



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2444 年
2012 年 9、10 月合刊

正法之光

第 **25** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法

人間佛教

三十日禪，循循深入 解脫之道
護夏安居，日日精進 清淨之行

学习把握在手里的「自己」放掉，学习融入群体。感谢团体生活，让我无法回避。
因为，独自修行，毕竟能选择相应的对象和环境，有时可能落得长养习气而不自觉；
团体生活，无法随心所欲选择人事物，反而容易在境界中发现习气，从而改变自己。

 原始佛教會 發行

供非回教徒阅读 FOR NON MUSLIM ONLY



学众跟着示范练习下座前运动



Ven. Tissarā 讲授初级禅法 安那般那念



随佛尊者依据 古老经说，开示 佛陀十二因缘法的原说。



随佛尊者教导学众以手指与橡皮筋的影响练习实况的观察



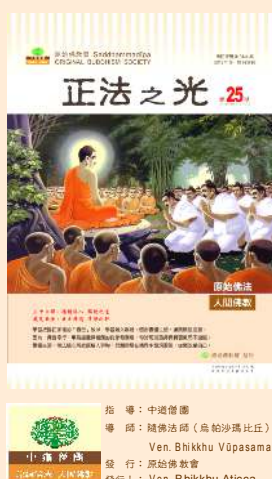
依触觉记住对方的手来认识身心如何运作



随佛尊者指导学众分组 于变动的实况中进行观察与体会

- 一、我们否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

第 **25** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



随佛而行	四圣谛学人的警觉.....	4
古老经说	如实知「集法皆灭法」与灭.....	8
佛史溯源	部派结集与传诵的演变-3.....	11
善知识语	都会学院 先期开教(下).....	24
	原始佛法学者的信念.....	27
	事实！如是乎？如是！事实乎？.....	29
正法新闻	台北、台中、高雄 联合报导.....	30
专辑报导	传系圣法脉 正向菩提道.....	35
	打开了生命的另一道门.....	40
	心的功课.....	44
	上山是为了找出路.....	45
	亲炙 佛陀正法.....	46
	踏上 佛陀的法船.....	47
	在团体中学习 在改变中成长.....	50
	修行与生活本来就分不开.....	54
法友感言	生活中的佛法.....	56
	修行百问心得.....	57
	当禅林法工的收获.....	58
梅花映月	琴声在琴？抑在指头？.....	60

活动海报：◎吉隆坡(三日禅)：p.9 ◎威省(五日禅)：p.10 ◎北海(八日禅暨短期出家)：p.43 ◎双溪大年道场开幕：p.60 ◎槟城(二日禅)：p.66

本期内容摘要

今年夏天僧团在内觉禅林结夏安居，有来自美东、美西、马来西亚及台湾的法友，近学护夏，功德浩伟。护夏感言，值得读友一一审读；法昱师姐娓娓记叙护夏所见所感，期间大寮、洗槽都是她的身影，载诸文字只见平铺直叙、轻如微风；法息师姐从来就是写作能手，心之所感，发为文字可谓文质彬彬；何得幸哉！与斯人等同行。夏安居期间，僧团举办三十日禅，超过二十位来自马来西亚、台湾及美国的法友短期出家，盛况超乎从前，除却三千烦恼丝，发乎为文自是字字清凉。正是这样的主题内容，我们以九月及十月合刊出版的方式呈现这【三十日短期出家暨禅修专辑】。九、十月份僧团安居，主要活动都在台湾，请参阅【正法新闻】报导。夏安居结束了，僧团法师们又游化于各地星散一方，解夏之际 Bhikkhu Aticca 与 Bhikkhu Paññācakkhu 在【善知识语】给予的劝勉，应该详读。

本期【梅花映月】专栏，主笔月澄给了一个吊诡的主题『琴声在琴？抑在指头？』，让我们仔细思量这甚深因缘法，不费 世尊卓然不世出的点化---一切的一切均是缘生、无常、有漏，无有一处可依靠者，无有一物可掌握者。那我们还喜贪甚么？我们还追逐甚么？

四圣谛学人的警觉

隨佛尊者 Bhikkhu Vūpasama 著

自从汉传菩萨道的大德印顺老法师，广为参考西方及日本佛教学术界对于印度初期佛教的研究，再进而根据佛教早期经、律、论、史的文獻资料，采用印度佛教演变史实作为认识「(大乘)菩萨道」的基准，写出《初期大乘佛教之起源及开展》的煌煌巨著以后，即开启了华夏佛教圈之「针对佛教教说及信仰的反思思潮」。这不仅是对原有「(大乘)菩萨道」传承的反思，也是对「佛陀原说」传承的重视与仰望。印顺老法师一生的见地及思想，从初始的隋唐三论宗见地，转归于传出、发展于公元前一世纪至公元后二世纪的初期大乘，也就是《般若经》与龙树论师《中观论》所开展的学说体系。虽然当中对于初期佛教有所探究，但终究还是归于「般若、中观」学说，不同于释迦佛陀的教法传承，但是对于华夏学人回归「佛陀原说」的学习，毕竟有着不可抹煞及无可取代的贡献。

基于「佛陀原说」对于广大佛教学人的重要性是无可取代，印顺老法师又写出《原始佛教圣典之集成》与《杂阿含经论汇编》。这两部著作的内容，对于探究「第一次经典结集」集成的经说法教，作出了相当重大的贡献及深远的影响。此后，华夏佛教圈正式开启了探究「佛陀原说」的序幕，而研究《阿含圣典》的内涵，比对阿难系汉译《杂阿含》(原名为《相应阿含》)及优波离系巴利《相应部》当中古老经法的共说，则成为华夏佛教学人作为探寻「佛陀原说」的重要根据及方法。

二十多年来，研究《阿含圣典》、学习南传巴利圣典，探觅「佛陀原说」的华夏佛教学人，可说是前仆后继。学风影响所及，是华夏佛教圈的诸多有识之

士，在了解印度佛教演变的史实，重新学习早期佛教圣典以后，发现了「(大乘)菩萨道」之教法及信仰的偏差，还有传统的困境，并深切的反思华人佛教的传续与前途。在此之下，近代的华人佛教依序的形成了四项发展：

一、『阿含圣典』风潮的形成

宗仰隋唐以后老庄化佛教的汉传菩萨道学人，对于过去误解是「小乘」而不屑一顾的《阿含圣典》，改变为愿意接触的态度，许多(大乘)佛学院愿意开班研读《阿含圣典》。虽然(大乘)学人多从(大乘)的观点解读《阿含经》，必然会扭曲《阿含圣典》的真义，但这依然促成华人世界重新审视《阿含圣典》的价值与重要，「小乘」的说法也不再是「理所当然」。

在学习《阿含圣典》的风潮中，「四圣谛」重新受到华人佛教徒的注意及重视，过去许多将「四圣谛」及声闻阿罗汉视为小乘的「(大乘)菩萨道」学人，逐渐的重视、肯定、学习「四圣谛佛教」的修学系统，甚至进一步的从「(大乘)菩萨道」改为「四圣谛佛教」的修学。在改宗的「(大乘)菩萨道」学人当中，有衷心探究「佛陀原说(原始佛教)」的修行者，也有奉行部派佛教的南传铜牒部学人。

二、中观学派对南传禅法的学习及融摄

基于印顺老法师的影响，在「(大乘)菩萨道」的学人当中，应属「般若、中观」的学人，对于《阿含圣典》的学习，对于「四圣谛佛教」的态度，较为正面及热切，但企图也是最大、最强。

「般若学说」起于公元前一世纪，思想精义的内

容，是将大众系一说部（巴 Ekabyohārika）主张的「世、出世间皆无实体，唯有假名」¹，还有部派佛教提倡的「以四圣谛的智慧（pañña 般若），作为主导（般若波罗蜜）的六波罗蜜」，加以融摄、转化为「缘生即空，诸法皆空，如梦如幻，了不可得」的「（大乘）空慧」及「（大乘）六波罗蜜」。

许多仰信「般若学说」的「初期（大乘）菩萨道」的学人（般若、中观学系），在「般若、中观」学说误将「空（无自性）」视为是「缘生法之实相」的错误下，采取「直接观空（无自性、无我），诸法皆空（无自性、如幻）」的禅观法，远离了「观因缘法，建立缘生法的正见，再破除常、我妄见」的正统禅法次第，形成本身固有难改之「禅观次第错置」的禅法缺陷。

在此内在固有的困境下，「般若、中观」学人无法采用「（大乘）菩萨道」瑜伽系、真如系「有所不空」的禅观法，即改为研究、参考、学习南传铜鍱部佛教的教说及禅法。其中的动机与目的，是试图取用南传铜鍱部佛教的教说及禅法精要，作为建构「初期（大乘）菩萨道之修证体系的禅修次第」，如此既能强化「初期（大乘）菩萨道」的实修方法基础，又能将南传铜鍱部佛教的禅法，予以融摄入自宗之内。除此以外，另有部份「般若、中观」学人采取探究汉译说一切有部传诵的论典，从中寻觅北印说一切有部的禅法，企图兼并、融摄南传铜鍱部及北印说一切有部的禅法精要，为禅法缺误的「初期（大乘）菩萨道」寻得实修禅法的出路。

「初期（大乘）菩萨道」学人的作为，间接的带动了华人学习南传铜鍱部禅法的风潮。然而，这些学人大多数是明白南传铜鍱部论说及禅法的缺失问题，内心毕竟不是信受南传铜鍱部的教说，只是为了修补自宗禅法的不足，才会学习南传铜鍱部的部义理论及禅法。当中真正的原因，是南传铜鍱部佛教源自创说「菩萨信仰」的分别说部系，在信仰上两者有相通之

处。若是鼓励「（大乘）菩萨道」学人学习南传铜鍱部教说，既能吸收南传铜鍱部的长处，又能充份掌握南传教法的缺陷，更可以将南传信众逐步的引向「初期（大乘）菩萨道」的信仰，所谓「学其长，制其短，摄其众，阻其势」，稳稳控制了教派争竞的制高点，无惧于南传铜鍱部佛教的质疑及挑战。

如此一来，经由长期岁月的发展后，「般若、中观学派」即可稳当的驯服及融摄南传铜鍱部佛教的学众，并顺势将真正的「佛陀原说——原始佛教」排除在华人社会之外，消除来自初期佛教的质疑及挑战，达成「般若、中观学派」独尊于汉传菩萨道、藏传菩萨道及南传佛教各派之上的目的。

目前学习南传铜鍱部佛教的学人，多数不了解这些「般若、中观」学人的心态及作法，耽喜于「般若、中观」学人肯委身学习南传禅法及学说的虚荣，却不知深加警惕。孰不知假以时日以后，当这些「般若、中观」学人已能充份的掌握南传禅法的要诀，并且完成将其融入「初期（大乘）菩萨道」修证体系的论述以后，也就是南传铜鍱部教说被逐步的驯服、融摄于「般若、中观学派」的开始。这也是发展于华人社会的部派佛教，再一次的消融于华人佛教世界的序幕。

此外，目前有许多学习南传铜鍱部佛教的僧人，为了个人在华人佛教圈发展的私利，或为了维护自宗师门的名闻利养，将同为「四圣谛」学人的原始佛教学众，视为攻讦、诋毁、排斥的对象，攻讦、毁谤同为仰信「四圣谛」的原始佛教学人。这些南传铜鍱部学人，不知不当的攻讦同为「四圣谛学人」的原始佛教学人，也就等于是挖掘「四圣谛佛教」在华人世界的坟墓。真是可悲！可叹！

三、南传铜鍱部佛教兴起于华人社会

诸多学人为了探寻 佛陀原说的原始佛法，既学习汉译《阿含圣典》及汉译部派佛教各派典籍，也探究

南传铜鍱部佛教传袭的巴利三藏。但是，基于学习及信受的教说传诵，不仅有古新不分的问题，更揉杂了佛教各部派彼此分立、矛盾难合的「部义」，使得大多数的学人陷在教说分歧难解的困境当中，无法得知「佛陀原说」的真正面貌。

在歧路亡羊的困境中，诸多原是探寻「佛陀原说」学人，无法经由庞杂繁琐的各派经、律、论及印度佛教史献的探研、比对，寻得「佛陀原说」的所在。因此，这些学人不得不归向已经自成独立修行体系的南传铜鍱部佛教，专心的学习铜鍱部派的教说及信仰，舍却了「佛陀原说」的追寻，甚至转为攻讦原始佛教的学人。此外，在「般若、中观」学人的支持下，南传铜鍱部佛教在华人佛教圈的声势，日渐盛大。影响所及，是求法于南传佛教的学人增多，出家于南传佛教的华人僧团也日渐的形成。

然而，令人感叹的是，因为华人世界原本是以「（大乘）菩萨道」作为佛教信仰的主流，根本无有「部派佛教」及「原始佛教」的僧伽、信士，所以南传铜鍱部佛教的流传，都是先从居家信士开始，然后才有学法信士出家修行。如此一来，许多南传铜鍱部佛教居家信士的学法资历，多是比许多出家于南传铜鍱部佛教的华裔僧伽，还要来得资深，使得许多南传佛教居家信士自觉「高人一等」，随意的批判其他的学人。

除此以外，又因为诸多学习南传铜鍱部佛教的学人，自认为领先整体华人佛教的水平，造成内心有着「自识是先知先觉、大智大勇的自负、自满」，无法与其他学人和谐的合作发展。也有些自称是原始佛教，但实是南传铜鍱部的学人，不自觉的目空一切，恣意的批判与评价他人、轻慢僧俗。这些学人过于自负的表现，不仅没有妥当的提升南传佛教的社会形象，更让一般佛教学人及社会大众产生不良的观感，阻碍南传佛教的普及性，而个人身、口、意三业的表现，也影响了许多学习南传佛教的后学，造成只是稍

识南传教理就自负的任意批判诸方，唯知求人之短，却无识人之长的能耐。徒自限耳！

四、「佛陀原说」的还原，「原始佛教」重兴于华人世界

许多原出自「（大乘）菩萨道」的学人，受到印顺老法师著作的影响，开始反思「（大乘）菩萨道」的教说及信仰。这些学人在印度初期佛教历史及经说法教的探究中，明白了「四圣谛」才是佛陀的真实教法，声闻解脱僧团的传承是源自佛陀僧团的正传，遂走出「（大乘）菩萨道」的教说及信仰，重新归向「四圣谛佛教」的学习与信仰。

在这些学人当中，有根据阿难系说一切有部传诵的汉译《相应阿含》与优波离系分别说铜鍱部传诵的巴利《相应部》，比对两部圣典当中由「第一次经典结集」集成的『因缘相应』、『食相应』、『谛相应』、『界相应』、『阴（蕴）相应』及大圣道篇的『四念处等诸相应』。先根据两部圣典寻得当中经法的共说，共说有三类：一、「第一次经典结集」集成的经法共说；二、「佛灭百年内增新」的共说；三、部派分裂后，经由部派相互融摄形成的「部义」共说。如何辨明三种不同的共说？

这要先根据初期佛教分流史的探究，以及各部派传诵之经、律、论内容的比对，厘清各部派增新的「部义」主张。再进一步将汉译《相应阿含》及巴利《相应部》经法共说当中的主要部份及旁支部份，对照各派「部义」，将出自「佛灭后百年内增新的经说」、「部派佛教相互融摄、认同的部义经说」予以排除，保留「第一次经典结集」集成的经法共说，作为探究、还原「佛陀原说」的真实根据。最后再根据「第一次经典结集」集成的经法，按经法的内容还原完整的经说法教、菩提修证道次第、禅修法要及次第，从而确当的显现「佛陀原说」，促成真实佛法的重兴，这也就是佛教学术界历经两百余年所寻觅的「原始佛教」。

回归佛道

在近代华人佛教四种发展之下，四圣谛学人应当如何自处呢？

对于 释迦佛陀的弟子来说，或是对于想要度苦的世人来说， 释迦佛陀的亲说教导毕竟是最重要的所在，绝不是任何宗门法派的学说、思想所可以取代。如果是为了宗门法派的尊荣、利益，为了合理化个人的思想、信仰及利益成就，只知推崇仰敬宗门大德祖师，忘却了对于 释迦佛陀亲说教导的归仰。那么这不仅是对「佛法僧」的背弃，也是对苦难世间的漠视及冷淡，凡是真心学习佛法、利泽世间的学人，怀抱高洁信念胸怀的行者，绝不会如此作为。

笔者学法四十年，先宗仰隋唐老庄化的汉传菩萨道，再进而改宗为「般若、中观」的印度初期（大乘）菩萨道，又再改宗为南传部派佛教之「经法传承」，最后才回归于「佛陀原说的原始佛教」。漫长岁月的追寻佛陀原说，深感正法的可贵无比，一心传弘佛陀原说于华人世界，促进华人社会、佛教的昌隆。

释迦佛陀的教法核心在「十二因缘法」，依据「十二因缘法」的正觉，开启「灭苦之道——八正道」的正见，再从「十二因缘法」与「八正道」的相应觉明中，也就是「四圣谛」的正觉中，精勤于「灭苦之道」的实践，最终于达成苦因断除、苦的灭尽，成就解脱、三藐三菩提。这个完整的修证道次第，就是修习「七觉分」次第的成就「四圣谛三转、十二行」，也就是从慧根（四圣谛如实知）的修习满足，再依次摄导信根、精进根、念根、定根的修习满足。因此，释迦佛陀的教法核心在「十二因缘法」，究竟的教导是「四圣谛三转、十二行」，而统贯无碍的修证道品就是「七觉分」。此一修证典范，统贯了十二因缘、四圣谛三转十二行及三十七道品，具足正觉、离贪、慈悲喜舍、解脱、三藐三菩提，佛陀与声闻弟子共通不悖，称为「一乘菩提道」。

凡是仰信「四圣谛」的华夏佛教学人，不论是原始佛教的行者，或是南传铜铎部佛教的信从者，都是「四圣谛佛教」的学人，应当为「四圣谛佛教」的兴隆及传续，齐心团结、共同努力，不应相互攻讦、对立。诸方大德，请不要为了个人的宗门虚荣、私人利益，相互的对立、排挤。譬如：泰国系、缅甸系、锡兰系等南传三大学系，相互的间疏兢争，而同一学系的学人，也为师门传承的不同，彼此排挤、对立，只知有宗门、有己，不知有佛、有人。在华人世界兴隆「四圣谛佛教」，还有很漫长的艰困道路要走，不要为了私利，或一时的不忍，甘作法门的败坏事。

如笔者学法至今，一向是谈法、论法，从不批判任何的宗门师友，对于各门各派的宗派学人，也一直是采取「论法不论人，亲人不亲法」的态度，既信守于 释迦佛陀及教导，也忠诚于过往宗门师友的恩情道义，更对得起各宗门法派的大德、学人。

请诸方法师、大德，能以苦难世间为念，能以佛法传续为念，止争息谤，共进大道。

注解：

1. 从大众部分出的一说部，主要是驳斥大众部「现在有体，过未无体」的说法，否认有「唯一刹那」的现在法，强调「诸法无有实体，唯有假名」。一说部的主张，可以说是出于公元前一世纪之『般若』的思想基础。

见『异部宗轮论述记』：参巴续藏 第 83 册 p.435.1

「一说部，此部说世、出世法皆无实体，但有假名。名即是说意，谓诸法唯一假名，无体可得，即乖（大众部）本旨。所以别分名一说部，从所立为名也。」

见『大般若波罗蜜多经』卷第四百六十四：参大正藏 第 7 册 p.344.1-20 ~ 21

「复次，善现！唯假名相，无实可得，故名菩提。」

见『大般若波罗蜜多经』卷第五百二十五：参大正藏 第 7 册 p.694.3-25 ~ 29

「善现！当知是一切法唯有假名，唯有假相而无真实，圣者于中亦不执着，唯假名相。如是善现，诸菩萨摩訶萨，住一切法但假名相，行深般若波罗蜜多，而于其中无所执着。」

如實知「集法皆滅法」與滅

节录自 随佛法师之《相应菩提道次第》
第四章「老病死」之缘由与灭尽 第二节 明、无明
第三品 如实知五蕴集、灭、味、患、离
第二目 如实知「集法皆灭法」与灭

1-4-2-3.2.1 彼集法之因缘灭，则集法灭，故知「凡集法皆是灭法」

1. S23.21 《相應部》羅陀相應 21 經

一~三 [尔时，世尊]舍卫城…乃至…一面坐已。具寿罗陀白世尊言：

「大德！集法，说集者。大德！如何为集法耶？」

四 「罗陀！色是集法，受是集法，想是集法，行是集法，识是集法。」

五 罗陀！如是观者……乃至，如……不更受后有。」

2. S23.22 《相應部》羅陀相應 22 經

一~三 [尔时，世尊]舍卫城…乃至…一面坐已。具寿罗陀白世尊言：

「大德！天法，说天法者。大德！如何为天法耶？」

四 「罗陀！色是灭法，受……想……行是灭法，识是灭法。」

五 罗陀！如是观者……乃至，知……不更受后有。」

1-4-2-3.2.2 五蕴为因缘生，无常、败坏法，是集法、离欲法、灭法，随其因缘灭，则集法灭，灭者寂灭。

SĀ260 大正藏《雜阿含》260 經； S22.21 《相應部》蘊相應 21 經

如是我闻：一时，佛住舍卫国只树给孤独园。

尔时、尊者舍利弗诣尊者阿难所，共相问讯已，却坐一面。时尊者舍利弗问尊者阿难言：「欲有所问，仁者宁有闲暇见答以不？」阿难言：「仁者且问，知者当答」。

舍利弗言：「阿难！所谓灭者，云何为灭耶？谁有此天？」阿难言：「舍利弗！五受阴是本行所作，本所思愿，是无常、灭法；彼法灭故，是名为灭。云何为五？所谓色受阴是本行所作，本所思愿，是无常、天法；彼法灭故，是名为天。如是受、想、行、识，是本行所作，本所思愿，是无常、天法；彼法灭故，是名为天」。舍利弗言：「如是！如是！阿难！如汝所说：此五受阴是本行所作，本所思愿，是无常、天法；彼法灭故，是名为天。云何为五？所谓色受阴是本行所作，本所思愿，是无常、天法；彼法灭故，是名为天。如是受、想、行、识，是本行所作，本所思愿，是无常、天法；彼法灭故，是名为天。阿难！此五受阴若非本行所作，本所思愿者，云何可灭？阿难！以五受阴是本行所作，本所思愿，是无常、灭法；彼法灭故，是名为灭」。

时二正士各闻所说，欢喜而去。

【注】本经汉译经文中「本行所作，本所思愿」之句，为《相应部》蘊相应 S12.21 经中所无有，而是「缘起所生」，或说是「因缘所生」更佳。由于本经为宗「如来藏」之求那跋陀罗所译，故有此将「因缘生」解译为「自生」、「自性生」之概念的「本行所作，本所思愿」用词。

古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

SA260 大正藏《雜阿含》260 經

我是这么听说的：有一段时间，佛陀住在舍卫国祇树给孤独园。

当时，舍利弗尊者到阿难尊者的住所，互相问候以后，在一旁坐下。那时舍利弗尊者问阿难尊者说：「想要请教您问题，仁者您有空闲回答吗？」阿难说：「仁者您就问吧！我若知道答案，必然回答。」

舍利弗于是问：「阿难！所谓的『灭』，什么是『灭』？是谁有这个『灭』？」阿难回答：「舍利弗！五受阴是本行所作，本所思愿(注 1、注 2)，故是无常的、依因缘灭而灭的现象；若现象灭尽，就称为灭。什么是五受阴呢？详细来说：色受阴是本行所作，本所思愿(注 1、注 2)，故是无常的、依因缘灭而灭的现象；若现象灭尽，就称为灭。同理，受受阴、想受阴、行受阴、识受阴是本行所作，本所思愿(注 1、注 2)，故是无常的、依因缘灭而灭的现象；若现象灭尽，就称为灭」。

舍利弗接着说：「正是如此，正是如此啊！阿难，就像你说的：五受阴是本行所作，本所思愿(注 1、注 2)，故是无常的、依因缘灭而灭的现象；若现象灭尽，就称为灭，什么是五受阴呢？详细来说：色受阴是本行所作，本所思愿(注 1、注 2)，故是无常的、依因缘灭而灭的现象；若现象灭尽，就称为灭。同理，受受阴、想受阴、行受阴、识受阴是本行所作，本所思愿(注 1、注 2)，故是无常的、依因缘灭而灭的现象；若现象灭尽，就称为灭。阿难！这五受阴如果不是本行所作，本所思愿(注 1、注 2)，怎么可以说是依因缘灭而灭的现象？阿难！因为五受阴是本行所作，本所思愿(注 1、注 2)，故是无常的、依因缘灭而灭的现象；若现象灭尽，就称为灭。」

在当下，两位正直修行人各自听闻彼此的意见后，高高兴兴的互相道别。

【注 1】「本行所作，本所思愿」为原文，在本篇没有翻为白话。

【注 2】本经汉译经文中「本行所作，本所思愿」之句，为《相应部》蕴相应 SN 12.21 经中所无有，而是「缘起所生」，或说是「因缘所生」更佳。由于本经为宗「如来藏」之求那跋陀罗所译，故有此将「因缘生」解译为「自生」、「自性生」之概念的「本行所作，本所思愿」用语。



中道三回禪

禪修指導：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

時間： 04.01.13 (五) 9:00am 報到
06.01.13 (日) 4:30pm 離營
06.01.13 (日) 1:30pm 修行百問(開放大眾)

地點： 吉隆坡中道禪林
28, Jalan 16/5,
46350 Petaling Jaya, Selangor

參加方式－
1. 三日禪期間：住於寺，守八戒、過午不食。
2. 凡參與禪修者於禪修期間需『一律禁語』。

報名方式－
1. 網站報名：<http://www.arahant.org>
2. 吉隆坡中道禪林報名(備報名表)
* 法爾師兄：(017) 789 8543
* 法修師兄：(012) 337 8803

中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



古老經說 讀後感言

台灣 法觀

大正藏《杂阿含》345 经读后感言

据佛经记载，佛陀弟子中舍利弗与阿难之间有着深厚友谊，由于舍利弗的年龄与 佛陀差距不大，而佛陀年纪与阿难应该有一段差距（注：佛陀 35 岁正觉，41 岁回迦毗罗卫城，此时净饭王命释迦族的王子出家，当时阿难尊者亦跟随出家修行，为比丘，应为已成年。所以阿难尊者的年纪可能与佛陀差二十几岁左右），所以舍利弗应该比阿难年长很多。阿难视舍利弗为修行的典范，非常尊崇舍利弗，与舍利弗有着亦友亦师的关系。

舍利弗在彼时有智慧第一之称号，对于佛法的理解应该不在阿难之下；但是为何此篇经文会记载说舍利弗来到阿难的住处请教有关「灭」的观念？舍利弗在佛法知见程度上是否不如阿难？

舍利弗可能是明知故问，有意考考阿难；也可能是采取这种交相诘问的方式，确定自己对佛法的理解没有误差。佛陀时代，文书的方便性并不普遍，或许当时印度社会并没有书写记载的习惯。所以听完 佛陀说法后，弟子们各凭记忆理解修行，在这种情况下，记忆错误或理解错误，可能性相当高。从阿难的角度来看，舍利弗所提的问题，也许是自己不知道，或者是听过但没有完全理解，趁这个机会回顾澄清一下，也是不错。两人交谈之后，发现彼此见解相同，自然皆大欢喜。

虽说阿难与舍利弗在佛法的见解上并无不同，但两人在修行成就的时间点上却有很大差别，舍利弗在遇见 佛陀，听闻佛法后，精进修持很快就达到漏尽阿

罗汉的境界。阿难虽多闻第一，对佛法记忆理解无出其右者，但修持功夫一直使不上力，两人交往多年后，舍利弗先行入灭，消息传到，失去挚友，阿难精神上大受打击，心理痛苦长久无法平复，还要 佛陀来安慰他。可见得如实知解 佛陀正法虽然必要，但是依法精进同等重要，对此末学常感惭愧。



大众弘法及 中道五日禅

禪修指導：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

時間：26.12.12 (週三) 8pm-10pm 大众弘法
27.12.12 (週四) 8pm-10pm 大众弘法
28.12.12 (週五) 9.00am 報到
01.01.13 (週二) 4.30pm 離營

地點：威省中道禪林
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim,
14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang

參加方式 -
1. 五日禪期間：住於寺，守八戒、過午不食。
2. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。

報名方式 -
1. 網站報名：<http://www.arahant.org>
2. 威省中道禪林報名(備報名表)
*法直師兄：(012) 690 3798

中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

部派分裂与论书的传出 (二) 部派结集与传诵的演变 -3

接《正法之光》第24期 p.23~p.27

选录自 随佛法师 Bhikkhu Vūpasama 着《原始佛法与佛教之流变》©

目前佛教界流传的《相应部》诵本，只有阿难系说一切有部传诵的汉译《相应阿含》，以及优波离师承分别说部系铜牒部传诵的巴利《相应部》，而大众部传诵的《相应部》则似乎已经失传了。因此，教界有诸多学人认为，只有这两部圣典的对照，缺乏大众部传诵的《相应部》参与资料的比对，是不能确认「第一次结集」的传诵形态，当然也无法确认「第一次结集」无有「菩萨」的传诵。

关于这一看法，可能是有待进一步探讨。各部派传诵的比对，是可以探讨有那些教说是各部派诵本的共说，那些不是部派的共说。如果是各部派诵本的共说，也只能说「有可能」是「第一次结集」的传诵。因为依部派诵本的《相应部》来说，内容除了包含「第一次结集」的传诵，还有「第一次结集」后至佛灭百年间的增新，又有部派分裂以后的「部义」揉杂在内。

因此，各部派《相应部》诵本的共说，应当包含了古、新的三种传诵在内，不能把共说即当作是「第

一次结集」的传诵。这必需先经由共说经法的研探，理出主流经法的教说，以及少数异于主流的旁支见解，再探究各部派传诵的经、律、论与教史记载，还有现代科学考证的印度佛教史献资料。从这些三藏史献的交叉比对中，考证出佛教教说的主轴，还有部派分流沿革的始末及各部的部义主张。如是根据经说的比对整治成果，还有佛教分流史实及各部派部义的充份了解，才能确认《相应部》共说当中，何为后世增新及部义揉杂的所在，并进一步的厘清、过滤新说，还原「第一次结集」的古老传诵。

反之，如果不是部派诵本的共说传诵，或异于大部主流经法的见解，即使只有对照说一切有部的《相应阿含》及铜牒部传诵的《相应部》，缺乏大众部诵本的比对，还是无法改变此一传诵不是部派共传的事实，依然是有所疑义的见解或主张。因为古来僧团对于经法传诵的态度，一向是「增新不去古」，古说是没有任何僧人敢冒大不讳的予以去除，即使有人如此作，也不会得到佛教界的认同。如「菩萨」的说法，

或是「三十二相」、「如来十力」、「五上分结」等，都不是部派诵本的共说。这需要进行进一步的从佛教文献的考证中，确认出「异说」是出自何时或何处的新说。

2-2-2-4-2 「五事异法」促成《舍利弗阿毗昙》的传出

(1) 从「五事异法」看《舍利弗阿毗昙》的传出

在佛灭后 116 年「五事异法」的论争中，佛教僧团对于「阿罗汉证量」的主张分歧，而分裂为不同主张的三大部系。阿难系僧团是主张「阿罗汉无漏，佛陀与阿罗汉的证量等同」，优波离师承的大众部系是承续大天的「五恶见事」，主张「阿罗汉有漏，阿罗汉证量不如 佛陀」，优波离师承分别说部系则是受阿育王影响，采取平衡双方、折衷两者的立场，主张「阿罗汉无漏，阿罗汉的证量不如 佛陀」。这可以在传说是目犍连子帝须举行自部结集时，集出的《论事》中得到证明。见分别说系锡兰铜牒部《论事》『果智论』¹：

「此处，言『诸佛依诸有情之得圣果而说法，声闻亦然』，依此之共通而『如诸佛，声闻亦依有情於得果而有智』之彼等邪执。」

因此，从分别说部系及大众部系共同主张「阿罗汉证量不如 佛陀」，并且分别说部系及大众部系都有「菩萨」的部义中，可以推知「阿罗汉证量不如 佛陀」的信仰主张，应当就是促成「将成就 佛陀之前的修证阶段称为菩萨，菩萨修证成就高于阿罗汉」之教说的发生要素。

(2) 神化佛陀的教义传出

(2-1) 信仰典范的转变

在前面引据《舍利弗阿毗昙》卷八²的内容中，不仅提到「菩萨人」是「三十二相成就；不从他闻，不受他教，不请他说，不听他法，自思、自觉、自观」，又提到「当成就如来十力、四无所畏」，也提

到「无余断，是名阿罗汉人」，但是阿罗汉「不具三十二相，不成就如来十力、四无所畏」。可见《舍利弗阿毗昙》的说法，正契合主张「阿罗汉无漏，阿罗汉的证量不如 佛陀」的分别说部系。

据分别说系铜牒部《相应部》『蕴相应』58 经、『谛相应』11 经的传诵，同样的传诵是在阿难系说一切有部《相应阿含》75,379 经，两部圣典的「修多罗」都是共说，共同指出 佛陀与阿罗汉的证量都是「于五受阴生厌、离贪、灭尽、解脱」，差别在于 佛陀是「未曾闻法，能自觉法」、「于苦圣谛（苦集圣谛、苦灭圣谛、苦灭道迹圣谛），本所未曾闻法，当正思惟时，生眼、智、明、觉」，而声闻圣者阿罗汉则是「闻法正觉」。

可见在原始的佛法中，佛陀与阿罗汉的证量都是「于五受阴生厌、离贪、灭尽、解脱」，修证的次第也都是成就「四圣谛三转、十二行」，具足正觉、离贪、慈悲喜舍、解脱、三藐三菩提等证量。在 佛陀的亲说法教当中，佛陀与阿罗汉的证量没有不同，唯一差别的是在「成就正觉的修学环境」。

佛陀与阿罗汉的差异，不在正觉、离贪、慈悲喜舍、解脱、三藐三菩提等证量上，只在「独力觉悟」与「闻法而觉」的差别。因此，在出于后世的『本生』故事中，描述 释迦佛陀的过去生事迹时，都是无有「听闻因缘法、四正勤、四如意足、五根、五力、七觉分、八圣道及四圣谛」的学习经历，即使是分别说部传出的《舍利弗阿毗昙》，谈到有关 佛陀过去「未正觉为菩萨时」，也都还遵循原始教说的意旨，说是「不从他闻，不受他教，不请他说，不听他法，自思、自觉、自观」。

另在《相应部》『预流相应』5 经、『因缘相应』16 经的传诵，阿难系说一切有部《相应阿含》843,364 经，两部圣典也都是共说，声闻弟子是先「亲近善知识，听闻正法」之后，再进一步的「如理作意（专精禅修，观十二因缘）」，最后得以「法次法向

（于缘生的五阴，离贪、断爱、向于舍，灭生死苦）」的成就解脱、三藐三菩提。因此，在「五事异法」的论争中，阿难师承才根据古来的经说法教，主张「阿罗汉无漏，佛陀与阿罗汉的证量等同」，既反对大天的「五恶见事」，也不同意分别说部、大众部主张的「阿罗汉证量不如 佛陀」。

由于分别说部系及大众部系都主张「阿罗汉证量不如 佛陀」，后世的佛教才会有理想化、神化 佛陀的教义出现，这就是「三十二相」与「如来十力、四无所畏」的部派义说。

（2-2）「三十二相」的传出

「三十二相」的说法，在阿难系说一切有部《相应阿含》与分别说系铜鍱部《相应部》的古老『七事修多罗』经说中，都无有经文提到。但是分别说系饮光部传诵的汉译《别译杂阿含》第 97 经（原经名是《别译相应阿含》），确有「三十二相」的信仰，可是《别译相应阿含》的内容不是完整的诵本，目前有的经篇不是属于早期集成的「修多罗」。因为「第一次结集」集成的『七事修多罗』，是在《相应阿含》与《相应部》中，而在不同部派传诵的诵本中，都无有「三十二相」的说法，可见「三十二相」不是出自「第一次结集」的集成。

此外，在分别说系铜鍱部《中部》（91）梵摩经 Brahmayusuttam³ 提到「汝优多罗！于我等之经典中，相传有三十二大人之相。成就此等之诸相之大人，唯有二趣而无他：若为在家，则为转轮王，如法之法王也。……如彼由在家出家为无家之生活，则将为应供、等正觉者。」

另在阿难系说一切有部《中阿含》（59）『三十二相经』⁴，也是说「大人成就三十二相，必有二处真谛不虚。若在家者，必为转轮王。……如法法王成就七宝。……若剃除须发，着袈裟衣，至信、舍家、无家、学道者，必得如来、无所著、等正觉。」又《中阿

含》（161）『梵摩经』则同于《中部》（91）梵摩经的说法，提到「三十二相」。

因为从古老的『七事修多罗』，再增新集出『祇夜』及『记说』，又在「第二次结集」分类编集成四部圣典。因此，在《相应阿含》与《相应部》无有「三十二相」，而《中阿含》与《中部》却共说有「三十二相」，可见「三十二相」应是出自后世学人的编纂。

但是「三十二相」传出的时间，是在佛灭后百年间？或是佛灭后百年「第二次结集」编集成四部圣典的时代？或者是佛灭后 116 年，佛教发生部派分裂以后才传出？问题的答案是需要再探讨。

由于「菩萨」的说法，是部派分裂以后，才由分别说部传出，大众部则接受此说，而当时阿难系僧团是无有此说，所以在阿难系传承的《相应阿含》与《中阿含》都无有「菩萨」的说法（有部时代自编的 1177 经除外）。从《中阿含》的探究中，发现《中阿含》有「三十二相」的说法，却无有「菩萨」的语词、见解。试想：应当是先有「菩萨」的信仰，才会发展出「菩萨」的修证方法及果德境界的教说。何以《中阿含》无有「菩萨」的语词、见解，却会有「三十二相」的说法？如此可知，《中阿含》当中的「三十二相」教说，绝不是阿难系僧团原有的传诵，应当是在阿难系学众的迦旃延尼子，受到分别说部系《舍利弗阿毗昙》的影响，分化出说一切有部以后，才将《舍利弗阿毗昙》主张的「三十二相」融入阿难系原有的诵本中，而汉译《中阿含》（161）『梵摩经』应当就是取自分别说部系传诵的《中部》（91）梵摩经 Brahmayusuttam。

因此，「三十二相」和「菩萨」的说法，应当都是出自佛灭后 116 年，佛教发生部派分裂以后的时代，由分别说部系自部编集的《舍利弗阿毗昙》传出。

此外，在分别说系法藏部传诵的汉译《长阿含》第一经，详细说了「三十二相」⁵的内容，而内容是极理想化及超人化。如第十六的「胸有万（卍）字」。据学界的研究，卍字是「火」的象形图文，是雅利安文明的一部份，后来印度奥义书思潮下的耆那教，也是将卍字当做神圣的符号，置放在耆那教的宗教场域，或是耆那教圣者大雄的胸前。如此可见，「三十二相」是出自后世的说法，是印度许多宗教信仰及传统文化的结合，绝不是佛教的教说。大众系（可能是说出世部）传诵的汉译《增壹阿含》，也有「三十二相」的传诵。如《增壹阿含》（3）⁶：「满财长者遥见世尊从远来，诸根憊怕，世之希有，净如天金，有三十二相、八十种好」。

从不同部派传诵的四部经典的对照中，可以知道「菩萨」与「三十二相」是配套的新教说，纯属某些部派自部编集传出的「部派部义」。这应是出自分别说部的编集，大众部系接受传诵，但略有不同，而阿难系僧团则不接受此等「部义新说」。

（2-3）「如来十力」的传出

关于「如来十力」的内容，根据《相应阿含》684经的说法，是指：

「何等如来十力？谓如来处非处如实知，是名如来初力。若成就此力者，如来、应、等正觉得先佛最胜处智，转于梵轮，于大众中能师子吼而吼。复次、如来於过去、未来、现在，业法受、因事报如实知，是名第二如来力。……复次、如来、应、等正觉，禅、解脱、三昧、正受，染恶、清净处净如实知，是名如来第三力。……复次、如来知众生种种诸根差别如实知，是名如来第四力。……复次、如来悉知众生种种意解如实知，是名第五如来力。……复次、如来悉知世间众生种种诸界如实知，是名第六如来力。……复次、如来于一切至处道如实知，是名第七如来力。……复次、如来于过去宿命种种事忆念，从一生至百千生，从一劫至百

千劫，我尔时于彼生，如是族，如是姓，如是名，如是食，如是苦乐觉，如是长寿，如是久住，如是寿分齐，我于彼处死此处生，此处死彼处生，如是行、如是因，如是方宿命所更，悉如实知，是名第八如来力。……复次、如来以天眼净过于人眼，见众生死时、生时，妙色、恶色，下色、上色，向于恶趣、向于善趣，随业法受，悉如实知。此众生身恶业成就，口、意恶业成就，谤毁贤圣，受邪见业，以是因缘，身坏命终堕恶趣，生地狱中。此众生身善行，口、意善行，不谤贤圣，正见业法受，彼因、彼缘，身坏命终，生善趣天上，悉如实知，是名第九如来力。……复次、如来诸漏已尽，无漏心解脱，慧解脱，现法自知身作证：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。是名为第十如来力。若此力成就，如来、应、等正觉得先佛最胜处智，能转梵轮，于大众中师子吼而吼。如此十力，唯如来成就，是名如来与声闻种种差别。」

然而，说一切有部《相应阿含》684经的说法内容，经文前段是《相应阿含》75经及《相应部》『蕴相应』58经的共同教说，指出佛陀与阿罗汉的差异，是在「佛陀未曾闻法，能自觉法」，而阿罗汉是「闻法正觉」，在《相应阿含》684经的后段，又另外说了「如此十力，唯如来成就，是名如来与声闻种种差别」。但是说一切有部传诵的《相应阿含》684经，却是分别说系铜牒部《相应部》无有的经说，是属于自部孤经的传诵，不是《相应阿含》与《相应部》的共说。此外，《相应阿含》684经的说法内容，前段同于相应阿含》75经及《相应部》『蕴相应』58经的共同教说，而后段说的「如此十力」内容，却是分别说系铜牒部《增支部》『十集』21经的内容。

由此可见，《相应阿含》684经的内容，是《相应部》『蕴相应』58经与《增支部》『十集』21经，加以连接一起而形成的经篇，既不是阿难系的原来传诵，也不是原阿难系与分别说部的共同传诵。所以《相应阿含》684经应当是出自说一切有部时代的增新，也就是融摄分别说部《舍利弗阿毗昙》提倡的

「如来十力」后，才有的新经篇。其余在《相应阿含》701~703 经中，也有提到「如来十力」，但是 701 经就是分别说系铜牒部《增支部》『十集』21 经，702,703 经则是有部独传的孤经，应当是出自说一切有部时代的增新。

「如来十力」的编纂，纯是出自对神化、理想化佛陀的崇仰及想象，这是将许多世俗的期待与想象，予以体现到「神格化佛陀」上，编造出超乎因缘及实际的圣者。例如：「如来十力」的第二力，内容是「如来于过去、未来、现在，业法受、因事报如实知」。这是说佛陀对于过去、现在的因缘事报，乃至尚未发生的「未来因缘事报」都能如实知。这不仅是超乎现实的想象，也是不同「缘生则无常」的佛法核心教说，变成宿命论下的幻想产物。

（3）「缘觉人」的新典范

在《相应阿含》1227 经有提到「如来十力」，特别的是此经说到「缘觉」，这是《相应阿含》唯一提到「缘觉」的经篇。经文如下：

「罗汉比丘诸漏已尽，离诸重担，所作已作，逮得己利，尽诸有结，正智心善解脱，彼亦归尽，舍身涅槃。若复缘觉善调、善寂，尽此身命，终归涅槃。诸佛世尊十力具足，四无所畏，胜师子吼，终亦舍身取般涅槃。」

「缘觉」，在分别说部传诵的《舍利弗阿毗昙》中，除了「菩萨」、「三十二相」、「如来十力、四无所畏」以外，也有说到另一种圣者典范——缘觉人。据《舍利弗阿毗昙》的说法，「缘觉人」胜于阿罗汉，但不如 佛陀、菩萨，因为「不成就具足三十二相、非知见无上最胜正觉，非成就如来十力、四无所畏」。见《舍利弗阿毗昙》卷八⁷：

「云何缘觉人？若人三十二相不成就；亦不从他闻，不受他教，不请他说，不听他法，自思、自觉、自观，上正决定，得须陀洹果、斯陀含

果、阿那含果、阿罗汉果；于一切法心，无碍知见心，得自在心，得自力自在心，豪尊胜贵自在，非知见无上最胜正觉，非成就如来十力、四无所畏、大慈转於法轮，是名缘觉人。」

「缘觉」，又被称独觉（pacceka-buddha），音译为「辟支佛」，意为「独力觉悟缘起法的觉者」。在《相应阿含》635 经的后续经诵，有「得阿罗汉，得辟支佛，得阿耨多罗三藐三菩提」的经句。另在《相应阿含》393 经的后续经诵，有「若得辟支佛道证，彼一切知四圣谛故」的经句，在《相应阿含》1233 经也有「彼摩诃男过去世时，遇多迦罗尸弃辟支佛，施一饭食，非净信心」的经句。

独觉 pacceka-buddha，音译为「辟支佛」，原意是「独力觉悟因缘法的觉者」，因为是「觉悟因缘法」而被称「缘觉」。在佛陀原说的教导中，佛陀是「未曾闻法，能自觉法」，而声闻圣者阿罗汉是「闻法正觉」。因此，凡是「未曾闻法，能独力觉法」的觉者，就是 佛陀。在 佛陀的教说中，能够「未曾闻法，能自觉法」的独力觉悟者，不是只局限 释迦佛陀一人而已！若过去、若未来、若现在，在此世界、或其他方世界，应是「可能有」许多「未曾闻法，能自觉法」的 佛陀。这些目前未识、未知、未见的「独力觉法」的觉者，因为不知其名及姓，通称为「独力觉法的觉者（辟支佛 pacceka-buddha）」，也就是「未曾闻法，能自觉法」的佛陀。

此外，根据《相应阿含》296 经及《相应部》『因缘相应』20 经的共同教说， 释迦佛陀是「见十二因缘法」而成就正觉。

《相应阿含》296：「云何为因缘法？谓此有故彼有，谓缘无明行，缘行识，乃至（缘生有老死），如是如是纯大苦聚集。云何缘生法？谓无明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如来自所觉知，成等正觉，为人演

说，开示、显发，谓缘无明有行，乃至缘生有老死。」

《相应部》12.20：「诸比丘！我为汝等说缘起及缘生之法，……何为缘起耶？诸比丘！缘生而有老死。如来出世，或如来不出世，此事之决定，……如来证于此，知于此。证于此、知于此，而予以教示宣布，详说、开显，……诸比丘！缘无明而有行。如来出世、或不出世，此事之决定，……如来证知此，已证知而予以教示宣布，详说、开显、分别以明示。」

另在《相应阿含》846-2,256 经及《相应部》『预流相应』28 经的共说中，说到声闻圣者须陀洹（预流）也是「见十二因缘法」，而成就正觉。

《相应阿含》846-2：「若比丘于五恐怖、怨对休息，三事决定不生疑惑，如实知见贤圣正道，彼圣弟子能自记说：地狱、畜生、饿鬼恶趣已尽，得须陀洹，不堕恶趣法，决定正向三菩提，七有天、人往生，究竟苦边。……何等为圣道如实知见？谓十二支缘起如实知见。如所说：是事有故是事有，是事起故是事起，如缘无明行，缘行识，缘识名色，缘名色六入处，缘六入处触，缘触受，缘受爱，缘爱取，缘取有，缘有生，缘生老病死、忧悲恼苦，是名圣弟子如实知见。」

《相应部》55.28：「圣弟子当止息五种怖畏、怨讎，成就四种预流，以慧善观圣理，善通达时，若心欲者，则自得记别，而曰：「于我地狱天尽、畜生天尽、饿鬼趣天尽、恶生、恶趣、堕处天尽，而得预流，堕法灭、决定、趣向等觉。……以何为慧善观圣理，善通达之耶？……谓：缘无明生行，缘行生识，……缘生生老死愁悲苦忧恼。如是，此为一切苦蕴之集起。又：无明无余离灭故行灭，……生灭故老死愁悲苦忧恼灭。如是，此为一切苦蕴之灭。」

根据《相应阿含》256,103 经及《相应部》『蕴相应』126 经、『因缘相应』21 经，「见十二因缘

法」就是成就明、断无明。

《相应阿含》256：「所谓明者是知，知者名为明。又问：何所知？谓色生、灭法，色生、灭法如实知；色无常，色无常如实知；色磨灭法，色磨灭法如实知。（受……；想……；行……；）识生、灭法，识生、灭法如实知；识（无常），识无常如实知；识磨灭法，识磨灭法如实知。」

《相应阿含》103：「於五受阴，增进思惟，观察生、灭：此色，此色集，此色灭；此受……。想……。行……。此识，此识集，此识灭。於五受阴如是观生、灭已，我慢、我欲、我使一切悉除，是名真实正观。」

《相应部》22.126：「於此处有有闻之圣弟子。有色集法者，如实知有色集法。有色灭法者，如实知有色灭法。有色集、灭法者，如实知有色集、灭法。有受集法者…乃至…有想集法者…乃至…有行集法者…乃至…有识集法者，如实知有识集法。有识灭法者，如实知有识灭法。有识集、灭法者，如实知有识集、灭法。比丘！说此为明，如是为明人。」

《相应部》12.21：「色如是如是，色之集如是如是，色之灭如是如是；受如是……；想如是……；行如是……；识如是如是，识之集如是如是，识之灭如是如是。……即缘无明有行，缘行有识……如是此是全苦蕴之集。依无明之无余，依离贪灭乃行灭，依行灭乃识灭……如是此为全苦蕴之灭。」

此外，佛灭百年间增新传出的『本事』，谈到毗婆尸佛等过去六佛的正觉因缘时，也是说毗婆尸佛等六佛是「见十二因缘」成就正觉。见《相应阿含》366 经、《相应部》『因缘相应』4~9 经：

《相应部》12.4：「诸比丘！毗婆尸世尊、应供、正等觉者正觉之前，尚未成正觉，……生是思念：何故有老死？缘何有老死耶？……如是，缘无明有行、缘行而有识……如是此是全苦蕴之

集。诸比丘！「是集、是集，」於是毗婆尸（菩萨）闻前所未闻之法，眼生、智生、慧生、明生、光生。……此无明灭乃行灭，行灭乃识灭……如是此全苦蕴灭。诸比丘！「是灭也、是灭也，」於是毗婆尸（菩萨）闻前所未闻之法，眼生、智生、慧生、明生、光生。」七佛之昭说，亦复如是。

《相应阿含》366：「世尊告诸比丘：毘婆尸佛未成正觉时，独一静处，专精禅思……即自观察：何缘有此老死？如是正思惟观察，得如实无间等起知，有生故有此老死，缘生故有老死。……如实现无间等起观察：取法味著、顾念，缘触爱所增长。当知缘爱取，缘取有，缘有生，缘生老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。……如毘婆尸佛，如是尸弃佛，毘湿波浮佛，迦罗迦孙提佛，迦那迦牟尼佛，迦叶佛，皆如是说。」

因此，在佛陀的教导中，「未曾闻法，能自觉法」的独力觉悟者就是佛陀，也通称是 pacceka-buddha 辟支佛。佛陀是依靠「独」力「觉」悟的觉者，所谓的「pacceka-buddha 辟支佛」绝不是后世曲解的「在觉悟后，独享正觉的利益，不利度众生」的某种圣者典型。由于佛教说的觉悟者，不论是独力觉悟的佛陀，或是声闻圣者，都是「见十二因缘」而正觉，所以「缘觉」应当是指「见十二因缘而正觉」的意思，不能作为某种圣者典范的称谓。「缘觉」绝不是指佛陀、阿罗汉以外，另一种圣人典范。若将语意是「独力觉悟者」的 pacceka-buddha（辟支佛），专门称为「见十二因缘而正觉」的「缘觉人」，应当是语义及佛法上的双重「误解」，是很不妥当的说法。

（4）「五上分结」的传出

在佛陀的教法中，生死轮回是缘于无明及渴爱，而修行必是先见「因缘法」，而「唯有断无明以后，才称得上是圣者」。见大正藏《杂阿含》296,256,103 经、南传《相应部》『因缘相应』21 经及『蕴相应』

126 经⁸：

《杂阿含》296 经：「我今当说因缘法及缘生法。云何为因缘法？谓此有故彼有，谓缘无明行，缘行识，乃至（缘生有老死），如是如是纯大苦聚集。云何缘生法？谓无明、行……。若佛出世，若未出世，此法常住，法住、法界，彼如来自所觉知，成等正觉，为人演说，开示、显发，谓缘无明有行，乃至缘生有老死。」

《相应部》『因缘相应』21 经：「如来……作狮子吼，转梵轮，济度众生。〔所谓〕：色如是如是，色之集如是如是，色之灭如是如是；受……；想……；行……；识如是如是，识之集如是如是，识之灭如是如是。……即缘无明有行，缘行有识……如是此是全苦蕴之集。依无明之无余，依离贪灭乃行灭，依行灭乃识灭……如是此为全苦蕴之灭。」

《相应部》『蕴相应』126 经：「比丘！於此处有有闻之圣弟子。……有色集、灭法者，如实知有色集、灭法。有受集、灭法者……；有想集、灭法者……；有行集、灭法者……；有识集、灭法者，如实知有识集、灭法。比丘！说此为明，是为明人。」

佛陀的教导是先见集法与灭法，得明、断无明，了知缘生法无常，而后断渴爱、解脱。见南传《相应部》『道相应』1 经、大正藏《杂阿含》749 经⁹：

《杂阿含》749 经：「若起明为前相，生诸善法时，惭、愧随生；惭愧生已，能生正见。正见生已，起正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定，次第而起。正定起已，圣弟子得正解脱贪欲、瞋恚、愚痴；如是圣弟子得正解脱已，得正知见：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有。」

明见「十二因缘」就是断无明的须陀洹，已断无明才能断除五蕴是我、我所的妄见——身见¹⁰，对佛、法、僧与生死轮回无有疑惑——断疑¹¹，了知「唯有远

离贪爱，才是灭苦的正道」，得于圣道如实知见——断戒禁取，也不再在地狱、恶鬼、畜牲等三恶趣的苦报，同时「最多仅有人、天趣中七次的生死」，即达致生死轮回的灭尽。见分别说系铜鑠部传诵的《相应部》『预流相应』28 经及『根相应』53 经、大正藏《杂阿含》845 经¹²：

『预流相应』28 经：「居士！圣弟子当止息五种怖畏、怨讎，成就四种预流，以慧善观圣理，善通达时，若心欲者，则自得记别，而曰：「於我地狱灭尽、畜生灭尽、饿鬼趣灭尽、恶生、恶趣、堕处灭尽，而得预流，堕法灭、决定、趣向等觉。……居士！于此有圣弟子，对缘善作意，而曰：「彼有故此有，彼生故此生，彼无故此无，彼灭故此灭。」谓：缘无明生行，缘行生识，缘识生名色，缘名色生六处，缘六处生触，缘触生受，缘受生渴爱，缘渴爱生取，缘取生有，缘有生生，缘生生老死愁悲苦忧恼。如是，此为一切苦蕴之集起。无明无餘离灭故行灭，行灭故识灭，识灭故名色灭，名色灭故六处灭，六处灭故触灭，触灭故受灭，受灭故渴爱灭，渴爱灭故取灭，取灭故有灭，有灭故生灭，生灭故老死愁悲苦忧恼灭。如是，此为一切苦蕴之灭。」

『根相应』53 经：「诸比丘！此处有有学之比丘，对此为苦亦如实知，此为苦集亦如实知，此为苦灭亦如实知，此为顺苦灭道亦如实知。」

《相应阿含》845 经：「若比丘於五恐怖、怨对休息，三事决定不生疑惑，如实知见贤圣正道，彼圣弟子能自记说：地狱、畜生、饿鬼恶趣已尽，得须陀洹，不堕恶趣法，决定正向三菩提，七有天人往生，究竟苦边。何等五恐怖、怨对休息？若杀生因缘罪，怨对恐怖生，若离杀生者，彼杀生罪怨对因缘生恐怖休息。……若离偷盗，邪淫，妄语，饮酒罪，怨对者因缘恐怖休息。……何等三事决定，不生疑惑？谓于佛决定离于疑惑，于法、僧决定离疑惑，是名三法决定离疑惑。何等

名为圣道如实知见？谓此苦圣谛如实知，此苦集圣谛，此苦灭圣谛，此苦灭道迹圣谛如实知，是名圣道如实知见。」

因此，凡是多生多世流转生死者¹³，即是出于「无明」未断的缘故，而「无明未断就是生死凡夫」。这是《杂阿含》与《相应部》的共说，不仅是古来僧团的共同传诵，也是分别说部承认的传诵。

然而，《舍利弗阿毗昙》除了推动原始经法所无有的「菩萨信仰」以外，更为了合理化「菩萨胜于阿罗汉」的新说法，修改了古来传统的经法传诵，提出「五上分结」的新说法，将「无明」改成最后断。

当审视现今分别说系铜鑠部传诵的《相应部》¹⁴、《中部》，分别说系法藏部传诵的汉译《长阿含》¹⁵，以及大众部传诵的《增一阿含》¹⁶，都有一共同的特别说法，那就是将「无明」改成最后断的烦恼。此一迥异于佛教教法的传诵，就是「五上分结」——色爱、无色爱、掉、慢、无明。这是主张修行先断身见、疑、戒取、贪欲、瞋恚，最后才断所谓的「五上分结」，此即是「无明」最后断的教说根据。

但是，「五上分结」的说法，在阿难系说一切有部的传诵，相当于《相应部》、《中部》的汉译《相应阿含》、《中阿含》中，却不曾见到。说一切有部传诵的《相应阿含》，无有优波离系的「五上分结」，只有在百年内增新传诵的《记说》中，有着「九结」的说法而已！见《相应阿含》（《杂阿含》）490 经¹⁷：

「结者，九结：谓爱结，恚结，慢结，无明结，见结，他取结，疑结，嫉结，慳结。」

在汉译《相应阿含》中，唯一提到优波离系主张的「五上分结」——色爱、无色爱、掉、慢、无明，却共同和「欲爱」放在一起的说法，是在现今大正藏《相应阿含》270 经，但是此经中无有说是「五上分结」。见汉译《相应阿含》270 经：



「无常想修习、多修习，能断一切欲爱、色爱、无色爱、掉、慢、无明。……若比丘于空露地，若林树间，善正思惟，观察色无常，受、想、行、识无常；如是思惟，断一切欲爱、色爱、无色爱、掉、慢、无明。」

另与此经相当的优波离师承分别说系铜鞮部传诵的《相应部》「蕴相应」102经，则是说为「欲贪、色贪、有贪、无明、慢」，两部经说间并无全然的共识。见《相应部》「蕴相应」102经¹⁸：

「诸比丘！以修习无常想，多习者，永尽一切欲贪，永尽一切色贪，永尽一切有贪，永尽一切无明，永断一切我慢。……诸比丘！如何修习无常想？如何多修习者，永尽一切欲贪…乃至…永断一切我慢耶？此是色，此是色之集，此是色之灭，此是受……想……行……识之集，此是识之灭。」

对照《杂阿含》270经与《相应部》「蕴相应」102经，主张「五上分结」的《相应部》，在此篇经文中，反而未见到「五上分结」的「掉」，而无有「五上分结」的《杂阿含》，却在此篇经文中，意外的提到被优波离系称为「五上分结」的色爱、无色爱、掉、慢、无明。此外，《杂阿含》270经中所说，是以修「无常想」来作为断除「欲爱、色爱、无色爱、掉、慢、无明」的方法，但在《相应部》「蕴相应」102经中，虽有说「修无常想」得「永尽一切欲贪、色贪、有贪、无明、慢」，却是特别说明需要采取「观五蕴集与灭」，作为「修习无常想」的方法。《杂阿含》270经的说法，不仅违反《杂阿含》262经及本身传诵其余诸经的修行次第，也不合于《杂阿含》及《相应部》的共说。反观提倡「五上分结」的《相应部》，反而清楚无误的强调「以因缘观来建立无常想」。如是可知，《杂阿含》270经的说法，应是传诵此经的说一切有部，对此经的内容「有所修改」了。

说一切有部初期的立场与主张，同时也加入了公元前二世纪有部接受『发智论』的见解以后，所作的

增新与改变。阿难系分裂为雪山部及说一切有部以后，北印迦湿弥罗的说一切有部，在公元后二世纪集出《大毗婆沙论》时，「五上分结」的说法也不是毫无「争议」，当时犍陀罗（罽宾 Kāśpīra）¹⁹一带的僧团就无有此说。见《阿毗昙毗婆沙论》卷二十七²⁰：

「云何结法？答言：九结及五上分结中掉是也。云何非结法？答言：除九结及五上分结中掉，余法是也。罽宾沙门，非如是说。问曰：何故罽宾沙门非如是说？答曰：罽宾沙门应如西方沙门所说，而不说者，有何意耶？答曰：以掉是坏想，或少分是结、少分非结……」

「五上分结」的传诵，南传分别说系的《相应部》与阿难系汉译的《相应阿含》，两者是不同调的，「五上分结」是南传《相应部》有之，但在《相应阿含》则无有的说法。这是佛灭后116年，出自优波离师承毗舍离僧团的摩诃提婆（大天），举出「五事异法」以贬谪阿罗汉的证量，造成阿难系僧团起而反对，而优波离师承之优禅尼僧团妥协附和毗舍离僧团「阿罗汉不圆满」的异说，此后僧团即分裂为彼此对抗的两系、三大部派。优波离系僧团为了贬谪阿罗汉，合理化「神格理想化 佛陀——菩萨」的信仰，编造「五上分结」的新说法，主张「无明最后断」。然而，「五上分结」的主张，认为修行的最终一步，如以度生为先，可以立意「慢慢断无明」，不急于证涅槃，或者是立意「疾断无明，速证解脱」。

由此可知，须陀洹是已见因缘法、四圣谛，断无明及三结的圣弟子。此外，后世有「无明先断一部份，再渐渐断尽无明」的说法，或是以为「无明是最后断」者，是指得到「解脱知见」。这两种主张「无明后断」，近似而不同的说法，都是「无法厘清古、新经说，未能辨明经说真假」的学人，在「古新混淆不清」之下，试图「圆融古义与新说之间的矛盾」，所作出的「诠释法」而已！

根据阿难系及优波离系两部僧团传诵的共说，传

统经法对于「无明」的定义，「明」是指见因缘法、八正道（统称四圣谛）。这见证于大正藏《相应阿含》256,257,845,846 及次经；《相应部》『因缘相应』20 经、『蕴相应』126 经。当见五受阴的生法、灭法（十二因缘的集法与灭法），也就是如实知「五阴如何起、如何灭」以后，才能进一步的正见「五阴是缘生法」，而「缘生法则无常、苦」，应当于缘生的五阴「离贪、断爱」才能断苦。如是先如实知五阴生、灭法，再于五阴离贪爱，心解脱、断生老病死苦。见大正藏《相应阿含》49²¹,6 经：

《相应阿含》49 经：「佛告阿难：「……色是生、灭法，受、想、行、识是生、灭法。知色是生、灭法者，名为知色；知受、想、行、识是生、灭法者，名为知（受、想、行、）识。」

《相应阿含》6 经：「诸比丘！於色若知、若明、若离欲贪，心解脱者，则能越生老病死怖。如是受、想、行、识，若知、若明、若离欲贪，心解脱者，则能越生老病死怖。」

因此，得明、断无明，既不是断贪爱的「解脱」，也绝不会是「解脱知见」。若以修证次第而言，是先断贪、瞋、痴之后，自知已断苦之集，而自证知已苦尽，此可从 佛陀所说之「四圣谛，三转、十二行」可知，所以应先断无明与贪爱，通达解脱，才有解脱知见。如果以为得明、断无明，是为解脱知见，这岂不成为无明未断，而先得解脱？但试问：无明未断，何有解脱？又在《相应部》中，说明「得解脱智」的条件，需于「内解脱，依一切取灭，住正念故，诸漏不随增」，当知先有解脱，才能得解脱智。见《相应部》『因缘相应』32 经²²：

《相应部》『因缘相应』32 经：「大德！若如是问我：『友！舍利弗如何知、如何见、自得智、称说知生已尽、梵行已立、所作已办、不再有生。』大德！如是问我，应如是答：友！生乃有因，依其因灭，於其因尽，则知生已尽。於因之

尽，知生已尽，而『知：生已尽，梵行已立，应作已办，更不有生。』……佛陀：舍利弗！如何自称得解脱智，知生已尽，梵行已立，应作已作，更不再有生耶？……我於内解脱，依一切取灭，住於正念。住正念故，诸漏不随增，我不认我。」

此外，又有以为贪爱也是无明，贪爱最后断，所以无明是最后断。这是认为须陀洹先断少分无明，至阿罗汉才彻底断尽无明，也是主张「无明渐渐断尽」的一种说法。抱持此说者，多是将初期的传诵与后期的增新、论说，一概的信守持受，既不知厘清古新分野，又要将原来的传诵与新说的矛盾，加以圆融解释，而发展出「四不像」的错见。试问：贪爱包含于无明中，也属无明，此说是出于何经呢？不论是古说或新义，都是无明与贪爱分别陈述，即使在「五上分结」的学说中，也是将「十结」的「身见、疑、戒禁取、贪欲、瞋恚」及「色爱、无色爱、掉、慢、无明」，各各分别不同陈述，未曾说无明与贪爱皆属无明。因此，「贪爱属无明」及「无明渐渐断」的说法，纯属古、新传诵混淆不清，又试图将矛盾予以圆融解释的错解而已！这不仅无助于厘清法义与修证次第，更制造出新的误会与问题。

在说一切有部传诵的《相应阿含》中，虽然无有「十结」或「五上分结」的主张及语词，却有「五下分结」的主张及语词。见大正藏《相应阿含》64,387,393-5,814 经：

《相应阿含》64 经：「世尊！断五下分结已，云何漏尽，无漏心解脱、慧解脱，现法自知作证具足住：我生已尽，梵行已立，所作已作，自知不受后有？」

《相应阿含》387 经：「诸比丘！云何无有关键？谓五下分结已断、已知，是名离关键。」

《相应阿含》393-5 经：「五下分结尽，生般涅槃，阿那含不还此世，彼一切知四圣谛。」

《相应阿含》814 经：「三结尽，得须陀洹果；三结尽，贪、恚、痴薄，得斯陀含果；五下分结

尽，得阿那含果。」

在原始的教说中，是先见「十二因缘」、断「无明（痴）」，接着正见「五阴是缘生法，缘生法则无常、非我」，断身见（断我见），对佛、法、僧无疑（断疑），如实知见离贪、断苦的八圣道（断戒禁取），成就正觉四圣谛初转、四行的慧解脱（须陀洹），具足慧根与信根²³。再依「四圣谛的明见（慧根）」，摄导精进实践「出世间八正道」²⁴，修习具足四圣谛第二转、四行，此为具足精进根、念根、定根。当「出世间八正道」修习满足，正定成就²⁵，五根具足，断贪欲、断瞋恚，成就（心）解脱，具足解脱知见，已成就四圣谛第三转、四行，现证阿耨多罗三藐三菩提²⁶。这是 佛陀教法当中，一切正觉、解脱、现证无上菩提者，不论是「无师自觉的佛陀」或「闻法正觉的声闻人」，共同一致的修证次第。

因此，在「五下分结」及「五上分结」的说法中，「五下分结」主张的身见、疑、戒取、贪欲、瞋恚，是佛教原有说到的烦恼，但是「五上分结」的色爱、无色爱、掉、慢、无明，「无明」应是最先断，「掉」原是属五盖之一²⁷，「色爱」、「无色爱」的说法，应当是为了和原有的「贪欲」搭配，作为解说印度苦行沙门主张的三界（欲界、色界、无色界）生死业报的说法，而「慢」则不在原始经说中。

由于说一切有部的出现，是阿难系僧团的迦旃延尼子受到《舍利弗阿毗昙》的影响，写出揉杂《舍利弗阿毗昙》主张的《发智论》（又称八犍度论），《发智论》接受了「菩萨」、「五上分结」的说法，但又保持古来无有「三十二相」、「如来十力」、「缘觉人」的立场，成为折衷古老经说及《舍利弗阿毗昙》的说法。日后，阿难系迦旃延尼子学众分出的说一切有部，既传承《发智论》（有「菩萨」、「五上分结」，无「三十二相」、「如来十力」、「缘觉人」），又在传诵的《相应阿含》、《中阿含》中，一方面保持阿难系无有「菩萨」、「五上分结」的古

老传诵，另一方面又揉杂《舍利弗阿毗昙》的「三十二相」、「如来十力」、「缘觉人」说法。此外，《相应阿含》再将古老传诵原有的身见、疑、戒取、贪欲、瞋恚，称为「五下分结」，这才造成说一切有部的《相应阿含》中，不见有「五上分结」的主张及说法，却又有「五下分结」的语词。如此一来，揉杂《舍利弗阿毗昙》主张的《发智论》与《相应阿含》、《中阿含》，即让说一切有部的主张，相当的接近分别说部的思想。说一切有部的主张，是古义、新解相互混杂的状况，才会内部陷于长达约三百年的辩论。

（5）建立菩萨信仰的《舍利弗阿毗达磨》

由于「菩萨」的说法，是佛初灭「第一次结集」、佛灭后百年间、佛灭后百年「第二次结集」都无有的说法，而分别说部是首先举行「自部结集」的部派，《舍利弗阿毗昙》又是主张「阿罗汉无漏，阿罗汉的证量不如 佛陀」的分别说部系传诵。如此得知，《舍利弗阿毗昙》的传出，应当是在佛灭后 116 年之后的阿育王时代，是由目犍连子帝须领导优禅尼僧团举行的「分别说部结集」时（最先举行的部派结集），才集成的佛教第一部论，是属于分别说部宣扬自派「部义」的「阿毗达磨（论、对法）」。分别说部应是先编集《舍利弗阿毗昙》作为建立自部思想的根据，后续才有破斥他部为主的《论书》集出。

因为《舍利弗阿毗昙》不是出自「第一次结集」及「第二次结集」的集成，若要在佛教界流传，势必会受到相当的质疑。分别说部为了建立《舍利弗阿毗昙》的权威地位，遂编造不实的事迹来推崇《舍利弗阿毗昙》的地位。优波离系分别说系宣称《舍利弗阿毗昙》的出处，是出自 佛陀上天为过逝的佛母摩耶夫人说法，而 佛陀在天界说「阿毗达磨」时，无有任何声闻弟子同行，直到 佛陀返回人间后才传于舍利弗，再由舍利弗传于人间。因此，这部出自 佛陀说于天上，由舍利弗传于人间的「阿毗达磨」，就称为《舍

利弗阿毗达磨》（或称《舍利弗阿毗昙》）。

这个由分别说部编纂出来的神话传说，纯是为了建立《舍利弗阿毗昙》的权威地位而编造。分别说部宣称《舍利弗阿毗昙》是「佛陀在天上说的法」，是藉由「佛说」建立《舍利弗阿毗昙》的权威性；宣称「佛陀上天说法时，无有声闻弟子同行，返回人间传予舍利弗」，应当只是为了「推崇出自佛说」，就必需「合理解释第一次结集时，无有集出阿毗达磨的疑问」。因为如果《舍利弗阿毗昙》真是出自佛陀亲说，为甚么在「第一次结集」时的圣弟子没有集出呢？分别说部用「佛上天说法，声闻弟子无人同行」的说法，表明圣弟子都没有上天闻法，不知佛说「阿毗达磨」，解释了「第一次结集」时圣弟子没有集出《舍利弗阿毗昙》的质疑。但是声闻弟子既然无人知晓「阿毗达磨」，为甚么又能传于人间？分别说部用「佛传予舍利弗」来解释。这一说法应当是舍利弗被尊崇为「智慧第一」，又早于佛陀入灭而未能参加「第一次结集」，所以用「佛传予舍利弗」的说法，既可以增加《舍利弗阿毗昙》的权威高度，又可以合理解释「第一次结集」没有集出《舍利弗阿毗昙》的疑问。

分别说部除了编集出《舍利弗阿毗昙》，提倡「菩萨」、「三十二相」、「如来十力」、「缘觉」、「五上分结（无明最后断）」、「十二因缘依识的分位解说」等「部义」以外，还将这些「新出的部义」融入「第二次结集」集成的四部圣典当中，并且再创造出「提倡部义的新经说」，成为「自部的四部圣典诵本」。

在分别说部的分派当中，较早形成的印大陆化地部、法藏部、饮光部都是传诵《舍利弗阿毗昙》。分化于锡兰的铜鍱部（大寺派 Mahāvihāra-vāsin），在觉音论师的《善见律毗婆沙》提到「论藏」的内容，共有七部阿毗达磨。见《善见律毗婆沙》卷一²⁸：

「何谓阿毘昙藏？答曰：法僧伽、毘崩伽、陀

兜迦他、耶摩迦、钵叉、逼伽罗玢那、迦他跋偷，此是阿毗昙藏。」

铜鍱部传诵的「七部阿毗达磨」是：一、《法集论》（Dhamma-saṅgaṇi，译名法僧伽，又称《法聚论》）；二、《分别论》（Vibhaṅga-ppakaraṇa，音译毗崩伽）；三、《界论》（Dhātu-kathā-ppakaraṇa，音译陀兜迦他）；四、《人施設论》（Puggala-paññatti，音译逼伽罗玢那）；五、《双论》（Yamaka，音译耶摩迦）；六、《发趣论》（Paṭṭhāna-ppakaraṇa，音译钵叉）；七、《论事》（Kathā-vatthu，音译迦他跋偷）。铜鍱部《法集论》等六论，传说是出自佛说，《论事》则说是目犍连子帝须的作品。铜鍱部的「七部阿毗达磨」都没说是出自舍利弗的作品，但是增新编集的《小部》Kuddakanikāya，当中的『义释』Niddesa 及『无碍解道』Paṭisambhidā，是被无畏山寺派 Abhayagirivihāra-vāsin（分化自大寺派）称为「阿毗达磨」，可见『义释』及『无碍解道』原来应当是「论」，也都被推崇是舍利弗的作品。

虽然分别说部僧团提倡的「菩萨」等新教说，得到大众部的认同及支持（见汉译《增壹阿含》²⁹），但是阿难系僧团的大力的反对，形成保持传统教说的阿难系僧团，提倡新教说的优波离系分别说部、大众部，两大阵营对抗的局面。但是优波离系分别说部、大众部，得到阿育王的全力支持，声势胜过保持传统教说的阿难系僧团。

注解：

1. 见《论事》第二品 第十章：参《汉译南传大藏经》第 61 册 p.182~224（台湾元亨寺 1997 出版）
2. 见《舍利弗阿毗昙论》卷八：大正藏 T28 p.585.1-25~p.586.1-3
3. 见南传《中部》（91）『梵摩经』：参台湾元亨寺出版 南传大藏经
见汉译《中阿含》（161）『梵摩经』卷四十一：参大正藏 T1 p.685.1-23~p.685.2-3
4. 见汉译《中阿含》（59）『三十二相经』卷十一：参大正



- 藏 T1 p.493.1-28~p.493.2-8
5. 见汉译《长阿含》(1)卷一：参大正藏 T1 p.4.3-28 ; p.5.1-28~p.5.2-18
「说三十二相：一者足安平，足下平满，蹈地安隐；二者足下相轮，千辐成就，光光相照；三者手足网缦，犹如鹅王；四者手足柔软，犹如天衣；五者手足指纤，长无能及者；六者足跟充满，观视无厌；七者鹿膊肠，上下佣直；八者钩锁骨，骨节相拘，犹如锁连；九者阴马藏；十者平立垂手过膝；十一、一一孔一毛生，其毛右旋，紺琉璃色；十二、毛生右旋，紺色仰靡；十三、身黄金色；十四、皮肤细软，不受尘秽；十五、两肩齐亨，充满圆好；**十六、胸有万字**；十七、身长倍人；十八、七处平满；十九、身长广等，如尼拘卢树；二十、颊车如师子；二十一、胸膺方整如师子；二十二、口四十齿；二十三、方整齐平；二十四、齿密无间；二十五、齿白鲜明；二十六、咽喉清静，所食众味，无不称适；二十七、广长舌，左右舐耳；二十八、梵音清彻；二十九、眼紺青色；三十、眼如牛王，眼上下俱眇；三十一、眉间白毫柔软细泽，引长一寻，放则右旋螺如真珠；三十二、顶有肉髻。是为三十二相。」
6. 见汉译《增壹阿含》『须陀品第三十』(3)卷二十二：参大正藏 T2 p.664.1-1~3
7. 见《舍利弗阿毗昙论》卷八：大正藏 T28 p.585.1-25~p.586.1-3
8. 参大正藏《杂阿含》296,256,103 经；南传《相应部》『因缘相应』SN12.21 经、『蕴相应』SN22.126 经
9. 参大正藏《杂阿含》749,257,31,6 经；南传《相应部》『道相应』SN45.1 经、『蕴相应』SN22.102,SN22.133-135,SN22.50,49 经
10. 参大正藏《杂阿含》57、570 经；南传《相应部》『蕴相应』SN22.81 经、『质多相应』3 经
11. 参大正藏《杂阿含》419、420 经
12. 参大正藏《杂阿含》845 及次经,257 经；南传《相应部》『蕴相应』SN22.126 经、『根相应』SN48.53 经
13. 参大正藏《杂阿含》403 经；南传《相应部》『谛相应』SN56.21 经
14. 见《相应部》诸相应之『瀑流品』：如『道相应』180 经、『觉支相应』175 经、『念相应』93-103 经：元亨寺南传大藏第 17 册 p.213,175,393
15. 参《长阿含》第八卷：大正藏 T2 p.51.2-12
16. 参大正藏《增一阿含》第四十二卷：大正藏 T2 p.780.3-9
17. 参大正藏《杂阿含》第 490 经 阎浮车所问序四十经之 16；见印顺编着《杂阿含经论汇编》『舍利弗相应』17 经
18. 参大正藏《杂阿含》第 270 经：参印顺《杂阿含经论会编(上)》p.76~77
19. 罽宾沙门应是指说一切有系中的「重经者」，「重经者」不认同『发智论』以来，说一切有部重论的发展，主张以经为量。
依日本学者白鸟库吉『罽宾国考』所说，《汉书》所谓的罽宾，在喀布尔河流域，应指以犍陀罗为中心之塞族的国家。东晋南北朝时代，罽宾之名转成为迦湿弥罗的称呼，此时代之后所翻译的经论，皆称迦湿弥罗国为罽宾。
20. 见《阿毗昙毗婆沙论》卷二十七：大正藏 T28 p.198.1
又「云何结法？答言：**九结及五上分结中掉是也。云何非结法？答言：除九结及五上分结中掉，余法是也。罽宾沙门，非如是说。**问曰：何故罽宾沙门非如是说？答曰：**罽宾沙门应如西方沙门所说，而说不说者，有何意耶？答曰：以掉是坏想，或少分是结、少分非结，或于一人是结，或于一人非结，或时是结，或时非结。少分是结、少分非结者，色、无色界是结，欲界非结；或于一人是结，或于一人非结者，于圣人是结，于凡夫人非结；或时是结，或时非结者，圣人未离欲界欲非结，离欲界欲是结。以有如是坏相故，罽宾沙门，所以不说，如是因论生论。**何故色、无色界掉立结，欲界掉不立？答曰：欲界是不定界，非修地，非离欲地，此中无如是定，为掉所乱，是故欲界掉不立于结。色、无色界是定界，是修地，是离欲地，彼中四枝、五枝定，为掉所乱，是故立结。如村落中，若村落边住处，虽有大声，不能作患。阿练若住处，虽复小声，犹以为患，彼亦如是。」
21. 见大正藏《杂阿含》49 经；南传《相应部》『蕴相应』22.37 经
22. 见《相应部》『因缘相应』12.32 经：台湾元亨寺出版 汉译南传大藏经第 14 册 p.60,62；参大正藏《杂阿含》Ā644 经
23. 见大正藏《杂阿含》655 经；南传《相应部》『根相应』48.52 经
24. 见大正藏《杂阿含》785 经；南传《中部》(117)『大四十法经』
25. 参大正藏《杂阿含》749,257,31,6 经；南传《相应部》『道相应』SN45.1 经、『蕴相应』SN22.102,SN22.133-135,SN22.50,49 经
26. 见大正藏《杂阿含》379 经；南传《相应部》『谛相应』56.11 经
27. 见大正藏《杂阿含》611 经；南传《相应部》『念处相应』47.5 经
28. 见《善见律毗婆沙》卷一：参大正藏 T24 p.676.1-10~13
29. 见大正藏《增壹阿含》卷三十四之(三)：参大正藏 T2 p.739.1-12~14
「我本未成佛道为菩萨行，坐道树下，便生斯念：欲界众生为何等所系。」



都会学院 先期开教（下）

随佛尊者 开示于佛正觉 2444 年/公元 2012/5/19、20

接续 24 期《正法之光》p.64-66
台湾 书记组/法璧记录

前期摘要：

- 一、时节因缘已至，正法将在华人世界广为弘开
- 二、尽今生因缘，培育菩提根苗，传袭法教，为后世之导向
- 三、都会学院之学风
- 四、佛教徒的三颗毒丸：忍辱、随缘、放下
- 五、随正念、随正见、行于正道，尽力在当前！
- 六、正觉解脱前，首要解决之大事

七、痴求欲名为爱

众生因无明愚痴所障，对生命怀抱着「恒常、安乐、为我所有，并须常时维系住稳定与适意状态」的

希求，以致用尽心力所为，总不离对自我之维护。缘于这种内在的匮乏，不仅滋生错置不当的欲望受其系缚，甚而在内心里认定是一生追寻的目标，致使面对生活时，总在真实与非真实；可行与不可行...之间混淆不清，佛陀在经典里曾明白指出「痴求欲名为爱」，此等不合于现实，因愚痴所导致的贪爱与欲求，实是令我们不断在痛苦中流转的根源。由此之故 尊者为我们点出修行的要诀，即是「不用想不可能的，也不去做根本不会实现之事」，意思是说：认清眼前之真实；做现前可行并能力所及之事；且放下对不可为之事的妄想。也就是说：不需要多做而是少做，必要的尽在当前，做必要的就好！这样一来，不但不会多了一堆事，却是少了许多事，生活将会因此而变得踏实、充实与务实，身心的运作也就更加的如实。此时



清凉是有的，但确定不会自在，因为一般人以为的「自在」，是指「可以不去想、也毋需做」，是一种常、乐、我、净的想法，而现实诸法因缘生，缘生法是不会自在的。平心而论，人生的痛苦与罪恶，从「想」和「做」不可能之事而来，如果能够明白，修行就少了许多莫名其妙的烦恼，虽然仍不曾自在如意，失落与失望当会从生活里消失。此时正可谓「寻常一般窗前月，才有梅花便不同」，也就是说，虽仍旧一样的不自在、不如意，有了因缘法的智慧，一切就此改观，这时还需要快乐吗？

出家人根本看清楚什么不可能而不去做，在家弟子就要慢慢明白，不可能之事越来越少做。烦恼即在五蕴身心，离开五蕴不谈烦恼，而人间圣贤正自显现于烦恼的止息处。

八、重点不在做学问，而是实际问题的解决

有些人虽然很努力学佛，一方面却花太多时间做学问；或为些许问题不断的讨论与争辩；甚而把大量精神用在计较一、二个字上，古代知识份子多数会有类似的问题，将修行的重要所在与大方向全都弄错了。韩愈在《师说》里有言：「小学而大遗，吾未见其明也！」，惑之不解，倒陷于小处下功夫，致力推敲经文、或着重锦绣文章之琢磨，如此饱学经文却未能经世致用，让智识不足之世俗人不知判断，对其莫名的崇拜，实无助于生活上实际问题之解决，不但对社会毫无用处，亦非学佛之正确态度。

世尊常说：「彼法非义饶益；非法饶益；非梵行饶益...不向涅槃故，无助于解脱」，修行与洞见内在烦恼有关，并以解决人生困难为要，才是真正用功的所在。所以学佛应有眼光；行事为人当符合实际；且要心胸宽阔才是。年纪轻时学佛，可藉以改善生活、贡献社会，让这期生命发光发热；年龄已长，当知死之将至，更需在有生之年戮力而行。

九、以自他相较的眼光看待世间，实是痛苦的根源

谈到与人的相处，要了解每个人都各有优点专长，正好比五只手指虽长短不同，却还能成就许多事，这当中其实靠的是分工合作，毕竟很难分得出究竟是哪只手指的贡献。对于修行人来说，要活得内心安然，就须明白虽然没能做成什么大事，依然可以将他人的功劳当成是自己的光荣，如果总在盼望自己什么都会而以不如别人为苦，反会因嫉妒怨忿衍生诸多不快，到时不论见了任何人都会引来痛苦的。

从「诸法因缘生」的现实来看，缘生世界的因缘现况都属独一无二，完全没有重复性与相同性，因此并无法订出一个绝对的准则来。这并不是说佛法教我们不可有任何的比较，从现实生活来说，为了生存需要所施设的比较，都以自我主观上片面性的需求为前提来运作，比如说你可依大小、甜度、新鲜与否、或价钱高低作为不同因缘所需的依据来做选择，不过所作的选择，仅在符合当前的需求，并不能全然代表缘生世间的现况，更无法当作「尊、卑、贵、贱」的指标。

所谓的我胜、我劣、我等都是「我慢」的问题，其实完全根源于自我执见的延伸。佛陀教诫我们应「离我见，离我慢」，人与人相处常因太过于在乎自己，而用莫名其妙的标准心存计量，只要一动念，脑里就陷入这样的思维。修行本是自我内证的事，如果一方面很在意别人的成功，却又认定是自己做不到的经验，那是因为你根本没打算努力尝试做做看；而当面对人间百态，即便明白陷溺于自他差异中潜心计较所带来的烦恼，却一点也不肯设法远离，必然注定一辈子内心煎熬、生不如死，在羡慕与嫉妒的困境中度过。讲到这里 随佛尊者适时的为我们做了提点：「弘法时虽然大多讲的是佛理，而 释迦佛陀真正重要的教导，实际是在引导人们如何好好的活下去，明白了这个道理，佛弟子当审慎引以为戒。」

十、二千多年来，佛教正有如陷入泥沼的大象

翻阅历来史实，佛教自部派分流后，即造成思想纷歧各说各话的现象，所形成的派别甚至到了十八派之多，而其时也正是印度哲学发展之高峰。由于着重形上之哲思；渗入了玄学神秘之色彩；而将圣人典范超人化与神格化，以致远远脱离了佛教原有质朴、务实，饶富人本精神，实践色彩浓厚的特质。佛教在教说部派化之后，由于种种说法大多脱离实际人生可能碰触到的经验，而落入了理论之教说，在观点各自不同下，造成了一种无可避免的现象：只要发现任何思想稍显瑕疵，或对他派宗门解说怀有疑义，就可提出新的说法来，另成自派的主张；而新的见解，随后又会在历史的洪流里逐渐被置入后来者的诠释，衍生出另外的创见，再别立新说。二千多年来，各部派别就因对既有之佛教不能满足而代代受到质疑，并不断提出新的修订与补正，如是渐次变化、发展与适应，造成教说一再的分化，以致到最后变得莫衷一是，而分化越多也就偏离 世尊当年的教诲更加的遥远。后世弟子有才智兼俱者，穷尽毕生以寻求大觉 世尊自觉之智慧，欲现证菩提而不可得，实应归咎于此。释迦佛陀不共世间之教法因而在历史上隐没，一心求法学道的弟子们到最后只能依靠信仰来救度，终使本属身心实践科学之佛法，演变成世俗信仰的宗教，佛教就此像只陷入泥沼的大象，始终走不出来。

十一、推动生死之轮的追逐——意图保有「我」之存在感

事实上，佛教在历史中的改变，其间虽有众生之颠倒烦恼，却依旧保留 佛陀之如实智见。所以会造成这种现象，根本的原因在于后世的修行方法与 世尊当年的教法并不相符之故。佛陀「由禅出教」，是以个人实修觉悟圣道；声闻弟子们则是「依教入禅」，亦即藉由经法的学习进入禅法的实修。实际 世尊教法的核心，毕竟毫无隐晦的集中在众所经验的六触入处身心，即时便可现观现见；十二因缘之禅观法，更完全

不含任何玄虚飘渺的成分，也正因为是这般如实的法同一味，故虽殊途而有同说。

世尊所教导之「因缘观」是别有洞见的，其教法之所以行得通，是因为基本上并没有什么理论，而真正可贵处就在一切从实际现实开始，毫无预设的平实道出内在身心的运作经验，也就是说，所有的内容都可在身心得到具体的实证，不需靠神通或者入定、出定的功力，如实即能智见缘生的身心实况，因缘迁流变化不拘，交错影响尽在眼前，根本没有固定不变的一法、亦无有可主宰之人。

十二、以如实的身心本能，体验生活中的解脱

人们从出生以来，为生存于社会所需，常以约定俗成的概念作为标准来描述周边的事物，故而顺其自然的将这种方式当成世界的真实来认识。想要在六触入处现观缘起，则需先行克制身为凡夫之冲动；滤净脱离实际之理论、概念与逻辑思维；将注意力转回身心；不忆及过去、预想未来；就在自小懂得并习以为常的本能里；日常的待人接物当中；体察眼前六触入处因缘影响所产生之变化，才能发现尽在生活——所见无非缘生。





原始佛法修学者的信念

Bhikkhu Aticca

原始佛法修学者的信念与传统宗教徒的信仰是否不同？这可以在南传《增支部》三集 65 经的《卡拉玛经 Kalama Sutta》¹ 中看到。经文中提到，伽蓝族人对于当时其他宗派的教说或哲理有所疑惑，请教于佛陀，佛陀为他们开示了不可随便相信的十项准则，前四项是对于长久以来已被大众所接受的事物的信仰，次四项是对于自己推理或想法的信赖，最后二项是对于权威或大师的崇拜。

世尊接着为他们开示一个准则，假如觉知自己内心被愚痴、欲贪、瞋恚所蒙蔽，而将做出杀生、偷盗、邪淫、妄语等等违反世俗道德的不善行，这就会伤害到他人及自己，并引来无谓的痛苦。因此，应当舍断那些不善行，并且勤于修习任何能利益于众生的慈、悲、喜、舍的善行。

《Kalama 经》的十项分类，其实已经说明了传统宗教徒的信仰，大略分为偏重于情感型的信仰，以及

偏重于推理分析的信仰。情感型的信仰者易于相信外在的习以为常的人、事、物，而推理分析的信仰者则相信自己内在的想法，这些都不同于实证主义者在现实中经由反复实验、审查、确证后才有的信念。

依实证经验才获得的信念，在原始佛法的经文中，大概可以分为明见十二因缘法之前与之后的两个阶段。在明见因缘法之后，就能以慧根摄导信根、精进根、念根、定根，然而凡夫在未明见因缘法之前，要如何修习信念？在大正藏《相应阿含》91 经：「何等为信具足？谓善男子于如来所得信敬心，建立信本，非诸天、魔、梵，及余世人同法所坏，是名善男子信具足。」所对应的《增支部》8 集 55 经：「婆罗门！此处有善男子，有信而信如来之菩提，此世尊为：[应供、正等觉、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、]天人师、佛、世尊。婆罗门！此名为信具足」。两篇经文中的信念是指相信于佛陀依见十

二因缘法以及依四圣谛三转十二行的修证次第而成就无上菩提。这十二因缘法即是「此有故彼有，此起故彼起；此无故彼无，此灭故彼灭」的准则。以病人治病做譬喻，佛陀就如同是大医王，病人对于大医王应该要建立信任感，相信大医王能诊断疾病并找出它发生的缘由，依照药方消除病因而将病治疗好的这种程序准则。这种病人在主观上“相信”医师或治疗药方的信念有其重要性，常称为「安慰剂效应」，就是说，即使对于无效的治疗，偶而也能使得某些病况得到舒缓，更何况是对于有效治疗方式的信念。

然而一般人通常会选择他们想要相信的，而非他们应该相信的。「我愿意相信什么，根据的是感情；我应该相信什么，则根据证据，两者未必有交集」²。因此学习原始佛法的修行人在未看法前就需要多反省自己在面对现实生活中的困扰时，是否有实事求是、追根究柢的信念，愿意找出困扰发生的缘由，想办法消除或改变这些缘由，进而消除或改变那些困扰。实事求是是一词，语出《汉书》的《河间献王德传》³，原来是指一种治学态度，开始于汉代，后来流行于清代做考据之学的学者之间⁴。这实事求是的信念也符合现代实验科学的精神，就是要以现有的实验能力去取得足够的证据或能观察到的事实，而求符合事实的法则。但在观察过程中，不同观察者的心态也会影响到看待事实的面向以及对于证据的选取，因此必须审慎注意个人的知见或认知是否有偏见，不可固执于原有的理念或想法，才能对现前的事实做客观的反复验证。假如未来还有新证据出现，足以修正或扩充原来的法则，也必须虚心的承认自己过去所犯的 error 而接受新证据和新法则。

注解：

- 1.《增支部》三集 65 经 Kalama 经：「汝等勿信风说 (legends; oral history)，勿信传说(traditions; traditional)，勿信臆说(reports; news sources)，勿信与藏经之教相合之说(scripture; scriptures or other official texts)，勿信基于寻思者(logical conjecture; suppositional reasoning)，勿信

基于理趣者(inference; philosophical dogmatism)，勿信熟虑于因相者(analogies; common sense)，虽说是与审虑、忍许之见相合(agreement through pondering views; one's own opinions) 亦勿予信，说者虽堪能(probability; experts)亦勿予信，虽说此沙门是我等之师(the thought, "this contemplative is our teacher"; authorities or one's own teacher)，亦勿予信之。伽蓝众！若汝等只自觉—此法是不善，此法是有罪，此法是智者之所诃毁者。若将此法圆满、执取之即能引来无与苦—则伽蓝众！汝等于时应断[彼]。」(前一个英译引自于 Thanissaro Bhikkhu 的翻译；后一个英译引自于 Wikipedia：Kalama Sutta)

2. 科学人杂志 2009 年 8 月号第一百篇：怀疑论揭示了什么样的科学？撰文 / 薛莫 (Michael Shermer)
3. 「河间献王德以孝景前二年立，修学好古，实事求是。从民得善书，必为好写与之，留其真，加金帛赐以招之。」
4. 中文维基百科：实事求是



原始佛教會

都會學院

第一屆初級班

結業典禮

原始佛教會 Original Buddhism Society

時間：2012 年 12 月 1 日～2 日
9:00～16:30

地點：台北 內覺禪林
台北市北投區登山路 139-3 號

電話：(02)2892-1038 (02)2892-2505 網站 www.arahant.org



事实！如是乎？如是！事实乎？

Bhikkhu Paññācakkhu

《晋书》卷六十九·列传第三十九 记载周顒的事迹, 其中有一段记录如下:

周顒字伯仁.....

初, 敦之举兵也, 刘隗劝帝尽除诸王, 司空导率群从诣阙请罪, 值顒将入, 导呼顒谓曰:「伯仁, 以百口累卿!」顒直入不顾。既见帝, 言导忠诚, 申救甚至, 帝纳其言。顒喜饮酒, 致醉而出。导犹在门, 又呼顒。顒不与言, 顾左右曰:「今年杀诸贼奴, 取金印如斗大系肘。」既出, 又上表明导, 言甚切至。导不知救己, 而甚衔之。敦既得志, 问导曰:「周顒、戴若思南北之望, 当登三司, 无所疑也。」导不答。又曰:「若不三司, 便应令仆邪?」又不答。敦曰:「若不尔, 正当诛尔。」导又无言。导后料检中书故事, 见顒表救己, 殷勤款至。导执表流涕, 悲不自胜, 告其诸子曰:「吾虽不杀伯仁, 伯仁由我而死。幽冥之中, 负此良友!」

此文大意为:

周顒字伯仁.....

王敦发动叛乱后, 奉诏入卫建康的刘隗劝晋元帝诛灭王家, 王导则带领宗族子弟到台城待罪。周顒进宫时, 王导托其说情。周顒表面不加以理睬, 但入宫后却为王导仗义直言, 晋元帝采纳周顒的谏言, 周顒喜欢饮酒, 结果喝的大醉才出宫。这时王导还在台城待罪, 又大喊周顒, 周顒都不跟王导说话, 并且跟旁边的人讲:「今年杀掉那些叛贼, 拿像斗一般大的金印系在肘上。」周顒回家后还上书为王导求情, 表明王导的忠心。在周顒等人的协助下, 王导都没有被晋元帝问罪。但王导不知此事, 仍记恨周顒对他不加以

睬。后来王敦战胜拥护晋元帝的军队并进入京城, 王敦入城后想杀掉名望甚高的周顒, 一天问问王导:「周顒、戴渊他们是全国望族, 应当上三司?」王导不答; 王敦再问:「不当三公, 那就应当仆射?」王导再不答; 王敦最后问:「若果都不是, 就要诛杀了?」王导仍不答, 周顒最终为王敦所杀。事后王导去中书省办事看见周顒申救自己的上表, 恳切真诚。王导手里拿着周顒所写的表文痛哭流涕, 极度悲伤。王导跟他的儿子们说:「我虽不杀伯仁, 伯仁由我而死。幽冥之中, 负此良友!」愧疚当日三次不答而任由周顒死在王敦之手。(注)

这是成语「我虽不杀伯仁, 伯仁由我而死」的典故。这段故事令人不胜唏嘘, 感慨万千。王导率领宗族子弟在王宫前请罪时, 请周顒帮忙。周顒表面不加以理睬, 王导以为周顒也是想要诛灭王家, 这是王导当时认为的事实。王敦杀死周顒后, 王导在中书省办事看见周顒申救自己的上表, 才发现事实是跟他所想的不一樣, 深感悲伤后悔。

人们总是相信自己的想法, 并且认定自己的想法就是事实, 事事以自己的想法去回应。上述的故事虽发生在古人身上, 但在我们自己, 或周遭的亲朋好友间, 不也常有类似的事情发生吗? 碰到这样的状况时我们该如何呢? 事实就是我们所想的吗? 我们想的就是事实吗? 或是压根不去想这些事? 但不论想或不想、是或不是, 人们还是得有所回应, 也必定会有回应。这时我们就得面对自己的抉择。

看似平常, 仔细想想又似乎有点蹊跷。事实！如是乎？如是！事实乎？

注:参考维基百科/周顒/逸事

【台灣】中道僧團台中宣法系列課程

尊者三场讲座宣扬佛陀原说 现场佛法问答法友提问踊跃

佛正覺後 2444 年／2012 年 7 月 8 日、8 月 26 日、9 月 23 日

【台中訊】隨佛尊者及中道僧團的法師們，分別於 7/8、8/26 及 9/23 三个周日，在台中中道禪林公開宣法。僧團行程是在高雄全日的宣法圓滿後，舟車來至台中，在禪林稍做休息後，即準備當晚八點與大馬地區的法友連線說法。隔日一早，再接著為中部的法友開示。尊者與僧團為了利眾，馬不停蹄的一站接一站的法布施，積極的奉獻生命與體力，實為辛勞！

台中宣法課程內容除了為中部法友仔細教導 佛陀親說之中道禪法與一乘菩提道外，下午時段特別開放給聽法者佛法問答。提問的法友相當踴躍，有高達

一、二十張的問題紙條，提出的問題內容相當廣泛，有的法友請示如何讓家人相信輪回之說，有的則是提出佛教宣法與基督教布道對年輕人吸引力之差異的問題，還有法友請示尊者，如何做才能讓自己堅強向法的心...等等各式各樣的問題，隨佛尊者無不善巧及精準的回答。尊者的回應務實、懇切且蘊含著深度的智慧，聽聞後必需多加思惟與消化，並化為行動力去實踐，才能自利利他。

由於隨佛尊者法務繁忙，需至各地弘法利眾，因此中部的法工及法友，難得能見到尊者一面，所以特別珍惜能與僧團相處的機會。於是，在結束一整天的宣法課程後，尊者仍不辭辛勞的與台中法工們互動，慰問並感謝大家的辛勞以及對僧團的照顧，並且討論台中法務的事宜。法工們能與僧團有進一步的接觸與了解，大家都相當的喜悅，並且希望僧團與尊者明年能多來台中駐錫，利澤中部的學法者。



【台灣】周休二日上山禪修充電去

内党禅林举办三场二日禅

佛正覺後 2444 年／2012 年 9 月 1 日～10 月 21 日

【台北訊】9 月 1、2 日的二日禅，大师父先谈到为何有人多年修行却未能见法，由这个问题进一步谈论佛教界现行的禅法和原始佛教禅法的差异。接着讲述原始佛教禅法「七菩提支」的内容。并且阐述了止禅的意义，和在修止禅过程中，修行人所经历的特殊体验之成因。

大师父点出禅观所必须具备的条件。佛陀的教法，正是用此止观，来观察我们切身相关的核心问题「老、病、死」如何发生，以及如何灭尽。大师父又依此而提到念菩提支的集、灭法的种种说法，以及依念菩提支所成就的证量为何。

二日禅的最后，大师父回答了法友们在止观上的疑问，让参与的法友能解决自己在修行上及观念上的疑问，令大家法喜充满，满载佛法资粮而归。

9 月 29、30 日的二日禅，一开始大师父就提到四正勤的意义，并且区分世间四正勤和出世间四正勤的差异。世间四正勤指的是十善和十恶，出世间四正勤却是七菩提支和五盖。大师父指出 世尊禅法的次第是四圣谛三转十二行，有无常想、无我想，但没有无常观、无我观。

接着谈到为何现传的《杂阿含经》会有次第错乱随意编排的问题，这和当初杂阿含经在传入中国后，被贬抑为小乘经典而疏忽于维护，再经过数位皇帝灭佛运动后，直到宋朝才重新被刻版印刷，但是此时已经佚失二卷，并且早已无编排次第。

再来阐述「离贪，不等于什么都不要」，大师父以马桶为例子，虽然不喜欢，但还是要用。同理，于五受阴身心离贪，但还是要用。这部份的开示，令在场学众明白学习佛法是在做什么，而不至于掉到错误

消极的想法中。

下午，则是 Ven. Tissarā 法师指导止禅的部份。晚上，大师父则讲述五受阴的因缘观，并且让学众知道现今佛教界观五蕴的误解在哪里，会造成何种影响，而导致佛教的部派林立，彼此不能和合。

9 月 30 日当天是中秋节，大师父接续前一晚观五受阴的色受阴部份，讲完之后提到现在佛教界有人以为中道僧团是如同部派佛教后期的「经部譬喻师」，大师父针对经部譬喻师和中道僧团的重大差异进行解说，讲到部派时期各部派将各自论说混入经说的事实，导致经部譬喻师无法重新依经而修，最后失败瓦解的历史。而中道僧团是依着历史考证作基础，拣择各部派部义的出现背景，并去除混杂入经说的论义，还原正统的教法，因此能有修有证、和合一味。

接着由 Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 法师带领止禅，并讲述远离「散乱、昏沉和自我对话」的技巧。

下午，大师父对法友们谈论「无聊」这个主题，从无聊的形态表现，到无聊究竟是怎么回事，以及无聊发生的原因全盘剖析。令法友眼睛为之一亮的是，「无聊」竟然就是「识缘名色、名色缘识，贪爱在其中」的实况展现，是攸关生死轮回的大事。法友们听完后才明白，要减少无聊的痛苦，必须减少欲贪。

二日禅修的丰盛内容，让来参加二日禅的法友们，度过了充满法味的佳节。

10 月 20、21 日的禅修，大师父讲述由安般念到四念处再到七菩提支的过程，并且谈到不净观所对治的问题和开创原因。接着讲到「缘生即败坏」，「发生就是改变」这种对事实的认知，当场大众有人惊讶得明白自己以往错把发生和改变当成两回事，误以为是「发生后才改变」。大师父藉此提到，于此认知错误将会导致无法离贪的缘由，即「刹那住」的错见，这就会发生「不在乎天长地久，只在乎曾经拥有」的误解和引发的贪爱。

大师父并开示「灭法和灭」的差异，由于对「灭法和灭」的认知错误，导致部派时期的禅观错误，演变成「刹那生灭」的思想。到了部派后期，竟因此导致主张「生死等同涅槃皆不可得」的「菩萨道」部派出现，彻底颠覆佛教的核心思想。

大师父进一步阐述佛陀对于涅槃的定义，并比对菩萨道对涅槃的定义。进一步引述佛教第一经「转法轮经」(大正藏《杂阿含经》379 经；南传《相应部》谛相应 56.11 经)，说明「四圣谛三转十二行」可以成就「无上正等正觉」如铁般的事实根据。并且引述《杂阿含经》743 经，指明四无量心是由修七菩提支而成就，指出菩萨道两千年来所呵骂的「小乘」，根本没有存在过。因为原始佛教是「自利利他、自觉觉他、觉行圆满」的菩提正道，不是菩萨道论师所指称的「小乘」。

【台灣】內覺禪林弘法與供僧

修行百問暨一家一菜供僧活動

佛正覺後 2444 年／2012 年 9 月 8 日

【台北訊】2012 年 9 月 8 日，中道僧團在北投內覺禪林舉行修行百問暨一家一菜供僧活動。

在弘法過程中，隨佛法師說明原始佛教是由學術考證所定義的名詞，用「原始」二字，代表它就不是新東西，而是還原「佛陀原說」。因此，原始佛教並不等同於 20 世紀所發展的「New Age」一系列揉雜傳統思想和禪修，再加上個人修行見解與哲學思想，如克里希納穆提、奧修等新興宗教。「佛陀原說」是指「符合生命的真相，非新非古，法爾如是」。

接著師父介紹原始佛教的精神，是對生命的探知，以人本精神，落實到實際的生活上。緊接著敘述當代唯物論、唯心論的思想觀點，以及不足處。並說明 佛陀教法「因緣法」彌補了唯心論對現實之落差，也彌補了唯物論對精神層面的忽略。「因緣法」能明

白問題如何發生，心物如何相互影響，進而在現實中有解決問題的能力，又不失精神的解脫。

再談到平等論和因緣論的差異，並說明佛教所定義的「貪愛」之實際內容。所謂「出家」就是为了「實踐離貪」，延續佛陀教法明燈，利澤蒼生，指引正道。出家人並沒有出了家就忘了家，而是忘了貪愛糾葛。父母的恩德，是和他人的恩德不同，與父母的因緣，師父形容是「特別的因緣」，因緣不同，互動當然不同。雖然出家，但父母還是要關心的，不可以就不聞不問了。

最後說明救度眾生是靠法的實踐和弘傳，並不是靠哪一個聖者。唯有實踐法的功德，才能真正有效的影響于世。

開示告一個段落後，師父開始解答法友們形形色色的問題。在整個過程中，時而深入解說，時而作譬喻讓大家思考，時而引領學眾實際觀察，師父詳盡用心的解答種種修行的困難，令法友們能解开疑惑，對因緣法和四聖諦能離疑生信。若法友對問答內容有興趣，可以多參加中道禪林的活動，也可在下次修行百問時提出自己所關心的修行和生活問題。（相關活動照片請見封底里頁）



隨佛尊者回答學眾提出的問題之一：
如何依據原始佛法幫助即將往生的親友？



【台灣】高雄十方法界基金會弘法行

尊者宣說 佛陀一乘菩提道

佛正覺後 2444 年／2012 年 9 月 22 日

【高雄訊】繼今(2012)年 7 月 7 日在高雄十方法界基金會的宣法後，中道禪林及中華原始佛教會原訂於 8 月 25 日再次南下十方法界基金會宣法。但由於天秤台風侵襲南台灣，為顧及法友外出聽法之安全，故臨時取消此次宣法活動。

感恩十方法界基金會的護持與多次給予方便，9 月 22 日南台灣的法友才能夠聆聽到 隨佛尊者再次以「佛陀親教中道禪法與一乘菩提道」為題，宣揚 佛陀在世時所教導的得明、斷煩惱、解脫、證得無上正等正覺的菩提道。這些教法記載於第一次經典結集的七事相應教中，却在歷史的變遷裡湮沒了；幸而經過近兩百多年來，東、西方學者的耙梳、比對、研究，才能從浩瀚的經典史籍中重新被發掘出來。

隨佛尊者近年來，奔走世界各地講述『原始佛教』，以利樂世間，所宣說的正是這已然隱沒於人間近兩千兩百年的佛陀真實教法——四聖諦、七菩提支。

9 月 22 日當天的宣法，在 尊者勸勉法友們老實修行中結束。尊者不惜身命，往來奔波，為華人重現 佛陀教法的光輝立基，也為南台灣聽法、學法者，植下親近 佛陀正法的因緣。



【台灣】建立 佛陀正法的外護團隊

法工培訓營落實於做中修行

佛正覺後 2444 年／2012 年 10 月 6 日～10 月 7 日

【台北訊】今(2012)年 10 月 6 日-7 日兩天，在台北內覺禪林舉辦二日法工培訓營；此次法工培訓營為總結近年來的弘法經驗，重新調整弘法步調而舉辦，目的在讓所有有志於協助 佛陀正法宣揚的法工們，建立起協同合作，自利利他，自護他護的認識，並能依法依律的護佛、护法、護僧。

活動於 10 月 5 日下午四點開始報到；當天晚上，中道僧團導師 隨佛尊者對參與此次法工營的法工們進行兩個小時的開示。尊者強調：「建立如法如律的僧團，確立 佛陀親說的原始佛教。」是他盡此一生的努力，這需要大家的參與，共同合作來進行。

兩天的法工培訓營活動，除一早靜坐一支香，並由 隨佛尊者為法工授八關齋戒外，僧團法師們還分別講授 佛陀對在家信眾的開示經文、法工的意義與價值及修行道品、...等，課程在在強調：要成就利眾的法工作，就應該成為能利益社會、家庭的人；只有這樣，社會、亲友才會願意親近、肯定佛教，自己也才能在實踐中使困難減少、生活更好、達到遠離苦惱的修行生活。

此次參加法工培訓營的法工們，都收到一本《傳家至寶 光明寶冊》。僧團法師也為信眾開示並說明此《傳家至寶 光明寶冊》的目的、意義及用法。之後參與培訓的法工們，也依個人專長與意願分組，並進行分組討論與工作分配，活動就在熱烈討論並攝影留紀後結束。



【台灣】台南市新營區心靈願景講座

初聞四聖諦 特教師很受用

佛正覺後 2444 年／2012 年 10 月 13 日

【台南訊】2012 年 10 月 13 日，中華原始佛教會導師隨佛尊者，帶領僧團 Ven. Tissarā 法師、Bhikkhu Mokkhaḍḍīpa 法師、Ven. Vijjāḍḍīpa 法師，搭乘高铁南下弘法利眾。在台南市新營區文化中心 4 樓演講廳，以「洞見真實，渡越人間苦難—超越自我，展開智慧」為主題，從上午 9：00～下午 4：00，進行三個場次的「心靈願景講座」。由於現場法友大多數初次聽聞原始佛法，對僧團並不熟悉，所以原始佛教會法工在講座开始前，先放映兩段影片，介紹僧團行誼。本次活動，系台南市社會福利慈善機構蓮心園啟智中心、以及新營社區大學主辦，邀請中道僧團講授如何運用 佛陀親教之因緣法、四聖諦的智慧，解決現實困難。這也是中華原始佛教會，首度接受台南市社會團體的請法。

在 隨佛尊者說法前，台南法友特地帶了一袋日晒面前來供僧，尊者如法接受法友的供養並為其祝福，然後開始宣法。尊者觀機逗教，直以「解決人生的困難」作為宣法核心，指出民間信仰常用「拜拜」來解決人生的痛苦，但是用「拜拜」解決人生的痛苦，叫做「等待奇蹟」。「等待奇蹟」不能當作一種生活態度，最有義務也最應該幫助我們的，是自己。接著，尊者詳細闡明如何用四聖諦、因緣觀的智慧，來解決

人生的困難。上午宣法結束後，尊者偕僧團一行四人，接受新營地方人士的热情供養。

下午，Bhikkhu Mokkhaḍḍīpa 法師圖文並茂地為大家講述原始佛教的流變，引經據典闡述四聖諦、四不壞淨，及在家人如何在現世和後世皆安樂；Ven. Vijjāḍḍīpa 法師則接續 Bhikkhu Mokkhaḍḍīpa 法師開演經教，提醒現場的特教老師及智障兒家長，如何在生活中觀察苦聖諦、如何修習現世及後世皆安樂的八法、如何慈心陪伴腦受傷的孩子一起成長。講座結束後，兩位法師受邀參訪啟智中心，親切關懷教師及院童。據主辦單位表示，該啟智中心長期照護 6～50 歲智能障礙者，目前院內收留百餘位喜憨兒，聘請 60 位特教老師專職輔導及職能訓練。許多特教老師及學生家長，由於長期照顧智能障礙者，身心面臨極大的壓力及苦惱，亟需再學習、再成長，尤其需要學習解決困難的實際方法。經友人推薦，了解原始佛教之因緣觀、四聖諦，能夠幫助現代人理性解決生活問題，所以邀請中華原始佛教會的法師前來，為啟智中心特教老師、學生家長、及台南民眾說法。經過一日聞法，深感原始佛教四聖諦，與一般宗教學說或民間信仰截然不同，能夠切合實際人生需要，應用在生活中解決問題。

臨別前，一位法友十分法喜地感謝僧團，听了因緣法和四聖諦，讓他找到了新的人生方向。該中心誠摯邀請僧團再度蒞臨弘法，利澤當地民眾及老師、家長。





传系圣法脉 正向菩提道

三十日短期出家暨禅修 第一阶(7/13~7/22) 纪实

台灣 書記組

第一阶三十日禅修营，是在热热闹闹加上吵吵吵中划开序幕。有别往常的宁静气氛，禅林是在众多五味杂陈中，接待来山参加三十日禅修暨短期出家的修行者.....

由于报名参加三十日禅修暨短期出家的修行者很多，有远自马来西亚、新加坡、香港、美国等地的法友都早已在网路上报名，负责执事的法师及法工们考虑禅林原有的空间不敷使用，决议将现有大寮做整修，整修后的大寮就可以挪出一些空间来做寮房。在这段工程期间由于工人延宕进度，以致于等到第一期禅修开始三天后才能给予法友们一个宁静的修行环境。在这当中 随佛尊者及禅林的法师们，都一再表达对前来参与的法友们深感抱歉，在情非得已之下没能提供妥善的环境让大家禅修，希望大家都能共体时艰。

7/12 下午开始陆续有参加三十日禅修营的学员报到，中智法师先将要参加短期出家的 11 位男众学员们集合，先帮大家将三千烦恼丝剃短，再教导大家如何穿着袈裟。五位女众短期出家者，就由道一师父亲自为其剃度并教导受戒僧服如何穿着。男众短期出家者分别在度明法师、生谛法师及学员彼此间相互帮忙下，将一件件像床单的袈裟折披在肩上。当袈裟披肩的当刻，笔者从旁目睹，这些即将成为出家人的修行者中，每位行者的眼光中都泛着喜悦与荣耀的神情，这是多么神圣与庄严的时刻啊！

晚上 8：00 敲钟集众，首先中严法师向学员们说明禅修期间要大众配合的规矩及原则。也请大众务必遵守：守护身心律仪，严格执行禁语。宁动干江水，莫扰道人心。接下来 随佛尊者也跟学员们说：「这是近六、七年来第一次暑期在台湾举办禅修活动，大家



要好好把握机会修行。当学生准备好了，老师就会出现。一个人若觉得自己是够的，老师是不会出现。因为你会用原来的想法，来作为抉择的标准。犹如杯子已装满水，此时任何的水是倒不进去。因此，在这里你是找不到老师。来此学习要有打算学习与改变的心理准备，若没有这样的心理准备，基本上旁边的人是没有办法帮助你。别因为你心理没做好打算进步的准备，而反对你现在所学习的佛法，这样不仅对你没有任何的帮助反而会令你造业。」尊者也语重心长的要学员们能多多配合法工，多体谅人力物力的有限性，别把这里当旅馆、餐厅、当服务业，需要人家来服务你。大众来此是当学生，所以学生对学校(禅林)就要懂得爱惜。了解咱们与 佛陀都是自己人，所以要能一起共体时艰。

◎剃度典礼：手捧袈裟热泪盈眶

7/13 禅修第一天上午举行剃度典礼。「金刀剃下娘生发，法王座下又添孙」这是多么平实而又铿锵有力的一句话。能在短暂的一生中，为自己选择体验出家的生活，这是坚定向法之心使然。随佛尊者带领着中道僧团的比丘们，为新戒弟子们一刀一刀剃下须发。看见中道僧团又加入这么多的新血轮，堪为正法流布增添助力，实在是令人既感动又欣喜！

这一梯次，有几位行者都是在佛教界为寻觅正法而到处参学，因此就在寻寻觅觅中耗费许多宝贵的生命，好不容易现能与正法接触，又能在 佛陀的正法律僧团出家修行。尽管时间很短，但可以亲自从 随佛尊者的手中将袈裟系在颈上，犹如接续着二千多年的教法传承，因此有人不禁感动落泪了，这不是悲伤的眼泪，而是庆幸与光荣的泪水。

半生寻觅法教，今得亲身体验，这是何等的难得与殊胜啊！如排山倒海般的激动与撼动，让这年过半百的生命，不禁老泪纵横。

这是内觉禅林第一次有这么多人同时受戒出家修

行，看见僧团日渐茁壮，欢喜之情真是难以言表……

晚上净务完后的第7支香，Ven. Vijadīpa 与大众开示时，提醒大众要时时刻刻莫忘：「我为什么而来？」当你们能随时守护你们来这里的心，付诸这样探索的心，不要让其因缘毁坏你原上山的初发心。这样你就会有意想不到的发现，这将会变成是一趟丰富之旅。真正领会生命烦恼机转如何发生？你随时可以息止这种机转。随时自觉性的调控它，知道自己现在怎样在走路、打坐、吃饭、洗澡……你才会知道生命当前发生了什么事情？才能在缘生的过程中息止痛苦与烦恼。

第8支香，随佛尊者跟大众开示：「健全的自信是如何建立？」为什么我们在与人相处时会有怕输人家的焦虑感？会有不服输、死不肯认错的性格？尊者从「相信」是怎样产生？「相信」不是想相信就会相信，「相信」是有因有缘……。一步步带领大众往内在追根究底的探索发生的缘由，也教导学员们若自己正好也有这样的心理时该如何解决问题？

◎丰富之旅：僧团法师课程精采

7/14、7/15 二天，适逢都会学院上课的日子，都会学院的学员在上午9：00前完成报到手续。参加三十日禅修营的学员，将一同参与都会学院的课程。7/14 上午的课程是由 随佛尊者教授，尊者同步与美国、马来西亚连线。在此课程中尊者有谈到：目前在佛教界有关生死轮回的说法，就有四种不同的说法。也教导大众如何分辨出宗派佛教与正统佛法之间的差异性？尊者提醒大众千万不要将正统佛法与宗派佛教混淆不清。也教导大众禅观的次第，有三个步骤：一、观察生命的真相，洞见十二因缘法。二、确立对生命的正见，建立缘生法的正见。三、舍断妄见，舍断常、乐、我、净的妄见。7/14 下午第一堂课先由中严法师教导安那般那念，止禅的修习。Ven. Vijadīpa 上「原始佛教之确证与开展」的课程。Ven. Vijadīpa 提醒学员们：要用我们真诚的心灵来学习 佛陀的教



法，在我们生活中依 佛陀的教法，看到自己内在的阻隔与障碍不断地在进行转化，让 佛陀的教法在我们的 心灵中彻底展开。7/15 上午僧团托钵，禅修学员与都会学院的学员们，就留在禅堂聆听法正师兄所讲述的佛教史—佛陀年代考证。下午第一堂课由道一师父教导初级禅法—安那般那念。第二堂课由生觉法师讲述相应经法之「菩提道次第」。

◎化食于市：体验僧侣托钵正行

为了让参与短期出家的法友们能更直接体验出家生活，第一期 随佛尊者特别指示安排了自内觉禅林成立以来最为盛大的两次托钵行程，分别是 7/15(日)、7/21(六)两天。为了安排这次的行程，负责执事的法师们及法工们，都各司其职战战兢兢地将事前规划事宜做好。同时中华原始佛教会的秘书，也发布新闻稿予十方法界慈善事业基金会、中央社、台湾新生日报的记者们，诚挚邀约他们前来采访报导。

中华原始佛教会的法工们，在僧团的领导下，有

些法工早在活动前就已经在欲前往托钵的市场广发传单。这是为了让一般大众能有更深刻的认识与体会，中道僧团的法师们与一般大众所认识的出家人，托钵形式与内涵究竟有何不同？重新启发人们对托钵真义的不同思考，望能在亲身的体验下，回归 佛陀的本怀。

7/15(日) 早上 8：30 僧团托钵化世。一行 26 位法师(男众法师：17 位，女众法师：9 位)。男众法师乘坐租来的大南汽车小型巴士，女众法师则搭乘由法藏开的道场车，两台车开至北投社区大学前集合。所有僧众下车后随即排班整齐、整肃身心，在三称「NAMO TASSA BHAGAVATO ARAHATO SAMMA-SAMBHUD DHASSA」后，罄声与云板声就配合着僧众们的速度，慢慢往市集前行，所到之处让闻者无不生起收摄身心之效。

一群平凡的托钵僧

在罄声与云板声中 划破林中的寂静



一群中道僧团的托钵僧 从人心的荒野中走过

跨越二千多年的晦闇 重新显现于世

佛陀弟子僧 还在人间

来到市场的入口，法海师兄紧跟着僧团的托钵队伍，在队伍中不时的用麦克风向市场来来往往的人潮说：「各位乡亲大家好，这是中道僧团出外托钵。师父们没有接受金钱的供养，只接受食物的布施，请大家多多支持。感谢！感谢！」。法海师兄用台语顺畅的说出这段话时，似乎在严肃与庄严的队伍中增添了些许亲和力，更让来往的人们愿意走向我们并且了解我们。这是随缘化食的中道僧团，为了让 佛陀正法律能显扬于世间，更让普罗大众得以清楚分辨，才会如此劳师动众“广宣”法教，并不为求一己之私的温饱而行。让能有此机缘供上一粥一饭的护法信士，都直呼这是难能可遇的因缘。有些信士甚至将电话留给法工们，若是僧团再有托钵的活动一定要通知她们。这份真诚无私的法教，就这样值留在有缘的众生心中……

7/21(六)早上，僧团第二次大规模的托钵活动，这次是来到士东市场。僧团的力量同样感召此地的众生，影响着许许多多热情的护法信士，纷纷上前供养丰厚的食物。在这当中还有自由时报的在地记者，为我们当天的托钵活动做了一则报导，次日刊登在自由

法工们制作的传单

本会为了让社会大众能亲近守戒清净的僧团，如法护僧，增长福慧吉祥。仅于七月十五日(星期日)上午 9:00~11:00，礼请原始佛教「中道僧团」等约三十位出家僧众，在北投市场举行绕行托钵(不受金钱，只托食物，也不受荤食)施法祈福活动，敬邀敬信佛法僧戒之十方法友，随喜供僧，亲近僧团，同沾法益，利乐人天。

社团法人 中华原始佛教会敬邀

时报上，真是无心插柳柳成荫。

7/21 晚上第 8 支香时间，随佛尊者开示时间时就有回忆到：1995 年农历 12 月 8 日腊八，是内觉禅林第一次举办一日一夜的禅修，从晚上七点开始到隔天中午前，彻夜精进禅修，当时除了随佛尊者外还邀请印度籍的菩提长老及泰国籍法师联合用接力棒式的一个一个轮流说法，相互合作宣法，广利众生。时间过得好快，十七个年头过去了，菩提长老回到印度菩提迦耶盖寺庙，泰国法师也回到泰国做寺庙住持……。接下来的时间就开放让参加的学员们 Q&A，同时也让学员们大鸣大放，彼此心得分享。第一期禅修营就在愉悦的气氛中，逐渐地步入尾声了……

◎法语选萃：随佛尊者禅修期间开示

* 精进离贪，才是心不懈怠之意。

* 禅修是为了生活？还是生活为了禅修？

「禅修」是练习，等到练习有成，也是要回到生活中。「禅修」不是在生活里为了禅修，「禅修」是有所明见后，回到现实生活中能不生无谓系着。与人相处懂得恩慈对待众生，不因贪执而与众生相争。

* 修行最重要是「念」，不在于听很多法，或是很会讲。

「念」要在道业上，念如果不朴质纯粹，念是进不去的。「念」要安住在道上。「道」就是了脱生死这件事。因缘业报，善恶报应丝毫不爽，「念」要放在这里。

* 「生死轮回」是一种机转，不是个体。缘生法无我，「生死轮回」不是谁在生死轮回，「生死轮回」是一种机转。但人们都是这么想：是这个「我」在生死轮回。

* 「无明」是身心与环境特定关连形成一连串的机转，是关联当中的机转形式。在影响中发生，发生就有改变。所以生命本身就是一种动态，「生死轮



回」是因缘中机转的表现，所以是动态，不是静态。

* 我们在现实人生中总有理想。对社会、国家、家庭.....有目标，当人们看到现况与心中的理想不一样，人们就想改变现况(如：父母想改变孩子，丈夫想改变妻子...)当你想改变国家，国家想改变你，当做了这件事以后，对立就产生。对立与差异不同，对立当中有差异的内容，但差异不等于对立。世间人是在差异中对立，在对立中形成仇恨，纷纷扰扰。

* 「先天下之忧而忧，后天下之乐而乐」为何要天下人未忧时我要先忧呢？关怀世间的苦难，你需要跟着忧苦吗？关怀世间的苦难是人的慈悲显现，不忧苦是智慧的显现。如果为关怀世间的苦难而忧苦，那是人们的问题。佛法教我们的是悲智双运，如果为关怀世间的苦难而忧苦，那出家人做不得，肯定活在地狱，修行一定是有问题。

* 修行是修生活的过程，生活过程如果好，修行肯定好。生活过程没能管理好，修行好，那肯定是你自己想的。

* 「人活着就是改变因缘」，一呼一吸都在改变因缘。

* 宝贵的佛法不一定在经典中，当年的 佛陀也在生命历程中学习，人们都是在为将来而担心，有智慧的人会注意现在该怎样用心。没有现在，将来都是在推想之中。但芸芸众生都是在为将来而烦恼，不懂得在现在好好想想该怎样做。

* 我们对什么事情的理解会受原有的认知所影响，所以我们要在生活中调整认知的形态。

◎宝贵体验：感谢彼此相互成就

在精进的修行中，时间似乎过得特别快。三十日的禅修，已过了三分之一，第一期禅修营在 7/22 下午结营。负责的法师们及法工们，并没有因此而得以休息，反而还得紧锣密鼓为接下来的第二期禅修营预做准备工作。在此期间，非常感谢来自马来西亚、美国及台湾本地的法工全力护持为期三十日的禅修。这是一项很吃力的工作挑战，也是一项在人我互动中的修行大考验。不仅是参与的法工要进行自我修炼，参加禅修的学员也是同样在经历中考验。在这当中，真的就有好几位法友深受干扰，原本都想走人了，但还是硬撑下来，这是在学员心得分享时透露的心声。也由于有撑下来与大家共度艰困环境的经验及情感，就更能体会为了圆成大家的修行，实则上背后是要有很多人的付出与努力方可成就。若选择顺应自己的感受与想法，那在他的生命中，也同样的会因为轻忽而错失许多在人生中值得珍惜而又宝贵的体验。

最后，至诚感谢 随佛尊者及中道僧团的法师们，让所有参与者皆能浸沐在正法的法流里。同时还要感谢众人彼此相互成就的因缘，于此才能经历如此殊胜的法益领悟与精彩的生命体验旅程。



中道八日禪 及短期出家

禪修指導：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

時間：17.12.12 (週一) 2:00pm 報到
25.12.12 (週二) 8:00am 離營

地點：北海佛教會
7156, Tingkat Mak Mandin 3,
Mak Mandin, 13400 Butterworth,
Penang.

參加方式－
1. 八日禪期間：住於寺、守八戒、過午不食。
2. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。

報名方式－
1. 網站報名：<http://www.arahant.org>
2. 北海佛教會報名(備報名表)
法宣 (012) 690 3798



中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



NOVITIATE RENUNCIATION EXPERIENCE

Opening a New Door of Life

By-ADELYN LOH / 短期出家 律悉

The Beginning

I came to Taipei with an initial plan of becoming a volunteer for Original Buddhism Society monastery during the Raining Retreat of Sangha for 3 months. Though, I was also casually considering the idea of participating in a temporary novitiate ordination activity organized by the monastery if there is any opportunity prevails. I briefly told Venerable Tissara my intention of joining the ordination. She agreed to request and arranged my ordination to take place on the third term of the retreat. However, I wasn't hundred percent sure about my intention and thought that I would withdraw from it at anytime. I was still anxious and doubted about the ideas of being ordained at that moment.

I have been considering renunciation for long period of time. The seclusion and isolation of Sangha in monastic living have always intrigued me since I was young. I have always felt that the Sangha members transcend a sense of tranquility and intellectuality to the world that are worthy of understanding. Upon graduation and transiting into career culture, I started to question about the purpose of life and felt a sense of urge to pursue on understanding the Dharma teachings and kept reflecting on the thought of renunciation. Hence, I was caught with diverging decisions to make at that point of life.

Finally, I was affirmative of my decision to participate in the temporary novitiate ordination a few days before the second term of retreat starts. The ordination took place a term earlier because I had accidentally discovered that I was diagnosed with Hyperthyroidism during

the retreat and Venerable Tissara advises me to join the ordination earlier. This is so that I could help the mind to calm down and the body to rest and heal at a more progressive rate. The diagnosis of hyperthyroidism had suddenly changed my mind. At that moment, I had stopped being so involved within my own contradiction and anxiousness. Hence, I was ordained a few days later within that condition. Interestingly, I was filled with joy and contentment during day of novitiate ordination ceremony.

The Sangha Living

The Sangha living adopts a frugal lifestyle and live without being hindered by an excessive number of accessibilities. I was given 2 robes to wear and live within a group of other novitiate nuns that uphold the ten precepts. We also underwent noble silence for twenty days of the retreat. These precepts have constantly kept me on being aware of my thoughts, speeches and actions.

Under Venerable Tissara mentorship and Venerable Bhikkhu Vupasama guidance in Dharma, I was able to experience the Buddha's teachings more profoundly and encounter the Dharma even more up close and personal. I begin to undergo discoveries and realization about myself and how the Dharma evolves concurrently with this existence. I was also beginning to understand issues that were hidden within me that might have causes my health problems. Hence, I was aware of changes and begin to accept changes that are happening around me. It was a pleasant and insightful discovery.



But the ordination experience wasn't all pleasant moments at all times. The challenging and difficult part was when realizing moments of pain arises, be it physical or mental, and undergoing the process of understanding the situation, its influences and dependently co-risen phenomena of pain and sufferings at that time. What was learnt from this experience knows when pain arises and not dwells in it. Venerable Tissara said, "When pain arises in a condition, one must learn how to surpass it by not 'picking' it up. We just walk pass it. That's all!" The precepts that were uphold by the Sameneri and Samanera were part of the drive of being able to surpass the pains. These precepts had reminded me to not further involve with the mind's conflicts of expectations. It was having expectations that had causes pains and sufferings. I became calmed upon knowing such cause and influences behind the pains that I was experiencing. In the end, my body also reconciles with my calmed mind and showed some improvements in health as well.

Almsround Experiences

I was very excited about my first almsround experience mainly because it was my first time following the Sangha members out on the streets and have the opportunity to encounter with strangers through such meaningful Dharma interaction. I felt grateful to the Sangha members for upholding the precept of refraining from receiving and keeping money as it left a strong impact on me while I was walking around for alms. When someone offered to give monies, I kindly declined and replied that it was against my precepts to accept such offering. Such situation has stopped greed and delusion from further arising.

The experience of accepting food offerings from strangers has developed a sense of humility and humbleness within me. This is because I do not have any sense of expectations and dependencies upon strangers while accepting food that are willingly given, hence acknowledging that these foods are for purpose of sustenance of the body in the practice of holy life. I felt at peace with such condition and there is also a sense of urge within me to be diligent in practicing the Dharma so that I can benefit more beings in the future.

Opening a New Door of Life

This experience of renunciation has enable me to be more aware of present situations in full depth, while turning the mind and heart in a new direction, a direction commensurate with new understanding of the Dharma, that brings light and peace rather than strive and distress.

The most important learning curve and lesson that I have gained from this experience is an unexpected dis-

covery in realizing the subtlety of changes occurring at all the time and embracing it as being part of life processes. Changes happen due to impermanence of beings. Being heedful and strive to do my best in every single moment brings clarity as well as sense of independence. The Dharma also taught me to not have expectation thereafter as expectations bring sufferings. The sense of independence allows my mind to settle internally without having any needs to rely on any external securities. There is also a sense of maturity in thoughts and emotions. The understanding of dependent arisen phenomenon is impermanent is reflected upon here.

Apart from that, there are also sense of reliefs from craving and clinging on to self-idealized perception of feelings between humans. My emotions have subsided and I felt that I use more rationality to deal with difficulties. In the end, I felt relief from these sense of maturity and independence. This sense of relief is also a result from being able surpass pains and sufferings easily.

I feel grateful and blessed for such an amazing experience and having this wonderful opportunity to live in a monastic and contemplative life. I am very grateful to Bhante Bhikkhu Vupasama and Venerable Tissara's for giving me this opportunity to experience the monastic life and understands the path the Buddha had once took to realize liberation and enlightenment. Their compassions and guidance to liberate my rationality and emotions are at my upmost gratitude.

I am also very thankful to all the Sangha members that had taught me the Buddha's teachings and how to live a holy life. For the first time I felt that the Sangha have intertwined connections and compassion that reached out not only within themselves but also to the entire monastic Buddhist practitioners. This perception is totally different from the way I used to perceive Sangha members, where I used to think Sangha members led a rather reclusive life away from everyone.

Lastly, I am thankful to my Dharma friends and everyone for giving me the opportunity to learn from them and grow. Each and everyone's unique characters have brought happiness and delight to my contented heart.

As for now, I am still a Samaneri. There is yet any decision to disrobe anytime soon. I will continue this novitiate experience on daily basis thinking everyday is a new day in practicing the holy life. I feel relief and safe under the Buddha, Dharma and Sangha refuge while slowly taking the path of solitary towards liberation and freedom from sufferings. May my future undertaking in this holy life benefit many beings. (中文翻译请见次二页)

Sādhū! Sādhū! Sādhū!



打开了生命的另一道门

台北短期出家感言

短期出家 律悉 / 中文翻譯 法平

缘起

最初，我来到台北是为了在三个月的雨安居期间到原始佛教会/台北内觉禅林当法工。同时如果有任何机会，我也考虑参加僧团所举办的短期出家。我简短的告诉了 Ven. Tissarā 师父，我想参加短期出家的意愿，而 Ven. Tissarā 师父同意了我的请求，并安排我在第三梯次的短期出家中剃度出家。然而在那时候，我并没有百分之一百确定我的意向，而且认为可能在任何时候都会退出；对于出家的想法，仍是抱持着不安与怀疑。

我考虑出家已有很长一段时间了。当我还小时，僧团隐居隔世的寺院生活就一直吸引着我。我总是觉得僧团出家师父们的宁静和对世界的智慧值得去了解。

毕业后，转入职场生涯，我开始对生命的目的有了疑问，并感到一份想去追寻与了解佛法的急切，且持续思考着出家。因此，在生命的这一点上，使我作了不同的决定。

最后，在短期出家第二梯次开始的前几天，我确定了参与此次活动。出家的仪式比预期的早举行，在出家剃度典礼的那天，我充满了喜悦与满足。

出家生活

僧团采行简约的生活方式，在没过多的外在条件下生活。我收到两件僧袍，并与其他受持十戒参与短期出家的女众组成一组，住在一起，同时在短期出家的二十天里，我们也守持禁语。这些戒律不断地让我觉知自己的身口意。在 随佛师父的经法教导以及 Ven. Tissarā 师父生活引导之下，我能够更深入的了

解 佛陀的教法，体验到法与自己更加的紧密。我开始发现与觉察自己，以及法是如何在这世间呈现演变。也开始了解到可能造成我身体健康状况的问题，因此，我觉察到了改变，也开始接受发生在我周遭的改变。这是一个愉悦的、具洞察性的发现之旅。

但是，出家经验不是所有时刻都很愉悦。充满挑战 and 困难的部份是，当我必须面对与处理身心烦恼和痛苦生起之时。从这个经验所学到的是认识 and 了解痛苦的生起，而不是陷于痛苦之中。Ven. Tissarā 师父说：「当你觉察到了痛苦，你必须学习知道如何不「针对它」，而去超越它。痛苦一直都在那里，我们只要走过它、超越它，就如此而已！」

沙弥和沙弥尼所受持的戒律是超越痛苦的驱动力之一，这些戒律提醒了我不要过份地陷入因期待而造成的内心冲突，有了期待就会导致痛苦。在知道我所经历的痛苦背后，它的原因和影响，我变得平静。我的身体也与我平静的心相互协调辉映，而健康状况也有改善。

托钵经验

对于第一次的托钵经验，我感到非常的兴奋，主要是因为是我第一次随着僧团走在街头，并有机会透过这样有意义的修行方式与陌生人互动。当我走在街上托钵时，我非常感谢僧团受持不受取、不积蓄、不使用金钱戒，这也对我留下深远的影响。当有人要供养金钱时，我友善的拒绝，并且告诉他们接受这样的供养是违反我所受持的戒律。这样的状况之下，使我不再生起更进一步的贪欲与妄念。

接受陌生人食物供养的经验，长养了我内心的谦



卑。这是因为当接受食物供养时，我对陌生人没有抱持任何的期待与依赖。当我知道吃的目的只是为了让身体有足够的营养而能够继续未来的修行。我也感到一种要更加努力修行的急迫，这样在未来，我可以造福更多的生命。

打开了生命的另一道门

出家的经验使我全面深度性地更加的觉察到目前的情况，同时内心打开了一个新的方向，这个方向使我对佛法有了新的认识，并且带来了光明与和平，而不是抗争和痛苦。

从这个经验我所学到的最重要课题是意外的发现了解细微的改变始终在发生，并接受它为生命过程的一部份。改变的发生起因于生命是缘生。并在每一个时刻里，尽我所能的留心和努力，使其带来清明和独立。佛法也教我不要有期待，因为期待会带来痛苦。独立允许我自己的内心安定，而不需要依赖于任何外在的安全保证。另外还有想法和感情的成熟。缘起现实是在影响中发生及改变。

佛陀教导我们以不偏向任何一方的走中道之路。这个教法让我学会了处理问题与困难时，如何去平衡自己的情绪与理性。这样的平衡让我内心找到了平静与满足。当我知足之时，以及有一颗清明的心，我感

到了快乐与喜悦。

我很感谢有这样的奇妙经验，有这样美好的机会体验寺院里静谧的生活。我真的很感谢 随佛尊者和 Ven. Tissarā 师父给我这样的机会体验出家生活，并且让我明白 佛陀曾经亲证的解脱、成就正觉之道。他们的慈悲并指导我走向解脱，我对他们有最至上的感激。

我也非常谢谢所有僧团成员教我 佛陀教法，以及如何持律的生活。这是第一次，我感觉到僧团的慈悲不仅仅只是在僧团内部，更是扩展到所有的佛教修行者。这样的认知是完全不同于我过往对僧团的认知，我曾经认为所谓出家人就是远离人群，过着遁世生活。

最后，我很感谢法友们以及每一个给我机会让我向他们学习的人，每一个人与每一个人独特的特色都带给我这颗满足的心无限的快乐和喜悦。

就目前而言，我仍然是一个十戒尼，尚未有任何决定何时还俗。我将持续这样短期出家的体验，并以每一天都是新的一天为基础，实践修行生活。皈依佛、法、僧让我感到慰藉与安定，同时慢慢地走向离苦解脱之道。愿我以此生命受益更多的众生。

Sādhū! Sādhū! Sādhū!





心的功课—台北短期出家感言

短期出家 律炬

2012年7月13日~8月12日，本人参加了台湾菩提伽耶内觉禅林的三十天的短期出家的律行生活。

修行的生活作息大致上是这样的，清早五点起床，五点半打坐修行，三十分作早课，六点半早斋，七点洗碗盘并打扫环境，八点十分佛法开示，期间打坐一至一个半小时，十一点十分午斋，午斋后休息到下午一点半，下午一点三十到五点十分，佛法开示与打坐修行，接着盥洗时间，晚上六点四十到九点十分佛法开示与打坐修行，最末是指导老师的叮咛及隔天活动的告知，之后就寝。我约略的统计，平均每天要盘坐十小时，其中包含打坐时间五至六个小时，其他的劳动略去不估，光是大量的盘坐时间，所带来的腿麻腰酸和背痛，我想一般人只能意会，不敢体验。

由于尚处适应阶段，清晨与下午的打坐修行，是我最感疲倦难熬的时刻。话说大学毕业之后，我平均每天睡觉时间十个小时，生活安逸轻松，日复一日，待在冷气房里打着电脑，直到前来北投。每回打坐时候，精神已然到了昏睡极限，晕头转向摇摇欲坠，只好强捏大腿以提振精神，那份煎熬，总让我有种何苦来哉的伤感。不过每日的收获与体会，确实让自己点点滴滴的成长与蜕变，以吃饭为例，我们学着坐在蒲团上用餐，餐盘摆在长几上，用具是汤匙和叉子，吃饭时候，不能弯腰低头，我们须将饭完整的用汤匙装好，优雅的提高送入口中，中途不能掉饭粒，也不能在饭还没送到口边的时候，就张开嘴巴。大片的菜、面包或者水果，需要用手撕开或用叉子切小，才能食用，恍如置身绅士养成的训练课堂之中，每个细节都细致的考究。开动之前，也要等指导师父开始用餐之后，我们才能开动，这是佛门里头，晚辈对长辈的一种尊敬。用餐过后，我们也需将碗盘擦拭干净，才拿去洗。

心的功课

许多人可能无法理解，静坐究竟何用之有，不过就是两腿盘坐，双手结印，乍看之下，仿佛空耗时间，亲身体验，才知不然。过往的经验里头，环境培养我们的惯性，就是追逐外在的人、事、物，与人的交流，竞争或合作，电视频道，书本知识，社会资讯，乃至五花八门千奇百怪的网路世界，诸如此类，让人迷惘狂乱，无所适从，鲜少有人停下脚步，将心挪些空间，让它喘口气，舒活片刻。Ven. Lokadīpa 对我们说，台湾什么事都是快快快，路上行人，消费习惯，一切都是那样匆忙，让人倍感压力，喘不过气，定心暗想，深有同感。自小我们就赶着上学，赶着补习，赶着读书，赶着考试，一路这么跌撞攀爬，大部分的人不知所学为何，却这么一路被赶鸭子上架，恍然发现，人生已过好几十载，回首前尘，顿觉生命之快，让人警惕，死亡看似遥远，其实，最多不过就是百年的光景而已。

到了禅林，不同于在家人的快与紧，我们开始学着慢而静，手表被收走，没有电视，也无报纸，外在事物仿佛过眼云烟，原有的束缚渐渐松脱，调养心情，时时保持宁静清安的状态，便是修行的第一步。师父常叮咛我们，来到禅林，要学着少看他人，多看





自己，少讲话，多打坐，培养一颗细腻宁静的心，便可觉察一般人不容易了解、体会的智慧和事物。

渐渐的，我开始适应每天五、六小时的打坐时间，师父教导我们，平时要内止言语以做因缘观，心情放松，舒舒服服，等到打坐时候，便什么也不想，只放一点专注，打坐姿势并不特别要求，只要坐的舒服，不会睡着便可，关注的重点是内在的平和。开始打坐之时，师父会引导我们，如此顺着引导一步一步定心，体验一种内在的快乐。

僧伽三衣

佛教依传播的地理方向，分作南传佛教与北传佛教，南传佛教的国家包括泰国、缅甸、斯里兰卡等

等，北传佛教则是台湾、中国、日本等等。南传佛教的规定和生活方式，是比较近似于原始佛教的，所以我们的袈裟，也就如同 佛陀时代一般，三衣的规格。都是大布一块，这就是标准配备。下衣就如同裙子一般，为了适应穿着袈裟，我们在八戒期间就先训练与适应，指导师父特别教我们如何站、坐、蹲、换腿、睡等等。

因为袈裟的限制，所以我们不能跑，也不能跳，诸如此类许许多多的叮咛与规定。换上不同的服装，也换上不同的心态，想着我已出家，就该有出家人的样子，遵守戒律，守护威仪。

上山是为了找出路—台北短期出家感言

短期出家 律月

2012年7月13日~8月12日，本人参加了台湾菩提伽耶内觉禅林的三十天的短期出家的律行生活。这期间，体验了托钵，看到大众都很虔诚的供养，内心很感恩。有一些父母也趁机教导他们的孩子供养僧众种福田。大师父让一大群的出家众庄严而整齐的出外托钵，目的是让社会大众明白，中道僧团只接受食物但不受取金钱和肉食。

禅修期间，法工们一定很累，他们不辞辛劳的护持与照顾我们这群短期出家众，我们皆铭感于心。第七天早上，在禅堂禅修时，耳对声，耳识生起，听到外面不知名的鸟叫声，虫叫声，各自在展现它们的才华，形成美妙的自然交响乐。感觉菩提伽耶禅院很安详宁静。

到一个新的环境，心里难免会有些害怕担忧，大师父告诉我们，化解的方法即是自己要有接受的心态，既来之则安之，心里就不会不接受。师父还说出家很像个婴孩刚出生，需要父母教导接引，到法的世

界一步一步学习，身心各方面都需要师父一点一滴的给予指正，当一位出家人并不容易，威仪戒律必须要守护得很好，不然会让社会大众对僧团有不好的评价。

修行要有法与律，离开法与律谈不上修行，内在的贪欲若没止息，生命的苦就没办法止息，因为生命是因缘法。修行不是有一个我在修，只是在因缘中改变，生活中的过程才是修行的重点。只要在六触入处不如理作意，痴、贪、瞋就生起，其实痴、贪、瞋是在生活中的过程里。在生活的过程中断除痴、贪、瞋的因缘，痴、贪、瞋的因缘止息，苦的因缘也止息。

为什么要上山禅修？因为我们是在找生命中的出路。大师父讲了很多宝贵的法义和禅修方法，非常感恩，也感谢中道僧团诸位法师及 Ven. Tissarā 法师指导，受了这么多的恩惠，要以什么回报呢？好惭愧，唯有说声感恩再感恩。



亲炙 佛陀正法—台北短期出家感言

短期出家 律度

笔者出身拜神的家庭，小时候也跟随父亲到过道场。此外，家伯父青年出家。所以，对佛教并不陌生。但是，由于一般神佛信仰者过于功利，使我对宗教有所排斥。

求学后，由于尊崇科学，加上接触社会学对于宗教的批判分析；因此，廿余年来笔者拒绝参拜任何神佛。反倒是有几次出入不同的教堂。其实，除了拜金主义，骗财、骗色事件外，各宗教最令人反感的莫过于无视社会的不公不义。这连带使我质疑上帝或佛祖！

年纪渐长，本人对宗教的看法亦有转变。毕竟，哲学、科学、文学都无法涵盖人生。即使各宗教神棍充斥，却系人的恶性，与宗教无关。虽然，笔者自认无须宗教信仰；但是，宗教却似乎是去除人对于生命无常的恐惧之良药。

数月前，笔者自 Ven. Vijjadīpa 法师处听闻「中道禅林」与 随佛法师名号。Ven. Vijjadīpa 法师与笔者相识十多年，不仅学识渊博，佛学研究亦深，是台湾的知识菁英。在他出家那天笔者也受邀参加了剃度观礼。后来，因 Ven. Vijjadīpa 法师邀请，加上老板半强迫并由同事代为报名，遂参加七月十三至廿二日的短期出家。然而，此次出家不仅使笔者对于台湾佛教界的看法改变，对于人生也有不同体会，极感谢有此机缘。愿藉下文分享想法：

首先，对于剃度，因笔者在国中时曾理光头三年，故未觉困难。至于佛门戒律，个人也适应良好。毕竟，比当兵轻松。此外，同期师兄虽来自各国，却相处融洽。反倒是，众师兄佛学造诣甚深，令笔者自

卑。说真的，这是个人首次有成为「道行最浅者」的经验！

关于「托钵」，确实最值得一提。笔者原本并无任何想法，不过就是「行乞」吧！只是，对于剃度第三天便外出托钵觉得新鲜。当然，只求食物不收钱财让人观感较佳。不过，当本人在北投公园下车沿路走到北投市场门口时却是百感交集，不自觉流下泪珠。尤其，在初次打开钵盖，接受供养并说出「Sadhu」时，顿觉眼前朦胧、无法自己。

第二次托钵则于七月廿一日到天母士东市场。此次，笔者自觉在穿戴整齐、精神抖擞的队伍中，较其他托钵金钱的出家人，觉得有些微的「骄傲」感。这次，报纸也有报导，可见确实与众不同。只是藉由信众的虔诚供养，我体认到出家人既接受布施，唯尽心参透佛法，度化众生以回报尔！

师父讲的「了生脱死」应是参透生死本质不执着于眼前，正如「因缘法」系阐明万物随时变动之理。至于，「永恒」应是「在随时改变的动态平衡中求取宁静」吧！

随佛法师，辩才无碍，智慧如海。法师们亦多慈悲而庄严。甚且，僧团严守不持金钱戒，让人有财富多寡和佛法距离无关之感。师父一再强调「菩提道」、「佛陀正法」等，引经据典，更予人有醍醐灌顶之感。

虽然，还俗后确实杂事缠身；但是，我经常介绍中道禅林给接触佛法的朋友。他日，个人亦当续此因缘。

再次感谢，并恭喜大家有缘亲炙佛陀正法。



踏上 佛陀的法船—台北短期出家感言

短期出家 律竟

长久以来，一路寻觅 释迦佛陀所说的出离生死之道要怎么修，但得到的大都是玄之又玄的答复，没有肯定的实修方法。

很庆幸自己能在台北内觉禅林参学，在有生之年能踏上 释迦佛陀所传的法船，期能从此岸搭往彼岸。感谢 释迦佛陀，也感谢中道僧团法师的教导，在 30 日短期出家期间，听到的法义塞满了脑袋，但内心却是一片平静。每当听到 佛说一切法在六入处，别无他处，每个众生都能现观身心，无明也是当前发生，而不是前世的业障，内心就充溢着感恩之情，感恩前人不断的考证，证实了 佛陀当年所教导的正法，是那么的平稳务实，在每个当前都能现观察觉。

这期间，僧团也带领着短期出家众去体验托钵生

活，看着师父们脚步稳重、仪态庄严、徐徐地向前走，在热闹的市集，形成了令人感动的画面。一些小贩看到师父们出现，脸上流露出来的笑颜是那么真诚喜悦，像遇见了老朋友一样的亲切问候、闲话家常，仿佛时空倒流，回到了 佛陀时代的场景。看到大众虔诚慷慨的布施供养，实在令人为之动容！

在 30 日短期出家期间，有来自不同地方的修行者，每天晚上，出家众要聚集在一起布萨，反省当天自己的身口意的律仪是否犯戒，有时听到「凸槌」的状况，忍不住啼笑皆非，增添不少的趣事。虽然只是 30 日的相处，但种种不同的生活体验，在生命的旅程中留下美好的回忆，令人回味无穷。期盼自己学了宝贵的佛法，在未来的岁月里，能够好好的、笃实的实践。

30 日禅修花絮—户外禅坐篇

当三十日禅修营的第二阶时（7 月 25 日）碰上了台电通知停电。是日，法友们体验到户外禅坐的滋味！





30 日禪修花絮—請法篇

Ven. Tissarā 師父追隨 隨佛尊者學法已經 18 年，得到尊者的真傳——片刻不離將因緣法、四聖諦活用到日常生活中，所以是法友們最愛請法的對象。

禪修期間常常會出現這個場景，只要 Ven. Tissarā 師父一有空閒坐下來，就有法友趕緊把握機會請法。

不是只有台灣如此喔！

這是去年馬來西亞 Asahan 禪修營拍攝的場景（適逢夕陽西下的淨務時間），刚开始只有少数几位法友請法……不一会……，路过的法友都不约而同加入旁听的阵容，忘了要去洗澡。





30 日禪修花絮——行堂法工篇



有好的厨艺，也要有好的行堂来搭配！

为了顾及禅行者体质不同，不仅大寮法工煮食时煞费苦心，连行堂人员也深怕分发到个人身体忌食的食物，影响了禅行者的修行。

禅修期间，法工也在禁语之列！那么要如何表达食物的属性呢？

年轻的行堂法工迅速、用心的制作出食物标示牌。

炎炎夏日，胃口受到影响，行堂法工不忘劝进法友努力加饭菜....

禅修期间过午不食，加上少欲知足的学习，让法友们在食物量上锱铢计较，行堂人员只得牺牲个人用餐时间，掌握最佳时机来推销食物。





在团体中学习 在改变中成长

【三十日禅修营暨护夏法工心得感言】

台灣 法息

2012年7月初，感恩 大师父慈悲，允我净住道场，近学服务。相隔数日，马来西亚护夏法工陆续抵台，道场热闹起来。离开职场十年，习惯深居简出，鲜与大众频繁互动，也因此罕有机缘，在团体中检视自己的不足。这次僧团在台湾进行长达四个月的结夏安居，又扩大举办三十日短期出家暨禅修营，我很庆幸能够担任三十日禅修营的法工长，并且参与护夏法工的行列，和来自马来西亚、美国、台湾各地的法友们一同作务。在四个月的团体生活中，重新的发现，重新的学习。

7月13日开始的三十日禅，每期都有新鲜的挑战：第一期适逢整修大寮，学员要接受吵杂施工声及拥挤环境的考验，不适应的问题因此特别的多。而大寮长和主厨，要利用小小的厨房，准备七、八十人份的早午斋，压力更是大。好不容易整修完工，大家又

忙着大扫除，把锅盆器具一一归位。第二期碰上台风，不但禅堂漏水，刚修缮完的大寮更是闹水灾，雨水从铁板下方渗入，法工们则是拖把抹布擦不停，才清晨五点多，大家已经满头大汗。第三期碰到缺水，虽是炎炎夏日，道场也不得不采取限水措施，两天停止洗澡洗衣，大桶小桶的回收洗菜水用来冲马桶。在这些情况下，当个法工长，俨然全职服务生，必须随时传达僧团决议，协调法工作务，处理学员问题，回应突发状况。碰到《正法之光》要出刊，还得抽出时间，写稿看版找错字。

从早到晚，像颗陀螺满场转，最大的享受，就是坐在没人注意的角落，静静发呆。不过，比起「民以食为天」的大寮长和行堂长，我算好命的。也多亏马来西亚年轻法工的全力投入、台湾法工的疲劳辛劳、加上道一师父智慧善巧的调兵遣将，马拉松式的三十



日禅修营，终于圆满落幕。

◎没有唯一的好道理和好办法

三十日禅修营的团体生活，由于禁语的规定，法工们仅限法务的沟通，少有分享的机会。除了某些资深法工缘于长期情谊彼此熟识之外，许多法工彼此之间是挺陌生的，大家在禅修期间齐聚一堂，常得经过几天的磨合，尤其大寮里，更是修行的好所在，几个人在一起，绝对可以炒出热闹滚滚的脾气、想法和作法。有趣的是，口味和肚皮是很难商量的，水果怎么切、食材如何搭配、菜要怎么煮……每位有经验的婆婆妈妈都有一套「厨房哲学」，如果执着自己的意见和作法，事后情绪肯定一箩筐。其实每个人都没有错，每个人都想端出自认为最好的，但为什么凑在一起，会变得不好受？众生都很爱惜自己的五受阴，共同作务时，若没有 大师父所说的：「共同生活，没有唯一的好道理及好办法，必须互相尊重」的共识，快乐的法工，一不小心，可能变成，受苦的好人。

三十日禅修营结束后，护夏的重头戏才开始。由于护夏法务，着重于护持僧团闭关进修，比禅修营的法务单纯，所以法工用功的时间比较多，交流分享的机会多，体验的也比较多。担任护夏法工的经历，改变了我，让我明白，在正觉之前，先学习好好做人、好好做事、认真生活，是多么重要的事。

◎在团体中重新发现和成长

护夏期间的团体生活，和禅修营期间截然不同。因为人数较少，不禁言语，为了护夏，大家必须像家人般生活在一起，共吃，共做，难以随心所欲的安排环境，即使夜里排排睡，鼾声、磨牙声、梦话亦是此起彼落。刚开始，我还真不适应。长期离群索居，喜爱独行静默，让我在处众时，常有一种疏离、旁观的心境。那种在团体中格格不入的感觉，就像一滴油，无法融入水中。平日出门上课或参加活动，晚上回家还是有进退的空间，但长达数月的团体生活，就是一

大挑战了。我发现自己生命中幽闭的一面，缘于太在意自己的想法和感觉。从小到大，太多的胜任经验，长养了尊荣、矜持与身段，我其实不太能放开自己，主动走入人群里。但是，生活过程的改变，影响了我，法友之间无私的分享和关怀，像水一样逐渐渗入我的生命，个性中坚冷的一面开始破冰，感觉到暖意。感谢 大师父教导我：「如果你不是一个别人愿意亲近的人，又如何能自利利他呢？」我敞开心房，准备好接受，也准备好被接受，学习把握在手里的「自己」放掉，学习融入群体。感谢团体生活，让我无法回避。因为，独自修行，毕竟能选择相应的对象和环境，有时可能落得长养习气而不自觉；团体生活，无法随心所欲选择人事物，反而容易在境界中发现习气，从而改变自己。

◎每件事的影响都不容轻忽

我在家时，不在意生活琐事，也不勤于人际交往，我总觉得，人生有太多重要的事情要做，有太多的修行功课要精进，把时间花在柴米油盐、跑腿采办、洒扫应对等生活琐事上，未免太浪费生命。这个观念，使我养成一种心态：重视有价值、有意义的「大事」，轻忽没价值、没意义的「小事」。而我的烦恼，也常起于，必须处理那些生活中不得不面对的小事。小事处理不当，又衍变成相煎的大事。

当了护夏法工后，这些「生活琐事」，全成了法工一天当中的「生活要事」，起初我得耐着性子，调伏自己的不安。我观察其他法友，如何承担眼前的作务？他们尽心做事的态度，令我惭愧。慢慢的，在日常作务中，我发现，做事，不只是做一件事而已，做事，其实反映一个人的人生态度，反映一个人是怎样在做人的。生命的品质，就在每一个生活过程中呈现，不管事情是大是小，都应当认真回应，如 大师父所说：「最重要的人，是眼前的人。最重要的事，是眼前的事。」尤其在团体生活中，常常一个眼神、一句不经意的话、一个处理事情的态度，都会产生很大



的影响，形成一种难以跨越的「感觉」，持续在彼此的内心发酵。事情无分大小，因为每一个生活历程的影响都不容轻忽。所以，善待眼前的因缘，认真做好眼前的事，就是最重要的事。

◎在当前的因缘里经验生命

过去学习佛法，习于佛学名相的理解，各种禅法的修习，较少于做中学习。来当法工，除了报三宝恩，也抱着更上层楼的学法之心。但是，当法工后，每天读经解义的时间，比在家时，不增反减，我自认退步而感焦虑。某日早斋后，我在扫地时，耳边传来大师父对僧团开示的声音，我陷入想要听法的焦虑，心里七上八下。突然，我惊觉：来当法工是为了修行，我为何起烦恼呢？眼前的烦恼是如何发生的？我意识到自己的焦虑，来自大脑对法食的渴求，背后，有我十年来对佛法嗜闻嗜学的惯性，有我从小到大藉由学习获得自我满足的期待感，以及许多错综复杂的心绪。我自省：如果学习佛法，只停留在大脑的知解，却无法用在当前止息烦恼，我其实并没有踏入修行的门；如果学习佛法，反而让我在境界中徒增烦恼，那一定是我学习的观念或方法出了问题。

我注意的焦点，回到眼前的世界：啊！双脚触觉的变化是如此明显，法友们的互动是如此交互影响，眼、色，耳、声……的五阴世间是如此真实，在因缘影响下不断流变，而大脑的焦虑，缘于「自我」的妄想，缘于失去正念。我想起道一师父曾在课堂上，和大家分享大师父说过的一句话：「佛法的修行，是一种生命的经验，不是一种理论，也不是一种愿景。」我觉得惭愧！有正念就有佛法，修行不离生活历程，我要去哪里学法呢？知多、行少，并无大用。把握当前的因缘，好好经验生命就是。我开始安住在当下，用心扫地，在作务中观察，在作务中体验，在作务中消融「自我」的焦虑，在作务中学习放掉「自己」。从「佛法是佛法、生活是生活」，向「解行并重」努力。学习佛法，对我而言，不再只是经法禅法的解

知，而是活生生的生活体验。

◎一头快乐的低头吃草的牛

我很感谢大师父给我做法工的机会，让我在佛法的光明及僧团的庇护下，消磨躁气、骄气、脾气，学习做一个平实的人。从法工应行的律仪中，体认「恭敬、柔顺、好教」；从每天的生活作务中，体认「合群、互助、服务」。大家相处，彼此都在因缘的影响里呈现当下的身心状态，是因缘如此，不是谁如此。依这样的认知做人做事，生活变得「有方向没目标，有努力没期待」。意外的是，越是只见六触入处现起的五受阴在影响中迁流不息，大脑的「自我」焦虑反而越没有因缘现起。学无止尽！我像一只低头吃草的牛，向境界汲取成长的道粮，心情越来越轻松，越来越快乐。原来，大师父说的：「随正念，随正见，行于正行」，就是生活中的快乐之道。

有些教导，是老师无法言说的。那些无法言说的教导，必须穿越概念的迷障，在生活中亲身观察、发现、体会，才会成为自己的生命经验。结夏期间，我从大师父、道一师父及僧团师父身上，发现太多值得学习的优点。生活中的修行，虽然平凡得不起眼，却是滴水穿石的真功夫！师父们的身教言教，令我获益良多。我益发感念世尊建立僧团的用心，除了令正法住世之外，也令僧俗在团体中互相学习。

◎法的力量落在每个人身上

夏安居的尾声，来自海外的法工们陆续离去。解夏后，僧团亦开始游化弘法的生活。解夏后的第二天，我在草地上整理道场里的三盆花，拂去残花腐叶，洒上细细水珠，昔日情景，浮现眼前：紫色的小雏菊，是陪法泳和律悉师父去看病时，向路旁花贩买的，初买时只见朵朵花苞，而今已是满盆绽放。两盆金黄镶红的玛格丽特，是陪法承去山上遛跣时买的，一盆仍光彩夺目，一盆已略显枯容。文学家法泳剪草的声韵，犹在耳畔，我想起她说的，要用爱，对待一



花一草，因为生命是有感情的，让它们晨迎朝阳夜饮露，它们会很开心。法斌是个尽责谦恭的守园人，他常把落叶扫得很干净，让法泳少了许多挥帚的乐趣。还有，法昙、法十、法香、法平、法馨、法日、法培、法虔……，每个人，都有个自的人生故事，个自的经验与智慧，个自需要度越的困境。他们真诚面对自己的困难，努力在境界中学习、在学习中改变的事迹，激励了我，影响了我，我看到法的力量！他们都是我的老师，在他们身上，我学到太多。

炎夏已过，秋意沁凉，我也在此，默默度过 50 岁的生日。10 月 31 日下午，我们在禅林门口，恭送 大师父及道一师父一行人赴美弘法。11 月 1 日上午，禅

林内最后两位马来西亚的法工也离去，这一期护夏法工，就只剩下我一人了。11 月 2 日，我赶上阳光，清洗法友们换下来的床单被套，一边想念她们美善的德行：一群人，在这里，以实做，体验佛法的真义，分享成长的喜悦，确立生命的道路，然后带着法的甘露，继续在各自的因缘里奋进。11 月 3 日，我收拾简单的行囊，暂别禅林，回到俗居，动手清扫已四个月未曾清理的房子，并写下这段过程和您分享，也是提醒自己，不要忘了这些经验和教训。

然后呢？……故事并没有结束，影响仍在进行，一切仍然不完美，不同的是，在不完美中我学会接受，在法的道路上，随正念、随正见，继续发现、继续改变……。



三十日禅修营 护法法工群留影



馬來西亞 法曇

在随佛尊者领导下，中道僧团、原始佛教会为了推广及广传佛陀正法，一直马不停蹄的在台湾、美国、马来西亚及新加坡各地，积极地举办各项弘法活动。今年的七月十三日至八月十二日，内觉禅林举办三阶段的十日禅修及短期出家的修行。

紧接着，是僧团的三个月雨安居。因为这样的因缘，大师父邀请马来西亚的法友来台湾内觉禅林当法工，并参与禅修。我们几位来自马来西亚的法工，就是在这么一个因缘下，于七月七日抵达台湾，来到内觉禅林。

跟随大师父学习快三年了，心里一直向往着有那么一天，可以来此修学。现在总算如愿了！当然，刚来到时，对环境是感到有点陌生，心里不免有点忐忑不安的感觉。不过在师父们的照顾，尤其是道一法师亲切的关怀下，我们都有如归家的感受，很快的适应各项生活上的起居。法工们来此，除了学习以外，主要是帮助处理道场的一般家常事务，以便让师父们能安心办道。一般的工作，我们都能胜任，唯一让我觉得有点压力的事，是对台湾的食材不熟悉，烹调方法也有多少差异。不过，这一切都在道一师父的指导下，慢慢地适应过来。由于地缘及气候的关系，台湾的许多蔬菜是我们从没见过，当然也不知道如何调煮。在此，我要感谢台湾的多位师姐们，他们非常的发心，在禅修期间不辞劳苦，每天都轮流到山上帮忙大寮的事务，并且个个厨艺都好，也能帮忙解决烹调

上的问题。这是个彼此交流的好机会，感谢师姐们！

在禅修期间，每位学员及法工都会被安排负责各项清理事务，或大寮行堂事务。在分组及分工的合作下，一切都有效率地进行。修行与生活本来就分不开，一切的学习，最终必须能应用在日常生活及处事待人上。道场里众多学员，个个都来自不同的生活背景及成长过程，对修行者而言，在一起相处或做事能否和协共处，不仅是个大考验，同时也是很好的自我观察及改进的机会。当然，大师父也时常耳提面命，教诫大家为人处世之道。老实说，活了大把年纪，来到这里才发现该学的还很多哩！只要肯用心，师长及法友都是我的善知识。

台湾的法友，尤其是一些比较资深的法工，对大师父及僧团的尊敬与护持，让人感到深切的虔诚及发心。在一个月禅修期间，道场的一切事事物物，都因为他们不断支援，而能顺利进行。平时师父们的四事供养，也由发心的法友们定时、定量地轮流供应而不缺。当然师父们也不定时的出外拖钵，尤其在短期出家期间，中道僧团的师父们加上短期出家众，浩浩荡荡几十位出家人一起托钵，很是壮观，托回来的食物也非常的丰富。根据出去帮忙护僧的法工们报告，真是很感人，也表明一般社会大众对真正修行的出家人，是恭敬供养。当然这样的托钵方式，主要是让社会人士认识中道僧团，还有与出家人结缘、修福的机会。



由于僧团的人数逐渐增加，今年雨安居期间，大师父对法师们的训练、调教，是非常积极及用心。期待僧团的师父都能各尽所长，为原始佛教的发展、社会的利益而努力。大师父几乎是不放过任何可以向法师们开示的机会，除了正规的禅修，大师父是不厌其烦地提示待人处世、生命价值、生活仪规，还有如何看待人生课题等，都有深入的启示。法工们在耳濡目染下，也深受其利。当然大师父对法工们也同样的关心与教诫，这是身为法工最大的福报，非一般法友所能体会。

另一项令我深受感动的事，是启建内觉禅林道场的过程。在缺乏资金、人力的支援下，一砖、一瓦，一草、一树，缓慢而艰困的进行。如今道场有现今的规模，其中的过程，应是有如「寒天饮冰水，点滴在心头」，只能够说是师父们坚毅不拔的信念使然。我

们来到此能享其成，住得舒服，环境清幽，只能说无限感激与敬佩，也觉得需尽力维持道场的整洁与清净。

十月六日与七日，中道禅林主办了两天的法工训练营。这是由大师父领导，各位法师及几位资深法工们经过多次的会议，讨论、策划、集众意见而安排的课程，内容非常丰富，这也是当法工的另一项福利。

两天的学习程，让法工们知道如何在护法的同时也是修行，对内如何地护持僧团，对外要让新的法友及一般社会人士，正面、正向地接触及认识原始佛教。这说来简单，做起来就必需有因缘法与四圣谛的智慧，加上律仪的修行。当然凡夫起修的我，只能点点滴滴的边作边学，希望能尽力到一个法工的责任。不敢说圆满，只能尽力以报师恩。

训练 EQ 正向思考

日前发生一件男女朋友，因女方向男方提出分手，男生不愿意而跑到女方家谈判，拿出预藏凶刀砍杀女友后跑到大楼顶楼一跃而下，因为情绪管理不佳酿成的悲剧层出不穷。为了让民众了解更多纾解压力的情绪管理技巧，台南市政府卫生局于 101 年 9 月 10 日晚上，举办「晴时多云偶阵雨 - 谈情绪管理」讲座，特别邀请成功大学教授饶梦霞带领台南市民学习与认识「情绪管理」的调整妙方。共吸引 150 位民众参与。

饶教授于讲座更传授十个「情绪管理技巧」及「心理健康秘笈」给参与的市民们分享，「情绪管理技巧」包含：肯定接纳自己、积极乐观想法、做事有弹性、要有接纳不完美的勇气、同理心、找出情绪来源点、冷静后才有幽默、要懂得学习成长、寻找快乐源、作个情绪成熟的人，更强调建立「心理健康秘笈」的重要性。

专家分享十项技巧

取材自 优活健康网 记者杜宇乔 9/22/2012

饶教授指出，逃避不一定躲得过、面对不一定最难受、孤单不一定不快乐、得到不一定能长久、失去不一定不再有、转身不一定最软弱；别急着说别无选择、别以为世上只有对与错、许多事情的答案都不是只有一个、所以我们永远都有路可以走、你能找个理由难过、也一定能找到快乐；懂得放心的人找到轻松、懂得遗忘的人找到自由、懂得关怀的人找到朋友。

台南市卫生局表示，根据这几个角度来选择适合自己，且能有效纾解情绪的方式，你就能够有效控制情绪，而不是让情绪来控制你！另外，台南市设置了 14 个免费心理咨商关怀预约地点，对于遭遇各种压力来袭，正经历心理困扰的民众，提供就近以及维护个人隐私的心理咨商服务，由专业心理师倾听、陪伴您，请于上班时间来电预约，让心理郁卒的朋友们有抒发及找到出口的机会。



生活中的佛法—护夏法工感言

馬來西亞 法日 & 法泳

重返禅林，即获得 随佛师父的“厚礼”。师父在接受了我们的顶礼后随机开示，表明要送给我们三件宝。哪知师父的话锋一转，劈头就问：「你们为何而来？」，我们当场楞了一下，「为何而来？.....」紧接着他又问：「比如说你已经找到了你契机的法门，例如念佛法门，也已找到自己所信服的导师；法门已有，师长也有了，那么请问念佛的道场那么的多，哪个道场会是你所选择的？考量的因素是人、环境还是内在所投射理想的“家”？」

一连串的提问，引领我们去深思。这些正是我们一直以来所忽略而又非常关键的，也是所有学法者必需认真、严肃看待的切身问题。否则路不但无法走得安稳、快乐与长远，还会烦恼不断，终致沦落为不断搬家的“流浪汉”，这对一个修行人来说，情何以堪。

晚上的开示，师父再次的重述，并将真正的出家、搬家（流浪）和在家三者之间的分别以及其特征一一解说，随着师父一路的讲解、描述，我们看到了自己思路上的许多盲点，以及生活态度上的偏差。这些偏差若果不获得及时和适宜的修正，再高深的法，也无法在生活中起大的受用。

师父说得一点也没错，在家人习惯于家庭生活，选择自己所喜欢的、习惯的、愿意面对的，以及能够接受或可以面对的人、事、物和生活方式来生活，而修行人（不论在家或出家）必需过团体生活，而团体生活与家庭生活可谓南辕北辙，尚若在非家之外做家，必定充满压力和痛苦。

原来找个自己所信服的师长，犹如找爸爸；找个自己所愿意接受的修行道场，犹如找个家；选择相应的护法居士和法众，犹如找兄弟姐妹，一旦条件符合内心的需求和期盼，就可开始“搬家”。实际上，道

场是个人来人往的地方，又怎么可能让人的期盼和选择如愿以偿？

自觉觉他，自利利他才是行者的人生、生活和道路。修行人正确的心态应该是：内可度越忧苦，外可利益众生。故此，学法者应该：（一）努力改变自己，让别人愿意与你相处，并在互动中得到利益，而不是老想着别人能不能适应你。（二）与大众同甘共苦，不要只想得到好处，而不想付出。（三）不期待别人来满足自己的需要，这是俗不可耐的思想，像在做买卖。

「只要掌握了以上三点，到哪里都没问题、都能安住，也比较敢出家了。」师父如是结语。所谓缘生法则无常、无我，没有一样东西是可以期待的，一切都是缘生，而不是为你而生。切记！切记！



雙溪大年 中道禪林 開幕
“一家一菜” 供僧

日期：25.12.12 (週二)
時間：10:00 am - 11:30 am 開幕
2:00 pm - 4:00 pm 大眾弘法
地點：吉打州雙溪大年 中道禪林
21, Lorong Emas 2, Taman Emas Suria,
08000 Sungai Petani, Kedah
洽詢電話：法佑師兄 (012) 492 8016

中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



修行百问心得

台湾 法源

2012年9月8日，中道僧团在菩提伽耶内觉禅林举办了修行百问活动，师父说了一句经典名言：「明明不吃牛排，却还待在牛排馆里面，看着对街的素食餐馆，边看边猜，『那家素食店的食物卫生否？好吃否？』仅止于观望和猜测，就是没离开牛排馆。」这个比喻令末学感触良多，明明知道生死轮回是苦，却还待在熟悉的生死轮回的生活模式中，想着解脱到底好不好？

在这次修行百问中，最受法友们重视的问题，莫过于「生死轮回是怎么一回事？」又「如何此六根败坏，他处六根再有再生？」

师父则明讲，绝大多数的人认为生命是有主体，由此主体来携带因缘业报，而带着这相似业报的生命，就称为由某某众生轮回而来，而且在这里。但是佛陀所说的却是「惟是因缘的改变，没有主体」。我们每天身口意行为的业报，并不是被储存在哪里，而是直接的在这世界呈现，并且辗转影响着，并非局限在业报发生的那一点。

针对生死轮回而言，由无明和欲贪之影响而呈现六触入处的现况，只要无明欲贪还辗转影响，所及之处所呈现之六触入处，就是生死业报之展现，不需要主体，也不会在哪里，只是六根在因缘影响中呈现，不是六根在哪里。只要欲贪的影响不断，受影响而呈现的六触入处就不会断。

只是我们一般以我见的思维模式在看事情时，都会认为现在我在这里，这六根在这里，而死后六根败坏。因此就有两种思维会出现：一种是此处六根坏灭就没了，这个生命就没了，产生断灭见。从而对生死感到无奈，且不愿追寻和触碰此问题。另一种是想象出一种住在六根中的「某种本体」，有人称之为灵

魂、阿赖耶识、神我、心...等等，六根坏灭时，就好像换房子一样，从旧家换新家，但是那个携带业报的本体，却是不灭的，产生常见。

在芸芸众生的经验中，似乎有耳闻轮回的事迹，却很难求证有灵魂从此处到彼处的事实，因而对灵魂论，只能半信半疑。但这生死问题却是各宗教必须解释的核心问题，不同的解释凝聚了不同的信众，形成不同的宗教，可是却缺乏能实证的根据，多数人只能听信宗教领导者，彼如何说，你就如何信，没有选择的余地，因为在他生命经验中很难求证灵魂这件事，但是却又想解决生死的问题，只能信了，这是众生的无奈和痛苦。既然相信还有下一生，那宗教的指引就非常重要了，否则未来下一生要怎么办？宗教的指引就是希望和未来之所托，也因此，人们对宗教的信仰，犹如他的生命一般看中，一旦遭到质疑和诋毁，激进一点的就要跟你拚命了。

佛弟子修因缘观，能观察六触入处的生起业报，是在无明和欲贪的影响下不断的发生，所谓死亡只不过是因缘影响的改变而已。如是，就能了解到只有断除无明和欲贪，才能断除依无明和欲贪影响而呈现的六触入处。进而所有依六触入处而发生的身苦、心苦，都不再发生，这就是修行人所梦寐以求的苦灭。

而「无明」这种对缘生现实的错误认知，可以由修因缘观而断除；但是欲贪，却是由无明影响下所产生的身心运作的生活模式。

此次修行百问，末学的心得是，应该要精进努力的走出牛排馆，先不管对面的素食餐馆食物味道如何，现在既然想吃素不想吃牛排，就先离开牛排馆。走去对面的素食餐馆，至于素食味道如何，去吃了就知道。法友共勉之。



当禅林法工的收获

台中 法善

从小父母对我们管教的方式，就是过度保护与疾言厉色，以致家里的小孩都木讷内向，并且没有主见。想起小时候爱哭，完全源自于不善表达意见，只好以哭泣来发泄。对于人际关系，也是完全使不上力，不明白对方为什么会有那样的行为表现，也无法应付对方的任何情绪，总觉得去思考与应对人际关系太耗心力，最后只好戴上冷漠的面具，不擅于关心他人，却很喜爱小动物。结果，就变成朋友口中没血没泪、无情的家伙。

在学习佛法十年的岁月里，我并没有改变个性。在人群里来来去去。也许每个人都认识我，但都没有私交的情谊（因为别人的事完全不干我的事）；而自己也是一副「天涯我独行」的姿态，不需要别人的关怀。当遇到困难，倔强的我总是自己解决也不求人。

有缘学习原始佛法，并且在因缘际会之下，成为台中中道禅林的法工，这是我人生重要的转折点。由于台中地区目前只有一位法师驻锡，道场的法务也不算繁杂，因此大多由我与驻锡法师配合处理。由于这样的机缘，让我有机会经验活了四十年从来没有过的「如何解决困难与学习跟人沟通的技巧」。

很多法友可能会觉得当法工很辛苦，曾有许多法友对我说：「法善最辛苦了！」这样的称赞方式，让我主观的感到他们可能会这样的理解：做中道禅林法工「很辛苦」。事实上，在我的体会里，禅林法务并不辛苦。让自己感到最耗心力的是需要面对来自十方不同个性的法友，尤其是向来不与人打交道的我，真是让我感到困难。

刚开始，我会致电邀约法友参与活动或课程，驻锡法师会教我如何清楚的布达法讯。但我总是东漏西

漏，无法将法师原本的意思表达清楚；与人对话时，我总是少根筋，词不达意。驻锡法师会适时教导我如何改善。但听是听了，下次表达时却又是另一回事，原来当法工不是那么容易的啊！感谢法师对我的耐心。法友们来自四面八方，什么个性的人都有，有的人跟我一样单纯、少根筋，有的防卫心重，有的主见强，有的乐于学法却不喜欢帮忙法务，有的喜欢护持、供养僧团却不乐于学法……。道场里形形色色的法友真的很像社会的缩小版。

刚开始，由于自己对人性的不了解，对待法友，总是以自己主观的想法去对待，遇到比较有自己想法的学法者，免不了要碰一鼻子灰。彼时，我以前的个性就会跑出来，心想：「人真是最麻烦的动物了，罗里罗嗦。」例如：曾有一个学法者个性多疑，情绪起伏较大，跟道场的法友互动里有些误解。当法工的我，主动且热心的帮忙协调，结果自己也陷入其中，让不擅人际，脑袋不灵光的我，当法工的发心差点退缩。而内心虽知道原始佛法是正法，但因为心力用不上，造成内心的矛盾，这样的心绪反应，竟让我做了两次很特别的梦：两次皆在人群中找寻 随佛师父，而且怎么找都找不到，真是急死我了。我想，因为内心对正法的信心，是支持自己继续学法的重要因素。回顾这个事件，让我学会如何看待因缘。就如 随佛师父所说：「人要有志气，不要赌气。」我们不要忘了最终目标，只要谨记不忘，就不会被境界打败，因为那些都只是过程不是结果。不要再以过去错误的心态去主导自己的心情，如果看得懂因缘，真的可以免去很多不必要的误解与纷争。

参加台湾第一梯次的「法工培训营」，让我从今年五月至今，做法工的经验得到不可思议的连贯。自从结训回来后，脑袋与表达都变得清楚，面对不同个性的法友也有较妥善的应对。若是我没有发心担任禅林法工，这些改变，是我一辈子都不可能得到的。想起当法工的短短几个月时间，有不为人知的辛酸，也有别人不知道的喜悦，每当我与驻锡法师处理法务

时，那种合作的默契常常让我们欢笑，这也是别人无法体会的事。

在此感谢中道禅林让我有当禅林法工的机会，让我的人生真的从「黑白变彩色」。如：

(1)当禅林法工让我与家人的相处上得到很大的改变：像我这么冷漠的人，平常不会主动打电话关怀家人。并不是没有感情，只是不擅于表达；但现在我转变了，有很多因为自己不擅言行而起的纷争没有了，还会善巧的说些好听有趣的话，来让家人开心。

(2)在工作上也变得很不一样：以前老板总嫌我倾听与表达很差，但因我工作态度很好，所以他只好勉为其难的继续雇用我。现在，当客人来电时，我能帮老板将事情问得更详细，也能将客人的意思清楚的表达给老板知道，再不会说些不妥善的言辞让场面显得尴尬。

(3)反应灵活的处理人事与法务：禅林法友因工作关系，请素食店代为外送驻锡法师午斋便当，但当天因忘记提醒店家外送，让驻锡法师无午斋可用。某晚下班后，我前往店家接洽下个月的便当事宜，看到老板一脸害怕我理论的面孔，我的反应则是柔软的代法友道歉，并礼貌的询问店家，是否还愿意继续外送委托的便当？老板听后心境与态度改变，并很乐意的再接受下个月外送便当的委托，并且叮嘱员工谨记外送便当的日期，避免漏送，真是感恩。想想若是以前的我，哪有机会这么善巧灵活的处理，一定会搞得彼此不欢而散。真庆幸自己当禅林法工后的成长，也感恩素食店连一个便当也愿意外送的慈心。

以上种种当禅林法工的利益与收获，并不是当初我所能想象的，觉得此生能遇正法已是最幸运的事，想不到当禅林的法工，让我的人生变得更有信心与朝气。藉此将当法工的喜悦分享给大家，也鼓励阅读此篇文章的你(妳)，一起来参与及学习，一同成长。
Sādhu ! Sādhu ! Sādhu !



走入林间，明月静溢地，不曾扰动半根草；
映在水面，明月静溢地，没有激起一丝涟漪；
照在梅花上，明月静溢地，但借著它慈蔼柔和的光，
梅花看见自身的阴影。

琴声在琴？抑在指头？

月澄

宋朝苏东坡有一首〈题沈君琴〉的禅诗，极为脍炙人口。

若言琴上有琴声，放在匣中何不鸣？

若言声在指头上，何不于君指上听？

大意是说：如果琴声是由琴所发出来的，那么，将琴放置在琴匣内时，为何琴不自鸣？既然琴不能自鸣，那么，该是拨琴的指头发出的声响吧？那么何不在弹琴的指头上听听？

很巧的，《相应阿含》1169 经中亦有以下的一段譬喻：「过去世时，有王闻未曾有好弹琴声，极生爱乐，耽湎、染着，问诸大臣：『此何等声？甚可爱乐！』大臣答言：『此是琴声。』语大臣：『取彼声来。』大臣受教，即往取琴来，白言：『大王！此是琴作好声者。』王语大臣：『我不用琴，取其先闻可爱乐声来。』大臣答言：『如此之琴，有众多种具，谓有柄、有槽、有丽、有弦、有皮，巧方便人弹之；得众具因缘，乃成音声，非不得众具而有音声。前所

闻声，久已过去，转亦尽灭，不可持来。』

苏东坡化用佛偈经意，演说「法不孤起」的佛教「缘起论」。仅有琴弦不能发声，仅有指头也不能发声，琴声是指头与琴弦相互影响而产生的。而相应阿含 1169 经中更明白指出「得众具因缘乃成音声，非不得众具而有音声，前所闻声，久已过去，转亦尽灭，不可持来。」

学习因缘法与缘生法，我们了解：世间没有独立而存在的事物，任何事物都在互相关摄中，相缘而起，也互相影响而改变。在这当中，看不到一法是固定不变的，也看不到任何一法是孤立的、自我的发生。

若从六根对六境生起六识的当中去认识这件事，

就会了解：五阴身心只是因缘所起，是条件状态下的显现，而且是迁流不息的状态。眼前的一切只能经验，却没有经验者，经验者只是一个概念；而所谓的经验，也只是一个不停的过程，经验着「经验一直过去的经验」，经验着「经验一直在败坏的经验」。

了解于此，世间还有什么可以掌握和喜贪的呢？还有什么可以追逐的呢？

《相应阿含》 1169 经末如是交代：「尔时，大王作是念言：『咄！何用此虚伪物为！世间琴者，是虚伪物，而令世人耽湎、染着。汝今持去，片片析破，弃于十方。』」让我们也学习大王的智慧和勇健，于六触入处不再耽湎、染着，于六触入处不起贪欲，内心安住，如理作意。

新恐惧记忆 可从大脑移除

取材自 台湾新生报 9/22/2012

消除记忆一直都是科幻电影主题，不过研究人员现在相信，在让抹除记忆成真上，他们已经有了突破。

英国「每日邮报」(Daily Mail)报导，瑞典乌普萨拉大学(Uppsala University)的开创性研究，可以协助研发出治疗焦虑与创伤后压力症候群患者的全新疗法。

这项研究是第一次证明刚形成的情绪记忆可以从人类大脑移除。

这项研究是由乌普萨拉大学研究人员执行，新研究报告发表于学术期刊「科学」(Science)。

研究领导人阿格伦(Thomas Agren)说：「这些研究结果可能是记忆与恐惧研究的突破。新研究

结果最终可能可协助研发出改良疗法，治疗全球数以百万计有焦虑问题的患者，像是恐惧症、创伤后压力症候群与恐慌发作。」

人在学习某种东西时，持久的长期记忆是在强化过程的协助下形成，是依据大脑蛋白质的生成。当我们在记忆某种东西时，记忆有一阵子不稳定，在经过另一个强化过程后，才会再稳定下来。

研究人员说：「换句话说，这可以说，我们不是在记忆原本发生的事，而是在记忆上一次我们认为所发生的事。」

研究团队发现，藉由中断强化过程，他们可以改变之前记忆过的东西。

抹灭短期记忆 科学家发现新方法

取材自 台湾醒报 记者：刘运 9/21/2012

电影《MIB 星际战警》里特务人员手中的光条一闪，张眼的人立即忘掉刚刚发生的事！在现实生活中，科学家也发现了抹去短期情绪记忆的方法。学者指出，这个新的突破可望发展出新方法，医治焦虑、恐惧症、创伤后压力症候群等。

抹掉记忆一直都是科幻影片情节里的素材，但是科学家相信，他们最近的新突破，可以让它成为现实。瑞典乌普萨拉大学的科学家发现一个新的方法，可以将大脑里刚形成的情感记忆抹除。这个研究结果发表在《科学》期刊里。

科学家指出，当我们学习一件事的时候，刚形成的记忆会有一段时间不稳定，接着会有一个「巩固过程」，让刚形成的记忆稳定下来。研究员说：「我们记住的不是原先发生的事情，而是我们最后一次对该

事的想法。」藉由打断这个巩固过程，科学家发现，他们可以改变人们所记住的事。

在实验中，研究员给实验对象看一个图片并同时施予电击。如此一来，这张图片在实验对象的脑海里与害怕感觉连结。接下来，在实验组里，研究员重复的给实验对象看那张图片，藉以打断其巩固记忆的过程。另外在控制组里，研究员让实验对象完成记忆巩固的过程。

实验结果显示，记忆巩固过程遭打断的实验对象，先前与图片建立的害怕感觉会消失，让这个图片记忆在情感上成为中性。同时，扫描的结果也显示，在大脑里储存恐惧记忆的部位，此记忆的迹象也跟着消失。



中道二日禪

時間：14/12/12 (五) 5.00pm 報到
16/12/12 (日) 4.30pm 離營

地點：檳城中道禪林
77-3 Lorong Selamat,
10400 Pulau Pinang

參加方式 -
1. 二日禪期間：住於寺，守八戒、過午不食。
2. 凡參與禪修者於禪修期間需「一律禁語」。

報名方式 -
1. 網站報名：<http://www.arahant.org>
2. 檳城中道禪林報名 (備報名表)
* 洽詢電話：(04) 228 8100
* 法星師兄：(012) 429 1978



中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

修行百问留记



随佛尊者回答学众提出的形形色色问题



是日(9月8日)中午一家一菜供僧



10月6-7日举办二日法工营
离营前每位法友获赠乙册
《传家至宝 光明宝册》



分组讨论中



生寂尊者正在举例
如何生动地记下生活中点滴善行与善念



法工营留记



指導：中道僧團
導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）
Ven. Bhikkhu Vūpasama
發行：原始佛教會 (<http://www.arahant.org>)
發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

(1)台灣教區(Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

❖ 台北 內覺禪林

O.B.S.T.-Taipei
台北市北投區登山路 139 之 3 號
電話：886-(02) 2892-1038
傳真：886-(02) 2896-2303

❖ 台北 原始佛教中道禪院

Sambodhi World-Taipei
台北市伊通街 58 號 2 樓
電話：886-(02) 2515-2505

❖ 台中 中道禪林

O.B.S.T.-Taichung
台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1
電話：886-(04) 2320-2288

(2)美國教區(U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

❖ 紐約 中道禪林

O.B.S.A.-New York
136-31 41st Ave. Flushing, NY 11355
Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562

❖ 紐約 原始佛教中道禪院

Sambodhi World-New York
30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354

(3)馬來西亞教區(Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

❖ 吉隆坡 中道禪林

O.B.S.M.-Kuala Lumpur
28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia
Tel: 6-03-79318122

❖ 怡保 中道禪林

O.B.S.M.-Ipoh
61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming, 31650 Ipoh, Perak, Malaysia
Tel: 05-2410216

❖ 檳城 中道禪林

O.B.S.M.-Penang
77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

❖ 威省 中道禪林

O.B.S.M.-S.Prai
269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000 Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia
Tel: 04-5309100

❖ 馬六甲 中道禪林

O.B.S.M.-Malacca
No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia

❖ 新山 中道禪林

O.B.S.M.-Johor Bahru
No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling, 81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；或自行上網下載。

* 台灣助印帳號：50159965 戶名：中華原始佛教會

* 美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

* 馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

* 版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，

不修改、增減內容，歡迎翻印流通。



說法結緣與布施結緣

中道僧團于每周六早上八点起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；此活動并與台中、美國紐約、麻州、加州、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡、新山、馬六甲及新加坡同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不積蓄、不使用金錢，除接受信眾上山四事（飲食、衣服、醫藥、臥具）供養；并不定時托鉢游化，歡迎大眾隨緣供養。



開顯法眼 正向菩提

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 协办

2012 年近期 美国弘法活动 报名网址: <http://www.arahant.org> Tel: 1-718-666-9540 Fax: 1-718-445-2562

日期	时间	主题	内容	活动场所
11月18日~11月25日	住于活动场所， 守八戒、过午不食。 (18日上午9:30~12:00报到)	《中道八日禅》	传佛法教 入真实智	Joshua Tree Retreat Center 59700 Twentynine Palms Hwy, Joshua Tree, CA 92252

2012 年近期 台湾弘法活动 报名网址: <http://www.arahant.org> 传真报名专线: (02)2896-2303 洽询专线: (02)2892-2505

12月1日~12月2日 09:00-16:30 (周六、日) 《都会学院》结业 都会学院初级班 结业典礼 台北 内觉禅林

2012 年岁末 马来西亚弘法活动 报名网址: <http://www.arahant.org> E-mail: reatreat.committee@gmail.com

12月4日、12月6日	20:00-22:00	《大众弘法》	普渡众生	吉隆坡 中道禅林
2012年12月5日 2013年1月5日	20:00-22:00	《座谈会》 南洋商报和中国报联办	12/5 受挫是最棒的成长阶梯 ~ 打一场精采的翻身仗 1/5 峰回路转 走出哀伤	吉隆坡 南洋商报报馆 No. 1, Jalan SS 7/2, 47301 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan,
12月7日~12月9日	12/7 9:00 报到 12/9 17:00 离营	《法工培训营》	法工培训	吉隆坡 中道禅林
12月11日~12月13日	20:00-22:00	《大众弘法》	普渡众生	怡保 中道禅林
12月14日~12月16日	12/14 17:00 报到 12/16 16:30 离营	《中道二日禅》	普渡众生	檳城 中道禅林
12月17日~12月25日	12/17 14:00 报到 12/25 8:00 离营	《中道八日禅》及 短期出家	禅修期间 7.30pm-10.00pm 的 开示让大众随喜参与	北海佛教会
12月25日	10:00-16:00 (周二)	双溪大年 中道禅林开幕	双溪大年 中道禅林开幕、 弘法暨“一家一菜”供僧	双溪大年 中道禅林
12月26日~12月27日	20:00-22:00	《大众弘法》	普渡众生	威省 中道禅林
2012年12月28日至 2013年1月1日	12/28 9:00 报到 1/1 16:30 离营	《中道五日禅》	普渡众生	威省 中道禅林

邀稿

这是一片阐扬佛陀教法的园地，我们需要您的关怀与灌溉，让它万紫千红百花齐放。如果您认同我们的发行立场，您对佛陀的教说有话要说，或者有问题要询问，欢迎您投稿，或者投书。编辑部