



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正觉后 2446 年
2014 年 6、7 月合刊

第 **40** 期



原始佛法 人間佛教

回归 佛陀教说，中华四圣谛佛教会成立了！！

■ 中道僧团的一切努力，目的是在分享『发现佛陀的喜悦』；以及『学佛的平安受用』。在四圣谛的平台上，中道僧团与各个宗门都能同行于圣道，共同利益世人，兴隆佛教。

■ 佛陀正觉的内涵与教导称为『佛法』，而『佛教』则是因应于时代、地域及民族等因素，持续演变中的文化现象。因此，学习『佛法』不能只从佛教信仰入手，应当多参究专业的学术研究及历史考证，否则将难以突破宗教的迷障。



佛法对事业、家庭与社会的帮助



上组图：6月3日 随佛长老莅临台中逢甲大学演讲一席间 长老提点学子：一、欣赏别人的优点，胜过批评别人的缺点。二、合作胜过输赢。三、团结胜过对立。如此才能让事业成功、家庭美满与社会地位提升。

左组图：会后台中法友皈依。**下图：**法友供僧。



四圣谛佛教会成立大会 法工群影



有你们真好！ 6月22日 随佛长老于中华四圣谛佛教会成立大会后，对法工们的感谢与鼓舞：「有你们真好！有你们太好！有你们非常好！今日大家都做了好事！师父将与法工们一起走上迎向光明、光彩灿烂的人生」。



中道僧团法师于各禅林共修时宣法留记



7月13、20日台北禅院的下午共修时间，由中道僧团尊者与尊尼联合为法友说法与心得分享。

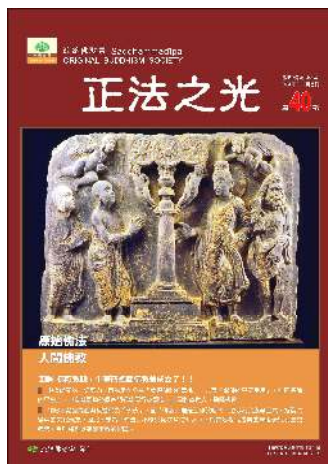


四位中道尼僧团的尊尼于周六晚，将生活经验与智慧于在线分享新、马、纽约的法友。



原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導 師：隨佛尊者

發 行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 40 期

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承，佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

随佛而行 佛法在国家、民族的定位与功用—随佛之宗教观 6

僧团声明 原始佛教中道僧团之声明及呼吁 15

善知识语 持戒与行善 19

古老经说 无明则于五阴见我 23

佛史溯源 (二) 部派经说传诵的演变— 11 26

正法新闻 大陆、台湾、美国联合报导 41

特别报导 中华四圣谛佛教会创会缘起 52

一大事因缘—中华四圣谛佛教会成立大会纪实 54

诚实的面对现实、面对自己—随佛长老说法摘要 61

中华四圣谛佛教会成立大会侧记 64

弘法化世 河北唐山大唐兴国禅寺简介 66

法光耀南山—广西南山寺简介 68

唐山兴国禅寺十日禅侧记 66

唐山兴国禅寺十日禅—法友感言 72

随佛长老福兴寺十日禅修营—弘法纪实 74

福兴寺十日禅修营—法友感言 78

大陆法友学习原始佛法感言 82

专题报导 台北内觉禅林卫塞节庆典纪实 86

人天同庆—高雄禅院卫塞节庆典侧记 88

随佛长老《麻州普贤讲堂二日弘法》侧记 92

法友感言 法友感言 95

梅花映月 以惭、愧二净法善护身心 107

禅林通告 2014 年秋季禅林通告 109

传法法讯 宣法行程公告 116

近期活动海报：

◎中道十日禅(二梯次) - 广西：p.69

◎因缘观一日禅：p.109

◎一乘菩提道之次第：p.110

◎菩提道次第-第四单元：p.110

◎法工培训营：p.110

◎卡提那庆典：p.110

◎十二因缘观之九种禅法：p.111

◎原始佛法 vs 现代心理学：p.112

◎早期经法的原说与传诵演变的探讨：p.113

◎中道七日禅 - 雪梨：p.114

◎中道七日禅 - 北海：p.115

◎十二因缘之原说及奥义：封底



佛法在国家、民族的定位与功用

随佛之宗教观

佛陀弟子僧 随佛

我是个原始佛教的僧人，经过四十多年的学法岁月，不仅学尽了南、北传佛教各派传承，更专注在佛陀时代的教说探研，目的是充分了解佛法的原貌，并且从中寻得真实有益于国家、民族与世人的宝贵智慧，推展、利益华人社会、利益世间。

自 2007 年在纽约公开宣扬原始佛教至今，在美国、马来西亚、澳洲、台湾及大陆等地的华人佛教社群中，引起许多的注意、讨论。虽然有许多热切的认同与支持者，但是也有许多来自不同意见者的误解、不满或排斥、毁谤。

个人与中道僧团引领的原始佛教会十方学人，不仅是「依经依律」的学法，也一直是尊重佛教各种传承的意义与存在价值，多年来既不曾不当的批判任何学派，更不曾否定任何佛教学派的宗师与学人。然

而，某些不当的南、北传宗派人士，故意抹黑与挑拨佛教界对个人、中道僧团与原始佛教会的不满，造成无谓的伤害与误解。

在学习佛法与利益世间的道路上，这些不当的心态与作法都无益于自他，也无益于社会的健全发展。

在此，个人谨向十方大众，清楚的阐明个人的宗教观与实践的道路。

一、宗教是为了人生，人生不是为了宗教

佛陀自说：「以世间有老，病，死三法，不可爱、不可念、不可意故，是故如来、应、等正觉出于世间，世间知有如来、应、等正觉所知所见，说正法律。」（见大正藏《杂阿含》346 经）



依据以上的经说记载，我们可以清楚的见到，释迦佛陀说法的目的不是为了「建立宗教」，是为了帮助世人可以「息除苦恼」。

除了佛教以外，目前流传在世的许多古老宗教，虽然在教义上是各自不同、各有信仰，但是在本质上，都可说是老祖先为了达成教化人心、安定社群的目的，才巧妙施设出一种托附于神秘、理想、完美之信仰的社会教育。

因此，**不论各种宗教的教义与信仰为何，宗教的意义与目的，绝不是在宗教本身的利益与发展，应当是在「利益人类」。**如何让人类能够身心健全发展、现世生活安乐，社群能够稳定、和谐，让人类朝向息苦、健全、永续发展，才是宗教的主要课题。

个人认为：如果宗教是为了自身的发展而活动，终会受到世人的唾弃；如果宗教是为了社会的利益而活动，自然受到世人的拥护。

传播宗教的方法只有一种，即利益世人，而消灭宗教的方法也只有一种，即利益宗教。

任何传播宗教信仰与思想的人士，应当要认清一件事，宗教的主要功能是帮助人群，是让人能生活得更平安与美好，宗教是人们的拐杖与桥梁，宗教不是生命的目的。唯有如此，宗教才是人类社会当中的珍贵资产与助力，才值得传续十方与后世。

千万不要让人们在宗教信仰中，迷失了自己。否则，人们会为了宗教的信仰中，作出许多害人害己的事。如此一来，宗教使徒行的不是光明，而是假藉光明之名的罪恶。

二、教育是助人自利，信仰是给予依靠

在现实的社会中，人是形形色色各有不同，有些人是理性而务实、实际，有些人则感性而充满理想与

盼望。务实与理想的差异，不仅是个人的心理倾向，也是社会中两种不同的主要社群人口。这两类不同的人群，在面对现实人生时，是表现出明显有别的行为特质与取向。

在难免有困境与苦难的现实世界，理性而务实的人是比较能够勇于面对现实，寻求务实解决困难的道路；感性且怀抱理想、盼望的人，往往会为了理想与现实的落差，而产生失落、忧伤及逃避心理，造成难以面对现实人生的心理障碍，形成过度依赖的心态，期待与寻求着理想、不合实际的完美世界。

不同的心理与行为倾向，在寻求生活帮助的面向上，也有着相当的差异。

理性而务实的人，是倾向寻求「教育」的助力；感性且多理想、期待者，则多是寻求「宗教信仰」与「圣灵依靠」。

在社会上有许多人是重在争论「虚实」与「是非」，理性、务实与重视教育的人，大多反对玄奘哲理与神秘信仰、圣灵依靠，而感性且多理想的人，多数是认为「教育」无法真正的了解「神圣完美的境界」。两者之间，往往是相互排斥与对立。

三、教育与信仰都必需「以人为本」

人类活动的真实目的，是在「如何让人类能够身心健全发展、现世生活安乐，社群能够稳定、和谐，让人类朝向息苦、健全、永续发展」。

虽然教育可以让人了解「虚实」与「是非」，务实、实际的帮助人类社群的健全发展，但是最重要的不是争论「虚实」、「是非」，而是人类社群的安乐、稳定与健全发展。虽然宗教信仰给予人们希望与慰藉，提升社群的道德水平，引导人心朝向喜乐与安稳，但是真正的目的绝不是信仰，应当是务实解决现实的苦难，助成社群的安乐、稳定与健全发展。

教育！着重事实与实际，是清楚、无误的深入



了解人类赖以生存的现实世界，目的是务实、有效的发现解决生存困难与度越身心痛苦的方法，可以实际的提升身心与生活的质量，增进社群的安乐与稳定发展。

信仰！重在满足需求，是根据人类的希求与痛苦，提供有效振奋人心的希望，给予舒解苦痛的慰藉与信仰，施設提升身心品德的思想教义，确立安定社群的行为规范，并且在关怀生命的准则上，施与希望与慰藉，引导人心朝向喜乐与安稳。

因此，不论是着重事实与实际的教育，或者是重在满足需求的宗教信仰，都是为了人类的利益，同样是「以人为本」，实际目的都是在帮助人类身心的安乐与社群的健全与稳定。

教育与宗教信仰的差异，是本质与方法的差别。教育的本质是务实、实际，方法是要面对现实、接受事实，并且「依事论事」的处理困难与度越痛苦，获得实际可及的最大利益，绝不是为了「满足需求」。宗教信仰的本质是满足人类的心理需求，方法是给予希望与教人相信，相信「内心需求的安乐与企图避免的苦难」是可以完全的实现，藉此达到抚慰人心与稳定社会的目的。

教育与宗教信仰的差异，只是反应出人类社群的内部，有着务实及理想的两种不同心理倾向，而帮助人类社群的稳定与发展，必需根据现实问题与心理问题的差别，以及针对务实及理想的不同心理面向，提供不同类型的帮助与引导，才能实际有效的解决人类的问题。

四、教育、信仰是合作互补

教育是重在事实与实际，强调务实、确实的解决现实问题，但是无法全然的满足人类的心理需求。

宗教信仰是重在满足人心的需求，提供希望、强调信仰，「有希望」则有喜乐，「有信仰」则有依靠

与慰藉，借着希望、信仰来满足人心的需求，同时舒缓痛苦，但是无法确实的解决现实的困难。

人生的道路与人类的社群，既有现实生活的问题，也充满着心理的问题。人类的社群要健全、稳定，人心要安乐、息苦，必需响应务实与理想的两种社群心理，也必需处理现实与心理的两种问题。因此，教育与宗教信仰是两不可缺，并且教育与宗教信仰也是两不替代的可以互补长短。

教育与宗教信仰之间，不争事实的「虚实」与「对错」，也不论理想的「完美」与「缺憾」，两者即可以合作、互补的利益人类身心与社群的发展。

五、佛法、佛教是相辅相成

佛法是教育，是 释迦佛陀正觉的内涵与教导；佛教是信仰，是因应不同时代、地域及民族等因素的需要，持续演变、发展的社会文化现象。

佛法是教育，重在事实、实际与实证、实用，不着重理想与满足人类的心理需求；佛教是宗教信仰，重在响应不同时代、地域、民族的心理需求，施設希望、理想与信仰，给予安乐与依靠。

学习佛法是为了务实、实际的解决人生的内外问题及苦恼，绝不在追求空幻理想与满足需求。佛教信仰是为了让困陷在现实困难与心理苦恼的苦闷心灵，可以有所希望与慰藉，进而安稳身心的逐步走出人生的困境。

佛法在流传的过程中，传扬佛法的教化者必需面对广大民众的心理需求，当然也要面对「务实、实际的教育是无法满足人心之无限需求」的现实。因此，佛法的传播过程，传教者为了引摄更多民众接受佛法的教育，不得不善巧的响应民众的心理需求，随着不同时代、地域、民族的差异，权巧的施設各种希望、理想与信仰，给予民众心理的安乐与依靠。**在现实的佛教发展史上，佛法的传播过程，是不断的响应**



民众的心理需求，并且发展出各种不同类型的佛教信仰。

因此，佛法的目的是教育，在教化的过程中，是为了让引摄民众接受教育，也为了让民众可以暂时获得心理的安乐与抚慰，而善巧的施設各种希望、理想与信仰，并发展出各种不同特色的佛教信仰。

教育是佛法的宗旨，辅助教育的推展才是佛教信仰的真正目的，两者都是「以人为本，利人为务」。

学习、传扬佛法，不能受限于佛教信仰，也不可排斥、拒绝佛教信仰；信仰、传续佛教，不能迷信、受制于佛教信仰，必需尊重与维护佛法的传统。学佛法要尊重佛教，信佛教要维护佛法。

虽然佛法与佛教信仰在本质上有着重大的差别，但是佛法与佛教的实际目的，同样是为了人类的利益，都是「以人为本」。在「以人为本」的道路上，佛法与佛教信仰是互不替代，也是两不可缺。

学法者与信教者必需看清真正的重点在「以人为本，利人为务」，双方才能避免「以自为重」的本位主义，远离无益的对立与分裂，并且可以相辅相成的传续佛法、利世利人。

六、以人为本，取益去弊

宗教信仰对社会的贡献是不容否认，探讨各种学说也是为了寻求解决痛苦的办法，不论哲思学说与宗教信仰都是「以人为本，利人为务」，都值得鼓励及支持。

然而，当哲思学说的内容，或是宗教信仰的方向，已经明显障碍社群的正常的的生活与身心的发展时，即必需实时的自我修正，舍弃无益于现实人生与身心健全的信仰及学说，回归「以人为本，利人为务」的正道。否则，偏差、不当、无

益的哲思学说与宗教信仰，不仅无法利世利人，更会长期性的遗害社会。

华人传统宗教有着许多不当的学说与信仰，让民众无法正常存活在现实的社会。譬如：当面对苦难的环境或不义的伤害时，往往受到「宿命论」的不良影响，习惯一概采用「过去世的业障」来看待，相信苦难是源自本身在过去做的罪孽，面对逆境的态度是「逆来顺受」。

在「宿命论」的不良影响下，面对困境的态度是自怨、自怜及逆来顺受，解决困厄的办法大多是「祈求圣灵庇护」，或是「行善、结好缘」，甚至是「诵经回向给伤害自己的人」。这种错误信仰的不良影响，不仅无助人解决问题，务实的开展光明人生，反而造成「民困国敝」的重大伤害。

人们相信这些玄虚与善良的作法，既可以解除困境，也可化解对立的人际关系。但是，当这些作法都无效时，相信宿业的人在面对困境时，多会随即转为要求自己必需「随缘受业」，并且「要忍辱」的面对伤害，要懂得「放下烦恼」，要认清「世间都是空幻、虚假」，更要懂得「不执着虚实、对错」。这些学说思想与信仰，绝不是正统的佛教教义，实际是佛法以外的印度其他教派的学说、信仰，或是出自后世的学说理论，都是背离佛法的异道妄说。

如果依照前面引据的「宿业」信仰与说法来看。试问：近两百多年来，亚洲各国人民遭受强权的侵略，无数死伤的人民，岂不都是「咎由自取的业障」？试问：受到不当逼迫的苦难人民，应当要「随缘受苦」、「要忍辱」，要「行善」来化解苦难，并且面对侵略者、迫害者还要「结好缘」的相处，更要「诵经回向给伤害自己、亲友、国家、民族的侵略者」，最后要「相信苦难都是空幻虚假」、「不执着虚实、对错」的放下烦恼。其余只



能「祈求圣灵庇护」？

佛陀与现代科学都是承认「作为效应」，这是说「凡有作为，必具有影响效应」，「作为的影响效应」即如同「报应」的意思。然而，不论是佛陀与现代实证科学，都不会承认「现前遭遇、表现及发展」是出自「过去某些作为影响」的决定，而应当是「时时影响，时时转变，不可绝对控制、决定」的发生在现实生活。「作为的影响效应」、「报应」是事实，但是「宿业决定」是虚妄。

偏差、不当、无益的哲思学说与宗教信仰，必会遗害个人、家庭及社会，长时期的误民误国。

以上引据的不当、无益哲思与信仰，都是源自印度，也都不是佛法。在这些学说之起源地的印度，目前又是如何？

根据联合国 2014 年报告指出，全球极度贫穷人口每 3 个就有 1 个在印度。另外，印度 2012 年有 140 万名儿童未满 5 岁死亡，总数居各国之冠。

新加坡前总理李光耀先生，过去在表达华人与印度人之生活态度的差异时，曾举例：华人是一个人用一根扁担挑两担，印度人是两个人用一根扁担挑一担。依此来看，一个华人的工作效能是印度人的四倍。

当然，印度经济的问题有着很多的因素，绝不能全归咎于信仰与文化，并且经济发达也不足代表「美好」的一切。但是，**生活的态度表现，多少是反应出信仰与文化的影响力。华人的勤奋，除了生存地区的地理、气候因素影响之外，儒家思想的正面影响是一大因素。**

换另一个场景来看：在现代工商发达、竞争激烈的社会，由于生存竞争激烈，在各行各业与各种场合中，难免会有许多不当、不义的作为，做为谋取利益、打击他人的竞争手段。

如果在学校、工作与生活层面，遭受不当的霸凌、排挤、诬蔑、侵害。

请问：你会向受害者说遭受伤害是「自己的业障」吗？我们应当教导受害者相信遭受伤害是源自本身的罪孽吗？受害者应该要「忍辱」、「随缘受苦」的面对困境？受害者要「诵经回向给加害者」、「行善，结好缘」来改善关系，并且「祈求圣灵庇护」？或是受害者要「相信一切是空幻虚假」、「不执着虚实、对错」的放下烦恼？

如果以上问题的答案都是肯定，则请问：你是否向受害者提供任何实际有效的安慰与帮助？或者你只是提出一套消极、不切实际的说词及作法？请问：以上的作法或建议，是提供帮助，或是加大伤害？

2011 年个人在新加坡某道场举办禅修，有天中午用斋后，有位年约二十多岁的女子前来寺院礼佛，并在佛殿上不断的礼佛祝祷。

不久，这位女子前来求教。当时她提到自己的困境：「师父！我是马来西亚的华人，目前我、先生和两个孩子住在新加坡，我和先生的父母、亲人都住在马来西亚。我是独生女，父母老了，只有我一个女儿，他们的生活需要我的支持。但是先生禁止我寄钱给父母，每次我寄钱给父母，先生即大吵大闹，家庭不得安宁。我该怎么办？」

当时，我问这位女子：「妳的家庭经济稳定吗？是否先生的经济压力太大了，没能力让妳寄钱回家？」这位女子提到：「我和先生都有工作，我的薪水是先生的两倍，先生的薪水是全数寄回去给他的父母，而我的薪水要负担一家四口在新加坡的一切开销。先生认为我已经嫁给他，即是他们家的人，不可以再照顾娘家的人。可是先生有七个兄弟姊妹，大家都有能力分担照顾父母的责任，先生还是全力照顾他的父母，而我的父母只有我一个女儿，我不照顾就无人照顾了。」



接着，她又说：「师父！我不反对、也没有阻止先生将他的薪水全寄给他的父母，我只是希望能够把自己赚的钱寄些给父母。」这女子哭着说：「父母很辛苦的将我养育成人，又让我接受良好的教育，现在才能在新加坡有个好工作，赚钱、养家、养孩子。现在父母老了，我住在新加坡，我不寄钱回去，父母很难过生活！」

接着，她又说：「我和先生已经沟通了很多次，不仅没有效果，先生还会打我。我想要离婚！但是我请教许多师父，她们都说是我的前生业障，绝对不可以离婚，需要忍耐、要忏悔、要作功德回向给先生。否则，下一辈子还要和他结婚、还债。」接着，这位女子问：「师父！我依照那些法师的教导，两年来是天天忏悔、诵经、回向，可是都没有效果。这真的是我的业障吗？我应该怎么办？」

当时，个人听了这位女子的困难与问题后，实在为佛教感到惭愧，也为这位女子感到悲哀。当这位善良、端正、贤淑、孝顺的佛弟子发生困难时，佛教给她甚么教导与帮助？佛教是帮了她，或者是害了她？

2009 年个人曾在吉隆坡某道场短时间说法。有天晚上说法结束后，一对年轻的夫妻前来问法，身边带着两个还在读小学的儿子，而两人的问题围绕在妻子的疾病上。那位女士说：「师父！医院检查出我得了癌症，已经发展到第二期，医院要我尽快的开刀、化疗。但是念佛堂的师父与同修，都对我说：『生病是前世业障，癌细胞是冤亲债主的化身，绝对不能用开刀、化疗来对待冤亲债主。妳要一心的忏悔自己的业障，要不停的念佛、回向给冤亲债主，超度冤亲债主，让冤亲债主往生极乐世界，癌细胞才会消失不再复发。开刀、化疗不能解决病苦。妳绝不能开刀！』」接着，又问：「师父！我要不要开刀？」

当时，个人听了这对夫妻的困难与问题后，不仅为佛教的误传感到惭愧，更感到荒谬与不可思议。虽然不是全体佛教都是如此，但这的误传是一种相当普

遍与常见的现象。佛教是对社会民生很有帮助的宗教，但是许多误传的说法，真的需要检讨。

在华人传统宗教信仰之外，反观基督教与回教的教义，是教导教会的信众：虽然神创造与安排一切，但是赋予人们自由的意志，教导人们应当勇敢的面对困难，认真的解决生命当中的考验，面临不义的伤害要选择坚定、勇敢的抵抗，面对苦难要能施予恩慈，荣耀神的公义与恩典。

试问：在印度的「宿命业报」学说信仰与基督信仰之间，一个正常的社会、国家，或是遭受苦难的民众，他们选择那一种哲思与信仰，是更有益于自己？多数的社会菁英与一般大众，他们会选择那一种观点与想法来面对现实人生？

许多人不信基督教与回教的原因，主要是因为无法接受「神造万物，神主宰一切」的教义；许多人愿意信仰佛教的原因，主要是因为「善有善报，恶有恶报」的教义，更合乎公义与现实。但是，很不幸的是佛陀教导的「因缘善恶说」，在印度流传的时代即已经被歪曲成「宿命业报说」，传入中国的说法已经是「宿命业报说」的错误见解了。

十方的长老、法师、大德居士及社会贤达！我们做为佛弟子，或是一位关心社会的民众，是不是应该认真的检讨这些严肃的问题？

虽然宗教信仰有其意义、价值与贡献，但是信仰是重在鼓舞人心、抚慰苦难，真要解决现实的困难与问题，毕竟是要依据务实、实际的方法，不能依赖宗教信仰。否则，只会让人陷入现实的困境而无以自拔，最终会让人失去对宗教的信心。

宗教的存续基础，不应该藉由民众的困难与问题，让民众陷入长期无助的处境而必需依赖宗教信仰；佛教存续与发展的基础，除了宽慰人心之外，毕竟要用务实、实际的教育（佛法）来帮助民众解决困难与问题，这才能让社会自发、自



愿的长期支持与信赖佛教。

现实佛教的问题不是在伤害别人，也不是造成社会的动荡不安，更不会干预政治的问题。佛教的问题是在自身无法务实、实际、有效的帮助民众解决现实的困难与问题，使得佛教在现代社会的发展，除了虔诚无疑的信仰之外，已经逐渐失去广大民众的支持与信赖，特别是难以吸引现代年轻人的参与。

如果佛教愿意检讨本身的问题，佛教即能向前迈步；如果佛教能够面对与解决本身的问题，佛教必能为个人、社会、国家、民族作出巨大的帮助与贡献，不仅能够稳定社会，更能间接的促成个人与国家的昌盛。

反之，佛教不认真解决本身的问题，不仅吸引不了年轻人与社会菁英，更会被作为帮助宣传基督教、回教的反面教材。

七、兴家兴国，利世利民

佛教！这个已经辗转传承了两千四百多年的「宗教」或「社会文化团体」，在现实的社会上还是有着不可抹灭的可贵贡献，当中还是充满许多令人感动的事绩，内部依然有着许多真心为众生、为佛教而奋不顾身的伟大修行者，不论他（她）是北传或南传。特别是，佛教的历史与发展，是亚洲各国文明的重要部份，近二千年来对亚洲人民有着巨大的贡献，深植于亚洲人民的血肉中。

然而，佛教的问题，不是佛教对社会缺乏贡献，也不是直接的伤害了社会，而是在长期性的伤害佛教自身的存续与健全发展的基础。

长期以来，现实佛教的内部流传着许多无关佛法的其他思想。虽然这些学说给予信徒一种美丽的信仰与安慰，但是无助于佛教信众面对现实人生的障碍与务实的解决困难，甚至严重的脱节现实生

活。如此一来，佛教信徒是善良有加，却逐渐失去正常的生活能力、动力，进而造成佛教徒与社会的日渐弱化、退化。

佛教曾经盛行全印、中亚，西到地中海的东岸，东至朝鲜、日本，南达锡兰、东南亚全境，北至外蒙与西伯利亚边境，几乎发展于亚洲全境。试问十方佛教学人：这么动力澎湃而伟大的佛教，现今如何？又虔诚信佛的民族或国家的发展现况又是如何？南传佛教各国，经两千年的传承，国力如何？中华民族过去近百余年的内忧外患，又是如何？流浪于世界各地的藏族，据知为了提升藏族的世界影响力，亟思改为学习犹太民族的作法，企图走出西藏佛教之外的道路！

这些事实对现今的佛教来说，都是相当严肃且必需自我深切检讨的问题，难道可以用「业障」、「末法」种种虚幻的理由，轻描淡写的轻轻带过？

华人需要佛教，需要佛教来帮助人心、社会与国家的稳定，更需要佛教为民族的昌盛尽一份力量。佛教应该如何做？

中华民族！这个历史悠久、文化深厚的伟大民族，从公元二世纪官方正式支持佛教信仰以来，即开始仰信、护持佛教的信仰，佛教与中华民族同甘共苦、相伴共存近两千年。虽然近代亚洲文明的衰弱，中华民族面对各国列强的侵略，是有着相当多的复杂因素，不能全然责怪佛教。但是作为近乎全民信仰的佛教，面对信佛之民族与护佛之国家的苦难，难到不该深切的自我检讨：佛教除了给予民众一种稳定的信仰、高尚的道德教育，尽力帮助社会稳定以外，佛教的文化、思想、信仰，对佛教信徒与社会民生，对国家、民族的健全与富强发展，到底有那些利弊得失？

记得四十一年前，个人初信佛教，当时学校有一位信仰基督教的同学说：「你不要信佛教，佛教是入家破家、入国破国。你应当信基督教！」当时个人相



当的不以为然，认为这是破坏佛教名声的疯狂说法。但还是耐着性子问：「为甚么应当信基督教？」这位同学回答：「因为美国、法国总统信基督教，英国首相也信基督教。信基督教的国家比较好！」当然这种答案是相当的不宜，除了反应「崇洋媚外」的心理以外，根本无关乎是否应该信仰佛教的课题！

可是这种观点，反应出当时社会大众的普遍观感，认为信基督教的国家是强盛，而信佛的国家则衰弱。**西方国家的强盛，其原因实际无关乎基督教信仰，而是源自十七世纪的文艺复兴运动所开启的「人本主义与科学精神」。**在思想本质上，人本主义与科学精神是反基督教的「神本思维」，反对人生的态度在依赖「神的恩典」，更不认同生命的目的是寻求进入永生天堂，坚定拒绝种种脱节现实人生的信仰及作为。人本主义与科学精神的启蒙运动，让西方社会逐步的走出中古世纪以来「以神为本」的思想枷锁，间接的促成了第一次的工业革命，发达了西方国家的社会教育及产业、资本规模，提升了国家的整体力量，开启了西方文明朝向民富国强的道路前进。

反观亚洲文明的发展。在西方文艺复兴运动之前，东、西方的社会形态，在本质上是差异不大，同样的君王集权与贵族封建，垄断财富与土地的分配机会，绝大多数的人民是生活在贫困的边缘。此时，关怀人民为本的宗教信仰，却是不断的向民众灌输「现世是苦，天堂与净土是依靠」的信仰，藉用祈求「神的恩典」或「佛、菩萨的救赎」作为度苦、救世的手段。虽然「仰赖圣灵救赎」的宗教信仰具有抚慰人心的作用，但是无法让人确实的反省，必需经由自身务实有效的努力，提升身心素质、改善现实生活及社会质量，才是真正解脱苦难与利乐世间的正道。务实的努力，更胜于焚香祈祷的效果。神话、虚幻、闭塞的思想教育，充满不切实际的美丽理想，还有许多玄妙、空幻、缺乏经世致用价值的宗教哲思理论，是麻醉着广大民众的苦难心灵。

当西方社会开启了「人本主义与科学精神」的启蒙运动，逐渐加速的朝向民富国强的道路时，亚洲的国家还沉睡在封建、神话、玄虚哲理的迷梦中，当西方列强进入亚洲各国的大门时，亚洲各国随即一败涂地。随着西方近代文明与势力的传入，基督教信仰逐渐的取代亚洲的传统宗教，造成佛教、道教与民俗信仰人口大幅减少，并且社会印象、地位与影响力也大为低落。譬如：二战以前的朝鲜，佛教徒约占人口的80%，二战以后至今，由于受到西方的影响，目前南韩约有75%人口是基督教徒，而佛教信仰人口已经大幅的萎缩，对社会的影响更是大不如既往。

纵使在佛教、道教与民俗信仰为主要信仰的近代台湾社会，主导台湾社会的政经力量，还是以基督教与天主教的势力为主，绝不是华人的传统宗教。原因是**传统华人宗教信众的教育与社经实力，普遍不如深受西方教会扶植的基督教、天主教信众。**

当中最为根本的问题，是「传统佛教、道教的许多教说、作法，严重的脱节现实生活」，教育出「过度理想化的善良，逃避、厌离现实的世界，美丽而空幻的人生愿景，理想而不务实的生活态度，缺乏健全实际的生存能力，不适应正常生活」的宗教信徒。在现代社会形态底下，传统华人宗教的信徒，是普遍过度的善良，造成难以生存于现实社会，也拙于应付现代生活的挑战。佛、道教信徒与基督、天主教徒的差异，犹如十九世纪的东、西方社会，是强弱分明。

如果佛教能够在提倡各宗派佛教信仰，提供安慰人心、稳定社会的功用之外，更进一步的提倡契合真实佛法的原始佛教（不是消极的南传部派学说），发挥务实、理性、科学、实际的人本思想，帮助社会大众远离消极、避世的人生观，拒绝不切实际的抽象理想、迷信，必定可以提升民众面对现实人生的精神，具备务实解决困难的意愿、能力，开展勇健的创造力、反应力、智力、行动力，促进民众、社会、国家



的强化及进化。如此一来，善良的佛教信徒不仅是稳定社会的重要力量，更能够平衡基督教、回教的势力，缓合两方的对立，强化民族文化的特殊性，避免社会、国家的内部对立与偏颇发展，既能兴家，也能兴国。

佛教的重大责任，不是只有遥想利益无量的众生，最直接与重要的责任是「帮助斯土斯民的智觉、稳定、繁荣、昌盛」，让佛教的护法能够健全、昌荣。在现代国际社会环境底下，个人、国家、民族的兴隆，不能只有依靠虔诚、善良的稳定社会而已，更需要具备坚定、务实、勇健、有能力、有动力的国民为后盾，没有具体的坚强实力，个人、国家、民族的稳定兴隆是遥不可及。

八、佛子本一家，同兴华人世界

佛教内部的教派众多，许多佛教学人的心态只重在一门一派的昌盛，或是据于宗派见解力争何派是佛门正统。表面上是追求佛法或探究真理，实际内心只重在个人的名位与门派利益，根本谈不上利人利己。**门派之争底下，所谓的「传承佛法，利人利己」，实际不过是「宣传自我，追求名利」。**

个人认为：佛法的重心，不是在信仰，也不重在给予心灵的慰藉，而是重在看清实际人生的智见，引人实际的面对问题，并且解决现实的问题与困难。然而，现实的社会当中，毕竟有着无法面对现实问题与困难的众多人口，而具有务实、理性、科学、实际之人本思想的古老佛法，是无法满足这类民众的理想与心理需要。**佛教必需务实的面对社会之中，包含理性务实与感性理想的两大类人口，务实、理性、人本的原始佛法，理想、感性、信仰的宗派佛教，两者是分别回应不同类型的民众，也提供不同特色的引导与功能，前者帮助面对、解决现实的问题，后者是有助于抚慰人心。**

佛法与宗派佛教的内涵与特色，确实有着相当的

差异，也确实有所不同。**在佛法与宗派佛教的差异中，我们是发现两者「相辅相乘」的利世因缘，或是想到「你存我亡」的生存竞争，确实是反应出智慧的深度与高度。**

虽然个人传扬佛陀住世时代的原始佛教，但是个人也坚定的支持后世各宗派佛教的传承与信仰。

因为后世宗派佛教的出现，表面上是因为后世宗师的创见，实际也是反应出后世时代的某种人心需要。呼应一般民众心理需要的哲学学说与宗教信仰，终究是无法避免与禁绝，这应当是在流传佛法的过程必会发生的事，也是佛教发展出各种不同宗派的主要因素。

如果佛教学人能够从「人的需要，人的利益」来看，必定能够心平的接受：某类人是需要务实解决问题，某类人是需要心灵的安慰。现实的社会既需要佛法，也同样的需要各种不违反善良风俗道德的宗派佛教。反之，如果学人只想争论「真理，正统」，必定只会是相争相斗，落个两败俱伤。

如是，内心真是「以苍生为念」的学人，必会看清：佛法要传扬，佛教也要宣传，佛法与佛教是相辅相乘，绝对不能是相争相斗。

唯有如此，佛教学人才能心无芥蒂的团结一家，共同利益世间，兴隆国家、民族。

随佛身为佛弟子，十多年来竭力的还原、传扬原始佛法，绝不是为了显彰自己、开宗立派，也不是竞逐名利，更不是进行宗派竞争，真正的目的是「以民为念」，减轻佛教的弊病、提振佛教的正面力量，团结佛教、利世利民。

在此，诚敬的祝福 佛法复兴，佛教昌隆，佛子合一家，共兴华人世界！



原始佛教中道僧团之声明及呼吁

中道僧团全体

佛教传承了两千多年，弟子们对 佛陀无不怀着深刻与长久的怀念。因为这份对 佛陀的怀念，对正觉、息苦、慈悲之道的仰慕，回归 佛陀本怀，遂为近百余年来佛教界的主要思潮。

自十八世纪末叶起至今，佛教界为了厘清印度早期佛教传诵的原貌，追寻 释迦佛陀的原说，前后接续的进行了长达两百余年的考证。先有十八世纪末叶至二十世纪初期，欧美与日本学界厘清了印度部派佛教至今，佛教发展的大部份史实。

一、探寻佛陀原说的基础

二十世纪初，中国吕澂发现了《瑜伽师地论》『摄事分』保留了说一切有部《相应阿含》经说次第的『摄颂』。1980 年印顺老法师参考欧美、日本学界及吕澂的研究，又根据说一切有部《根本说一切有部毘奈耶》『杂事』的记载，除了指出「第一次经典结集」的集成所在，重新整编、还原说一切有部《相应阿含》的经说次第，更确定了四部阿含圣典的发展历程。印顺老法师的研究成果，提供了说一切有部《相应阿含》与南传铜牒部《相应部》的经说比较基础，并且指出探寻「佛陀原说」的方向与重点。

二、显现 佛陀原说

1989 年随佛长老经过多年勤修佛法后，有重大的突破与体验，开始传授因缘观。不久，自行前往缅甸受具足戒，严持佛法及律戒，坚持不受取、不积蓄、不使用金钱，不用「专为僧人管理金钱供养、买办事宜的净人」。出家后，学经、禅修，过着不定居一处的游化生活，体验头陀行、冢间修，远离佛教界各方活动，潜沉养道十余年。

2002~2010 年，随佛比丘根据欧美、日本学界及印

顺老法师的研究成果，再进一步的依据南、北三藏，还有《相应阿含》、《相应部》当中古老经说的比较，还原了被佛教遗忘、隐没已久的「十二因缘之经法原说」，重新显现了佛教的核心教法。从此为世间打开了回归 佛陀本怀的大门，确实的开展出菩提正道。

长老在回归 释迦佛陀原说的教导上，主要的贡献与作为有：

1. **考证、显现印度佛教僧团与教法演变的真相。**
2. **还原「十二因缘法」的原说：**依「六入分位」之「十二因缘法」的经法原说。
3. **重现「十二因缘观」的禅法：**从「六入处观集法、灭法」入手，现观「十二因缘集法与灭法」。确定「观四念处集与灭」、「观五阴集法与灭法」、「观六触入处集与灭」、「观世间集与世间灭」、「观有身集与有身灭」、「观食之集与灭」、「观老死集与老死灭」、「观三摩地勤行成就之神足」、「观四圣谛（初转）之苦谛、苦集谛、苦灭谛」，都是修习「观十二因缘的集与灭」。
4. **重现「七菩提支」的正确修法：**藉由还原「十二因缘法」，才能重新显现「修十二因缘观，次第起七菩提支，向于离贪、解脱」，还原 佛陀亲说之「七菩提支」的正确禅修方法与次第。
5. **重现「一乘菩提道次第」：**还原「先断无明，得慧解脱；后断贪爱，识食断得解脱」，重新显现佛陀原说之「四圣谛三转、十二行」的「一乘菩提道次第」。
6. **重现「中道禅法」：**还原佛陀亲教之「修七觉分，统贯三十七道品，圆满四圣谛三转、十二行」，次第的成就正觉、离贪、慈悲喜舍、解脱、阿耨多罗三藐三菩提」的「中道禅法」。



7. **传承「正觉至要」：传承「十二因缘观」之实修核心法要，再次于世间传授「七观智、四十四观门、九十二生法显现」之「正觉至要」，确立释迦佛陀之正觉法脉的传承。**
8. **传承「息贪法要」：传承「七觉分」之次第实修法要，再次于世间传授「转智息贪十四法要」。**
9. **还原「古老经法原说传诵」：**根据汉译《相应阿含》、南传《相应部》当中七事相应教的古老共说，将汉译说一切有部诵本的《相应阿含》予以整治、滤净后世部义的揉杂，还原为契合「佛陀原说」的传诵，并进一步编着出易让一般民众了解的白话本与解说。这是攸关原始佛教复兴的根本大事，必为佛法再现人间，做出可贵与广大、长远的贡献。
10. **建立「中道僧团」：**确立「依经、依律，不依论」的学法准则，建立既不受取、不使用、不积蓄钱财，也不用「专为僧人管理金钱供养、买办事宜的净人」，戮力传承原始佛教的中道僧团。
11. **建立原始佛教会、四圣谛佛教会：**依传承原始佛教为本，团结仰信四圣谛之各派学人，共同兴隆佛教。

三、建立传承圣教的中道僧团

随佛长老学法至今历 41 年的探究、修行，不仅在 2002~2008 年正确的还原古老的「佛陀原说」，并戮力著书传法，建立如法如律的僧团。原始佛教中道僧团的修学准则如下：

1. **严持律戒：**谨守南传铜鍱律的律戒，更严持既不受取、不使用、不积蓄钱财，也不用「专为僧人管理金钱供养、买办事宜的净人」，遵守华人佛教「不食鱼、肉」的善良风俗文化。
2. **依经依律：**依据『七事修多罗』的古老经法为主，兼及四部圣典当中「修多罗相应，不越毘尼」的传诵。中道僧团僧人依个人专长，分别担任「持经」、「持律」及「中道禅法」的传承。

3. **尊重佛教各派传承：**尊重佛教各派对社会都有利益及贡献，团结、和谐的共同兴隆佛教的传承。
4. **政教分离：**不参与世俗任何政治活动与立场，团结十方佛弟子共兴圣教。
5. **圣教立中华：**佛陀原说的显现，不仅藉助欧美、日本学界的研究与南传圣典的传承，更需要汉译三藏宝贵史献的参究、对照。佛陀原说的显现，是华人的重要贡献与荣耀，既根植台湾，也利益全体华人世界。
6. **团结无分的中道僧团：**中道僧团成员来自世界各地的华人，不分地域、国籍，皆不得拥有私人财富，不得争竞个人名位，也不得开宗立派。任何中道僧团的僧人，既然在僧团受承真实法，必需终生不得在佛陀原说、中道僧团之外，另立教法、别立僧团的传承，违犯「破和合僧」的过失，共同确立「信念一致，同甘共苦，团结无分」的中道僧团。
7. **传承原始佛教、息苦利世：**中道僧团的目的，不在开宗立派，排除其他学派，真正的目的是「确立佛陀原说、清净僧团的传承能流传不断，内息忧苦、利世利人」。

四、维护圣教与僧团的清净传承

自 1989 年至今，随佛长老与中道僧团僧众，经多年戮力持戒、行道、传法，不仅还原古老的真实教法，更尽力为佛教增光，不损佛教僧团的名声，逐步的将 佛陀原说显现于世界各地。当中历经千辛万苦，面临种种的误解、排斥、毁谤及伤害，中道僧团依然坚定无悔的传法利人。经多年的努力，佛教各界学人终于渐渐了解、接受隐没已久的真实佛法。

长久以来，随佛长老为了避免「异道附佛」及「利心盗法」，一向是不轻传重要、深入的教法。传授教法有着一定的原则及次第、步骤：

一、传法原则：不传法者有四种人：1. 轻慢三宝，贡高我慢；2. 虚伪不实，竞求名利；3. 忘恩负义，欺师毁僧；4. 离间妄言，破众和合。



二、传法次第：

1. **佛教沿革史**：由于佛教教法改变已久，教界学人对真实教法难以信受，容易谤法招罪，所以先教佛教沿革史，建立判择佛法的基础知见。
2. **经法原说**：当已清楚佛教沿革史，再依信史为基础，判择、学习古老的经法，确立佛法的正见。
3. **律戒、品德**：确立佛法正见，进一步持戒、护法、护僧，端正品德与人格，培养学法的身心素质，避免学法无实益。
4. **中道禅法**：已端正戒品、人格、护法为人，再教导安那般那念、因缘观，依「修七觉分、次第起四圣谛三转、十二行」的禅法。
5. **正觉至要**：传授「七观智、四十四观门、九十二生法显现」。
6. **息贪法要**：传授「转智息贪十四法要」。
7. **四谛大用**：师生口耳传授。

部派佛教以来，佛教历经两千两百余年的分裂，真实教法隐没，僧团分歧难合。

蒙三宝的光明，在二十一世纪初，随佛长老还原了佛陀原说，中道僧团能够再次的传承古老的真实佛法，僧众必当倾生命之力续传正法律，代代利世不绝。

五、附佛者的侵损、破坏

近几年来，中道僧团传法渐开，有些学人前来僧团近学、出家。但是某些学人的心态与目的，主要是为了个人在佛教界的发展与前途，既不习惯持律的僧团，也不重在离欲、解脱，更不是为了佛法的昌隆与僧团的团结。因此，随佛长老对此类学人只能先教导持戒、敬信，不传真实的教法及禅法。

有某学人近学不久，只是学得若干现今教界尚未普遍得知的基本法义后，不久随即妄称「见法开悟」，并离开僧团自行接众传法，装神作鬼、妄传禅

法，俨然以圣者自居，更自高自负的公开轻慢师长与僧团，甚至不实的诋毁随佛长老。

此人及其学众，一方面宣传由随佛长老还原、传授予世的教法，一方面又公开或私下诋毁长老。中道僧团对这些不当的学人，一直是多方的退让，也不接触其学众，避免无谓的局面。然而，这位学人及其学众、支持者，不知自爱检点，不仅藉由不宣的途径，获知僧团某部份学众、护法的网上通信录，藉此侵损僧团的学众及护法基础，更经由网络、脸书的多方渗透，意图了解、掌握中道僧团在世界各地的支持者。

更有甚者，某些具有特定政治意识立场的人士，不论是否信受原始佛教，极力支持具有同样政治意识立场的这位学人，意图建立偏向特定政治立场为主的教团。这些人士不能体会中道僧团「政教分离」的用心，不认同中道僧团将原始佛法「奠基华人世界」的观点，受其本身特定政治立场的影响，既要习得长老的教法，又意图逐步的减损中道僧团的发展。

此外，在中国大陆的某些宗派学人，为了拒斥原始佛法的流传，不仅在网络上恶意、不实的毁谤长老，挑拨、分化学习原始佛法的学众，更借着这位学人的作为，极力的分化原始佛法的学众，而台湾这位学人的支持者也潜在其中的推波助澜。孰不知，这可能会让原始佛教被特定人士刻意导向错误的发展，日后招来正法的灾难，无知的造作毁法毁僧的恶行。

这些人士是「既无探究佛陀原说的学养基础，也无探究原始佛法的背景」，却企图在原始佛教界建立自己的地位。因此才会既要依循、学习随佛长老的传授的教法，模仿原始佛教会的作法，又要障碍长老与原始佛教会的化众因缘。

中道僧团面对这些附佛人士的干扰及障碍，需要与其对立吗？学法的目的又何在呢？

这不是中道僧团的问题，已经是原始佛教的传



承、发展，受到不当侵害的问题！

六、清净学法、护持三宝

中道僧团为了维护原始佛教的正常发展，避免佛教受到歪曲与不当的利用，不得不采取护教的作法！

在此，中道僧团全体慎重的声明及呼吁：

1. 尊重海峡两岸目前执政当局各自立场，努力全世界华人社群的和谐、安定、繁荣及团结永续。

2. 支持中道僧团采取「政教分离」的立场，原始佛教奠基于全体华人世界的作法。

3. 尊重其他佛教学派与宗教信仰，和谐、尊重、团结佛教的力量，利世利人。

4. 佛陀亲说之原始佛法，随佛长老已经还原及显现，并且会逐步分享于全体华人世界。

5. 中道僧团倾生命之力传承与住持原始佛教，依经依律、持戒精进的代代传承于后世。

6. 中道僧团及原始佛教会全体，全力与佛教各派学人团结合作、和谐发展，共同分享学法的受用与利益。

7. 护持身体力行的中道僧团僧众，护持各方遵守僧团规范、有德、有恩义的修行人。

在此，特别声明一点：

8. 原始佛法的禅修至要与奥义，随佛长老尚未传于外。

目前教界任何依循随佛长老还原、显现之原始佛法的道次第，自行传授原始佛教「因缘观」的人士，都未得知禅法的实修法要，也还未真实见法。虽然后世部派的门徒可能不认同随佛长老的见地，但是在目前不同于南传部派的「原始佛教修行体系」，确实是如此。

持戒精进、不求名利，传授佛法、分享法喜，一直都是中道僧团的修行准则；团结僧团、传承佛教，

团结佛教、利世利人，一直是中道僧团的修行方向。

但是当有人为了追逐名利的成就，利用原始佛教，却又不遵守僧团规范、分化原始佛教时。我们应当如何面对？

中道僧团面对这些附佛人士的干扰及障碍，需要与其对立吗？学法的目的又何在呢？

这不是中道僧团的问题，已经是原始佛教的传承、发展，受到不当侵害的问题！

七、远离不当的学人

中道僧团呼吁世界各地信赖中道僧团、学习原始佛教的学人：

1. 多务实的在现实生活实践佛法，多些时间陪伴、关怀身旁的亲人，多用精力与时间行善助人。

2. 减少在网上流连、串连交友、闲聊，避免连网上瘾、浪费生命，多实修、实践。

3. 远离对中道僧团无实际善意的学人，不要效法「口才是道」的学风。

4. 在网上各方社群的僧团弟子及原始佛教会众，归队在原始佛教会设立的社群，共同学法修行。

5. 除了澄清特殊与不当的毁谤，不需浪费时间与他人辩论。

6. 未曾参与网上社群的学人，不必要参与社群网谈。欢迎参加中道僧团主持的线上学法课程。

最后：中道僧团欢迎十方学人前来学法！不分任何学派，大家团结为佛教、为众生。

僧团不重视法友的学历、年龄、性别、财富、地位及供养，也不在意宗教信仰的差异。

唯有真诚、珍重、知惭愧者，得以入正道之门！

中道僧团谨声明于十方



持戒与行善

中道僧团见习僧 生光比丘

持戒与行善何者为重呢？大多数的人会偏重于行善而不喜持戒，因为一般人的观念认为持戒是不间断的，持了戒之后在生活上有诸多的限制而感到不方便，就如作茧自缚般，若犯了戒则会产生罪恶感，令人望而却步；而行善则能随心所欲，想行善时则行善，不想行善时也可随时停手，非持续性的，也不会产生罪恶感。

戒能防非止恶，就像是督导我们行为规范的老师，令我们约束自己的行为，以防止我们身、口、意造恶，并间接地培养出一个行为端正、品德高尚的人格。师父曾在禅修中开示说：「持戒是调御自己欲望的表现，人的烦恼和痛苦都是来自欲望，若要度越烦恼和痛苦，就要处理欲望的问题。持戒亦能提升自己

道德的素质与内在的涵养，达到安定和乐的人生。一般人皆不喜欢行为受到约束，喜欢自由自在，随意而为，但是社会上许多的犯罪行为和肢体冲突，多数是从不约束自己的言行举止而来！当我们都不想约束自己的身、口、意时，人与人相处就有危险，若跟一群不能控制自己的人在一起生活，每天都得提心吊胆，如此，孤单的生活才是最安全的。但是人生在世不能一个人离群索居的独自生活，需要人与人之间的互相帮忙，若每个人都能够约束自己的行为，大家才能分工合作，互相信任，互相尊重。戒律是比道德更高的自我调御，一个人除了能遵守在国家法律之外，能再持戒律调御自己的身心，如此我们人格的素养才能够向上提升。人是最聪明的动物，却也是最危险的动物，每个人要学会管理和控制自己，才能在生活中与



人相处。人与人相处需交出部分的自我，交出部分自我并不代表失去自由，反而是得到更宽畅的生活。

佛法是以智慧来超越内在的烦恼，生活中必要的应努力去获取，非必要的则不必费心劳力去图求，不要跟着欲望走。无论我们做任何事，其方向就只是要远离痛苦！世间的共同语言不是微笑，而是远离痛苦。持戒是帮助我们在生活中能够约制身心调伏欲望，达到远离痛苦的目的。约束自己行为亦是尊重其他生命的表现，也是让我们学习如何跨越自己的障碍和烦恼，让人生更加光明，是故应当坚持净戒来调御自己和尊重别人」。

古德说：「道在红尘闹市修，全凭五戒做根由」。五戒是一切戒律的根本，也是僧俗二众共遵持守的戒律。在《相应阿含》91 经里，佛告婆罗门：「在家之人有四法，能令后世安、后世乐。何等为四？谓信具足、戒具足、施具足、慧具足。……何等戒具足？谓善男子不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，是名戒具足」。佛陀明确的告诉我们，持守五戒能令我们的身心朝向安乐。

一、不杀生：不杀生是尊重生命的人格表现！一切众生乃至蝼蚁皆爱惜生命，皆为能够生存而劳碌奔波，是故对生命不可任意加害。不但「不杀生」，还要「放生」，这是对生命的重视，亦是一个慈悲心的拓展。古德云：「人既重其生，物亦爱其命」。众生在死亡边缘焦虑恐惧，当设法救护，令免于死亡，这是放生的主要目的。弘一大师说：「先问诸君：一欲延寿否？二欲愈病否？三欲免难否？四欲得子否？倘愿者，今有一最简便易行之法奉告，即是放生也。」若守持不杀生，进一步能够放生，最后还能够吃素，如此才是落实不杀生的具体表现。若一个人不能吃素非食肉不行者，也要能够只吃三净肉，所谓不见杀，不闻杀，不疑杀。孟子曰：「见其生不忍见其死，闻其声不忍食其肉」。若在吃肉

时，想想众生的惊恐挣扎及痛苦哀号，并能够将心比心，别为了自己的口腹之欲而造成其它生命的痛苦。师父曾经开示说：「吃素是华人良善的风俗，虽与正觉、解脱无关，但却是一种善法，值得鼓励。若真没办法不吃肉时，亦应遵循三个原则：一、吃死不吃活，意思是不不要吃现宰的，或着不是因为你的缘故而被杀的。二、吃大不吃小，意思是体积大的众生是一条命，体积小的众生也是一条命，但体积大者能给多人吃，而体积小者则一人吃很多。三、吃少不吃多，意思是说吃的越多就代表有更多的生命被杀，若能不吃则最好」。

二、不偷盗：所谓「不告而取谓之盗」！对于一切财物，乃至一草一木，非自己所有而取，即是偷盗的行为。因个人私欲而用言语来骗取他人财物，不但是偷盗，也犯妄语。古人云：「义士不欺心，廉士不妄取」。意思是说：「节义之人即使在无人之处，其心亦端正坦诚，光明磊落；廉洁之人也不会因无人看见而心生贪念，擅自窃取」。真正有道德修养的人，无论在何种情况下都会严格要求自己，不会做出违背道德良知的事。

三、不邪淫：不与正式夫妇以外的人行淫，邪淫者不但会破坏他人美满家庭，也破坏自己的家庭美满，更是破坏社会道德伦理，引发社会问题的主因之一！例：堕胎、离婚、犯罪……等等。

四、不妄语：说话不真实乃人与人相处的一大禁忌！经常妄语的人，他所说的话不易被人相信，诚实是一种认真的生活态度和坦荡的人格表现，所谓「事无不可对人言」。又言多必失，祸从口出，是故当言语谨慎，三思而后行。若不小心在言语上伤害了他人，需诚恳地向他人表达歉意，而不是表面上的道歉而已。

妄语有大妄语和小妄语之分别，大妄语是未证言



证，未得言得，为谋取名闻利养故；小妄语则是一切不真实的说话。妄语分为妄言、绮语、恶口和两舌。

（一）妄言：虚诳不实，诡诈之言，不但欺人，亦自欺也。

（二）绮语：言不及义，轻浮无礼，戏弄之语也。

（三）恶口：恶言詈辞，嘲讽谩骂，诽谤、诅咒等等。

（四）两舌：搬弄是非，挑拨离间他人之间的感情，若在僧团中挑拨离间者，则是破和合僧，犯五逆罪。

五、不饮酒：酒能乱性，令人神智昏昧，是引发过失之根源。饮酒亦是放逸之本，能致使犯前四戒。

《长阿含经》卷十一云：「饮酒有六失：失财、生病、斗讼、恶名流布、恚怒暴生、智慧日减」。

皈依三宝的佛弟子，当受持的五戒，并能在持戒的过程中，调伏自己的欲望，净化自己的身、口、意三业。事实上，持戒是布施的另一种面貌，是善法的根本，是自利、利他的行为表现，所以守五戒又可称为「五大施」。严持五戒的功德，实则比一般布施功德更为殊胜。《长阿含经》记载着持戒有五种功德：一者、所求如愿。二者、财产增益无损。三者、所住之处，人爱敬。四者、好名善誉，周闻天下。五者、身坏命终，必生天上。

受了戒之后的佛弟子需小心谨慎的守护戒体，对于犯戒能生起怖畏之心！不可贪图一时方便而犯戒，也不可在独处之时，以为无人看见而无所顾忌的违犯戒律，当精勤持守戒律，以防陷入安逸之境而不自知。譬如渡海之人，当护惜浮囊，惟恐溺水而丧命。

《中庸》云：「君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也」。意思是说：「君子在没有人看到的地方，更是小心谨慎。

在没有人听到的地方，更是恐惧害怕。最隐暗的地方，也是最容易发现的处所，最微细的事物，也是最容易显露的，因此，君子在一个人独处的时候，更要特别谨慎」。持守戒律亦当如是！

持戒后更要进一步积极行善，行善亦是自利、利他的行为表现，应当尽力为之。在日常生活待人接物中，处处都可以行善，那怕是微不足道的小善也不可轻忽。古德云：「勿以善小而不为，勿以恶小而为之」。法句经中亦云：「莫轻小善，以为无福，水滴虽微，渐盈大器，凡福充满，从纤纤积；莫轻小恶，以为无殃，水滴虽微，渐盈大器，凡罪充满，从小积成」。一个亲切的微笑，一句赞美的话、乃至愿意倾听别人的诉苦都是在行善。

证严法师说：「人生有两件事不能等，一是孝顺，二是行善」。孝顺父母无庸置疑是放诸四海皆准的做人根本！父母养育之恩深似海，见父母头发渐白，容貌渐衰，眼目渐眩，耳聪渐失，气力渐弱，行动渐缓，造成生活上诸多不便时，应当为之忧愁，切莫感到不耐乃至愤怒以对。当时时刻刻关心父母，多付出一点时间陪伴父母，和颜悦色并耐心地照顾父母，莫等「子欲养而亲不待」，追悔莫及！

孔子曰：「见善如不及，见不善如探汤」。意思是说：「遇见善事，惟恐来不及似的而急忙去做，见到不善的事情就像以手去探热汤，而不敢接触」。孟子曰：「闻一善言，见一善行，若决江河，沛然莫之能御也」。意思是说：「听到一句好话，看见一件善行时，他会马上记下并立刻实行，这就像江河突然溃决开通，挡也挡不住」。孟子曰：「取诸人以为善，是与人为善者也。故君子莫大乎与人为善」。意思是说：「采取别人的长处来行善，不但自己能行善，也是帮助别人行善的表现。所以君子的美德，没有比帮助别人行善更大的了」。曾子曰：「人而好善，福虽未至，祸其远矣」。我们在生活中若能处处不忘行善，日积月累，善根即能在生活当中日益增长。善根



若增长，恶念则减损；恶念若减损，灾祸则远离；灾祸若远离，福气则到来。

自己能行善布施，也能劝人行善行施，若见人行善布施，能够随喜赞叹，所得之福德与行善布施者无异。布施不但是修福报，也是舍慳贪的一种表现。有三种布施，即财施、法施、无畏施。

（一）、财施：施以财物济助他人，包括钱帛、饮食、衣服、医药、卧具等有价值物资。

（二）、法施：说法令人心开意解、持戒修行，乃至解脱。

（三）、无畏施：能安慰众生的心灵，令去除恐惧怖畏。

《相应阿含》第 999 经这么说：「净信心惠施，此世及後世，随其所至处，福报常影随。是故当舍慳，行无垢惠施，施已心欢喜，此世他世受」。意思是说：「若以清净及诚信的心行布施，布施所得的福报，不管是现在还是将来，福报则如影随形的跟着布施者。因此应当舍弃慳贪，广行清净无垢的布施，布施后能心生欢喜，这样布施所得的福德，

必然在现世乃至后世而得福报」。

《增一阿含经》说到：「『如果一位施主能保持随时惠施的善行，便有五大功德如影随身，是哪五大功德呢？第一、必将名闻四远。第二、若至沙门、刹利、婆罗门、长者众中，他不会感到害羞、害怕，犹如万兽之王的狮子一般，在群鹿中亦无所畏难。第三、受众人敬仰，见者欢悦。第四、死亡之后，只会转生在天上或人间二种世界，若生在天上，必为诸天神所敬重；若生在人间，则为人尊贵。第五、智慧出众，若出家修行，则能断尽一切烦恼，不再有来生』。布施是人们来生的资粮，也是到达解脱涅槃的必要条件，乐善好施的人平时必有善神守护相随，亦令乐施者欢悦喜乐」。

好话赶快说，好事赶快做，莫蹉跎岁月，生命只在呼吸之间，谁也不知下一刻将会发生什么事！时时存好心，日日是好日，待人处世，言谈举止皆能令善念不失。以持戒来提升人格素养，以行善来广结善缘，两者相辅相成，加以学习佛法的智慧，必能让生命发光发热，也能在世间自利、利他，正向菩提。





無明則於五陰見我

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》

第四章「老病死」之缘由与灭尽 第三节 生死轮回之集与灭

第二品 无明缘行：无明生爱喜，妄取五阴是我

第二目 无明则于五阴生爱喜，取着五阴是我、我所

1-4-3-2.2.2 无明者则於五阴见我。

1.SĀ63《相应阿含》63 经；S22.47《相应部》蕴相应 47 经

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、世尊告诸比丘：「有五受阴，谓色受阴，受、想、行、识受阴。比丘！若沙门、婆罗门计有我，一切皆於此五受阴计有我。何等为五？诸沙门、婆罗门，於色见是我，异我，相在；如是受、想、行、识，见是我，异我，相在。

如是愚痴无闻凡夫计我，无明分别。如是观，不离我所，不离我所者入于诸根，入于诸根已而生于触；六触入所触，愚痴无闻凡夫，生苦、乐，从是生此等及余，谓六触身。云何为六？谓眼触入处，耳、鼻、舌、身、意触入处。比丘！有意界，法界，无明界。无明触所触，愚痴无闻凡夫，言有，言无，言有、无，言非有、非无；言我最胜，（言我劣，）言我相似；我知，我见。复次、比丘！多闻圣弟子，住六触入处，而能厌离无明，能生於明。彼于无明离欲而生于明：不有，不无，非有无，非不有无；非有我胜，非有我劣，非有我相似；我知，我见。作如是知、如是见已，所起前无明触灭，后明触集起」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。





古老經說 白話摘要

中道僧团

SA63 《相应阿含》63 经；S22.47 《相应部》 蕴相应 47 经

我曾经听过 佛陀这么说：有一段时间，佛陀住在舍卫国的祇树给孤独园。

当时，佛陀告诉比丘们：「有五种受阴，称为色受阴、受受阴、想受阴、行受阴、识受阴。假如沙门、婆罗门妄计有「我」，一切都在这五种受阴中妄计有「我」。是哪五种呢？那些沙门、婆罗门，妄见色阴是「我」或不是「我」，「我」中有色阴，色阴中有「我」；像这样，妄见受阴……；想阴……；行阴……；识阴是「我」或不是「我」，「我」中有识阴，识阴中有「我」¹。这些没听闻过因缘法的愚痴凡夫妄计有「我」，无明而妄分别。这样的观点，不离开五种受阴是「我」所有的妄见，不离开五种受阴是「我」所有的妄见而入于六根，入于六根后而生起六种触（代表根、境、识三者）；从六种触所感触，没听闻过因缘法的愚痴凡夫生起苦受、乐受，从这六种触生起六种感受及其余法境，统称为六种触身。什么是这六种？就是眼触入处，耳触入处、鼻触入处、舌触入处、身触入处、意触入处。比丘！有意根、法境、无明界。无明生起于六种触，没听闻过因缘法的愚痴凡夫，妄说存在，妄说虚无，妄说既存在又虚无，妄说不存在又不虚无；妄说「我」最优胜，妄说「我」卑下，妄说「我」相似；妄说「我」的认知、「我」的见解。

然而、比丘！已听闻过因缘法的圣弟子，在六种触的入处，能舍离无明而生起明。能舍离无明而生起明，因此不妄说存在，不妄说虚无，不妄说既

存在又虚无，不妄说不存在又不虚无；不妄说「我」最优胜，不妄说「我」卑下，不妄说「我」相似；不妄说「我」的认知、「我」的见解。有这样的认知、这样的明见，于六种触的入处生起的无明灭除，于六种触的入处生起明见」。

佛陀说完本经后，比丘们听闻过 佛陀的教导，欢喜的遵奉教诲去修行。

注释：

1. 本经所对应的《相应部·蕴相应》SN22.47 经有一段经文：「观我是色，我以色有，我中有色，色中有我……观受……想……行……识是我，我以识有，我中有识，识中有我」。





古老經說 讀後感言

Bhikkhu Paññācakkhu

SĀ63 《相应阿含》63 经

一般而言；小朋友天真、不太会做掩饰，修饰用词也学的不多，在说话或是写作时，「我」这个用词的出现次数，可能会占了相当的篇幅。小孩子用很直接的方式表达「我」，令人莞尔。

认为有「我」或是「我的」的想法，从小到大，几乎片刻不离。举凡我的手、我很热、我想想、我要骑脚踏车、我看见小狗、我的钱……云云，举手投足之间，随时都发生在人们身上，大家也都习以为常。

在《相应阿含》63 经里，佛陀说：「若沙门、婆罗门计有我，一切皆于此五受阴计有我。」认为五阴（色、受、想、行、识）是我，这好像很符合我们一般人的想法，平常我们就是如此，算是满「正常」

的想法。接着 佛陀又说：「如是愚痴无闻凡夫计我，无明分别……」，大家习以为常的「我」的想法，居然是无明引起的。换一个角度看，这实在是很难想象，并且需要我们加以正视。难想象的是「大家几乎都是这样，而且从小到大都是如此；需要我们正视的是」在《相应阿含》44 经，佛陀说到：「于色是我、我所而取。取已，彼色若变、若异，心随变异；心随变异故，则摄受心住。摄受心住故，则生恐怖、障碍、顾念，以生系着故。」「我」或是「我的」的想法居然会引发这么多的烦恼。

《相应阿含》63 经及《相应阿含》44 经的教导，能令我们进一步发现问题的根源，进而令自己、亲友、朋友的困难更少、生活更好、远离烦恼。



感謝是禮貌，出之於口；
感激是情感，出之於誠；
感恩是道德，出之於教；
感念是人格，出之於真。

隨佛尊者



部派论书 与 经说传诵的演变

(二) 部派经说传诵的演变 - 11

接《正法之光》第三十九期 p.30~p.48

选录自 随佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著《因缘法之原说与奥义》© 2010

7-1-2-2-5-3-3. 「名色缘识、识缘名色」 的误解

7-1-2-2-5-3-3-1. 解说「十二因缘」的紊 乱与困境

近两百年来在国际佛教学术界，针对历史的 释迦佛陀作了深入的考证与研究。当然藉由现代的科学方法，针对可证、可及、可信的印度历史史迹与各方相关文物、文献的比对、考证，探得的史实之 释迦牟尼与印度佛教发展史，是相当不同于传说与信仰中的说法。

佛教学术界在探究佛陀原说教法上，最感到难以探知的部份，即是 释迦佛陀之核心教法的「十二缘起法（或称十二因缘法）」。因为现有的经说诵本都是出自部派佛教时代的各部派诵本，当中不仅有着古老经说，也掺杂了许多部派义解的新说，形成诸多

古、新矛盾的说法，并且各部派诵本的记载多有不同的编纂，在研究上存在着相当的难度，教界内有能力与精力进行探究的学人是极为少数。

目前佛教界流传的「十二因缘法」，在解义上是分为三大派系的传统：一、出自西印分别说的解说法，目前是南传部派（自称上座部）为主要传承者；二、出自北印说一切有部为主的解说法，目前保留在北传大藏经之部派佛教的经藏与论藏；三、出自（大乘）菩萨道的解说法，目前是以汉传与藏传菩萨道为主。

这三种「十二因缘法」的解说内容，是分属不同部派与时代的说法，彼此之间有着「同源」与「异义」的部份。「同源」的部份，是都源自分别说部之《舍利弗阿毘昙》的论义，共同承认「现在行缘未来识」之「依识分位」的解说，都



有「行（身行、口行、意行）」是「造作而导致后世诸趣受生」的部派义解；「异义」的部份，是在「名色缘识，识缘名色」的解说上，关于「识」与「名色」的定义，三大部派的意见是不一致，各有解义。因为「识」与「名色」的定义有差异，也造成在「生」的解说有别。因此，现今佛教界对「十二因缘」的解说是众说纷纭，实际无有共同的意见。

「十二因缘」的解说有不一致的问题，代表着佛教在核心教法上，已是处在失落的困境，当然也反应出佛教内部思想是分立不合的困局。当然最重要的问题，是佛教可能早已忘失「如何正觉的教导」。

二十世纪日本研究印度早期佛教思想的学者，水野弘元博士在著作的《原始佛教的特质》第四章十二因缘¹，当中内容提到：

「释尊一代四十五年的说法，可以说皆为缘起说的应用面。即使未指明是缘起，亦为叙述缘起的说法随处可见。因此，直接、间接与缘起说有关的经典极多。尤其在缘起之名目下所说者，亦如上节所述，有各种型式之缘起，其中以由十二项目所成的十二支缘起，最具代表性。尤其在後世，一谈到缘起说就似乎只限於十二缘起（十二因缘）说。因此此节就有关十二缘起作大概的说明。然关于此，在原始经典本身未作详细的说明，亦无一贯地说明。缘起说真正的意义，如所谓[缘起甚深]，是极其深奥难解。」

由於原始经典本身，对十二缘起没有一定的明确解说，且部派佛教以低俗的形式误传，所以今日不论是西洋学者之间，或东方佛教学者之间，对十二缘起没有一定的解释，而产生种种说法，甚至曾在学界中展开热烈的论战。」

除了日本学界的水野弘元博士，现代美国译经师的南传菩提比丘也抱持同等的看法。菩提比丘针对佛

教界对「十二因缘」的认识与解说，在他英译的《相应部》（The Connected Discourses of the Buddha）²提出以下的看法：

To hope to find in the Nidānasamyutta a clear explanation of the sequence of conditions, as we might expect from a modern textbook on the subject, is to court disappointment.

The formula preserved in the texts is stripped to the bone, perhaps serving as a mnemonic device, and it seems likely that the original expositions on the topic were fleshed out with elaborations that were not recorded in the suttas but were transmitted orally within the lineage of teachers.

Because the texts lack a clearcut explanation of the formula, **modern interpreters of early Buddhism have sometimes devised capricious theories about its original meaning, theories which assume that the Buddhist tradition itself has muddled up the interpretation of the most basic Buddhist doctrine.**

中译如下：

「若以为像现代的教科书一般，可以在（经文）当中找到某种课题，如想要在『因缘相应篇』找到因缘次第的清楚解释，是徒劳无功。」

（『因缘相应篇』的）经文中，留存的十二因缘似乎只剩公式的架构，并且极可能只是作为背诵口诀的用途而已！最原始教法的详尽教说，看来很可能并未被记载在经典中，而只是被各个传承的师父们口耳相传。

由于经文缺乏十二因缘架构的确切解释，初期佛教的现代诠释者，对原始教义的解说，往往制定出反覆不定的理论。（反覆不定的）假设理



论，显示传统佛教本身在最基本教义的解说上，已经紊乱了。」

水野弘元博士及菩提比丘认为在目前流传的早期圣典中，缺乏「十二因缘」的明确记载与解释，才造成「十二因缘」教说的紊乱。如果依据南、北圣典的比对、探究来说，这一观点应当是有待商榷。

早期经典对「十二因缘」的解说，除了提要句颂的陈述之外，真正的解说不是传诵在《相应圣典》的『因缘相应』中，而是分散在其他各相应的众多经说传诵里，如果对经说没有深入与极细心的探究，很难发现与贯串「十二因缘」的经说义解。

实际是原始圣典当中依然保有「十二因缘」的真实义，古今学人难以发现、明见的真正原因，约有四点：一、不知圣典当中有古说与新义，也不知如何探究与厘清古、新的差异；二、自公元前三世纪中叶部派分裂后，提倡宗师思想的论义，逐渐取代 佛陀教说的经义，学人多受各种宗师论义的误导，也迷惑在古说与新义揉杂难分的部派经诵中；三、部派经说诵本的编排是各派不同，又各自融入自派论义的说法，而传诵的文字也是各有不同，造成学习与比对各派经说的高度困难；四、探究各派经说诵本当中的共说，已具有相当的困难，而在共说当中要厘清那些说法是古义，则更加的困难，即使探明经说的虚实真伪，也会招引各学派的反对与攻讦，不仅费时费力，更是吃力不讨好的事。

因此，纵使早期圣典当中依然保有「十二因缘」的真实义，可是有以上四点的困难，造成少有学人愿意参与探究、考证，也难有真正的突破。

分别说部之《舍利弗阿毘昙》的论义，提出了「现在行缘未来识」的新义解，使得原本经说传诵的「识（巴 viññāṇa）——六识」，转变成「生之始」

的「识」，又另在「识缘名色（巴 viññāṇa-paccaya nāma-rūpa）」的解说上，提出「结生识，识入胎」³ 的见解。《舍利弗阿毘昙》提倡「识入胎」的见解，也让现代佛教学术界戏称是「胎生的十二因缘」。目前这一解说为佛教各学派采用，这种说法是「识」近乎「我（梵 ātman，巴 atta）」、「灵魂」的解释，也是泰国佛使比丘（Bhikkhu Buddhadasa）最为反对的错见。

二十世纪的泰国高僧佛使比丘，对目前南传佛教流传之「十二因缘」的解释，同样有着深切的怀疑，认为目前流传解说的「十二因缘」已经揉杂了「自我」的妄见。在佛使比丘著作的《生活中的缘起》（译自 Patīccasamuppāda：practical dependent origination），当中第四章、第五章提到⁴：

第四章：「在此我就从无明支开始，来谈谈有关缘起的特质。……

[行]：行是什么？佛说：「比丘们！有三种行——身行、口行、意行。」在巴利经文中佛说的行（saṅkhāra）被诠释为能激起身、口、意的作用。

但在佛学院却依据《清净道论》解释：行是「福行」（puññabhisāṅkhāra）、「非福行」（apuññabhisāṅkhāra）及「不动行」（āneñjabhisāṅkhāra）。这两种说法各自相异，但有若干意义重叠之处，需要更详细地说明。

在此必须先明白，喜欢把缘起诠释为三世轮回的人，大多数会将行解释为福行、非福行及不动行。但是在原始巴利经文中，佛陀说的是身行、口行及意行。有了行则会引生识（行缘识）。

[识]：识是什么？佛说有六种识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。

将缘起解释为三世轮回的人（就连《清净道论》也如此解说），就得把识解释为结生识（patisandhi-viññāṇa），而导致后期的论著也把识解释成结生识，因为他们不知道要如何用六识



来解释三世轮回。……把「识」解释为结生识，如此一来就完全变成两回事，与缘起毫不相干。」

第五章：「现在有人将缘起解说为同一主体贯通於三世之中：一个人过去世的烦恼，会导致今世某一时刻受业报；而今世的业报又会产生新的烦恼，导致来世受业报。」

当缘起被如此教导，就会演变成有个自我、灵魂、众生或人在轮回流转，就如同渔夫之子嗟帝比丘陷入邪见的例子。佛陀教导缘起，是为了不要让人们存有自我，相反地，我们卻教导有个自我。佛陀已经很清楚地把原理说出来，我们卻偏偏重新创造出有个自我的解释。」

从泰国佛使比丘的著作中，可以看到佛使比丘对「因缘法」的认识，是根据《相应部》『因缘相应』2 经的解义，认为「行」是身行、口行、意行，这是主张「行」应指「造作、行为（巴 caryā、梵 caryā）」的意思。佛使比丘反对「行」具有「导向后世诸趣受生」的业力（巴 kamma）观点，拒绝「福行、非福行、不动行」等观点，认为这是揉杂异说、邪见的说法。

在公元前九世纪时，印度古典奥义书（Upanishad）的思想发展，已经完成两项主要的观点：第一项重要观点是「梵」、「我」，「梵」即是一切，是最高的存在，世间个体的「我」源自宇宙的「梵」，「梵我一如」是奥义书主要的观点。第二项重要观点是「业」，延伸出「业报轮回」，如在《广林奥义书》（较早期的奥义书有《广林奥义书》、《歌者奥义书》）即提出「因善业而成为善人，因恶业而成为恶人」。分别说部《舍利弗阿毘昙》提出「现在行缘未来识」的新义解，事实上是揉杂了奥义书的「业」思想主张。

此外，佛使比丘指出了问题了核心，「把识解释为结生识」是「因为他们不知道要如何用六识

来解释三世轮回」。由此可见，南传部派的传承，即使感到本身的传承有问题，还是很难发现古来传承的真正问题。

当中最有趣的矛盾，是部派佛教各派既承受《舍利弗阿毘昙》的义解，主张「识入胎」的「胎生十二缘起说」，又提出「生」有四种（四生的说法不是出自《舍利弗阿毘昙》），即胎生（巴 Jalābujā）、卵生（巴 andaja）、湿生（巴 samsedaja）、化生（巴 opapātika）。见《中部》（12）『师子吼大经』、《长部》（33）『等诵经（巴 Savgiti Sutta）』第36诵：

《中部》MN.12：「沙利子！此等有四生。四者何耶？卵生、胎生、湿生、化生也。沙利子！……如何是胎生？曰：有情破其密处之膜而生，此谓之胎生。」

《长部》DN.33：「三六 四生：卵生、胎生、湿生、化生也。」

如此一来，试问：卵生、湿生、化生的生死，特别是湿生、化生，如何套用「识入胎」作为「生」的解释？采用「识入胎」作为「生」的解释，如何解说「非胎生」的「生」？这不是教说不一致？

除了「识入胎」的问题以外，《舍利弗阿毘昙》主张的「身行、口行、意行」，又从「造作（巴 caryā）」的意思，再加入具有「业、业报」思想的「福行、非福行、不动行」说法，除此又有「身业、口业、意业」，还有三界业报的说法。见《舍利弗阿毘昙》卷七⁵：

《舍利弗阿毘昙》：「云何业界？身业、口业、意业，是名业界。……云何业报界？若法爱、若法善报，是名业报界。」

《舍利弗阿毘昙》：「欲界系业、色界系业、无色界系业、不系业，四业。」



分别说部集出的《舍利弗阿毘昙》除了「身业、口业、意业」的说法，另有自派特殊的解说。见《舍利弗阿毘昙论》卷三⁶：

「云何三业相应？受阴、想阴、识阴，是名三业相应。」

《舍利弗阿毘昙》提出的「业」与「业报」，在后受《舍利弗阿毘昙》影响之迦旃延尼子的《发智论》，也看到融摄的说法。见说一切有部《阿毘达磨发智论》卷第十一⁷：

「三业谓身、语、意。……复有三业，谓欲、色、无色界系业。」

经由引证部派流传的论义可以得知，分别说部集出的《舍利弗阿毘昙》，当中确实融摄了印度奥义书主张的「业」，而「现在行缘未来识」的说法，确实具有「现在决定未来受生何趣」的「宿业决定论」思想，并且深刻的影响了后世部派佛教各派的思想。

佛陀教说的「十二因缘」，确实有「贯通三世」的教导，但绝不是《舍利弗阿毘昙》主张的「业」与「入胎」等见解，当然也不是现今佛教流传的解释。

佛使比丘对「因缘法」的了解，是未曾探研南、北传早期圣典的对照及考证，也因为不识中文，不曾深入探究汉译大藏经当中保存的印度各部派三藏史献。因此，佛使比丘根据南传部派的解说，虽了解南传的解说有错误，但是无法得知错误从何时、何人、何处开始，也无法得知早期圣典当中「十二因缘」的古义。见佛使比丘之《生活中的缘起》第五章⁸：

第五章：「现今泰国、缅甸及斯里兰卡都依据《清净道论》这部论著的解说方式来教导缘起，西方学者也完全接受……」

很难知道这错误的解释是何时开始的，但错误很容易被发现，因为它违背原始巴利经文，违反缘起要摧毁自我观念的目的，因此可以认定它是错误的。

……我想再另外说明的是，这个误解可能超过一千年，因为《清净道论》这本论著已流传一千五百年了。

《清净道论》以三世的观点来解释缘起。觉音在《清净道论》中指出，这本论著依据传统的解释写成，后面我会引用这段觉音所说的话。如果他在一千五百年前撰写《清净道论》，那么这种错误的解释在更早於一千五百年前就必定很流行了！依我看，可能在第三结集，即佛历三百年（西元前二四三年）之后就开始了。所以，这种错误可能已经有二千二百年了，而不是如桑柯拉所说的只是一千年，过后我会交待清楚。」

从前面引证水野弘元、菩提比丘、佛使比丘的见解来看，可以得知在佛教学术界与南传出家僧团中，对目前传统佛教解释「十二因缘」的说法，深感不以为然的长老、大德比丘、学者是有人在。

佛陀教导的「十二因缘」，因为分别说部的错误解说，造成后世佛教解说「十二因缘」陷入了困境，而发展出十支、九支或五支缘起的不同说法。后世佛教传诵「十二因缘」的紊乱，使得现代佛教学术界有些学人误以为「十二因缘」可能不是出自佛说，而推测是出自后世的纂集。

7-1-2-2-5-3-3-2. 「识」与「名色」的定义紊乱与影响

1. 融合识、意、心的部派新义

分别说部《舍利弗阿毘昙》的论义，对「识」的定义，除了古老经法共说原有的「六识」之外，另再增加「意入、意根、心、意、识、七识界」的新定义。见《相应阿含》41 经、《相应部》『蕴相应』56 经、《舍利弗阿毘昙论》卷三⁹：

《相应阿含》41 经：「云何识如实知？谓六识身，眼识身，耳、鼻、舌、身、意识身，是名为识身，如是识身如实知。」



《相应部》22.56 经：「诸比丘！以何为识耶？诸比丘！六识身是[谓]：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识是。诸比丘！此名为识。」

《舍利弗阿毘昙论》卷三：「云何识阴？**意入是名识阴**。云何识阴？**意根是名识阴**。云何识阴？**若心、意、识、六识身、七识界，是名识阴**。云何识阴？若识过去、未来、现在，内外、粗细、卑胜、远近，是名识阴。云何六识身？眼识，身、耳、鼻、舌、身、意识身。」

《舍利弗阿毘昙》的新定义，又是如何解说及定义「意」、「意入」、「意根」、「心」与「七识界」？见《舍利弗阿毘昙》卷一、三¹⁰：

《舍利弗阿毘昙论》卷一：「云何意入？**意根是名意入**。云何意入？识阴是名意入。云何意入？**心、意、识、六识身、七识界，是名意入**。云何意入？若识过去、未来、现在，内外、粗细、卑胜、远近，是名意入。」

《舍利弗阿毘昙论》卷三：「**云何七识界？眼识界，耳、鼻、舌、身识界，意界、意识界**。云何眼识界？若识眼根生色境界，已生、今生、当生、不定，是名眼识界。云何耳、鼻、舌、身识界？若识身根生触境界，已生、今生、当生、不定，是名身识界。**云何意界？意知法、思惟法，若初心已生、今生、当生、不定，是名意界**。云何意识界？若识相似不离彼境界，及余相似心已生、今生、当生、不定，是名意识界，是名七识界。」

根据《舍利弗阿毘昙》的新定义，不仅认为「意」、「意入」、「意根」、「眼界」、「意识身」、「意识界」都是相同，也都定义是属于识阴。

此外，《舍利弗阿毘昙》定义的「识阴」，除了六识身，又提出「心、意、识」与「七识界」，「七识界」是眼识界……意识界等六识界，再加上「意

界」，而「眼界」与「意识界」又都是「意入」、「意」。总结来说，《舍利弗阿毘昙》定义的「识阴」，只是「六识身」与「心」，而任何有关「意」的一切都等同「心」。

在《舍利弗阿毘昙》的定义中，除了经说原有的「六识(身)」，其他「意、意入、意根、眼界，意识身、意识界」也是属于识阴，并且等同「心」。特别要注意，在古老经说的五阴、六处、十八界中，不曾提到的「心」，在《舍利弗阿毘昙》的论义中被提出，并且被赋予等同识阴的定义。

在《舍利弗阿毘昙》的定义中，甚么是心？见《舍利弗阿毘昙》卷十三¹¹：

《舍利弗阿毘昙论》卷十三：「**云何心？若心、意、识、六识身、七识界，是名心**。」

《舍利弗阿毘昙》对「心」的定义，是指「心、意、识、六识身、七识界」。但是《舍利弗阿毘昙》也将「心、意、识、六识身、七识界」予以定义为识阴。

如此可知，《舍利弗阿毘昙》针对「识阴」的新定义，真正的目的是将「意根、意识、意识界」与任何有关「意」的说法，一律归为原指「六识身」的「识阴」，并且揉杂入「心」的观点，提出「意 = 识 = 心」的定义转换。分别说部的真正目的，应当是为了替「现在行缘未来识」与「识入胎」、「识缘名色」的部派义解，铺陈可以自圆其说的教法定义。

分别说部《舍利弗阿毘昙》将任何有关「意」的部份，都归于「识阴」的定义，并且又将传统经说之「五阴、六处、十八界」当中无有的「心」，也归于「识阴」，形成「意(巴 mana)」、「识(巴 viññāṇa)」、「心(巴 citta)」三者混淆不分的意思解。然而，这些都是古老经说无有的新观点，并且影



响了其他的佛教部派。

例如：分别说系传诵的《相应部》、说一切有部传诵的《相应阿含》，即有受到「心=意=识」之观念影响的经文，在「识缘名色」的表述上，将「心」与「识」两者相互替代。见《相应阿含》284经：

《相应阿含》284经：「若於所取法，随生味着，顾念，**心缚，其心驱驰，追逐名色**；名色缘六入处，六入处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是如是纯大苦聚集。……如是比丘！於所取法，住生、灭观，随顺无常观、无欲观、灭观、舍观，不生顾念，**心不缚着，识不驱驰追逐名色则名色灭**；名色灭则六入处灭，六入处灭则触灭，触灭则受灭，受灭则爱灭，爱灭则取灭，取灭则有灭，有灭则生灭，生灭则老病死、忧悲恼苦灭，如是如是纯大苦聚灭。」

《相应阿含》284经中，「心缚，其心驱驰，追逐名色」与「心不缚着，识不驱驰追逐名色则名色灭」的经句，可以清楚见到「心」与「识」的交替互通。经文当中的「心」原应是「识」，而不是「心」。原经义是指「贪爱六识，六根逐于六境而复生六识」，如是则如同「识系于六根、六境之缘」。此外，分别说系传诵的《相应部》、说一切有部传诵的《相应阿含》又有在表达「识」时，揉杂入「心」与「意」。见《相应部》『因缘相应』61经、《相应阿含》289经：

《相应部》12.61经：「诸比丘！无闻之凡夫，于此四大所造身，（应）生厌意，（应）厌离而（应）欲解脱。……诸比丘！**称此是心、是意或是识者**，无闻之凡夫，不能生厌意，不能厌离，不能解脱。……诸比丘！此四大所造之身，可现住于一年、住于二年、住于三年、住于四年、住于五年、住于十年、住于二十年、住于三十年、住于四十年、住于五十年、住于百年、或住于更长年。诸比丘！然称此为**心、意、识者**，则日夜转变异生、异灭。诸比丘！譬如猕猴

徘徊森林中纵放一枝，又另捉一枝。诸比丘！同此，称此是**心、意、识者**，亦日夜转变，异生、异灭。」

《相应阿含》289经：「愚痴无闻凡夫，於四大身厌患、离欲、背舍，而非识。所以者何？见四大身有增、有减，有取、有舍，**而于心、意、识**，愚痴无闻凡夫，不能生厌，离欲，解脱。……愚痴无闻凡夫，宁于四大身系我、我所，**不可于识系我、我所**。所以者何？四大色身，或见十年住，二十、三十，乃至百年，若善消息，或复小过。**彼心、意、识**，日夜、时克，须臾转变，异生、异灭。犹如獼猴游林树间，须臾处处，攀捉枝条，放一取一，**彼心、意、识亦复如是，异生、异灭。**」

此外，分别说部的《舍利弗阿毘昙》不认为「意根」是色阴、色法，此论在传统经说教法之外，提出六根的眼、耳、鼻、舌、身是色法，认为「眼、耳、鼻、舌、身」与「色、声、香、味、触」都是色法的范围，在相关色法的陈述上，排除「意根」与精神活动的「法境」。见《舍利弗阿毘昙》卷三¹²：

「云何色阴？若色法是名色阴。……云何色阴？四大，若四大所造色，是名色阴。……云何色法？眼、耳、鼻、舌、身入，色、声、香、味、触入……是名色法。」

分别说部的《舍利弗阿毘昙》主张「意根（又定义是意入，意内入）」与「法境」都是非色，不认为「意根」是色阴、色法。见《舍利弗阿毘昙》卷一¹³：

《舍利弗阿毘昙》卷一：「云何法入？法界是名法入。**云何法入？受、想、行阴。若色不可见、无对，若无为，是名法入。**云何法入？受、想、思、触、思惟、觉观。」

《舍利弗阿毘昙》卷一：「云何一非色？**意入是名一非色**。……云何二无对？**意入、法入，是名**



二无对。」

《舍利弗阿毘昙》对「法入」的定义，既指受阴、想阴、行阴，又另说是「受、想、思、触、思惟、觉观」，「思」即「行阴」，而「触、思惟、觉观」则是自派论义的增说，在《相应部》『因缘相应』2经有融摄此说，但这绝不是古老经说的传诵。

《舍利弗阿毘昙》说的「无对」，是指可进入（penetrability）、无质碍的意思。受到《舍利弗阿毘昙》影响的说一切有部，在传诵的经说中，也有主张「意根」是「非色、不可见，无对」的说法。见《相应阿含》322经：

「意内入处者，若心、意、识，非色，不可见，无对，是名意内入处。」

说一切有部《相应阿含》322经，又称为『别法处经』，这篇经文是分别说系传诵之《相应部》无有的经说，属于说一切有部独有的孤经。《相应阿含》322经的经文，提到「意入」时，多加入「心」、「识」的用词，又有「不可见，无对」的定义用语，这是出自《舍利弗阿毘昙》的论说口吻，并且「意入」是「非色，不可见、无对」的观点，也是出自《舍利弗阿毘昙》的主张。见《舍利弗阿毘昙》卷一、二、卷三¹⁴：

《舍利弗阿毘昙》卷二：「十八界几可见，几不可见？一可见，十七不可见。云何一可见？色界是名一可见。云何十七不可见？除色界余不可见。十八界几有对、几无对？十有对，八无对。云何十有对？十色界是名十有对。云何八无对？七识界、法界，是名八无对。」

《舍利弗阿毘昙论》卷一：「云何意入？心、意、识、六识身、七识界，是名意入。」

《舍利弗阿毘昙》卷三：「云何可见、有对色？色入，是名可见有对色。云何不可见、有对色？眼、耳、鼻、舌、身、声、香、味、触入，是

名不可见、有对色。云何不可见、无对色？身口非戒无教，有漏身口戒无教，有漏身进、有漏身除，正语、正业、正命，正身进、正身除，是名不可见、无对色。」

《舍利弗阿毘昙》认为色界以外都不可见，「无对」则有七识界，并且此论主张的七识界，即包含了「眼界、意识界」，而「意」与心、识是通用。如此可见，《相应阿含》322经的见解与用语，明显受到《舍利弗阿毘昙》的论义影响，应是属于后世增新编纂的传诵。

然而，「意根、意入」真的是《舍利弗阿毘昙》定义的非色？

2. 意是色或非色？

佛陀教导的禅观，关于得明、断无明的禅法是「观五阴（世间）的集法、灭法」。对五受阴（世间）之集法的观察，也就是从六根、六境为缘生六识观察起，这是佛陀教导得明、断无明的禅观根本。见南传《相应部》『蕴相应』126经、『六处相应』107经；《相应阿含》68经¹⁵：

《相应部》22.126经：「比丘！於此处有有闻之圣弟子。有色集法者，如实知有色集法。有色灭法者，如实知有色灭法。有色集、灭法者，如实知有色集、灭法。有受集法者……乃至……；有想集法者……乃至……；有行集法者……乃至……；有识集法者，如实知有识集法。有识灭法者，如实知有识灭法。有识集、灭法者，如实知有识集、灭法。比丘！说此为明，如是为明人。」

《相应阿含》68经：「常当修习方便禅思，内寂其心，如实观察。云何如实观察？如实知此色，此色集，此色灭。此受……。想……。行……。（此）识，此识集，此识灭。」

云何色集？受、想、行、识集？缘眼及色眼识生，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，乃



至纯大苦聚生，是名色集（，受、想、行、识集）。如是缘耳……。鼻……。舌……。身……。缘意及法生意识，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，如是乃至纯大苦聚生，是名色集，受、想、行、识集。」

《相应部》35.107 经：「诸比丘！以何为世间之生起耶？以眼与色为缘，而生眼识，三者和合为触，依触之缘生受，依受之缘生爱，依爱之缘而取，依取之缘而有，依有之缘而生，依生之缘而有老死、忧悲苦恼绝望，此即世间之生起。……以耳与声为缘……以鼻与香为缘……以舌与味为缘……以身与触为缘……。以意与法为缘生意识，三者和合为触，依触之缘生受，依受之缘而爱，依爱之缘而取，依取之缘而有，依有之缘而生，依生之缘而有老死、忧悲苦恼绝望。此即世间之生起。」

当观六根、六境为缘生六识，依六根、六境、六识的具足有「六触」，「触」为缘生「受、想、行（又称为思）」，在每一触入处有五受阴的集起。见《相应阿含》306 经：

「眼、色缘，生眼识，三事和合触，触俱生受、想、思。此四无色阴，眼、色，此等法名为入。……缘意、法，生意识，三事和合触，触俱生受、想、思。此四无色阴、四大，士夫所依，此等法名为入。」

根、境缘生识，识为识阴，根、境、识的因缘具足称为「触」，「触」为缘生「受、想、行（又称为思）」，如是「识」与「受、想、行」称为四无色阴。《相应阿含》306 经指出「眼、色，耳、声，鼻、香，舌、味，身、触」等五根与五境是色阴，色阴与「受、想、行、识」的四无色阴合为五阴，凡夫妄以五阴为我、人、众生等「我见」。《相应阿含》306 经提到：意、法为缘生意识，意、法、意识的因缘具足为触，「触」为缘生「受、想、行（又称为思）」。当说到「意、法」与「受、想、行、识」等

为五阴时，是说「此四无色阴、四大」，而法为非色的「受、想、行」。如是可见，「意」为「四大」，是说一切有部《相应阿含》306 经的意见。

根据目前有部诵本型式的《相应阿含》41 经的内容，「四大」是指色阴。见《相应阿含》41 经：

《相应阿含》41 经：「云何色如实知？诸所有色，一切四大及四大造色，是名色，如是色如实知。」

佛陀教说的色阴，原义是「四大」？根据印度哲学思想发展的研究，「四大」的见解原出自奥义书的思想，是奥义书思潮之六师外道当中顺世派的阿耆多·翅舍钦婆罗（Ajita Kesakambala）的主张，「四大」的哲思早于 释迦佛陀的时代（如前面章节 6-1-2 ~ 6-1-5 的陈述，参考《正法之光》35 期 p.45~p.52）。

既然「四大」之说是起自顺世派的阿耆多·翅舍钦婆罗，为甚么目前佛教经说传诵会有此一异道的思想？如目前分别系锡兰铜牒部传诵的《相应部》，也是将「色阴」定义为「四大」。见《相应部》『蕴相应』56 经：

《相应部》22.56 经：「以何为色耶？诸比丘！四大种及四大种所造之色，名为色。」

探究分别说部的论书，可以发现《相应部》『蕴相应』56 经将色阴解释为「四大」的义解，是出自分别说部自派集出的《舍利弗阿毘昙》。见《舍利弗阿毘昙》卷三¹⁶：

「云何色阴？若色法是名色阴。……云何色阴？四大，若四大所造色，是名色阴。」

由此可见，分别说部《舍利弗阿毘昙》是将阿耆多·翅舍钦婆罗的「四大」融入其中，再揉杂入分别说部自派的经说传诵。如《相应部》『界相应』第四随喜品之第 30~39 经的十篇经文，也都是融摄阿耆



多·翅舍钦婆罗之「四大——地、水、火、风」的增新说法，又称为「四界」、「四大种（巴 cattāri mahā-bhūtāni）」。

日后，受分别说部影响而分化自阿难系僧团的说一切有部，在其经说传诵中才会揉杂入《舍利弗阿毘昙》的部义，如《相应阿含》41 经定义色阴为「四大」，即是出自后世部义的彼此融摄。但是《相应部》『界相应』第四随喜品之第 30~39 经的十篇经文，在《相应阿含》则无有，可确见是后出的新说。

另在分别说系《中部》『界分别经 Dhatuvibhanga Sutta』、《长部》『大念处经 Mahāsatipatthana Sutta』也是揉杂「四大」的说法。这是部派宗师的论义率先融摄异道的见解，部派的经说再揉杂宗师的论义，使得部派的论说及经诵都受到异道学说的染杂。

因此，《相应阿含》306 经主张「意根」是色阴，不同于《相应阿含》322 经的意见。然而，如前面章节 6-1-2 ~ 6-1-5 的陈述（参考《正法之光》35 期 p.45~p.52），色阴不是「四大」。

3. 色阴定义由六入改为四大的讹误

如前面章节 6-2-1 ~ 6-2-2-4 的陈述（参考《正法之光》36 期 p.33~p.38；37 期 p.23~p.38），佛陀教说「色阴」的原意是指「六处」，绝不是「四大」，意根是色而不是非色。分别说部《舍利弗阿毘昙》改造的原有的经说教义，后来的说一切有部受其影响而形成，才有同样的见解。

佛陀教法的基础与核心是「因缘法（或称缘起法）」，「因缘法」的内容，主要是指出「生、老病死苦的缘起」，「因缘法」也称为五阴的集法，或六入处的集法。在「因缘法」的原义中，每一生的「生」，不是部派佛教误解的「识生」，原是「六入处生」，也即是「六根生」。见《相应阿含》371,372 经、《相应部》『因缘相应』11,12 经：

《相应阿含》371 经：「六入处集是触集，触集是受集，受集是爱集，**爱集是食集，食集故未来世生老病死、忧悲恼苦集**，如是纯大苦聚集。」

《相应部》12.11 经：「诸比丘！有此等四食，使有情或众生存住，摄受为生。**四食者何？或麤、或细之搏食，二是触食，三是意思食，四是识食。诸比丘！此等四食使有情或众生存住，摄受为生。**诸比丘！此等四食，以何为因、以何为集、以何为生、以何为起耶？**此等四食乃以爱为因、以爱为集、以爱为生、以爱为起。**诸比丘！……爱乃以受为因、以受为集、以受为生、以受为起。诸比丘！……受乃以触为因、以触为集、以触为生、以触为起。诸比丘！……触乃以六处为因、以六处为集、以六处为生、以六处为起。」

《相应阿含》372 经：「识是食，汝应问言：何因缘故有识食？我则答言：能招未来有令相续生，有有故有六入处，六入处缘触……爱缘故有取，取缘有……汝今应问：何缘故有有？我则答言：**缘取故有有，能招当来有触生，是名有。有六入处，六入处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。**」

《相应部》12.12 经：「**识食为未来之再有、再生之缘，因有识（食）故有六处、缘六处而有触。**」

「识食」是指「爱识缘名色，名色缘识，复爱于识，如是辗转增长」，这是因为「爱识」而有「根贪逐境，根、境缘生识」的循环。「爱六识」有「六根贪逐六境，六根、六境缘生六识」的循环，当中六根、六境即有色阴、受阴、想阴、行阴，简称为「名色」，六识是识阴。因此，经说表述为「爱集是食集」，清楚的说是「爱识」而有「识与名色的循环不息」。因为「爱」造成「识、名色的循环系缚」，「识、名色的循环系缚」即称为「识



食」，所以经说的「爱集是食集」，即是「爱集是『识食』集」。

因「爱识」而有「识、名色之循环系缚」的「识食」，「识」是六识，「名色」是六根、六境。六根、六境有色阴、受阴、想阴、行阴，六识是识阴，「识食」即有五阴。由于五阴又称为「有身」，所以「识食」即「有身」。爱集是「识食」集，而爱集也是「有身」集。见《相应阿含》71 经、《相应部》『蕴相应』105 经：

《相应阿含》71 经：「云何有身？谓五受阴。云何为五？色受阴，受、想、行、识受阴，是名有身。云何有身集？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，是名有身集。」

《相应部》22.105 经：「诸比丘！以何为有身耶？名为五取蕴。以何为五耶？谓：色取蕴……乃至……识取蕴是。诸比丘！此名为有身。诸比丘！以何为有身之集耶？当来有之渴爱……乃至……诸比丘！此名为有身之集。」

佛陀说「苦、苦的集起、苦的灭尽、苦灭的正道」的「四圣谛」，根据《相应阿含》71 经、《相应部》『蕴相应』105 经的共同传诵，苦谛是指「五阴」，五阴生起因缘的苦集谛，是指「喜贪」、「渴爱」，而五阴灭之苦灭圣谛，即是「当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，无余断」、「渴爱之无余、断」。

如是，可以确知「识食」即「有身」，爱集则「食集」指的是「识食」集，而爱集也是「有身」集。

依据《相应部》『因缘相应』11,12 经与《相应阿含》371,372 经，可以得知「识食」、「有身（或略称为「有」）」，是以「爱」为因、为缘，而「识食」又导致「未来世生」，有六触生。「触」是指「根、境缘生识」的因缘，六触即是六根、六境缘生六识，六触有眼触、耳触、鼻触、舌触、身触、意

触。「触」的基础是六入处的六根，如果无「根」，即无有根、境为缘生识的因缘，无根、境、识即无有「触」之说。因此，「识食」能招当来有「触」生，即是未来世的「六处生」，也就是六触基础的「六根生」。此一说法，在《相应部》『根相应』53 经、《相应阿含》334 经中，同样指出生死起是从「六根生」。见经证：

《相应部》48.53 经：「无学之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。总此六根一切一切种，皆可灭於一切无餘，於任何他处不再生六根，此当知。」

《相应阿含》334 经：「缘眼、色，生不正思惟，生於痴，彼痴者是无明，痴求欲名为爱，爱所作名为业（应是「食」，「业」是奥义书的用语，后为《舍利弗阿毗昙》融摄）。如是比丘！不正思惟因无明，无明因爱，爱因为业，业因为眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是说。」

《相应部》『根相应』53 经指出，「无学之比丘」也就是漏尽的阿罗汉，解脱、不受后「有（指五阴）」，清础的指明「不再有后世五阴的生起」是「不再生六根」。为何如是说？

经说：爱缘取、取缘有，「有」是指五阴，这是《相应部》『蕴相应』105 经、《相应阿含》71 经的共说，而五阴集起的因缘，是根、境为缘生识，根、境、识三者因缘称为「触（有六触）」，缘「触」生受、想、行（行又称为「思」）。因此，五阴或「有身」的缘起，必需是「六根」为基础。所以，《相应部》『根相应』53 经指出，已不受后「有（指五阴）」的「无学之比丘」，是「不再生六根」。

在《相应阿含》334 经也是说出「无明因爱，爱因为业，业因为眼（、耳、鼻、舌、身、意）」，334 经说的「业」，指的不是奥义书提倡的「宿业」



或「业」等宿命妄见，应当是《相应阿含》371 经指的「识食」，因「爱集则食集」。334 经说的「爱因为业」，「业」的用语源自奥义书的主张，后为《舍利弗阿毘昙》融摄，后说一切有部揉杂在经说中，但是在《相应阿含》很难与其它经说的见解一致。因此，334 经的「爱所作名为业」与「爱因为业」，正确的经义应是「爱所作名为食」与「爱因为食」，才能与其他的经说达成一致。《相应阿含》334 经说「爱因为业，业因为眼（、耳、鼻、舌、身、意）」，指的是《相应阿含》371 经的「爱集是食集，食集则未来世生老死集」，而未来世生是眼、耳、鼻、舌、身、意等六根生。

如此可知，《相应部》『因缘相应』11,12 经、『根相应』53 经，《相应阿含》371,372,334 经，都是共说的指出「爱」为缘则有「识食」、「有身」的系缚，而「识食」、「有身」之系缚为缘，即有未来世「六根生」。

六根是色阴？或者眼根、耳根、鼻根、舌根、身根是色，意根为非色？

佛陀说的「生死苦、苦的集起、苦的灭尽、苦灭之道迹」，也就是「四圣谛」，当中说到生死苦的苦谛，指的是「五阴」。见《相应阿含》71 经、《相应部》『蕴相应』105 经：

《相应阿含》71 经：「我今当说有身，有身集，有身灭，有身灭道迹。……云何有身？谓五受阴。云何为五？色受阴，受、想、行、识受阴，是名有身。云何有身集？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，是名有身集。云何有身灭？当来有爱，贪喜俱，彼彼乐著，无馀断，吐、尽、离欲、灭，是名有身灭。云何有身灭道迹？谓八圣道：正见，正志，正语，正业，正命，正方便，正念，正定，是名有身灭道迹。」

《相应部》22.105 经：「诸比丘！我为汝等说

有身、有身之集、有身之灭、有顺身灭之道，谛听。诸比丘！以何为有身耶？名为五取蕴。以何为五耶？谓：色取蕴……乃至……识取蕴是。诸比丘！此名为有身。诸比丘！以何为有身之集耶？当来有之渴爱……乃至……诸比丘！此名为有身之集。诸比丘！以何为有身之灭耶？彼渴爱之无馀、断……乃至……灭。诸比丘！此名为有身之灭。诸比丘！以何为有顺身灭之道耶？即八支圣道是。谓：正见……乃至……正定。诸比丘！此名为有顺身灭之道。」

由于五阴生起的因缘，是根、境为缘生识，依根、境、识的因缘（触）而生受、想、行（又称思），所以「四圣谛」的苦谛也即是「眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处」等六入处，导致生死苦集起的苦集谛，同样说是「喜贪俱行」的渴爱。见《相应部》『谛相应』14 经：

《相应部》56.14 经：「诸比丘！云何为苦圣谛耶？谓：六入处是。以何为六入处耶？眼处、耳处、鼻处、舌处、身处、意处是。诸比丘！此名为苦圣谛。诸比丘！云何为苦集圣谛耶？后有起而喜贪俱行，是随处欢喜之渴爱（，谓：欲爱、有爱、无有爱是。此句出自《舍利弗阿毗昙》融摄苦行沙门的异说）。诸比丘！此名为苦集圣谛。诸比丘！云何为苦灭圣谛耶？将此渴爱无馀离灭、弃舍、定弃、解脱，是无执著。诸比丘！此名为苦灭圣谛。诸比丘！云何为顺苦天道圣谛耶？八支圣道是，谓：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定是。诸比丘！此名为顺苦天道圣谛。」

根据《相应部》『因缘相应』11,12 经、『根相应』53 经与《相应阿含》371,372,71 经的共同传诵，可以得知「爱集」则「识食、有身集」，而「识食、有身集」又导致「未来世生」，即有六根生，或说六入处生。当六根生时，即有根、境缘生识，又根根、境、识之缘而生受、想、行，此为五阴（有身）



生起。

对此教导，佛陀在教示五阴的四圣谛上，针对五阴之苦集谛的解说，有说是「爱喜集，是色集，触集是受、想、行集，名色集是识集」，指出「爱喜集，是色集」。见《相应阿含》41经：

《相应阿含》41经：「云何色如实知？诸所有色，一切四大及四大造色，是名色，如是色如实知。云何色集如实知？于色喜爱，是名色集，如是色集如实知。……触集是受集，如是受集如实知。……触集是想集，如是想集如实知。……触集是行集，如是行集如实知。……名色集是名识集，如是识集如实知。」

《相应阿含》41经说「爱喜集，是色集」，而《相应部》则说「食集是色集，触集是受、想、行集，名色集是识集」。见《相应部》『蕴相应』56经：

《相应部》22.56经：「诸比丘！以何为色耶？诸比丘！四大种及四大种所造之色，名为色。依食之集而有色之集，依食之灭而有色之灭。……由触之集而有受之集，由触之灭而受之灭。……依触之集而有想之集，由触之灭而想之灭。……依触之集而有行之集，依触之灭而有行之灭。……诸比丘！以何为识耶？诸比丘！六识身是[谓]：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识是。依名色之集而有识之集。依名色之灭而有识之灭。诸比丘！此名为识。依名色之集而有识之集。依名色之灭而有识之灭。此顺识天道者，是八支圣道。谓正见……乃至……正定者是。」

这两部圣典在五阴集谛的说法上，除了对色阴的集起因缘，有「爱喜集，是色集」与「食集是色集」的差异外，其余在受、想、行、识的集起因缘，说法是一致无异。可是不论是「爱喜集，是色集」，或者是「食集是色集」，这两种说法都合乎「爱集是食

集，食集故未来世生老病死、忧悲恼苦集」，也合于「食乃以爱为因、以爱为集；食使有情或众生存住，摄受为生」的共同说法。

不论是「爱喜集是色集」或「食集是色集」，都是不离「爱集是食集，食集故未来世生老病死、忧悲恼苦集」的共同传诵。因为「未来世生」即是「六根生」，而「六根」是色阴，所以才说「爱喜集是色集」或「食集是色集」。这两种说法都契合《相应部》『谛相应』14经，解说苦谛是「六入处」，苦集谛是「喜贪、渴爱」的说法。

如此可知，四圣谛的苦集谛，是贪喜、渴爱，而苦谛则是色、受、想、行、识等五阴，或说是六入处。六入处即是六根，有六根，才能有根、境为缘生识，根、境、识的因缘称为「触（有六触）」，缘「触」生受、想、行。如是有了六入处的六根，才会生起六识，加上受、想、行等三阴，即是五阴。

探究古老经说的共传，色阴原是定义为「六处（或说是六根）」。

因此，意根是色，绝不是非色。《相应阿含》322经提出「意根是非色、不可见、无对」的异说，是出自分别说部自派编集的《舍利弗阿毘昙》的部义及用语。

4. 分别说部为「识生」作解的篡改

《舍利弗阿毘昙》对「名色」的定义，是将「色」由「六入处」改为「四大」，主张「眼、耳、鼻、舌、身；色、声、香、味、触」为「四大」；「名」则定义为「由意生」的「受、想、思、触、思惟」。《舍利弗阿毘昙》是在「名色」之原始定义的「六根、六境」以外，也即是古老经说原有的「受、想、行（又称为「思」）」之外，又多出了「触、思惟（另译作意）」。¹⁷见《舍利弗阿毘昙论》¹⁷：



《舍利弗阿毘昙论》卷三：「云何色阴？若色法是名色阴。云何色阴？十色入若法入色，是名色阴。云何色阴？四大、若四大所造色，是名色阴。……云何色法？眼、耳、鼻、舌、身入，色、声、香、味、触入。……云何十色入？眼、耳、鼻、舌、身入，色、声、香、味、触入，是名十色入。……云何四大？地大、水大、火大、风大，是名四大。云何四大所造色？眼、耳、鼻、舌、身、色、声、香、味。」

《舍利弗阿毘昙论》卷十二：「云何识缘名色？……四大四大所造色，是（为）色；由意生受、想、思、触、思惟谓名。」

《舍利弗阿毘昙论》在「名」的定义中，将原是法境的「受、想、行（思）」之外，由自派增新的「触、思惟（或作意）」，是另外定义在行阴的范畴内，这是出乎经说之外的自派创见。见《舍利弗阿毘昙论》¹⁸：

《舍利弗阿毘昙论》卷一：「云何法入？受、想、行阴。若色不可见、无对，若无为，是名法入。云何法入？受、想、思、触、思惟、觉观。」

《舍利弗阿毘昙论》卷三：「云何行阴？除受阴、想阴、识阴，余法非色、有为，是名行阴。云何行阴？思、触、思惟、觉观、见、慧解脱。」

《舍利弗阿毘昙》针对「识缘名色」的解说，不仅改说、增新「名色」的定义，更提出「名（受、想、思、触、思惟）」是由「意生」的见解，完全改造了「缘触生受、想、行（思）」的经说古义。见《相应阿含》41经、《相应部》『蕴相应』56经：

《相应阿含》41经：「触集是受集，如是受集如实知。……触集是想集，如是想集如实知。……触集是行集，如是行集如实知。」

《相应部》22.56经：「由触之集而有受之

集，由触之灭而受之灭。……依触之集而有想之集，由触之灭而想之灭。……依触之集而有行之集，依触之灭而有行之灭。」

然而，《舍利弗阿毘昙》既提出「受、想、思、触、思惟」是「意生」，又将「意、意入、意根、意界、意识、意识界」定义为识阴，并且又被定义为等同「识、心」。因此，「意生」即是指「识生」。此外，《舍利弗阿毘昙》又有「识入胎，而有名色生」的部派说法。见《舍利弗阿毘昙论》卷十二¹⁹：

《舍利弗阿毘昙论》：「名色有缘。……名色何缘？识缘名色，此是答。……识不入胎有名色生不？……无也！……识入胎不出有名色集不？……无也！……若婴儿识断坏非有，彼有名色增长广大不？……无也！……无一切识者，有名色不？……无也！以是因缘缘名色。……若识缘名色，如向所说。」

如此一来，可以确知《舍利弗阿毘昙》将「意根」定义为「非色」、「识阴」及连结同「心」的真正目的，完全是为了自我合理化「现在行缘未来识」，「识入胎」、「识生」的部派义解。因为「识」不能「无根」而生，所以将「意根」从「色」改说为「非色」，又从「色阴」改定义为「识阴」，才可以自圆其说的解释「识生」是有「非色的意根在当中」，而自我合理化「现在行缘未来识」、「识入胎」、「识生」、「意生」或「结生识」、「结生心」的部派义解。

此外，《舍利弗阿毘昙》主张「意」、「识」、「心」同一定义，而自派曲解佛说之「识生」的生死流转说，最后即逐渐成为后世「唯识」、「唯心」等学派教说的思想源头之一。

但是，《舍利弗阿毘昙》的定义及解说，是悖离各部派古老经说传诵的共义，是改造佛陀的教法，障碍正法的显现与传承，绝不可信。



批注：

1. 见水野弘元着 如实译《原始佛教的特质》第四章十二因缘（第一段~第三段）
水野弘元（1901年~2006年），生于日本佐贺县，佛教研究者，曾任驹泽大学总长，也是一位日本曹洞宗僧侣，专长于巴利文文献。
2. Bodhi, Bhikkhu (Translator). *The Connected Discourses of the Buddha: A Translation of the Samyutta Nikāya*. Sommerville, MA: Wisdom Publication, 2000 : p.517~p.518
3. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.p.609.1-7
4. 见佛使比丘着《生活中的缘起》第四章 第三节 缘起各支的解释；第五章 第一节 缘起中没有自我的存在
香光书乡编译组译，台湾 香光书乡出版 1995年初版
5. 见《舍利弗阿毘昙论》卷七：参大正藏 T28 p.576.1-26~28, p.579.3-26~27
6. 见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.548.1-7~8
7. 见《阿毘达磨发智论》卷第十一：参大正藏 T26 p.972.2-15, p.972.2-
8. 见佛使比丘着《生活中的缘起》第五章 第二节 错误的解释何时发生
香光书乡编译组译，台湾 香光书乡出版 1995年初版
9. 见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.545.2-9~13
10. 见《舍利弗阿毘昙论》卷一：参大正藏 T28 p.525.3-

- 26~p.526.1-1
见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.545.2-19~27
11. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十三：参大正藏 T28 p.615.1-10~11
12. 见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.543.1-6~15
13. 见《舍利弗阿毘昙论》卷一：参大正藏 T28 p.526.3-2~4 ; p.526.3-14 : p.526.3-25~26
14. 见《舍利弗阿毘昙论》卷一：参大正藏 T28 p.525.3-26~p.526.1-1
见《舍利弗阿毘昙论》卷二：参大正藏 T28 p.535.2-1~6
见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.543.1-26~p.543.1-2
15. 见大正藏《杂阿含》68经；南传《相应部》『六处相应』35.107经
16. 见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.543.1-6~8
17. 见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.543.1-6~22
见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.608.2-10~22
18. 见《舍利弗阿毘昙论》卷一：参大正藏 T28 p.526.3-2~4
见《舍利弗阿毘昙论》卷三：参大正藏 T28 p.545.2-4~6
19. 见《舍利弗阿毘昙论》卷十二：参大正藏 T28 p.609.1-4~11



人際良好。和樂共榮。
健康如財。和樂似富。
隨佛禪師。



【台灣】台中逢甲大學通識中心演講

長老：佛法對事業、家庭與社會的幫助

佛正覺後 2446 年 / 2014 年 6 月 3 日

【台中訊】中道僧團導師 隨佛長老應逢甲大學教職員佛學社之邀，於 6 月 3 日蒞臨台中逢甲大學人言大樓，以「佛法對事業、家庭與社會的幫助」為題發表演講。長老的蒞臨，台中的法友如久旱逢雨般歡喜踊躍。當天並有多位法友請求皈依，長老也慈悲的為這些法友見證皈依。

此次逢甲大學教職員佛學社演講之邀請，適逢長老與僧團在大陸弘化，聯絡相對不便，負責聯絡的法恩居士，深怕安排不周延，耽誤法友學法因緣，事前一再跟邀請的單位及負責的執事確認工作細節；即使如此，當天突然的一陣大雨，造成交通阻塞，還是讓

參與準備工作的法友相當緊張。隨佛長老勉勵法友：「參與即是修行。凡事有困難是當然，沒困難是偶然，只要盡力改變因緣，問題就可能獲得解決，不要期望有完美的結果。」

長老在演講中指出：「所有事業成功、家庭美滿、社會地位崇高的人士，都是在人群中完成的。」因此，要在事業、家庭及社會有所幫助或貢獻，就要不離人群、走入人群。長老鼓勵大家要有三點覺悟：一、欣賞別人的優點，勝過批評別人的缺點。二、合作勝過輸贏。三、團結勝過對立。長老切中肯綮的教誨，讓法友們听得津津有味，個個振筆疾書，記下可能影響自己一生的重要筆記。最后在如雷的掌聲中，結束了這場「佛法對事業、家庭與社會的幫助」之宣法活動。

說法後，有當天聽法的一家三代四口人請求皈依，慈悲的長老就在通識沙龍旁的休息室，見證他們如法如律的皈依，也祝福他們在 佛陀座下的新生。





【美国】New York Buddhist Vihara 美国斯里兰卡佛教协会

尊尼领众探访 Piyatissa 长老 长老祝贺正法再次开启

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 6 月 8 日

【纽约讯】6 月 8 日下午，道一尊尼遵循 随佛长老的指示，带领纽约法友法方、法通夫妇及法川、法启、李奇等法工一起前往 New York Buddhist Vihara，探望美国斯里兰卡佛教协会主席 Kurunegoda Piyatissa 大长老。

去年秋天，随佛长老听闻 Kurunegoda Piyatissa 大长老生病，即指示纽约法友们前往关心、探望。此次，听闻年近九旬的 Piyatissa 大长老，身体状况大有好转，已经可以自己独立走路，道一尊尼专程带领法工们前去向大长老请安，并转达

随佛长老的关心与问候。大长老则一一探询并关心原始佛教会的发展，及 随佛长老的弘法状况。当得知随佛长老在大陆传法顺利，大长老欣慰的表示：佛法能利益大陆民众，是一件非常有意义的事情。

接着，Piyatissa 大长老随机向大家做了四十多分钟的开示，说明「四圣谛」与「八正道」是佛法中的核心法义，并教导如何依据四圣谛的方法，在变迁不定的世间修行。其中，特别强调了欢喜心的布施与几种禅定的重要。大长老还呼吁：佛教徒应该团结一致，加强交流。大长老欢迎原始佛教法友前往他驻锡的寺庙学习，也乐于安排法师参与原始佛教会的活动。

最后，Piyatissa 大长老为中华四圣谛佛教会成立大会特别预录了一段祝贺影片，祝福 佛陀教法能为世人带来幸福与平安。





【台湾】台北内觉禅林

各方法友上山供僧与请法

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 6 月 11 日

【台北讯】6 月 11 日上午，有法友一行十余人，因得知 随佛长老已从大陆弘法回台，特地上山礼佛、点灯并拜见长老。之后，居士们在禅林大寮准备午斋供养 长老与僧团。有两位钦仰长老的医师法友经由引荐，也特地专程上山拜访 长老；二位医师法友都是学法多年的虔诚佛弟子，在网络上看长者的说法影片、阅读《正法之光》杂志也已经有一段时间。长老对于这一群法友特地拨空上山问法，表示欣慰。两位医师法友则十分赞叹长老对佛教史的考证，以及还原 佛陀原说所做的贡献与努力。

随佛长老对这一群法友开示时，指出：「多数的人选择宗教信仰，是基于他们内心的需要；只有少数的人是了解身心实际的真相。」因此，应该从人生来看宗教，来反省自己何以信仰宗教。一般的宗教亦有安定人心、教化社会的功能。我们每个人都受到形形色色宗教的保护。因此，佛陀对一般的宗教，一向就是抱持着尊重的态度。

长老又说，多数佛弟子是从念佛出身，而念佛法门和学原始佛法没有冲突，因为阿弥陀佛在极乐世界也是教五根、五力、七觉分、八圣道分，这和原始佛

教的教法一样。初入佛门的人可先学持名念佛，再慢慢的从持名念佛到定心念佛，最后要从定心念佛变成实相念佛。而实相念佛就是修因缘观、见缘法。念佛人不能一直停留在持名念佛，一句佛号念到死。修行若只想靠佛菩萨救赎，修行就变得像赌博，不是赢就是输，因为下场只有被救赎或不被救赎。学佛应该日进有功，在日常的生活中，就能从佛法中受益。

许多学佛人认为七觉分是小乘法，为厘清这错见，长老以经典左证 佛陀当年的原说，修七觉支能成就五种功德：正觉、离贪、解脱、四无量心、阿耨多罗三藐三菩提。所以，七觉分绝不是小乘法，而是能够成就正觉、解脱的菩提道次第。

长老也提醒大家：修四无量心要和解脱相应，而不是只靠发愿！虽然，发善愿是好事，但这只是善法，我们必须修习因缘观，才能与离贪、断烦恼相应，才是真正四无量心的修习。

最后，长老向在座的法友表示：「佛教从头到尾就没有大小乘之分，只有『一乘菩提道』；有『究竟』和『方便』之区别，但『究竟不舍方便、方便不碍究竟』。」法友们听完随佛长老的开示后，犹如醍醐灌顶，法喜充满！长老也以一套「十二因缘之经法原说」的激光视盘与大家结缘，法友们个个带着满满的法喜结束此次的参访。





【台灣】台北板橋 龍山寺文化廣場

中华四圣谛佛教会成立大会 团结佛弟子 开创新未来

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 6 月 22 日

【台北讯】社团法人中华四圣谛佛教会成立大会，于 2014 年 6 月 22 日假龙山寺文化广场大会堂举行。当天，共有二十一位南传长老、法师及七位北传法师莅临，台北市议会吴碧珠议长也亲自出席，参与盛会来宾达三百八十多人。

中华四圣谛佛教会的成立，旨在提供佛教各界交流平台，联合海内外正信佛教团体，致力 佛陀四圣谛圣教的开展与复兴。从此， 佛陀一代圣教的弘扬，将进入崭新的篇章；也期待认同 佛陀四圣谛教法的团体与个人，共同参与、携手同行，为佛教复兴而努力。

当天，以「三宝歌」的颂赞，揭开成立大会的序幕。中华原始佛教会理事长明至比丘，以团体发起人代表的身分，感谢诸方长老、贵宾出席，并说明发起成立中华四圣谛佛教会，旨在以「四圣谛三转十二行」为依据，回归 佛陀之道，团结海内外佛教徒，传续正法，利益社会。四圣谛佛教会筹备委员会主任委员则向与会贵宾报告成立过程。

长年支持中道僧团的台北市议会议长吴碧珠居士，在致词中指出：「佛陀教导的经法、禅法、修证道次第的还原工作，是一项庞杂而浩大的工程；在中道僧团的努力下，能够完成而利益世间，真是功不可没；而四圣谛确是佛法的精髓，只要所有佛教徒存异求同、携手团结，必能带动社会的进步、安定与和谐。」

从斯里兰卡远道而来的阿难陀长老代表 Gnanissara 大长老致词；驻锡美国的 Piyatissa 长老则以录像方式，对四圣谛佛教会之成立大加赞颂与祝

福；原始佛法三摩地学会明法尊者则代表强帝玛长老给予大会祝福和恭贺；佛教青年会理事长明毓法师，也在大会上致词，祝贺四圣谛佛教会之成立。

在长老们上座后，筹备委员会主任委员法力居士代表筹备会宣布『社团法人中华四圣谛佛教会』已正式成立，大众起立热烈鼓掌，长老们同时齐诵「吉祥经」祝贺。月相长老和寂静长老随即作简短开示。

接着，四圣谛佛教会敦请锡兰两位大长老担任荣誉导师，并礼请来自泰国、荷兰、锡兰等地的四位长老荣任名誉指导法师。最后，主任委员代表全体会员，敦请 随佛长老为中华四圣谛佛教会导师，并恭请 导师致词。导师强调：「中道僧团的一切努力，目的是在分享『发现佛陀的喜悦』；以及『学佛的平安受用』。盼在四圣谛的平台上，中道僧团与各个宗门都能同行于圣道，共同利益世人，兴隆佛教。」

中午休息时间，播放锡兰 Mr. Navin Gooneratne 制作、Mr. Gagan Malik 担纲男主角的『悉达多太子』影片。法友一方面欣赏影片，一方面也加深对 佛陀不凡的一生之了解与崇拜。

下午，四圣谛佛教僧团举行联合宣法，阿难陀长老、明慧长老、明法尊者——上座，对现场来宾与法友作精辟的开示。

中场休息后，新当选佛教会首任理事长 中严尊者致词，尊者说：「中华四圣谛佛教会当尽所能为佛教及世人贡献心力，诚挚邀请诸方大德不吝提携指导，并一起造福世间。」

最后，由四圣谛佛教会导师 随佛长老宣法。长老单刀直入指出现实或许并不圆满，我们却要诚实面对；只有务实的面对身心当中的真实，才可能解脱于苦，开展新的修行人生。

相关活动照片请见 39 期 p.3~5 以及本期 p.3



【大陆】上海法友齐聚浦西茶馆请益佛法

禅茶一味 长老法语解惑增光明

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 6 月 25 日

【上海讯】6 月 25 日晚上 6 时许，就在 随佛长老与中道僧团三位法师初抵上海当晚，当地法友们在僧团净住处附近觅择一间雅致的茶馆，作为僧团与当地法友叙谈的场所。僧团这次的上海之行，上海法友已经引颈企盼许久。有近二十多位法友参与这场法叙，个个聚精会神地聆听 长老的应机说法与答疑解惑。

长老开宗明义向大家说明佛法与佛教的不同：「佛陀正觉的内涵与教导称为『佛法』，而『佛教』则是因应于时代、地域及民族等因素，持续演变中的文化现象。因此，学习『佛法』不能只从佛教信仰入

手，应当多参究专业的学术研究及历史考证，否则将难以突破宗教的迷障。」

长老劝勉在场的几位年轻法友，契合实际的人生，认真、务实的学习；玄虚的哲思虽有炫丽的外表，却可能隐藏着致命的危险，一旦陷入空缈的妄想泥沼，将脱离于现实、逃避于人生。

茶馆女主人在听闻精湛、殊胜又合于实际的法义后，感受到佛法的光明与智慧，法喜充满。长老特地赠送她两片佛曲光盘，她十分欢喜地接受法宝，并当场播放。立时之间，长老睿智的法语与悠扬的佛曲回荡飘扬在茶馆内，殊胜的法缘让上海的法友们赞叹不已。三小时的佛法畅谈，就在喜乐祥和的气氛中结束。





【大陸】湖南萬福寺二日禪

佛音演暢芙蓉國 正法光明振人心

佛正覺後 2446 年 / 2014 年 6 月 28、29 日

【湖南訊】6 月 28、29 日，中道僧團導師 隨佛長老與僧團法師一行，在湖南萬福寺進行二日結緣開示與禪修教導。中華四聖諦佛教會成立大會後，中道僧團席不暇暖，立即風塵仆仆地踏上內地弘法行程。在上海與法友一夜法叙後，於 6 月 26 日蒞臨湖南萬福寺。此次萬福寺的弘法，雖只短短兩天，但學眾甚多，除了當地的信眾外，更多的是仰慕長老之名不遠千里而來的法友。因此，參加的人數，遠遠超過講堂所能容納的數量，但為了能夠親聞 長老說法，大家甘之如飴的擠在不大的空間里，聚精會神的听法。

隨佛禪師體恤大眾只有兩天的時間可以听闻寶貴

的佛法，為了讓大家都能得到利益，短短兩天的課程中，講解了許多珍貴的法要，並請道一尊尼教導大家修習止禪。

由於萬福寺的信眾大多以念佛為主，多數只知念佛卻不知如何禪修；平時雖護持三寶不遺余力，並且明信因果、認真持戒行善，卻少有對佛法的認知，以至於雖老實修行多年卻無法得利。因此，長老觀機逗教，特別為大眾開演「禪淨雙修」之門。「淨」是指大眾所學的淨土法門，而「禪」則是阿彌陀經中所提到的七菩提支。

隨佛長老嫻熟地吟誦阿彌陀經的經句：「彼國常有種種奇妙雜色之鳥，白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥。是諸眾鳥，晝夜六時出和雅音，其音演暢五根、五力、七菩提支、八聖道分如是等法。其土眾生聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。」指出每位念佛人都應該要學習七菩提支，除了念佛還要念法，否則無法成就無上菩提。長老并根据《相應阿含》379、727 兩經，證明四聖諦、七菩提支是修證成就阿耨多羅三藐三菩提的正法，藉以引導大眾正確的认识 佛陀的教法。

在第二天的課程中，隨佛長老特別呼喚大眾，別讓佛教走入衰敗。長老一針見血的指出許多佛弟子受「宿命論」影響，產生的種種弊病；勉勵大眾要改變「宿命論」與「隨緣」的生活態度，勇健的面對現實人生的困境，開展內在息苦、生活光彩燦爛的人生正道。長老還講解如何運用佛法，使自己的生活更好、困難更少、遠離煩惱。長老轉法輪，現場法友不時回以熱烈掌聲。

臨別之際，隨佛長老感謝萬福寺住持與常住法師的照顧，並讚嘆大陸佛弟子的虔誠。佛教的興隆，除了出家人之外，在家人的護持也很重要。惟有佛弟子團結，親近護持如法如律的僧團，方能让佛陀正法聖道興隆、法輪常轉、利益十方。課程結束後，中道僧團就在萬福寺僧俗二眾的送別中，踏上歸程。





【马来西亚】檳城钟灵中学佛学研究会

法缘再续钟灵中学莘莘学子

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 6 月 28 日

【檳城訊】2014 年 6 月 28 日，上午十点三十分，经由佛学研究会陈主任的盛邀安排，中智尊者再次莅临檳城名校——钟灵中学，与莘莘学子再续法缘。

中智尊者在法工们的陪同下抵达讲堂时，受到老师与学子们热情的迎接。佛学研究会特地安排供僧活动，让老师与学生们体验植福的因缘，学习远离悭

贪，感受布施所带来的喜乐与平安。

供僧后，司仪简短地介绍了中智尊者。尊者引领学众齐诵『转法轮经』，为活动掀开序幕。此次，尊者以「佛陀生平的略说」及「四圣谛三转、十二行」的修行次第，作为宣法的主要内容。尊者用浅白的话语，深入浅出的介绍 佛陀和佛法，还辅以许多精彩的图片，方法善巧，学众们获益良多。

最后，大家合拍一张团体照，为此次宣法之行画上美好的句点。





【马来西亚】生觉法师莅临新山中道禅林

佛陀在世的教法及修行道次第

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 7 月 8 日

【柔佛讯】在僧团及各方法友的大力促成下，中道僧团的生觉尊者于 2014 年 6 月 29 日莅临新山中道禅林，为学众讲授随佛长老撰写的《相应菩提道次第》的第一单元，探讨 佛陀在世的教法及修行道次第。新山一带的学众因而有机会沐浴在 佛陀正法的光明中。

29 日一早，法工就到新山关卡去迎接生觉尊者和专程来打气和协助的新加坡法友。抵达新山道场后，许多久违的法友及信众一家一菜欢喜的供僧。生觉尊者接受大众的供养后，为大众说法。

生觉尊者告诉学众：学习菩提道次第，必须从智慧入手，藉由四圣谛三转、十二行的修学，能得明、断贪爱，成就阿耨多罗三藐三菩提，对人生的帮助非常大。尊者大略介绍了佛教演变的历史外，并约略讲解了何为原始佛教？何为菩提、菩提道、菩提道次第，及菩提道次第的演变等等。让大众对 佛陀的教法及修行道次第有了初步的了解。

生觉尊者在讲授《相应菩提道次第》第一单元第一章时，强调：懒惰、懈怠和放逸是修行的绊脚石，人必须懂得自我反省，知惭知愧乃学佛的根本。世间是因缘生，明白世间一切苦如何集起，就能明白苦如何灭。灭苦必须于六入处修因缘观，对现前身心有如实知见。

说到惭愧心，法师引经典中「末调马」的譬喻，指出一些人面对有人指正自己过失时，不反躬自省，反而表现出的抗拒、规避或畏缩的行为，让大众引以为戒。

生觉尊者鼓励学众：把握机会亲近善知识，向善知识学习 佛陀的正法；要善于守护六根，不求人

短；法友之间要互相提携鼓励。尊者常关心法友学法的情况，学众无不感戴于心

7 月 5 日早上的供僧后，法友们分享这几天的学习心得。分享结束后，在绵绵细雨中，依依不舍的送生觉尊者回新加坡。

后记：一个星期中，法工和法友们每天早上和中午都欢喜地发心供僧。虽然大家赶着上班上学，但还是轮流排班，并在供养的食物内容上特别调整，避免重复。从活动的筹备至活动结束，法友们都主动参与且分担工作，大家因为「法」而凝聚，令人感动。





【大陆】随佛禅师莅临上海交通大学演讲

正觉人生 知苦灭苦 经世致用

佛正觉后 2446 年 / 2014 年 7 月 8 日

【上海讯】今年 7 月 8 日晚间七时许，中道僧团导师随佛长老暨僧团法师 莅临上海交通大学，为该校「新儒商国学智慧学堂」学员进行历时近三小时的佛法讲座。本次讲座是由该学堂宋教授邀请而促成，参加讲座的学员近百人。鉴于参加的学员多数具备从商背景，加以目前中国儒学研究之风盛行，长老特别为学员们说明佛法与儒家思想的相通之处，以及如何将佛法运用在日常生活和事业经营上。长老强调，佛法的两大特色——实证及实用，与儒家思想不谈怪力乱神、注重经世致用的方向一致。

随佛长老在讲座中，详细阐述汉传佛教宿命业报及因缘业报的差异，希望借着这一说明来导正宿命论对佛弟子的思想箝制，引导学员善用因缘业报的正知善见，积极努力于当前。

对于这些为学习企业经营管理而来的学员们，长老特别提点大家：经营企业要本着「有智慧的自私」，因为所有世间的名利、感情、事业等，都建立在群我的关系上；因此要经营良好的客户关系，就要时时替客户着想，这就是有智慧的自私。

讲座最后的提问时间，有位学员问到：「如何在日常生活中，落实佛法的修行？」长老告诉大家：「修行就在日常生活的待人接物上，因为人生的烦恼因缘，就在日常待人接物的生活中。」长老契机契理的回应，深深获得在场学员的共鸣。





【台灣】台北內覺禪林

中道僧團 復教建僧十二年 進行三個月雨安居 增上道業

佛正覺后 2446 年 / 2014 年 7 月 11 日 ~ 10 月 8 日

【台北訊】7 月 11 日至 10 月 8 日止，中道僧團將進行近三個月的雨安居。為雨安居的如期開始，僧團導師 隨佛長老於 7 月 9 日晚間結束大陸兩周的弘法行程回到內覺禪林；而游化於馬來西亞、新加坡的僧團法師們也陸續於 7 月 10 日回到禪林。這是中道僧團復教、建僧后第 12 年的雨安居。依據 佛陀制定的戒律，出家僧眾在每年夏天雨季時，必須聚會一處，進行約三個月的精進修行。

隨佛長老在 7 月 11 日雨安居開始的午齋后開示中，教誡僧眾要精勤、不放逸，相互砥礪，讓個人修行道業增上，也要團結合作，共同為傳續 佛陀聖教、利益眾生而奉獻。今年，僧團預計於三個月中致



力於修禪、習經以及《相應阿含》的整編工作。歡迎各方法友，在雨安居期間至內覺禪林供僧、近學、參加禪修。





【台灣】台北中道禪院

菩提道次第 第三單元開課

佛正覺后 2446 年 / 2014 年 7 月 18 日 ~ 9 月 12 日

【台北訊】原始佛教中道僧團在台北中道禪院所開辦的「相應菩提道次第」第三單元的課程，於 7 月 18 日正式開課，此課程同時聯機台中中道禪林、高雄中道禪院、馬來西亞及新加坡各地道場。本單元由成慧法師擔綱主講，有非常多的新法友加入學習行列。當天，中道僧團法師們齊聚台北中道禪院，隨佛長老親臨主持開課儀式。

隨佛長老開示時指出：由於佛陀原說已隱沒長達兩千多年，過去佛教教內流傳的修證道次第，不管是南傳、漢傳或者藏傳，個個不同，因為這些修行道次第都是宗師們一己之言說。但是長老透過歷史源流之考證及經典之比對，以經證經，歷經六年的爬網與研究，才還原佛陀的原說，整編完成《相應菩提道次第》一書。佛陀的原始教說唯有一乘；成就阿耨多羅三藐三菩提，也就是自利利他、自覺覺他的內涵。這证明了佛陀的教導沒有教乘的問題，亦即真實佛法的内容沒有分裂對立的問題，讓做為佛弟子的

我們感覺平安寬慰，也是對佛教有益的發現。長老同時指出：對三毒熾盛的煩惱眾生來說，要有「出离心」很困難，發「菩提心」則只是對理想的嚮往；只有從「慚愧心」出發，方能平實的與現實人生接軌，次第步上菩提之道，這正是學習佛陀教導的入手處。長老勉勵法友要精進不放逸，讓佛陀的教導在自己身上發光發熱，開創璀璨的人生；同時依借着自己的戮力實踐，利益世間。

隨後成慧法師上座，從《相應菩提道次第》第二單元第五章開始，為學眾們細細演說「住律儀」與「心不染著」是「解脫」最基本的內涵。法師解經時，除了中文經義，也參考巴利語和英語的詞義，以多面向且客觀的角度幫助法友理解經文，並以日常生活中生動的實例作為左證，讓學眾很容易明白經文要表達的含義，以及現觀修習的步驟。

小組討論時，藉由法師的引導、小組長的提點、論題的設置，讓學眾更容易發現與學習到經義的內涵。學眾們也紛紛分享自己的日常經驗與體驗。這般至誠的教導與熱烈的交流，讓學眾獲得諸多學法的利益。





中華四聖諦佛教會創會緣起

一. 序幕

2014 年春天(元月 19 日)，于台北中道禅院召开社团法人中华原始佛教会第一届第三次理事、监事临时会，此会议主要讨论中华原始佛教会拟于元月 20 日，以法人为发起人，正式向内政部递交新成立全国性宗教社会团体—「中华四圣谛佛教会」之申请书，故在会议中提请理事、监事会议决议，展开了成立「中华四圣谛佛教会」，一连串行动的序幕。

二. 创会缘起

2014 年元月 20 日，中华原始佛教会备受法规



所需文件(含「教会章程」等)，以法人为发起人，正式向内政部递交新成立「中华四圣谛佛教会」全国性宗教社会团体申请书。申请书中之「申请团体之缘由」字段，系由「中华原始佛教会」教



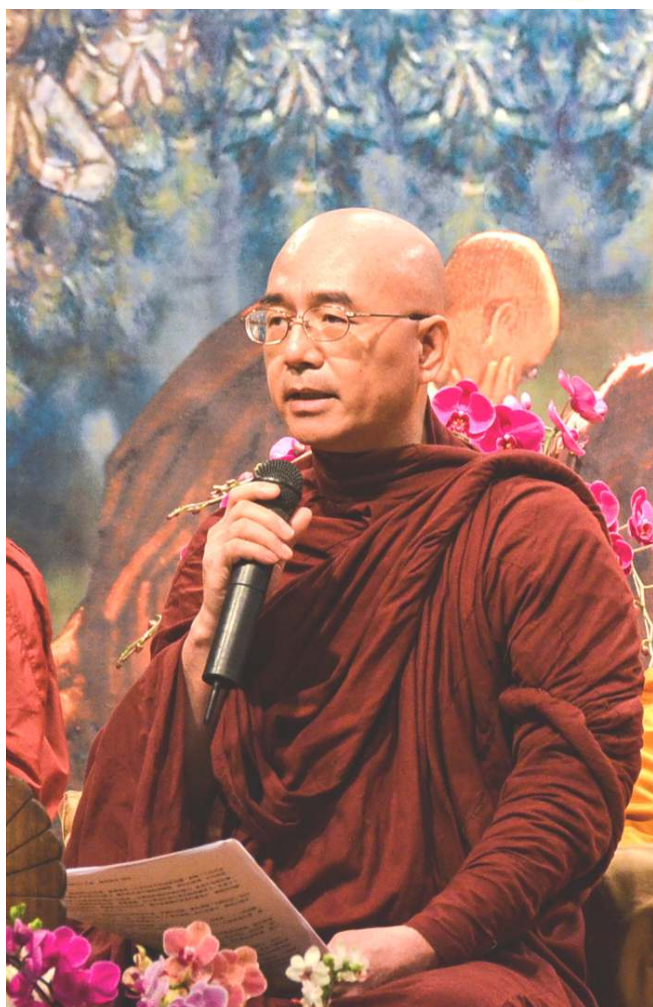
会导师 随佛长老亲自撰文说明。此篇创会缘起一文，不但清楚说明接续 2010 年已正式成立「社团法人中华原始佛教会」后，原始佛教中道僧团及全体原始佛教教会会员，再发起申请新成立「中华四圣谛佛教会」之缘由外；更阐明「中华四圣谛佛教会」之成立，对促进全世界佛教界的团结与发展，具深远意涵。故特摘录重要段落内文如下：

在华人文化圈内，一向将 佛陀亲说的「四圣谛」当作「小乘」，这一见解造成佛教内部的矛盾，也让华人佛教与南传佛教，彼此隔碍与疏离难以团结。近两百年来，佛教界掀起了溯源思潮，确认了「四圣谛」是「一乘道」、「无上道」。在「四圣谛」之下，不论是原始佛教或南传佛教，都是「四圣谛佛教」的成员，「四圣谛学人」应当团结的传承「四圣谛佛教」，共同荣耀「四圣谛佛教」的光辉。

在公元 2014 年(佛陀正觉后 2446 年)，中道僧团与中华原始佛教会承续「四圣谛佛教」僧团的智见及团结，远离无谓的宗教学派对立与冲突，继续推动「中华四圣谛佛教」僧俗的和谐、团结，共同为传承、荣耀「四圣谛佛教」，利益苦难的世间而努力。

中道僧团与中华原始佛教会，为了让这一份对个人、社会、佛教都有重大意义与贡献的工作，能够继续的发展及进步。现今联合各方佛弟子，共同成立「中华四圣谛佛教会」，团结合作的长期推动「开展人生，度苦解脱，兴家兴国，利世利人」的工作。

2014 年 6 月 22 日中华四圣谛佛教会成立当天，到场宾客及会员共计三百六十余人，由筹备会主任委员法力居士主持，大会庄严隆重；下午举行联合宣法活动。五时许，在主席宣布散会声中，大会圆满闭幕。





一大事因緣——中華四聖諦佛教會成立大會記實

月澄整理

2014年6月22日，中華四聖諦佛教會假新北市板橋龍山寺文化廣場大會堂舉行成立大會。參與的來賓甚是踴躍，將近四百位來賓出席盛會，其中包括二十多位南傳長老、法師，及北傳法師蒞臨。本會之成立乃在弘揚 佛陀的四聖諦聖教，聯合海內外正信佛教團體、法師、居士，致力 佛陀聖教之開展與復興。

甚么是四聖諦佛教？釋迦佛陀在鹿野苑初次宣說「四聖諦三轉、十二行」的菩提道次第，度五比丘正向正覺、解脫，確立了 佛陀、四聖諦教法、聲聞解脫僧團的佛教傳承。「四聖諦三轉、十二行」既是佛陀親傳的聖教宗本，也是最為古老與純正的原始佛教。中道僧團與原始佛教會僧俗全體，為了社會、國家與佛教的團結及興隆，避免不必要的分歧與對立，



致力在 释迦佛陀的教法之下，存异求同的以「四圣谛」为名、为宗本，发起创立「四圣谛佛教会」，乃因「四圣谛」既是 佛陀的究竟教法，也是原始佛教、部派佛教、北传菩萨道、藏传密教所共同信受、承认的教法。中道僧团与原始佛教会僧俗全体，愿意诚心的在「四圣谛」的平台上，与世上的任何佛教门派与学人同行于圣道，共同利益世人、兴隆佛教。

大会，在「三宝歌」的诵赞声中开启了序幕。大众礼敬「佛法僧戒」，同诵「转法轮经」之后，由中华原始佛教会理事长明至比丘致词。



明至比丘先向所有劳苦功高、全力办好这次大会的中道僧团的师父们、原始佛教会的法友们致上诚挚的感谢和最高的敬意。并语重心长地说：「中华原始佛教会是四圣谛佛教会的团体发起人，在过去四年中，原始佛教会的活动宗旨皆是回归 佛陀之道。所谓 佛陀之道，正是 世尊对五比丘宣说的四圣谛三转、十二行。因此，成立四圣谛佛教会的目的，是让佛教徒团结在四圣谛三转、十二行的共识上，进行合作与发展。四圣谛是符合科学原则的智慧，也是能解决我们生命中的苦恼与困难的方法。愿三宝的光明护佑大家，愿大家以四圣谛的智慧，让我们的家族、民族、社会更兴旺。」

中华四圣谛佛教的筹备会主席黄豪先生致词时表示：代表中华四圣谛佛教的筹备会向大家说声「欢迎、欢喜和感谢」。欢迎佛教界的诸山长老、法师们莅临盛会；欢迎台北市议会议长吴碧珠女士在百忙中仍抽空大驾光临。欢喜的是借着中华四圣谛佛教会的成立，来自十方的诸多来宾、法友、乡亲们，能欢喜



聚集在新北市板桥龙山寺的文化广场大会堂，气氛是多么温馨和乐。感谢的是四年多前社团法人中华原始佛教会正式核准成立后，随佛长老带领着中道僧团风尘仆仆地在世界各地成立了原始佛教会，并广为宣说四圣谛佛法，并举办禅修，共数十场次；亦于 2011 年先后在美国纽约、台北、与马来西亚吉隆坡举办了盛大的四圣谛佛教僧团联合宣言与宣法；在今年（2014 年）初，复向内政部申请并于三月获准筹设中华四圣谛佛教会，并按法规，在发起人会议上选出筹备会委员成立筹备会，到今天盛大隆重的中华四圣谛佛教会的成立大会。一路走来，端赖随佛长老带领的中道僧团与在家居士、法工们，以有限的人力、财力、物力辛苦的筹备，真可谓「将士用命、上下一心、众志成城」，正足以显现中华原始佛教会、中华四圣谛佛教会僧俗二众团结合作所展现的佛法力量。更感谢今天来自十方的佛教界长老、法师、以及数百位的来宾朋友乡亲们的大驾光临，才使得中华四圣谛佛教成立大会更加精采、成功。

台北市议会议长吴碧珠女士致词时表示：认识随佛长老是很大的福气，长老不仅广传佛法，更备极艰辛的还原了佛教的经法、禅法及修证道次第，让二千多年后的佛弟子仍有幸汲饮世尊法水，此乃佛教界莫大之喜事；如今更致力于佛教的团结，及社会的安定和谐，默默付出不求歌颂、回报，唯有「伟大」二字所能形容。期盼在随佛长老的带领下，佛教界许多不同的教派、教义、禅法、信仰，能够存异求同，重新认识 佛陀的伟大教法——四圣谛三转、十二行，共同

为众生的福祉而努力。

之后，司仪略述中华四圣谛佛教会创会之宗旨与总则，大要是：（一）本会为依法设立、非以营利为目的之宗教社会团体，以回归 释迦佛陀教导之原始佛教，确立奉守「四圣谛与律戒」之僧团，团结「尊僧和俗、性别平权、政教分离」之四圣谛佛教教团为宗旨。（二）本会之信仰依据，是历史性的人间 释迦牟尼佛；思想之依据以佛教最古老的经说传诵为主；以汉译《相应阿含》与南传巴利《相应部》中「因缘相应」、「圣谛相应」、「食相应」、「界相应」、「阴（蕴）相应」、「六处相应」与「道品诵」等七事修多罗之共说为传法核心，兼及汉译四部阿含、巴利五部尼柯耶当中，确当不违背七事修多罗等诸相应教；律规之依据主要是以南传巴利《铜鞮律》为主。（三）本会之任务，主要有七项：1. 举办有关印度佛教史地及原始佛法之研习课程、讲座、学术研讨会，宣扬、传续「第一次结集」的「原始佛教」与相应「四圣谛」的经说教法。2. 依据「原始佛教」之「四圣谛三转、十二行」举办禅修课程、出家体验生活营，宣扬、推展、实践 释迦牟尼佛教导之「菩提道次第」及「禅法」。3. 促进「四圣谛佛教僧团（包含原始佛教僧团、南传铜鞮部佛教僧团）」之传承，得以确立、稳固于世界。4. 推展、建立「四圣谛佛教（包括原始佛教、南传佛教）」之教学交流中心。5. 推动世界各地四圣谛佛教之教团的交流及团结。6. 以「四圣谛」为核心，宣扬、落实世间、出世间通达无碍的「人间佛教」。7. 参与、推动有益于社





会大众之各种公益活动。

司仪报告完毕，会场开始放映 2011 年在台湾、美国与马来西亚三地，于不同月份举行的四圣谛佛教僧团联合宣言及宣法影片，让在场参与者一起观赏、回顾。

来自荷兰的阿难陀 (Ven. Olande Ananda Thera) 长老代表年已九十九岁的斯里兰卡 Gnanissara 大长老致词，大要是：「世界越来越靠近，今日的聚会是为追随并宣扬 佛陀的教法，愿能彼此了解，团结一致，抛弃人为的枷锁，开展慈悲、和谐与和平。」

1928 年出生、现年 86 岁的斯里兰卡 Piyatissa 大长老也以录像的方式给予大会诚挚的祝福，他谈到：「法生起又灭没，其变迁的本质即是苦，而贪瞋痴正是我们受苦的主因；所以 世尊教导我们如何灭

除贪、瞋、痴之苦，用慈、悲、喜、舍为普世带来和平、喜乐。中华四圣谛佛教会的成立，对佛法之住世将是一项伟大的贡献。」

原始佛法三摩地学会的明法尊者代表强帝玛长老致词时，强调：「四圣谛就是佛法，是 佛陀开悟后，第一次在人间所演畅之法要，其中已包含了佛陀的『法与教』，『法』指的是苦、集、灭、道，『教』指的是如何做、如何离开痛苦与快乐的生活，行于中道。感谢 随佛长老与中道僧团，在华人世界弘扬正法。四圣谛佛教会之成立，对佛教之传承有莫大之帮助，在佛教历史上，将是令人永难忘怀之盛事。」

佛教青年会理事长明毓法师致词时，提到：「很高兴以中华佛教青年会理事长的身份，被邀请来参加中华四圣谛佛教会的成立大会。三年前听闻有中华原





始佛教會，也看到《正法之光》雜誌；去年更有幸認識隨佛長老，了解長老為弘揚 佛陀教法不遺余力。讓我們一起耕耘法身慧命，一起努力弘法利生，令正法住世，共成佛道。」

隨後，播放宣法回顧影片。隨佛長老曾說過：「中道僧團嚴守 佛陀不受持金銀的戒律，身上一毛錢也沒有；但是我們有一條命。」從影片中，我們可以看到中道僧團秉持著 佛陀的戒律，四方游化弘法，足跡遍及海內外各地，他們的那「一條命」正在輝煌的燃燒，只為了在苦難的人間，點燃一盞一盞的燈，點亮一個一個新的生命！在場來賓無不帶著誠摯與感恩的心，看著僧團日夜精勤弘法的度眾影片，深深体会到僧團傳法的艱辛。也感恩法工、居士們的鼎力護持。

恭請僧團長老上座之後，籌備會主席適時宣布了「中華四聖諦佛教會」正式成立、中嚴比丘榮任第一屆理事長的好消息，大眾起立歡欣鼓掌，僧團亦同誦「吉祥經」祝賀。

來自泰國的月相長老致詞時表示：喜見 世尊所驗證開悟之法，能在世界各地推動，廣度有情。寂靜長老則祝福正法常駐、法輪常轉。四聖諦佛教會敦請錫蘭的 Ven. Davuldena Gnanissara Maha Thera 和 Ven. Kurunegoda Piyatissa Maha Thera 兩位大長老擔綱榮譽導師，證書由荷蘭阿難陀（Ven. Olande Ananda Thera）長老代表接受並轉呈。泰國月相長老、荷蘭 Ven. Olande Ananda Thera 長老、泰國 Ven. Bhikkhu Chandavuddho 長老、原始佛法三摩地學會的錫蘭明法尊者等幾位南傳尊者，也在大會致詞、開示，並歡喜擔任中華四聖諦佛教會的榮譽指導法師。大會更尊請隨佛長老擔任中華四聖諦佛教會的終生導師。

恭請導師 隨佛長老致詞時，長老首先感謝 釋迦佛陀的教導，感謝傳承二千四百多年的佛教僧團，感謝二千四百多年來數不盡的佛教善信的護



法，讓我們在現代還能夠听闻 佛陀的教導，正向菩提。

接著復說：「在華人社會學習與傳布『四聖諦』，必需面對傳統宗教的壓力，是很不容易的事。1996 年內覺禪林草創初期，事事艱難，在少數幾位修行者的長期護持下，走過了十多年的困難歲月。感謝這些法友的支持，讓中道僧團在艱困的環境中，還能夠持續不斷的潛修佛法、傳法十方。

2002 年起，中道僧團藉由印度佛教史獻、律藏的考證，還有漢譯《相應阿含》與南傳巴利聖典《相應部》的探究、比對，從其中古老『七事相應教』的共說當中，重新確定、還原了古老經說當中的 佛陀親傳教法。並將原始佛法傳布於台灣、大陸、美國、馬來西亞、新加坡、澳洲等地。2010~2014 年，中道僧團創立了中華、美國、馬來西亞、澳洲原始佛教會，建立了十四處的中道禪林，創辦了『正法之光』雜誌與原始佛教電子報。」



长老感慨的说：「传扬原始佛法的道路相当的辛劳，往往造成传统佛教的误解、排斥与攻讦。然中道僧团传扬原始佛法，是为了分享发现 佛陀的喜悦；分享修学佛法的平安与受用；是为了让佛弟子在现实的生活中确实的得益，进而富民、强国、兴隆佛教、利生度苦。绝不是为了挑战传统的佛教宗派。」

现今中道僧团在原始佛教会之外，再创建中华四圣谛佛教会，是因为『四圣谛』既是 佛陀的究竟教法，也是原始佛教、部派佛教、北传菩萨道、藏传密教共同承认的教法。中道僧团诚心的在『四圣谛』的平台上，愿意与世上的任何佛教门派与学人同行于圣道，共同利益世人、兴隆佛教。」

首任理事长中严比丘致词时恳挚的说道：「中华四圣谛佛教会当尽所能，为佛教及世人贡献心力。诚挚的邀请诸方大德不吝提携指导，并一起造福世间。」

马来西亚、新加坡、美国、澳洲、大陆四川省等各地中道禅林的法友，也精心录制了影片，除了恭贺四圣谛佛教会的成立写下历史上光辉的一页，也对佛法重现今世之一大事因缘，表达欣喜贺忱。十方之喜赞，让会场在庄严气氛中，增添了喜乐与感动。

值得一提的是：电影「悉达多太子」制作人 Navin Gooneratne 与男主角宝莱坞明星 Gagan Malik，亦不远千里受邀前来参与盛会。制作人 Navin Gooneratne 为了拍摄这部有益人心的影片，卖房子、散尽家财筹款，令人感动；而高帅挺拔的男主角 Gagan



Malik 更表示：「八年前成为演员，成天梦想得到名声和金钱；但因为要拍片，读了 佛陀的传记，了解佛陀原本拥有一切，却毅然决然地放弃，内心甚是感动；拍完戏后，更明了真正的快乐，不在名利与金钱，在于苦恼的止息。于是下定决心，往后不再拍商业影片，只拍有益于世道人心的电影。」电影「悉达多太子」制作人 Navin Gooneratne 与男主角宝莱坞明星 Gagan Malik 一番话，赢得了热烈的掌声，也让人深深感受到法的力量与伟大。

下午，举办四圣谛佛教联合宣法。荷兰的阿难陀（Ven. Olande Ananda Thera）长老谈到五种因果定律；明慧长老针对「四圣谛是人生的宝藏」作开示；明法尊者则鼓励学众透过「闻、思、修」的过程精进学法，方能减除内心的痛苦，迈向正觉之道。

四圣谛佛教会导师 随佛长老说法时，言简意赅





四聖諦佛教會成立大會特別報導



地指出：「现实世界之真相一直就在眼前，但我们却藉由许多美化或自我合理化的方式，不愿意诚实面对。四圣谛真正的内容，就是要我们诚实面对身心当中的真实。所以，我们真正需要的不是『智慧』或『法眼』，而是『诚实』。

所谓的『生』，其实就是人生几十年的过程，所谓的『老病死、爱别离、怨憎会、求不得』皆是『生』的表现，乃是人生不能拒绝的正常经历。我们的痛苦就是来自于『老早就知道这个事实，却不想接受』的自相矛盾。只要肯诚实的面对生命真相，苦就会止息。

如能在现前诚实面对自己的身心，这就是『四圣谛』；愿意如是地发现生命真相，就叫『因缘分法』；能依此而行，走一条真实的道路，就是迈向『正道』。」

长老能近取譬、幽默风趣的为大众作狮子吼，大众虽笑逐颜开，却又体悟深刻、法喜充满。

四圣谛佛教会的成立，乃千古一大事因缘。让佛弟子深刻的体会到：不论是南传、北传、藏传或是原始佛教，都是一家人，都是 释迦牟尼佛的弟子。纵然学习的经历不同、学习的体验不同，但是彼此共同的方向都是要趣向正觉、要息苦解脱、要自利利他、要救度苦难的世间、要成就无上菩提。相信四圣谛佛教会的成立，会让所有的佛弟子一起沐浴在 佛陀亲说法教的光明中，互相学习、互相接纳、互相尊重、互相合作、互相团结，共同分享生命的体验，迈向息苦解脱、自利利他的道路。

下午五时许，功德回向之后，大会就在「佛日增辉、法轮常转，圣道兴隆、普照十方」之祝愿声中，圆满完成。





誠實的面對現實、面對自己

四聖諦佛教成立大會暨聯合說法 — 隨佛長老說法摘要

月澄整理

隨佛長老一上座，立即請人將桌子上的兩盆擺飾的花移走，然後說：「現實世界，真相一直毫不遮掩地呈現在我們眼前。但是人們總是習慣用很多方式，美化不想面對與承認之事實，正如擺在桌上的這兩盆花，雖令這個講台看起來好似莊嚴些；實則擺再多的花，真相仍是一樣。因此，把花移開，看清楚！不藉由美化來欺騙自己。」原來長老說法的主题是「誠實的面對現實、面對自己」。這是多麼鏗鏘有力、令人印象深刻的開場白呀！以下即是隨佛長老對芸芸眾生之獅子吼：

很多人一入佛門，總覺得自己沒有智慧、需要智慧，也一辈子到处找智慧，請這位師父開示，又請那

位師父開示……，聽了很多佛法，也努力的「聞、思、修」，最後仍覺得自己只是在做一些道理講的事而已，內心总是不踏實。

智慧到底在哪裡呢？你真的需要智慧嗎？也許你是騎着牛找牛、戴着眼鏡找眼鏡，實際上你已經够聰明了；你最需要的不是智慧，而是誠實。誠實的面對現實、面對自己，將自我美化、自我合理化的想法、做法、說法移除。更精準地說，是願意接受你老早就知道的事實。如此，你就很容易看見真相、契入事實。

很多學佛二、三十年的人，依然老是問：「我要如何修行？」實則「你想修什麼」，這才是重點。如果佛法不能幫助你解決困難和問題，那麼佛法就一点也不重要，因為你最需要的乃是解決自己



的困难和问题。

四圣谛在说些什么呢？在华人的世界，许多人说四圣谛是小乘，他们把四圣谛当作是 释迦牟尼佛提出来的修行方法。如果四圣谛是 释迦牟尼佛提出来的修行方法，是佛教里的某种法门，那么你可以学，也可以不学；如果四圣谛只不过是佛教里的一个名相，而它真正的内容其实说的就是你自己，那么你应该诚实面对的就是你这一生当中的真实。

在我们的生命里面，有那些事实是你从来没有诚实面对过的呢？其实那些都是你老早就知道的事，但是你不想知道，你蒙着眼睛说「我不想知道」。有哪些事情呢？「老、病、死」，你什么时候不知道？你现在就不知道！为什么现在不知道？因为你不想接受呀！但是，其实你老早就知道了，你只是在骗自己；「怨憎会、爱别离、求不得」，你每天都在经验，你会不知道吗？你只是不打算要知道而已！所以，你不需要开悟，你只需要诚实。

诸位朋友，我们到底在做什么？我们右手在拉左手，左手在拉右手。什么意思呢？我们知道，可是却说「我们不想知道」；我们明明得接受，可是我们不想接受。所以内在正在矛盾，右手在拉左手，左手在拉右手，拉得满身大汗，最后累得半死，什么也做不到。这种情形叫什么呢？自找麻烦！自相矛盾！自我挣扎！自讨苦吃！这些事情都是我们这一生在做的事，所以，「生」就有这些痛苦。

人生真正的痛苦不是「老、病、死」，真正的痛苦不是「怨憎会、爱别离、求不得」，真正的痛苦是你在挣扎、在自相矛盾，你不想接受现实，所以活着就是痛苦。痛苦的不是「老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得」这些事，痛苦的是你内在的迷惑。

诸位朋友，「老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得」这些事情都是人生的过程。所谓「生」，不是只指出生那件事；「生」，其实是几十年的过程。这几十年的过程里，表现出来的就是「老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得」。所以我们要面对的，其实从头到尾就不是「老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得」，因为这些事情只不过是人生必经的过程而已。我们不可能拒绝这些事，而只想要「生」，因为「生」其实就是这件事。

「『老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得』这些事，都是人生必经的历程」，我们不知道吗？其实我们老早就知道；但是我们不想诚实，我们只想满足自己的欲望，我们骗自己：「我只要『生』，只要前面那一段；后面那一段人生的过程我们都不要。」我们只要「生」，不要痛苦；我们都想「生」，不要「老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得」。这就是我们不诚实的想法。

所以，诸位朋友，我们没有智慧吗？不！我们只是不诚实而已。有「生」，「生」的过程就是「老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得」；凡是「生」，「生」的表现就如是。只要我们愿意诚实于这是事实，愿意接受这样的事实，愿意老实的面对这样的事实，问题就解决啦！

我们不用在活着的时候，挣扎着拒绝「老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得」。那我们活着该怎么做呢？做事不要想「我要维持很久、最好维持到永永远远」；不要求人事物「不会改变、不会坏」。什么样的人害怕改变呢？想保持现在美好经验的人，才会害怕改变；如果你并不喜欢你现在的经验，你一定很期待改变。所以改变好不好？没有答案！如果你喜欢现状，你就会讨厌改变；如果你不喜欢现状，你一定



很喜欢改变。所以改变不是好坏的问题；问题是你要保持你要的。然而世界总是在变，你能接受吗？如果你不能接受，当然没有问题；但痛苦会如影随形的缠缚着你，因为这是你自找的。

死亡其实是一件好事，何以故？可以休息！然后让别人怀念你。在别人还没有很讨厌你、不耐烦你的时候说再见，死亡其实是一件好事。如若你希望活到「每个人都对你很不耐烦、但你仍挣扎着想活下去」，当然就会有痛苦呀！这个世界本来就不是为你量身打造的，这是任何人都知道的事。

人生的际遇，我们不能下订单，但是我们总是希望「能下订单，并按照我们的订单实现」，我们已不诚实；而且我们不打算接受这个我们老早就知道的事实，所以，我们一直在抗拒现实的生活，一直在欺骗自己：「我们可以的，我们可以按照自己的意思」，也因此，我们一直在抗拒。

「怨憎会、爱别离、求不得」本来就是很正常的事。「不喜欢的人会碰面，喜欢的人会分开；要求的得不到，没有要求的会意外出现」，这根本就是平常的生活，有什么好奇怪的？但是我们却骗自己：可以不要有这些事。

诸位朋友，我们需要智慧吗？不！我们需要的是诚实。「老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得」乃人生之正常、平常事，我们不要挣扎于「知」又「不想知」；不要挣扎于「明明是这样，却又不想这样」。能如是，苦就会在现在止息。而这种断除自己不诚实的需求，就是断爱。听说这就是开悟，这就是解脱。不过，在师父看来，这是很平常的生活呀！因为诚实，并且面对现实，不就没事了吗？

诸位朋友，师父在讲些什么？在讲佛法吗？师父

自己也不知道，因为师父没有碰过 释迦牟尼佛，师父跟祂有代沟，因为隔了两千多年。很现实的，我们每个人都不认识 释迦牟尼佛。现在我们想认识祂，谁能为我们介绍呢？师父也不知道。但是师父知道一件事：我们可以向我们自己介绍我们的人生。

诸位朋友，如果你认识别人却不认识你自己的人生，那像什么话？如果四圣谛真的很重要，那肯定不是因为四圣谛重要，是因为四圣谛说的就是我们自己。因为面对我们自己的生命很重要。

在短短的时间中，师父没有跟大家讲什么智慧，因为师父没什么智慧，所以更没有智慧为你介绍智慧。但是师父想告诉诸位：我们可以诚实，因为「诚实」是我们随时都可以做的事。只要你愿意，你现在就可以对自己诚实。你不用打坐打得半死、不用修苦行、不用到深山求高僧、不用三更半夜不睡觉起来拜佛……，你只要在现在愿意诚实面对自己，听说这就是四圣谛，亦称因缘法；而我们愿意去走一条诚实的道路，听说那个就叫做八正道。不管是四圣谛也好、是因缘法也好、是八正道也好，最重要的是「你要好」。

诸位朋友，没有人能跟「没有」对抗，如果跟「没有」对抗，那就是跟幽灵打架；跟幽灵打架，绝对不会赢，对不对？所以，诚实、聪明的人绝对不跟幽灵打架。什么东西「没有」呢？「不诚实的想法、不诚实的需要」没有！抱着不诚实的想法、不诚实的需要，跟现实对抗，犹如跟幽灵打架，是绝对不会成功的。所以，师父分享的时间到了，没时间了，我们必须诚实面对这件事。诸位朋友，放下不诚实的想法、放下不诚实的需要，不要跟现实对抗；诚实面对自己，这就是开悟、断爱，即于现前解脱，此即是佛陀所教导的菩提道。



中華四聖諦佛教會成立大會側記

台北 法尚

2014 年，佛陀正覺後 2446 年，6 月 22 日，這一天，是我們生命的其中一天，但這一天却是多麼不平凡、多麼的殊勝，因為就在這一天，中華四聖諦佛教會成立了，這乃是二千多年來的一大事因緣。大家皆以無比興奮的心情迎接這個日子的到來。

上午七時四十分，僧俗二眾便已在大會會場——龍山寺板橋文化廣場集合，法工依據各人所分派到的工作，就定位，真誠、親切、熱情的迎接長老、法師、嘉賓們的陸續到來。從與會嘉賓的臉上，我們也看到他們響應的笑容和喜悅。當他們完成報到，並且慎重的在簽名布條上落款時，除了祝賀中華四聖諦佛教會圓滿成立之外，也參與、見證了此一大事因緣。在法工們的接待之下，嘉賓們井然有序的進場安坐；儘管此次座位爆滿，有些嘉賓只得被安排在講堂外透過轉播與會，但仍澆不熄他們參與的熱情。

大會開始，全體起立向 佛陀三問訊，合唱「三寶歌」，禮敬「佛法僧戒」、同誦「轉法轉經」，並由創辦單位中華原始佛教會理事長明至法師與中華四聖諦佛教會籌備會主任委員黃豪居士簡短致詞，接著司儀有条不紊地向大眾略述創會緣起：以「依止四諦，團結僧團」為準則，遠離無謂的宗教學派的对立與衝突，引領華人佛教徒歸向 佛陀的正道，朝向「開展人生，度苦解脫，興家興國，利世利人」的方向健全發展。

隨後播出 2011 年四聖諦佛教僧團聯合宣言記錄回顧影片，回首來時路，筚路藍縷，萬千艱辛，難以言表。最難能可貴的是，幾位長老與南傳尊者不辭千里遠道而來，發表致詞和祝福；不克前來者，則特地錄像祝賀。正可謂「有朋自遠方來，不亦樂乎！」，

志同道合的朋友難尋哪！他們溫暖的祝福，在場的僧俗二眾無不感戴在心。

中場休息十分鐘，嘉賓們有的閒步到海報區，兴致盎然的瀏覽着 2010~2014 年僧團的回顧大事紀；有的索取結緣品、詢問佛教會相關事宜。意猶未盡時，法心已經敲起小磬，提醒大眾再度入場，相當可愛。讓人眼花撩亂的是道一法師、生觀法師、法正師兄、法禪師姐……等，如同工蜂一般，交織穿梭於會場內外，忙碌不已的指揮調度，原來大會的順利進行，便是來自於無數幕後英雄的鼎力護持呢！

恭請僧團長老上座之後，籌備會主席鄭重地宣布：「中華四聖諦佛教會」正式成立！當時大眾為這歷史性的一刻，起立熱烈鼓掌，掌聲久久不歇；僧團更是齊誦「吉祥經」祝賀；月相長老和寂靜長老隨後發表了賀詞。四聖諦佛教會敦請錫蘭兩位大長老擔任榮譽導師；並禮請來自泰國、荷蘭、錫蘭等地的四位長老擔任名譽指導法師。主任委員呈上推崇證書給中華四聖諦佛教會終生導師——隨佛長老，隨即恭請導師致詞。

導師強調：中道僧團的一切努力，是為了分享發現 佛陀的喜悅，分享修學佛法的平安與受用，是為了讓佛弟子得到法喜與利益，在現實的生活中確實的得益，進而富民、強國、興隆佛教、利生度苦。創建中華四聖諦佛教會，是因為「四聖諦」既是 佛陀的究竟教法，也是原始佛教、部派佛教、北傳菩薩道、藏傳密教共同承認的教法。中道僧團誠心的在「四聖諦」的平台上，願意與世上的任何佛教門派與學人同行於聖道，共同利益世人、興隆佛教。

在「四法皈依」，功德回向，居士起立唱「感恩



的心」，長老、法師、贵宾们合照留影之后，上午的活动暂告一段落。午斋时间也到了，主办单位准备了供僧及餐点招待。嘉宾们陆续领取餐盒到用餐区用餐，出乎意料的是，担纲演出电影「悉达多太子」的男主角竟然也出现在食堂与大众一起用膳，从来影迷遇上明星的反应就是：疯狂！欢喜用餐完毕之后，众人果真簇拥着，争相与英俊挺拔的男主角合照，而男主角相当的平易近人，来者不拒，大大满足了热情粉丝的期待。

用餐过后，回到会场休息。主办单位贴心的播放电影「悉达多太子」的精采片段，让大家先睹为快，众人沉浸在剧情中，体会着悉达多太子当时出家求道的心境，内容相当感人。另外也观赏了来自马来西亚、纽约、澳洲各道场的喜赞影片，影片中的法友个个笑逐颜开，表达其内心的祝贺之意。法友们！请您谨记，虽然大家分散在世界各地，但我们的心却是拥抱着在一起。

下午的活动一开始，四圣谛佛教僧团联合宣法，由 Ananda 长老、明慧长老、明法尊者代表说法、开示，并由成慧尊者现场即席英文翻译，内容以四圣谛为核心，各自发表了精辟的见解，令在场嘉宾获益良多。

中华四圣谛佛教会第一届第一次会员大会，当天

在会议室里同步进行。中场休息之后，筹备会主席上台宣布理事长与理、监事的当选名单，并由当选中华四圣谛佛教会理事长的中严法师致词。中严法师除了感谢与会嘉宾拨冗参加大会之外，更强调中华四圣谛佛教会将尽所能为佛教及世人贡献心力，诚挚邀请诸方大德不吝提携指导，共同参与、造福世间。

最后恭请中华四圣谛佛教会导师随佛长老说法。长老认为修行入门需要的不是智慧，而是诚实——诚实面对生命必然会有八苦，则能断苦；抗拒或者否定这些事实的存在，反而助长了痛苦的强度，真实对待反能断苦。

功德回向之后，大会圆满完成，筹备会主席宣布散会，活动结束。最后众法工并列一排，合掌恭送长老、尊者回禅林；并以「谢谢，吉祥平安」的祝福语与嘉宾们道别。

自从三月（2014年）内政部批准筹设中华四圣谛佛教会后，短短三个月的时间，在发起人会议上选出筹备会委员成立筹备会，到今天盛大隆重的中华四圣谛佛教会的成立大会，一路走来，端赖中道僧团与在家居士们不畏艰难、同心协力的运筹帷幄、携手合作，难怪随佛长老笑容可掬、真诚恳挚地对中道僧团的成员们及所有参与的法工们举起大拇指赞叹说：「有你们很好！有你们真好！有你们太好！」





唐山兴国禅寺《十日禅》-兴国禅寺简介

河北唐山大唐興國禪寺

根据史志记载，大唐兴国禅寺始建于唐朝贞观十九年，时约公元 645 年。唐太宗李世民东征高丽时，曾经夜宿大城山，后得胜归来，在此山建寺，取兴国安民、国家永世兴旺之意，遂定名为大唐兴国禅寺。历经辽、金、元、明、清至近代，持续有僧人主持兴国禅寺的佛事活动。1976 年唐山大地震中寺院被毁，此后荒寂了数十年。因为该寺周围遍植花椒树，民间又称其为花椒寺。

近年来，随着唐山市佛教信众不断的增多，广大信众纷纷要求恢复兴国禅寺。为了满足信众的需要，本权法师为重兴该寺是不懈的努力。1998 年底，唐山市市长办公会决定在原兴国寺的旧址予以重建复寺。2003 年 12 月 6 日，举行了复寺重建的奠基仪式。

本权大和尚是正定临济寺临济宗法脉传人，除了担任大唐兴国禅寺现任住持外，又兼河北省佛教协会副会长、河北唐山市佛教协会会长。他面对禅寺的旧址，曾在佛前发下宏愿：「复兴古刹，重塑金身，护佑一方百姓平安吉祥；众生无尽，弘法利生的使命亦无尽。」法师并挥毫写下「历史重光，兴国重光」的墨宝以明志。法师在最艰难的时期，接管并筹建大唐兴国禅寺，荷担如来家业，以弘法利生为一生之职志，令人钦佩感动。

2013 年 9 月 7 日，大雄宝殿、观音殿举行落成庆典暨圣像开光法会。目前，禅寺复建第二期工程正展开，建筑中的大禅堂预计于明年初完工交付使用。本权法师表示：「至大唐兴国禅寺全部完工，还需 10 年时间。」



复寺重兴的大唐兴国禅寺，座落在唐山市路北区大城山主峰南侧，占地 71 余亩，寺周层峦迭翠、草木葱郁，寺与凤凰山咫尺相望。禅寺采用复古式唐代建筑风格，结合建筑与宗教美学，依山而造，层层殿堂傍山而起，三进院落有张有弛，高低错落有致。主体建筑沿中轴线自南向北为山门、天王殿、大雄宝殿、观音殿、藏经楼、万佛堂。可以预见复建后的兴国禅寺，不仅规模宏大，气势磅礴，更将予人浑朴、庄严、肃穆、望而生敬之感。复建后的兴国禅寺，不仅将成为广大信众佛事活动的宗教场所，更将成为弘扬中华文化，演绎生活的舞台。

在浩瀚的历史长河中，佛陀的出世乃一大事因缘。虽然佛陀早已入灭，但若能恭敬护持三宝、护

持正法，亦是请佛住世。现今的中华民族正走向复兴、富强之路，盛世出则佛法兴，以佛教作为净化心灵、提升道德、增长智慧、祥和社会的教育，乃空前的殊胜契机。

唐山大唐兴国禅寺的复建重兴，正代表着一方佛教的兴盛，必然会促进唐山市的经济建设和发展，并且在促进社会和谐贡献上，创出佳绩。

2013 年兴国禅寺大雄宝殿开光后不久，本权大和尚即请中道僧团导师随佛尊者前往宣法。接着，在 2014 年春季，再次请随佛尊者前往主持十日禅修，来自十方法友反应热烈、法喜充满。于此，兴国禅寺在海峡两岸同胞的和谐往来、团结上，作出可贵的贡献。

大唐兴国禅寺方丈 释本权法师寄语：



当下，从食品污染、水污染，到空气污染，根源是心灵污染。

当下，迷茫的多，浮躁的多，急功近利的多，根源是信仰缺失。

作为佛教丛林大唐兴国禅寺，我们需要从根源出发，探寻寺院的文化建设运营模式，以及

佛教文化当代传播更有效的方式。我们发愿去做佛教文化当代传播的倡行者，这也是我们寺院的定位。

当前正处在人类地球村和世界文化融合、共享时期，生活节奏特别快，当下的佛教文化传播，更要顺应当代文化流行趋势和潮流，用现代人喜欢的视听语言和工具，记录寺院僧众生活、修行点滴影像，通过大唐兴国禅寺网站传递出去。告诉信众，佛教是什么？佛教讲什么？学佛、拜佛到底为什么？让寺院不再神秘，让佛教文化走进每个人的心里。

以「微禅」这种形式去弘法利生。什么叫「微」？微是以小见大，以点带面。是「一花一世界，一叶一如来」。用这样清凉的佛学智慧，从根源上洗涤众生心性，把至善的佛塔，盖到信众心里！



法光耀南山

廣西南山寺簡介

月澄整理

南山寺座落于广西壮族自治区贵港市东南的著名南山风景区。风景区呈典型的喀斯特地貌，岩石绚丽，奇峰林立，处处可见石芽、石林、峰林、溶洞等，溶洞内有多姿多彩的石笋、钟乳石和石柱。南山海拔 70 米，为郁江畔 24 峰之冠。山上奇岩峭壁，杂树间生，景色雅致。山前山后有 11 个岩洞，其中最高大的岩洞——南山大洞，即是南山寺的主体。洞高达八、九丈，宽十余丈，可容纳上千人集会。南山的重点古迹，石刻石雕，都集中在这里。寺院周围葱茏掩映，群峰环绕，“见山不见寺，寺在巉岩

缝”，佛殿深藏，是南山古刹的特点。“自古烟霞地”的南山古寺和附近二十四座奇峰堆玉迭翠的美景，成为别有洞天的“小桂林”。

据地方出土文物的考证，南山寺始建于唐武德年间（公元 618~626 年），距今已有 1300 多年的历史。宋端拱二年（公元 989 年），善智和尚来到贵州（今贵港），重振佛风，供奉如来、三宝诸佛，寺内常住僧侣百余人，自此南山寺香火兴旺，声名远播，成为岭南之佛教中心。宋代马一登的《南山题名记》记载，宋代前后住持南山寺的僧人共有 20 多代。此



外，从元朝历经明、清、民国，南山寺一直有僧人在进行佛事活动，香客不断，香火鼎盛。

文革期间，南山寺遭受到严重破坏。1976年11月，当地政府决定将南山寺修复如初。重建工程在各界人士的关怀支持下，按整体规划、分步实施的原则，已建成了规模宏大的大雄宝殿、天王殿、法堂、禅堂等设施，占地面积达60亩，在岭南地区，其规模仅次于广东的南华寺。

目前，南山寺仍然进行着大规模的改造扩建，建成后的南山寺，将再现传统园林模式、仿唐风格的古建筑群，展示出其悠久历史和独特文化，为新时代的建筑史和佛教史留下浓墨重彩的一笔。可预期的，这座千年古刹——南山寺，将焕发出更加灿烂夺目的光彩，为弘扬佛法、传承佛教文化、构建和谐社会，定能作出新的贡献。

南山寺目前的住持体如法师，年轻有为，是广西佛教协会副会长。法师曾发下宏愿：一定要把南山寺经营成一座能善尽弘法利生的寺院。法师不仅为信众宣扬正法、解惑释疑，也为佛教教职人员搭建了很好的沟通平台，引导他们加强修炼、提高自身修养水平，方能进一步引导信众正信正行、弘扬佛教优秀文化、加强佛教道风建设和人才培养，法师的高瞻远瞩令人景仰钦佩。

体如法师与南山寺的僧众心胸宽阔、求法若渴，积极邀请各方大德到南山寺举办弘法活动。去年六月，中道僧团在大陆举办禅修期间，南山寺知客师体



果法师专门至禅修营参访，并诚请中道僧团导师随佛尊者到南山寺主办禅修。

由于去年举办的禅修非常成功，2014年十一月，将再次举办两期中道十日禅修营，让信众们能沐浴在佛陀亲教的光明中，获得佛法的利益。相信此举对促进台海两岸人民的了解、加强两岸僧人的交流，都会起到非常积极和正向的作用。

中道十日禪

亲验佛陀正觉禅法
十二因缘之要诀及次第
随佛禅师 传授

第一期：2014年10月31日～11月09日
第二期：2014年11月10日～11月19日

活动地点：广西贵港市港南区南山寺
咨询电话：+86 15907857950
联系电子信箱：arahant.cn@gmail.com
报名方式：网路报名 www.arahant.org.cn
报名截止日期：2014年10月24日

备注：* 活动费用全免。（欢迎随喜赞助主办单位！）
* 欢迎18～60岁对禅修有兴趣者报名参加。

广西贵港市 南山寺 主办



唐山兴国禅寺《十日禅》-弘法侧记

興國禪寺十日禪側記

2014年5月2日至11日，随佛长老在唐山兴国禅寺举办十日禅。来自各地的法友齐聚兴国禅寺，听闻随佛长老对于十二因缘法及缘生法的开示。

5月1日 9时许，长老用诙谐幽默、精准洗炼的言辞，开示净土真义，使学员对原始佛法的学习热忱更加迫切。

5月2日，禅修营正式开营，在早课诵经结束后，长老为众学员授八戒，鼓励学员们努力学法、精进修行。随后中严法师为学员们讲解了安那般那念的止禅修习方法，主要在介绍止禅的基本认识、修行次第及正行，对止禅应注意事项也详细说明，以避免学

员因为修习不当而生禅病。中严法师讲解完毕，禅修正式开始。当天结束，法工长法摩居士及法工们，对学员们每日的工作，进行了安排与布置。





5月3日这天，中午休息的时间，有两位居士带着一个身患脑瘤的小孩，因为病情严重已经影响到视力，并且已无法通过医疗手段进行手术治疗。因为听闻长老在兴国禅寺举办禅修营，特地赶来祈求长老的帮助。晚课结束后，长老为学员们开示安那般那念的修行将会出现的问题，并鼓励学员们精进用功，通过自己的努力解决安那般那念中出现的问题。在做功德回向时，长老并没有忘掉白天那位可怜的小孩，慈悲的将讲法的功德回向于这位患脑瘤的小朋友，希望这位小朋友能够健康吉祥，将来归向善趣。



5月4日，学员们继续练习安那般那念。早间，长老将练习安那般那念时会出现的散乱、昏沉，以及该如何调伏与对治，为学员们做了详细的讲解，并鼓励大家在实修过程中去练习，去实践。

5月5日，禅修进入了第二个阶段——对十二因缘法的学习。由于5月6日是汉传佛教一年一度的浴佛节，所以5月5日这天早课结束后，学员们从大雄宝殿搬到了观音殿，方便常住法师们布置大殿。学员们除了禅修，就是学习十二因缘法，大家都沉浸在对正法的学习中，法喜充满。下午3时左右，男众学员的第一次小参开始，长老为学员解答禅坐时出现的问题。

5月6日，也就是农历的四月初八，是汉传佛教的浴佛节。早间，长老慈悲开示，为学员们讲述了浴佛节的来历，以及浴佛的真正含义，希望学员们能够参与浴佛，沐浴在正法的甘露下，自利利他。下午，浴佛节的庆典结束，大家又搬回大殿，开始了正常的



禅修。晚上，师父对传说 佛陀出生后说的「天上天下，唯我独尊」那句话做了开示：由于古代翻译错解了这句话的真意，这句话真实的意思应该是「天上人间，以自为师，成就圣道」。

5月7日，长老为学员们授八戒后，告诉学员一个振奋人心的消息：长老多年整理、考证、整编，持续写作近八年的《佛法演变历史》终告全部完成。学员们听后，满心欢喜，掌声雷动，为长老的付出而感动，也为正法重新现世而感动。随后长老说到自己一生中要做的五件大事：第一、厘清佛法历史；第二、厘清佛教教法及修行次第；第三、还原 佛陀的禅观方法；第四、僧戒的整理及僧团的建立；第五、法开十方，利泽众生。长老说到：现在正在建立僧团，同时第五件事也正在进行中。接下来的开示，长老说道：「人生苦短，好自为之」。长老的言行，慢慢咀嚼，有着一份耐人寻味的感动；细细品之，有着一发人深思的启迪。

5月8日，十二因缘法的学习课程将结束。长老





在早上的开示中，详细讲解了十二因缘的禅观。



5月9日，长老再次强调禅观的要点，讲解了禅观的步骤，并让学员们练习，一步步去验证。而第二次小参也在这天开始，学员们将自己在禅观中出现的问题提出来，长老街耐心的予以解答。

5月10日下午，随着女众学员小参的结束，十日禅已接近尾声。禅修营的学员满心欢喜地与随佛长老及两位随行法师——中严法师和生谛法师合影。晚上，长老深入浅出的讲解了何为因缘法，以及因缘法与“存在论”及“虚无论”的区别。学员们法

喜充满。

5月11日早上8时许，长老做最后一次开示，随后让学员们分享禅修心得，接着，长老为皈依的学员们授戒皈依。中午时分，由法工长法摩居士代表全体参加禅修的学员与法工们，向随佛长老及中道僧团师父法师请求忏悔后，为时十天的禅修就圆满落幕。

长老多次强调：希望 佛陀的正法，能在华人的土地上得以弘扬，使更多的华人沐浴于正法的光明中。长老也鼓励学员们精进学法，努力耕耘自己的人生，建立正确的生活态度。最后祝愿原始佛法能利益更多的世人，祝福原始佛法的法友们都能坚定信念，正向菩提！



唐山兴国禅寺《十日禅》-唐山法友感言

大唐興國禪寺十日禪修感言

弘晖

释迦佛陀这个名字，在现代人的生活中并不陌生，特别是在佛弟子当中更是众所周知。在两千四百多年前的印度正觉之后， 佛陀广传法教，利世度众，为众生解说灭苦之道，长达 45 年，是世间的一大楷模。虽然 佛陀不在了，但两千多年来，仍深深被后人敬仰和尊重。

然而，走进佛教的大门后，却发现 佛陀当年所讲的法似乎不见了，佛陀的智慧也不见了，人们一直迷失在信仰和迷信当中。今年五月，有幸参加唐山大唐兴国禅寺举办的为期十天的禅修营，对 佛陀及佛陀的亲说法教有了全新的认识、了解、体会及收获。随佛长老对十二因缘的讲解，让我深深体会到佛

法的可贵；对十二因缘名相的不一样解读方式，重现了 佛陀法教的真实义，更是衷心崇仰。长老知识渊博，学风严谨，为正法重现人间所付出的努力精神令人敬佩，珍贵的佛法又回到了人间，不再是神秘而不可企及。虽然 佛陀不在了，但 佛陀亲说的法教再次地出现在人间，正犹如 佛陀也回到了人间！激动与感恩的泪水一次又一次地泛滥。

感恩 佛陀的教导，感恩随佛长老及甚多前辈为佛陀的真实教法能重返世间所做的努力，感恩中道僧团及所有为法的传承而默默付出的人们。愿有缘听闻原始佛法的弟子们一起努力，做 佛陀真实教法的实践者和见证人，愿 佛陀的教法在大地生根、茁壮！



唐山兴国禅寺《十日禅》-唐山法友感言

追寻 佛陀亲教正觉大法

弘谛

能学到原始佛法真好，这是我由衷的心声！

十余年前，我开始学习菩萨道的某个法门，但疑惑始终找不到答案，信心更难以坚定。

直到 2012 年下半年，一位花 3 年时间读完南传《巴利三藏》的大德告诉我：「《巴利三藏》里没有你说的大乘经典，印度佛教历史上有 6 次经典结集：佛灭当年进行了第一次经典结集，佛灭约 100 年进行了第二次经典结集，佛灭约 200 年进行了第三次经典结集，这三次经典结集已经为《巴利三藏》定稿完毕！以后出现的经典被认为是后人编造的故被拒绝收入《巴利三藏》，第四至第六次经典结集是重复而已。」

为了印证这位大德所言之真实性，我一口气读了 5 本印度佛教史，开始学习南传佛教，并于 2013 年上半年去一南传寺院学习南传佛教 2 个多月。寺院的尊者表示：那位大德所言，符合印度佛教史与《巴利三藏》记载的事实。

为此，我深入学习南传佛教，希望能饮到「河流上游」那纯净、清澈的「活水」，学到原始的佛教。

2013 年下半年，我有幸读到「原始佛教」网站

上随佛长老的文章，我打印了全部 37 期《正法之光》杂志，如获至宝！随佛长老以详尽的史实阐述了原始佛法与现前各宗派佛教之变异的因缘与现实。

近 200 多年，中西方许多大德在探寻原始佛教的道路上披荆斩棘奋然前行。随佛长老与中道僧团站在前人的肩上，呕心沥血，历经十余年的艰苦努力，终于根据第一次结集的原始经法，还原了 佛陀亲教的正觉大法，重现隐没两千两百余年的真实义，为苦难的世间重开正觉解脱之门。

2014 年 5 月 1 日至 11 日，我前往唐山兴国禅寺参加“十日禅”，当面聆听随佛长老开示：「还原菩提道次第，就用了近十年的时间，阅读南传《相应部》经文 2289 篇、大正藏《相应阿含》经文 13542 篇；厘清它们，必须既懂佛法又懂经文。这么多的经文，不是你读就能懂的。」可见这其中的付出与辛劳，非常人所能为！

因此，面对还原的 佛陀亲教正觉大法，面对隐没两千两百余年又重现世间的真实义，我们该如何珍惜？只有努力了解真实义，尽早见法，尽早自度且度越世间无数的苦难众生。





福建福興寺《十日禪》-弘法紀實

2014 年隨佛長老福興寺十日禪修營

書記組 記錄整理

2014 年 5 月 15 日

11 時許，中道僧團的導師隨佛長老，在結束了唐山的十日禪後，在中嚴法師、生諦法師、成睿法師及法道居士的陪同下，從北京飛往福建省的福州。在台北的生光法師、生觀法師及成慧法師也同時在台北的桃園機場搭乘飛機飛往福州機場，大家在福州機場會合。在隨佛長老抵達之前，福興寺的眾法友已經在機場恭候。一輛小巴士把眾人載往福清市的福興寺。福興寺是一座樹林環繞的寺廟，背山望海，環境十分

幽靜。因為隨佛長老將於 16 日起在福興寺舉辦十日禪修營。

第 1 天

清晨靜坐與早課後，長老為居士們傳授八戒。長老提醒大眾：禪修營是團體生活，不能如在家般隨心所欲。長老舉一位年輕法友的例子，謂該法友一開始對禪修營十分排斥，直到她聽到長老當年在緬甸出家時坦然面對落后的環境後，心才靜下來。只有心能夠安住，才不會有拒絕、排斥、抗拒的心



绪，才能得益。

接着中严法师教授安般念。中严法师特别提醒学员尽量不要讲话，以免干扰修习。

中午淅淅沥沥开始下雨，望出去一片雾蒙蒙，空气十分潮湿。禅堂一片谧静。

晚上长老开示，提及安般念及其他各种的摄念专注的方法如观想、念诵、持咒等，但安般念有更好的两个优势。长老也厘清了九次第定与正定的差别，以及修习九次第定与正定方法的不同。

第2天

上午和下午，大家在怡人的气温中，练习坐禅及行禅。

晚上，长老开示：人类面对现实人生，感觉自己能力的微薄，自然对超然力量会生起盼望与期待，因此对宗教庇佑的期盼是无可厚非的，也是不可能消失的。

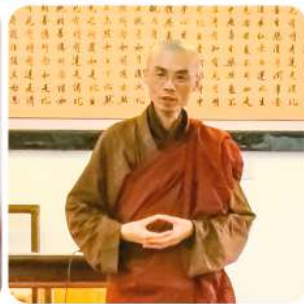
在解释十二因缘法时，长老提醒，经文中的十二因缘偈颂，所谓的「无明缘行，行缘识，……乃至老病死，忧悲恼苦」，只是提要口诀，不能直接从字义理解，必须辅以多篇经文解释。长老也说明从字面解释十二因缘的荒谬情况。

长老引《相应阿含》363经及362经，指出佛陀对「说法法师」的标准是「说十二因缘法」；对「多闻」的标准是「多闻十二因缘法」。

长老从历史剖析：分别说部如何在阿育王的支持下把舍利弗阿毘昙广传印度各地，深深地影响了日后佛教的发展。

第3天

清晨，学员在禅堂入静；大雄宝殿传来木鱼大磬及阵阵的虔诚的弥陀佛号；福兴寺笼罩在浓浓的大雾之中。长老提醒学员，五阴、六入都是缘生法，因此静坐不是要达到如如不动。来这儿也不是在练腿功。





午斋前下了一场大雨。地上湿漉漉的，不少地方积水，大伙儿从禅堂大费周章的冒着雨，进入斋堂用午斋。这几天的午斋，学员、护法都很踊跃供斋。

下午雨后天晴，终于看到蓝天。

晚上，长老开示说：佛法是讲当前的事实，提醒学员必须时时善观当前的因缘，响应当前的因缘，才不会是个苦恼纠结的人。

第4天

长老上堂开示。特别提到「爱」乃因「无明」而起，而非由「受」而起。由于不见因缘，众生产生我见、常见。长老为大众讲解常见与我见的如何形成；常见与我见是想法中的世界，不是真实的世界。

第5天

上午长老举例说明我见、常见如何遍布于我们的认知模式，以及这个大脑的骗局如何障碍了我们对真实的明见。然后长老正式教授因缘观。

下午，长老特别提出，佛陀的教育不是教人学习如何面对「死」，而是学习如何面对生活。「生不带来，死不带去」虽然没错，但这不是重点。我们不是整天想何时死，而是应该想怎么有智慧的、远离烦恼的活着。

晚上，长老开示：学习因缘法的学众，是身心开展的，处理事情是勇健、敏捷、清楚的。许多人生的痛苦并不是因为犯错，而是因为缺乏智慧。

第6天

小参时，学员的问题多注重在如何实际进行因缘观。长老信手拈来，以现实经验为例子，加以说明。

下午，长老接见全体大寮法工，感谢他们许多天来的牺牲与付出。这些辛劳付出的大寮法工来自不同省份。大家一条心，为法付出。



晚上，长老开示：佛灭后至阿育王到说一切有分裂的历史。第一次及第二次结集是全体僧团的结集，之后则有个别的结集，由分别说部开始自部结集，这时才结集出《舍利弗阿毗达摩》。阿育王支持分别说部，分别说部的传教师，被派往全印度传播分别说部的经、律、论，全面性的影响后世佛教。

第7天

早上长老开示：我们的常态思维充斥了我见、常



见。因缘不能说是条件和合。和合的观念代表了聚集，也就是共生的意思。而因缘法不是共生。

傍晚，投影机的灯泡爆了。法工们身手敏捷，不久就从另一间禅堂拆卸一座投影机装上。

晚上，长老指出十二因缘的教导是有关现在身心经验的事，它不是道理、不是学说、不是看法、也不是宗教教义，是人人能经验、观察、检视的，所谓「即身观察」、「缘自觉知」。因缘是实相，现实不能以无常来了解。明白了因缘法，就会知道妄见中的「常」是没有的，因缘只会转现，不是消灭，因此任何的努力都会有作用。

第8天

小参时，学员提出的众多疑问，长老都一一详尽、耐心的回答。禅修营已经进入因缘观阶段，因此学员的问题多围绕在如何进行禅观及禅观时出现的疑惑。长老以非常善巧的现前的例子及解释带领学员进行禅观。

晚上长老开示：结集的经典其实并没有明显的记载菩提道次第。这是因为所结集的经文都是依内容分类结集。直到公元后三世纪，锡兰的无畏山寺派的优波底沙（Upatissa）才写了一本《解脱道论》。然后才有《瑜伽师地论》、《清淨道论》……等等的传出。但是在原始经典里，菩提道次第其实就记录在转法轮经的四谛三转十二行。

长老接着开示如何修证慈悲喜舍四无量心，也即

是依远离、依无欲、依灭、向于舍修七觉分。因为四无量心开展的障碍即是欲贪。欲贪不舍，真正的慈悲不能显现。以发愿的方式来推动自己发四无量心，反而给自己带来难以实现的期许，徒增压力，还会导致失落、难过、甚至嫉妒的心绪。

第9天

晚上长老讲述了他的学佛过程。阅读慈航十训改变了他的学佛心态，以及和广钦老和尚的因缘等等。长老再谈到他修行的生活成果：「活得平安、没有遗憾」。

第10天

众多学员在聆听原始佛法及实际禅修后决定皈依佛、法、僧、戒。在为皈依者授戒时，长老开示：不要担心以为犯戒会罪加一等，没有这回事。不要有完美期待，以为受戒后绝对不会犯戒。重点是有惭愧心，如果犯戒要懂得检讨，那么戒就会越守越好。

长老鼓励学众：有因缘智见的人会「好话赶快说」，因为错过了现今的因缘，过后再讲，味道也不一样了。同样的，「好事赶快做」，不赶快做，难保会再有机会可做。苦难的人间需要的是帮助，不是教训。

最后是学员分享时刻。众学员都踊跃发言，现场气氛十分热络，有笑声、有激动、有感恩、有掉泪。

最后在斋堂的打板声中结束。





福建福興寺《十日禪》-法友感言

福建福興寺的原始佛教的禪修心得

弘印

早在 2005 年我就开始接触传统佛教。在广东中山的时候，记得有一天，一个关系很好的大姐跟我说：「去寺庙皈依吧，皈依后你的印堂会发光！」还跟我说：「你要皈依的师父是一个了不起的人物，广建寺庙，扶贫赈灾，助学养孤儿……。」说实在的，当时挺佩服这个师父的。皈依后，每天都诵《金刚经》、《地藏经》，修《百字明咒》。心里最期盼的就是得到师父的加持，因为听说师父的加持力非常的大。每次去寺庙参加法会，总是排着长长的队伍，等待供养师父和得到师父的加持。其实当时就是祈求自己的事业和家庭会达到自己心中的期待。但每次出门去寺院的时候，家里的那位总是会给我脸色看，或者和我大吵一番，因为他知道只要去寺院，我们家的钱包绝对是瘪下去很多！但当时我根本就不理会他的感受，因为我当时只知道业障深重，唯有广修布施，才

可以福报现前，所求圆满！

这样「学佛」一直延续到 2008 年，在这期间，我们这些居士烦恼越来越多，我们会计较师父对谁好些而吵架，又会嫉妒那些供养师父多的师兄。这真是在家的烦恼还没有解决，「学佛」的烦恼又添一层！每次烦恼现前，我只会说是业障深重，需要不断的念经忏悔，才可以与自己的冤亲债主了缘，这样才可以解脱。可是烦恼真的只有剧增，没有减少！而且我越来越孤独，朋友越来越少，我不知道我的业障到底要消到啥时候才是尽头？

就在 2008 年冬，我的母亲病重，她希望我这个远嫁的女儿可以回家见见她，但我家的大姑，她和我当时是师出同门「学佛」的，不准我回去，她说那是我妈不信佛的因果报应，我回去了也没有用！「自己



的果報自己受！」到那一刻，我才發現這是多么可怕的一句話！學佛後連孝心都沒有了，那還學來干嘛？那一年我開始思考這個問題，難道佛教是講宿命業報論嗎？顯然這不是 佛陀的本懷！可是我又找不到答案，一方面我自己也沒有真正的去尋找！

直到 2011 年，我覺得自己好累，一個女人要支撐一個家真不容易！累得連生活都提不起神。我問師父這個問題，師父的回答是要我放生和誦經，要降伏自心，此外別無他法！

2012 年我遇到了正節師姐，她常常開導被煩惱糾纏的我。2013 年的冬天，正節師姐參加了中道僧團 隨佛長老主持的福興寺禪修後，我發覺她改變很多，非常好奇，於是聽從她和正淨師姐的建議，看了長老的視頻《原始佛教的禪法與生活的統貫》。隨佛長老的開示，讓我靜下來回憶自己以前生活的點點滴滴，找到了自己煩惱的症結所在；也让我實實在在的知道佛法是可以用在生活中的。我知道自己找到要依止的善知識了！於是參加了師兄師姐們自發的整理 隨佛長老視頻開示的文字整理工作，在這過程中，受益良多，也慢慢能如實看待每天所發生的一切！開始期待能面見長老，親聽長老的教誨！

這次參加禪修，終於如我所願！在禪修中，我天天感受到長老和僧團的真诚，長老和僧團的一舉一動都在感動着我！特別是每天長老都用幽默、易懂、生活中的實例為我們傳授 佛陀的正法《十二因緣》！讓我們發現，原來我們都是在用「常見」跟「我見」去看待現前所發生的事情。

又一次，長老在開示中讓我們寫一個字，在當下我發現自己還是在用我過往的知見來看這個字。當我一聽到長老說這個字的時候，我就馬上聯接到自己過往的記憶，這個記憶來自於我的文化教育，厭惡的情感頓時生起，但立即想起，長老不是教了因緣觀嗎？這個字不就是長老讓我們寫的一個字嗎？這個字只在長老讓我們寫的當下，我為什麼就要聯想到那么多呢？

第一次參加禪修，我還有很多不明白的地方，這要我自己去在生活中去歷練。在禪修中，向中嚴尊者請教的時候，尊者總是靜靜地聽完我的述說，然後給我一些建議，最後總是會說一句：「你試試看！」我想我一定要試試看，把長老講的因緣觀用在生活中！

感恩佛陀！感恩長老！感恩僧團！感恩介紹我遇到長老的正節和正淨師姐！



高明的開示只讓人開竅，
無法讓人開悟。
開悟！必須親身實證。

隨佛禪師



福建福興寺《十日禪》-法友感言

在做中學，在學中做。

江苏 正净

时隔半年，于青山烟雨间，又见福兴寺，又见到亲切、慈悲的长老和僧团的师父们，有一种恍然如梦的感觉。

记得半年前，就在福兴寺三楼的小禅堂里，长老为来自各地的法友开示了因缘法的深义，长老说法层层深入，譬喻精妙，每一个环节，皆依着真实而说，使人难以辩驳和拒绝。我内心种种的错见与疑惑，再也找不到遁形之处，就像暴雨后的细尘，只有一个归宿——纷纷堕地。就在那次禅修，我决心皈依四圣谛佛教，不让自己错过了生命中的珍宝。

半年后的今天，再次听闻因缘法，师父的开示更加的深入、细微，对于在五阴的流转中，「常见」及「我见」形成细节的解析，是我接触佛教十年来，所未曾听闻到的殊胜法义。

大约两年多前，我带着满心疲惫与失望，悄悄离开佛教的人际圈。没料到两年后，却如同遇到奇迹一般，从师父这里听到如此深奥的法义，我是多么的幸福和幸运呀！

在禅观中，初步发现了自己以往不曾察觉的认知打结，也对以往不曾意识到的地方产生了新的疑问。虽然未能得法眼净，但也算稍微地擦净了「眼镜」吧。

尽管智慧浅薄，禅观还非常初级，但这两次禅修回到家后，都有一些未曾预料到的变化。发现在不知不觉中，看待自己、看待他人的方式有细微的转变，也很少像以往那样将问题以孤立的方式来看。家人都说我变了，自己也觉得好像比以往更能够灵活的处理问题，做事时的心理负担也比以前少了很多。



这次去禅修之前，原始佛法学习小组群邀请我参加小组群的管理员。如果在以前，我必定是倾向退却的，一方面自己喜欢清静；另一方面，担心自己在复杂的人际关系中犯错。

但这一次，我决定要透过参与小组群的管理员，改变自己的生活方式，也希望藉此机会观察、调整自己的认知模式。就像师父说的那样：有经验的机师，会在车子发动的过程中，检查车子的毛病。如果我一直待在简单的关系中，如何知道自

己的问题在哪里呢？怀着这样的认识，以及感动于用心经营网络共修道场的法友们一片护法之情，我爽快地答应了这个邀请。

可是，没料到的是：禅修回来的第一天，自己由于求好心切，未与其他的管理员法友商量，就擅自做了决定，造成大家后来口径不一。当时，自己仍未意识到这是一个问题，心中甚至还想着：自己处理事情很果断。但事后，与其他管理员法友交换意见的时候，才发觉——自己虽然受到长老及僧团精神的感召，口中说「弘法靠群体」，但是，面对实际情况的时候，说法归说法，我还是我，那种自以为是、单兵作战的心态展露无遗。发现自己的问题后，我当然不愿意做师父说的「剩人」——剩下的人；于是积极地向其他管理员法友致歉，祈求大家的原谅。好在法友们都很理解，并鼓励我说：第一次值班，这样已经不错了。

接着第二天晚上，就轮到我在群内为大家主持语音共修。本来以为这是自己一个人的事情，但是，主持了之后，才明白我不是「独自一个人」，原来全体管理员法友们都在幕后帮忙完成很多工作。由于那天参加语音共修的法友较多，几位管理员法友就像救火队员一样，哪儿需要人，就去哪儿。有的法友提前来帮我试麦；有的法友帮我整理发言顺序的动态名单，并随时观察还有没有被遗漏的名字；有的法友帮助不会计算机的师姐，教她如何发言；有的法友则在我专

心主持的时候，提醒大家一些临时的通知和讯息；当我计算机出现意外状况的时候，还有师兄及时地候补上来……。

我发现，为了护持这个清净的网络道场，管理员法友们都默默地各尽所能，做自己应当做的事。在这因缘的转现中，真的很难说清楚：哪些是你做的？哪些是我做的？也很难分清楚：到底是我影响了你？还是你影响了我？

感谢师父的教诲，让我明白不是所有的事情，都要等解脱以后再来做。现在应该做的，对他有利的，只要知道了，就要尽快做，并且在做的过程中，边做边整队，边整队边做。即使这一生不能见法、解脱，至少我已经获得了可让生活更好、困难更少的智慧，也明白努力地迈向「没有烦恼」这个目标，才是今后修行的要旨。





大陸法友感言

覺悟之道

惟玄法師

感恩三界導師 佛陀發現菩提之道，
感恩隨佛長老以身作則行法之道，
感恩眾因緣形成真實之道。
人生經歷很多之後，才知道什麼是佛法；
人間歷練很久之後，才知道佛法的重要可貴。
蘇醒之後，才知佛法是現實又真實。

宇宙浩瀚，森羅萬象，
生命是無比的殊勝且神奇。
但沒打開智慧心眼的眾生，
被痛苦浪潮拍打的心田，
任陽光普照、甘霖普降，
也難以綻放燦爛芬芳的花朵。

沒有語言的世界只是音韻，
有語言的出現為了方便溝通，
人與人、人與萬物協調有序的生存之道。
一切是活生生的「在」，
當下正在發生，
當下一切具足。
只要靜觀，
會發現：即使內心不讓因緣形成，因緣也在形成。

很多的形成是內心的信號語言，
訴說著恐懼、不安、焦慮……
渴盼著能顯耀、被肯定、能擁有……
如是的信號聚集更多，
迷失更遠、系縛更緊、痛苦更深。

不努力淨化自己，



不探詢苦惱糾結的因緣，
祈求別人慈悲來救
祈求別人同情可憐
怎能面對人生困境？
怎會有更高的心灵智慧？

醒來吧！
不要讓想象控制你，
不要讓恐懼囚禁你，
不要讓「常、樂、我、淨」的錯見束縛你。
實相不需我們刻意構想及包裝
眼前即是！當下即是！
努力眼前！盡力當下！
此乃正覺人生的道路。



大陸法友感言

懂得讓自己走正確的路

弘上

我覺得我是幸運的。從小我的家境就比較寬鬆，父母在外工作，我自己就自由的成長。印象最深的，便是家中那尊觀世音菩薩，母親偶爾會拜拜祂，自己也就跟着做，祈求一切美好的到來！就這樣到了小學六年級，我發現自己所求的大都是不靈驗的，就這樣，我開始淡化了信仰。初中時，有一個機會，我去了教堂（當時以為西方人頭腦會聰明些），開始信了所謂的上帝，也在弟兄姊妹的熱情氣氛下逐漸的深信不疑，受洗，做了服侍人員，參加唱詩班擔任領唱，立志做神的僕人，一度還想去讀神學院，做個全職服侍人員（牧師）。彼時，我的頭腦完全沒有關於佛教的內容，也並不知道什麼是出家人，只知道這個世俗是貪婪的、屬魔鬼的，聖潔的只有在天國。生活在幻想的天國中，成天對抗現實，覺得現實不夠完美，就這樣對抗了十年。

24 歲那年，為了從小的夢想——演員，而努力拼搏的時候，很多挑戰、考驗就來了，因為聖潔的心灵和魔鬼的世界開始鬥爭起來！我的信仰也開始動搖了，我的傳奇人生也於焉開始了。2009 年有一天，我用諾基亞手機的 QQ 和人聊天時，認識了一個人，見面前天晚上通了電話，才知道他是「和尚」。見面之後，我以基督徒的身份，居然天天跑寺院，而且做了太多的有關佛教的夢，我覺得自己彷彿蒸發了，幾個月當中發生了甚多神奇故事，半年後，全家人一起皈依佛教，皈依三個月後，我禱告了佛菩薩，向父母磕頭之後，就準備剃度出家，一年之後，我真的剃度出家了。

剃度出家後的那一年又受了大戒，成為比丘。2013 年，我覺得我必須去佛學院有系統地學習佛

法，因為真的不懂佛法！就這樣，追求完美的我，從福建到浙江普陀山到杭州到江蘇到北京、山東、河北、陝西、廣東、雲南各地，兩年間跑遍了大江南北，只為了尋找正法和善知識。

聽說江西寶峰寺有佛學院，幾個師兄去參加了一周的禪修，直誇法很殊勝，於是我又到了寶峰寺，沒料到卻遇到了大善知識——隨佛長老，听了長老演暢佛陀的真實教法後，內心大為震撼。這可真是「眾里尋他千百度，驀然回首，伊人只在燈火闌珊處」哪！這一生沒有白活啦！

2014 年在湖南萬福寺又參加短短兩天的禪修後，收穫頗多。因為我馬上要去錫蘭開始體驗不同的人生，所以這是我在離開前的準備工作。我的內心除了感恩長老、感恩僧團、感恩諸多法友的鼓勵支持之外，還有的就是內心的堅定與忐忑。堅定的是我真正願意選擇出家的意志，絕不放棄、動搖；忐忑的是生怕自己做的不好！

兩天當中，長老給大家開示的除了明確的因緣法之外，更鼓舞了大家的士氣，改善了我們的思想，去除了我們心靈中的毒素，恢復了我們健康的狀態，同時也激發了我們的積極性！不再消極、逃避。「痛苦更少，生活更好，遠離煩惱」，這是最佳的修行目的！看着眾多法友認可、贊許、感嘆的眼神，我的內心也同樣澎湃着！

長期以來一直學習的所謂佛教的思想，事實上證明問題很大，現在終於明确了！如何表達內心的感覺呢？如眾里尋他千百度？如黎明之前的曙光？如科學家千百次的實驗最後有了結果？無論如何，內心充溢



的是幸运、感动、感恩、激动。

一直以来，大多数人就是要求个结果，总是在为结果而忙碌、烦恼。现在我倒觉得我终于不必烦恼了，因为与其为了还达不到的结果忧愁，倒不如脚踏实地积极面对现实、开荒辟道、不畏艰难！

在两天的禅修中，我也有了大的发现，就是当我愿意大胆的奉献、做很多服侍工作，我内心的力量就越大，不再脆弱、纠结！坚强真是历练出来的！看看长老、道一尊尼等僧团的师父们，还有许多法工，我

真的明白了大舍大得的道理！

现在的感觉真的是：踏实，实在，而且可以变化多端，这不就是天堂吗？生活原本可以这般美好，虽然烦恼还会有，但是不会再逃避，懂得面对，承担，接受，度越一切困境！

我很幸福，尽管前方充满一切挑战，但我再也不畏惧，因为我已懂得让自己走正确的路。真理已在心中，道路就在脚下，加油吧！绽放吧！燃烧吧！让生命更加精彩！

大陆法友感言

跨越情感需要的障碍

陈居士

人生在世，人际关系是重要的一环，然而人与人互动的过程中，总难免会有相处不愉快的障碍或是挫折。道德礼节、法律规范，固然是应对进退的依据，心理咨商也能适时减压疏导，但在面对精神深处的障碍时，往往觉得以上的方法使不上力，于是自然转向宗教探求。然而信仰型的宗教，大多诉诸于感性的信赖，对解决内心的障碍，实际上，没有实质的帮助。

未见法者的「理性」，常常被自己的情感左右而不自知，我们貌似在辩「理」，其实是在争「情」。什么「情」？被「我见」主宰的虚妄之情。这种「生命深处渴求认可的焦虑」，或许有其生物学、社会学意义上的需要，但它对意向正觉、解脱的人来说，却是必须度越的烦恼。

进行人际关系的交流时，观察到自己也是被情感的需要困扰着。什么「需要」？被对方「接受」、「认可」的期待。当这种期待被满足时，「我见」的

焦虑就暂时得到了舒缓；当这种期待没有实现时，就会感到失落、挫折甚至愤怒。

勤修因缘观，用因缘、缘生的如实知见来观察自己的「情感需要」，看看苦是怎么集起的？看看我们是如何作茧自缚的？这样做时，就会有一种焕然冰释的轻松感。虽然这只是看到冰山的一角，但还是尝到了「法味」。只要精勤不断地努力，苦就会一点一点不再出现，即使出现也能很快得到对治。

「我被别人接受，或别人被我接受」，这根本就是痴心妄想。因为因缘的影响是多面的呈现，这些期待也是不可能实现的。对于修行人来说，「接受」或「认可」，能不能以「分享」来转换其内涵？我想是可以的、也是应该的。赞叹、欢喜的接受别人给予的分享，但不期待被给予；慷慨地、慈悲地分享给别人，但不期待被接受。明白因缘，了知缘生，心无罣碍，平怀以对。如此「尽在当前」，又何愁不能心安？



大陸法友感言

佛陀給了我改變自己的力量

大陸云南 正得

从禅林回来已过了四个多月，恐怕我是最后一个交「作业」的吧？不是食言，而是不想敷衍交差。

好多道理大家都懂，但能做到的又有几个？我经常也是一样。禅修后迟未提笔，就是担心自己一边是明白了，一边却照样习性难改，所以给自己时间，从平常的事物及生活中看是不是真的有所领悟、有所改变。

很幸运，初次接触佛法就遇到了尊敬的随佛长老、中道僧团。随佛长老信手拈来，简单的譬喻便能随机开示，且内容生动幽默、浅显易懂。又总是耐心的接众，倾听佛子的疑问，这样无条件的付出便是最高境界的修行吧！

以前认为做人只要心存善念、心中有佛就足够。但面对人情世故、人心叵测时，却又质疑自己的处世态度，甚至畏惧自己的善良轻信、软弱敏感，怎么人本该具有的品性、原则却给自己带来痛苦呢？就这样

纠结的，钻了几年的牛角尖，还好这些都已经过去。

感恩 佛陀给了我改变自己的力量，让我懂得除了心存善念，还要能顺应情势，调整应对方式，在自利利他的原则下，开展人生。学习以因缘观看待现实生活，调伏妄执妄见，排斥的事物也试着一步步接纳。

朋友问我学了什么，我只能微笑以对，禅修不是言语就能表达出来的感悟，况且自己对于佛法也是知之甚少，还不敢妄加论谈。我只知道自己自禅修以来，心里无形中有了一股正能量。想要一探究竟的人最好能亲身体会，闻法一日也许能让你少走很多弯路。佛陀的教法，有如明灯，指引我们解决生活问题和困难的方向。

感恩随佛长老的开示，是的，不管要过怎样的生活，首先起码不要让自己成为包袱，要有责任和担当。不管现实如何，用心营造一个温室，给自己和身边的人带来温暖。





臺北內覺禪林衛塞節慶典紀實

許居士

2014年5月11日是一个神圣伟大的日子，不但是一年一度的母亲节，原始佛教中道僧团也特别选在当日，于台湾、马来西亚同步提前举行卫塞节浴佛庆祝活动。当日天气特别晴朗，有一种人天同庆的感觉。

纪念活动在明至比丘的带领下，大众精神抖擞，齐唱「三宝歌」，歌声雄壮嘹亮，气氛肃穆感人，不由得让人生起一种对佛陀、正法与僧团的感恩之心。随后同诵皈敬「佛法僧戒」文，并恭读「转法轮经」。再来就是浴佛、献花与供灯了。在法工们细心的安排与带领下，法友们井然有序，怀着一颗虔敬的心，于佛前顶礼，并舀一勺清净的水，缓缓灌注于佛像肩膀，同时也洗涤了自己心灵上的污垢与尘劳。接着是排队献花，并领取僧团为大家准备的「立意卡」填写，法友们无不战战兢兢

写下自己今年在修行上、工作上、生活上或人际关系上努力之方向或欲达成之目标，藉由供灯向佛陀表明，以示决心；并藉由供灯之仪式，点亮自己的心灯，照亮自己也照亮他人。僧团法师精心的为法友们准备了一项纪念品——附上随佛长老法语吊饰的精致手工皂。于供灯时，僧团法师亲手将纪念品赠与法友共结法缘，法友们无不惊喜万分。每个人收到的智慧法语都不相同，透过大师父珍贵法语的指引，当下给予法友们可贵的启示与方向。

这次卫塞节活动，随佛长老恰巧在大陆弘法而不克亲临主持，不过长老仍于百忙中拨空特别预录了一段开示，长老勉励法友：当许多人还在为生活的种种艰难、困苦或内在的烦忧不知如何是好时，六根健全的我们有机会接触、学习世尊宝贵真实的教法，应该心怀感恩，感恩父母或配偶等六亲眷属，感谢他们



支持我们学法，至少不障碍我们；感恩 佛陀的恩泽；感恩两千四百四十六年来，将佛法传承至今的僧团、大德、法师；感恩护法善士的护持佛教；更要感恩当代的社会，以及我们外围的人。心怀感恩的人，就是富足的人；心怀感恩的人，就是满足的人；心怀感恩的人，就是幸福的人；心怀感恩的人，就是懂得珍惜自己、以及珍惜别人的人。

接着由明至比丘介绍卫塞节与浴佛节的由来。尊者指出：北传佛教多以农历 4 月 8 日为 佛陀降生的日子；南传佛教则以国历五月的月圆日为 佛陀诞生、证菩提与涅槃的纪念日，名为卫塞节。由于当日适逢一年一度之母亲节，明至比丘也提到：事实上， 佛陀是很重视孝道的。明至比丘举《相应阿含》88 经和其所对应的南传《相应部》『婆罗门相应』第 7.19 经两篇经文与大众分享，经中提到：只要以合法的方式获取资源供养父母，又能以恭敬心去孝养父母，使他们离苦恼、得安乐，能如是孝养父母之人，在今生就会受众人赞叹，未来还有生于天界的功德福报。

生觉比丘则指出浴佛的意义在洗涤个人的尘垢；并讲述 世尊大弟子周梨盘陀伽的故事勉励法友：朱利盘特刚出家时，连出家应守的戒条内容都记不住，被他哥哥放弃，要他还俗，朱利盘特相当难过， 佛陀安慰他并教他背诵「扫耨」二字，但朱利盘特也花好几天才记得住，这样的愚钝，最终还是证得阿罗汉果。

比丘们为大众开示完毕后，接下来由法友们将自己在「立意卡」写下的内容与大家分享。最后在感恩及回向之后，大众与僧团大合照， 庆典活动于焉划下圆满的句点。中午有一家一菜供僧活动，法友们无不精心准备各式美味佳肴，除虔敬供养僧团外，更让上山参加庆典活动的法友们同享丰盛的飨宴。感恩众多法工群策群力与无私的奉献，使这次卫塞节庆祝活动如此顺利。萨度！萨度！萨度！



人天同慶 高雄禪院衛塞節慶典側記

諦严法師

今年的卫塞节，僧团派我们三位女众法师，到高雄承办卫塞节的活动，我们既欢喜又谨慎，因为一切从零开始，尤其对高雄的环境及法友都还挺陌生。也因此，我们特地提早一个星期，到高雄筹备这次的活动。

最要感谢的是明证法师，这次高雄禅院的统筹工作由她负责，她可是抱病前往；也要感谢生观法师，四月二十八日一早方从美国弘法回来，时差还未调整好，就得跟着我们前去高雄帮忙，辛劳二位法师了！更要感谢的是高雄禅院的法工长法虔，她除了要照顾我们三位法师外，又要帮忙筹备张罗卫塞节的大小事，她对僧团、对道场的用心，只能用「足感心」（闽南语发音），来表达僧团对她的万分感谢。

五月五日，当我们三位法师搭着台铁自强号到了高雄，方出站，就看到全身充满活力的法虔居士前来迎接我们。到达禅院后，法虔就开始跟我们初步讨论卫塞节许多事宜，我们也思考着如何用现成、不必花钱的又可达效果的东西来布置会场。好比法师们的法座，我们就是用四张桌子，两张两张迭起来，再将四张桌子绑在一起，上面铺上个人用的护膝巾；为了防止滑脱，法师们还特地用针线将护膝巾缝起来固定。这是明证法师的创意，但也有法师及法友们共同参与的过程。虽然一切从简，但在这样的过程中，彼此激荡出很宝贵的意见，这是相当难能可贵的经验。在这历程中，三位法师还自得其乐的说：这应该是僧团女众法师才会想、会做的事吧！



龍天護法的感應

五月七日早上 9 點，法虔及法參來接我們三位法師及法復，到高雄禪院附近的果貿市場托鉢，這是僧團第一次在高雄禪院附近托鉢。這個市場里，大部分都是年近半百的婦人在買菜，有很多媽媽輩跟祖母輩的人前來供養。當天托到的食物有：飯、蔬菜及羅漢果（喉糖）。

说起罗汉果（喉糖），就不禁感到有点神奇：明证法师到高雄前，就因身体过劳而喉咙不舒服，虽然

有法明居士发心带法师去看医生，但要去托鉢的早上，明证法师的喉咙还是不舒服。当法虔来接我们时，明证法师有跟法虔说到她的状况，需要一点喉糖来缓解喉咙的不舒服；法虔也表示，等托鉢好后再去买喉糖给明证法师。当我们在托鉢时，经过一摊在卖着蜜饯、罗汉果喉糖的摊位，老板看我们一行三位法师在托鉢，知道我们只受食物不受金钱后，就拿了两罐喉糖及一包话梅供养我们。当接到摊位老板的供养物时，三位法师都相当吃惊，难道龙天护法就随在我们身旁吗？





法的宣传（发传单）

由于高雄禅院成立不满 5 个月，很多人对我们仍很陌生，即使前来上课的法友也是，更何况是其他外人。所以，五月十一日的卫塞节活动，我们都尽力鼓励法友能参与，也希望通过宣传，让更多人参与。因此，每天傍晚，法师们和从嘉义来的法复、法群、法中、法契都到禅院对面的美术馆公园发传单。宣传单上有写着中道僧团的修行行止、禅院的住址及卫塞节庆典活动，广邀十方大德莅临参加，向不认识的人介绍中道僧团、高雄禅院。

彩排

五月十日晚上，法师们与法工们还在为第二天的活动进行讨论与彩排，法中负责很重要的音控，是一位相当负责和值得信赖的法友。卫塞节当天他起了个大早，重复的操作流程，负责任及细心的精神与态度，让庆典得以顺利进行。

大合照

活动在大合照后圆满落幕。短短一个星期，僧团跟高雄的法友似乎建立起革命情感，从刚来的陌生，转而主动的关心。三位法师都很感谢僧团让我们来经历这段草创惟艰的过程，与法友同步成长。每个人都尽力了，每个人都法喜充满。在最后的留影里，法友们由衷的呐喊：「赞！赞！赞！」此时，再多的言语都不足以形容大家内心的感动。





台北内觉禅林《卫塞节法庆》-法友感言

滿溢感恩之情

台北 乐法

有别于过去参加浴佛节的经验，中道僧团庆祝卫塞节，纪念 佛陀诞生、证菩提、涅槃的日子，免去繁复的仪轨，而以虔诚的佛前供花、供灯仪式代之，这样的安排，纯真质朴，让人自然沉静的忆念 佛陀。

供花的当下一刻，也将自己对 佛陀的仰敬之心献上，如同通电似的，彷彿与 佛陀连上线，内心瞬间满溢感恩之情： 佛陀的法教至今仍在庇护着我们啊！茫茫的人生里，秉性善良的佛弟子，何其有幸，得获佛法的指引，藉以远离无谓的烦恼和痛苦，过着一种心安理得的踏实生活，这是何等的幸福呀！

身为佛弟子的我们，莫要辜负 佛陀一片慈爱守护之心，应当精勤努力，以智慧之水洗净贪爱缚结，

点亮自己内在的智慧之光；不要忘了在立意卡上所写的字句，那是我们与 佛陀的海誓山盟。

僧团法师将烛火依序传递，点亮我们掌心中的烛火，看似简单的仪式却蕴含非凡的意义。 佛陀留下智能的法灯，利泽世间，历经两千多年佛教僧团的殷殷守护，直至今日，佛子们有责任让此光明续传久远。难能可贵的是，僧俗齐聚一堂，和乐融融，默默的贡献一己之力，耕耘传法因缘。在善友的帮助提携之下，相信我们可以做得很好。

感恩筹办卫塞节法庆的中道僧团以及法工法友们。因为有您们，法庆当天如同月圆一般的圆满温馨。





随佛长老《麻州普贤讲堂二日弘法》-侧记

缘起的深义—开展人生 息苦息忧

麻州 庄居士

4月19日是随佛长老到麻州弘法的第一天，也恰好是美国独立战争纪念日。一早从家中出发经过梭罗写「湖滨散记」的Walden Pond后，沿着战争路（Battle Road）来到Lexington Green的广场，刚好清晨革命重演的纪念活动刚结束不久。这是每年为了纪念1775年4月19号在Lexington开出独立战争第一枪所举办的活动。车子缓缓穿过仍散落在广场四周的群众，通过持枪的Minuteman（农民义士）雕像旁，心中若有所感的联想到，芸芸众生不知何时也能开出人生智慧的第一枪？

这两天弘法的主题是缘起的深义，长老将缘起依三种角度来说明，今天师父的说法提到了两个重点，一个是众生对生、老、病、死认识上的谬误，另一个则是期待和痛苦的形成。对一般众生而言，生、老、

病、死是分开独立的事件，人有生的欲望同时亦有厌离老、病、死的倾向。殊不知老、病、死是生之必然，从缘生的角度来看，老、病、死只是生的不同形态的表现，也就是说生和老、病、死是同一件事。众生若能了解这种不可分割的事实，就不会再留恋印象中生的完美性，也自然能安住在老、病、死的现实。但人们习惯的认知方式，往往忽略了万物万事其中的可变性和不可分割性，而这种错误的认识方式正是痛苦的源头。

下午师父谈到了另一个重点：期待和痛苦的形成。在阐述期待形成的过程之前，师父先就常见和我见的产生作了精辟的解说。师父说明现实中影响持续地在发生，但众生却没有察觉到因缘的迁流，误以为还是同一个人、同一个环境，也因此形成了



常见和我见。

下课后，一些同修仍继续热烈地讨论，有同修提到对多数众生而言，在现实中似乎很难没有期待和目标，由于积极性和生的动能往往来自憧憬和目标，因此只有方向而没有期待、目标的说法有时会让人变得消极或彷徨。但是其实我们之所以会不知所措，主要还是因为我们惯性的思维。只有方向是指时时刻刻在当下因缘采取最妥善的作为，它的动能就是知「集」后，如实依灭法解决问题（如理思惟，法随法行）。而这种合乎因缘法的作为，因为无我见、我所，因此不会有期待的得失心，也由于是在当下因缘中所采取的作为，所以必然是充满积极性的。

第二天（4/20）师父继续说明缘起的深义。师父提到了钝化的问题，强调关系的钝化是众生必然要面对的困境。师父从不同的角度和例子来说明感情、家庭和人际关系都不可避免钝化的趋势。其实从究竟的角度来看，钝化既然是一个现实，那么强求钝化不要发生就是违反现实的事。由于人们有留住美好的倾向，于是乎顺应人们期待的诸多宗教（依美好圣境转移钝化的失落感）或社会化运动（生命意义的再诠释扭转钝化走向，或创造新的环境、活动重置钝化现象）因应而生，但是这些作为无非只是回避问题罢了。如果对因缘观有足够的认识，每一刹那皆是崭新的开始，怎么会有钝化的现象呢？能够觉醒的看到每一刻都是全新的开始，既没有过去的包袱，也没有对未来的期待，那么当下必然是最美好的，钝化也就成了一个不存在的忧虑。

随佛长老在上课结束前，说他四处弘法，居无定所的游化托钵，就是要拒绝对常和永恒的欣羡；由于出家人时时身处变迁，自然也就没有所谓钝化问题。师父最后这个现身说法，也提醒着听法的众生，活在当下只有知见上的认同是不够的，必须经过长期实践的淬炼，始能体会这种深刻的生命经验。

下午弘法活动结束后，心中若有所感地回想起几

年来学习因缘法的历程。多年来听师父说法，我总是习惯性的将重点放在教史和法义上，很少去观照自己的一些习性。这两年来师父逐渐的将讲法的重点摆在生活经验的说明，同时也点出众生许多性格上的盲点。虽然讲课不再着重法义的深入，但是两年来听闻、反省的学习，却更能深入了解自己的成长过程。而这个过程让我对生命和修行的疑情有了更深刻细致地认识，对因缘观如理思惟的取角也自然更开阔、更如实贴切。如果我们不了解自己，也就持续的会依自我的习性观照，如此一来即使一切皆依法义修行，也将永远看不到自己的问题。

因此缘起的深义绝不是在经藏中了解，而是在了解自己的过程中实现。师父曾经提示，了解自己不是靠独思、禅修或知识，而是透过参与周边的生命与世界来圆熟自己。想起自己长久以来就有远离群众和执着理想的个性，也一直不认为这有什么不妥。但在师父的教导下，我逐渐的觉知这种习性负面的影响，于是慢慢开始尝试参与人群，走入世界。两天弘法的期间与法友互动，都让我更深刻地体会到缘起的深义确实是在与人互动的过程中得以圆满。





随佛长老《麻州普贤讲堂二日弘法》-法工心得

正覺人生的落實與體現

纽约 Dave

首先要感谢随佛长老、僧团、及随行法友的北美关怀之行。让我们再次感受到 长老、僧团及法友对北美法友们的关怀。

对于平常忙惯的移民或无暇停下来思惟生命意义的人， 长老开示如何面对及突破法友们共有的困境，这真是无比珍贵的礼物。

长老提到：心理人格的质量决定于既有的认知、感情模式、行为惯性及既有环境，如要改善心理人格质量，就得改变行为惯性及人际环境。

若是未闻因缘法、缘生法，个人认为将会花费许多时间在不同的认知上，虽然下功夫而不能真正受用，更谈不上将所学用来作为改变自己行为惯性及人际环境；就算是已听闻了 世尊的教导，并且了解长

老开示，但却不能改变既有的生活形态，其结果可能就是原地踏步，无法突破。

若是已经具足以上的闻法善缘，明白这是突破困局之道，还得努力改变自己惯性的生活。

总之，这层层关卡若不是受限于自我、家庭，就是受限于周遭的人事环境。更何况这点点滴滴的改造工程，还得假以时日，才得以超越、降低或瓦解困境束缚的因缘。能有幸经历这层层考验而继续向前的人，应是少数中的幸运者，着实不易啊。

若以科学为喻，现代的高科技产品往往是耗费许多脑力的研究开发，以及知识的累积、测试设备的助缘，加以环境条件配合，经过市场考验后才能宣告大功告成。看到这其中所投入的精神、时间及物力，就不难了解它具有的深广度，更何况要成就高质量的心理人格，更是不难理解背后助缘的重要性了。

这次听了大师父的开示，觉得法工的工作就包括这个流程。面对困境的认识、改变自己惯性的生活、改善心理人格的质量，就是法工精进自利、利他的方向。认定方向勇健的向前迈进，这自利利他的良性互动及循环就会不断地进行。这其中没有为谁而作的执取，也没有付出应得代价回报的心理。法友的感恩及感谢应是对 世尊因缘法、缘起法的尊重，这些荣耀应是属于 世尊及僧团的。

老兵不退，老兵不惧，老兵不死。老兵们，加油啊！

祝愿长老及僧团法寿及法运久长兴盛，
祝福诸方法工为开展新生命精进不懈，
祝福诸方法友勇健地踏出智慧的步伐。





發現自己的貪欲

台北 法藏

缘由是法缘师姐恭请 随佛长老及中道僧团为其新居落成祝福时，随佛长老特别为大众就离贪与多元的财富观做的开示。当听到随佛长老开示：佛教没教人都不钱，是说贪心不要。当下觉得非常惊讶，这颠覆了时下所认知的观念，打破了自己长久以来这方面的迷思，以为不要贪心就是不要赚太多钱，却不知贪心是表现在如何花钱上。

记得刚结婚时，太太看我花钱不懂得节制，就说：「吃不穷，穿不穷，不会算计一生穷」。因为在结婚之前，对花钱是没概念的，想要甚么就买，看到喜欢的心就痒痒的，很想要拥有。但是结婚后，要付房贷及生活开销，每笔开销就得细细斟酌，几乎没有闲钱可用，刚开始时，理智跟情感一直在拉扯，有一段时间还真难熬，渐渐地能够节俭了，偶而也会有想花钱的冲动，却因为生活不允许的现实而减弱。

经过十几年的努力，终于可以喘口气，而躲在内心里头的欲望开始冒出来，车还可以开就想换新车，家具状况良好也想要换，买东买西的。记得前年参加

禅修营短期出家时，提议将大众用过的床单送洗，结果在旁的道一尊尼冒出一句：「你忘记出家不能拥有及使用金钱吗？」喔！惭愧、惭愧，脑子脱节于现实，花钱花习惯了，欲望主导了生活却不知。

就如想要换车时，走在路上时眼睛到处搜寻、盯住喜欢的车款，常会幻想有了新车的种种美好，开始嫌弃目前使用的车子，这里旧了、那里快坏了，买车的钱不够还跟老板借。还有，时尚手机一直创新，内心也跟着翻腾，记得太太曾看我常拿回通信行的目录看，还上网查询手机网页，她很纳闷的问我为什么要这样，那时我也不知道为什么，只是一直想要换最新的手机，晚上睡觉时还再想，一大堆想法在脑子里转来转去，身体也跟着翻来覆去，难以入眠。

如今，跟随 随佛长老学习原始佛法后，慢慢地能够观察，发现先前的这些思维及行为，是被贪欲所束缚住而不知。当看到、听到、触摸到时，很喜欢、很舒服，就很想拥有这一切，会开始找种种的美好理由出来，合理化要购买的正当性，理性也就常常屈服于情感的需要。当买下来以后，会有一段时间很费心的照顾着，但是没多久就失去了新鲜感，接着又转移目标去了。这就如同 随佛长老所说：「用足而欲求不满，这心态即是贪。」

有了这样的发现，现在看到、听到、触摸到时，依然会有喜欢的感觉浮现，却也能于当下分辨是必要还是想要，也尽可能的不让欲望产生的情感所左右。这时也将省下来的钱及提拨部分薪水用来护持佛教，让我的生命能够有机会回馈、分享与奉献。这些都要感念 随佛长老及中道僧团法师们，有了他们慈悲无碍地显现 佛陀原说及原貌，我才得以有如此的知见及能力，真是感恩、再感恩！





原始佛法的財富觀

恭讀 隨佛長老開示有感

台北 法強

由于大师父近期远赴马来西亚弘法，暂时不在台湾，2014年3月30日下午，台北中道禅院的共修活动作了一点调整，既非禅坐，亦非读经，而是由生谛尊者及中道僧团几位师父共同带领法友们一起研读随佛长老近期的一篇开示文章，题目是「离贪与多元的财富观(一)(二)」(详见原始佛教电子报 34、35期)，并由诸位法友们分享自身之人生体验与心得，由于法友们各自的原生家庭、人生际遇与个性等均不相同，透过大家彼此相互交流激荡，都得到相当宝贵与充实的收获，大伙共同的想法是，如能早些听到大师父这篇开示，纠正以往错误之观念，或许人生就变

得不一样。

笔者小时候之家庭经济环境并非十分宽裕，父母也都是相当刻苦耐劳的老实人，自幼就灌输小孩「努力工作赚钱并节俭储蓄」、「尽量避免须花钱之一切享乐」等，华人老一辈之传统思想。惟有关如何理财或花钱，并未特别被引导或培养，仅强调「当用则用，当省则省」之教诲。进入学校读书以后，老师传授给学生的主要是学问与知识，认为学生主要之责任就是读书，对于赚钱与花钱等现实问题，似乎有意忽略不提。事实上现代学校教育仍是延续传统儒家思想，而儒家重视的是个人道德之修养与实践，强调君



子应「安贫乐道」、「富贵于我如浮云」等观念，「赚钱」似乎与「功利主义」画上等号，让人感到俗不可耐。然一般民间信仰，却是忙于四处祈求鬼神赐予财富，造成民间财神庙如雨后春笋般林立的特殊现象。随者年岁增长，笔者后来接触到传统佛教信仰，一方面强调应「舍弃」、「厌离」娑婆世界的一切（包含金钱），认为钱财乃身外之物，生不带来、死不带去，应将金钱多用于行善布施，以积功累德，求得来世更好的福报。另一方面却也不鼓励信众花费太多的时间精力追逐金钱，让人产生赚钱与修行是有冲突的错觉，也让人误将赚钱与贪心不当联结在一起。

后来在偶然之因缘下接触到《杂阿含经》，才蓦然惊觉，很多人误会佛法的重心仅在出世解脱烦恼。事实上，佛陀也非常关心在家人现实的生活问题，尤其重视理财之道。例如：《杂阿含经》第 91 经告诉我们，如果要现世安乐，就该做到「方便具足」、「守护具足」、「善知识具足」、「正命具足」。所谓方便具足，就是能够对于士、农、工、商各个领域的专业谋生技能，务求精益求精；所谓守护具足，就是对于自己的财产，只要是正当工作所得，便应该好好的守藏及储蓄，不使财富因为官非、盗贼的劫夺或水灾、火灾的漂没而灭失；所谓善知识具足，就是亲近良师益友；所谓正命具足，就是能善于理财，懂得平衡收支，不要收入远大于支出或支出远超过收入。又《杂阿含经》第 1283 经也提到，佛陀教导在家人应该要努力学习并充实专业技能，以自己的专业、知识、技能来赚取财富。获得财富后，应该将它们分成四等份：第一份，作为自己日常生活或家用所需；其中两份，用来作为营业的资本或投资；最后一份，要好好的储存起来，以备将来遇到贫乏或急需的时候可以应急。

这次有幸拜读 随佛长老关于「离贪与多元的财富观」一文，对于「赚钱与花钱」有了更深入的体会。随佛长老一针见血的指出：「佛教是说贪心不

要，不是说钱不要。」**「贪心不是表现在赚钱，贪心是表现在如何花钱！」「贪心不在得，而在用！」**将赚钱与贪心错误的联结解开。随佛长老也强调：「我们有什么能力就要怎么认真工作，一方面奉献能力、造福社会；二方面分享经验、利人利己；三方面从工作中获取生活的资源、照顾家庭。」「我们的能力不仅属于自己，也是家庭、社会、国家的资产，是全人类财产的一部分。」「任何人的能力与成就，也都是人类文明的一部分」等观念，让我们警醒自己对于父母、家庭、社会与国家乃至全人类所应有的责任。八正道之「正命」即引导我们应以正当的职业赚取生活所需，《增广贤文》也说：「君子爱财，取之有道」。故我们唯有先建立正确的知见，依照佛陀的教导，认真工作，奉献才智，赚取应得之财富，并时时不忘努强制反馈与分享，方能于天地间俯仰无愧，并对于不当的欲望能舍离，不贪恋染着，正向于解脱。





崎路難行，終有明燈相伴

台中 法闡

严冬凛冽，始得寒梅扑鼻香，此心暖矣

崎路难行，终有明灯常相伴，此生足矣

首先，很感谢黄师兄的引荐，我才得以认识人生路上的导师—随佛长老。当初有幸与黄师兄促膝长谈几次，谈及佛法对生活上的种种利益，师兄就会提到随佛长老说的法。因尊重我个人意愿，也同时推荐另二位法师的著作，顺便提醒若想听随佛长老说法，可自行上网报名「台中中道禅林」的讲座活动。自此而后，只要大师父到台中禅林说法，我几乎堂堂必到！除了专心听讲，其余休憩时间，也着实地观察僧团与法友、或法友与法工的互动情况，初步了解禅林的运作实况。之后，更是积极参与共修，今年已参加第三次卫塞节了。

去年大病初愈后，尽管体力、气力皆虚，却依旧心系道场—台中禅林，期间感谢明证法师来电关心，与我分享交流；法恩和法序两位师姐还特地到工作的地方拜访，个人真是受宠若惊；由于尚未完成皈依，心中少了踏实感。直至6月3日，大师父于逢甲大学演讲「佛法对家庭、生活、事业的影响」结束之后，慈悲举行皈依仪式。师父取给我的法名是「法闡」，有「宏扬佛法」之意，我很欢喜能于当日正式成为「佛弟子」。

演讲当天师父对现场的学子，提出具有警示意义的课题，令人印象深刻：「世界上最昂贵的成本—时间」，要养成不浪费时间的习惯，浪费时间等于浪费自己的生命。呼吁所有莘莘学子，要「尽力在当前」，过去的事件无法改变或重新来过，要了解因缘



就是在影响中呈现，机会只留给勤奋的人。长老说话铿锵有力，句句扎扎实实，好个当头棒喝！不知同学们是否心领神会？个人是一直感受到师父对年轻一代深切的忧心，方才严正地示警。

这也是自己在职场多年所体会到的忧患意识，无论如何，肯定也是许多师长、家长们共同的心声，看着下一代，即使忧心忡忡，然而双方沟通障碍，导致亲子关系疏离，彼此缺乏关爱。年轻一代有些因此对人冷漠，盲目追求物质享受，混淆错误的价值观，造成社会沉重的包袱。

演讲结束前，师父仍然正向的鼓励同学们，在人生的道路上，待人、处事、接物遇到困境时要记得：一、坦然面对，二、欣然努力，三、悠然受用，四、

淡然度过。这也适用于每位在社会上兢兢业业的人们，「缘生故无常」，要随时面对突如其来的危机，一时的小聪明，是无法恒久受用的，「养兵千日，用在一时」平时靠经验累积出来的智慧，方能化危机为转机。

每每细读师父至情至性的文章（如「与广钦老和尚的师徒情缘」及那篇描述人生无法跨越的烦恼与痛苦……等），都令我触动内心的一隅，而潸然泪下。在此感谢大师父慈心教诲，个人不再与世尊的法「咫尺天涯」，亲近善友，学习佛陀教法，这才有「开运」的感动。愿师父法体安康，带领中道僧团，祈愿法脉永续在人间。Sādhu！Sādhu！Sādhu！

牵 挂

观菟丝草有感 于六触入处断苦所缘

法伟

蔓生的菟丝草，可以同时攀缠在不同的植物身上，生命力极强；往往吸干寄主植株的养分，自利害他。

六根追逐六境，亦如菟丝草的到处攀缠求生。于如意境喜乐耽溺，贪恋不已，不知苦如影随形；于不如意境抗拒排斥，却因不知苦源苦因，不得出离。

有一种人虽知老病死是不可避免的事实，但不想面对事实，于是骗自己何必在意，自以为豁达，但醉今朝，一旦境界来临，只能在惊惶中被迫不甘心的离世；有一种人则知苦，有勇气面对，想出离，进而修行，知当从五阴身心下手。

菟丝草是一种可以治病的药草，只因无根才攀缘而生，为了生存不断地蔓延生长，危及自然生态。人有求生的本能，亦如菟丝草攀缘的本能，随时伺取再生机会，喜贪牵挂，徒长再生因缘。无明与贪爱促使众生不断的抓取，活在重复不止的投射、期待、不安的循环中。

看到为了满足存在的舒适感而增长渴求抓取了吗？看到自己牵挂制约、惯性抓取的模式了吗？有勇气舍断牵挂的制约吗？真正看到苦圣谛了吗？正念是道场，自我省察在怕什么？为何而怕？如何能舍断？



上山“隨佛”記

馬來西亞 法充

上山前的插曲

千里迢迢，我终于来到中道禅林北投的道场！有点激动。试问，有多少传统观念的家庭，会答应儿女在新春佳节去禅修？我很幸运也很幸福，带着家人的爱、包容与祝福，从马来西亚来到台北的道场。

虽然，在等待尊者和法师们回复的期间，我相当的矛盾；因为，在网上呈上申请表格的同时，我在工作岗位上也申请了年假，为此，在工作岗位上引发不少的人事变化，我手上的工作变多了，家里也有很多事情发生，我倍受压力。母亲嘴上虽同意，但还是脱口说出：「也许大师父与法师们会回拒你」、「家里那么忙，你却不帮忙而去禅修，怎么这样？」「请假那么多天，工作谁来负责？」「避年吗？家里怎么办？」……等等。我心里很无奈，身心疲惫。难道真的就没机缘了？两年前错过的禅修，真不希望再发生呀！

法培的一则短讯犹如一股无形的力量注入我的身心，我被录取了！几天后，收到录取通知，同时，年假也被批下。感恩我小姐姐，她是我的上司，也是家

里给予我最大的支持者。本来说好带着妈妈同行，但法师说山上潮湿寒冷，不适合老人家。姐姐说，「你先去，五月份大师父来，我和妈妈才参加；别担心公司和家里，去吧！回来与大家分享宝贵的经验。」二哥、三哥双手合十轻诵「Sādhu, sādhu, sādhu！」为我祝福，我太感恩了。

禅修前的点滴

上山行，我并不孤独。有法乐和法祥师姐随行，两个姐姐都很照顾我。我们三人提早两天上山。先天不足的体质、常因气候变化而「随风雨起舞」的我，在接下来的十日禅修期间真是倍受考验；然而也让我在「内观」的当下，对六根与六识有更深切的体验。

第一次在行堂为几十人准备膳食！厨房的摆设让我大开眼界，很干净、整齐有序；看事的人少，做事的人多；内心深深赞叹。法乐与法祥师姐帮忙切洗工作，我做了两道向妈妈学的卤味：卤豆腐和卤面筋，很开心能供僧，并与道场的法友共享，太开心了。

报到时，一一为家人乐捐，护持原始佛教，很满



足！接下来，该好好安安静静的禅修了。

坐，行，卧禅

宁静寒冷的山上，在春节炮竹声响下，举办十日禅，对禅修者的定力是很新鲜的大考验；尤其是对耳、声为缘生耳识的冲击变化，太有挑战性了！安那般那念，我不陌生；可是，当道一尊尼教导卧禅时，却让我对安那般那念有另一个新体验。仿佛为身心开了另一扇窗，疲劳和疼痛的肉身也因而获得舒缓、轻松。三天下来，我放松身心，对内观察更细微；对肉身的痛感，开始由接纳进而明了痛对六触的影响与改变。一波接一波的持续变化，很奇妙。痛，并没消失，还是痛啊！只不过，我不因痛而牵动心绪，能面对它、接受它，并与它「和睦相处」。接下来，我竟然能轻松的静坐超过一小时！全身很舒服，心情很平静。

自我回溯

本以为，禅修就是安安静静的坐、行、卧，不可能有「高潮迭起」的经验。但在第四天，随佛长老的一堂课让我和一些法友们在接下来的禅修中起了大变化！这是我习禅经验最贴近内心世界的一次。我很震撼。

随佛长老给了大伙一门功课，要我们写出对亲友们深入且透彻的认识！开始时，大伙不以为意。但长老一再提醒：要「好好想、认真的想、认真的写」。从父亲开始写，连续三天，从父母亲到曾参与我生命过程里的每一个人，举凡好的、坏的、爱我的、我爱的、讨厌我的、我讨厌的……许许多多被遗忘的，都重新历历明明的在记忆中浮现。我写干了4枝原子笔，脑子快当机了，身心的痛楚更是无法形容。写完后，已是禅修的第六天晚上，长老点名分享时，我失控的哭了！哭过后轻松多了。也陆续听了几位法友的分享，我这才发现到自己是多么幸运和幸福！

接下来在练习安那般那念时，少了心理负荷，我更能专注，观察呼吸的转折变化也比较细腻，对六触也较敏感。更奇妙的是，心里踏实多了。这与我上山前的感受相差太远了。

人生回溯与安那般那念

从来没想到安那般那念可以调适并舒缓「人生回溯」时紧绷和低迷的情绪。每当气息缓缓吸入、呼出时，仿佛卸下压在双肩的重担；渐渐地，整个情绪沉淀、平静下来，安抚着排山倒海的沉重记忆；接着，一幕幕的记忆慢慢地在变化中消失。在消失的当下，心也舒坦多了。无怪乎随佛长老说：这是清理心灵垃圾的一门课。可不是吗？把垃圾排掉，人也开心多了！我终于明白长老所谓「禅坐的重点不在于一念不起，而在心平」的意思。

当心越来越沉淀时，就能察觉到因六触所造成的情绪起伏和改变的流程。我终于了解到为何随佛长老和道一尊尼一开始就要我们内止言语的用意，原来在寂静中，心念更加专注，对六触入处的觉知就更清晰了。

感想与感恩

这次的禅修丰富了我的人生体验，让我更懂得如何面对自己的心境，并开启与人如何相处的认知。人与人之间的相处，不能依赖情绪来决定好恶、不要比较、要懂得欣赏和感恩、要有勇气接受帮助并且帮助他人、要学会服气而不是赌气、要勇于正视问题而不是逃避问题。

此次台北之行，我立意：此生将心无所憾的朝正道前进，尽管途中可能有甚多障碍，但只要持着正念和正见，持续向前，人生将会更清凉、更踏实。这份踏实是多么难能可贵啊！这也是我今年收到最特别的红包！谢谢随佛长老和中道僧团法师们的慈悲教导；感谢随佛长老给了我一个有意义而笔划少的法名——法充，我实在太法喜充满了！感恩！



採訪內覺禪林守園人—法斌

书记组 采访整理

2012 年 7 月的夏季，法斌从马来西亚来台湾参加中道禅修营的短期出家，那是法斌第一次来台湾。年底，法斌住进内觉禅林当「守园人」！直到 2014 年 5 月 15 日，已住在台湾有一年半的时间了。在这期间，法斌任劳任怨、不畏艰难、尽心尽力的做好每一件事。由于法斌将回马来西亚一段时间，「原佛会」书记组对法斌做了一些访谈。

书记：住在台湾这段日子里，有什么收获或发现吗？

法斌：以前在马来西亚工作时，不会静下来想事情，现在则会，并且发现自己有许多问题！以前不懂得如何与人相处，自从来到台湾后，师父们和法友们给我很多的帮忙，这些恩情，不知何以为报！

书记：我们就——来讲。你觉得大师父对你的帮助是什么？

法斌：大师父对我的帮助，主要是给我很多学习的机会，让我看清自己。

书记：你对大师父感觉为何？

法斌：大师父表面上看似很严肃，接触久后却觉得蛮亲切的。

书记：听师父的说法，对你有何帮助？

法斌：我接触佛法时间不长，但觉得师父所说的佛法很实在，在现实生活能够受用。

书记：你对明至师父感觉为何？

法斌：我跟明至师父接触时间不多，觉得明至师父是「外冷内热」的人。明至师父曾对我说过，如果有学法上或功课上的问题，可以请教他。

书记：你对中严师父感觉为何？



法斌：中严师父很关心我，当中严师父发现我内心有问题时，会主动来开导我。我在台湾能到学校学中文，就是因为中严师父多次的劝导，本来我是不想上学的。这次（5月1日）大师父要到大陆弘法，中严师父也跟着大师父去，当天中午用餐后，师父们就要坐车到机场，我特地提早下课，想赶回寺院向师父们顶礼送行，但却慢了一步，我回到寺院时，师父们已出门了，当时我的内心有些失落！我跟中严师父比较有互动，常常一起做事，和中严师父的关系，感觉像是朋友，有时候也像家人。

书记：你对中智师父感觉为何？

法斌：中智师父常常会问我「为什么」？而我不晓得怎么回答，中智师父也曾教我如何有次第的读阿含经。

书记：你对度明师父感觉为何？

法斌：我对度明师父的印象和中严师父差不多，我和度明师父也常常一起做事，彼此之间感觉像是朋友，有时候也像家人。

书记：你对生谛师父感觉为何？

法斌：生谛师父未出家前，我们就已经认识了。生谛师父很关心我，常常帮我将大师父说法的声音档灌入 MP4 给我听，并叮咛我要反复的听。

书记：你对生光师父感觉为何？

法斌：有一次我食物中毒，上吐下泻，到医院急诊住院，生光师父为了照顾我，也在医院住了一晚。在后山整理石屋时，我们一起除草，一起整修房子。

书记：你对成慧师父感觉为何？

法斌：虽然成慧师父刚出家不久，但感觉好像认识很

久了，和成慧法师谈话时很轻松，也很流畅，没有太多的障碍。成慧师父很关心我，有好几次我要回马来西亚时，成慧师父会上网帮我查询机票的状况。

书记：你对道一师父感觉为何？

法斌：道一师父也很关心我，对待我很亲切，印象比较深刻的是有一次我的腰痛，道一师父就想到可能是我写功课时坐姿不对，于是就拿一张桌子给我读书和写字用，这对我的坐姿有很大的改善。还有一次是我和别人互动有问题时，道一师父看出我有心事，就主动找我谈谈并开导我，处理我内心的问题。

书记：你对谛严师父感觉为何？

法斌：我和谛严师父的互动是最多的，因为我在大寮做事时，有很多东西不懂，而谛严师父教了我很多东西，谛严师父做事不愠不火，讲话也直接简要，与谛严师父相处感觉很好。

书记：你对明证师父感觉为何？

法斌：感觉明证师父做事很快，年轻有活力。

书记：你对生观师父感觉为何？

法斌：虽然和生观师父认识不久，但生观师父也很关心我，感觉像家人一样。当我要出门上课时，生观师父会叮咛我「东西都带齐了吗？」这时我有种心酸的感觉，因为让我联想到我的姊姊，我以前读小学时，姊姊也是这样叮咛我的。

书记：你对成睿师父感觉为何？

法斌：印象比较深刻的是成睿师父未出家还是八戒女时，有一次大师父到马来西亚弘法，当时我为了想护持僧团，于是就到云顶，想靠点手气赚钱，大师父知道了这件事后，就当众把我叫出来，要我把代币全都拿出来并将它打



碎，当时我内心有点难过，法十（成睿师父）就写一张纸条来安慰我说：「一家不说二家话，我们都是一家人，法的兄弟姐妹，比亲的兄弟姐妹亲……」，当时我看了之后，内心就觉得很温馨，那张纸条我到现在还保留着。

我在台湾道场住了一段时间，我的收获很大，特别是在人与人之间的感情方面，道场的每一位师父和法友，对我都是有情有义的，像法海、法藏，他们给我很多的照顾和帮忙，以前我的生活圈，在这方面是比较缺乏的。

书记：谈谈与你接触的法友们，对你有什么样的恩情呢？

法斌：法海给我很大影响，有一次我脑部开刀住院，他也刚好身体不好住院检查，我们住进同一间医院，他知道我住哪一间病房后，就自己

从病房偷偷地跑出来关心我。还有最近的一次，我感觉到我的心脏跳动不规律，法海知道后，就专程带我去医院挂号，而那天他自己也感冒；他不顾自己身体，还带我去医院挂号，挂号后还带我去吃东西，吃完东西再回去医院等待门诊，陪我等了将近三个小时；也陪我去量血压，他也有量，我的血压值比他还正常。当时我的感觉是，法海比较像是病人，反而我比较健康，但是我却让他来照顾。法海帮我的地方还有很多，我真不知该说什么才能表达我对他的感激。美国的许多法友也帮我很多忙，例如法义、法谛、法融夫妇等，在我开刀住院时来看我，带了一些「释迦」水果给我吃，当时我吃了感觉很香、很甜，一直到现在，我只要吃到「释迦」水果，我就会想起法融夫妇。另外法晋居士，在我住院时，也带了人蔘汤来给我喝。还有法藏，我要开刀那天早上天还未



亮，就到医院陪我了，一直等到我手术完成，陪了我一整天；在我住进病房后，法藏安排法衡来照顾我，因为动手术需要有家人写同意书才行，法藏就帮我写同意书，这让我很感动！还有法长居士！虽然我和法长相处的时间不长，但法长给我的启发很大，对我的关心和帮助也很多。此外法住和法正的殷殷关切，让我感受到很深厚的人情味。此外，法香、法昙、法培、法思、法心、法泳、阿母，还有道一师父的家人、法晔夫妇...等许多人，对我都有很多的照顾和帮忙。太多的关心，说都说不完。每当想到这些事情，想到自己承受这么多浓浓的恩情，内心就很感动。

书记：这些事对你的人生是有滋养、有正面帮助的。对于这些有情有义的人，你会记在心里，虽然你觉得不知要如何回报他们，但是他们也没有要求你有所回报，他们会这么做，就表

示他们很认同你，因为你为人忠厚、做事认真、不计较，不怕吃苦，这是你的人格特质，也是你的修行。

法斌：这几天我在想，我将要回马来西亚了，我的行囊中有台湾法友满满的、真挚的关怀和爱顾，这些东西是用钱买不到的！在我的想法里，我是不想要这些的，因为这会让我心里很难受。在台湾这一年多的日子里，我除了接受，还是接受，接受师长的教诲，接受十方方的照顾和帮助。我很感恩台湾这一片土地，感恩师父和法友，他们给我的真是太多了，这是我以前不曾有过的经验，没想到来台湾，一次全让我遇上了。原本我的生命只是黑白的，现在是彩色的，我不知要说什么才好，只能说感恩！感恩！再感恩！你们让我明白生命的意义和方向，我今生无憾！

书记：谢谢法斌接受书记组的采访。

在 佛 院 座 下 再 见



马来西亚 法依

「我很开心，没想到师父会来看我！」

「我今天的精神很好！前些日子躺在床上辗转难眠，可是昨晚七、八点就入睡，一觉睡到天亮，头脑很清醒，师父对我说过的法，我都会牢记在心中！」

法业，在师父探望她后，说了以上的话。她是一位癌症末期的患者。

「往后的路，我知道该怎么走了！」

多么有力量的一句话啊！听着，感染到她话语中的喜悦，我的嘴角也不禁微微往上扬，原本沉重的心情也舒缓了好多。

「我有带来一些法语，大部分摘录自《正法之光》或《电子报》，你要不要看看？」

「好！上一回我的精神很差，不想看。现在我的状况非常好，很想马上看。」

病房的气氛瞬间升温，法祇、法因和我亲昵地围绕在床侧，大家一起翻阅，沉浸在深深的法喜中。我们只逗留了一会儿，就向她告别。

「谢谢你们，我很开心！」

「姐妹，我们都是一家人，别客气。你要加油！我们和你同在。」

回想起第一次探望生病后的法业，她孱弱无力的坐在沙发上，病痛都写在脸上，让人看了揪心。那时，禅林一众兄弟姐妹刚知道她患病的信息，大家轮流去探望她，为她打气，看到她沮丧的样子，都很难过。可是，我今天看到了重生的她，她脸上绽放出的神采，告诉我师父的出现给了她很大的鼓舞，师父的开示让她找回往前走的力量。

走出病房，我赶紧向法祇道谢，谢谢她和法摩的安排。说罢，法祇、法因和我三人忘情地在医院走廊相拥，分享着心中的感动。

一个星期后，我再次到医院探访法业。她的妹妹和一位朋友在为她做按摩。我看到她拿出一个小瓶子，朝口里喷水，好奇的问她：「这是什么营养液？」

「只是白开水。我不能多喝水，会吐，嘴唇很干，又不想用棉花棒，不环保，就想到用这个别人平日拿来装 toner 用的化妆小瓶子，很方便。」

「你好厉害！想到这个妙方法。」

她回以微笑：「护士也这么称赞我。」接着说了这一句让我为之动容的话：「师父说过：人生有困难是必然；有困难，就要想办法解决。」

看到我的姐妹可以这么平静的面对一般人难以承受的折腾，我很欣慰。那一天，回家路上，虽然下着倾盆大雨，我的心情却很阳光。那是我们最后一次见面，大约一个星期后，她往生了。

听过的所有临终关怀里，师父的开示最有力道、最为全面。师父说话言简意赅，能够敏锐地切中病人的心理症结，言之有序的引导她进修人生这一门艰深的功课，让她可以勇敢地迈向另一个生命的旅程。我内心深深折服。透过师父对法业的临终叮咛，我所学到不是死，而是生。

附注：长老对法业开示全文，请看正法之光 39 期 p.131 ~ 133 《栖处无忧落处欢》一文



以慚、愧二淨法善護身心

月澄

「慚耻之服，于诸庄严最为第一」——《佛遗教经》

金酸莓电影奖是一个具有恶作剧性质的民间奖项，它专门评选最差的电影，并对表演不佳的演员进行嘲讽。好莱坞女星荷利·贝瑞曾是第74届奥斯卡最佳女主角奖得主，但在25届金酸莓奖颁奖典礼上，她因《猫女》一片获得了最烂女主角奖。

她走上领奖台时，全场观众喝起倒彩，荷利·贝瑞全然不在意。主持人惊讶地问道：「几乎没有一个当红的影星会把这个奖当一回事，更不会前来领奖。你是第一个，难道不怕出丑吗？」荷利·贝瑞坦然说道：「我认为，做为一名演员，不应只听赞美的话，还应虚心接受别人的指责与意见。」观众全都不约而同地鼓起了掌。

同地鼓起了掌。

主持人将金酸莓奖颁给荷利·贝瑞后，笑着问道：「那么，你怎么看待这个『最差女主角』的奖项呢？你不觉得这是个讽刺吗？」荷利·贝瑞一本正经的说：「在我得到掌声和鲜花最多的时候，我敢来领取这个奖，因为我觉得它能让我保持清醒。」接着又说：「从小，我的妈妈就告诉我，想赢，要先认输，输了就输了，一个不敢接受失败的人，也没有权利接受成功的机会。」

荷利·贝瑞浅显但却流露着智慧的一番话，激励了在场的来宾，也广受媒体的喝采，隔天，几乎各大



报的头版都是她的版面，荷利·贝瑞因此抢尽风头。

鲜少有人不喜欢掌声和鲜花。尤其在被荣誉光环围绕的一刻，荷利·贝瑞不仅没有被“奥斯卡最佳女主角”的桂冠冲昏头脑，反而勇敢地面对自己的失误，静下心来接受别人的批评指责，坦荡的捧回金酸莓奖，并将此作为一笔珍贵的人生财富。这是何等豁达超脱的处世心态，何等知惭知愧的磊落胸襟。这份坚强和勇气着实令人深深敬佩。

李克是战国时代魏国的大臣。一天，魏文侯问李克：「吴国灭亡的原因何在？」李克回答说：「是因为屡战屡胜。」魏文侯听后很迷惑，不解地问：「屡战屡胜是国家最吉利的事，怎么会使国家灭亡呢？」李克回答说：「屡战，人民就会疲困；屡胜，君主就会骄傲。以骄傲的君主去统治疲困的人民，这就是灭亡的原因。」由于脑筋清醒、心智明澈，方能明白「屡战屡胜」的成就感将会衍生更多的烦恼痛苦，甚至于祸国殃民。李克的远见卓识，令人激赏。

同样是战国时代，齐国景公曾设宴请诸大夫喝酒，席中一人称扬景公的好处，堂下众人也齐声附和，如出一口。景公听了，脸色变得很难看，叹了口气说：「自从我失去晏婴这位贤臣，十七年来未曾听说我的过失，现在大家一致颂扬我的善处，实在不是一件好事啊！」有一个叫弦章的大臣，羞惭地站起来，说：「我们这些臣子应该好好反省，为什么没有智慧知道君主的错处？更没有勇气直谏，干犯君主颜色？」像景公、弦章这样能够「闻誉恐、闻过欣」，愿意坦承自己不对的人，才有可能进步，成为贤君、良臣！

加拿大的一座钢架桥因工程师的错误设计而倒塌，这位工程师的母校便出资买下全部的废钢材，用其中的一部分制成戒指，发给每位学生，名之为「耻辱戒指」。桥的倒塌说明了设计者的失误，然而，圣洁的殿堂并没有推卸责任，而是敢于正视此失误，保持清醒的头脑，用一枚小小的戒指让所有的后来者明

白——前事不忘，后事之师。这一枚枚「耻辱戒指」，放射出的是勇气，更是保持清醒的智慧光芒。

《增支部》八集十四经「未调马」一文中，佛陀以未经调教驯服之马的八种表现，来比喻世人规避错误时所表现出来的种种抗拒行为，生觉尊者将其归纳为「隐瞒型、傲慢型、反驳型、刁蛮型、反抗型、不理不睬型、耍赖型、恐吓型」等八种。之所以如是，皆缘于我们没有清醒的明见世间因缘、缘生，以致不知惭、知愧。《相应阿含》749 经中，就明白指出：「若无明为前相故，生诸恶不善法时，随生无惭、无愧；无惭、无愧生已，随生邪见；邪见生已，能起邪志、邪语、邪业、邪命、邪方便、邪念、邪定。」

《相应阿含》1243 经中有云：「有二净法，能护世间，何等为二？所谓：惭、愧。」《相应阿含》1229 经亦云：「善护于身、口，及意一切业，惭愧而自防，是名善守护。」甚至于在《相应阿含》920 经中，佛陀谈到善男子所必须具备的条件时，还说：「见微细罪能生怖畏」，这是多么令人警醒的一句话！能如是，应该就是个「具足惭、愧二净法，能善守护」之人吧！因为在因缘不断转现的过程中，他明白所做的每一件事、所说的每一句话、甚至每一个念头，都同样是因缘的一部份，都会对眼前的世界产生影响，因此，如何能不戒慎恐惧、谨言慎行呢？

如果人人都明白自己的一言一行会对世界产生影响，从而选择「诸恶莫作，众善奉行」，那么，我们眼前的这个世界不就是「极乐净土」吗？因此，让我们学会时时刻刻善于守护自己的身心，住于正智、正念，于行住坐卧、语默动静之中，都能「如临深渊，如履薄冰」，看清楚眼前的因缘，行所当行，为所当为，谨慎且恭敬的待人处世；并且知惭知愧，过则勿弹改，努力做好自己，善待众生。如是，不管别人如何做、如何想、如何评价，相信我们在点亮自己的同时，也一定会照亮周遭的世界。



各地共修時間

* 週三課程：(2014年8月6日~10月8日)

十二因緣觀之九種禪法

臺灣地區(臺北、臺中、高雄) 7:30PM

大馬地區各地禪林同步連線聽法

* 週五課程：(2014年9月26日開課)

原始佛教 菩提道次第 — 第四單元

臺灣地區(臺北、臺中、高雄) 7:30PM

* 週六共修：

大馬地區各地禪林 8:00PM

美國紐約同步連線聽法

* 週日共修：

臺灣地區(臺北、臺中、高雄) 9:00AM

美國地區(洛杉磯) 同步連線聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過臺灣票據交換所媒體交換業務(ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在臺灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在臺灣的「**臺灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

因緣觀一日禪 隨佛禪師傳授

2014年08月30日(週六)

時間：9:00~16:30

地點：高雄中道禪院
高雄市鼓山區美術館路261號2樓

報名方式
電話：中華原始佛教會 (02) 2892-2505
高雄中道禪院 (07) 5867-198
網站：www.arahant.org
傳真：(02) 2896-2303
或親自到台北中道禪林、或高雄中道禪院
備註：當日提供素食便當，請預先報名，以便準備，但也開放現場報名
費用：免費(歡迎隨喜護持)
報名截止日期：2014年8月28日

原始佛教會 覓尋安僧傳法禪林寶地

至心普為 佛陀真實教法根植台灣利益斯土斯民

至心普為 佛陀真實教法光耀世間利乐苦难世間

由中道僧團担任主持的原始佛教會，在此誠敬的向十方大德覓尋安僧傳法的吉祥地，作為傳承佛陀親說法教的禪林道場。中道僧團傳承佛陀真教禪法，僧人持戒严谨，終生不受取金錢，慈心化世、不悔不倦，可為世人作大利益。

由于度化世人需要佛法的傳統，這不僅要有正法的傳承，還要繼續法脈不絕的僧團，更要有廣大學習、信受佛陀真實教法的善信護法，才能使佛教人才代代常青，佛法續傳不止。

原始佛教會準備在台灣中部地區，建立台灣原始佛教禪修中心，承擔常年禪修、安僧、接眾、教化十方的大任，發展為佛陀真實教法根植台灣的重鎮。

請十方長老、法師、大德、善信護法等，能够慈心護顧、幫忙，助成正法禪林道場的實現。如有任何合适作為佛門禪林淨地的土地，不論是捐獻、轉讓、出售，皆請熱心聯絡本會。功不唐捐！

中華原始佛教會 合十
台北市北投區登山路 139-3 号

電話：02-2892-2505 電郵信箱：arahant.tws@gmail.com 網址：www.arahant.org



中道僧團 主辦
中華原始佛教會、中華四聖諦佛教會 協辦



佛院親說

一乘菩提道之次第



原始佛教
隨佛長老

原始佛教
中道僧團聯合說法



道一尊尼



明蓋比丘



中儀比丘



生脫法師



成慧法師



生覺比丘

8月17日、9月28日
時間：9:00~17:00
龍山寺板橋文化廣場 大會堂
(新北市板橋區文化路二段242號7樓)

報名方式
網站: www.arahant.org
傳真: (02)2896-2303
洽詢電話: (02)2892-2505
費用: 免費 (歡迎隨喜護持)



財團法人台北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人中華原始佛教會 聯辦

原始佛教

中道僧團 比丘僧

中儀尊者 講述

菩提道次第

第四單元

選自隨佛長老編著《相應菩提道次第》之經文

隨佛長老編著《相應菩提道次第》中，
「第一次結集」集成之七事相應教義，
「第二次結集」集成之七事相應教義，
「第三次結集」集成之七事相應教義，
「第四次結集」集成之七事相應教義，
這是佛陀真實教法，出自古老經說的傳誦，重顯隱沒兩千多年的真實佛法。

2014年9月26日~11月28日

上課時間：每週 星期五 晚上 7:30p.m.~9:30p.m.
地點：台北中道禪院 台北市中山區伊通街56號二樓
台中禪林 高雄禪院 馬來西亞 同安達禪林

網站: www.arahant.org
電話：中華原始佛教會 (02) 2892-1038
台北 中道禪院 (02) 2515-2505
台中 中道禪林 (04) 2320-2268
高雄 中道禪院 (07) 586-7198

備註：不再接受新學員的報名。



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



法工培訓營

2014年10月10日~10月11日

佛陀的弟子、佛陀的法工
維續 釋迦法脈 學法利人

9:00 AM~17:00 PM
臺北 內覺禪林

報名方式
電話: (02)2892-2505 中華原始佛教會
(02)2515-2505 台北 中道禪院
網站: www.arahant.org
傳真: (02)2896-2303
或親自至台北中道禪院報名

備註：請預先報名，以便法工提前準備。



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



卡提那慶典

卡提那慶典 Kathina Ceremony
(又稱僧寶節)，在比丘們安居的最後一天，
通常訂於十月的月圓日。經過一個月和樂共住、
共修的生活，佛陀聖門弟子們都能依法依律的精
進修行。因此，佛陀感到非常高興，所以僧寶節
也稱「佛陀歡喜日」。當天，在家護法居士們將
為度過兩安居的僧團舉行卡提那 (漢譯：功德衣
或迦絺那衣) 慶典供養袈裟。

2014年10月12日
9:00AM~2:00PM

◎ 地點：北投 內覺禪林
台北市北投區登山路139-3號
◎ 供僧：卡提那衣供養 當天一家一菜供僧
◎ 交通：捷運北投站下，再轉搭小17 (登山路小站下)：小19、小26 (十八份下)
◎ 洽詢專線：(02) 2892-2505
◎ 網址：www.arahant.org
◎ 費用：免費 (歡迎隨喜護持)

專車接駁
地點：北投捷運站
時間：8:00~8:30



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



隨佛禪師 傳授

十二因緣觀之九種禪法

- 一、觀四念處集與滅
- 二、觀五陰集法與滅法
- 三、觀六觸入處集與滅
- 四、觀世間集與世間滅
- 五、觀有身集與有身滅
- 六、觀食之集與滅
- 七、觀老死集與老死滅
- 八、觀三摩地勤行成就之神足
- 九、觀四聖諦「初轉」苦諦、苦集諦、苦滅諦

2014年8月31日 (週日)
2014年9月27日 (週六)

地點：高雄市十方法界慈善事業基金會
高雄市新興區民生一路247號3樓

時間：9:00~16:30

報名方式

電話：中華原始佛教會 (02) 2892-2505
高雄中道禪院 (07) 5867-198
高雄十方法界 (07) 222-9665

網站：www.arahant.org 傳真：(02) 2896-2303

或親自至台北中道禪林、高雄十方法界

備註：當日提供素食便當，請預先報名，以便準備，但也開放現場報名。

費用：免費 (歡迎隨喜護持)

報名截止日期：第一場 2014/8/28、第二場 2014/9/24



中道僧團 主辦

中華原始佛教會、中華四聖諦佛教會 協辦





原始佛法 VS 現代心理學

從挫敗失落的深谷 朝向光明燦爛人生

2014年**10**月**4**日
2:00PM~5:00PM

龍山寺板橋文化廣場 大會堂
新北市板橋區文化路二段242號七樓

更多訊息及報名方式

電話：(02)2892-2505 中華原始佛教會
(02)2515-2505 台北 中道禪院

網站：www.arahant.org

傳真：(02)2896-2303

或親自至台北中道禪院報名

費用：免費（歡迎隨喜贊助）

備註：請預先報名，以便法工提前準備，
但當日也開放現場報名



隨佛禪師
謝公達博士
楊 意博士
座 談



社團法人中華原始佛教會
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦
聯辦





早期經法的原說與 傳誦演變的探討

隨佛禪師 著作

生覺比丘 講解

2014年10/22~12/10

7:30PM~9:30PM (每週三)

上課地點：

臺北中道禪院

臺北市中山區伊通街58號2樓

臺中中道禪林

臺中市南屯區文心路一段378號11樓之1

高雄中道禪院

高雄市鼓山區美術館路261號2樓

馬來西亞 同步連線

報名方式：

電話：中華原始佛教會 (02)2892-2505

臺北 中道禪院 (02)2515-2505

臺中 中道禪林 (04)2320-2288

高雄 中道禪院 (07)586-7198

傳真：(02)2896-2303

網站：www.arahant.org

或親自至臺北中道禪院、臺中中道禪林、高雄中道禪院報名

報名截止日期：2014年10月17日



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦




中道七日禪

親驗佛陀正覺禪法
十二因緣之要訣及次第

隨佛禪師傳授

活動費用：免費 (歡迎隨喜贊助)
更多詳細活動資料請到 www.arahant.org
www.facebook.com/Saddhammadipa
洽詢郵箱：arahant.aus@gmail.com

2014 雪梨

正覺、正定與生活

10/16 & 10/23~24

7:00 P.M. ~ 9:00 P.M.

10/25

2:00 P.M. ~ 5:00 P.M.

佛教圖書館 Sydney Buddhist Library
90-92 Church Street, Camperdown NSW

● 十二因緣觀七日禪修營

10/17~23

地點：Retreat Centre, Wisemans Ferry NSW

報名方式

網站：www.arahant.org/blog/2014/09/09/aus/
或 傳真：+886 2 2896 2303

報名截止日期：2014年10月10日

備註：請預先報名，以便法工提前準備。

禪修免費：歡迎隨喜贊助場地及伙食費用



中道僧團
澳洲原始佛教會

主辦
聯辦



中道七日禪

十二因緣觀之要訣及次第
隨佛禪師傳授

2014 馬來西亞 北海

更多詳細活動資料請到 www.arahant.org
www.facebook.com/Saddhammadipa

中道禪修營

11/25~12/01

地點：北海佛教會

7156, Tingkat Mak Mandin 3, Mak Mandin,
13400 Butterworth, Penang.

報名截止日期：2014年11月17日

备注：請預先報名，以便法工提前準備。

報名方式

網站：<http://www.arahant.org> 或
北海佛教會也備報名表

查詢電話

中智法師：04-2288100
法慧師兄：012-4584080
法摩師兄：019-3803520
法直師兄：012-6903798

聯絡郵箱：retreat.committee@gmail.com

活動費用：免費 (歡迎隨喜贊助)



中道僧團 主办

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 主办



中道僧團 復教建僧 12 年雨安居 (7/11 ~ 10/8)

中道僧團 主辦 原始佛教會，中道禪林 協辦

2014 年 臺灣每週共修活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真：(02)2896-2303 電話：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
10月22日~12月10日	19:30-21:30 (週三)	早期經法的原說 與 傳誦演變的探討	生覺法師講述： 依據隨佛禪師著作《早期經法的原說與傳誦演變之探討》	臺北 中道禪院 臺北市伊通街 58 號 2 樓 臺中 中道禪林 臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一 高雄 中道禪院 高雄市鼓山區美術館路 261 號 2 樓 馬來西亞同步連線 (週三、五)
9月26日~11月28日	19:30-21:30 (週五)	《菩提道次第》 第四單元	中儼法師講述： 選自隨佛長老編著《相應菩提道次第》之 經文-重顯隱沒二千多年之真實佛法。	
每週日	09:00-16:30 (週日)	共修與供僧	上午共修、中午供僧、下午法義分享與交流	

2014 年雨安居期間禪修營暨宣法行程 報名網址：<http://www.arahant.org> 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
8月17日、9月28日 10月5日、11月9日 12月14日	09:00-17:00 (週日)	原始佛教 中道僧團聯合說法	原始佛教 一乘菩提道次第—8/17、9/28 原始佛教 十二因緣之原說及奧義 —10/5、11/9、12/14	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F
10月4日	14:00-17:00 (週六)	原始佛法 VS 現代心理學	從挫敗失落的深谷朝向光明燦爛人生	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F
10月10日~11日	09:00-17:00	法工培訓營	佛陀的弟子佛陀的法工 繼續釋迦法脈學法利人	臺北 內覺禪林 臺北市北投區登山路 139-3 號
10月12日	09:00-17:00 (週日)	卡提那慶典	卡提那衣供養，一家一菜供僧 (午齋)	



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團
導師：隨佛長老
Bhikkhu Vūpasama
發行：原始佛教會

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email：saddhammadipa.tw@gmail.com

台北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel：(02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，
索取電子文件；或自行上網下載。

<http://www.arahant.org>

台灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 台灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

台灣教區 (Taiwan) E-mail:arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07)586-7198

美國教區 (U.S.A.) E-mail:arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區 (Malaysia) E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel:6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PUJ 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-5309100

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana 3, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia Tel:06-2818391

新山 中道禪林

No 20 · Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

上海法友茶馆请法 法语解惑光明增



二十多位法友汇聚于上海茶馆，聚精会神地聆听随佛长老的除疑解惑与劝勉。

上左图：长老移动水杯，引导法友如何依因缘现观。

上右图：上海法友把握难得机缘，向长老请益。





湖南万福寺 二日禅修



随佛禅师为湖南法友开演七菩提支的修证次第，并请法友上台作示范，讲解何谓「破邪不能显正」；堂内、堂外坐满虔敬求法的佛弟子。禅师体恤大众只有两天可以听闻宝贵的佛法，为了让大家都得到利益，讲解许多的珍贵法要，并安排道一尊尼教导大家如何修习止禅。



随佛禅师上海交通大学演讲



上组图：2014年7月8日晚，上海交通大学「新儒商国学智能学堂」宋教授，特邀 随佛禅师及中道僧团至交大与学员们分享佛法真义，当晚约一百余人热烈参与。

下组图：听者受益匪浅热烈鼓掌，会后，僧团与听者互动并介绍法宝。





隨佛禪師



生覺比丘



明至比丘



中儼比丘

原始佛教 中道僧團聯合說法 十二因緣之原說及奧義

10月5日、11月9日、12月14日

時間：9:00～17:00

龍山寺板橋文化廣場 大會堂
(新北市板橋區文化路二段242號7樓)

報名方式

網站：www.arahant.org

傳真：(02)2896-2303

洽詢電話：(02)2892-2505

費用：免費(歡迎隨喜護持)



財團法人台北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人中華原始佛教會 聯辦



中道僧團

原始佛法 人間佛教

原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email : saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲訂閱電子報請 E-mail: obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會



<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>