



原始佛教會 Saddhammadīpa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2448 年
2016 年 9 ~ 10 月合刊

第 **51** 期



原始佛法 人間佛教

《中道禪法》之正統與遞嬗：顯揚佛法與禪法真道，厘清後世佛教的悖偽
《阿育王時代變造佛教之史探》：融攝異學於佛教之《舍利弗阿毘曇論》
隨佛禪師依經、依律傳授真實法，台灣、東北、大馬普攝學人同歸無上道

■ 「生命本身」是人生中最可貴的財富，而「關懷生命」是學習佛法最重要的修行。懂得諸法緣生的人，不會獨善其身，也不只關懷天下，而是努力於正道正行，解決問題，讓現在的人生過得更好。開悟！不是成為聖人、偉人，而是成為能夠解決問題的人。

■ 天下人乃成天下事，天下事必由天下人爲之。我們有時候不需要做偉大的事，而是要做可貴的事！不要以為自己的力量小就不去做，大家一起努力，讓慧燈傳遍中華！

三阶弥陀禅学会成立暨宣法大会



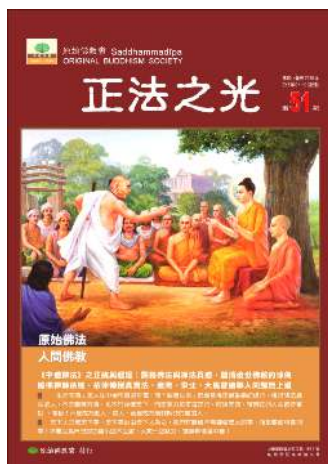
三阶念佛禅修营 龙山寺板桥文化广场(第一期)





原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉行「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 51 期

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉行由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承，佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融摄部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

随佛而行 看清平等与差别的智慧—何来纠结、贪婪、苦恼？ 6

2017，我们一起随正念，随正见，行正道，自利利他 12

声明通告 慈悲的表现与领受：学习佛法的智见、人品及心态 14

中道禅法 中道禅法之正统与递嬗—十二因缘观之四念处禅法的原说与演变（二） 16

古老经说 识住名色为识食，又名有，令未来世六根生 34

人间法语 莫在解决问题的路上，偏向追求完美的岔路 37

佛史溯源 阿育王时代变造佛教之史探—融摄异学于佛教之《舍利弗阿毘昙论》-1 38

善知识语 找出真正的问题与问题的缘由 46

赞佛功德—教师节感念佛陀 47

正法新闻 台湾、大陆联合报导 48

专题报导 吉林圣佛寺 2016 年第一期中道禅修营 58

长春圣佛寺原始佛教中道禅三十 72

道场法侣 佛法的力量生命的奇迹—来自法澄法友的肺腑之言 114

访病送暖道情扶携 115

马六甲《第二届马来西亚法工成长交流营》 116

僧团法工东北角一日游 117

法友感言 法友感言 118

梅花映月 行到水穷处，坐看云起时 121

禅林通告 中道禅林通告 124

近期活动海报：

- ◎如何正觉于生活-大马：p.125
- ◎原始佛教之大智大用-龙山寺：p.126
- ◎智慧开年-内觉禅林：p.127
- ◎平安过年-内觉禅林：p.128
- ◎围炉法谈-内觉禅林：p.129
- ◎托钵净施-内觉禅林：p.130
- ◎佛法即禅法-龙山寺：p.131
- ◎都会三日禅-龙山寺：封底



看清平等与差别的智慧 何来纠结、贪婪、苦恼？

隨佛禪師 著

一、甚么是无智、不义的平等？

社会的一般人士，在争取个人利益、权力、地位、讯息上，往往采用纯粹理想性质的「个人至上，平等无差」的见解，主张任何形式的「差别待遇」都是不公、不义、不合理的错误，真正的慈悲、良善、真爱及大智慧，应当是不分任何对象、不设任何门坎的给予，必需是「平等无别」的教导、帮助与机会。

这类人士认为：存有任何差别的对待，即是一种不义、伪善，应当反对到底，直到彻底的「平等无差」为止！

以上的想法，应当是 19~20 世纪期间，许多地区进行社会革命的观点、诉求及口号。宣传的理由及口号是很能蛊惑人心，但是真正的目的只有一个，破坏既有的稳定秩序，进行争权夺利的斗争。

研究社会学的人多数知道一句话：「平等！平等！多少人挟汝之名，擅行不义之实。」

平心而论，这种纯粹理想性质的「个人至上，平等无差」的见解，在 20 世纪时，经由许多国家的实践性检验，已经证明不仅不可行，更



会带给人类社会的障碍。

简要的直说，「个人至上，平等无差」的想法，是现今先进社会早已抛弃的过时、不当想法。现今世界各国社会，是早已抛弃此说，无人采用了。

举例来说：

现代社会的任何公司、行号、政府机构，在招聘人员时，何者不是依照工作的性质、专业需要、责任担纲……，施设出人才的录用、薪资、福利、权限标准？同工同酬，不同工不同酬，这不仅是社会的共识，更是一种合理的公义。否则，社会如何运作？

现代社会的任何培育人才机构、制度，何者不是根据教育的性质、内容、需要，再依照年龄、学习资历、智商、性向、品德表现……等，施设出录取的标准？

学历分级、学校分类、学科分别、测试分级、证照分类及分级，学生更是分别录取的进行教育，这是教育的正常作法。试问：一切不分别会更高明？试问：学生的品德不良，学校不惩处或开除吗？

正常的人都知道，多数要求不分别取才、录用的人，若不是理想不实际的人，即是本身失能、缺德，却又渴望可与有能、有德者等同遭遇的人。

「个人至上，平等无差」的思想，是脱节现实人生的理想，并且是一种缺乏务实了解现实的空洞理想，也是针对「异于自己、优于自己」的否定、打击、压制。

直接的说，「个人至上，平等无差」是一种用神圣作包装，实则内容是贪婪、不义、无知及灾难。

二、网络愤青的「蒺藜」

网络上，有某群自认为是学习四圣谛的人士，公开宣传以下的论调：

释迦无秘密，迦叶无覆藏：

佛陀没有为自己的弟子留一手，

佛教也没有只为自己的信徒传授的密法。

佛法是不分地域、种族、社会、国家、宗教，

也不分职业、身份、地位、学识，

任何人都可以修，都可以通达明白。

自说自话的宣传言论，是没甚么实际价值可言。正确认识 佛陀的说法，是应当「依经依律」的探讨，不是「自说自话」的作法。

以上列举该群人士的言论，是在佛世时，早已由裸行外道的尼干子若提子提出，并且自称是「蒺藜论」，目的是贬谪、攻讦 释迦佛陀。见大正藏《相应阿含》915 经（南传《相应部》〈聚落主相应〉9 经）：

《相应阿含》915 经：「尔时、尼捷语聚落主：「汝能共沙门瞿昙作蒺藜论，令沙门瞿昙不得语，不得不语？」聚落主白尼捷：「阿梨！何等蒺藜论？令沙门瞿昙不得语，不得不语耶？」

尼捷语聚落主：「汝往沙门瞿昙所，作如是言：瞿昙不常欲安慰一切众生，赞叹安慰一切众生耶？若（瞿昙）言：不者！汝应语言：瞿昙与凡愚夫有何等异？」

若（瞿昙）言：常欲安慰一切众生，赞叹安慰一切众生者。汝复应问言：若欲安慰一切众生者，以何等故，或为一种人说法，或不为一种人说法？」

作如是问者，是名蒺藜论，令彼沙门瞿昙，不得语，不得不语。」



蒺藜！学名是 *Tribulus terrestris*，英文名称 Caltrop, Puncturevine Caltrop, Puncture Vine，果实具刺状物，又称为**刺蒺藜**、**鬼头刺**……。

《相应阿含》915 经的这段经文内容，是记述裸行外道的尼干子若提子为了攻讦 释迦佛陀，狡诡的教居家信众前去问难佛陀。当时问难的重点，即是围绕在「平等无别的利益众生」。

异道尼干子若提子提出：如果释迦佛陀宣称不是平等无别的利益一切人，即贬谪「瞿昙与凡愚夫无异」。反之，如果释迦佛陀宣称是平等无别的利益一切人，随即问难：「为甚么瞿昙只为某一种人说法，却不为另一种人说法？」

尼干子若提子的重点，不是真诚探究问



题的答案，只是为了让 释迦佛陀难看，故自称是「蒺藜」的言论，目的只为了「刺佛」而已！

在网络宣传以上引述文章的人士，大概相当自豪于自己的想法及论调，目的是拐弯批判传法有区别对象的佛教团体，却不知是自曝其短。

三、佛陀如何回应异道的「蒺藜」

佛陀的教导，是否存有学法对象的差别性？为甚么？

佛陀面对尼干子外道的「蒺藜」，作出以下的回应：

《相应阿含》915 经：「佛告聚落主：「聚落主！譬如**有三种田：有一种田沃壤肥泽，第二田中，第三田瘠薄**。云何聚落主！彼田主先于何田耕治下种？」

聚落主言：「瞿昙！**于最沃壤肥泽者，先耕下种。**」

佛告聚落主：「聚落主！复于何田次耕下种？」

聚落主言：「瞿昙！**当于中田，次耕下种。**」

佛告聚落主：「复于何田次耕下种？」

聚落主言：「**当于最下瘠薄之田，次耕下种。**」

佛告聚落主：「何故如是？」

聚落主言：「不欲废田，存种而已。」

佛告聚落主：「我亦如是，**如彼沃壤肥泽田者，我诸比丘、比丘尼亦复如是**，我常为彼演说正法：初、中、后善，善义、善味，纯一满



净，梵行清白，开示显现。彼闻法已，依于我舍、我洲、我覆、我荫、我趣，常以净眼观我而住。作如是念：佛所说法，我悉受持，令我长夜以义饶益，安隐乐住。

聚落主！如彼中田者，我弟子优婆塞、优婆夷，亦复如是。我亦为彼演说正法：初、中、后善，善义、善味，纯一满净，梵行清白，开发显示。彼闻法已，依于我舍、我洲、我覆、我荫、我趣、常以净眼观察我住。作如是念：世尊说法，我悉受持，令我长夜以义饶益，安隐乐住。

聚落主！如彼田家最下田者，如是我为诸外道异学，尼犍子辈，亦为说法：初、中、后善，善义、善味、纯一满净，梵行清白，开示显现。然于彼等少闻法者，亦为其说；多闻法者，亦为其说。然其彼众，于我善说法中得一句法，知其义者，亦复长夜以义饶益，安隐乐住。」

如此可见，虽然 佛陀普为大众宣法，教法是「初、中、后善，善义、善味，纯一满净，梵行清白」，但是 佛陀是依据不同的对象，实行有次第、差别的教导，这是 佛陀的教育作法。

平等无差的作法，为何不是佛陀的做法？
因为诸法是缘生法，缘生法绝不是平等不二。
平等无差的观点及作法，是出自脱离缘生事实的妄见，既不可信，也无法运用在现实生活。

「平等、胜、劣」的见解，是出自无明、妄见，不是智慧。见大正藏《相应阿含》45 经：

《相应阿含》45 经：「愚痴无闻凡夫，无明触故，起……我胜觉、我等觉、我卑觉……如是知、如是见觉，皆由六触入故。多闻圣弟子，于此六触入处，舍离无明而生明，不生……胜觉、等觉、卑觉……。」

平等无别的见解，是印度奥义书、耆那教，

或是后世菩萨道的见解，乃至基督教等一神论的救赎理论，绝不是 释迦佛陀的思想。

四、佛陀针对求法者差别的施設

佛陀对于前来求法的对象，是否有任何的限制？

佛教的传法、出家，一直都有着资格的规范，不是不分一切的接受。

见大正藏《相应阿含》964 经（南传《中部》〈婆蹉衢多大经〉）：

《相应阿含》964 经：「婆蹉白佛：『如天大雨，水流随下，瞿昙法律亦复如是。比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，若男、若女，悉皆随流，向于涅槃，浚输涅槃。甚奇！佛、法、僧平等法律，若余异道出家，来诣瞿昙所，于正法律求出家、受具足者，几时便听出家？』」

佛告婆蹉：「若余异道出家，欲来于正法律求出家、受具足者，乃至四月，于和尚所受衣而住。然，此是为人粗作齐限耳。」

婆蹉白佛：「若诸异道出家，来于正法律欲求出家、受具足，听于和尚所受衣。若满四月听出家者，我今堪能于四月在和尚所受衣，若于正法律而得出家、受具足。我当于瞿昙法中出家、受具足，修持梵行！」

佛告婆蹉：「我先不说粗为人作分齐耶？」
婆蹉白佛：「如是，瞿昙！」

此段经文的旨意，是提到有「婆蹉异道」前来问法。该位「婆蹉异道」闻了佛陀的初步开示后，明白学习佛法获得的利益是「无高下」。因此，「婆蹉异道」自说：

「如天大雨，水流随下，瞿昙法律亦复如



是。比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，若男、若女，悉皆随流，向于涅槃，浚输涅槃。」

接着，闻法欢喜的「婆蹉异道」，追问：若是诸异道出家（非佛教学人）前来要求出家，佛教僧团是采取甚么作法？佛陀的回答：

「若余异道出家，欲来于正法律求出家、受具足者，乃至四月，于和尚所受衣而住。然，此是为人粗作齐限耳。」

「婆蹉异道」听后，误以为「诸异道出家只要在僧团学习满四个月」，即可以出家、受具足戒，故说：

「若满四月听出家者，我今堪能于四月在和尚所受衣、出家、受具足。」

释迦佛陀接着指正，不是「异道出家在僧团学习满四个月后，即可出家、受具足」，再次强调「修学满四个月，只是出家资格的约略要求」，随即的更正教示：

「我先不说粗为人作分齐耶？」

可见，佛法谈及的平等无别，是指修学佛法可以获得的利益，都是「解脱于苦，向于涅槃，浚输涅槃」。当然，这是偏向「赞叹利果」的说明，绝不是主张「学法因缘是毫无差别限制」，更不是传法次第、内容、对象是毫无差别的平等无分。

五、依缘起差别的智觉、公义

甚么是智觉、公义的差别？

诸法是缘生法，这是事实，不是 释迦佛陀的个人创见。

缘生，必受不同因缘的限约，无法既是此、又是彼的完美无缺。

因此，可以根据当前不同因缘的实况，又可以依据不同因缘的实行不同的方法，务实的利益符合当前因缘的人，是实际可行的事，也是真正的智慧、慈悲、公义。

若是追求：可以不分任何对象、不设任何门坎的给予，必需是「平等无别」的教导、帮助与机会。这是出自「个人至上」的理想、期待及贪婪，实际是自己做不到，现实也无有，却又要求别人必须做给自己。

脱节事实，远离因缘智见的无知，「个人至上」的理想、期待及贪婪，是追求「平等无差」的虚幻偏途。

学人应自觉，起惭愧，生正见，这才能正向解脱。

六、何来纠结、贪婪、苦恼？

某些学人的作风，是既要学习他人的长处，又自恋式的拒绝承认。一方面是焦躁的忙于抬高自己，莫名的否定、攻讦对方，另一方面是无法面对自身学习受到限制，处处刺探他人的心得，巧立名目的要求他人必需全盘的给予。

若是他人无法满足自身病态的期待，是沦落为无理的叫嚣、谩骂、攻讦，无情义的盗取、破坏，最后还合理化的包装自身的荒诞不经。

佛世时，异道沙门盗取 佛陀教导的「四念处」，用佛法谋取社会名利，却不知耻的反转向僧团叫嚣：「我等与彼沙门瞿昙，有何等异？所谓俱能说法！」见《相应阿含》743 经：

《相应阿含》743 经：「诸外道出家言：『沙门瞿昙为诸弟子说如是法：不断五盖，恼心，慧力羸，为障碍分，不趣涅槃。善摄其心，住四念处，心与慈俱，无怨、无嫉、亦无瞋



患，广大无量，善修充满；……如是修习悲，喜，舍心俱，亦如是说。我等亦复为诸弟子作如是说，我等与彼沙门瞿昙，有何等异，所谓俱能说法！』」

当时僧团面对盗法异道的嚣张跋扈，虽然心不喜悦，却无法有效的响应。僧团是如何处理？僧团的处理方法，只能是向 佛陀报告，看 佛陀是如何处理！

面对异道盗法、诘难僧团的情况， 释迦佛陀是向僧团教示「不让僧团以外获知的教法」。这是让佛教僧团具有摄服天、人等八众的力量，维持佛教的稳定、超越，避免不当人士的破坏。见《相应阿含》743 经：

《相应阿含》743 经：「时众多比丘闻诸外道出家所说，心不喜悦……以彼外道出家所说，广白世尊。尔时、世尊告诸比丘：『……汝等应问：修习慈心，为何所胜？修习悲、喜、舍心，为何所胜？如是问时，彼诸外道出家，心则骇散，或说外异事，或瞋慢、毁訾，违背不忍，或默然萎熟低头，失辩思惟而住。所以者何？我不见诸天、魔、梵，沙门、婆罗门，天、人众中，闻我所说随顺乐者，唯除如来及声闻众者。……」

比丘！心与慈俱，多修习，于净最胜；悲心修习、多修习，空入处最胜；喜心修习、多修习，识入处最胜；舍心修习、多修习，无所有入处最胜。』」

佛陀有为弟子保留不外传的教法？答案是有！

许多人学习佛法，是倾向「偏执人格」的心态，只想「我可以得到多少好处」，不准备改变自己。这类人士会高唱「佛法无秘密，传法不覆藏」，目的是满足自己的利益、需求。

这些人士的问题是甚么？是别人的问题？是社会的问题？

或许，真正的问题，只是某些学人无法面对：自恋、贪婪、无义的自身毛病！

自恋！无法遵循佛法、戒律，也无有尊重僧团、师友的心态，喜爱自说一法、自立一套的崇拜自己，待人、做事是目无师友、寡恩无义。

贪婪！无法遵守僧团律戒，喜爱藉佛法的求名、营利，藉用「品德高尚，何用持戒」的老把式，包藏贪婪的作为。

无义！自恋、贪婪的人格特质，只能接受「有利自己」的事物。若是有利他人则嫉妒、愤怨，处处皆非；若是有利自己则赞叹、欢喜，事事皆是真善。

如此之辈，论人、论事是只问自身名利，无法依据事实及公义的待人、做事。

试问：若学人真是智知因缘、缘生，为何会有「缘起差别」的批判及苦恼？

自知，一定胜过自恋！当知任何人都不可是甚么都会，甚么都是「无师自通」，不能既要学习，又要自大。

冷静，一定好过贪婪！当知任何人都不可是甚么都有，也无法甚么都要，无法既要清净，又要享受。

分享，一定胜过自私的不义！当知任何事都不可能「只有利己」，利己是机会及耕耘，利他是智慧及气度。有智有义的人不能只想利己，却不顾他人利益。

面对实情，请自重吧！



2017，我們一起 隨正念，隨正見，行正道，自利利他

公元 2017 年，中道僧团行道人间第二个「十年」的开始。

在过去十年弘法开教的岁月里，许多僧众与护法，风雨无阻的伴随僧团追随佛陀的足迹，一起将正法的种子播撒在人间；新的弘法岁月即将开始，原始佛教会导师随佛禅师诚恳感谢过去不离不弃的十方善缘，并祝福大家能够沐浴正法的光明，在学法的路上能够更进一步，真正实践自利利他。

诸位各地原始佛教会的学员，护法，居士，大家新年吉祥。

原始佛教会自 2007 年开始，在纽约开始宣扬原始佛法。

这几年历经美国、台湾、马来西亚、新加坡、中国大陆以及澳洲等地的宣法，逐渐的让大家知道了佛陀教法的内涵，并且将原始佛法与现实人间的生活，充分的，在不离开佛陀的教导，不脱节人生现实的生活，不与现实社会脱节的情况下，提出了以原始佛法为主的缘起四谛的「人间佛教」。

短短的十年之间，我们大众一起，僧俗和谐的将佛陀的教法，依佛教史献：经藏、律藏、论藏的研究，予以还原佛陀时代的经说教导，并且将佛法如何运用在现实人生，也充分的指正出来。

我们的路还很长，我们需要努力的事还很多。

在这里，我想告诉诸位，中道僧团、原始佛教会，如果对佛教有所贡献，那这都是我们十方僧俗二众大家共同努力的成果，这些功德、成就应该是归于僧团，归于十方学员、护法、善信的努力；那么如果有任何的不当、不妥，我愿意将这些归为我随佛一人。

在 2016 年末，2017 年初，很欢喜在 2016 年的 7 月开始，我们有长达半年的宣法，给予台湾，中国大陆，马来西亚，各地许多常年一起学法的法友，更进一步了解佛陀教法的真实内容，在新的一年里，我们中道僧团与原始佛教会，将会与大家手牵着手、心连着心，继续努力于圣道的弘扬，正法的显现，以及现实人间的开展。

最后，我感谢僧团所有的僧众，感谢他们的付出与努力，感谢我们原始佛教会所有的法工、学员、善信护法，大家的支持，有你们的努力，有你们的支持，我们才能将兴隆正法的路走得更好。

感谢十方大德善信直接间接的关怀我们所做的一切，有你们的关怀，我相信佛教会更有希望，社会会更光明。我们更有机会在短暂的一生，为人间做出点可贵的贡献。

感谢大家，深深的祝福诸位，在新的一年里能够道业增长，福禄增上，家庭平安，身心健康。

我们一起随正念，随正见，行正道，自利利他，祝福大家。



金雞報曉，及時擁抱吉時！ 機會是給精勤的人。

人生是多重影响的表现，
眼前无非是机会和可能，不是结果，
任何的作为都有作用，
努力绝对值得。
祝大家鸡年把握现前，依四圣谛的智慧，把机会变成美好的果实。

——原始佛教会法工群感恩合十

（图：青年团法工 法契手绘）





慈悲的表現與領受： 學習佛法的智見、人品及心態

佛陀教导：现实的诸法都是缘生，是缘生法，不是业生。

诸法不是神造、本有、自有，或是应当有。

慈悲！是智觉因缘、缘生之后，断除我见、常见、断见，再进而远离「常、我」的贪爱纠结，表现出来的生命对应素质，即是为慈悲。

慈悲是缘生法，慈悲的生命对应表现，绝不是无限制、无条件的满足大众。

没有「万能」的神或人，也不会有「无限无碍」的恩慈。

佛陀教导自利、利他的佛法，也不是甚么人都教。

例如大正藏《相应阿含》964 经：

「佛、法、僧平等法律，为余异道出家，来诣瞿昙所，于正法律求出家、受具足者，几时便听出家？佛告婆蹉：『若余异道出家，欲来于正法律求出家、受具足者，乃至四月，于和尚所受衣而住。然此是为人粗作齐限耳。』」

可见，佛陀教导学人，也是要观察一段时间再说。

后世的学派佛教学人，误解佛法的真义，自行发展出「无限无碍」的慈悲，想象出超因缘现实的「神化佛陀」，误认为学佛的慈悲应当是利众不可有限碍。

迷惑、欲贪的人，不免期待有超因缘的「自我」及「他力」，希望自己可以不受一切因缘的限制，或认为佛或神应当「无限无碍」



的恩慈一切。

佛法！是佛陀传的法，但也是经由历代僧团努力传续于后世的法。

学法的人既要感谢、尊重佛陀，也要感谢、尊重传法的僧团。

许多人依僧团学法，既不感谢、尊重传法的僧团，又傲慢高谈：「佛法是佛陀的法，不是僧团的法。」

这就像吃着农夫辛劳耕种的米粮，既轻鄙农夫，又高谈：「粮食是大地生长的珍宝，不是农夫的赐予。」

诸法是缘生法，体会因缘、缘生法的人，是更懂得感谢诸法的因缘，绝不是错误运用「无我」，高唱缘生则无我，所以无有人、我、众生可以感谢，也不必感谢，不用谈感谢。

这种偏离缘生事实的想法及心态，在自卑的心态上，更加明显的表现出来。若不是过度的「美化、膨胀自己」，即会是过度的「期待、要求他人」。

这种妄见只会误导人们脱离正当的道路，满足逃离恩情道义的卑慢心理需要。

妄见加上偏差的心理，容易发展出自大、自恋及目空一切的作为。

原始佛法是佛陀的法，不同于目前的南、北、藏传佛教。

原始佛法的显现，是经由近两百年来国际学术界的贡献，再加上随佛长老近二十年的努力才得以显现。

虽然原始佛法不是中道僧团的法，但在目前现实上，缺少随佛长老的贡献是确实无法显现。

许多人在中道僧团学习，或是经由网络学法

获益，改变过去原有的错见，提升学法的知见水平，却大言不惭的说：「这是佛陀的法，不是随佛个人的法。」

更有甚者，是一边随时随地的注意、学习、模仿随佛长老的宣法，一边不知惭愧的公开宣称：「自己领悟佛陀的法。」

佛法确实是佛陀的法，但不知感谢现前提供助力的众生，只知推给已入灭的佛陀，实际也不是感谢佛陀，只是出于自恋、自傲的卑慢人格，逃离必须感谢他人的「委屈感受」。

中道僧团传法，尊重佛法是出自佛陀的教导，是历代僧团的传续，是利人的法，所以中道僧团传法不接受任何的金钱，更无有金钱的交换。但必有四不传：

- 1.不传法于不敬佛、法、僧、戒的人。
- 2.不传法于不尊师重道的人。
- 3.不传法于不知恩情道义的人。
- 4.不传法于藉佛法求名、求利的人。

若有不认同中道僧团的传法原则，不必向中道僧团学习即可！何必一边藉由各种途径学习，又一边批判？甚至不停的破坏僧团传法因缘？

或是，一方面要攀附原始佛法，却又自行发展不是经说的自法？

佛法！是佛陀传的法，也是历代僧团、居家护法共同努力传续于后世的法。

至诚感谢、尊重佛陀，感谢、尊重传法的僧团，感谢历代的护法居士。

因为如此，必须谨慎及真诚的传法于重法、持戒、珍惜众生的学人。

——中道僧团



中道禪法之正統與遞嬗

十二因緣觀之四念處禪法的原說與演變（二）

接續《正法之光》第 50 期 p.7 ~ 33
選錄自 隨佛禪師著《中道禪法》© 2016

4-1-2. 揉雜論義的經誦

前文引証指出：《舍利弗阿毘曇論》將傳統經說的「觀身、受、識、法之集與滅」的禪法，改為「觀四念處無常、苦、空、無我」，並且將「觀身、受、識、法」，改為「觀內身、外身、內外身；觀內受、外受、內外受；觀內心、外心、內外心；觀內法、外法、內外法」。

日後，《舍利弗阿毘曇論》針對「觀四念處」的論義，逐漸的揉雜入傳統的經說傳誦，發展出部派的論義經誦。見銅鑠部《相應部》〈阿那律相應〉1 經：

《相應部》52.1 經：「友，阿那律！云何比丘得四念處耶？」友！于此有比丘，**于內身觀集法、于內身觀滅法、于內身觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。**于外身觀集法、于外身觀滅法、于外身觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。**于內外身觀集法、于內外身觀滅法、于內外身觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。……

于內受觀集法、于內受觀滅法、于內受觀集、滅法，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂



调伏而住。**于外受观集法、于外受观灭法、于外受观集、灭法**，以热诚、正知、正念，对世间之贪忧调伏而住。**于内外受观集法、于内外受观灭法、于内外受观集、灭法**，以热诚、正知、正念，对世间之贪忧调伏而住。

彼若…乃至…**于内心……乃至……于外心……乃至……于内外心观集法、于内外心观灭法、于内外心观集灭法**，以热诚、正知、正念，对世间之贪忧调伏而住。

彼若……乃至……**于内法、乃至……于外法、乃至……于内外法观集法、于内外法观灭法、于内外法观集、灭法**，以热诚、正知、正念，对世间之贪忧调伏而住。……友！如是，比丘得四念处。」

《相应部》〈阿那律相应〉1 经的内容，是《相应部》〈念相应〉42 经之「观四念处集与灭」，再融摄《舍利弗阿毘昙论》之「观内身、外身、内外身；观内受、外受、内外受；观内心、外心、内外心；观内法、外法、内外法」的传诵。该经传诵内容既不同于《相应部》〈念相应〉42 经与《相应阿含》609 经的共说，又不同《舍利弗阿毘昙论》提出的「当观无常、苦、空、无我」。

目前南传《相应部》编有 56 相应，〈阿那律相应〉1 经的传诵，是编集在《相应部》之三分教（〈修多罗〉、〈记说〉、〈祇夜〉）的〈记说〉，属于〈声闻弟子所说〉部份，不是古老的〈七事修多罗〉。见《根本说一切有部毘奈耶》〈杂事〉¹：

《有部毘奈耶杂事》：「此苏怛罗是佛真教。复作是言：『自余经法，世尊或于王宫、聚落、城邑处说，此阿难陀今皆演说，诸阿罗汉同为结集。但是**五蕴**相应者，即以蕴品而为建

立；若与**六处、十八界**相应者，即以处、界品而为建立；若与**缘起、圣谛**相应者，即名缘起、（圣谛）而为建立；若**声闻所说者，于声闻品处而为建立**；若是佛所说者，于佛品处而为建立；若与**念处、正勤、神足、根、力、觉、道分**相应者，於圣道品处而为建立；若经与伽他相应者，（于八众品处而为建立）；此即名为相应阿笈摩。」

在晚于分别说系出现的说一切有部，在自派传诵之《相应阿含》的〈阿那律相应〉，也融摄《舍利弗阿毘昙论》论义的部分经诵。见《相应阿含》536~539 经（〈阿那律相应〉）：

《相应阿含》536 经：「若比丘于内身起厌离想，于内身起不厌离想，厌离、不厌离俱舍想，正念、正知。如内身，如是外身、内外身；内受，外受，内外受；内心，外心，内外心；内法，外法，内外法：作厌离想、不厌离想，厌离、不厌离俱舍想，住正念、正知。如是尊者大目犍连！是名**四念处修习**、多修习。」

虽然《相应阿含》536 经掺杂《舍利弗阿毘昙论》的论解，但是「厌离、不厌离俱舍想」的经文，是契合《相应阿含》282 经、《中部》（152）〈根修习经〉的经说，是合乎佛陀的教导。

关于「厌离、不厌离俱舍想」的经文，待后面章节再详加引证。

4-1-3. 掺杂论义、鼓吹厌离的不当经诵

《舍利弗阿毘昙论》对缘生法的五阴（六处）的观点，是采取「直观无常、苦、空、无我」的论义，论义再掺杂入各部派的经说，发展出「观五阴无常、苦、非我（空）」的论义经诵。见《相应部》〈蕴相应〉12~15 经、《相



应阿含》1,9,10 经：

《相应阿含》1 经：「当观色无常，如是观者，则为正见；正见者则生厌离，厌离者喜贪尽，喜贪尽者说心解脱。如是观受、想、行、识无常，如是观者，则为正见；正见者则生厌离，厌离者喜贪尽，喜贪尽者说心解脱。如是比丘！心解脱者，若欲自证，则能自证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应阿含》9 经：「色无常，无常即苦，苦即非我，非我者亦非我所；如是观者，名真实正观。如是受、想、行、识无常，无常即苦……。圣弟子如是观者，厌于色，厌受、想、行、识。厌故不乐，不乐故得解脱，解脱者真实智生：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应阿含》10 经：「色无常，无常即苦，苦即非我，非我者即非我所；如是观者，名真实正观。如是受、想、行、识无常，无常即苦……。圣弟子如是观者，于色解脱，于受、想、行、识解脱，我说是等解脱于生老病死、忧悲恼苦。」

《相应部》22.15 经：「诸比丘！色是无常，无常者是苦，苦者是无我，无我者非我所，非我，非我之我，应以正慧如实作如是观。受是无常……想是无常……行是无常……识是无常，无常者是苦，苦者是无我，无我者非我所，非我，非我之我。应以正慧如实作如是观。诸比丘！有闻之圣弟子……乃至……知：……不受后有。」

《相应部》22.12 经：「诸比丘！色是无常……乃至……受是无常……想是无常……行是无常……识是无常。诸比丘！有闻之圣弟子如是观色、厌离色、厌离受、厌离想、厌离

行、厌离识，厌离而离欲，离欲而解脱，解脱即生解脱智，即知：生已尽、梵行已立、所作已办、更不受后有。」

《相应部》22.13 经：「色是苦……乃至……受是苦……想是苦……行是苦……识是苦。诸比丘！有闻之圣弟子如是观色、厌离色、厌离受、厌离想、厌离行、厌离识，厌离而离欲，离欲而解脱，解脱即生解脱智，即知：生已尽、梵行已立、所作已办、更不受后有。」

《相应部》22.14 经：「色是无我……乃至……受是无我……想是无我……行是无我……识是无我。诸比丘！有闻之圣弟子如是观色、厌离色、厌离受、厌离想、厌离行、厌离识，厌离而离欲，离欲而解脱，解脱即生解脱智，即知：生已尽、梵行已立、所作已办、更不受后有。」

由以上诸论义经诵得知，各部派传诵「直观五阴无常、苦、非我」的论义经诵，不仅偏离「观生法、灭法」的因缘观，更偏差的鼓励学人应「当于五阴生厌离」，提出悖离佛法之「厌离者，得离贪（或喜贪尽）、解脱」的不当论义经诵。错误观法的论义，偏向厌离、消极的生活态度，发展为后世部派的传诵。

4-1-4.略述无常、空、无我、苦的真义

4-1-4-1.略述无常、无我、苦

佛陀的教法，是先要有「正观因缘法，正见诸法是缘生法」的正智见，再进一步的「舍断我见、常见、断见」，「舍断我见、常见」即称为「无我想、无常想」。若是具足正智见、舍断妄见的学人，即得正知「有贪则有苦，离贪则断



苦」，正见「离贪的灭苦正道」。

「常」不是现实的缘生法，是缘自无明而起的妄见、妄想，是一种「错误的见解、想法」，不是事实。

因此可知，**无常！是断除常见、常想，绝不是指「缘生法即是无常」。「无常」不是缘生法，绝不是作为禅观的对象，在 佛陀的教导没有「观无常」的修行方法，只有「无——常想」。**

同此，**「我」也不是现实的缘生法，是缘自无明而起的妄见、妄想，是偏离缘生事实的妄见，不是事实。在 佛陀的教导也无有「观非我、无我、空」的修行方法，只有「无——我想，空——我想」。**

「苦」是如何发生？「苦」的发生，是先有不见五阴生法、灭法的无明，再由无明促成「五阴是常、我及我所」的妄见，经由妄见引发悖离缘生事实之「常、我、我所欲求」。如此可知，凡是在缘生现实无法实现的欲求，必定要在现实生活经验发生「挫折、失落的苦恼」。

.....节略

如是可知，**缘生现实不等同于「苦」，苦的生起是缘于「渴爱」，而「贪爱」则缘于「无明及妄见」。**

「苦」不是现实的缘生法，绝不是作为禅观的对象，在 佛陀的教导无有「观苦」或「观五阴是苦」的修行方法，只有「观五阴有苦的生法、灭法」。

4-1-4-2.早期僧弟子已有的偏误

「直观五阴无常、无我」的错误，在佛陀时代的僧团内部即已有之。这在早期经说的教导，

也是明确的指出早期僧团有部份僧弟子妄执错误的看法。见《相应阿含》262 经：

《相应阿含》262 经：「时**长老闍陀**，晨朝著衣持钵，入波罗奈城乞食。食已还……从林至林，从房至房，从经行处至经行处，**处处请诸比丘言：「当教授我，为我说法，令我知法、见法！我当如法知、如法观。」**

时诸比丘语闍陀言：「**色无常，受、想、行、识无常，一切行无常，一切法无我，涅槃寂灭。**」闍陀语诸比丘言：「**我已知色无常，受、想、行、识无常；一切行无常，一切法无我，涅槃寂灭。**」闍陀复言：「**然我不喜闻一切诸行空，寂，不可得，爱尽，离欲，涅槃。此中云何有我，而言如是知、如是见，是名见法？」**第二、第三，亦如是说。……

闍陀复言：「是中谁复有力，堪能为我说法，令我知法、见法？」复作是念：「尊者阿难，今在拘睢弥国瞿师罗园，曾供养亲觐世尊，佛所赞叹，诸梵行者皆悉识知，彼必堪能为我说法，令我知法、见法。」……

时尊者阿难语闍陀言：「善哉！闍陀！我意大喜，我庆仁者能于梵行人前，无所覆藏，破虚伪刺。闍陀！**愚痴凡夫所不能解，色无常，受、想、行、识无常，一切诸行无常，一切法无我，涅槃寂灭。汝今堪受胜妙法，汝今谛听，当为汝说。**……

尔时、阿难语闍陀言：「我亲从佛闻，教摩诃迦旃延言：**世人颠倒，依于二边，若有、若无。世人取诸境界，心便计著。迦旃延！若不受，不取，不住，不计于我，此苦生时生、灭时灭。迦旃延！于此不疑、不惑，不由他而能自知，是名正见如来所说。所以者何？迦旃延！如**如实正观世间集者，则不生世间无见；如**如实正观******



世间灭，则不生世间有见。迦旃延！如来离于二边，说于中道：……谓缘无明有见*（《舍论》改说「无明缘行」²），乃至生老病死、忧悲恼苦集。……谓无明灭则见灭*（《舍论》改说「无明灭则行灭」），乃至生老病死、忧悲恼苦灭。」尊者阿难说是法时，阇陀比丘远尘、离垢，得法眼净。

尔时，阇陀比丘见法，得法……恭敬合掌白尊者阿难言：「正应如是，如是智能梵行，善知识教授教诫说法。我今从尊者阿难所，闻如是法……不复见我，唯见正法。」

《相应阿含》262 经特别提出「五阴、诸行无常，诸法无我，涅槃寂灭」，是「愚痴凡夫所不能解」。为甚么凡愚不得解？

如前所说：无常！是舍断常见；无我！是舍断我见。两者都是破除妄见，不是显正，必须先立足「显正」的「如实见因缘分法」，再正见五阴是缘生法，最后依据「因缘、缘生的智见」为基础，而得破除五阴是我、是常的妄见。由于智见「因缘、缘生」是见法者，所以《相应阿含》262 经提到「诸行无常，诸法无我」是「愚痴凡夫所不能解」。

愚痴世人有四种妄见：

一、妄见「五阴」与「苦乐」是「自有」，或「苦乐是五阴所有」，妄执五阴、苦乐是「我、我所」。

二、妄见「苦乐交迫是人生正常事」，不信受「生有息苦离乐的解脱」，妄执苦是常有。

三、妄见「有生即有死，死后则为无」，不相信「生死有循环轮转」，妄执死即断灭。

四、妄见「生死是轮转不休」，不相信「生死可灭尽、不起」，妄执生死轮转是常有。

当见法者如实见「因缘、缘生」，得以如实知「无明缘见、见缘爱识、爱识缘名色……生缘老死有苦」，既知「生有苦之生法」，也正知「五阴生法」。如是，先如实见「十二因缘生法」，随后明白「无明灭则见灭、见灭则爱识灭……生灭缘老死有苦灭」，了知「生有苦之灭法」与「五阴灭法」。

当见法者是先如实见「生有苦之生法」及「五阴生法」，再明白「生有苦之灭法」与「五阴灭法」。此时，见法者得四种智见、舍断前四种凡愚妄执：

一、智见「五阴」及「苦乐」是「缘生法」，舍断五阴、苦乐是「常、我、我所」的妄执。

二、智见生是「有苦」，生也是「有息苦离乐的解脱」，舍断「苦是常有」的妄执。

三、智见「生死有轮转」，舍断「死即断灭」的妄执。

四、智见「生死有轮转，生死也可灭尽、不起」，舍断「生死轮转是常有」的妄执。

先如实见「五阴、苦是如何起」的生法，再明白「五阴、苦是如何灭」的灭法。这即是佛陀教示：「先知法住，后知涅槃。」见《相应阿含》347 经：

《相应阿含》347 经³：「佛告须深：『彼先知法住，后知涅槃。彼诸善男子，独一静处，专精思惟，离于我见*，不放逸住，不起诸漏，善解脱。』……有生故有老死，不离生有老死。如是生、有、取、爱、受、触、六入处、名色、爱识*、见*、无明。……无生故无老死，不离生灭而老死灭。如是乃至……无无明故无见*，不离无明灭而见*灭。……」

佛告须深：「是名先知法住，后知涅槃。」



彼诸善男子，独一静处，专精思惟，离于我见
*，不放逸住，不起诸漏，善解脱。』』

「后知涅槃」的真义，不是后世学派佛教误认的「体验涅槃」，是指「四圣谛初转、四行」的灭法，也即是先如实知「生死有轮转」，后正知「生死轮转有灭尽、不起的涅槃」。如同当年佛陀为五比丘教示「四圣谛三转、十二行」，憍陈如见法、得法眼后即说「有集法者，悉皆有此灭法」的体会。见《相应部》〈谛相应〉11经：

《相应部》56.11 经：「『诸比丘！然而，我于此四圣谛，如三转、十二行相之如实智见已达悉皆清净故，诸比丘！我于天、魔、梵世、沙门、婆罗门、人、天众生中，称之为无上正等觉之现等觉。又，我智生与见，我心解脱不动（此为部派语，经义原是「识食已断、解脱」），此为我最后之生，再不受后有。』世尊如是说示已，五比丘欢喜、信受于世尊之所说。又说示此教时，憍陈如生远尘离垢之法眼：『有集法者，悉皆有此灭法。』』

「无常」是舍断常见，「无我」是舍断我见，两者都是破除妄见，不是显正。同此，涅槃寂灭！此指有五阴灭尽、不生的涅槃，是破除「生死轮转是常有」的妄见，也不是显正。

由于「五阴无常、五阴无我、涅槃寂灭」的体会，是见法者的证量，都必须是「先如实见因缘法」，其次是「正见五阴是缘生法」，最后再舍断我见、常见、断见，所谓「显正可破邪，破邪不显正」。

在《相应阿含》262 经提到，阐陀长老请求诸长老、比丘开示「见法的法要」，当时僧团许多长老、比丘直接教示：「一切行无常，一切法无我，涅槃寂灭。」

然而，阐陀长老听闻后，是随即「不以为

然」的提出质疑：「我已知一切行无常，一切法无我，涅槃寂灭……然我不喜闻一切诸行空，寂，不可得，爱尽，离欲，涅槃。此中云何有我，而言如是知、如是见，是名见法？」

最后，阐陀长老向阿难尊者问法，阿难尊者转达 佛陀为迦旃延的开示，经由「十二因缘生法、灭法」的说明，遂让阐陀长老得以见法、知法、入法，得圣慧眼。

在《相应阿含》262 经有关阐陀长老问法、闻法、见法的经历，正是指出早期僧团部份僧弟子的错误，也为 佛陀的修行方法及次第，提出正确的开显、教导。

4-1-4-3. 后世论师的三法印

公元后 2~3 世纪，菩萨道学派的龙树论师著作《大智度论》，该论推崇「诸行无常，诸法无我，涅槃寂灭」是「三法印」，此说广受后世信行《般若经》、《中论》之学人的仰敬。见龙树论师《大智度论》卷二十二、卷四十七、卷六十五：

《大智度论》22 卷⁴：「若不乐世间，为说三法印，无常、无我、涅槃。」

《大智度论》47 卷⁵：「复次，有人言：三法印名为宝印三昧，一切法无我、一切作法无常、寂灭涅槃，是三法印一切人、天无能如法坏者，入是三昧能三种观诸法，是名宝印。」

《大智度论》65 卷⁶：「般若波罗蜜，是三世十方佛法藏，以三法印无天、无人能破故，名无移波罗蜜。」

根据古老经说的〈七事相应教〉，释迦佛陀未曾教说「法印」。法印！是指「可直接印证教法的真伪」。甚么可以直接印证佛法的真伪？



当知「显正可破邪，破邪不显正」，若是「可直接印证佛法的真伪」，一定是「直接显正」的「因缘法」，绝不是「破邪」的「无常、无我、涅槃寂灭」。

为甚么早期经诵与《大智度论》会有不一样的见解？

龙树论师著作《大智度论》推崇「诸行无常，诸法无我，涅槃寂灭」为「三法印」，应当是源自《舍利弗阿毘昙论》的论义观点，承受后世佛教各学派之论义经诵的不当影响，如是才有「显正即破邪，破邪即显正」的论说。

4-1-4-4. 揉杂论义的诸多经诵

常、乐、我、净的想法及期待，是出自迷惑与妄见、妄想，而断除常、乐、我、净等妄想，应当称为「无常想、非我（无我）想、不净想、苦想（贪爱则有苦的知见、想法）」，不是无常观、苦观、无我观、不净观（应是不净的假想观）。

后世的部派佛教广受《舍利弗阿毘昙论》的影响，错误观法的「观无常、苦、空、无我」，舍断妄见之证量的「无常想、非我（无我）想、不净想、苦想」，两者产生揉杂、融摄、混淆的现象，发展出「无常想，无常（即、是）苦想，苦（即、是）无我想」（参《相应部》〈蕴相应〉15 经、《相应阿含》9,10 经），甚至是「坏想、一切世间不可乐想」的部义经诵。见《相应部》〈觉支相应〉57~76 经、《相应阿含》747-2~20 经：

《相应阿含》747-2~20 经：「如**无常想**，如是**无常苦想**，**苦无我想**，观食想、一切世间**不可乐想**，尽想、断想、无欲想、天想、患想，（死想）、**不净想**、青瘀想、脓溃想、膨胀想、

坏想、食不尽想、血想、分离想、骨想，空想，一一经如上说。」

《相应部》46.57~76 经：「诸比丘！若修习、多修骨想……诸比丘！修习于啖想……诸比丘！修习于青瘀想……诸比丘！**于坏想**……诸比丘！对膨胀想……诸比丘！**于不净想**……诸比丘！于死想……诸比丘！于食违逆想……诸比丘！于一切世间不可乐想……诸比丘！**于无常想**……诸比丘！**于无常苦想**……诸比丘！**于苦无我想**……诸比丘！于断想……诸比丘！于离贪想……诸比丘！若修习、多修天想……。」

部派佛教有「无常，无常是苦，苦是无我」的错解，发展出不当的论义经诵，这在以上的两篇经文是如此，另在分别说系法藏部的传诵，也是如此。见法藏部《长阿含》〈众集经〉：

《长阿含》〈众集经〉⁷：「复有七法，谓七想：不净想、食不净想、一切世间不可乐想、无想、**无常想**、**无常苦想**、**苦无我想**。」

《舍利弗阿毘昙论》的禅法，确实是不合经说的原义，绝不可信受。若是妄见、期待「缘生法是常、乐、我、净」的迷惑众生，直接的「观无常、苦、空、非我」，必定会产生「失落、沮丧、逃避」及「厌离、不乐、苦」的心态。

《舍利弗阿毘昙论》提倡用「无常、苦、无我」看待「缘生法」，诸多期待「缘生法是常、乐、我、净」的迷惑众生，势必会受到误导而朝向「厌离」的心态。

南传部派传入台湾约二十多年，这段期间已知有两位精勤的南传比丘、一位男众信士，因为精进的「观五阴无常、苦、无我」，受误导的「厌离五阴」，居然为了解脱于苦而采取「自杀」。这是偏差、不当的论义及论义经



诵，对信佛学人产生不当伤害的证明。

4-1-5. 苦谛经诵的变质与修正

4-1-5-1. 苦谛经诵的变质

佛陀教导的「贪爱则有苦，贪爱断则苦尽」，这在部派佛教的论书、论义经诵，都还保留、认同此说。但是，后世部派受《舍利弗阿毘昙论》的影响，错误的主张「五阴、六处是无常、是苦法、是非我」，这已经是「缘生法是苦法」的严重错解了。见《相应部》〈蕴相应〉13,15 经、〈六处相应〉21 经；《相应阿含》10 经：

《相应部》22.13 经：「诸比丘！色是苦，受是苦，想是苦，行是苦，识是苦。诸比丘！有闻之圣弟子…乃至…知：……不受后有。」

《相应部》22.15 经：「诸比丘！色是无常，无常者是苦，苦者是无我，无我者非我所，非我，非我之我。应以正慧如实作如是观。受……想……行……识……。」

《相应部》35.21 经：「诸比丘！眼之生起、住立、出生、显现者，此即苦之生起、诸病之住立、老死之显现。耳之生起……鼻之生起……舌之生起……身之生起……意之生起、住立、出生、显现者，此即苦之生起、诸病之住立、老死之显现。」

《相应阿含》10 经：「色无常，无常即苦，苦即非我，非我者即非我所；如是观者，名真实正观。如是受、想、行、识无常，无常即苦，苦即非我，非我即非我所，如是观者，名真实正观。」

以上这几篇经文，都是部派佛教融摄《舍利弗阿毘昙论》的论义经诵，悖离古老相应教的经

说教法，都是不可信的部派增新传诵。

目前部派传诵十二因缘的提要句颂，一律是染杂《舍利弗阿毘昙论》的说法，歪曲的传诵着「生缘老、病、死、忧悲恼苦；生缘老、病、死、愁悲苦忧恼」。见南传《相应部》〈预流相应〉28 经、〈因缘相应〉21 经：

《相应部》55.28 经：「圣弟子当止息五种怖畏、怨讎，成就四种预流，以慧善观圣理，善通达时……以何为慧善观圣理，善通达之耶？……谓：缘无明生行，缘行生识，……缘生生老死愁悲苦忧恼。如是，此为一切苦蕴之集起。又：无明无余离灭故行灭，……生灭故老死愁悲苦忧恼灭。如是，此为一切苦蕴之灭。」

此外，目前诸部派的传诵，也是显示五阴、六处、生、老、病、死……缘生法，皆即是「苦」的观点。见《相应阿含》296 经、《长部》〈大念处经〉：

《相应阿含》296 经：「云何为因缘法？谓此有故彼有，谓缘无明行，缘行识，乃至（缘生有老死），如是如是纯大苦聚集。云何缘生法？谓无明、行……生、老死。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如来自所觉知，成等正觉，为人演说，开示、显发，谓缘无明有行，乃至缘生有老死。」

《长部》〈大念处经〉：「诸比丘！苦谛者何耶？生是苦，老是苦，（病是苦，）死是苦，忧、悲、苦、恼、闷是苦，求不得是苦。约略言之，五取蕴是苦。」

若缘生法即是苦法，灭苦解脱即不在生时，活着不能解脱，并且灭苦、解脱也会变成灭除五阴的涅槃，解脱即与涅槃混为一谈。



4-1-5-2. 解脱、涅槃混淆不清的论义

释迦佛教陀导的解脱，是「生时即可离贪、断苦」的解脱，解脱圣者是生时即已解脱，并且不是「依厌离而离贪、断苦」。因此，见法者及解脱者的生活，是不失因缘正念、不离缘生正见，精勤行持离贪的正道，解脱者的五阴因缘终结，五阴不再生、寂灭，是谓「涅槃」。原始教说的解脱、涅槃，两者是不同。

《舍利弗阿毘昙论》的不当论义，发展出错误见解的「苦谛」，不仅误导佛教信众朝向消极、颓废、避世，让佛教逐渐转变为无知、无能、脱节现实、苦闷的学派。

除此以外，错误见解的「苦谛」，也让解脱与涅槃是混淆不清。如同现今的南传部派佛教，不仅认为解脱、涅槃差不多，更揉杂奥义书、耆那教的「禅定解脱」，故有「入想受灭尽定的阿罗汉」可以「体验涅槃」的说法。

「生时解脱」及「死后涅槃」的原义，受到《舍利弗阿毘昙论》的论义曲解，造成解脱、涅槃的定义变得混淆不清时，《舍利弗阿毘昙论》为了解说「解脱」及「涅槃」的差别，又提出「有余涅槃」及「无余涅槃」的论义。这是曲解「生时离贪、解脱」为「有余涅槃」，又把「解脱者死后则涅槃」转说是「无余涅槃」。见《舍利弗阿毘昙论》卷七：

《舍利弗阿毘昙论》卷七⁸：「云何彼是二涅槃界？谓：有余涅槃界、无余涅槃界。云何有余涅槃？谓此比丘阿罗汉，诸漏尽、所作竟，舍于重担，逮得己利，是尽有烦恼，正智得解诸阴、界、入，以宿业缘住故，以心受诸苦乐，有适意、不适意，是名有余涅槃界。云何无余涅槃界？谓比丘五阴灭，未来五阴不复续生，是名无余涅槃界。」

「此世有余诸苦」是缘生法，涅槃的原义是「五阴灭尽」，「有余苦」即不是「涅槃」，「涅槃」也不会「有余苦」。因此，「有余涅槃」的语义是混淆不清，是将「缘生之五阴已离贪、灭苦」与「缘生之五阴已灭尽、不复有生」的两种不同状态，串接、混杂成一种新概念，造成认知佛法的混乱。此外，「无漏」是指断尽烦恼的解脱，「无漏」不是「无余苦」，而涅槃的原义，原本即是「五阴灭尽」，「无余涅槃」的用语不仅是无谓衍辞，并且作为与「有余涅槃」对照的表达概念，更是制造出多余的学法障碍。

在解脱、涅槃变得混淆不清的情况，《舍利弗阿毘昙论》不仅提出「有余涅槃、无余涅槃」的新说法，也施设出「十结烦恼」的说法，再依据「十结」的分断阶次，分别施设了「四沙门果」，不同于原始经说的「断无明者，慧解脱；断贪欲者，识食断、得解脱」的修证次第。见《舍利弗阿毘昙论》卷二十一、卷二十六、卷四：

《舍利弗阿毘昙论》卷 21⁹：「何谓烦恼结法？十结，是名烦恼结法。」

《舍利弗阿毘昙论》卷 26¹⁰：「云何十结？见结、疑结、戒道结、欲染结、瞋恚结，色染结、无色染结、无明结、慢结、掉结。」

《舍利弗阿毘昙论》卷 4¹¹：「四沙门果：须陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿罗汉果。……云何须陀洹果？若见断三烦恼，断身见、疑、戒道。是名须陀洹果。……云何斯陀含果？若见断三烦恼断，身见、疑、戒道，烦恼思惟断，欲爱、瞋恚烦恼分断，是名斯陀含果。……云何阿那含果？若五下分烦恼断，身见、疑、戒道、欲爱、瞋恚，是名阿那含果。……云何阿罗汉果？若思惟断，色界、无色



界、烦恼断无余，是名阿罗汉果。」

如是，再进一步的荒谬主张「四沙门果皆是涅槃」，这当然是指「有余涅槃」。见《舍利弗阿毘昙论》卷十三：

《舍利弗阿毘昙论》卷十三¹²：「四念处亲近修学苦恼灭，是谓灭苦恼。**何谓得涅槃？涅槃谓四沙门果。四念处亲近修学，得四沙门果，是谓得涅槃。**」

根据《舍利弗阿毘昙论》的论义，「四沙门果」的须陀洹果、斯陀含果、阿那含果，都是尚未漏尽、解脱，而阿罗汉也只是解脱，尚未灭尽五阴。但是《舍利弗阿毘昙论》悖离经说，虚妄的提出「四沙门果」都是「得涅槃（有余涅槃）」。

目前南传部派佛教流传「五阴尚未灭尽」的阿罗汉，「入想受灭尽定」可以「现前体验涅槃」的错误说法，即是出自《舍利弗阿毘昙论》的论义。

4-1-5-3.修正偏差苦谛之论义经诵

佛陀教说十二缘起法，针对「因缘法、缘生法」的说明，是说「生缘老、病、死有忧悲恼苦；生、老、病、死是缘生法，以贪爱为缘则有苦」。老、病、死即是生的过程表现，生或老、病、死都是缘生法，但不知缘生则非常、非我的愚痴凡夫，对缘生法有「常乐我净」的贪爱，如是贪爱则「有苦」。

因此，缘生法不是苦法，是「常、我的妄见」，对缘生法有「常、我的贪爱」，缘此贪爱则有苦。

「缘生法即是苦法」的最大副作用，是修证解脱的方法，必定要「厌离缘生法」。分别

说部《舍利弗阿毘昙论》即是用「直观缘生法是无常、苦、空、无我」的论义，误导后世佛教各派偏向「厌离现实」的消极、颓废、厌世。见《相应部》〈蕴相应〉12,13,14 经、《相应阿含》1 经：

《相应部》22.12 经：「诸比丘！色是无常……乃至……受是无常……想是无常……行是无常……识是无常。诸比丘！有闻之圣弟子如是观色、厌离色、厌离受、厌离想、厌离行、厌离识，厌离而离欲，离欲而解脱，解脱即生解脱智，即知：生已尽、梵行已立、所作已办、更不受后有。」

《相应部》22.13 经：「色是苦……乃至……受是苦……想是苦……行是苦……识是苦。诸比丘！有闻之圣弟子如是观色、厌离色、厌离受、厌离想、厌离行、厌离识，厌离而离欲，离欲而解脱，解脱即生解脱智，即知：生已尽、梵行已立、所作已办、更不受后有。」

《相应部》22.14 经：「色是无我……乃至……受是无我……想是无我……行是无我……识是无我。诸比丘！有闻之圣弟子如是观色、厌离色、厌离受、厌离想、厌离行、厌离识，厌离而离欲，离欲而解脱，解脱即生解脱智，即知：生已尽、梵行已立、所作已办、更不受后有。」

《相应阿含》1 经：「当观色无常，如是观者，则为正见；正见者则生厌离，厌离者喜贪尽，喜贪尽者说心解脱。如是观受、想、行、识无常，如是观者，则为正见；正见者则生厌离，厌离者喜贪尽，喜贪尽者说心解脱。」

这几篇经文也是出自融摄《舍利弗阿毘昙



论》的论义经诵，不合古老相应教的经说。

部派佛教延续《舍利弗阿毘昙论》的论义，采用「缘生法即是无常、苦、空、无我」的错误观点，采用「有身（五阴）、五阴四转」的迂回说法，使「苦」的错误论点染杂入四圣谛的经诵，并且发展出「五阴（有身）、六处是苦谛」的论义经诵。见《相应阿含》71 经；《相应部》〈蕴相应〉56,105 经、〈谛相应〉14 经；《长部》〈大念处经〉：

《相应阿含》71 经：「云何有身？谓五受阴。云何为五？色受阴，受、想、行、识受阴，是名有身。云何有身集？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐着，是名有身集。云何有身灭？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐着，无余断，吐、尽、离欲、天，是名有身灭。云何有身灭道迹？谓八圣道：正见，正志，正语，正业，正命，正方便，正念，正定，是名有身灭道迹。是名当说有身，有身集，有身灭，有身灭道迹。」

《相应部》22.105 经：「诸比丘！以何有有身耶？名为五取蕴。……以何有有身之集耶？当来有之渴爱……乃至……诸比丘！此名为有身之集。诸比丘！以何有有身之灭耶？彼渴爱之…乃至…。诸比丘！此名为有身之灭。诸比丘！以何有有顺身灭之道耶？即八支圣道是。谓：正见…乃至…正定。诸比丘！此名为有顺身灭之道。」

《相应部》22.56 经：「诸比丘！然则我已如实证知五取蕴之四转故……以何为四转耶？我证知色、证知色集、证知色灭、证知顺色灭之道，证知受……想……行……识，证知识集、证知识灭、证知顺识灭之道。」

《相应部》56.14 经：「诸比丘！云何为苦圣谛耶？谓：六入处是。以何为六入处耶？眼

处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处是。诸比丘！此名为苦圣谛。诸比丘！云何为苦集圣谛耶？后有起而喜贪俱行，是随处欢喜之渴爱。诸比丘！此名为苦集圣谛。诸比丘！云何为苦灭圣谛耶？将此渴爱无余离灭、舍弃、定弃、解脱，是无执着。诸比丘！此名为苦灭圣谛。诸比丘！云何为顺苦灭道圣谛耶？八支圣道是，谓：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定是。」

《长部》〈大念处经〉：「诸比丘！苦谛者何耶？生是苦，老是苦，（病是苦，）死是苦，忧、悲、苦、恼、闷是苦，求不得是苦。约略言之，五取蕴是苦。」

然而，何者是苦？或许，我们应当根据「十二因缘法」的教导，认识 佛陀如何说「苦」！

……………节略

目前部派传诵之提要句颂有「生缘老、病、死、忧悲恼苦」，但是根据十二因缘法的古老经义，原经说应当是「生缘老、病、死」及「生缘老、病、死有忧悲恼苦」。因为「生 = 老、病、死」，又因为「有贪爱，当面对生、老、病、死，故『有』忧悲恼苦」。简要的说，十二因缘法的古老提要句颂是「生缘老、病、死『有』忧悲恼苦」。

如是，四圣谛的「苦圣谛」，是「老、病、死『有』忧悲恼苦」、「五阴、六处『有』苦」，绝对不是「老、病、死『是』忧悲恼苦」、「五阴、六处『是』苦」。

正确的苦圣谛，应是指明：生「有」苦，解脱苦必是生时解脱苦，是在日常生活解脱于苦；错误的苦圣谛，则误指生「即是」苦，生时不得解脱苦，必须五阴灭尽才能灭苦、解脱。



错误的苦圣谛，造成断苦、解脱 = 五阴灭尽的涅槃，解脱与涅槃是混淆不清。

.....节略

因为《舍利弗阿毘昙论》提出「缘生法是无常、苦、空、无我」的论义，错误的观点造成部派佛教提出「错误的苦谛」，悖离「五阴、六处『有』苦」，妄认五阴、六处「即是」苦。如是，部派佛教认为，五阴灭尽才能灭苦，形成解脱与涅槃是混淆不清。

此外，因为「错误的苦谛」造成解脱与涅槃混淆不清，而部派佛教又有揉杂奥义书的「禅定解脱」的异说，所以部派佛教提出「想受灭尽定」可以「体验涅槃」的异说见解。

若要修正不当论义造成的错误及偏差，目前各部派传诵的论义经诵，必须依据正统经说的十二因缘法，修正「苦、苦谛」的错误经解。现今修正《相应阿含》71经、《相应部》〈蕴相应〉56,105经、〈谛相应〉14经、《长部》〈大念处经〉等论义经诵的「苦、苦谛」，如下：

修正《相应阿含》71经：「云何有身『有苦』？谓五受阴『有苦』。云何为五？色受阴『有苦』，受、想、行、识受阴『有苦』，是名有身『有苦』。云何有身『苦』集？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐着，是名有身『苦』集。云何有身『苦』灭？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐着，无余断，吐、尽、离欲、灭，是名有身『苦』灭。云何有身『苦』灭道迹？谓八圣道：正见，正志，正语，正业，正命，正方便，正念，正定，是名有身『苦』灭道迹。是名当说有身『苦』，有身『苦』集，有身『苦』灭，有身『苦』灭道迹。」

修正《相应部》22.105经：「诸比丘！以何为有身『有苦』耶？名为五取蕴『有

苦』。.....以何为有身之『苦』集耶？当来有之渴爱.....乃至.....诸比丘！此名为有身之『苦』集。」

修正《相应部》22.56经：「诸比丘！然则我已如实证知**五取蕴『有苦』之四转**故.....以何为四转耶？我**证知色『有苦』、证知色『有苦』集、证知色『有苦』灭、证知顺色『有苦』灭之道，证知受『有苦』.....想『有苦』.....行『有苦』.....识『有苦』，证知识『有苦』集、证知识『有苦』灭、证知顺识『有苦』灭之道。」**

修正《相应部》56.14经：「诸比丘！云何为苦圣谛耶？谓：六处『有苦』。以何为六处『有苦』耶？眼处『有苦』、耳处『有苦』、鼻处『有苦』、舌处『有苦』、身处『有苦』、意处『有苦』。诸比丘！此名为苦圣谛。诸比丘！云何为苦集圣谛耶？后有起而喜贪俱行，是随处欢喜之渴爱。诸比丘！此名为苦集圣谛。诸比丘！云何为苦灭圣谛耶？将此渴爱无余离灭、弃舍、定弃、解脱，是无执着。诸比丘！此名为苦灭圣谛。诸比丘！云何为顺苦灭道圣谛耶？八支圣道是，谓：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定是。」

修正《长部》〈大念处经〉：「诸比丘！苦谛者何耶？生『有』苦，谓老『有』苦，病『有』苦，死『有』苦，有求不得苦，有爱别离苦、有怨憎会苦，有忧、悲、怨、恼之苦。约略言之，五取阴『有』苦。」

若还原苦谛的定义，即还原 佛陀的四圣谛；若改变苦谛的定义，即改变 佛陀的四圣谛。

.....节略



4-1-5-4. 正统四圣谛 VS. 错误四圣谛

一、佛陀的四圣谛：

1. 苦谛：五阴、六处「有」苦；生、老病死「有」忧悲恼苦。
2. 集谛：对缘生法（五阴、六处）有「常乐我净」的贪爱。
3. 灭谛：对缘生法（五阴、六处）断「常乐我净」的贪爱。
4. 道谛：对缘生法（五阴、六处）行「厌、不厌恶俱舍」而离贪的正道，生时离贪、灭苦、解脱。正确的灭苦正道，重视离贪行正道的生活，是依正定得解脱，也是生时解脱。不同意舍离念想的禅定有助于见法、解脱，更不认同舍弃、灭尽五阴是解脱，解脱、涅槃是不同的意涵。

二、部派佛教发展的四圣谛：

1. 苦谛：五阴、六处「是」苦；生、老病死「是」忧悲恼苦。
2. 集谛：于缘生法（五阴、六处）生贪爱。
3. 灭谛：于缘生法（五阴、六处）断贪爱。
4. 道谛：于缘生法（五阴、六处）采取厌离而离贪的作法，主张舍弃、灭尽五阴是谓断苦、解脱。提倡舍离念想的禅定有助于见法、解脱，解脱、涅槃的认知是混淆不清。

佛陀的四圣谛，是让人们精勤正道于现前生活；部派佛教的四圣谛，是误导人们朝向脱节现实人生，沮丧、消极、厌离、退缩的身心困境。

4-1-6. 佛陀教导厌离、不厌恶俱舍

根据《相应阿含》282,1170,536 经与《相应部》〈六处相应〉206 经后分、《中部》（152）〈根修习经〉的经说，佛陀的教导是清楚的指出圣者是「厌离、不厌恶俱舍」，是「离欲想、离患想」。引证如下：

《相应阿含》282 经：「缘眼、色，生眼识，见可意色，欲修如来厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，不可意，欲修如来不厌恶，正念、正智。眼、色缘，生眼识，可意、不可意，欲修如来厌离、不厌恶，正念、正智。眼、色缘，生眼识，不可意、可意，欲修如来不厌恶、厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，可意、不可意、不可意，欲修如来厌、不厌恶俱舍，舍心住，正念、正智。如是阿难！若有于此五句，心善调伏，善关闭，善守护，善摄持，善修习，是则于眼、色无上修根。耳……，鼻……，舌……，身……，意、法，亦如是说。阿难！是名贤圣法律无上修根。」

《中部》〈根修习经〉：「世尊乃如是曰：然、阿难！如何于圣律，为无上之根修习？于此，阿难！于比丘以眼见色已，可意生、不可意生、可意不可意生。彼如是证知：『于我如是之可意生，不可意生、可意、不可意生。而此是有为、粗、缘已生也。此为寂静、此为胜妙者，即舍此。』于彼，已生之可意，已生之不可意，已生之可意、不可意灭者，舍乃住立。阿难！譬如有眼之士夫开眼已而闭眼，闭眼已而开眼，恰如是，阿难！对任何人，于如是速、于如是急，于如是容易，已生之可意、已生之不可意、已生之可意不可意灭，舍乃住立。阿难！以如是于圣者之律，关于眼所识之诸色，谓无上之根修习。耳……，鼻……，舌……，身……，意……。」

《相应阿含》1170 经：「云何律仪？多闻



圣弟子，若眼见色，于可念色不起欲想，不可念色不起恚想，次第不起众多觉想相续住；见色过患，见过患已能舍离。耳、鼻、舌、身、意，亦复如是。是名律仪。」

《相应部》35.206 经：「诸比丘！如何为摄护耶？诸比丘！于此有比丘，以眼见色，心不倾于可爱之色，心不背于不可爱之色，令正念现前，思虑无量而住；又彼如实知心解脱、慧解脱。如彼所起之恶不善法，无余天尽。以耳闻声……以鼻嗅香……以舌味味……以身触触……以意识法，心不倾于可爱之法，心不背于不可爱之法，令正念现前，思虑无量而住。又彼如实知心解脱、慧解脱，如彼所起之护不善法，无余天尽。……比丘与此同理，无论任何人，其身增修、复修正念，彼眼亦不为可意之色所引去，不背于不可意之色。彼耳……鼻……舌……身……意，不为可意之法所引去，不背于不可意之法。诸比丘！摄护即如是。」

《相应阿含》536 经：「若比丘于内身起厌离想，于内身起不厌离想，厌离、不厌离俱舍想，正念、正知。如……受；……心；……法：作厌离想、不厌离想，厌离、不厌离俱舍想，住正念、正知。如是尊者大目犍连！是名四念处修习、多修习。」

如此可知，佛陀的教导不是「于缘生法生厌离」，是教导「如实观集法、灭法」而得离欲、断苦。

期待世间可以常、乐、我、净，但直观无常、苦、非我，只会直接引起「期待落空」的挫败心理。「期待落空」产生挫败心理，挫败心理引起忧伤、沮丧、疲厌的负面情绪，进而形成逃避、退缩、疲厌的心绪及行为反应，甚至会合理化挫败、疲厌、退缩的心理及行为。

忧伤、沮丧、疲厌、逃避、退缩等负面情绪及行为，既不是健康心态，也无助于解决问题、开展人生，更不可能有助于「离贪」。

简单的说，如同「吃不到葡萄说葡萄酸」的情况，若期待吃到葡萄，当无法吃到葡萄后，「期待落空」造成疲厌、逃避、退缩等负面情绪，并且合理化挫败、疲厌、退缩的心理及行为，即表现出「说葡萄酸，不值得吃」。

直观无常、苦、非我，只是让学人知道「无有常、乐、我、净」，却不知当前现实是有甚么；只是说甚么不值得做，却不知可以做甚么努力！这是「负面的人生观」，既不是正面的人生态度，也无助于解决问题。

见法者对缘生法的态度，是无法对缘生法采取固定的响应作法，而是「根据当时的因缘」采取离贪与自利利人的作法。因此，既不是贪求，也不是厌离。佛陀不认为厌离即可离欲、解脱，也不认为不厌离即可离欲、解脱，应当不是「固定不移」的看法与态度，必须根据当时的时节、因缘来看，如何有助当时的离欲、自他得益。见《相应部》〈蕴相应〉6,24 经、《相应阿含》3,6 经：

《相应部》22.6 经：「诸比丘！为宴默之比丘如实了知。以何为如实了知耶？[谓]色之集与灭，受之集与灭，想之集与灭，行之集与灭，识之集与灭。」

《相应部》22.24 经：「比丘！若于色能证知、遍知、离（贪）、断色者，即能灭尽于苦。若于受能证知……想……行……若于识能证知、遍知、离（贪）、断识者，即能灭尽于苦。」

《相应阿含》3 经：「比丘！于色若知、若明、若断、若离欲，则能断苦。如是受、想、



行、识，若知、若明、若断、若离欲，则能堪任断苦。」

《相应阿含》6 经：「诸比丘！于色若知、若明、若离欲贪，心解脱者，则能越生老病死怖。如是受、想、行、识，若知、若明、若离欲贪，心解脱者，则能越生老病死怖。」

佛陀教导「离贪」，必是立基「正觉因缘，具足缘生正见」，进而「舍断常、我的妄见」。如是，具足明、正见的人，面对缘生法即可展现「厌离、不厌离俱舍」的生活态度，这正是「离贪」的表现，也是朝向「解脱」的受用。

部派佛教悖离「正观五阴因缘」的正途，改为直观五阴是无常、苦、无我的偏误，形成负面的心绪及行为，又鼓励「厌离」的不正常心态。厌离！既无助于解决问题，更有碍于正道的人生，使佛教信众朝向消极、逃避、退缩的生活态度，也离不开忧伤、沮丧、疲厌的情绪伤害。

厌离！绝不是离贪、解脱的因缘；离贪！是厌、不厌俱离的「尽力当前行正道」，朝向正定的解脱。

5.佛教禅法的嬗变

5-1.《舍利弗阿毘昙论》是禅法嬗变之源

《舍利弗阿毘昙论》提出「当于身、受、心、法，观无常、苦、空、无我」的四念处禅法，更是将论义的「身、受、心、法」，再分别增说为「内身、外身、内外身；内受、外受、内外受；内心、外心、内外心；内法、外法、内外法」，这不仅是悖离正统经说的四念处内容与「观四念处集、

灭」，更违反正观因缘、正见缘生，才能舍断常、我妄见的禅观次第。

《舍利弗阿毘昙论》将传统经说之「观身、受、识、法之集法、灭法」的禅法，篡改为「观身、受、心、法是无常、苦、空、无我」，《舍利弗阿毘昙论》的错误四念处禅法，影响了部派佛教的禅法。

譬如：目前流传在北传菩萨道的四念处禅法，内容说的是「观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我」，不净、苦、无常、无我的意旨，是舍断「常、乐、我、净」的妄见、妄想，若是直接观不净、苦、无常、无我，也即是禅观次第错误的说法。

在目前南传分别说系铜牒部的禅法中，虽然无有直接提出「观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我」的四念处说法，但是「观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我」的源头，正是分别说系《舍利弗阿毘昙论》提出的「观无常、苦、空、无我」的禅观法。

5-2.错误禅法嬗变之第一系

5-2-1.《舍利弗阿毘昙论》→ 化地部、饮光部、法藏部

佛教禅法的演变，首出自分别说部的《舍利弗阿毘昙论》。《舍利弗阿毘昙论》的禅观论义，先融入分别说系化地部、法藏部、饮光部等自系各派的传诵。如前引法藏部《长阿含》〈众集经〉。

分别说部《舍利弗阿毘昙论》有「观身、受、心、法，是无常、苦、空、无我」的禅观法，但未直接提出「观身不净」，并且对受的观点，也不全是「皆苦」。见《舍利弗阿毘昙论》



卷十三：

《舍利弗阿毘昙论》卷十三¹³：「云何受阴？二受受阴，身受、心受，是名受阴。云何受阴？三受受阴，乐受、苦受、非苦非乐受，是名受阴。」

《舍利弗阿毘昙论》卷十三¹⁴：「云何比丘以心定身？如比丘思惟心无常，知心无常、解心无常、受心无常，如是不放逸观得定。心住正住，得心乐、心调、心轻、心软、心除，是名以心定身。」

日后，在分别说系法藏部传诵之《长阿含》，即是直接提出「观身不净」，另在宋施护 Dānapāla 翻译的《佛说大集法门经》，此经正是分别说系法藏部传诵之《长阿含》〈众集经〉的异译，其中也有「观身不净，观受是苦」的说法。见《长阿含》、《佛说大集法门经》卷上：

《长阿含》¹⁵：「若学决定法，知诸法无我。」

《长阿含》¹⁶：「何谓为七法：一者观身不净，二者观食不净，三者不乐世间，四者常念死想，五者起无常想，六者无常苦想，七者苦无我想。」

《佛说大集法门经》卷上¹⁷：「复次，四念处观，是佛所说，谓观身不净，无生起想，调伏无明，离烦恼受；观受是苦，观心生天，善观诸法，亦复如是。」

《舍利弗阿毘昙论》源自目犍连子帝须的编造，出现自优禅尼僧团的部派结集会议。受孔雀王朝掌控、支持的优禅尼僧团传法各地后，遂分化为化地、法藏、饮光三派，并各自传诵《舍利弗阿毘昙论》。佛灭后 250~270 年，说一切有部南方学众弃《发智论》改宗

《舍利弗阿毘昙论》，形成犍子部。见《印度之佛教》第七章第二节：

《印度之佛教》7-2¹⁸：「现存之『舍利弗毘昙』，立无中有、心性本净、九无为等，与『婆沙』之分别论者多同，可知本论不但为法藏部所宗，化地、饮光等分别说系，无不仰此论为宗本也。今存之『舍利弗毗昙』，多言五道，无我，与犍子系不尽合，与分别说系近。二系并用『舍利弗毗昙』，而现存者，乃大陆分别说系之所诵也。其分别说系之南传锡兰者，僻处海南，另为独特之发展，有『法聚』、『分别』、『界说』、『双对』、『发趣』、『人施設』、『论事』之七论。近人勘七论中较古之『分别论』等，见其组织形式，与『舍利弗阿毘昙』有类似者。」

印度分别说系三派皆传诵《舍利弗阿毘昙论》，当有「观身、受、心、法」是「无常、苦、空、无我」的禅观法，也有直接提出「观身不净，观受是苦」的说法。

至此，「观身不净，观心无常，观受是苦，观法无我」的禅法都已有提出，但尚未总结作为四念处的禅法。

5-2-2. 说一切有部、铜牒部

分别说系三派的论义及经诵，往后再影响其他部派的传诵。如前引说一切有部《相应阿含》的经诵，晚出于公元前一世纪末的锡兰岛分别说系铜牒部经诵。见说一切有部《相应阿含》1,9,10 经：

《相应阿含》1 经：「当观色无常，如是观者，则为正见；正见者则生厌离，厌离者喜贪尽，喜贪尽者说心解脱。如是观受、想、行、识无常，如是观者，则为正见；正见者则生厌



离，厌离者喜贪尽，喜贪尽者说心解脱。如是比丘！心解脱者，若欲自证，则能自证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应阿含》9 经：「色无常，无常即苦，苦即非我，非我者亦非我所；如是观者，名真实正观。如是受、想、行、识无常，无常即苦，苦即非我，非我亦非我所；如是观者，名真实正观。圣弟子如是观者，厌于色，厌受、想、行、识。厌故不乐，不乐故得解脱，解脱者真实智生：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应阿含》10 经：「色无常，无常即苦，苦即非我，非我者即非我所；如是观者，名真实正观。如是受、想、行、识无常，无常即苦，苦即非我，非我即非我所，如是观者，名真实正观。圣弟子如是观者，于色解脱，于受、想、行、识解脱，我说是等解脱於生老病死、忧悲恼苦。」

除了阿育王时代分别说系三派，以及佛灭后约 250 年的说一切有部的经诵改变，公元前一世纪的分别说系在锡兰铜牒部的经诵也发生变化。如铜牒部的《长部》（22）〈大念处经（巴利文 Mahāsātipaṭṭhāna Sutta）〉，即是经说、论义杂揉的部义经诵。

在《长部》〈大念处经〉记述的四念处禅法，是依据《舍利弗阿毘昙论》的「观内身、外身、内外身；观内受、外受、内外受；观内心、外心、内外心；观内法、外法、内外法」做为「身、受、识、法」的观处，**分别融摄各种不同的观察内容，再保留古老经说的「生、灭法」。**

《长部》〈大念处经〉采取「入出息、行住坐卧、往来起居、不净三十二身分、地水火

风，死、青瘀、脓溃、膨胀、坏、食不尽、血涂、分离、白骨、空想」与「生、灭法」，作为「观身念处」；采取「乐受、苦受、不苦不乐受」与「生、灭法」，作为「观受念处」；采取「有贪、离贪，有瞋、离瞋，有痴、离痴，集中、散乱，广大、狭小，有上、无上，有定、无定，解脱、未解脱」与「生、灭法」，作为「观心念处」；采取「五盖、五阴、六内外处、七觉支、四圣谛」与「生、灭法」，作为「观法念处」。

根据分别说系的《舍利弗阿毘昙论》与《长部》〈大念处经〉的内容来看，分别说系提出的四念处禅法，除了经说原有的「观四念处集、灭」之外，其余融摄的说法，虽然未分别强调当观身不净、受是苦、心无常、法无我，但是实际已经包含后世部派讲述的「观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我」。

5-2-3. 《大毘婆沙论》、《顺正理论》

北印说一切有部原出自阿难系传承，公元前二世纪中叶，阿难系受到《舍利弗阿毘昙论》的影响，分出重论的说一切有部。在公元前二世纪中叶至公元二世纪间，说一切有部融摄部派佛教各派的见解，造成自部意见的分歧不一。公元二世纪中叶，说一切有部为了统一内部的思想，遂号召内部各派共同集出《大毘婆沙论》。

集有部思想大成的《大毘婆沙论》，针对「四念处」提出「观身非常、观受是苦、观心空、观法非我」的禅观法。见《大毘婆沙论》卷第四十三：

《大毘婆沙论》43 卷¹⁹：「如有一类，思惟身是非常，修未纯熟，复观受是苦、心是空、法是非我，其心散乱流荡不住，不专一境。



由此因緣前定退失後定不進，有三摩地多所緣、多行相非散亂者。」

《舍利弗阿毘曇論》的「觀四念處」的「無常、苦、空、無我」，影響了後世佛教的禪法發展。

根據目前南、北傳的三藏，「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」的變異四念處禪法，是由說一切有部《順正理論》總結過去部派說法而提出的禪法。見《順正理論》卷第六十：

《順正理論》卷 60²⁰：「此四念住不增不減，能治淨等四顛倒故，**觀身不淨治于不淨，謂淨顛倒；雖淨顛倒通緣五蘊**，然但觀身自性非淨便能總伏。……**觀受是苦能治于苦謂樂顛倒……觀心無常能治無常謂常顛倒……觀法無我能治無我謂我顛倒。**」

《順正理論》（梵 Abhidhamanīyāsāstra）是四世紀度賢的作品，用說一切有部立場駁斥《俱舍論》的論著。今梵本、藏譯本均已失佚，現僅存漢譯本，收於《大正藏》第二十九冊。

雖然說一切有部度賢《順正理論》提出「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」的四念住禪法，但不是出自說一切有部的自創。

注釋：

1. 見《根本說一切有部毘奈耶》〈雜事〉卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-17 ~ p.407.3-4
2. 有關「十二因緣」之提要句頌，「無明緣見」VS.「無明緣行」的原始經義探究，可以參考拙著『十二因緣之「行」的語義探究』，該文刊在《正法之光》第 39 期 p.30~p.48。
3. 有關《相應阿含》347 經的原始經義探究，可以參考拙著『〈須深經〉經文語句的篡改』，該文刊在《正法之光》第 33 期 p.29~p.53。
4. 見《大智度論》〈釋初品中八念義第三十六之余〉卷二十二：參大正藏 T25 p.227.2-19~20
5. 見《大智度論》〈釋摩訶衍品第十八之余〉卷四十七：參大正藏 T25 p.399.1-6~9

6. 見《大智度論》〈釋無作實相品第四十三之余〉卷六十五：參大正藏 T25 p.519.1-6~8
7. 見《長阿含》卷八〈眾集經〉：大正藏 T1 p.52.2-4~8
8. 見《舍利弗阿毘曇論》卷七：參大正藏 T28 p.576.3-17~23
9. 見《舍利弗阿毘曇論》卷二十一：參大正藏 T28 p.663.1-24
10. 見《舍利弗阿毘曇論》卷二十六：參大正藏 T28 p.690.2-6~7
11. 見《舍利弗阿毘曇論》卷四：參大正藏 T28 p.553.3-8 ~ p.554.1-7
12. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十三：參大正藏 T28 p.613.1-6~9
13. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十三：參大正藏 T28 p.543.2-14~17
14. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十三：參大正藏 T28 p.618.3-19~22
15. 見《長阿含》卷一〈大本經〉：大正藏 T1 p.2-12
16. 見《長阿含》卷二〈遊行經〉：大正藏 T1 p.11.3-26~29
17. 見《佛說大集法門經》卷上：參大正藏 T1 p.228.2-16~18
18. 見順著《印度之佛教》第七章 p.127-4~11：參台灣正聞出版社出版 1990 年 10 月 3 版
19. 見《阿毘達磨大毘婆沙論》卷四十三：參大正藏 T27 p.221.3-5~9
20. 見《順正理論》卷第六十：參大正藏 T29 p.667.1-27~p.667.2-21

漫画家 Billy
法泰的畫作



現有因緣影響的顯現
大家無數個好影響





识住名色为识食，又名有， 令未来世六根生。

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》

第四章「老病死」之缘由与灭尽

第三节 生死轮回之集与灭

第四品 识住于名色之缘，则有未来世六根生

第三目 识住名色为识食，又名有，令未来世六根生

1-4-3-4.3.1 因无明、爱、取（行），故识住於名色之缘，此为识食，又名有，缘有故有未来世六入生

1.SĀ372《相应阿含》372经；S12.12《相应部》因缘相应 12经

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、世尊告诸比丘：「有四食、资益众生，令得住世，摄受长养。何等为四？一、麤抔食，二、细触食，三、意思食，四、识食」。

时有比丘，名曰颇求那，住佛后扇佛。白佛言：「世尊！谁食此识」？佛告颇求那：「我不言有食识者，我若言有食识者，汝应作是问。我说识是食，汝应问言：何因缘故有识食？我则答言：能招未来有令相续生，有有故有六入处，六入处缘触」。颇求那复问：「为谁触」？佛告颇求那：「我不言有触者，我若言有触者，汝应作是问为谁触。汝应如是问：何因缘故生触？我应如是答：六入处缘触，触缘受」。复问：「为谁受」？佛告颇求那：「我不说有受者，我若言有受者，汝应问为谁受。汝应问言：何因缘故有受？我应如是答：触缘故有受，受缘爱」。复问：「世尊！为谁爱」？佛告颇求那：「我不说有爱者，我若说言有爱者，汝应作是问，为谁爱。汝应问言：何缘故有爱？我应如是答：缘受故有爱，爱缘取」。复问：「世尊！为谁取」？佛告颇求那：「我不说言有取者，我若说言有取者，汝应问言为谁取。汝应问言：何缘故有取？我应答言：爱缘故有取，取缘有」。复问：「世尊！为谁有」？佛告颇求那：「我不说有有者，我若说有有者，汝应问言为谁有。汝今应问：何缘故有有？我应答言：缘取故有有，能招当来有触生，是名有。

有六入处，六入处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。谓六入处灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老病死、忧悲恼苦灭，如是纯大苦聚灭」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。



古老经说 白话摘要

中道僧团

SĀ372《相应阿含》372 经

我曾经听过 佛陀这么说：有一段时间，佛陀住在舍卫国的祇树给孤独园。

那时、世尊告诉比丘们：「有四种食，可以资养利益众生，使得众生得以安住于世间，摄受生长滋养。什么是这四种食呢？就是：一、粗抔食，二、细触食，三、意思食，四、识食。

那时有一位比丘，名叫颇求那，站在 佛陀身后为 佛陀搦风，他禀告 佛陀说：「世尊！谁食用识？」佛陀告诉颇求那：「我没说谁食用识，假使我说谁食用识，你才应该这么问。我说：识是食，你应该问说：什么因缘故而有识食？我则回答说：能够招致未来的有身[注 1]令其相续生起，有了有身故而有六处[注 2]，缘六处而有触。」颇求那又问：「是谁有触？」佛陀告诉颇求那：「我没说谁有触，假使我说谁有触，你才应该问是谁有触。你应该这么问：什么因缘故而生起触？我应该这么回答：缘六处而有触，缘触而有感受。」颇求那又问：「是谁有感受？」佛陀告诉颇求那：「我没说谁有感受，假使我说谁有感受，你才应该问是谁有感受。你应该问说：什么因缘故而有感受？我应该这么回答：缘触故而有感受，缘感受故而有贪爱。」颇求那又问：

「世尊！是谁有贪爱？」佛陀告诉颇求那：「我没说谁有贪爱，假使我说谁有贪爱，你才应该这么问：是谁有贪爱。你应该问说：什么因缘故而有贪爱？我应该这么回答：缘感受故而有贪爱，缘贪爱故而有取着。」颇求那又问：「世尊！是谁有取着？」佛陀告诉颇求那：「我没说谁有取着，假使我说谁有取着，你才应该问说：是谁有取着。你应该问说：什么因缘故而有取着？我应

该回答说：缘贪爱故而有取着，缘取着故而有这有身。」颇求那又问：「世尊！是谁有这有身？」佛陀告诉颇求那：「我没说谁有这有身，假使我说谁有这有身，你才应该问说：是谁有这有身。你现在应该问：什么因缘故而有这有身？我应该回答说：缘取着故而有这有身，能够招致未来有身的触生起，这就称为有身。」

缘有身而有六处，缘六处而有触，缘触而有感受，缘感受而有贪爱，缘贪爱而有取着，缘取着而有有身，缘有身而有未来生，缘未来生而有老病死，并且有忧、悲、恼的痛苦，这些纯然大苦的结聚就会集起。六处灭尽则有触的灭尽，触灭尽则有感受的灭尽，感受灭尽则有贪爱的灭尽，贪爱灭尽则有取着的灭尽，取着灭尽则有有身的灭尽，有身灭尽则有未来生的灭尽，未来生灭尽则有老病死的灭尽，并且忧、悲、恼的痛苦也会灭尽，这些纯然大苦的结聚就会灭尽。」

佛陀说完本经后，比丘们听闻 佛陀的教导，欢喜的遵奉教诲去修行。

批注：

[注 1]《相应阿含》第 71 经：「云何有身？谓五受阴。云何为五？色受阴，受、想、行、识受阴，是名有身。」

[注 2] 译文删除「六入处」的「入」，原因请参见《正法之光》第 45 期第 10 页〈部派经说传诵的演变—16：7-1-2-2-6-1. 名色缘六处之原义〉：「入于名色」的文句应当是后世部派佛教的增新。此句表达出部派佛教的「入胎」与「结生」的部派见解，认为「入胎」时，过去行缘生现在识的结生，并且「当识结生后，六根俱足前，即是名色（羯刺蓝、頞部昙、闭尸、键南、钵罗奢佉）」。



古老经说 读后感言

Bhikkhu Aticca

SĀ372《相應阿含》372經

佛陀以四种食的法义简要的解说身心生命流转的机制。身为侍者的颇求那比丘却提问是谁在食用识，佛陀于是指出识食是导致未来生的有身的缘由，而每一生的起始处则是六处，因此明确的指出轮回是以「六处」为分位，接着以因缘法教导禅观者如何从六处的现实经验去观察这个机制：从六触缘生受阴、想阴、行阴，凡夫的取着与渴贪又造成下一生的有身生起的缘由，接着又有老、病、死的一生过程，以及有忧、悲、恼的苦。

佛陀在开示因缘法时，这位侍者为什么一直要插话提出疑问，并质疑有个本体在主导身心生命的过程？他的认知应该受到奥义书哲学极大的影响，因此有着很强的「我」见。奥义书哲学有「识就是梵、识就是生主」的概念，主张有一个

常存的神我，形成以神识为分位的生死轮回观。另外，除了固执于己见，他似乎并没认真的实践佛陀的教导，依循因缘法去如实观察现实，获得亲身的体验。虽然做了佛陀的侍者，他却习惯于一直从「我」见出发，以原有的思维模式去理解因缘法。最后由于无法在正法当中获得内心的平安而舍戒还俗，这在南传《相应部》〈因缘相应〉第32经中，伽拉罗刹利比丘在拜见尊者舍利弗时，便提起颇求那比丘的往事。

一般人在修习因缘观的时候，假如没有把过往的宗教信仰或哲学思想先搁置在一旁，又以自己习以为常的思维方式或个人的想法来做诠释，就会难以度越既有的认知模式与情感反应，如是将看不到实际的现实；应从不同的面向实际的观察现实，看到现实的机制是在多面的影响中的呈现，只有辗转缘生的系统，而看不到一个本体。



莫在解決問題的路上， 偏向追求完美的岔路。

隨佛禪師 講述

回忆不如现在，期待招来意外，完美不如欣赏现在、平常看待。

逢人不必输赢，终生不过己；逢事求完美，人生难得足。

人生最重要的事，是解决当前的困难，不是追求完美。

放下完美，即能看见美丽世界。

完美、圆满终究只是神话，实际是无人可及；务实、尽力方能成就奇迹，现实是实际可及。

运用重于拥有，过程重于结果，离苦重于完美。





阿育王时代 变造佛教之史探

融摄异学于佛教之《舍利弗阿毘昙论》-1

隨佛禪師著 © 2016

参考《正法之光》第 50 期 p. 7~p. 31

1. 总说

佛教的分裂，目前有三种不同的说法，各自出自不同的佛教部派传说。第一种说法，是佛灭 116 年的「五事异法」¹，出自阿难系摩偷罗僧团的说法；第二种说法，是佛灭百年的「金钱十事」²，出自西印分别说系僧团的《律藏》；第三种说法，是佛灭约 234 年的「古新律争」，出自东印大众系僧团《舍利弗问经》³的说法。

这三种说法有着彼此不同的原因，是某些说法出自「维护自派权威」的目的，不是真正的事实，当然造成彼此不同的传诵。审查、考证史献，可靠、可信的说法，是阿难系摩偷罗僧团的说法，目前是说一切有部的记载。

佛灭后 116 年，印度孔雀王朝的阿育王治世，华寺城的王家寺院鸡园寺发生「五事异法」

的论争。论争事件的后续发展，促成了佛教僧团发生根本性的分裂，分裂为三大派：

（1）支持五事的毘舍离僧团

佛灭 116 年，摩诃提婆（大天）主张的「五事」，宣称「阿罗汉有漏、不究竟」，受到师承自优波离的东印毘舍离僧团（龙众）的支持，当时领导毘舍离僧团的是阿耨多⁴。时至佛灭后约 239 年，此僧团开始自称是传承古律⁵（《摩诃僧祇律》）的大众部。

（2）反对五事的摩偷罗僧团

佛灭 116 年，师承自阿难的摩偷罗地区阿难系僧团（多闻众），公开反对摩诃提婆（大天）主张的「五事」，依循经法宣称「阿罗汉无漏、究竟」，当时领导僧团的是优波鞠多⁶长老。佛灭后约 250 年，摩偷罗的阿难系僧团受了分别说



部僧团影响，分裂为「重论」的说一切有部、「重经」的雪山部⁷。

（3）折衷五事的优禅尼僧团

佛灭后约 126 年，阿育王采取「政治性」的处理「五事异法论争」。当时师承自优波离的优禅尼僧团（因缘众），是由目犍连子帝须⁸领导，他受阿育王要求出面处理「五事非法论争」。当时西印优禅尼僧团不仅亲近孔雀王朝，更受孔雀王朝王族的掌控，宣称「阿罗汉无漏、不究竟」，采取「折衷五事」的说法。

世友的《十八部论》提到的隐喻，「龙众」是喻如龙象般难调难伏，是指造成「十事非律」及「五事异法」的毘舍离僧团；「因缘众」是玄奘译的「边鄙众」，是指地处西印边区的优禅尼僧团；「多闻众」是喻如「多闻佛法的圣弟子」，是指阿难师承的摩偷罗僧团。

（4）佛教分裂的真正原因

佛教僧团发生分裂，并且一次即分裂为三大派的原因，不是优禅尼僧团编造的「金钱十事」，是肇因于「五事异法论争」。更重要的事，是「五事异法论争」只是表面的因素，只是触发分裂的因缘而已！

佛教分裂的真正原因，主要是政治因素的干涉，一者世俗王权掌控佛教僧团，二者王权及御用僧团运用异道说法混杂、变造佛教。

阿育王藉由目犍连子帝须掌控优禅尼僧团，并且采取「变造佛教教法」的方法，使信仰耆那教为主的孔雀王朝，既可以掌握佛教的发展方向，又可调合传统印度思想、耆那教与佛教的差异、对立，降低政权与宗教之间的冲突，稳定王朝的统治权力与地位。

阿育王操作「变造佛教教法」的主要帮手，是目犍连子帝须及优禅尼僧团。他们采取的主要方法，是由目犍连子帝须及优禅尼僧团編集出《舍利弗阿毘昙论》，该论采用奥义书、七要素论、耆那教的思想，编纂、置换释迦佛陀的教法。（参《正法之光 50 期》p.7~p.33）

篡改佛法的范围，包括：五阴的定义，十二因缘法的提要句颂及解义，因缘、缘生的义解，四圣谛的定义与修证次第，禅观的次第与方法，轮回生死的应处，圣者的证量与典范，解脱、涅槃的异同。

《舍利弗阿毘昙论》含摄大量奥义书思潮的各家思想，篡改佛教经法的范围过大，并且具有前后的连贯性，可见不是出自对教法不够透彻的部份错误，应当是计划性全面改造的成果。

目犍连子帝须及优禅尼僧团，藉由《舍利弗阿毘昙论》作为教法根据，经由九个月的时间，大幅修改「第二次结集」集成的四部经典传诵，也增集出自派传诵的第五部圣典，并且推崇《舍利弗阿毘昙论》与经藏、律藏同列为三藏的传承。

论书出现于部派佛教，是国际佛教学者的共识，不容不解佛史的佛教学人否认。

如近代的日本学者水野弘元（C.E. 1901~2006），在著作的《佛教的真髓》有直接简要的说明。见《佛教的真髓》第十章『从原始佛教到部派佛教』：

《佛教的真髓》⁹第十章：「部派佛教与原始佛教相异之处，在于部派除继承原始佛教的「法」与「律」之外，又另外阐述「对法」（阿毘达磨），而具备了经、律、论三



藏。从这个意义来说，部派的特征可以说就在「对法」的论书，同时也可看出将部派佛教视为较低阶教法的原因，是针对阿毘达磨论书说的。」

此外，日本平川彰博士（C.E. 1915~2002），在著作《印度佛教史》也是直接扼要的说明。见《印度佛教史》第二章 第二节『阿毘达磨文献』：

《印度佛教史》¹⁰ 第二章：「经、律二藏的原型在原始佛教时代就已成立，而论藏的确立则在部派佛教之后，所以论藏的内容随各部派而不同。」

在原始佛教会出版的《正法之光》，也有个人针对「论」的相关探究。见《正法之光》第27期『部派结集与传诵的演变-5』：

《正法之光》第27期¹¹：「在佛天后百年『第二次结集』时，将『七事修多罗』、『记说』、『只夜』等九部经，依据经说的长短分编为《相应阿含》（《相应部》）、《中阿含》（《中部》）、《长阿含》（《长部》）。当时又将**从九部经法整理出来的『经法纲要（本母、摩呬理迦）』**，再按照法数予以『分类纂集』，即扩增发展为《增壹阿含》（《增支部》）的编集，成为第四部『阿含』。这部源自『经法纲要（本母、摩呬理迦）』，再予以『分类纂集』而扩增发展的《增壹阿含》，也被称为『阿毘昙』。……阿毘达磨 abhidhamma 与阿毗毗奈耶 abhivinaya 的语辞，原本是针对传统的经法及律戒，加以赞叹为『无比法』、『无比律』的意思。**特别是阿毘达磨 abhidhamma，也被用来称赞持诵经法纲要「持母者 mātikādhara」的别称**（见汉译《增壹阿含》¹²）。在后世的部派佛教时代，阿毘达磨 abhidhamma 被转变为宣扬部派主

张、见解、信仰之『部义论述』的代名词，或被称为「对法」。因此，有信受部派传诵之『论述』者，往往误以为佛灭百年间的『持母者（持阿毗昙者）』，就是部派佛教『论述（阿毗昙、阿毗达磨）』的起源，进而错误的推论佛陀住世时应当就有了部派『论述（阿毗昙、阿毗达磨）』的原型。」

阿育王藉用君王权威，配合王朝的目犍连子帝须及优禅尼僧团藉由《舍利弗阿毘昙论》，双方合作的处理僧事，不仅让三大僧团无法实行僧团羯磨处理僧争，更使「五事异法论争」形成三种不同见解与立场。

随后，阿育王倾孔雀王朝之力，支持分别说部僧团（优禅尼僧团）的僧伽，前往印度全境及外围地区，传扬分别说部僧团的三藏教法，也是奥义书、七要素论、耆那教、佛教混杂的分别说部思想，目的是藉助孔雀王朝、耆那教、佛教的结合，更进一步确立孔雀王朝的权威、声势及影响力。

阿育王时代的佛教僧团，先分裂出率先举行自派结集、创立「新佛教」的分别说部（优禅尼僧团），此部自称是「上座部」，并伪称毘舍离僧团是为「金钱十事」而分裂僧团的「大众部」。接着，阿难系摩偷罗僧团为了维护佛法，再次举行维持「四部圣典」与「律」的「第三次结集」，高举反分别说部的旗帜，拒绝「论」的合法性，此派自称「多闻众」且严拒分裂僧团。其三，高举「五事异法」的毘舍离僧团，当佛灭后约234年自称是「大众部」。随后，分别说部又分化为化地部、法藏部、饮光部等三派，再加上毘舍离僧团、摩偷罗僧团，阿育王时代佛教已分裂为五部僧团。见《阿育王经》卷三、《高僧传》：

《阿育王经》卷三¹³：「时阿育王语比丘



名一切友：我当施僧十万金及一千金银琉璃鬘，于大众中当说我名**供养五部僧**。」

《高僧传》¹⁴：「迦叶、阿难、（末田地、舍那波斯、优波掘多，此五罗汉次第住持，**至（优波）掘多之世，有阿育王者**。王在波吒梨弗多城，因以往昔见佛遂为铁轮御世。……**远会应真更集三藏，于是互执见闻、各引师说，依据不同遂成五部**。」

目犍连子帝须及优禅尼僧团编集的《舍利弗阿毘昙论》，既是「新佛教」的思想根据，也是后世各派「论藏」的思想源头，更是造成佛教思想分歧、佛教分裂难合的主因。

2. 略述「五事异法」

佛灭后 116 年「五事异法」的僧团争论，问题核心是师承自优波离的毘舍离僧团，毘舍离僧团的大天对阿罗汉的证量，提出贬谪阿罗汉的错误解释，造成阿难传承的经师僧团是群起反对。

当阿难系僧团长老群起反对「五事异法」，阿育王偏袒毘舍离僧团，压抑阿难系传承的摩偷罗僧团。

阿育王的政治干预造成僧团的乱局，使佛教僧团无法采用「僧律羯磨」作为平息僧争的方法。

面对阿育王的政治干预，阿难系僧团采取远离的抗议，促成阿育王对阿难系僧团的迫害，使僧团与阿育王的矛盾是持续的扩大。阿育王为了安抚佛教、平息僧争，遂要求师承优波离之优禅尼僧团领导者——目犍连子帝须，出面平息僧团论争。

目犍连子帝须是仰承阿育王鼻息的僧人，早在发生「五事异法论争」之前，已经是阿育王的亲密宗教人士。

目犍连子帝须处理「五事异法论争」的方式，不采用正统的僧律羯磨，是受命阿育王的运用政治方法：一方面引入阿育王的参与¹⁵，排除自派以外的僧团；二方面采取折衷毘舍离僧团、摩偷罗僧团等两方的见解，推出第三种主张，并且用九个月的时间举行自派结集¹⁶。

阿育王意图「掌控佛教」，目犍连子帝须是高度配合者¹⁷，接受阿育王的亲弟（帝须）、子（摩晒陀）、女（僧伽蜜多）、女婿在僧团出家，让王家势力主导优禅尼僧团。「政教统合」的目的，无非是把孔雀王朝与自身教派的权威、利益结合在一起。同时，目犍连子帝须也是阿育王推行「变造佛教思想」的执行人，领导优禅尼僧团集出《舍利弗阿毘昙论》，藉《舍利弗阿毘昙论》变造佛法。

直接的说，**阿育王是掌控、变造、利用佛教的主导者，目犍连子帝须是积极配合阿育王的叛佛教者。**

当政治力量的不当介入，「五事异法论争」促成三种不同主张的发展，并且无法用正统僧律羯磨加以平息，遂导致佛教僧团分裂为三大派。佛教僧团分裂后，论书为导的新佛教成为主流，揉杂异道教说的部派佛教时代开始，正统佛法的传承是隐没、纷乱，佛教僧团不仅是分裂、对立，更受论书贬谪是不究竟、不慈悲度众的声闻人。

自此以后，佛法、僧团是由内部受到根本性的破坏，佛陀的真实面貌也日渐模糊。

3. 孔雀王朝的起源背景

孔雀（Maurya）王朝的开创者是旃陀罗笈多（Candragupta），人称为月护王，也是阿育王之祖父。旃陀罗笈多在位期间，约在公元前 320~298 年间。



旃陀罗笈多的早期生平，目前仍是一个谜。公元前 340 年，旃陀罗笈多出生在华氏城（Pāṭaliputra），「孔雀」（Maurya）的姓氏，指可能是出自饲养孔雀的家族，这也意味着旃陀罗笈多是出自地位低的种姓。

另有传说：旃陀罗笈多是难陀（Nanda）王朝王子的后代和女仆 Mura 的私生子，孔雀 Maurya 是 Mura 的音讹。少年时他被难陀王朝的国王放逐，在流浪途中，遇到也是被国王放逐的婆罗门谋臣考底利耶（Kautilya）。

希腊传记家 Plutarch 说：公元前约 326 年，旃陀罗笈多曾经在 Punjab 晋见了领兵西征的亚历山大，并在亚历山大面前，责骂当时难陀王朝君王 Dhana Nanda 暴虐统治民众。

日后，旃陀罗笈多接受考底利耶的训练与引导。公元前约 322 年，两人一同领兵打败 Dhana Nanda 的军队，攻下难陀王朝的首都华氏城，建立孔雀王朝¹⁸。接着，继续扫除驻留在西北印的亚历山大军队。

早在摩竭陀国时代，耆那教即广受君民的敬仰，难陀王朝的时代，耆那教已普及各地。随后，旃陀罗笈多建立孔雀王朝，耆那教的影响力依然很大。

旃陀罗笈多的晚年是正式皈依了耆那教，并且成为耆那教圣者巴德拉巴夫（梵 Bhadrabāhu，?~298 B.C.E.）的亲传弟子。根据传说，巴德拉巴夫 Bhadrabāhu 是耆那教最后一位的全知圣者¹⁹。

旃陀罗笈多传王位予子频头娑罗（Bindusara），舍弃王位后追随耆那教的圣者 Bhadrabāhu 及众苦行沙门前往南印度苦行。

公元前 298 年，旃陀罗笈多依照耆那教的解脱者标准，自行「绝食而亡」²⁰于 Shravana

Belagola 的洞穴²¹（位于现今南印度 Karnataka 省之内）。依照耆那教的教法来看，旃陀罗笈多是生时为轮王，出世为圣者（佛）。

下图：Cave temple at Shravana Belgola of Chandragiri Hill in Karnataka. The cave where the sage Bhadrabāhu is believed.



4.旃陀罗笈多确立神圣王朝

为甚么旃陀罗笈多既皈依耆那教，晚年又弃王位的出家为耆那教沙门，甚至绝食而亡？

耆那教出自反婆罗门教的奥义书思潮，也是佛世时的六师外道之一，出现的时间比佛教早数百年。耆那教承续奥义书主张的梵我、无知、业，强调苦行、禅定解脱，是佛教的主要竞争者。

佛世时的耆那教领导者，是耆那教二十四代主的尼干陀若提子，又称为「耆那」。耆那教的大师号称是「佛陀」，大师的成就弟子称是「阿罗汉」，释迦佛陀针对解脱圣者的称号，即是延用耆那教的传统。

孔雀王朝的前身是难陀王朝，难陀王朝的领地，即是佛世时恒河以南的摩竭陀国。恒河以南的居民，主要是印度本土部族，反婆罗门教的耆那教在恒河以南颇为流行。佛世时的耆那教，广



受摩竭陀国君民的敬信。因此，倾向头陀苦行的大迦叶，在摩竭陀国是深受爱戴，国王阿闍世也愿意支持大迦叶召开的「第一次结集」。

耆那教有「在家为转轮王，出家则为佛陀」的说法，传说 释迦佛陀初生时，有隐士对净饭王说：「若在家，悉达多当为转轮王；若出家，悉达多当为佛陀。」

「在家为转轮王，出家为佛陀」是耆那教的说法，也是崇拜贵族的信仰，不是佛教的思想。

否则，悉达多还未正觉，佛教尚未出现，一位学习异道的隐士是如何知道「佛教的佛」？

旃陀罗笈多建立的孔雀王朝，领地主要是恒河南岸古摩竭陀国地区，以印度本土氏族为主，盛行耆那教信仰。孔雀王朝支持反婆罗门教的耆那教，是既合印度本土氏族的立场，也合乎王国的统治需要。

旃陀罗笈多舍弃王位，出世为耆那教的苦行者的作法，真正的动机与目的是甚么？

若从个人的立场看，依据耆那教的说法，旃陀罗笈多不仅是「在家为转轮王」的世间君王，也是人间最有可能「出家为佛陀」的人。因此，**旃陀罗笈多皈依耆那教，又依耆那教的圣者及沙门修行，极可能是刻意迎合耆那教之「在家为轮王，出家为佛陀」的信仰。**

若从孔雀王朝的立场看，刻意回应耆那教信仰，经由「政教结合」的操弄手法，可以竖立「圣人君王，神圣王朝」的帝国权威，让耆那信众坚定的拥护王朝，稳固孔雀王朝的统治基础。**因此，旃陀罗笈多最终是采取「自行绝食而亡」的作法，极可能是为了契合耆那教的「业尽解脱」，对外证明自己是解脱圣者，为孔雀**

王朝竖立「圣人君王，神圣王朝」的权威，稳固王朝的统治基础。

旃陀罗笈多传位予子频婆娑罗 (Bindusāra)，既传下「圣人君王，神圣王朝」的权威，也确立支持耆那教的政治传统。

.....待续

◎ 有关旃陀罗笈多、孔雀王朝的事绩，可观赏下列网址视频：《印度人文之旅》第2集 思哲启蒙
<http://tv.cntv.cn/video/C37279/0f61e97ac82c4ad0956de96790ec83bc>

注释：

1. 见世友《十八部论》，姚秦·鸠摩罗什 Kumārajīva 初译：参大正藏 T49 p.18.1-9~13
「佛灭度后百一十六年，城名巴连弗，时阿育王王阎浮提匡于天下，尔时大僧别部异法。时有比丘，一名能（传抄之误，应为龙）、二名因缘、三名多闻，说有五处（此指大天五事争论）以教众生，所谓：从他饶益、无知、疑，由观察、言说得道。」
龙众，意为难调，指造成「十事非律」及「五事异法」的毘舍离僧团；因缘众，意为「随现实形势的做为」，指依附有利形势而采取作为的优禅尼僧团；多闻众，意为「多闻正法的圣众」，指承续佛陀教法的阿难系僧团。
2. 见《弥沙塞部和酏五分律》『七百集法』卷第三十：参大正藏 第22册 p.192.1-27 ~ p.192.2-9
「佛泥洹后百岁，毘舍离诸跋耆比丘始起十非法。一盐姜合共宿净；.....十受畜金银钱净。彼诸比丘常以月八日、十四日、十五日盛满钵水，集坐多人众处，持钵着前以为吉祥，要人求施。时诸白衣男女大小经过前者，便指钵水言，此中吉祥，可与衣钵革履药直。有欲与者与之，不欲与者便讥呵言：沙门释子不应受畜金银及钱，设人自与不应眼视，而今云何作此求施。」
3. 见《舍利弗问经》：参大正藏 T24 p.900.1-11 ~15；p.900.1-15 ~ p.900.2-28
「优婆塞多后，有孔雀输柯王，世弘经律，其孙（时有）名曰弗沙蜜多罗.....毁塔灭法，残害息心四众.....御四兵攻孔雀寺。.....遂害之，无问少长，血流成川.....王家子孙于斯都尽。其后有王，性甚良善.....国土男女复共出家。如是比丘、比丘尼还复滋繁，罗汉上天，接取经律还于人间。时有比丘名曰总闻，咨诸罗汉及国王，分我经律多立台馆，.....时有一长老比丘，好于名闻亟立争论，抄治我律开张增广。迦叶所结名曰大众律，外采综所遗，诬诸始学，别为群党，互言是非。时有比丘，求王判决。王集二部行黑白



筹，宣令众曰：若乐旧律可取黑筹，若乐新律可取白筹。时取黑者乃有万数，时取白者只有百数，王以皆为佛说，好乐不同不得共处。**学旧者多从以为名为摩诃僧祇也，学新者少而是上座。**」

见《摩诃僧祇律》〈私记〉：参大正藏 T22 p.548.2-1~15

「中天竺昔时，暂有恶王御世，诸沙门避之四奔，三藏比丘星离。恶王既死更有善王，还请诸沙门还国供养。时巴连弗吕有五百僧，欲断事而无律师，又无律文无所承案，即遣人到祇洹精舍，写得律本于今传赏。法显于摩竭提国巴连弗吕阿育王塔南天王精舍，写得梵本还杨州。以晋（东晋安帝）义熙十二年岁（C.E.416~418）在丙辰十一月，于斗场寺出之，至十四年二月末都讫，共禅师译梵本为秦焉。故记之。」

4. 见《摩诃僧祇律》卷三十二：参大正藏 T23 p.493.1-7~9

「耆瞿从谁闻？从尊者树提陀婆闻；树提陀婆从谁闻？从尊者陀婆婆罗闻；陀婆婆罗从谁闻？从尊者优波离闻；优波离从谁闻？从佛闻。」

见《十诵律》卷第六十一〈善诵毘尼序卷中〉：参大正藏 T23 p.453.2-27 ~ p.453.3-19

「是时三菩伽，僧中唱四比丘名字：阿盘提达嚩那婆多国四客比丘，东方四旧比丘。何等阿盘提达嚩那婆多国四客比丘？一萨婆伽罗婆梨婆罗上座，二沙罗，三耶输陀，四级闍苏弥罗，是为四客比丘。何等东方四旧比丘？一上座梨婆多，二长老三菩伽，三修摩那，四萨波摩伽罗摩，是为东方四旧比丘。……是八人作乌回鹙罗，为断灭僧中恶事故，如是白。是时长老阿瞿多受戒五岁，善诵持毘尼藏在僧中。长老三菩伽如是思惟：是阿瞿多比丘受戒五岁，善诵持毘尼藏，在此间僧中，若我等令阿瞿多比丘依上座乌回鹙罗，灭僧中恶事，诸上座或能不喜。我等使阿瞿多依受上座作乌回鹙罗，沙树林中为诸上座作敷坐具人。」

《四分律》及《十诵律》则共说阿瞿多受戒五岁，本难预结集之席，以其堪任教化，精识法律，乃立为敷坐具人。

5. 见《舍利弗问经》：参大正藏 T24 p.900.1-11 ~15 ; p.900.1-15 ~ p.900.2-28

「优婆笈多后，有孔雀输柯王，世弘经律，其孙（时有）名曰弗沙蜜多罗……毁塔灭法，残害息心四众……御四兵攻鸡雀寺。……遂害之，无问少长，血流成川……王家子孙于斯都尽。其后有王，性甚良善……国土男女复共出家。如是比丘、比丘尼还复滋繁，罗汉上天，接取经律还于人间。时有比丘名曰总闻，咨诸罗汉及国王，分我经律多立台馆，……时有一长老比丘，好于名闻亟立争论，抄治我律开张增广。迦叶所结名曰大众律，外采综所遗，诳诸始学，别为群党，互言是非。时有比丘，求王判决。王集二部行黑白筹，宣令众曰：若乐旧律可取黑筹，若乐新律可取白筹。时取黑者乃有万数，时取白者只有百数，王以皆

为佛说，好乐不同不得共处。**学旧者多从以为名为摩诃僧祇也，学新者少而是上座。**」

※笔者注：《舍利弗问经》是大众部的传诵，另一相仿的《文殊师利问经》则是（大乘）教派所传。

6. 见晋译《阿育王传》卷一：参大正藏 T50 p.102.2-15~19

「（佛）于是复往末突罗国，告阿难言：**我百年后，末突罗当有长者名为掘多，其子名曰优波掘多，虽无相好化导如佛，能不入定知一由旬众生心相，教授禅法最为第一。**」

见《阿育王传》卷六：参大正藏 T49 p.172.2-14~21

「尊者（优波）鞠多……语提多迦言：『子！佛以法付嘱迦叶，迦叶以法付嘱阿难，阿难以法付我和上商那和修，商那和修以法付我，我今以法付嘱于汝。』」

7. 见玄奘译《异部宗轮论》：大正藏 T49 p.15.2-8~17

「其上座部经尔所时，一味和合。三百年初，有少乖争，分为两部：一、说一切有部，亦名说因部。二、即本上座部，转名雪山部。……」

※《异部宗轮论》（古译《十八部论》）是出自说一切有部论师的作品，原阿难系僧团内广受分别说部影响者，即是说一切有部学众。上座部的用语，出自分别说部僧团。因此，**说一切有部延续分别说部的看法，称呼阿难系僧团为上座部，实际上阿难系自称是多闻众。**

8. 见《善见律毘婆沙》〈序品〉卷第一：参大正藏 T24 p.677.2-16 ~22

「世尊涅槃后，大德迦叶为初，诸大悲众集闍浮利地中，谁能持？优波离为初，诸律师次第持，乃至第三大众诸大德持，令次第说师名字：优波离、大象拘（又译驮写拘）、苏那拘、悉伽符、目捷连子帝须，五人得胜烦恼。次第闍浮利地中，持律亦不断，乃至第三一切诸律师，皆从优波离出。」

9. 见水野弘元《仏教の真髓》日本春秋社出版 1986 / 香光寺香编译组 译

10. 见平川彰《インド仏教史》上册 日本春秋社出版 1974 - 79 / 释显如 李凤媚 译 台湾法雨道场出版

11. 见《正法之光》第 27 期 p.17~18 : 中华原始佛计会出版

12. 见《增壹阿含》卷一：参大正藏 T2 p.552.2-14~21

「阿含虽难诵，经义不可尽，戒律勿令失，此是如来宝。禁律亦难持，阿含亦复然，牢持阿毘昙，便降外道术。**宣畅阿毘昙，其义亦难持，当诵三阿含，不失经句逗。**契经阿毘昙，戒律流布世，天人得奉行，便生安隐处。」

13. 见梁·僧伽婆罗《阿育王经》卷三：参大正藏 T50 p.140.3-6~8

14. 见梁·慧皎《高僧传》卷十一：参大正藏 T49 p.403.1-9~15

15. 见《大王统史》第五章：汉译南传大藏 T65 p.186-



14~187-13

见《善见律毘婆沙》卷二：参大正藏 T24 p.684.1-24~p.684.2-4

「七日在园林中，帝须教王，是律是非律，是法是非法，是佛说是非佛说，七日竟。王敕：以步障作隔，所见同者集一隔中，不同见者各集异隔，处处隔中出一比丘。王自问言：『大德！佛法云何？』有比丘答言：『常，或言断，或言非想，或言非想、非非想，或言世间涅槃。』王闻诸比丘言已，（知）此非比丘，即是外道也！王既知己，王即以白衣服与诸外道，驱令罢道。」

16.见《善见律毘婆沙》卷二：参大正藏 T24 p.684.2-4~p.684.2-14

其余隔中六万比丘，王复更问：大德！佛法云何？答言：佛分别说也！诸比丘如是说已，王更问大德帝须：佛分别说不？答言：如是大王！知佛法净已，王白诸大德，愿大德布萨说戒。……目犍连子帝须为上座，能破外道邪见徒众，众中选择知三藏得三达智者一千比丘。……第三集法藏九月日竟。」

17.见《善见律毘婆沙》卷二：参大正藏 第24册 p.682.1-1~11

「即推目犍连子帝须为和尚，摩呵提婆为阿阇梨，授十戒，大德未阇提为阿阇梨，与具足戒。是时摩晒陀年满二十，即受具足戒，于戒坛中得三达智，具六神通漏尽罗汉。僧伽蜜多阿阇梨，名阿由波罗，和尚名昙摩波罗。是时僧伽蜜多年十八岁，度令出家，于戒

坛中即与六法。王登位以来，已经六年二子出家。于是摩晒陀，于师受经及毘尼藏，摩晒陀于三藏中，一切佛法皆悉总持，同学一千摩晒陀最大。」

见《善见律毘婆沙》卷二：参大正藏 T24 p.682.2-3~7

「尔时，目犍连子帝须，自念言：争法起已，不久当盛，我若住僧众，争法不灭。即以弟子付摩晒陀已，目犍连子帝须，入阿然河山中隐静独住。」

18.由于旃陀罗笈多 (Candragupta) 出生为摩利亚族 (Maurya)，而 Maurya 梵文之意为「孔雀」，所以建立的王朝即以「孔雀」为名。

19.关于旃陀罗笈多生平事迹的参考数据：https://en.wikipedia.org/wiki/Chandragupta_Maurya Mookerji, Radha Kumud (1988)[初版 1966], Chandragupta Maurya and His Times, (4th ed.), p.41, Motilal Banarsidass, ISBN 81-208-0433-3

20.耆那教是奥义书思潮的分派，相信「业、业报」的宿业决定论，耆那教认为老、病而死，或是天灾、人祸而亡，都是「业报」的缘故，也是「业未尽」的象征。若是解脱者，是采取代表「业尽而亡」的作法，也即是「自行绝食而亡」的方式。

21.关于南印度 Karnataka 省 Shravana Belgola 的洞穴资料：<http://www.jainpedia.org/themes/places/jain-holy-places/sravana-belgola/contentpage/2.html> Cave temple at Shravana Belgola in Karnataka. The cave where the sage Bhadrabāhu is believed.

祝福十方方法友新的一年

向於正覺 息苦無憂 光明安穩 富足平安

智慧 則有安全。

離欲 則無貧窮。

因為離欲，內心即很富有。

無諍 則無敵人。

只有離欲無諍的體證，才有慈悲的展現。

坦蕩 則無虛偽。

身心坦坦蕩蕩的人，所有言行就不虛偽。

尊重 則無是非。

真誠地尊重每一個生命，生活中就沒有是非。

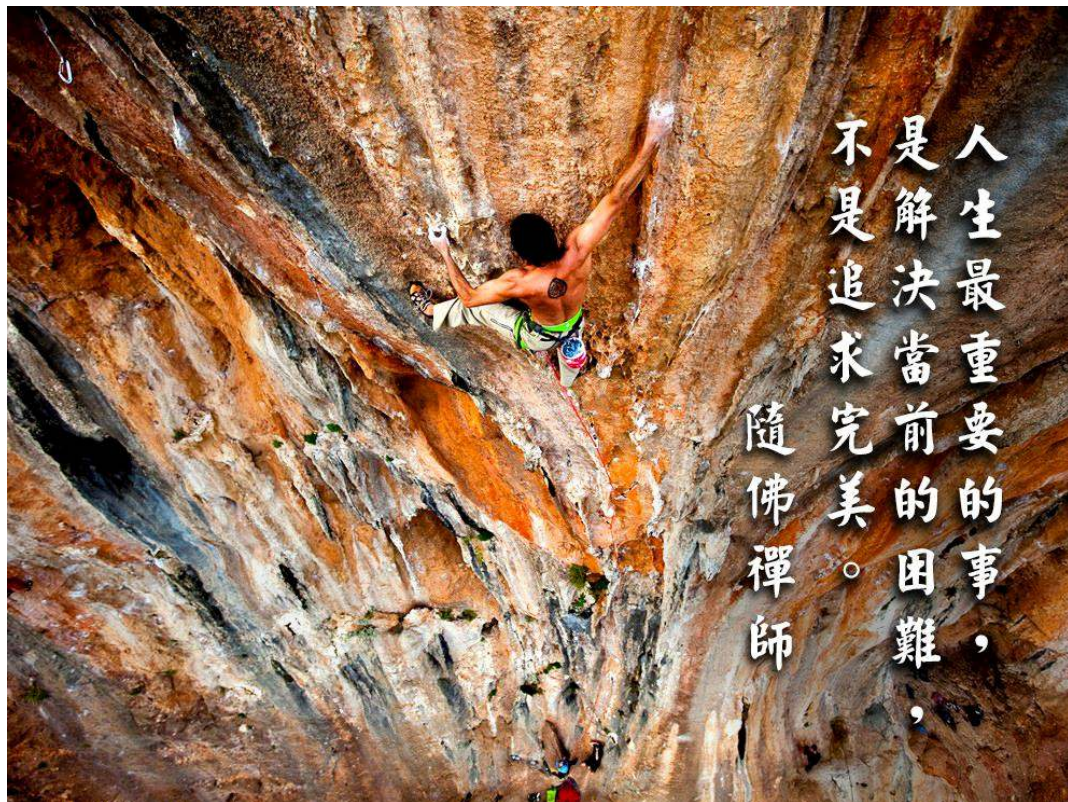
隨佛禪師

新年智慧法語

丁酉雞年 佛正覺後二四四九年



原始佛教 中道僧團 還原佛說 傳承佛教



找出真正的問題 與 問題的緣由

明至比丘 講述

师父随佛禅师在《正法之光》第 47 期〈吉林圣佛寺第一期原始佛教中道禅修营纪实〉中开示：「要懂得将需要的问题摆旁边，必要的问题先解决；有些问题现在能解决，有些问题现在不能解决，不能解决的问题先搁下。」

在处理问题时，人们习惯以自己的看法、喜好或以往的胜任经验去解决问题，即使是亲子或夫妻等关系密切者亦然，然而每个人的看法或喜好毕竟有所差异，但是人们总会认为自己是正确的，不肯轻易妥协，于是便容易发生争议，非得争个输赢不可，认为问题都是由别人造成。原本是想处理问题，却变成要处理彼此的做事模式。

在《相应部》〈谛相应〉第 9 经或《相应阿含》第 412 经中，佛陀听到比丘众在争论，因此

劝导大家不要说以下的话：「你不懂得这些法与律，我懂得这些法与律；你的修行不妥当，我的修行妥当；应该在前面说的话，你却在后面说，应该在后面说的话，你却在前面说；我是前后一致，但你是前后不一致；你想很久才说出的话已被否定；为了保全自己，你最好避开；你已经输了，就放下吧！」佛陀说这些争论不会带来利益，不会成就清净持戒的生活，不会远离不切实际的欲贪。大众在讨论时，应当依循四圣谛的准则去解决问题。

为了解决问题而发生争议时，我们不妨反问：这是真的要解决的问题吗？先要找出真正的问题，再深入的探究问题发生的缘由，否则容易陷入于错误的问题或者不可能实现的期待中虚耗时间。



讚佛功德

教師節感念佛陀

生光比丘 講述

釋迦牟尼佛為十方各地乃至天上之 佛陀七眾弟子的共同導師。當年 佛陀成就無上正等正覺時，是在無師教導的情況下證得，靠自己堅韌的信念及百折不撓的意志力，克服修行上的種種障礙考驗，最終洞見生死輪回的事實真相；同時也清楚知道斷除生死輪回苦的方法，並依著自己所見，親自實踐而能自己證明：「我身已盡，梵行已立，所作已作，自知不受有。」

許多跟隨 佛陀修行的人，依著 佛陀所指導的方法，也能達到跟 佛陀同等的修行證量，永斷生死煩惱的無上菩提！證明 佛陀所教導的佛法，是一條真實可行之路，也是唯一之路。今特別以一首「讚佛功德偈」來榮耀及讚嘆 佛陀的殊勝功德；同時也以此偈來表達對 佛陀永久的感恩與緬懷。此偈以 佛陀的九種功德名號來貫串佛法修行之三十七道品、修行次第及證量。其偈如下：

讚佛功德偈

亘古通今人天眾，難與覺者佛倫比；
正等正覺無從師，明行具足大丈夫。
法眼清淨世間解，六觸離系不生貪；
識食斷滅得解脫，後有永盡即善逝。
正觀緣起四念處，正見順苦滅道迹；
四諦三轉十二行，摧破輪回生死輻。
四正勤住不放逸，四神足至世間邊；
七覺開啟菩提路，現法無時通涅槃。
慈悲喜捨濟有情，行腳游化利群生；
擊甘露鼓轉法輪，領眾舍妄往覺城。
勇猛無上調御士，最勝教化天人師；
具足五根運五力，永敗波旬為世尊。
曠劫難遇佛出世，聞法見法亦復難；
建僧制律住持法，引渡善信歸三寶。
佛陀功德彌大千，悲智輝映愍蒼生；
如是殊勝福田海，善智人天所應供。



【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

三階念佛彌陀禪學會 成立暨宣法大會

佛正覺後 2448 年 / 2016 年 9 月 4 日

【台北訊】三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會，於 2016 年 9 月 4 日在龍山寺文化廣場大會堂舉行。這場由中華原始佛教會、四聖諦佛教會協办的盛會，來自各地的諸山長老、法師、地方要員、各界貴賓與善信大德等，共有三百多位來賓出席。台北市民政局、慈濟功德會、大乘基金會、慈雲雜誌社均派代表參加，十方方法界與慈濟傳播人文基金會團隊亦前來大會採訪。

長年支持佛教活動、興辦佛學講座之龍山寺黃書瑋副董事長表示：前來參與大會的善知識善根與福德因緣具足，定能得生到安和極樂的境界。在彌陀法門中，未來是個希望，但現實更為重要，三階念佛的目的就是開展人間佛教，讓人

能心存善念、心境清淨外，有能力去除現實的煩惱，使家庭和樂、社會祥和、國家進步。

台北市民政局吳坤宏副局長也代表柯市長出席大會，表達支持與祝福。吳副局長致詞表示：宗教對國家社會的穩定非常重要，人的內在心靈若能良好，外部行為就不會偏差。三階念佛逐步提升人民的质量，對國家發展與社會安定有很大幫助，祝福彌陀禪學會在善信大德的努力下，會務蓬勃發展，造福社會大眾。

慈雲雜誌社吳彥隆社長則於會上表示：寶貴的佛法透過歷代佛弟子、善知識大德一代代為法忘軀傳揚，庆幸台灣佛教界能有隨佛長老開展彌陀法門真實義，在現世惡法環境中俨然回到佛世正法昌榮之時。吳社長代表大乘基金會創辦人樂崇輝、劉玉梅老居士，祝福學會能廣度有情。

慈濟功德會翁千惠女士略說與中道僧團相識的因緣，祝福在場大眾透過學佛，能更快樂、更有智慧。





新北市佛教会前任理事长果堂长老祝福大众一心不乱，也在大会上带领与会大众诵念《佛说阿弥陀经》，〈赞阿弥陀佛偈〉，并回向法界众生。音乐家郑雅云女士以大提琴为大众演奏了「光明行」，祝福大家都朝向光明的道路前进；心灵歌手黄思婷小姐则为大会歌咏了「心灯」、「红尘」两首符合人间净土、弥陀精神的歌曲。

原始佛教会会长道一尊尼、澳洲原始佛教会会长生觉尊者致词表示：《佛说阿弥陀经》中提到的七觉分、八正道，是重视现世利益的法门。掌握好此一实相法门，能自我解脱也成就其他众生，更不会担心临命终时的状态，祝福所有的念佛人都能学好实相念佛，在娑婆世界就有所成就。

弥陀禅学会导师随佛长老细说了成立学会的宗旨，并表示佛教的本质是教育，是教导人如何在现实的人生中觉醒，不是纯粹的信仰。人生的三件大事是务实解决问题、开展现实人生、度越

现世烦恼；三阶念佛是次第达到实相念佛，也就是明了缘起四谛、正念因缘法，让人能开展人生、度越烦恼，生活更好，这才是《佛说阿弥陀经》第三个重点。

上午的活动就在与会贵宾合切蛋糕，祝福学会昌荣、社会和谐、国家进步与团结之后结束。

下午，随佛长老依经法考证叙述了弥陀净土的教说根据，并厘清了神意决定、宿命业报、四谛因缘的信仰差异；亦引用《佛说阿弥陀经》讲述了持名、定心、实相念佛的三阶次第内涵，是从散心持名、定心摄念，进一步走向开展圣道的正念缘起见因缘法而成正觉。

宣法过后，大会宣布于午间选出的理事长与六位理事和三位监事名单，并礼请随佛长老为弥陀禅学会永久导师。四法皈依、功德回向后，随佛长老感谢这几个月来帮忙成就的所有法师、法工、善知识大德，并宣告成立大会圆满完成。（相关照片请见封面里页）





【大陆】吉林省蛟河林业实验区管理局 圣佛寺

大觉大悟禅三十一第一阶

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 9 月 9 ~ 18 日

【吉林讯】2016 年 9 月 9 日至 10 月 9 日，随佛长老及中道僧团在吉林蛟河圣佛寺举办为期三十天的禅修一大觉大悟禅三十，采次第进阶学习方式，每十天为一阶。报名学员甚众，但筛选严格，以奉行原始佛法的学员优先录取，有位学员甚至参加过十次中道禅，少数几位七、八十岁才参加过八月份的弥陀禅及中道禅的新法友，则是长老怜悯她们念了一辈子的佛，人身难得，希望在她们有生之年，能再注入佛陀正法活水而予特别录取。上百位学员分别来自大陆各地，更有远自马来西亚、台湾者。

课程中，长老沉重的指出：现行佛教揉杂了婆罗门教的祭祀万能论与奥义书的苦行消业的宿命论及高深禅定通解脱等思想，再加上对十二因缘、五阴、修行次第.....等的错解，以无常、苦、空、无我的破邪态度对待人生，这些脱节于现实的教义，无法提升人的质量。佛弟子们善良虔诚，但面对人生的态度却流于消极退缩，既无法解决问题、开展人生，遑论度越烦恼？亚洲的许多佛教国家积弱不振就是最佳证明。两千多年来，佛教早已亡失了教导众生如何以缘起四谛智能、积极务实的态度生活的功能，无法利民，怎能兴国？佛教的明天又将如何？长老呼吁佛弟子应认真、理智的看待源自十九世纪末至今的各方学者对佛陀经教的考证，捐弃宗派之见，团结为佛教的复兴努力，这才是后代佛弟子之福。

除经教、禅法的教导，长老对慈悲的条件、感情创伤的影响与跨越、努力做现在、时间管理等议题都有深入的剖析，对学众在日常生活中如何善尽当前的因缘或改变生命素质有

良好启发。长老提醒学众，「生命本身」是人生中最宝贵的财富，而「关怀生命」是学习佛法最重要的修行。

第一阶禅十结营当日，有五位平均年龄不到三十岁的大陆法友在接触佛陀正法、身心受益后，决定求受终身八戒。长老鼓励这些新戒子：修行人当依法为道，以众生为念。不要有地域观念，哪里黑暗就点亮那里。世界很大，跟着长老行道，可贵的人生经历胜读万卷书。秉着良知坚持下去，生活自然平安喜乐。

长老这番念念为众生、为振兴佛教的言辞，深深触动在场每位学员的心，第一阶的禅修就在许多学员眼眶泛泪中画下句点。第二阶的禅修，长老对经教及禅修次第将有更深入的教导，学员们莫不引颈企盼！。（相关照片请见封底里页）





【大陆】吉林省蛟河林业实验区管理局 圣佛寺

大觉大悟禅三十一第二阶

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 9 月 19 ~ 28 日

【吉林讯】「大觉大悟禅三十」第一阶结营之后，短暂的休息一日，于 19 日开始办理第二阶学员的报到手续。第二阶的学员，有的是从第一阶留下来继续学习，有的则是新加入的学员。众人非常珍惜此次机会，毕竟能够被录取参加第二阶的传法禅修营，是一生中难得的机缘。

宣法首日，随佛长老即重点讲述了修行人的人品，告诫修行人应尊师重道、不为名利做背信弃义之事，应老实修行。

接下来的课程中，长老随机用「蜡烛与灯芯」等信手可及的事例，为大众开示什么是佛陀所讲的「缘生」，大家从简单易懂的事例中了解世尊所教导的「因缘法、缘生法」的真相，颠覆大家在生活中以常见、我见看待人事物的错误认知。同时长老亦为大众开示了部派佛教对于「缘生」理解的依据及看法。

随佛长老从哲学家、宗教家、道德家、科学家、佛家关注生命的不同角度来探讨世人共同的话题，以及对于解决生命问题的不同重点，并为大家阐述了原始佛教是兼具科学实证精神与事实根据，不仅解决生命的问题，同时又能顾及人的感受，是理性与感性统合的务实实际的佛教。

本次宣法，长老不仅引经据典，为大众开示佛陀核心教法之「十二因缘」重点之味、患、结、系、离的甚深法义。同时通过法友间的互动，为大家生动活泼的展示了「六识与大脑统合协调」之间的运作、贪的形成、以及如何在现实中离贪的过程，大家在欢笑与互动中清楚明察、恍然若悟。另一方面，长老也痛心疾首的为大家

讲述了佛教当前的现况以及出家人在目前社会的地位，破斥了耆那教《奥义书》以及部派佛教《舍利弗阿毗昙论》对于后世佛教深远的影响，长老通过对于印度佛教史的变迁的图文阐述以及引经据典的事实依据，为大众开示了禅法的演变史，替大众破迷解妄。

整过宣法过程，法务有序开展，师生间情意深重，法友们因听闻宝贵的佛法，内心充满了法喜与感动，同时对于佛陀，对于随佛长老及僧团的师父们充满了无限的感激之情！禅修之间，时逢台湾教师节，在法工们精心的准备下，僧团师父与法友们一起观看法工制作的影片，法友们齐唱歌曲「感恩的心」，以此感谢我们的恩师，僧团师父们随后一起切下教师节的感恩蛋糕，长老深感欣慰，并用佛陀入灭时的话勉励大家：「弟子们，当常精进，莫放逸！」。（相关照片请见封底里页）



【大陆】吉林省蛟河林业实验区管理局 圣佛寺

大觉大悟禅三十一第三阶

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 9 月 30 日~ 10 月 9 日

【吉林讯】原始佛教中道禅〈大觉大悟禅三十〉禅修营，于 2016 年 9 月 9 日至 10 月 9 日，以 10 天为一阶，三阶共 30 天的方式进行。禅修地点选在吉林圣佛寺，由随佛禅师传授。9 月 30 日至 10 月 9 日为第三阶的禅修期，已学过第二阶的学员才能报名参加，由于必须考虑学法者的吸收程度，僧团经过审慎评估之后，最后公布录取的学员名单，继续接下来的第三阶学习。

时至第三阶，接近秋末冬初之际，北方的气候变化倏忽，日夜温差甚剧，入夜的气温往往接近零度。法堂周围的山林颜色，也是不断的变化，从原先的绿到黄、到红，而后树叶凋零，预告严冬即将来临。

为了落实「学禅在禅堂，修禅在日常」的正确态度，第三阶学习的进行方式，是将全部学员（包括出家众）分组，每一组轮流分配不同的职务，不论是大寮、法堂、男女寮房到环境清洁等

执事，都由各组组员分工合作，一方面训练面对与解决问题的能力，一方面培养团队精神与法友之间的情谊。

长老表示：参与第三阶的学员，不再只是上课的学员身分，而是 佛陀的弟子，是两千多年来有幸学到佛陀正法的人。越是学到宝贵的佛法，身上所肩负的责任越重，佛法的火炬必须用生命的火焰点燃，法的火焰得用生命去添燃。佛陀的弟子，必须燃烧此生的生命，才能将圣教的火炬传给下一个交棒者。

长老在这一阶段，详细解释佛教界所流传的四念处禅法，是经过长约六百年的演变过程，才逐渐形成。长老此阶段的宣讲内容归纳如下：一，《舍利弗阿毘昙论》直观无常、苦、空、无我的错误论义，如何导致部派佛教「厌离」的偏误；二，大众系一说部的「世、出世法皆无实体，但有假名」的论义，如何演变成初期大乘《般若经》的「空」；三，融摄了《奥义书》的六界论、异道的七要素论与顺世论观点的《舍利弗阿毘昙论》，是如何将十二因缘的真实义转换成《奥义书》的思想见解，彻底破坏 佛陀的教





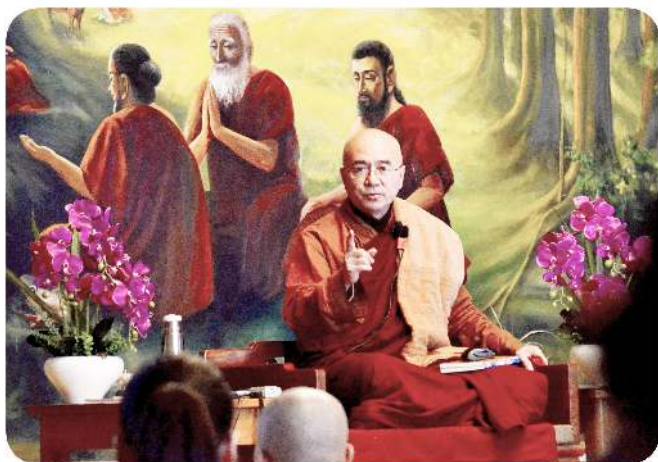
法内容；四，《瑜伽师地论》融摄奥义书的六界论与七要素论的观点，提出揉杂「梵」的真如、清净性，朝向否定现实的纯精神主义；五，说明《瑜伽师地论》的五种禅法；六，解说苦谛的真实义；七，禅修的三大系统。

综合言之，经过三阶三十天下来，长老已将原始佛教的「七事修多罗」传授完毕，包括：因缘、食、圣谛、界相应、五阴、六处、（四念处等）道品。同时也厘清了错误的异学教说，破斥犹豫，以及禅法的演变，这些长老全部详加解说。幸遇长老的传法指导，学员得在短短三十日，了解原始佛法的原貌架构。长老勉励众人，接下来就是三件工作：自修、护法、利益社会与家庭，因为复兴圣教，佛弟子人人有责。

第三阶关于小参的安排，长老不顾自己身体的劳累和微恙，亲自一对一为学众解惑，万分慈悲。另外，长老往往配合影片，教导学众明白学法着重在「落实」二字，同时也让学众藉此明白，中道僧团、原始佛教会在第一阶段的弘法十年，所经历的事、所走过的路。在第二阶段的传法十年，也将秉持同样的精神继续前进。

禅三十即将接近尾声，长老勉励学众：全程参加禅三十的学员，是中国境内第一批对 佛陀教法完整认识的人，非常难得珍贵，务必珍惜此因缘。 佛陀正法重现人间，在华人世界显现，是一大事因缘，应当秉持四系一家的精神，和谐合作，共兴民族与佛教。

壮哉，禅三十！众人三十天之内，快速成长。最后一天的午斋时刻，学众带着对七事修多罗的完整理解，离情依依，一一向长老叩首跪别，此时户外竟然开始飘雪，轻飘飘的落雪景象很美丽。祝福原始佛教的家人们，不辜负此生，为法的传承精进努力。（相关照片请见封底里页）





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

隨佛長老主法： 台灣首場三階念佛禪修營

佛正覺后 2448 年 / 2016 年 10 月 10 ~ 16 日

【台北訊】第一期「三階念佛禪修營」，於 2016 年 10 月 10 日 ~ 16 日，在龍山寺板橋文化廣場舉行，敦請中道僧團隨佛禪師主法，吸引眾多僧俗二眾參加。

三階念佛禪修營的活動內容，包括初階與二階的讀誦《佛說阿彌陀經》、唱誦佛號、繞佛等修持。第三階修學實相念佛禪修，涵蓋整個三階念佛法門的修行次第。

龍山寺板橋文化廣場的禪修場地，設備新穎、完善，寺方對禪修營的護持不遺余力，學員們感受到龍山寺與中道僧團的用心，內心深懷感激，所以相當珍惜善因緣，各個學習認真。

隨佛禪師表示，「三階念佛彌陀禪」是依據佛陀原說的菩提道次第，配合流傳甚廣的彌陀法門所展開的修行，並非他個人自創。

三階念佛，分別是初階持名念佛、二階定心念佛，三階實相念佛，是以持名念佛入門，進而導向離貪斷愛、滅苦解脫、成就等正覺的實修法門。在整個修行的過程中，解門與行門並重，尤其著重於正確觀念與態度的建立，使修學者一入門就認清修行方向，以確保之後每個階段、每一步的用功沒有偏差。

隨佛禪師數度提到：念佛往生的必要三階，在《佛說阿彌陀經》中早已交待甚明。然而，如果未加以細讀，往往只注意到「執持名號」，而忽略了經文所提的「一心不亂」與「心不顛倒」等語。

如此一來，將誤以為依靠執持阿彌陀佛名號，即能往生淨土；甚至錯認為往生淨土即等於究竟解脫、了生脫死。

另外一個誤解是，人們會以世俗的觀念，將淨土揣想成佛國天堂，以為往生之後即能享受無憂無苦的天堂生活，徹底忽略經中對往生淨土之後，尚須精進修學解脫之道的描述。

隨佛禪師強調，經中所指極樂世界里的「七寶池」和「八功德水」，其實是「七菩提支」和「八正道分」的暗喻。同時，經中所言各種鳥類日夜不停為極樂世界眾生宣唱的五根、五力、七菩提分、八正道分，也正是釋迦牟尼佛所教導的三十七道品。

因此，真正的解脫，不論是在娑婆世界或極樂世界，都必須依著修證七菩提分、八正道，完成四聖諦三轉、十二行的修行次第才可能實現。這正是「見十二因緣，即是見法；見法即是見佛、見法身佛」的實相念佛。





【台湾】新北市龙山寺板桥文化广场

随佛长老宣讲：原始佛教之大用——人间佛教百年三部曲

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 10 月 16 日

【台北讯】中道僧团导师随佛长老，于 2016 年 10 月 16 日在龙山寺板桥文化广场举行以「解决问题、开展人生、度越烦恼」为主题的宣法活动，宣讲内容是原始佛教之大用：缘起四谛的人间佛教、现前关怀的人间佛教、息苦利世的人间佛教，并以人间佛教百年三部曲：太虚大师的法界圆觉、印顺导师的性空唯名、随佛长老的缘起四谛，延续落实人间佛教的精神，语重心长的道出，佛出人间，应以解决人生问题、开展人生、度越烦恼为主轴，让佛弟子在各自的因缘中现前得安乐。

现今佛教的信众以老年人居多，年轻人是凤毛麟角。远瞻佛教的未来，长老以「老兵不死，只是渐渐凋零」来形容现今佛教的处境。长老以锡兰为例，因当地受现代化影响，生育人数减少，信仰受外来宗教影响，佛教寺院找不到僧人可住持，逐渐面临关闭的窘境。长老呼吁大众：

佛教已面临老龄化、青黄不接、后继无人的困境了。关心佛教未来的僧俗二众，焦点不应放在宗派教义的对错争论、讨论着哪位师父是开悟解脱、拜哪尊佛才灵，重要的是佛教的今天与明天。面临现代化、西洋化的影响，如何让佛教年轻化、有生力军的参与、让佛教能永续流传是每位佛弟子要去深思的课题。

首先，长老一针见血的指出，长久以来，佛教给社会大众的普遍印象是「人死后的帮助与利益」，所以信徒的年龄层以老年人居多，年轻人重视的是生活的帮助与利益，自然缺乏信仰佛教的意愿，加上佛教普遍性的宗教活动以诵经、求佛保佑、消灾解厄、布施增福、静坐……等方式，会让没有信仰佛教的人，认为佛教徒解决问题是靠圣灵，让生活更好是靠布施，这些是不切实际的行为，更遑论要吸引目前接受现代科学教育的年轻学子们。

长老表示：佛教体质不良已久，快病入膏肓了，要力挽狂澜必须使教理回春，教产才能长春。佛出世间，佛陀是从观察身心流转的现象中而明见如何解脱苦恼的系缚，唯有从身心的反应、取向去认识世界，并从环境互动中检视身



心，从中明白无论身心、环境都是缘生法，非偏向唯心或唯物。觉悟「人」不是世界的主人，需要努力但不自大。因此，对「佛」、「佛法」、「佛教」的认识，必须从「人世」与「身心」探究起；佛陀在人间，佛法是从人的问题出发，佛教是在人的世界里发展，纵使是任何「人间以外」的丰功伟绩，在人间里依旧只是传说。

长老进一步阐述：《舍利弗阿毘昙论》的论义，影响后世的佛教徒直观无常、苦、空、无我而产生消极、避世、厌离的弊病，造成后世的佛教徒否定现实世界、逃避现实人生、脱节人间真相，无法务实解决问题、开展人生、度越烦恼，影响深远巨大，犹如遗传疾病，代代被影响着。

如今，长老接续太虚大师、印顺导师对于人间佛教的努力与教理研究，重新找回隐没两千多年的佛陀在菩提树下正觉的法教，抽丝剥茧、去芜存菁的告示佛弟子一条「能让现前的身心获得利益，务实的解决生活问题，开展人生，度越烦恼」的道路，重新把佛陀迎回人间，让佛教体质回春。

长老重申：佛陀是人间正觉的佛陀；佛法是务实解决问题的佛法；僧团是显现佛法、利益世间的人间僧团；佛教是健全人间的人间佛教。开悟！不是成为圣人、伟人，而是成为能够解决问题的人。

为了感谢长老与僧团法师们的教授教诫，法工代表在会中致上大众对长老与僧团的教师节感谢卡。在会后，长老邀请与会的大众，在殊胜庄严的人间佛教大师布幕前，以枯木逢春为插花主题的肾药兰树下拍团体照留念，让与会的大众感到无比的欢喜与难忘。最后长老由衷祈愿大众同舟共济，宗派情感放一边，大是大非摆中间，让佛教回春、佛法长春。





【台湾】台中逢甲大学

随佛长老应邀前往逢甲大学 宣讲：佛学与人生

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 10 月 19 日

【台中讯】2016 年 10 月 19 日，中道僧团随佛长老应台中逢甲大学郑教授邀请，到该校主讲「佛学与人生」，随行僧团法师有道一尊尼、明证法师、生谛尊者三位。

师父们于当天十点多到达新乌日火车站，由法强法友开车接送。由于时间接近中午，台中法友备好午餐，方便师父们在逢甲大学内用餐，部分法友则自行前往供僧。

中午十二点整，法友们用完午餐，迅速完成桌椅、结缘品及广告牌的摆设，为了庄严会场典雅、愉快的气氛，长老的讲桌上也摆了美丽的盆花。好多位该校教授约了朋友前来听法，学生们也陆陆续续的进入会场，会场座无虚席，到场学生很多。

随佛长老提醒学生：国家教育人民(一)守规

矩、遵守法律；(二)教你赚钱、能缴税金，有工作可养家活口，不会造成社会负担。但是你的情绪、感情、婚姻问题或知识的提升则是你个人的事。长老言简意赅的分享「活在现在、做好今日、看好未来」的智能语言，指出所有道理若不符合现实生活中实际的事实，基本上都是空谈。师父勉励在场学生：将来到社会上工作，先求有、再求好，会越做越好；如果先求好、再求有，则是天马行空，不切实际，绝对不会好，因为在等待好工作的同时，也在浪费生命，美好的将来是留给愿意努力的人。

有一位从大陆辽宁省到台湾逢甲大学的交换学生，非常认真的听着长老演讲、认真做笔记，并提出她的问题。长老详细的为她说明：师父不鼓励年轻人信佛教，而是要年轻人学佛法。人一生中的重点是可以参与有意义且正向的事、参与人与人之间的互相合作。长老并勉励大家：现在有的好好用，没有的不用想，善用现在的因缘。

这场说法于下午二点半结束，与会者皆充溢着满满的感动和法喜。





吉林圣佛寺 2016 年第一期中道禅修营 纪实

解決問題 消除煩惱 開展人生

大陸 開升 開至

2016 年 8 月 22 日至 9 月 1 日，由中道僧团主持的原始佛教中道禅修营于吉林蛟河圣佛寺举办，主法者为中道僧团导师随佛禅师，由生觉尊者、生谛尊者、道一尊尼、明证法师随法。来自全国各地的学员们齐聚圣佛寺。八月的蛟河正是玉米饱满、稻谷金黄之际，庄稼遍布山野、植满田地，一眼望不到边，在这黑土地青纱帐收获的季节，学员们内心自然期盼藉由禅修对正法有所收获。

报到当天，虽人数众多，但秩序井然，学员们很快都被安置妥当。在当晚的开营仪式上，生谛尊者和法工长说明了禅修规约中的「交手机」、「静语」等不是约束大家，而是为了帮助

大家更专注的修行。人性化的服务，同时又坚持纪律和原则，是中道禅修营的一贯特色。

8 月 23 日

禅修第一天早上，面对来自不同地区与背景的学员，随佛长老强调：世尊从头到尾都不允许任何人分裂佛教，只要是佛弟子，都是一家人。长老期许大家在学法时要有耐心，暂时放下既有的知见，学法的目的是为了去误转正、由浅入深，改变身心及待人接物的质量，正确、有效、彻底的解决生命的问题与苦恼。长老还介绍「皈敬佛法僧戒文」里提到的圣弟子们，让大家在学法前，对佛教的发展与演变有基本的了解。



下午，道一尊尼开始为学员们教授止禅的方法。尊尼强调：安那般那的重点是在摄心专注，而非息入息出，千万不能跟着呼吸走。修禅定和解脱、开智慧虽无必然关系，但有助于禅观的稳定与察觉能力。道一尊尼毫无保留、无私地分享自己多年禅修的体会，让初学者少走许多弯路。

晚上的学法课，随佛长老向大家介绍两千多年来佛教的发展与分歧，说明为何一定要「依经不依论」的学习，并强调「相应菩提道次第」中「先断无明、后断贪爱」的正确次第。

8月24日

第二天早上，为学员授完八戒后，随佛长老继续加深大家对十二因缘法的理解：「十二因缘只是提要句颂，实际上包含了三种缘起：一是生老病死的缘起，二是当下身心的缘起，三是烦恼束缚的缘起。」长老强调：现在的佛教度众生，大都以威胁恐吓（鬼神）、善报利诱（拜拜）、修行得解脱（终极）为手段，可是佛陀最重要的教法——十二因缘却不会用，这正是佛教衰落的症结所在！

长老以十二因缘来解释生老病死的烦恼：「从因缘法来看，生是几十年人生历程的表现，不是只有出生的那一瞬间。有生则有老、病、死，则有怨憎会、爱别离、求不得，而人们只想逃避老苦、病苦、死苦、怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦，却不逃离生苦，如是，到死都不会有解。」长老的话就像惊雷，一语惊醒梦中人。

下午，道一尊尼教导学员正确的坐禅方式，说明止语的意义，并分享自身的学佛经验，提醒学员修行的目的在于解决实际的问题，而不是专注禅定，对一切产生厌离。

晚上，随佛长老接续上午的讲法内容，为大家开示「因果业报」和「因缘」的区别。长老强

调：「碰到事情不顺就说是业障，这是耆那教的说法。事出必有因，不是说前因后果，而是说：凡是现在的问题必有现在的因缘，问题在什么时候，因缘就在什么时候。」长老告诫大家：「避免陷入宿命论，解决问题要靠缘起四谛，此刻的过去对现在的影响，可以经由身口意的作为以及外在的环境而发生改变！」

8月25日

禅修进入第三天，长老的每次开示都是一环接一环，具有内在的系统性。在前一天晚上肃清了业障的迷思后，早上，长老又有系统的阐述了当前的佛教思想中受婆罗门教与奥义书的揉杂，以及因此造成的障碍，例如很多人认为的众生平等观念，长老表示：「佛教强调生命皆为缘生，不同的因缘无法做等量比较，生命之间也没有胜、等、劣等我见。我们要善分别，不可以妄分别，更不可以不分别！」

8月26日

经过前三天的学法和禅坐，学员们慢慢熟悉了禅修营的作息，身心也安定下来，并积极帮忙做些净务、大寮、行堂等工作，践行长老「学禅在禅堂，修禅在日常」的法语。圣佛寺附近的村民还自愿来为学员们制作可口的馒头花卷等，一做就是一两千个，长老在午斋结束后，特意让他们来到学员面前，接受大家的感恩和如雷般的掌声。

下午，道一尊尼指导学员学习坐禅前后的运动，以此调节身体，舒缓长时间坐禅的不适感，并且教授「内止言语」的技巧和方法。尊尼还分享自己过去在内觉禅林禅修的经验，回答了学员们的问题，并勉励大家珍惜在这里修行的机会，尽量少说话、守护根门、收摄身心。

8月27日

下午的学法课，随佛长老开示「何谓『明为前相，能生善法』」：「懂得诸法缘生的人，不会独善其身，也不只关怀天下，而是努力于正道正行，解决问题，让现在的人生过得更好。」

8月28日

在中道禅修营，学员们不仅能够学到正法，在禅修技巧上也是有巨大的飞跃。继前天教导了「内止言语」的技巧后，随佛长老又为大家讲解了对治昏沈的技巧和办法。这些办法都是长老在数十年的禅修经验中自己总结出来的心得，能够有效度越散乱和昏沈这两座难以翻越的大山，光是这点就令人获益匪浅。长老在讲课时对脑神经科学、心理学等信手拈来，让在场学医的法友都佩服不已。

鉴于学员们这几天已经有系统的学习了十二因缘法的法义，随佛长老在后续的开示中刻意联系生活中的例子，比如谈到有些人总是怕输、怕被别人看不起，长老分析到：在别人面前老是不服输的人，敌人最多；一旦被人察觉你在跟人

比，你就不会有真正的朋友。不如试着逆向操作：「你说得对，你说得比我好」，你会发现内在并没有比较苦，反而那颗保护自尊心的石头放下了。还有诸如「绝大多数生命在人生道路上都很孤单」，「男女不平等是正常，但女人并不比男人卑贱」，「爱民如子应当是爱民如民、爱子如子」，「说活在当下，其实你一直都活在当下，只是脑子却不在现实」等等，妙语连珠，切中肯綮，虽没有一句经文，却句句不离缘生法的精髓。

晚上，长老第一次为大家展示了原始佛教的五部法：经法、禅法、律戒、佛教史证、人间佛教。原始佛法能够在华人世界重新还原显现，其因缘无比殊胜，能接触学习更是难得，长老勉励大家珍惜这一机会，共同为重兴圣教而努力！

8月29日

一早在授八戒前，随佛长老先引用《相应阿含》363经、362经的经文强调，说十二因缘者，才称为「说法比丘」；听闻十二因缘法者才称为「多闻比丘」。离开十二因缘，佛法的





一切都没得讲，这是佛陀的原说，不是任何人的阐释。

接着，长老举了杯底朝上的譬喻一杯底朝上时，无论如何，水都倒不进去。藉此提醒修行人最忌讳的封闭、自以为是，这就是所谓的「慢心难入道」啊！既然佛陀已经说得很清楚，十二因缘是佛法的DNA，你还有什么理由拒绝呢？

有些法友问到：「想要跟着师父全心修习，但不知如何向家人解释？」长老的回答也相当务实：「人们通常有一个毛病，总希望找到一个万全之策。但在处理解决问题中不能回避两点：一是做任何事都要付出代价；二是做任何的好事都会有遗憾。你不想给周围之人留下遗憾，往往你自己就会成为遗憾。所以要解决这个问题的真正困难是：你对自己的人生怎么看，你愿不愿意接受某些遗憾呢？」

针对大家在禅修中的问题，僧团特别安排了小参课程，由随佛长老、道一尊尼、生觉尊者分别回答学员的疑惑。

晚上，随佛长老为大家讲解了「有贪的戒」和「离贪的戒」之间的差别——「离贪的戒」必须先获得正见。原始佛法不讲「度尽无量无边众生」，而是「尽可能做眼前能做的事，利益眼前的人」，两者做的事其实一样（因为普度众生也得一个个度），但结果却大不同——「尽力当前，尽力利益自他，已经度尽全部众生，云何全部？五阴因缘的全部！」修行人应该切记：慈悲是要看实际的效果，而不是发表自己有多伟大的舞台。我们要做的是随正念、随正见，精勤行正道，不随缘。真正的修行者是「日日度众生，时时安住解脱床」！



8月30日

在前一天，随佛长老亲自教授禅观的方法以后，学员们纷纷按照正确步骤用功，大家的神情显得更加专注，到一炷香时间也不愿意下座，禅堂里也愈发安静。

在上午的开示中，随佛长老回答了「为何要皈依」的问题。长老从人类文明发展的轴线来切入，得出每个宗教都有理性成分，也不可避免会有迷信成分。其他宗教的皈依都是皈依某一个神或圣灵，只有佛教不是。皈依佛分为两种，感性皈依必然会导致你愿意接近佛教而疏远其他宗教；而理性皈依是皈依法，对佛陀的敬重是源自对法的敬重。因此，佛教里皈依的真正意涵是：

「我愿意接受这样的教育，并依这个教育作为人生的方向。」佛并不需要你，而是你需要教育。

在长老厘清了皈依、持戒等方面的疑惑后，当天晚上，许多还没有皈依的学员，在僧团以及法友的共同见证下，在佛正觉后 2448 年，正式

成为佛弟子。这是理性、慎重、坚定的决定，也是正法力量在人间的显现。

8月31日

由于昨晚的课持续到十一点，所以随佛长老一上堂就先关怀大众：睡得好吗？得到大家肯定的回答以后，长老追问了一句：好在哪里？众口不一。「好在有床睡」，长老藉此和大家分享起自己在缅甸森林道场修行的故事，甚至还罕见的与法友讲起在台北公墓过夜的经历。其中的生命经验当然只属于长老，但大家还是能从这些分享中，看到长老对修行的那份坚执，以及修行生活的丰富。「睡的着的话，在五星酒店、坟场或是厕所都是一样，睡不着其实也都一样。真心学法不在雕梁画栋，而是在那份生命的平安。」长老的这番话发人深省。

十天的禅修课程即将进入尾声，有些学员隔天一早就得奔赴归途，因此晚上的课程，长老让法师、法友和法工们分享十天来的体会。





虽然每个人的体悟都不同，但对正法的信心，对中道僧团如法如律修行的赞叹皆是一样。有法友还自创打油诗，当长老听到「从此离怖畏，慧灯传中华」这句时，感慨道：「天下人乃成天下事，天下事必由天下人为之。我们有时候不需要做伟大的事，而是要做可贵的事！不要以为自己的力量小就不去做，大家一起努力，让慧灯传遍中华！」

生觉尊者也分享自己的感受。尊者一上来就念出了自己在海南的祖籍地，精确到乡、村、门牌号，清清楚楚一字不差。尊者说：自己的父辈们当年历经艰难下南洋讨生活，尽管后来没有办法回来，但时刻告诫子孙不要忘了自己的根。尊者非常感谢这次禅修营的因缘，能够踏上这片故土，感受到可爱的大陆法友，希望能为这片土地的弘扬正法尽一份力。生觉尊者的分享让人为之动容。

9月1日

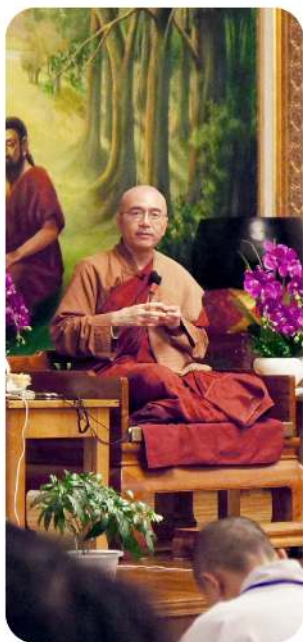
即使是到了结营的时候，随佛长老也依然不忘谆谆叮嘱学员们：「学因缘法、修因缘观，不要只想大彻大悟，也要用在日常生活中，改变生活的质量，受用修行智能的质量！」

长老勉励大家：「所有人都不能畏惧，困难一定有，解决就是。」十天的禅修营就像是一粒种子，学员们不仅收获了正法，也收获了智慧，不仅收获了感动，也收获了力量。相信学员们必将带着这粒种子，解决问题、消除烦恼、开展人生，从而利益自他，利益国家和社会。

随佛长老临行前还特别送给大家一句顺口溜：「天灵灵，地灵灵，天下我最灵」，其中深意，细思妙极。

十天的禅修能井然有序的运转，得益于僧团不遗余力的奉献，和法工们尽心尽力的付出！这种动力源于正法之光的照耀加持，源于正法之雨的灌溉滋养，法已根植于内心，展现在作为。





吉林圣佛寺 2016 年第一期中道禅修营 随师笔记

生活總有遺憾 難以兩全其美

人们有个毛病，解决问题总想找出两全其美的方法，想面面皆圆。你有这样的想法，肯定会被困住，陷入犹豫不决、举棋不定的困境。

你要知道不存在两全其美的事，也没有面面皆圆的途径。你可能遇到某些事情，因为想处理得面面皆圆，因此考虑良多、迟疑不决，最后什么也没做，你不能怪罪环境不好，其实是你的想法不成熟。

要明白：一、做任何事情都有代价；二、做任何事都会有遗憾。

例如女孩子年轻貌美，追求的男孩子很多，但是能不能全答应？弱水三千，只能取一瓢饮，是否有遗憾，有啊！例如男孩玉树临风，潇洒倜傥，可是只能娶一个妻子，与其他的有缘无份，只能约定下辈子再见了。若是要没有遗憾，你结婚都结不了。我们面对问题，如不打算有任何遗

憾，很可能什么事都无法成办。

做任何事，都有其代价和遗憾，如果你只想两全其美，那是不成熟的认知。做任何事情之前，都得要想清楚，如果只想吃又不想付款，不是幼稚、不成熟是什么呢？

试问当年 佛陀要出家，淨饭王会同意吗？他的姨母会同意吗？他的百姓会支持吗？妻儿会支持吗？都不会！所以 佛陀什么话都不能说，趁着夜黑风高时离开，由车匿陪着他，连过了好几个聚落，走得很远，才敢停下。

不要想着做任何事不要有遗憾，否则最后就会把遗憾留给你自己。

※本文由书记组整理自 2016 年 8 月 24 日，随佛长老于吉林蛟河圣佛寺〈原始中道十日禅觉营〉的部分开示。



吉林圣佛寺 2016 年第一期中道禅修营 法工感言

東北隨行

臺灣 法格

六月中旬，法格接获僧团指示，拟于 8 月跟随长老与僧团法师们，远赴东北的圣佛寺随行学习，并兼任法工，协助禅修之相关事宜。当获知能跟随僧团再度远赴东北学习，内心是无比的欣喜与雀跃。长老愿意给予机会是慈悲，法格能有幸参与是福气，故当下自我惕励应当珍惜因缘，学中做、做中学，戮力现前，方不负师长们的疼惜与爱护之盛情。

8 月 10 日，长老精神奕奕的带领僧俗二众一行人，从台湾桃园机场出发搭机远赴东北。一出机场时，早已恭候多时的开法师姐、正节师姐与其他大陆法友们都一拥而上，欢欣之情溢于言表。随即分搭车辆，直驱吉林蛟河市圣佛寺，历经两个多小时的颠簸，终于抵达圣佛寺中道文化

交流中心。下车之际，圣佛寺住持印开法师引领众师父、法友们，列队于中道广场，恭迎长老与中道僧团法师们的莅临。长老带领僧俗二众进入中道法堂礼佛后，嘱咐各自先行安单，储备充分精力。

次晨旦觉后，法格依例到法悦楼探望，望见正修……等师兄们正汗流浹背的劈柴、整柴，忙于准备柴火；一进大寮又见到开智师兄跟着其他师兄、师姐们忙进忙出为大众准备膳食；一回头，见到身形瘦小的开洲、开朴、宗昊等年轻法友正拿着大锅铲聚精会神的炒着大锅菜……此情此景，让法格内心澎湃感动不已。内心欣喜于从内地法友身上看到佛弟子处事态度主动积极的正能量。



8月11日早斋后，参加「三阶念佛弥陀精进十日禅」的学员，就陆续前来报到，虽然人数众多，却是井然有序。负责客堂接待的是正洲、弘涛、开寂等法工，由于事先规划得宜，当下获得不少赞誉。

8月12日至21日是第一阶段的禅修，长老格外重视，因此特别嘱咐法工：做事要费心、行事务必要力求安全为首要、切莫因急躁造成沟通障碍；不呕气、随时脸上保持灿烂笑容、时时保持精神抖擞。长老一再耳提面命，除了考虑要让法务的推动顺畅外，首重于提醒法工们应以身作则立楷模。与会法工们深深感佩、体会长老的细心与睿智。

「三阶念佛弥陀精进十日禅」于8月12日开始，长老开宗明义直言：三阶念佛即是弥陀法门，其核心为实相念佛。从持名念佛、定心念佛转入实相念佛，唯有修行五根、五力、七觉分、八圣道，方能真正了脱生死。禅修期间除长老主法外，特别安排通宝法师担任维那，带领僧俗二

众念佛、绕佛。法堂内时时法音宣流、余音袅袅；每日晨昏之际，通宝法师、通裕法师专责晨钟、暮鼓，时时定省，令人法喜充满！

「三阶念佛弥陀精进十日禅」由正现师兄、正节师姐分别担任男、女法工长之重责，他们不但要绞尽脑汁将全部学员分派至适当的工作位置，更要适时的灵活调度，以利法务能顺畅推动，劳心费神实无人能比。此次大寮、行堂工作均有焕然一新的整编，不同的创新，必然也呈现出多元的火花！大寮由开智师兄负责带领一批来自黑龙江的师姐们共同参与，娘子军以细腻的心思日日夜夜筹划如何兼顾营养均衡与大江南北的饮食口感，无不挖空心思时时更新菜色，天天逾时工作却都不以为苦；尤其是弘英师姐的脸上还更常洋溢着阳光笑容，着实令人敬佩到五体投地！另外，来自辽宁鞍山的弘京师姐更是翹楚，去年初识时，一副畏怯毫无自信的身形，短短数月未见，居然能在大寮中独自专责百余人的米食，弘京师姐的突破乃是佛法力量的最佳见证，实不能小觑！



8月12日至9月1日的「中道十日禅」禅修营，继「三阶念佛弥陀精进十日禅」圆满结营后随之登场。由于很多学员在前一梯次的禅修听法得利后，希望能继续留营学习，故苦苦央求随佛长老、道一尊尼能给予机会，并表达纵然让他们打地铺过夜亦甘之如饴。但因碍于法堂、寮房空间局限，长老与尊尼真是爱莫能助，唯有建议他们尽速报名9月9日至10月9日之「大觉大悟禅三十」中道禅，继续精进学习。

「中道十日禅」禅修营期间，法格奉派至法堂学习，居然能与久违的法由师兄再度重逢，真是开心至极！因缘流转不息，每个人亦都不不断的在改变与突破。法由亦然，脸庞多笑容、身段亦柔软、口吻多幽默……，真是士别三日，刮目相看！「中道十日禅」禅修营负责法堂的成员人才济济，诸如：八戒行者弘齐聪颖干练、弘印行事认真、法由处事果断有魄力……，每人身上均散发出个人正向特质与魅力，这段期间也是法格向这些年轻法友学习的最佳契机。

今年东北的气候特别炎热，虽已过立秋，白昼依然令人汗流浹背。当8月初抵东北时，就有不少旧识法友表达希望能再度品尝「法格色拉」，听闻后忍不住捧腹大笑，法格还真大胆，

居然敢在行家面前班门弄斧哟！但由于拗不过大伙的嘴馋，9月25日终于在大寮成员开智、弘正妈妈等同心协力下，备妥全部食材与完成前置作业，并在开洲师兄鼎力相助下，将蒸熟的土豆与南瓜趁热捣泥、胡萝卜切丁蒸熟，小黄瓜切丁抓盐、苹果切丁泡盐水；再将已降温之土豆南瓜泥、胡萝卜丁，添加色拉酱搅匀后，拌入小黄瓜丁、苹果丁、新疆葡萄干等食材，完成一道近200余人食用的「法格色拉」！所谓礼轻情意重，法格能藉由一份小菜供僧，并与十方善知识共结善缘，真是庆幸之事，心中甘之如饴！

此次有幸再度随僧团到东北，诚挚感谢长老与僧团法师们的慈悲成全，法格受益匪浅！再度面对久违的开寂、弘涛、正洲、开群、法由、弘原、开洲、弘正、弘顺、弘齐、开衡等年轻法友们，欣见每人经由佛法的洗涤都有了长足的成长与蜕变，法格为之赞叹不已！希望我们在菩提道上，相互砥砺、彼此祝福！

在此特别感谢开洲的贴心与祝福，谢谢你热情真诚的拥抱，很温暖！更谢谢传用师姐一路的关照，您的达观与热情融化法格，有您真好！当然更要感谢您家的骗子弘瑜，谢谢她把您骗来东北！感谢十方一切善知识，此生有您们真好！祝福大家吉祥平安、道业增广！





吉林圣佛寺 2016 年第一期中道禅修营 结营花絮

風雲雖繾綣，陽光已普照

吉林 弘順

「释迦教因缘，度生死大海；随佛学圣道，传千年慧灯。」为了报佛恩与师恩，佛弟子必须倾尽全力；为了圣教的显扬与开展，面对艰辛与困难必须无畏无惧。

此次，圣佛寺中道禅修营得以圆满完成，法工们默默辛勤的奉献功不可没。虽然法务忙碌且辛劳，但法工们个个甘之如饴，因为明白唯有透

过实际的践履，才能真正改变自己。

法工们做这一切，是因为被随佛长老和僧团的身教所感动，其为圣教能开显于华人世界，为慧灯能传续于华夏子孙而辛勤不已，既能利泽万民，解除众生之忧苦；且有助于社会之稳定。可谓功在当代，利在千秋。



此次禅修营，依照惯例，第九天左右，要拍摄团体合照，一般合照时间选在上午为佳，可是接连数日的阴雨天气，颇让摄影组担心。然而，奇妙的是，就在第九天上午，长老讲法即将结束时，天气突然放晴，所谓「风云虽缱绻，阳光已普照」，众人既惊讶又欢喜，趁时机大好，快速

到户外集合，顺利的拍摄了合照。合照结束未久，又见风雨袭来。

十日禅课程结束后，法友们恋恋不舍。从此，难得的禅修体验将伴着中道行者开展光明的人生，度越生活的烦恼。





吉林圣佛寺 2016 年第一期中道禅修营 法友感言

但願眾生得離苦

廣東 開渡

八月的蛟河秋高气爽，硕果累累，景色宜人。在这美好的季节里，圣佛寺开始了十日的中道禅，我有幸被录取参加禅修。这里座落在群林环绕中，清净庄严，背山面水，广场前的小河，哗哗水声清新悦耳；白日天高云淡、空气清新，夜里满天星辰、虫鸣唧唧，此情此景令人心旷神怡、身安道隆。

大寮法工在中道僧团的栽培下，倾力奉献，饭菜营养可口，寮房是宾馆级的标准，整洁干

净。在大城市喧嚣的车水马龙以及闪烁的灯光中难以入睡的我，在这里享受到按时入睡的幸福。

禅堂宽敞明亮，正前方有 佛陀在菩提树下为五比丘说法的巨幅壁挂，赫然醒目。中道僧团和来自大陆各地的法友会聚禅堂，为大陆佛教注入了新鲜的血液。

中道僧团持戒精严，令人深感敬佩。每天望着随佛长老的慈祥面容，倾听着长老智慧的开



示，以及看着长老走路挺如松、盘坐稳如钟的形象，内心赞叹：这般的仙风道骨，犹如 佛陀座下圣弟子再现。

「无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇」，但我在圣佛寺遇到了、学到了、收获到了！

十天的全程禁语，让我平时波澜起伏的心宁静了下来，让我反省到平时的话语是多么的无价值、无意义，一生中太多的时光是在道是非、说无益之言中度过，真是惭愧哪！

禁语能让我安住于法义，听长老讲法后能不受别人干扰，也不打扰别人，一心思考原始佛法的真义。所以在十天的安静状态中，我渐渐懂得了五阴、六处、十二因缘、八正道、四圣谛、因缘观、缘生法，并试着将所学运用在日常生活；渐渐明白世间一切都是缘生，缘生无确定、不固有、不保有，因此心量有所开放，对于看待人事物的方法和认知有了大量的改观。学习安那般那

念之后，更让我学会摄心专注，不纠结于静坐的活泼禅观，在学习佛法的道路上，我看到了光明，并有了信心。

禅修过程中，随佛长老以生动的譬喻，深入浅出的讲解了高深的法义，让我学到了解决问题的方法和开展人生的智慧，明白度越烦恼与现世解脱是此生可能之事。通过对因缘观及缘生法的学习，我懂得在关心自己的生命的同时，关心他人的生命也是同样的重要。

在这难忘的十日禅修中，每天被随佛长老及中道僧团那种「不忍众生苦、不忍圣教衰、不为自己求安乐、但愿众生得离苦」的伟大情怀所感动。自己内心也下定决心，要向长老及中道僧团学习，将倾余生，尽所能，弘扬原始佛法，尽一份微薄之力。

以上即是我十日禅中的所见所得，感恩随佛长老，感恩中道僧团，感恩十天中的所有护持！



五律動車上

河南 法堯

廿五又出关，长白寺聚禅。

河山遗确貌，老父记慈颜。

绿野秋禾茂，平沙净水欢。

缘生舍瞋喜，正道自悠然。

题：此日动身前往吉林蛟河圣佛寺参加禅修。

“长白”：寺所在地在长白山地西侧。

“廿五”：自 1991 年夏陪故父首次到东北后，今方重来。

長春聖佛寺原始佛教中道禪三十 開營記事

慧炬傳燈，承續千年法脈 原始佛教中道禪

臺灣 俊琇

2016年9月9日，「原始佛教中道禪——大覺大悟禪三十」正式開營，此次禪修以十天為一階，三階共三十天，於吉林蛟河聖佛寺進行，由中道僧團導師隨佛禪師主法。初階錄取的人员在9月8日下午陸續完成報到。許多學員不辭辛苦，從大陸各省、馬來西亞、台灣等地區遠道而來，只為能夠親聞正法。

大覺大悟禪三十分成三階，次第逐漸深入。初階禪十教授的內容有：經說慧眼——十二因緣法的真義；禪法次第——念、擇法覺分，四聖諦初轉、四行，包括第一段的受持九戒、離欲戒，智念立意，守護根門，以及第二段的依入出息要訣，度越掉悔蓋、昏沉蓋，住初禪定。

慧炬傳燈，承續千年法脈 如法如律，堅固佛陀僧團

隨佛禪師 傳授

原始佛教五部法 經，禪，律，史，人間佛教

經法慧炬

一、顯揚真義

- ① 五陰、六處、十二緣起、八正道、四諦
- ② 緣生；無我、空、無常；見法→離妄
- ③ 味、患、結、繫、四食、苦諦
- ④ 正念、正智、離貪厭、道諦、捨
- ⑤ 聖道正定，慈悲喜捨、解脫、涅槃
- ⑥ 現世離貪、斷苦，解脫輪迴
- ⑦ 因緣觀九禪法、七覺分、一乘道之真義
- ⑧ 佛出人間，人間佛陀，人間佛教

二、破斥猶豫

- ① 《舍利弗阿毘曇論》為源之論書傳承：揉雜奧義書思想的教內異學
- ② 四大、六界，共生、聚生、相依生、極微、剎那生滅之異說
- ③ 十結之異道次第；識分位之異說緣起；四種賢聖之異信
- ④ 耆那教之禪定解脫；十六勝行之異觀、異解脫論

禪法次第

一、念、擇法覺分，四聖諦初轉、四行

- ① 受持九戒，智念立意，守護根門
- ② 依入出息要訣，度越掉悔蓋、昏沉蓋，住初禪定
- ③ 念觀十二緣起之七法、二十處、四階、法住
- ④ 大覺老死生、滅法，智覺、法眼明
- ⑤ 大悟緣生智，度越三倒見，斷疑蓋
- ⑥ 如實知見賢聖正道，具足慧根、信根

二、精進、喜、猗、定覺分，四聖諦二轉、四行

- ① 正念、正智住，現前六觸處離貪、離厭
- ② 轉智息貪十四法，勤行中道
- ③ 勤行中道，勝妙出離，有勝喜、身心輕安，修慈悲喜捨
- ④ 安住中道，離苦、息樂，正定解脫

三、捨覺分，究竟解脫、證菩提，四聖諦三轉、四行

- ① 離貪蓋、斷瞋蓋，止息苦、樂，斷繫、解脫
- ② 成就慈悲喜捨，自利利世
- ③ 緣起四諦，人間普化，究竟菩提





报到日当天，由于学员人数众多，法务工作相对的繁琐，庆幸圣佛寺的年轻法工团，各个朝气十足、做事利索，井然有序的协助学员们完成报到、安单。晚间时刻，敲钟集众，学员们在中道法堂集合。法工长简单介绍环境之后，法工们陆续说明戒条的别法、盖毯的折法等等，接着播放禅修规范的视频，以及中道僧团弘法十年（2007~2016）的回顾影片，让学员们慢慢进入状况。

初阶录取者不保证能够继续上第二阶，因此学员们心中难免忐忑不安，道一尊尼慈悲提醒大众：现在可以参加初阶，就好好认真的把握，这才是重点，不必去担心不在现前的第二阶，此刻要懂得活用佛法的智慧，调整当前的身心，勉励自己即于现前，认真的做。

当晚，随佛长老也到法堂勉励学员，表示举办「大觉大悟禅三十」的目的很单纯，就是为了传法，也为了找寻能够传法的人，让佛陀的法脉，能够在人间续传，利益苦难的众生。长老提醒学员，此生得学世尊无上法教、得遇真心有能力教导你的人，是可贵难得的事，自己要懂得珍惜、认真学习，除了利益自己，同时要接得起传法的棒子，成为传法的种子。

中道僧团过去举办的禅修营，大多以十天为一期，此次为寻接棒者、传法者故，连办三阶共三十天，可谓用心良深。愿众人齐心合力，让原始佛法的传法种子在这片土地上，发芽生根，成长茁壮，以庇荫众生。





长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第一阶）纪实

佛陀座前立志向 正法枝頭綻新枝

臺灣 法尚

原始佛教中道禅〈大觉大悟禅三十〉禅修营，于2016年9月9日至10月9日，以10天为一阶，三阶共30天的方式进行。禅修地点选在吉林圣佛寺，由随佛禅师传授。举办此次禅修营的主旨，为的是「慧炬传灯，承续千年法脉」，这同时也宣告了中道僧团结束2006～2016第一个十年的弘法阶段，正式展开第二个十年的传法阶段。

报到日（9月8日）

9月9日至9月18日是第一阶禅修期。8日下午开始报到，学员来自海内外各地，有的搭飞机，有的乘坐一天、二天的火车再转公交车，路途遥远，舟车劳顿；有些学员则是从8月12日

开始，接连参加〈三阶念佛弥陀禅〉、〈原始中道十日禅觉营〉，到此次的〈大觉大悟禅三十〉。学员们求法的精神，各个令人感佩，这其实也说明了能在现今世间得遇佛陀的正法，诚属珍贵难遇的机缘。

报到日的当天晚上，长老即现身法堂勉励学员，说道：此次禅修营，并非一般认知的「办禅修活动」，而是真正传法；此番是来寻找能够接法的人。进入法堂者，即是佛弟子，护持佛陀的正法是身为佛弟子的责任。务必珍惜殊胜的法缘，认真诚心的学习，众生等待救度，你们得成为传法的种子，让世尊的正法在往后数千百年，流传在这片祖先留下来的山川大地上。



第一天（9月9日）

人间主轴——解决问题、开展人生、度越烦恼。

第一天的开堂开示，长老先定位出人间主轴，表示：人活在现实的世界，必须面对的现实问题，综合说来有「解决问题、开展人生、度越烦恼」三事，这三件事情即是人间的主轴。佛陀教导世人，应以「缘生缘灭的智见」面对现实人间的这三大主轴。

现今佛教徒大多认为，透过诵经、拜忏、持念圣号，获得佛菩萨的护佑；或是靠着持戒、布施、行善，积德增福，就足以处理这些现实问题，认为这即是佛陀的教导。然而，事实上，那些根本不是佛陀的教导，而是承袭自外道婆罗门或奥义书的思想。开营首日，长老发聋振聩，先让学众「魂魄归位」，从误信外道异学回归到佛陀思想。

关于禅法的部分，先由道一尊尼负责传授，从第一天到第五天的下午时间，尊尼教导学众安那般那的修习法，包括坐禅、行禅、卧禅，以及基本的坐禅前、坐禅后的运动等。尊尼慧黠幽默的临场反应，以及觉察身心变化所做的细腻表述，使得学众们一会开怀大笑、一会听得入神，大大的提升学习效果。

在禅修的首日，长老特别于午斋与晚间开示，提醒学众：佛教只需基本禅定，不必修高深禅定。修学禅定的目的，在使修行者能够摄心专注修因缘观，并且在修因缘观感到疲累时，可藉由修止禅休息养神。指出佛陀教导的禅法次第，第一是现观真实、第二是确立正见、第三是舍断妄见，亦即先观当前因缘，其次产生缘生的正见，而后舍断我见、常见、断见，是为禅观之三部曲。

第二天（9月10日）

上午，长老开示：「世界上聪明又能干的人，可分成两类：一者欲望重，往政商发展，谋求荣华富贵；一者生命情操高，愿意探究真相，做对社会有用的事，以达造福生命。」随佛禅师问众人：「面对佛教的日渐衰败，你会是哪一类的人？当前佛教有难、法船将沉，不能再继续独善其身，或是得过且过，需谨记世尊入灭前的最后一句话：『弟子们！当常精进，莫放逸！』能够做什么就努力做、赶快做，重振佛教！」

慈悲是缘生法，慈悲的生命对应表现，绝不是无限制、无条件的满足大众。

很多佛弟子，因为学佛之故，很善良，持戒布施，凡事替人设想，可说是个滥好人，但也变成是个懦弱、没有担当、不懂反抗的人。随佛禅师提醒众人，莫将滥好人与慈悲混为一谈。慈悲是缘生法，慈悲的生命对应表现，绝不是无限制、无条件的满足大众。是该说好就说好；该说不行就明说不行。懦弱、胆小的人，如何做佛陀的法工？必须明白，成为佛陀法工的那一刻起，你不能做你自己，你只能做法工，必须从多年性格的缺陷走出来，变成勇健、精进的人，努力救佛教。

不是单凭积德行善，就能解决问题、开展人生！

晚间，长老表示：认为只要不断的行善积德、忏悔业障就能够解决问题、开展人生的宗教思想，对国家、社会而言，是障碍进步的不正确观点。盖人生问题形形色色，形成问题的原因千千万万种，必须就事论事，依缘生缘灭的智慧和准则去解决；行善是好事，固然要做，但是认为只要行善，自己的生活与遭遇就能变好，未免不切实际。必须福慧双修，既要行善积德，也要有

专业技术和判断，才能解决问题、开展人生。

禅定只会让人愣头愣脑，无法让人解脱；缘起智慧开展的正定，能让人务实解决问题、通向解脱。

奥义书思想认为人本具清净本性，因一念染污的无知，故而造业，必须修苦行消旧业，以及修甚深禅定，灭除所有的想受觉知，亦即灭除染污的无知，方能恢复清净本性。修甚深禅定，达至四禅八定，本是耆那教的修行方法，后世佛教徒却误以为是 佛陀的教导。佛陀对弟子的教导是修「正定」，是在生活当中，正念于缘生的正知，遇到事情不逃避、敏捷反应，观察事情如何起、如何解决，可为、当为、能为的尽力为之。学人必须明辨：禅定让人脱节现实，正定让人倾力当前。

第三天（9月11日）

此次禅修营，僧团对学员的要求甚严，凡违反禅修规约，记警告满三次者，没得商量，一律迁单。是故学员无不战战兢兢，谨守言行，不知不觉之中，身心逐渐收摄，利于止禅的修习，而这也正是僧团用心良苦之处。

上午，周日共修，各地道场联机。长老开示：《舍利弗阿毘昙论》篡改佛陀的十二因缘观，捏造禅法，错误的提倡「直观无常、苦、空、无我」，对佛教造成的伤害甚深甚巨，长达两千多年，不仅令学佛人无法修证解脱，其负面思惟的认识论，更是扼杀学佛人的生命力，造成消极、逃避、厌离的人生。

长老提及他房间的窗台上，放置着一盆花，因为缺水，叶片与花苞凋萎垂落。长老于是把脸





盆装满水，将花盆放入其中。没想到，隔了一夜，那盆花的叶片与花苞，变得精神抖擞、活力十足，还绽放了几朵花。长老形容：苦难的人生，就像缺水的盆花，需要智慧的法水浇灌，生命才能恢复生气。

佛陀缘起四谛的教导，既能远离对常乐我净的追求，又能善用人生当前的因缘，务实实际，勇于担当，让生命有平安、有光明。对众生而言，佛陀的教导是能让生命变得精神抖擞的活水。

对镜子中的自己说：「我下定决心要度你！」

晚间，长老提到，佛教徒都很善良，却都不太快乐，与其高唱无条件的慈悲，不如先让每天刷牙时出现在镜中的你自己快乐。镜中那个人老是苦着一张脸，你真的忍心吗？

长老说：老是问「我可以做什么」的人，其真正的问题是「内心想做什么，但是现在做不到」，因此总是说「那我可以做什么？我不知道可以做什么！」因为你想做的，你做不到，所以你对自己不满意、充满挫折感，长期的不快乐。

如果懂因缘法，你就能明白，所有你内心想做的事，只能当作远方的方向，不能当作现在的目标。你看着前方的方向，但是你要走的是眼前这一步，尽现在的因缘，走你眼前的这一步，如是每天都有你能够做到的事，每天都很踏实、都有事情可做，而且肯定都能做得很好，你百发百中，失败不存在。当这样一段时间之后，你便度了镜中那个人，镜中的自己从苦瓜脸变成带着平安、喜乐的脸。

不论如何美丽的理想，都只是方向，「想做的，不需做；能做的，现在做。」那么，你的动力必然澎湃汹涌，如同长江黄河之水滔滔而来。只向法前进，不必向神祷告，只做眼前因缘能做

的事，这即是离贪的正道生活。

第四天（9月12日）

上午，长老表示「佛教是救世之道」，佛教没有推想未来理想的终极关怀，只有现前关怀，现前关怀立基于因缘、缘生的诸法真义，重视的是现在，此时、此处、此人、此事最重要，不失正念、正智，不失正道，关怀眼前之人与事。

「僧人是救世之人」，古代的僧人，世称「流浪的圣人」，凭靠着双脚，行走在大地之上，在人间各处传道，救度眼前之人，教导他们行善种福田，远离对神的依赖、远离宿命的束缚、远离对禅定的错解与期待；教导他们以缘起四谛的智慧，改变自己的人生。

下午，由道一尊尼继续教导安那般那的修习。尊尼提到：想找到一条内心平安的道路，其实不难。只要你不「要那么多」即可。当你想要时，你先问自己「这是必要的吗？」凡是必要、必须，你就得做；若只是心理的需要，大可不必做！体会到这一点，日子虽然不一定过得轻轻松松，但肯定能过得简简单单，没有无谓的烦恼。

晚间，长老强调：佛教某些传统的观念和做法，必须有所调整，才能适应当前时代与年轻人的需要，能与时代并进、被年轻人接纳的佛教才有明天可言。过去，由于修行人为教牺牲奉献、刻苦苦修的作为和形象，感动广大信众的心，使得佛教能够流传、撑持到今日，但是将信佛与修苦行混淆不清的做法，在今日已经很难被一般社会大众接受了。

今日的佛教，至少需要做好以下几点，才能取得社会大众的认同：一者，出家人必须是一个有僧格的僧人，严守戒律；二者，必须有正确的法脉传承；三者，行正道，自利利人，对社会产生穿透力与影响力。总之，帮助大众在世间得



利，又使其家族昌盛，佛教自然能被现今的社会接受、自然能够昌盛。

第五天（9月13日）

上午，长老表示：人们面对必须做、得做的事，却无法付诸行动的根本原因，是受限于人格特质与感情模式的影响。当然，人格特质与感情模式的表现，与一个人成长的经验有关。修行的重点，就在于能以缘生法的智慧，重新审视过往经验对自己身心的影响，进而改变生命。长老强调：修行是带有自我勉强的色彩，一个不肯勉强自己跨越过往经验障碍的人，进步有限。

下午，道一尊尼教导内止言语、调伏散乱与昏沉的方法，强调在日常生活当中，要记得观察自己的言行举止，如此修行才能日渐有功，慢慢进步。

中道僧团传法，必有四不传，只因宝贵的佛法，只能传给重法、持戒、珍惜众生的学人！

晚间，长老特别强调：中道僧团传法，尊重佛法是出自佛陀的教导，是历代僧团的传续，是利人的法，所以中道僧团传法不接受任何的金钱，更无有金钱的交换。但必有四不传：一、不传法于不敬佛、法、僧、戒的人；二、不传法于不尊师重道的人；三、不传法于不知恩情道义的人；四、不传法于藉佛法求名、求利的人。长老进一步说明：如果为法牺牲奉献者也教，藉法求名求利者也教，那么岂非变成惩罚为法牺牲奉献者吗？一般人只是站在自己需要的立场说话，僧团则必须同时站在广大学法者、佛陀法脉的传承与人间的正常化等立场设想，是故坚持以上的四种不传。

第六天（9月14日）

禅修已经进入第六天，此次禅修营的法工群，其成员大多是年轻法工，只见他们忙进忙





出，做服务大众的事，让人看到佛教未来的希望。另外，学众也都感受到僧团的辛劳以及无私的奉献，所以学习特别认真，对于禅修规约的要求，都能如实配合，学习情况相当稳定。这日下午开始小参，学员分成两组，分别由长老与道一尊尼为学众解惑。

业报宿命论不是 佛陀的教导

上午，长老说明：「业」的观念，是奥义书、耆那教的思想，不是佛教的主张；业报宿命论根本就是思想的毒素，是变相鼓励世间的不公义，是对周围不当对待的麻木不仁。正统佛教讲的是「缘」，指出一个人当前的遭遇，是三方面影响的呈现：一是过去（此刻之前）的影响；二是现在个人身口意的影响；三是现在个人以外之环境人事物的影响。这三方面互相影响，形成现在的表现。

「业」的主张，是决定论——今日所受决定于过去所做。既然如此，一个人对今日的遭遇就只能认命承受，毫无拒绝、改变、努力的空间。但是，佛陀教导的是：现实的诸法都是缘生，是缘生法，不是业生。教导世人生命努力的重点所在：过去的经历虽然无法消除，但是过去的经历只会「影响」现在，不能「决定」现在；现在透过妥善的努力，致力于个人身口意的改善，就能够影响过去对现在的影响。一个人想要让自己生活更好，不必透过宗教仪式的方式，而是务实实际于现在身口意的妥善表现。

影响是立即性的，现在做良善的作为时，立即改变过去对现在的影响，不待时节，马上做好，马上有好报，当下即能呈现好的效应。因缘法也讲善有善报，但不同于一般观念的是，所谓的好报、善报，并非结果性的好报，也不一定是符合个人心中期待的结果，而是就在做的当下，即有正向的效应，此种好报是实时、即刻、即

处。正因为如此，所以好话要赶快说、好事要赶快做。

晚间，长老表示：禅定的境界难得，但是不可贵；空气不难得，但是可贵。然而，世人却犯病，只想追求「难得但不可贵的事」，你得要有智慧，才会懂得珍惜「不难得却很可贵的事」。中道僧团传法正属于不难得却很可贵的事，世人要懂得珍惜。

第七天（9月15日）

上午，长老开示说道：原始佛教绝对不是南传佛教，两者对经与论的看法相当不同，尤其在十二因缘法、菩提道次第、禅观方法、证量的解说上截然不同。长老特别提出：佛陀教导的是一乘菩提道，但是《舍利弗阿毘昙论》却自创出四种圣果，所谓的声闻人、菩萨人、缘觉人、正觉人，完全悖离佛说。根据论师的說法，认为辟支佛与声闻人，皆是正觉后独乐、不度众生者，但是就事实而言，世上不可能有正觉却不为众生说法的圣弟子，没有这种声闻弟子。

值得我们用「命」去换的财富，便是生命本身

这一天是中秋节，一辈子唯一的 2016 年中秋节，机缘相当难得，随佛长老与学众在圣佛寺一起过节。为了庆祝美好的节日，举办了篝火赏月夜，僧俗二众围着篝火取暖，赏月说话，感情融洽。在月亮的陪伴之下，长老提到：值得我们用「命」去换的财富，便是生命本身，别忘记「生命会死」这件事，趁活着的时候，尽全力关怀我们周边的生命，这才是最值得的事。

第八天（9月16日）

午斋过后，长老提醒学众，要懂得辨别出自恋、自傲型人格特质的人。自恋是因为自卑，由于在成长过程中，曾经有过不被接纳，或是有被压抑、被拒绝的经验，形成挫败感，缺乏胜任

感，在自我认同上产生障碍。这样的人特别渴望被认同，容易透过自我肯定、自我欣赏的方式，产生心理上的自我回馈，这便是自恋型人格形成的背景。自恋型的人容易克制不住的自我美化，吹嘘自己，用谎言抬升自己；这样的人进入佛门，容易妄称自己已经开悟，忍不住要成为圣人。修行人必须懂得分辨，不要被该类型的人迷惑诓骗。

晚间，长老劝勉众人：想想自己的人生要怎么过？一生只有一次，时间过了就无法回头，必须好好善用，这跟争输赢无关。如何善用生命呢？得先做好时间管理，如果时间只用在自己想做的事，而非必须做的事；只避开不想做的事，而非避开不需要做的事，做与不做任凭喜好决定，则很难做成什么事。另外，某些人有一种现象：不能安住于现况，内心很焦虑，一直想象未来、他方的事。其实做什么，就专心做什么，不要浪费时间，生命只有这么一次，好好善用这一生。如果问开悟是悟到什么？那便是尽此一生善用、珍惜生命。

第九天（9月17日）

禅修进入第九天，长老在早上的开示中总结此阶次的教导内容。

在「经说慧眼」方面，阐明了：一、五阴、六处、十二缘起、八正道、四谛；二、缘生；无我、空、无常；见法→离妄。并且，从严谨的佛史考证，提出《舍利弗阿毗昙论》为源的论书传承，是揉杂奥义书思想的教内异学。长老表示，此论教人直观五阴当下即是无常、苦、空、无我，导致佛教开始有了将一切法视为无常、苦、空、无我的错误教导。

在「禅法次第」方面，先修习「念、择法觉分」，亦即「四圣谛初转、四行」的修行，是依次先受持九戒、离欲戒，智念立意，守护根门；再依入出息要诀，度越掉悔盖、昏沉盖，住初禅定。

盲人训练法

早上的开示即将结束之前，长老话题一转，提出了一个有趣的训练法，长老说：平日可以练





习看看，你握着对方的双手，眼睛闭上，让自己透过「心眼」看到你们一路走来的点点滴滴、恩情道义，同时也透过「心耳」听懂对方的心声、听懂对方的关怀，那么你将能发现，天底下就身边的伴侣最是善待你，你要懂得珍惜啊。

晚间，长老提醒学众，学习佛法是为了让「人生更好」，也是为了帮助周围的人更好。我们活在人群里，如果不关心自己和别人，那么人生不可能会好，这非关道德，这是人生最现实的事。不必高谈大慈大悲，能懂得体恤、关怀生命，才是人生必要做的事。

第十天（9月18日）

佛陀座前立志向 正法枝头绽新枝

禅三十第一阶最后一天的上午，随佛长老为几位年轻法工授终生九戒。如慈父一般的长老，为受戒者——披上戒条、整衣，殷重的神情令人动容，正法的传统需要一棒接一棒的传承下去。长老叮咛这些新戒子：修行当「以佛法为道，以众生为念」，念兹在兹！不能有地域观念，而是哪里有黑暗，就为那里点亮光明。就此跟着师父上山下海行道，行道是可贵的经验，行万里路胜读万卷书，慢慢去体会「世界很大」这件事。

第一阶禅修结营，长老的勉励与祝福

午斋过后，第一阶的禅修正式画上句点。长老勉励大众，人生需要的是「决心」而非勇气。未来不可知，如何有胜算？何来勇气？凭靠的只是决心，平凡人只要下定决心，就可以做伟大的事！长老一方面祝福新生的八戒行者一方面也祝福大众，当作第一阶的结语：莫忘初衷！有时你得独自努力于自己要走的道路，没有人可以阻挡你，唯一会阻挡你的，正是你自己。珍惜有用的生命，就在现在，好好努力。你们好好走！走好！后面的人才能好走！





吉林圣佛寺 2016 年第一期中道禅修营 中秋篝火晚会 花絮

不必看輕自己

2016 年 9 月 15 日，中秋夜，随佛长老与中道僧团、圣佛寺僧众，以及参加禅三十初阶的学众们，在吉林圣佛寺团圆。

为了迎接中秋佳节，早在几天前，住持法师便领着法工，在法堂前的广场上铺设篝火台，打算在中秋夜升篝火、庆中秋。当天白日时段，天空时而阴霾、时而落雨，篝火之夜能不能成行？众人是尽力准备、但也不期待。

老天爷真疼人，到了晚上，皎洁的月亮从云层中露出脸来，众人开心的搬桌椅、排烛台，并且以烛台排出个法轮，待法师举火点燃篝火台上的木柴之后，一切准备就绪。有温暖的地方，自然能够吸引人，不一会儿，邻近的村民，也都聚集到广场来，长老与僧俗二众就围着熊熊火焰，团圆赏月。

月儿圆圆。乡亲以歌曲揭开欢庆会序幕，法友接续，有的弹古筝、朗诵创作的新诗，有的说段打油诗等，个个展现才情，表达对长老的

感恩；另有许多法友不吝惜的分享自己的体会和故事。就在说、听之间，彼此的心更靠近、更倍感温馨。（相关照片请见封底里页）

月儿皎洁。「值得你用命去换的财富到底是什么呢？」长老就像个大家长，藉由这个问题，提醒众人，千万别再忘了，你与身边的人总有一天都会死，你得及时珍惜，给予关怀。长老叮咛我们珍惜身边的人，值得用命去换的财富，正是生命本身而已。

月儿明亮。长老勉励众人，不必看轻自己，柴火虽小，集合众柴，不也能变成熊熊的火焰吗？修行人做事不盘算能否成功，只要是正确的事、应该做的事，就该戮力为之。

天上最明亮的是日月，地上最明亮的是佛法与圣戒的光明，众人都将记得，2016 年的中秋节，长老与中道僧团、圣佛寺僧众、法友们，在吉林圣佛寺相聚。



吉林圣佛寺 2016 年第一期中道禅修营 随师笔记

什麼財富 值得我們用一生的生命去追求？

什么财富值得我们用「命」去追求？是钱吗？房子吗？妻儿吗？那些固然都很重要，但什么才是真正值得我们用生命去追求的财富呢？

我们活了一辈子，常常忘了许多重要的事情。我们常常忘掉「在我们身边的人都会死、我们也会死」，我们常常选择性的忘记这件重要的事。我们花太多时间在想「所要的事情」，以及现在「所享受的事情」，直到某些事情在我们眼前发生了，才又被提醒、记起这件遗忘的事。

然而，诸位是否发现，在被提醒的那一刻，即使我们禁不住的害怕，担心同样的事情也会发生在自己身上的同时，却也涌现出一股想要伸出援手帮忙的力量。同情心与同理心让我们能够感同身受，并且激发出自己生命的力量，使我们克服恐惧，面对困难与危险。这种宝贵的生命力量

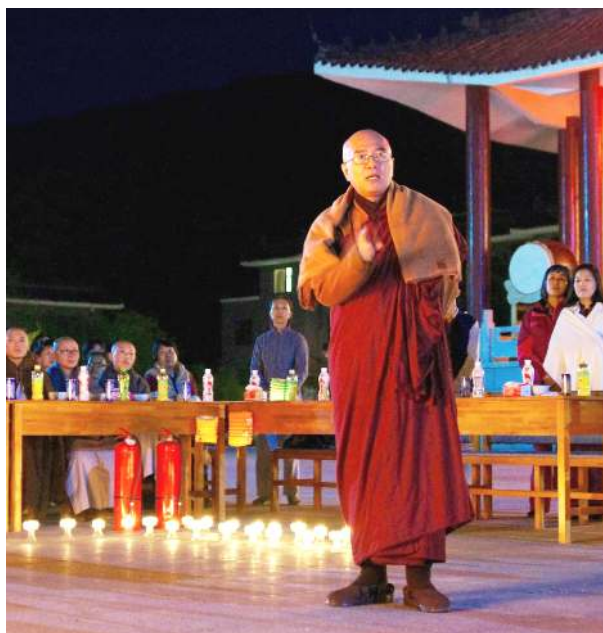
不是伴随着欲望，而是出自于对生命感同身受的体会。

诸位，我们每天努力工作赚钱，但是你并没有独享财富，而是买房、买车，照顾亲人和朋友，不停的分享财富给所有我们在乎的人，我们为什么要这样做呢？我们到底在乎什么？其实，至始至终我们只在乎一件事情，即是「证明自己生命的价值，以及表现出对生命的热爱」。

值得我们用生命去追求的财富，绝对不是有形的物质，也不是权势地位，那正是生命本身。我们尽一生的生命，努力一辈子想要赚取的财富即是生命本身。金钱与权势都只是个途径，我们是藉由这些途径关怀周边的生命，感受到生命的爱及自己生命的价值。我们可以忘记身边的人会死，可以忘记自己也会死，其实那并不重要，因为所有的生命都会死。最重要的是「在死亡之前，尽全力关怀我们周边的生命」。

事实上，不管你有没有信仰宗教，你已经在做这件事了。你每天努力工作，分享所赚到的财富给父母、朋友、妻儿，偶尔你升起同情心，也分享给其他的鳏寡孤独、宗教团体、社会公益。你一直都关怀着生命，只是有时候会忘记「生命会死」，所以你得趁大家还活着，认真做这件事，做我们本来就在做的事。

※本文由书记组整理自 2016 年中秋夜，随佛老者在吉林圣佛寺为僧众、法友以及附近乡亲们开示。





长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第二阶）纪实

原始佛教千年法脈 初傳人間

大陸 正淨

2016 年 9 月初，大陸吉林省蛟河市圣佛寺，这一处清静而质朴的佛教道场，再一次迎来尊贵的中道僧团导师 随佛长老前来主持禅修，随行协同弘法的还有中道僧团的度明尊者、生谛尊者、道一尊尼、明证法师。为期三十天的「圣佛寺大彻大悟禅三十」已进入第二个阶段，由于此阶段重在传法，因此，虽报名者众多，但在严格的录取标准下，依然有不少法友未能被允许继续参加。收到第二阶录取通知的学众在深感荣幸之余，也皆对即将经验的课程充满了欢喜与好奇。

第一天 9 月 19 日

禅修首日天气晴朗、碧空如洗。早斋后，随佛长老为禅修者授九戒，然后对学众们做开营的勉励。

长老首先提醒众人：修行人应注意自己的品格，修行之人可以不开悟，但不能不做人，做人即应懂得感念师长的栽培与知遇者的提携，切记不可失德。另外，面对善知识的教诲，不要太过虚荣，应该明白——面子并不值钱，过度的虚荣只会害了自己。

午斋后，一位八戒行者分享了跟随长老修行的趣事，她抱怨长老对她太过严厉，问道：「我只是睡一会儿觉，难道有罪吗？」大家都被这句话逗笑了，长老也忍不住笑了起来，随即就这一话题为她开示：「师父教导弟子是因材施教，因此，不会只教你喜欢的事与想要的事。比如师父会告诫习惯闲散的弟子精勤做事，却会体恤过于精勤的弟子，提醒对方需注意休息。这样做并非



是因为师父对个别弟子有所偏爱，而是真心将弟子们都当作自己人看待，教给你真正缺少的东西。」

当有法友表达希望今生即可以解脱的决心时，长老慈悲的勉励她与大众：佛法的利益，并非要等到开悟解脱的那一天才可以获得，解脱也并非猝然间发生，学法受益应是一个改变身心的过程。只要学到的方法正确，走在正确的路上，即使现在我们还没有开悟，一样可以在生活中善加利用佛法去开展人生，让困难更少。

下午，由道一尊尼为大家复习止禅及「内止言语」的技巧。或许是感受到了大家渴望学法的急切心情，尊尼将自己学法的宝贵经验分享给在场的学众：「当我们学了一分，即要去做一分，而不是急着要学更多，这样并不会让我们受益，只会听到更多的知识，造成学习上的消化不良。在接下来的日子里，大家只需要放轻松，然后认真去做长老当天让我们做的事情即可，这就是最

好的方式。」听到这一番教诲，不少法友暗暗点头，并开始观察及调整自己的心态。

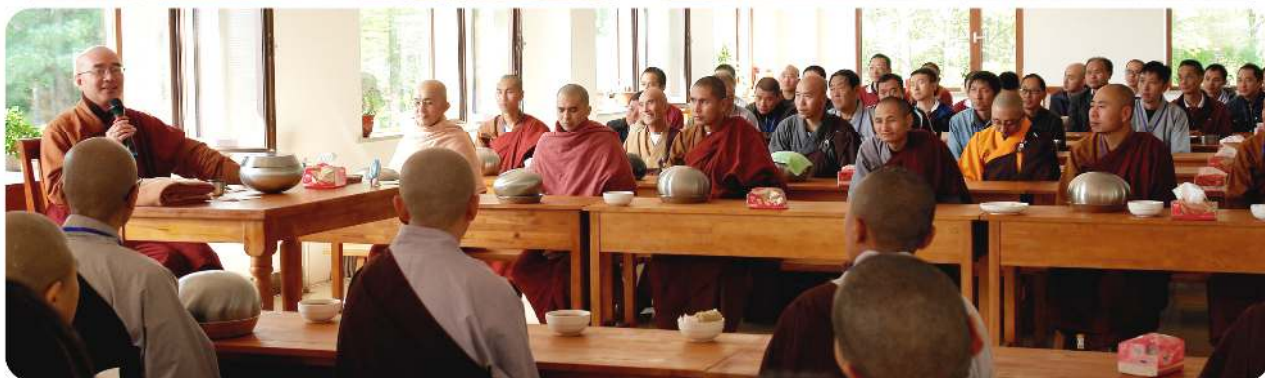
晚间的课程，长老为学众点明重点——何为缘起。并以「猴子捞月」做喻，引导大家去理解什么是「妄见」？什么是「影响」？众生在「妄见」之下又在相互抢夺什么？这一精彩的譬喻令在场法友若有所悟。

第二天 9月20日

第二日天气转凉，然而众人学法的热情未减，早早即到法堂礼圣、禅修。

早斋过后，随佛长老列举了人们了解及面对世界的几种方式，它们分别是：宗教、科学、哲学与道德。长老开示道：一般宗教的重点在于谈论「死」或「死后」的事；而哲学则生、死兼顾，既讨论到对于「生」之问题应如何看待，也由此延伸出对于「老、病、死」如何看待的不同观点；科学的特点是实事求是的解决「生」的问题，并且重视证据，对于死亡、死后等不可知问题的讨论，科学认为皆是假设，因此对待这些问题，科学的态度是「存而不论」；而道德家则是以满足人类共同需要的最大限度为目的，将对自己的爱延伸到对生命的完美的热爱，因而形成其内在的矛盾性，表现出来的往往是不切实际的完美。

随后，长老就大家最关心的「原始佛法」之定位给予开示：佛家既非宗教、哲学，亦非科学与单纯的道德。一般人将佛法当作宗教，其实是一件可悲的事。佛法在对待现实的态度上，有一点像科学，即：对于没有证据的事情不予讨论，着重于「尽在当前」。佛法与科学的不同之处在于：佛法的重点是处理整个生命的问题，而生命的问题即包含「生」与「死」，并且佛法的修证要依事实为依据，重点在于「如实知」，既不允



许如哲学般天马行空，也不似科学家以发明机器的方法来解决问題。

人们的感情与道德追求的往往是「完美」，而原始佛教则是理性与感性的统合，理性必须用以处理感性的缺陷，方能做到实事求是的处理问题。因此，原始佛法不是以道德为底，而是以事实为底，虽有其感性的一面，却不会不务实际，既非绝对的理想主义，也非绝对的现实主义，如果一定要定义的话，似乎有点像「务实保守的理想主义者」。

接下来，长老为一部分因怯于说法而深感惭愧的出家人，做如是勉励：在佛门出家，无论「能说」或者「能做」，对于佛教皆有贡献。能说法的僧人可以让了解佛法，让信众感觉心动，然而却不会感动；那些虽然不善说法却能够身体力行的僧人，却可以使大众感动，并且因感动而对佛法生起不动摇的信心。因此，说法未必全靠「舌头」，要知道：行动也可以说法！

对于有志于出家修行者，长老则告知他们出

家的不易，因为出家不同于搬家，出家后要面对的会是极其漫长且煎熬的身心过程。随后，长老慈悲的将出家后会遇到的困难如实列举，供学众们了解与警醒：出家不仅仅是剃头那么简单！

午斋后，长老就一位尼师诉说的艰苦经历，为这位尼师及大众开示：修行人应当度越自怨自怜的心境！这种心境只会令你从精进的道路上退下来，也是你即将毁戒的前兆。修行者当知：自怨自怜是精进的敌人，唯有自己坚持走过去，才会开始相信我们自己真的可以持戒。我们可以尽量思索减少挫折的方法，但心里却要有随时随地面对挫折的准备，不要有逃避挫折的心态。否则，每次遇到挫折，你都会感到很惊讶，然后开始怨天尤人，直到最后被彻底打垮。长老的这番肺腑之言，让众人明白：在修行的路上，「精进不放逸」不仅是一句漂亮的话，而是需要在平常的磨难中，朝着正确的方向意志坚定的持续前行。

晚间，随佛长老直接点出了原始佛教与部派



佛教的分水岭：部派佛教认为生即是苦，同样老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得即是苦，也就是说——五阴即是苦。若事实如此，修行人在活着的时候则无从解脱。原始佛教的看法则是：老、病、死的过程即是「生」的表现，在这个历程中，由于众生未见缘生，则有「常、我」的妄见以及对「常、我」的贪爱，因而当我们面对生的时候，便有了老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得之苦。实则，苦不在于生、老、病、死，也不在于怨憎会、爱别离、求不得，而在于「有贪则有苦」，远离妄见与贪爱，则能息苦。

原始佛教与部派佛教正是在此处分道扬镳，佛陀与圣弟子解脱后，缘生的五阴仍在，但却没有苦。因此，原始佛教的修行人不是依「涅槃」为缘，而是依「苦的止息」为缘。若认为「生即是苦」，便会衍生出苦行的方式，实为外道的修行，不要把修行变为自我摧残，少欲知足可矣！

第三天 9月21日

在过去的两天里，经过长老循循善诱的教导

与引导，学众们已经初步调柔了身心，激发了闻法的热情，也端正了学法的态度，正在逐步转变为一群可堪调御的善男子、善女人。

早晨，随佛长老郑重介绍了自部派分裂以来，历代先贤及诸方护法为维护及恢复 佛陀教法所作出的种种艰辛的努力与阶段性的成果。台下众人在认真听闻长老叙述这一漫长历史后，禁不住感叹与唏嘘；同时也明白：能够于 释迦佛陀正觉后 2448 年的今天，仍有机会听闻到 佛陀的真实法教，并非哪一个人的功劳，更非自己个人很有福报，而是无数殊胜善缘的辗转增上，方有今日这难得可贵的机会，作为弟子岂可不精勤？

随后，法工们为大家发放了「原始佛教千年法脉传承求法律规」，学众们认真阅读之后，纷纷以殷重、诚恳之心在律规上庄严签字，以示自己决意终生奉守此律规，即：

尽形寿一心归敬佛、法、僧、戒；

尽形寿谨守尊师重道之伦常；

尽形寿善尽师友之恩情道义；



尽形寿不得藉佛法搏求名利；
尽形寿尽力维护中道僧团传承；
尽形寿不得开宗立派、私传法脉教法。

至此，这一群幸运的善男子、善女人，正式成为原始佛教千年法脉的传法弟子，众人内心的感触之深不言而喻。接下来，弟子们逐一至随佛长老座下礼敬师长，长老则慈悲且细致的将大家的姓名与样貌逐一仔细对照、看清，仿佛在郑重的确认：眼前这一位被找回来的 佛陀的弟子是什么模样。

法堂正中的壁画上，佛陀正为五比丘说法，图中的鹿野苑晨光初现，一片庄严与宁静，一如此刻的法堂内师徒之间静默的相认、相许，预示着原始佛教在人间的传承曙光初现；而室外已是初秋时节，山间的枫叶又开始红了，犹如 佛陀的真实法教，历经数代的人力、物力、财力之投入，乃至生命之间的传承与点燃，终迎来这宝贵的收获时节。相信在场弟子们的心境，已由刚来时对于传法的好奇，转为此刻重担在肩的凝重，正可谓：深水方有静流。

午斋后，长老再次提醒大家：学法不要依赖记笔记，而是要在身心上实际观察，然后这种实际的观察与发现，才可以对你的人生有帮助，不然的话，为什么要来学法？

第四天至第九天 9月23日-9月29日

在接下来的几天里，每隔一两天即会有风雨滋润干燥的空气，天气也逐渐转为寒冷。大家领略了久违的湿润，但同时也受到冷空气的侵袭，不少法友开始咳嗽，这便是因缘的限制性吧！

随佛长老在这些天的授课中，破斥佛教各部派的误传，不仅证据确凿可信；最难能可贵的是：听者会发现这些「知识」都可以在身心观察的过程中去验证。至此，大家方才恍然大悟—原

本如同散珠般的佛法名词，一经长老点拨，竟然全部成为可以与 佛陀的禅法相配合、且前后无有矛盾的真实可用之法！如同狮子怒吼之后，百兽皆会沉默，当正法轮开始转动，这些困扰佛弟子长达两千余年之久的的问题便不再是问题。

在这几天的说法过程里，长老对于重要的概念、疑点，不厌其烦的进行了多次重复讲解，让大众深深的体会到：师父希望利益弟子的心情，就如同父母希望利益自己的孩子一般，相信长老的慈悲定会使不同程度的弟子皆受到极大的利益。

为守护六根及清静闻法，大家平时基本保持沉默，但在这些天的学法过程中，依然发生了许多或令人感动，或启迪心智之事，仅略记一、二：

【9月24日】晚间，为了让大众了解诚实的重要，长老开示道：很多人认为自信来自于胜过别人，因此任何事情都要与人比出高低，若有哪里不如人，则很怕对方知道。然而，真正的自信来自于诚实！因为只有诚实，才会内心坦荡。当我们不想让别人知道自己不如他的时候，就会不由自主的撒谎、掩饰自己的不足，这时内心便会失去坦荡与平安，会十分害怕对方发现自己内心的想法，哪里还会有自信呢？

【9月24-25日】连续两天，道一尊尼未曾来应供，法友们内心多有疑惑。至24日晚间，长老方才告知大家：尊尼由于太过辛劳，导致用斋时牙齿疼痛，所以只能吃流质的食物，并带领大众为尊尼回向。

第二天早斋，尊尼即前来应供，并借着早斋结束的空档，对大家的关心表示感谢，然后对众人说：虽然自己已经不再年轻了，但是这都没有关系，因为修行与年龄无关，与外相无关，只与



法有关，我只想在这一生与大家结下善缘。然后，尊尼反问道：「你们认为身体怎样才算好？」未等众人回答，尊尼自己随即答道：「能用就好！现在身体的状况便是最好的呈现。」大家听后无不深受感动。

第十天 9月28日

美好的时光总是过得很快，转眼已到第二阶禅十结营的日子。这一天刚好又是台湾地区的教师节，原始佛教的学人们恩承 世尊的法教与僧团，为表达感恩之情，法工们精心制作了一段感念佛恩、师恩的影片。

影片虽只有短短数分钟，但却十分感人，从佛陀正觉后不辞辛劳的教化世间整整四十五年，至历代前贤为佛教、为众生所做的不懈努力，不仅感动了在场的法友，也令长老本人深受感动，并且很欣慰于弟子们不忘佛恩、师恩，能够饮水思源。

影片结束后，法工们将亲手制作的素糕端上讲台，敬请长老为大家切开素糕。此时长老邀请僧团其他法师及所有在场的僧众共同上台，并牵手一字排开，代表了僧团的团结与合作。长老在切开素糕之后，表示：感恩 佛陀与印顺导师，也

感谢一起走过风风雨雨的僧团尊尼、尊者及各地法友！佛法要在大陆展开，帮助更多的人找到生命的光明与平安，为了整体佛教僧团，为了人间的佛教，大家需要齐心协力一起努力。长老用佛陀入灭前的最后一句话勉励大家：「弟子们，当常精进，莫放逸！」

随后，大家以《感恩的心》这首歌，来表达内心对佛恩、师恩的感念与谢意。在动人心弦的歌声里，有人即将离营，有人仍需继续，但大家却有着内在的共通之处：你我皆有幸得遇此千年法脉，一如 佛陀再次从你我身边走过，做为两千年后的佛弟子，从此无需感慨：「佛在世时我沉沦，我得人身佛灭度，翻悔此身多障碍，不见如来金色身！」

纵然此日一别后，从此便各自天涯，但相信善男子、善女人们此刻内心必生志愿：人生应何去何从？此生要如何度过？那便是一无论在家、出家，做为 佛陀的弟子都应福佑人间，福佑此刻身边的人，让所有与我们接触的人皆能得着利益。相信通过人间佛弟子们的努力，世人对于佛教的认识，也会由「厌世」逐渐转为「远离不当欲贪的轰轰烈烈过生活」！





随佛禅师：
在阴影之处要能看到光明；
当面向光明，
也要能看到背后的阴影。

长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第二阶）随师笔记

長老給年輕修行者的勉勵——世界很大！

诸位在 佛陀座前立定志愿，受持终生九戒，成为僧团的近学者，千万要好好努力，珍惜自己的修行因缘。

修行是不进则退，向后转不会比向前容易！

修行人当「以佛法为道，以众生为念」，念兹在兹。若能如此，修行之路即能走好，不会觉得苦闷，数十年寒暑转眼即过。利益众生，无比辛劳，很辛劳却不辛苦，还能法喜充满。

修行人不要有地域观念，哪里有黑暗，就在哪里点亮光明！修行人不是做自己喜欢的事，也不是逃离自己不喜欢的事，更不谈个人兴趣、喜好与否，修行人没有自己，只问正道及世间的需要。

如此的念兹在兹，走一段长路，人生自然能改变，我们便是佛法，起心动念便是佛法。经本只是经本，佛法是生命的表现，不是经本。在中道僧团修行，师父可以保证是：一者，僧人会

穷，因为僧团是乞士，此处是「丐帮」；二者，僧人会忙，事情做不完。眼前望去一片众生，只要有人，你就得利益人；三者，世界很大，这一点你要记在心里，自己慢慢体会。佛教必须是普世的宗教，必须让行走在大地上的人，都有机会听闻佛法。

师父无法替你改变以上三项的一与二，但可以保证打开生命的另一扇门，自此「一钵千家饭，孤僧万里游」。

生命从此不同，未知、未见的众生，将走入我们的生命，我们也将走入众生的生命。

钱不会跟随你，但是你的生命有其他生命的参与。我们赚得的是宝贵的生命。这些人会记得你，钱财不会记得你。

师父为你打开的，是走入另一个世界的大门！

※本文由书记组整理，自 2016 年 9 月 18 日、27 日，随佛长老于圣佛寺禅三十给年轻修行者的开



出家生活的挑戰

出家是件苦差事，別以為剃了頭就是出家，剃頭很容易，但是出家生活絕對不是一件簡單的事。

首先，對壯丁而言，出了家，一輩子不能娶姑娘，除了要能自制，也要能外拒，得要禁得起環境的誘惑。

第二，得克服內心的欲貪與傲慢。由於你品格端正，真誠關懷信眾，感謝、尊敬你的人必然很多，處在這樣的順境當中，一味地自覺良好，不知不覺中增長傲慢而不自知，更不知道傲慢的增長，能讓欲貪更形熾盛。如果對此毫無覺察，卻又必須待在僧團如法如律與眾合住，必定造成僧團的困擾。必須有真正的修為，才能調伏此種欲貪。

第三，得能安貧守道。出家人利益眾生，每天做牛做馬，極為勞累，但在物質上還是只有一鉢飯、一襲僧衣。在工酬不相稱的狀態下，得要懂得調伏，否則會質疑自己這樣做值得嗎？

第四，得認真學習本科專業。不論多累、多忙，也得精勤於經法、禪法、戒律的學習。疏于

本業的學習，出家人將如沒有靈魂的軀殼，生命不知何去何從。

第五，得安於毀謗。即使前面五點，你都堅持為之，成為有僧格的僧人，然而來自於佛門的毀謗、破壞行為往往隨之而來，並且終其一輩子，無休止的一天。你得克制報復的心理。

第六，得勸勉形形色色的護法信眾。需調整個人性格、情感上的缺陷，不依個人的喜好、淡化個人的七情六欲，才能就事論事處理公眾事務、勸勉信眾。

第七，得調停弟子之間的問題，鼓勵僧眾以法為先、以利益眾生為務，在正道的路上一起努力。

以上所舉只是若干要點，實際上比這困難更多，出家是一項艱巨的工作，絕非想象中的容易，一路上風霜雨露，很辛苦，但走過之後，你才能知道很值得。

※本文由書記組，整理自 2016 年 9 月 21 日 隨佛長老 于中道禪三十第二階的開示。

长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第二阶）教师节花絮

感恩佛陀！感恩僧团！感恩長老！

2016年9月28日，是原始佛教中道禅三十的第二阶结营日，适逢孔子圣诞纪念日，也是台湾的教师节。法工们特别准备庆祝活动，藉以表达内心对佛陀与师长的感恩之情。

现场首先播放了一段感怀影片，短片内容万分感人，现场闻得唏嘘之声。

随佛长老事前也不知道会有这段影片，观看后表示内容令人感触良深，感动不已！不仅感动于佛教历代前贤为法、为人所做的努力，也感动众佛弟子们未忘佛恩、师恩的饮水思源。

观看影片后，法工端出两份「中式（无蛋）糕」，是大寮法工利用现有的食材，亲手制作的发糕。接着，长老、僧团众法师们，个个是手搭着手一字排开，代表僧团的团结一致，并由长老切下这两份代表感激佛恩、僧团恩德的发糕。

随佛长老表示：感恩 佛陀与印顺导师，感谢一起走过风风雨雨的僧团尊尼、尊者与各地法友！

佛法要在大陆展开，帮助更多人找到生命的光明、平安，为了整体佛教僧团、人间的佛教，大家齐心协力一起努力。

长老用 世尊入灭前的最后一句话勉励大家：「弟子们！当常精进，莫放逸！」

现场法友献唱〈感恩的心〉，表达对佛陀、长老以及僧团的感谢。

虽然整场庆祝活动相当的简单，但是出自于法工们的真心真意，这是非常可贵不简单，暖心、温馨、感人。

感恩佛陀！感恩僧团！感恩長老！





长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第二阶）法工心得

走在學法路上

江蘇 弘意

2016年9月18日晚，我和正应、正心两位师姐一下汽车，看到挂着红灯笼的法堂，正应师姐激动的说：「圣佛寺，我又来了！」我心里其实也很激动，因为长老及僧团在这里，我们才觉得圣佛寺如此的亲切。三人报到后，我们马上被分派了工作，我和正心师姐被分在法堂，当晚见到了久闻其名的法堂长法启师兄，并随后安排了任务，在家时心里没有预期，也不知道会做些什么工作，只是想：做就是了。

我每天的工作是敲钟。第一天晚上，我非常紧张，半夜醒了二次，很怕睡过头了，忘记敲钟，那可是会影响整天的禅修进程，心里想一定要把工作做好。有一天中午，睡着了，突然醒来，看到还有二分钟就到敲钟时间了，吓得我不轻，一翻身起来就往法堂跑，还好没有迟到。法堂的工作看似轻松，其实也很紧张，要随时注意法堂的动态，禅坐时要看看法友们有没有被风吹到，有没有被太阳晒到，有没有关音响等等。有一天长老在讲法时忘记拉上窗帘，看到生谛尊者在拉，心里感觉惭愧，心想下次要记住，可是有时还是会忘记。

这期的课程内容非常的深，为了让法友们能更好的体会到后面的内容，道一尊尼又重新教授了我们止禅的方法和技巧，并且让没有学过卧禅的法友重新学习卧禅。随着课程的深入，长老让法友们上台表演了情景剧，让大家更好的理解我们大脑的运作模式，大多数法友都表示理解了大脑怎么运作的这回事。长老又对十二因缘做了更深入的阐述，一次一次耐心的教我们，在学习的

过程中，长老又举例让我们更深入的理解常见与我见以及对空的正确理解，也讲述了部派佛教一些错误的说法。在这次禅修，我也大多时候能及时注意到内心的动态，比起以前还是有进步。

由于在法堂做法工，长老讲法时，我有时会举牌提醒长老讲法的时间，每次看到长老讲法经常忘记时间，天天要讲好多个小时，心里真觉得长老及僧团弘法的辛苦，看到长老有时看字时把眼镜扶上去，再看到道一尊尼脸上的干斑，真是心痛，心里好希望僧团的师父们都不要老、不要病，好好的保护好自己的身体、好好的休息。

每次中饭时间，看到长老带领僧团托钵，想到长老在「荒野中的足迹」里说的：「我只是一位平凡的托钵僧。」我心里就很感动，僧团不求名利，我们又拿什么来学法求法呢？做为一名中道僧团的法工，在我这一生，我要跟随僧团，维护僧团，好好学法，不能让佛陀的法再次消失于人间。





長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第二階）法友心得

心動與苦惱

臺灣 法序

我在禪修的第二階報到後，一位法友問我：「你要不要買干木耳，這是野生的品種，很營養，泡開後，可吃很久。」一听是野生的品種，我的神經都興奮起來了，跟着那位法友去買了一包，老板順便送我一株小奇異果，從山上剛採下，果子還掛在樹枝上，我不加思索就說聲謝謝並拿了。天快黑了，拿到寮房前，我們把那種小奇異果丟在外面草地，因為不能把吃的拿進寮房。

一進寮房，我就開始煩惱如何處理那株小奇異果，同住的法友建議我拿給大寮處理。對啊！但是那種果子頂多三十粒，太少了，心裡覺得不滿意。隔天我突然想到黑木耳，決定把黑木耳和小奇異果一起送進大寮。大寮收下後，我們都鬆了一口氣。

人生的經驗真奇妙，法友談買黑木耳，我已心動，再強調是野生的品種，心情跟著高漲，決定要買。內心想自己保留一些，再分給一些人；當老板又贈送小奇異果時，心中滿滿的幸福，心情好極了。

才往回走，我就開始煩惱了，不能拿果子進寮房，假如我拿去丟掉，被人發現這是摘下來的，別人恐會誤以為我們犯偷盜；假如我拿剪刀把果子一粒一粒剪下，別人看了，會覺得我們的動作很奇怪；最後把果子和黑木耳送出去，內心很滿意能供養禪修大眾。

隨佛長老曾經說過一個譬喻：有位病人要去醫院看醫生，卻先被路邊的冰淇淋吸引，買冰淇淋去了。我就像那個忘了自己做事重點的人，想來真是慚愧呀！



關於違反禪修規約的懺悔

尊敬的师长，各位法友们：

我在圣佛寺中道僧团第二梯次的禅修营中，因为不按禅修规约，穿鞋进法堂，给大家造成了不良的影响。虽然看见了大家都脱鞋进法堂，我却以自己身体有恙怕凉为理由，不随顺大众，擅自穿鞋进法堂，经法工提醒，才了知自己所犯的错误，今再次向三宝忏悔，向法友们忏悔，请师父们慈悲，我将改过不当的身口意的作为，依教奉行，认真学法。

经过这件事，我也认识到放下妄执、随众、依教奉行的重要性。以自己的需要为出发点，丝毫未顾及自己的所作所为，对大众造成不良影响；也看到自己在生活上随心所欲、不能从众的身心模式。经过法友提醒后，我开始转换思想，不以自我为中心，学会适应环境，随顺大众。别人能克服的问题，自己也要学着克服，并了解以自己为中心会对大家造成怎样不良的影响。身为佛陀的弟子应认真遵守禅修期间的规定。

因为自己的无知，被法工给予警告，我一直担

心不能再听法，与师父们断了法缘。幸亏师父们慈悲，给我一次去大寮反省的机会，让我不仅可以为大家服务，也从中得到身心的锻炼。在大寮的那段时间，我发心认真的干活，在那儿，我感受到如家人般的温暖，大家有活都抢着干，法友们相处非常的融洽，我每天都充满了喜悦，我一心想着能把握这次机会，认真做好当下的事。没想到的是，师父们还让我在晚上去听法，心里非常的感动。我非常珍惜这个因缘，当晚自己赤脚走进法堂，发现自己的脚并不凉，心里充满了对过往的愧疚与对师父们的感恩之情。

第二天清晨，走在往大寮的路上，想着师父的教诲，我的眼睛里噙满了泪水，想着依教奉行、放下自我需求对于修行的重要性；想着没有善知识的引导，我将无法度越自己的愚痴与迷惘；想着师父们的慈悲……心里充满了感激之情。感恩师父们给予弟子这一次禅修的机会，感恩法友鼓励提携，从此当努力突破自我，克服胆怯，坦然面对当下的因缘，好好做人，亲近善友，菩提路上一同精进。再次感恩大师父、各位法师、护法居士！



长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第三阶）纪实

讓自己的表現即是佛法的展現

臺灣 法尚

前言

由中道僧团随佛禅师主法的「原始佛教中道禅 大觉大悟禅三十」第三阶，紧接着前两阶次，从2016年9月30日到10月9日止于吉林圣佛寺进行，禅修期也是十天。

经录取参加第三阶的学员，大多数是对原始佛法有一定程度的了解，也参加过多次由原始佛教会主办的禅修营，对于接下来的课程学习具备吸收能力者。僧团相当关心学法者的利益，基于良善的考虑，不得不暂时让第二阶的少数学员离营。即使离情依依，无法继续参加第三阶，这些学员也都能体会僧团的用心与善意。

开营日（9月30日）

与前两阶不同的是，进入第三阶时，僧团将所有的学员编组，连出家师父也包括在内，以小组为单位，轮流担任不同的法务执事，不论是大寮、法堂、斋堂、男女寮房、环境打扫等等，由各小组负责执行完成。分组做法务的目的，是让学员明白「修行是为了过日子」，透过承担事情，一方面学习如何解决问题，一方面学会照顾身边的人。活着就是得过日子，在生命的过程中，能够让自己与身边的人问题更少、生活更好、逐渐远离烦恼，这就是在修行了。

长老叮咛学众：执行作务时就认真作务，不



要挂心上课的事，上课是为了回到作务；上课时就认真上课，一生也许只有这么一次机会，要懂得珍惜。

第二天（10月1日）

上午，长老开示时语重心长的告诫大众：学到宝贵的原始佛法，必须谨记「佛陀的弟子要团结」。身为佛陀的弟子，彼此不必比输赢，要明白诸法因缘生，任何的呈现，无法说是哪个个人的成就，只能说，我们在眼前有机会参与，就尽力而为。正如同我不能代表黄河，我只能投一滴水，但我有参与，黄河因而可以成就浩浩之水。每个人做好该做的事，让自己人生光辉灿烂，何苦浪费时间争输赢呢？

到了下午，长老再度强调，越是学到宝贵的佛法，身上所肩负的责任越重。两千多年来，代代僧侣咬着牙，好不容易延续下来的法脉火焰，需要我们这一代的接棒者传递下去。长老叮咛：你必须认真，一个对自己生命认真的人，面对其他生命才可能认真；也因为认真，你才会拚死命将棒子交给下一个人，成为一个传法的人。

长老表示：不能只希望佛教灌溉你，却不打算用自己的生命灌溉佛陀的法。你想学习佛法，然而你准备用什么来走这条学习之路呢？法不是在经文上，法表现在生命上，法只会在生命中开出花朵、只会在生命中燃起火焰。我们得用自己的生命去做，佛法才会有生命力，唯有先点燃自己生命的火焰，才能点亮另一个生命。

白日，长老提醒第三阶的学众：你们的「身分不再只是一般学员，而是正式进入原始佛法之门的弟子，学习的心态必须有所调整。来第三阶学法，目的除了用来改变自己之外，更重要的是，必须以自己生命的火焰点燃佛法的火炬。」

晚间，长老详细解说四念处禅法的演变过



程。此日重点在说明大众系「一说部」的部义：「世、出世法皆无实体，但有假名」，其中部义的重心「无实体」，应是「无我」的变义及转说。

第三天（10月2日）

第三阶的宣法内容艰涩庞杂，必须聚精会神理解，为了让学众维持最佳状态，长老慈悲的延长午休时间，让学众养精蓄锐以备听法。

上午，长老继续讲解大众系「一说部」部义的错误所在，同时提到：华人的思维未能与 21 世纪的思潮接上轨，究竟如何才能「既不失华人文化的特色，又能与世界舞台接轨」？原始佛法的可贵之处，在于能够救世救民，除了教导民众解决现实的问题，更足以补上民众思想的缺块，



在帮助民众安身立命的同时，亦能看见世界、接轨世界。

下午，长老总结这三天对四念处禅法演变过程的解说，表示现今四念处的禅法「观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我」的修行方法，是经过长约六百年岁月的演变而成，早已偏离佛陀的教法甚远。

是日晚间，在观看「中道禅」与「教师节永怀师恩」影片之后，长老鼓舞常住法师与学众对自己要有信心，不可放弃自己，应彼此鼓励、互相帮助，为佛法的夜空点亮光明。

第四天（10月3日）

早上，长老开始讲解苦谛的真义。长老表示苦谛之真实义为「人生有苦」，而非部派所谓「人生是苦」。人生有苦，有导致痛苦的原因，世人只要避开导致痛苦的原因，人生便能离苦。这也即是古老经说所谓「五阴有苦」、「贪爱则有苦、离贪则断苦」的教导。

如果误将人生「有」苦解读成人生「是」苦，一字之差，面对人生的态度将迥然不同。认为「人生是苦」，就会想要逃避人生，形成消极避世的态度；认知「生活有苦」，就能积极的发现苦生起的原因，并且落实灭苦的方法。

午后，长老提到「期待」，认为期待不是个「好东西」，你期待的对象都是你在乎、你爱的人，或者是对你而言很重要的人；但是你期待落空，于是你怨怪、生气的对象，就是这些你在乎的人。我们只要记得这些我们在乎的人就好，不需要期待他们。

第三阶的禅修，长老总是扮演一个鼓舞者、勉励者，不断的鼓励原始佛法的学众，发挥小我的力量，团结合作，将佛陀的正法一代一代的



传承下去。这日下午，长老再度鼓励众人：学习原始佛法的人，最该重视的是自己是否行于正道，是否倾力做现在能做的事；而现在不能做的事，等因缘可做时，把握因缘继续再做。如此方能点燃生命之火。

晚间，长老接续苦谛真义的说明。长老表示，对苦谛真义的解读错误，造成两种错误认知：一是、解脱变成是五阴灭尽的涅槃。断贪离苦的解脱与五阴灭尽的涅槃，二者混淆不清；二是、错认修禅定可以得解脱，误以为修到「想受灭尽定」就可以体验涅槃。

明白苦谛的真义，凡夫可以真实了解四圣谛的教导：人生有苦；有苦产生的原因；有灭苦的方法；努力实行灭苦的正道，进而开展勇健的人生。

第五天（10月4日）

早上长老开示完美主义者的性格特质、形成的心理原因，以及人际互动的模式。倾向完美主义的人，两种性格指纹可供辨识：占有欲与掌握欲很强。这是因为他们对自己现况的表现有着难以克制的焦虑，正因为如此，所以无止境的要求，好还要再好、再好还可以更好，人们与其相处，落得只有挫败感，别无其他。

具有完美主义倾向的人，该怎么办呢？一、督促自己面对焦虑，不急着做阻止，或是有逃避、不安的任何作为；二、时时提醒自己，不必一切都得在自己的控制之内，如此才能停止索求。如是照做之后，有了几次新经验，发现虽不在自己的掌控之内，也没有发生原先担忧的灾难，慢慢的就能够改善。

下午，长老依照时间列序，一路从《奥义书》、顺世论、七要素论讲解到《舍利弗阿毘昙论》，乃至公元四、五世纪间北印大乘学人

无着写的《瑜伽师地论》。学众因此明白《舍利弗阿毘昙论》是如何彻底的改造 佛陀的教法，使原本身心五阴因缘观的教导，被篡改成《奥义书》的外道思想。

长老一一剖析：佛法的核心要义在两千多年前即被《舍利弗阿毘昙论》篡改，演变至今，变成何种面貌！可以说佛教只剩僧人穿袈裟、持戒律，勉强维持住佛教的外壳之外，精神内容全属《奥义书》、耆那教的思想观点。真让人痛心疾首！长老沉痛的表示：我们必须复兴被阿育王篡改、湮盖前的佛法。佛陀的正法足以利世利民，我们必须硬着头皮耕田，即使只长出一朵玫瑰，也得做下去！

从白日说到黑夜，长老不顾自身的疲累，详尽讲解融摄《奥义书》思想的《舍利弗阿毘





论》，是如何影响之后的部派论义，形成各种的思想论说。浩浩荡荡、洋洋洒洒，艰涩难懂的论义发展，经过长老的讲解，变得脉络清晰可辨。

第六天（10月5日）

第三阶学员以小组为单位，轮流担任不同的法务执事，每一组各自约有二到三天的时间负责大寮工作，准备大众的伙食。轮到执事的负责小组，各自大显神通，好厉害的变出兼具营养与美味的佳肴，在冬季来临，气温逐日下降的寒冷日子里，让众人大饱口福，餐餐吃得开心又暖身。

此日开始小参，相当可贵的是，此阶次的小参是由长老亲自一对一回答学众的提问。在繁重的法务中，长老牺牲个人的休息时间，学众莫不感动万分，特别珍惜。

天气寒冷，僧团与学众聚在法堂，长老播放几段影片让众人静静观看，包括「慈心颂」「法语选粹」「弘法回顾」等影片，每播完一段影片，长老就说一段小开示，让人深思。长老勉励大众：「生命是奇迹，人生似流水，倾力在生活，莫让奇迹付流水。」人生最大的财产，就在生命的历程，就在生命本身；只要尽力过，谁也拿不走。懂得珍惜生命，开创生命的奇迹，不论是在家或是出家，都必须努力，付诸行动，才能燃烧生命，也唯有燃烧的生命才能点亮另一个生命。

接着进行学众受八戒的授戒仪式。道一尊尼代表尼众僧团，应允大陆法友正洲居士受持终生八戒，尊尼亲自将八戒戒条披覆在其左肩，勉励正洲居士坚定初心，朝向菩提正道。长老勉励正洲八戒行者，以「福佑人间、复兴佛教」为念，跟随僧团上山下海，守贞、守贫、遵循 佛陀的教法与戒律，实实在在修行。



下午，观看「佛陀与我们同行此生」影片过后，长老开示：学习佛法之后，必须用于生活层面，表现在日常的待人接物上，改变对生命的看法以及对应的质量，让自己的表现就是佛法的展现。

接着，长老提醒学众，群体最大的问题在于人与人之间喜欢比较，比来比去，总想胜过别人，不想输给人。就在担心输赢之际，心中有许多无谓的心情。有些人在成长过程中，因为争输赢，形成不良的情感质量。学习佛法之后，首要改变自己的想法与情感质量，以现在的认知水平认识过往经验的不同层面，重造新的情感素质，过去的创伤将得以抚平。

正如一盆花，不同的摆设角度，有不同的视觉效果，你可以调整摆设的角度，让自己舒服的欣赏。不论过去人生经验了什么，当时你有一种观看的角度；现在你长大、成熟了，可以采用不同的观看角度，感受自然有所不同。今日的你，可以改变过去经历的意义和价值，这便是成熟的心态；反之，不懂得善用今日而努力，只忙于自怜自艾、忙于可怜自己的境遇，不可能有所进步。

晚间开示时，长老叮咛学众：想要改变人生，一定要付诸行动力，否则终究只是空想。人的思考模式，主要着重在自我保护，只追求稳当、成功与利益。但这样的模式，很容易让一个人退缩或是眼高手低。然而，值得做的事，往往都是有困难、有风险、没人愿意做、但却是很重要的事，正因如此，所以才可贵。

第七天（10月6日）

一天比一天寒冷，清晨，草木蒙上一层薄霜，等阳光再强一点，这层薄霜慢慢消融。大地显得肃穆，树木的叶子泰半已凋零，留下光秃的枝干伸向天空。

长老开始总结，从第一阶到第三阶，「七事修多罗」大致讲解完毕，接下来便是实修的部分。长老提醒学众要珍惜自己此生与中道僧团的关系，实修的部分除了自己努力修证之外，必须有僧团的指引，正所谓「贤圣同坐解脱船」。接着，长老说明他生、自生、自他生、无因生的问题，简单几句话，就将各自的矛盾之处解说清楚。

接下来，长老讨论的是佛法的人间大用。下



午，长老讲解「人间佛教」。长老先说明：「业」的思想来自于奥义书、耆那教的教义，并非佛陀的教导。同时指出宿命业报论将善的标准无限上纲，变成是追求完美的道德。佛教受此影响，也说菩萨应恒顺众生，不拒绝任何一个众生，导致必须与罪恶、烦恼、不公不义的众生妥协的矛盾状况；另外在面对不公不义的对待时，却又自罪是过去恶业的受报，选择认命、忍耐、不反抗。佛教徒的应世态度最后只能忍辱、退让、不计较，只会退让、不会前进，只会给予、不会争取。长老殷重叮咛学众：人间佛教要从改变个人的身心做起，从今日起，做一个端正、勇健、务实实际的人，要明白：退让不会得到别人对你的尊敬，只会纵容别人欺负你。

自古以来，弘法本来就不是容易的事，学习原始佛法之后，学众们更了解佛教的处境堪忧。因此，依止原始佛法出家的僧众们，需要有不同的新作法。晚间，长老特别请圣佛寺住持印开法师、天堂寺住持纯乐法师谈谈身为住持的甘苦，并且勉励出家众：当精勤于道，身体力行，面对问题，解决问题。

第八天（10月7日）

上午开示时，长老勉励大众：「修行是你与佛陀之间的事，中间没有第三者，谁也阻止不了你亲近佛陀！」

长老说道：我们有优点，但并不完美；我们有缺点，但并非卑贱。平怀看待自己有优点、有缺点，有现在的能、有现在的不能。因为任何的能都是「现在能」，而不是「一辈子能」；任何的不能，只是「现在不能」，而不是「一生不能」。只要能这样看待自己，我们就是一个健全的人。每天倾力而为，认真在现在，自然认真踏实，对自己有自信。

午斋结斋后，长老鼓励学众：不必胆怯，要知道自己是人间难得的修行者，对于迷惑的民众，你可以直接或间接的利益到他们，你对社会有贡献，没有什么好怕！

下午开示，长老提醒学众要懂得珍惜僧团与法友，长老说道：走在人生的路上，有些时候，会觉得其实自己很孤独，需要点温暖，需要有人了解、给予安慰和鼓励，这时就需要有个可以放心信任的对象倾诉，以平衡心情。人生这条路有时不好走，法的力量那么大，有时也用不上，不仅僧团可以给大家心灵的平安依靠，法友也是支持的力量。法友之间要彼此珍惜，当有人愿意和善的跟我们讲话，那便是难得的因缘，不必要求太多，一旦了解这是多么好的因缘，我们自然会觉得自己超幸福。

第九天（10月8日）





这日上午，长老约略说明菩萨戒的形成以及演变史，同时也提到一贯道的问题。午斋时，延续一贯道的问题，谈到禅宗史中关于历代禅师的排定，是历经唐代直到宋朝才确定。

下午长老强调：佛陀正法在华人世界重现人间，这是一大事因缘，华人对佛教的兴隆势必责无旁贷；中道僧团一向提倡「四系一家」，原始佛法的信众，不做宗教对立的事，而是团结学派，和谐合作，共同福佑人间。

第十天（10月9日）

此日是禅三十第三阶的最后一天，上午安排法友联谊时间。有些法友在圣佛寺已经待了超过

五十天，也有四十天、三十天者，禅修期间大多是禁语，众人相处多日，但没机会交谈，今日即将离别，禁语解除，法友们终于可以畅所欲言，分享各自学法的心得与经验，一时之间，法堂充满欢乐、温馨的气氛。

离开在即，长老与僧团师父们依然是忙于法务。午斋时，陆陆续续有法友向长老叩别，对长老的教导表达由衷的敬意与感激。长老勉励众人：人间少有知道 佛陀正法的人，而你们正是少数的人，这也表示肩负了传续正法的重责大任，务必积极、认真。

正当午斋结斋之际，窗外开始飘雪了，众人就在美丽的飘雪风光中互道珍重，有缘再相聚。



长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第三阶）随师笔记

法已融入你的生命 將隨著你傳向四方



你们来到这里学法，「法」你可以带回去，放在内心学习，无论你走到哪里，它会跟着你一辈子，持续的利益你；至于寺院和土地，你是带不走的。

你们此次来，是来接法，法在你们身上，你们走到哪，法就跟着往四面八方传去。你就在你所处的地方，利益你周遭的人，将 佛陀的法弘扬出去。

再过几天，禅修即将结束，你们是在家弟子，你既然学到宝贵的佛法，首先你要利益自己，一个人有仁有慈，也需要有智，否则你将成为一个弱者。学佛人必须是个善者、勇者、强者，否则你不能保护自己，我们是强而不暴、勇而不鲁、有智慧，如此才能让自己与佛教更好。

今后，是否能够再见面？师父是否能再来？谁都无法预料，毕竟人生难料，寿命有长短。唯

有尽在此时，展现出澎湃的生命力，让世人看到佛法的光辉，不要让自己成为不会发芽的种子。

佛陀当年交代弟子一人走一条路，不要两人同行，向不认识的人宣扬佛法。我们现在也必须这样做，让佛法开枝散叶，因为这是自 佛陀以来的第二次传教，是很神圣的事。

我们不参与政治，不与集权对抗，不攀附权贵，只想福佑人间。无论出家或是在家都应福佑人间，福佑你的家庭、亲人、你认识的人，让所有跟你接触的人都能得到利益。

这是生命的信念和态度，我们必须从生活做起，对的事情就当该去做，不必想着要保护自己的安全或成功。世间有很多对的事情，无法保证安全或成功，通常会有很多的阻碍，也可能引来不当的非议，重点是，我们仍然要做，值得的事、有意义的事就该去做，必须有虽千万人吾往矣的精神。过去的佛弟子必定也是秉持这样的精神，所以才能感动我们，让我们也同样的愿意为佛教尽一份心力。

我们要将 佛陀的心志与身教记在心里，不要只是学言教，请你们不要忘记佛陀的精神。此次一别，不知是否能够再见面，要珍惜难得、宝贵的因缘。相信佛法的光明与你同在，你会是个了不起的人。

※本文由书记组整理自 2016 年 10 月 3 日 随佛禅师于吉林圣佛寺午斋开示的部分内容。



孤高與自由，猶如峙立於夕照， 雖美卻迎向黑夜

「孤高与自由，犹如峙立于夕照，虽美却迎向黑夜。」——随佛禅师

你孤傲，不喜欢受约束，不乐意配合别人，一个人自由自在。但这种状况，就像是夕阳无限好，虽美，却是迎向黑夜，你不会有光明。

人只要活在现实里，务实实际的过生活，就必须天天对问题，天天解决问题，并且不保证能够成功，也不可能顺心顺水，凭心讲，的确是辛劳，但是要务实生活，就必须得这样扛责任。

但是你不懂得，所以你不能接纳这些，不愿意受这些种种的羁绊，不愿意迁就自己，一点也不想委屈自己，让自己堪忍一点，你喜欢随心所欲；并且你也不能体会：人与人相处就是个缘分，能够良善对待我们的人并不多，彼此得相互

尊重与珍惜。

对方需要维护他的自尊时，你就让他一点。大头戴大帽、小头戴小帽，每个人都有大头症的时候，你就将大帽让给他，此刻的你正常，没大头，戴小帽刚刚好。人与人之间，就是要这样互相体谅。

就像在外头，你老婆听你的；回到家，换你听老婆的。你难道都要人家听你的吗？孤傲、不受约束，都是「心情问题」，你不懂实际生活得扛责任，你只知道自己的心情，这样路会越走越窄，只会走向黑夜，不会走向光明。

※本文由书记组整理自 2016 年 10 月 4 日，随佛禅师于吉林圣佛寺原始佛教中道禅三十的部分开示。



长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第三阶）随师笔记

切勿自卑

如果我们一直觉得自己毫无用处、什么都不是，是一个做不了什么事的人，或者认为自己是一个卑微的人，这不是谦虚，是自暴自弃。

我们不伟大（我们也不需要伟大），我们不完美（我们也不可能完美），我们只是有优点而已；我们不是卑贱，我们只是有缺点、有不足而已。平怀看待自己，有优点、有缺点，有现在的能、有现在的不能。任何的能都是「现在能」，而不是「一辈子能」，所有的不能，只是「现在不能」，而不是「一生都不能」。只要能这样看待自己，我们就是一个健全的人。人能健全看待自己，就会在现在健全的做一个端正的人，勇敢的过下去。

一个人的自信，不全是来自于胜任经验，人只要过得踏实，不必胜任经验，也能够很有自信。所以不要整天想着成功，成功不是生命的必要，最重要的是踏实。一个人只要踏实，他不需要成功，就可以活得很好。

要怎么踏实？你是认真活在现在吗？今天的能，倾今天之力去能；今天的不能，就只是今天

不能，不代表明天我们一样不能。每天倾力而为，活在此时此刻，自然就内心踏实。

有些人一开始做事，就先告诉自己：这个我不行，这个我做不到。试都还没试过，就觉得自己不行，这是典型的没自信。如果你曾经在某件事情上失败过，努力了却做不到，你说「我不行」，这是正常的反应。但是你要知道，过去你是不行，那现在行不行呢？你要努力了再说，也许今天跟昨天不一样。

我们不需要伟大，只要今天有今天的优点，今天能就好了，而我们在别人面前一定有所不能，因为每个人都有优点，自己在任何人的面前，都会有所不能，这很正常。不要自己纠结，我们就会变成一个正常的人。然后你就有信心，可以努力做你可以做的，再重新找回自己，因你有健全的自信。然后努力你的今天，不要自暴自弃，你一定能够脱胎换骨。

※本文由书记组整理自 2016 年 10 月 8 日上午，随佛禅师在吉林圣佛寺 原始中道禅三十第三阶的部分开示。



长春圣佛寺原始佛教中道禅三十（第三阶）法友心得

現在有的好好珍惜

大陸 法太

边，我一定好好的多陪她们，多关怀照顾她们。想到这里，内心忧伤倍增，我该怎么办呢？

几天的禅修，有一次全身进入洪流般的迁流变化中，整个人使不上劲，这次体验让我印象深刻。生命如流水，又有什么可以留住呢？

老婆和孩子，我可以拥有和决定她们吗？每个人在人生道路上，都必须面对自己的生命，处理生命中遇到的问题，要对自己的生命有交代，任何人都替代不了，别人最多只能给予关怀与扶持。

一抬头，看到斋堂里法钦、法聿、还有传记师兄们，都在认真的扫地、拖地、抹桌子。我认识到此刻的我应该是兄弟们中的一员，我应该把握此时此刻能参与的时光，在乎眼前的人事物。在随佛长老的教导下，好好学习。现在的学习也正是为了让以后人生更好、苦恼更少而努力。回家后，把学到的理念运用到生活中，只有认真运用到生活中，并让人生受用，利益他人，才能说学会佛法了。

「现在有的好好珍惜，没有的想也没用」，随佛长老的法语在我脑中灵光一闪。远方的家人，只有等我回去后再去关怀与照顾，眼前就让我做好现在该做的事，与法友们一起参与生命中的互动，如是生命将不再抱憾。

卫生工作做完了，兄弟们一起走出斋堂，外面景色如画，明媚的阳光照在身上，轻柔的微风吹在脸上，自己的内心也宁静许多，这一刻真好！

今天，吃完早斋，在斋堂做卫生工作，当时正在拖地，这地很黏，拖着很吃力。拖着拖着，内心生起淡淡的忧伤，此时，想起了老婆和两个女儿。是啊，在家里我基本什么家务活都不用做。老婆做饭、搞卫生、带小孩……她是一个很能干的现代女性，这么多年，多得她的照顾。想想自己，只在外边打拼，回到家就没怎么动手做家务，小孩也带的少，很少参与到家庭的互动中。她也时有抱怨，但我自己总是说事情实在是多，其实想想如果真要挤出时间来，多推掉些客户，也是可以选择，自己脑筋太僵化，她真的是很辛苦，我真是对不起她。

孩子出生时，给小孩取名字，我也是依自己的意思取名为「正思」与「了缘」，都是自己爱好的佛学名词，按自己的意愿，自己做不到的事，却希望孩子能继续去做，这都是强加给小孩子的期待，这又何尝不是固执呢？

如今居然牵挂起她们来了，也不知此时此刻她们如何了？天气渐冷，小孩不知是否有感冒？老婆一个人照顾能否忙的过来？母亲的脚不知道消肿没有？是否好些？……如果我此刻在她们身



长春圣佛寺原始佛教中道禅三十 法工心得

佛法不在文字中，佛法在人與人之中

馬來西亞 法泳

由随佛禅师主法的禅三十，在 2016 年的 9 月份，正式于大陆东北的吉林圣佛寺开演，为后续的法法活动，掀开了序幕。

三十天的传法，报名的人数很多，其中不乏老、中、青三代的法友。在我个人学法经验当中，参与佛教活动的年青人不少，但有心学法，有修行意愿的青人不多，可是禅三十里的年青人，发心修行，愿意随佛而行的人却相对的多，这可在禅修期间有众多请求授持终身八戒的法子事件上一窥全豹。

这一次的传法活动，个人发现有几个特点，想在此与大家分享：

（一）经法、禅法（身心的观察）、佛教史的贯串

长老在传法时指出：许多人之所以读经文时，只看到文字而无法禅观，原因就在流传中的经典掺杂了许多部派佛教的部义，导致有许多偏误之处；导正或回归于原来教说的经文，经文文字在读诵的时候，即能进行禅观。长老举出实际的例子，证明「正确无误的经文」，不再只是读诵的文字，而是同时能够进行禅观的依据。在举证的时候，长老道出了许多佛教的历史事故，以及经典在流传时的演变。

就这样，长老将经法、禅法（身心观察），以及佛教史的发生、演变和影响，有条不紊、次第分明的——开演、贯串。这对跟随长老多年的法友而言，犹如获得一部能够开动的车子；可是

对于新法友或底子不稳的法友而言，或许一下子会吸收消化不了，因为量太大，且如此的贯串，大脑一旦陷入疲惫状态，即无法进行切换「频道」的功能，也无法进行吸收的工作。

对于如此「排山倒海」般的法的传授，我发现，一开始，内心是充满喜悦的，因为长老多年来的教导，犹如汽车零件的介绍。每一期的教授教诫，习法者皆能欣喜的获得，并能亲手碰触、试用这些配件。感觉上，这些「到手的」、被切割出来的局部性的佛法，在生活上似乎很好用，但无论如何，就是没办法根治或真正解除生活中的烦恼，唯有耐心的继续学习，等待哪一天，当零件和配备皆一一获取后，一部完整的车子即能被组装起来，尔后即可开着一部「车子」，往正道而行。

这一天，终于来到。禅三十的传法，长老帮忙大家将手头上的零件——组装，直到一部车子完整的呈现眼前。这个组装工程的关键点在于，习法者平时在学习的过程当中，是否具足了深厚的理论和实践上的深厚底子，若有，将在组装工程完毕后，发现获得的是一部性能强而有力的好车子；若无，则只能获得一部尚需加工组装的车子，需要继续加油、努力。

（二）佛法不在文字中，佛法在人与人之中

长老在第二梯次开始如火如荼的进行所谓的传法工作，因此有些人或许会如是思维：进入第三梯次时，该是传授什么「武林秘籍」的



时刻了！

在这「紧张、关键时刻」，长老却出了一张牌～「佛法在人间」，做为第三梯次的序曲。所有学员，包括法师们，都得开始轮值当班，执行所有学员都在轮着做的法务，且所有规矩皆得——遵守，无有例外。

如此的安排与教导，让人顿然醒悟，原来学到最后，「最高阶梯」的佛法，即是一「在人间，在人与人之间」。这对热衷于在文字上、课堂上或知见上追求佛法的人而言，犹如醍醐灌顶。

这个梯次开始，长老注重人格教育的教授，以及生活中佛法的运用。长老依然在经法、禅法和佛教史中穿插、传达了习法者，或者僧人必须具备的「人文素养和条件」，以及生活中的佛法，并举出许多的例子供参考，让习法者在面对生活中的烦恼时，得以进行「正确」的禅观，积极、正向的面对生活中的障碍和困难，开展光明的人生。

(三) 理论和实践并行，易于发现、体证和开展光明人生

由于长老在传法时，着重「全套」的法之传授，所以参与者更能在如此的习法环境底下，善用所听闻的法，实时实践。也由于我是全程的法工，在执行法务时需要接触来自台湾、大陆、马来西亚的法工与法友，在正法的「威摄」之下，内心沉淀，遇到问题或者内心烦恼时，皆能快速的迎刃而解，感觉成长快速。

此外，在与法工们互动时，尤其大陆的年青法工，发现他们学习的态度极其积极、主动，只要他们认定是重要的、价值高的事，就会义无反顾的去做，这种精神看了令人大感震撼！其次，他们勇于、也善于表达内心的看法、想法和感

受，似乎不太在乎别人的眼光，这种行为表现，也令人印象深刻。

台湾法工的特质则是，需要他们承担责任做领导时，他们可以承担；需要他们配合别人的领导时，他们一样可以配合。学习和做事的态度一样认真、积极，不输大陆法工，只是在表达上，大陆法友真的很「出位」，但却又是那么的自然。

如此的生活态度和特质，对我的影响蛮大。在与他们相处了一段时间后，我在不知不觉中，做事的步伐和调子变得比较快速有力了，积极性和主动性也加强了，碰到需要承担而又承担得了的事，会欣然接受，欢喜学习。

禅三十中所经历到的和学习到的事，皆在我的意料之外，但却深刻的影响了我，回来马来西亚后，我发现自己改变了许多，尤其积极的生活态度，其中包括主动性、承担力，当然还有抗压性。

结语

当法的露水已成功的滴入内心、滋养一个人的身心时，才发现我们常喜欢用的「内心的安稳」真正的含义是什么，真正的滋味和实际的体验为何。

对于有机会参与这一次学习趋向于较完整、圆满的传法活动，个人感到异常的欢喜；对于成就此传法活动的所有人士，包括随佛长老、中道僧团僧俗二众、护法居士、法工、学员等，内心对于他们的付出与牺牲，感激不尽。

喜闻长老将会马不停蹄的继续在马来西亚、新加坡、台湾各地传法，希望尚未参与盛会的法工、法友们把握机会参加，但愿大家也能从中获利，继续前往菩提大道而行。



長春聖佛寺原始佛教中道禪三十 記趣

禪修營記趣二三事

大陸 正淨



(一) 有趣的「天人」

某一日，我正在法堂专心听随佛长老讲法。忽然有一股若有若无的香味飘过来，一开始有点儿像焚烧木头的味道，随着香味越来越浓，我的脑海中，不由得跳出「檀香」两个字。天哪！难道这就是传说中的天人来听法？为了确定这香味不是人为的，我特意转身环顾一下四周，发现周围的法友都在安静听法，并没有什么特别可疑的动作。我的心里更加确定「天人听法」这一猜测，这让我不仅有点乐滋滋的一因为据说并非谁都能闻到天人的味道。刚才转身看身边的法友，不像有谁闻到檀香味的样子，看来还是我比较特殊，和「天人」比较有缘分，心里越想越高兴。

当心中有这样的确认，我感觉好像天人就在眼前一样，似乎还走来走去，因为香味时而清淡，时而浓郁，如同一个涂香的人，一会儿走过来，一会儿走过去，我开始揣测起来：「天人为什么要来回走动呢？莫非想看手中的法

本？」想到这里，我便把放在法本上的手移开，心里对「天人」说：「现在你可以看到了吗？」当我感觉这一页天人应该差不多看完了，我便往下再翻一页，希望可以帮助这位无形的朋友，学习到更多的经文。

正当我沉浸在与「天人」的有趣互动中，忽然看到旁边的法昙师姐递给法纯师姐一个棕色的玻璃瓶，两人相视会心一笑。天哪！我不是也有一瓶类似的檀香精油吗？原来香味来自于这里，我之所以能闻到「天人」的味道。不是因为我很特别，而是因为我特别能「想」。我的心情也从云端瞬间跌入谷底，感觉自己像个傻瓜。若在平时，我会很喜欢听长老讲法，但此时好像失去了什么，心里空落落的，一点法味也听不出来。

可是我到底失去了什么呢？仔细回忆一下刚才的情形，好像也没有失去什么，因为一直也没有「天人」被我闻到，从头到尾都是自己在想而已，那又何谈失去？相反，因为这美丽的误会，我与「天人」有了一段温馨交流的经历，这奇特而美好的经历，虽是一场误会，但不能否定它的美好。只要愿意接受，这的确是一场误会的现实，以后便可以当做趣谈说给其他人听。当我愿意承认这现实，便可以安心听法了。

(二) “好吃”在哪里？

某一日午斋时，当我差不多取够主食的时候，发现下一道主食是一种金黄色的糯米糕。平时，我很爱吃这样的糕点，心里有点儿痒痒的，想要取一块，可是看看饭盒里的主食，已经差不



多够了，原先拿过的主食又不可能放回去，实在没办法，只好克制一下忍痛割爱，接着去取菜品和水果。

当我回到座位上开始吃饭的时候，心里不由自主的又浮现出金色的糯米糕，口中似乎能感觉出它的味道，此刻正在吃的食物，反倒不知其味了。我开始有点儿怪自己笨——多拿一块糕，后面的菜肴就可以少取一点，这样饭菜总量又不会多，大不了咸一点，那又如何？怎么会如此死脑筋，一点变通都不会？

在这样纠结的心态下边吃边想，还好我想到了长老说的「尽在当前」，法友们一大早起来辛苦做的饭菜，我不能辜负，于是尽量品尝口中的食物，顺便也在舌触处尝试内止言语吧！言语一时没能止住，但发现有一种怅然若失的感受，随着品尝的过程时隐时现，然后慢慢变淡，此时口中食物的味道才逐渐清晰起来。

忽然有那么一刻，奇怪！那块糕好像已经很久没出现在脑海中了。即使使劲的提起来想一想，好像也不会感觉比现在口中的饭菜好吃，此时的「糯米糕」已非彼时的「糯米糕」，记忆中再也找不到先前的味道。原来，我已经快吃饱了！

好吃的感觉到哪里去了呢，如果现在让我吃，它会如原来想象的好吃吗？不仅现在不会，即使一开始就吃，也不一定会，因为这个「好吃」乃是我的想法，以为是记忆中吃过的那种好吃的糯米糕，实际并不一定。并且这种想法和记忆也随着肚子被慢慢填饱而变化。

那么原来想法中的「好吃」到哪里去了呢？其实我也不知道啊！

(三)扫不完的落叶

早斋后，我被安排去打扫法堂四周的小径。小径旁初红的枫叶，被早晨的雨水打落了许多，

看着红砖小路上零零落落的铺上红黄相杂的枫叶，我心里其实感觉美极了，但任务在此，却也不得不做，于是便开始一丝不苟的扫了起来。随着变干净的地面越来越多，我的成就感油然而生，不知不觉中，已扫到了小路的尽头，正要松一口气，回头一看，却发现身后的路面上又被铺上了许多落叶。仔细一看，原来路旁的树上不断有落叶被吹下来。

没办法，只好从头再扫，可是当我又扫了一遍之后，扫过的地方再次落满树叶。我心中默默的说：「树公公，请看在我已经很努力的在扫地的情分上，您就不要再掉叶子为难我了，好吗？」可是看看在寒风中发抖的大树，我明白也不是它想掉叶子难为我，在凄风寒雨中树叶会掉下来，实在是很正常的事。于是，只能硬着头皮再重新扫，马上就要上课了，我也只能尽量加快速度，希望在上课前扫完这条路。

正当我焦急的再一次从头扫到尾的时候，弘琪师姐过来轻声耳语：「师姐，快上课了，你扫完就抓紧时间休息一会儿吧！」我随口答道：「师姐，就是因为扫不完，所以才不能停啊！我一直在扫，树叶一直在掉，怎么都扫不完！」弘琪师姐说：「扫不完可以留给明天负责的人来扫！」，这时我才有点反应过来：是啊，在风雨中，树叶就是会一直掉啊，可是我一直想「扫完」，希望看到一条完全没有落叶的路，那只是存在于我的想象中。在工作时间内，我只能尽量的扫，但也必须留下没有办法扫的落叶。即使在家里擦地板，会感觉有那么一段时间的地板是完全干净，但也不过是过程中的一朵浪花，终将再一次的蒙上灰尘，何况在风雨中的林间小路？

于是我便收拾工具，准备去上课了，把扫地的「功德」留一些给明天值班的人。



长春圣佛寺原始佛教中道禅三十 法友感言

金秋佛法盛宴

湖南 弘世

2016 年秋天枫叶红时，我再次参加中道僧团举办的禅修营，之所以不远千里从湖南跨越大半个中国赶到吉林参加禅修，是因为前期学习因缘法有受益。了解因缘法之前，人生经历的种种波折和不顺使我身心疲惫痛苦，一直不明白「我的人生为什么会这样，世间为何如此」，直到接触随佛长老和因缘法后，才犹如夜行的航船看见灯塔的光明。期盼再次参加禅修学习，如同旱地盼望甘露。

课程中，随佛长老教导我们，禅修的过程是先由「安那般那念」入手，接着在六处观十二因缘，则能次第起正志、正语、正业、正命，正精进，正念，正定，并非坐在那里死坐、修禅定。记得读书时，课本上有一篇欧阳修写的文章《卖油翁》，意思是卖油老头依赖大量练习，非常准确的把油倒入油瓶，最后达到「唯手熟耳」的境界。但是，传统学校教育没告诉我们：这样的学

习理论需有前题，首先得下功夫的方向对才行，没头没脑的下死功夫、大量练习反而会造成脱离现实越来越远。一旦发现大量努力后没有成绩，就找不到方向，陷入迷惑。我们要想解决问题，需要付诸具体行为，成为一张一张的图纸，一颗一颗钉子，通过具体细节的先后次序组合，才能把任务构建出来。长老教导我们：菩提道次第就是修行的一个个阶段，每一阶段应该做什么，达到的里程碑是什么。长老强调：十二因缘修行先要明、断无明的原因就是在这里。

接着，道一尊尼教导我们如何修习安那般那念，讲解安那般那念的修习作用和意义。我们知道要完成一项任务，需要把它拆解成一个个小模块，排好先后次序，分头去把每一个小模块分头练习。比如律师的最基本功就是看大量案例，棋手的基本功就是熟悉一个一个的定式，任何行业的高手就是需要针对性重复训练。安那般那念作



为修行的基本功，需要我们重复训练，认真的、踏实的把它练习好。道一尊尼教诫我们：安般念的修学要常常练习，如同弹钢琴，一段时间不弹就生手了。

禅修中，长老强调：要把学到的因缘法应用到生活中，如果只学到一堆因缘法的观念，就自以为得道了，只会增加自己的傲慢。长老强调：光上课听法不能开悟，必须透过实践，从日常做事的过程去磨炼。我体悟到因缘法的修学次第其实是一套方法论，现代的年轻人一听到方法论，脑子里立刻浮现出的是「轻松，省力，容易，快捷方式」，其实修行这样事情从来不存在轻松、容易、省力的快捷方式。

我们以前在学校读书学习数学、物理、化学的时候，每次学到新的知识，课后一定有大量的练习题需要做，原因就是需要通过练习题稳固你所学的知识。这个实践的过程从来不是轻松的过程。长老和僧团师父们教导我们，因缘法的修习过程就是平时在实践中观察，精进不放逸。没有切实对自己观察，就不知道问题所在，就不会用实际行动以新经验替代旧经验，如是就无法改变生命质量，无法改变对人事物的相处方式。

在课程中，发现长老念兹在兹于僧团的发展、正法的传递、利益更多世人。长老教导我们：自利同时要利益他人，学佛人之间互相帮助，形成善知识、善伴党。我们知道学习或者修行需要进入一个好的学习环境，好的学习环境并不是指窗明几净的教室，不是大量免费的学习资料，不是静坐时无人干扰的禅堂。其实，好的修学环境是指实时回馈的环境。你修行中的每一个变化，外界环境都会给你一个回馈，你是对了、还是错了，是够了、还是继续练习。修行学习绝对不是天天在家里养浩然之气，出门后看谁都不顺眼。没有人给他既时回馈，那么修学过程就会

偏离实际越来越远。一个好的学习团队就是一个好的学习环境，师徒、学众之间能充分交流，在日常生活的实践中，互相砥砺。随佛长老慈悲考虑事情的长远发展，努力建立僧团和正法传递发展机制，就是为了替修行人铺就一条好的道路，建立一个好的修学环境。

此次禅修营的学习让我收获满满。随佛长老、道一尊尼和各位师父们远从台湾来，无私的教导我们如何度越苦恼、看待世界、解决问题、开展人生。尊者们用实际行动诠释佛法的内涵，让我看见人间还有光明。我愿意精进修行、在生活中自利利他报答师恩，愿意为僧团弘扬正法尽绵薄之力报答师恩。





人间佛教的见证

佛法的力量 生命的奇蹟

來自法澄法友的肺腑之言

檳城 法澄

自 2010 年檳城中道禅林成立以来，法澄法友即不遗余力的支持原始佛教会，协助中道僧团推动正法。法澄法友两年前因脑溢血，前后动了五次手术，医生说她的身体现况恢复良好，是个生命奇迹，连亲友们也说比生病前还有精神！法澄法友十分感恩随佛长老和僧团及众多法友的关爱和支持，特此写一封感谢信感恩僧团和众法友，并以亲身经历鼓励大家积极合作推动原始佛法。以下是法澄法友的感谢信：



尊敬的随佛长老、中道僧团诸法师、美国、新加坡、马来西亚、台湾及各国的法友们好！

今天，我能有机会听闻佛陀的正法和跟大家分享人生中的一段心路历程，真是难得的因缘。回想起我在过往的三年里，面对两次很大的劫，被病魔纠缠，身心灵受折磨。但是，幸运的我得到 佛法的力量和加持，才能奇迹般从鬼门关回到世间，活到今天。

过后，我去例行体检，医生说我能坐在他们的身边跟他们讲话，气色不错，精神又蛮好，和正常人没两样，这真是个奇迹！然而，我知道我还有许多自身问题要面对，但我会勇于克服，并靠着自己的意志力去挑战它，我深信我会慢慢好起来。

在病痛期间，我勇于接受一切艰苦。一路走来，我深深体会到亲情带给我的那股求生力量，我是何其幸运有位对我关怀备至，在旁边给予我莫大帮助，为我默默付出的先生！我要在此感激他，还有我的儿女及所有曾经关爱我的亲戚朋友。我也感恩 佛陀在保护着我，让我还可以在这里和大家见面。所以，我应该再接再厉的为中道僧团贡献！

最后，我恳切地希望大家努力学佛，因为佛法的力量确实很大，我也期望大家要为中道僧团付出，加强其力量，好好珍惜正法。谢谢大家！

法澄合十



人间关怀

訪病送暖 道情扶攜

書記組

法思是来自马来西亚的终生八戒行者，依僧团近学过着朝向离欲的律仪生活，是原始佛教会文宣设计的得力法工。近日，法思因身体感到不适，到医院检查并安排日期接受专业技术治疗。在治疗前，长老及僧团和教会法友都为其献上真挚的祝福，法思因此顿时内心充满力量与信心。

长老为了让将住进医院的法思，能够安心的接受治疗，特别安排法心行者就近照顾生活起居。法思母亲正心居士也在法思接受医院治疗前，特地从马来西亚前来照顾女儿。未料在抵达台湾后不久，不慎在外跌了一跤，虽伤势并无大碍，却也必须住院治疗。本想來台照顾女儿的母亲，反倒变成让女儿在接受医院治疗前，得先照顾母亲，真是一波三折。

翌日，随佛长老暨诸位法师，拨冗至医院探视和慰问法思及正心居士。随佛长老与正心居士表达慰问之意，并表示台湾医疗资源甚好，医术非常成熟，在此接受治疗大可安心。长老也赞叹法思近住道场期间，对于佛法上的学习，以及身心调整，有着可贵的努力与成长，与初来台湾之时，有很大的改变。正心居士对于僧团的慰问表示感激，也感恩长老及僧团法师对法思的照顾与栽培。

僧团在慰问正心居士后，接着又前往探视法思，治疗顺利的法思虽然有点虚弱无力，但在得知长老、僧团法师及法友前来关心，内心感到特别安定。而原始佛教会的两位法工——法质与法益，早已在当日前往医院照顾多时，隔日多位女

性法工亦前往探视与关怀，显示了教会法友们相互关心、扶持的学法情谊。

僧团数日多次探访正心居士与法思行者，两位法工内心带着一份温暖与平安，欢喜的恭送长老与僧团法师离开医院，这一份真诚的道情，让大家在菩提道上不孤单。请大家一同祝福两位教会法工得以受到良好的医疗照顾，蒙佛光明、早日康复。





馬六甲《第二屆馬來西亞法工成長交流營》

共同攜手 開展原始佛教會

馬來西亞 書記組

为了凝聚马来西亚各地法工的力量，共同携手开展原始佛教會，在生諦法師的领导下，于 9 月 10 日至 12 日在馬六甲中道禪林进行了三天两夜的《全国法工成長交流營》。

出席的法工群里有来自檳城、威省、怡保、吉隆坡、新山、馬六甲和新加坡的法友，个个都不惜辛劳，风尘仆仆结伴驱车南下或北上，于馬六甲会合。首日相会，一群久违的老法友都带着温馨的笑容互相拥抱问候，場面十分感人。

在三天两夜的《全国法工成長交流營》里，节目丰富；除了与随佛長老联机听法学法外，全国法工们一起互动学习，课程包括如何向外界介绍原始佛教、如何应对他人对原始佛教的批判、

如何有效的摘录学法笔记以及如何策划活动。最具挑战性的一环是到住宅区、商店、游客地区及菜市场去宣传「佛陀的福音」。法工们都很认真、努力的把「佛陀的福音」宣传于大众，还广派结缘品。

除了学习自我提升、开展教會，法工们一起为 7、8、9 月生日的法友们庆生，也藉此联谊。在法泳姐妹的家里进行，馬六甲法工长法庄姐妹更特地为法友们煮了八道美味菜肴。法的兄弟姐妹们相聚一起，彼此祝福关爱，在这个大家庭里，没有损益评估的衡量，无需勾心或斗角，大家都坦诚相待，洋溢着欢乐祥和的气氛，因为这里有平安！因为我们都是佛陀的弟子！





僧团法工东北角一日游花絮

依山傍海 親水樂農

臺灣 書記組

2016年10月1日，在台湾的青年法工前往台湾东北角进行了摄影外拍活动。难能可贵的是，这是首次有僧团法师与青年法工一同出游。为此，法工们精心规划简单而充实的行程，让法工之间能欢喜交流，与僧团也能彼此增上。

当天艳阳高照，但海风凉爽；一行人近午前先来到了三貂角灯塔。在一处凉亭供僧过后，摄影组法工自由取景外拍、准备与练习各自的作业和功课，留下一张张充满阳光白云、蔚蓝海水与青春活力的照片。拍照赏景之余，四位随团师父也关心法工们现在的生活，或与法工们讨论佛法与佛教发展；亦藉由这个景点漫谈历史，探讨东西方文化冲击与交流的过去、现在与未来。

午后，众人前往龙洞湾、鼻头角赏景，但由于突来的天雨强风，待的时间不长。一行人随即

在夕阳西落前，抵达贡寮一处得以远眺梯田的山区。此一梯田由「和禾生产班」在地农民经营，在追求精致农业与利益导向的现代，选择在地米种、野蜂与花草，保留不施用各种化学药剂，关怀在地环境与生态的传统工法务农。

大家一边漫步，感受向晚的山间凉风，一边聆听规划活动的法工向众人介绍当地特有的花卉、昆虫、獐狸，与自然环境共生息的意义。

简短的导览过后，众人齐聚在茅草、石块、原木梁柱搭建成的信息站「田边聊寮」看看在地农产、农具，也欣赏几位法友带来的才艺表演。当天的活动就在欢笑和感谢中落幕。

备注：「三貂角」此一地名，为西班牙殖民遗绪，乃西班牙语「圣地亚哥」(Santiago)经台语转音在地化而名。



學法心得

安徽 開寂



为了参加禅修，我曾经辞职过一次。当时就职于一家做细分领域的电子商务公司，公司营运正蒸蒸日上，同事每天工作都忙得不可开交。部门里面多数是「上有老、下有小」一族，大家都希望尽最大效率完成工作，不要占用下班时间，人与人之间的情感交流不得不排在工作后面。

我提出离职的时候，整个部门的同事都觉得好意外，简直就是「号外」啦！大家都不理解我为什么选择那个时候离职，更不理解的是离职的理由是那么的离奇：参加禅修！What？当时他们的眼里大都是「这个世界怎么了？这个小姑娘怎么了？」

大部分同事根本不晓得「禅修」是什么，他们的理解大约和「修仙修道」、「闭关」这些差不多，有些人还把它和「洗脑」、「传销」联想到一起。管怎样，那个时候我很坚持，他们真是晕了，差不多每天轮流和我「谈天」：

「有宗教信仰是蛮好的事，但你年纪轻轻，还是工作重要啊！」

「你是最近发生什么事了吗？有什么想不开的吗？跟姐姐说说，我帮你想想办法！」

更有甚者，不晓得哪里来的神奇担忧：「那个地方是不是很偏僻啊？你要不先告诉我们地址吧！万一我们联系不上你，我们还可以帮你报警。」

那一段期间还出现了一则关于大陆佛教的负面新闻，他们就好像找到了很好的谈判素材，天天拿那条新闻跟我「谈判」，我简直百口莫辩。

但对于我的辞职，他们没有担心我去同行竞争的公司，没有责怪我在同事很忙的时候离开团队，也没有猜疑我是不是另谋高就。那段时间，每天在工作群里，除了工作以外，更多的话题是对一个团队成员的关心，像关心家人一样，同事们比以前更团结了，大家更加坦诚的敞开胸怀相处在一起，彼此之间多了一份真挚的情谊。

除了坚持的办离职，我也努力的和他们分享学习佛法的原因、经历，尽管他们不是很理解，但比起起初的震惊，他们给予我更多的祝福，希望我的选择可以让我更好。从去禅修营的路程上到禅修结束，他们一直在不停的关心我，确保我真的安全、一切都好。

时隔一年多，我和当时的几位同事还一直保持着联系，尽管已经完全没有工作上的交集，生活的轨道也不大一样，但在很多事情上，我们却可以相互交流，对彼此有了更多的理解。

那段时间的回忆，不知为何，总是让我感受到一股力量和信心。人生的旅程上，总会有一些看似「局外人」的人，却能给你莫名的、意外的支持和力量，我好珍惜这样珍贵的友谊。



歹戲該落幕了

臺灣 法紀

「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」這種消極的宿命業報思想，是我從小就耳濡目染的教義。因此，人生的過程中，不管遇到任何困境，或是自認為受到不公不義的對待，我皆以「業障深重」來勉強自己忍耐，並藉由念佛、懺悔、誦經、拜懺……等宗教活動，暫時安撫自己悲傷的情緒，也經由發願、布施、行善……等作為來祈求諸佛菩薩的慈悲加持，期待能消除累世因貪瞋痴所造諸惡業，最終希冀能往生西方極樂淨土。但是，這樣的生活態度並沒有让我的痛苦和煩惱減少。

2013 年 9 月，一次偶然的因緣，在網絡上听闻隨佛長老「原始佛教的禪法與生活統貫」的影音開示，得知原來自己的痛苦是來自「期待」，總是追求理想中完美的人、事、物，以致陷入無止盡的痛苦深淵！之後，在听闻隨佛長老

一系列的影音開示中慢慢學習原始佛法，一次又一次以長老教導的因緣法、緣生法回顧自己生命的經歷，發現並沒有固定的某個人或某件事在傷害我，理解了長老教的「一切都是在影響中的呈現」，我却總是將不如意或傷心的事件定格，自編自導自演了一出又臭又長的連續劇，終於警覺了，並告訴自己「歹戲該落幕了」！從那一刻起，心中卸下一顆大石頭，我的人生開始大翻轉，慢慢的發現身邊有許多以前從未注意到的美好的人、事、物，現實的人生由灰暗漸漸趨向彩色。

在參加「大澈大悟」課程後，更是顛覆了我舊有認知，原來佛陀親傳的佛法是積極、正向且可務實應用於現前生活，讓佛弟子可以「生活更好，困難減少，遠離煩惱」的過正常生活，開展光明的人生！「學禪在禪堂，修禪在日常；學佛在佛門，修佛在做人。」長老更是深入淺出教導我們以四聖諦的智慧，於生活中坦然的面對問題、解決問題，應用因緣法的智見，慢慢度越自己內在的情感糾結！因為正法的力量，讓我重新勇敢的面對自己、接受自己、改變自己，有了正確的人生方向，內心不再迷失彷徨，開始真正感受到平安與幸福。

至誠感謝隨佛長老歷經千辛萬苦還原了失傳二千多年的 佛陀的原說，將正法再度顯現於人間、利澤眾生，也感謝中道僧團法師們不辭辛勞的諄諄教導。弟子當精勤不放逸，傾力當前的活在現在、努力現在，為正法永遠傳續人間盡一己之力。

敬祝隨佛長老及中道僧眾法體安康，法壽久長！





爱上作文

大陸 弘齊

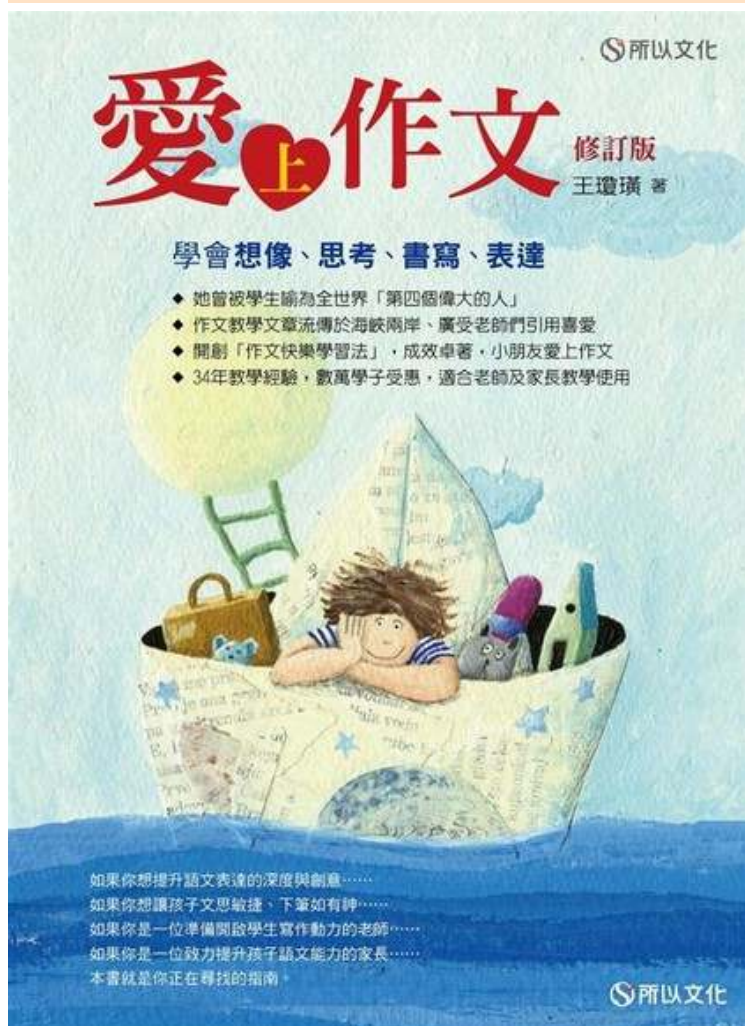
编者按：原始佛教会于 2016 年 5、6 月，有幸邀请到台湾知名作家王琼璜女士（月澄—《正法之光》梅花映月作者）为法友及其亲友们举办为期三堂的写作讲习班，分享她的写作心得；月澄师姊引人入胜的教学方式，让参与的法友受益良多，因而对撰写与表达得到莫大的启迪。

今年我们将再度邀请她为大家进一步开班分享，敬请留意开课公告！有兴趣的法友可以事先阅读她的著作《爱上作文》。

那天与台湾联机，能够有幸学习到写作的知识，非常开心！感恩月澄师姐的分享，让我在写作上有了很大的收获。末了，师姐给我们留了作业，让我们回去练习写作。说实话，我真的不会写，之前参加禅修的时候，师父就让我写心得，可是我最终也没有完成。因为我不知道该怎么表达。这回有了师姐的教导，我也尝试着写一篇心得，但内心并不抱着什么期待！

通过写心得的过程，我有了发现：一开始本来抱着很完美的想法，要把自己从学佛到现在的心得都写出来，可是从中我看到了自己想要证明自己的那种想法，我还是有在用头脑勾勒出一个完美，然后自己在短时间内达不到，就会生起一些焦虑和无力感，实则就是当下不能实现的妄想。现实就是应该能做什么就做什么，尽力就好。当我看到自己的这个过程以后，就把之前写得很长但还没有写完的心得删掉。这回重新再写时，心中就没有了压力，有的就是一份踏实和喜悦。最后发现，完美真的只能想想，千万别当真。

最后还是要感恩随佛长老和僧团给我这次机会！感恩编辑组的法的家人的督促，我会继续学习写作，让自己的写作水平慢慢提高。





困難是一時，
不是一生的困境；
良好人生是現在，
不是一生不移的福報；
緣生不定，當前精勤不懈是最可貴。

隨佛禪師

行到水窮處，坐看雲起時

月澄

在现实生活中，常听人抱怨：「为什么我就这么不走运呢？每天总有一些倒霉的事缠着我，谁能帮帮我？」实则能帮助自己的不是他人，而是自己。

美国社会心理学家费斯汀格 (Festinger) 提出了一个出名的法则，被人们称为「费斯汀格法则」。费斯汀格发现：生活中的 10% 是由发生在我们身上的事情组成，我们无法掌控；而另外的 90% 则是由我们对所发生的事情如何反应所决定。费斯汀格举了一个例子：

卡斯丁早上起床後洗漱时，随手将自己高档手表放在洗漱台边，妻子怕手表被水淋湿，就随手拿开放在餐桌上。儿子起床後到餐桌上拿面包时，不小心将手表碰到地上摔坏了。卡斯丁心疼手表，就照儿子的屁股揍了一顿。然後黑著脸骂了妻子一通。妻子不服气，说是怕水把手表打湿。卡斯丁说他的手表能防水。於是二人猛烈地斗嘴起来。一气之下，卡斯丁早餐也没有吃，直接开车去了公司，快到公司时突然记起忘了拿公事包，又立刻转回家。可是



家中没人，妻子上班去了，儿子上学去了，卡斯丁的钥匙留在公事包里，他进不了门，只好打电话向妻子要钥匙。妻子慌慌张张的赶着回家时，撞翻了路边的水果摊，摊主拉住她不让她走，要她赔偿，她不得不赔了一笔钱才摆脱。待门打开，拿到公事包后，卡斯丁已迟到了15分钟，挨了上司一顿严厉批评，卡斯丁的心情坏到了极点，下班前又因一件小事，与同事吵了一架。妻子也因早退被扣除当月全勤奖。儿子这天参加棒球赛，原本夺冠有望，却因心情不好，发挥不佳，第一局就被淘汰了。

在这个事例中，手表摔坏是其中的10%；后面一系列事情就是另外的90%。费斯汀格认为由于当事人没有很好的掌控那90%，才导致了这一天成为「黑暗的一天」。试想，卡斯丁在那10%发生后，假如换一种反应，比如他抚慰儿子：「不要紧，儿子，手表摔坏了没事，我拿去修修就好了。」这样儿子高兴，妻子也高兴，他本身心情也好，那么随后的一切就不会发生了。

「费斯汀格法则」实在引人深思！在日常生活中，很多的苦恼，很多的不幸，不就是因为我们不能审慎、冷静的观察事情发生的缘由，审度其发展之趋势，抉择正确之路，却鲁莽、冲动的逞一时之快，导致星星之火燎原成灾、难以收拾？

事实上，不论好坏，人的情绪基本上很短暂，好比塞车会让我们生气，收到礼物会让我们高兴，踢到脚趾头会让我们忍不住一阵咒骂，但通常我们不会生气、高兴、难过太久，因为缘生之法不断的在转现之中。随佛禅师说过：「任何的美好，只在现前的因缘中；任何的烦恼，只是当前如此而已。」果真如是！但如果我们根据当下的感觉（尤其是愤怒）鲁莽行事，通常我们会

为自己的行为后悔得捶胸顿足，自问：「我当时是不是吃错了药？」因为以报复来平复情绪，效果不会比喝海水来解渴好。史怀哲曾说过：「报复就像推石上山，当你将它推上山顶，它却会以更大的力量落下，砸断那些原先推它上山的骨头。」诚然！

看过一篇故事，内心深受震撼、感动：

一对夫妇在婚后十一年生了一个男孩，夫妻恩爱，男孩自然是二人的宝。

男孩两岁的某一天早晨，丈夫出门上班之际，看到桌上有一瓶打开盖子的药水，因为赶时间，他只大声告诉妻子记得把药瓶收好，然后就关上门，上班去了。

妻子在厨房里忙得团团转，忘了丈夫的叮嘱。

不久，男孩拿起药瓶，被药水的颜色所吸引，觉得好奇，於是一口气都给喝光了。药水成份剂量很高，即使成人也只能服用少量。由于男孩服药过量，虽然及时送到医院，但仍旧回天乏术。

妻子被突如其来的意外吓呆了，不知如何面对丈夫，更害怕丈夫的责难。焦急的父亲赶到医院，得知噩耗非常伤心，看著儿子的尸体，再望了妻子一眼，然后说了四个字。丈夫说了哪四个字呢？

答案是：「I love you darling!」

「I love you darling!」多么简单的一句话，却又是多么「雷霆万钧、掷地有声」的一句话，必须要历经多久的修练、多大的包容、多深的人生智慧，才能在那种时刻，说出如此令人动容的一句话？

这位父亲的这种反应，心理学上称为前摄



(Proactive) 行为。前摄行为即是「遭遇困境时，反过来控制局面，而不被局面所牵制。」这位父亲真是个有智慧的人，因为儿子的死亡已成事实，再多的责骂也不能改变现况，只会惹来更多的伤心；而且不只自己失去儿子，妻子也同样失去了儿子呀！他看清楚了：眼前虽然失去了孩子，但，妻子还在，家庭还在。若因无法控制自己的情绪，那么，眼前他所拥有的这些幸福势必都将离他而去，最后，只剩下悔恨陪伴他渡过一生。

面对一件不幸的事件，你可以选择大发雷霆、怨天尤人，甚至责难一千人等，但这不仅无法改变已发生的不幸事实，甚且会让事情愈演愈糟、变得一发不可收拾；更不幸的是，它会让你往后的生活背负着深深的伤疤；相反的，若能当下正念正智住，看清楚眼前的实况，看清楚因缘的趋势，抉择正确的方向，奋勇的改变现况，使其趋向正向发展，如是，必能放下怨恨、惧怕，内心充满祥和、宽容，事情的境况就会越来越美好、良善。

非常喜欢王维的那两句诗：「行到水穷处，坐看云起时」。水穷处，没有水的地方，也就是山穷水尽、无路可走的绝境。索性坐了下来，心境澄澈的看云从山头冉冉、袅袅的飘起。不见了流水，总会有行云吧！绝处不一定都能逢生，就看你采用何种姿势了。但王维这一坐，却使自己雄踞人生的制高点：水尽的地方，山不是很高吗？这不恰好能处于高处来俯瞰人生吗？水，果真消逝了吗？该处可能为山涧的发源地，水掩于地表之下，或在岩石罅隙，或在草根润处。即使水在这里完全干涸，但抬头望天，原来水蒸腾为水气上了天，幻化为云了，云又可以变成雨，到时山涧又会有水了，何必绝望？

有这样一个故事：

塞尔玛陪伴丈夫驻扎在一个沙漠的陆军基地里。她丈夫奉命到沙漠里去演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有华氏一二五度。她没有人可聊天，只有墨西哥人和印地安人，而他们不会讲英语，她非常难过，于是就写信给父母，说要丢开一切回家去。她父亲的回信只有两行：「两个人从牢中的铁窗望出去，一个人看到泥土，另一个人却看到了星星。」这两行信深深的震撼了她，完全改变了她的生活。

塞尔玛一再的读这封信，感到非常惭愧。她决定要在沙漠中找到星星。塞尔玛开始和当地人交朋友，他们的反应让她非常惊奇，她对他们的纺织、陶器表示感兴趣，他们就把最喜欢但舍不得卖给观光客的纺织品和陶器送给了她。塞尔玛研究那些引人入胜的仙人掌和各种沙漠植物、物态，又学习有关土拨鼠的知识。她观看沙漠日落，还寻找海螺壳，这些海螺壳是几万年前的沙漠还是海洋时留下来的……原来难以忍受的环境成了令人兴奋、流连忘返的奇景。

是什麼使这位女士内心有这么大的转变？沙漠没有改变，印地安人没有改变，但是这位女士的念头改变了、心态改变了。一念之差，使她把原来认为恶劣的情况变为一生中最有意义的冒险。她为发现新世界而兴奋不已，并为此写了一本书，以《快乐城堡》为书名出版了。她从自己造的牢房里看出去，终于看到了星星。

在任何特定的环境中，人们永远有最后的一种自由，就是选择自己的态度。让我们学会即于当前正念正智住，看清楚眼前的因缘，抉择正确的方向，奋勇、踏实的迈出每一步，并时刻受用眼前的美好，不起无谓的贪执和烦恼。

各地共修時間

* **周二課程：**(2017年1月3日~4月25日)

佛陀真法在人間

台灣地區(台北龍山寺板橋文化廣場)

7:00PM ~ 9:00PM — 十樓禪堂

* **周六共修：**

美國紐約共修聽法 9:00AM

* **周日共修：**

台灣地區(台北、台中、高雄) 9:00AM

大馬地區各地禪林 9:00AM

美國地區(洛杉磯) 同步聯機聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過台灣票據交換所媒體交換業務(ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在台灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在台灣的「**台灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

原始佛教會 覓尋安僧傳法禪林寶地

至心普為 佛陀真實教法根植台灣利益斯土斯民

至心普為 佛陀真實教法光耀世間利樂苦難世間

由中道僧團擔任主持的原始佛教會，在此誠敬的向十方大德覓尋安僧傳法的吉祥地，作為傳承佛陀親說法教的禪林道場。中道僧團傳承佛陀真教禪法，僧人持戒嚴謹，終生不受取金錢，慈心化世、不悔不倦，可為世人作大利益。

由於度化世人需要佛法的傳統，這不僅要有正法的傳承，還要繼續法脈不絕的僧團，更要有廣大學習、信受佛陀真實教法的善信護法，才能使佛教人才代代常青，佛法續傳不止。

原始佛教會準備在台灣中部地區，建立台灣原始佛教禪修中心，承擔常年禪修、安僧、接眾、教化十方的大任，發展為佛陀真實教法根植台灣的重鎮。

請十方長老、法師、大德、善信護法等，能够慈心護顧、幫忙，助成正法禪林道場的實現。如有任何合適作為佛門禪林淨地的土地，不論是捐獻、轉讓、出售，皆請熱心聯絡本會。功不唐捐！

中華原始佛教會 合十

臺北市北投區登山路 139-3 號

電話：02-2892-2505 電郵信箱：arahant.tws@gmail.com 網址：www.arahant.org



来自台湾随佛尊者 与您分享 如何正覺于生活

12月14日

星期三

晚上8.00pm

至

10.00pm

地點:北海佛教居士林
法增上法堂

地点:北海佛教居士林 BUTTERWORTH LAY BUDDHIST SOCIETY
TBP 6334, Kampung Baru, Sungai Puyu, 13400 Butterworth.

尊者简介

随佛禅师 (Ven. Bhikkhu Vūpasama) 为华人, 出生于台湾, 修学佛法至今已四十余年, 在世界各地创办「原始佛教会」, 是还原、振兴已经隐没约有两千二百余年之原始佛教的法脉传人。

禅师出家于缅甸三都僧团, 剃度师是承袭雷迪大师 (Ven. Ledi Sayadaw C.E. 1846-1923) 禅法及道场系统之 Baddanta Zagara Bhivamsa 长老。禅师现今担任中华、美国、马来西亚、澳洲、欧洲原始佛教会终生导师, 兼台湾、马来西亚、纽约等地中道禅林的导师, 相近共学为奉守原始佛法的「中道僧团」。

随佛禅师对于佛教教法的探究与修行, 主要的研究是「从佛教传承的最古老教义中, 探寻佛教初始时期的教法, 并致力于释迦佛陀教法、禅法及菩提道次第原貌的探究、阐释与实践」。

随佛禅师不仅传承原始佛教法脉, 也熟习汉传佛教各宗宗义, 印度菩萨道之「般若」、「瑜伽」与「如来藏」等三系思想, 特别是对《般若经》、《中论》的思想与「禅宗」的禅法, 有深入的体会与教学经验。



北海佛教居士林
居青弘法组
主办

自覺 • 覺他 • 覺行圓滿

Tel: 04-332 5045 H/P: 019-480 4766

原始佛教之
大智大用

系列講座
佛法、禪法、菩提
及美滿生活

隨佛禪師 傳法

一、宣揚 佛陀教導之原始佛法。
二、教導修習十二因緣觀，建立「因緣、緣生」的正見。
三、原始佛法在現代生活之應用。
四、教導都會學人，落實 佛陀的教導，實踐自利利他的現代生活。
五、開啟世、出世間相應的古仙人道。

二〇一七年一月至六月 龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂					單元。壹 一月八日	積極應世的原始佛法	單元。貳 二月十二日	佛法即禪法	單元。參 三月十二日	修禪在日常	單元。肆 四月二十三日	因緣觀的深義	單元。伍 五月十三日	因緣觀的日用與修習	單元。陸 六月二十四日	積極應世的現代修行
----------------------------------	--	--	--	--	-----------	-----------	------------	-------	------------	-------	-------------	--------	------------	-----------	-------------	-----------

歡迎發心參與法工

活動全程免費，歡迎隨喜護持

當天提供素食午餐

活動時間：2017年 1月 至 6月

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂（新北市板橋區文化路二段242號7樓）



活動報名



財團法人臺北市艋舺龍山寺
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦
協辦





法界平安

智慧開年

團圓賀歲歡喜過年

平安過年、圍爐法談、托鉢淨施

大年初一 平安過年
十方僧俗，共同禮佛祝聖，團圓賀歲，平安過年。

大年初三 圍爐法談
舊雨新知，來寺參佛，圍爐暖心，法談度疑，歡喜過年。

大年初九 托鉢淨施
中道僧團托鉢行，法界平安慶吉祥，植福過年。

臺北內覺禪林 上午九點開始
洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038



菩提伽耶內覺禪林
社團法人中華原始佛教會

主辦
協辦



The poster features a central calligraphic title '平安過年' (Peaceful New Year) in large black characters. To the right, vertical text reads '佛正覺後二四四九年' (2449th year after the enlightenment of Buddha) and '農曆丁酉雞年' (Chinese New Year of the Goat, Dingyou). Decorative elements include two red lanterns on the right, a branch with colorful flowers and two small birds on the left, and a red rooster at the bottom left. The background is a light beige with faint '福' (blessing) characters. In the center, there are several red circular and square stamps containing the characters '開春', '諸事', '吉祥', '禮佛', and '初一'. Below these, vertical text describes the activities: '禮佛祝聖、供燈、齋僧' (Offering incense, lighting lamps, and observing the fast for monks), '學法弟子、十方善信同參法喜' (Students and all virtuous people participating in the joy of the Dharma), and '歡迎十方法友當日闔家來寺' (Welcome all Dharma friends to bring their families to the temple on the day). The date '二〇一七年二月二十八日' (February 28, 2017) and time '上午九點至下午兩點' (9 AM to 2 PM) are listed on the left. The location '臺北內覺禪林' (Taipei Inner Awakening Zen Temple) is also mentioned. At the bottom, the location '活動地點：臺北內覺禪林（臺北市北投區登山路139-3號）' and phone numbers '洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038' are provided. The footer includes the logo of the '中華佛學協會' (Chinese Buddhist Association) and the text '菩提伽耶內覺禪林 社團法人中華原始佛教會 主辦' (Organized by the Buddhist Association of the Republic of China).

佛正覺後二四四九年
農曆丁酉雞年

平安過年

初 一

開春 諸事 吉祥 禮佛

禮佛祝聖、供燈、齋僧
學法弟子、十方善信同參法喜
歡迎十方法友當日闔家來寺
共同禮佛、植福田。

臺北內覺禪林

二〇一七年二月二十八日
上午九點至下午兩點

活動地點：臺北內覺禪林（臺北市北投區登山路139-3號）
洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

菩提伽耶內覺禪林
社團法人中華原始佛教會 主辦



圍爐法談

佛正覺後二四四九年
農曆丁酉雞年

初一 三

圍爐暖心
法談度疑

隨佛長老與中道僧團眾法師，
在寺與十方方法友圍爐，分享人生經驗，
交流佛法，不拘形式、平實法談，
交心暢說，共參法要。
歡迎舊雨新知，來寺參佛，
圍爐暖心，法談度疑，歡喜過年。

臺北內覺禪林

二〇一七年一月三十日
上午九點 至 下午四點

活動地點：臺北內覺禪林（臺北市北投區登山路139-3號）
洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038



菩提伽耶內覺禪林 主辦
社團法人中華原始佛教會 協辦



托鉢淨施

佛正覺後二四四九年
農曆丁酉雞年

中道僧團托鉢行
法界平安慶吉祥

社團法人中華原始佛教會舉辦一日體驗活動，主要是讓普羅大眾能在新的一年裏，能為自己及周遭的人，透過參與中道僧團托鉢淨施的活動，體驗這難得的生命經驗。

活動地點：天母士東市場附近
(台北市士林區士東路二〇〇號)

對象：普羅大眾悉皆歡迎

招募當日隨行法工
二〇一七年二月五日
上午九點至十一點

活動注意事項：
1. 本活動不收取任何費用，歡迎護持原始佛教會各項法務推廣。
2. 請參加者自行備妥欲供僧的食物或生活物品(如：熟食、乾糧、水果、素料...等。)
3. 活動集合地點及解散地點若有變更，會事先公告周知。

招募當日隨行法工：詳情請洽 (02)2892-2505社團法人中華原始佛教會 法務組

菩提伽耶內覺禪林
社團法人中華原始佛教會

主辦
協辦





原始佛教之大智大用

系列講座

佛法、禪法、菩提
及美滿生活

隨佛禪師

傳法

單元。貳

佛法禪法

即

二〇一七年二月十二日

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

- 一、宣揚 佛陀教導之原始佛法。
- 二、教導修習十二因緣觀，
建立「因緣、緣生」的正見。
- 三、原始佛法在現代生活之應用。
- 四、教導都會學人，落實 佛陀的教導，
實踐自利利他的現代生活。
- 五、開啟世、出世間相應的古仙人道。

歡迎發心參與法工



活動全程免費，歡迎隨喜護持



當天提供素食午餐

活動時間：2017年2月12日 9:00~17:00

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂(新北市板橋區文化路二段242號7樓)



活動報名



財團法人臺北市艋舺龍山寺
中華四聖諦佛教會

主辦
協辦





中道僧團

原始佛法 人間佛教

正法之光

創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email : saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel : (02)2892-2505

為響應環保，減少紙張資源浪費，

請提供 email 帳號，索取電子檔；

或上網下載：<http://www.arahant.org>

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank : 202-124475-101

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，

不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

中華臺灣教區(Taiwan) E-mail:arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02) 2892-1038 傳真：886-(02) 2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02) 2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04) 2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07) 586-7198

美國教區(U.S.A.) E-mail:arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區(Malaysia) E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28,Jalan 16/5,46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel:6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang. Malaysia Tel:04-5400405

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka. Malaysia Tel:06-2818391

新山 中道禪林

No 20 · Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor. Malaysia

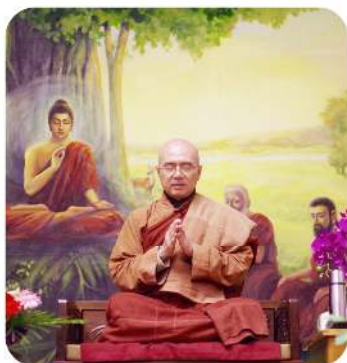
雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

太平 中道禪林

24, Jalan Taman Kamunting, Tmn Kamunting, 34600 Kamunting, Perak, Malaysia

原始佛教中道禅三十 长春圣佛寺(第一阶)



下组图：2016年9月15日，月儿圆圆。乡亲以歌曲揭开欢庆会序幕，法友接续，有的弹古筝、朗诵创作的新诗，有的说段打油诗等，个个展现才情，表达对长老的感恩；另有许多法友不吝惜的分享自己的体会和故事。



月儿明亮！长老勉励众人，不必看轻自己，
柴火虽小，集合众柴，不也能变成熊熊的火焰吗？



原始佛教中道禅三十 长春圣佛寺(第二阶)



下图： 9/28 教师节，长老、僧团众法师们，个个手搭着手一字排开，代表僧团的团结一致，并由长老切下这两份象征感激佛恩、僧团恩德的发糕。



原始佛教中道禅三十 长春圣佛寺(第三阶)





迎向光明生活

3 DAYS
9:00~17:00
2/25 (六) 2/26 (日) 2/27 (一)

都會三日禪

現代社會人士的補給站

隨佛禪師及中道僧團協同引導

面對忙碌與壓力，無奈與憂慮感，是否總不斷的浮現在內心深處？生活中的緊張焦慮、現實中無法逃避的不安，我們要如何找到身心的安穩與真實的幸福？

祈求與寄託，也許能得到些許的平靜，但我們更需要的是——面對問題的智慧與解決困難的方法，在此同時，生命的平安與光明也將由之開展。朋友們，歡迎您來聆聽真實的佛法，汲智慧甘露，息止焦渴，祝禱您！

禪修適合人群：* 企業人士 * 社會青年 * 對原始佛教有興趣者

歡迎發心參與法工 活動全程免費，歡迎隨喜護持 當天提供免費素食午餐

活動時間：2017年2月 25/26/27 9:00~17:00 洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038
 網絡報名：member.arahant.org 教會網站：www.arahant.org
 活動地點：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂（新北市板橋區文化路二段242號10樓）

財團法人臺北市艋舺龍山寺 主辦
 社團法人中華四聖諦佛教會 協辦

活動報名



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email：saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教电子报

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

中华原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>