



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2446 年
2014 年 6、7 月合刊

第 **40** 期



原始佛法 人間佛教

回歸 佛陀教說，中華四聖諦佛教會成立了！！

■ 中道僧團的一切努力，目的是在分享『發現佛陀的喜悅』；以及『學佛的平安受用』。在四聖諦的平台上，中道僧團與各個宗門都能同行於聖道，共同利益世人，興隆佛教。

■ 佛陀正覺的內涵與教導稱為『佛法』，而『佛教』則是因應於時代、地域及民族等因素，持續演變中的文化現象。因此，學習『佛法』不能只從佛教信仰入手，應當多參究專業的學術研究及歷史考證，否則將難以突破宗教的迷障。



佛法對事業、家庭與社會的幫助



上組圖：6月3日 隨佛長老蒞臨臺中逢甲大學演講一席間 長老提點學子：一、欣賞別人的優點，勝過批評別人的缺點。二、合作勝過輸贏。三、團結勝過對立。如此才能讓事業成功、家庭美滿與社會地位提昇。

左組圖：會後臺中法友皈依。**下圖：**法友供僧。



四聖諦佛教會成立大會 法工群影



有你們真好！ 6月22日 隨佛長老於中華四聖諦佛教會成立大會後，對法工們的感謝與鼓舞：「有你們真好！有你們太好！有你們非常好！今日大家都做了好事！師父將與法工們一起走上迎向光明、光彩燦爛的人生」。



中道僧團法師於各禪林共修時宣法留記



7月13、20日臺北禪院的下午共修時間，由中道僧團尊者與尊尼聯合為法友說法與心得分享。



四位中道尼僧團的尊尼於週六晚，將生活經驗與智慧於線上分享新、馬、紐約的法友。



原始佛教教團宗旨：

本會以回歸 釋迦佛陀教導之原始教法，確立奉守「原始佛法與戒律」之僧團，體現「依經依律，尊僧和俗，性別平權，政教分離」之原始佛教教團。



創刊於 2010 年 7 月 5 日

導師：隨佛尊者

發行：原始佛教會

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

第 40 期

- 一、我們不否認在此方、他方，過去、現在、未來有若一、若二甚或百、千、萬、億佛；但是為避免無謂的臆測與爭論、遠離偽說的揉雜，我們回歸歷史上的 釋迦佛陀為我們的根本大師。
- 二、我們承認在歷史的遞嬗中，佛教有各宗各派的教說；但是我們奉持由大迦葉所號召，經過五百位修行成就者—阿羅漢所認可的第一次結集之聖典作為修行的依據。雖然這可能沒有將 佛陀一生說法全然收集，但是作為顯明正法及修證菩提所需，必(已)然足夠。
- 三、經過兩千四百多年的傳承， 佛陀原始教法已然新舊交雜、真偽難分；我們以近 200 年來佛教學界的考據為依據，確認雜阿含經與南傳相應部當中古老修多羅的共說，去除後世之增新與部派教義之混雜融涉部分，還原第一次聖典結集之原貌。
- 四、我們尊重任何端正信仰之教派；但是我們以奉行 佛陀真實教法之僧團為現前的依止。
- 五、我們尊重任何不違反法律與善良風俗的教說與信仰；我們謹守政教分離之原則，不參與任何政黨與政治活動。我們確認緣生法無從比較出絕對的勝劣平等，男女二眾皆能成就無上菩提，是應恪守分責分權之分際。

隨佛而行 佛法在國家、民族的定位與功用——隨佛之宗教觀 6

- 僧團聲明** 原始佛教中道僧團之聲明及呼籲 15
- 善知識語** 持戒與行善 19
- 古老經說** 無明則於五陰見我 23
- 佛史溯源** (二) 部派經說傳誦的演變— 11 26
- 正法新聞** 大陸、臺灣、美國聯合報導 41
- 特別報導** 中華四聖諦佛教會創會緣起 52
- 一大事因緣—中華四聖諦佛教會成立大會紀實 54
- 誠實的面對現實、面對自己—隨佛長老說法摘要 61
- 中華四聖諦佛教會成立大會側記 64

- 弘法化世** 河北唐山大唐興國禪寺簡介 66
- 法光耀南山—廣西南山寺簡介 68
- 唐山興國禪寺十日禪側記 66
- 唐山興國禪寺十日禪—法友感言 72
- 隨佛長老福興寺十日禪修營—弘法紀實 74
- 福興寺十日禪修營—法友感言 78
- 大陸法友學習原始佛法感言 82
- 專題報導** 臺北內覺禪林衛塞節慶典紀實 86
- 人天同慶—高雄禪院衛塞節慶典側記 88
- 隨佛長老《麻州普賢講堂二日弘法》側記 92

- 法友感言** 法友感言 95
- 梅花映月** 以慚、愧二淨法善護身心 107
- 禪林通告** 2014 年秋季禪林通告 109
- 傳法法訊** 宣法行程公告 116

近期活動海報：

- ◎中道十日禪(二梯次) - 廣西：p.69
- ◎因緣觀一日禪：p.109
- ◎一乘菩提道之次第：p.110
- ◎菩提道次第-第四單元：p.110
- ◎法工培訓營：p.110
- ◎卡提那慶典：p.110
- ◎十二因緣觀之九種禪法：p.111
- ◎原始佛法 vs 現代心理學：p.112
- ◎早期經法的原說與傳誦演變的探討：p.113
- ◎中道七日禪 - 雪梨：p.114
- ◎中道七日禪 - 北海：p.115
- ◎十二因緣之原說及奧義：封底



佛法在國家、民族的定位與功用

隨佛之宗教觀

佛陀弟子僧 隨佛

我是個原始佛教的僧人，經過四十多年的學法歲月，不僅學盡了南、北傳佛教各派傳承，更專注在佛陀時代的教說探研，目的是充分了解佛法的原貌，並且從中尋得真實有益於國家、民族與世人的寶貴智慧，推展、利益華人社會、利益世間。

自 2007 年在紐約公開宣揚原始佛教至今，在美國、馬來西亞、澳洲、臺灣及大陸等地的華人佛教社群中，引起許多的注意、討論。雖然有許多熱切的認同與支持者，但是也有許多來自不同意見者的誤解、不滿或排斥、毀謗。

個人與中道僧團引領的原始佛教會十方學人，不僅是「依經依律」的學法，也一直是尊重佛教各種傳承的意義與存在價值，多年來既不曾不當的批判任何學派，更不曾否定任何佛教學派的宗師與學人。然

而，某些不當的南、北傳宗派人士，故意抹黑與挑撥佛教界對個人、中道僧團與原始佛教會的不滿，造成無謂的傷害與誤解。

在學習佛法與利益世間的道路上，這些不當的心態與作法都無益於自他，也無益於社會的健全發展。

在此，個人謹向十方大眾，清楚的闡明個人的宗教觀與實踐的道路。

一、宗教是為了人生，人生不是為了宗教

佛陀自說：「以世間有老，病，死三法，不可愛、不可念、不可意故，是故如來、應、等正覺出於世間，世間知有如來、應、等正覺所知所見，說正法律。」（見大正藏《雜阿含》346 經）



依據以上的經說記載，我們可以清楚的見到，釋迦佛陀說法的目的不是為了「建立宗教」，是為了幫助世人可以「息除苦惱」。

除了佛教以外，目前流傳在世的許多古老宗教，雖然在教義上是各自不同、各有信仰，但是在本質上，都可說是老祖先為了達成教化人心、安定社群的目的，才巧妙施設出一種托附於神秘、理想、完美之信仰的社會教育。

因此，**不論各種宗教的教義與信仰為何，宗教的意義與目的，絕不是在宗教本身的利益與發展，應當是在「利益人類」。如何讓人類能夠身心健全發展、現世生活安樂，社群能夠穩定、和諧，讓人類朝向息苦、健全、永續發展，才是宗教的主要課題。**

個人認為：如果宗教是為了自身的發展而活動，終會受到世人的唾棄；如果宗教是為了社會的利益而活動，自然受到世人的擁護。

傳播宗教的方法只有一種，即利益世人，而消滅宗教的方法也只有一種，即利益宗教。

任何傳播宗教信仰與思想的人士，應當要認清一件事，宗教的主要功能是幫助人群，是讓人能生活得更平安與美好，宗教是人們的拐杖與橋樑，宗教不是生命的目的。唯有如此，宗教才是人類社會當中的珍貴資產與助力，才值得傳續十方與後世。

千萬不要讓人們在宗教信仰中，迷失了自己。否則，人們會為了宗教的信仰中，作出許多害人害己的事。如此一來，宗教使徒行的不是光明，而是假藉光明之名的罪惡。

二、教育是助人自利，信仰是給予依靠

在現實的社會中，人是形形色色各有不同，有些人是理性而務實、實際，有些人則感性而充滿理想與

盼望。務實與理想的差異，不僅是個人的心理傾向，也是社會中兩種不同的主要社群人口。這兩類不同的人群，在面對現實人生時，是表現出明顯有別的行為特質與取向。

在難免有困境與苦難的現實世界，理性而務實的人是比較能夠勇於面對現實，尋求務實解決困難的道路；感性且懷抱理想、盼望的人，往往會為了理想與現實的落差，而產生失落、憂傷及逃避心理，造成難以面對現實人生的心理障礙，形成過度依賴的心態，期待與尋求著理想、不合實際的完美世界。

不同的心理與行為傾向，在尋求生活幫助的面向上，也有著相當的差異。

理性而務實的人，是傾向尋求「教育」的助力；感性且多理想、期待者，則多是尋求「宗教信仰」與「聖靈依靠」。

在社會上有許多人是重在爭論「虛實」與「是非」，理性、務實與重視教育的人，大多反對玄奘哲理與神秘信仰、聖靈依靠，而感性且多理想的人，多數是認為「教育」無法真正的了解「神聖完美的境界」。兩者之間，往往是相互排斥與對立。

三、教育與信仰都必需「以人為本」

人類活動的真實目的，是在「如何讓人類能夠身心健全發展、現世生活安樂，社群能夠穩定、和諧，讓人類朝向息苦、健全、永續發展」。

雖然教育可以讓人了解「虛實」與「是非」，務實、實際的幫助人類社群的健全發展，但是最重要的不是爭論「虛實」、「是非」，而是人類社群的安樂、穩定與健全發展。雖然宗教信仰給予人們希望與慰藉，提昇社群的道德水平，引導人心朝向喜樂與安穩，但是真正的目的絕不是信仰，應當是務實解決現實的苦難，助成社群的安樂、穩定與健全發展。

教育！著重事實與實際，是清楚、無誤的深入



了解人類賴以生存的現實世界，目的是務實、有效的發現解決生存困難與度越身心痛苦的方法，可以實際的提昇身心與生活的品質，增進社群的安樂與穩定發展。

信仰！重在滿足需求，是根據人類的希求與痛苦，提供有效振奮人心的希望，給予舒解苦痛的慰藉與信仰，施設提昇身心品德的思想教義，確立安定社群的行為規範，並且在關懷生命的準則上，施與希望與慰藉，引導人心朝向喜樂與安穩。

因此，不論是著重事實與實際的教育，或者是重在滿足需求的宗教信仰，都是為了人類的利益，同樣是「以人為本」，實際目的都是在幫助人類身心的安樂與社群的健全與穩定。

教育與宗教信仰的差異，是本質與方法的差別。教育的本質是務實、實際，方法是要面對現實、接受事實，並且「依事論事」的處理困難與度越痛苦，獲得實際可及的最大利益，絕不是為了「滿足需求」。宗教信仰的本質是滿足人類的心理需求，方法是給予希望與教人相信，相信「內心需求的安樂與企圖避免的苦難」是可以完全的實現，藉此達到撫慰人心與穩定社會的目的。

教育與宗教信仰的差異，只是反應出人類社群的內部，有著務實及理想的兩種不同心理傾向，而幫助人類社群的穩定與發展，必需根據現實問題與心理問題的差別，以及針對務實及理想的不同心理面向，提供不同類型的幫助與引導，才能實際有效的解決人類的問題。

四、教育、信仰是合作互補

教育是重在事實與實際，強調務實、確實的解決現實問題，但是無法全然的滿足人類的心理需求。

宗教信仰是重在滿足人心的需求，提供希望、強調信仰，「有希望」則有喜樂，「有信仰」則有依靠

與慰藉，藉著希望、信仰來滿足人心的需求，同時舒緩痛苦，但是無法確實的解決現實的困難。

人生的道路與人類的社群，既有現實生活的問題，也充滿著心理的問題。人類的社群要健全、穩定，人心要安樂、息苦，必需回應務實與理想的兩種社群心理，也必需處理現實與心理的兩種問題。因此，教育與宗教信仰是兩不可缺，並且教育與宗教信仰也是兩不替代的可以互補長短。

教育與宗教信仰之間，不爭事實的「虛實」與「對錯」，也不論理想的「完美」與「缺憾」，兩者即可以合作、互補的利益人類身心與社群的發展。

五、佛法、佛教是相輔相成

佛法是教育，是 釋迦佛陀正覺的內涵與教導；佛教是信仰，是因應不同時代、地域及民族等因素的需要，持續演變、發展的社會文化現象。

佛法是教育，重在事實、實際與實證、實用，不著重理想與滿足人類的心理需求；佛教是宗教信仰，重在回應不同時代、地域、民族的心理需求，施設希望、理想與信仰，給予安樂與依靠。

學習佛法是為了務實、實際的解決人生的內外問題及苦惱，絕不在追求空幻理想與滿足需求。佛教信仰是為了讓困陷在現實困難與心理苦惱的苦悶心靈，可以有所希望與慰藉，進而安穩身心的逐步走出人生的困境。

佛法在流傳的過程中，傳揚佛法的教化者必需面對廣大民眾的心理需求，當然也要面對「務實、實際的教育是無法滿足人心之無限需求」的現實。因此，佛法的傳播過程，傳教者為了引攝更多民眾接受佛法的教育，不得不善巧的回應民眾的心理需求，隨著不同時代、地域、民族的差異，權巧的施設各種希望、理想與信仰，給予民眾心理的安樂與依靠。**在現實的佛教發展史上，佛法的傳播過程，是不斷的回應**



民眾的心理需求，並且發展出各種不同類型的佛教信仰。

因此，佛法的目的是教育，在教化的過程中，是為了讓引攝民眾接受教育，也為了讓民眾可以暫時獲得心理的安樂與撫慰，而善巧的施設各種希望、理想與信仰，並發展出各種不同特色的佛教信仰。

教育是佛法的宗旨，輔助教育的推展才是佛教信仰的真正目的，兩者都是「以人為本，利人為務」。

學習、傳揚佛法，不能受限於佛教信仰，也不可排斥、拒絕佛教信仰；信仰、傳續佛教，不能迷信、受制於佛教信仰，必需尊重與維護佛法的傳續。學佛法要尊重佛教，信佛教要維護佛法。

雖然佛法與佛教信仰在本質上有著重大的差別，但是佛法與佛教的實際目的，同樣是為了人類的利益，都是「以人為本」。在「以人為本」的道路上，佛法與佛教信仰是互不替代，也是兩不可缺。

學法者與信教者必需看清真正的重點在「以人為本，利人為務」，雙方才能避免「以自為重」的本位主義，遠離無益的對立與分裂，並且可以相輔相成的傳續佛法、利世利人。

六、以人為本，取益去弊

宗教信仰對社會的貢獻是不容否認，探討各種學說也是為了尋求解決痛苦的辦法，不論哲思學說與宗教信仰都是「以人為本，利人為務」，都值得鼓勵及支持。

然而，當哲思學說的內容，或是宗教信仰的方向，已經明顯障礙社群的正常的生活與身心的發展時，即必需即時的自我修正，捨棄無益於現實人生與身心健全的信仰及學說，回歸「以人為本，利人為務」的正道。否則，偏差、不當、無

益的哲思學說與宗教信仰，不僅無法利世利人，更會長期性的遺害社會。

華人傳統宗教有著許多不當的學說與信仰，讓民眾無法正常存活在現實的社會。譬如：當面對苦難的環境或不義的傷害時，往往受到「宿命論」的不良影響，習慣一概採用「過去世的業障」來看待，相信苦難是源自本身在過去做的罪孽，面對逆境的態度是「逆來順受」。

在「宿命論」的不良影響下，面對困境的態度是自怨、自憐及逆來順受，解決困厄的辦法大多是「祈求聖靈庇護」，或是「行善、結好緣」，甚至是「誦經迴向給傷害自己的人」。這種錯誤信仰的不良影響，不僅無助人們解決問題，務實的開展光明人生，反而造成「民困國敝」的重大傷害。

人們相信這些玄虛與善良的作法，既可以解除困境，也可化解對立的人際關係。但是，當這些作法都無效時，相信宿業的人在面對困境時，多會隨即轉為要求自己必需「隨緣受業」，並且「要忍辱」的面對傷害，要懂得「放下煩惱」，要認清「世間都是空幻、虛假」，更要懂得「不執著虛實、對錯」。這些學說思想與信仰，絕不是正統的佛教教義，實際是佛法以外的印度其他教派的學說、信仰，或是出自後世的學說理論，都是背離佛法的異道妄說。

如果依照前面引據的「宿業」信仰與說法來看。試問：近兩百多年來，亞洲各國人民遭受強權的侵略，無數死傷的人民，豈不都是「咎由自取的業障」？試問：受到不當逼迫的苦難人民，應當要「隨緣受苦」、「要忍辱」，要「行善」來化解苦難，並且面對侵略者、迫害者還要「結好緣」的相處，更要「誦經迴向給傷害自己、親友、國家、民族的侵略者」，最後要「相信苦難都是空幻虛假」、「不執著虛實、對錯」的放下煩惱。其餘只



能「祈求聖靈庇護」？

佛陀與現代科學都是承認「作為效應」，這是說「凡有作為，必具有影響效應」，「作為的影響效應」即如同「報應」的意思。然而，不論是佛陀與現代實證科學，都不會承認「現前遭遇、表現及發展」是出自「過去某些作為影響」的決定，而應當是「時時影響，時時轉變，不可絕對控制、決定」的發生在現實生活。「作為的影響效應」、「報應」是事實，但是「宿業決定」是虛妄。

偏差、不當、無益的哲思學說與宗教信仰，必會遺害個人、家庭及社會，長時期的誤民誤國。

以上引據的不當、無益哲思與信仰，都是源自印度，也都不是佛法。在這些學說之起源地的印度，目前又是如何？

根據聯合國 2014 年報告指出，全球極度貧窮人口每 3 個就有 1 個在印度。另外，印度 2012 年有 140 萬名兒童未滿 5 歲死亡，總數居各國之冠。

新加坡前總理李光耀先生，過去在表達華人與印度人之生活態度的差異時，曾舉例：華人是一個人用一根扁擔挑兩擔，印度人是兩個人用一根扁擔挑一擔。依此來看，一個華人的工作效能是印度人的四倍。

當然，印度經濟的問題有著很多的因素，絕不能全歸咎於信仰與文化，並且經濟發達也不足代表「美好」的一切。但是，**生活的態度表現，多少是反應出信仰與文化的影響力。華人的勤奮，除了生存地區的地理、氣候因素影響之外，儒家思想的正面影響是一大因素。**

換另一個場景來看：在現代工商發達、競爭激烈的社會，由於生存競爭激烈，在各行各業與各種場合中，難免會有許多不當、不義的作為，做為謀取利益、打擊他人的競爭手段。

如果在學校、工作與生活層面，遭受不當的霸凌、排擠、誣蔑、侵害。

請問：你會向受害者說遭受傷害是「自己的業障」嗎？我們應當教導受害者相信遭受傷害是源自本身的罪孽嗎？受害者應該要「忍辱」、「隨緣受苦」的面對困境？受害者要「誦經迴向給加害者」、「行善，結好緣」來改善關係，並且「祈求聖靈庇護」？或是受害者要「相信一切是空幻虛假」、「不執著虛實、對錯」的放下煩惱？

如果以上問題的答案都是肯定，則請問：你是否有向受害者提供任何實際有效的安慰與幫助？或者你只是提出一套消極、不切實際的說詞及作法？請問：以上的作法或建議，是提供幫助，或是加大傷害？

2011 年個人在新加坡某道場舉辦禪修，有天中午用齋後，有位年約二十多歲的女子前來寺院禮佛，並在佛殿上不斷的禮佛祝禱。

不久，這位女子前來求教。當時她提到自己的困境：「師父！我是馬來西亞的華人，目前我、先生和兩個孩子住在新加坡，我和先生的父母、親人都住在馬來西亞。我是獨生女，父母老了，只有我一個女兒，他們的生活需要我的支持。但是先生禁止我寄錢給父母，每次我寄錢給父母，先生即大吵大鬧，家庭不得安寧。我該怎麼辦？」

當時，我問這位女子：「妳的家庭經濟穩定嗎？是否先生的經濟壓力太大了，沒能力讓妳寄錢回家？」這位女子提到：「我和先生都有工作，我的薪水是先生的兩倍，先生的薪水是全數寄回去給他的父母，而我的薪水要負擔一家四口在新加坡的一切開銷。先生認為我已經嫁給他，即是他們家的人，不可以再照顧娘家的人。可是先生有七個兄弟姐妹，大家都有能力分擔照顧父母的責任，先生還是全力照顧他的父母，而我的父母只有我一個女兒，我不照顧就無人照顧了。」



接著，她又說：「師父！我不反對、也沒有阻止先生將他的薪水全寄給他的父母，我只是希望能夠把自己賺的錢寄些給父母。」這女子哭著說：「父母很辛苦的將我養育成人，又讓我接受良好的教育，現在才能在新加坡有個好工作，賺錢、養家、養孩子。現在父母老了，我住在新加坡，我不寄錢回去，父母很難過生活！」

接著，她又說：「我和先生已經溝通了很多次，不僅沒有效果，先生還會打我。我想要離婚！但是我請教許多師父，她們都說是我的前生業障，絕對不可以離婚，需要忍耐、要懺悔、要作功德回向給先生。否則，下一輩子還要和他結婚、還債。」接著，這位女子問：「師父！我依照那些法師的教導，兩年來是天天懺悔、誦經、回向，可是都沒有效果。這真的是我的業障嗎？我應該怎麼辦？」

當時，個人聽了這位女子的困難與問題後，實在為佛教感到慚愧，也為這位女子感到悲哀。當這位善良、端正、賢淑、孝順的佛弟子發生困難時，佛教給她甚麼教導與幫助？佛教是幫了她，或者是害了她？

2009 年個人曾在吉隆坡某道場短時間說法。有天晚上說法結束後，一對年輕的夫妻前來問法，身邊帶著兩個還在讀小學的兒子，而兩人的問題圍繞在妻子的疾病上。那位女士說：「師父！醫院檢查出我得了癌症，已經發展到第二期，醫院要我盡快的開刀、化療。但是念佛堂的師父與同修，都對我說：『生病是前世業障，癌細胞是冤親債主的化身，絕對不能用開刀、化療來對待冤親債主。妳要一心的懺悔自己的業障，要不停的念佛、回向給冤親債主，超度冤親債主，讓冤親債主往生極樂世界，癌細胞才會消失不再復發。開刀、化療不能解決病苦。妳絕不能開刀！』」接著，又問：「師父！我要不要開刀？」

當時，個人聽了這對夫妻的困難與問題後，不僅為佛教的誤傳感到慚愧，更感到荒謬與不可思議。雖然不是全體佛教都是如此，但這在目前是一種相當普

遍與常見的現象。佛教是對社會民生很有幫助的宗教，但是許多誤傳的說法，真的需要檢討。

在華人傳統宗教信仰之外，反觀基督教與回教的教義，是教導教會的信眾：雖然神創造與安排一切，但是賦予人們自由的意志，教導人們應當勇敢的面對困難，認真的解決生命當中的考驗，面臨不義的傷害要選擇堅定、勇敢的抵抗，面對苦難要能施予恩慈，榮耀神的公義與恩典。

試問：在印度的「宿命業報」學說信仰與基督信仰之間，一個正常的社會、國家，或是遭受苦難的民眾，他們選擇那一種哲思與信仰，是更有益於自己？多數的社會菁英與一般大眾，他們會選擇那一種觀點與想法來面對現實人生？

許多人不信基督教與回教的原因，主要是因為無法接受「神造萬物，神主宰一切」的教義；許多人願意信仰佛教的原因，主要是因為「善有善報，惡有惡報」的教義，更合乎公義與現實。但是，很不幸的是佛陀教導的「因緣善惡說」，在印度流傳的時代即已經被歪曲成「宿命業報說」，傳入中國的說法已經是「宿命業報說」的錯誤見解了。

十方的長老、法師、大德居士及社會賢達！我們做為佛弟子，或是一位關心社會的民眾，是不是應該認真的檢討這些嚴肅的問題？

雖然宗教信仰有其意義、價值與貢獻，但是信仰是重在鼓舞人心、撫慰苦難，真要解決現實的困難與問題，畢竟是要依據務實、實際的方法，不能依賴宗教信仰。否則，只會讓人陷入現實的困境而無以自拔，最終會讓人失去對宗教的信心。

宗教的存續基礎，不應該藉由民眾的困難與問題，讓民眾陷入長期無助的處境而必需依賴宗教信仰；佛教存續與發展的基礎，除了寬慰人心之外，畢竟要用務實、實際的教育（佛法）來幫助民眾解決困難與問題，這才能讓社會自發、自



願的長期支持與信賴佛教。

現實佛教的問題不是在傷害別人，也不是造成社會的動盪不安，更不會是干預政治的問題。佛教的問題是在自身無法務實、實際、有效的幫助民眾解決現實的困難與問題，使得佛教在現代社會的發展，除了虔誠無疑的信仰之外，已經逐漸失去廣大民眾的支持與信賴，特別是難以吸引現代年輕人的參與。

如果佛教願意檢討本身的問題，佛教即能向前邁步；如果佛教能夠面對與解決本身的問題，佛教必能為個人、社會、國家、民族作出巨大的幫助與貢獻，不僅能夠穩定社會，更能間接的促成個人與國家的昌盛。

反之，佛教不認真解決本身的問題，不僅吸引不了年輕人與社會菁英，更會被作為幫助宣傳基督教、回教的反面教材。

七、興家興國，利世利民

佛教！這個已經輾轉傳承了兩千四百多年的「宗教」或「社會文化團體」，在現實的社會上還是有著不可抹滅的可貴貢獻，當中還是充滿許多令人感動的事績，內部依然有著許多真心為眾生、為佛教而奮不顧身的偉大修行者，不論他（她）是北傳或南傳。特別是，佛教的歷史與發展，是亞洲各國文明的重要部份，近二千年來對亞洲人民有著巨大的貢獻，深植於亞洲人民的血肉中。

然而，佛教的問題，不是佛教對社會缺乏貢獻，也不是直接的傷害了社會，而是在長期性的傷害佛教自身的存續與健全發展的基礎。

長期以來，現實佛教的內部流傳著許多無關佛法的其他思想。雖然這些學說給予信徒一種美麗的信仰與安慰，但是無助於佛教信眾面對現實人生的障礙與務實的解決困難，甚至嚴重的脫節現實生

活。如此一來，佛教信徒是善良有加，卻逐漸失去正常的生活能力、動力，進而造成佛教徒與社會的日漸弱化、退化。

佛教曾經盛行全印、中亞，西到地中海的東岸，東至朝鮮、日本，南達錫蘭、東南亞全境，北至外蒙與西伯利亞邊境，幾乎發展於亞洲全境。試問十方佛教學人：這麼動力澎湃而偉大的佛教，現今如何？又虔誠信佛的民族或國家的發展現況又是如何？南傳佛教各國，經兩千年的傳承，國力如何？中華民族過去近百餘年的內憂外患，又是如何？流浪於世界各地的藏族，據知為了提昇藏族的世界影響力，亟思改為學習猶太民族的作法，企圖走出西藏佛教之外的道路！

這些事實對現今的佛教來說，都是相當嚴肅且必需自我深切檢討的問題，難道可以用「業障」、「末法」種種虛幻的理由，輕描淡寫的輕輕帶過？

華人需要佛教，需要佛教來幫助人心、社會與國家的穩定，更需要佛教為民族的昌盛盡一份力量。佛教應該如何做？

中華民族！這個歷史悠久、文化深厚的偉大民族，從公元二世紀官方正式支持佛教信仰以來，即開始仰信、護持佛教的信仰，佛教與中華民族同甘共苦、相伴共存近兩千年。雖然近代亞洲文明的衰弱，中華民族面對各國列強的侵略，是有著相當多的複雜因素，不能全然責怪佛教。但是作為近乎全民信仰的佛教，面對信佛之民族與護佛之國家的苦難，難到不該深切的自我檢討：佛教除了給予民眾一種穩定的信仰、高尚的道德教育，盡力幫助社會穩定以外，佛教的文化、思想、信仰，對佛教信徒與社會民生，對國家、民族的健全與富強發展，到底有那些利弊得失？

記得四十一年前，個人初信佛教，當時學校有一位信仰基督教的同學說：「你不要信佛教，佛教是入家破家、入國破國。你應當信基督教！」當時個人相



當的不以為然，認為這是破壞佛教名聲的瘋狂說法。但還是耐著性子問：「為甚麼應當信基督教？」這位同學回答：「因為美國、法國總統信基督教，英國首相也信基督教。信基督教的國家比較好！」當然這種答案是相當的不宜，除了反應「崇洋媚外」的心理以外，根本無關乎是否應該信仰佛教的課題！

可是這種觀點，反應出當時社會大眾的普遍觀感，認為信基督教的國家是強盛，而信佛的國家則衰弱。**西方國家的強盛，其原因實際無關乎基督教信仰，而是源自十七世紀的文藝復興運動所開啟的「人本主義與科學精神」。**在思想本質上，人本主義與科學精神是反基督教的「神本思惟」，反對人生的態度在依賴「神的恩典」，更不認同生命的目的地是尋求進入永生天堂，堅定拒絕種種脫節現實人生的信仰及作為。人本主義與科學精神的啟蒙運動，讓西方社會逐步的走出中古世紀以來「以神為本」的思想枷鎖，間接的促成了第一次的工業革命，發達了西方國家的社會教育及產業、資本規模，提昇了國家的整體力量，開啟了西方文明朝向民富國強的道路前進。

反觀亞洲文明的發展。在西方文藝復興運動之前，東、西方的社會形態，在本質上是差異不大，同樣的君王集權與貴族封建，壟斷財富與土地的分配機會，絕大多數的人民是生活在貧困的邊緣。此時，關懷人民為本的宗教信仰，卻是不斷的向民眾灌輸「現世是苦，天堂與淨土是依靠」的信仰，藉用祈求「神的恩典」或「佛、菩薩的救贖」作為度苦、救世的手段。**雖然「仰賴聖靈救贖」的宗教信仰具有撫慰人心的作用，但是無法讓人確實的反省，必需經由自身務實有效的努力，提昇身心素質、改善現實生活及社會品質，才是真正解脫苦難與利樂世間的正道。**務實的努力，更勝於焚香祈禱的效果。神話、虛幻、閉塞的思想教育，充滿不切實際的美麗理想，還有許多玄妙、空幻、缺乏經世致用價值的宗教哲思理論，是麻醉著廣大民眾的苦難心靈。

當西方社會開啟了「人本主義與科學精神」的啟蒙運動，逐漸加速的朝向民富國強的道路時，亞洲的國家還沉睡在封建、神話、玄虛哲理的迷夢中，當西方列強進入亞洲各國的大門時，亞洲各國隨即一敗塗地。隨著西方近代文明與勢力的傳入，基督教信仰逐漸的取代亞洲的傳統宗教，造成佛教、道教與民俗信仰人口大幅減少，並且社會印象、地位與影響力也大為低落。譬如：二戰以前的朝鮮，佛教徒約佔人口的80%，二戰以後至今，由於受到西方的影響，目前南韓約有75%人口是基督教徒，而佛教信仰人口已經大幅的萎縮，對社會的影響更是大不如既往。

縱使在佛教、道教與民俗信仰為主要信仰的近代臺灣社會，主導臺灣社會的政經力量，還是以基督教與天主教的勢力為主，絕不是華人的傳統宗教。原因是**傳統華人宗教信眾的教育與社經實力，普遍不如深受西方教會扶植的基督教、天主教信眾。**

當中最為根本的問題，是「傳統佛教、道教的許多教說、作法，嚴重的脫節現實生活」，教育出「過度理想化的善良，逃避、厭離現實的世界，美麗而空幻的人生願景，理想而不務實的生活態度，缺乏健全實際的生存能力，不適應正常生活」的宗教信徒。在現代社會形態底下，傳統華人宗教的信徒，是普遍過度的善良，造成難以生存於現實社會，也拙於應付現代生活的挑戰。佛、道教信徒與基督、天主教徒的差異，猶如十九世紀的東、西方社會，是強弱分明。

如果佛教能夠在提倡各宗派佛教信仰，提供安慰人心、穩定社會的功用之外，更進一步的提倡契合真實佛法的原始佛教（不是消極的南傳部派學說），發揮務實、理性、科學、實際的人本思想，幫助社會大眾遠離消極、避世的人生觀，拒絕不切實際的抽象理想、迷信，必定可以提昇民眾面對現實人生的精神，具備務實解決困難的意願、能力，開展勇健的創造力、反應力、智力、行動力，促進民眾、社會、國家



的強化及進化。如此一來，善良的佛教信徒不僅是穩定社會的重要力量，更能夠平衡基督教、回教的勢力，緩合兩方的對立，強化民族文化的特殊性，避免社會、國家的內部對立與偏頗發展，既能興家，也能興國。

佛教的重大責任，不是只有遙想利益無量的眾生，最直接與重要的責任是「幫助斯土斯民的智覺、穩定、繁榮、昌盛」，讓佛教的護法能夠健全、昌榮。在現代國際社會環境底下，個人、國家、民族的興隆，不能只有依靠虔誠、善良的穩定社會而已，更需要具備堅定、務實、勇健、有能力、有動力的國民為後盾，沒有具體的堅強實力，個人、國家、民族的穩定興隆是遙不可及。

八、佛子本一家，同興華人社會

佛教內部的教派眾多，許多佛教學人的心態只重在一門一派的昌盛，或是據於宗派見解力爭何派是佛門正統。表面上是追求佛法或探究真理，實際內心只重在個人的名位與門派利益，根本談不上利人利己。**門派之爭底下，所謂的「傳承佛法，利人利己」，實際不過是「宣傳自我，追求名利」。**

個人認為：佛法的重心，不是在信仰，也不重在給予心靈的慰藉，而是重在看清實際人生的智見，引人實際的面對問題，並且解決現實的問題與困難。然而，現實的社會當中，畢竟有著無法面對現實問題與困難的眾多人口，而具有務實、理性、科學、實際之人本思想的古老佛法，是無法滿足這類民眾的理想與心理需要。**佛教必需務實的面對社會之中，包含理性務實與感性理想的兩大類人口，務實、理性、人本的原始佛法，理想、感性、信仰的宗派佛教，兩者分別是分別回應不同類型的民眾，也提供不同特色的引導與功能，前者幫助面對、解決現實的問題，後者是有助於撫慰人心。**

佛法與宗派佛教的內涵與特色，確實有著相當的

差異，也確實有所不同。在佛法與宗派佛教的差異中，我們是發現兩者「相輔相乘」的利世因緣，或是想到「你存我亡」的生存競爭，確實是反應出智慧的深度與高度。

雖然個人傳揚佛陀住世時代的原始佛教，但是個人也堅定的支持後世各宗派佛教的傳承與信仰。

因為後世宗派佛教的出現，表面上是因為後世宗師的創見，實際也是反應出後世時代的某種人心需要。呼應一般民眾心理需要的哲理學說與宗教信仰，終究是無法避免與禁絕，這應當是在流傳佛法的過程必會發生的事，也是佛教發展出各種不同宗派的主要因素。

如果佛教學人能夠從「人的需要，人的利益」來看，必定能夠心平的接受：某類人是需要務實解決問題，某類人是需要心靈的安慰。現實的社會既需要佛法，也同樣的需要各種不違反善良風俗道德的宗派佛教。反之，如果學人只想爭論「真理，正統」，必定只會是相爭相鬥，落個兩敗俱傷。

如是，內心真是「以蒼生為念」的學人，必會看清：佛法要傳揚，佛教也要宣傳，佛法與佛教是相輔相乘，絕對不能是相爭相鬥。

唯有如此，佛教學人才能心無芥蒂的團結一家，共同利益世間，興隆國家、民族。

隨佛身為佛弟子，十多年來竭力的還原、傳揚原始佛法，絕不是為了顯彰自己、開宗立派，也不是競逐名利，更不是進行宗派競爭，真正的目的是「以民為念」，減輕佛教的弊病、提振佛教的正面力量，團結佛教、利世利民。

在此，誠敬的祝福 佛法復興，佛教昌隆，佛子合一家，共興華人世界！



原始佛教中道僧團之聲明及呼籲

中道僧團全體

佛教傳承了兩千多年，弟子們對 佛陀無不懷著深刻與長久的懷念。因為這份對 佛陀的懷念，對正覺、息苦、慈悲之道的仰慕，回歸 佛陀本懷，遂為近百餘年來佛教界的主要思潮。

自十八世紀末葉起至今，佛教界為了釐清印度早期佛教傳誦的原貌，追尋 釋迦佛陀的原說，前後接續的進行了長達兩百餘年的考證。先有十八世紀末葉至二十世紀初期，歐美與日本學界釐清了印度部派佛教至今，佛教發展的大部份史實。

一、探尋佛陀原說的基礎

二十世紀初，中國呂澂發現了《瑜伽師地論》『攝事分』保留了說一切有部《相應阿含》經說次第的『攝頌』。1980 年印順老法師參考歐美、日本學界及呂澂的研究，又根據說一切有部《根本說一切有部毘奈耶》『雜事』的記載，除了指出「第一次經典結集」的集成所在，重新整編、還原說一切有部《相應阿含》的經說次第，更確定了四部阿含聖典的發展歷程。印順老法師的研究成果，提供了說一切有部《相應阿含》與南傳銅鑼部《相應部》的經說比較基礎，並且指出探尋「佛陀原說」的方向與重點。

二、顯現 佛陀原說

1989 年隨佛長老經過多年勤修佛法後，有重大的突破與體驗，開始傳授因緣觀。不久，自行前往緬甸受具足戒，嚴持佛法及律戒，堅持不受取、不積蓄、不使用金錢，不用「專為僧人管理金錢供養、買辦事宜的淨人」。出家後，學經、禪修，過著不定居一處的遊化生活，體驗頭陀行、塚間修，遠離佛教界各方活動，潛沉養道十餘年。

2002~2010 年，隨佛比丘根據歐美、日本學界及

印順老法師的研究成果，再進一步的依據南、北三藏，還有《相應阿含》、《相應部》當中古老經說的比較，還原了被佛教遺忘、隱沒已久的「十二因緣之經法原說」，重新顯現了佛教的核心教法。從此為世間打開了回歸 佛陀本懷的大門，確實的開展出菩提正道。

長老在回歸 釋迦佛陀原說的教導上，主要的貢獻與作為有：

- 1.考證、顯現印度佛教僧團與教法演變的真相。
- 2.還原「十二因緣法」的原說：依「六入分位」之「十二因緣法」的經法原說。
- 3.重現「十二因緣觀」的禪法：從「六入處觀集法、滅法」入手，現觀「十二因緣集法與滅法」。確定「觀四念處集與滅」、「觀五陰集法與滅法」、「觀六觸入處集與滅」、「觀世間集與世間滅」、「觀有身集與有身滅」、「觀食之集與滅」、「觀老死集與老死滅」、「觀三摩地勤行成就之神足」、「觀四聖諦（初轉）之苦諦、苦集諦、苦滅諦」，都是修習「觀十二因緣的集與滅」。
- 4.重現「七菩提支」的正確修法：藉由還原「十二因緣法」，才能重新顯現「修十二因緣觀，次第起七菩提支，向於離貪、解脫」，還原 佛陀親說之「七菩提支」的正確禪修方法與次第。
- 5.重現「一乘菩提道次第」：還原「先斷無明，得慧解脫；後斷貪愛，識食斷得解脫」，重新顯現佛陀原說之「四聖諦三轉、十二行」的「一乘菩提道次第」。
- 6.重現「中道禪法」：還原佛陀親教之「修七覺分，統貫三十七道品，圓滿四聖諦三轉、十二行」，次第的成就正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫、阿耨多羅三藐三菩提」的「中道禪法」。



7. **傳承「正覺至要」**：傳承「十二因緣觀」之實修核心法要，再次於世間傳授「七觀智、四十四觀門、九十二生法顯現」之「正覺至要」，確立釋迦佛陀之正覺法脈的傳承。
8. **傳承「息貪法要」**：傳承「七覺分」之次第實修法要，再次於世間傳授「轉智息貪十四法要」。
9. **還原「古老經法原說傳誦」**：根據漢譯《相應阿含》、南傳《相應部》當中七事相應教的古老共說，將漢譯說一切有部誦本的《相應阿含》予以整治、濾淨後世部義的揉雜，還原為契合「佛陀原說」的傳誦，並進一步編著出易讓一般民眾了解的白話本與解說。這是悠關原始佛教復興的根本大事，必為佛法再現人間，做出可貴與廣大、長遠的貢獻。
10. **建立「中道僧團」**：確立「依經、依律，不依論」的學法準則，建立既不受取、不使用、不積蓄錢財，也不用「專為僧人管理金錢供養、買辦事宜的淨人」，戮力傳承原始佛教的中道僧團。
11. **建立原始佛教會、四聖諦佛教會**：依傳承原始佛教為本，團結仰信四聖諦之各派學人，共同興隆佛教。

三、建立傳承聖教的中道僧團

隨佛長老學法至今歷 41 年的探究、修行，不僅在 2002~2008 年正確的還原古老的「佛陀原說」，並戮力著書傳法，建立如法如律的僧團。原始佛教中道僧團的修學準則如下：

1. **嚴持律戒**：謹守南傳銅鑊律的律戒，更嚴持既不受取、不使用、不積蓄錢財，也不用「專為僧人管理金錢供養、買辦事宜的淨人」，遵守華人佛教「不食魚、肉」的善良風俗文化。
2. **依經依律**：依據『七事修多羅』的古老經法為主，兼及四部聖典當中「修多羅相應，不越毘尼」的傳誦。中道僧團僧人依個人專長，分別擔任「持經」、「持律」及「中道禪法」的傳承。

3. **尊重佛教各派傳承**：尊重佛教各派對社會都有利益及貢獻，團結、和諧的共同興隆佛教的傳承。
4. **政教分離**：不參與世俗任何政治活動與立場，團結十方佛弟子共興聖教。
5. **聖教立中華**：佛陀原說的顯現，不僅藉助歐美、日本學界的研究與南傳聖典的傳承，更需要漢譯三藏寶貴史獻的參究、對照。佛陀原說的顯現，是華人的重要貢獻與榮耀，既根植臺灣，也利益全體華人世界。
6. **團結無分的中道僧團**：中道僧團成員來自世界各地的華人，不分地域、國籍，皆不得擁有私人財富，不得爭競個人名位，也不得開宗立派。任何中道僧團的僧人，既然在僧團受承真實法，必需終生不得在佛陀原說、中道僧團之外，另立教法、別立僧團的傳承，違犯「破和合僧」的過失，共同確立「信念一致，同甘共苦，團結無分」的中道僧團。
7. **傳承原始佛教、息苦利世**：中道僧團的目的，不在開宗立派，排除其他學派，真正的目的是「確立佛陀原說、清淨僧團的傳承能流傳不斷，內息憂苦、利世利人」。

四、維護聖教與僧團的清淨傳承

自 1989 年至今，隨佛長老與中道僧團僧眾，經多年戮力持戒、行道、傳法，不僅還原古老的真實教法，更盡力為佛教增光，不損佛教僧團的名聲，逐步的將佛陀原說顯現於世界各地。當中歷經千辛萬苦，面臨種種的誤解、排斥、毀謗及傷害，中道僧團依然堅定無悔的傳法利人。經多年的努力，佛教各界學人終於漸漸了解、接受隱沒已久的真實佛法。

長久以來，隨佛長老為了避免「異道附佛」及「利心盜法」，一向是不輕傳重要、深入的教法。傳授教法有著一定的原則及次第、步驟：

一、傳法原則：不傳法者有四種人：1.輕慢三寶，貢高我慢；2.虛偽不實，競求名利；3.忘恩負義，欺師毀僧；4.離間妄言，破眾和合。



二、傳法次第：

1. **佛教沿革史**：由於佛教教法改變已久，教界學人對真實教法難以信受，容易謗法招罪，所以先教佛教沿革史，建立判擇佛法的基礎知見。
2. **經法原說**：當已清楚佛教沿革史，再依信史為基礎，判擇、學習古老的經法，確立佛法的正見。
3. **律戒、品德**：確立佛法正見，進一步持戒、護法、護僧，端正品德與人格，培養學法的身心素質，避免學法無實益。
4. **中道禪法**：已端正戒品、人格、護法為人，再教導安那般那念、因緣觀，依「修七覺分、次第起四聖諦三轉、十二行」的禪法。
5. **正覺至要**：傳授「七觀智、四十四觀門、九十二生法顯現」。
6. **息貪法要**：傳授「轉智息貪十四法要」。
7. **四諦大用**：師生口耳傳授。

部派佛教以來，佛教歷經兩千兩百餘年的分裂，真實教法隱沒，僧團分歧難合。

蒙三寶的光明，在二十一世紀初，隨佛長老還原了佛陀原說，中道僧團能夠再次的傳承古老的真實佛法，僧眾必當傾生命之力續傳正法律，代代利世不絕。

五、附佛者的侵損、破壞

近幾年來，中道僧團傳法漸開，有些學人前來僧團近學、出家。但是某些學人的心態與目的，主要是為了個人在佛教界的發展與前途，既不習慣持律的僧團，也不重在離欲、解脫，更不是為了佛法的昌隆與僧團的團結。因此，隨佛長老對此類學人只能先教導持戒、敬信，不傳真實的教法及禪法。

有某學人近學不久，只是學得若干現今教界尚未普遍得知的基本法義後，不久隨即妄稱「見法開悟」，並離開僧團自行接眾傳法，裝神作鬼、妄傳禪

法，儼然以聖者自居，更自高自負的公開輕慢師長與僧團，甚至不實的詆毀隨佛長老。

此人及其學眾，一方面宣傳由隨佛長老還原、傳授於世的教法，一方面又公開或私下詆毀長老。中道僧團對這些不當的學人，一直是多方的退讓，也不接觸其學眾，避免無謂的局面。然而，這位學人及其學眾、支持者，不知自愛檢點，不僅藉由不宜的途徑，獲知僧團某部份學眾、護法的網上通信錄，藉此侵損僧團的學眾及護法基礎，更經由網路、臉書的多方滲透，意圖了解、掌握中道僧團在世界各地的支持者。

更有甚者，某些具有特定政治意識立場的人士，不論是否信受原始佛教，極力支持具有同樣政治意識立場的這位學人，意圖建立偏向特定政治立場為主的教團。這些人士不能體會中道僧團「政教分離」的用心，不認同中道僧團將原始佛法「奠基華人世界」的觀點，受其本身特定政治立場的影響，既要習得長老的教法，又意圖逐步的減損中道僧團的發展。

此外，在中國大陸的某些宗派學人，為了拒斥原始佛法的流傳，不僅在網路上惡意、不實的毀謗長老，挑撥、分化學習原始佛法的學眾，更藉著這位學人的作為，極力的分化原始佛法的學眾，而臺灣這位學人的支持者也潛在其中的推波助瀾。孰不知，這可能會讓原始佛教被特定人士刻意導向錯誤的發展，日後招來正法的災難，無知的造作毀法毀僧的惡行。

這些人士是「既無探究佛陀原說的學養基礎，也無探究原始佛法的背景」，卻企圖在原始佛教界建立自己的地位。因此才會既要依循、學習隨佛長老的傳授的教法，模仿原始佛教會的作法，又要障礙長老與原始佛教會的化眾因緣。

中道僧團面對這些附佛人士的干擾及障礙，需要與其對立嗎？學法的目的又何在呢？

這不是中道僧團的問題，已經是原始佛教的傳



承、發展，受到不當侵害的問題！

六、清淨學法、護持三寶

中道僧團為了維護原始佛教的正常發展，避免佛教受到歪曲與不當的利用，不得不採取護教的作法！

在此，中道僧團全體慎重的聲明及呼籲：

1. 尊重海峽兩岸目前執政當局的各自立場，努力全世界華人社群的和諧、安定、繁榮及團結永續。

2. 支持中道僧團採取「政教分離」的立場，原始佛教奠基於全體華人世界的作法。

3. 尊重其他佛教學派與宗教信仰，和諧、尊重、團結佛教的力量，利世利人。

4. 佛陀親說之原始佛法，隨佛長老已經還原及顯現，並且會逐步分享於全體華人世界。

5. 中道僧團傾生命之力傳承與住持原始佛教，依經依律、持戒精進的代代傳承於後世。

6. 中道僧團及原始佛教會全體，全力與佛教各派學人團結合作、和諧發展，共同分享學法的受用與利益。

7. 護持身體力行的中道僧團僧眾，護持各方遵守僧團規範、有德、有恩義的修行人。

在此，特別聲明一點：

8. 原始佛法的禪修至要與奧義，隨佛長老尚未傳於外。

目前教界任何依循隨佛長老還原、顯現之原始佛法的道次第，自行傳授原始佛教「因緣觀」的人士，都未得知禪法的實修法要，也還未真實見法。雖然後世部派的門徒可能不認同隨佛長老的見地，但是在目前不同於南傳部派的「原始佛教修行體系」，的確是如此。

持戒精進、不求名利，傳授佛法、分享法喜，一直都是中道僧團的修行準則；團結僧團、傳承佛教，

團結佛教、利世利人，一直是中道僧團的修行方向。

但是當有人為了追逐名利的成就，利用原始佛教，卻又不遵守僧團規範、分化原始佛教時。我們應當如何面對？

中道僧團面對這些附佛人士的干擾及障礙，需要與其對立嗎？學法的目的又何在呢？

這不是中道僧團的問題，已經是原始佛教的傳承、發展，受到不當侵害的問題！

七、遠離不當的學人

中道僧團呼籲世界各地信賴中道僧團、學習原始佛教的學人：

1. 多務實的在現實生活實踐佛法，多些時間陪伴、關懷身旁的親人，多用精力與時間行善助人。

2. 減少在網上流連、串連交友、閒聊，避免連網上癮、浪費生命，多實修、實踐。

3. 遠離對中道僧團無實際善意的學人，不要效法「口才是道」的學風。

4. 在網上各方社群的僧團弟子及原始佛教會眾，歸隊在原始佛教會設立的社群，共同學法修行。

5. 除了澄清特殊與不當的毀謗，不需浪費時間與他人辯論。

6. 未曾參與網上社群的學人，不必要參與社群網談。歡迎參加中道僧團主持的線上學法課程。

最後：中道僧團歡迎十方學人前來學法！不分任何學派，大家團結為佛教、為眾生。

僧團不重視法友的學歷、年齡、性別、財富、地位及供養，也不在意宗教信仰的差異。

唯有真誠、珍重、知慚愧者，得以入正道之門！

中道僧團謹聲明於十方



持戒與行善

中道僧團見習僧 生光比丘

持戒與行善何者為重呢？大多數的人會偏重於行善而不喜持戒，因為一般人的觀念認為持戒是不間斷的，持了戒之後在生活上有諸多的限制而感到不方便，就如作繭自縛般，若犯了戒則會產生罪惡感，令人望而卻步；而行善則能隨心所欲，想行善時則行善，不想行善時也可隨時停手，非持續性的，也不會產生罪惡感。

戒能防非止惡，就像是督導我們行為規範的老師，令我們約束自己的行為，以防止我們身、口、意造惡，並間接地培養出一個行為端正、品德高尚的人格。師父曾在禪修中開示說：「持戒是調御自己欲望的表現，人的煩惱和痛苦都是來自欲望，若要度越煩惱和痛苦，就要處理欲望的問題。持戒亦能提升自己

道德的素質與內在的涵養，達到安定和樂的人生。一般人皆不喜歡行為受到約束，喜歡自由自在，隨意而為，但是社會上許多的犯罪行為和肢體衝突，多數是從不約束自己的言行舉止而來！當我們都不想約束自己的身、口、意時，人與人相處就有危險，若跟一群不能控制自己的人在一起生活，每天都得提心弔膽，如此，孤單的生活才是最安全的。但是人生在世不能一個人離群索居的獨自生活，需要人與人之間的互相幫忙，若每個人都能夠約束自己的行為，大家才能分工合作，互相信任，互相尊重。戒律是比道德更高的自我調御，一個人除了能遵守在國家法律之外，能再持戒律調御自己的身心，如此我們人格的素養才能夠向上提升。人是最聰明的動物，卻也是最危險的動物，每個人要學會管理和控制自己，才能在生活中與



人相處。人與人相處需交出部分的自我，交出部分自我並不代表失去自由，反而是得到更寬暢的生活。

佛法是以智慧來度越內在的煩惱，生活中必要的應努力去獲取，非必要的則不必費心勞力去圖求，不要跟著欲望走。無論我們做任何事，其方向就只是要遠離痛苦！世間的共同語言不是微笑，而是遠離痛苦。持戒是幫助我們在生活中能夠約制身心調伏欲望，達到遠離痛苦的目的。約束自己行為亦是尊重其他生命的表現，也是讓我們學習如何跨越自己的障礙和煩惱，讓人生更加光明，是故應當堅持淨戒來調御自己和尊重別人」。

古德說：「道在紅塵鬧市修，全憑五戒做根由」。五戒是一切戒律的根本，也是僧俗二眾共遵持守的戒律。在《相應阿含》91 經裏，佛告婆羅門：「在家之人有四法，能令後世安、後世樂。何等為四？謂信具足、戒具足、施具足、慧具足。……**何等戒具足？謂善男子不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，是名戒具足**」。佛陀明確的告訴我們，持守五戒能令我們的身心朝向安樂。

一、不殺生：不殺生是尊重生命的人格表現！一切眾生乃至螻蟻皆愛惜生命，皆為能夠生存而勞碌奔波，是故對生命不可任意加害。不但「不殺生」，還要「放生」，這是對生命的重視，亦是一個人慈悲心的拓展。古德云：「人既重其生，物亦愛其命」。眾生在死亡邊緣焦慮恐懼，當設法救護，令免於死亡，這是放生的主要目的。弘一大師說：「先問諸君：一欲延壽否？二欲愈病否？三欲免難否？四欲得子否？倘願者，今有一最簡便易行之法奉告，即是放生也。」若守持不殺生，進一步能夠放生，最後還能夠吃素，如此才是落實不殺生的具體表現。若一個人不能吃素非食肉不行者，也要能夠只吃三淨肉，所謂不見殺，不聞殺，不疑殺。孟子曰：「見其生不忍見其死，聞其聲不忍食其肉」。若在吃肉

時，想想眾生的驚恐掙扎及痛苦哀號，並能夠將心比心，別為了自己的口腹之欲而造成其它生命的痛苦。師父曾經開示說：「吃素是華人良善的風俗，雖與正覺、解脫無關，但卻是一種善法，值得鼓勵。若真沒辦法不吃肉時，亦應遵循三個原則：一、吃死不吃活，意思是不要吃現宰的，或著不是因為你的緣故而被殺的。二、吃大不吃小，意思是體積大的眾生是一條命，體積小的眾生也是一條命，但體積大者能給多人吃，而體積小者則一人吃很多。三、吃少不吃多，意思是說吃的越多就代表有更多的生命被殺，若能不吃則最好」。

二、不偷盜：所謂「不告而取謂之盜」！對於一切財物，乃至一草一木，非自己所有而取，即是偷盜的行為。因個人私欲而用言語來騙取他人財物，不但是偷盜，也犯妄語。古人云：「義士不欺心，廉士不妄取」。意思是說：「節義之人即使在無人之處，其心亦端正坦誠，光明磊落；廉潔之人也不會因無人看見而心生貪念，擅自竊取」。真正有道德修養的人，無論在何種情況下都會嚴格要求自己，不會做出違背道德良知的事。

三、不邪淫：不與正式夫婦以外的人行淫，邪淫者不但會破壞他人美滿家庭，也破壞自己的家庭美滿，更是破壞社會道德倫理，引發社會問題的主因之一！例：墮胎、離婚、犯罪……等等。

四、不妄語：說話不真實乃人與人相處的一大禁忌！經常妄語的人，他所說的話不易被人相信，誠實是一種認真的生活態度和坦蕩的人格表現，所謂「事無不可對人言」。又言多必失，禍從口出，是故當言語謹慎，三思而後行。若不小心在言語上傷害了他人，需誠懇地向他人表達歉意，而不是表面上的道歉而已。

妄語有大妄語和小妄語之分別，大妄語是未證言



證，未得言得，為謀取名聞利養故；小妄語則是一切不真實的說話。妄語分為妄言、綺語、惡口和兩舌。

(一)妄言：虛誑不實，詭詐之言，不但欺人，亦自欺也。

(二)綺語：言不及義，輕浮無禮，戲弄之語也。

(三)惡口：惡言詈辭，嘲諷漫罵，誹謗、詛咒等等。

(四)兩舌：搬弄是非，挑撥離間他人之間的感情，若在僧團中挑撥離間者，則是破和合僧，犯五逆罪。

五、不飲酒：酒能亂性，令人神智昏昧，是引發過失之根源。飲酒亦是放逸之本，能致使犯前四戒。

《長阿含經》卷十一云：「飲酒有六失：失財、生病、鬥訟、惡名流布、恚怒暴生、智慧日減」。

皈依三寶的佛弟子，當受持的五戒，並能在持戒的過程中，調伏自己的欲望，淨化自己的身、口、意三業。事實上，持戒是布施的另一種面貌，是善法的根本，是自利、利他的行為表現，所以守五戒又可稱為「五大施」。嚴持五戒的功德，實則比一般布施功德更為殊勝。《長阿含經》記載著持戒有五種功德：一者、所求如願。二者、財產增益無損。三者、所住之處，人愛敬。四者、好名善譽，周聞天下。五者、身壞命終，必生天上。

受了戒之後的佛弟子需小心謹慎的守護戒體，對於犯戒能生起怖畏之心！不可貪圖一時方便而犯戒，也不可在獨處之時，以為無人看見而無所顧忌的違犯戒律，當精勤持守戒律，以防陷入安逸之境而不自知。譬如渡海之人，當護惜浮囊，惟恐溺水而喪命。

《中庸》云：「君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。莫見乎隱，莫顯乎微，故君子慎其獨也」。意思是說：「君子在沒有人看到的地方，更是小心謹慎。

在沒有人聽到的地方，更是恐懼害怕。最隱暗的地方，也是最容易被發現的處所，最微細的事物，也是最容易顯露的，因此，君子在一個人獨處的時候，更要特別謹慎」。持守戒律亦當如是！

持戒後更要進一步積極行善，行善亦是自利、利他的行為表現，應當盡力為之。在日常生活待人接物中，處處都可以行善，那怕是微不足道的小善也不可輕忽。古德云：「勿以善小而為，勿以惡小而為之」。法句經中亦云：「莫輕小善，以為無福，水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積；莫輕小惡，以為無殃，水滴雖微，漸盈大器，凡罪充滿，從小積成」。一個親切的微笑，一句讚美的話、乃至願意傾聽別人的訴苦都是在行善。

證嚴法師說：「人生有兩件事不能等，一是孝順，二是行善」。孝順父母無庸置疑是放諸四海皆準的做人根本！父母養育之恩深似海，見父母頭髮漸白，容貌漸衰，眼目漸眩，耳聰漸失，氣力漸弱，行動漸緩，造成生活上諸多不便時，應當為之憂愁，切莫感到不耐乃至憤怒以對。當時時刻刻關心父母，多付出一點時間陪伴父母，和顏悅色並耐心地照顧父母，莫等「子欲養而親不待」，追悔莫及！

孔子曰：「見善如不及，見不善如探湯」。意思是說：「遇見善事，惟恐來不及似的而急忙去做，見到不善的事情就像以手去探熱湯，而不敢接觸」。孟子曰：「聞一善言，見一善行，若決江河，沛然莫之能禦也」。意思是說：「聽到一句好話，看見一件善行時，他會馬上記下並立刻實行，這就像江河突然潰決開通，擋也擋不住」。孟子曰：「取諸人以為善，是與人為善者也。故君子莫大乎與人為善」。意思是說：「採取別人的長處來行善，不但自己能行善，也是幫助別人行善的表現。所以君子的美德，沒有比幫助別人行善更大的了」。曾子曰：「人而好善，福雖未至，禍其遠矣」。我們在生活中若能處處不忘行善，日積月累，善根即能在生活當中日益增長。善根



若增長，惡念則減損；惡念若減損，災禍則遠離；災禍若遠離，福氣則到來。

自己能行善布施，也能勸人行善行施，若見人行善布施，能夠隨喜讚歎，所得之福德與行善布施者無異。布施不但是修福報，也是捨慳貪的一種表現。有三種布施，即財施、法施、無畏施。

（一）、財施：施以財物濟助他人，包括錢帛、飲食、衣服、醫藥、臥具等有價物資。

（二）、法施：說法令人心開意解、持戒修行，乃至解脫。

（三）、無畏施：能安慰眾生的心靈，令去除恐懼怖畏。

《相應阿含》第 999 經這麼說：「淨信心惠施，此世及後世，隨其所至處，福報常影隨。是故當捨慳，行無垢惠施，施已心歡喜，此世他世受」。意思是說：「若以清淨及誠信的心行布施，布施所得的福報，不管是現在還是將來，福報則如影隨形的跟著布施者。因此應當捨棄慳貪，廣行清淨無垢的布施，布施後能心生歡喜，這樣布施所得的福德，

必然在現世乃至後世而得福報」。

《增一阿含經》說到：「『如果一位施主能保持隨時惠施的善行，便有五大功德如影隨身，是哪五大功德呢？第一、必將名聞四遠。第二、若至沙門、剎利、婆羅門、長者眾中，他不會感到害羞、害怕，猶如萬獸之王的獅子一般，在群鹿中亦無所畏難。第三、受眾人敬仰，見者歡悅。第四、死亡之後，只會轉生在天上或人間二種世界，若生在天上，必為諸天神所敬重；若生在人間，則為人尊貴。第五、智慧出眾，若出家修行，則能斷盡一切煩惱，不再有來生』。布施是人們來生的資糧，也是到達解脫涅槃的必要條件，樂善好施的人平時必有善神守護相隨，亦令樂施者歡悅喜樂」。

好話趕快說，好事趕快做，莫蹉跎歲月，生命只在呼吸之間，誰也不知下一刻將會發生什麼事！時時存好心，日日是好日，待人處世，言談舉止皆能令善念不失。以持戒來提升人格素養，以行善來廣結善緣，兩者相輔相成，加以學習佛法的智慧，必能讓生命發光發熱，也能在世間自利、利他，正向菩提。





無明則於五陰見我

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》

第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第三節 生死輪迴之集與滅

第二品 無明緣行：無明生愛喜，妄取五陰是我

第二目 無明則於五陰生愛喜，取著五陰是我、我所

1-4-3-2.2.2 無明者則於五陰見我。

1.SĀ63 《相應阿含》63 經； S22.47 《相應部》蘊相應 47 經

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。

爾時、世尊告諸比丘：「有五受陰，謂色受陰，受、想、行、識受陰。比丘！若沙門、婆羅門計有我，一切皆於此五受陰計有我。何等為五？諸沙門、婆羅門，於色見是我，異我，相在；如是受、想、行、識，見是我，異我，相在。

如是愚癡無聞凡夫計我，無明分別。如是觀，不離我所，不離我所者入於諸根，入於諸根已而生於觸；六觸入所觸，愚癡無聞凡夫，生苦、樂，從是生此等及餘，謂六觸身。云何為六？謂眼觸入處，耳、鼻、舌、身、意觸入處。比丘！有意界，法界，無明界。無明觸所觸，愚癡無聞凡夫，言有，言無，言有、無，言非有、非無；言我最勝，（言我劣，）言我相似；我知，我見。復次、比丘！多聞聖弟子，住六觸入處，而能厭離無明，能生於明。彼於無明離欲而生於明：不有，不無，非有無，非不有無；非有我勝，非有我劣，非有我相似；我知，我見。作如是知、如是見已，所起前無明觸滅，後明觸集起」。

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。





古老經說 白話摘要

中道僧團

SA63 《相應阿含》63 經； S22.47 《相應部》 蘊相應 47 經

我曾經聽過 佛陀這麼說：有一段時間， 佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園。

當時， 佛陀告訴比丘們：「有五種受陰，稱為色受陰、受受陰、想受陰、行受陰、識受陰。假如沙門、婆羅門妄計有「我」，一切都在這五種受陰中妄計有「我」。是哪五種呢？那些沙門、婆羅門，妄見色陰是「我」或不是「我」，「我」中有色陰，色陰中有「我」；像這樣，妄見受陰……；想陰……；行陰……；識陰是「我」或不是「我」，「我」中有識陰，識陰中有「我」¹。這些沒聽聞過因緣法的愚癡凡夫妄計有「我」，無明而妄分別。這樣的觀點，不離開五種受陰是「我」所有的妄見，不離開五種受陰是「我」所有的妄見而入於六根，入於六根後而生起六種觸（代表根、境、識三者）；從六種觸所感觸，沒聽聞過因緣法的愚癡凡夫生起苦受、樂受，從這六種觸生起六種感受及其餘法境，統稱為六種觸身。什麼是這六種？就是眼觸入處，耳觸入處、鼻觸入處、舌觸入處、身觸入處、意觸入處。比丘！有意根、法境、無明界。無明生起於六種的觸，沒聽聞過因緣法的愚癡凡夫，妄說存在，妄說虛無，妄說既存在又虛無，妄說不存在又不虛無；妄說「我」最優勝，妄說「我」卑下，妄說「我」相似；妄說「我」的認知、「我」的見解。

然而、比丘！已聽聞過因緣法的聖弟子，在六種觸的入處，能捨離無明而生起明。能捨離無明而生起明，因此不妄說存在，不妄說虛無，不妄說既

存在又虛無，不妄說不存在又不虛無；不妄說「我」最優勝，不妄說「我」卑下，不妄說「我」相似；不妄說「我」的認知、「我」的見解。有這樣的認知、這樣的明見，於六種觸的入處生起的無明滅除，於六種觸的入處生起明見」。

佛陀說完本經後，比丘們聽聞過 佛陀的教導，歡喜的遵奉教誨去修行。

註釋：

1. 本經所對應的《相應部·蘊相應》SN22.47 經有一段經文：「觀我是色，我以色有，我中有色，色中有我……觀受……想……行……識是我，我以識有，我中有識，識中有我」。





古老經說 讀後感言

Bhikkhu Paññācakkhu

SĀ63 《相應阿含》63 經

一般而言；小朋友天真、不太會做掩飾，修飾用詞也學的不多，在說話或是寫作時，「我」這個用詞的出現次數，可能會佔了相當的篇幅。小孩子用很直接的方式表達「我」，令人莞爾。

認為有「我」或是「我的」的想法，自小到大，幾乎片刻不離。舉凡我的手、我很熱、我想想、我要騎腳踏車、我看見小狗、我的錢……云云，舉手投足之間，隨時都發生在人們身上，大家也都習以為常。

在《相應阿含》63 經裏，佛陀說：「若沙門、婆羅門計有我，一切皆於此五受陰計有我。」認為五陰（色、受、想、行、識）是我，這好像很符合我們一般人的想法，平常我們就是如此，算是滿「正常」

的想法。接著 佛陀又說：「如是愚癡無聞凡夫計我，無明分別……」，大家習以為常的「我」的想法，居然是無明引起的。換一個角度看，這實在是很難想像，並且需要我們加以正視。難想像的是——大家幾乎都是這樣，而且從小到大都是如此；需要我們正視的是——在《相應阿含》44 經，佛陀說到：「於色是我、我所而取。取已，彼色若變、若異，心隨變異；心隨變異故，則攝受心住。攝受心住故，則生恐怖、障礙、顧念，以生繫著故。」「我」或是「我的」的想法居然會引發這麼多的煩惱。

《相應阿含》63 經及《相應阿含》44 經的教導，能令我們進一步發現問題的根源，進而令自己、親友、朋友的困難更少、生活更好、遠離煩惱。



感謝是禮貌，出之於口；
感激是情感，出之於誠；
感恩是道德，出之於教；
感念是人格，出之於真。

隨佛尊者



部派論書 與 經說傳誦的演變

(二) 部派經說傳誦的演變 - 11

接《正法之光》第三十九期 p.30~p.48

選錄自 隨佛比丘 Bhikkhu Vūpasama 著《因緣法之原說與奧義》© 2010

7-1-2-2-5-3-3. 「名色緣識、識緣名色」 的誤解

7-1-2-2-5-3-3-1. 解說「十二因緣」的紊 亂與困境

近兩百年來在國際佛教學術界，針對歷史的釋迦佛陀作了深入的考證與研究。當然藉由現代的科學方法，針對可證、可及、可信的印度歷史史跡與各方相關文物、史獻的比對、考證，探得的史實之釋迦牟尼與印度佛教發展史，是相當不同於傳說與信仰中的說法。

佛教學術界在探究佛陀原說教法上，最感到難以探知的部份，即是釋迦佛陀之核心教法的「十二緣起法（或稱十二因緣法）」。因為現有的經說誦本都是出自部派佛教時代的各部派誦本，當中不僅有著古老經說，也揉雜了許多部派義解的新說，形成諸多

古、新矛盾的說法，並且各部派誦本的記載多有不同的編纂，在研究上存在著相當的難度，教界內有能力與精力進行探究的學人是極為少數。

目前佛教界流傳的「十二因緣法」，在解義上是分為三大派系的傳統：一、出自西印分別說部的解說法，目前是南傳部派（自稱上座部）為主要傳承者；二、出自北印說一切有部為主的解說法，目前保留在北傳大藏經之部派佛教的經藏與論藏；三、出自（大乘）菩薩道的解說法，目前是以漢傳與藏傳菩薩道為主。

這三種「十二因緣法」的解說內容，是分屬不同部派與時代的說法，彼此之間有著「同源」與「異義」的部份。「同源」的部份，是都源自分別說部之《舍利弗阿毘曇》的論義，共同承認「現在行緣未來識」之「依識分位」的解說，都



有「行（身行、口行、意行）」是「造作而導致後世諸趣受生」的部派義解；「異義」的部份，是在「名色緣識，識緣名色」的解說上，關於「識」與「名色」的定義，三大部派的意見是有不一致，各有解義。因為「識」與「名色」的定義有差異，也造成在「生」的解說有別。因此，現今佛教界對「十二因緣」的解說是眾說紛紜，實際無有共同的意見。

「十二因緣」的解說有不一致的問題，代表著佛教在核心教法上，已是處在失落的困境，當然也反應出佛教內部思想是分立不合的困局。當然最重要的問題，是佛教可能早已忘失「如何正覺的教導」。

二十世紀日本研究印度早期佛教思想的學者，水野弘元博士在著作的《原始佛教的特質》第四章十二因緣¹，當中內容提到：

「釋尊一代四十五年的說法，可以說皆為緣起說的應用面。即使未指明是緣起，亦為敘述緣起的說法隨處可見。因此，直接、間接與緣起說有關的經典極多。尤其在緣起之名目下所說者，亦如上節所述，有各種型式之緣起，其中以由十二項目所成的十二支緣起，最具代表性。尤其在後世，一談到緣起說就似乎只限於十二緣起（十二因緣）說。因而此節就有關十二緣起作大概的說明。然關於此，在原始經典本身未作詳細的說明，亦無一貫地說明。緣起說真正的意義，如所謂「緣起甚深」，是極其深奧難解。

由於原始經典本身，對十二緣起沒有一定的明確解說，且部派佛教以低俗的形式誤傳，所以今日不論是西洋學者之間，或東方佛教學者之間，對十二緣起沒有一定的解釋，而產生種種說法，甚至曾在學界中展開熱烈的論戰。」

除了日本學界的水野弘元博士，現代美國譯經師的南傳菩提比丘也抱持同等的看法。菩提比丘針對佛

教界對「十二因緣」的認識與解說，在他英譯的《相應部》（The Connected Discourses of the Buddha）²提出以下的看法：

To hope to find in the Nidānasamyutta a clear explanation of the sequence of conditions, as we might expect from a modern textbook on the subject, is to court disappointment.

The formula preserved in the texts is stripped to the bone, perhaps serving as a mnemonic device, and it seems likely that the original expositions on the topic were fleshed out with elaborations that were not recorded in the suttas but were transmitted orally within the lineage of teachers.

Because the texts lack a clearcut explanation of the formula, **modern interpreters of early Buddhism have sometimes devised capricious theories about its original meaning, theories which assume that the Buddhist tradition itself has muddled up the interpretation of the most basic Buddhist doctrine.**

中譯如下：

「若以為像現代的教科書一般，可以在（經文）當中找到某種課題，如想要在『因緣相應篇』找到因緣次第的清楚解釋，是徒勞無功。

（『因緣相應篇』的）經文中，留存的十二因緣似乎只剩公式的架構，並且極可能只是作為背誦口訣的用途而已！最原始教法的詳盡教說，看來很可能並未被記載在經典中，而只是被各個傳承的師父們口耳相傳。

由於經文缺乏十二因緣架構的確切解釋，初期佛教的現代詮釋者，對原始教義的解說，往往制定出反覆不定的理論。（反覆不定的）假設理



論，顯示傳統佛教本身在最基本教義的解說上，已經紊亂了。」

水野弘元博士及菩提比丘認為在目前流傳的早期聖典中，缺乏「十二因緣」的明確記載與解釋，才造成「十二因緣」教說的紊亂。如果依據南、北聖典的比對、探究來說，這一觀點應當是有待商榷。

早期經典對「十二因緣」的解說，除了提要句頌的陳述之外，真正的解說不是傳誦在《相應聖典》的『因緣相應』中，而是分散在其他各相應的眾多經說傳誦裏，如果對經說沒有深入與極細心的探究，很難發現與貫串「十二因緣」的經說義解。

實際是原始聖典當中依然保有「十二因緣」的真實義，古今學人難以發現、明見的真正原因，約有四點：一、不知聖典當中有古說與新義，也不知如何探究與釐清古、新的差異；二、自公元前三世紀中葉部派分裂後，提倡宗師思想的論義，逐漸取代 佛陀教說的經義，學人多受各種宗師論義的誤導，也迷惑在古說與新義揉雜難分的部派經誦中；三、部派經說誦本的編排是各派不同，又各自融入自派論義的說法，而傳誦的文字也是各有不同，造成學習與比對各派經說的高度困難；四、探究各派經說誦本當中的共說，已具有相當的困難，而在共說當中要釐清那些說法是古義，則更加的困難，即使探明經說的虛實真偽，也會招引各學派的反對與攻訐，不僅費時費力，更是吃力不討好的事。

因此，縱使早期聖典當中依然保有「十二因緣」的真實義，可是有以上四點的困難，造成少有學人願意參與探究、考證，也難有真正的突破。

分別說部之《舍利弗阿毘曇》的論義，提出了「現在行緣未來識」的新義解，使得原本經說傳誦的「識（巴 viññāṇa）——六識」，轉變成「生之始」

的「識」，又另在「識緣名色（巴 viññāṇa-paccaya nāma-rūpa）」的解說上，提出「結生識，識入胎」³ 的見解。《舍利弗阿毘曇》提倡「識入胎」的見解，也讓現代佛教學術界戲稱是「胎生的十二因緣」。目前這一解說為佛教各學派採用，這種說法是「識」近乎「我（梵 ātman，巴 atta）」、「靈魂」的解釋，也是泰國佛使比丘（Bhikkhu Buddhadasa）最為反對的錯見。

二十世紀的泰國高僧佛使比丘，對目前南傳佛教流傳之「十二因緣」的解釋，同樣有著深切的懷疑，認為目前流傳解說的「十二因緣」已經揉雜了「自我」的妄見。在佛使比丘著作的《生活中的緣起》（譯自 Patīccasamuppāda：practical dependent origination），當中第四章、第五章提到⁴：

第四章：「在此我就從無明支開始，來談談有關緣起的特質。……

[行]：行是什麼？佛說：「比丘們！有三種行——身行、口行、意行。」在巴利經文中佛說的行（saṅkhāra）被詮釋為能激起身、口、意的作用。

但在佛學院卻依據《清淨道論》解釋：行是「福行」（puññabhisāṅkhāra）、「非福行」（apuññabhisāṅkhāra）及「不動行」（āneñjabhisāṅkhāra）。這兩種說法各自相異，但有若干意義重疊之處，需要更詳細地說明。

在此必須先明白，喜歡把緣起詮釋為三世輪迴的人，大多數會將行解釋為福行、非福行及不動行。但是在原始巴利經文中，佛陀說的是身行、口行及意行。有了行則會引生識（行緣識）。

[識]：識是什麼？佛說有六種識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。

將緣起解釋為三世輪迴的人（就連《清淨道論》也如此解說），就得把識解釋為結生識（patisandhi-viññāṇa），而導致後期的論著也把識解釋成結生識，因為他們不知道要如何用六識來



解釋三世輪迴。……把「識」解釋為結生識，如此一來就完全變成兩回事，與緣起毫不相干。」

第五章：「現在有人將緣起解說為同一主體貫通於三世之中：一個人過去世的煩惱，會導致今世某一時刻受業報；而今世的業報又會產生新的煩惱，導致來世受業報。」

當緣起被如此教導，就會演變成有個自我、靈魂、眾生或人在輪迴流轉，就如同漁夫之子嗟帝比丘陷入邪見的例子。佛陀教導緣起，是為了不要讓人們存有自我，相反地，我們卻教導有個自我。佛陀已經很清楚地把原理說出來，我們卻偏偏重新創造出有個自我的解釋。」

從泰國佛使比丘的著作中，可以看到佛使比丘對「因緣法」的認識，是根據《相應部》『因緣相應』2 經的解義，認為「行」是身行、口行、意行，這是主張「行」應指「造作、行為（巴 caryā、梵 caryā）」的意思。佛使比丘反對「行」具有「導向後世諸趣受生」的業力（巴 kamma）觀點，拒絕「福行、非福行、不動行」等觀點，認為這是揉雜異說、邪見的說法。

在公元前九世紀時，印度古典奧義書（Upanishad）的思想發展，已經完成兩項主要的觀點：第一項重要觀點是「梵」、「我」，「梵」即是一切，是最高存在，世間個體的「我」源自宇宙的「梵」，「梵我一如」是奧義書主要的觀點。第二項重要觀點是「業」，延伸出「業報輪迴」，如在《廣林奧義書》（較早期的奧義書有《廣林奧義書》、《歌者奧義書》）即提出「因善業而成為善人，因惡業而成為惡人」。分別說部《舍利弗阿毘曇》提出「現在行緣未來識」的新義解，事實上是揉雜了奧義書的「業」思想主張。

此外，佛使比丘指出了問題了核心，「把識解釋為結生識」是「因為他們不知道要如何用六識

來解釋三世輪迴」。如此可見，南傳部派的傳承，即使感到本身的傳承有問題，還是很難發現古來傳承的真正問題。

當中最有趣的矛盾，是部派佛教各派既承受《舍利弗阿毘曇》的義解，主張「識入胎」的「胎生十二緣起說」，又提出「生」有四種（四生的說法不是出自《舍利弗阿毘曇》），即胎生（巴 Jalābujā）、卵生（巴 andaja）、濕生（巴 samsedaja）、化生（巴 opapātika）。見《中部》（12）『師子吼大經』、《長部》（33）『等誦經（巴 Savgiti Sutta）』第36誦：

《中部》MN.12：「沙利子！此等有四生。四者何耶？卵生、胎生、濕生、化生也。沙利子！……如何是胎生？曰：有情破其密處之膜而生，此謂之胎生。」

《長部》DN.33：「三六 四生：卵生、胎生、濕生、化生也。」

如此一來，試問：卵生、濕生、化生的生死，特別是濕生、化生，如何套用「識入胎」作為「生」的解釋？採用「識入胎」作為「生」的解釋，如何解說「非胎生」的「生」？這不是教說不一致？

除了「識入胎」的問題以外，《舍利弗阿毘曇》主張的「身行、口行、意行」，又從「造作（巴 caryā）」的意思，再加入具有「業、業報」思想的「福行、非福行、不動行」說法，除此又有「身業、口業、意業」，還有三界業報的說法。見《舍利弗阿毘曇》卷七⁵：

《舍利弗阿毘曇》：「云何業界？身業、口業、意業，是名業界。……云何業報界？若法愛、若法善報，是名業報界。」

《舍利弗阿毘曇》：「欲界繫業、色界繫業、無色界繫業、不繫業，四業。」



分別說部集出的《舍利弗阿毘曇》除了「身業、口業、意業」的說法，另有自派特殊的解說。見《舍利弗阿毘曇論》卷三⁶：

「云何三業相應？受陰、想陰、識陰，是名三業相應。」

《舍利弗阿毘曇》提出的「業」與「業報」，在後來受《舍利弗阿毘曇》影響之迦旃延尼子的《發智論》，也看到融攝的說法。見說一切有部《阿毘達磨發智論》卷第十一⁷：

「三業謂身、語、意。……復有三業，謂欲、色、無色界繫業。」

經由引證部派流傳的論義可以得知，分別說部集出的《舍利弗阿毘曇》，當中確實融攝了印度奧義書主張的「業」，而「現在行緣未來識」的說法，確實具有「現在決定未來受生何趣」的「宿業決定論」思想，並且深刻的影響了後世部派佛教各派的思想。

佛陀教說的「十二因緣」，確實有「貫通三世」的教導，但絕不是《舍利弗阿毘曇》主張的「業」與「入胎」等見解，當然也不是現今佛教流傳的解釋。

佛使比丘對「因緣法」的了解，是未曾探研南、北傳早期聖典的對照及考證，也因為不識中文，不曾深入探究漢譯大藏經當中保存的印度各部派三藏史獻。因此，佛使比丘根據南傳部派的解說，雖了解南傳的解說有錯誤，但是無法得知錯誤從何時、何人、何處開始，也無法得知早期聖典當中「十二因緣」的古義。見佛使比丘之《生活中的緣起》第五章⁸：

第五章：「現今泰國、緬甸及斯里蘭卡都依據《清淨道論》這部論著的解說方式來教導緣起，西方學者也完全接受……」

很難知道這錯誤的解釋是何時開始的，但錯誤很容易被發現，因為它違背原始巴利經文，違反緣起要摧毀自我觀念的目的，因此可以認定它

是錯誤的。……我想再另外說明的是，這個誤解可能超過一千年，因為《清淨道論》這本論著已流傳一千五百年了。

《清淨道論》以三世的觀點來解釋緣起。覺音在《清淨道論》中指出，這本論著依據傳統的解釋寫成，後面我會引用這段覺音所說的話。如果他在一千五百年前撰寫《清淨道論》，那麼這種錯誤的解釋在更早於一千五百年前就必定很流行了！依我看，可能在第三結集，即佛曆三百年（西元前二四三年）之後就開始了。所以，這種錯誤可能已經有二千二百年了，而不是如桑柯拉所說的只是一千年，過後我會交待清楚。」

從前面引證水野弘元、菩提比丘、佛使比丘的見解來看，可以得知在佛教學術界與南傳出家僧團中，對目前傳統佛教解釋「十二因緣」的說法，深感不以為然的長老、大德比丘、學者是有人在。

佛陀教導的「十二因緣」，因為分別說部的錯誤解說，造成後世佛教解說「十二因緣」陷入了困境，而發展出十支、九支或五支緣起的不同說法。後世佛教傳誦「十二因緣」的紊亂，使得現代佛教學術界有些學人誤以為「十二因緣」可能不是出自佛說，而推測是出自後世的纂集。

7-1-2-2-5-3-3-2. 「識」與「名色」的定義紊亂與影響

1. 融合識、意、心的部派新義

分別說部《舍利弗阿毘曇》的論義，對「識」的定義，除了古老經法共說原有的「六識」之外，另再增加「意入、意根、心、意、識、七識界」的新定義。見《相應阿含》41 經、《相應部》『蘊相應』56 經、《舍利弗阿毘曇論》卷三⁹：

《相應阿含》41 經：「云何識如實知？謂六識身，眼識身，耳、鼻、舌、身、意識身，是名為識身，如是識身如實知。」



《相應部》22.56 經：「諸比丘！以何為識耶？諸比丘！六識身是[謂]：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識是。諸比丘！此名為識。」

《舍利弗阿毘曇論》卷三：「云何識陰？意入是名識陰。云何識陰？意根是名識陰。云何識陰？若心、意、識、六識身、七識界，是名識陰。云何識陰？若識過去、未來、現在，內外、麤細、卑勝、遠近，是名識陰。云何六識身？眼識，身、耳、鼻、舌、身、意識身。」

《舍利弗阿毘曇》的新定義，又是如何解說及定義「意」、「意入」、「意根」、「心」與「七識界」？見《舍利弗阿毘曇》卷一、三¹⁰：

《舍利弗阿毘曇論》卷一：「云何意入？意根是名意入。云何意入？識陰是名意入。云何意入？心、意、識、六識身、七識界，是名意入。云何意入？若識過去、未來、現在，內外、麤細、卑勝、遠近，是名意入。」

《舍利弗阿毘曇論》卷三：「云何七識界？眼識界，耳、鼻、舌、身識界，意界、意識界。云何眼識界？若識眼根生色境界，已生、今生、當生、不定，是名眼識界。云何耳、鼻、舌、身識界？若識身根生觸境界，已生、今生、當生、不定，是名身識界。云何意界？意知法、思惟法，若初心已生、今生、當生、不定，是名意界。云何意識界？若識相似不離彼境界，及餘相似心已生、今生、當生、不定，是名意識界，是名七識界。」

根據《舍利弗阿毘曇》的新定義，不僅認為「意」、「意入」、「意根」、「意界」、「意識身」、「意識界」都是相同，也都定義是屬於識陰。

此外，《舍利弗阿毘曇》定義的「識陰」，除了六識身，又提出「心、意、識」與「七識界」，「七識界」是眼識界……意識界等六識界，再加上「意

界」，而「意界」與「意識界」又都是「意入」、「意」。總結來說，《舍利弗阿毘曇》定義的「識陰」，只是「六識身」與「心」，而任何有關「意」的一切都等同「心」。

在《舍利弗阿毘曇》的定義中，除了經說原有的「六識（身）」，其他「意、意入、意根、意界，意識身、意識界」也是屬於識陰，並且等同「心」。特別要注意，在古老經說的五陰、六處、十八界中，不曾提到的「心」，在《舍利弗阿毘曇》的論義中被提出，並且被賦予等同識陰的定義。

在《舍利弗阿毘曇》的定義中，甚麼是心？見《舍利弗阿毘曇》卷十三¹¹：

《舍利弗阿毘曇論》卷十三：「云何心？若心、意、識、六識身、七識界，是名心。」

《舍利弗阿毘曇》對「心」的定義，是指「心、意、識、六識身、七識界」。但是《舍利弗阿毘曇》也將「心、意、識、六識身、七識界」予以定義為識陰。

如此可知，《舍利弗阿毘曇》針對「識陰」的新定義，真正的目的是將「意根、意識、意識界」與任何有關「意」的說法，一律歸為原指「六識身」的「識陰」，並且揉雜入「心」的觀點，提出「意＝識＝心」的定義轉換。分別說部的真正目的，應當是為了替「現在行緣未來識」與「識入胎」、「識緣名色」的部派義解，鋪陳可以自圓其說的教法定義。

分別說部《舍利弗阿毘曇》將任何有關「意」的部份，都歸於「識陰」的定義，並且又將傳統經說之「五陰、六處、十八界」當中無有的「心」，也歸於「識陰」，形成「意（巴 mana）」、「識（巴 viññāṇa）」、「心（巴 citta）」三者混淆不分的意思。然而，這些都是古老經說無有的新觀點，並且影



響了其他的佛教部派。

例如：分別說系傳誦的《相應部》、說一切有部傳誦的《相應阿含》，即有受到「心＝意＝識」之觀念影響的經文，在「識緣名色」的表述上，將「心」與「識」兩者相互替代。見《相應阿含》284 經：

《相應阿含》284 經：「若於所取法，隨生味著，顧念，心縛，其心驅馳，追逐名色；名色緣六入處，六入處緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦，如是如是純大苦聚集。……如是比丘！於所取法，住生、滅觀，隨順無常觀、無欲觀、滅觀、捨觀，不生顧念，心不縛著，識不驅馳追逐名色則名色滅；名色滅則六入處滅，六入處滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生滅，生滅則老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。」

《相應阿含》284 經中，「心縛，其心驅馳，追逐名色」與「心不縛著，識不驅馳追逐名色則名色滅」的經句，可以清楚見到「心」與「識」的交替互通。經文當中的「心」原應是「識」，而不是「心」。原經義是指「貪愛六識，六根逐於六境而復生六識」，如是則如同「識繫於六根、六境之緣」。此外，分別說系傳誦的《相應部》、說一切有部傳誦的《相應阿含》又有在表達「識」時，揉雜入「心」與「意」。見《相應部》『因緣相應』61 經、《相應阿含》289 經：

《相應部》12.61 經：「諸比丘！無聞之凡夫，於此四大所造身，（應）生厭意，（應）厭離而（應）欲解脫。……諸比丘！稱此是心、是意或是識者，無聞之凡夫，不能生厭意，不能厭離，不能解脫。……諸比丘！此四大所造之身，可現住於一年、住於二年、住於三年、住於四年、住於五年、住於十年、住於二十年、住於三十年、住於四十年、住於五十年、住於百年、或住於更長年。諸比丘！然稱此為心、意、識者，則日夜轉變異生、異滅。諸比丘！譬如獼猴

徘徊森林中縱放一枝，又另捉一枝。諸比丘！同此，稱此是心、意、識者，亦日夜轉變，異生、異滅。」

《相應阿含》289 經：「愚癡無聞凡夫，於四大身厭患、離欲、背捨，而非識。所以者何？見四大身有增、有減，有取、有捨，而於心、意、識，愚癡無聞凡夫，不能生厭，離欲，解脫。……愚癡無聞凡夫，寧於四大身繫我、我所，不可於識繫我、我所。所以者何？四大色身，或見十年住，二十、三十，乃至百年，若善消息，或復小過。彼心、意、識，日夜、時剋，須臾轉變，異生、異滅。猶如獼猴遊林樹間，須臾處處，攀捉枝條，放一取一，彼心、意、識亦復如是，異生、異滅。」

此外，分別說部的《舍利弗阿毘曇》不認為「意根」是色陰、色法，此論在傳統經說教法之外，提出六根的眼、耳、鼻、舌、身是色法，認為「眼、耳、鼻、舌、身」與「色、聲、香、味、觸」都是色法的範圍，在相關色法的陳述上，排除「意根」與精神活動的「法境」。見《舍利弗阿毘曇》卷三¹²：

「云何色陰？若色法是名色陰。……云何色陰？四大，若四大所造色，是名色陰。……云何色法？眼、耳、鼻、舌、身入，色、聲、香、味、觸入……是名色法。」

分別說部的《舍利弗阿毘曇》主張「意根（又定義是意入，意內入）」與「法境」都是非色，不認為「意根」是色陰、色法。見《舍利弗阿毘曇》卷一¹³：

《舍利弗阿毘曇》卷一：「云何法入？法界是名法入。云何法入？受、想、行陰。若色不可見、無對，若無為，是名法入。云何法入？受、想、思、觸、思惟、覺觀。」

《舍利弗阿毘曇》卷一：「云何一非色？意入是名一非色。……云何二無對？意入、法入，是名



二無對。」

《舍利弗阿毘曇》對「法入」的定義，既指受陰、想陰、行陰，又另說是「受、想、思、觸、思惟、覺觀」，「思」即「行陰」，而「觸、思惟、覺觀」則是自派論義的增說，在《相應部》『因緣相應』2經有融攝此說，但這絕不是古老經說的傳誦。

《舍利弗阿毘曇》說的「無對」，是指可進入（penetrability）、無質礙的意思。受到《舍利弗阿毘曇》影響的說一切有部，在傳誦的經說中，也有主張「意根」是「非色、不可見，無對」的說法。見《相應阿含》322經：

「意內入處者，若心、意、識，非色，不可見，無對，是名意內入處。」

說一切有部《相應阿含》322經，又名為『別法處經』，這篇經文是分別說系傳誦之《相應部》無有的經說，屬於說一切有部獨有的孤經。《相應阿含》322經的經文，提到「意入」時，多加入「心」、「識」的用詞，又有「不可見，無對」的定義用語，這是出自《舍利弗阿毘曇》的論說口吻，並且「意入」是「非色，不可見、無對」的觀點，也是出自《舍利弗阿毘曇》的主張。見《舍利弗阿毘曇》卷一、二、卷三¹⁴：

《舍利弗阿毘曇》卷二：「十八界幾可見，幾不可見？一可見，十七不可見。云何一可見？色界是名一可見。云何十七不可見？除色界餘不可見。十八界幾有對、幾無對？十有對，八無對。云何十有對？十色界是名十有對。云何八無對？七識界、法界，是名八無對。」

《舍利弗阿毘曇論》卷一：「云何意入？心、意、識、六識身、七識界，是名意入。」

《舍利弗阿毘曇》卷三：「云何可見、有對色？色入，是名可見有對色。云何不可見、有對色？眼、耳、鼻、舌、身、聲、香、味、觸入，是

名不可見、有對色。云何不可見、無對色？身口非戒無教，有漏身口戒無教，有漏身進、有漏身除，正語、正業、正命，正身進、正身除，是名不可見、無對色。」

《舍利弗阿毘曇》認為色界以外都不可見，「無對」則有七識界，並且此論主張的七識界，即包含了「意界、意識界」，而「意」與心、識是通用。如此可見，《相應阿含》322經的見解與用語，明顯受到《舍利弗阿毘曇》的論義影響，應是屬於後世增新編纂的傳誦。

然而，「意根、意入」真的是《舍利弗阿毘曇》定義的非色？

2. 意是色或非色？

佛陀教導的禪觀，關於得明、斷無明的禪法是「觀五陰（世間）的集法、滅法」。對五受陰（世間）之集法的觀察，也就是從六根、六境為緣生六識觀察起，這是佛陀教導得明、斷無明的禪觀根本。見南傳《相應部》『蘊相應』126經、『六處相應』107經；《相應阿含》68經¹⁵：

《相應部》22.126經：「比丘！於此處有有聞之聖弟子。有色集法者，如實知有色集法。有色滅法者，如實知有色滅法。有色集、滅法者，如實知有色集、滅法。有受集法者……乃至……；有想集法者……乃至……；有行集法者……乃至……；有識集法者，如實知有識集法。有識滅法者，如實知有識滅法。有識集、滅法者，如實知有識集、滅法。比丘！說此為明，如是為明人。」

《相應阿含》68經：「常當修習方便禪思，內寂其心，如實觀察。云何如實觀察？如實知此色，此色集，此色滅。此受……。想……。行……。此識，此識集，此識滅。」

云何色集？受、想、行、識集？緣眼及色眼識生，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，乃



至純大苦聚生，是名色集（，受、想、行、識集）。如是緣耳……。鼻……。舌……。身……。緣意及法生意識，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛，如是乃至純大苦聚生，是名色集，受、想、行、識集。」

《相應部》35.107 經：「諸比丘！以何為世間之生起耶？以眼與色為緣，而生眼識，三者和合為觸，依觸之緣生受，依受之緣生愛，依愛之緣而取，依取之緣而有，依有之緣而生，依生之緣而有老死、憂悲苦惱絕望，此即世間之生起。……以耳與聲為緣……以鼻與香為緣……以舌與味為緣……以身與觸為緣……。以意與法為緣生意識，三者和合為觸，依觸之緣生受，依受之緣而愛，依愛之緣而取，依取之緣而有，依有之緣而生，依生之緣而有老死、憂悲苦惱絕望。此即世間之生起。」

當觀六根、六境為緣生六識，依六根、六境、六識的具足有「六觸」，「觸」為緣生「受、想、行（又稱為思）」，在每一觸入處有五受陰的集起。見《相應阿含》306 經：

「眼、色緣，生眼識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰，眼、色，此等法名為入。……緣意、法，生意識，三事和合觸，觸俱生受、想、思。此四無色陰、四大，士夫所依，此等法名為入。」

根、境緣生識，識為識陰，根、境、識的因緣具足稱為「觸」，「觸」為緣生「受、想、行（又稱為思）」，如是「識」與「受、想、行」稱為四無色陰。《相應阿含》306 經指出「眼、色，耳、聲，鼻、香，舌、味，身、觸」等五根與五境是色陰，色陰與「受、想、行、識」的四無色陰合為五陰，凡夫妄以五陰為我、人、眾生等「我見」。《相應阿含》306 經提到：意、法為緣生意識，意、法、意識的因緣具足為觸，「觸」為緣生「受、想、行（又稱為思）」。當說到「意、法」與「受、想、行、識」等

為五陰時，是說「此四無色陰、四大」，而法為非色的「受、想、行」。如是可見，「意」為「四大」，是說一切有部《相應阿含》306 經的意見。

根據目前有部誦本型式的《相應阿含》41 經的內容，「四大」是指色陰。見《相應阿含》41 經：

《相應阿含》41 經：「云何色如實知？諸所有色，一切四大及四大造色，是名色，如是色如實知。」

佛陀教說的色陰，原義是「四大」？根據印度哲學思想發展的研究，「四大」的見解原出自奧義書的思想，是奧義書思潮之六師外道當中順世派的阿耆多·翅舍欽婆羅（Ajita Kesakambala）的主張，「四大」的哲思早於 釋迦佛陀的時代（如前面章節 6-1-2 ~ 6-1-5 的陳述，參考《正法之光》35 期 p.45~p.52）。

既然「四大」之說是起自順世派的阿耆多·翅舍欽婆羅，為甚麼目前佛教經說傳誦會有此一異道的思想？如目前分別系錫蘭銅鑄部傳誦的《相應部》，也是將「色陰」定義為「四大」。見《相應部》『蘊相應』56 經：

《相應部》22.56 經：「以何為色耶？諸比丘！四大種及四大種所造之色，名為色。」

探究分別說部的論書，可以發現《相應部》『蘊相應』56 經將色陰解釋為「四大」的義解，是出自分別說部自派集出的《舍利弗阿毘曇》。見《舍利弗阿毘曇》卷三¹⁶：

「云何色陰？若色法是名色陰。……云何色陰？四大，若四大所造色，是名色陰。」

由此可見，分別說部《舍利弗阿毘曇》是將阿耆多·翅舍欽婆羅的「四大」融入其中，再揉雜入分別說部自派的經說傳誦。如《相應部》『界相應』第四隨喜品之第 30~39 經的十篇經文，也都是融攝阿耆



多·翅舍欽婆羅之「四大——地、水、火、風」的增新說法，又稱為「四界」、「四大種（巴 cattāri mahā-bhūtāni）」。

日後，受分別說部影響而分化自阿難系僧團的說一切有部，在其經說傳誦中才會揉雜入《舍利弗阿毘曇》的部義，如《相應阿含》41 經定義色陰為「四大」，即是出自後世部義的彼此融攝。但是《相應部》『界相應』第四隨喜品之第 30~39 經的十篇經文，在《相應阿含》則無有，可確見是後出的新說。

另在分別說系《中部》『界分別經 Dhatuvibhanga Sutta』、《長部》『大念處經 Mahāsatipatthana Sutta』也是揉雜「四大」的說法。這是部派宗師的論義率先融攝異道的見解，部派的經說再揉雜宗師的論義，使得部派的論說及經誦都受到異道學說的染雜。

因此，《相應阿含》306 經主張「意根」是色陰，不同於《相應阿含》322 經的意見。然而，如前面章節 6-1-2 ~ 6-1-5 的陳述（參考《正法之光》35 期 p.45~p.52），色陰不是「四大」。

3. 色陰定義由六入改為四大的訛誤

如前面章節 6-2-1 ~ 6-2-2-4 的陳述（參考《正法之光》36 期 p.33~p.38；37 期 p.23~p.38），佛陀教說「色陰」的原意是指「六處」，絕不是「四大」，意根是色而不是非色。分別說部《舍利弗阿毘曇》改造的原有的經說教義，後來的說一切有部受其影響而形成，才有同樣的見解。

佛陀教法的基礎與核心是「因緣法（或稱緣起法）」，「因緣法」的內容，主要是指出「生、老病死苦的緣起」，「因緣法」也稱為五陰的集法，或六入處的集法。在「因緣法」的原義中，每一生的「生」，不是部派佛教誤解的「識生」，原是「六入處生」，也即是「六根生」。見《相應阿含》371,372 經、《相應部》『因緣相應』11,12 經：

《相應阿含》371 經：「六入處集是觸集，觸集是受集，受集是愛集，**愛集是食集，食集故未來世生老病死、憂悲惱苦集**，如是純大苦聚集。」

《相應部》12.11 經：「諸比丘！有此等四食，使有情或眾生存住，攝受為生。**四食者何？或麤、或細之搏食，二是觸食，三是意思食，四是識食。諸比丘！此等四食使有情或眾生存住，攝受為生。諸比丘！此等四食，以何為因、以何為集、以何為生、以何為起耶？此等四食乃以愛為因、以愛為集、以愛為生、以愛為起。諸比丘！……愛乃以受為因、以受為集、以受為生、以受為起。諸比丘！……受乃以觸為因、以觸為集、以觸為生、以觸為起。諸比丘！……觸乃以六處為因、以六處為集、以六處為生、以六處為起。」**

《相應阿含》372 經：「**識是食**，汝應問言：何因緣故有識食？我則答言：能招未來有令相續生，有有故有六入處，六入處緣觸……愛緣故有取，取緣有……汝今應問：何緣故有有？我應答言：**緣取故有有，能招當來有觸生，是名有。有六入處，六入處緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老病死、憂悲惱苦，如是純大苦聚集。**」

《相應部》12.12 經：「**識食為未來之再有、再生之緣，因有識（食）故有六處、緣六處而有觸。**」

「識食」是指「愛識緣名色，名色緣識，復愛於識，如是輾轉增長」，這是因為「愛識」而有「根貪逐境，根、境緣生識」的循環。「愛六識」有「六根貪逐六境，六根、六境緣生六識」的循環，當中六根、六境即有色陰、受陰、想陰、行陰，簡稱為「名色」，六識是識陰。因此，經說表述為「愛集是食集」，清楚的說是「愛識」而有「識與名色的循環不息」。因為「愛」造成「識、名色的循環繫縛」，「識、名色的循環繫縛」即稱為「識



食」，所以經說的「愛集是食集」，即是「愛集是『識食』集」。

因「愛識」而有「識、名色之循環繫縛」的「識食」，「識」是六識，「名色」是六根、六境。六根、六境有色陰、受陰、想陰、行陰，六識是識陰，「識食」即有五陰。由於五陰又稱為「有身」，所以「識食」即「有身」。愛集是「識食」集，而愛集也是「有身」集。見《相應阿含》71 經、《相應部》『蘊相應』105 經：

《相應阿含》71 經：「云何有身？謂五受陰。云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰，是名有身。云何有身集？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，是名有身集。」

《相應部》22.105 經：「諸比丘！以何為有身耶？名為五取蘊。以何為五耶？謂：色取蘊……乃至……識取蘊是。諸比丘！此名為有身。諸比丘！以何為有身之集耶？當來有之渴愛……乃至……諸比丘！此名為有身之集。」

佛陀說「苦、苦的集起、苦的滅盡、苦滅的正道」的「四聖諦」，根據《相應阿含》71 經、《相應部》『蘊相應』105 經的共同傳誦，苦諦是指「五陰」，五陰生起因緣的苦集諦，是指「喜貪」、「渴愛」，而五陰滅之苦滅聖諦，即是「當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，無餘斷」、「渴愛之無餘、斷」。

如是，可以確知「識食」即「有身」，愛集則「食集」指的是「識食」集，而愛集也是「有身」集。

依據《相應部》『因緣相應』11,12 經與《相應阿含》371,372 經，可以得知「識食」、「有身（或略稱為「有」）」，是以「愛」為因、為緣，而「識食」又導致「未來世生」，有六觸生。「觸」是指「根、境緣生識」的因緣，六觸即是六根、六境緣生六識，六觸有眼觸、耳觸、鼻觸、舌觸、身觸、意

觸。「觸」的基礎是六入處的六根，如果無「根」，即無有根、境為緣生識的因緣，無根、境、識即無有「觸」之說。因此，「識食」能招當來有「觸」生，即是未來世的「六處生」，也就是六觸基礎的「六根生」。此一說法，在《相應部》『根相應』53 經、《相應阿含》334 經中，同樣指出生死起是從「六根生」。見經證：

《相應部》48.53 經：「無學之比丘，知於六根，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根是。總此六根一切一切種，皆可滅於一切無餘，於任何他處不再生六根，此當知。」

《相應阿含》334 經：「緣眼、色，生不正思惟，生於癡，彼癡者是無明，癡求欲名為愛，愛所作名為業（應是「食」，「業」是奧義書的用語，後為《舍利弗阿毘曇》融攝）。如是比丘！不正思惟因無明，無明因愛，愛因為業，業因為眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是說。」

《相應部》『根相應』53 經指出，「無學之比丘」也就是漏盡的阿羅漢，解脫、不受後「有（指五陰）」，清礎的指明「不再有後世五陰的生起」是「不再生六根」。為何如是說？

經說：愛緣取、取緣有，「有」是指五陰，這是《相應部》『蘊相應』105 經、《相應阿含》71 經的共說，而五陰集起的因緣，是根、境為緣生識，根、境、識三者因緣稱為「觸（有六觸）」，緣「觸」生受、想、行（行又稱為「思」）。因此，五陰或「有身」的緣起，必需是「六根」為基礎。所以，《相應部》『根相應』53 經指出，已不受後「有（指五陰）」的「無學之比丘」，是「不再生六根」。

在《相應阿含》334 經也是說出「無明因愛，愛因為業，業因為眼（、耳、鼻、舌、身、意）」，334 經說的「業」，指的不是奧義書提倡的「宿業」



或「業」等宿命妄見，應當是《相應阿含》371 經指的「識食」，因「愛集則食集」。334 經說的「愛因為業」，「業」的用語源自奧義書的主張，後為《舍利弗阿毘曇》融攝，後說一切有部揉雜在經說中，但是在《相應阿含》很難與其它經說的見解一致。因此，334 經的「愛所作名為業」與「愛因為業」，正確的經義應是「愛所作名為食」與「愛因為食」，才能與其他的經說達成一致。《相應阿含》334 經說「愛因為業，業因為眼（、耳、鼻、舌、身、意）」，指的是《相應阿含》371 經的「愛集是食集，食集則未來世生老死集」，而未來世生是眼、耳、鼻、舌、身、意等六根生。

如此可知，《相應部》『因緣相應』11,12 經、『根相應』53 經，《相應阿含》371,372,334 經，都是共說的指出「愛」為緣則有「識食」、「有身」的繫縛，而「識食」、「有身」之繫縛為緣，即有未來世「六根生」。

六根是色陰？或者眼根、耳根、鼻根、舌根、身根是色，意根為非色？

佛陀說的「生死苦、苦的集起、苦的滅盡、苦滅之道跡」，也就是「四聖諦」，當中說到生死苦的苦諦，指的是「五陰」。見《相應阿含》71 經、《相應部》『蘊相應』105 經：

《相應阿含》71 經：「我今當說有身，有身集，有身滅，有身滅道跡。……云何有身？謂五受陰。云何為五？色受陰，受、想、行、識受陰，是名有身。云何有身集？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，是名有身集。云何有身滅？當來有愛，貪喜俱，彼彼樂著，無餘斷，吐、盡、離欲、滅，是名有身滅。云何有身滅道跡？謂八聖道：正見，正志，正語，正業，正命，正方便，正念，正定，是名有身滅道跡。」

《相應部》22.105 經：「諸比丘！我為汝等說

有身、有身之集、有身之滅、有順身滅之道，諦聽。諸比丘！以何為有身耶？名為五取蘊。以何為五耶？謂：色取蘊……乃至……識取蘊是。諸比丘！此名為有身。諸比丘！以何為有身之集耶？當來有之渴愛……乃至……諸比丘！此名為有身之集。諸比丘！以何為有身之滅耶？彼渴愛之無餘、斷……乃至……滅。諸比丘！此名為有身之滅。諸比丘！以何為有順身滅之道耶？即八支聖道是。謂：正見……乃至……正定。諸比丘！此名為有順身滅之道。」

由於五陰生起的因緣，是根、境為緣生識，依根、境、識的因緣（觸）而生受、想、行（又稱思），所以「四聖諦」的苦諦也即是「眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處」等六入處，導致生死苦集起的苦集諦，同樣說是「喜貪俱行」的渴愛。見《相應部》『諦相應』14 經：

《相應部》56.14 經：「諸比丘！云何為苦聖諦耶？謂：六入處是。以何為六入處耶？眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處是。諸比丘！此名為苦聖諦。諸比丘！云何為苦集聖諦耶？後有起而喜貪俱行，是隨處歡喜之渴愛（，謂：欲愛、有愛、無有愛是。此句出自《舍利弗阿毘曇》融攝苦行沙門的異說）。諸比丘！此名為苦集聖諦。諸比丘！云何為苦滅聖諦耶？將此渴愛無餘離滅、棄捨、定棄、解脫，是無執著。諸比丘！此名為苦滅聖諦。諸比丘！云何為順苦滅道聖諦耶？八支聖道是，謂：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定是。諸比丘！此名為順苦滅道聖諦。」

根據《相應部》『因緣相應』11,12 經、『根相應』53 經與《相應阿含》371,372,71 經的共同傳誦，可以得知「愛集」則「識食、有身集」，而「識食、有身集」又導致「未來世生」，即有六根生，或說六入處生。當六根生時，即有根、境緣生識，又根根、境、識之緣而生受、想、行，此為五陰（有身）



生起。

對此教導，佛陀在教示五陰的四聖諦上，針對五陰之苦集諦的解說，有說是「愛喜集，是色集，觸集是受、想、行集，名色集是識集」，指出「愛喜集，是色集」。見《相應阿含》41經：

《相應阿含》41經：「云何色如實知？諸所有色，一切四大及四大造色，是名色，如是色如實知。云何色集如實知？於色喜愛，是名色集，如是色集如實知。……觸集是受集，如是受集如實知。……觸集是想集，如是行集如實知。……觸集是行集，如是行集如實知。……名色集是名識集，如是識集如實知。」

《相應阿含》41經說「愛喜集，是色集」，而《相應部》則說「食集是色集，觸集是受、想、行集，名色集是識集」。見《相應部》『蘊相應』56經：

《相應部》22.56經：「諸比丘！以何為色耶？諸比丘！四大種及四大種所造之色，名為色。依食之集而有色之集，依食之滅而有色之滅。……由觸之集而有受之集，由觸之滅而受之滅。……依觸之集而有想之集，由觸之滅而想之滅。……依觸之集而有行之集，依觸之滅而有行之滅。……諸比丘！以何為識耶？諸比丘！六識身是[謂]：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識是。依名色之集而有識之集。依名色之滅而有識之滅。諸比丘！此名為識。依名色之集而有識之集。依名色之滅而有識之滅。此順識滅道者，是八支聖道。謂正見……乃至……正定者是。」

這兩部聖典在五陰集諦的說法上，除了對色陰的集起因緣，有「愛喜集，是色集」與「食集是色集」的差異外，其餘在受、想、行、識的集起因緣，說法是一致無異。可是不論是「愛喜集，是色集」，或者是「食集是色集」，這兩種說法都合乎「愛集是食

集，食集故未來世生老病死、憂悲惱苦集」，也合於「食乃以愛為因、以愛為集；食使有情或眾生存住，攝受為生」的共同說法。

不論是「愛喜集是色集」或「食集是色集」，都是不離「愛集是食集，食集故未來世生老病死、憂悲惱苦集」的共同傳誦。因為「未來世生」即是「六根生」，而「六根」是色陰，所以才說「愛喜集是色集」或「食集是色集」。這兩種說法都契合《相應部》『諦相應』14經，解說苦諦是「六入處」，苦集諦是「喜貪、渴愛」的說法。

如此可知，四聖諦的苦集諦，是貪喜、渴愛，而苦諦則是色、受、想、行、識等五陰，或說是六入處。六入處即是六根，有六根，才能有根、境為緣生識，根、境、識的因緣稱為「觸（有六觸）」，緣「觸」生受、想、行。如是有了六入處的六根，才會生起六識，加上受、想、行等三陰，即是五陰。

探究古老經說的共傳，色陰原是定義為「六處（或說是六根）」。

因此，意根是色，絕不是非色。《相應阿含》322經提出「意根是非色、不可見、無對」的異說，是出自分別說部自派編集的《舍利弗阿毘曇》的部義及用語。

4. 分別說部為「識生」作解的篡改

《舍利弗阿毘曇》對「名色」的定義，是將「色」由「六入處」改為「四大」，主張「眼、耳、鼻、舌、身；色、聲、香、味、觸」為「四大」；「名」則定義為「由意生」的「受、想、思、觸、思惟」。《舍利弗阿毘曇》是在「名色」之原始定義的「六根、六境」以外，也即是古老經說原有的「受、想、行（又稱為「思」）」之外，又多出了「觸、思惟（另譯作意）」。¹⁷見《舍利弗阿毘曇論》¹⁷：



《舍利弗阿毘曇論》卷三：「云何色陰？若色法是名色陰。云何色陰？十色入若法入色，是名色陰。云何色陰？四大、若四大所造色，是名色陰。……云何色法？眼、耳、鼻、舌、身入，色、聲、香、味、觸入。……云何十色入？眼、耳、鼻、舌、身入，色、聲、香、味、觸入，是名十色入。……云何四大？地大、水大、火大、風大，是名四大。云何四大所造色？眼、耳、鼻、舌、身、色、聲、香、味。」

《舍利弗阿毘曇論》卷十二：「云何識緣名色？……四大四大所造色，是（為）色；由意生受、想、思、觸、思惟謂名。」

《舍利弗阿毘曇論》在「名」的定義中，將原是法境的「受、想、行（思）」之外，由自派增新的「觸、思惟（或作意）」，是另外定義在行陰的範疇內，這是出乎經說之外的自派創見。見《舍利弗阿毘曇論》¹⁸：

《舍利弗阿毘曇論》卷一：「云何法入？受、想、行陰。若色不可見、無對，若無為，是名法入。云何法入？受、想、思、觸、思惟、覺觀。」

《舍利弗阿毘曇論》卷三：「云何行陰？除受陰、想陰、識陰，餘法非色、有為，是名行陰。云何行陰？思、觸、思惟、覺觀、見、慧解脫。」

《舍利弗阿毘曇》針對「識緣名色」的解說，不僅改說、增新「名色」的定義，更提出「名（受、想、思、觸、思惟）」是由「意生」的見解，完全改造了「緣觸生受、想、行（思）」的經說古義。見《相應阿含》41 經、《相應部》『蘊相應』56 經：

《相應阿含》41 經：「觸集是受集，如是受集如實知。……觸集是想集，如是受集如實知。……觸集是行集，如是行集如實知。」

《相應部》22.56 經：「由觸之集而有受之

集，由觸之滅而受之滅。……依觸之集而有想之集，由觸之滅而想之滅。……依觸之集而有行之集，依觸之滅而有行之滅。」

然而，《舍利弗阿毘曇》既提出「受、想、思、觸、思惟」是「意生」，又將「意、意入、意根、意界、意識、意識界」定義為識陰，並且又被定義為等同「識、心」。因此，「意生」即是指「識生」。此外，《舍利弗阿毘曇》又有「識入胎，而有名色生」的部派說法。見《舍利弗阿毘曇論》卷十二¹⁹：

《舍利弗阿毘曇論》：「名色有緣。……名色何緣？識緣名色，此是答。……識不入胎有名色生不？……無也！……識入胎不出有名色集不？……無也！……若嬰兒識斷壞非有，彼有名色增長廣大不？……無也！……無一切識者，有名色不？……無也！以是因緒緣名色。……若識緣名色，如向所說。」

如此一來，可以確知《舍利弗阿毘曇》將「意根」定義為「非色」、「識陰」及連結同「心」的真正目的，完全是為了自我合理化「現在行緣未來識」，「識入胎」、「識生」的部派義解。因為「識」不能「無根」而生，所以將「意根」從「色」改說為「非色」，又從「色陰」改定義為「識陰」，才可以自圓其說的解釋「識生」是有「非色的意根在當中」，而自我合理化「現在行緣未來識」、「識入胎」、「識生」、「意生」或「結生識」、「結生心」的部派義解。

此外，《舍利弗阿毘曇》主張「意」、「識」、「心」同一定義，而自派曲解佛說之「識生」的生死流轉說，最後即逐漸成為後世「唯識」、「唯心」等學派教說的思想源頭之一。

但是，《舍利弗阿毘曇》的定義及解說，是悖離各部派古老經說傳誦的共義，是改造 佛陀的教法，障礙正法的顯現與傳承，絕不可信。



註解：

1. 見水野弘元著 如實譯《原始佛教的特質》第四章十二因緣（第一段~第三段）
水野弘元（1901年~2006年），生於日本佐賀縣，佛教研究者，曾任駒澤大學總長，也是一位日本曹洞宗僧侶，專長於巴利文獻。
2. Bodhi, Bhikkhu (Translator). *The Connected Discourses of the Buddha: A Translation of the Samyutta Nikāya*. Somerville, MA: Wisdom Publication, 2000 : p.517~p.518
3. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.609.1-7
4. 見佛使比丘著《生活中的緣起》第四章 第三節 緣起各支的解釋；第五章 第一節 緣起中沒有自我的存在
香光書鄉編譯組譯，臺灣 香光書鄉出版 1995年初版
5. 見《舍利弗阿毘曇論》卷七：參大正藏 T28 p.576.1-26~28, p.579.3-26~27
6. 見《舍利弗阿毘曇論》卷三：參大正藏 T28 p.548.1-7~8
7. 見《阿毘達磨發智論》卷第十一：參大正藏 T26 p.972.2-15, p.972.2-
8. 見佛使比丘著《生活中的緣起》第五章 第二節 錯誤的解釋何時發生
香光書鄉編譯組譯，臺灣 香光書鄉出版 1995年初版
9. 見《舍利弗阿毘曇論》卷三：參大正藏 T28 p.545.2-9~13
10. 見《舍利弗阿毘曇論》卷一：參大正藏 T28 p.525.3-26~p.526.1-1

- 見《舍利弗阿毘曇論》卷三：參大正藏 T28 p.545.2-19~27
11. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十三：參大正藏 T28 p.615.1-10~11
12. 見《舍利弗阿毘曇論》卷三：參大正藏 T28 p.543.1-6~15
13. 見《舍利弗阿毘曇論》卷一：參大正藏 T28 p.526.3-2~4 ; p.526.3-14 : p.526.3-25~26
14. 見《舍利弗阿毘曇論》卷一：參大正藏 T28 p.525.3-26~p.526.1-1
見《舍利弗阿毘曇論》卷二：參大正藏 T28 p.535.2-1~6
見《舍利弗阿毘曇論》卷三：參大正藏 T28 p.543.1-26~p.543.1-2
15. 見大正藏《雜阿含》68經；南傳《相應部》『六處相應』35.107經
16. 見《舍利弗阿毘曇論》卷三：參大正藏 T28 p.543.1-6~8
17. 見《舍利弗阿毘曇論》卷三：參大正藏 T28 p.543.1-6~22
見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.608.2-10~22
18. 見《舍利弗阿毘曇論》卷一：參大正藏 T28 p.526.3-2~4
見《舍利弗阿毘曇論》卷三：參大正藏 T28 p.545.2-4~6
19. 見《舍利弗阿毘曇論》卷十二：參大正藏 T28 p.609.1-4~11



人際良好。和樂共榮。
健康如財。和樂似富。
隨佛禪師。



【臺灣】臺中逢甲大學通識中心演講

長老：佛法對事業、家庭與社會的幫助

佛正覺後 2446 年／2014 年 6 月 3 日

【臺中訊】中道僧團導師 隨佛長老應逢甲大學教職員佛學社之邀，於 6 月 3 日蒞臨台中逢甲大學人言大樓，以「佛法對事業、家庭與社會的幫助」為題發表演講。長老的蒞臨，台中的法友如久旱逢雨般歡喜踴躍。當天並有多位法友請求皈依，長老也慈悲的為這些法友見證皈依。

此次逢甲大學教職員佛學社演講之邀請，適逢長老與僧團在大陸弘化，聯絡相對不便，負責聯絡的法恩居士，深怕安排不周延，耽誤法友學法因緣，事前一再跟邀請的單位及負責的執事確認工作細節；即使如此，當天突然的一陣大雨，造成交通阻塞，還是讓

參與準備工作的法友相當緊張。隨佛長老勉勵法友：「參與即是修行。凡事有困難是當然，沒困難是偶然，只要盡力改變因緣，問題就可能獲得解決，不要期望有完美的結果。」

長老在演講中指出：「所有事業成功、家庭美滿、社會地位崇高的人士，都是在人群中完成的。」因此，要在事業、家庭及社會有所助益或貢獻，就要不離人群、走入人群。長老鼓勵大家要有三點覺悟：一、欣賞別人的優點，勝過批評別人的缺點。二、合作勝過輸贏。三、團結勝過對立。長老切中肯綮的教誨，讓法友們聽得津津有味，個個振筆疾書，記下可能影響自己一生的重要筆記。最後在如雷的掌聲中，結束了這場「佛法對事業、家庭與社會的幫助」之宣法活動。

說法後，有當天聽法的一家三代四口人請求皈依，慈悲的長老就在通識沙龍旁的休息室，見證他們如法如律的皈依，也祝福他們在 佛陀座下的新生。





【美國】New York Buddhist Vihara 美國斯里蘭卡佛教協會

尊尼領眾探訪 Piyatissa 長老 長老祝賀正法再次開啟

佛正覺後 2446 年／2014 年 6 月 8 日

【紐約訊】6 月 8 日下午，道一尊尼遵循 隨佛長老的指示，帶領紐約法友法方、法通夫婦及法川、法啟、李奇等法工一起前往 New York Buddhist Vihara，探望美國斯里蘭卡佛教協會主席 Kurunegoda Piyatissa 大長老。

去年秋天，隨佛長老聽聞 Kurunegoda Piyatissa 大長老生病，即指示紐約法友們前往關心、探望。此次，聽聞年近九旬的 Piyatissa 大長老，身體狀況大有好轉，已經可以自己獨立走路，道一尊尼專程帶領法工們前去向大長老請安，並轉達 隨佛長

老的關心與問候。大長老則一一探詢並關心原始佛教會的發展，及 隨佛長老的弘法狀況。當得知 隨佛長老在大陸傳法順利，大長老欣慰的表示：佛法能利益大陸民眾，是一件非常有意義的事情。

接著，Piyatissa 大長老隨機向大家做了四十多分鐘的開示，說明「四聖諦」與「八正道」是佛法中的核心法義，並教導如何依據四聖諦的方法，在變遷不定的世間修行。其中，特別強調了歡喜心的布施與幾種禪定的重要。大長老還呼籲：佛教徒應該團結一致，加強交流。大長老歡迎原始佛教法友前往他駐錫的寺廟學習，也樂於安排法師參與原始佛教會的活動。

最後，Piyatissa 大長老為中華四聖諦佛教會成立大會特別預錄了一段祝賀影片，祝福 佛陀教法能為世人帶來幸福與平安。





【臺灣】臺北內覺禪林

各方法友上山供僧與請法

佛正覺後 2446 年／2014 年 6 月 11 日

【臺北訊】6 月 11 日上午，有法友一行十餘人，因得知 隨佛長老已從大陸弘法回台，特地上山禮佛、點燈並拜見長老。之後，居士們在禪林大寮準備午齋供養 長老與僧團。有兩位欽仰長老的醫師法友經由引薦，也特地專程上山拜訪 長老；二位醫師法友都是學法多年的虔誠佛弟子，在網路上觀看長老的說法影片、閱讀《正法之光》雜誌也已經有一段時間。長老對於這一群法友特地撥空上山問法，表示欣慰。兩位醫師法友則十分讚歎長老對佛教史的考證，以及還原 佛陀原說所做的貢獻與努力。

隨佛長老對這一群法友開示時，指出：「多數的人選擇宗教信仰，是基於他們內心的需要；只有少數的人是想知道身心實際的真相。」因此，應該從人生來看宗教，來反省自己何以信仰宗教。一般的宗教亦有安定人心、教化社會的功能。我們每個人也都受到形形色色宗教的保護。因此， 佛陀對一般的宗教，一向就是抱持著尊重的態度。

長老又說，多數佛弟子是從念佛出身，而念佛法門和學原始佛法沒有衝突，因為阿彌陀佛在極樂世界也是教五根、五力、七覺分、八聖道分，這和原始佛

教的教法一樣。初入佛門的人可先學持名念佛，再慢慢的從持名念佛到定心念佛，最後要從定心念佛變成實相念佛。而實相念佛就是修因緣觀、見因緣法。念佛人不能一直停留在持名念佛，一句佛號念到死。修行若只想靠佛菩薩救贖，修行就變得像賭博，不是贏就是輸，因為下場只有被救贖或不被救贖。學佛應該日進有功，在日常的生活中，就能從佛法中受益。

許多學佛人認為七覺分是小乘法，為釐清這錯見，長老以經典佐證 佛陀當年的原說，修七覺支能成就五種功德：正覺、離貪、解脫、四無量心、阿耨多羅三藐三菩提。所以，七覺分絕不是小乘法，而是能夠成就正覺、解脫的菩提道次第。

長老也提醒大家：修四無量心要和解脫相應，而不是只靠發願！雖然，發善願是好事，但這只是善法，我們必須修習因緣觀，才能與離貪、斷煩惱相應，才是真正四無量心的修習。

最後，長老向在座的法友表示：「佛教從頭到尾就沒有大小乘之分，只有『一乘菩提道』；有『究竟』和『方便』之區別，但『究竟不捨方便、方便不礙究竟』。」法友們聽完隨佛長老的開示後，猶如醍醐灌頂，法喜充滿！長老也以一套「十二因緣之經法原說」的影音光碟與大家結緣，法友們個個帶著滿滿的法喜結束此次的參訪。





【臺灣】臺北板橋 龍山寺文化廣場

中華四聖諦佛教會成立大會 團結佛弟子 開創新未來

佛正覺後 2446 年／2014 年 6 月 22 日

【臺北訊】社團法人中華四聖諦佛教會成立大會，於 2014 年 6 月 22 日假龍山寺文化廣場大會堂舉行。當天，共有二十一位南傳長老、法師及七位北傳法師蒞臨，台北市議會吳碧珠議長也親自出席，參與盛會來賓達三百八十多人。

中華四聖諦佛教會的成立，目的在提供佛教各界交流平台，聯合海內外正信佛教團體，致力 佛陀四聖諦聖教的開展與復興。從此， 佛陀一代聖教的弘揚，將進入嶄新的篇章；也期待認同 佛陀四聖諦教法的團體與個人，共同參與、攜手同行，為佛教復興而努力。

當天，以「三寶歌」的頌讚，揭開成立大會的序幕。中華原始佛教會理事長明至比丘，以團體發起人代表的身分，感謝諸方長老、貴賓出席，並說明發起成立中華四聖諦佛教會，旨在以「四聖諦三轉十二行」為依據，回歸 佛陀之道，團結海內外佛教徒，傳續正法，利益社會。四聖諦佛教會籌備會主任委員則向與會貴賓報告成立過程。

長年支持中道僧團的台北市議會議長吳碧珠居士，在致詞中指出：「佛陀教導的經法、禪法、修證道次第的還原工作，是一項龐雜而浩大的工程；在中道僧團的努力下，能夠完成而利益世間，真是功不可沒；而四聖諦確是佛法的精髓，只要所有佛教徒存異求同、攜手團結，必能帶動社會的進步、安定與和諧。」

從斯里蘭卡遠道而來的阿難陀長老代表 Gnanissara 大長老致詞；駐錫美國的 Piyatissa 長老則以錄影方式，對四聖諦佛教會之成立大加讚頌與祝

福；原始佛法三摩地學會明法尊者則代表強帝瑪長老給予大會祝福和恭賀；佛教青年會理事長明毓法師，也在大會上致詞，祝賀四聖諦佛教會之成立。

在長老們上座後，籌備會主任委員法力居士代表籌備會宣布『社團法人中華四聖諦佛教會』已正式成立，大眾起立熱烈鼓掌，長老們同時齊誦「吉祥經」祝賀。月相長老和寂靜長老隨即作簡短開示。

接著，四聖諦佛教會敦請錫蘭兩位大長老擔任榮譽導師，並禮請來自泰國、荷蘭、錫蘭等地的四位長老榮任名譽指導法師。最後，主任委員代表全體會員，敦請 隨佛長老為中華四聖諦佛教會導師，並恭請 導師致詞。導師強調：「中道僧團的一切努力，目的是在分享『發現佛陀的喜悅』；以及『學佛的平安受用』。盼在四聖諦的平台上，中道僧團與各個宗門都能同行於聖道，共同利益世人，興隆佛教。」

中午休息時間，播放錫蘭 Mr. Navin Gooneratne 製作、Mr. Gagan Malik 擔綱男主角的『悉達多太子』影片。法友一方面欣賞影片，一方面也加深對 佛陀不凡的一生之瞭解與崇拜。

下午，四聖諦佛教僧團舉行聯合宣法，阿難陀長老、明慧長老、明法尊者一一上座，對現場來賓與法友作精闢的開示。

中場休息後，新當選佛教會首任理事長 中儼尊者致詞，尊者說：「中華四聖諦佛教會當盡所能為佛教及世人貢獻心力，誠摯邀請諸方大德不吝提攜指導，並一起造福世間。」

最後，由四聖諦佛教會導師 隨佛長老宣法。長老單刀直入指出現實或許並不圓滿，我們卻要誠實面對；只有務實的面對身心當中的真實，才可能解脫於苦，開展新的修行人生。

相關活動照片請見 39 期 p.3~5 以及本期 p.3



【大陸】上海法友齊聚浦西茶館請益佛法

禪茶一味 長老法語解惑增光明

佛正覺後 2446 年／2014 年 6 月 25 日

【上海訊】6 月 25 日晚上 6 時許，就在 隨佛長老與中道僧團三位法師初抵上海當晚，當地法友們在僧團淨住處附近覓擇一間雅緻的茶館，作為僧團與當地法友敘談的場所。僧團這次的上海之行，上海法友已經引頸企盼許久。有近二十多位法友參與這場法敘，個個聚精會神地聆聽 長老的應機說法與答疑解惑。

長老開宗明義向大家說明佛法與佛教的不同：「佛陀正覺的內涵與教導稱為『佛法』，而『佛教』則是因應於時代、地域及民族等因素，持續演變中的文化現象。因此，學習『佛法』不能只從佛教信仰入

手，應當多參究專業的學術研究及歷史考證，否則將難以突破宗教的迷障。」

長老勸勉在場的幾位年輕法友，契合實際的人生，認真、務實的學習；玄虛的哲思雖有炫麗的外表，卻可能隱藏著致命的危險，一旦陷入空縲的幻想泥沼，將脫離於現實、逃避於人生。

茶館女主人在聽聞精湛、殊勝又合於實際的法義後，感受到佛法的光明與智慧，法喜充滿。長老特地贈送她兩片佛曲光碟，她十分歡喜地接受法寶，並當場播放。立時之間，長老睿智的法語與悠揚的佛曲迴盪飄揚在茶館內，殊勝的法緣讓上海的法友們讚嘆不已。三小時的佛法暢談，就在喜樂祥和的氣氛中結束。





【大陸】湖南萬福寺二日禪

佛音演暢芙蓉國 正法光明振人心

佛正覺後 2446 年／2014 年 6 月 28、29 日

【湖南訊】6 月 28、29 日，中道僧團導師 隨佛長老與僧團法師一行，在湖南萬福寺進行二日結緣開示與禪修教導。中華四聖諦佛教會成立大會後，中道僧團席不暇暖，立即風塵僕僕地踏上內地弘法行程。在上海與法友一夜法敘後，於 6 月 26 日蒞臨湖南萬福寺。此次萬福寺的弘法，雖只短短兩天，但學眾甚多，除了當地的信眾外，更多的是仰慕長老之名不遠千里而來的法友。因此，參加的人數，遠遠超過講堂所能容納的數量，但為了能夠親聞 長老說法，大家甘之如飴的擠在不大的空間裏，聚精會神的聽法。

隨佛禪師體恤大眾只有兩天的時間可以聽聞寶貴

的佛法，為了讓大家都能得到利益，短短兩天的課程中，講解了許多珍貴的法要，並請道一尊尼教導大家修習止禪。

由於萬福寺的信眾大多以念佛為主，多數只知念佛卻不知如何禪修；平時雖護持三寶不遺餘力，並且明信因果、認真持戒行善，卻少有對佛法的認知，以至於雖老實修行多年卻無法得利。因此，長老觀機逗教，特別為大眾開演「禪淨雙修」之門。「淨」是指大眾所學的淨土法門，而「禪」則是阿彌陀經中所提到的七菩提支。

隨佛長老嫻熟地吟誦阿彌陀經的經句：「彼國常有種種奇妙雜色之鳥，白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥。是諸眾鳥，晝夜六時出和雅音，其音演暢五根、五力、七菩提支、八聖道分如是等法。其土眾生聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。」指出每位念佛人都應該要學習七菩提支，除了念佛還要念法，否則無法成就無上菩提。長老並根據《相應阿含》379、727 兩經，證明四聖諦、七菩提支是修證成就阿耨多羅三藐三菩提的正法，藉以引導大眾正確的認識 佛陀的教法。

在第二天的課程中，隨佛長老特別呼籲大眾，別讓佛教走入衰敗。長老一針見血的指出許多佛弟子受「宿命論」影響，產生的種種弊病；勉勵大眾要改變「宿命論」與「隨緣」的生活態度，勇健的面對現實人生的困境，開展內在息苦、生活光彩燦爛的人生正道。長老還講解如何運用佛法，使自己的生活更好、困難更少、遠離煩惱。長老轉法輪，現場法友不時回以熱烈掌聲。

臨別之際，隨佛長老感謝萬福寺住持與常住法師的照顧，並讚嘆大陸佛弟子的虔誠。佛教的興隆，除了出家人之外，在家人的護持也很重要。惟有佛弟子團結，親近護持如法如律的僧團，方能讓佛陀正法聖道興隆、法輪常轉、利益十方。課程結束後，中道僧團就在萬福寺僧俗二眾的送別中，踏上歸程。





【馬來西亞】檳城鐘靈中學佛學研究會

法緣再續鐘靈中學莘莘學子

佛正覺後 2446 年／2014 年 6 月 28 日

【檳城訊】2014 年 6 月 28 日，上午十點三十分，經由佛學研究會陳主任的盛邀安排，中智尊者再次蒞臨檳城名校——鐘靈中學，與莘莘學子再續法緣。

中智尊者在法工們的陪同下抵達講堂時，受到老師與學子們熱情的迎接。佛學研究會特地安排供僧活動，讓老師與學生們體驗植福的因緣，學習遠離慳

貪，感受佈施所帶來的喜樂與平安。

供僧後，司儀簡短地介紹了中智尊者。尊者引領學眾齊誦『轉法輪經』，為活動掀開序幕。此次，尊者以「佛陀生平的略說」及「四聖諦三轉、十二行」的修行次第，作為宣法的主要內容。尊者用淺白的話語，深入淺出的介紹 佛陀和佛法，還輔以許多精彩的圖片，方法善巧，學眾們獲益良多。

最後，大家合拍一張團體照，為此次宣法之行畫上美好的句點。





【馬來西亞】生覺法師蒞臨柔佛巴魯中道禪林

佛陀在世的教法及修行道次第

佛正覺後 2446 年／2014 年 6 月 29 日～7 月 5 日

【柔佛訊】在僧團及各方法友的大力促成下，中道僧團的生覺尊者於 2014 年 6 月 29 日蒞臨柔佛巴魯中道禪林，為學眾講授隨佛長老撰寫的《相應菩提道次第》的第一單元，探討 佛陀在世的教法及修行道次第。柔佛巴魯一帶的學眾因而有機會沐浴在 佛陀正法的光明中。

29 日一早，法工就到柔佛巴魯關卡去迎接生覺尊者和專程來打氣和協助的新加坡法友。抵達柔佛巴魯道場後，許多久違的法友及信眾一家一菜歡喜的供僧。生覺尊者接受大眾的供養後，為大眾說法。

生覺尊者告訴學眾：學習菩提道次第，必須從智慧入手，藉由四聖諦三轉、十二行的修學，能得明、斷貪愛，成就阿耨多羅三藐三菩提，對人生的幫助非常大。尊者大略介紹了佛教演變的歷史外，並約略講解了何為原始佛教？何為菩提、菩提道、菩提道次第，及菩提道次第的演變等等。讓大眾對 佛陀的教法及修行道次第有了初步的瞭解。

生覺尊者在講授《相應菩提道次第》第一單元第一章時，強調：懶惰、懈怠和放逸是修行的絆腳石，人必須懂得自我反省，知慚知愧乃學佛的根本。世間是因緣生，明白世間一切苦如何集起，就能明白苦如何滅。滅苦必須於六入處修因緣觀，對現前身心有如實知見。

說到慚愧心，法師引經典中「末調馬」的譬喻，指出一些人面對有人指正自己過失時，不反躬自省，反而表現出的抗拒、規避或畏縮的行為，讓大眾引以為戒。

生覺尊者鼓勵學眾：把握機會親近善知識，向善知識學習 佛陀的正法；要善於守護六根，不求人

短；法友之間要互相提攜鼓勵。尊者常關心法友學法的情況，學眾無不感戴於心

7 月 5 日早上的供僧後，法友們分享這幾天的學習心得。分享結束後，在綿綿細雨中，依依不捨的送生覺尊者回新加坡。

後記：一個星期中，法工和法友們每天早上和中午都歡喜地發心供僧。雖然大家趕著上班上學，但還是輪流排班，並在供養的食物內容上特別調整，避免重複。從活動的籌備至活動結束，法友們都主動參與且分擔工作，大家因為「法」而凝聚，令人感動。





【大陸】隨佛禪師蒞臨上海交通大學演講

正覺人生 知苦滅苦 經世致用

佛正覺後 2446 年／2014 年 7 月 8 日

【上海訊】今年 7 月 8 日晚間七時許，中道僧團導師隨佛長老暨僧團法師 蒞臨上海交通大學，為該校「新儒商國學智慧學堂」學員進行歷時近三小時的佛法講座。本次講座是由該學堂宋教授邀請而促成，參加講座的學員近百人。鑒於參加的學員多數具備從商背景，加以目前中國儒學研習之風盛行，長老特別為學員們說明佛法與儒家思想的相通之處，以及如何將佛法運用在日常生活和事業經營上。長老強調，佛法的兩大特色——實證及實用，與儒家思想不談怪力亂神、注重經世致用的方向一致。

隨佛長老在講座中，詳細闡述漢傳佛教宿命業報及因緣業報的差異，希望藉著這一說明來導正宿命論對佛弟子的思想箝制，引導學員善用因緣業報的正知善見，積極努力於當前。

對於這些為學習企業經營管理而來的學員們，長老特別提點大家：經營企業要本著「有智慧的自私」，因為所有世間的名利、感情、事業等，都建立在群我的關係上；因此要經營良好的客戶關係，就要時時替客戶著想，這就是有智慧的自私。

講座最後的提問時間，有位學員問到：「如何在日常生活中，落實佛法的修行？」長老告訴大家：「修行就在日常生活的待人接物上，因為人生的煩惱因緣，就在日常待人接物的生活中。」長老契機契理的回應，深深獲得在場學員的共鳴。





【臺灣】臺北內覺禪林

中道僧團 復教建僧十二年 進行三個月雨安居 增上道業

佛正覺後 2446 年／2014 年 7 月 11 日～10 月 8 日

【臺北訊】7 月 11 日至 10 月 8 日止，中道僧團將進行近三個月的雨安居。為雨安居的如期開始，僧團導師 隨佛長老於 7 月 9 日晚間結束大陸兩周的弘法行程回到內覺禪林；而遊化於馬來西亞、新加坡的僧團法師們也陸續於 7 月 10 日回到禪林。這是中道僧團復教、建僧後第 12 年的雨安居。依據 佛陀制定的戒律，出家僧眾在每年夏天雨季時，必須聚會一處，進行約三個月的精進修行。

隨佛長老在 7 月 11 日雨安居開始的午齋後開示中，教誡僧眾要精勤、不放逸，相互砥礪，讓個人修行道業增上，也要團結合作，共同為傳續 佛陀聖教、利益眾生而奉獻。今年，僧團預計於三個月中致



力於修禪、習經以及《相應阿含》的整編工作。歡迎各方法友，在雨安居期間至內覺禪林供僧、近學、參加禪修。





【臺灣】臺北中道禪院

菩提道次第 第三單元開課

佛正覺後 2446 年／2014 年 7 月 18 日～9 月 12 日

【臺北訊】原始佛教中道僧團在台北中道禪院所開辦的「相應菩提道次第」第三單元的課程，於 7 月 18 日正式開課，此課程同時連線台中中道禪林、高雄中道禪院、馬來西亞及新加坡各地道場。本單元由成慧法師擔綱主講，有非常多的新法友加入學習行列。當天，中道僧團法師們齊聚台北中道禪院，隨佛長老親臨主持開課儀式。

隨佛長老開示時指出：由於佛陀原說已隱沒長達兩千多年，過去佛教教內流傳的修證道次第，不管是南傳、漢傳或者藏傳，個個不同，因為這些修行道次第都是宗師們一己之言說。但是長老透過歷史源流之考證及經典之比對，以經證經，歷經六年的耙梳與研究，才還原佛陀的原說，整編完成《相應菩提道次第》一書。佛陀的原始教說唯有一乘；成就阿耨多羅三藐三菩提，也就是自利利他、自覺覺他的內涵。這證明了佛陀的教導沒有教乘的問題，亦即真實佛法的內容沒有分裂對立的問題，讓做為佛弟子的

我們感覺平安寬慰，也是對佛教有益的發現。長老同時指出：對三毒熾盛的煩惱眾生來說，要有「出離心」很困難，發「菩提心」則只是對理想的嚮往；只有從「慚愧心」出發，方能平實的與現實人生接軌，次第步上菩提之道，這正是學習佛陀教導的入手處。長老勉勵法友要精進不放逸，讓佛陀的教導在自己身上發光發熱，開創璀璨的人生；同時依藉著自己的戮力實踐，利益世間。

隨後成慧法師上座，從《相應菩提道次第》第二單元第五章開始，為學眾們細細演說「住律儀」與「心不染著」是「解脫」最基本的內涵。法師解經時，除了中文經義，也參考巴利語和英語的詞義，以多面向且客觀的角度幫助法友理解經文，並以日常生活中生動的實例作為佐證，讓學眾很容易明白經文要表達的含義，以及現觀修習的步驟。

小組討論時，藉由法師的引導、小組長的提點、論題的設置，讓學眾更容易發現與學習到經義的內涵。學眾們也紛紛分享自己的日常經驗與體驗。這般至誠的教導與熱烈的交流，讓學眾獲得諸多學法的利益。





中華四聖諦佛教會創會緣起

一. 序幕

2014 年春天(元月 19 日)，於台北中道禪院召開社團法人中華原始佛教會第一屆第三次理事、監事臨時會，此會議主要討論中華原始佛教會擬於元月 20 日，以法人為發起人，正式向內政部遞交新成立全國性宗教社會團體—「中華四聖諦佛教會」之申請書，故在會議中提請理事、監事會議決議，展開了成立「中華四聖諦佛教會」，一連串行動的序幕。

二. 創會緣起

2014 年元月 20 日，中華原始佛教會備妥法規



所需文件(含「教會章程」等)，以法人為發起人，正式向內政部遞交新成立「中華四聖諦佛教會」全國性宗教社會團體申請書。申請書中之「申請團體之緣由」欄位，係由「中華原始佛教會」教



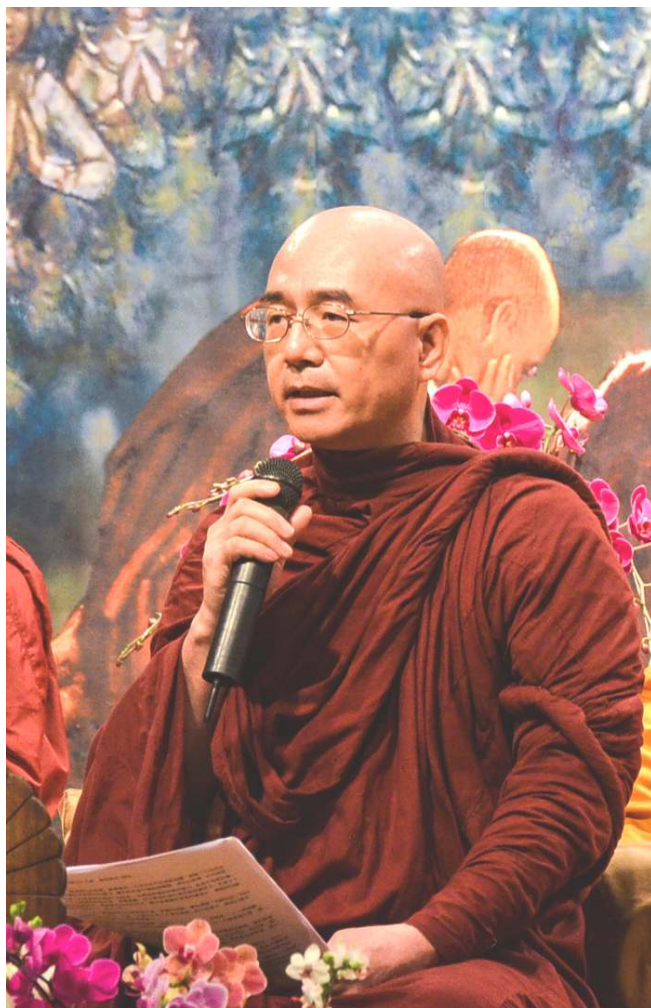
會導師 隨佛長老親自撰文說明。此篇創會緣起一文，不但清楚說明接續 2010 年已正式成立「社團法人中華原始佛教會」後，原始佛教中道僧團及全體原始佛教教會會員，再發起申請新成立「中華四聖諦佛教會」之緣由外；更闡明「中華四聖諦佛教會」之成立，對促進全世界佛教界的團結與發展，具深遠意涵。故特摘錄重要段落內文如下：

在華人文化圈內，一向將 佛陀親說的「四聖諦」當作「小乘」，這一見解造成佛教內部的矛盾，也讓華人佛教與南傳佛教，彼此隔礙與疏離難以團結。近兩百年來，佛教界掀起了溯源思潮，確認了「四聖諦」是「一乘道」、「無上道」。在「四聖諦」之下，不論是原始佛教或南傳佛教，都是「四聖諦佛教」的成員，「四聖諦學人」應當團結的傳承「四聖諦佛教」，共同榮耀「四聖諦佛教」的光輝。

在公元 2014 年(佛陀正覺後 2446 年)，中道僧團與中華原始佛教會承續「四聖諦佛教」僧團的智見及團結，遠離無謂的宗教學派對立與衝突，繼續推動「中華四聖諦佛教」僧俗的和諧、團結，共同為傳承、榮耀「四聖諦佛教」，利益苦難的世間而努力。

中道僧團與中華原始佛教會，為了讓這一份對個人、社會、佛教都有重大意義與貢獻的工作，能夠繼續的發展及進步。現今聯合各方佛弟子，共同成立「中華四聖諦佛教會」，團結合作的長期推動「開展人生，度苦解脫，興家興國，利世利人」的工作。

2014 年 6 月 22 日中華四聖諦佛教會成立當天，到場賓客及會員共計三百六十餘人，由籌備會主任委員法力居士主持，大會莊嚴隆重；下午舉行聯合宣法活動。五時許，在主席宣佈散會聲中，大會圓滿閉幕。





一大事因緣——中華四聖諦佛教會成立大會記實

月澄整理

2014年6月22日，中華四聖諦佛教會假新北市板橋龍山寺文化廣場大會堂舉行成立大會。參與的來賓甚是踴躍，將近四百位來賓出席盛會，其中包括二十多位南傳長老、法師，及北傳法師蒞臨。本會之成立乃在弘揚 佛陀的四聖諦聖教，聯合海內外正信佛教團體、法師、居士，致力 佛陀聖教之開展與復興。

甚麼是四聖諦佛教？釋迦佛陀在鹿野苑初次宣說「四聖諦三轉、十二行」的菩提道次第，度五比丘正向正覺、解脫，確立了 佛陀、四聖諦教法、聲聞解脫僧團的佛教傳承。「四聖諦三轉、十二行」既是佛陀親傳的聖教宗本，也是最為古老與純正的原始佛教。中道僧團與原始佛教會僧俗全體，為了社會、國家與佛教的團結及興隆，避免不必要的分歧與對立，



致力在 釋迦佛陀的教法之下，存異求同的以「四聖諦」為名、為宗本，發起創立「四聖諦佛教會」，乃因「四聖諦」既是 佛陀的究竟教法，也是原始佛教、部派佛教、北傳菩薩道、藏傳密教所共同信受、承認的教法。中道僧團與原始佛教會僧俗全體，願意誠心的在「四聖諦」的平臺上，與世上的任何佛教門派與學人同行於聖道，共同利益世人、興隆佛教。

大會，在「三寶歌」的誦讚聲中開啟了序幕。大眾禮敬「佛法僧戒」，同誦「轉法輪經」之後，由中華原始佛教會理事長明至比丘致詞。



明至比丘先向所有勞苦功高、全力辦好這次大會的中道僧團的師父們、原始佛教會的法友們致上誠摯的感謝和最高的敬意。並語重心長地說：「中華原始佛教會是四聖諦佛教會的團體發起人，在過去四年中，原始佛教會的活動宗旨皆是回歸 佛陀之道。所謂 佛陀之道，正是 世尊對五比丘宣說的四聖諦三轉、十二行。因此，成立四聖諦佛教會的目的，是讓佛教徒團結在四聖諦三轉、十二行的共識上，進行合作與發展。四聖諦是符合科學原則的智慧，也是能解決我們生命中的苦惱與困難的方法。願三寶的光明護佑大家，願大家以四聖諦的智慧，讓我們的家族、民族、社會更興旺。」

中華四聖諦佛教的籌備會主席黃豪先生致詞時表示：代表中華四聖諦佛教的籌備會向大家說聲「歡迎、歡喜和感謝」。歡迎佛教界的諸山長老、法師們蒞臨盛會；歡迎台北市議會議長吳碧珠女士在百忙中仍抽空大駕光臨。歡喜的是藉著中華四聖諦佛教會的成立，來自十方的諸多來賓、法友、鄉親們，能歡喜



四聖諦佛教會成立大會特別報導

聚集在新北市板橋龍山寺的文化廣場大會堂，氣氛是多麼溫馨和樂。感謝的是四年多前社團法人中華原始佛教會正式核准成立後，隨佛長老帶領著中道僧團風塵僕僕地在世界各地成立了原始佛教會，並廣為宣說四聖諦佛法，並舉辦禪修，共數十場次；亦於 2011 年先後在美國紐約、台北、與馬來西亞吉隆坡舉辦了盛大的四聖諦佛教僧團聯合宣言與宣法；在今年（2014 年）初，復向內政部申請並於三月獲准籌設中華四聖諦佛教會，並按法規，在發起人會議上選出籌備會委員成立籌備會，到今天盛大隆重的中華四聖諦佛教會的成立大會。一路走來，端賴隨佛長老帶領的中道僧團與在家居士、法工們，以有限的人力、財力、物力辛苦的籌備，真可謂「將士用命、上下一心、眾志成城」，正足以顯現中華原始佛教會、中華四聖諦佛教會僧俗二眾團結合作所展現的佛法力量。更感謝今天來自十方的佛教界長老、法師、以及數百位的來賓朋友鄉親們的大駕光臨，才使得中華四聖諦佛教成立大會更加精采、成功。

台北市議會議長吳碧珠女士致詞時表示：認識隨佛長老是很大的福氣，長老不僅廣傳佛法，更備極艱辛的還原了佛教的經法、禪法及修證道次第，讓二千多年後的佛弟子仍有幸汲飲世尊法水，此乃佛教界莫大之喜事；如今更致力於佛教的團結，及社會的安定和諧，默默付出不求歌頌、回報，唯有「偉大」二字所能形容。期盼在隨佛長老的帶領下，佛教界許不同的教派、教義、禪法、信仰，能夠存異求同，重新認識 佛陀的偉大教法——四聖諦三轉、十二行，共

同為眾生的福祉而努力。

之後，司儀略述中華四聖諦佛教會創會之宗旨與總則，大要是：（一）本會為依法設立、非以營利為目的之宗教社會團體，以回歸 釋迦佛陀教導之原始佛教，確立奉守「四聖諦與律戒」之僧團，團結「尊僧和俗、性別平權、政教分離」之四聖諦佛教教團為宗旨。（二）本會之信仰依據，是歷史性的人間釋迦牟尼佛；思想之依據以佛教最古老的經說傳誦為主；以漢譯《相應阿含》與南傳巴利《相應部》中「因緣相應」、「聖諦相應」、「食相應」、「界相應」、「陰（蘊）相應」、「六處相應」與「道品誦」等七事修多羅之共說為傳法核心，兼及漢譯四部阿含、巴利五部尼柯耶當中，確當不違背七事修多羅等諸相應教；律規之依據主要是以南傳巴利《銅鑊律》為主。（三）本會之任務，主要有七項：1.舉辦有關印度佛教史地及原始佛法之研習課程、講座、學術研討會，宣揚、傳續「第一次結集」的「原始佛教」與相應「四聖諦」的經說教法。2.依據「原始佛教」之「四聖諦三轉、十二行」舉辦禪修課程、出家體驗生活營，宣揚、推展、實踐 釋迦牟尼佛教導之「菩提道次第」及「禪法」。3.促進「四聖諦佛教僧團（包含原始佛教僧團、南傳銅鑊部佛教僧團）」之傳承，得以確立、穩固於世界。4.推展、建立「四聖諦佛教（包括原始佛教、南傳佛教）」之教學交流中心。5.推動世界各地區四聖諦佛教之教團的交流及團結。6.以「四聖諦」為核心，宣揚、落實世間、出世間通達無礙的「人間佛教」。7.參與、推動有益於社





會大眾之各種公益活動。

司儀報告完畢，會場開始放映 2011 年在台灣、美國與馬來西亞三地，於不同月份舉行的四聖諦佛教僧團聯合宣言及宣法影片，讓在場參與者一起觀賞、回顧。

來自荷蘭的阿難陀（Ven. Olande Ananda Thera）長老代表現年已九十九歲的斯里蘭卡 Gnanissara 大長老致詞，大要是：「世界越來越靠近，今日的聚會是為追隨並宣揚 佛陀的教法，願能彼此了解，團結一致，拋棄人為的枷鎖，開展慈悲、和諧與和平。」

1928 年出生、現年 86 歲的斯里蘭卡 Piyatissa 大長老也以錄影的方式給予大會誠摯的祝福，他談到：「法生起又滅沒，其變遷的本質即是苦，而貪瞋癡正是我們受苦的主因；所以 世尊教導我們如何滅

除貪、瞋、癡之苦，用慈、悲、喜、捨為普世帶來和平、喜樂。中華四聖諦佛教會的成立，對佛法之住世將是一項偉大的貢獻。」

原始佛法三摩地學會的明法尊者代表強帝瑪長老致詞時，強調：「四聖諦就是佛法，是 佛陀開悟後，第一次在人間所演暢之法要，其中已包含了佛陀的『法與教』，『法』指的是苦、集、滅、道，『教』指的是如何做、如何離開痛苦與快樂的生活，行於中道。感謝 隨佛長老與中道僧團，在華人世界弘揚正法。四聖諦佛教會之成立，對佛教之傳承有莫大之助益，在佛教歷史上，將是令人永難忘懷之盛事。」

佛教青年會理事長明毓法師致詞時，提到：「很高興以中華佛教青年會理事長的身份，被邀請來參加中華四聖諦佛教會的成立大會。三年前聽聞有中華原





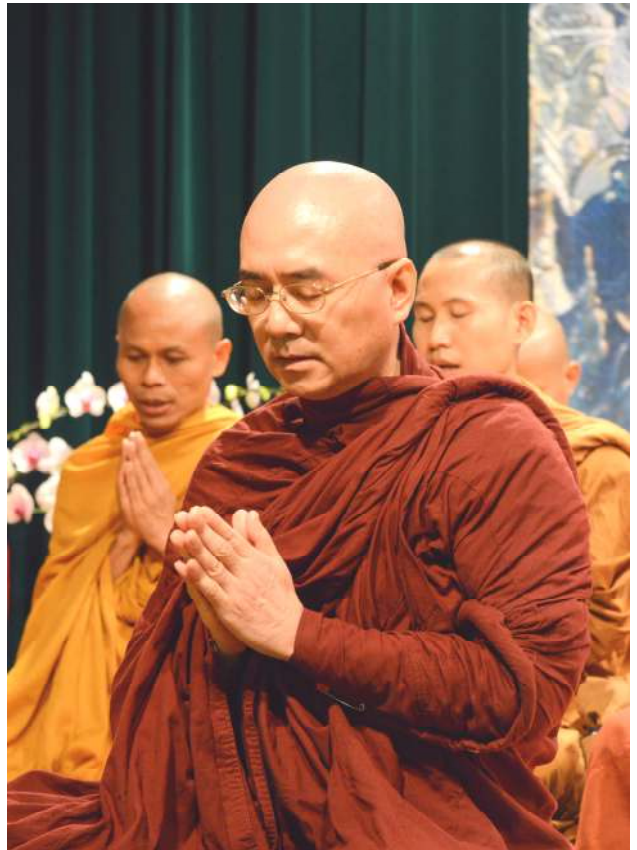
始佛教會，也看到《正法之光》雜誌；去年更有幸認識隨佛長老，了解長老為弘揚 佛陀教法不遺餘力。讓我們一起耕耘法身慧命，一起努力弘法利生，令正法住世，共成佛道。」

隨後，播放宣法回顧影片。隨佛長老曾說過：「中道僧團嚴守 佛陀不受持金銀的戒律，身上一毛錢也沒有；但是我們有一條命。」從影片中，我們可以看到中道僧團秉持著 佛陀的戒律，四方遊化弘法，足跡遍及海內外各地，他們的那「一條命」正在輝煌的燃燒，只為了在苦難的人間，點燃一盞一盞的燈，點亮一個一個新的生命！在場來賓無不帶著誠摯與感恩的心，看著僧團日夜精勤弘法的度眾影片，深深體會到僧團傳法的艱辛。也感恩法工、居士們的鼎力護持。

恭請僧團長老上座之後，籌備會主席適時宣布了「中華四聖諦佛教會」正式成立、中儼比丘榮任第一屆理事長的好消息，大眾起立歡欣鼓掌，僧團亦同誦「吉祥經」祝賀。

來自泰國的月相長老致詞時表示：喜見 世尊所驗證開悟之法，能在世界各地推動，廣度有情。寂靜長老則祝福正法常駐、法輪常轉。四聖諦佛教會敦請錫蘭的 Ven. Davuldena Gnanissara Maha Thera 和 Ven. Kurunegoda Piyatissa Maha Thera 兩位大長老擔綱榮譽導師，證書由荷蘭阿難陀（Ven. Olande Ananda Thera）長老代表接受並轉呈。泰國月相長老、荷蘭 Ven. Olande Ananda Thera 長老、泰國 Ven. Bhikkhu Chandavuddho 長老、原始佛法三摩地學會的錫蘭明法尊者等幾位南傳尊者，也在大會致詞、開示，並歡喜擔任中華四聖諦佛教會的榮譽指導法師。大會更尊請隨佛長老擔任中華四聖諦佛教會的終生導師。

恭請導師 隨佛長老致詞時，長老首先感謝釋迦佛陀的教導，感謝傳承二千四百多年的佛教僧團，感謝二千四百多年來數不盡的佛教善信的護



法，讓我們在現代還能夠聽聞 佛陀的教導，正向菩提。

接著復說：「在華人社會學習與傳佈『四聖諦』，必需面對傳統宗教的壓力，是很不容易的事。1996 年內覺禪林草創初期，事事艱難，在少數幾位修行者的長期護持下，走過了十多年的困難歲月。感謝這些法友的支持，讓中道僧團在艱困的環境中，還能夠持續不斷的潛修佛法、傳法十方。

2002 年起，中道僧團藉由印度佛教史獻、律藏的考證，還有漢譯《相應阿含》與南傳巴利聖典《相應部》的探究、比對，從其中古老『七事相應教』的共說當中，重新的確定、還原了古老經說當中的 佛陀親傳教法。並將原始佛法傳佈於臺灣、大陸、美國、馬來西亞、新加坡、澳洲等地。2010~2014 年，中道僧團創立了中華、美國、馬來西亞、澳洲原始佛教會，建立了十四處的中道禪林，創辦了『正法之光』雜誌與原始佛教電子報。」



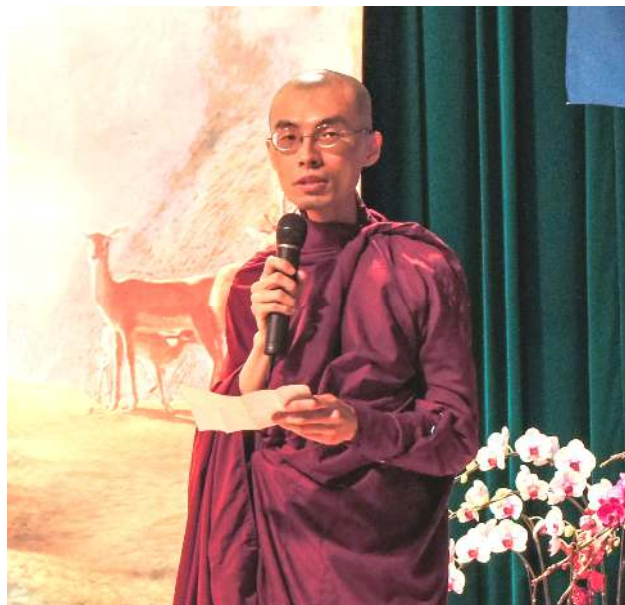
長老感慨的說：「傳揚原始佛法的道路相當的辛勞，往往造成傳統佛教的誤解、排斥與攻訐。然中道僧團傳揚原始佛法，是為了分享發現 佛陀的喜悅；分享修學佛法的平安與受用；是為了讓佛弟子在現實的生活中確實的得益，進而富民、強國、興隆佛教、利生度苦。絕不是為了挑戰傳統的佛教宗派。」

現今中道僧團在原始佛教會之外，再創建中華四聖諦佛教會，是因為『四聖諦』既是 佛陀的究竟教法，也是原始佛教、部派佛教、北傳菩薩道、藏傳密教共同承認的教法。中道僧團誠心的在『四聖諦』的平臺上，願意與世上的任何佛教門派與學人同行於聖道，共同利益世人、興隆佛教。」

首任理事長中儼比丘致詞時懇摯的說道：「中華四聖諦佛教會當盡所能，為佛教及世人貢獻心力。誠摯的邀請諸方大德不吝提攜指導，並一起造福世間。」

馬來西亞、新加坡、美國、澳洲、大陸四川省等各地中道禪林的法友，也精心錄製了影片，除了恭賀四聖諦佛教會的成立寫下歷史上光輝的一頁，也對佛法重現今世之一大事因緣，表達欣喜賀忱。十方之喜讚，讓會場在莊嚴氣氛中，增添了喜樂與感動。

值得一提的是：電影「悉達多太子」製作人 Navin Gooneratne 與男主角賣萊塢明星 Gagan Malik，亦不遠千里受邀前來參與盛會。製作人 Navin Gooneratne 為了拍攝這部有益人心的影片，賣房子、散盡家財籌款，令人感動；而高帥挺拔的男主角 Gagan



Malik 更表示：「八年前成為演員，成天夢想得到名聲和金錢；但因為要拍片，讀了 佛陀的傳記，了解佛陀原本擁有一切，卻毅然決然地放棄，內心甚是感動；拍完戲後，更明瞭真正的快樂，不在名利與金錢，在於苦惱的止息。於是下定決心，往後不再拍商業影片，只拍有益於世道人心的電影。」電影「悉達多太子」製作人 Navin Gooneratne 與男主角賣萊塢明星 Gagan Malik 的一番話，贏得了熱烈的掌聲，也讓人深深感受到法的力量與偉大。

下午，舉辦四聖諦佛教聯合宣法。荷蘭的阿難陀 (Ven. Olande Ananda Thera) 長老談到五種因果定律；明慧長老針對「四聖諦是人生的寶藏」作開示；明法尊者則鼓勵學眾透過「聞、思、修」的過程精進學法，方能減除內心的痛苦，邁向正覺之道。

四聖諦佛教會導師 隨佛長老說法時，言簡意賅





四聖諦佛教會成立大會特別報導



地指出：「現實世界之真相一直就在眼前，但我們卻藉由許多美化或自我合理化的方式，不願意誠實面對。四聖諦真正的內容，就是要我們誠實面對身心當中的真實。所以，我們真正需要的不是『智慧』或『法眼』，而是『誠實』。」

所謂的『生』，其實就是人生幾十年的過程，所謂的『老病死、愛別離、怨憎會、求不得』皆是『生』的表現，乃是人生不能拒絕的正常經歷。我們的痛苦就是來自於『老早就知道這個事實，卻不想接受』的自相矛盾。只要肯誠實的面對生命真相，苦就會止息。

如能在現前誠實面對自己的身心，這就是『四聖諦』；願意如是的發現生命真相，就叫『因緣法』；能依此而行，走一條真實的道路，就是邁向『正道』。」

長老能近取譬、幽默風趣的為大眾作獅子吼，大眾雖笑逐顏開，卻又體悟深刻、法喜充滿。

四聖諦佛教會的成立，乃千古一大事因緣。讓佛弟子深刻的體會到：不論是南傳、北傳、藏傳或是原始佛教，都是一家人，都是釋迦牟尼佛的弟子。縱然學習的經歷不同、學習的體驗不同，但是彼此共同的方向都是要趣向正覺、要息苦解脫、要自利利他、要救度苦難的世間、要成就無上菩提。相信四聖諦佛教會的成立，會讓所有的佛弟子一起沐浴在佛陀親說法教的光明中，互相學習、互相接納、互相尊重、互相合作、互相團結，共同分享生命的體驗，邁向息苦解脫、自利利他的道路。

下午五時許，功德迴向之後，大會就在「佛日增輝、法輪常轉，聖道興隆、普照十方」之祝願聲中，圓滿完成。





誠實的面對現實、面對自己

四聖諦佛教成立大會暨聯合說法 — 隨佛長老說法摘要

月澄整理

隨佛長老一上座，立即請人將桌子上的兩盆擺飾的花移走，然後說：「現實世間，真相一直毫不遮掩地呈現在我們眼前。但是人們總是習慣用很多方式，美化不想面對與承認之事實，正如擺在桌上的這兩盆花，雖令這個講台看起來好似莊嚴些；實則擺再多的花，真相仍是一樣。因此，把花移開，看清楚！不藉由美化來欺騙自己。」原來長老說法的主题是「誠實的面對現實、面對自己」。這是多麼鏗鏘有力、令人印象深刻的開場白呀！以下即是隨佛長老對芸芸眾生之獅子吼：

很多人一入佛門，總覺得自己沒有智慧、需要智慧，也一輩子到處找智慧，請這位師父開示，又請那

位師父開示……，聽了很多佛法，也努力的「聞、思、修」，最後仍覺得自己只是在做一些道理講的事而已，內心總是不踏實。

智慧到底在哪裡呢？你真的需要智慧嗎？也許你是騎著牛找牛、戴著眼鏡找眼鏡，實際上你已經夠聰明了；你最需要的不是智慧，而是誠實。誠實的面對現實、面對自己，將自我美化、自我合理化的想法、做法、說法移除。更精準地說，是願意接受你老早就知道的事實。如此，你就很容易看見真相、契入事實。

很多學佛二、三十年的人，依然老是問：「我要如何修行？」實則「你想修什麼」，這才是重點。如果佛法不能幫助你解決困難和問題，那麼佛法就一點也不重要，因為你最需要的乃是解決自己



的困難和問題。

四聖諦在說些什麼呢？在華人的世界，許多人說四聖諦是小乘，他們把四聖諦當作是釋迦牟尼佛提出來的修行方法。如果四聖諦是釋迦牟尼佛提出來的一種修行方法，是佛教裡的某種法門，那麼你可以學，也可以不學；如果四聖諦只不過是佛教裏的一個名相，而它真正的內容其實說的就是你自己，那麼你該誠實面對的就是你這一生當中的真實。

在我們的生命裏面，有那些事實是你從來沒有誠實面對過的呢？其實那些都是你老早就知道的事，但是你不想知道，你矇著眼睛說「我不想知道」。有哪些事情呢？「老、病、死」，你什麼時候不知道？你現在就不知道！為什麼現在不知道？因為你不想接受呀！但是，其實你老早就知道了，你只是在騙自己；「怨憎會、愛別離、求不得」，你每天都在經驗，你會不知道嗎？你只是不打算要知道而已！所以，你不需要開悟，你只需要誠實。

諸位朋友，我們到底在做什麼？我們右手在拉左手，左手在拉右手。什麼意思呢？我們知道，可是卻說「我們不想知道」；我們明明得接受，可是我們不想接受。所以內在正在矛盾，右手在拉左手，左手在拉右手，拉得滿身大汗，最後累得半死，什麼也做不到。這種情形叫什麼呢？自找麻煩！自相矛盾！自我掙扎！自討苦吃！這些事情都是我們這一生在做的事，所以，「生」就有這些痛苦。

人生真正的痛苦不是「老、病、死」，真正的痛苦不是「怨憎會、愛別離、求不得」，真正的痛苦是你在掙扎、在自相矛盾，你不想接受現實，所以活著就是痛苦。痛苦的不是「老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得」這些事，痛苦的是你內在的迷惑。

諸位朋友，「老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得」這些事情都是人生的過程。所謂「生」，不是只指出生那件事；「生」，其實是幾十年的過程。這幾十年的過程裡，表現出來的就是「老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得」。所以我們要面對的，其實從頭到尾就不是「老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得」，因為這些事情只不過是人生必經的過程而已。我們不可能拒絕這些事，而只想要「生」，因為「生」其實就是這件事。

「『老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得』這些事，都是人生必經的歷程」，我們不知道嗎？其實我們老早就知道；但是我們不想誠實，我們只想滿足自己的欲望，我們騙自己：「我只要『生』，只要前面那一段；後面那一段人生的過程我們都不要。」我們只要「生」，不要痛苦；我們都想「生」，不要「老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得」。這就是我們不誠實的想法。

所以，諸位朋友，我們沒有智慧嗎？不！我們只是不誠實而已。有「生」，「生」的過程就是「老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得」；凡是「生」，「生」的表現就如是。只要我們願意誠實於這是事實，願意接受這樣的事實，願意老實的面對這樣的事實，問題就解決啦！

我們不用在活著的時候，掙扎著拒絕「老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得」。那我們活著該怎麼做呢？做事不要想「我要維持很久、最好維持到永永遠遠」；不要求人事物「不會改變、不會壞」。什麼樣的人害怕改變呢？想保持現在美好經驗的人，才會害怕改變；如果你並不喜歡你現在的經驗，你一定很期待改變。所以改變好不好？沒有答案！如果你喜歡現狀，你就會討厭改變；如果你不喜歡現狀，你一定



很喜歡改變。所以改變不是好壞的問題；問題是你想要保持你要的。然而世界總是在變，你能接受嗎？如果你不能接受，當然沒有問題；但痛苦會如影隨形的纏繞著你，因為這是你自找的。

死亡其實是一件好事，何以故？可以休息！然後讓別人懷念你。在別人還沒有很討厭你、不耐煩你的時候說再見，死亡其實是一件好事。如若你希望活到「每個人都對你很不耐煩、但你仍掙扎著想活下去」，當然就會有痛苦呀！這個世界本來就不是為你量身打造的，這是任何人都知道的事。

人生的際遇，我們不能下訂單，但是我們總是希望「能下訂單，並按照我們的訂單實現」，我們已不誠實；而且我們不打算接受這個我們老早就知道的事實，所以，我們一直在抗拒現實的生活，一直在欺騙自己：「我們可以的，我們可以按照自己的意思」，也因此，我們一直在抗拒。

「怨憎會、愛別離、求不得」本來就是很正常的事。「不喜歡的人會碰面，喜歡的人會分開；要求的得不到，沒有要求的會意外出現」，這根本就是平常的生活，有什麼好奇怪的？但是我們卻騙自己：可以不要有這些事。

諸位朋友，我們需要智慧嗎？不！我們需要的是誠實。「老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得」乃人生之正常、平常事，我們不要掙扎於「知」又「不想知」；不要掙扎於「明明是這樣，卻又不想這樣」。能如是，苦就會在現在止息。而這種斷除自己不誠實的需求，就是斷愛。聽說這就是開悟，這就是解脫。不過，在師父看來，這是很平常的生活呀！因為誠實，並且面對現實，不就沒事了嗎？

諸位朋友，師父在講些什麼？在講佛法嗎？師父

自己也不知道，因為師父沒有碰過 釋迦牟尼佛，師父跟祂有代溝，因為隔了兩千多年。很現實的，我們每個人都不認識 釋迦牟尼佛。現在我們想認識祂，誰能為你介紹呢？師父也不知道。但是師父知道一件事：我們可以向我們自己介紹我們的人生。

諸位朋友，如果你認識別人卻不認識你自己的人生，那像什麼話？如果四聖諦真的很重要，那肯定不是因為四聖諦重要，是因為四聖諦說的就是我們自己。因為面對我們自己的生命很重要。

在短短的時間中，師父沒有跟大家講什麼智慧，因為師父沒什麼智慧，所以更沒有智慧為你介紹智慧。但是師父想告訴諸位：我們可以誠實，因為「誠實」是我們隨時都可以做的事。只要你願意，你現在就可以對自己誠實。你不用打坐打得半夜不睡覺起來拜佛……，你只要在現在願意誠實面對自己，聽說這就是四聖諦，亦稱因緣法；而我們願意去走一條誠實的道路，聽說那個就叫做八正道。不管是四聖諦也好、是因緣法也好、是八正道也好，最重要的是「你要好」。

諸位朋友，沒有人能跟「沒有」對抗，如果跟「沒有」對抗，那就是跟幽靈打架；跟幽靈打架，絕對不會贏，對不對？所以，誠實、聰明的人絕對不跟幽靈打架。什麼東西「沒有」呢？「不誠實的想法、不誠實的需要」沒有！抱著不誠實的想法、不誠實的需要，跟現實對抗，猶如跟幽靈打架，是絕對不會成功的。所以，師父分享的時間到了，沒時間了，我們必須誠實面對這件事。諸位朋友，放下不誠實的想法、放下不誠實的需要，不要跟現實對抗；誠實面對自己，這就是開悟、斷愛，即於現前解脫，此即是佛陀所教導的菩提道。



中華四聖諦佛教會成立大會側記

臺北 法尚

2014 年，佛陀正覺後 2446 年，6 月 22 日，這一天，是我們生命的其中一天，但這一天卻是多麼不平凡、多麼的殊勝，因為就在這一天，中華四聖諦佛教會成立了，這乃是二千多年來的一大事因緣。大家皆以無比振奮的心情迎接這個日子的到來。

上午七時四十分，僧俗二眾便已在大會會場—龍山寺板橋文化廣場集合，法工依據各人所分派到的工作，就定位，真誠、親切、熱情的迎接長老、法師、嘉賓們的陸續到來。從與會嘉賓的臉上，我們也看到他們回應的笑容和喜悅。當他們完成報到，並且慎重的在簽名布條上落款時，除了祝賀中華四聖諦佛教會圓滿成立之外，也參與、見證了此一大事因緣。在法工們的接待之下，嘉賓們井然有序的進場安坐；儘管此次座位爆滿，有些嘉賓只得被安排在講堂外透過轉播與會，但仍澆不熄他們參與的熱情。

大會開始，全體起立向 佛陀三問訊，合唱「三寶歌」，禮敬「佛法僧戒」、同誦「轉法轉經」，並由創辦單位中華原始佛教會理事長明至法師與中華四聖諦佛教會籌備會主任委員黃豪居士簡短致詞，接著司儀有條不紊地向大眾略述創會緣起：以「依止四諦，團結僧團」為準則，遠離無謂的宗教學派的對立與衝突，引領華人佛教徒歸向 佛陀的正道，朝向「開展人生，度苦解脫，興家興國，利世利人」的方向健全發展。

隨後播出 2011 年四聖諦佛教僧團聯合宣言記錄回顧影片，回首來時路，筆路藍縷，萬千艱辛，難以言表。最難能可貴的是，幾位長老與南傳尊者不辭千里遠道而來，發表致詞和祝福；不克前來者，則特地錄影祝賀。正可謂「有朋自遠方來，不亦樂乎！」，

志同道合的朋友難尋哪！他們溫暖的祝福，在場的僧俗二眾無不感戴在心。

中場休息十分鐘，嘉賓們有的閒步到海報區，興致盎然的瀏覽著 2010~2014 年僧團的回顧大事紀；有的索取結緣品、詢問佛教會相關事宜。意猶未盡時，法心已經敲起小磬，提醒大眾再度入場，相當可愛。讓人眼花撩亂的是道一法師、生觀法師、法正師兄、法禪師姐……等，如同工蜂一般，交織穿梭於會場內外，忙碌不已的指揮調度，原來大會的順利進行，便是來自於無數幕後英雄的鼎力護持呢！

恭請僧團長老上座之後，籌備會主席鄭重地宣布：「中華四聖諦佛教會」正式成立！當時大眾為這歷史性的一刻，起立熱烈鼓掌，掌聲久久不歇；僧團更是齊誦「吉祥經」祝賀；月相長老和寂靜長老隨後發表了賀詞。四聖諦佛教會敦請錫蘭兩位大長老擔任榮譽導師；並禮請來自泰國、荷蘭、錫蘭等地的四位長老擔任名譽指導法師。主任委員呈上推崇證書給中華四聖諦佛教會終生導師——隨佛長老，隨即恭請導師致詞。

導師強調：中道僧團的一切努力，是為了分享發現 佛陀的喜悅，分享修學佛法的平安與受用，是為了讓佛弟子得到法喜與利益，在現實的生活中確實的得益，進而富民、強國、興隆佛教、利生度苦。創建中華四聖諦佛教會，是因為「四聖諦」既是 佛陀的究竟教法，也是原始佛教、部派佛教、北傳菩薩道、藏傳密教共同承認的教法。中道僧團誠心的在「四聖諦」的平臺上，願意與世上的任何佛教門派與學人同行於聖道，共同利益世人、興隆佛教。

在「四法皈依」，功德迴向，居士起立唱「感恩



的心」，長老、法師、貴賓們合照留影之後，上午的活動暫告一段落。午齋時間也到了，主辦單位準備了供僧及餐點招待。嘉賓們陸續領取餐盒到用餐區用餐，出乎意料的是，擔綱演出電影「悉達多太子」的男主角竟然也出現在食堂與大眾一起用膳，從來影迷遇上明星的反應就是：瘋狂！歡喜用餐完畢之後，眾人果真簇擁著，爭相與英俊挺拔的男主角合照，而男主角相當的平易近人，來者不拒，大大滿足了熱情粉絲的期待。

用餐過後，回到會場休息。主辦單位貼心的播放電影「悉達多太子」的精采片段，讓大家先睹為快，眾人沉浸在劇情中，體會著悉達多太子當時出家求道的心境，內容相當感人。另外也觀賞了來自馬來西亞、紐約、澳洲各道場的喜讚影片，影片中的法友個個笑顏逐開，表達其內心的祝賀之意。法友們！請您謹記，雖然大家分散在世界各地，但我們的心卻是擁抱在一起。

下午的活動一開始，四聖諦佛教僧團聯合宣法，由 Ananda 長老、明慧長老、明法尊者代表說法、開示，並由成慧尊者現場即席英文翻譯，內容以四聖諦為核心，各自發表了精闢的見解，令在場嘉賓獲益良多。

中華四聖諦佛教會第一屆第一次會員大會，當天

在會議室裏同步進行。中場休息之後，籌備會主席上台宣布理事長與理、監事的當選名單，並由當選中華四聖諦佛教會理事長的中儼法師致詞。中儼法師除了感謝與會嘉賓撥冗參加大會之外，更強調中華四聖諦佛教會將盡所能為佛教及世人貢獻心力，誠摯邀請諸方大德不吝提攜指導，共同參與、造福世間。

最後恭請中華四聖諦佛教會導師隨佛長老說法。長老認為修行入門需要的不是智慧，而是誠實——誠實面對生命必然會有的八苦，則能斷苦；抗拒或者否定這些事實的存在，反而助長了痛苦的強度，真實對待反能斷苦。

功德迴向之後，大會圓滿完成，籌備會主席宣布散會，活動結束。最後眾法工並列一排，合掌恭送長老、尊者們回禪林；並以「謝謝，吉祥平安」的祝福語與嘉賓們道別。

自從三月（2014年）內政部批准籌設中華四聖諦佛教會後，短短三個月的時間，在發起人會議上選出籌備會委員成立籌備會，到今天盛大隆重的中華四聖諦佛教會的成立大會，一路走來，端賴中道僧團與在家居士們不畏艱難、同心協力的運籌帷幄、攜手合作，難怪隨佛長老笑容可掬、真誠懇摯地對中道僧團的成員們及所有參與的法工們舉起大拇指讚嘆說：「有你們很好！有你們真好！有你們太好！」





唐山興國禪寺《十日禪》-興國禪寺簡介

河北唐山大唐興國禪寺

根據史志記載，大唐興國禪寺始建於唐朝貞觀十九年，時約公元 645 年。唐太宗李世民東征高麗時，曾經夜宿大城山，後得勝歸來，在此山建寺，取興國安民、國家永世興旺之意，遂定名為大唐興國禪寺。歷經遼、金、元、明、清至近代，持續有僧人主持興國禪寺的佛事活動。1976 年唐山大地震中寺院被毀，此後荒寂了數十年。因為該寺周圍遍植花椒樹，民間又稱其為花椒寺。

近年來，隨著唐山市佛教信眾不斷的增多，廣大信眾紛紛要求恢復興國禪寺。為了滿足信眾的需要，本權法師為重興該寺是不懈的努力。1998 年底，唐山市市長辦公會決定在原興國寺的舊址予以重建復寺。2003 年 12 月 6 日，舉行了復寺重建的奠基儀式。

本權大和尚是正定臨濟寺臨濟宗法脈傳人，除了擔任大唐興國禪寺現任住持外，又兼河北省佛教協會副會長、河北唐山市佛教協會會長。他面對禪寺的舊址，曾在佛前發下宏願：「復興古剎，重塑金身，護佑一方百姓平安吉祥；眾生無盡，弘法利生的使命亦無盡。」法師並揮毫寫下「歷史重光，興國重光」的墨寶以明志。法師在最艱難的時期，接管並籌建大唐興國禪寺，荷擔如來家業，以弘法利生為一生之職志，令人欽佩感動。

2013 年 9 月 7 日，大雄寶殿、觀音殿舉行落成慶典暨聖像開光法會。目前，禪寺復建第二期工程正展開，建築中的大禪堂預計於明年初完工交付使用。本權法師表示：「至大唐興國禪寺全部完工，還需 10 年時間。」



復寺重興的大唐興國禪寺，座落在唐山市路北區大城山主峰南側，占地 71 餘畝，寺周層巒疊翠、草木蔥郁，寺與鳳凰山咫尺相望。禪寺採用復古式唐代建築風格，結合建築與宗教美學，依山而造，層層殿堂傍山而起，三進院落有張有馳，高低錯落有致。主體建築沿中軸線自南向北為山門、天王殿、大雄寶殿、觀音殿、藏經樓、萬佛堂。可以預見復建後的興國禪寺，不僅規模宏大，氣勢磅礴，更將予人渾樸、莊嚴、肅穆、望而生敬之感。復建後的興國禪寺，不僅將成為廣大信眾佛事活動的宗教場所，更將成為宏揚中華文化，演繹生活的舞臺。

在浩瀚的歷史長河中，佛陀的出世乃一大事因緣。雖然佛陀早已入滅，但若能恭敬護持三寶、護

持正法，亦是請佛住世。現今的中華民族正走向復興、富強之路，盛世出則佛法興，以佛教作為淨化心靈、提升道德、增長智慧、祥和社會的教育，乃空前的殊勝契機。

唐山大唐興國禪寺的復建重興，正代表著一方佛教的興盛，必然會促進唐山市的經濟發展和建設，並且在促進社會和諧的貢獻上，創出佳績。

2013 年興國禪寺大雄寶殿開光後不久，本權大和尚即請中道僧團導師隨佛尊者前往宣法。接著，在 2014 年春季，再次請隨佛尊者前往主持十日禪修，來自十方的法友反應熱烈、法喜充滿。於此，興國禪寺在海峽兩岸同胞的和諧往來、團結上，作出可貴的貢獻。

大唐興國禪寺方丈 釋本權法師寄語：



當下，從食品污染、水污染，到空氣污染，根源是心靈污染。

當下，迷茫的多，浮躁的多，急功近利的多，根源是信仰缺失。

作為佛教叢林大唐興國禪寺，我們需要從根源出發，探尋寺院的文化建設運營模式，以及

佛教文化當代傳播更有效的方式。我們發願去做佛教文化當代傳播的倡行者，這也是我們寺院的定位。

當前正處在人類地球村和世界文化融合、共用時期，生活節奏特別快，當下的佛教文化傳播，更要順應當代文化流行趨勢和潮流，用現代人喜歡的視聽語言和工具，記錄寺院僧眾生活、修行點滴影像，通過大唐興國禪寺網站傳遞出去。告訴信眾，佛教是什麼？佛教講什麼？學佛、拜佛到底為什麼？讓寺院不再神秘，讓佛教文化走進每個人的心裏。

以「微禪」這種形式去弘法利生。什麼叫「微」？微是以小見大，以點帶面。是「一花一世界，一葉一如來」。用這樣清涼的佛學智慧，從根源上洗滌眾生心性，把至善的佛塔，蓋到信眾心裏！



法光耀南山

廣西南山寺簡介

月澄整理

南山寺座落於廣西壯族自治區貴港市區東南的著名南山風景區。風景區呈典型的喀斯特地貌，岩石絢麗，奇峰林立，處處可見石芽、石林、峰林、溶洞等，溶洞內有多姿多彩的石筍、鐘乳石和石柱。南山海拔 70 米，為郁江畔 24 峰之冠。山上奇岩峭壁，雜樹間生，景色雅致。山前山后有 11 個岩洞，其中最高大的岩洞——南山大洞，即是南山寺的主體。洞高達八、九丈，寬十餘丈，可容納上千人集會。南山的重點古跡，石刻石雕，都集中在這裡。寺院周圍蔥蘢掩映，群峰環繞，“見山不見寺，寺在巉岩縫”，佛

殿深藏，是南山古剎的特點。“自古煙霞地”的南山古寺和附近二十四座奇峰堆玉疊翠的美景，成為別有洞天的“小桂林”。

據地方出土文物的考證，南山寺始建于唐武德年間（公元 618~626 年），距今已有 1300 多年的歷史。宋端拱二年（西元 989 年），善智和尚來到貴州（今貴港），重振佛風，供奉 如來、三寶諸佛，寺內常住僧侶百餘人，自此南山寺香火興旺，聲名遠播，成為嶺南之佛教中心。宋代馬一登的《南山題名記》記載，宋代前後住持南山寺的僧人共有 20 多代。此



外，從元朝歷經明、清、民國，南山寺一直有僧人在進行佛事活動，香客不斷，香火鼎盛。

文革期間，南山寺遭受到嚴重破壞。1976 年 11 月，當地政府決定將南山寺修復如初。重建工程在各界人士的關懷支持下，按整體規劃、分步實施的原則，已建成了規模宏大的大雄寶殿、天王殿、法堂、禪堂等設施，佔地面積達 60 畝，在嶺南地區，其規模僅次於廣東的南華寺。

目前，南山寺仍然進行著大規模的改造擴建，建成後的南山寺，將再現傳統園林模式、仿唐風格的古建築群，展示出其悠久歷史和獨特文化，為新時代的建築史和佛教史留下濃墨重彩的一筆。可預期的，這座千年古剎——南山寺，將煥發出更加燦爛奪目的光彩，為弘揚佛法、傳承佛教文化、構建和諧社會，定能作出新的貢獻。

南山寺目前的住持體如法師，年輕有為，是廣西佛教協會副會長。法師曾發下宏願：一定要把南山寺經營成一座能善盡弘法利生的寺院。法師不僅為信眾宣揚正法、解惑釋疑，也為佛教教職人員搭建了很好的溝通平臺，引導他們加強修煉、提高自身修養水準，方能進一步引導信眾正信正行、弘揚佛教優秀文化、加強佛教道風建設和人才培養，法師的高瞻遠矚令人景仰欽佩。

體如法師與南山寺的僧眾心胸寬闊、求法若渴，積極邀請各方大德到南山寺舉辦弘法活動。去年六月，中道僧團在大陸舉辦禪修期間，南山寺知客師體



果法師專門至禪修營參訪，並誠請中道僧團導師隨佛尊者到南山寺主辦禪修。

由於去年舉辦的禪修非常成功，2014 年十一月，將再次舉辦兩期中道十日禪修營，讓信眾們能沐浴在 佛陀親教的光明中，獲得佛法的利益。相信此舉對促進台海兩岸人民的瞭解、加強兩岸僧人的交流，都會起到非常積極和正向的作用。

中道十日禪

**親驗佛陀正覺禪法
十二因緣之要訣及次第
隨佛禪師 傳授**

第一期：2014年10月31日～11月09日
第二期：2014年11月10日～11月19日

活動地點：廣西貴港市港南區南山寺
諮詢電話：+ 86 15907857950
聯繫電子信箱：arahant.cn@gmail.com
報名方式：網路報名 www.arahant.org.cn
報名截止日期：2014年10月24日

備註：* 活動費用全免。（歡迎隨喜贊助主辦單位！）
* 歡迎18～60歲對禪修有興趣者報名參加。

廣西貴港市 南山寺 主办



唐山興國禪寺《十日禪》-弘法側記

興國禪寺十日禪側記

2014年5月2日至11日，隨佛長老在唐山興國禪寺舉辦十日禪。來自各地的法友齊聚興國禪寺，聽聞隨佛長老對於十二因緣法及緣生法的開示。

5月1日 9時許，長老用詼諧幽默、精準洗煉的言辭，開示淨土真義，使學員對原始佛法的學習熱忱更加迫切。

5月2日，禪修營正式開營，在早課誦經結束後，長老為眾學員授八戒，鼓勵學員們努力學法、精進修行。隨後中儼法師為學員們講解了安那般那念的止禪修習方法，主要在介紹止禪的基本認識、修行次第及正行，對止禪應注意事項也詳細說明，以避免學

員因為修習不當而生禪病。中儼法師講解完畢，禪修正式開始。當天結束，法工長法摩居士及法工們，對學員們每日的工作，進行了安排與佈置。





5月3日 這天，中午休息的時間，有兩位居士帶著一個身患腦瘤的小孩，因為病情嚴重已經影響到視力，並且已無法通過醫療手段進行手術治療。因為聽聞長老在興國禪寺舉辦禪修營，特地趕來祈求長老的幫助。晚課結束後，長老為學員們開示安那般那念的修行將會出現的問題，並鼓勵學員們精進用功，通過自己的努力解決安那般那念中出現的問題。在做功德迴向時，長老並沒有忘掉白天那位可憐的小孩，慈悲的將講法的功德迴向於這位患腦瘤的小朋友，希望這位小朋友能夠健康吉祥，將來歸向善趣。



5月4日，學員們繼續練習安那般那念。早間，長老將練習安那般那念時會出現的散亂、昏沉，以及該如何調伏與對治，為學員們做了詳細的講解，並鼓勵大家在實修過程中去練習，去實踐。

5月5日，禪修進入了第二個階段——對十二因緣法的學習。由於5月6日是漢傳佛教一年一度的浴佛節，所以5月5日這天早課結束後，學員們從大雄寶殿搬到了觀音殿，方便常住法師們佈置大殿。學員們除了禪修，就是學習十二因緣法，大家都沉浸在對正法的學習中，法喜充滿。下午3時左右，男眾學員的第一次小參開始，長老為學員解答禪坐時出現的問題。

5月6日，也就是農曆的四月初八，是漢傳佛教的浴佛節。早間，長老慈悲開示，為學員們講述了浴佛節的來歷，以及浴佛的真正含義，希望學員們能夠參與浴佛，沐浴在正法的甘露下，自利利他。下午，浴佛節的慶典結束，大家又搬回大殿，開始了正



常的禪修。晚上，師父對傳說 佛陀出生後說的「天上天下，唯我獨尊」那句話做了開示：由於古代翻譯錯解了這句話的真意，這句話真實的意思應該是「天上人間，以自為師，成就聖道」。

5月7日，長老為學員們授八戒後，告訴學員一個振奮人心的消息：長老多年整理、考證、整編，持續寫作近八年的『佛法演變歷史』終告全部完成。學員們聽後，滿心歡喜，掌聲雷動，為長老的付出而感動，也為正法重新現世而感動。隨後長老說到自己一生中要做的五件大事：第一、釐清佛法歷史；第二、釐清佛教教法及修行次第；第三、還原 佛陀的禪觀方法；第四、僧戒的整理及僧團的建立；第五、法開十方，利澤眾生。長老說到：現在正在建立僧團，同時第五件事也正在進行中。接下來的開示，長老說道：「人生苦短，好自為之」。長老的言行，慢慢咀嚼，有著一份耐人尋味的感動；細細品之，有著一種發人深思的啟迪。

5月8日，十二因緣法的學習課程將結束。長





老在早上的開示中，詳細講解了十二因緣的禪觀。



5月9日，長老再次強調禪觀的要點，講解了禪觀的步驟，並讓學員們練習，一步步去驗證。而第二次小參也在這天開始，學員們將自己在禪觀中出現的問題提出來，長老很耐心的予以解答。

5月10日下午，隨著女眾學員小參的結束，十日禪已接近尾聲。禪修營的學員滿心歡喜地與隨佛長老及兩位隨行法師——中嚴法師和生諦法師合影。晚上，長老深入淺出的講解了何為因緣法，以及因緣法與“存在論”及“虛無論”的區別。學員

們法喜充滿。

5月11日早上8時許，長老做最後一次開示，隨後讓學員們分享禪修心得，接著，長老為皈依的學員們授戒皈依。中午時分，由法工長法摩居士代表全體參加禪修的學員與法工們，向隨佛長老及中道僧團師父法師請求懺悔後，為時十天的禪修就圓滿落幕。

長老多次強調：希望 佛陀的正法，能在華人的土地上得以弘揚，使更多的華人沐浴於正法的光明中。長老也鼓勵學員們精進學法，努力耕耘自己的人生，建立正確的生活態度。最後祝願原始佛法能利益更多的世人，祝福原始佛法的法友們都能堅定信念，正向菩提！



唐山興國禪寺《十日禪》-唐山法友感言

大唐興國禪寺十日禪修感言

弘 暉

釋迦佛陀這個名字，在現代人的生活中並不陌生，特別是在佛弟子當中更是眾所周知。在兩千四百多年前的印度正覺之後， 佛陀廣傳法教，利世度眾，為眾生解說滅苦之道，長達 45 年，是世間的一大楷模。雖然 佛陀不在了，但兩千多年來，仍深深被後人敬仰和尊重。

然而，走進佛教的大門後，卻發現 佛陀當年所講的法似乎不見了，佛陀的智慧也不見了，人們一直迷失在信仰和迷信當中。今年五月，有幸參加唐山大唐興國禪寺舉辦的為期十天的禪修營，對 佛陀及佛陀的親說法教有了全新的認識、瞭解、體會及收穫。隨佛長老對十二因緣的講解，讓我深深體會到佛

法的可貴；對十二因緣名相的不一樣解讀方式，重現了 佛陀法教的真實義，更是衷心崇仰。長老知識淵博，學風嚴謹，為正法重現人間所付出的努力精神令人敬佩，珍貴的佛法又回到了人間，不再是神秘而不可企及。雖然 佛陀不在了，但 佛陀親說的法教再次地出現在人間，正猶如 佛陀也回到了人間！激動與感恩的淚水一次又一次地氾濫。

感恩 佛陀的教導，感恩隨佛長老及甚多前輩為佛陀的真實教法能重返世間所做的努力，感恩中道僧團及所有為法的傳承而默默付出的人們。願有緣聽聞原始佛法的弟子們一起努力，做 佛陀真實教法的實踐者和見證人，願 佛陀的教法在大地生根、茁壯！



唐山興國禪寺《十日禪》-唐山法友感言

追尋 佛陀親教正覺大法

弘諦

能學到原始佛法真好，這是我由衷的心聲！

十餘年前，我開始學習菩薩道的某個法門，但疑惑始終找不到答案，信心更難以堅定。

直到 2012 年下半年，一位花 3 年時間讀完南傳《巴利三藏》的大德告訴我：「《巴利三藏》裡沒有你說的大乘經典，印度佛教歷史上有 6 次經典結集：佛滅當年進行了第一次經典結集，佛滅約 100 年進行了第二次經典結集，佛滅約 200 年進行了第三次經典結集，這三次經典結集已經為《巴利三藏》定稿完畢！以後出現的經典被認為是後人編造的故被拒絕收入《巴利三藏》，第四至第六次經典結集是重複而已。」

為了印證這位大德所言之真實性，我一口氣讀了 5 本印度佛教史，開始學習南傳佛教，並於 2013 年上半年去一南傳寺院學習南傳佛教 2 個多月。寺院的尊者表示：那位大德所言，符合印度佛教史與《巴利三藏》記載的事實。

為此，我深入學習南傳佛教，希望能飲到「河流上游」那純淨、清澈的「活水」，學到原始的佛教。

2013 年下半年，我有幸讀到「原始佛教」網站

上隨佛長老的文章，我列印了全部 37 期《正法之光》雜誌，如獲至寶！隨佛長老以詳盡的史實闡述了原始佛法與現前各宗派佛教之變異的因緣與現實。

近 200 多年，中西方許多大德在探尋原始佛教的道路上披荊斬棘奮然前行。隨佛長老與中道僧團站在前人的肩上，嘔心瀝血，歷經十餘年的艱苦努力，終於根據第一次結集的原始經法，還原了 佛陀親教的正覺大法，重現隱沒兩千兩百餘年的真實義，為苦難的世間重開正覺解脫之門。

2014 年 5 月 1 日至 11 日，我前往唐山興國禪寺參加“十日禪”，當面聆聽隨佛長老開示：「還原菩提道次第，就用了近十年的時間，閱讀南傳《相應部》經文 2289 篇、大正藏《相應阿含》經文 13542 篇；釐清它們，必須既懂佛法又懂經文。這麼多的經文，不是你讀就能懂的。」可見這其中的付出與辛勞，非常人所能為！

因此，面對還原的 佛陀親教正覺大法，面對隱沒兩千兩百餘年又重現世間的真實義，我們該如何珍惜？只有努力瞭解真實義，儘早見法，儘早自度且度越世間無數的苦難眾生。





福建福興寺《十日禪》-弘法紀實

2014 年隨佛長老福興寺十日禪修營

書記組 記錄整理

2014 年 5 月 15 日

11 時許，中道僧團的導師隨佛長老，在結束了唐山的十日禪後，在中儼法師、生諦法師、成睿法師及法道居士的陪同下，從北京飛往福建省的福州。在台北的生光法師、生觀法師及成慧法師也同時在台北的桃園機場搭乘飛機飛往福州機場，大家在福州機場會合。在隨佛長老抵達之前，福興寺的眾法友已經在機場恭候。一輛小巴士把眾人載往福清市的福興寺。福興寺是一座樹林環繞的寺廟，背山望海，環境十分

幽靜。因為隨佛長老將於 16 日起在福興寺舉辦十日禪修營。

第 1 天

清晨靜坐與早課後，長老為居士們傳授八戒。長老提醒大眾：禪修營是團體生活，不能如在家般隨心所欲。長老舉一位年輕法友的例子，謂該法友一開始對禪修營十分排斥，直到她聽到長老當年在緬甸出家時坦然面對落後的環境後，心才靜下來。只有心能夠安住，才不會有拒絕、排斥、抗拒的心



緒，才能得益。

接著中儼法師教授安般念。中儼法師特別提醒學員盡量不要講話，以免干擾修習。

中午淅淅瀝瀝開始下雨，望出去一片霧濛濛，空氣十分潮濕。禪堂一片謐靜。

晚上長老開示，提及安般念及其他各種的攝念專注的方法如觀想、唸誦、持咒等，但安般念有更好的兩個優勢。長老也釐清了九次第定與正定的差別，以及修習九次第定與正定方法的不同。

第 2 天

上午和下午，大家在怡人的氣溫中，練習坐禪及行禪。

晚上，長老開示：人類面對現實人生，感覺自己能力的微薄，自然對超然力量會生起盼望與期待，因此對宗教庇佑的期盼是無可厚非的，也是不可能消失的。

在解釋十二因緣法時，長老提醒，經文中的十二因緣偈頌，所謂的「無明緣行，行緣識，.... 乃至老病死，憂悲惱苦」，只是提要口訣，不能直接從字義理解，必須輔以多篇經文解釋。長老也說明從字面解釋十二因緣的荒謬情況。

長老引《相應阿含》363 經及 362 經，指出佛陀對「說法法師」的標準是「說十二因緣法」；對「多聞」的標準是「多聞十二因緣法」。

長老從歷史剖析：分別說部如何在阿育王的支持下把舍利弗阿毘曇廣傳印度各地，深深地影響了日後佛教的發展。

第 3 天

清晨，學員在禪堂入靜；大雄寶殿傳來木魚大磬及陣陣的虔誠的彌陀佛號；福興寺籠罩在濃濃的大霧之中。長老提醒學員，五陰、六入都是緣生法，因此靜坐不是要達到如如不動。來這兒也不是在練腿功。





午齋前下了一場大雨。地上濕漉漉的，不少地方積水，大伙兒從禪堂大費周章的冒著雨，進入齋堂用午齋。這幾天的午齋，學員、護法都很踴躍供齋。

下午雨後天晴，終於看到藍天。

晚上，長老開示說：佛法是講當前的事實，提醒學員必須時時善觀當前的因緣，回應當前的因緣，才不會是個苦惱糾結的人。

第 4 天

長老上堂開示。特別提到「愛」乃因「無明」而起，而非由「受」而起。由於不見因緣，眾生產生我見、常見。長老為大眾講解常見與我見的如何形成；常見與我見是想法中的世界，不是真實的世界。

第 5 天

上午長老舉例說明我見、常見如何遍佈於我們的認知模式，以及這個大腦的騙局如何障礙了我們對真實的明見。然後長老正式教授因緣觀。

下午，長老特別提出，佛陀的教育不是教人學習如何面對「死」，而是學習如何面對生活。「生不帶來，死不帶去」雖然沒錯，但這不是重點。我們不是整天想何時死，而是應該想怎麼有智慧的、遠離煩惱的活著。

晚上，長老開示：學習因緣法的學眾，是身心開展的，處理事情是勇健、敏捷、清楚的。許多人生的痛苦並不是因為犯錯，而是因為沒有智慧。

第 6 天

小參時，學員的問題多注重在如何實際進行因緣觀。長老信手拈來，以現實經驗為例子，加以說明。

下午，長老接見全體大寮法工，感謝他們許多天來的犧牲與付出。這些辛勞付出的大寮法工來自不同省份。大家一條心，為法付出。



晚上，長老開示：佛滅後至阿育王到說一切有分裂的歷史。第一次及第二次結集是全體僧團的結集，之後則有個別的結集，由分別說部開始自部結集，這時才結集出《舍利弗阿毗達摩》。阿育王支持分別說部，分別說部的傳教師，被派往全印度傳播分別說部的經、律、論，全面性的影響後世佛教。

第 7 天

早上長老開示：我們的常態思維充斥了我見、常



見。因緣不能說是條件和合。和合的觀念代表了聚集，也就是共生的意思。而因緣法不是共生。

傍晚，投影機的燈泡爆了。法工們身手敏捷，不久就從另一間禪堂拆卸一座投影機裝上。

晚上，長老指出十二因緣的教導是有關現在身心經驗的事，它不是道理、不是學說、不是看法、也不是宗教教義，是人人能經驗、觀察、檢視的，所謂「即身觀察」、「緣自覺知」。因緣是實相，現實不能以無常來了解。明白了因緣法，就會知道妄見中的「常」是沒有的，因緣只會轉現，不是消滅，因此任何的努力都會有作用。

第 8 天

小參時，學員提出的眾多疑問，長老都一一詳盡、耐心的回答。禪修營已經進入因緣觀階段，因此學員的問題多圍繞在如何進行禪觀及禪觀時出現的疑惑。長老以非常善巧的現前的例子及解釋帶領學員進行禪觀。

晚上長老開示：結集的經典其實並沒有明顯的記載菩提道次第。這是因為所結集的經文都是依內容分類結集。直到公元後三世紀，錫蘭的無畏山寺派的優波底沙（Upatissa）才寫了一本《解脫道論》。然後才有《瑜伽師地論》、《清淨道論》……等等的傳出。但是在原始經典裡，菩提道次第其實就記錄在轉法輪經的四諦三轉十二行。

長老接著開示如何修證慈悲喜捨四無量心，也即

是依遠離、依無欲、依滅、向於捨修七覺分。因為四無量心開展的障礙即是欲貪。欲貪不捨，真正的慈悲不能顯現。以發願的方式來推動自己發四無量心，反而給自己帶來難以實現的期許，徒增壓力，還會導致失落、難過、甚至嫉妒的心緒。

第 9 天

晚上長老講述了他的學佛過程。閱讀慈航十訓改變了他的學佛心態，以及和廣欽老和尚的因緣等等。長老再談到他修行的生活成果：「活得平安、沒有遺憾」。

第 10 天

眾多學員在聆聽原始佛法及實際禪修後決定皈依佛、法、僧、戒。在為皈依者授戒時，長老開示：不要擔心以為犯戒會罪加一等，沒有這回事。不要有完美期待，以為受戒後絕對不會犯戒。重點是有慚愧心，如果犯戒要懂得檢討，那麼戒就會越守越好。

長老鼓勵學眾：有因緣智見的人會「好話趕快說」，因為錯過了現今的因緣，過後再講，味道也不一樣了。同樣的，「好事趕快做」，不趕快做，難保會再有機會可做。苦難的人間需要的是幫助，不是教訓。

最後是學員分享時刻。眾學員都踴躍發言，現場氣氛十分熱絡，有笑聲、有激動、有感恩、有掉淚。

最後在齋堂的打板聲中結束。





福建福興寺《十日禪》-法友感言

福建福興寺的原始佛教的禪修心得

弘印

早在 2005 年我就開始接觸傳統佛教。在廣東中山的時候，記得有一天，一個關係很好的大姐跟我說：「去寺廟皈依吧，皈依後你的印堂會發光！」還跟我說：「你要皈依的師父是一個了不起的人物，廣建寺廟，扶貧賑災，助學養孤兒……。」說實在的，當時挺佩服這個師父的。皈依後，每天都誦《金剛經》、《地藏經》，修《百字明咒》。心裡最期盼的就是得到師父的加持，因為聽說師父的加持力非常的大。每次去寺廟參加法會，總是排著長長的隊伍，等待供養師父和得到師父的加持。其實當時就是祈求自己的事業和家庭會達到自己心中的期待。但每次出門去寺院的時候，家裡的那位總是會給我臉色看，或者和我大吵一番，因為他知道只要去寺院，我們家的錢包絕對是癟下去很多！但當時我根本就不理會他的感受，因為我當時只知道業障深重，唯有廣修佈施，才

可以福報現前，所求圓滿！

這樣「學佛」一直延續到 2008 年，在這期間，我們這些居士煩惱越來越多，我們會計較師父對誰好些而吵架，又會嫉妒那些供養師父多的師兄。這真是在家的煩惱還沒有解決，「學佛」的煩惱又添一層！每次煩惱現前，我只會說是業障深重，需要不斷的唸經懺悔，才可以與自己的冤親債主了緣，這樣才可以解脫。可是煩惱真的只有劇增，沒有減少！而且我越來越孤獨，朋友越來越少，我不知道我的業障到底要消到啥時候才是盡頭？

就在 2008 年冬，我的母親病重，她希望我這個遠嫁的女兒可以回家見見她，但我家的大姑，她和我當時是師出同門「學佛」的，不准我回去，她說那是我媽不信佛的因果報應，我回去了也沒有用！「自己



的果報自己受！」到那一刻，我才發現這是多麼可怕的一句話！學佛後連孝心都沒有了，那還學來幹嘛？那一年我開始思考這個問題，難道佛教是講宿命業報論嗎？顯然這不是 佛陀的本懷！可是我又找不到答案，一方面我自己也沒有真正的去尋找！

直到 2011 年，我覺得自己好累，一個女人要支撐一個家真不容易！累得連生活都提不起神。我問師父這個問題，師父的回答是要我放生和誦經，要降伏自心，此外別無他法！

2012 年我遇到了正節師姐，她常常開導被煩惱糾纏的我。2013 年的冬天，正節師姐參加了中道僧團 隨佛長老主持的福興寺禪修後，我發覺她改變很多，非常好奇，於是我聽從她和正淨師姐的建議，看了長老的視頻《原始佛教的禪法與生活的統貫》。隨佛長老的開示，讓我靜下來回憶自己以前生活的點點滴滴，找到了自己煩惱的癥結所在；也讓我實實在在的知道佛法是可以用在生活中的。我知道自己找到要依止的善知識了！於是我參加了師兄師姐們自發的整理 隨佛長老視頻開示的文字整理工作，在這過程中，受益良多，也慢慢能如實看待每天所發生的一切！開始期待能面見長老，親聽長老的教誨！

這次參加禪修，終於如我所願！在禪修中，我天天感受到長老和僧團的真誠，長老和僧團的一舉一動都在感動著我！特別是每天長老都用幽默、易懂、生活中的實例為我們傳授 佛陀的正法《十二因緣》！讓我們發現，原來我們都是在用「常見」跟「我見」去看待現前所發生的事情。

又一次，長老在開示中讓我們寫一個字，在那個當下我發現自己還是在用我過往的知見來看這個字。當我一聽到長老說這個字的時候，我就馬上聯接到自己過往的記憶，這個記憶來自於我的文化教育，厭惡的情感頓時生起，但立即想起，長老不是教了因緣觀嗎？這個字不就是長老讓我們寫的一個字嗎？這個字只在長老讓我們寫的當下，我為什麼就要聯想到那麼多呢？

第一次參加禪修，我還有很多不明白的地方，這要我自己生活中去歷練。在禪修中，向中嚴尊者請教的時候，尊者總是靜靜地聽完我的述說，然後給我一些建議，最後總是會說一句：「你試試看！」我想我一定要試試看，把長老講的因緣觀用在生活中！

感恩佛陀！感恩長老！感恩僧團！感恩介紹我遇到長老的正節和正淨師姐！



高明的開示只讓人開竅，
無法讓人開悟。
開悟！必須親身實證。
隨佛禪師



福建福興寺《十日禪》-法友感言

在做中學，在學中做。

江蘇 正淨

時隔半年，於青山煙雨間，又見福興寺，又見到親切、慈悲的長老和僧團的師父們，有一種恍然如夢的感覺。

記得半年前，就在福興寺三樓的小禪堂裡，長老為來自各地的法友開示了因緣法的深義，長老說法層層深入，譬喻精妙，每一個環節，皆依著真實而說，使人難以辯駁和拒絕。我內心種種的錯見與疑惑，再也找不到遁形之處，就像暴雨後的細塵，只有一個歸宿——紛紛墮地。就在那次禪修，我決心皈依四聖諦佛教，不讓自己錯過了生命中的珍寶。

半年後的今天，再次聽聞因緣法，師父的開示更加的深入、細微，對於在五陰的流轉中，「常見」及「我見」形成細節的解析，是我接觸佛教十年來，所未曾聽聞到的殊勝法義。

大約兩年多前，我帶著滿心疲憊與失望，悄悄離開佛教的人際圈。沒料到兩年後，卻如同遇到奇蹟一般，從師父這裡聽到如此深奧的法義，我是多麼的幸福和幸運呀！

在禪觀中，初步發現了自己以往不曾察覺的認知打結，也對以往不曾意識到的地方產生了新的疑問。雖然未能得法眼淨，但也算稍微地擦淨了「眼鏡」吧。

儘管智慧淺薄，禪觀還非常初級，但這兩次禪修回到家後，都有一些未曾預料到的變化。發現在不知不覺中，看待自己、看待他人的方式有細微的轉變，也很少像以往那樣將問題以孤立的方式來看。家人都說我變了，自己也覺得好像比以往更能夠靈活的處理問題，做事時的心理負擔也比以前少了很多。



這次去禪修之前，原始佛法學習小組群邀請我參加小組群的管理員。如果在以前，我必定是傾向退卻的，一方面自己喜歡清靜；另一方面，擔心自己在複雜的人際關係中犯錯。

但這一次，我決定要透過參與小組群的管理員，改變自己的生活方式，也希望藉此機會觀察、調整自己的認知模式。就像師父說的那樣：有經驗的機師，會在車子發動的過程中，檢查車子的毛病。如果我一直待在簡單的關係中，如何知道自已的問題在哪裡呢？懷著這樣的認識，以及感動於用心經營網路共修道場的法友們一片護法之情，我爽快地答應了這個邀請。

可是，沒料到的是：禪修回來的第一天，自己由於求好心切，未與其他的管理員法友商量，就擅自做了決定，造成大家後來口徑不一。當時，自己仍未意識到這是一個問題，心中甚至還想著：自己處事情很果斷。但事後，與其他管理員法友交換意見的時候，才發覺——自己雖然受到長老及僧團精神的感召，口中說「弘法靠群體」，但是，面對實際情況的時候，說法歸說法，我還是我，那種自以為是、單兵作戰的心態展露無遺。發現自己的問題後，我當然不願意做師父說的「剩人」——剩下的人；於是積極地向其他管理員法友致歉，祈求大家的原諒。好在法友們都很理解，並鼓勵我說：第一次值班，這樣已經不錯了。

接著第二天晚上，就輪到我在群內為大家主持語音共修。本來以為這是自己一個人的事情，但是，主持了之後，才明白我不是「獨自一個人」，原來全體管理員法友們都在幕後幫忙完成很多工作。由於那天參加語音共修的法友較多，幾位管理員法友就像救火隊員一樣，哪兒需要人，就去哪兒。有的法友提前來幫我試麥；有的法友幫我整理發言順序的動態名單，並隨時觀察還有沒有被遺漏的名字；有的法友幫助不會電腦的師姐，教她如何發言；有的法友則在我專心

主持的時候，提醒大家一些臨時的通知和訊息；當我電腦出現意外狀況的時候，還有師兄及時地候補上來……。

我發現，為了護持這個清淨的網路道場，管理員法友們都默默地各盡所能，做自己應當做的事。在這因緣的轉現中，真的很難說清楚：哪些是你做的？哪些是我做的？也很難分清楚：到底是我影響了你？還是你影響了我？

感謝師父的教誨，讓我明白不是所有的事情，都要等解脫以後再來做。現在應該做的，對自他有利的，只要知道了，就要儘快做，並且在做的過程中，邊做邊整隊，邊整隊邊做。即使這一生不能見法、解脫，至少我已經獲得了可讓生活更好、困難更少的智慧，也明白努力地邁向「沒有煩惱」這個目標，才是今後修行的要旨。





大陸法友感言

覺悟之道

惟玄法師

感恩三界導師 佛陀發現菩提之道，
感恩隨佛長老以身作則行法之道，
感恩眾因緣形成真實之道。
人生經歷很多之後，才知道什麼是佛法；
人間歷練很久之後，才知道佛法的重要可貴。
甦醒之後，才知佛法是現實又真實。

宇宙浩瀚，森羅萬象，
生命是無比的殊勝且神奇。
但沒打開智慧心眼的眾生，
被痛苦浪潮拍打的心田，
任陽光普照、甘霖普降，
也難以綻放燦爛芬芳的花朵。

沒有語言的世界只是音韻，
有語言的出現為了方便溝通，
人與人、人與萬物協調有序的生存之道。
一切是活生生的「在」，
當下正在發生，
當下一切具足。
只要靜觀，
會發現：即使內心不讓因緣形成，因緣也在形成。

很多的形成是內心的信號語言，
訴說著恐懼、不安、焦慮……
渴盼著能顯耀、被肯定、能擁有……
如是的信號聚集更多，
迷失更遠、繫縛更緊、痛苦更深。

不努力淨化自己，



不探詢苦惱糾結的因緣，
祈求別人慈悲來救
祈求別人同情可憐
怎能面對人生困境？
怎會有更高的心靈智慧？

醒來吧！
不要讓想像控制你，
不要讓恐懼囚禁你，
不要讓「常、樂、我、淨」的錯見束縛你。
實相不需我們刻意構想及包裝
眼前即是！當下即是！
努力眼前！盡力當下！
此乃正覺人生的道路。



大陸法友感言

懂得讓自己走正確的路

弘上

我覺得我是幸運的。從小我的家境就比較寬鬆，父母在外工作，我自己就自由的成長。印象最深的，便是家中那尊觀世音菩薩，母親偶爾會拜拜祂，自己也就跟著做，祈求一切美好的到來！就這樣到了小學六年級，我發現自己所求的大都是不靈驗的，就這樣，我開始淡化了信仰。初中時，有一個機會，我去了教堂（當時以為西方人頭腦會聰明些），開始信了所謂的上帝，也在弟兄姊妹的熱情氣氛下逐漸的深信不疑，受洗，做了服侍人員，參加唱詩班擔任領唱，立志做神的僕人，一度還想去讀神學院，做個全職服侍人員（牧師）。彼時，我的頭腦完全沒有關於佛教的內容，也並不知道什麼是出家人，只知道這個世俗是貪婪的、屬魔鬼的，聖潔的只有在天國。生活在幻想的天國中，成天對抗現實，覺得現實不夠完美，就這樣對抗了十年。

24 歲那年，為了從小的夢想——演員，而努力拼搏的時候，很多挑戰、考驗就來了，因為聖潔的心靈和魔鬼的世界開始鬥爭起來！我的信仰也開始動搖了，我的傳奇人生也於焉開始了。2009 年有一天，我用諾基亞手機的 QQ 和人聊天時，認識了一個人，見面前天晚上通了電話，才知道他是「和尚」。見面之後，我以基督徒的身份，居然天天跑寺院，而且做了太多的有關佛教的夢，我覺得自己彷彿蒸發了，幾個月當中發生了甚多神奇故事，半年後，全家人一起皈依佛教，皈依三個月後，我禱告了佛菩薩，向父母磕頭之後，就準備剃度出家，一年之後，我真的剃度出家了。

剃度出家後的那一年又受了大戒，成為比丘。2013 年，我覺得我必須去佛學院有系統的學習佛

法，因為真的不懂佛法！就這樣，追求完美的我，從福建到浙江普陀山到杭州到江蘇到北京、山東、河北、陝西、廣東、雲南各地，兩年間跑遍了大江南北，只為了尋找正法和善知識。

聽說江西寶峰寺有佛學院，幾個師兄去參加了一周的禪修，直誇法很殊勝，於是我又到了寶峰寺，沒料到卻遇到了大善知識——隨佛長老，聽了長老演暢佛陀的真實教法後，內心大為震撼。這可真是「眾裡尋他千百度，驀然回首，伊人只在燈火闌珊處」哪！這一生沒有白活啦！

2014 年在湖南萬福寺又參加短短兩天的禪修後，收穫頗多。因為我馬上要去錫蘭開始體驗不同的人生，所以這是我在離開前的準備工作。我的內心除了感恩長老、感恩僧團、感恩諸多法友的鼓勵支持之外，還有的就是內心的堅定與忐忑。堅定的是我真正願意選擇出家的意志，絕不放棄、動搖；忐忑的是生怕自己做的不好！

兩天當中，長老給大家開示的除了明確的因緣法之外，更鼓舞了大家的士氣，改善了我們的思想，去除了我們心靈中的毒素，恢復了我們健康的狀態，同時也激發了我們的積極性！不再消極、逃避。「痛苦更少，生活更好，遠離煩惱」，這是最佳的修行目的！看著眾多法友認可、贊許、感歎的眼神，我的內心也同樣澎湃著！

長期以來一直學習的所謂佛教的思想，事實上證明問題很大，現在終於明確了！如何表達內心的感覺呢？如眾裡尋他千百度？如黎明之前的曙光？如科學家千百次的實驗最後有了結果？無論如何，內心充盈



的是幸運、感動、感恩、激動。

一直以來，大多數人就是要求個結果，總是在為結果而忙碌、煩惱。現在我倒覺得我終於不必煩惱了，因為與其為了還達不到的結果憂愁，倒不如腳踏實地積極面對現實、開荒闢道、不畏艱難！

在兩天的禪修中，我也有了大的發現，就是當我願意大膽的奉獻、做很多服侍工作，我內心的力量就越大，不再脆弱、糾結！堅強真是歷練出來的！看看長老、道一尊尼等僧團的師父們，還有許多法工，我

真的明白了大捨大得的道理！

現在的感覺真的是：踏實，實在，而且可以變化多端，這不就是天堂嗎？生活原本可以這般美好，雖然煩惱還會有，但是不會再逃避，懂得面對，承擔，接受，度越一切困境！

我很幸福，儘管前方充滿一切挑戰，但我再也不畏懼，因為我已懂得讓自己走正確的路。真理已在心中，道路就在腳下，加油吧！綻放吧！燃燒吧！讓生命更加精彩！

大陸法友感言

跨越情感需要的障礙

陳居士

人生在世，人際關係是重要的一環，然而人與人互動的過程中，總難免會有相處不愉快的障礙或是挫折。道德禮節、法律規範，固然是應對進退的依據，心理諮商也能適時減壓疏導，但在面對精神深處的障礙時，往往覺得以上的方法使不上力，於是自然轉向宗教探求。然而信仰型的宗教，大多訴諸於感性的信賴，對解決內心的障礙，實際上，沒有實質的幫助。

未見法者的「理性」，常常被自己的情感左右而不自知，我們貌似在辯「理」，其實是在爭「情」。什麼「情」？被「我見」主宰的虛妄之情。這種「生命深處渴求認可的焦慮」，或許有其生物學、社會學意義上的需要，但它對意向正覺、解脫的人來說，卻是必須度越的煩惱。

進行人際關係的交流時，觀察到自己也是被情感的需要困擾著。什麼「需要」？被對方「接受」、「認可」的期待。當這種期待被滿足時，「我見」的

焦慮就暫時得到了舒緩；當這種期待沒有實現時，就會感到失落、挫折甚至憤怒。

勤修因緣觀，用因緣、緣生的如實知見來觀察自己的「情感需要」，看看苦是怎麼集起的？看看我們是如何作繭自縛的？這樣做時，就會有一種煥然冰釋的輕鬆感。雖然這只是看到冰山的一角，但還是嘗到了「法味」。只要精勤不斷地努力，苦就會一點一點不再出現，即使出現也能很快得到對治。

「我被別人接受，或別人被我接受」，這根本就是癡心妄想。因為因緣的影響是多面的呈現，這些期待也是不可能實現的。對於修行人來說，「接受」或「認可」，能不能以「分享」來轉換其內涵？我想是可以的、也是應該的。讚歎、歡喜的接受別人給予的分享，但不期待被給予；慷慨地、慈悲地分享給別人，但不期待被接受。明白因緣，了知緣生，心無罣礙，平懷以對。如此「盡在當前」，又何愁不能心安？



大陸法友感言

佛陀給了我改變自己的力量

大陸雲南 正得

從禪林回來已過了四個多月，恐怕我是最後一個交「作業」的吧？不是食言，而是不想敷衍交差。

好多道理大家都懂，但能做到的又有幾個？我經常也是一樣。禪修後遲未提筆，就是擔心自己一邊是明白了，一邊卻照樣習性難改，所以給自己時間，從平常的事物及生活中看是不是真的有所領悟、有所改變。

很幸運，初次接觸佛法就遇到了尊敬的隨佛長老、中道僧團。隨佛長老信手拈來，簡單的譬喻便能隨機開示，且內容生動幽默、淺顯易懂。又總是耐心的接眾，傾聽佛子的疑問，這樣無條件的付出便是最高境界的修行吧！

以前認為做人只要心存善念、心中有佛就足夠。但面對人情世故、人心叵測時，卻又質疑自己的處世態度，甚至畏懼自己的善良輕信、軟弱敏感，怎麼人本該具有的品性、原則卻給自己帶來痛苦呢？就這樣

糾結的，鑽了幾年的牛角尖，還好這些都已經過去。感恩 佛陀給了我改變自己的力量，讓我懂得除了心存善念，還要能順應情勢，調整應對方式，在自利利他的原則下，開展人生。學習以因緣觀看待現實生活，調伏妄執妄見，排斥的事物也試著一步步接納。

朋友問我學了什麼，我只能微笑以對，禪修不是言語就能表達出來的感悟，況且自己對於佛法也是知之甚少，還不敢妄加論談。我只知道自己自禪修以來，心裡無形中有了一股正面能量。想要一探究竟的人最好能親身體會，聞法一日也許能讓你少走很多彎路。佛陀的教法，有如明燈，指引我們解決生活問題和困難的方向。

感恩隨佛長老的開示，是的，不管要過怎樣的生活，首先起碼不要讓自己成為包袱，要有責任和擔當。不管現實如何，用心營造一個溫室，給自己和身邊的人帶來溫暖。





臺北內覺禪林衛塞節慶典紀實

許居士

2014年5月11日是一個神聖偉大的日子，不但是一年一度的母親節，原始佛教中道僧團也特別選在當日，於臺灣、馬來西亞同步提前舉行衛塞節浴佛慶祝活動。當日天氣特別晴朗，有一種人天同慶的感覺。

紀念活動在明至比丘的帶領下，大眾精神抖擻，齊唱「三寶歌」，歌聲雄壯嘹亮，氣氛肅穆感人，不由得讓人生起一種對 佛陀、正法與僧團的感恩之心。隨後同誦皈敬「佛法僧戒」文，並恭讀「轉法輪經」。再來就是浴佛、獻花與供燈了。在法工們細心的安排與帶領下，法友們井然有序，懷著一顆虔敬的心，於佛前頂禮，並舀一勺清淨的水，緩緩灌注於佛像肩膀，同時也洗滌了自己心靈上的污垢與塵勞。接者是排隊獻花，並領取僧團為大家準備的「立意卡」填寫，法友們無不戰戰兢兢

寫下自己今年在修行上、工作上、生活上或人際關係上努力之方向或欲達成之目標，藉由供燈向 佛陀表明，以示決心；並藉由供燈之儀式，點亮自己的心燈，照亮自己也照亮他人。僧團法師精心的為法友們準備了一項紀念品——附上隨佛長老法語吊飾的精緻手工皂。於供燈時，僧團法師親手將紀念品贈與法友共結法緣，法友們無不驚喜萬分。每個人收到的智慧法語都不相同，透過大師父珍貴法語的指引，當下給予法友們可貴的啟示與方向。

這次衛塞節活動，隨佛長老恰巧在大陸弘法而不克親臨主持，不過長老仍於百忙中撥空特別預錄了一段開示，長老勸勵法友：當許多人還在為生活的種種艱難、困苦或內在的煩憂不知如何是好時，六根健全的我們有機會接觸、學習 世尊寶貴真實的教法，應該心懷感恩，感恩父母或配偶等六親眷屬，感謝他們



支持我們學法，至少不障礙我們；感恩 佛陀的恩澤；感恩兩千四百四十六年來，將佛法傳承至今的僧團、大德、法師；感恩護法善士的護持佛教；更要感恩當代的社會，以及我們週邊的人。心懷感恩的人，就是富足的人；心懷感恩的人，就是滿足的人；心懷感恩的人，就是幸福的人；心懷感恩的人，就是懂得珍惜自己、以及珍惜別人的人。

接著由明至比丘介紹衛塞節與浴佛節的由來。尊者指出：北傳佛教多以農曆 4 月 8 日為 佛陀降生的日子；南傳佛教則以國曆五月的月圓日為 佛陀誕生、證菩提與涅槃的紀念日，名為衛塞節。由於當日適逢一年一度之母親節，明至比丘也提到：事實上， 佛陀是很重視孝道的。明至比丘舉《相應阿含》88 經和其所對應的南傳《相應部》『婆羅門相應』第 7.19 經兩篇經文與大眾分享，經中提到：只要以合法的方式獲取資源供養父母，又能以恭敬心去孝養父母，使他們離苦惱、得安樂，能如是孝養父母之人，在今生就會受眾人讚歎，未來還有生於天界的功德福報。

生覺比丘則指出浴佛的意義在洗滌個人的塵垢；並講述 世尊大弟子周梨槃陀伽的故事勉勵法友：朱利槃特剛出家時，連出家應守的戒條內容都記不住，被他哥哥放棄，要他還俗，朱利槃特相當難過， 佛陀安慰他並教他背誦「掃摺」二字，但朱利槃特也花好幾天才記得住，這樣的愚鈍，最終還是證得阿羅漢果。

比丘們為大眾開示完畢後，接下來由法友們將自己在「立意卡」寫下的內容與大家分享。最後在感恩及迴向之後，大眾與僧團大合照， 慶典活動於焉劃下圓滿的句點。中午有一家一菜供僧活動，法友們無不精心準備各式美味佳餚，除虔敬供養僧團外，更讓上山參加慶典活動的法友們同享豐盛的饗宴。感恩眾多法工群策群力與無私的奉獻，使這次衛塞節慶祝活動如此順利。薩度！薩度！薩度！



人天同慶 高雄禪院衛塞節慶典側記

諦嚴法師

今年的衛塞節，僧團派我們三位女眾法師，到高雄承辦衛塞節的活動，我們既歡喜又謹慎，因為一切從零開始，尤其對高雄的環境及法友都還挺陌生。也因此，我們特地提早一個星期，到高雄籌備這次的活動。

最要感謝的是明證法師，這次高雄禪院的統籌工作由她負責，她可是抱病前往；也要感謝生觀法師，四月二十八日一早方從美國弘法回來，時差還未調整好，就得跟著我們前去高雄幫忙，辛勞二位法師了！更要感謝的是高雄禪院的法工長法虔，她除了要照顧我們三位法師外，又要幫忙籌備張羅衛塞節的大小小事，她對僧團、對道場的用心，只能用「足感心」（閩南語發音），來表達僧團對她的萬分感謝。

五月五日，當我們三位法師搭著臺鐵自強號到了高雄，方出站，就看到全身充滿活力的法虔居士前來迎接我們。到達禪院後，法虔就開始跟我們初步討論衛塞節許多事宜，我們也思考著如何用現成、不必花錢的又可達效果的東西來佈置會場。好比法師們的法座，我們就是用四張桌子，兩張兩張疊起來，再將四張桌子綁在一起，上面鋪上個人用的護膝巾；為了防止滑脫，法師們還特地用針線將護膝巾縫起來固定。這是明證法師的創意，但也有法師及法友們共同參與的過程。雖然一切從簡，但在這樣的過程中，彼此激盪出很寶貴的意見，這是相當難能可貴的經驗。在這歷程中，三位法師還自得其樂的說：這應該是僧團女眾法師才會想、會做的事吧！



龍天護法的感應

五月七日早上 9 點，法虔及法參來接我們三位法師及法復，到高雄禪院附近的果貿市場托鉢，這是僧團第一次在高雄禪院附近托鉢。這個市場裏，大部分都是年近半百的婦人在買菜，有很多媽媽輩跟祖母輩的人前來供養。當天托到的食物有：飯、蔬菜及羅漢果（喉糖）。

說起羅漢果（喉糖），就不禁感到有點神奇：明證法師到高雄前，就因身體過勞而喉嚨不舒服，雖然

有法明居士發心帶法師去看醫生，但要去托鉢的早上，明證法師的喉嚨還是不舒服。當法虔來接我們時，明證法師有跟法虔說到她的狀況，需要一點喉糖來緩解喉嚨的不舒服；法虔也表示，等托鉢好後再去買喉糖給明證法師。當我們在托鉢時，經過一攤在賣著蜜餞、羅漢果喉糖的攤位，老闆看我們一行三位法師在托鉢，知道我們只受食物不受金錢後，就拿了兩罐喉糖及一包話梅供養我們。當接到攤位老闆的供養物時，三位法師都相當吃驚，難道龍天護法就隨在我們身旁嗎？





法的宣傳（發傳單）

由於高雄禪院成立不滿 5 個月，很多人對我們仍很陌生，即使前來上課的法友也是，更何況是其他外人。所以，五月十一日的衛塞節活動，我們都盡力鼓勵法友能參與，也希望可以透過宣傳，讓更多人參與。因此，每天傍晚，法師們和從嘉義來的法復、法群、法中、法契都到禪院對面的美術館公園發傳單。宣傳單上有寫著中道僧團的修行行止、禪院的住址及衛塞節慶典活動，廣邀十方大德蒞臨參加，向不認識的人介紹中道僧團、高雄禪院。

彩排

五月十日晚上，法師們與法工們還在為第二天的活動進行討論與彩排，法中負責很重要的音控，是一位相當負責和值得信賴的法友。衛塞節當天他起了個大早，重覆的操作流程，負責任及細心的精神與態度，讓慶典得以順利進行。

大合照

活動在大合照後圓滿落幕。短短一個星期，僧團跟高雄的法友似乎建立起革命情感，從剛來的陌生，轉而主動的關心。三位法師都很感謝僧團讓我們來經歷這段草創惟艱的過程，與法友同步成長。每個人都盡力了，每個人都法喜充滿。在最後的留影裏，法友們由衷的吶喊：「讚！讚！讚！」此時，再多的言語都不足以形容大家內心的感動。





臺北內覺禪林《衛塞節法慶》-法友感言

滿溢感恩之情

臺北 樂法

有別於過去參加浴佛節的經驗，中道僧團慶祝衛塞節，紀念 佛陀誕生、證菩提、涅槃的日子，免去繁複的儀軌，而以虔誠的佛前供花、供燈儀式代之，這樣的安排，純真質樸，讓人自然沉靜的憶念 佛陀。

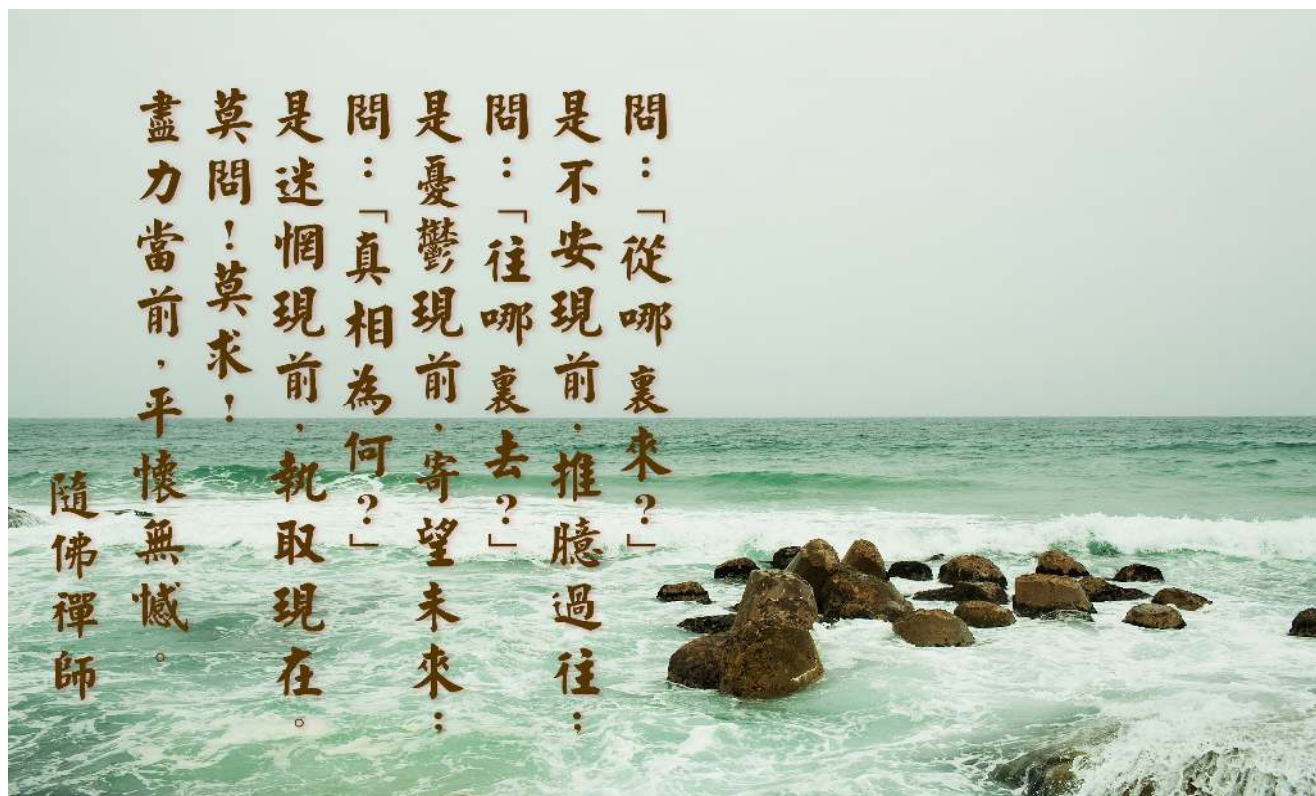
供花的當下一刻，也將自己對 佛陀的仰敬之心獻上，如同通電似的，彷彿與 佛陀連上線，內心瞬間滿溢感恩之情： 佛陀的法教至今仍在庇護著我們啊！茫茫的人生裡，秉性善良的佛弟子，何其有幸，得獲佛法的指引，藉以遠離無謂的煩惱和痛苦，過著一種心安理得的踏實生活，這是何等的幸福呀！

身為佛弟子的我們，莫要辜負 佛陀一片慈愛守護之心，應當精勤努力，以智慧之水洗淨貪愛縛結，

點亮自己內在的智慧之光；不要忘了在立意卡上所寫的字句，那是我們與 佛陀的海誓山盟。

僧團法師將燭火依序傳遞，點亮我們掌心中的燭火，看似簡單的儀式卻蘊含非凡的意義。 佛陀留下智慧的法燈，利澤世間，歷經兩千多年佛教僧團的殷殷守護，直至今日，佛子們有責任讓此光明續傳久遠。難能可貴的是，僧俗齊聚一堂，和樂融融，默默的貢獻一己之力，耕耘傳法因緣。在善友的幫助提攜之下，相信我們可以做得很好。

感恩籌辦衛塞節法慶的中道僧團以及法工法友們。因為有您們，法慶當天如同月圓一般的圓滿溫馨。





隨佛長老《麻州普賢講堂二日弘法》-側記

緣起的深義—開展人生 息苦息憂

麻州 莊居士

4月19日是隨佛長老到麻州弘法的第一天，也恰好是美國獨立戰爭紀念日。一早從家中出發經過梭羅寫「湖濱散記」的Walden Pond後，沿著戰爭路（Battle Road）來到Lexington Green的廣場，剛好清晨革命重演的紀念活動剛結束不久。這是每年為了紀念1775年4月19號在Lexington開出獨立戰爭第一槍所舉辦的活動。車子緩緩穿過仍散落在廣場四周的群眾，通過持槍的Minuteman（農民義士）雕像旁，心中若有所感的聯想到，芸芸眾生不知何時也能開出人生智慧的第一槍？

這兩天弘法的主題是緣起的深義，長老將緣起依三種角度來說明，今天師父的說法提到了兩個重點，一個是眾生對生、老、病、死認識上的謬誤，另一個則是期待和痛苦的形成。對一般眾生而言，生、老、

病、死是分開獨立的事件，人有生的欲望同時亦有厭離老、病、死的傾向。殊不知老、病、死是生之必然，從緣生的角度來看，老、病、死只是生的不同型態的表現，也就是說生和老、病、死是同一件事。眾生若能瞭解這種不可分割的事實，就不會再留戀印象中生的完美性，也自然能安住在老、病、死的現實。但人們習慣的認知方式，往往忽略了萬物萬事其中的可變性和不可分割性，而這種錯誤的認識方式正是痛苦的源頭。

下午師父談到了另一個重點：期待和痛苦的形成。在闡述期待形成的過程之前，師父先就常見和我見的產生作了精闢的解說。師父說明現實中影響持續地在發生，但眾生卻沒有察覺到因緣的遷流，誤以為還是同一個人、同一個環境，也因此形成了



常見和我見。

下課後，一些同修仍繼續熱烈地討論，有同修提到對多數眾生而言，在現實中似乎很難沒有期待和目標，由於積極性和生的動能往往來自憧憬和目標，因此只有方向而沒有期待、目標的說法有時會讓人變得消極或徬徨。但是其實我們之所以會不知所措，主要還是因為我們慣性的思維。只有方向是指時時刻刻在當下因緣採取最妥善的作為，它的動能就是知「集」後，如實依滅法解決問題（如理思惟，法隨法行）。而這種合乎因緣法的作為，因為無我見、我所，因此不會有期待的得失心，也由於是在當下因緣中所採取的作為，所以必然是充滿積極性的。

第二天（4/20）師父繼續說明緣起的深義。師父提到了鈍化的問題，強調關係的鈍化是眾生必然要面對的困境。師父從不同的角度和例子來說明感情、家庭和人際關係都不可避免鈍化的趨勢。其實從究竟的角度來看，鈍化既然是一個現實，那麼強求鈍化不要發生就是違反現實的事。由於人們有留住美好的傾向，於是乎順應人們期待的諸多宗教（依美好聖境轉移鈍化的失落感）或社會化運動（生命意義的再詮釋扭轉鈍化走向，或創造新的環境、活動重置鈍化現象）因應而生，但是這些作為無非只是迴避問題罷了。如果對因緣觀有足夠的認識，每一剎那皆是嶄新的開始，怎麼會有鈍化的現象呢？能夠覺醒的看到每一刻都是全新的開始，既沒有過去的包袱，也沒有對未來的期待，那麼當下必然是最美好的，鈍化也就成了一個不存在的憂慮。

隨佛長老在上課結束前，說他四處弘法，居無定所的遊化托鉢，就是要拒絕對常和永恆的欣羨；由於出家人時時身處變遷，自然也就沒有所謂鈍化問題。師父最後這個現身說法，也提醒著聽法的眾生，活在當下只有知見上的認同是不夠的，必須經過長期實踐的淬煉，始能體會這種深刻的生命經驗。

下午弘法活動結束時，心中若有所感地回想起幾

年來學習因緣法的歷程。多年來聽師父說法，我總是習慣性的將重點放在教史和法義上，很少去觀照自己的一些習性。這兩年來師父逐漸的將講法的重點擺在生活經驗的說明，同時也點出眾生許多性格上的盲點。雖然講課不再著重法義的深入，但是兩年來聽聞、反省的學習，卻更能深入了解自己的成長過程。而這個過程讓我對生命和修行的疑情有了更深刻細緻地認識，對因緣觀如理思惟的取角也自然更開闊、更如實貼切。如果我們不了解自己，也就持續的會依自我的習性觀照，如此一來即使一切皆依法義修行，也將永遠看不到自己的問題。

因此緣起的深義絕不是在經藏中了解，而是在了解自己的過程中實現。師父曾經提示，了解自己不是靠獨思、禪修或知識，而是透過參與周邊的生命與世界來圓熟自己。想起自己長久以來就有遠離群眾和執著理想的個性，也一直不認為這有什麼不妥。但在師父的教導下，我逐漸的覺知這種習性負面的影響，於是慢慢開始嘗試參與人群，走入世界。兩天弘法的期間與法友互動，都讓我更深刻地體會到緣起的深義確實是在與人互動的過程中得以圓滿。





隨佛長老《麻州普賢講堂二日弘法》-法工心得

正覺人生的落實與體現

紐約 Dave

首先要感謝隨佛長老、僧團、及隨行法友的北美關懷之行。讓我們再次感受到 長老、僧團及法友對北美法友們的關懷。

對於平常忙慣的移民或無暇停下來思惟生命意義的人，長老開示如何面對及突破法友們共有的困境，這真是無比珍貴的禮物。

長老提到：心理人格的品質決定於既有的認知、感情模式、行為慣性及既有環境，如要改善心理人格品質，就得改變行為慣性及人際環境。

若是未聞因緣法、緣生法，個人認為將會花費許多時間在不同的認知上，雖然下功夫而不能真正受用，更談不上將所學用來作為改變自己行為慣性及人際環境；就算是已聽聞了 世尊的教導，並且了解長

老開示，但卻不能改變既有的生活形態，其結果可能就是原地踏步，無法突破。

若是已經具足以上的聞法善緣，明白這是突破困局之道，還得努力改變自己慣性的生活。

總之，這層層關卡若不是受限於自我、家庭，就是受限於周遭的人事環境。更何況這點點滴滴的改造工程，還得假以時日，才得以超越、降低或瓦解困境束縛的因緣。能有幸經歷這層層考驗而繼續向前的人，應是少數中的幸運者，著實不易啊。

若以科學為喻，現代的高科技產品往往是耗費許多腦力的研究開發，以及知識的累積、測試設備的助緣，加以環境條件配合，經過市場考驗後才能宣告大功告成。看到這其中所投入的精神、時間及物力，就不難了解它具有的深廣度，更何況要成就高品質的心理人格，更是不難理解背後助緣的重要性了。

這次聽了大師父的開示，覺得法工的工作就包括這個流程。面對困境的認識、改變自己慣性的生活、改善心理人格的品質，就是法工精進自利、利他的方向。認定方向勇健的向前邁進，這自利利他的良性互動及循環就會不斷地進行。這其中沒有為誰而作的執取，也沒有付出應得代價回報的心理。法友的感恩及感謝應是對 世尊因緣法、緣起法的尊重，這些榮耀應是屬於 世尊及僧團的。

老兵不退，老兵不懼，老兵不死。老兵們，加油啊！

祝願長老及僧團法壽及法運久長興盛，
祝福諸方法工為開展新生命精進不懈，
祝福諸方法友勇健地踏出智慧的步伐。





發現自己的貪欲

臺北 法藏

緣由是法緣師姐恭請 隨佛長老及中道僧團為其新居落成祝福時，隨佛長老特別為大眾就離貪與多元的財富觀做的開示。當聽到隨佛長老開示：佛教沒教人都不需要錢，是說貪心不要。當下覺得非常驚訝，這顛覆了時下所認知的觀念，打破了自己長久以來這方面的迷思，以為不要貪心就是不要賺太多錢，卻不知貪心是表現在如何花錢上。

記得剛結婚時，太太看我花錢不懂得節制，就說：「吃不窮，穿不窮，不會算計一生窮」。因為在結婚之前，對花錢是沒概念的，想要甚麼就買，看到喜歡的心就癢癢的，很想要擁有。但是結婚後，要付房貸及生活開銷，每筆開銷就得細細斟酌，幾乎沒有閒錢可用，剛開始時，理智跟情感一直在拉扯，有一段時間還真難熬，漸漸地能夠節儉了，偶而也會有想花錢的衝動，卻因為生活不允許的現實而減弱。

經過十幾年的努力，終於可以喘口氣，而躲在內心裏頭的慾望開始冒出來，車還可以開就想換新車，家具狀況良好也想要換，買東買西的。記得前年參加

禪修營短期出家時，提議將大眾用過的床單送洗，結果在旁的道一尊尼冒出一句：「你忘記出家不能擁有及使用金錢嗎？」喔！慚愧、慚愧，腦子脫節於現實，花錢花習慣了，慾望主導了生活卻不知。

就如想要換車時，走在路上時眼睛到處搜尋、盯住喜歡的車款，常會幻想有了新車的種種美好，開始嫌棄目前使用的車子，這裡舊了、那裏快壞了，買車的錢不夠還跟老闆借。還有，時尚手機一直創新，內心也跟著翻騰，記得太太曾看我常拿回通信行的目錄看，還上網查詢手機網頁，她很納悶的問我為什麼要這樣，那時我也不知道為什麼，只是一直想要換最新的手機，晚上睡覺時還再想，一大堆想法在腦子裡轉來轉去，身體也跟著翻來覆去，難以入眠。

如今，跟隨 隨佛長老學習原始佛法後，慢慢地能夠觀察，發現先前的這些思維及行為，是被貪慾所束縛住而不知。當看到、聽到、觸摸到時，感覺很喜歡、很舒服，就很想擁有這一切，會開始找種種的美好理由出來，合理化要購買的正當性，理性也就常常屈服於情感的需要。當買下來以後，會有一段時間很費心的照顧著，但是沒多久就失去了新鮮感，接著又轉移目標去了。這就如同 隨佛長老所說：「用足而欲求不滿，這心態即是貪。」

有了這樣的發現，現在看到、聽到、觸摸到時，依然會有喜歡的感覺浮現，卻也能於當下分辨是必要還是想要，也盡可能的不讓慾望產生的情感所左右。這時也將省下來的錢及提撥部分薪水用來護持佛教，讓我的生命能夠有機會回饋、分享與奉獻。這些都要感念 隨佛長老及中道僧團法師們，有了他們慈悲無礙地顯現 佛陀原說及原貌，我才得以有如此的知見及能力，真是感恩、再感恩！





原始佛法的財富觀

恭讀 隨佛長老開示有感

臺北 法強

由於大師父近期遠赴馬來西亞弘法，暫時不在臺灣，2014年3月30日下午，臺北中道禪院的共修活動作了一點調整，既非禪坐，亦非讀經，而是由生諦尊者及中道僧團幾位師父共同帶領法友們一起研讀隨佛長老近期的一篇開示文章，題目是「離貪與多元的財富觀（一）（二）」（詳見原始佛教電子報34、35期），並由諸位法友們分享自身之人生體驗與心得，由於法友們各自的原生家庭、人生際遇與個性等均不相同，透過大家彼此相互交流激盪，都得到相當寶貴與充實的收穫，大夥共同的想法是，如能早些聽到大師父這篇開示，糾正以往錯誤之觀念，或許人生就變

得不一樣。

筆者小時候之家庭經濟環境並非十分寬裕，父母也都是相當刻苦耐勞的老實人，自幼就灌輸小孩「努力工作賺錢並節儉儲蓄」、「儘量避免須花錢之一切享樂」等，華人老一輩之傳統思想。惟有關如何理財或花錢，並未特別被引導或培養，僅強調「當用則用，當省則省」之教誨。進入學校讀書以後，老師傳授給學生的主要是學問與知識，認為學生主要之責任就是讀書，對於賺錢與花錢等現實問題，似乎有意忽略不提。事實上現代學校教育仍是延續傳統儒家思想，而儒家重視的是個人道德之修養與實踐，強調君



子應「安貧樂道」、「富貴於我如浮雲」等觀念，「賺錢」似乎與「功利主義」畫上等號，讓人感到俗不可耐。然一般民間信仰，卻是忙於四處祈求鬼神賜予財富，造成民間財神廟如雨後春筍般林立的特殊現象。隨者年歲增長，筆者後來接觸到傳統佛教信仰，一方面強調應「捨棄」、「厭離」娑婆世界的一切（包含金錢），認為錢財乃身外之物，生不帶來、死不帶去，應將金錢多用於行善布施，以積功累德，求得來世更好的福報。另一方面卻也不鼓勵信眾花費太多的時間精力追逐金錢，讓人產生賺錢與修行是有衝突的錯覺，也讓人誤將賺錢與貪心不當聯結在一起。

後來在偶然之因緣下接觸到《雜阿含經》，才驀然驚覺，很多人誤會佛法的重心僅在出世解脫煩惱。事實上，佛陀也非常關心在家人現實的生活問題，尤其重視理財之道。例如：《雜阿含經》第 91 經告訴我們，如果要現世安樂，就該做到「方便具足」、「守護具足」、「善知識具足」、「正命具足」。所謂方便具足，就是能夠對於士、農、工、商各個領域的專業謀生技能，務求精益求精；所謂守護具足，就是對於自己的財產，只要是正當工作所得，便應該好好的守藏及儲蓄，不使財富因為官非、盜賊的劫奪或水災、火災的漂沒而滅失；所謂善知識具足，就是親近良師益友；所謂正命具足，就是能善於理財，懂得平衡收支，不要收入遠大於支出或支出遠超過收入。又《雜阿含經》第 1283 經也提到，佛陀教導在家人應該要努力學習並充實專業技能，以自己的專業、知識、技能來賺取財富。獲得財富後，應該將它們分成四等份：第一份，作為自己日常生活或家用所需；其中兩份，用來作為營業的資本或投資；最後一份，要好好的儲存起來，以備將來遇到貧乏或急需的時候可以應急。

這次有幸拜讀 隨佛長老關於「離貪與多元的財富觀」一文，對於「賺錢與花錢」有了更深入的體會。隨佛長老一針見血的指出：「佛教是說貪心

不要，不是說錢不要。」「貪心不是表現在賺錢，貪心是表現在如何花錢！」「貪心不在得，而在用！」將賺錢與貪心錯誤的聯結解開。隨佛長老也強調：「我們有什麼能力就要怎麼認真工作，一方面奉獻能力、造福社會；二方面分享經驗、利人利己；三方面從工作中獲取生活的資源、照顧家庭。」「我們的能力不僅屬於自己，也是家庭、社會、國家的資產，是全人類財產的一部分。」「任何人的能力與成就，也都是人類文明的一部分」等觀念，讓我們警醒自己對於父母、家庭、社會與國家乃至全人類所應有的責任。八正道之「正命」即引導我們應以正當的職業賺取生活所需，《增廣賢文》也說：「君子愛財，取之有道」。故我們唯有先建立正確的知見，依照 佛陀的教導，認真工作，奉獻才智，賺取應得之財富，並時時不忘努力回饋與分享，方能於天地間俯仰無愧，並對於不當的欲望能捨離，不貪戀染著，正向於解脫。





崎路難行，終有明燈相伴

臺中 法闡

嚴冬凜冽，始得寒梅撲鼻香，此心暖矣

崎路難行，終有明燈常相伴，此生足矣

首先，很感謝黃師兄的引薦，我才得以認識人生路上的導師—隨佛長老。當初有幸與黃師兄促膝長談幾次，談及佛法對生活上的種種利益，師兄就會提到隨佛長老說的法。因尊重我個人意願，也同時推薦另二位法師的著作，順便提醒若想聽隨佛長老說法，可自行上網報名「臺中道禪林」的講座活動。自此而後，只要大師父到臺中禪林說法，我幾乎堂堂必到！除了專心聽講，其餘休憩時間，也著實地觀察僧團與法友、或法友與法工的互動情況，初步了解禪林的運作實況。之後，更是積極參與共修，今年已參加第三次衛塞節了。

去年大病初癒後，儘管體力、氣力皆虛，卻依舊心繫道場—臺中禪林，期間感謝明證法師來電關心，與我分享交流；法恩和法序兩位師姐還特地到工作的地方拜訪，個人真是受寵若驚；由於尚未完成皈依，心中少了踏實感。直至6月3日，大師父於逢甲大學演講「佛法對家庭、生活、事業的影響」結束之後，慈悲舉行皈依儀式。師父取給我的法名是「法闡」，有「宏揚佛法」之意，我很歡喜能於當日正式成為「佛弟子」。

演講當天師父對現場的學子，提出具有警示意義的課題，令人印象深刻：「世界上最昂貴的成本—時間」，要養成不浪費時間的習慣，浪費時間等於浪費自己的生命。呼籲所有莘莘學子，要「盡力在當前」，過去的事件無法改變或重新來過，要了解因緣



就是在影響中呈現，機會只留給勤奮的人。長老說話鏗鏘有力，句句紮紮實實，好個當頭棒喝！不知同學們是否心領神會？個人是一直感受到師父對年輕一代深切的憂心，方才嚴正地示警。

這也是自己在職場多年所體會到的憂患意識，無論如何，肯定也是許多師長、家長們共同的心聲，看著下一代，即使憂心忡忡，然而雙方溝通障礙，導致親子關係疏離，彼此缺乏關愛。年輕一代有些因此對人冷漠，盲目追求物質享受，混淆錯誤的價值觀，造成社會沉重的包袱。

演講結束前，師父仍然正向的鼓勵同學們，在人生的道路上，待人、處事、接物遇到困境時要記得：一、坦然面對，二、欣然努力，三、悠然受用，四、

淡然度過。這也適用於每位在社會上兢兢業業的人們，「緣生故無常」，要隨時面對突如其來的危機，一時的小聰明，是無法恆久受用的，「養兵千日，用在一時」平時靠經驗累積出來的智慧，方能化危機為轉機。

每每細讀師父至情至性的文章（如「與廣欽老和尚的師徒情緣」及那篇描述人生無法跨越的煩惱與痛苦……等），都令我觸動內心的一隅，而潸然淚下。在此感謝大師父慈心教誨，個人不再與世尊的法「咫尺天涯」，親近善友，學習佛陀教法，這才有「開運」的感動。願師父法體安康，帶領中道僧團，祈願法脈永續在人間。Sādhu！Sādhu！Sādhu！

牽 掛

觀菟絲草有感 於六觸入處斷苦所緣

法緯

蔓生的菟絲草，可以同時攀纏在不同的植物身上，生命力極強；往往吸乾寄主植株的養分，自利害他。

六根追逐六境，亦如菟絲草的到處攀纏求生。於如意境喜樂耽溺，貪戀不已，不知苦如影隨形；於不如意境抗拒排斥，卻因不知苦源苦因，不得出離。

有一種人雖知老病死是不可避免的事實，但不想面對事實，於是騙自己何必在意，自以為豁達，但醉今朝，一旦境界來臨，只能在驚惶中被迫不甘心的離世；有一種人則知苦，有勇氣面對，想出離，進而修行，知當從五陰身心下手。

菟絲草是一種可以治病的藥草，只因無根才攀緣而生，為了生存不斷地蔓延生長，危及自然生態。人有求生的本能，亦如菟絲草攀緣的本能，隨時伺取再生機會，喜貪牽掛，徒長再生因緣。無明與貪愛促使眾生不斷的抓取，活在重覆不止的投射、期待、不安的循環中。

看到為了滿足存在的舒適感而增長渴求抓取了嗎？看到自己牽掛制約、慣性抓取的模式了嗎？有勇氣捨斷牽掛的制約嗎？真正看到苦聖諦了嗎？正念是道場，自我省察在怕什麼？為何而怕？如何能捨斷？



上山“隨佛”記

馬來西亞 法充

上山前的插曲

千里迢迢，我終於來到中道禪林北投的道場！有點激動。試問，有多少傳統觀念的家庭，會答應兒女在新春佳節去禪修？我很幸運也很幸福，帶著家人的愛、包容與祝福，從馬來西亞來到臺北的道場。

雖然，在等待尊者和法師們回覆的期間，我相當的矛盾；因為，在網上呈上申請表格的同時，我在工作崗位上也申請了年假，為此，在工作崗位上引發不少的人事變化，我手上的工作變多了，家裡也有很多事情發生，我倍受壓力。母親嘴上雖同意，但還是脫口說出：「也許大師父與法師們會回拒你」、「家裡那麼忙，你卻不幫忙而去禪修，怎麼這樣？」「請假那麼多天，工作誰來負責？」「避年嗎？家裡怎麼辦？」……等等。我心裡很無奈，身心疲憊。難道真的就沒機緣了？兩年前錯過的禪修，真不希望再發生呀！

法培的一則短訊猶如一股無形的力量注入我的身心，我被錄取了！幾天後，收到錄取通知，同時，年假也被批下。感恩我小姐姐，她是我的上司，也是家

裡給予我最大的支援者。本來說好帶著媽媽同行，但法師說山上潮濕寒冷，不適合老人家。姐姐說，「你先去，五月份大師父來，我和媽媽才參加；別擔心公司和家裡，去吧！回來與大家分享寶貴的經驗。」二哥、三哥雙手合十輕誦「Sādhu, sādhu, sādhu！」為我祝福，我太感恩了。

禪修前的點滴

上山行，我並不孤獨。有法樂和法祥師姐隨行，兩個姐姐都很照顧我。我們三人提早兩天上山。先天不足的體質、常因氣候變化而「隨風雨起舞」的我，在接下來的十日禪修期間真是倍受考驗；然而也讓我在「內觀」的當下，對六根與六識有更深切的體驗。

第一次在行堂為幾十人準備膳食！廚房的擺設讓我大開眼界，很乾淨、整齊有序；看事的人少，做事的人多；內心深深讚歎。法樂與法祥師姐幫忙切洗工作，我做了兩道向媽媽學的滷味：滷豆腐和滷麵筋，很開心能供僧，並與道場的法友共享，太開心了。

報到時，一一為家人樂捐，護持原始佛教，很滿



足！接下來，該好好安安靜靜的禪修了。

坐，行，臥禪

寧靜寒冷的山上，在春節炮竹聲響下，舉辦十日禪，對禪修者的定力是很新鮮的大考驗；尤其是對耳、聲為緣生耳識的衝擊變化，太有挑戰性了！安那般那念，我不陌生；可是，當道一尊尼教導臥禪時，卻讓我對安那般那念有另一個新體驗。彷彿為身心開了另一扇窗，疲勞和疼痛的肉身也因而獲得舒緩、輕鬆。三天下來，我放鬆身心，對內觀察更細微；對肉身的痛感，開始由接納進而明瞭痛對六觸的影響與改變。一波接一波的持續變化，很奇妙。痛，並沒消失，還是痛啊！只不過，我不因痛而牽動心緒，能面對它、接受它，並與它「和睦相處」。接下來，我竟然能輕鬆的靜坐超過一小時！全身很舒服，心情很平靜。

自我回溯

本以為，禪修就是安安靜靜的坐、行、臥，不可能有「高潮迭起」的經驗。但在第四天，隨佛長老的一堂課讓我和一些法友們在接下來的禪修中起了大變化！這是我習禪經驗最貼近內心世界的一次。我很震撼。

隨佛長老給了大夥一門功課，要我們寫出對親友們深入且透徹的認識！開始時，大夥不以為意。但長老一再提醒：要「好好想、認真的想、認真的寫」。從父親開始寫，連續三天，從父母親到曾參與我生命過程裡的每一個人，舉凡好的、壞的、愛我的、我愛的、討厭我的、我討厭的……許多許多被遺忘的，都重新歷歷明明的在記憶中浮現。我寫乾了4枝原子筆，腦子快當機了，身心的痛楚更是無法形容。寫完後，已是禪修的第六天晚上，長老點名分享時，我失控的哭了！哭過後輕鬆多了。也陸續聽了幾位法友的分享，我这才發現到自己是多麼幸運和幸福！

接下來在練習安那般那念時，少了心理負荷，我更能專注，觀察呼吸的轉折變化也比較細膩，對六觸也較敏感。更奇妙的是，心裡踏實多了。這與我上山前的感受相差太遠了。

人生回溯與安那般那念

從來沒想過安那般那念可以調適並舒緩「人生回溯」時緊繃和低迷的情緒。每當氣息緩緩吸入、呼出時，彷彿卸下壓在雙肩的重擔；漸漸地，整個情緒沉澱、平靜下來，安撫著排山倒海的沉重記憶；接著，一幕幕的記憶慢慢地在變化中消失。在消失的當下，心也舒坦多了。無怪乎隨佛長老說：這是清理心靈垃圾的一門課。可不是嗎？把垃圾排掉，人也開心多了！我終於明白長老所謂「禪坐的重點不在於一念不起，而在心平」的意思。

當心越來越沉澱時，就能察覺到因六觸所造成的情緒起伏和改變的流程。我終於瞭解到為何隨佛長老和道一尊尼一開始就要我們內止言語的用意，原來在寂靜中，心念更加專注，對六觸入處的覺知就更清晰了。

感想與感恩

這次的禪修豐富了我的人生體驗，讓我更懂得如何面對自己的心境，並開啟與人如何相處的認知。人與人之間的相處，不能依賴情緒來決定好惡、不要比較、要懂得欣賞和感恩、要有勇氣接受幫助並且幫助他人、要學會服氣而不是賭氣、要勇於正視問題而不是逃避問題。

此次臺北之行，我立意：此生將心無所憾的朝正道前進，儘管途中可能有甚多障礙，但只要持著正念和正見，持續向前，人生將會更清涼、更踏實。這一份踏實是多麼難能可貴啊！這也是我今年收到最特別的紅包！謝謝隨佛長老和中道僧團法師們的慈悲教導；感謝隨佛長老給了我一個有意義而筆劃少的法名——法充，我實在太法喜充滿了！感恩！



採訪內覺禪林守園人—法斌

書記組 採訪整理

2012 年 7 月的夏季，法斌從馬來西亞來臺灣參加中道禪修營的短期出家，那是法斌第一次來臺灣。年底，法斌住進內覺禪林當「守園人」！直到 2014 年 5 月 15 日，已住在臺灣有一年半的時間了。在這期間，法斌任勞任怨、不畏艱難、盡心盡力的做好每一件事。由於法斌將回馬來西亞一段時間，「原佛會」書記組對法斌做了一些訪談。

書記：住在臺灣這段日子裡，有什麼收穫或發現嗎？

法斌：以前在馬來西亞工作時，不會靜下來想事情，現在則會，並且發現自己有許多問題！以前不懂得如何與人相處，自從來到臺灣後，師父們和法友們給我很多的幫忙，這些恩情，不知何以為報！

書記：我們就一一來講。你覺得大師父對你的幫助是什麼？

法斌：大師父對我的幫助，主要是給我很多學習的機會，讓我看清自己。

書記：你對大師父感覺為何？

法斌：大師父表面上看似很嚴肅，接觸久後卻覺得蠻親切的。

書記：聽師父的說法，對你有何幫助？

法斌：我接觸佛法時間不長，但覺得師父所說的佛法很實在，在現實生活能夠受用。

書記：你對明至師父感覺為何？

法斌：我跟明至師父接觸時間不多，覺得明至師父是「外冷內熱」的人。明至師父曾對我說過，如果有學法上或功課上的問題，可以請教他。

書記：你對中儼師父感覺為何？



法斌：中儼師父很關心我，當中儼師父發現我內心有問題時，會主動來開導我。我在臺灣能到學校學中文，就是因為中儼師父多次的勸導，本來我是不想上學的。這次（5月1日）大師父要到大陸弘法，中儼師父也跟著大師父去，當天中午用餐後，師父們就要坐車到機場，我特地提早下課，想趕回寺院向師父們頂禮送行，但卻慢了一步，我回到寺院時，師父們已出門了，當時我的內心有些失落！我跟中儼師父比較有互動，常常一起做事，和中儼師父的關係，感覺像是朋友，有時候也像家人。

書記：你對中智師父感覺為何？

法斌：中智師父常常會問我「為什麼」？而我不曉得怎麼回答，中智師父也曾教我如何有次第的讀阿含經。

書記：你對度明師父感覺為何？

法斌：我對度明師父的印象和中儼師父差不多，我和度明師父也常常一起做事，彼此之間感覺像是朋友，有時候也像家人。

書記：你對生諦師父感覺為何？

法斌：生諦師父未出家前，我們就已經認識了。生諦師父很關心我，常常幫我將大師父說法的聲音檔灌入 MP4 給我聽，並叮嚀我要反覆的聽。

書記：你對生光師父感覺為何？

法斌：有一次我食物中毒，上吐下瀉，到醫院急診住院，生光師父為了照顧我，也在醫院住了一晚。在後山整理石屋時，我們一起除草，一起整修房子。

書記：你對成慧師父感覺為何？

法斌：雖然成慧師父剛出家不久，但感覺好像認識很

久了，和成慧法師談話時很輕鬆，也很流暢，沒有太多的障礙。成慧師父很關心我，有好幾次我要回馬來西亞時，成慧師父會上網幫我查詢機票的狀況。

書記：你對道一師父感覺為何？

法斌：道一師父也很關心我，對待我很親切，印象比較深刻的是有一次我的腰痛，道一師父就想到可能是我寫功課時坐姿不對，於是就拿一張桌子給我讀書和寫字用，這對我的坐姿有很大的改善。還有一次是我和別人互動有問題時，道一師父看出我有心事，就主動找我談談並開導我，處理我內心的問題。

書記：你對諦嚴師父感覺為何？

法斌：我和諦嚴師父的互動是最多的，因為我在大寮做事時，有很多東西不懂，而諦嚴師父教了我很多東西，諦嚴師父做事不慍不火，講話也直接簡要，與諦嚴師父相處感覺很好。

書記：你對明證師父感覺為何？

法斌：感覺明證師父做事很快，年輕有活力。

書記：你對生觀師父感覺為何？

法斌：雖然和生觀師父認識不久，但生觀師父也很關心我，感覺像家人一樣。當我要出門上課時，生觀師父會叮嚀我「東西都帶齊了嗎？」這時我有種心酸的感覺，因為讓我聯想到我的姊姊，我以前讀小學時，姊姊也是這樣叮嚀我的。

書記：你對成睿師父感覺為何？

法斌：印象比較深刻的是成睿師父未出家還是八戒女時，有一次大師父到馬來西亞弘法，當時我為了想護持僧團，於是就到雲頂，想靠點手氣賺錢，大師父知道了這件事後，就當眾把我叫出來，要我把代幣全都拿出來並將它打



碎，當時我內心有點難過，法十（成睿師父）就寫一張紙條來安慰我說：「一家不說二家話，我們都是一家人，法的兄弟姐妹，比親的兄弟姐妹親……」，當時我看了之後，內心就覺得很溫馨，那張紙條我到現在還保留著。

我在臺灣道場住了一段時間，我的收穫很大，特別是在人與人之間的感情方面，道場的每一位師父和法友，對我都是有情有義的，像法海、法藏，他們給我很多的照顧和幫忙，以前我的生活圈，在這方面是比較缺乏的。

書記：談談與你接觸的法友們，對你有什麼樣的恩情呢？

法斌：法海給我很大影響，有一次我腦部開刀住院，他也剛好身體不好住院檢查，我們住進同一間醫院，他知道我住哪一間病房後，就自己

從病房偷偷地跑出來關心我。還有最近的一次，我感覺到我的心臟跳動不規律，法海知道後，就專程帶我去醫院掛號，而那天他自己也感冒；他不顧自己身體，還帶我去醫院掛號，掛號後還帶我去吃東西，吃完東西再回去醫院等待門診，陪我等了將近三個小時；也陪我去量血壓，他也有量，我的血壓值比他還正常。當時我的感覺是，法海比較像是病人，反而我比較健康，但是我卻讓他來照顧。法海幫我的地方還有很多，我真不知該說什麼才能表達我對他的感激。美國的許多法友也幫我很多忙，例如法義、法諦、法融夫婦等，在我開刀住院時來看我，帶了一些「釋迦」水果給我吃，當時我吃了感覺很香、很甜，一直到現在，我只要吃到「釋迦」水果，我就會想起法融夫婦。另外法晉居士，在我住院時，也帶了人蔘湯來給我喝。還有法藏，我要開刀那天早上天還未



亮，就到醫院陪我了，一直等到我手術完成，陪了我一整天；在我住進病房後，法藏安排法衡來照顧我，因為動手術需要有家人寫同意書才行，法藏就幫我寫同意書，這讓我很感動！還有法長居士！雖然我和法長相處的時間不長，但法長給我的啟發很大，對我的關心和幫助也很多。此外法住和法正的殷殷關切，讓我感受到很深厚的人情味。此外，法香、法曇、法培、法思、法心、法泳、阿母，還有道一師父的家人、法曄夫婦...等許多人，對我都有很多的照顧和幫忙。太多的關心，說都說不完。每當想到這些事情，想到自己承受這麼多濃濃的恩情，內心就很感動。

書記：這些事對你的人生是有滋養、有正面幫助的。對於這些有情有義的人，你會記在心裡，雖然你覺得不知要如何回報他們，但是他們也沒有要求你有所回報，他們會這麼做，就表

示他們很認同你，因為你為人忠厚、做事認真、不計較，不怕吃苦，這是你的人格特質，也是你的修行。

法斌：這幾天我在想，我將要回馬來西亞了，我的行囊中有臺灣法友滿滿的、真摯的關懷和愛顧，這些東西是用錢買不到的！在我的想法裏，我是不想要這些的，因為這會讓我心裡很難受。在臺灣這一年多的日子裡，我除了接受，還是接受，接受師長的教誨，接受十方照顧和幫助。我很感恩臺灣這一片土地，感恩師父和法友，他們給我的真是太多了，這是我以前不曾有過的經驗，沒想到來臺灣，一次全讓我遇上了。原本我的生命只是黑白的，現在是彩色的，我不知要說什麼才好，只能說感恩！感恩！再感恩！你們讓我明白生命的意義和方向，我今生無憾！

書記：謝謝法斌接受書記組的採訪。

在 佛院座下再見



馬來西亞 法依

「我很開心，沒想到師父會來看我！」

「我今天的精神很好！前些日子躺在床上輾轉難眠，可是昨晚七、八點就入睡，一覺睡到天亮，頭腦很清醒，師父對我說過的法，我都會牢記在心中！」

法業，在師父探望她後，說了以上的話。她是一位癌症末期的患者。

「往後的路，我知道該怎麼走了！」

多麼有力量的一句話啊！聽著，感染到她話語中的喜悅，我的嘴角也不禁微微往上揚，原本沉重的心情也舒緩了好多。

「我有帶來一些法語，大部分摘錄自《正法之光》或《電子報》，你要不要看看？」

「好！上一回我的精神很差，不想看。現在我的狀況非常好，很想馬上看。」

病房的氛圍瞬間升溫，法祇、法因和我親昵地圍繞在床側，大家一起翻閱，沉浸在深深的法喜中。我們只逗留了一會兒，就向她告別。

「謝謝你們，我很開心！」

「姐妹，我們都是一家人，別客氣。你要加油！我們和你同在。」

回想起第一次探望生病後的法業，她孱弱無力的坐在沙發上，病痛都寫在臉上，讓人看了揪心。那時，禪林一眾兄弟姐妹剛知道她患病的消息，大家輪流去探望她，為她打氣，看到她沮喪的樣子，都很難過。可是，我今天看到了重生的她，她臉上綻放出的神采，告訴我師父的出現給了她很大的鼓舞，師父的開示讓她找回往前走的力量。

走出病房，我趕緊向法祇道謝，謝謝她和法摩的安排。說罷，法祇、法因和我三人忘情地在醫院走廊相擁，分享著心中的感動。

一個星期後，我再次到醫院探訪法業。她的妹妹和一位朋友在為她做按摩。我看到她拿出一個小瓶子，朝口裡噴水，好奇的問她：「這是什麼營養液？」

「只是白開水。我不能多喝水，會吐，嘴唇很乾，又不想用棉花棒，不環保，就想到用這個別人平日拿來裝 toner 用的化妝小瓶子，很方便。」

「你好厲害！想到這個妙方法。」

她回以微笑：「護士也這麼稱讚我。」接著說了這一句讓我為之動容的話：「師父說過：人生有困難是必然；有困難，就要想辦法解決。」

看到我的姐妹可以這麼平靜的面對一般人難以承受的折騰，我很欣慰。那一天，回家路上，雖然下著傾盆大雨，我的心情卻很陽光。那是我們最後一次見面，大約一個星期後，她往生了。

聽過的所有臨終關懷裡，師父的開示最有力道、最為全面。師父說話言簡意賅，能夠敏銳地切中病人的心理癥結，言之有序的引導她進修人生這一門艱深的功課，讓她可以勇敢地邁向另一個生命的旅程。我內心深深折服。透過師父對法業的臨終叮嚀，我所學到不是死，而是生。

附註：長老對法業開示全文，請看正法之光 39 期 p. 131 ~ 133 《棲處無憂落處歡》一文



寬容自己，往往是苦惱的資糧；
寬容別人，多能開展心平之路。
隨佛禪師

以慚、愧二淨法善護身心

月澄

「慚恥之服，於諸莊嚴最為第一」——《佛遺教經》

金酸莓電影獎是一個具有惡作劇性質的民間獎項，它專門評選最差的電影，並對表演不佳的演員進行嘲諷。好萊塢女星荷利·貝瑞曾是第 74 屆奧斯卡最佳女主角獎得主，但在 25 屆金酸莓獎頒獎典禮上，她因《貓女》一片獲得了最爛女主角獎。

她走上領獎臺時，全場觀眾喝起倒彩，荷利·貝瑞全然不在意。主持人驚訝地問道：「幾乎沒有一個當紅的影星會把這個獎當一回事，更不會前來領獎。你是第一個，難道不怕出醜嗎？」荷利·貝瑞坦然說道：「我認為，做為一名演員，不應只聽讚美的話，還應虛心接受別人的指責與意見。」觀眾全都不約而

同地鼓起了掌。

主持人將金酸莓獎頒給荷利·貝瑞後，笑著問道：「那麼，你怎麼看待這個『最差女主角』的獎項呢？你不覺得這是個諷刺嗎？」荷利·貝瑞一本正經的說：「在我得到掌聲和鮮花最多的時候，我敢來領取這個獎，因為我覺得它能讓我保持清醒。」接著又說：「從小，我的媽媽就告訴我，想贏，要先認輸，輸了就輸了，一個不敢接受失敗的人，也沒有權利接受成功的機會。」

荷利·貝瑞淺顯但卻流露著智慧的一番話，激勵了在場的來賓，也廣受媒體的喝采，隔天，幾乎各大



報的頭版都是她的版面，荷利·貝瑞因此搶盡鋒頭。

鮮少有人不喜歡掌聲和鮮花。尤其在被榮譽光環圍繞的一刻，荷利·貝瑞不僅沒有被“奧斯卡最佳女主角”的桂冠冲昏頭腦，反而勇敢地面對自己的失誤，靜下心來接受別人的批評指責，坦蕩的捧回金酸莓獎，並將此作為一筆珍貴的人生財富。這是何等豁達超脫的處世心態，何等知慚知愧的磊落胸襟。這份堅強和勇氣著實令人深深敬佩。

李克是戰國時代魏國的大臣。一天，魏文侯問李克：「吳國滅亡的原因何在？」李克回答說：「是因為屢戰屢勝。」魏文侯聽後很迷惑，不解地問：「屢戰屢勝是國家最吉利的事，怎麼會使國家滅亡呢？」李克回答說：「屢戰，人民就會疲困；屢勝，君主就會驕傲。以驕傲的君主去統治疲困的人民，這就是滅亡的原因。」由於腦筋清醒、心智明澈，方能明白「屢戰屢勝」的成就感將會衍生更多的煩惱痛苦，甚至於禍國殃民。李克的遠見卓識，令人激賞。

同樣是戰國時代，齊國景公曾設宴請諸大夫喝酒，席中一人稱揚景公的好處，堂下眾人也齊聲附和，如出一口。景公聽了，臉色變得很難看，嘆了口氣說：「自從我失去晏嬰這位賢臣，十七年來未曾聽說我的過失，現在大家一致頌揚我的善處，實在不是一件好事啊！」有一個叫弦章的大臣，羞慚地站起來，說：「我們這些臣子應該好好反省，為什麼沒有智慧知道君主的錯處？更沒有勇氣直諫，干犯君主顏色？」像景公、弦章這樣能夠「聞譽恐、聞過欣」，願意坦承自己不對的人，才有可能進步，成為賢君、良臣！

加拿大的一座鋼架橋因工程師的錯誤設計而倒塌，這位工程師的母校便出資買下全部的廢鋼材，用其中的一部分製成戒指，發給每位學生，名之為「恥辱戒指」。橋的倒塌說明了設計者的失誤，然而，聖潔的殿堂並沒有推卸責任，而是敢於正視此失誤，保持清醒的頭腦，用一枚小小的戒指讓所有的後來者明

白——前事不忘，後事之師。這一枚枚「恥辱戒指」，放射出的是勇氣，更是保持清醒的智慧光芒。

《增支部》八集十四經「未調馬」一文中，佛陀以未經調教馴服之馬的八種表現，來比喻世人規避錯誤時所表現出來的種種抗拒行為，生覺尊者將其歸納為「隱瞞型、傲慢型、反駁型、刁蠻型、反抗型、不理不睬型、耍賴型、恐嚇型」等八種。之所以如是，皆緣於我們沒有清醒的明見世間因緣、緣生，以致不知慚、知愧。《相應阿含》749 經中，就明白指出：「若無明為前相故，生諸惡不善法時，隨生無慚、無愧；無慚、無愧生已，隨生邪見；邪見生已，能起邪志、邪語、邪業、邪命、邪方便、邪念、邪定。」

《相應阿含》1243 經中有云：「有二淨法，能護世間，何等為二？所謂：慚、愧。」《相應阿含》1229 經亦云：「善護於身、口，及意一切業，慚愧而自防，是名善守護。」甚至於在《相應阿含》920 經中，佛陀談到善男子所必須具備的條件時，還說：「見微細罪能生怖畏」，這是多麼令人警醒的一句話！能如是，應該就是個「具足慚、愧二淨法，能善守護」之人吧！因為在因緣不斷轉現的過程中，他明白所做的每一件事、所說的每一句話、甚至每一個念頭，都同樣是因緣的一部份，都會對眼前的世界產生影響，因此，如何能不戒慎恐懼、謹言慎行呢？

如果人人都明白自己的一言一行會對世界產生影響，從而選擇「諸惡莫作，眾善奉行」，那麼，我們眼前的這個世界不就是「極樂淨土」嗎？因此，讓我們學會時時刻刻善於守護自己的身心，住於正智、正念，於行住坐臥、語默動靜之中，都能「如臨深淵，如履薄冰」，看清楚眼前的因緣，行所當行，為所當為，謹慎且恭敬的待人處世；並且知慚知愧，過則勿彈改，努力做好自己，善待眾生。如是，不管別人如何做、如何想、如何評價，相信我們在點亮自己的同時，也一定會照亮周遭的世界。



各地共修時間

* 週三課程：(2014年8月6日~10月8日) 十二因緣觀之九種禪法

臺灣地區(臺北、臺中、高雄) 7:30PM

大馬地區各地禪林同步連線聽法

* 週五課程：(2014年9月26日開課) 原始佛教 菩提道次第 — 第四單元

臺灣地區(臺北、臺中、高雄) 7:30PM

* 週六共修：

大馬地區各地禪林 8:00PM

美國紐約同步連線聽法

* 週日共修：

臺灣地區(臺北、臺中、高雄) 9:00AM

美國地區(洛杉磯) 同步連線聽法

新增：護持弘法二種方式

ACH 定期轉帳捐款

為節省您往返金融機構排隊辦理匯款的時間，一切依您的需求，選擇自己經常往來的金融機構作為扣款行，即可填寫 **ACH 定期轉帳授權書** 辦理定期捐款，透過臺灣票據交換所媒體交換業務(ACH) 機制，方便、安全、迅速、可靠。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

海外護持

海外法友欲護持中華原始佛教會在臺灣當地的弘法、道場禪林建置維修及法寶流通，可以透過護持者所在地之銀行辦理國際匯款，匯入「**社團法人中華原始佛教會**」在臺灣的「**臺灣銀行天母分行**」所開立的帳戶中，請到網站了解辦理程序。

詳情請連結 http://www.arahant.org/tc/obs_attend_5.shtml

因緣觀一日禪 隨佛禪師傳授

2014年08月30日(週六)

時間：9:00~16:30

地點：高雄中道禪院
高雄市鼓山區美術館路261號2樓

報名方式
電話：中華原始佛教會 (02) 2892-2505
高雄中道禪院 (07) 5867-198
網站：www.arahant.org
傳真：(02) 2896-2303
或親自到台北中道禪林、或高雄中道禪院
備註：當日提供素食便當，請預先報名，以便準備，但也開放現場報名
費用：免費(歡迎隨喜護持)
報名截止日期：2014年8月28日

原始佛教會 覓尋安僧傳法禪林寶地

至心普為 佛陀真實教法根植臺灣利益斯土斯民

至心普為 佛陀真實教法光耀世間利樂苦難世間

由中道僧團擔任主持的原始佛教會，在此誠敬的向十方大德覓尋安僧傳法的吉祥地，作為傳承佛陀親說法教的禪林道場。中道僧團傳承佛陀真教禪法，僧人持戒嚴謹，終生不受取金錢，慈心化世、不悔不倦，可為世人作大利益。

由於度化世人需要佛法的傳續，這不僅要有正法的傳承，還要繼續法脈不絕的僧團，更要有廣大學習、信受佛陀真實教法的善信護法，才能使佛教人才代代常青，佛法續傳不止。

原始佛教會準備在臺灣中部地區，建立臺灣原始佛教禪修中心，承擔常年禪修、安僧、接眾、教化十方的大任，發展為佛陀真實教法根植臺灣的重鎮。

請十方長老、法師、大德、善信護法等，能夠慈心護顧、幫忙，助成正法禪林道場的實現。如有任何合適作為佛門禪林淨地的土地，不論是捐獻、轉讓、出售，皆請熱心聯絡本會。功不唐捐！

中華原始佛教會 合十
臺北市北投區登山路 139-3 號

電話：02-2892-2505 電郵信箱：arahant.tws@gmail.com 網址：www.arahant.org



中道僧團 主辦
中華原始佛教會、中華四聖諦佛教會 協辦



隨佛長老

原始佛教

一乘菩提道之次第

佛院親說



道一尊尼



明基比丘



生脫法師



中儀比丘



成慧法師



生覺比丘

中道僧團聯合說法

8月17日、9月28日

時間：9:00~17:00

龍山寺板橋文化廣場 大會堂
(新北市板橋區文化路二段242號7樓)

報名方式

網站: www.arahant.org

傳真: (02)2896-2303

洽詢電話: (02)2892-2505

費用: 免費 (歡迎隨喜護持)



財團法人台北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人中華原始佛教會 聯辦



中道僧團 比丘僧
中儀尊者 講述

原始佛教

菩提道次第

第四單元

選自隨佛長老編著《相應菩提道次第》之經文

隨佛長老根據《相應阿含》與《相應部》當中，
「第一次結集」集成之七事相應經的共說，
「第二次結集」集成之《佛法真義》、「菩提道次第」及「禪修次第」，
這是佛說真實教法，出自古老經說的傳誦，重顯陳沒兩千多年的真實佛法。

2014年9月26日~11月28日

上課時間：每週 星期五 晚上 7:30p.m.~9:30p.m.
地點：台北中道禪院 台北市中山區伊通街56號二樓
台中禪林 高雄禪院 馬來西亞 同安達線上課

網站: www.arahant.org

電話：中華原始佛教會 (02) 2892-1038
台北 中道禪院 (02) 2515-2505
台中 中道禪林 (04) 2320-2268
高雄 中道禪院 (07) 586-7198

備註：不再接受新學員的報名。

費用：免費 (歡迎隨喜護持)



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



2014年10月10日~10月11日

法工培訓營

佛陀的弟子、佛陀的法工
維續 釋迦法脈 學法利人

9:00 AM~17:00 PM

臺北 內覺禪林

報名方式

電話: (02)2892-2505 中華原始佛教會
(02)2515-2505 台北 中道禪院

網站: www.arahant.org

傳真: (02)2896-2303

或親自至台北中道禪院報名

備註：請預先報名，以便法工提前準備。



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

卡提那慶典

卡提那慶典 (Kathina Ceremony)
(又稱僧寶節)，在比丘們安居的最後一天，
通常訂於下月的月朔日。經過一個月和樂共住、
共修的生活，佛陀聖門弟子們都能依法依律的精
進修行。因此，佛陀感到非常高興，所以僧寶節
也稱「佛陀歡喜日」。當天，在家護法居士們將
為度過兩安居的僧團舉行卡提那 (漢譯：功德衣
或迦絺那衣) 慶典供養袈裟。

2014年10月12日

9:00AM~2:00PM

◎ 地點：北投 內覺禪林

台北市北投區登山路139-3號

◎ 供 僧：卡提那衣供養當天一家一菜供僧

◎ 交通：捷運北投站下，再轉搭小17 (登山路小站下)：小19、小26 (十八份下)

◎ 洽詢專線：(02) 2892-2505

◎ 網 址：www.arahant.org

◎ 費 用：免費 (歡迎隨喜護持)

專車接駁

地點：北投捷運站

時間：8:00~8:30



中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



隨佛禪師 傳授

十二因緣觀之九種禪法

- 一、觀四念處集與滅
- 二、觀五陰集法與滅法
- 三、觀六觸入處集與滅
- 四、觀世間集與世間滅
- 五、觀有身集與有身滅
- 六、觀食之集與滅
- 七、觀老死集與老死滅
- 八、觀三摩地勤行成就之神足
- 九、觀四聖諦「初轉」苦諦、苦集諦、苦滅諦

2014年8月31日 (週日)
2014年9月27日 (週六)

地點：高雄市十方法界慈善事業基金會
高雄市新興區民生一路247號3樓

時間：9:00~16:30

報名方式

電話：中華原始佛教會 (02) 2892-2505
高雄中道禪院 (07) 5867-198
高雄十方法界 (07) 222-9665

網站：www.arahant.org 傳真：(02) 2896-2303

或親自至台北中道禪林、高雄十方法界

備註：當日提供素食便當，請預先報名，以便準備，但也開放現場報名。

費用：免費 (歡迎隨喜護持)

報名截止日期：第一場 2014/8/28、第二場 2014/9/24



中道僧團 主辦

中華原始佛教會、中華四聖諦佛教會 協辦





原始佛法 VS 現代心理學

從挫敗失落的深谷 朝向光明燦爛人生

2014年**10**月**4**日
2:00PM~5:00PM

龍山寺板橋文化廣場 大會堂
新北市板橋區文化路二段242號七樓

更多訊息及報名方式

電話：(02)2892-2505 中華原始佛教會
(02)2515-2505 台北 中道禪院

網站：www.arahant.org

傳真：(02)2896-2303

或親自至台北中道禪院報名

費用：免費（歡迎隨喜贊助）

備註：請預先報名，以便法工提前準備，
但當日也開放現場報名



隨佛禪師
謝公達博士
楊 意博士
座 談



社團法人中華原始佛教會
社團法人中華四聖諦佛教會

主辦
聯辦





早期經法的原說與 傳誦演變的探討

隨佛禪師 著作

生覺比丘 講解

2014年10/22~12/10

7:30PM~9:30PM (每週三)

上課地點：

臺北中道禪院

臺北市中山區伊通街58號2樓

臺中中道禪林

臺中市南屯區文心路一段378號11樓之1

高雄中道禪院

高雄市鼓山區美術館路261號2樓

馬來西亞 同步連線

報名方式：

電話：中華原始佛教會 (02)2892-2505

臺北 中道禪院 (02)2515-2505

臺中 中道禪林 (04)2320-2288

高雄 中道禪院 (07)586-7198

傳真：(02)2896-2303

網站：www.arahant.org

或親自至臺北中道禪院、臺中中道禪林、高雄中道禪院報名

報名截止日期：2014年10月17日



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦




中道七日禪

親驗佛陀正覺禪法
十二因緣之要訣及次第

隨佛禪師傳授

活動費用：免費 (歡迎隨喜贊助)
更多詳細活動資料請到 www.arahant.org
www.facebook.com/Saddhammadipa
洽詢郵箱：arahant.aus@gmail.com

2014 雪梨

正覺、正定與生活

10/16 & 10/23~24

7:00 P.M. ~ 9:00 P.M.

10/25

2:00 P.M. ~ 5:00 P.M.

佛教圖書館 Sydney Buddhist Library
90-92 Church Street, Camperdown NSW

● 十二因緣觀七日禪修營

10/17~23

地點：Retreat Centre, Wisemans Ferry NSW

報名方式

網站：www.arahant.org/blog/2014/09/09/aus/
或 傳真：+886 2 2896 2303

報名截止日期：2014年10月10日

備註：請預先報名，以便法工提前準備。

禪修免費：歡迎隨喜贊助場地及伙食費用



中道僧團
澳洲原始佛教會

主辦
聯辦



中道七日禪

十二因緣觀之要訣及次第
隨佛禪師傳授

2014 馬來西亞 北海

更多詳細活動資料請到 www.arahant.org
www.facebook.com/Saddhammadipa

中道禪修營

11/25~12/01

地點：北海佛教會

7156, Tingkat Mak Mandin 3, Mak Mandin,
13400 Butterworth, Penang.

報名截止日期：2014年11月17日

备注：請預先報名，以便法工提前準備。

報名方式

網站：<http://www.arahant.org> 或
北海佛教會也備報名表

查詢電話

中智法師：04-2288100
法慧師兄：012-4584080
法摩師兄：019-3803520
法直師兄：012-6903798

聯絡郵箱：retreat.committee@gmail.com

活動費用：免費 (歡迎隨喜贊助)



中道僧團 主办

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 主办



中道僧團 復教建僧 12 年雨安居 (7/11 ~ 10/8)

中道僧團 主辦 原始佛教會，中道禪林 協辦

2014 年 臺灣每週共修活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真：(02)2896-2303 電話：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
10月22日~12月10日	19:30-21:30 (週三)	早期經法的原說 與 傳誦演變的探討	生覺法師講述： 依據隨佛禪師著作《早期經法的原說與傳誦演變之探討》	臺北 中道禪院 臺北市伊通街 58 號 2 樓 臺中 中道禪林 臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓 之一 高雄 中道禪院 高雄市鼓山區美術館路 261 號 2 樓 馬來西亞同步連線 (週三、五)
9月26日~11月28日	19:30-21:30 (週五)	《菩提道次第》 第四單元	中儼法師講述： 選自隨佛長老編著《相應菩提道次第》之 經文-重顯隱沒二千多年之真實佛法。	
每週日	09:00-16:30 (週日)	共修與供僧	上午共修、中午供僧、下午法義分享與交流	

2014 年雨安居期間禪修營暨宣法行程 報名網址：<http://www.arahant.org> 洽詢專線：(02)2892-2505

日期	時間	主題	內容	活動場所
8月17日、9月28日 10月5日、11月9日 12月14日	09:00-17:00 (週日)	原始佛教 中道僧團聯合說法	原始佛教 一乘菩提道次第—8/17、9/28 原始佛教 十二因緣之原說及奧義 —10/5、11/9、12/14	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F
10月4日	14:00-17:00 (週六)	原始佛法 VS 現代心理學	從挫敗失落的深谷朝向光明燦爛人生	龍山寺 板橋文化廣場： 新北市板橋區文化路二段 242 號 7F
10月10日~11日	09:00-17:00	法工培訓營	佛陀的弟子佛陀的法工 繼續釋迦法脈學法利人	臺北 內覺禪林 臺北市北投區登山路 139-3 號
10月12日	09:00-17:00 (週日)	卡提那慶典	卡提那衣供養，一家一菜供僧 (午齋)	



中道僧團

原始佛法 人間佛教

指導：中道僧團

導師：隨佛長老

Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會

發行人：明至尊者 Ven. Bhikkhu Aticca

歡迎助印《正法之光》贈送流通

email：saddhammadipa.tw@gmail.com

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 Tel：(02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，
索取電子檔；或自行上網下載。

<http://www.arahant.org>

臺灣護持帳戶：

社團法人中華原始佛教會

1. 郵局劃撥：帳號 50159965

2. 臺灣銀行 天母分行：帳號 142001006834

美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

馬來西亞護持帳戶：

Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

版權聲明：

有著作權 如為宣法，非為買賣，
不修改、增減內容，歡迎翻印流通。

臺灣教區 (Taiwan)

E-mail:arahant.tws@gmail.com

臺北 內覺禪林

臺北市北投區登山路 139 之 3 號 電話：886-(02)2892-1038 傳真：886-(02)2896-2303

臺北 原始佛教中道禪院

臺北市伊通街 58 號 2 樓 電話：886-(02)2515-2505

臺中 中道禪林

臺中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1 電話：886-(04)2320-2288

高雄 中道禪林

高雄市南鼓山區美術館路 261 號 2 樓 電話：886-(07)586-7198

美國教區 (U.S.A.)

E-mail:arahant.usa@gmail.com

紐約 原始佛教中道禪院

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354 Tel:718-321-3380 Tel:718-666-9540

馬來西亞教區 (Malaysia)

E-mail:arahant.mas@gmail.com

吉隆坡 中道禪林

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel:6-03-79318122

吉隆坡 烏拉港 中道禪院

NO 8-2, JALAN KASTURI 3, PLAZA KASTURI, BT 11 OFF JALAN BALAKONG, 43200 CHERAS.

吉隆坡 阿拉白沙羅 中道禪院

NO. 49, JALAN PJU 1A/41B, PUSAT DAGANGAN NZX, 47301 PETALING JAYA, SELANGOR.

怡保 中道禪林

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel:05-2410216

檳城 中道禪林

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel:04-2288100

威省 中道禪林

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang. Malaysia Tel:04-5309100

馬六甲 中道禪林

No 30, Jalan Kota Laksamana 3, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka. Malaysia Tel:06-2818391

新山 中道禪林

No 20 · Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor. Malaysia

雙溪大年 中道禪林

21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria, 08000 Sungai Petani, Kedah, Malaysia

上海法友茶館請法 法語解惑光明增



二十多位法友匯聚於上海茶館，聚精會神地聆聽隨佛長老的除疑解惑與勸勉。

上左圖：長老移動水杯，引導法友如何依因緣現觀。

上右圖：上海法友把握難得機緣，向長老請益。





湖南萬福寺 二日禪修



隨佛禪師為湖南法友開演七菩提支的修證次第，並請法友上台作示範，講解何謂「破邪不能顯正」；堂內、堂外坐滿虔敬求法的佛弟子。禪師體恤大眾只有兩天可以聽聞寶貴的佛法，為了讓大家都能得到利益，講解許多的珍貴法要，並安排道一尊尼教導大家如何修習止禪。



隨佛禪師上海交通大學演講



上組圖：2014年7月8日晚，上海交通大學「新儒商國學智慧學堂」宋教授，特邀 隨佛禪師及中道僧團至交大與學員們分享佛法真義，當晚約一百餘人熱烈參與。

下組圖：聽者受益匪淺熱烈鼓掌，會後，僧團與聽者互動並介紹法寶。





隨佛禪師



生覺比丘



明至比丘



中儼比丘

原始佛教 中道僧團聯合說法 十二因緣之原說及奧義

10月5日、11月9日、12月14日

時間：9:00～17:00

龍山寺板橋文化廣場 大會堂
(新北市板橋區文化路二段242號7樓)

報名方式

網站：www.arahant.org

傳真：(02)2896-2303

洽詢電話：(02)2892-2505

費用：免費(歡迎隨喜護持)



財團法人台北市艋舺龍山寺 主辦
社團法人中華原始佛教會 聯辦



中道僧團

原始佛法 人間佛教

原始佛教會

<http://www.arahant.org>

正法之光

http://www.arahant.org/tc/obs_magazine.shtml

歡迎投稿 email : saddhammadipa.tw@gmail.com

原始佛教電子報

http://www.arahant.org/tc/obs_newsletter.shtml

欲訂閱電子報請 E-mail: obs.eneews.01@gmail.com

中華原始佛教會



<https://www.facebook.com/Saddhammadipa>