



原始佛教會 Saddhammadiṭṭhā
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺后 2446 年
2014 年 10 ~ 12 月合刊

第 **42** 期



原始佛法 人間佛教

**修正部派经誦，重现因缘法之真实义！
传法续明：为寻法者点灯，为行法者开门。**

■ 我们真正的需要，不在于追寻佛法，而是为了解决人生的问题。佛法能够帮助我们知道现在的状况、以及如何解决现在的问题。世间虽然不断的流转，可是机会却一直在流转中出现，端看我们如何把握努力。如果我们无法能够改变环境，就先改变、跨越已有的认知和情感模式的束缚。先从这里下手，那是我们现在就可以做的。

澳洲雪梨佛教图书馆宣法



2014 年 10 月 16 日
~25 日，中道僧团导师 随佛
长老暨僧团法师一行，在澳
洲雪梨佛教图书馆进行四天
(16、23、24、25 日) 的
宣法活动，将 佛陀原始教说
带到南半球的国度。

最后一日课程，长老提
及开教初期筚路蓝缕之历
程。道一尊尼、明证法师、
生谛尊者、成慧尊者等，也
上台和法友分享修行心得。
长老劝勉澳洲法友应该团结
一致、彼此关心互助，才能
在异乡土地上生活得更好。



澳洲雪梨中道七日禪



原始佛法 vs 现代心理学

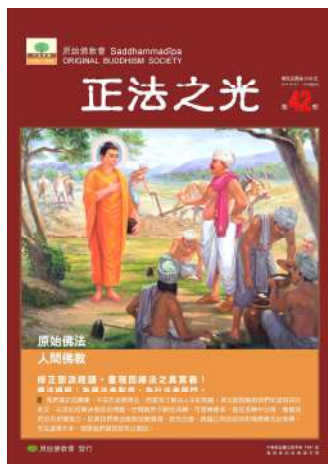


此次座谈会邀请中道僧团导师 随佛长老（中），与任职于洛杉矶郡心理卫生部的心理治疗师谢公达博士（右）、擅长于精神动力取向心理学疗法的哈佛大学医学院附属医院心理治疗师杨意博士（左）等二位旅美专家，座谈的主题是《原始佛法 VS 现代心理学：从挫败失落的深谷朝向光明灿烂人生》



原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 42 期

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承，佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

隨佛而行 為尋法者點燈 為行法者開門 6

- 佛陀与我们同行此生 8
- 新年祝福 中道僧团 新年祝福 10
- 古老经说 妄见五阴是我、我所者，又名身见 16
- 佛史溯源 (二) 部派经说传诵的演变一 13 19
- 清净三宝 原始佛教 中道尼僧团 50
- 正法新闻 成慧法师锡兰受具足戒 54
- 专题报导 台湾、斯里兰卡、澳洲、大陆、马来西亚、美国联合报导 56
- 原始佛教与现代心理学讲座 纪实 82
- 原始佛教 2014 年法工培训营 纪实 92
- 原始佛教 2014 年法工培训营 法友感言 96
- 2014 年中道僧团雨安居-卡提那庆典 纪实 98
- 2014 年中道僧团雨安居-卡提那庆典 法友感言 102
- 弘法化世 澳洲雪梨佛教图书馆宣法 纪实 104
- 澳洲雪梨佛教图书馆宣法 弘法侧记 106
- 澳洲雪梨佛教图书馆宣法 弘法花絮 107
- 2014 年澳洲中道七日禅 纪实 108
- 2014 年澳洲中道七日禅 法友感言 110
- 高雄中道禅院一日禅 侧记 114
- 高雄中道禅院一日禅 法友心得 115
- 追思法集 马来西亚怡保 八戒行者法集追思会 122
- 生命关怀 清风甘露 生命关怀 126
- 法友感言 法友感言 130
- 五阴世间 五阴世间 138
- 梅花映月 不同的心境 不同的人生 142
- 禅林通告 2014 年冬季中道禅林通告 144
- 传法法讯 2015 年初春中道僧团宣法行程公告 148

近期活动海报：

- ◎新春呈祥 三阳开泰(礼佛 围炉)：p.9
- ◎新书出版~净土真义：p.145
- ◎净土真义-佛陀教育基金会：p.146
- ◎中道十日禅-湖北普渡寺：p.147
- ◎十二因缘观之九种禅法：封底



為尋法者點燈，為行法者開門

中道僧團 隨佛

佛教僧團的傳承，根據可信的史獻考證，至今約有 2447 年。在 2447 年的僧團傳承史里，絕大多數是教派分裂、對立與教法演變的過程，維持僧團的團結，實際只有 116 年的短暫時期，而傳承 佛陀的原說教法的时间，即使依據阿難系僧團分裂前的傳承為準，最多不過 250 年而已！

僧團無法團結，佛陀原說無法維持，固然與早期口誦傳承具有演變性質有關，但主要的原因應當是有能力的僧人過度在意自己的表現及成就，造成僧團內部的競爭與對立，促成僧團的分裂與宗師教說為主導的宗派佛教。

佛陀的教導是符合一致，佛陀僧團是和諧無爭、團結無分。但是**佛教學人的個人心態與需要，却是造成佛教分裂成一盤散沙的主因，更是佛教學說不停創新且分歧對立的根源。**

因為重視個人的光環，不願忠實遵守 佛陀的教誨，無法謙虛的遵守僧團的軌範，喜好表現自我、證明自己的優越，貪逐個人的名位利益，使得宗派佛教成為「虔誠信徒的寄託」與「探求真實的負擔」。虔誠信徒需要「偶像」，需要各種不同形式的信仰給予寄託，喜好表現自我的僧人正是此類信徒的「偶像」，出自「偶像」的「自說自話」，也就成為感性信徒的信仰、寄託了。

但是對追求真實之道的尋法者來說，需要的只是真相，部派佛教不停創新且分歧的教說，真的是古今十方尋法者的沉重負擔與障礙。

個人從 1972 年入佛門學法至今，匆匆已過四十二年，大半生都在佛門內度過，此生與佛教的因緣是如山高海深！

自 1989 年開始公開為眾說法以來，追尋、傳統佛陀的真法已過二十五載。2002 年根據漢譯《相應阿含》與南傳《相應部》當中古老七事修多羅的共說，「依經、依律、依史」的考證、還原 佛陀親教之「十二因緣法」、「十二因緣觀」及「菩提道次第」。自此，中道僧團由南傳僧團正式轉變為傳承原始佛教的中道僧團，並且廣宣原始佛法至今，復教建僧已是第十三年。

期間，2006 年在美国創立現今的美国原始佛教會，2008 年寫成《相應菩提道次第》，在美国紐約正式宣揚 佛陀親說的「十二因緣法」與「菩提道次第」，2010 年創立中華原始佛教會、馬來西亞原始佛教會，2010~2014 年接續在美国、馬來西亞、台灣、大陸、澳洲各地廣傳 佛陀親說的教法及中道禪法。

2008 年寫成、流通的《相應菩提道次第》，正式揭開了復興原始佛教的序幕。當時因為考慮教界學人的承受能力，避免引起過多的爭論而模糊了道次第的焦點，許多重大具沖激性的內容並未說出，如四沙門果（除阿羅漢）是出自部派的施設新說。因此，不得不善巧的先保留「四沙門果」的名相，再根據正確的修證次第，將「見法的慧解脫」先暫用須陀洹的名相取代，並在「斷身見」之前多補上「斷無明」即可，而阿羅漢的證量則暫時保留住說一切有部初期說



法的「最后断慢」。

除此以外，《相应菩提道次第》有列举经说禅法，但是针对「十二因缘观」的实修作法，如「观四念处」等九种禅法则保留不说，并且讲解「十二因缘法」时，阐明「名色缘识，爱识缘名色」的重要经证——《相应阿含》551 经与《相应部》『蕴相应』3 经，也未收录在《相应菩提道次第》中，只由个人亲临传法时才为众说出。这些关键内容未列于《相应菩提道次第》第一版中的主因，绝不是吝法不传，是避免教界名利之徒的不良抄袭及不当人士的滥用，污染了圣教重兴的因缘。

2008 年至今，广传法教已过六年，不同于南传部派的正统原始佛教经说教法，虽引起若干争议与批判，但已渐为十方寻法学人得知及信受，重兴圣教的初步已达成。

个人为了进一步的确立原始佛教的复兴，2013~2014 年先将禅修时讲述之「十二因缘经法原说略讲」的影音内容，无私的公开于网络，光盘及文字书籍也印制而无偿的赠送，为十方寻法者点亮法灯。

接续，是初步写成于 2010 年，再予以完备的《因缘法之原说与奥义》，即将在 2015 年出版。这是确立、显现 佛陀原说与重兴原始佛法的核心、根基， 释迦佛陀传授禅法的依据也尽在于此。紧随《因缘法之原说与奥义》之后，是「十二因缘观」之中道禅法的显现了。

二十多年来不停的宣法，主要是为了传承 佛陀的亲说教法，而建立严持律戒的中道僧团，也是为了提升世人对佛教僧团的信心，重兴 佛陀的圣教。

许多人猜度个人与中道僧团是要建立自己的新门

派，甚至「幻想」是随佛想要做宗师。抱持这些猜忌与想法的人，不仅全然不了解中道僧团，也是过度看轻个人与中道僧团的修持及信念。

度越部派学说分歧的障碍，息除突显自我的贡高、自恋心态，谦怀的以「佛说」为依止，和顺的以「僧团」为归向，回归「尊崇佛陀，依经依律，团结无分」之圣弟子时代的僧团精神，是中道僧团的信念与方向。中道僧团无私的广传法教，目的是「为寻法者点灯，为行法者开门」，让寻觅佛陀教法的学人能够重见 世尊的真实教。

经过多年考证三藏史献，还原 佛陀原说教法的主要工作，大致来说是已经完成，需要考虑的只是公开流传十方的次第，以及如何避免求取名利之附佛者的剽窃滥用而已！

目前教界根据中道僧团还原的教法、禅法、道次第，作为修习及弘法准则的僧俗二众已经不少。在这些提倡原始佛法的学人当中，有些是真心学法、行道，令人感动不已，当然有些纯粹只是附身佛门求取名利的投机份子罢了！

学法者不仅要「依经依律」的学习，更要接近品德端良、能知能行、信念坚定的善友、善知识，所谓「近朱者赤，近墨者黑」，学人不能不慎！中道僧团对待学人的态度，是欢迎真诚的学人，远离动机、心态不当的投机者。

在此，中道僧团无比诚挚的欢迎十方「寻法者」前来分享 学习释迦佛陀原说的喜悦及利益，更欢迎十方真诚的「行法者」前来一起探究「正向解脱、证菩提的方法」。

中道僧团愿无私的为十方寻法者点灯，为真诚行法者开门！



佛陀與我們同行此生

佛陀弟子僧

在广大无垠的世界，我们生在喜乐忧苦的人间，活在相互关爱又彼此争竞的人生。

多数人是生而平凡，虽不优秀、也不完美，但感谢有你、有他的相伴，彼此相携、相扶的走过人间，人生为之平安、丰富与幸福。

世间总离不开苦难，人生总少不了问题，活着必需面对与解决困难，学会了解、度过与接受，走向无憾与平安。

不论是过去，或在现在，虽多数人都曾抱怨现实的不足，但也承受许多温暖与恩泽。抱怨！或许只是心情，内心总忘不了恩情。

人与人在偶然的机缘中相逢，在顺逆、成败、得失中相知，在喜乐忧苦与生老病中共度一生，在生命的尽头互许怀念！

人们尽其一生追求理想与需要，往往在人生的最后，才明白真正可贵的早已在生活中伴随不离！

珍惜手上的烛火，胜过遥望远方的明月；

感念身边的恩泽，好过念念十方的善缘。

朋友！

请为身边的人生把火，生起温暖内心的火！

请为远方的人点盏灯，点盏照亮心灵的灯！

请为期待的人盛杯水，盛杯息止焦虑的甘露水！

请为失落的人开扇门，开扇通向知足无忧的门！

请为自己启开智慧眼，看清忘失的真实与幸福！

信仰可以给予依靠，智慧方能发现光明。

从无的心情，走向有的人间；

使孤寂心境，转为和乐人生。

幸福的最佳时刻，是在现在！

转变人生的最佳地点，是在此处！

佛法在人间，在人与人之间！

佛陀在人间，在你与我之间！

菩提在人间，在生与活之间！

佛陀与我们同行此生！

我们决意奉献生命及一切，

分享佛法的利益，

分享生命光明的喜悦，

给予所有的生命。

—— 中道僧团



菩提在人間，在生與活之間



佛陀與我們同行此生

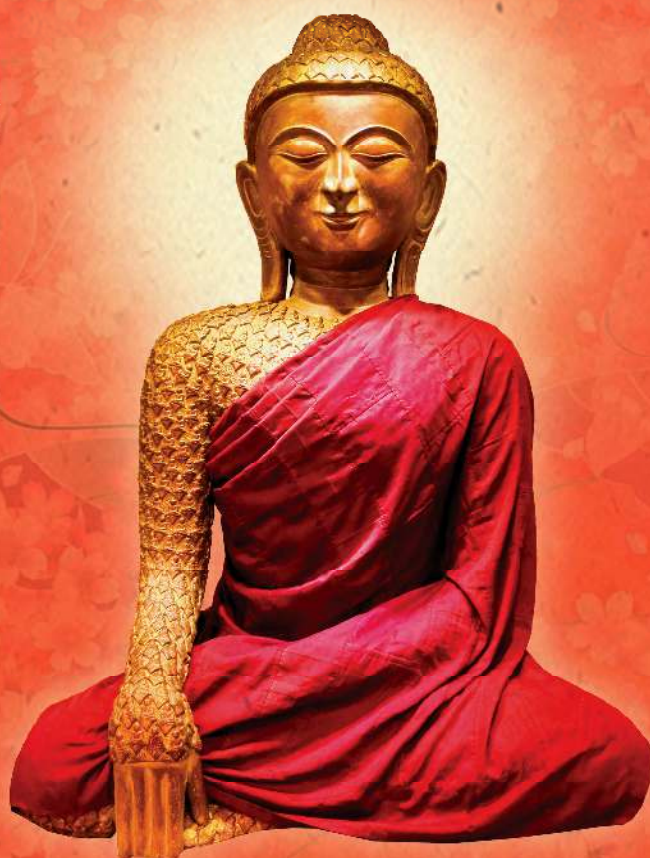
隨佛法師 撰文
曲 Angel

《佛陀与我们同行此生》影片连结：

https://www.youtube.com/watch?v=5_HqJxUirZY



三陽開泰 新春呈祥



2/19

大年初一 10:00 ~ 14:00
禮佛祝聖，闔家同慶

2/21

大年初三 10:00 ~ 15:30
圍爐法談，交流同歡
臺灣、馬來西亞 同步舉行



內覺禪林：臺北市北投區登山路139之3號

臺中禪院：台中市南屯區文心路一段378號11樓之1

高雄禪院：高雄市鼓山區美術館路261號2樓

網路：www.arahant.org

洽詢：(02)2892-1038, (02)2892-2505, (04) 2320-2288, (07)586-7198

初一臺北接駁車：北投捷運站 9:00, 9:20, 9:40

護持帳戶：社團法人中華原始佛教會 臺銀天母分行 142001006834



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



中道僧團 新年祝福

感恩 父母生我六根健全！
感恩 师长殷殷教导我能端正为人！
感恩 佛陀启教人间令弟子得度今生！
感恩 僧团庇护令弟子学法入法无碍！
感恩 历代僧俗护法传教、安稳世间！
感谢 国家、社会的照顾，平安吉祥！
感谢 十方善信支持让僧团行道无碍！
感谢 你们陪伴同行此生，走过人间！
中道僧团必为佛弟子的兴隆而努力。



原始佛教会的会众与法友们！

我们是立志护法永续的现代释迦族！

在生死的苦难世间，释迦族的兄弟、姐妹们！

我们精进的兴家兴国、利世利民，奋进无退的复法兴教，并让释迦族代代传续、世世常青！

—— 随佛禅师

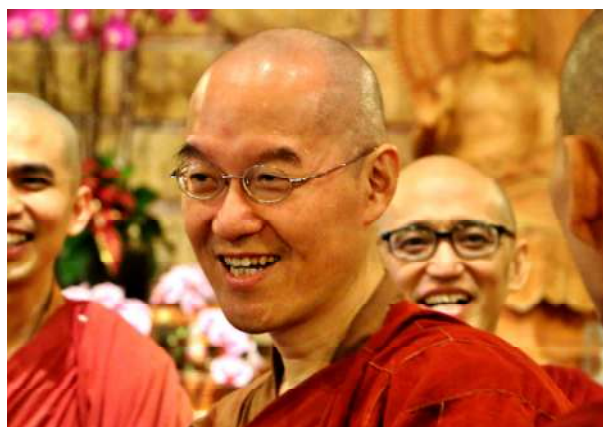
马年即将飞奔而去，吉祥羊年已经来临。

回顾往昔，非常感恩师父辛劳的广弘 佛陀正法，利乐世间、光耀圣佛。

感谢中道僧团法师们的相互照顾。感念众多法友及护法善信的关怀！

在祥瑞的新春，祝福释迦族的兄弟、姐妹们平安吉祥！道业增上！

—— 明至尊者





在这除旧布新的时刻，感谢过往关心、照顾我们的亲友们，并珍惜我们现在所拥有的一切。

在新的一年里，愿感恩及珍惜所生起内心的富足，能带给我们平安与喜乐。愿我们将这富足、平安与喜乐传递给周围的人。祝大家时时感恩、在在富足、处处平安！

—— 中俨尊者

日月如梭，转眼间春节又到来了。回忆起出家后的第一年，到台北禅林与僧团同庆新春佳节，师长与同修给予的关怀，如同被温暖的阳光包围着，内心十分感动，体会到人间有的真情。

五年后的今天，长老与僧团如同过往关怀着我，让我感到幸福，有您们真好！无论未来春节我在哪里度过，我都会记起这份温暖的道情。

—— 中智尊者

祝贺大家：

新的一年，
新的开始，
新的发现，
新的转变，
新的成长，
新年进步，
平安吉祥！

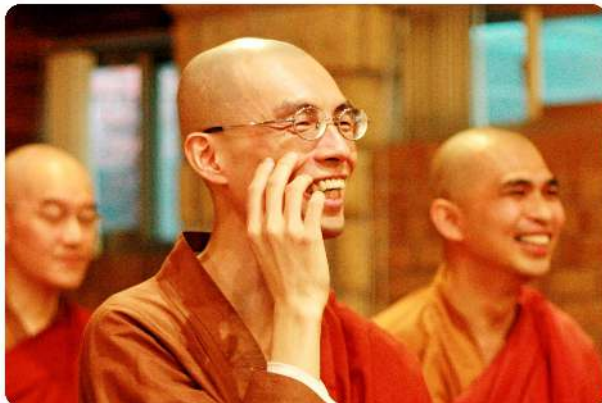
—— 度明尊者

不知不觉在中道僧团已经度过三个年头，回想起2012年正月，来到内觉禅林参学时，一心一意只想学习释迦佛陀的教导。由于自己的根器不足，在这三年里，无法契入深奥的法义。

如随佛长老所说：「这些法义在 佛陀在世的时候，是最普遍的教义。」

希望在新的一年里，自己能够有机会，把所学到的原始佛法基本法义，介绍给想要学习原始佛法的新法友。

—— 生觉尊者





新年祝福

感恩随佛长老无私、辛劳于慈悲的付出与奉献，感谢僧团诸位法师们的庇护及提携，感激原始佛教会的法工与法友的付出和护持。在此祝福大家在新的一年里，新春快乐、四季平安吉祥。

——生谛尊者

一元复始，万象更新；春回大地，万物复甦！

诸位法的兄弟姐妹们！在过去一年里，我们一起学法，相互学习，共同成长，彼此的生命已水乳交融无法分开。在新的一年里，我们还要一起走，让生命因彼此的参与而日渐增辉！

感恩生命成长过程中，有你们的参与！

祝福大家：新春吉祥，平安健康，福慧增长，人生光明。

——生光尊者

新的一年，希望法友们努力学法、让自己生活更好、烦恼更少、自利利他，在这缘生缘灭的世间保持慧眼清明，破除内心的混淆迷惑。法友们学法增上，配合僧团努力传扬佛法，佛陀的正法将日益昌盛，灯灯相传，绵绵无尽。

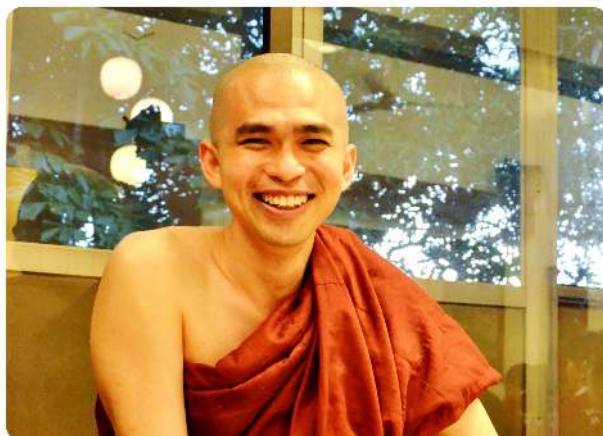
——成慧尊者

一年很快就过去了，反思过去的一年，迎接现前的一切，珍惜身边的善缘，努力眼前的因缘，把握当下的机缘，转现学法的增上缘。

祝福我们生命的伴侣，法的兄弟姐妹们！

在新的一年里：身体健康平安为首要，生活需要处处多用心，事事得以不忧而顺心，学法的道路上能够获得安心。感谢！学法的路上有你们真的很好！

——道一尊尼





为迎接崭新的一年，内心除了感谢师长的恩泽与僧团法师的道情外，更感谢原始佛教会的各方法友，感谢你们这些年来跟随僧团同甘共苦走过艰辛岁月。有你们坚强的守护着僧团，僧团的脚步才可以愈迈愈快、愈远。

在新的一年里，请更珍惜我们现前的一切，积极、奋进的将生命的光和热绽放在这片土地上。

—— 谛严法师

三百多天的日子，是我们不断突破、跨越，扭转自己人生的日子。感谢一年来师父辛劳的带领我们，戮力为原始佛教的开展做出了可贵贡献。我们如同坐在安稳的光明巴士上，由熟练的向导带领大家朝向光明前进。

一路上，大家渐渐度越自身的盲点，涌现智慧的光明，这即是学法所产生的力量！今年，我们邀请还未上车的行者们，一同搭上这班巴士「迎向光明、光彩灿烂」！

—— 明证法师

生命的历程，重在于理性认知的调整及情感的跨越，贵在于当下的真实面对与体验。人生的际遇，可贵之处在于生命之间的相互关怀与扶持，以及彼此的相知与相惜。新春将至，真诚的祝愿每一位法师与每一位法友，在生命的历程中能不断的提升与跨越，在人生的际遇上，能彼此的相互关怀与珍惜，并携手共进生命之路。

—— 生观法师

有人为寻找解脱的方法而来，有人为减少烦恼和痛苦而来，也有人为完善自己的生命而来。无论为了什么目的而来，大家就这样走到了一起，形成了一个法的大家庭。

感恩随佛长老悉心教导每一位前来的学法者，感恩同参道友在修行路上相互砥砺，感恩护法法友对僧团的爱护与守护。诸种善缘使参与者都得到了历练，并获得成长。

吉祥羊年，愿未闻法者得以听闻正法，已闻法者继续正向菩提，愿原始佛法在更多的地域利益更多的众生。

—— 成睿法师





新年感言

台北法工长 法正

今年看又过，今天已经是 2014 最后一天。回首向来，眼前浮现的是！位位法友鲜明的身影，心中涌起的是！幕幕活动的记忆。即将过去的一年，我们共同走过。有僧团师父们四处宣法游化，就有法友们前后的奔波，看着大家尽心尽力于四事供养，与大家一起护持僧团弘化，正如 大师父说的：有您真好。在此寒风飒飒中，心中最想说的一句是「谢谢您」，再有就请大家「多保重」。我们 2015 见。

高雄法工长 法虔

在僧团及各方法友的奔走与努力之下，高雄中道禅院于 2013 年 12 月正式成立。承蒙 随佛长老慈悲，指任末学担任高雄道场之法工长，当时自认各方面能力并不足以任此职务，甚至有退缩闪避的心态。但在道场成立后，长老一席开示——「正觉人生的规划与落实」，让我觉得十分惭愧，决定无论如何，至少要「做现在能做、该做的事」。想不到一个想法与做法的改变，就让我的生活产生了巨大而正向的转化。真的十分感念师长的智慧与慈悲，愿意引导我、给我机会去改变生命。在此也愿以我自身为例，欢迎法友共同来参与「生命的转化」，一起迎向光明与灿烂！



大马总法工长 & 怡保法工长 法慧

能当马来西亚原始佛教会的总法工长，为教会服务，奉献于「自利利他」的事业，是我莫大的荣幸！

5 年来，马来西亚原始佛教会的法务，在随佛长老及僧团的引导，及各地法友大力的支持下稳健成长。「法的兄弟姐妹」情怀也在「法的大家庭」中酝酿着。

在这一段岁月里，法慧真诚地感谢随佛长老以及中道僧团里的每一位法师，在师父的引导下，学会诚实的面对自己，接纳生命中的挑战，立意改进自己，人生也有了方向。

2014 年岁末，法慧藉此机会感恩随佛长老与中道僧团，让法慧有机会重回 佛陀座下学习 佛陀正法。在此也祝福法的兄弟姐妹们，在新的一年里，手牵手，心连心，安稳的走在一乘菩提道上，迈向苦边！



吉隆坡法工长 法摩

岁末有感。回顾一年，处理法务的时候，心里觉得踏实，生活过得很充实。处理法务的过程，必须认真、慎重、负责，还有善知识的提携、教导，无形中有了一个督促、增上的因缘，让你一直在修行路上向前迈进。过程中，不同的人、事、物之互动，让你自我发现身心的状态，欢喜开心何缘、烦恼困扰何缘，是一趟身心发现之旅。感恩且珍惜有此增上的法缘。

法缘的开展与延续，有许多人的参与，其中的甜酸苦辣，大家共同经历，同甘共苦。在此，真的非常感谢随佛师父、僧团、法的兄弟姐妹，修行的路上有大家陪伴，真的很好很好！新的一年，祝福大家身体安康，向于正觉、息苦无忧！

澳洲雪梨法工长 法念

2015 年即将开始，回首过去的一年，生活虽然忙碌，却感丰富而充实。凡所接触的人、事、物，都让我体会良多。元旦前夕，细数从头，内心充溢着感恩。

中道僧团来澳洲弘法，并在澳洲成立原始佛教会，意义甚是重大，能恭逢此一千载难逢的正法传承因缘，更有幸参与筹备，深觉光荣殊胜！

在此首要特别感谢的是原始佛教会的中道僧团。自从去年听闻 随佛长老讲解因缘法后，正法的光明犹如一道曙光，照亮我学法的道路，在身心的整顿过后，已不再有所惆怅，内心仅存对正法的信念！因此在 2014 年的最后一天，向景仰的随佛长老及中道僧团致上深深的感恩，感恩您们无私的奉献生命，让在生死轮回的众生，得以有听闻正法的因缘。

期盼在 2015 年里，正法的种子，在更多地方发芽、成长、茁壮。

美国纽约法工长 法川

转眼间，又是一年的最后一天，明天即是 2015 新的一年的到来。首先，感谢随佛长老、道一师父及僧团法师和各地法工在今年莅临纽约道场宣法，为法友们介绍因缘、缘生的智慧。

虽然纽约的法工不多，但是大家都会相互提携，共同护持道场的各项活动。也因此，当我们在周末共修时，能欢乐的共享丰盛的午餐；还举办了几次的旅游活动，拉近法友间的距离；法友们还同心协力、一同处理道场后院砍树劈材等工作，帮忙处理道场许多琐碎的事情；许多法友们，虽有工作和家务要照顾，仍然每周都来护持道场。凡此种种，法川内心有说不尽的感激，在此一并致谢！

新的一年，祝福原始佛教会的法务，能够更顺利的推展于世界各地。也祝愿佛法能落实于每一位法友的生活中。

美国麻州法工长 法盛

这一年来，有许多不同的经历与新的尝试，对人与自我的认识更进一步。这种开展是全面性的——不论对父母、家人、师长、亲戚、朋友的重新认识，或在工作上以互动的面貌呈显。

感恩 世尊的教法；感恩随佛长老及僧团智慧光明的生命引导；感恩佛教会诸方法友的参与、奉献及牺牲；感谢麻州法友对原始佛法的护持。也感谢有幸能担任法工长，让我有机会在自他方面，有更深入的认识及体会。

在这岁末的麻州寒冬里，法盛诚心的祝福师长、法友们，在未来的一年里身体更健康、生活更开展、生命更灿烂。



妄見五陰是我、我所者， 又名身見

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》
第四章「老病死」之缘由与灭尽 第三节 生死轮回之集与灭
第二品 无明缘行：无明生爱喜，妄取五阴是我
第四目 妄见五阴生是我、我所者，又名身见

1-4-3-2.4.1 於五阴见我者，是为身见，又名我见，或名「行」、「取」。

1.SĀ570 《相应阿含》570 经；S41.3 《相应部》质多相应 3 经

如是我闻：一时，佛住庵罗聚落庵罗林中，与众多上座比丘俱。

时质多罗长者，诣诸上座所，稽首礼足，退坐一面。白诸上座言：「诸世间所见，或说有我，或说众生，或说寿命，或说世间吉凶，云何尊者！此诸异见，何本？何集？何生？何转？」时诸上座默然不答。如是三问，亦三默然。时有一下座比丘，名梨犀达多，白诸上座言：「我欲答彼长者所问」。诸上座言：「善！能答者答」。

时长者即问梨犀达多：「尊者！凡世间所见，何本？何集？何生？何转？」尊者梨犀达多答言：「长者！凡世间所见，或言有我，或说众生，或说寿命，或说世间吉凶，斯等诸见，一切皆以身见为本，身见集，身见生，身见转」。复问：「尊者！云何为身见？」答言：「长者！愚痴无闻凡夫，见色是我，色异我，色中我，我中色。受……。想……。行……。识见是我，识异我，我中识，识中我。长者！是名身见」。复问：「尊者！云何得无此身见？」答言：「长者！谓多闻圣弟子，不见色是我，不见色异我，不见我中色，色中我。不见受……。想……。行……。识是我，不见识异我，不见我中识，识中我，是名得无身见」。复问：「尊者！其父何名，于何所生？」答言：「长者！我生于后方长者家」。质多罗长者语尊者梨犀达多：「我及尊者二父，本是善知识」。梨犀达多答言：「如是，长者」！质多罗长者语梨犀达多言：「尊者！若能住此庵罗林中，我尽形寿供养——衣服、饮食、随病汤药」。尊者梨犀达多默然受请。时尊者梨犀达多，受质多罗长者请，供养障碍故，久不诣世尊所。

时诸上座比丘，为质多罗长者种种说法，示教照喜；示教照喜已，质多罗长者欢喜随喜，作礼而去。



古老經說 白話摘要

中道僧团

1.SĀ570 《相应阿含》570 经； S41.3 《相应部》质多相应 3 经

我曾经听过 佛陀这么说：有一段时间，佛陀住在庵罗聚落的庵罗林中，与众多长老比丘们在一起。

那时，质多罗长者来到长老们的住所，顶礼长老足，后退坐在一边。长者请问长老们说：「各种世间的知见，或者说有我，或者说众生，或者说寿命，或者说世间吉凶，为什么？尊者们！这些不同的知见，以什么为根本？从什么而集起？从什么而发生？从什么而转现？」那时，长老们静默不答。长者这样请问了三次，长老们也静默三次。

那时，有一位下座比丘，名叫梨犀达多，告诉长老们：「我想回答那位长者所提出的疑问。」长老们说：「很好！您能回答就回答。」那时，长者就问梨犀达多：「尊者！世间的知见，以什么为根本？从什么而集起？从什么而发生？从什么而转现？」尊者梨犀达多回答说：「长者！世间的知见，或者说有我，或者说众生，或者说寿命，或者说世间吉凶，这类知见，一切都是以身见为根本，从身见而集起，从身见而发生，从身见而转现。」又问：「尊者！什么是身见？」答言：「长者！不明因缘法的愚痴凡夫，认为色是我、色不是我、色中有我、我中有色。受……。想……。行……。认为识

是我、识不是我、我中有识、识中有我。长者！这些就称为身见。」又问：「尊者！怎么样才可以没有这些身见？」尊者回答说：「长者！明见因缘法的圣弟子，不认为色是我，不认为色不是我，不认为我中有色、色中有我。不认为受……。想……。行……。不认为识是我，不认为识不是我，不认为我中有识、识中有我，这就称为没有身见。」

长者又问：「尊者！请问您父亲的姓名，您在那里出生？」尊者回答：「长者！我生在后方的长者家。」质多罗长者告诉尊者梨犀达多：「原来我与尊者的父亲是好朋友。」梨犀达多回答：「是的，长者！」质多罗长者告诉梨犀达多：「尊者！假如您能净住在这庵罗林中，我在这一生会供养您一衣服、饮食、随病汤药。」尊者梨犀达多静默的接受邀请。那时，尊者梨犀达多，接受质多罗长者的邀请，由于供养造成障碍，使得尊者很久没前往世尊的住所。

那时，长老比丘们，为质多罗长者以种种方式而说法，开示、教导、阐明、令他欢喜；开示、教导、阐明、令他欢喜后，质多罗长者感到欢喜、随喜长老的说法，行礼后而离去。



古老經說 讀後感言

Bhikkhu Paññācakkhu

1.SA570 《相应阿含》570 经； S41.3 《相应部》质多相应 3 经

《相应阿含》546 经有一段故事：摩诃迦旃延尊者在跋兰那聚落乌泥池旁边时，有一位梵志来问尊者：「是什么因缘，使得国王跟国王相诤、婆罗门跟婆罗门相诤、居士跟居士相诤呢？」摩诃迦旃延答道：「因为贪欲。」梵志接着问：「是什么因缘，使得出家人跟出家人相诤？」摩诃迦旃延回答：「因为见欲系着。」

另一则在《相应部》拘萨罗相应第八经的故事：拘萨罗国的波斯匿王与末利夫人在高楼上聊天，波斯匿王问末利夫人：「跟自己相比，你有爱其他人超过自己吗？」末利夫人答言：「我没有爱其他人超过爱自己。那大王！你呢？」波斯匿王回答：「末利！我也没有爱其他人超过爱我自己。」

当我们环顾周遭的纷乱并审视自己的内心时，就不难发现世事现象亦如同上两则故事般，都因为涉及到「我」而纷争不断。人人处事都「坚持自我而不让人」、「爱自己更甚于别人」，大则影响世界性的国

际纷乱，小则琐碎如孩童日常打闹。

人们活着，莫不戮力于寻求平安与幸福。然而当我们在追求幸福的道路上时，却又因着我见的贪欲而不断的与人相争，于是在不知不觉当中渐渐地远离我们的初衷。但世道虽然如此，这世上仍有着众多的人，是愿意自我牺牲、只为利益这世界：如德雷莎修女、卖菜阿嬷陈树菊女士、嘉义市嘉邑行善团等深动人心的身影。

《相应阿含》570 经指出，「身见」是认为五阴是我或是我的。还未见因缘法的人们，其内心尚未断除烦恼根源，虽然有着「我见」的迷惑，但是在面对事情时，我们仍然能选择一条令内心平安的道路。而这平安不论是如萤火般的微细，或是皓如日月，或许不是那么重要，因为重点是在抉择朝向「快乐」及「平安」然后「行动」。

选择「快乐」及「平安」的道路，接着「去实践」，这样的人生经验绝对值得我们一试。而不是困在我见的束缚下，选择「纷争」、「怨恨」及「不快乐」等伤害自己、伤害他人的行为。



部派论书 与 经说传诵的演变

（二）部派经说传诵的演变 - 13

接《正法之光》第四十一期 p.18~p.41

选录自 随佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著《因缘法之原说与奥义》© 2010

7-1-2-2-5-4. 错解识、名色为俱生、相依之经诵的修正

7-1-2-2-5-4-1. 修正经诵的基本根据

在十二因缘的说明上，目前部派传诵的《相应部》『因缘相应』67,65 经与《相应阿含》288,287 经，当中的经说陈述都有些部份是缺乏「无明」、「行」的说法。问题的主要原因，是出自《舍利弗阿毘昙论》采用提要句颂之「名色缘识，识缘名色」作为解义标准的错误，进而产生「识」与「名色」是「俱生、共生、和合生」与「相依生」的不当部派观点，而这些部派义解都悖离了「缘生」的真义。

例如：分别说系传诵的《相应部》『因缘相应』65 经，在阐述十二因缘的集法、灭法时，提出「此识由此以还，无超进名色，于此限度」的新义解，并且缺漏「无明」、「行」的陈述，这是出自分别说部配合「识」与「名色」为「俱

生、共生」的错误部派义解，而有的不当删改。

说一切有部传诵的《相应阿含》287 经，关于集法的陈述，掺杂了分别说部「此识由此以还，无超进名色，于此限度」的新义解，而提出「齐识而还，不能过彼」的部义经句，也同样缺乏「无明」、「行」的陈述。然而，《相应阿含》287 经在「灭法」的说明上，依然保留「十二因缘法」的古说，虽在「集法」缺乏「无明」、「行」的陈述，但是在「灭法」的说明上还保有「无明」、「行」的记载。《相应阿含》287 经在「集法」、「灭法」的不一致，显示其中必有问题。

若要证明《相应部》『因缘相应』65 经及《相应阿含》287 经中，「无明」、「行」的陈述是原有经说的传诵，除了对照「集法」及「灭法」的内容差异以外，还另有更为明确的证据。

首先这两篇经文都有提到 释迦佛陀如实见「集



法」与「灭法」之后，随即自说得「古仙人道」，或「古佛之道」，谓八圣道。由于如实知见集法、灭法与八圣道，即是如实知「四圣谛（初转、四行）」，所以在《相应部》『因缘相应』65 经及《相应阿含》287 经的后半篇，都有提出 释迦佛陀如实见「十二支缘生法的四圣谛」，即「见老病死，老病死集，老病死灭，老病死灭道迹；见生……；有……；取……；爱……行，行集，行灭，行灭道迹」。见《相应部》『因缘相应』65 经、《相应阿含》287 经：

《相应部》12.65 经：「诸比丘！同此，我发见过去正觉者通行之古道、古径。诸比丘！过去诸佛所通行之古道，古径者何耶？即此八支圣道。即：正见……正定。

诸比丘！此乃过去正等觉者通行之古道、古径。追随其道，随其道而行，则知老死，知老死之集，知老死之灭，知趣灭老死之道迹。追随其道，随其道以行，知生……知有……知取……知爱……知受……知触……知六处……知名色……知识……追随其道，随其道以行，知行，知行之集，知行之灭、知趣行灭之道迹。知此，我以示比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷。诸比丘！如是梵行繁荣、增广，示知众多人等，予增大，依人天而善说示。」

《相应阿含》287 经：「我时作是念：我得古仙人道，古仙人迹，古仙人道迹；古仙人从此迹去，我今随去。……今我如是，得古仙人道，古仙人迹，古仙人迹；古仙人去处，我得随去，谓八圣道：正见、正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定。

我从彼道，见老病死，老病死集，老病死灭，老病死灭道迹；见生……；有……；取……；爱……；受……；触……；六入处……；名色……；识……；行，行集，行灭，行灭道迹。我于此法，自知、自觉，成等正觉。」

十二因缘法的「行集，行灭」，是「无明集是行集，无明灭是行灭」。见《相应部》『因缘相应』28 经、《相应阿含》355 经：

《相应部》12.28 经：「由无明之集，而有行之生起，由无明之灭、而有行之灭。」

《相应阿含》355 经：「云何行集觉知？谓无明集是行集，如是行集觉知。云何行灭觉知？无明灭是行灭，如是行灭觉知。」

由「十二支缘生法之四圣谛」的陈述，可证知《相应部》『因缘相应』65 经及《相应阿含》287 经中，「无明」、「行」的陈述是原有经说的传诵。

除此以外，出自大众系传诵的汉译《增壹阿含》（38）『力品』第 4 经，经说的内容等同《相应部》『因缘相应』65 经、《相应阿含》287 经的传诵。『力品』第 4 经，在「十二因缘的集法、灭法」的说明，都完整保留「无明」、「行」的传诵。见《增壹阿含》（38）『力品』第 4 经¹：

《增壹阿含》38.4 经：「尔时，世尊告诸比丘，我本为（菩萨【註】）时，未成佛道中有此念，此世间极为勤苦，有生、有老、有病、有死，然此五盛阴不得尽本原。

是时，我复作是念，由何因缘有生、老、病、死？复由何因缘致此灾害？当思惟此时，复生此念：有生则有老、病、死。尔时，当思惟是时，复更生念，由何因缘有生？此由有而生。复生此念，有者，何由而有？当思惟是时，便生此念：此有由受而有。复念，此受何由而有？尔时，以智观之，由爱而有受。复更思惟，此爱何由而生？重观察之，由痛而有爱。复更思惟，此痛何由而生？当作是观察时，由更乐而有此痛。复重思惟，此更乐何由而有？我生此念时，缘六入而有此更乐。时我重思惟，此六入何由而有？观察是时，由名色而有六入。



时我复作是念：名色何由而有？观察是时，复由识而有名色。**此识何由而有？观察是时，由行生识。时我复作是念：行何由而生？观察是时，行由痴而生；无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘更乐，更乐缘痛，痛缘爱，爱缘受，受缘有，有缘生，生缘死，死缘愁、忧、苦、恼，不可称计，如是名为苦盛阴所习。**

我尔时复作是念，由何因缘天生、老、病、死？我观察是时，生天，（则）老、病、死天。时复生此念：由何而无生？观此生缘有天，生则天。复念：由何而无有？时生此念，**无受则无有**。时我生此念：由何天受？观察是时，**爱灭，受则灭**。复生此念：由何而天爱？重更观察，**痛灭，爱则灭**。复思惟，由何而天痛？观察是时，**更乐灭，则痛灭**。复思惟，更乐何由而天？观察是时，**六入灭，则更乐灭**。复观此六入何由而天？当观察时，名色天，则六入天。**复观名色何由而灭？识灭，则名色灭。复观察此识何由而灭？行灭，则识灭。复观此行何由而灭？痴灭则行灭，行灭则识灭，识灭则名色天，名色天则六入天，六入天则更乐天，更乐天则痛天，痛天则爱天，爱灭则受灭，受灭则有灭，有天则生天，生天则老、病天，老、病天则死天，是谓名为五盛阴天。**

时我复生此念，（**此识最为原首，令人致此生、老、病、死，然不能知此生、老、病、死生之原本，【註】**）犹如有人在山林中，行逐小径道，小复前行，见旧大道，古昔诸人在中行处。是时，彼人便复此道，小复前进，见旧城郭、园观、浴池，皆悉茂盛，但彼城中无有居民。此人见已，还归本国，前白王言：『昨游山林见好城郭，树木繁茂，但彼城中无有人民。大王！可使人民在彼城止住。』是时，国王闻此人语，即居止人民，然此城郭还复如故，人民炽盛，快乐无比。」

在《增壹阿含》『力品』第4经可以发现该经的汉译经句，有「菩萨」的用语，此语是《舍利弗阿毘

昙论》的论义融摄，《相应阿含》287经无有此语。另在十二因缘的用语上，是将「缘六入有触」的「触」译为「更乐」，「缘触有受，缘受有爱」的「受」译为「痛」，而「缘爱有取，缘取有有」的「取」却改为「受」，这是绝然不同于广大经说的传译，应当是出自当时译经师的意见。

此外，《增壹阿含》『力品』第4经中，在已经明见集法、灭法之后，见古佛之道前，有「**此识最为原首，令人致此生、老、病、死，然不能知此生、老、病、死生之原本**」等句，这是《相应部》『因缘相应』65经与《相应阿含》287经无有的经句，此句应是为了融摄《相应部》「此识由此以还，无超进名色，于此限度」之部义经句的增新，但此句置放的位置却不同于《相应部》『因缘相应』65经与《相应阿含》287经。

『力品』第4经在经说的后段，也同样指出如实见「十二支缘生法的四圣谛」。见《增壹阿含》（38）『力品』第4经：

《增壹阿含》38.4经：「诸比丘当知，我昔未成（菩萨）时，在山中学道，**见古昔诸佛所游行处，便从彼道，即知生、老、病、死所起原本，有生有灭，皆悉分别：知生苦、生习、生尽、生道，皆悉了知，有……；受……；爱……；痛……；更乐……；六入……；名色……；识……；行……；痴亦复如是。**

（**无明起则行起，行所造者复由于识，我今以明于识，【註】**）今与四部之众而说此本，皆当知此原本所起。知苦、知习、知尽、知道，念使分明，以知六入，则知生、老、病、死；六入灭则生、老、病、死灭。是故，比丘！当求方便，灭于六入。如是，诸比丘！当作是学。」

『力品』第4经在讲述「十二支缘生法的四圣谛」之后，又有「**无明起则行起，行所造者复由于识，我今以明于识**」的经句，此句也是《相应



部》『因缘相应』65 经、《相应阿含》287 经无有的经句，此句有「行所造者复由于识」的说法，是少见的部派义解，完全不合经说的广大共义，同样不可信。

如是可见，部派佛教三大部派（阿难系说一切有部，优波离师承分别说系铜鞮部、大众系【注】可能是说出世部）的经说传诵，在「古佛之道」的经说中，都保留了「十二支缘生法的四圣谛」，共同传诵的「行，行集，行灭，行灭道迹」，清楚的证明「无明」与「行」是《相应部》『因缘相应』65 经、《相应阿含》287 经原有的经说传诵。「此识由此以还，无超进名色，于此限度」、「齐识而还，不能过彼」的部义经句，是后世部派义解的融摄误传，绝不可信。

同此，藉由《相应部》『因缘相应』67 经与《相应阿含》288 经的『芦束喻』，导向「识」与「名色」是「相互依持」的部派义解，也是不可信受的部派增新。

因为古老经说与部派论义之间的差异，《相应部》『因缘相应』67,65 经与《相应阿含》288,287 经之间的经诵不一致，应当依据《相应阿含》551,239,250,39,377,71,372,371,334,749 经及《相应部》『蕴相应』3,54,120,105,21 经、『六处相应』109,191 经、『因缘相应』64,12,11 经、『根相应』53 经的经法传诵，将不当的经诵与经义予以修正、还原。古老经法的教导引证如下：

1. 众生贪爱「六识」

《相应阿含》551 经：「眼流者，眼识起贪，依眼界贪欲流出，故名为流。耳；鼻；舌；身；意流者，谓意识起贪，依意界贪识流出，故名为流。」

《相应部》22.3 经：「居士！色界是识之家，色界中贪所系之识，名为住家。居士！受界是识之

家，受界中贪所系之识，名为住家。居士！想界是识之家，想界中贪所系之识，名为住家。居士！行界是识之家，行界中贪所系之识，名为住家。」

2. 贪爱六识，形成六根追逐六境，复生六识（识阴）的系缚

《相应阿含》239 经：「我今当说结所系法及结法。云何结所系法？眼、色，耳、声，鼻、香，舌、味，身、触，意、法，是名结所系法。云何结法？谓欲贪是名结法。」

《相应阿含》250 经：「尊者摩诃拘絺罗问尊者舍利弗言：『云何尊者舍利弗！眼系色耶？色系眼耶？耳、声，鼻、香，舌、味，身、触，意、法；意系法耶？法系意耶？』尊者舍利弗答尊者摩诃拘絺罗言：『非眼系色，非色系眼，乃至非意系法，非法系意。尊者摩诃拘絺罗！于其中间，若彼欲贪，是其系也。尊者摩诃拘絺罗！譬如二牛，一黑、一白，共一轭鞅缚系。人问言：为黑牛系白牛？为白牛系黑牛？为等问不？』答言：『不也，尊者舍利弗！非黑牛系白牛，亦非白牛系黑牛，然于中间若轭，若系鞅者，是彼系缚。』」

《相应部》35.109 经：「比丘等，何者为可系缚之法耶？何者为系缚耶？诸比丘！眼为可系缚之法，凡对此生欲染，於此即是系缚。耳是……鼻是……舌是……身是……意为可系缚之法也，凡对此生欲染，於此即是系缚。诸比丘！此等称为可系缚之法，以此称为系缚。」

《相应部》35.191 经：「尊者大拘絺罗告尊者舍利弗曰：『友舍利弗！眼是诸色之系缚耶？诸色是眼之系缚耶？如何？耳……鼻……舌……身……意是诸法之系缚耶？诸法是意之系缚耶？如何？』（尊者舍利弗答：）『拘絺罗！眼非诸色之系缚，诸色非眼之系缚，于此两者，为缘所生之欲染，此始为系缚。耳……鼻……舌……身……意非诸法之系



縛，诸法非意之系縛，於此，**凡此两者为缘所生之欲染，此始为系縛。**

友！恰如：有黑色之牛与白色之牛，以一锁或索将之结合，若言黑牛系縛白牛，或白牛系縛黑牛者，彼作如是言者，彼语为正语否？』（尊者大拘絺罗答：）『友！不然。』（尊者舍利弗曰：）『友！黑牛非系縛白牛，白牛亦非系縛黑牛，两者若以一锁或索将之结合，此始为系縛。同此，友！眼非诸色之系縛，诸色非眼之系縛，于此，凡以此两者为缘所生之欲染，此始为系縛。耳……；鼻……；舌……；身……；意非诸法之系縛，诸法非意之系縛，于此，凡以此两者为缘，所生之欲染，此始为系縛。』

友！**若眼为诸法之系縛，若诸色为眼之系縛者，此梵行即不能善灭尽苦。**友！眼非诸色之系縛，诸色非眼之系縛，于此两者为缘而生欲染，此始为系縛，是故梵行能善灭尽苦。耳……；鼻……；舌……；身……；意非诸法之系縛，诸法非意之系縛，于此两者为缘而生欲染，此始为系縛，是故梵行乃能灭尽苦。」

3.五种子喻，说明「爱识与色、受、想、行（即六根、六境，简称名色），辗转生长增广」

《相应阿含》39 经：「若彼种子新熟坚实，不断、不坏、不腐、不中风，有地、水界，彼种子生长增广。比丘！**彼五种子者，譬（四）取阴俱识。地界者，譬四识住。水界者，譬贪喜四取（阴）攀缘识住。**何等为四？於色中识住，攀缘色，喜贪润泽，生长增广；於受、想、行中识住，攀缘受、想、行，贪喜润泽，生长增广。比丘！识於中若来、若去、若住、若没、若生长增广。」

《相应部》22.54 经：「诸比丘！**此五种之种子**，不坏…乃至…善贮藏，**若有地、有水者**，诸比丘！此五种之种子，得生长增广耶？（答言：）『大

德！是也。』

诸比丘！**地界者，譬如可见四识住。**诸比丘！**水界者，譬如可见喜贪。**诸比丘！**五种之种子者，譬如可见识与食。**诸比丘！於色封滞而住识者，以色为所缘，止住於色，近依喜而住，生长、增广。诸比丘！於受封滞而住识者，乃……近依喜而住，生长、增广。诸比丘！於想封滞……乃至……诸比丘！於行封滞而住识者，以行为所缘，而止住於行，近倚喜而住，生长、增广。」

4.「爱识，根逐境为缘而生识，缘触生受、想、行（思）」的系縛，即是四食的集起

《相应阿含》377 经：「有四食，资益众生，令得住世，摄受长养。何等为四？一者、抔食，二者、触食，三、意思食，四者、识食。诸比丘！於此四食，**有贪、有喜，识住增长，乃至纯大苦聚集。**」

《相应部》12.64 经：「诸比丘！有情或众生之住，求再生，为资益有四食。四食者何耶？粗或细之搏食、二触食、三意思食、四识食是。诸比丘！此等之四食，为有情或众生之住，求再生，为资益。」

诸比丘！若於搏食，**有贪、有喜、有爱、则对其有识之住、有增长。**由识之住及增长，而有**名色之显现**。由有名色之显现，（而有诸行之增上。由有诸行之增上，【注】此句应是受《舍利弗阿毘昙论》影响而增新的论义经句）而有未来后有之再生。由有未来后有之再生，而有未来之生、老死。诸比丘！我谓由未来之生、老死，而有愁、有苦、有恼。

诸比丘！若於触食，……诸比丘！若於意思食，……诸比丘！若於识食，**有贪、有喜、有爱，於其有识之住、有增长。**有识住增长，有名色之显现，由有名色之显现，（有诸行之增上。有诸行之增上，【註】此句應是增新的論義經句）而有未来之后有再生。有未来之后有再生，有未来之生老死，我谓有未来之生老死，而有愁、有苦、有恼。」



5.「爱识」则有「根、境的系缚，复生识」，此为「识食」；「识食」即五阴系缚的「有结」，有「识食」即有未来世「六处生」

《相应部》22.120 经：「诸比丘！以何为结法？以何为结耶？诸比丘！色是结法。于此欲、贪，于此即是结。受……想……行……识是结法。于此欲、贪，于此即是结。诸比丘！此名为结是结法。」

《相应部》22.105 经：「诸比丘！以何为有身耶？名为五取蕴。……以何为有身之集耶？当来有之渴爱……乃至……诸比丘！此名为有身之集。」

《相应阿含》71 经：「云何有身？谓五受阴。云何为五？色受阴，受、想、行、识受阴，是名有身。云何有身集？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，是名有身集。」

《相应阿含》372 经：「何因缘故有识食？我则答言：能招未来有令相续生，有有故有六入处，六入处缘触。……汝今应问：何缘故有有？我则答言：缘取故有有，能招当来有触生，是名有。有六入处，六入处缘触。」

《相应部》12.12 经：「识食为未来之再有、再生之缘，因有识故有六处、缘六处而有触。」

《相应部》48.53 经：「诸比丘！复次，无学之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。总此六根一切一切种，皆可灭於一切无餘，于任何他处不再生六根，此当知。」

《相应阿含》334 经：「缘眼、色，生不正思惟，生于痴，彼痴者是无明，痴求欲名为爱，爱所作名为业（业应修正为「食」）。如是比丘！不正思惟因无明，无明因爱，爱因为业（【註】「食」），业（【註】「食」）因为眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是说。」

根据《相应阿含》371 经、《相应部》『因缘相应』11 经的共同传诵，是「爱集是食集，食集则未来世生老病死集」，而《相应部》『因缘相应』12 经指出「识食集」则有「未来生六入处生」。因此，《相应阿含》334 经说：「不正思惟因无明，无明因爱，爱因为业，业因为眼」，经句的「业」应当修正为「食」，修正为「爱因为食，食因为眼」。见《相应阿含》371 经；《相应部》『因缘相应』11 经：

《相应阿含》371 经：「六入处集是触集，触集是受集，受集是爱集，爱集是食集，食集故未来世生老病死、忧悲恼苦集，如是纯大苦聚集。」

《相应部》12.11 经：「诸比丘！有此等四食，使有情或众生存住，摄受为生。四食者何？或麤、或细之搏食，二是触食，三是意思食，四是识食。诸比丘！此等四食使有情或众生存住，摄受为生。诸比丘！此等四食，以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？此等四食乃以爱为因、以爱为集、以爱为生、以爱为起。」

如前面引证的经文，漏尽、解脱的无学圣者（阿罗汉）已经「不受后有」，而「不受后有」是指「于任何他处不再生六根」，这不是指不再有后世之「识生」。

6.断愚痴、贪欲、瞋恚是解脱，五阴灭尽即涅槃

《相应阿含》749 经：「若起明为前相，生诸善法时，惭、愧随生；惭愧生已，能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，圣弟子得正解脱愚痴【註】、贪欲、瞋恚；如是圣弟子得正解脱已，得正知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」（注：愚痴应在贪欲之前）

《相应部》22.21 经：「大德！曾说于天、天。大德！如何法之天故而说天耶？阿难！色是缘起所



生、无常、有为，为尽法、坏法、离法、灭法者。彼之灭故说是灭。受是……想是……行是……识是缘起所生、无常、有为，为尽法、坏法、灭法者。彼之灭故说是灭。阿难！如是之法灭故说是灭。」

《相应阿含》105 经：「仙尼！其第一师见现在世真实是我，如所知说者，名曰断见。彼第二师见今世後世真实是我，如所知说者，则是常见。彼第三师不见现在世真实是我，命终之后亦不见我，是则如来、应、等正觉说，现法、爱断，离欲、灭尽、涅槃。……仙尼！如是弟子，我不说彼舍此阴已，生彼彼处。所以者何？无因缘可记说故。欲令我记说者，当记说彼：断诸爱欲，永离有结，正意解脱，究竟苦边。」

《相应阿含》105 经清楚的提出「断爱、离欲」的解脱者，当此生尽时是「舍此阴已，无因缘可记说」，无法记说此后生趣于何处，只能说「断诸爱欲，永离有结，正意解脱，究竟苦边」，所谓灭尽、涅槃。

《相应阿含》105 经的经文中，提到「正意解脱」，此一语词是受到《舍利弗阿毘昙论》之「意 = 识 = 心」的论义影响。原意是「断贪爱」的解脱者，必是「爱识断，不增长名色之缘；名色之缘不增长则识不复生长、增广」，如是「缘爱而识、名色生结系」的「识食」则断，不受后有，自知解脱。因此，原是断爱而识食断、得解脱，即受到《舍利弗阿毘昙论》之「意 = 识 = 心」的论义影响，而改说是「心解脱」或「意解脱」。

根据《相应阿含》45,710,2 经及《相应部》『蕴相应』47 经，断无明、生明才能断我见，断无明称为「慧解脱」，离贪欲是为「心解脱（即断识食、得解脱）」。见《相应阿含》45 经、《相应部》『蕴相应』47 经：

《相应阿含》45 经：「如是比丘！有意界，法

界，无明界。愚痴无闻凡夫，无明触故，起有觉、无觉、有无觉；我胜觉、我等觉、我卑觉；我知、我见觉，如是知、如是见觉，皆由六触入故。多闻圣弟子，于此六触入处，舍离无明而生明，不生有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉；我知、我见觉。」

《相应部》22.47 经：「诸比丘！此处有无闻之凡夫，不见圣人…乃至…不顺善知识之法，观我是色，我以色有，我中有色，色中有我……观受……想……行……识是我，我以识有，我中有识中有我。有如是观见，谓不离我。……然则，有闻之圣弟子断无明而生明。彼人离无明而生明故，不思惟我，不思惟此是我，不思惟有，不思惟无，不思惟有色……无色……有想……无想……非想非非想。」

《相应阿含》710 经：「若彼比丘离贪欲，心解脱，得身作证；离无明，慧解脱。」

《相应阿含》2 经：「欲贪断者说心解脱。如是心解脱者，若欲自证，则能自证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受後有。」

后世的部派传诵受《舍利弗阿毘昙论》之「十结」论义的影响，认为「先断我见，再断贪欲、瞋恚，最后断无明」，而有贪欲、瞋恚、愚痴的列举次第，但是依古老的修证次第，应当是先断愚痴，再断贪欲、瞋恚，贪爱断则识食断、得解脱。见《相应部》『蕴相应』59 经、『谛相应』11 经：

《相应部》56.11 经：「我於此四圣谛，如是三转、十二行相之如实智见已达悉皆清净故，诸比丘 我于天、魔、梵世、沙门、婆罗门、人、天众生中，称之为无上正等觉之现等觉。又，我智生与见，我心解脱不动，此为我最後之生，再不受後有。」

《相应部》22.59 经：「波罗捺国，鹿野苑之因



缘。……诸比丘！多闻之圣弟子，作如是观者，则厌患色，厌患受……想……行……识，厌患者则离贪，离贪者则解脱，解脱者则生已解脱智，知：生已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。世尊如是说已，五群比丘信受欢喜世尊之所说。又说此教时，五比丘无取著，而尽诸漏令心解脱。」

7-1-2-2-5-4-2. 修正《相应部》『因缘相应』67 经的传诵

1. 「爱」为结系之「爱识缘名色，名色缘识」

提要句颂之「识缘名色，名色缘识」，根据「爱」为结系，予以修正为「爱识缘名色，名色缘识」。

《相应部》『因缘相应』67 经（依元亨寺汉译本为参照）：

此经在元亨寺版汉译经文中，表达「非共作」的译文是「非自作、他作」，译文语法不易与前句的「非自作」及「非他作」分清，容易误以为是「非自作」及「非他作」的复诵。在此建议「非自作、他作」的经文，或许可修润为「非自、他共作」；「无因作」的译文是「非自作、非他作，无因生」，译文的语法依然易与前文的「非自作」、「非他作」及「非自作、他作」混淆不清，不易使人清楚明白真正的意旨，在此也建议可重润文为「非离自、他作而无因生」。当然，关于「共作」及「无因生」的原译文，可留古不动，在此仅是建议而已！关于「缘识而有名色」的说法，修正为「缘爱识*而有名色」。

一九 「名色为自作耶？名色为他作耶？名色为自作、他作耶？或名色为非自作、非他作，无因生耶？」

二〇 「友！拘絺罗！名色非自作，名色非他作，名色非自作、他作，名色亦非自作、他作，亦非无

因生，是缘爱识*而有名色。」

二一 「友，舍利弗！识为自作耶？识为他作耶？识为自作、他作耶？识为非自作、非他作，无因生耶？如何？」

二二 「友！拘絺罗！识非自作，识非他作，识非自作、他作，识非自作、非他作，亦非无因生，是缘名色而有识。」

2. 『芦束喻』修正为『五种子喻』

『芦束喻』的说法，是相合于采用「名色缘识，识缘名色」之提要句颂作为解义标准的误解。因此，此篇经文的修正，应是根据《相应阿含》551,239 经及《相应部》『蕴相应』3 经、『六处相应』191 经的共说，确认「爱识」是「识」与「名色」辗转缘生不息的重点。如是，将『芦束喻』予以移除，而改为《相应阿含》39 经、《相应部》『蕴相应』54 经共说当中，举『五种子依地、水而生长增广喻』，作为「识」与「名色（色、受、想、行）」是依「贪喜」而辗转缘生的说明。

接着，因为误解「识」与「名色」为「俱生、相依」，而遗漏的「无明」与「行」，也加以增补的重新还原为十二支缘生法。

接续前『1.「爱」为结系』，《相应部》『因缘相应』67 经之『芦束喻』予以修正为『五种子喻』：

二三 如今我等如是知尊者舍利弗之所说：「友！拘絺罗！名色非自作，名色非他作，名色非自作、他作，名色非自作、非他作，亦非无因生，是缘爱识*而有名色。」

二四 如今我等又如是知尊者舍利弗之所说：「友！拘絺罗！识非自作，识非他作，识非自作、他



作，识非自作、非他作，亦非无因生，是缘名色而有识。」

二五 「友！舍利弗！应如何知此所说之义耶？」

「友！拘絺罗！如佛说五种子喻：彼五种子者，譬四取阴与识；地界者，譬四取阴缘识住，水界者，譬贪喜识攀缘四取阴住。何等为四？于色中识住，攀缘色，喜贪润泽，生长增广；于受、想、行中识住，攀缘受、想、行，贪喜润泽，生长增广。如是识与名色，缘贪喜故生长、增广；缘爱识而有名色，缘名色而有识，辗转缘生、增广。」

3. 补正「无明缘行」，并将「行」修正为「见」的传诵

根据《相应阿含》57,63,45 经及《相应部》『蕴相应』81,47 经的共说传诵，「行」的定义应是「五阴是我、是常、是断的妄见」，但是目前的定义采用《舍利弗阿毘昙论》新定义之「身行、口行、意行」的「行」（参考《正法之光》39期 p.30~p.36 7-1-2-2-4 十二因缘之「行」的语义探究²），而用词则经由将「行阴」另定义为「身行、口行、意行」，再采用「行阴」的用词 saṅkhāra。由于承受《舍利弗阿毘昙论》将「见」改为「行」的不当影响，部派经诵陈述的「十二因缘」有「无明缘行」的说法。

因此，「无明缘行」的「行」，正确的用语应当还原为「见（巴利 dīṭṭhi）」，而提要句颂也应修正为「无明缘见」。见《相应阿含》57,45 经、《相应部》『蕴相应』81,47 经：

《相应阿含》57 经：「愚痴无闻凡夫，于色见是我，若见我者，是名为行。彼行何因、何集、何生、何转？无明触生爱，缘爱起彼行。……彼受受因……彼受触因……彼触六入处因……。彼六入处是缘起法，无常、有为（应译有漏）；彼触、受、爱，行，亦是缘起法，无常、有为（应译有

漏）。……于受见是我……于想见是我……于行见是我……于识见是我……。」

《相应部》22.81 经：「诸比丘！于此处有无闻凡夫，不见圣人，不知圣人之法，不顺圣人之法，不见善知识……乃至……不随善知识之法（此即不见五蕴集法、灭法之十二因缘）³，以见色为我。诸比丘！彼以见为行。此行以何为因？以何为集？从何而生？从何而现耶？诸比丘！若于无明触所生之所受触者，于无闻之凡夫，生渴爱，依此而生行。……虽不见色是我，亦不见我有色，我中有色，色中有我。但见受是我，见我有受，见我中有受，见受中有我。见想是我……。见行是我……。见识是我，见我有识，见我中有色，见识中有我。诸比丘！彼以见为行。……诸比丘！彼以常见为行。……诸比丘！彼以断见为行。……诸比丘！於无明触所生之所受触者，无闻凡夫生渴爱，由此而生行。」

《相应阿含》45 经：「如是比丘！有意界，法界，无明界。愚痴无闻凡夫，无明触故，起有觉、无觉、有无觉；我胜觉、我等觉、我卑觉；我知、我见觉，如是知、如是见觉，皆由六触入故。多闻圣弟子，于此六触入处，舍离无明而生明，不生有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉；我知、我见觉。」

《相应部》22.47 经：「诸比丘！此处有无闻之凡夫，不见圣人…乃至…不顺善知识之法，观我是色，我以色有，我中有色，色中有我……观受……想……行……识是我，我以识有，我中有识识中有我。有如是观见，谓不离我。……然则，有闻之圣弟子断无明而生明。彼人离无明而生明故，不思惟我，不思惟此是我，不思惟有，不思惟无，不思惟有色……无色……有想……无想……非想非非想。」



此外，「五阴是我、是常、是断」的「妄见」是缘无明而起，而「贪爱」也是缘无明而起。但是，在提要句颂的结构中，关于「贪爱」的缘起句颂，是安设在「受」之后，谓「缘受有爱」。

提要句颂多是省略的表达，实际上「爱」的因缘不是「受」。如同五阴的受阴、想阴、行阴都是「缘触」而起，但是在「十二因缘」的提要句颂中，也只是说「缘触有受」，却不见想阴、行阴的缘起句颂。

如是，提要句颂之「缘受有爱」的真实义，是接续「缘六处生触，缘触生受、想、行（思）」而有「爱」的缘生，这是暗指《相应阿含》334,266 经、《相应部》『蕴相应』99 经的经义，是「于六触入处不正思惟有无明（即不正思惟五阴的缘起而有无明），无明所盖，爱结所系，众生生死轮回」。因此，缘不正思惟有无明，缘无明而有妄见与贪爱。不论是「五阴是我、是常、是断」的「妄见」，或是「于缘生之五阴，生是常、乐、我、净的贪爱」，都是缘无明而起。但是在提要句颂的表达上，是「无明缘行（见*）」、「受缘爱」。

接续前『2.名色缘识，爱识*缘名色』，《相应部》『因缘相应』67 经缺少无明、行（见*）的陈述，应予以修补：

二六 「友，舍利弗！爱识*为自作耶？爱识*为他作耶？爱识*为自作、他作耶？或爱识*为非自作、非他作，无因生耶？」

二七 「友，拘絺罗！爱识*非自作，爱识*非他作，爱识*非自作、他作，爱识*亦非自作、非他作，亦非无因生，是缘行（见*，部派佛教将「我见、常见、断见」说是「行」，原始佛教说是「见」）而有爱识*。

二八 「友，舍利弗！行（见*）为自作耶？行（见*）为他作耶？行（见*）为自作、他作耶？或行（见*）为非自作、非他作，无因生耶？」

二九 「友，拘絺罗！行（见*）非自作，行（见*）非他作，行（见*）非自作、他作，行（见*）亦非自作、非他作，亦非无因生，是缘无明而有行（见*）。

缘无明而有行（见*），缘行（见*）而有爱识*，缘爱识*而有名色，缘名色而有识；缘爱识*而有名色，缘名色而有六处……如是，此乃全苦蕴之集。」

三十 「友，拘絺罗！若五种子有地而无水，则不生长、增广。如是识与名色，贪喜灭故不生长、增广。缘无明之灭而有行（见*）灭，缘行（见*）之灭而有爱识*灭，缘爱识*之灭而有名色灭，缘名色之灭而有识灭；缘爱识*之灭而有名色灭，缘名色之灭而有六处灭……此乃全苦蕴之灭。」

……我等对尊者舍利弗之所说，应以此等三十六事当予随喜。

4. 三十六事赞叹的修正

4.1 经说内容

目前部派诵本的《相应部》『因缘相应』67 经，关于三十六事赞叹，是对十二支缘生法的每支说法，各用了「法师比丘、行法随顺法比丘、达现法涅槃比丘」的三种赞叹，共有三十六事。见《相应部》『因缘相应』67 经：

……我等对尊者舍利弗之所说，应以此等三十六事当予随喜。

三十 友！若比丘，依老死之厌离、离贪、灭而说法，则适称为法师比丘。友！若比丘，行老死之厌离、离贪、灭，则适称为行法、随顺法比



丘。友！若比丘，对老死之厌离、离贪、灭，不取著、予解脱，则适称为**达现法涅槃比丘**。

……友！若比丘，生之厌离……若有之……若取之……若爱之……若受之……若触之……若六处之……若名色之……若识之……**若行之……**

友！若比丘，依无明之厌离、离贪、灭、说法，适称之为**法师比丘**。……行法随顺**法比丘**……对无明之厌离、离贪、灭，不取著、予解脱，则适称为**达现法涅槃比丘**。」

这是引用的是台湾元亨寺翻译的版本，在元亨寺翻译的版本中，关于三种赞叹的经文，当中有几点错误需要指正出来。

4.2 说法法师的说法内容：

元亨寺版《相应部》『因缘相应』67 经说：「依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭而说法，则适称为法师比丘」。

「厌离、离贪、灭」的「灭」，是指「五阴已灭」的涅槃。见《相应部》『蕴相应』21 经：

《相应部》22.21 经：「具寿阿难白世尊曰：『大德！曾说于天、天。大德！如何法之天故说天耶？』（佛曰：）『阿难！色是缘起所生、无常、有为，为尽法、坏法、离法、灭法者，彼之灭故说是灭。受是缘起所生……想是缘起所生……行是缘起所生……识是缘起所生、无常、有为，为尽法、坏法、离法、灭法者，彼之灭故说是灭。』」

灭法！是指五阴是「缘生之法」，也即是「缘灭而灭之法」；灭！是指「五阴已灭」的涅槃。灭！绝不可能是目前的情境。本段经文的原义，应当是劝勉学人依「老死（、生……无明）灭尽的涅槃」作为修行的方向，绝不是指现在已经涅槃。

对照巴利经文、英译与其他汉译，可以更清楚的

确知此一经说原义。对照如下：

1) 巴利经文 pāli S.N.12.67

jarāmaṇassa ce, **āvuso**, bhikkhu nibbidāya (为了) virāgāya (为了) nirodhāya (为了) dhammaṃ deseti, dhammakathiko bhikkhūti alaṃ vacanāya.

2) S.N.12.67 英译（选自菩提比丘的译文）

If, friend, a bhikkhu teaches the Dhamma for the purpose of revulsion towards aging-and-death, for its fading away and cessation, he can be called a bhikkhu who is a speaker on the Dhamma.

3) S.N.12.67 汉译（选自庄春江的译文）

学友！如果比丘对老死（、生……无明）是**为了厌、离贪、灭而教导法**，「说法比丘」是适当的言说。

4) S.N.12.67 元亨寺版的汉译

友！若比丘**依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭而说法**，则适称为法师比丘。

参考元亨寺版汉译《相应部》，提到说法比丘的经文，另有『因缘相应』16 经：

《相应部》12.16 经：「若比丘，**为厌离老死、为离贪、为灭而说法者，彼得谓是说法比丘**。若比丘为生之厌离……为有之厌离……为取之厌离……为爱之厌离……为受之厌离……为触之厌离……为六处之厌离……为名色之厌离……为识之厌离……为行之厌离……**为无明之厌离、为离贪、为灭而说法者，彼得谓是说法比丘**。」

在元亨寺版汉译《相应部》『因缘相应』16 经中，提到的「说法比丘」是「为厌离、为离贪、为灭而说法者」，不同『因缘相应』67 经「依厌离、离贪、灭而说法」。但是在巴利经文中，《相应部》『因缘相应』67 经与 16 经的经文，关于「说法比



丘」的说明是同样的内容。对比如下：

巴利经文 pāli S.N.12.67

jarāmaṇassa ce, āvuso, bhikkhu nibbidāya
virāgāya nirodhāya dhammaṃ deseti,
dhammakathiko bhikkhūti alaṃ vacanāya.

巴利经文 pāli S.N.12.16

"Jarāmaṇassa ce bhikkhu nibbidāya
virāgāya nirodhāya dhammaṃ deseti,
'dhammakathiko bhikkhū' ti alaṃ vacanāya.

「若比丘，为厌离老死、为离贪、为灭而说法者，彼得谓是说法比丘。」（元亨寺版汉译）

『**因缘相应**』67 经的巴利经文，只是比『**因缘相应**』16 经多了 āvuso 一词，此语是「友」的意思，其余的巴利经文都相同。在两经的此经句的汉译比较中可以得知，元亨版『**因缘相应**』16 经的汉译是较为正确，而『**因缘相应**』67 经的汉译是有误。如此可以确知，元亨版『**因缘相应**』67 经的正确汉译应是「为厌离、为离贪、为灭而说法者」。

在同等《相应部》『**因缘相应**』67 经的《相应阿含》288 经，可以见到经文是指「灭尽」。见《相应阿含》288 经：

《相应阿含》288 经：「尊者摩诃拘絺罗，说老死**厌患、离欲、灭尽**，是名**法师**（应是指说法比丘）；说生、有、取、爱、受、触、六入处、名色、识**厌患、离欲、灭尽**，是名**法师**（应是指说法比丘）。」

如前引据，「灭」是指「五阴已灭」的涅槃，绝不可能是目前的情境。说一切有部传诵的《相应阿含》288 经，应当是融摄了分别说系《相应部》『**因缘相应**』67 经的传诵。《相应阿含》288 经此段经文的原义，应当是「厌离、离贪、**灭尽向**」才是正

确，「**厌离、离贪、灭尽向**」不是「已解脱」，也不是「已灭尽五阴」，而是指「正向于五阴离贪的解脱，导向于五阴灭尽的涅槃」。本段经文的涵意，是指说法者（说法比丘）应当劝勉学人要为了厌离生死，为了远离贪爱的通达解脱，为了令五阴灭尽不起、涅槃永息，而精进不懈的修行。

另有相近《相应部》『**因缘相应**』67 经的《相应阿含》363 经，可以见到经文指「说老病死……无明，生厌，离欲，灭尽法，是名说法比丘」，而非「灭」。见《相应阿含》363 经：

《相应阿含》363 经：「若有比丘说老病死，**生厌，离欲，灭尽法，是名说法比丘**。如是说生、有、取、爱、受、触、六入处、名色、识、行（、无明），**是生厌，离欲，灭尽法，是名说法比丘**。」

因此，元亨寺版《相应部》『**因缘相应**』67 经在这段经文的汉译，应当根据巴利经文、英译，还有其他经篇的经法共说，予以改正。修正如下：

5) S.N.12.67 元亨寺版汉译的修正

5.1) 依巴利经文原译，汉译应修正如下：

友！若比丘**为了老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭而说法**，则适称为**说法比丘**。

5.2) 《相应阿含》288 经此段经文，应依《相应部》『**因缘相应**』67 经，修正如下：

友！若比丘**依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而说法**，则适称为**说法比丘**。

如果根据巴利经文原义，将说法比丘的说法内容，修正为「为了老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭而说法」与「依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而说法」，两篇经文的意理可以达成相近一致的汉译，并且无妨于巴利经文的经义。

不论是依巴利经文翻译为「为了老死（、



生……无明)之厌离、离贪、灭而说法」,或是依据众多经义翻译为「依老死(、生……无明)之厌离、离贪、灭尽向而说法」,都不是指已经离贪、解脱,也不是已经体验、达到涅槃,应是指出了为了离贪、解脱、为了涅槃而说法,也是说修行者要正向离贪、解脱、涅槃。

4.3 行法、随顺法比丘的内涵

元亨寺版《相应部》『因缘相应』67 经说:「若比丘行老死(、生……无明)之厌离、离贪、灭,则适称为行法、随顺法比丘。」此段译文「厌离、离贪、灭」是有误。

《相应部》『因缘相应』67 经的「行法、随顺法」,又称为「法随法行」,在《相应阿含》是「法次法向」,这是「四预流支」的第四项。见《相应阿含》843 经、《相应部》『预流相应』5 经:

《相应阿含》843 经:「入流分者有四种,谓亲近善男子,听正法,内正思惟,法次法向。」

《相应部》55.5 经:「以何为预流支耶?大德!亲近善士为预流支,听闻正法为预流支,如理作意为预流支,法随法行为预流支。」

根据经说之「法次法向」或「法随法行」的修行内涵,是「向厌、离欲、灭尽」,也是「生厌、离欲、灭尽向」。见《相应阿含》27,364 经:

《相应阿含》27 经:「比丘于色向厌、离欲、灭尽,是名法次法向。如是於受、想、行、识,向厌、离欲、灭尽,是名法次法向。」

《相应阿含》364 经:「若比丘於老病死,生厌、离欲、灭尽向,是名法次法向。如是生……乃至行(、无明),生厌、离欲、灭尽向,是名法次法向。」

如是可见,「法次法向」的内容是「向厌、离欲、灭尽」、「灭尽向」,绝不是「已离欲」、「已

灭」。

《相应部》『因缘相应』67 经的「行法、随顺法比丘」,在《相应部》的其他经说也是「为厌离、为离贪、为灭尽而行」,等同《相应阿含》27,364 经的说法。见《相应部》『因缘相应』16 经、『六处相应』154 经:

《相应部》12.16 经:「若比丘,为厌离老死、为离贪、为灭而行,彼得谓是行法、随顺法之比丘。……若比丘为厌离无明、为离贪、为灭而行,彼得谓是行法、随顺法之比丘。」

《相应部》35.154 经:「比丘若为眼之厌嫌、为离欲、为灭尽而履行者,此足以称为法随法行之比丘。……比丘若为耳之厌嫌……鼻之……舌之……身之……为意之厌嫌、为离欲、为灭尽而行者,此足以称为法随法行之比丘。」

「离欲」是解脱的现证,「灭尽」是「五阴灭尽,不再有生」的涅槃。因此,「为离欲、为灭尽」是指出修行者现在努力的方向,绝不是当前「法随法行」的行者已经达成「离欲、灭」的证量。

如果对照巴利经文、英译与其他汉译,可以清楚确知元亨寺汉译版《相应部》『因缘相应』67 经在此段经文的汉译错误。对照如下:

1) 巴利经文 pāli S.N.12.67

Jarāmaṇassa (间接受词) ce, āvuso, bhikkhu nibbidāya (为了) virāgāya (为了) nirodhāya (为了) paṭipanno hoti, dhammānudhammappaṭipanno bhikkhūti alaṃ vacanāya.

2) S.N.12.67 英译(选自菩提比丘的译文)

If a bhikkhu is practising for the purpose of revulsion towards aging-and-death, for its fading away and cessation, he can be called a bhikkhu who is practising in accordance with the Dhamma.



3) S.N.12.67 汉译 (选自庄春江的译文)

学友！如果比丘是对老死（、生……无明）是为了厌、离贪、灭的行者，「法、随法行比丘」是适当的言说。

4) S.N.12.67 元亨寺版的汉译

友！若比丘**行老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭**，则适称为：『行法、随顺法比丘』。

如前引据，「离贪」是「已解脱」，「灭」是指「五阴已灭」的涅槃，不论是解脱或涅槃，都不可能是「行法、随顺法」之行者的目前证量。见《相应阿含》710,2经、《相应部》『蕴相应』59,70经：

《相应阿含》710经：「若彼比丘离贪欲，心解脱，得身作证；离无明，慧解脱。」

《相应阿含》2经：「欲贪断者说心解脱。如是心解脱者，若欲自证，则能自证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

《相应部》22.59经：「波罗捺国，鹿野苑之因缘。……诸比丘！多闻之圣弟子，作如是观者，则厌患色，厌患受……想……行……识，厌患者则离贪，离贪者则解脱，解脱者则生已解脱智，知：生已尽、梵行已立、所作已办、不受后有。世尊如是说已，五群比丘信受欢喜世尊之所说。又说此教时，五比丘无取著，而尽诸漏令心解脱。」

《相应部》22.70经：「比丘！色是止住於所染，汝於此应断欲，受……想……行……识是止住於所染，汝於此应断欲。……時……乃至……彼比丘得成阿罗汉。」

目前元亨寺版汉译《相应部》『因缘相应』67经，当中的「行老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭」的译文，变成「行法、随顺法比丘」的修行是「已离欲、已灭」。如此一来，既不合修行的正确次第，也不合现有巴利圣典的经义。

此段经文的原义，应当是「为了厌离、为了离贪、为了灭尽」，经义说明的内容不是「已解脱」与「已灭」，而是指「为了离贪的解脱、为了五阴灭尽的涅槃而修行」。经文的原义，是说明实践佛法的学人（行法、随顺法比丘）能够朝向解脱、涅槃前进。

在同等《相应部》『因缘相应』67经的《相应阿含》288经，经文清楚的指出修行是「厌患、离欲、灭尽向」，经义是「正向于离贪的解脱，导向于五阴灭尽的涅槃」，也是朝向解脱、涅槃前进，而不是「已解脱」与「已灭」。见《相应阿含》288经：

《相应阿含》288经：「若比丘**于老死，厌患、离欲、灭尽向**，是名**法师**；於生……乃至於识，厌患、离欲、灭尽向，是名**法师**。」

另在相近《相应部》『因缘相应』67经的《相应阿含》364经，经文清楚的指出「法次法向」的修行是「厌患、离欲、灭尽向」，也是朝向解脱、涅槃前进，而不是「已解脱」与「已灭」。见《相应阿含》364经：

《相应阿含》364经：「若比丘**于老死，厌患、离欲、灭尽向**，是名**法次法向**；於生……乃至於行（、无明），厌患、离欲、灭尽向，是名**法次法向**。」

「法次法向」的意思，是指「于五阴向厌、离欲、灭尽」，是「向灭」而不是「已灭」，义解等同「行法、随顺法」。见《相应阿含》27经：

《相应阿含》27经：「**于色向厌、离欲、灭尽，是名法次法向；如是于受、想、行、识，向厌、离欲、灭尽，是名法次法向。**」

此外，在阐明修证解脱的道品上，如七觉分、八正道的教导，经说也是指出「依远离，依无欲，依灭，向于舍」的准则，这是相合于「厌离、离贪、灭尽向」的说法。见《相应阿含》729,768经、《相应部》『圣道相应』3经：



《相应阿含》729 经：「当修七觉分。何等为修七觉分？谓念觉分，乃至舍觉分。若比丘修念觉分，依远离，依无欲，依灭，向于舍；如是修择法、精进、喜、猗、定、舍觉分，依远离，依无欲，依灭，向于舍。」

《相应阿含》768 经：「我为善知识故，令诸众生修习正见，依远离，依无欲，依灭，向于舍；乃至修正定，依远离，依无欲，依灭，向于舍。」

《相应部》45.3 经：「舍利弗！于此有比丘，依远离、依离贪、依灭尽，回向于舍，以修习正见。……以修习正思惟。……以修习正语。……以修习正业。……以修习正命。……以修习正精进。……以修习正念。依远离、依离贪、依灭尽、回向于舍，以修习正定。」

因此，元亨寺版《相应部》『因缘相应』67 经在这段经文的汉译，应当根据巴利经文、英译，还有其他经篇的经法共说，予以改正。修正如下：

5) S.N.12.67 元亨寺版汉译的修正

5.1) 依巴利经文原意，应翻译

友！若比丘为了老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭而行法，则适称为行法、随顺法比丘。

5.2) 依其他经诵的经义做汉译参考，可以修正如下：

友！若比丘依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而行法，则适称为：「行法、随顺法比丘」。

如果根据众多经义的翻译，将「行法、随顺法比丘」的修行内容，修正为「依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而行法」，可以和《相应阿含》288 经的「于老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向」，达成相近一致的译文，并且也无妨于巴利经文的经义。

不论是依巴利经文翻译为「为了老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭而行法」，或是依据众多经义翻译为「依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而行法」，都不是指已离贪、已解脱，更不是已经体验、达到涅槃，是指出为了离贪、解脱，为了涅槃而修行，这是正向离贪、解脱、涅槃的修行阶段。

4.4 解脱与涅槃混淆同置的错误说法

元亨寺版《相应部》『因缘相应』67 经说：「对老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭，不取着、予解脱，则适称为达现法涅槃比丘。」此段经文与译文的「厌离、离贪、灭」、「现法涅槃比丘」应是有误。

对照巴利经文、英译与其他汉译，如下：

3.1) 巴利经文 pāli S.N.12.67

Jarāmaṇassa (间接受词) ce, āvuso, bhikkhu nibbidā (所由，从) virāgā (所由，从) nirodhā (所由，从) anupādā vimutto hoti, diṭṭhadhammanibbānappatto bhikkhūti alaṃ vacanāya.

3.2) S.N.12.67 英译（选自菩提比丘的译文）

If through revulsion towards aging-and-death, through its fading away and cessation, a bhikkhu is liberated by nonclinging, he can be called a bhikkhu who has attained Nibbāna in this very life.

3.3) S.N.12.67 汉译（选自庄春江的译文）

学友！如果比丘对老死（、生……无明）从厌、离贪、灭，以不执取而解脱，「当生得涅槃比丘」是适当的言说。

3.4) S.N.12.67 元亨寺版的汉译

友！若比丘对老死（、生……无明）之厌离、离



贪、灭，不取着、予解脱，则适称为达「现法涅槃比丘」。

如前引证诸经，可以得知：「灭」是「五阴灭尽的涅槃」，是解脱圣者在此生已灭之后，予以表达「五阴已灭，不再有生，寂灭、涅槃」的说法。

虽然已达解脱的圣弟子，确实是「已离贪、已解脱」，但是「五阴尚未灭尽」。因此，**赞扬已离贪、漏尽、达解脱的圣弟子，应当是说「离贪、已解脱，向于灭尽」，绝不是「厌离、离贪，灭」。**

根据巴利语的对照，巴利经文说明「行法、随顺法比丘」时，巴利语是用 nirodhāya（为了），汉译是「为了灭」，或是「灭尽向」的意思。但是巴利经文在说明「解脱」时，是采用 nirodhā（所由，从）的用语，汉译是「依于灭」，或是「从灭尽」的意思，形成「依（从）于五阴灭尽」而「解脱」的错误义解。

为何巴利经文有「灭（涅槃）」与「解脱」混置不分的错误？

4.4-1 有余涅槃、无余涅槃的论义

在佛陀的教导中，「无明灭，贪爱断，不受后有」是谓解脱，「五阴灭，不复有生」，是名涅槃。解脱！无明、贪爱、瞋恚的断尽，是在此生可以达到的修证；涅槃！是已解脱的圣者，此生已尽之后，对「五阴灭尽、不复有生」的描述。

然而，分别说部自派集出的《舍利弗阿毘昙论》，却对解脱与涅槃作出不同的定义用语。《舍利弗阿毘昙论》将已断尽烦恼的解脱，但还有五阴活动的解脱者，另定义为「犹余有此世五阴诸苦的涅槃」，简称为「有余涅槃」；又将「五阴灭尽、不复有生」的涅槃，另定义为「无余有五阴诸苦的涅槃」，简称为「无余涅槃」。见《舍利弗阿毘昙论》

卷七⁴：

《舍利弗阿毘昙论》卷七：「**何等二涅槃界？谓：有余涅槃界、无余涅槃界。云何有余涅槃？谓此比丘阿罗汉，诸漏尽、所作竟，舍于重担，逮得己利，是尽有烦恼，正智得解诸阴、界、入，以宿业缘住故，以心受诸苦乐，有适意、不适意，是名有余涅槃界。云何无余涅槃界？谓比丘五阴灭，未来五阴不复续生，是名无余涅槃界。**」

「此世有余诸苦」是缘生法，涅槃的原义是「五阴灭尽」，「有余苦」即不是「涅槃」，「涅槃」也不会「有余苦」。因此，「有余涅槃」的语义是混淆不清，是将「缘生法」与「缘生法之五阴已灭尽、不复有生」的两种不同状态，串接、混杂成一种新概念，造成认知佛法的混乱。此外，「无漏」是指断尽烦恼的解脱，「无漏」不是「无余苦」，而涅槃的原义，原本即是「五阴灭尽」，「无余涅槃」的用语不仅是无谓衍辞，并且作为与「有余涅槃」对照的表达概念，更是制造出多余的学法障碍。

4.4-2 四沙门果皆得涅槃的异说

《舍利弗阿毘昙论》不仅提出「有余涅槃」的新说法，更进一步的将自派施設之分断「十结」的「四沙门果」，一律定义为都能体验「涅槃」，体验「有余涅槃」。见《舍利弗阿毘昙论》卷十三⁵：

《舍利弗阿毘昙论》卷十三：「四念处亲近修学苦恼灭，是谓灭苦恼。**何谓得涅槃？涅槃谓四沙门果。四念处亲近修学，得四沙门果，是谓得涅槃。**」

《舍利弗阿毘昙论》自行增设「十结」的论义，再依据「十结」的分断阶次，分别施設了「四沙门果」，不同于原始经说的「断无明者，慧解脱；断贪欲者，识食断、得解脱」的修证次第。见《舍利弗阿毘昙论》⁶：



《舍利弗阿毘昙论》卷二十一：「何谓烦恼结？十结，是名烦恼结法。」

《舍利弗阿毘昙论》卷二十六：「云何十结？见结、疑结、戒道结、欲染结、瞋恚结，色染结、无色染结、无明结、慢结、掉结。」

《舍利弗阿毘昙论》卷四：「四沙门果：须陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿罗汉果。……云何须陀洹果？若见断三烦恼，断身见、疑、戒道。是名须陀洹果。……云何斯陀含果？若见断三烦恼断，身见、疑、戒道，烦恼思惟断，欲爱、瞋恚烦恼分断，是名斯陀含果。……云何阿那含果？若五下分烦恼断，身见、疑、戒道、欲爱、瞋恚，是名阿那含果。……云何阿罗汉果？若思惟断，色界、无色界、烦恼断无余，是名阿罗汉果。」

根据《舍利弗阿毘昙论》的论义，「四沙门果」的须陀洹果、斯陀含果、阿那含果，都是尚未漏尽、解脱，而阿罗汉也只是解脱，尚未灭尽五阴。但是《舍利弗阿毘昙论》悖离经说，虚妄的提出「四沙门果」都是「得涅槃（有余涅槃）」。

目前佛教界流传着「五阴尚未灭尽」之多闻圣弟子都能「现前体验涅槃」的错误说法，是出自分别说部集出之《舍利弗阿毘昙论》的论义。

《舍利弗阿毘昙论》的离经论义，揉杂于分别说部系与说一切有部的经诵中，发展为部派佛教的部义诵。见《相应部》『觉支相应』57 经、《相应阿含》738 经：

《相应部》46.57 经：「诸比丘！於此有比丘，依远离、依离贪、依灭尽，回向於舍，以修习骨想俱行之念觉支……[择法觉支……精进觉支……喜觉支……轻安觉支……定觉支]……修习骨想俱行之舍觉支。诸比丘！如是修习、如是多修骨想者，则可期二果之随一果，於现法开悟，或有余依者，则得不还果。」

《相应阿含》738 经：「此七觉分修习、多修习，当得二果：得现法智有余涅槃，及阿那含果。」

4.4-3 各种不同层次之涅槃的论义

「有余涅槃」又简称为「有余依」。《舍利弗阿毘昙论》不仅提出「四沙门果」的新教义，又因为斯陀含果证量的「贪、瞋、痴薄（分断）」的修证陈述，明显的过于抽象不具体，而在「七有（须陀洹）」与「阿那含（不还）」之间，另发展为「七有、家家、斯陀含、一种子道、阿那含」等五个阶段的说法。见《舍利弗阿毘昙论》卷八⁷：

「云何五此竟人？七生人、家家人、斯陀含人、一种人、若现身得阿罗汉人。」

「七生人」等同须陀洹果的证得者，斯陀含人、现身得阿罗汉人即是原自说的斯陀含果、阿罗汉果的证得者。除此以外，《舍利弗阿毘昙论》在「阿那含」与「阿罗汉」之间的修证，又补充了「上流般涅槃人、有行般涅槃人、无行般涅槃人、速般涅槃人、中般涅槃人」等五种不同阶段次第的解说。见《舍利弗阿毘昙论》卷八⁸：

「云何五彼竟人？中般涅槃人、速般涅槃人、无行般涅槃人、有行般涅槃人、上流般涅槃人。」

云何中般涅槃人？若人五下分烦恼断，身见、疑、戒盗、欲爱、瞋恚，以圣道一时俱断，彼圣五根利用最胜，信根、进根、念根、定根、慧根……彼有留难现身，不得阿罗汉果……由宿业必当生受一天身……於欲界命终，若生色界天上，于彼天寿中，於彼断法中般涅槃，是名中般涅槃。复次，此是彼人数共制，名中般涅槃，是名中般涅槃人。

云何速般涅槃人？若人五下分烦恼断，身见、疑、戒盗、欲爱、瞋恚，以圣道一时俱断，此圣五



根利，不如中般涅槃……彼有留难现身，不得阿罗汉果……由宿业必受一天身……欲界命终生色界天上，彼天寿少乐、多离速般涅槃，是名速般涅槃。复次，此是彼人数共制，名速般涅槃，是名速般涅槃人。

云何无行般涅槃人？若人五下分烦恼断，身见、疑、戒盗、欲爱、瞋恚，以圣道一时俱断，此圣五根软……彼有留难，现身不得阿罗汉果……由宿业必当生受一天身……欲界命终，若生色界天上，於彼无行得无间道，得已即於彼间般涅槃，是名无行般涅槃。复次，此是彼人数共制，名无行般涅槃，是名无行般涅槃人。

云何有行般涅槃人？若人五下分烦恼断，身见、疑、戒盗、欲爱、瞋恚，以圣道一时俱断，若此圣五根软……彼有留难，现身不得阿罗汉果……由宿业必当生受一天身……欲界命终，若生色界天上，彼有行难得无间道，得已便於彼般涅槃，是名有行般涅槃。复次，此是彼人数共制，名有行般涅槃，是名有行般涅槃人。

云何上流至阿迦膩吒人？若人五下分烦恼断，身见、疑、戒盗、欲爱、瞋恚，以圣道一时俱断，此圣五根最软……彼有留难，现身不得阿罗汉果……由宿业必当生受五天身……何谓上流至阿迦膩吒？于欲界命终，生色界无胜天中，如彼天寿住彼天寿，住已彼命终转生无热天中，生无热天中已，彼命终转生善见天中，生善见天中已，彼命终转生如妙善见天中，生如妙善见天中已，彼命终转生阿迦膩吒天中。如彼天寿住，如彼天寿住已，逮无间道得阿罗汉果，得阿罗汉果已，即于彼般涅槃，是名上流至阿迦膩吒。复次，此是彼人数共制，名上流至阿迦膩吒，是名上流至阿迦膩吒人。是名五彼竟人。」

《舍利弗阿毘昙论》在阿那含果至阿罗汉果之间，又另施设了五种阶段的修行，或者可以说是「五种阿那含的修进程」。这五种解说，由浅至深分别

是上流般涅槃人、有行般涅槃人、无行般涅槃人、速般涅槃人、中般涅槃人。

出自《舍利弗阿毘昙》当中「有余涅槃」的各种不同新义，也揉杂入分别说部系的经诵。见《增支部》『九集』12经：

《增支部》9.12 经：「舍利弗！有九种补特伽罗，为**有余依命终**，解脱地狱，解脱畜生，解脱饿鬼，解脱恶生、恶趣、堕处。何等为九种耶？

舍利弗！此处有一类补特伽罗，于戒圆满，于定圆满，而于慧不圆满。**彼即五顺下分结尽，故为中般涅槃者。……彼即五顺下分结尽，故为速般涅槃者。……彼即五顺下分结尽，故为无行般涅槃者。……彼即五顺下分结尽，故为有行般涅槃者。……彼即五顺下分结尽，故为上流至色究竟者。……彼即三结尽，贪、瞋、痴薄，故为一来者，唯来此世一度而作苦之边际。……彼即三结尽，故为一种子者，起有唯一人而作苦之边际。……舍利弗！复次，此处有一类补特伽罗，於戒圆满，於定作中程，於慧作中程。**有余依命终**，……彼即三结尽，故为极七返者，於天、人中以上返为极，轮回流转而作苦之边际。舍利弗！此为**有余依命终**，是解脱地狱，解脱畜生，解脱饿鬼，解脱恶生、恶趣、堕处之第九补特伽罗。」**

分别说部《舍利弗阿毘昙》的说法，影响了说一切有部的经说传诵，也跟随《舍利弗阿毘昙论》的说法，提出「七有（须陀洹）、家家、斯陀含、一种子道、上流般涅槃、有行般涅槃、无行般涅槃、生般涅槃、中般涅槃」等阶段的说法。见《相应阿含》821经⁹：

《相应阿含》821 经：「如是知、如是见，断三结，谓身见、戒取、疑。贪、恚、痴薄，成一种子道；彼地未等觉者，名斯陀含；彼地未等觉者，名家家；彼地未等觉者，名七有（又音译为须陀洹）；彼



地未等觉者，名随法行；彼地未等觉者，名随信行，是名增上戒学。……如是知，如是见，断五下分结，谓身见、戒取、疑、贪欲、嗔恚，断此五下分结，能得中般涅槃；彼地未等觉者，得生般涅槃；彼地未等觉者，得无行般涅槃；彼地未等觉者，得有行般涅槃；彼地未等觉者，得上流般涅槃，是名增上慧学。……欲有漏心解脱，有有漏心解脱，无明有漏心解脱，解脱知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有，是名增上慧学。」

在古老经说修证次第的「断无明，得慧解脱」与「断贪欲，识食断得解脱」之间，部派佛教根据自行发展的「十结」，另转变次第的分设出须陀洹、斯陀含、阿那含、阿罗汉等四种沙门果。接着，分别说部为了修补新教说的疑义，又另在须陀洹与阿罗汉之间，施设了家家、斯陀含、一种子道、上流般涅槃、有行般涅槃、无行般涅槃、生般涅槃、中般涅槃，总共十个阶段的修证成果。

4.4-4 解脱与涅槃的混置

源自《舍利弗阿毘昙论》之「有余涅槃」的各种不同新义，发展出各种「体验涅槃」的修行者。如此一来，在分别说部传诵之巴利语《相应部》『因缘相应』67 经的经文中，即发生将「灭（涅槃）」与「解脱」混置不分的错误传诵。

此外，「灭（涅槃）、有余涅槃」与「解脱」混置不分的部派论义与错误经诵，使得《相应部》『因缘相应』67 经又将「离贪、解脱」的无漏圣弟子，误称为「达现法涅槃比丘」。

分别说部《舍利弗阿毘昙论》主张的修证次第是「最后断无明」，施设各种体验「有余涅槃」的不同修行者，并且将「断无明」视为「解脱」，又认为「解脱」的圣弟子是「现证涅槃」的「达现法涅槃比丘」。见《相应部》『道相应』154 经、『六处相

应』154 经：

《相应部》45.154 经：「诸比丘！于此有比丘，依远离、依离贪，依天尽，回向于舍修习正见。[……正思惟……正语……正业……正命……正精进……正念……]依远离，依离贪，依天尽，回向于舍修习正定。诸比丘！如是之比丘，以见之正向，正向于道之修习，**破无明、生明，现证涅槃。**」

《相应部》35.154 经：「比丘若依眼之厌嫌、依离欲、依天尽，无取著得解脱者，此足以称达现法涅槃之比丘。……比丘若依耳之厌嫌……依鼻之……依舌之……依身之……依意之厌嫌、依离欲、依天尽，无取著得解脱者，此足以称达现法涅槃之比丘。」

在古老经说的传诵中，「离无明而生明」是修证次第之初，是在「断我见」之前的证量，并且修习八正道之前，即要「明为前相」，而解脱者是「离贪」，不是「体验灭（涅槃）」。见《相应部》『蕴相应』47 经、『道相应』2 经、『六处相应』153 经；《相应阿含》45,749 经：

《相应部》22.47 经：「诸比丘！此处有无闻之凡夫，不见圣人…乃至…不顺善知识之法，观我是色，我以色有，我中有色，色中有我……观受……想……行……识是我，我以识有，我中有识中有我。有如是观见，谓不离我。……然则，**有闻之圣弟子断无明而生明。彼人离无明而生明故，不思惟我，不思惟此是我，不思惟有，不思惟无，不思惟有色……无色……有想……无想……非想非非想。**」

《相应阿含》45 经：「如是比丘！有意界，法界，无明界。愚痴无闻凡夫，无明触故，起有觉、无觉、有无觉；我胜觉、我等觉、我卑觉；我知、我见觉，如是知、如是见觉，皆由六触入故。**多闻圣弟子，于此六触入处，舍离无明而生明，**



不生有觉、无觉、有无觉；胜觉、等觉、卑觉；我知、我见觉。」

《相应部》45.1 经：「诸比丘！以明为前，因生善法，随生惭愧。诸比丘！随明於有智者则生正见，有正见则生正思惟，有正思惟则生正语，有正语则生正业，有正业则生正命，有正命则生正精进，有正精进则生正念，有正念则生正定。」

《相应阿含》749 经：「若起明为前相，生诸善法时，惭、愧随生；惭愧生已，能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，圣弟子得已解脱愚痴【註】、贪欲、瞋恚；如是圣弟子得正解脱已，得正知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」（注：愚痴原在贪欲之前）

《相应部》35.153 经：「比丘于眼根若见生起、坏灭而住，则厌嫌于眼根，于耳根……于鼻根……于舌根……于身根……于意根若见生起、坏灭而住者，则厌嫌于意根，因厌嫌而离欲……于得脱，有得脱之智慧，证知：生已尽、梵行已住、所作已办、不为如是再生。」

《舍利弗阿毘昙论》对「涅槃」的各种不同新义，日后也影响了说一切有部的思想。见《发智论》卷十八¹⁰：

《发智论》卷十八：「有五不还：谓中般涅槃、生般涅槃、有行般涅槃、无行般涅槃、上流往色究竟。为五摄一切？为一切摄五耶？答：一切摄五，非五摄一切。不摄何等？谓现法般涅槃。」

分别说部系误将「离贪、解脱」的无漏圣弟子视为「现证涅槃」，也影响了说一切有部的经诵。见《相应阿含》28 经：

《相应阿含》28 经：「於色生厌、离欲、灭尽，不起诸漏，心正解脱，是名比丘见法涅槃。如是（于）受、想、行、识，[于识]生厌、离欲、灭

尽，不起诸漏，心正解脱，是名比丘见法涅槃。」

《相应阿含》28 经提出的「见法涅槃」，是等同「现法涅槃」的说法，意思是「现见法、得涅槃」。「现见法、得涅槃」的部派义解，包含《舍利弗阿毘昙论》的三项重要论义：一、「十结」的「最后断无明¹¹」；二、漏尽、解脱是「有余涅槃¹²」；三、「四沙门果得涅槃¹³」。三项论义形成了「见法、断无明，即得涅槃」的部派观点，如《相应部》『道相应』154 经：「破无明生明，现证涅槃。」

4.4-5 现法涅槃的争议与错误

但是「达现法涅槃比丘」之「现法涅槃」，或「见法涅槃（部派之最后断无明、解脱、证涅槃的论义）」，不论是语词或概念，在佛教界都是有争议的观点。见说一切有部《阿毘达磨大毘婆沙论》卷一百九十九、二百¹⁴：

《大毘婆沙论》卷 199：「如契经说诸有沙门、婆罗门等，各依胜解起诸诤论，一切皆於五处而转。何等为五？一者执我死後有想，唯此谛实餘皆愚妄；二者执我死後无想；三者执我死後非有想非无想；四者执我死後断灭；五者说有现法涅槃。彼五即三，三即彼五。彼五即三者，谓彼有想论、无想论、非有想非无想论、即此常见，彼断天论即此断见，彼现法涅槃论即此见取。三即彼五者，谓此常见即彼有想论、无想论、非有想非无想论，此断见即彼断天论，此见取即彼现法涅槃论。」

又梵网经说六十二诸恶见趣，皆有身见为本。六十二见趣者，谓前际分别见有十八，后际分别见有四十四。前际分别见有十八者，谓四遍常论、四一分常论、二无因生论、四有边等论、四不死矫乱论；后际分别见有四十四者，谓十六有想论、八无想论、八非有想非无想论，七断天论，五现法涅槃论。此中依过去起分别见，名前际分别见；依未来起分别



见，名后际分别见。」

《大毘婆沙论》卷 200：「**五现法涅槃论者，谓外道执，若于现在我受安乐，名得涅槃**；若我有苦，尔时不名得涅槃者，不安乐故。初作是念：此我清静、解脱、出离一切灾横，**谓现受用妙五欲乐，尔时名得现法涅槃**；第二能见诸欲过失：彼作是念，欲所生乐众苦所随多诸怨害，定所生乐微妙寂静，无众苦随离诸怨害。复作是念：此我清静、解脱、出离一切灾横，**谓现安住最初静虑，尔时名得现法涅槃**；第三能见诸欲、寻、伺俱有过失：彼作是念，此我清静、解脱、出离一切灾横，**谓现安住第二静虑，尔时名得现法涅槃**；第四能见诸欲、寻、伺及喜过失：彼作是念，此我清静、解脱、出离一切灾横，**谓现安住第三静虑，尔时名得现法涅槃**；第五能见诸欲、寻、伺、喜、入出息皆有过失：彼作是念，此我清静、解脱、出离一切灾横，**谓现安住第四静虑，尔时名得现法涅槃**。问：云何此五现法涅槃论是后际分别见摄？答：此五虽缘现在，而待过去名后，是故说为后际分别。复有说者，此五执我，现既有乐，后亦有乐。故是后际分别见摄。问：若尔，**何故说为现法涅槃论者？答：现乐为先，而执后乐。**」

根据《相应部》『蕴相应』21 经的说法，「**五蕴是缘起所生、无常、有为，为尽法、坏法、离法、灭法者，彼之灭故说是灭**」，可以得知缘生法即是灭法，意为「凡缘生之法，也即是缘灭而灭之法」，而「缘生法已灭尽」，才说是「灭」。

「**涅槃**」的原义，是指「**五阴（或十二支缘生法）已经灭尽、不起**」，**不是指现前已离贪、已解脱**。因为解脱的圣者在现前五阴尚未「灭」前，都只是「解脱」，而不是五阴灭后的「涅槃」。

若是现前对五阴是生法、灭法已经如实知，由如实知五阴生法、灭法而于五阴离贪、舍，都是现前解脱者，绝不是「现前涅槃」。离贪、解脱是指五阴灭

尽之前，涅槃是指五阴已灭、不起，所以说一切有部才指出「现法涅槃论」是「现乐为先，而执后乐（误以为解脱是涅槃）」。

在《相应部》『因缘相应』67 经的三十六事赞叹中，目前有「对老死、生……无明，厌离、离贪、**灭，不取着、予解脱，则适称为达现法涅槃比丘**」的经句，当中同时提出「离贪、解脱」与「灭、现法涅槃」作为对现前解脱圣者的赞叹。由于「解脱」与「涅槃」是两种不同阶段的说法，两种不同修证阶段同列的作为现前解脱圣者的赞叹语，明显是有疑义的说法。

《舍利弗阿毘昙论》分别施设出种种不同层次的「涅槃」，进而提出「四沙门果」都是「得涅槃」的论义，是完全背离经说的教导。如此证知，「见法涅槃」或「现法涅槃」的观点，都是出自分别说部《舍利弗阿毘昙论》的论义，再揉杂入经说传诵而成为部义经诵。

根据《相应部》『因缘相应』70 经的经诵来看，提出的说法是：

「**多闻之圣弟子，于色如是见而厌离，于受、于想、于诸行、于识亦厌离，生厌离、离贪、予解脱，于解脱生解脱之智：知生已尽、梵行已立，应作已作，更不再生。**」

可见，解脱是「离贪」，不是「灭」。引据《相应部》『因缘相应』67 经的「厌离、离贪、灭，不取着、予解脱」，还有《相应部》『因缘相应』70 经的「生厌离、离贪、予解脱」，对照两经的说法后，发现《相应部》『因缘相应』67 经的「灭」应是不当的经语，不合乎「解脱」的说明。

4.4-6 修正错误经诵的根据

针对『因缘相应』67 经关于「解脱者」之赞叹语，采用「灭」的语辞错误，应当予以修正。



关于现前缘生之五阴，如识、名色、六处、触、受、生、老死，应当采用『因缘相应』70 经的经义与用语，将「灭」予以去除，修正为「厌离、离贪，予解脱」，或是采用「向灭」，而另修正为「厌离、离贪、向灭，予解脱」；关于解脱者现前已断之「无明、妄见、贪爱」及「爱识」，是可以保留「灭」的用语，表达解脱者是「已经断尽无明、妄见、贪爱」，如是修正为「厌离、离贪、灭，予解脱」。

此外，经文当中针对解脱者的赞叹语，还必需根据《相应阿含》282,1170 经与《相应部》『六处相应』206 经后分、《中部》(152)『根修习经』的经说，清楚的表达出圣者的修行是「厌离、不厌离俱舍」，是「离欲想、离患想」。引证如下：

《相应阿含》282 经：「缘眼、色，生眼识，见可意色，欲修如来厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，不可意，欲修如来不厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，可意、不可意，欲修如来厌离、不厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，不可意、可意，欲修如来不厌离、厌离，正念、正智。眼、色缘，生眼识，可意、不可意、可不可意，欲修如来厌、不厌俱离，舍心住，正念、正智。如是阿难！若有于此五句，心善调伏，善关闭，善守护，善摄持，善修习，是则于眼、色无上修根。耳……，鼻……，舌……，身……，意、法，亦如是说。阿难！是名贤圣法律无上修根。」

《中部》『根修习经』：「世尊乃如是曰：然、阿难！如何於圣律，为无上之根修习？于此，阿难！於比丘以眼见色已，可意生、不可意生、可意不可意生。彼如是证知：『於我如是之可意生，不可意生、可意不可意生。而此是有为、粗、缘已生也。此为寂静、此为胜妙者，即舍此。』于彼，已生之可意、已生之不可意、已生之可意不可意

天者，舍乃住立。阿难！譬如有眼之士夫开眼已而闭眼，闭眼已而开眼，恰如是，阿难！对任何人，于如是速、于如是急，于如是容易，已生之可意、已生之不可意、已生之可意不可意灭，舍乃住立。阿难！以如是於圣者之律，关于眼所识之诸色，谓无上之根修习。耳……，鼻……，舌……，身……，意……。」

《相应阿含》1170 经：「云何律仪？多闻圣弟子，若眼见色，于可念色不起欲想，不可念色不起患想，次第不起众多觉想相续住；见色过患，见过患已能舍离。耳、鼻、舌、身、意，亦复如是。是名律仪。」

《相应部》35.206 经：「诸比丘！如何为摄护耶？诸比丘！於此有比丘，以眼见色，心不倾于可爱之色，心不背于不可爱之色，令正念现前，思虑无量而住；又彼如实知心解脱、慧解脱。如彼所起之恶不善法，无余天尽。以耳闻声……以鼻嗅香……以舌味味……以身触触……以意识法，心不倾於可爱之法，心不背离於不可爱之法，令正念现前，思虑无量而住。又彼如实知心解脱、慧解脱，如彼所起之护不善法，无余天尽。……比丘与此同理，无论任何人，其身增修、复修正念，彼眼亦不为可意之色所引去，不背离於不可意之色。彼耳……鼻……舌……身……意，不为可意之法所引去，不背於不可意之法。诸比丘！摄护即如是。」

佛陀是教导「厌离、不厌离俱舍」的态度，是要表示「正觉缘起，离贪解脱」的准则。因此，《相应部》『因缘相应』67 经的修正的经文，应再将「厌离」的语词去除，如是修正为「离贪、向灭，予解脱」及「离贪、灭，予解脱」。

最后，《相应部》『因缘相应』67 经的这段经句，是赞叹圣弟子的「解脱」。但是「解脱」既不是「最后断无明」之部派论义的「现前见法、已达解



脱」，更不是「现前见法、已达涅槃」的「现法涅槃」。「现法涅槃」的语词及概念，是不合正统佛法对「涅槃」的教导，是出自分别说部《舍利弗阿毘昙论》的不当论义。

因此，《相应部》『因缘相应』67 经的「达现法涅槃比丘」，应当根据「离贪、向灭、不取着、予解脱」的赞叹，修正为「达离贪解脱比丘」。

4.4-7 修正错误的经诵

解脱者的证量，是「后有不生」，但是在当前仍然是生，仍有老、病、死；解脱者的证量，是「无明、行（见，我见、常见、断见）、贪爱（爱识）」皆已断尽无余，不再有「苦集」，但是当前是有缘生的五阴；解脱者的证量，当前仍有识、名色、六处、触及受（、想、行），但是「爱、取（我见、常见、断见）、有结（识食）」皆已断尽无余。如是，「于苦圣谛已知、已解，于苦集圣谛已知、已断，于苦灭圣谛已知、已证，于苦灭道迹圣谛已知、已修」。当前解脱于苦，不受后有，向于涅槃。见《相应阿含》384 经：

《相应阿含》384 经：「若比丘於苦圣谛已知、已解，於苦集圣谛已知、已断，於苦灭圣谛已知、已证，於苦灭道迹圣谛已知、已修，如是比丘名阿罗汉，诸漏已尽，所作已作，离诸重担，逮得己利，尽诸有结，正智（、心）善解脱。」

1) S.N.12.67 经文「达现法涅槃比丘」的修正

友！若比丘对老死、生之离贪、向灭，予解脱，则适称为达离贪、解脱比丘。

友！若比丘对有（结）、取、爱之离贪、灭，予解脱，则适称为达离贪、解脱比丘。

友！若比丘对受、触、六处、名色、识之离贪、向灭，予解脱，则适称为达离贪、解脱比丘。

友！若比丘对贪爱（爱识*）、行（见*）、无明之离贪、灭，予解脱，则适称为达离贪、解脱比丘。

2) 接续前『2.五种子喻』及『3. 无明缘行（见*），行（见*）缘爱识*』，《相应部》『因缘相应』67 经的修正：

……我等对尊者舍利弗之所说，应以此等三十六事当予随喜。

三十 友！若比丘依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而说法，则适称为说法比丘。友！若比丘依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而行法，则适称为行法、随顺法比丘。

友！若比丘对老死、生之离贪、向灭，予解脱，则适称为达离贪解脱比丘。

若比丘对有（结）、取、爱之离贪、灭，予解脱，则适称为达离贪解脱比丘。

若比丘对受、触、六处、名色、识之离贪、向灭，予解脱，则适称为达离贪解脱比丘。

若比丘对贪爱（爱识*）、行（见*）、无明之离贪、灭，予解脱，则适称为达离贪解脱比丘。」

5. 修正《相应部》『因缘相应』67 经

除依《相应部》『蕴相应』54 经之『五种子喻』取代『芦束喻』，以及如前修正以外，此经在元亨寺版汉译经文中，表达「非共作」的译文是「非自作、他作」，译文语法不易与前句的「非自作」及「非他作」分清，容易误以为是「非自作」及「非他作」的复诵。在此建议「非自作、他作」的经文，



或许可润文为「非自、他共作」；「无因作」的译文是「非自作、非他作，无因生」，译文的语法依然易与前文的「非自作」、「非他作」及「非自作、他作」混淆不清，不易使人清楚明白真正的意旨，在此也建议可重润文为「非离自、他作而无因生」。当然，关于「共作」及「无因生」的原译文，可留古不动，在此谨是建议而已！

一 一时，尊者舍利弗、尊者摩诃拘絺罗，住波罗奈之仙人堕处鹿野苑。

二 尔时，尊者摩诃拘絺罗，暮时自宴坐起，诣尊者舍利弗之处。诣已，与尊者舍利弗俱相致问，交谈致候可记忆之语后，坐于一面。

三 坐于一面之尊者摩诃拘絺罗，向尊者舍利弗作斯言曰：「友，舍利弗！老死为自作耶？老死为他作耶？老死为自作、他作耶？或老死为非自作、他作，无因生耶？如何？」

四 「友，拘絺罗！老死非自作，老死非他作，老死亦非自作、他作，老死非自作、非他作，亦非无因生，是缘生而有老死。」

五 「友，舍利弗！生为自作耶？生为他作耶？生为自作、他作耶？或生为自作、他作，无因生耶？如何？」

六 「友，拘絺罗！生非自作，生非他作，生非自作、他作，生非自作、非他作，亦非无因生，是缘有而有生。」

七~一八 「友，舍利弗！有为自作耶？……取为自作耶？……爱为自作耶？……受为自作耶？……触为自作耶？……六处为自作耶？……如何？」

一九 「名色为自作耶？名色为他作耶？名色为自作、他作耶？或名色为非自作、非他作，无因生耶？」

二〇 「友！拘絺罗！名色非自作，名色非他作，名

色非自作、他作，名色亦非自作、他作，亦非无因生，是缘爱识*而有名色。」

二一 「友，舍利弗！识为自作耶？识为他作耶？识为自作、他作耶？识为非自作、非他作，无因生耶？如何？」

二二 「友！拘絺罗！识非自作，识非他作，识非自作、他作，识非自作、非他作，亦非无因生，是缘名色而有识。」

二三 如今我等如是知尊者舍利弗之所说：「友！拘絺罗！名色非自作，名色非他作，名色非自作、他作，名色非自作、非他作，亦非无因生，是缘爱识*而有名色。」

二四 如今我等又如是知尊者舍利弗之所说：「友！拘絺罗！识非自作，识非他作，识非自作、他作，识非自作、非他作，亦非无因生，是缘名色而有识。」

二五 「友！舍利弗！应如何知此所说之义耶？」

「友！拘絺罗！如佛说五种子喻：彼五种子者，譬四取阴与识；地界者，譬四取阴缘识住，水界者，譬贪喜识攀缘四取阴住。何等为四？于色中识住，攀缘色，喜贪润泽，生长增广；于受、想、行中识住，攀缘受、想、行，贪喜润泽，生长增广。如是识与名色，缘贪喜故生长、增广；缘爱识*而有名色，缘名色而有识，辗转缘生、增广。」

二六 「友，舍利弗！爱识*为自作耶？爱识*为他作耶？爱识*为自作、他作耶？或爱识*为非自作、非他作，无因生耶？」

二七 「友，拘絺罗！爱识*非自作，爱识*非他作，爱识*非自作、他作，爱识*亦非自作、非他作，亦非无因生，是缘行（见*，部派佛教将「我见、常见、断见」说是「行」，原始佛教说是「见」）而有爱识*。」



二八 「友，舍利弗！行（见*）为自作耶？行（见*）为他作耶？行（见*）为自作、他作耶？或行（见*）为非自作、非他作，无因生耶？」

二九 「友，拘絺罗！行（见*）非自作，行（见*）非他作，行（见*）非自作、他作，行（见*）亦非自作、非他作，亦非无因生，是缘无明而有行（见*）。

友，拘絺罗！缘无明而有行（见*），缘行（见*）而有爱识*，缘爱识*而有名色，缘名色而有识；缘爱识*而有名色，缘名色而有六处……如是，此乃全苦蕴之集。」

三十 「友！拘絺罗！若五种子有地而无水，则不生长、增广。如是识与名色，依贪喜灭故不复生长、增广。友！缘无明之灭而有行（见*）灭，缘行（见*）之灭而有爱识*灭，缘爱识*之灭而有名色灭，缘名色之灭而有识灭；缘爱识*之灭而有名色灭，缘名色之灭而有六处灭……此乃全苦蕴之灭。」

……我等对尊者舍利弗之所说，应以此等三十六事当予随喜。

三一 友！若比丘依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而说法，则适称为说法比丘。友！若比丘依老死（、生……无明）之厌离、离贪、灭尽向而行法，则适称为行法、随顺法比丘。

友！若比丘对老死、生之离贪、向灭，予解脱，则适称为达离贪解脱比丘。

若比丘对有（结）、取、爱之离贪、灭，予解脱，则适称为达离贪解脱比丘。

若比丘对受、触、六处、名色、识之离贪、向灭，予解脱，则适称为达离贪解脱比丘。

若比丘对贪爱（爱识*）、行（见*）、无明

之离贪、灭，予解脱，则适称为达离贪解脱比丘。」

7-1-2-2-5-4-3. 大正藏《相应阿含》288 经之修正

部派传诵之「无明缘行」的「行」，应当还原、修正为「妄见（即我见、常见、断见等）」，但是避免教界学人的不适，先尊重目前的传诵习惯，用行（见*）表达。另部派传诵之「行缘识」的「识」，还原、修正为「爱识」，提要句颂简称为「爱识」。部派传诵之「爱缘取，取缘有」的「有」，还原、修正为「有结」，提要句颂简称为「有」。

除依《相应阿含》39 经之『五种子喻』取代『芦束喻』，以及如前修正之外，此经在表达「非共作」的译文是「非自、他作」，译文语法不易与前句的「非自作」及「非他作」分清，容易误以为是「非自作」及「非他作」的复诵。在此建议「非自、他作」的经文，或许可润文为「非自、他共作」；原汉译经文中，表达「无因作」的译文是「非非自他作无因作」，译文的语法不易清楚明白，在此也建议可重润文为「非离自、他作而无因生」。当然，原译文可留古不动，在此谨是建议而已！

如是我闻：一时，佛住王舍城迦兰陀竹园。

尔时、尊者舍利弗，尊者摩诃拘絺罗，在耆闍崛山。尔时、尊者舍利弗，晡时从禅觉，诣尊者摩诃拘絺罗，共相问讯庆慰已，于一面坐。语尊者摩诃拘絺罗：「欲有所问，宁有闲暇见答与不？」尊者摩诃拘絺罗语尊者舍利弗言：「仁者且问，知者当答。」

尊者舍利弗问尊者摩诃拘絺罗：「云何尊者摩诃拘絺罗！有老不？」答言：「有！尊者舍利弗！」复问：「有死不？」答言：「有！」复问：「云何老死自作耶？为他作耶？为自、他作耶？为非自、非他无因作耶？」答言：「尊者舍利弗！老死非自作，非他



作，非自、他作，亦非非自他作无因作，然彼生缘故有老死。如是生……。有……。取……。爱……。受……。触……。六入处……。

名色为自作？为他作？为自、他作？为非自、他无因作？」答言：「尊者舍利弗！名色非自作，非他作，非自、他作，非非自他作无因作，然彼名色缘爱识*生。」

复问：「彼识为自作？为他作？为自、他作？为非自他无因作？」答言：「尊者舍利弗！彼识非自作，非他作，非自、他作，非非自他作无因作，然彼识缘名色生。」

尊者舍利弗复问尊者摩诃拘絺罗：「先言名色非自作，非他作，非自、他作，非非自、他作无因作，然彼名色缘爱识*生，而今复言名色缘识，此义云何？」尊者摩诃拘絺罗答言：「今当说譬，如智者因譬得解。佛说五种子者，譬如四取阴与识。地界者，譬四取阴缘识住；譬水界者，贪喜识攀缘四取阴住。何等为四？于色中识住，攀缘色，喜贪润泽，生长增广；于受、想、行中识住，攀缘受、想、行，贪喜润泽，生长增广。五种子有地、有水，生长增广。如是识与名色，贪喜为缘，缘爱识*有名色，缘名色有识，辗转缘生、增广。」

尊者舍利弗复问：「彼爱识*为自作？为他作？为自、他作？为非自、非他无因作？」尊者摩诃拘絺罗答言：「尊者舍利弗！彼爱识*非自作，非他作，非自、他作，亦非非自、他作无因作，然彼爱识*缘行（见*）生。」

尊者舍利弗复问：「彼行（见*）为自作？为他作？为自、他作？为非自、他无因作？」尊者摩诃拘絺罗答言：「尊者舍利弗！彼行（见*）非自作，非他作，非自、他作，非非自、他作无因作，然彼行（见*）缘无明生。」

尊者摩诃拘絺罗言：「尊者舍利弗！缘无明而有行（见*），缘行（见*）而有爱识*，缘爱识*而有名色，缘名色而有识；缘爱识*而有名色，缘名色而有六处……如是，此乃全苦蕴之集。若五种子有地而无水，则不生长、增广。如是识与名色，贪喜灭故不复生长、增广。缘无明之灭而有行（见*）灭，缘行（见*）之灭而有爱识*灭，缘爱识*之灭而有名色灭，缘名色之灭而有识灭；缘爱识*之灭而有名色灭，缘名色之灭而有六处灭……此乃全苦蕴之灭。」

尊者舍利弗言：「善哉！善哉！尊者摩诃拘絺罗！世尊声闻中，智慧、明达，善调、无畏，见甘露法，以甘露法具足身作证者，谓尊者摩诃拘絺罗，乃有如是甚深义辩，种种难问，皆悉能答！如无价宝珠，世所顶戴，我今顶戴尊者摩诃拘絺罗，亦复如是。我今于汝所，快得善利，诸余梵行数诣其所，亦得善利，以彼尊者善说法故。我今以此尊者摩诃拘絺罗所说法故，当以三十六种赞叹、称扬、随喜。」

尊者摩诃拘絺罗，说老死之灰患、离欲、灭尽向，是名说法法师；说生、有（结*）、取、爱、受、触、六入处、名色、爱识*、行（见*）、无明之灰患、离欲、灭尽向，是名说法法师。

若比丘于老死灰患、离欲、灭尽向，是名法次法向法师；于生、有（结*）……乃至行（见*）、无明灰患、离欲、灭尽向，是名法次法向法师。

若比丘于老死、生，离欲、灭尽向，不起诸漏，善解脱，是名达离贪解脱法师。

若比丘于有（结*）、取、爱，离欲、灭尽，不起诸漏、善解脱，是名达离贪解脱法师。

若比丘于受、触、六入处、名色、识，离欲、灭尽向，不起诸漏、善解脱，是名达离贪解脱法师。

若比丘于贪爱（爱识*）、行（见*）、无



明，离欲、灭尽，不起诸漏，善解脱，是名达离贪解脱法师。」

尊者摩诃拘絺罗语尊者舍利弗言：「善哉！善哉！于世尊声闻中，智慧、明达，善调、无畏，见甘露法，以甘露法具足身作证者，谓尊者舍利弗，能作如是种种甚深正智之问！犹如世间无价宝珠，人皆顶戴，汝今如是，普为一切诸梵行者之所顶戴，恭敬、奉事。我于今日，快得善利，得与尊者共论妙义。」

时二正士更相随喜，各还所住。

7-1-2-2-5-4-4. 元亨寺版汉译《相应部》 『因缘相应』65 经之修正

部派传诵之「无明缘行」的「行」，根据《相应部》『蕴相应』81,47 经、《相应阿含》57,45 经的共说，应当还原、修正为「妄见（即我

见、常见、断见等）」，提要句颂简称为「见」。但是避免教界学人的不适，先尊重目前的传诵习惯，用行（见*）表达。另部派传诵之「行缘识」的「识」，根据《相应部》『蕴相应』3 经、《相应阿含》551 经的共说，还原、修正为「爱识」，提要句颂简称为「爱识」。部派传诵之「爱缘取，取缘有」的「有」，根据《相应部》『蕴相应』120,105 经、《相应阿含》19,71 经的共说，还原、修正为「有结」，提要句颂简称为「有」。

一 [尔时，世尊]住舍卫城。

二 [尔时，世尊曰：]「诸比丘！昔我尚未得正觉（为菩萨【注】此句是《舍利弗阿毗昙论》的论义融摄，《相应阿含》无有此句）时，曾作此念：「此世间实陷于苦恼，生而奔向衰、老、死





而又将再生。然却不知此老死苦之出离。实则如何得知此老死苦之出离耶？」

三 诸比丘 然则我作是念：「有何故有老死耶？缘何有老死耶？」

四 诸比丘！尔时，我依正思惟，依慧悟得生：「有生故有老死，缘生而有老死。」

五 诸比丘！时我作是念：「有何故有生？……有有……有取……有爱……有受……有触……有六处？……有名色耶？缘何而有名色耶？」

六 诸比丘！依正思惟，于我而生慧悟得：「**有爱识*故有名色，缘爱识*而有名色。**」

七 诸比丘！时我作是念：「有何故有**爱识***？缘何有**爱识***耶？」

八 诸比丘！我生正思惟，依慧悟得：「**有行（见*）故有爱识*，缘行（见*）而有爱识*。**」

九 诸比丘！时我作是念：「**有何故有行（见*）？缘何有行（见*）耶？**」

十 诸比丘！我生正思惟，依慧悟得：「**有无明故有行（见*），缘无明而有行（见*）。**」

十一 诸比丘！时我作是念：「生而亦老，衰而至死将再生。即**缘无明而有行（见*），缘行（见*）而有爱识*，缘爱识*而有名色**；缘名色而有六处，缘六处而有触……如是，此乃全苦蕴之集。」

十二 诸比丘 「是集、是集」。我于尚未闻之法，即生眼、生智、生慧、生明、生光

十三 诸比丘！时我作是念：「无何故无老死，因何之灭而有老死之灭耶？」

十四 诸比丘！尔时，我生正思惟，依慧悟得：「无生故无老死，因生之灭而有老死之灭。」

十五 诸比丘！时我作是念：「无何故无生……无有……无取……无爱……无受……无触……无六处……无名色，因何之灭而有名色之灭耶？」

十六 诸比丘！尔时，于我生正思惟，依慧悟得：「**无爱识*故无名色，因爱识*之灭，而有名色之灭。**」

十七 诸比丘！时我作是念：「**无何故无爱识*，因何之灭，而有爱识*之灭耶？**」

十八 诸比丘！尔时，于我生正思惟，依慧悟得：「**无行（见*）故无爱识*，因行（见*）之灭，而有爱识*之灭。**」

十九 诸比丘！时我作是念：「**无何故无行（见*），因何之灭，而有行（见*）之灭耶？**」

二十 诸比丘！尔时，于我生正思惟，依慧悟得：「**无无明故无行（见*），因无明之灭，而有行（见*）之灭。**」

二一 诸比丘！时我作是念：「我依此道乃达菩提。即：**由无明之灭而有行（见*）之灭，由行（见*）之灭而有爱识*之灭，由爱识*之灭而有名色之灭**；由名色之灭，而有六处灭；由六处之灭，而有触灭；……如是，此乃全苦蕴之灭。」

二二 诸比丘 「是天、是天」，我于尚未闻之法，即生眼、生智、生慧、生明、生光。

二三 诸比丘！譬如有人、徘徊阿兰若林，发现古人通行之古道、古径，彼则追随其道，随其道而行。发见古人止住之古城、古都，其园林亦具足。具足美丽有堤之莲池。

二四 诸比丘！尔时，彼人向王或王之大臣报曰：「尊者，当知我徘徊阿兰若林，发见古人通行之古道、古径，追随其道，随其道而行。发见古人止住之古城、古都，园林亦具足，具足美丽有堤之莲池。尊者 宜于其城予修筑。」



二五 诸比丘！尔时，王或王之大臣，修筑其城邑，其城邑后来繁荣，众人炽盛，增上发展。诸比丘 同此，我发见过去正觉者通行之古道、古径。

二六 诸比丘！过去诸佛所通行之古道，古径者何耶？即此八支圣道。即：正见……正定。诸比丘！此乃过去正等觉者通行之古道、古径。追随其道，随其道而行，则知老死，知老死之集，知老死之灭，知趣灭老死之道迹。

二七~三五 追随其道，随其道以行，知生……；知有……；知取……；知爱……；知受……；知触……；知六处……；知名色……；爱识*……。

三六 追随其道，随其道以行，知行（见*），知行（见*）之集、知行（见*）之灭、知趣行（见*）灭之道迹。

三七 知此，我以示比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷。诸比丘 如是梵行繁荣、增广，示知众人等，予增大，依人天而善说示。」

7-1-2-2-5-4-5. 大正藏《相应阿含》287 经之修正

部派传诵之「无明缘行」的「行」，应当还原、修正为「妄见（即我见、常见、断见等）」，但是避免教界学人的不适，先尊重目前的传诵习惯，用行（见*）表达。另部派传诵之「行缘识」的「识」，还原、修正为「爱识」，提要句颂简称为「爱识」。部派传诵之「爱缘取，取缘有」的「有」，还原、修正为「有结」，提要句颂简称为「有」。

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、世尊告诸比丘：「我忆宿命，未成正觉时，独一静处，专精禅思，作是念：何法有故老死

有？何法缘故老死有？即正思惟，生如实无间等，生有故老死有，生缘故老死有。如是生……。有……。取……。爱……。受……。触……。六入处……。何法有故名色有？何法缘故名色有？即正思惟，如实无间等生，爱识*有故名色有，爱识*缘故名色有。我作是思惟时，生如实无间等，爱识*缘故名色有，名色缘故识有，辗转缘生增广。

复作是念：何法有故爱识*有？何法缘故爱识*有？即正思惟：如实无间等生，行（见*）有故爱识*有，行（见*）缘故爱识*有。如是何法有故行（见*）有？何法缘故行（见*）有？即正思惟，如实无间等生，无明有故行（见*）有，无明缘故行（见*）有。

我作是正思惟时：谓无明缘行（见*），行（见*）缘爱，爱识*缘名色，名色缘六入处，六入处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是如是纯大苦聚生。

我时作是念：何法无故〔则〕老死无？何法灭故老死无？即正思惟，生如实无间等，生无故老死无，生灭故老死无。如是生、有、取、爱、受、触、六入处、名色、爱识*、行（见*）广说。

我复作是思惟：何法无故行（见*）无？何法灭故行（见*）无？即正思惟，如实无间等，无明无故行（见*）无，无明灭故行（见*）无；行（见*）灭故爱识*灭，爱识*灭故名色灭，名色灭故六入处灭，六入处灭故触灭，触灭故受灭，受灭故爱灭，爱灭故取灭，取灭故有灭，有灭故生灭，生灭故老病死、忧悲恼苦灭，如是如是纯大苦聚灭。

我时作是念：我得古仙人道，古仙人迹，古仙人道迹；古仙人从此迹去，我今随去。譬如有人游于旷野，披荒觅路，忽遇故道、古人行处，彼则随行。渐渐前进，见故城邑，故王宫殿，园观、浴池，林木清静。彼作是念：我今当往白王令知。即往白王；大王



当知！我游旷野，披荒求路，忽见故道、古人行处，我即随行。我随行已，见故城邑，故王宫殿，园观、浴池，林流清静。大王可往，居止其中。王即往彼，止住其中，丰乐安隐，人民炽盛。今我如是，得古仙人道，古仙人迹，古仙人处；古仙人去处，我得随去，谓八圣道：正见、正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定。

我从彼道，见老病死，老病死集，老病死灭，老病死天道迹。见生……。有……。取……。爱……。受……。触……。六入处……。名色……。识……。行（见*），行（见*）集，行（见*）灭，行（见*）天道迹。我于此法，自知、自觉，成等正觉。为比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，及余外道，沙门，婆罗门，在家、出家，彼诸四众，闻法正向！信乐知法善，梵行增广，多所饶益，开示显发。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

7-1-2-2-5-4-6. 经诵之相应与相契

如前面章节阐述，关于《相应部》『因缘相应』65,67 经、《相应阿含》287,288 经之矛盾的探究，可以发现《相应部》与《相应阿含》都有自相不一致的情况。

由于《舍利弗阿毘昙论》依据提要句颂作为解经的标准，无法正确的解说「识」与「名色」之间的因缘，造成「俱生、共生、和合生」的部派论义。在「俱生、共生、和合生」的论义影响下，分别说部的部派经诵舍弃 佛陀亲譬的『五种子喻』，另用『芦束喻』解说「识」与「名色」的因缘，进而有《小部》『无碍解道』之「互缘、依缘」的义解，以及《发智论》之「相依生」的论解。

自《舍利弗阿毘昙论》传出之后，印度佛教部派受其影响无一例外，曲解佛陀教导之「缘生」的真义，影响佛教的经说传诵与义解达两千二百余年，真实佛法隐没已久。

《相应部》『因缘相应』65 经的经诵中，提出「此识由此以还，无超进名色，于此限度」，缺漏「无明」、「行」的陈述，明显不同于《相应阿含》287 经既有「齐识而返，不能过彼」的经文，但在「灭法」的陈述中提出「无明」、「行」。特别是「十二支缘生法之四圣谛」，还有大众系《增壹阿含》（38）『力品』第 4 经的引据，都确实无误的证明「无明」、「行」是经说原有的传诵。

《相应部》『因缘相应』67,65 经与《相应阿含》288,287 经之间，古说与新义的差异，不同部派改编经文的作法也不同，造成经诵的自相矛盾与彼此不一致是极为明显。

这四篇经文，藉由印度三大部派传诵之三部经典的经法共说为准，消除《舍利弗阿毘昙论》之错误论义的不当影响，经由适当修正后，《相应部》『因缘相应』67,65 经与《相应阿含》288,287 经的经说内容与义理，不仅契合广大古老经法的共说，更达成四篇经说传诵的一致性。

由此厘清「识」与「名色」之间的因缘，舍弃《舍利弗阿毘昙论》之「识为分位」、「识生」的错误论义，度越部派佛教不当论义的障碍，开显佛说「十二因缘法」的真实义，摄引世人复归 佛陀之道。

批注：

1. 见《增壹阿含》卷三十一：参大正藏 T2 p.718.1-13~p.718.3-6
2. 见随佛着《十二因缘之原说与奥义》之『7-1-2-2-4 十二因缘之「行」的语义探究』
在目前广为流传之「十二因缘」的提要句颂当中，原是「无明」为缘而生「我见」与「常见、断见」，不是采用「见（巴 diṭṭhi）」的语词，而是采用「行（巴 saṅkhāra、梵 saṃskāra）」的用语。原因是原经义的「我见、常见、断见」的「见」，在《舍利弗阿毘昙论》的论义是窜改为「身行、口行、意行」，接着论书义解连结于后世对「行阴」的新义解（身、口、意行），而「行阴」之新义解的造作（巴 cariyā），却是依旧使用旧语词的「行（巴 saṅkhāra）」。



因此，「十二因缘」原始经义中，缘无明而生的「见（巴 diṭṭhi）」，先是被曲改义解为「身行、口行、意行」的「造作（巴 cariyā）」，而行阴原有用词的「行（巴 saṅkhāra）」，又与后世解说行阴的新义「造作（巴 cariyā）」，在语词上都通用 saṅkhāra。分别说部遂将提要句颂原本之「见（巴 diṭṭhi）」改转的「造作（巴 cariyā）」，修改为「造作（巴 cariyā）」与「行（巴 saṅkhāra）」通用之「行（巴 saṅkhāra）」的语词。日后，「十二因缘」之「见（巴 diṭṭhi）」的新义解与新语词——行（巴 saṅkhāra），逐渐的影响其他的部派，更成为后世部派的普遍用法。

3. 见南传《相应部》『蕴相应』1 经

「于此有无闻之凡夫，不见圣人，不知圣人之法，不顺圣人之法，不见善知识、不知善知识之法，不顺善知识之法，观色是我，我以色有，我中有色，色中有我，住缠于色是我，色是我所。彼人，住缠于我是色，色是我所，彼色变易、变异。彼人于色之变易、变异，而生愁、悲、苦、忧、恼。观受是我……。观想是我……。观行是我……。观受是我……。观识是我，我以识有，我中有识，识中有我，缠住于我是识，识是我所。彼人住缠于我是识，识是我所，彼识变易、变异。彼人于识之变易、变异，而生愁、悲、苦、忧、恼。」

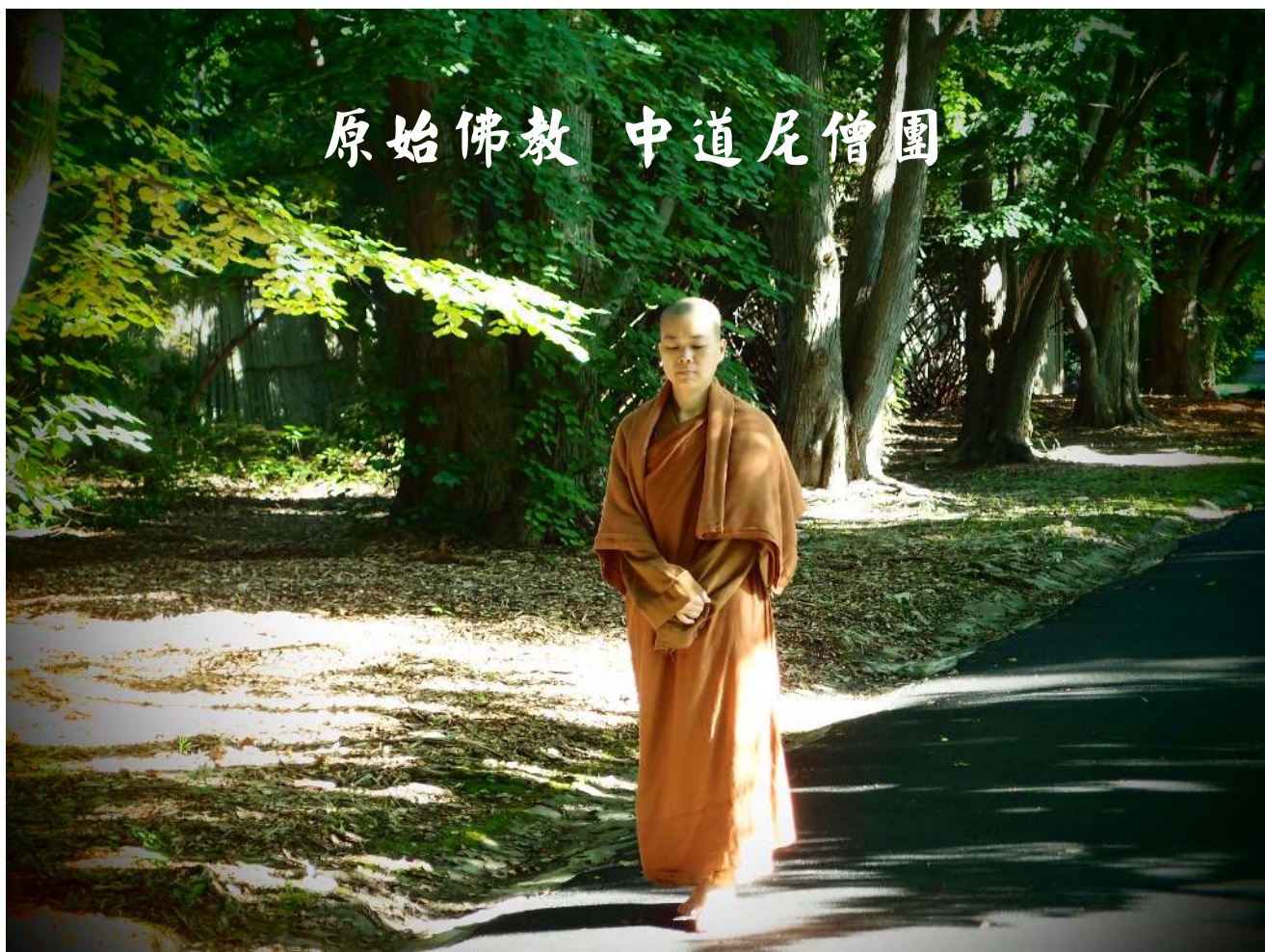
4. 见《舍利弗阿毘昙论》卷七：参大正藏 T28 p.576.3-17~23
5. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十三：参大正藏 T28 p.613.1-6~9
6. 见《舍利弗阿毘昙论》卷二十一：参大正藏 T28 p.663.1-24

见《舍利弗阿毘昙论》卷二十六：参大正藏 T28 p.690.2-6~7

见《舍利弗阿毘昙论》卷四：参大正藏 T28 p.553.3-8 ~ p.554.1-7

7. 见《舍利弗阿毘昙论》卷八：参大正藏 T28 p.587.1-4~p.587.2-11
8. 见《舍利弗阿毘昙论》卷八：参大正藏 T28 p.587.2-12~p.588.1-15
9. 见大正藏《杂阿含》821 经；南传《增支部》『三集』85 经
10. 见《阿毘达磨发智论》卷十八：参大正藏 T26 p.1017.3-1~4
11. 见《舍利弗阿毘昙论》卷二十一：参大正藏 T28 p.663.1-24
见《舍利弗阿毘昙论》卷二十六：参大正藏 T28 p.690.2-6~7
见《舍利弗阿毘昙论》卷四：参大正藏 T28 p.553.3-8 ~ p.554.1-7
12. 见《舍利弗阿毘昙论》卷七：参大正藏 T28 p.576.3-17~23
13. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十三：参大正藏 T28 p.613.1-6~9
14. 见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷一百九十九：参大正藏 T27 p.996.2-15~ p.996.3-5
见《阿毘达磨大毘婆沙论》卷二百：参大正藏 T27 p.1002.1-7~29





道一尊尼 Ven. Bhikkhunī Tissarā

道一尊尼 (Ven. Bhikkhunī Tissarā)，生长于台湾，为中道尼僧团的首座，领导、摄受中道尼僧团，守持终生不受取、不积蓄、不使用金钱，也不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」

尊尼入佛门修行已二十七年，出身纯朴的农村，自幼勤奋操劳，孝顺父母、照顾家庭。

1987 年入佛门修行，先在寺庙发心，后读佛学院，精勤学习大乘经教，特别是印顺老法师宣扬的印度初期大乘之般若、中观学说。

1994 年，亲近随佛长老学法，自此走入「四圣谛佛教」的学法道路。

1998 年受戒于印度菩提长老的座下，精勤学

法、献身原始佛教的复兴。

1998~2000 年前往泰国、缅甸森林禅修中心参学。

2000~2005 年间，道一尊尼一方面受学于随佛长老，深入探究《相应阿含》与《相应部》当中的古老经法，寻觅「佛陀原说」的真义；二方面随同僧团行脚游化于台湾各地，体验头陀行、冢间修。

2007~2014 年，在美国、马来西亚、澳洲、中国大陆各地游化传法，教导禅修、开展原始佛教，不畏艰辛、不求名利、牺牲奉献，深得各地学众的敬仰、拥戴。

近三十年的修行岁月，道一尊尼无私的奉献，为法、为教、为众生，尊师重道、照护同修及后进不遗



余力，从未为自己谋求任何的利益，守戒精勤、认真修道，诚恳待人、谦虚自牧，是极为难得的修行人。

尊尼目前担任（纽约）原始佛教会会长，中华、马来西亚原始佛教会常务理事。

谛严法师 Ven. Nānavati

谛严法师出生于台湾，秉性善良醇厚、重恩情道义、任事坚毅。大学时因同学的引荐到南投灵岩山寺参与万人朝山做义工，深受丛林道场的出家修行生活所感动，辗转影响日后出家的因缘。尔后多年常在中台禅寺的分精舍及慈济做义工，深受北传佛教的熏习。

1998 年初正式接触到 佛陀的原说教法，亲近原始佛教会导师随佛长老学习原始佛法。2001 年元旦受戒于印度菩提长老的座下，出家学法。

出家后法师随着两位师长，在台湾过着不定居一



处的游化，体验头陀行、冢间修，居住、饮食等基本生活条件不稳定的修行生活。坚信出家不是为了稳定的生活，而是为了度越烦恼、利己利人。法师坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，也不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」。

2007 年之后随着师长及中道僧团，在美国、马来西亚等地游化传法，将原始佛法广传十方、利泽世间。

在各地推广原始佛法的过程中，虽然面对众多的阻碍与磨难，法师与僧团依然不畏艰难的迈步向前。在种种磨练中，培养出坚忍为道、不求名利、勇往直前的风骨。

谛严法师为人忠实、醇厚，慈悲、柔和、静默，少贪、少欲，为众牺牲、无私奉献，尊师重道、照顾同修，为道付出不计已功，是相当为有德的修行人。

法师目前担任马来西亚原始佛教会理事、中华原始佛教会理事。



明证法师 Ven. Vimokha



明证法师于求学时期参与佛教社团，亲近汉传寺院学习。之后学习各类南传禅法，内心颇有体会。

在求法机缘下，亲近了中道僧团，体会随佛长老的教导，实是 佛陀原说，可信、可验，并且实用、实证。至此，转为修学原始佛法。因敬仰中道僧团持戒严谨，仰慕出家生活。2005 年舍离世俗，依止道一尊尼出家学法，随后在印度菩提伽耶，由印度菩提长老授戒。

法师出家后，常行托钵，体验头陀行、冢间修，淬炼身心。终生受持不受取、不积蓄、不使用金钱，也不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」

法师性情开朗，善良、正直、富公义心，虔敬为道、精勤利人，重恩情道义，关怀僧团。2007 年起，随同僧团于美国、马来西亚、澳洲、台湾及大陆各地，传扬原始佛法。

2012~2014 年间，在台中中道禅林，推动法

务，认真接众学法。法师年轻入道，勤奋学习、全力付出是不遗余力，出家修行近十年间，忠实于圣道、忠诚于僧团，无贪、无私、坦率、真诚，更能为道不计辛劳。在住锡台中期间，任劳任怨，不因生计的困难而退缩，常行托钵、化食于市，以道为乐，不以为苦。

法师将长老法语：「任何的作为都有作用，努力绝对值得。」做为座右铭。体会出家修行，除了学经与禅坐，更要透过人间历练来度越烦恼、尽心为众付出，将无憾今生。

法师目前担任中华、纽约、马来西亚、澳洲原始佛教会理事、中华四圣谛佛教会理事，及电子报编辑组、出版编辑组执事。

生观法师 Ven. Dassanadipa

生观法师出生于台湾，中学后即到美国求学，大学时代主修心理学，研究所转修比较宗教，之后即在佛教的相关出版事业服务，旅居美国二十余年。

法师聪慧好学，个性朴质敦厚，颇具善根，十多





岁起就开始茹素与接触汉传佛教。2011 年三月间，在美国洛杉矶听闻随佛长老传授「原始佛法」，立即明白此是迈向息苦、解脱的正途。2012 年九月回台，受终身八戒；2013 年一月，在马来西亚吉隆坡，依止道一尊尼，剃度出家。

法师一直谨记出家时，随佛长老殷殷鼓励的一段话：「出家人没有自己，对于无我的认知，不只是破除错误知见，更是一种生活态度；出家人的修行，在生活中努力。不能凭感觉讲话，要讲如实、确实、真实、事实的话，助人向正觉、离贪、解脱，才堪受十方布施供养，住持佛陀圣教。」因此平日待人处事，法师总是尽心尽力，尽在当前，努力学习「做一个没有自己的出家人」。

法师持戒精严，待人忠实、坦率正直，坚毅用敢，为道堪忍种种难处，直心向法、尊师重道，维护圣教不遗余力。法师坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」。

法师目前担任中华原始佛教会法务组及关怀组执事、中华四圣谛佛教会理事。

成睿法师 Ven. Dhammacariyā

成睿法师生长于大陆，为人正直、个性爽直、待人热情、吃苦耐劳。因为生长环境的原因，一直没有机会接触宗教，虽然因通过阅读，对佛教有所了解，并认为只有佛教才是智慧的宗教，是可以指导人生的真理，却始终没有机会读过一本佛经，也没有遇到过真正的出家人。

直至中年，在美国遇到佛教的僧侣，开始学习向往已久的佛法，并积极地参与佛教社团的各种活动。在随后的十几年间，如饥似渴的学习佛教各派的教法，深受北传佛教的熏习，但始终感觉没有学到佛陀的核心教法，耳听眼看的都是传统信仰型的言教，

对佛陀真实教法的缺乏了解。

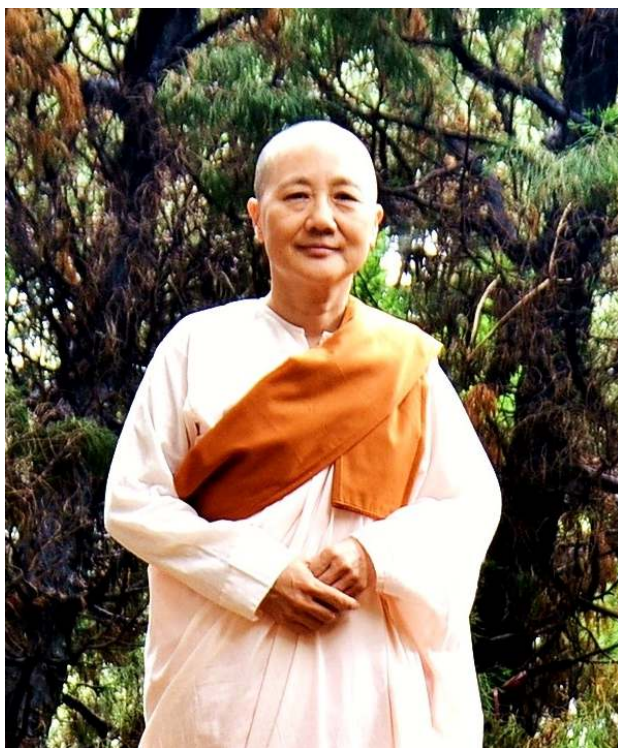
2008 年，初次听闻随佛长老的开示，感觉是在听闻佛陀的亲教，心情异常激动。确认这就是佛陀当年的原说，是可以帮助众生远离痛苦烦恼，朝向解脱的真实教法。随即开始亲近中道僧团，利用一切可能的机会听闻随佛长老颠覆传统佛教、颠覆既往个人经验的开示。在受教于僧团的过程中，逐渐坚定了跟随僧团出家修行的决心。

2012 年僧团结夏安居期间，到台湾受终身八戒，作为一名八戒女开始在僧团近学。期间跟随僧团到马来西亚、美国、中国大陆弘法游化，学习为道堪忍、不为名利、尽力当前，得到很大的历练。

2014 年 1 月，在台湾依止道一尊尼，剃度出家、守持十戒。

法师出家至今，认真学习持戒，学习守持金钱戒，不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」。

目前法师参与僧团文宣组、书记组的法务工作。





成慧法師錫蘭受具足戒

成慧法師

由台北起飞经吉隆坡转机，约莫经过十二个小时的旅途，飞机终于在午夜十分抵达斯里兰卡的科伦坡。大法雨寺的两位僧侣及一位白衣居士，早已经在机场大厅等候，热心的接待成慧于 2014 年雨安居期间前来斯里兰卡受具足戒。

隔晨一早大法雨寺 Kaduwela 分寺起板后，成慧就跟着道场的全部僧侣前往位于 Polgahawela 的大法雨寺本寺。这一天是大法雨寺僧众的全国大集会，整个早上，一辆辆的巴士将遍布斯里兰卡的僧众们都载回到大法雨寺来，约莫有 650 位教化各地的僧人，难得一聚并互道情谊。下午由大法雨寺的导师 Kiribathgoda Gnanananda 大长老主持会议，成慧趁着空档拜会了大长老，并呈上中道僧团导师 随佛长老的亲笔书函及礼物。

为了准备将于十月六日举行的受戒仪式，Kaduwela 分寺的住持须菩提尊者，派了位比丘教导我练习受戒时需诵读的巴利文，并嘱咐我在这段时间多研读律藏。

受戒前一天，须菩提尊者带着我前往 Siripagama，拜访 Kiribathgoda Gnanananda 大长老潜修的森林道场。道场位于山腰林际，环境十分清幽，在潺潺流水声中，隐见密林里矗立着的几幢寮房，约莫十来位年轻的僧侣与大长老在此修行。大长老慈悲的为来访的成慧祈福，并劝勉道：「要好好守护戒条。」

受戒日，寺方安排了 Lankananda 长老为我的戒师、十位大法雨寺的比丘为尊证师。在求受具足戒



后，在比丘们「Sadhu！Sadhu！」的祝福声中，成慧欢欣的正式成为世尊座下比丘僧团众的一员。

戒腊崇隆的 Lankananda 长老，身形结实精悍，诵经声洪亮饱满，待我这个异地前来的求受比丘戒的沙弥十分友善。很可惜由于语言的隔阂，我们没有太多的言谈，但戒师仍不忘慰勉我说：「要当个好和尚。」

大法雨寺的道风严谨、奉持戒律，从戒条、诵戒、羯磨、忏悔等，僧侣们都一丝不苟的遵守实践。从大长老到新戒比丘们，都不断地提醒着我：「既已决心受戒为比丘，就必须严守戒律。」又「能出家是非常的宝贵的因缘，只有生而为人才能出家，这是连福报较好的天人也没有的机会，应该要感恩，更要以出家人为荣。必须好好把握出家的机会，不要白费了这修行的机缘。」

在斯里兰卡期间阅读 Tanissaro 比丘著述的《佛教僧团律法》(Buddhist Monastic Code)，又得见一群僧人们精勤持守 佛陀的教诲，让我对奉守戒律的意义与出家的抉择，有着深刻的启发与坚定的信心。

大法雨寺通常两年才举办一次受戒仪式，每次举办时都有很多僧人求受戒，上次共有 180 位僧人受戒，由于仪式一次只能三位同时受戒，所以当时共分批举办了 2 天才完成。这次大法雨寺特别给予方便，为成慧单独举行受戒仪式，成慧内心甚为感谢。

侧写大法雨寺

南传佛教很重视戒律与僧伦礼仪。

大法雨寺里常有分院的僧人们往来到访。戒腊低的僧人会向戒腊长者尊敬礼拜，戒腊较高的僧人则为其祝福，这样的场面十分的温馨、亲切，还时而可见彼此牵着手温暖的慰问，一点也不因严守戒律而显得拘谨冷淡。寺里的气氛让出家人得以在友善的关怀中，慢慢的适应出家生活。

寺里很多二十出头到三十来岁的年轻僧人。这次成慧挂单的 kaduwela 分寺里，僧众的形态也各异，有稳重、有亲切、有平和、有沉思内敛者，大家都友善且乐于助人。还记得有位僧侣告诉我：「性格虽异，但都往同一条道路与目的。」

这里注重的是团体生活，而不是独处修行。Rohanigiti 比丘告诉我：「独居时，烦恼心容易睡着；在团体当中一起相处、办事，容易起摩擦而心生烦恼，这时才有办法对治烦恼心。」

大法雨寺会定期举办宣教说法、诵经、供佛、供奉舍利塔等活动。但寺里的僧人每六个月就要换一处道场，住持则几年轮换一次。他们说这是为了避免僧人们结私分派，与当地的在家居士发展私下情谊。因为出家人是以佛法与在家居士往来，而不是凭借着私交。且在轮换道场的过程中，僧人也会认识到各地的在家居士。这是大法雨寺在管理上的智慧。

锡兰圣地参访

午斋过后，须菩提尊者带我前去距离 Polgahawela 两百多公里外的古代王城 Anuradhapura，此地随处可见古代佛教遗迹，是联合国指定的世界遗产，城内有几座巨大的古老佛塔及寺院遗迹，见证着佛教在锡兰蓬勃发展的历史。

我们前去朝拜据闻供奉着 佛陀舍利的大舍利塔。沿着石铺参道拾级而上，隐身在深翠密林中的大舍利塔耸然而立，湛蓝的晴空辉映着洁白的巨大塔身，显得祥和而庄严。这里是斯里兰卡的佛教圣地，每天都有来自各地的佛弟子前来朝圣，信众们或是诵经祈福、或是群集听法、或是恭敬绕塔，也有人虔诚地向佛塔匍匐朝拜。

须菩提尊者带着我们手捧鲜花供佛，并缓步绕塔三圈，接着席地盘坐着诵经。当天我们回到 Kaduwela 分寺时，已经是深夜了。



【台灣】台北中道禪院

相應菩提道次第第四單元開課

佛正覺后 2446 年 / 2014 年 9 月 26 日 ~ 11 月 28 日

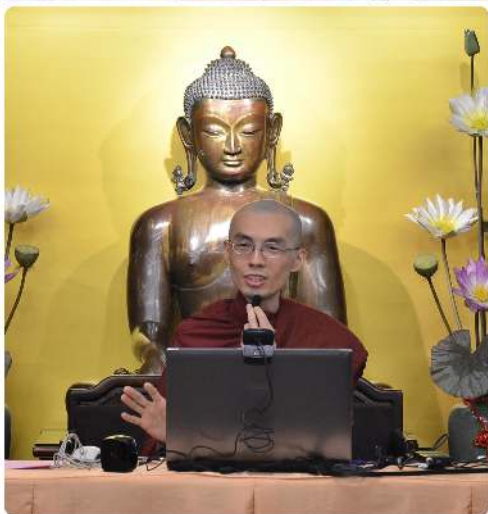
【台北訊】自 9 月 26 日至 11 月 28 日，為期二月共十周，中道僧團 中嚴尊者在台北中道禪院開演「相應菩提道次第」第四單元新課程。開課當日，僧團導師 隨佛長老親臨台北中道禪院，訓勉參與課程的法友把握學法因緣，精進學法。

長老開示時特別指出，2008 年編輯的《相應菩提道次第》乃是初版，除揭糺「無明最後斷」是部派佛教的產物之外，修行當從十二因緣觀入手，先斷無明、得慧解脫，再斷貪愛、得心解脫，才是正確的修行次第；而考慮當時佛教界的氛圍，尚有甚多顛覆佛

教界認識的考證沒有寫入書中。如今因緣轉化，增補版則已將許多考證結果敘明其中，將於不久後付梓，以顯明 佛陀教說原貌。

此外，長老也鼓勵法友支持僧團，借着新課程及講座舉辦，法友們的陪伴與鼓勵，是僧團法師不斷成長的助緣，亦能幫助正法法脈續傳後世。

在進入正式課程之前，中嚴法師首先感謝長老編輯《相應菩提道次第》，生覺法師、成慧法師及僧團在課程教材上的協助。此單元的課程內容，從「淨其戒」與「直其心」開始，做為修習「四念處」之前行資糧。在尊者詳盡的解說其中義理後，學眾分組討論，如何從「淨其戒」與「直其心」，開始起修「四念處」。法友們熱烈分享自己的法義體會，結合個人生活實例，彼此在分享中獲益。





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

佛陀法教与现代心理学的汇流

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 10 月 4 日

【台北讯】2014 年 10 月 4 日下午二时，由中华原始佛教会主办，中华四圣谛佛教会联办，于新北市龙山寺板桥文化广场举办座谈会。此次座谈会邀请中道僧团导师 随佛长老，与任职于洛杉矶郡心理卫生部的心理治疗师谢公达博士、擅长于精神动力取向心理学疗法的哈佛大学医学院附属医院心理治疗师杨意博士等二位旅美专家，座谈的主题是《原始佛法 VS 现代心理学：从挫败失落的深谷朝向光明灿烂人生》。

杨博士谈及现代人经常面对现实的压迫感、期待无法实现的焦虑感，这是与任何人都息息相关的内在冲突，会带给人们痛苦的感受。博士进一步的指出：当人们无法专注于当下时，大脑活动倾向于追悔过往、恐惧未来、纠结于内心浮现的情绪，并反复形成固化的大脑默认网络连接模式，这样的脑部反应带给人们不良的情绪感受。然而情绪低谷是一种心境，不一定是实际的情境。藉由正念的训练，能够减少注意力惯性偏见、接纳新经验、重置偏见。

谢博士则谈到：找寻挫败经验的原因、选择面对的态度、积极采取行动，对身心健康有莫大帮助。在经历创伤后，需要度越痛苦的过程，找出创伤经验的意义，察觉自己的负面想法、情绪和行为模式，接受它的浮现并做一些中性或有影响的行为，将情绪转向正面循环。

随佛长老则从佛法的观点深入剖析：禅修训练摄念一处，虽然有助于平衡情绪，但要解决内在的痛苦感受，就在于内心散乱的因缘里。长老详细的解说现实人生如何在因缘的环境交错下产生挫败经验，也在经验中形成对没有完美的焦虑，带来无谓的情绪低谷。但唯有面对它、了解它，才能度越痛苦。

长老指出，佛陀的发现，也是所有人都能发现的经验。以「事事不求如意，但求尽在其中。」慰勉大家。最后并以十二点正行、正受做总结，殷殷劝勉大众当接受现在、努力当前，并且分享彼此生命宝贵的经验。

这场别开生面的跨领域精彩座谈，彼此呼应，相互增辉，与会的听众莫不收获满行囊，获得深深之启发。





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

十二因緣之原說與奧義

佛正覺後 2446 年 / 2014 年 10 月 5 日

【台北訊】2014 年 10 月 5 日起，原始佛教中道僧團在龍山寺板橋文化廣場大會堂舉辦「十二因緣之原說及奧義」系列說法，首場由中道僧團導師 隨佛長老親自講授「十二因緣」真實義。各地法友聞訊前來，更吸引了來自大陸及美國的法友們，為聞佛法千里不辭，讓會場座無虛席。

隨佛長老開宗明義的指出：十二因緣法是 佛陀正覺的核心。但十二因緣偈頌，只是當年 佛陀為了方便佛弟子憶持的提要口訣，無法當作解義的依據。要了解十二因緣義理，則須研讀多篇經文，方能一窺佛陀教導的真義。多年來，長老為了探究十二因緣的真實義理，通過漢譯《相應阿含》，及南傳《相應

部》兩部經典的比對，探尋出兩部經法的共說，並參考各部派佛教經、律、論典籍，終於還原十二因緣法的原說與奧義。然而還原的結果迥異於當前佛教界的各種解釋，因擔心對教內產生巨大的衝擊而未公開。在經過多年沉潛後，長老決定將所還原的十二因緣法公諸于世，以利益世間。長老義正詞嚴地指出：「雖然個人可能因此遭到佛教界各方人士的毀謗和誤解，但只要有利於學眾依 佛陀真正教法而度越生死憂苦，個人無畏無懼。」長老的一席話，令在場學眾為之動容。

在下午的說法中，長老從日常生活里，舉幾個生動有趣的教典案例，細細闡釋 佛陀的教法。長老的善譬妙喻，往往引來法友會心一笑，而深入淺出地說法，令學眾對「十二因緣」真實義有清楚的理解。在歷經上、下午的說法，大眾皆法喜充滿、意猶未盡，最後在熱烈的掌聲與禮謝長老的贊頌中，結束這場精湛的弘法活動。





【斯里兰卡】大法雨寺

成慧法师抵锡兰受具足戒

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 10 月 6 日

【科伦坡讯】2014 年 10 月 6 日，中道僧团 成慧法师于斯里兰卡大法雨寺 (Mahamevnawa Buddhist Monastery) 求受比丘具足戒，并由 Venerable Lankananda 长老为戒师，及十位比丘尊证。

斯里兰卡是以南传佛教为主要信仰的海中佛国，人民信仰虔诚，礼敬出家人。大法雨寺长期与原始佛教会保持着良好的友谊，修学也是重经、不重论，僧众过着少欲知足的修行方式。求戒期间，成慧法师挂单于大法雨寺的 Kaduwela 分院。该分院住持须菩提尊者首创大法雨寺佛法电视台，藉由现代科技将佛法

广施于斯里兰卡，是大法雨寺导师 Kiribathgoda Gnanadanda 长老的得力助手。

成慧法师抵达斯里兰卡的隔天即与 Kaduwela 分院全体僧众前往大法雨寺本院，参加当天由 Kiribathgoda Gnanananda 长老主持的僧团会议。会后，成慧法师谒见 Kiribathgoda Gnanananda 长老，并呈上中道僧团导师 随佛长老的亲笔书函及礼物。

净住 Kaduwela 分院等待受戒期间，须菩提尊者特别派遣一位比丘，教导成慧法师受戒仪式上需诵读的巴利文，为受戒做准备。10 月 6 日上午，成慧法师在大法雨寺如法如律的得戒，在简单且庄严的传戒仪式下，成为世尊座下声闻僧团的比丘众。





【台灣】台北內覺禪林

法工為法付出 邁向光明人生

佛正覺后 2446 年 / 2014 年 10 月 10 ~ 11 日

【台北訊】2014 年 10 月 10 日~11 日兩天，台北內覺禪林舉行原始佛教法工營，來自各地的法工們為佛陀教法之認識與推展再充電。期間，中道僧團導師隨佛長老訓勉參加法工營的法友們，學習甚深佛法，必須解行並進，改变自己，利益自己與他人。長老也肯定四年來法工的努力，原始佛法之推展才能有今天的樣貌。

長老指出：原始佛教會成立四年多來，弘法行程密集，足跡遍及美東、美西、馬來西亞、新加坡、澳洲乃至大陸，常年舉辦禪修、講座以及經教、歷史、禪法等課程，輔以遠距視訊教學；並編輯、出版書籍、雜誌、激光視盤等，經營教會網站、臉書、電子報等電子媒體……等等。在有限的弘法資源及人力下，善用各種傳播工具，以極高的效率，將佛陀教法向世界各地傳播。今日所有弘法的成績，都歸功於這幾年來法師、法工及護法居士尽心盡力的付出。

信念一致、同甘共苦、團結無分之中道僧團，依經依律建立原始佛教傳承，並以息苦利世為宗旨。這樣的信念與承當，法工們應當清楚的理解；因此，長老以《正法之光》第四十期「佛法在國家、民族的定位與功能」撰文為教材，為參與法工營集訓的法工們做具體的解說，期勉法工們能團結一致，堅持原始佛教老實修行的道風，維護法脈之傳承。

法工分組，則由指導法師帶領，進行各項工作研討。在法友分享及心得交流時，長老都適時提示重點，釋疑解惑。在僧團協力推動與教導下，立意成為法工的法友，都能在參與中學習，在佛法中找到新的生命方向，戮力的付出與實踐，為人間帶來佛法的光明。





【台灣】台北內覺禪林

佛陀歡喜日 卡提那法慶

佛正覺後 2446 年 / 2014 年 10 月 12 日

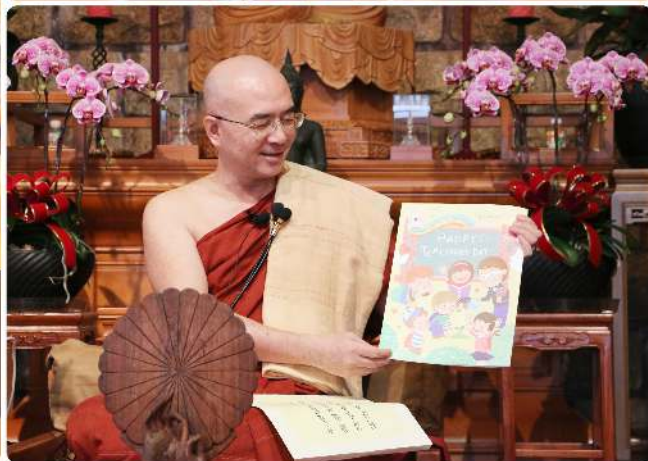
【台北訊】2014 年 10 月 12 日在台北內覺禪林舉辦卡提那節法慶，連續几日的滂沱大雨也在这天一早停歇，內覺禪林門口高挂的佛教旗幟隨風高揚，迎來十方信眾參與雨安居結束的慶祝盛會；並透過當今先進的網路科技，將活動盛況傳播到世界各地，讓全球法友們聯機一起同步歡慶。

慶典開始，中道僧團導師 隨佛長老帶領僧團莊嚴的步入佛堂。首先，與會大眾齊唱『三寶歌』誦念佛、法、僧的功德；接著，長老于佛前引燈，并一一傳燈給每位僧團法師，然後恭敬的依序上前禮敬 佛陀。信眾們也在傳燈后一一上前獻燈禮佛，一時，佛堂閃耀著一片燈海光明。

禮佛后，僧團接受居士們的四事供養。接著，隨佛長老開示：「遙想 2446 年前，佛陀于廣袤的恒河平原開啟一代聖教，兩千多年來，僧團代代傳承薪火，延續尊重、和平、包容的教化在人間。古今中外，因狂熱信仰而帶來的宗教迫害屢見不鮮，在眾多相互傾軋、水火不容的信仰衝突中，佛教的溫和與包容，為人間帶來了平和與緩衝。」

原始佛教的內涵，不期待聖靈救贖、不講宿命業報，而是以一份務實、認真的生命態度面對苦難的世間。這在多元發展的佛教內部至為重要，即便放眼整個人類生態，亦是不可或缺的文化元素。

僧團經過三個月雨安居的和樂共住、依法依律的精進修行后，更顯道心堅毅。雨安居結束了，僧團即將啟程游化宣法，參與慶典的信眾們，莫不由衷感佩。





【澳洲】雪梨佛教图书馆

中道僧团远渡重洋 开显真义

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 10 月 16 ~ 25 日

【雪梨讯】2014 年 10 月 16 日~25 日，中道僧团导师 随佛长老暨僧团法师一行，在澳洲雪梨佛教图书馆进行四天（16、23、24、25 日）的宣法活动，将佛陀原始教说带到南半球的国度。

随佛长老的开示，没有艰涩难懂的经文语词，而是将甚深微妙的因缘法，以浅显易懂的生活语言直指人心。长老指出：「我们真正的需要，不在于追寻佛法，而是为了解决人生的问题。佛法能够帮助我们知道现在的状况、以及如何解决现在的问题。」

为期四日的澳洲雪梨宣法课程，感动了许多飘洋过海来至此地的华人法友，大众诚心的祝愿原始佛教的种子，能在澳洲土地上开花结果。





【澳洲】新南韦尔斯忘忧村中心

雪梨中道七日禅修营

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 10 月 17 日 ~ 23 日

【澳洲讯】2014 年 10 月 17 日至 10 月 25 日，中道僧团 随佛长老带领中道僧团的法师们在澳洲新南威尔士州市郊的忘忧村中心主持七天的中道禅修。由于忘忧村中心的环境清幽，禅修期间气候清爽，加以长老教导深深契入现前身心，参加禅修的法友都感到因缘殊胜，个个认真、精进的用功，禅修的进程非常顺利。更幸运的是，学员们几乎天天都能轮流和随佛禅师和道一尊尼个别小参，请教禅修上的问题，这对法友禅修的学习，真是莫大的助缘。

此次禅修，随佛长老为学众们开示和指导「四念处」的禅观法。长老依据《相应部》和《相应阿含》

第一次结集的多篇经文记载，开示禅法的内容。在长老详细讲解后，大家才恍然大悟，原来「四念处」禅观法其实就是「十二因缘」禅观法的内容，只是 佛陀用不同方式来表达而已。

长老还详细解说正确的禅观法所应具备的特质，帮助大家了解和掌握实修时的要点。此外，长老针对禅修者身心的现况提供修行建议，使学员得以实时得到修行疑惑的解答；对于共同问题更利用大堂开示，直接讲解说明，让更多学员可以受益，让自己体会到 佛陀的教法原来是这么务实、实际。

七日的禅修一晃而过，法友们收获满满，对未来的修行道路，有了更加明确的方向。学员们都深信，只要方向和方法正确，修行的路会越走越宽广，心里会越来越踏实。佛法的智慧必能让大家「困难更少、生活更好、远离烦恼」。



早晨的陽光照在對面的草原裡



【台灣】台北中道禪院

早期經法原說與傳誦演變探討

佛正覺後 2446 年 / 2014 年 10 月 22 日 ~ 12 月 10 日

【台北訊】2014 年 10 月 22 日至 12 月 10 日止，為期八次，每周三晚間七點半至九點半，在台北中道禪院舉辦「早期經法的原說與傳誦演變的探討」課程，由中道僧團生覺尊者講授，並同步透過網路，與台中、高雄及大馬多處禪林同步聯機進行遠距教學。課程內容在詮釋隨佛長老的著作——初期部派傳誦之演變及佛陀經法之原說。

生覺尊者在課程中，以其一貫不疾不徐的口吻，

配以內容豐富生動的計算機圖表，演暢早期佛教部派之分裂史與其教說之衍化，引領學眾從早期佛教經法歷史去探索 佛陀教法之原說。尊者說：「隨佛長老歷經多年苦心探究，已厘清部派的傳誦演變，並还原佛陀教說。雖然學員們知道探求原始佛法的重要，但對一般學法者來說，要了解 隨佛長老旁征博引的考證文章相當吃力，所以僧團決定開設本課程。」

由於尊者的詳細講解及課後學員的討論，許多複雜的內容變得清晰易懂，聽法學眾因此得以心開意解，愈發了解原始佛法的難能可貴。依循正法的指引，使學法者在修學路上，更能穩健的邁開腳步正向菩提。





【大陆】广西贵港南山寺

众缘成城 法显南山

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 10 月 31 日 ~ 11 月 9 日，
11 月 10 日 ~ 11 月 19 日

【广西讯】2014 年 10 月底，中道僧团在广西贵港南山寺的冬季禅修如期开营。此次禅修为期二十天，分为两期十日禅进行，第一期是从 10 月 31 日至 11 月 09 日，第二期则是从 11 月 10 日至 11 月 19 日，两期十日禅利益数百位辛勤寻法、求法的法友。

此次禅修是在南山寺新建的大禅堂进行。禅堂共有两层，每层可容纳 200 多人同时打坐，禅堂的地毯、坐垫、盖脚巾都是由法友们护持。由于报名参加

禅修者众多，所以，住在贵港附近的法友，都无法安排住宿，只能每天通勤参加禅修课程；很多外地的法友则打地铺过夜，但大家都毫无怨言，非常珍惜这次难得的机会。

禅修期间，随佛长老为大众开示时，提醒学员佛法的重点在利益当代苦难的大众。而佛法流传至今，每一代的佛教都面临时代的挑战，都需要解决那个时代的困难。因此，时时刻刻要好好把握现前的因缘。

结营前，多位学员上台发表感想，内容真挚动人。大家纷纷感念这段期间，禅师与僧团所教导的正法让自己受用良多，也对禅修期间默默付出的南山寺义工们，表达最诚挚的谢意。禅修结营之后，虽然大家彼此各奔南北，但崭新的生命已然透出曙光，大众衷心祈愿能在不久的将来，再续法缘。





【马来西亚】法集行者追思会

法的大家庭 追思一大马首位八戒行者

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 11 月 7 日

【怡保讯】2014 年 11 月 7 日早上 8 点 30 分至 10 点 30 分，在法集行者家族的同意下，原始佛教会及中道僧团僧俗二众为八戒行者——法集（简焕馨居士）举办追思会。共同缅怀法集行者此生对家族、社会、佛教的付出与功德，也共同回忆追思行者在过去给予法友们的关心与关怀。

当天一早，原始佛教会中智尊者、度明尊者以及八戒行者数人，还有教会法工和法友们都到灵堂，大众依序将一朵朵深橘色的雏菊，轻放在法集行者的灵位前，并献上至诚的祝福，以此生善行功德，必得善生善处。

此外，谛严法师代表僧团撰写追思文，由法智居士代读。中智尊者也提到：十分感谢法集行者，由于她热忱的介绍 随佛长老及中道僧团，才有亲近、依止出家学习的因缘。一样身为八戒行者的法慧居士，也缓缓道出感念和法集行者相处的日子，有她陪伴，让自己的人生充满色彩。怡保法工长法慧居士则分享他对法集行者的感念，并吁请法友团结一致、精进修行，这是法集行者所乐见之处。而远在台湾的月澄居士也寄上了远方的追思，感谢在马来西亚期间法集行者给予的照顾，这份关怀成为永远烙在心头的温暖。

仪式结束前，法友们合唱一曲《感恩的心》，接着众人列队瞻仰法集行者的遗容，献上最后的礼敬与祝福，这场简单、庄严的追思会也画下句点；此时，轻柔、庄严的「namo tassa」法乐声起并一路伴着，直到火化场。





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

十二因緣之原說及奧義 第二場聯合宣法

佛正覺后 2446 年 / 2014 年 11 月 9 日

【台北訊】2014 年 11 月 9 日，中華原始佛教會在龍山寺板橋文化廣場舉行第二場「十二因緣之原說及奧義」聯合說法。此次活動是由中道僧團生覺尊者、明至尊者、中嚴尊者聯合宣說 佛陀教法。當天，細雨淅淅，但聽法學眾熱誠不減，坐滿全場。

上午是由生覺尊者講述「識緣名色之原說及異義」。下午一開始的說法主題是「名色緣識、識緣名色的誤解」，由明至尊者講述。中场休息后，則由中嚴尊者續講「意是色或非色？」、「色陰定義由六入改為四大的訛誤」、以及「分別說部為『識生』作解的篡改」。

宣法課程結束，與會學眾感謝三位尊者宣說殊勝教法，而報以熱烈的掌聲。第二場「十二因緣之原說及奧義」聯合說法活動，在僧團法師全體念誦感恩祝願文、回向偈中圓滿結束。





【台灣】台北佛陀教育基金會

弥陀法门当中的原始佛法

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 11 月 10 日 ~ 2015 年 1 月 12 日

【台北讯】2014 年 11 月 10 日起，至 2015 年 1 月 12 日截止，为期十周，每周一晚间 7:30~9:00，中道僧团生觉尊者在佛陀教育基金会三楼讲堂开讲《弥陀法门当中的原始佛法》，本课程由中华四圣谛佛教会主办、佛陀教育基金会协办。课程经由网络同步直播，以嘉惠不克前来的各地莲友。

尊者简略说明早期部派佛教的发展与经典传诵脉络，进一步解析汉译四部阿含与巴利圣典中四部尼柯耶的对应关系，并指出汉译《杂阿含经》与巴利圣典《相应部》在佛法修行上的关键地位。由此净土经论与早期经典，具体说明极乐世界阿弥陀佛所教导的修行方法，与娑婆世界 释迦牟尼佛所传授的法要都相同，就是「四圣谛三转、十二行」、「五根」、「五力」、「七觉分」、「八圣道」、「四念处」。经由法师的解说，莲友们顿时明白了往生极乐世界后的修行要点，也同时能在现世积极修学。从中道禅法与念佛净土双管齐下，现世、后世并进用功。

尊者幽默的将这些修学法数，譬喻为拨通阿弥陀佛的电话号码，莲友们也在灿然一笑中，牢牢记住本课程的内容纲要及修行法要。



本单元课程完整讲义与影音档可至佛陀教育基金会网站下载：<http://www3.budaedu.org/ghosa3web/C018/T051L/>



【美国】哥伦比亚大学

英语讲授一乘菩提道次第 哥大佛学社精勤联机学习

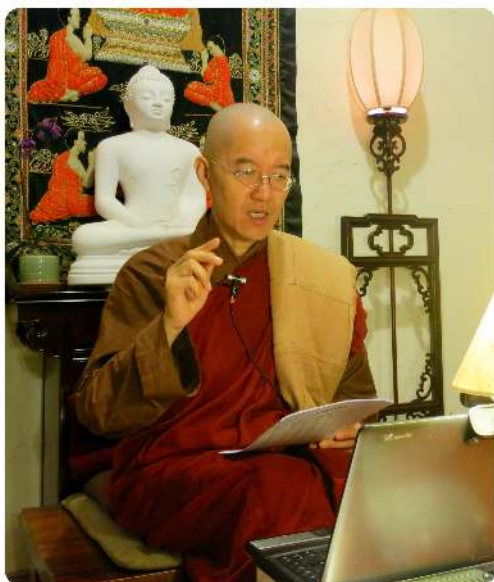
佛正觉后 2446 年 / 2014 年 11 月 14 日

【台北讯】2014 年 11 月 14 日晚，中道僧团明至尊者接受哥伦比亚大学佛学社的邀请，从台北内觉禅林通过视讯联机至哥伦比亚大学 Lerner Hall 学生活动大楼内之讲堂，与该佛学社社员及许多校外人士分享随佛长老编写的「一乘菩提道次第略要」的部分法义。明至比丘以英语逐一讲解「一乘菩提道次第略

要」中相关的南传《相应部》英文经文要旨，为时约两小时。

这是佛学社响应社员渴望能更深入经法的呼声，首次尝试邀请出家法师有次第、有系统的深入讲授原始佛法的法义。

在本课堂的尾声，明至尊者与学员逐一交谈，并解答生活与修行的困惑。课后，学员深感该课程之深度与受用，纷纷索取相关讲义资料，并提前报名下一次的课程。最后，佛学社社长代表学员们表达继续学习的意愿，希望明至尊者持续开课讲解「一乘菩提道次第」，建立学员正确修行的道次第。





【马来西亚】吉隆坡中道禅林

大马原始佛教会法工培训营 学佛好！用自己生命做证明

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 11 月 21 日 ~ 23 日

【吉隆坡讯】2014 年马来西亚原始佛教会法工培训营于 11 月 21 日至 11 月 23 日在吉隆坡中道禅林举办，此次参加法工培训营的法工们，除了来自全马各道场的法工，更有来自新加坡的法友参加。一起学习寻找人生的光明道路，开展更美好的生活质量。

中道僧团导师 随佛长老在法工营开营的第一堂开示就以「你们好不好？行不行？」问候马来西亚的法友们。法友们回应长老的问候，一起喊出「学佛

好，生活行！」一时气氛热络起来。长老强调法工培训的目的，在于学习寻找人生的光明道路，开展更好的生活质量，而不只是做义工。

长老并指出：在 佛陀的大家庭里，必须团结、合作，法友之间要建立和谐的关系，互相关怀、帮助、督促，务实的面对生活，互相珍惜，让彼此生命感受到温暖和增上。长老同时教导大家要有「善有善报，我们自己去报」的人生态度。学习佛法必须让自己先从佛法中得到利益，然后才能将佛法的好处分享给别人。

两天的原始佛教会法工营在大家协同讨论、工作分配与分享中结束。经过两天的互动与分享，彼此默契更好，将共同为 佛陀教法的开展而努力。





【馬來西亞】北海佛教會

中道七日禅觉营 生命中留下可贵深刻的影响

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 11 月 25 日 ~ 12 月 1 日

【北海讯】2014 年 11 月 25 日至 12 月 1 日，中道僧团在北海举办七日禅觉营。本次禅觉营以《十二因缘观之要诀与次第》为核心，教授止禅、十二因缘观、四念处及实用的生活佛法。

禅觉营首日，法工邀请北海佛教会主席彭居士致开幕词。彭居士语重心长的呼吁佛弟子要互相尊重，派系之间避免互贬，并且鼓励大家要用行动感化他

人。接着，长老随即补充：佛弟子其实只有一派，即「五阴烦恼派」。因此，大家都是为了解决五阴烦恼而学佛，所以应该「团结多一些，对立少一些；和谐多一些，纷争少一些」。

威省中道禅林的屋主叶居士，获得长老慈允，于禅修期间短期出家为沙弥，在事业忙碌的生活中，短暂的体验出家生活。此次禅修期间的晚上，长老开放随喜听法，利益当地学法大众。

禅觉营最后一晚，多位法师、八戒行者、法工长及法友们分享学法感言，听闻后令人感动。七日的学习与共处，随佛长老、僧团的言教与身教，在学员的生命中，留下了可贵与深刻的影响。





【马来西亚】檳城中道禪林

随佛长老宣说 正觉人生之道

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 1 日 ~ 3 日

【檳城訊】2014 年 12 月 1 日至 3 日，随佛长老秉着慈悲的胸怀，于北海佛教会禅修营结束后的隔天，不辞辛劳，立刻启程前往檳城中道禅林为檳城法友们开演法义——「正觉人生之道」，为众生点燃智慧的明灯。

什么是佛教的信仰？什么是佛法的人生？随佛长老阐述：人们多数将生命的顺境、逆境、祸福、吉凶依靠佛菩萨的庇佑，等待外在的帮助来解决人生的困境，并认为诵经、拜拜、布施可以保佑我们人生过得更好，这就是「信仰的人生」。

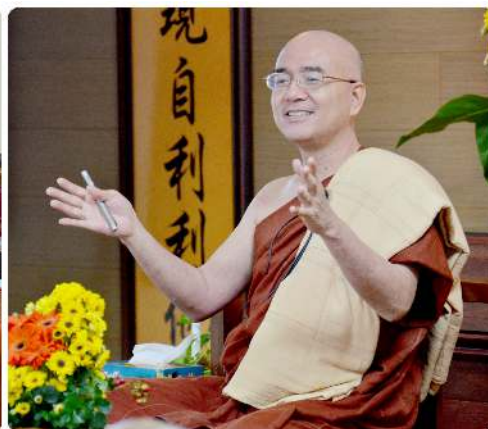
佛法正觉的人生是一种让我们发现人生的真相。佛法不是托付于外在力量的帮助，而是看清楚人生的困境与问题。用佛法的智慧以正确方法解决人生的种

种问题，让生活更好、困难更少，将佛法实践在我们的生命里，这就是佛法。

长老指出，多数人不是被环境困住，而是被自己的理想心态困住。因此，我们必须改变我们的需求，把眼前的困境变成一个机会。认真的人必有机会，认真在现在才有幸福。懂得改变理想与期待，尽力在当前，认真在眼前，做现在做得到的事，不一定做理想的事。所以，学佛人应当认真思考：「现在」可以做什么？而不是「想」要做什么。善用现在的因缘，过着正觉的人生。

等待奇迹是不可取的生活态度，因为等待奇迹的心态，肯定会让我们失去更多。只有不依赖、不抱着侥幸的态度，才会认真、务实、实际的努力耕耘。

因此，我们不要抱怨「想要的没有」，要善用「当前的有」。善用「有」，莫论「无」！如同师父在法语选萃说：「有！是实情；无！是心情。」若是认真于现前的因缘，内心必有光明。





【马来西亚】威省中道禅林

随佛长老:从认知情感的建构 发现息苦 平安之路

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 4 日 ~ 12 月 6 日

【威省讯】2014 年 12 月 4 日至 12 月 6 日，随佛长老结束檳城道场的三晚弘法后，来到威省中道禅林，同样举行连续三晚的大众弘法。演讲题目为：「从认知情感的建构发现息苦平安之路」。

12 月 4 日首堂课程，长老以自身修行所见指出：一般佛弟子学佛是求开悟、解脱、证菩提，或祈求保佑与增福。但是坦白说，生活与人生的过程有许多的问题及困难，只依靠信仰，或是等待奇迹，无助于实际解决现前的困境。在现实的人生，唯有陷在困境与绝望的人，才需要奇迹。因此，最好与最大的奇迹是一生都不需要奇迹。长老再指出正常的修行方法：先别想开悟，但要有方法能让生活更好，减少困难。实践后，再以经验勘验与调整方法，以务实、实际的态度来经营人生，人生的开展才能落实。长老的精彩开示，大众深受启发且获益不少。

12 月 5 日，长老提到：佛弟子要福慧双修；福要植，但福也要有受用。人与人互相照顾即是

「福」。长老比喻：丢小石头，涟漪效应小；丢大石头，涟漪效应大，传递回来的效应也非常明显。因此，善行做得越多，影响效应越广。

接着，长老提出，什么是「做事的智慧」？长老言：不要做理想的事，不做你希望、需要、喜欢的事，应当做现在能做、可以做、对自他有用的事。什么是做人的智慧？不需要每个人都喜欢自己，此时此刻有适当的人喜欢自己就好。

12 月 6 日末堂课，课题内容是：《如何以新的心态开展新生活、新人生、新的生命、新的世界》。随佛长老一开始即提醒法友：佛法是实用之道、实用之法，并呼吁大家要善观天时、地利、人和，做现在能做的事，不要只做心目中的需要。如果能不问理想、成败，认真做现在可以做、能做的事，即能减少精神负担与压力，避免患得患失的心境。长老感叹：许多人是一生与现实对抗，是努力的做自己，念念是理想和盼望，不在现实生活。

在三天课程中，长老教学真诚、恳切，文句间充满了生命淬炼的智慧，不时用幽默的譬喻帮助大家理解，时常让在场的法友会心一笑，更容易记住佛陀的教诲。长老带领大家在温馨与喜悦的氛围中，学习了宝贵的三堂课，让前来听法的学众不虚此行。





【马来西亚】双溪大年中道禅林

引颈期盼 随「佛」而行

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 5 日

【双溪大年讯】2014 年 12 月 5 日，是双溪大年中道禅林供僧暨大众宣法的日子。一早，法友们从各处陆续抵达禅林。

正当法工与法友们忙碌准备之时，道场外传来一阵喧哗，有人说是僧团乘坐的车辆到了禅林，法友们即刻放下手上的事务向外奔去，准备迎接僧团到临。怎知竟然摆了个乌龙：那辆传说是僧团搭乘的私家车，只是附近居民的座驾。

不久，师父们终于抵达禅林。一番嘘寒问暖后，大众在长老的带领下，虔诚顶礼庄严的佛像。接着，随佛长老对大众进行宣法课程。

虽然随佛长老弘法行程的安排非常的紧凑，无法常到双溪大年宣法，但是长老很关心双溪大年法友们的学法近况，并不会让双溪大年的学法进度落后于其他道场。因为长老与僧团不断的与各地道场联机教学，加上有出刊《正法之光》杂志、电子报、脸书、网站视频.....等多媒体管道，确保各地道场的学法进度一致。因此，长老劝勉大家要用功精进学法，才能跟上僧团与教会的脚步。

上午宣法结束，法工们端出两个蛋糕，庆祝双溪大年道场成立二周年。当随佛长老在大众的欢喜祝福中切完蛋糕，并发表感言后，法友们依序端着自制的美食佳肴，虔诚的在道场前的路旁，静静等待师父们托钵接受供养。大伙儿携家带眷参与供僧，欢喜的将食物放入师父们钵里，内心好不欢喜！

午斋后，法友们至禅堂继续聆听随佛长老精彩的开示。长老提及许多人当前的生活并不是困境，而困境大多是在个人的心境；若有心境则有困境，多数的困境是因为心境太多。

随佛长老说明：想要度越困境是需要用智慧做事与做人。谈做事！大家应先仔细观察自己，先看现在的能力可以做什么，而不是做理想的事；做人！不需要所有的人都喜欢自己，只要有适当的人喜欢就好。应当在生活中务实、实际，做当下可以做的事，说当下可以说的好话。

什么是最好？今天最好！现前最好！

做当下，必不会失望与沮丧，没有犹豫，才能有正面的力量让生活更好！只要随「佛」而行、认真实践，必然会让生活更好，困难更少，远离烦恼！





【斯里兰卡】科伦坡

敬贺人间僧宝 百岁寿辰

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 8 日

【科伦坡讯】2014 年 12 月上旬，随佛长老与中道僧团法师，以及多位在家居士前往斯里兰卡，在抵达科伦坡国际机场后，立即前往 Nugegoda 探访 Gnanissara 大长老。

由于科伦坡市区交通严重阻塞，使得原本 2 个小时的车程延宕至 3 个小时，直至晚上才抵达该寺庙。此时，罗睺罗长老早已在寺庙前等候相迎，罗睺罗长老热切的迎接随佛长老及随行弟子们，并且引领众人拜见 Gnanissara 大长老。

高龄百岁的 Gnanissara 大长老神采奕奕的接见随佛长老与大众，随佛长老率随行的弟子们向 Gnanissara 大长老顶礼后，随即向大长老表示，在今年春末之时，已经开始安排前来探访大长老的行程。雨安居后，随佛长老陆续飞往澳大利亚、中国大陆、马来西亚等地区，举办一系列的禅修营与弘法活动。将弘法行程结束之后，即专程飞往斯里兰卡向大长老拜寿。

随佛长老对 Gnanissara 大长老表达至高的敬重，并且言明能够认识大长老是一生中的荣幸。随佛长老藉此机会当面向大长老表达谢意，感谢长久以来大长老对中道僧团的支持与鼓励。

此外，随佛长老不忘向大长老提及，住锡在美国的斯里兰卡籍的 Piyatissa 大长老，因为 Piyatissa 大长老也是大力支持「中华四圣谛佛教会」的成立与宣教。Gnanissara 大长老表示，自己在 60 年前，曾与 Piyatissa 大长老在同一间佛学院担任院长与副院长一职，两人是很要好的朋友。Gnanissara 大长老笑称目前身体的状况虽然虚弱，但是脑筋可很清楚，记忆力也尚佳，还能出席各地佛教论坛。如：美国、马来西亚、巴基斯坦、蒙古。

大长老的亲近学习弟子——罗睺罗长老，更是赞叹自己的师父在百岁之高龄，尚能精进的阅读与书写，每天还要忙于处理法务。

随佛长老诚意邀请 Gnanissara 大长老前往华人地区传扬佛法，一起努力弘扬四圣谛佛教。大长老表示若是健康状况许可，是很乐意前往弘扬佛法。





最后，大众向大长老辞别之前，「中华四圣谛佛教会」法工代表赠礼于大长老，并祝愿大长老法体安康。随佛长老再次感谢 Gnanissara 大长老一直以来对自己和中道僧团的支持，让四圣谛佛教得以在华人地区顺利弘扬及开展。

在离去不久，随佛长老获闻阿难陀长老刚从科伦坡回到道场后，随即前往拜会阿难陀长老。

随佛长老再次向阿难陀长老表达感谢，在今年六月期间，代表 Gnanissara 大长老来到台湾出席「中华四圣谛佛教会」的成立大会，并给予大力的支持和鼓励，致使「中华四圣谛佛教会」能顺利成立，并能在华人社会宣传。

一群远自台湾、马来西亚的佛弟子，几位斯里兰卡的僧宝，在 佛陀的光明中，为法、为众生、为佛教的相聚于一处，互助、鼓励于圣道，真是人间美好的境界。



【斯里兰卡】Siripagama 森林道场

拜访锡兰大法雨寺本院 及其 Siripagama 森林道场

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 10 日

【斯里兰卡讯】12 月 10 日，在随佛尊者及僧团法师的带领下，来自台湾和马来西亚的法友一同拜访斯里兰卡大法雨寺本院。

当天上午 10 点 30 分，大众抵达大法雨寺本院后，随佛长老及中道僧团的僧众即被邀请受供午斋，百多位出家众进入斋堂，一起接受当地居民的供养，场面甚为壮观；法友们也受到当地居民热情招待，一起用午斋。

午斋后，3 位该寺院的比丘热情带领大众参观大法雨寺；其中包括高贵典雅的「大雄宝殿」、收藏

佛陀及诸阿罗汉舍利的舍利塔，还有该院的菩提树等等景点。

下午，随佛尊者及成慧法师带领法友前往大法雨寺的 Siripagama 森林道场，拜访该院导师 Most Venerable K. Gnanananda 尊者。一行人乘坐小型旅巴，前往需要近 5 个小时车程的森林道场。

没有高速公路，路途中经过无数个小城镇，适逢雨季，使得原本不甚通畅的车道更加难以行驶。驶入森林道场地区的车道更是蜿蜒狭窄，只能容一辆车子单行，轮胎旁就是陡险的山崖，没有路灯，司机不断鸣车笛，深恐对面有车子开驶过来；但一路上青葱优美的山林景色，迷人的云雾，亦也令人心旷神怡。

抵达 Siripagama 森林道场周边时，已经将近傍晚。由于小型旅巴无法驶入该森林道场，必须等候更小型车辆载送。由于天色渐晚，随佛长老决定不等车



子的接送，步行前往道场。当时下着绵绵细雨，连同领路的当地法师，一行人浩浩荡荡的徒步上山去。约莫走了 30 分钟的陡斜山路，来到一间茅舍旁，有好几位当地居民等候在那里。还以为已经抵达目的地，怎知我们都被要求脱下鞋子卷起裤脚，原来还要涉水过溪！在当地居民的引导下，大家小心翼翼的涉过了淹至膝盖的溪流。经过跋山涉水，终于抵达 Siripagama 森林道场。

该院导师 Most Venerable K.Gnanananda 尊者欢喜的会见随佛长老，亦欢迎众人的到访。随佛长老向 K.Gnanananda 尊者表示，中道僧团到斯里兰卡之行的主要目的是探访 Gnanissara 大长老，并向即将庆祝百岁生日的 Gnanissara 大长老贺寿；另外也是为了专程拜访两年不见的 K.Gnanananda 尊者。在将近两个小时的交谈中，随佛长老与 K.Gnanananda 尊者言谈甚欢，一起探讨经、论之别，以及目前斯里兰卡、台湾、大陆等世界各地佛教

界的状况与发展，并乐意不分地域国界，大家彼此团结一致，宣扬 佛陀正法。

众人离开 Siripagama 森林道场已经是晚上，K.Gnanananda 尊者与随佛长老相互牵扶涉水过溪，此时四周除了森林的虫鸣，就是黑漆漆的一片。随行的居士们一前一后的排成一列，带头的法友提着手电筒为众人打灯，法友们一个紧贴一个，凭着感觉慢慢地向前走，大家互相照应，一起渡过溪流。17 岁的法吾小法工一马当先独自渡过溪流，就在对岸将这难得的一刻摄入镜头。脚下的溪水虽是冰冷，法友们之间的关爱却让人暖在心头。

众人过溪以后，Siripagama 森林道场的吉普车已等候多时，众人与 K.Gnanananda 尊者道别后，由森林道场的护法居士送下山。众人在山岭下再搭上小型旅巴返回住处。

回到住宿处已经是晚上十点半左右了，虽然疲惫，但这次的经历却是令人难忘。





【台灣】新北市龍山寺板橋文化廣場

十二因緣真奧義 萬仞覺門重開啟

佛正覺後 2446 年 / 2014 年 12 月 14 日

【新北市訊】財團法人台北市艋舺龍山寺主辦、中華原始佛教會聯辦之中道僧團聯合宣法，由盛夏 8 月一直延續到 12 月。

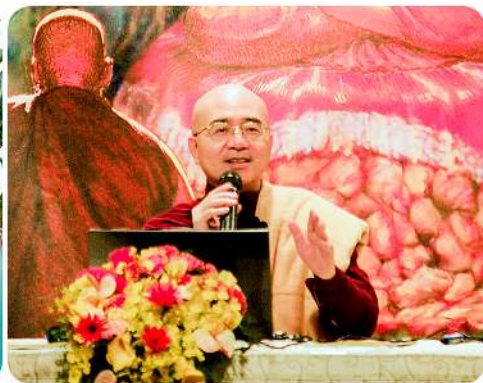
12 月 14 日，中道僧團導師隨佛長老親自講授「十二因緣之原說及奧義」，圓滿完成此次聯合宣法。五個月來於龍山寺板橋文化廣場大會堂的大眾弘法活動，獲得各地法友們的热情參與，並在聞法受益後，輾轉邀約親朋們一起前來聽聞難得的 佛陀原說。

前几堂课厘清了「十二因緣」提要句頌與真義的差別，說明後世論說以提要句頌理解法義的誤謬及部派傳述法義的變遷，並清楚解說「無明緣行」、「行緣識」、「識緣名色」等的詳細內容。本日長老接續

詳細講解部派義解如何組構「識」與「名色」的關係，及對經說法教產生的影響。

長老指出「十二因緣法」本身是禪法，能詳細的解說生死輪回及身心實況。然而，部派佛教時期以「俱生」、「共生」、「和合生」等概念，建構「識」與「名色」相互依持而成的概念，這不符合佛陀所宣說十二因緣法的「緣生」法義，也忘失「貪愛」在其中的作用。「相依」的概念造成自我循環論證的困局，進而以「識」為分位的解說十二因緣。如此一來，「十二因緣」即由禪法轉變成解釋三世輪回的宗教信仰理論而已！

因為部派佛教的偏差論說，對佛教的影響極為廣泛、深刻，所以有必要加以厘清，以利佛法的重興與利世。「俱生」、「共生」、「和合生」等概念是相近的說法，追究到底則都是「自生」、「無因生」的妄見，一般學法者很難察覺到當中的問題。透過長老引據三藏論證的精辟解說，徹底解开「名色緣識，識緣名色」之提要句頌的原義，並消除部派論義所糾結的千年疑團。





【台灣】台中中道禪林

台中中道禪林法友 北上听法

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 14 日

【台中訊】台中中道禪林的法耶和法善法工，在几个月前提议：广邀法友及亲朋好友，租辆大巴士北上，参加 12 月 14 日中道僧团于龙山寺举办的「十二因缘之原说及奥义」的弘法活动。在大家的积极响应下，北上听法的提议终于成行。

因为此次报名参加的人数比较多，法耶、法善、法恩等禅林法工，在每周日的共修结束后，多次的沟通交流，分配联络车辆、订购素餐、法务联系……等事务，大家互助合作，每人各司其职，顺应了长老的法语「沟通的最佳境界，就是不认同，但可接受」，同时，也深刻的体会长老所说：「参与就是修行」。

12 月 14 日一大早，法友们不畏寒冷的天气，6 点准时抵达台中禅林楼下集合。有多位新法友参加了此次活动，在法耶法友的带动下，大家一一自我介绍，很快就拉近彼此的距离，在相互熟悉的过程中，不知不觉车子已抵达龙山寺会场。法友们在法工带领下，井然有序的进入会场，表现出台中法友的团队精神。

长老精彩的开示让与会者对十二因缘的真义有了进一步认识，在分组讨论中，大家也不甘落人之后，积极参与讨论，发表自己的见解。

在回程的车上，法耶法友巧妙的邀约大家谈谈听法后的心得体会，多位法友分享了心得，每个人的感想不尽相同，但对长老及僧团师父们的辛勤努力弘法利生，皆是满满的感恩。





【马来西亚】檳城中道禅林

散播菩提种子 散播爱 中道青少年佛学营

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 12 月 13 日 ~ 14 日

【檳城訊】2014 年 12 月 13 日至 14 日，马来西亚檳城中道禅林举办两日「中道青少年佛学生活营」。同学们除了是来自檳岛各地的中学生以外，还有来自威省、双溪大年及中马地区的学生。当天早晨，道场

里播放了温馨的佛曲，令人法喜万分，透过美妙的佛曲，也引领了学生们从道场外到三楼禅堂报到。

在活动开始前，法工为学生们说明营规，再带领大家进入营队的课程。在年轻学员完成分组交流与自我介绍后，接着，由 J.S. 师兄讲解现今佛教各源流的实况，再由中智法师与生观法师为同学们分享法义。课程内容有：佛法与佛教的差异、佛教历史、佛法与心理学及「安般念修习」等多元课程。生活营里的课程设计相当精彩与活泼，让莘莘学子受益良多。





另外，每当午斋时，主办单位特地安排学生们供僧，目的是让年轻学员体验亲手给予与奉献的学习机会。除此之外，还有学子们期待的游戏环节：水球传递、建立城堡、站场游戏、电影教学及营歌……等。透过这些小游戏，让学生们感受人与人之间的温暖，以及团结的重要性。

活动进入尾声，在大合照与颁奖仪式之前，年轻学员为家长们献上一首营歌——「善苗」，以及生动的手语表演。结束后，学子们走向自己的父母，送

上一个温暖的拥抱，对父母表达内心的感恩。如此温馨的气氛感染了在场的每一个人。

离营前，师父们谆谆叮咛学子们，要将这两天在营队里学的知识与方法，善于运用在生活上，并要好好的善待自己、慈悲他人，远离无谓的烦恼与痛苦。如此，明天才会更好，生命才会更有力量，这即是「彩色人生」。两日的佛学生活营在欢声笑语中圆满结营。





原始佛教與現代心理學講座 紀實

书记组 法尚整理

壹、前言

端正的身心，经营端正的生活，成就端正的修行人格。基于身心健康端正的重要性，中道僧团陆续举办了多场佛教与心理学的对话，帮助大众解决生活的烦恼与心理的问题。2013 年 1 月与 2014 年 3 月，长老与李志祥博士在马来西亚两场对谈；2013 年 4 月在美国波士顿，长老与尹远程、杨意、周晓丹三位临床治疗师座谈；2014 年 10 月 4 日，中道僧团在台湾，假龙山寺板桥文化广场大会堂，举办心理讲座，台湾学众因此蒙受莫大法益。

此次与随佛禅师一起对谈的心理学博士，一位是现任洛杉矶心理紧急机动应变署企划推行负责人谢公达博士，另一位杨意博士则是在哈佛大学医学院附属医院担任心理治疗师，主题是《走出人生的低谷，正向光明灿烂的人生》。精彩的对话长达三个半小时，

三人的演说，在主持人法正居士的穿针引线之下，彼此呼应、互相增辉。

贰、杨意博士部分

一、为什么不快乐？

面对人生的低谷、不快乐，杨博士以其专业提出了大哉问：「究竟是因为不快乐所以不活在当下呢？还是因为不活在当下所以不快乐呢？」答案当然很难下定论，但是有一些研究却提出了相当确凿的证据，证明：做事时心里想着别的事，与做事时心思就在这件事情上相比，前者较不开心；哪怕做的事是他不喜欢的，一心一意地做也还是比心里想别的事要开心。

何以如此呢？西方医学家 Mareus Raichle 博士，提出了这样的研究发现：当人在无所事事的时候，大脑可没闲着，大脑的多个区域都会反应；而且



对一个人而言，他那个反应的模式、反应的区间，几乎是一样的。他给这个现象创造了一个新语词——「默认的网络联结模式」(default mode of network)。也就是说，如果不努力去改变，我们的大脑就会熟门熟路的循着这样的网络模式做出惯性的反应。而且很不幸的，这样的网络模式通常会将我们带到以下四方面：一个是过去的我，一个是未来的我，一个是别人眼中的我，最后一个是一好坏得失的判断。

想想，「过去的我很多后悔，未来的我很多恐惧，别人眼中的我很多压力，好坏得失的判断很多焦虑」，一个人不活在当下，我们的大脑竟然带给我们这么多痛苦！更可怕的是，这位医学家还发现：默认的网络模式发生的频率之高，以及它消耗人的能量之大，是很惊人的，人有 80% 的能量消耗在此。我们以为我们无所事事在休息时，实际上，仍持续在消耗能量；而且在消耗的过程中，仍继续固化、强化那个

网络模式，使它更加彰显，更影响着我们。面对这个惊人的事实，从心理学的角度来看，我们可以做些什么来减少不快乐呢？

二、如何减少不快乐？

杨博士推荐学习新近心理学研究的显学——正念 (mindfulness) 这个方法，这个方法是脱胎于佛教的影响。大要是：调控和维持我们的注意力在当前的经验中，并且对这个经验，不管喜欢或排斥，让我们觉得愉快或不愉快，都保持着一种开放的、接纳的、好奇的心态，尽量减少对它的评判。简单讲，就是「如实的觉知，平和的看待」。

既然不快乐与心不在焉、不活在当下有关，对治之道当然就是正念、活在当下。杨博士说：当你做一件事情，就打开自己的身心五官，全面去感受它，如实的看发生了什么？有什么影响？要怎么响应……云云，而不是活在过去或者未来。这样的好处在于：如果我们把注意力放在如实的觉知，就不会有太多的注意力和思考的空间去贴好、坏、善、恶的标签。这才有可能发现：之前以为的不一定是真的；才有机会接纳新的经验，接收正确的信息；也有可能去覆盖、重写、或修正过去的偏见，改变之前不快乐的心境，变得更积极正向，更符合现实。

三、如何走出低谷？

杨博士认为，低谷其实是一种心境，不一定是实际的情境。当我们自以为深陷谷底的时候，这种感受、心境，往往只是受到其他因素的影响。例如：看到朋友在脸书 po 照晒恩爱，你欣羡之余起了孤单感；身体未能获得充分休息，不禁担忧起自己的健康问题等。总之，不喜欢的工作、不满意的薪资、家庭关系上的摩擦，在在牵动你的情绪。但只要从当中任何一个因素着手，就能改变陷于谷底的心境。

然而，有一种情况是：如果这个低谷不仅仅是一时的心境，而是实际现实的困难，一时半刻无法改





善，例如不好的习惯所导致的处境，那又该如何面对呢？心理学当中有很多研究是针对习惯的养成和维护，简单的说，我们人在一定程度上，是一种条件反射的动物，我们可以善用「如果...就(if...then)」，建立条件反射，最终建立习惯。实际做法是：针对你想要改变的习惯，规划出一个可操作的具体计划，内容愈具体愈好。例如你想改变不运动的坏习惯，可以这样计划：我希望「如果」我回到家的时候，不太晚，「就」出去运动，而且是一回到家，立刻换上跑鞋上路；甚至你还要做一个备份计划：如果下雨了怎么办？「如果」下雨，我又有时间，我「就」在家里做瑜伽。借着这样的操作来改变不良习惯。

四、谁可以持久的帮助我们开展光明的人生？

在这段谈话当中，杨博士结合心理治疗，畅谈正念是如何帮助我们理解和接纳自己。杨博士强调，虽然在治疗当中，的确会教导到访者一些正念的练习，但那不是主要的重点，重点在于所谓的「正念精神」，用精神分析的泰斗弗洛伊德的说法，便是「一种笼罩在上空的注意力」。接着，杨博士细腻深刻地描述她个人是如何以这样的正念精神，在诊疗室中，与到访者进行互动。

杨博士说：「当我和到访者坐在一个空间里，我的注意力是完全打开的，要同时觉察到他说了什么？没说的是什么？表情、肢体语言是什么？从聆听当中，我联想到了什么？我有什么情绪生起？我是否对他有投射？对他有期待？诸如此类，巨细靡遗，都要觉察。这一切当时都发生了，我唯有全然打开去接受这一切，才可能帮助这个人，拓展他对自己的体验，了解他内心不愿意被觉察到的痛苦、冲突。我做治疗师的过程当中，觉得我付出自己去体会那个人，也让那个人藉由我加深他对自己的体会。」

杨博士说明，心理治疗是如何通过「内化」而实现疗愈和成长的几个必经阶段。第一个阶段主要是，治疗师透过正念精神与去访者互动，让他体会

到一种，从未有过的、全新的情感认知和人际关系的经验，因而对本为陌生人的治疗师，赋予高度的信任感，敞开心怀，无话不谈。如是就能进入到另外一个阶段，在这个阶段里，到访者面对过去类似的经验事件重现时，可能会反问自己：「我的治疗师会怎么说？」或者感觉治疗师如同正在他的身边一般，对他投予鼓励的微笑。这些现象表示「内化」已经发生了，到访者已经开始内化治疗师对他的包容、接纳、尊重，以及信心。这时候他依然觉得是治疗师对他好、理解他，是治疗师给他很特别的温暖。但是在下一个阶段，他会意识到，其实他自己就有能力给自己这份温暖与智慧。也就是说，治疗师从一个外在的陌生人，逐渐的进入，被内化，然后透过他这个载体，到访者自己意识到：啊！其实我可以！我有能力了解，能够承受，甚至升华转化，在痛苦当中发现意义。

杨博士以上的剖析，相当令人动容。我们因此了解到，原来治疗师是如此付出自己的生命，陪伴到访者进行生命的深度探索；我们也学会了以接纳的态度重新理解自己内心的痛苦。前面提到过，大脑「默认的网络联结模式」，在我们胡思乱想的时候，会将我们带往痛苦所在之处。杨博士表示：我们内心有痛苦，但是内心深处的恐惧感往往让我们拒绝去面对，治疗师能够担任起协助者的角色，帮助我们慢慢的放下恐惧，进而了解自己内心的痛苦。最后，我们将能发觉，原来所有的心理症状，不管是失眠、焦虑、身体上的各种反应、人际当中的障碍……云云，只是内在的冲突，只因恐惧、痛苦太强烈，我们一直以来不知道如何去应对它。那些痛苦也可能很早就发生，可能当时我们年纪还小，一个小孩能知道怎么解决冲突吗？不能，他只能抓到什么就用！而那个反应模式，以后会反复的被使用，被不断的固化，但是它早已不再适用了。就像师父举的例子，年纪小的时候以哭闹来达成需求还管用；但随着年龄的增长，哭闹的反应模式还会有用吗？我们只要理解当时有当时的因缘，



学会不再受制于当时的反应模式，不让自己继续被禁锢在过去的经验当中。现在的因缘已经转现，我们可以有契合现在因缘的反应模式，那么所谓的痛苦，也将自然的烟消云散。

杨博士特别强调，其实每一个人的内心都有那一滩温柔的智慧，足以持久的帮助自己开展光明的人生。这样温柔的智慧，不仅可以唤醒、激活、调动我们内心的力量，也可以帮助别人启动他自己内心的力量。杨博士叮咛我们一定要记得：自己内心是有一份力量和智慧的，试着做自己最好的朋友，做自己最好的老师，不可能全做到，但偶尔能做到就很好。

参、谢公达博士部分

一、乐观与悲观

谢博士认为面对事情的态度相当重要。心态能够影响我们眼前生活的经验和质量，后续生活是否能够朝往正向前进，心态也是重要的关键。谢博士首先讲解 1960 年代，美国心理学家关于「学会的无助感」(learned helplessness) 的研究，假设让参与实验的动物经历到，牠们没有办法避免的不愉悦经验，无数次下来之后，这些动物所采取的应变反应，就是坐以待毙，不再挣脱逃跑！而后将癌细胞移植到这些动物体内，监测牠们对癌细胞的免疫力，发现牠们的免疫力比没有这样经历来的动物来得低弱，死亡率也明显较高。相反的，这些动物一旦成功躲过不愉悦的经验，以后碰到类似的经验，牠们会积极的改变处境；若将癌细胞移植到牠们体内，牠们的免疫力也会相对提高。这个研究也对人类进行了观察，发现面对同样不愉快的经验，有些人乐观看待，认为挫败的原因是暂时的，是可以改变的，是局部性的；有些人却悲观忧愁，认为困境将永远如此，他的一切皆毁，什么都不能改变。两者不同的态度，令他们在工作、学业、感情、健康上呈现了明显差异。谢博士透过这个研究来提醒大家如何面对我们的遭遇，我们选择的态度，攸关我们生命的质量。

二、度越生命中痛苦的过程

人的一生漫漫数十年，总难免会遇到一些挫败经验或者是难以承受的痛苦；重大的创伤经验会瓦解我们对自己、对他人和世界的原有想法。如何度越这样的痛苦经验，谢博士提出这样的建议。

不论我们是因为受到伤害，或者是因为失去所爱的人、财物，而感到痛苦哀伤，应该允许自己去哀悼、去伤感，不要压抑悲伤的情绪，那才是健康的作法。而后，适切的建议是，找出失去的人、物和整个经验对我们的意义，藉以帮助我们活得更坚强，更懂得珍惜生命中有价值的东西，更懂得去体恤他人、珍惜身边的人。例如经历丧子之痛的父亲，他怀念儿子的善良、体贴、正直种种的美好特质，他告诉自己也要以这些美好的特质对待别人，那么儿子将因此彷彿继续存活人间。这个父亲以这样的方式纪念他的孩子，度越悲伤，而他未来的生





活也得以继续开展下去。

三、如何改变我们的人生？

接着，谢博士举一位犹太裔的精神科医生 Victor Frankl 在纳粹的集中营存活下来的经历为例，向听众说明：当人生面临几乎无法改变的痛苦困境时，当如何自处。Victor Frankl 说：许多人在里面死去，而他为什么可以活下来？因为他发现在集中营里没有丝毫的决定权，连上个厕所都不得自主，随时都有可能被送去毒气室毒死，生命处在极度惊恐的状态，毫无改变的可能性。可是在那样处境之下，还是有一件事可做——选择用什么样的态度面对处境，赋予那个处境一个意义。他告诉自己：假如爱妻还活着，她会希望看到他，所以他一定要活下去。当时他为自己找到这样一个意义，勉励自己努力活下去。

谢博士又提出了另一种值得我们注意的现象，他说：我们很多的经验其实是身心跟环境之间的一种循环，身心反应与外在人际、成就的回馈彼此互相影响。举例来说，一个在意成绩的学生考试考差了，除了他自己内心挫折沮丧之外，家长、师长或许也会加以指责，导致他更加在意成绩分数，要求自己更用功，但不良的学习情绪会影响学习效果，这个学生的成绩可能无法因为加倍用功而进步，于是心情更加低落郁闷，导致更无法妥善响应周遭的人际互动……，这就是一种负面循环。我们的首要工作，就是警觉到这种负面循环，让自己念头转个弯：「嗯！我尽力了，这次没考好，下次可不一定！」并且约朋友出去运动，让自己从负面循环转向身心的正面循环。方法是：觉察到自己的负面想法、情绪、和行为模式，接受它们的浮现，并做一些中性或有正面影响的行为。

四、如何提升身心的健康与快乐

怎么样可以让我们的生活更快乐呢？谢博士表示，正向心理学(Positive Psychology)，针对如何提

升一般人生活快乐感进行研究。除了固定的运动，健康的饮食，充分的睡眠等基本作为之外，以下的建议也相当可行：

- (1) 投入感：完全地将自己投入在一些我们喜欢做的、觉得有意义的事情上，培养一种正面的快乐感。
- (2) 三件好事情：每晚记录三件发生的好事情，即使是很小的事情也值得记录。持续这样子做，至少七天以上，研究发现，一个人的快乐感会增加。
- (3) 发掘与运用自己的长处，增加胜任感。
- (4) 培养良好的人我关系：了解与重视他人的感受，经营好人缘。快乐往往就存在于人与人互动互助的关系之中。

现代心理学很重视大脑的研究，发现大脑有其机械性，但同时也具有可塑性。我们心不在焉时，大脑依着杨博士所说的 pathway network，进行自动化、机械性的反应；但是大脑的结构，事实上又是随时可以改变的，我们的思考、想法，都可以改变我们的大脑结构。即使已是成年人了，它还是不停在改变。所以我们可以藉由某些训练，重塑大脑结构。谢博士认为，正向的思考方式可以训练我们的大脑，慢慢的导往正面的方向。身为父母者，不断的往正向思考，影响所及，子女较有机会朝往正向思考，代代影响，就能创造美好的家庭与社会。

肆、随佛禅师部分

一、环境、需求、经验、文化、认知、期待的交替循环

杨博士说人们无所事事的时候，大脑所想的无非是一些不愉快的事。呼应杨博士的说法，随佛禅师明确地告诉我们：我们脑子里多数的时候，都在寻求喜乐经验的重复性，以及逃避、拒绝忧伤痛苦的情绪。随佛禅师进而精辟的解说忧伤痛苦情绪的根本起因：



现前的身心是缘生，缘生离不开环境、经验、认知、情感。环境迁流不息，感官的刺激与回应也迁流不息，所形成的感受、认知、记忆，也像流水一样循环不息。但是人们在这种身心流转的过程里，无法保持在如实觉知跟平静坦然的状态，面对现实的时候，引发忧伤痛苦的情绪，是如此的无力、无助，只能以逃避或拒斥的方式避免痛苦和无助。然而，无论我们采取什么方式，必定是徒劳无功。举例而言，禅修时希望能够摄念一处，只是就在你这么练习的时候，缘生的五阴身心，照样如流水般的一直迁流不息，请问摄念一处如何可能？或者，面对现实生活时，若想维护自己小心经营的家庭温室，请问如何成功的隔绝来自社会环境的影响呢？不管是要求孩子，不要受外面的干扰；或是要求自己念头专注不要散乱，穷一生也达不到。原因何在？因为你在跟世间的真相挑战，这种挑战根本没有任何成功的可能性。拒斥逃避绝对不是正确的方式，我们的忧伤痛苦不会因此止息。

佛教则是教育我们应该面对它、了解它，借着了解得以正确的处理它，然后度越当中的烦恼跟痛苦。



接着，随佛禅师详实的说明：现实的人生到底是怎样的因缘？

- (1) 现实人生的因缘就是环境，环境导向一种在环境底下的需求。
- (2) 这个环境底下导向的需求，会促成追求需求的经验。
- (3) 这种追求需求的经验，会累积成为生活经验中的文化。
- (4) 在这种经验文化底下，会形塑出在这个文化底下的认知，这个社会、这个民族、这个地域，同样的环境，类似的需求，相似的经验累积出同构型的文化，而形成普遍性的认知。
- (5) 这个认知就会发展出这个环境底下的某种期待，因为文化底下就会有一种意义的认定，就会形成价值观。有了意义，有了价值观，我们就会有期待，以及环境底下的需求。
- (6) 这种期待又会帮助我们促进生命去开创环境，因为为了满足期待，就会有行动，行动就会开创环境，然后又会和环境形成一种循环不息的因缘关系。所以，环境、需求、经验、文化、认知、期待，形成一种交替循环的因缘。
- (7) 很多挫败的心理、哀伤的经验，就是在这种因缘循环底下所形成的一种身心情境。
- (8) 在现实的人生里，如果要走向光明的前途，必须在这样的因缘循环里找到出路。如果不回到这个事实，不从这种因缘循环的人生现实面看，可能很难找到现实的出路。

二、人生的低谷

人生就是环境、需求、经验、文化、认知、期待六件事情的交替循环，这是在我们家庭生活中天天上演的真实。在这六事当中会形成哪些人生的低谷或挫败呢？随佛禅师帮我们归纳出四点：



- (1) 环境与需求的低谷：譬如万物皆涨，薪水不涨，大环境如此，我们买房的需求，或许要不吃不喝六十年吧！
- (2) 经验与文化的低谷：譬如拼命工作，薪水却冻涨，忍气吞声不敢抗议，就怕饭碗不保，付出与所得不成比例；周遭亲友「言语相逼」：应该结婚、置屋、养小孩了！但你可能连养自己都有问题，却必须面对文化上约定俗成、理所当然的精神压力。
- (3) 认知与期待的低谷：我们可能因此认为自己是个 loser（失败者），对自己的认知评价很差，无法肯定自己，认为自己经济、工作、个性什么都差，对自己还能有什么期待呢？
- (4) 自我否定与忧伤情绪的低谷：由于一连串的挫败，我们陷入了「心理黑洞」爬不出来，形成自我的否定跟忧伤情绪的低谷。

这就是六事循环当中所形成的困境，是我们活生生的真实生活写照。

三、认知与情感的错置

这些困境的主要核心点在哪里呢？我们怎么打破六事循环形成困境的结呢？从佛法的观点帮助我们发现到：在这个循环里，认知跟情感受环境、经验、文化的影响，同时在响应的当中，又改变了环境，形成了新的需求，累积不同的经验跟文化。它形成一个 cycle。面对这样的一个 cycle，我们如何帮助自己解决问题呢？随佛禅师为我们提供了朝向光明的机会：从认知和情感下手。

- (1) 在影响循环中的人生。

正确了知我们的人生，就处在这种循环影响的当中。环境、需求、经验、认知、文化、期待，不断在形塑我们身心的发展，然后从身心的发展进而影响了环境的趋向，环境的趋向又再反复的影响身

心的发展。

- (2) 在影响中不停显现的机缘。

世间虽然不断的流转，可是机会却一直在流转中出现，端看我们如何把握努力。如果我们无法能够改变环境，就先改变、跨越已有的认知和情感模式的束缚。先从这里下手，那是我们现在就可以做的。

如何跨越认知与情感模式的束缚？当我们幼年时，以哭闹的情绪方式表达需求，并且获得父母的响应，我们先学会了用情绪表达；等慢慢懂事，父母会教导孩子用说明的方式让人了解而解决问题。如果父母是这样跟孩子互动，那孩子就会从情绪的表达法，逐渐学会沟通的表达法与人相处；如果不幸的，父母也是以情绪的表达法与孩子互动，孩子就无法学会情绪以外的互动方式，等慢慢年纪大了，对事情的反应，就容易困陷在情绪里。或者父母是以完美主义来要求孩子，那么，孩子将会逐渐形塑出一种渴求完美的焦虑，精神陷入一种无谓的情感低谷，而这个低谷是虚幻的、不真实的，因为我们总是不完美。。

- (3) 过度的推想；(4) 不切实际的期待。

推想事情以后可能一直会那样。过度的推想就会形成不切实际的、过度的焦虑，以及不切实际的期待，认为：「我现在一定要如何，以后才不会怎么样。」然而你现在能这样，以后也不一定能如你想象的那样。总归而言，我们无法忠实的看待现在、平实的接受现在。

- (5) 当前一时，一生一世的错置。

我们很容易产生一种错置：快乐和痛苦是当前的一时，可是我们过度的推想，过度的焦虑，盼望这眼前的一时，变成一生一世。人们常常把一件不愉快的事，用「神通」把它变成一辈子的痛苦。随佛禅师幽默的说：这就是神通，而且是大神通，比把铜变成黄金更厉害！居然会把一件不愉快的事，变成一辈子的痛苦；一时的不和，变成一辈子的对立。



(6) 认知与情感的错置。

随佛禅师说：把「一件不愉快的事，变成一辈子的痛苦；一时的不和，变成一辈子的对立」，这是一种认知跟情感错误的连接。连接不对！就是电线接水管，肯定会触电。这件事别人没办法帮忙，但自己可以帮忙自己——我们随时都有机会转换身心来开展新的人生。

四、正知正行

(1) 人生是影响循环中当前的经验。

人生几十年的过程，我们面对的是现在，得着重当前的经验，一种环境、需求、经验、文化、认知、期待交替循环影响当中的现前的经验。

(2) 当前的经验只是当前，不是绝对，也不会是全部。

每个人受限于现有的记忆、情感模式跟反应，所以经验不可能相同。好比倒一杯水给你，杯子不同，你喝到的水就不会一样，这就是现实。所以，当前的经验只是当前，它没有绝对性，不能说只有某种经验；经验是多面性，但它也不是全部；经验也不会一成不变。这是现实。

过去的经验对你来说很真实，重点是它在现在已非真实。如果一定要把五年前的真实经验，变成现在真实的事实，那么人生就会变成「一段不断重复的旧影片」。如果那是一件令你难忘的伤心过往，那就会变成你一生的伤心事；如果你忘怀不了的是一件快乐事，你就可能一直活在往昔美好的情境中，而忽略了现在的问题。

(3) 环境是缘生，缘生的环境既不是苦、也不是乐。

佛法是从因缘、缘生来认识这个世界，缘生的现实基本上是中性的，既不是苦，也不是乐。然而，许多佛弟子认为人生是无常、苦、非我。为了解开这个困惑，随佛禅师指着讲台询问现场听众：「你

们是看到讲台上有一盆花？还是看到『没有西瓜』？」群众回答：「看到一盆花。」随佛禅师接着说：「人们能经验到的一定都是『有』，『没有什么』一定经验不到。如果能经验到，就不是无。所以，无常不是现实，缘生才是现实。把无常当作现实，是部派佛教以后的事，这种观念将佛弟子带往消极避世的颓废心境。」

你不可能看到桌上没有西瓜，你看到的一定是桌上有一盆花。但是，如果你心里期待的是桌上有西瓜，那么你就会觉得桌上没有西瓜令你很难过，就会产生失落的心情。这个时候你面对现实，只有失落的心绪；可是如果你平怀的看待眼前就是一盆花，就会看到这盆花有何好处，此时，你内心不会失落，看到的是有什么机会善用这盆花。如是之态度，让你面对现实人生，看到的都是机会。

如果从无常、苦、无我来看现实，注定一开始就已经走入了低谷的人生。原因何在？人生既然无常、苦、无我，而你想要的却是常、乐、我、净，那么，你一辈子和现实唱反调，如何能不陷入人生的低谷呢？但如果你看到的是现在、是机会，看到现在可以做什么，恭喜你，你可以不断开创自己的人生。

(4) 忧苦缘自认知、期待的失落感

(5) 喜乐缘自认知、期待的确定感

(6) 顺境、逆境、喜乐、忧苦不在环境，是在认知与期待的影响中

(7) 解决人生困局的正道，是在认知与期待的转化。

原始佛教认为人生的痛苦是源于认知、期待的失落感。随佛禅师认为：华人的文化习惯讲十全十美、完美、圆满，这在他看来，却是充满了恐怖性。因为圆满和十全十美只有在哲学、宗教信仰、我们内心的期待里面存在，而在现实里面，完全没有。如果我们一定要这样，认知就让我们导向痛苦的道路；我们的期待跟着认知走，那现实的活着就是失落。活着就是



失落感，低谷是一生的事。原因在哪里？因为那是认知与期待的错置，所形成的人生的痛苦。所以现实不会痛苦，是认知与期待的错误所形成的。

至于快乐，你觉得你的快乐从哪里来？因为认知与期待的一种过度推演，形成了想象而快乐。现实不会让你快乐，是因为这样而快乐的。

随佛禅师明确地告诉我们：顺境逆境，喜乐忧苦，不在环境，而是在认知期待的影响下，所形成的个人的心境罢了。解决人生困局的正道，是在认知与期待的转化。

五、光明人生的正行、正受

随佛禅师告诉我们：

- (1) 成功与失败是环境的诉求：在环境底下，就有环境底下的需求和诉求。如果我们努力于这些诉求的实现，别人就会评价我们是人生胜利组；如果未曾实现这些诉求，别人就会评价我们是失败者。所以首先要明白，成败是来自于环境的诉求，而不是我们自己的需求。
- (2) 价值与意义是文化的评价：在实现需求的过程中，就会形成经验，经验就会形成文化，文化就会评价我们的行为、活着的意义跟价值。不同的文化、环境，就会有不同的意义跟价值。人们寻找活着的、工作的意义与价值，其目的就是在寻求自我的肯定与环境的认同。因为它建构在环境与自我的感受之间。所以意义与价值不是你的，是文化的。
- (3) 肯定与否定是自我的观点：在文化的价值底下，我们会尽力想要去成功，或者找到自己的意义。如果做得到，我们会肯定自己；如果做不到，我们会否定自己，形成胜任与挫败的心绪。所以肯定与否定是我们个人的观点。很多人自认为行，可是别人不认为你行；别人认为你行，你又自认不行。所以基本上这是一种自我的观点。
- (4) 喜乐与忧苦是自我评定的感受：认知与期待的结合如果有实现，我们就会快乐；认知与期待如果没有实现，我们就会痛苦。
- (5) 人间的可贵是在人与人之间：人与人之间就是人间，人生的快乐其实藏在人与人之间。
- (6) 人生的美好，是在人间的生活：人生的美好，一定是在人与人之间相处生活当中的美好；如果在人与人相处之间不美好，人生还会好吗？财富、地位、名声并非重点，其实我们只想得到别人对我们的认同和接纳而已，经由别人的认同和接纳，让我们在人与人之间产生了喜乐跟平安。禅师告诉我们，我们要的不是成功、不是意义，也不是财富、名声、地位，其实从头到尾，我们要的是人间，要的是人间的生活，只是这样而已！
- (7) 生活的重点，是在活着的当前：不在过去，不在未来，是在现在。
- (8) 活着的感受，是在倾力于眼前的过程：认真的人最有魅力；认真以后最充实。倾力在过程，才有活着的感受；没有倾力在过程，活着如同行尸走肉。
- (9) 过程的作为，是在面对与分享：我们倾力在过程，是为了面对现在，分享生命。因为你活在现在，你必须面对现在；因为没有人是孤单的，你必须分享。
- (10) 面对与分享的原因，是现前在人间：因为我们现在活在人间，我们现在就活在人与人之间。
- (11) 活在当前则无忧，死在现前亦无憾：人生的许多低谷，说穿了，不就是成败、是非、得失、苦乐、意义的问题吗？而这些问题还不都是环境的、文化的、经验的、各种方面的，从头到尾都不是现在的。现在最重要的是什么？面对跟分享。面对与分享就是活在现在最重要的事。我们努力这件事，不要去想环境需求下的成败问题，



不要去想文化底下的意义与价值的问题，不要去想旁人跟自己评价的肯定跟否定的问题，诸位朋友，这就是现实，这也是低谷的治本之法。

(12) 缘生人生莫为我、为得失而苦，当知活在当前，即是最宝贵的机缘。



伍、问题回答与结语部分

最后，三位主讲者除了针对现场听众法友所提出的问题，提供了他们宝贵的看法之外，也做出简单结语。

关于如何善用佛教的禅修方法与心理学的正念方法，杨博士认为可以多方尝试不设限，任何方法用在个人身上都会呈现出不同的效果，方法的使用者必须根据自身的状况和需求略加调整。杨博士也回答了如何与人品不佳、道德低落的人相处，建议听众从多方面去了解眼前人，设身处地去理解那人何以如此，何种环境、背景、经历导致他形成那样的人格；一旦有了基本的理解，就能产生接受、宽容的心境，就比较能够跟那样的人相处。

最后，杨博士与我们分享了她到美国新墨西哥州白沙国家公园旅游时的感受：浩瀚无边的、巨大的白色沙丘不论烙印了多少人类的足迹，隔天海风一吹，沙面再度平滑无瑕；我们每个人都背负包袱、有创伤、有痕迹，这是一定的，如果能够如风吹过，事后平滑无痕，那该多好？她愿为此贡献个人的力量。

针对如何达到良好的亲子沟通，谢博士则建议试着与孩子做朋友，一起从事正面的互动，不必忙着教导、纠正他们，他认为朋友角色的影响力绝对高于唠叨父母形象的影响力。最后，谢博士祝福众人生活愈来愈正向快乐，建议大家从简单的事物开始，引导正向的循环。

至于，认知与期待不同的两个人可以共组家庭吗？如何入世平安，出世不荒凉？两个看似不同的问题，其实问题的核心是相同的，随佛禅师回答说：就在于是否了解—我们现在就活在人与人之间，我们要的很简单，要的就是人跟人之间很和乐，如此而已。面对与分享就可以让我们入世平安和乐、出世不荒凉。最后，随佛禅师期勉与会大众平安，开展正念、正向、正知、正行、正受的光明人生。



原始佛教會 2014 年法工培訓營—紀實

讓自己正式成為現代釋迦族一員

書記組 法尚

原始佛教會的法工是怎麼樣的性質呢？是一般到寺廟做事修福報的義工嗎？是專替僧團服務的義工嗎？都不是！我們是 佛陀的法工，我們是佛法的法工，我們是僧團的法工，我們是利益眾生的法工；我們以身為 佛陀的法工為榮，我們願意為原始佛法的續傳貢獻一己棉薄之力，我們願意全力護持清淨的四聖諦佛教僧團，我們願意學法利人。2014 年 10 月 10 日及 11 日，本著以上信念的法工們，從台灣的各個角落齊聚到台北內覺禪林，參加為期两天的法工培訓營。一方面讓自己由學法進而實踐法，提升生命的內涵；一方面了解法工所擔負的使命、責任與組務工作，與法友相處培養默契，奠定合作互助的基礎，藉此，讓自己正式成為現代釋迦族的一員。

法工營一開始，隨佛長老對法工們進行開示，其諄諄教誨、懇切勸勉，令弟子們謹記在心，不敢或忘。

護法的宗教情操：長老自剖雖然出家多年，但仍保留一份護法弟子的宗教情操——護持寶貴的佛法，護持 佛陀，護持僧團，護持三寶。長久以來，並沒有因為自己做了出家人，弘揚佛法，主持道場，而喪失了這份護法的情操。長老以自身為例，无非是希望法工們明白護持三寶，繼續 釋迦法脈是身為 佛陀弟子的終身職責。長老娓娓述說，原始佛教會成立四年多以來，不間斷地密集弘法行程：從史獻、經說考證，出版書籍、《正法之光》，到多種佛法課程的开办；從舉辦禪修、講座，到電子報的出刊與臉書的分享；乃至對美東、美西、馬來西亞和新加坡，已持續六年的每周視訊遠距教學……等等，在有限的人力及弘法資源之下，眾人通力合作，以極高的效率，將佛陀教法向世界各地傳播。這背后的推動力，正是這份願意用生命為佛教奉獻的宗教情操！長老勉勵僧俗二眾持續以這樣單純清淨的情操，為佛法尽心尽力。



以「舍」为道风：长老表示中道僧团，「依远离，依无欲，依灭，向于舍」而实践修行，严格守戒，调制贪欲。为法、为人无怨无悔、牺牲奉献的宗教精神，正是中道僧团二十年来坚定不移的道风。中道僧团弘法，是为了「舍」而非为了得。

佛陀的法工：长老提醒法工们对自己必须有明确的定位，并且谨记在心：我们是 佛陀的法工、我们是 佛陀的护法弟子。因此法工们一方面必须利益自己，深入佛法，用在生活，藉以提升生命内涵，开扩人生经验；另一方面更要护持三宝，接近学法的诸上善人，经营良善的人际关系，用心于利益众生。

除了凝聚法工们的向心力，也为了让众人了解中道僧团传承原始佛教、息苦利世的本怀，长老特取《正法之光》第四十期中的两篇文章，为大众详实具体的解说，期勉僧俗二众「信念一致，同甘共苦，团结无分」，共同维护法脉的传承。

长老在「佛法在国家、民族的定位与功能」一文中谈到他的宗教观，归纳出佛法在国家、民族的八大定位与功用：(1)宗教是为了人生，人生不是为了宗教。(2)教育是助人自利，信仰是给予依靠。(3)教育与信仰都必须「以人为本」。(4)教育、信仰是合作互补。(5)佛法、佛教是相辅相成。(6)以人为本，取益去弊。(7)兴家兴国，利世利民。(8)佛子本一家，同兴华人社会。

长老接着说明「原始佛教中道僧团之声明及呼吁」一文，让法工们更加了解中道僧团所秉持的立场。(1)探寻佛陀原说的基础。自二十世纪初开始，中国吕澄，欧美、日本学者，以及印顺老法师陆续的对四部圣典进行研究。这些前人的辛劳研究成果，提供了说一切有部《相应阿含》与南传铜牒部《相应部》的经说比较基础，并且指出探寻「佛陀原说」的方向与重点。(2)显现 佛陀原说。长老在回归 释迦佛陀原说的教导上，主要的贡献与作为有：考证、显现印度佛教僧团与教法演变的真相；还原「十二因缘法」



①



②



③

的原说；重现「十二因缘观」的禅法；重现「七菩提支」的正确修法；重现「一乘菩提道次第」；重现「中道禅法」；传承「正觉至要」；传承「息贪法要」；还原「古老经法原说传诵」；建立「中道僧团」；建立原始佛教会、四圣谛佛教会。(3)建立传承圣教的中道僧团。原始佛教会中道僧团的修学准则如下：严持律戒；依经依律；尊重佛教各派传承；政教分离；圣教立中华；团结无分的中道僧团；传承原始佛教、息苦利世。(4)维护圣教与僧团的清净传承。确立了传法原则与传法次第。(5)附佛者的侵损、破坏。(6)清净学法、护持三宝。(7)远离不当的学人。

强调中道僧团欢迎十方学人前来学法，不分任何学派，不论法友的学历、年龄、性别、财富、地位及供养，唯愿众人深知：「唯有真诚、珍重、知惭愧者，得以入正道之门。」

经由长老的开示，法工们更加认同自己是佛陀的法工的身分，并且引以为荣；但也因为这个身分而感到责任重大。法务组织与分组工作研讨适时帮助法工们了解组务工作内容，培养日后为法服务的实力，达到优质的工作效率。

首日下午由道一尊尼向大众说明法务组织，法工分组后，分别由指导法师带领进行各项工作研讨，各组均热络的进行讨论。经过两日下来，各组组员培养了深厚友谊，也了解了自己所肩负的责任；而长老也针对各组别的工作特质和重要性，分别在首日下午与第二日进行多次开示，勉励僧俗携手合作，护佑天下苍生。长老特别提到，在艰辛的圣教开化的过程当中，不论是出家人或者是在家居士，众人认真、努力、辛劳的身影，点点滴滴，都应当被纪录、被记得，传给后世的人当作榜样，被后人传诵。《正法之光》正是为了留住众人的身影，留下圣教开化的记录。

长老勉励众法工，善用有限的生命，学习正法、耕耘善因缘，利益自己、利益家庭，以佛法的光明护



佑家庭与家族；帮助法友、帮助教会，维持正法律的传承、护持如法如律的僧团，利益世人。

担任法工一职，生活因此多采多姿、生命发光发热，连续两日，长老请多位法友上台说说担任法工一路以来的心境，也开放机会让法友提问问题；每一个法友表达感言之后，长老就如家中的慈父，关怀备至的给予建言或安慰，场面相当温馨感人。

两位来自马来西亚的年轻法工也发表了感言，她们在台湾的生活表现，一再地让大家看到了她们的成长。长老说，年轻法工来到禅林，教会所提供的就是给他们一个成长的空间、良善的对待，关心、尊重他们，让他们每天生活踏实，他们就会忙着快乐、忙着成长。

台中、台北的法友与这次活动的大寮主厨也陆续分享感言，众人陈述自己的成长与对僧团、教会的感谢，表达将以感恩的心继续为大众付出。接着，长老语重心长的表示，护持 佛陀法教是一项大工程，很

大的担子、很大的责任、很多的事务，传承真实法、传承清净僧团绝非易事，需要众人齐心齐力配合，从僧团、教会、教区，到法工、法友、信众形成一个弘法的生态系统，众人扮演好自己的角色，分工合作、坚定团结、互助互荣，让原始佛法、清净僧团续传久远。长老说，善有善报，我们自己来报；我们法友自己形成一个互相扶助、互相关怀的人际关系网，让善人做善行的善报立即显现。长老最后问众人，人生短短数十年，渺渺如烟，转眼即逝，你想为人间做什么？你想留下什么呢？

每每在分组工作研讨暂告一个段落之后，年轻的法工们就会活力十足的登场主持团康活动，帮助法工们放松身心、恢复疲劳。透过团康活动，众人不仅乐在其中，也培养了彼此的默契。

最后，长老勉励法工们，拥有健康的身心，才能经营端正的生活，也才有能力关怀身边的人。法工营正式结束之前，法师们排排坐、法工们排排站，来个团体大合照，留下众人「美丽的容颜」。





原始佛教会 2014 年法工培训营—法友感言

就在眼前 點燃一盞心燈

台北 倬亮

10月5日参加中道僧团举办的联合说法之后，终于下定决心报名法工培训营，在收到录取通知时，不禁感到既欢喜又感恩。尤其当天从踏进内觉禅林大门的那刻起，满屋子资深法友们热忱、亲切的接待，更是让人感到温馨，不由得忘却屋外正当风雨交加呢！

法工营一开始，长老明确地表述「行之以舍，依经依律传承原始佛教」乃是中道僧团的风范。劝勉法工们，一方面必须深入佛法，用于生活，提升生命质量；另一方面更要护持三宝，利益众生，丰富生命内涵。长老取《正法之光》第40期中〈佛法在国家、民族的定位与功用〉一文，除了回顾公元1999至2006年七年环台游化的心路历程之外，特别强调佛法应利益国家、利益民族、利益世间。长老佛学涵养深厚醇化、人品僧格高尚，以身作则培育僧众，能遇

上这等清净无染的僧团，着实让有志于成为法工的我，由衷生起荣辱与共的使命感。

法工分组之后，各组组员进行交流，并且研讨各组的工作内容；由于资深法工们勇于提出他们的经验和建议，这对新进的我无疑吃了颗定心丸。下午的团康活动则是充电时刻，由年轻法工带领主持，气氛轻快活泼，笑声不断。至于重组《相应阿含》346经道次第的游戏，组员们齐力合作拼出正确次序之后，赶紧抢快报告的画面相当有趣；经过这次的测验，知道自己对法义的了解很肤浅，听课和消融仍是两条没有交集的平行线，真得下功夫哪！晚上，因着法友的提问，长老开示「如何面对心情」；而聆听法友的心得分享，感动之余，也彷彿看到因缘多面向的呈现。

第二天的分组课程，总务组组长中严法师，将图表化的工作流程写在白板上，并且详细解说。法师表

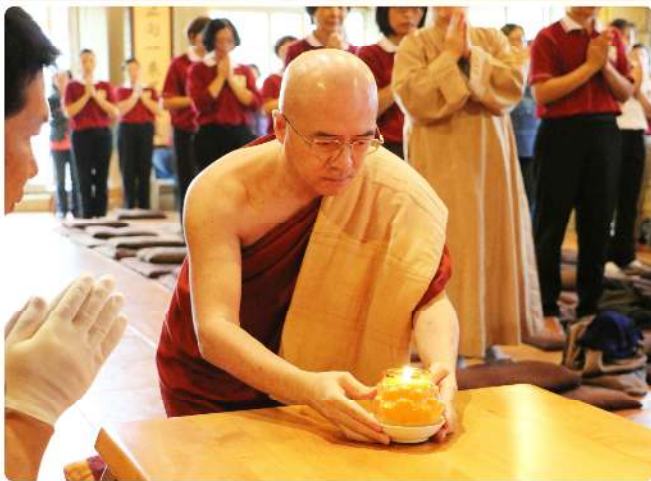


示：「相信在家居士一旦有心投入，绝对能将工作做得很好，但重点是在过程当中，人际关系是否和谐；以及是否将『平安喜乐』带入家庭、工作和人群之中。」法师这番话令我思惟再三，之后终于明白，我们不能再以目标为导向，只想拼命完成工作；而是要将开朗之心同步地带入进行的过程中，才能够真正自利利人。接下来，长老细说僧团日后发展的蓝图与规划，以佛教的昌盛为己任，在在显示出恢宏的气度与宽阔的胸襟；并且期勉法工们，体认自己是 佛陀的法工，同心协力共创新局。

微笑以及肢体语言的表达活动节目，让此次的培训 High 到爆，真的留下非常难以忘怀的回忆！当众人仍然陶醉在亢奋的氛围时，长老的一句：「爱久了也会累吧！」当下立即清醒，刻印心底！

我已点燃一盏心灯，照耀着您，也同时照耀着自己！





2014 年中道僧團雨安居-卡提那庆典

卡提那慶典 紀實

法尚 整理

佛陀正覺後 2446 年(2014 年)，中道僧團復教、建僧後第十二年，於國曆 7 月 11 日至 10 月 8 日(農曆 6 月 15 日至 9 月 15 日)依佛制入夏安居。三個月整的期間，僧團一心辦道，修禪、習經；舉辦禪修、心理講座、多場聯合宣法……等等的傳法活動。安居圓滿之後，於 10 月 12 日，護法居士們在台北內覺禪林為僧團舉行卡提那慶典。根據佛制，僧團於安居期滿，可受加絺那衣(功德衣)，亦即可以接受在家護法居士供養袈裟。卡提那慶典，又稱為「僧寶節」，由於安居期間僧眾依法依律和合共住、精勤辦道，佛陀甚感歡喜，是故亦稱為「佛陀歡喜日」。

早上 9 點，司儀宣布法慶開始，長老領着僧眾緩走向佛前。僧團就定位之後，慶典在眾人齊唱「三寶歌」的誦贊聲中開啟序幕，接着由長老引領僧團于佛前點燈、傳燈，在場法友皆是雙手合十，以無比虔敬之心，依序于佛前供燈。頃刻間，燈火焰明，猶如正法光耀人間。虔敬的供燈儀式完成之後，明至法師帶領法友禮敬「佛法僧戒」，恭誦《轉法輪經》。而後，隨佛長老進行開示。

長老說道，遙想當年 佛陀在恒河平原那片一望无际的土地上，于菩提迦耶的菩提树下成等正觉；怀着得来不易、珍贵无可比拟的解脱教法，走向鹿野



苑，寻找曾经一起刻苦坚毅修行的五位同伴，向他们宣说「若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如来自所觉知，成等正觉。」的因缘法及缘生法，启动四圣谛三转十二行的法轮，度化五位修行同伴成为五比丘，僧团成立。此事距今已然经过 2446 年了，何等悠远漫长的一段岁月啊！不仅如此，我们还要继续将 佛陀的正法不断不断地续传下去。

佛法是人类文化的共同财产，也是人类文明的珍宝，身为后代子孙的我们必须怀抱着守护之心珍惜保存。举凡世界遗产，不论是文化遗产、自然遗产或者是文化与自然双重遗产，一旦毁坏，将永远失去，不可能再恢复，我们难以想象，这些人类文明的宝贵经验如果被破坏、被遗忘，所产生的影响将会是何等的巨大！

长久以来，佛教就特别的饶富和平精神，对异教、异教徒相当宽容、温和，可以兼容任何的宗教；佛教强调的是，务实地面对自己的人生、亲力亲为的改善人类生活的质量、关怀周遭的人们，让社会更加的良善美好。长老恳切呼吁，佛教对人类社会具有重要的安定力量，不论是佛教徒或是非佛教徒，请以保存人类珍贵文化遗产的心情，守护佛教的存在。

长老也强调，虽然佛教存在着各种不同的派别，但无妨于佛教内部的团结，因为不同的宗派可以满足不同学众的需求，各各不相妨碍。例如原始佛法，因为强调不依靠圣者得救，不承认宿命式的业报轮回，

不强调过于虚无或者过度圆满、幸福等不切实际的梦幻与理想，强调务实、踏实、认真的生活态度；这样的教导吸引了也想务实、踏实、认真面对生活的一群人，这类型的学众得以在这样的教法底下获得佛教给予的指导与平安。恳请佛教各界能从这个角度出发，珍惜原始佛法，理解其价值，如此原始佛法就能继续传承下去。

最后，长老感谢 2446 年以来僧团与在家护法居士的守护，没有这些前人的牺牲奉献，佛教势必无法传承至今；感谢曾经为了佛教的传承付出善念、善行的人们，谢谢他们的付出，让我们因此得到佛法的利益；也感谢斯土斯民让我们可以平安选择自己的信仰。

就在长老开示结束之后，原始佛教会特别邀请多位法友上台发表学法感怀，与会大众均报以热烈的掌声，欢迎他们的共襄盛举，并且洗耳恭听。

法霖师兄人生阅历丰富，言谈风趣幽默，总是带给众人满满的欢乐，这次也是宝刀未老，连篇的闽南俚语联句，逗得众人笑开怀。法谦师兄表示长老的教导，让他看到生命正觉、人生光明灿烂的菩提大道；而因缘法的人生大用，让他在当下的生活中很受用。法意师姐的厨艺超绝，重要的法庆或者活动，往往需要请她出马担任大寮的法工。师姐的感言，真情流露，多次因为对长老与僧团的感谢而哽咽止语，显示出其对法、对僧团的信心。法耶师姐来自台中，师姐





表示，长老对十二因缘法的解释是真实教法，令她下定决心终生护持中道僧团。

长老特别请法海师兄发表感言，我们知道法海师兄多次进出医院、经历多次的手术，但是法友中「最健康」的就是法海师兄了！总是眼神带笑、总是鼓励法友、总是哪里有需要他就出现，活得无忧无惧，活出对法、对僧团的真实信心。师兄说，生命有高潮有低潮，透过因缘法的明见，总是让自己务实地去面对；对于自己这一生得以遇到大师父与中道僧团，能够学习到正法，内心充满感恩，每一天都过得很充实愉快。

庄严温馨的法庆，在与会大众合唱「感恩的心」；中智法师与影音同步念诵「吉祥经」之后，暂告一个段落。当天亦有法友在众人的见证之下，归依成为 佛陀弟子，恭喜他们。

当日午斋，采用一家一菜的方式，法友们带着亲手烹调的菜肴，摆满了排成口字型的五张长桌，诚心诚意的供养僧团。师父们屡屡请法友们「手下留情」，法友们则希望师父们多吃一点，彼此之间的「多、少」加减，让恭敬的供养过程增添了若干幽默。法友们所带来的菜肴着实丰盛，众人都吃得好满足！

下午活动开始之后，长老特别请数字法友说说感言，让众人有机会得以进一步认识他们。他们除了分享自己学法的过程之外，也表达了内心的感谢，感谢僧团的庇护，让他们在此生学习到正法，学会勇敢的面对自己的生命。

道一尊尼也在当日难得的与大家分享，自 1994 年以来，她在大师父身旁近学 20 年的感想。只见尊尼打开昔日手抄的笔记本，两行当三行写，娟秀的字体写得密密麻麻且又端正，一方面显现出其定力、耐心，另一方面也表现了出家人惜物、不长物的简朴个性。她说那已经是 16 年前的笔记了，当年细心抄录





下来的文字，现在老花眼看这些字迹相当吃力了；不过大师父的教导历久弥新，时时让她增长力量、看清方向。当年的笔记本上自己留下这样的字句：「道路就在他的脚下，走向菩提正道，任何人都阻挡不了！」这是我们可敬的道一尊尼！

法庆前晚才从斯里兰卡回到内觉禅林的成慧法师，已在当地的大法雨寺受具足戒，正式成为世尊座下比丘僧团的一员。当天除了向法友解释戒律的重要性之外，也跟大众分享了他在大法雨寺的观察所见。法师说道：大法雨寺虽然重视戒律与僧伦礼仪，但僧众之间彼此相当友爱，丝毫不会因为严守戒律而拘谨刻板。是一个严格守戒，又能和合无争、安乐欢喜的僧团；也是他心目中的僧团典范之一。

最后长老再度对僧信二众开示，勉励僧众应当如法如律、精勤不懈；鼓励在家信士学法要落实，改善

身心质量、生活态度。「新生活才有新人生；新人生即有新生命；新生命即是新世界。」之后，长老话锋一转，说道：莫以凡情看僧情。凡情尚且说「两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮」；更何况佛门有句话说「莫道佛门茶饭淡，僧情还比俗情浓」。僧团不将法友当作是信徒，而是视为一起学法的同伴；僧团持续在注意关照着法友，未因法友特别付出就独厚，未因法友未曾付出就不理，法友一旦有所需要，僧团必定会适时加以协助。僧团与法友是一起走在生命道路上的人，在这一生可期「真诚对待」；因为来生，谁也不敢保证。

下午三点许，一年一度的卡提那节庆圆满结束。众人与法师、法友们互道珍重再见，大步迈向脚下光明的菩提正道！





2014 年中道僧團雨安居-卡提那庆典法友感言



我这么大把年纪学佛，还承蒙师父们抬爱，让我能够上台亮相、说说感言，令我感到非常荣幸。如果对大家有丝毫的鼓舞作用，也是功德一件。

今天报到的时候，很多人问我，为什么这么久没来道场？你们知道吗？我最近常跑医院，因为与我同年纪的朋友，很多人都躺在医院里，我不得不去探望，与他们分享我对因缘法的一些体会，希望他们跟我一样能够受益。我常形容老人家的情境来自我消遣，逗他们开心(以下闽南语发音)：「常讲过去，随讲随忘记。站起来没元气，坐下就哈气，躺下困未去(睡不着)。出门没地去，出去就丢去(出门就迷路)。没吃会生气，吃了会放气。要死没勇气，只好活下去。」「人生七十才开始，八十满满是，九十无稀奇，一百才当时。」接着说，我们离一百还很远哪！大家听了都笑开怀，因而精神大作，增加对病情康复的信心。

请各位不要小看因缘法，你如果用心，随时随地都可以应用在日常生活中帮助自己与他人走出困境。

在此感恩大师父与僧团的教导，也谢谢各位法友。善哉！善哉！

台北 法霖

怀着满心欢喜参加卡提那庆典，道一师父见到我亲切的说：「法谔，法璇皈依后，你变得年轻了。」我回答说：「我们来到这里学法，心境变年轻了，因为我们在这里看到生命正觉、人生光明灿烂的菩提大道。」

我学法已然十多年了，却依旧对如何踏上菩提大道不得要领。两年前，在民有里第一次听到大师父说法，当时心中的震撼，实在难以形容。之后还继续到台北禅院听法一期，只是后来因为某些因素而中断；直到今年二月再度与僧团接触，并在六月皈依学法，这才终于跟上队伍，走到这条正向菩提的大道。由于心情欢喜，人自然显得年轻。

在今年法友们呈给大师父的感恩卡上，我简要的写着：「因缘法之人生大用，真受用。感恩大师父，重显 世尊宝贵的因缘法，弟子听法学法两年，当下在生活中就很受用。」

在这里，我同时要向诸位先进法工、学长，表示敬佩与感谢之意，诸位多年来对僧团的护持，令我深感敬佩。因为诸位护持僧团弘法，后进如我才有机缘来此听法，进而学法，谨由衷致上谢意。谢谢大家。

台北 法谔



2014 年中道僧团雨安居-卡提那庆典法友感言



个人相当荣幸能够连续三年参加中道僧团举办的卡提那节庆，每年都有不同的深刻感受；尤其今年很意外的被指定发言，欢喜之余难免多了一分紧张。

首先是深深感恩长老及道一师父，对我往昔的宗教学习经验给予适切的点拨与释疑，让我得以明白不同范畴的差异所在，助我坚定走上学习佛陀正法的「重生」道路。

其次，恭听长老针对不同领域所发表的重要开示，不论是对宗教界、佛教界的宏观看法，乃至团体或个人修行可能面对的挑战，提出了鞭辟入里的剖析及苦口婆心的开导，相信这些点点滴滴，将能使法友获得视野的提升、心态的调整、脚步的稳固、人际的改善、家庭的和谐等等，带来相当深远的影响。

最后，相信听过长老课程或开示的法友可能都会有一种深刻的印象，那就是长老如同一盏明灯，走到哪，那里就有光明正向的平安，令人心中踏实。经过长老的开导，似乎人生任何的疑难杂症，都能大事变小事，小事变无事，修行似乎再也不是一件那么困难的事。

长老激励我们，带领我们，迈向「生活更好、困难更少、烦恼减少」的人生解脱路上。有中道僧团真好——不论今生或来世! sāddu!sāddu!sāddu!

高雄 法意

这是我生平第一次参加卡提那节的活动，前二、三年只是在台中禅林，透过联机的大屏幕与众人一同参与，虽然是有如临场般的喜悦，但此次真正的身临其境，其中的感动与雀跃却是不可同日而语。

在接触原始佛教会之前，我依止的是北传与藏传佛教的道场。后来在美国的法毓师姐半哄半骗（当时的心境感受）之下，碍于情面，我随其到台中禅林听法。那是首次见到 随佛长老，当时长老宣说的是佛教历史。也是在那一次听法的因缘当中，我首度知道佛教在传承的过程中，形成许多的部派与纷争；并且明白佛教当初并没有那么多的修行法门，而是各宗派的部义演变。在此，万分感恩长老还原 佛陀的教法，让二千多年后的我们，有幸沐浴在正法的光辉之中。

起初，我是碍于人情的压力前去听法；但现在，我是很欢喜的自动前来学习。随佛长老演畅的是能成就阿耨多罗三藐三菩提的无上甚深微妙法——因缘法、缘生法，我告诉自己：我今见闻得受持，愿解如来真实义。

很恭喜一同学法的法友，我们能在此生遇见此大善知识，这是我们的幸运。让我们一起护持僧团，让正法能够流传久长，利益更多苦难众生。

台中 法耶



澳洲雪梨佛教图书馆《宣法》-弘法纪实

正法種子賜登南陸 真義開顯濟利群生

高雄 法虔 记录

2014 年 10 月 16 日，经千里航程、越过广阔浩瀚的太平洋，随佛长老与中道僧团的法足，于南半球的澳洲大陆留下印迹。当地法友租借雪梨佛教图书馆，做为 16、23、24、25 日宣法活动之场地。晚间七点，澳洲新旧法友陆续前来，恭聆长老开显佛法真义。

澳洲华人移民来自全球各地，多为务实且具理性思考特质的社会菁英。大众齐聚雪梨佛教图书馆，皆期盼能获得佛法的帮助和利益。

第一日的弘法，长老不用艰涩的佛教语言说法，而是向大众提出一些耳熟能详、却又十分切要的问题，并以问答互动的方式，将甚深微妙之因缘法，以浅显易懂之生活语言直指人心。长老指出人的一生，就在「想要与不想要」之间不断忙碌而苦恼。一句简白的智慧之语，顿时点醒在场的法友，

也引发在场法友想要再继续了解的意愿。接下来几日由于举办禅修活动之故，故于 23 日接续在雪梨佛教图书馆弘法课程。

「什么是佛法？」、「为什么要学习佛法？」一般学佛之人听似简单、并且再也熟悉不过的问题，却足以让人深入思惟，仔细探究。在第二次弘法活动时，长老告诉大众，会提出这个问题的人，大部份是基于好奇、或是出于社交礼貌而问；另有一种人之所以提出此一疑问，在于感受到「无论现在的生活过得多好，内心总是有一股莫名的恐惧与焦虑感，当不知如何解决困境时，会觉得如迷路般的彷徨无助。」

长老点出人们真正的需要，不在于追寻佛法，而是解决人生的问题。「什么是佛法？」和「为什么要学习佛法？」是为了帮助人们知道现在的状况、以及如何解决现在的问题，就像帮助迷路的人一样。



此次课程中，有一位法友的先生是纽西兰白人，他来自一个基督教家庭，虽然听不懂中文，但在成慧法师协助翻译之后，领略到真正的佛法与现实生活契合无碍，也解开以往对于佛教的一些疑惑。从此连续三天的课程无一缺席，与原始佛教结下难得之法缘。

弘扬佛法，若专业语词用得太多，反而会让人无法深入思考，会降低且钝化对真实生活的感受与了解。所以接续下来的课程，长老皆以生活化的语言与法友互动。透过真实恳切的说法，解开许多人的迷惑。

此外，连续三日的弘法内容，也不离「什么是佛法？」、「为什么要学习佛法？」的要旨。例如在 24 日的课程中，长老直言：当人们碰到「想要得不到、不想要却遇到」的人生遭遇及「老病死」的生存问题时，这两种焦虑，会迫使人们去信仰或学习佛教。在指出这些事实的同时，长老也让大众明白学佛不是为了祈求福报，而是运用智慧去了解活着的问题，并以务实积极的态度和行为去处理问题，消除不必要的痛苦。

宣讲过程中，长老不时的与台下法友互动，甚深微妙的圣谛以日常口语演畅，让在场许多法友心有所感，专注的表情及热烈的掌声，在在皆流露出大众对于正法的钦慕与赞叹。

最后一日课程，长老提及开教初期筚路蓝缕之历程。道一尊尼、明证法师、生谛尊者、成慧尊者等，也上台和法友分享修行心得。长老劝勉澳洲法友应该要团结一致、彼此关心互助，才能在异乡土地上生活得更好。

为期四日的宣法活动，感动了许多法友。弘法课程甫一结束，法友们把握机会向僧团问安；长老及法师们也亲切慈悲的问候法友，现场洋溢着温馨与真诚的感恩。在依依不舍送别僧团离去后，大众诚心祝愿原始佛教的种子，能在澳洲土地上开花结果。





澳洲雪梨佛教图书馆《宣法》-弘法侧记

撥雲見日 照見真實

雪梨 法百

中道僧团在澳洲雪梨弘法，除禅修外，在雪梨佛教图书馆共有四场演讲，由 随佛长老开示，成慧法师特别为一位西方法友做即席同步翻译。

长老在禅修前开示：「常、乐、我、净的见解是背离 佛陀所说「诸法是因缘、缘生」的教导，常见、我见是妄见，因为不了解眼前所见都是因缘、缘生所显现，想要拥有却不能实现，希望保持却会随时会改变，所以内心纠结焦躁。

凡事追求完美也是不合现实的妄见，缘生诸法是多面向的显现，不会单独存在，是相互影响显现，美好的事物必相伴随之而来的负面影响，这是因缘、缘生的必然性，以是故，世间并无绝对完美的东西，只有相对完美而已，事事讲求完美对周遭陪伴的家人会造成很大的压力，人际关系也会受影响。

多数人行事都只跟着感觉走，这是相当危险的，因为心中「只有心情而没有实情」，很容易出岔而脱离现实。有些人老是想著：世间无常，生不带来、死不带去，万事总归于空，凡事不必计较，生活逐渐消极，对现实的世界失望，活在黑白的世界里了无生趣；然而与其带着灰色思想过活等死，不如正视生的过程，认真于每个现前的因缘所现，则人生将宛如色彩缤纷的花园。

我们常常用过往的概念看待与解读眼前的现实，如是就形成自我的认知视界，却误解了真实世界。

六根触境生识当下，就因无明，而带着既有概念的有色眼镜在看这个世界、解读这个世界，形成自我的人生观，想要拥有却不可得，想要复制喜乐经验却

无法再现，所以只能一而再、再而三的继续尝试不止，这不就是轮回模式？

随佛长老精辟的狮子吼震醒了我们迷惘的思绪，如同拨云见日、照见阴暗的一面，进而反思自我的缺失，面对自己、重新出发不再犹豫。

禅修过后，返家当天身体极感疲惫，倒头便睡，一觉醒来，已来不及赶赴当晚的演讲，但师父却依然为大家上课并没休息，反观自己，深感惭愧不已。

星期五晚上，来了许多新法友，随佛长老妙语如珠，以智慧幽默的口吻说明佛法与传统信仰的差异，巧妙的点破迷信与正信、感性的宗教情怀与理性智慧的佛法的差别，契入人生问题的核心，让佛弟子明白佛法不是宿命论，也不是神我论，不是三世因果业报论，而是因缘、缘生，因缘所现是相互影响而显现，无法拥有只能参与。

「明白了诸法是因缘、缘生，就会带着我见、常见的有色眼镜在看待这个世界，追逐着想法中常、乐、我、净的世界，反而忽略了现前的真实世界。就像手里拿着一杯水，却老想着手上没有西瓜、没有芒果、没有荔枝，结果不是享用手里这杯水，而是埋怨手中没有西瓜、芒果、荔枝。这样的人生是活在「只有心情而没有实情」的黑白世界里。有智慧的佛弟子会充分利用手里的水，可以解渴，可以煮饭、吃泡面，还能分享给他人解渴，充分享受这么多用途，就像活在百花绽放、彩色缤纷的彩色世界，转个念，生活里的世界变得多么的不同。」

法友们聆听着长老幽默诙谐的法教，人人如同醍醐灌顶般的欢喜踊跃、法喜充满。



澳洲雪梨佛教图书馆《宣法》-弘法花絮

中道僧團受邀至慈濟澳洲雪梨分會應供

台北 法純

2014年10月24日，中道僧團受邀到慈濟澳洲雪梨的分会应供，随佛长老带领一行人约上午十一点抵达分会，亲切可掬的慈济委员们，热诚的欢迎僧团到来。

首先，由雪梨分会执行长陪同，一起观赏慈济的四大志业历史影片。接着，在用完精致美味的中餐后，大家温馨的在佛堂围坐在一起，一同恭请随佛长老开示。

随佛长老与大众表示：走进澳洲雪梨分会就好像回到家，回到佛弟子的家。看了慈济过去几年所做的慈善救灾影片很令人感动。世界日日有灾难，月月有苦难，因为因缘的世界，诸法因缘生，缘生则无常，世间的真相就是如此。

长老更精辟的指出：救灾的价值意义不在于救尽灾难，让灾难不会发生，而是在现在，对世间有关怀、对生命有恩慈，度越内在的问题，丰富、提升我们的生命。生命的圆满在于活在今天，勇健面对问题，做对自他有益的事，若能如此，活在此刻就没有遗憾。能做多久？有何成绩？这些都不是重点，重点在于尽力而为，我们做就对了！

聚会结束前，长老有感而发的表示：台湾是个奇迹，半个世纪的发展，社会安定，产生慈济功德会，看到一群人创造了奇迹，我们亲自面临参加了这些盛事，除了感谢还是感谢！闻后，慈济法友相当欢喜，报以如雷的掌声，并在会后赠予中道僧团静思书轩的书籍，以做纪念。





2014 年澳洲中道七日禪 紀實

吉隆坡 法摩

2014 年 10 月 17 日至 10 月 24 日，由中道僧团主办，澳洲原始佛教会协办的「中道七日禅」，在澳洲新南威尔士州市郊的忘忧村中心举行。这次禅觉营有几位台湾和马来西亚的法工远道而来协助，还有澳洲的法工们配合，让禅觉营能够顺利进行。

禅觉营第一天是由道一尊尼指导学员修习安那般那念和初禅，也教导大家度越昏沉的方法。这些基本功夫都是让法友们准备好接下来修习因缘观。忘忧村中心的环境非常清幽，环山绕水，伴随鸟语花香，再加上禅修期间的气候清爽，这让禅修者很容易沉淀身心。经过一天的用功后，学员们的身心也开始沉淀下来了。

除了安那般那念和初禅的修习，在修习因缘观之前，建立学法、禅修正确的观念和心态也是非重要的一环。随佛禅师提醒学员们禅修不是为了专注无念、逃避现实、舒缓压力，而是为了面对、探究、了解、处理我们的身心问题。禅修是让我们身心安止后，面对自己的五阴身心。学习佛法是为了生活上能够息苦，面对和解决生活上的困难，让我们生活更好，

而非躲在山林里，整天打坐而已。

接下来，随佛禅师就为学众们开示和指导「四念处」的禅观法。禅师依据《相应部》和《相应阿含》第一次结集的经文记载，开示禅法的内容和指导禅修。在禅师详细讲解后，大家都恍然大悟，原来「四念处」禅观法其实就是「十二因缘」禅观法的内容，只是佛陀用不同方式来表达而已。

禅师还讲解了正确的禅观法所具备的特质，帮助大家了解和掌握实修时的要点。此外，禅师还更深入讲述人们在做抉择时，身心因缘的现况如何发生，了解人们对现况的错解和造成情感的错置，如何造成我





们在生活里许多抉择的困扰和烦恼！大家才发现生活上的许多烦恼发生的缘由。这启发了学员们以一个新的角度来看待生活上的人事物和度越烦恼。



由于有些学员之前学习过其他的法门，难免将旧的方法掺进新的方法来应用而造成混淆，并提出许许多多的问题。但，禅师仍然非常慈悲和耐心引导学员发现这些方法的不同，并提醒学员调整心态：把以前所学的方法放下，把在这里学到的新方法，全力以赴地实践，才能有所体验，才会知道两者的不同。更重要的是，唯有亲身实践才能发现并确定所学是否真实和有效。更幸运的是，学员们几乎天天都能轮流和随佛禅师与道一尊尼个别小参，请教禅修上的问题，学员们从中获得许多修行疑问的解答，获益匪浅。

参加禅修的法友非常珍惜这次禅修的好因缘，都很认真、精进的用功。在禅修期间，学员们也自动自发协助法工，特别是膳食的准备，这让负责膳食的法工轻松了许多。对于作务的安排，学员们也相当配合，所以禅修的进程非常顺利。

美好时光总是让人觉得时间过得很快，七日的禅修一晃眼即过，法友们却收获满满，对未来的修行道路该如何走下去，有了更加明确的方向。学员们深信，只要方向与方法正确，修行的路必然会走得踏实，佛法的智慧必能让大家「困难更少、生活更好、远离烦恼」。





澳洲雪梨《七日禅》-法友感言

感動與感恩

雪梨 法德

何等的恩赐，今年十月中旬，由 随佛长老带领的中道僧团远道由台湾莅临澳洲雪梨，传扬原始佛法并举办七日禅修营，我有幸再遇此珍贵因缘。

去年初次参加时，我未曾听过原始佛法，当时是在中文报纸看到有随佛长老弘法讲座，就前去听了。随佛长老引经据典的把原始佛法还原，指出当今在佛法修学上普遍存在的误区，尤其是无明先断还是后断的问题，还有就是佛教界对一些修学名词的错解。

我平时很少看中文报纸，怎知那天心血来潮就买了一份来看，感恩那冥冥中的安排，让远在大西洋彼岸的我得遇原始佛法。坦白说，我自从皈依印度师父学习打坐及持守五戒后，就心无旁骛的一味打坐，未想再寻师访道，惟恐自己不专精。最初几年，内心很是踏实，但渐渐地，内心不断地涌现疑问。为了寻求答案，我就开始涉猎一些中西方的宗教导师的文献以及传法视讯。在不断的寻觅中，我逐渐领悟到，修行上若要突破，破除我执是关键。而要把我执磨掉，就要回到现实生活中来实修。可是在实修上，我发现很多事情并非是黑与白那么清晰，依理念做出的行为在实际应用中，却常觉得左右不是。那时的我除了不断地内省之外，多么渴望能遇明师的指点。首闻 随佛长老传授的因缘法，我领悟到很多的困扰都是由于不正确的成见所引起；而且长老重复强调，佛陀的十二因缘观是要有益于现实人生。这对当时的我犹如对症下药下了药，就这样我参加了禅修营。

今年收到禅修营的消息时，我身体非常不适，因担心在禅修期间会影响别人，故不敢立即报名，但又非常想参加。所以自收到消息后就一直在做准备，除了重温网上有关课程外，也尽量休息调养身体，在最后截止报名日期前，感觉身体可以应付，才呈交了申请。

这次禅修的地点位于雪梨以北的一个渡假村，环境优美，绿荫环抱，小桥流水。可谓因缘殊胜，真庆幸没有错过。

这次在禅观方法上，先有道一尊尼非常仔细地跟我们重温了修习安那般那的技巧和方法，再有 随佛长老传授了禅观的心法，可谓字字珠玑，能否抓到宝，就要靠我们自己的用功与实证。同时， 随佛长老也为我们开示不同所缘的禅观方法，这对于我们正确了解 佛陀所教的「如实正观缘起」的方法和切入修因缘观很有帮助。

禅修期间，我的心灵多次被触动，常常热泪盈眶，多数是为师父们弘法的事迹而感动，惟有一次却是因为惭愧。记得有一天，我看着 随佛长老在礼佛前，恭敬地铺好坐具的样子，想起自己平时不喜繁文缛节，不拘礼仪，有时还有点莽撞的个性，顿感惭愧万分，眼泪骤然而出。 随佛长老是诚于中而形于外呀！心想禅修要得力，除了方法要符合正法外，还要身口意与法相应才是根本！

小参的环节对我尤其重要。因为我的听觉不是很好，加上母语是广东话，所以上课时，师父们的开示，我很多时候都是半听半揣测。在小参的时候，我就可以一对一地向各位师父请益，以确保自己真正听明了及掌握了所传授的方法。

这七天的禅修有如置身于人间仙境，一切的感觉都是那么的美，那远离尘嚣，鸟语花香的环境；那悠闲、法喜充满的气氛；那充盈于心、溢于言表的感恩之情；更重要的是，我们是在师父们的陪伴下和法工的护持下学法，那是多么难得的因缘呀！真是无以为报！藉此再次叩谢各位师父，感恩无限！



澳洲雪梨《七日禅》-法友感言

生命中的佛法

雪梨 法阳

经历了十几天佛法的滋润和洗礼，依依不舍的送走了随佛长老及中道僧团的僧众们，虽然已隔数日，但禅修时长老如醍醐灌顶般的智慧言行，却依然在心头流淌。

深植于脑海里的是长老在生活中信手拈来、耐人寻味的例子。长老指着身边的桌子问道：「这上边没有什么？」我在心里回答着：「嗯？这是什么问题？这桌上有说不完没有的东西，譬如：手机、水果、书……。」长老又问：「这桌子上面有什么呢？」可以很清楚地说出看到的東西：「水杯和水……。」长老又说：「为什么不用我们『有』什么来生活，反而在生活中常常想我们『没有』什么？」「是呀！为什么从没这么想过呢？」长老又说：「现在没有的，是

你的心情；而现在有的，是实情。」随佛长老以如此简洁的法语，轻轻的捅开了这一层窗纸，让智慧的光明照亮了晦暗的心房。

在生长的环境里，造就了我们的习惯，并且习惯的生活在自己的心情里，却忽视了眼前的实情。然而，我们可以选择想要的生活，来减少不必要的烦恼。因此当珍惜眼前的实情，抛弃生活中的心情。

几十年来的生活，已经习惯于在意、期待「现在没有的」，因而思惟渐渐钝化，觉得生活索然无味。然而，听闻随佛长老的开示之后，让我们体会到：佛法的内容不是只有生存而无生活，而是不断地焕发出青春的生命力，展现出佛法真实的力量。佛法已进驻我的心田，让我享受到每一个当下。

澳洲雪梨《七日禅》-法友感言

七日禅修心得

坎培拉 宗錚

接触佛法算来已有三年。或许因为年轻人的浮躁、叛逆，虽然接触了些许宗门与教法，但传统式的一门深入总不太对自己的习气。有幸能在网络上听闻随佛长老的开示，心中种种似是而非的疑团渐渐明朗，但缺少的便是不知如何迈出千里之行的第一步。极其幸运的参加了由随佛长老主法的七日禅修，不仅让自己的身心有所沉淀，更是让此生修行有了明确的方向。

此次禅修，我是第一次接触到原始佛教系统的僧团。相较过去在北传佛教学习的经历，这里的种种仪

轨显得更加简约和平实。加上澳洲独有的原生自然的气息，让我感觉到仿佛回到了古老的佛陀时代，一切如同生活般，真实与贴切。

原始佛教的修学，乃是秉承佛陀务实实证的精神，在客观的现实中探索、学习、实践。我们有幸站在巨人的肩膀上，往后的成就还需依靠自我的努力与实践。屈原《离骚》曾曰：「路漫漫其修远兮，吾将上下而求索」，从今而后，当精勤奋发，让生活越来越好，困难越来越少，烦恼日渐减少。



澳洲雪梨《宣法》-法工心得

中道僧團宣揚正法 法工同盡棉薄之力

雪梨 法念

今年是原始佛教会在悉尼第二次举办了弘法活动，于十月二十六日圆满结束。这次跟随中道僧团五位师父到悉尼的还有台湾和马来西亚的法工。他们都是为了帮忙僧团弘法，而付出自己的时间和精力。

我们这一群法友自六月份便开始讨论和筹备这个有意义的活动，至落实计划，内心感动、感恩非常。感动的是和同修们有同样的信念，就是希望为中道僧团宣扬正法，出棉薄之力。这群法友，有些是大学时候便认识的同修，有一些则是去年参与中道僧团来悉尼弘法时才认识的新朋友。虽然认识的时间不一样，

可是相处非常亲切。就是因为同修们如此热诚的付出，今年的弘法活动才能顺利完成。

感恩的是僧团在悉尼这段时间，不辞劳苦、日以继夜的为前来学习原始佛法的法友尽心尽力的教导。虽然僧团驻锡澳洲只有两周的时间，但法友们在活动的最后一天都显得格外不舍。想必是听了大师父的开示后，都充满法喜！

希望在未来的日子，在悉尼的澳洲原始佛教会，可以举办更多类似的弘法活动，将正法在澳洲传续下去。





澳洲雪梨《宣法》-法友供僧纪录

在認真做的當中沒有焦慮

雪梨 法百

时隔一年，在雪梨法友们引颈企盼下，终于捎来好消息：随佛长老与中道僧团，还有台湾及马来西亚法工，一同随行前来澳洲宣法。澳洲法工长则率领几位去年结缘的法友前往机场迎接。

随佛长老虽因劳累而身体微恙，但仍慈悲的为大家说法及指导禅修，为法忘躯的精神与毅力，让澳洲的法友们油然生起敬佩之心。随佛长老善巧方便的说法，不仅很快吸引了许多初学者，更能让佛门的老参拨云见日、直探真知灼见的堂奥，陈年疑结迎刃而解。大家听完几场随佛长老的开示后，纷纷表示受益良多。最后，在征求僧团的同意下，决定在10月26日，于「菜根香素食馆」举行供僧及法友聚餐，有数十位法友欢喜参与这个盛会。

餐后，长老在餐馆为法友们开示，餐厅老板也放下手中工作来听法，更难得的是老板还把餐厅的三分之一空间腾出来，做为临时的说法场地，而成慧法师也帮忙做即席英文口译。

长老开示时特别提醒法友们几个重点：1.人跟人相处要懂得退让，这是事实，但不是唯一；退让是让彼此更好，如果退让无法让彼此更好，那你不应该退让。退让是手段，退让不是目的。2.行善布施是让自己幸福的人生跟其他人分享，这是行善布施的意义。3.佛法对我们的利益是要让我们精神得利、也要现实得利。4.佛教最高境界就是现在生活过得很平安，跟生命的相处很平安，对生命本身没有焦虑，对现况没有焦虑。没有焦虑不是什么都不想、都不管、都不在乎，佛教讲的没有焦虑是指：我们在现在很清楚的知道，现在什么该做，什么应当做，什么必须做，以及如何做；然后，我们必须认真做，在认真做的当中没有焦虑。

这场聚餐；让许多法友都感受到与长老、僧团间彼此热络互动的道情，法友们非常感谢师父、僧团千里迢迢的辛劳传法。祝福随佛长老法体安康、法寿久长；祝福中道僧团延续法教、传承久长。





高雄中道禅院《一日禅》-侧记

安禅何須山水地 滅卻心頭火自涼

高雄 法程

2014年8月30日，随佛长老率领中道僧团等一行人，从台北搭高铁到高雄中道禅院进行一日禅的禅修指导，参与的学员们相当踊跃，座无虚席。

禅修一开始，长老先说明禅修与静坐之区别，静坐的方法在许多的宗教门派都有教导，如道家、儒家、瑜珈.....等，而佛教的禅修则需要加上如实观察。大部份的人将盘腿打坐视为禅修，其实这些只是修「静」，是禅修前的准备。而最能说明如实观察的就是因缘观，为何这么说呢？因为「诸法因缘生」，这是任何一位佛弟子都不会反对的说法。「无常观」的禅观法，会让禅修者产生消极避世的心态，认为一切都会过去，生不带来、死不带去，什么都不值得去

做，若把这种心态当作解脱，那么人生是黑白而不是彩色，这是佛教界的一大问题。

佛教讲的「解脱」，不是教我们远离这个世界，而是要我们止息因妄见、迷惑之贪求所造成的痛苦！人们想要解决痛苦，必须改变错误的知见与不当的需求，务实的面对人生，认真于有智慧、有慈悲的中道生活。许多人认真修行却不得力，并非一般佛教所说的「业障深重」，而是修行的方法不对而走错了方向。

接着长老教导大家修止观的要诀，并且让大家实际操作。修止观就是摄念专注，远离五盖中的散乱、昏沈，然后再修因缘观断除疑惑。长老强调修禅无需



躲到深山远离尘世，所谓「安禅何须山水地，灭却心头火自凉」，真正会修禅的人是不怕吵的！长老并提到观念和事实的差别，更提醒在座的每位学员，努力于当前的现实生活，才不会跟现实脱节。

最后，长老为学员授皈依，在皈依仪式结束后，长老劝勉已皈依的学员，要好好的做一位在家佛弟子，要认真的生活及照顾家庭，把佛法的好处

向亲朋好友介绍，让他们也能得到佛法的利益。长老呼吁佛弟子之间要彼此相互照顾，千万不要做不当的事，利用佛法来求名求利，不但自甘堕落，也将败坏佛教名声！

一整天的禅修，学员们收获满行囊，每个学员都十分感谢长老的慈悲教导，无不期盼长老能够再次来到高雄中道禅院弘法办禅修，利益南台湾的民众。



高雄中道禅院《一日禅》-法友心得

将佛法用在生活中

高雄 Kevin

2014年8月31日，随佛长老受邀至高雄法界卫星说法。8月30日当天，特地到高雄中道禅院安排一整天的禅修课程造福高雄的法友们。上完一天的课，觉得获益良多，有来上课的法友们真的太有福气了。

上午的重点课程，长老先说明禅修基本分四个阶段，每个阶段都有其重要的基本观念，长老都详细的教导与解说。所谓「师父领进门，修行在个人」，后续就得每个人自己去深入领悟才行。下午就进入了大家期待的实修课程，师父也针对了禅修首要“静”的阶段，指导大家如何屏除内心的杂念而实际修习。

末学虽然接触佛陀的古老教法-原始佛法，仅短短几个月的时间，但是知道随佛长老为了还原古老的佛法，花了多年时间比对、考证，非常辛苦；也知道真实佛法的宝贵！

末学之前对佛教历史的发展，以及佛学知识，仅是一知半解。常想：毕竟年纪还不算老，人生的道路还长，还有很多需要学习的，如：社会的历练，职场的经历……等，虽对佛学有兴趣，但还是等年纪较大、退休之后再研究好了。

在接触了原始佛教之后，末学的想法立即改观，其实佛法会带给我们正向的人生观，对我们人生的发展，及在社会上的态度是有帮助的。正确的佛法能让我们开启智慧，让我们用智慧来处理生活中遭遇的挫折及困境，用正确积极的态度面对生活及人、事、物。如长老举的好例子：不要等会制作电饭锅才使用电饭锅，在学习做电饭锅的过程中就可以先享受使用电饭锅的功能及好处。长老总是举浅显易懂的实例，以风趣幽默的口吻，让我们尽可能了解如何将佛法用在生活。无限感恩！



高雄中道禅院《一日禅》-法友心得

這是觀念？還是事實？

高雄 法开



很感谢 师父南下到高雄道场说法，虽然只是短短一天的课程，但是 师父在紧凑的时间中，教导我们好多宝贵的法义，衷心的感谢 师父。

最让末学印象深刻的是：在课程中，师父告诉我们说：『我们所认知的只是观念，并不是事实；实修不是建立在观念的基础上，实修应该是建立在智慧的基础上。』

当 师父指出这一点，对末学实在有如当头棒喝。平常我们都是习以为常的用观念在看待事情、处理事情。因为我们的知见认为这个观念绝对没错，所以遇到事情时，犹如闭着眼睛来看待，因为太相信自己的观念是对的，以致于对周遭也就不需观察，反正不会是错的，这样处理绝对不会有问题。这样的知见，在学习 佛陀正法后，如果不清楚，可能一样会继续发生。

当我们有幸接触 佛陀正法时，心中无比欢喜，犹如发现了一把倚天剑、屠龙刀，以为自己比别人幸运，能够学习到 佛陀正法，自此之后，心中犹如握有这把无坚不摧的利器，以后人生遇到问题、困难，运用缘生法，依着口诀：「凡事因缘生，缘生法则无

常」，就以为至此之后，我们可以披荆斩棘，比别人更能渡越人生的痛苦烦恼。因为深信这是对的，认为自己知见上了解了，所以运用起来便把眼睛、心闭起来，将无常、苦、非我、非我所挂在嘴边，运用这个观念来看待一切事实。

当然『观念对』是一件很重要的事，如果没有一个正确的观念，可能一起步就走错了，但是『观念对』不代表我们能运用这个观念做对事。如果依然把眼睛、耳朵搞起来，像套用公式一般，相信『1+1 一定会等于 2』，那么当发现原来现实的世界还真的有很多 1+1 不等于 2 的事实，必定会对这个以为对的观念，惊讶不已，想说明明老师教的是这样啊，怎么这样做还是不对？

师父说得好：『实修是建立在智慧的基础上』。光有对的观念还不够，还要把眼睛、耳朵、心打开，看看到底所面对的状况为何。我们所面对的环境、人、事、物无一不在变化之中，没有一个所谓对的方法，可以放诸四海皆准，能够不变应万变。我们须因应当时的状况、环境，运用当时最适宜的方式来响应，这是智能。只用观念，不足以面对迁流不息事实，切莫把心中以为对的观念就是事实，把知见当作现实，寄望套用公式、准则解决现实中的问题。

最容易溺水发生意外的往往是自认为已经在泳池中学会游泳，便勇敢在溪流或大海下水之人，认为自己泳技足以应付溪流或海流变化，殊不知其实自己还只是半调子，而轻忽了环境的影响。感谢 师父的提醒，让我们在学法之路上能时时警惕自己，这是观念呢？还是现实；这是你认为的呢？还是你观察到的。



高雄中道禅院《一日禅》-法友心得

雙手合十，在佛前點一盞長明燈

八戒行者 法思

2014年9月1日，师父们托钵回高雄道场时，在楼下的诊所外遇见一位中年妇女，推着轮椅里的老迈父亲来做复健。这父女俩就跟着师父们一同上道场，并礼佛祈求平安。

师父们慈悲的在佛堂里为他们父女俩祝福，女儿高兴地帮着父亲将双手合十。然而中风已不能言语的老父，活动相当艰难，甚至连女儿要帮他合起双手，也难以办到。因着对师父们的虔敬，女儿希望父亲能将手合起，好接受师父们的祝福，就在一旁努力的协助父亲，并且温柔的说：「爸爸！把手合起来。」边说着，泪水也悄悄的落了下来，好似不知道还能有多少这样的机缘，能再为父亲这么做了。这老父亲最后实在是办不到，她只好很抱歉地跟师父们说：「父亲的手因为身体状态不佳，没办法合十。」大师父慈悲的问道：「老人家今年几岁？」女儿回答：「今年88岁了。」之后大师父和道一尊尼、中严比丘和明

证法师，一同祝福这对父女健康、吉祥、平安！

祝福完后，在接待厅里，我看到他们眼神里满溢着感谢与感动，我走近跟他们道谢，感谢能认识他们。这年迈的父亲虽然无法言语，但他的眼神告诉了我，他得到法的力量，已在佛前点燃一盏光明灯；最重要的是有这般孝顺的女儿，他已心满意足。

这个女儿是那般努力地接引父亲与三宝结缘，朝向正向光明的人生，这件事深深地感动了我。我忆起小时候，父亲也经常带我到佛寺里，对我说：「双手合十，跟 佛陀顶礼！」就在彼时，父亲已在我的心里，点燃了一盏朝向菩提正道的长明灯。

我暗自决定：如果有一天父亲老去了，行动无法自理，我也要带着他去寺院向 佛陀顶礼。一想到这里，内心很是不舍，不舍父亲有一天终将老去，不舍父亲也会离开这个世间，我很爱很爱我的父亲！



高雄中道禅院《一日禅》-法友心得

重新體認生活 學習活在當下

高雄 法珀

当收到写稿通知的第一时间，有如一顆石头丢到湖里，内心泛起阵阵涟漪；不，应该说还是一顆不小的石头震起了一阵波涛。因为接触听闻大师父宝贵的法，前后约莫五次，可以说是才初入门的弟子。但最后还是大着胆子答应了，其中有大半原因是自己真的太幸运，能够听闻这么令人赞叹的法，除了想要感谢大师父无上甚深的微妙智慧外，也十分谢谢父母让我有这个因缘接触这么棒的法；另一个原因是家中最慈祥的外公离世，有些心得感触想跟大家分享。所以就在这里班门弄斧，请各位前辈不吝指导。

曾经阅读过一些有关天葬空行母的文章，也会想象人生离世时的那种生不带来、死不带去的转头空，特别是发生在自己亲人身上的时候，那种感觉及悲伤难过就更加强烈且明显。但也因为这一次的因缘让我接触到师父的法，虽然在十方世界慈善事业基金会听法只有短短一天的机缘，但在当下，内心突然有种拨云见日、豁然开朗的感觉。想起明朝杨慎所写的临江仙：「滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红」，原来所谓的「青山依旧在」，早已非原来的青山，夕阳也已然不知几度红了。在每一个当下，眼所见之青山，都是在不同的因缘底下所呈显的。在这个动态的世间中，举凡所看、所听、所见、所闻、所想都是因缘而生。就像人的眼睛在看见一个物体的时候，科学上而言就是产生了一个生物的电波。这个波动有大有小，有高有低，经由神经束传导到大脑的时候，会在不同位置产生影响，于是就产生了反应或是记忆、想法等等。人脑会

根据这些又在一些区域形成情感的回路，于是就出现了贪爱或是瞋恨。在听过师父的法后，突然发现佛陀所悟之十二因缘的伟大之处，竟然与现在科学对大脑的研究有异曲同工之妙，真的是何其有幸，能够在此生接触到这般微妙的因缘法。以前对死亡这件事情了解不多，曾听过不同宗教对死亡不同的说法与解释，但现在才知道原来所谓生死，其实就是因缘的流转变呀！

唐朝诗人王维的终南别业一诗中有如下之名句：「行到水穷处，坐看云起时」。以前念这首诗，认为是一句自我勉励的话，也能揣摩出作者豁达不与世争的随意禅趣。现在再看，突然发现：水、云、雾，乃是不同因缘底下所表现出不同的形态。开始用因缘法去思考并且观察周遭的环境，也算是另一种的“见山不是山，见水不是水”的意境。

真的十分感谢师父教导如此正法，让我重新体认生活，学习活在当下；也愿所有的人能平安喜乐的活在当下。





高雄中道禅院《一日禅》-法友访谈纪录

佛化家庭访谈

书记组 整理

这是法参全家接受书记组采访的纪录。法参、法参的夫人法伺与孩子法式三位现在都精进的学习原始佛法，并且已成为皈依弟子。他们将佛法运用在日常生活中，并积极地将佛陀的教法分享给周围的朋友，是很好的佛化家庭楷模。藉由访谈法参家族的因缘，让法友们了解如何接引家人一同学习佛法。

访谈员：请问你们家庭中谁最先接触到中道僧团？



法参：我在 101 年 10 月，偶然在十方法界卫星的网站，听到随佛长老说法，听了就很欢喜。之后，我又到 youtube 去搜寻，搜寻到好多开示影片，进而开始聆听。因为我对原始佛法有兴趣，之前我一直都看《阿含经》，但是法义不甚了解，十二因缘观也观不进去。就像长老所讲，心里越来越荒凉，发现自己的烦恼都没有断，痴、贪、嗔也没有止息，只是把它压住而已。刚好听到长老说法，很惊喜和震撼于「怎么

会有这样好的佛法」，讲得那么清楚，于是，我就把它下载下来，一直听、一直听，听很多遍，接着就介绍给我太太跟我儿子听，让他们亦能蒙受益。

访谈员：你的儿子法式还很年轻，你介绍佛法让他认识，他能接受吗？

法参：孩子原本没有学佛，但从小就和我学打坐，至于佛经，他也尚未接触。因为我觉得原始佛法很好，所以 2013 年的暑假，我推荐他们母子报名中道禅林举办的禅修营，他们两个都参加了。

访谈员：能不能请法式稍微介绍一下自己？

法式：我今年 24 岁，现在就读台大医学工程研究所二年级。其实小时候学打坐是爸爸半拐半骗的。（笑）

访谈员：你为什么那么听话？

法伺：一开始先威胁、利诱，他不一定能接受。



访谈员：怎么威胁利诱法？

法式：我还记得小时候，当我的玩具汽车需要充电电池时，爸爸就会说，如果你静坐 20 分钟，就可以拿到一颗充电电池。（笑）



法伺：法式国小一年级入学，因为很好动，老师建议我带他去做过动儿的鉴定。医生问我，他能否专注的坐半小时看卡通？我说可以。医生就说：这不是过动，

是好动。我记得他小学一、二年级时非常的好动，我走到哪儿，人家就告状到哪儿，也到处惹事生非。到了小学三年级，法参就押着他学习打坐，才慢慢静下心来；静下来后，功课竟然就突飞猛进，变成一匹黑马，出乎我们意料之外。



法式：对啊！2013 年那次参加中道禅林举办的禅修营后回家，记忆力变好、理解力也变好，然后也不怕蟑螂！好奇怪喔！

法伺：回家还会自动洗碗、倒垃圾。

访谈员：你们父子之间，学了原始佛法后，关系有否更好？

法参：我们父子一向关系很好，但是我儿子去学原始佛法回来以后，看事情变得更有深度了，跟我谈话的广度跟深度都进步很多，我讲的话他更能体会了解了。我们比较会聊的是静坐、禅定的体验，有时候会讨论佛法。像他禅修回来以后，我们会谈到禅修的体验，互相交换心得。

访谈员：那学法后，母子之间又有什么变化呢？

法伺：去年八月禅十结束后，虽然很累，但我们两个从捷运、高铁、到回家的途中都在谈论佛法及禅修的经验，我觉得自己好像找到了知音，而且是自己的儿子，我们有共同的生活与经验，那种感觉很棒！

我很感谢我们有因缘可以学到正法，自从 2012 年 10 月接触到原始佛法以后，我们把长老开示的录音档全部都转成 mp3，存在手机里。法参是走到哪里听到哪里；我是把它当成我的「奶嘴」，睡觉前一定要听！没听法，我觉得好像少了什么东西，我的手机里的档案也是存着长老开示的法义，有机会我就会尽量听。这样慢慢的听，觉得过去的习气好像慢慢被瓦解，因为已经有一些知见，觉得烦恼越来越少了。这真的是一个正法！所以我现在和法参应该是很好的推销员，到处和朋友分享。

访谈员：请问你曾经邀请朋友来参加中道禅林的课程吗？

法伺：我们邀请很多朋友来，他们听得法喜充满，尤其法参的学校同事和我们说他听法听到都快掉眼泪了。

法参：我在高中教书时，我们有一个《杂阿含经》的读书会，我们会一起研读《杂阿含经》。在退休的迎新会上，他看到我的第一件事就是问我：「林老师，你最近在哪边学佛？」，他主动问我，我就说我们最近有开一堂「十二因缘观之九种禅法」的课，有没有兴趣？他说：「有，我要赶快报名！」当场就报名了。今天来上课，他说他听到眼泪都掉下来了，他说他已经打开了心里的一些结，非常欢喜。

访谈员：请问你们接触中道僧团后，有没有什么心得或感想？

法伺：我们接触佛法已经很久了，认识的法师也很多，也很尽心在护持佛教和法师。但是接触中道僧团后，我觉得僧团真的是一个持戒清净、无所求的僧团。常言：「人到无求品自高」，所以我觉得这真的是一个传承正法的僧团。中道僧团的作风真的是跟我们过去接触的大不相同，我们并非评价其他人，但与以前接触的经验比较后，感觉有很大的悬殊。今天长老有提到一句话，我们感叹颇深，长老说：「一个寺



院要是财物非常丰沛的话，真的是会宠坏师父们，有些人会变得不懂得珍惜，甚至不知道有些信徒非常的勤俭刻苦，但是却很愿意为佛教牺牲奉献。因此中道僧团将所有护持的款项全用在利益众生上。」我们过去对某些团体确实有点失望，但现在我们遇到了清净且行于正道的中道僧团，更加觉得珍贵与珍惜。

法参：其实我是被长老的言行举止所摄受。长老不仅能够透彻的讲出现代佛教的症结，对于佛教历史的剖析更是清楚明白；哪些是 佛陀的原说，哪些是部派佛教所增添，长老都能依经依律的指出，这点是最摄受我的地方；再来就是守持不捉持金银的戒律，真令人由衷佩服！僧团的道风真的非常好，令人肃然起敬。

访谈员：我们来听听年轻人的看法。

法式：我第一次参加禅修的时候，觉得好奇怪喔！为什么大家对大师父都很恭敬？回去后发现大师父教导的佛法对生活实际有改善！内心觉得大师父好厉害！好高、好远，所以现在对大师父总觉得有一点敬畏。但其实僧团的师父们都很亲切，而且很活泼，不是想象中冷冰冰、没有表情，而是很有生命力的感觉。

访谈员：请问你们对 随佛长老讲过的哪一句法语的印象最深刻？或对生活最有实际的帮助？

法式：我是听「原始佛教的禅法与生活的统贯」，里面有十个步骤，可以观察很多事情。里面提到「期待」所衍生的种种内容，相当实用，对我很有帮助。

法参：我一开始学佛就一直在问，十二因缘里，行缘识的「行」是什么，都没有人能够回答我这个问题。直到听长老说这个「行」就是「我见」，这才恍然大悟。另外，原先以为讲「无明」是在破外道，原来不是，要破的是我们大脑不合实际的惯性思维方式，原来我们大脑里面的想法都和现实的因缘不符合，现实是因缘生，不是你用想的就能够了解，这是我学法以

来最大的收获。

法伺：长老对人格的剖析很犀利，令人非常赞叹，真的是一个大智慧者。我觉得长老教导对于烦恼、苦是如何生起、如何止息，在生活上真的很受用。我也很希望把这些佛法传给我的朋友，所以我跟我先生就把长老的说法影音下载下来，送给我们的朋友听。我有一次送了光盘给一位朋友，当时他无动于衷。接着，我没放弃，再送第二次给他，结果他听后，非常感谢我，还赞叹光盘片里面的法师讲得非常好。这就像长老所说，他们有过去学法的包袱，不见得能够完全的接受，但是他知道这是很好的法。所以我就去影响他们，至于有什么成果，不要去在意，只是尽量努力把原始佛法传下去，尤其是我们自己的亲人，我们要用「渗透」的方式，不要用「强灌」的，用强灌的他们会排斥，要慢慢的渗透，你真心的对他们，然后他们就会觉得你学法后，观念、态度都改变了，他们自然会愿意接近你。

访谈员：感谢三位的分享，原来佛化家庭的生活是这样的愉悦活泼，夫妻间与亲子间不仅有了共同的话题，一起朝着解决问题与远离烦恼的道路迈进；更是不断地散播善的种子，除了自己得利，也让亲朋好友都能得利，真是难能可贵。今天很谢谢你们接受采访，让我也受益良多！





马来西亚怡保《八戒行者法集追思纪念会》

焕馨

中道僧团

2009 年我们三位师父被送到了怡保，到高速公路出口站接我们的是妳跟彩玲，第一眼看到的是位灰白短发，笑容满面的老人，虽然妳当时才 65 岁，带领着我们的车到当时几近荒废的般若岩。

妳与彩玲打扫着，后来丽云下课也来帮忙，妳帮师父们打理住的地方及整个禅修环境，当时对怡保的印象，因为有妳而温暖。

妳是师父们到怡保第一个认识的人，也是大马第一次禅修的七人小组之一，也是第一位跟着僧团到新加坡弘法的居士；在 2010 年也是大马第一位受持终身八戒的八戒女，也是第一位住在中道禅林的第一位在家人，从认识中道僧团的师父们开始，妳在大马就是拿到最多第一名的人，妳一定不知道妳是大马所有法友的眼中被羡慕最多的第一名。

最重要的是，妳告诉师父们，从认识中道僧团的

师父们后，妳的人生变成彩色的了，也不再耽忧自己的人生何去何从，在 10 月 20 日，妳请法澄请示师父，可不可以穿着八戒服入殓，并且妳告诉法澄，虽然有点不舍，但还是得面对，有法在所以妳的内心很平安，这些都让师父们很为妳感到高与也放心。

我觉得焕馨走时是很幸福的，因为有妳的叔叔和尊敬妳的侄女，还有法师在身边，有八戒女的姐妹及怡保的法友陪伴在妳身边，而且有大师父在远方用现代科技传达，说法给妳听，虽然在最后说法的十分钟，因为妳家人的不理解而阻断了，但法友们还是在最快的时间内，为妳放礼敬佛陀的唱诵，。

焕馨！妳的一生行善植福，发心护持尊敬三宝，守戒清净，依着妳此生的福田功德，必能善生善趣，师父在这里虽然舍不得，但大家还是互相祝福，无论如何，我们修行的道路是分不开的，祝福妳！



马来西亚怡保《八戒行者法集追思纪念会》

緬懷「溫、良、恭、儉、讓」的終身八戒女——法集居士

生光比丘

在 2013 年 12 月中旬之时，马来西亚怡保中道禅林的一位终身受持八戒的行者 - 法集居士，前来到台湾内觉禅林净住一个月，在这一个月的时间里，与寺院常住相处和合融洽，大家也很欢喜法集居士能来寺院和大家一起修行。今法集居士因罹患肝癌，已于 2014 年 11 月 5 日安祥舍报，生光个人想表达对法集居士的认识和追忆！

法集居士温和纯朴、心地善良，虽已年逾古稀，却仍保有赤子之心！与法集居士相处时，不会有生疏的距离感。记得几年前，末学尚未出家还是在家居士之时，有一次跟随师父和中道僧团游化到马来西亚各地弘法，当时师父弘法的脚步紧凑，在一个道场弘法后，席未暇暖，又得提着行囊赶往下一个道场弘法，一地接着一地，如流星赶月般的弘法利生。由于末学从小对陌生的环境就有着适应性的问题，每到一处新环境，内心总会感到有些拘谨而不自在，与不熟悉之人相处也会保持一定的距离和沉默。初到马来西亚怡保中道禅林道场时，法集居士偕同众多法友热诚相迎师父和中道僧团的莅临，当天也是末学首次见到法集居士，虽然与法集居士只有几句简短的寒暄问候，但从法集居士的言谈举止和处事应对中，能感受到法集居士散发出的祥和氛围，笑颜之中展露出慈善之心，这让末学在人生地不熟之异乡环境，如同雪中送炭一般，内心感受到一股暖流，拘谨的心绪得以舒缓，这是当时末学对法集居士的初步印象。

法集居士是一位谦恭有礼的虔诚佛弟子，法集居士见到僧团任何一位师父，无不顶礼问讯，即便是对出家未久的年轻法师也不轻忽，充份体现出恭敬三宝

的态度和精神。法集居士对中道僧团的出家僧众也关怀备至，不时主动的询问法师们日常生活所需以及身体健康状况，诚心护持僧团，让每位法师都能够好好修行，将原始佛法广传世间，利泽苍生。

某一天，因为法集居士来台的签证时限将至，不久即要返回马来西亚，于是生光就主动找法集居士谈谈来台的生活状况，以期增进彼此之间的认识。生光邀请法集居士能在 2014 年僧团雨安居期间来寺护持僧众，法集居士则允诺自己若健康状况许可必定前来。在此次的交谈之中，法集居士也分享着她个人的人生成长经验，生光从而得知法集居士勤俭刻苦并且相当孝顺。因感到人生很苦而寄托于宗教信仰，期盼能在宗教信仰上得到心灵的慰藉和依靠。幸而在 2008 年能接触随佛师父弘扬的原始佛法，觉得与原始佛法相应，请求僧团为其授予终身八戒，从此即与原始佛教和中道僧团结下殊胜善缘！

法集居士平日生活简单、少欲知足、安分自律，极富爱心与同情心，热心公益，一生之中不断的当义工行善助人，任何地方需要帮忙，只要能力所及和时间许可，即会前往奉献一己之力。可谓集华人传统美德温、良、恭、俭、让于一身！

这一生能够认识法集居士这般良善之人，生光个人感到荣幸之至，法集居士生前所展现出的慈心善行，将深刻印烙在生光的脑海里！法集居士在佛门修行的功德，亦堪为中华原始佛教会受持终生八戒女之修行典范！所有认识法集居士的法友们都会深深的怀念着她芳馥的言行。



馬來西亞怡保《八戒行者法集追思紀念會》-法友感言

我們的開心天使 法集師姐

怡保 法澄

2009 年 1 月，法集師姐、法立師姐及法智師姐把隨佛尊者、道一法師和明至法師接引到怡保般若岩，也因此馬來西亞点燃了 佛陀正法的火苗。

「七个小矮人」的组员之一，法集師姐最年长；上完了由隨佛長老主法的七日禅后，觉得十分相应，决心在隨佛長老前求授四法皈依，法名为「法集」。

2010 年 4 月 18 日，在檳城中道禅林道场成立的那一天，法集師姐发愿在隨佛長老座下受持为终身八戒女，成为马来西亚第一位受持终生八戒的行者。

2009 年至 2014 年，在这 5 年里，佛陀的正法如雨后春笋，在马来西亚从北到南，一共成立了 9 个道场。每一个道场都留下了法集師姐的足迹，甚至僧团到新加坡弘法，她也义不容辞的要随团护持；由于考虑到法集師姐年纪大了，不耐操劳，僧团不让她去。但是，她总会说：「我不觉得我老啊！」

佛陀正法在马来西亚，尤其是开始阶段，不管是财力、物力、人力都不足。

个子娇小的法集師姐，总是全力支持与配合其他

法友，一起努力推动正法，从来没有为身边的人带来任何麻烦！她最不喜欢麻烦别人，即使卧病在医院，也想尽办法把探病的法友们「赶走」。

我们的快乐天使——法集師姐，有您的地方，就有欢笑！

您那灿烂的笑容、温暖的拥抱、贴心的关爱；虽然有时说话词不达意，但您不用说，我们都知道，都能感受的到，您是那么的关心我们，爱护着我们！

在法的大家庭里，我们一起护持佛陀的正法，一起分享学法的喜悦，相互扶持、关爱。

在这段日子里，我们一起庆生，共享蛋糕的甜蜜；互相祝福，分享生命中的喜、怒、哀、乐，分享人生的历程。

我们一起探访残障院，把生命中的光和热散发人间。

我们一起探访原住民，享受奉献与给与的快乐。

我们一起办捐血运动，每次都是您去联络法友，



鼓励法友踊跃参与，还派传单，连印度同胞也给您拉来捐血了！



2013 年 12 月 15 日，法集师姐生日的那一天，她到了台湾内觉禅林修学，展开了人生的另一段学习的历程。在台湾，大师父、道一法师以及安住道场的僧众与法友都热烈欢迎法集师姐的到来。适逢冬季，天气逐渐转冷，道一师父亲自教授大家手工缝纫披风和围巾。

从台湾回来，法集师姐比以前更开朗、更精进行佛法。

我们敬爱的、至爱的法集师姐，我们的开心天使！

12 月 15 日是您的生日，纵然无法再次和法的兄弟姐妹一起庆生、一起分享蛋糕的甜蜜。但是，您那

天使般灿烂的笑容，将会永远烙印在我们的脑海中。



还记得您卧病在医院的第二天，大师父、道一师父、生谛法师、成睿法师，法海师兄、法思、法心都通过联机为您打气。法海师兄不断鼓励您，当时您已经无法说话，向法海师兄比了个手势，表示：「我爱你们！」

法海师兄也很大声地说：「法集师姐，我们都爱您，很爱、很爱您！」。当时您笑得那么的开心！

是的，法集师姐，我们都爱您，很爱、很爱您！

我们的缘是不会断的，我们还会是最好、最好的兄弟姐妹！法集师姐，我们都爱您！

愿您善生善趣，正向菩提！





清風甘露 宛如昨日

11月28日夜九点多，台湾传一则讯息来马来西亚的北海七日禅修营，原始佛教会的多年护法——法忆，一个癌末患者已逐渐的失去生理稳定。当时，在禅堂说法的随佛长老，随即在宣法后，为大家讲述了法忆的护法因缘，并与现场近两百位法友们，还有在在线一起听法共修的新加坡、马来西亚、纽约等地的法友，一起为法忆作回向。

接着，透过北海佛教会的网络联机台湾，随即向医院中的法忆致上真诚的谢意，感谢其多年的护法，并做最后的开导、教示，几位法师与八戒行者也——向其致意与关怀，劝勉相信自身的善行、善德，必能善生善趣，再闻佛法、学法。

今天清晨5点左右，接到台湾法工从彰化传给僧团的讯息，多年来全家一直支持、关心、参与教会，热心护持僧团的法忆，在全家人与教会法友的感谢、陪伴中，已经安详舍报了。

近几个月的检查、化疗及住院以来，僧团及法工们一直与法忆全家保持密切的连系，长老及僧团法师们数次南下关怀，也为他们加油打气。面临生死大事，僧团与法友是重要的精神依靠。

这几天大家知道法忆的病况危急，大师父在北海指导禅修，也随时得知台湾僧团传来的讯息，适时的关心及处理。

昨晚课后，长老透过网络对法忆说：「从认识你们至今，多年来僧团受你们全家照顾与护持，特别是在2006年生病时，受你们照顾近三个星期，全家人把师父当成自家长辈般的依赖与照顾，深深感谢此生彼此的善缘。」

当大师父开示时，法忆在即将昏迷的情况下，很努力的聆听并响应，在大师父开示后，即宁静的渐入昏迷。直至其长子法胜赶到医院时，他再次的努力睁开双眼，不久后即闭目聆听身旁的家人，为其叙述他的一生善行与善德，还有表达家人的感谢与点点滴滴的美好回忆，并提醒不忘佛法的教导，正念三宝的光明，直至舍报都是在安详中。

近几年来，除了僧团的师父们之外，无论是台湾或是来自大陆、马来西亚、美国的法友，只要前来道场净住的八戒行者与法友，都会受到法忆全家人的照顾，他们夫妻成为来自国外年轻法友们口中的「传爸及阿母」。

虽然人生有许多美好的事，但是生死依然是现实，总是在还没准备好的时候来到面前。清晨六点半，随佛长老在禅堂为大众传授九戒后，大众共同祝福故法忆法友，依靠善行善德、护持三宝的功德，正念安然的舍报，善生善趣，诸根健全，生于有佛法之福地，守持净戒，远恶行善，听闻佛法，亲近僧团，正见增上，守持正道，精勤修行，利己利人，离贪舍尘，诸苦寂止，解脱现前，成就菩提。

中道僧团暨原始佛教会全体法友，感谢在十几年来，法忆全家对僧团的支持及对教会的贡献，我们深深的致上真挚的祝福与怀念！

最后 我们祝福他的家人，在生死的课程中学会坚强与面对，明白人生最可贵的不是保有美好的一切，而是懂得发现与珍惜现在的好，只要真诚与珍惜的经历现在，人生就没有遗憾。

原始佛教会全体 悼念



憶念此生中的美好

11月26日星期三晚上，台北禅院上课时，僧团接到道一尊尼传来的讯息：明早长老会从马来西亚联机在台中彰化医院的李居士，为李居士说法，希望僧团的法师们能南下彰化一趟，帮忙李居士做皈依见证。

11月27日一大清早，僧团法师们南下彰化基督教医院。期盼听到大师父声音的李居士，听到视讯传来远在大马的大师父声音，喜悦之情溢于言表。大师父简短的开示后，对李居士说明当天僧团前去探望的主要目的，是为他教授与见证皈依四法。

僧团教授与见证皈依，让李居士感受到一份特有的庄严、慎重，事后表示至为感念。因此，无论体力

多么的难以负荷，他都尽力的跟上。在场的人无不对其努力完成皈依，报以感动的掌声。

最后，僧团在天地之间为他皈依佛、法、僧、戒做见证，随佛长老早已为他取了法名，嘱咐明至比丘代为宣说：皈依名为法忆。意为忆念 佛陀，不忘佛陀的恩德，在生死轮回之中不忘忆念 佛陀的教导，不忘对佛法的信念，忆念此生中美好的人，更不要忘了忆念此生中的美好经历。

祝福已安详舍报的法忆居士，能够善生善处，现前当来都能有亲近善知识、听闻正法的善因缘，蒙佛光明，正向菩提。

Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !





沒的不要想 有的好好用

生命成长组 记录

慈祥大师父、清静可贵中道僧团在辛劳的国外弘法二个月，于 12 月 11 日凌晨回北投内觉禅林，12 日早上七时许，搭乘高铁南下台中关怀罹癌的法妙师姐，再赴彰化关怀新丧夫婿的法明师姐及眷属。兹略述感想如下：

罹癌并处于癌细胞扩散的法妙接着了大师父、僧团、法友们和熙温暖关怀，显露了平稳、开心。席间，大师父一句棒喝：「妳准备好了吗？」，是在问法妙，应也是在问与会的大家。有肉体痛苦、精神折磨的法妙，由于前有接受到大师父原始佛教因缘法、缘生法的法义教导，能较深刻省思及平抚癌症难缠试炼。大师父提示「没的不想，这样就好；有的好好

用。」哪些是没的呢？譬如「常、乐、死亡」是不存在，只是一种想法，生是不停止变化转现的事实。生则有苦，于接受治癌，应正向看待在家人支持，法友关怀中，请法妙师姐自己站起来，在更贴切生命，体察人性，有深刻心得要勇于与大家分享。

我们曾为理想编织过画布，有时光彩得意，有时暗淡失落。但一直活在过去与未来而忽视了当下。人总要面对死；早走是好的，在众人的关爱中，幸福的离去，然后勇敢地迈向下一段生命旅程，再次投生有佛法正知正智的家庭。如晚走的话，要想我们能做什么？虽然有病在艰难考验中，勿等着被关怀，要做个安慰者。珍惜当下，用感恩的心，投入爱心行列（例



台北 5 位法友 11 月 16 日赴台中道场参加共修，参与台中关怀聚会。





如造访孤儿院，释出关心与爱的鼓励），自利亦利他。感恩家人，爱的表白及时说出，能做的尽力做，在与广大人群结缘中，述说积极生命故事，全心成就该做的事。

此次关怀，大师父的开示言简意赅，意义深远，如阳光般的温暖，光明闪耀在我们的内心，是心灵的享宴，亦知在有需要我们之处要激发投注关怀，成长生命。

最后与会人员手牵着手，每人各说一句祝福法妙的话。我们是一家人，心连心同在一起，勇敢地共同迈向未竟之旅。

早上十时，僧团法师与法友们转赴彰化李居士府上。十一月二十七日曾为李居士教授与见证皈依，取名为法忆。依稀大家对他关怀仍在，而今倏忽舍报，不甚感怀。

大师父、僧团法师带领法友与遗眷为法忆读诵经文，感念他多年对三宝的护持，必能善生善处，正向菩提。谕示：法忆儿女们，要端正品格，心地光明磊落，至孝侍奉母亲，对自己、对别人、对社会要善尽己责，活出光明的人生。此亦系对已逝父亲之回报与荣耀。（下组图）

中午供养僧团斋后，大师父对法明（法忆之妻），也做开示：于怀念法忆及其身后事告一段落，可以好好规划自己的人生，及时正向思考、行动，把握当下，珍惜现前，过福慧增长的日子。

此趟关怀之行，在下午二时许结束，大伙坐车返回台北。大家在正法之光泽下，勇健的弘扬原始佛法，时时关照法的大家庭中每一成员，刻刻迈向正觉之路。





傾力在生活

以正面的態度解決困難，積極地面對人生

法泳 采访整理

记者：请问您为甚么会来参加这一次的禅修营？

Sunny 法友：其实我学佛已有一段时日了，去年底，陪爸爸在 youtube 上听闻随佛长老开示的影片，并且在高雄听了半年的课程，为了想要更进一步的学习，所以参加这次的禅修营。

HungCheng（弟弟）：我也是因为爸爸在家随时都听闻 mp3 随佛长老的佛法，而受到影响。另外，感觉到爸爸的脾气改变了很多。虽然爸爸不会要我们跟着听，不过听着听着越来越能够接受随佛长老所说的法，所以就参加了这次的禅修营。

法式：真巧，我也是因为爸爸的缘故。爸爸自从在网络上听闻随佛长老所宣讲的佛法之后，一直向我推荐，长老宣讲的十二因缘法。这是我第二次参加原始佛教会所举办的中道禅修营。

记者：请问参加这次的禅修营，有没有什么特别令您们感动或印象深刻之处？

法式：让我印象最深刻的，是师父教导的一些禅坐技巧。自己在禅坐时，有一些困扰的问题，正准备向师父请教之前，还没来得及开口，师父彷彿已经知道问题所在。譬如师父教导的内止言语，刚开始时，不知道在生活中怎么修习，后来经过师父的说明，我已能释疑解惑了。感觉上，师父好像都会知道学员们碰到了什么问题，在还没提出问题前，都能适时地教导，这是令我印象深刻的地方。

Sunny 法友：我想分享的是，我这半年为了准备研究所考试，每天非常忙碌，身心都处在极度疲惫的状态。因为自我期许很高，所以压力也很大，患得患失的心理，使日子过得很累。在未亲近随佛长老之前，自己会找寻玩乐，来平衡生活上的压力。然而同样的问题和烦恼仍不断地重复发生，且无法解决。如此的挫折感，使我的想法变得忧郁悲观。



在禅修营时，大师父开示：「苦与乐都是常、乐、我、净所造成，因为这种妄见，不符合内心的期待，所以会产生痛苦」。其实缘生法的世界非乐也非苦。了解因缘法之后，慢慢改变了自己生活的态度，对考取研究所的事情不再期待与执着。并且懂得去感受当下的美好。觉得在每个时刻，必须为自己的人生做些积极的事情，因为随时都是转机。

HungCheng：这次禅修印象最深刻的，是大师父开示的因缘法。过去的自己，总觉得每天的生活萎靡颓废，遇到问题就卡住，这样的情形一直重复发生，让我觉得生活很乏味。在听闻师父因缘法的开示之后，我有焕然一新的感觉，发现每一天每一刻都是全新的。慢慢学会观察生活中细腻的小地方，感受到当下的美好，觉得每一时刻都能为自己的人生奋斗，因此人生充满了希望，随时都有契机。

记者：请问您如何发现日常生活中每一刻的不同？

HungCheng：我觉得是从观念上的改变。大师父开示：每一刻都不会一样。反观自己过去的想法，发现「一样」和「不一样」都是先入为主的观念。现在每天对光线、感受等的觉知，慢慢学会在不同的时刻都是不一样的。

法式：这次大师父开示观察内心运作的步骤。我发现闭上眼睛听影片的声音时，当听到熟悉的词汇，大脑马上就会做连结，如果是不熟悉的，就只是听到一个声音而已。

这次的禅修营，大家共同的感想，就是大师父开示的内容，很实用也很贴近生活。像是很多人知道坏的事情不要做，但仍然控制不了自己，问题就在于如何去改善。大师父教导大家如何找出问题的症结，以及如何以积极和进取的方法去改变。用正面的态度可以解决很多困难，并且积极地面对人生。

释迦族家庭

法泳 采访整理

记者：随着法祥的皈依，您们全家称得上是释迦一族，请问学习原始佛法之后，对您们的家庭生活有什么影响或改变？

法浸（妈妈）：我学佛已经有好几十年的岁月了，以前学的都是一些教人厌世、离世之类的内容，多是一些与生活脱节的东西。

记者：请问法祥师兄，您觉得学习原始佛法对您有何影响？

法祥（儿子）：我觉得我正在慢慢地改变自己。感觉蛮棒！

大师父讲解因缘法、缘生法时曾说到：「不

要用过去的已知来响应或建立自己现在的价值观」，我发现自己常常用旧有的观念来评判现前的经验，这是以前从来没有注意到的事。以前总以自己局限的角度来判断「好」还是「不好」，而不会用更全面的角度来看待事物。

一般人总会为自己的生涯作规划，规划未来，规划十年内要如何。很多时候是自己在幻想、在预设，觉得自己如是规划还不错。我很多时候就是以这种方式在思考，但是大师父却颠覆了我的想法。大师父让我明白「生活的重点是好好把握当下！」



记者：现在请问爸爸 -- 法田师兄您对原始佛法的学习又有何看法？

法田（爸爸）：我觉得原始佛法很实用。

我以前学的那些有会「飞天的」、会「变魔术的」，太遥不可及了。大师父说的法很实际、务实可用。现在所学到的可以马上用的上，非常实用。如果没有学到大师父教的法，实在太可惜了！

记者：那么妹妹又觉得学习原始佛法对你有什么影响呢？

法珀（妹妹）：我接触原始佛法的时间不多，但原始佛法却改变了我原有的观念。

大师父在讲十二因缘法的图表时，说明缘眼及色、眼识生的过程，改变了我以前的想法。我以前学的佛法讲的是「随缘」、「无所求」之类的消极想法，但是大师父讲的因缘法是相辅相成、实际可用。现在我在慢慢学习观察自己，在眼及色接触后的后续反应是如何。我发现自己会察觉到「贪爱」的生

起，看到喜欢的东西会很开心，我知道我要的是那个开心的感觉，不是那个东西。

我觉得在生活中很好观察，也很好用。我是一名医生，常接触到形形色色的人，这会让我观察力更加的敏锐，会注意到自己的想法和反应。

以前搭捷运上班时，总会听听音乐以减轻压力，现在不用了。我可以好好的利用这一段时间观察自己，让自己更加的活在当下，知道自己当下在做些什么。

记者：您们的家庭成员都是释迦一族，请问您们有何感想？

法田（爸爸）：我觉得很幸运，孩子也很有善根。

法祥（儿子）：我希望更多人能够听闻到正法，让正法永续世间。

法漫（妈妈）：我们会把正法向身边的家人宣传，告诉大家，让更多人受益。虽然不是每个人都能够接受，但是我们会努力。

法田（爸爸）：希望靠大家的努力，让正法永住！





慈悲是真诚关怀 不是社交表现

台北 法海

某日法藏师兄带来他所制作的 随佛长老法语书卡与我分享，其中一张的法语令我深感震撼，内容是：「慈悲是真诚关怀，不是在社交表现」。

就在看到书卡的前一天，我去拜访一位多年的好友。好友的母亲今年八十六岁，三年多前出了一场小车祸，脑部受创引发一些后遗症，目前有失智的状况。好友的母亲是家中的大姊，家里一共有九个小女孩。在那个年代，做父母的总是忙于工作，身为大姊就得一肩扛起父母的责任，照顾弟弟妹妹，承担家中大、小事务，相当辛苦的付出。

那天我抵达好友家时，正巧看见他的舅舅及阿姨经过，心中感到纳闷：何以他们不进去打招呼呢？进屋后就问朋友：「你舅舅跟阿姨久未过来探视你的母亲，对吧？」朋友说：「是的！你如何知道？」我说：「我方才在屋外看到他们蹑手蹑足地经过，深怕被人撞见似的。」朋友说：「他们已经三年没来了，认为妈妈不认得他们，看了也是徒然。」

回到家中，看了一部影片，其中一段情节令我相当感动，描述中东一位老者与理发师的对话。某天这位老者前去理发，他央求理发师动作稍微加快些，因为他急着跟妻子去吃饭。

「你太太在哪里？」理发师好奇地问。

「我太太在赡养院」老先生回答。

「在那里多久了？」理发师问。

「两年多了」老先生回答。

「已经两年多了，她还记得你吗？」理发师问。

「她已经不认得我了」老先生回答。

「她不认得你，那你为什么还急着去见她呢？」理发师问。

「虽然她不认得我，但我认得她，她是我的太太！」老先生回答。

这个回答令我相当的感动。我坐在沙发上思索着那天所看到的法语，随佛长老的智慧竟是如此的透彻，洞悉社会上种种之事，一语点破世间的真相。它不是文字上的一句话而已，而是在我们周遭不断重复发生的事情，迁流不息的在我们生活之中转现。

处于现代忙碌的社会里，人们惯用「打卡」的方式表达个人的出席状况，并且习以为常的依着这个模式与人互动。我们对生命的爱与关心，便以一种「社交的方式」进行着，跟对方表示：「我来了！你也看到我来了，我的确来做了什么，你们已看到。」就是这样的心态，把慈悲当作一种社交，这根本不是慈悲，当中无有爱与关心，它只是一种礼节仪式。交代「我来了，我有来看你，你有看到」，就是这样而已。这就是友人的舅舅及阿姨们在做的事，同时也是我们大部分的人不自觉会做的事。

人与人之间应该真诚的关怀，而不是用一种「打卡」的方式来表达关怀。每个人一生中都在找能真诚对待我们的人，可是从来没有扪心自问：自己是否就是别人所要找的那个「真诚对待我们的人」？我们都习惯向外找寻，却不会自省。我们都觉得自己很好，觉得问题是在别人身上。试问：若问题都在别人身上，自己没问题，为什么别人不认为如此呢？到底问题出在哪里呢？这是我们大多数人需要好好思考的问题。

真诚的感谢 随佛长老及中道僧团的法师们，让我有机会看到自己生命的缺失。也很感谢法藏师兄的分享，让我受益匪浅。



偶然的相遇 生命的交會

大马吉隆坡 法摩

这天是我的生日，一大早即收到来自各方法友的祝福，感念的祝福一直持续到夜晚，终日收到「生日快乐」的邮件。满满的祝福，让我的心里感到非常温暖。当天的共修班结束后，法友们还为我贴心的安排庆生会，大家诚挚的情谊令人十分感动。

在多年学法的历程中，能够遇到随佛师父和中道僧团，听闻 佛陀的亲说法教，内心的感触是非常的深。在这广大的世界，遇到来自远方又素未谋面的僧侣，开启一段珍贵的法缘，只能说是一种偶然的幸运！因为僧团的慈悲，鼓励我参与原始佛教的开教法务，真是何其有幸！匆匆之间已过了数年，虽然法务忙碌，但是人生却是相当的充实，心里为此深深的感恩。

在道场和法友一起学习、服务，是一种难得的善

缘、法缘。道场从无到有，法友由少到多，过程中有许多护法、法友的参与，并且共同经历困难与喜悦的时刻。法友间这一份「开创」的革命情怀，自然形成了如同兄弟姊妹的关系，尤其在佛法底下，感情愈发的深厚、亲近。这是非常难得和珍贵的一段人生历程，我会非常怀念这段日子。

生日当天的共修，生觉法师为我们联机说法，提到在道场当法工修行的例子，并鼓励法工要将当法工的心得和感想，无私地分享给各方法友。

此时，刚好看到电影《班杰明的奇幻旅程》的一段对白，觉得很有意思，和大家分享、共勉：

"It's never too late or, in my case, too early to be whoever you want to be. There's no time limit, stop whenever you want. You can change or stay



the same, there are no rules to this thing. We can make the best or the worst of it. I hope you make the best of it. And I hope you see things that startle you. I hope you feel things you never felt before. I hope you meet people with a different point of view. I hope you live a life you're proud of. If you find that you're not, I hope you have the strength to start all over again.” - The Curious Case of Benjamin Button (film). (注1)

修行！是愿意改变。前来道场学习的目的，即是修行，而当法工处理人事法务，即是人生的修行（改变）过程！在过程当中遇到平时不习惯的人、事、物，正是自我发现、调整和改变的机缘。个中的奥妙是如何？欢迎大家前来发现！

在原始佛教会的大家庭，有共学于法的兄弟姐妹，有你们真好！让我们一起修行及互勉，维护和经营学法的良善因缘。原始佛教会的开展，有大家的参与，一定会愈来愈好！学习原始佛法，当前人生也会愈来愈好。加油！

祝福大家生活更好，困难更好，远离烦恼！



注1: (译文)「对我来说，我想改变成为怎么样的人，永远不会太迟或太早。这没有时间的限制，随时你想暂停时就暂停吧。你可以改变或保持不变，这没有固定的规则。我们可以尽力而为让它变得更好，或者把它弄得更糟。我希望你能善尽因缘，让它变得更好。我希望你看见令你感到惊喜的事物，感受你从未感受过的事物，遇见与你持有不同观点的人，过着一个令你骄傲的人生。如果你发现你不是这样的人，我希望你有重新再开始的力量。」



幸福是美好的心境，
不是良好的环境。
随佛禅师



大陆江苏 弘旭

2014年5月15日，我有幸参加了原始佛教中道僧团在福兴寺的禅修营。这是平生第一次真正接触佛法，而且是在先生的带领下，夫妻一起参与禅修。

中道僧团的道风，让我对佛教有了耳目一新的认识。从小我对佛教的认识一直很浅，像一般人一样，仅局限于逢年过节时跟随父母拜拜菩萨、烧烧香，我一直把佛教看做迷信。但是，婚后身边有个一直在寻求正法的先生，他是正直善良的人，从小极具善根，早年立志要普度众生。去年，是偶然，也是必然，先生终于找到了正法。他参加过两次中道僧团的禅修营后，决定要把最好的正法带给我，让我幸福之感油然而生。

参加禅修前，我在家里看过随佛禅师开示的视频，禅师睿智的话语如醍醐灌顶，让我多次重新审视自己。曾经在名利场上摸爬滚打，对欲望的追求十分强烈，不能满足的期待让自己欲壑难填。在练习安那般那念时，开始因为身上有旧伤，再加上平日里总是忙忙碌碌，心一直都静不下来，坐不住；后来慢慢地

从可以坐十分钟、二十分钟到半个小时，到后来竟然能一个小时几乎不动……我感觉自己在成长。

钦佩随佛禅师的智慧和人品，禅师及僧团法师的一言一行令我感动。禅修过程中用心聆听禅师的开示，我多次流下感动的泪水。

学习佛法一如生活，要靠自己坚定不移的信念，更要不断的努力。我早年做过记者，这次拿起放下了15年之久的笔，为僧团提供一些禅修报导及采访稿，这让我感到无比荣幸。皈依后，我申请做僧团在大陆的文字法工。

记得随佛长老说过：学习佛法不是为了建立自己、保护自己、利益自己，而是为了「改变自己」，改变自己的人生态度。通过这次禅修，我认识到以前的人生方向有问题，从现在开始，重新确立人生方向，远离烦恼，从自身做起，利益大众。长老讲过：我们的能力不属于自己！我决心用自己的写作能力，让佛陀的正法在华人世界，更好的弘扬！



全新的認識自己

大陆厦门 弘音

在今年 5 月，我第一次参加了中道禅修营，由于之前对十二因缘法不了解，所以禅修时学习效果有限。

在此建议法友参加禅修营之前，请记得把随佛长老讲述十二因缘的在线影片多聆听、多学习；当我们听长老现场开示时，才会有更进一步的了解及受用。

此次在南山寺参加禅修，让我体验到从未体会过的身心轻安、寂静。我觉察到自己一直用固化的思维来认识事物，却不一定是事实。对我来说，这是一个全新的认识——从思维的转变到生活上的实践，让自己去证实自己的改变。

我是个很「忙碌」的人，有轻微的焦虑症，内心总是容易慌乱，一直向外找、向外求，一刻都安静不下来。很多时候，我察觉不到自己到底在慌什么，忘了停下来回头了解、分析自己的问题。因此，事事追求完美的我，认为事情不满足自己内心的期待时，就会生起瞋恚心。

长老说：「在眼前的看不到，没有的又痴痴的

望。」如此造成自己的焦虑，对人失望，总觉得别人跟不上自己的脚步，而感到人生辛苦。自从了解因缘法的真相后，知道其实没有「圆满」的事，只有符合现前的妥善的事。因此，在因缘、缘生的世界中，我们应当善观当前的因缘，善尽当前的因缘，一切只能经验，无法保有，远离常、我的妄见，舍弃不合于现前因缘的贪执，珍惜当下、努力当下，耕耘自他得利的因缘。快乐和幸福是一种心情，需要靠智慧去发现。我们不应该把自己不合实际的期待，建立在别人的痛苦上，应该要分享更多的慈悲和关心，带给别人光明、平安与喜乐。

感恩 佛陀、感恩长老、感恩僧团，深感自己是多么幸运能遇上正法。除了感恩，更要珍惜来之不易的正法，尽个人的能力去护持僧团，这是我们每个佛弟子所应该做的事。

最后，末学感谢南山寺的法工及护法们，淳朴热情的广西人民，十天的禅修，我与大家相处感到很温暖，有你们大家真好！愿正法的光明照耀整个神州大地！



加州将禁用塑料袋 全美首个州

取材自 台湾中央广播电台/记者 张子清 9/5/2014

加州州长布朗(Jerry Brown)在美西时间 4 日晚间说，他将会批准一项禁止使用一次性塑料袋的法案。若是这项法案付诸实施后，加州将会是美国第一个禁止使用一次性塑料袋的州。

加州州议会在上周五晚间、也就是美西时间的 8 月 29 日晚间，通过这项禁用一次性塑料袋的法案，现在就等布朗签名批准后，正式成为法律，而且布朗必须在 9 月底之前签署才行。

民主党籍的资深政治人物布朗，4 日晚间在跟共和党籍的加州州长候选人、印度裔的卡什克里(Neel Kashkari)，举行电视辩论时，就上述禁用一次性塑料袋的法案，表示：「我可能会签字批准。」

洛杉矶时报与其他加州媒体引述布朗的话报导：「事实上，我要告诉大家，为什么我要签字批准这项

法案：(加州)有大约 50 座城市都已实施了禁用塑料袋法令，这样会造成许多困扰。」

布朗接着说：「要有一个折衷方案...要把环境需求，经济需要和杂货店家的要求等，列入考虑。」所以他表示会批准这项法案。

根据加州州议会通过的法案，杂货店和药妆店从 2015 年 7 月 1 日开始，全面禁用一次性塑料袋；至于便利商店跟卖酒的店家，则是从 2016 年 7 月 1 日才开始全面禁用。

不过，这法案也同意让店家可以用 10 美分的价格，将纸袋或是可重复使用的袋子，卖给顾客。

此外，跟上述法案类似，获得环保人士大力支持的禁令，目前已在加州大城市，例如洛杉矶和旧金山施行。





脑部记忆回春！猪脑补人脑不是梦 精神活动在大脑，不是南传阿毘达磨论说的「心脏」

本文取材自 华人健康网 记者张世杰 9/12, 2014

临床研究发现，猪脑中的小分子胺基酸，有助于受损脑神经修复。记忆不好，猪脑补人脑，再也不是笑话。国内临床研究发现，利用猪脑中的小分子胺基酸，萃取成胜肽合成药物，能引导神经再生，改善记忆退化现象。医师指出，这项「脑部回春」临床研究，目前已经进入跨国性人体实验，且国内有 4 家大型医院共同参与，希望能有效帮助失智症，或是中风患者记忆退化症状。

中国医药大学附设医院神经外科部医师陈春忠于第 7 届亚洲神经再生与神经重塑大会中提出上述研究成果，研究发现，头部外伤患者使用神经 neurotrophic 药物，能引导神经再生、重塑，有助于伤后认知功能的恢复，特别是在记忆退化方面有实质帮助。

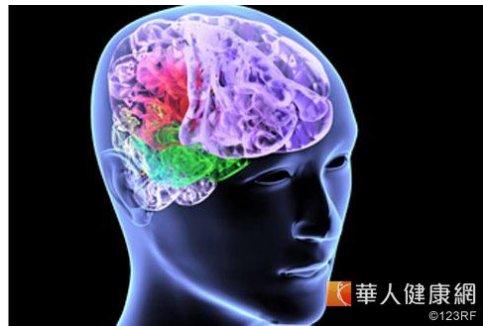
记忆退化 小分子胺基酸建奇功

陈春忠医师强调，由于意外事故导致伤残、失能仍是影响国人健康的重要议题，尤其头部外伤患者就算治愈，经常留下记忆力减退、注意力不集中，情绪不稳、性格改变等后遗症，过去对于头部外伤患者认知失能现象，并无有效治疗方法。

这项研究显示，及时给予伤员神经修复所需的胜肽和小分子胺基酸药物，有助于受损脑神经修复，减少伤员日后认知失能的现象，协助伤员改善生活质量，重回工作岗位。

脑部回春 跨国研究台湾不缺席

陈春忠医师透露，自从公元 2011 年起，医疗研究团队即开始针对头部外伤且 24 小时内就医、伴随颅内出血，但意识仍清醒的患者 32 人，持续使用神经 neurotrophic 药物进行「智能缺损」研究，发现 neurotrophic 药物对于记忆恢复有明显效果；另外，



若家中有阿兹海默症与中风患者，neurotrophic 药物对于头部外伤患者的复原也有帮助。

这项「脑部回春」临床研究，患者平均年龄 44 岁，男女比为 2：1，研究证实，提早用药，记忆恢复效果最好。陈春忠医师指出，neurotrophic 药物是利用德国特有猪种，萃取猪脑中的胜肽和小分子胺基酸合成药物，利用静脉注射皮肤进入「血脑屏障」，协助神经修护及神经重塑，主要是因猪脑神经传导细胞与人类最为接近，对改善脑部认知功能缺损有明显效果。

卵磷脂增记忆 蛋黄豆类含量高

为扩大临床研究成果，目前已经有韩国、新加坡、越南、菲律宾、泰国、香港、中国大陆及台湾等 8 个地区国家，进行中、重度个案搜集与临床人体实验，在台湾则是有台北万芳、中国医药大学附设医院、台大新竹医院、台大医院等 4 家医院，针对失智症与中风患者进行临床研究。

目前临床医学已经证实卵磷脂能增强人脑记忆，主要是卵磷脂能增强脑部活力，延续脑细胞老化，并且有护肝、降血脂、预防脑中风等作用；食物中包括：蛋黄、豆制品等都含有丰富的卵磷脂，是帮助人体合成乙酰胆碱主要原料，对脑中记忆力的神经传导有帮助，民众平日不妨适量食用，预防记忆退化。



人脑对人脑 可隔空沟通

精神活动在大脑，不是南传阿毘达磨论说的「心」

取材自 自由时报/ 编译 周虹汶 11/25, 2014

美国华盛顿大学的科学家证实了科幻小说的情节：毋需任何言语或肢体动作，人类确实可藉由大脑「凭空」直接沟通。这项研究成果日前已刊登于《公共科学图书馆—综合》（PLOS One）在线期刊。

为证实以上假设，华大研究团队设计一组电子装置，机器的其中一头是可记录脑部讯号的电极，贴附到一名受试者身上；另一端则采取「穿颅磁刺激术」（transcranial magnetic stimulation, TMS），利用可对脑部特定区域发出短而强的磁性脉冲金属线圈，刺激另一名受试者的脑神经线路。依据认知神经科学，脑神经传导讯息系藉由电流改变而达成。

研究团队利用上述装置搭配电子游戏，让接受考验的 6 名受试者两两一组，参与射击电玩游戏，同心协力朝海盗船发射加农炮及拦截对方火箭以保卫城市：头上贴着脑电波仪（EEG）的讯息发送者，必须坐在机台前看着游戏屏幕，并想着「射击」，坐在 1 英里外「穿颅磁刺激定位导航系统」

（BrainSight）椅子上的讯息接收者，则戴着附有金属线圈的帽子，线圈位置处于控制手部运动的脑部区域附近；戴上抗噪耳机可聆听音乐或有声书的接收者，则被关在黑暗房间中，若他顺利接收到伙伴的「念力」，其手部将向上抽搐碰到触摸板，顺利发射加农炮。研究团队指出，从讯息发送者发出「射击」意念，直至 1 英里外的接收者碰到触摸板，前后仅花近 627 毫秒（1 毫秒等于 1000 分之 1 秒）。

研究团队表示，实验证明现今科技足以发展基本的人脑对人脑信息传递装置，不仅人类沟通与合作模式可望取得革命性进展，也开启了人脑功能研究的新途径。

团队成员之一史托克（Andrea Stocco）预言，人脑直接沟通可在未来 20 年内步入实际用途：脑伤员者重新学习的速度可快速增加，飞行员及外科医师的高度专业人员，也可远程遥控他人行动，甚至知识也可突破语言藩篱而获得传授。





礼让救护车

30多汽机车宁违规被拍照

本文取材自 自由时报 / 记者陈恩惠、卢姮倩 12/12, 2014

台北市市民大道靠近承德路段前天傍晚大塞车，一辆救护车塞在车阵中动弹不得，有三十多名汽、机车驾驶及骑士顾不得越线会被视为闯红灯，纷纷按喇叭提醒前车往前让出空间，瞬时路口固定式照相机闪个不停，救护车有如超级巨星顺利通过「车毯」，有网友将当时行车纪录器的画面 PO 上网，并直呼：「这就是台湾人的骄傲，礼让救护车全体动员！」

闯红灯照相机闪不停

目击网友说，当天下午五点五十分，他骑车行经市民大道，在快接近承德路口时，就听到救护车的鸣笛不断从身后传来，因遇到塞车时段，一旁的汽车驾驶及机车骑士先设法向两旁自发性的移动，还纷纷按喇叭互相提醒，整条市民大道近两分钟充斥着喇叭声及救护车的鸣笛声，由于愈前方的车辆愈难移动，前方汽机车担心影响救人，干脆压过地面闯红灯感应线，位于市民大道与承德路口的多功能照相机因此闪光灯拍个不停。

网友赞台湾人的骄傲

目击骑士形容，路口的测速器「咔嚓！咔嚓！」拍了快三分钟，就像拍大明星般闪个不停，亮得大家都睁不开眼。网友「ShaoMing Wang」也在脸书 PO 出此段画面，希望让当时被拍的车主，做为申诉销单的左证。不少网友纷纷按赞，大呼「大家都很善良」、「令人敬佩！」

台北市消防局第一大队中正中队华山分队昨天表示，当时京站百货公司前有两辆机车擦撞，一名四十岁女子手脚受伤，幸好热心驾驶人与骑士让出中间通道，救护车顺利赶往，送医后已无大碍。

警：会比对逐一销单

对于这些礼让救护车的热血民众，台北市交通警察大队副大队长叶金顺表示，交大已经收到热心网友所寄的这段行车纪录器影片，将逐一比对、主动销单，若有漏掉、疏忽的车辆，只要来申诉也会从宽认定。



月澄

同样是面对草木葱茏、繁花绚丽的春天，宋朝女词人李清照满心都是亡夫后的悲痛，心中的阳光被忧伤的回忆挡住了，于是她写下「只恐双溪舴艋舟，载不动许多愁」的凄惨心境；而唐朝诗人孟郊满脑都是登科后的喜悦，他写下「春风得意马蹄疾，一日看尽长安花」的阳光心境。

同样是面对奇瑰的夕阳，一生运途多舛的李商隐以「夕阳无限好，只是近黄昏」，表达岁晚迟暮的苍凉之感；但刘禹锡看到老朋友白居易写来的《述老》诗，诗中充满了消极悲观的情绪，便和了一首《酬乐天咏老见示》，诗中云「莫道桑榆晚，为霞尚满天」，意思是不要认为日到桑榆已是晚景了，它撒出的晚霞还可以照得满天彤红、灿烂无比呢！诗人用一个令人神往的深情比喻，托出了一种豁达乐观、积极进取的人生态度。

同样是描写离情别绪，王维有「遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人」的遗憾；白居易有「共看明月应垂泪，一夜乡心五处同」的悲情；而运途多舛、才如江海命如丝的一代才人王昌龄在《送柴侍卿》这一

首诗中却如是写：「流水通波接武冈，送君不觉有离伤；青山一道同云雨，明月何曾是两乡？」惨淡的生活画布上渲染的竟然是明亮的色彩，悲苦的生命琴弦上弹奏的竟然是愉悦的音符，这般明丽自然、音韵悠扬谐美的生活情调，您喜欢吗？

有一位日本人家中失火了，他没有悲切啼哭，反而说：「马厩烧光了，现在我可以看见月亮了」，这样开阔明朗的人生态度，您欣赏吗？

美国总统亚伯拉罕·林肯，他的一生并不顺遂，两次经商，两次失败；八次竞选，八次败选。然而面对失败，他没有灰心丧气，而是愈挫愈勇，逆水行舟，终于在他 54 岁时当选美国总统，完成了他的梦想。而这一切，都是源自于他坚强勇敢、不放弃、不服输的精神，正是这种豁达、勇往直前的心境，决定了他的人生。

海伦·凯勒，这个身残志坚的聋哑女作家，她的一生极尽艰难，黑暗给了她无情的折磨，她也曾绝望过，想放弃过，但是，在莎莉文老师的引导下，她站



起来了，坚强的活了下来，也从而谱就了一部不朽的篇章。在传记里，她如是自叙：「我一直哭着没有鞋穿，直到我发现有一个人连脚也没有。」正因为海伦·凯勒这种乐观开朗的心境，才决定了她不平凡的人生。

画家黄美廉女士自小就染患脑性麻痹，这个病症夺去了她肢体的平衡感，也夺走了她发声讲话的能力，从小她就活在诸多肢体不便及众多异样的眼光中，她的成长过程充满了血泪。然而她没有让这些外在的痛苦击败她内在奋斗的精神，她昂然面对，迎向一切的不可能。终于获得了加州大学艺术博士学位，她用她的手当画笔，以色彩告诉人「寰宇之力与美」，并且灿烂的「活出生命的色彩」。在一次演讲会上，一位学生问她：「请问黄博士，妳从小就长成这个样子，你怎么看你自已？妳都没有怨恨吗？」正当大家为这个突兀的问题感到忐忑不安时，黄美廉博士却嫣然一笑，用粉笔在黑板上写下这些足以力透纸背、令人为之动容的一段话：「我怎么看自己？一、我好可爱！二、我的腿很长很美！三、爸爸妈妈这么爱我！四、上帝这么爱我！五、我会画画！我会写稿！六、我有只可爱的猫！七、还有……我只看我所有的，不看我所没有的。」这种永不被击败的傲然，正是郑板桥所谓「咬定青山不放松，立根原在破岩中，千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。」俨然是个顶天立地、昂然不屈的烈士，令人望之生「敬」；尤其「我只看我所有的，不看我所没有的」的生活态度，不正是恬淡知足、充满智慧与阳光的心境吗？

刘禹锡有《秋词》诗：「自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。」诗人深深懂得古来悲秋的实质乃是志士失志，对现实失望，对前途悲观，因而在秋天只看到萧条，感到寂寥，死气沉沉。诗人同情他们的遭遇和处境，但不同意他们的悲观失望的情感。他针对这种寂寥之感，偏

说秋天比那万物萌生、欣欣向荣的春天要好，强调秋天并不死气沉沉，而是很有生气。他指引人们看那振翅高举的鹤，在秋日晴空中，排云直上，矫健凌厉，奋发有为，大展鸿图。显然，这只鹤是独特的、孤单的。但正是这只鹤的顽强奋斗，冲破了秋天的肃杀氛围，为大自然别开生面，使志士们精神为之抖擞。这只鹤是不屈志士的化身，奋斗精神的体现。所以诗人说，“便引诗情到碧霄”。古人云「诗言志」，「诗情」即志气。人果真有志气，便有奋斗精神，便不会感到寂寥。诗人一反过去文人悲秋的传统，唱出了昂扬的励志高歌，这是多么睿智多么阳光的心境呀！

随佛长老在上「大澈大悟」的课时，引导学员从满钵晶莹剔透的米中寻找一颗红豆，从中体悟：心目中的常乐我净，就好比是那颗红豆，这在现实中没有。一直找着红豆，就不见眼前的满钵米；一直想着「没有红豆」，对眼前的世界就会置若罔闻。满钵米比「没有红豆」更真实、更重要。不要抱着不切实际的想法过生活，要务实实际，活在当下。虽没有红豆，但有满钵的米，现实就在眼前。有当前的因缘，不是找自己「要」什么，而是，当前「有」什么；视当前的因缘，看现在能做什么，非依自己的需求盼望。如是重新调整面对现实人生的态度，盖现实不是苦难，愚痴、贪欲、瞋恚才是苦难。息止愚痴，度越贪欲、瞋恚，方能令苦永尽。这是多么铿锵有力的引导呀！这是何等掷地有声的狮子吼呀！

心晴的时候，雨也是晴；心雨的时候，晴也是雨。不同的心境，就会有不同的人生。让我们学会放下对常乐我净的妄想执着，勇敢的面对现实。当眼前只有一钵米时，我们就珍视、善用这钵米，不追寻想象中的红豆；当眼前只有一杯水时，就尽情的汲饮那杯水，不要渴望着喝眼前不存在的果汁；当手上只有一粒沙，就尽力运用此一粒沙，别妄想着黄金。如是尽在当前，时时刻刻满足于当前，生命将充满着清欢、洋溢着美好！



各地共修時間

* **周五課程：**（2014年12月12日開課）

原始佛教 菩提道次第－第五單元

台灣地區（台北、台中、高雄）7:30PM

* **周六共修：**

大馬地區各地禪林 8:00PM

美國紐約同步聯機聽法

* **周日共修：**

台灣地區（台北、台中、高雄）9:00AM

美國地區（洛杉磯）同步聯機聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過台灣票據交換所媒體交換業務（ACH）機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在台灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在台灣的「**台灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

中華原始佛教會財務組 公 告

中華原始佛教會的台灣銀行帳戶，帳號：142001006834。在2014年12月19日有筆無折存入款：金額是400元，入款的摘要欄上寫著：「**供養僧團**」。

由於中道僧團的法師們是不受取、不使用金錢，也無有代為處理金錢的淨人。因此，中華原始佛教會財務組將此筆款項轉護持「**法寶流通-印書**」。特此公告於十方，以期日後十方善信欲護持時，請勿再寫「**供養僧團**」。中道僧團的僧人依僧律只接受現前飲食、衣服、卧具、湯藥等實物供養。

中華原始佛教會財務組 敬上



新書出版

淨土真義 隨佛禪師講述



- 一、1.念佛功德、攝心念佛之要訣
2.定心念佛與定心見佛
- 二、彌陀法門的原形與樞軸:佛說阿彌陀經
- 三、彌陀淨土之化現與實義:不死與苦滅之門
- 四、釋迦、彌陀共宣之正法:四聖諦、三十七道品
- 五、出離心念佛與慈悲念佛之次第與相應法
- 六、正念念佛、捨心念佛與實相念佛
- 七、解脫與慈悲相應,自覺與覺他俱行:淨度之道

本書在原始佛教會及各中道禪林結緣流通

洽詢電話：原始佛教會 02-2892 2505

助印：郵局 戶名：社團法人中華原始佛教會

帳號：50159965




淨土真義

隨佛禪師 傳授

依《佛說阿彌陀經》為彌陀淨土之本，根據漢譯《雜阿含》與南傳《相應部》的共說，開顯彌陀淨土之佛、眾、境、法、顯化、受用、修證理趣的真實與莊嚴，為念佛人顯現 釋迦與彌陀的共法。

2015.01/26 ~ 03/16
每週一晚上7:00 ~ 9:00

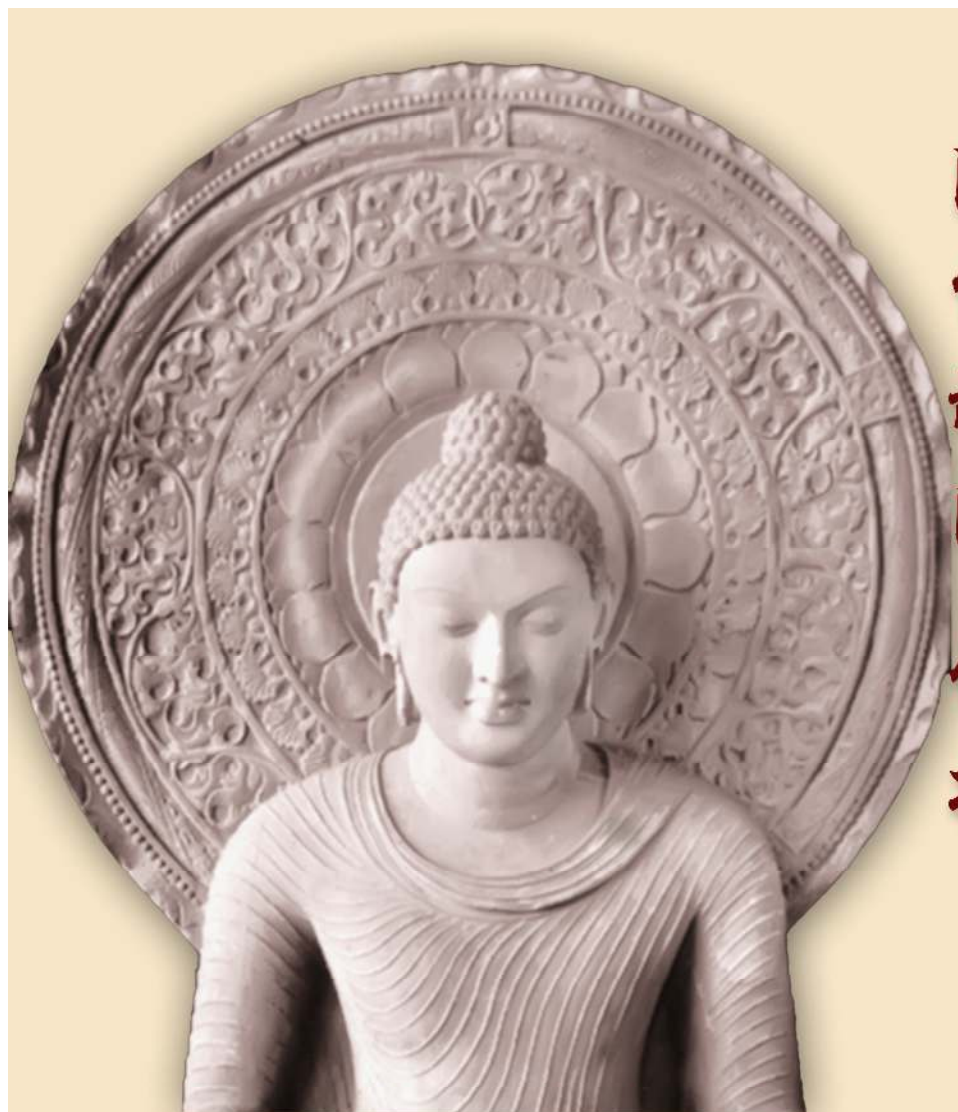
佛陀教育基金會
(100) 台北市中正區杭州南路一段55號3樓
Tel: (02)-2395-1198

報名方式：
網路報名：www.arahant.org
傳真報名：(02)2896-2303
電話報名：(02)2892-2505
報名截止日期：2015/01/25 (當天也開放報名)

活動全程免費



社團法人中華四聖諦佛教會 主辦



中道十日禪

隨佛禪師傳授

親驗佛陀正覺禪法
十二因緣觀之真實法
四念處禪法之法要

2015年03月20日～03月29日

地點：普度寺（湖北省鄂州市澤林鎮大山村）

洽詢電話：0711-2335123 客堂，15072307647

聯繫電子信箱：arahant_cn@163.com

報名方式：網站報名 www.arahant.org.cn

報名截止日期：2015年2月20日

備註：

- * 活動費用全免（歡迎隨喜贊助主辦單位）
- * 歡迎18～60歲對禪修有興趣者報名參加
- * 未被錄取者請勿擅自前往

湖北 普度寺 主办



2015 年 中道僧團弘法行程

中道僧團 主办 原始佛教會暨中道禪林 协办

2015 年 台湾每周共修活动 报名网址：http://www.arahant.org 传真报名专线：(02)2896-2303 洽询专线：(02)2892-2505

日期	时间	主题	内容	活动场所
2014年12月12日开课	19:30-21:30	原始佛教 菩提道次第 (第五单元)	选自 随佛长老编着 《相应菩提道次第》第七章： 正思惟、习近圣道、圣道与圣果	台北 中道禪院 台北市伊通街 58 号 2 楼 台中 中道禪林 台中市南屯区文心路一段 378 号 11 楼之一 高雄 中道禪院 高雄市鼓山区美术馆路 261 号 2 楼
每周日	9:00-14:00	周日共修	上午共修、中午供僧、 下午法义分享与交流	

2015 年初春 弘法活动 报名网址：http://www.arahant.org 洽询专线：(02)2892-2505

日期	时间	主题	内容	活动场所
1月11日、3月8日、 4月12日、5月10日、 6月14日	9:00-17:00	十二因缘观之九种禅法	一、观四念处集与灭，二、观五阴集 法与灭法，三、观六触入处集与灭， 四、观世间集与世间灭，五、观有身 集与有身灭，六、观食之集与灭， 七、观老死集与老死灭， 八、观三摩地勤行成就之神足， 九、观四圣谛（初转）	龙山寺 板桥文化广场： 新北市板桥区文化路二段 242 号 7F
1月26日~3月16日	19:00-21:00	净土真义	依《佛说阿弥陀经》为弥陀净土之 本，根据汉译《杂阿含》与南传《相 应部》的共说，开显弥陀净土之 佛、 众、境、法、显化、受用、修证理趣 的真实与庄严，为念佛人显现 释迦与 弥陀的共法。	佛陀教育基金会： 台北市杭州南路一段 55 号 3 楼



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指 導：中道僧團

導 師：隨佛長老

Bhikkhu Vūpasama

發 行：原始佛教會

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

欢迎助印《正法之光》赠送流通

email：saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel：(02)2892-2505

响应环保，减少纸张，请提供 email，
索取电子文件；或自行上网下载。

<http://www.arahant.org>

台湾护持账户：

社团法人中华原始佛教會

1. 邮局划拨：账号 50159965

2. 台湾银行 天母分行：账号 142001006834

美国护持账户：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

马来西亚护持账户：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

版权声明：

有著作权 如为宣法，非为买卖，
不修改、增减内容，欢迎翻印流通。

台湾教区 (Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07)586-7198

美国教区 (U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

马来西亚教区(Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel:6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉伯沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang. Malaysia Tel:04-5309100

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka. Malaysia Tel:06-2818391

新山 中道禪林

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor. Malaysia

雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

马来西亚北海中道七日禅



在北海佛教会举办七日禅觉营结束前一天，僧团为了让短期出家的律觉沙弥体验托钵生活，并能与当地居民结缘。随佛长老一大早，带领僧团前往邻近的阿波罗市集托钵化食。

托钵的用意除了化缘食物，更重要的是让僧团走入人群，透过清净的身行度化众生、利泽世间。





广西南山寺中道十日禅（冬季第一期）



广西南山寺中道十日禅（冬季第二期）





十二因緣觀之九種禪法



隨佛禪師 主法

原始佛教 中道僧團聯合宣法

2015 1月11日, 3月08日, 4月12日, 5月10日, 6月14日
9:00AM~5:00PM

龍山寺板橋文化廣場

新北市板橋區文化路二段242號7樓

報名方式：

網站：www.arahant.org/blog/2014/12/17/tw_20150111/

傳真：02-2892-2505（請到網站或禪院索取報名表）

或親自到中道禪院報名

洽詢電話：中華原始佛教會 02-2892-2505 龍山寺 徐師兄 09-3935-3832

活動免費，當天免費提供素食午餐。

* 更多訊息 中華原始佛教會 www.arahant.org



財團法人臺北市艋舺龍山寺
中華原始佛教會

主辦
聯辦



原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email：saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲訂閱電子報請 E-mail:obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會

