



原始佛教會 Saddhammadiipa
ORIGINAL BUDDHISM SOCIETY

佛陀正覺後 2444 年
2012 年 7、8 月合刊

正法之光

第 **24** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



原始佛法

人間佛教

都会学院开办，循序渐进深入学习 佛陀正法
托钵化食於市，体现少欲知足度日 僧侣正行

顶著 佛陀的光环，接受大众供养。当每位施者来到面前，见到虔诚恭敬的脸孔，感动到泪水盈眶，深深寄以祝福：平安吉祥！

在这普罗大众中，生命样态这般丰富，别别呈现的真实，如流水般历历在眼前，猛然体悟到原来是大众在对我说法！

 原始佛教會 發行

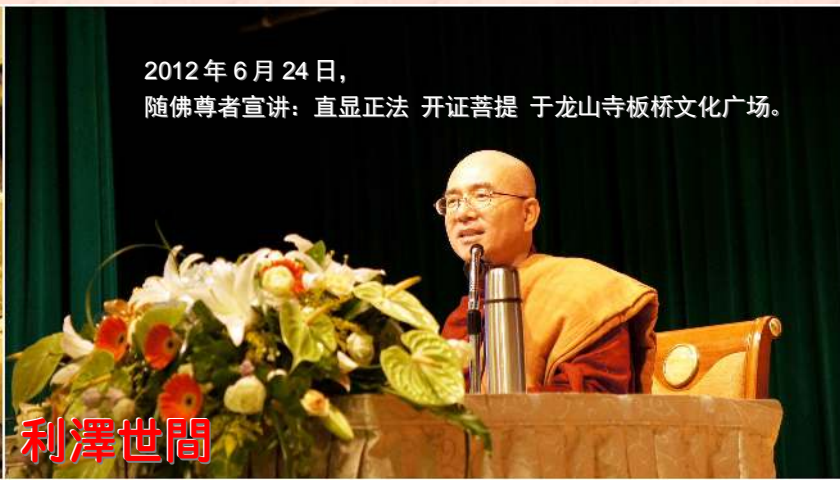
供非回教徒阅读 FOR NON MUSLIM ONLY

吉隆坡中道禪林開幕 暨 都會學院開訓典禮留記





廣傳法教 利澤世間



2012年6月24日，
隨佛尊者宣講：直顯正法 開證菩提 于龍山寺板橋文化廣場。



席間，
并由吳文成老師介紹初期佛教藝術。



隨佛尊者主法：第六期 正法研習課

尊者為了解釋五蘊是歸類性的表述，請
眾上台展示其身上穿著，若只形容他身上
穿的是：棉、聚酯纖維、皮革、金屬、塑
膠，這樣你知道他穿的是什麼衣服嗎？



大眾恭敬合掌齊聲讀誦原始相應經法。



尊者講解「我見、常見」的形成前，
先請法友閉上眼睛，緩慢移動手掌……體會一下，
是否認為仍然一直都是剛剛的那一隻手？

中道僧團 佛陀弟子僧 攝於 2012 年雨安居前

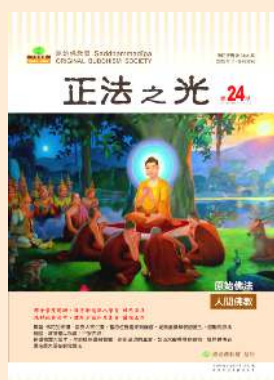


原始佛教教团宗旨：

本会以回归 释迦佛陀教导之原始教法，确立奉守「原始佛法与戒律」之僧团，体现「依经依律，尊僧和俗，性别平权，政教分离」之原始佛教教团。

- 一、我们不否认在此方、他方，过去、现在、未来有若一、若二甚或百、千、万、亿佛；但是为避免无谓的臆测与争论、远离伪说的揉杂，我们回归历史上的 释迦佛陀为我们的根本大师。
- 二、我们承认在历史的递嬗中，佛教有各宗各派的教说；但是我们奉持由大迦叶所号召，经过五百位修行成就者—阿罗汉所认可的第一次结集之圣典作为修行的依据。虽然这可能没有将 佛陀一生说法全然收集，但是作为显明正法及修证菩提所需，必(已)然足够。
- 三、经过两千四百多年的传承， 佛陀原始教法已然新旧交杂、真伪难分；我们以近 200 年来佛教学界的考据为依据，确认杂阿含经与南传相应部当中古老修多罗的共说，去除后世之增新与部派教义之混杂融涉部分，还原第一次圣典结集之原貌。
- 四、我们尊重任何端正信仰之教派；但是我们以奉行 佛陀真实教法之僧团为现前的依止。
- 五、我们尊重任何不违反法律与善良风俗的教说与信仰；我们谨守政教分离之原则，不参与任何政党与政治活动。我们确认缘生法无从比较出绝对的胜劣平等，男女二众皆能成就无上菩提，是应恪守分责分权之分际。

第 **24** 期
創刊於 2010 年 7 月 5 日



主編：中道僧團
導 師：隨佛法師 (烏帕沙瑪比丘)
Ven. Bhikkhu Vipassana
發 行：原始佛教會
發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

善知识语	突破困难的智慧与方法.....	6
古老经说	生乃有因，依其因灭，则知生已尽.....	20
佛史溯源	部派结集与传诵的演变— 2.....	23
僧团介绍	中道僧团 佛陀弟子僧	20
正法新闻	马来西亚、台湾 联合报导	36
特别报导	归向 佛陀的光环— 生明法师出家.....	44
道场点滴	三十天短期出家暨禅修营回顾.....	49
短期出家	出家初体验.....	51
	托的钵钵 — 法.....	52
	短期出家的体验.....	54
	寻找生命的真相与答案.....	56
正命托钵	清净乞食 正命而活.....	58
	中道僧团 7 月 21 日托钵花絮.....	61
	托钵花絮.....	62
都会学院	第一届都会学院初级班招生与开训纪实.....	63
	都会学院 先期开教	64
	都会学院招生、开学纪实.....	67
	都会学院心得报告.....	71
法友感言	于做中學習.....	74
梅花映月	我们真的爱自己吗?	76

近期活动海报：◎南洋商报 (普渡众生)：p.8 ◎ 法工培训营：p.10 ◎ 怡保大众弘法 (普渡众生)：p.19

本期内容摘要

本期七、八月合刊，内容丰富而精彩。首先刊载 随佛尊者在南洋商报以「突破困难的智慧与方法」为题进行的全程记录，教导所有面对困顿者，如何依于佛法而得济渡。六月僧团游化马来西亚各地后回台，又应各地求法之请，足迹及于板桥龙山寺文化广场、高雄十方世界基金会、台中中道禅林，相关报导可参阅马来西亚及台湾各地【正法新闻】；都会学院正式开办初级课程，提供有志 佛陀原说教法的学法者循序深入的管道，开办过程与上课概况请参阅【都会学院】及【正法新闻】；今年僧团在内觉禅林结夏安居，【僧团介绍】——介绍法师们德相，安居期间举办禅修营、托钵等，相关讯息请看【正法新闻】的相关新闻及【短期出家】的心得分享、【托钵正命】的化食纪实与花絮。【道场点滴】则记录了三十日禅修的点点滴滴。

7 月初，法隐居士毅然出家成为 佛陀座下声闻僧，中道僧团再添法将，正是 佛陀欢喜、龙天庆赞的盛事，在【正法新闻】、【归向佛陀的光环】，您可以找到其中的感动。

本期【梅花映月】专栏，主笔以『我们真的爱自己吗』，以一位计程车司机的故事，陈述我们的妄想与烦恼，不能如实知、如实见，我们拥有了一件辗转不休的痛苦的工作。这给了我们甚么启示呢？



突破困難的智慧與方法

隨佛尊者 講於馬來西亞 南洋商報
馬來西亞/佩伶繕打 台灣/月澄潤記

诸位来自诸方的朋友：大家平安吉祥。

很高兴有机会来跟各界的朋友交流与分享佛陀的智慧。我虽然是一个佛教的僧侣，但是今天的主要目的不是要跟大家宣传佛教的信仰。所以，来自四面八方的朋友，不论你是信仰什么样的宗教，或者没有宗教信仰，都竭诚的欢迎你们。

人类社会有形形色色的宗教信仰，这些宗教信仰，不论它是佛教、是回教、是基督教、是天主教、或者是一些民俗信仰，事实上对这个社会的安定，都尽了一份不可抹杀的、可贵的贡献。

譬如我们走在纽约街头、或吉隆坡的街头，我们是受谁的保护呢？一般人会说：「我们受警察的保护！受法律的保护！或者说受国家的保护！」可是，各位朋友，我要告诉你，你的想法是对的，但却是不够的。我们的的确确受到警察、国家和法律的保护，这是真实。但是，我们还受到什么样的保护呢？当你走在黑暗的巷道里，走在没有人的街道上，请问这时

候警察在哪里？所谓国家和法律又在哪里呢？事实上，这个时候我们是很孤独、很脆弱的；又譬如一个孤身女子，深夜走在街道，或者走在僻静的小路上，却没有人对她做出任何侵犯的动作，你知道吗？诸位朋友，这个社会上有形形色色的人，这些人亦有形形色色的宗教信仰，当我们孤独的走在路上，这时候我们其实不是受到国家的保护，不是受到法律的保护，不是受到警察的保护，我们受到谁的保护？也许我们是佛教徒、是天主教徒、是基督徒、是回教徒，但我们同时受到佛教的保护、受到天主教的保护、受到基督教的保护、受到回教的保护、受到一般民俗信仰的保护，是这些形形色色的宗教在保护我们，这就是人类社会的现实跟实际。

然而，近一、二十年来，尤其这几年，这个社会上的宗教彼此之间有一些误解，气氛有些紧张，带给人类社会很紧绷的现象。你信的是什么宗教，其实都没关系，可是一般的信徒都很在意，总以为「只有我的宗教信仰才是对的，别的宗教信仰不好」，久而久之



之，在自己的虔诚信仰中，不知不觉的，非刻意的，会对其他的宗教信仰形成一种自己都难以克制的排斥心态。这样的心态，让我们人类的社会隐含了许多的裂痕，这是一件很遗憾的事。殊不知你所不乐的、所排斥的宗教，也正是保护你的力量之一。我们必须明白这件事。

宗教原本是要解决人在生活当中许多的困难跟问题，可是如果我们忘失了这个核心，忘失了这个真正的意义跟目的，那么，最后我们可能会变成某一种宗教虔诚的信徒；而且，由于对自己所信仰的宗教充满了虔诚，会不自觉的对其他的宗教或者宗教使徒产生不乐不悦之心，严重的甚至产生一种莫名的仇恨心态。这时候，我们就不再掌握住宗教是为了解决我们的痛苦跟问题这个重点，反而变成活着是为了宗教。

我们活着不是为了宗教，活着只是在宗教的学习里，学会并且分享解决我们生命痛苦的方法和经验。不同的宗教提供不同的解决人类痛苦的经验，你可以分享基督教的经验，可以分享天主教的经验，可以分享回教的经验，或分享各种不同的经验，因为我们是生活在同一个世界。人类社会的可贵就是懂得互相帮助、互相分享。你是医生，你分享你的医术；你是建筑师，你分享盖房子的经验；我是宗教教师，我分享开展心灵的经验。我们彼此分享彼此生命的可贵经验，让我们的生命在短暂的一生里能够活得更好、困难更少，并且能减少痛苦，这就是最可贵的事情。分享可贵的经验，这正是人类崇高的美德。因此，我们珍惜所有分享可贵经验的不同领域，不管他是基督教、是天主教、是回教、是佛教，或者没有宗教信仰，我们都懂得珍惜。唯有这样，我们才能够从生命本身来看宗教的问题，来看我们所接触、所发生的任何问题，而不是一直计较你、我是什么宗教信仰。

佛陀到底教导我们什么呢？佛陀是教我们成为一个宗教使徒吗？如果你是一个曾经亲近过佛教教法的人，我可以冒昧的请问你：你认为 佛陀是要帮助你我

解决我们生命的困难跟烦恼，还是让我们成为一个宗教的信徒呢？佛陀是如何帮助你的，你想过吗？如果我们认为 佛陀是要我们成为一个教徒，或者变成某一个教派坚贞不二的信众，那么我想告诉你，你已经忘记了所谓宗教是为了解决人类的困难和痛苦这件有意义的事，你已不自觉的成为活着是为了宗教？而这其中最大的损失者是你自己。这就是今天的演讲，一开始我想与大家分享的。

今天的讲题就是《突破困难的智慧跟方法》。方才我就说过了，我不是来传教的，虽然我穿着袈裟。有人看我们出家人把头发剃掉了，说：「师父，我很羡慕你们能出家喔！」我开玩笑的说：「你先别谈这件事情，最可贵的不是在头皮以上，可贵的是在头皮以下。」我想诸位能了解我要表达的意思。在讨论《突破困难的智慧跟方法》之前，我要特别声明，我今天所陈述的，不是任何一种宗教信仰，乃是在现实人生里的真实。请诸位耐着心一起来分享我在佛陀的教育里所学习到的事情。

第一个智慧是：有困难是当然，没有困难是偶然。

为什么说这是第一个智慧呢？华人到了过年的时候，都喜欢互相祝福：「恭喜你事事如意」，家里也常喜贴几张书写「吉祥如意」的红纸，还发明了一种用来抓痒搔痒的如意造型。如意，就是如心所愿，如意就是吉祥的一个象征。诸位朋友，其实大家都希望生活更好，困难更少；当然最好的就是生活中没困难，一切平安，一切如意，一切吉祥。但是，我想请问诸位，这个希望有没有实现过呢？其实从来都没有实现过。就是因为没有实现过，才一直期待这件事情，期待事事如意，对不对？

为什么「有困难是当然，没有困难是偶然」是第一个智慧呢？释迦牟尼佛在菩提树下正觉的时候，他觉悟了一件重要的事情，这件重要的事情叫做因缘。我相信接触过佛教的人，应该都听过这两个字。因缘

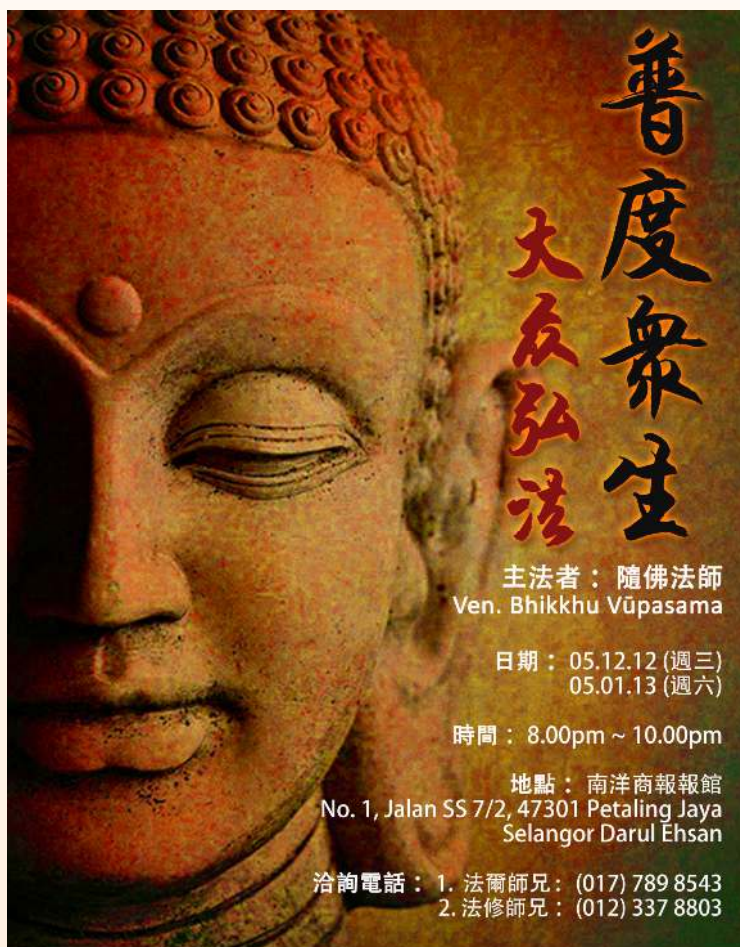
没有教派之分，没有分藏传佛教、汉传佛教，或者所谓南传佛教。因缘是佛教特有的思想跟主张，这个主张跟其他的宗教信仰有极大的差异。因缘是什么意思呢？当然就是事事物物都是因缘的显现；我们佛教也讲过一句话：因缘所生法。我相信很多接触过佛教的人应该都听过这句话。因缘生的意思是什么呢？就是事事物物都是有因有缘。懂得这句话以后，就会看到一件事情：既然事事都是因缘生，那么凡是因缘生的，就会受这个因缘的限制。举例来说，在场的诸位女士，今天你们是来听一场所谓的心灵讲座，或者叫做佛学讲座。那么你今天来的时候，穿着肯定是朴素端庄的，不会打扮得妖妖艳艳的，为什么呢？表示对法的一种尊重，对吗？那么，我想请问你，你今天的打扮会不会让人觉得很性感、很艳丽呢？肯定就不会

了。我的意思就是什么呢？事事物物既然是因缘所生，它就会被因缘所限制，限制在一个特定的、促成它发生的因缘里面。既然有限制性，就不可能是这样又是那样。意思就是：能这样，就是因为有这样的因缘，所以它必然会受限于这个因缘的限约，它就不可能同时也是那样。所以我们根本就没有所谓的「事事如意」这件事。如果要「如意」，就是表示没有被限制的意思，没有受限才能如意啊！只要有受限制，肯定有所不如意。

一个人现在的生活处境安定，就有现在生活安定的因缘。那么，在现在生活安定的因缘下，就会受现在因缘的限制；有这个因缘的限制，在面临某种环境的时候，就一定「有所不能」。这「有所不能」对我们来说，就是在这个因缘底下的困难。当你从因缘来看，发现我们现实的人生，真的都是有所条件、有所因缘才能呈现眼前的状态，那么「有所不能」是不是当然呢？就是当然了。

所以，第一个智慧才告诉大家：有困难是当然，没有困难是偶然。为什么呢？因为你受限于这个因缘。社会环境变迁那么大，你刚好碰到某件事情适合你现在的因缘条件，这个是偶然；绝大多数都跟你现在是不太合的，所以困难一定比顺利来得多，这是当然。俗谚所说「人生困境十之八九」，就是这个意思。

为什么说这是第一个智慧呢？因为人们都希望如意，一听到困难头就痛；一听到困难，一些佛弟子就常常讲“业障深重”这句话。但从佛陀所讲的因缘来看人生，你就会明白：有困难是当然，没有困难纯属偶然。这时候碰到困难，你就不会难过的说“业障深重”！你就会觉得这很正常啊！能这样，我们在现实生活里，才不会觉得自己是个倒楣鬼，觉得自己的人生好像一塌糊涂，觉得自己的命运很困窘；在无形中，内心就会变得很没力量、很卑怯、很退缩、很郁闷。所以，第一个智慧就是在导引我们对现实人生有



普度衆生
大衆弘法

主法者：隨佛法師
Ven. Bhikkhu Vūpasama

日期：05.12.12 (週三)
05.01.13 (週六)

時間：8.00pm ~ 10.00pm

地點：南洋商報報館
No. 1, Jalan SS 7/2, 47301 Petaling Jaya
Selangor Darul Ehsan

洽詢電話：1. 法爾師兄：(017) 789 8543
2. 法修師兄：(012) 337 8803



中道僧團 主辦

馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



正确的认识，扫除内心不当的期待、妄想与苦闷的心绪，这第一个智慧，是大家应该要具备的。

第二个智慧是：怕困难就是大困难，面对困难才能解决困难。

如果把困难当作是一种障碍，不了解它是人生多数的当然，这时候我们就会很讨厌困难，甚至害怕困难。可是当我们害怕困难的时候，就是大困难；唯有愿意面对困难，才能解决困难。

我想告诉诸位，最大的困难，就是一遇到困难，你不想面对。若如此，你的心绪就产生了障碍。生活要靠我们自己，等待神的救度，那就是等待奇迹。奇迹是有的，但是等待奇迹的生活态度最好不要有，这是我给大家的建议。我们要努力的解决困难，但是怎么努力呢？最起码的条件是你愿意面对。如果心里不愿意面对，或者不能够以平常心坦然的面对，那就有了大困难。

所以，怕困难就是一个大困难，面对困难才能解决困难。这就是我想跟大家讲的人生的第二个智慧。

第三个智慧是：抱怨是无奈的表现，愿意了解才会增加助力。

诸位在现实生活里有没有抱怨的经验啊？有！在公司、或在家庭里，如若有一件令人手足无措的事情突然发生了，这个时候，你就会看到有人开始发泄情绪、开始抱怨了。抱怨什么？抱怨环境，或互相抱怨对方：「都是你，如果不是你，就不会这样。」诸位，我们都有抱怨的经验，请你静静的看看你自己的心绪。举例来说，如果你家里的小孩丢掉了十块钱，你会不会抱怨？不会！你会教他以后小心一点；反之，如果你先生投资股票，这个星期股票损失了一百万，你会不会抱怨？会！为什么会抱怨？因为损失一百万对你们来说，你真的不知道该怎么办。当不知道该怎么办的时候，内心就会很无奈，因为你不能拒绝，可是你又无法解决。这时候，那种无奈的心绪就

会浮现，在无奈的心绪下就会抱怨。抱怨本身，其实是无奈的表现。诸位只要静静的观察，就会发现：当无奈的时候，人们就会开始抱怨。所以当你听到别人在抱怨的时候，你别生气，你要知道，对方现在正陷入他不知道该怎么办的心绪中。因为无奈，他才会抱怨，这时候，你生气是没有用的。静静地审视自己，不也是如此吗？

你是否想过：抱怨的效果是什么？当我们开始抱怨的时候，会把问题的难度扩大。这就好比你的文件上面突然被滴了一滴墨水，请问，你会怎么做？是拿起文件来甩一甩呢？还是拿一张卫生纸，轻轻的把那滴墨水吸干？你会怎么做？墨水已经滴上去了，你再甩一甩，脏的面积就更大了，对不对？抱怨的本身就是这样，当抱怨的时候，会把那种无奈以及恐惧的心绪散发给周围的人。而当周围的人感觉到那种无奈、恐惧的压力时，大家的助力跟脑筋反应的效率都会减低。事实上助力是出不来的。所以，当听到别人抱怨时，你别生气，你要去了解他的问题在哪里。

如果是我们自己碰到困难，也别抱怨，因为抱怨会让你周围的人感觉更害怕。你得去了解你现在所面对的困难。只要你愿意了解，那么助力才会形成。

人活着的目的就是为了解决困难，因为我们一定会有困难。所以，人活着就是为了解决困难，而不是抱怨困难。这是很重要的一件事，对不对呢？抱怨困难，生活不会更好；解决困难，才是我们活着的重点。

第四个智慧是：解决困难的方法就在困难当中。

这是什么意思呢？举例来说，我们每人都有生病的经验，也上过医院，找过医生。当我们到医院时，医生首先就要面对我们的病，然后他才有机会去了解这个病，才能找到治病的方法。如果不愿意面对这个病，他就没办法了解这个病怎么起，那么治病的方法也就不了解了。所以，诸位朋友，我们想要解决困

难，解决困难的方法就在困难里面。其方法有四个：

（一）得充分了解困难的现前实况。困难现在的实况如何，我们要先知道。因为我们要解决的是现在的困难。我们要解决的不是一年前的困难，也不是未来的困难，因为未来还没有发生，我们要解决的就是现在的困难，所以我们要了解现在的状况。

（二）要发现引发困难现况的原因。佛教讲因缘，指的就是事出必有因。什么事情都有它的原因。所以，我们要发现引发困难、造成困难的原因是什么。困难的原因在哪里发现呢？得在困难的现况里面去看清。譬如你的车子发生了故障，你送到汽车厂，修车厂的师傅会不会先将车子启动看看？启动之后，甚至要开到马路上跑一跑，这时候他才会知道车子故障的原因可能在哪里。为什么？当你把车子停下来熄了火以后，车子没在开，引擎也没在动，修车师傅不一定能知道问题是什么。当车子启动了以后，问题的状况会发生，问题的原因就在问题的现况下可以找的到。如果问题的原因不在那里，那么问题就不会发生；如果困难的原因现在不在，那么困难现在也不会发生。所以修车厂的师傅要修你的汽车，一定要先启动车子，一定要知道车子在进行当中、引擎在运转当中、冷气在运转当中，到底困难是什么？并且在这种情形下去看清楚困难的原因。

（三）改变或消除困难的原因，就能改变或消除困难。如果我们发现了困难的原因，那么我们一定明白，必须消除困难的原因，困难才会消除；如果困难的原因不消除，困难不会消除。所谓「解铃人还需系铃人」，就是这个道理。释迦牟尼佛在世时讲过一句话：「此有故彼有，此无故彼无；此生故彼生，此灭故彼灭」，其实讲的就是这个意思。有困难的原因，才有困难；消除困难的原因，困难才会消除。

或有人说：「我知道困难的原因；也知道消除困难的原因，困难才可以消除。但现在要消除困难的原因，现在做不到啊！」如果你们有这样的发现或这样

的想法，我要告诉你们，消除困难的原因，不会一步到位；不能消除，就改变它。改变了它以后，困难的方式、困难的内容也会跟着改变。诸位明白这个意思吗？困难的原因现在是这样，才有现在这个困难；现在这个困难如果没办法解决，就表示消除困难的原因你现在做不到。但是如果你因此停在那里，就非常的可惜，因为消除原因有时候真的做不到，但改变困难的原因你一定做得到。为什么说一定做得到呢？实则你只要做任何事，那原因都会改变。

举例来说，在场的男士，假设昨天是你跟你太太结婚三十年的结婚纪念日，你太太很在乎这件事，可是很不幸的，你却忘记了。三十年来，她跟着你，胼手胝足，开创了你们美满的生活，帮你生了几个小孩，很辛苦的养儿育女，她很在乎你有没有重视这个



法工培訓營

日期：07.12.12 - 9.00am 报到
09.12.12 - 5.00pm 离营
(週五至週日)

地點：吉隆坡中道禪林
28, Jalan 16/5,
46350 Petaling Jaya, Selangor

參加方式 -
須先報名，錄取者請於週五9.00am報到，住於寺。

報名方式 -
1. 網站報名：<http://www.arahant.org>
2. 吉隆坡中道禪林報名(備報名表)
* 法爾師兄 (017) 789 8543
* 法修師兄 (012) 337 8803

中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦



一生中只有一次的结婚三十周年纪念日。可是很不幸的，你就是少了一根筋，忘记了。怎么办？你太太整天寒着脸，家里的气氛如北极一般寒冷。你该怎么办呢？原因有没有办法消除？没办法了，因为昨天已经过去了，原因消除不了啦！该怎么办呢？改变啊！这个你会的啊！做任何事情来改变啊！到餐厅订了一桌美食，带你太太去吃，不是为了赎罪，因为罪已经不可赎。那怎么办呢？改变呀！改变你们今天的气氛；要不然，就送个什么东西吧！若没钱送，就给个热情的拥抱吧！反正想尽办法做点什么。

诸位朋友，只要有所作为就会有所改变；有所改变，困难的原因就会跟着改变；困难的原因只要改变，你就有机会消除、改变以后的原因。诸位听明吗？请你切记一件事，消除困难的原因不会一次到位。如果你现在没办法，千万别放弃。做点什么，就会改变。先改变一点点；再做一些，再改变一点点；再做一些，再改变一点点。改变了几次以后呢，你就有机会可以解决困难啦！

再举个例，我们华人吃的酱菜罐头，你想要将盖子转开，如果很紧转不开，在场的女士，厨房归你管，你会怎么做？拿菜刀在瓶盖上敲一敲、打一打。为什么这么做？你不就是在改变因缘条件吗？敲一敲，改变一下；再敲一敲，改变一下，然后一转就转开了。是不是这样呢？要切记这件事情：消除困难的原因，才能消除困难；若不能消除，就先改变，改变以后就有机会消除。

（四）确立改变或消除困难原因的行动步骤。先要确立改变或者消除导致困难原因的行动步骤，这个确立了，才有所谓的行动指南。

诸位，以上这四个方法在佛教里有个名词，叫苦集灭道。困难的现况叫苦，引发困难现况的原因叫集，改变或消除困难的原因就能改变或消除困难，这个叫灭，确立改变或消除困难原因的行动步骤，这就是道。

佛教里有许多人，把这四件事情误以为是一种教派的修行法门，事实上这是一个天大的误解。其实这四件事情，它不是修行的法门，它是四个真实。诸位朋友，你静静的想想，医生治病要不要依照这四个事实？你要解决你公司经济的困难，要不要依照这四个步骤来做？如果你是一个政府单位的首长，你要治理国家，要不要按照这四个方法来做呢？这四个步骤，在解决任何困难上，都是准则。所以，这四件事情，并不属于任何宗教或学派，它不属于佛教、基督教、天主教、回教，它也不属于科学，它就是事实。事实就是在我们现实的人生，在每个人的生活里，每个人都是这么解决问题的，不是吗？你从小到大解决问题，不也是这样解决的吗？所以，它不是宗教信仰，它是真实。

事实上，佛陀并不是在传教，要我们去信仰一个宗教；祂是在教导、分享给我们一种务实有效、能解决困难、让人生更好的方法，祂不是叫我们变成一个宗教信仰者。佛教里有一句话叫做「觉者的教育」，觉的意思，不是去信仰某种他叫你必须信的东西，不是！觉的意思是：发现事实，然后依着所发现的事实，来改变跟解决生命的痛苦。我们必须服膺实际的事实，而不是服膺人类社会里的哪一个伟大的大师。我再说一遍：佛陀要我们服膺的不是释迦牟尼佛，佛陀要我们服膺的是事实，服膺生命中许许多多的事实。而这个事实，并不是属于哪一个人或哪一个宗教的，这才是佛陀教育的真正的宗旨。

因此，这四个方法，诸位不需要把它当作佛教。我还要告诉你，如果这四个方法你不用，你没有罪，但肯定你会有痛苦；若你用了这四个方法，也没有公德，但是肯定会帮助你解决痛苦。重点不在于有没有功德或有没有罪，重点在于你能不能解决在人生、在现实生活里，所导致的许许多多的痛苦跟烦恼。

这就是为什么我一开始就强调「宗教的意义跟目的，是来帮助我们解决困难跟痛苦，而活着的目的不

是为了宗教。」的原因。因为，如果活着的目的是为了宗教，那么我们这个社会肯定就会有很多信仰上的冲突。

第五个智慧是：什麼都会改变，从现在改变起。

为什么要讲这一件事情呢？诸位朋友，我相信你们一定也曾经听过心灵讲座、教育讲座，或者所谓的宗教讲座，五花八门的道理，实在是听得太多啦！然而听了那么多，有没有用呢？有用！所谓的「用」，就是在听的时候，好像在内心里面点亮了一盏灯；但出了会场以后，那盏灯就越来越暗，可能还没到家就已经熄灭了；或者亮了三天，就熄了。接着呢，就是再参加一个活动，再点亮一下啰！诸位朋友，为什么我这么说？因为三、四十年前，我也是这样，到处听，但过没多久，心里的灯就熄了。但每一次去听，内心都抱着希望，可是过没多久，又觉得好像没用。

诸位朋友，今天我不是在你心里点灯，我是告诉你，我们听再多的道理都没有用，改变才是最重要。我曾经听人家这么说过：「我就是不改，我决定不改，我不改怎么样？」如果刚好说到你，对不起，我不认识你；如果刚好说到你，那我就送给你一句话：「对不起，当你说不改的时候，其实也正在改。」为什么呢？举例来说，你在路上开车或走路，你不愿改变速度，可是当别人的车速改了，请问你改不改？事实上你已经改了。当周围的世界改变的时候，你就变了。我们总认为自己可以不改变，其实那是一个误解，是错误的想法。

再举个例，这几年，对于台湾的政治前途，台湾的各党派间彼此都有意见。某个党提倡独立，但另一个党不以为然；这个党提倡统一，另一个党又不以为然；还有些人主张保持现状。就曾有人跟这些主张保持现状的人讲了一句话：「现状是没办法保持的。」现状是没办法保持的，为什么？世界时时刻刻都在变，没有可以保持的现状啊！

我想告诉诸位的就是：改变！什么都在改变，并且改变从现在开始改变起。即使你不想改变，也还是在改变啊！那么，与其别人变你跟着变，不如你好好的变，你说的是吗？与其在那边不变，别人变，然后你跟着变，不如你自己好好的变。这就是现实。

前几年美国经济风暴发生的时候，在台湾，就有人做过一个统计，算命、卜卦的行业比平常生意更好、更热门；还有一种生意也特别好，就是录影带出租行业，因为很多人失业在家没事做，就去租 DVD 看。

我要说什么呢？诸位朋友，现实生活有困难，逃避是不可能解决任何事情的。许多宗教的信仰者碰到困难的时候，就着重祷告，向神祷告，向佛、菩萨、护法诸天祷告，或者诵经祈福，乃至有所谓的消灾解厄的仪式，还有人努力的行善、布施、积德，希望能改变人生、改变现在的困境。事实上这些事情都很好，没有什么不对，也没有什么不可以。我相信在座多数都有宗教信仰，我想问一件简单的事：「你祷告十次，应验了几次？你可以告诉我吗？」我想你应该不止祷告十次吧！你可以告诉我应验了几次吗？我想跟诸位讲的是：祷告不是坏事，祷告是好事，因为祷告的时候，就表示你内心还有一个寄托；如果一个人内心没有寄托，人生就会很黑暗。

人生有很多的困难，可能我们在家庭、在社会、在公司、在许多朋友里面，找不到一个自己可以信赖、寄托的对象；但如果你内心里还有一个可寄托的对象，不管他是天主、耶稣、观音、地藏、释迦牟尼佛，或者谁，我会很欢喜的恭喜你，因为这正表示你还不是生活在黑暗里面。可是，我们得明白一件事情：祷告及奇迹，是不可以期待的；只能将它当作一种安慰，不可以作为期待的对象。当我们把它当作期待的对象时，我们会丧失正常的生活能力。我不反对祷告，也不会反对有奇迹的可能；可是，我们得先做我们自己可以做的事，并且做现在可以做的事情。



第六个智慧是：改变，正是解决困难的开始。

改变什么呢？改变困难的原因，或改变你的现况，就是解决困难的一个开始。而这需要什么呢？需要行动，不能只是心动。

诸位朋友，我无意冒犯宗教信仰，诸位也不要误以为我在冒犯宗教信仰。刚刚我问诸位呢，我们祷告了十次，应验了几次呢？我并不是冒犯宗教信仰，我只是想提醒诸位，不要让自己的能力丧失掉。我跟诸位讲一件事情，我是一个出家人，我学习佛法已经满四十年。在佛门里面，藏传佛教、汉传佛教、南传佛教，不管是哪一个学派，我算是一个精通三藏的人。但是，我已经有二十三年没有祷告了，没有跟佛祷告，没有跟菩萨祷告，没有跟护法诸天祷告。或许有人会问：「随佛法师，你是不是已经没有佛教的信仰呢？」不！我没有离开佛教，没有离开 佛陀的教导，就是因为没有离开，所以我才可以二十三年不祷告。

「不祷告」是佛陀的教育。佛陀说什么呢？「弟子们，你应当依止佛法，以你自己做明灯，而不是向外找明灯。『自灯明，法灯明，法作依，自作依』。」这就是佛陀的教诲。

诸位朋友，我不是说你们祷告不可以，请不要误解。我是说你可以祷告，但是别忘了从现在开始从改变行为做起。要改变什么呢？就是前面所说的四个方法，要了解这四个现实，然后改变。改变导致困难与痛苦的原因，并且依着这个步骤，从现在开始改变起。当我们开始改变的时候，困难也就开始解决了。

当我们这么做的时候，也许我们等不到撞上大树的那只兔子，可是我相信在你生活的那片田地里，你会看到你所种的嘉禾，开始冒出翠绿的萌芽。

第七个智慧是：困难的核心是人，改变人就能改变困难。

人生有很多的困难，形形色色，经济的困难、感情的困难、健康上的困难，还有很多说不完的苦难。

可是，困难的核心是什么呢？困难的核心就是人。改变困难最重要的就是改变人，改变人也就能改变困难。

诸位朋友，我举一个例子。出家人是不可以拥有金钱与受取金钱，这是 释迦牟尼佛对出家人所制定的戒律。我是在缅甸出家，从出家的那天开始，我就不再跟钱有过任何接触，我们中道僧团的出家人也都是如此。

我记得我从缅甸回到台湾的时候，一些出家以前的法友和俗家的亲人就告诉我一件事情，他们跟我说：「你不持金银的这个做法不合实际，也不合时代，落伍了。这是两千多年前的戒律，现在这个时代不可能如此。」记得有一个居士跟我讲了一些话，他是台湾一家金融公司的负责人。他说：「师父，你要持这个戒，我是很赞叹啦！但是我不表同意。因为钱虽不是万能，但没钱却万万不能。」那是我第一次听到这句话。「钱不是万能，没钱万万不能」，这句话也没说错啊！真的是如此，对不对？他跟我讲：「无论如何你要有钱，你不可以没有钱。很多人都说这条戒已经过时了，持这条戒没用，不切实际，脱节现实，不合时代。」他是爱护我，我知道他的关心，但我跟他说：「我在佛门那么久，发现了一件事，所有修行最大的烦恼和障碍，都跟这个戒有关：一拥有或受取金钱，什么修行人都会有烦恼。所以我一定要试试看，我不能不试就认为自己不行。」于是从我出家那一天开始，我就很认真地持这个戒，到现在为止，我完成了这件事情。我一直都是如此，没有改变过。

后来，曾有学佛的居士跟我说：「师父，你为什么要这么做？你是想证明你比别人更好吗？」我说：

「不是啊！我没有这个想法。我是个修行人，我又不认识世界上那么多人，我跟他们比来比去做什么。我就是在佛门很久，在世俗的时候也看过很多事情，发现很多人跟人之间的痛苦和烦恼，统统跟拥有金钱有关。既然我出了家，我就是想试试看，按照佛陀的戒

律，不持金钱，来远离我看到的这些困难跟烦恼。我纯粹只是这样，并没有想要证明我比别人更好，我没有这个想法，很单纯的。」

接着，我跟这个居士讲了 佛陀为什么要出家人不要拥有金钱呢？在这里也讲给大家听，你做做参考。如果你听明白了，你就了解智慧第七的意思。这世界上真的是「钱不是万能，没钱万万不能」。大家生活都需要钱，对不对？有一种人，他是用自己来赚钱，用自己的劳力、体力、精力、能力来赚钱，赚钱赚得很辛苦，一辈子都好像每天飞出去的小鸟，找到的食物刚好够吃而已，这是第一种人。第二种人不是用自己的体力来赚钱，他是用人来赚钱，他找了几个帮手，帮他赚钱，这就是老板阶级的人。找人来帮他赚钱，当然比自己赚钱赚更多啦！这个就似乎比第一种人高明了一点。等赚了多一点的钱以后又升级啦！为什么呢？多赚了一些钱，有了一些多余的钱，就开始拿钱投资，这时候就更高级一点，用钱来赚钱啊！这个就是金融家、投资者，他们用钱赚钱，以钱滚钱，轻轻松松就赚更多钱，这是第三种人。第四种人既不是用自己来赚钱，也不是用人来赚钱，更不是用钱来赚钱，第四种人是用权力来赚钱。这就比用钱赚钱更厉害啦！用权来赚钱，在古代不是国王，就是大官，现在也是差不多啦！用权来赚钱，赚的钱就没办法计数啦！用权来赚钱，更有财富，也更有势力。

这四种人，你想做哪一种？现在你是哪一种？你可能就是我所说的第一种，用自己来赚钱；可能是用人来赚钱的第二种人；可能是以投资来用钱滚钱、用钱赚钱的人。只有少数人是用权利来赚钱，也许诸位对第二种、第三种、第四种人都很羡慕，可是我想告诉你：这四种人都是凡夫俗子。

出家人是第五种人，什么是第五种人呢？诸位朋友，请问世界上的财富和权力都在谁的手上？都在人的手上。如果你要争权，或者你要争钱，你一定要跟人争。如果你不跟别人争，你就争不到权，也争不到

钱。一定是这样，争来争去就是争权跟钱。我说的对吧！也因此你跟众生就是一个相争的局，离不开跟众生相争的人生。出家人不要权，也不要钱，所以出家人与众生无争。但是我想告诉你，唯有不跟众生相争，才可以走入众生的生命；只要能走进众生的生命，你根本不用钱，也不用权，因为你就有了全世界，因为世界在人的手里。有了世界的目的是什么呢？不是为了权跟钱，而是为了人，为了帮助生命，让生命更好。诸位朋友，这就是能够让自己不与众生相争，也不让众生痛苦的办法。权跟钱本来是你们拿来解决痛苦的工具，可是，为了这些解决痛苦的工具，却让自己一生更痛苦。出家人要解决痛苦，所以就不要这些东西，所以出家人是第五种人。

诸位朋友，这就是 佛陀的教育。佛陀教我们出家人怎么走进众生的生命，这样才可以帮助人。要权跟钱做什么？我们要的是世界。诸位听的懂我说的意思吗？你手上握着权跟钱，但是你失去了世界。

诸位朋友，刚刚讲的就是第七个智慧「困难的核心是人，改变人就能改变困难」。唯有改变人，才能改变困难。这是要明白的事情，也是我刚刚跟大家讲的：「走进人的世界，走进人的生命，就能有了这个世界。有了这个世界，你要权跟钱做什么呢？」「有了这个世界」是什么意思呢？这不是拥有，而是你能够贴近这个世界，这样我们生命的宽度、广度和深度就会更大。

第八个智慧是：人就是生活的历程，改变生活的历程，就能改变人。

人是什么？人不是你，不是我，不是他，不是我们，不是你们，不是他们。人不是你我他，人就是生活的历程。这一句话可能有些人听不太懂，我们人常常讲「我的一生」，这一生好像是我的。但我想问诸位一句话，当我们说「我的一生」的时候，什么才是「我」呢？「我」可能只是一个概念，所谓我们观念中的「我」，在实际的现实中，事实上就是这一生的



过程，对不对呢？所以所谓「人」，事实上就是人生的历程，而不是我们观念中的你、我、他，不是这样。

那么，我们如何改变人呢？诸位朋友，如果我们想要改变人，其实是一件很辛苦的事。你想改变你的太太，改变你的孩子，或者改变你的上司，改变下司，或者改变你自己，事实上你会陷在一个观念里面，在那边打转。你想改变你的太太，改变你的先生，改变你的兄弟姐妹，改变你的朋友，请问你会怎么做呢？你会跟他沟通。怎么沟通呢？你会说：「我觉得你那里不好，我觉得什么是对的」，对不对？我们想改变别人时都是这么做。但我想请问诸位，这个方法效果怎么样？你可以告诉我吗？事实上这个效果可能就是最没效果的那种，对不对？「我跟你说了我觉得你哪里不好。」接着他也会反驳说：「你哪里也不好。」当你想改变对方的时候，对方也正准备改变你。最有趣的就是，你不认为你有错，他也不认为他有错，最后彼此都没什么改变。我想告诉诸位的就是：你不妨换个角度来看，人不是你、我、他，人是什么？人实际就是人生的历程、生活的历程。所以与其告诉对方「你哪里不好，你哪里应该改」，倒不如在生活当中，把你们相处的过程改变一下。

诸位朋友，请你仔细地听我说啊！我说的不是改变所谓相处的品质，我说的是改变相处的过程。这是什么意思呢？一般人不是都想要改变生活历程的品质吗？为什么我不讲品质讲过程呢？诸位，品质就是在那个过程当中。其实只要改变生活的过程，品质就在里面，这就是实际的事实。所以，只要改变生活的历程，人就会改变，这就是现实。你想想看，当你跟你太太生了一个小 baby，从怀孕开始，请问你们每天生活的过程是不是开始改变？当孩子生下来的时候，你们生活的过程是不是开始改变？生活的步调是不是也开始改变？彼此谈话的过程、内容是不是开始改变？那么改变了许多年以后，请问你娶的那个人改变了没

有？你嫁的那个人改变了没有？全都改变了！诸位，这就是现实。

所以，如果你想改变你的下属或上司，或想改变你的亲人或朋友，改变过程就可以了。改变过程，品质就会改变，人就会改变。不要想着抽象的观念——我、你、他，或者想着品质，实际做的就是那个过程。因此才说：人就是生活的历程，改变生活的历程，就能改变人。

第九个智慧是：改变生活的历程应当从眼前的生活开始。

改变生活的历程从什么时候开始？从今天，从你现在的的生活开始。生活的重心是什么呢？或有人会说：「『改变生活的历程，从改变眼前的生活开始。』」这一句话太抽象，好像只是个观念，令人抓不到实际的边际。」诸位朋友，你曾否想过「什么叫做今天的生活」呢？也许你会回答：「我今天的的生活就是我吃什么，用什么，到哪里工作，跟谁相处，讲什么话，这就是我今天的生活。」诸位朋友，那是你今天的生活没错。简单来讲，你今天的生活就是：「你要什么，你不要什么；你怎么要，怎么不要。这就是你今天的生活。」如果你想改变眼前的生活，你就要好好的改变：「你要什么，改变一下；不要什么，改变一下；怎么要，改变一下；怎么不要，改变一下。」如此，你今天的生活就改变了。为什么改变呢？因为你生活的过程就改变了；过程改变了，今天也改变了；而所谓今天的你，也改变了；那你周围的环境，也会跟着改变。因为你不同的，要的方式不同，过程也不同，不要的也有所改变，不要的方法、方式也有所改变，不要的过程也跟着改变。那么在大家的眼里，你已经是另外一个人了。这就是第九个智慧。

第十个智慧是：改变眼前的生活，其实就是改变自己。



要改变自己，怎么改变呢？一般人所想的就是改变生活中一些琐琐碎碎、点点滴滴的缺点或毛病，好比先生一回家，鞋子、袜子、衣服、垃圾乱丢，太太整天对着先生唠叨、疲劳轰炸；或者如我们佛教常讲的「你要改变贪嗔痴」，这是个更大的题目，但说了一辈子就是没改，也改变不了。因为题目太大，大到你不知道从哪里下手，是不是这样？诸位朋友，改变贪嗔痴，我们都同意，可是题目大到不知道怎么办，所以也就没办，对吗？现在，我们讲的就比较实际。改变眼前的生活，就是改变自己。至于这是不是断贪嗔痴呢？先甭谈那么多。在这里，我简单的跟大家讲五个改变眼前生活、改变自己的方法。

（一）耕耘好人缘、好事缘，让生活更好。

世间有形形色色各种不同的宗教，不同的宗教间，信仰的对象不同，宗教教义不同，宗教的仪轨也不同，宗教之间彼此的差距好像很大。但是我刚刚已经跟大家讲过了，宗教的意义跟目的应当是为了解决人们的痛苦跟困难，人活着的目的不是为了宗教。

当我们从这个角度来看、来学习宗教，那我们就会看到不同的宗教之间，有一个共同的重心，就是《让我们的人生生活能够更好》，这是最实际的。举例来说，不管你信了什么宗教，当你信了那个宗教以后，接着就是一直赔钱、家里一直吵架、孩子一直出状况、你一直生病……。这时，你会不会想：「我是不是信错了？」你内心会不会怕怕的、毛毛的？先甭管那是不是跟宗教有关，但是你会觉得怪怪的，对不对？如果反过来，你信了某一个宗教后，开始赚钱、家里变和乐了、身体变健康了、人也升官发财了、孩子成绩进步了……。请问，你会不会觉得这个宗教不错？我要表达的是什么呢？我要表达的是：不是宗教灵不灵，其实人的心理很直接，就是期待生活能够更好，这就是人们信仰宗教的目的，对不对？生活不会更好，就不敢信了，是不是？所以，「现实的人生更好」，这是很要紧的一件事情。

如何让我们现实的生活能够更好呢？这个「生活更好」不是死了以后才更好，这太遥远了。诸位朋友，如果信了某个宗教后，你一辈子不断的付出、不断的行善做好事，可是你的生活真的没有更好，那你可能会问你所信仰的所在：「为什么我做了这么多好事，为什么我付出这么多，生活却没有更好呢？」我们佛教最常听到的一句回答就是业障深重。那是不是业障深重呢？我们先不谈这个问题，因为太敏感了。我们也常听到「你做了这么多好事，将来一定会有好报，下一辈子会更好，可能往生西方极乐或者是天界。」可是，问题是你这一生实在过得很苦闷。我想问你一件事：「如果你行善有好报的话，如果你可以选择，你愿意好报是应在此生，还是下一世？」我相信你一定会选择这一辈子，对不对？诸位朋友，我们最可信赖的方法，应该就是让我们现在更好的方法，而不是下一辈子更好的方法。下一辈子确实是有，但是对现在来说，的的确确好像是比较远了一点点。

如何让我们这一辈子现在的生活过得更好呢？从实际的现实生活来讲，我们都知道事出必有因。如果我们要让实际现实生活更好，比如你希望让你的生意更好，希望让你的工作更好，希望让你的家庭更好，你就应该去耕耘你所要更好的、跟好有相关的缘由，你应该去耕耘这件事情才对。如果希望跟你太太的感情更好，那么你应该好好的去耕耘你们相处的过程；如果希望你的事业更好，那你该好好的经营这个事业。万事有因有缘，你应该务实实际的、认真地去耕耘与你所「希冀的、好的」相关的事，这就是最实际的，也符合佛教所讲的因缘法，所谓「此有故彼有，此生故彼生」。

很多学习佛法的人常常会去布施行善，布施了以后，会说：「我回向我的孩子更好，家庭更好，健康更好，事业更好……等等」。在这里，我有两件事告诉你，这也就是很多有宗教信仰的人做了一辈子的好



事，却又不会好的主要原因。举例来说，许多人误以为「我只要行善，好事自然就会自己来敲我的门」，我称之为是感应故事听多的人常犯的毛病。感应故事听太多，于是，他就以为只要行善，天神就会将好事送到家门口。可是，你有没有想过，天神哪有空啊！他们很忙的，没得空。

为什么跟你讲这件事情呢？你要懂一件事情，我们做好事，基本上像什么呢？像你去买菜，你到超级市场买菜，你买牛奶、买鸡蛋、买鱼、买肉、买许多东西回来，这就是你行善积德所做的事情；这些行善积德你买回来以后，放在厨房，放在冰箱里，这就是你的福田。我想请问你，到了吃饭的时候，你太太要不要从冰箱里把那些菜拿出来，然后洗一洗，切一切，要不要？如果你喜欢吃红烧豆腐，她要不要把那些要做红烧豆腐的材料拿出来，然后按照做红烧豆腐的方法跟步骤来煮红烧豆腐给你吃？我再问你，你买豆腐、买酱油、买辣椒、买瓶油，放在厨房里，等到你想吃饭的时候，你只要敲敲桌子，「红烧豆腐」就会变出来吗？肯定不会，对吧？这是什么意思呢？这个意思就是说：行善积德像买菜。那么你要怎么样让你的生活更好呢？你要按照让你生活更好的方法去做、去耕耘，在你的工作上，在你的家庭上，你得按照「要怎样收获，就要怎么耕耘」的理则，务实的、就事论事的去做。那么，你所做的所谓善行善举，才会在这一餐变成红烧豆腐让你吃，听的懂吗？也就是「好报」这时候就会在你现在的生活呈现。如果你只将豆腐跟酱油等全部放在厨房，没有做红烧豆腐的动作，你就问人「为什么我买了那么多菜，却没有好报呢？」如果有人跟你讲：「下个月才吃得到。」这我就不予置评啦！诸位听明这个意思吗？

诸位朋友，如果你是佛教徒，请你务必听我说，我做一个出家人，我很关心我们信佛的朋友，当然我也关心对佛教有好感、还没有信佛的人。我关心你们，关心你们现在的生活能不能更好。如果你们希望

现在的生活要更好，请你切记，不要只是行善就好，请你做一做「把菜下锅炒一炒」的动作，要不然你会吃不到的，这就叫做福慧双修。你行善积德叫福，怎么样把它炒成你要吃的菜叫慧，而这个慧是什么呢？「此有故彼有，此生故彼生」，要按照因缘，你要怎样的成果，就要耕耘怎样的因缘，这就是因缘的智慧。你想吃荷包蛋，你得煎鸡蛋，对不对？如果你想吃荷包蛋，你却炒青菜，请问能不能吃到荷包蛋啊？不能啊！所以，有福也要有智慧，而这个智慧就是因缘的智慧。因缘的智慧就是「要怎么收获，就要怎么栽；要怎么收成，就要怎么耕耘。」

你要工厂的生意好，你得改善你经营工厂的方式跟过程。不能只靠拿吃的东西来供养随佛法师，对不对？「供僧有功德，这一回我工厂的订单可能接得到。」我很诚恳的、很实在、很坦白的跟你讲：我没办法跟你保证这件事。我不会跟你讲：「来来来！来供僧，供僧了以后你就有生意。」这种话我说不出口；我会跟你讲，；「来来来！来供，但是工作要照做。」然后我还会跟你讲：「这就叫做福慧双修，你才能实际的兑现你的愿望。」

再者，别乱回向。譬如有些拿菜来请师父吃，然后他就回向：「我回向我开悟。」我跟你讲，保证不会开悟。为什么呢？看这个回向的方式，就知道你是一副迷痴的样子。为什么呢？拿东西或钱去布施，并不会帮助你开智慧的。同样的道理，有人到庙里听经闻法，听经闻法后，就回向：「我的工厂生意兴隆。」我跟你讲，肯定生意不会兴隆。为什么？因为你听经闻法是在修智慧，修智慧跟你工厂生意是否兴隆没有直接的关联。你修了智慧后，还要付诸实际的行动，这个行动就是：你要去做让你生意更好的方法。福田要修，经营工厂的方法也要改进，不会只靠听法，生意就会兴隆，哪有那么神啊？太不切实际了。诸位听明白我说的意思吗？别乱回向。这就好像买了一条香港脚药膏，它的确是药膏，可是不会治好

心脏病，因为药不对症。

（二）远离损友，不做恶事，让困难更少。

首先，师父送你一句话：「一个损友可以将十个好朋友对你的帮助全部破坏掉。」我说的对不对呢？交十个好朋友有时候也抵不过一个坏朋友。所以，远离损友，远离不当的环境跟因缘，这是要让生活的困难更少所必须做的事。再者，不要做不当的事情，不当的事情肯定会招来不当的影响，那么人生的困难就会很多。

我们要让生活更好，一定要怎么收获就要怎么栽，得按照你要收成的所在去耕耘那些事缘，而不是行善就会自然好。所以当你要解决什么困难，你一定要了解困难的原因，而不是只靠所谓的持戒、拜忏，就好了。

举例来说，你跟你的同事吵架，你把他骂得很难听，跟你的同事结了很不好的因缘，他很气你。你自己心里也有点歉疚，觉得自己做错了事，讲错了话，于是晚上做晚课的时候，你就在你家的佛堂点了香，然后跟观音菩萨讲：「菩萨，佛弟子忏悔，忏悔我今天对同事做了什么不当之事。『往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。』菩萨啊！请祢做主，帮我们化解啊！」我想请问你，你的同事知不知道你忏悔了？他肯定不知道。或许你会问：「我不是已经跟观音菩萨讲了吗？祂不帮我处理吗？」观音菩萨会跟你讲祂很忙，祂没空，这种小事你自己处理。诸位听明白我说的意思吗？许多人认为我只要行善，好事自然就进了我的家门，其他的事就不用再做了；也有些人以为：「我只要消灾拜忏，在佛前忏悔，我所做的不当的事，自然有佛菩萨帮我解决，我什么事都不用做了。」诸位朋友，这个观念是错的。这就好比你有香港脚，你到药房买了一条香港脚药膏，然后把药膏搁在桌上。我请问你，这样你的香港脚就会好吗？你要不要把药膏打开？要不要把它涂在香港脚上？当然要啦！可不要把药膏搽

在肚脐眼，或涂在眼睛上喔！因为问题在哪里，你就得在问题的原因上去解决，对不对？

很多学佛朋友的问题就在这里。「师父，我很认真的行善，很认真的诵经，很认真的拜忏，为什么我现在的的生活没有更好，困难没有更少？」有的师父就跟你讲：「因为你业障太重了。」我跟你讲，你不是业障太重了，是你太糊涂了。诸位法友，请你听我说：师父祝福你现在的的生活能够更好，也祝福你现在的困难能够更少。如果佛弟子的生活没有更好，困难没有更少，出家人是很没有面子的。天底下出家人这么多，一天到晚都受你们供养，可是佛弟子没有更好时，有些出家人只会说「业障很重」，我看这样的宗教不能信，信了以后会「业障很重」。所以，诸位朋友，拜托啦！希望你针对问题的原因去解决问题，这样生活才能更好、困难才能更少，好让我们出家人有点面子。

（三）放弃完美的期待，接受有所不足才是正常。

方才说过：世间是因缘，凡是因缘一定受因缘的限制。能这样就不能那样，能那样就不能那样，所以一定有限制；有限制就会有困难，有限制就不是完美。所以，不管怎么好，都不会完美。西方有一句谚语说得很好：「完美，是所有美好事物的敌人。」意思就是我们现在生活中林林种种的际遇其实已经很好，可是我们心里却一直抱着更完美的期待，于是，对现在的生活，总觉得不足，总忍不住嫌弃。在座的朋友，可能你的先生就已经很好了，你的太太就已经很贤淑了，你的女朋友就已经很不错了，你就别嫌弃了，就别太期待完美了。要放弃完美的期待，接受有所不足才是正常。现实人生乃是因缘生，有因有缘，圆的就不会是方的，方的就不会是圆的；圆的能滚动但不能稳定，方的能稳定却无法滚动。有什么优点就一定有什么不足，有什么长处就一定有什么限制。困难一定有，不足也是当然。所以，让我们的心灵成熟一点，也许只需要这一点点的成熟，本来你觉得黑白



的人生就变成彩色啦！

(四) 握紧手掌则万万不能，放松手掌则事事可能。

诸位，请你把手掌握起来，当你握紧的时候，你能牵你太太的手吗？你能牵你先生的手吗？当你握紧了手就不能了，对不对？当你握紧手的时候，就有很多事不能做了。所以，握紧手掌则万万不能。当你稍微将手掌放松一点，就有很多事可以做了。这是什么意思呢？

人，不要固执你现在认定的事，因为生活不断在改变。真正可贵的是：在现在的过程里，好好地做好妥善的事。这才是重点。不要一直为了完美的目标，而忘记了做好现在历程中妥善的事情。这就好比你想登上山顶，看山顶的景色。你的眼睛、你的心里，

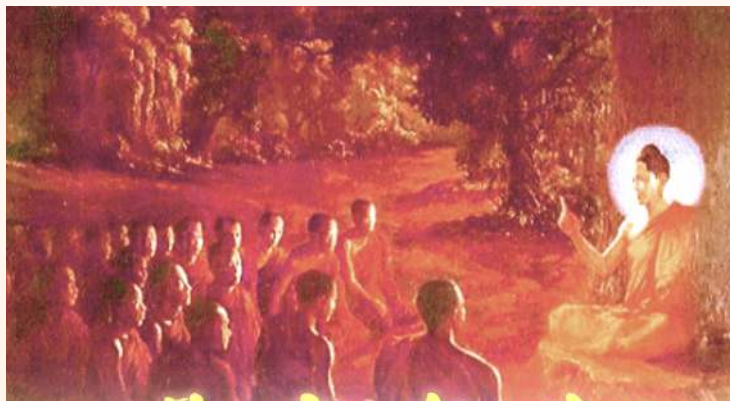
只有山顶的风光。可是在爬山的过程里，有么多的可能，你却完全不放在心上。诸位朋友，若是如此，你损失的会比得到的更多。所以我要告诉你的就是：放松你的手掌，好好在眼前做好你这个过程中妥善的事，那么，你就有很多的可能啦！

(五) 人生就是尽力在历程，放弃没有的「结果」。

人生是什么呢？就是在这个过程当中尽力而为，有一份心意，就尽一份心意。尽力在这个过程里，放弃从来就没有的结果。这句话就是佛教所讲的「缘生法无常」。无常的意思就是事事物物总是在改变当中，既然都在改变当中，那么，所谓的现在也只是改变的过程而已。所以，诸位朋友，人生不要为了一个结果而烦恼，因为人生不会有结果，所有的结果只是我们的想法而已，事实上都只是过程。只要在过程当中尽力而为，心安理得，问心无愧；接受有所困难，接受有所不足；在这个改变的过程里，不断地改变困难的原因，那么人生也就会很快乐。

诸位朋友，今天我们讲的是解决困难的智慧跟方法。最后，我要再次强调的就是：接受人生有所困难，这就是第一个智慧；而最后一个智慧是：尽力在这过程就好，不管任何的顺境或者逆境，都只是过程而没有结果。当你明白了「有困难是当然，没困难是偶然」，当你了解了「人生就是尽力在历程，放弃根本就不会有的结果」，我问你，人生有真正的困难吗？或许真正的困难就是我们内心的困难，而不是实际人生中的苦难。因为一切不都是在变吗？不是吗？

诸位朋友，今天的演讲，我不是要跟大家传播佛教的信仰，我是跟大家分享生活的经验。祝福大家人生更好，苦难更少，远离烦恼，经由务实的做法，改变生活的过程，就会改变你自己，也就是改变你的人生。祝福大家。

**普度衆生
大衆弘法**

主法者：隨佛法師 Ven. Bhikkhu Vūpasama

日期： 11.12.12 - 13.12.12 (週二,三,四)
時間： 8.00pm ~ 10.00pm
地點： 怡保中道禪林
 61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming,
 31650 Ipoh, Perak
洽詢電話： 法立師兄 (019) 560 1910

中道僧團 主辦
馬來西亞原始佛教會暨中道禪林 協辦

生乃有因，依其因滅，則知生已盡

節錄自 隨佛法師之《相應菩提道次第》
第四章 「老病死」之緣由與滅盡 第二節 明、無明
第三品 如實知五蘊集、滅、味、患、離
第一目 生乃有因，依其因滅，則知生已盡

1-4-2-3.1 五蘊是因緣生，凡依因緣而集起，即依其因緣滅而滅。

SĀ345 大正藏《雜阿含》345 經； **S12.31,32**《相應部》因緣相應 31,32 經

如是我聞：一時，佛住王舍城迦蘭陀竹園。

爾時，世尊告尊者舍利弗：「如我所說波羅延耶阿逸多所問：

『若得諸法數，若復種種學，具威儀及行，為我分別說。』

舍利弗！何等為學？何等為法數？」時尊者舍利弗默然不答。第二，第三，亦復默然。

佛言：「真實，舍利弗！」舍利弗白佛言：「真實，世尊！世尊！比丘真實者，厭，離欲，天盡向，食集生。彼比丘以食故，生厭，離欲，天盡向。彼食滅是真實滅，覺知已，彼比丘厭，離欲，天盡向，是名為學。」「復次，真實，舍利弗！」舍利弗白佛言：「真實，世尊！世尊！若比丘真實者，厭，離欲，天盡，不起諸漏，心善解脫。彼从食集生，若真實即是天盡，覺知此已，比丘於天，生厭，離欲，天盡，不起諸漏，心善解脫，是數法。」佛告舍利弗：「如是！如是！如汝所說，比丘于真實生厭，離欲，天盡，是名法數。」如是說已，世尊即起入室坐禪。

爾時，尊者舍利弗知世尊去已，不久，語諸比丘：「諸尊！我不能辨世尊初問，是故我默念住。世尊須臾復為作發喜問，我即開解如此之義。正使世尊一日一夜，乃至七夜，異句、異味問斯義者，我亦悉能乃至七夜，以異句、異味而解說之。」

時有異比丘往詣佛所，稽首禮足，退住一面。白佛言：「世尊！尊者舍利弗，作奇特未曾有說，于大眾中，一向師子吼言：我于世尊初問，都不能辨，乃至三問，默然無答。世尊尋復作發喜問，我即開解。正使世尊一日一夜，乃至七夜，異句、異味問斯義者，我亦悉能乃至七夜，異句、異味而解說之。」佛告比丘：「彼舍利弗比丘，實能于我一日一夜，乃至七夜，異句、異味所問義中，悉能乃至七夜，異句、異味而解說之。所以者何？舍利弗比丘善入法界故。」

佛說此經已，彼比丘聞佛所說，歡喜奉行。



古老經說 白話摘要

台灣 編輯組

SA345 大正藏《雜阿含》345 經

我曾经亲耳听 佛陀这么说的：有段时间， 佛陀住在王舍城迦兰陀竹园。

当时， 佛陀对尊者舍利弗说道：「如我在波罗延耶（经）对阿逸多所问的解说：『假若得各法次第，或是种种学，具足威仪和梵行，即为我的分别解说。』舍利弗！那什么是学，什么又是法的次第呢？」

此时，尊者舍利弗静静的没回答，第二问，第三问时，依然如此。

佛陀说：「真实，舍利弗！」舍利弗告诉佛说：「真实，世尊！世尊！比丘真实正观，即生起厌离，远离欲爱，正向于灭尽。从如饮食般的滋养因缘而生，该比丘以五受阴是因缘所滋养的缘故，生起厌离，远离欲爱，正向于灭尽。滋养因缘的灭尽才是真实的灭，觉知后，该比丘生起厌离，远离欲爱，正向于因缘的灭尽，就叫作学。」

佛陀说：「再一次，真实，舍利弗！」舍利弗告诉 佛陀说：「真实，世尊！世尊！比丘真实正观，即生起厌离，远离欲爱，正向于灭尽，不起各种烦恼，识善解脱于欲贪束缚。从如饮食般的滋养因缘而生，真实正观即是滋养因缘的灭尽，觉知到这个真实后，比丘向于因缘的灭尽，生起厌离，远离欲爱，达到因缘的灭尽，不起各种烦恼，识善解脱于欲贪束缚，此是法的次第。」

佛陀告诉舍利弗：「正是如此！正是如此！正如你所说，比丘真实正观即生起厌离，远离欲爱，正向于因缘的灭尽，是叫作法的次第。」说完上述话语后， 世尊就起身进入室内坐禅。

此时，尊者舍利弗知道世尊离开后，过不久就告诉在场的比丘们：「各位尊者！我不能答辨 世尊第一次的考问，于是我静静的安住正念不说话， 世尊稍后为了僧众学习再问，我立即理解 世尊这些考问的意思。即使 世尊一天一夜，甚至七天七夜，用别种语句，别种问法来问此法义，我也都能在七天七夜以别种句子，别种回答方式来解说。」

之后，有一位比丘前往拜访 佛陀所在之处，顶礼佛陀双足后，退到一旁，向 佛陀说：「世尊！尊者舍利弗说了相当奇特且从来没有过的言论，他向大众无畏而确定的宣说：『对于 世尊第一次的考问，我不能答辨，甚至到第三次考问，我都静静的无法回答，世尊再次为了僧众学习而考问，我即刻理解世尊的意思。即使世尊一天一夜，甚至七天七夜，用别种句子，别种问法来问此法义，我都能在七天七夜以别种句子，别种回答方式来解说。』」

佛陀告诉该比丘：「那位舍利弗比丘确实能够对我一天一夜，甚至七天七夜，用别种句子，别种问法来问此法义时，都能以别种句子，别种回答方式来解说，为什么呢？因为舍利弗比丘善巧于悟入因缘法界差别的缘故。」

佛陀开示后，那位比丘听闻 佛陀的教导，恭敬欢喜的依法修行。



古老經說 讀後感言



台灣 法源

大正藏《雜阿含》345經讀後感言

这是一篇相当有趣的经文，原来 佛陀还会随堂即时测验，竟然智慧第一的 舍利弗尊者一下子也无法会意过来。而 舍利弗尊者令末学敬佩的是，他不会在没听明话或没明白用意前随便答话。

在谈话内容中提到「学」和「法数」，主要在说明五受阴的身心是以「食」为因而生，就是在说因缘生，而因缘生的真实现况就是一种消磨损耗的过程，只有不再贪爱这种消磨损耗的缘生现实，才能不滋养五受阴业报，而达五受阴的灭尽，不再受诸苦。

末学觉得以「食」来做比喻相当恳切，只要观察最粗浅的身心经验——「吃」的过程，就可以了解一件事，只要是吃，就无法避免破坏我们所正在吃的东西，无法避免牙齿的磨损。但是，要吃才能有体力，才能存活，我们是靠着吃才能活在这世上，滋养这物质性的生理，要活着就得不断的吃。

深入一点观察，不只是如此粗浅的吃才能活而已。我们全部的身心实况，如物质性的生理、情感性

的心理反应、记忆、联想、意志行为的表现和种种觉知之发生，都脱不开种种类似「吃」的过程。

在看的时候，只要是正在看，眼睛就无法维持原本的状态，瞳孔会调大小，水晶体调焦距，看久了眼睛会酸会干。而映入眼帘的光线，则被接收成为视觉成像的生理讯号，并不会原封不动的经过我们的大脑。在这种彼此相互影响改变状况下才有视觉经验，就是一种「吃」的过程。

在引起情感反应或想事情的过程中，可以观察到随着外在刺激而影响情绪的呈现和联想，静下来后还感觉得到脑部血管脉动的改变，而情感反应和所想之事，也在发生的过程中随着刺激的改变而改变。

我们的身心就是在这「吃」的过程中如此呈现，如此的改变，如此的败坏。记得大师父曾经说过一个对五受阴身心的形容，『在阳光下的一块腐败中的生肉』，若有如此的认知，也就不会再想要抓着这缘生、无常、败坏的五受阴身心。

佛陀说「学」，就是学着观察这缘生的事实，认知败坏的现况，以及明白离贪断爱才是解脱痛苦的道路。

而「法数」，就是学了该学的之后，解脱于因错误知见而贪求这五受阴身心的诸苦之因，解脱于诸苦之因后，才能够不起种种烦恼。

这篇经文 佛陀藉由随堂考试，引导大众学习整个简略的修行次第，而 舍利弗尊者事后也表现出他的智慧，不会让人感到过度的谦虚，反而让末学觉得真诚，更加亲近。

真实、真实，在这经文中反复出现的文句，在末学反复阅读，甚至请教大师父后，有这种感觉：没听懂时不会装懂，回答问题如实而说，展现能力也毫不虚掩。这篇经文除了法义内容外，就是这真实，令末学感动。



部派分裂與論書的傳出

(二) 部派結集與傳誦的演變 -2

接《正法之光》第23期 p.7~p.18

選錄自 隨佛法師 Bhikkhu Vūpasama 著《原始佛法與佛教之流變》© 2010

2-2-2-4-1 依古老經說求證「菩薩」的傳出

(1) 關於釋迦佛陀

根据阿难系有部传诵的《相应阿含》与优波离系分别说系铜鑠部传诵的《相应部》中，「第一次结集」集成的『因缘』、『食』、『圣谛』、『界』、『阴』、『六处』及四念处等『道品』的七事相应教来看，分别说系铜鑠部的《相应部》，有将「释迦佛陀过去尚未正觉时」尊称为「菩萨」。见《相应部》『因缘相应』65 经¹、『六处相应』117 经、『蕴相应』26 经：

《相应部》12.65：「尔时，世尊曰：『诸比丘！昔我尚未得正觉，为菩萨时，曾作此念：此世间实陷于苦恼，生而奔向衰、老、死而又将再生。』」

《相应部》35.117：「诸比丘！余正觉以前，为未证正觉之菩萨[时]，起如是之心：『余心曾触世间之欲念，于今，已成过去、天尽、变坏。于此，余心或对现在之欲念有多动，或对未来之欲念

有少动。诸比丘！当时余起如是心，对余心曾有触之世间欲念，于今已成过去、天尽、变坏者，于此，余为自己应不放逸，常防护正念。』」

《相应部》22.26：「诸比丘！我昔做菩萨未现正等正觉时，作如是思惟：以何为色味？以何有过患？以何为出离耶？以何为受之……想之……行之……识之味，以何过患，以何为出离耶？」

然而，在阿难系有部传诵的《相应阿含》（目前误译名为《杂阿含》）中，对应的同部经说中，则无有「菩萨」的说法。见汉译《相应阿含》287,211,14 经：

《相应阿含》287：「尔时、世尊告诸比丘：『我忆宿命，未成正觉时，独一静处，专精禅思，作是念：何法有故老死有？何法缘故老死有？即正思惟，生如实无间等，生有故老死有，生缘故老死有。』」

《相应阿含》211：「世尊告诸比丘：我昔未成正觉时，独一静处，禅思思惟，自心多向何处？观

察自心，多逐过去五欲功德，少逐现在五欲功德，逐未来世转复微少。我观多逐过去五欲心已，极生方便，精勤自护，不复令随过去五欲功德。我以是精勤自护故，渐渐近阿耨多罗三藐三菩提。」

《相应阿含》14：「世尊告诸比丘：『我昔於色味，有求、有行，若於色味随顺觉，则於色味以智慧如实见。如是于受、想、行、识味，有求、有行，若于受、想、行、识味随顺觉，则于（受、想、行、）识味以智慧如实见。』」

如是可见，将「释迦佛陀过去尚未正觉时」尊称为「菩萨」，阿难系与分别说部是没有共说。

（2）關於毘婆尸佛等过去六佛

此外，分别说系铜鍱部的《相应部》²中，提到过去的毗婆尸佛、尸弃、毗舍浮、拘留孙、拘那含、迦叶等过去六佛及释迦牟尼佛，都可看到将「佛陀未正觉时」称为「菩萨」，而出于同一传诵经说，上座系说一切有部之《相应阿含》³则无此「菩萨」之说。见南传《相应部》『因缘相应』4-10 经、阿难系汉译《相应阿含》366 经：

《相应部》12.4：「诸比丘！毗婆尸世尊、应供、正等觉者正觉之前，尚未成正觉，为菩萨时，于正念而思念：『此世间实陷于苦；生、老、衰、殁、再生，然又不知出离此苦……此无明灭乃行灭，行灭乃识灭……如是此全苦蕴灭。诸比丘「是灭也、是灭也，」於是毗婆尸菩萨闻前所未闻之法，眼生、智生、慧生、明生、光生。』七佛之昭说，亦复如是。」

《相应部》12.5-10：「诸比丘！尸弃世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……毗舍浮世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……拘留孙世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……拘那含世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……迦叶世尊、应供、正等觉者[正觉前，未成正觉，为菩萨时]，……诸比丘！我於正觉前，未

成正觉，为菩萨时，正念以生是思念：『此世间实陷于苦：生、老、衰、殁、再生，……』」。

《相应阿含》366：「世尊告诸比丘：毘婆尸佛未成正觉时，独一静处，专精禅思……如实无间等起观察：取法味著、顾念，缘触爱所增长。当知缘爱取，缘取有，缘有生，缘生老病死、忧悲恼苦，如是纯大苦聚集。……如毘婆尸佛，如是尸弃佛，毗湿波浮佛，迦罗迦孙提佛，迦那迦牟尼佛，迦叶佛，皆如是说」。

如是可见，将毗婆尸佛，如是尸弃佛，毗湿波浮佛，迦罗迦孙提佛，迦那迦牟尼佛，迦叶佛等，过去六佛「未正觉时」称为「菩萨」，阿难系与分别说部也是没有共说。

（3）探究过去六佛的传出年代

经由《相应部》与《相应阿含》的对照，可以发现到阿难系传诵的《相应阿含》，是无有将 释迦佛陀及过去六佛「未正觉时」称为「菩萨」，而分别说系铜鍱部的《相应部》，是将 释迦佛陀及过去六佛「未正觉时」称为「菩萨」。如此可见，将「佛陀未正觉时」称为「菩萨」，并不是佛教僧团的共说。

此外，关于过去毗婆尸佛、尸弃佛，毗湿波浮佛、迦罗迦孙提佛、迦那迦牟尼佛、迦叶佛等过去六佛的传出，是需要再进一步的探讨。

佛灭后百年内的佛教，逐渐从恒河中游地区传往周边临近未开化地域，当时的佛教传教师为了启蒙、教化众生，多方的融摄各地的神话、传说、信仰，再转变成崇仰 佛陀、圣弟子的事迹，或是教导离恶、生善的寓言故事。在佛教宣教师的努力下，诸多有关于佛陀、佛弟子「过去世未正觉时」的『本生 jātaṅka』、『本事 itivṛttaṅka』，还有教导离恶、生善的『譬喻 avadāna』、『因缘 nidāna』故事，被编集出来，多传于恒河中游周边未开化的地域，如乌仗那、雪山、罽宾一带。

根据公元后二世纪，阿难系说一切有部集成的

《阿毗达磨大毗婆沙论》记载，关于过去毗婆尸佛、尸弃佛，毗湿波浮佛、迦罗迦孙提佛、迦那迦牟尼佛、迦叶佛等过去六佛的传出，是属于『本事 itivṛttaka』。见《阿毗达磨大毗婆沙论》⁴ 卷一二六说：

「因縁云何？谓诸经中遇诸因縁而有所说。如义品等种种因縁，如毗奈耶作如是说：由善财子等最初犯罪，是故世尊集苾刍僧制立学处。譬喻云何？谓诸经中所说，种种众多譬喻。如长譬喻、大譬喻等，如大涅槃持律者说。本事云何？谓诸经中宣说前际所见闻事。如说过去有大王都，名有香茅，王名善见；过去有佛，名毘鉢尸，为诸弟子说如是法；过去有佛，名为式企、毘湿縛浮、羯洛迦孙驮、羯诺迦牟尼、迦叶波（此即汉译大正藏《杂阿含》366 及次经；南传《相应部》「因縁相应」SN12.4~9 经），为诸弟子说如是法，如是等。本生云何？谓诸经中宣说过去所经生事。如熊、鹿等诸本生经，如佛因提婆达多说五百本生事等。」

在阿难系分出的说一切有部（又名萨婆多部），也是在传诵的律戒注解书中，提出神化的『本生』、『因縁』等故事，既不是相应教（修多罗），也不是毗尼（律戒），是不可信从的说法。见说一切有部《萨婆多毗尼毗婆沙》卷一⁵：

「凡是本生、因縁，不可依也。此中说者，非是修多罗，非是毘尼，不可以定义。」

依照汉传菩萨道近代的大德印顺老法师的研究，佛灭后由后世学人编纂传出的『本生 jātakā』，约分为「经师所传，律师所传」两大类，『本事 itivṛttaka』也是属『本生』一类。见印顺着《原始佛教圣典之集成》⁶：

「『本生』，应分为经师所传的，律师所传的——二类。经师所传的『本生』，不外乎『本事』，佛化的印度民族的先贤故事。这些过去事，一部分被解说为释尊的前生。」

因此，目前佛教宣称在 释迦佛陀之前，有毗婆尸

佛、尸弃佛，毗湿波浮佛、迦罗迦孙提佛、迦那迦牟尼佛、迦叶佛等过去六佛，这一说法及信仰的传出，应是出自佛灭后百年内的增新编集，不是 释迦佛陀的亲说。

（4）从四部圣典探究「菩萨」传出的年代

除了《相应部》与《相应阿含》的对照以外，另在分别说系铜鑠部传诵的《中部》⁷『双想经 Dvedhavitakkasuttam』、『圣求经 Pasarasīsuttam』、『随烦恼经 Upakkilesasuttam』中，都可看到将「佛陀未正觉时」称为「菩萨」，而在阿难系说一切有部《中阿含》⁸中，同等对应的『念经』、『罗摩经』、『长寿王本起经』、『天经』，也只有「我本未（得）觉无上正真（或「尽」）道（或「觉」）时」而已，没有见到「菩萨」的说法。

如此一来，经由《相应部》、《相应阿含》及《中部》、《中阿含》的对照，可以得知：

- 一、在「第一次结集」集成的『因縁』、『食』、『圣谛』、『界』、『阴』、『六处』及四念处等『道品』的七事相应教中，将 释迦佛陀「未正觉时」称为「菩萨」，阿难系与分别说系无有共说。可见在「第一次结集」时无有「菩萨」的说法，当然这也代表佛陀住世时，佛教没有「菩萨」的语词及观念。
- 二、从佛灭百年内增新编集的『本事』，审视过去六佛的说法，得知将过去六佛「未正觉时」称为「菩萨」，在《相应部》与《相应阿含》也无有共同的说法。可见在佛灭后百年内的佛教，虽然已有过去六佛的传出，但是应当无有「菩萨」的说法。
- 三、经由铜鑠部传诵的《中部》及说一切有部《中阿含》的对照，可以得知：在佛灭后百年「第二次结集」时，将古、新传诵的『修多罗』、『祇夜』、『记说』，依照经篇的短长予以编纂集成的四部圣典中，将「佛陀未正觉时」称为「菩

萨」，也是无有共同的说法。这代表佛灭后百年「第二次结集」时，佛教僧团还未分裂的时代，佛教没有「菩萨」的语词及观念。

此外，除了分别说系铜牒部传诵的《相应部》、《中部》，提出了「菩萨」的说法，出自分别说系法藏部传承的汉译《长阿含》，还有优波离系大众部传诵的汉译《增壹阿含》，也都有「菩萨」的说法。如下：

《长阿含》⁹：「比丘！当知诸佛常法：毗婆尸菩萨从兜率天降神母胎，从右胁入，正念不乱。当于尔时，地为震动，放大光明，普照世界。」

《增壹阿含》¹⁰：「我本未成佛道为菩萨行，坐道树下，便生斯念：欲界众生为何等所系？」

如是可见，在佛教分裂初期的两大师承、三大部系、五部僧团中，优波离师承的分别说部系及大众部系，都有「菩萨」的说法，而阿难系僧团应是无有「菩萨」的说法。经由佛教各部派经说的比对得知，在佛灭后百年僧团还未分裂的时代，佛教没有「菩萨」的语词及观念，在佛教分裂初期的五部僧团中，阿难系僧团没有「菩萨」的信仰及教说，优波离系的分别说部系及大众部系则有「菩萨」的信仰及教说。

关于阿难系僧团对于「菩萨」说法的立场，在此需要提出释疑的部份。目前的汉译《相应阿含》（误译经名《杂阿含》），是阿难系说一切有部的诵本，在汉译《相应阿含》的 1177 经中（此经又称为『灰河喻经』¹¹），有「菩萨摩訶萨」的说法。见《相应阿含》1177 经：

「菩萨摩訶萨。……观四方者，谓见四真谛；大石山者，谓正见；八分水者，谓八圣道；七种华者，谓七觉分；四层堂者，谓四如意足；五柱帐者，谓信等五根；正身坐者，谓无余涅槃。」

说一切有部《相应阿含》1177 经的传诵，是《相应阿含》独有的经篇，这一经篇是主张菩萨信仰的分别说系铜牒部的《相应部》所无有，在阿难系传诵的

《相应阿含》中反而有之，可见这是属于接受「菩萨」信仰的说一切有部的自部增新。从汉译《相应阿含》的 287,211,14,366 经来看，这些经篇都没有将释迦佛陀及过去六佛「未正觉时」称为「菩萨」，反而在《相应阿含》独有的 1177 经，才有提到「菩萨摩訶萨」的说法。

由于现今汉译《相应阿含》（误译经名《杂阿含》）是说一切有部的诵本，说一切有部的传出，是在佛灭后约 250 年时，有原阿难系学人迦旃延尼子受到分别说部《舍利弗阿毗昙》影响，接受了「菩萨」及「五上分结」的新教义，写出《发智论》。迦旃延尼子及其学众依《发智论》宣教，违反阿难系僧团「依经为量」、「不弘毗昙（论）」的传统立场，造成阿难系分裂为原阿难系学众的雪山部、迦旃延尼子学派的说一切有部。

因此，目前《相应阿含》的 287,211,14,366 经，是保有阿难系僧团传诵的经说古义，无有「菩萨」的说法，而《相应阿含》独有的 1177 经，应当是佛灭后约 250 年说一切有部自古阿难系分出以后，才为说一切有部依照《发智论》的部义編集出来。由于《发智论》是受分别说部《舍利弗阿毗昙》的影响，当然就有「菩萨」的信仰及见解了。

依此可见，分别说部与大众部都是主张「阿罗汉的证量不如佛陀」，而当时的阿难系僧团则反对此一说法，所以后来分化自原阿难系僧团的说一切有部，在传诵的《杂阿含》、《中阿含》当中无有「菩萨」。

由于古来的传诵一向是「增新不去古」，可见「菩萨」不是古来的共同传诵，是出自优波离系分别说部及大众部的增新。分别说部将「佛陀过去未正觉时」称为「菩萨」的作法，是将「佛陀未正觉处于生死时」认定为圣者，据此再进一步将佛灭百年内增新的『佛陀本生』故事当中，「佛陀过去尚未正觉时」加以神格化、理想化，而得确立「阿罗汉的证量不如

佛陀」的见解。此后，原本未有「菩萨」称谓及语词的『本生』、『本事』、『譬喻』、『因缘』，在部派分裂以后就有「菩萨」语词的融入。

近代学术界针对印度佛教史迹的考证，也已经确认「菩萨」不是早期佛教所有，实是出自后世的证明，无可否认。近代汉传菩萨道大德印顺法师，在著作的《初期大乘佛教之起源与开展》¹²中，也承认这一个事实：

「未成佛以前，如释尊的诞生、出家……，一般佛传都称之为「菩萨诞生」，「菩萨出家」。然今发见 Bhārhut 佛塔¹³，栏楯上所有的雕刻中，有释尊从兜率天 Tuṣita 下降，入母胎；及离家以后，自己割去发髻，为三十三天 Trāyastriṃśa 所接去供养的图像。铭文作「世尊入胎」、「世尊的髻祭」。Bhārhut 塔的这部分雕刻，为西元前二世纪作品；在西元前二世纪，对于成佛以前的释尊，没有称之为菩萨，正与『杂阿含经』等所说相合。」

「菩萨」的信仰，是出於後世佛弟子对理想性佛陀的崇仰与期待，再加上印度部派的竞争与对立，从而发展出来的新信仰与新教说，并不是佛陀的教法，也不合于佛陀过去生的真实内涵。部派分裂以后的后世佛弟子，不知佛教史实的真相，只知崇仰神话中的「圣者」，错误的谥毁真实的圣者——阿罗汉。可叹！

总结来说，「菩萨」的语词、见解及信仰，既不是佛灭当年「第一次结集」的集成，也不是佛灭百年间的增新，同样不是佛灭后百年「第二次结集」的集成。「菩萨」的传出，应是「第二次结集」以后，当佛灭后 116 年佛教发生部派的分裂，各部派才依照自部的主张、立场，予以编集出来。无论在语词、见解及信仰上，「菩萨」都是属于「部派」的创新。不同的部派，对「菩萨」的解说及信仰地位，都有不同的「部义」，莫衷一是。（未完待续）

注解：

1. 见南传《相应部》『因缘相应』12.65 经；大正藏《杂阿含》287 经
见南传《相应部》『六处相应』35.117 经；大正藏《杂阿含》211 经
见南传《相应部》『蕴相应』22.26 经；大正藏《杂阿含》14 经
2. 参照 南传《相应部》『因缘相应』12.4-10 经；大正藏《杂阿含》366 经
3. 参照 大正藏《杂阿含》Ā14、287、366 及次经
4. 见《阿毗达磨大毗婆沙论》卷一二六：大正藏 T27 p.660.1-13~26
5. 见《萨婆多毗尼毗婆沙》卷一：参 大正藏 第 23 册 p.509.2-5
6. 见印顺《原始佛教圣典之集成》p.559-14~15：参照 正闻出版社 1992 年七版
7. 见南传《中部》第 19『双想经』：参照 台湾元亨寺出版 南传大藏 9·p.160-4
见南传《中部》第 26『圣求经』：参照 台湾元亨寺出版 南传大藏 9·p.227-3
见南传《中部》第 128『随烦恼经』：参照 台湾元亨寺出版 南传大藏 12·p.149-10
8. 见《中阿含》卷二五『念经』：参大正藏 T1 p.589.1-13
见《中阿含》卷五六『罗摩经』：参大正藏 T1 p.776.1-26
见《中阿含》卷一七『长寿王本起经』：参大正藏 T1 p.536.3-19
见《中阿含》卷一八『天经』：参大正藏 T1 p.539.2-20
9. 见大正藏《长阿含》卷一：参大正藏 T1 p.3.3-18~21
「比丘！当知诸佛常法。毗婆尸菩萨从兜率天降神母胎，从右胁入，正念不乱。当于尔时，地为震动，放大光明，普照世界。」
10. 见大正藏《增壹阿含》卷三十四之（三）：参大正藏 T2 p.739.1-12~14
「我本未成佛道为菩萨行，坐道树下，便生斯念：欲界众生为何等所系。」
11. 见大正藏《杂阿含》1177 经：「菩萨摩訶萨。……观四方者，谓见四真谛。大石山者，谓正见。八分水者，谓八圣道。七种华者，谓七觉分。四层堂者，谓四如意足。五柱帐者，谓信等五根。正身坐者，谓无余涅槃。」
12. 见印顺着《初期大乘佛教之起源与开展》p.126：台湾正闻出版社出版
干潟龙祥《本生经类の思想史的研究》p.66~67：日本东京都：东洋文库，昭和 29
13. Bhārhut 毗卢佛塔，西元前二世纪中叶印度巽伽(Sunga)王朝时期的雕刻，位于印度中央邦瑟德纳(Satna)县的村落，在安拉哈巴德(Allahabad)西南约 190 公里(120 哩)。



中道僧團 佛陀弟子僧

有一群人
循着 佛陀的足迹
踏循隐没于人性的路径
回溯二千四百多年前
那人类心灵启蒙的传承
如回游的鱼
接续了失落于历史潜流
通达人性的源泉
有一群人
立足于菩提树下的光辉

灭苦的法音
借着孺慕之情延续
生命的真谛
在实践中深耕
在众苦煎逼的世态中
这一群人
透过佛法的智慧滤净人间的爱苦
谨以有限的生命化作坚实的种子
播撒那失落于人间
人性觉醒的奥秘

中道僧團導師 隨佛尊者簡介



隨佛法師為華人，出家于伢波離師承分別說系錫蘭銅鑊部傳化于緬甸的南傳僧團，為緬甸承續及傳揚雷迪大師（Ven. Ledi Sayadaw 1846-1923）禪法及道場系統之 BADDANTA ZAGARA BHIWUNTHA 長老弟子。現為中華、馬來西亞、美國原始佛教會及台灣、馬來西亞、紐約等地中道禪林的導師，相近共學為奉守原始佛法的「中道僧團」。

隨佛法師修學佛法至今已四十年，不僅熟習漢傳佛教各宗宗義，以及印度菩薩道之「般若」、「瑜伽」與「如來藏」等三系思想，特別是對『般若經』、『中論』的思想與「禪宗」的禪法，有著深入的體會與教學經驗。除了後期「（大乘）菩薩道」的教

義以外，隨佛法師相當深入原始佛法及部派佛教的探究，不僅完成了阿難系漢譯《雜阿含》及伢波離系南傳《相應部》的比對研究，更「依經證經」的還原了佛陀親教的「菩提道次第」及「十二因緣法」的原貌，更重新顯現了「修七覺分，圓滿四聖諦三轉、十二行，成就正覺、離貪、慈悲喜捨、解脫、阿耨多羅三藐三菩提」的「中道禪法」。此外，在佛教部派分裂史的考證研究，還有部派佛教在教法上的演變始末，部派佛教與原始佛教的差異，都有極為深入及確實的發現、驗證。

隨佛法師對於佛教教法的探究與修行，主要的義旨是「從佛教傳承的最古老教義中，探尋佛教初始時期的教法，並致力於釋迦佛陀教法、禪法及菩提道次第原貌的探究、闡揚與實踐」。根據佛滅當年「第一次結集」的集成，即漢譯《雜阿含》及南傳《相應部》之『因緣相應』、『食相應』、『聖諦相應』、『界相應』、『五陰（蘊）相應』、『六處相應』及『念相應』等道品，經過多年的探究與努力，已經清礎、正確的還原被曲解而隱沒于世近二千三百年的正覺禪觀法——十二因緣法與十二因緣觀，復歸于佛陀之菩提道次第，重現自覺、利他之「一乘菩提道」。

隨佛法師常年教導「原始佛法」及止觀，宣揚「十二因緣法」、「四聖諦三轉、十二行」，體現「自利利他、自覺覺他」之「一乘菩提道」，落實世間、出世間等齊並進之「人間佛教」。目前已出版的著作有《相應菩提道次第》（2008 出版）、《原始佛教之確證及開展》（2010 出版）、《嫉妒的覺知與止息》（2011 出版），《原始佛法與佛教之流變》（即將出版）、《因緣法之原說及奧義》（將出版），又致力於《中道禪法》、《因緣觀與三三昧》、《解脫與三藐三菩提》、《四無量心之修證》、《正覺之道與空之探究》等著作，還有將阿難系師承漢譯《雜阿含經》還原為原始佛教傳誦的整編。

隨佛法師強調「遠離俗念，戮力實踐，老实修行」的學風，弘法化眾唯以經教、禪法，既不受取、不使用、不積蓄錢財，也無有「專為僧人管理金錢供養、買辦事宜的『淨人』」，遵守華人佛教「不受食魚及肉」的善法。教導原始佛法及禪觀，除坐禪、行禪及卧禪等方法外，另有諸多調身、調氣的善方便。常年游化十方，在美國、台灣、馬來西亞開辦原始佛法及禪法的共修禪林，致力於興隆佛陀的真實教法，確立原始佛教僧團的傳承。

一、明至尊者簡介



明至比丘 Bhikkhu Aticca 为华人，笃实忠厚，做人中直，少欲慈悲，谨守恩情道义，俗时在美国取得电子工程博士学位。年少即有善根，深感人生多苦，亲近佛门修习佛法。学习佛法约三十年，曾修学过汉传菩萨道、藏传菩萨道、南传佛教多年，但深感未得佛法真义。

最后，依止随佛尊者 (Bhikkhu Vūpasama) 学习原始佛法，出家受戒于台湾内觉禅林，以随佛尊者为依止师，正式成为中道僧团的僧伽，坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」，遵守华人佛教「不受食鱼及肉」的善法。受比丘具足戒于缅甸

仰光卧龙寺 (Nagahailgu Kalaywatawya)。

2006 年侍师前往美国纽约，协助随佛尊者成立原始佛教内觉禅觉会 (缩写 O.B.M.S.E.)，2010 年改名为原始佛教会 Original Buddhism Society)，担任第一任会长。此后多年，随侍随佛尊者宣教于美国东、西两岸，传法于马来西亚及新加坡，宣化于台湾各地。

2010 年中华原始佛教会在台湾成立后，担任第一任会长至今。2010 年 9 月美国原始佛教会纽约中道禅林成立后，即担任住持，平日带领佛法共修与讨论。目前担任美国原始佛教会 Original Buddhism Society in America 会长，马来西亚原始佛教会理事。

二、中儼尊者簡介

中儼比丘 Bhikkhu Paññācakkhu 出生于台湾，为人端良正直，信念坚定，富公义心，守律精进，俗世时担任知名电子产业集团的工程师。

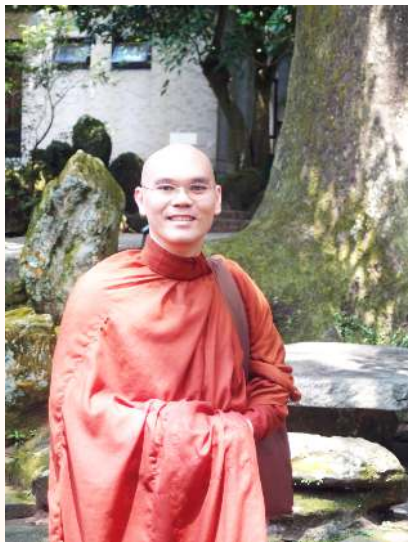
学习佛法至今已有二十几年，曾经修汉传菩萨道、南传佛教，但是依然不得佛法真义。当接触随佛尊者教导的「原始佛法」后，不久即舍弃世俗，依止随佛尊者

(Bhikkhu Vūpasama) 出家于台北内觉禅林，正式成为中道僧团的僧伽。坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」，遵守华人佛教「不受食鱼及肉」的善法，后受比丘具足戒于缅甸仰光卧龙寺 NĀGALAIGU KALAYWATAWYA STUDY CENTER。

目前担任社团法人中华原始佛教会常务理事、美国原始佛教会于加州的执行长、马来西亚原始佛教会主席。2012 年 4 月起，每个星期一在原始佛教中道禅院，依据汉译『相应阿含』及南传『相应部』，为大众教授「安那般那」禅法。目前在原始佛教会的「都会学院」负责教授「初阶禅法」的课程。



三、中智尊者簡介



中智比丘 (Bhikkhu Citta Sang Varo) 出生于马来西亚，禀性善良，聪明善巧，慈悲精进。从小修学佛学班至小学毕业，中学时参加佛学社团，就读专科时期正式接触佛教的寺院活动，参加佛学青年团。2005 年开始净住于槟城的北传寺院近学，服务大众两年；2007 年学习南传佛教，2009 年净住马来西亚的南传道场。虽学法多年，但是深感到有疑，依然到处寻觅真实的佛法。

2009 年冬季正式接触到佛陀的原说教法，亲近原始佛教会导师随佛尊者学习原始佛法。2009 年底依止随佛尊者 (Bhikkhu Vūpasama) 出家受戒，正式成为中道僧团僧众的一员。坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，不使用

「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」，遵守华人佛教「不受食鱼及肉」的善法。受比丘具足戒于缅甸仰光卧龙寺 Nagalaigu Kalaywatawya。

2010 年担任马来西亚原始佛教会理事，原始佛教会在檳城中道禅林的住持法师，承担在马来西亚宣扬原始佛法的工作。

四、度明尊者簡介

度明比丘 (Bhikkhu Dhammadisā) 出生在马来西亚，对佛法信念坚定，接触学习南传佛法二十余年。



1988 年即接触南传佛教，并在泰国短期出家四个月，2009 年在马来西亚某南传道场受持六个月的八戒。2009 年冬季开始接触

「佛陀原说」，依止随佛尊者 (Bhikkhu Vūpasama) 学习原始佛法。2010 年初前往台湾学法，依止随佛尊者出家受戒，正式成为中道僧团的僧伽。受比丘具足戒于缅甸仰光卧龙寺 Nagalaigu Kalaywatawya。坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」，遵守华人佛教「不受食鱼及肉」的善法。

2010 年担任马来西亚原始佛教会理事，担任怡保中道禅林住持，承担在马来西亚原始佛法的工作。

五、生覺尊者簡介



生觉比丘 (Bhikkhu Mokkhaḍḍipa) 为新加坡人，正直忠厚、恭敬柔和，重恩情道义、守律精进，俗世时在英国取得管理学博

士学位，担任组织管理运筹的工作。

从小就在天主教与基督教的学校上课，但是无法信受基督教义而没有接受洗礼。接触过华人的道教，但多只在养生之道而已！1993年面对父亲的逝世，内心深有感触，而开始寻求宗教的信仰及生命的出路。初时先学习初级与中级佛学班的课程，约略明白佛教的教义。之后，经由公开讲座、网络开示、VCD/DVD 的学习，参予净空老法师在新加坡、澳洲、马来西亚与香港的道场活动，向净空老和尚学习净土宗与基本人伦道德。每逢初一、十五日及观音诞，即到观音庙流通法宝。在 1998 年亲近了印度一位精神导师，并在他的中心住了十天，对人生的目的有所体悟，因而决定有生之年要了脱生死。

2008 年 7 月 27 日在澳洲悉尼福龙舍利尊者 (Bhikkhu Buddha Dhatu) 的座下受出家沙弥戒。跟随尊者在澳洲、新加坡、马来西亚、泰国、老挝、越南、柬埔寨、英国等地从事弘法、领众，过着不持金钱、日中一食、三衣一钵、赤脚苦行的生涯。2011 年接触到随佛尊者的佛法开示，深有感悟。2012 年 1 月 20 日到台湾亲近随佛尊者学习原始佛法，并正式的依止修学，成为中道僧团的僧伽。坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，不使

用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」，遵守华人佛教「不受食鱼及肉」的善法。2012 年 2 月随师前往锡兰参访，2 月 23 日在锡兰的大法雨寺 (Mahāmevnaa Buddhist Monastery) 依戒师受比丘具足戒。

2012 年 3 月 5 日到美国纽约、麻州、洛杉矶等地，协助随佛尊者弘法。2012 年 4 月起，每个星期五在原始佛教中道禅院，依据随佛尊者编着的『相应菩提道次第』，为大众教授「原始经教研读」的课程。目前在原始佛教会的「都会学院」负责讲授「佛法真义」的课程。

六、生諦尊者簡介



生諦法師 (Ven. Bodhidīpa) 出生于马来西亚的华人，家境小康，信仰传统佛教。热诚正直、善良忠厚、反应敏捷、重恩情道义，饶富牺牲奉献的精神。十一岁时因为邻居介绍佛法，对佛法生起无比的兴趣，而开始学习佛法。在童年学佛的时间里，曾经参加佛学班及马来西亚佛教总会举办的佛学考试，精进佛七及禅修。1999 年学院毕业后，继续热心参与佛教团体活动，如做义工、参与法会及办禅修营等。乐于服务、奉献，长年关心佛教的发展。

虽然曾学习汉传菩萨道多年，但还是无法解决内心的疑问及困难。2008 年接触南传佛教，亲近马来西亚南传佛教长老学法，继续探讨佛陀的教法，并在南传佛教森林道场短期出家修行，守律精进。但是，对于佛教流传的种种教说，还是有着深切的疑虑，无法得解。依然到处寻觅 佛陀的真实教法。

2009 年经由听闻随佛尊者宣法 CD 讲述的『生死轮回的集起与灭尽』，受到启发。之后，在马来西亚一处南传道场直接听闻随佛尊者三天的宣法，对「原始佛法」有了信心。2010 年初到台湾内觉禅林参加十日禅修，进一步学习中道禅法，从此信受「原始佛法」，仰慕中道僧团的修持行止，出家之念萦回不去。

2010 年开始全力护持中道僧团的宣法，担任马来西亚原始佛教会的法工，负责吉隆坡的共修事务，并参与马六甲、新山、吉隆坡等地中道禅林的成立，为马来西亚原始佛教的推展贡献良多，深受各方法友的支持。

2010 年冬渐感尘俗沉浮，不是生命的依靠，认真省思出世修行的路。2011 年秋季，初步决定出家修行的人生方向，着手结束世俗的事业，断除俗世的系着，准备舍俗出家。2012 年 6 月舍尽俗世的一切，在吉隆坡中道禅林依止随佛尊者出家受戒，正式成为中道僧团僧众的一员。坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」，遵守华人佛教「不受食鱼及肉」的善法。出家后，随即前往台湾内觉禅林修学佛法。

七、生光尊者簡介

生光法师为华人，出生于台湾。善良坚定，端正耿直，饶富善根，沉默寡言。

由于在人生的成长过程中，常觉得人生在世苦多乐少，于是想往宗教信仰上，寻求内心的安宁和快乐。公元 2000 年，因同事的关系，开始接触一般的宗教，对一般

的民俗信仰及佛教有了初步的认识，于是经常到庙里拜拜，以祈求护佑，特别喜欢拜佛、菩萨。这除觉得佛、菩萨法像庄严外，也是景仰佛、菩萨的慈悲度众及神通广大。

在偶然的机会下，在书柜找到释迦牟尼佛传，阅读后即对佛陀的人格及智慧产生特别的感动与敬重。当时内心第一次有了出家的念头，并觉得能当佛陀的出家弟子是件很光荣的事。因此，想找一间正统的佛教道场求受三皈依。

公元 2006 年末，离工作地点不远的地方，有佛教精舍在教禅修课程，决定在工作之余前往参加。自此开始进入佛教道场学习佛法，隔年正式受三皈和五戒，成为一位优婆塞。此后常参与道场所举办的消灾祈福法会，祈求自己的人生更加顺利光明。

在公元 2009 年有幸参加原始佛教内觉禅林举办的七日禅，在禅修期间听闻了失传两千多年的「十二因缘法的原说」，内心的震撼和法喜无法言喻。对随佛尊者的智慧及人品，也深感赞叹和佩服，内心想出家的念头更加坚定。当时唯恐家人反对，不敢提出，但经过几年与家人的沟通，并在自己的坚持下，终于踏上出家修行之路。

公元 2012 年依止随佛尊者

(Bhikkhu Vūpasama) 出家，正式成为中道僧团的僧伽。坚守终生不受取、不积蓄、不使用金钱，不使用「专为僧人处理财物供养及采办事宜的净人」，遵守华人佛教「不受食鱼及肉」的善法。

目前担任中道僧团「弘法部」及中华原始佛教会「文书组」的法务，负责教会的出版事务。



【馬來西亞、台灣】都會學院聯合開學典禮

第一屆都會學院初級班開學

佛正覺後 2444 年／2012 年 6 月 16 日～12 月 1 日

【吉隆坡、台北訊】原始佛教會主辦之都會學院，第一屆初級班招生考試的正取生、預修生，在台灣與馬來西亞兩區參加並通過者合計超過百人，接獲錄取通知後，於 2012 年 6 月 16 日至各區上課地點報到，當天隨即開訓及進行第一天的課程。由於僧團導師隨佛尊者游化於吉隆坡，當天台灣地區是以視訊方式進行。首先，由原始佛教會導師 隨佛尊者就學院教育目標與內容，對學員進行說明。尊者指出：學院課程內容之設計，主要在呈現經史兼備、禪教相應的特色與方針，期使學員建立對原始佛教的正確認識與不可撼動的信心。接著，一一介紹担綱學院課程的講師、助教，隨後就正式開始第一次兩天的上課課程。

本屆為期一學期，上課時間分別為 6 月 16~17 日、7 月 14~15 日、8 月 18~19 日、9 月 15~16 日、10 月 13~14 日、11 月 17~18 日，預計於 12 月 1~2 日舉行期末課程、考試及結業式。

第二次課程於 7/14 上午開始，先由大師父親自講述原始佛教傳承的重點在於「經法」。說明台灣近幾十年來佛教發展的歷程，以及這種發展模式對佛教發展的影響。

大師父由佛教發展將來可能遭遇的處境，強調原始佛教重现的重要性，以及略說原始佛教的核心教義——七事相應教：因緣、食、諦、陰、界、六處、道品。並解說「緣」是動態的影響之現實，而非我們所習慣的靜態歸納思考。以及使用豆漿、醋和豆花來解說緣生和自生、他生、共生、無因生之間的差異。

到了下午，中衞法師指導止禪課程，接著由生明法師講述原始佛教的流變與確證，而內容除了提到佛陀的教法須以自己的身心來實踐確證，也提到相當多

的佛教歷史中著名大德的求法艱辛歷程，用以勉勵在場學法者，莫輕忽好不容易習得的原始佛法。

第二天，早上僧團於市場托鉢。由資深居士法正師兄上「佛教發展史」的課程。下午是生覺法師講述『相應菩提道次第』的經法內容，並用《雜阿含》346 經的「三十法」內容，來檢視自己的弱點，並改進之。

都會學院的課程，是集中道僧團各法師和資深法友的長特，教導原始佛法修習的方法，以及分享他們在修行上的心得，對法友們有在解經及實修上有着莫大的助益。

【馬來西亞】吉隆坡中道禪林搬家囉！

道業日隆 吉隆坡中道禪林遷址

佛正覺後 2444 年／2012 年 6 月 17 日

【吉隆坡訊】由於原始佛教在吉隆坡開教順利，法友人數日漸增多，吉隆坡中道禪林舊址，因面積太小已不敷使用。馬來西亞原始佛教會因而決定擇址接眾，在 28 Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya Selangor, Malaysia 覓得適合會所，並於 6 月 17 日完成遷址行動。

另，吉隆坡某位護法居士，為讓原始佛教順駐吉隆坡東南方，利澤當地法友，發心提供大樓一層空間，作為吉隆坡原始佛教布教所，让更多眾生得聞佛陀真實教法「一乘菩提道」。



【馬來西亞】怡保中道禪林

隨佛法師於怡保弘法

佛正覺後 2444 年／2012 年 6 月 18 日

【怡保訊】隨佛尊者及中道僧團的法師于 5 月 23 日抵新加坡，主法禪修營后，即馬不停蹄地从南往北行奔波于大马各地，从柔佛巴魯到麻六甲再到阿沙汉、吉隆坡，在各道场弘法之余，复在阿沙汗和吉隆坡主法两场禅修营。

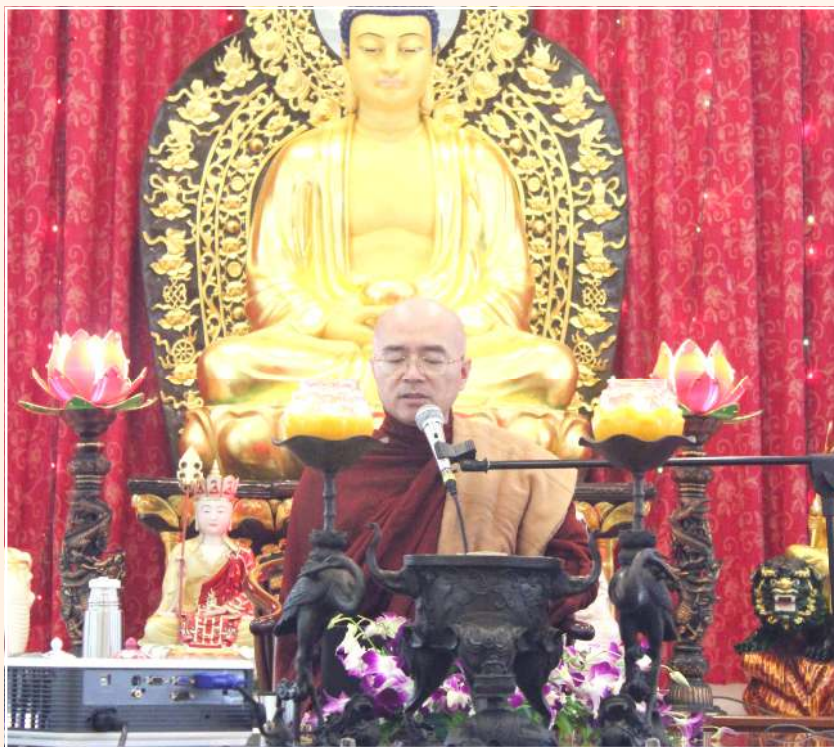
尊者为新迁入的吉隆坡中道禅林揭幕，终于在 6 月 18 日抵达怡保，与望穿秋水、引颈企盼的怡保法友们会面。当天跟随 随佛尊者莅临怡保中道禅林的法師有 Ven. Tissarā 法師，Bhikkhu Dhamma-disā, Bhikkhu Nānadīpa, Bhikkhu Mokkhaḍīpa。

随佛尊者说怡保是大马原始佛教的发源地，与其他中道禅林道场相比的确是规模最小的一个，但因为怡保道场的“风水”好，所以原始佛教能在大马“一路顺风”地开展下去，这都是怡保法友的功德啊！在场的怡保法友听了师父这一番话后，心里头肯定是乐

滋滋的！

当晚 8 时正，随佛尊者在马佛总霹雳州分会进行一场大众弘法会，主题为“正觉与菩提”。尊者一开始就语重心长地告诉在场的法友：「今晚所宣说的教法是失传了两千三百多年 世尊所宣说的正法，希望出席者都能认真的聆听。」尊者接着引用《相应阿含》第 296 经及 287 经来解说正觉的内涵与修证的方法。此外，尊者亦引用《相应阿含》第 379 经阐明菩提道次第及如何成就三藐三菩提。当晚将近百人出席聆听佛陀正法，个个听后都法喜充满。当晚大部分的出席者都是第一次听到出家法师如此直接、坦诚的转达 佛陀殊胜的教法。

翌日用过早斋后，随佛尊者与法师们即前往威省中道禅林，继续下一站的弘法会。尊者与法师们莅临怡保，前后不到 24 小时，在法师们离开时，法友们心中有许多的不舍。但，我们都明白，为了弘扬 佛陀正法，随佛尊者与中道僧团法师们不曾闲着，都辛劳地为此全力以赴。我们惟有默默祝福尊者与法师们平安，健康。



【馬來西亞】中道僧團弘法行

隨佛法師威省、檳城弘法行

佛正覺後 2444 年／2012 年 6 月 19 日～20 日

【吉隆坡訊】2012 年 6 月 19 日（星期二），隨佛法師與僧團的師父們來到了威省中道禪林，并于當天晚上八點在中道禪林弘法。晚上七點多，法工已布置好場地，准备好大眾的座位和蒲團，師父們也忙著準備弘法時所需的電子設備。這時，一些老法友已陸續的來到會所，彼此寒暄問候，為現場增添了几許溫馨的氣氛。慢慢地，前來听法的人越來越多，現場挺熱鬧的。當中有一些是初次來聞法的法友。這次弘法的反應相當熱烈，大約有 100 多人出席。

當晚，隨佛法師為大眾講解因緣法，并引用了一些生動及有趣的例子來為我們解說，讓大家比較容易吸收和理解。師父亦引了几篇經文讓我們讀，然后對這些經文作了一番解說，引導我們了解正確的修行次第，依正確的方向精進修行，將佛法實踐于現實生活當中，自利利他。让生活更好、問題更少，乃至證得菩提。從大師父饒富趣味、深入淺出的解說中，我們逐漸了解佛法的深意，且對經藏也有了更深一層的认识。這場弘法，讓我們上了愉快又寶貴的一課。

雖然這次師父在威省中道禪林停留的時間不長，但却為威省法友們開展了修慧及修福的機緣。我們應把握此殊勝的因緣，耕植福田，福慧雙修，让生活變得更好。

浓厚的烟霾籠罩大馬多座城市已多日，而檳州也曾達致不健康的危險水準。烟霾緊鎖檳島，檳州人民个个深鎖眉頭，到底几時才能重现久违的蓝天白云呢？這時，我們期待已久的隨佛尊者與法師們于 2012 年 6 月 20 日到达了檳城中道禪林，見到尊者和中道僧團的法師們，法友心中好比下了一场急時雨，洗淨大地的尘埃，内心一阵清涼。

早上 8 点左右，會所早已有几位法工在那等候著。有的忙著場地安排，有的準備供僧的食物，大家分工合作。大約 10 点左右，Ven. Tissarā 法師，Bhikkhu Dhamma-disā 乘坐威省法工的车先到达了檳城中道禪林。接着一位又一位的法友也陸續抵达，法友們帶來了许多供僧的食物。

大約 11 点左右，隨佛尊者與法師們也蒞臨會所。法友們都到樓下迎接。這時，廚房開始熱鬧了起來，大家忙著準備供僧的食物。法友們分工合作把一碟一碟的食物分配到齋堂。大約 11 點 30 分，大家在齋堂集合等待隨佛尊者及法師們前來，供僧的食物實在太丰盛了，擺滿了桌子。

下午 1 點 15 分，隨佛尊者為大眾開示。雖然只短短的一小時，大家都听得非常法喜。

晚上 8 點，禪堂已坐滿了將近七十多位法友。隨佛尊者為大眾講經說法，Bhikkhu Mokkhaḍīpa 現場翻譯成英文，让听不懂華語的法友受益良多。于晚上 11 點正結束。



【台灣】都會宣法列車開進板橋

尊者於龍山寺文化廣場宣法

佛正覺後 2444 年／2012 年 6 月 24 日

【台北訊】中華原始佛教會暨中道僧團導師 隨佛尊者，應主辦單位「龍山寺板橋文化廣場」之邀請，於 6 月 24 日在新北市板橋區文化路二段 242 號 6 樓大型演講廳，舉辦一日宣法活動。尊者以「直顯正法，開證菩提」為主題，精彩闡釋因緣法及禪觀次第，吸引近百位法友參加。午齋由明和講堂提供素食便當，下午由吳居士介紹一小時的原始佛教藝術。講座當日，龍山寺板橋文化廣場副董事長黃書瑋博士，亦到場聆聽。

龍山寺文化廣場，常年舉辦各類漢傳、南傳佛法講座及禪修活動；尊者本次應邀宣法，是龍山寺文化廣場首次舉辦的原始佛法講座。不少民眾雖是慕名而來，但對原始佛教卻十分生疏。面對現場多數以信仰為主的聽法者，尊者一開始便善巧提醒大眾：傳承佛教是我們的義務，佛弟子應當了解佛陀到底教了什麼？佛陀說的是身心實況，「探究真實」是佛陀的教導，佛弟子應當遠離宗教學派糾結的葛藤，直探佛陀本懷。

隨佛尊者表示，「隨佛」是提醒佛弟子「隨佛而行」，佛弟子應當時時自問：「我真的隨佛了嗎？」尊者表示，佛入滅後，五百阿羅漢第一次結集出來的「七事相應教」，是為了記憶方便而分類集編的，但却造成修行次第不明，宛如把法船拆解分類保存，却令各個零件失去原位。尊者感嘆言道，自己花了六、七年時間，每天從清晨工作到深夜，已於數年前恢復法船原貌，當時的心境是：「眾里尋它千百度，驀回首，却在燈火闌珊處」，因為世尊在『轉法輪經』里，就已經說明了菩提道次第，即「四聖諦三轉、十二行」。正覺是修行的第一步，核心是十二因緣法；證菩提是修行的最後一步，成就解脫、阿耨多羅三藐

三菩提。

板橋區是新北市行政中心及三鐵共構區，工商薈萃人口眾多，近年已成為大台北地區的文教盛地。講座結束後，現場反應熱烈，龍山寺文化廣場熱情邀請隨佛尊者暨中道僧團，再度蒞臨弘法，並且定期開設原始佛教課程，利益新北市法友。



【台灣】2012年中道僧團於內覺禪林雨安居

原始佛教中道僧團閉關進修

佛正覺後 2444 年／2012 年 7 月 1 日～10 月 30 日

【台北訊】中道僧團於 2012 年 7 月 1 日起，在台北內覺禪林結夏安居四個月；結夏期間，依于佛制，中道僧團游化于馬來西亞、新加坡、美國等地的僧眾，均回到根本道場——台北內覺禪林，在僧團導師 隨

佛尊者嚴謹的教誡教授下，進行為期四個月的精進修行，倚仗 佛陀親傳教說、戒律與禪法作為度越苦海之舟筏。透過親身實踐，讓如法如律原始佛教僧團行止重現人間。預計於 10 月 27 日夏安居的最後一個星期六舉行卡提那慶典，為今年夏安居的修行進行總結。

夏安居期間有來自馬來西亞、美東、美西等各地在家居士護夏，一方面護持僧眾精進修行，二方面亲近僧團學習，如實呈現 佛陀教導的僧俗進退行持。



【台灣】隨佛尊者宣講 佛陀親教中道禪法與一乘菩提道

第六期正法研習開課了

佛正覺後 2444 年／2012 年 7 月 3 日～10 月 23 日

【台北訊】隨佛尊者在第六期的正法研習課程中，內容主軸為闡揚佛陀所教導的禪法，並且針對「中道」的定義，以經說為證加以講述。依經說解釋，「中道」有三個說法，第一是離苦行、欲愛兩邊的中道。第二是離有見、無見兩邊的中道。第三則是指八正道。

中道禪法是指七菩提支，從離苦行、欲愛兩邊，

進而到觀十二因緣，因而見八正道，見八正道後努力實行，舍斷欲貪，證智等覺。

在確證佛陀所闡述的「中道」後，大師父則依此正說比較以般若、唯識和如來藏思想所解釋的中道，令在場聽法法友能明辨個中差異。

後續几堂課程則陸續講述了對「苦」的定義，因緣生的智見，四神足，七菩提支，以及禪觀實務，還有比對各種禪法差異。期間師父也教導佛法運用於改善家庭互動。這期的正法研習課程，除了有滿滿的法義分享，更有在你我現實人生中如何使用佛法的智見，令每次上課的法友都能法喜充滿，智慧增長。



【台灣】隨佛尊者南下高雄、台中弘法

闡揚 佛陀經教於南台灣

佛正覺後 2444 年／2012 年 7 月 7 日～9 月 23 日

【高雄、台中訊】上半年隨佛尊者在高雄十方法界基金會與台中中道禪林的弘法活動，深化了台灣中、南部法友對 佛陀正法的信心，也延續高雄十方法界基金會對中華原始佛教會宣法活動的支持。因此再一次的促成(2012)年 7 月 7 日在十方法界基金會，7 月 8 日在台中中道禪林的宣法機緣。本次宣法， 隨佛尊者以「佛陀親教中道禪法與一乘菩提道」為題，闡揚南、北共傳記載於『雜阿含經』與南傳『相應部』的「七菩提支禪法」與「四聖諦三轉、十二行」的教法。

首先，尊者闡述十二因緣法的正說，糾正錯解已經兩千多年的因緣法，並強調 佛陀是基于明見因緣法而成就正覺。如對因緣法的有錯見，就與正覺、解脫無緣，再多的修持法門都只是緣木求魚。尊者指出「十二因緣法」與「八正道」合稱「四聖諦」；修學佛陀教導的菩提道，首先必須先對因緣法有正確的认识，進而修學「十二因緣觀」而得明見因緣法，並依因緣法的明見得見「八支正道」，再修行「八支正道」才得離苦、解脫，成就阿耨多羅三藐三菩提。

尊者在宣法的最后，呼應台中、高雄當地法友，應該挺身而出協助正法的宣揚。唯有如此，才能讓佛陀正法根植生命成長的這塊土地，利樂此地的眾生，成就自利利他行。

【台灣】中道僧團記短期出家僧眾化食於市

僧團正命托鉢 市場弘化施福

佛正覺後 2444 年／2012 年 7 月 10 日～8 月 11 日

【台北訊】為令社會大眾親近僧團，令原始佛教普宣世間，中道僧團導師 隨佛尊者，於 2012 年 7 月 10 日、7 月 15 日、7 月 21 日、7 月 29 日、8 月 11 日上午，帶領男女出家僧眾 30 余人，前往台北市北投市場、士東市場、石牌市場、金仑市場等處，繞行托鉢，弘化施福。

當僧團莊嚴地行近市集時，已有許多聞訊而來的法友，帶著清早準備好的清淨蔬食，守候在路旁。見到僧團蒞臨，立即恭敬稽首頂禮，親手供養，將食物一一放入法師們的鉢具中，接受僧團法師所贈與的法寶，隨後接受 隨佛尊者的祝福。

托鉢，是僧人的日常修行。僧眾藉由托鉢游化，體驗出世间行者之律儀，並與十方大眾結緣，利澤蒼生。陪同僧團托鉢的護法居士，一方面守護僧團的安

全，一方面幫忙分送結緣品，還要適時告訴民眾「僧團不受取金錢供養」的緣由。在漢傳菩薩道盛行的華人社會里，出家人托鉢，只受食物，不受金錢，是很稀有的事。中道僧團的持戒清淨，得到民眾的熱烈護持與肯定。（托鉢紀實相關報導，請見 P.58 ～ P.62）



【台灣】內覺禪林擴大舉辦精進禪

三十日短期出家暨禪覺營圓滿

佛正覺後 2444 年／2012 年 7 月 13 日～8 月 12 日

【台北訊】为使原始佛教根植台湾，中华原始佛教会与中道禅林，今夏在台湾内觉禅林，扩大举办「短期出家暨禅修之三阶、三十天精进修行」，以「修习『七菩提支』正觉禅法，次第开展『四圣谛三转、十二行』一乘菩提道」为主题，使男女二众藉由短期出家，体验出家律行生活。

三阶「短期出家暨精进禅修」的时程为：第一阶 7 月 13 日～7 月 22 日，第二阶 7 月 24 日～8 月 2 日，第三阶 8 月 3 日～8 月 12 日。指导法师包括：导师 随佛尊者、中严法师、生明法师、道一法师。教授内容涵括：安那般那念的修习，十二因缘法的原说奥义，十二因缘观的修习法要，原始佛教的止观次第，佛说一乘菩提道的修证次第及方法，法智、道智、与三三昧的修习，修七觉分、成就正觉、离贪、四无量心、解脱、阿耨多罗三藐三菩提。

一至三阶的精进禅，共有 24 名男女二众参与短期出家，由 随佛尊者担任男众的依止师，道一法师担任女众的依止师，另有 60 名居士参加禅修。禅修期间，僧团导师 随佛尊者，四度带领僧团常住暨短期出家新戒子全体，至北投市场、士东市场、石牌市场、金仑市场等处托钵弘化，并允诺数名禅修者随行，使大家有机会体验到原始佛教僧人的托钵修行生活。

三十日禅觉营，修学重点综贯佛教历史、经法、止禅、观禅，范围深广，内容丰富，学法众获益良多。随佛尊者尤其点醒禅修者，应当善加思惟：禅修，是为了生活？或生活，是为了禅修？禅修是为了提升个人内在的品质，一个禅修者，在对身心有所明见之后，要回到生活中以慈悲对待众生，做一个生活中的修行人。修行不是修「我」，修行是修「生活中的过程」，生活的过程管理好，生活的品质就会好。

本次活动，适逢中道僧团全体僧众，在台湾内觉禅林举行长达四个月的结夏安居；因此禅修者，除了台湾法友之外，尚有美国、新加坡、马来西亚的法友报名参加。多位马来西亚的法友，发心来台参与法工，与僧团共住修行，在禅修期间帮了许多忙。据悉，过去数年，僧团于马来西亚开教时，台湾法友曾随同僧团至马来西亚协助筹办禅修事宜，令许多马来西亚法友得到正法的利益。今夏，马来西亚法友来台协助禅修庶务圆满进行，不但实践「自利、利他」的原始佛教精神，也为台、马两地法友的交流，立下良好典范。

台湾菩提伽耶内觉禅林，常年宣扬「菩提修证次第」与内觉禅修，除了开放予四众闻法、禅修之外，不举办任何法会与社团活动。近年来，僧团前往美国、马来西亚、新加坡等各地道场弘法度众，举办精进禅修及短期出家营，让想要「离苦」的十方信众，得缘修习菩提正道。想参加内觉禅林禅修活动的法友，敬请密切关注禅林各项活动讯息。



隨佛尊者依據 古老經說，開演 佛陀十二緣法的原說奧義，並善用道具教導學眾如何見法！



三十天短期出家暨禪修營回顧

生覺比丘 Bhikkhu Mokkhaḍīpa

在今年的結夏安居前，內覺禪林從七月十三日開始辦了三階、三十天短期出家暨禪修。法友的反应非常的好。大约有十多位全程参加三十天短期出家暨禪修，十多位参加全程的禪修，其余的学员多是参与十天或二十天的短期出家、禪修。由于参与的人不少，原本广阔的禅堂让人觉得有挤迫感！

师父在活动还没有开始前，就安排好了僧众的职责。在男众法师中 Bhikkhu Paññācakkhu、Ven. Bodhidīpa 负责禅堂的一切法务； Bhikkhu Aticca 与 Bhikkhu Paññācakkhu 负责短期出家众的「羯磨」（检讨会议）与律仪； Bhikkhu Citta Sang Varo、Bhikkhu Dhammadisā 与 Ven. Bodhidīpa 负责教导短期出家众的袈裟穿着与托钵律仪，Bhikkhu Ñāḍadīpa 负责摄影。原本大师父安排末学担任师父开示的复讲，可是因为自己学法的时间太短，对于师父高深的法义和禅修的体验不够深入，并且要多花时间准备每个星期五的经法研读课程，所以不敢承担这份职务。

在整个三十天短期出家暨禪修期间，自己好像是一个事务不多的「局外人」。因为这个缘故，大师父吩咐末学为三十天短期出家暨禪修的活动写一篇短文。

在这期间，我看到了各个法师都很负责、努力，为这次的短期出家暨禪修做出了贡献。大师父非常注意僧众的穿著是否整齐，所以每天一早 Bhikkhu Citta Sang Varo、Bhikkhu Dhammadisā 与 Ven. Bodhidīpa 就要忙着帮助短期出家的僧众穿袈裟。若要问短期出家最伤脑筋的事，应该就是穿袈裟这一件事。一般上，在道场里，僧众只需要「偏袒右肩」的穿法就可以了。如果离开道场到市集托钵，就要采取比较复杂的「通肩式」穿法。所以在托钵之前，三位法师都要用上一小时的时间，来为短期出家的戒子穿袈裟。真是一件不容易的差事！关于最让戒子们感到挫败的事，应该就是穿袈裟这回事。有好几位戒子为了这件事，甚至想要提早舍戒。还好 Bhikkhu Citta Sang Varo、Bhikkhu Dhammadisā 与 Ven. Bodhidīpa 多方面的鼓励与协助，才取消了提早离营的念头，能够安心办道。希望将来要出家的法友能够做好足够的心理准备，不要因小失大。

禅修的课程时间表也是蛮紧凑的，除了大师父外，Bhikkhu Paññācakkhu、Ven. Bodhidīpa 与 Ven. Vijjadīpa 都要轮流上阵领众。除了要注意来参学的法友的学习状况外，Bhikkhu Paññācakkhu、Ven. Bodhidīpa 还要照顾大家的身心及感受。这真不是一件

容易的事！譬如在第一阶禅修时，道场有部份的寮房还没有装修好，施工的嘈杂声音影响了清幽的禅寺；在第二阶禅修时，遇到台风袭击造成道场局部积水，极不方便；在第三阶禅修时，导引山泉的水管爆裂，导致山泉水不能进入水塔而缺水，使大众无法每天沐浴、洗衣服等，种种状况都要更费心、费力的打理。

又为了把宝贵的佛法与禅修的实况拍摄下来，每位法师开示时，Bhikkhu Nāgaḍīpa 都要长时间的站在摄影机前关注摄影的进行。往往到了晚上安板时，才能够躺下松松筋骨。劳累不堪！

整天的课程结束后，Bhikkhu Aticca 与 Bhikkhu Paññācakkhu 还要为短期出家众的僧众举行「羯磨」（检讨会议）。

不单单尊者们忙得不可开焦，尼众法师与法工们也是忙得团团转。特别是几位来自马来西亚的法工，除了自己要掏腰包出钱买来台湾的机票外，还要每天一早就起身为大众准备早斋，一直忙到晚上安板收拾干净后才能入寝。不只是学员敬佩，连出家法师们也是对他们感佩不已。

三十天禅修期间，大师父安排短期出家的学员前往市集体验托钵的生活，体验托钵时的内在身心与外在种种人、事、物的经历，这是一般人无法感受的体验。三十多位出家僧人一齐托钵，目的当然不是为了「化食」，因为成群结队的托钵化食是佛制所不许，原因是怕造成施者过度的负担。但是为甚么大师父让三十多位僧人齐步成队、声势浩荡的托钵呢？目的是为了引起社会大众的关注，才能产生较大的宣教效果，让俗世信士印象深刻，达到教化世人的大用。相信有这么多的僧人同时托钵，在台湾也是难得一见的景象。

台湾信众的热忱及供养，真是让人深感于心，特别是当人们得知这些僧人是「只受食，不受金钱」时，对于僧人的护持及敬重，更是明显的显露出来。

每当僧人的钵已满后，还是有许多信众想要供养食物。可见一个托钵僧与一群僧人一齐托钵，引发的影响是多么的不同。很多人看到这么多僧人托钵都不接受金钱，却只接受食物的供养，都难以置信，有许多佛弟子是流着眼泪又充满法喜的供养，更有许多不信佛教或是对佛教印象不佳的人，直接的在街上大声说出：「这才是真正的出家人！」

短期出家的修行者，经历托钵的修行后，都深感不安。因为自问：自己何德何能堪受大众的供养、礼拜呢？如遇到一位七、八十岁的老人家，诚心跪下来供养时，内心真的是忐忑不安，惭愧之心油然而生。试问：自己对家中的父母都没有这样的孝心，哪有资格接受他人这般隆重的礼敬呢？这是因为他们不知道信众供养的对象，是三宝中的僧宝，而不是当事者个人。在佛灭后两千多年，佛法还能够流传于世，都是因为僧团的奉献及努力。出家僧人对社会的影响及贡献，是极为重要，责任相当的重大。可惜有些僧人披上袈裟，却做出僧人不应做的事，使得人们毁谤僧众。这真是害人害己！

由于禅修期间的天气过于炎热，禅堂的空调设施如未能适时的启动，大家就会像在热锅上的蚂蚁，苦不堪言！由于人数太多，十二间厕所就显得不敷使用，短期出家的学人如厕时，也要等上不短的时间，真是急苦！苦集！大师父原本想要带短期出家的学人前往阳明山区的第一公墓，体验冢间过夜的修行。幸好因缘不具足，无法尝试这个体验，否则真的是「苦谛」如实知！

最令我们感到惭愧的事，是在禅修营要结束时，有一位法友分享心得时，认为法师们对待学员过于「严厉」；还有一位短期出家的学人，在禅修营结束数星期后，对大师父说几位法师对他们太「严苛」了，试问：出家人的慈悲之心何在？这真的是「阿弥陀佛！」



出家初體驗

台灣 法藏 短期出家 律正

这次原始佛教中道僧团举办了三十天短期出家暨禅修营，原本我已报名了第一期，目的是想担任法工帮忙法务。但在开营的前几天，我有事上山遇到了 Ven. Tissarā 法师，法师告诉我：「你前几次参加禅修都有职务在身，没有专心的体验过禅修，这次要让你什么职务都不担任，就好好体验十日的禅修。」为此就改为参加第三期禅修。结果，在旁的师父看到我已光着头，就说：「你头既然都剃了，就干脆参加短期出家。」……。真是承蒙大师父及 Ven. Tissarā 法师的慈悲指引，我才有殊胜的机缘参加短期十天的出家修行，内心充满感恩。另外，我也非常感谢法工长法息师姊，还有一群默默付出的法工们，这是来自马来西亚的生力军，热情尽心地大力帮忙。我就在少事、少务的情况下，身心体验到以往未有的安稳与平静。

出家的第一天，午斋托钵时，觉得要拿这个钵还真不容易。受了众生的供养，该怎么办呢？这个问题到了第三天，才有了发现：虽是短期出家，但还是要如法如律的行持，做好一个僧人的本分，在佛法的学习上，更要精进不懈怠。所以，我在下课休息时间，走在禅林的小径上，独一静处，专精禅思，练习师父教授的禅观方法。藉由蝉鸣观察——耳、声为缘耳识生；藉七里花香观察——鼻、香为缘鼻识生，觉观缘生的现况，是如何在影响当中发生，又如何地流转不息？透过亲身的观察与体验，明白师父还原这隐没二千多年的 佛陀法教及禅法。真是真实不虚，是可验可证的佛陀教导。

某天早上净务，户外打扫，庭院、小径上落叶遍地。拿着扫帚，扫着、扫着……，想到愚笨的周利盘陀伽尊者证

得圣果的故事。周利盘陀伽依着 佛陀的教导，努力搓揉布块，并复诵「去除污垢」，终于在洒扫中体悟而见法。又思惟着：眼前落叶有如人们的烦恼，扫除之后又出现，扫之不尽，为何如此呢？是否因为我们喜欢欣赏美丽的花朵？抑或贪食甜美的果实……？才必须付出的代价呢？师父说过：想过舒适的生活，那是感情的需要，是与理智是有一段距离。需要必定要付出代价，要想清楚，付出的代价像涟漪一样，影响着明天，影响着未来…。嗯！真的要随时的如理作意（修因缘观）。于是，当下就专注地把满地落叶的庭院打扫干净，做好我现前该做的事。

8月10日早上，一行三十位内心平静的托钵僧，走进了热闹吵杂的北投传统市场，每个摊商都卖力的叫卖着商品，声音此起彼落不绝于耳。在市场里，人们见到这一群僧团出现时，有的表露出虔诚的护持与赞叹，有的觉得很稀奇，没看过此种穿着又不收钱的出家人，也有安静或冷淡的望着……。世间如此形形色色的人们，交杂在这小小的天地里面。10:30 时僧团将结束托钵，但是在离市场出口不到 10 公尺处，突然出现很多信受者前来供养。大家排队着布施，这一停就停了近 30 多分钟，走都走不开。在这个过程中，有一妇人供养后，接受大师父教说法偈、回向施福时，情不自禁的一直哭着，见到这一幕为之鼻酸。

世人的心中隐藏着旁人不知的苦痛，面对心中仰信的对象，得到无私真诚的关怀时，那份归向与被理解、被认同的心境，让心中的苦楚像洪水般找到了出口，倾泻而出，无法自抑……。试问：这世间的苦谁能知道？又有谁能止息与出离呢？



托的鉢——法

台灣 法因 短期出家 律殊

2012年7月13日至8月12日，本人参加中华原始佛教会中道僧团所举办的三十天短期出家暨禅修活动。

三十天的短期出家期间，安排有四次的托鉢活动。在这四次托鉢的日子，都是风和日丽。晨间，一行僧侣静谧安步，走入公园，穿过马路，行于骑楼。路上行人熙来攘往，有驻足观看、有合掌、有视若无睹擦身而过。行至市集，贩声四起，人潮汹涌，这里，似乎是很多人一天生活寄望、追求的开始。

当僧众宁静安祥，步入市场，周遭顿时肃穆，有贩者好像见到亲人一样（观之对僧团应该很熟悉了），立刻就取自家营生的水果、素料欢喜供僧。有一位卖水果的中年妇人，将樱桃一把一把抓，恭敬放入每个僧人钵里，我看到前面 Ven. Nānavati 师父用手示意，请她不用抓那么多，却听到她说：「没关系，我还有一箱。」

随着供养人多，行列驻足不前，就在我左手边有一摊位卖素熟食，各式各样的菜肴排列整齐。这时，匆匆走来一位看起来有些沧桑的中年妇人，以喜悦质朴但不小的音量说：「阿月啊！快！再帮我多包几袋素菜，等下一起付。」商家很俐落包好秤好，又建议她买素松，一共 920 元（将近一千元，可能她要用一天的收入去付账？），妇人拧起食物，边走边转头说：「阿月啊！我回头来付你钱。」一会儿供僧完毕，只见她急忙回到素食摊位前悦声的说：「阿月啊，我来付你钱啰！」

有一位矮小瘦弱的老妇人，手拿一盒樱桃，一边供养一边念：「歹势啦！歹势啦！（因为她只够供养每位出家师父一粒）」身边的法工跟她说：「不会的，这样很好！」并引领她到前面由大师父为她祝福。也有原本出来买菜的家庭主妇，把买好的整篮菜一样一样拿出来供养。有些对僧团了解者，还主动为不知如何供养的人介绍解说：「他们不受取金钱，只

受素食。」许多人直接就近买食物供僧，整个市场因为这场供僧，买卖活络了起来。

在这场供僧盛会里，来来往往，有主动者、有迟疑者、有羞涩者、有被感动者……，男女老少共襄盛举，虔敬之心表露无余。法工们忙前忙后，发结缘品，随机讲解中道僧团的道风，引领施者一到大师父那里接受祝福，让他们知道：供僧的意义、功德，应该用怎样的心态来供僧。见到他们个个受祝福后喜形于色，或许，说不定在他们内心里，有某种程度的确定，或明白了什么！

怎么站这么久了还没前进？原来在排队等候师父祝福的人很多，听法工说：师父的声音都沙哑了。因为有僧团出来托钵这个行动，许多人因而引发一念善心，并付之行动，亲手供养；也藉由亲眼所见、亲身体验，改变千年来对传统僧人托钵的偏差印象，无形中接受了正确的教育。当如法如律的中道僧团与大众交会时，这不可思议的因缘，其正面的影响将无远弗届，辗转增上！

我顶着 佛陀的光环，接受大众供养。当每位施者来到我面前，见到他们虔诚恭敬的脸孔，我感动到泪水盈眶，深深鞠以祝福：平安吉祥！此时身心五阴迅速翻滚，五味杂陈，想自己内心里常有无谓的忧苦，相形之下，真是受之有愧。在这普罗大众中，生命样态这么丰富，别呈现的真实，如流水般历历在眼前，我猛然体悟到原来是大众在对我说法！是他们施予我满钵的佛法！亲历到这宝贵的体验，觉受到一股

强化身心、面对生命的力量正在体内串联漫延；更依稀看到一条清明、宁静而平安的道路。眼前真实，亲身体验，即身观察，真是神奇！感恩有这四场托钵活动！感恩眼前虔敬的普罗大众！

师父尝说：「只要起而行，因缘就会转变。」我是想改变一下心境，因此，报名短期出家，当然还是会瞻前顾后左思右想一番挣扎，最后是闭着眼睛送件的，当送出时内心反而平静下来。这次能够完成三十天的短期出家，要感谢几位同门好友的鼓励与支持，谢谢你们！

刚开始禅修，自觉性不高，时而念住，时而松懈，虽起惭愧心，也还是不够专注，打坐时妄想纷飞；到第二阶段禅修时渐入状况，第三阶段禅修时严格执行全面禁语，师父们苦口婆心，耳提面命，有一种紧锣密鼓的气氛。在警策之下，心不敢怠忽，随息自然安止，内离言语，也才能做到初步的禅观。当有一点体验时，其实内心是高兴的，也会给自己鼓励。但一会儿就听到师父呵斥说：不要有一点发现，就急着找我印证。我想师父的意思，是要我们继续来回操作到够熟练才有办法进入下一步的禅观。所以，这是一个警戒点，不要得意忘形，更要小心观察自己起了甚么心绪。

这次大师父慈悲怜悯我们，直接告诉我们魔鬼（脑袋）惯常做的、而我们已习惯它的作为而不自觉之事。我称之为：殿堂的金钥匙。师父将一扇门、一扇门的打开，一而再、再而三的讲解，无非要我们充分明白，赶快上手，具备因缘观的能力，不要再浪费有限的生命，用在生活上能自利利他。最后更 Nice 的是：还教我们分组，像游戏般但不是游戏，直接做快速观察五阴身心轮转不得自主（下图），大家都获益良多。

感恩师父用生命重显 世尊真实教法和禅观道次第，感恩僧团师父们的陪伴和守护，感恩大众和法工们的护持，感恩您们的用心成全和造就！





短期出家的體驗

短期出家 律天

这次有机会参加短期出家，因缘非常殊胜。感谢同修看到网上的公告，并鼓励参加。最重要的是感恩师父录取。等到公司批准一个月的假期，已经很逼近禅修开始的日子。

对于短期出家的次序与内涵，我真的是「蒙查查」。因为机票及签证的问题，晚了一天报到。师父慈悲，用过午斋后便给剃度。随后 Bhikkhu Citta Sang Varo 法师发给我两套僧衣，并教导如何穿着袈裟。不出一小时，已由在家相变成出家相，有如做梦，突然进入一个陌生的世界。

袈裟有相否？

这套袈裟还真的不容易穿。早上第一件事就得好像小孩学穿衣一样，慢慢学，幸好有法师们的帮忙。一块长方布，加上五支别针，居然在有方法、有技巧

中展现出它庄严的一面。晚上脱下来，用简单的方法披在身上，方便出入盥洗。睡觉时，也可以作被子，坐禅时，可以折起来当作披肩，以免冷气吹到肩膀。出外托钵，则需要把袈裟穿得密密实实，不得坦露右肩。只是一块布，却可以在不同的因缘中，呈现出不同的形相与功用，到底那一个才是它的实相呢？袈裟有相吗？布有相吗？其实都是看当下的因缘而定。因缘在变，「相」、「用」与「属性」也都在穿衣的因缘历程中，不断的影响转变。30 天前（前际），这套僧衣如何来？30 天后僧衣归还道场（后际），这套僧衣又是谁穿？是衣？非衣？都是因缘的呈现，都不是能预料，又何必记挂？

脱节现实

学佛多年，深知自己颠倒梦想。除了想法颠倒

外，看物象是否颠倒，对我来说，亦是一个疑团。六根之中，眼睛看东西带给我们错误的资讯最多。

曾经看到一个光学实验及眼睛结构的图片，开始生疑：如果我们的眼球只是一个凸透镜，那么我们看到的東西都应该倒过来才对。那为什么不会呢？曾经请教过几位眼科医生，他们都同意，在视网膜上，形象应该是倒转的才是（犹如以前照相的底片）。问他们：为什么我们看到的仍然是正立？有的答案是「上帝的安排」，有的说可能是自我的调整。对许多人来说，这种自我调整是自然的、与生俱来的本能。但是对我来说，我认为是视觉颠倒的一个实例。再者，眼睛结构的局限性，让我们只能看到光谱中的小部份，视野也局限在 180 度左右。基于这种局限，我们看东西是没法看到全部的，既不能看太远，亦无法看得深入。那么「我亲眼看到」这个命题是很值得思考。

这次禅修，师父曾开示：「我们眼睛一睁开，「看到」的东西全是错的。」这句话对我的冲激很大。师父指出，问题出在我们大脑（意根），这套装备不完善的缘故，眼睛看到的与大脑所诠释的，两者差距很大。大脑是把感官讯息分别识知、对比归纳认知、去繁就简化，造成事物单独存有的认知，别别的

认知感官的讯息。这套分别识知、对比归纳认知、去繁就简的判知模式，带来了自我存在感，也方便依需要寻得索求的重点，有了安全感，这是动物求生的本能。常、乐、我、净等等的错误概念亦源出于此。

大师父随手拿任何一样东西来问我们，我们很自然的落入「分别识知，分别解说」的陷阱。这种惯性的思维模式，实在是离开「如实知」太远了。所谓：「差之毫厘，失之千里」。用这个思维模式来做禅观，是绝对不会见法。一张纸、一支笔、一瓶水、一盆花等等，无不是活生生的教材，都能帮助打破我们惯性的判知模式。

30 天下来，对因缘法有更深一步的认知与理解，知识层面的正知见，也增加不少。其实，「知道」只是初步，最重要的是持之以恒，按部就班依循《转法轮经》的步骤：从「当知、当修、当证」到「已知、已修、已证」。唯有老实的去做，做到那里算那里，否则都是纸上谈兵而已。

30 天的禅修，以为很长，却是一下子就过去了。非常感谢大师父的用心良苦、法师们的督促，以及法工们的无私付出。只有老实的「依法改变自己」，迈向菩提大道，才能报答师恩及众生恩。

美國 87 歲老醫師看診只收五美元 30 年不變

本文取材自 中廣新聞網 2012 年 8 月 20 日

医疗保险是美国今年大选攻防最激烈的议题，小老百姓愈来愈看不起医生，已经成了一个严重的社会问题，伊利诺州有个 87 岁的老医生，看诊只要五美元，三十年来都没涨过价，他被当地人当成活菩萨。

（道纳）医生 57 年前搬到伊利诺的（路希维尔），诊所开张时，诊疗费就是五美元，到现在还是一样，诊所到现在还在用三十年前的老电话，放病历的档案柜、诊察用的桌子，都没换过，老医生把所有钱都用在刀口上，对病人的关心，从不缩水。虽然年近九旬，身体日益衰弱，他并不打算退休，怕只怕他走后，不会再有人看顾穷老病苦的人。



尋找生命的真相與答案

新加坡 法捷 (律融)

內覺禪林 2012 年夏季短期出家暨禪修心得報告

第三梯次：2012 年 8 月 3 日-2012 年 8 月 12 日

我带着法友们的祝福，第一次踏足台湾，目的除了想要体验出家律行生活是如何之外，还有就是想要解开心中对法的疑惑。

第一次短期出家，面对的就是生活上的不习惯。譬如：一、不习惯穿袈裟：花比较多时间把袈裟穿好，走动或坐下来的时候需要调整袈裟、放慢速度与调整坐势等等；二、不习惯劳动：由于习惯使用洗衣机，当需要动手洗袈裟和衣物时，看到洗衣板也不会用，还真惭愧，唯有多学习了。

这次授短期出家女众十戒的戒师是 Ven. Tissarā。在一次晚上的羯磨会议中，尊尼的一席话让我有所省思，那一席话大概是这样的：「出家人就是团体，而不是个人」。对！出家人代表的就是僧伽，过的就是群体生活，言行举止都会影响众人对僧伽的看法，务必要以僧伽为重而且要很注意行为，不能放逸。

至于记忆深刻的出家体验，算是在禅修营第九天的户外托钵了。由于没有经验，第一次出外托钵还真的很紧张，深怕会出错而小心翼翼地持钵。刚开始听

到法工们敲打法器引路时，就联想到以前曾经准备布施托钵僧团的情景，紧张又兴奋的心情。然而，这次却是出家众的身份，面对众人的施食了。幸好，当时得到 Ven. Dhammadinna 教导有关托钵时，会面对的情况和需要注意的事项，紧张的心情才得以舒缓。

这次在户外托钵的时间约有两个多小时，上午的太阳把头顶晒得很痛，身体热得汗流浹背。加上受到的食物不少，导致手和背部都很酸，人也很累，这才体会到当出家众的不容易。虽然如此，在市集托钵却让我感受到——自己是无比的幸运与幸福。当看到市集许多的摊贩，为了生计而努力地工作时，想到自己的工作环境真的是很好，也很庆幸能学习与修证佛陀原说的教法，是多么难得的事！当看到施者满怀欢喜与虔诚地布施时，心里多么希望他们也能够学习与修证佛陀的教法！因为如此，当时即设法把携带的结缘品分给施者，也努力保持威仪，让更多人能够透过布施和接触僧团，而接触及学习到佛陀圆满的教法，并得植无上的福田。

还有，体验最深刻的是禅修及短期出家期间，平日早、午餐在内觉禅林举行的内托钵。当看到法工们虔诚地跪在地上，准备布施食物给僧团时，心里想到自己何德何能接受此布施？自己又能够如何帮助，回报他们呢？惭愧心顿时升起，想到唯有精进努力地修证，才不负当一位出家众的责任，也不枉费他们对僧团的信赖，护持与付出。

在十天的禅修营里，举凡学习与修证，真是诚如随佛尊者说的「我们掉进莲花池了」。这怎么说呢？

首先，在禁语方面相当严谨，学员们的笔记本和法本统统放在信封里被保管，只有随佛尊者说法时才能做笔记。在其它时段，学员们唯有精勤练习止禅，以达到内离言语的初禅正受和修观十二因缘。

其次，尊者比较少讲解佛教部派演变史与教义变革史，而着重在解释与教导如何修因缘观。

第三，尊者除了以鞭策与提醒的方式让学员们「思己过患，不放逸地修证」之外，也运用互动的教学方式，让学员们更加容易了解与观察身心发生的过程。

无明、我见、常见、贪爱怎么发生？五阴怎么运作？大脑的认知模式是怎样的？怎样在六触入处观察身心的现况呢？尊者藉用日常生活发生的事件，转化为不同的譬喻来讲解因缘观时，犹如上了生物学与物理学的课程。经过尊者的一番解释后，才猛然发现：啊！原来是这样的！知道答案了。心里暗喜是因为修证上的疑问已经解开，并透过练习止禅和观禅，发现许多平时生活上没有察觉的事。随佛尊者已经教导我们失传两千多年的三三昧禅法！自己又何其幸运地亲闻与修证无上的宝贵教法啊！真的很感激随佛尊者与中道僧团，用心良苦和善巧地引导，让我们有机会亲身修证佛陀的原始教法。辛苦中道僧团了！

十天的禅修营即将结束，而舍十戒仪式则在第十天举行。在舍戒前夕，内心没有觉得不舍得，相反

地，感觉即将余下身为出家众的重担，也想到舍戒后重当在家人时，可以做不同的事情，兴奋的心情也就随之浮现了。这时察觉到：在家人时时升起贪爱与追逐五阴的欲念，相较于僧伽受持离欲戒来说，修持离欲梵行的殊胜与可贵，真是无法言说。

很庆幸能够参加这次短期出家暨禅修，虽然参加禅修营前，已知道可能会遇到台风。但是抱着求法、寻找生命的真相与答案，只要尽力了，无论如何也值得，也就不后悔。如此这般，在台湾遇上了双台风，但却掉进七宝池、八功德水的莲花净池，也就是世尊住世时真实的教法——息苦之路。



原始佛教會

都會學院

第一屆初級班

結業典禮

原始佛教會 Original Buddhism Society

時間：2012年12月1日～2日

9:00～16:30

地點：台北 內覺禪林

台北市北投區登山路 139-3 號

電話：(02)2892-1038 (02)2892-2505 網站 www.arahant.org



清淨乞食 正命而活

【中道僧團暨短期出家僧眾 市場托鉢紀實】

台灣 編輯組報導

为了让社会大众亲近守戒清淨的僧团，如法护僧、增长福慧，并令「原始佛教」得以普世广宣；中华原始佛教会中道僧团，于 2012 年 7 月 10 日、7 月 15 日、7 月 21 日、7 月 29 日、8 月 11 日清晨 8 时许，在僧团导师 随佛尊者的带领下，由护法居士陪同，前往台北市北投市场、土东市场、石牌市场、金仑市场等地，绕行托鉢，弘化施福，受到市场摊商及买菜市民的热烈欢迎及热情供养。由于中道僧团奉持「不受取金银戒」，并尊重华人关怀生命、慈悲护生的善法，故不接受任何荤食。所以僧众托鉢时，只随缘接受民众欢喜布施的蔬食，而不受取任何肉食。

7～8 月五次托鉢施福活动，适逢中道僧团在内觉禅林结夏安居，又逢禅林扩大举办短期出家活动，因此僧团常住暨短期出家男女二众，共计三十余位僧人参与。当僧团寂静、庄严地行近市集时，已有许多闻讯而来的法友，带着清早准备好的清淨素食，守在路旁等候。见到僧团莅临，立即恭敬稽首顶礼，亲手供养，将食物一一放入法师们的鉢具中，并接受僧团法师所赠与的弘法法宝，随后接受 随佛尊者的祝福。

由于 7 月 10 日的托鉢弘化，是 随佛尊者暨中道僧团结束美国、马来西亚的夏季弘法行程后，首次在台市场托鉢。当僧团进入熙来攘往的北投市场时，



许多摊商见到睽违多时的大师父及僧团法师们，欢喜之情溢于言表，纷纷趋前问候，并且拿起摊架上的熟食或蔬果供养法师，随佛尊者也亲切的向摊商们一一问好。某些因缘巧会的买菜民众，对僧团投以既好奇又尊重的眼光，忍不住向摊商探问僧团及道场，摊商亦热心地向顾客们介绍中道僧团的行持风范。

托钵，是僧人修行的日常功课之一。僧众藉由托钵游化，僧人能与十方大众结缘，一能体验出世间行者之律仪；二能接近一般民众，让佛法得以传布十方；三则教导众生舍离悭贪，增长福德。7月8月正值台湾盛暑，法师们穿着通肩式的袈裟，顶着烈日，走进喧闹的市弄间，整体僧团散发出慈悲寂静的力量，深深感动市场内的民众，络绎不绝的前来亲近僧团。数名参与禅修的法友，不愿错过难得的机会，自愿陪同僧团到市场托钵。随行的护法居士们，一路忙个不停，一方面尽力守护僧团的安全，一方面帮忙分送结

缘品、回答民众的询问，还要适时告诉民众如何如法如律的布施。

托钵行列的最前方，有身着无染衣的护法善士为前导，沿路击磬，稍来法的讯息。清澈回绕的磬声，在鼎沸的人声车声、此起彼落的叫卖声中，异常醒耳。在北投市场及士东市场，发生了两件趣事，有些不知情的民众，把铜板和纸钞投到白衣善士的大磬里，然后又「为善不欲人知」的转身就走。护法善士立即追上前去，把铜板和纸钞还给这些民众，并且向布施者说明「不受金钱供养」的缘由。

菜市场，藏不住众生的辛劳。进入市场托钵，尤能体会到世间的苦难。一位短期出家的男众，痛哭流涕的表示：「我看到那些恭敬供养我的菜贩，曾经是我看不起的一群人，我觉得好惭愧！」另一位短期出家的男众说：「我们一群平凡的托钵僧，走入繁杂的

市场时，我看到一位前来供养的妇女，脸上布满忧苦的神情。当大师父给她祝福时，她压抑在内心的忧伤即刻从内心涌现。啊！人生的苦难，其实就在日常生活中。生活里的争执及痛苦，多在不自觉的自我投射及习性反应中呈现出来。」

令人印象深刻的是，一对夫妇恰好带着孩子出来采买，看到僧团，立即将手中的食物拿给孩子，教导孩子亲手布施供僧，全家人开心地站在僧团面前，接受僧团赠与的法宝，当大师父说法偈给予教诲与祝福时，夫妇眼眶里泛着感动的泪光。还有一位四十余岁的先生带着儿子来市场，看到大师父，便拿出钱，要儿子放在师父的钵里，随行护法居士立即告知僧团不受金钱，这位先生一时找不到适宜的食物供僧，而略显尴尬。此时尊者慈悲劝慰，赠与法宝利益对方，并为父子二人说法、施福，二人欣喜不已。

在汉传菩萨道盛行的华人社会里，出家人托钵谨守「只受食物，不受金钱」，在一般民众的心目中，是很稀有的事。在北投市场、土东市场、石牌市场、金仑市场等地，遇见许多不明究里的民众，对僧团有尊崇信乐之心，却不知中道僧团不受金钱，多是想供养金钱。此时随行的法工立即趋前解释：「依照戒律，僧团不得受取金钱」。当民众得知「只受食物，不受金钱」后，多能欢喜真诚的改买蔬果素食供养。民众及市集摊商的热忱供养，一个接着一个的布施，常令僧团寸步难行，短短十公尺的距离，便能让僧团走上半小时。民众将青菜、水果、包子、馒头、葡萄……供到每位尊者、尊尼的钵里，尊敬的眼神，不仅透露出对佛、法、僧三宝的虔诚信仰，也是面对如法如律、正命而活的僧团时，内心流露出的信任与护持。

一群佛陀的弟子僧，奉行世尊的教导，带着清凉的智宝，走入炎热的市集，清净乞食，正命而活，为苦难的世间，洒下离苦的甘露，为广大的众生，作得度的因缘。Sāddu! Sāddu! Sāddu!





中道僧團 7 月 21 日托鉢花絮

編輯組

僧團还在山下托鉢的时候，有一位姓周的法友打电话来，一接起来就很婉转地向我「审讯」：「请问一下哦，你们怎么可以这样？」

电话这边的我是一头雾水？

他继续道：「怎么可以让师父们这么辛苦？三十位出家人在大太阳下托鉢，好辛苦！看了让人好心疼啊！」

我还没有来得及反应，他继续说：「难道不可以让师父们，在下午凉快一点的时候再出来吗？」

说得我心好虚，仿佛真的是我做错了什么。只得老老实实地答复：「可是师父们是过午不食，不可能傍晚的时候出去托鉢啊！」

这位居士说：「那我们可以上山供养师父们，不能让师父们这么辛苦，夏天好热！」

听明白对方的关心及善意后，我说：「不会让师父们天天去托鉢啦！我们的护法居士也会上山供养食物。」

听完我这样解释之后，他才比较放心，开始询问道场的地址，准备上来供养。原来这位法友是在僧团托鉢时，供养了食物后，心疼师父们的辛苦，直接打电话上来，抱怨我们居士做的不好。虽然他不太了解居士们是不会插手僧团的事宜，但是恭敬僧团，体恤僧团的心意让我们听了都很感动。欢迎他上来供养僧团，听法、学法。

萨度！萨度！萨度！



托鉢花紫

編輯組

护法法工在随中道僧团法师外出托钵时，面对好奇的民众，常被询问：「你们是什麼团体？来自何方？师父们正在做什麼？要如何供养僧团呢？」所以法工最常需要帮忙解释的就是：「中道僧团托钵，仅受取食物，不受金钱！」於是，法工特别制作了二幅看板！

为何需要两幅？

禅修期间多位短期出家沙弥与十戒女也随僧团外出托钵，阵容颇为庞大（31 位法师），因而分成两组，分别到不同市集托钵。一面写著「中道僧团 原始佛教」，另一面则是「只受食 不受金钱」。当中道僧团师父们托钵，静默地走过吵杂、热闹的市集，却能让一般大众了解到：「僧人托钵是只接受食物，不接受金钱」





第一屆都會學院初級班招生與開訓紀實

台灣 書記組

去年（2011）年底，法務組進行年度工作計畫時，隨佛尊者就指示，應該在今年活動的規劃中，將都會學院的開辦規劃在裡面。導師指出：「成立都會學院是多年來念茲在茲的工作，經過多年弘法布教，現今已經有一群認同，而跟隨學習 佛陀原說法教的法友。現在應該正式開辦由淺入深的系列課程，教育原始佛教的學法者。除了建立對原始佛教的正確認識，並進而深入 佛陀法教，這樣才可以利益學法者。」

法務組因此積極提案規劃，原預計於今（2012）年 4 月 28、29 日開始上課。由於籌備不及，乃延後招生作業，於 5 月在網站公告招生，並在多處布告欄張貼招生通告。學院以『傳承釋迦佛陀親傳的教法、禪法及一乘菩提道次第，開顯利樂世間，息止世間苦惱，實現人間佛教為根本』作為設立之宗旨，因此報名相當踴躍。

原始佛教會所開辦的都會學院是採取學期制，以六個月為一學期，本次舉辦的第一屆初級課程為期一學期，入學筆試於 6 月 3 日下午舉行，筆試考場分別設於台北中道禪院、台中禪林，及馬來西亞各地的中道禪林，台灣一地參與考試的考生近百人，兩個考場因此顯得壅擠。

筆試內容包含印度佛教史、經法與禪法兩部分，涵蓋範圍相當廣泛。如非熟悉於初期佛教歷史，並對『雜阿含經』及『相應部』等初期聖典嫻熟，要得高分實非易事。經過筆試的考生，安排於 6 月 10 日舉行口試。口試是由中僣尊者 (Bhikkhu Paññācakkhu) 主持，口試委員則由中華原始佛教會成員遴選組成，接受口試的考生共分六組進行。口試的目的，不在測試應考考生反應機智、口才，而在近身觀察了解學法動機，因為都會學院課程，並不在高深學術之研究，乃

在將 佛陀教說普及有情。正如隨佛尊者在陳述開辦課程的目時，指出：「讓現代都會人士有機會在忙碌的工商社會中，可以經由佛教史的據實考證，有系統的学习『佛陀的原說法教』。將佛陀親傳的教法，實際的落在現實的生活中，既能自利利人，也能助成佛法的傳承，讓 佛陀的親說法教能夠穩固的傳承於華人世界。」當天的口試，持續進行到下午六點才告結束，由於進出動線與流程規劃完善，口試進行得相當順利。

由於本期初級班學區橫跨台灣、馬來西亞、新加坡，上課方式就得借助於當今科技之便，以視訊方式進行。聯合開訓典禮於口試後一周的 6 月 16 日舉行，由於當天僧團導師 隨佛尊者游化於馬來西亞，在吉隆坡中道禪林主持上牌起用及開訓，台灣地區則以視訊連線參與。隨佛尊者勉勵錄取名學員善用機緣、努力學習，才不辜負十方護持與原始佛教會籌設的苦心。尊者並於開訓致詞中，重申學院課程中經史兼備、禪教相應的重要性。惟有透過對歷史的了解、對 佛陀原說的認識，才能建立對「原始佛教」正確而堅定的信心，也才能開展自覺覺他、自利利人的菩提道。

開訓後，立即開始第一次課程。本次學院課程包含「原始佛教之確證與開展」、「初級禪法」、「相應經法」、「初期佛教史」以及「中道禪法之禪修次第」。其中「中道禪法之禪修次第」乃是 佛陀教法之核心，由 隨佛尊者親自講授。學院課程預計每月第三周上課，為期六個月，於 12 月 2 日進行都會學院初級班第一屆結業式。屆時，將有一群對原始佛教具有正確認識的善男子、善女人，從中道禪林的三門，昂首大步的走入社會引化眾生。

都會學院 先期開教

隨佛尊者 開示於佛正覺 2444 年/公元 2012/5/19、20

台灣 書記組/法璧記錄

以「传承 释迦佛陀亲传的教法、禅法及一乘菩提道次第，开显利乐世间，息止世间苦恼，实现人间佛教」为宗旨，而开办的「都会学院」课程，主要是针对现代工商社会忙碌的都会人士，使其有机会经由佛教史献的据实考证，有系统的学习「佛陀的原说法教」，并实际的落实在现实生活当中。法教的学习既在自利利人，一方面并助成佛法的传袭，让 佛陀宝贵的亲说原教，能稳固承传于华人世界，不仅于现世自觉得利，更利泽后世之学法者。

课程的特色在于经说、律教及史学兼备；教乘、禅观相应；自觉与利世等齐，并直探 释迦佛陀本怀。内容包括：印度佛教史，「第一次结集」所传承的经法、禅法与菩提道次第。进而深入探讨原始佛法的思想根源及实践特质；藉以对华人佛教产生启发及利益。同时经由这样的学习，亲切体证于实际人生，广而印证原始法教在现代社会的实用性及开创性，以展现原始佛法与人间佛教相应并行之根本内涵。

一、时节因缘已至，正法将在华人世界广为弘开

时至今日，原始佛法已逐渐的传扬开来，可惜一般大众因为缺乏机会完整理解，致使法的传播受到了种种疑难。然而教法的复归原说，一方面需要时间辗转广为流布，一方面也要引导修学者次第渐进的熏习，才足以在人间凝聚起一股化导的力量。值得欣慰的是，经由这几年 随佛尊者公开弘法，同时明确的将原始教法的内涵广为宣扬，加以纽约、美国与马来西亚，已为圣教之传布预先立下了根基。

回顾过去六十年来，各方人文思想与才学之士汇聚，此刻时节因缘已至，正法弘开当值其时！从今往后，原始佛教在华人世界的开展，将依循 世尊住世时的教导，光耀华人世界。

二、尽今生因缘，培育菩提根苗，传袭法教，为後世之导向

基于社会现代化的结果，近年来生活上的便利与安逸，致使「引摄大众求法学道」一事，益显艰难。然面对圣道心存向往之护法大德，乃亟需 世尊法教之相承与熏习。有鉴于此！都会学院采取既定学程而非随机听法，目的在圆成社会人士有条理、有次第的透彻理解，融会贯串并通达佛法的机会。世尊之法教，重点不在硬体，而是教法的传扬，至于传袭法教则以培育人才为主轴。因此之故，都会学院之设立，除了针对原始佛法有信心的人士，能有稳当扎实之修学基础外，更在培养有志、有信、有义之人才为菩提之根苗，并期于未来适当的锤炼出僧才，令其具备足够之条件，为维系原始 佛陀法教之传承尽一分心力。另一方面又可同时造就深入了解原始佛法的在家居士，当有了亲获法益的坚定学众，对于法教的住持与显扬，必将成为确切的助力。

都会学院教育的成办，旨在人群的教化，对于佛教在社会上之贡献与功能将极具意义。目前虽只是华人佛教圈里的小浪花，却仍犹如百年种树之第一代，至少需历经三代薪火相传，后世学人始能有法可循，也才足以泽被代代佛子，因此面对当前，吾等仅能就此因缘做一分因缘之事，尽其在我。

三、都会学院之学风

民初太虚大师曾说：「人成即佛成」。佛法的修学重视人品，而不在学识、能力、口才，因为学识、能力、口才是教得出来，而人品却不是教出来的。人品需要引导甚且透过亲自体察改正而付诸实践，并藉由当事者本身在生活里慢慢熏修而成。人品的利益，是一生受用不尽。修习佛法原在自我省觉，如能有此



体悟，必时时不吝改变自己，进而以增进人格内涵的养成，做为修学的根本。

原始佛教都会学院以佛学知识之传授、禅坐技术训练，以及契入身心实际内容的带领，内外兼修。不但教导修学者做个堂堂正正有精神的人，让佛法对「个人」产生真正之影响，在面对人生挑战时，更懂得务实实际解决问题，以致成为能软能硬、能文能武，不仅可以利己、且足以利人的佛弟子。

四、佛教徒的三颗毒丸：忍辱、随缘、放下

自古以来佛教徒饱受错误认知的祸害，其中以「忍辱、随缘、放下」毒害最深，造成今日佛教界极大的问题。「忍辱」之说或含「宿命业障」的思维，令一般善良的学佛人遇事只会忍让，对不当、不义之行普遍姑息养奸，处世懦弱不敢务实面对的结果，致使随后产生的问题变得更加棘手。此外，不仅对变化不定的情势隐忍承受，还用「随缘」不计较的态度回避处理。犹有甚者，更毫不考虑的慰藉自己，用「该放下了，不要执着」来求得一时的心安，误以为这么做就是一种宽宏大量，以致造成种种闪避的借口。这样一来，不但面对人生困境没有能力改变，逆境更是无法度越，佛弟子在现实生活中就此节节败退、毫无进展，变得益加退却、郁闷难当。

久而久之，造成佛教充斥著名为忍让，实是乡愿、姑息养奸的风气；处世讲求事事「随缘」，却是事事「消极随俗」；面对现实人生的种种困境，在不当的「忍辱」、「随缘」态度下，变成乡愿、姑息养奸与消极随俗，必然是无法解决困难，此时又强调要「放下」，这种无知、无能的「放下」，会让人变得「自我放弃」或需要「过度压抑」。长久下来，人生变得困厄不堪，心理也扭曲不正常。这对个人、家庭、社会、国家及民族，都会形成极大的伤害。这些思想及生活态度，都不是出自 佛陀的教导。

五、随正念、随正见、行於正道，尽力在当前！

佛陀依十二因缘，成就四圣谛，修三十七道品。道品中以观十二因缘的智慧最为先启，并用四圣谛的

至慧根摄导成就其他四根，三十七道品中没有「忍辱」的说法。谦让虽是美德，但并非忍辱，何况君子应有所让、有所不让，对于不义之事不得姑息，才是真实的慈悲。

至于「随缘」之说，原本来自《奥义书》思想，其主要观点在于：现前际遇既属宿命所招感，故而只能随缘。佛教说「诸法因缘生」，现实人生中身、口、意的作为，都由因缘而起。凡有所行、所思都在改变因缘，即使毫无作为，也都会造成因缘的变动。这情况正好比站立溪流之中，不论有所行动，或随波逐流，甚或屹立不移，都会影响水流，现前一前都是缘生，也即是「缘」。试问：如何能够「随缘」呢？更何况「随缘」就是无所为作的随顺既定的因缘，倘使如此，本身必然不是「因缘生」，不会影响现有的因缘，才能说「随缘」。

凡是「因缘生」，必会影响现前因缘，「随缘」实是不可得。反观 世尊的教导就更切合实际：现实的一切都依因缘而起，必然会在交互影响的变动中，形成错综不定的过程状态。因此，面对难以掌握之缘生法，应当离于「拥有与结果」的妄想、贪爱，务实实际的面对现实人生。若要有何收获，必得依「此有故彼有，此生故彼生」的因缘趋势，耕耘出人间善法；若要解决困难，必要依循「此无故彼无，此灭故彼灭」的因缘趋势，改变或消除困难的缘由，才能度越困难。如此一来，这才能让生活更好，困难更少，人生增上乐利。

再说，现实人生最重要的，无非是远离苦恼，不是只有改善生活的品质而已。因此实际该放下的，唯有导制苦恼的「贪、瞋、痴」而已！其他人生的种种现实，必要务实的面对，随正念、随正见、行于正道的处理。否则，生活的现实是既不能拥有、却也无法脱离，又如何能够「放得下」？秉持这种明智的态度，对于生活现实是「应该放下无知与放逸」，不论生活的顺逆都必须一肩承担，提起「务实面对的智见，精勤于自他的生善、息恶、度苦」。如此随正念、随正见，行于正行，尽力于当前，才是安稳之



道，更是世、出世间都能通达无碍的作法。

六、正觉解脱前，首要解决之大事

基于凡事「忍辱、随缘、放下」的结果，长久压抑后不知警觉，表面看来善于隐忍，实际却显得爱抱怨、好批判，像个愤世嫉俗的人。佛弟子何以会发生这样的人生困境呢？现就以此为例，点出修行人格养成中，最重要的一环，那就是「正视个人在现实生活中身心失衡的问题」。

有人说不怕与骄傲者相处，却担心遇到自卑的人。因为自卑者缺乏自信、敏感多疑、猜忌，又思虑过于负面的缘故吧！由于没有安全感，对现实人生所发生的事，多耐受度极差，稍有风吹草动就好像面临千军万马般，不但情绪起伏大，不易相处，还常用负面思考，不成比例的往最坏处作回应。因为这样，才衍生出许多不必要的问题。其实，自卑者多属没有安全感的人，多会表现出过度的固执，不但坚持自己的想法，更不喜欢别人提出反对的意见，而且还会合理化的自我辩解，即使个人错了，也是错得有道理。面对他人的意见，不仅很难甘心的接纳，更是难以沟通，种种反对及抗拒的行为特质，不外乎是为了维护脆弱的自尊心。

人生本来就有很多难处，任何人在团体中都会受到两极化的评价，这是缘生法的必然。假使经不起负面的意见，难以面对又易生反感；当得到些微赞许，又竟自得意忘形；对于不好不坏的观点，却又会觉得索然无味。平实的看，此种人的确难以适应群体的生活。环顾世间，一切为缘生，不用过于在乎世人的评价，正常人面对掌声，自然感觉受用；偶或受到些许不被认同的嘘声，也应当知道「人各有见」，才能平实看待、处之泰然。若是过度抓紧自己，必然会带来痛苦的。实在说来，对于这种情况，打坐是一点帮助也没有，明明心中还抱着千般烦恼处理不来，却执意以为只要认真禅坐，有朝一日开悟之后，就都一切解决，那才是一种错误的认知。

放眼望去，世间众生百态皆从自我的身、口、意

而起，一个人由「我见」出发，端视他如何看待自己，就会影响到他为人的倾向，究竟是往哪一类型去发展。自卑者常因深感人生苦闷而寄情于宗教、慈善布施与哲学领域的研究，或是趋向艺术境界的追求。由于缺乏自信、倍感压力，容易觉受到痛苦，从而将现实的苦闷转化成理想的追求，并且表现在艺术、哲学与宗教上。这种身心品质即使相当投入，想要成为觉悟者，终究还是有段距离。依此看来，不论你属于哪种人，必然很清楚，一般人寻求宗教、艺术或哲思，大多止于求取寄托。假使发现自己过于热衷，应当省思这多少与缺乏自信有关。请认真看待这件事，好好面对处理，那么即使今生尚未能到达解脱，人生也会因此而有番新景象。

试试抓紧拳头再摊开，就会发现手掌中什么也没有。如果过度在乎自己，拼命想保有，握得太紧的手必会痛，在一起生活的人也会觉得很苦。那么我们得到了什么呢？一般人与自卑者相处，压力是很大的，而且对自己身心的发展也不会很健康。若是想学习慈悲，就要先认真改变自己，这样就能改善与人的关系，不但让身边的人活得好一些，自己也可以喘一口气。一个人如果好相处，不让人难受，不需要讨好别人，朋友也会多起来，生命也更加的丰富。反之，若是身旁一片荒凉，就要对自己的生活态度有所警觉，这一切都有赖自己去体悟了。

世间所谓的学识，并非每天生活的必须，而人品却是时刻都在呈现。人与人之间，是是非非根源于此，许多人的困扰也在于此。因此，要懂得在当前自我发现，多花点时间处理身心问题带来的人际障碍。显然的，正觉解脱之前，人格的调整毕竟是修行当中最重大的一环，而佛法正在帮助我们解决这类的问题，这也正是学佛的重点所在。如果此生此世不能在解脱前，务实面对现实人生，那何以舍近求远的想开悟以后的事呢？如果自知有「身心失衡」的问题，就当用因缘的智慧，走出内在的障碍，才能从佛法中得到现世的利益，成为一个健全的人。（下期待续）



都會學院招生、開學紀實

吉隆坡 書記組

都会学院招生和考试

自从 随佛尊者公布原始佛教会的都会学院公开招生后，各地法友的反应都相当积极。大家都希望通过有系统的课程，可以对 佛陀原始教法的学习，有更完整的认识及于生活运用。吉隆坡、檳城、怡保、威省、马六甲、新山、双溪大年、新加坡各地法友均踊跃报名参加。

参加都会学院课程的学员，需要通过笔试和口试。法友们知道要考试后，都很紧张，因为大家都很久没有读书考试了，同时也担心考试不及格没办法参加课程。因此，法友都很认真根据考试范围，温习《正法之光》杂志和教史、经法和法义相关的文章。一些法友还组织了讨论小组，一起读书。

学务组安排在 2012 年 5 月 20 日，下午 2 点至 5 点进行笔试。由于法友分布在全马各地，因此笔试就根据法友的区域，安排在就近的道场考试。学务组安排了吉隆坡中道禅林、檳城中道禅林、怡保中道禅林和新山中道禅林作为考场。笔试是以开卷的考试方式进行，所以各道场有提供《正法之光》1 ~ 19 期杂志让法友参考来回答问题。

口试则是在 2012 年 6 月 15 日，晚上 7 点至 10 点在吉隆坡中道禅林。面试分成 3 组同时进行，由 5

位面试委员分成 3 组负责面试。晚上七点钟，报名的法友陆续到来吉隆坡中道禅林。口试在禅堂进行，学员们被安排在行政室等候。在等待的当儿，大家彼此交换心得，气氛非常热闹，也缓和了大家紧张的心情。禅堂里，负责面试的法师及法工依据所定的问题提问，并且非常有耐心地聆听学员们的意见及「心声」，口试在大约 10 点结束。

都会学院开学典礼和开课 (2012 年 6 月 16 日)

都会学院正式开办，是原始佛教会的一个重要里程碑，是原始佛法传续的重要因缘。现代的社会，都会人士生活忙碌，开办都会学院，让他们有机会在忙碌的工商社会中，可以经由佛教史献的据实考证，有系统的学习「佛陀的原说法教」，将佛陀亲传的教法，实际的落实在现实的生活中，既能自利利人，也能助成佛法的传承，让 佛陀的亲说教法能够稳固的传承于华人世界。

2012 年 6 月 16 日，早上 9 点，都会学院举行开学典礼。台湾和马来西亚两地的学员众多，大家分别在吉隆坡中道禅林和台北内觉禅林一起连线参与开学典礼。另外，远在美国的 Bhikkhu Aticca 和 Ven. Dhammadeva 法师也和吉隆坡连线参加典礼。开学典礼开始，由原始佛教会暨都会学院导师 随佛尊者为学员开训，述说都会学院开办的目的和因缘。

随佛尊者向学员开示：都会学院不是为了培养佛教的读书人，而是让佛弟子有机会重新认识 释迦佛陀宝贵的教法，在生活中实践，摆脱苦的束缚，以及能够在苦难的世间利泽众生。

尊者又说：都会学院安排口试，是要了解大家的心态和意愿、人格和人品的表现，学习佛法的动机和心态要正确。原始佛教会办学的重点是教育，帮助大家学习佛法。尊者提醒学员：要严守五戒，不可攻讦他派的学人，彼此的意见可以不同，但是要彼此尊重。佛弟子不要勾心斗角，为了名利你争我夺。大家要做个端端正正的佛弟子，坦坦荡荡的大丈夫，心胸要虚怀若谷。要像新参一样虚心学习。当学生准备好了，老师就会出现。

开训后，尊者请都会学院的教师和助教致词。Bhikkhu Aticca、Bhikkhu Paññācakkhu、Bhikkhu Citta Sang Varo、Bhikkhu Mokkhaḍīpa、Ven. Tissarā 法师和法正居士，发表感想和对学员的鼓励。

在开学典礼结束前，随佛尊者最后开示：我们不是来做学问，而是实践和体会。每个人都有长处和短处，但学习和努力才重要。都会学院初级班是重要的基础。虽然 6 个月的课程只有短短的 12 天而已，时间很短，但是要学的东西会很多，所以大家不要缺课。

开学典礼后，下午就是正式上课了。我们当场派发课本：《原始佛教的确证及开展》和《嫉妒的觉知和止息》给学员。第一堂课是由 随佛尊者为我们讲解《嫉妒的觉知和止息》。尊者说《嫉妒的觉知和止息》的内容包含了对身心的观察、经法、禅法——七菩提支，这是一本可贵的书。嫉妒是很普遍的心绪，而且有很多的面相，以嫉妒为主题来教导禅法，大家会比较能够体会。上完这堂课后，就结束了第一天的课程。

星期六晚上，是随佛尊者为大马和美国各道场连线开示的时间，所以，都会学院学员就和大家一起聆听尊者的开示。当晚，恰巧有 3 位来马工作的斯里兰

卡籍劳工（他们在吉隆坡中道禅林隔壁的房子工作），知道他们的邻居是佛教道场和法师驻锡，就过来礼佛点灯和礼敬僧团。尊者就非常慈悲的请 Bhikkhu Mokkhaḍīpa 现场英译开示，以便他们也能同沾法益。

尊者为了让那 3 位劳工能更容易体会，便以讲故事的方式为大众开示。但是故事里包涵了佛法的智慧，深入浅出，大家都有所体会。

其中，随佛尊者提到多数人的一生都面临三件事：

- （1）行善了老半天，没感觉得到什么好报。有好报，也好像不明显。
 - （2）祷告了老半天，祈求好像没有被听到。要继续祷告呢？还是继续等待下一辈子呢？
 - （3）我们都想要更好的生活，大家都在找更好的生活。那怎么找呢？在那里找？
- 尊者接着说，更好的生活在三个地方：
- （1）发现你现在已经在很好的地方了。为什么很好呢？因为满足和知足就是最好的地方。
 - （2）在肯努力耕耘的地方。
 - （3）有智慧的地方。什么样子的智慧？不要等待，要以正确方法来耕耘。

人们想要更好的生活，但人们为什么会觉得需要更好的生活呢？这是因为他觉得现在的生活很痛苦。但更好的生活不是向外或在其他地方找，而是在现在的地方找，找现在生活中的痛苦是什么。实际上，人们有两种痛苦：（i）现实不足的痛苦，（ii）精神上的痛苦。

生活中的痛苦就有其因，不能只靠祷告来解决问题。你只负责祷告而不做任何事，行吗？有人以为听了佛法就会开智慧，但是如果没有实践，你的生活不会变得更好呢？行善就像买菜。有了材料，但没拿去煮或不会煮（没正确的努力），好吃的菜不会这样就出现的。我们想吃什么菜就要怎么煮，要用正确的方法烹煮，才能煮出好吃的菜肴。



为了生活更好，我们要认真的工作，要是不明白这点，我们就会到处都有烦恼。我们要用因缘法的智慧，努力做该做的事，要怎么收获就怎么耕耘。虽然现在努力当中，但要接受你现在所拥有的。我们要福慧双修，**依因缘法的智慧来行善积德也是必要的**，虽然还没有了生脱死，但目前能生活得安乐。

有七件事为人们带来精神上的痛苦：生、衰老、病痛、死亡、想要的得不到（求不得）、喜爱的却要离散（爱别离）、不喜爱的却无法避免（怨憎会）。这些都是生命的必经历程，无法回避和拒绝，但是我们应该如何止息它们带来的痛苦呢？**佛陀告诉我们一切因缘而起。如果导致痛苦的因缘不改变，我们就会继续痛苦。**

那何谓痛苦的因缘呢？由于不了解这生命现况是怎么现起的，有了错误的认知。对于身心的现况，我们把它叫做「我」。当别人抓住你的手，你会说：为什么你抓住「我」？此时「手」变成是「我」！当在想父母、儿子、故乡等，会说「我」在想父母等，此时「想」变成是「我」。伤心或快乐时，情绪变成是「我」——我快乐或伤心。当在想要不要做一件事时，「决定」变成是「我」——我决定做这件事。在烹饪菜肴时，「身体行动」变成是「我」——我在煮菜。「我」到底是什么呢？「我」是在是现况当中形成的「概念」，并且一直随着现况的改变而调整「想法」。

生命是什么呢？实际的状况是身心与环境在影响中呈现，有六个感官的觉知——视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉和意觉。六个感官活动与情欲、觉知，这就是身心的活动，一直不断的在现况中改变，生命只是改变的过程而已。举例来说：早上起床后刷牙，当前对水龙头形成判知，促成把它打开的决定，进而发生行动；在洗脸刷牙当中，配合触觉的觉知，依触觉形成了判知模式，回馈、比量于目的的想法，再促成决定及下一个行为，再辗转重复的进行下一个行为……。这是一个身心交错影响的过程，是身心与环

境在影响当中的历程呈现，当中无有真正的主动者、被动者、决定者及行动者，或是孤立者，都只是因缘（影响）中的历程而已。但我们会认为是「我」在刷牙……。另一个例子：男生走在路上，在眼与周遭环境的交错影响下，每一刻的视觉经验都不同。当看到了一个美丽的女孩，想找这样的女孩做女朋友。视觉及记忆影响了「判知」的发生，再进而影响下一个行动的「决定」。虽然我们在观念上清楚此事，但感情上却不一定能够接受。

如何了解生命到底是什么呢？生命的因缘没有一个不变的「我」在里面。生命不会因为「我」变得没有价值。因为价值不在生命的本身，而是在过程。「生命」不是是什么，是把现在该做的事做好，主要是避免造成痛苦，那么现在就没有遗憾了。存在的价值是什么？这个就是让我们痛苦的重要原因。

佛陀的教导就如一间屋子的基本架构，如果要住在里边，则需要装潢才适合居住。如同懂了佛法后，人生还是需要「生活的过程」来充实，才能体现人生的美好。我们可用生命的体验来丰富过程，但却是藉由「生活的过程」来确立生命的体验。如同架构与要装潢，装潢离不开架构，我们不能只谈经验（装潢）而不谈架构（佛法），或只架构就是实际可住的房舍，两者必须相应才可以安住。

最后，随佛尊者说了一个许多年前和几位法友的对答典故。这几位法友的学问都很不错，当中甚至有人自认为已经「开悟」。随佛尊者见此等学人恐会偏离正道，所以伺机点化这些人。在一月夜下，问他们：「如何分辨真花和假花？」这几位法友个个都说出深广的佛理，但最后尊者只说了一句：「真的花会香。」几位法友听后犹如遭受电击，个个哑口无语，当中有位信士随后说：「原本我以为已经不用再听法学习了，现在才知道不然！」

尊者提醒大家，读书、闻法只能像真花的假花，虚而不实没有着力点。最后花香不香，就看大家了。



真花自会香，一直如此！

吉隆坡中道禅林启用和都会学院开幕 (2012年6月17日)

2012年6月17日，是吉隆坡中道禅林既热闹又充满法喜的日子，除了是吉隆坡禅林搬迁新道场后启用法庆，也是都会学院正式开幕。吉隆坡、北马、南马以及新加坡各地的学员和法友们都欢聚此地。当天还有中道僧团接受大众一家一菜供僧，法友们携带了许多食物来，摆满桌面。法友们坐满了禅堂，真是非常热闹。另外，台湾和美国也连线参与了这个意义深远的法庆。

法庆一开始 随佛尊者带领大家一齐礼敬佛陀和诸圣弟子及皈敬佛、法、僧、戒，然后信士们同唱三宝歌。过后，大众礼请 随佛尊者开示。尊者询问在场的法友们，都会学院是几时开始呢？尊者说：不是今天，是早就开始了。因为在因缘中没有所谓「开始点」，所有的发生都只是影响改变中的过程，无法单独区分出「开始点」与「结束点」。

尊者又说：这些年来，汉传佛教圈都在高喊「末法时代来临」，搞得广大佛教信徒忧心不已，进而寻求他方世界与宗教仪式的依靠，佛教界逐朝向念佛与拜忏的风气发展，企图求佛力加持以安顿世间。然而，这是非常不幸的！这种风潮才正是造成「末法时代」的助力。对于所谓「末法时代」此等言行，不但是在唱衰佛教，也会造成灭亡佛教的趋势，更明显是一种退缩的心理，是消极而无知的说法！只要学习正法的佛弟子还在人间，就是正法时代。现在是正法重现的时代，二千多年来被扭曲的佛法终究还原了，这正是复兴佛法的最佳时机。佛陀的弟子应当齐心宣扬正法、自他俱利，让佛陀的真实教法广传于世间，利益苦恼的众生。所以必需停止宣扬所谓的「末法时代」了。因为那样不仅无法使佛教兴隆，反而令佛教更快的灭亡。

正法重兴，需要心态的建设和调整。佛弟子要心

胸广阔，因为我们都是在生死轮回之中。佛教从部派分裂以来，一代不如一代。我们不要再分宗门法派，除了造成僧团分裂、佛教的纷乱以外，那能团结佛教、兴隆佛法呢？我们学习原始佛法，不是要开宗立派，而是一心一意跟随 佛陀的足迹，传续正法。

在兴隆正法的道路上，面对现世诸多宗教与信仰，轻慢之心不可有，只要是良善端正，不违反法律之信仰与教说，都应该多加赞叹！对于不正当的宗教作为，譬如不实的批评、攻击与仇视敌对需要制止，因为这无益于正法的昌兴，反而徒增忿怨与冲突。所以不正当的要以正法导正，这才是重要的。

在历史的遗憾中，脱俗、崇高而理想化的佛教，已经成为一般佛教信仰者的仰赖，这包括了空乏与虚无的哲理思想。从实际的意义来看，哲理思想多在于陶冶人心，这对实际解决现实问题来说，是颇有偏差。受到空乏、虚无思想熏陶的信受者，往往无法适应于社会的现实而处于弱势，久而久之被形塑成压抑与退缩的个性。这明显会为社会带来极大的伤害，是社会的不幸！我们以正法加以导正，也许这群人将来会有得度的机缘。

随佛尊者开示后就是揭匾仪式。大家移步到禅林的正门观礼，感动与雀跃的心情交集。法工还把电脑拿到现场，和台北以及美国的法友们连线分享。当一切准备就绪，随佛尊者带领中道僧团，在众人的见证下，把覆在匾上的红布拉下，大众鼓掌欢庆，非常欢喜。随佛尊者还随机开示勉励大众。接着，大家拍了大合照，记录这历史性的一刻。

揭匾仪式结束后，回到禅堂，在法工的安排下，僧团进行切蛋糕仪式。蛋糕上的三支蜡烛，象征着中道僧团将正法传入马来西亚三年了。接下来，随佛尊者邀请了4位法友分享经验，以表祝贺。这4位法友分别是法馨居士、法慧居士，法如居士和法颖居士。他们个别为这新道场祝贺，分享自己的学佛心得，场面非常感人。



法庆结束后，虽然离午餐时间只有半小时，但都会学院还是继续上课，由 Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 为大家讲课。Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 为大家讲解研读阿含经的要点，又简要的介绍经典结集历史。

午斋时，法友们在禅堂围成一圈，每人手上捧着食物，跪在地上供养僧团。僧团 9 位法师，托着钵慢慢的经过法友面前，接受法友的供养。法友们都因为能够亲手供养僧团而倍感欣喜，午餐后，由法隐居士为学员讲课，内容为「佛陀的正觉之于人间的启示」和「究竟等正觉之于人类文明的意义」。接下来就是法正居士的佛教史课程，为大家讲解中国佛教的判教之说。

都会学院开幕、开学典礼和上课，吉隆坡中道禅林启用法庆，满满的行程，这是非常忙碌的两天，一晃就过去了。但是，得闻正法的缘故，生命有所启发，法工和法友们虽然忙碌，大家还是很开心，笑容满脸。这是一个可贵的生命历程。

正法重新显现人间，都会学院的成立和开办课程，为学法者开启学习正法的因缘，学法者因而得利，也成为正法传续之因缘。无论如何，千里之行，始于足下，能做唯有眼前，愿大家把握、珍惜和维护此殊胜的因缘，奠下正法久住的基石，让它延续久远，利泽有情。（相关照片请见封面里页）

都會學院心得報告

馬來西亞 法琛

当获知随佛师父要开办都会学院课程，心中是忧喜参半。喜的是可深入探研原始佛教之法义，忧的是路途遥远，将让疲惫的身躯无法专注于课程之中。但为了求习无上菩提，于是毅然决然的报考都会学院课程。

慈悲的大师父考虑到工作繁忙的我们，一定无法抽空温习学过的教法，首肯让我们考试时可以参阅《正法之光》作答。临时抱佛脚的我，虽硬着头皮上考场，但心中也松了一口气。因为不需背记许多深奥的名词与法义。口试方面，大师父只是想了解我们的学佛心态及动机，所以压力不大。

第一堂课是上《嫉妒的觉知与止息》。随佛法师引导大家对身心的觉察，以因缘法、四圣谛为准则，开展息苦之正道。又为了增加我们对甚深法义的理解，大师父都去繁从简及就地取材的运用譬喻。这堂课让我们洞见内心世界、人生之根本，明了心绪是不断地影响着、改变着其他心绪。从中学习以平静与稳

重的心境去面对现实，这不同于现代心理学只是解析人生之表面。

Bhikkhu Mokkhaḍḍipa 法师则给我们上了一堂经教研读，法师用心良苦地开示，让我们更明白学习汉译《相应阿含》与南传《相应部》的经法对照，对探研「佛陀原说」的重要性有多大。接下来的课程是《佛陀传》，在佛陀的故事里，知道当时社会的解脱风潮，让悉达多太子萌起探求人生真义的想法。从中，也让我们省思人生的意义与价值，人们对生命的迷惑都可从因缘观中破除。最后一堂课是「佛史」，在这堂课中，可知道中国佛教的判教，也是一种佛史的解读法。例如：天台宗智顗大师之判教，即五时八教说；华严贤首之判教，即五教十宗说；近代的太虚大师和印顺导师则是大乘三系之判教。

虽然只有短短两天的课程，但让我发掘很多珍贵的法宝，真是获益匪浅。感恩师父们及老师们的教导。

都會學院心得報告

新加坡 法捷

2012年6月16日，都会学院终于在台湾和马来西亚，以网路同步连线的授课方式正式开班！在新加坡工作，马来西亚国籍的我，很幸运地搭上第一班列车——参加原始佛教会都会学院的第一届初级课程。

当被通知有关课程即将在马来西亚吉隆坡中道禅林开办，得知有关考试的日期、时间和考试的内容（《正法之光》第1期到19期）时，由于正筹备着五月份在新加坡进行的「中道三日禅」，所以也没有把《正法之光》考试范围内的文章阅读完毕。很庆幸的是，随佛尊者考虑到我们这些马来西亚及新加坡的法友，中文底子不是很好，很慈悲地在考试前一天，透过网路连线开示时「提示」一些考题的方向及内容，并且允许我们参考《正法之光》作答。这真的是让我不必「临时抱佛脚」的忙着阅读《正法之光》内所有文章，算是暂时解决了「燃眉之急」。由于这慈悲的「提示」，对所要考试范围内的容要有所准备了。

虽然考试时可以参考《正法之光》，但在寻找资料上还是有一定程度的困难。在参加笔试的过程，也察觉到自己对原始佛法的认识与了解，依然相当的不足，而反省自己应当要更加努力的多学习、实践与了解。随后的口试，更了解到自己学习原始佛法不深入，面对提问的问题，也只能用目前「有限」的了解给予临场回答。

参加都会学院的体验，除了了解自己对于印度佛教历史和原始佛法所学不足，需要多加努力学习以外，都会学院开办的课程包括：印度佛教史、「第一次结集」传承的经法、「第一次结集」传承的禅法与菩提道次第、原始佛法与人间佛教的相应及体现，都让我们能够有次第、有系统地学习，深入地探究「佛陀的原始法教」，了解「佛陀的本怀与思想」。往后

在生活上，能够充分运用学到的佛法，解决人生与生活上的问题，并与人分享解决问题与困难的智慧。这就是原始佛法在「自利利他、实现人间佛教」上，对社会贡献和生命意义的表现，是相当值得推动与落实的事情！

另外值得一提的是，在都会学院中认识了来自马来西亚各地的学员们，通过互相分享学习处理法务、聆听彼此学习「佛陀的原始法教」的心得与想法，从而加深彼此之间的了解、培养默契，使大家更加珍惜建立起来的法情，这也是参加此课程极为宝贵的经验和历程。

在此，很感谢新加坡法工们协助处理新加坡的法务，让我得以回马来西亚参加此课程。也很感激各地法工们的付出，以及中道僧团和台湾居士教授的教导。在各方共同的用心与努力护持之下，我们才有机会参加这么难得的课程。因此，个人在此勉励都会学院的学员们，要好好努力学习与珍惜难得的因缘，才不枉费各方的辛劳与护持。希望新加坡将来能够开办此课程，广为利益想要学习正法的人士。

愿正法流布十方，利益苦难的众生，延续正法之光！Sādhu! Sādhu! Sādhu!



6月16日 吉隆坡中道禅林 都会学院开学典礼

都會學院心得報告

馬來西亞 法伽

当初我是从网站得知原始佛教会将开办都会学院课程。阅读招生简章后，便觉得此机会难逢，希望可以把握此难得的机会，有系统的学习原始佛法。一开始，我是在网路上报名。后来，才知道需要参加笔试和面试方能入学。心里想：“哇！那么严格。”想必这一次，师父们和原始佛教会可是认真的想教导我们，希望把宝贵的佛法传承给有心学法的人，才会严格筛选学员，提高入学门槛。所以，我们更要把握和珍惜此机会。

在招生期间，由于我还在台湾实习，所以在台湾参加了笔试和面试。我觉得参与笔试和面试让我获益良多。除了考验我们是否真心想参与都会学院课程，还有考验我们对原始佛法的了解。笔试当天报到后，得知笔试是翻书考试，可以参考《正法之光》和法本，当时觉得还好师父们慈悲。在笔试作答时，我发现有很多题目不会回答，对答案的印象模糊。当翻阅《正法之光》寻找答案时，才发现原来《正法之光》里有很多很好的内容，尤其是佛教史学。这一些都是

自己平时忽略的部份。平常在阅读《正法之光》时，往往会先翻阅“弘法侧记”和“心得分享”因为觉得这部份比较生动有趣。至于佛教史学则觉得太过深涩，往往只是略略翻阅而已。笔试作答后，心里默许以后要好好地阅读《正法之光》，无论是有趣的内容或是深涩的内容都要珍惜，以免错失学习的机会。笔试一个星期后便是面试。由于笔试和面试刚好是在我实习结束前的最后两个周末，实习那边需要完成实验和呈报，时间有一些仓促，还好最后可以兼顾。此外，也要感谢师父们慈悲录取，不计较笔试成绩是否合格。实习结束后，我便回来马来西亚参与在吉隆坡中道禅林举办的都会学院。

都会学院的师资实力雄厚，课程充实且丰富。在短短的两天课程里，可以学习到很多宝贵的法义。至于佛教史学的部份，自己还需要多加努力和预习，以便有好的学习效果。老师只是指引方向，自己还得多加努力和用功。希望在这一个学期里，可以好好的学习，把基础扎稳，自利利他。



7月15日 随佛尊者教授：
中道禅法之禅修次第



中严法师教导：
初级禅法 安那般那念



道一法师教导：
初级禅法 安那般那念



生觉法师教授：
相应经法之「菩提道次第」



台灣 法住

2007 年五月，我第一次到北投中道禅林恭聆 乌帕沙玛比丘说法，至于今，掐指算来，跟着中道僧团学习已满五年。这段期间中道僧团的师父们不计辛劳，远赴海外，大开「原始佛法」法教之门，鲜少停锡台湾。2009 年六月，僧团前往美国弘法，临行之前，师父慈悲指示台北一些法友组成一个临时、简单的法工组织，轮流承担 师父出国期间每周六法友共修时的法工，这样一来，师父们虽然远在异地，借着现代网路科技的发达，台北的法友们每周六得以有一次听闻正法与共修的机会。就在这样的机缘下，一晃眼我担任法工也历经三年，这段期间，共事的法友在磨合过程中逐渐建立起深厚的革命情感与默契，除了从他（她）们身上学到很多做人处世的方法与长处，也因为彼此熟悉，会不吝提出诤言，提醒对方所忽视察觉的缺点而不致恼羞成怒。

想起 师父多年前针对“放下”的主题开示时，曾举过一个例子，我抄下的片段：「放下是看清了真相。...依因缘法所见，所有事物的呈现都是偶然，因此，若走在路上，有某人对我们笑一下，或愿意关心、帮助我们，这时，恭喜你中奖了！一个充满贪瞋痴的众生竟然愿意帮你的忙。人生的可贵！在于与人

交往中，能经验到什么！学习到什么！有经验的过程，也有学习的过程；感谢经历过的一切，珍惜缘份，有耐性地去学习、相互了解、分享，才会放得下...。」在担任法工三年一路跌跌撞撞中，身历其境明白了这个真实道理。尤其是去年追随僧团到吉隆坡、新加坡担任一个多月法工，在马来西亚，从一大群法工身上真实看到他（她）们的幸运！因为他们各个都是百万富翁！他们还让我也成为他们的一员，天天都有中奖的感觉，大奖、小奖，奖（讲）不完。犹记得我才决定前往大马当天，法摩就非常有效率的帮忙刷卡预订由吉隆坡往返新加坡参加禅修的机票；一抵达吉隆坡机场，二位法师和我就被法祥师姊动员二位家人和两台车接往各自的临时住处。A-Chrisa 是职业妇女，他们夫妇一早满头大汗提着早餐来供僧；法昱师姊不顾前一个月追随 师父弘法的疲惫身躯，才回到吉隆坡，就负责准备午餐供养僧众，连我这个来自台湾的法工肚子也被她俩照顾得饱饱的；yuejan 与她的朋友多次到餐厅供僧或到道场供养僧团，亦都不忘邀请台湾来的法工一同品尝；yuejan 并在繁忙的工作时间外陪着 Ven. Tissarā 师父和我采购新道场家具，并载我去采购早午斋供僧食物；法相也在课业压力中，尽



力帮忙添购新鲜食材、准备早斋；四圣谛佛教联合宣言的前一天布置会场时，更让我见识到法工们彼此的合作无间及动员的力量。之后举办的禅修营，因为临时发生一些变故，法工们在很短的时间内应变，将报名禅修者（接近 160 位）有效率地转移到另一禅修地点如期举办，当时他（她）们各个工作到深夜、人仰马翻，却没有听到他（她）们有任何的抱怨，疲惫的脸上仍挂着笑容，惟是尽力而为。至今，那一群可爱、可敬的大马法工们仍让我深深感动，在他们身上我学习到很多。去年岁末 Asahan 的禅修营，我坐在那些法工群中，不时传来他们闻法时会心、开怀的笑声，我忍不住拿起相机捕捉他们美善的身影。

这一次三十日短期出家暨禅修营，我在一个月前就知道大马地区会有一批法友要组团来台参与这一盛会，或短期出家、或参加禅修、或纯当护法...，我打定主意，这次只报名法工，回报从他们身上得到的各式各样照顾，再加上台湾几位熟识的法工也决定短期出家，更让我坚定、安住于此一决定，尽可能上山帮忙。

这三十几天对我们这些全职法工来说，只有这样的话可以形容：白天热闹滚滚！晚上法工寮房却异常安静，因为大伙都累坏啦！倒头就睡（有一、二位法工为了张罗那么多人的早午斋紧张到失眠多日）。原本驻锡美国、马来西亚各地道场的法师都来台参加雨安居，加上参与短期出家与禅修学众的人数很多，既定课程的都会学院学员于 7 月 14、15 日这二天也加入学习行列，小小的禅林一时之间挤进一百余人，这二天的午斋只好订便当解决啦。第二期离营当天与第三期的报到日适逢台风，室外下着大雨、室内下着小雨，停水、停电.....，都被我们碰上了。

这三十天中，僧团带领短期出家的沙弥、十戒女外出市集托钵四次，也让法工们随行护法，台湾民众热情供僧，除了让法工们为之动容，当然也忙得不亦乐乎！我已经很久没在烈日下狂奔啦—只为了捕捉感人影像。我们这一群来自台湾各地及马来西亚（其中有一对母女法工二度搭飞机赶来）的专职法工，经历了笔墨所难以形容的过程，内心很快乐、很难忘！

法語選萃

- ◇ 就如在水中捞月，人们期待不要水、只要月亮，明白的人知道这是一件永远不会有结果的工作，只有失望与懊恼，不知的人看到大家都在捞，心想：「有那么多人要跟我抢月亮！」所以无知者会在水中捞月并且你争我夺...；当明白时并非舍弃水面上的月亮，而是清楚知道水面上根本不是月亮。
- ◇ 禅观是要观察明白「理性归纳思考」与现实是不符的。但是现实当中仍要做归纳性思考，但要知道这是工具，是我们处世、回应、提高生存效率的工具，念念分明

『归纳性思考』只是『虚像』，例如：菜刀是切菜器具还是武器？高尔夫球杆是运动器具还是武器？要知道我们可依需要而归类，但却不是真实。

- ◇ 有一种错见，将「名色减损」说成「色、受、想、行具体的越来越少」，有一减损的『标准、样子』存在了。事实是六根、六境之缘减损，而非根、境（名色）减损；是「识的现起」减损，而非「识」减损；是贪爱减损故，六触入处之缘减损；例如：看到一朵花，不是眼减损、眼识减损或者花减损，那就成了笑话！误以为佛法不能修啊！修了会变成残废呢！

記錄自 隨佛法師說法 台灣 編輯組



我們真的愛自己嗎？

月澄

听过这样一个「鬼」故事，印象很深刻。内容大要如下：

一计程车司机，晚上在台北火车站排班，一老妇提着大包小包走了过来，先把东西放在地上，然后打开一计程车的后门，问司机：「六张犁载不载？」司机回以：「载呀！上车！」只听后门碰的一声，司机就把车子开走了。

开呀开，终于开到六张犁了，司机边开边问：「老太太，你要在六张犁的哪个地点下车？」咦！奇怪！老太太怎么没有回应？大概是睡着了吧！于是司机把车停在路旁，回头想叫醒老太太时，却发现后座一个人影也没有；再往窗外一瞄，竟然是一大片公墓区。

司机吓坏了，手脚全不听使唤了，好不容易才将车子开回家，之后足足病了一个多月……。

一个多月后，因家计逼迫，只好拖着病体继续到火车站排班，他的同僚们走过来关切，问他：「怎么这么久都没来上班？」司机回以：「甬说了，运气太

背了，竟然碰到那种不干净的东西。」同僚们个个睁大眼睛，急切地问：「怎么一回事？说来听听！」司机说：「你们记得吗？一个多月前，有个老太太打开我车子的后门，要我载她到六张犁，我把她载到六张犁的公墓区时，她突然就不见了。」

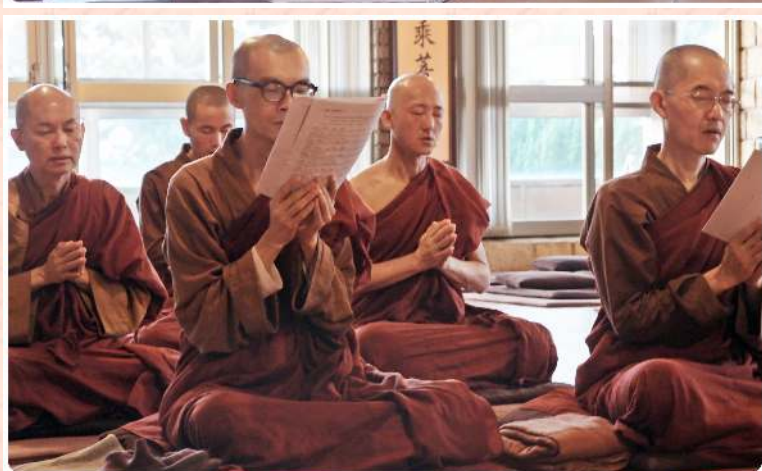
司机的话一说完，所有的同僚已经笑得东倒西歪了。司机丈二金刚摸不着头，说：「你们笑什么？你们是幸灾乐祸吗？」同僚告诉他：「还说呢！那一天，你答应载老太太后，她把车门关上，回头去拿行李时，你已经把车子开走了，当时老太太站在原地，生气得边骂边跺脚呢！」

这个故事十分发人深省。那位司机因为没有看清楚眼前真相，于是衍生了甚多的妄想与烦恼，白白的承受了一个多月的恐惧与病苦。其实我们也如那位司机一样，在六根缘六境生六识的当下，没有如理作意、追根究柢的观察，不如实知六触入处集法、灭法、味、患、离，以此无明，而于六触入处生贪爱，因贪爱六识而六根复逐于六境，如是「喜贪而识住名色之缘，因名色之缘而识住，喜贪润泽，辗转增广」；也因此「识食」，而在生老病死苦中轮转不休。

人的一生，总是努力的、坚执的在追逐着幸福。我们不断的想掌控、想拥有、怕失去，我们一直都爱好爱自己呀！然而眼前如流水，惟是因缘不断的迁变、流转，我们能掌控什么呢？能拥有什么呢？随佛尊者尝言：「在海边堆沙堡，海浪不断的侵蚀沙堡，我们也不断的修复，如是如是辗转不休。我们以为拥有了沙堡，实则我们只是拥有了一件痛苦的工作。」诚然！

我们真的爱自己吗？《相应阿含》5 经如是言：「于色爱喜者，则于苦爱喜；于苦爱喜者，则于苦不得解脱、不明、不离欲。如是，受……想……行……识爱喜者，则爱喜苦；爱喜苦者，则于苦不得解脱。」我们真的爱自己吗？我们是在追逐幸福，抑或伤害自己？

中道僧团结夏安居录记



中道僧團托鉢錄記



短期出家錄記



7/21 随佛尊者与中道僧团第二度带领第一梯短期出家僧众托钵于士东市场



8/2 中道僧团与第二阶短期出家僧众合影留记



7/13 生光尊者出家



7/23 生寂尊者出家



短期出家僧众羯磨



中道僧团与短期出家僧众托钵于禅修营



指導：中道僧團

導師：隨佛法師（烏帕沙瑪比丘）

Ven. Bhikkhu Vūpasama

發行：原始佛教會 (<http://www.arahant.org>)

發行人：Ven. Bhikkhu Aticca

(1)台灣教區(Taiwan)

E-mail: arahant.tws@gmail.com

❖ 台北 內覺禪林

O.B.S.T.-Taipei

台北市北投區登山路 139 之 3 號

電話：886-(02) 2892-1038

傳真：886-(02) 2896-2303

❖ 台北 原始佛教中道禪院

Sambodhi World-Taipei

台北市伊通街 58 號 2 樓

電話：886-(02) 2515-2505

❖ 台中 中道禪林

O.B.S.T.-Taichung

台中市南屯區文心路一段 378 號 11 樓之 1

電話：886-(04) 2320-2288

(2)美國教區(U.S.A.)

E-mail: arahant.usa@gmail.com

❖ 紐約 中道禪林

O.B.S.A.-New York

136-31 #1B, 41 Ave. Flushing, NY

11355 Cell: 718-666-9540

Tel: 718-445-2562 Fax: 718-445-2562

❖ 紐約 原始佛教中道禪院

Sambodhi World-New York

30-20 Parsons Blvd, Flushing, NY 11354

(3)馬來西亞教區(Malaysia)

E-mail: arahant.mas@gmail.com

❖ 吉隆坡 中道禪林

O.B.S.M.-Kuala Lumpur

28, Jalan 16/5, 46350 Petaling Jaya,

Selangor, Malaysia

Tel: 6-03-79318122

❖ 怡保 中道禪林

O.B.S.M.-Ipoh

61A & 61B, Jalan Chung Ah Ming,

31650 Ipoh, Perak, Malaysia

Tel: 05-2410216

❖ 檳城 中道禪林

O.B.S.M.-Penang

77-3 Lorong Selamat, 10400 Pulau

Pinang, Malaysia Tel: 04-2288100

❖ 威省 中道禪林

O.B.S.M.-S.Prai

269, 1st & 2nd floor, Jalan Kulim, 14000

Bukit Mertajam, Pulau Pinang, Malaysia

Tel: 04-5309100

❖ 馬六甲 中道禪林

O.B.S.M.-Malacca

No 30, Jalan Kota Laksamana, Taman

Kota Laksamana, 75200 Melaka, Malaysia

❖ 新山 中道禪林

O.B.S.M.-Johor Bahru

No 20, Jalan Undan 6, Taman Perling,

81200 Johor Bahru, Johor, Malaysia

歡迎索閱《正法之光》結緣流通

email: pucchati@gmail.com Tel: (02)2892-2505

響應環保，減少紙張，請提供 email，索取電子檔；或自行上網下載。

* 台灣助印劃撥：50159965 戶名：中華原始佛教會

* 美國護持帳戶：

1. Original Buddhism Society (弘法、助印)

Citibank Savings Account 9930260993

2. Compassion for Children (扶助孤童)

Citibank Savings Account 9946841178

* 馬來西亞護持帳戶：Sambodhi World Berhad

HSBC Bank：202-124475-101

* 版權聲明：有著作權 如為宣法，非為買賣，

不修改、增減內容，歡迎翻印流通。



說法結緣與布施結緣

中道僧團于每周六早上八點起，在中道禪林有原始佛法相關之說法活動；此活動與台中、美國紐約、麻州、加州、馬來西亞怡保、檳城、威省、吉隆坡、新山、馬六甲及新加坡同步連線，歡迎十方善友蒞場歡喜參與共結法緣。

中道僧團謹守 佛陀戒律，不受取、不積蓄、不使用金錢，除接受信眾上山四事（飲食、衣服、醫藥、卧具）供養；並不定期托鉢游化，歡迎大眾隨緣供養。

中道僧團
原始佛法 人間佛教

開顯法眼 正向菩提

中道僧團 主辦 原始佛教會暨中道禪林 協辦

2012 年近期 美國弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> Tel: 1-718-666-9540 Fax: 1-718-445-2562

日期	時間	主題	內容	活動場所
11月3日~11月7日	守八戒、過午不食。 (周五 18:30~20:00 報到)	《中道五日禪》	傳佛法教 入真實智	紐約 原始佛教中道禪院
11月3日	14:00-17:00	專題講座	原始佛教及禪修方法	耶魯大學
11月9日~11月11日	19:30-21:30 (11/9) 09:00-17:00 (11/10-11)	普世救度 正向菩提	1. 正覺解脫法要 2. 度苦之妙法	麻州 普賢講堂 319 Lowell St., Lexington, MA 02421, U.S.A.
11月18日~11月25日	住于活動場所， 守八戒、過午不食。 (18日上午 9:30~12:00 報到)	《中道八日禪》	傳佛法教 入真實智	Joshua Tree Retreat Center 59700 Twentynine Palms Hwy, Joshua Tree, CA 92252

2012 年近期 台灣弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> 傳真報名專線：(02)2896-2303 洽詢專線：(02)2892-2505

12月1日~12月2日 09:00-16:30 (週六、日) 《都會學院》結業 都會學院初級班 結業典禮 台北 內覺禪林

2012 年近期 馬來西亞弘法活動 報名網址：<http://www.arahant.org> E-mail: reatreat.committee@gmail.com

12月4日、12月6日	20:00-22:00	《大眾弘法》	普渡眾生	吉隆坡 中道禪林
2012年12月5日 2013年1月5日	20:00-22:00	《大眾弘法》	普渡眾生	吉隆坡 南洋商報報館 No. 1, Jalan SS 7/2, 47301 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan,
12月7日~12月9日	12/7 9:00 報到 12/9 17:00 離營	《法工培訓營》		吉隆坡 中道禪林
12月11日~12月13日	20:00-22:00	《大眾弘法》	普渡眾生	怡保 中道禪林
12月14日~12月16日	19:30-21:30 (12/14) 12/16 16:30 離營	《大眾弘法》 《中道二日禪》	普渡眾生	檳城 中道禪林
12月17日~12月25日	12/17 14:00 報到 12/25 8:00 離營	《中道八日禪》及 短期出家		北海佛教會