

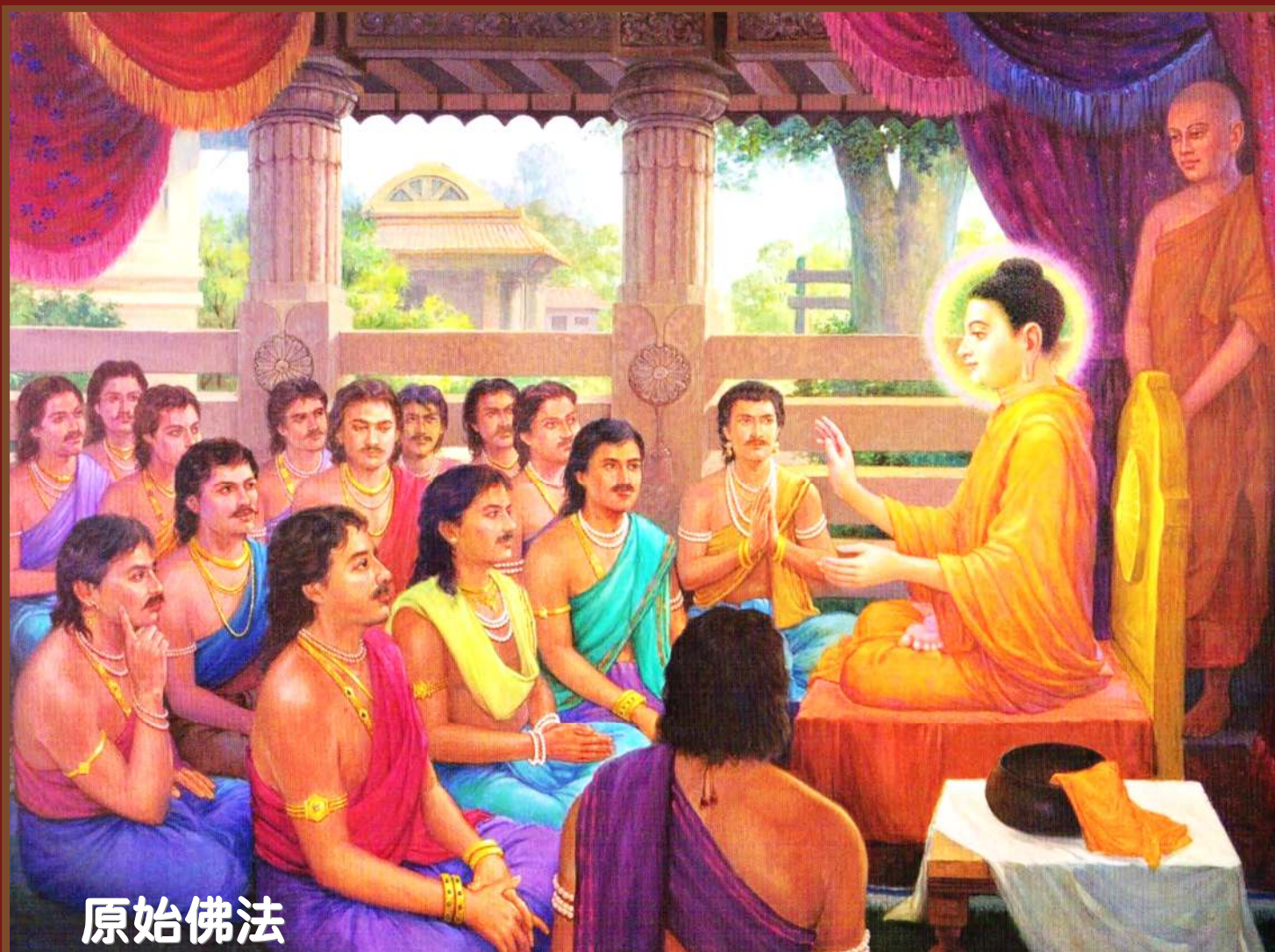


原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2448 年
2016 年 3～6 月合刊

第 **49** 期



原始佛法 人間佛教

**隨佛禪師傳法：原始佛教五部法，波羅蜜乘一部法
慧炬傳燈，承續千年法脈；如法如律，堅固佛陀僧團**

■ 依照緣起的內涵，由於這世界的影響，我們才活著；活著也必會影響這世界。沒有任何一法可以孤立于萬法之外，能從浪里救人的人，必定也會游泳，所以有能力自利的人才能利他。學法的人應該有这样的認識，我們要的是生命提升的關懷而不是個人的利益，自利與利他方是合乎因緣。

■ 學習佛法必須運用在日常生活，讓人生過得更好。佛弟子要活在當前，不要「人在現場，卻不在現況」，成為漠視現實的旁觀者。

三日大众弘法—光辉璀璨的学佛人生 吉隆坡中道禅林

08/3



09/3



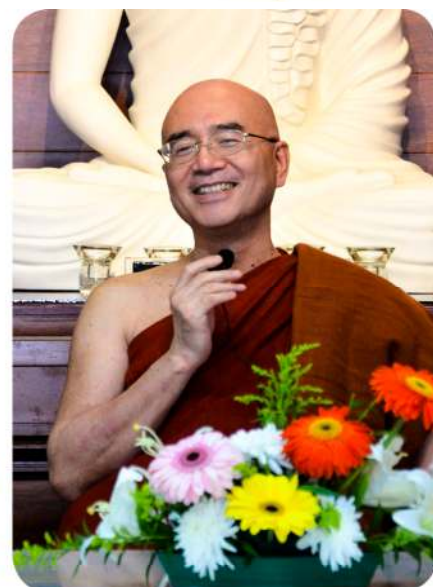
2016年3月8、9、15日，中道僧团莅临吉隆坡中道禅林为大众弘法。弘法主题是「光辉璀璨的学佛人生」，由中道僧团导师 随佛长老主法，星、马各地道场同步联机听法。



15/3



生活无碍解脱的菩提 马六甲中道禅林



睽违多时的随佛长老及中道僧团法师，终于在 2016 年 3 月 10 日再次亲临马六甲中道禅林宣扬佛法。长老及僧团的到来，因缘殊胜，令大众欣喜若狂！随佛禅师当晚的宣法开示，众人同沾法益，身心轻快舒畅。



人和，家和，万事昌荣的中道 马来西亚芙蓉振华中学佛学会



长老宣讲：长久关怀与内在平安

南投启智教养院



正觉法眼 & 生活解脱 龙山寺板桥文化广场



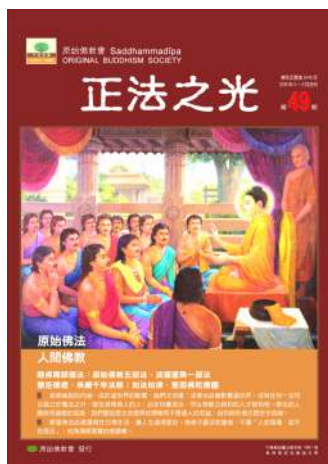
上组图：3月27日 随佛禅师传法主题：正念、正见之修证；当天的意外惊喜，是随佛禅师新书《随佛行道第一辑》签名会，学众以恭敬的心情，排了好长的队伍，恳请禅师题字签名，拿到签名新书的学众莫不雀跃欢喜，就禅师的题字思之再三，生起向法的信念。

下组图：4月17日 随佛禅师主法宣讲：现代生活的菩提路。宣法结束前并邀请三位法友上台分享学习原始佛法的心得。



原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導 師：隨佛尊者

發 行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 49 期

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

随佛而行 三阶念佛弥陀禅学会 缘起 8

- 清净三宝 缅怀最尊贵的锡兰 Galagama Sri Aththadassi 大长老 10
- 正向菩提 回首漫长与艰难的光明路 (六) 菩萨道、犹豫、报应、诸天示应 12
- 古老经说 爱喜集则识住增长，识食集故未来世生老病死集 28
- 佛法明珠 《三阶念佛弥陀禅》由末法向正法的弥陀法门 - 4 31
- 学佛释疑 学佛人选择交友、结婚对象一定得是佛弟子吗？ 36
- 学习佛法，你的内心是想「得」？还是想「舍」？ 37
- 喜贪的基本模式为何？ 38
- 如何养成百折不挠的精神？ 39
- 人间法语 做现在，胜过做自己 40
- 随师笔记 如何经营婚姻生活？ 44
- 生活即是道场 46
- 信念 vs 心情 47
- 正法新闻 马来西亚、台湾联合报导 48
- 专题报导 随佛长老应邀至卫生福利部南投启智教养院演讲 72
- 联合宣法《正觉法眼与生活解脱》暨浴佛庆典 74
- 大爱慈济台总监来访侧记 82
- 道场法侣 马来西亚第一对世代护法血脉家族 84
- 百年寺前立志向 正法枝头绽新芽 86
- 我与道一师父珍贵难忘的回忆 88
- 以因缘法的智慧，照亮生命之路 90
- 来自年轻法工昀澄的感谢 93
- 自我解缚、发现幸福 94
- 幸福早已来临 95
- 托钵随行侧记 96
- 情义嘉年华 98
- 梅花映月 直面痛苦 99
- 禅林通告 2016 年 中道禅林通告 102
- 传法法讯 2016 年 中道僧团宣法行程公告 118

近期活动海报：

- ◎原始佛教中道禅之实修与开展：p.102
- ◎原始佛教五部法：p.103
- ◎原始佛教中道禅：p.104-105
- ◎大觉大悟禅三十一圣佛寺：p.106
- ◎7-8 月马来西亚弘法活动：p.107
- ◎十二因缘观十日禅—马来西亚：p.108
- ◎三阶念佛弥陀禅—圣佛寺：p.109
- ◎因缘观正向菩提十日禅—圣佛寺：p.110
- ◎倾力当前 vs 放下解脱：p.111
- ◎随佛禅师台湾中南部弘法行：p.111
- ◎因缘观与疗愈忧苦：p.112
- ◎三阶念佛禅修营—台北：p.113
- ◎新书出版通告：p.114-115
- ◎三阶念佛弥陀禅学会筹备会公告：p.116
- ◎三阶念佛弥陀禅学会成立大会：封底



彌陀禪



三阶念佛弥陀禅学会 缘起

佛陀弟子僧 随佛

三阶念佛弥陀禅学会宗旨是推广「持名念佛、定心念佛、实相念佛」的三阶念佛，提倡「念佛念法，禅净双修，归向菩提」的弥陀禅法。

根据弥陀法门之根本典籍的《佛说阿弥陀经》，其中阐述的弥陀法门、净土，除了「持名念佛」之外，弥陀法门的真正重点是在「念法正觉」。

这是先采用方便道的「持名念佛」，摄引未能学习佛法的一般人，经由信仰形式、结缘参与的「持名念佛」，其后进一步远离散念的「定心念佛」，最后、最重要是「念念不离因缘法、不离菩提道品（五根、五力、七觉分、八正道）」的朝向正觉。根据教法内容，「念念不离因缘法、不离菩提道品」即是「实相念佛」。

恢复弥陀真法，统贯弥陀法门的方便及真



义，即是在「三阶念佛」！

古来许多宣扬弥陀法门的学人，偏差的宣传「宿命论的末法思想」，过度宣传「末法已至」的不当信仰，误导佛教徒接受佛法已近灭亡，赶快逃离此世。

末法！是佛教学人的不当、放逸而自趋没落，或是无力自强的抗拒迫害而造成衰微，绝不是「注定必定没落的宿命」。偏差的强调「末法来临，只能依靠念佛往生，其他都是杂修」，提倡「唯有持名念佛」才能得度的浅薄认知，不仅让佛教徒不自觉的偏向逃避现实，造成佛教充斥消极、遁世的气氛，影响佛教的正常发展，促成

佛教的自我衰退、没落。这种不当的传法方式，正是造成末法的因素。

我们相信：即使处在黑暗，也要尽力点亮一盏明灯；即使现在是乱世坏法，也要全力复兴正法！

随佛禅师揭橥《佛说阿弥陀经》的弥陀法门原说——三阶念佛，促使弥陀法门的方便、真义得以并行不悖，恢复正常的化世功用，摄引念佛人学习「念念不离因缘法、不离菩提道品」，提醒弥陀学人要「由末法向正法，化娑婆为净土」，这正是创立「三阶念佛弥陀禅学会」的意旨。



大长老赞叹与欢喜随佛长老为佛教的努力；并主动与随佛长老两首相靠，如慈父般的疼惜、祝福 佛陀的弟子。

缅怀最尊贵的 Galagama Sri Aththadassi 大长老

本文取自泰国电视台 MAMMOTH Entertainment 公司制作之缅怀影片
内容中译者：Bhikkhu Aticca 明至尊者

We are thinking of you during this difficult time.
The sound of the birds, the whispering in the tree.
The Sun shall rise, and sure to set.
The time has come, have no regret.
Smiling from heart likes the sunshine.
Gentle eyes like the warm summer breeze.
The best place, Nirvana.
Always in our heart.

“This is the best trip in my life.”

在佛教当今困难的年代，我们怀念大长老。
鸟儿鸣叫，树林低语。
太阳升起，必会沉没。
时限已到，无有遗憾。
大长老发自内心的微笑，好像阳光一般。
大长老慈蔼的双眼，好像温和的夏季微风。
涅槃，最好的安息处。
大长老永远在我们的心中。

大长老说：「这是我一生中最好的弘法之旅。」



无限敬意以示怀思于万一 锡兰首席大长老

Most Ven. Galagama Sri Aththadassi Thero Mahanayaka Thero

随佛禅师带领中道僧团众法师、四圣谛佛教会法工群，在 2016 年 3 月前往锡兰参访，拜访锡兰僧团三大派之一的 Siyam Nikaya，拜望了此派其中一系的 Asigiriya chapter 的首席大长老。

Most Venerable Galagama Dhammasiddhi Sri Dhammananda Aththadassi Thero Mahanayaka Thero 大长老年已 95 岁，思绪清晰、敏捷，待人慈悲，对中道僧团在世界各地宣扬原始佛教的作为，

是既关心也支持。

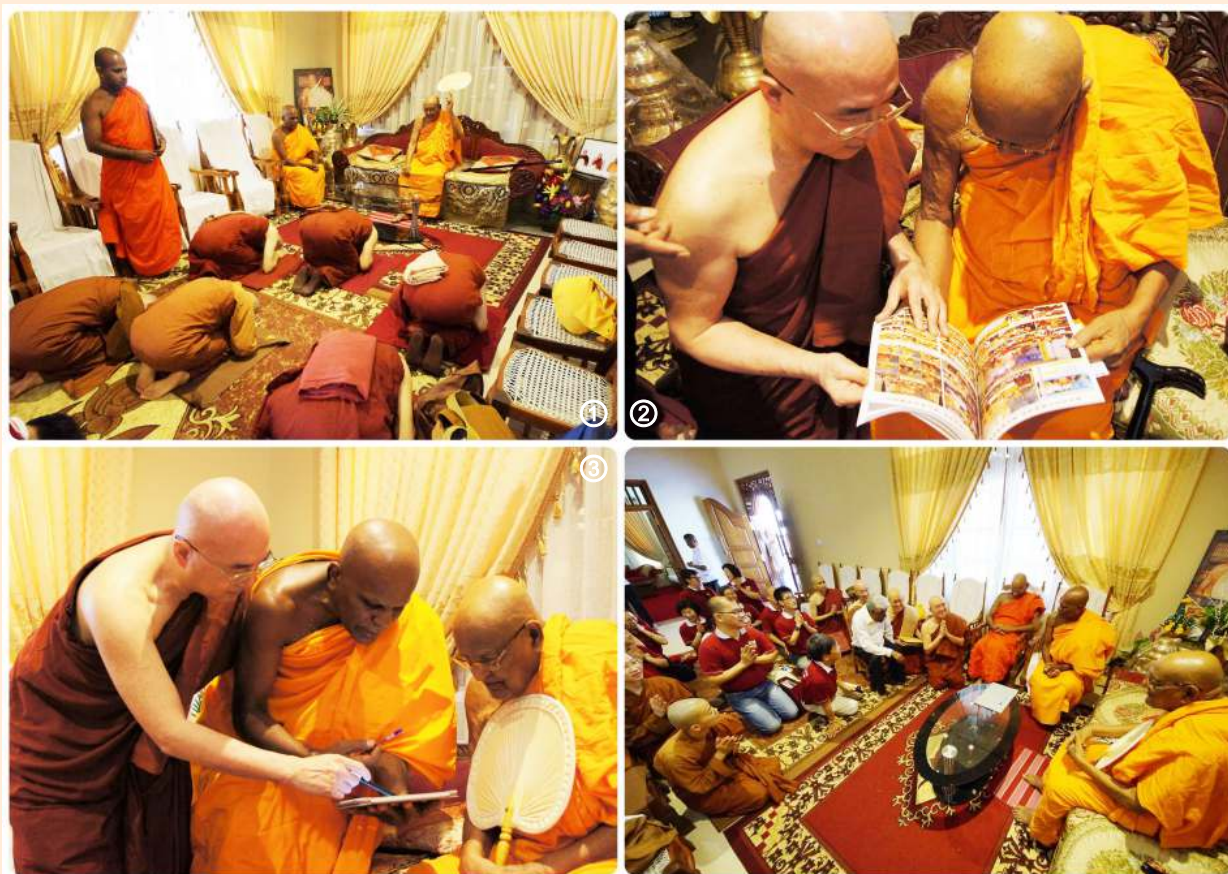
令人遗憾的是，在僧团拜访后，当天大长老随即前往泰国，数日后回到锡兰，不久即辞世圆寂。

中道僧团暨原始佛教会、四圣谛佛教会之僧俗全体同表哀悼，在此真诚谨上 无限敬意，以示怀思于万一！

中道僧团暨原始佛教会、四圣谛佛教会全体 合十

图说: ① 随佛长老率领中道僧团僧众礼敬首席大长老。

② 随佛长老向大长老介绍四圣谛佛教会各地弘法活动照片，大长老看后相当欢喜。



图说: ③ 乌帕利大长老 (Ven. Wendaruwe Upali Anunayaka Thero)、随佛长老 (Ven. Bhikkhu Vūpasama Thera) 向首席大长老 (Most Ven. Galagama Sri Aththadassi Thero) 介绍华人佛教的弘法区域。



回首漫长与艰难的光明路

(六) 菩萨道、犹豫、报应、诸天示应

接续 第 48 期《正法之光》p.6~p.13
佛陀弟子僧 随佛

11. 菩萨道

11-1. 走入人间

前文提到，个人学佛初期亲近的恩师们，不论是广钦老和尚、煮云法师与忏公律师，都是修学弥陀法门的大德。虽然个人在念佛之外，也深入探研汉传各宗法要，但是发现：**各宗教说纵使不同，理论高玄难以契乎当前人间，教证崇圣却入手、次第模糊，是各宗共通的问题。**

因此，纵使已经广学诸宗要义，自问也深得其解，但是依然是「一心念佛，求生净土」。

自 1979 年个人拜读了《慈航大师全集》后，深受慈航法师为教、为人等事迹的启发，决心走入人间，朝向广大的众生界，不再念念希求往生净土的安乐。

在二次世界大战之后，台湾最著名的汉传道场，应当是星云法师开办的佛光山。

在 1975 年以前，台湾社会与佛教环境是相当的保守、朴素、敦厚，星云法师采用较现代的传教方式，商业色彩浓厚的宗教服务形态，企业化的组织及经营方式，肯定无法得到传统佛教道场及信众的认同。

自入佛门，个人对佛光山的印象一直不佳，不曾考虑在佛光山学习佛法。但是，佛光山发行的《佛门梵呗录音带》，倒是相当的喜欢，相关道场举办的诵经、超度法会，还是会参与，并且印象还不错。觉得佛光山的法会，不论是法师的举止、唱诵，坛场的仪轨、布置，护法义工的发心、数量，比起当时传统的汉传道场都较好。

此外，是佛光山道场的素斋很好吃，最重要的是佛光山不拒绝信众去吃斋饭。

若说到「佛光山不拒绝信众去吃斋饭」的作风，必需谈到星云法师初到台湾的那一段岁月。



根据星云法师的说法，二次战后随国民党迁到台湾，身为孤独无助的青年僧，是既无教界的人脉背景，也无有台湾本地有力的护法支持，语言又不通，如同避难到台湾的流浪人士，生活过得相当的清苦。当时为了生活，曾为台湾北部某地主看管林地，换得的是有间工寮作为栖身之处，每个月仅有微薄的灯火、食米补助，其余都要靠自己。

某次，星云法师到台北善导寺，希望可在寺里用斋，却不知为何受到拒绝。虽然当时正在下雨，但也只好在雨中饿着肚子、撑着伞离开寺院。由于当时是穿着日据台湾时期一般民众常用的木屐，走在布满坑洞水洼的路上，一不小心跌趴在路上的水坑里，身上是又湿、又冷、又饿，也没甚么人帮助！

一个修佛的出家人，到佛寺无法吃饭，又过得这般处境，应当会有世态炎凉的深刻感触。当时的星云法师，随即在困境里起了个誓愿：日后，若是主持道场，不论任何人到佛寺都有热饭、热菜可吃！

星云法师的这段经历，在个人的内心是感触非常深。

在十六岁时，个人即不得不离开家庭，身无分文的独立在外，从此未曾再用过家里一分钱。

个人的童年过得很波折，但是「子不言父过，也不宜公开谈论家族的不当」，并且俗家母亲已年过九十八岁，过往诸多事迹不宜多言，以表敬母、护母。

十六岁时，孤身独立在外，半工半读、生活拮据，为了过生活，不论刮风、下雨或台风，每天都要起早送早报，假日需要到 YAMAHA 钢琴公司做杂务。当时，每天只能限用十二块半伙食费，早上是馒头一块半、豆浆一块，中午、晚上都是一碗五块钱的阳春面，星期日多加五块钱，可以切几块豆干解馋兼补充营养。

过了一段日子后，不再送早报，改为担任中学

生的数学家教，收入比送报多了些，也较不累，假日再到保力达 P（当时市面的饮品）的包装纸箱工厂做工，生活稍稍好过一点。出门独居在外数年，都是自食其力的艰难度日，极少与家人接触，只有逢年过节时，回家探望父母而已！

个人接触佛光山是在 1979 年之后，接触佛光山的主要原因，是受到慈航法师行持的感动，次要的因素是读了一些星云法师的早期散文作品。在星云法师的早期作品，可以清楚的感受到为佛教、为众生的心怀，这点让个人很受感动，也改变了对星云法师及佛光山的印象。

因此，个人拜读《慈航大师全集》后，为了实现「走入人间、关怀众生」的心愿，遂开始接触星云法师及佛光山。

最先接触的佛光出道场，是位在台北松江路的台北别院，后来迁至民权东路，改称为普门寺，当时的住持是慈容法师。

佛光山不拒绝信众吃斋饭，这对当时离家在外、生活困难，又发心吃素的个人来说，可说是个「好」地方。记得当时星期二或五的晚上六点多，我会到寺里吃饭，顺便参加青年会及金刚禅坐会。至今，还记得那些发心厨房的老菩萨都很疼年青人，法师们也很大方，让我们到厨房自己找吃，还有甚么就吃甚么。吃过饭后，再参加晚间的诵经、拜愿，至于听法是没甚么兴趣，理由是觉得内容过浅。凭心说，吃了那么多次的斋饭，也没供给寺院多少钱！

至今，那段在佛光出道场食用斋饭，弥补营养的不足，一直感念在心。在此，个人要对星云法师及佛光山致上深深的谢意！

感谢！感恩！感念那一段佛光岁月。

11-2. 佛光发心

个人参与佛光山活动的目的，纯粹是为了走入



人间、利益众生，绝不只是为了吃饭。

记得刚接触佛光山时，有法师直接问我，为甚么来佛光山？

当时个人也坦诚直率的回答：「之前，我对佛光山的印象是不佳，觉得佛光山是活动多、收钱多、是非多、烦恼多，可惜是佛法不多、真修行人不多的地方。但是读过太虚、慈航两位大德的作品后，想法大为改变，内心深感「只管念佛，一心禅坐，求生净土」是太过自我了。深感惭愧！此后，读了星云法师的作品，再比较佛光山与传统佛教道场的差异，发现传统佛教太过落后、消极、颓废与避世，确实有待改进。」

法师又问：「现在你对大师的看法是甚么？」

我也直答：「过去，学佛的视野太过狭窄，想法也比较单纯、不成熟，现在内心的学佛态度、方向已有所不同，对星云法师的看法也不同。有关过去对星云法师的看法，我已有所改进了！」

个人又说：「我觉得不用臆测任何法师的个人修为，只要是有益佛教、众生的作法，都要赞叹、肯定。」

自此，个人开始参与佛光山的活动，目的只是服务人群、帮忙佛教，不是为了学法。

11-3. 难忘的佛光人事

佛光山的法务一直很多，道场的护法及义工是忙都忙不完，加上每次活动都有「场地设计」及「仪轨要求」，这些都要事前学习及彩排，在活动进行时才会看起来「庄严隆重」。

因此，次次的活动，大多数的时间是忙在摆设、训练、彩排，疲于实现法师们的表现要求，真的很劳累！事前讨论及规画，事后的检讨与改进，这都是必要也无可缺少的事。

但是，除活动之外，对于护法及义工的身心引

导及向法成长，似乎忙得没时间教导了！

多数的法师对护法是要求居多，或只是说一些要多发心，多修福田、多布施的话，这对一般初入佛门的居士，或是只重在布施、行善的信徒来说，是还可以。但是，当时的做法大多是谈奉献及付出，少谈到深入身心及生活的佛法，对真想学习佛法的人来说，真的是不足！

当然个人已经三十多年没接触佛光山了，现在的情况是如何，这就知道了！

1979~1981 年间，个人在佛光山的道场发心帮忙，经历许多令人难忘的人及事，也算是在佛光山的收获了。先说说人吧！

1. 心平法师

星云法师的出家弟子中，心平法师应是佛光山男众僧人的首座。

心平法师是台湾宜兰人，出家前是在礼仪社担任吹喇叭的工作，读的书并不多，在一般人看，出身算是平庸，似乎不大能够引起社会大众的重视。然而，或许是这样的因缘条件，反而让心平法师成为一个退让、谦和及体谅旁人的修行人。

心平法师与个人的接触不算多，但有一点让人印象深刻。

前面提到：佛光山的法务一直很多，护法及义工是忙不完。

护法及义工为了活动的需要，忙到很晚时，心平法师会体贴的问大伙：「肚子饿不饿？我带大家去吃宵夜。」工作结束后，他会开着车，戴着义工们出门吃宵夜。

当时的台湾社会普遍的朴实，夜晚路边摊上的宵夜，不过是简单的大众食物，可是这股本体恤大家的辛劳，不仅是「暖胃」，更是「暖心」！似此种，不胜枚举。



心平法师是个出身平常的人，企图心不大，心地厚实，不多用机巧，言语宽平朴直，让人有种安全感，也令人难忘。可惜！过逝得太早。

2. 慧○法师

1979 年末，有位学友前往佛光山出家。此人在出家前，是台湾清华大学毕业，大多是研读汉传佛教大德印顺导师著作的《妙云集》。

相较于个人的学习经历，这位法友的学法，显然是倾向有学术考据的观点，个人则是倾向传统宗师看法的汉传佛教思维。两人对佛教的观点，表面上是改革、保守及新、旧的差异，实际都是有心出家修行、护教的学人，也是同心为佛教。

自开始学佛后，不久，内心即有了出家修行的想法。但是，内心对出家的依止师长、法门、学友及道场，都有一种过度完美的期待，造成面对佛教现实的不满及恐惧，反而犹豫难决。

精勤乐学佛法的人，内心不想随俗过一生，愿出家修行，却因完美期待而犹豫难决，处在踌躇不前、进退失据的情境。这是非常煎熬的苦恼，众多精勤学佛的年轻人，多数都有此困境及苦恼，往往熬了多年还不得解。

1979 年的农历 7 月，台北县土城承天寺举办三十天的超度法会。在这个月份，广钦老和尚实行禁语，也不接见信徒。个人为了解决出家的苦恼，又相信老和尚有「预知」的能力，遂前去请求开示有关出家的事宜。

当天早上即前往承天寺，采取三步一拜的朝山方式上山，同时发心「净山」。这是在朝山途中，同时将山道两侧约 12 公尺范围内的垃圾清理干净。

当天一方面跪拜朝山，并且在跪拜一段山路后，即回头将朝拜过的路段沿途两侧予以清理干净。先将装满垃圾的大垃圾袋放置在山道旁，待回

头下山时，再将垃圾袋携至山下丢弃。平时费两小时多即可拜完的山道，当天花了六个多小时，「净山」共装满约二十五大袋的垃圾。

朝山兼净山的到了承天寺，请担任老和尚侍者的传闻法师，代为向老和尚传达求见的意愿。不久，蒙老和尚的慈悲予以接见，传闻法师遂领个人前去老和尚的寮房。

当进入老和尚寮房时，老和尚默默的盘坐在藤椅上，两眼炯炯的望着我这个徒弟。是时，个人随即跪在师父的座前，内心一阵忧苦涌上心头，不自觉的流下两行泪水，哽咽的说：「师父！弟子很想出家修行，但是目前还放不下。怎么办？」

老师父静静的望着我，轻轻的说：「等你放得下时，再出家！」接着，老和尚嘴唇微动默念，并举起右手在个人前额做书写状，意在「祝福庇护」。祝福后，师父即沉默不语，个人也随即礼谢拜别！

在下山的路上，一方面随手将置在山道侧旁的垃圾袋携带下山（上下往返数趟费了不少精力）；另一方面是静思师父与个人的对答，倏然发现个人的问题是「无谓多余的纠结」。

怎么说？因为，「出家」原本即是等自己放得下世俗生活时，再出家！绝不是想出家，即出得了家！

1979 年，个人接触佛光山一段时间后。当时佛光山道场的某法师，因为觉得个人学佛精进、虔诚，又有学佛的良好基础，并且对佛光山也很真诚、友善、护持，遂不断的劝勉个人依止星云法师剃度。甚至，向星云法师推荐个人，并安排星云法师与个人会面，讨论出家事宜。

星云法师见过个人以后，过了约半个月，随即让这位法师转达决定，当时是要个人随星云法师坐车前往佛光山准备出家。当然这是大德的关



怀及鼓励，岂有不好之理？问题是当时个人尚未决定要出家，也还未决心在佛光山出家。可是，星云法师善意接引的用心，实在让个人有了许多心境转折。考虑数天之后，决定将个人收藏的全部佛书，先送往佛光山，表达内心对佛光山能慈悲接纳的感恩及回应。但是，书先上山，人暂不上山，留待后续的决定。

个人收藏的各种佛书众多，又有许多特殊版本的旧版佛书，用当时邮局贩卖的大型纸箱包装，足足装了近 20 箱。装箱后，先送到佛光山普门寺，再随朝山专车送到高雄佛光山的普门中学。最后，是佛光山男众僧人安住之大智殿的心定法师，得知这些佛书是准备在佛光山出家的居士所有，特别请几位法师及男居士帮忙搬运至大智殿存放。

1979 年间，个人未依佛光山的安排前去出家，依旧是继续发心服务。

1979 年秋季，那位年纪与个人相若，毕业于清华大学的学友，也因为与佛光山接触，遂与个人有了认识的机缘。由于两人都有出家的意愿，自然是相知相惜。

1979 年末，此人也在佛光山某法师的劝勉下，下定决心前往佛光山出家。临行前几天，此人与个人见面、辞行。当天他说：「师兄！我先去佛光山出家，若有甚么状况，我会让你知道。如果确定没问题，你再前来出家。」这在当时，也算是学人之间的相知与互助。

1980 年春节期间，个人前往高雄佛光山帮忙，顺道探望这位刚出家的学友。刚到佛光山的大智殿时，心定法师一见到个人，随即说：「喔！那么多书都是你的喔！为了搬那些书，让大家累得半死。」

随后见到刚出家的这位法友，当彼此见了面，他是意气飞扬，可见出家后是过得很开心。初出家的僧人，必是发心勇猛，在 1979 年底的寺务会议

上，他得到「发心第一」的肯定、夸赞。1980 年春节是诸事忙碌，彼此也没甚么时间、精力谈话。过后，在个人返回台北前一天，彼此抽空见了面。

当时，我问：「看来，出家后，你过得很开心！你看，我可以过来出家了吗？」他直接回我说：「不要急！等我再多了解后，再说。」基于对这位学友的信任，遂接受他的建议，一方面调整自己的心境，另一方面静待他的消息。因此，个人遂在调整心境、发心服务、等待出家，还有处理现实生活事务中，度过了 1980 年。

期间，个人努力做出家前的准备，譬如学习裁缝、制作汉传僧人的僧服，举凡罗汉挂、僧袜……等，这些是某位法师安排制作僧服的裁缝师予以教授指导。记得当时为了准备出家后的用具，如缝衣针，不惜费事的将许多粗细长短不等的缝衣针，一支支置入溶化的蜡油内，用蜡予以包覆起来，目的是为了防锈。为甚么费精力做此事？因为心想：出家后，必定努力精进行办道，不成道决不下山。

由于当时是有三十年不下山的心理准备，缝衣针要用三十年啊！所以准备了粗细长短不等的各种缝衣针，并且用蜡将缝衣针包覆起来防锈。现代的学人可能会说：「有够老土、守旧，莫名其妙！」

1980 年末，新一年的春节即将来临，如同往年般，着手准备前往佛光山帮忙春节事务。正当大伙为新年活动作准备之际，令人意外的事随之传来：这位学友在出家约满一年时，未知会任何法师、居士，悄悄的离开了佛光山，并且不知下落。此事，劝勉此人出家的某法师及个人，或是其他的学友，无人事先得知此事，也无人知其下落。

这件事在众学友间，确实产生负面的影响，如同挥之不去的阴霾，占据众学友的内心。当然，个人想去佛光山出家的念头，也如同被水浇息的火焰，一时之间是无可复燃了。

数个月之后，当众人逐渐淡忘此事时，1981



年某一日午后，个人接到这位学友的来电，电话中彼此的对谈内容不多。虽然事情已过了三十多年，但个人还记得当时的对答。

当时，我问：「你住在何处？现在还是出家人的身份吗？」

他答：「我还是出家人，出家修行是绝对不会改变。现在住在一位老法师的道场，他愿意支持我修行。至于是住在那里，现在是不方便说。」

我又问：「你是为了甚么事离开佛光山？」

他答：「我是出家人，有许多事不好说。我劝你不要去佛光山出家！」

我又问：「为甚么不要去佛光山出家？」

他答：「甚么原因是不好说！总之，你不要去。我会重新拜师出家，以后就不联络了。师兄！你多保重，努力修行，出家是正确的事，千万不要放弃。」

此后，不再有相关这位学友的任何讯息。

僧人离开出家的僧团与道场，在佛门不算稀少的事；离开后，事事抱怨原出家的僧团及道场，更是常见的事情。人在需要时，说的都是好话；当不要时，说的大多没甚么好话。大多数的人只是这种程度，不太能当真。

3. 诸方法师

1979~1981年间，每到假日，个人常坐朝山专车前往高雄佛光山帮忙，也因此进一步接触、认识许多位住在佛光大智殿的法师，当时有心定法师、慧明法师、慧农法师、慧舟法师.....等数位男众法师。

当时个人对开着大货车往来道场各处的慧农法师，印象是相当的深刻。

当时的慧农法师，是个典型台湾农村青年，老

实、忠厚、朴质、勤奋、耐劳，在略显腼腆中带着慧黠，做起事来干脆利落，是个很有奉献精神的人。当时佛光山正处在开山的前期阶段，慧农法师确实是佛光山的重要奉献人物之一。

除此，在佛光山服务期间，当时也接触、认识了刚出家未久，年约二十余岁的马来西亚继程法师。继程法师是槟城竺摩法师的徒弟，1978年初出家，竺摩法师送其到佛光山观摩、历练，算是「名门子弟」前来台湾交流。

继程法师喜欢与年轻的大学男女学生互动、往来，相当热衷于与年轻学生交谈、交流，多数的时间不是在礼佛、念佛、禅坐、经教上用功夫，也不是勤于劳务、奉献。在当时的佛教来看，算是新派的作风，不算是「传统思想的僧人」。这种新风格，也是继程法师在马来西亚佛教的宣法方向，促成现今马来西亚佛教青年会的成员，有许多人是继程法师的子弟兵与代言人，主导了马佛青的方向及作法，影响了马来西亚佛教年轻人的学习方向及想法甚多。

2009年初，个人在马来西亚宣法，曾在吉隆坡对马来西亚大学的数十位学生讲课。或许，此事令有些人不乐。自此以后，马来西亚佛教青年会一直都是「特别照顾」个人的活动，在各方面也相当「习惯关怀」马来西亚原始佛教会。

古人有言：「适可而止。」这是古来明训啊！

4. 度鬼事件

1980年夏季，某假日个人在佛光山的台北分处帮忙，碰到一件奇特事件。

当时有一位就读「中国海专」的年轻人前来，目的是寻找佛教书籍。由于彼此都是年轻人即自然的攀谈起来，当时这位年轻人面色看起来，明显是不当的苍白，并且皮下微微现着暗青色，令现场的法师与个人不禁关怀起对方的健康。那想到一问之



下，对方说出了一件令人惊耸的事情。

这位年轻人是住在「中国海专」外围地区的民宅，该户民宅是佛光山的信徒所有。独立式两层建筑的住宅是全栋出租予「中国海专」的师生，全栋共住有十一个男性，老师有三人，学生有八人，分别住在大小不等的四间房间。

奇怪的事，是分别住在不同四间房间的十一个男性，不论老师或学生，天天都有人被无形力量干扰，或是推、拉、压、扯等，每个人都有受到干扰的经验，让大家不得安眠、安宁。最后，许多人不敢继续住下去，而继续住着的几位，也是随时想搬离开。

由于如此，对我们谈起此事的年轻人，因为房租已付，一时之间也无处可去，不知如何是好！当时佛光山的某位法师与个人听闻此事后，随即决定提供帮助，择日一同前往「度鬼」。

大家约了五位法友，选择在随后的星期日，一同前往该处民宅诵《地藏经》，并安置简易的佛堂，悬挂一幅地藏菩萨相，用自力、他力、佛力的共同「度鬼」。

一行僧俗五人在周日午后到达该处民宅，身为民宅主人的佛光山信徒也到现场，还有尚居住在该处的几位学生也共同参与。一伙人先在客厅墙上装上简易的小佛堂，并挂上地藏菩萨相，虔诚恭敬的供上香、花、灯、烛等物品后，法师随即引领众人齐同唱诵《炉香赞》、《地藏经》。诵完《地藏经》后，随即诵 108 遍的《大悲咒》，并且随着诵咒时节大众走遍该住宅各处。目的是希望藉由佛、菩萨及《大悲咒》的力量，将民宅各处予以净化，除秽避邪得吉祥。

当天进行的佛教仪轨很平安顺利，但有一事确很特别。在诵 108 遍《大悲咒》且同时巡绕住宅各处，当经过一楼通往二楼的楼梯间时，个人直觉该处似乎有些奇怪，所以停在楼梯间诵了一段时间的

《大悲咒》，再继续巡绕各处。

「度鬼」的活动在下午约四点半结束，随后即回到佛光山台北分处。当天晚上个人未回到私人住处，是睡在道场过夜。

周一大清早约四点半，个人在安宁的眠寐中倏忽醒来（不是惊醒），由窗户透入微亮的天光，室内景物隐然可见其轮廓。

此时，发现离个人睡卧处约两公尺远的地方，站立一位年约十五、六岁的年轻女子，发型是齐耳的清汤挂面，身穿民国初年的半身旗袍及学生裙，面貌清秀而略带忧郁，神情带着微笑，眼睛望着我且点了点头。随后，即消失不见踪影。

当经历此事时，个人内心是一片平静，无有甚么惊惧的感觉。有趣的是该女子身影消失后，个人是闭眼再继续睡觉，而且安宁的睡到六点半左右。

这位女子的出现，是梦？是幻？是翳眼所见？或者是真实？不论是何等，她都无有恶意，比较像是感谢般的良善致意。

度鬼！真的度鬼了吗？或许吧！好心总是好的事。

11-4. 惊惧的报应

1981 年春季，正当个人为了「慧某法师」离开佛光山的事件，对出家于佛光山一事感到失落之际，某日下午在佛寺法会上，认识了一位苏姓男居士。该名苏姓居士是特别到佛寺礼佛，目的是忏悔求福佑。由于个人发心走入人间，面对周围需要帮助的人，内心总是特别注意及关心，遂刻意与苏姓居士攀谈起来。

在两人的交谈中，他说出一件令人难以想象的事。

当时的苏姓居士年约二十三岁，祖籍是广



东，家住高雄左营，原就读陆军军官学校，在校的成绩优异，顺利的读到毕业。然而，成绩优异的他，有参加毕业考试，却没有办法参加毕业典礼。为甚么？

据苏姓居士的说法，当他考完毕业考试的当天晚上，他到夜市吃了一碗蛇肉羹。随后，转返回家的路上，即觉得全身发热，当天夜里睡觉时，更觉得全身发烫。隔天起，即不再可以解出尿液，身体日渐的水肿发胀，即使不喝水也是继续的发肿。尤其到了深夜，还会隐约听到腰间似乎有水流的声音。严重的时候，拳头肿得似同拳击手套般大小。

最后，家人将其送到陆军医院治疗，当时医生诊断是肾脏病变造成的排尿障碍及水肿。治疗方法是注射「利尿剂」！**当医生进行「利尿剂」的注射后，不久即开始排尿。奇怪的是排过尿后不久，即无法再排出尿液，再注射同类型的「利尿剂」，也无法达到排尿的作用。除非，医生改为注射其它类型的「利尿剂」，才能再次的排出尿液。但是，同样的状况又会再次的发生。**

如此，一次次的注射「利尿剂」，又一次次的不得不改换其他类型的「利尿剂」，直到所以可用类型的「利尿剂」都失效为止。身体积水的问题，依然无法解决。

在医院治疗期间，曾因为肺部积水严重，影响心跳及呼吸功能，造成数次濒临死亡边缘的紧急情况，也数次送回住所「等待死亡」。奇异的事，是一送回眷村后，当天夜晚眷村内的狗一定是全体「哭嚎终夜」，似乎是暗示着「死亡降临」，造成眷村住民的议论、不安。有趣的事，是送回眷村等死却不得死，最后又再送回医院。如是的往返数次，折磨不少。

苏居士住医院的治疗期间，有一奇事发生。**曾有一天的中午，他躺在床上休息时，突然见一全身穿着白衣的女子坐在其床沿，可以清楚见到该**

白衣女子的侧脸。此时全身无法动弹，也无法出声说话，但可清晰的听到邻床病友观看之电视节目的内容及声音。此时，苏居士内心深感恐惧、害怕，极力挣扎却无法得解。最后，尽力喊出声来，该白衣女子随即消失无影。

经过治疗过程的种种难解的怪事之后，苏居士的朋友及家人逐渐转为向宗教寻求帮助。

苏居士的军官学校同学得知种种奇事后，向苏居士的家人介绍一位「清修异人」，该异人在屏东三地门地区带发清修，纯粹是济世，推荐可以前去求助。

既然正常医疗无效，只好尝试其他的方法，听到有救世的清修异人，苏家遂由苏居士的兄长代表前往三地门求助。苏居士的兄长是个基督徒，在军队担任飞弹营的上校军官，根本不大相信真有救世能力的「清修异人」。但是，为了亲兄弟的安危，只好前往三地门求助。

在该官校同学的带领下，苏居士的兄长找到了住在三地门的「清修异人」。

当两人说明来意后，这位「清修异人」即坐在神坛前八仙桌边的椅子，并向他们的说：「我入阴府查看！」话说完后，随即闭目、盘起双腿、正身端坐。根据苏居士的兄长表述，此时发生一件令人诧异十分的奇事。

这奇事是「清修异人」盘起双腿、正身端坐在椅子上，正当她闭起双眼的当下，神坛前八仙桌上的所有物品，如同受到一阵强风吹袭般，顿时全部被扫落于地。奇异的地方是屋内无风，并且除了桌上诸物不知何因的尽扫落于地之外，其他屋内诸物是点尘不动。这件奇事的发生，让虔信基督教的他，既深感惊惧，也不得不信「清修异人」确有异能。

如是，两人静立在旁，当「清修异人」端坐椅



上约半小时多后，只见其缓缓睁开双眼，并对苏居士的兄长说：「你的弟弟在前世杀了一个女人，是在船上把一个女孩子推落河中溺死。那位女子死后极为怨恨，一心要报仇。她找了很久后，终于找到了你的弟弟！我劝她解开怨恨，放过你的弟弟，但她坚持要报仇，绝对不放手。最后，只答应再给你的弟弟一年时间。」

当话说完后，「清修异人」即拿起道教用来书写符咒的小张黄裱纸，闭起眼且默念着不知是甚么的语言，一边念、一边将黄裱纸慢慢的卷成小纸团。如是，「清修异人」共卷了七粒黄裱纸纸团，随后对苏居士的兄长说：「我将这七粒『金丹』交给你！你回去让你的弟弟用温水吞服，每天吞服一粒『金丹』，他就可以顺利的将积水排掉。七日后，即可无碍。」

随后，即将七粒「金丹」赋予，又交待说：「你要记住，对方只肯多给一年的时间。时间一到，她要即刻索命！」

当天，两人拜谢「清修异人」后，片刻不停的速将「金丹」送到医院。令人不能不信的是：在苏居士依照吩咐的吞服一粒「金丹」后，不久，即听到肾脏的地方传来一阵咕噜！咕噜！的声音。接着，是涌起一阵强烈的尿意，随即到厕所排尿。排尿时，是一切顺畅，无有丝毫的困难。如此的过了七天，七天后真如「清修异人」的说法，积水排除干净，身体瘦了一大圈，除了精神及体力稍差之外，不觉得有何不适。

这件奇事让大家不得不信，医院的医生也百思不得其解。

然而，出了医院后，最大的问题是「一年的时间一到，对方要即刻索命！」

苏居士经历这次的生死关卡，自此虔诚信佛，目的是寻求解冤释结，可以避免「索命危机」，延长生命的时间，同时修行佛法、解脱生

死束缚。

苏姓居士前来参加寺院法会，也因此与个人相识，都是出自这事件的因缘。当时，个人听闻苏居士及其家人的陈述后，不仅深感生死轮回的可怖，更对这位「清修异人」大感兴趣，大有一探究竟的冲动。

11-5. 犹豫

前文提到，个人学佛初期亲近的恩师们，不论是广钦老和尚、煮云法师与忏公律师，都是修学弥陀法门的大德。虽然个人在念佛之外，也深入探研汉传各宗法要，但是发现：各宗教说纵使不同，理论高玄而难以契合当前人间，教证崇圣却入手及次第模糊，是佛教各宗的共通问题。

因为如此，纵使个人广学诸宗要义，自问也得诸要义，但是依然是「一心念佛，求生净土」。

接着，又因为受到《慈航大师全集》的感召，个人为了实现「走入人间、关怀众生」的心愿，自动发心参与佛光山活动。但主要不是为了学法，纯粹是找事情帮忙、服务人群。

虽然前往佛光山道场帮忙是出自本身的发心，不是受到任何人的劝请、要求，但是自身依旧是浓厚的「传统佛教观念」及「念佛人气息」，面对佛光山的很多方便及新作法，当时确实是有些「水土不服」。因此，在佛光山参与及帮忙一段时间后，1981年后即慢慢的淡出，最终是未再有任何的接触。

面对个人与佛光山的缘份，从发心、接触、帮忙、感恩，到渐行渐远，终至未再有接触，是有甚么不好的事吗？实际是没有啥事发生，真的无有！既然没有任何不好的事发生，为何要离开而不再帮忙？

虽然修行人之间从相聚、相合到分散，多数是发生许多事，但不必然是发生谁对、谁错的问题，



也不一定是谁好、谁不好的因素。许多时候只是很简单的「彼此不适应」而已！但是，**多数人一向的习惯是「需要则好，不要则坏；相合则事事皆好，分离则人事尽非」。**

静静想想：何必如此？

11-6. 清修异人与个人的因缘

1981 年间，苏姓居士为了寻求避免「索命危机」的办法，当然也有精进修行佛法、解脱的意愿，遂与个人一同居住共修。当时居住在台北县的一处独栋民宅，修行的方法依然是弥陀法门，除了工作以外，日日按时早晚课，精进念佛、禅坐，二六时中持佛名号不断。在那段岁月，个人在念佛的学习上，终于有了极大的进展，并且达到摄念专住、夜寐无梦的程度。

除了工作、修行以外的时间，大多数的时间是陪着苏姓居士到处寻访高人，目的是化解冤业，避免索命的苦报。在那段时间，参访了不少的寺院、神坛，求了相当多的护法神祇，也相当认真的用功念佛。1981 年即在这些事情中悄悄的度过，但其间有一事始终是放在心头，即是想要亲自参访「金丹救命」的清修异人。

1981 年 12 月，佛光山举行大雄宝殿落成大典，同时举办「在家菩萨戒传戒法会」，个人与苏居士决定参加佛光山举办的「在家菩萨戒传戒法会」。除了受菩萨戒以外，是在受戒后由高雄转往屏东县三地门，目的是参访「金丹救命」的清修异人。

1981 年十二月份，两人安排好时间，从台北坐火车，再转搭客运公交车，辗转到达佛光山。当时准备受戒的信众，大多是安排住在普门中学的礼堂。学戒、忏悔等活动都在普中礼堂，受戒仪轨的排练，则是在新落成的大雄宝殿。

当年全台湾佛寺，没有一处大殿可以如佛光山

大雄宝殿的高大、宏伟、庄严，可以在佛光大雄宝殿受菩萨戒，是被佛友视为相当重大的事。那一次的戒会，得戒和尚是星云法师，教授和尚是煮云法师。参加受戒的佛友，近一千两百人，期间有多位天主教的神父、修女也前来观察、了解，可谓是台湾佛教界的一大盛事。

在佛光山举办的菩萨戒传戒法会上，个人与苏居士恭敬、虔诚的受了（大乘）的菩萨戒，当时内心也发了誓愿：尽未来际，弟子愿舍尽一切，利益无边世界的苦难众生，同证菩提。

此外，**在受戒的法会上，我们学会了穿搭「缦衣」的方法。**「缦衣」是（大乘）受八戒或菩萨戒的居家信士，在上佛堂礼佛、课诵、修行时的礼服，似同（大乘）僧人穿搭的戒衣，但是无有割截接缝而成的福田相。

佛光山传菩萨戒的法会结束后，个人与苏居士二人随即离开佛光山，转往屏东三地门。当年台湾的交通建设不似今日，尤其南台湾是相当的不方便，由高雄大树乡到三地门花了很久的时间。

三地门是处原住民居多的偏僻乡镇，坐在颠簸的公交车上，一站又一站的前进，经过一村又一村，到达三地门的时候约已晚间十点。除了车灯以外，唯有隔一大段路才有的微弱路灯灯光，其余的眼底所见尽是一片黯黑的大地，以及偶而传来的狗吠声。

下了车，站在路边等待前来接引的人。十二月末的夜晚气温，即使在南台湾依旧是冷冽。此时面对天地，既感到十分的安静，也十分的苍茫。

不久，一位女性骑着摩托车前来带路，也有一台小货车前来搭载我们，前往「清修异人」的处所。车行约有六、七分钟，抵达时，屋内人员已都安睡，只有一位年约七十多岁的老妇前来开门迎客。该处是一所三合院，极为简单朴素。



安排入住的客房，是在面对正厅堂右侧厢房的一处通铺，约可睡五、六人。简单的用一盆热水洗了手脚后，二人迫不急待的缩进通铺上的棉被里。至今，个人还清楚记得当时的情景。**当时，我躺在通铺上，身上盖着棉被，眼睛望着悬在屋梁的小灯泡，内心想：「在这么冷的夜晚，感谢此处提供的照顾，善待来自远方的陌生人，让我们有安住的地方，有温暖的床铺、棉被、枕头。感谢！满心的感谢！」**随后，不知不觉的睡着了。

隔日的清晨约五点多，我与苏居士几乎是同时被吵醒，吵醒我们的是来自屋前庭院的言语声。当时，二人不约而同的翻身起床，探身于通铺边上的窗户，望向屋前庭院一探发生何事？

此时，只见一位年约六十余岁，头留过腰长发、身穿素色长袍，如西班牙斗牛士拿着斗牛布巾一般，双手拿着佛教祖师穿着的金线福田样的祖衣袈裟。最令人感到怪异的事，是此人一边双手将祖衣摊开拿着，一边嘴里不知念着甚么的念念有辞，又一边在庭院循着 8 字型不停的旋绕走动。

由于未曾见过这种情景，我与苏居士是看得眼发直、脑发呆，正当二人看得入神时，那位拿着祖衣袈裟的「异人」，突然往我们住的侧厢房冲过来。这种突发情境，让我与苏居士不禁吓得顾不得整理被褥，尽快的找地方躲藏。当时，我认为「异人」的目标是苏居士，苏居士则认为「异人」的目标是我。在莫名的害怕中，我与苏居士是如同鸟兽散一般，分别往厢房的两侧躲藏，苏居士跑往另一房间，个人则躲到另一侧的大灶房，两人都担心被「异人」找到。想来也真是好笑！

彼时，「异人」先冲往苏居士所在的房间，个人在厢房另一侧的大灶房听到「异人」说：「不是你！」

接着，「异人」即改冲进大灶房内，站立在

个人面前，双手张举着摊开的祖衣袈裟，用命令的语气说：「穿上！」

当时，我真是愣在当场，不知如何是好。因为，金线福田的祖衣是僧人袈裟，居家信士是不可穿着僧人袈裟，何况是祖衣？当然，个人是摇头拒绝对方的要求。但是，内心有疑？个人与对方未曾见过面，为何会如此？

在个人拒绝穿上祖衣袈裟后，不料「异人」又紧接着说：「穿上！我知道你会穿。」

这句话更是让个人觉得奇怪。为何？

因为穿搭僧人袈裟的方法，是与穿搭八戒、菩萨戒「缦衣」的方法一样，一般人是不知如何穿搭。然而，个人是前两天刚受菩萨戒，也刚学会穿搭的方法。彼此未曾往来，对方是如何得知？

因为这些不解的疑惑，让个人产生莫名的好奇。心想：既然你都能知道我懂得穿搭的方法，必定有其特别的意思与作法。何妨先照做，再看看究竟！随即照其意思，接过对方手上的祖衣，依照穿搭菩萨戒「缦衣」的方法，予以穿搭在身上。

接着，「异人」又接着说：「你走前面，到正堂上诵经。」

如是，当天一大早，个人是莫名其妙的穿搭着金线福田相的祖衣袈裟，走在一位「清修异人」的前面，走进一处三合院的正厅堂，依照佛门日诵的程序，背诵着《炉香赞》……等佛门早课经咒。原本躲在另一处的苏居士，一见「异人」不是找他，也就放心的与个人一起在正厅堂上诵经、念咒。

诵完早课，随即快速的将穿搭在身的祖衣袈裟换下，折迭整齐的奉还「异人」。接下来数日，我们住在该处，就近观察「异人」到底是甚么路数？

经过数日的观察，总结几项重点：



一、此人确实是为「清修」的修行人。

例如：虽然「异人」的年纪已近七十，但是举凡洗衣、缝补、砍材、烧水、煮食……等种种个人生活起居的需要，无不亲力亲为、不假手他人。此外，穿着简朴，蔬食素服，空居独修，真心帮助民众，不取金钱，深受信众的爱戴。

二、此人是替诸神办事救世，不全是自己的境界。

例如：在该处的正厅堂上，没有供奉任何的佛像或神像，也无有一贯道必供的「母灯」，只在供桌的中间墙壁上，贴上一大张红纸。此外，此人会用不同的声调、语法，对同一人、事表达出不同的意见及作法，并且明确的说这是「我」的看法，「我」是这一位或那一位神明。

三、此人确实表现出「超现实」的异能。

例如：我们到该处的第三天下午约五点多，有一位年纪约七十多岁的信众要回家。「异人」对该老妇说：「天色晚了，不要孤身回家。妳的孙女会来接妳回去，现在正在家里吃年糕，约半小时候会来。」当时，我听了「异人」的说法，心里是有怀疑，不相信真如其所说，并且也想着等一下就知道虚实。那知，当我个人这么想后，「异人」随即转过脸来望我一眼，并且若有其意的笑了笑。

过了约二十多分钟，即见一位年约二十多岁的女子骑着摩托车到堂来。进堂后，随即对着那位老妇说：「阿嬷！我来接妳回家。」接着，话说完后，「异人」主动对老妇说：「妳问妳的孙女，刚刚她在家里做甚么事？」老妇听后，依其言的问了孙女。

该名女子说：「阿嬷！刚刚我在家里吃年糕。」话一说完，「异人」又看我一眼，嘴角笑了笑。

四、「异人」是有治病之异能。

例如：台湾各地都有相当多的民众前去求助，有问事，也有问病，种类繁多，但多只提供帮助，不在收取金钱。「异人」处理这些疑难，是用一钵清水，看着清水面，解说着问者的疑难，一面说，一面如使用智能型手机一般，用手不停的「虚滑过水面」。这彷彿水面有着许多的讯息，并且只有「异人」看得到，他人则无法得见。「异人」对于问病者，也是用「念过的水」予以帮助，听闻许多前来寻求治病者的陈述，似乎是颇有成效。

二人在三地门的「异人」处住了数日，也观察「异人」是何种修行者后，我们即准备返回台北。

在离开该处的当天早上，「异人」慎重的把那件金线福田相的祖衣袈裟交给我，当时个人是予以拒绝。但是，「异人」坚持要个人接受，并且对个人说：「这是你的东西，是你要穿的衣服。」

最后，在「清修异人」的坚持下，1981年的年末，个人收下了那件金线福田相的祖衣袈裟。

苏居士的健康如何？

1982年的夏末，苏居士在吃「金丹」排尿后约十一个月，又发生积水难消的现象。他的家人将他送进台大医院治疗，台大医院采用俗称「洗肾（腹膜透析）」的方法。苏居士持续治疗了半个多月，最后在「洗肾」的时候，突然发生休克而死亡。

苏居士在「吃金丹」后，多活了约十一个月，真的只多活约一年，时间一到即索命。

人生在世，岂可不慎！

11-7. 离奇的神应

前文提到，1981年以后，个人即慢慢的淡出佛光山的义工活动。但是，个人依然与佛光山的几位法友有所往来。



1984年，在佛光山道场的法友当中，有一位往来较多的童姓法友，他是个性直率，待人热诚、慷慨，心地宽厚的善人。个人与童姓法友的往来良好，并且是印象颇佳的好友。当时，童姓法友的工作是自营出租车的运输服务，在那个时代算是收入还不错的工作。

1987年，童姓法友刚结婚，新婚妻子的父亲是开设神坛济世。他的妻子有位年约十三岁的弟弟，自小五前即有「阴阳眼」，每天入夜后即尽量不上街，理由是会见到一些游离在街道上的他道众生，令他深感怖畏。此事，让家人不知如何是好，也难断真伪！

有一天，童姓法友的妻子对个人谈起此事，当时个人随口说：「可以检测真假，只要现前测试即可知道。」此事，让童姓法友的妻子记在心里。

某周日他们夫妻邀个人前往住家，童姓法友的小舅子也在现场。当天的目的，是要探知童姓法友的小舅子是否真的具有「阴阳眼」？或者只是幻觉？

由于当时个人精勤修学「准提观音法」，念咒、观想、结印是每天的功课，所以个人用观想方式作为测试对方的方法。个人让童姓法友的小舅子坐在个人面前约两公尺处，让他看个人有甚么情况发生。

首先，个人摄念静坐且不思甚么。约过几分钟后，问：「见到甚么？」对方答：「甚么也没有见到。」个人不置对错。

其次，个人摄念观想遍身出现整片黄光。约过几分钟后，再问：「见到甚么？」对方答：「见到你的身上出现大片的黄色光明。」个人依然是不置对错。

其三，个人摄念观想如准提菩萨般，周身现有众多手臂且发出白色光明。约过几分钟后，再问：

「见到甚么？」对方答：「很奇怪！叔叔，为甚么你的身上出现很多只手，又有白色的光？」个人依然是不置对错。

最后，个人问：「你到庙里会见到甚么？」对方答：「我会见许多不同的众生，也会看到信徒身上有各种不同颜色的气或光。」个人再问：「你可以看到多高的地方有众生往来？」对方答：「我只能看到20~40公尺高。」

个人对童姓夫妇说：「他真的有阴阳眼。」

另有一事，童姓法友婚后，为了有更好的收入，购买一台新车作为运输服务用，购车款是采用「互助会」的模式，先向众与会者借了新台币四十万，再逐次的摊还本利。

购车之后不久，发生了一件离奇的事。**童姓法友刚买的新车，在交车使用后约一星期，随即遭窃遗失。新车遭窃遗失，不仅失去服务赚钱的工具，还要承担四十万元的债务，每个月更要摊还本利。**一时之间，新婚的喜悦，刹那间消失得无影无踪，代之而起的是债务负担的愁苦。

台湾有相当比例的民众，是依照传统风俗习惯，信仰民间的各路神祇，有许多人更是自设神坛的服务信众，当然绝大多数是有收取费用的行为。**童姓法友的岳父，恰好是开设神坛的人士。因此，童姓法友新车遭窃后，在第一时间当然是报警除理，接着是前往岳父开设的神坛寻求帮助，目的是找回新车。**

童姓法友的事，对其岳父而言，是女儿、女婿的事，也是自家的事了。此时，寻回失车是使命必达的任务，更是不容拖延时间的工作。因此，这位开设神坛的岳父，不敢耽误寻车的大事，坦诚的向童姓法友表白：自己无有寻回失车的把握。接着，**童姓法友的岳父另推荐一处法力高强，又真正无私救世的神坛。**



他推荐的神坛，不是对外开放的神坛，是台中县某处民众的居家住宅，每星期只有一晚是对外进行利世服务，平常是经营自家事业的正常家庭。此外，利世服务是不收取任何的费用，也不收受、不买卖香、烛、炮火、纸钱。简单的说，**该处只有神明降坛的解民疑难、困厄，其余一概不收。**

童姓法友受其岳父的指引，遂依据该处的开放服务时间，前往问神及乞求帮助。

该处「神明」的帮助，是用小张黄裱纸书写了七张符咒，并告诉童姓法友：「每天下午六点左右，在自家门口焚化一张符咒，七张符咒烧完后，汽车即可寻回。」

特别的是，**该处「神明」交待与指示的时候，不仅说得斩钉截铁，具有充份的把握，并且交付七张符咒时，确实是不收任何金钱。**

童姓法友拿过七张符咒，半信半疑的回到台北，每天依照「神明」的交待，傍晚时分在自家门口焚化一张符咒。七日后，七张符咒已都烧完，当天晚上依然无有新车的着落，夫妻两人忐忑不安不安的过了一夜。

七张符咒化完的隔日清晨约五点多，童姓法友收到管区警察局的电话，告知寻得失车。来电话的警察问：「你是不是童○○？是否有申报新车失窃？」童姓法友一听，随即回答：「我是童○○！确实有申报新车失窃，寻求帮忙找回失车。」对方又问：「失窃的车子是甚么车号？」童姓法友即向对方报上失车的车牌号码。对方核实车号之后，即向童姓法友说：「你的失车已经找到！早上到警察局办理手续，将车领回。」

当天早上，童姓法友迫不急待的前往警察局领回失车。非常幸运的，一般是在 1~3 天之内，遭窃的汽车即已被窃车集团予以拆成众多的零件，并且很快的会被分批卖掉，找回的机率极为低。但是，**童姓法友的失车，居然是毫发无损的寻回，确**

实是相当少见的现象。新车已失而复得，童姓法友的心情是相当的愉快，终于度过不知如何过日子的危机！

因此，童姓法友将这次寻车的经历，是一五一十的讲述给诸多法友得知。当然可见的事，是法友们都为童姓法友称幸，也个个称奇不已！

个人听闻此事后，是相当的好奇，遂对童姓法友说：「我很想一探虚实，你可以带领我去参访吗？」当时童姓法友回答：「过几天我要前去拜神谢恩，届时我带你去参访。」数日后的某日下午，童姓法友邀个人一同前往该处，两人抵达时已经是晚间七点左右。

该处神坛是三合院的民宅，院落宽广、朴素，厅堂宽大明亮，正厅的摆设如同前述的三地门神坛，也是正厅中间放一张供桌及八仙桌，桌上无有任何神祇的塑像，只有长明灯及香炉，正中的墙上贴着一张大红纸。庭院安放着一座香炉，进入正厅大门后，右侧方是问事者的登记处，左侧放着许多张长板凳，这是让问事者等候的地方。彼时，已有相当多的民众在内，登记问事与等候者不少。

登记问事的作法，是将问事者的姓名、年纪及住址，还有要请求解疑或帮助的事，写在一张黄裱纸上，再将登载资料的黄裱纸焚化在庭院的香炉，这就算是完成登记手续了。接着，问事者可到等候区静待「神明」处理。

入了正厅，个人将各处观察一番后，即在等候区找张椅子坐下，等着观看「神明」降坛济世。此时，童姓法友先去礼神谢恩，拜谢帮助寻回失车。不久，童姓法友前来问我：「师兄！你有事情要请教吗？」个人随即答：「没有！我没有事要请教，只是前来看是怎么一回事！」

等候约三十分钟后，**见一年中年男子穿着整齐的进入大厅，上香后即手扶供桌前的八仙桌，背向正厅大门、面向正中墙上红纸的闭目站立，**



登记处与等候处是分别位在其后方的大门两侧。

未久，该名中年男子用低沉的声调，威严的语气及口吻，自行念出等候问事者的姓名。此时，只见问事者走近八仙桌，并站立在中年男子的左前方，聆听「神明」的指示、帮助。

个人见过许多这种「神明」办事的情境，但此处是明显的不同一般。

一、该名中年男子是自行念出诸问事者的姓名，不需任何助手的提示。特别是登载问事者数据的黄裱纸，大多数是问事者自行书写，也是自行焚化于院庭的香炉，即使是服务人员帮忙书写的黄裱纸，也已焚化在香炉内，根本无法知会主事的中年男子。他是如何得知问事者的——数据？

二、中年男子在处理诸方问事者的事情时，不做任何的探问，也不需提示，是自行说出问事者的数据及问题，相当的直接、果断、清楚、明白。既不拖泥带水，说话的语气及口吻也相当威严。

譬如：当天晚上，有一名母亲带着年约二十余岁的儿子前去问事，问的应当是前途。当时，个人见到主事的中年男子念出年轻人的名字，那名年轻人随即往前站立在八仙桌旁。接着，**中年男子用威严的语调说：「问前途！你有甚么前途可说。年轻人不学好，乱交女孩子，你让多少女孩子受苦，打胎、流产了三个小孩。不知长进！」**

当场是毫不客气的严训了年轻人一顿，奇怪的是他怎会知道这位年轻人的秘密事？因为年轻人的母亲听了那番对儿子的训斥，也是吓了一跳，并且按捺不住的自行走近桌旁，问：「我的后生（儿子）做了这些事吗？他还做了甚么？应该怎么办？」

中年男子又不留情的训斥：「你的儿子做了这些不当的事，你也不管教，放任他堕落。你是怎么做母亲？……」**该名母亲回说：「他的事不让我**

管，让女孩子堕胎、流产的事，我也不知道。他的前途应该怎么办？」

中年男子，或说是「神明」则不客气的讲：「前途渺茫！心态不正，不务正业，好吃懒做，要有甚么前途？」

过程之间，只见那名年轻人受到「神明」点破密事后，神情慌张、表情严肃，无话可说的一语不发。

三、「神明」指点是直接了当，前来问事者众多，受教者也多是信受诚服，并且事后确实无有收受钱财的情况。

个人在现场观察约一个多小时后，即对童姓法友说：「可以确定，这真是『神明』临坛济世，不用怀疑！我们可以回台北了。」

正当个人准备与童姓法友离开现场时，蓦然听到主事的中年男子念出个人的姓名。当时，个人诧异不解的望着童姓法友说：「怎么会念到我？」

童姓法友回答：「我瞒着你，帮你问了前途，黄裱纸是我亲自书写及焚化。」

因为个人是信佛的居家菩萨戒子，只问佛而不问神明！如何回应？

突然之间，一时不知如何应对。但是，在众目睽睽之下，总不能一走了之！最后，个人选择走近前方的八仙桌旁。

当个人走近八仙桌旁时，代表「神明」临坛的中年男子望向我，当场表情略显诧异的说：「喔！是你啊！」

接着，对方用不同于之前低沉、威严语调，转用相当温和、客气的语气说：「你来这个世间是有任务，你不要忘记喔！」

当个人听到对方说的话后，一时也不知如何回



应，只得说：「好！」

约过了一会儿，对方又说：「很多的众生要等着你度，你不要忘了！」

我又答：「好！」

接着，对方又说：「有很多众生要你度，你不要忘记！」

我又答：「好！」

最后，默默的过了一会儿，对方又说：「这一生有很多众生等着要你度，千万不要忘记！」

我又答：「好！」

接着，个人随即合掌退下。以上，是童姓法友代问前途的解疑对答。虽然此事已经过了将近三十年，但是记忆犹新，如同昨日发生的事。

说心里的话，当时个人对「神明」的话是根本不信。

理由是：1.既然真是「神明」临坛济世，肯定知道个人是名虔诚的佛法修行者，不是一般的信徒；2.「神明」也肯定知道，发愿度化众生是个人的坚定心愿。

因此，个人觉得「神明」说的事情，对精勤修学佛法的人来说，都只是理所当然的事，没有甚么特别的「高明」可言。当然，说的事也都会准了！所以，个人认为「神明」只是应付个人，没甚么特别的点明及指示，自然也没信。

但是，因为该处神坛的「神明」，临坛济世应是真实不虚，所以印象极为深刻难忘！

如今，回想当年的「神明」提醒，似乎是事事皆真。

11-8. 厌倦的远离

因为个人看多了佛门的人事纠结，面对教内的虚荣场面及梦幻庄严，实在是疲厌难言。尤其

是对种种闻之玄渺、庄严、华丽的言辞，实际是空洞无用的宣教语言，特别的感到厌倦。长年处在「似已解脱、证菩提」，实际如同陷在迷阵而东闯西冲的一群善心人士当中，也特别感到无奈、抑郁。

当时，个人的内心有一心愿：出家则当做弘范人天的高僧，在俗则做护持佛教的大护法。既然佛教总是无谓的纠结不断，出家为僧即暂不想了，专心做个好俗家弟子。

因此，1986~1989 年间，个人不再参与任何的佛门活动，也不接触任何的出家僧人，同时尽量不与佛门的学人、信众有所往来。内心只想把佛陀供在心里，终生作 佛陀的弟子，远离佛教圈的一切牵绊，单纯、独自的修习佛法，守戒、行善、修证菩提。

当时，唯一与佛门有关连的事，是每个月的 5~10 号之间，必定会到寺院捐献 2000 元。特别的是，入寺先礼佛三拜，再到寺务处捐钱拿收据，再回佛殿礼佛三拜，随即离寺。在其间避免与僧人、信众有言语往来，尽速处理捐助事宜后，随即离开。

远离佛门约有四年，直到 1988 年末，有人知道个人学习佛法有年，前来邀请前去佛寺宣法，个人在顾及老法师的情面下，勉为其难的接下宣法三个月的约定。

因为如此转折，而有 1989 年春节的宣法与疑惑，始料不及的自此而后，彻底的归向缘起之路（这在《正法之光》第 47 期 p.14~p.21 已有登载）。

心想远离佛教，却又拉回佛教。当年「清修异人」与「神明」的预示、提醒，现今看来似乎是事实，而四十多年前广钦老和尚对个人说的话，似乎也是一步步的呈现。



爱喜集，则识住增长， 识食集故未来世生老病死集。

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》
第四章「老病死」之缘由与灭尽
第三节 生死轮回之集与灭
第四品 识住于名色之缘，则有未来世六根生
第二目 爱喜集是食集，食集故未来世生老病死集

1-4-3-4.2.2 爱喜集，则识住增长，识食集故未来世生老病死集

1.SĀ377 《相应阿含》377 经；S12.64 《相应部》因缘相应 64 经

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、世尊告诸比丘：「有四食，资益众生，令得住世，摄受长养。何等为四？一者、抔食，二者、触食，三、意思食，四者、识食。诸比丘！於此四食，有贪、有喜，识住增长(*1)，乃至纯大苦聚集。譬如比丘！樓閣宮殿，北西長廣，東西窗牖，日出東方，應照何所？」比丘白佛言：「應照西壁。」佛告比丘：「如是四食有貪、有喜，識住增長，乃至如是純大苦聚集。」

若於四食無貪、無喜，亦無識住增長，乃至如是純大苦聚滅。譬如比丘！畫師、畫師弟子，集種種彩色，欲粧畫虛空，寧能畫不？」比丘白佛：「不能，世尊！所以者何？彼虛空者，非色、無對、不可見。」
「如是比丘！於此四食无贪、无喜，亦无识住增长，乃至如是纯大苦聚灭。」

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

*1：识住于名色，名为识食，识食得资养未来世生死。



古老经说 白话摘要

中道僧团

SĀ377《相应阿含》377 经

我曾经听过 佛陀这么说：有一段时间，佛陀住在舍卫国的祇树给孤独园。

那时、世尊告诉比丘们：「有四种食，可以资养利益众生，使得众生得以安住于世间，摄受生长滋养。什么是这四种食呢？就是：一、粗抁食，二、细触食，三、意思食，四、识食。比丘们！对于这四种食，假如有贪、有喜，爱识就会持住与增长[注 1]，因此未来的生老病死、忧悲恼的痛苦就会生起，这些纯然大苦的结聚就会集起。比丘们！譬如说：有一座楼阁宫殿，北、西方的两面墙长而广，东、西方的两面墙有窗户，太阳从东方出来，阳光应该照在哪面墙呢？」比丘们回答 佛陀说：「阳光应该照在西方的墙壁」。佛陀告诉比丘说：「像这样，对于这四种食有贪、有喜，爱识就会依住与增长，因此未来的生老病死、忧悲恼的痛苦就会生起，这些纯然大苦的结聚就会集起。」

假使对于这四种食不贪、不喜，也没有爱识的依住与增长，因此就没有未来的生老病死、忧悲恼的痛苦，这些纯然大苦的结聚就会熄灭。比丘们！譬如说：画师与画师的弟子，聚集各种的色彩，想要绘画虚空，能够画得上吗？」比丘们回答 佛陀说：「不可能，世尊！为什么呢？因为虚空不是物质，它没有对碍也不可可见。」（佛陀说：）「像这样，比丘们！对于这四种食不贪、不喜，也没有爱识的依住与增长，因此就没有未来的生老病死、忧悲恼的痛苦，这些纯然大苦的结聚就会熄灭。」

佛陀说完本经后，比丘们听闻 佛陀的教导，欢喜的遵奉教诲去修行。

[注 1]参见《正法之光》第 45 期『部派经说传诵的演变- 16：7-1-2-2-6-2.』的解说，「识住」应当是出自于《舍利弗阿毘昙论》提出的「住胎」思想。



古老经说 读后感言

Bhikkhu Aticca

SĀ377 《相应阿含》377 经

世尊在本经中以墙壁譬喻对于四种食的喜贪，假设众生对于四种食有喜贪，爱识就有所依住并会增长，犹如从东方照射过来的阳光，会在西面的墙壁显现出光彩，但在其他方向的墙壁上则显现不出光彩。解脱者对于四种食没有喜贪，爱识就没有依住也不会增长，好像虚空一样不反映阳光，即使有人想将种种色彩画在虚空中，也是不可能的事。

从不同方向照射而来的阳光，好比是现前发生的某种外在的情境；不同方向的墙面，好比是每个人对于四种食的喜贪有不同的面向与程度。在外在情境的影响中，每个人受到影响而生起的回应就有不同的显现。当外在的情境流转或者个人改变自己的喜贪，生起的响应也随而改变，但是这样的响应，就好比不同方向的墙面一样有限制，只在那种因缘中显现，无法像虚空一样没有滞碍。

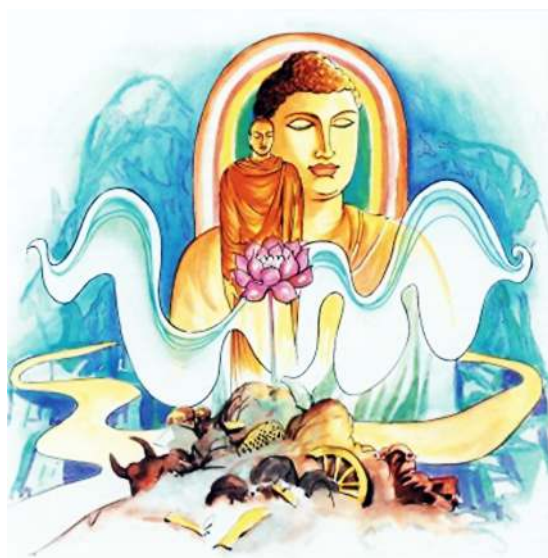
有些原始佛法的经典以水譬喻喜贪，常提到的另一种自然界幻象称为阳焰，这是漂浮在地面上的尘埃或水气反射阳光时所呈现的一种幻象，远望似乎是波动的水面，近看却没有实物，这常用以譬喻变迁不定的想法。想法的生起有它的缘由，然而从不同的面向观察，想法的内容却可能变成虚幻而不切实际。

在日常生活中，每个人都有不同的成长过程与背景，对于某些情境必定有不同的意见或喜好。例如，亲子或夫妻在一起做家务时，对于这件家务有不同的看法或感受，彼此要如何分工合

作，随着参与者的爱憎偏好，就必然会采取不同的抉择与行动。当有了行动以后，彼此通常都要获得更多的利益或减少工作负担，于是会引起争执而陷入困局。

一般人将困局认为是实际存有的困难，观察不到困局发生的多面向因缘，习惯于从自己的角度来看问题，先求保护自己或与他人比较优劣。陷入困局的人们犹如「当局者迷」，难以察觉自己的盲点，不容易转换观点而从他人的立场去观察与理解这困局，习惯于想求自己对而不愿认错，想求自己赢而不愿认输，想被群众接纳或想被权威者肯定，喜爱被赞赏而不喜爱被指责。假如想要解决问题，我们要看清楚个人的想法或情绪必定有它的局限，接受在现实中得不到自己的理想是常态，设法与他人协调，以学习他人生命经验的态度来解决问题，找出彼此虽不满意但可以接受的策略，在解决问题的过程中，再逐步的修改策略。

假如有人害怕面对问题或者采取消极的态度来忽视问题，不愿认真的观察生活中的问题实际发生的因缘，却以「无常」、「无我」的观点合理化自己的行为，久而久之，这类人就如同旁观者一样表现出事不关己的态度，为了使自我的感觉良好，甚至会自以为已达到逍遥自在的意境。事实上，这种人生观不仅使得这类人在处理问题的身心反应趋于迟钝，周遭的人为了解决日常发生的问题，因此必须担负起照顾群体的责任。这类人只会拖累共同生活的家人或好友，使得他们更加辛劳又疲惫。



《三阶念佛弥陀禅》

由末法向正法的弥陀法门 - 4

接续《正法之光》48期 p.18~21

选录自《三阶念佛弥陀禅》部份内容，随佛禅师著 2015 ©

7. 实相念佛之弥陀禅

7-1. 弥陀禅之内容、次第、究竟

如前面章节引证的诸经与律，证明：经说及律藏的记载，「念法」的「实相念佛」，指的正是「如实见十二因缘」的实相念佛。

这是「先修念觉分、如实见十二因缘法之生法，再舍离我见、常见、断见，而后「明白有生老死的天法」，得正见离贪则断苦的八正道；其次，精勤、不放逸，住正念、正智，次第开展七觉分，修习具足八正道，达致离贪、解脱、成就阿耨多罗三藐三菩提」的修证次第，也是「七觉分」及「四圣谛三转、十二行」的菩提道次第。

根据《佛说阿弥陀经》的内容，在极乐世界对净土众生宣法的阿弥陀佛，教导的内容是「五根、五力、七菩提分、八圣道分」。可见，弥陀禅法的真实内容，即是七觉分。

弥陀禅（七觉分）的修证次第，是先修念觉

分、如实见十二因缘，再依念觉分为主导，次第的开展择法（正见八正道）、精进、喜、轻安、定、舍觉分。

若如实见十二因缘，即可从「五阴缘生，缘生有而非无有」，远离「断见」，亦可从「缘灭则五阴灭，灭而非常有」，远离「常见」。由于如实见十二因缘，即远离常见、断见的偏妄，所以在古老经说称为「中道」。见《相应阿含》262经：

《相应阿含》262经：「如实正观世间集者，则不生世间无见；如实正观世间灭，则不生世间有见。迦旃延！如来离于二边，说于中道。」

因此，弥陀禅的七觉分，是由念觉分为导，也即是以如实见十二因缘的「中道」为本，据此可以说「弥陀禅」也是「中道禅」。

弥陀禅的修证究竟，是修习、具足五根、五力、七觉分及四圣谛三转、十二行，成就漏尽、解脱、阿耨多罗三藐三菩提。



7-2. 正定、禅定的差异

7-2-1. 五根、七觉分、八正道的修法及次第

7-2-1-1. 五根的修法及次第

释迦佛陀的教导，可通达解脱、证菩提是「正定」。甚么是正定？

修习五根者，必须先修习「如实观十二因缘」的念根（念觉分），再依「明（如实见十二因缘）为前相」而起「正见」，正见「离贪则灭苦」的八正道，具足如实知四圣谛的「慧根」。慧根成就者，可具足「佛、法、僧、戒等四不坏净信」，成就信根。接着，不离正念（如实知十二因缘）、正见（见八正道）的依「慧根」为引导，即是不离念根、信根及正见，次第成就精进根、定根，完成念根、慧根、信根、精进根、定根的修证，达成离贪、漏尽、解脱。

若是在古老经说的〈七事修多罗〉，则是传诵「慧根为导，次第修证成就五根」。见《相应阿含》420,655经、《相应部》〈根相应〉42经：

《相应阿含》655经：「有五根，何等为五？谓信根，精进根，念根，定根，慧根。信根者，当知是四不坏净。精进根者，当知是四正断。念根者，当知是四念处。定根者，当知是四禅。慧根者，当知是四圣谛。此诸功德，一切皆是慧为其首，以摄持故。」

《相应部》48.52经：「于圣弟子，若圣智已生，则有四根之等住，有四根之安住。以何为四根耶？信根、精进根、念根、定根是。诸比丘！圣弟子若有慧，则随信等而住，随精进等而住，随念等而住，随定等而住。」

《相应阿含》420经：「若于苦圣谛无疑者，则于佛无疑，于法、僧无疑。于集、灭、道圣谛

无疑者，则于佛无疑，于法、僧无疑。」

7-2-1-2. 七觉分的修法及次第

修习七觉分者，必须先修习「如实观十二因缘」的念觉分，得如实见十二因缘；其次，依念觉分为导，也即是以「明（见十二因缘）为前相」，而得以正见「离贪则苦灭的八正道」，正见八正道者是择法觉分；接着，行者精进、不放逸，对于「离贪、断五阴苦」，是「精勤修习胜妙出离，饶益随喜」，次第开展精进、喜、轻安、定、舍觉分，具足七觉分、成就漏尽、解脱、阿耨多罗三藐三菩提。

七觉分的修习，必是次第修习、开展、成就具足。见《相应部》〈觉支相应〉7经；《相应阿含》733经：

《相应部》46.7经：「诸比丘！比丘云何修习七觉支，多修七觉支者，则趣向于涅槃、倾向于涅槃、临入涅槃耶？诸比丘！于此有比丘，依远离、依离贪、依灭尽，回向于舍，以修习念觉支……择法觉支……精进觉支……喜觉支……轻安觉支……定觉支……依远离、依离贪、依灭尽，回向于舍以修习舍觉支。」

《相应阿含》733经：「觉分者，谓七道品法。然诸比丘！七觉分，渐次而起，修习满足。……满足念觉分已，于法选择、分别、思量，当于尔时修择法觉分方便，修方便已，修习满足。如是，乃至舍觉分修习满足。」

7-2-1-3. 八正道的修法及次第

修习八正道者，必须先修习「如实观十二因缘」的念觉分，得如实见十二因缘，得明、断无明；其次，即以「明（如实见十二因缘）为前相」而起「正见」，谓：正见「离贪则苦灭的八正道」。十二因缘生、灭法及八正道的正觉，即是



「四圣谛初转、四行」的正觉。见《相应阿含》749,768 经、《中部》(117)《大四十法经》：

《相应阿含》749 经：「**若起明为前相……能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。**」

《相应阿含》768 经：「佛告阿难：……**我为善知识故，令诸众生修习正见，依远离，依无欲，依灭，向于舍；乃至修正定，依远离，依无欲，依灭，向于舍。**」

《中部》《大四十法经》：「诸比丘！**如何是方便及共资助圣正定？谓正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念。诸比丘！由此等七支，可令资助其心一境性。诸比丘！此称共圣正定之方便，共名为资助。**」

当行者完成了「四圣谛初转、四行」的正觉，再依据「正觉四圣谛初转、四行」的慧根，精进、不放逸地开展「离贪、漏尽之出世间八正道」的修行。见《相应阿含》785 经：

《相应阿含》785 经：「**圣弟子，苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，无漏思惟相应于法，选择、分别、推求、觉知、黠慧、开觉、观察，是名正见，是圣、出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边。……圣弟子，苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，……是名正志是圣、出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边。……圣弟子，苦、苦思惟，集……，灭……，道、道思惟，……是名正语是圣、出世间……是名正业是圣、出世间……是名正命是圣、出世间……是名正精进是圣、出世间……是名正念是圣、出世间……是名正定是圣、出世间、无漏、不取、正尽苦、转向苦边。**」

依据「正觉四圣谛初转、四行」的慧根，精进的次第实践「离贪、漏尽之出世间八正道」，即是

「四圣谛第二转、四行」的修证，最后是成就「正定」。

当「正定」成就，即是已解脱愚痴、贪欲、瞋恚的苦，完成「舍觉分」的修证，自知生已尽，不受后有。见《相应阿含》749 经：

《相应阿含》749 经：「**正定起已，圣弟子得正解脱愚痴、贪欲、瞋恚；如是圣弟子得正解脱已，得正知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。**」

7-2-2. 正定的内容及修习

释迦佛陀教导的「定」，依据经说的五根、七觉分、八正道，是指定根、定觉分、正定。

定根、定觉分、正定的修证，必需是「由『明』引导，导向在六触处精进离贪、断爱的『正定』」，迥然不同一般世俗的「禅定」。

释迦佛陀是由正觉、解脱、三藐三菩提的修证体验下，开展利益世间的教法，也可说是「由禅出教」。佛陀的弟子是依据 释迦佛陀的教法，亲身实践的通达正觉、解脱、三藐三菩提，这可说是「依教入禅」。

佛陀教导的「禅」，是必须「由明引导」，远离六触处的贪爱而断苦，是正觉五阴缘起、导向当前于六触处离贪的「中道禅」。见《相应阿含》262 经：

《相应阿含》262 经：「**如实正观世间集者，则不生世间无见；如实正观世间灭，则不生世间有见。迦旃延！如来离于二边，说于中道：所谓此有故彼有，此生故彼生，谓缘无明有行，乃至生老病死、忧悲恼苦集。所谓此无故彼无，此灭故彼灭，谓无明灭则行灭，乃至生老病死、忧悲恼苦灭。**」



「由明引导」的「中道禅」，修证是朝向定根、定觉分、正定的具足。如是可见，佛法教导的「定」，是「身心的觉醒，生活的经验」的「正定」，是立足当前身心的觉醒，并且是在现前生活受用、呈现，是由「明」引导，当前六触处离贪的「正定」。

「正定」既不是古印度奥义书思潮下，异学沙门强调的「禅定（四禅八定）」，绝不是经由「静坐」而训练身心统合，达到「不起心动念、不分别、不执着、一切放下」的禅定技术。

佛陀教导因缘、缘生法，五阴是缘生法，绝不可能「一念不生」。

七觉分的禅法，是「正念、正智住」的「妄念不生」，绝不是印度奥义书主张的「一念不生」。

释迦佛陀是教导「善分别」，必须「善分别」甚么是正道、不正道，不可「妄分别」的误认不正道为正道，也绝不是如木石般的「不分别」。

释迦佛陀是教导「不妄执」，「不妄执」是指不误以「恶、贪、不正道」是「善、慈、正道」，绝对不是「不坚持任何想法、作为」的「不执着」。

佛门的「放下」，是依「如实见当前因缘」，进而「倾力当前的实践正道」，随即「放下、远离不合当前缘起及正道」的不当诸行。

真智慧的放下，是当前住正念、正知，并且戮力实践当前的息苦正道，放下不正念、不正见、不正道。

「放下一切」的观点，是违反因缘法的「断见」，「放下一切」的作法，是脱节现前缘生万法的「不可能的事」，只会让自己脱节现实人生而无法正常生活。

7-2-3. 禅定的内容及修习

古印度反婆罗门教的奥义书思潮，反对婆罗门教的一神信仰及「神造论」，另创立了「梵性」的教义，主张「梵」是现实一切的起源基础，也是一切万有的本体。见《他氏奥义书》¹：

《他氏奥义书》：「这就是梵，这就是因陀罗，这就是生主。一切诸天神，地、水、风、火、空五大，一切细微者、混合者，所有这或那的种子，卵生、胎生、湿生、热生、芽生，马牛人象，无论是有气息者、能走者、能飞者和不动者都安立在识之上，为识所指引。世界安立在识之上，为识所指引，识就是梵。」

奥义书认为「梵」具有永恒不变的本质，宇宙一切也都具有「不灭」的本性，如同大海是咸味，任何一滴海水皆是咸味。因此，认为众生皆具有永恒不变易的「神我（ātman 阿特曼）」，众生平等不二。

众生既然具有「神我」，本有清净如同「梵」，何以有生死？因为「神我」是常、乐、我、净，是恒、不变易，不是一切「生灭变动现象」可及。任何分别、变动的觉知，既不是「神我」，也必然是无法契应「神我」的烦恼，唯有「不予分别、了知」，即可断烦恼、解脱。见《广森林奥义书》²：

《广森林奥义书》：「噢！迦尔吉！这就是婆罗门所称不灭者（akṣara）。它非粗、非细、非长、非短、非红（火）、非湿（水）、无影、无暗、非风、非空、无粘著、无味、无嗅、无眼、无耳、无语、无感觉、无热力、无气息或口、无量度、无内、无外，它不食何物、也不为何者所食。」

奥义书认为「梵」、「神我（ātman 阿特曼）」是超越一切变动现实的存在，出自现实一切



的认知是绝对无法达致「梵」、「神我（ātman 阿特曼）」。

奥义书强调「去除一切起心动念」的禅定，认为远离「生灭变动的见闻觉知」，即可通达「梵、神我」。以多用「遮诠法」来表述「梵」。

因此，自公元前十二世纪起，至公元前五世纪，印度奥义书思潮下的苦行沙门文化，即发展出种种远离「起心动念」的禅定，如色界四禅、无色界四禅，乃至想受灭尽定。

远离「起心动念」是禅定，是奥义书思想的观念产物，分别发展出色界四禅、无色界四禅及想受灭尽定。

释迦佛陀出家修行的初期，即是修学苦行、禅定，后来发现无助于烦恼的止息、解脱，遂自行经由明见「缘起四谛」的智慧，开展现前远离「常乐我净」之妄见、贪爱的正道，通达正定而解脱。

佛陀教导的定，不是「去除一切起心动念」的禅定，是远离「常乐我净」之妄见、贪爱的「正定」。

.....

9. 禅净双修的弥陀禅

中国净土宗祖师的永明延寿禅师，传说是阿弥陀佛的再来，生前为了鼓励学人既要念佛的修持净土法门，也要兼修禅法，而写了提倡禅净双修的《四料简》。见永明延寿《四料简》：

有禅无净土，十人九蹉路，阴境忽现前，瞥尔随他去。

无禅有净土，万修万人去，但得见弥陀，何愁不开悟。

有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖。

无禅无净土，铜床并铁柱，万劫与千生，没个人依怙。

主要修学禅宗法要的永明延寿禅师，因为支持持名念佛的弥陀法门，广受后世净土行者的欢迎，而被推崇是阿弥陀佛的化身再来。

宋·永明延寿的《四料简》，当中提到「**有禅有净土，犹如戴角虎，现世为人师，来生作佛祖**」。永明延寿认定的「禅」是禅门禅法，也即是「自性显用」的禅法。

然而，《佛说阿弥陀经》陈述的禅法，是阿弥陀佛宣说之五根、七觉分的念根及念觉分，是「依如实观十二因缘，次第成就七觉分」的中道禅，不同于主张「自性显用」的禅门禅法。

原始佛教中道僧团揭橥的「三阶念佛弥陀禅」，是以《佛说阿弥陀经》为根据，又引证《相应阿含》为辅证的七觉分禅法。「三阶念佛弥陀禅」的修行法，既有「持佛名号、摄念不失」为善方便，又有正念因缘法之「实相念佛」为真实义，同时可实践在当前生活为显用。

依据《佛说阿弥陀经》的禅净双修，实际是「三阶念佛弥陀禅」的禅修法，也是回归「正念因缘法」的实相念佛。

因此，中道僧团宣扬的教法，不论是原始佛教的「中道禅」，或是弥陀法门的「三阶念佛弥陀禅」，都不离开 释迦佛陀教导的七觉分，这是在现实人生可获致大用的禅法，也是正向漏尽、解脱、三藐三菩提的禅法。

注释：

1.见《他氏奥义书》：参《中华佛教百科全书》（七）p.3901.2-21~28

2.见《广森林奥义书》：参《中华佛教百科全书》（七）p.3902.1-13~19



學佛人選擇交友、結婚對象 一定得是佛弟子嗎？

此想法不正確！你本身學佛，當然可以選擇學佛的人，但千萬不要以為選擇學佛的人，你的婚姻就會比較好，這個不能保證，事實上，很多學佛的人，身心也是很偏差。

你應該選擇身心端正、良善的男(女)性，具有開明的人生態度，懂得尊重別人的人。這樣的人，不會因為自己沒信仰某一宗教，就加以排斥；也不會因為自己沒有宗教信仰，便排斥別人的宗教信仰。開明與否的態度，不會只表現在宗教方面，而是會廣泛的反應在各種人事上。

有些人心態封閉，他自己沒參與的事，也不喜歡朋友或親人去參與，這樣的人，是以自我為中心，不論他是否信教，這種「他認同、參與，別人才能認同、參與」的人格模式，實在不適合選為交往對象，你自己可以想想，跟這樣的人一起生活，難道不會覺得痛苦嗎？

因此，重點不在於對方的宗教信仰，而是在於對方是否擁有開明的心胸與生活態度？是否理智處事、不感情用事、勤奮堅定？況且，即使對方還未信佛，然而，佛法教導我們的是『端正的

身心與生活之道』，只要對方也是身心端正良善，認真於生活之道，那麼，他自然會和佛法相應，你又何須擔憂？

再則，如果你還是以佛弟子為首選，那麼平日你就得去經營妥善的因緣，多參加佛教活動，藉由不同的活動場合，認識年輕的對象。找對象時，重點不是看對方的習慣，最重要的是看對方的「人格模式」，人格模式才是最值得觀察的重點。

人格模式反映出一個人的心理狀況，以及遇事時對應的行為模式，這些才是你得花一輩子與之相處。一個人的習慣、容貌、嗜好、工作、財富通通都會改變，然而，唯独他的情感狀況所表現出來的人格特質，不太容易變化。從一個人的人格模式，你就能推知他人生往後的歲月，當他遇到各式各樣的事，他會有什麼樣的反應，大概八九不离十，你要相處一辈子的正是这个，这个才是选择对象的重点所在。

*** 本文由书记组整理自 2016 年 06 月 11 日，随佛禅师回答青年法工的部分内容。**



解脫是「捨」，
遠離迷惑、貪欲、瞋恚；
非是「得解脫」，
因為無有解脫可「得」。

隨佛禪師

學習佛法，你的內心 是想「得」？還是想「捨」？

《相應阿含》768 經，教導我們修行是「依遠離、依無欲、依滅、向於舍」，然而，如果你認真問自己，將會發現，其實你內心一直想着要「得」——得智慧、得神通、得福報。師父告訴你，因為心態如此，你勢必「得到」大煩惱。你一定會經歷痛苦，因為你的心態與修行的旨趣不相應。

修行解脫是「捨」，是「遠離迷惑、貪欲、瞋恚」，非是「得智慧、得解脫」，無有智慧讓你可得；解脫指的是「捨棄貪、瞋」，非是「得解脫」。

努力修行是必要，但千万不要有太多的自我期許。自我期許或是發願都是內心深处的想要「得」，自我期許越高，欲求相對越高，內心就越在意自己的表現，患得患失，陷入挫敗、得意忘

形、嫉妒的情緒糾結當中。你內心想要「得」，却因此「得痛苦」。

諸法「緣生」，非「愿生」，不符合因緣，發愿也無用，耕耘緣起，方有成功的可能。什麼應當為、什麼不應當為，以智慧善抉擇。應當為者，傾力做此事的緣起；不應當為者，傾力避免彼事的緣起。

不以得失心處事，只是盡力做現前當做、該做、能做的事，所以你晚上好睡得很，此即解脫之道。你時時刻刻住於正念、正智，行於正道，你已走在解脫的道路上，解脫只是時間問題。

*** 本文整理自 2016 年 5 月 31 日，隨佛禪師於「因緣觀與疗愈忧苦」課程的部分开示内容。**



喜貪的基本模式為何？

生活当中的基本模式是：在面对各种事情，基本反应是「我要甚么」和「我不要甚么」。有人说：有想要甚么的想法、念头就是「贪」。在现实的生活中，许多的需要不见得是出自「贪心」。无论喜欢或不喜欢做，往往是讨厌却不得不做，但又不愿做不好的事。事实上，许多想法和念头当中并没有「贪」。

例如：媳妇在过年的时候必须帮夫家准备年菜，如准备许多的荤食或酒，不想做却往往不得不做，而且不能做不好，否则公婆会给脸色。在团体的生活里，做的事情多不是喜欢或不喜欢，是必须做！每天都要面对要做什么及不要做什么，需要做的往往是出自必要或义务，而不要做的则是不能

做，多数不是个人「喜欢、不喜欢」的问题。

许多时候「要做甚么」是有「达成」的需要，如果在生活中可以达成，内心会有胜任感，这是类似一种心理上的「回馈机制」。当我们做事时，若是「达成」某些认定的价值观，即会有胜任感、有喜悦，如同「回馈」心理的需要。此时，人们会「贪爱」胜任经验，认同自己。如果为了重复欢喜的胜任经验，必要调整自己去达成，当达成时，会再次重复喜乐的经验，而希求重现胜任与喜乐经验，即是「贪」。

◎本文整理自 2014 年 1 月 12 日，随佛长老于高雄中道禅院周日共修开示(原始佛教第 45 期电子报)。



如何養成百折不撓的精神？

人的一生而言，懂得如何成功是可贵，然而能够百折不撓更珍贵。因为人生一定得面对失败和挫折，面临失败和挫折时，能够不在恐惧、自责、郁闷等情绪上浪费精神成本，可以重整旗鼓，这种百折不撓的精神特别珍贵。

如何才能学会面对失败与挫折的能力，如何养成百折不撓的精神呢？

一般人做事的原动力，是从「欲望」出发，期待自己因而被接纳、受肯定，盼望自此人生一帆风顺。然而，期待有可能实现，也有可能无法实现。期待实现，形成胜任经验，内心快乐；期待落空，形成挫败经验，内心痛苦。人们一辈子就在快乐与痛苦之间摆荡，很难摆脱。

若你想要改变，走出这样的困局，你可以怎么做呢？你做事「不再以情欲为出发点，不再以实现期待为出发点」，修正改为从「正念、正智」出发。

人们做事大多是为了自己，做自己，做自己的需要，为了实现自己、证明自己，也因此过度在意自己的表现。

然而，佛法教的是「只做现在，不做自己」，即是所谓的「正念」—依当前的因缘，做现在可以做的事，做现在该做的事，做可以自他得利的事。就现在的因缘，能做几分算几分，尽力而为，此刻无所谓挫败的问题，而是「时时零分开始，处处满分收场」，不必在乎顺利不顺利，而是能做多少算多少。

因为你是「做现在、不做自己」，而不是从「情欲」出发，所以不必付出失败后的情绪成本，如此你才能百折不撓。一个人唯有不从情欲出发，才有可能百折不撓。

*** 本文由书记组整理自 2016 年 4 月 12 日，随佛禅师于「因缘观与疗愈忧苦」课程的部分开示内容。**



做自己，過心情，日日都難過；
做現在，過生活，時時都好過。

隨佛禪師

做現在 勝過做自己

隨佛禪師 讲述

绝大多数的人都非常重视自己，
实现自我！
也是心理咨商、激励课程的主要核心。

若谈「实现自我」，
即必须先确定甚么是「自我」。

若要确定甚么是「自我」之前，
是否可以先想想：

从1岁至今历数十年，
1岁是自我？或21岁是自我？
何时是自我？
又，欢喜时是自我？或是生气时是自我？
工作时是自我？或无事闲散时是自我？
失去理想是自己？或实现理想才是自己？
起善念、行善事时是自我？
或起恶念、做恶事时是自我？
饱时是自我？或饿时才是自我？
何时、何者、何为时是真正的自我？

或者，「自我」纯属一种想法，
实际，只是当时因缘的表现而已！
如果世间万法真是「缘生法」，
那么，真正可以实现的事，
既不是可以掌握、主宰的「理想、希求」，
更不是纯属想法的「自我」，
应当只有「尽于现前因缘」的努力而已！

如果真有「诸法缘生」的如实知见，
即可正知：

做自己、实现自己及理想，
不免漠视现实，多起烦恼；
做现在、善尽现前的因缘，
可踏实过生活，减轻忧苦。

当思：
做自己，过心情，日日都难过；
做现在，过生活，时时都好过。



朝向光明的人生，
重在方向及方法；
當前成效沒有標準，
生活當盡力，不用壓力。
隨佛禪師

隨佛禪師 讲述

活在世上，不只需要照顾自己，
尽量不成为他人的负担，
也需要善尽人生的一切，
让此生发光发热，照亮人生的路。

如何朝向光明的人生，
不是依靠愿望、理想及努力，
即可达成人生的种种美好，
最重要是合乎实际的方向及方法。

若要避免问题、困难，
即要免除造成问题、困难的因素；
若要实现美好的遭遇、环境，
必要努力耕耘促成良好遭遇、环境的因缘。

一生是数十年的经历、过程，
任何的遭遇都只是眼前如此，
不是一生皆如此。

任何的难题，
都是现前的困境，不是一生的绝境；
任何的美好，

皆只是当前的遭遇，不是一生的境遇。

努力、转变与进展，
都是过程，绝不会是结果。

当前努力发生的成效，
不必用任何期许及理想作为评价的标准，
因为努力之后的转变、发展，
是在影响而无法主宰的因缘中发展。

如果用任何的期待、标准，
评价现前的努力，
必定是得失、苦乐的交错心境与压力；
若是看清方向与方法，
不问成败得失的倾力当前，
必定活在踏实、平安与光明。

当思：
朝向光明的人生，
重在方向及方法；
当前的成效没有标准，
生活当尽力，不用有压力。



風浪是實際的現實，
機會是智慧與努力的表現，
風景是平懷、欣賞的心境。
隨佛禪師。

隨佛禪師 讲述

现实的世界，
是大多数人在追求自己的理想，
在竞夺可实现理想的机会与资源。

处在现实世界的人生，
犹如行驶在风浪里的舟筏。

若是要实现自己的理想，
除了努力之外，
更要懂得现实环境的实况与变化，
这样才能把握机会、善用机会、开创机会。

然而，世事难以随心所欲的顺遂，
为了实现欲求及理想的人生，
只会是不停争逐及输赢，
绝不会是满足、幸福、少忧少恼的人生。

反之，事事退让，
凡事不欲、不为的生活，
也不会幸福与平安。

满足、幸福、少忧少恼的人生，
需要因缘智慧的善分别：
何者是现前的实际，或理想？
何者是现前的当然，或不然？
何者是现前的必要，或需要？
何者是现前的应要，或想要？
何者是现前的事实，或想法？
何者是现前的好，或想法的好？
何者是现前的缺陷，或想法的遗憾？
何者是现前的平安，或想象？
何者是现前的困难，或疑虑？



何者是现前的问题，或心情？

需要因缘智慧的正确努力：

努力于现前的实际、当然、必要、应要、事实，

努力于珍惜现前的好，接纳现前的缺陷，

努力于感谢现前的平安，处理当前的困难，

努力于面对现前的实际问题，

努力远离众多的失落心情。

如此的智见、善分别与努力，

即能在当前的现实人生，

既能妥善的努力于生活，

也能有平怀看待人生，

欣赏起落不定的人世风光。

风浪是实际的现实，

机会是智慧与努力的表现，

风景是平怀、欣赏的心境。



随佛禅师 讲述

活在现前，

即必须面对「活在现前」的困难与问题，

更要解决「活在现前」的困难与问题。

活在现前的超越，

是解决活在现前的问题及困难；

重在输赢的超越，

是增加活着的问题及困难。

真正可贵的超越，

是超越活着必须面对与处理的困难，

同时超越输赢心理的问题及障碍。

如是超越，是可以平安及息苦的超越，

也是活在现前的超越，度越于苦的解脱。

解脱！原本即是解决问题。



随佛禅师于板桥龙山寺文化广场「因缘观与疗愈忧苦」之课堂开示

如何經營婚姻生活？

男女交往或是夫妻相处，彼此之间的互动过程，一般而言，跳脱不了以下三种境况：第一种「相爱容易，相处难。」第二种「相处容易，同甘共苦难。」第三种「同甘共苦容易，一辈子生活幸福、无憾难。」

为什么「相爱容易」呢？男女交往之初，因为欣赏对方身上的优点，进而渐渐的转为爱慕，此时，你爱上的是实际的一些些经验，其实更多的是你自己的推测想象。就像上市场买苹果，你看到一颗表皮红透、味道芳香的日本大苹果，你看着那颗大苹果，你便想象它一定是又甜又香、好吃极了，于是你挑了这颗苹果买回家。同样的，你也想象那个具有许多优点的对方，是多么的美好，你爱上了对方，然而你爱上的其实是「由自己的需要转化而成的想象。」

人们会将自己的需要转化成期待和要求，用来要求对方、评价对方。一旦对方未能满足自己的期

待和要求，立即感觉欲求不满，随即引发一连串的失落、不满、愤怒等情绪。于是彼此就开始相互指责，谁对谁错、谁哪里做得不够、谁哪里又不好。欲望如果是一棵树，欲求不满引发的相互指责就是树的影子。因为如此，所以「相处难」。

这时双方都感觉越是沟通、越感到挫败。相处是这般的艰难，然而感情已经投入了，也只能迁就对方。迁就对方时，一方将自己的需要搁在一边，内心承受委屈；另一方的需要获得满足，内心享受快活。形成他乐你苦、你乐他苦的情况，所以说「同甘共苦难」。

所谓的婚姻生活，一路上就是如此，没有「幸福、无憾」，只有「疲惫」以及「如果早知道」，想要「一辈子生活幸福、无憾」难矣！

相信你一定不希望自己的婚姻生活演变成如此，那么你可以怎么做呢？随时觉察这件事——自己是否用自己的期待和需要在要求对方。日常生



活中，只要你与他人相处，不论对方是谁，你随时觉察自己，是否以自己的需要为标准去评价或是要求别人。如果你能警觉这一点，你便称得上是在修行了。

请诸位静静想想：因为出自于善心与爱意，是否我们的生活伴侣愿意委屈自己、克制自己的迁就我们？在这一点上，难道我们不能清醒点：不要一味的享受他人的善意退让，得意忘形、习以为常。

通常人们对待我们的态度，不外乎两种：一种是忽视、不友善；另一种是在乎、善守护。面对在乎、守护我们的人，若是忽视、习以为常的回应，即必须小心，我们正在种苦因，大难势必不远。

我们得随时觉察自己，不要让他人和我们在一起便必需事事迁就。我们要调整自己，懂得感谢和体谅对方，这样对方才会觉得我们值得体谅、迁就及牺牲。因为对方受到的委屈，我们不仅懂得对方的用心，也舍不得。我们不因为掉以轻心，以至于得意忘形，或是习以为常。对方的善意关怀，我们能够珍惜；对方受了委屈，我们能够感同身受。这

样才能既能相爱，又容易相处，更可以同甘共苦。

至于，如何一辈子生活幸福、无憾呢？我们必须懂得：人生的重点不在完成哪些成就，活多久、跟谁一起生活，也不是生活顺遂或艰困，最重要是在能否知足而无憾。

活着！不是活在自己的需求和满足。日子总不会完美，免不了许多无奈的痛苦和逆境。但是，我们能够尽力的面对、解决，也因为尽力了，所以没有遗憾！即使生活未必符合理想，也会觉得日子还不错。

因此，当以实现需求为标准的毛病生起时，如果可以立即发现到「哇！苦因又生起！」觉察自己总是重复的「要求对方满足自己的期待和需要」。如是，可以善用四圣谛的智慧，务实面对夫妻之间的相处问题，相信婚姻生活必能朝向和谐与美好发展。

*** 本文由书记组节录、整理自 2016 年 3 月 1 日，随佛禅师于板桥龙山寺文化广场「因缘观与疗愈忧苦」之课堂开示。**

嫉妒的覺知與止息

「嫉妒」幾乎無所不在的發生在人群之間……

即使是善人與善人、宗教師與宗教師之間，也不例外。

若要息止「嫉妒」的發生及逼迫，只有……

隨佛比丘著



生活即是道場

禅修不是去发现新大陆，不是去发现不曾经历过的事，而是重新去发现你从小到大一直在过、却一直在忽视的生活。修行不是要成佛、成阿罗汉，而是要解决问题，解决活着的问题。

禅修是学因缘观，这当然没错。但是，所谓的观因缘，是整天静坐的观，或是观日常生活待人接物、起心动念的因缘？生活的重点是整天观因缘，还是用因缘来解决问题？若整天静坐观因缘，此乃是看蝴蝶标本，不是看活生生的、翩翩起舞的蝴蝶。

实则，因缘观只要学个梗概，知其理趣，大约了解如何操作，就要用在日常生活的待人接物上。诸位要学会实事求是，临事冷静、不要凭感觉，不情绪用事，观生活中问题的缘起、警觉当前正在发

生什么事、为何有如是之反应，会导致何种趋向、应如何度越、如何不过度期待……云云。因为所有的问题、痛苦，所有的七情六欲，尽在日常生活待人接物中呈显，此即五阴的缘起。如是在生活中逐步练习，这才是活灵活现的因缘观；如是之修行，方能在当前解决当前的问题，方能展现法的风貌。

修行的重点在生活，道场就是生活，道场就在学法之人的身上。眼睛不要只看着远方遥不可及的美丽蓝图；回头看看自己真实的问题，看看自己脚下的实况，一边实际的解决生活的问题，一边体会生命的真谛，在生活中如实知、如实见。

*** 本文由书记组整理自 2016 年 1 月 5 日，随佛禅师讲于龙山寺板桥文化广场十楼佛堂【因缘观与疗愈忧苦——中道禅之入门与开展】**



「信念」會讓自己的人生過得像季節，
「心情」會讓自己的人生過得像天氣。
隨佛禪師

信念 VS 心情

人在年輕的時候，總有很多的心情、很多的理想，面對事情時，往往很在乎是否符合自己的理想？為此，不免心情很多！但是，愈成熟的人，愈不會依心情來看待生活。

生活！不僅需要信念，也需要務實、實際，必須認真看待人生怎么走，不能任憑心情左右。雖然人生沒有不變的事情，但是起伏過大終究是不舒服。

「信念」讓人生過得像季節，「心情」會讓人過得像天氣。

雖然「季節」有變化，但可以調適，跨越人生靠的即是「信念的堅持」。心情是天天都有，每月、每周都不同，遷就心情則生活如同「天氣」。

不管雨下多大，有多涼快，都不可把當前的夏天，誤當為秋天，否則會脫節現。心情難免有，但不必太當真。反之，信念是要堅持下去。

內心能夠安定，人生路才走得下去！

我們需要走什麼路？若要度過人生，重要的是「方向」，不是固定不移的路。生活總是難以預期及多變，只有堅持信念及方向，走过的路，即是朝向光明的路。

人要有信念！樹在生長過程中，必會經歷陽光，也會經歷風雨，只要往光明的方向生長就好。

師父祝福大家天天朝向光明。

※本文由書記組整理自 2016 年春，隨佛禪師為上海青年法工群開示部分內容。



【马来西亚】吉隆坡中道禅林

三日大众弘法— 光辉璀璨的学佛人生

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 3 月 8、9、15 日

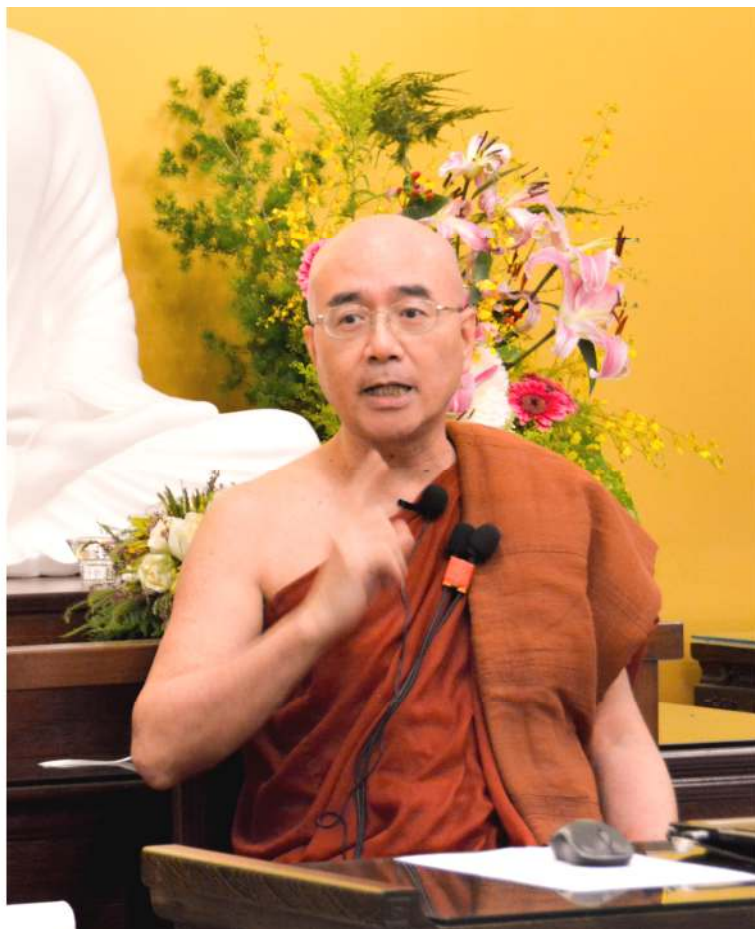
【吉隆坡讯】2016 年 3 月 8、9、15 日，中道僧团莅临吉隆坡中道禅林为大众弘法。弘法主题是「光辉璀璨的学佛人生」，由中道僧团导师随佛长老主法，星、马各地道场同步联机。（相关照片请见封面里页）

长老指出：学习佛法必须运用在日常生活，让人生过得更好。佛弟子要活在当前，不要「人在现场，却不在现况」，成为漠视现实的旁观者。

长老阐释人们对「生不带来，死不带去」的迷思，强调：虽然世间一切都不能永恒，但怎样去经历生、死之间的过程才是重点，好好的珍惜和经历「现在」才是正确的态度。长老又提醒：生活与修行是贯通的事，以因缘法、四圣谛为重心，充分将因缘智慧运用与落实在生活中，精勤不懈，对顺境不生贪、对逆境不忧苦，如是在开展人生和解决困难的过程中，才能逐渐远离烦恼。

最后，长老恳切的说：只要我们还活着，就必须认真的付出该有的努力和代价。长老劝勉大家不要随波逐流、急功近利，得耐得住、沉得住气，脚踏实地，步步为营，坚持不懈，始终如一地走下去。

三日的弘法，如一股清流，流入学众干涸的心田，法友们无不欢喜雀跃、法喜充满。





【马来西亚】马六甲中道禅林

生活无碍解脱的菩提道

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 3 月 10 ~ 11 日

【马六甲讯】睽违多时的随佛长老及中道僧团，终于在 2016 年 3 月 10 日再次亲临马六甲中道禅林宣扬佛法。长老及僧团的到来，因缘殊胜，令大众欣喜若狂！（相关照片请见封面里页）

长老为了阐扬 释迦佛陀正法，协助众生度越内心的烦恼与痛苦，举办一场大众弘法会，主题为「生活无碍解脱的菩提道」。藉这一盏法灯发出清净的光明，拯救人心。

当晚七时许，法友们及大众陆陆续续的抵达禅林，准备聆听长老的谆谆教导。宣法当中，长老提醒大家将心胸放宽些，不需要与人争抽象的输赢。并且询问大家：到底想要赢谁呀？

（一）如果赢一位做错事及见解偏差的人，会光荣吗？说实在，赢了也没意思、不会高兴及荣耀。因此不要攻击与贬低对方，因为那是对方的困难，不是对方的罪过，反而我们更需要帮助对方。

（二）反过来，若赢一个做事都很正确，对社会有所贡献及行正道的人，却又想要将对方踩下去，这是很不健康的心境，试问有这个必要吗？实则我们应该鼓励、赞叹、随喜及肯定对方，并且谦虚向对方学习。

（三）再者，如果赢一个见解及各方面都与自己差不多之人，既然我们都很爱自己，为何要讨厌与我们差不多的对方呢？岂不是自相矛盾吗？所以正确的做法，应该不是赢对方，而是从对方身上看到自己可能与他有一样的毛病，从而检讨及改进自己。



总结来说：不用赢，就很平安；没有想要赢，就不会感觉输，内心就平安。因此，不论修什么法门，最重要是要有智慧，要懂得平安之道。

近尾声时，长老再三叮咛大家，要将今晚所学，用在生活上。包括待人接物及夫妻之间的相处等等。并要谨记：「话」可以难听，但不要伤人心；好听的话，不如贴心的话。

当晚宣法，学众受益匪浅，身心在法义的洗涤中感到轻快舒畅。会后，许多法友围绕着僧团，把握因缘请示问题。其中有位妈妈，带领三位孩子会见长老，因为她希望透过长老的教导，改善孩子对学业的学习态度。

翌日，早上七时许，法友们带着感恩与喜悦的心情步入禅林，准备早膳供僧。禅林洋溢着温馨的气氛。早斋完毕，长老为大家开示「供养」的重要性。出家人接受供养时，需自知节制；而居士们供养僧时，要懂得观察及心甘情愿。当居士们供养时，因为有付出就会有参与感，这样僧俗才能同甘共苦及合作。出家人可以帮居士们学习佛法，而居士们的供养，可以支持及鼓励出家人继续修行及为人间努力，一举两得。正确的接受供养与支持供养，乃是大事中的大事呀！

开示结束，大家都很恭敬的礼谢长老及僧团。



【马来西亚】芙蓉振华中学佛学会

人和，家和，万事昌荣的中道

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 3 月 12 日

【芙蓉讯】缘起于去年威省的中道禅修营，并在其中一位学员的牵引下，中道僧团应芙蓉振华中学佛学会的邀请，于 2016 年 3 月 12 日到他们主办的中学佛学生活营里弘法，对象是生活营里的中学生及他们的家长。（相关照片请见封面里页）

年轻就是充满活力！当随佛长老及师父们一抵达弘法现场，学员们就已排好队形迎接中道僧团。弘法在晚上 8 时正准时开始，现场坐满了学员与家长。

随佛长老以有趣及幽默的方式为中学生开示如何让人生幸福、成功、快乐。长老深入浅出的带出以下的重点：

（一）无论是大人或小孩，每个人都喜欢与需要被重视与认同。给予重视与认同，是建立良好人际关系的开端。

（二）微笑让人愉悦，美好的笑容也让你觉得你接受与认同他。此外，基于生理效应，微笑同时也让自己感觉开心。

（三）无论对方说什么，多么唠叨，都响应「你说的有道理」，并保持笑容。

（四）若碰到不认同的说辞，不要急着否定对方，应回予「疑问句」，例如：你确定是这样吗？这样会更好吗？这会让对方不自觉的重新省思自己的决定与想法。

（五）需要别人替你完成事情，就应让对方感觉他自己比较强势、有能力。一句带有微笑并楚楚可怜的「你可以帮我吗？」就能让对方无法拒绝。

（六）与父母相处之道，让父母对自己疼爱有加的杀手铜就是：「爸爸、妈妈，没有你们我不知道该怎么办？」或「爸爸、妈妈，有你们我真幸福！」

长老风趣的表达方式让在场的学员与家长笑得非常开怀。现场互动良好，掌声不断。长老当晚的金句有「漂亮的脸孔不是每个人都有，但微笑的脸却是人人都可以有！」、「再漂亮的女人，看三个月就麻木了；再丑的女人，看三个月也就习惯了！」。

长老强调，父母别硬要孩子孝顺，让孩子爱自己远比孝顺来的可贵。孝顺是种道德责任，对孩子是种负担，与其让孩子孝顺你，不如让孩子爱你；爱父母的孩子会为父母付出一切。最后，长老开示：人与人之间的相处，不需彼此都满意，只要双方能够接受就可以了。

当晚的弘法，在学员开怀不断的掌声下圆满结束。





【台湾】南投名间启智教养院

南投启智教养院一日佛法讲座 长久关怀与内在平安

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 3 月 23 日

【南投讯】2016 年 3 月 23 日，位于南投县名间乡的启智教养院，举办「年度教职人员在职训练」。该院林院长，恭请 随佛长老莅临该院，长老以「长久关怀与内在平安」为主题，为大众开示了一场令听闻者身心俱振的讲座。

该院的工作人员，皆为满怀热忱与爱心为服务弱势智障者而奉献的特教人员。在经年累月、日复一日的沉重工作环境下，不觉产生了心理上的挫折与倦怠感，亟需解决他们身心所面临的：

1. 如何找回服务的初衷与热情？
2. 如何面对工作的疲乏？
3. 如何从例行工作中，找回服务的力量？

随佛长老针对他们的困惑与需要，适时地给予了同理心的理解与鼓励，并开导了如何解决眼前问题的思维与方向。长老明言：人在投入任何的工作环境时，都会期待着被接纳、肯定及鼓励，来满足内在身心追求「胜任经验实现」的成就感！而院内

工作同仁，服务与奉献的对象，是重度智障者，迥异于一般的社会群体。虽长期付出关怀与照护之爱心，却不易由院生身上看到进步与安慰。久而久之，这份使命感敌不过长期的挫折感，自然产生了郁闷与沮丧。

长老称赞并提醒在座的工作人员：「切莫小看了自己！更不要将眼光只局限于眼前的院生。要知道，你们不但照顾了他，其实更照顾到了他背后家庭的每一位成员，减轻了他们的后顾之忧，他们的家庭才能持续的正常运作；同时，你们的照顾也解决了潜藏在社会不同角落所衍生的问题，让他们的家人因而生活的更好，台湾社会也因为减少了社会问题而可以更好。你们都是对这个社会与国家，付出了贡献的一群无名英雄！」

长老鼓励工作人员，要用智慧做自己当下该做、可以做、值得做之事，而且是尽心尽力的去做，但不要期待有一个完美的结果！

最后，长老温馨表示：「大家能相聚在一起，有此互动的因缘，寻求生命的平安，真是可贵又美好的一天！祝福大家，内心吉祥平安！此生无憾！」一场殊胜难得的因缘，就在长老的智慧话语下，圆满落幕！（相关照片请见封面里页）





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

中道僧團聯合宣法一 「正念、正智之修證」

佛正覺後 2448 年 / 2016 年 3 月 27 日

【台北訊】農历年後中道僧團聯合宣法，首場於 3 月 27 日假新北市板橋龍山寺文化廣場七樓大會堂，以「正念、正智之修證」為題，由隨佛禪師主法，進行一整天的宣禪利眾，共同宣揚 佛陀教法。

禪師開宗明義即指出：原始佛法就是 佛陀在世時的教法。其修行內容應落實於現實生活，對生活產生積極、正面、有效的作用，既能開展現實人生，亦能與修證菩提同步前進。此即是原始佛法最精湛、可貴之處。

長老表示：佛陀依因緣法、緣生法而正覺，「無常、無我」指的是世間無有「常、我」之事，是「斷無明得明」之後的証量。亦即見「諸法因緣生」是顯正，「緣生則無常無我」是看到顯正後所明白之事，此是「破邪」。顯正必定是當前可以看的到、觀察的到的現象，就在現前觀察到導致眼前問題發生的因緣；同時，也明白如何讓當前緣生法滅除的方向，在現實人生中找到息苦（解決問題）的方法。人們當務實的以顯正為生活的中心，時時正念、正智住，自然破除邪見，遠離不正確的生活。

長老也鼓勵學眾：「有的好好用，沒有的不用想」。所謂「有的」，是當前真正的事實，它是因緣所生法；「沒有的」，是人們想象出來的，它並非眼前的事實。而所謂「生不帶來，死不帶去」、所謂「無常、無我、空」講的都沒錯，但非生活的重點，若以「無常、無我、空」當作生活的重點，





会让修行者误以为一切都会过去，一切如梦如幻，必然脱节于现实，使生活变得消极、逃避、遁世。生活的重点在生与死之间的过程，在每一个当前，务必专心、尽心于当前；虽专心、尽心于当前，却有「缘生法不能永远」的心理准备，明白「有贪则有苦，断贪则断苦」，如是行于正道，才能次第开展出光明的人生。

为使学众进一步明白经典的意涵，长老引用《相应阿含》622 经，提出四正勤应如何运用的三种层面：

1. 平常层次：现实困难赶快解决，于生活有益之事努力耕耘，令恶法的因缘灭，令善法的因缘生。如是当能使生活更好、问题更少。

2. 道德层次：诸恶莫作，众善奉行。

3. 修行层次：以正念为前导，速断五盖，勤修七觉分。

此外，在日常生活碰到种种问题时，要如何面对？长老引用《相应阿含》282 经，教导学众修习厌离与不厌离的正念、正智，以及厌、不厌离俱舍，住于正念、正智，可以减少生活上的烦恼。

长老同时也纠正「把吃苦当作吃补」的错误观念，那是不必要的折磨，并不是真正的修行。生活中要营造良善的环境，亲近善知识、善伴党，才有助于开展光明的人生。

许多佛弟子在学法过程中，对于贪欲、厌离、禅定等观念有诸多的错解，随佛长老逐一导正，鼓励学众不离正念、住于正见、精勤行于八正道，让现实人生的困难更少、生活更好、远离烦恼，朝向智觉、清明的璀璨人生。（相关照片请见封面里页）



【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

中道僧團聯合宣法— 現代生活的菩提路

佛正覺后 2448 年 / 2016 年 4 月 17 日

【台北訊】由財團法人台北市艋舺龍山寺主辦，中華原始佛教會協辦之「正覺法眼與生活解脫」系列聯合宣法活動，於 2016 年 4 月 17 日早上九點準時於板橋龍山寺文化廣場舉行，此次宣講的主題是

「現代生活的菩提路」，由中道僧團導師隨佛長老主法。（相關照片請見封面里頁）

長老首先表述立場：「佛教只有 佛陀一脈，開宗立派乃是背棄了 佛陀的教誨。師父是 佛陀的弟子，將盡此一生，追隨 佛陀，維護佛教僧團，利益十方信士。」長老語重心長的說：「二千多年來，佛教不分教派皆陷入困局，不只修行佛法的道次第紊亂，面對現實人生的態度亦偏向消極頹廢避世。因此，在現代的生活，重新弘揚 佛陀真正





的教法，帮助在家弟子好好的开展人生，安家立业，顺风顺水的修持菩提，乃我辈中人必须努力的方向。」

长老——剖析现今佛教各门各派的教义，或强调「五阴当下是苦，现前人生是苦，对五阴要厌离，方能断贪、断生死系缚」；或主张「一切当下即空，如梦如幻，了不可得」；或高唱「唯心唯识」；或偏于「持咒祈福」……凡此种种，要不就是不重视、不认真于现实生活；要不就是高唱唯心唯识，实则缺乏解决现实问题的能力；要不就是流于神怪迷信。然而 佛陀的原说并非指五阴当下是苦，或一切如梦如幻，或一切唯心……，佛陀说的是「因妄见而有苦」，眼前不是如梦如幻，而是「因缘有」，更没有离于「六根缘六境生六识」以外的「唯心唯识」。实则 佛陀的禅法没有教我们观无常、苦、空、无我而厌离世间；而是教导弟子们要正念观因缘、正见缘生，远离希冀「圆满、完美」等妄见所产生的贪爱，力行中道于现前世间，精勤于人生过程。换句话说，佛陀教导四圣谛三转、十二行，即明白指出佛法的重心在解决困难。

长老表示：宗教得具备「能解决现实人生的困难，能开展光明的人生，能正向菩提解脱」此三项，方称得上是好的宗教。解决现实的问题，必须运用智慧而非信仰。西方国家之所以强盛，不是因为他们的信仰，而是因为他们运用四圣谛的精神解决现实的问题；反之，一些信佛的国家之所以衰败，并非由于信佛所致，而是他们变成神教徒。

长老鼓励在场学众：看清楚现在的因缘，能做什么尽力而为，行正道于当前。不需要「成功」的胜任感，要的是有方向、正向于菩提的踏实感。盖内心有预期、期待的标准，才会有「成功」的欲求；若知缘生法无常、无我，就不会有「成功」的



希冀，只依着正念正见，即于当前倾力而为，但做了因缘会变，能如是行于中道，则天下无难事。

弘法结束前，有三位法友上台分享学习原始佛法的心得，他们一致表示：佛法改变了他们的人生，变得更勇健、更脚踏实地、更实事求是、更加平安。他们都至诚的表达感恩之情，对 佛陀、对随佛长老、对中道僧团。现场报以热烈的掌声，因为他们说出了在场所有学众的心声。



【台灣】台北內覺禪林

中華原始佛教會 第二屆第三次會員大會

佛正覺后 2448 年 / 2016 年 4 月 24 日

【台北訊】2016 年 4 月 24 日上午十點鐘，社團法人中華原始佛教會假台北市北投區登山路菩提伽耶召開第二屆第三次會員大會，會員出席踴躍。大会在全体会员合唱三宝歌、念《皈依佛法僧戒文》及《转法轮经》后，正式展开。

首先礼请中华原始佛教会的导师随佛禅师开示。禅师表示：原始佛教会成立的宗旨乃是为了推展佛法、利益众生。自从 2010 年成立至今，六年来，在人员、资金、物力皆困窘的状态下，教会在海内外却做了非常多的传法工作，真的达成了「推展佛法、利益众生」的宗旨。感谢会员们坚定不移的护持与参与，深深觉得大家都很了不起。

参加大会的会员中，长老特别感谢远从花莲前来的陈居士夫人及儿子，长老表示：长久以来，中道僧团受陈居士家人的默默护持及照顾，尤其菩提伽耶这个道场的成立，陈居士居士帮助甚多，非常感恩。长老也鼓励在场的会员们好好修行，做原始佛教会的会员，亦是一种功德。

大会主席明至尊者致词时，对长老不惜身命的弘法利益众生，及会员们的鼎力护持，表达由衷之谢意，并祝福原始佛教能够昌盛久长，显耀人间，利泽苍生。

在明至尊者的带领下，大会完成了理事会报告、监事会报告、讨论提案及临时动议，然后全体会员和中道僧团的法师们一起合影留念，会议就在一片和谐温馨的气氛中完成。

(相关照片请见封底里页)





【台灣】台北內覺禪林

中華四聖諦佛教會 第一屆第三次會員大會

佛正覺后 2448 年 / 2016 年 4 月 24 日

【台北訊】2016 年 4 月 24 日下午一點三十分，社團法人中華四聖諦佛教會召開第一屆第 3 次會員大會。

大會開始，大眾唱誦三寶歌，念《皈依敬佛、法、僧、戒文》和《轉法輪經》之後，首先禮請中華四聖諦佛教會導師—隨佛長老開示。

長老語重心長的表示：佛滅後 116 年，分別說部目犍連子帝須等篡改 佛陀經教，編出了《舍利弗阿毘曇》論，將佛教改造成消極頹廢、走向神話、過度理想化的教說，加上阿育王的推波助瀾，導致二千多年來，修證解脫成為佛教學人遙

不可及的梦想。目犍連子帝須和阿育王等實是千古之罪人。

原始佛教和部派佛教之間，除了僧團戒律及信仰 佛陀一樣外，對十二因緣法之解說、聖道內容、禪觀內容……等，彼此之間差異甚大，迥然不同。四聖諦佛教會之成立，其目的乃是成為與佛教界溝通的平台，做建設性的交流，彼此加強合作，努力擴展攝受众生的層面，將 佛陀教法發揚光大。

接著是理事主席道一尊尼致詞，並報告 104 年度工作內容及 105 年度工作計劃，接著是常務監事報告，以及會計組報告 104 年度財務狀況及 105 年度財務收支預算。

下午 3 時半，大會在全體會員大合照之後，圓滿結束。（相關照片請見封底里頁）





【台湾】新北市龙山寺板桥文化广场

随佛禅师亲自宣讲— 《嫉妒的觉知与止息》

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 3 日～8 月 16 日

【台北讯】由龙山寺主办的中道僧团联合宣法的《因缘观与疗愈忧苦》系列课程，于 5 月 3 日起至 8 月 16 日止，在龙山寺板桥文化广场十楼佛堂，展开第三期的课程。本期课程由随佛禅师亲自主讲，采用禅师著作《嫉妒的觉知与止息》，引实例以助学众于生活中修行解脱，开课当日佛堂座无虚席，台湾各道场亦同步联机听法，学众引颈齐觅 佛陀息苦良药。

现今媒体及网络信息的蓬勃发展，正急速地颠

覆着世界的走向，环境氛围充满不安与不确定感，导致人们很容易迷失方向，进而引发心灵上的恐慌、无助和空泛。

正当此时，有着阳光雨露般地随佛禅师，带领着圣洁令人崇敬的中道僧团，来到新北首善之都板桥龙山寺文化广场接众，开讲「因缘观与疗愈忧苦」引领现代人，如何度越身心的困顿与迷妄。

精彩鲜活且超有深度与广度的开示，分析人们是如何被既定的认知、习性及周遭所处模式所牵制，且从一出生起就在「比较」中长大，因而产生嫉妒心理，这种情欲表现（不满、怨怼、仇恨……等）是最难调伏的。

经由禅师精辟的讲解剖析，让大众更进一步能明了，人与人彼此的差距，在心理层面所产生的也





许是景仰、或是欣赏羡慕、还是嫉妒，三者之间的差异性以及它们的成因与走向。

禅师更是不吝地以自身过往的经历作为实例解说，目的无非是竭尽心力地想拉拔身陷苦海的苍生，不要在达不到自己的期许下，纠结于挫败感中，制造自己的矛盾和极端，真是用心良苦啊！

唯一可以止息嫉妒的良方，就是学会懂得观察自己当下处境的因缘，善观自己的身心，认真努力、妥善表现端正，尽在当前不放逸不懈怠；更要以「四圣谛」为依归治疗自己的毛病，不要老是见不得别人好，根本无需比较也无从比较起。加上禅师善用日常俚语和譬喻，所以不时可听到学员们爽朗的笑声，也可看到学员们被说到心坎里时，猛点头表示认同。

在小组讨论的心得分享中，倾听他人面对生命历程时如何转折度越，值得赞赏，而能坦然说出自己的困扰，更是勇者的表现，加上师父们实时的指点，当下得解，殊胜至极。如此难得且美好的因缘，听闻正法行列的新法友渐多，令人欣喜。

活着！得像一匹看到鞭影就会自动前行的良驹，走在正道上；人生是一幕幕生活的过程，诚挚欢迎大家广邀亲朋好友，每星期只要抽空一晚，利用两个小时，放松休息当作充电，吟味于师父们符合现代实况的教导，建立正确的知见，重新认识自己，增长面对生活压力的正能量，提升解决自己处境的能力，大大地减少生活中不必要的烦恼，真有无比的幸福啊！



總為無盡蒼生，啟無上正法善緣
中華原始佛教會 www.arahant.org



【台湾】台北中道禅院

随佛长老亲自宣讲— 《相应菩提道次第纲要》

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 8 日

【台北讯】2016 年 5 月 8 日开始，每周日在台北中道禅院，由随佛长老亲自将所著作的《相应菩提道次第纲要》，以提纲契领的方式宣说，帮助学众

了解菩提道的次第。课程并与台湾、马来西亚和大陆各地同步联机，分享给各地的法友。

长老指出佛教界目前流传的修行道次第来自于五本论书：《解脱道论》、《瑜伽师地论》、《菩提道次第广论》、《清净道论》和《成佛之道》等，这些道次第，都是脱胎于《舍利弗阿毘昙论》。

《舍利弗阿毘昙论》是印度阿育王时代「分别说部」的论著，提倡不同于佛陀教法的新教说，如：十结、四沙门果、以「识分位」的十二缘起法、「声闻人、缘觉人、菩萨人、正觉人」等四种层次的圣果……等等，彻底改变了佛教正统经说的「圣者典范」、「生死观点」、「修证道次第」，深深的影响后世佛教信仰的形态及演变。

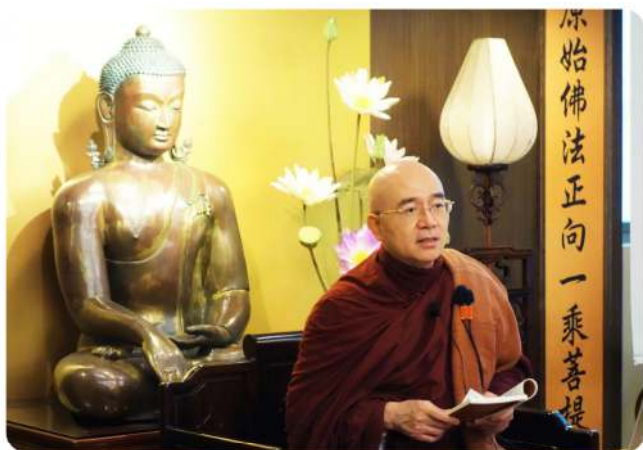
长老将佛陀入灭后的第一次结集、第二次结集的历史演变过程，以及佛教部派的分裂情形，深入浅出的阐明，让大家能够认清当前佛教的根源。

「十二因缘」是佛陀教法的核心，长老以因缘法、缘生法来说明我们日常生活中的现象，让学众们很容易且清楚的了解到缘生的事实是当然也是必然。

学众们听闻长老的开示后，对因缘法、缘生法有了进一步的了解，懂得以因缘看待自己的经历，了解眼前痛苦的因缘，进一步以智慧去消除痛苦的因缘，避免痛苦的发生。同时，不会以他人的经历和自己的经历做比较，也不会生起「己不如人」或「人不为己」的错误认知。

经过长老以精确的佛教历史考证解说「相应菩提道次第纲要」，指出佛陀的原说，让学众们对佛法有了正确的认知，更帮助学众们于生活中灵活运用佛法，解决生活上所碰到的问题。

大家在听闻开示后，个个心开意解，满心欢喜，期待每周日课程的来临。





【马来西亚】怡保中道禅林

一滴血，一份爱，一线希望

A Drop of Blood, A Ray of Love

— 怡保中道禅林捐血活动

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 8 日

【怡保讯】原始佛教会怡保中道禅林于 2016 年 5 月 8 日举办捐血运动，捐血的人数比去年增加 38%，创过去六年来捐血人数最高记录。

怡保中央医院医务人员 Hanafi 先生表示：目前怡保中央医院血库严重缺乏血浆，极需大众的捐助。Hanafi 先生除了感谢原始佛教会的协助，更称赞原始佛教会法友们的友善及积极的工作态度，促成此次的捐血运动成功举办。

自怡保中道禅林成立以来，每年的卫塞节前夕，必定举办捐血运动，今年已经是第七届。此举已成为怡保中道禅林的常年活动，也是联系法友感情的重要活动之一。除了捐血运动之前的筹备工作外，当天活动的运作，皆足以体现法友间团结、互助、关爱的精神。

从协助医药人员到接待前来捐血的公众人士，怡保法友与法友之间的默契营造出一片和谐、愉悦的气氛，让前来捐血者宾至如归。在招待捐献者茶点的同时，也介绍原始佛教会及中道禅林的各项活动，法友们的友善招待是最大的号召力。

在捐血运动结束前，法友们与怡保中央医院的医生及工作人员拍张大合照，感恩活动成功顺利进行。当天，法友们买了一个蛋糕，为五月份生日的法涛师兄和法立师姐庆生，大伙儿的祝福和温暖的拥抱，为捐血运动增添温馨的色彩。





【台灣】台北中正紀念堂

中道僧團共襄慈濟浴佛盛典 ——萬眾一心，祈福感恩

佛正覺後 2448 年／2016 年 5 月 8 日

【臺北訊】由証嚴法師創办的慈濟功德會，于 2016 年 5 月 8 日薄暮时分，在中正紀念堂和台北市政府广场，举办「浴佛感恩祈福会」，两地通过网络和现场直播的方式同步进行。

受邀之单位团体及各界人士不知凡几，总统和副总统率同各单位政府要员亲临现场主持，全台佛教僧侣参会者亦近 400 人。中华原始佛教会暨中道僧团导师——随佛禅师，也应慈济之邀请，带领中道僧团法师共襄盛典。

主办单位结合佛诞节、母亲节及慈济日三节合一的「浴佛感恩祈福法会」，又逢慈济成立 50 周年纪念日，现场人潮汹涌，躬逢其盛者成千上万。

此次法会，台湾佛教诸山长老及法师本着四系

一家，同为佛陀之僧弟子，尽己所能来弘法利生。今透过此殊胜因缘，共同带领现场数以万计的虔敬民众，齐声念诵着祈福文，祈愿：「祈愿天下，人心净化，社会祥和，无灾无难；祈愿台湾，百业兴盛，厚德多福，国泰民安」。

在万人祈福过后，随即是浴佛仪式！现场万人依序浴佛、礼佛足、接花香、绕佛、绕法，由上俯瞰整个浴佛活动，场面壮观！配合音乐悠扬的佛曲，更是动人心弦！

浴佛是佛弟子为了感恩伟大的佛陀诞生人间，为人们指出一条出离轮回之苦的菩提圣道！人们若能听闻和明了真正的佛法并依教奉行，定能止息长劫轮回之苦，朝向无限光明的人生。

最后，功德圆满大回向，全体唱颂「浴佛偈」来感恩和赞扬佛陀的功德，更呼吁人们要怀着感恩之心来报答父母恩、佛陀恩、天地恩、众生恩。在唱诵之后，全体大众转身向上合掌，对全体法师们表达最虔诚的敬礼，并恭送全体法师回山！这场「浴佛感恩祈福会」在欢喜吉祥中圆满落幕。





【台灣】台北內覺禪林

高中生參訪內覺禪林

佛正覺后 2448 年 / 2016 年 5 月 14 日

【台北訊】2016 年 5 月 14 日，一早陽光普照，一群十歲的高中生，拜訪了台北陽明山上的內覺禪林。這群青少年帶著生澀好奇的心情，環顧禪林四周，接著被引導到二樓的禪堂，開啟對佛教新的體驗。

年輕人普遍活潑好動，中道尼僧團明証法師為了讓學生們能收攝心念，在活動开始前，為大家說一個「音控員假日上班抗拒心理」的小故事，主要是引導大家能夠好好把握學習的時間，莫讓無聊的心緒，干擾了難得的體驗機會。

活動有動態與靜態。明証法師以生動活潑的簡報，細心的為學生們講解「念入出息」的步驟與注意事項。法師引導青年學子端坐於蒲團練習禪坐，很快的大家便將身體放鬆，心安靜了下來。學生們回饋：這樣禪坐的方式能得到收攝身心的利益，也改變以往對禪坐的刻板印象。

佛法的可貴與核心不在靜坐技巧，而是解決問題的智慧。當大家的心念較為收攝後，明証法師引用隨佛禪師的法語，讓學子們一窺佛法的深義與智慧。「有困難是當然，沒困難是偶然」、「怕困難是大困難，面對困難才能解決困難」，短短幾句看似簡短的法語，卻蘊含佛法的深義，年輕學子們稚氣的脸龐雖顯懵懂，卻紛紛點頭似有所感。法師以淺顯的生活實例，貼近青年學子的實際狀況，例如人際關係、學業……等問題，讓大家了解這幾句法語的真實義，以及如何運用，進而解決生活中的問題。

為了讓青少年對佛陀的教法有正確的认识，隨佛禪師特地在活動的最後時刻來到禪堂，給予青少年一個撼動的警醒：佛法不是宗教，是務實的人生教育，勿聽信宗教神話，只靠行善、祈福與信仰，

不會讓人生過得更好；應認識真正的佛法，得到佛法的利益，而不是被宗教信仰耽誤一生。

傳統佛教「無常、苦、空」，以及「生不帶來、死不帶去」的說法，並非佛陀的真實教導，錯誤的觀念導致佛教徒消極避世，在真實生活中節節敗退、陷入困境而無法自拔。禪師語重心長的告知在場青年學子，佛法是生命的教育，是務實認真的面對生活問題，找出問題的原因，並付諸行動解決產生問題的原因。佛法的核心即是「因緣法」——「此時、此地、此人、此事」便是最重要的事，當我們能夠隨時隨地問自己「為什麼」的時候，並且願意付諸行動解決問題，就是認真負責的人生态度，就能得到佛法的利益，而這也是當年佛陀可貴的教導。

佛陀當年，很多的優秀弟子只有二十來歲，卻能在佛陀的教導下開展智慧，讓自己的生命發光發熱，反觀現在的佛教信徒多數是中老年人。禪師秉持著良知與智慧，真誠的奉勸佛教界莫只要年輕人來信教，年輕人是將來國家社會的棟梁、家庭的依靠，佛教應該給予他們佛法智慧的幫助，讓青年能積極務實的面對自己的人生、解決問題，成為一個品格端正，並對社會國家有貢獻的人。禪師字字句句，無不顯示出對青年人的關心，在場年輕學子們若能領會一二，便是福德因緣，當能利益他們將來的人生。

上午短暫的時間，就在充實與撼動中結束，禪師的真實語猶如獅子吼，震撼在場的所有人。愿佛法的智慧根苗，能在青年學子中滋長茁壯！





【台湾】新北市龙山寺板桥文化广场

宣法—轻松无碍于自利利他 浴佛—佛子一家，同利人间

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 15 日

【台北讯】2016 年 5 月 15 日，原始佛教会中道僧团假龙山寺板桥文化广场，以「正觉法眼与生活解脱」为题之系列联合宣法讲座，已进入第四场。又恰逢佛诞日（卫塞节 Vesak Day），故一并举办浴佛庆典。（相关照片请见封底里页）

感谢法工同修辛劳，前一天就将会场用满满的鲜花布置起来。浴佛当天，温暖的灯光下，整个佛堂显得十分庄严。带着欢喜的心，来自各地的法友，一早就聚集到接待处，一年一度难得的盛会，佛弟子缅怀师恩的心情，都写在脸上。

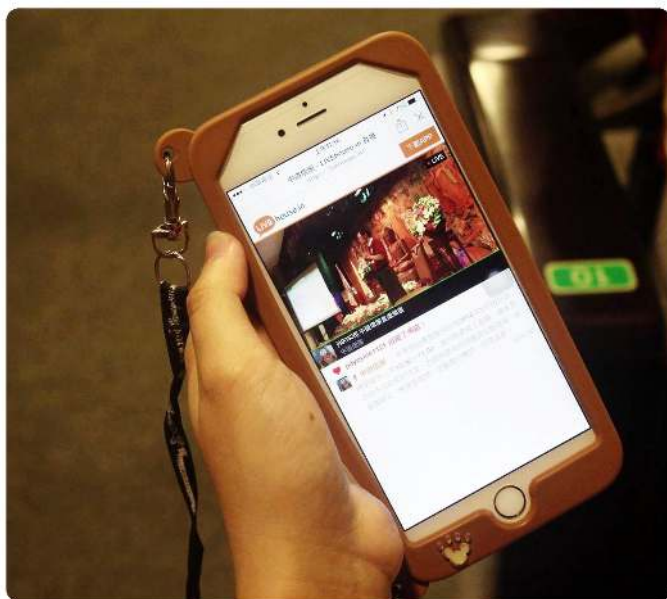
佛陀正觉二千四百四十八年后的此时，佛弟子满怀感恩之忱，以虔敬的心供上鲜花，用音乐及唱颂供养 佛陀，以清浄的香汤浴佛，也洁净了凡尘的忧劳。感谢雅云师姐大提琴演奏的音乐供养，感谢法湛师兄以「佛入吾生」、正令师姐以「佛法与人生的改变、受用」及法涛师兄以「佛法利我此生」

为题，分享学法的心路历程，将自身得法益的喜悦来供佛。二千四百四十八年后的此时，我们仍有幸听闻正法，在佛前用感恩的心浴佛，除了感恩 世尊的教法仍然存留于世，佛弟子仍在人间；也让我们看到正觉清浄的觉者，依然受到人们的敬仰、尊崇与奉敬。

为了让远方各地未能前来的法友，也能如临现场同沾法喜，透过网络画面与僧团师父及学众们一同欢庆，原始佛教会不仅在脸书全程进行浴佛在线直播，还精心准备礼物与现场法友结缘。

佛陀是我们共同的师父，不论什么佛教学派，我们都是佛弟子，随佛禅师用「佛子一家，同利人间」为讲题，指出人间容许不足与错误，学习的深浅偏正都是平常事，假使真正关怀人间，真诚面对佛陀，佛弟子同心携手迈向光明道路远胜过相互排斥。此时此刻真诚、真心的低下头来看自己的道路，才是我们浴佛的真意。不要辜负今生的因缘，回归 佛陀本怀，让 佛陀与我们同行。

谈到「无碍」，随佛禅师一开始就下了定义，所谓障碍不是一般人认为的做事不顺遂。「无碍」不是自由自在或能从心所欲，更不是永恒、自主、完美、无缺的表现，而是指无有迷惑、贪欲、瞋恚





妄见下的不当行为。接着更深一层从缘起法探讨「无碍」的真义。他说：缘起法谈事实，不谈道德。由于不同因缘有不同的面貌，依因缘而显，必受限於因缘，有此因缘的优点必有此因缘的不足。所以缘生的事实不可当作评判的标准，用来否定其他不同因缘下所产生的事实。禅师复从缘起法深入的剖析正觉无碍、离妄无碍、自利无碍、利他无碍的内容。

从史献上发现，将「自利为先」与「利他为主」分别设立修证道路，是从《舍利弗阿毘昙论》开始。禅师精辟分析此论义的时代背景与形成，错解了「自利利他，同证不悖」的正统菩提道，不仅误导了佛弟子的修证，更不当的撕裂了佛弟子的和谐与团结，造成长达两千余年佛教内部的对立。

依照缘起的内涵，由于这世界的影响，我们才活着；活着也必会影响这世界。没有任何一法可以孤立于万法之外，能从浪里救人的人，必定也会游泳，所以有能力自利的人才能利他。学法的人应该有这样的认识，我们要的是生命提升的关怀而不是个人的利益，自利与利他方是合乎因缘。从依止如实知见，断贪欲、瞋怨导向正觉；从现实人生离忧苦，归向诸苦灭尽、慈悲喜舍来看，自利与利他也

是一致性。

禅师更进一步明示：佛法教导我们的重点在务实解决问题，认真实事求是，开展光明人生。如能针对此时、此处、此人、此事，善尽当前因缘，倾力而为、认真对待，就不需挂念临终最后一念，因为最后一念不会决定未来的去处。生活不能所求皆遂，应当全心全意按正常管道去做，但心理要有可能会不会成办的准备，所要的要不到，想做的做不起来，仍然能够接受，如此身心健全才是真无碍。

在纪念 佛陀，感念师恩的大日子，随佛禅师依据古老经说，重新开显「舍离烦恼障碍、断生死系缚、利人向解脱，三者并行不离、同证不悖的一乘菩提道」，帮助世人了解佛法的真实大用，并劝勉佛教学人重归和谐、无净、团结的佛教。

禅师如实点出当今佛弟子的责任与当行的道路，其慧眼令人叹服，如能了解其关怀佛教的用心，追随实践，为佛教找到出路，实是今日佛子之大幸，也是缅怀恩师的此刻，对佛陀最殊胜的仰敬。

中道僧团联合宣法，接着将于六月五日以「倾力当前与放下解脱」为题，进行第五场弘法活动。





【马来西亚】吉隆坡中道禅林

吉隆坡法友同沐佛陀恩泽

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 15 日

【吉隆坡讯】2016 年 5 月 15 日一大早天气晴朗，风和日丽。吉隆坡中道禅林的法友们带着愉悦的心情来参与禅林主办的 2016 年的卫塞节庆典活动。进入佛殿，眼前一亮，看到精心布置的浴佛桌，浴盆中的小佛像被美丽的鲜花围绕着，水面上飘着袅袅的水蒸气，煞是好看！大佛像的旁边也摆着两盆好美的鲜花，想必插花人花了不少心思！原来这是润霞师姐、世英师姐、至雄师兄他们前一天下午忙至凌晨一两点成果，法友们都十分赞叹与感恩！

9 时 30 分，各地禅林与台湾道场同步联机，随佛长老带领大家揭开了欢庆卫塞节的序幕。首先，大家一同顶礼 佛陀，接下来是齐诵皈敬《佛法僧戒》文，再诵念《相应阿含》之《转法轮经》。诵念完毕后，随佛长老开始了「轻松无碍与自利利他」的主题开示。长老说：我们因这个世界的影响而活着，但活着就会影响这个世界，无有一法、一人孤立于万法之外。长老也说：信仰宗教很好，但不要成为一个被宗教所奴役的好人。过度的道德就

会造成不道德，因缘不讲真理，只讲事实，不是每件事情都可以以道德层面来看，要依因缘来看。因缘是事实，缘生是正见，能观察的到的是事实，没有的是想出来的虚设。所以「无常、无我」是想出来的虚设，并不能陈述事实。

10 时 45 分，开始浴佛，法友们有次序的、带着虔诚与感恩的心礼跪浴佛。有一对年轻的法友夫妻带着年幼的女儿出席活动，轮到他们一家人时，两夫妻就礼跪着，丈夫就抱着女儿让她浴佛，那景象煞是温馨感人！

中午 12 时，进入了午斋和交流的时间。法友们带来了丰盛的食物，大家大快朵颐，不亦乐乎！

下午 1 时 30 分，随佛长老再次为各地禅林联机宣法。长老提到：显一正即可破万邪，破万邪不能显一正。如果不知道无明与贪爱即是生死的系缚，又怎么知道断无明与贪爱即是断生死的系缚。长老也提到：碰到困难要务实解决问题，不要有一大堆心情，问题解决了，心情也就不见了。

活动尾声，随佛长老带领大家诵念皈依四法及功德回向，2016 年的卫塞节庆典，至此圆满结束。（相关照片请见封底里页）





【马来西亚】威省中道禅林

威省法友体现自利利他不悖

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 15 日

【威省讯】2016 年 5 月 15 日星期日，中华原始佛教会于龙山寺板桥文化广场举行《无碍与自利利他佛法讲座及浴佛庆典》，马来西亚威省禅林同步联机上课兼进行一年一度卫塞节佛前供灯、供花及浴佛庆典。20 多位法友与家眷参与此次活动。

活动前，数位法工先行抵达禅林，以鲜花庄严佛堂，备妥供佛用之香烛与茉莉。有些法工则在楼下膳食间处理午餐食材、洗切水果。

第一堂课程后，大家随着网络上卫塞节活动的进行，起立唱诵三宝歌。随后，每人手上一盏灯、

一盘茉莉，分批供佛，再拍大合照。近午，有法友们专程前来供佛浴佛。法悟师兄带着计算机，帮助法友们完成原始佛教会会员注册。

午餐时分，法的家人边用餐边分享心得，亦讨论下个星期的卫塞节游行安排事宜。课程与活动在下午 5 时圆满结束。（相关照片请见封底里页）



【新加坡】新加坡共修处

新加坡法友同点智慧之光

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 15 日

【新加坡讯】2016 年 5 月 15 日是一个殊胜的日子，新加坡法友们踊跃前来佛堂参与中道僧团于台湾龙山寺文化广场的「无碍与自利利他」讲座联机与浴佛庆典。（相关照片请见封底里页）

在浴佛时刻，法友们采用点灯与传灯仪式。
点灯！点亮内心的智慧之光、照亮黑暗！

传灯！将智慧之光散播到不同的地方、照亮十方众生！

法友们接着在佛前许下愿望并供灯，其他的法友们则合掌随喜祝福。大家的内心都感到光明与平安。

感谢随佛长老与中道僧团，重现 佛陀的教法，并将其散播在苦难的人间。

感谢大家在 佛法的光明下能相聚在一起彼此关怀、成长与学习，度过美好时光。





【马来西亚】原始佛教会

热情参与槟城佛诞游行盛会

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 21 日

【槟城讯】槟城佛诞大游行活动于 2016 年 5 月 21 日下午盛大举行，原始佛教会马来西亚、新加坡等各地法友代表原始佛教会参与了此次大游行活动。据悉，当日共有 38 个团体、34 辆大小花车以及上千民众参与了盛会。（其他相关照片请见封底里页）

作为首次参与槟城佛诞盛会的游行团体，原始佛教会法友们做了精心的准备。除崭新的佛旗和精致的灯烛外，法友们还特意挑选了多句随佛禅师的法语，并以旗帜、手持牌等形式分享给参与游行的各团体友人以及数千民众。「幸福是良好的心境，不是良好的环境。」「活着是相互需要，有你真好。」「觉悟不是成为圣人、超人，而是成为能够解决问题的人。」等充满智慧的法语不仅为盛大的游行队伍增色不少，亦将 佛陀的恩泽、佛法的智慧传递给众人。

除精心准备游行事宜外，在活动当日上午，法友们亦齐聚中道禅林，举行简单、虔诚的浴佛活动。各地法友不忘随佛长老曾在浴佛节时的开示：「真诚、真心，以及低下头来，看看自己所走的道路，这才是佛出人间真正的用意」，在缀满鲜花的佛前，诚心的「外沐佛身，内净自心」，并浴佛活动后，做了相互交流，分享各自的学法经历和心得。

此次游行活动的顺利参加，得益于法友们的辛劳付出、资助和支持。据了解，当日为确保准时参加活动，原始佛教会马来西亚吉隆坡、怡保、威省、双溪大年以及原始佛教会新加坡的法友，于下午 5 点即冒雨集合步行至佛教总会，总路程逾两小时。尽管雨水、汗水湿透了衣衫，但在这条分享生命的道路上，法友们欢喜于同众人分享佛陀的智慧和佛法的光明，个个法喜充满，更获得其他游行者与参加民众的友善分享。





【台湾】台北内觉禅林

中道僧团托钵于市集— 实践正觉、离欲而灭苦之道

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 5 月 28 日

【台北讯】2016 年 5 月 28 日早上，中道僧团随佛长老带领数名法师，前往天母士东市场托钵与大众结缘。虽然天气炎热，许多民众却踊跃的前来供养、护持，其中不乏残障人士，僧团一一的为他们祝福回向。法工们则沿途发送结缘品，并向供养者说明：中道僧团谨守 佛陀的教法与戒律，笃实实践于正觉、离贪之道，不接受金钱，只接受食物的供养。民众们听了，莫不对持戒精严的中道僧团法师们投以景仰的目光。

有一位妇人说她上次错过了供养僧团的机会，这次一定不能再错过。当她看到法师们排着整齐的

队伍，静默祥和的走在熙来攘往的街道上，她急忙买了食物追了过去，深怕错失了与僧团结缘的机会，如此虔诚的心，令人感动。

有一摊商的老板娘，看到法师们走了过来，非常兴奋。她说师父好久没来士东市场托钵了。虽然她卖的是荤食，但还是吩咐她的两个小孩买了馒头，排着队供养僧团并接受师父的祝福。

有些民众供养僧团后，接受随佛长老的祝福回向时，感动得涕泗纵横；一旁也有甚多民众偷偷的拭泪。因为长老及僧团的身行、语行、意行，令周遭的所有人都闻到了「戒定真香」，内心感受到无比的平和宁静与感动。

托钵行程于上午十一时许圆满结束。随行的法工们见识到僧团的律仪，以及民众们向法之虔诚，都深受感动与启发。





【台湾】新北市龙山寺板桥文化广场

宣法—倾力当前 vs 放下解脱

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 6 月 5 日

【台北讯】2016 年 6 月 5 日，原始佛教中道僧团在龙山寺板桥文化广场大会堂举办「正觉法眼与生活解脱」系列讲座，这一场的主题是「倾力当前 V.S. 放下解脱」，全场由随佛长老主讲。

在长老引经据典、生动活泼的讲演中，颠覆了一般学众对佛教教义的许多认知！

长老说：解脱是指解脱「烦恼」，非指解脱「生死」！生死只是烦恼导致的发展，活着的时候若能解脱烦恼，生死的系缚就自然度越。佛陀的教导是「贪爱」造成「苦」，绝不是现实的五阴、世间是苦，应当精进、不放逸的「倾力当前」实践离贪正道，自然放下脱节于当前生活的人事作为而导向解脱。

长老语重心长的提醒学众：日常生活中不要犯「勤奋不够」及「智慧不足」的毛病。原本可以做到，只因怠惰、不认真或勤奋不够而未达成，终会留下遗憾；如果尽做些与修行解脱无关的宗教行为，状似倾力当前，却是智慧不足虚耗人生，殊为可惜；唯有具足缘生的智见，勇于面对问题，精进不放逸、倾力当前的耕耘妥善因缘以解决问题，开展人生，度越烦恼，才是生活的正道。

最后，长老以「天上天下，唯我独尊」为喻，教法友念诵「天灵灵，地灵灵，天下我最灵」，鼓励大家不要妄自菲薄，结合僧团及法友们的力量，一起戮力于原始佛法的推展，定能反转渐趋式微的佛教，并为世人照亮解脱的道路。

宣法中段亦邀请二位法友上台分享学习原始佛法的心得，他们皆至诚的表达对佛陀、对随佛长老、对中道僧团感恩之情，现场报以热烈的掌声，感谢他们说出了在场所有学众的心声。





【台湾】慈济人文志业中心大爱厅

2016 年第一届佛教微电影大赛 长老于颁奖典礼致词与颁奖

佛正觉后 2448 年 / 2016 年 6 月 12 日

【关渡讯】2016 年 6 月 12 日下午 14:00 至 16:30，「2016 年第一届佛教微电影大赛」颁奖典礼在慈济位于关渡的人文志业中心大爱厅举行。主办单位包括慈济传播人文志业基金会、中华原始佛教会等十多个佛教团体，众多佛教界长老、法师、大德都莅临参加本次典礼。在典礼中致词或颁奖的贵宾包括中华原始佛教会导师随佛禅师、新北市佛教会理事长净耀法师、知名导演冯凯，以及大爱电视台总监叶树姍居士等人。

第一届佛教微电影大赛，共吸引海内外 60 件作品参赛。这些参赛作品以「心念」为主轴，从当代年轻人的视角，将佛法的正念与佛教的善行，透过影像的传播，传达佛教安定人心的重要力量，营造更祥和、平安的社会与世界。

由于主办单位鼓励年轻的创作者参赛，颁奖典礼散发青春洋溢的气息。这次颁奖典礼总共颁发出十个奖项，包括七个佳作奖、两个优胜奖与一个特优奖。两个优胜奖分别由叶树姍居士与随佛禅师颁发，最后的特优奖则由净耀法师颁发。

随佛禅师致词说：公元后 5 世纪，印度菩提达摩来汉地传授禅宗「心」法。公元前 5 世纪，佛陀在世则是说「念」而没说「心」，佛陀讲「正念」缘起。从「正念」现前的缘起，来具备诸法因缘生的正见，并了解痴、贪、瞋的烦恼并非总是在这里，有痴、贪、瞋的因缘才有痴念、贪念、瞋念，随其因生、随其因灭，随因缘转而转。「正念」缘起，就会了解到，起心动念不过是缘生法。我们要断的烦恼不在断过去的烦恼，因为因缘已变；也不在断未来的烦恼，因为因缘尚未起；我们要断当前

的烦恼，不在断当前的烦恼，而是要远离当前烦恼的因缘。放下烦恼是不可为的事，提起「正念」的因缘，自然就远离不正念的因缘，这才是修行的正道。本次比赛的许多创作者，用正念或者善念的视野，来引导大家观察现前的大千世界，然后产生正见或善见。在当前有了正见或善见，正见导向菩提，善见则导向人间的善行、增长人间的善德。不论是利益世人修证菩提或者是导向人间的善德，都是功不唐捐。

禅师很感谢慈济功德会，能够举办这第一届佛教微电影比赛，对社会、对佛教都做出很可贵的奉献！

颁奖完毕后，参与的众多法师及贵宾一齐合照留念，这场典礼即圆满结束。

参考网页：<http://www.daii.tv/daai-web/news/content.php?id=978055>





随佛长老应邀至卫生福利部南投启智教养院演讲记录

長久關懷與內在平安

生光比丘

2016年3月23日，中华原始佛教会暨中道僧团导师—随佛长老，应卫生福利部南投启智教养院林院长之邀请，赴南投启智教养院，与教养院全体工作同仁分享「长久关怀与内在平安」这个主题。

据了解，南投启智教养院创办于1961年，是全国首家为照顾智障者而设立的私人慈善机构，现有全院院生共计320人，现任林院长亦是学佛多年的虔诚佛教徒。教养院共有170位工作人员，均为充满爱心有志于特殊教育的年轻人，平均年龄仅为34岁。他们坚持一年365天每天24小时全天候照顾的院里的重度智障者，相当辛苦，却难以见到院生的进步。因此，年轻工作者内心的无力感与伤感不免悄然增加。

长老开宗明义表示：教养院的工作是以启发智能障碍、照护弱势族群为宗旨的慈善服务机构；佛教也是以关怀世间、悲悯世人为主的非营利修行团体。教养院的工作人员与佛教的出家人，两者身份

虽有殊异，工作性质却是雷同。

随佛长老以佛法的智慧，与大众分享长老个人的修行经验与体会：长期照护病人不是一件轻松容易之事，甚至会带来挫败感而让自己身心状况失调，使得生活过得不快乐。随佛长老以古代军队中一名军医的故事来分享：两军交战必有士兵伤亡，而军医的工作即是为救治受伤的士兵使之康复。但是，长期下来，这名军医不禁感到迷惘，他所从事军医的工作，到底是救人？还是折磨人？每当他将战争受伤的士兵治愈后，这些士兵又必须回到战场上与敌军交战，然后又再受伤，又再医治复原，又再上战场作战，又再受伤，如此循环不已，直至士兵阵亡或战争结束。这名军医为此感到郁闷不乐，于是他毅然挂冠而去，归隐山林、潜心修行。几年之后，这名军医再度回到军队继续从事军医的工作，何以故呢？他领悟到自己就只是一名医生，而他的工作和专长就是医治在战争受伤的士兵，使他



们康复，他不能期待被自己所治愈的士兵能够在战场上不再受伤。有期待就有失落，期待越高，失落就越大，他只要尽力做好军医该做的事。从此，他不再为从事军医的工作感到迷惘和不快乐。这个故事带来的启示是：做任何事不要期待有一个美好的结果，只要尽力做好眼前所能做的事即可。

随佛长老进一步深入浅出的说：人们要活得快乐有其因缘条件，需在所处的环境中被接纳与肯定，需有胜任经验来肯定自己。反之，若没有被环境接纳与肯定，没有胜任经验就不会感到快乐；不快乐就没有动力；没有动力就会引发倦怠和疲惫。照护病人也是同样道理，这与一个人的道德或使命感无关，这是身心机制的问题。要如何走出这个困

局呢？无论是要解决我们身心的问题，还是要解决工作上的问题，都必须从引发问题的原因下手，只要能看清楚问题的原因，就必能看见解决问题的方法，只要能解决问题，就能增进胜任经验，有胜任经验就能引发内心的欢喜和愉悦。

最后，随佛长老说：只要是对的事，就立即去做，不去做损益评估，做现在能做的事，内心就能感到平安快乐。若你是一名从事照护病患的工作者，就全心照护眼前这名病人，至于这名病人会如何，那是他的造化。

随佛长老精湛的演说深入人心，在座的听者有如醍醐灌顶般，法喜充满，给予热烈的满堂采掌声。（相关照片请见封面里页）

做現在能做的事，內心就會平安

卫生福利部南投启智教养院秘书 杜耀星

卫生福利部南投启智教养院于2016年3月23日邀请中道僧团导师随佛长老莅院，以「长久关怀与内在平安」为主题为教养院工作同仁开示。有此殊胜因缘听闻长老说法，法工辛劳的协助功不可没，万分感恩。

本院的教保老师常年累月、日复一日的照顾智能障碍的孩子，这是相当辛劳且低成就感的工作！往往身、心上的压力负荷无法调适，造成生活不快乐。随佛长老有趣的分享了其学佛与度化大众时，心情上亦有一段时期曾低落与无奈，对本院教保老师的心情颇能感同身受。在座的每位教保老师有种被人同感的感受，忍不住大笑起来了……。长老的幽默让大家更专注的听讲。

随佛长老从心理层面及社会层面告诉大众要善待自己，每个人在生活上若对于人、事、物抱持着过高的期待，当无法达成个人的标准时，心理会产

生挫折感！挫折感愈重，会错以为是自己不好或不成功，一段时日后，生活便会愈来愈苦。每位教保老师在观念上应有所觉知：「照顾智能障碍的孩子，原本就难以有所进步；而且这群孩子随着年纪增长，只会逐年退化，能够维持原状已属不易。」在心理建设上，应时时醒觉到：「让所照顾的孩子能够欢喜的住在教养院，并且能平安的生活，这就是我的工作，亦是我的志业。」自己内心明白应尽力提供妥善服务，绝不消极任事。唯有知见正确，心才会宽，生活才会快乐。

听闻长老阐释「人」的生命道理，切中肯綮，却相当的平实，让大众很容易理解与反思。一切尽是因缘、缘生，每个人若能时时抱持一份慈悲心，观察自身的所作所为，顺乎正道，如是，人自然就生活快乐了。

感恩长老及师父慈悲，阿弥陀佛！



联合宣法《正觉法眼与生活解脱》暨浴佛庆典 纪实

輕鬆無礙於自利利他

台湾 法品

2016年浴佛节，于5月15日假龙山寺板桥文化广场七楼大会堂举行，由随佛长老以「轻松无碍于自利利他」为题，不仅澄清长久以来佛弟子学法上似是而非的观念，对于释尊的教法亦有深入之阐明。

长老首先将一般人耳熟能详的「无碍」加以剖析，一般人认为：只要做什么事有阻碍、不顺遂，便认为有障碍。但此与佛法的真义不同，佛法的「障碍」指的是因为迷惑产生不当的欲贪与行为；或亲近恶知识、恶伴党；或是修行的障碍—五盖。相对的，一般人认为的无碍是可以随心所欲、自由

自在、万事如意。但诸法因缘起，无有永恒、自主、完美、无缺的表现，希冀「自由自在」是烦恼的追求，不是「无碍」。

长老进一步厘清自利、利他的关系。佛陀时代，自利与利他是同轨并行，犹如水中救人，自己得会游泳才能救助溺水之人。诸法因缘生，无有一法是自生并孤立于他法之外；也无有一人孤立于群体之外，即便是自私自利的人，虽非出于自愿性的行为，也会对所处的社会有所影响，所以自他相互影响不可分开。



约十点左右，进行今年度的浴佛活动，并首度在脸书上现场直播，让各地无法参与现场的法友同沾法喜。首先，大众以唱「三宝歌」礼赞佛陀，之后有法友以大提琴演奏多首名曲；接着几位上台法友分享学法心得。长老勉励与会大众：佛子一家，同利人间，心中有佛法，与佛同行此生。之后大众以感恩之心井然有序的至台前浴佛，并从法友手中接受长老祝福的法语与平安包，祈愿平安吉祥。

下午第一场，长老以阐陀比丘的故事说明无常、苦、空、无我是破除「常、乐、我、净」的妄见，不可当做现实；应当正观世间的集与灭，正见诸法因缘生，破除妄见，明白无明与贪爱是生死的系缚。若以无常、苦、空、无我为禅观重点，将会使学法者产生消极避世的心态，无形之中成为社会的边缘人，渐渐让佛教徒失去生命力与活力。长老语重心长的劝勉大众：佛法的真义着重于如何解决问题并开展人生，对于善的因缘要辛勤耕耘，对于

恶的因缘要远离，并要懂得善分别与善抉择，重视此时此刻的人、事、物，面对困境时，应知问题本身是一时，不是绝境，负起责任比处理陷入困境的心情还重要，应当认真改变事情发生的原因，活在当前，倾力而为。

最后，长老以多年来呕心沥血的探究，沉痛的指出《舍利弗阿毘昙论》即是篡改佛法而促成佛教分裂的罪魁祸首。《舍利弗阿毘昙论》的错误论义，如：十结、四沙门果，「识分位」的十二缘起法，「心、意、识」等同，有「声闻人、缘觉人、菩萨人、正觉人」等四种层次的圣果，「阿罗汉无漏、不究竟」...等种种错误论解，影响后世佛教甚巨，造成大、小乘之争，宗派林立，佛弟子无法于现世得到法益、修证解脱。因此，长老至诚恳切地呼吁佛弟子们，应当回归自利、利他的一乘菩提道，以佛陀教授的因缘法为核心，于生活中务实地开展人生，朝着解脱的菩提道前进。



真誠、真心以及低下頭來，
看看我們自己所走的道路，
這才是佛出人間真正的用意，
隨佛禪師

联合宣法《正觉法眼与生活解脱》暨浴佛庆典 长老开示摘要

佛子一家同利人間

诸位法友，释迦佛陀是我们共同的师父，无论我们学的是何种学派，我们都是佛陀的弟子。

人间是容许人生的过程里，有许多的不足与错误，修行的历程也必然不会一步到位。所以，学习有深、有浅，有偏、有正，这都是平常事。如果我们能够真心的提升生命，尊重生命、关怀人间，当知互相手牵着手，一起努力于人生的光明，远远胜过彼此的排挤与排斥。

「浴佛」是表达我们对佛陀的真心真意，不是用来表现自己学派的威武雄壮。我们礼敬诸佛，今日一起来此共修，是一起分享彼此修行的点点滴滴，互相激励促成更好的成长及改变，获得内心真正的平稳。应当不是借着共修的机会，表现自己有

多么的伟大，或者有多么的巨大、了不起。

今天的浴佛，师父只想与大家分享这件事情：「真诚、真心，以及低下头来，看看自己所走的道路，这才是佛出人间真正的用意」。

今天浴佛的时候，无论来自四面八方、各地的法友，千万不要辜负「佛出人间」的本怀。虽然世尊入灭已经两千多年了，只要我们心里面还有佛法，佛陀即与我们同行此生。

师父祝福大家不忘世尊、不忘佛法，正向光明的人生。

※本文由书记组整理自 2016 年 5 月 15 日龙山寺板桥文化广场举办——无碍与自利利他佛法讲座暨浴佛庆典，随佛禅师卫塞节开示片段。



佛陀正觉二千四百四十八年后的此时，佛弟子满怀感恩之忱，以虔敬的心供上鲜花，用音乐及唱颂供养 佛陀，以清净的香汤浴佛，洗净了凡尘的忧劳。感谢郑雅云师姐大提琴演奏的音乐供养—台湾名谣组曲(四季红、草螟弄鸡公、桃花过渡)、电影-街头艺人 主题曲(江湖客)、宫崎骏-魔女宅急便主题曲(能看见海的街道)，让我们随着美妙琴声穿越时空与地域，聆听大提琴的不同风貌。



联合宣法《正觉法眼与生活解脱》暨浴佛庆典 法友感言

佛入吾生

臺北 法謹

今天是感恩的日子，此时此刻在此听闻正法及参加浴佛，深深感念、感恩佛陀，感恩世尊的真实教法仍然在人间，感恩世尊座下正向离欲解脱的僧团仍然在人间。

个人近 20 年的学习探寻佛法的历程中，直到 3 年前开始亲近随佛长老、中道僧团，从听法、学法，到加入教会法工，参与法务，才从南北传教法的迷雾中走出来，找到佛陀的真实教法，并从四圣谛—一乘菩提道及因缘、缘生的正念与正见的学习中，体会到佛法是在自己平常的生活中显现，生活历程的重重忧恼，唯有依着四圣谛的如理思惟、面对、处理，才得度越与止息。

感恩 佛陀，感恩 佛陀座下正向离欲解脱的僧团，让我此生在佛法的智见中深深得利。谨以此学法的喜悦供养佛陀。





联合宣法《正觉法眼与生活解脱》暨浴佛庆典 法友感言

佛法對我人生的改變與受用

台灣 正令

在佛诞日的浴佛盛典上，一股庄严肃穆的氛围，笼罩着我整个的身心！顿时，自己变得极其渺小！恭敬的向 释迦佛陀顶礼的同时，更是满心的感恩！满怀的感慨！内心起伏，竟是久久不能平复！因为在我个人的成长过程中，佛法对我而言，是陌生的事。所以学习佛法，并不在我人生规划的清单中！有些人学佛，是与生俱来的善根与智慧！就像我们僧团的几位法师，年纪轻轻的就出家修行，难行而能行这大丈夫之事，荷担了如来家业！有更多的人学佛，是因为人生碰到了许多跨不过去的坎儿，我一就是属于这类人！

过去，从世俗的眼光，我应该是个没有资格喊苦的人！因为表面上，我所拥有的一切，可能还是许多人所称羨与向往的！只是，在这荣华富贵、光鲜亮丽的背后，照样有着许多不足为外人道的痛

苦，也同样的会让人痛不欲生！所以，我开始追寻我心灵层次的生活。在一路的摸索，及当时的因缘下，最后是回归在北传的大乘菩萨道！并在「无常、苦、空、无我」的观点下，形成了我心目中的佛教一就是超然于物外，超凡而脱俗，至高无上的形而上哲学！我也本着这份出离心，安然与淡然的归隐，打算不问世事，就此终老此生！

两年前，有朋友推荐我读《杂阿含经》，由于这个「缘起」，再次成了我人生的转折点！在辗转的过程中，我听闻随佛长老所开示的「因缘、缘生法」！这真正传承自 佛陀原说的法教一全然扭转了我既有的佛教观，也为自己展开了全新的人生观！

感恩长老的教导与开示！让我理解了佛法不是谈玄说妙，更不是一种对虚无境界的向往与追求。



学习佛法的核心，就是教导我们在现实的生活中，如何用智慧来面对及解决让我们烦恼与痛苦的问题！长老也告诉我们：学佛，不是为了做圣人，更不是要做一个完美的、不能犯错的人，凡事在当下能够尽心尽力就好，不要期待一个结果，人生的一切，就是一个经验和过程而已！我细细的咀嚼长老的这番话，我体会到了，也受用了，从此卸下了心头「自我要求完美的」重担，真的是如释重负，不但自己活得轻松而愉快，看周遭的人事物，也有了更多的包容与体谅！这么一来，真的发现：「天下本无事，庸人自扰之」，当然也就化解了人世间莫须有的是非对错的准则！

「有因有缘世间集，有因有缘世间灭」！感恩佛陀的教法！在今天浴佛的时刻，这更有着非比寻常的意义！从今尔后，我们更要懂得在日常生活中，用佛法洗涤我们的身口意，提醒自己「外离身

垢，内离心染」，更要不时的观照自己的身心，保持全然的清明、离贪而断爱！

在因缘的转变中，每一个当下都是新的因缘，每一个当下都是新生与重生！人生自然就充满了机会，也充满了希望、光明和灿烂！

就让我们一齐来欣赏并享受生命的这份美好与幸福吧！





联合宣法《正觉法眼与生活解脱》暨浴佛庆典 法友感言

佛法利我此生

台湾 法涛

我还在台大读硕士班的时候开始学佛，那时，同时上晨曦社初级班、中级班的佛学课程，也参加念佛、禅坐共修，还到佛陀教育基金会借了讲解《菩提道次第广论》的录音带回来听。当时认为学位、名声都已不值得追寻，虽然自己学业成绩非常好，指导教授要我直攻博士，但我婉拒了。毕业前参加一次佛七，虽然很努力专心的念佛，也有法喜充满的体验，但是看到很多法友一坐就能坐好几支香，自觉自己的不足，因此，决定先回家乡报答父母恩情两年，然后找机会出家。那时候的我认为世间的一切都不值得追求，只想一心念佛、求生净土。当时在学校虽然很认真教书，也得过几次优良教师奖，但就是不愿意提升等，认为那些都不重要。

父母曾多次安排相亲，但我都会向对方讲以后想出家的意愿，因此吓跑很多人。后来出家的勇气与心愿，随着全家都皈依学佛，每星期固定共修及自己迟迟没有行动等因素，出家的念头也就越来越薄弱。但是当时的观念还是倾向于消极避世，而且认为修行人应该要安贫乐道。记得第一次与法妙（当时的女朋友、现在的太太）约会时，我开着一辆破车去载她，法妙说那辆破车的外壳就像是一只脱了毛又染皮肤病的老狗一般，我本来是想看能不能把她吓跑，没想到法妙竟然上了那辆除了喇叭不响、其它都会响的破车。之后，我们一起在佛法上寻寻觅觅，多年来接触藏传四大教派及南传佛教的教法，也学习说一切有部、经部、唯识、中观自续派、中观应成派的无我、空性的教理，自己非常喜



欢听闻有关空性义理的开示，也尝试观修，但是无论如何努力，总是无法证悟空性！挫败后，都会有质疑自己、无法接受结果、不满自己的表现、忿怒等的烦恼出现，虽然很努力尝试改变，但还是没有成果，接着产生无力感，忧伤心绪也随之而浮现。虽然不断的追寻，却苦无所获。

2014 年初，我在 youtube 上听到随佛长老的开示影音，当听到无常、无我、空都不是禅修的对境时，非常震撼！听完长老引《阿含经》作证，加上详细解说后，终于明白：原来 佛陀教导的次第是先观缘起，才知一切缘生法无常、非我、非我所，而并不是直接观无常、无我，这真的是当头棒喝，一语惊醒梦中人！原来自己陷在这个迷思中而不自觉，那时就对长老生起景仰之心。后来又听了「原始佛教十二因缘经法原说略讲」的影音，又是一次大震撼，因为内容与过去所学有非常大的不同，例如无明与行的定义不同、以「六处」分位而非以「识」为分位、厘清造成无明的因缘……等。以往所学的十二因缘只是说明三世轮回的流转与还灭的学说，现在则成为可以在日常生活中实际观修的法门，内心又惊又喜，如获至宝。

之后经历法妙的癌症复发，在我们人生最低潮、最痛苦的时候，除了接受正统的医学治疗外，我们选择加上正法的疗养，于是开始把长老的开示影音转成 mp3，楼上楼下各一份，走到哪、听到那。因为我们身心遭受重创，时而悲伤、恐惧，时而无力、沮丧，因此需要不断地重复听闻长老开示，这些开示慢慢进入内心，支持我们度过层层难关。在此，非常感谢长老慈悲，特别是长老的修行精要叮咛：「没有的不要想，有的好好感恩、好好用」，真的受用匪浅。

不断的听法以后，法的力量慢慢进入内心，影响自己身心及夫妻关系，譬如，以前我常会指责别人或法妙：「都是你害我……我才会……」，现在要

开口时，就会想起长老开示因缘法的片断：「你对我有影响，有我对你的影响在内」。因此，这时候谈谁影响谁，是没什么意义的事。此时自觉无理，也就少了很多推卸责任、找借口及不必要的争吵了。另外，学了因缘法后，有个好处，那就是当夫妻要吵架时，可以省下很多时间。以前吵架时，总会翻旧帐，现在长老的法语会适时出现：「前因复前因，探究遥远的前因不但失焦，也且无法聚焦在现在解决问题；况且过去对现在只有影响，但没有决定，而且过去对现在的影响可以由现在的身语意加以重新定义。」一想到这里，也就吵不下去了，因为不用花时间争吵过去，眼前的争执很快就能解决了。

长老说的因缘法真的很好用！以前碰到困难或问题的时候，会一直探究过去，最后需要处理的问题太庞大而感到束手无策，现在比较能聚焦在观察当时发生困难的缘由，然后针对问题解决。总之，学习因缘法之后，比较能观察到自己五阴身心运作的模式，看到自己想法、情绪受到过去记忆的影响非常大，而且痛苦烦恼大多来自于期待需求无法被满足。虽然目前没有能力解决，但是看到这些后，我发现它的影响力好像有慢慢薄弱的倾向。最后，要再次感谢长老及僧团法师，您的教导才让我有今天的成长，谢谢！





大爱慈济台总监来访侧记

佛教的危機與轉機

生光比丘

2016年5月23日，大爱慈济台总监—汤健明等5人连袂来访内觉禅林，盛情的来邀请中华原始佛教会暨中道僧团导师—随佛长老，参加慈济在2016年6月12日所举办的微电影比赛颁奖典礼。

随佛长老对于慈济人来访，总是称誉慈济经年累月以来对社会的付出与贡献；也由衷的赞扬慈济大爱无疆的善行义举，实为佛教撑起半边天。谈到现今佛教的状况，长老则语重心长的说：「全世界各个宗教的信仰人口，普遍性是逐年的增加；而佛教的信仰人口却是逐年递减！传承和延续佛教的僧侣，若不知或不正视这个问题，佛教最终将会走向灭亡一途。」

长老进一步的指明造成佛教信仰人口逐渐递减的核心问题是：佛教教义的变质和偏差！佛教所说的

「无常」，并非告诉人们世间一切皆「生不带来，死不带去」、所以「不要执着」，要「看破」和「放下」，并且要「随缘」！这种佛教教义会让学佛的人无形中变成消极、颓废、懒散、避世、逃避问题的生活态度。佛陀说：「缘生则无常」，是告诉我们：「无论发生什么事都会改变！现在的困境，并不代表以后都是困境，所以不必垂头丧气，应当要加倍努力来改变困境；现在的顺境，不代表以后都是顺境，所以不要志得意满，更需持续的努力，让现况更好。」这才是「缘生则无常」的真义！

另外，传统佛教的教义中夹杂了印度外道思想—「宿命论」！所谓：「命里有时终须有，命里无时莫强求」。这种「宿命论」的教义会让人产生一种做事提不起劲的消极人生观！认为一切都是注定，如果命中注定有，即使不努力也会得到；如果



命中注定没有，即使认真努力也不会得到。然而，佛陀的教导是「因缘论」而非「宿命论」！所谓：「此有故彼有，此无故彼无」，有困难就一定有困难的原因，消除或改变困难的原因就能消除或改变困难。因此，学佛人当精勤不放逸，对于正确或必要之事，应当努力的去耕耘和实践；对于不正确或非必要之事，应当努力去避免和改正！这种积极、勇健、认真、负责的态度，才是佛陀真实之教法。

其次，传统佛教总是教人不可有分别心，一切众生平等！试问：万物呈现面貌迥然不同，如何能不分别？一切众生长环境、学习背景各自殊异，何来平等？原始佛法的教导不是教人「不要分别」，有分别之心是众生的正常反应，但是要懂得「善分别」而不要「妄分别」。佛陀也未说一切众生平等，而是说众生因缘不同，根本无法正确的比较。学习「因缘分法」就是要我们能看清楚现实，然后舍弃比较下所产生的「胜、等、劣」之傲慢心态！

又传统佛教所说：「临终一念决定来生去处。」这个理论似乎不合逻辑！若临终一念可以决定来生去处，那么每个人皆可不必修行，只要靠临终一善念即可。换句话说：若临终前的那一念是善念，就能往生善趣；若是恶念，则往生恶趣！假使一生做恶多端、恶贯满盈的人，临终前有幸遇到善知识的开导而生起善念，他则因此而往生善趣，那么许多被他生前恶行所伤害的人情何以堪？反之，一生乐善好施、广行众善的人，在临终前因始料未及的突发状况而生起恶念，他则因此而往生恶趣，那么他一生的善行并未让他得到善报，是否令人觉得「好人没好报」而再也不想行善呢？佛陀如是说：「譬如大树朝东方生长，若大树倒下时必也朝东方倒下；同理，人若经常行善，临命终时也必然往善处而生。」平时勤修身、口、意的善行才是重点，而不是靠临终一念。

随佛长老说明：真正的佛法一定是切合实际的现实，决不会脱离现实。学习佛法的目的就是让我们能够运用佛法的智慧来解决人生所遭遇的现实问题。在生活中遇到问题时，应当认真的面对问题与解决问题，只有认真的面对问题时，才能看到问题的原因；若看到问题原因时，才能知道解决问题的办法，这就是佛法的智慧—「四圣谛」。

汤健明总监等5人，聆听长老的一番开示后，纷纷表示：长老的开示，有如醍醐灌顶般，令其茅塞顿开，颇有「与君一席话，胜读十年书」之感！

最后，慈济汤健明总监奉赠一本书—《随师行道》予随佛长老；长老亦礼尚往来的回赠自己所编着的一本书—《随佛行道》给慈济汤健明总监等5人。双方在欢喜的氛围下，结束了一场可贵的访谈。





人間佛教的見證

馬來西亞第一對世代護法血脈家族

馬來西亞的法友一法易和法育，2016 年 2 月 28 日正式登記結婚。2016 年 3 月 12 日，于吉隆坡中道禪林，這對新人禮請中道僧團為他們見證：「誓愿世世代代，血脈家庭，信受 佛陀聖教，护持中道僧團。」中道僧團隨佛長老、道一尊尼等五位法師參與見證儀式。

在見證儀式上，隨佛長老代表中道僧團祝福兩位新人，並給予智慧箴言。兩位新人以及在場的百余位法友，同沾法益，学习到經營婚姻生活的高度智能。

長老表示，經營婚姻生活，必須具備「宗教精神」—不管生活再怎么艱難，都要與對方手牽手、





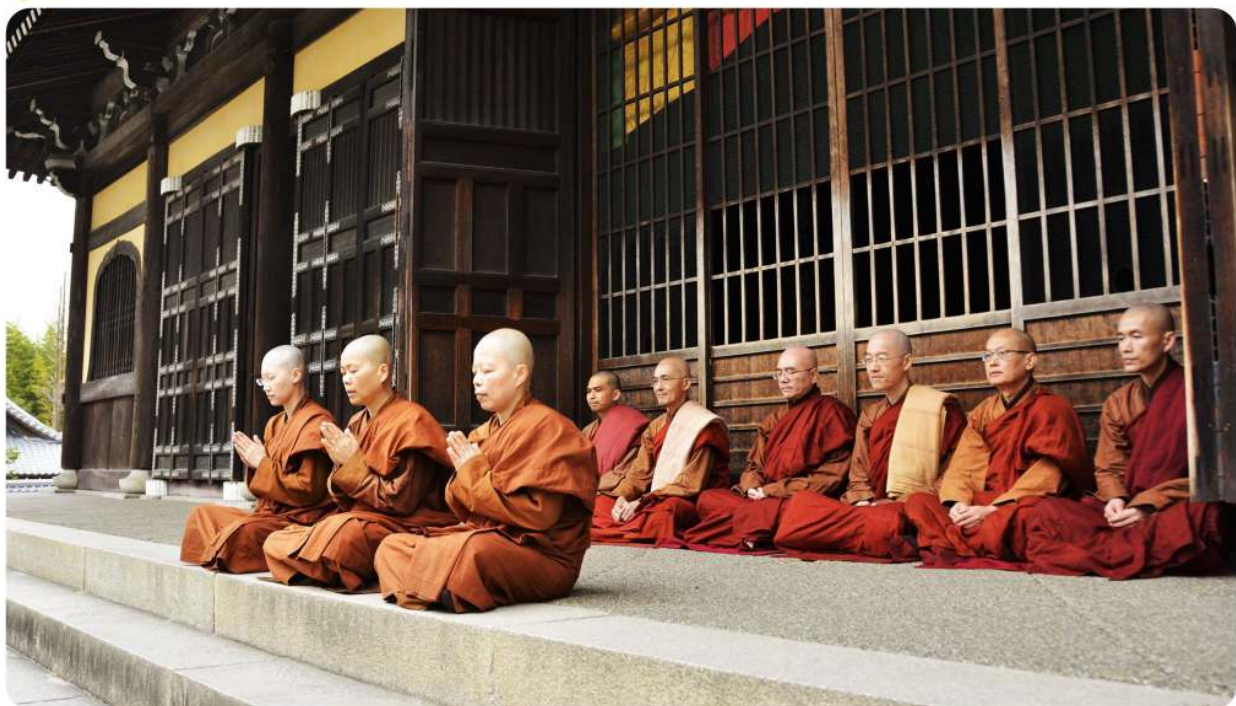
白头偕老——这就是宗教精神！同时也必须成熟体认到：夫妻之间不要争输赢，婚姻不是商场；不要争对错，婚姻不是法庭；不要争胜负，婚姻不是战场。彼此互相依靠、帮助、陪伴、体谅、奉献、牺牲、忍耐，才能白头偕老。

这一场见证仪式的可贵之处在于：中道僧团见证这两位新人誓愿建立护持 佛陀正法的血脉家庭，世代代信受佛陀圣教，护持中道僧团。随佛长老嘱咐新人：依止 佛陀圣教，开展光辉人生，相信

佛陀的教法，能让你们此生光辉灿烂，并且影响你们的后代，建立一个有宗教信仰的血脉家族。长老也同时提醒法易和法育：在往后的日子里，两人与僧团以及法友之间都有相互关怀的责任与义务。在法的大家庭中，众人的手要握紧，彼此团结合作。

随佛长老祝福两人：「同甘共苦，此生无憾，开展光明人生。」这场意义深远的见证仪式，在中道僧团的亲证与祝福之下，圆满完成。





法心求受八戒

百年寺前立志向 正法枝頭綻新芽

前来台湾读书、担任法工已有三年的法心居士，在师长慈悲允首及众人的祝福下，3月30日于百年古寺前，发心受持终生八戒。

2009年法心居士于马来西亚初闻正法，2013年初自愿前来台湾内觉禅林担任教会法工，2014年在师长鼓励下，在研究所进修硕士学位。三年多

的学习过程中，法心居士的人际关系是良善开展，对人生也有全新的认识，沉浸在修证佛法及开展人生两相无碍的喜悦中，身心的开展也如春天林野般的日益开展、茁壮。

在某次的返家过程中，法心法友瞿然发觉，身边的朋友多已成家了。但是，此时的自己，虽然挂



念人生的前途，却无有向往婚姻生活的想法。

逐步的回想过往的人生经历，细细的审思内心的感受、发现与想法，逐渐的确立自己的生命方向。在此次与僧团师长同行旅日之前，即已向师长道一尊尼提出受持八戒的请求，在师长的同意下，便在此次的旅程中，正式依道一尊尼受持八戒，正式成为教会的八戒行者之一。

随行法友听闻此事，皆起欢喜随喜之心。受戒当日，寻得一著名的百年古寺为传戒场地，僧团端坐于佛殿门台，法心居士身着无染衣跪于师前，法友们则于殿台阶前围成半圆，在时间短暂却无比庄严的因缘下，护持僧团及法心居士不受干扰的进行传戒。

法心：「请求师父为我受持终生八戒！」

如此请求三次后，道一尊尼慎重询问：「妳想清楚要尽形寿受持八戒了吗？」



当再三确认其意愿后，尊尼代表尼众僧团，应允法心居士受持终生八戒，尊尼亲自将八戒的戒条披覆在其左肩，劝勉应当慎重其心，努力守戒修行。

受戒仪式简单、装严、慎重，在佛法及僧团的引导下，法心行者迈向人生的新旅程。

释迦佛陀的菩提大道又增加一位八戒行者，正法枝头更添生命力。祝福！再祝福！





我與道一師父珍貴難忘的回憶

紐約 法衍

2015 年的圣诞节前夕，特别幸运地，我在纽约的中道禅院第一次拜见了道一尊尼。

当时自己在网络上听大师父的开示有一段时间，有种醍醐灌顶、豁然开朗的感觉。这让之前对佛法存有的很多疑惑，都得到了解答，法喜充满。后来，因为寻找向大师父请教问题的联络方式，惊喜地发现原始佛教会在纽约有个道场，离我所在的华盛顿只有五个小时的车程。当时即计划一定要到道场参访，于是先与道场通了电话，得知僧团的道一尊尼在纽约。很惭愧！当时我还不知道一尊尼是谁？只想：既然有师父在，当然要把握机会亲自前往提问问题。

在这样的因缘下，我带着激动和兴奋的心情，在那年并不寒冷的冬天，见到了后来给予我诸多帮助，并成为我生命恩师的道一师父。

第一次见到师父，即让我觉得很感动。我一进道场，道一师父先关心的事，是我是否吃过饭了？

当师父得知我还没吃饭，师父随即引我去厨房用餐！当时我觉得很不好意思，可是心中却洋溢着温暖，从未见过这样体贴的法师。虽然那次我与师父的见面时间很短暂，但是师父的平易近人，却让我留下深刻的印象。

半年后，一直盼望中道僧团来美国的我，终于又有机会见到道一师父，更让我没想到的是这一次的见面，师父真诚地分享与提点，带给我的是无比珍贵的心灵成长。同时参加这次纽约道场的共修及聚餐，法友们为刚取得博士学位而准备回亚洲的法启师兄饯行，法友之间的互动与分享很温馨感人。（如右图组照片）

这次去道场，我特意请了两天假，一是想亲近师父，二是想去帮忙打扫道场。一直觉得在大师父和道一师父的教导，让我学到太多珍贵的东西，却还没有为道场、僧团做过什么。所以，我想要把握这次难得的机会，承包道场所有的打扫工作，让法



务繁忙的师父好好休息。

结果是计划失败了！因为师父还是陪着我做了很多工作，更加令我意外的地方，是师父不仅耐心的为我解答了很多学法上的疑问，并且真诚地与我分享了很多过往的经历，使我深受启发，这必将深深地影响往后我的学法道路。

这些天在与道一师父的相处中，发现师父对他人的体察是极其细微与敏锐，很多连自己都察觉不到的内心世界，都逃不过师父的法眼。师父的提点也绝不是刻板的说教，而是因地制宜、平袒真诚的分享与启发。

譬如：在我无意间向师父提起小时候我与妈妈的冲突后，师父并没有直接、刻意地讲什么，而是在后来与我随意的聊天中，分享了她与老菩萨（俗世的妈妈）之间感人的过往。

经由这些分享，再加上之前从大师父处学到的法，让我在不经意间突然明白了一件事情，更准确

的说，应该是亲身经验到：之前，我以为我讨厌妈妈，实际不是当下经验到的事实，并且我讨厌的也不是「妈妈」这个人，真正讨厌的是小时候与妈妈之间的「不愉快经验」。

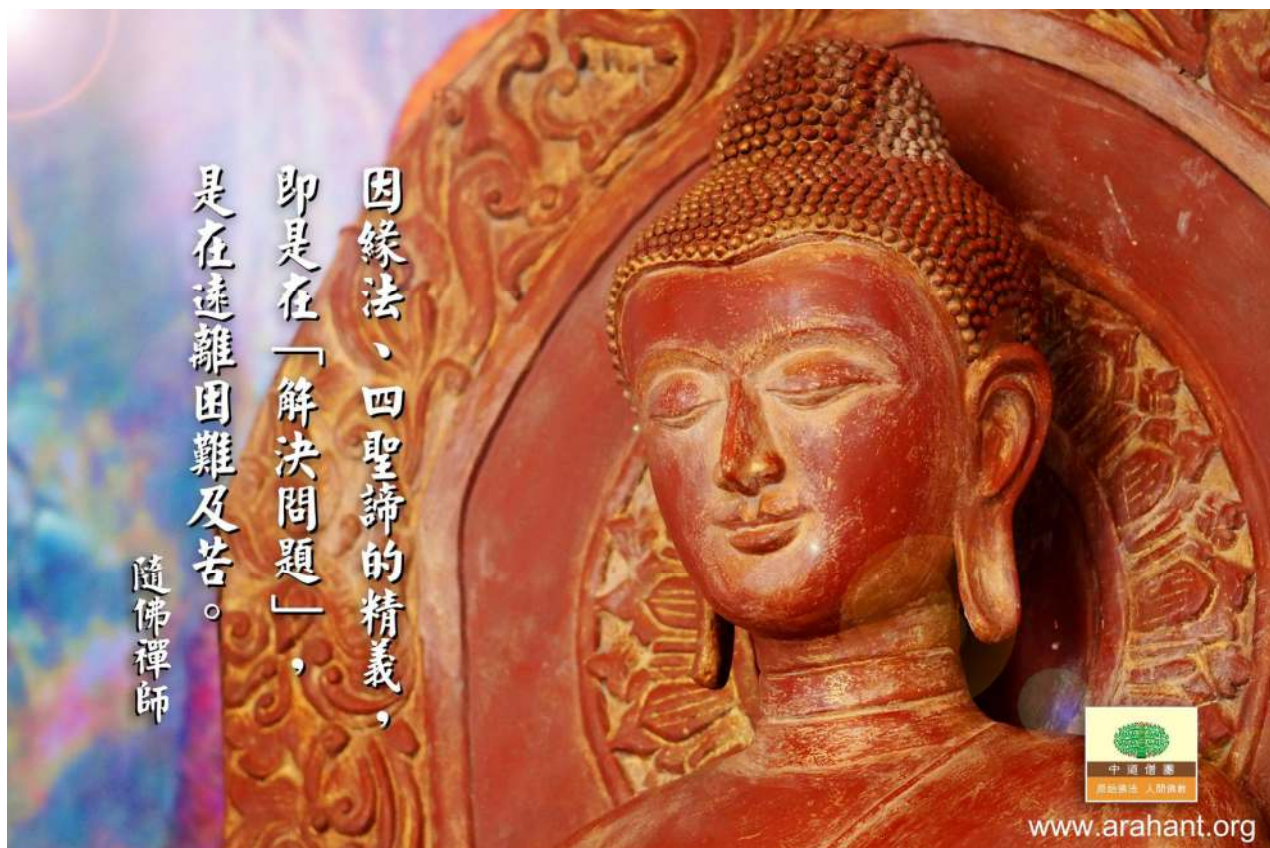
当明白的那一刻，顿时觉得眼前一亮，内心变得很平静、安稳。这个一直积压在心里的大疙瘩，居然就这么的解开了！当时个人的体验很难用语言准确的描述，不知道这算不算是一次内在禅观的身心经验？

那天下午，我带着不舍与感恩的心境，驱车离开了道场，返回华盛顿。之前，在开车时，我都需要听些音乐、广播……，这一次却安静的开了五个小时车，什么都没有听，内心是从未有过的安稳与平和。

我与道一师父之间，这些弥足珍贵的记忆，无法言喻的感激之情，谨以此文留作纪念。

感恩长老！感恩师父！感恩僧团！





原始佛教會法工學法感言

以因緣法的智慧，照亮生命之路

曾被醫師判定為乳癌末期的法妙師姐，在台北法工營分享她對抗病魔的心路歷程，以及她是如何運用「因緣法」、「四聖諦」的正知見，幫助自己冲破迷霧，走出生命的活路。當天她的一席話，令在场的法友皆對她肅然起敬：「好一個深具智慧的生命鬥士！」讓我們仔細體會她的分享：

我非常高興，因為我還可以站在这里對大家講話。

猶記得 2014 年的十月間，我第一次參加原始佛教會的法工營。法工營結束後的第三天，醫生告訴我，我的一期癌症已經轉變成末期癌症了！癌細胞已經蔓延至全身的骨頭，甚至我的肺也沾上了癌細胞。當時知道某位法友的太太懷孕了，我開始胡思亂想：那位法友應該是個好爸爸，也許是下輩子

投胎的不錯選擇！我本以為自己現在已經是那位法友家的「長明燈」了，沒料到現在還能站在这里！

今天，我還能夠這麼健康的站在这里，不能不感謝隨佛長老、中道僧團的師父們，以及所有關心我的法友。長老曾講過，解決困難的第一步是你必須知道困難的原因，接着是解決困難的方法要正確，而且願意努力。當榮总的醫生向我宣布罹病這個壞消息的時候，我的確很願意努力，可是我的方



法却是错误的，因为我拒绝了西医的治疗。从小我就十分排斥西医，总想靠身、心、灵的协调，或食用营养食品，或是佛法法义的滋乳来治疗身体的病痛，于是我拒绝西医治疗。可是，万万没想到我这次罹患的乳癌，癌细胞是荷尔蒙阳性，它专门吞噬荷尔蒙，而我体内的荷尔蒙没有阻断过，所以做再多的努力都是白费，癌细胞还是不断的在增长。更可笑的是那些抗荷尔蒙的药就放置在客厅里，每次走过去看到那些药，心里就不断地呐喊着：「我要把你扔到垃圾桶！我要把你扔到垃圾桶！」却万万没想到自己内心一直最痛恨排斥的东西，却是能救自己一命的良药。

我一直在逃避，不愿意面对这个残酷的事实。经过七个月后，我的病情严重得连尿液都无法排出，也无法入睡，我只好硬着头皮回去向西医求助。打了停经针和吃了荷尔蒙药，我的病情马上开始好转。这时我仿佛有所体悟，但似乎又有点模

糊：「你认为的好东西才是真的对你有好处吗？」我认为好的、是坏的、是对的、是错的，在彼时，好、坏、对、错的界限统统都模糊掉了！

我很迷信！我认识一位仁波切很多年了，他和我们就像家人一样。无论是要去看医生、吃药，或者是吃些什么营养品，我都一律先请仁波切帮我卜卦。他说那个东西对身体有帮助我才吃，那个医生对我有帮助我才去看，但是我的癌细胞还是一直继续增长！后来我心里想：虽然还没有开悟，也应该要先把「忌讳吉庆见」给破掉。

还有一点很重要的，就是一直以来，我觉得是要来我的命的肿瘤，没想到它居然是救了我的命！我的整个脊椎骨通通都是癌细胞，从颈椎开始一直到骨盆处，照出来整个像黑炭一样的黑，医生说他很怕我整个人会粉碎掉！另外，从我的胸骨处长出了一颗肿瘤，就露在外面，那个地方是动脉血管最多的地方。我心想，肿瘤长在造血系统处，而且在动脉血管最多的地方，难道真的是来要我的命吗？没料到我就是靠胸骨的这颗肿瘤，做了切片后，才知道正确的治疗方向，是它救了我的命！

在这段治疗过程中，一而再、再而三的打破了很多我长久以来的自以为是，而且这些自以为是，还是我根深柢固的错误想法和观念。其实，我衷心的感谢长老，虽然当时我只上过「都会佛学院」初级班的课程。当病痛开始折腾我的时候，我就开始背诵因缘法的定义：「我们没有办法随心所欲，它不会长长久久」。有一阵子，我甚至连晚上都完全没办法入睡。这时候，我的小叔来了，他劝我念佛往生西方极乐世界，还要二十四小时持念佛号。因为这样，法涛就到三楼去睡觉了，他把二楼让了给我，在房里我开始让念佛机二十四小时的播放着。彼时我心想：「好吧，我这辈子或许再也没有机会跟长老学因缘法了，我到西方极乐世界去学好了！」可是，长老的一句话却又改变了我的想法：





有一次，长老为大众开示《阿弥陀经》，长老要我们不要急着去极乐世界，因为这里很缺人手。这句话听进我的心里，如醍醐灌顶，简直是雷霆万钧，好大好大的力量呀！我当下真想说：「能够听到因缘法，真的是百千万劫难遭遇啊！但我真的遇到了，我现在就遇到了。」我告诉自己：「我能学一天是一天，能学一年是一年，我不要去极乐世界学，我要在这里跟着长老学。」我要告诉长老：「释迦族不可以没有我啊！」

我也非常感谢生觉尊者，他在课堂上讲《佛说阿弥陀经》的时候，向法友展示两张图以解释因缘法，第一张图是以摄影机录制，图中是一只北极熊站在一个冰块上面。我看着那只北极熊顺着冰块、海水还有温度的因缘，一直在调整牠的姿势和角度；可是，当我们用相机把牠拍下来的时候，会以为牠就是一个动作而已。当我到医院看自己的正子摄影报告时，我就告诉我自己：那个是照相机，是

不准的！我现在可以尽我所有的努力，尽我可以改变因缘的方式，往好的方向走，真正在我体内发生的是「摄影机」，不是那台「照相机」。我就一直用这个观念来告诉自己，那张图是「过去式」，现在已经不是这个样子了，因为因缘一直在变化。我要把握住长老的教导：「有方向但是没有目标，要好好的把握过程。」所以这段期间，我牢牢的记住长老的这些教诲，一再的告诉自己：「做当下我可以做的，任何事的发生，只有过程而没有结果，只能经验而不能掌握与拥有。」

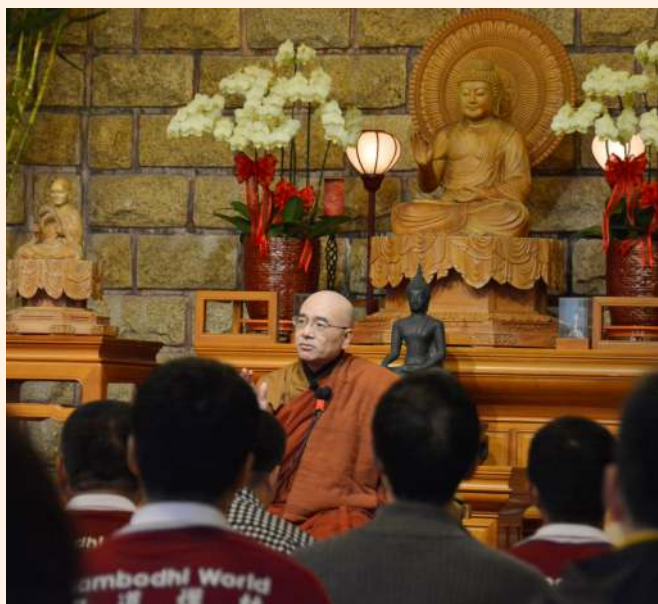
我也知道山上的师父们一直在为我点灯；在我最辛苦的时候，长老每次说法结束，也都特地为我做功德回向，实在是太感恩了。法友们也制作了一张很大的海报鼓励我，真的非常感谢法友们！不要小看你们那一句小小的祝福语，它们就像甘露一样，一点一滴的打入了我的骨头，打进了我的生命里面，它们让我更有生命力，真的非常谢谢大家！

法妙法友分享结束之后，随佛长老为这段分享做了宝贵的开示：

我们学习原始佛法，一定要记住一件事：「佛陀一直告诉我们，一棵树在生长的过程中，往哪边生长，树就倒向哪边。」主要是要告诉我们——「现在最重要」。

若问：「我将来如何？」其实你应该问的是：「我现在如何？」与其问「我临终时会如何？」反而更应该问「我现在应该如何？」因为这是你现在可以做的努力。

我们不需浪费时间去想，临终那一刻是什么，而是应该积极努力于现在可以做什么。你应该这样想，这才是「佛陀的弟子」。





來自年輕法工的澄的感謝

敬愛的中道僧團：

写这封信是想要感谢随佛长老与僧团为我外公回向祝福，这让我们家人非常感动，大师父总是说：「好话赶快说」，因此藉由这个机会，在此表达过去还没表达过的感谢。从前年二月接触到原始佛教以来，大大的改变了我们家的生活，父亲的脾气变好了，事业越来越稳定，家庭气氛比以前和乐，至今，我都觉得这简直是奇迹。而迟迟没有跟着我们学佛的母亲，也在大师父于十一月到屏东说法之后，开始听法，开始对因缘法产生兴趣，她总是翻着正法之光说：「真好，你们可以学到 佛陀正法，我们以前都整天在寺庙念经。」

感谢僧团接受爸爸、弟弟和我参加禅修课程，禅修课程真的点亮了我的人生，回忆四年来的大学生活，这是最大的亮点，内心感到可贵和幸福，免费可以学到这些东西，相较于贵得要命的身心灵课程，让人打从心底感到殊胜。我从大三开始学习原始佛法后，慢慢的改善我的人生，我开始认真、踏实的面对人生，面临毕业的焦虑感因为佛法而弭平，对往后人生方向的选择上也得到许多帮助。

感谢去年八月龙山寺禅修时，大师父花时间与我对谈。那段时间我常常思考到晚上睡不着，特来参加禅修想静一静。师父说的话我都写在笔记本上面，谨记在心！最近收到研究所的入学通知了，应该会前往波士顿大学念艺术管理所，选择之后我就会好好努力。很谢谢明证师父给予的建议和提醒，到时候还可以搭车到纽约听法，真的很谢谢这一切的帮助。

还记得前年暑假参加中道禅林的禅修时，师父在禅修时说：「不要活得像便秘一样。」弟弟听了还转过头对我笑，因为我曾经跟他说我觉得自己活得像便秘一样，以前的生活真的处处充满了困境，

人际、课业、工作处处碰壁，两年前走进禅林的时候，我以为会像内观一样很辛苦，没想到大家都非常热情亲切，我感到非常的温暖，很久没有人这么正向的响应我了。十天的禅修中，师父教导的法，也让我慢慢找回自信以及面对未来的力量。就是这些教导、这些帮助、这些温暖的对话、这些关爱的眼神，让我在面对许多挫折的时候，都感到内心有一盏灯引领着我，让我不会害怕。

学法以来，一路上受到这么多的照顾，真的非常感恩。听到法友们分享的生命故事，让我发现读戏剧系时所向往的那种「情感渲染力」，那种「可以深深撼动观众生命的戏剧」，其实不存在于舞台跟剧院，而是在这样的生命与法的交流之中。回想起在佛教会所经历过的、所学习的、所得到的，真的比任何一出戏都精彩万倍，能够参与其中，让我感到三生有幸，非常非常感动。

再次谢谢大师父、道一师父与僧团，感谢您们带给我们家的一切，真的彻底的、正向的改变了我们；也谢谢大师父对外公的回向祝福。祝福大师父与僧团平安健康。

弟子 昀澄 顶礼





自我解縛、發現幸福

台灣 法品

自小體弱多病，常遇到生死關卡，二十歲時因為感染引發蜂窩組織炎，治療長達半年，差一點敗血症而亡！在醫院里游走各部門，看到生命的生老病死，不禁要問，生命究竟活著是為什麼？于是我投身於社會服務的公益團體，服務天生殘障的小孩十年，期間不禁疑問，生命為何如此辛苦，為何是業障？生命究竟是怎么一回事？

二十二歲時，因為爷爷往生的因緣，使我接觸了佛教，並且皈依成為佛弟子，當我讀佛陀傳時，我才明白佛陀也是在探求生命究竟是怎么一回事？這件事我一直放在心裡，即便平時工作，假日時也會抽空去道場聽法或禪修。

三十三歲時，覺得工作上已經盡心盡力了，想去解開心中的疑惑，於是毅然決然離開職場去寺院尋找答案，尋法約一年的時間，聽到隨佛長老的《生死輪回的集起與滅盡》的CD，讓我興奮不已，於是向長老學法，約半年左右，竟生起大病，

病到無法前往聽法，好不容易找到可以信賴的法，卻無法學，心中實在憤憤難平。家人為我求神問卜，說是業障纏身，我不信，但身體卻遲遲無法好轉，苦惱不已，非常彷徨，最後決定拜托家人載我去共修，想問問師父如何安定病中彷徨的心。

當時長老看到我，知道我彷徨無助，安慰我說：「妳還會回來找我的。」我頓時像吃了顆定心丸。長老舉了兩個譬喻，要我去領悟與發現：一是在路上，如果發現不能行駛快車道，就行駛慢車道；不能行駛慢車道，就走行人道，安全就好。二是在生活中去發現幸福，好比去爬山，一朵千年才盛開的花剛好在你足下，它正為你而開，被你發現，去感受那樣的美好與幸福。這兩個譬喻像是功課，牢牢的記在我的腦海中，時刻提醒自己從生活中去實踐。

身體患了嚴重的寒症，許許多多的併發症都一一出現，四处尋醫，最後是用「經絡導引」與「遠



红外线」稳定了病情。一晃四年，这期间我有很多的收获，过去认为身体是臭皮囊不需爱惜，加上自小病痛折磨，潜意识里对身体有一种厌恶感，因此长期忽略自己的健康，不懂得善待与保健，常常造成家人的负担。反观自己得病的因缘，于是学习保健方法、注意饮食、调整作息以及情绪管理。

透过网络听闻长老说法，我学着在日常生活中观照自己是如何面对问题、处理问题。我发现自己僵化的认知与感情模式，一味要求外在的人、事、物符合自己的需求、期待。于是我不再与家人对立，去发现他们对我的关心，虽然行为言语可能不

当。一日，我于料理饮食时，心中生起感谢天地滋养之恩，感谢农夫辛苦耕种，感谢有洁净的水可用；感恩家人不弃不离，感恩师长教导保健概念与方法；感念法友让法于网络流布，感念诸多因缘让我病情稳定。

「山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村」，我解开长久以来对身体莫名的厌恶感，认真生活，好好照顾自己不成为家人的负担，并且发现生活可以过得很知足幸福。对于不能掌握的生命，只要认认真真的活在当前，依现前的因缘，做该做的事，珍惜眼前的人事物，心中自然能平安无憾！

幸福早已来临

台湾 法朗

寒春花苞盈枝

幸福早已来临

待那满山的粉嫩

不孤寂



雨夏霏霏新绿

幸福早已来临

待那出巢的新燕

不孤寂



高风扫落秋黄

幸福早已来临

待那浮云伴明月

不孤寂



孤干索莫冬深

幸福早已来临

待那北风吹皓雪

不孤寂





托鉢隨行側記

台灣 法格

2016年5月27日下午，获知中道僧团将于5月28日拟赴天母士东市场托钵，法格脑海立即浮现「戮力现前、做当前该做、做当前能做」的念头，心想：因缘瞬息万变，学习增上的契机不可轻易错过，旋即请求随行护持。

5月28日约8时许，法格就在德行东路、市集交叉路口恭候僧团的莅临。不久，就瞧见随佛长老率领着明至、度明、生觉、生谛、生光众尊者们，步伐划一徐徐从远处行来，法藏、法洲、法勤、法洛、法澄、法纪等多位热心法工也都紧随在后，另外还有两位负责随行摄影的核心人物—法三、法心亦随侍在侧，在大师父带领下，随即揭开士东市场的托钵序幕！

适逢周末假日，因此市集采买人群众多，由于此次托钵行程未安排引磬为前导，也未有年轻、活

泼法工的参与，但为促成让更多人能结法缘，法纪与我自告奋勇充当先锋部队，我俩姊妹就各自拿着长老的法语录、CD、文宣……等结缘品，一路先行安排布署前置作业。初始，法纪不经意地表示，这是她第一次参与托钵活动，她完全没有经验，不知该如何做！当时，我深切体会她的心境与感受，因为我也曾经有过类似的经验，因此，就顺口建议说：「跳出想法与期待，做了就对啦！」瞬间，我俩静默对视，继而莞尔一笑，心照不宣就各奔前程。

威仪庄严的中道僧团在长老的带领下，依序徐徐迈向喧哗的市集中，当然，也立即成为群众的聚焦，当路人纷纷投以好奇眼光之际，也正是法纪与我适时传达讯息的契机。由于此次托钵随行，我和法纪是扮演先行角色，在僧团未到达之前，我运用各式各样结缘品、文宣等相关资源，沿着僧团托钵



路线，随时观察周遭的店家、摊贩、路人等现前动态与身行反映，适时切入互动；以灿烂阳光的笑容、诚恳柔软的态度，融化对方的防卫机制，除了适时倡导可透过 Youtube 、 Facebook 网络平台，认识中道僧团、听闻随佛长老的开示法音之外，并主动积极去引荐对方，如何去供养守持金钱戒的中道僧团，接受师父们的祝福。

由于在德行东路外围市集人潮簇拥，长老与众尊者为怜悯众生，特行方便门接引，故以不疾不徐的速度逐步行进。台湾 5 月梅雨季节的气候闷热、难耐，长老与众尊者们即使已汗流浹背、但依然慈悲的为每位发心供僧的居士，一一给予诚挚的平安祝福。如是行行复行行，终于抵达士东市场。当僧团一行踏入士东市场内，有耳闻的店家早已备妥各种水果、素菜、饮品、素粽.....等诸多食物恭候多时，准备亲自供僧。

当僧团方踏进士东市场，店家就彼此争相走告，对僧团关切之情溢于言表。诸如：师父为何数月未曾来托钵？师父有缺啥东西？要准备甚么东西比较好？眉宇间处处真情流露，实令人感动与赞叹。市场内供僧热络，有些店家由于生意繁忙，一时无法抽身，事后竟也追赶前来供僧！睿智的父母借机让年轻的儿子们与僧团结法缘；肉贩也及时放下肉摊生意，赶去采购供品；贩卖南瓜米粉的店家除供僧外，更贴心的想为法工准备食物，但被法格婉辞，此情此景实令在场的法工们动容！

士东市场的托钵行程，进行得相当温馨、顺利，大约早上 11 点左右就圆成。继之，由长老率领着中道僧团众尊者们、法工们一行人，回到忠诚路上拟搭车返回禅林。突然，有位满头大汗的老居士一路骑机车尾随，专程送来青草茶要呈给僧团解渴，真是盛情十足、令人赞叹！

感恩长老与僧团给予法格再次参与学习的机会，更要谢谢随行的师兄、师姐们，有您们真好！





吉隆坡中道禅林法工协助乐圣华小义卖会

情義嘉年華



吉隆坡书记组

2016年6月26日，乐圣华小义卖会敲锣开卖了！该义卖会的目的，除了协助该校家教协会筹募常年活动基金之外，更是为了培养学生企业家的精神，吉隆坡中道禅林当然乐于参与「好事」，义不容辞给予协助。

筹募过程中，法友们热心捐助现款、货品与食物，各地道场无不卯足全力支持，制作各种精致美味的熟食佳肴，丰富摊位的贩卖内容。由于之前有过一次合作经验，法友之间早有默契，所以前置作业进行的相当顺利。

义卖会当天，一大清早，摊位前挤满了顾客，生意好极了，接近中午时分，几乎所有的物品全部销售一空。能有这么好的业绩，除了食物美味可口之外，法友们卖力的推荐、招呼，更是成功的主要因素。很高兴见到原始佛教会的法友们，如此团结、充满活力。

这次活动期间，法友们互动密切，遇到任何问题，就一起商讨、解决。即使在义卖现场，面对众多的人潮与状况，法友们也都能互相搭配处理。法的家人心连心，其利断金，此事再好不过了。

我们当紧记大师父自利利他的教诲，秉持着勇猛精进的信念，全力以赴把每一件事做得妥善，发挥互惠互利的团队精神。



直面痛苦

月澄

看到一篇心理学的报导，内容大要是：99%的吸毒者都有过痛苦的遭遇，他们之所以吸毒，是为了让自己逃避这些痛苦；同样的，很多酗酒而暴虐的人，他们之所以酗酒、暴虐，大都因为有过一个酗酒而暴虐的亲人，挨过亲人的不少折磨，为了忘记这个痛苦，他们学会了同样的方法。

这篇报导令我联想起一篇名为「小猫逃开影子的招数」的寓言：

「影子真讨厌，」小猫汤姆和托比都这样想：「我们一定要摆脱它。」

然而，无论走到哪里，汤姆和托比发现，只要一出现阳光，它们就会看到令它们抓狂的自己的影子。

不过，汤姆和托比最后终于都找到了各自的解决办法。汤姆的方法是永远闭著眼睛；托比的办法则是永远待在其他东西的阴影里。

这是一篇十分发人深省的寓言，它写出了很多人面对痛苦的模式。

由于痛苦的经验令人不悦、令人挫败甚至沮丧，于是乎很多人就选择逃避、选择忘记，不愿面对。然而，越痛苦之经验却越难以忘记，最多只能将其压抑到潜意识中，但是，它们在潜意识中仍会一如既往的发挥作用，哪怕我们对事实遗忘得再厉害，其所伴随的痛苦仍然会袭击我们，让我们莫名其妙的伤心难过，而且无法抑制，这种疼痛促使我们进一步努力去逃避。如是发展到最后，通常的解决办法就是：一是像小猫汤姆一样，彻底扭曲自己



的体验，对生命中所有重要的负性事实都视而不见；二是像小猫托比一样，痛苦的事实好比是一个魔鬼，为了躲避这个魔鬼，干脆投靠痛苦，把自己卖给更大的魔鬼，将所有事情搞得非常糟糕，既然一切都那么糟糕，于是那个让自己最伤心的原初事件好像就不是那么疼了。如果这般的心理防御机制对事实扭曲得太厉害，它还会衍生出更多的心理问题，譬如强迫症、社交焦虑症、多重人格，甚至精神分裂症等。

何以一个小小的心理问题会变成这般大大的心理问题呢？实则，一切心理问题都源自对事实的扭曲，源自于我们对当前的身心现况、当前的困难和痛苦不知不明，不知其何以如是，不明其乃是「有是故是事有，是事有故是事起」。

真正解决问题的方法只有一个——直面痛苦，你只能勇敢的面对它、看清它、改变它。实则阴影和光明一样，都是人生的财富。一个人经历的痛苦越深，则他于此淬炼中获得的体悟也越丰富深刻。人的大脑似乎是个迟钝的器官，若非受到巨大的痛苦的刺激，它对难解的真实就拒不接受。快乐会令人身心舒畅，但惟有悲伤才使我们心灵的力量得以发展。直面痛苦的人会从痛苦中得到许多意想不到的收获，它们最终会变成当事人的生命财富。

但直面痛苦需要巨大的勇气，因为直面痛苦时，往往赤裸裸面对的是自身内心的阴暗面。我们从小接受各种教育、社会规范的雕塑，把我们武装成符合各种社会道义、符合大众判断的标准之人，自身内心的阴暗面被这些仁义道德涂抹粉饰，当它们偶而蹦出来时，我们会强力抑制，不愿承认。所以，每当我们直面痛苦，剖析其缘由时，可能看到的就是自个儿自私、虚荣、嫉妒、傲慢、愚蠢、贪婪、嗔恚……等阴暗面。这些阴暗面为仁义道德所不容，我们当然不希望它们存在，我们都想自己

完美而不犯错，于是就会极力抗拒、否认。而事实上，那些正是造成困难、导致痛苦的根源，如果我们不正面它，就无法解决它，就会一直被痛苦的思绪缠缚着。

有一个故事大意如下：

一个女儿对她的父亲抱怨，说她的生命是如何如何痛苦、无助，她是多么想要健康地走下去，但是问题一个接著一个，让她毫无招架之力，她已失去方向，厌烦了抗拒、挣扎，整个人惶惶然然，只想放弃。

当厨师的父亲，二话不说，拉起心爱的女儿的手，走向厨房。他烧了三锅水，当水滚了之后，他在第一个锅子里放进萝卜，第二个锅子里放了一颗蛋，第三个锅子则放进了咖啡。

父亲温柔的握著女儿的手，示意她不要说话，静静的看著炽热滚烫的水，烧滚著锅里的萝卜、蛋、和咖啡。

一段时间过后，父亲把锅里的萝卜、蛋捞起来各放进碗中，把咖啡滤过倒进杯子，问：「宝贝，你看到了什么？」女儿说：「萝卜、蛋和咖啡。」



父亲把女儿拉近，要女儿摸摸经过沸水烧煮的萝卜，萝卜已被煮得软烂；要女儿敲碎薄硬的蛋壳，细心观察那颗水煮蛋；然後，他要女儿嚐嚐咖啡，女儿喝著咖啡，闻到浓浓的香味。

女儿问：「爸，这是什麼意思？」



父亲解释：「这三样东西面对相同的逆境，也就是滚烫的水，反应却各不相同。原本粗硬、坚实的萝卜，在滚水中却变软了、虚烂了；这个蛋原本非常脆弱，它那薄硬的外壳起初保护了它液体似的内容物，但是经过滚水的沸腾之后，蛋壳内却变硬了；而粉末似的咖啡却非常特别，在滚烫的热水中，它竟然改变了水。」

「你呢？我的女儿，你是什么？」父亲慈爱地摸著虽已长大成人却一时失去勇气的女儿头：「当逆境来到你的门前，你作何反应呢？你是看似坚强的萝卜，但痛苦与逆境到来时却变得软弱，失去力量吗？或者你原本是一颗蛋，有著温柔滑顺、充满弹性的心，却在经历困境之后，变得僵硬、顽强、固执？或者，你像咖啡粉，将那带来痛苦的沸水改变了？当水沸腾到最高点时，它就愈加美味。如果你像咖啡，当逆境到来，你会将自己和外在一切转变得更加令人欢喜，懂吗？你是要让逆境摧折你，还是借此转变因缘，让身边的一切人事物更美好、更良善？」

多么有智慧的父亲！多么发人深省的故事！反观自己，当我们遇到困境时，我们会是萝卜？是蛋？抑或咖啡呢？

一位经验丰富的船长说：「当在海上遇到台风，海浪像一排巨墙，弥天盖地席卷而来。这时有三种方法可选择：第一种方法是掉头逃走，但是台风的速度比船还快，所以这是死路；第二种方法是从旁闪开，但是船如果左、右转，会与台风呈垂直方向，受风面积加大，这时船容易翻覆，所以行不通；第三种方法是加足马力，紧闭船上所有窗户、舱口、对准台风方向冲过去，唯有如此，才有机会脱离台风的威胁。」

随佛禅师说过：「世间总离不开苦难，人生总少不了问题，活着必须面对与解决困难。学会了解、度过与接受，走向无憾与平安。」又「如果我们不喜欢黑暗，最直接的办法是点一盏光明，而不是逃避黑暗。逃避黑暗，黑暗不会消失，唯有点一盏光明才能照破黑暗。」这真是切中肯綮、掷地有声的狮子吼呀！宋朝周敦颐的咏梅词中有「爱他风流忍他寒」之句，此句真是道破人生哲理，唯有这种不惜「忍他寒」的精神，方能活出灿烂的人生。而所谓的灿烂，不只是在「忍他寒」后的「梅花扑鼻香」，而是在「忍他寒」之时就已经灿烂，因为我们只活在当下，痛苦也只在当下。就在当下，你勇敢的直面痛苦，勇敢的看清其缘由、并勇敢地改变它，你就已经活出生命的庄严与平安。





各地共修時間

* **周二課程：**(2016年9月6日~12月20日)

原始佛教中道禪之實修與開展

台灣地區(台北龍山寺板橋文化廣場)

7:00PM ~ 9:00PM — 十樓禪堂

* **周六共修：**

美國紐約共修聽法 9:00AM

* **周日共修：**

台灣地區(台北、台中、高雄) 9:00AM

大馬地區各地禪林 9:00AM

美國地區(洛杉磯) 同步聯機聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過台灣票據交換所媒體交換業務(ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在台灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在台灣的「**台灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

原始佛教中道禪之 實修與開展

內容 一、緣起禪觀 二、內在覺悟
三、身心度苦 四、開展生活

2016年9月6日至12月20日

每週二晚 19:00~21:00

龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂

*歡迎隨喜贊助活動與護持法寶流通，利益十方

地點：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂

新北市板橋區文化路二段242號10樓(捷運板南線江子翠三號出口直走約300公尺左右，麥當勞對面)

洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505

更多訊息，請到 www.arahant.org 原始佛教會網站

主辦單位：財團法人臺北市艋舺龍山寺 協辦單位：社團法人中華原始佛教會





原始佛教五部法：经, 禅, 律, 史, 人间佛教

经法总摄：原始佛教《七事相应教》

禅法总纲：修七觉分，究竟四圣谛三转、十二行

律戒传承：优波离系传二千余年之律藏、律师传承

佛教史证：原始、根本、部派、菩萨乘、秘密乘等五阶段史

人间佛教：依「缘起四谛」展现「解决问题、开展人生、修证菩提是三事一致」的人间佛教



波罗蜜乘一部法：三阶念佛弥陀禅

经法总摄：《阿弥陀经》、《毘尼母经》、《阿含经》

三阶念佛：持名念佛、定心念佛、实相念佛

弥陀禅法：持念佛号，念住当前；正念缘起，实相念佛

皈向菩提：正念缘起，中道七觉，一乘解脱，皈向菩提

昌隆正法：倾力当前，利世息苦；末法向正法，娑婆化净土



传法：2016年9月起 地点：台湾、中国大陆、马来西亚

详细传法讯息，请访问原始佛教会网站：www.arahant.org



原始佛教

隨佛禪師

傳法

中道禪



律承續僧團

依戒立僧伽

經師出禪師

經承傳禪法

傳經不傳論

依經亦依律

慧炬傳燈，承續千年法脈
如法如律，堅固佛陀僧團

中道僧團：傳續經法、禪法、僧律

經法總攝：原始佛教之《七事相應教》

禪法總綱：修七覺分，究竟四聖諦三轉、十二行

傳法：2016年9月起 地點：台灣、中國大陸、馬來西亞

詳細傳法訊息，請訪問原始佛教會網站：www.arahant.org



中道僧團

原始佛法 人間佛教



原始佛教中道禪

隨佛禪師 傳授

經法慧炬

一、顯揚真義

- ① 五陰、六處、十二緣起、八正道、四諦
- ② 緣生；無我、空、無常；見法→離妄
- ③ 味、患、結、系、四食、苦諦
- ④ 正念、正智、離貪厭、道諦、舍
- ⑤ 聖道正定，慈悲喜舍、解脫、涅槃
- ⑥ 現世離貪、斷苦，解脫輪回
- ⑦ 因緣觀九禪法、七覺分、一乘道之真義
- ⑧ 佛出人間，人間佛陀，人間佛教

二、破斥猶豫

- ① 《舍利弗阿毘曇論》為源之論書傳承：揉雜奧義書思想的教內異學
- ② 四大、六界，共生、聚生、相依生、極微、剎那生滅之異說
- ③ 十結之異道次第；識分位之異說緣起；四種賢聖之異信
- ④ 耆那教之禪定解脫；十六勝行之異觀、異解脫論

禪法次第

一、念、擇法覺分，四聖諦初轉、四行

- ① 受持九戒，智念立意，守護根門
- ② 依入出息要訣，度越掉悔蓋、昏沉蓋，住初禪定
- ③ 念觀十二緣起之七法、二十處、四階、法住
- ④ 大覺老死生、滅法，智覺、法眼明
- ⑤ 大悟緣生智，度越三倒見，斷疑蓋
- ⑥ 如實知見賢聖正道，具足慧根、信根

二、精進、喜、猗、定覺分，四聖諦二轉、四行

- ① 正念、正智住，現前六觸處離貪、離厭
- ② 轉智息貪十四法，勤行中道
- ③ 勤行中道，勝妙出離，有勝喜、身心輕安，修慈悲喜舍
- ④ 安住中道，離苦、息樂，正定解脫

三、舍覺分，究竟解脫、證菩提，四聖諦三轉、四行

- ① 離貪蓋、斷瞋蓋，止息苦、樂，斷系、解脫
- ② 成就慈悲喜舍，自利利世
- ③ 緣起四諦，人間普化，究竟菩提





原始佛教中道禪

慧炬傳燈，承續千年法脈

隨佛禪師

傳法

大覺大悟
禪三十

禪法總綱：

修七覺分
究竟四聖諦三轉、
十二行

- | | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| 一、受持九戒、離欲戒
，智念立意，守護根
門 | 二、依入出息要訣，
度越掉悔蓋、昏
沉蓋，住初禪定 | 三、念觀十二緣起之七
法、二十處、四階
、法住 | 四、大覺老死生、滅法
，智覺、法眼明 | 五、大悟緣生智，度越
三倒見，斷疑蓋 | 六、如實知見賢聖正道
，具足慧根、信根 |
|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|

禪修日期：2016年9月9日至10月9日（10天一階，三階共30天）

報名時間：8月1日~9月21日 三階限次第報名學習（看各階海報）

禪修地點：聖佛寺 吉林省蛟河市實驗林場

報名網址：www.arahant.org.cn

聯絡信箱：arahant.cn@gmail.com

聯絡電話：0432-68052226

奉行原始佛法的學員優先錄取

歡迎聯系參與護禪法工



更多交通信息
請掃左邊二維碼



注意事項：1.如未經錄取，自行到場參加禪修營者，一律不招待、不安排掛單。

2.本寺拒絕攀附原始佛教的淨光及其徒眾。



吉隆坡 中道禅林

大众弘法~新、马各地道场同步联线

7月16日 2:00-5:00pm 调五盖&修七觉分
7:30-9:30pm 生活&解脱
7月17日 2:00-5:00pm 十二因缘观之四念处法
7:30-9:30pm 正念&信仰

地址: 吉隆坡中道禅林 O.B.S.M Kuala Lumpur
28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor.
洽询: 03-7931-8122
法尔 017-789 8543
法修 019-329 8803

檳城 中道禅林

7月25日 8:00-10:00pm
生死之系缚及现世解脱

地址: 檳城中道禅林 O.B.S.M Penang
77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia.
洽询: 法才 012-483 7938
法寂 016-443 3729

威省 中道禅林

7月26日 8:00-10:00pm 调五盖&修七觉分
7月27日 8:00-10:00pm 离贪之正定生活

地址: 威省中道禅林 O.B.S.M Prai
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia.
洽询: 法悟 012-492 2116
正道 012-408 1262

中道十日禅

主题: 智觉佛陀真实法

7月29日(早上9点报到) - 8月7日(下午1点结营)
必须提前报名, 截止日期为2016年7月24日
<http://member.arahant.org/activity/201606/zhi-jian-fo-tuo-zhen>

地址: 霹雳近打佛教会 (金宝)
Lot 15431, Jalan Seksyen 3/1, Taman Bandar Barat, 31900 Kampar, Perak, Malaysia.
洽询: 法慧 012-458 4080
法摩 019-380 3520

更多资讯, 请到 www.arahant.org

费用: 全程活动免费, 欢迎十方随喜护持弘法、禅修活动, 自利利他



中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會 協辦



原始佛教 十二因緣觀十日禪

隨佛禪師 傳法

智覺佛陀真實法



十日禪覺營

中道僧團 主办；霹靂近打佛教會 协办

2016年7月29日（周五）至 8月7日（周日）

* 7/29 9:00 am 报到；8/7 1:00 pm 离营

禪修地点：

霹靂近打佛教會（金宝）

Lot 15431, Jalan Seksyen 3/1,

Taman Bandar Barat, 31900 Kampar, Perak.

报名方式：

网站报名 <http://goo.gl/cMVwCp>

注意事项：

1. 如未经录取，自行到场参加禅修营者，无法招待、安排住宿。
2. 本活动拒绝攀附佛教、追逐名利人士！

欢迎发心参与法工

联系邮箱：

retreat.committee@gmail.com

洽询：

法慧居士 012-458 4080

法摩居士 019-380 3520

报名截止日期：

2016年7月24日



三階念佛彌陀禪

隨佛禪師 傳授

持名念佛 定心念佛 實相念佛



禪淨雙修 精進十日

2016年8月12日（周五）至 8月21日（周日）

禪修地點：

聖佛寺 吉林省蛟河市實驗林場

報名方式：

網站報名 www.arahant.org.cn

交通信息：



長春-蛟河
動車時刻表



長春-蛟河
火車時刻表



長春-蛟河
汽車時刻表



吉林-蛟河
火車時刻表



吉林-蛟河
汽車時刻表

※ 蛟河火車站的左側（站前水果店），
搭乘直接到蛟河林校的大巴士。

※ 車班次是每隔30分鐘一班車，
最後一班車是下午3:00從蛟河市發車。



歡迎發心參與法工



聯繫郵箱：

arahant.cn@gmail.com



聯絡電話：

043268052226



報名截止日期：

2016年8月5日



注意事項：

1. 如未經錄取，自行到場參加禪修營者，一律不招待、不安排掛單。
2. 本寺拒絕攀附原始佛教的淨光及其徒眾！



因緣觀正向菩提

隨佛禪師傳法

开展人生、疗愈忧苦



十日禅觉营

2016年8月23日（周二）至 9月1日（周四）

禅修地点：

圣佛寺 吉林省蛟河市实验林场

报名方式：

网站报名 www.arahant.org.cn

交通信息：



长春-蛟河
动车时刻表



长春-蛟河
火车时刻表



长春-蛟河
汽车时刻表



吉林-蛟河
火车时刻表



吉林-蛟河
汽车时刻表

- ※ 蛟河火车站的左侧（站前水果店），搭乘直接到蛟河林校的大巴士。
- ※ 车班次是每隔30分钟一班车，最后一班车是下午3:00从蛟河市发车。

欢迎发心参与法工



联系邮箱：

arahant.cn@gmail.com



联络电话：

043268052226



报名截止日期：

2016年8月16日

注意事项：

1. 如未经录取，自行到场参加禅修营者，一律不招待、不安排挂单。
2. 本寺拒绝攀附原始佛教的净光及其徒众！



2016中道僧團聯合宣法

傾力當前 V.S. 放下解脫

佛教的核心是因緣法。
由正覺因緣法的法眼，開啟息苦、解脫的正道。
佛陀的教導，是正覺的生活、生活的解脫。
佛法是讓我們成為能夠解決問題的現代人。

2016年6月5日 週日 9:00~17:00
龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

*提供素食午餐，請提前報名以便作業 *歡迎隨喜贊助活動與護持法寶流通，利益十方

地點：龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂 新北市板橋區文化路二段242號7樓（捷運板南線江子翠三號出口直走約300公尺左右，麥當勞對面）
報名方式：網絡報名：<http://www.arahant.org/blog/2015/11/28/ish2016/>
洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505 臺北 內覺禪林 02-2892-1038
更多訊息，請到 www.arahant.org 原始佛教會網站

龍山寺 主辦單位：財團法人臺北市龍山寺 協辦單位：社團法人中華原始佛教會

隨佛禪師 7月9日、10日 臺灣中南部 臺中 高雄 屏東 弘法行程

7月9日 週六 臺中中道禪林
2:00 pm ~ 4:30 pm 弘法講題：如何落實「煩惱的度越」與「生命的重整」
地址：臺中市南屯區文心路一段378號11樓之1 電話：886-4-2320-2288

7月10日 週日 高雄中道禪院
9:00 am ~ 11:00 am 《相應菩提道次第綱要》研習課程——連線說法
2:00 pm ~ 4:30 pm 因緣小聚 Q&A
地址：高雄市鼓山區美術館路261號2樓 電話：886-7-5867-198

7月10日 週日 屏東泰美親子圖書館
7:30 pm ~ 9:30 pm 弘法講題：家庭人生的智慧開展
地址：屏東縣竹田鄉履豐村豐振路2-1號 電話：08-7712129

如是我聞：一時，佛住波羅奈鹿野苑中仙人住處。爾時、世尊告比丘：「此若聖諦，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。此若集。後次、若耶。已，已知當斷，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。已，已知當作證，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。後次、比丘！此若聖諦，已，已知當作證，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。後次、比丘！此若聖諦，已，已知當作證，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。滅道跡聖諦，已，已知當作證，本所未曾聞法，當正思惟時，生眼、明、覺。諸比丘！我於此魔、梵，沙門，三菩提。我已於門、婆羅門，開說是法時，尊者爾時、世尊告耶陳如：「已知法未耶。尊者阿若拘那含中，三轉、十二行所安樂，哀憐世間，聞虛空神人，四天轉傳唱，須臾之間，處處野苑中，三轉、十二行所安樂，以義饒益諸天世。轉於波羅奈國仙人住處鹿野苑中轉法輪，是故此經名轉法輪經。佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

因緣觀與療癒憂苦

隨佛禪師親自指導

研習 嫉妒的覺知與止息

「嫉妒」幾乎無所不在的發生在人群之間……
即使是善人與善人、宗教師與宗教師之間……
若要息止「嫉妒」的發生及逼迫，只有……

活著！得像一匹看到鞭影就會自動前行的良駒，讓自己走在正道上。誠摯歡迎大眾，每星期抽空一晚，聽聞禪師睿智的教導，重新認識自己，提升解決問題的能力，減少無謂的憂惱。

第三期課程

每週二晚 19:00—21:00 即日起至8月23日

活動免費參加，歡迎隨喜贊助

地址：龍山寺板橋文化廣場 十樓佛堂，新北市板橋區文化路二段242號10樓

現場報名：十樓佛堂現場報名（每堂課可接受新法友加入）

連線上課網路報名：（請多加利用【原始佛教會網站】及【中華原始佛教會臉書線上報名系統】）

原始佛教會新加坡、馬來西亞、臺中、高雄等各地道場法工，可在報名後同步連線聽法學習。

中華原始佛教會洽詢電話：02-28922505

主辦單位：財團法人臺北市艋舺龍山寺

協辦單位：社團法人中華原始佛教會

艋舺
龍山寺





三階念佛禪修營

隨佛禪師 傳法

持名念佛，定心念佛，實相念佛
正念緣起，中道七覺，究竟菩提

禪修時間：2016年10月10日～16日
報名截止日期：10月3日
龍山寺板橋文化廣場 十樓大禪堂
新北市板橋區文化路二段242號

洽詢電話：02-2892-2505
報名網站：
www.arahant.org/blog/2016/06/03/ams
更多訊息：www.amitams3.org

財團法人臺北市艋舺龍山寺
社團法人三階念佛彌陀禪學會

主辦
協辦



《相應菩提道次第綱要》

新書流通中 歡迎十方方法友請書

人間第一次回歸釋迦佛陀之道次第的佛法作品



相應菩提道次第綱要

隨佛禪師 著

本書的內容，是根據漢譯《相應阿含》及南傳《相應部》之古老〈七事修多羅〉的共說，還原、顯現經說的菩提道次第。

這是《舍利弗阿毘曇論》傳出以後，兩千兩百多年來，人間第一次回歸釋迦佛陀之道次第的佛法作品。

主要目录：

- 《舍利弗阿毘曇論》对佛教发展的影响
- 厘清分歧千年的「名色」定义
- 探讨古老教说的根据
- 古老经法共说的菩提道次第

原始佛教会为了利益世间，将陆续出版、印刷、流通随佛禅师之著作，在此欢迎十方大众发心护持助印，十方大众同成胜妙功德。2016 年将出版《因缘法之原说与奥义》，恳请大家护持，共襄盛举。

◆ 亦欢迎海外十方善信来电请书、护法

洽询电话：02-2892-2505 中华原始佛教会(财务组)

流通处：原始佛教会各地中道禅林

◆ 护持、助印账号：

户名：社团法人中华原始佛教会

账号：(1)邮局划拨账号：50159965 (2)台湾银行 天母分行：账号 142001006834

◆ 洽询电话：02-2892-2505 中华原始佛教会(财务组)

※ 使用金融机构电汇捐款，请在完成电汇后，将汇款收执联以传真回传（FAX：(02)2896-2303），并注明：1.捐款者姓名、2.捐款项目、3.捐款金额、4.收据开立方式、5.收据寄送地址、6.联络电话等讯息。

※ 传真 10 分钟后，请电洽 (02)2892-2505，以确定是否收到。谢谢。



《三階念佛 彌陀禪》

新書流通中 歡迎十方方法友請書

本書內容：

原始佛教中道僧團揭曉的「三階念佛彌陀禪」，是以《佛說阿彌陀經》為根據，又引證《相應阿含》為輔證的七覺分禪法。「三階念佛彌陀禪」的修行法，既有「持佛名號、攝念不失」為善方便，又有正念因緣法之「實相念佛」為真實義，同時可實踐在當前生活為顯用。

依據《佛說阿彌陀經》的禪淨雙修，實際是「三階念佛彌陀禪」的禪修法，也是回歸「正念因緣法」的實相念佛。



《隨佛行道》

新書流通中 歡迎十方方法友請書

本書內容：

隨佛行道第一集整理隨佛禪師數篇文章：《回首漫長與艱難的光明路》中記錄禪師早年學佛經歷，內容從親近廣欽老和尚、煮雲法師到忞雲法師的因緣，涵蓋作者早年精進學佛的經歷，包括：精進念佛、刺血寫經、朝山活動、探尋空義之歷程、以及精進減食克服飢餓與各種感應。

在《荒野中的足跡》，作者敘述佛陀發現的內在安穩之道——捨棄內心的渴望，息止自我的期許。世間多數人選擇了為地位、情感、權勢、財富而爭奪的道路，但是這條道路實質上並沒有真正的快樂與平安，反而充滿了內心的欲望、恐懼、自私與不安，以及人與人之間永不休止的爭鬥。佛陀選擇的是一條邁向平安與自由的道路，佛陀的聲聞弟子跟隨佛陀的足跡，亦走在這一條通往平穩與自由的道路上。



三阶念佛弥陀禅学会筹备会公告

招募会员 暨 成立大会

成立大会日期：2016 年 9 月 4 日

主旨：经内政部 105 年 5 月 12 日台内团字第 1050415984 号函，准予筹组「三阶念佛弥陀禅学会」。现今正式成立筹备会，兹公开征求会员。

公告事项：

1. 创会缘起

本学会的创立宗旨，是推广「持名念佛、定心念佛、实相念佛」的三阶念佛，提倡「念佛念法，禅净双修，归向菩提」的弥陀禅法。

根据弥陀法门之根本典籍的《佛说阿弥陀经》，其中阐述的弥陀法门、净土，除了「持名念佛」之外，弥陀法门的真正重点是在「念法而正觉」。

这是先采用方便道的「持名念佛」，摄引未能学习佛法的一般人，经由信仰形式、结缘参与的「持名念佛」，其后进一步远离散念的「定心念佛」，最后、最重要是「念念不离因缘法、不离菩提道品（五根、五力、七觉分、八正道）」的朝向正觉。根据教法内容，「念念不离因缘法、不离菩提道品」即是「实相念佛」。

恢复弥陀真法，统贯弥陀法门的方便及真义，即是在「三阶念佛」！

古来许多宣扬弥陀法门的学人，偏差的宣传「宿命论式的末法思想」，公开宣称佛教早已决定了正法、像法、末法的发展次第、流传时间，利用「末法已至」的不当信仰，惊吓、误导佛教徒。

末法！是佛教学人的不当、放逸，无力自强的抗拒迫害而造成衰微，绝不是「注定如此的宿命」。偏差的强调「末法来临，只能依靠念佛往生，其他都是杂修」，提倡「唯有持名念佛」才能得度的浅薄认知，不仅让佛教徒不自觉的偏向逃避现实，造成佛教充斥消极、遁世的气氛，影响佛教的正常发展，促成佛教的自我衰退、没落。

我们相信：即使处在黑暗，也要尽力点亮一盏明灯；即使现在是乱世坏法，也要全力复兴正法！

提倡《佛说阿弥陀经》之弥陀法门的原说——三阶念佛，使弥陀法门的方便、真义得以并行不悖，恢复正常的功用，摄引念佛人学习「念念不离因缘法、不离菩提道品」，提醒弥陀学人要「由末法向正法」，这正是创立「三阶念佛弥陀禅学会」的意旨。

2. 宗旨与总则

第一条：三阶念佛弥陀禅学会（以下简称本会），英文为 **Amitābha Mindfulness Society**，简称 **A.M.S.**。

第二条：本会是依法设立、非以营利为目之宗教社会团体。本会推广《三阶念佛弥陀禅》（三阶念佛：持名念佛、定心念佛、实相念佛），提倡归向「正念缘起法之实相念佛」的为宗旨。

第三条：本会的修学依据，是依据汉传《佛说阿弥陀经》、饮光部《毘尼母经》，还有汉译《杂阿含》、南传巴利《相应部》传诵之〈因缘相应〉、〈食相应〉、〈圣谛相应〉、〈界相应〉、〈五阴（蕴）相应〉、〈六处相应〉、〈四念处等道品相应〉等七事修多罗的共说，做为本会传法核心。



第四条：本会宣扬主轴，是在「归向正法的弥陀法门」，主张：弥陀法门导向原始佛法，原始佛法、弥陀法门和谐发展。

第五条：本会之任务，主要有八项：

- 一、举办有关「三阶念佛」之研习、讲座、学术研讨，宣扬「三阶念佛」的实践教法。
- 二、依据《三阶念佛弥陀禅》为本，采取「持名念佛、定心念佛、实相念佛」的三阶念佛次第，举办念佛、禅修课程，落实「由末法向正法」的弥陀法门。
- 三、推广「正念缘起法之实相念佛」，开展七觉分的修学，归向无上菩提。
- 四、建立「三阶念佛弥陀禅」之推展团队。
- 五、组织世界各地「三阶念佛弥陀禅」之合作联盟，积极促进弥陀法门的正常发展，并与原始佛教和谐、合作。
- 六、促进「三阶念佛弥陀禅」之传承，得以确立、传扬于世界。
- 七、组织「三阶念佛弥陀禅」之护法团体及学众。
- 八、参与、推动有益于社会大众之各种慈善公益活动。

3. 入会资格

- 一、僧伽会员：凡设籍于中华民国，年满二十岁有行为能力、赞同本会宗旨及任务、具正统僧人资格，能帮助「三阶念佛弥陀禅」之推广、教化及确立，填具入会申请书，经理事会通过，即为正式之僧伽会员。
- 二、基本会员：凡设籍于中华民国，年满二十岁有行为能力、赞同本会宗旨及任务、具有良民之资格者，为具足正见、品德端正，有敬佛、护法、护僧之虔敬道心者，填具入会申请书，经理事会通过，并缴纳入会费后，即为正式之基本会员。
- 三、团体会员：凡经政府机关登记有案之公私立机构或团体，赞同本会宗旨及任务，填具入会申请书，经理事会通过，并缴纳入会费后，即为正式之团体会员。团体会员得推派代表一人，以行使会员权利。
- 四、永久会员：凡设籍于中华民国，赞同本会宗旨及任务、年满二十岁有行为能力、具有良民之资格，并对本会之发展曾有重大之贡献者，填具入会申请书，经理事会通过，为正式之永久会员。
- 五、荣誉会员：凡赞同本会宗旨及任务、年满二十岁有行为能力、信受释迦佛陀的法教，并对「三阶念佛弥陀禅」之探究、学习及发展，具有杰出贡献者，经理事会通过，得特别颁授为本会之荣誉会员。荣誉会员是为了彰显对「三阶念佛弥陀禅」具杰出贡献之荣耀而感谢颁授，并不必然参与本会之推展，是为非正式会员，故不具备行使本会会员之权利。
- 六、赞助会员：凡赞同本会宗旨及任务，热心护持本会之活动，得为赞助会员。赞助会员为热心支持本会之善意者，是为非正式会员，故不具备行使本会会员之权利。

注：会员（会员代表）之积极资格条件，如年龄、学经历、性别、宗教信仰（宗教团体）、姓氏（如宗亲会）等，可视情况酌定。

说明：

一）筹备期间申请入会之截止日期：自 2016 年 6 月 1 日起至 2016 年 8 月 15 日止。

二）筹备会地址、电话及联络人：

1. 地址：台北市北投区登山路 139 之 3 号

2. 电话：02-2892-2505 3. 联络人：黄先生 0930-998-969

三）入会申请有关数据请向筹备会地址索取（请附回邮信封）

四）成立大会：2016 年 9 月 4 日 地点：龙山寺板桥文化广场 七楼大堂

张贴公告：三阶念佛弥陀禅学会筹备会 主任委员：董宏华



2016 年 中道僧團弘法行程

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 協辦

2016 年 台灣共修活動 報名網址：http://www.arahant.org 傳真報名專線：(02)2896-2303 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
5月8日~8月28日	9:00-15:30 (周日)	周日共修	隨佛禪師宣講： 《相應菩提道次第綱要》 中午供僧	台北 中道禪院 台北市伊通街 58 號 2 樓 台中 中道禪林 台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一 高雄 中道禪院 高雄市鼓山區美術館路 261 號 2 樓

2016 年 弘法活動 報名網址：http://www.arahant.org 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
10月10日~16日	9:00-17:00 (周日)	三階念佛禪修營	持名念佛、定心念佛、實相念佛 正念緣起、中道七覺、究竟菩提	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F
9月6日~12月20日	19:00-21:00 (每周二)	原始佛教中道禪之 實修與開展	一、緣起禪觀 二、內在覺悟 三、身心度苦 四、開展生活 由隨佛禪師帶領中道僧團指導授課	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 10F



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團

導師：隨佛長老

Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email：saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel：(02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，
索取電子檔；或自行上網下載。

http://www.arahant.org

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

臺灣教區 (Taiwan) E-mail: arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07)586-7198

美國教區 (U.S.A.) E-mail: arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel: 718-321-3380 Tel: 718-666-9540

馬來西亞教區 (Malaysia) E-mail: arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel: 6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PUJ 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel: 05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-5400405

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel: 06-2818391

新山 中道禪林

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

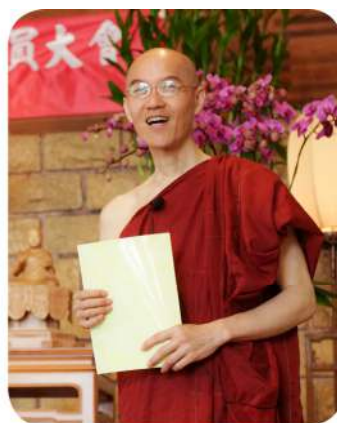
雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

太平 中道禪林

24, Jalan Taman Kamunting, Tmn Kamunting, 34600 Kamunting, Perak, Malaysia

中华原始佛教会 & 中华四圣谛佛教会 会员大会

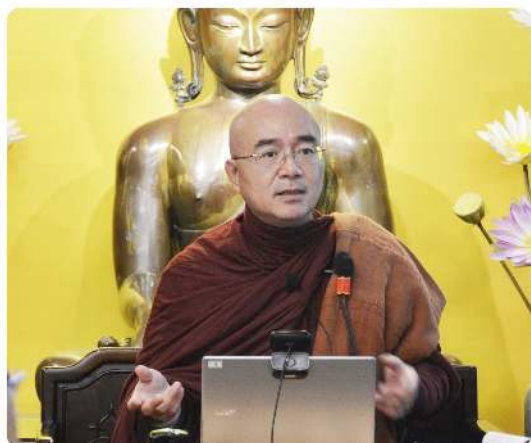


上组图：2016年4月24日上午，社团法人中华原始佛教会假台北市北投区登山路菩提伽耶内觉禅林召开第二届第三次会员大会，首先礼请中华原始佛教会的导师随佛禅师开示，再由明至尊者主持大会，会议圆满会员们虔敬供僧后即进行午餐与联谊。

下组图：4月24日下午，社团法人中华四圣谛佛教会召开第一届第3次会员大会，由理事主席道一尊尼主持大会。



随佛长老亲自宣讲—《相应菩提道次第纲要》



前排首位尊者来自韩国，自幼出家，戒腊 40 余年。待过日本、纽约等，曾跟随南传大师禅修十年，亦亲近过藏传佛教。他表示拜读过随佛长老的著作，非常感动，发现自己心目中寻求的是原始佛法 佛陀原汁原味的教法。适逢机缘能到中道台北禅院，现场亲闻长老宣说 世尊法要，内心非常欢喜。



随佛长老著作的新书《相应菩提道次第纲要》，是继 2008 年《相应菩提道次第》之后，再次回归释迦佛陀亲教道次第的作品。长老首次亲自解说其著作，求法若渴的学众莫不欢喜振奋，来自各地的精进学人挤满禅堂。各地中道禅林的法友也透过联机，听闻正法。

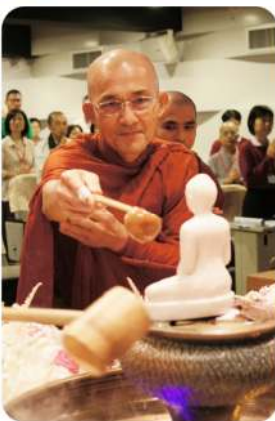


马来西亚原始佛教会热情参与槟城佛诞游行盛会





2016 年卫塞法庆—佛子一家 同利人间



2016 年卫塞法庆 新马各地禅林共修处



左图：新加坡共修处传灯、点灯共度法庆。
下图：威省中道禅林联机听法、点灯同庆佛诞。



上组图：马六甲中道禅林同步联机听法，共同庆祝一年一度卫塞节庆典。



上组图：吉隆坡地区中道禅林同步联机听法，共同庆祝一年一度卫塞节庆典。

右组图：双溪大年道禅林法友同步联机听法，我们此生与 佛陀同行。

下右组图：檳城中道禅林法友同步联机听法，点灯、浴佛足同庆卫塞节。

下左组图：怡保中道禅林法友同步联机听法。



彌陀禪



三階念佛
歸向菩提

三階念佛彌陀禪學會

Amitābha Mindfulness Society

9/4 成立暨宣法大會

10/10 三階念佛禪修營

隨佛禪師 傳法 持名念佛，定心念佛，實相念佛
正念緣起，中道七覺，究竟菩提

2016/9/4 9:30AM~4:30PM

龍山寺板橋文化廣場 七樓大會堂

2016/10/10~16

禪修營地點：十樓大禪堂

新北市板橋區文化路二段242號

洽詢電話：02-2892-2505

申請入會聯絡人：黃先生 0930-998-969

報名：www.arahant.org/blog/2016/06/03/ams 籌備會地址：臺北市北投區登山路139之3號

當天贈書

《三階念佛彌陀禪》

協辦：財團法人臺北市鯤鯢龍山寺 社團法人中華原始佛教會



中道僧團

原始佛法 人間佛教

原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email: saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲訂閱電子報請 E-mail: obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會

<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>