部發展於雪山地區，遂與分別說系飲光部發生揉雜。後世，誤會飲光

部、雪山部是同一部派，進而誤以為飲光部出自說一切有部，或是誤認說一切有部、雪山部都是分別說系的分派。

此外，《論事》是分別說系的集成，其中評破了分別說系三派的化地部、飲光部，卻不破法藏部。可見，《論事》有可能是源自法藏部的編撰，原因可能是法藏部向化地部、飲光部爭奪分別說系正統。

如前引據，《論事》的編纂、完成，最早起自分別說部分化為三派以後，完成於公元前一世紀中葉後。因此，阿育王時的分別說部僧團結集，絕不可能是集出《論事》，比較可能是完成於錫蘭銅鐸部的結集（26 B.C.E.）。

阿育王時，分別說部僧團經宣法四方的發展，已分化為化地部、法藏部、飲光部。化地部、法藏部、飲光部三派共傳的論，即是《舍利弗阿毘曇論》。見印順《印度之佛教》：

《印度之佛教》第七章<sup>148</sup>：「現存之『舍利弗毘曇』，……可知本論不但為法藏部所宗，化地、飲光等分別說系，無不仰此論為宗本也。今存之『舍利弗毘曇』，多言五道，無我，與犢子系不盡合，與分別說系近。二系並用『舍利弗毘曇』，而現存者，乃大陸分別說系之所誦也。」

由此可以確知，《舍利弗阿毘曇論》的傳出，是在化地部、法藏部、飲光部尚未分化之前，也即是分別說部的時代。這確切的時間，即是阿育王時代的優禪尼僧團結集。

分別說部僧團結集的論，是《舍利弗阿毘曇論》，絕不是《論事》。

#### 5-4-10. 阿育王的真正目的



**阿育王表面是支持佛教，實際是利用、操控佛教，配合阿育王的執行人是目犍連子帝須。**阿育王先安排王族「掌控目犍連子帝須領導的僧團」，其次再藉目犍連子帝須、分別說僧團進行「變造佛教」的結集，再進一步的操控佛教。「**掌控僧團**」及「**變造佛教**」的目的，應是藉由減少佛教、耆那教的差異、衝突，一方面維護孔雀王朝的神聖權威（旃陀羅笈多是耆那教聖者），二方面穩固王朝的統治基礎。

### 5-4-11. 清淨的正統僧團

#### 5-4-11-1. 五事僧爭記錄晚出的反證

佛滅後約 116 年（271 B.C.E.），阿育王登位；佛滅後約 202 年（185 B.C.E.），信敬婆羅門教的弗沙蜜多羅 Puṣyamitra 消滅孔雀王朝<sup>149</sup>，建立巽迦王朝（185~73 B.C.E.）。弗沙蜜多羅殺盡雞園寺僧人，強力的壓制佛教。

佛滅後約 250 年（137 B.C.E.），摩偷羅僧團分裂為重論的說一切有部、重經的雪山部。

目前有關阿育王及「五事異法僧爭」的最古記錄，是出自公元前一世紀的《阿育王傳》、《十八部論》。

由於《阿育王傳》的主軸，在強調阿育王與優波鞠多的合作及護法，既無有阿育王害僧的記載，又提到弗沙蜜多羅滅佛法與三惡王擾亂。可見《阿育王傳》出於巽迦王朝滅後，公元前約 50 年的作品<sup>150</sup>，作者應當不知「阿育王迫僧及變造、分裂佛教」，而重於有仁王護教，貶謫迫害佛教的惡王。

「五事異法僧爭」的最古記錄是《十八部論》，《十八部論》的作者是說一切有部的世友論師，該論闡述佛滅後 116 年至四百年間，印度佛教分派始末及各部派教義。

由《阿育王傳》、《十八部論》得知，自阿育王登位起，至孔雀王朝滅亡止，長達 87 年的期間，印度佛教不見有關「五事異法僧爭」的記載。由弗沙蜜多羅創立的巽迦王朝治世期間，佛教也無有「弗沙蜜多羅滅佛」及「五事異法僧爭」的記載。

當知，在迫害佛教之專制王朝治世的時期，俗世君王的害佛事蹟，僧團是無法公開傳說於世。由「五事異法僧爭」傳出的時間，可以間接推知：**阿育王迫僧及變造、分裂正統佛教，應當是確實的事。否則，「十事非律僧爭」造成佛教分裂，已知是出自銅鑠部的偽史，試問：何事導致阿育王時代左右發生的佛教分裂？**

#### 5-4-11-2. 清淨的經師、律師傳承

雖然毘舍離僧團曾經擅行「十事非律」，但未分裂僧團；雖大天（Mahā Deva，摩訶提婆）舉「五事異法」，但大天是外道出家且受阿育王御用的「宗教臣屬」。

審視摩哂陀出家因緣，授十戒是大天，而不是毘舍離僧團第三師的樹提陀娑。可見，**樹提陀娑不支持大天！雖然毘舍離僧團有許多青年僧人支持大天，但應是支持阿育王的「宗教臣屬」，不能代表毘舍離僧團。**

《十八部論》提到龍眾、因緣眾、多聞眾等三比丘眾，為五事異法起爭端。當時的龍眾應當只是某些支持阿育王、大天的「宗教臣屬」，不全是毘舍離僧團。

阿育王登王位前，鎮守阿槃提時，既為了自保，也為了拉攏各方勢力，早已與目犍連子帝須交往密切。當大天無法勝任阿育王的佛教政策需要，阿育王即轉為啟用目犍連子帝須。目犍連子帝須也是受阿育王信任、御用的宗教臣屬。



阿育王的親族出家於目犍連子帝須的學團，摩哂陀出家的依止師是目犍連子帝須，大天授十戒、末田地授比丘戒。阿難師承第三師優波鞠多、優波離師承第三師樹提陀娑，皆未參與。

阿育王支持的僧人是目犍連子帝須、大天，兩人皆是受命於阿育王的「宗教臣屬」，皆未得到經師、律師正宗僧團的認可。末田地是罽賓的開教大師，後世的說一切有部推崇末田地是「阿難直傳，傳法於商那和修」，畢竟是出於推崇自派心理的神話及偽傳承。阿育王對待末田地，只是懷柔而已！

在阿育王支持的分別說部結集與推廣「變型佛教」的政策上，不論是經師正宗的摩偷羅僧團，或是律師正宗的毘舍離僧團，兩系佛教僧團也未曾參與。

阿育王的佛教政策是運用「宗教臣屬」，在佛教的正統經師、律師傳承以外，另扶植依附於孔雀王朝的分別說部僧團。分別說部是「依論為師」的政治性僧團，不僅「變造佛法，操控佛教」，並且壓迫依經、依律的正統僧團。

因此，在阿育王的時代，經師正宗的摩偷羅僧團、律師正宗的毘舍離僧團，皆未支持阿育王的政策。優波鞠多、樹提陀娑兩位大德，努力維護了佛教的尊嚴與清淨。

正統佛教僧團不附和阿育王的操弄，後世佛弟子可以為此感到莫大的欣慰！

## 5-5. 佛法與《舍利弗阿毘曇論》的主要差異

分別說部《舍利弗阿毘曇論》的論義，提出五大類異論：識緣名色、無常苦觀、七處三觀、十結四果、四種聖賢，並編造系統性的十

八項異說，極大幅度改變佛教原有的十二因緣法、因緣觀、四聖諦、修證道次第、一乘聖者。

### 5-5-1. 佛說一乘的生活態度、教乘、道次第

「五事異法」的僧爭焦點，是阿羅漢的證量。毘舍離大天舉「五事」<sup>151</sup>，認定阿羅漢是「有漏、不究竟」。摩偷羅僧團是依古老經法，認定阿羅漢是「無漏、究竟」，佛與阿羅漢的證量是「一乘」，唯一不同是「無師自覺」與「聞法正覺」的差異。見《相應阿含》75經：

《相應阿含》75經：「有五受陰。何等為五？謂色受陰，受、想、行、識陰。比丘！於色厭離、於色不厭離、於色厭、不厭俱離，離欲、解脫，乃至滅、不起、涅槃。如是受……；想……；行……；於識厭離、於識不厭離，於識厭、不厭俱離，離欲、解脫，乃至滅、不起、涅槃，是名如來、應供、等正覺（此段經文已修正）。

比丘！亦於色厭離、於色不厭離、於色厭、不厭俱離，離欲、解脫，乃至滅、不起、涅槃。如是受……；想……；行……；於識厭離、於識不厭離，於識厭、不厭俱離，離欲、解脫，乃至滅、不起、涅槃，是名阿羅漢（此段經文已修正）。

比丘！如來、應供、等正覺，阿羅漢，有何差別？

佛告比丘：如來、應供、等正覺，未曾聞法能自覺法，通達無上菩提；於未來世開覺聲聞而為說法，謂四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺、八正道。比丘！是名如來、應供、等正覺，未得而得，未利而利，知道、分



別道、說道、通道，復能成就諸聲聞，教授教誡。如是說正順欣樂善法，**是名如來、阿羅漢差別。**。」

融攝異道思想的《舍利弗阿毘曇論》，悖離因緣法的認識論，提出偏向「直觀無常、苦、空、無我」的錯誤觀法，妄見世間即是苦、不樂，並且提出「背捨、厭離世間」的論義，鼓吹厭離緣生法的厭世態度，使佛教陷入消極、頹廢、脫節現實的困境。見《舍利弗阿毘曇論》卷九、卷十七：

《舍利弗阿毘曇論》卷九<sup>152</sup>：「云何**內身觀**、**內身智**？一切內四大色身攝法，一處內四大色身攝法，**觀無常、苦、空、無我**……；云何**內受觀**、**內受智**？一切內受、一處內受，**觀無常、苦、空、無我**……；云何**內心觀**、**內心智**？一切內心、一處內心，**觀無常、苦、空、無我**……；云何**內法觀**、**內法智**？除四大色身攝法受心，餘一切內法、一處內法，**觀無常、苦、空、無我**……。」

《舍利弗阿毘曇論》卷十七<sup>153</sup>：「**如比丘**，心知分別一切世間不樂想，於世間種種想，心不生津漏，於本有異，背捨、厭離、正住。比丘如實正知，我已修一切世間不樂想，我有增益異名色，我得修果報。**此比丘有正智，一切世間不樂想，親近多修學，多修學已，得大果報，得大功德，得至甘露。**。」

目前的說一切有部《相應阿含》75經，經文有「於色厭，受、想、行、識厭，離欲、滅、不起、解脫」的傳誦，這是揉雜《舍利弗阿毘曇論》之「五陰是苦，厭離五陰」的論義經誦，不同於古老經說的「五陰有苦，厭、不厭俱離」。

本篇前面引述的《相應阿含》75經內容，是根據《相應阿含》、《相應部》的共說為準，依

「當於六處，厭、不厭俱離」的教法，是針對目前該經之「於五陰生厭離」，做出相應佛法的妥善修正。見《相應阿含》282,1170經、《相應部》〈六處相應〉206經：

《相應阿含》282經：「緣眼、色，生眼識，**見可意色，欲修如來厭離，正念、正智。**眼、色緣，生眼識，**不可意，欲修如來不厭離，正念、正智。**……**可意、不可意，欲修如來厭離、不厭離，正念、正智。**……，**不可意、可意，欲修如來不厭離、厭離，正念、正智。**……**可意、不可意、不可意，欲修如來厭、不厭俱離，捨心住，正念、正智。**如是阿難！若有於此五句……善修習，是則於眼、色無上修根。耳……，鼻……，舌……，身……，意、法，亦如是說。阿難！是名**賢聖法律無上修根。**。」

《相應阿含》1170經：「云何律儀？多聞聖弟子，**若眼見色，於可念色不起欲想，不可念色不起恚想，次第不起眾多覺想相續住**……。耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。是名律儀。」

《相應部》35.206經：「**如何為攝護耶？……於此有比丘，以眼見色，心不傾於可愛之色，心不背於不可愛之色，令正念現前，思慮無量而住；……解脫……無餘滅盡。以耳聞聲……以鼻嗅香……以舌嘗味……以身觸觸……以意識法……。**又彼如實知……解脫……無餘滅盡。……無論任何人，其身增修，**復修正念，彼眼亦不為可意之色所引去，不背離於不可意之色；彼耳……鼻……舌……身……意，不為可意之法所引去，不背於不可意之法。**諸比丘！攝護即如是。」



如是可見，《舍利弗阿毘曇論》提出無常、苦觀，鼓吹一切世間不樂想、厭離，皆是悖離經法的不當論義。

此外，目前《相應阿含》75 經有「離欲、滅、不起、解脫」的經句，也是揉雜《舍利弗阿毘曇論》的論義。「解脫」排置在「滅、不起」的後面，是錯置「離欲得解脫」與「五陰滅、不起的涅槃」的次第，也是兩者混淆不分的論義經誦。

前面引據的經文，是已修正為「離欲、解脫，乃至滅、不起、涅槃」，正確顯示「厭、不厭俱離」是「離欲」，離欲則解脫，而解脫後的五陰滅、不起，是謂「涅槃」。

此外，目前流傳的《相應阿含》75 經，有揉雜《舍利弗阿毘曇論》的「十結」論義，誤認「無明最後斷」。因此，有部的論義經誦，阿羅漢的用語，部份改用「阿羅漢慧解脫」取代。前引述《相應阿含》75 經的經文，也已去除「阿羅漢慧解脫」的論義，再還原為「阿羅漢」。

..... 待 續

### 註釋：

1. 唐高祖李淵出生於山西，有著漢人與胡人混合血統的權貴之家，其祖父李虎是西魏北周的八柱國之一，封唐國公。根據中國人大歷史系孫家洲教授的說明，李世民一家祖籍應在今河北趙縣，而李淵生於關隴，自稱祖居關隴，隴西成紀人，是西涼昭武王李暠的後代。陝西省歷史博物館歷史學者張銘治教授的研究，原山東太行山地區有五大望族姓氏——王、盧、崔、李、鄭，其中李姓又是鮮卑族中的一大姓氏。根據可考證的歷史資料證明，唐太宗李世民的祖母、即唐高宗李淵的母親，獨孤氏，是隋文帝王后的姐妹，是鮮卑人，並非漢族。唐太宗李世民的母親竇氏（即紇豆陵氏），也是鮮卑族，還有所娶的妻子長孫氏，都出於北方少數民族。又在突厥的葬俗中，有一種奇特的祭祀悼念馬功勞的習俗，一般有三種儀式。主人死後，隨從會騎著馬繞著死者墓地轉圈，然後把

馬殺掉，或者活埋到墳墓裡。無論是突厥貴族，還是一般牧民，死後都要與馬共葬，只是數量多少不同。在李世民的陵墓中，有六匹戰馬的石雕，世稱「昭陵六駿」，在中國所有的帝陵中，只有在李世民的昭陵有戰馬石刻。從唐太宗獨特的墓葬形式中，是否顯示了突厥人的墓葬習俗？李淵一方的血統還沒有足夠的歷史證據進行論證。歷史上對於李淵家族的血統，有以下幾種說法，賜姓大野部，河南破落貴族李姓，老子李耳的後代等。

2. 《史記·老子傳》：「老子者，楚苦縣厲鄉曲仁里人也。姓李氏，名耳，字聃，周守藏室之史也」。道家始祖傳說是老子，姓李名耳，字伯陽，又稱老聃，為周朝史官，傳說著有《道德經》，是春秋時代重要的哲學家與教育家。中國古籍對老子的記載不甚清楚，傳說老子後西出函關，被函關令尹喜稽留，因而留下五千言的《道德經》，倒騎青牛出關西去，不知所終。函關又名函谷關，在今河南靈寶市東北方，最早為春秋時代秦國所建，在於谷底易守難攻，古來即為兵家必爭之地，亦被道教視為重要的聖地。函關以西自古被視為化外之地，為漢民族以外民族的地域，一向被視為「胡人」的所在。李淵之母獨孤氏非漢族，妻竇氏（即紇豆陵氏）是鮮卑族，李世民妻長孫氏，為北地少數民族，家族有非漢族血統，難免被漢民族視為「胡」。由於道家聖人老子李耳，傳說西出函關去於「胡」地，又是姓李，自然被李淵家族追崇為祖，以釋漢族的疑慮及排斥。
3. 優禪尼為今西印度 Gwalior 州之 Ujjain（烏遮因）。在佛陀的時代，優禪尼為西方阿槃提國的都城，而阿槃提與當時的摩竭陀國、拘薩羅國、跋蹉國，並列為四大強國。爾後，被摩竭陀國之悉蘇那迦王朝打敗，最後併入了孔雀王朝。
4. 見《島王統史》第六章：參漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.40-14~p.51-3  
Vedissa 卑提寫是現今印度博帕爾 Bhopāl 東北之 Vidisha。
5. 見晉譯《阿育王傳》卷一：參大正藏 T50 p.100.2-23~p.100.3-26  
「阿恕伽兄名蘇深摩者方入花氏城……頻頭莎羅王聞其不能調伏彼國，即生疾病便敕諸臣喚蘇深摩以為太子，令阿恕伽而往討罰……阿恕伽聞蘇深摩來，嚴備一大力士置第一門下……置機關白象，象上畫作阿恕伽像，周匝四邊造大火坑糞草覆上。……於是蘇深摩即往東門，直趣象上欲捉阿恕伽，不覺墮於火坑而自滅沒。」
6. 見晉譯《阿育王傳》卷二：參大正藏 T50 p.106.1-21



「阿恕伽王弟名宿大哆，信敬外道譏說佛法。」

7.見《大王統史》第五章：參臺灣元亨寺出版 漢譯南傳大藏經 第 65 冊 p.13-19

8.見《島王統史》第六章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.39-12

9.見『阿育王刻文』目錄 醒悟譯：參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊之附錄 p.1~12

在印度現今已發現的『阿育王刻文』，共有四類。

1.摩崖法敕：有十四章法敕、別刻法敕。

2.石柱法敕：此等法敕分別刻在 A.提利陀普羅 Delli-Toprā 石柱、B.提利彌羅陀 Delhi-Mīrāṭh 石柱、C.羅宇利耶阿羅羅智 Lauriyā-Ararāj 石柱、D. 羅宇利耶蘭單加利 Lauriyā-Nandangarh 石柱、E.蘭普如瓦 Rāmpurvā 石柱、F.阿蘭哈婆多庫賞 Allāhābād-Kosam 石柱（此石柱原存於阿羅哈婆多市）。以上六地石柱共通者為六章法敕，只存於提利陀普羅石柱者有第七章法敕，阿蘭哈婆多庫賞石柱則刻有關於王后之法敕與憍賞彌法敕。

3.小石柱法敕：刪至 Sañcī、沙如那陀 Sāmāth、藍毘尼園 Lumbinī-vana、尼迦利沙迦如 Nigālī Sāgar 等地之石柱法敕。

4.小摩崖法敕、迦如迦達婆羅多 Calcutta-Bairāt 法敕（A.D.1840 年發現）、婆羅婆如 Barābar 丘之洞院刻文（A.D.1847 年已為洞院學者所知）。小摩崖法敕是分別刻於不同地方之岩壁上的刻文，分別為 A.如普那多文（Rūpnāth，略稱 R，A.D.1871 即公表刻文括本）、B.沙哈斯羅無文（Sahasrām，略稱 S）、C.婆伊羅多文（Bairāt，略稱 B）、D.摩斯奇（Maski，略稱 M，由瑪須奇在 A.D.1915 年發現，此文特別記有「天愛阿育」之阿育王名，為其它阿育王刻文所無有）文、E.普羅夫摩奇利（Brahmagira，略稱 Br，A.D.1892 年發現）文、F.西茲達普羅（Siddapura，略稱 S，A.D.1892 年發現）文、G.奢提因迦羅迷西由瓦羅（Jaṅga-Rāmeśvara，略稱 J，A.D.1892 年發現）文。

關於婆羅婆如 Barābar 丘的三個洞院刻文（參『阿育王刻文』正文 p.84~85），特別載明此三洞院是阿育王施與外道，第一洞院為榕樹洞院（又稱斯達摩洞院），第二洞院為加羅提加洞院（又稱修瓦周普利洞院），第三洞院為斯毘耶洞院（又稱如如那奢宇婆如洞院），在第三洞院刻文的末後，特別刻有卐字（參『阿育王刻文』正文 p.85 註 4）。

\* 筆者註：卐字是印度耆那教所用的神聖符記，但在原始佛教時代是不用此種符號。

見『阿育王刻文』正文 p.2 之註 2，參正文 p.77-13

『阿育王刻文』中多見「天愛、喜見王 Devānāmpiya Piyadasi lāja」之文，「天愛」指為諸神所愛、諸天所親者，「喜見」是有欣喜親見面容的意思。由於公元 1915 年瑪須奇在南印摩伊蘇如之尼沙無領的摩斯奇村，發現之小摩崖法敕的斷片中，有天愛阿育之刻文（此為其他阿育王刻文所無有的詞語形式），遂確證此等為阿育王刻文。

10.見『阿育王刻文』中十四章法敕：參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』之 p.1~p.35

11.見『阿育王刻文』中十四章法敕之第二章及第十三章：參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊之附錄『阿育王刻文』p.3~4, p.30-14~p.31-2

「天愛喜見王……安提瑜迦王（安提奧普二世 Antiochus II B.C. 261~246（今敘利亞 Syria）」「灌頂過後八年而天愛喜見王……凡於諸鄰邦之間，於此有稱為安提瑜迦 Arntiyoga 之與那王（Yona, Yavana 古波斯），又越過其安提瑜迦王，有稱為土羅耶王 Tulamaya（B.C. 285~247 Egypt 埃及）、安提其那王 Arntekina（B.C. 276~239 Macedonia 馬其頓）、摩迦王 Makā（B.C. circa 300~250 Cyrene 王）、阿利其修達羅王 Alikyaṣueale（B.C. 272~circa.255 Epirus 希臘）之四王，在南方可得周達諸王（Coḍa）、般提耶諸王（Paṁdiya 約今敘利亞 Syria），以至錫蘭王（錫蘭古稱 Tambaparni 檀婆般尼，謂銅掌島）」

12.見《阿育王傳》：參大正藏 T50 p.99.3

13.見《十八部論》：參大正藏 T49 p.18.1-9~10

14.見《分別功德論》：參大正藏 T25 p.39.1

15.見《大莊嚴論》卷九：參大正藏 T4 p.309.3

16.見《大智度論》卷二：參大正藏 T25 p.70.1

17.見平川彰《印度佛教史》p.114-10~13：參顯如法師、李鳳媚合譯 法雨道場 2003,5 出版

18.見《佛教史地考論》『佛滅紀元抉擇談』：參照 正聞出版社 1998 年新版 p.164-5~6

19.見《島王統史》第六章：參 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.41-3

20.見阿育王之〈小摩崖法敕〉：參 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』

見『阿育王刻文』正文 p.71-12 ~ p.72-1 及參 p.74 之【註 3】

「朕明白在釋迦信者優婆塞之間二年有餘，然尚無熱心精勤。反之，朕近於僧伽而熱心精勤之間有一年餘【註 3】」。【註 3】：一年有餘 sātileke chavachara



(如普那多 Rūpnāth 之刻文, 略稱 R), savachale sādika (沙哈斯羅無 Sahasrām 之刻文, 略稱 S)。因為在沙哈斯羅無刻文 savachale 的 va 字處, 多有不明確, 且見有他字, 而成為種種之讀法及說法, 其中, saḍvachale 即讀為六年, 依此法敕之年代, 遂為阿育王年代論說的根據。過去此論曾出現與前者(一年)之比較, 得明其不正確, **但現在此六年說不能承認**(本書作者註: 當對照刻於其它地方的『小摩崖法敕』來看, 可知阿育王為優婆塞二年半有餘, 其間不精勤者有一年, 親近僧伽而轉為精勤, 則有一年餘)。

見『阿育王刻文』正文 p.79-3 及參 p.80 之【註 3】

「朕為優婆塞之間二年半有餘, 然尚不熱心精勤又一年間【註 3】」。反之, 朕近於僧伽而熱心精勤之間一年有餘。【註 3】: 一年間 ekam savacharam (普羅夫摩奇利 Brahmagira 之刻文, 略稱 Br), ekam savacha..... (西茲達普羅 Siddapura 之刻文, 略稱 S), 而奢提因迦羅迷西由瓦羅 (Jaṅga-Rāmeśvara, 略稱 J) 之刻文, 亦應如此。今因為破損不得讀, **此年數唯此有而為重要者。**

21. 見『十四章法敕』之第十三章: 參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』之 p.31 之【註 1】

「迦陵迦國 Kalingā (G)、Kaligā (K)、Kaligā (Sh, M)。孟加拉灣頭西海岸一帶的地方, 相當於現今之奧利沙」。

羯陵伽國(梵 Kalinga, 藏 Kalinka), 又作迦陵迦、迦陵。南印度古國, 位於連接奧利薩省與案達羅省東北部的孟加拉灣一帶。

見中國 季羨林著《大唐西域記校注》卷十『羯陵伽國』注

印度東部沿海的一個著名國家, 其領域隨國勢盛衰而有所變遷。大抵北起馬亨納底河, 南抵哥達瓦里河, 背負東高止山, 面臨孟加拉灣。……早期佛典如《島王統史》(Dīpavaṃsa)、《大史》(Mahāvamsa)、《中部》(Majjhimanikāya) 和《長部》(Dīghanikāya) 也曾提到此國, 稱其國都為檀塔補羅(Dantapura)。……公元前四世紀末, 塞流古一世派往孔雀王朝的使節麥加斯忒尼(Megasthenes)也提到此國, 稱其軍隊強大, 有步兵六萬, 騎兵一千, 象軍七百。此外歐洲古典作家如托勒密、普林尼的著作中也都提到此國。當時羯陵伽是南印度最強大的國家。公元前 261 年該國對阿育王的征服, 曾進行極其勇猛頑強的抵抗。……其他印度古籍如史詩《摩訶婆

羅多》、《廣博本集》等也都有關於此國的記載。

《政事論》中稱該國以產象著稱, 佛經中也稱讚此國所產的細布。……首都曾幾度遷徙。關於該國的故都以及玄奘巡禮時該國都城的問題, 異說頗多。先是康寧哈姆比定哥達瓦里河下游東岸之 Rājamahendri (今名 Rajahmundry) 為玄奘巡禮時該國的首都, 即佛典中的檀塔補羅(Dantapura, 意為「牙城」。據說佛陀圓寂後不久, 右犬牙即供奉於該城)。因為據佛典記載, 此城位於大河北岸, 羯陵伽國內除哥達瓦里河外, 別無更大河流, 克里希納河雖遼闊, 不在此國境內。

22. 見『十四章法敕』之第十三章: 參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』之 p.29-9~13

「灌頂八年過後, 而天愛喜見王征服迦陵迦國。由其地(捕虜)而移送之生類, 有十五萬之數, 於其處被殺有十萬數, 或(傷、病)而死者有幾倍(於此)。……**由此以後, 今既領迦陵迦國, 天愛熱心法之遵奉, 對於法之愛慕及行法之教敕, 此即天愛對征服迦陵迦國之悔謝……於彼殺戮蒼生、或死亡或移送, 天愛對此一切感苦惱, 又思慮與悲痛故。……不論如何, 天愛克己不傷害一切之有情, 希望公平而柔和。然, 天愛思惟, 依法之勝利, 此才是最上之勝利。**」

23. 見《善見律毘婆沙》卷二: 參大正藏 T24 p.686.2-24~28

24. 見世友《十八部論》, 姚秦·鳩摩羅什 Kumārajīva 初譯: 參大正藏 T49 p.18.1-9~13

25. 釋迦牟尼時代, 摩偷羅國為雅利安人建立的城市國家, 為當時十六大國之一戎洛西那國的首都。在釋迦牟尼過世後, 逐漸成為西方佛教的重鎮, 優波鞠多出身於此。摩偷羅國(梵文: madhura, Madhurā), 又作摩度羅、摩偷羅、秣菟羅, 意譯孔雀城、三雀城、美蜜城、密蓋, 印度古國, 位於今朱木那河(Jumna)西南一帶。**首都摩偷羅城, 又名秣菟羅城, 位於今印度馬圖拉南方。**

26. 見《大毗婆沙論》卷九十九: 大正藏 T27 p.511.2-28~p.511.3-12

27. 見《善見律毘婆沙》卷二: 參大正藏 T24 p. p.262.3-11~13

28. 見《大毗婆沙論》卷九十九: 大正藏 T27 p. 511.3-20

29. 見《十八部論》: 大正藏 T49 p.18.1-17~19

30. 見《善見律毘婆沙》卷二: 參大正藏 T24 p. p.684.4-24~28

31. 見《島王統史》第八章: 參《漢譯南傳大藏經



- (65)》p.56-11
- 32.見《大毗婆沙論》卷九十九：大正藏 T27 p.510.3-24~p.511.1-15
- 33.見《大毗婆沙論》卷九十九：大正藏 第 27 冊 p.511.3-20~21
- 34.見《十誦律》卷三十七：大正藏 T23 p.271.1-2~8  
見《五分律》卷二十六：大正藏 T22 p.174.3-11~12  
見《根本說一切有部律雜事》卷四：大正藏 T24 p.220.1-29~p.220.2-1  
見《摩訶僧祇律》卷三十一：大正藏 T22 p.483.1-17~22
- 35.見《四分律》卷五十三：大正藏 T22 p.959.1-27~959.2-10
- 36.見《巴利律》〈小品〉之『小事毘度』：漢譯南傳大藏經 第四冊 p.169
- 37.恆河（梵文：गङ्गा，印地語：गंगा，烏爾都語：گنگا（Ganga）IPA: [ˈɡəŋɡaː] 聆聽；泰米爾語：கங்கை，孟加拉語：গঙ্গা Gônga，玄奘譯為殑伽河）是南亞的一條主要河流，流經印度北部及孟加拉。
- 38.見《大毗婆沙論》卷九十九：大正藏 T27 p.511.3-20~p.512.1-3
- 39.見《阿育王傳》卷六：參大正藏 T50 p.126.2-7 ~10
- 40.見《三論玄義檢幽集》卷六：參 大正藏 T70 p.463.1-24~p.463.2-8
- 41.見世友《十八部論》，姚秦·鳩摩羅什 Kumārajīva 初譯：參大正藏 T49 p.18.1-9~13
- 42.見《十誦律》卷六十：參大正藏 T23 p.450.1-27~p.450.3-29
- 43.見《五分律》卷三十：參大正藏 T22 p.192.1-27~p.193.1-4
- 44.見《摩訶僧祇律》卷第三十三：參大正藏 T22 p.493.1-26 ~p.493.2-16
- 45.見隨佛《相應菩提道次第綱要》〈2-1.關於四部聖典的發展〉：參中華原始佛教會出版 2015.12 初版 p.43~p.45
- 46.見 南 傳《中 部》第 四 品〈牧 牛 者 大 經 Mahagopālakasuttam〉：參臺灣元亨寺出版 南傳大藏經 第 9 冊 p.298-13  
「諸比丘！言此比丘彼等多聞而通阿含，持法、持律、持智母之比丘。」  
見大正藏《中阿含》196 經卷五十二：參大正藏 T1 p.755.1-10~23  
「阿難！若多伴助者，持經、持律、持母者。」
- 47.見《根本說一切有部毘奈耶》〈雜事〉卷四十：參大正藏 T24 p.408.2-10~23  
「摩室里迦……謂四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八聖道分，四無畏、四無礙解、四沙門果、四法句、無諍、願智及邊際定，空、無相、無願、雜修諸定、正入現觀及世俗智，苦摩他、毘鉢舍那，法集、法蘊，如是總名摩室里迦。」
- 48.見《阿育王傳》卷四：參大正藏 T50 p.113.3-3~8  
「尊者迦葉作是念：我今當自誦摩得勒伽藏！即告諸比丘：『摩得勒伽藏者，所謂四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺、八聖道分，四難行道、四易行道、無諍三昧、願智三昧、增一之法、百八煩惱、世論記、結使記、業記、定慧等記。諸長老！此名摩得羅藏。』」
- 49.見《阿育王經》卷六：參大正藏 T50 p.152.1-14~19  
「摩訶迦葉復思惟：我等自說智母。是時迦葉語諸比丘：『云何說智母？謂四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺、八正道，四辯、無諍智、願智，悉皆結集。法身制說寂靜見等，是說智母，乃至大德迦葉已結集法藏。』」
- 50.見《四分律》卷第五十四：參大正藏 T22 p.970.3-11~12
- 51.見《五分律》卷第三十：參大正藏 T22 p.194.2-16~20
- 52.見《四分律》卷第五十四：參大正藏 T22 p.971.1-6~8
- 53.見《四分律》卷第五十四：參大正藏 T22 p.970.3-4~10
- 54.見《五分律》卷第三十：參大正藏 T22 p.193.1-28~p.193.2-2
- 55.見《十誦律》卷六十：大正藏 T23 p.452.1-28 ~p.452.2-10
- 56.見《善見律毘婆沙》序品卷第一：參大正藏 T24 p.678.1-16~26
- 57.見《四分律》卷第五十四：參大正藏 第 22 冊 T22 p.971.1-8~16
- 58.見《四分律》卷第五十四：參大正藏 T22 p.971.2-2~5
- 59.見《善見律毘婆沙》序品『跋闍子品第二集法藏』第一：參大正藏 T24 p.678.1-13 ~p.678.1-14
- 60.見《十誦律》卷第六十一：參大正藏 T23 p.455.3-27 ~p.456.2-1
- 61.見《十誦律》卷第六十：參大正藏 T23 p.451.2-4~9
- 62.見《長阿含》卷八：參大正藏 T1 p.49.3-18~19
- 63.見《阿育王傳》卷四：參大正藏 T49 p.115.3-10~18
- 64.見《三論玄義檢幽集》卷六：參 大正藏 T70 p.463.1-24~p.463.2-10
- 65.見《阿育王傳》卷五：參大正藏 T50 p.120.2-5~14
- 66.見《分別功德論》卷二：參大正藏 T25 p.34.1-25~26
- 67.見《薩婆多毘尼毘婆沙》卷一：參照 大正藏 T29 p.503.3-23 ~p.504.1-1
- 68.見《阿育王傳》卷一：參大正藏 T50 p.102.3-



- 4~p.103.1-6
- 69.見《阿育王傳》卷一：參大正藏 T50 p.103.1-22~29
- 70.罽賓，古代西域國名。  
古希臘人稱喀布爾河為 Kophen，罽賓為其音譯。  
西漢至晉初時西域國名，即犍陀羅。約現今旁遮普地區。  
南北朝時西域國名，唐玄奘《大唐西域記》作「迦濕彌羅」。即今之克什米爾。
- 71.見《阿育王傳》卷四：參大正藏 T49 p.116.1-17~27；p.116.2-1~4  
見《阿育王傳》卷四：參大正藏 T49 p.116.3-8~10
- 72.見《大毗婆沙論》卷九十九：參大正藏 T27 p.512.1-1~3
- 73.見《三論玄義檢幽集》卷五：參大正藏 T70 p.456.2-7~23
- 74.見《島王統史》第六章：參 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.41-3
- 75.見阿育王之『小摩崖法敕』：參 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』  
見『阿育王刻文』正文 p.71-12 ~ p.72-1 及參 p.74 之【註 3】  
見『阿育王刻文』正文 p.79-3 及參 p.80 之【註 3】
- 76.見《阿育王傳》卷二：參大正藏 T50 p.106.1-21~24
- 77.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.2-24；p.682.3-3~24.
- 78.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.683.1-10~11.
- 79.見《大王統史》第五章：參漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.180-1~6  
「彼（副王於）摩訶曇無勒棄多長老之處出家。」  
阿育王時代派遣傳教師四方宣揚佛法時，主要是以優禪尼分別說部的宣教師為主。因此，西印優禪尼分別說部最先分化出曇無德（即曇無屈多迦）的法藏部（此部傳誦《四分律》）、迦葉波（即迦葉維）的飲光部（此部傳誦《解脫律》），分別說部分化後的優禪尼本部，即轉成化地部（此部傳誦《五分律》）。
- 80.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.683.1-10~15.
- 81.見《善見律毘婆沙》卷一：參大正藏 T24 p.681.3-13~27
- 82.見《島王統史》第七章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.51-12~p.52-6
- 83.見阿育王『石柱法敕』之〈皇后法敕〉：參臺灣元亨寺 1997 出版《漢譯南傳大藏經》第 70 冊附錄之『阿育王刻文』之 p.62-9~13，p.63-6 之【註 3】
- 84.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.1-3~10
- 85.見《摩訶僧祇律》卷三十二：參大正藏 T22 p.492.3-15~p.493.1-14
- 86.見《善見律毘婆沙》卷一：參大正藏 T24 p.677.2-16~22
- 87.見《島王統史》第五章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.35-8~14
- 88.見《島王統史》第七章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.52-10~12
- 89.見《島王統史》第五章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.33-12~p.34-2
- 90.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.1-10~13
- 91.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.1-14~p.682.2-7
- 92.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.2-7~11
- 93.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.2-11~21
- 94.見『十四章法敕』之第十三章：參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』之 p.29-9~13
- 95.見『十四章法敕』之第十三章：參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』之 p.29-9
- 96.見印順著《印度之佛教》：參大正藏 第 24 冊 p.90-4~90-1
- 97.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 第 24 冊 p.682.1-14~p.682.2-21
- 98.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.683.1-25 ~p.683.2-10
- 99.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.2-4~p.684.2-15
- 100.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.2-8~15
- 101.見《島王統史》第五章：臺灣元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.33-13~14  
「（55）由梵界滅沒，通曉一切之婆羅門種生於人界中。（56）彼名帝須，通稱為目犍連子。」  
見《大王統史》第五章：臺灣元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.174-13~p.175-6  
「於第二次之結集彼長老（目犍連子長老）等瞭望未來，於此王（阿育王）之時，佛之教已識有邪魔之事。（98）彼等瞭望於全世界（何）可除去此邪魔，識帝須梵天之生存不長，（99）彼等往此大慧之處，於人間出生中可除此邪魔事……（103）為興教，大慧者帝須梵天托胎於目犍連婆羅門之家。」
- 102.見印順《初期大乘佛教之起源與開展》第七章：參臺灣正聞出版社 1993.7 版 p.406-13 ~ p.407-7
- 103.見《大悲經》卷二：參大正藏 T12 p.954.1-13  
「摩倫羅城優樓蔓茶山，有僧伽藍，名那馳迦。於彼當有比丘，名毘提奢，有大神通，具大威力，正智得道，多聞無畏。持修多羅，持毘尼，持摩多羅迦。於



諸梵行，示教利喜，說法不倦。」

104.見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.3-2~6

105.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.3-17~22

106.見《島王統史》第五章：參臺灣元亨寺出版 漢譯南傳大藏經 第 65 冊 p.30-12~p.32-8

107.見《摩訶僧祇律》卷三十二：參大正藏 T22 p.492.3-15~p.493.1-14

108.見《中華百科全書第三冊》巴利語 p.1289.2-14~30：中華佛教百科文獻基金會 1994 年元月出版  
據《大史》載，摩哂陀長老率領了伊提耶（Itthiya）、郁帝夜（Uttiya）、參婆樓（Sambala）和婆陀沙拉（Bhaddasala）等四位長老和僧伽蜜多的兒子蘇摩那（Sumana）沙彌及盤杜迦居士（Bhadduka）等一行七人，還帶去了這次所結集的三藏經典到錫蘭去。如果這個傳說性的記載是可靠的話，則摩哂陀既把三藏經典帶去，很可能是已經用文字記錄下來了的典籍，不僅是全憑口傳心受的辦法在錫蘭傳教的了。書寫經典的文字，除了阿育王時代通行的婆羅米或驢唇體字母以外，不可能是用其它文字來寫定的。**錫蘭所發現公元前二世紀古僧伽羅字母的山洞石刻，從字母形體的十分接近阿育王時代驢唇體字母這點來看，也可以算是一個有力的旁證。因此，把巴利語三藏的寫定時代，算為公元前三世紀中葉以後，似乎沒有多大問題。**

109.見《中華佛教百科全書（三）》巴利語 p.1290.2-6~17：中華佛教百科文獻基金會 1994 年元月出版  
在公元前三世紀時的**阿育王時代第三次結集時，上座部的巴利三藏重要部分，已有了用婆羅米或驢唇體字母的寫本，這是巴利語開始有文字的最早歷史傳說。佛教傳入錫蘭以後，在公元前一世紀末的第四次結集中，巴利三藏又經過詳細的勘校，並改用了僧伽羅字母書寫保存。**自是以後，以自己的文字字母採用巴利語音系排寫佛典的辦法，成為上座部佛教所用文字的不成文制度。所以後來在緬甸、泰國、柬埔寨、老撾等國和我國雲南省傣族地區的音譯巴利佛典的書寫，就都是採用這個辦法。

見《中華百科全書第三冊》巴利三藏 p.628.2-23~31：中華佛教百科文獻基金會 1994 年元月出版  
今流傳於錫蘭、緬甸、泰國、柬埔寨等地區的巴利語三藏，其數量較漢譯及藏譯藏經少，係上座部一部一派所傳。內容不包含大乘佛典及三藏外典籍。根據錫蘭的傳承，公元前一世紀左右，曾在錫蘭編集聖典。但現在的巴利語聖典係覺音及其後繼者所集成。此等聖典自錫蘭傳入緬甸等地，除口傳之外，另有以錫蘭、緬甸、柬埔寨等各國文字記載的寫本。

110.見《中華佛教百科全書（三）》巴利語 p.1289.2-30~p.1290.1-19：中華佛教百科文獻基金會 1994 年元月出版

**錫蘭巴利三藏的寫定工作，是在無畏婆吒伽摩尼王（公元前 43 至 17 年）執政時期的第四次結集時才完成。這次結集的舉行約在公元前 26 年，以勒棄多長老（Rakkhita Thera）為上座，會集了大寺派長老五百人，在瑪達雷（Matale）的灰寺（Alu-vihāra）誦出了上座部三藏及註疏，並決定把經典用僧伽羅字母音譯寫在貝葉上保存（還有一個傳說是，這次誦出的三藏是刻寫在薄金片上，藏於灰寺裏的石室內）。這一說法和上面的傳說是互相矛盾的，因為摩哂陀既然已經把三藏帶到了錫蘭，為什麼在第四次結集時，還提到「誦出」三藏及註疏呢？既曰「誦出」，當然這時還不可能有已經寫定的三藏和註疏，而且還決定了把它寫在貝葉上加以保存，可見在以前將近兩百年左右的時間內，是並無寫定的佛經存在的。以上的兩種不同而又矛盾的說法，粗看似乎令人懷疑在第三次結集以前有過佛典的編定。但是，我們從歷史發展來推斷，可以作如下的分析：即第三次結集以前編定的經典，雖已具雛形，也許並未包括全部三藏，而只是其中的重要部分，摩哂陀帶到錫蘭去的可能就是這一部分的定本，其餘部分仍是通過口傳心受的辦法來加以流布的。其次，這些經籍由於是用阿育王時代通行的字母所寫，對於錫蘭僧眾，當然會帶來一些不便，因此而有這一次結集的召集，並將三藏加以誦出會訂，用本國自己的文字音譯辦法寫下來保存，對宣傳教義將更會起著巨大的推動作用。**

111.見《中華佛教百科全書（三）》巴利語佛典 p.1299.2-6~9：參中華佛教百科文獻基金會 1994 年元月出版

112.摘錄自《世界佛學名著譯叢（22）》：見《中華佛教百科全書（三）》巴利語 p.1289.1-1~4；p.1290.1-20~25：中華佛教百科文獻基金會 1994 年元月出版

113.見水野弘元著·許洋主譯《巴利文法》第一、二章：華宇出版社出版 1986

參《中華佛教百科全書（三）》巴利語 p.1292.1-1~10, p.1292.1-25~26；

中華佛教百科文獻基金會 1994 年元月出版

114.見《島王統史》第六章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.39-12

115.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 第 T24 p.682.1-14~p.682.2-2

116.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 第 T24 p.682.1-14~p.682.2-7

117.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.1-



- 14~p.682.2-11
- 118.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.1-14 ~ p.682.2-21
- 119.見『十四章法敕』之第十三章：參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』之 p.29-9~13
- 120.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.1-14 ~ p.682.2-21
- 121.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.683.1-25 ~ p.683.2-10
- 122.見『十四章法敕』之第十三章：參照 元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 70 冊附錄之『阿育王刻文』之 p.29-9~13
- 123.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.1-24~26
- 124.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.1-26~p.684.2-5
- 125.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.2-4~p.684.2-8
- 126.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.2-8~15
- 127.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.2-15~17
- 128.見《中華佛教百科全書（三）》巴利語 p.1289.2-14~30：中華佛教百科文獻基金會 1994 年元月出版
- 據《大史》載，摩哂陀長老率領了伊提耶（Itthiya）、郁帝夜（Uttiya）、參婆樓（Sambala）和婆陀沙拉（Bhaddasala）等四位長老和僧伽蜜多的兒子蘇摩那（Sumana）沙彌及盤杜迦居士（Bhāṇduka）等一行七人，還帶去了這次所結集的三藏經典到錫蘭去。如果這個傳說性的記載是可靠的話，則摩哂陀既把三藏經典帶去，很可能是已經用文字記錄下來了的典籍，不僅是全憑口傳心受的辦法在錫蘭傳教了。書寫經典的文字，除了阿育王時代通行的婆羅米或驢唇體字母以外，不可能用其它文字來寫定的。錫蘭所發現公元前二世紀古僧伽羅字母的山洞石刻，從字母形體的十分接近阿育王時代驢唇體字母這點來看，也可以算是一個有力的旁證。因此，把巴利語三藏的寫定時代，算為公元前三世紀中葉以後，似乎沒有多大問題。**
- 129.見吳支謙作〈法句經序〉（C.E.230）：參大正藏 T4 p.566.2-20~27
- 130.見《根本說一切有部毘奈耶雜事》卷三十九：大正藏 T24 p.407.2-17~p.407.3-4
- 131.見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.2-14~28
- 132.見《島王統史》第六章：參 漢譯南傳大藏 第 65 冊 p.54~14
- 133.見印順《初期大乘佛教之起源與開展》第九章：參 臺灣正聞出版社 1993.7 版 p.406-13 ~ p.407-7
- 134.見《島王統史》第六章：參臺灣元亨寺出版 漢譯南傳大藏經 第 65 冊 p.39-12
- 135.見《論事》〈小品〉第二章：參元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 61 冊 p.171-2~4
- 136.見《論事》〈小品〉第二章：參元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 61 冊 p.165-12~p.166-1
- 137.見《論事》〈第二品〉第一章：參元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 61 冊 p.182-6~7
- 138.見《論事》〈第二品〉第八章：參元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 61 冊 p.228-10~11
- 139.見《論事》〈第四品〉第一章：參元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 61 冊 p.288-3~4
- 140.見《論事》〈第七品〉第一章：參元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 62 冊 p.22-10
- 141.見《論事》〈第十品〉第二章：參元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 62 冊 p.129-6~7
- 142.見《論事》〈第十七品〉第六章：參元亨寺出版 漢譯南傳大藏 第 62 冊 p.288-2~4
- 143.見《十八部論》：大正藏 T49 p.18.1-9~10
- 144.見玄奘譯《異部宗輪論》：大正藏 T49 p.15.1-14~p.15.2-6
- 145.見玄奘譯《異部宗輪論》：大正藏 T49 p.15.2-8~14
- 146.見印順《原始佛教聖典之集成》第八章 p.584-12~13：參 臺灣正聞出版社出版 1994 年 1 月 3 版
- 147.見印順《印度之佛教》第九章 p.166-1~3：參 臺灣正聞出版社出版 1990 年 10 月 3 版
- 148.見印順著《印度之佛教》第七章 p.127-4~9：參 臺灣正聞出版社出版 1990 年 10 月 3 版
- 149.根據近代研究《往世書》Purāṇa 的結果
- 150.見印順著《佛教史地考論》〈（阿育王傳）編纂時地考〉p.115~p.118：臺灣正聞出版社出版 1999 年 10 月新版一刷
- 151.見《十八部論》：參大正藏 T49 p.19.2-1
- 「從他饒益、無知、疑，由觀察、言說得道。」**
- 見《大毗婆沙論》卷九十九：參大正藏 T27 p.511.3-1~2
- 「餘所誘無知，猶豫他令入，道因聲故起，是名真佛教。」**
- 見《部執異論》：參大正藏 T49 p.20.1-18~19
- 「餘人染污衣，無明、疑、他度，聖道言所顯，是諸佛正教。」**
- 152.見《舍利弗阿毘曇論》卷九：參大正藏 T28 p.593.1-29~p.593.2-29
- 153.見《舍利弗阿毘曇論》卷十七：參大正藏 T28 p.639.1-7~13



## 生命如奇蹟，人生似流水， 傾力在生活，莫讓奇蹟付流水

隨佛禪師 講述

美好人生的階段，生活順遂的經歷，種種世人稱羨不已的「機運及成就」，如果是視為人生的目的，則處在不定的現實生活，必定無法免除成敗得失的競逐，輸贏苦樂的煎熬！

若是視為人生的短瞬過程，認為一切終究會過去，不值得努力，則必定脫節現實生活，雖生似死！

如果視為當前人生因緣的妥善運用，懂得生

活過程的重點，是傾力當前的學習：令善法緣生、不善法緣滅，遠離緣生法的貪愛及厭離，即可傾力當前而解脫當前，息苦當前而生活光輝！

如此，既不陷入輸贏、成敗、得失及苦樂，也不會徒知一切終會過去，何用認真？不自覺的偏向避世歧途，一生虛耗無用。

行者當自問：水鏡連天，平帆過渡，是目的？是過程？或是機緣的運用？



水鏡連天、平帆過渡...  
是目的？是過程？  
或是機緣的運用？  
隨佛禪師



## 若有遠慮，恐有近憂

隨佛禪師 講述 摘自《原始佛教電子報》第十七期  
[http://www.arahant.org/tc/obs\\_newsletter.shtml](http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml)



諸位法友！如果人沒有想得太遠，可能會發生困厄事情，但不是一定會發生。然而，若是一個人現在都想著未來的事情，那麼現在一定會有煩惱。為什麼？因為總在煩惱將來，心思不放在現在，所以處理問題不會真正合乎現況，恐怕會造成現在的困厄。如同攀岩的人，如果不 Watch your step！（留心你的腳步！）不免容易摔落山谷。在原始佛教電子報的第五期，用了張攀岩的照片，意思就是提醒法友要認真在現在的生活，而不是離開現在的生活實況，想著天外天的世界。

雖然悠然物外的心境很美好，可是眼睛一睜開，還是得面對當前的問題。師父提醒學習原始佛法的法友與一般社會大眾，莫要一天到晚不切實際，心裏掛在遙遠的天邊，不認真當前的人生。這種超脫現實的心態只可以當作哲學、宗教，絕對不能作為解決人生現實問題的方法。遇到困難，我們是要解決問題，而不是要一種哲

學，或是可以依賴的信仰，而是要務實解決問題的方法。

諸位法友！如果你要學習佛法，請認真的改變生活的態度，否則現實的煩惱會不斷，並且對未來的期待也會不停歇。如此一來，人生除了痛苦以外，還是痛苦，不會有任何實際的幫助，即使入了佛門，也是一樣。唯有認真的學法，努力務實的面對、解

決問題。如能這樣，雖然佛陀弟子的數量不多，但是這些佛陀的弟子們會是現實社會上，努力、積極、進取、團結、有能力的一群人，並且能夠對社會產生具體有效的正向影響力。反之，佛陀的弟子雖然很多，卻是懶懶散散、不切實際，彼此不團結，這樣的佛弟子再多，對社會一樣沒有影響力，因為只是一群烏合之眾罷了。

因此，佛教的重點不在於有很多信徒或法友，而是在能將佛弟子教得好，讓佛弟子的人生過得好，才是我們的重點。如果法友的人生，實際上沒有更好，這就表示佛教的教育有了問題。

最後，師父祝福大家能夠在學習佛法中，逐漸的釐清錯誤的見解，掃除偏差的生活態度，日日的增上光明、智慧的力量，彼此之間能增加良善的循環。讓大家在現實的生活裏，困難越來越少，生活越來越好，並且漸漸的止息煩惱。這才是我們要的佛法，才是有用的修行。



## 從失敗與挫折中學到經驗

隨佛禪師：

失敗是一種表達，挫折則是一種心情。失敗是什麼表達呢？相對於成功的表達。成功與失敗，其實是在表達什麼呢？如果我們內心希望達成什麼，而實現了，稱為「成功」。不能實現，我們就表達說「這是失敗」。

當我們內心希求達成什麼結果，即是內心的希求。當努力了以後，如果希求實現，當然就稱為「成功」，希求未實現，就稱為「失敗」。成功與失敗的表達，是根據我們內心希求實現的結果有沒有實現。如果我們內心有「努力該做什麼」，但不念念一定要達成什麼結果不可，如此一來，成功與失敗就沒有表達的意義了。

成功！或是失敗！不是依據人生的際遇作為評斷的標準，主要是依據當事者的希求，在生活的實現程度，作為衡量成功與失敗的根據。

若是內心無有「必需實現某種結果」的希

求，生活的種種遭遇即無法安立成功、失敗的評價。

喜樂！是一種心情。這是當「必需實現某種結果」的希求，在生活歷程得以達成時，即引發勝任感與喜樂的心緒。

憂傷！也是一種心情。如果「必需實現某種結果」的希求，未能實現於生活，即引起挫敗感及憂傷的心情。為什麼會有憂苦的心情呢？主要是「挫敗心理」引起的心緒。

勝任經驗會引發開朗、愉悅的心理，挫敗引發懷疑、憂苦的心情。

成功與失敗，都是依據「必需實現某種結果」的希求，在生活的實現程度而定。勝任與挫折，開朗與憂苦，則是一種心情了。

**※本文整理、補充自 2016 年 10 月 19 日十方方法界新聞記者賴伊容臺北採訪內容。**



## 《相應阿含》中的唵佛尊號與念佛功德

明至比丘 講述

《相應阿含》中提到兩種念佛的方式：唵佛尊號與念佛功德。唵佛尊號的方法類似於持名唵佛，一般信眾比較容易修習。

關於唵佛尊號的經文共有三篇：

《相應阿含》第 546 經：一位男婆羅門於聽聞尊者摩訶迦旃延的教導後，向著 佛陀所住之處，右膝著地，合掌讚歎：「南無佛世尊、如來、應供、等正覺！」

《相應阿含》第 1150 經：波斯匿王為了感謝 佛陀的教導，於是面向 佛陀的住處，合掌恭敬的以右膝跪地，三次稱頌：「南無敬禮世尊、如來、應供、等正覺！」

《相應阿含》第 1158 經：一位女婆羅門非常仰信佛、法、僧，經常往 佛陀所住的方向，合掌稱頌：「南無多陀阿伽度、阿羅呵、三藐三佛

陀！」其中的阿羅呵就是阿羅漢，也是 佛陀的其中一種尊稱。

第二種的念佛方式是修習六隨念的念佛功德。

《相應阿含》第 550 經與第 554 經：尊者摩訶迦旃延教導生病的長者修習六隨念。

《相應阿含》第 930 經與第 931 經：佛陀告訴釋迦族的摩訶男居士，教導他感到憂慮的時候，應該修習六隨念。

第一個隨念就是念佛功德：如來、應、等正覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。佛弟子藉由念佛功德，對於 佛陀生起淨信，並進一步修習 佛陀所教導可以成就正覺與解脫的正法，導向於念法與修習四念處。



## 憶念釋空禪法師： 原始佛教會感念 2009 年護持正法之緣

釋空禪法師（C.E.1953~2016）

馬來西亞 怡保報恩寺 住持

怡保 安寧老人院、安寧兒童之家、街友之家 創辦人

2016 年 10 月 17 日星期一，晚上 8 點 26 分，因病捨報。空禪法師俗家為中醫，受佛法薰陶，2006 年起創立慈善照護機構，照顧單親、貧困家庭的弱勢孩童，照顧孤苦老人，幫助街友。

2008 年，法師在馬六甲某佛學會取得隨佛長老的宣法 CD，聽過內容頗有感觸。

2009 年初，中道僧團前往馬來西亞時，法師安排居士請隨佛長老在怡保般若岩（寺院）教

禪。當時，空禪法師為了無謂壓力，未能親身參加禪修，但依然請居士幫忙。

這是原始佛法傳入馬來西亞的第一次禪修，參加的學員只有七人，期間又加入兩人。這兩人正是馬來西亞原始佛教會法工長—法慧及法澄。

禪修後，眾人發現禪法殊勝，又增加三日講法，約有二十多人參與。自此，原來西亞原始佛教的開展，在法慧等人的護持下，逐步的推行至今日。原始佛法傳入馬來西亞，釋空禪法師有著不可忘懷的促成因緣，功不唐捐！

2009 年，怡保般若岩十日中道禪結營後，空禪法師請隨佛長老一同前往北馬各地護持安寧老人院、安寧兒童之家的佛教機構。意思是可傳



法予各處佛友，接引有意學法之人。往後數日，每天長途搭車，拜訪數處道場，隨機接引學人。

直到最北的臨泰國邊界的某佛學會為止，當天晚上開講於該佛學會。

隔日清晨，空禪法師直問：「隨佛尊者！你來馬來西亞要做什麼？」

當時，隨佛長老即直答：「我來馬來西亞，不是找供養、護法！是為了尋找根基成熟的眾生，傳 佛陀的真法！」

釋空禪法師聽後，隨即說：「尊者這麼說，在馬來西亞肯定會受到許多的壓迫！」

日後，原始佛教會為了不讓法師為難，增加無謂困擾，即避免與空禪法師接觸。

空禪法師曾問隨佛長老：「尊者！南傳法師指責我是不務正業，不認真禪修，只做俗人的善事。出家人不能做慈善嗎？」

隨佛長老回：「南傳佛教的觀點，僧人要修證解脫，持戒、禪修、說法才是正行，慈善工作是居家俗人的善行。」

長老又說：「但是，若再有南傳尊者質疑，法師可以答：『過去禪修很多世了，這一生換做慈善工作，休息一下！』此外，法師當知，許多南傳的僧人是過去多世都做慈善，太累了。這一生換修禪，休息一下！」

長老對空禪法師說：「修行不必一步到位，何必以自己作標準，互相嫌棄？好好做慈善，善心、善行幫助社會苦難人。加油！」

### 馬來西亞原始佛教會全體僧俗

#### 讚嘆空禪法師的世間善德

#### 感念空禪法師在 2009 護持正法之善念因緣

#### 間接促成原始佛教在馬來西亞、新加坡的發展

#### 在此 祝念 空禪法師

善生善處，身心健全，福慧具足，

近學正法，知行合一，自利利人，正向菩提。

**原始佛教會全體 合十**





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

## 當代佛教的光明新方向

佛正覺後 2448 年／2016 年 11 月 13 日

【臺北訊】2016 年 11 月 13 日，原始佛教會中道僧團於龍山寺板橋文化廣場大會堂，以「當代佛教的光明新方向」為題進行本年度最後一場宣法講座，講座內容延續上一場「人間佛教百年三部曲」的精神，提出以「原始佛法顯現佛教菩提正道；以人間佛教利樂現世人間眾生」的佛教復興運動。

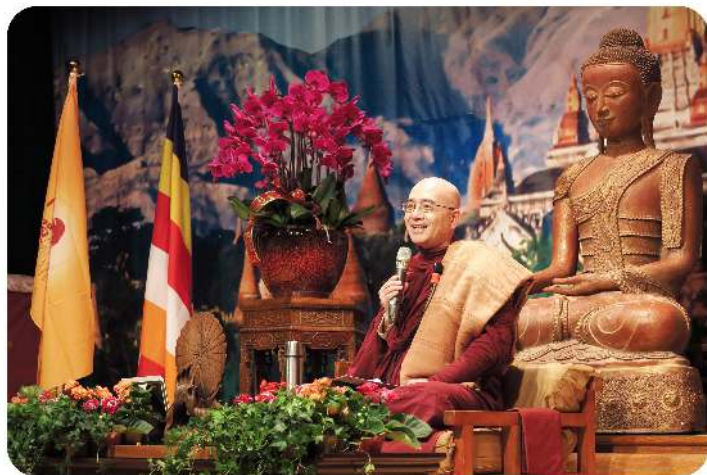
長老開宗明義的點出目前佛教有待商榷的做法：對於人生問題的解決，以宿命論業障的思想，教導信眾們誦經、拜懺、行善布施，祈求諸佛諸天的慈悲救贖，並消除生活上的障礙困難，試問對於目前社會上有貢獻的精英份子，他們會認同用宗教儀式解決他們生活上或工作上的問題嗎？他們一定是採取務實的做法，從問題發生的癥結中找出解決問題的方法，而非仰賴宗教神蹟與救贖。另一方面，佛教教義長期受《舍利弗阿毘曇論》與《奧義書》的影響，教義嚴重扭曲，產生直觀無常、苦、空的錯誤教法，導致學眾長期薰習之後，漸漸脫離社會與現實生活，形成社會的邊緣人。目前佛教對信眾的教導與做法，已使佛弟子失去負起社會責任的擔當與務實解決問題的態度，面對二十一世紀西化的風潮，現階段佛教的做法實無法吸引年輕人與社會菁英階層的參與，佛教的未來實在堪慮！

「解決問題、開展人生、度越煩惱」是每個人天天必須面對的課題。以佛陀的緣起四諦，觀察自己身心與環境的反應，會發現現實是「過去的影響，現前身、語、意的影響，當前環境人、事、物影響」三種影響交織產生現前的事實。因此，要消除問題產生的緣由，必須從問題產生的

因緣中去發現，耕耘正向的因緣，消除負向的因緣，正見困難的生與滅，努力於解決困難之道，度越問題與煩惱，整個過程即是四聖諦三轉、十二行。

緣起、四聖諦是佛陀本懷與普世的需要，能體現開展的人生與修證菩提的一致性。如此才能挽救日趨衰亡的佛教，體現 佛陀之佛教即是真正的人間佛教。

最後，長老語重心長的呼籲：遠離「神造」的宗教迷思，避開「業定」的宿命偏誤，務實、實際的解決生活困難，開展現實人生，朝向光明、解脫的美好人生，開創良善的家園與社會。佛教不應在派別、經論上爭論誰對誰錯，應該就現前的因緣，扭轉目前的困境，佛教的方向應是利益於人生、引入向上，無論學佛與否，人人都可以於佛法中得到平安與光明。





【馬來西亞】霹靂近打佛教會

## 末法向正法-三階念佛彌陀禪

佛正覺後 2448 年／2016 年 11 月 18～20 日

【金寶訊】馬來西亞「禪淨雙修精進三日三階念佛彌陀禪——「末法向正法」宣法活動，於 2016 年 11 月 18～20 日在霹靂近打佛教會（金寶）舉行，敦請中道僧團導師隨佛禪師主法，吸引甚多馬來西亞各區善信大德參與，並提供幾次連線課程，利益臺灣、大陸、新加坡的法友。

禪修活動一開始，隨佛禪師指出修行要解行並重，《佛說阿彌陀經》的經義核心，乃是以持名念佛入門，定心念佛為方便；進而導向離貪斷愛、滅苦解脫，成就正等正覺的實相念佛。

在幾節的課程中，禪師用貼近生活的實例，幽默風趣、生動活潑的引導大家關注和瞭解身心，學會珍惜現況，妥善的處理人我關係、開展和樂的生活。

禪師提醒大眾，若要談論《彌陀經》就必須以《彌陀經》本身的意思來講，而不是依據個人的喜好來詮釋解說，這是一種對他人尊重的態度。

禪師提到：成功的條件包括個人的生活態度和自我克制的能力，願意克制欲望，也會懂得盤算以及願意與人分享；因為慷慨的人具有良好人際關係，也就具備了成功的條件。成功，主要是個人因素，而不是遇上貴人。

禪師表示：當你覺得幸福時，生活就有力量；在生活中能夠感到幸福，就是已經生活在極樂世界裡。禪師回憶在緬甸出家的那段日子，雖然在物質上貧乏，但感覺很幸福。如果覺得享受舒適就是幸福，那是一種庸俗的想法，我們的心態決定幸福，不是由吃什麼、喝什麼來決定。幸



福的條件包括了人與人之間的互相尊重，以及在良善的人際關係中，不影響我們走上體現自己生命的道路。認真處事，真誠待人，內心平安更能體現生命的價值。人生當中，有些事不能缺，有些事卻可替代。什麼是“能行”，什麼是“絕對不行”，自己必須先弄清楚，如果腦子不清楚，就遠離了淨土；若能以佛法的智慧看待人生，就會幸福。現在把佛法學好，生活得好，你就在極樂世界，也就不必去極樂世界了。

談及親子關係，禪師說：父母不要老是要求孩子孝順，總覺得對孩子的要求是對的，父母與孩子彼此都愛著對方，卻互相要求，愛得壓力很大，愛得讓雙方都痛苦。父母可以要求孩子努力、守法律、不丟人現眼，但何不留一點時間談談：「今天我只是你的媽媽（爸爸），不管你多麼的失敗，爸爸媽媽還是會愛你。」孩子何不這麼說：「爸爸媽媽，不論你多麼的窮、多麼的失敗，我還是愛你們。」禪師說：幸福的事最好現在就開始，不要等到“準備”好了才做。

禪師說：念佛名號是為見佛、近佛修行，也還未正覺解脫。念佛見佛後，還是要修習讓苦難止息的方法，處在極樂世界仍是尚未解脫。而彌陀法門的重點是證入阿耨多羅三藐三菩提，所以到有佛法的地方，可學、可修、可證，人趣是更好的選擇。



人們不想墮入惡趣，不能靠拜拜，必須受戒、守規矩、多行善。五趣中，人趣是輪迴中的極樂世界，娑婆世界中的淨土，有佛法可學，苦樂參半。

禪師也提及善根的由來。善根不是從道德教育出來的，它必須是人們對生命的快樂與痛苦能感同身受，它由一個人的同理心開始，推己及人，人饑如己饑，能替別人設想。所以有善根的人感情豐富，內心真誠，不掩飾，對他人有信賴感，對生命，對苦難會有共鳴與關懷，會打開心門讓其他生命進來。一個對苦難無共鳴的人，猶如旁觀者，缺乏解決問題的推動力。

人與人相處，最麻煩的是愛比較輸贏，有勝覺、等覺、卑覺的比較觀。其實在不同的因緣下，人不能比較勝卑，也沒有平等，但是每個人都會有不同的優點，通過欣賞別人的優點可以營造良好的人緣。

如果彌陀禪只持名念佛，只希望一心不亂，會與正常人的生活脫節。要想開展人生，度越煩惱，必須實相念佛，臨終時，五根、五力、七覺分、八正道都已修習，就不必往生極樂淨土了。佛法教我們以佛法的智慧看人生，我們無需離開我們所生活的世界，就已經幸福滿滿，因為這裡就是淨土。我們什麼時候離開淨土？腦筋不清楚的時候就離開了淨土！

禪師勉勵學眾掌握好實相念佛法門，就能在現世解脫，利益他人；並祝福所有念佛人在娑婆世界就能有所成就。

學法結束後，僧團分發結緣品，學員們感受到中道僧團的心意，場面十分溫馨感人。功德迴向後，隨佛禪師感謝幾天來不遺餘力護持的所有法師、法工、善信大德，宣告三天的禪修活動圓滿結束。





【馬來西亞】怡保中道禪林

## 大眾弘法：生死大利

佛正覺後 2448 年／2016 年 11 月 22 日

【怡保訊】2016 年 11 月 22 日，隨佛長老為怡保法友開示「生死大利」，與會的大眾相當踴躍。宣法活動一開始，長老先感念怡保法友的護持，促使原始佛法能順利的在馬來西亞開展。

長老向出席的大眾提問：什麼是生死大利呢？是金錢？地位？工作？健康？親情還是愛情？要知道：不是擁有這些就是大利益，而是當你擁有這些時，你是如何運用的？我們努力賺錢，不是因為我們很愛錢，而是可以將賺到的錢和財富與我們在乎的人分享。我們很在意自己住的房子，但更在意和誰住，只要房子裡有一個是你愛的人，你會比擁有黃金貼地更開心；社會地位很重要，擁有地位會讓人覺得自己活著的價值，但地位也會讓人怕你、不想接近你，這是一個孤單的位子，你想坐上這個位子嗎？活著是一種手段和過程，重點是活著要做什麼？

長老提到：「活著就要有大利益，現在可以做什麼就馬上做，機緣不會等待我們，也不會一直都停留在那裡；良善的因緣只是一時，不會永遠如此，我們要放下目標，把握朝向目的的過程，因為因緣只是個過程。」

每個人都會死，可貴的是「怎麼活？」健康並不會讓我們幸福，重點是我們在健康的時候做些什麼？當我們在與人分享的當中獲得了回應，幸福就在當中；因此在努力賺錢的過程中，要與你關心的人分享。善用可貴的生命，分享生命，要學會把錢和財富轉化成人與人之間的良好關係。當我們離開世間的那一刻，讓認識我們的人覺得此生能與我們相識是件快樂的事，這豈不是件美好的事嗎？



宣法尾聲，禪師誠懇的勉勵大眾好好學習佛法，從佛法中獲得生死大利益。



【馬來西亞】金寶拉曼大學

## 隨佛禪師與拉曼大學生談 「青年與財富創造」

佛正覺後 2448 年／2016 年 11 月 23 日

【金寶訊】由拉曼大學商業與金融學會聯同中華研究中心主辦、中道僧團和馬來西亞原始佛教會協辦，敦請中道僧團導師隨佛禪師主講「青年與財富創造」宣法講座於 2016 年 11 月 23 日舉辦。當日與會的大專生 150 位以上，其他科系的講師也踴躍出席。相關照片請見封面裡頁。

拉曼大學中華研究院副院長黃文斌博士為此講座掀開序幕。黃博士表示：由一位不受取金錢的出家人來為大眾講財富觀，到底原始佛法是否能融入現代人的生活，的確是個讓人深感好奇並拭目以待的課題。

隨佛禪師表示，人的三大需求是：解決問題，開展人生，遠離苦惱。這三大需求會呈現不同的需要和不同的不足，若遠離這三大需求，即無財富之道。禪師列出了十項創造財富之道：

- (一)：財富在人，非人歸財富
- (二)：先了解人，非先改變人
- (三)：解決問題，莫延誤問題
- (四)：面對需求，非逃避需求
- (五)：滿足必要，非追逐需求
- (六)：經營人際，非受制人際
- (七)：用財創富，非有財即富
- (八)：多元財富，非寡財寡富
- (九)：善用智慧，開創財富
- (十)：善用財富，開創幸福

禪師表示：愚蠢的人只會等待財富，庸俗的人只能把握財富，只有有智慧的人會創造財富。不同的人生态度，將影響人的一生機遇。此外，

一個人的自制力也將影響一個人的成敗，這些都是無法在書本裏獲取，需在生活中學習和培養。

禪師深入淺出的解析：處理好自己和其他生命之間的關係，福報也就增加，因為財富就在人際之間。禪師說：「賺錢看人品，花錢看素養」。錢要投資在人際關係，投資在獲取知識、健康、友情、親情上，要善用錢財開創富裕。

禪師強調：「『錢』永遠不失愛它的人，『錢』不會因為離開你而失戀，『錢』也不會記著你、懷念你、愛你，但是『人』會懷念你、記得你。人不要窮到只剩下『錢』，因為天底下最可貴的財富莫過於『幸福』，真正值得讓人用一生追尋的不是『錢』，而是『人』。」

隨佛禪師要學眾伸出兩隻手，並語重深長地說：「每個人都有兩隻手、十根手指頭，老天爺是公平的。我們的時間、體力都有限，能做的事也有限；不要急著以有限的成本去追求無邊際的需求！」

禪師幽默巧妙、深入淺出的開示，使與會的年輕人或從疑惑而恍然，或由靜默到歡笑不斷，人人法喜充滿。一位出家僧人能如此精妙的傳達實際有用的財富觀，學眾深感驚訝讚歎。

宣法尾聲，禪師誠懇的勉勵年輕學子：對自己必要的需求，要有輕、重、急、緩的管理。如果你是出類拔萃的人，就算在泥沼裏也會散發出璀璨的光芒。年輕人要學習解決問題，問題不解決，人生肯定不會開展。

拉曼大學商業與金融學院院長歐陽慧妮博士會後頒發紀念品予僧團，並讚歎：隨佛禪師精闢的開示，得以激發現代年輕人積極面對生活的挑戰。

影音連結網址 — [http://www.arahant.org/blog/2017/02/06/video\\_2017\\_01/](http://www.arahant.org/blog/2017/02/06/video_2017_01/)



【馬來西亞】吉隆坡拉曼大學學院佛學會

## 隨佛長老：學佛的目的

佛正覺後 2448 年／2016 年 11 月 24 日

【吉隆坡訊】中道僧團於 2016 年 11 月 24 日應吉隆坡拉曼大學學院佛學會的邀請到該校弘法。當天下午下著綿綿細雨，但中道僧團與隨行法友仍然準時到達說法地點。說法的講堂座落在一間紅磚建築物內，中道僧團棕紅色的袈裟與紅磚牆相映成趣，看起來格外協調。由於適逢下課時段，有為數不少的學生經過結緣品流通處，法工也捉緊機會用心的為他們介紹中道僧團與原始佛教會。

這次的講題是《學佛的目的》。隨佛長老

說：絕大多數人選擇宗教，不是選擇真相，而是選擇自己的需要。人活著的目的無非是為了解決問題、開展人生以及遠離煩惱，而學佛更是為了滿足這三大目的。長老接著向大家分析學佛青年人數減少的原因，請大家一起檢討佛教市場服務的狀況以及其成效。課堂中，長老也語重心長的說：以懺悔與消業障來解決問題這條老路行不通。

講座結束前，長老請出席的同學分享自己的學佛經歷，以及願意繼續走在這條菩提道的原因。隨後也請來自大陸的年輕法友分享心得，不同國家的學佛青年因為佛法而相遇，並在長老的巧妙引導下，促成了美好交流，讓與會者在這個下雨的傍晚留下了深刻的回憶。





【馬來西亞】吉隆坡中道禪林

## 隨佛長老主法：中道三日禪

佛正覺後 2448 年／2016 年 11 月 25 ～ 27 日

【吉隆坡訊】2016 年 11 月 25 日至 27 日，久違的隨佛長老在吉隆坡中道禪林展開第一場的禪修營「開正法眼—三日禪」。參與的學員多數來自吉隆坡，當然還有隨行的臺灣法友及大陸法友。

經歷了過去十年的開教與鋪墊的工作，長老在接下來的二十年裡將會不斷的傳法。在三日禪中，長老所傳授的禪法都離不開十二因緣觀。長老以深入淺出的比喻引領學員瞭解深奧的佛法，並切中肯綮的點出大眾思維模式的盲點。長老強調，開悟是對緣起法有如實知見，不管遇到任何情況，都能調整對於事情的應變模式。因此，開悟的人是有情有義、活潑、能妥善解決生活中問題的人，雖然明白一切終究

都會過去，但了解重點在於現在經歷的種種過程不會重複，所以更會懂得珍惜人與人之間的關係，注重彼此間的交流。

長老表示：佛法的智慧在於解決生活中的問題，並開展人生。學習佛法的人會善用因緣觀於生活中，從處境、時機、地理環境、人為因素、和個人眼前的身心狀況做多面向的思考和觀察。遇到問題時，可以看到其建設性的一面，能跨越現實與理想的落差，快速轉變思考模式，並以積極的態度處理，把事情的破壞性減至最低，甚至化危機為轉機。能夠妥善處理生活問題的人，才是懂得修行的人，因為他懂得如何減少煩惱，並進一步提升生活能力，這樣才有條件讓周遭的人幸福。

在禪修營的尾聲，長老為發心皈依的法友舉行簡單、莊嚴的皈依儀式。學員們非常感激長老在這短短的三天，教授了許多生活中的智慧。





【馬來西亞】吉隆坡拉曼大學學院佛學會

## 隨佛長老為青年學子說法： 如何解決生活中的困難

佛正覺後 2448 年／2016 年 11 月 29 日

【吉隆坡訊】2016 年 11 月 29 日下午 5 點 30 分至 7 點 30 分，隨佛長老應邀到拉曼大學學院演講，講題是「如何解決生活的困難？」此項活動由拉曼大學學院舉辦、馬來西亞原始佛教會協辦，地點位於拉曼大學學院第三講堂。

隨佛長老一開場，就問了在座的學生們：「做為一位年輕人，最重要的是什麼事？」接下來長老語重心長的說：「年輕人最重要的是解決問題，每天都有問題需要解決，比如談戀愛、失戀、學業問題、開創事業等，這些都是現實的生活問題，現實生活的問題需要解決！」隨佛長老強調人生的三大需求是：解決困難、開展人生、遠離煩惱。

長老舉出很多契合生活的例子，好比在生活中，我們常常不知道自己需要什麼，只一味的覺得那是別人的問題，殊不知其實是自己的問題。長老說：「看不到自己問題的人猶如一位流浪漢。我們應該認真想一想：到底我們需要什麼？而不是總覺得別人無法滿足我們的需要。很多時候，我們最大的問題是感受不到自己的問題。」

長老表示：人一生中，做最多的事情其實是與人相處，所以要怎麼樣與人相處很重要。長老舉例：吃飯重不重要？重要！但和誰一起吃飯更重要。我們人生中最大的事是與人相處。吃喝玩樂不是重點，重要的是跟誰在一起吃喝玩樂。

弘法會的最後，隨佛長老點出了佛法的重點：我們怎麼樣跟人相處？與人相處，要學會聆聽，不要談負面心情；如果對方不停的談負面的心情，我們應該引導對方到正面思考。

(相關照片請見封面裡頁)





【馬來西亞】吉隆坡中道禪林

## 大眾弘法：「佛法與我」

佛正覺後 2448 年／2016 年 12 月 1 日

【吉隆坡訊】2016 年 12 月 1 日晚間 8 時許，隨佛長老在吉隆坡中道禪林為大眾弘法，講題是「佛法與我」。當晚新、馬各地道場亦同步連線聽法。(相關照片請見封底裡頁)

一開始，長老即表明不談傳統佛教「生不帶來，死不帶去」，也不談宗教信仰、以及「生死輪迴」，而是要很客觀的談我們自己。

人對自己一生的經歷怎麼看？長老提到人對自己生命的想法，逐步在改變。20 歲以後，你必須瞭解自己得面對後果，不能什麼都是父母的責任。從自己、個人的期待來看家庭，家

家有本難念的經、不滿意的經。反過來，不從個人的期待來看家庭，想想我為別人做了什麼？別人又為我做了什麼？那麼每個家庭都會有不同的美麗故事。

我們常聽到：他應該要怎樣。「應該」式的觀點，會造成認知與現實的錯亂。抱著要求式的觀點看別人，就會覺得別人天生欠你，這是皇帝式的文化。有這種習慣性的思維，就不懂如何與別人好好生活。

與人生活，不要只有責任，在「應該」底下負責任，不是甘願、不是自然，對自己所做的一切都是負擔，你只是扛起責任。一個人活在負擔下，只有自己是對的，周遭的人都是你的負擔，你會脾氣很多，並不會開心。





長老指出：佛法有比孝順更好的文化，那就是讓孩子愛父母。只要孩子對父母有感情，他會心甘情願的為父母做任何事，即使不在孝順範圍也都做，而且會做得很高興。那是因為源自內心對父母產生的感情。同樣的，婚姻、婆媳之間的關係也要立基在感情之上，不是因為責任。

師父與徒弟的關係也是如此，不是皇帝管臣民的「應該」文化。長老接著與大眾分享他與徒弟們相處，著重在經驗的分享與傳遞。首先瞭解徒弟的狀況，接著才知道怎麼處理、怎麼解決他們的困難。師徒不是管理與被管理者的關係。某些層次，像是偶像與粉絲的關係，師父是徒弟模仿與學習的對象。

長老教導大眾如何善用財富。我們用寶貴的生命掙錢，也要懂得如何花錢，用金錢創造多元的財富。與自己在乎的人分享，只要讓對方知道你在意他就好，在分享當中，用錢來豐富你的生命。在這樣的生命過程裡，你已經填滿，你會很平安幸福。

努力是人生幸福的要素，不是責任與義務而已。長老提醒大眾：不要給自己設一個標準、一個期待的標杆，只要傾力做對人生有益的事，內心沒有成敗、得失的糾結，那麼在很努力的當中，你就會很滿足。就在那一刻，你就有生命的喜悅。

長老懇切的對大眾說：把感情投入在你所愛的人、父母或宗教信仰，分享自己。長老以種樹為喻，教法友只要認真灌溉就好，生命的重點是過程，會不會結果實並不重要。只要有機會認真去做，不求回饋。如此，幸福就變得很簡單。當你做的時候，已經很平安。與人在一起，不要只有應該、責任、要求或負擔。施與受，都要用心。要感謝別人對你的好，那是生命的素養。當別人對你表達真誠的善意，你更要珍惜。

最後長老提問：佛法到底幫助我們什麼呢？佛法教的是生活的智慧。認真的本身就是美好的人生。如何與人相處？怎樣關懷生命，展現真實的慈悲？長老語重心長的告知大眾：佛法就是讓你明白這件事





【馬來西亞】吉隆坡中道禪林

## 隨佛長老：佛法與生活

佛正覺後 2448 年／2016 年 12 月 2 日

【吉隆坡訊】2016 年 12 月 2 日，隨佛長老延續《佛法與我》的課題，與大眾談談《佛法與生活》，一個看似簡單不過的課題，但卻涵蓋了滿滿的生活智慧。(相關照片請見封底裡頁)

首先，長老直接切入主題：什麼是生活？一般的生活就是圍繞柴米鹽油醬醋茶的事情，還有就是愛與情感的範疇。

再來，什麼是家？家是一群有血緣、感情關係的人住在一起，彼此之間有感情，彼此對對方有意義，這就是家。

人生在世，有家，活著是幸福的。什麼是幸福？幸福具備兩個條件。第一，就是有在乎你的人和你在乎的人；再來就是有自己的路，並得以開展自己的人生，朝向光明。

長老舉例，很多人陷入愛情的苦海裡，認為愛情是生命的唯一，卻忘了還有朋友與家人。長老強調，佛法不是教人抑制感情，而是教人要成熟的去處理感情。成熟有智慧的人處理感情的模式是：他會很在乎你，但不會要求你的世界只有他；他會尊重及在乎你所在乎的人與事，但他也知道，當他不在時，還有其他在乎你的人陪伴著你。

另一方面，很多人總是擔心會孤單、害怕孤單，進而造成內心焦慮痛苦不堪。長老解說：要改變孤單的因緣非常簡單，那就是與人結善緣。以同理心做為出發點，試問，一個良善對待你的人，你會忍心讓他孤單嗎？一個懂得認真耕耘人生感情的人是不會孤單的。反之，不好好的跟人相處才會變得孤單。

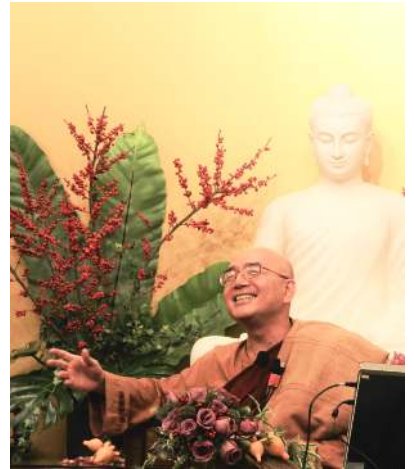
長老強調：我們應當把自己的生命變成一個大花園。在花園裡，有些花是自己種的，有些可能是別人種的，也有些則是空中飄來的種子，自己開花結果。這樣的生命花園接納程度會越變越廣大。當花園變大時，很多人都會走進你的花園裡賞花。這時候，孤單就消失得無影無蹤了。

長老接著開示說，人們的問題，往往與我們用什麼樣的態度來面對生命有關。好比很多吵鬧的原因莫非是希望把對方改變成為自己所習慣的、想要樂見的。然而這是不可能的，這樣的希求無法解決問題。

解決問題固然有解決問題的因緣。但有趣的是，很多時候，問題可以不用解決，只要緩和一下，問題就不再是問題了。有些事情更是無法當下就解決，以治療癌症為例，癌症能當下被治療好嗎？這是不可能的；但是當下可以做緩和癌症逼迫感之事，這樣就好了。

長老提醒法友們：“完美”是任何美好事物的敵人。人們最大的煩惱，往往是想得到的，在現實生活中沒有或得不到；不想要的，卻有。長老給了一個非常有智慧的解決方案，那就是，想要的沒有，還可以；不想要的有，但還可以接受。這樣問題不就解決了嗎。

最後，長老語重心長的勸勉大家，要珍惜生命，珍惜此時此刻的因緣，並在生命與生命之間好好耕耘良善的感情。當生命走到最後的一刻，你不會感到孤單。一個充滿生活智慧的開示，也就在此刻畫上圓滿的句點。





【馬來西亞】吉隆坡中道禪林

## 隨佛長老： 原始佛法之今日、明日

佛正覺後 2448 年／2016 年 12 月 3 日

【吉隆坡訊】2016 年 12 月 3 日，隨佛長老於馬來西亞吉隆坡中道禪林弘法，講題是：原始佛法之今日、明日。長老開宗明義就談：什麼是過去的佛教？就是有宗派的佛教。那今日的佛教是什麼呢？就是原始佛法。原始佛法捨棄了宗派之分。（相關照片請見封底裡頁）

佛陀當年弘揚的因緣觀，因受到《舍利弗阿毘曇論》的影響，演變成了無常觀、無我觀、苦觀和空觀。佛陀的緣起論變成無常論、無我論、苦論與空論。不以佛陀緣起觀為教法的佛教只是一直告訴信徒們什麼不能做，這個不能做，那個也不能做，佛教就只淪為誦經、拜佛。

長老表示只要是對的事情，他就有耐性做，這就是為什麼他能夠持續的弘揚原始佛教。長老分享他小時候戲劇性的經歷，這讓當時的他學會珍惜身邊的善緣。長老說：智慧不是冰冷的事，

感情會豐富智慧的層次，增加生命的內涵。生命很短，與我們有緣的人不多，對我們好的有緣人更少，所以長老不會讓身邊的善緣溜走。長老也說：不要把缺點都當成是問題，有時候缺點是道德的事。昨天的故事不要變成今天的困難，最好是能成為今天的學習機會。我們是活在今天，走向明天，不要被昨天的事絆倒。

長老也談起少年時所面對的困難。長老說：每個人都有他的困難、障礙與問題，這會形成他與人相處時的不協調。長老勸導我們：與人相處不需要倔，只需倔在做對的事情。人們需要珍惜善緣，當有人真心對待我們，我們不要錯過。

長老開示：不要拒絕感情，感情要用智慧引導。佛教徒不要因為學習佛法而成為無情無義的人。長老說：人不可能在現在看到未來。大多數的人在今天想著未來，都會忐忑不安與患得患失。如果我們的推想是負面的內容，我們就沒有動能與意願，我們會覺得自己不行，這就是所謂的因想像而煩惱、因想像而痛苦、因想像而沒有明天。

長老分享剛出家的經歷。身為臺灣早期的南傳出家人，當時沒有護法護持，所以生活很





艱苦。那時候又如何知道未來會是怎樣的呢？長老說：人活在今天，不要想著未來，只要想我現在做的對不對，今天的努力會影響明天，明天的努力會影響後天，我們能想的只是方向，今天想著未來是意義不大的事。有些人會問，那我碰到問題怎麼辦。

長老說：我們人會解決問題，我今天活得很努力，有十個問題，可以解決三個問題，就會覺得踏實與開心，把七個留在明天，明天解決兩個，後天還有五個。面對今天所應該要有的生活態度是：只要自己今天還能努力，就不要放棄自己。中道僧團就是這樣一步一腳印建立起來。

中午，眾法友們一起供養僧團，然後，大家一起用餐與休息。下午兩點，長老就繼續下午的開示。長老一開始就說：佛教的問題不是蓋廟宇就可以解決，因為佛教經過歷史的演變而改變，才會出現偏差。

傳統佛教告訴我們要修慈悲心與厭離心，但長老說：凡夫都還不具備慈悲心，所以要凡夫修慈悲心，那僅是空談而已。厭離心不會無端而有，它是有因緣才生起。比如：一般的人，若生活沒遇到挫折，又怎會生起厭離心呢？厭離心、慈悲心、貪心、瞋心都不在我們的內心裡，它們是因為因緣才会有。長老也提及：修行人最重要的是知慚愧，而面對不同的事有不同的慚愧，一個人若沒有慚愧心，他就不會想改變，也不懂得要努力與精進。

說到原始佛教會在未來的發展方向，長老說：原始佛教會必須要國際化，原始佛教會不會選擇發展於單一地區，國際化會讓原始佛教有多元性的思考與多元化的發展。培育原始佛教會的弘法人才是百年樹人的工程，原始佛教會會朝向這樣的方向前進。



【馬來西亞】吉隆坡中道禪林

## 隨佛長老：佛法的大用

佛正覺後 2448 年／2016 年 12 月 4 日

【吉隆坡訊】12 月 4 日是中道僧團於 2016 年在吉隆坡的最後一場弘法。弘法主題是「佛法的大用」。中道僧團導師隨佛長老弘法時形容：佛法如萬能鍋！不論是家庭問題、人際關係或人生問題等，佛法都能幫助我們解決。但問題在於：佛弟子不會用，不知道解決不同的問題，都各有一套不同的「用法」，如同我們用萬能鍋烤蛋糕，必須設定在「烤蛋糕」功能，而不是選擇「炸雞」功能。（相關照片請見封底裡頁）

人生的問題有千百種，每個問題有每個問題的因緣，因此，我們應該善用因緣與智慧，將佛法配合不同問題的因緣來處理，而不能只用一招去處理各種不同的問題。

長老點出：大多數的問題在現在解決不了，但，人們常有的毛病是一旦面對問題時，今天就非得解決不可，導致忽略其他選項，甚至衍生更多的想法與問題，陷入個人的理想中。

長老強調：解決問題，內心必須有「明燈」，也就是要有智慧。很多時候，問題可以不用解決，只要緩和問題造成的逼迫感就好。好比癌症不一定能被治療，如果我們拼命要痊癒，反而增添心病；此時，最佳的方法就是緩和癌症所帶來的逼迫感，這樣心情自然就安穩，並懂得珍惜歲月，過好人生，否則，剩下的歲月將過得很痛苦。

人們最大的煩惱是：要的沒有，不要的有。殊不知這不是現實問題，而是心理問題。那麼，要如何度越這樣的煩惱呢？就是要常持有「要的沒有，可以啊！不要的有，也 OK 啊！」的態度。可惜的是，一般人的答案都是「不可以」，都要想方設法把「沒有」弄到「有」，所以註定一輩子有煩惱。試想想：我們進食是為了吃飽，沒有飯，吃麵也可以呀！所以，希望大家切記：「要什麼」只是途徑，不是目的。

大眾感謝長老的精闢開示。在長老充滿智慧的活泉沐浴下，法友們頓時感覺煩惱似乎減輕了許多。





【馬來西亞】北海佛教會

## 大覺大悟八日禪修營

佛正覺後 2448 年／2016 年 12 月 5～12 日

【北海訊】2016 年 12 月 5 日至 12 日，中道僧團於北海佛教會舉辦「大覺大悟禪八日」禪修營。此次參與的跨國學員逾百人，來自於中國大陸、澳洲、新加坡及馬來西亞各地，對於能夠參與難得可貴的法宴，皆特別珍惜。此次隨行中道僧團前來的還有一批原始佛法的生力軍——年輕活潑的八戒行者，法友們見面很歡喜。

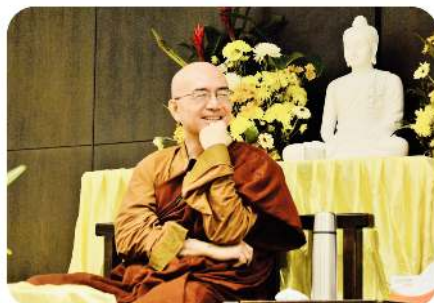
原始佛教會導師隨佛禪師在此次禪修營傳授經法總攝及禪法總綱。禪師以一貫精準的用詞、舉貼切易懂的生活例子，在笑聲不絕下揭開了佛教因緣觀的修證步驟及竅門。此外，禪師對佛教演變史瞭若指掌，以對照經典的方式引導學員發

現經典中的問題與其矛盾處；助學員改邪就正，開展人生。細緻分明的講解，令人驚歎於禪師的睿智及博學。

在心得分享時刻，許多學員表示自身認知的改變與發現，生命正朝往正向成長，收穫之豐盛，短期即產生跳躍性的進步，眾人一致肯定此次的禪修營確實是令人「刮目相看」！

除了禪坐與聽經聞法，此次禪修營，學員們透過分組作務，學習彼此合作與解決問題，發揮默契與團結精神，同時也拉近了法友間的情誼。

禪修期間，禪師與僧團師父們相繼感冒，禪師更是不顧身體有恙，依然升座說法，學員深刻體認：若不認真學習，實有負師長們的辛勞與恩情。珍貴的禪八日禪修營，於 12 月 12 日中午時分結營。（相關照片請見封底裡頁）





【馬來西亞】檳城北海佛教居士林

## 隨佛長老：如何正覺於生活

佛正覺後 2448 年／2016 年 12 月 14 日

【北海訊】2016 年 12 月 14 日，隨佛長老應北海佛教居士林-居青弘法組的邀請，於晚間 8 時至 10 時，在該居士林進行了一場宣法活動，講題為《如何正覺於生活》，法友們出席踴躍。威省中道禪林法工們亦準備了原始佛教會書籍、光碟等與眾結緣。(相關照片請見封底裡頁)

如何正覺於生活？長老拋出了四道問題：

- 1) 我們為什麼學佛？
- 2) 我們要擔起什麼責任？
- 3) 責任要如何挑？
- 4) 我們該如何解決問題與開展人生？

長老指出，學佛不是為求寄託，而是準備擔當責任，所謂好漢做事好漢當，人活著就得解決或擔當每天的責任。不論男女老少，每天都要吃喝拉撒睡，每天都要處理柴米油鹽醬醋茶，即使小孩也得認真學習，長大後挑起照顧父母的責任，而挑責任即是解決問題和開展人生。

問題該如何解決？努力是基本態度，但認真不代表就能解決與開展人生。當一個人很努力的工作，卻還是面臨失敗，很多人會認為那是業障深重、福報不夠、八字不對、風水不順或祖宗牌位沒弄好，然後就傾向於誦經迴向累劫冤親債主、布施、印經書、看八字、調祖宗牌位、改風水等；這觀點其實是宿命論，不是佛教的因緣。長老建議大家：以上所說種種都可繼續做，但可別忘了好好的解決問題。

一個有能力的人，總能對症下藥，無需多花時間。反過來，如果做很多卻沒效果，那就得承認自己能力有問題，而不是福報不夠。成功的人靠的不是福報，一個在現實人生活得很

精彩的人是靠其智慧，即如何面對與解決問題的思考模式。

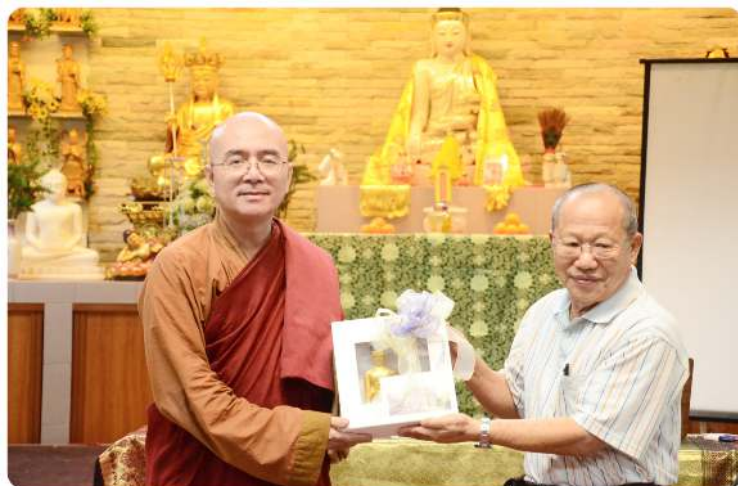
任何事情都有其發生的因緣，佛弟子要隨時隨地保持一種生活態度：承認問題，準備面對、瞭解及解決問題，實事求是的加以改變導致問題的原因，問題就能改變。歷史雖不能改，但我們可以經由現在的努力而改變歷史對現在的影響。

談及開展人生，長老言：植福不能只靠行善、布施、捐錢等。那福報在哪兒呢？福報，就在人與人之間！要懂得珍惜人與人相處的機緣，關心他人的傷心、開心、困難等。改善人與人之間的關係就是福田；不失對人的興趣，那就是慈悲。

另外，學習他人的成功之道，分享別人的成功增長見識；反之，關心失敗的人，亦可從中吸取失敗的經驗。如此，無論順風逆風都可前進，不停成長，這就是精彩人生。重點不在順逆起伏，可貴的是在這過程，我們如何經歷。

無需花太多時間結交新朋友，該好好對待現有的朋友，珍惜身邊的恩人與有情人；因最後，最讓我們動心的就是那份陪你到老的真心。

精彩的弘法結束前，居士林林長劉全基居士致贈紀念品給隨佛長老，以表感謝之忱。





【新加坡】佛教青年弘法團

## 佛陀千年正傳「四神足」

佛正覺後 2448 年／2016 年 12 月 16～18 日

【北海訊】新加坡《中道三日禪》— 佛陀千年正傳「四神足」，於 2016 年 12 月 16～18 日在新加坡佛教青年弘法團進行，並敦請中道僧團導師隨佛禪師主講。此禪修營與晚上的大眾弘法共吸引了百多人一起參與。(相關照片請見封底裡頁)

第一天禪修營開始，禪師表示：此次來新加坡弘法是因應新加坡法工們的敦請，相隔上一次來新加坡弘法已經隔了 5 年。禪師闡述自己學法已有 45 年，是非常難得的禪師。在場的學員們聽後無不生起慚愧、殷重之心，並精進努力把握學法的機會。

隨佛禪師這次宣說「四神足」，是弘法以來的第一次。新加坡的學眾們有幸成為第一批學習「四神足」的學員，因緣至為殊勝。

在三天的禪修中，禪師解說古印度歷史，引據《舍利弗阿毘曇論》、南傳《相應部》巴利聖典、漢傳《相應阿含》等經典，為眾人闡明許多佛教的觀念，如「業」、「眾生平等」……等皆

源於《奧義書》思想，並詳細講述《奧義書》思想是如何形成。

禪師說「四神足」，神足的意思是迅捷的意思。傳統的四神足修行次第是「欲、勤、心、觀」。其實原始佛教經法原說之四神足（四如意足）正確的次第應該是「觀、欲、勤、心」。

1. 正觀三摩地勤行成就之神足
2. 離欲三摩地勤行成就之神足
3. 正勤三摩地勤行成就之神足
4. 斷識食三摩地勤行成就之神足

禪師解說部派佛教如何受到《舍利弗阿毘曇論》的影響。指出部派佛教強調的無常、苦、空、無我，讓人變得頹廢與厭世。禪師說：「破邪不能顯正、顯正則能破邪」，舉出用破邪與顯正的兩種不同的人生觀與對人生的影響。除此之外，禪師也闡釋：使用奧義書思想的人與使用原始佛法的學人，在生活上面對困境與處事態度有何不一樣。讓眾人瞭解使用原始佛法，能讓人積極面對生命，不會變成消極與頹廢。

禪師強調佛法的用處是：解決問題、開展美好的人生、處理煩惱。





三天的禪修營中，禪師教導大眾如何真誠的讚美別人、在別人的生命中創造價值、正確的表達與相處、明白別人的優點與避開別人的缺點來經營幸福人生。

禪修的第三天早上有「一家一菜」供僧活動。供僧還未開始前，許多法友們已經帶了豐盛與美味的食物，迫不及待的等候著供僧。由於人數眾多，隨佛禪師在托鉢前打趣的勸大眾供僧時要「手下留情」。大眾們都非常高興、恭敬、熱情的布施守淨戒與離欲的僧團，功德真的非常殊勝呢！

第三天傍晚，眾多學員在聽聞了佛陀正法之後，紛紛請求皈依。在隨佛禪師代表僧團的見證下，學眾們皈依了原始佛教，並依止四聖諦修習成為優婆塞、優婆夷。大家都為皈依佛陀正法的學員們感到高興。

心得分享時，許多學員表達感恩隨佛禪師及僧團的教導，表示在禪師的開示下，明白自己錯誤的知見並學習到正確的佛法，希望禪師明年再來新加坡弘法，讓更多的人學習到正法。

晚上的大眾弘法，禪師說：任何的現在只是過程，它不是一個好壞的結果，並舉例：斷了腳是好是壞？如果說斷腳前亂跑，做不正當的事，而斷腳後卻努力生活，所以說斷腳這件事不是看結果而是看過程。如果我們想法樂觀就有希望，若想法悲觀就會絕望，因此我們要達觀。禪師勉勵眾人要努力耕耘、改變因緣，落實佛陀正法到生活上，開展彩色的人生。

禪師用心指出眾人觀念上的偏差，並教導正確的方式開展人生，幽默、睿智的開示讓眾人笑聲與掌聲連連。能聽聞如此殊勝之道，新加坡學人真的非常幸運，也覺得無比感動與幸福。是夜，僧團與大眾留影合照，三日的禪修營就在眾人的溫馨、感動、幸福的氣氛下順利落幕。





### 三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 紀實

## 為念佛人開啟 今生「念法而正覺」的道路

臺灣 法璧

2016年9月4日，「三階念佛彌陀禪學會」成立暨宣法大會在龍山寺板橋文化廣場舉行。彌陀禪學會提倡《佛說阿彌陀經》之彌陀法門原說。為了讓廣大民眾了解佛陀說法的意涵，進而向念佛人開啟今生「念法而正覺」的道路，使彌陀法門的方便與真義得以並行不悖而設立。學會成立當天，佛教界法師、貴賓齊聚一堂，來自十方的法友善信歡喜踴躍，場面熱烈，盛況空前。

在莊嚴的「三寶歌」聲中，三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會開始，明至尊者領眾禮敬「佛法僧戒」並同誦《轉法輪經》，司儀接續講述創會緣起。

彌陀禪學會創會宗旨在推廣「持名念佛、定心念佛、實相念佛」之三階念佛，這是先經由信仰形式參與的「持名念佛」，進一步遠離散念的「定心念佛」，導向「念念不離因緣法、不離菩提道品（五根、五力、七覺分、八正道）」的朝向正覺、解脫、證菩提，這也就是「正念因緣法的實相念佛」。提倡「念佛念法，禪淨雙修，歸向菩提」的彌陀禪法，其意旨不僅引攝念佛人「念念不離因緣法、不離菩提道品」，更提醒彌陀學人，在當今佛教充斥消極、遁世氛圍的時代，應極力點一盞明燈，令「末法歸向正法」。

籌備會主任委員致詞時表示：「三階念佛」



的實相念佛即是正念緣起，精進朝向大覺世尊核心法要的修行。從因緣法的學習獲得助益，分享給念佛朋友的同時，除了希望善用緣起智慧解決問題，讓困難更少、生活更好、遠離煩惱；也祈願能藉此利益世間、興隆佛教，化娑婆為淨土。

原始佛教會會長道一尊尼重申三階念佛修行次第之外，仍強調實相念佛乃三十七道品的學習，也是讓身心實質得益並朝向正覺之門的途徑。原始佛教會為引導廣大念佛的佛弟子跟隨世尊教法學習，全力支持三階念佛彌陀禪的推展。

龍山寺黃副董事長見今日諸上善人同聚一堂深為感動。除了讚嘆參與者之善根福德，也為龍山寺因這次活動增添光彩表達誠摯的歡喜。他說未來是希望，但現在則更為重要。如今推廣人間佛教，若能在眾人的努力下使心靈和諧，家庭圓滿、社會清淨祥和、國家進步富強，就如同將現實世界轉化成極樂淨土，不僅是彌陀禪學會弘法的目標，也是龍山寺的榮耀。

台北市社會局副局長亦代表臺北市政府蒞臨指導，他表示對於能參加彌陀禪學會表示榮幸之餘，也指出政府是對外在行為的管理，然而內在心靈的建設則需仰賴善信大德的教化。當人的品質改進之後，才能開枝散葉發揮更大力量，對社會的安定、國家的發展有所助益。

新北市佛教會前任理事長果堂長老亦親臨會場，他表示三階念佛彌陀禪學會的成立是對佛教最大的貢獻。從一心不亂的念佛到禪淨雙修、歸向菩提的彌陀禪法，榮登極樂是通達無礙的道路。

師範大學鄭碩士特別為這莊嚴的場面獻奏振奮人心的大提琴曲「光明行」。沉浸在優美的樂音裡，與會大眾深刻感受到學會的成立帶給佛教生機蓬勃的氣息。

當銀幕上播出中道僧團宣法點滴回顧的記錄影片，眾人目不轉睛的凝神專注，無不受到感動。中道僧團僧眾為了分享佛法的利益，奉獻個

人生命及一切，風塵僕僕從台灣、美國、澳洲、馬來西亞到中國大陸，終年奔波世界各地，弘法度眾毫不停歇。十餘年來，歷經原始佛教會、四聖諦佛教會的成立，以及四聖諦佛教聯合宣言…團結佛教、利樂人間不遺餘力。中道僧團傳承佛陀原始教法的法脈，還原經法、禪法、菩提道次第，除了講經、說法、接眾，舉辦一場又一場的禪修活動，更著書立說匡正典籍，令後世學人有所遵循。

這群佛陀出家弟子嚴守不持金錢戒律，終年不定居一處，遊化各地托鉢受食。致力宣法行道人間，為無盡蒼生啟無上正法善緣，卻謙稱沒有特別卓越的功績，也沒有比他人更超越的能力，只是單純的在滅除迷惑、欲望與痛苦的道路上，追隨佛陀足跡。當今之際，有這樣的僧團實為眾生之福，令人肅然起敬由衷感佩！

慈雲雜誌社社長致詞：寶貴佛法之能在五濁惡世傳襲下來，實仰靠佛、法、僧及代代佛弟子對法的信念。今法門龍象、大善知識，在此末法時代以三階念佛開演彌陀真實義，廣度有情，儼然已回歸正法昌隆世代，無異獨具無量千萬佛之善根。

澳洲原始佛教會會長生覺尊者致詞時，想起當年信佛不久，拜讀書抄「無禪有淨土，萬修萬人去，但得見彌陀，何愁不開悟。」知彌陀殊勝而一心念佛。然見同參道友臨終無法提起正念，捨報後，家人信心全失，而心生疑惑。隨佛長老之《淨土真義》書中有言：阿彌陀經僅是糖衣，真正利人的內容卻是五根、五力、七覺分、八正道。若能經由三階達到實相念佛，遵從 佛陀教導認真修行，仍有機會當下解脫，不需擔憂臨終無法往生淨土。





當果堂長老領眾誦爐香讚、《佛說阿彌陀經》、讚佛偈及佛號時，與會大眾誠敬攝心，整個法堂在肅穆的經誦中，進入了另一個莊嚴的境界，清淨純一、祥瑞處處，彷彿極樂已至。

「讚佛偈」、《三皈依》之後，大眾同誦《迴向文》——「三階念佛廣流傳，原始佛法盛昌明，聖教傳承十方界，普利法界諸眾生。學法功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，普願沉溺諸眾生，速證三藐三菩提」。願力廣大遍滿法堂，源源傳達十方。

當司儀宣布「三階念佛彌陀禪學會」正式成立，嘉賓心靈歌手黃思婷隨即獻唱「心燈」、「紅塵」等佛曲。「我們都是滄海的一粟，迷惑在娑婆，繁華落盡歸塵土，只有慈悲的甘露，滋潤心靈的乾涸，一個願無量善緣，菩提心燈永不

褪變。」眾人在優美的歌聲裡，靜靜感悟人生。

慈濟功德委員會代表致詞時，讚嘆佛教裡有這麼莊嚴出色的僧團，為佛教做出不同凡響的貢獻，感到與有榮焉。「三階念佛彌陀禪學會」的成立，將是教界最樂於參與的事。藉由三階循序漸進深入世尊教法，讓有緣的信眾更喜悅、更有智慧，是佛弟子莫大的福澤。

接著大眾合掌，恭請中華原始佛教會與中華四聖諦佛教會導師隨佛禪師開示。對一向宣揚原始佛教的中道僧團，卻開辦彌陀禪學會，一般人甚是難解。針對此疑惑，禪師懇切指出：「一切的作為，全是為了利益大眾。佛教的本質，既不是宗教信仰，也不是感性的順服，而是教導人們覺醒的教育。人活在世上，最需要面對的無非是『解決現實問題，開展當前人生，度越煩惱』，



此即是現前關懷的人間佛教重點所在，通達三事與修證菩提是一致的事。佛教若與此無關，則無助於人生，僧團亦不知如何行持。面對西方基督信仰國家的強盛、東方信佛國家的衰敗，以及逐漸流失的佛教人口，我們這一代是否該認真面對？多年來常捫心自問：『佛教真正幫助過人嗎？』坦率的說，佛教出大狀況了，若不自救，此刻只剩夕陽餘暉。

原始佛教的出現是這兩百年來，透過國際許多學者的努力，呈現的一大事因緣。弘揚原始佛法，何以兼弘三階念佛？實是支持佛教脫離險困啊！」

近十多年來，南、北、藏傳佛教互視為外道，競爭、對立嚴重。禪師認為：「原本都是凡夫起修，不管修學哪個宗派，都是佛弟子。一個主流宗教倘使教派對立，造成民眾分裂，彼此疏

遠抗爭、各說各話，對於民主國家社會之團結毫無幫助，佛教的內耗更是一個悲劇。宗教信仰追求真理的目的何在？不都是在說慈悲、講解脫、度煩惱、要人生更好嗎？所有的宗教都在促進人我關係、利益世間，但個人深覺遺憾的是善人、宗教徒之間竟存在著世上最遙遠的距離，縱使花費一生的歲月都很難度越。

每個生命都有他背後的故事，他的困難、需要、想法與信仰，這些都是不可改變的事實。不管信仰的是什麼，相信目的都在尋求真相，為生命的困惑找答案、找出路，讓現實生活、身心各方面變得更好，而且是現在就要好，不是死後。不管學派或信仰，如能依照緣生、緣滅的智慧解決問題，改變對自己的看法，尊重不同緣生五陰的困難、障礙，與在此刻因緣下的想法，不以個人的價值觀為標準去看待或評判，進而願意改變





對待其他生命的方式。能有這樣的明白，人與人之間就增加了尊重、了解與和諧，也更能摒除歧見彼此關心、團結、互助、一起成長。」

禪師語重心長地說道：「無論稱為何種佛教，其背後的目的都在為人生而不是宗教，若是只為宗教就會成為宗教的奴隸。實質上，追求信仰、真理的重點在人——覺醒的人、身心健全的人、能解決問題開展人生的人。」

原始佛教為什麼提倡三階念佛？不同信仰的人生長在這片土地上，共同面對人生苦難，一起開展人生，需要相互尊重、關心與理解。老實說，最真誠持戒、布施的是念佛人，假使念佛人離開佛教，佛教便會是一片蒼白。但是解決問題、度越煩惱應當務求實際，知其緣生緣滅，單憑念佛、持戒、行善布施，要開展人生是極其不易的事。阿彌陀佛不遺餘力的教導五根、五力、

七菩提分、八聖道分，修行的方法等同 釋迦佛陀在世教導的三十七道品，亦即原始佛教、佛陀的教法。所以說原始佛教是直接實相念佛，而彌陀法門是次第達到實相念佛，同是回歸佛陀本懷，何不助成念佛學人於今生得度，而不是死後到遙遠的他方淨土繼續學習。生命的重點應當是『現在要好、生活要好、人生一定要好』，不是嗎？」禪師悲智雙運、切中肯綮的開示，令在場民眾無不動容！

在大眾合唱〈佛陀牽著我的手〉歌聲中，僧團及來賓合切蛋糕。禪師懇切的說：「很歡喜原始佛教與社會大眾一起合作共創三階念佛彌陀禪學會。原始佛教、南傳部派、漢傳菩薩道與藏傳密宗都是佛弟子，也都是苦難眾生。四系一家和諧共處，彼此了解、相互關懷協助，才能讓這片土地更好。」在一片祝福聲中，恭送法師僧團並



設齋供僧，學會同時備妥餐點招待大眾。

午齋過後，三階念佛彌陀禪學會正式召開第一屆第一次會員大會。大會禮請中華原始佛教會中道僧團導師隨佛禪師擔任三階念佛彌陀禪學會「創會暨終生導師」，同時正式在臺灣傳授「三階念佛彌陀禪法」。

在播放隨佛長老影音介紹之後，長老親自以「彌陀法門的方便與真義」為題作開示。從《阿含》聖典來看，印度早期佛教提倡「六念處」的「念佛」，是指「念 佛陀的種種智慧功德」。考證彌陀法門的出處及年代，其原始典籍約在公元 129 年印度傳出之《佛說阿彌陀經》，這也是彌陀淨土的教說根據。其重點在一心念佛往生淨土，當眾生已往生淨土、近佛修行之後，阿彌陀佛並不是繼續教導「持佛名號」，而是改由引導淨土眾生朝向「念法、學法、知法、入法」，因

為唯有如實知諸法真實義才能入佛智。

次第三階念佛是彌陀的教導，而「念法」的實相念佛當中，五根的念根、五力的念力、七覺分的念覺分、八正道的正念，講的都是「觀四念處」，也就是正念十二因緣生、滅法得明，開展離貪、滅苦的八聖道。對照聖典裡佛陀的教導，實相念佛猶如見法身佛，引領眾生朝向正覺，乃至漏盡、解脫、成就無上菩提，這也就是彌陀法門的真正重心。

古來許多宣揚彌陀法門的學人，利用生死輪迴，不當的以「宿命論式的末法思想」，強調「只能依靠念佛往生，其他都是雜修」的偏差認知，誤導學人逃避現世，使得佛教日漸衰微。

隨佛長老重新提出彌陀法門的真實義，引攝眾生由不解佛法到深入法義的「三階念佛彌陀



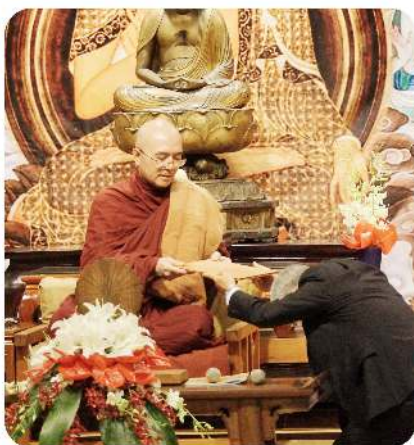


禪」，是以《佛說阿彌陀經》為根據，並引證《相應阿含》為輔證的七覺分禪法。既有「持佛名號、攝念不失」為善方便，又有正念因緣法之「實相念佛」為真實義，同時可實踐在當前生活，乃禪淨雙修之彌陀本懷，實是由末法導向正法、化娑婆為淨土的修行次第。不僅在黑暗中點一盞明燈，亦是全力復興正法的契機！

接著，大會宣布理事長與理、監事當選名單，三階念佛彌陀禪學會於此正式成立。理事長並呈獻導師證書，禮請隨佛長老引導本會歸向佛陀，續傳正法利澤世間。對普天下的華人來說，三階念佛彌陀禪法的提出，正是完整修學的開始。長老並強調：我們的目的並不在提倡新教說或另創宗派，而是利益人，讓現在更好，人生越來越好。為眾生、為有心學法的佛子開一扇門，點一盞燈，並架一座橋。

在恭賀三階念佛彌陀禪學會成立大會圓滿完成之祝賀聲中，大眾同誦四法皈依及功德迴向。對此次辛勞籌辦的僧眾與法工，長老誠摯表達祝福與感謝之意。並誠敬的將所有榮耀歸於世尊，所有宣法的成就歸於十方僧團，一切的利益福德歸於現場及有緣眾生之輾轉功德。

於三階念佛彌陀禪學會隆重成立之此刻，深切感念原始佛教中道僧團開因緣聖教，續正法法脈，以緣起四諦體現人間佛教，引領天下佛弟子透過佛法的學習善知緣起，同歸佛陀本懷。誠如隨佛長老所言：「當佛法未顯，重點在全力讓正法顯現；當正法已顯，則全力讓眾生得到法的利益。」而今佛陀正法在人間已如滿月升起，等待二千多年的一大事因緣今已到臨，仰歸正法之光，傳續佛陀之教，利澤苦難世間，正向一乘菩提，正當其時！





## 三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 導師的話

### 邁向彼岸

#### 三階念佛彌陀禪學會

2016 年 9 月 4 日，「三階念佛彌陀禪學會」正式在臺灣成立。當天，中道僧團導師隨佛禪師接受「三階念佛彌陀禪學會」的禮請，正式擔任「創會暨終生導師」，同時正式在臺灣傳授「三階念佛彌陀禪法」。

**在「三階念佛彌陀禪學會」籌備期間，許多大眾問：中道僧團一直是還原、宣揚原始佛教，為甚麼又創辦「三階念佛彌陀禪學會」？是真的念佛？或者只是為了多些信徒？**

隨佛禪師針對這類疑問，公開提出說明：

#### ◎ 宗教正觀：

##### 1.甚麼是佛教的本質？

佛教的本質不是信仰形式的宗教，實際是「教育」，是覺醒的教育。

##### 2.甚麼是人類的需要？

不論是否有宗教信仰，人類社會的需要有三項：解決問題、開展人生，度越苦惱。任何宗教、學說及社會規範，都必需契合這三項人類共通的需求。否則，只有被社會遺忘！



### 3.佛教的覺醒教育是甚麼內容？

佛陀的教育，是引導世人可以務實、實際、有效的解決問題、開展人生、度越苦惱。佛陀拒絕「神造論」採用向神禱告、祭祀的方法；也遠離「宿業論」採用苦行、善行、禪定的方法，認為這兩類的作都無實益解決問題、開展人生、度越苦惱。

佛陀提出「緣生，緣滅」的因緣法，作為解決問題、開展人生、度越苦惱的主軸。

唯有正知問題、困難是如何緣生、緣滅，人們才可以務實的解決問題；唯有正知當前人生的發展需要是如何緣生、緣滅，人們才可以務實的開展人生、避免生活障礙；唯有正知眾多苦惱是如何緣生、緣滅，人們有可能務實有效的度越苦惱。

佛陀教育的根本主軸，是在緣起法、四聖諦，目的是確實有效解決問題、開展人生、度越苦惱。

### 4.人生的智慧？

若要解決問題、開展人生、度越苦惱，必需務實、實際、有效，不可依靠浪漫想像、感性信仰、玄渺哲理的心理安慰。

人們需要確實有效的作法，可以務實解決困難，務實有力的開展生活，同時解決生命的苦惱。

### ◎ 佛教功能：

佛教已經流傳二千多年，自部派分裂以來，歷代佛教信徒除了信仰虔誠、忠厚老實外，大多數是陷於消極避世的生活態度，少有振奮身心、務實處世，盡力於現實除難、開展生活，確實興家、利世的作為。

自西方社會文藝復興，轉為人本、科學精神

為主的發展以來，開啟了西方殖民的時代。此後，亞洲信佛的國家、民族受到西方列強的侵略，佛教文明在現實人生的表現上，既明顯不如基督文化，也無力抗拒來自基督文化的侵蝕，使得亞洲的佛教文明是日漸衰微，年輕人視佛教為落後、無知，至今未能真正的振興。

如果佛教的信仰、教育，只是讓信徒表現出虔誠、忠厚、善良、無爭，卻無法幫助信仰佛教的民眾、社會、民族，有效的朝向昌盛、繁榮。試問：佛教的價值何在？無法有效幫助信眾昌盛、繁榮的佛教，是否將廣大的民眾推向基督文明，變相的自取滅亡？

### ◎ 避免內耗：

學法、傳法的目的，不是為了「求取名利，開創宗門」，只在探究真正的佛法，求證佛法是否可以幫助解決問題、開展人生、度越苦惱？佛法是否可以務實、實際、有效的利己、利人？

佛教傳襲至今，分化出許多不同的教派。大略的說，目前除了已還原佛說的原始佛教以外，另有南傳佛教、漢傳佛教、藏傳佛教等三大派系。

長久以來，漢傳、藏傳佛教視南傳佛教為小乘，是不予重視，未曾在華人世界內發展出有效的影響。反觀，南傳佛教是視漢傳、藏傳佛教為異說。近年來，南傳佛教傳入華人佛教圈以後，造成兩方學人的過激反應，發生許多不必要的對立。

在這些無謂對立的背後，不禁讓人審思：

信仰及追求真理的目的，是為了甚麼？

不論人們信仰的是何種宗教、教義及學說，相信目的都是「為了人，為了更好」。

然而，宗教教徒之間的距離，往往用一生的



歲月也度不過，利世善人之間，常常是世界最遠的距離。

生命的經驗眾多，各自都有不同的故事及困難，也都有各自的需要與看法。

不論是信仰佛陀，或是相信基督、上帝、真主與聖母瑪麗亞，信仰與追求真理的目的，都是讓人更好，並且是要「現實好，生活好，身心好，現在即要好」。

如果我們能夠看到「生命有各自的故事、困難，以及現在的需要、想法」，或許我們就可以「不用自身的故事、困難、需要及想法作為標準來評價其他生命」。

或許，這正是現前人間的「彼岸」。

目前的佛教，有識者為了佛教的和諧及法展，是奔波終日；唯重在本身的信仰、需要、看法者，是日日勤奮於自他的對錯、勝負。

原始佛教是佛陀的佛教，不重意識立場的勝負，不是為了教派地位而發展，只重在務實、有效的利人、利世。

若是只知關注在信仰、學說、教派的競爭，無助於個人、社會及佛教。

盡力的幫助社會大眾，務實、實際的解決問題、開展人生，降低社會內部的矛盾，穩定家庭及社會，有效的興家、利世、強國，促成社會與佛教的健全發展，這才是現代佛教僧人需要努力的地方。

### ◎ 社會之福：

從現實面來說，社會、國家的需要，一方面需要穩定、和諧，二方面需要強盛、繁榮。

傾向神秘、信仰、宗教性質的各種佛教學派，經由道德教育及撫慰人心的信仰，可以減輕

穩定社會的成本，是具有重要的價值與貢獻。但是，社會、國家的繁榮及強盛，是必需在現實世界面對全世界各國家、各民族的實力發展，這不是神秘、感性的信仰及玄虛哲理可以幫助的事。

社會、國家的繁榮及強盛，必需人民能夠具有洞見事實的智慧，務實於實際人生的勤奮作為與生活態度，致力社會和諧、共榮的表現，並且充份的展現、落實在現實生活。如此，國家、民族才有堅實的實力，能在世界的舞臺上揚眉吐氣。

傾向信仰的端正宗教，可以安撫人心、穩定社會，減輕管理社會的成本；務實、實際的解決人生問題的教育，可以助成人民健全發展，朝向富民、強國。

若是兩者相爭、對立，絕對無助於社會安定、國家發展；如兩者相輔、相成，必可成就國家之幸、人民之福。

個人及原始佛教會的宣法宗旨，不偏向南傳佛教，也不偏向北傳、藏傳佛教，更不強調任何宗門法派。

唯有依據佛經的內容，務實、實際、有效的解決生活問題、開展人生，促進社會和諧、穩定，幫助佛教健全發展，助成社會繁榮、團結、強盛。

### ◎ 宣揚三階念佛：

自宋代以降，華人佛教逐漸偏向隱遁、避世的方向，特別是強調「往生西方淨土」的彌陀法門。至今，華人佛教的信眾，絕大多數是信仰彌陀法門，求生西方淨土。

古來宣揚彌陀法門的說法，強調持戒、行善，偏重在念佛、往生，在提升民眾道德、穩定社會上，確實有相當的貢獻，不宜否定。



但是，某些學人偏差的宣傳「末法思想」，利用「末法已至」的不當說法，誤導佛教徒的宗教態度。

不當的強調「末法來臨，只能依靠念佛得度、往生」，容易偏向脫節現實生活、逃避社會，造成佛教充斥消極、遁世的氛圍，障礙佛教及社會的正常發展，促成佛教的衰退、沒落。

個人認為：身處黑暗，也要盡力點亮一盞明燈！務實解決人生問題，正是點亮人生明燈的方法，而解決問題即必需「瞭解問題是如何發生、滅除」。

我們推廣「持名念佛、定心念佛、實相念佛」的《三階念佛》，一方面是尊重漢傳佛教的既有傳統，肯定「持名念佛」具有提升道德、安撫人心、穩定社會的功用；二方面揭示「務實解決人生問題」的重要，大力提倡「念因緣法」的



「實相念佛」，經由緣生、緣滅的正知見，提昇解決問題、開展人生的能力，利己、利世、利國、興教。

### ◎ 宣揚緣起四諦：

人生最重要的事，是務實解決問題。務實解決問題的基本方法，首先必須具備三大要素：

(1) 面對問題、(2) 瞭解問題的發生緣由、(3) 明白解決問題所必需消除的緣由。簡單的說，這是先要正知「問題、困難、苦惱是如何發生及滅除」，這在佛教是稱為「緣起法」。

「緣起法」是重在解決生活困難、有效開展人生、斷除生命苦惱，遠離悲觀憂苦、貪喜得意的兩極偏頗，開展出「中道滅苦」的生活智慧。

當正知「現前問題、問題如何發生及滅除」的「緣起法」，即可進一步的確立第(4)項，即解決問題的方法及步驟，這在佛教稱為「滅苦之道」。「緣起法」與「滅苦之道」的契合、統貫，即是佛教的「四聖諦」，也是「中道」的教育。

我們宣揚「緣起四諦(實相念佛)」，是重在務實解決問題，有助利人利世的佛法，不是重在宗教信仰。

### ◎ 團結利世的新時代：

原始佛教重在緣起、四諦、菩提道品，彌陀法門的真實義是「實相念佛」，也是重在緣起、四諦、菩提道品。

原始佛教與彌陀法門的真義，都是為了解決問題、開展人生、度越煩惱。

由宣揚原始佛教的中道僧團，宣揚「正念緣起的實相念佛」，並創辦三階念佛彌陀禪學會，正是代表原始佛教、(大乘)的彌陀法門學人，雙方邁向團結利世的新時代。



## 三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 採訪報導

# 解決問題、開展人生、度越煩惱

中華原始佛教會導師 隨佛禪師在接受慈濟大愛台記者訪問時表示：眾生學習佛法都希望能夠超脫輪迴、得到解脫；但人們活在世上，最需要的就是解決問題、開展人生、度越煩惱，這三件事情要怎麼才能做到呢？它必須依靠佛教緣生緣滅的智慧，幫助我們解決現實人生的問題。因此，佛法真正的意涵是透過法的學習，引導世人解決生活中的困難、了卻煩惱。

為了讓廣大的民眾了解 佛陀所說的道理，因

此成立三階念佛彌陀禪學會，教導會眾從排除雜念的持名念佛開始，到專心一致的定心念佛，最後透過學習佛法來解決問題，這即是實相念佛。

三階念佛彌陀禪籌備會主委董宏華先生接受訪問時表示：我們希望能透過這個學會，讓大眾一起來參與我們所辦的一些禪修活動，進一步能夠學習佛陀的教導。

※大愛新聞記者雷雅、李明華於 2016 年 9 月 4 日龍山寺板橋文化廣場七樓大會堂採訪報導。

## 三階念佛彌陀禪學會正式成立

**主 播：**提倡念佛念法禪淨雙修的三階念佛彌陀禪學會，已在日前正式成立。學會成立的宗旨為：「根據彌陀法門的根本典籍——佛說阿彌陀經，其中闡述的內容，除了持名念佛、定心念佛之外，彌陀法門真正的重點是在念法而正覺。三階念佛彌陀禪學會的成立，即是在推廣持名念佛、定心念佛、以及實相念佛的三階念佛彌陀禪法。」請問隨佛長老：佛教的本質為何？它如何看待我們現實人生？

**隨佛長老：**佛教的本質不是純粹的宗教信仰或感性的信仰，事實上，佛教的本質是教育，它是教導一個人如何在現實的人生裡面覺醒。所謂覺醒到底是覺醒甚麼呢？不管有沒有宗教信仰，我們活在這世界上有三件大事，第一件事情是要能務實的解決問題；再者，人生的重點不是在未來如何，應該是現在的人生要如何，所以第二個

重點是要開展現實的人生；第三個重點是度越煩惱，不管是「解決問題」或「開展現實的人生」，都要明白其如何緣生、如何緣滅，明白此時此處此因緣中的五陰狀況，傾力於當前，去除愛染於當前，如是必能踏踏實實的活在現實人生，度越煩惱，自利而利他。

**主 播：**「先採用方便道的持名念佛，攝引未能學習佛法的一般人，經由信仰形式結緣參與，之後進一步遠離散念的定心念佛，最重要的是要引導學人『念念不離因緣法，不離菩提道品—五根、五力、七覺分、八正道』的朝向正覺，這也就是所謂的實相念佛。」明白隨佛長老提倡三階念佛彌陀禪的用心後，不禁為長老的慈悲所深深感動。

※十方新聞記者賴伊容於 2016 年 9 月 4 日龍山寺板橋文化廣場七樓大會堂採訪報導。



## 統貫彌陀法門的方便和真義

**主播：**隨佛長老說「『末法』是佛教學人不當放逸、無力自強的抗拒而造成佛教的衰微現象，絕對不是註定有所謂『末法』的宿命。偏差的強調末法來臨，只能依靠念佛往生，提倡唯有持名念佛才能得度的淺薄認知，不僅讓佛教徒不自覺的偏向逃避現實，造成消極遁世的氛圍，影響佛教的正常發展，最後只能導致自我衰退和沒落。」請問道一尊尼，長老這樣的看法，是否即是中道僧團提倡三階念佛來接引彌陀學人學習佛陀正法以振興佛教的真正意旨呢？

**道一尊尼：**三階念佛能夠真正統貫彌陀法門的真義與方便。三階念佛彌陀禪法所推廣的，就是從方便的持名念佛，進一步的達到定心念佛的學習；更依於彌陀經裡面所說的五根、五力、七

菩提支、八正道分的三十七道品，帶領我們進入佛陀教法的核心，朝向 佛陀正覺的方向，讓我們能夠在實修上達到實相念佛。這是在現前的生活跟身心當中，就可以達到的，並且在現實的世間可以利益更多的有情眾生。

**主播：**聽尊尼如是解說，我們明白了「即使身處黑暗也要盡力點亮一盞明燈，提倡佛說阿彌陀經的彌陀法門原說三階念佛，使彌陀法門的方便、真義得以並行不悖，恢復正常的功用，攝引念佛人學習『念念不離因緣法、不離菩提道品』，提醒彌陀學人，要由末法向正法。」這正是成立三階念佛彌陀禪學會的意旨。

※十方新聞記者賴伊容於 2016 年 9 月 4 日龍山寺板橋文化廣場七樓大會堂採訪報導。



三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 花絮之一

## 彌陀真法的重要里程碑！

臺灣 法尚

2016年9月4日，「三階念佛彌陀禪學會」成立暨宣法大會，於龍山寺板橋文化廣場隆重舉行。參與的來賓相當踴躍，將近三百多位出席盛會，現場熱鬧非凡，一片歡喜。每個人笑容滿面，對於能夠參與上如此殊勝的法緣，感到相當欣喜。

三階念佛彌陀禪學會成立，是推展彌陀真法的重要里程碑！有感於成立本會的重要性，中道僧團與原佛會法工們莫不卯足全力，早在三個月前即展開籌辦，務使盛會圓滿呈現。

當天現場布置了旗幟、盆花與海報，莊嚴的氣氛中帶著朝氣，各界祝賀的花籃更是增添喜氣。8:00 過後，貴賓們陸續抵達，完成報到程序之後，歡喜的在簽名條上簽名致慶。此時法工們

在旁接引，或是向來賓解說問題，或是結緣《三階念佛彌陀禪》一書，態度親切用心。現場隨喜贊助者，皆獲贈「吉祥福袋」一只，袋內的手工肥皂，出自於法友的發心贊助、親手製成。

成立大會正式開始之前，慈濟大愛新聞搶先採訪中華原始佛教會導師隨佛禪師，與三階念佛彌陀禪籌備會主委董宏華居士。儘管大會開始的時間迫在眉睫，隨佛禪師依然氣定神閒的回答記者的訪問。禪師表示：三階念佛揭示「緣生緣滅」的智慧，可以幫助人們處理人生的三大需求——解決問題、開展人生、度越煩惱。念佛人可以藉此明白，持戒行善是好事，但解決人生問題，必須有緣生緣滅的智慧。落實三階念佛，一個行善的好人，將成為可以解決問題的人，對社會產生正面的影響力。



大會，在早上 9:30 正式開始。與會嘉賓面對著法臺上莊嚴的阿彌陀佛聖像、四大護法金剛、極樂世界圖，恭敬虔誠的唱誦「三寶歌」，開啟了大會序幕。大眾禮敬「佛法僧戒」，同誦「轉法輪經」之後，司儀先略述三階念佛彌陀禪學會的創會緣起，而後分別由籌備會主任委員董先生、原始佛教會會長道一尊尼、龍山寺黃副董致詞。

道一尊尼致詞強調：三階念佛是重視現世利益的法門，祝福念佛人學習實相念佛，在娑婆世界就可以有成就。黃副董則表示：在彌陀法門中，未來是個希望，但其實，現實更重要，三階念佛的目的，在開展人間佛教，使人心存善念、心靈清淨之同時，亦能滅除現實的煩惱，使得社會一片祥和，娑婆即能是淨土。

臺北市民政局吳副局長、新北市佛教會前任理事長果堂長老也上台致詞，表達他們的鼓勵與祝福。吳副局長表示，宗教有助於社會的穩定，人民的內心品質良好，行為就不會偏差。三階念佛逐步提升人民的品質，對國家發展、社會安定

有很大的幫助。果堂長老則是祝福大眾一心不亂，明見如來本性。

莊嚴的大會，不能少了音樂的相伴。原佛會特別邀請到大提琴家鄭女士為大眾演奏《光明行》一曲，《光明行》原為二胡之獨奏曲，全曲充滿振奮、激昂、蓬勃向上的精神，十分吻合原始佛法教導的正向、光明、積極的人生觀，鄭女士特意演奏此曲，祝福眾人皆能朝向光明的道路前進。

聆聽光明的樂曲之後，大會隨即播放「中道僧團 行法人間」的回顧影片，介紹自 2008 年到 2016 年之間，中道僧團在世界各地的弘法足跡。中道僧團一無所求，即使明知前方路途坎坷、顛簸難行，依然義無反顧往前奮進，只因他們知道「前面的人走好，後面的人好走」，為了聖教的傳續與弘揚，他們只是單純的願意——跟隨世尊的足跡，走上滅除痛苦與煩惱的道路。

慈雲雜誌社社長吳居士致詞時，提到：寶貴的佛法，端賴歷代佛弟子、善知識大德，一代代



為法忘軀延續下來，現今慶幸臺灣佛教界能有隨佛長老，開展彌陀法門真實義，在現世惡法環境中儼然回到佛世正法昌榮時。

澳洲原始佛教會會長生覺比丘致詞，表示：就《佛說阿彌陀經》而言，包裹在糖衣裡的藥，便是經文中所提到的五根、五力、七覺分、八正道之菩提道品，這是 佛陀與阿彌陀佛共同的教導，該教導可以用於現實生活中解決問題、開展人生，又能一路朝向正覺、解脫、證菩提。

果堂長老與漢傳僧眾領誦《阿彌陀經》、讚佛偈，信眾虔誠齊聲讀誦，現場氣氛莊嚴祥和，十分攝心。誦經功德迴向之後，司儀宣布成立三階念佛彌陀禪學會。

兩位美麗的司儀，從主持台下，陪同心靈歌手黃思婷小姐出場，思婷小姐身著米白色蕾絲禮服，宛如仙子下凡，以她甜美的歌聲，獻唱〈心燈〉與〈紅塵〉兩首佛曲，祝福眾人心燈澄明，照亮人生之路。莊嚴的佛教盛會，鮮少有歌手出席演唱，信眾對此難得的機緣親睹明星風采，皆感到相當歡喜，演唱一結束，眾人抱以熱

烈的掌聲。到了後台，有些法友請她簽名，她親切的隨應要求，真的很親民。思婷小姐對於公益一向不遺餘力，經常與人結善緣、法緣，著實令人感謝。

慈濟功德會的委員們義氣相挺，特地到場致賀，並且由翁女士致詞，略述與中道僧團結識的因緣，祝福現場大眾得到法的受用，能更快樂、更有智慧。

禮請導師 隨佛長老致詞時，長老首先說明成立學會的宗旨，強調中道僧團的僧人，內心只有佛法、只有如何利益大眾，別無多餘的想法。長老強調：佛教的本質是教育，教導人如何在現實的人生中覺醒，佛教必須利益世人。三階念佛是次第達到實相念佛，明瞭緣起四諦、正念因緣法，讓人困難越少，生活更好，逐漸遠離煩惱，這才是《佛說阿彌陀經》真正的重點。

隨後，僧團與貴賓手搭手合切蛋糕，此時隨佛長老表示：眾人合作創立三階念佛彌陀禪學會，代表佛弟子之間和諧共存、互相幫助，大家是一家人，是 佛陀的弟子，也都是人間的苦難



眾生。長老切下蛋糕之後，大眾齊唱〈佛陀牽著我的手〉，上午的活動到此圓滿結束。

午齋時間，主辦單位安排供僧與素食餐點招待大眾。即使在用餐時間，法工們也得上下忙碌，令人感動。當天發心幫忙的法工不乏其人，例如我們注意到兩位司儀特別漂亮，原來在電視台擔任專業化妝師的師姐，帶來她的專業化妝品與工具，替司儀與法友們化妝。還有陳醫師也到了現場，義務替法師、法友們針灸。

用餐過後，約 12:30 左右，本會第一屆第一次會員大會在大會堂召開，推崇聘請隨佛禪師為本會導師，同時選舉第一屆的理、監事。

下午，隨佛長老分別宣講「彌陀法門的方便與真義」、「三階念佛彌陀禪」、「彌陀本懷——由末法向正法」三個主題。長老特別釐清神權思想、宿命業報論與緣起四諦的差異所在；並且說明三階念佛是次第完整的教導，能讓普天下的念佛人，更完整、健全的學習彌陀法門。

長老宣法過後，大會宣布理事長、六名理事和三名監事的當選名單，同時敬呈導師證書予隨佛長老，成為彌陀禪學會的永久導師。司儀旋即宣布：「三階念佛彌陀禪學會正式成立！」現場信眾鼓掌祝賀，掌聲久久不歇。

最後，在四法皈依、功德迴向之後，大會圓滿完成。貴賓離席走出會堂大門時，年輕的法工們雙手奉上智慧錦囊一副，那是法工們親手製作的紀念禮物，藉以表達本會對貴賓的感謝。

三階念佛彌陀禪學會，從籌備會到成立大會的妥善呈現，端賴中道僧團與護法居士們不辭辛勞的規劃與合作，隨佛長老特別表達其內心的感謝，祝願四系一家的佛弟子，團結合作，共興佛教。



### 三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 花絮之二

## 禮輕情意重手工 「吉祥福袋&智慧錦囊」相贈

為了感謝大眾對本會的支持與關心，活動當天法工們特別準備了精緻的兩份紀念禮物——手工製作「智慧錦囊&吉祥福袋」——贈與當日與會者（「智慧錦囊」）。

在當日隨喜護持、愛護原始佛教會、四聖諦佛教會或彌陀禪學會成立大會的朋友們，學會準備了「吉祥福袋」與法友結緣。

福袋與錦囊內裝神秘禮物，收到的法友都能感受到學會的用心與祝福。學會竭誠歡迎法友們一起來為佛教的發展與傳播盡一份心力！

【特別鳴謝】法益、法紀、法孜、法惟、法居、法善、法捨、法言、法虔、法守、法能、正蓮、淑媛、聰明、月霞，美蘭，美如、慧鈞、彥達、昀倩、昀芳和力群印刷，以及許多發心成就此善行的大德居士們。

感恩您們熱心贊助本會活動之紀念禮物——手工「智慧錦囊&吉祥福袋」與大眾結緣。祝福您們 法喜充滿、廣結善緣得好人緣！





## 三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 嘉賓致詞



### 原始佛教會 會長 道一尊尼致詞

來自各方的諸山長老、法師、大德以及諸法位友們大家吉祥平安！

很高興今天能與這麼多的諸上善人聚會於此，共同來參與三階念佛彌陀禪學會的成立大會。三階念佛彌陀禪學會的成立，對廣大虔誠、善良、恭敬念佛的佛弟子們是非常重要的，因為三階念佛彌陀禪學會成立的宗旨，就是從方便的持名念佛，讓我們進一步的達到定心念佛的學習，更依於彌陀經所說的五根、五力、七覺提支、八聖道分的三十七道品，帶領我們進入佛陀教法的核心，讓我們能夠在實修上達到實相念佛，這是在現前的生活及身心當中就可以達到的，所以讓更廣泛的佛弟子們能夠透過這樣的學

習，在身心及生活中有更好的提昇與體驗的機會，依於這樣有次第的學習，帶領我們朝向佛陀正覺的方向，並且在現實的世間可以利益更多的有情眾生。

因此，原始佛教會當盡力的護持及支持三階念佛彌陀禪法的推廣，能夠幫助更多廣泛虔誠、恭敬、念佛的佛弟子們，可以朝向學習 佛陀深入的教法，並且在生活中能夠獲得更多的踏實與受用。

最後祝福大家在修行的道路上可以困難更少，在學法的生活中可以生活更好，身心能逐步的遠離煩惱，並祝福三階念佛彌陀禪學會的成立大會能順利、圓滿、成功，阿彌陀佛。

## 三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 嘉賓致詞

### 新北市佛教會常務理事長 現任佛心山惠光寺住持 果堂長老致詞



今天的三階念佛彌陀禪學會成立大會，看到這麼多的先進參加，這是佛教最大的光榮。

《阿彌陀經》中說：「若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛，與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

念佛與參禪不二。

最後，祝大會圓滿成功，大家平安健康。

### 三階念佛彌陀禪學會 籌備會主委 董宏華致詞

尊敬的 中華原始佛教會導師隨佛長老，佛教界的諸山長老、法師，以及來自十方的嘉賓、法友與朋友們：阿彌陀佛！

本人謹代表三階念佛彌陀禪學會籌備會，熱誠的歡迎大家一起參與這個盛會。

我們的導師隨佛長老再三的提醒我們：我們都是 釋迦佛陀的弟子，都是一家人，必須團結、友愛、努力精進。我們學習了 佛陀教導的因緣法、緣生法，在身心方面獲得很大的利益，現在將這個美好的經驗，分享給善良、虔誠、恭敬的念佛人。

我們相信：

即使處在黑暗，也要盡力點亮一盞明燈；

即使現在是亂世壞法，也要全力的復興正法。

真正的彌陀法門，是能夠貼近現實生活，善用智慧解決現實生活的問題，讓我們的困難更少、生活更好、遠離煩惱。「三階念佛」是精進、奮進朝向大覺 世尊的核心法要，更是由末法到正法的修行次第。要恢復彌陀真法，統貫彌陀法門的方便及真義，即在「三階念佛」！



三階念佛彌陀禪，能利益世間、興榮佛教，讓我們大家一起來化娑婆為淨土！

由衷的感謝諸位長老、大德們支持三階念佛彌陀禪學會，謝謝大家。阿彌陀佛！



## 龍山寺副董事長 黃書煒致詞

今天，我們龍山寺文化廣場可以說是蓮華生輝，因為諸上善人聚會一處，這麼多對於佛學有深入研究的菩薩們光臨，真是我們的榮幸，也謝謝各位的參與。《阿彌陀經》裡有一句話如是說：「不可以少善根福德因緣得生彼國」，足見各位是很有善根才會來到這裡；而且，平常我們都是存好心、說好話、做好事，累積的福德也非常多，既然有這麼好的善根福德因緣，我們一定能生阿彌陀佛極樂淨土。

但是，我個人覺得：未來是一個希望，但是現實更重要。如果今天能夠在大家的共同努力之下，讓我們的心靈清淨、家庭和諧、社會圓滿，我們就是身處在極樂淨土當中。大家共同努力，把現實的生活變成極樂淨土，這比我們未來到阿

彌陀佛淨土更重要。所以藉此機會，希望各位一起來推廣人間佛教，讓我們每一個家庭，從自身做起，心存善念，遠離煩惱，讓家庭生活更加和樂、社會更加祥和、國家更加進步富強，這才是三階念佛彌陀禪學會成立的弘法宗旨。個人衷心期盼龍山寺有這一份的光榮能追隨著各位一起努力，也希望讓我們的國家社會更加和諧。最後，祝福大家身體健康。



## 臺北市民政局 吳坤宏副局長致詞



個人今天代表柯文哲市長參與三階念佛彌陀禪學會成立大會，覺得非常榮幸。我們都知道：政府部門所能發揮或管理的

都是人的外部行為，大都是事情發生之後才處理；但其實最重要的是人的內在，內在的心靈處

理好，外在的事情就不會發生。所以，宗教信仰對於國家、社會的穩定非常重要。

三階念佛彌陀禪學會以持名、定心、實相念佛逐步推進，提升、淨化我們人的品質，對國家發展、社會安定有非常大的幫助。尤其今天現場有很多的先進大德一同參與，相信在大家的努力下，三階念佛彌陀禪學會能造福社會大眾。最後，祝福

大會順利圓滿、會務蓬勃發展。

## 三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會 嘉賓致詞

### 慈雲雜誌社社長 吳彥隆致詞



今天很感謝也很榮幸參與盛會。我僅代表慈雲雜誌創辦人樂崇輝居士，向大家講幾句話。我們知道：「佛者覺也！法者正

也！僧者淨也！」寶貴佛法之所以能在五濁惡世中傳續，全靠歷代諸善知識、諸佛弟子前仆後繼，一代一代為法忘軀的傳下來。我非常喜歡唐朝義淨法師的求道歌：「晉宋齊梁唐代間，高僧求法離長安，去人成百歸無十，後者安知前者難。路遙碧天唯冷結，沙河遮日力疲殫，後賢如

未諳斯旨，往往將經容易看。」一百個人到印度取經，不到十個人能夠生還，足見佛法之彌足珍貴與傳法之艱難。

今天，在台灣的佛教界，我們很榮幸的，能跟隨法門龍象、大善知識隨佛長老開展的彌陀法門的方便與真實義，力闡持名、定心以及實相的三階念佛彌陀禪法門，讓我們於五濁末法惡劣的環境當中，儼然回到佛陀在世時正法的昌隆。老實說，在座各位不僅於一佛二佛三四五佛種諸善根，實在是已於無量千萬佛種諸善根。

今天的三階念佛彌陀禪學會成立大會，我謹代表大乘精舍慈雲雜誌創辦人樂崇輝老居士夫婦，預祝大會圓滿成功、廣度有情，與會諸大德菩薩們身心安泰、一切吉祥。

### 慈濟功德會 翁千惠居士致詞



今天我非常榮幸代表慈濟參加三階念佛彌陀禪學會成立大會。認識中道僧團與隨佛長老是在幾年前，彼時慈濟

在中正紀念堂舉辦浴佛大典，我們的證嚴上人想邀約中道僧團一起為佛誕節祝福，我被分配到此工作。當時我人在澳洲，在澳洲認識一位學習原始

佛法的醫師，從而認識了隨佛長老，回到台灣之後，透過安排，我親自到北投邀請中道僧團隨佛長老參與浴佛節。

從幾年前開始，在每一年的浴佛節，大眾都會看到一個莊嚴的僧團出現在浴佛節的台階上。在佛教裡有這樣一個莊嚴的僧團，讓我覺得身為佛教徒是可貴的事。感恩幾位慈濟的師兄師姐，聽到隨佛長老要成立三階念佛彌陀禪學會，每人都樂意參與，祝福有緣的人透過學佛讓自己智慧增長、身心平安。



## 澳洲原始佛教會 會長 生覺尊者致詞



末學學佛不久，就接觸到淨土法門，拜讀蓮池大師所寫的《佛說阿彌陀經疏鈔》、蕩益大師《佛說阿彌

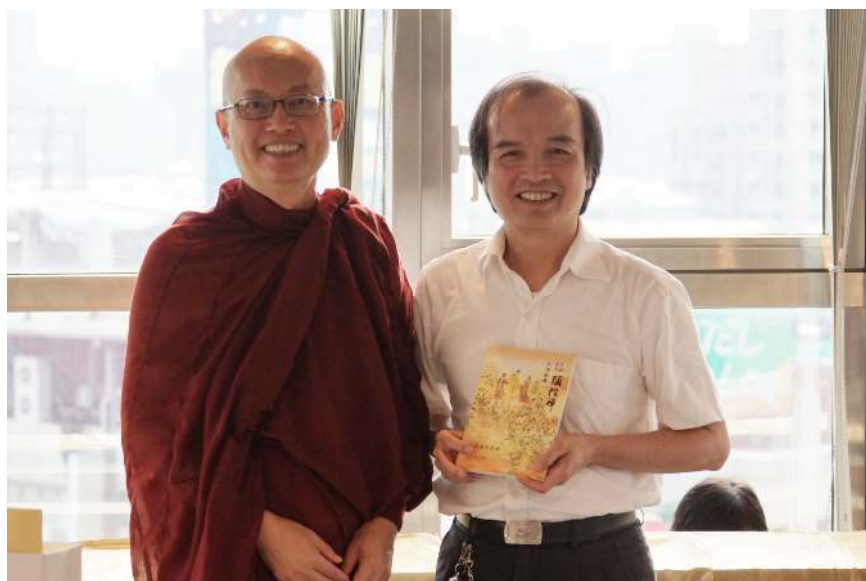
陀經要解》、以及古德大師所寫的《阿彌陀經疏鈔演義》之後，覺得淨土法門實在非常殊勝，所以當下立下決心：必須往生到西方極樂世界，並且要一心的念佛。

可是在 2010 年時發生一件很大的事情，導致末學的信心動搖。當時，末學的一位同參道友因二度中風成為植物人。這位同參道友極力幫助末學學法，她曾引導末學到不同的道場學習，可是這麼好的一位念佛人，臨終時卻無法提起正念，一心念佛往生極樂世界；更遺憾的是，這位同參道友的丈夫於她捨報後，離開佛教界改信基督教，這到底是怎麼一回事呢？永明禪師說：「無禪有淨土，萬修萬人去。」可是律航大師也說：「念佛的人像牛毛這麼多，能往生的像麟角那樣的少。」那到底我們修行念佛法門去西方極樂世界的機率有多大呢？末學內心實在充滿焦慮與害怕。

還好末學在次年遇到恩師隨佛長老，聽到隨佛長老的淨土真義之後，明白了

《佛說阿彌陀經》裡兩個重要的部分，一是糖衣，一是糖，包住糖的糖衣只是裝飾的作用，所謂的依正莊嚴……等等是很好，但是學彌陀法門真正要的是糖。糖是什麼呢？是《佛說阿彌陀經》中的五根、五力、七覺、八道，如果能從這裡努力下手，把法掌握好，即使不能去西方極樂世界，當下我們就能於娑婆世界有所成就，我們也可以普度眾生，不單單只是自己解脫、證得阿耨多羅三藐三菩提，也能在這娑婆世界中幫助其他眾生成佛。

所以，這次的三階念佛彌陀禪學會成立大典深具意義。如果三階念佛彌陀禪學會能夠推廣實相念佛法門，讓所有的念佛人都能學習到這個法門，就不用擔心臨終時會不會變成植物人或罹患老人癡呆症。因為有這樣的修行基礎，即使沒有辦法往生西方極樂世界，來世還是可以繼續修行。在此祝福三階念佛彌陀禪學會能將正法順利弘開，謝謝各位！





臺灣首場三階念佛禪修營 紀實

## 傳授彌陀法門精要

臺灣 正展

中道僧團立本於彌陀法門根本典籍的《佛說阿彌陀經》，推動三階念佛的修學次第，並於2016年9月在台灣成立「三階念佛彌陀禪學會」。學會成立前，已在馬來西亞及中國大陸舉辦過彌陀禪修營，此次假板橋龍山寺文化廣場，於2016年10月10日至16日，舉辦彌陀禪七，乃是台灣地區的首次。

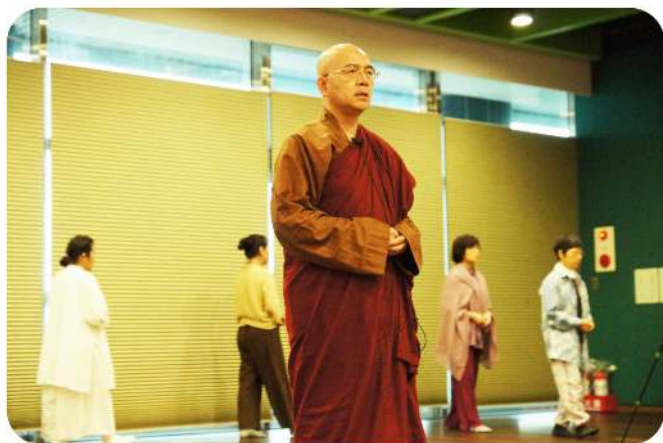
### 禪修第一日(10/10)

上午8時後，營員陸續報到，在龍山寺義工的協助下安單。開營時，由文化廣場主任為大家介紹環境及注意事項，並引導至禪堂，依序就座，安置好貴重物品至保險櫃，準備正式進入禪修營期。

首先僧團播放禪修規約的影片，接著由成睿法師引導大家演練念佛共修及繞佛的流程，之後便進行午齋。禪修期間受持九戒，包含過午不食，用齋時，中道僧團及漢傳僧眾同依托鉢律儀，並引領大眾唸誦淨施文。

午休之後，陸續是播放影片課程、念佛共修、晚課等。長老在晚間最後一堂課升座說法。

長老提到：台灣是漢傳佛教的重鎮，然而，鼓勵「一切放下、不分別、不執著」的態度，對於實際的生活，較容易導致退縮或避世的心態，使得佛弟子無法積極開展人生，佛教不容易對社會產生正面影響。因此長老諄諄教誨：應依據因緣法善分別，少妄執，當前斷苦



之處即為極樂世界。

課程結束之後，營員陸續回寮房就寢，暫時轉變日常的作息，投入身心的修行。

### 禪修第二日(10/11)

禪修營的前四天，屬於三階念佛的前兩階，持名念佛及定心念佛。

上午，長老談及部派佛教時期，就已經衍生出聲聞、緣覺、菩薩、佛等四眾的論義，在菩薩道經典傳出前，大眾系一說部已有六波羅蜜的說法，而古老的「般若波羅蜜」原先的內容是四聖諦，到了後期才引入性空的思想。

佛滅百餘年，《舍利弗阿毗曇》傳出，大量改轉原有的經法，例如直接將世間(五陰、六處)視為苦諦。而在古老經說中，五陰是緣生法，於緣生法生貪愛才有苦。

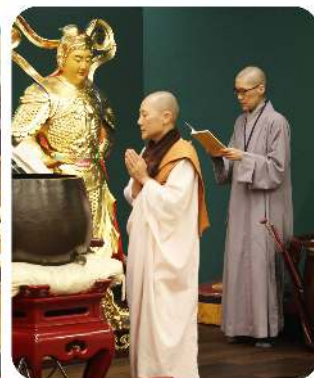
下午接續的是念佛共修，念誦完《阿彌陀經》及《讚阿彌陀偈》之後，持名稱念佛號，繞佛三匝，歸位後攝心稱念六字洪名。

晚間的課堂中，長老為大家講解持念佛號的要訣，也提醒營員，相較於日本、韓國、中國大陸、馬來西亞等地，台灣佛教的現況是清新而有為有守，我們應當珍惜寶貴的學佛環境。

### 禪修第三日(10/12)

上午長老說法，饒有趣味地引用了《西遊記》「六耳獼猴」的故事，六耳就是三個人擁有的耳朵，一旦資訊傳遞給第三人，有可能就會失真，如同佛教史上的演變過程。

午齋時，長老邀請同來學法的漢傳尼師分享自己的感想。尼師對長老教授原始佛法深表感恩，學法歷程也改變了自己待人接物的態度，在說到與家人的關係時，不禁動情落淚。在場的營員們，給予了溫暖而共鳴的掌聲。



下午的課程，長老提醒「觀」必須借助「識」以及當前的經驗，不是假想，也不是過去或推想未來的經驗，而是觀察當前經驗為因緣生，繼之明白固有的常見與我見都屬於妄見。

長老提及：在 2007 年底，長老在美國紐約市主持淨土法會，其中有一位美國白人法師，在課程結束後，除了讚嘆長老說法精彩，更提供了一個有趣的視角：「美國人不會冒著下地獄的風險，選擇另一個天堂。」這正鮮活地體現「極樂世界」概念的演變，在歐美人士的眼中，「極樂世界」已類似於一神教的天堂。

晚間最後一堂課，長老有感而發，提及近代佛教仍存有不少腐敗或浮誇的事實，推薦學員們可以閱讀真華法師的《參學瑣談》，此為近代中國佛教史珍貴的紀錄。

長老提醒學眾，解脫需依離貪的八正道，而非依靠禪定而得。八正道的正命，即為依離貪息苦的作為來建立恰當的群我關係，不僅僅是指正

當的職業。

#### 禪修第四日(10/13)

隨著禪修時間的累積，以及每日固定的作息，營員們的身心狀態逐漸穩定而投入，禪坐時運用長老指導的持名要訣，簡單有效，而每日三堂的長老開示，內容也逐漸深入。

上午的開示著重介紹佛教誕生之前，在印度本土已然興盛的奧義書思想與耆那教是如何深重影響了後來的佛教。在奧義書思想裡，不認同婆羅門教鼓吹的種姓階級，認為不論無情器世間或有情眾生，皆有清淨自性，由「梵」所生，因此眾生平等。「沙門」一詞，就是指宣說平等思想的人。

佛弟子所熟習的「業感輪迴說」、「四禪八定」亦為奧義書與耆那教的教法與禪法，後來被大量融攝進入佛教。但以原始佛法五陰緣生的立場，既不認可「業」的觀點，也不認可有無色界



的業報。

下午課程，長老比對了華人社會所熟悉的幾種文化，包括儒家、大乘菩薩道和基督教文化。儒家思想對高尚人格極力推崇，使得高道德（例如捨己為人）形成一種社會性的壓力，將本來應該由個人自願自發追求的目標，教條化甚至強制化；而大乘菩薩道，也產生類似的問題。基督教文化則認為生命由上帝所創造，一方面建立了與神的主從關係，另一方面也肯定了個體之間的平等性。

晚間，長老引用《阿彌陀經》經文，闡述彌陀法門的精要，應當在五根、五力、七覺、八道的實相念佛。長老帶領大家呼喊口號，鼓舞我們運用因緣法，務實地面對當前的生活，而不僅是祈求保佑或追求臨終往生西方淨土。

### 禪修第五日(10/14)

上午長老開示，在漢譯經典的翻譯用語中，求那跋陀羅在《雜阿含經》使用的「正思惟」，

玄奘則譯為「正觀」，也就是「如理作意」，依事實因緣觀察生滅法。

原始的十二因緣教法中，探討三個核心問題：生老死苦怎麼發生？五陰身心怎麼緣起？煩惱束縛怎麼發生？而佛弟子若要如實皈依，首先就要明見十二因緣法，才能對佛法僧生淨信，並且斷除墮落三惡道的因緣。

下午則由道一尊尼為大家上課，是營期中少有的禪定技巧講解，同時也體現了中道僧團禪修營的風格，偏重因緣觀的建立、生活中的實踐，而不全然著重禪定技巧的指導和練習。

道一尊尼談及禪修有五個前行方便：住於淨戒、少事少務、飲食知量、睡眠適中，以及恰當的空間處。方法為安那般那，目的是練習攝心專注的穩定度和持續性，輔助後續更重要的因緣禪觀。忙碌的人們常會無法專注，並不需要感到太挫敗，止禪僅為輔助，只需要時常練習即可。

晚間長老說法，詳細闡述奧義書及古印度七



要素論者的思想，是如何大量的被融攝進入佛教傳承，而其中又以分別說部古老的論書《舍利弗阿毗曇》影響最為深遠，其對五陰及十二因緣的解釋，都進行大幅度的改動。此皆源自於阿育王的政治謀略，促使了佛教的分化和改變。

課程的尾聲，長老語重心長，訴說還原及弘揚原始佛法的心路歷程。正法能在當今人間還原，宛如奇蹟，而二十多年來推廣原始佛法，飽受教內攻擊，長老仍然勤奮而堅定的四處弘法，原因無他，但求上報佛恩、下化眾生。長老自覺此生應是為此使命而來，寶貴的工作即將告一段落，勸勉學人常精進、莫放逸。

### 禪修第六日(10/15)

今日是禪修營期進入實相念佛的最後一日，明日則將前往文化廣場 7 樓大講堂，由長老主持公開性的講座。佛教媒體法界衛星記者也在今日來到禪堂進行採訪與拍攝。

長老說法的內容逐漸深入，首先提到人間真實的佛陀，在 45 年的弘法歲月裡，受到許多外道沙門或婆羅門的排擠，但佛陀持三衣一鉢，風霜雨露，遊化跋涉，是如此的堅定不移，比起後

期理想化乃至神格化的佛陀，更加令人覺得親切及感動。

長老也分享一些自己的人生經驗，在 30 幾歲以前，受到舊有佛教思想的影響，不願拒絕別人，遇事一味忍讓；但後來省思，無條件的退讓或付出，對方不一定懂得感恩和檢討，反而容易讓自己陷入鄉愿或怯懦的困境。此後，便轉以明智而堅毅的心態，善分別、善執著，開展人生及群我關係。

受到印順導師晚年著作的啟發，長老投入原始佛法的梳理工作，比對南北傳原始經律文獻和部派論書，參考學術界對佛教歷史的考證結果，再搭配親身修行的體驗，花費十多年的時間，才將原始佛法還原於當代台灣。

長老提醒大家：學習佛法，最重要的是為了解決問題，但修學禪定並無法直接解決問題；**福報不由持戒與行善而來**，持戒是為了不傷害眾生，行善是為了使眾生得到安穩，必須在生命與生命的交互關係中，以智慧來應對處理，方能真正的植福。

### 禪修第七日(10/16)





做完早課後，大家同心協力恢復場地，安置行李，移師到 7 樓的講堂，等待「人間佛教三部曲」的全日講座。

長老首先談論到，台灣佛教多數瀰漫著祈求保佑、臨終往生、消除業障等思維，不容易在現實社會產生影響力，吸引青壯人才的參與。如今，佛教面對基督教、伊斯蘭教及無信仰者的人口比例增長，挑戰與危機不小。仔細探究，在兩千多年的佛教傳承中，思想教義的變遷可能是導致現況的深層因素之一。

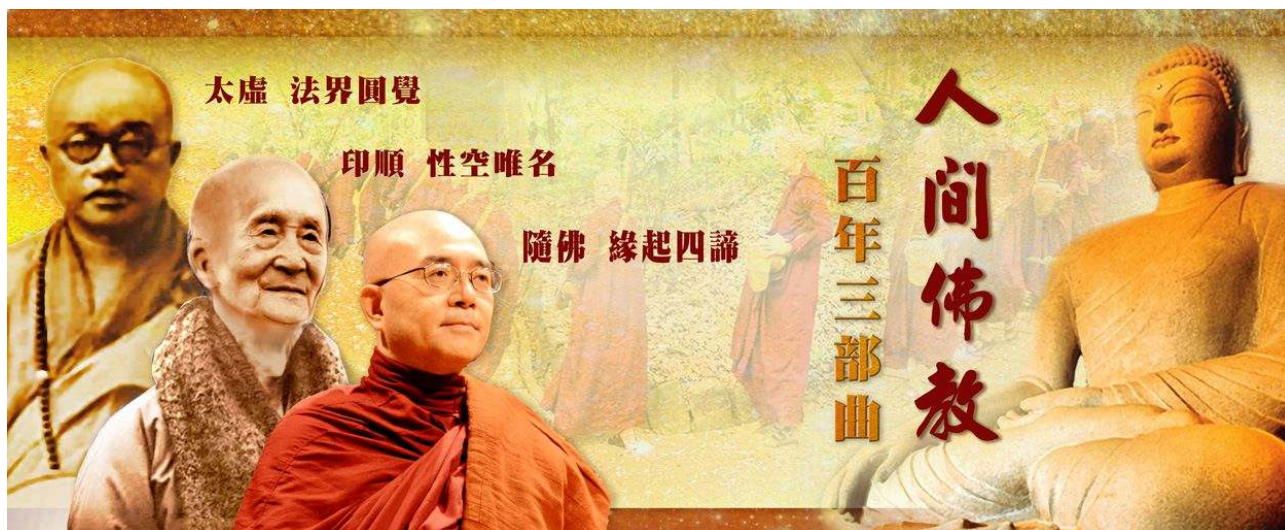
自《舍利弗阿毗曇》出現後，原始經法被大幅篡改，論義衍生，不僅產生偏取「無常、苦」的概念與重於厭離的學派；也產生偏取「無我、空」的概念與重於虛幻的學派；還有融攝奧義書的「梵我」概念，產生追求真如的純精神主義學派。綜觀歷史，這些都使得佛教逐漸脫節於現實，無法契應人間的需要。

可貴的是，華人世界近百年來，歷經太虛大

師、印順導師與隨佛尊者的奮鬥，力求將佛教導向人間，使佛法應用於開展人生與度越煩惱之上，建立現前關懷和息苦利世的人間佛教。

講座結束後，長老邀請出家僧眾與在場聽眾共同合影，在法友精心布置的舞台下，留下見證人間佛教三部曲的影像紀錄。





「緣起四諦之人間佛教—人間佛教百年三部曲」宣法活動

## 原始佛教大用

「人間佛教百年三部曲」宣法講座圓滿完成

臺灣 書記組報導

2016年10月16日，中道僧團於龍山寺板橋文化廣場舉辦「緣起四諦之人間佛教」宣法講座，由中道僧團隨佛禪師主講。當日與會的學眾，相當踴躍，現場座無虛席；原始佛教會也提供網路直播，利益大陸、馬來西亞、新加坡無法遠道而來的法友。

當天說法的法臺上，布置著一棵枯木插滿紅艷的腎藥蘭，滿樹開花，象徵枯木逢春，恢復生命朝氣。這盆枯木逢春的插花佳作，正代表中道僧團的真心，中道僧團念茲在茲的是佛教的今日與明日，談論人間佛教的用意，是為佛教尋找健全發展的路，讓佛教回春。

提倡人間佛教百年三部曲，從太虛大師之「法界圓覺的人生佛教」，印順導師的「性空唯名的人間佛教」，至隨佛禪師主張回歸佛說之「緣起四諦的人間佛教」，目的皆在於回應世間的需求，展現佛教救世的力量。

宣法活動一開始，禪師先指出了佛教的現況與問題，是日漸脫離現實、帶給社會的印象是對生活幫助不大，而重死後的機會與希望；加上與一般行善法的宗教無有二致，導致學習人口老齡化、年輕人不感興趣，世界的僧眾、學眾也急速銳減。

要解決問題，唯有將佛陀從雲端迎回人間，展現佛教的利世功能，從人的身心與世間的相互影響出發，從人世看身心、從身心認識世間，具備看見因緣、開展人生的智慧，佛教才能和人有密切關係，從融化中的冰山，成為實際的大山。

下午，禪師從思想內涵進一步分析了佛教發展的問題，簡要地考察了印度思想史。禪師指出耆那教《奧義書》的梵識中心觀、六界說，與《舍利弗阿毘曇論》的界說、識分位說的同質和相似性，以及後者錯解「無常、苦、空、無我」的論義與觀念，以否定的論述法建



構思想核心，導致後代佛教學人陷入學法的誤區，或走向厭離、虛無，背對世界的生命態度；而與《相應阿含》中，佛陀正觀因緣、直指真相的佛法大相逕庭。

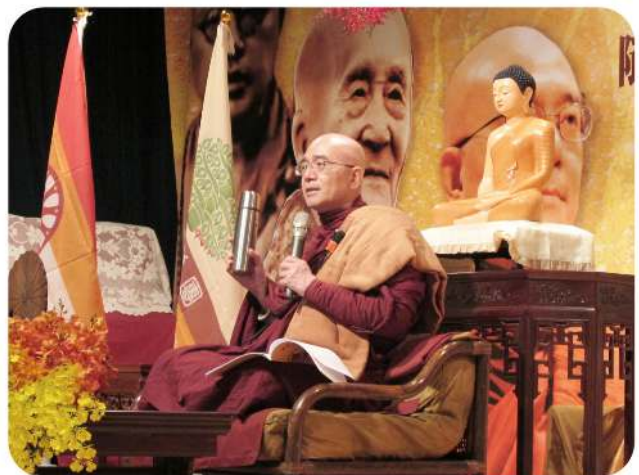
緣起四諦的因緣法，代表人在世界的影響中，但人有努力、回應，世界也會有所改變。緣起就表示機會無限，可能在現在。無常不是消極地表示「一切都會過去」，而是告訴人們世事不是「決定不變的如此」，機會從面對問題的現在掌握，所以機會是留給願意努力的人。如此的人生，就是精勤不懈，努力在現前！

隨佛禪師表示：佛陀是人間正覺的佛陀；佛法是務實解決問題的佛法；僧團是顯現佛法、利益世間的人間僧團；佛教是健全人間的人間佛教。依緣起四諦開展的人間佛教，是指「開展人間生活、修證菩提的相應一致」，是展現「佛法與現代生活是互通無礙」的佛教；也是現前關懷，無有推想未來理想的終極關懷；更是息苦利世的佛教。

禪師言辭懇切，無非為了喚醒佛弟子，我們的確活在人間，不是活在不可思議的世界，佛教必須面對人間，走入人間；走入人間，呼應人間需要的佛教，才能在人間傳續久長。

當天，除了在中場休息前，臺灣學眾透過合寫製作的卡片，向教師節期間在大陸宣法的隨佛禪師致上遲來的感謝；與會大眾也藉由原始佛教會剪輯的人間佛教三部曲短片，緬懷太虛大師、印順導師對佛教的貢獻與恩德。下午宣法結束前，禪師也感謝歷代僧團、居士的努力、付出，讓佛教、佛法傳續到今天，更特別感謝印順導師對於阿含聖典的研究、爬梳，指出必須從南北聖典中對照尋求，從〈七事修多羅〉來探尋佛法真義。若沒有接觸到導師的研究，自己這一生可能不會進入這個領域，完成這項佛教的奇蹟。

活動結束之後，僧團提議大合照，現場學眾相當欣喜，紛紛聚在紅燦燦的花樹下，開心合影，留下歷史性的紀錄。人間佛教百年三部曲，一路走來，用心為佛教始終不變，今後將繼續為了佛教的明日，邁開大步，勇往前進！





## 「緣起四諦之人間佛教——人間佛教百年三部曲」宣法 內容提要

# 緣起四諦之人間佛教

2016年10月16日中道僧團於龍山寺文化廣場舉辦「人間佛教百年三部曲」宣法講座。由太虛大師之「法界圓覺的人生佛教」，印順導師的「性空唯名的人間佛教」，至隨佛禪師之「緣起四諦的人間佛教」，宣法內容精闢，一探百餘年來近代佛教革新之歷程，並釐清具宗教色彩的佛教教義，正式回歸緣起四諦、務實解決人生問題的佛法。

如同當年太虛大師與印順導師一樣，隨佛禪師亦指出當代佛教面臨的危機與問題，提出回歸佛陀真實義，也就是緣起四諦的人間佛教，來解決日益衰微的佛教。

禪師言辭懇切，令聞法者動容，佛教溯源百年三部曲，自此揭開佛法復興序幕，佛足印跡重現人間，此為佛教歷史重要里程碑，特此銘誌。

### 緣起四諦之人間佛教：

#### 隨佛禪師 傳法內容提要

##### 緣起四諦的人間佛教

1. 人間主軸：解決問題、開展人生、度越煩惱
2. 佛陀與佛教
3. 佛出人間
4. 佛陀的正覺與禪法次第
5. 否定現實的學派思想

##### 5-1. 直觀無常、苦、空、無我的論義訛誤

##### 5-1-1. 《舍利弗阿毘曇論》的異說

##### 5-2. 「無常、苦」導向厭離的學派偏誤

##### 5-3. 「無我、空」導向虛幻的學派偏誤

##### 5-3-1. 大眾系一說部的一切無實體

##### 5-3-2. 初期大乘《般若經》的直說「空」

##### 5-4. 「真如」朝向否定現實的純精神主義

##### 5-4-1. 奧義書的六界論及融攝

##### 1) 奧義書的六界論

##### 2) 《舍利弗阿毘曇論》的界論

##### 3) 《舍利弗阿毘曇論》的五陰論

##### 4) 《舍利弗阿毘曇論》的輪迴論

##### 5) 融攝《舍利弗阿毘曇論》的各部派傳誦

##### 5-4-2. 《瑜伽師地論》的論義

##### 5-4-3. 否定、逃避、脫節現實，無法契應人間的必要

##### 6. 太虛大師：法界圓覺的人生佛教

##### 7. 印順導師：性空唯名的人間佛教

##### 8. 隨佛禪師：緣起四諦的人間佛教

##### 9. 人間佛教：解決問題、開展人生、度越煩惱

##### 10. 現前關懷的人間佛教

##### 11. 息苦利世的人間佛教



## 佛教的自救運動：人間佛教百年三部曲

為何佛教少有年輕人參與？

為何佛教徒多有消極、厭世的生活態度？

為何信佛人普遍有日漸弱化、邊緣化的問題？

為何學佛人普遍有

「修佛與現實生活無法結合」的困境？

甚麼原因造成昌盛、偉大的佛教

趨向分歧、沒落？

探知 釋迦佛陀的教法及本懷，務實回應世間的必需，正是挽救佛教的根本方法。

十九世紀初，

國際學術界藉由史蹟、文獻、考證，

開啟「追溯佛陀本懷」的運動！

二十世紀初

漢傳顯教 太虛大師

為了改正偏向死亡、鬼神、庸俗的中國佛教，

提出：人生佛教

主張佛教應以「人乘」為根本，重視人生教育。

認定「法界圓覺」是佛法的究竟，

依「真如」為人生佛教的宗本。

二十世紀中葉

初期菩薩道 印順導師

受到太虛大師的啟發

引據《增壹阿含》：

佛、世尊皆出人間，非由天而得也！

提倡：人間佛教

又兼及國際學術界的研究、考證，

追溯佛法的源流。

提倡《阿含經》的研究，

揭櫫〈七事修多羅〉是原始佛教經誦。

認定「性空唯名」是佛法的究竟，

依「性空」為人間佛教的宗本。

太虛大師、印順導師

前後經約八十年推動佛教的革新，

為佛教、社會產生正面、可貴的影響。

臺灣佛教有識之士多受其影響。

二十世紀末

原始佛教 隨佛禪師

受印順導師研究啟發

依經典史獻的考證、辨正為方法

探究〈七事修多羅〉的原始教義，

追溯佛陀本懷

二十一世紀初，

還原隱沒近兩千三百年的原始經說教法

修正部派佛教訛誤，

還原佛陀的經法、禪法、聖道次第及一乘聖果。

確證「因緣緣生」是佛法真實義，

四聖諦三轉、十二行是菩提道次第，

揭櫫「緣起四諦為本」的人間佛教

佛法的真實義

必須契合普世需要：

解決問題、開展人生、度越煩惱

緣起、四聖諦，正是契合佛陀本懷及普世需要

達成：契合真實佛法，體現開展人間生活與修證

菩提的一致性

如此才能挽救日趨衰亡的佛教

體現 佛陀之佛教即是真正的人間佛教

至此

國際佛教學界長約兩百年的佛法探源

華人佛教界近約百年的自救運動

兩者結合在

原始佛法的還原、顯現

人間佛教百年三部曲的發展

體現在佛陀的佛教——

緣起四諦的人間佛教

凡是務實的解決問題、開展人生、度越煩惱

必定是重視此時、此處、此人、此因緣的傾力現前

如此的佛教

必是

現前關懷的人間佛教

息苦利世的人間佛教

太虛大師：

仰止為佛陀，完成在人格，

人成即佛成，是名真現實。

《增壹阿含》：

佛、世尊皆出人間，非由天而得也！

隨佛禪師：

佛陀是人間正覺的佛陀；

佛法是務實解決問題的佛法；

僧團是顯現佛法、利益世間的人間僧團；

佛教是健全人間的人間佛教。

開悟！不是成為聖人、偉人，

是成為可以解決問題的人。



「緣起四諦之人間佛教—人間佛教百年三部曲」宣法 善知識語

## 《增一阿含》的「人間佛教」

明至比丘 講述

師父隨佛禪師日前揭櫫「人間佛教百年三部曲」的第三部曲——「緣起四諦為本」的「人間佛教」，達成契合佛法、體現開展人間生活與修證菩提的一致性，承繼印順導師於二十世紀中葉提倡的「人間佛教」。「人間佛教」的說法是出自於《增一阿含·等見品第34》第3經：「佛、世尊皆出人間，非由天而得也！」在此，為了要深入的瞭解「佛出人間」的意涵，以下引用這篇經文的更多內容來研究。

在這篇經文中，世尊告訴比丘說：「人間於天則是善處、得善處、得善利者。生正見家，與善知識從事，於如來法中得信根，是謂名為快得善利。彼云何名為安處善業？於如來法中而得信根，剃除鬚髮，以信堅固，出家學道，彼以學道，戒性具足，諸根不缺，飯食知足，恒念經

行，得三達明，是謂名為安處善業。爾時，世尊便說此偈：『人為天善處，良友為善利，出家為善業，有漏盡、無漏。』

比丘當知，三十三天著於五欲，彼以人間為善趣，於如來得出家，為善利而得三達。所以然者，佛、世尊皆出人間，非由天而得也。是故，比丘，於此命終當生天上。爾時，彼比丘白世尊：云何比丘當生善趣？世尊告曰：涅槃者，即是比丘善趣。汝今，比丘，當求方便，得至涅槃。」

簡要的說，三十三天的天神貪著於五欲之享樂，在命終之後，人趣是他們往生的善趣與善處。為什麼呢？因為人趣眾生有兩個好機會：一是可以獲得良善的利益，二是安處於良善的行為。第一，人有機會出生於有佛法正見的家庭，



找到善知識共同學習正法，獲得信根。第二，獲得信根之後，人有機會跟隨僧團出家學道、持戒修行，進而獲得三達明。最後，世尊說：涅槃是出家人的善趣，因此要勤奮修行，向於涅槃。

這些機會的關鍵是「如來法」，那麼「如來法」是指什麼？我們需要依據《增一阿含》的幾篇經文，來進一步瞭解「如來法」的涵義，然後才可以依循佛法而修行，進而生起正見與信根。

在《增一阿含》卷 14〈高幢品第 24 之 1〉第 5 經：「五比丘當知！此四諦者，三轉、十二行。如實不知者，則不成無上正真、等正覺；以我分別此四諦三轉、十二行，如實知之，是故成無上至真、等正覺。」

在《增一阿含》卷 18〈四意斷品第 26 之 1〉第 9 經：「人身亦復難剋，有信成就亦復難得，欲求出家、學如來法亦復難得。一切諸行欲使不滅盡，此亦難得。滅於愛欲永盡無餘，滅盡涅槃。今有四法本末，如來之所說。云何為四？一切諸行無常，是謂初法本末，如來之所說；一切諸行苦，是謂第二法本末，如來之所說；一切諸行無我，是謂第三法本末，如來之所說；涅槃為永寂，是謂第四法本末。如來之所說。」

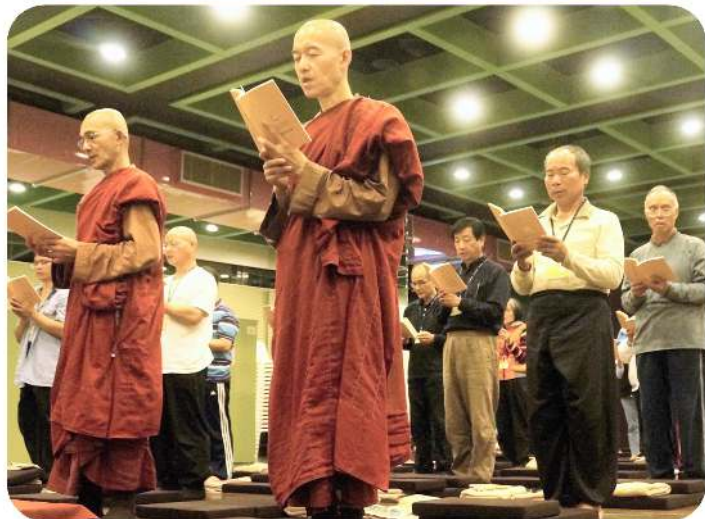
在《增一阿含》卷 20〈聲聞品第 28〉第 1 經：「爾時，長者白世尊曰：我兄跋提及姊難陀，受如來法化乎？世尊告曰：如是，長者。今跋提、難陀以見四諦，修諸善法。」

在《增一阿含》卷 35〈七日品之餘〉第 8 經：「若比丘思惟死想，繫意在前，心不移動，念出入息往還之數，於其中間思惟七覺意，則於如來法多所饒益。」經文中的七覺意是指七覺分。

在《增一阿含》卷 37〈八難品第 42 之 2〉第 4 經：「阿須倫白世尊：如來法中有何奇特，

使諸比丘見已，娛樂其中？佛告阿須倫曰：有八未曾有之法，使諸比丘娛樂其中。……復次，我法中種種法充滿其中，所謂四意斷、四神足、五根、五力、七覺意、八真直行。諸比丘見已，娛樂其中，如彼大海諸神居其中，是謂第五未曾有之法。」經文中的四意斷是指四正斷，八真直行是指八聖道。

總結以上的幾篇經文，我們可以明瞭「如來法」是指四聖諦三轉、十二行的「一乘菩提道次第」，也是指七覺分的禪法。這正是合乎於師父所教導的「中道禪法」：修七覺分，次第圓滿四聖諦三轉、十二行，斷除「常、樂、我、淨」的妄見，成就無上等正覺，向於涅槃。





「緣起四諦之人間佛教——人間佛教百年三部曲」宣法 隨師筆記

## 找出一條路，讓佛教回春！



目前佛教面臨最基本的問題是——「佛教的今天與明天」。若問佛教的今天，得必須問：佛教可以帶給當前人間什麼樣的幫助？

此問題的答案，會直接影響到人們對佛教接納與傳襲的意願，關係著佛教的今天，無今日即無明日。

一般認為，佛教講道德、勸人為善。然而，行善本是普世標準，其他宗教也是如此主張。在這一點上，佛教並沒有比較特別，同質性、可取代性太高。再則，一般人對佛教的印象，便是誦經、消災、拜拜、打坐、念佛往生，除此之外，似乎別無他途。如果社會大眾對佛教的印象即是如此，那麼只能說佛教的「今天」堪慮，「明天」難免成為懸念！

正因為如此，我們急需討論「人間佛教」。目的不是為了要獨樹一派，而是要提醒佛弟子，佛教畢竟是在人間發展，既然佛教在人間發展，就必須重視在人間的表現。如果只是空想，終將成為懸念。

老年人入佛門，該有的多數已經有了，想要而要不到的也不能多想了，關心的主要是死後利益，並非現世的利益。

但是，年青人要的是現世的幫助與利益。年青人要的不是死後的利益，是要解決現實的問題，需要明白問題該如何解決？現實的人生要如何開展？他們需要得到實際的幫助。然而，現今的佛教，能給年輕人的幫助實在有限。

當一個社會老齡化達到某個程度，生產力、經濟力勢必大受影響。佛教也是如此，佛教面臨老齡化的現實，已經是長久的問題。

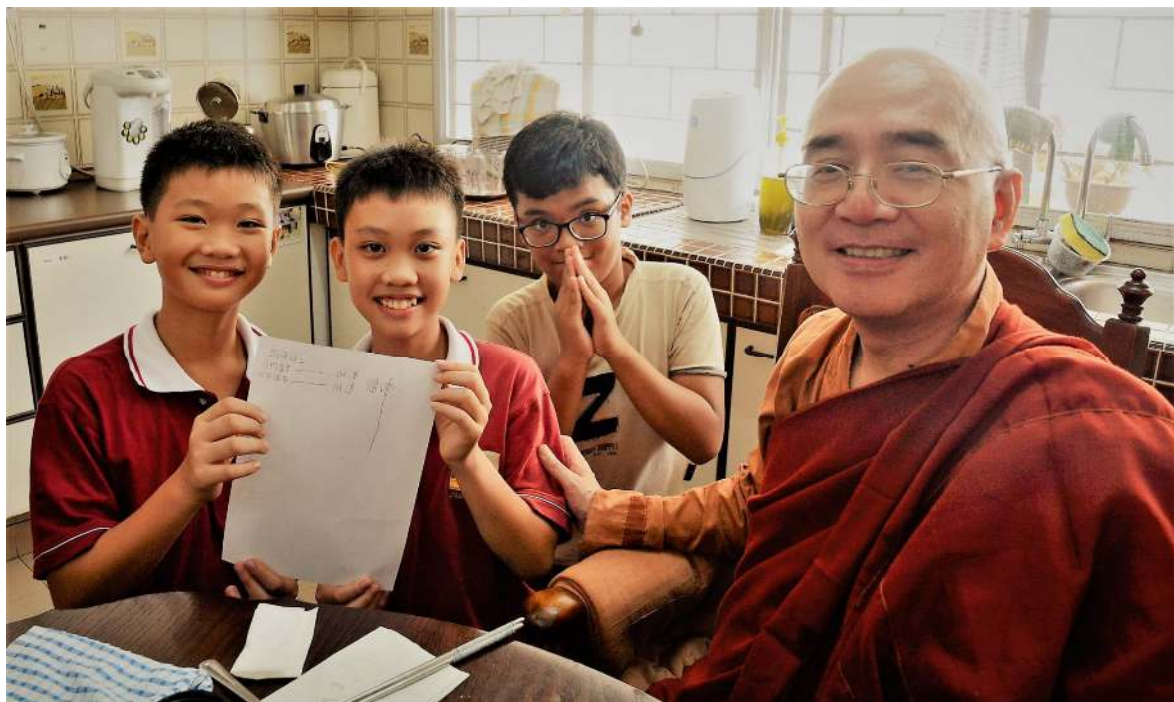
此刻談論人間佛教的用意，是為佛教尋找健全發展的路，讓佛教回春。不論是漢傳、南傳、藏傳都得回春，否則死期不遠。

原始佛教不是一個教派，卻能夠對漢傳、南傳、藏傳給予好的幫助，不是為了消滅任何一個宗派。

當年太虛大師的人生佛教，主張「教理、教制、教產」三大革命。雖然現今佛教不必談到革命，卻是迫切需要改變與回春。我們無意批評哪個學派，也無意開宗立派，只是想讓大家更好，讓大家不受傷，意在救命，不在革誰的命！

佛教內部必須團結，一起合作、一起成長。不論是何宗派，不管來自何方，彼此必須互相包容、忍受，手牽手一起為人間努力、為佛教打拼，不讓佛陀丟臉。

※本文由書記組，整理自 2016 年 10 月 16 日 隨佛禪師宣講於龍山寺板橋文化廣場「人間佛教百年三部曲」的部分開示內容。



## 看見佛教的長明燈綻放光芒

### 馬來西亞 書記組

馬來西亞原始佛教會的兩位小法友，正晟、正元兄弟兩人，常隨著母親法筏師姐來參加吉隆坡中道禪林舉辦的各種活動。在耳濡目染下，自然融入這個大家庭。

是日，在小法工長正杰的帶領下，兩兄弟屏氣攝息來到長老的身邊，請求僧團允許自己成為正式小法工，在長老的親筆「批准」下，終於加入了法工團隊！

僧團法師及教會法友們都對這三位小朋友關愛有加；兩兄弟也以能成為正式原始佛教會小法工而深感榮耀，從他們喜悅的臉上，讓我們看到佛教的長明燈。





## 人間關懷

# 掌心中的幸福

馬來西亞 書記組

2016 年 12 月 13 日，馬來西亞威省原始佛教會法工長法悟有喬遷之喜，特邀中道僧團的法師們前去新家應供，表達對僧團的感恩。

是日近午前，豔陽高照，惠風和暢，先由法悟夫妻接待隨佛長老、僧團師父，表達歡迎之意。隨行的八戒行者和幾位馬來西亞的法工法友們，則前往廚房和餐廳參與準備午齋供養事宜。供僧過後，在大家用齋過程中，法悟的一雙女兒特意奏鋼琴曲伴奏，讓精心準備的餐食又加多一味。長老和師父

們用齋完畢，立即移駕到會客廳，法悟一家，隨行的八戒行者和幾位馬來西亞的法工法友們，也欣然圍坐在客廳。

長老隨即以新居為始，為眾人開示。長老先是肯定房子的設計給了彼此一種更好的生活，從設計中瞭解到這個家庭的穩固性與幸福感，但是房子永遠有更好的，比不完，最重要的是家人間的相處以及如何相處！當家裡條件好的時候，家人之間對對方的看法要更令彼此愉快。





長老還說，家人之間要多花時間彼此陪伴，而家庭裡不同階段會有不同的摩擦，不同話題，要做不同調整和適應，有許多事是平常、正常的，怎麼幸福才是重點；但千萬不要因為小事，而看不到家人的可貴、錯過已在掌心中的幸福。長老再三提醒：一定要學會如何讓在乎的人好好跟我們相處在一起，一個反應優良的人，才會給身邊人帶來更多的快樂！

針對法工長夫妻和五位小孩不同的性格特質，長老一一給予良善正向的鼓勵，期間偶有幽默風趣的話語，也使眾人開懷歡笑、喜悅洋溢。此外，長老也嚴肅的提醒小孩們，在良好安逸的環境中，不要忘記努力；提醒父母在要求孩子努力勤奮的同時，要注重孩子的人格培養與引導。

最後，長老讓孩子們用自己的方式講出心目中的爸爸媽媽，也讓法悟的家人瞭解，接觸原始佛法之後，他究竟在信什麼、做什麼。長老的字字句句，無不顯示出對世間家庭的關心與智慧，在場之人若能領悟之一二，便是無上福德因緣，當能利益將來的人生。

幾個小時的互動和交流增進了彼此的瞭解和感情，期間，長老也讓八戒行者們和五位幸福的小孩互相認識，大家互動熱絡，最後還留下合影，以茲紀念。見證到法悟一家的幸福，向法之虔誠，看到智慧的根苗扎根於學習原始佛法的家庭，大家無比感動和欣喜！相信在正法的引領下，這一家人一定會互相關懷和彼此溫暖，擁有正向光明的人生！





## 要有耐心哦！不要放棄！妳一定可以的。

馬來西亞 書記組

剛從法師寮房裡出來的道一師父，途徑禪堂，遇見了陪父親在打掃佛堂的璿璿，慈祥的鼓勵著璿璿。

一向有孩子緣的道一師父，與小朋友一同步上了平台，看到了平台的地上有幾張標籤黏在地上，道一師父隨即彎腰俯身，開始摳地上的標籤。站在一旁的璿璿，好奇的問師父：「師父，您在做什麼呀？」

「璿璿，妳看地上很髒，我們來幫忙清潔地上好嗎？」師父如此回應。

一臉天真的璿璿笑著回答：「好啊！」說完馬上趴在地上，伸出小手指跟著師父摳標籤。

摳了一陣子後，璿璿發現此事不易完成，於是向師父表達：「師父，標籤好粘哦！不容易摳。」

師父聽了，立即安慰她說：「真的好粘，但我們要有耐心哦！」。

說完，兩人繼續認真的摳標籤。師父笑著對璿璿說：「很難摳，但快好了，我們要有耐心哦！」沒想到，璿璿竟然如此回答：「師父，不要放棄哦！慢慢來！一定可以的！」這讓原本鼓勵璿璿的師父啼笑皆非，卻又感動於天真爛漫的孩子真性情的流露。

清潔工作完成後，璿璿愉快的將她的小餅乾從背包裡掏出來供養師父，師父們也欣然接受。這孩子在歡愉的氣氛底下，與善知識結了緣。這是一段何等殊勝的善緣，好幸福的孩子！

這溫馨的一幕恰好被一位攝影法工不期而遇，隨手紀錄了下來，與大眾分享這生活中的小插曲。





## 發掘自我創意 紙上花綻殞紛

馬來西亞 書記組

2016年10月2日，檳城中道禪林舉辦「創意繪畫班」，法友的回應相當踴躍，共有四十餘位家長和兒童報名參加。

此次擔任繪畫班的指導老師，是檳城著名的畫家——羅月珠 (Angeloh Guik Choo) 女士，羅老師曾多次參加國際畫展，榮獲多項國際比賽殊榮。

課程開始之前，羅老師先分享了一些個人繪畫作品，以及遊學經歷的照片，其中以免費教導緬甸和柬埔寨的孩童繪畫最受矚目。羅老師表示，她之所以指導貧困區的孩童繪畫，是因為被一位孩童深深感動。那位孩童向羅老師乞討時，他乞求的不是錢，而是一些圖畫紙，令她特別感到訝異。後來，她決定要幫助這些孩子，讓他們日後可以靠著繪畫自力更生。

接著，學員們透過在圖畫紙上畫滿花朵的方式，練習基本畫法。羅老師叮嚀學員：繪畫一定要用心，思考好了再動手畫，畫錯了不能改，要從錯誤中學習；並且強調不可一味抄襲或模仿，

必須用自己的思考能力來作畫，抄襲別人的作品，腦子會變得懶散，無法畫出好作品。羅老師解說時，學員們專注的聆聽；學員們畫畫時，老師一一細心指導。現場的氣氛很熱鬧，歡笑聲不斷。

如何畫好花朵呢？羅老師教導學員們可分成三個層次嘗試，最後在背景塗上相同的顏色，又技巧性的在花中加上幾筆，如此一來，原本毫不起眼的花朵，立即變得好美麗，學員們驚呼連連，對老師的畫功讚歎有加。

最後，羅老師表示：繪畫不一定要有天份，大多數的繪畫人才都是靠後天的培養。繪畫時一定要思考，絕不能抄襲，思考之後，就大膽地畫，這樣才能練出個人的創作力和風格。

繪畫班結束前，學員們開心地拿著自己的作品與羅老師合照，有些學員還央請羅老師在他們的畫作上簽名留念呢！愉快的繪畫課，在一片歡笑聲中圓滿結束。



## 禪林僧侶行腳托鉢北投市場 隨行記

臺中 正廣

內覺禪林中道僧團遵守印度釋迦佛陀的佛制，不接受金錢供養；不積蓄金錢財物，每日積極致力於自我的修行，以及向大眾宣法的活動。為維護色身(載道器)的基本需求，以行腳托鉢的方式，向世人化食並藉機向世人宣法度眾，且為淨施者祈福。

2016年11月12日當天，因隔日11月13日的板橋文化廣場聯合宣法活動，眾法師們忙於明天活動的準備工作，於是由明至法師以及生光法師二人代表，出寺托鉢，並由在僧團受八戒的行者，弘正師兄、開源師姐陪同分發宣法結緣品，我(正廣)則是負責文宣的拍照和撰稿。

我們從新北投捷運站旁的停車場出發，向著北投市場前進。今天是星期六，停車場旁的馬路，設有活動攤位在做買賣，因時間尚早，人潮不多。法師們著衣持鉢，一前一後，魚貫前進，法師們個個攝念心住、守諸根門，威儀俱足，莊嚴俱足，加上八戒男弘正師兄，以及八戒女開源師姐，隨侍前後，隊伍氣氛顯得莊嚴而祥和，令人心生攝受，而躁動的心也隨著安止下來。

穿過幾個街道，便來到了北投市場，市場內外，人潮擁擠，買賣聲此起彼落，法師們寧靜莊嚴的走入喧鬧的市場，有如一股清流，注入滿佈荊棘的叢林，安定與躁動形成一股強烈的對比。法師們安然的有如一葉輕舟，不斷地穿梭在熱鬧的人海當中。這時，有眼尖的攤位老闆和客人，或男或女，看到舉止安庠的法師們，趕忙放下手邊的工作，挑選了一些蔬果、熟食，恭敬禮拜，然後將供養的食物，順手放入法師們的鉢中，法

師們也欣然的接受居士們的供養，明至法師代表僧眾們，為供養的居士信眾，一一宣法開示，並給予無限的祝福，所謂淨信行施者，必得滿足福。當明至法師為她們祝福時，有的還直挺挺的立正站好，接受法師的祝福，好虔誠、好恭敬、好可愛，好溫馨的畫面啊！

最後，明至法師也拿了預先準備好的法寶，恭敬的送給淨施的信眾，與他們結一份正向菩提的法緣。

當中也有些信眾居士要以金錢供養法師們，法師即時委婉說明，中道僧團是不接受金





錢供養；不積蓄金錢財物，所以，只接受食物的供養，透過師父的說明，大家都聽明了，有的合掌恭敬，轉身將離去時，明至法師依然親切地取出法寶，和他們結緣。其中有一位女居士，聽到法師說只接受食物供養，趕忙東找西找，最後買了好多的食物和水果，歡喜的供養法師，當他聆聽完法師對她的祝福，並且拿到

法師與她結緣的法寶後，心中滿滿的喜悅，全然寫在臉上，笑得好開心、好燦爛啊！

中道僧團的出家眾，不貪多食，而且謹守不非食時戒，因此明至法師覺得托鉢所得食物已經夠了，便引領大眾默然離開市場。然而，當我望著漸行漸遠的身影，一場心靈的饗宴，依然不停地縈繞腦海，悸動的心仍舊砰然跳動不已..。

## 感恩茶會花絮

臺灣 正蓮

中道僧團隨佛禪師、師父們及三階念佛彌陀禪學會的理監事們，感念十方方法友於此次大會籌備期間的鼎力相助，特於 2016 年 9 月 11 日下午一點半在伊通街台北禪院舉辦感恩茶會。

在董宏華理事長貼心的號召之下，禪院就像辦喜事般熱鬧滾滾。首先由理事長致詞：「非常感謝當日大家的熱誠參與幫忙，彌陀禪學會才得以順利圓滿成立，也期許日後仍能一秉初衷，吸引更多的念佛善人，導向實相念佛，得以自助他助、善用正法，開展光明亮麗的人生。」理事們也一一上台致詞，他們發自內心誠摯的期許，令人感佩。接著播放 9 月 4 日成立大會時的紀錄影片，回顧盛會當日的點點滴滴，勾起大家美麗的回憶和滿懷的溫馨，也體會到當下盡心的付出，就是握在手掌中的幸福啊！

法友們也踴躍的分享學法心得，無論是個人或家族間走在正道上的轉折，無不洋溢著歡喜，令人讚嘆連連；好比一位董師姊，親近中道僧團，雖只是短短的時間，但她謹記隨佛禪師教導的因緣法，將『正念緣起、緣生正見』，善用在每一天的生活當中，9 月 4 日當天，她發動了

14 名家眷親友，浩浩蕩蕩的全程參與法工行列，他們的身體力行，令人感動、喝采。尤其是她年紀輕輕的媳婦，分享著：現今年輕人大都不喜歡佛教，因為坊間佛教給予大家的印象是那麼的消極頹廢、了無生命力。但從婆婆的如實身教上得到啟發，也經由此次的親身體驗，才真正體會原來佛法不僅充滿著智慧，更是洋溢著積極煥發的生命力，對佛教有了新的看法。





## 為什麼我的禮物總被拒絕？

江蘇 正淨

每次去公婆家，我總會買點禮物表達心意。若按常理來說，公婆收到兒媳的禮物，應該會感覺很開心，並認為這個媳婦真懂事，但我們家卻是例外！二十多年來，公婆將我送的多數禮物都當面退回，或退回大半，並常叮囑我：你的心意我們心領了，但是下次不要為我們再亂花錢了！

為了表達孝心而送禮物，卻屢屢被拒，還被冠以「亂花錢」三個字，我心裏真是充滿了挫敗與委屈。說實在的，我真心覺得自己好無辜，一直認為：遇到這樣不近人情的公婆，也只好慢慢改變對方。

近些年來，有幸接觸到原始佛法，常聽聞隨佛長老的開示，我逐漸養成了「所學的佛法，要能夠拿來運用」的習慣。有一次聽到長老這樣說：「先不談開悟見法，當遇到事情時，先習慣問自己對這件事情、這個人是如何想，如何看？」從那時起，我便開始有意識的檢視自己這方面的想法，發現我在買禮物時，常有這種心態——希望藉由公婆滿意的接受禮物，來滿足自己

「做一個懂事的兒媳」的需要，而非認真考慮過這個禮物是否很必要。我不得不承認，滿足內心需要的成分遠遠超過了對公婆實質的關心。因此，雖屢屢挫敗，卻依然是「屢敗屢戰」，因為「需要」沒有被滿足，不肯服輸！

這時候，開始有點明白長老所謂「有如此的表現，必有如此的因緣」之說法。對公婆的拒絕禮物，我之所以感到委屈，並且渴望繼續嘗試，並不能簡單的歸因於公婆不近人情，而是與一系列的心理糾結有關係！比如：當我內心的需求沒有被滿足時，那種挫敗感讓我很難從公婆的立場去考慮問題。如是，誤會加深後，自己的委屈感也更加重了，愈加覺得公婆不近人情，也愈加覺得需要令對方承認我才是對的！而在公婆看來，對這個過程的解釋也許有另一種答案，那便是：「我們已經屢次表達了自己的意見，但是，這個兒媳為何總是執意不改呢？」

一旦認識到：自己並非真的很體貼、很實際的為對方著想，而是需要「被承認是孝順的兒媳」，這種需要反倒變得不那麼強烈了，可以比



較心平氣和的瞭解公婆的處境。據婆婆說：她年輕時生活很艱辛，要養活四個兒子實非易事，因此每一筆錢都需要精打細算，每一個物件也皆要物盡其用，否則一家人很有可能就會吃不飽、穿不暖。長此以往，在生活中就養成了不敢浪費、也不能浪費的習慣。

當我從實際是否必要的角度，再去審視以前買過的禮物時，發現很多都是自己以為對方需要，甚至是很需要對方需要。比如：有一次我見到別的老人穿真絲裙子很好看，便買了一條送給婆婆，並認定婆婆一定也會喜歡，卻忽略了老人腿腳怕冷，即便在夏天也極少穿裙子。結果是：婆婆不好意思拒絕，裙子被一直壓箱底，過了幾年後終於又被轉送給我。

越是回顧，越發現諸如此類的情況真的很多，心裏不禁打了個寒顫！這些年來，我到底浪費了多少金錢在這些無益之處？可笑的是，這樣不屈不撓的一直買，竟然是為了滿足內心莫名的需要——做自己以為的「孝順、合格的媳婦」，

而真實情況卻是：這種亂花錢的方式，一直讓公婆心疼著，也擔憂著。

經過這樣的檢視與反思，我現在逐漸養成了花錢之前先詢問的習慣，比如，我會問公婆：「您需要這個嗎？」或者，「這個已經很舊、很破了，我們趁商家有優惠的時候，可以用很少的錢再買個新的，您看行不行？」令我感到欣慰的是：當溝通方式改變後，我給公婆買禮物所使用的金錢雖然大大減少，但是禮物本身卻意外的受到優待，經常會看到公婆開心的使用我買給他們的東西。

由這件事，我還發現：自己花錢的心態，很多是出自內心的需要，而非實際的必要。為了滿足與現實脫節的欲求，且屢屢挫敗卻不知反省，這不就是「癡求欲」嗎？當我可以警覺到自己的欲求，並且願意嘗試降低欲求去瞭解他人時，世界似乎沒有改變，但卻又好像變得比原來大了許多。



**改變想法、需要及滿足的面向  
與標準，即能發現處處皆有春天。**

**隨佛禪師語錄**



## 學佛經歷

臺灣 法禪

小時候每天早上，祖母總是會梳理好自己，穿上旗袍，至佛前上香及供上清水三杯，然後拿著一串念珠坐在門前，阿彌陀佛、阿彌陀佛的念上一整天。

逢年過節時，阿嬤也會帶我們這群小孫子去寺院裏拜拜。沿路，阿嬤會遇上久未謀面的法友，彼此相互熱情的關懷打招呼，也會與鄰近的鄰居們，高興的寒暄一番。一路走來，倍感溫馨熱鬧。到了賣雜貨的柑仔店，糖果餅乾及各類水果，讓我們更是興奮不已，選買好了供品，進入寺院，祖母會非常虔誠的將水果餅乾供上佛桌，嘴裏念念有詞的禮拜一番，我們當然也有樣學樣的猛磕頭，向 佛陀禮拜好幾次。接下來的誦經禮拜，是我們最感無聊的時刻，但祖母總是很虔誠的一句一拜的跪拜，直到誦經結束。接著，她還會帶我們去點光明燈，祈求佛陀保佑健康發財，光明燈的第一個名字，一定是阿公，然後是爸爸、叔叔、哥哥弟弟們。女生呢？以後再點。最後，會與法師及法友們共聚用餐，大家天南地北的閒聊一番，這就是我小時候，印象中的佛教。

長大後，忙於課業及工作，也沒宗教信仰，但因小時候祖母的因緣，讓我對佛教有了正面的印象。直到有一天，妹妹突然告訴我想出家，錯愕之餘，她希望我守住秘密，不讓父母知道，我們倆就開始默默的進行這一件事，直到她順利出家。當然，我的父母是萬般不捨，但也扭不過妹妹的出離心。最後，只有默默的祝福她。往後的每個周末，便是我上山探望她的時間，數年如一日，幾乎沒斷過。也因為如此，讓我有機會聽聞

到禪宗教法，而我也因此皈依佛教。

在聽聞佛法當中，無形中也提高了自己的道德水平。因此，會更要求自己讀經、布施、守持五戒、打七、護七，甚至打四十九日禪，期盼自己能解決生活中的煩惱。但是，如電光石火般，幾年倏忽間就過去了，煩惱遇境還是一樣起。我開始反省，是否自己不夠用功，或禪法不適合自己。因此，轉學南傳，妹妹也覺得禪宗不適合，而離開道場，另覓禪法。





南傳禪觀法分很多種，我嘗試了兩種有名的禪法，最後選擇次第非常清楚的其中一種，專心用功，甚至遠赴緬甸禪修三個半月。最後發現，禪定似有進步，但生活中的煩惱依舊，佛法似乎還是無法與生活結合。

因此，我轉至某一內觀學習。禪堂內，禪坐用功均可以坐得很好，但一出禪堂，應用在生活中，仍覺得使不上力。

因此，我開始懷疑佛法經過兩千多年的傳承，是否那個環節出了狀況，為何我布施、持戒、努力禪修...，仍無法解決生活中的煩惱，而比我用功上千倍的出家人，亦是如此。

直到我遇到了大師父——隨佛長老，才解決了我內心上的疑惑。原來，佛法在佛滅後，因政治力介入，教派分裂，輾轉傳到我們手中時，早已面目全非，難怪大家怎麼用功，都無法見法解脫。

長老還原的佛陀教法，根基好的人會很快的入法；根基較差的，需一步一腳印，慢慢從禪觀中去體證，發現事實真相，再慢慢應用在日常生活中解決問題。

非常感恩長老還原了佛陀教法的原貌，並無私的將它傳授給大眾。無上甚深微妙法，願大家都能珍惜這隱沒兩千多年的原始教法，再度重現人間。Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !

## 莫忘去珍惜 詩並記

臺灣 法朗

3月27日於板橋江翠講堂聽聞大師父隨佛長老開示「正念、正見之修證」。長老以每日不同時刻的人花交會，喻明在緣生的表現當中，當欣賞所有、珍惜所緣，更要珍視身邊關懷我們的人。弟子藉之擬詩一首《莫忘去珍惜》敬題思懷。

冷露凝珠花蕊，  
莫忘去珍惜！  
唯有沉淨的清冽，  
得聞散溢的花香。

晨風吹拂花枝，  
莫忘去珍惜！  
唯有漾動的陶醉，  
得曳花絲舞邀搖。

中天赤燄烈日，  
莫忘去珍惜！  
唯有垂避的花萼，  
得見花托護花嬌。

暮色間透雲彩，  
莫忘去珍惜！  
唯有灑落的澄波，  
得豔花瓣複折光。

月夜輕躍流光，  
莫忘去珍惜！  
唯有冥暗隙銀妝，  
得映花藥繞柱芳。



## 重症病患的心情與問題

臺灣 正澤

我是「因緣觀與憂苦療癒」第二期的學員，法名正澤。親友 A 女士：54 歲，自年輕即患全身性皮膚硬化症，近來為惡化的病症所苦，向我尋求解決之道與建議，特將我們的對話分享給法的兄弟姐妹參考。

**A 女士：**我從三月份出院後，問題不斷接二連三的發生。

住院前我就無法說話，祇能用氣音或紙筆與家人溝通。出院至今聲音祇恢復到六分，講話需要很用力，會斷音、聲音沙啞、口齒不清，做內視鏡檢查，醫師說我的聲帶退化了。我問醫師這個狀況會繼續惡化嗎？惡化後可能令我無法說話嗎？醫師說這兩個狀況都有可能發生。

我有缺鐵性貧血的狀況，醫師要我去看血液科，把原因找出來。住院需要抽血及深入的檢查，我害怕住院、害怕抽血、害怕打血管的針劑，因為全身性硬化症讓我害怕這些。最近因貧血吃了很多不能吃、不該吃的東西，前幾天量體重，居然出現 3 字頭的數字；我也一直在掉頭髮，有些地方都看到頭皮了。

恐慌壓力一直圍繞著我，我也知道這是我的功課，我要學習面對、學習接受、學習放下，可是真的很難做到！出院後一直無法好好讓自己靜下心來念佛做功課，連想讓自己放空都很難。

有時與家人會為了飲食會起爭執，我自己都覺得不知道自己的標準在哪裡？

我很感謝先生每天要花一個多小時幫我傷口

換藥，要分擔家裏大部份的家事，還要經常陪我去醫院，真的難為他了。雖然有時候先生也會說他也不知道如何來幫我。

我也知道人生無常。我先生官校同學昨天早上往生了！上個月高速公路大陸團在苗栗發生車禍，他就是領隊！事情發生那天，他還是幫別人代班，車禍後他昏迷指數 3，昨天還是往生了。

**正澤：**人生必有老病，病是「現實」，會有痛、不舒服、睡不著、傷口疼痛、講不出話...等等身心症狀。

病苦是現實，不管你喜不喜歡，選擇面對或逃避，它都在那裏。我的建議是尋找適當的醫療診斷與治療，為自己、為身體、為家人勇敢去面對它，未知會比無知導致的意外更令人驚懼恐慌！

人們常會讓「老病」變成「老病『苦』」，在現實的症狀上，增添很多額外的苦，例如：「懼怕」——害怕住院、害怕抽血、害怕打血管針，「憂慮」——聲帶可能退化，「爭執」——為了飲食會起爭執，甚至「掛礙」現在不痛的徵兆——體重減輕，掉頭髮。

這種憂苦原本是不必要的，而且會讓原本病症的疼痛在感覺上更痛（英國倫敦大學神經學教授 Tony Dickenson 的實驗證明：痛的預期會讓痛更痛）；這會讓問題更複雜，讓人看不清病的現實，貽誤對策時機。我的建議是：盡量提



醒自己不要陷入這類的泥淖，若已陷進去也要快爬出來。

但是這類情緒有時候就是會油然而生，因為過去都一直是這樣的感受反應模式，也就是即使這類情緒——「懼怕」、「憂慮」、「爭執」、「掛礙」發生，也不要太在意，適當、無害、分次的發洩一下情緒，也是一種正面作用。避免過度壓抑，一發不可收拾方式的發洩，就像地震釋放能量，分幾次就不至於造成致命的大地震了。之後也提醒自己，不要陷入情緒中太久，快爬出來。轉換場景與注意力是個好方法。

再來談談你的「恐慌壓力一直圍繞著我」，這是上述兩類問題，病苦與憂苦的總和。只要處理好上面兩類問題，恐慌自然減輕乃至不見。

另外，「也知道這是功課，要學習面對，接受，放下，可是真的很難！」本來就是知易行難，這很正常，不必苛責自己，秘訣是一點點改變，從小處、簡單的挑一兩件去試著改變，慢慢就會有信心。也可學習自嘲：「啊！情緒又來了，好吧！看看你這次玩什麼把戲，變什麼出頭(台語)！」「哇！又情緒地震了！沒關係，過了就算，向對方(先生、兒子...)道個歉：「歹勢啦！」畢竟活了這麼大歲數，這樣艱難的情況，也是第一次遇到啊！

至於「無法好好讓自己平靜，做功課，連想放空都很難」，這也是不必要的愁憂與負擔。遇到實際的問題——病症疼痛與額外增添的憂苦，想要用「放空」，這不是佛法，更不會是你的功課。選擇放空的想像，這只是逃避，還不如吃止痛藥、打止痛劑。

關於額外增添的憂苦，試踩剎車，讓心停止胡思亂想，是不錯的方法，但平常要有訓練才能得力；所以，不如選擇吸引你的人事物去

轉移注意力更有效，例如找人聊聊、看喜歡看的笑劇、動作片、泡個澡、紓壓按摩等等，這每個人不一樣。

另外，一定要幫妳先生按個「讚」！周遭的人不了解、不能感受是正常的事，因為不是發生在他們身上，不是自身的經歷！俗話說：「久病無孝子。」很少人能通的過這現實的折磨，妳先生和家人能支持你到現在，或許沒有你期待的理想那般，但也是盡心盡力了！感恩他為你做的事，會比埋怨他無法體會你的苦更有用。就像你第一次遭遇這般的病苦一樣，他們也是第一次和罹患這種病的人相處。試著理解他們無法感同身受與無力無助之處。這樣多多體諒，彼此會進入正向的循環。

至於，無法念佛做功課，事有先後，把上述這些現實安頓好了，自然就能。這些才是你當前最重要的功課——面對與處理病苦、心情、先生與家人。

註：英國倫敦大學神經科學教授 Tony Dickenson 的實驗證明一痛的預期會讓痛更痛。實驗以完全一樣的電擊施於兩組受測人員，那些以為吃了止痛藥的受測者，會覺得沒那麼痛；而那些以為吃了增痛劑的人，會覺得較痛。取材自英國國家廣播電台「人類的感覺第三集視覺與觸覺」(EP03 Touch and Vision, Human Senses, BBC) 00:14:36 起。





## 如何面對新事物

上海 正節

最近一段時間，我接觸到一個新事物——足療，因為是朋友推薦，基於對朋友的信任，做了簡單瞭解後，就決定參加一次有償學習，沒想到就這樣遇到了這個「寶貝」。

隨著逐步學習與實踐，親身體驗其治療急症的效果後，開始向關係比較親密的家人、朋友推薦介紹。在推薦的過程中，我會不斷的判斷：「這個人也許會接受」、「那個人不會接受」……云云。比如我覺得這個朋友目前的健康有些狀況，她會有需求；那個人對我很信任，會重視我所推薦的東西等。

事實上有很多人並沒有接受。有的朋友雖然距離很遙遠，但也許平日交流互動多些，信任度高些，看到我的一些分享，很快就有了興趣，並嘗試著實踐；有的正好遇到急症，會視頻互動交流手法等；有的朋友雖體驗過治療效果，也承認這是個「寶貝」，但基於身體健康還不錯，沒有需求，而若即若離；有的朋友雖近在身邊，但因沒接觸過自然療法，對於在中西醫以外的治療方法沒有經驗而排斥，即使看到治療效果，但仍視而不見。

看到這些回應，我回顧我自己當初是怎樣接受這個「新事物」的？我有如下的發現：首先，我在接觸這個「新事物」之前就對自然療法有好

感；其次，近年來，身體一直處於亞健康狀態，一直也在尋找辦法，卻沒有很好的效果，尤其是前年，腰部椎間盤突出，導致臥床兩個月不能行動，讓我更加重視健康問題。因此，當推薦的朋友一開口就先問我最近腰怎麼樣，然後邀請我到她的城市去體驗治療，進而介紹了這個「新事物」，那時的心理狀態大概是「她瞭解我的病痛，願意幫助我解決病痛」，加上過去互動中留下的好印象。綜合以上諸多因緣，促使我很快接受並願意花錢參加學習。

記得我將其介紹給老父親時，老父親說他雖年事已高，但仍願意接受「新事物」，並宣稱這是個好東西，還推薦給哥哥，讓哥哥也學習，但他自己卻沒有採取任何實際行動。後來老父親看我對此有些著迷的狀態，提醒我說：「接觸新事物，要採取科學的態度，不要全盤接受，而否定其他，應該先瞭解，吸收好的部分。」我同意採取科學的態度來接觸新事物，我理解的科學態度是：先接觸，而不是先評論！在接觸的過程中，更注重實際的表現，而不是看理論說的有多高深。我想很多人雖然口頭上說不排斥、願意接受，但實際行動卻並非如此。

感恩隨佛長老教導的因緣法，讓我學習到面對生活中的新事物時，能比較清楚的觀察和了解自己的身心狀態。



## 快樂者的 21 個習慣

作者/Cindy Holbrook

原文出處：<https://www.pickthebrain.com/blog/happy-people/>

譯者/花魚雪 轉引自：<http://www.artthat.net/elsenews/voice/2015/8419/>

譯文校訂/原始佛教會臉書法工群

美國作家 Cindy Holbrook 於 2008 年發表的〈快樂者的 21 個習慣〉一文，廣受轉發、引用。當中有一些見解，或與因緣觀相契，或為能利益人生的善法，在新的一年，新的目標、新的職場工作展開之時，我們轉貼此文與大眾共參，祝福十方方法友！

**快樂是一種習慣，培養它。——阿爾伯特·哈伯德 (Elbert Hubbard)**

**悲傷與沮喪人皆厭惡之；快樂，人人求之不得。**

在我們身邊總能發現一些積極陽光的人——即便他們正處於人生的陰暗時期。快樂的人永遠也不會感到痛苦、難過和失落，不，這不是我要說的意思；快樂的人也會體驗到痛苦與悲傷，只不過，他們不會讓這些消極的情緒主

宰生活。快樂的人有哪些積極的習慣呢？想必你也很想知道：

1. **珍惜生活**：帶著感激之心，喚醒你每一天的生活。像小孩子那樣，對生活充滿好奇心。以欣賞的眼光去看待身邊的一切。不虛度每一天彌足珍貴的光陰。不要想當然地以為一切都該是這樣子的，不要忽視了生活中的細微之事或物。
2. **注意交友**：與積極陽光的志同道合者交朋友。真正的朋友，會在你需要的時候伸出援助之手；真正的朋友，讓你看到最好的自己；真正的朋友，鼓勵你追隨夢想的腳步
3. **體貼**：尊重別人，尊重他們的個性與特點。不要試圖改變別人，以寬廣之心待人，在你



力所能及之時給予對方幫助。不論是誰在命運的召喚下與你相逢，試著以最好的自己去點亮對方的生活，帶給他們美好的感覺。

4. **終身學習**：時刻關注著對你而言意義重大的最新資訊，如職業或興趣愛好方面的消息。嘗試去做些你從未嘗試過的，卻又激發了你的興趣的事情——如跳舞、滑雪、衝浪或跳水。
5. **迎接挑戰，去解決問題**：生活不可以自哀自憐。一旦挑戰降臨，你就要馬不停蹄地去尋找解決之道。絕不能因為一些挫敗而影響了你積極的心態，要視每一個障礙都是轉變的契機，相信自己的直覺——去解決問題。
6. **做自己喜歡做的事情**：有些統計數據顯示，有 80% 的人並不喜歡他們的工作！怪不得有那麼多不快樂的人滿世界晃悠著。職業生涯佔據了我們生命之旅中的很大一部分時光，選擇一份你所喜歡的工作——而不是一份高薪卻體驗不到快樂的工作。一定要留出些時間，給你的興趣愛好一個發展的空間。
7. **享受生活**：每天帶著發現美的眼光去生活。工作之外，還有許許多多值得你去關注的事物。你要記得，停下匆匆忙忙的步伐，聞一聞玫瑰花香；找些空間，沿著海岸散會兒步；去林間空地，徒步登山。不要活在過去，也不要活在未來；要活在當下，要珍惜當下。
8. **笑**：對自己也好，對人生也罷，不要那麼嚴肅拘謹。幾乎在任何一種場合，你總能找到令人欣然一笑的地方。沒有人是完美的，自我解嘲一笑了之也不妨。時機恰當時，不妨笑起來，營造一個歡樂的氛圍（當然，在一些特定的場合，該嚴肅時還是要嚴肅的）。
9. **原諒**：心懷怨恨，到頭來傷到的只是你自己。內心平和，原諒別人。當你自己犯了錯誤時，先承認它，後吸取經驗教訓，再原諒你自己。
10. **感激**：對你所擁有的一切事物，哪怕再微不足道的，也要心懷感激之心。你有一個棲身之所——家；你有工作、家庭和朋友，花個時間告訴他們：生命中有他們讓你感到很快樂。
11. **培養人際關係**：即便是在你們發生爭執之時，也要讓你所愛的人知道你很愛他們。多花些時間陪伴你的家人與朋友，有助於發展、提昇你們之間的關係。一旦你向親人朋友許下了諾言就不要食言，另外你也要多支持他們。
12. **信守諾言**：誠實是一個黃金法則。你所作的每一個決定與行動都要基於誠實這一品質之上。對自己要誠實，對你所愛之人也要誠實。
13. **冥想**：冥想有助於放鬆你的大腦。當你的大腦得到了充分休息之時，你就會處於一個更棒的狀態，精力也會更加旺盛。冥想的種類繁多，有瑜伽、催眠、聽節奏舒緩的音樂、禱告、憧憬以及靜坐。找到適合於你的一種方式，每天冥想。
14. **專注於自己想要的事物上**：照顧好自己和你的家人，對於其他人的所言所行不要太放心上，創造你想要的生活。對於流言蜚語，淡然處之；每個人都有權利選擇自己想要過的生活，不要去評判他們——包括你自己。
15. **樂觀**：看到事物的積極面，即便情況非常不樂觀時也要這樣做。你要明白「事出都有其因」，即便你全然不知起因是什麼時也要記



得這句話。清空消極的思想，當負面想法出現時，用積極的想法取代它。

16. **無條件地去愛**：接納他人的獨特性。你的愛是博愛的愛。即便你有時並不總喜歡你所愛之人的行為，你也要繼續去愛對方。
17. **堅持**：永不言棄。每降臨一個新的挑戰，就意味著你離目標更進了一步。只要你不放棄，你就永遠也不會失敗。專注於你想要的，制定一個行動方案，學一些必要的技能。幸福就是追求於我們而言有價值的事與物。
18. **積極主動**：接受無法被改變的事情。快樂的人不會在超出他人能力範圍之外的事情上浪費精力。接納不完美的自己，認識到自己也有無能為力的時候。不要等待，要主動出擊，創造你想要的生活。
19. **照顧好自己**：照顧好你的頭腦、身體與健

康。定期做醫療檢查。健康飲食、經常鍛煉。多喝水，該休息時就要休息。透過有趣和刺激的挑戰來保持活力，來鍛煉你的思維能力。

20. **自信**：不要嘗試成為不是你自己的那個人。捫心自問，你想要成為什麼樣的人——依據你的個人喜好。對你想要成為的那個自己要有信心。全力以赴，不要有任何自我懷疑。
21. **承擔起自己的責任**：快樂的人知道，他們對自己的人生負有 100% 的責任。他們對自己的思想、態度、想法、情緒、行動以及言語都能夠承擔起自己的責任來。犯了錯誤時，他們是第一個勇於承認的人。

從現在開始對自己的生活負起責任來，培養幸福的習慣。上面的這 21 個習慣你擁有的越多，也就能過上更快樂的生活。

最重要的一條就是：真誠地對待自己。





## Science: 人類出生後 大腦神經元仍然在繼續遷移

Posted on 2016-10-10 in 科學

原文網址：<https://kknews.cc/science/e29ngz.html>

來自加利福尼亞

大學的研究人員發現，在新生兒出生後的幾個月內，一些抑制性神經元會大規模遷移到大腦額葉皮層。這一研究成果首次揭示了大腦發育過程中一個全新的重要階段。研究人員推測，這種後期遷移可能在建立人類基礎認知能力中發揮著重要作用，這一過程的紊亂可能與一些神經系統疾病密切相關。

大多數皮層神經元都是從位於大腦深處的發源地向外層遷移而來。發育神經學家一直認為，在嬰兒出生之前，神經元遷移過程就已經基本結束了，剩下的只有細微的調整。不過，這項發表於 10 月 6 日 Science 雜誌上的研究表明，許多神經元在嬰兒出生後仍繼續遷移，並

能很好地整合到神經環路之中。這意味著，人類大腦發育有一個全新的階段，這是此前科學家們未曾注意的。

### 出生後仍有大規模神經元遷移

在該研究小組參與的近期幾項研究中，他們發現大腦前部深處有小部分未成熟的神經元在出生後會遷移至眶額葉皮層（眼眶上部的一小塊額葉皮層區域）。人類的額葉皮層對社會行為及執行功能至關重要。和其他物種相比，人類額葉皮層在出生後仍然繼續增大，並且更加複雜。因此，研究人員想知道出生後的神經元是否還可以遷移到額葉皮層的其他區域。



研究人員利用組織學染色觀察屍檢新生兒大腦組織中的遷移神經元。結果顯示未成熟的遷移神經元簇廣泛地分布在新生大腦額葉深處，位於側腦室之上。磁共振成像顯示的三維結構表明，這些弧形的遷移神經元簇就像一頂蓋在腦室上的帽子，從眉毛後面深部一直延伸到頭頂。

事實上，已經有幾個實驗室觀察到出生時腦室周圍有許多未成熟的神經元，但是沒有人知道它們的功能。而該研究小組發現，這些神經元不僅數目龐大，而且在出生後的幾個星期內仍然在積極地遷移。

研究人員將這些未成熟的神經元稱為弧形（Arc），為了確定這些未成熟的神經元是否在新生大腦中積極遷移，研究人員利用病毒標記組織樣本中的未成熟神經元，並觀察到 Arc 細胞像尺蠖一樣在大腦中爬行，類似於胎腦中的神經元遷移。

### 後期遷移的抑制性神經元在人類認知能力，神經系統疾病中扮演重要角色

對大腦額葉的區域之一——扣帶回進行進一步組織學研究發現，在剛出生的前三個月，Arc 神經元從腦室向外遷移到大腦皮層，並分化成多種不同的抑制性神經元亞型。

抑制性神經元以 GABA 為神經遞質，約占大腦皮層神經元的 20%。後期遷移的抑制性神經元可能在人類認知能力和神經系統疾病中扮演著重要角色。大腦興奮性信號與抑制性信號失衡——尤其在大腦額葉環路中，與孤獨症、精神分裂症等神經系統疾病密切相關。

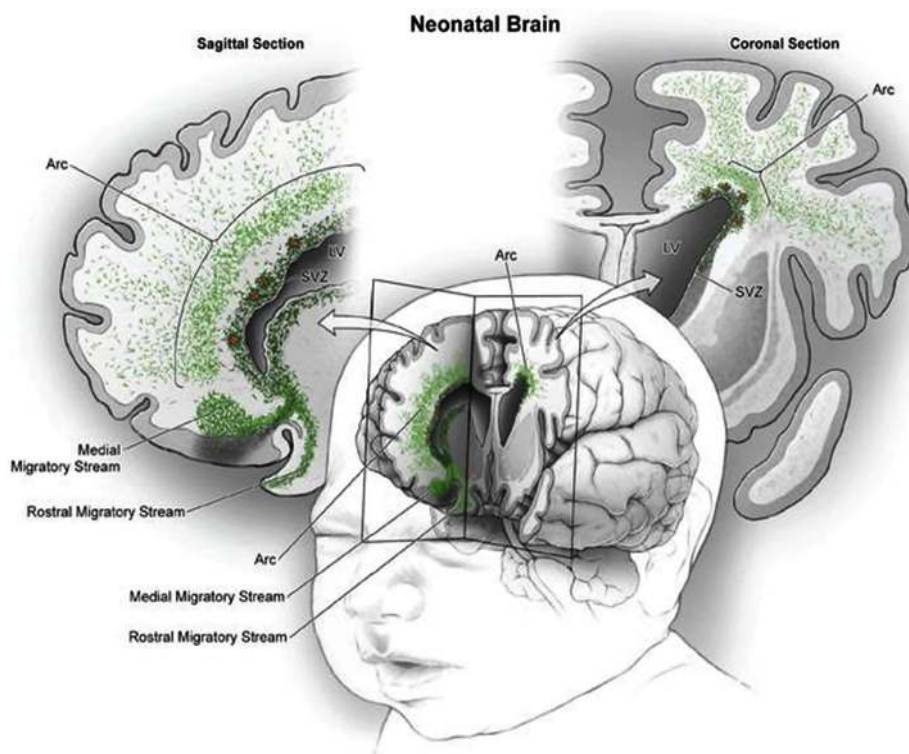
這項研究表明，人類大腦抑制性神經環路的發育可能比此前科學家們認為的要晚得多。研究人員表示，這種出生後的神經元遷移現象比在小鼠和其他哺乳動物中看到得要更明顯，這意味著這一過程可能是導致人腦如此特殊的重要因素之一。

在生命的最初幾個月，嬰兒剛開始與它周圍的環境接觸，這對於腦部發育是一段相當重要的時期。這段時期的神經元遷移與嬰幼兒形成複雜的認知功能息息相關。

研究人員計劃進一步探索這種從 Arc 遷移到大腦皮層的抑制性神經元是否可以影響一些患有神經系統疾病，如孤獨症兒童的大腦，因為此前的研究已經發現孤獨症和額葉皮層抑制性神經環路的異常有關。

**下圖：**新生兒大腦額葉皮層的未成熟神經元遷移流

圖片來源：參考文獻





月澄

召集所有的女學生，要她們下午2點時在洗手間集合。當女孩們在下午2點到洗手間時，發現校長及舍監已在那兒等候。校長對她們解釋：在鏡子上留下唇印這個問題，讓舍監每天晚上都得清理洗手間的鏡子，校長認為女孩們並不了解問題的嚴重性，所以他要她們自己目睹鏡子有多難清理。然後舍監便開始示範，她拿出了一把長柄刷子，拿到最近的馬桶裡沾水後，接著走到鏡子前面開始刷洗鏡子。從那天之後，就再也沒人把唇印留在鏡子上了。

這位校長實在太聰明了，他不以嚴詞說教的方式，反倒從鏡子上著手，立刻徹底解決了口紅污染鏡子的問題。這位校長就是運用「水平思維」的方式，

還有一個故事如下：

有一次，他教他十歲的兒子玩表面張力的遊戲——也就是讓針浮在水面的遊戲。麥氏在年輕時代即對這個物理實驗很有心得，所以他教兒子如何將針放到水面上的各種技巧，譬如用鉤子、磁鐵等，然後看看水面能浮起多大的針。

十歲的兒子玩著玩著，最後好像覺得有點麻煩，對他父親說：「我們為什麼不先將水凝成冰塊，將各種針放在冰塊上，然後等冰塊溶化，這

134 ■ 正法之光【第五十二期】2016年11~12月合刊



樣不就可以知道它能浮起多大的針了嗎？」

兒子的巧思讓麥克瑞狄感到吃驚，因為這個方法是他有生以來從未想過的。他一直將思路局限於如何將針放在水面的技巧上；但對物理學一竅不通的兒子，卻用「不一樣的眼光」來看這個問題，結果得到了完全不同、甚至是更好的方法。

麥氏的兒子即是運用了「水平思考法」。當然，十歲的小孩子根本不知道什麼叫做「水平思考法」，應該說他是在不受任何既定理論、方法的誘引下，也就是在沒有任何成見之下，自自然然想出來的答案。

筆者在小學服務時，曾提出一個問題問大人和小朋友。題目是：「小英說話的聲音如黃鶯出谷般好聽，但她現在卻默默不語，請猜猜看這是怎麼一回事？」所有大人的答案幾乎如出一轍，不外乎「小英一定是感冒不舒服了」、「小英心情不好」這二個答案；但是小朋友的答案卻是天馬行空、包羅萬象、精彩至極，諸如：「小英的門牙掉了，她不敢開口說話」、「小英有口臭，一開口會臭死很多人」、「小英是外國人，講的話人家聽不懂，乾脆閉口不說」、「小英睡著了」、「小英死了」、「小英一開口，嘴裡會跳出癩蛤蟆」……這是多麼有創意的答案呀！這讓我們發現：比起習染不深的小孩，大人們的世界顯得僵化貧乏多了，因為大人們習慣用舊經驗來認識眼前的新事物。

所謂「教育」，其實就是學習用某一種眼光，從某一個角度去看問題。三字經有云：「人不學，不知義。」但人也必然受其學習與經驗的影響，形成頗為固定、僵化的觀念，而以一种「不自覺的慣性」來觀察或思索問題。歷史上偉大的發明和發現，都是有人能打破這種「不自覺的慣性」，改用「不一樣的眼光」

來看東西，果真就看到了別人看不到、想不到的事。好比十八世紀時天花橫行，在人們普遍探討「人為什麼會得天花」的問題（垂直思考法）時，英國的金納醫生考慮的則是「為什麼在奶牛場勞動的女工不會得天花？」正是採用這種水平式思維法，使他做出了醫學上的重大發現與貢獻。

學習因緣法，我們了解：緣生法只在當前，以一種影響的形式呈顯，並且時時刻刻皆在轉現之中，不會重複，一切只能經歷，卻不能掌握、擁有。但是凡夫的我們，卻是朦朧不知，於眼色、耳聲、鼻香、舌味、身觸、意法相緣中，不能如理作意，不生「眼、智、明、覺」，反而以為緣生之法可以「常、樂、我、淨」，以為有一法可以來去、可以恆常不變，可以用記憶中的經驗來聯想、比對、歸納、判知，認識眼前的緣生法，並對之生喜貪或厭離。

隨佛長老曾舉過一個例子：「吃橘子時，把橘子掰開，拿一瓣橘子放到嘴巴裏，嗯！這瓣橘子的味道如是如是；接著，再吃第二瓣橘子時，可能我們就受到『吃第一瓣橘子』的經驗影響，會認定第二瓣橘子就是同於第一瓣橘子的味道。」如若我們是以這種既定的思維模式、想法、認知的方向，來認識眼前的新事物，與事實當然是「相距十萬八千里」囉！

每天的經驗都是未知，現在面對的經驗也都是未知。商湯王把「苟日新，日日新，又日新」刻在澡盆上，砥礪自己時時刻刻不忘棄舊圖新；身為佛弟子的我們也應該學習：不要用既定的已知、想法，來面對當前的經驗。應隨時準備好好的、細細的從現在的因緣當中來傾聽、認識現在的經驗。如是，吃一瓣橘子，就能吃到一瓣橘子的滋味；吃一顆橘子，就能吃到一顆橘子的滋味。如是，眼前不就處處充滿驚喜嗎？



**Vesak Day**  
外沐佛身·內淨自心  
5月13日 週六  
浴佛慶典  
同霑法喜

# 隨佛行道

第二輯

《隨佛行道》第二輯：  
 壹 人際關係   貳 身心困頓  
 參 學法與修行   肆 臨終開示

現場新書簽名會

5月13日   13:00-13:30

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂  
 新北市板橋區文化路二段242號7樓

隨佛禪師 著

免費歡喜結緣 歡迎助印流通

隨佛禪師

# 法語選粹

壹

中道僧團  
原始佛法 人間佛教

免費結緣中，歡迎十方來電或親至各地禪林索取

原始佛教會 [www.arahant.org](http://www.arahant.org) TEL：02-2892-2505



歷經二百多年的時間，五代人的努力  
佛陀的佛法終於還原了

隨佛禪師 著

# 變造佛教

阿育王時代

阿育王掌控僧團  
行變造、分裂佛教之政策  
《舍利弗阿毗曇論》變造佛教之法

之史探  
上下

書籍結緣請聯繫：

臺灣地區電話：02-2892-2505

馬來西亞地區電話：6-03-79318122

大陸地區微信：yuanshifojiao

新書助印



一、郵局劃撥捐款

劃撥單捐款時，請務必在通訊欄中註明「捐款項目」。

戶名：社團法人中華原始佛教會 劃撥帳號：50159965

二、銀行電匯捐款

銀行帳戶：臺灣銀行北投分行

戶名：社團法人中華原始佛教會 銀行電匯帳號：036001003565



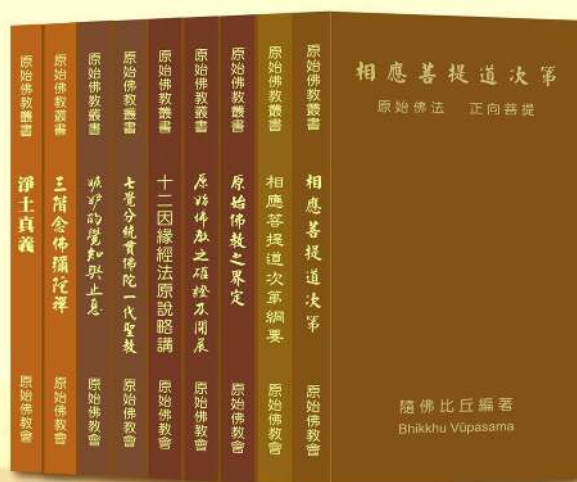
## 原始佛教叢書

原始佛教 中道僧團 還原佛說 傳承佛教

日昇月伴映蒼穹，普世無疚盡道場，  
覺樹重綻無憂話，法界同慶迎新陽。



原始佛教會  
www.arahant.org



## 原始佛教系列叢書簡介

原始佛教系列叢書(如下簡介)均由原始佛教會導師——隨佛禪師撰寫、講述。禪師通過自身四十餘年對佛法的探究與實踐，從不同角度為學人釐清了原始佛法、原始佛教的原貌，是2200多年來首次闡明了佛法的修行理趣。對於21世紀期望探究 佛陀禪法及道次第的學人來說，可謂機緣難得。

隨佛禪師經過多年的修學，不僅完成了阿難系漢譯《相應阿含》及優波離系南傳《相應部》的比對研究，更進一步的根據漢譯《相應阿含》、南傳《相應部》之「七事修多羅」的共說，「依經證經」的還原 佛陀原說的「六處為分位」之「十二因緣法」、「十二因緣觀」，還有「先斷無明，後斷貪愛」之「一乘菩提道次第」，並且重新顯現「修七覺分，圓滿四聖諦三轉、十二行，成就正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫、阿耨多羅三藐三菩提」的「中道禪法」。

※ 欲學習隨佛禪師著作之學眾，請來電或至各禪林及活動地點請書。

電話：02-2892-2505



### ◆《相應菩提道次第》、《相應菩提道次第綱要》

人間第一次回歸釋迦佛陀之道次第的佛法作品。

本書的內容，是根據漢譯《相應阿含》及南傳《相應部》之古老<七事修多羅>的共說，還原、顯現經說的菩提道次第。這是《舍利弗阿毘曇論》傳出以後，兩千兩百多年來，人間第一次回歸釋迦佛陀之道次第的佛法作品。

### ◆《原始佛教之界定》

傳承約 2447 年的佛教，長久的處在學派眾多，教說分歧的困境。

本書陳述兩百多年來學術界對「原始佛教之界定」的發現與進展，讓現代佛教學人探究「佛陀原說」的道路上，避免學說分歧，直探佛陀本懷。

### ◆《原始佛教之確證及開展》

原始佛法與人間佛教之相應、統合與一致，才正名為「原始佛教」。

唯有契合原始佛法之「因緣法、四聖諦」的人間佛教，才真能具足「度越現實世間的問題」與「體現滅苦、解脫」，也才是滿足「慈悲喜捨」、「自利利他、自覺覺他」與「苦滅無餘」，而成就無上菩提的「一乘菩提道」……

### ◆《十二因緣經法原說略講》

釋迦佛陀正覺之核心智見

律藏云：見十二因緣法，即見佛。佛滅後 116 年，分別說部僧團編集出派部義主張的《舍利弗阿毘曇論》，當中提出違反傳統經說共傳的新部義，當中採用「十二因緣」的提要句頌當作解說「十二因緣」的標準，長遠的影響與誤導佛教達二千二百多年。

### ◆《七覺分統貫佛陀一代聖教》

七覺分：念、擇法、精進、喜、猗、定、捨覺分

對任何探究釋迦佛陀禪法及道次第的學人來說，本書精要、正確的指出修行的理趣，自部派佛教之後，2200 多年來，首次再現佛陀的真實法！

### ◆《嫉妒的覺知與止息》

「嫉妒」幾乎無所不在的發生在人群之間，不論是父子、夫妻、兄弟姊妹……或是信念上的同志，……即使是善人與善人、宗教師與宗教師之間，也不例外。

若要息止「嫉妒」的發生及逼迫，只有……

### ◆《三階念佛彌陀禪》

攝引念佛人學習「念念不離因緣法、不離菩提道品」，提醒彌陀學人要「由末法向正法」。

即使處在黑暗，也要盡力點亮一盞明燈；即使是亂世壞法，也要全力復興正法！

### ◆《淨土真義》

主要章節：

〈念佛功德〉；〈攝心念佛之要訣〉；〈定心念佛與定心見佛〉；〈不死與苦滅之門〉；〈釋迦、彌陀共宣之正法〉；〈正念念佛；捨心念佛與實相念佛〉。



壹。正觀  
息苦  
肆。覺悟  
開展新人生

內容

隨佛禪師

傳法

# 佛陀真法 在人間



**龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂**

**2017年1月3日 至 4月25日 每週二晚19:00~21:00**

**地點：**新北市板橋區文化路二段242號10樓  
(捷運板南線江子翠三號出口直走約300公尺左右，麥當勞對面)

**洽詢電話：**中華原始佛教會 02-2892-2505

**更多訊息：**請到 [www.arahant.org](http://www.arahant.org) 原始佛教會網站



財團法人臺北市艋舺龍山寺  
社團法人中華原始佛教會

主辦  
協辦





原始佛教之大智大用

系列講座

佛法、禪法、菩提  
及美滿生活

隨佛禪師

傳法

單元。參

學禪在禪堂

# 修禪 在日常



二〇一七年三月十二日

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

- 一、宣揚 佛陀教導之原始佛法。
- 二、教導修習十二因緣觀，  
建立「因緣、緣生」的正見。
- 三、原始佛法在現代生活之應用。
- 四、教導都會學人，落實 佛陀的教導，  
實踐自利利他的現代生活。
- 五、開啟世、出世間相應的古仙人道。

歡迎發心參與法工

活動全程免費，歡迎隨喜護持

當天提供素食午餐

活動時間：2017年3月12日 9:00~17:00

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂（新北市板橋區文化路二段242號7樓）



活動報名



財團法人臺北市艋舺龍山寺  
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦  
協辦





## 公益講座——友善環境的綠色生活實踐

別小看日常生活的小小綠色習慣，對地球環境而言，全都是重要的守護動作。

在這一場公益講座中，我們將教大家一些簡單的方法，從飲食、居住、交通、服飾、清潔、浴廁到消費行為，就能隨時保護環境。

讓大家既懂得環保觀念，還能輕鬆隨手執行，守護地球。

竭誠歡迎您來參與這件事。



主講人：孫秀如 女士  
環境資訊協會 副秘書長兼環境信託中心主任

時間：2017年3月25日(六)14:00~16:00

地點：臺北中道禪院 伊通街58號2樓  
(近捷運運松江南京站4號、5號出口)

電話：02-2892-2505

報名：無需報名，歡迎直接蒞臨禪院

主辦：社團法人 中華原始佛教會



原始佛教之大智大用

系列講座

佛法、禪法、菩提  
及美滿生活

隨佛禪師

傳法

單元。肆

# 因緣觀的深義

見因緣法者  
善於一切諸法見諸佛法



二〇一七年四月二十三日

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

一、宣揚 佛陀教導之原始佛法。

二、教導修習十二因緣觀，

建立「因緣、緣生」的正見。

三、原始佛法在現代生活之應用。

四、教導都會學人，落實 佛陀的教導，

實踐自利利他的現代生活。

五、開啟世、出世間相應的古仙人道。

歡迎發心參與法工



活動全程免費，歡迎隨喜護持



當天提供素食午餐

活動時間：2017年4月23日 9:00~17:00

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂(新北市板橋區文化路二段242號7樓)



活動報名



財團法人臺北市艋舺龍山寺  
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦  
主協





**Vesak Day**

外沐佛身 內淨自心  
5月13日 週六

# 因緣觀

暨衛塞節慶典

的日用與修習

單元。伍

隨佛禪師

傳法

系列講座

佛法、禪法、菩提  
及美滿生活

原始佛教之大智大用

二〇一七年五月十三日

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

- 一、宣揚 佛陀教導之原始佛法。
- 二、教導修習十二因緣觀。  
建立「因緣、緣生」的正見。
- 三、原始佛法在現代生活之應用。
- 四、教導都會學人。落實 佛陀的教導，  
實踐自利利他的現代生活。
- 五、開啟世、出世間相應的古仙人道。



歡迎發心參與法工



活動全程免費，歡迎隨喜護持



當天提供免費素食午餐

活動時間：2017年5月13日 週六 9:00~17:00 洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂(新北市板橋區文化路二段242號7樓)



活動報名



財團法人臺北市龍山寺  
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦  
主協辦





十二因緣觀中道禪

隨佛禪師

指導

# 契應 佛 法

修十二因緣觀  
次第開展七覺分  
成就阿耨多羅三藐三菩提

利世  
利民

4/28<sup>五</sup> ~ 5/07<sup>日</sup> 共十日

🧘 欢迎发心参与护禅法工    ☀ 活动全程免费，欢迎随喜赞助主办单位

禅修时间：2017年4月28日~5月7日 报名截止：2017年4月18日

报名网址：[www.arahant.org.cn](http://www.arahant.org.cn) 联络信箱：[arahant.cn@gmail.com](mailto:arahant.cn@gmail.com)

禅修地点：广西贵港南山寺

联系电话：(0775) 4331210 / 17607886073 道心法师

本寺拒绝攀附原始佛教的净光及其徒众



交通路线

主办单位：广西贵港市 南山寺

# 世界地球日觉醒活动

## WORLD EARTH DAY Activities

从心出发,从家开始,一家人一起来参与  
Start From Heart, Begin From Home. Come With Family.

日期 Date: **22-4-2017** Saturday 星期六

免费入场 Free Entrance

地点 Venue: No. 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka. (Opp-Pasar Kota Laksamana 巴刹正对面)

时间 Time: 10am-3pm

### 1. 集体环保玻璃瓶绘画 Group Recycle Bottles Drawing



### 2. 制作环保酵素 Making of Eco Enzyme



### 3. 健康讲座“气血经络与保健” Health Talk “The Oriental Wisdom of Health and Meridian”

#### 健康检测 Health Screening

微循环检测及  
细胞量子弱磁场检测  
Microscopy &  
Quatum Screening



### 4. 健康烹饪示范 Healthy Cooking Demo



### 拯救地球,人人有责

- 每周一日素 • 垃圾变酵素
- 资源再循环 • 家家省能源
- 一人一棵树 • 教育下一代

Rethink, Reuse, Repair,  
Replenish, Recycle

Contact Number 联络电话  
019-667 9788 / 012-684 4555  
(法莊, 法香)

### 5. 免费素食 Free Vegetarian Foods 请携带个人环保餐盒 Bring Along Own Food Container.

### 联办 Co-Organizers

救地球学会  
SAVE EARTH ASSOCIATION  
马六甲中道禅林  
Sambodhi World

meriwell®  
Meridian Is Wellness  
Art of Ceramic  
花語畫舍  
光緒教堂



# 『人體自癒療法』 健康公益講座

2017.6.4 (日) 下午14:00-17:00

臺北中道禪院

伊通街58號2樓 (近松江南京站4號、5號出口)

隋朝養生功法傳人 黃木村

這套療法的驚人良效已傳遍全世界，  
有無數人因這套傳承千年的養生功法重拾健康！

當天將由黃老師親自示範、教學，  
亦針對個人病症給予解答！



主辦：社團法人中華原始佛教會 協辦：臺北中道禪院

3分鐘動出免疫力  
勝過3餐吃藥看病！

## 驚人的 人體自癒療法

99% 醫生解決不了的病痛，  
1個動作通通搞定！

名師示範 大圖版  
特別60分鐘教學 DVD

從台灣、大陸、日本、東南亞到北美，  
超過 100 萬人都學！

1次 1個動作  
每次 3分鐘  
每天 做5回

啟動身體「自癒力」的秘訣，就在於：  
哪裡的器官有問題，就運動哪裡！  
你照顧身體1天，  
身體就會照顧你7天！  
五十肩、腰痛、腳麻、腿無力……  
免吃藥打針，動一動就會好！

黃木村 老師

累計系列 作品數量 達20萬 驚人的 人體自癒療法 第二彈

## 3分鐘 痠痛解放書

快走或慢跑 好輕鬆！

揉一揉、拉一拉、轉一轉，  
啟動7大系統開關，  
99% 症頭都根治！

黃木村 老師

全球超過百萬人都在學！  
1次1個動作 每次3分鐘 每天做5回

哪裡的器官有問題，就動哪裡！成功啟動「人體自癒力」，  
你照顧身體1天，身體就會照顧你7天！

黃貴帥 江國輝 楚恆毅 鄧玲倫 聯合推薦！



# 積極應世

## 之現代修行

單元。陸

原始佛教之 **大智大用**

**系列講座** 佛法、禪法、菩提及美滿生活

**隨佛禪師 傳法**

二〇一七年六月二十四日

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

一、宣揚 佛陀教導之原始佛法。

二、教導修習「因緣觀」，建立「因緣、緣生」的正見。

三、原始佛法在現代生活之應用。

四、教導都會學人，落實 佛陀的教導，實踐自利利他的現代生活。

五、開啟世、出世間相應的古仙人道。

歡迎發心參與法工

活動全程免費，歡迎隨喜護持

當天提供素食午餐

活動時間：2017年6月24日 9:00~17:00

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂(新北市板橋區文化路二段242號7樓)

活動報名

財團法人臺北市龍山寺  
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦  
協辦




# 因緣法·觀

因緣法之深義  
因緣觀之日用

隨佛禪師 傳法

## 內容

壹。正觀  
貳。覺悟  
參。息苦  
肆。開展新人生

2017年5月2日 至 8月15日 每週二晚19:00~21:00

地點：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂

新北市板橋區文化路二段242號10樓（捷運板南線江子翠三號出口直走約300公尺左右，麥當勞對面）

洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505

更多訊息：請到 [www.arahant.org](http://www.arahant.org) 原始佛教會網站

財團法人臺北市艋舺龍山寺  
社團法人中華原始佛教會

主辦  
協辦



# 解脫生活

的正觀智

## 內容

一、正觀因緣的真義。  
二、淺說因緣觀之日常實修。  
三、因緣觀之生活實踐。  
四、因緣觀之日常修習。  
五、因緣觀之生活解脫。

隨佛禪師 傳法

2017年9月5日~12月19日 每週二晚 19:00~21:00（共十六次）

9月5日 9月12日 9月19日 9月26日 ■ 10月3日 10月10日 10月17日 10月24日 10月31日

11月7日 11月14日 11月21日 11月28日 ■ 12月5日 12月12日 12月19日

地點：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂（新北市板橋區文化路二段242號10樓）

洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505

更多訊息：[www.arahant.org](http://www.arahant.org) 原始佛教會官網

財團法人臺北市艋舺龍山寺  
社團法人中華原始佛教會

主辦  
協辦



隨佛禪師

傳法

系列講座

# 佛陀真法

## 之全貌與實用

- 一、宣說佛陀原說教法。
- 二、開啟十二因緣說的真義。
- 三、宣講佛法修行次第——四聖諦三轉十二行。
- 四、日用與修證之通貫。
- 五、積極應化的人生。

單元。壹 七月十五日

十二因緣

佛法之主軸與真義

單元。貳 八月十二日

緣生法眼

貫通生活與輪迴之聖慧

單元。參 九月九日

四聖諦之次第第三轉

生活之無上等正覺

單元。肆 十月十四日

味、結

度過煩惱的關鍵與要訣

單元。伍 十一月十一日

觀與正定

佛門修證之根本

單元。陸 十二月九日

斷苦與慈悲

人間佛道之宗要



歡迎發心參與法工



活動全程免費，歡迎隨喜護持



當天提供素食午餐

活動時間：2017年 7月 至 12月

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂（新北市板橋區文化路二段242號7樓）



Line@課程洽詢



財團法人臺北市艋舺龍山寺  
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦  
主協





佛  
陀  
真  
法  
系列講座  
之全貌與實用

# 十二因緣

去  
論  
歸  
經

單元。壹 佛法之主軸與真義

隨佛禪師傳法

- 一、宣說佛陀原說教法。
- 二、開啟十二因緣說的真義。
- 三、宣講佛法修行次第——四聖諦三轉十二行。
- 四、日用與修證之通貫。
- 五、積極應化的人生。

7月15日 週六

歡迎發心參與法工   
 活動全程免費，歡迎隨喜護持   
 當天提供素食午餐  
 活動時間：2017年7月15日 9:00~17:00    洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038  
 網絡報名：member.arahant.org    教會網站：www.arahant.org  
 活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂(新北市板橋區文化路二段242號7樓)

Line@活動洽詢

財團法人臺北市艋舺龍山寺  
 社團法人中華四聖諦佛教會

主辦  
主協



隨佛禪師 傳法

原始佛教

中道禪

# 契應佛法

慧炬傳燈，承續千年法脈

六日禪

禪法總綱：

修七覺分

究竟四聖諦

三轉、十二行

一、受持九戒、離欲戒，智念立意，守護根門

二、依入出息要訣，度越掉悔蓋、昏沉蓋，住初禪定

三、念觀十二緣起之七法、二十處、四階、法住

四、大覺老死生、滅法，智覺、法眼明

五、大悟緣生智，度越三倒見，斷疑蓋

六、如實知見賢聖正道，具足慧根、信根

龍山寺板橋文化廣場  
7月24日至7月29日



LINE@  
相關課程洽詢

禪修地點：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂 新北市板橋區文化路二段242號

網絡報名：member.arahant.org 教會網站：www.arahant.org

洽詢電話：02-2892-2505 / 02-2892-1038 報名截止：2017年7月17日

歡迎發心參與法工 活動全程免費，歡迎隨喜護持，自利利他



財團法人台北市艋舺龍山寺 主辦  
中華四聖諦佛教會 協辦





佛  
陀  
真法  
系列講座  
之全貌與實用

## 單元。貳

貫通生活與輪迴之聖慧

隨佛禪師

傳法

# 緣生法眼

- 一、宣說 佛陀原說教法。
- 二、開啟十二因緣說的真義。
- 三、宣講佛法修行次第——
- 四聖諦三轉、十二行。
- 四、日用與修證之通貫。
- 五、積極應化的人生。

歡迎發心參與法工 活動全程免費，歡迎隨喜護持 當天提供素食午餐

活動時間：2017年 8月12日 週六

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：[member.arahant.org](http://member.arahant.org)

教會網站：[www.arahant.org](http://www.arahant.org)

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂（新北市板橋區文化路二段242號7樓）



Line@活動洽詢



財團法人臺北市艋舺龍山寺  
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦  
主協





中道僧團

原始佛法 人間佛教

## 正法之光

創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

## 歡迎助印《正法之光》贈送流通

email : saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel : (02)2892-2505

為響應環保，減少紙張資源浪費，

請提供 email 帳號，索取電子檔；

或上網下載：<http://www.arahant.org>

### 臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

### 馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank : 202-124475-101

### 美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

### 版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，

不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

## 中華臺灣教區(Taiwan) E-mail:arahant.tws@gmail.com

### 臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02) 2892-1038 傳真：886-(02) 2896-2303

### 臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02) 2515-2505

### 臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04) 2320-2288

### 高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07) 586-7198

## 美國教區(U.S.A.) E-mail:arahant.usa@gmail.com

### 紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

## 馬來西亞教區(Malaysia) E-mail:arahant.mas@gmail.com

### 吉隆坡中道禪林 Sambodhi World- Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel : 6-03-79318122

### 檳城中道禪林 Sambodhi World - Penang

77, 2nd & 3rd floor, Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel : 6-04-2288100

### 威省中道禪林 Sambodhi World-S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel : 6-04-5400405

### 怡保中道禪林 Sambodhi World-Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel : 6-05-2410216

### 馬六甲中道禪林 Sambodhi World-Malacca

30, Jalan Kota Laksamana 3, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel : 6-06-2818391

### 新山中道禪林 Sambodhi World-Johor Bahru

20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia Tel : 6-07-2325248

### 雙溪大年 中道禪林 Sambodhi World-Sungai Petani

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

### 太平中道禪林 Sambodhi World-Taiping

24, Jalan Taman Kamunting, Taman Kamunting, 34600 Kamunting, Perak, Malaysia



欲參與「社團法人中華原始佛教會」之各項弘法護持者，您可透過以下之捐款方式擇一進行：

### 一、郵局劃撥捐款

戶名：社團法人中華原始佛教會  
劃撥帳號：50159965

### 二、銀行電匯捐款

銀行帳戶：臺灣銀行北投分行  
戶名：社團法人中華原始佛教會  
銀行電匯帳號：036001003565

### 三、ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 ACH 定期轉帳授權書辦理定期捐款，透過台灣票據交換所媒體交換業務 (ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。辦理轉帳扣繳之金融機構，可至台灣票據交換所網站 <http://www.twmch.org.tw/> 查詢。

▶ 扣款日期：定期扣款固定於每個月 15 日為扣款基準日（如遇例假日則順延一天辦理）。

▶ 注意事項：請在填寫授權書前先詳閱付款條款及填寫需知，填妥授權書後請您以掛號寄出，在寄出授權書前，請檢查授權書是否填寫完整及簽名。

▶ 郵寄地址：11299 北投郵局第 568 號信箱

### 四、海外護持：

海外法友欲護持中華原始佛教會的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「社團法人中華原始佛教會」在臺灣的「臺灣銀行天母分行」所開立的帳戶中，辦理程序請依下列指示進行匯款即可。

☆臺灣銀行天母分行匯入匯款指示：

1. S W I F T：BKTWTWTP142
2. 銀行名稱：BANK OF TAIWAN
3. 分行名稱：TIENMOU BRANCH
4. 銀行地址：NO.18, SEC.7, JHONG SHAN N.RD., TAIPEI CITY 111, TAIWAN
5. 受款人帳號：142001006834
6. 受款人名稱：  
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY IN TAIWAN  
(社團法人中華原始佛教會)
7. 受款人電話：(02)2892-2505
8. 受款人地址：139-3 Deng-Shan Road,  
Pei-Tou 11247, Taipei, Taiwan  
(台北市北投區登山路 139-3 號)

|                                                      |  |                   |  |                  |  |               |  |                              |  |
|------------------------------------------------------|--|-------------------|--|------------------|--|---------------|--|------------------------------|--|
| 98-04-43-04 郵政劃撥                                     |  | 帳號<br>50159965    |  | 金額<br>(小寫)       |  | 儲蓄存款單         |  | 元                            |  |
| 通說欄 (限與本次存款有關事項)                                     |  | 參與 中華原始佛教會        |  | 法寶流通 (助印經書或助錄影音) |  | 護持 中華原始佛教會弘法  |  | 其他 (請註明: )                   |  |
| ※由於中道僧團終生不受取、積蓄、使用錢財，也無有代管這僧團者，請以實物方式供養。請勿用劃撥款項方式供養。 |  | 戶名<br>社團法人中華原始佛教會 |  | 姓名<br>通 訊 處 電 話  |  | 主管：<br>經辦局收款戳 |  | 電匯紀錄                         |  |
| 直線內備供機器印錄用請勿填寫                                       |  | 存款金額              |  | 收款帳號戶名           |  | 郵政劃撥儲金存款收據    |  | ◎寄款人請注意背面說明<br>◎本收據由電腦印錄請勿填寫 |  |



※注意事項：

完成上述各項捐款方事後，請將「匯款收執聯」以傳真回傳(FAX：+886-2-2896-2303)，傳真 10 分鐘後請電洽 +886-2-2892-2505，以確認是否收到，亦可使用 e-mail 寄到：o.b.s.taiwan@gmail.com 信箱，並請註明：1.捐款者姓名。2.捐款項目。3.捐款金額。4.收據開立方式。5.收據寄送地址。6.連絡電話等訊息。

郵政劃撥存款收據  
注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、寄款人如有疑問，請洽詢：  
中華原始佛教會 02-28921038  
網址：<http://www.arahant.org>

PS：

1. 收據不需寄送者，請註明。
2. 若收據不需寄送，但需掃描後 e-mail 給您者，請您留下 e-mail 地址。
3. 收據約於三周內寄發，年底累開收據則在隔年 2～3 月時寄發。

※由於中道僧團終身不受取、不積蓄、不使用錢財，也無有代為管理金錢供養的淨人。凡要供養中道僧團者，請以「實際物品」方式供僧，勿使用金錢供養中道僧團。

您的涓滴奉獻，  
功德輾轉利澤十方，  
佛、法、僧、戒的光明  
普照於人間！

中華原始佛教會感謝您的護持！

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

本聯由儲匯存查 210×110mm(80g/㎡機)保管五年

# 開正法眼 中道三日禪 吉隆坡中道禪林





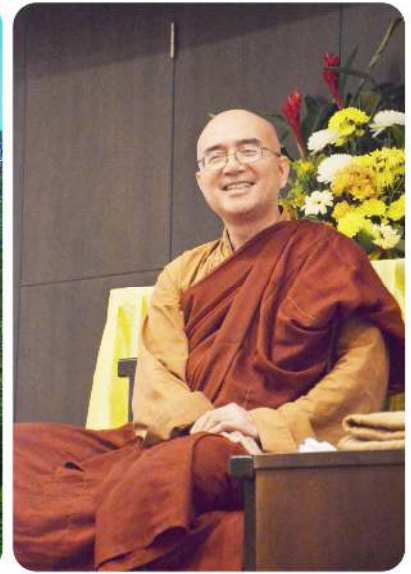
## 大眾弘法：佛法的大用系列 吉隆坡中道禪林



2016 年 12 月 1 ~ 4 日 隨佛長老在吉隆坡中道禪林為大眾弘法。新、馬各地道場亦同步連線聽法。



# 大覺大悟 中道八日禪 北海佛教會





# 大眾弘法：如何正覺於生活 北海佛教居士林



# 佛陀千年正傳：四神足

新加坡佛教青年弘法團



複次、智聖諦，知當智知，本所未聞法，當正是惟時，生眼、智、明、覺。智、明、覺。複次、此智滅跡聖諦，已知當修，本所未聞法，當正是惟時，生眼、智、明、覺。

# 四聖諦

## 之次第三轉



此苦聖諦，本所未聞法，當正是惟時，生眼、智、明、覺。此苦集，此滅，此道。生活之無上等正覺。惟時，生眼、智、明、覺。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。

一、宣說 佛陀原說教法。  
二、開啟十二因緣說的真義。  
三、宣講佛法修行次第。四聖諦三轉、十二行。  
四、日用與修證之通貫。此處名譽法師。  
五、積極應化的人生。



- 原始佛教會  
<http://www.arahant.org>
- 正法之光  
[http://www.arahant.org/tc/obs\\_magazine.shtml](http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml)  
歡迎投稿 email : [saddhammadipa.tw@gmail.com](mailto:saddhammadipa.tw@gmail.com)
- 原始佛教電子報  
[http://www.arahant.org/tc/obs\\_newsletter.shtml](http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml)
- 中華原始佛教會   
<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>