



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

正法之光

佛陀正覺後 2444 年
2012 年 11、12 月

第 **26** 期



原始佛法 人間佛教

对与自己有善缘、曾教导宝贵学识、也真心相处过之师长，要懂得感恩。

在这短短的一生里，报父母之恩、国家之恩已属不易，报师长之恩、佛陀之恩则更难上加难。

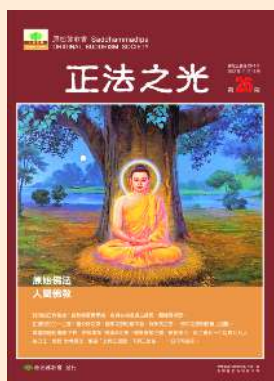
尊者殷殷叮嘱弟子们，宗仰本师 释迦牟尼佛，理应恭敬三宝、依教奉行，除了尽此一生以自利利人为己任，面对 世尊恩泽，更当「上报四重恩，下济三途苦」，一日不可或忘。

佛陀欢喜日-卡提那庆典留记



- 一、我们否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

第 **26** 期
创刊於 2010 年 7 月 5 日



指導：中國僧團
導師：隨佛法師 (烏帕沙瑪比丘)
Ven. Bhikkhu Vipassana
發行：原始佛教會
發行人：Ven. Bhikkhu Atticca

澄清通告	人心唯危 道心唯微	4
道場點滴	法斌的故事 — 一件感人的事件	9
古老經說	五蘊集、五蘊滅之明與無明	11
佛史溯源	部派結集與傳誦的演變 — 4	16
道場點滴	怡保中道禪林獻溫情給原住民	29
	麻六甲中道禪林慶祝中秋節活動紀實	31
正法新聞	台灣、美國 聯合報導	32
雨安居	中道僧團雨安居感言	40
	卡提那慶典紀實	47
	護夏心得	51
特別報導	隨佛尊者追懷 真華老和尚紀實	54
梅花映月	人正確了 世界也正確了	58
法友感言	內覺禪林都會學院考試之準備心得	60
	我所看到的佛陀	61
	法工營心得	62
	參與防癌遠足募款活動的心得分享	63
	不再重溫舊夢 or 彌補遺憾	64
五陰世間	母愛影響了孩子大腦的大小	65

近期活动海报：◎台北-正法研习-七（归向佛陀）：p.15 ◎台中-息苦无忧：p.32 ◎台北-修行百问&供僧：p.46
◎威省-五日禅与大众弘法：p.53 ◎檳城-二日禅：p.64 ◎双溪大年 中道禅林开幕+一家一菜供僧：p.65

本期内容摘要

今年解夏的修行心得与护夏感言，汇整于这一期【雨安居专辑】，真有「盍各言尔志？」的戚戚与舒坦。本月【正法新闻】除卡提那节庆典外，还有 随佛尊者领众至埔里致祭于真华老法师，及台湾、美国各地的宣法活动。书记组法璧在『随佛尊者追怀 真华老和尚纪实』一文，详细记录了 随佛尊者上课时，追忆 真华老法师一生为人、修学，及对学友的劝勉，值得借镜深思。法友们的活动感言与修学体悟，在【法友感言】可见缤纷。

本期【梅花映月】专栏的主题『人正确了，世界也正确了！』，主笔月澄以一则小故事说明人才是重点，我们往往依循而有以偏概全、投射作用、刻板印象的月晕现象，只有明见因缘，于集、灭、味、患、离如实知，方能免于长夜轮回，苦边不尽。

人心唯危 道心唯微

给十方法友一份严正的澄清及声明

马来西亚原始佛教会 通告

马来西亚原始佛教会僧俗全体，郑重的向十方法友及社会大众致上一份严正的澄清及声明。

一、声明

本会全体郑重的声明，有一位国籍为马来西亚年约 58 岁的华裔女性，2008 年在缅甸帕奥禅师座下受十戒，法名为 Dhammadi~~（隐其部份名字，留人一条路）。此人在 2010 年主动请求近学于马来西亚原始佛教会，并且在私人住所及本会各地禅林间轮流净住。在两年的观察下，经由马来西亚各地中道禅林法工、信士的相处经验，发现此人个性与生活习气是俗习难改，并且是非不断、坏众和合。又在不满僧团的劝诫下，用不实、虚妄的是非，恶意的四处张扬、破坏僧团及本会各地法工的清誉，分裂会众，严重伤害本会僧俗二众的名誉及和谐。

本会从 2012 年 9 月至 2012 年 12 月逐步调查详情，又在公开的法工会议中，经由各地法工及信众的经验总结，再次的确证此事。由于该十戒女 Dhammadi~~的言行，已经明显违犯僧律，也触犯了「毁谤及破坏他人名誉」的法律规范。因此，本会郑重声明：自 2013 年 1 月起，不再接受该十戒女 Dhammadi~~参与或接触本会的一切活动，不鼓励本会法工及会众再与此人往来。

本会僧俗一向是宽厚待人、不与人争，但是为了维持佛教的清静，为了维护本会僧团及在家法工群、信众的清白声誉，被逼得不得不作此公开声明，以正视听。

二、澄清

本会针对此人（十戒女 Dhammadi~~）许多脱序的不当言行，有以下几点说明及澄清：

1. 此人来本会的因缘

十戒女 Dhammadi~~是在 2009 年时，参与本会导师在马来西亚某南传寺院的宣法，并当众主动表示相当的

认同及受益，希望本会导师能够在马来西亚广宣法教、建立道场，让许多出家在南传的女众可以安住。又说到南传的出家女众很可怜，出家后没人照顾，需要自己想办法，抱怨帕奥禅师只重视男众比丘，不管出家女众。

2009 年底，此人再次的参与本会在莎亚南举办的十日禅修活动，在会后主动向本会导师表达参与修行行列的意愿。当时本会导师当众问此人，出家后为何不住帕奥禅师的道场，却要住在俗家中？ she 说是年纪大了，往返劳顿又水土不服。本会导师又当众问，为甚么不住马来西亚帕奥禅师弟子们的道场，如吉祥尊者主持的东马古晋兜率天修行林。当时此人说到，曾经住过古晋兜率天修行林，因为自己是个守戒很严的人，但是古晋兜率天修行林在男女二众的相处上，她认为有诸多不合律戒的事，所以不住了（这是此人当时说到的事）。

当时本会导师对此人的回答，是多所保留，既不以为然，也不愿多谈。

另外，关于此人要求参与僧团修行行列一事，虽然此人已出了家，但是一直是住在俗家。俗世时的银行钱财、土地房屋资产都还是保有，夫妻的法律关系也都还在，平常的生活一概由佣人帮忙打理（自称这是服务的净人）。因为本会僧团的规矩严，特别是金钱戒的守持，所以提醒此人需要多考虑、多想想，是否能够真正作到舍弃俗世所有。

2010 年 3 月，此人再次参加本会在北海佛教会举行的七日禅修活动。在七日禅修结束前数日，此人再次的向本会僧团提出近学的要求。本会僧团再三的提醒此人，凡是本会的出家众必需无有个人的金钱与财产，也不可接受、不可使用、不可蓄积金钱，也不可有「管理金钱的助手（南传的净人）」，必需舍断俗世夫妻的法律关系，请她多多考虑是否真的作得到？

当时此人再三的向僧团表示她愿意遵守规定，请让她参与本会。本会僧团顾及此人年纪已大，一时之间恐有调适上的困难，**特别给她一年半到两年的调适期，在两年间不可以接受、不可使用金钱，也不可有「管理金钱的助手（南传的净人）」，必需在两年内完成原有钱财、资产等的舍断（不是要求舍给道场），两年期间可以净住本会在马来西亚各地的禅林，学习佛法及接受护法的照顾。**

因此，此人在 2010 年 3 月北海佛教会举行的七日禅修活动中，正式对大众宣告参与了本会修行的行列，而本会导师也没有像一般南传道场的作风，要求来自他处的出家人必需重新皈依、受戒，才能参与。**过后不久，此人拿了一张支票，向本会僧团表示要护持道场。当时本会僧团导师既没有接受，也没有观看支票的面额，就对此人说：「你还未适应、了解本会和僧团，也不一定能安住下来，不用急着护持。本会及僧团要作的是帮助你修行，不是要你的钱。」**

自此，此人开始了两年多的学习。然而，在往后的日子里，此人一直对外宣称，是本会导师邀请她参与，不是她主动要求参与本会。除此以外，此人不是净住在本会，而是在本会各地禅林及自家住所（自称为寂○居）间，随心意安住。

2. 住在怡保禅林的情况

当 2010 年初，本会在马来西亚的禅林有槟城、怡保二处。2010 年初，此人依然住在吉隆坡的俗家住所，2010 年的雨安居期间，才前往怡保的禅林。当时怡保的禅林住持是马来西亚的中智法师，但是中智法师是净住在槟城的禅林，没住在怡保。根据怡保法工群的陈述，在她前往怡保前，怡保的法工群及信众是非常欢喜她的到来，在她到达怡保前，法工及信众将禅林彻底的打扫、整理，因为他们把对本会僧团的敬重，「爱屋及乌」的兼顾到她的身上了。本会僧团也特别交待怡保的法工及信众，要好好的护持及照顾此人。

当时怡保的禅林，有一位 68 岁的华人八戒女法集，净住在怡保禅林。法集学法多年，对三宝相当的虔诚、恭敬，一生无有婚嫁，在 2010 年初依本会导师受持梵行八戒（还是俗世修士），并住在怡保禅林净修。净住约一年

后，法集多次向本会表示想要护持教会一笔钱。但是本会僧团导师再三的婉拒，并告知法集，她的身份还是俗世的修士，年纪大了，又无儿无女，还是把钱留着以备万一，不要捐了。

在 2010 年僧团雨安居期间，受戒于帕奥禅林的十戒女 Dhammadi~~，还有受戒于本会导师的八戒女法集，两人一起在本会的怡保禅林净修。根据怡保法工及信众的陈述，此人前往怡保时，是让吉隆坡的法友帮忙载满一整车的居家及厨房用具、食物，送到怡保禅林供她使用（但是，在 2010 年的年底，当本会僧团导师及僧团前往怡保禅林宣法之前不久，她即将这些载来的众多用品，全数移往她的俗家在怡保的房屋，不让本会僧团得知此事）。

此人二次在怡保安居，第一次怡保的法工及信众无不欢喜及如法如律的护持、供养四事资具。但是许多无谓及遗憾的事，也接二连三的发生。

首先，此人刚到怡保不久，随即向怡保的法工及信众哭诉，抱怨吉隆坡的法友没有供养、照顾她，只有供养过一次「冷」的食物。但是后来向吉隆坡的法友们求证，证明许多人都曾供养她，并且不止供养一次。

怡保禅林的学法课程，除了每星期六的连线听法以外，另有一堂在每个星期日下午，已进行有一年的自修班。这位十戒女来到怡保后，自修班的法工长随即请她带领大家共修，她也接受，但用上课的方式进行，为了鼓励更多法友出席，法工长不曾缺席。

第二年再到怡保雨安居时，法工长再请她主持自修班，但被她拒绝了。理由是她猜想可能会招惹槟城的法师嫉妒她。所以出席了两次自修班就不再参与。不久，此人未在事先先知会怡保禅林住持法师及本会僧团，也未让怡保法工群知道的情况下，自行向信众宣布在星期一晚上要开始新的共修班课程。

此事经怡保法工长的提醒：她可以开课，但是也要先让住持法师及僧团知道，经过住持法师同意后才能开课。但是，此人认为是法工长反对、排斥她，随即传讯给本会僧团，抱怨怡保法工长排斥她，独揽大权，又抱怨僧团不支持她，指责本会僧团是「不如法的让在家人管出家

人」。经本会僧团告知，她开课绝对可以，但需要经过正常的运作程序，她要先将课程让住持法师得知，经僧团了解、同意后，再由住持法师传达予法工长配合，提供一切应有的帮助。当时僧团提醒此人，不要拒绝合理的程序，更不可以误解、毁谤可信的护法，可是此人置之不理。

过后不久，此人依然在信众聚会共修时，向大众宣称「有三毒的人在阻碍共修课程」，当众诋毁法工、善信。接着，又在私下向许多信众抨击法工长及几位法工的不是，更向各地的法友传扬这些毁谤。这让许多不解的法工及信众，交相指责法工长是「在家人管出家人」。当经过应有的程序后，**此人在怡保开了一堂共修班，开始在信众中建立以自己为中心的班底，并在私下抬高自己、贬谪本会僧俗，此后怡保的法工及信众即为此有了不和及心结。**这些莫名的委屈，怡保的许多法工都默默的承担下来，并且也未向僧团抱怨此人的不是。

另外，此人对于年纪已经 68 岁的八戒女法集，是常常依照自己的心情、想法加以指责。如责骂这位八戒女是「看高就捧，看低就踩」，指责八戒女比较尊敬本会的僧团，较少尊敬她。在怡保长达约几个月的安住期间，当 Dhammadi~~责骂八戒女法集时，要求八戒女必需跪着合掌接受教诫、责骂，又说这是帕奥禅林的规矩，甚至曾让八戒女跪在地上承受长达三个小时的责骂。这位八戒女受尽精神虐待，甚至形成一到佛堂就会全身发抖、痛哭的精神创伤后遗症。后来此人离开了怡保，法集在吉隆坡修养一段时机后，经本会僧团导师及僧团的开导照顾，目前欢喜的住在怡保禅林净修。

此人在接受怡保法友及信众的供养时，要有新鲜的热饭、多样热菜、热汤，还有新鲜水果，否则就会不满生气。怡保的许多信众原先是欢喜供养、亲近护持，后来除了几位已被收心的人以外，都很害怕接近她。

这些不当及荒唐的行径，怡保的法工及八戒女，一方面顾及不应说出家人的是非，二方面又希望此人能够受教于本会僧团，能够学法成就利益马来西亚，三方面担心事情宣扬开来，这位出家于帕奥禅林的八戒女，会受到本会僧团的喝责与拒绝，断了此人学法的因缘。这些善良、恭敬三宝的法工及信众，为了马来西亚的佛教，为了维护出

家人，将委屈隐忍下来，未将这些不当事件据实的报告本会僧团，直到一年多以后才渐渐的说出来。

3.在吉隆坡的情况

由于吉隆坡的法工长和怡保的法工长都是毕业于马来亚大学，两人也是旧识。这一位八戒女不满、排斥怡保的法工长，也接着莫名的讨厌、排斥吉隆坡的法工长。吉隆坡的法工长是一位 37 岁的男众，品德端正、恭敬三宝，护持佛教很多年，是佛门的老参，其他主要配合的法工群，个个都是二、三十岁左右的大学毕业生，或是研究所毕业的学生，有许多人是马来亚大学的校友。这些年轻人是个个热忱、开朗、善良、虔诚，又很肯为社会及佛教牺牲奉献，可说是一群心地朴质无伪的佛门后进。

这些年轻的法工群，一向是欢喜的服务大众，对此人也是尊重、照顾。遗憾的是，这位八戒女一方面向许多认识的吉隆坡信众说，吉隆坡的法工群很复杂、很麻烦，法工长对她不大照顾，更「好意」的提醒许多人，没事不要参与吉隆坡的法工事务；另一方面又向本会僧团传讯，吉隆坡的法工长独揽大权，欺压、排斥其他的法工。让吉隆坡的法工长及法工群，遭受到莫名的猜忌、疑虑与毁谤。许多原本热诚要参与的信众，在不知、不解的情况下信以为真，对本会及法工产生相当不良的印象。

4.住在马六甲禅林的情况

当这一位八戒女 Dhammadi~~结束了在怡保的雨安居以后，先回吉隆坡的俗家住一小段时间。本会僧团导师考虑到此人对怡保的法工长及许多法工有所不满，应当不宜再住在怡保。因此，曾问她是否愿意住在北马威省的禅林。此人答说：不想住在威省禅林，因为觉得住在那里，她会生病。僧团也就不勉强她作不想作的事。

本会在马六甲的禅林，是在 2011 年 11 月 20 日成立。马六甲中道禅林成立后，这位八戒女主动表示愿意帮忙带动马六甲的法务，本会僧团也就同意此人净住在马六甲禅林。

此人正式净住马六甲禅林，是在 2012 年初的事。前往净住时，也是让吉隆坡的法友帮忙载满一整车的居家及厨房用具、食物，送到马六甲禅林供她使用（这也是

2012 年底，吉隆坡的法友才向本会僧团表白此事）。除此以外，再将马六甲禅林的全部门锁换下，重新装上较好的门锁，又在进出走道装上许多监视器。

净住在马六甲禅林不久，此人就打国际电话给本会僧团，抱怨马六甲法友提供的调味料没有了，也没人理，只有白面条没有其他食物。又说有不知名的护法愿意在马六甲禅林附近的餐厅，提供食物的供养，只要她有食物不足的问题，可以到餐厅接受供养。实际上，马六甲的法工长是有安排供养时间表，每天都有法友负责供养。

不久，此人应马六甲法友的请求，每一星期带一堂共修班（但只想带三个月），本会僧团也是欢喜支持。其间，曾有吉隆坡法友要介绍邻近马六甲禅林的一些大学生，来参与禅林活动及担任法工，但都遭到此人的拒绝，不喜欢大学生参与，更不欢迎马大的学生，只要一些愿意听她话的人（这也是 2012 年底，吉隆坡的法友才向本会僧团表白此事），又向僧团抱怨马六甲的法工长不尊重她。

5. 此人和本会僧团的相处情况

对这位十戒女，本会导师一向是秉持帮助她、照顾她、体谅她、了解她、教育她的态度，此人在本会参与学习期间，一向不曾拒绝过此人的任何要求，也不曾责备过此人半句话，更不曾主动让此人承担任何的事务。因为本会导师念及此人年近六十岁，应当多学法、修行，许多事务多让年轻人忙碌，只让此人多些机会闻法、学法，也很认真的解答她的疑问。

在这两年中，除了本会导师在马来西亚宣法时，还有她到台湾参与两次为期一个月的禅修活动时，其他僧众才和她有相处机会，其余时间此人都是自己净住，未和本会僧团共住。这两年中，本会导师与僧团不曾要求此人作任何的付出或布施、供养，只有真心的帮助她、劝勉她、照顾她。但是，很遗憾的，此人不断的抱怨本会僧团及会众，不支持她、不照顾她，甚至指责几位僧众嫉妒她、排斥她，到处毁谤本会内部是非很多、很复杂。真的是遗憾！！

2012 年 7 月至 10 月，本会男众僧团在台湾内觉禅林进行四个月的静修，7 月举办 30 天的禅修，本会僧团

在美国、台湾、马来西亚的法工及学众，多人参加了这一次的禅修。

此人到台湾参加三十日禅修，初到不久就抱怨本会僧团没有好好的交待吉隆坡的法工长，没有妥当的负责她来台湾的机票，让她面对护法很不好交待。此事原是一场莫名的误会，造成护持机票的护法面对僧团，是相当的尴尬。此事埋下她对僧众的不满。

当此人参加了三阶共三十日的禅修后，临离开台湾前，此人向本会导师当面辞行，本会导师当面劝勉一句话：「你来此学习，我们都尽力的关怀你、照顾你、教导你，随你要求的回应，也没让你辛劳、付出甚么。请对本会僧团及各地的法工、护法，多怀感恩之心，不要一直抱怨，否则就辜负了大家的恩情」。

由于僧团比丘将进行雨安居的静修，所有女众僧人都不能参与内觉禅林的安居静修，必需分散到各地禅林净住。本会僧团考虑此人年纪大了，刚参与禅修，不仅累了，心得与体会也需要沉淀，才能更上一层楼。又考虑到她只想带马六甲禅林的共修三个月，不想勉强她到马六甲。最重要的是，此人来本会已两年多，僧团希望她能够在安适及不受干扰的环境用功安住，好好体验佛法，并想想是否要如当初的决定——真正的舍弃俗世的一切，认真的作一个出家人。因此，此人临行前，本会僧团尼众首，当众向此人说一句话：「先回寂○居（此人俗家）住，过一小段时间再说」。如此一句而已！

6. 恩义俱断的莫名烦恼

原本是一段很好的法缘，也是一段修行人之间的相互照顾的美谈。谁也没想到，当此人回到马来西亚的俗家不久，即开始对许多法友强烈的抱怨对僧团的不满及怨忿，一些法友即感到她会有脱序不当的作为。

接着，此人要求马六甲禅林法工，将她换装的所有较好的门锁全部拆下归还给她，并且将她带去的所有用品，全部送回。除此以外，此人开始积极的向本会各地的法友及许多南传道场的学人造谣、毁谤，不仅毁谤本会各地法工与法友信众的名誉，更毁谤真心帮助、照顾她的本会僧团导师及僧团僧众。这让许多的法友信以为真，在未求证

下跟着造业毁谤。

由于此人在出家于缅甸帕奥禅林以前，是大乘道场的信徒，曾在吉隆坡大智图书馆学习及护持。所以，此人也借着许多大乘学人对本会的不满心态，将捏造不实的是非及毁谤，传给许多大智图书馆的护法，让这些原本是虔诚恭敬的大乘学人，不清不楚、糊里糊涂的相信她，并跟着她一起毁谤清白的僧人与虔净的佛弟子，造了许多不当罪过的口业、意业、身业。

当中有一件最为莫名其妙的恶劣毁谤，情形如下：

本会在吉隆坡的禅林（原旧道场），是在 2011 年 12 月 10 日成立。当天本会僧团的僧众，还有吉隆坡的法工、信众，为了招待来自锡兰、缅甸、泰国等地的长老、法师，还有来自各地的法友与会众，又要准备举办「四圣谛佛教」的僧团联合宣法，无不全力以赴（可以看『正法之光』第 18,19 期）。当天晚上，吉隆坡与台湾的十几位法工，为了法务讨论到午夜一点，而本会导师与几位僧众也是为了法务，忙到深夜还不得休息。

当天晚上约深夜十二点，当本会导师结束讨论回到房间门口时，这才发现忘了将房门钥匙带在身上，而房门反锁无法进入房间了。此时，本会导师随即找吉隆坡的法工帮忙找锁匠前来开锁，就在本会导师请法工帮忙时，僧众中有一位尼僧想到深夜可能难以找到锁匠，随及大胆的走上房子周围的遮雨平台，企图从房间的窗户进入开门。当时本会导师看到这位尼众不顾危险，走上宽约二尺的遮雨平台，而窗户又有铁窗无法进入，相当的危险，随即大声呵令该尼僧千万不要走动，若发生危险会害己与害了大家，并要在场的比丘及男众法工赶快拿梯子，帮助该尼僧平安下地。当时有十多位吉隆坡、台湾、美国的法工及僧众，包括檳城的中智比丘，吉隆坡法工群的法摩、法觉、法心，台湾的中伊比丘、法住、法曼，美国的明至比丘，还有吉隆坡几位法友，都在现场亲见、亲知此事。当时，此人是早已入房休息、睡觉，不曾出房参与或观知此事。

可笑的是，当时不曾出房间亲身参知此事的这位十戒女 Dhammadi~~，却在一年后的现在，为了发泄自己的不满情绪，对外毁谤说是当晚有一位尼僧，想从窗户进入本会导师的房间，被本会导师大声的呵斥，暗示本会僧人

戒律不清净。这件莫名与恶劣的毁谤，到处谣传，对本会及僧团是极大的伤害，无法坐视不顾。

本会导师曾问马来西亚各地的法工，为甚么要为此人隐瞒这么多事？这些法工回答：「大师父！我们对马来西亚有出家人能亲近原始佛教僧团学习，感到非常的荣幸与高兴，也非常的盼望他们能够学成宝贵的佛法，利益马来西亚的佛弟子。我们不希望他们的不当，被僧团拒绝在外，所以没向僧团报告她的实际表现。」真是爱之，适足以害之！

三、呼吁诸方

本会在马来西亚传法近四年，本会僧团一向是只宣扬经典中的教法，不曾「离经一句」的宣传佛法，也不曾针对那一位教内长老、法师、大德居士加以批评。此外，本会导师前来马来西亚传法，从未接受过任何的金钱供养，更不曾拿一分钱离开马来西亚，反而是将美国及台湾的资源，带进马来西亚，护持马来西亚的佛教及佛弟子，对马来西亚的佛弟子是慈悲有加。

马来西亚的诸方法友，不论您信仰及学习的是何等宗门法派，毕竟还是相信三宝与因缘业报，不能因为信仰与宗门的不同，就将一心关怀、护持马来西亚佛教的原始佛教僧团，视如仇敌般的欲除之而后快。或是藉此十戒女的不当恶业，兴起毁谤本会与僧团的风波，当知谤僧的苦报是丝毫不爽。

本会奉劝这一位十戒女 Dhammadi~~，如果实在无法像一位正常出家人过着寺院的清淡生活，那就请安静的在自家过舒服享受的日子。不要到处参访寺院、禅林，又不知感恩图报，到处参访、到处毁谤僧俗二众，无有一处是好的地方。如住古晋兜率天修行林，养尊处优住不下去，就说古晋兜率天修行林的男女二众相处诸多不合律戒，只有自己持律严谨清净。静住本会各地禅林，也是稍不合心意就随意的毁谤各地的法工及信众，不满僧团的劝诫就毁谤对己有恩的僧团。学佛人不要作一些建立自己声势、排斥异己、破坏和合的事，又自抬自己的修证，忘恩负义的制造无谓的是非口业，破坏诸方僧众及道场，让不知的人跟着糊涂造地狱业。作人要实在，言说要真实，要知恩图报，莫忘恩负义。苦海无边，回头是岸！



法斌的故事

—— 一件感人的事件 ——

原始佛教会 书记组

2012 年 10 月在台湾的内觉禅林，发生了一件感人的事，这一事件要先从 2010 年说起。

2010 年的上半年，随佛法师（以下称大师父）前往马来西亚宣法，当时在吉隆坡的一处南传道场 Subanjaya 办了一场十日禅修。那一期参与禅修的人相当的多，其中有一位三十多岁的年轻男众，在禅修期间向大师父请求依止出家修行。当时，大师父见这一位年轻人初学佛法未久，对他说：「出家很好！但你先学习一段时间，多深入了解佛法及僧团以后，再谈出家的事，将来才不会后悔。」除此以外，大师父见这一位年轻人的左边头颅骨有一大片的凹陷，似乎受过严重的伤害。随即让其他的法友前去了解，才知道是因为在马来西亚被抢劫，遭受抢匪使用铁锤攻击头部，造成左边头颅骨严重破碎。经过送医急救，医生将破碎的头骨清除，虽然幸运未死，却留下难以承受的颅面伤害。

大师父观察这一位年轻人，虽然出身清贫，教育程度不高，经济生活困难，却能够认真工作、热心助人。大师父思及此人经济能力不好，马来西亚的医疗水平又有待加强，应当无法进行颅骨修整的治疗。大师父不忍年轻人为了颜面颅骨的缺陷，形成人际关系的障碍，又进一步的造成心理的不健全发展，毁了可贵的一生，随即盘算着要如何帮助这位年轻人。

十日禅修结束以后，此人皈依了四圣谛，成为 佛陀座下的在家声闻弟子，法名为法斌。法斌皈依后，大师父要他多参加共修活动，多帮忙吉隆坡的事务，让他多结法缘，多结善缘，多修福田。从 2010 年到 2012 年的两年间，法斌的表现得到各地法友的赞叹及肯定，学法也进步非常的多。

2012 年的 7 月，法斌和许多位马来西亚的法友，前来台湾内觉禅林担任护持僧团雨安居的法工。到了台湾以后，法斌随即热切的投入护持禅林的事务。他作的第一件大事，就是未先知会僧团，就动手将禅林庭园当中十多棵树龄三十多年高约七公尺的龙柏，在地面以上约 2.5 公尺高之范围内的枝叶全部锯除。这真是一件庭园大事，原本看来翠绿宜人的几株龙柏全变了样。因为这事，大师父呵责法斌说：「谁让你锯树？」法斌为了作错事而掉泪。过了两三个小时后，大师父对法斌说：「在寺院内，作甚么事要先问一下，才不会冒失作错了事，造成寺院的损失。树已锯了，就算了！人比树还重要，你要从这件事当中学到可贵的经验。」

这件事情以后，法斌作事就小心多了，其他法工也传这事，引以为诫。七月的三十日禅修暨短期出家，法斌参加了一期十天的短期出家。其余担任法工的时候，无不全力以赴，热心助人，恭敬三宝，护法

护僧。法斌凭着自己的努力和表现，得到各地法友的赞叹与肯定。

九月时，大师父请台湾的法友带法斌到长庚医院诊断颅骨受损的情形，研究如何进行修整治疗。经过断层扫描及诊断，长庚医院的医师提出修整的治疗方案，还有医疗费用的金额。此时摆在眼前的是，治疗方案已经有了，负责治疗的医生也有了，只剩下医疗费用还无着落。

不久，大师父请住在禅林的各地法工及护法谈话，公开呼吁大家帮忙法斌，当时来自美国、马来西亚及台湾的法友们，都向法斌表明愿意提供布施及帮助。事后，法斌不想麻烦别人，拒绝了法友们的布施，计画回马来西亚工作存钱，再来台湾治疗。法友们无法说服法斌接受帮助，即报告了大师父。

过了几天以后，大师父问明法斌的心意，确实是不想麻烦法友。大师父问法斌，他需要多少时间工作存钱？法斌认为约要一年，并且要作两份工作。大师父很赞叹法斌的骨气与志气，支持他的决定，但是另外建议可以先向法友借钱治疗，再工作还钱就好，不用将治疗多拖一年的时间。法斌接受了大师父的建议，愿意采取「先借后还」的作法。接着，大师父又说，在马来西亚工作，一般薪水不高，建议法斌可在台湾打工，大师父可以为他介绍工作。法斌接受了大师父的建议，但也敏捷的表示不可领寺院的薪水。大师父对他说：「内觉禅林从未发薪水给法工，不用多虑，但是你不可以拒绝师父为你找的工作。」当时法斌心无所疑的接受了大师父的安排。

过了几天，大师父对表明愿意帮助法斌的法友们谈话。大师父对这些法友说：「法斌已经愿意采取「先借后还」的方式，不知大家是否愿意借钱给法斌？」法友们当场表达了支持的意愿。大师父又问法友们：「禅林需要一位处理杂务的守园人。你们是否愿意护持禅林一位守园人，负担聘雇守园人的薪水，为禅林工作一年？」这时法友们已经听明白大师父的

意思（因为禅林从未聘雇甚么守园人），无不表示愿意请法斌当禅林的守园人，作一年的事务。

当法友们已经愿意布施守园人后，大师父随即请法斌前来参加讨论，大家当面向他说：「法友们要聘请你当禅林的守园人，时间是一年，薪水可以先借支，再工作偿还。」法斌当时才明白大师父的意思，内心感触良深。

隔天，这些台湾、美国及马来西亚的法友们，即各自布施，凑足了医疗费用的金额。不久，在十月中旬，法斌接受了颅骨修整的治疗。在长庚医院两位医师的帮助下，修整颅骨的手术是顺利的完成了，而且是用最新的作法，费用也比原本估算的金额减少了一半，医生是有提供制度下的帮助。省下的一半金额，法斌不想接受，但大家还是交给他，说明那是薪水，不是赠送。

几天后，法斌出院了，大大的改善了颅骨凹陷的问题。十月底法斌回到马来西亚，他的母亲，还有马来西亚的法友们都为他高兴。法斌！这位年轻人重新建立起自信心，也更认真学法、护教、服务大众。十二月，当大师父前往马来西亚宣法时，这件事被马来西亚各地的法工知道后，有一位怡保的法友当众主动向大师父忏悔。这位法友说：「过去我认为大师父只看重有学识、有能力的人，质疑大师父是看不起没有学识的人，才不让法斌出家。我现在才知道大师父对法斌的用心，为了不让法斌有自卑的心理，成为人生的障碍，一直关心、帮助法斌，助他解决困境。我也是跟着许多人质疑和造口业的人，请求大师父原谅！」大师父说：「我不看重一个人的学识及能力，而是看重品德与心理人格的健全。法斌是很好的年轻人，我很满意，等他作满一年的守园人，就让他剃度出家。」

现在，法斌正在台湾内觉禅林，准备负担一年守园人的工作。一年后，佛陀的座下，可能又增加一名利益众生的法将。

五蘊集、五蘊滅之明與無明

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》
第四章「老病死」之缘由与灭尽 第二节 明、无明
第三品 如实知五蘊集、灭、味、患、离
第三目 明、无明

1-4-2-3.3.1 五蘊集、五蘊灭之明与无明

1.SĀ256 大正藏《杂阿含》256 经；S22.127、128《相应部》蘊相应 127、128 经

（参《杂阿含》Ā68 经、《相应部》蘊相应 S22.102 经、因缘相应 21 经）

如是我闻：一时，佛住王舍城迦兰陀竹园。

尔时、尊者舍利弗，尊者摩诃拘絺罗，在耆闍崛山。时尊者拘絺罗，晡时从禅起，诣尊者舍利弗所，共相问讯，种种相娱悦已，却坐一面。时尊者摩诃拘絺罗语舍利弗言：「欲有所问，宁有闲暇为我说不？」舍利弗言：「随仁所问，知者当说」。

摩诃拘絺罗问舍利弗言：「所谓无明，云何是无明？谁有此无明？」舍利弗答言：「无明者谓不知，不知者是无明」「何所不如」？「谓色生、灭法，色生、灭法如实不知（* 1）；色无常，色无常如实不知，色磨灭法，色磨灭法如实不知。受、想、行、识生、灭法，（受、想、行、）识生、灭法如实不知；（受、想、行、）识（无常），受、想、行、识无常如实不知；如（受、想、行、）识磨灭法，（受、想、行、）识磨灭法如实不知。摩诃拘絺罗！于此五受阴如实不知，不见，无无间等，愚，暗，不明，是名无明。成就此者，名有无明」。

又问舍利弗：「所谓明者，云何为明？谁有此明？」舍利弗言：「摩诃拘絺罗！所谓明者是知，知者是名为明」。又问：「何所知」？「谓色生、灭法，色生、灭法如实知；色无常，色无常如实知；色磨灭法，色磨灭法如实知。（受、想、行）识生灭法，（受、想、行）识生灭法如实知；受、想、行、识（无常），受、想、行、识无常如实知；（受、想、行）识磨灭法，（受、想、行）识磨灭法如实知。拘絺罗！于此五受阴如实知，见，明，觉，慧，无间等，是名为明。成就此法者，是名有明」。

是二正士，各闻所说，展转随喜，从座而起，各还本处。

* 1：五蘊是生法，亦是灭法（参 Ā260,S22.21），此谓「五蘊是依因缘生之法，故也是依因缘灭而灭之法」，所谓：「缘根、境生识，三事和合触.....诸大苦聚集；六入灭则触灭.....诸大苦聚灭」（参 Ā68,334,S12.126）。若如实见五蘊集与灭，所谓「无明缘行.....诸大苦聚集；依无明之无余，依离贪灭乃行灭.....诸大苦聚灭」（参 S12.21,绝不是刹那生、刹那灭），则如实知五蘊无常、苦（参 S22.102），正见因不知五蘊是缘生法、无常、苦，而于五蘊生乐着，贪爱五蘊（味），故有生、死的集起。若如实见五蘊集与灭，即得正见五蘊无常（患），而于五蘊不生乐着，厌离五蘊（离），则有生、死之灭尽。如是如实知当于五蘊断欲贪、越欲贪、灭欲贪（离），是为生、死灭尽之道（参 Ā768,S45.2）。如是如实知五蘊集、灭、味、患、离，是为于五蘊、集、灭、道如实知。——参《杂阿含》1173 经

2.SĀ845 大正藏《杂阿含》845 经；S55.28、29《相应部》预流相应 28、29 经

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、世尊告诸比丘：「若比丘於五恐怖、怨对休息，三事决定不生疑惑，如实知见贤圣正道，彼圣弟子能自记说：地狱、畜生、饿鬼恶趣已尽，得须陀洹，不堕恶趣法，决定正向三菩提，七有天人往生，究竟苦边。」

何等为五恐怖、怨对休息？若杀生因缘罪，怨对恐怖生，若离杀生者，彼杀生罪怨对因缘生恐怖休息。若偷盗，邪淫，妄语，饮酒罪，怨对因缘生恐怖，彼若离偷盗，邪淫，妄语，饮酒罪，怨对者因缘恐怖休息。是名罪怨对因缘生五恐怖休息。

何等为三事决定，不生疑惑？谓于佛决定离于疑惑，于法、僧决定离疑惑，是名三法决定离疑惑。

何等名为圣道如实知见？谓此苦圣谛如实知，此苦集圣谛，此苦灭圣谛，此苦灭道迹圣谛如实知，是名圣道如实知见。

若于此五恐怖罪怨对休息，于三法决定离疑惑，于圣道如实知见，是圣弟子能自记说：我地狱尽，畜生、饿鬼恶趣尽，得须陀洹，不堕恶趣法，决定正趣三菩提，七有天人往生，究竟苦边。」

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

3.SĀ846 大正藏《杂阿含》846 经

◎尔时、世尊告诸比丘，如上说，差别者：「何等为圣道如实知见？谓八圣道，正见乃至正定」。

4.SĀ846 大正藏《杂阿含》846 经之次经

◎次经亦如是说，差别者：「何等为圣道如实知见？谓十二支缘起如实知见。如所说：是事有故是事有，是事起故是事起，如缘无明行，缘行识，缘识名色，缘名色六入处，缘六入处触，缘触受，缘受爱，缘爱取，缘取有，缘有生，缘生老病死、忧悲恼苦，是名圣弟子如实知见」。

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

S12.21《相应部》「因缘相应」21 经（参《杂阿含》Ā 68 经）

一 [尔时，世尊]住舍卫城。

二 [世尊宣曰：]「诸比丘！如来具足十力，具足四无所畏，示知牛王之事，于众中作狮子吼，转梵轮，济度众生。

[所谓]：色如是如是，色之集如是如是，色之灭如是如是；受如是如是，受之集如是如是，受之灭如是如是；想如是如是，想之集如是如是，想之灭如是如是；行如是如是，行之集如是如是，行之灭如是如是；识如是如是，识之集如是如是，识之灭如是如是。

此有时即彼有，此生时即彼生。此无时即彼无，此灭时即彼灭。

三 即缘无明有行，缘行有识……如是此是全苦蕴之集。

四 依无明之无餘，依离贪灭乃行灭，依行灭乃识灭……如是此为全苦蕴之灭。」

古老經說 白話摘要

台湾 编辑组

1.SĀ256 大正藏《杂阿含》256 经

我曾经亲耳听 佛陀这么说的：有段时间，佛陀住在王舍城迦兰陀竹园。

当时，尊者舍利弗和尊者摩诃拘絺罗在耆闍崛山。尊者拘絺罗在下午从禅修起，拜访尊者舍利弗的住所，相互问候，喜悦的交谈后，坐在一旁。此时，尊者摩诃拘絺罗对舍利弗说：「我有想问的事，请问您有空闲为我说明吗？」舍利弗说：「仁者您随意问，我若知道就会说。」

摩诃拘絺罗问舍利弗说：「所谓无明，什么是无明？谁有这无明？」舍利弗回答：「无明就是不知，不知就叫无明。」摩诃拘絺罗问：「不知什么呢？」舍利弗回答：「就是：色是生、灭法，对色是生、灭法不能如实知；色是无常，对色是无常不能如实知；色是磨灭法，对色是磨灭法不能如实知。受……想……行……识是生、灭法，对识是生、灭法不能如实知；受……想……行……识是无常，对受……想……行……识是无常不能如实知；受……想……行……识是磨灭法，对受……想……行……识是磨灭法不能如实知。摩诃拘絺罗！对于这五受阴不能如实知、不见、不能无间隔的契合于真实、愚、暗、不明，就称为无明。成就这些的，叫做有无明。」

摩诃拘絺罗又问舍利弗说：「所谓明，什么是明？谁有这明？」舍利弗回答：「摩诃拘絺罗！所谓明就是知，知就叫明。」摩诃拘絺罗又问：「知道什么呢？」舍利弗回答：「就是：色是生、灭法，对色是生、灭法能如实知；色是无常，对色是无常能如实知；色是磨灭法，对色是磨灭法能如实知。受……想……行……识是生、灭法，对识是生、灭法能如实知；受……想……行……识是无常，对受……想……行……

识是无常能如实知；受……想……行……识是磨灭法，对受……想……行……识是磨灭法能如实知。拘絺罗！对这五受阴能如实知、见、明、觉、慧、能无间隔的契合于真实，就称为明，成就这些的，叫做有明。」

两位正法弟子各自听到彼此所说，互相称赞欢喜，从座位起身，各自回去原本的修行处。

2.SĀ845 大正藏《杂阿含》845 经

我曾经亲耳听 佛陀这么说的：有段时间，佛陀住在舍卫国祇树给孤独园。

当时，世尊对在场的比丘说：「如果比丘止息五种造成恐怖、仇怨对立的行为，对三件事确定不生疑惑，如实明了见到贤圣正道，那位圣弟子能对自己记说：『地狱、畜生、饿鬼恶趣的轮回已经结束，证得须陀洹，不再堕落恶道，决定正向无上正等正觉，最多七次往生于天道或人道，到达苦灭尽的边际。』」

那什么是止息五种造成恐怖、仇怨对立的行为呢？若有杀生的因缘罪行，则有担心仇怨和对立的恐怖发生，如能远离杀生，则能止息担心仇怨和对立的恐怖；若有偷盗、邪淫、妄语、饮酒的罪行，则有担心仇怨和对立的恐怖发生，如能远离偷盗、邪淫、妄语、饮酒的罪行，则能止息担心仇怨和对立的恐怖。是称为止息五种造成恐怖、仇怨对立的行为。

什么是对三件事确定不生疑惑呢？即：正信于佛，远离疑惑；正信于法、僧，远离疑惑，这称为对三件事确定离于疑惑。

什么是如实明了见到贤圣正道呢？即：如实明了见到苦圣谛，如实明了见到苦如何发生的圣谛，如实明了见到苦如何灭尽的圣谛，如实明了见到苦如何灭尽的圣谛，这就称为如实明了见到贤圣正道。

如果止息这五种造成恐怖、仇怨对立的行为，对三件事确定离于疑惑，如实明了见到贤圣正道，那位圣弟子能对自己记说：『地狱、畜生、饿鬼恶趣的轮回已经结束，证得须陀洹，不再堕落恶道，决定正向无上正等正觉三菩提，最多七次往生于天道或人道，到达苦灭尽的边际。』

佛陀开示后，在场的比丘们听闻 佛陀的教导，恭敬欢喜的依法修行。

3.SĀ846 大正藏《杂阿含》846 经

我曾经亲耳听 佛陀这么说的：有段时间，佛陀住在舍卫国祇树给孤独园。

当时，世尊对在场的比丘们说：（，如上说，差别在于）：「什么是如实明了见到贤圣正道呢？就是八圣道，正见、正志、正语、正业、正命、正精进、

正念、正定。」

4.SĀ846 大正藏《杂阿含》846 经之次经

相应阿含 846 经的次经也是这么说，差别在于：

「什么是如实明了见到贤圣正道呢？就是如实明了见到十二支缘起。如前所说：有此事的因缘则才有此事，此事的因缘现起则彼事才现起，如：有无明的因缘而有行，有行的因缘而有识，有识的因缘而有名色，有名色的因缘而有六入处，有六入处的因缘而有触，有触的因缘而有受，有受的因缘而有爱，有爱的因缘而有取，有取的因缘而有有，有有的因缘而有生；有生的因缘而有老、病、死等等忧悲恼苦，这称为圣弟子如实明了见到贤圣正道。

佛陀开示后，在场的比丘们听闻 佛陀的教导，恭敬欢喜的依法修行。

抢救脑中风 血栓溶解剂治疗黄金 3 小时

秋冬是脑中风好发季节；奇美医学中心神经内科主治医师沈秀祝提醒，缺血性中风是目前最常见的脑中风，而且若能在发病 3 小时内，使用静脉血栓溶解剂治疗，可增加复原机会。所以，若发现有中风的征兆，包括嘴巴歪斜、单侧手脚麻木、突然说话不清楚、视力模糊、步伐不稳和眩晕等，就要赶快到医院挂急诊。

沈秀祝医师指出，卫生署在 2002 年核准以静脉注射血栓溶解剂治疗发病 3 小时内的缺血中风病人，但是，目前全国缺血性脑中风接受静脉注射血栓溶解剂治疗的比率仍偏低，尚不足 2%，细究其原因，主要是民众认知不足，病人被送到医院就诊时，往往为时已晚。

本文选自 健康医疗网 / 关嘉庆报导 2012/11/13

沈秀祝医师表示，脑中风常来得突然，虽然号称「闪灵杀手」，但依旧有征兆可循；民众可牢记「FAST」口诀，中文是「快速」的意思，亦即「Face-脸-嘴巴歪斜、Arm-手-单侧手脚麻木、Speech-说话-突然说话不清楚以及 Time-时间-赶紧就医」，可让病人得到及时治疗，减少造成终身残障的遗憾。

为能把握脑中风抢救黄金 3 小时；沈秀祝医师并建议，民众可采用「预立医疗自主计划（advancecareplanning）」，就是事先经过咨询医护人员、家庭成员及其他重要人等的意见，把自己将来所将接受的医疗照护方式预作决定，才可以在脑中风发生时，减少犹豫不决的情形，以免影响治疗的效果或错过治疗时机。

古老經說 讀後感言

台灣 法源

大正藏《杂阿含》256、845、846、846 之次经

在学习南传佛教那个阶段时，和法友们的讨论及互动，大家都很期待能修证成须陀洹。如何才能证须陀洹？主流说法为：要断三结，成就四不坏净信。

于是为了断身见、戒禁取和疑惑，就直接修无常观、四大界分别观、三十二身分观，用来断身见和戒禁取。而面对疑惑，则难以突破，或用卡拉玛经的叙述，对所见所认知的观念——加以检正，但检正目标却看似无穷尽；一旦碰上生死轮回如何轮回的问题，就只好投降或相信自己所想出的轮回方式。

那段求法的历程一直模模糊糊的，只觉得须陀洹应该是离我们凡夫最接近的，又看似可达成的境界，但在关键处却又无法切入，实在有种障碍深重、生不逢时的感觉。

不过在接触到大师父后，接触到以历史为基石经大师父还原的修证道次第后，那近在咫尺却又不得其门而入的修证关键，被解开了。

以上这三篇《相应阿含》的经文，大师父就是将其按照道次第顺序作编排，先对五受阴的因缘法如实知，先得「明」断「无明」，接着由此见得五受阴身心的实况，起佛法僧不坏净信，且对于行为所造成的影响谨慎小心，不去做五种造成后续恐怖和麻烦的行为；由于明见五受阴的因缘法，就会明白我们过去所以为的一一个体，都是正在磨损败坏的过程，没有片刻之存有，保证得不到；进而知道所谓贤圣正道「八正道」，乃离贪断爱的「八正道」。这样叫做「须陀洹」。

什么是如实明了见到贤圣正道呢？必须如实明了见到十二支缘起，而十二支缘起正是生死轮回如何轮回的关键。正确的解读十二支缘起，才能现观生死轮

回如何轮回。这在大师父的公开说法中有教，在此就不赘述。

如此修学，不再是模模糊糊不着边际，也不再自我催眠法，而是相当明确的「见因缘法，知生死轮回如何起、如何运作，起不坏净信，止息不良影响的行为，明白圣贤走过的解脱正道」。

至此，须陀洹的称谓不再重要，反而正确的修行次第和行为的依止之明确化，才是让修行真正踏实的重点。



台北 中道禪院

正法研習課程(七)

歸向佛陀

主法者：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

主題：原始佛教的禪法與生活的統貫

開辦日期：2013年1月15日

上課時間：19:30-21:30 (每週二)

地址：台北市中山區伊通街58號2F

網站報名：<http://www.arahant.org>

傳真報名：(02)2896-2303

親至台北中道禪院、台中中道禪林報名(備報名表,歡迎索取。)

◎請預先報名,方便法工事前準備,若非得已,現場報名亦可。

洽詢專線: (02)2515-2505 • 2892-2505



中道僧團 主辦

中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



部派分裂与 论书的传出

(二) 部派结集与传诵的演变-4

接《正法之光》第25期 p.11~p.23

选录自 随佛法师 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法与佛教之流变》© 2010

关于在目前佛教界广为流传，已有二千二百余年的「依识分位」之「十二因缘铨释法」，也是出自分别说部传诵的《舍利弗阿毗昙》。此一新说改变了佛陀亲说的「依六入处分位」的「十二因缘法」。「依识分位」的「十二因缘铨释法」，二千二百多年来误导了佛教对「十二因缘」的认识与学习，造成佛陀原说的禅观法和「依识分位」的「十二因缘铨释法」，两者无法契合的问题。因为佛弟子无法了解佛陀教导的「十二因缘法」，而无法学习真正的「十二因缘观」及禅观次第，只好各自发展出形形色色的部派禅法。由于《舍利弗阿毗昙》改变「十二因缘原型」的问题，涉及的探究与考证范围很广，所以留待下一专篇「探究十二因缘原说」中，再予以验明真义。

2-2-2-5 大众部的「自部结集」

2-2-2-5-1 大众部集出的「新经说」

关于大众部 Mahāsāṃghika 的结集，分别说系锡兰铜牒部提到「十事非律论争」时，毗舍离跋耆族比丘（大众部）举行万人结集，名为「大结集」。见南

传的《岛史》¹：

「为上座所放逐者，恶比丘跋耆等，……集一万人，而为法之结集，故名大结集。大结集比丘，违背教法，破坏根本集录，另为集录。……弃甚深经律之一分，别作相似经律。」

此外，根据陈朝真谛 Paramārtha (548~569 A.D.) 的记载，古代有将大众部的形成，推于王舍城的「第一次结集」时，另外再举行的「界外结集」。见《三论玄义》²（大正四五·八中）说：

「大众部，即界外大众，乃有万数，婆师波罗汉为主，……即五比丘之一人。而年大迦叶，教授界外大众。」

「界外结集」的说法，是没有任何的实据可言，这应当是出自公元前一世纪后的「（大乘）菩萨道」所作的编造，目的是为大乘的源头推向王舍城结集的时代。此外，根据阿难系传诵的《十诵律》与大众部传诵的《摩诃僧祇律》，佛教分裂的原因及时间，绝不是分别说部诬指的「十事非律」事件。因此，大众

部的结集，绝不在佛教分裂以前的王舍城结集的时代，也不会是「十事非律」的「第二次结集」时期，应当是在分别说部已经完成「自部结集」以后的时代。

根据《摩诃僧祇律》的记载，大众部的结集有集出新的经说传诵，也就是《杂藏》的编集。见《摩诃僧祇律》卷三十二³：

「尊者阿难诵如是等一切法藏：文句长者集为长阿含；文句中者集为中阿含；文句杂者集为杂阿含（此是依循旧译之旧说，应是相应阿含）；所谓根杂、力杂、觉杂、道杂，如是比等名为杂（「杂」为误译之旧说，实为相应）；一增、二增、三增、乃至百增，随其数类相从，集为增一阿含。杂藏者，所谓辟支佛、阿罗汉自说本行因缘，如是等比诸偈诵，是名杂藏。」

部派分裂后，大众部在「第二次结集」集成的四部圣典以外，另外编集出《杂藏》，因为多有「菩萨」、「三十二相」等新教说，又称为「菩萨藏」。见大众部解释经说的《分别功德论》⁴：

卷一：「佛在世时，阿闍世王问佛菩萨行事，如来具为说法。设王问佛：何谓为法？答：法即菩萨藏也！诸方等正经，皆是菩萨藏中事。先佛在时已名大士藏，阿难所撰者，即今四藏是也！合而言之五藏也。」

卷二：「三十二相、八十种好，其有睹者随行得度，功德所济不可称计。」

2-2-2-5-2 大众部集出的「阿毗达磨（论）」

当《舍利弗阿毗昙》传出后，「菩萨」等新教说传入了佛教内，并且影响了大众部，促成大众部接受「菩萨」、「三十二相」等新教说（见汉译《增壹阿含》⁵），但是大众部不同意分别说部主张「阿罗汉无漏」的见解。源自毗舍离僧团的大众部，是接受大天的「五恶见事」，认为「阿罗汉有漏，阿罗汉的证量不如 佛陀」。见世友论师的《十八部论》⁶（鸠摩罗

什译）、《异部宗轮论》⁷（玄奘译）：

《十八部论》：「彼摩诃僧只：一说（部）、出世间说（部）、窟居（部），此根本皆说。佛世尊一切出世间，无有如来是世间法，如来一切说，皆是转法轮，尽说一切事、一切相、一切义。说如来色无漏，光明无量寿命无量。……有从他饶益、无知、有疑。由他观察、言说得道。智慧方便得离生死。」

《异部宗轮论》：「大众部、一说部、说出世部、鸡胤部，本宗同义者，谓四部同说：诸佛世尊皆是出世，一切如来无有漏法，诸如来语皆转法轮，佛以一音说一切法，世尊所说无不如义。如来色身实无边际，如来威力亦无边际，诸佛寿量亦无边际。……有阿罗汉为余所诱，犹有无知，亦有犹豫，他令悟入，道因声起、苦能引道、苦言能助。」

在大众部传诵的《分别功德论》有提到「大法藏」。见《分别功德论》⁸：

「迦旃延子撰集众经，抄撮要慧，呈佛印可，故名大法藏。」

根据「（大乘）菩萨道」龙树论师在《大智度论》的说法，摩诃迦旃延著有《昆勒》。见《大智度论》⁹：

「摩诃迦旃延佛在时，解佛语作昆勒，乃至今行於南天竺；……昆勒有三百二十万言，佛在世时大迦旃延之所造。佛天度后人寿转减，忆识力少不能广诵，诸得道人撰为三十八万四千言。」

南印是大天开化的地区，是大众部系制多部的化区。在《大智度论》中，传说由摩诃迦旃延造、流传于南印的《昆勒》Karaṇḍa（或说《鞞勒》，据荻原云的研究，有可能是「虫昆」¹⁰勒 peṭak 的误写，分别说系铜鞮部缅甸僧团传有 Peṭakopadeśa，或许被以为是大迦旃延所造的《昆勒》），应当就是大众部《分别功德论》的记载中，由迦旃延子撰集的「大法藏」，「大法藏」应当就是《昆勒》，传说有三百二

十万言（佛灭后余三十八万四千言）。如此可知，南印大众部流传的阿毗达磨论就是《昆勒》（现已失传），《昆勒》应是大众部的根本论。见《大慈恩寺三藏法师传》卷四¹¹：

「案达罗国（南印度境）。……从此南行千余里，至驮那羯磔加国（南印度境）。……（玄奘）法师在其国逢二僧，一名苏部底，二名苏利耶，善解大众部三藏。（玄奘）法师因就停数月，学大众部根本阿毘达摩。」

大众部对于《昆勒》的出处，说是出自佛世时的摩诃迦旃延。这一说法的目的，应当也是为了推崇《昆勒》的权威地位，手法和分别说部杜撰《舍利弗阿毗昙论》的出处颇为雷同。虽然不直接指出《昆勒》出自「佛陀亲说」，却说是摩诃迦旃延「撰集众经，抄撮要慧，呈佛印可」。这是说《昆勒》是「佛说精要的摘录」，并且得到「佛陀的认可」，意指《昆勒》等同「佛说」。此外，托附于摩诃迦旃延的「撰集众经」，也是为了合理解释「第一次结集」无有《昆勒》集出的原因。因为摩诃迦旃延入灭于佛陀入灭之前，「第一次结集」无有摩诃迦旃延的参与，所以将《昆勒》说是摩诃迦旃延的「撰集众经」，就能解释了「第一次结集」没有集出《昆勒》的疑问。这一说法是指《昆勒》既是「佛说摘要」、「佛陀印可」，也就等同佛说了。

2-3 维护正法律的阿难系僧团

2-3-1 阿难系僧团的结集

在大天「五恶见事」的争端中，阿难系僧团既不同意大众部主张「阿罗汉有漏」的说法，也不接受优禅尼僧团分别说部主张的「阿罗汉不究竟」的见解，也不认同分别说部诬指「十事非律造成上座部与大众部分裂」。

阿难系僧团为了维护佛陀教法的传承，坚定的面对阿育王与分别说部、大众部的压迫，不仅不附从优

波离系优禅尼僧团（分别说部）的「结集」，更能自行举行阿难系僧团的「结集」，以资抗衡「异说横流」。见分别说系铜牒部《岛王统史》（Drpavamsa）第七章、《三论玄义检幽集》卷五（引真谛《部执论疏》）：

《岛王统史》¹²：「目犍连子受千比丘围绕行法之结集。（三九）破斥异说者大慧之目犍连子，令确固上座说行「第三结集」。（四〇）破异说，斥多数无耻之徒，辉扬教法说示《论事》。」

《三论玄义检幽集》¹³：「王妃既有势力，即令取破船，载诸罗汉，送恒河中。罗汉神通飞空而去，往罽宾国，或作浮鸠，……彼国仍起寺名浮鸠寺。……阿输柯王问众人云：诸阿罗汉，今并何在？有人答云：在罽宾国。即遣往迎尽还供养。大天先既改转经教，杂合不复如本，诸阿罗汉还复聚集，重诵三藏。於此时中，所执有异，分成二部，一上座部，二大众部。至此时，三藏已三过诵出：第一於七叶严中；第二毘舍离国内……七百人勘定重诵三藏也；第三即是此时也。」

在毗舍离僧团的大天举「五事异法」，造成毗舍离僧团与阿难系僧团的争议后，优禅尼僧团受阿育王命，将毗舍离僧团与阿难系僧团的争议予以折衷处理，为此举行了分别说部的「自部结集」。然而，分别说部举行「自部结集」的内容，已经是「改转经教，杂合不复如本」，形成不同于原有佛教教说的「异说」。阿难系僧团为了抗衡分别说部提倡的「菩萨」、「三十二相」、「如来十力、四无所畏」、「五上分结（无明最后断）」……等等「异说」，不得不以阿难系僧团的力量举行结集。阿难系僧团举行结集的目的，应当是为了维护「第二次结集」的内容，抗拒掺杂的「异说」，举行结集的时间应当是在阿育王时代，由优波鞠多领摄阿难系摩偷罗僧团的期间，此次的结集也是称为「第三次结集」。

2-3-2 维持四部阿含圣典的结集

阿难系僧团的结集，在经法上，主要是保持「第二次结集」的四部圣典，无有第五部（《杂藏》、《杂部》、《小部》）传诵的集出。根据阿难系说一切有部 Sarvāsti-vādin（音译萨婆多部）传诵的律藏记载，阿难系只有传诵「四部阿含（阿笈摩）」，其它则「更无余者」，可见阿难系没有《杂藏》（《小部》）或「菩萨藏」的编集。见《根本说一切有部毗奈耶》『杂事』卷第三十九¹⁴：

「此苏怛罗是佛真教。复作是言：『自余经法，世尊或于王宫、聚落、城邑处说，此阿难陀今皆演说，诸阿罗汉同为结集。但是五蕴相应者，即以蕴品而为建立；若与六处、十八界相应者，即以处、界品而为建立；若与缘起、圣谛相应者，即名缘起、（圣谛）而为建立；若声闻所说者，于声闻品处而为建立；若是佛所说者，于佛品处而为建立；若与念处、正勤、神足、根、力、觉、道分相应者，于圣道品处而为建立；若经与伽他相应者，（于八众品处而为建立）；此即名为相应阿笈摩。若经长长说者，此即名为长阿笈摩；若经中中说者，此即名为中阿笈摩；若经说一句事、二句事乃至十句事者，此即名为增一阿笈摩』。尔时大迦摄波告阿难陀曰：『唯有尔许阿笈摩经，更无余者』。」

2-3-3 无有「阿毗达磨」的结集

从佛陀初入灭，到佛灭 116 年阿育王时代的佛教分裂初期，自阿难传至优波鞠多领导阿难系摩偷罗僧团期间，阿难系僧团依旧是重在「经法传承」，是「专弘经藏，相传未异」。由于阿难系僧团是「经师传承」，学风是「唯弘经藏，不弘律、论二藏」，既不重「律」的宣扬（不是不持律），也不认同分别说部、大众部改变经说的意见，当然就不会接受《舍利弗阿毗昙论》及《昆勒》等「阿毗达磨」的传诵，也不会有「菩萨」、「三十二相」、「如来十力」、「五上分结（无明最后断）」……等等「异说」。见《三论玄义检幽集》卷六¹⁵引据真谛 Paramārtha 的

《部执异论疏》：

「从迦叶已来，至优波笈多，专弘经藏，相传未异。……至迦旃延子等，弃本取末，所说与经不相符。欲刊定之，使改末归本，固执不从。再三正是，皆执不回，因此分成异部。」

见《三论玄义检幽集》卷六¹⁶：

「上座弟子部（指重经之阿难系），唯弘经藏，不弘律、论二藏。……（佛灭后）至第三百年初，迦旃延尼子出世，於上座部出家，是弘对法（即阿毗达磨，又称毗昙，即论），后弘经律，既乖上座本旨，所以鬬诤纷云。」

阿难系僧团是「唯弘经藏，不弘律、论二藏」的传统，这个传统一直到优波鞠多的时代还是如此。直到佛灭后约 250 年迦旃延尼子改弘「不合经说」的阿毗达磨，造成阿难系僧团分裂后，才改变「唯弘经藏，不弘论藏」的传统。

优波鞠多与阿育王是同一时期，也是佛教分裂为两大师承、三大部系、五部僧团的时代，当时也是分别说部声势大盛的时期。如此可以确知，阿育王时期分别说部举行自部结集，提倡神化的新教说，受到阿育王的大力支持，而当时由优波鞠多领导的阿难系僧团，则受到阿育王、分别说部及大众部的压抑、排挤。阿难系僧团为了继续正法律，在分别说部结集后，也举行了结集。但是，阿难系僧团的结集，是维持「第二次结集」集成的四部圣典，不同于分别说部与大众部的增新结集。阿难系僧团的结集，既无有新经义，也无有「阿毗达磨」的集成。

2-3-4 阿难系僧团的瓦解

2-3-4-1 说一切有部的《发智论》

阿难系僧团保持「依止经说」的原则，维持「第二次结集」集成的四部圣典传诵，无有《杂部》（或《杂藏》）及「阿毗达磨（论）」的集出，极力抗拒优波离系分别说部及大众部集出含摄「自部思想」的

「新经说」及「阿毗达磨」。阿难系僧团维护正法的努力，自佛灭后 116 年到佛灭后约 250 年，仅仅维持了一百多年的时间。佛灭后约 250 年时，阿难系僧团有迦旃延尼子受了分别说部《舍利弗阿毗昙》的影响，写出违反传统经说法教的《发智论》（又称《发智经》，此论分为八篇，又称《八键度论》）。见《大智度论》卷二¹⁷：

「（佛）後百年阿输迦王，作般闍于瑟大会，诸大法师论议异故，有别部名字。从是以来展转，至姓迦旃延婆罗门道人，智慧利根尽读三藏内外经书，欲解佛语故，作发智经八键度。」

出自阿难系僧团的迦旃延尼子，虽受《舍利弗阿毗昙》的影响，但是在著作的《发智论》中，一方面保持原阿难系主张的「阿罗汉无漏」、「反对神化、理想化佛陀」，不说「三十二相」、「如来十力」、「辟支佛」或「缘觉」，却又接受分别说部《舍利弗阿毗昙》提倡的「菩萨」、「五上分结」等新教说，认为「无明最后断」，造成信仰典范及修证道次第是「与经不合」。见汉译《发智论》¹⁸、汉译《相应阿含》749 经（误译名《杂阿含》）、南传《相应部》『道相应』1 经：

《发智论》卷十一：「菩萨昔余生中，造作增长感异熟果大宗叶业，由是因缘，展转出生。」；卷八：「齐何名菩萨？答齐能造作增长相异熟业。得何名菩萨？答得相异熟业。如说慈氏汝于来世，当得作佛名慈氏，如来、应、正等觉。」；卷三：「五顺上分结、谓色贪顺上分结、无色贪顺上分结、掉举顺上分结、慢顺上分结、无明顺上分结。」

《相应阿含》749：「若起明为前相，生诸善法时，惭、愧随生；惭愧生已，能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，圣弟子得正解脱贪欲、瞋恚、愚痴；如是圣弟子得正解脱已，

得正知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受後有」

《相应部》45.1：「诸比丘！以明为前，因生善法，随生惭愧。诸比丘！随明於有智者则生正见，有正见则生正思惟，有正思惟则生正语，有正语则生正业，有正业则生正命，有正命则生正精进，有正精进则生正念，有正念则生正定。」

《发智论》的内容，造成维护传统经说的阿难系僧团（被称为上座部）内部形成了对立。如《三论玄义检幽集》记载¹⁹：「迦旃延子等，弃本取末，所说与经不相符。……再三是正，皆执不回，因此分成异部」。「先弘对法（阿毗达磨），后弘经律」²⁰的迦旃延尼子学团，不合于阿难系僧团原「重经」的学众，造成阿难系僧团的分裂，迦旃延尼子学团分化为说一切有部²¹（梵 Sarvāstivāda、巴 Sabbatthivāda，音译为萨婆多部，又称为说因部），领摄了原阿难系僧团的化区——从西印优禅尼以北到东印毗舍离的北部，最北到北印的罽宾（犍陀罗，后称迦湿弥罗）。原来阿难系「重经」的学众为了避迦旃延尼子的学众，遂迁往雪山转称为雪山部（巴 Haimavata）。根据公元前一世纪世友论师的著作，由玄奘第三译的《异部宗轮论》²²记载：

「其上座部经尔所时，一味和合。三百年初，有少乖争，分为两部：一、说一切有部，亦名说因部。二、即本上座部，转名雪山部。」

2-3-4-2 说一切有部的再分裂

阿难系僧团分裂为雪山部与说一切有部以后，不久，说一切有部南方邻近优禅尼的有部学众，舍弃了迦旃延尼子新著作的《发智论》，再改宗分别说部旧传的《舍利弗阿毗昙》，遂从说一切有部分化出犍子部 Vātsīputrīya。见龙树 Nāgārjuna《大智度论》卷二²³、大众部《舍利弗问经》²⁴：

《大智度论》：「佛在时舍利弗解佛语故，作阿毘昙，後犍子道人等读诵，乃至今名为舍利弗

阿毘昙。」

《舍利弗问经》：「他俾罗部（即上座部，指阿难系传承），我去世时三百年中，因於诤故，复起萨婆多部及犍子部。於犍子部，复生昙摩尉多别迦部（巴 Dhammuttika 法上）、跋陀罗耶尼部（巴 Bhaddayānika 贤胄）、沙摩帝部（巴 Sammitiya 正量）、沙那利迦部（巴 Chandāgārika 密林）。」

犍子部形成后不久，犍子部学众为了争论《舍利弗阿毗昙》当中一偈的意旨，各取经义解说演述。因为解说的不同，犍子部遂分化为正量、法上、贤胄、六城（或称密林）等四部。见《三论玄义》²⁵ 引真谛『部执异论疏』：

《三论玄义》：「三百年从萨婆多出一部，名可住子弟子部，即是旧犍子部也！言可住子弟子部者，有仙人名可住，有女人是此仙人种，故名可住子。有阿罗汉是可住女人之子，故名可住子。此部是此罗汉之弟子，故名可住子弟子也。……舍利弗释佛九分毘昙，名法相毘昙，罗睺罗弘舍利弗毘昙。可住子弘罗睺罗所说，此部复弘可住子所说也。次三百年中，从可住子部复出四部，以嫌舍利弗毘昙不足，更各各造论，取经中义足之！所执异故，故成四部：一、法尚部，即旧昙无德部也；二、贤乘部；三、正量弟子部；……四、密林部。」

自佛灭后 116 年佛教发生部派分裂后，至佛灭后约 250 年，阿难系僧团维护正法律的努力，长达一百三十余年。由于受到分别说部《舍利弗阿毗昙》的影响，迦旃延尼子著作《发智论》，造成阿难系僧团在短短五十年之间，不仅分裂为雪山部、说一切有部、犍子部、正量部、法上部、贤胄部、六城部，各分派的思想及立场也莫衷一是。此后，「传续经法」的阿难系僧团是彻底的瓦解，分裂出的各部系则改为「宣扬论义」的学风，并且宗仰各有不同。

特别是说一切有部，除了根本论的《发智论》

（梵 Jñāna-prasthāna-sāstra）以外，另外再发展出六部毗昙作为辅助，号称「一身六足」。说一切有部的七论，除了《发智论》以外，另有：一、《法蕴足论》（梵 Abhidharma-dharma-skandhapāda）；二、《集异门足论》（梵 Abhidharma-saṃgīti-paryāyapāda）；三、《施設足论》（梵 Prajñapti-sāstra）；四、《品类足论》（梵 Abhidharma-prakaraṇa-pāda）；五、《界身足论》（梵 Abhidharma-dhātu-kāya-pāda）；六、《识身足论》（梵 Vijñānakāya-pāda）。

除了说一切有部的七论以外，原本重经的雪山部，还有说一切有部分出的犍子部、正量部、法上部、贤胄部、六城部，都是宗仰分别说部的《舍利弗阿毗昙》。说一切有部传诵的六足论，较早传出的《法蕴足论》²⁶、《集异门足论》，也有传说是出自舍利弗。

2-3-5 阿难系师承的改变及争论

2-3-5-1 阿难系师承的改变

根据《阿育王传》²⁷ 的记载，阿难系师承原是阿难、商那和修、优波鞠多，后来迦旃延尼子宣扬不合经说的「阿毗达磨（论）」，造成阿难系内部的对立而分出说一切有部。日后，说一切有部再加以改说师承的次第，而说「大迦叶、阿难、末田地、商那和修、优波鞠多」。见说一切有部《达摩多罗禅经》²⁸：

「佛灭度後尊者大迦叶、尊者阿难、尊者末田地、尊者舍那婆斯、尊者优波崛（多）。」

大迦叶增附在阿难之前的师承说法，可能传出于佛灭后约 250 年，阿难系僧团初次分裂为说一切有部与雪山部以后。当时的说一切有部，领摄了发展于摩偷罗地区的古阿难系僧团的化区。摩偷罗的古阿难系僧团第二师商那和修与第三师优波鞠多，都是闻名全印的大禅师。见汉译《阿育王传》卷五²⁹：

「摩突罗国有优波鞠多，佛记教授坐禅最为第一。尊者商那和修度优波鞠多……尊者商那和修付

嘱法已，至彼罽宾入於禅定……商那阿罗汉，心善得解脱，心得自在慧。」

「闻摩突罗国有优波鞠多，虽无相好教授禅法最为第一。」

優秀的禪師出自經師傳承的事實，即使教派立場與阿難系對立的大眾部，也承認阿難系擅於禪法。如大眾部傳誦的《分別功德論》³⁰說：「阿難便般涅槃時，諸比丘各習坐禪。」

「重论」的说一切有部有可能为了标举摩偷罗的禅法传承，将佛世时重于禅修的大迦叶推崇为阿难的师尊，同时又为了推崇自部是「阿毗达磨」的正宗，又将阿难推崇是结集论藏的代表。见说一切有部传诵的《十诵律》³¹：

「長老摩訶迦葉，復問阿難：佛何處始說阿毘曇？阿難答言：如是我聞，一時佛在舍婆提。爾時佛告諸比丘：若人五怖、五罪、五怨、五滅。……如是一切阿毘曇集已。」

其次，将末田地推重在商那和修（舍那婆斯）之前，应当是出自佛灭后约三百年间，当时说一切有部再分裂为迦湿弥罗的说一切有部，还有西优禅尼以北到东印毗舍离北部的犍子部。因为迦湿弥罗的说一切有部与南方犍子部争立，迦湿弥罗的说一切有部将北印迦湿弥罗的开教大师末田地，推崇在阿难之后、商那和修之前。此一时期的说一切有部，自称是「根本说一切有部」，又将论的传出者改说是大迦叶。见《根本说一切有部毗奈耶》『杂事』³²：

「时迦摄波作如是念……摩室里迦我今自说，於所了义皆令明显：所谓四念处、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八圣道分、四无畏、四无碍解、四沙门果、四法句、无诤、愿智及边际定，空、无相、无愿，杂修诸定、正入现观及世俗智，苦摩他、毗钵舍那、法集、法蕴，如是总名摩室理迦。……此是阿毘达磨。」

『杂事』提到的摩室里迦，除了原有的四念处、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八圣道分等三十七道品以外，又另外说到四无畏、四无碍解、四沙门果……等，诸多为后世部派传出的部义，并且都归为阿毗达磨。当中说到的法集、法蕴，正是说一切有部传诵的《法蕴足论》、《集异门足论》。

说一切有部改变阿难系原师承次第的目的，一、是要推崇有部既是经师（阿难）的传承，同时也是禅师（大迦叶）的传承；二、因为原说一切有部的再分裂，分为北印罽宾地区为主的说一切有部，还有从优禅尼地区北方向东，经摩偷罗直到毗舍离北方地区的犍子部系。当中宣教区在北印罽宾（犍陀罗、迦湿弥罗）的说一切有部，学众多数渊源自迦湿弥罗的开教大师末田地，而南方犍子部的学众多渊源自摩偷罗的商那和修。见《阿育王传》卷四³³：

「尊者阿难欲入涅槃，即时大地六种震动。时雪山中五百仙人，……彼仙人中有一导首，将五百仙人翼从而来至阿难所，敬礼其足合掌而言：听我出家。……尊者阿难化彼河水变成金地，乃至五百仙人出家皆得罗汉。是诸仙人在恒河中受戒故，即名为摩田提。……尊者阿难语言：世尊以法付嘱于我而入涅槃，我今亦付嘱汝之佛法而入涅槃，汝等当于罽宾国中竖立佛法。佛记：我涅槃後当有摩田提比丘，当持佛法在罽宾国。……尊者（摩田提）将无量人来入此国，自安村落城邑。摩田提将人飞向香山中，欲取郁金种来至罽宾住之。」

「尊者阿难语商那和修，佛以法付嘱尊者迦叶，迦叶以法付嘱於我。我今欲入涅槃，汝当拥护佛法。摩突罗国有优留曼荼山，当于彼立塔寺。时有长者兄弟二人，一名那罗，二名拔利，佛说此二檀越，当于此优留曼荼山造僧房阿练若处。摩突罗国有长者名鞠多，当生一子名优波鞠多，汝好度使出家，佛记此人，我百年後当大作佛事。商那和修答言：唯然受教。」

因此，罽宾的说一切有部，将罽宾的开教大师末田地推崇在摩偷罗的商那和修之前，是想借着推崇末田地，一方面建立说一切有部在罽宾地区的权威地位，二方面作为南方犍子部的母部。

2-3-5-2 师承的争论

因为优波离系分别说部（自称上座部）在印大陆的化地部、饮光部、法藏部等三派，还有阿难系说一切有部及犍子部系正量、法尚、贤胄、密林（又称六城）等四部，是部份信受（说一切有部）、或是全然信受《舍利弗阿毗昙》的论义，才会造成说一切有部及分别说部，都互指对方是自部（上座部）的支派，也都自称是上座部正统。见锡兰铜牒部《岛王统史》³⁴、说一切有部传玄奘译《异部宗轮论》³⁵：

《岛王统史》：「（佛灭达第二之百年时）於纯粹上座部再起分裂，（即）化地、犍子之比丘等分离为二部。（四五）犍子部中有起分法上、贤胄、六城及正量四派。（四六）其后化地部中起分二派，说一切有、法护之比丘等，分离为二部。（四七）由说一切有而饮光，由饮光而说转，由次第更起经说（指说经部）。（四八）由上座分出此等十一部……。（四九）」

《异部宗轮论》：「次后，于此第三百年，从说一切有部，复出一部，名化地部。次后于此第三百年，从化地部流出一部，名法藏部，自称我袭采菽氏师。至三百年末，从说一切有部，复出一部，名饮光部，亦名善岁部。」

说转部 Samkrāntivādin（部主名郁多罗 Uttara，又称郁多罗部）及说经部 Sutravādin（又称修多罗部、经量部）的形成，约出现在佛灭后四百年（公元前一世纪末），两部都是从说一切有部再分化出来的部派。先分出说转部，后再分出说经部，但两部常被误以为是同一部派。见世友《十八部论》之三种译本³⁶：

《十八部论》：「于四百年中，萨婆多部中更生

异部，因大师郁多罗，名僧迦兰多，亦名修多罗部（应是郁多罗部）。」

《部执异论》：「第四百年中，从说一切有部，又出一部，名说度部，亦名说经部。」

《异部宗轮论》：「至第四百年初，从说一切有部，复出一部，名经量部，亦名说转部（应是说经部），自称我以欢喜为师。」

特别是「重经」的说经部，因为说一切有部有部份学众反对「重论」发展的路线，宣称「以阿难（欢喜）为师」³⁷、「依经为量」，遂分化出说经部，又称经量部，或被称为「经部譬喻师」。虽然经量部不是宗仰分别说部的《舍利弗阿毗昙》，但因为源自说一切有部，也被分别说部视为支派。

三、阿难系与分别说部的论争

3-1 异于古老经说的「分别说者」

根据南传《岛史》及觉音着的《善见律毗婆沙》，阿育王时代优禅尼僧团的目犍连子帝须主张「佛分别说」，教阿育王以「分别说」为准，审定何者为「正法之比丘」³⁸，并采用一一审问的方式，排除「附佛」的「外道（非分别说者）」，再依奉行「佛分别说」的僧众，举行「结集」，作为统一佛教教说的根据。这是南传铜牒部对于师法传承的源头，优波离系优禅尼僧团的历史陈述。然而，佛陀是「因缘说」，或是「分别说」呢？

这个问题的答案，应当要从各部派传诵的古老经说当中，探求各部派的「共说」才能确定。根据阿难系说一切有部传诵的《相应阿含》与优波离系分别说部传诵的《相应部》的共说，佛陀应当是「说因缘者」，绝对不是「分别说」。见南传优波离师承分别说系铜牒部的《相应部》『因缘相应』20经³⁹及阿难系说一切有部《相应阿含》296经：

《相应部》：『因缘相应』20经：「世尊曰：诸

比丘！我为汝等说缘起及缘生之法，汝等谛听，当善思念，我则为说。……诸比丘！缘生而有老死；诸比丘！缘有而有生；诸比丘！缘取而有有；诸比丘！缘爱而有取；诸比丘！缘受而有爱；诸比丘！缘触而有受；诸比丘！缘六处而有触；诸比丘！缘名色而有六处；诸比丘！缘识而有名色；诸比丘！缘行而有识；诸比丘！缘无明而有行。如来出世、或不出世，此事之决定、法定性、法已确立，即相依性。如来证知此，已证知而予以教示宣布，详说、开显、分别以明示。」

《相应阿含》296 经：「世尊告诸比丘：『我今当说因缘故法及缘生法。云何为因缘故法？谓此有故彼有，谓缘无明行，缘行识，乃至（缘生有老死），如是如是纯大苦聚集。云何缘生法？谓无明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如来自所觉知，成等正觉，为人演说，开示、显发，谓缘无明有行，乃至缘生有老死。……如是随顺缘起，是名缘生法，谓无明、行、识、名色、六入处、触、受、爱、取、有、生、老病死忧悲恼苦，是名缘生法。』」

依据阿难系僧团及优波离系分别说部传诵之古老经法的「共说」，确证佛陀是「说因缘故者」，而不是「分别说」。此外，在两部僧团各自传诵的教说中，也是指出「佛为说因缘故者」。见分别说系铜鍱部传诵的《相应部》『因缘相应』21 经⁴⁰、说一切有部《相应阿含》53 经：

《相应部》『因缘相应』21 经：「诸比丘！如来具足十力，具足四无所畏，示知牛王之事，於众中作狮子吼，转梵轮，济度众生。〔所谓〕：色如是如是，色之集如是如是，色之灭如是如是；受如是如是……；想如是如是……；行如是如是……；识如是如是，识之集如是如是，识之灭如是如是。此有时即彼有，此生时即彼生。此无时即彼无，此灭时即彼灭。即缘无明有行，缘行有识……如

是此是全苦蕴之集。依无明之无餘，依离贪灭乃行灭，依行灭乃识灭……如是此为全苦蕴之灭。」

《相应阿含》53 经：「白世尊曰：『沙门瞿昙！何论、何说！』佛告婆罗门：『我论因、说因。』又白佛言：『云何论因？云何说因？』佛告婆罗门：『有因有缘集世间，有因有缘世间集，有因有缘灭世间，有因有缘世间灭。』」

根据优波离系大众部传诵的《摩诃僧祇律》，在「第一次经典结集」时，圣弟子们是清楚的说出佛教说的核心是「因缘故法」。见《摩诃僧祇律》卷三十二⁴¹：

「时尊者大迦叶问众坐言：今欲先集何藏？众人咸言：先集法藏。复问言：谁应集者？比丘言：长老阿难。……时尊者阿难即作是念：我今云何结集法藏？作是思惟已，便说经言：『如是我闻，一时佛住郁毗罗尼连河侧菩提曼陀罗。尊者阿难适说是语，五百阿罗汉德力自在者，上升虚空咸皆喟叹：我等目见世尊。……尔时，阿难说此偈言：勤修习正受，见诸法生灭，知法从缘起，离痴灭烦恼；勤修习正受，见诸法生灭，知法从缘起，证诸法灭尽；勤修习正受，见诸法生灭，知法从缘起；摧伏诸魔军，勤修习正受，见诸法生灭，知法从缘起，如日除众冥。』」

除此以外，在《毗尼母经》⁴²中提到佛说：「若人见十二因缘，是为见法，亦得见我」。「毘尼母」的意思，是指「毘尼」的摩咄理迦 mātrā（本母），这是毗奈耶（Vinaya 律藏）当中本母的论释。过去根据日本金仓圆照博士的看法，认为汉译《毗尼母经》（或作论，共八卷，已失译者名，今附于秦录），有可能是雪山部 Haimavata 传诵的律论⁴³。金仓圆照认为在《毗尼母经》的第四卷中，有「此是雪山中五百比丘所集法藏」⁴⁴的文载，据此推论《毗尼母经》可能是阿难系雪山部的传诵。但是根据《毗尼母经》当

中提到关于「五部阿含」与《论藏》的集成，而说到《论藏》的内容为：「有问分别、无问分别、相摄、相应、处所，此五种名为阿毗昙藏」⁴⁵，又与分别说系《舍利弗阿毗昙》相合。如此看来，《毗尼母经》有可能是属于分别说系分化于雪山之饮光部的传诵。

在优波离师承大众部《摩诃僧祇律》的记载中，佛陀教导需当「见生、灭法，知法从缘起」。根据阿难系说一切有部《相应阿含》49,103 经、优波离师承分别说系铜鞮部《相应部》『因缘相应』21 经（见前引经文）、『蕴相应』89,126 经，两部经诵的共同说法，「见生、灭法」也就是「见集、灭法」，而「见集、灭法」正是「明见十二因缘法」，并且「明见因缘法」即是得明、断无明的核心法钥。

《相应阿含》49 经：「佛告阿难：善哉！善哉！应如是答。所以者何？色是生、灭法，受、想、行、识是生、灭法。知色是生、灭法者，名为知色；知受、想、行、识是生、灭法者，名为知（受、想、行、）识。」

《相应阿含》103 经：「於五受阴，增进思惟，观察生、灭：此色，此色集，此色灭；此受……。想……。行……。此识，此识集，此识灭。於五受阴如是观生、灭已，我慢、我欲、我使一切悉除，是名真实正观。」

《相应部》『蕴相应』89 经：「於五取蕴观生、灭而住，（谓：）此是色，此是色集，此是色灭；此是受……；想……；行……；此是识，此是识集，此是识灭。彼若于此五取蕴观生、灭而住者，随伴五取蕴之我慢、我欲、我睡眠之未断者，达永断。」

《相应部》：『因缘相应』21 经：「诸比丘！如来具足十力，具足四无所畏，示知牛王之事，於众中作狮子吼，转梵轮，济度众生。〔所谓〕：色如是如是，色之集如是如是，色之灭如是如是；受如是如是……；想如是如是……；行如是如

是……；识如是如是，识之集如是如是，识之灭如是如是。……即缘无明有行，缘行有识……如是此是全苦蕴之集：依无明之无余，依离贪灭乃行灭，依行灭乃识灭……如是此为全苦蕴之灭。」

《相应部》『蕴相应』126 经：「於此处有有闻之圣弟子。有色集法者，如实知有色集法。有色灭法者，如实知有色灭法。有色集、灭法者，如实知有色集、灭法。有受集法者……乃至……；有想集法者……乃至……；有行集法者……乃至……；有识集法、灭法者，如实知有识集、灭法。比丘！说此为明，如是为明人。」

在佛陀的教法中，开示、显发的是「因缘说」，教导的禅法也是「观五阴的集法与灭法」，也就是「观十二因缘法」，是修「因缘观」，而不是「分别观」。见阿难系说一切有部《相应阿含》68,1307 经、优波离师承分别说系铜鞮部《相应部》『六入相应』107 经、『蕴相应』94 经：

《相应阿含》68 经：「世尊告诸比丘：常当修习方便禅思，内寂其心，如实观察。云何如实观察？如实知此色，此色集，此色灭。此受……。想……。行……。此识，此识集，此识灭。」

云何色集？受、想、行、识集？缘眼及色眼识生，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，乃至纯大苦聚生，是名色集（受、想、行、识集）。如是缘耳……。鼻……。舌……。身……。缘意及法生意识，三事和合生触，缘触生受，缘受生爱，如是乃至纯大苦聚生，是名色集，受、想、行、识集。」

《相应部》『六入相应』107 经：「诸比丘！说世间之生起与灭没。且谛听。诸比丘！以何为世间之生起耶？以眼与色为缘，而生眼识，三者和合为触，依触之缘生受，依受之缘生爱，依爱之缘而取，依取之缘而有，依有之缘而生，依生之缘而有老死、忧悲苦恼绝望，此即世间之生起。以耳

与声为缘……以鼻与香为缘……以舌与味为缘……
以身与触为缘……以意与法为缘……依生之缘而有
老死、忧悲苦恼绝望。此即世间之生起。……」

《相应部》『蕴相应』94 经：「诸比丘！色是世间之世间法。如来现等觉现观于此，而说现等觉现观、示教、立说、开显、分别、显发。……受是世间之世间法……想是世间之世间法……行是世间之世间法……识是世间之世间法。如来现等觉现观于此，而说现等觉现观、示教、立说、开显、分别、显发。」

《相应阿含》1307 经：「何等为世间？谓五受阴。何等为五？色受阴，受受阴，想受阴，行受阴，识受阴，是名世间。」

因此，依据两大师承、三大部派传诵的古老经说及律戒的传诵内容，证明了佛陀是「说因缘法」，教导「修因缘观」，绝对不是目犍连子帝须主张的「佛陀是分别说」。目犍连子帝须主张「佛陀是分别说」，提倡「分别说」与「分别观」的「部派论义」，是将优波离系优禅尼僧团导向「异于经说」的方向发展。此外，受阿育王大力支持的目犍连子帝须及优禅尼僧团，经由「自部结集」及广传法教，企图主导佛教、统一佛教的教说，只是让佛教从此陷于教说纷乱、对立分裂的困境而已。

3-2 「说因缘者」与「分别说者」

佛教部派分裂以后，对于自称是「上座部正统」，主张「佛分别说」的优禅尼地区优波离系分别说部僧团，阿难系僧团的态度和立场，实际上是不予认同。在阿难系僧团与优波离系僧团的对抗中，阿难系僧团针对分别说部的批判是相当的直接。

例如：在阿难系僧团分裂以后，自阿难系僧团分化出的说一切有部，既自称是说因部 Hetuvādin（音译育多婆提，相应论⁴⁶），又自称「应理论者」，而将主张「佛分别说」的优禅尼僧团称为「分别说部、分别论者 Vibhajjavādin（音译毗婆阁婆提，分别论）」。

见说一切有部传诵的《相应阿含》53 经⁴⁷、《大毗婆沙论》第九卷⁴⁸：

《相应阿含》：「白世尊曰：「沙门瞿昙！何论、何说！」佛告婆罗门：「我论因、说因。」又白佛言：「云何论因？云何说因？」佛告婆罗门：「有因有缘集世间，有因有缘世间集，有因有缘灭世间，有因有缘世间灭。」

《大毗婆沙论》：「问：此中谁问、谁答？谁难、谁通？答：分别论者问，应理论者答；分别论者难，应理论者通。」

分别说部、分别论者（巴 Vibhaṅgavādin，毗婆阁婆提），指的就是优禅尼的教派系统，包括了化地部、法藏部、饮光部及锡兰的铜鍱部等四派。如《大乘成业论》⁴⁹ 提到「赤铜鍱部经中，建立有分识名」；《摄大乘论（无性）释》⁵⁰：「如是等分别说部，亦说此识名有分识」；《成唯识论》⁵¹：「上座部经分别论者，俱密说此名有分识」。师承自优禅尼僧团的锡兰赤铜鍱部，正是说一切有部指称的「分别说部、分别论者」。

说一切有部是将分别说部（巴 Vibhajjavādin，毗婆阁婆提）当作「不正分别、颠倒、不相应」的通名。见说一切有部《阿毗昙毗婆沙论》卷五十四⁵²：

「如毘婆闍婆提说，有十二颠倒，谓无常有常、想颠倒、心颠倒、见颠倒；苦有乐、想颠倒、心颠倒、见颠倒；无我有我、想颠倒、心颠倒、见颠倒；不净有净、想颠倒、心颠倒、见颠倒。……佛经说：佛告比丘，此四颠倒，想颠倒、心颠倒、见颠倒，乃至广说。……如说佛告比丘：若有四颠倒，所颠倒者，当知皆是愚小凡夫。……问曰：若颠倒但有四者，毘婆闍婆提所引经，云何通耶？答曰：想、心亲近颠倒故，亦名颠倒。」

这是指涉「分别说者」是「颠倒者」、「不相应正法」。反之，说一切有部（说因部 Hetuvādin，音译育多婆提）则自视是「相应正法」者。见《杂阿毗昙

心论》卷四⁵³：

「二师异说故，毘婆闍婆提，欲令不相应；育多婆提，欲令相应。」

分别说部编集的《舍利弗阿毗昙》，当中有「心性清净，离客尘垢」的「唯心观」。见《舍利弗阿毗昙》卷二七⁵⁴：

「心性清净，为客尘染，凡夫未闻，故不能如实知见，亦无修心。圣人闻故，如实知见，亦有修心。心性清净，离客尘垢，凡夫未闻，故不能如实知见，亦无修心。圣人闻故，能如实知见，亦有修心。」

针对分别说部（毗婆闍婆提）主张的「心性清净」说，说一切有部（育多婆提）是加以驳斥。见《阿毗昙毗婆沙论》卷十五⁵⁵：

「复次或有说：心性本净，为客烦恼所覆。如毘婆闍婆提说：心性本净，彼客烦恼生，覆心故不净。（育多婆提）问曰：若当心性本净，客烦恼覆故不净可尔者，何不以本性净心，令客烦恼亦净耶？汝若不说以心净故，令客烦恼净者，为有何因缘？复次，为心先生，後客烦恼生？（或）为俱生耶？若心先生，後客烦恼生者，则心住待客烦恼，客烦恼生，然後覆心。若作是说，是则一心住二刹那。若当俱者，为以何时言心性本净？复次，无未来世，以往本性净心。是故（育多婆提）为止他义，自显己义，亦欲说法相相应义故，而作此论。」

分别说部《舍利弗阿毗昙》主张的「心性清净」，应当是后世「唯心」思想的源头⁵⁶，近代汉传菩萨道印顺老法师也发现到这一事实。见印顺《唯识学探源》：

「《舍利弗阿毗昙》说心性本净与离垢清净，尤其把性净看做有没有修心的重要关键，成为出离生死必先理解的条件。使我们自然的联想到《楞严经》的「皆由不知常住真心」，觉得它有同样的意趣。《舍利弗阿毗昙》里，除心性本净以外，还

有我法二空的思想。大众与分别说系，都在倡导心性本净，可见这并不是後起的思想了。」

注解：

1. 见南传《岛史》：参台湾元亨寺出版 南传大藏经 第60册 p.34-12~14
2. 见《三论玄义》：参大正藏 T45 p.8.2-8~11
3. 见《摩诃僧祇律》卷三二：参大正藏 T22 p.491.3-16~22
4. 见《分别功德论》卷一：参大正藏 T25 p.32.2-8~13
见《分别功德论》卷二：参大正藏 T25 p.35.3-23~25
5. 见大正藏《增壹阿含》卷三十四之（三）：参大正藏 T2 p.739.1-12~14
「我本未成佛道为菩萨行，坐道树下，便生斯念：欲界众生为何等所系。」
6. 见《十八部论》：参大正藏 T49 p.18.2-10~27
7. 见《异部宗轮论》：参大正藏 T49 p.15.2-25 ~ p.15.3-19
8. 见《分别功德论》卷一：参大正藏 T25 p.32.1-19~20
9. 见《大智度论》初品卷二、卷十八：参大正藏 T75 p.70.1-18~22；p.192.2-3~6
「佛在时舍利弗解佛语故，作阿毗昙。后犍子道人等读诵，乃至今名为舍利弗阿毗昙。摩诃迦旃延佛在时，解佛语作毘勒，（毘勒秦言篋藏）乃至今行于南天竺。」
「毘勒有三百二十万言，佛在世时大迦旃延之所造。佛灭度后人寿转减，忆识力少不能广诵，诸得道人撰为三十八万四千言。」
10. 见印顺《初期大乘佛教之起源与开展》p.17：参 台湾正闻出版社 1994 年七月七版
11. 见《大慈恩寺三藏法师传》卷四：大正藏 T50 p.241.2-12~29
12. 见《岛王统史》第七章：参台湾元亨寺 1997 出版《汉译南传大藏经》第65册 p.53-7 ~13
见《大王统史》第五章：参台湾元亨寺 1997 出版《汉译南传大藏经》第65册 p.186-14 ~ 187-13
见《善见律毗婆沙》卷二：参大正藏 T24 p.684.1-25 ~ p.684.2-14
13. 见《三论玄义检幽集》卷五：参大正藏 T70 p.456.2-7 ~ 23
14. 见《根本说一切有部毗奈耶》『杂事』卷第三十九：大正藏 T24 p.407.2-17 ~ p.407.3-4
15. 见《三论玄义检幽集》卷六：参 大正藏 T70 p.463.1-24 ~ p.463.2-12
16. 见《三论玄义检幽集》卷六：参大正藏 T70 p.463.1-24~25；p.463.3-15~17
17. 见《大智度论》卷二：参大正藏 T25 p.70.1-6~12
18. 见《阿毗昙发智论》卷十一：参大正藏 T26 p.974.2-7~8
见《阿毗昙发智论》卷十八：参大正 T26 p.1018.1-14~16
见《阿毗昙发智论》卷三：参大正藏 T26 p.929.2-15~17
19. 见《三论玄义检幽集》卷六：参 大正藏 T70 p.463.1-24~p.463.2-12

20. 见《三论玄义检幽集》卷六：参大正藏 T70 p.463.1-24~25；p.463.3-15~17
21. 见《三论玄义检幽集》卷六：参大正藏 T70 p.463.1-24~p.463.2-12
22. 见《异部宗轮论》：参大正藏 T49 p.15.2-8~11
23. 见《大智度论》『初品』卷二：参大正藏 T25 p.70.1-18~22
24. 见《舍利弗问经》：参大正藏 T24 p.900.2-28~p.900.3-2
25. 见《三论玄义》：参大正藏 T45 p.9.3-1~16
26. 参印顺《说一切有部为主的论书与论师之研究》：
本论虽题为尊者大目干连（Mahāmaudgalyāyana）造，然而称友（Yaśomitra）的梵文《俱舍释论》及西藏传说，皆说是舍利弗（Śāriputra）造。巴利论藏七论中，与本论的内容最似者为《分别论》（Vibhaṅga）。比对两者，本论有而为《分别论》所阙者，为第二〈预流支品〉至第六〈圣果品〉等五品；《分别论》有而本论阙者，有〈道分别〉、〈无碍解分别〉、〈智分别〉、〈法心分别〉等；本论的第十三〈无色品〉及第十四〈修定品〉，是在《分别论》的〈定分别〉之中。其他两本一致。
27. 见《阿育王传》卷六：参大正藏 T49 p.126.2-7~9
「尊者（优波）鞠多……语提多迦言：子！佛以法付嘱迦叶，迦叶以法付嘱阿难，阿难以法付我和上商那和修，商那和修以法付我，我今以法付嘱于汝。」
28. 见《达摩多罗禅经》卷上：参大正藏 T15 p.301.3-6~10
「佛灭度后尊者大迦叶、尊者阿难、尊者末田地、尊者舍那婆斯、尊者优波崛、尊者婆须蜜、尊者僧伽罗叉、尊者达摩多罗、乃至尊者不若蜜多罗，诸持法者以此慧灯次第传授。」
29. 见晋译《阿育王传》卷五：参大正藏 T50 p.120.2-5~14；p.121.2-7~8
30. 见《分别功德论》卷二：参大正藏 T25 p.34.1-25~26
31. 见《十诵律》『五百比丘结集』卷六十：参大正藏 T23 p.449.1-19~p.449.2-6
32. 见《根本说一切有部毗奈耶》『杂事』卷四十：参大正藏 T24 p.408.2-2~14
33. 见晋译《阿育王传》卷四：参大正藏 T49 p.116.1-17~27；p.116.2-1~4
见晋译《阿育王传》卷四：参大正藏 T49 p.116.3-8~10
见晋译《阿育王传》卷四：参大正藏 T49 p.115.3-10~19
34. 见《岛王统史》第五章学派及师资相承：参台湾元亨寺出版《汉译南传大藏经》第65册 p.32-14~p.33-3
35. 见《异部宗轮论》一卷：参大正藏第49册 p.15.2-14~18
见《十八部论》（见《文殊师利问经》卷下「分别部品」第十五）：参大正藏第49册 p.18.1-29~p.18.2-3（罗什古译《十八部论》已失佚，为后人取部份于《问经》中）
「即此三百年中，萨婆多中更生异部，名**弥沙部**。弥沙部中复生异部，因师主因执连（以目犍连子帝须为师），名**昙无德**。即此三百年中，萨婆多部中更生异部，名**优梨沙**，亦名**迦叶惟**。」
见真谛译《部执异论》一卷：参大正藏第49册 p.20.2-14~18
- 「于此第三百年中，从说一切有部，又出一部，名**正地部**。于此第三百年中，从正地部，又出一部，名**法护部**，此部自说勿伽罗是我大师。于此第三百年中，从说一切有部，又出一部，名**岁善部**，亦名**饮光弟子部**。」（*正地部即化地部，为南方分别说部之本部所化）
36. 见《十八部论》一卷：参大正藏第49册 p.18.2-3~5
见《部执异论》一卷：参大正藏第49册 p.20.2-19~20
见《异部宗轮论》一卷：参大正藏第49册 p.15.2-18~20
37. 见《异部宗轮论》一卷：参大正藏第49册 p.15.2-20
「从说一切有部，复出一部，名**经量部**。……自称我以欢喜（即阿难）为师。」
38. 见《大王统史》第五章：参台湾元亨寺出版《汉译南传大藏经》第65册 p.187-1~6
39. 见南传《相应部》SN12.20：参台湾元亨寺出版《汉译南传大藏经》第14册 p.29~p.32
见大正藏《杂阿含》SĀ296经
40. 见南传《相应部》SN12.20：参台湾元亨寺出版《汉译南传大藏经》第14册 p.29~p.32
见大正藏《杂阿含》SĀ296经
41. 见《摩诃僧祇律》卷三十二：参大正藏 T22 p.491.2-21~p.491.3-15
42. 见《毗尼母经》卷四：参大正藏 T24 p.820.2-13~14
43. 见平川彰博士《律藏之研究》的引据 p.263~p.264
44. 见《毗尼母经》第四卷：参大正藏 T24 p.818.3~p.819.1-1；p.819.1-29~p.819.2-1
「诸比丘欲集法藏，时摩诃迦叶以手拍地，声震之响喻如铜钟。……此是雪山中五百比丘所集法藏。」
45. 见《毗尼母经》卷三：参大正藏 T24 p.818.1-28~29
46. 见《大毗婆沙论》卷十五：参大正藏 T27 p.108.3-17~18
47. 见汉译《杂阿含》第53经：参大正藏 T2 p.12.3-21~22
48. 见《大毗婆沙论》卷九：参大正藏 T27 p.43.1-5~7
49. 见《大乘成业论》：参大正藏 T31 p.785.1-12~15
「故定应许异六识身。有如上说，持种识体即依此识。**赤铜钵部经中，建立有分识名；大众部经名根本识。**」
50. 见《摄大乘论（无性）释》第二卷：参大正藏 T31 p.386.2-16~17
「如是等分别说部，亦说此识名有分识。」
51. 见《成唯识论》第三卷：参大正藏 T31 p.15.1-19~22
「大众部阿笈摩中，密意说此名根本识，是眼识等所依止故。譬如树根是茎等本，非眼等识有如是义。**上坐部经分别论者，俱密意说此名有分识。**」
52. 见《阿毗昙毗婆沙论》卷五十四：参大正藏 T28 p.387.2-21~p.387.3-17
53. 见《杂阿毗昙心论》卷四：参大正藏 T28 p.907.2-21~22
54. 见《舍利弗阿毗昙》绪分『假心品第七』卷二七：参大正藏 T28 p.697.2-18~22
55. 见《阿毗昙毗婆沙论》卷十五：参大正藏 T28 p.109.3-29~p.110.1-10
56. 见印顺《唯识学探源》p.99：参照 正闻出版社 1990 年十月新版



真誠關懷 溫情滿溢

怡保中道禪林獻溫情給原住民

怡保書記組

2012 年 8 月 12 日，怡保中道禪林法友進行了一項慈善公益活動——探訪原住民。

在近打縣原居民福利局協助下，本會一行 18 人搭乘小型旅行巴士，前往位於金馬倫山腳的新駿村（Kampung Sim Jun）探訪當地的原住民，並派發一些糧食及日用品。

在村長 Tok Batin Alang Abok 的帶領下，我們的小型旅行巴士沿著山壁，走在一條只能容納一輛車子的山路上進入新駿村。陡隘蜿蜒的山路，顛簸的車子，却擋不住中道禪林法友熱誠奉獻的心。

抵達新駿村，已將近早上 10 點鐘，一伙兒原住民已在那兒等候，男女老少，扶老携幼的；村長還特意搭了一個小帳篷，擺了两張桌子、几張椅子，歡喜地迎接我們的到來，我們有點受寵若驚！村長表示他的村庄只有 33 戶人家，但人口却有 300 多人，他們屬於馬來西亞原住民 18 族群中的瑟邁（Semai）族，族人熱愛和平，不以暴力相待，就算生氣也不會在客人面

前表露，更是甚少以暴力教訓孩子，因為他們認為暴力是一切禍害的根源。

法友們一起把分配好的米糧、糖、油、鹽、面、米粉、面粉等等食品，分派給久候的原住民。一戶一代表，有阿嬤、阿公、抱著嬰孩的妈妈都來排隊，雖然當時已艳阳高照，但他們都很有次序地排著隊領取食物，沒有喧鬧、沒有不愉快的事發生，一切都在祥和、快樂的氣氛下進行，個個領取食物後臉上都堆滿了笑容。

除了物質上的資助，原始佛教會的法友亦與當地原住民交流獻關懷。法慧師兄不忘充分发挥他的牙醫本色，現場分發兒童牙膏與牙刷，並教導三十多位原住民的孩子有關口腔的衛生知識以及正確的刷牙方法。只見這些孩子開心的拿著他們的新牙膏、牙刷，打開牙刷套子，乖乖的蹲著，听从指示學習刷牙。看著孩子們漱口、刷牙，真擔心他們把牙膏也吞下；有一些還弄得滿口牙膏泡泡，開口嘻笑。這一群衣着襤

楼，看似脏兮兮连鞋子也没穿的原住民孩子，当然不能和城里物质享受优渥的小孩相比，但他们天真灿烂的笑容、腼腆害羞的举止，真叫人喜爱。当法慧师兄向这群 5 至 12 岁的孩子解说如何照顾牙齿卫生当儿，问了一句：「谁没有牙齿？」现场好几位掉了门牙的孩子马上捂着口，深怕被发现后会没收他们心爱的牙膏牙刷似的，好可爱！

刷了牙后，是孩子们的欢乐时光。法可、法吾、法布这三个小伙子，忙着吹气球分给孩子们，其他法

友们也同时分面具、玩具、糖果、面包等；孩子们戴着米老鼠、「angry bird」、老虎、狮子等面具，吹着玩具哨子，「哔哔」声此起彼落，玩得不亦乐乎！现场充溢着欢乐。

村长 Tok Batin Alang Abok 十分感激怡保中道禅林法友的协助与关怀，让该地村民有机会接触外界人士，以提升他们的生活素质。

此行归来，车子少了重累累的物品，但法友却载满了一车的感恩、幸福回家！



❶ Ini apa?.....GIGI!

法慧师兄在向原住民孩子讲解口腔卫生观念

❷ Beratur !!! Tak beratur, tak dapat !

法集师姐一面铁面无私的命孩子们排队领糖果、玩具，一面笑嘻嘻地忙着派发礼物

❸ 噢，别拍我...，我好像...好像没牙齿。

(其实只是少了一颗门牙)

❹ 挤牙膏、刷牙，蛮好玩的。

❺ 法友们在原住民用竹片搭起的高脚屋住屋旁留影



麻六甲中道禅林 庆祝 中秋节活动记实

麻六甲書記組 法沅

麻六甲中道禅林的法友们，为了祝福普天下的信众中秋节快乐，阖家团圆祥和，在 2012 年 9 月 30 日早上九点至下午一点正，于道场举办了和谐安详、充满法喜的中秋节庆典。

这一天，大家大清早来到禅林，踊跃参与供花、献灯、诵经、听法及团康活动。由于某些法友携带年纪较小的孩子参与此庆典，因此在听闻佛法两个小时当中，禅林特地安排了儿童绘画活动让孩子们参与。

活动进行中，禅林播放 随佛尊者的大众弘法录影，主题为：「突破困难的智慧与方法」，教导信众将 佛陀亲传的教法，实际的落实在现实的生活中，让信众同沾法益及增长福慧。

师父强调：「有困难是理所当然的，没有困难是偶然，因为世间是因缘生，凡是因缘生的，就会受这个因缘的限制。」意思是说，事情会这样发生就是因为有这样的因缘，由于受限制于这样因缘，就不可能同时是这样又是那样。因此有限制就会有困难、不如意及不完美。西方有句俗话：「完美是所有美好事物的敌人」。意思是说，现在林林总总的遭遇或许已经很好了，但如果心里总是抱着更完美的期待，那么对现在的生活，就会觉得有所不足，而会埋怨与嫌弃。因此，要放弃完美的期待，接受有所不足才是正常，因为现实人生总是因缘生，有因有缘。举个例子：圆

的就不会是方的，方的就不会是圆的。圆的有滚动的优点，但却有不能稳定的缺点；反之，方的就有稳定的优点，却没有滚动的优点。所以有什么优点，就会有什么不足；有什么长处，就会有什么限制。困难一定有，不足也是当然。所以让我们要让心灵成熟一点、智慧成熟一点，也许只需要这一点点的成熟，本来觉得黑白的人生，就会变得有色彩了。

听法完毕后，大伙儿就开始团康活动。老老少少围成一个大圈圈，随着音乐传递果子等食物，重点是要让大家都有参与感。接着，另一项游戏是猜灯谜活动，大家都玩得很开心。

禅林亦准备了美味的午斋供信众膳用。在用斋时大家互相交流。谈及弘法话题时，其中有位男法友反映：「今天这节课，正是他想要听的法，在日常生活上非常受用。」另有三位女法友听了师父的弘法很欢喜，但由于她们还不熟悉佛法名相，加上弘法影片中缺少了中文字幕，导致某些段落听不明白。但这也促使她们进一步的去了解有关禅林的活动时间及内容。团康方面，其中有位中学生，因为华语程度较不佳，猜灯谜时总落人后，借此激发了他日后要努力学习华语的因缘。另外，有几位小学生，因获得了好多份猜灯谜的礼物，格外开心，就向家长反映想要参加禅林日后所举办的活动。最后，大家在和谐欢乐的气氛里，结束了此次的中秋庆典。

【台灣】中道僧團赴南投埔里中道學苑

追思贊頌 真華長老

佛正覺后 2444 年 / 2012 年 10 月 9 日、10 月 16 日

【埔里訊】10 月 9 日 隨佛尊者率領中道僧團在台的全体出家眾，一行十余人至南投埔里的中道禪苑悼念恩師——真華老和尚。一行人于早上十点多到达，由老和尚的法子——如源法師親自接待。如源法師應隨佛尊者的請求，陳述了老和尚的對聯「兩肩挑道業，一心報師恩」的背后故事。當年老和尚為了報答印順導師的知遇與提携之恩，毅然決然放下個人在美國的弘法事業，回到台灣來，替恩師印順長老募款重建慧日講堂與福嚴佛學院，極盡奔波辛勞。在老和尚全力以赴之下，方有今日重建後的慧日與福嚴。

之後，如源法師引導中道僧團僧俗二眾至老和尚的靈前，在声声佛號中，尊者帶領中道僧團及隨行居士至老和尚靈前捻香、三拜。隨後，尊者與所有出家法師懷著肅穆的心情，繞行老和尚的靈柩三圈，獻上最深的悼念與最後的告別。

用過午齋後，尊者接受了生命電視台的採訪。在採訪的過程中，提及當年造訪福嚴佛學院時，認識了老和尚。老和尚為人耿直、慈悲。並不因自己是長老而怠慢新進，而是親自陪著尊者到印順導師的文室，並全程陪伴在側。在尊者的眼中，老和尚一輩子都是一個老實的念佛人；又因老和尚為人慈悲，有風骨、氣節，再加上北方人的正直個性，讓他與台灣人結下了深厚的因緣。尊者在老和尚的身上，學到老實修行的人品與氣節。

在結束三十分钟的採訪後，尊者應允常住法師于十月十六日老和尚的公祭時，再度帶領中道僧團僧俗二眾及法友前往吊唁，並送老和尚最後一程。臨去前，中道僧團再度到老和尚的靈前鞠躬致意，于下午兩点多時離開中道禪苑。

在十月十五日晚上，前往中道學苑為中道僧團準備的飯店住宿一晚。十六日一早尊者即帶領中道僧團前往中道學苑參加真華老和尚的告別式。在到達會場不久，原始佛教會的法友們也隨後抵達。當天來參加告別式的佛教團體相當的多，中道學苑可說是人潮洶湧，所有與會團體中，原始佛教會是唯一的四聖諦佛教團體，自然顯得與眾不同。隨佛尊者很敬重真華老和尚這位恩師，雖然學的法不同，但不改對恩師的尊敬。

告別式現場以影音的方式介紹老和尚一生的成長及出家經歷，經過影音的介紹後，對老和尚一路風風雨雨走來的歷程，不自覺地感到心酸及不舍，但也因此令人更加敬重老和尚。告別式進行時，現場各佛教團體隨著司儀的唱名，一一出列在老和尚靈前做最後的拜別；隨佛尊者也率領原始佛教會僧俗二眾在老和尚靈前表達敬意。（相關照片請見封底里頁）

老和尚生前為佛教界奉獻不遺余力，其精神和道骨將長存於后代佛子的心中。

2013年1月20日 周日
台中中道禪林
台中市南屯區文心路一段378號11樓之1
電話: 886-(04)2320-2288

息苦
無憂

主法者：隨佛法師
Ven. Bhikkhu Vūpasama

內容：1. 期待的力量與傷害
2. 由期待淨化為信念
3. 緣起智慧的大用
4. 人生的增上與息苦

時間：9:00 - 16:30
網站報名：http://www.arahant.org
傳真報名：886-(02)2896-2303
中華原始佛教會諮詢電話：886-(02)2892-2505

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦

【台湾】中道僧团雨安居

法友齐聚禅林 共庆卡提那节

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 10 月 27 日

【台北讯】2012 年 10 月 27 日是僧团安住内觉禅林三个月的最后一天，为庆祝雨安居的结束，来自各地法友们，当天在禅林举办卡提那节庆典，与一家一菜供僧。（相关报导请见 p.39 与封面里页照片集锦）

庆祝仪式于早上九点开始，法友齐唱三宝歌；接着，由中道僧团导师 随佛尊者开示，尊者指出：在佛正觉后 2444 年，佛陀原始教说可以再传续于华人世界，是一件不容易的事。过去近两千年，菩萨道盛行于汉地，以至于华人佛弟子视四圣谛为小乘，将 佛陀

真实教说弃如敝屣，经过东、西方甚多人花了很多年的努力比对、耙梳、考证，才能将隐没的 佛陀原说还原于世。法友应该珍惜、应该精进。

透过夏安居的影像回顾，与护夏法友的心得分享，法友们恍然发现：原以为宁静平淡的夏安居修行，其实充满色彩；原来向内的旅程，不是枯寂呆版，较之壮游大山大水，有过之。

午斋时分，法友准备的菜肴摆满了大长桌，除了供僧，也彼此分享了精湛的烹饪手艺。

下午，僧团法师们一一与法友结缘，分享结夏期间的修行体验。随佛尊者并劝勉大家：修行的团体需要彼此互相尊重、珍惜、付出，与改变自己。



【美国】原始佛教会

参与美东抗乳癌健行活动

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 10 月 21 日

【纽约讯】原始佛教会于 10 月 21 日参加了全美东岸最盛大的「抗乳癌健行」活动，堪称是逼近十万人的大游行，单是美华防癌协会参加队伍共 90 队，约 1000 人一同健走，预计募款金额超过 10 万元。现场有支持抗乳癌的热情民众到场，更有众多罹患乳癌的重生者共襄盛举！

此活动不只是向罹患乳癌患者致意，也让民众明了对抗乳癌的重要性。全美每年有超过 250 个抗乳癌

健行活动，庆祝乳癌康复者重获新生，并教育民众减低罹患乳癌的风险，同时也给予社区参与抗乳癌活动的力量。



【美国】纽约市 New York Buddhist Vihara

拜访 Kurunegoda Piyatissa 大长老

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 1 日

【纽约讯】2012 年 11 月 1 日下午，原始佛教会导师随佛尊者才刚飞到纽约市的隔天，就带领中道僧团法师们去 New York Buddhist Vihara 向斯里兰卡 Piyatissa 大长老拜访并请安。大长老随和地在斋堂接见僧团，法师们向大长老顶礼后，大长老让大众围坐在餐桌旁。随佛尊者让 Bhikkhu Mokkhadipa 做即时英语翻译，恭敬地和大长老交谈，先是感谢大长老在这些年来，一直很善意地帮助中道僧团而不求回报，接着让两位出家未久的年轻法师恳请大长老教授教诫，Bhikkhu Citta Sang Varo 和 Ven. Bodhidipa 也先后发问，合掌恭敬地请示大长老一些关于在出家修行上的个人疑问。之后，随佛尊者恳请大长老谈谈在美国弘法所面临的处境与困难，大长老真诚地将他的弘法经验分享分享给僧团，并分析美国人与东方佛教徒在不同的文化背景、生活习惯与学法心态上的差异。

接着，随佛尊者搀扶 Piyatissa 大长老走到门内的

壁画前坐下，中道僧团法师们围着大长老跪着或坐着，合掌恭敬地一齐拍合照。最后，中道僧团向大长老恭敬的顶礼后，才告辞离去。



【美国】美东弘法行

尊者为纽约新法友结缘说法

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 2 日

【纽约讯】在大多数僧团法师在台湾结夏安居的这几个月，纽约道场陆陆续续与十方善信结下诸多善缘。

这些法友们多数有工作，家庭很繁忙，平日里没有时间来参加共修，遑论五天的禅修，这对他们来说简直是太奢侈的事。眼看这次就要和甫结束雨安居风尘仆仆来到纽约道场弘法的大师父错过互动的机会，但大师父了解了情况后，特地在原本已经很拥挤的弘法日程上，再挤出几个小时，慈悲地与这些法友结缘。

11 月 2 日晚，也正是禅修报到的那一晚，大师父与台湾还有连线说法，于是只能利用连线前的一个多小时，专程从禅院到法拉盛的道场，接引新法友。除了几位法友因为飓风，电话不通，大多数法友都如约而至。

师父一一认识法友们的名字和背景，以及他们这次来听法的意向。听完近二十位法友的介绍后，师父根据大家的情况，依两个基本点展开，第一，如何让自己的生活更好，指出 佛陀的教法是务实、实际，如

果不能让自己的生命更好，学法无益。并且提醒大家，不要为了满足好奇心而去学佛，这样是浪费时间而已。第二，什么是佛陀的正统教法。师父引用《转法轮经》，指出古老经文中三转十二行的内涵，与传统佛教有着巨大的差别。

结缘讲法结束后，大家意犹未尽，有些法友留下来个别讨论，很多法友表示：师父的一番话，解开了他们的某些疑惑，也点出了他们学佛的一些问题所在，收获很大。

【美国】纽约街头募款善行

一元募款济助缅甸孤童

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 12 日

【纽约讯】2012 年 11 月 12 日下午，为了济助贫苦的缅甸孤童，中道僧团的法师和美国原始佛教会的法友们，在纽约市法拉盛图书馆前面的人行道，一齐做「一元助贫，利人利己」的募款善行。

纽约的街头虽然寒风飕飕，但师父们的慈悲，以及多位法友们的热心劝募，感动了许多匆忙路过的行人，使他们愿意付出爱心捐款济助，将温暖送给远方的孤童们。感恩这次参加募款的大众的功德。



【美国】美东弘法行

纽约道场举办中道五日禅

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 3 ~ 7 日

【纽约讯】2012 年 11 月 3 日至 11 月 7 日，珊迪 (Sandy) 飓风才刚过境纽约州几天，原始佛教会导师随佛尊者与中道僧团的法师在纽约原始佛教中道禅院举办「中道五日禅」，主题为「传佛亲教，入真实智」。参加的学员住宿于中道禅院，每日早上受持八戒，过午不食。由于大部分学员都是旧学员，因此师父这次的开示着重在传授禅法的要点，而且如何将因缘法应用在日常生活中。

第一天，师父指出佛法的重点在灭除苦恼，佛陀原说的核心是十二因缘法，完整的一乘菩提道修行次第是四圣谛三转十二行，而相应的禅观次第即是七觉支。

用完午斋后，师父与几位法师们应邀到耶鲁大学中国学生学者联合会演讲。晚上又赶回来纽约继续开示，教诫法友们在为人处事上不要贪巧，要憨厚。

第二天，师父讲解佛教其它宗派对于佛法的核心认识与佛陀原说不同，因此发展出的禅法与修行次第也完全不同，然后让大众聆听一段录音，讲解七觉支如何统贯三十七道品。

第三天，师父分享早年念佛的修行体验，再教导修定的要点在于摄念集中，认真持续地注意。然后提醒大众，禅修只是在技术层面的自制力训练，但修行在实际生活中的受用却不是在技术上，而是表现在生活中如何面对事情、反应及做抉择，修行的重点在远离苦恼、止息苦恼。最后谈到人的苦恼来自认知与情欲两方面，而情感的模式就是想要十全十美，但世间的现实是缘生，总有很多的限制与不足，因此这种模式就会造成苦恼。

第四天，师父提醒法友们在禅观中应该避免认知

上的错误见解。

第五天，师父解说佛教几个派系哲思在演变过程的脉络，又指出解决现实问题才是真实之道。下午天空飘下了 2012 年的第一次大雪，而 Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 则为法友们以经文对照的方式来讲解七觉分的念觉分的内容。在禅修结束前，师父勉励学众朝正确的方向认真努力，做应当做的事，而不是靠将来有没有希望。

感恩 师父的慈悲教导，与僧团的辛劳付出。



Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 为法友们分享修学方法

【美国】康州~学者联合会请法

随佛尊者弘法于康州耶鲁大学

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 3 日

【康州讯】2012 年 11 月 3 日下午，在桑迪飓风过境美国东部后的第五天，原始佛教会导师随佛尊者接受耶鲁大学中国学生学者联合会的邀请，首次去做演讲，主题是「原始佛教及禅修方法」。（右图）

尊者一行七人在纽约中道禅院吃完午斋后，立即驱车赶往这所著名的常春藤学校。在三个小时的演讲中，尊者以生动的譬喻向法友介绍因缘法和原始佛教的禅法，使得在场的听众全程聚精会神，感受到原始佛法的力量。

【美国】纽约市 Columbia 大学佛学社请法

随佛尊者弘法于 Columbia 大学

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 8 日

【纽约讯】2012 年 11 月 8 日傍晚，原始佛教会导师随佛尊者接受 Columbia 大学佛学社社长再度邀请，为大学生和当地佛教徒开示原始佛法。当尊者带领中道僧团法师走过校园进入佛学社场地时，地上还留有些许昨天暴风雪后未溶化的残雪。现场共有法师、学生和社会人士约 30 位来听法。①

本次说法主题是八正道，尊者先简明扼要地介绍佛教传承演变的历史，并由 Bhikkhu Aticca 和 Bhikkhu Mokkhadipa 做即时英语翻译，接着开示八正道，八正道分为世间八正道与出世间八正道的两个层次，并引用几篇南传《相应部》的英文经文做为佐证，详细解说每个道品的涵义。然后师父教导修习念住于入出息的重点，再带领大众一齐禅坐片刻。②

说法结束后，社长和几位学生还留下来继续请问法义，大众直到 9:30PM 才离开。③



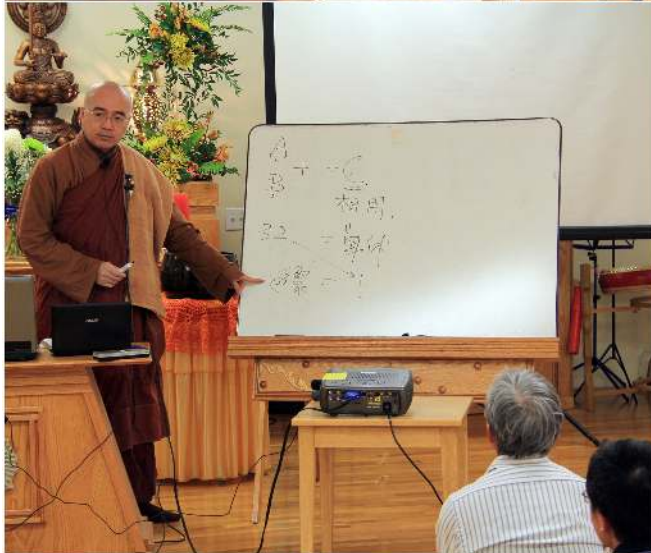
【美国】麻州普贤讲堂弘法

麻州弘法：普世救度正向菩提

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 9 ~ 11 日

【麻州讯】2012 年 11 月 9 日傍晚，原始佛教会导师随佛尊者和几位法师一同坐车到麻州普贤讲堂，开始三天的弘法。这次弘法的主题是「普世救度，正向菩提」。尊者指出，佛法的核心为十二因缘法，修证道次第是四圣谛三转十二行，而七觉分则是相应于四圣谛的完整禅法。

尊者从佛教历史的考证和法义的对照，解说今日纷杂而互相冲突的佛教宗派学说的起源。为了为法友们开示 佛陀的原说，尊者引用《相应阿含》及《相应部》的古老经文做对照，并用日常生活中的语言，说明佛法的重点在于灭除我们不符合现实的期待和苦恼，而不可等待宗教奇迹，必须务实地面对现实的一切。最后在周日下午，尊者以实例来解说因缘观与分析观的不同处，让大众了解显正才能破邪。留在纽约的法师和法友们，也在这二日来到纽约中道禅林，以视讯连线的方式一同听法。尊者在说法结束后，即和僧团驱车返回纽约中道禅院休息。



【美国】纽约中道禅林

纽约中道禅林晚间弘法

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 13 ~ 15 日

【纽约讯】随佛尊者在结束本次美东弘法行之前，为了接引更多法友们来学习原始佛法，仍然慈悲地于

2012 年 11 月 13 日至 15 日晚间，在纽约市法拉盛中道禅林为大众做公开宣法，每晚来听闻正法的法友们都超过 30 人。尊者对照北传《相应阿含》及南传《相应部》的古老经文来解说十二因缘中的无明与贪爱如何生起，并引用一般人生活中的实例来做说明，使得听法的大众不仅感到生动有趣，法喜充满，并能从平常的事物中去认识深奥的法义。（下图）



【美国】僧团法师纽约弘法活动

巡游自由岛自由女神像

佛正觉后 2444 年 / 2012 年 11 月 14 日

【纽约讯】2012 年 11 月 14 日下午，在纽约唐人街居士的安排陪同下，中道僧团法师们和马来西亚来的法友们得以有机会乘坐渡轮，到自由女神像座落的自由岛河域附近巡游，近观这座象征和平与自由的巨型雕像。当天虽然阳光普照，但气温较低，加上寒冷的海风吹袭，使得大家都必须穿上围巾、披风和厚衣物保暖。大众在曼哈顿岛南边的哈德逊(Hudson)河港码头等待渡轮时，还可以远远看到世界贸易中心 1 号楼(自由塔)。登上渡轮甲板后，就随船巡游附近水域，从河面上仰望自由女神像，远眺曼哈顿岛的天际线、帝国大厦及众多高楼。游河行程历经约一小时结束，渡轮返回港口，大家即驱车回到法拉盛中道禅林略为休息，继续准备晚间的公开弘法活动。



雨安居感言

中道僧團 度明比丘

在三十天禅修里，由中智法师负责指导短期出家的沙弥穿着袈裟，我和生谛法师负责从旁协助。当每天早上起板后，还有在傍晚盥洗后帮忙协助。对一个刚在四圣谛佛教出家的人来说，要自己穿上一件大如床单的袈裟，真的不是一件容易的事，尤其是出外托钵时，必需采取通肩式的穿法，这是从脖子、两肩起，整个包覆起来的穿法。记得我刚出家时，过了相当一段时间才能穿的稳当。除了我们几位法师以外，还有法斌与他们相互帮忙，手忙脚乱不得要领的情况才慢慢的好转。出去托钵时，布施者都很虔诚、善良、乐意助人。

在禅林里，大师父、僧团和法工们都很辛劳，有时觉得很惭愧，觉得自己跟不上僧团的脚步，老觉得时间不够用。我为了跟上每天的学习步调，就早一点起来，大部分时间都用在打坐、听法、读经、抄经典，每次听法后有了多一分了解。大师父曾说过：「先做个正常、端正的凡夫僧，再做圣贤僧。」修行不是唱高调，而是要脚踏实地的从做人作起。做正确的事，做时不要期待结果，当下认真去做，用心把事情做好。对没必要的事、不正确的事，不要费心打妄想，这样就好。祝大家平安吉祥！

安居感言

中道僧團 道一法師

今年中道僧团的安居地点，决定在台北的内觉禅林，在僧团安居期间，大师父也特别开放让居士申请短期净住山上，担任护持僧安居的法工。台北内觉禅林已经有近十年的时间，没有让居士在非公开活动期间净住了。在安居开始前，中道僧团的僧众陆续回到禅林，法工们也从马来西亚、美东、美西等地陆续的报到。这让一向寂静的禅林，涌入了一股热闹的气氛，尤其是多位大马法工们的到来，因为生活、饮食、文化等等的不同，「鸡同鸭讲」的沟通情况，更成为禅林趣闻及笑声的所在。在这期间，有让人费尽心思乃至头痛的人事历练，同时也有深深感人的关怀与相互的鼓励，还有增进坦诚互动的宝贵经验。

僧团安居静修的四个月期间，由我带领各国来的法工参与护持安居的责任。当接到指示后，心里想：这些来自不同国家的法友们聚在一起，怎样才能让

大家可以欢喜的护法，最重要的是也可以安心的修行呢？大师父常说：「法工是一起修行，不是只有来做事。」僧众的生活很简单，大师父开放让居士来做法工，主要是让大家学习，而不是来做工。

当我面对法工们欢喜及辛劳的搭机前来报到时，随即开始思考：安居期间需要处理的事务，到底要如何分配呢？如何才能让大家发挥长才，又能互相配合无诤呢？我思考着各种分配工作的方式，以及教导大家认识和融入道场修行生活的种种细节，让大家可以在最短的时间内，适应各方面的运作。最后，我放弃了所有原来的想法，决定不要以个人的想法或做法，要求发心护夏的法工们。决定采取让大家一起共同整理、熟悉环境的方式，再由法工们自行发挥各自的所长，有问题时大家一起参与、沟通、讨论、解决。

刚开始，大家对禅林的环境，对台湾的食材及调



理、器具的操作等等，都因为不熟悉而不知如何是好。又因为体谅师长们的辛劳，怕问太多问题会让师父们太劳累而不敢问，摸索的过程不免增加较多的压力，但也因此而有很多的趣事发生。约一个星期至十天后，大家很快的熟悉及培养出了互动的默契。

个人从小生长在纯朴的农村，家庭及环境的单纯，养成个性上的直性子。二十几年来，在佛门的人事经验，一向是挫败多于胜任。刚开始学佛时，因为年轻阅历不足，常常是有善心却粗心，造成许多处事不周的问题。几年的经历及学习后，虽然已经懂得用心及细心的处事，却还不懂得如何处众。

记得十八年前，在学长的介绍下，跟随大师父学法，当时从乡下来到台北生活。发现到大都会的住民，在很多方面是不同于纯朴的乡村居民，乡村出身的经验，在大都会中肯定要碰得头破血流。在跌跌撞撞中，我经历了更深刻的人事淬炼，增长了人生的阅历，同时也伴随着更多的挫败经验。庆幸的是，因为跟随大师父学习「因缘法」，才能面对及度越这些超乎自己经验及能力的磨练。

此次安居要处理的人事安排，对个人来说也是一件饶富挑战的事。在这四个月安居静修的期间，法师们也为法工们开示、教导，法工们每周有五天的听法机会。除此以外，大师父还会不定时的开示及关怀，让此次参与安居静修的法工们，无论是法义上或是精神上都充满法喜，其间更发生许多感人的事。法工们都非常珍惜及感恩，并表达乐再次参与静修及法工的意愿。在安居的四个月里，无论与僧团的僧众，或是法工们的相处，都是个人在人事经验上，一次很好的胜任经验。

2012 年中道僧团的安居，在僧团的羯磨，欢庆的卡提那庆典后，告一段落了。感谢海内外护法们的共同努力，无论是护持物资、人力，全程或短期的参与，大家都竭尽所能的付出，一起促成此次安居圆满顺利。



中道僧團雨安居的体验

佛正覺 2444 年雨安居於臺北內覺禪林

中道僧團 生覺比丘 Bhikkhu Mokkhaḍīpa

今年，中道僧團從七月一日到十月三十日，開始今年長達四个月的安居靜修，期間先行舉辦三十日的短期出家及禪修，在八月二日（農曆的六月十五）開始僧團内部的靜修。長期在国外的法師們，都回到台北的內覺禪林，大家和大師父 隨佛尊者 Bhikkhu Vūpasama 一齊安居。僧眾中有從美國飛回台北的明至比丘 Bhikkhu Aticca；較多時間在台灣的中嚴比丘 Bhikkhu Paññācakkhu；從馬來西亞來到台灣的中智比丘 Bhikkhu Citta Sang Varo 和度明比丘 Bhikkhu Dhammadisā。還有去年年出家的生慧比丘 Bhikkhu Ñāṇadīpa，今年才出家的生覺比丘 Bhikkhu Mokkhaḍīpa、生諦法師 Ven. Bodhidīpa、生明法師 Ven. Vijjādīpa、生光法師 Ven. Lokadīpa 及生寂法師 Ven. Mettādīpa。師徒共十一人一齊度過今年的雨安居。

這是中道僧團第一次在台灣結夏。這也是僧眾們第一次有这么長的時間共住，相互了解。僧眾們除了在一齊學習經法與戒律外，也同時討論僧團在未來五年、十年及二十年內，短期、中期與長期安僧宣法的計畫。生覺從中更加了解中道僧團與原始佛教會的組織與結構。

在這次的安居中，大師父最強調的是僧眾們的團結。僧團要有共同的信念，將佛陀的原說教法弘揚到

各地的華人社會里，讓有緣的眾生能夠接觸到佛陀的原說。所以除了對於經法與戒律的學習外，更注重新於僧眾能夠達成共識，能夠互相体谅、互相了解與互相幫助，信念一致、休戚與共的向菩提前進。大師父花了大部分的時間教導我們如何處事待物，多看他人的優點，少求人短，發揮團體精神。

在結夏期間，師父讓僧眾們採取類似「辯經」的方式，分組討論約五十篇的經文。一般上在學習經法時，生覺都是自己一個人靜靜的用功。分組討論時，生覺更能夠体会到的是，不同的人對於經文的理解與觀點不會相同。有時必須通過辯經的方式，讓其他僧眾理解各自的觀點與論據，這是一個很好的學習過程。因為在弘法時，法師們將會遇到來自不同背景與程度的法友，如果沒有應對的能力，是很難把佛陀的原說傳達给对方。大家在几个星期分組討論后，法師們都觉得对经法有更深入的了解。

在這期間，明至師父與中嚴師父也為僧眾讲解比丘戒，學習兩百二十七條比丘戒，僧眾們也更加了解佛陀当年在什麼因緣下，制定了這些僧戒。在什麼情況下是属于犯戒，而在什麼情况是不犯戒。出家眾之所以能够得到信眾的尊重，最主要的是因為出家眾能夠嚴持佛陀制定的戒律。如果不明了戒律的「開遮持



中道僧團雨安居-集錦：
托鉢



誦經



經學



律學



辯經

犯」，那如何能够妥当的持戒呢？

最令生觉感动的事，是在结夏期间，各地法友们热心的护持与诚心的供养。尤其是几位来自马来西亚的法友，在山上默默的帮忙护夏的作务，使得僧众们得到妥善的护持。他们也把禅林打扫得干干净净，让我们能够专心的用功。生觉有时想：应当如何回报他们的恩德？佛门里有一句话：「施主一粒米，大如须弥山，今生不了道，披毛戴角还。」僧众们在接受供养时的内心世界与所要面对的压力，有多少人能够理解呢？

此外，生觉也和生明法师跟随大师父到新营去弘法。这是生觉第一次在中道僧团之外的地方说法，这个体验是以往所未感受到的。以前在中道僧团的道场说法，面对的听众都是跟随大师父一段时间的学生，他们都对原始佛法有所认识。当他们听到生觉说的内容，能够与古老经说及大师父教导相应时，生觉会看到他们点头或作出会心的微笑。但是这回到新营弘法，听众们没有几个见过大师父，也没听过大师父说法，大部分都不知道原始佛法是什么？有些甚至没有读过佛经！第一次面对这样的听众还蛮不习惯，幸好有生明法师与法息居士在场，协助生觉度过难关。

在这段期间，生觉体悟最深的事情，是僧团参加上真下华老和尚圆寂后的告别式。大师父两度带领僧团前往埔里的中道学苑，向老和尚行最后的礼敬。这不仅是大师父对过往师长学友的一份真挚不改的情义，让弟子们有所体会在心，也让我们看到老和尚的法着们，在整个圆寂献供大典上周详的筹备。对于前来致敬敬拜的法师与大众也处处细心的招待。他们也了解我们不习惯住在酒店，所以特地安排了比较幽静的度假村让僧团过夜。最可贵的是，生觉对老和尚有更深入的认识，老和尚的慈悲济世及不忘师长的恩德，都是生觉学习的好榜样。尤其是听到了老和尚所写的「两肩担道义，一心报师恩」，使生觉既感动又惭愧。

虽然只是短短的三个月，生觉觉得这是一个珍贵的、稀有的、值得怀念与回味的雨安居。



中道僧团雨安居感言

生寂 Ven. Mettadīpa

2012年七月，我从马来西亚前往台北的中道禅林依止随佛法师出家，随即参加近四个月的僧团雨安居。

我是个新出家的沙弥，第一次参加僧团的结夏安居。参加此次安居的有台湾、马来西亚及新加坡的僧众。这次的安居给了我很好的学习及感受。

在内觉禅林参加结夏安居，最大的好处，是有机会就近向大师父这位大善知识学习。大家生活在一起，几乎每天都会聆听到大师父的教导、叮咛——在佛堂、在用斋后、在会客时，或在车上。教导的内容，除了经法、禅法，还有待人处事的智慧，心理分析、性格形成、社会时事分析、人物思想评论，历史借鉴、生活态度等等，时时都显示出大师父应用因缘观的智慧。每隔一段时间，我会收集了几个令我百思不得其解的问题，向大师父请教。师父的答案常常在我意料之外，令我瞠目结舌；直显示出师父以因缘观而得的独特智慧，以及由因缘观引申出来的处事态度。

这种脑力激荡，撼动了我脑中无明的偏执及「以管窥豹，只见一斑」的头脑运作模式。无怪乎学法的第一、第二步是亲近善知识及听闻正法。

虽然大师父自律严谨，但是对弟子们却给予很大的自我发现空间，帮助弟子自我成长。大师父多的是循循善诱，劝勉引导，而少有严词斥责（偶尔还是有的）。对弟子也不会要求一步到位，而是很有耐心的给予我们时间、空间调整、改进。戒长们性格各各不同，有木讷和蔼、有外冷内热、有亲切热忱、有随和宽平，有性格鲜明，有一板一眼，也有抑郁固执。各有各的优点、缺点，长处、短处。大师父常强调每个人的优点，都会带来其相应的缺点，每个人的缺点，也成就其他的优点。这也是因缘观带来的智见。大师父观察力很敏锐，我们的问题很少能逃过他的法眼。在生活上，虽然大师父强调威仪戒律，但实际实践时，该通情达理的也通情达理，不会拘泥死板。

在内觉禅林出家结夏安居，也使我对出家的观念



大大地改观。以前总以为出家就是远离、放舍一切。因为无常嘛！一切都不要执着、不必太认真。不免充斥着浓浓的消极遁世味道。可是中道僧团的师父们强调的是因缘观，必须透过因缘观来面对现实是「因缘当中的呈现（缘生）」与「因缘的流转（缘生）」，进而舍弃世俗虚妄不实的「自我想（我见）、恒常想（常见）、安定想（乐见）、圆满想（净见）」。这样来了解无常，是确认在现实是真实的事实上，是「因缘当中的呈现（缘生）」与「因缘的流转（缘生）」的事实，所以知道现实当中是「无有想法中的自我存有、发生及自我消灭，也无有想法中的恒常存有（无我、无常）」，而「无常」是从「缘生的事实」来舍断「恒常的妄想」，「无常」既不是指事实，也绝不是一种「刹那存有（刹那生）与刹那消灭（刹那灭）的交替过程」。因缘观所建立的认识论，是确立现实是因缘中的真实性，形成务实、认真、智见的人生态度。离欲、远离、舍，是没错。但那是因为明见缘生法则无常后，知道如果想要执取、拥有「想法中的自我存有、发生及恒常存有」，必然带来失望、痛苦。但是同时因缘中呈现的现实是真实，是「此有故彼有，此无故彼无」的缘生，任何的作为或不作为，都会带来影响。因此生活必须认真，「随正念、随正见、行于正道」的努力不懈。因此这个僧团不会消极，反而是很积极，很有动力。由于对因缘的重视，这里有开怀、有关心、有努力，也有对缘生法则无常、无我的明见，而离欲、放下虚妄负担的释然。当然对我们这些刚出家的僧众，这还是一个还在努力的方向。

出家结夏安居后，我对出家生活有了更深一层的了解，出家生活与在家生活很不同。在家生活，基本上就是为自己、为家人，追求满足、快乐、幸福。出家人则不同，出家人生活、应对、处事等等，不以自己为中心，而是在什么样的情况下，就因应当时的情况做应当做的事。所以大师父说：「出家人没有自我」。当我尝试以这种态度生活时，而不是以自己个

己的好、恶来看待事物，生活变得单纯、很少烦恼。当我尝试用这种态度生活时，会发现以前以个己心中的喜好、排斥，脑子中的好、坏，应当、不应当等等的观念，会衍生出很多无谓的烦恼，令自己内心骚动、不安、焦躁。

我还发现当内心浮现喜好、排斥时，脑袋里观念中的应当、不应当等被置之一旁时，我更能「如实观察」生活的经验，因为它们之前扭曲了我的观察、认知，以及接下来的反应模式。这时我会发现众生确实有很多苦恼，人们就是陷入这样的苦恼里。当有了这样的发现后，我再进一步发现，入了佛门这么多年，从来没发过「愿度一切众生」的我，内心竟然会生起一丝丝的，但是很真切的慈悯心。

我对出家的感受是：出家生活是契合因缘、缘生，进而落实「离于我见、断贪爱」的实践。因为出家生活的重点，不是私心的要什么或不要什么，而是在什么样的因缘之下，妥善的做应当作、必要作的事。没有个人想、不想见，喜欢、不喜欢见的人，或想、不想作，喜欢、不喜欢作的事。无论见到什么人，重点是，我能帮他什么，能如何利益他。大师父最能体现这种生活态度，大师父讲经说法频密，写书校稿至深夜，随时接众解惑，……时间表紧迫，根本就好像没有私人的时间。可是看他还是生活得很好，完全没压力需要纾解，只有无限的动力。而我呢？还在努力努力中。差远了！

这几个月的安居，我还发现到修行，尤其是初出家，应当在僧团里修行。除了向大师父学习之外，我发现我在与学长们的交流之中也得益不少。大师父曾提醒「独学而无友，则孤陋而寡闻」，僧众之间，静默寡言，各自独修，短期间还可以，在长期正常的生活来说，则不见得是最好的作法。僧众之间只要不是言不及义，废话连篇，同修学长们之间的交流，相互教诫劝勉其实是很重要的修行资粮。

简而言之，出家生活是少欲知足的生活，是渐渐

不再以自我为中心的生活，不是我能得到什么，而是我能帮你什么的生活，是明见「痴求欲」会引起痛苦的生活。这给予营营役役，汲汲追求自身幸福满足的在家生活另一个选择，另一个完全不同的生活方式。

当然也不能尽说好的，这次出家夏安居也有我不调适的地方。

譬如说，就有生活习惯上的需要调适。在这近四个月的安居，有时时间充裕，悠闲的打坐，读经，有时则法务繁忙。以前在家时，在忙了一阵子后，习惯喝点什么西洋奶茶或咖啡，转换一下情绪，舒一口气。这下子可不行了，因为中道僧团不喝茶、咖啡，有时忙起来，自己想喝一杯奶茶舒缓紧张一下，也不行了。这当然是小事，但生活习惯，要改，总是需要费一点心。

再来一个就是穿袈裟。这件袈裟有的僧众穿来端正，有的看来飘逸，可是要穿得好真也是不容易呢！它基本上就只是一块大大片的布（像床单），把它在身上包来包去，包得端正，真的是不简单！尤其是通肩式（从颈以下全身包覆严整）穿法更是麻烦。对我来说，通肩式不但十分困难，又拖拖拉拉的，十分不方便，而且颈项绑得紧紧的十分令人窒息。四个月后，我对这件袈裟还是穿得不习惯。有一次，听到师父说他初出家时，也被这件袈裟折磨了不少，心中才有了一丝丝的安慰（不是幸灾乐祸）。

接下来是比较严肃的课题。活在二十世纪的现代僧人，受现代的教育，有着现代的社会观、价值观、道德观，又必需过着两千四百多年前的印度佛教的生活规范、饮食习惯，有时真难以调适。例如：对于两餐，不但不能自理，还要信徒、法工双手布施、供养，才能受施取食。在两千四百多年前的社会大众来看，印度游行沙门的作法，可能是妥善的。但是在崇尚独立、自主的现代社会下成长的我，强调自理、自立的生活态度，只觉得自己四肢不动，十分无用。出家人出门宣法（不是无事游乐），从机场到道场等等

琐事，常常都需要烦劳已忙得不可开交的在家居士，除了不好意思，还有心中的「无用感」。虽然这不是我的本意，而是在出家人「无有金钱财物」的律戒下，日常生活的规范，但仍然抹不去心中的歉疚感。

我思索着：对现代人来说，什么是高尚，什么是文明，什么是妥善，什么会受到讥嫌，现代社会的道德观，不见得和两千四百年多前印度人的观念一样。受了西方思潮影响的现代华人知识份子，心目中的宗教教师，可能会与古代印度社会心目中的宗教教师是有差距。如何在现代社会底下，让现代的普罗大众及知识菁英，都能从佛陀的教育中获得利益，并且能在不脱节现代社会的情况下，显现出佛教的特质及殊胜，应当是不容忽视的重点。对出家人，或对信徒，都是。



修行百問 & 供僧
隨佛尊者主法

日期：2013年1月26日(週六)
時間：9:00 ~ 16:30

地點：北投 內覺禪林
地址：台北市北投區登山路 139-3 號
報名網址：<http://www.arahant.org>
傳真報名：(02) 2896-2303
洽詢專線：(02) 2892 1038
供僧：當天一家一菜或四事(衣服, 飲食, 醫藥, 臥具)供養

中道僧團 主辦
中華原始佛教會暨中道禪林 協辦



卡提那庆典纪实

台灣書記組 法儼

2012年10月27日，中道僧团历时三个月的雨安居结束，护法居士们在台北内觉禅林为僧团举行卡提那庆典。

卡提那庆典又称僧宝节，在比丘们雨安居的最后一天，通常于10月的月圆日。经过三个月和乐共住、共处的生活，佛陀的声闻弟子们都能依法依律的精进修行，因此佛陀感到非常高兴，所以僧宝节也称“佛陀欢喜日”。当天，在家护法居士们将为度过雨安居的僧团举行卡提那庆典供养袈裟。中道僧团因为即将启程赴美弘法，故提前于27日举行。因为目前僧团的法师并不缺袈裟，所以只接受生活必需品的供养。

早上九点典礼准时开始，大众齐唱三宝歌，恭诵《转法轮经》、《吉祥经》，及归依四法和礼圣，供佛、点灯。大师父为大众讲述传灯的意义象征正法的传承。以下为大师父开示大要：

佛陀正觉后2444年，在台湾还可以传续佛陀的宝贵教法，实是一件不容易的事情。佛陀的教法能够传续，人间朝向息苦的可能，就能逐步落实现。佛法能够传袭到今天，除了佛陀的光明以外，有赖僧团的不断传袭，还有十方善信在家弟子的虔诚信仰，彼此牺牲奉献，佛教才能在艰困当中，极不容易的传续到今天。特别是四圣谛的传承，从五、六世纪在华人世界隐没后，能再次显现，是相当不易的事。

华人世界的佛教，早期有信仰四圣谛的部派佛教与后起的大乘菩萨道的传人，在汉地经百年的传续，菩萨道取得了压倒性的胜利，亦使得四圣谛的传承断了线。近二百年来，华人佛弟子在大乘菩萨道的教说底下，误以为四圣谛是小乘，将声闻弟子贬谪为焦芽败种，使华人佛弟子对真实教说及声闻传续视之如敝屣，无人学，无人传。

上世纪中叶，由于西学东渐，以及日本学者的翻译，再加上印顺导师晚年对初期佛教的探寻与考证，影响了汉传佛弟子的修行路线。阿含经典对佛法的代表性就逐渐被重视。

1983年，印顺导师将汉译《杂阿含》还原成说一切有部诵本的形式。四部阿含中以《杂阿含》传出最早，特别是「修多罗」为最古老的教法。根据戒律的比对跟阿含的记载，「修多罗」包括：因缘、食、谛、界、蕴、六处、道品总共七个相应教。

因此，从1983年以后，大乘弟子开始研究阿含圣典，不仅研究，还到南传佛教国家出家修行，重新持续四圣谛及四圣谛僧团的传承。讲求有根有据，与过去佛教大多以祖师或相信感应神迹来做为修行参考是完全不一样的。修习阿含重点不再讲感应，而是重视现世身口意，且依法依经依律来修行，朴质、务实、直接，不虚无飘渺、不迷信，重视智慧德行，不强调感性，导正了学佛的方向。

四圣谛佛教有二个系统，一个是纯粹以南传部义重论的，称为分别说系南传佛教；另一个是重经，而不传授论，原因是不同部派有不同的论。缅甸重论，以论为主；泰国森林派则不读论；锡兰则是持平。

中道僧团是完全不讲论，重经，但与泰国不同，泰国是以巴利四部圣典为主。中道僧团是对照汉译杂阿含与巴利相应部当中，古老七事修多罗的共说，再将经法共说当中属于后世部派义学融摄的部份去除。这需要对经法、论义、部派分流史皆充分了解，才能发现经法共说中的主流、旁从及部派义学融摄的部份。中道僧团的随佛尊者经由复杂的考证过程，才把梳理出第一次结集的经典是哪些。

一个是经师僧团，一个是论师僧团，都是华人佛教，也都重视四圣谛，大家立场一致。佛陀教说四谛三转十二行，禅修方法七觉分而成就正觉、离贪、慈悲喜舍、解脱成就阿耨多罗三藐三菩提，佛法核心十二因缘。今天大家来参加卡提那庆典，不仅供僧，最

主要是学习教法。

接着播放由中智尊者费心制作的雨安居影像分享，及法工心得摘要——

法息师姐：

在每天的工作当中，发现没有大事、小事，因为每件事情的影响都不容忽视，所以善待眼前的因缘，做好眼前的事，就是最重要的事，佛法就是一种活生生的生活体验。

法平师姐：

人与人之间的交流分享，彼此的参与是一个很美好的历程，丰富了我的生命。

法慧师姐：

跟来自各地的法友和谐相处，需要因缘法的智慧，感谢师父们适当的引导。

法香师姊：

学习到平日不足之处，学习到其他团体学不到的东西。

法泳师姐：

以前不相信没有人「管」，可以学习，可以成长，因为每个人的水准不同。但师父说：「这里不是动物园，你们不是动物，我们不是管理员，不用管。」想不到真的是可以学习的。

法承师姐：

一起生活要互相忍让，反省自己，以身作则，把每一份该做的事情做好。

法斌师兄：

很庆幸自己在这第一期生命未结束之前能够接触到四圣谛、因缘法。

中午法友们准备了丰盛的菜肴供养僧团，摆满了四张长桌，师父们只好请每位法友们「手下留情」。

下午僧团法师联合说法，大要如下：

Bhikkhu Aticca：

从纽约回来的路上，原本想象这次的雨安居或许如一幅水墨画，然而却看到了来自不同的文化背景、语言的人相互合作协调，增添了欢笑与温暖，而好像一幅彩色画。

Bhikkhu Paññācakkhu：

一般人看砂石就是普通的砂石，但对从事土木砂石工程业者来说，从他们眼中看出去，砂石却是黄金。

Bhikkhu Citta Sang Varo：

当鸵鸟把头埋在泥土下，它的翅膀却是昂扬。人与人相处很多时候意见不合，心情慢慢发酵，磁场会变得不好；善巧学习别人的优点，缺点当借镜。每当遇不可意境，我告诉自己：「为甚么我要要求他对我好？我要怎么与他相处才会和合快乐？」要勇敢去尝试跟自己不合的人相处。

Bhikkhu Dhammadisā：

探望因病需要开刀治疗的法友，感觉生命可贵，要善待身体，不论遇谁，心要存感恩感谢。

Bhikkhu Ñāṇadīpa：

在家与出家很不同，出家人每一餐都要靠在家人的护持，差在对烦恼习惯的调伏。连吃东西都得靠在家人的布施，要骄傲也骄傲不起来。珍惜因缘，自利利他。

Bhikkhu Mokkhaḍḍīpa：

体悟老、病、死三法。死，是在真华长老的告别法会上，发现一个人之所以伟大，必须具备慈悲心和感恩心，真华长老真是个千古流芳的死人；病，是病人法海，他是个幸福快乐的病人，师父要我们为他说法，可我们却是听他说法，听他分享如何依法的力量成为快乐的病人。而老呢？每天一早刷牙，看到镜子里的那个就是！这个人在世间活了五十几年，争取名

利，到底是为了甚么？生生世世轮回，仍不知苦是怎么一回事！所以这个老人必须觉悟，能跟善知识学法，要好好把握！

Ven. Tissarā 法师：

记得有法友要回马来西亚时，师父告诉她：「这里是个不完美并且可能有很多缺点的地方，可是你仍可以在这里发现它的美好，那么你就是可以在这里修行的人。」这句勉励的话，使我发现人们往往以自我的判别认知，而对自己及对周围人与环境过度的期许，即会造成许多无谓的压力和苦恼。

谨以师父曾经的教导与大家共勉：

- 一、智慧则有安全。智慧的光明即是内心安稳之所在。
- 二、离欲则无贫穷。因为离欲内心即很富有。
- 三、无争则无敌人。只有离欲无净的体证，才有慈悲的展现。
- 四、坦荡则无虚伪。身心坦坦荡荡的人，所有言行就不虚伪。
- 五、尊重则无是非。真诚地尊重每一个生命，生活中就没有是非。
- 六、平等则无对立。平等的与人互动，就没有人与人的对立。

Ven. Ñānavatī 法师：

从法友亲人的过世，师父带领关怀，到真华长老的告别法会，再经过法海生病经历的分享，给我很大的震撼。我们时常认为明天还会活着，其实死亡很可能就在眼前，生命就是死亡的过程。法海的生病体验，展现出对生命的宽度。每一个人都是我们的善知识，我很感谢他。

Ven. Vimokha 法师：

今年过了很不一样的结夏，我是从承担与面对去学习。师父曾说：「摸着石头过河，只有一个方向，没有目标。世尊说一乘道，这条道如何走？就是从做当中去学。很多人说认同原始佛法，但很难实践。奉

劝不要期待，走在这条路上，有善伴侣，这颗树朝阳光长，倒下时也一定朝向阳光。」经文只能理解，一定要从做当中去学习，手折一折，脚转一转，若袜还没穿，手还没洗，你就还没开始。

Ven. Bodhidīpa 尊者：

第一次受人护持、供养，每天起那么多念头，实在很惭愧，就看自己发生甚么事，发现自己起很多无谓的想法与要求而去等待。这条路是一个新的里程，有时看到很多的门，如何开门，需要耐心。生活中，其实时时刻刻有很多教材在你面前出现。

Ven. Vijadīpa 尊者：

本以为雨安居是水墨画，但却是彩色画。我的生命一直藉由自己去探索，出家人需每天接受供养，内在无法突破。师父说：「要自己去发现。」开始试着接受供养来成熟自己的生命，每天禅观修学心理议题，听到年轻法工的笑声，心想：年轻时内在开朗的笑声、热情，哪里去了？

生活可以是黑白，你能发现它是彩色的吗？你以为生活的每一个片刻是石头还是黄金？就像法海生病本身也可以是黄金的事。

Ven. Lokadīpa 尊者：

分享十善如何用于生活。

Ven. Mettādīpa 尊者：

我的背景是南传佛教，非常重视「无常观」，我也学得愈来愈消极。但看 佛陀的展现却是精进不懈的生命力，很用力的在传他的教法。佛陀为何这么有生命力？师父教导因缘观，观察苦恼的原因，「无常」是通过缘起，破斥妄见，生活还是非常认真，因为每个作为都会带来影响，不通过因缘而看无常，遇挫折不能克服，就会说：「很快就会过去。」若常常这样催眠，就会很消极，在无常下认真，才不是消极的人生，从见因缘来知无常，有关怀，有积极。

律悉法师：

学习如何做个快乐的人，出家让我知道每天做的是朝向好的，可以服务每一个人，很感恩每一个人的护持和帮助。

大师父结语：

团体生活需要很多的身心调整，刚开始是辛苦，如何耕耘出效果，则需要每个人自己的努力，因为自己煮的水最甜。人与人该如何相处？一、尊重：互相尊重，才有温暖；二、珍惜：珍惜对方、感恩对方，懂得如何与人合作，而不是让别人配合你。每个人都有不同的忌讳，最怕是要别人来配合自己；当别人顺着我们时，我们是在享受别人的委屈付出，是对方因为珍惜你而委屈他自己，最好不要轻易享受这样的事，因为这是在伤害珍惜你的人。三、愿意：真心愿意去做，让人感到温暖、得益、受尊重，不要想去管，没人愿意被管，想管人犹如按着牛头吃草。我愿意关心你、帮助你，但没兴趣管你。如此，人跟人相处才有良性循环。

有志气跟赌气是两回事。志气是依于人生观所建立的人生道路，明白人生重点，并且坚定不移；赌气是跟人比大小、高低、输赢、公平。很多人错把赌气当志气。但我们没空和人赌气，因为重要的是你的人生，要用仅有的时间，耕耘信念之路。要有志气，但不要赌气。不要等着人家走过来跟你握手，我愿意、他愿意，彼此就能合作，这好过一个人独立奋斗。人生在世，要抱持这个态度，尊重别人、关怀别人。当人生变彩色时，看那些赌气的人就会觉得他很无聊。

修行是努力精进不放逸，不是灰蒙蒙一片，修行让自己生活彩色，并给周围的人带来光明，要像太阳而不是暴风圈。在我们这一生，谁跟我们相处、讲话、做事，要给别人空间，这是对生命的珍惜和尊重。立定志气，不要赌气，从身边做起，让别人从你身上得到关怀与尊重；并要懂得合作。先别谈解脱证菩提，解脱了就不用讲解脱。



护夏心得

2012 在中道禅林的修行体验

馬來西亞 法泳

我不小心掉入了人间版的极乐世界莲花宝池里，真的！就在 2012 年的夏天。说是人间版本，肯定有人间不圆满的特质，但却因为这里的「主帅」，是个作战经验丰富的老将，所以在其功德力的加持之下，此地即成为了一个有利于住众安心修行的大好环境。故此，法工生涯虽短，却成了我学法生涯中一个关键性及突破性的成长资粮，也是我生命历程全新开展的一个非常殊胜的因缘。现在为大家分享我这两个月来的一些所获所得：

发现一：修行从「发现和探索」开始

没有「发现」作为前提，我们是无法进行正确和适当的身心调适。这个重大的发现和体会，是在当法工期间察觉到的事。由于道场的管理原则和理念是：「住众非动物，故无需员警和管理员来干涉、管理」，学众们则必须学会各自保重和自我承担。刚开始时，我对此策相当的怀疑，心想：「老师竟不管学生……」后来我发现，此策可说是让学众进入「发现和探索之旅」的一大助缘，少了被人管束的压力，很快

且容易的便能进入自我的发现和探索之旅，并且各人也可依据自己的成长脚步，进行合乎自己身心步调的调整。反之，「管」的这种方式，意味着外在的纠正，假如当事人无法真正的看到或发现自身不足之处或烦恼所在，这种方式的调整，容易掉入概念或知识上的认知调整，又甚或过度压抑自己以符合导师的要求，这样的修道之路，容易偏离「正道」。

虽说「不管」，但大师父却会在必要与恰当的时机为法工开示，把整个学习以及生活的法则清楚明示，好让大家依据着这个指南进行各自的生活，以及生活中所必须做出的「必要和恰当」的调整。依循着大师父的开示，学众容易保持正见和正念，日子很容易的就过去了，大家也生活得越来越轻松、开心。

此外，大师父擅长让学众在情绪稳定的状态之中，将其不足之处或烦恼所在一一指出，以方便大家进行进一步的审察和调整，这对我个人展开的发现之旅，可谓助益良多。少了这一环，想要有比较深度精细的发现和体会，是不太容易的。

发现二：因缘底下的放下与期待

在与大众相处及学习了几个星期后，有一天我不知怎的突然发现到了一件「天大的秘密」，那就是若想要轻松、自然、不费劲的用功，其「法要之一」就是：「不带任何的期待」。这意外的收获并非因为我修学的功夫提升了，它仅仅是因为我在因缘底下的、不带期待的参与护夏工作，而衍生的收获。

这个意外的发现，让我尝到了禅修的乐头，那种内在的自在感和轻松感真的是难以言喻。原来，我们的内心在这种怡然宽平的状态之中，能够很好的进行自我内在的观察，原因是内心的波动和干扰会大幅度减低。可惜的是，由于功夫尚浅，因缘一改变，内心随着开始抓取、期待，马上又从天堂下堕地狱，不再轻松愉快，开始了夜不安眠的日子，所幸大师父一早提醒，所以很快的就又调适过来。

为何这个发现对我而言是个重大的发现呢？我之前是个念佛人，曾经想尽办法费尽心力去把那一声声的佛号提起，以为可以就此通往「但有诸乐，无有众苦」的极乐世界。但几年下来，这种带着满腔期待的修学方法，只要哪时哪刻佛号不起，恐惧、不安、担忧、挂碍等等的烦恼就不请自来，挥之不去。期待背后的「配套」，不正是这些烦恼吗？拥抱期待的同时，不正是拥抱着烦恼吗？我怎么没发现到这点呢？

发现三：只要随众入众，就会自自然然的成长及作出适当的调适

随大众过群体生活，可以很轻松，也可以很压力和痛苦。我从前依止的和尚曾经这么开示过：「寺庙有贪、瞋、痴，但也有戒定慧。假如你到寺庙只看到贪、瞋、痴，那我问你：高僧大德和那些证果的圣者，是在哪里成就的？」这个开示，影响了我。

来到内觉禅林，我第一次拥有那么多来自各国各地的师兄师姐，并需要和这群文化背景、身心背景各异的同修道友同甘共苦，一起生活，一起学习，可谓

相当的考验。期间，免不了因意见相左，或知见立场、看待事物的角度不同而起摩擦，但奇妙的事却发生了。我在与他们相处共事时发现了一些事，那就是我们每一个人的长处之处，正是其短处所在。再来就是，甲所拥有的身心特质、思维模式，以及遇人遇事时的反应，乙、丙、丁不会有，最多也只是有所相似之处；反之一样。

这是个令人鼓舞的发现，只要有人、有互动的因缘，大家便可以成为对方自我审察的一面好镜子。我身上缺欠什么样的养分，往你身上找一找，即可汲取，您说这样的学习方不方便？还有，明白「长处之处正是短处所在，短处所在亦正是长处之处」后，要进行修正和调整之前，动作会放缓，搞清楚看明白了才好出手。否则白忙一场之后，仅仅只是将烦恼 A 转换成烦恼 B，不是很无聊费劲吗？

在我住山的那几年，我几乎断绝与人群往来的因缘，旧友不相聚，新友不相交，家人也不太愿意见，甚至遇人就躲，只为了将那一声声的佛号念好，好为往生西方极乐世界积聚资粮。这一次的意外发现，让我对过去的偏差有所觉悟，我开始慢慢的愿意学习与入互动，不再那么的「孤僻」、「冷漠」。

发现四：想象的和现实中所发生的，中间永远有个差距

决定到台湾之前，内心中有许许多多的想象。对大师父、道一师父、僧团、生活、饮食等等有着各种各样的想法，更担心此行不知会不会对身体或道业有所「不吉」。但，来到之后，马上发现脑海中的诸所有想，皆是虚妄。不论多么「厉害」想，它跟真实发生的，总会有个距离。发现到这件事之后，我才知道我一直以来是多么的「笨」，老在浪费时间和精力在做一些脱离现实的事。往后如果吃饱饭后闲着没事干，就去走山吹风看风景睡觉好了。其次，大师父常说的尽力在当前，有了这种体验过后，更容易在生活中实践了。

发现五：内觉禅林是个殊胜的正法实践道场

生活想要过得比较圆满、少烦恼，正见的建立非常重要。但假如只从文字去建立正见，则容易掉入概念的认知里，遂产生种种的错觉，以为「明白了！」、「不就是这样吗？」，更危险的是，越稳固的「文字认知」，将会是越稳固的一座「无法攀越的墙」，让人在面对现实中的真实时，无论怎么努力都无法「直观」的屏障和障碍。故此，还需要靠生活中的大力实践方可让「正法之光点燃」。

今年的夏安居，大师父为学众开了一扇方便之门。来护夏的学众，只要跟随着日常作息进行正常生活，就可以在这个所谓的因缘底下的大好环境，活用在课堂里听来的因缘法、缘生法。不论你人在哪里，厨房、办公室、寮房、浴室，又或在进行任何活动如洗菜、煮菜或调味，行堂、上供或吃饭、洗衣等等，都可以进行这件事：「如实观察因缘法、缘生法」。

万一在哪里卡住了，拥有正见的师兄师姐们都非常乐意与你分享，假如还不满意，还可以找心目中的契机老师请教，如大师父、道一师父、生明师父、生觉师父、中俨师父.....，犹如大医院般，有内科医生、外科医生、妇科医生、骨科医生等等，不论什么病，一定有医生有药，就看病人愿不愿意看病吃药了。这样的地方，去哪里找？如此的方便，实践上的方便，听闻正法的方便，用功上的方便。

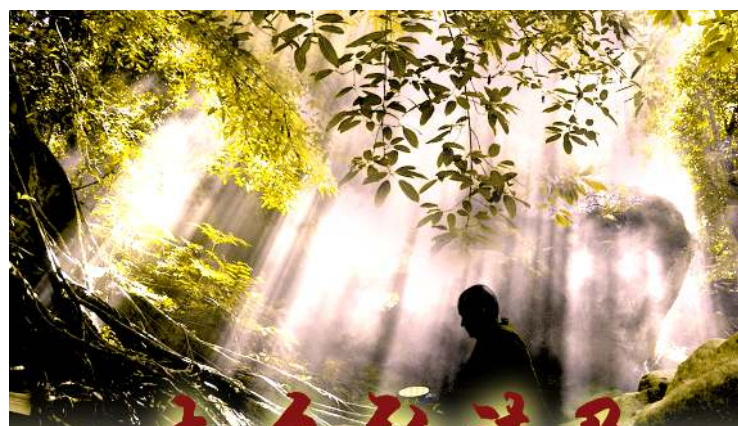
发现六：想要活在真实中的现实，只有靠「因缘法、缘生法的明见」

假如在生活中，无法对课堂上听闻的因缘法、缘生法，进行逐步的观察和实践，而同时又想远离诸苦，获得诸乐，这简直就是在做梦。但这样的梦，我已做了好多年，如今终有醒过来的因缘。Sādhu！

对「缘生故无常」一事，越是明白了解、越是体会得深，所谓的「痴求欲」就会越少，生命中的忧悲恼苦，就会越是远离，离苦的资粮也才有办法积聚。

许许多多莫名其妙的抓取、期待、恐惧等等思绪，以及那些半点也不符合现实的作为，在正见的导引下，方有办法被正确的修正过来，身心也才有办法作出适当的调整。发现了这事之后，才明白正法的可贵及其广为弘开的重要。

故此，我非常的感恩大师父及僧团的慈悲，将如斯殊胜的法缘提供给有需要的众生，让他们的生命品质得以提升，为未来的离苦解脱投下正向、善向的因缘。也非常感恩生觉师父和生明师父，每个星期五晚上，为了感恩法工们的护持而额外加班，为大家「补习因缘法、缘生法」。当然，道一师父的恩德，更是没齿难忘。四圣谛僧团的所有僧众和学众，祝你们；早证菩提，未来不再生。



大众弘法及 中道五日禅

禅修指导：随佛法师 Ven. Bhikkhu Vūpasama

时间： 26.12.12 (週三) 8pm-10pm 大众弘法
 27.12.12 (週四) 8pm-10pm 大众弘法
 28.12.12 (週五) 9.00am 禪到
 01.01.13 (週二) 4.30pm 離營

地點： 威省中道禪林
 269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim,
 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang

參加方式－
 1. 五日禪期間：住於寺，守八戒、過午不食。
 2. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。

報名方式－
 1. 網站報名：<http://www.arahant.org>
 2. 威省中道禪林報名(僅報名表)
 *法直師兄：(012) 690 3798



中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



随佛尊者追怀 真华老和尚纪实

台灣 書記組 / 法璧

听闻真华长老圆寂，随佛尊者在2012年10月9日上课时至情的悼念追思，思忆的并不止于尊者和老和尚之间的交情，更真挚的是缅怀长老一生亲身履践戒、定、慧三学之功德。

随佛尊者娓娓述说真华长老在乱世中经历大时代洗礼精勤求法的过程与备尝艰苦的一生。并谈及彼此难得而可贵的因缘，尤其尊者首次至美国弘法，曾受老和尚之照应，才有后续原始佛法在纽约的推展，以及正法在马来西亚的弘开。念及知遇之恩，至感深刻铭心。

太虚大师曾云：「仰止唯 佛陀，完成在人格。人成即佛成，是名真现实。」真华长老个人修为涵养，其正知正见完全显露在待人接物当中。长老终其一生感念印顺导师提携教导的恩德，不仅发自内心景仰大师的人格与胸襟；对师长之忠忱，更是始终不二。虽以修持念佛为主，却与导师崇高思想声息相通、并行

无碍。从中道学苑所悬挂的「两肩担道义；一心报师恩」之对联，已充分吐露长老心声、清楚明志。

长老来自大陆，秉心仁恕，为人正派谦和，言谈恳切耿直，处事笃实认真，是个坦荡有风骨之人。待人充满着体恤与悲悯，更不忘提携后进，鼎力圆成、了无私心。如此襟怀气度，致使台湾本地道场都与他建立了深厚的法缘。

追怀真华长老同时，随佛尊者想起一生得遇大德长老亲教受益的机缘，谈到年轻时追随的广钦老和尚，诚为一生的恩师；领受启蒙引导甚多的忏云法师，是尊者的净戒和尚；一心念佛的煮云法师，与尊者也有师徒的因缘；而星云法师还是尊者皈依的师父。提及近代佛教界泰斗—印顺导师，尊者与之修学的法缘更是殊胜。对于师长提携教诲之恩德，不曾稍有或忘。谈起真华老和尚，虽不曾正式依止，但也可说是菩萨道修学时的恩师，彼此相处清净，情谊深厚。

尊者提及二十多年前，在台北讲般若中观时，与弟子们连诵七天六百卷大般若经，当时亦邀请真华长老参与，长老陪同年轻小伙子诵经，一点也不嫌烦。诵到第五天，长老神情谦虚的邀请三位赶经忏的年轻法师与之同座，并用柔和的语气为其开示，劝勉菩提道上切勿因此而懈怠，三位法师受到感动起了道心，向长老恭敬顶礼，同时允诺从此决心用功。真华长老无时不忘现身说法，启发人们奋进的悲心可见一斑。

2012年10月16日，随佛尊者亲自带领中道僧团所有僧众以及近学弟子六十余人，驱车前往埔里，参加真华洁公老和尚圆寂赞颂追思典礼。老和尚是五十多年来，对台湾有相当贡献的大德，诸山长老及各界贤达，从国内外各地前来追念瞻仰者众。在隆重送别仪式之后回到台北道场，随佛尊者有感于老和尚之德范懿行，恭述一段真华长老的故事，训勉在场弟子。

当印顺导师应聘到菲律宾那段时间，在福严承担人事职责的真华长老，由于小事和同事发生摩擦，见他人也因与人龃龉滋生不合，逐步其后尘，携带行囊离去。好不容易在农场安顿下来。一天，有法师来访，转交导师写给续明法师的一封信，欲藉以劝他重回福严。导师在信中明言：「听闻真华法师离开福严，一整夜难以入眠。出家人若是为了求法度众，选择自己参学修行的道路而离开，确实无话可说。倘使只因意见不合，人事相处不悦，而远走避离，未免过于可惜，也令人感到难过。」导师严正指出：「佛教就是太过自由，舍离一切落发出家，没了父母、家庭之累，随后就无人可管了。往往在寺中一言不合，走了再说，『乃缺乏忍苦曲全以维持一寺之美德』，僧众间无法相忍为教，佛教就难合众。一时意气用事，令教内人、事几近停摆，接续的人又该从何开始运作？这般行事，出家修行何以贡献社会？何能与志同道合者共同团结奋斗，养成坚忍不拔的决心，为中国佛教开创新机，为三宝的昌明，为众生担当一切苦，永不退缩？」恩师的训诲真有如雷灌顶，捧着信件泪

如泉涌的真华长老，处事为人的态度从此大为改变，凡是答应别人的事，无论如何艰难，都是有始有终，尽心坚持到底。

后来有段时间，真华长老应美国旧金山般若讲堂邀请讲经，原本已在美国拿到绿卡，打算长期在美定居弘化，却由于印公导师的一句话：「你忍心见福严这样下去吗？」长老即毫不考虑的放弃美国永久居留权，毅然决然将在旧金山已买下的房子无条件赠与别的法师。真华长老凭借着「法不孤起，仗缘方生」的理念，更多的是「不忍福严衰，不忍学众苦」而誓愿担起这份责任。回国后，复不顾一切卖掉自家在台北的房产，并将所得拿来重建福严精舍。就这么怀抱着对印公导师「人之相知，贵在知心」的情谊，以及「士为知己者死」的信念，两肋插刀挺身而出，纠合佛教四众之力，一路募款筹措经费，才一步步完成福严的重建工程。长老的直心奉献与忠诚，在传记里随处可见，那是一股无以名状的力量，秉承自印顺导师「栽培僧才，续佛慧命，为佛教开创光明前途」的理想而发。虽已届垂老之龄，且常为病所苦，仍坚执奉献生命，将有生之年投注于「法身慧命的根本道场」，义无反顾接掌福严；还恐正法之住持无以为继，更殷勤守护，承办佛学院，以「培育才德出群，能统理大众之僧团比丘」为己任，担纲院长之职计有十八年，一生致力僧伽教育，历经四十年之久。

2012年10月19日，二日禅的一个晚上，随佛尊者做了一个很特别的开示。提醒我们今晚所说是高深的大法，有正念者即善听，善听者则能有所得，既是修学前之基础，同时也是智慧的显现。讲到修行以信为主，见法以后亦是依信为根本，实则上，信与戒正如同道业之二个基石。

这次开示之因由，起自真华长老书中的一段话：「有些人认为佛学院是研究佛法的地方，不重视修行，这实在是极大的误会。当知出家学佛、研究佛法，即是为了修行，不修行而研究佛法，岂不成了

『说食数宝』（自己得不到受用）；而修行如不研究佛法，那便是『盲修瞎练』」。随佛尊者因有所感而说。

接着还引述了一段相关内容：「印度佛教之灭亡，固然与密宗之兴不无关系，但是中观、瑜伽两派末流学者，偏重于学术研究而忽略了信行，才是主要的原因。」引用这两则说法的因由，藉以教导弟子「信、解、行三者并重，如法修行」的重要性。

修行之初，首要亲近善士、听闻正法，以建立起清楚的理念；继而在内心里琢磨思惟是否合理，这也是修行很重要的开始，不然就是盲修瞎练。然而，仅有正确理念，缺乏行动，修行就少了真正的味道。一般人学法，要从知见上既有的「理念」变成行动背后的「信念」，中间到底还少了些什么？尊者指出：

「主要来自于将自己奉献出去的情感」。当情感与理念结合，才能付诸行动投入理念所认同之事，生命验证的工作也才真正产生。有了真实经验来带动理念，并在现实生活中显现，才会凝聚坚定不移的信根，开展出更务实有力的行动。如果不透过亲身实践，就无法验证；少了验证的体会，便不能与自己理解的内容相契，产生如实知见。若缺乏知见作为根基，便无法在现实的因缘中解决苦恼，让佛法展现息苦的大用，如此坚实的信念就建立不起来。」尊者并提醒学众：

「修行若是太过冲动，对于听到的『法』，完全不检择就全面接收，容易变成盲修瞎练；反之，过度迟疑，则可能误了自己。」

平心来说，实修上最容易面临到的，大多是关于个人情感与心理人格的发展问题，这一关若无法逾越，虽有正确知见却仍很难安顿身心。一般人少了真正的归属感与安全感，修行之「信行」则不能建立；信行不扎实，「智解」的内容就无法产生「实践的动力」，这时要在生活中显现亲身验证的受用，将会耗时耗力。其实「信仰」本身，情感成分居多，一个人对自己的情感方式，影响到他对环境的情感表现；然而，若是来自于如实知见引生智慧而起的「信根」，

由于是与现实共相契合的信念，便不易再动摇了。

真华长老一生念佛，是个踏实有信仰的人，常谦称自己：「百无一用，只会念阿弥陀佛」，其实念佛人将身、口、意三业全交与阿弥陀佛，首重的是实践，因而所言所行都在展现「信」的力量，念佛人常说：「别讲那么多，做了再说！」「生死关头有否得利，大限到了就会明白！」认知上这么的务实，也就因此锤炼出另一种特质。一般而言，佛教的布施者多属念佛人，如果探讨念佛背后助成之动力，除了依经、依律避免盲修瞎练之外，所有修行都由行动来表现，那是身心归向所产生的澎湃力量，这种不可轻忽的力量推动着精进不懈、无坚不摧的精神，让人不能等闲视之。姑不论真华长老对佛法高深的智解是否深入，但他一生极重恩情道义且有解有行，在坚实的「正信」、「正解」基础下，事事「身体力行」，并能「坚忍耐烦，劳怨不避，乃期于有成」。正因如此，在印顺导师最需要的时候，唯有真华长老挺身而出，展现出一个念佛人真正的身行修为。

随佛尊者坦言以前是念佛出身，一生与菩萨道因缘极深，修学佛法以来，虽饱读经、律、论三藏，却仍视自己为念佛人。如今虽已回归佛陀亲说法教，并以传承、弘扬世尊的教法为依归。但仍秉持着一个立场：修行人对法的见解也许会有不同，却不需因此而相互对立隔碍。因为不管南传、北传或藏传，都尊崇一个共同导师——本师释迦牟尼佛。而世尊从来不要我们当个宗派学人，因为只有宗派门徒才会摈斥与之不同理念的人。有了这样的认知，佛弟子才不致陷入宗派的死胡同，也才能相互关照提携。修持佛法的大用本在利泽苍生，不管所言所行，都为断烦恼，只要依着「让生命更好」的原则，我们的努力才会有真正的意义。

感念真华老和尚的懿德典范，随佛尊者提醒学众：对与自己有善缘、曾教导宝贵学识、也真心相处过之师长，要懂得感恩。在这短短的一生里，报父母

之恩、国家之恩已属不易，报师长之恩、佛陀之恩则更难上加难。尊者殷殷叮嘱弟子们，宗仰本师 释迦牟尼佛，理应恭敬三宝、依教奉行，除了尽此一生以自利利人为己任，面对 世尊恩泽，更当「上报四重恩，下济三途苦」，一日不可或忘；对这一生依止的教授师亦须如此。在这片土地成长的我们，不论以前所学的法是否究竟，当知人生少了前段的过程，就不会有继之而起之颖悟。尤其是带领我们一生「从蒙昧之生死，诸恶莫作、广行众善，传授无上道，让生命得见解脱之光明、朝向菩提、利泽群生」此等与我们有特殊因缘之人，诚属正法之恩师，当能铭记在心，虽肝脑涂地，无以为报！

接着尊者带领学众恭读《杂阿含》638 经，当时舍利弗因病涅槃，尊者阿难悲痛万分，忧戚难解。随佛尊者举出 佛陀的教诲：「彼舍利弗持所受戒身涅槃

耶？定身、慧身、解脱身、解脱知见身涅槃耶？」让学众明白 佛陀虽已入灭，其实际修行之功德依然存留人间，教化我们如何从佛法得利。此刻藉由对真华长老真人实事的追思，更可具体贴切的体悟佛法，长老留给我们的风范，正如 佛陀与四双八辈的功德，将在漫漫的生命历程里，引化一代代的佛弟子。此刻的怀思不也正在六随念中念法、念僧？

真华老和尚一生刻苦潜修、梵行高远、弘法利生、悲智深广、德泽广布，颂扬老和尚在世功德的同时，随佛尊者真切的表示：「今生得遇此等善知识，诚然倍感荣幸。」神情中隐隐流露出无比的赞叹与深深的惋惜。

从真华法师回忆录《参学琐谈》里，让人感悟他饱经困厄的一生，为求法坚毅不懈的精神，令人钦仰之德行，堪为风范。

10月16日
随佛尊者率领中道僧团与中华原始佛教会僧俗二众
至埔里中道学苑参加 真华长老追思赞颂法会
相关照片请见封底里页



走入林间，明月静谧地，不曾扰动半根草；
映在水面，明月静谧地，没有激起一丝涟漪；
照在梅花上，明月静谧地，但借著它慈蔼柔和的光，
梅花看见自身的阴影。

人正确了，世界也正确了！

月澄

或许您曾经听过这则故事：

有两个女人，坐在同一张桌子喝饮料。其中一个，把雨伞靠在桌边，另一个在喝完饮料时，迷迷糊糊的，顺手拿起雨伞就走。雨伞的主人大声叫说：「喂！你拿了我的雨伞。」

前面那个女人一脸尴尬，红著脸向对方道歉，说是忘了自己没带伞，一时误拿。这件事，让她想起需要买把雨伞，顺便也买一把给孩子，于是她便去买了两把。

回家的路上，她正巧又跟那位之前被她误拿雨伞

的女人坐在同一辆公车上。那女人注视著那两把雨伞，说：「我看你今天的成绩还不错嘛！」

日常生活中，我们总是不自觉地依凭著过去所学的知识、经验及记忆对眼前的一切在作判断。好比我们常听人说(或认为)：「生意人都很狡猾」、「女人都是烂驾驶」、「男人都很不卫生」……等等。和别人相处时，我们也惯于戴上一副「先入为主」的眼睛，将别人放进一个「框框」里，再用这个框框解释此人的角色与行为。好比：他是好人，他是坏人，他好像有外遇，她很爱占小便宜，……我们甚至把想法投射到对方身上，然后心中就会建立一套刻板的印象，并用这个「成见」去解释

或评断周遭的人事物。

这样的现象，在心理学上称之为「月晕效应」。意即当人们看到月亮的同时，看到的并不是实际月亮的大小，也包含月亮的晕光。当一个人的「印象确立」之后，人们就会自动「印象概推」，将第一印象的认知与对方的言行联想在一起。

「月晕效应」会衍生以下三个概念：(1)以偏概全；(2)投射作用；(3)刻板印象。

有个最常见的迷思。谈到法国，一般人立刻会想到巴黎铁塔、凯旋门、香榭大道、左岸咖啡等「浪漫法国」的印象，但事实上，法国在学术领域的表现也很杰出，只不过大家都对法国存有「浪漫」的印象，也常常被媒体或是观光旅游的广告拿出来炒作而已。

因此，当一个人表现好时，大家对他的评价往往远远高于他实际的表现；反之，一个人表现不好的时候，别人眼中所认为的差劲程度，也往往会远大于他真正差劲的表现。而且，当我们喜欢某一个人时，所有与他有关的人事物，我们都会觉得赏心悦目，会忍不住「爱屋及乌」，甚至「记得绿罗裙，处处怜芳草」；但当我们讨厌某一个人时，所有与他有关的人事物，我们都会觉得憎恶，所谓「一朝被蛇咬，十年怕草绳」亦是这种心态。

有这么一段妙喻，当你暗夜走在街上，看见某扇窗亮了一盏灯。也许有人会说：「这一定是母亲为还没有回家的子女在祷告。」也有人会说：「老天，一定有人在偷情。」

事实上，被狗吠的，不一定是贼；长胡子的，不一定是艺术家；戴眼镜的，也不一定是有学问的人。但，「人」「扁」为偏，人一旦有了偏见，就会把「人」看「扁」、看「偏」了；把「人」看「扁」、看「偏」了，「看」的人亦是「扁」了、「偏」了。想想，我们是否一向戴着有色眼镜在看这个世间呢？我们看的见真实的世间吗？

有一则故事十分耐人寻味，大意如下：

一个牧师正在准备布道的讲稿，但他儿子却在一旁吵闹不休，让他无法静下心来。最后，这位牧师随手拿起一本杂志，他一页一页翻阅，直到他翻到一幅大图画——世界地图，他立刻撕下这页，再把它撕成碎片，散落在客厅地上。

牧师告诉他儿子，如果能将这些碎片重新拼成完整的世界地图，就会带他出去玩。牧师以为这件事至少会花费他儿子一个上午的时间，那他就可以安心的继续准备讲稿。

但是，不到 10 分钟他儿子又来敲门了！

「怎么可能这么快就拼好一幅世界地图？你是怎么做到的？」

「很简单啊 在地图的另外一面有一个人的相片，我把这个人的相片拼在一起，然后反过来。我想，如果这个人是正确的，这个世界也就正确了！」

「如果一个人是正确的，他的世界也就会是正确的！」多么铿锵有力的一句双关语呀！

相应阿含第 334 经中如是说：「何等无明因、无明缘、无明缚？谓无明，不正思惟因、不正思惟缘、不正思惟缚。不正思惟有因、有缘、有缚，何等不正思惟因、不正思惟缘、不正思惟缚？谓缘眼、色，生不正思惟，生于痴。缘眼、色，生不正思惟，生于痴，彼痴者是无明，痴求欲名为爱，爱所作名为业。如是比丘！不正思惟因无明，无明因爱，爱因为业，业因为眼。耳、鼻、舌、身、意，亦如是说。」因无明则于五蕴生爱喜，因爱喜则妄取五蕴是我、我所；也由是无明所盖，爱结所系，长夜轮回，不尽苦边。

让我们奋力揭去戴在我们身上的那副有色眼镜，学会于色集、色灭、色味、色患、色离如实知，学会于五阴不爱喜、赞叹、取着，不系我、我所而取，住六触入处，而能厌离无明，生于明。

人正确了，世界也就正确了！



内觉禅林都会学院考试之准备心得

台灣 法虔

听闻原始佛法将近一年多的时间，便在想中道禅林是否能开一个初阶佛学课程，让我们能够有系统地基础开始学起，没想到就在今年五月时，中道禅林宣布了这个讯息：内觉禅林将于本年度六月至十一月开办初阶都会佛学院的课程，本来以为会像以往一样报名就可以了，后来看到活动简章说明，才知道原来还要再经过笔试和口试。而且考试时间就在六月三日，知道这个讯息时已经快接近五月底了，虽说是开卷笔试，但没有准备根本就不知要从何处找到答案。当时心里很慌，很怕因为笔试过不了，而丧失了宝贵的学习机会。打电话问了一些法友，后来很幸运的得到一份“考古”试题，快速的看了一下，便觉得这个试题实在是不容易写，虽然是填充题，但整个出题的顺序及内容架构，根本就涵盖了完整的佛教史及重要的法义大纲。问答的部份，更是要清楚了解平常随佛尊者上课时所教之原始佛教禅法修证次第与内容，才能够有办法写得出来。心里有个底之后，我所能做的，便只有全心在这几天内赶快准备了。

佛教史的部份，我是以“佛史溯源”为主，借着这次考试，认真地将佛教史看了一次，以往尊者在上课时讲得比较快，内容也很多，整理的笔记大多只是

片段，直到这次再重新根据佛史溯源，有系统地整理出佛教史，每段时期的历史流变。这样的整理对我帮助很大，让我对于佛教的历史流变有了更深刻的认识，不仅是知悉佛教史上重大的历史事件，更重要的是从这些历史事件中，发现佛教的根本法义与修证次第，是如何在这些事件影响中变化呈现成为这种样貌。当然，这样的系统整理，也更能帮助我对考试内容的记忆，而不光是死背答案而已。

除了佛教史之外，佛法法义及禅法修行次第也是另一个重要的环节，准备这个部分则有赖于尊者的谆谆教诲。在每次上课中，尊者总是根据原始圣典及佛史经论等考据，不厌其烦地为大家解说真正的修证次第内容为何，从法本及笔记中，整理出禅法的核心与修证次第：四圣谛三转十二行，而自己在整理的过程中，对于四圣谛、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提支、八正道等道品，则有了更清楚的了解与贯串。

我很感恩这次考试的因缘，为了准备考试，我才认真的将听闻过的佛法加以整理与记忆。而考试的内容，更大大帮助了我对佛教的历史、法义及修证次第有更深一层的了解与认知。愈深入学习，愈感觉正法出世因缘的可贵性，但愿正法长留人间，利泽苦难苍生。



我所看到的 佛陀

台灣 翁璿

学习“原始佛教”是一条不归路，就好像你终于知道什么是白色，你从此就无法再把黄色当作白色。

我来自香港，香港从前是英国殖民地，大部份学校是教会学校。97 回归前佛寺和坟墓在地契中是同一归类，地位微乎其微。

十年前念天主教的我，开始思考生命，踏上寻找真理之路。我第一本接触佛教的书是“佛陀的一生”，当时就觉得佛教是比较理性、符合逻辑。

我第一位归依师是香港美孚的北传天台宗七十多岁的老师父，十年来恩师鼓励弟子“小疑小悟，大疑大悟，不疑不悟”，多多思维，也从不怕弟子们去别的宗派道场参学，所以我也了解到各宗各派的各说各法。渐渐自己觉得学佛是为了临终一念往生净土，我也很谨慎地选择往生兜率天。同时，也看了许多佛堂中人的争名夺利、尔虞我诈。于是，我决定在家修行，和佛教徒结了婚。

婚后 2012 年 3 月正式定居台湾，一切安顿后，7 月就自己上网找道场禅修。刚好中道禅林在台湾结夏安居，举办十日禅，在对原始佛教一无所知的状态下，就报名参加了。

因为另有私事关系，我只能参加八日禅修。这八日，终于见到了真正的 佛陀法教。随佛法师讲述了因缘法和缘生法，终于知道贪瞋是由痴而起，所以要

先得明(如理作意)断痴。而贪、瞋、痴也不是属于谁的，而是在当下的因缘下没有“明”而呈现的。

在中道禅林的信众大部分都是多年的佛弟子，个个都是为法而来。在接触中道禅林这段时间，我也一直在调整自己。尤其面对过去信仰上的差异，当发现自己本来对菩萨的依靠、对净土的期望和其他宗教信徒没什么两样时，内心的失落和空虚感需要一定的时间去平息。

我很感恩 随佛法师将原来的 佛陀法教重现，也明白只要是因缘，就是有各种条件，有条件就一定是不圆满。在必定不圆满的因缘下去强求样样如自己的意，就是贪，如是瞋、痴逐起。

随佛法师也说：最大的财富是良好的人际关系，别人愿意和你倾诉、分享、帮助、互相关心，才是真正的财富。

中道僧团另一最让我最赞叹的地方，是他们对不受持金银戒律的遵守。感恩我有机缘参与二次托钵，当清净僧团安静地走过菜市场，不接受金钱，只有接受食物的供养。当时，我似乎真的就看到二千五百年前 释迦牟尼佛带着弟子外出托钵，在信众供养后，为大众说法。

愿 佛陀法教在世间长流，让每个佛教徒回归佛陀真正本怀。



台灣 法源

这是在台湾第一次举办法工营，活动是由中道禅林的法师们进行联合说法。下午，法师开示社会的优良典范，其中说道：知惭愧，才能看得起自己，慢慢的做，对生命负责，才能散发出感动人的气质。

于此我就想到，作事踏踏实实的人，比较能有自信，而有自信的人，比较有影响力，这或许就是所谓的感动人的气质吧。回想自己从前，若做一些怕让人知道的事，就很难自然而然的抬头挺胸，说话有力。而行为畏畏缩缩的，就很容易被别人讨厌，更不用说和他人产生共鸣了。

晚上，大师父和法友们谈聆听与表达，大师父说明此堂课不是沟通技术课程，而是解决苦的课程。聆听是为了了解和重视眼前的生命，表达则是为了清楚传达心意。而什么样的心境会听到什么样的世界，什么样的人会用什么样的表达方式。最好的表达，是心领神会，而不是辩才无碍。

师父又说道，我们在听经常是听到「回音」，自己在脑中自我对话的回音。这些自我对话的回音又多以负面的声音居多，使得原本没那么糟糕的事情，听到变得相当糟糕，这是无谓的痛苦。

第二天下午，则由三位来自马来西亚的法师说法，他们规划了传家之宝笔记本，其用意为帮助我们在家众能每天多意念所行善事，习惯于导引向善的行为趋势，形成好的影响氛围。连大师父都赞叹这种「忆念，从念，常常念」念于善法的教诲，并说出佛教界习以为常的「行善要无念」之错见。

综观两天的课程，使我认识到，内自省和惭愧，不单单只是看什么不好要改进而已，反而要看看自己有哪些做得好，有益于世间，时常忆念使其成为正向的行为动力来源及参考。如此虽然还难以经常远离自己在脑中自我对话的回音，但至少可以开始练习「正面的回音」，这种正面的回音能使自己有踏实感和成就感，进而变得可以快乐起来。这种正向的习惯，将导致正向的思考和行为，而有效影响和自己接触的人事物，受影响的人事物也会渐渐往正面发展。如此，不正是「自利利人，自他并利」的积极人生态度吗！这种「沟通」态度，正是我们这些推广原始佛教的法工所需具备的超级能力，才能感动人心，产生共鸣。最重要的是，自己和他人都能因此离苦得益，真正地合于世尊在这世间所努力过的行止和教诲，并发扬光大。



参与防癌远足募款活动的心得分享

美国 法进

第一次参加这样的慈善活动，觉得很有意思，一点都不觉得累。以前曾听说有这样的活动，却没有参加；从没想到走一走也可以募款。这天阳光普照，不冷也不热，心情也特别的愉快，就当一日行一善吧。 Flushing Meadows Corona Park 就很大，绿绿的树叶都变了颜色落在地上。在走的过程当中，看到有很多不同队伍，有很多年轻的啦啦队帮我们加油打气，也有很多可爱的小狗跟着他们的主人一起走。

我们只要尽自己的力量，哪怕就一分力都好，我是这样想的。做慈善，有钱出钱，有力出力嘛。一生中所追求的不就是健康快乐吗？

美国 法戒

谢谢 Ven. Dhammadeva 法师给机会参加美华防癌协会抗癌健行二十周年活动。当天风和日丽，万里晴空，Ven. Dhammadeva 法师及法友们笑容满面的共襄盛举。公园里，不分男女老少摇旗呐喊，路旁不时有年轻人大喊“Give me five”，帮大家加油，心中很感动，半途想溜都舍不得（因膝盖受过伤，不宜久行）。难得遇到此盛会，以为自己到达不了终点，还好在“坚持”的原则下，终于做到了！



不再重温旧梦 or 弥补遗憾！

台湾 法住

《相应阿含》第 7 经有云：「於色爱喜者，则於苦爱喜；於苦爱喜者，则於苦不得解脱。如是受、想、行、识爱喜者，则爱喜苦；爱喜苦者，则於苦不得解脱。诸比丘！于色不爱喜者，则不喜于苦；不喜于苦者，则于苦得解脱。如是受、想、行、识不爱喜者，则不喜于苦；不喜于苦者，则于苦得解脱。」如果没有将这段经文要义时时警策到平时生活经验当中，则不易产生警觉，我们将会深陷于“苦”当中而不自知，并且怪罪东、怪罪西，就是不知问题出在哪儿，甚至还会觉得自己好无辜！

犹记得 随佛尊者多次在开示时，依据《相应阿含》第 334 经说明：『何等无明因？…不正思惟因…缘眼、色，生不正思惟，生於痴…。耳、鼻、舌、身、意，亦如是说，是名有因有缘有缚法经。』众生为什么会有「无明」？就是于六触入处不如理作意！但是「不」如理作意这一说法是使用「否定式」的表达法，仍然令我们如丈二金刚摸不着头脑。接下来 尊者就会在此打住，叮咛我们要在日常生活身心活动中学习观察：到底我们平时是怎么想？怎么感受？怎么一而再地重复类似的行为模式？

依我粗浅的观察，觉察到为何我会这样感受？这么想呢？就如《相应阿含》第 7 经所说：「于五阴爱喜」胜出，但是除了“对五阴身心深刻的爱恋”之外，“比对过往经验”往往也占了举足轻重的比例，那些过往经验与感受那么真实且迅速地比对出来，加上定力不够，很快就被牵着鼻子走啦！在这运作当中，比对出类似“过往胜任经验”，就会产生想要重温旧梦的心态，期待与失落的痛苦自然如影随形；如果比对出类似“过往挫败经验”，就会想要弥补遗憾，甚至于恼羞成怒。但是我早已畏惧「苦」，想要

舍弃这种错误的认知模式。

下一步该如何走才能改变此等身心运作？殊不知眼前现况是一全新的经验，根本没有重温旧梦这回事。那么该如何做才会是佳的选择？首先，对现前的具体现实状况要予以了解与认识—现况是怎么发生？如何发生？过往的类似经验只能当参考。这样的「认知」，让我原本冲动的想法与感受，得以“踩煞车”，在须臾即逝的转折间另辟蹊径，有机会再去联想、比对善知识是如何教导我的？随佛尊者曾对大家说过：「什么都能忘记，只有一件事你们千万不可忘记—因缘观！」这是我该谨记于心并善自为之的事。时时刻刻于现前即身观察因缘所生的眼、色缘眼识，乃至意、法缘意识是怎么发生？如何变化？如何相互影响？这一切均是因缘如此，况且才观察即已改变并成为过去式，从中了知缘生法必定无常、是苦法。缘生法虽然无法主宰，但是仍可尽力于历程中，明白只能做目前做得到的事情，并尽力为之，这时将知道成事不全然在我，不成事亦不必感到遗憾，如此一来，就算今生无法了生脱死，最起码当下会认真过活，充实与安稳地趋向善趣。



中道二日禅

時間：14/12/12 (五) 5:00pm 報到
16/12/12 (日) 4:30pm 離去

地點：檳城中道禪林
77-3 Lorong Selamat,
10400 Pulau Pinang

參加方式 -
1. 三日禪期間，住於寺，守八戒，過午不食。
2. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。

報名方式 -
1. 網站報名：http://www.arahant.org
2. 檳城中道禪林報名（備報名表）
● 查詢電話：(04) 228 8100
● 法單55元，0912-429 1978

中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

研究：母爱影响了孩子大脑的大小？！

本文選錄自 優活健康網/ 記者 談雍雍 編譯 11/5/2012

母亲对每个刚出生的孩子来说，不仅实质的提供了营养来源「母乳」，更多的是无形的「母爱」！而科学家针对两个 3 岁的儿童大脑进行扫描，证实一个令人震惊的结果，母爱对孩子的大脑发育竟有显著的影响！令人心酸的图像显示，与遭受了极度忽视的 3 岁儿童的右脑相比，一个正常的 3 岁儿童的左脑明显较大，而且斑点和黑暗的「模糊」地区更少。

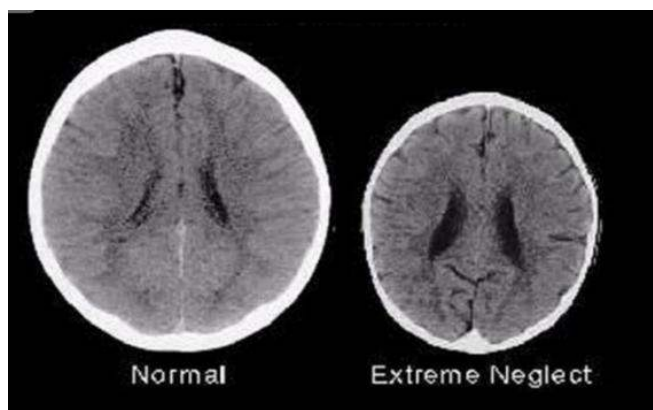
神经科医生说，此图像能提供更多的证据，**母亲对待孩子的方式是很重要的，不仅影响孩子的情感发展，而且也影响他们的大脑大小。专家们说，这两个大脑存在如此大的差异主要取决于母亲对待孩子的差异。**

这些图像显示，孩子的右脑如同遭受了意外的打击或疾病。但事实上是，**母亲的冷漠忽视和虐待造成了儿童大脑萎缩。如果儿童在一个充满母爱和温馨的家庭中长大，那么他的大脑发育得较大且较发达。**

研究人员说，大脑扫描图像的右半部分显示孩子缺乏一些最基本的区域，这些区域也存在于大脑的左边。他们说，与右侧大脑相比，左侧大脑较大的孩子更聪明，而且社交能力也更好。另一方面，大脑右侧较小的孩子更容易成为吸毒者和暴力份子，此外，**大脑萎缩的孩子更容易患心理疾病和其他严重的身体疾病。**（照片取自 Medical Daily / 两个 3 岁孩子大脑差异的重要原因在于母亲对待他们的方式。）

美国加州大学洛杉矶分校的教授艾伦斯说，在婴儿成长的头两年，大脑的健康发展与母爱之间存在着重大的关联。因为 80% 的脑细胞生长情况在生命的头两年决定下来了，且大脑的发展会影响孩子的一生。此外，研究人员说，**母亲的忽视越严重，对孩子的脑损伤影响越明显。**在婴儿的早期成长由母亲关爱抚养长大的儿童更聪明，且有更好的学习能力。

根据发表在《美国国家科学院》上的研究论文指出，圣路易斯华盛顿大学的研究人员发现，**妈妈们养育孩子会使得孩子的大脑在早期就拥有较大的海马体，这是一个关键的大脑部位，在学习、记忆的过程中都是不可或缺的。**



雙溪大年道中道禪林開幕
“一家一菜”供僧

日期：25.12.12 (週二)
時間：10:00 am - 11:30 am 開幕
2:00 pm - 4:00 pm 大眾弘法
地點：吉打州雙溪大年道中道禪林
21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria,
08000 Sungai Petani, Kedah
洽詢電話：法佑師兄 (012) 492 8016

中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



指導：中道僧團
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）
Ven. Bhikkhu Vūpasama
發行：原始佛教會 (<http://www.arahant.org>)
發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

欢迎索阅《正法之光》结缘流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02)2892-2505
响应环保，减少纸张，请提供 email，索取电子档；
或自行上网下载。<http://www.arahant.org>

* 台湾助印划拨：50159965 户名：中华原始佛教会

* 美国护持帐户：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

* 马来西亚护持帐户：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank: 202-124475-101

* 版权声明：有著作权 如为宣法，非为买卖，
不修改、增减内容，欢迎翻印流通。

(1)台湾教区(Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

❖ 台北 内觉禅林 O.B.S.T.-Taipei

台北市北投区登山路 139 之 3 号 电话: 886-(02)2892-1038 传真: 886-(02)2896-2303

❖ 台北 原始佛教中道禅院 Sambodhi World-Taipei

台北市伊通街 58 号 2 楼 电话: 886-(02)2515-2505

❖ 台中 中道禅林 O.B.S.T.-Taichung

台中市南屯区文心路一段 378 号 11 楼之 1 电话: 886-(04)2320-2288

(2)美国教区(U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

❖ 纽约 原始佛教中道禅院 Sambodhi World-New York

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354

(3)马来西亚教区(Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

❖ 吉隆坡 中道禅林 O.B.S.M.-Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia Tel: 6-03-79318122

❖ 怡保 中道禅林 O.B.S.M.-Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia Tel: 05-2410216

❖ 檳城 中道禅林 O.B.S.M.-Penang

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

❖ 威省 中道禅林 O.B.S.M.-S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-5309100

❖ 马六甲 中道禅林 O.B.S.M.-Malacca

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia

❖ 新山 中道禅林 O.B.S.M.-Johor Bahru

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia



普渡眾生

2012 年 12 月～2013 年 1 月 隨佛法師蒞臨馬來西亞弘法及指導禪修行程表

中道僧團 主辦 馬來西亞 原始佛教會暨中道禪林 協辦

日期	時間	主題	內容	活動場所
12月4日、12月6日	20:00-22:00	《大眾弘法》	普渡眾生	吉隆坡 中道禪林
2012 年 12 月 5 日 2013 年 1 月 5 日	20:00-22:00	《座談會》 南洋商報和中國報連辦	12/5 受挫是最棒的成長階梯 1/5 峰迴路轉 走出哀傷	吉隆坡 南洋商報報館 No. 1, Jalan SS 7/2, 47301 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan,
12月7日～12月9日	12/7 9:00 報到 12/9 17:00 離營	《法工培訓營》		吉隆坡 中道禪林
12月11日～12月13日	20:00-22:00	《大眾弘法》	普渡眾生	怡保 中道禪林
12月14日～12月16日	12/14 17:00 報到 12/16 16:30 離營	《中道二日禪》	普渡眾生 (12月14日 8.00pm-10.00pm 的開示讓大眾隨喜參與)	檳城 中道禪林
12月17日～12月25日	12/17 14:00 報到 12/25 8:00 離營	《中道八日禪》 及短期出家	禪修期間 7.30pm-10.00pm 的 開示讓大眾隨喜參與	北海佛教會
12月25日	10:00-16:00 (週二)	雙溪大年 中道禪林開幕	雙溪大年 中道禪林開幕、 弘法暨“一家一菜”供僧	雙溪大年 中道禪林
12月26日～12月27日	20:00-22:00	《大眾弘法》		
2012 年 12 月 28 日至 2013 年 1 月 1 日	12/28 9:00 報到 1/1 16:30 離營	《中道五日禪》	普渡眾生	威省 中道禪林
2013 年 1 月 4 日～1月6日	1/4 9:00 報到 1/6 16:30 離營	《中道三日禪》	普渡眾生 1月6日 11.30am “一家一菜”供僧	吉隆坡 中道禪林
2013 年 1 月 6 日	13:30-16:30	《修行百問》	修行百問 (開放予大眾) 1月6日 11.30am “一家一菜”供僧	吉隆坡 中道禪林

總聯絡人：中智法師：04-228 8100 法慧居士：012-458 4080 法摩居士：019-380 3520 法直居士：012-690 3798
網址：<http://www.arahant.org> E-mail: retreat.committee@gmail.com

真华长老追思赞颂法会（埔里行-10月16日）

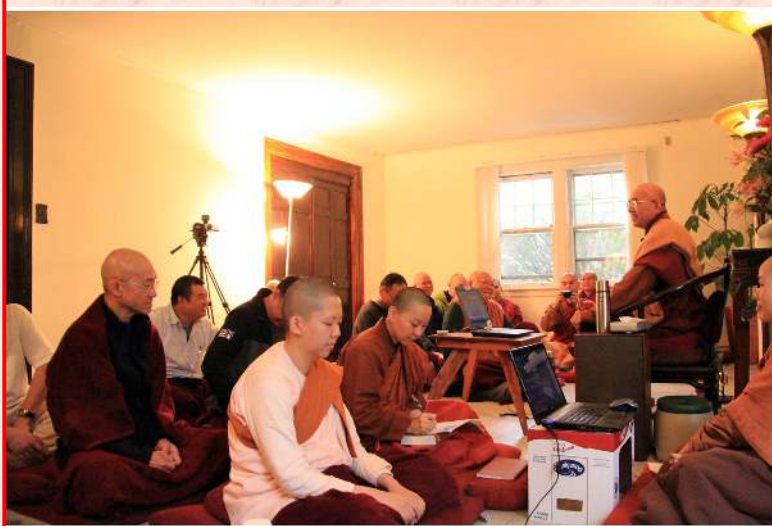


中道僧团 美东宣法行

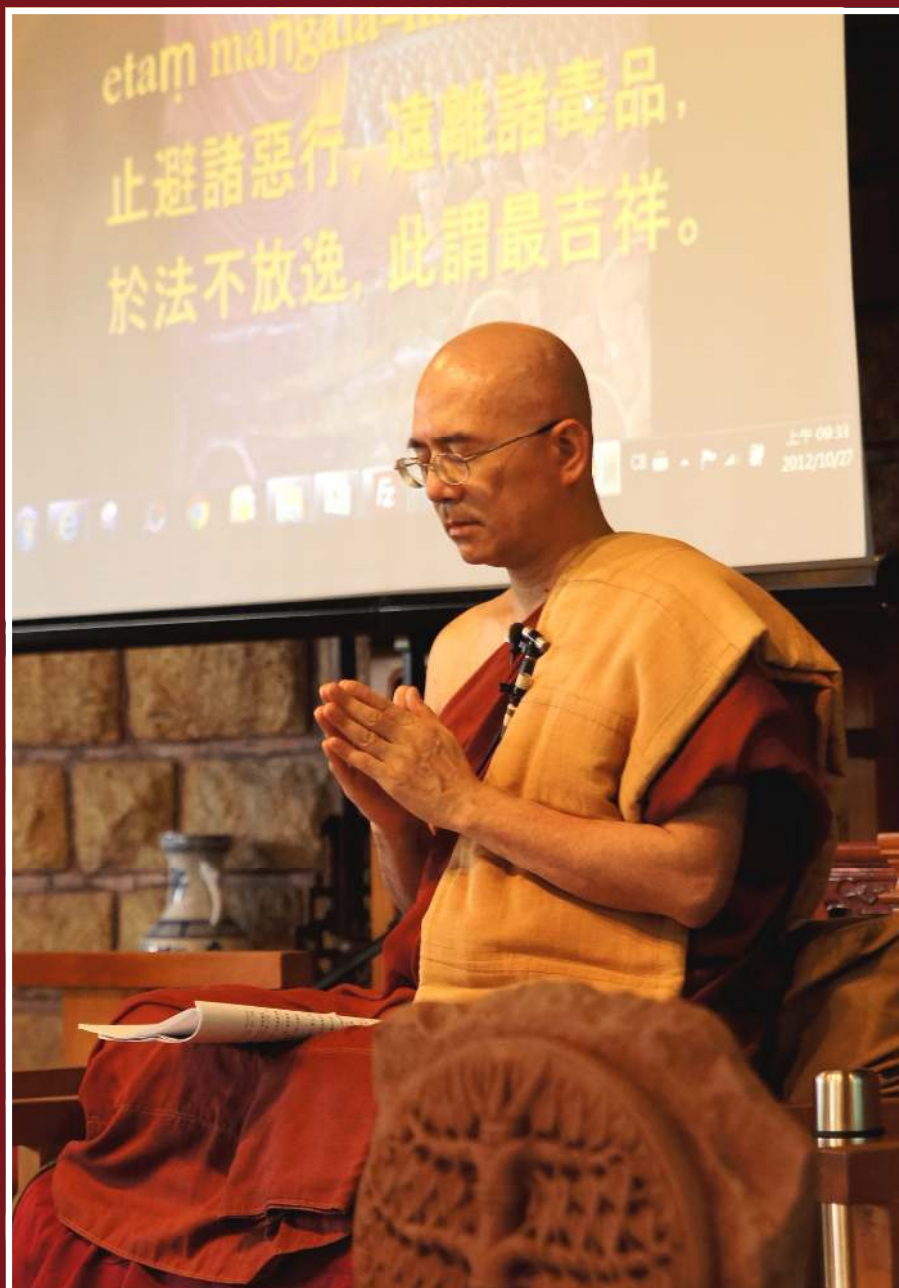
11月1日中道僧团法师前往 New York Buddhist Vihara 拜访斯里兰卡 Piyatissa 大长老 合影留念



11月7日下午天空飘下了2012年的第一次大雪



11月3日~7日 纽约中道禅院举办《中道五日禅》



说法结缘与布施结缘



中道僧团于每周六早上八点起，在中道禅林有原始佛法相关之说法活动；此活动并与台中、美国纽约、麻州、加州、马来西亚怡保、檳城、威省、吉隆坡、新山、马六甲及新加坡同步连线，欢迎十方善友莅场欢喜参与共结法缘。

中道僧团谨守 佛陀戒律，不受取、不积蓄、不使用金钱，除接受信众上山四事（饮食、衣服、医药、卧具）供养；并不定时托钵游化，欢迎大众随缘供养。