



原始佛教會 Saddhammadīpa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2448 年
2016 年 9 ~ 10 月合刊

第 **51** 期



原始佛法 人間佛教

《中道禪法》之正統與遞嬗：顯揚佛法與禪法真道，釐清後世佛教的悖偽
《阿育王時代變造佛教之史探》：融攝異學於佛教之《舍利弗阿毘曇論》
隨佛禪師依經、依律傳授真實法，臺灣、東北、大馬普攝學人同歸無上道

■ 「生命本身」是人生中最可貴的財富，而「關懷生命」是學習佛法最重要的修行。懂得諸法緣生的人，不會獨善其身，也不只關懷天下，而是努力於正道正行，解決問題，讓現在的人生過得更好。開悟！不是成為聖人、偉人，而是成為能夠解決問題的人。

■ 天下人乃成天下事，天下事必由天下人為之。我們有時候不需要做偉大的事，而是要做可貴的事！不要以為自己的力量小就不去做，大家一起努力，讓慧燈傳遍中華！

三階彌陀禪學會成立暨宣法大會

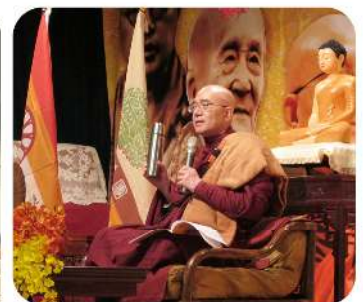
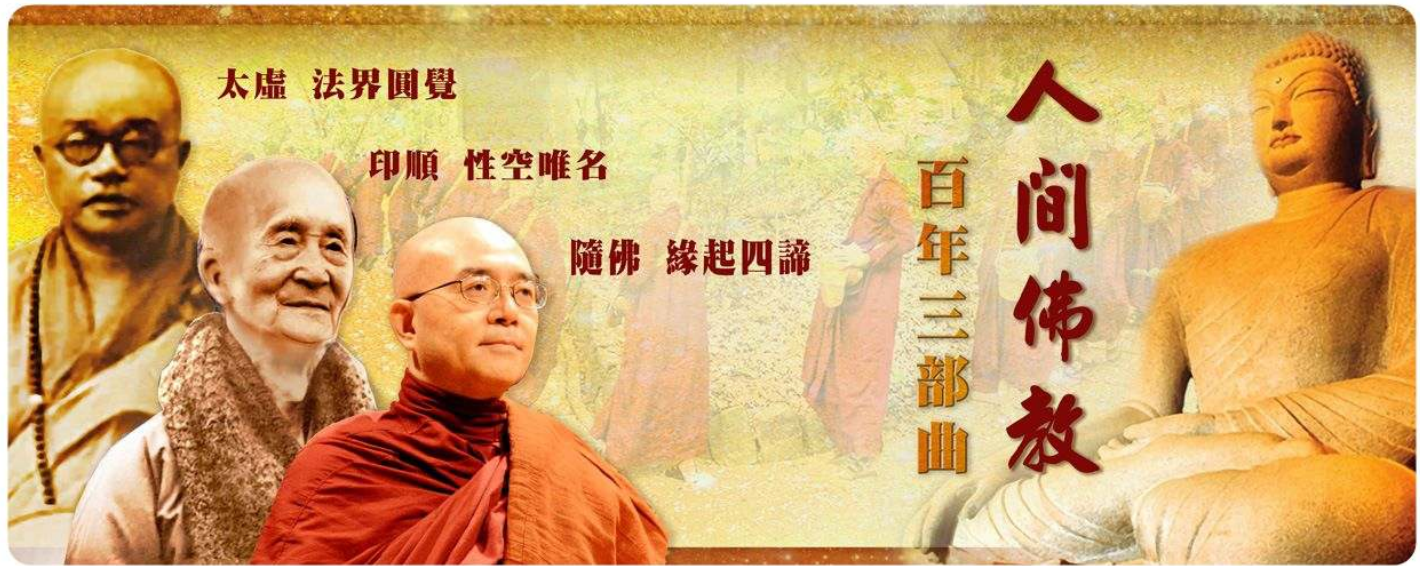


三階念佛禪修營 龍山寺板橋文化廣場(第一期)



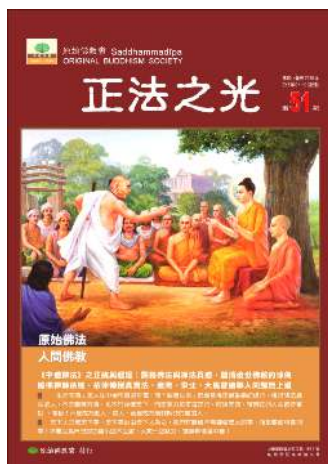
人間佛教百年三部曲

龍山寺板橋文化廣場



原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 51 期

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融攝部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

隨佛而行 看清平等與差別的智慧—何來糾結、貪婪、苦惱？ 6

2017，我們一起隨正念，隨正見，行正道，自利利他 12

聲明通告 慈悲的表現與領受：學習佛法的智見、人品及心態 14

中道禪法 中道禪法之正統與遞嬗— 十二因緣觀之四念處禪法的原說與演變（二） 16

古老經說 識住名色為識食，又名有，令未來世六根生 34

人間法語 莫在解決問題的路上，偏向追求完美的岔路 37

佛史溯源 阿育王時代變造佛教之史探—融攝異學於佛教之《舍利弗阿毘曇論》-1 38

善知識語 找出真正的問題與問題的緣由 46

讚佛功德—教師節感念佛陀 47

正法新聞 臺灣、大陸聯合報導 48

專題報導 吉林聖佛寺 2016 年第一期中道禪修營 58

長春聖佛寺原始佛教中道禪三十 72

道場法侶 佛法的力量生命的奇蹟—來自法教法友的肺腑之言 114

訪病送暖道情扶攜 115

馬六甲《第二屆馬來西亞法工成長交流營》 116

僧團法工東北角一日遊 117

法友感言 法友感言 118

梅花映月 行到水窮處，坐看雲起時 121

禪林通告 中道禪林通告 124

近期活動海報：

◎如何正覺於生活-大馬：p.125

◎原始佛教之大智大用-龍山寺：p.126

◎智慧開年-內覺禪林：p.127

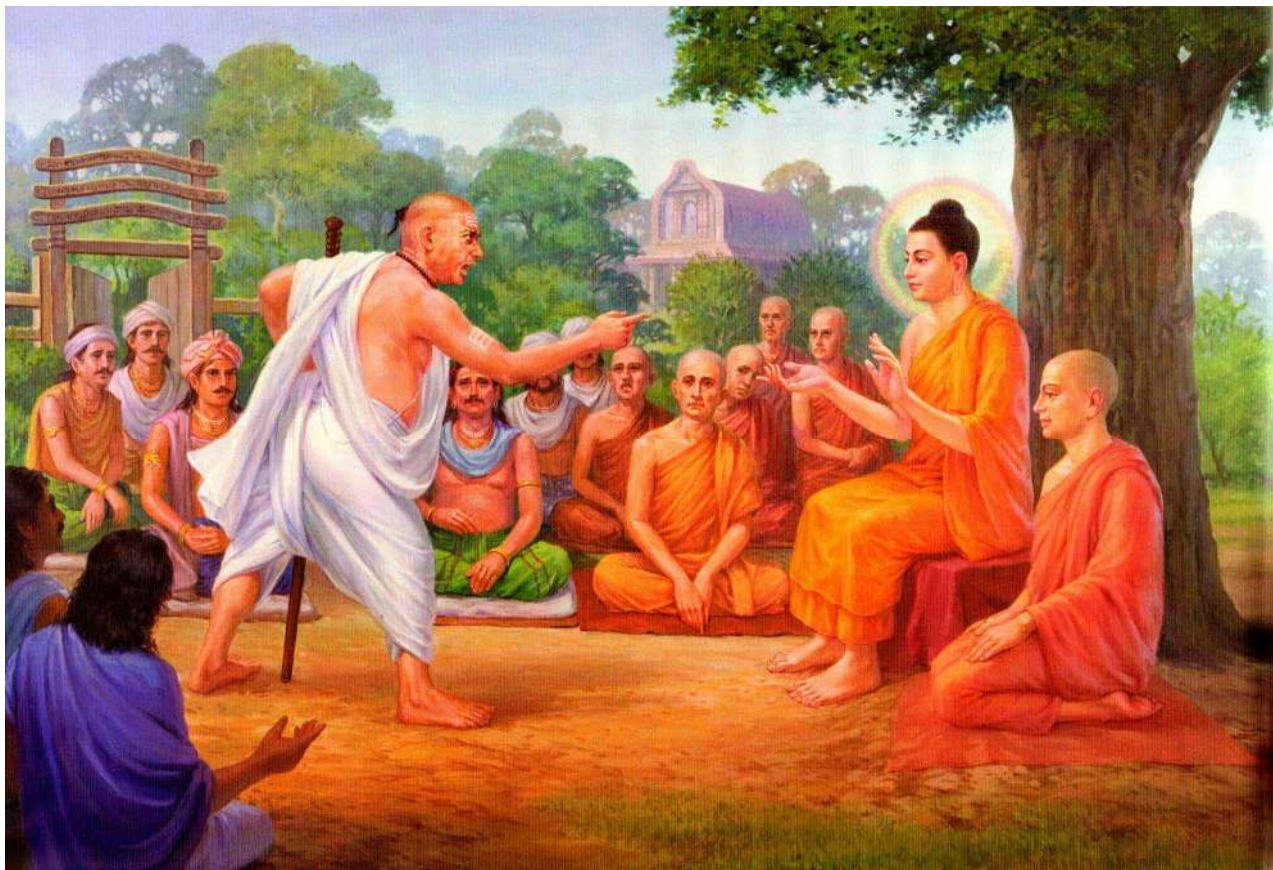
◎平安過年-內覺禪林：p.128

◎團爐法談-內覺禪林：p.129

◎托鉢淨施-內覺禪林：p.130

◎佛法即禪法-龍山寺：p.131

◎都會三日禪-龍山寺：封底



看清平等與差別的智慧 何來糾結、貪婪、苦惱？

隨佛禪師 著

一、甚麼是無智、不義的平等？

社會的一般人士，在爭取個人利益、權力、地位、訊息上，往往採用純粹理想性質的「個人至上，平等無差」的見解，主張任何形式的「差別待遇」都是不公、不義、不合理的錯誤，真正的慈悲、良善、真愛及大智慧，應當是不分任何對象、不設任何門檻的給予，必需是「平等無別」的教導、幫助與機會。

這類人士認為：存有任何差別的對待，即是一種不義、偽善，應當反對到底，直到徹底的「平等無差」為止！

以上的想法，應當是 19~20 世紀期間，許多地區進行社會革命的觀點、訴求及口號。宣傳的理由及口號是很能蠱惑人心，但是真正的目的只有一個，破壞既有的穩定秩序，進行爭權奪利的鬥爭。

研究社會學的人多數知道一句話：「平等！平等！多少人挾汝之名，擅行不義之實。」

平心而論，這種純粹理想性質的「個人至上，平等無差」的見解，在 20 世紀時，經由許多國家的實踐性檢驗，已經證明不僅不可行，更



會帶給人類社會的障礙。

簡要的直說，「個人至上，平等無差」的想法，是現今先進社會早已拋棄的過時、不當想法。現今世界各國社會，是早已拋棄此說，無人採用了。

舉例來說：

現代社會的任何公司、行號、政府機構，在招聘人員時，何者不是依照工作的性質、專業需要、責任擔綱……，施設出人才的錄用、薪資、福利、權限標準？同工同酬，不同工不同酬，這不僅是社會的共識，更是一種合理的公義。否則，社會如何運作？

現代社會的任何培育人才機構、制度，何者不是根據教育的性質、內容、需要，再依照年齡、學習資歷、智商、性向、品德表現……等，施設出錄取的標準？

學歷分級、學校分類、學科分別、測試分級、證照分類及分級，學生更是分別錄取的進行教育，這是教育的正常作法。試問：一切不分別會更高明？試問：學生的品德不良，學校不懲處或開除嗎？

正常的人都知道，多數要求不分別取才、錄用的人，若不是理想不實際的人，即是本身失能、缺德，卻又渴望可與有能、有德者等同遭遇的人。

「個人至上，平等無差」的思想，是脫節現實人生的理想，並且是一種缺乏務實了解現實的空洞理想，也是針對「異於自己、優於自己」的否定、打擊、壓制。

直接的說，「個人至上，平等無差」是一種用神聖作包裝，實則內容是貪婪、不義、無知及災難。

二、網路憤青的「蒺藜」

網路上，有某群自認為是學習四聖諦的人士，公開宣傳以下的論調：

釋迦無秘密，迦葉無覆藏：

佛陀沒有為自己的弟子留一手，

佛教也沒有只為自己的信徒傳授的密法。

佛法是不分地域、種族、社會、國家、宗教，

也不分職業、身份、地位、學識，

任何人都可以修，都可以通達明白。

自說自話的宣傳言論，是沒甚麼實際價值可言。正確認識 佛陀的說法，是應當「依經依律」的探討，不是「自說自話」的作法。

以上列舉該群人士的言論，是在佛世時，早已由裸行外道的尼乾子若提子提出，並且自稱是「蒺藜論」，目的是貶謫、攻訐 釋迦佛陀。見大正藏《相應阿含》915 經（南傳《相應部》〈聚落主相應〉9 經）：

《相應阿含》915 經：「爾時、尼捷語聚落主：「汝能共沙門瞿曇作蒺藜論，令沙門瞿曇不得語，不得不語？」聚落主白尼捷：「阿梨！何等為蒺藜論？令沙門瞿曇不得語，不得不語耶？」

尼捷語聚落主：「汝往沙門瞿曇所，作如是言：瞿曇不常欲安慰一切眾生，讚歎安慰一切眾生耶？若（瞿曇）言：不者！汝應語言：瞿曇與凡愚夫有何等異？」

若（瞿曇）言：常欲安慰一切眾生，讚歎安慰一切眾生者。汝復應問言：若欲安慰一切眾生者，以何等故，或為一種人說法，或不為一種人說法？

作如是問者，是名蒺藜論，令彼沙門瞿曇，不得語，不得不語。」



蒺藜！學名是 *Tribulus terrestris*，英文名稱 Caltrop, Puncturevine Caltrop, Puncture Vine，果實具刺狀物，又稱為**刺蒺藜**、**鬼頭刺**……。

《相應阿含》915 經的這段經文內容，是記述裸行外道的尼乾子若提子為了攻訐 釋迦佛陀，狡詭的教居家信眾前去問難佛陀。當時問難的重點，即是圍繞在「平等無別的利益眾生」。

異道尼乾子若提子提出：如果釋迦佛陀宣稱不是平等無別的利益一切人，即貶謫「瞿曇與凡愚夫無異」。反之，如果釋迦佛陀宣稱是平等無別的利益一切人，隨即問難：「為甚麼瞿曇只為某一種人說法，卻不為另一種人說法？」

尼乾子若提子的重點，不是真誠探究問



題的答案，只是為了讓 釋迦佛陀難看，故自稱是「蒺藜」的言論，目的只為了「刺佛」而已！

在網路宣傳以上引述文章的人士，大概相當自豪於自己的想法及論調，目的是拐彎批判傳法有區別對象的佛教團體，卻不知是自曝其短。

三、佛陀如何回應異道的「蒺藜」

佛陀的教導，是否存有學法對象的差別性？為甚麼？

佛陀面對尼乾子外道的「蒺藜」，作出以下的回應：

《相應阿含》915 經：「佛告聚落主：「聚落主！譬如**有三種田：有一種田沃壤肥澤，第二田中，第三田瘠薄**。云何聚落主！彼田主先於何田耕治下種？」

聚落主言：「瞿曇！於**最沃壤肥澤者，先耕下種**。」

佛告聚落主：「聚落主！復於何田次耕下種？」

聚落主言：「瞿曇！當於**中田，次耕下種**。」

佛告聚落主：「復於何田次耕下種？」

聚落主言：「當於**最下瘠薄之田，次耕下種**。」

佛告聚落主：「何故如是？」

聚落主言：「不欲廢田，存種而已。」

佛告聚落主：「我亦如是，**如彼沃壤肥澤田者，我諸比丘、比丘尼亦復如是**，我常為彼演說正法：初、中、後善，善義、善味，純一滿



淨，梵行清白，開示顯現。彼聞法已，依於我舍、我洲、我覆、我蔭、我趣，常以淨眼觀我而住。作如是念：佛所說法，我悉受持，令我長夜以義饒益，安隱樂住。

聚落主！如彼中田者，我弟子優婆塞、優婆夷，亦復如是。我亦為彼演說正法：初、中、後善，善義、善味，純一滿淨，梵行清白，開發顯示。彼聞法已，依於我舍、我洲、我覆、我蔭、我趣，常以淨眼觀察我住。作如是念：世尊說法，我悉受持，令我長夜以義饒益，安隱樂住。

聚落主！如彼田家最下田者，如是我為諸外道異學，尼犍子輩，亦為說法：初、中、後善，善義、善味、純一滿淨，梵行清白，開示顯現。然於彼等少聞法者，亦為其說；多聞法者，亦為其說。然其彼眾，於我善說法中得一句法，知其義者，亦復長夜以義饒益，安隱樂住。」

如此可見，雖然 佛陀普為大眾宣法，教法是「初、中、後善，善義、善味，純一滿淨，梵行清白」，但是 佛陀是依據不同的對象，採行有次第、差別的教導，這是 佛陀的教育作法。

平等無差的作法，為何不是佛陀的做法？因為諸法是緣生法，緣生法絕不是平等不二。平等無差的觀點及作法，是出自脫離緣生事實的妄見，既不可信，也無法運用在現實生活。

「平等、勝、劣」的見解，是出自無明、妄見，不是智慧。見大正藏《相應阿含》45 經：

《相應阿含》45 經：「愚癡無聞凡夫，無明觸故，起……我勝覺、我等覺、我卑覺……如是知、如是見覺，皆由六觸入故。多聞聖弟子，於此六觸入處，捨離無明而生明，不生……勝覺、等覺、卑覺……。」

平等無別的見解，是印度奧義書、耆那教，

或是後世菩薩道的見解，乃至基督教等一神論的救贖理論，絕不是 釋迦佛陀的思想。

四、佛陀針對求法者差別的施設

佛陀對於前來求法的對象，是否有任何的限制？

佛教的傳法、出家，一直都有著資格的規範，不是不分一切的接受。

見大正藏《相應阿含》964 經（南傳《中部》〈婆蹉衢多大經〉）：

《相應阿含》964 經：「婆蹉白佛：『如天大雨，水流隨下，瞿曇法律亦復如是。比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，若男、若女，悉皆隨流，向於涅槃，浚輸涅槃。甚奇！佛、法、僧平等法律，若餘異道出家，來詣瞿曇所，於正法律求出家、受具足者，幾時便聽出家？』」

佛告婆蹉：「若餘異道出家，欲來於正法律求出家、受具足者，乃至四月，於和尚所受衣而住。然，此是為人粗作齊限耳。」

婆蹉白佛：「若諸異道出家，來於正法律欲求出家、受具足，聽於和尚所受衣。若滿四月聽出家者，我今堪能於四月在和尚所受衣，若於正法律而得出家、受具足。我當於瞿曇法中出家、受具足，修持梵行！」

佛告婆蹉：「我先不說粗為人作分齊耶？」
婆蹉白佛：「如是，瞿曇！」

此段經文的旨意，是提到有「婆蹉異道」前來問法。該位「婆蹉異道」聞了佛陀的初步開示後，明白學習佛法獲得的利益是「無高下」。因此，「婆蹉異道」自說：

「如天大雨，水流隨下，瞿曇法律亦復如



是。比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，若男、若女，悉皆隨流，向於涅槃，浚輸涅槃。」

接著，聞法歡喜的「婆蹉異道」，追問：若是諸異道出家（非佛教學人）前來要求出家，佛教僧團是採取甚麼作法？佛陀的回答：

「若餘異道出家，欲來於正法律求出家、受具足者，乃至四月，於和尚所受衣而住。然，此是為人粗作齊限耳。」

「婆蹉異道」聽後，誤以為「諸異道出家只要在僧團學習滿四個月」，即可以出家、受具足戒，故說：

「若滿四月聽出家者，我今堪能於四月在和尚所受衣、出家、受具足。」

釋迦佛陀接著指正，不是「異道出家」在僧團學習滿四個月後，即可出家、受具足，再次強調「修學滿四個月，只是出家資格的約略要求」，隨即的更正教示：

「我先不說粗為人作分齊耶？」

可見，佛法談及的平等無別，是指修學佛法可以獲得的利益，都是「解脫於苦，向於涅槃，浚輸涅槃」。當然，這是偏向「讚嘆利果」的說明，絕不是主張「學法因緣是毫無差別限制」，更不是傳法次第、內容、對象是毫無差別的平等無分。

五、依緣起差別的智覺、公義

甚麼是智覺、公義的差別？

諸法是緣生法，這是事實，不是釋迦佛陀的個人創見。

緣生，必受不同因緣的限約，無法既是此、又是彼的完美無缺。

因此，可以根據當前不同因緣的實況，又可以依據不同因緣的採行不同的方法，務實的利益符合當前因緣的人，是實際可行的事，也是真正的智慧、慈悲、公義。

若是追求：可以不分任何對象、不設任何門檻的給予，必需是「平等無別」的教導、幫助與機會。這是出自「個人至上」的理想、期待及貪婪，實際是自己做不到，現實也無有，卻又要求別人必須做給自己。

脫節事實，遠離因緣智見的無知，「個人至上」的理想、期待及貪婪，是追求「平等無差」的虛幻偏途。

學人應自覺，起慚愧，生正見，這才能正向解脫。

六、何來糾結、貪婪、苦惱？

某些學人的作風，是既要學習他人的長處，又自戀式的拒絕承認。一方面是焦躁的忙於抬高自己，莫名的否定、攻訐對方，另一方面是無法面對自身學習受到限制，處處刺探他人的心得，巧立名目的要求他人必需全盤的給予。

若是他人無法滿足自身病態的期待，是淪落為無理的叫囂、謾罵、攻訐，無情義的盜取、破壞，最後還合理化的包裝自身的荒誕不經。

佛世時，異道沙門盜取佛陀教導的「四念處」，用佛法謀取社會名利，卻不知恥的反轉向僧團叫囂：「我等與彼沙門瞿曇，有何等異？所謂俱能說法！」見《相應阿含》743經：

《相應阿含》743經：「諸外道出家言：『沙門瞿曇為諸弟子說如是法：不斷五蓋，惱心，慧力羸，為障礙分，不趣涅槃。善攝其心，住四念處，心與慈俱，無怨、無嫉、亦無瞋



悲，廣大無量，善修充滿；……如是修習悲，喜，捨心俱，亦如是說。我等亦復為諸弟子作如是說，我等與彼沙門瞿曇，有何等異，所謂俱能說法！』」

當時僧團面對盜法異道的囂張跋扈，雖然心不喜悅，卻無法有效的回應。僧團是如何處理？僧團的處理方法，只能是向 佛陀報告，看 佛陀是如何處理！

面對異道盜法、詰難僧團的情況， 釋迦佛陀是向僧團教示「不讓僧團以外獲知的教法」。這是讓佛教僧團具有攝服天、人等八眾的力量，維持佛教的穩定、超越，避免不當人士的破壞。見《相應阿含》743 經：

《相應阿含》743 經：「時眾多比丘聞諸外道出家所說，心不喜悅……以彼外道出家所說，廣白世尊。爾時、世尊告諸比丘：『……汝等應問：修習慈心，為何所勝？修習悲、喜、捨心，為何所勝？如是問時，彼諸外道出家，心則駭散，或說外異事，或瞋慢、毀訾，違背不忍，或默然萎熟低頭，失辯思惟而住。所以者何？我不見諸天、魔、梵，沙門、婆羅門，天、人眾中，聞我所說隨順樂者，唯除如來及聲聞眾者。……」

比丘！心與慈俱，多修習，於淨最勝；悲心修習、多修習，空入處最勝；喜心修習、多修習，識入處最勝；捨心修習、多修習，無所有入處最勝。』」

佛陀有為弟子保留不外傳的教法？答案是有！

許多人學習佛法，是傾向「偏執人格」的心態，只想「我可以得到多少好處」，不準備改變自己。這類人士會高唱「佛法無秘密，傳法不覆藏」，目的是滿足自己的利益、需求。

這些人士的問題是甚麼？是別人的問題？是社會的問題？

或許，真正的問題，只是某些學人無法面對：自戀、貪婪、無義的自身毛病！

自戀！無法遵循佛法、戒律，也無有尊重僧團、師友的心態，喜愛自說一法、自立一套的崇拜自己，待人、做事是目無師友、寡恩無義。

貪婪！無法遵守僧團律戒，喜愛藉佛法的求名、營利，藉用「品德高尚，何用持戒」的老把式，包藏貪婪的作為。

無義！自戀、貪婪的人格特質，只能接受「有利自己」的事物。若是有利他人則嫉妒、憤怨，處處皆非；若是有利自己則讚嘆、歡喜，事事皆是真善。

如此之輩，論人、論事是只問自身名利，無法依據事實及公義的待人、做事。

試問：若學人真是智知因緣、緣生，為何會有「緣起差別」的批判及苦惱？

自知，一定勝過自戀！當知任何人都不能是甚麼都會，甚麼都是「無師自通」，不能既要學習，又要自大。

冷靜，一定好過貪婪！當知任何人都不能甚麼都有，也無法甚麼都要，無法既要清淨，又要享受。

分享，一定勝過自私的不義！當知任何事都不可能「只有利己」，利己是機會及耕耘，利他是智慧及氣度。有智有義的人不能只想利己，卻不顧他人利益。

面對實情，請自重吧！



2017，我們一起 隨正念，隨正見，行正道，自利利他

公元 2017 年，中道僧團行道人間第二個「十年」的開始。

在過去十年弘法開教的歲月裡，許多僧眾與護法，風雨無阻的伴隨僧團追隨佛陀的足跡，一起將正法的種子播撒在人間；新的弘法歲月即將開始，原始佛教會導師隨佛禪師誠懇感謝過去不離不棄的十方善緣，並祝福大家能夠沐浴正法的光明，在學法的路上能夠更進一步，真正實踐自利利他。

諸位各地原始佛教會的學員，護法，居士，大家新年吉祥。

原始佛教會自 2007 年開始，在紐約開始宣揚原始佛法。

這幾年歷經美國、臺灣、馬來西亞、新加坡、中國大陸以及澳洲等各地的宣法，逐漸的讓大家知道了佛陀教法的內涵，並且將原始佛法與現實人間的生活，充分的，在不離開佛陀的教導，不脫節人生現實的生活，不與現實社會脫節的情況底下，提出了以原始佛法為主的緣起四諦的「人間佛教」。

短短的十年之間，我們大眾一起，僧俗和諧的將佛陀的教法，依佛教史獻：經藏、律藏、論藏的研究，予以還原佛陀時代的經說教導，並且將佛法如何運用在現實人生，也充分的指正出來。

我們的路還很長，我們需要努力的事還很多。

在這裡，我想告訴諸位，中道僧團、原始佛教會，如果對佛教有所貢獻，那這都是我們十方僧俗二眾大家共同努力的成果，這些功德、成就應該是歸於僧團，歸於十方學員、護法、善信的努力；那麼如果有任何的不當、不妥，我願意將這些歸為我隨佛一人。

在 2016 年末，2017 年初，很歡喜在 2016 年的 7 月開始，我們有長達半年的宣法，給予臺灣，中國大陸，馬來西亞，各地許多常年一起學法的法友，更進一步了解佛陀教法的真實內容，在新的一年，我們中道僧團與原始佛教會，將會與大家手牽著手、心連著心，繼續努力於聖道的弘揚，正法的顯現，以及現實人間的開展。

最後，我感謝僧團所有的僧眾，感謝他們的付出與努力，感謝我們原始佛教會所有的法工、學員、善信護法，大家的支持，有你們的努力，有你們的支持，我們才能將興隆正法的路走得更好。

感謝十方大德善信直接間接的關懷我們所做的一切，有你們的關懷，我相信佛教會更有希望，社會會更光明。我們更有機會在短暫的一生，為人間做出點可貴的貢獻。

感謝大家，深深的祝福諸位，在新的一年能夠道業增長，福祿增上，家庭平安，身心健康。

我們一起隨正念，隨正見，行正道，自利利他，祝福大家。



金雞報曉，及時擁抱吉時！

機會是給精勤的人。

人生是多重影響的表現，
眼前無非是機會和可能，不是結果，
任何的作為都有作用，
努力絕對值得。

祝大家雞年把握現前，依四聖諦的智慧，把機會變成美好的果實。

——原始佛教會法工群感恩合十

（圖：青年團法工 法契手繪）





慈悲的表現與領受： 學習佛法的智見、人品及心態

佛陀教導：現實的諸法都是緣生，是緣生法，不是業生。

諸法不是神造、本有、自有，或是應當有。

慈悲！是智覺因緣、緣生之後，斷除我見、常見、斷見，再進而遠離「常、我」的貪愛糾結，表現出來的生命對應素質，即是為慈悲。

慈悲是緣生法，慈悲的生命對應表現，絕不是無限制、無條件的滿足大眾。

沒有「萬能」的神或人，也不會有「無限無礙」的恩慈。

佛陀教導自利、利他的佛法，也不是甚麼人都教。

例如大正藏《相應阿含》964 經：

「佛、法、僧平等法律，為餘異道出家，來詣瞿曇所，於正法律求出家、受具足者，幾時便聽出家？佛告婆蹉：『若餘異道出家，欲來於正法律求出家、受具足者，乃至四月，於和尚所受衣而住。然此是為人粗作齊限耳。』」

可見，佛陀教導學人，也是要觀察一段時間再說。

後世的學派佛教學人，誤解佛法的真義，自行發展出「無限無礙」的慈悲，想像出超因緣現實的「神化佛陀」，誤認為學佛的慈悲應當是利眾不可有限礙。

迷惑、欲貪的人，不免期待有超因緣的「自我」及「他力」，希望自己可以不受一切因緣的限制，或認為佛或神應當「無限無礙」



的恩慈一切。

佛法！是佛陀傳的法，但也是經由歷代僧團努力傳續於後世的法。

學法的人既要感謝、尊重佛陀，也要感謝、尊重傳法的僧團。

許多人依僧團學法，既不感謝、尊重傳法的僧團，又傲慢高談：「佛法是佛陀的法，不是僧團的法。」

這就像吃著農夫辛勞耕種的米糧，既輕鄙農夫，又高談：「糧食是大地生長的珍寶，不是農夫的賜予。」

諸法是緣生法，體會因緣、緣生法的人，是更懂得感謝諸法的因緣，絕不是錯誤運用「無我」，高唱緣生則無我，所以無有人、我、眾生可以感謝，也不必感謝，不用談感謝。

這種偏離緣生事實的想法及心態，在自卑的心態上，更加明顯的表現出來。若不是過度的「美化、膨脹自己」，即會是過度的「期待、要求他人」。

這種妄見只會誤導人們脫離正當的道路，滿足逃離恩情道義的卑慢心理需要。

妄見加上偏差的心理，容易發展出自大、自戀及目空一切的作為。

原始佛法是佛陀的法，不同於目前的南、北、藏傳佛教。

原始佛法的顯現，是經由近兩百年來國際學術界的貢獻，再加上隨佛長老近二十年的努力才得以顯現。

雖然原始佛法不是中道僧團的法，但在目前現實上，缺少隨佛長老的貢獻是確實無法顯現。

許多人在中道僧團學習，或是經由網路學法

獲益，改變過去原有的錯見，提升學法的知見水平，卻大言不慚的說：「這是佛陀的法，不是隨佛個人的法。」

更有甚者，是一邊隨時隨地的注意、學習、模仿隨佛長老的宣法，一邊不知慚愧的公開宣稱：「自己領悟佛陀的法。」

佛法確實是佛陀的法，但不知感謝現前提供助力的眾生，只知推給已入滅的佛陀，實際也不是感謝佛陀，只是出於自戀、自傲的卑慢人格，逃離必須感謝他人的「委屈感受」。

中道僧團傳法，尊重佛法是出自佛陀的教導，是歷代僧團的傳續，是利人的法，所以中道僧團傳法不接受任何的金錢，更無有金錢的交換。但必有四不傳：

- 1.不傳法於不敬佛、法、僧、戒的人。
- 2.不傳法於不尊師重道的人。
- 3.不傳法於不知恩情道義的人。
- 4.不傳法於藉佛法求名、求利的人。

若有不認同中道僧團的傳法原則，不必向中道僧團學習即可！何必一邊藉由各種途徑學習，又一邊批判？甚至不停的破壞僧團傳法因緣？

或是，一方面要攀附原始佛法，卻又自行發展不是經說的自法？

佛法！是佛陀傳的法，也是歷代僧團、居家護法共同努力傳續於後世的法。

至誠感謝、尊重佛陀，感謝、尊重傳法的僧團，感謝歷代的護法居士。

因為如此，必須謹慎及真誠的傳法於重法、持戒、珍惜眾生的學人。

——中道僧團



中道禪法之正統與遞嬗

十二因緣觀之四念處禪法的原說與演變（二）

接續《正法之光》第 50 期 p. 7 ~ 33
選錄自 隨佛禪師著《中道禪法》© 2016

4-1-2. 揉雜論義的經誦

前文引證指出：《舍利弗阿毘曇論》將傳統經說的「觀身、受、識、法之集與滅」的禪法，改為「觀四念處無常、苦、空、無我」，並且將「觀身、受、識、法」，改為「觀內身、外身、內外身；觀內受、外受、內外受；觀內心、外心、內外心；觀內法、外法、內外法」。

日後，《舍利弗阿毘曇論》針對「觀四念處」的論義，逐漸的揉雜入傳統的經說傳誦，發展出部派的論義經誦。見銅鑊部《相應部》〈阿那律相應〉1 經：

《相應部》52.1 經：「友，阿那律！云何比丘得四念處耶？「友！於此有比丘，**於內身觀集法、於內身觀滅法、於內身觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。**於外身觀集法、於外身觀滅法、於外身觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。**於內外身觀集法、於內外身觀滅法、於內外身觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。……」

於內受觀集法、於內受觀滅法、於內受觀集、滅法，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂



調伏而住。**於外受觀集法、於外受觀滅法、於外受觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。**於內外受觀集法、於內外受觀滅法、於內外受觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。

彼若…乃至…**於內心……乃至……於外心……乃至……於內外心觀集法、於內外心觀滅法、於內外心觀集滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。

彼若……乃至……**於內法、乃至……於外法、乃至……於內外法觀集法、於內外法觀滅法、於內外法觀集、滅法**，以熱誠、正知、正念，對世間之貪憂調伏而住。……友！如是，比丘得四念處。」

《相應部》〈阿那律相應〉1 經的內容，是《相應部》〈念相應〉42 經之「觀四念處集與滅」，再融攝《舍利弗阿毘曇論》之「觀內身、外身、內外身；觀內受、外受、內外受；觀內心、外心、內外心；觀內法、外法、內外法」的傳誦。該經傳誦內容既不同於《相應部》〈念相應〉42 經與《相應阿含》609 經的共說，又不同《舍利弗阿毘曇論》提出的「當觀無常、苦、空、無我」。

目前南傳《相應部》編有 56 相應，〈阿那律相應〉1 經的傳誦，是編集在《相應部》之三分教（〈修多羅〉、〈記說〉、〈祇夜〉）的〈記說〉，屬於〈聲聞弟子所說〉部份，不是古老的〈七事修多羅〉。見《根本說一切有部毘奈耶》〈雜事〉¹：

《有部毘奈耶雜事》：「此蘇怛羅是佛真教。復作是言：『自餘經法，世尊或於王宮、聚落、城邑處說，此阿難陀今皆演說，諸阿羅漢同為結集。但是**五蘊相應者**，即以蘊品而為建

立；若與六處、十八界相應者，即以處、界品而為建立；若與緣起、聖諦相應者，即名緣起、（聖諦）而為建立；若聲聞所說者，於聲聞品處而為建立；若是佛所說者，於佛品處而為建立；若與念處、正勤、神足、根、力、覺、道分相應者，於聖道品處而為建立；若經與伽他相應者，（於八眾品處而為建立）；此即名為相應阿笈摩。」

在晚於分別說系出現的說一切有部，在白派傳誦之《相應阿含》的〈阿那律相應〉，也融攝《舍利弗阿毘曇論》論義的部義經誦。見《相應阿含》536~539 經（〈阿那律相應〉）：

《相應阿含》536 經：「若比丘**於內身起厭離想，於內身起不厭離想，厭離、不厭離俱捨想，正念、正知。如內身，如是外身、內外身；內受，外受，內外受；內心，外心，內外心；內法，外法，內外法**：作厭離想、不厭離想，厭離、不厭離俱捨想，住正念、正知。如是尊者大目犍連！是名**四念處修習**、多修習。」

雖然《相應阿含》536 經揉雜《舍利弗阿毘曇論》的論解，但是「厭離、不厭離俱捨想」的經文，是契合《相應阿含》282 經、《中部》（152）〈根修習經〉的經說，是合乎佛陀的教導。

關於「厭離、不厭離俱捨想」的經文，待後面章節再詳加引證。

4-1-3. 揉雜論義、鼓吹厭離的不當經誦

《舍利弗阿毘曇論》對緣生法的五陰（六處）的觀點，是採取「直觀無常、苦、空、無我」的論義，論義再揉雜入各部派的經說，發展出「觀五陰無常、苦、非我（空）」的論義經誦。見《相應部》〈蘊相應〉12~15 經、《相



應阿含》1,9,10 經：

《相應阿含》1 經：「**當觀色無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭離，厭離者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。如是觀受、想、行、識無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭離，厭離者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。如是比丘！心解脫者，若欲自證，則能自證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。**」

《相應阿含》9 經：「**色無常，無常即苦，苦即非我，非我者亦非我所；如是觀者，名真實正觀。如是受、想、行、識無常，無常即苦……。聖弟子如是觀者，厭於色，厭受、想、行、識。厭故不樂，不樂故得解脫，解脫者真實智生：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。**」

《相應阿含》10 經：「**色無常，無常即苦，苦即非我，非我者即非我所；如是觀者，名真實正觀。如是受、想、行、識無常，無常即苦……。聖弟子如是觀者，於色解脫，於受、想、行、識解脫，我說是等解脫於生老病死、憂悲惱苦。**」

《相應部》22.15 經：「**諸比丘！色是無常，無常者是苦，苦者是無我，無我者非我所，非我，非我之我，應以正慧如實作如是觀。受是無常……想是無常……行是無常……識是無常，無常者是苦，苦者是無我，無我者非我所，非我，非我之我。應以正慧如實作如是觀。諸比丘！有聞之聖弟子……乃至……知：……不受後有。**」

《相應部》22.12 經：「**諸比丘！色是無常……乃至……受是無常……想是無常……行是無常……識是無常。諸比丘！有聞之聖弟子如是觀色、厭離色、厭離受、厭離想、厭離**

行、厭離識，厭離而離欲，離欲而解脫，解脫即生解脫智，即知：生已盡、梵行已立、所作已辦、更不受後有。」

《相應部》22.13 經：「**色是苦……乃至……受是苦……想是苦……行是苦……識是苦。諸比丘！有聞之聖弟子如是觀色、厭離色、厭離受、厭離想、厭離行、厭離識，厭離而離欲，離欲而解脫，解脫即生解脫智，即知：生已盡、梵行已立、所作已辦、更不受後有。**」

《相應部》22.14 經：「**色是無我……乃至……受是無我……想是無我……行是無我……識是無我。諸比丘！有聞之聖弟子如是觀色、厭離色、厭離受、厭離想、厭離行、厭離識，厭離而離欲，離欲而解脫，解脫即生解脫智，即知：生已盡、梵行已立、所作已辦、更不受後有。**」

由以上諸論義經誦得知，各部派傳誦「直觀五陰無常、苦、非我」的論義經誦，不僅偏離「觀生法、滅法」的因緣觀，更偏差的鼓勵學人應「當於五陰生厭離」，提出悖離佛法之「厭離者，得離貪（或喜貪盡）、解脫」的不當論義經誦。錯誤觀法的論義，偏向厭離、消極的生活態度，發展為後世部派的傳誦。

4-1-4. 略述無常、空、無我、苦的真義

4-1-4-1. 略述無常、無我、苦

佛陀的教法，是先要有「正觀因緣法，正見諸法是緣生法」的正智見，再進一步的「捨斷我見、常見、斷見」，「捨斷我見、常見」即稱為「無我想、無常想」。若是具足正智見、捨斷妄見的學人，即得正知「有貪則有苦，離貪則斷



苦」，正見「離貪的滅苦正道」。

「常」不是現實的緣生法，是緣自無明而起的妄見、妄想，是一種「錯誤的見解、想法」，不是事實。

因此可知，**無常！是斷除常見、常想，絕不是指「緣生法即是無常」。**「無常」不是緣生法，絕不是作為禪觀的對象，在佛陀的教導沒有「觀無常」的修行方法，只有「無——常想」。

同此，**「我」也不是現實的緣生法，是緣自無明而起的妄見、妄想，是偏離緣生事實的妄見，不是事實。**在佛陀的教導也無有「觀非我、無我、空」的修行方法，只有「無——我想，空——我想」。

「苦」是如何發生？「苦」的發生，是先有不見五陰生法、滅法的無明，再由無明促成「五陰是常、我及我所」的妄見，經由妄見引發悖離緣生事實之「常、我、我所的欲求」。如此可知，凡是在緣生現實無法實現的欲求，必定要在現實生活經驗發生「挫折、失落的苦惱」。

……………節略

如是可知，**緣生現實不等同於「苦」，苦的生起是緣於「渴愛」，而「貪愛」則緣於「無明及妄見」。**

「苦」不是現實的緣生法，絕不是作為禪觀的對象，在佛陀的教導無有「觀苦」或「觀五陰是苦」的修行方法，只有「觀五陰有苦的生法、滅法」。

4-1-4-2. 早期僧弟子已有的偏誤

「直觀五陰無常、無我」的錯誤，在佛陀時代的僧團內部即已有之。這在早期經說的教導，

也是明確的指出早期僧團有部份僧弟子妄執錯誤的看法。見《相應阿含》262 經：

《相應阿含》262 經：「時長老闍陀，晨朝著衣持鉢，入波羅奈城乞食。食已還……從林至林，從房至房，從經行處至經行處，處處請諸比丘言：『當教授我，為我說法，令我知法、見法！我當如法知、如法觀。』」

時諸比丘語闍陀言：「色無常，受、想、行、識無常，一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅。」闍陀語諸比丘言：「我已知色無常，受、想、行、識無常；一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅。」闍陀復言：「然我不喜聞一切諸行空，寂，不可得，愛盡，離欲，涅槃。此中云何有我，而言如是知、如是見，是名見法？」第二、第三，亦如是說。……

闍陀復言：「是中誰復有力，堪能為我說法，令我知法、見法？」復作是念：「尊者阿難，今在拘睺彌國瞿師羅園，曾供養親觀世尊，佛所讚歎，諸梵行者皆悉識知，彼必堪能為我說法，令我知法、見法。」……

時尊者阿難語闍陀言：「善哉！闍陀！我意大喜，我慶仁者能於梵行人前，無所覆藏，破虛偽刺。闍陀！愚癡凡夫所不能解，色無常，受、想、行、識無常，一切諸行無常，一切法無我，涅槃寂滅。汝今堪受勝妙法，汝今諦聽，當為汝說。……」

爾時、阿難語闍陀言：「我親從佛聞，教摩訶迦旃延言：世人顛倒，依於二邊，若有、若無。世人取諸境界，心便計著。迦旃延！若不受，不取，不住，不計於我，此苦生時生、滅時滅。迦旃延！於此不疑、不惑，不由於他而能自知，是名正見如來所說。所以者何？迦旃延！如實正觀世間集者，則不生世間無見；如實正觀



世間滅，則不生世間有見。迦旃延！如來離於二邊，說於中道：……謂緣無明有見*（《舍論》改說「無明緣行」²），乃至生老病死、憂悲惱苦集。……謂無明滅則見滅*（《舍論》改說「無明滅則行滅」），乃至生老病死、憂悲惱苦滅。」尊者阿難說是法時，闍陀比丘遠塵、離垢，得法眼淨。

爾時、闍陀比丘見法，得法……恭敬合掌白尊者阿難言：「**正應如是，如是智慧梵行，善知識教授教誡說法。**我今從尊者阿難所，聞如是法……不復見我，唯見正法。」

《相應阿含》262 經特別提出「五陰、諸行無常，諸法無我，涅槃寂滅」，是「愚癡凡夫所不能解」。為甚麼凡愚不得解？

如前所說：無常！是捨斷常見；無我！是捨斷我見。兩者都是破除妄見，不是顯正，必須先立足「顯正」的「如實見因緣法」，再正見五陰是緣生法，最後依據「因緣、緣生的智見」為基礎，而得破除五陰是我、是常的妄見。由於智見「因緣、緣生」是見法者，所以《相應阿含》262 經提到「諸行無常，諸法無我」是「愚癡凡夫所不能解」。

愚癡世人有四種妄見：

一、妄見「五陰」與「苦樂」是「自有」，或「苦樂是五陰所有」，妄執五陰、苦樂是「我、我所」。

二、妄見「苦樂交迫是人生正常事」，不信受「生有息苦離樂的解脫」，妄執苦是常有。

三、妄見「有生即有死，死後則為無」，不相信「生死有循環輪轉」，妄執死即斷滅。

四、妄見「生死是輪轉不休」，不相信「生死可滅盡、不起」，妄執生死輪轉是常有。

當見法者如實見「因緣、緣生」，得以如實知「無明緣見、見緣愛識、愛識緣名色……生緣老死有苦」，既知「生有苦之生法」，也正知「五陰生法」。如是，先如實見「十二因緣生法」，隨後明白「無明滅則見滅、見滅則愛識滅……生滅緣老死有苦滅」，了知「生有苦之滅法」與「五陰滅法」。

當見法者是先如實見「生有苦之生法」及「五陰生法」，再明白「生有苦之滅法」與「五陰滅法」。此時，見法者得四種智見、捨斷前四種凡愚妄執：

一、智見「五陰」及「苦樂」是「緣生法」，捨斷五陰、苦樂是「常、我、我所」的妄執。

二、智見生是「有苦」，生也是「有息苦離樂的解脫」，捨斷「苦是常有」的妄執。

三、智見「生死有輪轉」，捨斷「死即斷滅」的妄執。

四、智見「生死有輪轉，生死也可滅盡、不起」，捨斷「生死輪轉是常有」的妄執。

先如實見「五陰、苦是如何起」的生法，再明白「五陰、苦是如何滅」的滅法。這即是佛陀教示：「先知法住，後知涅槃。」見《相應阿含》347 經：

《相應阿含》347 經³：「佛告須深：『彼先知法住，後知涅槃。彼諸善男子，獨一靜處，專精思惟，離於我見*，不放逸住，不起諸漏，善解脫。』……有生故有老死，不離生有老死。如是生、有、取、愛、受、觸、六入處、名色、愛識*、見*、無明。……無生故無老死，不離生滅而老死滅。如是乃至……無無明故無見*，不離無明滅而見*滅。……」

佛告須深：「是名先知法住，後知涅槃。」



彼諸善男子，獨一靜處，專精思惟，離於我見*，不放逸住，不起諸漏，善解脫。』」

「後知涅槃」的真義，不是後世學派佛教誤認的「體驗涅槃」，是指「四聖諦初轉、四行」的滅法，也即是先如實知「生死有輪轉」，後正知「生死輪轉有滅盡、不起的涅槃」。如同當年佛陀為五比丘教示「四聖諦三轉、十二行」，憍陳如見法、得法眼後即說「有集法者，悉皆有此滅法」的體會。見《相應部》〈諦相應〉11經：

《相應部》56.11 經：「『諸比丘！然而，我於此四聖諦，如是三轉、十二行相之如實智見已達悉皆清淨故，諸比丘！我於天、魔、梵世、沙門、婆羅門、人、天眾生中，稱之為無上正等覺之現等覺。又，我智生與見，我心解脫不動（此為部派語，經義原是「識食已斷、解脫」），此為我最後之生，再不受後有。』世尊如是說示已，五比丘歡喜、信受於世尊之所說。又說示此教時，憍陳如生遠塵離垢之法眼：『有集法者，悉皆有此滅法。』」

「無常」是捨斷常見，「無我」是捨斷我見，兩者都是破除妄見，不是顯正。同此，涅槃寂滅！此指有五陰滅盡、不生的涅槃，是破除「生死輪轉是常有」的妄見，也不是顯正。

由於「五陰無常、五陰無我、涅槃寂滅」的體會，是見法者的證量，都必須是「先如實見因緣法」，其次是「正見五陰是緣生法」，最後再捨斷我見、常見、斷見，所謂「顯正可破邪，破邪不顯正」。

在《相應阿含》262 經提到，闍陀長老請求諸長老、比丘開示「見法的法要」，當時僧團許多長老、比丘直接教示：「一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅。」

然而，闍陀長老聽聞後，是隨即「不以為

然」的提出質疑：「我已知一切行無常，一切法無我，涅槃寂滅……然我不喜聞一切諸行空，寂，不可得，愛盡，離欲，涅槃。此中云何有我，而言如是知、如是見，是名見法？」

最後，闍陀長老向阿難尊者問法，阿難尊者轉達 佛陀為迦旃延的開示，經由「十二因緣生法、滅法」的說明，遂讓闍陀長老得以見法、知法、入法，得聖慧眼。

在《相應阿含》262 經有關闍陀長老問法、聞法、見法的經歷，正是指出早期僧團部份僧弟子的錯誤，也為 佛陀的修行方法及次第，提出正確的開顯、教導。

4-1-4-3. 後世論師的三法印

公元後 2~3 世紀，菩薩道學派的龍樹論師著作《大智度論》，該論推崇「諸行無常，諸法無我，涅槃寂滅」是「三法印」，此說廣受後世信行《般若經》、《中論》之學人的仰敬。見龍樹論師《大智度論》卷二十二、卷四十七、卷六十五：

《大智度論》22 卷⁴：「若不樂世間，為說三法印，無常、無我、涅槃。」

《大智度論》47 卷⁵：「復次，有人言：三法印名為寶印三昧，一切法無我、一切作法無常、寂滅涅槃，是三法印一切人、天無能如法壞者，入是三昧能三種觀諸法，是名寶印。」

《大智度論》65 卷⁶：「般若波羅蜜，是三世十方佛法藏，以三法印無天、無人能破故，名無移波羅蜜。」

根據古老經說的〈七事相應教〉，釋迦佛陀未曾教說「法印」。法印！是指「可直接印證教法的真偽」。甚麼可以直接印證佛法的真偽？



當知「顯正可破邪，破邪不顯正」，若是「可直接印證佛法的真偽」，一定是「直接顯正」的「因緣法」，絕不是「破邪」的「無常、無我、涅槃寂滅」。

為甚麼早期經誦與《大智度論》會有不一樣的見解？

龍樹論師著作《大智度論》推崇「諸行無常，諸法無我，涅槃寂滅」為「三法印」，應當是源自《舍利弗阿毘曇論》的論義觀點，承受後世佛教各學派之論義經誦的不當影響，如是才有「顯正即破邪，破邪即顯正」的論說。

4-1-4-4. 揉雜論義的諸多經誦

常、樂、我、淨的想法及期待，是出自迷惑與妄見、妄想，而斷除常、樂、我、淨等妄想，應當稱為「無常想、非我（無我）想、不淨想、苦想（貪愛則有苦的知見、想法）」，不是無常觀、苦觀、無我觀、不淨觀（應是不淨的假想觀）。

後世的部派佛教廣受《舍利弗阿毘曇論》的影響，錯誤觀法的「觀無常、苦、空、無我」，捨斷妄見之證量的「無常想、非我（無我）想、不淨想、苦想」，兩者產生揉雜、融攝、混淆的現象，發展出「無常想，無常（即、是）苦想，苦（即、是）無我想」（參《相應部》〈蘊相應〉15 經、《相應阿含》9,10 經），甚至是「壞想、一切世間不可樂想」的部義經誦。見《相應部》〈覺支相應〉57~76 經、《相應阿含》747-2~20 經：

《相應阿含》747-2~20 經：「如無常想，如是無常苦想，苦無我想，觀食想、一切世間不可樂想，盡想、斷想、無欲想、滅想、患想，（死想）、不淨想、青瘀想、膿潰想、膨脹想、

壞想、食不盡想、血想、分離想、骨想，空想，一一經如上說。」

《相應部》46.57~76 經：「諸比丘！若修習、多修骨想……諸比丘！修習於噉想……諸比丘！修習於青瘀想……諸比丘！於壞想……諸比丘！對膨脹想……諸比丘！於不淨想……諸比丘！於死想……諸比丘！於食違逆想……諸比丘！於一切世間不可樂想……諸比丘！於無常想……諸比丘！於無常苦想……諸比丘！於苦無我想……諸比丘！於斷想……諸比丘！於離貪想……諸比丘！若修習、多修滅想……。」

部派佛教有「無常，無常是苦，苦是無我」的錯解，發展出不當的論義經誦，這在以上的兩篇經文是如此，另在分別說系法藏部的傳誦，也是如此。見法藏部《長阿含》〈眾集經〉：

《長阿含》〈眾集經〉⁷：「復有七法，謂七想：不淨想、食不淨想、一切世間不可樂想、無想、無常想、無常苦想、苦無我想。」

《舍利弗阿毘曇論》的禪法，確實是不合經說的原義，絕不可信受。若是妄見、期待「緣生法是常、樂、我、淨」的迷惑眾生，直接的「觀無常、苦、空、非我」，必定會產生「失落、沮喪、逃避」及「厭離、不樂、苦」的心態。

《舍利弗阿毘曇論》提倡用「無常、苦、無我」看待「緣生法」，諸多期待「緣生法是常、樂、我、淨」的迷惑眾生，勢必會受到誤導而朝向「厭離」的心態。

南傳部派傳入臺灣約二十多年，這段期間已知有兩位精勤的南傳比丘、一位男眾信士，因為精進的「觀五陰無常、苦、無我」，受誤導的「厭離五陰」，居然為了解脫於苦而採取「自殺」。這是偏差、不當的論義及論義經



誦，對信佛學人產生不當傷害的證明。

4-1-5. 苦諦經誦的變質與修正

4-1-5-1. 苦諦經誦的變質

佛陀教導的「貪愛則有苦，貪愛斷則苦盡」，這在部派佛教的論書、論義經誦，都還保留、認同此說。但是，後世部派受《舍利弗阿毘曇論》的影響，錯誤的主張「五陰、六處是無常、是苦法、是非我」，這已經是「緣生法是苦法」的嚴重錯解了。見《相應部》〈蘊相應〉13,15 經、〈六處相應〉21 經；《相應阿含》10 經：

《相應部》22.13 經：「諸比丘！色是苦，受是苦，想是苦，行是苦，識是苦。諸比丘！有聞之聖弟子…乃至…知：……不受後有。」

《相應部》22.15 經：「諸比丘！色是無常，無常者是苦，苦者是無我，無我者非我所，非我，非我之我。應以正慧如實作如是觀。受……想……行……識……。」

《相應部》35.21 經：「諸比丘！眼之生起、住立、出生、顯現者，此即苦之生起、諸病之住立、老死之顯現。耳之生起……鼻之生起……舌之生起……身之生起……意之生起、住立、出生、顯現者，此即苦之生起、諸病之住立、老死之顯現。」

《相應阿含》10 經：「色無常，無常即苦，苦即非我，非我者即非我所；如是觀者，名真實正觀。如是受、想、行、識無常，無常即苦，苦即非我，非我即非我所，如是觀者，名真實正觀。」

以上這幾篇經文，都是部派佛教融攝《舍利弗阿毘曇論》的論義經誦，悖離古老相應教的經

說教法，都是不可信的部派增新傳誦。

目前部派傳誦十二因緣的提要句頌，一律是染雜《舍利弗阿毘曇論》的說法，歪曲的傳誦著「生緣老、病、死、憂悲惱苦；生緣老、病、死、愁悲苦憂惱」。見南傳《相應部》〈預流相應〉28 經、〈因緣相應〉21 經：

《相應部》55.28 經：「聖弟子當止息五種怖畏、怨讎，成就四種預流，以慧善觀聖理，善通達時……以何為慧善觀聖理，善通達之耶？……謂：緣無明生行，緣行生識，……緣生生老死愁悲苦憂惱。如是，此為一切苦蘊之集起。又：無明無餘離滅故行滅，……生滅故老死愁悲苦憂惱滅。如是，此為一切苦蘊之滅。」

此外，目前諸部派的傳誦，也是顯示五陰、六處、生、老、病、死……緣生法，皆即是「苦」的觀點。見《相應阿含》296 經、《長部》〈大念處經〉：

《相應阿含》296 經：「云何為因緣法？謂此有故彼有，謂緣無明行，緣行識，乃至（緣生有老死），如是如是純大苦聚集。云何緣生法？謂無明、行……生、老死。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如來自所覺知，成等正覺，為人演說，開示、顯發，謂緣無明有行，乃至緣生有老死。」

《長部》〈大念處經〉：「諸比丘！苦諦者何耶？生是苦，老是苦，（病是苦，）死是苦，憂、悲、苦、惱、悶是苦，求不得是苦。約略言之，五取蘊是苦。」

若緣生法即是苦法，滅苦解脫即不在生時，活著不能解脫，並且滅苦、解脫也會變成滅除五陰的涅槃，解脫即與涅槃混為一談。



4-1-5-2. 解脫、涅槃混淆不清的論義

釋迦佛陀教導的解脫，是「生時即可離貪、斷苦」的解脫，解脫聖者是生時即已解脫，並且不是「依厭離而離貪、斷苦」。因此，見法者及解脫者的生活，是不失因緣正念、不離緣生正見，精勤行持離貪的正道，解脫者的五陰因緣終結，五陰不再生、寂滅，是謂「涅槃」。原始教說的解脫、涅槃，兩者不同。

《舍利弗阿毘曇論》的不當論義，發展出錯誤見解的「苦諦」，不僅誤導佛教信眾朝向消極、積廢、避世，讓佛教逐漸轉變為無知、失能、脫節現實、苦悶的學派。

除此以外，錯誤見解的「苦諦」，也讓解脫與涅槃是混淆不清。如同現今的南傳部派佛教，不僅認為解脫、涅槃差不多，更揉雜奧義書、耆那教的「禪定解脫」，故有「入想受滅盡定的阿羅漢」可以「體驗涅槃」的說法。

「生時解脫」及「死後涅槃」的原義，受到《舍利弗阿毘曇論》的論義曲解，造成解脫、涅槃的定義變得混淆不清時，《舍利弗阿毘曇論》為了解說「解脫」及「涅槃」的差別，又提出「有餘涅槃」及「無餘涅槃」的論義。這是曲解「生時離貪、解脫」為「有餘涅槃」，又把「解脫者死後則涅槃」轉說是「無餘涅槃」。見《舍利弗阿毘曇論》卷七：

《舍利弗阿毘曇論》卷七⁸：「云何彼是二涅槃界？謂：有餘涅槃界、無餘涅槃界。云何有餘涅槃？謂此比丘阿羅漢，諸漏盡、所作竟，捨於重擔，逮得己利，是盡有煩惱，正智得解諸陰、界、入，以宿業緣住故，以心受諸苦樂，有適意、不適意，是名有餘涅槃界。云何無餘涅槃界？謂比丘五陰滅，未來五陰不復續生，是名無餘涅槃界。」

「此世有餘諸苦」是緣生法，涅槃的原義是「五陰滅盡」，「有餘苦」即不是「涅槃」，「涅槃」也不會「有餘苦」。因此，「有餘涅槃」的語義是混淆不清，是將「緣生之五陰已離貪、滅苦」與「緣生之五陰已滅盡、不復有生」的兩種不同狀態，串接、混雜成一種新概念，造成認知佛法的混亂。此外，「無漏」是指斷盡煩惱的解脫，「無漏」不是「無餘苦」，而涅槃的原義，原本即是「五陰滅盡」，「無餘涅槃」的用語不僅是無謂衍辭，並且作為與「有餘涅槃」對照的表達概念，更是製造出多餘的學法障礙。

在解脫、涅槃變得混淆不清的情況，《舍利弗阿毘曇論》不僅提出「有餘涅槃、無餘涅槃」的新說法，也施設出「十結煩惱」的說法，再依據「十結」的分斷階次，分別施設了「四沙門果」，不同於原始經說的「斷無明者，慧解脫；斷貪欲者，識食斷、得解脫」的修證次第。見《舍利弗阿毘曇論》卷二十一、卷二十六、卷四：

《舍利弗阿毘曇論》卷 21⁹：「何謂煩惱結法？十結，是名煩惱結法。」

《舍利弗阿毘曇論》卷 26¹⁰：「云何十結？見結、疑結、戒道結、欲染結、瞋恚結，色染結、無色染結、無明結、慢結、掉結。」

《舍利弗阿毘曇論》卷 4¹¹：「四沙門果：須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果。……云何須陀洹果？若見斷三煩惱，斷身見、疑、戒道。是名須陀洹果。……云何斯陀含果？若見斷三煩惱斷，身見、疑、戒道，煩惱思惟斷，欲愛、瞋恚煩惱分斷，是名斯陀含果。……云何阿那含果？若五下分煩惱斷，身見、疑、戒道、欲愛、瞋恚，是名阿那含果。……云何阿羅漢果？若思惟斷，色界、無色



界、煩惱斷無餘，是名阿羅漢果。」

如是，再進一步的荒謬主張「四沙門果皆是涅槃」，這當然是指「有餘涅槃」。見《舍利弗阿毘曇論》卷十三：

《舍利弗阿毘曇論》卷十三¹²：「四念處親近修學苦惱滅，是謂滅苦惱。**何謂得涅槃？涅槃謂四沙門果。四念處親近修學，得四沙門果，是謂得涅槃。**」

根據《舍利弗阿毘曇論》的論義，「四沙門果」的須陀洹果、斯陀含果、阿那含果，都是尚未漏盡、解脫，而阿羅漢也只是解脫，尚未滅盡五陰。但是《舍利弗阿毘曇論》悖離經說，虛妄的提出「四沙門果」都是「得涅槃（有餘涅槃）」。

目前南傳部派佛教流傳「五陰尚未滅盡」的阿羅漢，「入想受滅盡定」可以「現前體驗涅槃」的錯誤說法，即是出自《舍利弗阿毘曇論》的論義。

4-1-5-3. 修正偏差苦諦之論義經誦

佛陀教說十二緣起法，針對「因緣法、緣生法」的說明，是說「生緣老、病、死**有憂悲惱苦**；生、老、病、死是緣生法，**以貪愛為緣則有苦**」。老、病、死即是生的過程表現，生或老、病、死都是緣生法，但不知緣生則非常、非我的愚癡凡夫，對緣生法有「常樂我淨」的貪愛，如是貪愛則「**有苦**」。

因此，緣生法不是苦法，是「常、我的妄見」，對緣生法有「常、我的貪愛」，緣此貪愛則有苦。

「緣生法即是苦法」的最大副作用，是修證解脫的方法，必定要「厭離緣生法」。分別

說部《舍利弗阿毘曇論》即是用「直觀緣生法」是無常、苦、空、無我」的論義，誤導後世佛教各派偏向「厭離現實」的消極、積廢、厭世。見《相應部》〈蘊相應〉12,13,14 經、《相應阿含》1 經：

《相應部》22.12 經：「諸比丘！**色是無常……乃至……受是無常……想是無常……行是無常……識是無常**。諸比丘！**有聞之聖弟子如是觀色、厭離色、厭離受、厭離想、厭離行、厭離識，厭離而離欲，離欲而解脫**，解脫即生解脫智，即知：生已盡、梵行已立、所作已辦、更不受後有。」

《相應部》22.13 經：「**色是苦……乃至……受是苦……想是苦……行是苦……識是苦**。諸比丘！**有聞之聖弟子如是觀色、厭離色、厭離受、厭離想、厭離行、厭離識，厭離而離欲，離欲而解脫**，解脫即生解脫智，即知：生已盡、梵行已立、所作已辦、更不受後有。」

《相應部》22.14 經：「**色是無我……乃至……受是無我……想是無我……行是無我……識是無我**。諸比丘！**有聞之聖弟子如是觀色、厭離色、厭離受、厭離想、厭離行、厭離識，厭離而離欲，離欲而解脫**，解脫即生解脫智，即知：生已盡、梵行已立、所作已辦、更不受後有。」

《相應阿含》1 經：「**當觀色無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭離，厭離者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。如是觀受、想、行、識無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭離，厭離者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。**」

這幾篇經文也是出自融攝《舍利弗阿毘曇



論》的論義經誦，不合古老相應教的經說。

部派佛教延續《舍利弗阿毘曇論》的論義，採用「緣生法即是無常、苦、空、無我」的錯誤觀點，採用「有身（五陰）、五陰四轉」的迂迴說法，使「苦」的錯誤論點染雜入四聖諦的經誦，並且發展出「五陰（有身）、六處是苦諦」的論義經誦。見《相應阿含》71 經；《相應部》〈蘊相應〉56,105 經、〈諦相應〉14 經；《長部》〈大念處經〉：

《相應阿含》71 經：「云何有身？謂五受陰。云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰，是名有身。云何有身集？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，是名有身集。云何有身滅？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，無餘斷，吐、盡、離欲、滅，是名有身滅。云何有身滅道跡？謂八聖道：正見，正志，正語，正業，正命，正方便，正念，正定，是名有身滅道跡。是名當說有身，有身集，有身滅，有身滅道跡。」

《相應部》22.105 經：「諸比丘！以何為有身耶？名為五取蘊。……以何為有身之集耶？當來有之渴愛……乃至……諸比丘！此名為有身之集。諸比丘！以何為有身之滅耶？彼渴愛之…乃至…。諸比丘！此名為有身之滅。諸比丘！以何為有順身滅之道耶？即八支聖道是。謂：正見…乃至…正定。諸比丘！此名為有順身滅之道。」

《相應部》22.56 經：「諸比丘！然則我已如實證知五取蘊之四轉故……以何為四轉耶？我證知色、證知色集、證知色滅、證知順色滅之道，證知受……想……行……識，證知識集、證知識滅、證知順識滅之道。」

《相應部》56.14 經：「諸比丘！云何為苦聖諦耶？謂：六入處是。以何為六入處耶？眼

處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處是。諸比丘！此名為苦聖諦。諸比丘！云何為苦集聖諦耶？後有起而喜貪俱行，是隨處歡喜之渴愛。諸比丘！此名為苦集聖諦。諸比丘！云何為苦滅聖諦耶？將此渴愛無餘離滅、棄捨、定棄、解脫，是無執著。諸比丘！此名為苦滅聖諦。諸比丘！云何為順苦滅道聖諦耶？八支聖道是，謂：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定是。」

《長部》〈大念處經〉：「諸比丘！苦諦者何耶？生是苦，老是苦，（病是苦，）死是苦，憂、悲、苦、惱、悶是苦，求不得是苦。約略言之，五取蘊是苦。」

然而，何者是苦？或許，我們應當根據「十二因緣法」的教導，認識 佛陀如何說「苦」！

……………節略

目前部派傳誦之提要句頌有「生緣老、病、死、憂悲惱苦」，但是根據十二因緣法的古老經義，原經說應當是「生緣老、病、死」及「生緣老、病、死有憂悲惱苦」。因為「生=老、病、死」，又因為「有貪愛，當面對生、老、病、死，故『有』憂悲惱苦」。簡要的說，十二因緣法的古老提要句頌是「生緣老、病、死『有』憂悲惱苦」。

如是，四聖諦的「苦聖諦」，是「老、病、死『有』憂悲惱苦」、「五陰、六處『有』苦」，絕對不是「老、病、死『是』憂悲惱苦」、「五陰、六處『是』苦」。

正確的苦聖諦，應是指明：生「有」苦，解脫苦必是生時解脫苦，是在日常生活解脫於苦；錯誤的苦聖諦，則誤指生「即是」苦，生時不得解脫苦，必須五陰滅盡才能滅苦、解脫。



錯誤的苦聖諦，造成斷苦、解脫＝五陰滅盡的涅槃，解脫與涅槃是混淆不清。

……………節略

因為《舍利弗阿毘曇論》提出「緣生法是無常、苦、空、無我」的論義，錯誤的觀點造成部派佛教提出「錯誤的苦諦」，悖離「五陰、六處『有』苦」，妄認五陰、六處「即是」苦。如是，部派佛教認為，五陰滅盡才能滅苦，形成解脫與涅槃是混淆不清。

此外，因為「錯誤的苦諦」造成解脫與涅槃混淆不清，而部派佛教又有揉雜奧義書的「禪定解脫」的異說，所以部派佛教提出「想受滅盡定」可以「體驗涅槃」的異說見解。

若要修正不當論義造成的錯誤及偏差，目前各部派傳誦的論義經誦，必須依據正統經說的十二因緣法，修正「苦、苦諦」的錯誤經解。現今修正《相應阿含》71經、《相應部》〈蘊相應〉56,105經、〈諦相應〉14經、《長部》〈大念處經〉等論義經誦的「苦、苦諦」，如下：

修正《相應阿含》71經：「云何有身『有苦』？謂五受陰『有苦』。云何為五？色受陰『有苦』，受、想、行、識受陰『有苦』，是名有身『有苦』。云何有身『苦』集？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，是名有身『苦』集。云何有身『苦』滅？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，無餘斷，吐、盡、離欲、滅，是名有身『苦』滅。云何有身『苦』滅道跡？謂八聖道：正見，正志，正語，正業，正命，正方便，正念，正定，是名有身『苦』滅道跡。是名當說有身『苦』，有身『苦』集，有身『苦』滅，有身『苦』滅道跡。」

修正《相應部》22.105經：「諸比丘！以何為有身『有苦』耶？名為五取蘊『有

苦』。……以何為有身之『苦』集耶？當來有之渴愛……乃至……諸比丘！此名為有身之『苦』集。」

修正《相應部》22.56經：「諸比丘！然則我已如實證知五取蘊『有苦』之四轉故……以何為四轉耶？我證知色『有苦』、證知色『有苦』集、證知色『有苦』滅、證知順色『有苦』滅之道，證知受『有苦』……想『有苦』……行『有苦』……識『有苦』，證知識『有苦』集、證知識『有苦』滅、證知順識『有苦』滅之道。」

修正《相應部》56.14經：「諸比丘！云何為苦聖諦耶？謂：六處『有苦』。以何為六處『有苦』耶？眼處『有苦』、耳處『有苦』、鼻處『有苦』、舌處『有苦』、身處『有苦』、意處『有苦』。諸比丘！此名為苦聖諦。諸比丘！云何為苦集聖諦耶？後有起而喜貪俱行，是隨處歡喜之渴愛。諸比丘！此名為苦集聖諦。諸比丘！云何為苦滅聖諦耶？將此渴愛無餘離滅、棄捨、定棄、解脫，是無執著。諸比丘！此名為苦滅聖諦。諸比丘！云何為順苦滅道聖諦耶？八支聖道是，謂：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定是。」

修正《長部》〈大念處經〉：「諸比丘！苦諦者何耶？生『有』苦，謂老『有』苦，病『有』苦，死『有』苦，有求不得苦，有愛別離苦、有怨憎會苦，有憂、悲、怨、惱之苦。約略言之，五取陰『有』苦。」

若還原苦諦的定義，即還原 佛陀的四聖諦；若改變苦諦的定義，即改變 佛陀的四聖諦。

……………節略



4-1-5-4. 正統四聖諦 VS. 錯誤四聖諦

一、佛陀的四聖諦：

1. 苦諦：五陰、六處「有」苦；生、老病死「有」憂悲惱苦。
2. 集諦：對緣生法（五陰、六處）有「常樂我淨」的貪愛。
3. 滅諦：對緣生法（五陰、六處）斷「常樂我淨」的貪愛。
4. 道諦：對緣生法（五陰、六處）行「厭、不厭離俱捨」而離貪的正道，生時離貪、滅苦、解脫。正確的滅苦正道，重視離貪行正道的生活，是依正定得解脫，也是生時解脫。不同意捨離念想的禪定有助於見法、解脫，更不認同捨棄、滅盡五陰是解脫，解脫、涅槃是不同的意涵。

二、部派佛教發展的四聖諦：

1. 苦諦：五陰、六處「是」苦；生、老病死「是」憂悲惱苦。
2. 集諦：於緣生法（五陰、六處）生貪愛。
3. 滅諦：於緣生法（五陰、六處）斷貪愛。
4. 道諦：於緣生法（五陰、六處）採取厭離而離貪的作法，主張捨棄、滅盡五陰是謂斷苦、解脫。提倡捨離念想的禪定有助於見法、解脫，解脫、涅槃的認知是混淆不清。

佛陀的四聖諦，是讓人們精勤正道於現前生活；部派佛教的四聖諦，是誤導人們朝向脫節現實人生，沮喪、消極、厭離、退縮的身心困境。

4-1-6. 佛陀教導厭離、不厭離俱捨

根據《相應阿含》282,1170,536 經與《相應部》〈六處相應〉206 經後分、《中部》（152）〈根修習經〉的經說，佛陀的教導是清楚的指出聖者是「厭離、不厭離俱捨」，是「離欲想、離恚想」。引證如下：

《相應阿含》282 經：「緣眼、色，生眼識，見可意色，欲修如來厭離，正念、正智。眼、色緣，生眼識，不可意，欲修如來不厭離，正念、正智。眼、色緣，生眼識，可意、不可意，欲修如來厭離、不厭離，正念、正智。眼、色緣，生眼識，不可意、可意，欲修如來不厭離、厭離，正念、正智。眼、色緣，生眼識，可意、不可意、不可意，欲修如來厭、不厭俱離，捨心住，正念、正智。如是阿難！若有於此五句，心善調伏，善關閉，善守護，善攝持，善修習，是則於眼、色無上修根。耳……，鼻……，舌……，身……，意、法，亦如是說。阿難！是名賢聖法律無上修根。」

《中部》〈根修習經〉：「世尊乃如是曰：然、阿難！如何於聖律，為無上之根修習？於此，阿難！於比丘以眼見色已，可意生、不可意生、可意不可意生。彼如是證知：『於我如是之可意生，不可意生、可意、不可意生。而此是有為、粗、緣已生也。此為寂靜、此為勝妙者，即捨此。』於彼，已生之可意，已生之不可意，已生之可意、不可意滅者，捨乃住立。阿難！譬如有眼之士夫開眼已而閉眼，閉眼已而開眼，恰如是，阿難！對任何人，於如是速、於如是急，於如是容易，已生之可意、已生之不可意、已生之可意不可意滅，捨乃住立。阿難！以如是於聖者之律，關於眼所識之諸色，謂無上之根修習。耳……，鼻……，舌……，身……，意……。」

《相應阿含》1170 經：「云何律儀？多聞



聖弟子，若眼見色，於可念色不起欲想，不可念色不起恚想，次第不起眾多覺想相續住；見色過患，見過患已能捨離。耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。是名律儀。」

《相應部》35.206 經：「諸比丘！如何為攝護耶？諸比丘！於此有比丘，**以眼見色，心不傾於可愛之色，心不背於不可愛之色，令正念現前，思慮無量而住**；又彼如實知心解脫、慧解脫。如彼所起之惡不善法，無餘滅盡。以耳聞聲……以鼻嗅香……以舌味味……以身觸觸……以意識法，心不傾於可愛之法，心不背離於不可愛之法，令正念現前，思慮無量而住。又彼如實知心解脫、慧解脫，如彼所起之護不善法，無餘滅盡。……比丘與此同理，**無論任何人，其身增修、復修正念，彼眼亦不為可意之色所引去，不背離於不可意之色。彼耳……鼻……舌……身……意，不為可意之法所引去，不背於不可意之法。**諸比丘！攝護即如是。」

《相應阿含》536 經：「若比丘**於內身起厭離想，於內身起不厭離想，厭離、不厭離俱捨想，正念、正知。**如……受；……心；……法：**作厭離想、不厭離想，厭離、不厭離俱捨想，住正念、正知。**如是尊者大目犍連！是名四念處修習、多修習。」

如此可知，佛陀的教導不是「於緣生法生厭離」，是教導「如實觀集法、滅法」而得離欲、斷苦。

期待世間可以常、樂、我、淨，但直觀無常、苦、非我，只會直接引起「期待落空」的挫敗心理。「期待落空」產生挫敗心理，挫敗心理引起憂傷、沮喪、疲厭的負面情緒，進而形成逃避、退縮、疲厭的心緒及行為反應，甚至會合理化挫敗、疲厭、退縮的心理及行為。

憂傷、沮喪、疲厭、逃避、退縮等負面心緒及行為，既不是健康心態，也無助於解決問題、開展人生，更不可能有助於「離貪」。

簡單的說，如同「吃不到葡萄說葡萄酸」的情況，若期待吃到葡萄，當無法吃到葡萄後，「期待落空」造成疲厭、逃避、退縮等負面心緒，並且合理化挫敗、疲厭、退縮的心理及行為，即表現出「說葡萄酸，不值得吃」。

直觀無常、苦、非我，只是讓學人知道「無有常、樂、我、淨」，卻不知當前現實是有甚麼；只是說甚麼不值得做，卻不知可以做甚麼努力！這是「負面的人生觀」，既不是正面的人生態度，也無助於解決問題。

見法者對緣生法的態度，是無法對緣生法採取固定的回應作法，而是「根據當時的因緣」採取離貪與自利利人的作法。因此，既不是貪求，也不是厭離。佛陀不認為厭離即可離欲、解脫，也不認為不厭離即可離欲、解脫，應當不是「固定不移」的看法與態度，必須根據當時的時節、因緣來看，如何有助當時的離欲、自他得益。見《相應部》〈蘊相應〉6,24 經、《相應阿含》3,6 經：

《相應部》22.6 經：「諸比丘！為宴默之比丘如實了知。**以何為如實了知耶？[謂]色之集與滅，受之集與滅，想之集與滅，行之集與滅，識之集與滅。**」

《相應部》22.24 經：「比丘！**若於色能證知、遍知、離（貪）、斷色者，即能滅盡於苦。若於受能證知……想……行……若於識能證知、遍知、離（貪）、斷識者，即能滅盡於苦。**」

《相應阿含》3 經：「比丘！**於色若知、若明、若斷、若離欲，則能斷苦。**如是受、想、



行、識，若知、若明、若斷、若離欲，則能堪任斷苦。」

《相應阿含》6 經：「諸比丘！於色若知、若明、若離欲貪，心解脫者，則能越生老病死怖。如是受、想、行、識，若知、若明、若離欲貪，心解脫者，則能越生老病死怖。」

佛陀教導「離貪」，必是立基「正覺因緣，具足緣生正見」，進而「捨斷常、我的妄見」。如是，具足明、正見的人，面對緣生法即可展現「厭離、不厭離俱捨」的生活態度，這正是「離貪」的表現，也是朝向「解脫」的受用。

部派佛教悖離「正觀五陰因緣」的正途，改為直觀五陰是無常、苦、無我的偏誤，形成負面的心緒及行為，又鼓勵「厭離」的不正常心態。厭離！既無助於解決問題，更有礙於正道的人生，使佛教信眾朝向消極、逃避、退縮的生活態度，也離不開憂傷、沮喪、疲厭的情緒傷害。

厭離！絕不是離貪、解脫的因緣；離貪！是厭、不厭俱離的「盡力當前行正道」，朝向正定的解脫。

5. 佛教禪法的嬗變

5-1. 《舍利弗阿毘曇論》是禪法嬗變之源

《舍利弗阿毘曇論》提出「當於身、受、心、法，觀無常、苦、空、無我」的四念處禪法，更是將論義的「身、受、心、法」，再分別增說為「內身、外身、內外身；內受、外受、內外受；內心、外心、內外心；內法、外法、內外法」，這不僅是悖離正統經說的四念處內容與「觀四念處集、

滅」，更違反正觀因緣、正見緣生，才能捨斷常、我妄見的禪觀次第。

《舍利弗阿毘曇論》將傳統經說之「觀身、受、識、法之集法、滅法」的禪法，篡改為「觀身、受、心、法是無常、苦、空、無我」，《舍利弗阿毘曇論》的錯誤四念處禪法，影響了部派佛教的禪法。

譬如：目前流傳在北傳菩薩道的四念處禪法，內容說的是「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」，不淨、苦、無常、無我的意旨，是捨斷「常、樂、我、淨」的妄見、妄想，若是直接觀不淨、苦、無常、無我，也即是禪觀次第錯誤的說法。

在目前南傳分別說系銅鑠部的禪法中，雖然無有直接提出「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」的四念處說法，但是「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」的源頭，正是分別說系《舍利弗阿毘曇論》提出的「觀無常、苦、空、無我」的禪觀法。

5-2. 錯誤禪法嬗變之第一系

5-2-1. 《舍利弗阿毘曇論》→ 化地部、飲光部、法藏部

佛教禪法的演變，首出自分別說部的《舍利弗阿毘曇論》。《舍利弗阿毘曇論》的禪觀論義，先融入分別說系化地部、法藏部、飲光部等自系各派的傳誦。如前引法藏部《長阿含》〈眾集經〉。

分別說部《舍利弗阿毘曇論》有「觀身、受、心、法，是無常、苦、空、無我」的禪觀法，但未直接提出「觀身不淨」，並且對受的觀點，也不全是「皆苦」。見《舍利弗阿毘曇論》



卷十三：

《舍利弗阿毘曇論》卷十三¹³：「云何受陰？二受受陰，身受、心受，是名受陰。云何受陰？三受受陰，樂受、苦受、非苦非樂受，是名受陰。」

《舍利弗阿毘曇論》卷十三¹⁴：「云何比丘以心定身？如比丘思惟心無常，知心無常、解心無常、受心無常，如是不放逸觀得定。心住正住，得心樂、心調、心輕、心軟、心除，是名以心定身。」

日後，在分別說系法藏部傳誦之《長阿含》，即是直接提出「觀身不淨」，另在宋施護 Dānapāla 翻譯的《佛說大集法門經》，此經正是分別說系法藏部傳誦之《長阿含》〈眾集經〉的異譯，其中也有「觀身不淨，觀受是苦」的說法。見《長阿含》、《佛說大集法門經》卷上：

《長阿含》¹⁵：「若學決定法，知諸法無我。」

《長阿含》¹⁶：「何謂為七法：一者觀身不淨，二者觀食不淨，三者不樂世間，四者常念死想，五者起無常想，六者無常苦想，七者苦無我想。」

《佛說大集法門經》卷上¹⁷：「復次，四念處觀，是佛所說，謂觀身不淨，無生起想，調伏無明，離煩惱受；觀受是苦，觀心生滅，善觀諸法，亦復如是。」

《舍利弗阿毘曇論》源自目犍連子帝須的編造，出現自優禪尼僧團的部派結集會議。受孔雀王朝掌控、支持的優禪尼僧團傳法各地後，遂分化為化地、法藏、飲光三派，並各自傳誦《舍利弗阿毘曇論》。佛滅後 250~270 年，說一切有部南方學眾棄《發智論》改宗

《舍利弗阿毘曇論》，形成犢子部。見《印度之佛教》第七章第二節：

《印度之佛教》7-2¹⁸：「現存之『舍利弗毘曇』，立無中有、心性本淨、九無為等，與『婆沙』之分別論者多同，可知本論不但為法藏部所宗，化地、飲光等分別說系，無不仰此論為宗本也。今存之『舍利弗毘曇』，多言五道，無我，與犢子系不盡合，與分別說系近。二系並用『舍利弗毘曇』，而現存者，乃大陸分別說系之所誦也。其分別說系之南傳錫蘭者，僻處海南，另為獨特之發展，有『法聚』、『分別』、『界說』、『雙對』、『發趣』、『人施設』、『論事』之七論。近人勘七論中較古之『分別論』等，見其組織形式，與『舍利弗阿毘曇』有類似者。」

印度分別說系三派皆傳誦《舍利弗阿毘曇論》，當有「觀身、受、心、法」是「無常、苦、空、無我」的禪觀法，也有直接提出「觀身不淨，觀受是苦」的說法。

至此，「觀身不淨，觀心無常，觀受是苦，觀法無我」的禪法都已有提出，但尚未總結作為四念處的禪法。

5-2-2. 說一切有部、銅鑠部

分別說系三派的論義及經誦，往後再影響其他部派的傳誦。如前引說一切有部《相應阿含》的經誦，晚出於公元前一世紀末的錫蘭島分別說系銅鑠部經誦。見說一切有部《相應阿含》1,9,10 經：

《相應阿含》1 經：「當觀色無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭離，厭離者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。如是觀受、想、行、識無常，如是觀者，則為正見；正見者則生厭



離，厭離者喜貪盡，喜貪盡者說心解脫。如是比丘！心解脫者，若欲自證，則能自證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應阿含》9 經：「色無常，無常即苦，苦即非我，非我者亦非我所；如是觀者，名真實正觀。如是受、想、行、識無常，無常即苦，苦即非我，非我亦非我所；如是觀者，名真實正觀。聖弟子如是觀者，厭於色，厭受、想、行、識。厭故不樂，不樂故得解脫，解脫者真實智生：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

《相應阿含》10 經：「色無常，無常即苦，苦即非我，非我者即非我所；如是觀者，名真實正觀。如是受、想、行、識無常，無常即苦，苦即非我，非我即非我所，如是觀者，名真實正觀。聖弟子如是觀者，於色解脫，於受、想、行、識解脫，我說是等解脫於生老病死、憂悲惱苦。」

除了阿育王時代分別說系三派，以及佛滅後約 250 年的說一切有部的經誦改變，公元前一世紀的分別說系在錫蘭銅鐸部的經誦也發生變化。如銅鐸部的《長部》(22)〈大念處經(巴利文 Mahāsatiṭṭhāna Sutta)〉，即是經說、論義雜揉的部義經誦。

在《長部》〈大念處經〉記述的四念處禪法，是依據《舍利弗阿毘曇論》的「觀內身、外身、內外身；觀內受、外受、內外受；觀內心、外心、內外心；觀內法、外法、內外法」做為「身、受、識、法」的觀處，**分別融攝各種不同的觀察內容，再保留古老經說的「生、滅法」。**

《長部》〈大念處經〉採取「入出息、行住坐臥、往來起居、不淨三十二身分、地水火

風，死、青瘀、膿潰、膨脹、壞、食不盡、血塗、分離、白骨、空想」與「生、滅法」，作為「觀身念處」；採取「樂受、苦受、不苦不樂受」與「生、滅法」，作為「觀受念處」；採取「有貪、離貪，有瞋、離瞋，有癡、離癡，集中、散亂，廣大、狹小，有上、無上，有定、無定，解脫、未解脫」與「生、滅法」，作為「觀心念處」；採取「五蓋、五陰、六內外處、七覺支、四聖諦」與「生、滅法」，作為「觀法念處」。

根據分別說系的《舍利弗阿毘曇論》與《長部》〈大念處經〉的內容來看，分別說系提出的四念處禪法，除了經說原有的「觀四念處集、滅」之外，其餘融攝的說法，雖然未分別強調當觀身不淨、受是苦、心無常、法無我，但是實際已經包含後世部派講述的「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」。

5-2-3. 《大毘婆沙論》、《順正理論》

北印說一切有部原出自阿難系傳承，公元前三世紀中葉，阿難系受到《舍利弗阿毘曇論》的影響，分出重論的說一切有部。在公元前三世紀中葉至公元二世紀間，說一切有部融攝部派佛教各派的見解，造成自部意見的分歧不一。公元二世紀中葉，說一切有部為了統一內部的思想，遂號召內部各派共同集出《大毘婆沙論》。

集有部思想大成的《大毘婆沙論》，針對「四念處」提出「觀身非常、觀受是苦、觀心空、觀法非我」的禪觀法。見《大毘婆沙論》卷第四十三：

《大毘婆沙論》43 卷¹⁹：「如有一類，思惟身是非常，修未純熟，復觀受是苦、心是空、法是非我，其心散亂流蕩不住，不專一境。



由此因緣前定退失後定不進，有三摩地多所緣、多行相非散亂者。」

《舍利弗阿毘曇論》的「觀四念處」的「無常、苦、空、無我」，影響了後世佛教的禪法發展。

根據目前南、北傳的三藏，「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」的變異四念處禪法，是由說一切有部《順正理論》總結過去部派說法而提出的禪法。見《順正理論》卷第六十：

《順正理論》卷 60²⁰：「此四念住不增不減，能治淨等四顛倒故，**觀身不淨治於不淨，謂淨顛倒雖淨顛倒通緣五蘊**，然但觀身自性非淨便能總伏。……**觀受是苦能治於苦謂樂顛倒……觀心無常能治無常謂常顛倒……觀法無我能治無我謂我顛倒。**」

《順正理論》(梵 Abhidhamanīyānusārasāstra) 是四世紀度賢的作品，用說一切有部立場駁斥《俱舍論》的論著。今梵本、藏譯本均已失佚，現僅存漢譯本，收於《大正藏》第二十九冊。

雖然說一切有部度賢《順正理論》提出「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」的四念住禪法，但不是出自說一切有部的自創。

註釋：

1. 見《根本說一切有部毘奈耶》〈雜事〉卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-17 ~ p.407.3-4
2. 有關「十二因緣」之提要句頌，「無明緣見」VS.「無明緣行」的原始經義探究，可以參考拙著『十二因緣之「行」的語義探究』，該文刊在《正法之光》第 39 期 p.30~p.48。
3. 有關《相應阿含》347 經的原始經義探究，可以參考拙著『〈須深經〉經文語句的篡改』，該文刊在《正法之光》第 33 期 p.29~p.53。
4. 見《大智度論》〈釋初品中八念義第三十六之餘〉卷二十二：參大正藏 T25 p.227.2-19~20
5. 見《大智度論》〈釋摩訶衍品第十八之餘〉卷四十七：參大正藏 T25 p.399.1-6~9

6. 見《大智度論》〈釋無作實相品第四十三之餘〉卷六十五：參大正藏 T25 p.519.1-6~8
7. 見《長阿含》卷八〈眾集經〉：大正藏 T1 p.52.2-4~8
8. 見《舍利弗阿毘曇論》卷七：參大正藏 T28 p.576.3-17~23
9. 見《舍利弗阿毘曇論》卷二十一：參大正藏 T28 p.663.1-24
10. 見《舍利弗阿毘曇論》卷二十六：參大正藏 T28 p.690.2-6~7
11. 見《舍利弗阿毘曇論》卷四：參大正藏 T28 p.553.3-8 ~ p.554.1-7
12. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十三：參大正藏 T28 p.613.1-6~9
13. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十三：參大正藏 T28 p.543.2-14~17
14. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十三：參大正藏 T28 p.618.3-19~22
15. 見《長阿含》卷一〈大本經〉：大正藏 T1 p.2-12
16. 見《長阿含》卷二〈遊行經〉：大正藏 T1 p.11.3-26~29
17. 見《佛說大集法門經》卷上：參大正藏 T1 p.228.2-16~18
18. 見印順著《印度之佛教》第七章 p.127-4~11：參臺灣正聞出版社出版 1990 年 10 月 3 版
19. 見《阿毘達磨大毘婆沙論》卷四十三：參大正藏 T27 p.221.3-5~9
20. 見《順正理論》卷第六十：參大正藏 T29 p.667.1-27~p.667.2-21

漫畫家 Billy
法泰的畫作



現有因緣影響的顯現
大家無數個好影響





識住名色為識食，又名有， 令未來世六根生。

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》

第四章 「老病死」之緣由與滅盡

第三節 生死輪迴之集與滅

第四品 識住於名色之緣，則有未來世六根生

第三目 識住名色為識食，又名有，令未來世六根生

1-4-3-4.3.1 因無明、愛、取（行），故識住於名色之緣，此為識食，又名有，緣有故有未來世六入生

1.SĀ372 《相應阿含》372經； S12.12 《相應部》因緣相應 12經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「有四食、資益眾生，令得住世，攝受長養。何等為四？一、麤搏食，二、細觸食，三、意思食，四、識食」。

時有比丘，名曰頗求那，住佛後扇佛。白佛言：「世尊！誰食此識」？佛告頗求那：「我不言有食識者，我若言有食識者，汝應作是問。我說識是食，汝應問言：何因緣故有識食？我則答言：能招未來有令相續生，有有故有六入處，六入處緣觸」。頗求那復問：「為誰觸」？佛告頗求那：「我不言有觸者，我若言有觸者，汝應作是問為誰觸。汝應如是問：何因緣故生觸？我應如是答：六入處緣觸，觸緣受」。復問：「為誰受」？佛告頗求那：「我不說有受者，我若言有受者，汝應問為誰受。汝應問言：何因緣故有受？我應如是答：觸緣故有受，受緣愛」。復問：「世尊！為誰愛」？佛告頗求那：「我不說有愛者，我若說言有愛者，汝應作是問，為誰愛。汝應問言：何緣故有愛？我應如是答：緣受故有愛，愛緣取」。復問：「世尊！為誰取」？佛告頗求那：「我不說言有取者，我若說言有取者，汝應問言為誰取。汝應問言：何緣故有取？我應答言：愛緣故有取，取緣有」。復問：「世尊！為誰有」？佛告頗求那：「我不說有有者，我若說有有者，汝應問言為誰有。汝今應問：何緣故有有？我應答言：緣取故有有，能招當來有觸生，是名有」。

有六入處，六入處緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦，如是純大苦聚集。謂六入處滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老病死、憂悲惱苦滅，如是純大苦聚滅」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。



古老經說 白話摘要

中道僧團

SĀ372《相應阿含》372經

我曾經聽過 佛陀這麼說：有一段時間，佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園。

那時、世尊告訴比丘們：「有四種食，可以資養利益眾生，使得眾生得以安住於世間，攝受生長滋養。什麼是這四種食呢？就是：一、粗搏食，二、細觸食，三、意思食，四、識食。

那時有一位比丘，名叫頗求那，站在 佛陀身後為 佛陀搨風，他稟告 佛陀說：「世尊！誰食用識？」佛陀告訴頗求那：「我沒說誰食用識，假使我說誰食用識，你才應該這麼問。我說：識是食，你應該問說：什麼因緣故而有識食？我則回答說：能夠招致未來的有身[註 1]令其相續生起，有了有身故而有六處[註 2]，緣六處而有觸。」頗求那又問：「是誰有觸？」佛陀告訴頗求那：「我沒說誰有觸，假使我說誰有觸，你才應該問是誰有觸。你應該這麼問：什麼因緣故而生起觸？我應該這麼回答：緣六處而有觸，緣觸而有感受。」頗求那又問：「是誰有感受？」佛陀告訴頗求那：「我沒說誰有感受，假使我說誰有感受，你才應該問是誰有感受。你應該問說：什麼因緣故而有感受？我應該這麼回答：緣觸故而有感受，緣感受故而有貪愛。」頗求那又問：「世尊！是誰有貪愛？」佛陀告訴頗求那：「我沒說誰有貪愛，假使我說誰有貪愛，你才應該這麼問：是誰有貪愛。你應該問說：什麼因緣故而有貪愛？我應該這麼回答：緣感受故而有貪愛，緣貪愛故而有取著。」頗求那又問：「世尊！是誰有取著？」佛陀告訴頗求那：「我沒說誰有取著，假使我說誰有取著，你才應該問說：是誰有取著。你應該問說：什麼因緣故而有

取著？我應該回答說：緣貪愛故而有取著，緣取著故而有這有身。」頗求那又問：「世尊！是誰有這有身？」佛陀告訴頗求那：「我沒說誰有這有身，假使我說誰有這有身，你才應該問說：是誰有這有身。你現在應該問：什麼因緣故而有這有身？我應該回答說：緣取著故而有這有身，能夠招致未來有身的觸生起，這就稱為有身。」

緣有身而有六處，緣六處而有觸，緣觸而有感受，緣感受而有貪愛，緣貪愛而有取著，緣取著而有有身，緣有身而有未來生，緣未來生而有老病死，並且有憂、悲、惱的痛苦，這些純然大苦的結聚就會集起。六處滅盡則有觸的滅盡，觸滅盡則有感受的滅盡，感受滅盡則有貪愛的滅盡，貪愛滅盡則有取著的滅盡，取著滅盡則有有身的滅盡，有身滅盡則有未來生的滅盡，未來生滅盡則有老病死的滅盡，並且憂、悲、惱的痛苦也會滅盡，這些純然大苦的結聚就會滅盡。」

佛陀說完本經後，比丘們聽聞 佛陀的教導，歡喜的遵奉教誨去修行。

註解：

[註 1]《相應阿含》第 71 經：「云何有身？謂五受陰。云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰，是名有身。」

[註 2]譯文刪除「六入處」的「入」，原因請參見《正法之光》第 45 期第 10 頁〈部派經說傳誦的演變 - 16：7-1-2-2-6-1. 名色緣六處之原義〉：「入於名色」的文句應當是後世部派佛教的增新。此句表達出部派佛教的「入胎」與「結生」的部派見解，認為「入胎」時，過去行緣生現在識的結生，並且「當識結生後，六根俱足前，即是名色（羯梨藍、頰部曇、閉尸、鍵南、鉢羅奢佉）」。



古老經說 讀後感言

Bhikkhu Aticca

SĀ372《相應阿含》372經

佛陀以四種食的法義簡要的解說身心生命流轉的機制。身為侍者的頗求那比丘卻提問是誰在食用識，佛陀於是指出識食是導致未來生的有身的緣由，而每一生的起始處則是六處，因此明確的指出輪迴是以「六處」為分位，接著以因緣法教導禪觀者如何從六處的現實經驗去觀察這個機制：從六觸緣生受陰、想陰、行陰，凡夫的取著與渴貪又造成下一生的有身生起的緣由，接著又有老、病、死的一生過程，以及有憂、悲、惱的苦。

佛陀在開示因緣法時，這位侍者為什麼一直要插話提出疑問，並質疑有個本體在主導身心生命的過程？他的認知應該受到奧義書哲學極大的影響，因此有著很強的「我」見。奧義書哲學有「識就是梵、識就是生主」的概念，主張有一個

常存的神我，形成以神識為分位的生死輪迴觀。另外，除了固執於己見，他似乎並沒認真的實踐佛陀的教導，依循因緣法去如實觀察現實，獲得親身的體驗。雖然做了佛陀的侍者，他卻習慣於一直從「我」見出發，以原有的思維模式去理解因緣法。最後由於無法在正法當中獲得內心的平安而捨戒還俗，這在南傳《相應部》〈因緣相應〉第32經中，伽拉羅剎利比丘在拜見尊者舍利弗時，便提起頗求那比丘的往事。

一般人在修習因緣觀的時候，假如沒有把過往的宗教信仰或哲學思想先擱置在一旁，又以自己習以為常的思維方式或個人的想法來做詮釋，就會難以度越既有的認知模式與情感反應，如是將看不到實際的現實；應從不同的面向實際的觀察現實，看到現實的機制是在多面的影響中的呈現，只有輾轉緣生的系統，而看不到一個本體。



莫在解決問題的路上， 偏向追求完美的岔路。

隨佛禪師 講述

回憶不如現在，期待招來意外，完美不如欣賞現在、平常看待。

逢人不必輸贏，終生不過己；逢事求完美，人生難得足。

人生最重要的事，是解決當前的困難，不是追求完美。

放下完美，即能看見美麗世界。

完美、圓滿終究只是神話，實際是無人可及；務實、盡力方能成就奇蹟，現實是實際可及。

運用重於擁有，過程重於結果，離苦重於完美。





阿育王時代 變造佛教之史探

融攝異學於佛教之《舍利弗阿毘曇論》-1

隨佛禪師著 © 2016

參考《正法之光》第 50 期 p. 7~p. 31

1. 總說

佛教的分裂，目前有三種不同的說法，各出自不同的佛教部派傳說。第一種說法，是佛滅 116 年的「五事異法」¹，出自阿難系摩偷羅僧團的說法；第二種說法，是佛滅百年的「金錢十事」²，出自西印分別說系僧團的《律藏》；第三種說法，是佛滅約 234 年的「古新律爭」，出自東印大眾系僧團《舍利弗問經》³ 的說法。

這三種說法有著彼此不同的原因，是某些說法出自「維護自派權威」的目的，不是真正的事實，當然造成彼此不同的傳誦。審查、考證史獻，可靠、可信的說法，是阿難系摩偷羅僧團的說法，目前是說一切有部的記載。

佛滅後 116 年，印度孔雀王朝的阿育王治世，華寺城的王家寺院雞園寺發生「五事異法」

的論爭。論爭事件的後續發展，促成了佛教僧團發生根本性的分裂，分裂為三大派：

（1）支持五事的毘舍離僧團

佛滅 116 年，摩訶提婆（大天）主張的「五事」，宣稱「阿羅漢有漏、不究竟」，受到師承自優波離的東印毘舍離僧團（龍眾）的支持，當時領導毘舍離僧團的是阿耆多⁴。時至佛滅後約 239 年，此僧團開始自稱是傳承古律⁵（《摩訶僧祇律》）的大眾部。

（2）反對五事的摩偷羅僧團

佛滅 116 年，師承自阿難的摩偷羅地區阿難系僧團（多聞眾），公開反對摩訶提婆（大天）主張的「五事」，依循經法宣稱「阿羅漢無漏、究竟」，當時領導僧團的是優波鞠多⁶長老。佛滅後約 250 年，摩偷羅的阿難系僧團受了分別說



部僧團影響，分裂為「重論」的說一切有部、「重經」的雪山部⁷。

（3）折衷五事的優禪尼僧團

佛滅後約 126 年，阿育王採取「政治性」的處理「五事異法論爭」。當時師承自優波離的優禪尼僧團（因緣眾），是由目犍連子帝須⁸領導，他受阿育王要求出面處理「五事非法論爭」。當時西印優禪尼僧團不僅親近孔雀王朝，更受孔雀王朝王族的掌控，宣稱「阿羅漢無漏、不究竟」，採取「折衷五事」的說法。

世友的《十八部論》提到的隱喻，「龍眾」是喻如龍象般難調難伏，是指造成「十事非律」及「五事異法」的毘舍離僧團；「因緣眾」是玄奘譯的「邊鄙眾」，是指地處西印邊區的優禪尼僧團；「多聞眾」是喻如「多聞佛法的聖弟子」，是指阿難師承的摩偷羅僧團。

（4）佛教分裂的真正原因

佛教僧團發生分裂，並且一次即分裂為三大派的原因，不是優禪尼僧團編造的「金錢十事」，是肇因於「五事異法論爭」。更重要的事，是「五事異法論爭」只是表面的因素，只是觸發分裂的因緣而已！

佛教分裂的真正原因，主要是政治因素的干涉，一者世俗王權掌控佛教僧團，二者王權及御用僧團運用異道說法混雜、變造佛教。

阿育王藉由目犍連子帝須掌控優禪尼僧團，並且採取「變造佛教教法」的方法，使信仰耆那教為主的孔雀王朝，既可以掌握佛教的發展方向，又可調合傳統印度思想、耆那教與佛教的差異、對立，降低政權與宗教之間的衝突，穩定王朝的統治權力與地位。

阿育王操作「變造佛教教法」的主要幫手，是目犍連子帝須及優禪尼僧團。他們採取的主要方法，是由目犍連子帝須及優禪尼僧團編集出《舍利弗阿毘曇論》，該論採用奧義書、七要素論、耆那教的思想，編纂、置換釋迦佛陀的教法。（參《正法之光 50 期》p.7~p.33）

篡改佛法的範圍，包括：五陰的定義，十二因緣法的提要句頌及解義，因緣、緣生的義解，四聖諦的定義與修證次第，禪觀的次第與方法，輪迴生死的應處，聖者的證量與典範，解脫、涅槃的異同。

《舍利弗阿毘曇論》含攝大量奧義書思潮的各家思想，篡改佛教經法的範圍過大，並且具有前後的連貫性，可見不是出自對教法不夠透徹的部份錯誤，應當是計畫性全面改造的成果。

目犍連子帝須及優禪尼僧團，藉由《舍利弗阿毘曇論》作為教法根據，經由九個月的時間，大幅修改「第二次結集」集成的四部經典傳誦，也增集出自派傳誦的第五部聖典，並且推崇《舍利弗阿毘曇論》與經藏、律藏同列為三藏的傳承。

論書出現於部派佛教，是國際佛教學者的共識，不容不解佛史的佛教學人否認。

如近代的日本學者水野弘元（C.E. 1901~2006），在著作的《佛教的真髓》有直接簡要的說明。見《佛教的真髓》第十章『從原始佛教到部派佛教』：

《佛教的真髓》⁹第十章：「部派佛教與原始佛教相異之處，在於部派除繼承原始佛教的「法」與「律」之外，又另外闡述「對法」（阿毘達磨），而具備了經、律、論三



藏。從這個意義來說，部派的特徵可以說就在「對法」的論書，同時也可看出將部派佛教視為較低階教法的原因，是針對阿毘達磨論書說的。」

此外，日本平川彰博士（C.E. 1915~2002），在著作《印度佛教史》也是直接扼要的說明。見《印度佛教史》第二章 第二節『阿毘達磨文獻』：

《印度佛教史》¹⁰ 第二章：「經、律二藏的原型在原始佛教時代就已成立，而論藏的確立則在部派佛教之後，所以論藏的內涵隨各部派而不同。」

在原始佛教會出版的《正法之光》，也有個人針對「論」的相關探究。見《正法之光》第27期『部派結集與傳誦的演變-5』：

《正法之光》第27期¹¹：「在佛滅後百年『第二次結集』時，將『七事修多羅』、『記說』、『祇夜』等九部經，依據經說的長短分編為《相應阿含》（《相應部》）、《中阿含》（《中部》）、《長阿含》（《長部》）。當時又將從九部經法整理出來的『經法綱要（本母、摩咄理迦）』，再按照法數予以『分類纂集』，即擴增發展為《增壹阿含》（《增支部》）的編集，成為第四部『阿含』。這部源自『經法綱要（本母、摩咄理迦）』，再予以『分類纂集』而擴增發展的《增壹阿含》，也被稱為『阿毘曇』。……阿毘達磨 abhidhamma 與阿毘毘奈耶 abhivinaya 的語辭，原本是針對傳統的經法及律戒，加以讚嘆為『無比法』、『無比律』的意思。特別是阿毘達磨 abhidhamma，也被用來稱讚持誦經法綱要『持母者 mātikādhara』的別稱（見漢譯《增壹阿含》¹²）。在後世的部派佛教時代，阿毘達磨 abhidhamma 被轉變為宣揚部派主張、

見解、信仰之『部義論述』的代名詞，或被稱為「對法」。因此，有信受部派傳誦之『論述』者，往往誤以為佛滅百年間的『持母者（持阿毘曇者）』，就是部派佛教『論述（阿毘曇、阿毘達磨）』的起源，進而錯誤的推論佛陀住世時應當就有了部派『論述（阿毘曇、阿毘達磨）』的原型。」

阿育王藉用君王權威，配合王朝的目犍連子帝須及優禪尼僧團藉由《舍利弗阿毘曇論》，雙方合作的處理僧事，不僅讓三大僧團無法採行僧團羯磨處理僧爭，更使「五事異法論爭」形成三種不同見解與立場。

隨後，阿育王傾孔雀王朝之力，支持分別說部僧團（優禪尼僧團）的僧伽，前往印度全境及週邊地區，傳揚分別說部僧團的三藏教法，也是奧義書、七要素論、耆那教、佛教混雜的分別說部思想，目的是藉助孔雀王朝、耆那教、佛教的結合，更進一步確立孔雀王朝的權威、聲勢及影響力。

阿育王時代的佛教僧團，先分裂出率先舉行自派結集、創立「新佛教」的分別說部（優禪尼僧團），此部自稱是「上座部」，並偽稱毘舍離僧團是為「金錢十事」而分裂僧團的「大眾部」。接著，阿難系摩偷羅僧團為了維護佛法，再次舉行維持「四部聖典」與「律」的「第三次結集」，高舉反分別說部的旗幟，拒絕「論」的合法性，此派自稱「多聞眾」且嚴拒分裂僧團。其三，高舉「五事異法」的毘舍離僧團，當佛滅後約 234 年自稱是「大眾部」。隨後，分別說部又分化為化地部、法藏部、飲光部等三派，再加上毘舍離僧團、摩偷羅僧團，阿育王時代佛教已分裂為五部僧團。見《阿育王經》卷三、《高僧傳》：

《阿育王經》卷三¹³：「時阿育王語比丘



名一切友：我當施僧十萬金及一千金銀琉璃鬘，於大眾中當說我名**供養五部僧**。」

《高僧傳》¹⁴：「迦葉、阿難、（末田地、舍那波斯、優波掘多，此五羅漢次第住持，**至（優波）掘多之世，有阿育王者**。王在波吒梨弗多城，因以往昔見佛遂為鐵輪御世。……**遠會應真更集三藏，於是互執見聞、各引師說，依據不同遂成五部**。」

目犍連子帝須及優禪尼僧團編集的《舍利弗阿毘曇論》，既是「新佛教」的思想根據，也是後世各派「論藏」的思想源頭，更是造成佛教思想分歧、佛教分裂離合的主因。

2. 略述「五事異法」

佛滅後 116 年「五事異法」的僧團爭論，問題核心是師承自優波離的毘舍離僧團，毘舍離僧團的大天對阿羅漢的證量，提出貶謫阿羅漢的錯誤解釋，造成阿難傳承的經師僧團是群起反對。

當阿難系僧團長老群起反對「五事異法」，阿育王偏袒毘舍離僧團，壓抑阿難系傳承的摩偷羅僧團。

阿育王的政治干預造成僧團的亂局，使佛教僧團無法採用「僧律羯磨」作為平息僧爭的方法。

面對阿育王的政治干預，阿難系僧團採取遠離的抗議，促成阿育王對阿難系僧團的迫害，使僧團與阿育王的矛盾是持續的擴大。阿育王為了安撫佛教、平息僧爭，遂要求師承優波離之優禪尼僧團領導者——目犍連子帝須，出面平息僧團論爭。

目犍連子帝須是仰承阿育王鼻息的僧人，早在發生「五事異法論爭」之前，已經是阿育王的親密宗教人士。

目犍連子帝須處理「五事異法論爭」的方式，不採用正統的僧律羯磨，是受命阿育王的運用政治方法：一方面引入阿育王的參與¹⁵，排除自派以外的僧團；二方面採取折衷毘舍離僧團、摩偷羅僧團等兩方的見解，推出第三種主張，並且用九個月的時間舉行自派結集¹⁶。

阿育王意圖「掌控佛教」，目犍連子帝須是高度配合者¹⁷，接受阿育王的親弟（帝須）、子（摩晒陀）、女（僧伽蜜多）、女婿在僧團出家，讓王家勢力主導優禪尼僧團。「政教統合」的目的，無非是把孔雀王朝與自身教派的權威、利益結合在一起。同時，目犍連子帝須也是阿育王推行「變造佛教思想」的執行人，領導優禪尼僧團集出《舍利弗阿毘曇論》，藉《舍利弗阿毘曇論》變造佛法。

直接的說，**阿育王是掌控、變造、利用佛教的主導者，目犍連子帝須是積極配合阿育王的叛佛教者。**

當政治力量的不當介入，「五事異法論爭」促成三種不同主張的發展，並且無法用正統僧律羯磨加以平息，遂導致佛教僧團分裂為三大派。佛教僧團分裂後，論書為導的新佛教成為主流，採雜異道教說的部派佛教時代開始，正統佛法的傳承是隱沒、紛亂，佛教僧團不僅是分裂、對立，更受論書貶謫是不究竟、不慈悲度眾的聲聞人。

自此以後，佛法、僧團是由內部受到根本性的破壞，佛陀的真實面貌也日漸模糊。

3. 孔雀王朝的起源背景

孔雀（Maurya）王朝的開創者是旃陀羅笈多（Candragupta），人稱為月護王，也是阿育王之祖父。旃陀羅笈多在位期間，約在公元前 320~298 年間。



旃陀羅笈多的早期生平，目前仍是一個謎。公元前 340 年，旃陀羅笈多出生在華氏城（Pāṭaliputra），「孔雀」（Maurya）的姓氏，指可能是出自飼養孔雀的家族，這也意味著旃陀羅笈多是出自地位低的種姓。

另有傳說：旃陀羅笈多是難陀（Nanda）王朝王子的後代和女僕 Mura 的私生子，孔雀 Maurya 是 Mura 的音訛。少年時他被難陀王朝的國王放逐，在流浪途中，遇到也是被國王放逐的婆羅門謀臣考底利耶（Kautilya）。

希臘傳記家 Plutarch 說：公元前約 326 年，旃陀羅笈多曾經在 Punjab 晉見了領兵西征的亞歷山大，並在亞歷山大面前，責罵當時難陀王朝君王 Dhana Nanda 暴虐統治民眾。

日後，旃陀羅笈多接受考底利耶的訓練與引導。公元前約 322 年，兩人一同領兵打敗 Dhana Nanda 的軍隊，攻下難陀王朝的首都華氏城，建立孔雀王朝¹⁸。接著，繼續掃除駐留在西北印的亞歷山大軍隊。

早在摩竭陀國時代，耆那教即廣受君民的仰敬，難陀王朝的時代，耆那教已普及各地。隨後，旃陀羅笈多建立孔雀王朝，耆那教的影響力依然很大。

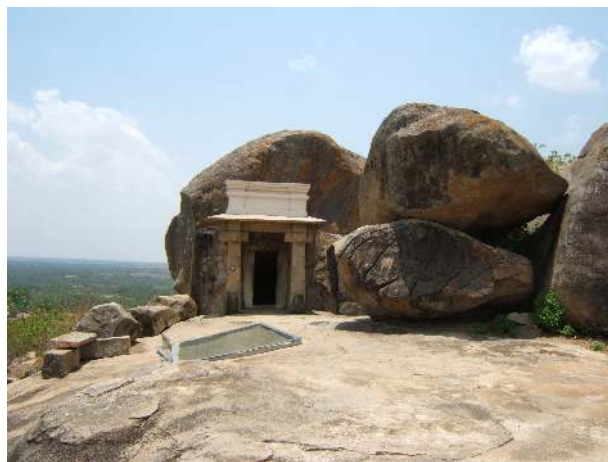
旃陀羅笈多的晚年是正式皈依了耆那教，並且成為耆那教聖者巴德拉巴夫（梵 Bhadrabāhu，?~ 298 B.C.E.）的親傳弟子。根據傳說，巴德拉巴夫 Bhadrabāhu 是耆那教最後一位的全知聖者¹⁹。

旃陀羅笈多傳王位予子頻頭娑羅（Bindusara），捨棄王位後追隨耆那教的聖者 Bhadrabāhu 及眾苦行沙門前往南印度苦行。

西元前 298 年，旃陀羅笈多依照耆那教的解脫者標準，自行「絕食而亡」²⁰於 Shravana

Belagola 的洞穴²¹（位於現今南印度 Karnataka 省之內）。依照耆那教的教法來看，旃陀羅笈多是生時為輪王，出世為聖者（佛）。

下圖：Cave temple at Shravana Belgola of Chandragiri Hill in Karnataka. The cave where the sage Bhadrabāhu is believed.



4. 旃陀羅笈多確立神聖王朝

為甚麼旃陀羅笈多既皈依耆那教，晚年又棄王位的出家為耆那教沙門，甚至絕食而亡？

耆那教出自反婆羅門教的奧義書思潮，也是佛世時的六師外道之一，出現的時間比佛教早數百年。耆那教承續奧義書主張的梵我、無知、業，強調苦行、禪定解脫，是佛教的主要競爭者。

佛世時的耆那教領導者，是耆那教二十四代主的尼乾陀若提子，又稱為「耆那」。耆那教的大師號稱是「佛陀」，大師的成就弟子稱是「阿羅漢」，釋迦佛陀針對解脫聖者的稱號，即是延用耆那教的傳統。

孔雀王朝的前身是難陀王朝，難陀王朝的領地，即是佛世時恆河以南的摩竭陀國。恆河以南的住民，主要是印度本土部族，反婆羅門教的耆那教在恆河以南頗為流行。佛世時的耆那教，廣



受摩竭陀國君民的敬信。因此，傾向頭陀苦行的大迦葉，在摩竭陀國是深受愛戴，國王阿闍世也願意支持大迦葉召開的「第一次結集」。

耆那教有「在家為轉輪王，出家則為佛陀」的說法，傳說 釋迦佛陀初生時，有隱士對淨飯王說：「若在家，悉達多當為轉輪王；若出家，悉達多當為佛陀。」

「在家為轉輪王，出家為佛陀」是耆那教的說法，也是崇拜貴族的信仰，不是佛教的思想。

否則，悉達多還未正覺，佛教尚未出現，一位學習異道的隱士是如何知道「佛教的佛」？

旃陀羅笈多建立的孔雀王朝，領地主要是恆河南岸古摩竭陀國地區，以印度本土氏族為主，盛行耆那教信仰。孔雀王朝支持反婆羅門教的耆那教，是既合印度本土氏族的立場，也合乎王國的統治需要。

旃陀羅笈多捨棄王位，出世為耆那教的苦行者的作法，真正的動機與目的是甚麼？

若從個人的立場看，依據耆那教的說法，旃陀羅笈多不僅是「在家為轉輪王」的世間君王，也是人間最有可能「出家為佛陀」的人。因此，**旃陀羅笈多皈依耆那教，又依耆那教的聖者及沙門修行，極可能是刻意迎合耆那教之「在家為輪王，出家為佛陀」的信仰。**

若從孔雀王朝的立場看，刻意回應耆那教信仰，經由「政教結合」的操弄手法，可以豎立「聖人君王，神聖王朝」的帝國權威，讓耆那信眾堅定的擁護王朝，穩固孔雀王朝的統治基礎。**因此，旃陀羅笈多最終是採取「自行絕食而亡」的作法，極可能是為了契合耆那教的「業盡解脫」，對外證明自己是解脫聖者，為孔雀**

王朝豎立「聖人君王，神聖王朝」的權威，穩固王朝的統治基礎。

旃陀羅笈多傳位予子頻婆娑羅 (Bindusāra)，既傳下「聖人君王，神聖王朝」的權威，也確立支持耆那教的政治傳統。

……………**待續**

◎ 有關旃陀羅笈多、孔雀王朝的事績，可觀賞下列網址視頻：《印度人文之旅》第2集 思哲啟蒙
<http://tv.cntv.cn/video/C37279/0f61e97ac82c4ad0956de96790ec83bc>

註釋：

1. 見世友《十八部論》，姚秦·鳩摩羅什 Kumārajīva 初譯：參大正藏 T49 p.18.1-9~13
「佛滅度後百一十六年，城名巴連弗，時阿育王王閻浮提匡於天下，爾時大僧別部異法。時有比丘，一名能（傳抄之誤，應為龍）、二名因緣、三名多聞，說有五處（此指大天五事爭論）以教眾生，所謂：從他饒益、無知、疑，由觀察、言說得道。」
龍眾，意為難調，指造成「十事非律」及「五事異法」的毘舍離僧團；因緣眾，意為「隨現實形勢的做為」，指依附有利形勢而採取作為的優禪尼僧團；多聞眾，意為「多聞正法的聖眾」，指承續佛陀教法的阿難系僧團。
2. 見《彌沙塞部和醯五分律》『七百集法』卷第三十：參大正藏第22冊 p.192.1-27 ~ p.192.2-9
「佛泥洹後百歲，毘舍離諸跋耆比丘始起十非法。一鹽薑合共宿淨；……十受畜金銀錢淨。彼諸比丘常以月八日、十四日、十五日盛滿鉢水，集坐多人眾處，持鉢著前以為吉祥，要人求施。時諸白衣男女大小經過前者，便指鉢水言，此中吉祥，可與衣鉢革屣藥直。有欲與者與之，不欲與者便譏呵言：沙門釋子不應受畜金銀及錢，設人自與不應眼視，而今云何作此求施。」
3. 見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.1-11 ~15；p.900.1-15 ~ p.900.2-28
「優婆塞多後，有孔雀輸柯王，世弘經律，其孫（時有）名曰弗沙蜜多羅……毀塔滅法，殘害息心四眾……御四兵攻難雀寺。……遂害之，無問少長，血流成川……王家子孫於斯都盡。其後有王，性甚良善……國土男女復共出家。如是比丘、比丘尼還復滋繁，羅漢上天，接取經律還於人間。時有比丘名曰總聞，諮諸羅漢及國王，分我經律多立臺館，……時有一長老比丘，好於名聞亟立諍論，抄治我律開張增廣。迦葉所結名曰大眾律，外採綜所遺，誑諸始學，別為群黨，互言是非。時有比丘，求王判決。王集二部行黑白籌，宣令眾曰：若樂舊律可取黑籌，若樂新



律可取白籌。時取黑者乃有萬數，時取白者只有百數，王以皆為佛說，好樂不同不得共處。**學舊者多從以為名為摩訶僧祇也，學新者少而是上座。」**

見《摩訶僧祇律》〈私記〉：參大正藏 T22 p.548.2-1~15

「中天竺昔時，暫有惡王御世，諸沙門避之四奔，三藏比丘星離。惡王既死更有善王，還請諸沙門還國供養。時巴連弗邑有五百僧，欲斷事而無律師，又無律文無所承案，即遣人到祇洹精舍，寫得律本于今傳賞。法顯於摩竭提國巴連弗邑阿育王塔南天王精舍，寫得梵本還楊州。以晉（東晉安帝）義熙十二年歲（C.E.416~418）在丙辰十一月，於門場寺出之，至十四年二月末都訖，共禪師譯梵本為秦焉。故記之。」

4. 見《摩訶僧祇律》卷三十二：參大正藏 T23 p.493.1-7~9

「耆耆從誰聞？從尊者樹提陀婆聞；樹提陀婆從誰聞？從尊者陀婆羅聞；陀婆羅從誰聞？從尊者優波離聞；優波離從誰聞？從佛聞。」

見《十誦律》卷第六十一〈善誦毘尼序卷中〉：參大正藏 T23 p.453.2-27 ~ p.453.3-19

「是時三菩伽，僧中唱四比丘名字：阿盤提達嚩那婆多國四客比丘，東方四舊比丘。何等阿盤提達嚩那婆多國四客比丘？一薩迦伽羅婆梨婆羅上座，二沙羅，三耶輸陀，四級闍蘇彌羅，是為四客比丘。何等東方四舊比丘？一上座梨婆多，二長老三菩伽，三修摩那，四薩波摩伽羅摩，是為東方四舊比丘。……是八人作烏迴鳩羅，為斷滅僧中惡事故，如是白。是時長老阿瞿多受戒五歲，善誦持毘尼藏在僧中。長老三菩伽如是思惟：是阿瞿多比丘受戒五歲，善誦持毘尼藏，在此間僧中，若我等令阿瞿多比丘依上座烏迴鳩羅，滅僧中惡事，諸上座或能不喜。我等使阿瞿多依受上座作烏迴鳩羅，沙樹林中為諸上座作敷坐具人。」

《四分律》及《十誦律》則共說阿瞿多受戒五歲，本難預結集之席，以其堪任教化，精識法律，乃立為敷坐具人。

5. 見《舍利弗問經》：參大正藏 T24 p.900.1-11 ~15 ; p.900.1-15 ~ p.900.2-28

「優婆塞多後，有孔雀輸柯王，世弘經律，其孫（時有）名曰弗沙蜜多羅……毀塔滅法，殘害息心四眾……御四兵攻難雀寺。……遂害之，無問少長，血流成川……王家子孫於斯都盡。其後有王，性甚良善……國土男女復共出家。如是比丘、比丘尼還復滋繁，羅漢上天，接取經律還於人間。時有比丘名曰總聞，諮諸羅漢及國王，分我經律多立臺館，……時有一長老比丘，好於名聞亟立諍論，抄治我律開張增廣。迦葉所結名曰大眾律，外採綜所遺，誣諸始學，別為群黨，互言是非。時有比丘，求王判決。王集二部行黑白籌，宣令眾曰：若樂舊律可取黑籌，若樂新律可取白籌。時取黑者乃有萬數，時取白者只有百數，王以皆為佛說，好樂不同不得共處。**學舊者多從**

以為名為摩訶僧祇也，學新者少而是上座。」

※筆者註：《舍利弗問經》是大眾部的傳誦，另一相仿的《文殊師利問經》則是（大乘）教派所傳。

6. 見晉譯《阿育王傳》卷一：參大正藏 T50 p.102.2-15~19

「（佛）於是復往末突羅國，告阿難言：我百年後，末突羅當有長者名為掘多，其子名曰優波掘多，雖無相好化導如佛，能不入定知一由旬眾生心相，教授禪法最為第一。」

見《阿育王傳》卷六：參大正藏 T49 p.172.2-14~21

「尊者（優波）鞠多……語提多迦言：『子！佛以法付囑迦葉，迦葉以法付囑阿難，阿難以法付我和上商那和修，商那和修以法付我，我今以法付囑於汝。』」

7. 見玄奘譯《異部宗輪論》：大正藏 T49 p.15.2-8~17

「其上座部經爾所時，一味和合。三百年初，有少乖爭，分為兩部：一、說一切有部，亦名說因部。二、即本上座部，轉名雪山部。……」

※《異部宗輪論》（古譯《十八部論》）是出自說一切有部論師的作品，原阿難系僧團內廣受分別說部影響者，即是說一切有部學眾。上座部的用語，出自分別說部僧團。因此，說一切有部延續分別說系的看法，稱呼阿難系僧團為上座部，實際上阿難系自稱是多聞眾。

8. 見《善見律毘婆沙》〈序品〉卷第一：參大正藏 T24 p.677.2-16 ~22

「世尊涅槃後，大德迦葉為初，諸大悲眾集闍浮利地中，誰能持？優波離為初，諸律師次第持，乃至第三大眾諸大德持，令次第說師名字：優波離、大象拘（又譯馱寫拘）、蘇那拘、悉伽符、目捷連子帝須，五人得勝煩惱。次第闍浮利地中，持律亦不斷，乃至第三一切諸律師，皆從優波離出。」

9. 見水野弘元《佛教の真髓》日本春秋社出版 1986 / 香光書香編譯組 譯

10. 見平川彰《インド佛教史》上冊 日本春秋社出版 1974 - 79 / 釋顯如 李鳳媚 譯 臺灣法雨道場出版

11. 見《正法之光》第 27 期 p.17~18 : 中華原始佛計會出版

12. 見《增壹阿含》卷一：參大正藏 T2 p.552.2-14~21

「阿含雖難誦，經義不可盡，戒律勿令失，此是如來寶。禁律亦難持，阿含亦復然，牢持阿毘曇，便降外道術。宣暢阿毘曇，其義亦難持，當誦三阿含，不失經句逗。契經阿毘曇，戒律流布世，天人得奉行，便生安隱處。」

13. 見梁·僧伽婆羅《阿育王經》卷三：參大正藏 T50 p.140.3-6~8

14. 見梁·慧皎《高僧傳》卷十一：參大正藏 T49 p.403.1-9~15

15. 見《大王統史》第五章：漢譯南傳大藏 T65 p.186-14~187-13



見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.1-24~p.684.2-4

「七日在園林中，帝須教王，是律是非律，是法是非法，是佛說是非佛說，七日竟。王敕：以步障作隔，所見同者集一隔中，不同見者各集異隔，處處隔中出一比丘。王自問言：『大德！佛法云何？』有比丘答言：『常，或言斷，或言非想，或言非想、非非想，或言世間涅槃。』王聞諸比丘言已，（知）此非比丘，即是外道也！王既知己，王即以白衣服與諸外道，驅令罷道。」

16.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.684.2-4~p.684.2-14

其餘隔中六萬比丘，王復更問：大德！佛法云何？答言：佛分別說也！諸比丘如是說已，王更問大德帝須：佛分別說不？答言：如是大王！知佛法淨已，王白諸大德，願大德布薩說戒。……目犍連子帝須為上座，能破外道邪見徒眾，眾中選擇知三藏得三達智者一千比丘。……第三集法藏九月日竟。」

17.見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 第 24 冊 p.682.1-1~11

「即推目犍連子帝須為和尚，摩呵提婆為阿闍梨，授十戒，大德末闍提為阿闍梨，與具足戒。是時摩晒陀年滿二十，即受具足戒，於戒壇中得三達智，具六神通漏盡羅漢。僧伽蜜多阿闍梨，名阿由波羅，和尚名曇摩波羅。是時僧伽蜜多年十八歲，度令出家，於戒壇中即與六法。王登位以來，已經六年二子出家。於

是摩晒陀，於師受經及毘尼藏，摩晒陀於三藏中，一切佛法皆悉總持，同學一千摩晒陀最大。」

見《善見律毘婆沙》卷二：參大正藏 T24 p.682.2-3~7

「爾時，目犍連子帝須，自念言：爭法起已，不久當盛，我若住僧眾，爭法不滅。即以弟子付摩晒陀已，目犍連子帝須，入阿佉河中隱靜獨住。」

18.由於旃陀羅笈多 (Candragupta) 出生為摩利亞族 (Maurya)，而 Maurya 梵文之意為「孔雀」，所以建立的王朝即以「孔雀」為名。

19.關於旃陀羅笈多生平事蹟的參考資料：https://en.wikipedia.org/wiki/Chandragupta_Maurya Mookerji, Radha Kumud (1988)[初版 1966], Chandragupta Maurya and His Times, (4th ed.), p.41, Motilal Banarsidass, ISBN 81-208-0433-3

20.耆那教是奧義書思潮的分派，相信「業、業報」的宿業決定論，耆那教認為老、病而死，或是天災、人禍而亡，都是「業報」的緣故，也是「業未盡」的象徵。若是解脫者，是採取代表「業盡而亡」的作法，也即是「自行絕食而亡」的方式。

21.關於南印度 Karnataka 省 Shravana Belgola 的洞穴資料：<http://www.jainpedia.org/themes/places/jain-holy-places/sravana-belgola/contentpage/2.html> Cave temple at Shravana Belgola in Karnataka. The cave where the sage Bhadrabāhu is believed.

祝福十方
法友新的一年

向於正覺 息苦無憂 光明安穩 富足平安

智慧 則有安全。

離欲 則無貧窮。

因為離欲，內心即很富有。

無諍 則無敵人。

只有離欲無諍的體證，才有慈悲的展現。

坦蕩 則無虛偽。

身心坦坦蕩蕩的人，所有言行就不虛偽。

尊重 則無是非。

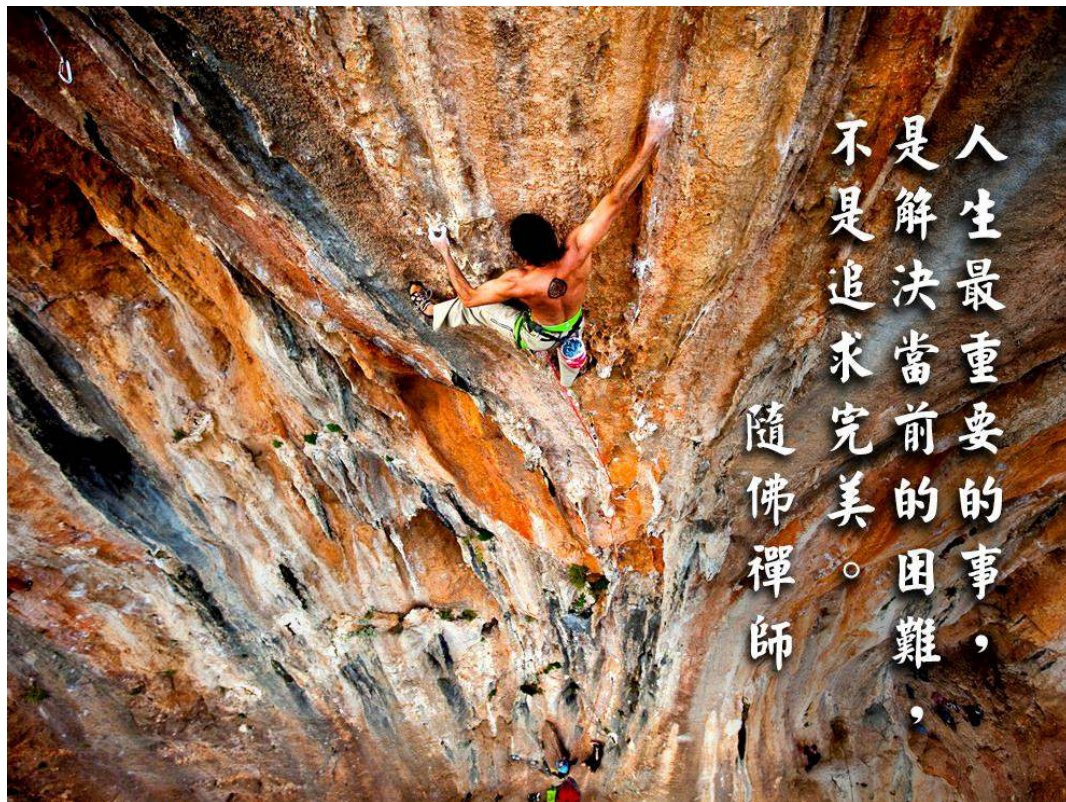
真誠地尊重每一個生命，生活中就沒有是非。

隨佛禪師

新年智慧法語

丁酉雞年 佛正覺後二四四九年

原始佛教 中道僧團 還原佛說 傳承佛教



找出真正的問題 與 問題的緣由

明至比丘 講述

師父隨佛禪師在《正法之光》第 47 期〈吉林聖佛寺第一期原始佛教中道禪修營紀實〉中開示：「要懂得將需要的問題擺旁邊，必要的問題先解決；有些問題現在能解決，有些問題現在不能解決，不能解決的問題先擱下。」

在處理問題時，人們習慣以自己的看法、喜好或以往的勝任經驗去解決問題，即使是親子或夫妻等關係密切者亦然，然而每個人的看法或喜好畢竟有所差異，但是人們總會認為自己是對的，不肯輕易妥協，於是便容易發生爭議，非得爭個輸贏不可，認為問題都是由別人造成。原本是想處理問題，卻變成要處理彼此的做事模式。

在《相應部》〈諦相應〉第 9 經或《相應阿含》第 412 經中，佛陀聽到比丘眾在爭論，因此

勸導大家不要說以下的話：「你不懂得這些法與律，我懂得這些法與律；你的修行不妥當，我的修行妥當；應該在前面說的話，你卻在後面說，應該在後面說的話，你卻在前面說；我是前後一致，但你是前後不一致；你想很久才說出的話已被否定；為了保全自己，你最好避開；你已經輸了，就放下吧！」佛陀說這些爭論不會帶來利益，不會成就清淨持戒的生活，不會遠離不切實際的欲貪。大眾在討論時，應當依循四聖諦的準則去解決問題。

為了解決問題而發生爭議時，我們不妨反問：這是真的要解決的問題嗎？先要找出真正的問題，再深入的探究問題發生的緣由，否則容易陷入於錯誤的問題或者不可能實現的期待中虛耗時間。



讚佛功德

教師節感念佛陀

生光比丘 講述

釋迦牟尼佛為十方各地乃至天上之 佛陀七眾弟子的共同導師。當年 佛陀成就無上正等正覺時，是在無師教導的情況下證得，靠著自己堅韌的信念及百折不撓的意志力，克服修行上的種種障礙考驗，最終洞見生死輪迴的事實真相；同時也清楚知道斷除生死輪迴苦的方法，並依著自己所見，親自實踐而能自己證明：「我身已盡，梵行已立，所作已作，自知不受有。」

許多跟隨 佛陀修行的人，依著 佛陀所指導的方法，也能達到跟 佛陀同等的修行證量，永斷生死煩惱的無上菩提！證明 佛陀所教導的佛法，是一條真實可行之路，也是唯一之路。今特別以一首「讚佛功德偈」來榮耀及讚歎 佛陀的殊勝功德；同時也以此偈來表達對 佛陀永久的感恩與緬懷。此偈以 佛陀的九種功德名號來貫串佛法修行之三十七道品、修行次第及證量。其偈如下：

讚佛功德偈

亙古通今人天眾，難與覺者佛倫比；
正等正覺無從師，明行具足大丈夫。
法眼清淨世間解，六觸離繫不生貪；
識食斷滅得解脫，後有永盡即善逝。
正觀緣起四念處，正見順苦滅道跡；
四諦三轉十二行，摧破輪迴生死輻。
四正勤住不放逸，四神足至世間邊；
七覺開啟菩提路，現法無時通涅槃。
慈悲喜捨濟有情，行腳遊化利群生；
擊甘露鼓轉法輪，領眾捨妄往覺城。
勇猛無上調御士，最勝教化天人師；
具足五根運五力，永敗波旬為世尊。
曠劫難遇佛出世，聞法見法亦復難；
建僧制律住持法，引渡善信歸三寶。
佛陀功德彌大千，悲智輝映愍蒼生；
如是殊勝福田海，善智人天所應供。



【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

三階念佛彌陀禪學會 成立暨宣法大會

佛正覺後 2448 年／2016 年 9 月 4 日

【臺北訊】三階念佛彌陀禪學會成立暨宣法大會，於 2016 年 9 月 4 日在龍山寺文化廣場大會堂舉行。這場由中華原始佛教會、四聖諦佛教會協辦的盛會，來自各地的諸山長老、法師、地方要員、各界貴賓與善信大德等，共有三百多位來賓出席。臺北市政局、慈濟功德會、大乘基金會、慈雲雜誌社均派代表參加，十方法界與慈濟傳播人文基金會團隊亦前來大會採訪。

長年支持佛教活動、興辦佛學講座的龍山寺黃書瑋副董事長表示：前來參與大會的善知識善根與福德因緣具足，定能得生到安和極樂的境界。在彌陀法門中，未來是個希望，但現實更為重要，三階念佛的目的就是開展人間佛教，讓人

能心存善念、心境清淨外，有能力去除現實的煩惱，使家庭和樂、社會祥和、國家進步。

臺北市政局吳坤宏副局長也代表柯市長出席大會，表達支持與祝福。吳副局長致詞表示：宗教對國家社會的穩定非常重要，人的內在心靈若能良好，外部行為就不會偏差。三階念佛逐步提升人民的品質，對國家發展與社會安定有很大幫助，祝福彌陀禪學會在善信大德的努力下，會務蓬勃發展，造福社會大眾。

慈雲雜誌社吳彥隆社長則於會上表示：寶貴的佛法透過歷代佛弟子、善知識大德一代代為法忘軀傳揚，慶幸臺灣佛教界能有隨佛長老開展彌陀法門真實義，在現世惡法環境中儼然回到佛世正法昌榮之時。吳社長代表大乘基金會創辦人樂崇輝、劉玉梅老居士，祝福學會能廣度有情。

慈濟功德會翁千惠女士略說與中道僧團相識的因緣，祝福在場大眾透過學佛，能更快樂、更有智慧。





新北市佛教會前任理事長果堂長老祝福大眾一心不亂，也在大會上帶領與會大眾誦念《佛說阿彌陀經》，〈讚阿彌陀佛偈〉，並迴向法界眾生。音樂家鄭雅云女士以大提琴為大眾演奏了「光明行」，祝福大家都朝向光明的道路前進；心靈歌手黃思婷小姐則為大會歌詠了「心燈」、「紅塵」兩首符合人間淨土、彌陀精神的歌曲。

原始佛教會會長道一尊尼、澳洲原始佛教會會長生覺尊者致詞表示：《佛說阿彌陀經》中提到的七覺分、八正道，是重視現世利益的法門。掌握好此一實相法門，能自我解脫也成就其他眾生，更不會擔心臨命終時的狀態，祝福所有的念佛人都能學好實相念佛，在娑婆世界就有所成就。

彌陀禪學會導師隨佛長老細說了成立學會的宗旨，並表示佛教的本質是教育，是教導人如何在現實的人生中覺醒，不是純粹的信仰。人生的三件大事是務實解決問題、開展現實人生、度越

現世煩惱；三階念佛是次第達到實相念佛，也就是明瞭緣起四諦、正念因緣法，讓人能開展人生、度越煩惱，生活更好，這才是《佛說阿彌陀經》第三個重點。

上午的活動就在與會貴賓合切蛋糕，祝福學會昌榮、社會和諧、國家進步與團結之後結束。

下午，隨佛長老依經法考證敘述了彌陀淨土的教說根據，並釐清了神意決定、宿命業報、四諦因緣的信仰差異；亦引用《佛說阿彌陀經》講述了持名、定心、實相念佛的三階次第內涵，是從散心持名、定心攝念，進一步走向開展聖道的正念緣起見因緣法而成正覺。

宣法過後，大會宣布於午間選出的理事長與六位理事和三位監事名單，並禮請隨佛長老為彌陀禪學會永久導師。四法皈依、功德迴向後，隨佛長老感謝這幾個月來幫忙成就的所有法師、法工、善知識大德，並宣告成立大會圓滿完成。（相關照片請見封面裡頁）





【大陸】吉林省蛟河林業實驗區管理局 聖佛寺

大覺大悟禪三十——第一階

佛正覺後 2448 年／2016 年 9 月 9～18 日

【吉林訊】2016 年 9 月 9 日至 10 月 9 日，隨佛長老及中道僧團在吉林蛟河聖佛寺舉辦為期三十天的禪修——大覺大悟禪三十，採次第進階學習方式，每十天為一階。報名學員甚眾，但篩選嚴格，以奉行原始佛法的學員優先錄取，有位學員甚至參加過十次中道禪，少數幾位七、八十歲才參加過八月份的彌陀禪及中道禪的新法友，則是長老憫念她們唸了一輩子的佛，人身難得，希望在她們有生之年，能再注入佛陀正法活水而予特別錄取。上百位學員分別來自大陸各地，更有遠自馬來西亞、台灣者。

課程中，長老沉重的指出：現行佛教揉雜了婆羅門教的祭祀萬能論與奧義書的苦行消業的宿命論及高深禪定通解脫等思想，再加上對十二因緣、五陰、修行次第……等的錯解，以無常、苦、空、無我的破邪態度對待人生，這些脫節於現實的教義，無法提升人的品質。佛弟子們善良虔誠，但面對人生的態度卻流於消極退縮，既無法解決問題、開展人生，遑論越煩惱？亞洲的許多佛教國家積弱不振就是最佳證明。兩千多年來，佛教早已亡失了教導眾生如何以緣起四諦智慧、積極務實的態度生活的功能，無法利民，怎能興國？佛教的明天又將如何？長老呼籲佛弟子應認真、理智的看待源自十九世紀末至今的各方學者對佛陀經教的考證，捐棄宗派之見，團結為佛教的復興努力，這才是後代佛弟子之福。

除經教、禪法的教導，長老對慈悲的條件、感情創傷的影響與跨越、努力做現在、時間管理等議題都有深入的剖析，對學眾在日常生活中如何善盡當前的因緣或改變生命素質有

良好啟發。長老提醒學眾，「生命本身」是人生中最可貴的財富，而「關懷生命」是學習佛法最重要的修行。

第一階禪十結營當日，有五位平均年齡不到三十歲的大陸法友在接觸佛陀正法、身心受益後，決定求受終身八戒。長老鼓勵這些新戒子：修行人當依法為道，以眾生為念。不要有地域觀念，哪裡黑暗就點亮那裡。世界很大，跟著長老行道，可貴的人生經歷勝讀萬卷書。秉著良知堅持下去，生活自然平安喜樂。

長老這番念念為眾生、為振興佛教的言辭，深深觸動在場每位學員的心，第一階的禪修就在許多學員眼眶泛淚中畫下句點。第二階的禪修，長老對經教及禪修次第將有更深入的教導，學員們莫不引頸企盼！。(相關照片請見封底裡頁)





【大陸】吉林省蛟河林業實驗區管理局 聖佛寺

大覺大悟禪三十一第二階

佛正覺後 2448 年／2016 年 9 月 19～28 日

【吉林訊】「大覺大悟禪三十」第一階結營之後，短暫的休息一日，於 19 日開始辦理第二階學員的報到手續。第二階的學員，有的是從第一階留下來繼續學習，有的則是新加入的學員。眾人非常珍惜此次機會，畢竟能夠被錄取參加第二階的傳法禪修營，是一生中難得的機緣。

宣法首日，隨佛長老即重點講述了修行人的出品，告誡修行人應尊師重道、不為名利做背信棄義之事，應老實修行。

接下來的課程中，長老隨機用「蠟燭與燈芯」等信手可及的事例，為大眾開示什麼是 佛陀所講的「緣生」，大家從簡單易懂的事例中了知 世尊所教導的「因緣法、緣生法」的真相，顛覆大家在生活中以常見、我見看待人事物的錯誤認知。同時長老亦為大眾開示了部派佛教對於「緣生」理解的依據及看法。

隨佛長老從哲學家、宗教家、道德家、科學家、佛家關注生命不同角度來探討世人共同的話題，以及對於解決生命問題的不同重點，並為大家闡述了原始佛教是兼具科學實證精神與事實根據，不僅解決生命的問題，同時又能顧及人的感受，是理性與感性統合的務實實際的佛教。

本次宣法，長老不僅引經據典，為大眾開示佛陀核心教法之「十二因緣」重點之味、患、結、繫、離的甚深法義。同時通過法友間的互動，為大家生動活潑的展示了「六識與大腦統合協調」之間的運作、貪的形成、以及如何在現實中離貪的過程，大家在歡笑與互動中清楚明察、恍然若悟。另一方面，長老也痛心疾首的為大家

講述了佛教當前的現況以及出家人在目前社會的地位，破斥了耆那教《奧義書》以及部派佛教《舍利弗阿毗曇論》對於後世佛教深遠的影響，長老通過對於印度佛教史的變遷的圖文闡述以及引經據典的事實依據，為大眾開示了禪法的演變史，替大眾破迷解妄。

整過宣法過程，法務有序開展，師生間情意深重，法友們因聽聞寶貴的佛法，內心充滿了法喜與感動，同時對於 佛陀，對於隨佛長老及僧團的師父們充滿了無限的感激之情！禪修之間，時逢臺灣教師節，在法工們精心的準備下，僧團師父與法友們一起觀看法工製作的影片，法友們齊唱歌曲「感恩的心」，以此感謝我們的恩師，僧團師父們隨後一起切下教師節的感恩蛋糕，長老深感欣慰，並用 佛陀入滅時的話勉勵大家：「弟子們，當常精進，莫放逸！」。(相關照片請見封底裡頁)





【大陸】吉林省蛟河林業實驗區管理局 聖佛寺

大覺大悟禪三十一第三階

佛正覺後 2448 年／2016 年 9 月 30 日～10 月 9 日

【吉林訊】原始佛教中道禪〈大覺大悟禪三十〉禪修營，於 2016 年 9 月 9 日至 10 月 9 日，以 10 天為一階，三階共 30 天的方式進行。禪修地點選在吉林聖佛寺，由隨佛禪師傳授。9 月 30 日至 10 月 9 日為第三階的禪修期，已學過第二階的學員才能報名參加，由於必須考量學法者的吸收程度，僧團經過審慎評估之後，最後公布錄取的學員名單，繼續接下來的第三階學習。

時至第三階，接近秋末冬初之際，北方的氣候變化倏忽，日夜溫差甚劇，入夜的氣溫往往接近零度。法堂周圍的山林顏色，也是不斷的變化，從原先的綠到黃、到紅，而後樹葉凋零，預告嚴冬即將來臨。

為了落實「學禪在禪堂，修禪在日常」的正確態度，第三階學習的進行方式，是將全部學員（包括出家眾）分組，每一組輪流分配不同的職務，不論是大寮、法堂、男女寮房到環境清潔等

執事，都由各組組員分工合作，一方面訓練面對與解決問題的能力，一方面培養團隊精神與法友之間的情誼。

長老表示：參與第三階的學員，不再只是上課的學員身分，而是 佛陀的弟子，是兩千多年來有幸學到佛陀正法的人。越是學到寶貴的佛法，身上所肩負的責任越重，佛法的火炬必須用生命的火焰點燃，法的火焰得用生命去添燃。佛陀的弟子，必須燃燒此生的生命，才能將聖教的火炬傳給下一個交棒者。

長老在這一階段，詳細解釋佛教界所流傳的四念處禪法，是經過長約六百年的演變過程，才逐漸形成。長老此階段的宣講內容歸納如下：一，《舍利弗阿毘曇論》直觀無常、苦、空、無我的錯誤論義，如何導致部派佛教「厭離」的偏誤；二，大眾系一說部的「世、出世法皆無實體，但有假名」的論義，如何演變成初期大乘《般若經》的「空」；三，融攝了《奧義書》的六界論、異道的七要素論與順世論觀點的《舍利弗阿毘曇論》，是如何將十二因緣的真實義轉換成《奧義書》的思想見解，徹底破壞 佛陀的教





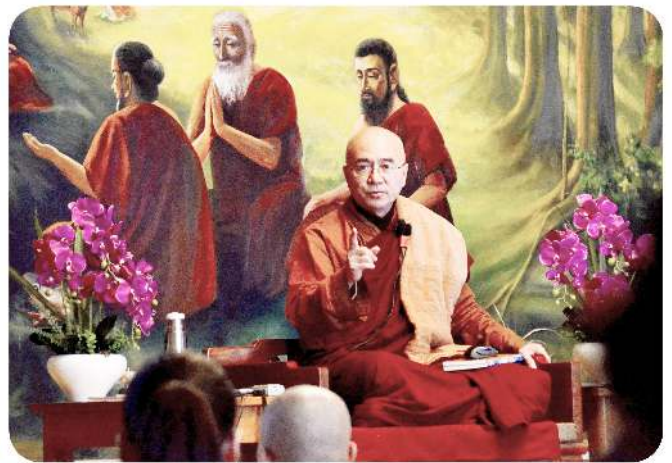
法內容；四，《瑜伽師地論》融攝奧義書的六界論與七要素論的觀點，提出揉雜「梵」的真如、清淨性，朝向否定現實的純精神主義；五，說明《瑜伽師地論》的五種禪法；六，解說苦諦的真實義；七，禪修的三大系統。

綜合言之，經過三階三十天下來，長老已將原始佛教的「七事修多羅」傳授完畢，包括：因緣、食、聖諦、界相應、五陰、六處、(四念處等)道品。同時也釐清了錯誤的異學教說，破斥猶豫，以及禪法的演變，這些長老全部詳加解說。幸遇長老的傳法指導，學員得在短短三十日，了解原始佛法的原貌架構。長老勉勵眾人，接下來就是三件工作：自修、護法、利益社會與家庭，因為復興聖教，佛弟子人人有責。

第三階關於小參的安排，長老不顧自己身體的勞累和微恙，親自一對一為學眾解惑，萬分慈悲。另外，長老往往配合影片，教導學眾明白學法著重在「落實」二字，同時也讓學眾藉此明白，中道僧團、原始佛教會在第一階段的弘法十年，所經歷的事、所走過的路。在第二階段的傳法十年，也將秉持同樣的精神繼續前進。

禪三十即將接近尾聲，長老勉勵學眾：全程參加禪三十的學員，是中國境內第一批對 佛陀教法完整認識的人，非常難得珍貴，務必珍惜此因緣。 佛陀正法重現人間，在華人世界顯現，是一大事因緣，應當秉持四系一家的精神，和諧合作，共興民族與佛教。

壯哉，禪三十！眾人三十天之內，快速成長。最後一天的午齋時刻，學眾帶著對七事修多羅的完整理解，離情依依，一一向長老叩首跪別，此時戶外竟然開始飄雪，輕飄飄的落雪景象很美麗。祝福原始佛教的家人們，不辜負此生，為法的傳承精進努力。(相關照片請見封底裡頁)





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

隨佛長老主法： 臺灣首場三階念佛禪修營

佛正覺後 2448 年／2016 年 10 月 10～16 日

【臺北訊】第一期「三階念佛禪修營」，於 2016 年 10 月 10 日～16 日，在龍山寺板橋文化廣場舉行，敦請中道僧團隨佛禪師主法，吸引眾多僧俗二眾參加。

三階念佛禪修營的活動內容，包括初階與二階的讀誦《佛說阿彌陀經》、唱誦佛號、繞佛等修持。第三階修學實相念佛禪修，涵蓋整個三階念佛法門的修行次第。

龍山寺板橋文化廣場的禪修場地，設備新穎、完善，寺方對禪修營的護持不遺餘力，學員們感受到龍山寺與中道僧團的用心，內心深懷感激，所以相當珍惜善因緣，各個學習認真。

隨佛禪師表示，「三階念佛彌陀禪」是依據佛陀原說的菩提道次第，配合流傳甚廣的彌陀法門所展開的修行，並非他個人自創。

三階念佛，分別是初階持名念佛、二階定心念佛，三階實相念佛，是以持名念佛入門，進而導向離貪斷愛、滅苦解脫、成就等正覺的實修法門。在整個修行的過程中，解門與行門並重，尤其著重於正確觀念與態度的建立，使修學者一入門就認清修行方向，以確保之後每個階段、每一步的用功沒有偏差。

隨佛禪師數度提到：念佛往生的必要三階，在《佛說阿彌陀經》中早已交待甚明。然而，如果未加以細讀，往往只注意到「執持名號」，而忽略了經文所提的「一心不亂」與「心不顛倒」等語。

如此一來，將誤以為依靠執持阿彌陀佛名號，即能往生淨土；甚至錯認為往生淨土即等於究竟解脫、了生脫死。

另外一個誤解是，人們會以世俗的觀念，將淨土揣想成佛國天堂，以為往生之後即能享受無憂無苦的天堂生活，徹底忽略經中對往生淨土之後，尚須精進修學解脫之道的描述。

隨佛禪師強調，經中所指極樂世界裏的「七寶池」和「八功德水」，其實是「七菩提支」和「八正道分」的暗喻。同時，經中所言各種鳥類日夜不停為極樂世界眾生宣唱的五根、五力、七菩提分、八聖道分，也正是釋迦牟尼佛所教導的三十七道品。

因此，真正的解脫，不論是在娑婆世界或極樂世界，都必須依著修證七菩提分、八正道，完成四聖諦三轉、十二行的修行次第才可能實現。這正是「見十二因緣，即是見法；見法即是見佛、見法身佛」的實相念佛。





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

隨佛長老宣講：原始佛教之大用——人間佛教百年三部曲

佛正覺後 2448 年／2016 年 10 月 16 日

【臺北訊】中道僧團導師隨佛長老，於 2016 年 10 月 16 日在龍山寺板橋文化廣場舉行以「解決問題、開展人生、度越煩惱」為主題的宣法活動，宣講內容是原始佛教之大用：緣起四諦的人間佛教、現前關懷的人間佛教、息苦利世的人間佛教，並以人間佛教百年三部曲：太虛大師的法界圓覺、印順導師的性空唯名、隨佛長老的緣起四諦，延續落實人間佛教的精神，語重心長的道出，佛出人間，應以解決人生問題、開展人生、度越煩惱為主軸，讓佛弟子在各自的因緣中現前得安樂。

現今佛教的信眾以老年人居多，年輕人是鳳毛麟角。遠瞻佛教的未來，長老以「老兵不死，只是漸漸凋零」來形容現今佛教的處境。長老以錫蘭為例，因當地受現代化影響，生育人數減少，信仰受外來宗教影響，佛教寺院找不到僧人可住持，逐漸面臨關閉的窘境。長老呼籲大眾：

佛教已面臨老齡化、青黃不接、後繼無人的困境了。關心佛教未來的僧俗二眾，焦點不應放在宗派教義的對錯爭論、討論著哪位師父是開悟解脫、拜哪尊佛才靈，重要的是佛教的今天與明天。面臨現代化、西洋化的影響，如何讓佛教年輕化、有生力軍的參與、讓佛教能永續流傳是每位佛弟子要去深思的課題。

首先，長老一針見血的指出，長久以來，佛教給社會大眾的普遍印象是「人死後的幫助與利益」，所以信徒的年齡層以老年人居多，年輕人重視的是生活的幫助與利益，自然缺乏信仰佛教的意願，加上佛教普遍性的宗教活動以誦經、求佛保佑、消災解厄、布施增福、靜坐……等方式，會讓沒有信仰佛教的人，認為佛教徒解決問題是靠聖靈，讓生活更好是靠布施，這些是不切實際的行為，更遑論要吸引目前接受現代科學教育的年輕學子們。

長老表示：佛教體質不良已久，快病入膏肓了，要力挽狂瀾必須使教理回春，教產才能長春。佛出世間，佛陀是從觀察身心流轉的現象中而明見如何解脫苦惱的繫縛，唯有從身心的反應、取向去認識世界，並從環境互動中檢視身





心，從中明白無論身心、環境都是緣生法，非偏向唯心或唯物。覺悟「人」不是世界的主人，需要努力但不自大。因此，對「佛」、「佛法」、「佛教」的認識，必須從「人世」與「身心」探究起；佛陀在人間，佛法是從人的問題出發，佛教是在人的世界裡發展，縱使是任何「人間以外」的豐功偉績，在人間裡依舊只是傳說。

長老進一步闡述：《舍利弗阿毘曇論》的論義，影響後世的佛教徒直觀無常、苦、空、無我而產生消極、避世、厭離的弊病，造成後世的佛教徒否定現實世界、逃避現實人生、脫離人間真相，無法務實解決問題、開展人生、度越煩惱，影響深遠鉅大，猶如遺傳疾病，代代被影響著。

如今，長老接續太虛大師、印順導師對於人間佛教的努力與教理研究，重新找回隱沒兩千多年的佛陀在菩提樹下正覺的法教，抽絲剝繭、去蕪存菁的告示佛弟子一條「能讓現前的身心獲得利益，務實的解決生活問題，開展人生，度越煩惱」的道路，重新把佛陀迎回人間，讓佛教體質回春。

長老重申：佛陀是人間正覺的佛陀；佛法是務實解決問題的佛法；僧團是顯現佛法、利益世間的人間僧團；佛教是健全人間的人間佛教。開悟！不是成為聖人、偉人，而是成為能夠解決問題的人。

為了感謝長老與僧團法師們的教授教誡，法工代表在會中致上大眾對長老與僧團的教師節感謝卡。在會後，長老邀請與會的大眾，在殊勝莊嚴的人間佛教大師布幕前，以枯木逢春為插花主題的腎藥蘭樹下拍團體照留念，讓與會的大眾感到無比的歡喜與難忘。最後長老由衷祈願大眾同舟共濟，宗派情感放一邊，大是大非擺中間，讓佛教回春、佛法長春。





【臺灣】台中逢甲大學

隨佛長老應邀前往逢甲大學 宣講：佛學與人生

佛正覺後 2448 年／2016 年 10 月 19 日

【臺中訊】2016 年 10 月 19 日，中道僧團隨佛長老應台中逢甲大學鄭教授邀請，到該校主講「佛學與人生」，隨行僧團法師有道一尊尼、明證法師、生諦尊者三位。

師父們於當天十點多到達新烏日火車站，由法強法友開車接送。由於時間接近中午，台中法友備好午餐，方便師父們在逢甲大學內用餐，部分法友則自行前往供僧。

中午十二點整，法友們用完午餐，迅速完成桌椅、結緣品及看板的擺設，為了莊嚴會場典雅、愉快的氣氛，長老的講桌上也擺了美麗的盆花。好多位該校教授約了朋友前來聽法，學生們也陸陸續續的進入會場，會場座無虛席，到場學生很多。

隨佛長老提醒學生：國家教育人民(一)守規

矩、遵守法律；(二)教你賺錢、能繳稅金，有工作可養家活口，不會造成社會負擔。但是你的情緒、感情、婚姻問題或知識的提昇則是你個人的事。長老言簡意賅的分享「活在現在、做好今日、看好未來」的智慧語言，指出所有道理若不符合現實生活中實際的事實，基本上都是空談。師父勉勵在場學生：將來到社會上工作，先求有、再求好，會越做越好；如果先求好、再求有，則是天馬行空，不切實際，絕對不會好，因為在等待好工作的同時，也在浪費生命，美好的將來是留給願意努力的人。

有一位從大陸遼寧省到台灣逢甲大學的交換學生，非常認真的聽著長老演講、認真做筆記，並提出她的問題。長老詳細的為她說明：師父不鼓勵年輕人信佛教，而是要年輕人學佛法。人一生中的重點是可以參與有意義且正向的事、參與人與人之間的互相合作。長老並勉勵大家：現在有的好好用，沒有的不用想，善用現在的因緣。

這場說法於下午二點半結束，與會者皆充溢著滿滿的感動和法喜。





吉林聖佛寺 2016 年第一期中道禪修營 紀實

解決問題 消除煩惱 開展人生

大陸 開升 開至

2016 年 8 月 22 日至 9 月 1 日，由中道僧團主持的原始佛教中道禪修營於吉林蛟河聖佛寺舉辦，主法者為中道僧團導師隨佛禪師，由生覺尊者、生諦尊者、道一尊尼、明證法師隨法。來自全國各地的學員們齊聚聖佛寺。八月的蛟河正是玉米飽滿、稻穀金黃之際，莊稼遍佈山野、植滿田地，一眼望不到邊，在這黑土地青紗帳收穫的季節，學員們內心自然期盼藉由禪修對正法有所收穫。

報到當天，雖人數眾多，但秩序井然，學員們很快都被安置妥當。在當晚的開營儀式上，生諦尊者和法工長說明了禪修規約中的「交手機」、「靜語」等不是約束大家，而是為了幫助

大家更專注的修行。人性化的服務，同時又堅持紀律和原則，是中道禪修營的一貫特色。

8 月 23 日

禪修第一天早上，面對來自不同地區與背景的學員，隨佛長老強調：世尊從頭到尾都不允許任何人分裂佛教，只要是佛弟子，都是一家人。長老期許大家在學法時要有耐心，暫時放下既有的知見，學法的目的是為了去誤轉正、由淺入深，改變身心及待人接物的品質，正確、有效、徹底的解決生命的問題與苦惱。長老還介紹「皈依佛法僧戒文」裏提到的聖弟子們，讓大家在學法前，對佛教的發展與演變有基本的瞭解。



下午，道一尊尼開始為學員們教授止禪的方法。尊尼強調：安那般那的重點是在攝心專注，而非息入息出，千萬不能跟著呼吸走。修禪定和解脫、開智慧雖無必然關係，但有助於禪觀的穩定與察覺能力。道一尊尼毫無保留、無私的分享自己多年禪修的體會，讓初學者少走許多彎路。

晚上的學法課，隨佛長老向大家介紹兩千多年來佛教的發展與分歧，說明為何一定要「依經不依論」的學習，並強調「相應菩提道次第」中「先斷無明、後斷貪愛」的正確次第。

8月24日

第二天早上，為學員授完八戒後，隨佛長老繼續加深大家對十二因緣法的理解：「十二因緣只是提要句頌，實際上包含了三種緣起：一是生老病死的緣起，二是當下身心的緣起，三是煩惱束縛的緣起。」長老強調：現在的佛教度眾生，大都以威脅恐嚇（鬼神）、善報利誘（拜拜）、修行得解脫（終極）為手段，可是佛陀最重要的教法——十二因緣卻不會用，這正是佛教衰落的癥結所在！

長老以十二因緣來解釋生老病死的煩惱：「從因緣法來看，生是幾十年人生歷程的表現，不是只有出生的那一瞬間。有生則有老、病、死，則有怨憎會、愛別離、求不得，而人們只想逃避老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、愛別離苦、求不得苦，卻不逃離生苦，如是，到死都不會有解。」長老的話就像驚雷，一語驚醒夢中人。

下午，道一尊尼教導學員正確的坐禪方式，說明止語的意義，並分享自身的學佛經驗，提醒學員修行的目的在於解決實際的問題，而不是專注禪定，對一切產生厭離。

晚上，隨佛長老接續上午的講法內容，為大家開示「因果業報」和「因緣」的區別。長老強

調：「碰到事情不順就說是業障，這是耆那教的說法。事出必有因，不是說前因後果，而是說：凡是現在的問題必有現在的因緣，問題在什麼時候，因緣就在什麼時候。」長老告誡大家：「避免陷入宿命論，解決問題要靠緣起四諦，此刻的過去對现在的影響，可以經由身口意的作為以及外在的環境而發生改變！」

8月25日

禪修進入第三天，長老的每次開示都是一環接一環，具有內在的系統性。在前一天晚上肅清了業障的迷思後，早上，長老又有系統的闡述了當前的佛教思想中受婆羅門教與奧義書的揉雜，以及因此造成的障礙，例如很多人認為的眾生平等觀念，長老表示：「佛教強調生命皆為緣生，不同的因緣無法做等量比較，生命之間也沒有勝、等、劣等我見。我們要善分別，不可以妄分別，更不可以不分別！」

8月26日

經過前三天的學法和禪坐，學員們慢慢熟悉了禪修營的作息，身心也安定下來，並積極幫忙做些淨務、大寮、行堂等工作，踐行長老「學禪在禪堂，修禪在日常」的法語。聖佛寺附近的村民還自願來為學員們製作可口的饅頭花卷等，一做就是一兩千個，長老在午齋結束後，特意讓他們來到學員面前，接受大家的感恩和如雷般的掌聲。

下午，道一尊尼指導學員學習坐禪前後的運動，以此調節身體，舒緩長時間坐禪的不適感，並且教授「內止言語」的技巧和方法。尊尼還分享自己過去在內覺禪林禪修的經驗，回答了學員們的問題，並勉勵大家珍惜在這裏修行的機會，儘量少說話、守護根門、收攝身心。



8月27日

下午的學法課，隨佛長老開示「何謂『明為前相，能生善法』」：「懂得諸法緣生的人，不會獨善其身，也不只關懷天下，而是努力於正道正行，解決問題，讓現在的人生過得更好。」

8月28日

在中道禪修營，學員們不僅能夠學到正法，在禪修技巧上也是有巨大的飛躍。繼前天教導了「內止言語」的技巧後，隨佛長老又為大家講解了對治昏沈的技巧和辦法。這些辦法都是長老在數十年的禪修經驗中自己總結出來的心得，能夠有效度越散亂和昏沈這兩座難以翻越的大山，光是這點就令人獲益匪淺。長老在講課時對腦神經科學、心理學等信手拈來，讓在場學醫的法友都佩服不已。

鑒於學員們這幾天已經有系統的學習了十二因緣法的法義，隨佛長老在後續的開示中刻意聯繫生活中的例子，比如談到有些人總是怕輸、怕被別人看不起，長老分析到：在別人面前老是不服輸的人，敵人最多；一旦被人察覺你在跟人

比，你就不會有真正的朋友。不如試著逆向操作：「你說得對，你說得比我好」，你會發現內在並沒有比較苦，反而那顆保護自尊心的石頭放下了。還有諸如「絕大多數生命在人生道路上都很孤單」，「男女不平等是正常，但女人並不比男人卑賤」，「愛民如子應當是愛民如民、愛子如子」，「說活在當下，其實你一直都活在當下，只是腦子卻不在現實」等等，妙語連珠，切中肯綮，雖沒有一句經文，卻句句不離緣生法的精髓。

晚上，長老第一次為大家展示了原始佛教的五部法：經法、禪法、律戒、佛教史證、人間佛教。原始佛法能夠在華人世界重新還原顯現，其因緣無比殊勝，能接觸學習更是難得，長老勉勵大家珍惜這一機會，共同為重興聖教而努力！

8月29日

一早在授八戒前，隨佛長老先引用《相應阿含》363 經、362 經的經文強調，說十二因緣者，才稱為「說法比丘」；聽聞十二因緣法者才稱為「多聞比丘」。離開十二因緣，佛法的





一切都沒得講，這是佛陀的原說，不是任何人的闡釋。

接著，長老舉了杯底朝上的譬喻——杯底朝上時，無論如何，水都倒不進去。藉此提醒修行人最忌諱的封閉、自以為是，這就是所謂的「慢心難入道」啊！既然 佛陀已經說得很清楚，十二因緣是佛法的 DNA，你還有什麼理由拒絕呢？

有些法友問到：「想要跟著師父全心修習，但不知如何向家人解釋？」長老的回答也相當務實：「人們通常有一個毛病，總希望找到一個萬全之策。但在處理解決問題中不能迴避兩點：一是做任何事都要付出代價；二是做任何的好事都會有遺憾。你不想給周圍之人留下遺憾，往往你自己就會成為遺憾。所以要解決這個問題的真正困難是：你對自己的人生怎麼看，你願不願意接受某些遺憾呢？」

針對大家在禪修中的問題，僧團特別安排了小參課程，由隨佛長老、道一尊尼、生覺尊者分別回答學員的疑惑。

晚上，隨佛長老為大家講解了「有貪的戒」和「離貪的戒」之間的差別——「離貪的戒」必須先獲得正見。原始佛法不講「度盡無量無邊眾生」，而是「盡可能做眼前能做的事，利益眼前的人」，兩者做的事其實一樣（因為普度眾生也得一個個度），但結果卻大不同——「盡力當前，盡力利益自他，已經度盡全部眾生，云何全部？五陰因緣的全部！」修行人應該切記：慈悲是要看實際的效果，而不是發表自己有多偉大的舞臺。我們要做的是隨正念、隨正見，精勤行正道，不隨緣。真正的修行者是「日日度眾生，時時安住解脫床」！



8月30日

在前一天，隨佛長老親自教授禪觀的方法以後，學員們紛紛按照正確步驟用功，大家的神情顯得更加專注，到一炷香時間也不願意下座，禪堂裏也愈發安靜。

在上午的開示中，隨佛長老回答了「為何要皈依」的問題。長老從人類文明發展的軸線來切入，得出每個宗教都有理性成分，也不可避免會有迷信成分。其他宗教的皈依都是皈依某一個神或聖靈，只有佛教不是。皈依佛分為兩種，感性皈依必然會導致你願意接近佛教而疏遠其他宗教；而理性皈依是皈依法，對佛陀的敬重是源自對法的敬重。因此，佛教裏皈依的真正意涵是：「我願意接受這樣的教育，並依這個教育作為人生的方向。」佛並不需要你，而是你需要教育。

在長老釐清了皈依、持戒等方面的疑惑後，當天晚上，許多還沒有皈依的學員，在僧團以及法友的共同見證下，在佛正覺後 2448 年，正式

成為佛弟子。這是理性、慎重、堅定的決定，也是正法力量在人間的顯現。

8月31日

由於昨晚的課持續到十一點，所以隨佛長老一上堂就先關懷大眾：睡得好嗎？得到大家肯定的回答以後，長老追問了一句：好在哪裏？眾口不一。「好在有床睡」，長老藉此和大家分享起自己在緬甸森林道場修行的故事，甚至還罕見的與法友講起在臺北公墓過夜的經歷。其中的生命經驗當然只屬於長老，但大家還是能從這些分享中，看到長老對修行的那份堅執，以及修行生活的豐富。「睡的著的話，在五星酒店、墳場或是廁所都是一樣，睡不著其實也都一樣。真心學法不在雕樑畫棟，而是在那份生命的平安。」長老的這番話發人深省。

十天的禪修課程即將進入尾聲，有些學員隔天一早就得奔赴歸途，因此晚上的課程，長老讓法師、法友和法工們分享十天來的體會。





雖然每個人的體悟都不同，但對正法的信心，對中道僧團如法如律修行的讚歎皆是一樣。有法友還自創打油詩，當長老聽到「從此離怖畏，慧燈傳中華」這句時，感慨道：「天下人乃成天下事，天下事必由天下人為之。我們有時候不需要做偉大的事，而是要做可貴的事！不要以為自己的力量小就不去做，大家一起努力，讓慧燈傳遍中華！」

生覺尊者也分享自己的感受。尊者一上來就唸出了自己在海南的祖籍地，精確到鄉、村、門牌號，清清楚楚一字不差。尊者說：自己的父輩們當年歷經艱難下南洋討生活，儘管後來沒有辦法回來，但時刻告誡子孫不要忘了自己的根。尊者非常感謝這次禪修營的因緣，能夠踏上這片故土，感受到可愛的大陸法友，希望能為這片土地的弘揚正法盡一份力。生覺尊者的分享讓人為之動容。

9月1日

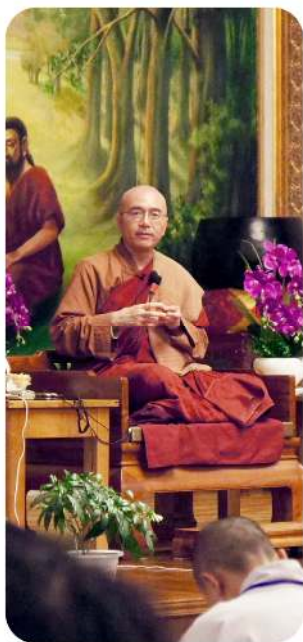
即使是到了結營的時候，隨佛長老也依然不忘諄諄叮囑學員們：「學因緣法、修因緣觀，不要只想大徹大悟，也要用在日常生活中，改變生活的品質，受用修行智慧的品質！」

長老勉勵大家：「所有人都不能畏懼，困難一定有，解決就是。」十天的禪修營就像是一粒種子，學員們不僅收穫了正法，也收穫了智慧，不僅收穫了感動，也收穫了力量。相信學員們必將帶著這粒種子，解決問題、消除煩惱、開展人生，從而利益自他，利益國家和社會。

隨佛長老臨行前還特別送給大家一句順口溜：「天靈靈，地靈靈，天下我最靈」，其中深意，細思妙極。

十天的禪修能井然有序的運轉，得益於僧團不遺餘力的奉獻，和法工們盡心盡力的付出！這種動力源於正法之光的照耀加持，源於正法之雨的灌溉滋養，法已根植於內心，展現在作為。





吉林聖佛寺 2016 年第一期中道禪修營 隨師筆記

生活總有遺憾 難以兩全其美

人們有個毛病，解決問題總想找出兩全其美的方法，想面面皆圓。你有這樣的想法，肯定會被困住，陷入猶豫不決、舉棋不定的困境。

你要知道不存在兩全其美的事，也沒有面面皆圓的途徑。你可能遇到某些事情，因為想處理得面面皆圓，因此考慮良多、遲疑不決，最後什麼也沒做，你不能怪罪環境不好，其實是你的想法不成熟。

要明白：一、做任何事情都有代價；二、做任何事都會有遺憾。

例如女孩子年輕貌美，追求的男孩子很多，但是能不能全答應？弱水三千，只能取一瓢飲，是否有遺憾，有啊！例如男孩玉樹臨風，瀟灑個儼，可是只能娶一個妻子，與其他的有緣無份，只能約定下輩子再見了。若是要沒有遺憾，你結婚都結不了。我們面對問題，如不打算有任何遺

憾，很可能什麼事都無法成辦。

做任何事，都有其代價和遺憾，如果你只想兩全其美，那是不成熟的認知。做任何事情之前，都得要想清楚，如果只想吃又不想付款，不是幼稚、不成熟是什麼呢？

試問當年 佛陀要出家，淨飯王會同意嗎？他的姨母會同意嗎？他的百姓會支持嗎？妻兒會支持嗎？都不會！所以 佛陀什麼話都不能說，趁著夜黑風高時離開，由車匿陪著他，連過了好幾個聚落，走得很遠，才敢停下。

不要想著做任何事不要有遺憾，否則最後就會把遺憾留給你自己。

※本文由書記組整理自 2016 年 8 月 24 日，隨佛長老於吉林蛟河聖佛寺〈原始中道十日禪覺營〉的部分開示。



吉林聖佛寺 2016 年第一期中道禪修營 法工感言

東北隨行

臺灣 法格

六月中旬，法格接獲僧團指示，擬於 8 月跟隨長老與僧團法師們，遠赴東北的聖佛寺隨行學習，並兼任法工，協助禪修之相關事宜。當獲知能跟隨僧團再度遠赴東北學習，內心是無比的欣喜與雀躍。長老願意給予機會是慈悲，法格能有幸參與是福氣，故當下自我惕勵應當珍惜因緣，學中做、做中學，戮力現前，方不負師長們的疼惜與愛護之盛情。

8 月 10 日，長老精神奕奕的帶領僧俗二眾一行人，從台灣桃園機場出發搭機遠赴東北。一出機場時，早已恭候多時的開法師姐、正節師姐與其他大陸法友們都一擁而上，歡欣之情溢於言表。隨即分搭車輛，直驅吉林蛟河市聖佛寺，歷經兩個多小時的顛簸，終於抵達聖佛寺中道文化

交流中心。下車之際，聖佛寺住持印開法師引領眾師父、法友們，列隊於中道廣場，恭迎長老與中道僧團法師們的蒞臨。長老帶領僧俗二眾進入中道法堂禮佛後，囑咐各自先行安單，儲備充分精力。

次晨旦覺後，法格依例到法悅樓探望，望見正修……等師兄們正汗流浹背的劈柴、整柴，忙於準備柴火；一進大寮又見到開智師兄跟著其他師兄、師姐們忙進忙出為大眾準備膳食；一回頭，見到身形瘦小的開洲、開朴、宗昊等年輕法友正拿著大鍋鏟聚精會神的炒著大鍋菜……此情此景，讓法格內心澎湃感動不已。內心欣喜於從內地法友身上看到佛弟子處事態度主動積極的正能量。



8月11日早齋後，參加「三階念佛彌陀精進十日禪」的學員，就陸續前來報到，雖然人數眾多，卻是井然有序。負責客堂接待的是正洲、弘濤、開寂等法工，由於事先規劃得宜，當下獲得不少讚譽。

8月12日至21日是第一階段的禪修，長老格外重視，因此特別囑咐法工：做事要費心、行事務必要力求安全為首要、切莫因急躁造成溝通障礙；不嘔氣、隨時臉上保持燦爛笑容、時時保持精神抖擻。長老一再耳提面命，除了考量要讓法務的推動順暢外，首重於提醒法工們應以身作則立楷模。與會法工們深深感佩、體會長老的細心與睿智。

「三階念佛彌陀精進十日禪」於8月12日開始，長老開宗明義直言：三階念佛即是彌陀法門，其核心為實相念佛。從持名念佛、定心念佛轉入實相念佛，唯有修行五根、五力、七覺分、八聖道，方能真正了脫生死。禪修期間除長老主法外，特別安排通寶法師擔任維那，帶領僧俗二

眾念佛、繞佛。法堂內時時法音宣流、餘音嫋嫋；每日晨昏之際，通寶法師、通裕法師專責晨鐘、暮鼓，時時定省，令人法喜充滿！

「三階念佛彌陀精進十日禪」由正現師兄、正節師姐分別擔任男、女法工長之重責，他們不但要絞盡腦汁將全部學員分派至適當的工作位置，更要適時的靈活調度，以利法務能順暢推動，勞心費神實無人能比。此次大寮、行堂工作均有煥然一新的整編，不同的創新，必然也呈現出多元的火花！大寮由開智師兄負責帶領一批來自黑龍江的師姐們共同參與，娘子軍以細膩的心思日日夜夜籌劃如何兼顧營養均衡與大江南北的飲食口感，無不挖空心思時時更新菜色，天天逾時工作卻都不以為苦；尤其是弘英師姐的臉上還更常洋溢著陽光笑容，著實令人敬佩到五體投地！另外，來自遼寧鞍山的弘京師姐更是翹楚，去年初識時，一副畏怯毫無自信的身形，短短數月未見，居然能在大寮中獨自專責百餘人的米食，弘京師姐的突破乃是佛法力量的最佳見證，實不能小覷！



8月12日至9月1日的「中道十日禪」禪修營，繼「三階念佛彌陀精進十日禪」圓滿結營後隨之登場。由於很多學員在前一梯次的禪修聽法得利後，希望能繼續留營學習，故苦苦央求隨佛長老、道一尊尼能給予機會，並表達縱然讓他們打地舖過夜亦甘之如飴。但因礙於法堂、寮房空間侷限，長老與尊尼真是愛莫能助，唯有建議他們儘速報名9月9日至10月9日之「大覺大悟禪三十」中道禪，繼續精進學習。

「中道十日禪」禪修營期間，法格奉派至法堂學習，居然能與久違的法由師兄再度重逢，真是開心至極！因緣流轉不息，每個人亦都不斷的在改變與突破。法由亦然，臉龐多笑容、身段亦柔軟、口吻多幽默……，真是士別三日，刮目相看！「中道十日禪」禪修營負責法堂的成員人才濟濟，諸如：八戒行者弘齊聰穎幹練、弘印行事認真、法由處事果斷有魄力……，每人身上均散發出個人正向特質與魅力，這段期間也是法格向這些年輕法友學習的最佳契機。

今年東北的氣候特別燠熱，雖已過立秋，白晝依然令人汗流浹背。當8月初抵東北時，就有不少舊識法工表達希望能再度品嚐「法格沙拉」，聽聞後忍不住捧腹大笑，法格還真大膽，

居然敢在行家面前班門弄斧喲！但由於拗不過大夥的嘴饞，9月25日終於在大寮成員開智、弘正媽媽等同心協力下，備妥全部食材與完成前置作業，並在開洲師兄鼎力相助下，將蒸熟的土豆與南瓜趁熱搗泥、胡蘿蔔切丁蒸熟，小黃瓜切丁抓鹽、蘋果切丁泡鹽水；再將已降溫之土豆南瓜泥、胡蘿蔔丁，添加沙拉醬攪勻後，拌入小黃瓜丁、蘋果丁、新疆葡萄乾等食材，完成一道近200餘人食用的「法格沙拉」！所謂禮輕情意重，法格能藉由一份小菜供僧，並與十方善知識共結善緣，真是慶幸之事，心中甘之如飴！

此次有幸再度隨僧團到東北，誠摯感謝長老與僧團法師們的慈悲成全，法格受益匪淺！再度面對久違的開寂、弘濤、正洲、開群、法由、弘原、開洲、弘正、弘順、弘齊、開衡等年輕法友們，欣見每人經由佛法的洗滌都有了長足的成長與蛻變，法格為之讚嘆不已！希望我們在菩提道上，相互砥礪、彼此祝福！

在此特別感謝開洲的貼心與祝福，謝謝你熱情真誠的擁抱，很溫暖！更謝謝傳用師姐一路的關照，您的達觀與熱情融化法格，有您真好！當然更要感謝您家的騙子弘瑜，謝謝她把您騙來東北！感謝十方一切善知識，此生有您們真好！祝福大家吉祥平安、道業增廣！





吉林聖佛寺 2016 年第一期中道禪修營 結營花絮

風雲雖繾綣，陽光已普照

吉林 弘順

「釋迦教因緣，度生死大海；隨佛學聖道，傳千年慧燈。」為了報佛恩與師恩，佛弟子必須傾盡全力；為了聖教的顯揚與開展，面對艱辛與困難必須無畏無懼。

此次，聖佛寺中道禪修營得以圓滿完成，法工們默默辛勤的奉獻功不可沒。雖然法務忙碌且辛勞，但法工們個個甘之如飴，因為明白唯有透

過實際的踐履，才能真正改變自己。

法工們做這一切，是因為被隨佛長老和僧團的身教所感動，其為聖教能開顯於華人世界，為慧燈能傳續於華夏子孫而辛勤不已，既能利澤萬民，解除眾生之憂苦；且有助於社會之穩定。可謂功在當代，利在千秋。



此次禪修營，依照慣例，第九天左右，要拍攝團體合照，一般合照時間選在上午為佳，可是接連數日的陰雨天氣，頗讓攝影組擔心。然而，奇妙的是，就在第九天上午，長老講法即將結束時，天氣突然放晴，所謂「風雲雖繾綣，陽光已普照」，眾人既驚訝又歡喜，趁時機大好，快速

到戶外集合，順利的拍攝了合照。合照結束未久，又見風雨襲來。

十日禪課程結束後，法友們戀戀不捨。從此，難得的禪修體驗將伴著中道行者開展光明的人生，度越生活的憂惱。





吉林聖佛寺 2016 年第一期中道禪修營 法友感言

但願眾生得離苦

廣東 開渡

八月的蛟河秋高氣爽，碩果累累，景色宜人。在這美好的季節裏，聖佛寺開始了十日的中道禪，我有幸被錄取參加禪修。這裡座落在群林環繞中，清淨莊嚴，背山面水，廣場前的小河，嘩嘩水聲清新悅耳；白日天高雲淡、空氣清新，夜裡滿天星辰、蟲鳴唧唧，此情此景令人心曠神怡、身安道隆。

大寮法工在中道僧團的栽培下，傾力奉獻，飯菜營養可口，寮房是賓館級的標準，整潔乾

淨。在大城市喧囂的車水馬龍以及閃爍的燈光中難以入睡的我，在這裡享受到按時入睡的幸福。

禪堂寬敞明亮，正前方有 佛陀在菩提樹下為五比丘說法的巨幅壁掛，赫然醒目。中道僧團和來自大陸各地的法友會聚禪堂，為大陸佛教注入了新鮮的血液。

中道僧團持戒精嚴，令人深感敬佩。每天望著隨佛長老的慈祥面容，傾聽著長老智慧的開



示，以及看著長老走路挺如松、盤坐穩如鐘的形象，內心讚歎：這般的仙風道骨，猶如 佛陀座下聖弟子再現。

「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇」，但我在聖佛寺遇到了、學到了、收穫到了！

十天的全程禁語，讓我平時波瀾起伏的心寧靜了下來，讓我反省到平時的話語是多麼的無價值、無意義，一生中太多的時光是在道是非、說無益之言中度過，真是慚愧哪！

禁語能讓我安住於法義，聽長老講法後能不受別人干擾，也不打擾別人，一心思考原始佛法的真義。所以在十天的安靜狀態中，我漸漸懂得了五陰、六處、十二因緣、八正道、四聖諦、因緣觀、緣生法，並試著將所學運用在日常生活；漸漸明白世間一切都是緣生，緣生無確定、不固有、不保有，因此心量有所開放，對於看待人事物的方法和認知有了大量的改觀。學習安那般那

念之後，更讓我學會攝心專注，不糾結於靜坐的活潑禪觀，在學習佛法的道路上，我看到了光明，並有了信心。

禪修過程中，隨佛長老以生動的譬喻，深入淺出的講解了高深的法義，讓我學到了解決問題的方法和開展人生的智慧，明白度越煩惱與現世解脫是此生可能之事。通過對因緣觀及緣生法的學習，我懂得在關心自己的生命的同時，關心他人的生命也是同樣的重要。

在這難忘的十日禪修中，每天被隨佛長老及中道僧團那種「不忍眾生苦、不忍聖教衰、不為自己求安樂、但願眾生得離苦」的偉大情懷所感動。自己內心也下定決心，要向長老及中道僧團學習，將傾餘生，盡所能，弘揚原始佛法，盡一份微薄之力。

以上即是我十日禪中的所見所得，感恩隨佛長老，感恩中道僧團，感恩十天中的所有護持！



五律動車上

河南 法堯

廿五又出關，長白寺聚禪。

河山遺確貌，老父記慈顏。

綠野秋禾茂，平沙淨水歡。

緣生捨瞋喜，正道自悠然。

題：此日動身前往吉林蛟河聖佛寺參加禪修。

“長白”：寺所在地在長白山地西側。

“廿五”：自 1991 年夏陪故父首次到東北後，今方重來。



長春聖佛寺原始佛教中道禪三十 開營記事

慧炬傳燈，承續千年法脈 原始佛教中道禪

臺灣 俊琇

2016年9月9日，「原始佛教中道禪——大覺大悟禪三十」正式開營，此次禪修以十天為一階，三階共三十天，於吉林蛟河聖佛寺進行，由中道僧團導師隨佛禪師主法。初階錄取的人員在9月8日下午陸續完成報到。許多學員不辭辛苦，從大陸各省、馬來西亞、臺灣等地區遠道而來，只為能夠親聞正法。

大覺大悟禪三十分成三階，次第逐漸深入。初階禪十教授的內容有：經說慧眼——十二因緣法的真義；禪法次第——念、擇法覺分，四聖諦初轉、四行，包括第一段的受持九戒、離欲戒，智念立意，守護根門，以及第二段的依入出息要訣，度越掉悔蓋、昏沉蓋，住初禪定。

慧炬傳燈，承續千年法脈 如法如律，堅固佛陀僧團

隨佛禪師 傳授

原始佛教五部法 經，禪，律，史，人間佛教

經法慧炬

一、顯揚真義

- ① 五陰、六處、十二緣起、八正道、四諦
- ② 緣生；無我、空、無常；見法→離妄
- ③ 味、患、結、繫、四食、苦諦
- ④ 正念、正智、離貪厭、道諦、捨
- ⑤ 聖道正定，慈悲喜捨、解脫、涅槃
- ⑥ 現世離貪、斷苦，解脫輪迴
- ⑦ 因緣觀九禪法、七覺分、一乘道之真義
- ⑧ 佛出人間，人間佛陀，人間佛教

二、破斥猶豫

- ① 《舍利弗阿毘曇論》為源之論書傳承：揉雜奧義書思想的教內異學
- ② 四大、六界，共生、聚生、相依生、極微、剎那生滅之異說
- ③ 十結之異道次第；識分位之異說緣起；四種賢聖之異信
- ④ 耆那教之禪定解脫；十六勝行之異觀、異解脫論

禪法次第

一、念、擇法覺分，四聖諦初轉、四行

- ① 受持九戒，智念立意，守護根門
- ② 依入出息要訣，度越掉悔蓋、昏沉蓋，住初禪定
- ③ 念觀十二緣起之七法、二十處、四階、法住
- ④ 大覺老死生、滅法，智覺、法眼明
- ⑤ 大悟緣生智，度越三倒見，斷疑蓋
- ⑥ 如實知見賢聖正道，具足慧根、信根

二、精進、喜、猗、定覺分，四聖諦二轉、四行

- ① 正念、正智住，現前六觸處離貪、離厭
- ② 轉智息貪十四法，勤行中道
- ③ 勤行中道，勝妙出離，有勝喜、身心輕安，修慈悲喜捨
- ④ 安住中道，離苦、息樂，正定解脫

三、捨覺分，究竟解脫、證菩提，四聖諦三轉、四行

- ① 離貪蓋、斷瞋蓋，止息苦、樂，斷繫、解脫
- ② 成就慈悲喜捨，自利利世
- ③ 緣起四諦，人間普化，究竟菩提





報到日當天，由於學員人數眾多，法務工作相對的繁瑣，慶幸聖佛寺的年輕法工團，各個朝氣十足、做事利索，井然有序的協助學員們完成報到、安單。晚間時刻，敲鐘集眾，學員們在中道法堂集合。法工長簡單介紹環境之後，法工們陸續說明戒條的別法、蓋毯的摺法等等，接著播放禪修規範的影片，以及中道僧團弘法十年（2007~2016）的回顧影片，讓學員們慢慢進入狀況。

初階錄取者不保證能夠繼續上第二階，因此學員們心中難免忐忑不安，道一尊尼慈悲提醒大眾：現在可以參加初階，就好好認真的把握，這才是重點，不必去擔心不在現前的第二階，此刻要懂得活用佛法的智慧，調整當前的身心，勉勵自己即於現前，認真的做。

當晚，隨佛長老也到法堂勉勵學員，表示舉辦「大覺大悟禪三十」的目的很單純，就是為了傳法，也為了找尋能夠傳法的人，讓佛陀的法脈，能夠在人間續傳，利益苦難的眾生。長老提醒學員，此生得學世尊無上法教、得遇真心有能力教導你的人，是可貴難得的事，自己要懂得珍惜、認真學習，除了利益自己，同時要接得起傳法的棒子，成為傳法的種子。

中道僧團過去舉辦的禪修營，大多以十天為一期，此次為尋接棒者、傳法者故，連辦三階共三十天，可謂用心良深。願眾人齊心合力，讓原始佛法的傳法種子在這片土地上，發芽生根，成長茁壯，以庇蔭眾生。





長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第一階）紀實

佛陀座前立志向 正法枝頭綻新枝

臺灣 法尚

原始佛教中道禪〈大覺大悟禪三十〉禪修營，於 2016 年 9 月 9 日至 10 月 9 日，以 10 天為一階，三階共 30 天的方式進行。禪修地點選在吉林聖佛寺，由隨佛禪師傳授。舉辦此次禪修營的主旨，為的是「慧炬傳燈，承續千年法脈」，這同時也宣告了中道僧團結束 2006 ～ 2016 第一個十年的弘法階段，正式展開第二個十年的傳法階段。

報到日（9 月 8 日）

9 月 9 日至 9 月 18 日是第一階禪修期。8 日下午開始報到，學員來自海內外各地，有的搭飛機，有的乘坐一天、二天的火車再轉公車，路途遙遠，舟車勞頓；有些學員則是從 8 月 12 日開

始，接連參加〈三階念佛彌陀禪〉、〈原始中道十日禪覺營〉，到此次的〈大覺大悟禪三十〉。學員們求法的精神，各個令人感佩，這其實也說明瞭能在現今世間得遇佛陀的正法，誠屬珍貴難遇的機緣。

報到日的當天晚上，長老即現身法堂勉勵學員，說道：此次禪修營，並非一般認知的「辦禪修活動」，而是真正傳法；此番是來尋找能夠接法的人。進入法堂者，即是佛弟子，護持佛陀的正法是身為佛弟子的責任。務必珍惜殊勝的法緣，認真誠心的學習，眾生等待救度，你們得成為傳法的種子，讓世尊的正法在往後數千百年，流傳在這片祖先留下來的山川大地上。



第一天（9月9日）

人間主軸——解決問題、開展人生、度越煩惱。

第一天的開堂開示，長老先定位出人間主軸，表示：人活在現實的世界，必須面對的現實問題，綜合說來有「解決問題、開展人生、度越煩惱」三事，這三件事情即是人間的主軸。佛陀教導世人，應以「緣生緣滅的智見」面對現實人間的這三大主軸。

現今佛教徒大多認為，透過誦經、拜懺、持念聖號，獲得佛菩薩的護佑；或是靠著持戒、佈施、行善，積德增福，就足以處理這些現實問題，認為這即是佛陀的教導。然而，事實上，那些根本不是佛陀的教導，而是承襲自外道婆羅門或奧義書的思想。開營首日，長老發誓振饋，先讓學眾「魂魄歸位」，從誤信外道異學回歸到佛陀思想。

關於禪法的部分，先由道一尊尼負責傳授，從第一天到第五天的下午時間，尊尼教導學眾安那般那的修習法，包括坐禪、行禪、臥禪，以及基本的坐禪前、坐禪後的運動等。尊尼慧黠幽默的臨場反應，以及覺察身心變化所做的細膩表述，使得學眾們一會開懷大笑、一會聽得入神，大大的提升學習效果。

在禪修的首日，長老特別於午齋與晚間開示，提醒學眾：佛教只需基本禪定，不必修高深禪定。修學禪定的目的，在使修行者能夠攝心專注修因緣觀，並且在修因緣觀感到疲累時，可藉由修止禪休息養神。指出佛陀教導的禪法次第，第一是現觀真實、第二是確立正見、第三是捨斷妄見，亦即先觀當前因緣，其次產生緣生的正見，而後捨斷我見、常見、斷見，是為禪觀之三部曲。

第二天（9月10日）

上午，長老開示：「世界上聰明又能幹的人，可分成兩類：一者欲望重，往政商發展，謀求榮華富貴；一者生命情操高，願意探究真相，做對社會有用的事，以達造福生命。」隨佛禪師問眾人：「面對佛教的日漸衰敗，你會是哪一類的人？當前佛教有難、法船將沉，不能再繼續獨善其身，或是得過且過，需謹記世尊入滅前的最後一句話：『弟子們！當常精進，莫放逸！』能夠做什麼就努力做、趕快做，重振佛教！」

慈悲是緣生法，慈悲的生命對應表現，絕不是無限制、無條件的滿足大眾。

很多佛弟子，因為學佛之故，很善良，持戒佈施，凡事替人設想，可說是個濫好人，但也變成是個懦弱、沒有擔當、不懂反抗的人。隨佛禪師提醒眾人，莫將濫好人與慈悲混為一談。慈悲是緣生法，慈悲的生命對應表現，絕不是無限制、無條件的滿足大眾。是該說好就說好；該說不行就明說不行。懦弱、膽小的人，如何做佛陀的法工？必須明白，成為佛陀法工的那一刻起，你不能做你自己，你只能做法工，必須從多年性格的缺陷走出來，變成勇健、精進的人，努力救佛教。

不是單憑積德行善，就能解決問題、開展人生！

晚間，長老表示：認為只要不斷的行善積德、懺悔業障就能夠解決問題、開展人生的宗教思想，對國家、社會而言，是障礙進步的不正確觀點。蓋人生問題形形色色，形成問題的原因千千萬萬種，必須就事論事，依緣生緣滅的智慧和準則去解決；行善是好事，固然要做，但是認為只要行善，自己的生活與遭遇就能變好，未免不切實際。必須福慧雙修，既要行善積德，也要有

專業技術和判斷，才能解決問題、開展人生。

禪定只會讓人愣頭愣腦，無法讓人解脫；緣起智慧開展的正定，能讓人務實解決問題、通向解脫。

奧義書思想認為人本具清淨本性，因一念染汙的無知，故而造業，必須修苦行消舊業，以及修甚深禪定，滅除所有的想受覺知，亦即滅除染汙的無知，方能恢復清淨本性。修甚深禪定，達至四禪八定，本是耆那教的修行方法，後世佛教徒卻誤以為是 佛陀的教導。佛陀對弟子的教導是修「正定」，是在生活當中，正念於緣生的正知，遇到事情不逃避、敏捷反應，觀察事情如何起、如何解決，可為、當為、能為的盡力為之。學人必須明辨：禪定讓人脫節現實，正定讓人傾力當前。

第三天（9月11日）

此次禪修營，僧團對學員的要求甚嚴，凡違反禪修規約，記警告滿三次者，沒得商量，一律遷單。是故學員無不戰戰兢兢，謹守言行，不知不覺之中，身心逐漸收攝，利於止禪的修習，而這也正是僧團用心良苦之處。

上午，週日共修，各地道場連線。長老開示：《舍利弗阿毘曇論》篡改佛陀的十二因緣觀，捏造禪法，錯誤的提倡「直觀無常、苦、空、無我」，對佛教造成的傷害甚深甚鉅，長達兩千多年，不僅令學佛人無法修證解脫，其負面思惟的認識論，更是扼殺學佛人的生命力，造成消極、逃避、厭離的人生。

長老提及他房間的窗臺上，放置著一盆花，因為缺水，葉片與花苞凋萎垂落。長老於是把臉





盆裝滿水，將花盆放入其中。沒想到，隔了一夜，那盆花的葉片與花苞，變得精神抖擻、活力十足，還綻放了幾朵花。長老形容：苦難的人生，就像缺水的盆花，需要智慧的法水澆灌，生命才能恢復生氣。

佛陀緣起四諦的教導，既能遠離對常樂我淨的追求，又能善用人生當前的因緣，務實實際，勇於擔當，讓生命有平安、有光明。對眾生而言，佛陀的教導是能讓生命變得精神抖擻的活水。

對鏡子中的自己說：「我下定決心要度你！」

晚間，長老提到，佛教徒都很善良，卻都不太快樂，與其高唱無條件的慈悲，不如先讓每天刷牙時出現在鏡中的你自己快樂。鏡中那個人老是苦著一張臉，你真的忍心嗎？

長老說：老是問「我可以做什麼」的人，其真正的問題是「內心想做什麼，但是現在做不到」，因此總是說「那我可以做什麼？我不知道可以做什麼！」因為你想做的，你做不到，所以你對自己不滿意、充滿挫折感，長期的不快樂。

如果懂因緣法，你就能明白，所有你內心想做的事，只能當作遠方的方向，不能當作現在的目標。你看著前方的方向，但是你要走的是眼前這一步，盡現在的因緣，走你眼前的這一步，如是每天都有你能夠做到的事，每天都很踏實、都有事情可做，而且肯定都能做得很好，你百發百中，失敗不存在。當這樣一段時間之後，你便度了鏡中那個人，鏡中的自己從苦瓜臉變成帶著平安、喜樂的臉。

不論如何美麗的理想，都只是方向，「想做的，不需做；能做的，現在做。」那麼，你的動力必然澎湃洶湧，如同長江黃河之水滔滔而來。只向法前進，不必向神禱告，只做眼前因緣能做

的事，這即是離貪的正道生活。

第四天（9月12日）

上午，長老表示「佛教是救世之道」，佛教沒有推想未來理想的終極關懷，只有現前關懷，現前關懷立基於因緣、緣生的諸法真義，重視的是現在，此時、此處、此人、此事最重要，不失正念、正智，不失正道，關懷眼前之人與事。「僧人是救世之人」，古代的僧人，世稱「流浪的聖人」，憑靠著雙腳，行走在大地上，在人間各處傳道，救度眼前之人，教導他們行善種福田，遠離對神的依賴、遠離宿命的束縛、遠離對禪定的錯解與期待；教導他們以緣起四諦的智慧，改變自己的人生。

下午，由道一尊尼繼續教導安那般那的修習。尊尼提到：想找到一條內心平安的道路，其實不難。只要你不「要那麼多」即可。當你想要時，你先問自己「這是必要的嗎？」凡是必要、必須，你就得做；若只是心理的需要，大可不必做！體會到這一點，日子雖然不一定過得輕輕鬆鬆，但肯定能過得簡簡單單，沒有無謂的煩惱。

晚間，長老強調：佛教某些傳統的觀念和做法，必須有所調整，才能適應當前時代與年輕人的需要，能與時代並進、被年輕人接納的佛教才有明天可言。過去，由於修行人為教犧牲奉獻、刻苦苦修的作為和形象，感動廣大信眾的心，使得佛教能夠流傳、撐持到今日，但是將信佛與修苦行混淆不清的做法，在今日已經很難被一般社會大眾接受了。

今日的佛教，至少需要做好以下幾點，才能取得社會大眾的認同：一者，出家人必須是一個有僧格的僧人，嚴守戒律；二者，必須有正確的法脈傳承；三者，行正道，自利利人，對社會產生穿透力與影響力。總之，幫助大眾在世間得



利，又使其家族昌盛，佛教自然能被現今的社會接受、自然能夠昌盛。

第五天（9月13日）

上午，長老表示：人們面對必須做、得做的事，卻無法付諸行動的根本原因，是受限於人格特質與感情模式的影響。當然，人格特質與感情模式的表現，與一個人成長的經驗有關。修行的重點，就在於能以緣生法的智慧，重新審視過往經驗對自己身心的影響，進而改變生命。長老強調：修行是帶有自我勉強的色彩，一個不肯勉強自己跨越過往經驗障礙的人，進步有限。

下午，道一尊尼教導內止言語、調伏散亂與昏沉的方法，強調在日常生活當中，要記得觀察自己的言行舉止，如此修行才能日漸有功，慢慢進步。

中道僧團傳法，必有四不傳，只因寶貴的佛法，只能傳給重法、持戒、珍惜眾生的學人！

晚間，長老特別強調：中道僧團傳法，尊重佛法是出自佛陀的教導，是歷代僧團的傳續，是利人的法，所以中道僧團傳法不接受任何的金錢，更無有金錢的交換。但必有四不傳：一、不傳法於不敬佛、法、僧、戒的人；二、不傳法於不尊師重道的人；三、不傳法於不知恩情道義的人；四、不傳法於藉佛法求名、求利的人。長老進一步說明：如果為法犧牲奉獻者也教，藉法求名求利者也教，那麼豈非變成懲罰為法犧牲奉獻者嗎？一般人只是站在自己需要的立場說話，僧團則必須同時站在廣大學法者、佛陀法脈的傳承與人間的正常化等立場設想，是故堅持以上的四種不傳。

第六天（9月14日）

禪修已經進入第六天，此次禪修營的法工群，其成員大多是年輕法工，只見他們忙進忙





出，做服務大眾的事，讓人看到佛教未來的希望。另外，學眾也都感受到僧團的辛勞以及無私的奉獻，所以學習特別認真，對於禪修規約的要求，都能如實配合，學習情況相當穩定。這日下午開始小參，學員分成兩組，分別由長老與道一尊尼為學眾解惑。

業報宿命論不是 佛陀的教導

上午，長老說明：「業」的觀念，是奧義書、耆那教的思想，不是佛教的主張；業報宿命論根本就是思想的毒素，是變相鼓勵世間的不公義，是對周圍不當對待的麻木不仁。正統佛教講的是「緣」，指出一個人當前的遭遇，是三方面影響的呈現：一是過去（此刻之前）的影響；二是現在個人身口意的影響；三是現在個人以外之環境人事物的影響。這三方面互相影響，形成現在的表現。

「業」的主張，是決定論——今日所受決定於過去所做。既然如此，一個人對今日的遭遇就只能認命承受，毫無拒絕、改變、努力的空間。但是，佛陀教導的是：現實的諸法都是緣生，是緣生法，不是業生。教導世人生命努力的重點所在：過去的經歷雖然無法消除，但是過去的經歷只會「影響」現在，不能「決定」現在；現在透過妥善的努力，致力於個人身口意的改善，就能夠影響過去對現在的影響。一個人想要讓自己生活更好，不必透過宗教儀式的方式，而是務實實際於現在身口意的妥善表現。

影響是立即性的，現在做良善的作為時，立即改變過去對現在的影響，不待時節，馬上做好，馬上有好報，當下即能呈現好的效應。因緣法也講善有善報，但不同於一般觀念的是，所謂的好報、善報，並非結果性的好報，也不一定是符合個人心中期待的結果，而是就在做的當下，即有正向的效應，此種好報是即時、即刻、即

處。正因為如此，所以好話要趕快說、好事要趕快做。

晚間，長老表示：禪定的境界難得，但是不可貴；空氣不難得，但是可貴。然而，世人卻犯病，只想追求「難得但不可貴的事」，你得要有智慧，才會懂得珍惜「不難得卻很可貴的事」。中道僧團傳法正屬於不難得卻很可貴的事，世人要懂得珍惜。

第七天（9月15日）

上午，長老開示說道：原始佛教絕對不是南傳佛教，兩者對經與論的看法相當不同，尤其在十二因緣法、菩提道次第、禪觀方法、證量的解說上截然不同。長老特別提出：佛陀教導的是一乘菩提道，但是《舍利弗阿毘曇論》卻自創出四種聖果，所謂的聲聞人、菩薩人、緣覺人、正覺人，完全悖離佛說。根據論師的說法，認為辟支佛與聲聞人，皆是正覺後獨樂、不度眾生者，但是就事實而言，世上不可能有正覺卻不為眾生說法的聖弟子，沒有這種聲聞弟子。

值得我們用「命」去換的財富，便是生命本身

這一天是中秋節，一輩子唯一的 2016 年中秋節，機緣相當難得，隨佛長老與學眾在聖佛寺一起過節。為了慶祝美好的節日，舉辦了篝火賞月夜，僧俗二眾圍著篝火取暖，賞月說話，感情融洽。在月亮的陪伴之下，長老提到：值得我們用「命」去換的財富，便是生命本身，別忘記「生命會死」這件事，趁活著的時候，盡全力關懷我們周邊的生命，這才是最值得的事。

第八天（9月16日）

午齋過後，長老提醒學眾，要懂得辨別出自戀、自傲型人格特質的人。自戀是因為自卑，由於在成長過程中，曾經有過不被接納，或是有被壓抑、被拒絕的經驗，形成挫敗感，缺乏勝任

感，在自我認同上產生障礙。這樣的人特別渴望被認同，容易透過自我肯定、自我欣賞的方式，產生心理上的自我回饋，這便是自戀型人格形成的背景。自戀型的人容易克制不住自我美化，吹噓自己，用謊言抬升自己；這樣的人進入佛門，容易妄稱自己已經開悟，忍不住要成為聖人。修行人必須懂得分辨，不要被該類型的人迷惑誑騙。

晚間，長老勸勉眾人：想想自己的人生要怎麼過？一生只有一次，時間過了就無法回頭，必須好好善用，這跟爭輸贏無關。如何善用生命呢？得先做好時間管理，如果時間只用在自己想做的事，而非必須做的事；只避開不想做的事，而非避開不需要做的事，做與不做任憑喜好決定，則很難做成什麼事。另外，某些人有一種現象：不能安住於現況，內心很焦慮，一直想像未來、他方的事。其實做什麼，就專心做什麼，不要浪費時間，生命只有這麼一次，好好善用這一生。如果問開悟是悟到什麼？那便是盡此一生善用、珍惜生命。

第九天（9月17日）

禪修進入第九天，長老在早上的開示中總結此階次的教導內容。

在「經說慧眼」方面，闡明瞭：一、五陰、六處、十二緣起、八正道、四諦；二、緣生；無我、空、無常；見法→離妄。並且，從嚴謹的佛史考證，提出《舍利弗阿毗曇論》為源的論書傳承，是揉雜奧義書思想的教內異學。長老表示，此論教人直觀五陰當下即是無常、苦、空、無我，導致佛教開始有了將一切法視為無常、苦、空、無我的錯誤教導。

在「禪法次第」方面，先修習「念、擇法覺分」，亦即「四聖諦初轉、四行」的修行，是依次先受持九戒、離欲戒，智念立意，守護根門；再依入出息要訣，度越掉悔蓋、昏沉蓋，住初禪定。

盲人訓練法

早上的開示即將結束之前，長老話題一轉，提出了一個有趣的訓練法，長老說：平日可以練





習看看，你握著對方的雙手，眼睛閉上，讓自己透過「心眼」看到你們一路走來的點點滴滴、恩情道義，同時也透過「心耳」聽懂對方的心聲、聽懂對方的關懷，那麼你將能發現，天底下就身邊的伴侶最是善待你，你要懂得珍惜啊。

晚間，長老提醒學眾，學習佛法是為了讓「人生更好」，也是為了幫助周圍的人更好。我們活在人群裡，如果不關心自己和別人，那麼人生不可能會好，這非關道德，這是人生最現實的事。不必高談大慈大悲，能懂得體恤、關懷生命，才是人生必要做的事。

第十天（9月18日）

佛陀座前立志向 正法枝頭綻新枝

禪三十第一階最後一天的上午，隨佛長老為幾位年輕法工授終生九戒。如慈父一般的長老，為受戒者一一披上戒條、整衣，殷重的神情令人動容，正法的傳續需要一棒接一棒的傳承下去。長老叮嚀這些新戒子：修行當「以佛法為道，以眾生為念」，念茲在茲！不能有地域觀念，而是哪裡有黑暗，就為那裏點亮光明。就此跟著師父上山下海行道，行道是可貴的經驗，行萬裡路勝讀萬卷書，慢慢去體會「世界很大」這件事。

第一階禪修結營，長老的勉勵與祝福

午齋過後，第一階的禪修正式畫上句點。長老勉勵大眾，人生需要的是「決心」而非勇氣。未來不可知，如何有勝算？何來勇氣？憑靠的只是決心，平凡人只要下定決心，就可以做偉大的事！長老一方面祝福新生的八戒行者一方面也祝福大眾，當作第一階的結語：莫忘初衷！有時你得獨自努力於自己要走的道路，沒有人可以阻擋你，唯一會阻擋你的，正是你自己。珍惜有用的生命，就在現在，好好努力。你們好好走！走好！後面的人才能好走！





吉林聖佛寺 2016 年第一期中道禪修營 中秋篝火晚會 花絮

不必看輕自己

2016 年 9 月 15 日，中秋夜，隨佛長老與中道僧團、聖佛寺僧眾，以及參加禪三十初階的學眾們，在吉林聖佛寺團圓。

為了迎接中秋佳節，早在幾天前，住持法師便領著法工，在法堂前的廣場上鋪設篝火臺，打算在中秋夜升篝火、慶中秋。當天白日時段，天空時而陰霾、時而落雨，篝火之夜能不能成行？眾人是盡力準備、但也不期待。

老天爺真疼人，到了晚上，皎潔的月亮從雲層中露出臉來，眾人開心的搬桌椅、排燭臺，並且以燭臺排出個法輪，待法師舉火點燃篝火臺上的木柴之後，一切準備就緒。有溫暖的地方，自然能夠吸引人，不一會兒，鄰近的村民，也都聚集到廣場來，長老與僧俗二眾就圍著熊熊火焰，團圓賞月兒。

月兒圓圓。鄉親以歌曲揭開歡慶會序幕，法友接續，有的彈古箏、朗誦創作的詩，有的說段打油詩等，個個展現才情，表達對長老的

感恩；另有許多法友不吝惜的分享自己的體會和故事。就在說、聽之間，彼此的心更靠近、更倍感溫馨。(相關照片請見封底裡頁)

月兒皎潔。「值得你用命去換的財富到底是什麼呢？」長老就像個大家長，藉由這個問題，提醒眾人，千萬別再忘了，你與身邊的人總有一天都會死，你得及時珍惜，給予關懷。長老叮嚀我們珍惜身邊的人，值得用命去換的財富，正是生命本身而已。

月兒明亮。長老勉勵眾人，不必看輕自己，柴火雖小，集合眾柴，不也能變成熊熊的火焰嗎？修行人做事不盤算能否成功，只要是正確的事、應該做的事，就該戮力為之。

天上最明亮的是日月，地上最明亮的是佛法與聖戒的光明，眾人都將記得，2016 年的中秋節，長老與中道僧團、聖佛寺僧眾、法友們，在吉林聖佛寺相聚。



吉林聖佛寺 2016 年第一期中道禪修營 隨師筆記

什麼財富 值得我們用一生的生命去追求？

什麼財富值得我們用「命」去追求？是錢嗎？房子嗎？妻兒嗎？那些固然都很重要，但什麼才是真正值得我們用生命去追求的財富呢？

我們活了一輩子，常常忘了許多重要的事情。我們常常忘掉「在我們身邊的人都會死、我們也會死」，我們常常選擇性的忘記這件重要的事。我們花太多時間在想「所要的事情」，以及現在「所享受的事情」，直到某些事情在我們眼前發生了，才又被提醒、記起這件遺忘的事。

然而，諸位是否發現，在被提醒的那一刻，即使我們禁不住的害怕，擔心同樣的事情也會發生在自己身上的同時，卻也湧現出一股想要伸出援手幫忙的力量。同情心與同理心讓我們能夠感同身受，並且激發出自己生命的力量，使我們克服恐懼，面對困難與危險。這種寶貴的生命力量

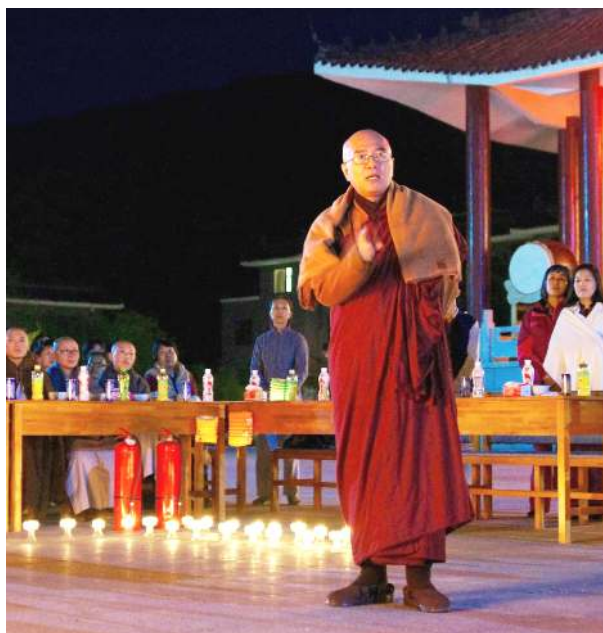
不是伴隨著欲望，而是出自於對生命感同身受的體會。

諸位，我們每天努力工作賺錢，但是你並沒有獨享財富，而是買房、買車，照顧親人和朋友，不停的分享財富給所有我們在乎的人，我們為什麼要這樣做呢？我們到底在乎什麼？其實，至始至終我們只在乎一件事情，即是「證明自己生命的價值，以及表現出對生命的熱愛」。

值得我們用生命去追求的財富，絕對不是有形的物質，也不是權勢地位，那正是生命本身。我們盡一生的生命，努力一輩子想要賺取的財富即是生命本身。金錢與權勢都只是個途徑，我們是藉由這些途徑關懷周邊的生命，感受到生命的愛及自己生命的價值。我們可以忘記身邊的人會死，可以忘記自己也會死，其實那並不重要，因為所有的生命都會死。最重要的是「在死亡之前，盡全力關懷我們周邊的生命」。

事實上，不管你有沒有信仰宗教，你已經在做這件事了。你每天努力工作，分享所賺到的財富給父母、朋友、妻兒，偶爾你升起同情心，也分享給其他的鰥寡孤獨、宗教團體、社會公益。你一直都關懷著生命，只是有時候會忘記「生命會死」，所以你得趁大家還活著，認真做這件事，做我們本來就在做的事。

※本文由書記組整理自 2016 年中秋夜，隨佛長者在吉林聖佛寺為僧眾、法友以及附近鄉親們開示。





長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第二階）紀實

原始佛教千年法脈 初傳人間

大陸 正淨

2016 年 9 月初，大陸吉林省蛟河市聖佛寺，這一處清靜而質樸的佛教道場，再一次迎來尊貴的中道僧團導師 隨佛長老前來主持禪修，隨行協同弘法的還有中道僧團的度明尊者、生諦尊者、道一尊尼、明證法師。為期三十天的「聖佛寺大徹大悟禪三十」已進入第二個階段，由於此階段重在傳法，因此，雖報名者眾多，但在嚴格的錄取標準下，依然有不少法友未能被允許繼續參加。收到第二階錄取通知的學眾在深感榮幸之餘，也皆對即將經驗的課程充滿了歡喜與好奇。

第一天 9 月 19 日

禪修首日天氣晴朗、碧空如洗。早齋後，隨佛長老為禪修者授九戒，然後對學眾們做開營的勉勵。

長老首先提醒眾人：修行人應注意自己的品格，修行之人可以不開悟，但不能不做人，做人即應懂得感念師長的栽培與知遇者的提攜，切記不可失德。另外，面對善知識的教誨，不要太過虛榮，應該明白——面子並不值錢，過度的虛榮只會害了自己。

午齋後，一位八戒行者分享了跟隨長老修行的趣事，她抱怨長老對她太過嚴厲，問道：「我只是睡一會兒覺，難道有罪嗎？」大家都被這句話逗笑了，長老也忍不住笑了起來，隨即就這一話題為她開示：「師父教導弟子是因材施教，因此，不會只教你喜歡的事與想要的事。比如師父會教誡習慣閒散的弟子精勤做事，卻會體恤過於精勤的弟子，提醒對方需注意休息。這樣做並非



是因為師父對個別弟子有所偏愛，而是真心將弟子們都當作自己人看待，教給你真正缺少的東西。」

當有法友表達希望今生即可以解脫的決心時，長老慈悲的勸勉她與大眾：佛法的利益，並非要等到開悟解脫的那一天才可以獲得，解脫也並非猝然間發生，學法受益應是一個改變身心的過程。只要學到的方法正確，走在正確的路上，即使現在我們還沒有開悟，一樣可以在生活中善加利用佛法去開展人生，讓困難更少。

下午，由道一尊尼為大家複習止禪及「內止言語」的技巧。或許是感受到了大家渴望學法的急切心情，尊尼將自己學法的寶貴經驗分享給在場的學眾：「當我們學了一分，即要去做一分，而不是急著要學更多，這樣並不會讓我們受益，只會聽到更多的知識，造成學習上的消化不良。在接下來的日子裡，大家只需要放輕鬆，然後認真去做長老當天讓我們做的事情即可，這就是最

好的方式。」聽到這一番教誨，不少法友暗暗點頭，並開始觀察及調整自己的心態。

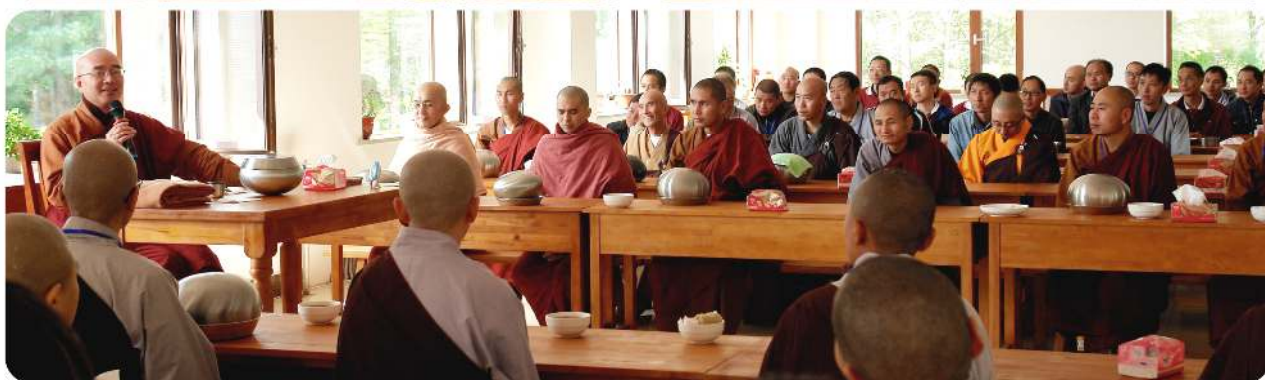
晚間的課程，長老為學眾點明重點——何為緣起。並以「猴子撈月」做喻，引導大家去理解什麼是「妄見」？什麼是「影響」？眾生在「妄見」之下又在相互搶奪什麼？這一精彩的譬喻令在場法友若有所悟。

第二天 9月20日

第二日天氣轉涼，然而眾人學法的熱情未減，早早即到法堂禮聖、禪修。

早齋過後，隨佛長老列舉了人們瞭解及面對世界的幾種方式，它們分別是：宗教、科學、哲學與道德。長老開示道：一般宗教的重點在於談論「死」或「死後」的事；而哲學則生、死兼顧，既討論到對於「生」之問題應如何看待，也由此延伸出對於「老、病、死」如何看待的不同觀點；科學的特點是實事求是的解決「生」的問題，並且重視證據，對於死亡、死後等不可知問題的討論，科學認為皆是假設，因此對待這些問題，科學的態度是「存而不論」；而道德家則是以滿足人類共同需要的最大限度為目的，將對自己的愛延伸到對生命的完美的熱愛，因而形成其內在的矛盾性，表現出來的往往是不切實際的完美。

隨後，長老就大家最關心的「原始佛法」之定位給予開示：佛家既非宗教、哲學，亦非科學與單純的道德。一般人將佛法當作宗教，其實是一件可悲的事。佛法在對待現實的態度上，有一點像科學，即：對於沒有證據的事情不予討論，著重於「盡在當前」。佛法與科學的不同之處在於：佛法的重點是處理整個生命的問題，而生命的問題即包含「生」與「死」，並且佛法的修證要依事實為依據，重點在於「如實知」，既不允



許如哲學般天馬行空，也不似科學家以發明機器的方法來解決問題。

人們的感情與道德追求的往往是「完美」，而原始佛教則是理性與感性的統合，理性必須用以處理感性的缺陷，方能做到實事求是的處理問題。因此，原始佛法不是以道德為底，而是以事實為底，雖有其感性的一面，卻不會不務實際，既非絕對的理想主義，也非絕對的現實主義，如果一定要定義的話，似乎有點像「務實保守的理想主義者」。

接下來，長老為一部分因怯於說法而深感慚愧的出家人，做如是勉勵：在佛門出家，無論「能說」或者「能做」，對於佛教皆有貢獻。能說法的僧人可以讓人瞭解佛法，讓信眾感覺心動，然而卻不會感動；那些雖然不善說法卻能夠身體力行的僧人，卻可以使大眾感動，並且因感動而對佛法生起不動搖的信心。因此，說法未必全靠「舌頭」，要知道：行動也可以說法！

對於有志於出家修行者，長老則告知他們出

家的不易，因為出家不同於搬家，出家後要面對的會是極其漫長且煎熬的身心過程。隨後，長老慈悲的將出家後會遇到的困難如實列舉，供學眾們瞭解與警醒：出家不僅僅是剃頭那麼簡單！

午齋後，長老就一位尼師訴說的艱苦經歷，為這位尼師及大眾開示：修行人應當度越自怨自憐的心境！這種心境只會令你從精進的道路上退下來，也是你即將毀戒的前兆。修行者當知：自怨自憐是精進的敵人，唯有自己堅持走過去，才會開始相信我們自己真的可以持戒。我們可以盡量思索減少挫折的方法，但心裡卻要有隨時隨地面對挫折的準備，不要有逃避挫折的心態。否則，每次遇到挫折，你都會感到很驚訝，然後開始怨天尤人，直到最後被徹底打垮。長老的這番肺腑之言，讓眾人明白：在修行的路上，「精進不放逸」不僅是一句漂亮的話，而是需要在平常的磨難中，朝著正確的方向意志堅定的持續前行。

晚間，隨佛長老直接點出了原始佛教與部派



佛教的分水嶺：部派佛教認為生即是苦，同樣老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得即是苦，也就是說——五陰即是苦。若事實如此，修行人在活著的時候則無從解脫。原始佛教的看法則是：老、病、死的過程即是「生」的表現，在這個歷程中，由於眾生未見緣生，則有「常、我」的妄見以及對「常、我」的貪愛，因而當我們面對生的時候，便有了老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得之苦。實則，苦不在於生、老、病、死，也不在於怨憎會、愛別離、求不得，而在於「有貪則有苦」，遠離妄見與貪愛，則能息苦。

原始佛教與部派佛教正是在此處分道揚鑣，佛陀與聖弟子解脫後，緣生的五陰仍在，但卻沒有苦。因此，原始佛教的修行人不是依「涅槃」為緣，而是依「苦的止息」為緣。若認為「生即是苦」，便會衍生出苦行的方式，實為外道的修行，不要把修行變為自我摧殘，少欲知足可矣！

第三天 9月21日

在過去的兩天裡，經過長老循循善誘的教導

與引導，學眾們已經初步調柔了身心，激發了聞法的熱情，也端正了學法的態度，正在逐步轉變為一群可堪調御的善男子、善女人。

早晨，隨佛長老鄭重介紹了自部派分裂以來，歷代先賢及諸方護法為維護及恢復 佛陀教法所作出的種種艱辛的努力與階段性的成果。台下眾人在認真聽聞長老敘述這一漫長歷史後，禁不住感歎與唏噓；同時也明白：能夠於 釋迦佛陀正覺後 2448 年的今天，仍有機會聽聞到 佛陀的真實法教，並非哪一個人的功勞，更非自己個人很有福報，而是無數殊勝善緣的輾轉增上，方有今日這難得可貴的機會，作為弟子豈可不精勤？

隨後，法工們為大家發放了「原始佛教千年法脈傳承求法律規」，學眾們認真閱讀之後，紛紛以殷重、誠懇之心在律規上莊嚴簽字，以示自己決意終生奉守此律規，即：

盡形壽一心歸敬佛、法、僧、戒；
盡形壽謹守尊師重道之倫常；
盡形壽善盡師友之恩情道義；



盡形壽不得藉佛法搏求名利；
盡形壽盡力維護中道僧團傳承；
盡形壽不得開宗立派、私傳法脈教法。

至此，這一群幸運的善男子、善女人，正式成為原始佛教千年法脈的傳法弟子，眾人內心的感觸之深不言而喻。接下來，弟子們逐一至隨佛長老座下禮敬師長，長老則慈悲且細緻的將大家的姓名與樣貌逐一仔細對照、看清，彷彿在鄭重的確認：眼前這一位被找回來的 佛陀的弟子是什麼模樣。

法堂正中的壁畫上，佛陀正為五比丘說法，圖中的鹿野苑晨光初現，一片莊嚴與寧靜，一如此刻的法堂內師徒之間靜默的相認、相許，預示著原始佛教在人間的傳承曙光初現；而室外已是初秋時節，山間的楓葉又開始紅了，猶如 佛陀的真實法教，歷經數代的人力、物力、財力之投入，乃至生命之間的傳承與點燃，終迎來這可貴的收穫時節。相信到場弟子們的心境，已由剛來時對於傳法的好奇，轉為此刻重擔在肩的凝重，正可謂：深水方有靜流。

午齋後，長老再次提醒大家：學法不要依賴記筆記，而是要在身心上實際觀察，然後這種實際的觀察與發現，才可以對你的人生有幫助，不然的話，為什麼要來學法？

第四天至第九天 9月23日-9月29日

在接下來的幾天裡，每隔一兩天即會有風雨滋潤乾燥的空氣，天氣也逐漸轉為寒冷。大家領略了久違的濕潤，但同時也受到冷空氣的侵襲，不少法友開始咳嗽，這便是因緣的限制性吧！

隨佛長老在這些天的授課中，破斥佛教各部派的誤傳，不僅證據確鑿可信；最難能可貴的是：聽者會發現這些「知識」都可以在身心觀察的過程中去驗證。至此，大家方才恍然大悟—原

本如同散珠般的佛法名詞，一經長老點撥，竟然全部成為可以與 佛陀的禪法相配合、且前後無有矛盾的真實可用之法！如同獅子怒吼之後，百獸皆會沉默，當正法輪開始轉動，這些困擾佛弟子長達兩千餘年之久的問題便不再是問題。

在這幾天的說法過程裡，長老對於重要的概念、疑點，不厭其煩的進行了多次重複講解，讓大眾深深的體會到：師父希望利益弟子的心情，就如同父母希望利益自己的孩子一般，相信長老的慈悲定會使不同程度的弟子皆受到極大的利益。

為守護六根及清靜聞法，大家平時基本保持沉默，但在這些天的學法過程中，依然發生了許多或令人感動，或啟迪心智之事，僅略記一、二：

【9月24日】晚間，為了讓大眾瞭解誠實的重要，長老開示道：很多人認為自信來自於勝過別人，因此任何事情都要與人比出高低，若有哪裡不如人，則很怕對方知道。然而，真正的自信來自於誠實！因為只有誠實，才會內心坦蕩。當我們不想讓別人知道自己不如他的時候，就會不由自主的撒謊、掩飾自己的不足，這時內心便會失去坦蕩與平安，會十分害怕對方發現自己內心的想法，哪裡還會有自信呢？

【9月24-25日】連續兩天，道一尊尼未曾來應供，法友們內心多有疑惑。至24日晚間，長老方才告知大家：尊尼由於太過辛勞，導致用齋時牙齒疼痛，所以只能吃流質的食物，並帶領大眾為尊尼迴向。

第二天早齋，尊尼即前來應供，並藉著早齋結束的空檔，對大家的關心表示感謝，然後對眾人說：雖然自己已經不再年輕了，但是這都沒有關係，因為修行與年齡無關，與外相無關，只與



法有關，我只想在這一生與大家結下善緣。然後，尊尼反問道：「你們認為身體怎樣才算好？」未等眾人回答，尊尼自己隨即答道：「能用就好！現在身體的狀況便是最好的呈現。」大家聽後無不深受感動。

第十天 9月28日

美好的時光總是過得很快，轉眼已到第二階禪十結營的日子。這一天剛好又是臺灣地區的教師節，原始佛教的學人們恩承 世尊的法教與僧團，為表達感恩之情，法工們精心製作了一段感念佛恩、師恩的影片。

影片雖只有短短數分鐘，但卻十分感人，從佛陀正覺後不辭辛勞的教化世間整整四十五年，至歷代前賢為佛教、為眾生所做的不懈努力，不僅感動了在場的法友，也令長老本人深受感動，並且很欣慰於弟子們不忘佛恩、師恩，能夠飲水思源。

影片結束後，法工們將親手製作的素糕端上講臺，敬請長老為大家切開素糕。此時長老邀請僧團其他法師及所有在場的僧眾共同上臺，並牽手一字排開，代表了僧團的團結與合作。長老在切開素糕之後，表示：感恩 佛陀與印順導師，也

感謝一起走過風風雨雨的僧團尊尼、尊者及各地法友！佛法要在大陸展開，幫助更多的人找到生命的光明與平安，為了整體佛教僧團，為了人間的佛教，大家需要齊心協力一起努力。長老用佛陀入滅前的最後一句話勉勵大家：「弟子們，當常精進，莫放逸！」

隨後，大家以《感恩的心》這首歌，來表達內心對佛恩、師恩的感念與謝意。在動人心弦的歌聲裡，有人即將離營，有人仍需繼續，但大家卻有著內在的共通之處：你我皆有幸得遇此千年法脈，一如 佛陀再次從你我身邊走過，做為兩千年後的佛弟子，從此無需感慨：「佛在世時我沉淪，我得人身佛滅度，翻悔此身多障礙，不見如來金色身！」

縱然此日一別後，從此便各自天涯，但相信善男子、善女人們此刻內心必生志願：人生應何去何從？此生要如何度過？那便是一無論在家、出家，做為 佛陀的弟子都應福佑人間，福佑此刻身邊的人，讓所有與我們接觸的人皆能得著利益。相信通過人間佛弟子們的努力，世人對於佛教的認識，也會由「厭世」逐漸轉為「遠離不當欲貪的轟轟烈烈過生活」！





隨佛禪師：
在陰影之處要能看到光明；
當面向光明，
也要能看到背後的陰影。

長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第二階） 隨師筆記

長老給年輕修行者的勉勵——世界很大！

諸位在 佛陀座前立定志願，受持終生九戒，成為僧團的近學者，千萬要好好努力，珍惜自己的修行因緣。

修行是不進則退，向後轉不會比向前容易！

修行人當「以佛法為道，以眾生為念」，念茲在茲。若能如此，修行之路即能走好，不會覺得苦悶，數十年寒暑轉眼即過。利益眾生，無比辛勞，很辛勞卻不辛苦，還能法喜充滿。

修行人不要有地域觀念，哪裏有黑暗，就在哪裏點亮光明！修行人不是做自己喜歡的事，也不是逃離自己不喜歡的事，更不談個人興趣、喜好與否，修行人沒有自己，只問正道及世間的需要。

如此的念茲在茲，走一段長路，人生自然能改變，我們便是佛法，起心動念便是佛法。經本只是經本，佛法是生命的表現，不是經本。在中道僧團修行，師父可以保證是：一者，僧人會

窮，因為僧團是乞士，此處是「丐幫」；二者，僧人會忙，事情做不完。眼前望去一片眾生，只要有人，你就得利益人；三者，世界很大，這一點你要記在心裏，自己慢慢體會。佛教必須是普世的宗教，必須讓行走在大地上的人，都有機會聽聞到佛法。

師父無法替你改變以上三項的一與二，但可以保證打開生命的另一扇門，自此「一鉢千家飯，孤僧萬里遊」。

生命從此不同，未知、未見的眾生，將走入我們的生命，我們也將走入眾生的生命。

錢不會跟隨你，但是你的生命有其他生命的參與。我們賺得的是寶貴的生命。這些人會記得你，錢財不會記得你。

師父為你打開的，是走入另一個世界的大門！

※本文由書記組整理，自 2016 年 9 月 18 日、27 日，隨佛長老於聖佛寺禪三十給年輕修行者的開示。



出家生活的挑戰

出家是件苦差事，別以為剃了頭就是出家，剃頭很容易，但是出家生活絕對不是一件簡單的事。

首先，對壯丁而言，出了家，一輩子不能娶姑娘，除了要能自制，也要能外拒，得要禁得起環境的誘惑。

第二，得克服內心的欲貪與傲慢。由於你品格端正，真誠關懷信眾，感謝、尊敬你的人必然很多，處在這樣的順境當中，一味地自覺良好，不知不覺中增長傲慢而不自知，更不知道傲慢的增長，能讓欲貪更形熾盛。如果對此毫無覺察，卻又必須待在僧團如法如律與眾合住，必定造成僧團的困擾。必須有真正的修為，才能調伏此種欲貪。

第三，得能安貧守道。出家人利益眾生，每天做牛做馬，極為勞累，但在物質上還是只有一鉢飯、一襲僧衣。在工酬不相稱的狀態下，得要懂得調伏，否則會質疑自己這樣做值得嗎？

第四，得認真學習本科專業。不論多累、多忙，也得精勤於經法、禪法、戒律的學習。疏於

本業的學習，出家人將如沒有靈魂的軀殼，生命不知何去何從。

第五，得安於毀謗。即使前面五點，你都堅持為之，成為有僧格的僧人，然而來自於佛門的毀謗、破壞行為往往隨之而來，並且終其一輩子，無休止的一天。你得克制報復的心理。

第六，得勸勉形形色色的護法信眾。需調整個人性格、情感上的缺陷，不依個人的喜好、淡化個人的七情六欲，才能就事論事處理公眾事務、勸勉信眾。

第七，得調停弟子之間的問題，鼓勵僧眾以法為先、以利益眾生為務，在正道的路上一起努力。

以上所舉只是若干要點，實際上比這困難更多，出家是一項艱鉅的工作，絕非想像中的容易，一路上風霜雨露，很辛苦，但走過之後，你才能知道很值得。

※本文由書記組，整理自 2016 年 9 月 21 日 隨佛長老 於中道禪禪三十第二階的開示。

長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第二階）教師節花絮

感恩佛陀！感恩僧團！感恩長老！

2016年9月28日，是原始佛教中道禪三十的第二階結營日，適逢孔子聖誕紀念日，也是臺灣的教師節。法工們特別準備慶祝活動，藉以表達內心對佛陀與師長的感恩之情。

現場首先播放了一段感懷影片，短片內容萬分感人，現場聞得唏噓之聲。

隨佛長老事前也不知道會有這段影片，觀看後表示內容令人感觸良深，感動不已！不僅感動於佛教歷代前賢為法、為人所做的努力，也感動眾佛弟子們未忘佛恩、師恩的飲水思源。

觀看影片後，法工端出兩份「中式（無蛋）糕」，是大寮法工利用現有的食材，親手製作的發糕。接著，長老、僧團眾法師們，個個是手搭著手一字排開，代表僧團的團結一致，並由長老切下這兩份代表感激佛恩、僧團恩德的發糕。

隨佛長老表示：感恩佛陀與印順導師，感謝一起走過風風雨雨的僧團尊尼、尊者與各地法友！

佛法要在大陸展開，幫助更多人找到生命的光明、平安，為了整體佛教僧團、人間的佛教，大家齊心協力一起努力。

長老用世尊入滅前的最後一句話勉勵大家：「弟子們！當常精進，莫放逸！」

現場法友獻唱〈感恩的心〉，表達對佛陀、長老以及僧團的感謝。

雖然整場慶祝活動相當的簡單，但是出自於法工們的真心真意，這是非常可貴不簡單，暖心、溫馨、感人。

感恩佛陀！感恩僧團！感恩長老！





長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第二階）法工心得

走在學法路上

江蘇 弘意

2016年9月18日晚，我和正應、正心兩位師姐一下汽車，看到掛著紅燈籠的法堂，正應師姐激動的說：「聖佛寺，我又來了！」我心裏其實也很激動，因為長老及僧團在這裏，我們才覺得聖佛寺如此的親切。三人報到後，我們馬上被分派了工作，我和正心師姐被分在法堂，當晚見到了久聞其名的法堂長法啟師兄，並隨後安排了任務，在家時心裏沒有預期，也不知道會做些什麼工作，只是想：做就是了。

我每天的工作是敲鐘。第一天晚上，我非常的緊張，半夜醒了二次，很怕睡過頭了，忘記敲鐘，那可是會影響整天的禪修進程，心裏想一定要把工作做好。有一天中午，睡著了，突然醒來，看到還有二分鐘就到敲鐘時間了，嚇得我不輕，一翻身起來就往法堂跑，還好沒有遲到。法堂的工作看似輕鬆，其實也很緊張，要隨時注意法堂的動態，禪坐時要看看法友們有沒有被風吹到，有沒有被太陽曬到，有沒有關音響等等。有一天長老在講法時忘記拉上窗簾，看到生諦尊者在拉，心裏感覺慚愧，心想下次要記住，可是有時還是會忘記。

這期的課程內容非常的深，為了讓法友們能更好的體會到後面的內容，道一尊尼又重新教授了我們止禪的方法和技巧，並且讓沒有學過臥禪的法友重新學習臥禪。隨著課程的深入，長老讓法友們上臺表演了情景劇，讓大家更好的理解我們大腦的運作模式，大多數法友都表示理解了大腦怎麼運作的這回事。長老又對十二因緣做了更深入的闡述，一次一次耐心的教我們，在學習的

過程中，長老又舉例讓我們更深入的理解常見與我見以及對空的正確理解，也講述了部派佛教一些錯誤的說法。在這次禪修，我也大多時候能及時注意到內心的動態，比起以前還是有進步。

由於在法堂做法工，長老講法時，我有時會舉牌提醒長老講法的時間，每次看到長老講法經常忘記時間，天天要講好多個小時，心裏真覺得長老及僧團弘法的辛苦，看到長老有時看字時把眼鏡扶上去，再看到道一尊尼臉上的乾斑，真是心痛，心裏好希望僧團的師父們都不要老、不要病，好好的保護好自己的身體、好好的休息。

每次中飯時間，看到長老帶領僧團托鉢，想到長老在「荒野中的足跡」裏說的：「我只是一位平凡的托鉢僧。」我心裏就很感動，僧團不求名利，我們又拿什麼來學法求法呢？做為一名中道僧團的法工，在我這一生，我要跟隨僧團，維護僧團，好好學法，不能讓佛陀的法再次消失於人間。





長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第二階）法友心得

心動與苦惱

臺灣 法序

我在禪修的第二階報到後，一位法友問我：「你要不要買乾木耳，這是野生的品種，很營養，泡開後，可吃很久。」一聽是野生的品種，我的神經都興奮起來了，跟著那位法友去買了一包，老闆順便送我一株小奇異果，從山上剛採下，果子還掛在樹枝上，我不加思索就說聲謝謝並拿了。天快黑了，拿到寮房前，我們把那種小奇異果丟在外面草地，因為不能把吃的拿進寮房。

一進寮房，我就開始煩惱如何處理那株小奇異果，同住的法友建議我拿給大寮處理。對啊！但是那種果子頂多三十粒，太少了，心裡覺得不滿意。隔天我突然想到黑木耳，決定把黑木耳和小奇異果一起送進大寮。大寮收下後，我們都鬆了一口氣。

人生的經驗真奇妙，法友談買黑木耳，我已心動，再強調是野生的品種，心情跟著高漲，決定要買。內心想自己保留一些，再分給一些人；當老闆又贈送小奇異果時，心中滿滿的幸福，心情好極了。

才往回走，我就開始煩惱了，不能拿果子進寮房，假如我拿去丟掉，被人發現這是摘下來的，別人恐會誤以為我們犯偷盜；假如我拿剪刀把果子一粒一粒剪下，別人看了，會覺得我們的動作很奇怪；最後把果子和黑木耳送出去，內心很滿意能供養禪修大眾。

隨佛長老曾經說過一個譬喻：有位病人要去醫院看醫生，卻先被路邊的霜淇淋吸引，買霜淇淋去了。我就像那個忘了自己做事重點的人，想來真是慚愧呀！



關於違反禪修規約的懺悔

尊敬的師長，各位法友們：

我在聖佛寺中道僧團第二梯次的禪修營中，因為不按禪修規約，穿鞋進法堂，給大家造成了不良的影響。雖然看見了大家都脫鞋進法堂，我卻以自己身體有恙怕涼為理由，不隨順大眾，擅自穿鞋進法堂，經法工提醒，才了知自己所犯的錯誤，今再次向三寶懺悔，向法友們懺悔，請師父們慈悲，我將改過不當的身口意的作為，依教奉行，認真學法。

經過這件事，我也認識到放下妄執、隨眾、依教奉行的重要性。以自己的需要為出發點，絲毫未顧及自己的所作所為，對大眾造成不良影響；也看到自己在生活上隨心所欲、不能從眾的身心模式。經過法友提醒後，我開始轉換思想，不以自我為中心，學會適應環境，隨順大眾。別人能克服的問題，自己也要學著克服，並瞭解以自己為中心會對大家造成怎樣不良的影響。身為 佛陀的弟子應認真遵守禪修期間的規定。

因為自己的無知，被法工給予警告，我一直擔

心不能再聽法，與師父們斷了法緣。幸虧師父們慈悲，給我一次去大寮反省的機會，讓我不僅可以為大家服務，也從中得到身心的鍛鍊。在大寮的那段時間，我發心認真的幹活，在那兒，我感受到如家人般的溫暖，大家有活都搶著幹，法友們相處非常的融洽，我每天都充滿了喜悅，我一心想著能把握這次機會，認真做好當下的事。沒想到的是，師父們還讓我在晚上去聽法，心裏非常的感動。我非常珍惜這個因緣，當晚自己赤腳走進法堂，突然發現自己的腳並不涼，心裏充滿了對過往的愧疚與對師父們的感恩之情。

第二天清晨，走在往大寮的路上，想著師父的教誨，我的眼睛裏噙滿了淚水，想著依教奉行、放下自我需求對於修行的重要性；想著沒有善知識的引導，我將無法度越自己的愚癡與迷惘；想著師父們的慈悲……心裏充滿了感激之情。感恩師父們給予弟子這一次禪修的機會，感恩法友鼓勵提攜，從此當努力突破自我，克服膽怯，坦然面對當下的因緣，好好做人，親近善友，菩提路上一同精進。再次感恩大師父、各位法師、護法居士！



長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第三階）紀實

讓自己的表現即是佛法的展現

臺灣 法尚

前言

由中道僧團隨佛禪師主法的「原始佛教中道禪 大覺大悟禪三十」第三階，緊接著前兩階次，從 2016 年 9 月 30 日到 10 月 9 日止於吉林聖佛寺進行，禪修期也是十天。

經錄取參加第三階的學員，大多數是對原始佛法有一定程度的了解，也參加過多次由原始佛教會主辦的禪修營，對於接下來的課程學習具備吸收能力者。僧團相當關心學法者的利益，基於良善的考量，不得不暫時讓第二階的少數學員離營。即使離情依依，無法繼續參加第三階，這些學員也都能體會僧團的用心與善意。

開營日（9 月 30 日）

與前兩階不同的是，進入第三階時，僧團將所有的學員編組，連出家師父也包括在內，以小組為單位，輪流擔任不同的法務執事，不論是大寮、法堂、齋堂、男女寮房、環境打掃等等，由各小組負責執行完成。分組做法務的目的，是讓學員明白「修行是為了過日子」，透過承擔事情，一方面學習如何解決問題，一方面學會照顧身邊的人。活著就是得過日子，在生命的過程中，能夠讓自己與身邊的人問題更少、生活更好、逐漸遠離煩惱，這就是在修行了。

長老叮嚀學眾：執行作務時就認真作務，不要掛心上課的事，上課是為了回到作務；上課時



就認真上課，一生也許只有這麼一次機會，要懂得珍惜。

第二天（10月1日）

上午，長老開示時語重心長的告誡大眾：學到寶貴的原始佛法，必須謹記「佛陀的弟子要團結」。身為佛陀的弟子，彼此不必比輸贏，要明白諸法因緣生，任何的呈現，無法說是哪個個人的成就，只能說，我們在眼前有機會參與，就盡力而為。正如同我不能代表黃河，我只能投一滴水，但我有參與，黃河因而可以成就浩浩之水。每個人做好該做的事，讓自己人生光輝燦爛，何苦浪費時間爭輸贏呢？

到了下午，長老再度強調，越是學到寶貴的佛法，身上所肩負的責任越重。兩千多年來，代代僧侶咬著牙，好不容易延續下來的法脈火焰，需要我們這一代的接棒者傳遞下去。長老叮嚀：你必須認真，一個對自己生命認真的人，面對其他生命才可能認真；也因為認真，你才會拚死命將棒子交給下一個人，成為一個傳法的人。

長老表示：不能只希望佛教灌溉你，卻不打算用自己的生命灌溉佛陀的法。你想學習佛法，然而你準備用什麼來走這條學習之路呢？法不是在經文上，法表現在生命上，法只會在生命中開出花朵、只會在生命中燃起火焰。我們得用自己的生命去做，佛法才会有生命力，唯有先點燃自己生命的火焰，才能點亮另一個生命。

白日，長老提醒第三階的學眾：你們的「身分不再只是一般學員，而是正式進入原始佛法之門的弟子，學習的心態必須有所調整。來第三階學法，目的除了用來改變自己之外，更重要的是，必須以自己生命的火焰點燃佛法的火炬。」

晚間，長老詳細解說四念處禪法的演變過程。此日重點在說明大眾系「一說部」的部



義：「世、出世法皆無實體，但有假名」，其中部義的重心「無實體」，應是「無我」的變義及轉說。

第三天（10月2日）

第三階的宣法內容艱澀龐雜，必須聚精會神理解，為了讓學眾維持最佳狀態，長老慈悲的延長午休時間，讓學眾養精蓄銳以備聽法。

上午，長老繼續講解大眾系「一說部」部義的錯誤所在，同時提到：華人的思維未能與 21 世紀的思潮接上軌，究竟如何才能「既不失華人文化的特色，又能與世界舞台接軌」？原始佛法的可貴之處，在於能夠救世救民，除了教導民眾解決現實的問題，更足以補上民眾思想的缺塊，在幫助民眾安身立命的同時，亦能看見世界、接

軌世界。

下午，長老總結這三天對四念處禪法演變過程的解說，表示現今四念處的禪法「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」的修行方法，是經過長約六百年歲月的演變而成，早已偏離佛陀的教法甚遠。

是日晚間，在觀看「中道禪」與「教師節永懷師恩」影片之後，長老鼓舞常住法師與學眾對自己要有信心，不可放棄自己，應彼此鼓勵、互相幫助，為佛法的夜空點亮光明。

第四天（10月3日）

早上，長老開始講解苦諦的真義。長老表示苦諦之真實義為「人生有苦」，而非部派所謂「人生是苦」。人生有苦，有導致痛苦的原因，世人只要避開導致痛苦的原因，人生便能離苦。這也即是古老經說所謂「五陰有苦」、「貪愛則有苦、離貪則斷苦」的教導。

如果誤將人生「有」苦解讀成人生「是」苦，一字之差，面對人生的態度將迥然不同。認為「人生是苦」，就會想要逃避人生，形成消極避世的態度；認知「生活有苦」，就能積極的發現苦生起的原因，並且落實滅苦的方法。

午後，長老提到「期待」，認為期待不是個「好東西」，你期待的對象都是你在乎、你愛的人，或者是對你而言很重要的人；但是你期待落空，於是你怨怪、生氣的對象，就是這些你在乎的人。我們只要記得這些我們在乎的人就好，不需要期待他們。

第三階的禪修，長老總是扮演一個鼓舞者、勉勵者，不斷的鼓勵原始佛法的學眾，發揮小我的力量，團結合作，將佛陀的正法一代一代的傳承下去。這日下午，長老再度鼓勵眾人：學習





原始佛法的人，最該重視的是自己是否行於正道，是否傾力做現在能做的事；而現在不能做的事，等因緣可做時，把握因緣繼續再做。如此方能點燃生命之火。

晚間，長老接續苦諦真義的說明。長老表示，對苦諦真義的解讀錯誤，造成兩種錯誤認知：一是、解脫變成是五陰滅盡的涅槃。斷貪離苦的解脫與五陰滅盡的涅槃，二者混淆不清；二是、錯認修禪定可以得解脫，誤以為修到「想受滅盡定」就可以體驗涅槃。

明白苦諦的真義，凡夫可以真實了解四聖諦的教導：人生有苦；有苦產生的原因；有滅苦的方法；努力實行滅苦的正道，進而開展勇健的人生。

第五天（10月4日）

早上長老開示完美主義者的性格特質、形成的心理原因，以及人際互動的模式。傾向完美主義的人，兩種性格指紋可供辨識：佔有欲與掌握欲很強。這是因為他們對自己現況的表現有著難以克制的焦慮，正因為如此，所以無止盡的要求，好還要再好、再好還可以更好，人們與其相處，落得只有挫敗感，別無其他。

具有完美主義傾向的人，該怎麼辦呢？一、督促自己面對焦慮，不急著做阻止，或是有逃避、不安的任何作為；二、時時提醒自己，不必一切都得在自己的控制之內，如此才能停止索求。如是照做之後，有了幾次新經驗，發現雖不在自己的掌控之內，也沒有發生原先擔憂的災難，慢慢的就能夠改善。

下午，長老依照時間列序，一路從《奧義書》、順世論、七要素論講解到《舍利弗阿毘曇論》，乃至公元四、五世紀間北印大乘學人無著寫的《瑜伽師地論》。學眾因此明白《舍

利弗阿毘曇論》是如何徹底的改造 佛陀的教法，使原本身心五陰因緣觀的教導，被篡改成《奧義書》的外道思想。

長老一一剖析：佛法的核心要義在兩千多年前即被《舍利弗阿毘曇論》篡改，演變至今，變成何種面貌！可以說佛教只剩僧人穿袈裟、持戒律，勉強維持住佛教的外殼之外，精神內容全屬《奧義書》、耆那教的思想觀點。真讓人痛心疾首！長老沉痛的表示：我們必須復興被阿育王竄改、湮蓋前的佛法。佛陀的正法足以利世利民，我們必須硬著頭皮耕田，即使只長出一朵玫瑰，也得做下去！

從白日說到黑夜，長老不顧自身的疲累，詳盡講解融攝《奧義書》思想的《舍利弗阿毘曇論》，是如何影響之後的部派論義，形成各種的





思想論說。浩浩蕩蕩、洋洋灑灑，艱澀難懂的論義發展，經過長老的講解，變得脈絡清晰可辨。

第六天（10月5日）

第三階學員以小組為單位，輪流擔任不同的法務執事，每一組各自約有二到三天的時間負責大寮工作，準備大眾的伙食。輪到執事的負責小組，各自大顯神通，好厲害的變出兼具營養與美味的佳餚，在冬季來臨，氣溫逐日下降的寒冷日子裡，讓眾人大飽口福，餐餐吃得開心又暖身。

此日開始小參，相當可貴的是，此階次的小參是由長老親自一對一回答學眾的提問。在繁重的法務中，長老犧牲個人的休息時間，學眾莫不感動萬分，特別珍惜。

天氣寒冷，僧團與學眾聚在法堂，長老播放幾段影片讓眾人靜靜觀看，包括「慈心頌」「法語選粹」「弘法回顧」等影片，每播完一段影片，長老就說一段小開示，讓人深思。長老勉勵大眾：「生命是奇蹟，人生似流水，傾力在生活，莫讓奇蹟付流水。」人生最大的財產，就在生命的歷程，就在生命本身；只要盡力過，誰也拿不走。懂得珍惜生命，開創生命的奇蹟，不論是在家或是出家，都必須努力，付諸行動，才能燃燒生命，也唯有燃燒的生命才能點亮另一個生命。

接著進行學眾受八戒的授戒儀式。道一尊尼代表尼眾僧團，應允大陸法友正洲居士受持終生八戒，尊尼親自將八戒戒條披覆在其左肩，勉勵正洲居士堅定初心，朝向菩提正道。長老勉勵正洲八戒行者，以「福佑人間、復興佛教」為念，跟隨僧團上山下海，守貞、守貧、遵循 佛陀的教法與戒律，實實在在修行。

下午，觀看「佛陀與我們同行此生」影片



過後，長老開示：學習佛法之後，必須用於生活層面，表現在日常的待人接物上，改變對生命的看法以及對應的品質，讓自己的表現就是佛法的展現。

接著，長老提醒學眾，群體最大的問題在於人與人之間喜歡比較，比來比去，總想勝過別人，不想輸給人。就在擔心輸贏之際，心中有許多無謂的心情。有些人在成長過程中，因為爭輸贏，形成不良的情感品質。學習佛法之後，首要改變自己的想法與情感品質，以現在的認知水平認識過往經驗的不同層面，重造新的情感素質，過去的創傷將得以撫平。

正如一盆花，不同的擺設角度，有不同的視覺效果，你可以調整擺設的角度，讓自己舒服的欣賞。不論過去人生經驗了什麼，當時你有一種觀看的角度；現在你長大、成熟了，可以採用不同的觀看角度，感受自然有所不同。今日的你，可以改變過去經歷的意義和價值，這便是成熟的心態；反之，不懂得善用今日而努力，只忙於自憐自艾、忙於可憐自己的境遇，不可能有所進步。

晚間開示時，長老叮嚀學眾：想要改變人

生，一定要付諸行動力，否則終究只是空想。人的思考模式，主要著重在自我保護，只追求穩當、成功與利益。但這樣的模式，很容易讓一個人退縮或是眼高手低。然而，值得做的事，往往都是有困難、有風險、沒人願意做、但卻是很重要的事，正因如此，所以才可貴。

第七天（10月6日）

一天比一天寒冷，清晨，草木蒙上一層薄霜，等陽光再強一點，這層薄霜慢慢消融。大地顯得肅穆，樹木的葉子泰半已凋零，留下光禿的枝幹伸向天空。

長老開始總結，從第一階到第三階，「七事修多羅」大致講解完畢，接下來便是實修的部分。長老提醒學眾要珍惜自己此生與中道僧團的關係，實修的部分除了自己努力修證之外，必須有僧團的指引，正所謂「賢聖同坐解脫船」。接著，長老說明他生、自生、自他生、無因生的問題，簡單幾句話，就將各自的矛盾之處解說清楚。

接下來，長老討論的是佛法的人間大用。下午，長老講解「人間佛教」。長老先說明：



「業」的思想來自於奧義書、耆那教的教義，並非佛陀的教導。同時指出宿命業報論將善的標準無限上綱，變成是追求完美的道德。佛教受此影響，也說菩薩應恆順眾生，不拒絕任何一個眾生，導致必須與罪惡、煩惱、不公不義的眾生妥協的矛盾狀況；另外在面對不公不義的對待時，卻又自罪是過去惡業的受報，選擇認命、忍耐、不反抗。佛教徒的應世態度最後只能忍辱、退讓、不計較，只會退讓、不會前進，只會給予、不會爭取。長老殷重叮嚀學眾：人間佛教要從改變個人的身心做起，從今日起，做一個端正、勇健、務實實際的人，要明白：退讓不會得到別人對你的尊敬，只會縱容別人欺負你。

自古以來，弘法本來就不是容易的事，學習原始佛法之後，學眾們更了解佛教的處境堪憂。因此，依止原始佛法出家的僧眾們，需要有不同的新作法。晚間，長老特別請聖佛寺住持印開法師、天堂寺住持純樂法師談談身為住持的甘苦，並且勉勵出家眾：當精勤於道，身體力行，面對問題，解決問題。

第八天（10月7日）

上午開示時，長老勉勵大眾：「修行是你與佛陀之間的事，中間沒有第三者，誰也阻止不了你親近 佛陀！」

長老說道：我們有優點，但並不完美；我們有缺點，但並非卑賤。平懷看待自己有優點、有缺點，有現在的能、有現在的不能。因為任何的能都是「現在能」，而不是「一輩子能」；任何的不能，只是「現在不能」，而不是「一生不能」。只要能這樣看待自己，我們就是一個健全的人。每天傾力而為，認真在現在，自然認真踏實，對自己有信心。

午齋結齋後，長老鼓勵學眾：不必膽怯，要知道自己是人間難得的修行者，對於迷惑的民眾，你可以直接或間接的利益到他們，你對社會有貢獻，沒有什麼好怕！

下午開示，長老提醒學眾要懂得珍惜僧團與法友，長老說道：走在人生的路上，有些時候，會覺得其實自己很孤獨，需要點溫暖，需要有人了解、給予安慰和鼓勵，這時就需要有個可以放心信任的對象傾訴，以平衡心情。人生這條路有時不好走，法的力量那麼大，有時也用不上，不僅僧團可以給大家心靈的平安依靠，法友也是支持的力量。法友之間要彼此珍惜，當有人願意和善的跟我們講話，那便是難得的因緣，不必要求太多，一旦了解這是多麼好的因緣，我們自然會覺得自己超幸福。

第九天（10月8日）





這日上午，長老約略說明菩薩戒的形成以及演變史，同時也提到一貫道的問題。午齋時，延續一貫道的問題，談到禪宗史中關於歷代禪師的排定，是歷經唐代直到宋朝才確定。

下午長老強調：佛陀正法在華人世界重現人間，這是一大事因緣，華人對佛教的興隆勢必責無旁貸；中道僧團一向提倡「四系一家」，原始佛法的信眾，不做宗教對立的事，而是團結學派，和諧合作，共同福佑人間。

第十天（10月9日）

此日是禪三十第三階的最後一天，上午安排法友聯誼時間。有些法友在聖佛寺已經待了超過

五十天，也有四十天、三十天者，禪修期間大多是禁語，眾人相處多日，但沒機會交談，今日即將離別，禁語解除，法友們終於可以暢所欲言，分享各自學法的心得與經驗，一時之間，法堂充滿歡樂、溫馨的氣氛。

離開在即，長老與僧團師父們依然是忙於法務。午齋時，陸陸續續有法友向長老叩別，對長老的教導表達由衷的敬意與感激。長老勉勵眾人：人間少有知道 佛陀正法的人，而你們正是少數的人，這也表示肩負了傳續正法的重責大任，務必積極、認真。

正當午齋結齋之際，窗外開始飄雪了，眾人就在美麗的飄雪風光中互道珍重，有緣再相聚。



長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第三階） 隨師筆記

法已融入你的生命 將隨著你傳向四方



你們來到這裡學法，「法」你可以帶回去，放在內心學習，無論你走到哪裡，它會跟著你一輩子，持續的利益你；至於寺院和土地，你是帶不走的。

你們此次來，是來接法，法在你們身上，你們走到哪，法就跟著往四面八方傳去。你就在你所處的地方，利益你周遭的人，將 佛陀的法弘揚出去。

再過幾天，禪修即將結束，你們是在家弟子，你既然學到寶貴的佛法，首先你要利益自己，一個人有仁有慈，也需要有智，否則你將成為一個弱者。學佛人必須是個善者、勇者、強者，否則你不能保護自己，我們是強而不暴、勇而不魯、有智慧，如此才能讓自己與佛教更好。

今後，是否能夠再見面？師父是否能再來？誰都無法預料，畢竟人生難料，壽命有長短。唯

有盡在此時，展現出澎湃的生命力，讓世人看到佛法的光輝，不要讓自己成為不會發芽的種子。

佛陀當年交代弟子一人走一條路，不要兩人同行，向不認識的人宣揚佛法。我們現在也必須這樣做，讓佛法開枝散葉，因為這是自 佛陀以來的第二次傳教，是很神聖的事。

我們不參與政治，不與集權對抗，不攀附權貴，只想福佑人間。無論出家或是在家都應福佑人間，福佑你的家庭、親人、你認識的人，讓所有跟你接觸的人都能得到利益。

這是生命的信念和態度，我們必須從生活做起，對的事情就當該去做，不必想著要保護自己的安全或成功。世間有很多對的事情，無法保證安全或成功，通常會有很多的阻礙，也可能引來不當的非議，重點是，我們仍然要做，值得的事、有意義的事就該去做，必須有雖千萬人吾往矣的精神。過去的佛弟子必定也是秉持這樣的的精神，所以才能感動我們，讓我們也同樣的願意為佛教盡一份心力。

我們要將 佛陀的心志與身教記在心裡，不要只是學言教，請你們不要忘記佛陀的精神。此次一別，不知是否能夠再見面，要珍惜難得、寶貴的因緣。相信佛法的光明與你同在，你會是個了不起的人。

※本文由書記組整理自 2016 年 10 月 3 日 隨佛禪師於吉林聖佛寺午齋開示的部分內容。



孤高與自由，
猶如峙立於夕照，
雖美卻迎向黑夜。
隨佛尊者。

孤高與自由，猶如峙立於夕照， 雖美卻迎向黑夜

「孤高與自由，猶如峙立於夕照，雖美卻迎向黑夜。」——隨佛禪師

你孤傲，不喜歡受約束，不樂意配合別人，一個人自由自在。但這種狀況，就像是夕陽無限好，雖美，卻是迎向黑夜，你不會有光明。

人只要活在現實裡，務實實際的過生活，就必須天天面對問題，天天解決問題，並且不保證能夠成功，也不可能順心順水，憑心講，的確是辛勞，但是要務實生活，就必須得這樣扛責任。

但是你不懂得，所以你不能接納這些，不願意受這些種種的羈絆，不願意遷就自己，一點也不想委屈自己，讓自己堪忍一點，你喜歡隨心所欲；並且你也不能體會：人與人相處就是個緣份，能夠良善對待我們的人並不多，彼此得相互

尊重與珍惜。

對方需要維護他的自尊時，你就讓他一點。大頭戴大帽、小頭戴小帽，每個人都有大頭症的時候，你就將大帽讓給他，此刻的你正常，沒大頭，戴小帽剛剛好。人與人之間，就是要這樣互相體諒。

就像在外頭，你老婆聽你的；回到家，換你聽老婆的。你難道都要人家聽你的嗎？孤傲、不受約束，都是「心情問題」，你不懂實際生活得扛責任，你只知道自己的心情，這樣路會越走越窄，只會走向黑夜，不會走向光明。

※本文由書記組整理自 2016 年 10 月 4 日，隨佛禪師於吉林聖佛寺原始佛教中道禪三十的部分開示。



長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第三階） 隨師筆記

切勿自卑

如果我們一直覺得自己毫無用處、什麼都不是，是一個做不了什麼事的人，或者認為自己是一個卑微的人，這不是謙虛，是自暴自棄。

我們不偉大（我們也不需要偉大），我們不完美（我們也不可能完美），我們只是有優點而已；我們不是卑賤，我們只是有缺點、有不足而已。平懷看待自己，有優點、有缺點，有現在的能、有現在的不能。任何的能都是「現在能」，而不是「一輩子能」，所有的不能，只是「現在不能」，而不是「一生都不能」。只要能這樣看待自己，我們就是一個健全的人。人能健全看待自己，就會在現在健全的做一個端正的人，勇敢的過下去。

一個人的自信，不全是來自於勝任經驗，人只要過得踏實，不必勝任經驗，也能夠很有自信。所以不要整天想著成功，成功不是生命的必要，最重要的是踏實。一個人只要踏實，他不需要成功，就可以活得很好。

要怎麼踏實？你是認真活在現在嗎？今天的能，傾今天之力去能；今天的不能，就只是今天

不能，不代表明天我們一樣不能。每天傾力而為，活在此時此刻，自然就內心踏實。

有些人一開始做事，就先告訴自己：這個我不行，這個我做不到。試都還沒試過，就覺得自己不行，這是典型的沒自信。如果你曾經在某件事情上失敗過，努力了卻做不到，你說「我不行」，這是正常的反應。但是你要知道，過去你是不行，那現在行不行呢？你要努力了再說，也許今天跟昨天不一樣。

我們不需要偉大，只要今天有今天的優點，今天能就好了，而我們在別人面前一定有所不能，因為每個人都有優點，自己在任何人的面前，都會有所不能，這很正常。不要自己糾結，我們就會變成一個正常的人。然後你就有信心，可以努力做你可以做的，再重新找回自己，因你有健全的自信。然後努力你的今天，不要自暴自棄，你一定能夠脫胎換骨。

※本文由書記組整理自 2016 年 10 月 8 日上午，隨佛禪師在吉林聖佛寺 原始中道禪三十第三階的部分開示。



長春聖佛寺原始佛教中道禪三十（第三階）法友心得

現在有的好好珍惜

大陸 法太

邊，我一定好好的多陪她們，多關懷照顧她們。想到這裡，內心憂傷倍增，我該怎麼辦呢？

幾天的禪修，有一次全身進入洪流般的遷流變化中，整個人使不上勁，這次體驗讓我印象深刻。生命如流水，又有什麼可以留住呢？

老婆和孩子，我可以擁有和決定她們嗎？每個人在人生道路上，都必須面對自己的生命，處理生命中遇到的問題，要對自己的生命有交代，任何人都替代不了，別人最多只能給予關懷與扶持。

一抬頭，看到齋堂裡法欽、法聿、還有傳紀師兄們，都在認真的掃地、拖地、抹桌子。我認識到此刻的我應該是兄弟們中的一員，我應該把握此時此刻能參與的時光，在乎眼前的人事物。在隨佛長老的教導下，好好學習。現在的學習也正是為了讓以後人生更好、苦惱更少而努力。回家後，把學到的理念運用到生活中，只有認真運用到生活中，並讓人生受用，利益他人，才能說學會佛法了。

「現在有的好好珍惜，沒有的想也沒用」，隨佛長老的法語在我腦中靈光一閃。遠方的家人，只有等我回去後再去關懷與照顧，眼前就讓我做好現在該做的事，與法友們一起參與生命中的互動，如是生命將不再抱憾。

衛生工作做完了，兄弟們一起走出齋堂，外面景色如畫，明媚的陽光照在身上，輕柔的微風吹在臉上，自己的內心也寧靜許多，這一刻真好！

今天，吃完早齋，在齋堂做衛生工作，當時正在拖地，這地很黏，拖著很吃力。拖著拖著，內心生起淡淡的憂傷，此時，想起了老婆和兩個女兒。是啊，在家裡我基本什麼家務活都不用做。老婆做飯、搞衛生、帶小孩……她是一個很能幹的現代女性，這麼多年，多得她的照顧。想想自己，只在外面打拼，回到家就沒怎麼動手做家務，小孩也帶的少，很少參與到家庭的互動中。她也時有抱怨，但我自己總是說事情實在是多，其實想想如果真要擠出時間來，多推掉些客戶，也是可以的選擇，自己腦筋太僵化，她真的是很辛苦，我真是對不起她。

孩子出生時，給小孩取名字，我也是依自己的意思取名為「正思」與「了緣」，都是自己愛好的佛學名詞，按自己的意願，自己做不到的事，卻希望孩子能繼續去做，這都是強加給小孩兒的期待，這又何嘗不是固執呢？

如今居然牽掛起她們來了，也不知此時此刻她們如何了？天氣漸冷，小孩不知是否有感冒？老婆一個人照顧能否忙的過來？母親的腳不知道消腫沒有？是否好些？……如果我此刻在她們身



長春聖佛寺原始佛教中道禪三十 法工心得

佛法不在文字中，佛法在人與人之中

馬來西亞 法泳

由隨佛禪師主法的禪三十，在 2016 年的 9 月份，正式於大陸東北的吉林聖佛寺開演，為後續的傳法活動，掀開了序幕。

三十天的傳法，報名的人數很多，其中不乏老、中、青三代的法友。在我個人學法經驗當中，參與佛教活動的年青人不少，但有心學法，有修行意願的年青人不多，可是禪三十裡的年青人，發心修行，願意隨佛而行的人卻相對的多，這可在禪修期間有眾多請求授持終身八戒的法子事件上一窺全豹。

這一次的傳法活動，個人發現有幾個特點，想在此與大家分享：

（一）經法、禪法（身心的觀察）、佛教史的貫串

長老在傳法時指出：許多人之所以讀經文時，只看到文字而無法禪觀，原因就在流傳中的經典揉雜了許多部派佛教的部義，導致有許多偏誤之處；導正或回歸於原來教說的經文，經文文字在讀誦的時候，即能進行禪觀。長老舉出實際的例子，證明「正確無誤的經文」，不再只是讀誦的文字，而是同時能夠進行禪觀的依據。在舉證的時候，長老道出了許多佛教的歷史事故，以及經典在流傳時的演變。

就這樣，長老將經法、禪法（身心觀察），以及佛教史的發生、演變和影響，有條不紊、次第分明的一一開演、貫串。這對跟隨長老多年的法友而言，猶如獲得一部能夠開動的車子；可是

對於新法友或底子不穩的法友而言，或許一下子會吸收消化不了，因為量太大，且如此的貫串，大腦一旦陷入疲憊狀態，即無法進行切換「頻道」的功能，也無法進行吸收的工作。

對於如此「排山倒海」般的法的傳授，我發現，一開始，內心是充滿喜悅的，因為長老多年來的教導，猶如汽車零件的介紹。每一期的教授教誡，習法者皆能欣喜的獲得，並能親手碰觸、試用這些配件。感覺上，這些「到手的」、被切割出來的局部性的佛法，在生活上似乎很好用，但無論如何，就是沒辦法根治或真正解除生活中的憂惱，唯有耐心的繼續學習，等待哪一天，當零件和配備皆一一獲取後，一部完整的車子即能被組裝起來，爾後即可開著一部「車子」，往正道而行。

這一天，終於來到。禪三十的傳法，長老幫忙大家將手頭上的零件一一組裝，直到一部車子完整的呈現眼前。這個組裝工程的關鍵點在於，習法者平時在學習的過程當中，是否具足了深厚的理論和實踐上的深厚底子，若有，將在組裝工程完畢後，發現獲得的是一部性能強而有力的好車子；若無，則只能獲得一部尚需加工組裝的車子，需要繼續加油、努力。

（二）佛法不在文字中，佛法在人與人之中

長老在第二梯次開始如火如荼的進行所謂的傳法工作，因此有些人或許會如是思維：進入第三梯次時，該是傳授什麼「武林秘笈」的



時刻了！

在這「緊張、關鍵時刻」，長老卻出了一張牌～「佛法在人間」，做為第三梯次的序曲。所有學員，包括法師們，都得開始輪值當班，執行所有學員們都在輪著做的法務，且所有規矩皆得一一遵守，無有例外。

如此的安排與教導，讓人頓然醒悟，原來學到最後，「最高階梯」的佛法，即是——「在人間，在人與人之間」。這對熱衷於在文字上、課堂上或知見上追求佛法的人而言，猶如醍醐灌頂。

這個梯次開始，長老注重人格教育的教授，以及生活中佛法的運用。長老依然在經法、禪法和佛教史中穿插、傳達了習法者，或者僧人必須具備的「人文素養和條件」，以及生活中的佛法，並舉出許多的例子供參考，讓習法者在面對生活中的憂惱時，得以進行「正確」的禪觀，積極、正向的面對生活中的障礙和困難，開展光明的人生。

（三）理論和實踐並行，易於發現、體證和開展光明人生

由於長老在傳法時，著重「全套」的法之傳授，所以參與者更能在如此的習法環境底下，善用所聽聞的法，即時實踐。也由於我是全程的法工，在執行法務時需要接觸來自台灣、大陸、馬來西亞的法工與法友，在正法的「威懾」之下，內心沈澱，遇到問題或者內心憂惱時，皆能快速的迎刃而解，感覺成長快速。

此外，在與法工們互動時，尤其大陸的年青法工，發現他們學習的態度極其積極、主動，只要他們認定是重要的、價值高的事，就會義無反顧的去做，這種精神看了令人大感震撼！其次，他們勇於、也善於表達內心的看法、想法和感

受，似乎不太在乎別人的眼光，這種行為表現，也令人印象深刻。

台灣法工的特質則是，需要他們承擔責任做領導時，他們可以承擔；需要他們配合別人的領導時，他們一樣可以配合。學習和做事的態度一樣認真、積極，不輸大陸法工，只是在表達上，大陸法友真的很「出位」，但卻又是那麼的自然。

如此的生活態度和特質，對我的影響蠻大。在與他們相處了一段時間後，我在不知不覺中，做事的步伐和調子變得比較快速有力了，積極度和主動性也加強了，碰到需要承擔而又承擔得了的事，會欣然接受，歡喜學習。

禪三十中所經歷到的和學習到的事，皆在我的意料之外，但卻深刻的影響了我，回來馬來西亞後，我發現自己改變了許多，尤其積極的生活態度，其中包括主動性、承擔力，當然還有抗壓性。

結語

當法的露水已成功的滴入內心、滋養一個人的身心時，才發現我們常喜歡用的「內心的安穩」真正的含義是什麼，真正的滋味和實際的體驗為何。

對於有機會參與這一次學習趨向於較完整、圓滿的傳法活動，個人感到異常的歡喜；對於成就此傳法活動的所有人士，包括隨佛長老、中道僧團僧俗二眾、護法居士、法工、學員等，內心對於他們的付出與犧牲，感激不盡。

喜聞長老將會馬不停蹄的繼續在馬來西亞、新加坡、台灣各地傳法，希望尚未參與盛會的法工、法友們把握機會參加，但願大家也能從中獲利，繼續前往菩提大道而行。



長春聖佛寺原始佛教中道禪三十 記趣

禪修營記趣二三事

大陸 正淨



(一) 有趣的「天人」

某一日，我正在法堂專心聽隨佛長老講法。忽然有一股若有若無的香味飄過來，一開始有點兒像焚燒木頭的味道，隨著香味越來越濃，我的腦海中，不由得跳出「檀香」兩個字。天哪！難道這就是傳說中的天人來聽法？為了確定這香味不是人為的，我特意轉身環顧一下四周，發現周圍的法友都在安靜聽法，並沒有什麼特別可疑的動作。我的心裡更加確定「天人聽法」這一猜測，這讓我不僅有點樂滋滋的一因為據說並非誰都能聞到天人的味道。剛才轉身看身邊的法友，不像有誰聞到檀香味的樣子，看來還是我比較特殊，和「天人」比較有緣分，心裡越想越高興。

當心中有這樣的確認，我感覺好像天人就在眼前一樣，似乎還走來走去，因為香味時而清淡，時而濃郁，如同一個塗香的人，一會兒走過來，一會兒走過去，我開始揣測起來：「天人為什麼要來回走動呢？莫非想看手中的法

本？」想到這裡，我便把放在法本上的手移開，心裡對「天人」說：「現在你可以看到了嗎？」當我感覺這一頁天人應該差不多看完了，我便往下再翻一頁，希望可以讓這位無形的朋友，學習到更多的經文。

正當我沉浸在與「天人」的有趣互動中，忽然看到旁邊的法曇師姐遞給法純師姐一個棕色的玻璃瓶，兩人相視會心一笑。天哪！我不是也有一瓶類似的檀香精油嗎？原來香味來自於這裡，我之所以能聞到「天人」的味道。不是因為我很特別，而是因為我特別能「想」。我的心情也從雲端瞬間跌入谷底，感覺自己像個傻瓜。若在平时，我會很喜歡聽長老講法，但此時好像失去了什麼，心裡空落落的，一點法味也聽不出來。

可是我到底失去了什麼呢？仔細回憶一下剛才的情形，好像也沒有失去什麼，因為一直也沒有「天人」被我聞到，從頭到尾都是自己在想而已，那又何談失去？相反，因為這美麗的誤會，我與「天人」有了一段溫馨交流的經歷，這奇特而美好的經歷，雖是一場誤會，但不能否定它的美好。只要願意接受，這的確是一場誤會的現實，以後便可以當做趣談說給其他人聽。當我願意承認這現實，便可以安心聽法了。

(二) “好吃” 在哪裡？

某一日午齋時，當我差不多取夠主食的時候，發現下一道主食是一種金黃色的糯米糕。平時，我很愛吃這樣的糕點，心裡有點兒癢癢的，想要取一塊，可是看看飯盒裡的主食，已經差不



多夠了，原先拿過的主食又不可能放回去，實在沒辦法，只好克制一下忍痛割愛，接著去取菜品和水果。

當我回到座位上開始吃飯的時候，心裡不由自主的又浮現出金色的糯米糕，口中似乎能感覺出它的味道，此刻正在吃的食物，反倒不知其味了。我開始有點兒怪自己笨——多拿一塊糕，後面的菜肴就可以少取一點，這樣飯菜總量又不會多，大不了鹹一點，那又如何？怎麼會如此死腦筋，一點變通都不會？

在這樣糾結的心態下邊吃邊想，還好我想到了長老說的「盡在當前」，法友們一大早起來辛苦做的飯菜，我不能辜負，於是盡量品嘗口中的食物，順便也在舌觸處嘗試內止言語吧！言語一時沒能止住，但發現有一種悵然若失的感受，隨著品嘗的過程時隱時現，然後慢慢變淡，此時口中食物的味道才逐漸清晰起來。

忽然有那麼一刻，奇怪！那塊糕好像已經很久沒出現在腦海中了。即使使勁的提起來想一想，好像也不會感覺比現在口中的飯菜好吃，此時的「糯米糕」已非彼時的「糯米糕」，記憶中再也找不到先前的味道。原來，我已經快吃飽了！

好吃的感覺到哪裡去了呢，如果現在讓我吃，它會如原來想像的好吃嗎？不僅現在不會，即使一開始就吃，也不一定會，因為這個「好吃」乃是我的想法，以為是記憶中吃過的那種好吃的糯米糕，實際並不一定。並且這種想法和記憶也隨著肚子被慢慢填飽而變化。

那麼原來想法中的「好吃」到哪裡去了呢？其實我也不知道啊！

（三）掃不完的落葉

早齋後，我被安排去打掃法堂四周的小徑。小徑旁初紅的楓葉，被早晨的雨水打落了許多，

看著紅磚小路上零零落落的鋪上紅黃相雜的楓葉，我心裡其實感覺美極了，但任務在此，卻也不得不做，於是便開始一絲不苟的掃了起來。隨著變乾淨的地面越來越多，我的成就感油然而生，不知不覺中，已掃到了小路的盡頭，正要鬆一口氣，回頭一看，卻發現身後的路面上又被鋪上了許多落葉。仔細一看，原來路旁的樹上不斷有落葉被吹下來。

沒辦法，只好從頭再掃，可是當我又掃了一遍之後，掃過的地方再次落滿樹葉。我心中默默的說：「樹公公，請看在我已經很努力的在掃地的情分上，您就不要再掉葉子為難我了，好嗎？」可是看看在寒風中發抖的大樹，我明白也不是它想掉葉子難為我，在淒風寒雨中樹葉會掉下來，實在是很正常的事。於是，只能硬著頭皮再重新掃，馬上就要上課了，我也只能儘量加快速度，希望在上課前掃完這條路。

正當我焦急的再一次從頭掃到尾的時候，弘琪師姐過來輕聲耳語：「師姐，快上課了，你掃完就抓緊時間休息一會兒吧！」我隨口答道：「師姐，就是因為掃不完，所以才不能停啊！我一直在掃，樹葉一直在掉，怎麼都掃不完！」弘琪師姐說：「掃不完可以留給明天負責的人來掃！」，這時我才有點反應過來：是啊，在風雨中，樹葉就是會一直掉啊，可是我一直想「掃完」，希望看到一條完全沒有落葉的路，那只是存在於我的想像中。在工作時間內，我只能盡量的掃，但也必須留下沒有辦法掃的落葉。即使在家裡擦地板，會感覺有那麼一段時間的地板是完全乾淨，但也不過是過程中的一朵浪花，終將再一次的蒙上灰塵，何況在風雨中的林間小路？

於是我便收拾工具，準備去上課了，把掃地的「功德」留一些給明天值班的人。



湖南 弘世

2016 年秋天楓葉紅時，我再次參加中道僧團舉辦的禪修營，之所以不遠千里從湖南跨越大半個中國趕到吉林參加禪修，是因為前期學習因緣法有受益。瞭解因緣法之前，人生經歷的種種波折和不順使我身心疲憊痛苦，一直不明白「我的人生為什麼會這樣，世間為何如此」，直到接觸隨佛長老和因緣法後，才猶如夜行的航船看見燈塔的光明。期盼再次參加禪修學習，如同旱地盼望甘露。

課程中，隨佛長老教導我們，禪修的過程是先由「安那般那念」入手，接著在六處觀十二因緣，則能次第起正志、正語、正業、正命，正精進，正念，正定，並非坐在那裏死坐、修禪定。記得讀書時，課本上有一篇歐陽修寫的文章《賣油翁》，意思是賣油老頭依賴大量練習，非常準確的把油倒入油瓶，最後達到「唯手熟耳」的境界。但是，傳統學校教育沒告訴我們：這樣的學

習理論需有前題，首先得下功夫的方向對才行，沒頭沒腦的下死功夫、大量練習反而會造成脫離現實越來越遠。一旦發現大量努力後沒有成績，就找不到方向，陷入迷惑。我們要想解決問題，需要付諸具體行為，成為一張一張的圖紙，一顆一顆釘子，通過具體細節的先後次序組合，才能把任務構建出來。長老教導我們：菩提道次第就是修行的一個個階段，每一階段應該做什麼，達到的里程碑是什麼。長老強調：十二因緣修行先要明、斷無明的原因就是在這裏。

接著，道一尊尼教導我們如何修習安那般那念，講解安那般那念的修習作用和意義。我們知道要完成一項任務，需要把它拆解成一個個小模組，排好先後次序，分頭去把每一個小模組分頭練習。比如律師的最基本功就是看大量案例，棋手的基本功就是熟悉一個一個的定式，任何行業的高手就是需要針對性重複訓練。安那般那念作



為修行的基本功，需要我們重複訓練，認真的、踏實的把它練習好。道一尊尼教誡我們：安般念的修學要常常練習，如同彈鋼琴，一段時間不彈就生手了。

禪修中，長老強調：要把學到的因緣法應用到生活中，如果只學到一堆因緣法的觀念，就自以為得道了，只會增加自己的傲慢。長老強調：光上課聽法不能開悟，必須透過實踐，從日常做事的過程去磨煉。我體悟到因緣法的修學次第其實是一套方法論，現代的年輕人一聽到方法論，腦子裏立刻浮現出的是「輕鬆，省力，容易，捷徑」，其實修行這樣事情從來不存在輕鬆、容易、省力的捷徑。

我們以前在學校讀書學習數學、物理、化學的時候，每次學到新的知識，課後一定有大量的練習題需要做，原因就是需要通過練習題穩固你所學的知識。這個實踐的過程從來不是輕鬆的過程。長老和僧團師父們教導我們，因緣法的修習過程就是平時在實踐中觀察，精進不放逸。沒有切實對自己觀察，就不知道問題所在，就不會用實際行動以新經驗替代舊經驗，如是就無法改變生命品質，無法改變對人事物的相處方式。

在課程中，發現長老念茲在茲於僧團的發展、正法的傳遞、利益更多世人。長老教導我們：自利同時要利益他人，學佛人之間互相幫助，形成善知識、善伴黨。我們知道學習或者修行需要進入一個好的學習環境，好的學習環境並不是指窗明几淨的教室，不是大量免費的學習資料，不是靜坐時無人干擾的禪堂。其實，好的修學環境是指即時回饋的環境。你修行中的每一個變化，外界環境都會給你一個回饋，你是對了、還是錯了，是夠了、還是繼續練習。修行學習絕對不是天天在家裏養浩然之氣，出門後看誰都不順眼。沒有人給他即時回饋，那麼修學過程就會

偏離實際越來越遠。一個好的學習團隊就是一個好的學習環境，師徒、學眾之間能充分交流，在日常生活的實踐中，互相砥礪。隨佛長老慈悲考慮事情的長遠發展，努力建立僧團和正法傳遞發展機制，就是為了替修行人鋪就一條好的道路，建立一個好的修學環境。

此次禪修營的學習讓我收穫滿滿。隨佛長老、道一尊尼和各位師父們遠從臺灣來，無私的教導我們如何度越苦惱、看待世界、解決問題、開展人生。尊者們用實際行動詮釋佛法的內涵，讓我看見人間還有光明。我願意精進修行、在生活中自利利他報答師恩，願意為僧團弘揚正法盡綿薄之力報答師恩。





人間佛教的見證

佛法的力量 生命的奇蹟

來自法激法友的肺腑之言

檳城 法激

自 2010 年檳城中道禪林成立以來，法激法友即不遺餘力的支持原始佛教會，協助中道僧團推動正法。法激法友兩年前因腦溢血，前後動了五次手術，醫生說她的身體現況恢復良好，是個生命奇蹟，連親友們也說比生病前還有精神！法激法友十分感恩隨佛長老和僧團及眾多法友的關愛和支持，特此寫一封感謝信感恩僧團和眾法友，並以親身經歷鼓勵大家積極合作推動原始佛法。以下是法激法友的感謝信：



尊敬的隨佛長老、中道僧團諸法師、美國、新加坡、馬來西亞、臺灣及各國的法友們好！

今天，我能有機會聽聞佛陀的正法和跟大家分享人生中的一段心路歷程，真是個難得的因緣。回想起我在過往的三年裏，面對兩次很大的劫，被病魔糾纏，身心靈受折磨。但是，幸運的我得到 佛法的力量和加持，才能奇蹟般從鬼門關回到世間，活到今天。

過後，我去例行體檢，醫生說我能坐在他們的身邊跟他們講話，氣色不錯，精神又蠻好，和正常人沒兩樣，這真是個奇蹟！然而，我知道我還有許多自身問題要面對，但我會勇於克服，並靠著自己的意志力去挑戰它，我深信我會慢慢好起來。

在病痛期間，我勇於接受一切艱苦。一路走來，我深深體會到親情帶給我的那股求生力量，我是何其幸運有位對我關懷備至，在旁邊給予我莫大幫助，為我默默付出的先生！我要在此感激他，還有我的兒女及所有曾經關愛我的親戚朋友。我也感恩 佛陀在保護著我，讓我還可以在這裏和大家見面。所以，我應該再接再厲的為中道僧團貢獻！

最後，我懇切地希望大家努力學佛，因為佛法的力量確實很大，我也期望大家要為中道僧團付出，加強其力量，好好珍惜正法。謝謝大家！

法激合十



人間關懷

訪病送暖 道情扶攜

書記組

法思是來自馬來西亞的終生八戒行者，依僧團近學過著朝向離欲的律儀生活，是原始佛教會文宣設計的得力法工。近日，法思因身體感到不適，到醫院檢查並安排日期接受專業技術治療。在治療前，長老及僧團和教會法友都為其獻上真摯的祝福，法思因此頓時內心充滿力量與信心。

長老為了讓將住進醫院的法思，能夠安心的接受治療，特別安排法心行者就近照顧生活起居。法思母親正心居士也在法思接受醫院治療前，特地從馬來西亞前來照顧女兒。未料在抵達臺灣後不久，不慎在外跌了一跤，雖傷勢並無大礙，卻也必須住院治療。本想來台照顧女兒的母親，反倒變成讓女兒在接受醫院治療前，得先照顧母親，真是一波三折。

翌日，隨佛長老暨諸位法師，撥冗至醫院探視和慰問法思及正心居士。隨佛長老與正心居士表達慰問之意，並表示臺灣醫療資源甚好，醫術非常成熟，在此接受治療大可安心。長老也讚嘆法思近住道場期間，對於佛法上的學習，以及身心調整，有著可貴的努力與成長，與初來臺灣之時，有很大的改變。正心居士對於僧團的慰問表示感激，也感恩長老及僧團法師對法思的照顧與栽培。

僧團在慰問正心居士後，接著又前往探視法思，治療順利的法思雖然有點虛弱無力，但在得知長老、僧團法師及法友前來關心，內心感到特別安定。而原始佛教會的兩位法工——法質與法益，早已在當日前往醫院照顧多時，隔日多位女

性法工亦前往探視與關懷，顯示了教會法友們相互關心、扶持的學法情誼。

僧團數日多次探訪正心居士與法思行者，兩位法工內心帶著一份溫暖與平安，歡喜的恭送長老與僧團法師離開醫院，這一份真誠的道情，讓大家在菩提道上不孤單。請大家一同祝福兩位教會法工得以受到良好的醫療照顧，蒙佛光明、早日康復。





馬六甲《第二屆馬來西亞法工成長交流營》

共同攜手 開展原始佛教會

馬來西亞 書記組

為了凝聚馬來西亞各地法工的力量，共同攜手開展原始佛教會，在生諦法師的領導下，於 9 月 10 日至 12 日在馬六甲中道禪林進行了三天兩夜的《全國法工成長交流營》。

出席的法工群裡有來自檳城、威省、怡保、吉隆坡、柔佛巴魯、馬六甲和新加坡的法友，個個都不惜辛勞，風塵僕僕結伴驅車南下或北上，於馬六甲會合。首日相會，一群久違的老法友都帶著溫馨的笑容互相擁抱問候，場面十分感人。

在三天兩夜的《全國法工成長交流營》裏，節目豐富；除了與隨佛長老連線聽法學法外，全國法工們一起互動學習，課程包括如何向外界介紹原始佛教、如何應對他人對原始佛教的批判、

如何有效的摘錄學法筆記以及如何策劃活動。最具挑戰性的一環是到住宅區、商店、遊客地區及菜市場去宣傳「佛陀的福音」。法工們都很認真、努力的把「佛陀的福音」宣傳於大眾，還廣派結緣品。

除了學習自我提升、開展教會，法工們一起為 7、8、9 月生日的法友們慶生，也藉此聯誼。在法泳姐妹的家裏進行，馬六甲法工長法莊姐妹更特地為法友們煮了八道美味菜餚。法的兄弟姐妹們相聚一起，彼此祝福關愛，在這個大家庭裡，沒有損益評估的衡量，無需勾心或鬥角，大家都坦誠相待，洋溢著歡樂祥和的氣氛，因為這裡有平安！因為我們都是佛陀的弟子！





僧團法工東北角一日遊花絮

依山傍海 親水樂農

臺灣 書記組

2016年10月1日，在臺灣的青年法工前往臺灣東北角進行了攝影外拍活動。難能可貴的是，這是首次有僧團法師與青年法工一同出遊。為此，法工們精心規劃簡單而充實的行程，讓法工之間能歡喜交流，與僧團也能彼此增上。

當天艷陽高照，但海風涼爽；一行人近午前先來到了三貂角燈塔。在一處涼亭供僧過後，攝影組法工自由取景外拍、準備與練習各自的作業和功課，留下一張張充滿陽光白雲、蔚藍海水與青春活力的照片。拍照賞景之餘，四位隨團師父也關心法工們現在的生活，或與法工們討論佛法與佛教發展；亦藉由這個景點漫談歷史，探討東西方文化衝擊與交流的過去、現在與未來。

午後，眾人前往龍洞灣、鼻頭角賞景，但由於突來的天雨強風，待的時間不長。一行人隨即

在夕陽西落前，抵達貢寮一處得以遠眺梯田的山區。此一梯田由「和禾生產班」在地農民經營，在追求精緻農業與利益導向的現代，選擇在地米種、野蜂與花草，保留不施用各種化學藥劑，關懷在地環境與生態的傳統工法務農。

大家一邊漫步，感受向晚的山間涼風，一邊聆聽規劃活動的法工向眾人介紹當地特有的花卉、昆蟲、獐狸，與自然環境共生息的意義。

簡短的導覽過後，眾人齊聚在茅草、石塊、原木樑柱搭建成的資訊站「田邊聊寮」看看在地農產、農具，也欣賞幾位法友帶來的才藝表演。當天的活動就在歡笑和感謝中落幕。

備註：「三貂角」此一地名，為西班牙殖民遺緒，乃西班牙語「聖地牙哥」(Santiago)經臺語轉音在地化而名。



學法心得

安徽 開寂



為了參加禪修，我曾經辭職過一次。當時就職於一家做細分領域的電子商務公司，公司營運正蒸蒸日上，同事每天工作都忙得不可開交。部門裏面多數是「上有老、下有小」一族，大家都希望盡最大效率完成工作，不要佔用下班時間，人與人之間的情感交流不得不排在工作後面。

我提出離職的時候，整個部門的同事都覺得好意外，簡直就是「號外」啦！大家都不理解我為什麼選擇那個時候離職，更不理解的是離職的理由是那麼的離奇：參加禪修！What？當時他們的眼裏大都是「這個世界怎麼了？這個小姑娘怎麼了？」

大部分同事根本不曉得「禪修」是什麼，他們的理解大約和「修仙修道」、「閉關」這些差不多，有些人還把它和「洗腦」、「傳銷」聯想在一起。管怎樣，那個時候我很堅持，他們真是暈了，差不多每天輪流和我「談天」：

「有宗教信仰是蠻好的事，但你年紀輕輕，還是工作重要啊！」

「你是最近發生什麼事了嗎？有什麼想不開的嗎？跟姐姐說說，我幫你想辦法！」

更有甚者，不曉得哪裏來的神奇擔憂：「那個地方是不是很偏僻啊？你要不先告訴我們地址吧！萬一我們聯繫不上你，我們還可以幫你報警。」

那一段期間還出現了一則關於大陸佛教的負面新聞，他們就好像找到了很好的談判素材，天天拿那條新聞跟我「談判」，我簡直百口莫辯。

但對於我的辭職，他們沒有擔心我去同行競爭的公司，沒有責怪我在同事很忙的時候離開團隊，也沒有猜疑我是不是另謀高就。那段時間，每天在工作群裏，除了工作以外，更多的話題是對一個團隊成員的關心，像關心家人一樣，同事們比以前更團結了，大家更加坦誠的敞開胸懷相處在一起，彼此之間多了一份真摯的情誼。

除了堅持的辦離職，我也努力的和他們分享學習佛法的原因、經歷，儘管他們不是很理解，但比起起初的震驚，他們給予我更多的祝福，希望我的選擇可以讓我更好。從去禪修營的路程上到禪修結束，他們一直在不停的關心我，確保我真的安全、一切都好。

時隔一年多，我和當時的幾位同事還一直保持著聯繫，儘管已經完全沒有工作上的交集，生活的軌道也不大一樣，但在很多事情上，我們卻可以相互交流，對彼此有了更多的理解。

那段時間的回憶，不知為何，總是讓我感受到一股力量和信心。人生的旅程上，總會有一些看似「局外人」的人，卻能給你莫名的、意外的支持和力量，我好珍惜這樣珍貴的友誼。



互戲該落幕了

臺灣 法紀

「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」這種消極的宿命業報思想，是我從小就耳濡目染的教義。因此，人生的過程中，不管遇到任何困境，或是自認為受到不公不義的對待，我皆以「業障深重」來勉強自己忍耐，並藉由唸佛、懺悔、誦經、拜懺……等宗教活動，暫時安撫自己悲傷的情緒，也經由發願、布施、行善……等作為來祈求諸佛菩薩的慈悲加持，期待能消除累世因貪瞋痴所造諸惡業，最終希冀能往生西方極樂淨土。但是，這樣的生活態度並沒有讓我的痛苦和煩惱減少。

2013年9月，一次偶然的因緣，在網路上聽聞隨佛長老「原始佛教的禪法與生活統貫」的影音開示，得知原來自己的痛苦是來自「期待」，總是追求理想中完美的人、事、物，以致陷入無止盡的痛苦深淵！之後，在聽聞隨佛長老一系列

的影音開示中慢慢學習原始佛法，一次又一次以長老教導的因緣法、緣生法回顧自己生命的經歷，發現並沒有固定的某個人或某件事在傷害我，理解了長老教的「一切都是在影響中的呈現」，我卻總是將不如意或傷心的事件定格，自編自導自演了一齣又臭又長的連續劇，終於警覺了，並告訴自己「互戲該落幕了」！從那一刻起，心中卸下一顆大石頭，我的人生開始大翻轉，慢慢的發現身邊有許多以前從未注意到的美好的人、事、物，現實的人生由灰暗漸漸趨向彩色。

在參加「大澈大悟」課程後，更是顛覆了我舊有認知，原來佛陀親傳的佛法是積極、正向且可務實應用於現前生活，讓佛弟子可以「生活更好，困難減少，遠離煩惱」的過正常生活，開展光明的人生！「學禪在禪堂，修禪在日常；學佛在佛門，修佛在做人。」長老更是深入淺出教導我們以四聖諦的智慧，於生活中坦然的面對問題、解決問題，應用因緣法的智見，慢慢度越自己內在的情感糾結！因為正法的力量，讓我重新勇敢的面對自己、接受自己、改變自己，有了正確的人生方向，內心不再迷失徬徨，開始真正感受到平安與幸福。

至誠感謝隨佛長老歷經千辛萬苦還原了失傳二千多年的 佛陀的原說，將正法再度顯現於人間、利澤眾生，也感謝中道僧團法師們不辭辛勞的諄諄教導。弟子當精勤不放逸，傾力當前的活在現在、努力現在，為正法永遠傳續人間盡一己之力。

敬祝隨佛長老及中道僧眾法體安康，法壽久長！





愛上作文

大陸 弘齊

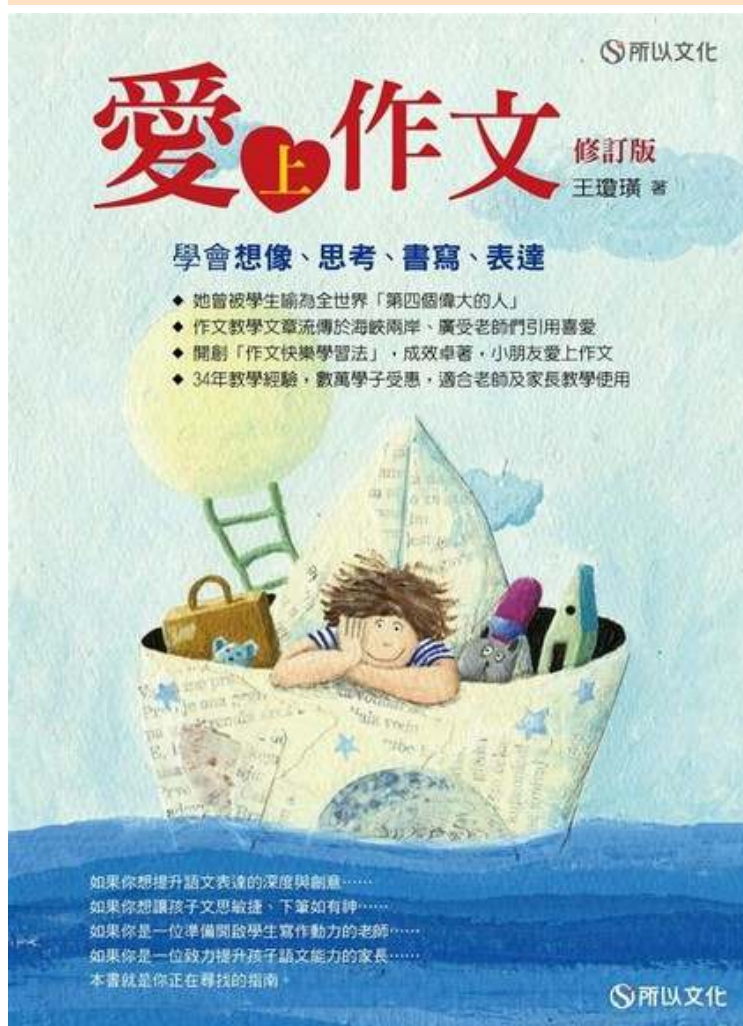
編者按：原始佛教會於 2016 年 5、6 月，有幸邀請到臺灣知名作家王瓊瑣女士（月澄—《正法之光》梅花映月作者）為法友及其親友們舉辦為期三堂的寫作講習班，分享她的寫作心得；月澄師姊引人入勝的教學方式，讓參與的法友受益良多，因而對撰寫與表達得到莫大的啟迪。

今年我們將再度邀請她為大家進一步開班分享，敬請留意開課公告！有興趣的法友可以事先閱讀她的著作《愛上作文》。

那天與臺灣連線，能夠有幸學習到寫作的知識，非常開心！感恩月澄師姐的分享，讓我在寫作上有了很大的收穫。末了，師姐給我們留了作業，讓我們回去練習寫作。說實話，我真的不會寫，之前參加禪修的時候，師父就讓我寫心得，可是我最終也沒有完成。因為我不知道該怎麼表達。這回有了師姐的教導，我也嘗試著寫一篇心得，但內心並不抱著什麼期待！

通過寫心得的過程，我有了發現：一開始本來抱著很完美的想法，要把自己從學佛到現在的心得都寫出來，可是從中我看到了自己想要證明自己的那種想法，我還是有在用頭腦勾勒出一個完美，然後自己在短時間內達不到，就會生起一些焦慮和無力感，實則就是當下不能實現的妄想。現實就是應該能做什麼就做什麼，盡力就好。當我看到自己的這個過程以後，就把之前寫得很長但還沒有寫完的心得刪掉。這回重新再寫時，心中就沒有了壓力，有的就是一份踏實和喜悅。最後發現，完美真的只能想想，千萬別當真。

最後還是要感恩隨佛長老和僧團給我這次機會！感恩編輯組的法的家人的督促，我會繼續學習寫作，讓自己的寫作水準慢慢提高。





困難是一時，
不是一生的困境；
良好人生是現在，
不是一生不移的福報；
緣生不定，當前精勤不懈是最可貴。

隨佛禪師

行到水窮處，坐看雲起時

月澄

在現實生活中，常聽人抱怨：「為什麼我就這麼不走運呢？每天總有一些倒楣的事纏著我，誰能幫幫我？」實則能幫助自己的不是他人，而是自己。

美國社會心理學家費斯汀格 (Festinger) 提出了一個出名的法則，被人們稱為「費斯汀格法則」。費斯汀格發現：生活中的 10% 是由發生在我們身上的事情組成，我們無法掌控；而另外的 90% 則是由我們對所發生的事情如何反應所決定。費斯汀格舉了一個例子：

卡斯丁早上起床後洗漱時，隨手將自己高檔手錶放在洗漱台邊，妻子怕手錶被水淋濕，就隨手拿開放在餐桌上。兒子起床後到餐桌上拿麵包時，不小心將手錶碰到地上摔壞了。卡斯丁心疼手錶，就照兒子的屁股揍了一頓。然後黑著臉罵了妻子一通。妻子不服氣，說是怕水把手錶打濕。卡斯丁說他的手錶能防水。於是二人猛烈地鬥嘴起來。一氣之下，卡斯丁早餐也沒有吃，直接開車去了公司，快到公司時突然記起忘了拿公事包，又立刻轉回家。可是



家中沒人，妻子上班去了，兒子上學去了，卡斯丁的鑰匙留在公事包裏，他進不了門，只好打電話向妻子要鑰匙。妻子慌慌張張的趕著回家時，撞翻了路邊的水果攤，攤主拉住她不讓她走，要她賠償，她不得不賠了一筆錢才擺脫。待門打開，拿到公事包後，卡斯丁已遲到了 15 分鐘，挨了上司一頓嚴厲批評，卡斯丁的心情壞到了極點，下班前又因一件小事，與同事吵了一架。妻子也因早退被扣除當月全勤獎。兒子這天參加棒球賽，原本奪冠有望，卻因心情不好，發揮不佳，第一局就被淘汰了。

在這個事例中，手錶摔壞是其中的 10%；後面一系列事情就是另外的 90%。費斯汀格認為由於當事人沒有很好的掌控那 90%，才導致了這一天成為「黑暗的一天」。試想，卡斯丁在那 10%發生後，假如換一種反應，比如他撫慰兒子：「不要緊，兒子，手錶摔壞了沒事，我拿去修修就好了。」這樣兒子高興，妻子也高興，他本身心情也好，那麼隨後的一切就不會發生了。

「費斯汀格法則」實在引人深思！在日常生活中，很多的苦惱，很多的不幸，不就是因為我們不能審慎、冷靜的觀察事情發生的緣由，審度其發展之趨勢，抉擇正確的路，卻魯莽、衝動的逞一時之快，導致星星之火燎原成災、難以收拾？

事實上，不論好壞，人的情緒基本上很短暫，好比塞車會讓我們生氣，收到禮物會讓我們高興，踢到腳趾頭會讓我們忍不住一陣咒罵，但通常我們不會生氣、高興、難過太久，因為緣生之法不斷的在轉現之中。隨佛禪師說過：「任何的美好，只在現前的因緣中；任何的煩惱，只是當前如此而已。」果真如是！但如果我們根據當下的感覺（尤其是憤怒）魯莽行事，通常我們會

為自己的行為後悔得捶胸頓足，自問：「我當時是不是吃錯了藥？」因為以報復來平復情緒，效果不會比喝海水來解渴好。史懷哲曾說過：「報復就像推石上山，當你將它推上山頂，它卻會以更大的力量落下，砸斷那些原先推它上山的骨頭。」誠然！

看過一篇故事，內心深受震撼、感動：

一對夫婦在婚後十一年生了一個男孩，夫妻恩愛，男孩自然是二人的寶。

男孩兩歲的某一天早晨，丈夫出門上班之際，看到桌上有一瓶打開蓋子的藥水，因為趕時間，他只大聲告訴妻子記得把藥瓶收好，然後就關上門，上班去了。

妻子在廚房裡忙得團團轉，忘了丈夫的叮囑。

不久，男孩拿起藥瓶，被藥水的顏色所吸引，覺得好奇，於是一口氣都給喝光了。藥水成份劑量很高，即使成人也只能服用少量。由於男孩服藥過量，雖然及時送到醫院，但仍舊回天乏術。

妻子被突如其來的意外嚇呆了，不知如何面對丈夫，更害怕丈夫的責難。焦急的父親趕到醫院，得知噩耗非常傷心，看著兒子的屍體，再望了妻子一眼，然後說了四個字。丈夫說了哪四個字呢？

答案是：「I love you darling!」

「I love you darling!」多麼簡單的一句話，卻又是多麼「雷霆萬鈞、擲地有聲」的一句話，必須要歷經多久的修練、多大的包容、多深的人生智慧，才能在那種時刻，說出如此令人動容的一句話？

這位父親的這種反應，心理學上稱為前攝



(Proactive) 行為。前攝行為即是「遭遇困境時，反過來控制局面，而不被局面所牽制。」這位父親真是個有智慧的人，因為兒子的死亡已成事實，再多的責罵也不能改變現況，只會惹來更多的傷心；而且不只自己失去兒子，妻子也同樣失去了兒子呀！他看清楚了：眼前雖然失去了孩子，但，妻子還在，家庭還在。若因無法控制自己的情緒，那麼，眼前他所擁有的這些幸福勢必都將離他而去，最後，只剩下悔恨陪伴他渡過一生。

面對一件不幸的事件，你可以選擇大發雷霆、怨天尤人，甚至責難一干人等，但這不僅無法改變已發生的不幸事實，甚且會讓事情愈演愈糟、變得一發不可收拾；更不幸的是，它會讓你往後的生活背負著深深的傷疤；相反的，若能當下正念正智住，看清楚眼前的實況，看清楚因緣的趨勢，抉擇正確的方向，奮勇的改變現況，使其趨向正向發展，如是，必能放下怨恨、懼怕，內心充滿祥和、寬容，事情的境況就會越來越美好、良善。

非常喜歡王維的那兩句詩：「行到水窮處，坐看雲起時」。水窮處，沒有水的地方，也就是山窮水盡、無路可走的絕境。索性坐了下來，心境澄澈的看雲從山頭冉冉、裊裊的飄起。不見了流水，總會有行雲吧！絕處不一定都能逢生，就看你採用何種姿勢了。但王維這一坐，卻使自己雄踞人生的制高點：水盡的地方，山不是很高嗎？這不恰好能處於高處來俯瞰人生嗎？水，果真消逝了嗎？該處可能為山澗的發源地，水掩於地表之下，或在岩石罅隙，或在草根潤處。即使水在這裡完全乾涸，但抬頭望天，原來水蒸騰為水氣上了天，幻化為雲了，雲又可以變成雨，到時山澗又會有水了，何必絕望？

有這樣一個故事：

塞爾瑪陪伴丈夫駐紮在一個沙漠的陸軍基地裏。她丈夫奉命到沙漠裏去演習，她一個人留在陸軍的小鐵皮房子裏，天氣熱得受不了——在仙人掌的陰影下也有華氏一二五度。她沒有人可談天，只有墨西哥人和印地安人，而他們不會講英語，她非常難過，於是就寫信給父母，說要丟開一切回家去。她父親的回信只有兩行：「兩個人從牢中的鐵窗望出去，一個人看到泥土，另一個人卻看到了星星。」這兩行信深深的震撼了她，完全改變了她的生活。

塞爾瑪一再的讀這封信，感到非常慚愧。她決定要在沙漠中找到星星。塞爾瑪開始和當地人交朋友，他們的反應讓她非常驚奇，她對他們的紡織、陶器表示感興趣，他們就把最喜歡但捨不得賣給觀光客的紡織品和陶器送給了她。塞爾瑪研究那些引人入迷的仙人掌和各種沙漠植物、物態，又學習有關土撥鼠的知識。她觀看沙漠日落，還尋找海螺殼，這些海螺殼是幾萬年前這沙漠還是海洋時留下來的……原來難以忍受的環境成了令人興奮、流連忘返的奇景。

是什麼使這位女士內心有這麼大的轉變？沙漠沒有改變，印地安人沒有改變，但是這位女士的念頭改變了、心態改變了。一念之差，使她把原來認為惡劣的情況變為一生中最有意義的冒險。她為發現新世界而興奮不已，並為此寫了一本書，以《快樂城堡》為書名出版了。她從自己造的牢房裏看出去，終於看到了星星。

在任何特定的環境中，人們永遠有最後的一種自由，就是選擇自己的態度。讓我們學會即於當前正念正智住，看清楚眼前的因緣，抉擇正確的方向，奮勇、踏實的邁出每一步，並時刻受用眼前的美好，不起無謂的貪執和煩惱。

各地共修時間

* 週二課程：(2017年1月3日~4月25日)

佛陀真法在人間

臺灣地區 (臺北龍山寺板橋文化廣場)

7:00PM ~ 9:00PM — 十樓禪堂

* 週六共修：

美國紐約共修聽法 9:00AM

* 週日共修：

臺灣地區 (臺北、臺中、高雄) 9:00AM

大馬地區各地禪林 9:00AM

美國地區 (洛杉磯) 同步連線聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過臺灣票據交換所媒體交換業務 (ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在臺灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在臺灣的「**臺灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

原始佛教會 覓尋安僧傳法禪林寶地

至心普為 佛陀真實教法根植臺灣利益斯民

至心普為 佛陀真實教法光耀世間利樂苦難世間

由中道僧團擔任主持的原始佛教會，在此誠敬的向十方大德覓尋安僧傳法的吉祥地，作為傳承佛陀親說法教的禪林道場。中道僧團傳承佛陀真教禪法，僧人持戒嚴謹，終生不受取金錢，慈心化世、不悔不倦，可為世人作大利益。

由於度化世人需要佛法的傳續，這不僅要有正法的傳承，還要繼續法脈不絕的僧團，更要有廣大學習、信受佛陀真實教法的善信護法，才能使佛教人才代代常青，佛法續傳不止。

原始佛教會準備在臺灣中部地區，建立臺灣原始佛教禪修中心，承擔常年禪修、安僧、接眾、教化十方的大任，發展為佛陀真實教法根植臺灣的重鎮。

請十方長老、法師、大德、善信護法等，能夠慈心護顧、幫忙，助成正法禪林道場的實現。如有任何合適作為佛門禪林淨地的土地，不論是捐獻、轉讓、出售，皆請熱心聯絡本會。功不唐捐！

中華原始佛教會 合十
臺北市北投區登山路 139-3 號

電話：02-2892-2505 電郵信箱：arahant.tws@gmail.com 網址：www.arahant.org



来自台湾随佛尊者 与您分享 如何正覺于生活

12月14日

星期三

晚上8.00pm

至

10.00pm

地點:北海佛教居士林
法增上法堂

地点:北海佛教居士林 BUTTERWORTH LAY BUDDHIST SOCIETY
TBP 6334, Kampung Baru, Sungai Puyu, 13400 Butterworth.

尊者简介

随佛禅师 (Ven. Bhikkhu Vūpasama) 为华人, 出生于台湾, 修学佛法至今已四十余年, 在世界各地创办「原始佛教会」, 是还原、振兴已经隐没约有两千二百余年之原始佛教的法脉传人。

禅师出家于缅甸三都僧团, 剃度师是承袭雷迪大师 (Ven. Ledi Sayadaw C.E. 1846-1923) 禅法及道场系统之 Baddanta Zagara Bhivamsa 长老。禅师现今担任中华、美国、马来西亚、澳洲、欧洲原始佛教会终生导师, 兼台湾、马来西亚、纽约等地中道禅林的导师, 相近共学为奉守原始佛法的「中道僧团」。

随佛禅师对于佛教教法的探究与修行, 主要的研究是「从佛教传承的最古老教义中, 探寻佛教初始时期的教法, 并致力于释迦佛陀教法、禅法及菩提道次第原貌的探究、阐释与实践」。

随佛禅师不仅传承原始佛教法脉, 也熟习汉传佛教各宗宗义, 印度菩萨道之「般若」、「瑜伽」与「如来藏」等三系思想, 特别是对《般若经》、《中论》的思想与「禅宗」的禅法, 有深入的体会与教学经验。



北海佛教居士林
居青弘法组
主办

自覺 • 覺他 • 覺行圓滿

Tel: 04-332 5045 H/P: 019-480 4766

原始佛教之
大智大用

系列講座
佛法、禪法、菩提
及美滿生活

隨佛禪師 傳法

一、宣揚 佛陀教導之原始佛法。
二、教導修習十二因緣觀，建立「因緣、緣生」的正見。
三、原始佛法在現代生活之應用。
四、教導都會學人，落實 佛陀的教導，實踐自利利他的現代生活。
五、開啟世、出世間相應的古仙人道。

二〇一七年一月至六月 龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂					單元。壹 一月八日	積極應世的原始佛法	單元。貳 二月十二日	佛法即禪法	單元。參 三月十二日	修禪在日常	單元。肆 四月二十三日	因緣觀的深義	單元。伍 五月十三日	因緣觀的日用與修習	單元。陸 六月二十四日	積極應世的現代修行
----------------------------------	--	--	--	--	-----------	-----------	------------	-------	------------	-------	-------------	--------	------------	-----------	-------------	-----------

歡迎發心參與法工

活動全程免費，歡迎隨喜護持

當天提供素食午餐

活動時間：2017年 1月 至 6月

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂（新北市板橋區文化路二段242號7樓）



活動報名



財團法人臺北市艋舺龍山寺
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦
協辦





法界平安

智慧開年

團圓賀歲歡喜過年

平安過年、圍爐法談、托鉢淨施

大年初一 平安過年
十方僧俗，共同禮佛祝聖，團圓賀歲，平安過年。

大年初三 圍爐法談
舊雨新知，來寺參佛，圍爐暖心，法談度疑，歡喜過年。

大年初九 托鉢淨施
中道僧團托鉢行，法界平安慶吉祥，植福過年。

臺北內覺禪林 上午九點開始
洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038



菩提伽耶內覺禪林
社團法人中華原始佛教會

主辦
協辦



A festive New Year greeting poster with a white background. At the top, a red banner with gold tassels hangs across. On the left, a branch with colorful flowers and two small birds is depicted. In the center, the large calligraphic characters '平安過年' (Peaceful New Year) are written. To the right, two red lanterns hang. Below the main title, there are several red circular and square stamps containing the characters '開春', '諸事', '吉祥', '禮佛', and '初一'. A red rooster is shown in the bottom left corner. The bottom of the poster features a dark red banner with white text providing event details.

佛正覺後二四四九年
農曆丁酉雞年

平安過年

諸事吉祥
開春禮佛

禮佛祝聖、供燈、齋僧
學法弟子、十方善信同參法喜
歡迎十方法友當日闔家來寺
共同禮佛、植福田。

臺北內覺禪林

二〇一七年一月二十八日
上午九點至下午兩點

活動地點：臺北內覺禪林（臺北市北投區登山路139-3號）
洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

菩提伽耶內覺禪林
社團法人中華原始佛教會

主辦
協辦



圍爐法談

佛正覺後二四四九年
農曆丁酉雞年

初一 三

圍爐暖心
法談度疑

隨佛長老與中道僧團眾法師，
在寺與十方方法友圍爐，分享人生經驗，
交流佛法，不拘形式、平實法談，
交心暢說，共參法要。
歡迎舊雨新知，來寺參佛，
圍爐暖心，法談度疑，歡喜過年。

臺北內覺禪林

二〇一七年一月三十日
上午九點 至 下午四點

活動地點：臺北內覺禪林（臺北市北投區登山路139-3號）
洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038



菩提伽耶內覺禪林 主辦
社團法人中華原始佛教會 協辦



托鉢淨施

佛正覺後二四四九年
農曆丁酉雞年

中道僧團托鉢行
法界平安慶吉祥

社團法人中華原始佛教會舉辦一日體驗活動，主要是讓普羅大眾能在新的一年裏，能為自己及周遭的人，透過參與中道僧團托鉢淨施的活動，體驗這難得的生命經驗。

活動地點：天母士東市場附近
(台北市士林區士東路二〇〇號)

對象：普羅大眾悉皆歡迎

招募當日隨行法工
二〇一七年二月五日
上午九點至十一點

活動注意事項：
1. 本活動不收取任何費用，歡迎護持原始佛教會各項法務推廣。
2. 請參加者自行備妥欲供僧的食物或生活物品(如：熟食、乾糧、水果、素料...等。)
3. 活動集合地點及解散地點若有變更，會事先公告周知。

招募當日隨行法工：詳情請洽 (02)2892-2505社團法人中華原始佛教會 法務組

菩提伽耶內覺禪林
社團法人中華原始佛教會

主辦
協辦





原始佛教之大智大用

系列講座

佛法、禪法、菩提
及美滿生活

隨佛禪師 傳法

單元。貳

佛法禪法

即

二〇一七年二月十二日

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

- 一、宣揚 佛陀教導之原始佛法。
- 二、教導修習十二因緣觀，
建立「因緣、緣生」的正見。
- 三、原始佛法在現代生活之應用。
- 四、教導都會學人，落實 佛陀的教導，
實踐自利利他的現代生活。
- 五、開啟世、出世間相應的古仙人道。

歡迎發心參與法工

活動全程免費，歡迎隨喜護持

當天提供素食午餐

活動時間：2017年2月12日 9:00~17:00

洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038

網絡報名：member.arahant.org

教會網站：www.arahant.org

活動地點：龍山寺板橋文化廣場 大會堂(新北市板橋區文化路二段242號7樓)



活動報名



財團法人臺北市艋舺龍山寺
中華四聖諦佛教會

主辦
協辦





中道僧團

原始佛法 人間佛教

正法之光

創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email : saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel : (02)2892-2505

為響應環保，減少紙張資源浪費，

請提供 email 帳號，索取電子檔；

或上網下載：<http://www.arahant.org>

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank : 202-124475-101

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，

不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

中華臺灣教區(Taiwan) E-mail:arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02) 2892-1038 傳真：886-(02) 2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02) 2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04) 2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07) 586-7198

美國教區(U.S.A.) E-mail:arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區(Malaysia) E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28,Jalan 16/5,46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel:6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang. Malaysia Tel:04-5400405

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka. Malaysia Tel:06-2818391

新山 中道禪林

No 20 · Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor. Malaysia

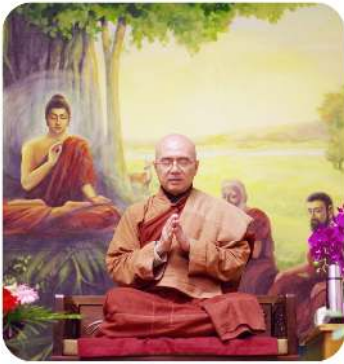
雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

太平 中道禪林

24, Jalan Taman Kamunting, Tmn Kamunting, 34600 Kamunting, Perak, Malaysia

原始佛教中道禪三十 長春聖佛寺(第一階)



下組圖：2016年9月15日，月兒圓圓。鄉親以歌曲揭開歡慶會序幕，法友接續，有的彈古箏、朗誦創作的詩，有的說段打油詩等，個個展現才情，表達對長老的感恩；另有許多法友不吝惜的分享自己的體會和故事。



月兒明亮！長老勉勵眾人，不必看輕自己，
柴火雖小，集合眾柴，不也能變成熊熊的火焰嗎？





原始佛教中道禪三十 長春聖佛寺(第二階)



下圖： 9/28 教師節，長老、僧團眾法師們，個個手搭著手一字排開，代表僧團的團結一致，並由長老切下這兩份象徵感激佛恩、僧團恩德的發糕。



原始佛教中道禪三十 長春聖佛寺(第三階)





迎向光明生活

3 DAYS
9:00~17:00
2/25 (六) 2/26 (日) 2/27 (一)

都會三日禪

現代社會人士的補給站

隨佛禪師及中道僧團協同引導

面對忙碌與壓力，無奈與憂慮，是否總不斷的浮現在內心深處？生活中的緊張焦慮、現實中無法逃避的不安，我們要如何找到身心的安穩與真實的幸福？

祈求與寄託，也許能得到些許的平靜，但我們更需要的是——面對問題的智慧與解決困難的方法，在此同時，生命的平安與光明也將由之開展。朋友們，歡迎您來聆聽真實的佛法，汲智慧甘露，息止焦渴，祝禪您！

禪修適合人群：* 企業人士 * 社會青年 * 對原始佛教有興趣者

歡迎發心參與法工 活動全程免費，歡迎隨喜護持 當天提供免費素食午餐

活動時間：2017年2月 25/26/27 9:00~17:00 洽詢電話：02-2892-2505；02-2892-1038
 網絡報名：member.arahant.org 教會網站：www.arahant.org
 活動地點：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂（新北市板橋區文化路二段242號10樓）

活動報名

財團法人臺北市艋舺龍山寺 主辦
 社團法人中華四聖諦佛教會 協辦



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml
 歡迎投稿 email : saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

中華原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>